

Centros de Integración Juvenil, A.C.
"Para Vivir sin Adicciones"

www.cij.gob.mx



TERAPIA MOTIVACIONAL

Psic. Rocío Romero Reséndez.

PREMISAS SOBRE MOTIVACIÓN



- Es la puerta para el cambio.
- Es multidimensional.
- Es un estado dinámico y cambiante.
- Es interactiva.
- Puede modificarse.
- El estilo del terapeuta puede influir en la motivación del paciente.

PRINCIPIOS DE LA INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL



- La ambivalencia sobre el uso de sustancia o cambiar, es un aspecto normal y constituye un obstáculo motivacional para el cambio.
- La ambivalencia puede resolverse al trabajar las motivaciones intrínsecas del paciente, así como sus valores.
- La **alianza terapéutica** es una parte fundamental.

PRINCIPIOS DE LA INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL



- Un estilo de empatía, apoyo y dirección por parte del consejero o terapeuta; promueven el cambio.
- La discusión y la confrontación agresiva, reducen la posibilidad del cambio.

INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL



Se define como cualquier estrategia clínica diseñada para lograr la motivación para el cambio de un individuo.

- Consejería
- Asesoría
- Intervención breve de 30 min.
- Múltiples sesiones.

ESTRATEGIAS PARA LA INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL



Las estrategias motivacionales para promover el cambio en individuos con conductas adictivas consisten en:

- Aconsejar
- Remover obstáculos
- Proporcionar alternativas
- Disminuir el deseo
- Practicar empatía
- Dar retroalimentación

ESTRATEGIAS PARA LA INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL



- Hacer preguntas abiertas.
- Escuchar de manera reflexiva.
- Resumir
- Afirmar
- Reforzar positivamente las decisiones de cambio del paciente.

BENEFICIOS DE UTILIZAR LA INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL



- Propiciar la motivación para el cambio.
- Preparar a los pacientes para entrar a tratamiento.
- Comprometer y mantener a los pacientes en tratamiento.
- Aumentar la participación y el involucramiento.
- Mejorar los resultados del tratamiento.
- Promover la aceptación de ayuda en caso de una recaída.