QUÉ HACER PARA PREVENIRLO

- No te involucres en conflictos.
- Crea límites mediante el diálogo.
- Comunica tus desacuerdos.
- Establece buen trato con tus compañeros.
- No respondas con violencia.
- Mantente firme y tranquilo.
- Pide ayuda a alguien de confianza.

RECUERDA:

¡El acoso escolar no es un juego. Es una violación a los derechos de los niños, niñas y adolescentes!

IDENTIFICA Y ACTÚA

¡Tú puedes denunciarlo!

MEJOREMOS NUESTRA CONVIVENCIA ESCOLAR

Centros de Integración Juvenil, A.C.

www.cij.gob.mx
www.cij.org.mx

CIJ Contigo, Ciudad de México:
52 12 12 12

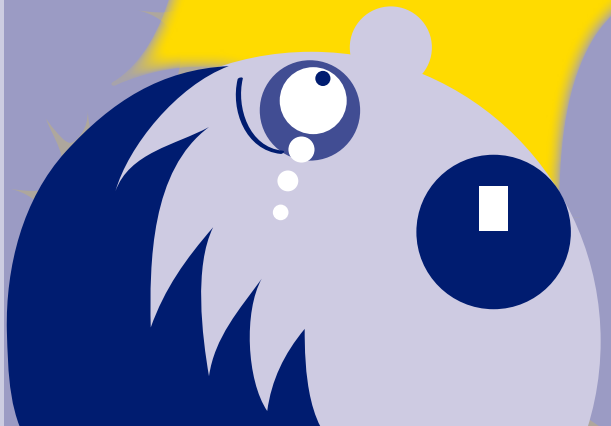
TELCIJ De amigo a amigo, Jalisco:
38 36 34 63

@cij_oficial | cij.oficial | cijcontigo | cijoficial.blogspot.mx

Centros de Integración Juvenil, A. C.

Para vivir sin adicciones

¿Qué es el acoso escolar o bullying?



El acoso escolar o bullying

Es el maltrato físico o psicológico que ocurre entre estudiantes.

Sabías que...

- Es abusivo y constante
- Busca hacer daño

Uno de cada 3 estudiantes de primaria y secundaria ha sufrido insultos y humillaciones.

La violencia no es natural.

Quiénes participan:

El acoso incluye:

golpes y empujones

insultos y amenazas

acoso sexual

burlas y apodos

Consecuencias:

enojo, tristeza o depresión

bajas calificaciones, desinterés o abandono escolar

consumo de alcohol y otras drogas

PROTÉGETE

HABLA CON TUS PADRES Y MAESTROS