



CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones



por las juventudes saludables

CIJ y el Imjuve premiaron a los ganadores del 18° Concurso Nacional de Prevención de Adicciones



Entrevista a la fundadora de CIJ, en el marco del Día Internacional de la Mujer





EN LÍNEA



DIPLOMADO ACOSO ESCOLAR Y CONSUMO DE DROGAS

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD DE COLIMA

INICIO: mayo, 2022

DIRIGIDO A: profesionales del área de la Salud, Ciencias Sociales, Educación y Humanidades.

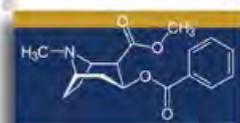


DIPLOMADO PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL CONSUMO DE DROGAS

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD DE COLIMA

INICIO: abril, 2022

DIRIGIDO A: profesionales de la Medicina, Psicología, Enfermería y Trabajo Social.



DIPLOMADO INTERVENCIÓN MÉDICA DEL CONSUMO DE COCAÍNA

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

INICIO: mayo, 2022

DIRIGIDO A: pasantes de Medicina, médicos generales y médicos especialistas.



CURSO TÉCNICAS COGNITIVO CONDUCTUALES PARA EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

AVAL ACADÉMICO: UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

INICIO: mayo, 2022

DIRIGIDO A: profesionales de Psicología, Trabajo Social y Medicina.

DURACIÓN: 30 horas.

CURSOS EN LÍNEA GRATUITOS ABRIL Y MAYO



CURSO EFECTOS EN LA VIDA DE LAS MUJERES POR LA PANDEMIA

DIRIGIDO A: público en general.

DURACIÓN: 10 horas.



CURSO PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y VIOLENCIA EN EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR

DIRIGIDO A: Trabajadores sociales, psicólogos, orientadores.

DURACIÓN: 30 horas.



CURSO VIDA SALUDABLE Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES

DIRIGIDO A: docentes, pedagogos, orientadores, trabajadores sociales y psicólogos.

DURACIÓN: 40 horas.

PRESENCIAL



CAPACITACIÓN, EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN EN ESTÁNDARES DE COMPETENCIA PARA LA ATENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS:

· EC0769- Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad

INFORMES: www.conocer.gob.mx / <https://www.gob.mx/salud/cij/> / presencial@cij.gob.mx

INFORMES E INSCRIPCIONES

presencial@cij.gob.mx

capacitacion.adistancia@cij.gob.mx

<http://www.aulavirtual.cij.gob.mx:82/>



Promover actividades artísticas y recreativas en la niñez y la juventud es una tarea fundamental para la prevención de adicciones, pues fomenta estilos de vida saludable y el cuidado de la salud mental.

En ese sentido, CIJ ha impulsado desde hace casi dos décadas la participación de niños y jóvenes a través de la realización de diferentes concursos, quienes investigan y se allegan de información sobre factores protectores y promoción de la salud, lo cual es por sí mismo preventivo, y la comparten con otros pares mediante la generación de distintos materiales.

Recientemente se llevó a cabo la premiación de los ganadores del 18.º Concurso Nacional de Prevención de Adicciones “TikTok por las juventudes saludables”, que en conjunto con el Instituto Mexicano de la Juventud convocó a los participantes a generar videos con mensajes positivos acerca de la convivencia con la familia, amistades, en la escuela y la comunidad, que reflejaran las experiencias y aprendizajes en la vida cotidiana o durante la pandemia. Debido a su gran popularidad entre la población objetivo, TikTok fue la red social elegida para el certamen. Participaron cerca de 2 mil personas y se recibieron más de mil 700 videos de todo el país en dos categorías, de 12 a 17 años y de 18 a 29 años.

Para la institución, la salud física y mental de mujeres y hombres debe cuidarse en todos los ámbitos de la vida, sin distinción de roles, condición social o género. En esta edición también se aborda la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, que nos invita a reflexionar acerca de la importancia del papel de la equidad en la sociedad para dar a las mujeres las mismas oportunidades para desarrollarse en todos los sentidos. Con ese motivo, la señora Kena Moreno, participó en una entrevista con Laura Castro, presidenta del Patronato de CIJ en Yucatán, la cual se reseña en esta edición.

Finalmente me enorgullece compartirles que, gracias al trabajo comprometido de todo el personal de la institución, hoy en día a través de la red nacional de Centros de Integración Juvenil, se atiende a personas en 900 municipios. Los CIJ Apatzingán y Ciudad Acuña se suman a esta gran red que ofrece servicios profesionales de atención a la salud mental y a las adicciones a lo largo y ancho del país.

Dra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

CIJ INFORMA | SUMARIO

Biblioteca especializada en adicciones

5

Lo más relevante

Ratificación de convenio entre el DIF Tulancingo y CIJ

6

Firma de convenio con la Universidad Autónoma de Zacatecas

8

La salud mental de las mujeres: entrevista a la fundadora de CIJ

9

CIJ y el Imjuve premiaron a los ganadores
del 18.º Concurso Nacional de Prevención de Adicciones

10

Se realizan acciones para atender la salud mental y las adicciones
en el municipio de Apatzingán

12

Primer Simposio Nacional de Información “Agradecidos con los profesionales”

13

Se ratificó el convenio de colaboración entre el Consejo Ciudadano
para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México y CIJ

15

Graduación de la 5.ª generación del programa ¡Mexiquense, Date un chance!

17

Primer Encuentro Nacional de Legisladoras, Legisladores,
Presidentas y Presidentes Municipales Jóvenes

19

La Facultad de Estudios Superiores Acatlán de la UNAM y CIJ
ratificaron su convenio

20

CIJ participó en la Jornada Estatal 2021 Salud mental y adicciones
“Atención de la salud mental para todos”

22

Se realizó la ceremonia de clausura de la 6.ª generación
de pasantes de Servicio Social de Medicina

25

CIJ y la Universidad Anáhuac Cancún dieron la bienvenida a alumnos
de la Segunda Generación de la Maestría en Gestión de Adicciones

27

La directora general de CIJ visitó el complejo
Rosa Mística del DIF Huixquilucan

29

El gobernador de Jalisco visitó la UH Zapopan

30

Se llevó a cabo la 27.ª Semana Nacional de Información sobre Alcoholismo
“Compartiendo Esfuerzos”

31

Firma de convenio entre la Universidad Mexiquense
del Bicentenario y CIJ

34

CIJ firmó un convenio de colaboración con la Facultad de Trabajo Social de la Universidad
Juárez del Estado de Durango

36

“Entretejiendo México” El voluntariado es un factor esencial para el desarrollo económico, cultural, político y personal 37

“ConTacto Joven Red Nacional de Atención Juvenil” clausuró la segunda generación y dio arranque a la tercera generación 39

Ciclo de conferencias virtuales “Prevención de conductas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas” 41

Estrategias psicosociales efectivas de intervención ante el fenómeno del consumo de sustancias psicoactivas 43

Primer Foro Internacional “Embarazo, suicidio y adicciones” 45

La participación del voluntariado en la prevención de adicciones 47

La familia y las adicciones 49

La tricampeona olímpica de Taekwondo, María del Rosario Espinoza, visitó el CIJ Guasave 51

Testimonial

“Si en casa los hijos no encuentran comprensión, les será mucho más difícil enfrentarse a las dificultades que se presenten” 52

Noticias Internacionales

CIJ participó en la presentación del Informe de la JIFE 2021 54

Especialistas de CIJ impartieron un curso a la Comisión Nacional Antidrogas de la República de El Salvador 57

Reunión Global de Capítulos Nacionales de ISSUP 59

La Federación Mundial Contra las Drogas y CIJ conmemoraron el Día Internacional de la Mujer 60

Prevención

Compartiendo algunas ideas de Epigenética, marco teórico que sustenta algunos proyectos del Modelo Preventivo de Centros de integración Juvenil 61

Intervenciones preventivas en la infancia 66

Tratamiento

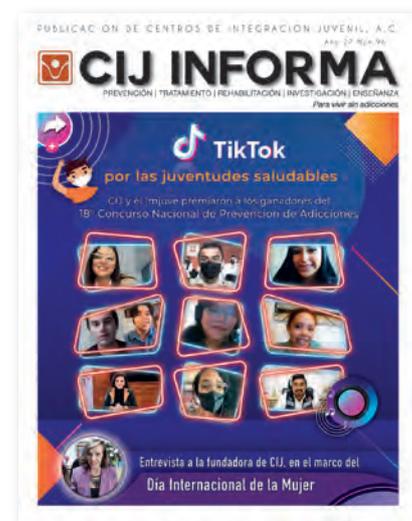
A través del Programa Nacional de Telementorías, CIJ capacita a profesionales de la salud de todo el país 68

Género y Adicciones

La violencia psicológica contra las mujeres en México, antes y durante la pandemia de COVID-19 71

¿Sabías que?

76



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2020-033121552300-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: Grupo Imprime México, S. A. de C.V. Calle Ramón Corona núm. 43, col. San Miguel, Alcaldía Iztacalco, C. P. 08650, Ciudad de México. Tiraje: 1,500 ejemplares. Impresa en México, mayo de 2022.

¡QUÉ RIFADO VIVIR EXPERIENCIAS DIFERENTES EN FAMILIA!



**NO ESTÁ
CHIDO** 

**QUE BEBAN ALCOHOL
SIENDO MENORES DE EDAD.**



CONOCE MÁS EN:
noestachido.org



 ESCANÉAME



Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO
TORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del
Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Director Normativo
Mtro. David Bruno Díaz Negrete

Director Operativo y de Patronatos
Dr. Ángel Prado García

Director Administrativo
Lic. Iván Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Editora en Jefe
Georgina Vargas Arreola

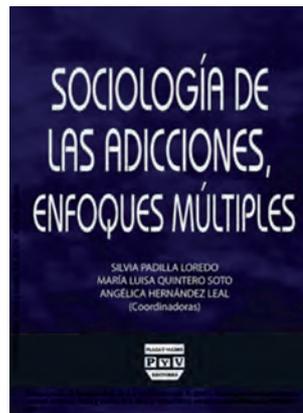
Editora Ejecutiva
Gina Ureta

Coordinador Editorial
Alejandro Larrañaga Ramírez

Redacción y corrección de textos
Araceli García Domínguez
Grisel Negrete Muñoz
Angela Rosas Núñez
Nora Leticia Vizcaya Xilotl

Diseño Editorial
Juan Manuel Orozco Alba

Apoyo Editorial
Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Ramón Octavio Fernández Elizalde

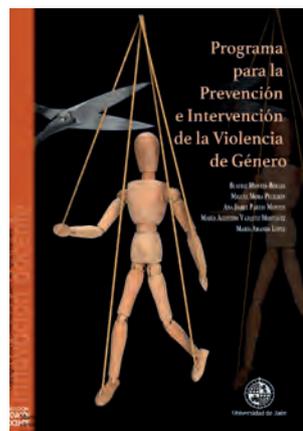


Sociología de las adicciones, enfoques múltiples

Padilla, S., Quintero, M. & Hernández, A.
Plaza y Valdes Editores

Aquí se esboza parte de la problemática que acompaña las crisis de diversas civilizaciones en las que un sector amplio de la población, especialmente jóvenes, son atraídos hacia las adicciones (con y sin sustancias psicoactivas) que los aleja de la construcción de proyectos integrales de vida.

Quienes aquí escriben comparten sus esfuerzos por sistematizar teóricamente una realidad lacerante que afecta la sustentabilidad del desarrollo de México, e invitan a los lectores a la reflexión que conduzca al compromiso de búsqueda de alternativas concretas para el país.



Programa para la Prevención e Intervención de la Violencia de Género

Montes-Berghes, B., Mora, M., Parejo, A., Vázquez, M., & Aranda, M.
Universidad de Jaén

El propósito de esta obra es ofrecer una herramienta que ayude a abordar las situaciones de violencia de género en las aulas. Este programa se articula en cinco bloques, cada uno centrado en las variables subyacentes a la violencia en el entorno de pareja, que tiene como base los patrones heteronormativos: actitudes sexistas abiertas y sutiles, incluyendo estereotipos y roles de género, mitos de amor romántico, celotipia, control, violencia psicoemocional (*on-line* y *off-line*) y estilos de comunicación.

Cada uno de estos cinco bloques comienza con una breve introducción en la que se explican conceptos e ideas básicas, seguida de unos ejercicios de introspección, reestructuración cognitiva y, finalmente, de psicoeducación. El total de las actuaciones se distribuye en 10 sesiones de 90 minutos, aunque es posible seleccionar las técnicas y actividades que mejor se adecúan a cada situación, sin necesidad de aplicar el programa completo.

Visita nuestra **BIBLIOTECA** VIRTUAL EN ADICCIONES
www.biblioteca.cij.gob.mx





Centros de Integración Juvenil, A.C.

Ratificación de convenio entre el DIF Tulancingo y CIJ

Se coincidió en la necesidad de impulsar acciones de prevención y atención de la salud mental y adicciones en el municipio

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el objetivo de promover y fomentar acciones para la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de drogas, fortalecer el núcleo familiar y las actividades deportivas y culturales para el desarrollo de los jóvenes, se llevó a cabo la firma de ratificación de convenio entre el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia de Tulancingo y Centros de Integración Juvenil.

La firma fue encabezada por el licenciado Jorge Márquez Alvarado, presidente municipal de Tulancingo; licenciado Pedro Escudero García, director municipal de la Juventud en Tulancingo; contadora pública Yolanda Magaldi Rivera, presidenta del Sistema DIF Tulancingo; señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ.

En su mensaje, el licenciado Jorge Márquez Alvarado reconoció la labor de CIJ en la prevención y atención del consumo de drogas, y destacó la importancia de unir y sumar esfuerzos entre la población para apoyar a la comunidad.

Por su parte, la señora Kena Moreno agradeció la colaboración de las autoridades de Tulancingo para la ratificación del convenio, indicó que la institución cuenta con 120 unidades operativas a nivel nacional, además de la Unidad de Investigación Científica en Adicciones en Tepic, Nayarit, donde se llevan a cabo diversos estudios enfocados en las sustancias psicoactivas y sus efectos. Finalmente, reconoció la tarea que realiza el CIJ Tulancingo para atender a la comunidad en el municipio y exhortó al equipo médico-técnico a continuar con el esfuerzo y compromiso que los caracteriza.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, señaló que en Hidalgo se cuenta con tres unidades de atención: Pachuca, Tula y Tulancingo. Asimismo, informó que en la entidad se ha registrado un incremento en el consumo de marihuana y cristal en los últimos años, derivado de la baja percepción de riesgo que tienen los jóvenes, y destacó que en promedio a los 15 años de edad inician el consumo de sustancias psicoactivas.

Subrayó la importancia de sumar esfuerzos sociedad y gobierno en la prevención de las adicciones y mencionó que el CIJ Tulancingo realiza diversas actividades de promoción de la salud con el apoyo de una red de jóvenes, quienes a través del voluntariado participan difundiendo mensajes de promoción de la salud entre pares.



Autoridades del municipio de Tulancingo y de CIJ encabezaron la firma del convenio.

“Existen convenios con la Universidad Tecnológica de Tulancingo y con el Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios para la derivación de estudiantes que deseen realizar su servicio social y prácticas académicas en CIJ, y previa capacitación para que realicen talleres y actividades preventivas en la comunidad”: directora general de CIJ

La doctora Fernández destacó que durante el 2020, en la entidad se

atendieron vía *online* a más de 33 mil personas, y en lo que va de este año a más de 30 mil, tanto en temas de salud mental como en atención del consumo de drogas.

Actividades presenciales en el CIJ Tulancingo

Señaló que el CIJ Tulancingo sigue brindando servicio a la comunidad -con todas las medidas de higiene- con el objetivo de fortalecer las actividades de promoción y prevención de la salud, como capacitación, talleres dirigidos tanto a padres de familia como a maestros, pero sobre todo en la realización de actividades recreativas, deportivas y culturales, dirigidas a los jóvenes.

VoCes-19, voces y soluciones

Finalmente, el licenciado Pedro Escudero García, director municipal de la Juventud en Tulancingo, indicó

que los jóvenes son el grupo poblacional más grande en el país actualmente, e hizo referencia al estudio “VoCes-19”, un estudio sobre el impacto de la pandemia con adolescentes y personas adultas jóvenes en México, el cual revela un aumento en la deserción escolar, cuadros de ansiedad, mayor consumo de drogas, así como intentos de suicidio en las y los jóvenes.

Ante este contexto, destacó la importancia de impulsar acciones de promoción, prevención y atención de la salud y en materia de adicciones, violencia familiar y de género, salud sexual y reproductiva entre los adolescentes, desde el núcleo familiar, pues es la primera línea de cuidado y de información. Enfatizó que la educación, la cultura y el deporte son los mejores aliados para llevar a cabo esta labor, por lo que el convenio entre el gobierno municipal y los Centros de Integración Juvenil fortalecerá las acciones de promoción de la salud entre las y los jóvenes, así como en la comunidad en general.



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.



Representantes de la UAZ se reunieron para la ratificación del acuerdo.

Firma de convenio con la Universidad Autónoma de Zacatecas

Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el objetivo de fomentar actividades de prevención y atención integral de las adicciones que beneficien a los estudiantes zacatecanos, se llevó a cabo la firma de ratificación de convenio entre la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ) y Centros de Integración Juvenil. El acuerdo también establece la capacitación en materia de adicciones para los universitarios y profesionales, con temáticas específicas para brindar herramientas que fortalezcan factores de protección, así como detección y canalización oportuna.

En la firma del convenio, por parte de la UAZ, participó el doctor Rubén de Jesús Ibarra Reyes, rector; el doctor Ángel Román Gutiérrez, secretario general; y el licenciado César Augusto Rivera Muñoz, abogado general. Por

“Se ofreció el apoyo para crear una maestría en conjunto con la Escuela de Psicología de la UAZ, así como la consolidación de un diplomado con la Unidad de Psicología de Fresnillo”: fundadora de CIJ

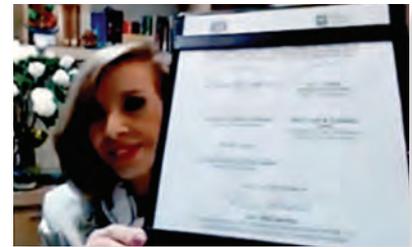


Felipe de Jesús Escalera López,
tesorero del patronato local.

parte de CIJ, encabezó el evento la maestra Judith Guerrero López, presidenta estatal del Patronato de CIJ en Zacatecas, y como testigo de honor la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional.

El doctor Rubén de Jesús Ibarra Reyes, rector de la universidad, refrendó el compromiso de la casa de estudios con CIJ y destacó la labor de las universidades con el fin de intervenir socialmente para contribuir a la reconstrucción del tejido social en nuestro país, pues se trata de espacios que permiten a los jóvenes tener un futuro más promisorio.

Por su parte, la señora Kena Moreno, también agradeció la colaboración del rector en esta firma de convenio, recordó que la institución a nivel nacional cuenta con 120 unidades operativas; además de la Unidad de



La señora Kena Moreno fue testigo de honor de la firma del convenio.

Investigación Científica en Adicciones en Tepic, Nayarit, donde se llevan a cabo diferentes investigaciones, con el fin de adecuar los programas de tratamiento.

La maestra Guerrero López agradeció y reconoció el compromiso del rector en la firma de este convenio. Destacó que Centros de Integración Juvenil cuenta con más de 50 años de experiencia en la prevención y tratamiento de las adicciones y tiene presencia desde hace 24 años en la entidad, a través de cuatro unidades: CIJ Zacatecas (centro fundador), CIJ Fresnillo, CIJ Guadalupe y CIJ Mazapil.

Al concluir, el maestro Hans Hiram Pacheco García, secretario académico, reconoció el trabajo que lleva a cabo CIJ al tener como prioridad la atención de las problemáticas que aquejan a los jóvenes zacatecanos.

También participó el doctor Felipe de Jesús Escalera López, tesorero del patronato local.

La salud mental de las mujeres: entrevista a la fundadora de CIJ

En el marco del Día Internacional de la Mujer, la señora Kena Moreno habló acerca de su trayectoria y de la importancia de prevenir la violencia de género

Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones



La señora Moreno reseñó el trabajo que ha realizado en CIJ a más de 50 años de su fundación.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, la licenciada Laura Castro, presidenta del patronato de Centros de Integración Juvenil en Mérida, entrevistó a la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, quien habló sobre diversos aspectos de su carrera y lo que para ella significa el trabajo que se realiza en la institución que dirige.

La señora Moreno compartió sus experiencias a lo largo de su trayectoria profesional, comentó que estuvo a cargo de la revista “Kena”, en la que se abordaron temas tabús de la época, como la sexualidad en el matrimonio. También reseñó que estuvo al frente del área de Prestaciones Sociales, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), cargo que en ese tiempo era uno de los más importantes que se le podía dar a una mujer. Señaló que durante este periodo logró asentar el proyecto de Centros de Capacitación Técnica, dedicados a proporcionar a los jóvenes un oficio

para que tuvieran un mejor futuro. Más adelante, comentó que colaboró en la Cámara de Diputados y fue la única mujer que presidió una comisión, la de Seguridad Social.

Respecto a la labor que se realiza en Centros de Integración Juvenil, consideró que todas las personas que forman parte de la institución han sido pieza clave para ayudar a quienes padecen algún problema relacionado con el consumo de sustancias.

“Existen 120 unidades operativas de CIJ en todo el país, de las cuales 10 son de hospitalización. También se realizan acciones de prevención en escuelas, donde cada año se beneficia a 10 millones de estudiantes aproximadamente; también se atiende a más de 200 mil pacientes en tratamiento, entre otras actividades”.

La señora Moreno reconoció el ímpetu de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, y de los mil 400 profesionales que trabajan en CIJ, quienes

continuamente se capacitan para actualizarse acerca de las nuevas sustancias, los tratamientos y la reducción de daños.

Además, resaltó la participación y el apoyo de los patronatos en la obtención de los terrenos y construcción y mantenimiento de los centros, a fin de que se brinde un buen servicio a quienes lo requieran. “Existen patronatos que tienen más de 40 años trabajando con CIJ y que dedican su labor a cuidar de su unidad”, afirmó la señora Moreno.

Recalcó el gran respaldo con el que cuenta el Patronato Nacional, dirigido por el doctor Roberto Tapia Conyer, quien también es director general de la Fundación Carlos Slim, organismo que ha apoyado el desarrollo de varios proyectos de CIJ.

Al cuestionar su punto de vista sobre el tema de salud mental en las mujeres y si éste debe de ser una prioridad dentro del gobierno y la sociedad, consideró que es urgente atender este aspecto y que los gobiernos deben actuar para que no haya tanta violencia de género: “todos los días vemos feminicidios, las mujeres estamos muy dolidas por todo lo que está pasando”, aseveró.

Para concluir la entrevista, la licenciada Laura Castro agradeció su participación y afirmó que su ejemplo ha servido a muchas mujeres, a lo que la señora Kena afirmó que “siempre que se tiene un sueño que sea para bien, hay que cumplirlo”.



CIJ y el Imjuve premiaron a los ganadores del 18.º Concurso Nacional de Prevención de Adicciones

Participaron casi 2 mil jóvenes de todo el país, entre 12 y 29 años de edad



Escanea este código QR para conocer los videos ganadores.

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

Centros de Integración Juvenil y el Instituto Mexicano de la Juventud llevaron a cabo la ceremonia de premiación del 18.º Concurso Nacional de Prevención de Adicciones “TikTok por las juventudes saludables”.

El objetivo del Concurso fue propiciar la participación de las y los jóvenes mexicanos de entre 12 y 29 años, en la creación de videos en TikTok con mensajes positivos acerca de la convivencia con su familia, sus amistades, en la escuela y la comunidad, que reflejaron sus experiencias y aprendizajes en su vida cotidiana o durante la pandemia.

Temas propositivos para una vida saludable

El registro de trabajos estuvo abierto del 11 de junio al 5 de noviembre y se recibieron más de mil 700 videos de todo el país en dos categorías, de 12 a 17 años y de 18 a 29

años en las modalidades individual y en equipo, con los temas:

1. Mi vida durante la pandemia.
2. Tiempo a mis pasatiempos.
3. ¿Qué hago para que la fiesta no termine mal?.
4. Hablo de mis emociones.

Los tres primeros lugares de cada categoría recibieron en efectivo un premio de \$12,000, \$8,000 y \$5,000 pesos, respectivamente.

Los ganadores de la categoría 12 a 17 años

1. “Mi vida en cuarentena”, de la autoría de Alberto Gael Badillo Martínez, de Reynosa, Tamaulipas.
2. “Tomándole el lado positivo a la pandemia”, de Karina Del Castillo Flores, proveniente de Mineral de Reforma, Hidalgo.
3. “¡Lo estás logrando!”, de Keylen Névarez Loya, de Chihuahua, Chihuahua.

Los ganadores de la categoría de 18 a 29 años

1. “5 Tips para problemas emocionales”, de Daniel Eduardo Orozco Palma y Diego Joel Esqueda Herrera, originarios de Guadalajara, Jalisco.
2. “Sanar Juntos”, de Citlali Guadalupe Hau Dzib, originario de Othón P. Blanco, Quintana Roo.
3. “Duelo”, de Nadia Ascensión Medina Martínez, de San Luis de la Paz, Guanajuato.

Se recibieron 552 videos en la categoría de 12 a 17 años, y 1,160 videos en la categoría de 18 a 29 años. Las entidades con mayor participación fueron: Guanajuato, Estado de México, Hidalgo, Ciudad de México y Sinaloa.

En el marco de este evento, se conmemoró el Día Internacional del Voluntariado, establecido por la Or-

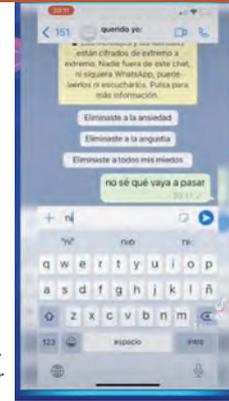
Videos ganadores Categoría 12 a 17 años



1er. lugar



2do. lugar



3er. lugar

Videos ganadores Categoría 18 a 29 años



1er. lugar



2do. lugar



3er. lugar

ganización de las Naciones Unidas y que se celebra el 5 de diciembre de cada año, con el objetivo de reconocer y agradecer a las personas de todo el mundo que dedican su tiempo y esfuerzo al servicio de los demás, así como dar a conocer los logros que consiguen en sus comunidades.

En Centros de Integración Juvenil participan anualmente 8 mil voluntarios, que realizan actividades de prevención y tratamiento de las adicciones, que se llevan a cabo en 900 municipios del país.

La ceremonia fue encabezada por la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ; Guillermo Rafael Santiago Rodríguez, director general del Imjuve; y por la doctora Evalinda Barrón Velázquez, directora general de la Comisión Nacional contra las Adicciones.

La doctora Fernández reconoció la creatividad de los participantes y agradeció el gran interés por gene-

rar contenidos que ayuden a otros jóvenes a superar las dificultades y a propiciar la búsqueda de ayuda profesional en materia de salud mental. Destacó los esfuerzos de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones, que promueve cultura, deporte, educación y salud para todas las personas, con énfasis en las juventudes.

Al hablar de las problemáticas que viven las juventudes, refirió que el 50 por ciento de los pacientes que CIJ atiende actualmente son usuarios de metanfetaminas, droga que genera conductas violentas, lo cual es muy preocupante por todo lo que conlleva.

Guillermo Santiago destacó que los trabajos recibidos permitieron escuchar las voces de las juventudes en torno a cómo están viviendo esta pandemia y afirmó que esta es una generación resiliente, no de cristal sino de hierro, que se sobrepone a todo con entusiasmo, que pone es-

pecial atención en el cuidado de la salud mental y el entorno.

La doctora Evalinda Barrón afirmó que las juventudes del país son los actores del cambio que reconstruyen sus estados y sus ciudades y reconoció el trabajo de las personas que participaron; asimismo, se congratuló que este Concurso se haya realizado en la plataforma TikTok, pues es muy popular entre la población joven.

La unión hace la fuerza

Alejandra Altamirano Vizcarra, voluntaria de Centros de Integración Juvenil Tampico, a nombre del voluntariado, comentó que el trabajo en equipo hace a las personas más humildes, pues se asume que se obtienen mejores resultados cuando se suman voluntades y acciones e invitó a las juventudes a involucrarse en proyectos que les apasionen.



Se realizan acciones para atender la salud mental y las adicciones en el municipio de Apatzingán

Se abrirá una unidad de CIJ en las instalaciones de la Unidad Básica de Rehabilitación del municipio

Con información del portal Universo Informativo de Michoacán

Con el objetivo de atender la salud mental de la población y el consumo de sustancias adictivas, se llevó a cabo una firma de convenio entre el gobierno municipal de Apatzingán y Centros de Integración Juvenil.

El alcalde José Luis Cruz Lucatero aseguró que la atención de las adicciones entre los jóvenes es un tema prioritario para el gobierno local y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia municipal, destacó que la firma del convenio permitirá ejecutar acciones integrales para ofrecer alternativas de tratamiento a quienes lo requieran.

Durante la firma del convenio, que se realizó de manera virtual, la directora general de Centros de Integración Juvenil, doctora Carmen Fernández Cáceres, reiteró el compromiso y apoyo para la apertura de un CIJ que se ubicará en las instalaciones de la Unidad Básica de Rehabilitación, donde los jóvenes podrán acceder a terapia psicológica y atención médica, entre otras acciones que beneficiarán a la juventud del municipio.

Autoridades municipales que participaron en la firma del convenio.



La directora general de CIJ encabezó la reunión.

Cuestionarios para detectar la problemática, una acción eficaz

La presidenta del DIF municipal, Minerva Guízar Brito, abundó que se ha identificado como un importante factor de riesgo los actos de violencia familiar que afectan la convivencia; en ese sentido, precisó que en conjunto con el departamento de Igualdad y Diversidad Social se llevan a

cabo pláticas informativas en instituciones educativas, así como la aplicación de cuestionarios para detectar la problemática entre los jóvenes.

Finalmente, las autoridades destacaron que el gobierno municipal, a través de diversas dependencias, impulsará una serie de proyectos para lograr que se reduzcan los niveles de consumo de alcohol en los jóvenes de Apatzingán, Michoacán.

Testigos del convenio

Durante la firma del convenio estuvo presente la directora del DIF local, Beatriz Cortez Segura; la síndico Gisela Martínez Aguilar; la titular del departamento de Igualdad y Diversidad Social, Ivonne Galván, así como el director de Prevención y Participación Ciudadana, Francisco Valle Pantoja.





Primer Simposio Nacional de Información “Agradecidos con los profesionales”

*Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (AA), organizó el Primer Simposio Nacional de Información “Agradecidos con los profesionales”. Mediante una conferencia programada en vivo, por internet, el contador público Everardo Domínguez Landa, presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos dio la bienvenida a las autoridades y especialistas que participaron en el evento.

También encabezaron la ceremonia inaugural el titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones, doctor Gady Zabicky Sirot, y la directora general de Centros de Integración Juvenil, doctora Carmen Fernández Cáceres.

El doctor Gady Zabicky Sirot, agradeció a los miembros de AA la labor que realizan para ayudar a quienes desean cesar su consumo de alcohol, y destacó que se trata de una de las instituciones no gubernamentales más importantes del país, que actúan de manera paralela con los proyectos de la Conadic. Deseó una jornada con resultados fructíferos, de mucho conocimiento, grati-



Gady Zabicky, titular de la Conadic.

ficación y enriquecimiento para los asistentes.

“CIJ es un gran aliado en el tema de la atención de las adicciones”: presidente de Alcohólicos Anónimos

El presidente de AA agradeció su participación a los más de 400 asistentes, entre ellos, compañeros que trabajan día a día en su recuperación; a los profesionales de la salud



Everardo Domínguez, presidente de AA.

y especialistas en adicciones y salud mental, y a funcionarios públicos, que han apoyado el crecimiento de la asociación.

Explicó que uno de los objetivos de Alcohólicos Anónimos es que quien lo necesite, conozca de esta alternativa para recuperarse de su adicción al alcohol y fortalecerse física, mental y espiritualmente.

Por su parte, la doctora Fernández manifestó la importancia de llevar a cabo eventos informativos como este, pues es necesario recordarles a los jóvenes que inician el consumo de alcohol que esta

sustancia es la responsable de muchos accidentes, muertes, sexualidad en riesgo, violencia familiar, entre otros problemas, por ello reconoció el trabajo de AA para difundir un mensaje preventivo y ser una alternativa de tratamiento.

“Se ha difundido la idea falsa de que sin alcohol no hay diversión”: directora general de CIJ

Informó que los pacientes que ingresan a las unidades de Centros de Integración Juvenil reportan en su gran mayoría el consumo de alguna sustancia mezclada con alcohol y resaltó que el uso de bebidas alcohólicas se está agravando entre las mujeres, pues están consumiendo alcohol a más temprana edad y la misma cantidad que los hombres, aunque su metabolismo sea más lento, lo que las lleva a un estado de embriaguez más rápido y con graves consecuencias. Añadió que las mujeres que tienen parejas con problemas por su consumo de alcohol, beben más y son más susceptibles a ser objeto de violencia.

La doctora Fernández felicitó a todos los miembros de Alcohólicos Anónimos que se han recupe-



*Carmen Fernández,
directora general de CIJ.*

rado de su adicción y les recordó que en CIJ cuentan con un espacio para que puedan sesionar, “quien necesite la atención de especialistas en temas de adicción, para algún familiar, amigo, hija o hijo, en Centros de Integración Juvenil podemos ayudarlos”, afirmó.

Para terminar su participación, la doctora Fernández invitó a conocer el libro *Problemáticas actuales del uso nocivo del alcohol. Volumen I: Depresión y consumo de alcohol*, editado por la Conadic y CIJ, con la participación de reconocidos especialistas de diversas instituciones del país. El material se puede descargar de manera gratuita, a través de la Biblioteca Virtual de Centros de Integración Juvenil.

En este simposio también participó el doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de

CIJ, custodio Clase A y coordinador del Comité de Instituciones Correccionales de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, quien subrayó la importancia de que los tratamientos para los enfermos por consumo de alcohol sean personalizados, de acuerdo con sus trastornos caracterológicos, de personalidad, del estado de ánimo, etcétera. Es importante que se dé a conocer que existe el programa de los Doce Pasos de AA, el cual va a ayudar a que las personas vivan en sobriedad.

“El consumo de alcohol produce un gran dolor, he trabajado con enfermos alcohólicos y he visto cómo padecen de miedo, sienten vergüenza y sufren de culpa por todo aquello que han ocasionado a ellos y a otros”: director Operativo y de Patronatos de CIJ



*Descarga el Libro a través
de este código QR*



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.



Se ratificó el convenio de colaboración entre el Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México y CIJ

**“El trabajo conjunto de ambas instituciones fortalecerá las acciones convergentes para prevenir las adicciones o dar tratamiento a quien lo requiera”:
doctor Salvador Guerrero Chiprés**

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el objetivo de reforzar las acciones de prevención de adicciones y de fortalecer la salud mental, así como de atender las problemáticas derivadas de la pandemia, como ansiedad, depresión y estrés, se ratificó el acuerdo de colaboración entre el Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México y Centros de Integración Juvenil.

Criterios de justicia

El doctor Salvador Guerrero Chiprés, presidente del Consejo, afirmó que a través de este acuerdo se sintetizan varios criterios que respalda la institución:

- La cultura de la paz,
- De la salud,
- De la responsabilidad,
- De la legalidad y
- De la solidaridad, pues no se trata de etiquetar o estigmatizar a las personas usuarias de sustancias, que en muchas ocasiones son víctimas de sus propias debilidades, sino ofrecerles alternativas de atención.



*Carmen Fernández Cáceres y Salvador Guerrero Chiprés
en la ratificación del acuerdo.*



La directora general de CIJ y el presidente del Consejo se congratularon de participar en acciones conjuntas.

24/7 atención a la ciudadanía

Destacó que a través de la línea telefónica 55 5533 5533, 116 psicólogas y psicólogos y otro centenar de abogados atienden las solicitudes de los ciudadanos todos los días, las 24 horas.

Afirmó que a partir de abril de 2019, cuando inició el confinamiento por la pandemia de COVID-19, el estrés causó un incremento alarmante en los casos de violencia familiar, los cuales se cuadruplicaron; por ello, sin importar el sexo, segmento social, grupo etario, entre otros, el trabajo conjunto de CIJ y del Consejo fortalecerá las acciones convergentes para prevenir las adicciones o dar tratamiento a quien lo requiera.

Dio a conocer que de una muestra de 451 personas atendidas en el Consejo, 227 son consumidores de sustancias, fueron canalizadas a los centros de rehabilitación y recibieron

intervención especializada, y el resto de personas son familiares quienes también reciben atención terapéutica. De esta población, 37 por ciento tiene entre 21 y 30 años de edad; 18 por ciento son menores de 20 años y 73 por ciento son varones, es decir, son en su mayoría hombres quienes más padecen adicciones y también son perpetradores de violencia. “De ahí la importancia de atender las problemáticas que originan el consumo de drogas y la violencia de una manera integral y coordinada”, aseguró.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, señaló que gracias a la ratificación de este convenio que se estableció desde el 2014, se beneficiará a muchas personas que requieren apoyo psicológico y atención especializada en adicciones, así como sus familiares.

Destacó que con este acuerdo se ponen a disposición cursos breves para ofrecer apoyo psicológico

y atender problemáticas como violencia familiar, duelo, entre otros aspectos que surgen a raíz del contexto de pandemia en el que vivimos.

Necesario tratar las causas que originan la violencia

La doctora Fernández refirió que el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública ha reportado más de 900 mil casos de violencia familiar en este año, principalmente a causa del confinamiento y de elevados niveles de estrés y ansiedad, por lo que coincidió en que es urgente atender las causas que originan esta problemática social y brindar herramientas psicoemocionales para sobrellevar estas situaciones.

Finalmente, informó que este año se han derivado 130 casos de pacientes del Consejo Ciudadano, quienes ya reciben la atención adecuada en las unidades operativas de CIJ.

Graduación de la 5.^a generación del programa ¡Mexiquense, Date un chance!



El objetivo es fomentar la reintegración en el núcleo familiar y potencializar el acceso al estudio, el trabajo y las nuevas oportunidades para evitar las conductas delictivas

*Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Fiscalía General de Justicia del Estado de México (FGJEM) llevó a cabo una ceremonia de graduación de la Quinta Generación de jóvenes que cursaron el programa Mexiquense, ¡Date un chance!

Durante la permanencia en el programa, los 101 graduados recibieron atención psicológica, médica y de adicciones, con el objetivo de no criminalizarles y ayudar a su reintegración a los diversos sectores, tanto educativos como productivos de la sociedad.

En representación del gobernador del Estado de México, licenciado Alfredo del Mazo Maza, acudió el secretario de Justicia y Derechos Humanos, maestro Rodrigo Espeleta Aladro. Explicó que este programa de la Fiscalía es el ejemplo más evidente de cómo las autoridades deben garantizar el derecho humano a la reinserción y a generar las

“Un reconocimiento al esfuerzo de los jóvenes y sus familias por haber concluido con éxito este proceso de restauración.

Todos tenemos errores, pero siempre existe la posibilidad de enmendarlos y recomponer el rumbo”: secretario de Justicia y Derechos Humanos del Estado de México

condiciones para que todos y todas puedan reconstruir sus proyectos de vida. Consideró que la graduación

de la Quinta Generación es un motivo de celebración. “Es un nuevo proceso en el que todas las metas que se planteen las pueden llevar a cabo, donde pueden pensar en cómo construir su proyecto de vida y que ustedes y sus familias sean felices”, afirmó.

El fiscal de Justicia del Estado de México, licenciado Alejandro Gómez Sánchez, expresó que este programa prioriza los procesos restaurativos para que, a través del diálogo, se logre un acuerdo reparatorio basado en el perdón de la víctima, el reconocimiento de la conducta, el pago de la reparación del daño, así como la oportunidad de formar parte de Mexiquense, ¡Date un chance!, cuyo objetivo es fomentar la reintegración en el núcleo familiar y potencializar el acceso al estudio, trabajo y nuevas oportunidades, para evitar las conductas delictivas.



Rodrigo Espeleta Aladro.



Marcela Mora Córdoba.



Carmen Fernández Cáceres.

Por último, reconoció a los padres y familiares de los jóvenes el apoyo en este proceso y los invitó a establecer entre ellos canales de comunicación para construir nuevos núcleos familiares más sólidos, así como comunidades más empáticas entre sí.

Marcela Mora Córdoba, coordinadora general de Atención Inmediata y Justicia Restaurativa, informó que este programa es único en el país y representa la solidaridad y compromiso de la FGJEM con la juventud. “Por ello se celebra el fin de un proceso que necesitó disciplina y constancia por parte de los jóvenes y sus familiares; ahora los adolescentes cuentan con habilidades para rechazar conductas negativas y aprendieron el significado y las consecuencias de quebrantar la ley”.

Por su parte, la directora general de Centros de Integración Juvenil, doctora Carmen Fernández Cáceres, felicitó a los graduados y

recalcó la gran labor que se realiza mediante este programa, pues en lugar de ir a prisión, los jóvenes tienen la oportunidad de tener una terapia personal y familiar para formar un mejor plan de vida.

**“En la vida se puede cometer errores, pero se tiene el ‘chance’ de repararlos y aprender de lo que sucedió”:
directora general de CIJ**

Explicó que esta es una experiencia en la que, al participar en las sesiones terapéuticas, los jóvenes tuvieron la oportunidad de conocerse mejor a sí mismos y vislumbrar un proyecto de vida alejado del consumo de drogas.

Finalmente, la doctora Fernández agradeció la confianza que la Fiscalía le ha dado a los Centros de

Integración Juvenil para continuar contribuyendo en este programa y proporcionarles herramientas a los jóvenes para que tomen mejores decisiones con ayuda de los procesos terapéuticos.

Testigos de la ceremonia

La Quinta Generación de Mexiquense, ¡Date un chance! tuvo como madrinas a las notarias públicas del Estado de México, licenciada Palmira Cortes Ramírez, licenciada Rocío Peña Narváez y licenciada Ana Lilia Porras Figueroa, además del actor Yankel Jacobo Stevan Salido, y al exfutbolista mexicano Francisco Fonseca Guzmán. También asistieron al evento la maestra Ingrid Krasopani Schemelensky Castro, presidenta de la Mesa Directiva de la LXI Legislatura del Estado de México, y la maestra Edna Edith Escalante Ramírez, integrante del Consejo de la Judicatura del Estado de México.

Primer Encuentro Nacional de Legisladoras, Legisladores, Presidentas y Presidentes Municipales Jóvenes

Representantes de los 32 estados de la república asistieron al evento

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el fin de fortalecer y reivindicar la participación de las juventudes en espacios de toma de decisiones importantes, se llevó a cabo el Primer Encuentro Nacional de Legisladoras, Legisladores, Presidentas y Presidentes Municipales Jóvenes.

Guillermo Rafael Santiago Rodríguez, director general del Instituto Mexicano de la Juventud (Imjuve), enfatizó que no se puede entender un cambio si los jóvenes no están presentes en la toma de decisiones importantes.

Por su parte, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, destacó que CIJ tiene más de 50 años de ofrecer servicios de prevención, tratamiento y hospitalización en materia de adicciones, y cuenta con 120 unidades operativas en todo el país.

Informó que con el Imjuve se ha colaborado de forma significativa y se han impulsado diversas iniciativas en favor del desarrollo de la juven-

tud, a través de las brigadas territoriales —como parte de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones—, brindando apoyo psicológico a la población joven mexicana.

Afirmó que la mitad de los pacientes que acuden por primera vez a CIJ manifiestan el consumo de metanfetaminas, de ahí la relevancia de asegurar los presupuestos en los programas de prevención de adicciones y aumentar los centros de tratamiento en todas las entidades y municipios del país.

Prevención mediante plataformas digitales en 900 municipios del país

Refirió que a raíz de la pandemia la atención fue brindada mediante el uso de las plataformas digitales y el Internet, lo que permitió llegar a 900 municipios en todo el país, principalmente en materia de prevención, en la que se fomenta el desarrollo recreativo, deportivo y cultural de las juventudes e impulsan estilos de vida saludable para toda la población.



*Carmen Fernández Cáceres
y Emmanuel Reyes Carmona.*

El licenciado Emmanuel Reyes Carmona, presidente de la Comisión de Salud de la Cámara de Senadores, reconoció el trabajo colaborativo que ha realizado tanto el Imjuve como los CIJ, al atender los problemas de salud mental y de adicciones en los jóvenes mexicanos. Asimismo, destacó que desde la Comisión de Salud se trabajará en políticas públicas que garanticen un beneficio permanente para las y los jóvenes.

Finalmente, la ingeniera Geraldine Ponce Méndez, presidenta municipal de Tepic, Nayarit, enfatizó que este encuentro permite avanzar en las políticas públicas desde la perspectiva de las juventudes, donde alcen la voz ante las injusticias y la violación de los derechos humanos, puesto que los jóvenes son el presente de México, y reiteró que a cada legislador le corresponde tomar decisiones para avanzar en una sociedad más incluyente para las mujeres y las juventudes mexicanas.



Grupo de legisladoras y legisladores en el Primer Encuentro Nacional.



Centros de Integración Juvenil, A.C.



La Facultad de Estudios Superiores Acatlán de la UNAM y CIJ ratificaron su convenio

“Es indispensable buscar nuevas formas de comunicación con los jóvenes, no sólo hay que ayudarlos a recuperarse de una adicción, sino trabajar continuamente en la prevención”: director de la FES Acatlán

Grisel Negrete Muñoz

Departamento de Difusión y Ediciones

A fin de beneficiar a la población estudiantil y personal académico, brindar orientación acerca del consumo de sustancias psicoactivas y canalizar a quienes requieran atención especializada en adicciones, se firmó un acuerdo de colaboración entre la Facultad de Estudios Superiores (FES) Acatlán de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y Centros de Integración Juvenil.

El director de la FES Acatlán, doctor Manuel Martínez Justo, agradeció la oportunidad de trabajar en conjunto con CIJ y afirmó que este convenio resulta de gran relevancia. Expuso que esta facultad es una de las universidades más grandes que tiene la UNAM, a nivel licenciatura se encuentran inscritos 23 mil jóvenes, hay una plantilla de mil 900 profesores y alrededor de mil trabajadores, “somos una comunidad que rebasa las 35 mil personas, es el potencial con el que contamos para apoyar la labor de CIJ”, puntualizó.

“Para la UNAM y para la facultad, la juventud es lo más importante, son el presente del país. Uno de los propósitos de la casa de estudios es formar grandes profesionistas, pero también personas saludables y que, al desarrollar todo su potencial, sean parte de la transformación de la sociedad”: director de la FES Acatlán

Trabajar en la prevención

El doctor Martínez Justo expresó que, para la planta académica y el alumnado de la FES, será de gran apoyo

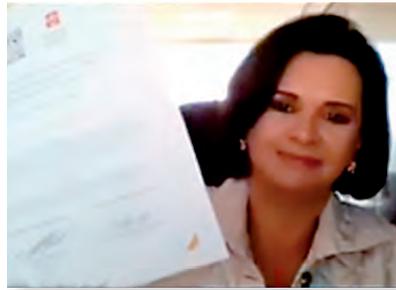
contar con los servicios de capacitación de CIJ para conocer más acerca de los temas relacionados con el consumo de drogas y la atención a la salud mental, pues ante el contexto de pandemia en el que se vive desde hace más de un año, se han presentado problemáticas derivadas del aumento de estrés, ansiedad y depresión entre la población. Por ello, consideró que es indispensable buscar nuevas formas de comunicación con los jóvenes, no sólo hay que ayudarlos a recuperarse de una adicción, sino trabajar continuamente en la prevención.

Reiteró que el trabajo colaborativo y todo aquello que beneficie a la población, sobre todo a los jóvenes, vale mucho la pena. “Bienvenida esta labor conjunta, porque sólo a través de este tipo de alianzas podemos fortalecernos. Por nuestra raza hablará el espíritu”, finalizó el director.

La directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres,



Manuel Martínez Justo.



Carmen Fernández Cáceres.



Luis Gustavo Parra Noriega.

expresó que es un privilegio crear lazos con la UNAM, y en esta ocasión con la FES Acatlán, a través de la firma del convenio, además de apoyar a quien tenga problemas por el consumo de sustancias, se realizarán jornadas de orientación y otras actividades preventivas que ayuden e informen a los estudiantes acerca de los riesgos y consecuencias del uso de drogas.

Importante conocer los riesgos de consumir sustancias que ponen en riesgo la vida

Respecto al trabajo con los alumnos de la facultad, la doctora comentó que espera que CIJ pueda ayudarlos para que desarrollen estilos de vida saludable, “tanto el personal escolar, como el alumnado se pueden incorporar a programas de habilidades para la vida y socioemocionales, relacionados con la toma de decisiones asertivas”. La directora de CIJ consideró que los jóvenes, en ocasiones, tienen una baja percepción de riesgo del consumo de sustancias -como el alcohol- que está normalizado, o el uso de la marihuana, que al creer que es natural no les causará ningún daño.

La doctora señaló que las jornadas de prevención que se realicen

beneficiarán a los alumnos y con ello estarán más informados sobre los riesgos de consumir más de una sustancia a la vez, conocer qué componentes tienen, saber que muchas sustancias están adulteradas y pueden estar consumiendo más de una droga sin que se den cuenta, lo cual pone en riesgo su salud.

“Los jóvenes tienen que conocer qué consumen, evitar la mezcla de sustancias para reducir los daños que ocasiona el consumo simultáneo de drogas y prevenirlos”: directora general de CIJ

Capacitación en todos los niveles

La doctora Fernández puntualizó que, para los padres de familia, CIJ cuenta con cursos breves de apoyo

psicológico, además se puede orientar a los jóvenes que se encuentran en un ambiente de violencia, ya sea familiar o de noviazgo, y resaltó que la institución cuenta con 120 unidades operativas de CIJ en todo el país. También informó que para los docentes y los estudiantes se cuenta con cursos en línea, diplomados, maestrías y próximamente se abrirá un doctorado, para que se capaciten en el tema de la atención de las adicciones.

El doctor Luis Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato de CIJ en el Estado de México, agradeció el apoyo de las autoridades de la facultad y afirmó que mediante este convenio y bajo el profesionalismo de la FES y el enfoque preventivo de CIJ se realizarán diversas actividades que beneficiarán a la comunidad universitaria.

Testigos de la firma del convenio

A la firma del convenio también asistieron, por parte de la FES Acatlán, la maestra Nora del Consuelo Goris Mayans, secretaria general, y la doctora Claudia Márquez Díaz, secretaria de Extensión Universitaria y Vinculación Institucional. Por parte de CIJ, estuvo presente el psicólogo Ricardo León Fabela, director de la unidad operativa en Naucalpan.

CIJ participó en la Jornada Estatal 2021 Salud mental y adicciones

“Atención de la salud mental para todos”



“Este encuentro fortalecerá el conocimiento científico de los profesionales de la salud en todos los niveles y consolidará los esfuerzos dirigidos a la atención de la salud mental en los sonorenses”: subsecretaria de Salud del estado

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el objetivo de consolidar y fortalecer el conocimiento científico que permita apoyar a las necesidades de la población en materia de salud mental, la Dirección General de Salud Mental y Adicciones organizó la Jornada Estatal Salud mental y adicciones “Atención de la salud mental para todos”. Mediante la suma de esfuerzos de las instituciones y la capacidad de los especialistas, se realizaron actividades para ofrecer una mejor calidad de vida a la población de Sonora.

2030, la depresión estará por encima de otras enfermedades

Al inaugurar los trabajos de esta jornada, la doctora Gabriela del Carmen Nucamendi Cervantes, subsecretaria de Salud del estado de Sonora; indicó que, como lo señala la Organización Mundial de la Salud,



Emmanuel Gastélum Rosas.

no se puede hablar de la salud sin la presencia del bienestar mental, enfatizó que las enfermedades mentales incluyen factores sociales, culturales y, aunado a ello, las condiciones sociales se han visto afectadas por el contexto pandémico en el que se vive desde hace varios meses. Recalcó que, entre las enfermedades más frecuentes y de alto costo entre la población mundial, cuatro son de tipo mental. Según datos de la OMS se considera que para el año 2030 la depresión será la primera causa de enfermedad, por encima del cáncer o las enfermedades cardiovasculares. Otra de las preocupaciones en

temas de salud mental es el suicidio, pues representa una de las principales causas de muerte entre adolescentes y jóvenes.

Ante las repercusiones del confinamiento y las problemáticas derivadas de la aparición del COVID-19, como ansiedad, depresión, violencia familiar y adicciones, consideró que este encuentro fortalece el conocimiento científico de los profesionales de la salud en todos los niveles y consolida los esfuerzos hacia la atención de la salud mental en los sonorenses.

Sin salud mental no hay un sano desarrollo

El doctor José Javier Mendoza Velázquez, director de Coordinación de Estrategias Nacionales de la Comisión Nacional contra las Adicciones, encabezó los trabajos con la presentación “Retos y perspectivas en salud



José Javier Mendoza Velázquez.



Carmen Fernández Cáceres.



José Luis Garibaldi Zamora.

mental y adicciones en la pandemia”. Afirmó que la salud mental es primordial para mantener un buen estado de salud físico y mental, por ello es fundamental mantener estilos de vida saludable, fomentar la participación social y comunitaria y orientarla a la prevención.

Expuso que factores relacionados con el aislamiento social como depresión, estrés, ansiedad, así como duelo por muerte, desempleo, violencia familiar, consumo de sustancias, entre otros, han sido las problemáticas con mayor relevancia en este periodo, lo cual a su vez ha afectado la salud mental de la población. Por ello, afirmó que se requiere la transformación y dinamización del sistema de salud actual, a fin de priorizar la atención primaria en salud y que se cubra cada una de las etapas del desarrollo del individuo, así como brindar el mínimo indispensable de salud mental a todas las personas.

Adicciones y consecuencias psicosociales en la adolescencia

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, abordó este tema. Explicó que el aislamiento por la pandemia, el duelo, la inestabilidad económica y familiar y el miedo, desencadenan problemas de salud mental o agravan los existentes. Indicó que el confinamiento puede avivar la tensión en el hogar y, en combinación con el alcohol y otras drogas, puede derivar en actos violentos.

Informó que, de acuerdo con los datos del Secretariado Ejecutivo del

Sistema Nacional de Seguridad Pública en México, de enero a diciembre de 2020 se recibieron cerca de un millón 200 mil llamadas de emergencia por violencia familiar, de pareja o contra la mujer, y de enero a septiembre de 2021 se han registrado más de 932 mil llamadas, lo que alerta el aumento de los niveles de violencia que se viven dentro de los hogares.

Asimismo, destacó que de acuerdo con datos del INEGI, en 2020 se registraron 7 mil 896 suicidios, de los cuales 82 por ciento se dieron en hombres; además la tasa de suicidios en niños, niñas y adolescentes aumentó 12 por ciento con respecto a 2019, y 6.9 por ciento de los adolescentes tuvieron pensamientos suicidas.

Dio a conocer que durante la pandemia por COVID-19, Centros de Integración Juvenil realizó un estudio con 1,104 jóvenes entre 18 y 29 años de edad (63 por ciento mujeres, 37 por ciento hombres) en el cual se encontró que 20 por ciento había sufrido la muerte de un familiar por esta enfermedad. Las alteraciones emocionales más altas correspondieron a estrés, seguido por depresión y ansiedad y fueron las mujeres quienes presentaron los niveles más altos.

La directora general de CIJ indicó que, de acuerdo con información de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico, México ocupa el primer lugar en el mundo en embarazo adolescente y destacó que cada año se presentan más de 400 mil embarazos en mujeres de entre 10 y 19 años, lo cual representa el 20 por ciento de los nacimientos a nivel nacional.

“Entre los principales retos y problemas emergentes están el aumento del consumo de drogas en mujeres; mayor consumo a menor edad; el surgimiento de nuevas sustancias psicoactivas; aumento del consumo de metanfetaminas; menor percepción de riesgo de combinar drogas; mayor disponibilidad y potencia de las sustancias, y el consumo sexualizado de sustancias denominado Chemsex”: directora general de CIJ

La doctora Fernández exhortó a los especialistas en el área de la salud a conocer los diplomados y cursos que ofrece Centros de Integración Juvenil, a fin de continuar con su capacitación y ampliar su conocimiento acerca del tema de las adicciones.

Más suicidios en la pandemia

El doctor José Luis Garibaldi Zamora, encargado de la Dirección General de Salud Mental y Adicciones de los Servicios de Salud de Sonora, expuso el tema “Suicidio durante la pandemia por COVID-19”. Con relación a los síntomas que ha manifestado la población derivados de la pande-

mia, añadió que a nivel global 28.8 por ciento reportó síntomas de ansiedad de moderada a severa y 16.5 por ciento presentó síntomas depresivos; 75 por ciento expresó sentir temor a contagiarse del virus o alguno de sus familiares, y los trastornos de ansiedad se elevaron de 15 a 22 por ciento. Aspectos como el encierro, la falta de convivencia o de contacto con el exterior, así como problemáticas económicas, sufrir violencia, etcétera, pueden desarrollar depresión y, en casos graves, desencadenar el suicidio.

Señaló que en México, el suicidio como causa de muerte se elevó entre 1998 y 2017 hasta 50 por ciento; de seis suicidios por cada 100 mil habitantes se incrementó a nueve; a raíz de la pandemia, en los últimos dos años en el país aumentó en promedio 9 por ciento, de manera que en 2017 se presentaron 7 mil 223 casos y en el año 2020 esta cifra aumentó a 7 mil 818 casos de suicidio.

En Sonora, antes de la pandemia, hubo una disminución de casos y el estado pasó del tercer al cuarto lugar a nivel nacional en suicidios consumados, sin embargo, a partir del confinamiento se incrementó hasta 25 por ciento el número de casos y para septiembre de 2021 se tenían alrededor de 230 casos, por lo que se prevé que al cierre del año se tenga un número más elevado que el del año anterior.

“De cada suicidio consumado hay por lo menos 10 personas que lo intentan, y de cada persona que lo concreta o que lo intenta hay por lo menos seis personas cercanas que terminan emocionalmente perturbadas por este acontecimiento”:
encargado de la Dirección General de Salud Mental y Adicciones de Sonora



Bertha Covarrubias Manrique.

Expuso que dentro de las intervenciones universales para el abordaje de este tema, recomendó fortalecer la autoestima y brindar herramientas psicoemocionales para afrontar las situaciones difíciles y el manejo del estrés, cuidar los patrones de pensamiento y conducta, estrechar los lazos sociales sanos y también sugirió cuidar la salud física mediante la práctica deportiva y alimentarse de manera adecuada.

Los adultos mayores, otro sector sumamente afectado

La doctora Bertha Covarrubias Manrique, médico geriatra adscrita al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado de Sonora (ISSSTESON) presentó el tema “Salud mental en el adulto mayor durante el confinamiento en pandemia por COVID-19”. Manifestó que el contexto en el que se vive a nivel mundial desde hace varios meses ha afectado severamente a los adultos mayores, pues la pérdida de la rutina y la reducción de sus contactos sociales y físicos acrecentaron el sentimiento de soledad, rechazo y abandono, lo cual es un factor de riesgo para la salud física y mental.

Por otro lado, la presencia del nuevo virus significó una sensación de temor al contagio y muerte, por lo que muchos adultos sentían tristeza por la falta de convivencia, pero también ansiedad a padecer la enfermedad. La especialista indicó que también las pérdidas económicas y de los trabajos de esta población han repercutido en su bienestar; tan sólo en Sonora 80 por ciento de los adultos mayores no cuentan con pensión y antes de la pandemia vivían de sus ventas, pequeños negocios o de algún



Octavio Sánchez Montaña.

trabajo, pero ante el cierre de establecimientos y la pérdida de sus fuentes de ingresos, dejaron de percibir y se sintieron desprotegidos y muchos de ellos entraron en crisis.

Explicó que este problema, a su vez, derivó en otras afectaciones con la familia, que en muchos casos genera violencia, y sentenció que 90 por ciento de la violencia y abuso que viven los adultos mayores es generada por la propia familia, lo cual ha dañado emocionalmente en gran medida a este sector.

“Ira, frustración, ansiedad y depresión son algunas de las emociones que manifiestan principalmente los adultos mayores, en este contexto de pandemia en el que vivimos”:
especialista del ISSSTESON

Finalmente, llamó a la población a ser empáticos con los adultos mayores, a no limitarlos con la intención de protegerles, a brindarles recursos tecnológicos y apoyo para no sentirse aislados y a motivarlos a realizar actividad física para no agravar las patologías que pudieran presentar.

En el arranque de las jornadas también se contó con la participación de la doctora Eva Moncada García, directora general de Enseñanza y Calidad de la Subsecretaría de Servicios de Salud de Sonora, y el licenciado Octavio Sánchez Montaña, presidente del patronato del CIJ Hermosillo.

Se realizó la ceremonia de clausura de la 6.^a generación de pasantes de Servicio Social de Medicina

Autoridades de la UNAM y de CIJ dieron la bienvenida a la 7.^a generación

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Abel Delgado Fernández.



Carmen Fernández Cáceres.

A través de un encuentro virtual, autoridades de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y de Centros de Integración Juvenil (CIJ) celebraron una ceremonia para dar por concluida la participación de la sexta generación de médicos que realizaron su servicio social, y dar la bienvenida a la séptima generación de pasantes que iniciarán sus actividades profesionales en las unidades operativas de CIJ.

El doctor Abel Delgado Fernández, coordinador de Servicio Social de la Facultad de Medicina de la UNAM,

detalló que, tras cumplirse 86 años de poner en marcha la realización del servicio social, los valores que crearon esta práctica permean en los estudiantes universitarios, los cuales se basan en el servicio al pueblo mexicano.

Por mi raza hablará el espíritu

Afirmó que cuando los programas de las instituciones son innovadores, como el de CIJ, hay un antes y un después en la vida profesional, por ello

exhortó a los alumnos a aprovechar la oportunidad y captar el mayor aprendizaje posible. Reconoció también a las autoridades y personal de las instituciones que apoyan a los prestadores de servicio social, así como a los padres de los alumnos, que son parte de su sostén emocional y económico. Finalmente, recordó el lema de la máxima casa de estudios: “Por mi raza hablará el espíritu”.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, felicitó a los médicos que concluyeron



Jonathan García.



Autoridades y estudiantes que participaron en la ceremonia virtual.

sus estudios en el área de la Medicina, pues afirmó que es una carrera que requiere de mucho esfuerzo y vocación para servir a los demás; asimismo, agradeció a los pasantes que eligieron a la institución para desarrollar sus capacidades y para adquirir experiencia profesional desde otra perspectiva, en materia de adicciones.

El servicio social enriquece a los profesionales

Consideró que este tiempo no ha sido fácil, pues la pandemia ha limitado las prácticas de los profesionales y ha cambiado la manera de aprender y estudiar, sin embargo, los médicos que han participado en las unidades operativas de CIJ han mostrado empatía, compromiso e interés

por los pacientes y han continuado su aprendizaje con las medidas sanitarias pertinentes.

La doctora Fernández también invitó a la generación entrante a realizar su servicio social en alguna de las unidades foráneas que se encuentran en las entidades del país, pues existen diferentes necesidades en cada estado y ello también aporta al crecimiento profesional de los estudiantes.

Asimismo, manifestó su agradecimiento a la Fundación Carlos Slim, que continúa brindando apoyo económico a los prestadores de servicio social.

En representación de la sexta generación de médicos egresados, Jonathan García felicitó a sus compañeros y puntualizó que es fundamental reconocer y mantener los

valores que forman parte del servicio social para llevarlos a la práctica durante su futuro profesional.

También agradeció a la Fundación Carlos Slim por ofrecerles plazas dignas para realizar su servicio social, y enalteció la labor de todos aquellos que forman parte del programa: médicos, tutores, psicólogos, trabajadores sociales y personal de los CIJ, que son solidarios y profesionales siempre y en todo sentido.

El psicólogo Ricardo Pérez Martínez, subdirector de Capacitación de CIJ, dirigió la ceremonia virtual en la cual también estuvieron presentes directivos de CIJ, así como médicos pasantes de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM y egresados de la Universidad del Valle de México.



Centros de Integración Juvenil, A.C.



CIJ y la Universidad Anáhuac Cancún dieron la bienvenida a alumnos de la Segunda Generación de la Maestría en Gestión de Adicciones

Los estudios de posgrado se realizarán en modalidad mixta

Psicólogos de República Dominicana participarán en la maestría

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Carmen Fernández Cáceres y participantes de la Segunda Generación de la Maestría en Gestión de Adicciones.

La Universidad Anáhuac Cancún y Centros de Integración Juvenil dieron la bienvenida a los alumnos que formarán parte de la Segunda Generación de la

Maestría en Gestión de Adicciones, la cual formará profesionales especializados en el campo de las adicciones, con sólidos conocimientos teóricos y prácticos que brinden

consultoría y asesoría en la materia, así como en el diseño e implementación de estrategias de prevención.

En los estudios de posgrado participarán psicólogos de República

Dominicana. Asimismo, se realizarán de manera mixta, es decir, algunas asignaturas se desarrollarán en línea, y otras serán presenciales, en el campus ubicado en la ciudad de Cancún.

Plan de estudios

Está compuesto por 14 módulos o materias que se cursarán a lo largo de un año y medio, en el que se abarcarán aspectos como:

- Epidemiología del consumo de drogas,
- Patología dual asociada,
- Modelos de tratamiento,
- Generación de programas de investigación, y varios elementos para una formación integral en la atención de las adicciones.

Algunas de las materias que integran el plan de estudios son:

- Políticas públicas y legislación de las adicciones;
- Efectos del consumo de drogas en el sistema nervioso central;
- Instrumentos diagnósticos en adicciones;
- Modelos de prevención de las adicciones;

- Métodos de investigación cuantitativa en adicciones;
- Métodos farmacológicos de las adicciones;
- Procesos psicológicos de las adicciones;
- Métodos de investigación cualitativa en adicciones;
- Diseño y evaluación de programas de prevención y tratamiento, entre otras.

El maestro Alejandro Madrid Iruete, coordinador de la Escuela de Psicología de la Universidad Anáhuac Cancún, destacó que la maestría será impartida por docentes de primer nivel en el tema de adicciones; afirmó que el objetivo primordial es que, al concluir esta especialidad, los profesionales lleven todo ese conocimiento y prácticas aprendidas a sus comunidades y que sean aplicadas entre quienes lo requieran.

La doctora Fernández agregó que la patología dual es otro de los aspectos que se analizan en esta especialidad y explicó que la gran mayoría de personas que presentan alguna adicción también padecen algún trastorno, además de enfermedades

relacionadas con el consumo de sustancias, de ahí la importancia de enfocar los estudios en este tema.

En la reunión virtual también estuvo presente la maestra Sofía Gutiérrez Araico, coordinadora académica de Programas de Posgrado de la Escuela Internacional de Psicología; el subdirector de Capacitación de CIJ, psicólogo Ricardo Pérez Martínez; así como algunos de los alumnos que forman parte de la Maestría en Gestión de Adicciones.

“Las adicciones son un tema que requiere un estudio multidisciplinario, pues son múltiples los factores que intervienen en el consumo de drogas y en la dependencia, tanto genéticos, de contexto psicosocial y de neurodesarrollo”:
directora general de CIJ



La directora general de CIJ visitó el complejo Rosa Mística del DIF Huixquilucan

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de los Centros de Integración Juvenil, visitó el Complejo Rosa Mística, perteneciente al Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia de Huixquilucan, encabezado por la

maestra Romina Contreras de Vargas. Este Centro está orientado al desarrollo de habilidades socioemocionales y cognitivas de niños y jóvenes con discapacidad del municipio.

Durante el recorrido a las instalaciones, se compartieron los exito-

sos modelos de intervención contra las adicciones que se implementan en beneficio de la comunidad. Sin duda, las instituciones se fortalecen con el intercambio de experiencias para brindar mayor apoyo a la población.



Autoridades en la visita al DIF Huixquilucan.

El gobernador de Jalisco visitó la UH Zapopan



Autoridades del gobierno de Jalisco y de CIJ en la unidad de hospitalización.

El ingeniero Enrique Alfaro Ramírez, gobernador del estado de Jalisco, visitó la Unidad de Hospitalización Zapopan de Centros de Integración Juvenil y sostuvo una reunión de trabajo con la finalidad de conocer su modelo de abordaje y los avances de la construcción de la Unidad de Hospitalización para mujeres que se realiza en Tlajomulco de Zúñiga.

Testigos de la reunión

En el recorrido por las instalaciones de la Unidad de Hospitaliza-

ción también estuvo presente el doctor Fernando Petersen Aranguen, secretario de Salud del estado de Jalisco; licenciado Juan Partida Morales, secretario de la Hacienda Pública; licenciado Pedro Briónes Casillas, secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones en Jalisco; licenciado Salvador Zamora Zamora, presidente municipal de Tlajomulco de Zúñiga; licenciado Omar Enrique Cervantes Rivera, secretario del Gobierno municipal de Tlajomulco de Zúñiga; licenciado Salvador Gómez de Dios, regidor municipal de Tlajo-

mulco; y licenciada María Elena Rivera Estrada, regidora electa de Tlajomulco.

Además, asistió la diputada Claudia Murguía Torres, presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales y Electorales de la actual Legislatura estatal; el diputado local Quirino Vázquez Chávez, y por parte de Centros de Integración Juvenil, el doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; el doctor Jorge Vázquez Mora y la señora Consuelo Temores, presidenta y vicepresidenta del Patronato de Jalisco, respectivamente.



Se llevó a cabo la 27.^a Semana Nacional de Información sobre Alcoholismo “Compartiendo Esfuerzos”

Del 24 al 30 de enero se realizaron actividades informativas acerca del consumo de alcohol

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Bajo el lema “La comunidad profesional y AA juntos salvando vidas: nuestros grandes aliados durante 86 años”, la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, organizó las jornadas de información, sensibilización y concientización acerca del consumo de alcohol y sus consecuencias, y de dar a conocer al público en general las alternativas de recuperación que ofrece el programa de AA.

En conjunto con diversas instituciones, se llevaron a cabo jornadas de información, además se instalaron módulos informativos en los que se obsequiarán trípticos, folletos y libros de AA, y se impartieron conferencias a empleados, profesionistas, derechohabientes y estudiantes.

Estas acciones se realizan desde 1996 de manera ininterrumpida, con la finalidad de fomentar una cultura de prevención hacia el uso nocivo de alcohol e informar sobre las consecuencias directas e indirectas del alcoholismo.

Una nueva vida sin alcohol

El doctor Everardo Domínguez Landa, presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., al encabezar el acto inaugural, manifestó que en esta organización hombres y mujeres comparten experiencias, fortalezas y esperanzas de una nueva vida sin alcohol. Informó que se cuenta con más de 14 mil 500 grupos en el país y más de 121 mil compañeros que cada día se alientan entre sí para lograr un cambio positivo.

**“Que la semana de trabajo dé fruto en aquellos que aún no han conocido el programa, porque de ello depende un cambio en sus vidas actuales y futuras”:
presidente de la Central Mexicana de AA**

El doctor Gady Zabicky Sirot, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), informó que existen factores genéticos que intervienen en el desarrollo de una adicción, sin embargo, los factores sociales influyen de manera importante en esta enfermedad. Resaltó que, en el caso de los adultos mayores y población de 65 años o más, se trata de una gran población invisibilizada que tiene que ser atendida también. Aseveró que la suma de esfuerzos entre instituciones dará resultados importantes en beneficio de toda la sociedad.

Reconoció a los miembros de AA que deciden responsabilizarse de su enfermedad y que día a día se mantienen en sobriedad.

Más de 200 enfermedades se atribuyen al consumo de alcohol

La ingeniera Ileana Fleitas Estévez, consultora de la Oficina de la Orga-

nización Panamericana de la Salud, indicó que el uso nocivo de bebidas alcohólicas es la causa directa de 60 diferentes enfermedades y contribuye a 200 padecimientos de salud, a ello se suma la pandemia por COVID-19, que ha creado nuevos desafíos de salud por el consumo excesivo de alcohol. Añadió que la población de las Américas consume alcohol en un patrón que es peligroso para la salud. En ese sentido, afirmó que trabajando juntos, invirtiendo más recursos y energía, podemos hacer un gran progreso en prevenir y reducir el uso de sustancias nocivas y asegurar que niños y jóvenes puedan alcanzar su máximo potencial en el marco de los derechos humanos.

El maestro Raúl Martín del Campo Sánchez, director de Planeación del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, dio a conocer que, según la Organización Mundial de la Salud, en todo el mundo el uso de alcohol es responsable de 7 por ciento de las muertes prematuras; 13 por ciento de las muertes en personas entre 20 y 29 años se relacionan con el alcohol; el uso nocivo de esta droga causó la muerte de 1.7 millones de personas por enfermedades no transmisibles.

Grupos vulnerables

El especialista señaló que existen tres grupos más vulnerables: mujeres,

pues está incrementando el uso entre adolescentes y la capacidad fisiológica es menor que la de los hombres para metabolizar la sustancia. También los jóvenes, ya que su desarrollo se ve afectado por las sustancias que consumen, por lo cual resaltó que es importantísima la restricción de publicidad en eventos deportivos y recreativos, los cuales pueden ser vistos por menores de edad y en los contenidos que se ofrecen por figuras públicas como YouTubers, que transmiten mensajes de que mientras más beban o consuman ciertas sustancias serán más populares y agradables a la sociedad o a sus grupos de pares. Finalmente subrayó que es necesario revisar el consumo en personas adultas mayores y adecuar los programas preventivos y de tratamiento para esta población.

Rehabilitación y esperanza

La licenciada Miriam Cisneros Rodríguez, directora general de Rehabilitación e Inclusión del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), informó que, de acuerdo con datos del INEGI, en 2021, dentro de las dos primeras causas de muerte en México en personas de entre 15 a 44 años se ubican las agresiones y homicidios, no se descarta que el alcohol esté relacionado con ello. Indicó que de ahí la importancia de estos

“Es deber de toda la sociedad eliminar el estigma de las personas que consumen alcohol ya que esto dificulta el acceso a los servicios de tratamiento. Nos sumamos a este esfuerzo por el bien común de la sociedad”:
directora general de Rehabilitación e Inclusión del SNDIF

grupos de AA y de todas las organizaciones que se suman a esta tarea, pues ayudan a informar y a prevenir a la sociedad y difundir el mensaje de rehabilitación y esperanza.

Ante estas acciones, reiteró que el DIF refrenda su compromiso de trabajar en la promoción de la salud y la atención de las personas y familias que corren el riesgo de sufrir trastornos por el consumo de sustancias, lo cual cobra mayor relevancia ante el contexto por la pandemia que ha generado un aumento en las tasas de ansiedad, depresión e incertidumbre, y a su vez en el uso de drogas y alcohol.

El doctor Carlos Benito Armenta Hernández, jefe del área de la División de Promoción de la Salud del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), señaló que durante esta campaña informativa se promoverá el abandono del consumo de alcohol a quienes tienen problemas de alcoholismo y se realizarán acciones de prevención para evitar que más personas inicien el consumo del mismo. Indicó que en todas las unidades de primer, segundo y tercer nivel de atención, derivado de estas mismas acciones el año pasado se realizaron más de 5 mil actividades,



Especialistas en la inauguración de las jornadas.



José Ángel Prado García y Gady Zabicky Sirot.

mediante módulos informativos, pláticas, conferencias, mensajes y ferias con las cuales se informó a más de 74 mil personas y se canalizó a 486 de ellas.

Creación de alianzas

Señaló que el IMSS no cuenta con un área especializada para dar atención a derechohabientes que padecen alcoholismo, por eso se han establecido convenios con otras instituciones, con lo que se reafirma el lema de este año, es decir, la importancia de crear alianzas para ofrecer alternativas de atención a la población que lo requiere.

El licenciado Lorenzo Sánchez Rosas, líder de sección de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos, afirmó que el alcoholismo y el uso de drogas afecta en gran medida a los trabajadores del sector turístico y restaurantero. Agregó que en esta organización se implementó el programa CIPA: Centros de Intervención para la Prevención de las Adicciones, en el cual se informa a todos los compañeros y a la sociedad en general, porque esta problemática va en aumento, principalmente entre

las mujeres. “Hoy más que nunca la sociedad necesita ser informada acerca de este tema y las consecuencias del consumo, no podemos dejar que esto afecte a los niños y a los más jóvenes. Trabajando todos juntos de manera coordinada lograremos más”.

El doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de Centros de Integración Juvenil, alentó a los participantes de esta semana a que con acciones coordinadas en todo el territorio nacional se ofrezcan alternativas de atención en favor de todos aquellos que padecen un trastorno por consumo de alcohol, y de sus familias. Detalló que CIJ firmó un convenio con AA desde 1997, y desde entonces se suma cada año a la Semana de Información,

“Unidad, servicio y recuperación; salud, fuerza y unión, son los elementos más efectivos”: director Operativo y de Patronatos de CIJ

pues el uso de alcohol se presenta en un alto porcentaje entre los pacientes que acuden a solicitar atención terapéutica en las unidades operativas.

El doctor Prado entregó reconocimientos a los participantes de la ceremonia de inauguración, como Custodio Clase A de la Central Mexicana de AA y coordinador del Comité de Instituciones Correccionales.

El doctor José Antonio Alcocer, director general del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA), puntualizó que los responsables públicos deben ofrecer servicios y espacios de atención dignos, gratuitos y apegados a los derechos humanos, y apoyo accesible a todas las personas.

Consideró que el IAPA y AA coinciden en la transmisión de mensajes de esperanza, que va más allá de una campaña de difusión, sino opciones concretas a personas que por lo general son discriminadas, ignoradas e invisibilizadas. Agregó que en su página web se ofrece atención especializada ante problemas de adicciones los 365 días del año.

La maestra Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito, directora de Gerontología del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), señaló que es necesario atender el consumo de sustancias entre las personas adultas mayores, y urgió a realizar investigaciones que visibilicen esta problemática entre la población del país, pues los estudios que existen son principalmente entre población joven y en el sector de la población de mayor edad se desconoce qué tan grave es el alcoholismo.

La ceremonia de inauguración fue coordinada por el maestro Arturo Sábines Torres, coordinador del Comité de Información Pública de AA. También se contó con testimonios de integrantes de AA que narraron su experiencia de recuperación y alentaron a buscar ayuda a quienes tienen problemas con su manera de beber.

Firma de convenio entre la Universidad Mexiquense del Bicentenario y CIJ

Ambas entidades fortalecerán sus programas de servicio social y de prácticas profesionales

*Angela Rosas Núñez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Pablo Bedolla López, José Ángel Prado García, Yolanda Perdigón Martínez y Fabiola Gómez García.

Con el fin de promover y fomentar la capacitación profesional para la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de drogas legales e ilegales en la juventud y la población del Estado de México, se llevó a cabo la firma

de convenio entre la Universidad Mexiquense del Bicentenario (UMB) y Centros de Integración Juvenil.

La firma del convenio fue encabezada por el doctor Pablo Bedolla López, rector de la UMB, y el doctor José Ángel Prado García, director

Operativo y de Patronatos de CIJ, en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general. Participaron también la señora Yolanda Perdigón Martínez, presidenta del Patronato del CIJ Texcoco, como testigo de honor, y la psicóloga

Fabiola Gómez García, directora de este Centro, como moderadora.

Los valores de CIJ: equidad, igualdad y no discriminación

En su participación, el doctor Bedolla López reconoció la labor de CIJ en la prevención y atención del consumo de drogas con criterios de equidad, igualdad y no discriminación, cuyos resultados se manifiestan en la mejora de la calidad de vida de quienes gozan de los servicios. Detalló que, actualmente, más de 700 estudiantes de enfermería de la institución prestan servicio social en el sector salud, y que la universidad tiene una presencia importante en territorio mexiquense, con 34 campus.

Asimismo, observó la importancia de impulsar el trabajo colaborativo al desarrollo de proyectos y el fortalecimiento de las estrategias de prevención y tratamiento de las drogas.

El doctor Prado García comentó que, a nivel nacional, se observa un aumento en el consumo de drogas tanto legales como ilegales, sobre todo cristal. Destacó que la zona del Pacífico pasa por un problema grave de consumo de metanfetaminas, mientras que una cantidad importante de heroína contaminada con sustancias como el fentanilo se extiende por la frontera norte del país.

En lo que respecta al Estado de México, explicó que, si bien ofrece grandes oportunidades, también pre-

“El propósito general del lazo entre la UMB y CIJ es establecer las bases, lineamientos y procedimientos para el desarrollo conjunto de programas de servicio social y prácticas profesionales de los programas educativos de la universidad, por medio de estrategias coordinadas para el beneficio mutuo”: rector de la UMB

senta grandes riesgos macrosociales, ya que la hiperurbanización y la concentración de la población facilitan el acceso a sustancias tanto legales como ilegales. Declaró que, para enfrentar este desafío, CIJ se encuentra presente en el estado, particularmente en Texcoco, con el centro fundado hace 27 años por la señora Yolanda Perdigón Martínez y un grupo muy importante de colaboradoras.

El doctor Prado afirmó que sólo es posible salir adelante de la mano de universidades como la UMB -que se maneja con un sentido ético, humanístico y nacionalista-, por lo que CIJ se beneficiará mucho de recibir jóvenes de esta institución para

que lleven a cabo su servicio social y prácticas profesionales. En esa misma línea, solicitó a los directores de los CIJ del Estado de México visitar diferentes planteles de la UMB para ampliar la alianza que se ha comenzado a formar.

Aún en pandemia, CIJ continúa ofreciendo atención a la salud mental y adicciones

Por su parte, la señora Perdigón Martínez dijo que la pandemia ha sido un parteaguas que ha obligado al personal de CIJ a trabajar más arduamente y buscar nuevas formas de comunicación. Preciso que, si bien la adaptación a los nuevos medios fue complicada, el CIJ Texcoco continúa trabajando y dando a conocer sus esfuerzos mediante su boletín informativo, que ahora se edita de manera virtual. También recalco que el Centro nunca ha dejado de atender a quien solicita los servicios de prevención y tratamiento.

La psicóloga Gómez García señaló la importancia de tejer redes de apoyo para los jóvenes mediante la implementación de diversos proyectos preventivos en materia de adicciones. Agradeció el interés de la UMB por sumarse al trabajo que se hace en CIJ para la atención a la salud mental y la reducción de la demanda de drogas, donde hay un equipo preparado y capacitado para llevar a cabo estas acciones.



CIJ firmó un convenio de colaboración con la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Juárez del Estado de Durango

Grisel Negrete Muñoz

Departamento de Difusión y Ediciones



José Ángel Prado García.

Recientemente se llevó a cabo la firma de convenio entre la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED) y Centros de Integración Juvenil, con el objetivo de extender los servicios de prevención y tratamiento de adicciones a la comunidad universitaria y ofrecer talleres informativos y de capacitación al alumnado y profesores.

Al encabezar la firma del acuerdo, el director de la Facultad de Trabajo Social de la UJED, doctor Luis Enrique Soto Alanís, expresó que los alumnos deben estar informados acerca de las consecuencias del consumo de sustancias y reiteró el compromiso de la casa de estudios para realizar acciones en beneficio de la comunidad estudiantil.

En representación de la directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres, asistió el doctor Án-

gel Prado García, director Operativo y de Patronatos, quien recordó que el consumo de sustancias en México es un grave problema de salud pública.

“La primera causa de años de vida perdidos ajustados a discapacidad, es el consumo nocivo de alcohol y los trastornos depresivos mayores. Uno de cada cinco ingresos a salas de urgencias en el país está vinculado con el consumo del alcohol; 165 mexicanos mueren todos los días por consumo de tabaco, e innegablemente el uso de drogas ilícitas como el cristal, son sustancias que producen un gran daño físico, mental, familiar y social”, enfatizó.

CIJ Durango capacita a los voluntarios para la prevención en su comunidad

Explicó que para enfrentar este problema es necesaria la participación

de la sociedad en su conjunto, por ello, resaltó la importancia de esta firma con la UJED, para concretar las acciones de prevención, tratamiento, rehabilitación y capacitación con los estudiantes y el personal académico de la Facultad de Trabajo Social, y afirmó que se espera que más alumnos realicen sus prácticas profesionales y servicio social en Centros de Integración Juvenil, pues el apoyo y aportación de los jóvenes duranguenses para el estado y el país, es sumamente necesario.

Por último, la directora del CIJ Durango, doctora Erika Kristtel Márquez Soto, agradeció el interés de la universidad por trabajar de manera conjunta en la prevención y atención de las adicciones, y aseguró que los alumnos y personal de la UJED que lo requieran pueden asistir a cualquier unidad operativa de CIJ para brindarles ayuda especializada.



Erika Kristtel Márquez Soto y Luis Enrique Soto Alanís.



“Entretejiendo México”

El voluntariado es un factor esencial para el desarrollo económico, cultural, político y personal

*Norma Araceli García Domínguez
Angela Rosas Núñez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Germán Álvarez Díaz de León.

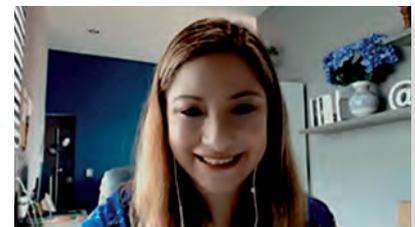
La Plataforma Mexicana de Voluntariado (Plamexvol), de la cual forma parte Centros de Integración Juvenil, organizó el Segundo Encuentro Anual de Voluntariado 2021, “Entretejiendo México”, El objetivo de la reunión virtual fue visibilizar, promover y difundir el impacto que tiene la actividad voluntaria en la sociedad.

En la ceremonia de inauguración estuvieron presentes el doctor Germán Álvarez Díaz de León, director general de Orientación y Atención Educativa de la Universidad Nacional Autónoma de México (DGOAE-UNAM); la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de CIJ, en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ; el maestro Andrés Pérez Peña Campos, director de Fundación ADO; y la licenciada Karla Jiménez Arzamendi, directora de Fundación Merced. El encuentro fue conducido por la maestra Perla Yamel Bocanegra Godoy y el licenciado David Castrejón.

La UNAM reafirma su interés y compromiso por promover y estimular el voluntariado al interior de la institución educativa.

En su intervención, el doctor Álvarez Díaz garantizó que la UNAM no se ha detenido ante los retos y contingencias sanitarias, se ha preocupado por fortalecer el voluntariado con nuevas estrategias y medios de acción. Invitó a la audiencia a aprovechar el evento, ya que permitirá enriquecer y solidificar los compromisos individuales y colectivos que asumen quienes son parte del voluntariado.

La licenciada Carrillo López felicitó a las organizaciones que integran la Plamexvol por el esfuerzo para reunirse en un espacio virtual y manifestar y visibilizar la importancia del voluntariado, sobre todo en estos tiempos de COVID-19. Subrayó que, como en todas las otras esferas, el voluntariado también ha cambiado debido a la pandemia, y esto ha sido un reto para todas las instituciones. La directora de Prevención explicó que la red de voluntarios de CIJ está sumamente involucrada en temas de salud mental y adicciones, por lo que la situación actual ha significado un reto aún mayor y un trabajo constan-



Miriam Carrillo López.

te.

Por su parte, el maestro Pérez Peña Campos expresó que en la Fundación ADO están convencidos de que el trabajo voluntario es fundamental para seguir construyendo un mejor México para todos, y que el encuentro ayudará a mejorar los diferentes modelos de voluntariado. Señaló que lo complicado de estos tiempos ha forzado a todos a repensar sus modelos de voluntariado, a recalcular lo que se está haciendo y a buscar nuevas maneras para trabajar en el desarrollo de los demás. El director declaró que este espacio no solamente reconoce el trabajo voluntario, sino también inspira a los demás a seguir



Andrés Pérez Peña Campos.



Karla Jiménez Arzamendi.



Albam Uceda Miranda.



Jacqueline Juárez Botello.

trabajando y colaborando con todos.

La licenciada Jiménez Arzamendi destacó que la virtualidad le ha permitido a la Fundación Merced llegar a más lugares a nivel nacional, y que son tiempos de transformar las condiciones sociales de manera positiva trabajando desde empresas, sociedad civil y gobierno. Afirmó que se necesitan muchas manos para que esto pueda suceder, por lo que los voluntarios son un factor esencial para el desarrollo económico, cultural, político y personal.

“Son tiempos de co-creación, de tejer redes, de generar capital social, y los voluntarios son parte fundamental de esto; invito a las empresas, fundaciones y gobierno a continuar sumando por esta clase de iniciativas”: directora de Fundación Merced

En esta primer jornada de trabajo, el licenciado Albam Uceda Miranda, director del CIJ Tlalnepantla, participó en el panel “Lo que no se sabe del voluntariado”, donde abordó el tema de la salud mental. Remarcó que cuando se habla de los objetivos del desarrollo sostenible se debe abordar la salud mental y emocional, y señaló que no se pueden desarrollar temas ligados al cambio ambiental, su relación con las comunidades y el impacto social si no se prioriza la salud. Por ello, Centros de Integración Juvenil se ha

abocado a promover la atención a la salud emocional y la prevención de adicciones, particularmente a partir de la pandemia por COVID-19.

Agregó que los voluntarios que llegaron a la institución a realizar sus prácticas profesionales, servicio social o promoción, fueron capacitados en materia de prevención de adicciones y de salud emocional. “La institución pudo readaptarse y reinventarse durante la pandemia; tomó ventaja de las tecnologías de la información y desarrolló competencias digitales a través de la multidisciplinariedad para poder llegar a más personas”, afirmó.

Además, subrayó que uno de los retos más grandes en materia de salud emocional tiene que ver con la accesibilidad, en cómo llegar a territorios difíciles de alcanzar y fueron los voluntarios quienes propusieron ideas y fungieron como agentes de cambio para elaborar herramientas digitales en materia de telemedicina.

Los jóvenes y la tecnología son el presente para impactar a la sociedad

Señaló que el tema de la innovación a través del voluntariado es fundamental en este momento en materia de salud emocional, no sólo para poder llegar a más personas en menos tiempo, sino también para que la gente tenga mayor acceso a la psicoeducación, de manera que sea posible prevenir problemas de salud emocional graves. Por ello es tan relevante la incorporación de los jóvenes a estos modelos de telemedicina y de trabajo con las tecnologías de la información para trabajar con las comunidades, ya sea en empresas, escuelas o sector salud.

La voluntaria Jacqueline Juárez Botello, Preventuber de CIJ, afirmó que día con día se aprende algo nuevo en la institución, pues se trabaja en diferentes contextos, áreas e instituciones. “No nos centramos sólo en la atención del consumo de drogas o en adicciones, pues entendemos que con ello se relacionan otras circunstancias; trabajamos con niños en cursos de verano, con jóvenes mediante foros en las escuelas de nivel medio superior, y para la población en general se llevan a cabo conferencias con diversos especialistas.

“El objetivo es dar herramientas a los niños, adolescentes, adultos y adultos mayores para evitar el consumo de sustancias y también para fomentar estilos de vida saludables y fortalecer las habilidades socioemocionales”: Jacqueline Juárez, preventuber

Finalmente, la voluntaria de CIJ invitó a adolescentes y jóvenes a ser parte de los Preventubers que impulsan la labor de Centros de Integración Juvenil.

Organizaciones que integran la Plamexvol

- Instituto Nacional de Desarrollo Social.
- Alianza Mexicana de Voluntariado.
- Association Internationale des Étudiants en Sciences Économiques et Commerciales; HandsOn México.
- Plataforma de Inversión Social.
- Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo.
- Grupo Biosfera, A. C..
- Future Team México.
- Asociación Mexicana de Voluntariado Internacional.
- Genera.
- Fundación Grisi.
- Fundación Telefónica Movistar México.
- Colectivo Activistas por la infancia.
- Colectivo 7.
- 33 grados Arquitectos.
- La Malinche, Cultura de Paz y Transformación Social, A.C..
- Bio Integra.
- Fundación TECHO.



“ConTacto Joven Red Nacional de Atención Juvenil” clausuró la segunda generación y dio arranque a la tercera generación

Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones



Guillermo Rafael Santiago.

Al clausurar los trabajos de la plataforma *ConTacto Joven Red Nacional de Atención Juvenil*, el director general del Instituto Mexicano de la Juventud (Imjuve), Guillermo Rafael Santiago Rodríguez, declaró que el proyecto es un programa de atención psicoemocional para jóvenes en todo el país, en el que colaboran los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP), el Consejo Nacional de Salud Mental (Consame), la Comisión Nacional Contra las Adicciones (Conadic), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y los Centros de Integración Juvenil (CIJ).

Guillermo Rafael Santiago expresó que *ConTacto Joven* se convirtió en un referente internacional del cuidado de la salud mental de las personas jóvenes, por lo que en breve se va a implementar en diferentes países de Centroamérica: Honduras, El Salvador y Guatemala, con sus particularidades, y remarcó que esta generación hace historia en plantear la relevancia de la salud mental.

“El programa es único en América Latina y actualmente brinda servicios a poblaciones que anteriormente hubiese sido imposible cubrir. Agradezco a las y los jóvenes que participaron en la segunda generación y a los que se incorporan en la tercera, que decidieron sumarse al programa de manera voluntaria, ya sea por su servicio social, prácticas profesionales o sistema de becas”:
director general del Imjuve

Reconoció a todas las personas que participaron “por su compromiso de acompañar a otros para conocer sus emociones y por la disposición de servir”.

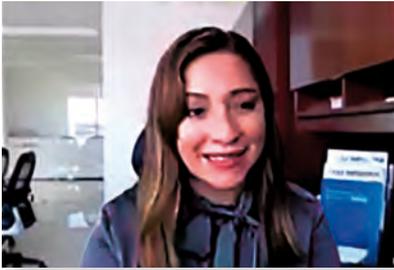
Al tomar la palabra Violeta Abreu González, coordinadora de la Estrategia Institucional de la Secretaría de Bienestar, agradeció a todas las instituciones que se sumaron al

programa, pero sobre todo destacó la participación de las y los jóvenes, quienes demostraron valores como la fraternidad y la empatía, porque entienden perfectamente lo que sucede en su entorno.

“La capacitación que han tenido quienes participan en el programa les proporcionará las herramientas para enfrentarse no sólo a esta pandemia, sino a los procesos acelerados que se viven”: coordinadora de la Estrategia Institucional de la Secretaría de Bienestar

Más de 30 mil jóvenes han sido beneficiados con este programa

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de CIJ, en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general, agradeció a quienes se sumaron



Miriam Carrillo López.

al proyecto ConTacto Joven, porque la juventud hace la diferencia al dar apoyo al prójimo. Destacó que más de 30 mil jóvenes de todo el país han sido atendidos por sus pares en la prevención de adicciones. Asimismo, informó que más de mil 800 personas han sido canalizadas a CIJ para su atención en el consumo de sustancias.



Evalinda Barrón Velázquez.

La doctora Evalinda Barrón Velázquez, directora de la Oficina Nacional de Control de Alcohol y Tabaco de la Conadic, destacó la sinergia que se ha logrado entre las diferentes instituciones en el programa ConTacto Joven, pues al concluir la primera generación se valoró el impacto que tiene la prevención entre pares para la atención de los problemas de consumo de sustancias y la promoción de la salud mental, así como la importancia de su participación en los momentos de transformación de México.

La maestra Diana Iris Tejadilla Orozco, directora de Normatividad y Coordinación Institucional del Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental, subrayó que todos los seres humanos cuentan con herramientas para resolver el es-



Olga Marina Robelo Zarza.

trés cotidiano y tienen la capacidad de ser productivos, tener habilidades y contribuir al mejoramiento de la comunidad, esto se ve reflejado en la salud mental. Aseguró la importancia del compromiso y la sensibilidad de la juventud para contribuir en el programa ConTacto Joven, que marca históricamente un cambio en el tema de la salud mental.

La doctora Olga Marina Robelo Zarza del departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM, resaltó que los involucrados en este proyecto adquirieron competencias cognitivas, metodológicas, actitudinales, las cuales les permitieron participar en la nueva realidad que se vive.

Al presentar los resultados 2020-2021 del programa ConTacto Joven, Jazmín Anaya Jiménez, subdirectora de Equidad y Servicios a Jóvenes del Imjuve, destacó la importancia de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los jóvenes en acciones de salud mental.

UNICEF presente en su plataforma

Destacó que los participantes tuvieron 75 horas de capacitación en línea, la cual fue brindada por las instituciones mencionadas y se abordaron los temas de salud mental, intervención en crisis, intervención psicosocial, entre otros. En relación a la capacitación de salud mental, los cursos que brindó CIJ fueron “Primeros auxilios



Benjamín Guerrero López.

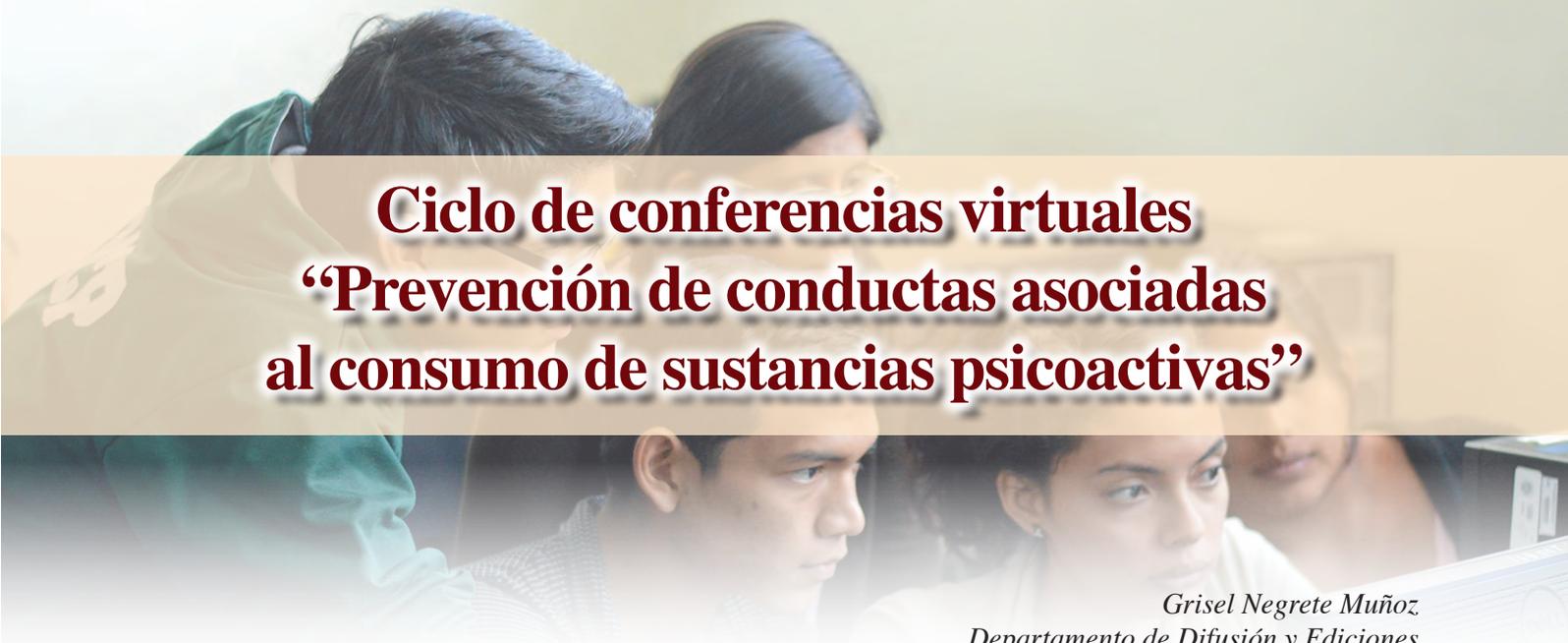
psicológicos” y “Duelo por muerte durante la pandemia COVID-19”. Asimismo, la plataforma donde se brinda el servicio es mediante la aplicación U-Parthers de UNICEF, en la que los solicitantes que requieren apoyo psicosocial envían un mensaje de texto al número WhatsApp 55 7211 2009.

Datos preocupantes

De julio de 2020 a septiembre de 2021 se atendieron más de 31 mil casos de adolescentes y jóvenes de entre 13 y 29 años de edad. Las etiquetas que se asignaron para clasificar el motivo de las solicitudes fueron:

- Estrés (20 mil 543 casos);
- Manejo de emociones (13 mil 773);
- Prevención del suicidio (8 mil 230 casos);
- Intervención en crisis (6 mil 240);
- Consumo problemático de sustancias (mil 858 casos), y
- Violencia, mil 668 casos. Las entidades que solicitaron más los servicios fueron Ciudad de México, Estado de México, Guanajuato, Jalisco, Nuevo León, Puebla y Veracruz.

El doctor Benjamín Guerrero López, jefe interino de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM, afirmó que esta generación ha marcado una diferencia muy importante, pues se ha involucrado en buscar las mejores soluciones a los problemas que les aquejan, y en apoyar a sus semejantes.



Ciclo de conferencias virtuales “Prevención de conductas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas”

Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones

La Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México (AE-FCM) realizó el Ciclo de conferencias virtuales “Prevención de conductas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas”, con el objetivo de dar a conocer las estrategias básicas para la identificación de problemas emocionales y conductuales, asociados a prácticas de riesgo en estudiantes adolescentes para fortalecer su salud física y emocional y coadyuvar en su desarrollo integral, además de permitir a las comunidades educativas conocer los principales fundamentos para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil, en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, participó en este evento en el que explicó que la prevención es preparar con anticipación lo necesario para evitar un riesgo. Expuso que la Norma Oficial Mexicana 028 define el concepto de prevención relacionado al consumo de sustancias, como el conjunto de acciones dirigidas a identificar, evitar, reducir, regular o eliminar el consumo no terapéutico de sustancias psicoactivas, así como evitar las consecuencias físicas, psíquicas, económicas, familiares y sociales.

Comentó que las acciones de prevención incluyen una gran diversidad de actividades, desde jornadas informativas, talleres psicoeducativos, promoción de la salud y cursos de capacitación, hasta acciones de detección temprana y canalización oportuna. Enfatizó que la prevención siempre debe estar basada en la evidencia científica y señaló que, en el caso de CIJ, su programa está orientado a buscar el bienestar, tanto individual como de las comunidades.

“No sólo se busca evitar el consumo de sustancias psicoactivas, se pretende incidir en el bienestar. Es un programa integral que tiene subprogramas por contexto, edad, nivel de riesgo o vulnerabilidad, ya que no es lo mismo trabajar con niños de primaria que con adolescentes, madres y padres de familia o docentes”: directora de Prevención de CIJ

Por otra parte, hizo hincapié en que la prevención no necesariamente está relacionada con el consumo de sustancias, pues el enfoque es más amplio: “es primordial conocer con qué herramientas contamos desde la esfera individual y qué sí podemos hacer para lograr un cambio”, explicó.

También indicó que existen estrategias de prevención e instrumentos de detección temprana y comentó que Centros de Integración Juvenil cuenta con la *Guía de prevención de adicciones en el contexto escolar*, que es una herramienta dirigida para los docentes de educación básica, media superior y superior.

Team Madres y Padres en Facebook, herramienta de ayuda para las familias

Por otro lado, la licenciada Carrillo recordó que la prevención inicia en la casa con la familia, CIJ también tiene talleres para trabajar con madres y padres de familia porque nadie nace sabiendo ser padres. En ese sentido, los invitó a unirse al grupo de Facebook de CIJ *Team Madres Padres*, donde entre los miembros de la comunidad se plantean situaciones cotidianas y se brinda orientación a quien lo requiere.



#EscuchemosPrimero

TEAM MadresPadres

Explicó que una de las mejores formas de hacer prevención es fortaleciendo los hábitos y estilos de vida saludable, y eso se puede reforzar con actividades físicas, artísticas y culturales. “La ocupación del tiempo en actividades que nos generen bienestar en todos los sentidos es algo que puede ayudar muchísimo”. También presentó un catálogo con más de 400 talleres con los que cuenta CIJ a nivel nacional, en donde se imparten diversas actividades disponibles para toda la población y para todos los grupos de edad, como clases de guitarra, juegos interactivos, manualidades, activación física, yoga, taekwondo, entre otras.

Sugirió que este tiempo también puede ayudar a reforzar los vínculos familiares, demostrar afecto, tener una escucha más activa y una convivencia más cercana entre los miembros del hogar.

La prevención también brinda bienestar

Para concluir, la licenciada Carrillo comentó que la prevención abarca un campo muy amplio, por ello insistió en no centrarse sólo en el consumo de sustancias, sino en el bienestar de la persona. “La prevención es todo el conjunto de acciones que podemos hacer para estar bien”.

Finalmente invitó a la audiencia y a los ponentes a acercarse a CIJ y agregó que existen 120 unidades en todo el país, en las que se brinda atención y orientación acerca de las adicciones de una manera muy amplia y profesional.

En la conferencia también participó el doctor Arturo Ortiz Castro, investigador del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; la maestra Sandra Estefani Sosa Mercado, supervisora de la Zona Escolar núm. 5 Educación Secundaria; y la licenciada Amalia Felicitas Beltrán Benigno, docente de la Escuela Secundaria núm. 117 “Gabriela Mistral”.

Estrategias psicosociales efectivas de intervención ante el fenómeno del consumo de sustancias psicoactivas

Nora Leticia Vizcaya Xilótl
Departamento de Difusión y Ediciones



La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil, en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, presentó de manera virtual la ponencia “Estrategias psicosociales efectivas de intervención ante el fenómeno del consumo de sustancias psicoactivas”, organizada por el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA) de la Ciudad de México.

La coordinación estuvo a cargo de la licenciada Guadalupe Jaqueline Carrillo García, jefa de la Unidad Departamental de Profesionalización Institucional del IAPA.

La especialista de CIJ informó que la pandemia ha impactado significativamente en la vida y educación de niños, adolescentes y jóvenes, quienes refieren sentirse preocupados, aburridos, con temor y desesperanza.

“De acuerdo con la Encuesta para la Medición del Impacto de la COVID-19 en el país, realizada por el INEGI en 2021, en México, 5.2 millones de estudiantes no se inscribieron al ciclo escolar 2020-2021 por considerar que las clases a distancia no funcionan, porque alguno de los padres perdió su empleo o porque carecen de dispositivos con conexión a internet. En los niveles de preparatoria y universidad, el abandono por parte

de los estudiantes es mucho mayor que en el nivel de secundaria”: directora de Prevención de CIJ

La pandemia ha causado estragos en la salud mental de las y los jóvenes, quienes presentan alteraciones emocionales como miedo, irritabilidad, ansiedad y tristeza; dejaron de socializar con sus pares de forma presencial, dejaron de ver familiares, amistades y parejas, lo que trajo como consecuencia intolerancia, agresividad, violencia, conductas de riesgo, como el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, además de trastornos del afecto y riesgo suicida.

Señaló que en caso de los docentes también se han visto afectados por

la pandemia de COVID-19; la mayor parte de ellos padece de estrés y ansiedad derivado del cierre de escuelas, el exceso de tareas al combinar las actividades del hogar con el trabajo, y el cumplimiento de los programas educativos.

Prácticas psicosociales para una intervención eficaz

Entre las estrategias que recomendó la especialista se encuentran: desarrollar habilidades de afrontamiento y resistencia para superar el impacto emocional por la pandemia y hacer uso de la resiliencia para superar los eventos difíciles. Entre las mejores prácticas preventivas se encuentra el fortalecimiento de habilidades sociales en las familias y escuelas, además de las actividades de promoción de la salud como son las artísticas, culturales, deportivas y educativas.

Los beneficios de fortalecer las habilidades socioemocionales en la escuela son:

- Mejora el proceso de aprendizaje y desempeño académico.
- Mejora la salud física y mental.
- Favorece la conducta prosocial y la convivencia armónica.
- Previene el consumo de drogas, el embarazo adolescente, el acoso escolar, la depresión y el abandono escolar.
- Influye positivamente en el bienestar de los docentes.



Herramientas efectivas para los estudiantes

En Centros de Integración Juvenil, continuó, se cuenta con el Programa de Prevención para el Desarrollo de Competencias Socioemocionales con Jóvenes, que cuenta con cuatro módulos temáticos: **1.** Autocontrol; **2.** Relaciones positivas; **3.** Decisiones informadas, y **4.** Experiencia escolar significativa, que se dirige a los estudiantes de secundaria.

En cada uno de los tres grados escolares del nivel secundaria se manejan ejes transversales: en el primer año el tema es escuela; en el segundo, familia; y en el tercero, comunidad. El programa cuenta con un total de 48 sesiones y 3 asambleas juveniles, que son foros de expresión en los que los estudiantes plantean su propia agenda en concordancia con los ejes transversales.

Beneficios del programa

Refirió que se realizó un estudio sobre este programa en 11 escuelas secundarias de la Ciudad de México y del Estado de México, participaron 729 estudiantes. Entre los resultados de las escuelas intervenidas se mencionan:

- Se fortalecen los factores de protección hacia el consumo de drogas, principalmente alcohol y marihuana.



Manlio Fabio Diego Llamas.

- Aumenta la percepción de riesgo hacia el consumo de sustancias.
- Mayor regulación emocional.
- Mayor identidad y pertenencia escolar.

Socioemocionante, medio virtual para reforzar habilidades sociales y emocionales

El Programa de Prevención para el Desarrollo de Competencias Socioemocionales con Jóvenes, fue adaptado al medio virtual y fue denominado Socioemocionante, cuyo objetivo es reforzar las habilidades sociales y emocionales en los jóvenes de 12 a 17 años de edad, para regular las emociones e interactuar constructivamente con los demás.

La licenciada Carrillo López finalizó su intervención invitando a todas las personas a unirse a las actividades preventivas que CIJ imparte por medios virtuales “se cuenta con más de 400 talleres en todo el país que forman parte de los Clubes por la Paz, con el objetivo de brindar alternativas culturales, artísticas, recreativas, deportivas y formativas para toda la población”.

En el evento estuvo presente el maestro Manlio Fabio Diego Llamas, director de Profesionalización y Desarrollo Interinstitucional del IAPA.



Conoce las actividades de los Clubes Preventivos en este código QR.

Primer Foro Internacional “Embarazo, suicidio y adicciones”

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el objetivo de capacitar y sensibilizar al personal de salud en materia de prevención y atención a la salud mental y sexual, y a fin de implementar programas que permitan un abordaje oportuno con la población joven y adolescente, se llevó a cabo el Primer Foro internacional “Embarazo, suicidio y adicciones”.

Universidades se suman para atender estas problemáticas

El evento fue organizado por la Universidad Autónoma del Estado de México, en coordinación con el Instituto Mexiquense contra las Adicciones, el Centro de Atención en Adicciones Estado de México y el Centro Universitario UAEM Nezahualcóyotl.

Al inaugurar el foro, el doctor Alberto Alonso Gutiérrez Novelo, director del IMCA, destacó que el confinamiento por pandemia ha traído un aumento en el consumo de sustancias adictivas, lo que ha fracturado relaciones familiares e incremen-

tó el número de casos de trastornos mentales.

“El trabajo coordinado entre el gobierno federal y estatal ayudará a instrumentar un nuevo modelo de atención”: director del IMCA

La doctora Sandra Chávez Marín, directora de Centros Universitarios y Unidades Académicas Profesionales de la UAEM, señaló que la finalidad del foro radica en consolidar los servicios de salud mental como parte fundamental en el crecimiento y bienestar de los seres humanos.

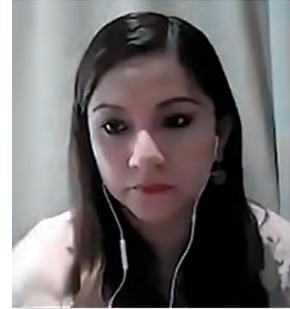
La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil, presentó la ponencia “Panorama general del embarazo, suicidio y adicciones en México”. Puntualizó que actualmente en México y en el mundo se pre-

senta un incremento en el consumo de sustancias adictivas, embarazo adolescente y suicidio, condicionados agudizados por el confinamiento, ya que incrementaron los casos de violencia familiar.

“El mayor reto es involucrar a los padres de familia para que establezcan más comunicación con sus hijos acerca de sexualidad, adicciones y salud mental, pues sigue siendo tabú hablar con los niños, adolescentes y jóvenes, lo que muchas veces retrasa la prevención y atención oportuna”: directora de Prevención de CIJ



Alberto Alonso Gutiérrez Novelo.



Miriam Carrillo López.

Datos sobre sexualidad que requieren mayor trabajo preventivo

Destacó que, a nivel mundial, la tasa de embarazo se estima entre 49 nacimientos por cada mil mujeres entre los 16 y 19 años de edad, además de que hay 16 millones de mujeres de entre 15 y 19 años, y aproximadamente 1 millón de niñas menores de 15 años dan a luz cada año.

Además, refirió que 56.8 por ciento de las mujeres trabajadoras que fueron madres en la edad adulta nunca han cotizado en un sistema de seguridad social; respecto a la situación escolar de aquellas que tuvieron hijos en la adolescencia, en su mayoría tienen un bajo nivel educativo y les es más difícil concluir la educación superior, en consecuencia, ello afecta sus ingresos.

Dio a conocer los resultados del estudio “Prácticas sexuales asociadas al consumo de alcohol y drogas en estudiantes de educación media superior”, realizado por especialistas de Centros de Integración Juvenil. Reveló que los jóvenes inician a edades tempranas su vida sexual activa, en promedio a los 16 años, aunque hay casos en que inician desde los 10 años de edad.

También resaltó diversos factores de riesgo que se presentan entre los adolescentes, como tener relaciones sexuales bajo el efecto de alguna droga o sin el uso de condón; tener más de una pareja sexual y participar en juegos que implican sexo en grupo sin protección.

Bajo este contexto, afirmó que es importante desarrollar estrategias preventivas dirigidas a fomentar prácticas de autocuidado y a desmitificar mitos asociados al consumo de alcohol y otras drogas en el ámbito sexual.

En cuanto al tema del suicidio, la directora de Prevención de CIJ informó que cada año a nivel mundial se suicidan cerca de 700 mil personas y es la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años de edad.

La licenciada Miriam Carrillo señaló que, de acuerdo con el Informe Mundial de Drogas 2021, a nivel mundial 275 millones de personas consumieron drogas en el año previo; 36 millones de personas padecen trastornos por el uso de sustancias (es decir el 0.7 por ciento de la población), y 1 de cada 8 personas recibe tratamiento.

En el caso de México, expuso, el consumo de sustancias psicoactivas en bachillerato aumenta de manera

En México, el 18.3 por ciento de los suicidios registrados en 2020 corresponden a mujeres entre 18 y 29 años de edad, y el 81.7 por ciento a hombres. Las entidades federativas con mayor número de personas que se suicidan son: Chihuahua, (14 por ciento), Aguascalientes (11.1 por ciento), y Yucatán (10.2 por ciento).

significativa, tanto en mujeres como en hombres, y la edad de inicio, en promedio, es a los 15 años.

La licenciada Alejandra García Bonfil, coordinadora de los Centros de Atención Primaria a las Adicciones (CAPA), moderó el evento que se llevó a cabo de manera virtual y en el que participaron docentes, alumnos y personal de salud.

La participación del voluntariado en la prevención de adicciones



La Red de Voluntarios de CIJ Tula.

En CIJ anualmente participan más de 8 mil voluntarios a nivel nacional, en actividades preventivas y de promoción de la salud

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

En el marco de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones, la maestra Lizette Barrón Peña, encargada de la dirección de CIJ Tula, impartió la conferencia “La participación del voluntariado en la prevención de adicciones” a través de Facebook Live de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic).

Baja percepción de riesgo

Al comenzar la ponencia, la maestra Barrón Peña compartió la historia de dos jóvenes, una chica llamada Sandy que tiene una baja percepción de riesgo en cuanto al consumo de drogas, la información que tiene es escasa por lo que desconoce los daños y riesgos que puede ocasionar en la salud. Y Carlos, que es voluntario de Centros de Integración Juvenil, quien acude a la escuela de la chica para brindar una plática preventiva, acerca del consumo de sustancias tóxicas y los riesgos y daños que provocan a la salud.

Prevención de adicciones

El consumo de drogas actualmente representa un problema de salud pública que requiere, para su atención, del involucramiento de organizaciones especializadas que promuevan el potencial que se genera través de la participación de la sociedad civil. La evidencia científica ha aportado lineamientos teóricos, principios metodológicos, estándares de calidad y buenas prácticas para desarrollar estrategias costo-efectivas en donde las y los voluntarios usan todas esas herramientas en la prevención de adicciones.

Centros de Integración Juvenil cuenta con un sitio web denominado Portal del voluntario, que ofrece diversos materiales con información veraz y científica, y es a través de este portal en donde el recurso voluntario de la institución se capacita para que lleve cabo las actividades preventivas, así lo destacó la directora de CIJ Tula.

Portal del voluntario, herramienta de CIJ

Con el objetivo de atender cada una de las necesidades de los diferentes grupos que conforman la sociedad, las intervenciones que realizan los voluntarios, se llevan a cabo de acuerdo a cada una de las etapas de la vida, proporcionando información para que desarrollen habilidades protectoras y afrontamientos ante los riesgos asociados al uso de sustancias psicoactivas.

La prevención que realizan los voluntarios se lleva a cabo en diferentes contextos:

- Familiar
- Escolar
- Laboral
- Salud
- Recreativo
- Deportivo
- Penitenciario



Lizette Barrón Peña.

Módulos y temas para su intervención

En CIJ la participación del voluntariado fortalece la labor preventiva de la institución, además de la promoción de la salud en y con la comunidad. Previamente se les capacita de forma individual o colectiva en el manejo teórico, metodológico y operativo de los programas institucionales, de acuerdo a los siguientes módulos que se encuentran disponibles en el Portal del voluntario:

<http://www.voluntarios.cij.gob.mx>

- Módulos básicos (introducción).
- Sensibilización (información en contexto comunitario, escolar, laboral y de salud).
- Reforzamiento de habilidades para la vida (capacitación en orientación infantil, familiar preventiva, entre otros).
- Desarrollo de competencias para el afrontamiento de riesgo (desa-

rollo de competencias socioemocionales con jóvenes, violencia de género).

- Reducción de riesgos (bienestar emocional en el embarazo).
- Promoción de la salud (cursos de verano y otros periodos vacacionales).
- Tratamiento.

Cada proyecto cuenta con actividades y materiales que deben realizar online y al término se les hace una evaluación para conocer el nivel de competencia adquirido.

Informó la Mtra. Barrón Peña, que las y los voluntarios tienen la posibilidad de certificarse en el Estándar de competencias de CONOCER: "Implementación de estrategias informativas para la Prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad".

Entre las actividades preventivas que realizan los voluntarios se encuentran:

- Impartición de talleres psicoeducativos en los diferentes niveles educativos y en empresas.

- Actividades de promoción de la salud como son formativas, culturales y artísticas (como canto, taller de guitarra); deportivas como la carrera contra las adicciones, campeonatos de fútbol y actividades lúdico-recreativas.
- Centro preventivo de día, ofrece talleres a la comunidad en general.

Preventubers, de joven a joven

Su colaboración es principalmente en las redes sociales, y es durante la pandemia han estado muy activos en la prevención, teniendo interacción con otros jóvenes en el ámbito de la salud y el comunitario, su participación es la clave en la promoción del bienestar social, así lo enfatizó la funcionaria.

Modalidades de participación: El recurso voluntario de CIJ colabora en las modalidades de:

- Servicio social
- Prácticas profesionales y académicas
- Promotores de Salud
- Voluntarios de Apoyo
- Jóvenes Construyendo el Futuro.

Durante el 2021, participaron 8 mil 920 voluntarios, quienes realizaron el 58% de la cobertura institucional.





La familia y las adicciones



Nora Leticia Vizcaya Xilotl

Departamento de Difusión y Ediciones

En el marco de la Estrategia Nacional para la Prevención de las Adicciones, la doctora Laura Elena Gaither Jiménez, directora del CIJ Ciudad Victoria, impartió la conferencia “La Familia y las adicciones”, a través del Facebook Live de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic).

La familia es un elemento clave en la prevención de adicciones

La doctora explicó que el problema del consumo de drogas es multicausal y requiere de acciones integrales e intervenciones eficaces basadas en la evidencia científica; impacta a la familia y requiere, por lo tanto, de un análisis desde la prevención y los factores asociados al consumo. La familia es una parte esencial en la historia del uso y abuso de las sustancias, en la detección, la aceptación, la canalización, el tratamiento y la rehabilitación de las personas; puede ayudar al aumento o disminución de las recaí-

das, por lo que es un elemento clave en la recuperación de los pacientes.

“La familia es el centro primario de la socialización, donde los hijos aprenden estilos de convivencia, a escuchar y a dar sus opiniones, a ser solidarios. Conocen y desarrollan el sentido de pertenencia a un grupo. La familia se convierte en la guía de los individuos; sin embargo, si no cumplen con las demandas básicas, generan individuos con carencias”: directora del CIJ Ciudad Victoria

La especialista destacó que no existe un concepto único de familia, donde se retomen diversas definiciones y perspectivas teóricas; asimismo, este núcleo tiene la capacidad, como ninguna otra institución, de transmitir valores, normas, límites, cultura y confianza, y marca con claridad los derechos y responsabilidades de los individuos.

Destacó que la familia debería ser la guía que acompañe a un hijo desde el nacimiento hasta que logre su autonomía, casi al final de la adolescencia; pues cuando no cumplen con sus funciones básicas, impacta en los hijos de manera negativa, lo que genera carencias sociales, emocionales, afectivas, morales y hasta físicas.

Factores de vulnerabilidad

La doctora Gaither indicó que las características que favorecen las adicciones son el contexto y la vida psicológica de los individuos. Algunos de los problemas que derivan en el consumo de drogas son:

- Abandono
- Condiciones de vida inseguras
- Problemas en el trabajo o escuela
- Problemas económicos
- Violencia doméstica
- Abuso infantil
- Arresto y encarcelamiento

Por otra parte, la doctora Gaither Jiménez destacó la importancia de los factores protectores que permiten en las familias la libre expresión, la presencia de valores, la resiliencia que los hace fuertes como individuos y que puedan triunfar a pesar de las adversidades que se presentan.

Factores de riesgo

- Individuales: fisiológicos, escasa vinculación con la familia, rechazo al grupo de iguales.
- Interpersonales.
- Contextuales: disposición de la droga, y las normas y leyes de la comunidad.

Comprender el modelo etiológico

De acuerdo con la especialista, el modelo etiológico nos ayuda a comprender que los individuos cuentan con ciertas características personales, como la genética, el tempera-



Laura Gaither Jiménez, directora del CIJ Ciudad Victoria.

mento, la fisiología, las creencias, las actitudes y el comportamiento. Además de que existen microambientes —la familia, los pares, la escuela y los centros de trabajo— y macroambientes —donde se enmarca lo social, lo cultural, lo económico y lo físico—. Así que las características personales influyen en el consumo de ciertas sustancias en los individuos, de ahí la relevancia de que las interacciones en los entornos sean siempre positivas, ya que, en caso

contrario, genera estrés y estímulos de vida dañinos, lo que puede llevarlos al uso y abuso de sustancias psicoactivas.

De acuerdo con Gaither Jiménez, para llevar a cabo una intervención se debe tomar en cuenta el grupo poblacional según la edad y el género, que aprendan a desarrollar habilidades de regulación social, reciprocidad, reforzar las normas y los valores aceptados por la comunidad.

Prevención basada en la evidencia científica

Las acciones preventivas sustentadas en la evidencia científica deben contener un lenguaje común y con una base racional para la toma de decisiones políticas. De acuerdo con la especialista, son tres las etapas del diseño de una intervención:

1. Adoptar una base técnica para guiar la intervención.
2. Construir el programa utilizando un equipo multidisciplinario.
3. Pruebas, implementación y evaluación.

La doctora concluyó que las adicciones son un problema multicausal y que éste se genera por la oferta y la demanda que hay de las sustancias psicoactivas. Asimismo, afirmó que las intervenciones tendrán que ser universales, selectivas e indicadas, tomando en cuenta a la población que se atenderá.



La tricampeona olímpica de Taekwondo, María del Rosario Espinoza, visitó el CIJ Guasave

*Elda Guadalupe Ayala López
CIJ Guasave*

La tricampeona olímpica de Taekwondo, María del Rosario Espinoza, realizó un recorrido por las instalaciones del Centro de Integración Juvenil Guasave, con el fin de conocer la labor de CIJ en la entidad.

La deportista, originaria de La Brecha, Guasave, destacó la importante labor que realiza la insti-

tución en beneficio de la sociedad y aseguró que ofrecer a los jóvenes alternativas para desarrollar estilos de vida saludable a través del deporte, es una herramienta muy eficaz para prevenir el consumo de sustancias.

María del Rosario Espinoza afirmó que realizará un video promocional de los servicios instituciona-

les, para que más personas sepan a dónde acudir en caso de estar en una situación de riesgo o de consumo de drogas.

Dicho acto se realizó gracias a las gestiones del patronato del CIJ Guasave; asistió la vicepresidenta del patronato local, Eva Meza Bastidas, y la directora de la unidad, Diana Guadalupe Puga López.



Eva Meza Bastidas, Diana Guadalupe Puga López y María del Rosario Espinoza.

“Si en casa los hijos no encuentran comprensión, les será mucho más difícil enfrentarse a las dificultades que se presenten”

Guadalupe, madre de una paciente del CIJ Miguel Hidalgo, relata cómo ha sido su proceso como familiar de quien recibe atención psicológica



*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

“**M**i hija tenía problemas de ansiedad y depresión que confundimos con rebeldía. Como muchos jóvenes, tuvo una etapa complicada que derivó en problemas con nosotros sus padres. En el Centro de Integración Juvenil Miguel Hidalgo le dieron atención psicológica y nos han ayudado a mejorar nuestra relación familiar”.

Guadalupe, de 48 años y madre de dos jóvenes, relata las dificultades que presentó su hija Leslie a los 15 años; narra cómo ha sido el acompañamiento y cómo viven el proce-

so de apoyo terapéutico los padres o familiares de quienes solicitan atención en CIJ.

“Leslie no mostraba rasgos de depresión, pero era una persona ensimismada, no se comunicaba con nadie de la familia, sólo se encerraba. Tenía problemas de prognatismo —una extensión de la mandíbula— y sus compañeros de escuela le hacían bullying. Desde los seis años de edad tuvo visitas con dentistas hasta que se realizó una cirugía, la cual también fue un proceso difícil y doloroso, pues le fracturaron la mandíbula, cortaron huesos de la cara,

etcétera, para poder reconstruir esa parte que no la hacía sentirse bien con ella misma. Hasta la fecha continúa con el tratamiento ortodóntico y revisiones con especialistas”.

La adolescente manifestó rebeldía por algunos años; en secundaria reprobó un ciclo escolar y se tuvo que cambiar de escuela, en la preparatoria no asistió a clases durante todo un año haciéndoles creer a sus padres que todo marchaba bien, hasta que se enteraron de la verdad. Fue cuando se encendieron los focos rojos y decidieron animarla para que terminara sus estudios. Actualmente,

Leslie estudia la carrera de Trabajo Social en Ciudad Universitaria.

“Su papá y yo la apoyamos para que terminara los estudios de preparatoria y la motivamos para que buscara una carrera que le agradara y fuera acorde con su perfil. Eligió Trabajo Social y aunque al principio estaba molesta porque sentía que había sido obligada, ahora está muy entusiasmada porque siente que con su profesión puede ayudar a mucha gente en condiciones vulnerables y, que como ella, necesitan comprensión y apoyo”.

Orgullosa de su hija, la madre de familia considera que Leslie es una joven muy trabajadora a quien le gusta cuidar de los demás, y que pese a que le ha costado terminar sus estudios ha sido perseverante y lo ha logrado.

Por otro lado, la orientación sexual de la adolescente tomó por sorpresa a la familia. Nadie imaginó que Leslie sintiera atracción por las mujeres, porque anteriormente había tenido noviazgos con chicos de su edad.

“Como familia nos ha sido complejo entender que Leslie es lesbiana, sin embargo su hermano y yo lo hemos aceptado, aunque su padre se cierra completamente a dialogar el tema”. Guadalupe comenta que fue él quien un día la vio tomada de la mano en la calle con su pareja y fue así como se enteraron. “Como mamá no lo veo mal, pero no es algo que esperas que te pase, es difícil aceptarlo y no porque sea malo, sino porque no estás preparada para saber algo así”, afirma.

Con un semblante de tranquilidad, Guadalupe expresa cómo cobijaron a su hija en esta situación determinante. “Toda la familia la apoyó emocionalmente, no la juzgaron sino que la aceptaron y a nosotros nos ayudaron a entender que no se trataba de un acto de rebeldía, sino que realmente era parte de su esencia y que debíamos respetar sus preferencias en todos los sentidos. Ahora lo veo como un acto de valentía, porque no te enfrentas a todo con tal de defender lo que eres y lo que quieres”.

Hubo momentos en los que era constante la lucha de poder entre Leslie y sus padres, afirma la entrevistada, “no supimos ponernos de acuerdo y eso la hizo confundir su papel”. Una voz entrecortada refiere un momento de quiebre para Guadalupe: “después de muchas diferencias con su papá un día se fue de la casa, se alejó de nosotros, y fue ahí cuando entendí que estaba perdiendo a mi hija. Afortunadamente regresó a los seis meses y poco a poco me he acercado a ella”.

Cuando empezó la pandemia, en las clases virtuales una profesora le compartió al grupo de Leslie un link y les comentó que en Centros de Integración Juvenil se ofrecía apoyo a quienes presentaran problemas de estrés, depresión o ansiedad derivados del confinamiento. Leslie respondió un cuestionario en un micrositio de internet y luego de unos días especialistas de CIJ la contactaron y le brindaron orientación psicológica por teléfono. Le sugirieron acudir a

una unidad operativa para recibir atención presencial y así lo hizo; tras varias sesiones de terapia psicológica y psiquiátrica en el CIJ Miguel Hidalgo le indicaron un tratamiento farmacológico pues presentaba un trastorno depresivo y ansiedad generalizada.

“El tratamiento fue sólo por un periodo corto, pero la ayudó a sentirse física y emocionalmente mejor, se encuentra más tranquila, es más tolerante y duerme bien; podemos hablar sin que explote. Aunque ya la dieron de alta de los medicamentos, continuamos con la terapia psicológica”, explica Guadalupe.

Afirma que ha aprendido mucho de las sesiones con la trabajadora social en el Centro, pues le han enseñado a ser más paciente, abierta, a escuchar a la joven, a comprenderla más y a acercarse a ella sin juzgarla, lo cual ha mejorado mucho su relación.

Para concluir, Guadalupe enfatiza la importancia del diálogo, la confianza y la comprensión en la familia. “Si en casa los hijos no tienen apoyo, las dificultades que encuentren en afuera serán todavía más complicadas de enfrentar. Yo decidí que en casa, conmigo, mi hija no iba a sufrir por falta de comprensión, elegí apoyarla en todo momento a pesar de lo que los demás opinen. Sugiero a los padres confiar en sus hijos y escucharlos, para que ellos puedan abrirse a contarles lo que les pasa y así poder guiarlos y encaminarlos lo mejor posible, de lo contrario se van a alejar y los van a perder”, finalizó.

CIJ participó en la presentación del Informe de la JIFE 2021

Especialistas advierten que el consumo de fentanilo crecerá en México

Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones



Carmen Fernández Cáceres, Julio González Olvera, Stacy De la Torre, Raúl Martín del Campo Sánchez, Eduardo Jaramillo Navarrete y Marla Daniela Rivera.

La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) junto con la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) presentaron el pasado 10 de marzo el Informe 2021.

En la conferencia de prensa, Stacy De la Torre, titular de Programas UNODC México, resaltó que el país cuenta con un marco legal para combatir operaciones sospechosas con moneda electrónica y resaltó el trabajo de la Unidad de Inteligencia Financiera (UIF) de la Secretaría de Hacienda para presentar denuncias por lavado de dinero. Además, indicó que la Fiscalía General de la República (FGR) ha fortalecido sus capacidades de investigación y judicialización contra el tráfico de drogas.

La funcionaria recalcó que en México se ha fortalecido la política de reducción de la demanda de drogas, en la que se integran la atención de la salud mental y de los trastornos por el uso de sustancias adictivas, y

se privilegian las intervenciones con base en evidencia científica.

Asimismo, reconoció el trabajo del Consejo Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) y los Centros de Integración Juvenil, puesto que cuentan con más y mejores herramientas para proveer el tratamiento a personas usuarias de drogas sintéticas, sustancias que son de alta peligrosidad.

Por último, enfatizó la necesidad de reducir al mínimo las ganancias que obtienen los que producen, trafican y comercializan drogas, y declaró que la prevención es la mejor estrategia de combate hacia las mismas.

Nuevos métodos en el blanqueo de dinero

Al tomar la palabra el maestro Raúl Martín del Campo Sánchez, miembro de la JIFE, reseñó el primer capítulo Los flujos financieros ilícitos relacionados con el tráfico de drogas

y sus repercusiones en el desarrollo y la seguridad, en la explicó que los flujos financieros de los que se valen los grupos delictivos organizados, son el sustento de todos los aspectos del tráfico. Por ello, marcó la necesidad de ponerles un freno para combatir la problemática, tanto en el territorio mexicano como en el resto del mundo, y mencionó como ejemplos el contrabando en efectivo, proveedores de servicios monetarios, sistemas alternativos de envío de remesas, pagos de telefonía móvil o Internet, criptomonedas, empresas fantasma, entre otros.

En el capítulo dos Funcionamiento del sistema de fiscalización internacional de drogas, los temas de interés son la promoción de la aplicación sistemática de dichos tratados; las medidas para garantizar la disponibilidad de sustancias para fines médicos y científicos; el cumplimiento de los tratados en general; y las medidas adoptadas para garantizar su aplicación.

Martín del Campo refirió que en 2018, la JIFE publicó una lista de sustancias químicas relacionadas con el fentanilo sin usos legítimos conocidos, misma que integra en la actualidad a más de 150 sustancias. Basados en esta lista, el Programa Mundial de Interceptación Rápida de Sustancias Peligrosas (GRIDS, por sus siglas en inglés) elaboró una segunda relación con 56 opioides, que no son fentanilo, pero que pueden ser potentes.

“Las organizaciones criminales están rescatando fórmulas de medicamentos que se desecharon porque tenían efectos secundarios peligrosos para utilizarlas en la elaboración de sustitutos de fentanilo”: miembro de la JIFE

En relación al capítulo tres Análisis de la situación mundial, mostró su preocupación por el uso de las redes sociales para promover el consumo de drogas de uso no médico. Además, reportó el aumento de influencers que alienta o motiva el uso de sustancias adictivas entre los jóvenes. Otra situación lamentable es que “la mayor parte de los consumidores de fentanilo son personas que no saben que la están consumiendo”, por tal motivo, hizo un llamado a los paí-

ses para que modifiquen sus marcos regulatorios y sus políticas, con el fin de fortalecer los programas de reducción de daños.

“Los resultados del Informe 2021 son la suma de la cooperación multidimensional con diferentes instancias y niveles de gobierno, mediante el programa de perfilamiento y caracterización de drogas”: titular del CENAPI

Informe sobre precursores 2021

También el maestro Martín del Campo hizo un llamado a mejorar las leyes nacionales para regular los precursores de diseño, que nunca habían aparecido en la industria y que no tienen ningún uso con fines industriales, y que evidentemente se utilizan para la fabricación de drogas ilegales.

Finalmente, en el capítulo cuatro Recomendaciones, el funcionario expuso que la JIFE solicita que las políticas internacionales de control de drogas se apegue a las siguientes temáticas: derechos humanos; principio de proporcionalidad y prestación de tratamiento y rehabilitación como alternativas al castigo en delitos rela-

cionados con drogas, y recopilación de información de los estados para la prevención y el tratamiento.

El maestro Óscar Santiago Quintos, titular del Centro Nacional de Planeación, Análisis e Información para el Combate a la Delincuencia (CENAPI) de la Fiscalía General de la República, destacó que las autoridades nacionales colocan ya al usuario de sustancias como parte central de las políticas y con la perspectiva de proveerles mejores esquemas de tratamiento.

Por su parte, la maestra Miriam Jackeline Loera Rosales, directora de Asuntos Internacionales de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), mencionó que el objetivo de los tres tratados de fiscalización internacional de drogas es salvaguardar la salud y el bienestar de la humanidad, y refrendó el compromiso de esta dependencia en avanzar con mayor determinación en el fortalecimiento de los procesos regulatorios, incluyendo el sanitario de sustancias controladas, en apego a las disposiciones y recomendaciones internacionales establecidas por la JIFE.

En su oportunidad, el doctor Jorge Julio González Olvera, director de coordinación de la CONASAMA, refirió que esta entidad atenderá los problemas relacionados con las sustancias y la salud mental privilegiando a las personas. También destacó la importancia de los programas de reducción de daños y el de justicia terapéutica.

La doctora Marla Daniela Rivera Moya, directora de Asuntos Norma-

tivos de la Unidad de Inteligencia Financiera, indicó que del 2019 al 2021 esa instancia ha presentado 424 denuncias ante la FGR por presuntos actos de lavado de dinero, por lo que uno de los objetivos es generar campañas contra este delito y las consecuencias que trae consigo.

En su participación la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, mencionó que la problemática de drogas y la violencia se vive todos los días en los estados de Michoacán, Guanajuato, Tamaulipas, Jalisco y Zacatecas, las cuales lastiman a las comunidades y afecta su tejido social, “tanto la pandemia como la violencia son situaciones que sin duda repercuten en la salud mental”. Ante ello, se realiza un esfuerzo de las instituciones del gobierno federal para reconstruir dicho tejido social en las localidades afectadas y atender a los niños y jóvenes, quienes son los más lastimados y expuestos.

Destacó que la institución ha detectado pocos casos de consumo de fentanilo, los cuales se ubican en Baja California, Sonora, Chihuahua, Sinaloa, Ciudad de México y Jalisco. “El uso de este opioide sintético, más potente que la morfina, se terminará extendiendo en el país, por efecto de lo que sucede en Estados Unidos, el principal consumidor. El informe reporta 100 mil muertes por sobredosis de drogas derivadas del fentanilo en la Unión Americana, un registro muy importante porque sabemos que las

modas, sobre todo en el norte, van a ser copiadas y va a terminar siendo una droga que se utilice en nuestro país.”

Subrayó que los jóvenes acuden a la institución y dicen “consumo cristal, piedra o crack”, pero cuando se realiza un análisis se encuentran hasta ocho sustancias diferentes, algunas con fentanilo, en los llamados estimulantes anfetamínicos; es decir, los casos de uso de metanfetaminas siguen aumentando.

Agregó que 75 por ciento de los pacientes que se atienden en Centros de Integración Juvenil han sido por vía internet y se ha podido llegar a más municipios para brindar a las personas servicios de prevención y tratamiento. Enfatizó que en el sitio web de CIJ se cuenta con un autodiagnóstico disponible para toda la población. Comentó que los dos principales motivos por los que se demanda atención son por violencia familiar e ideación suicida.

Finalmente, hizo un llamado al gobierno de México para que destine más presupuesto a los centros de tratamiento y para impulsar un programa de análisis del contenido de los estupefacientes utilizados por la población, como medida de reducción de daño a los consumidores.

Para cerrar el evento, el doctor Eduardo Jaramillo Navarrete, director general para la Organización de las Naciones Unidas de la Secretaría de Relaciones Exteriores, enfatizó la relevancia del Informe de la JIFE

“El 80 por ciento de los delitos de violencia familiar o de pareja tiene que ver con altos consumos de alcohol o metanfetamina. Los retos son atender la salud mental y las adicciones, en particular el abuso de metanfetaminas y su asociación con la conducta antisocial”:
directora general de CIJ

2021 respecto a los aspectos vinculados con los derechos humanos, en el que hace un llamado a penas más justas. Además, destacó la importancia de alcanzar un equilibrio en la implementación de políticas públicas de drogas y llamó a dejar atrás las estrategias fincadas solamente en el combate frontal, para dar paso a enfoques centrados en la salud pública y las oportunidades de desarrollo de las personas, atendiendo las causas estructurales del fenómeno y la adaptación a las nuevas realidades y dinámicas.



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.



Especialistas de CIJ impartieron un curso a la Comisión Nacional Antidrogas de la República de El Salvador

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Participantes de la República de El Salvador al recibir la capacitación en CIJ.

Con el objetivo de proporcionar capacitación a profesionales de las adicciones de la República de El Salvador acerca del programa de tratamiento y rehabilitación de Centros de Integración Juvenil (CIJ), así como los lineamientos necesarios para la atención inte-

gral, profesional y ética de pacientes con problemas de trastornos por consumo de sustancias psicoactivas y patología dual, el pasado 4 de noviembre se llevó a cabo una pasantía dirigida por especialistas de CIJ, con apoyo del equipo médico-técnico de varias unidades operativas.

Capacitación presencial a los especialistas

Esta pasantía tuvo una duración de una semana y se realizaron capacitaciones en las oficinas centrales de CIJ, además de visitas al CIJ Coyoacán



Visita de participantes de El Salvador en la UH Punta Diamante.

y a las Unidades de Hospitalización Iztapalapa, Naucalpan y Punta Diamante. En las sesiones se revisó la información epidemiológica del consumo de drogas y las líneas de investigación en CIJ, así como las herramientas de búsqueda de información científica en la Biblioteca Virtual de CIJ.

El inicio de los trabajos se realizó de manera virtual, en una reunión a cargo del director ejecutivo de la Comisión Nacional Antidrogas (CNA), Eduardo Loyola Arguello, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ. También se contó con la participación de personal del Hospital Nacional General “Santa Gertrudis”, el Centro Terapéutico de Adicciones, Ministerio de Salud, Hospital Nacional Psiquiátrico, Hospital Militar Central, Fondo Solidario para la Salud y de la organización Mission to do El Salvador.

Por parte de CIJ, se unió a la reunión el doctor Héctor Francisco Gómez Estrada, director de Tratamiento y Rehabilitación; la doctora Solveig Rodríguez Kuri, subdirectora de Investigación y Enseñanza; el maestro Juan David González, subdirector de

Consulta Externa; el psicólogo Ricardo Pérez Martínez, subdirector de Capacitación, y el maestro José Luis Benítez, jefe del departamento de Relaciones Internacionales.

“El problema del consumo de sustancias psicoactivas a nivel mundial representa un problema de salud pública que resulta necesario ser atendido con el ofrecimiento de servicios de salud eficaces y eficientes”: director ejecutivo de la CNA

Agradeció la cercanía y apertura que se ha brindado para los profesionales del Centro que encabeza y afirmó que con acciones como esta se abre camino en materia de reducción de la demanda y formación de recursos humanos, pues este año se han for-

mado operadores socioterapéuticos certificados y se han aperturado centros residenciales para la atención de usuarios.

Exhortó a los integrantes que formarán parte de esta pasantía: “es el momento de poner en alto el nombre de El Salvador, con la disposición, buena voluntad y aprendiendo de los que llevan un camino ampliamente recorrido”.

Bienvenida a los profesionales de El Salvador

Por su parte, la doctora Fernández dio la bienvenida a los profesionales de El Salvador que se especializarán en temas como modelos terapéuticos, farmacoterapia, grupos de asambleas comunitarias con los pacientes, prevención de recaídas, reducción de riesgos, reinserción social, entre otros temas.

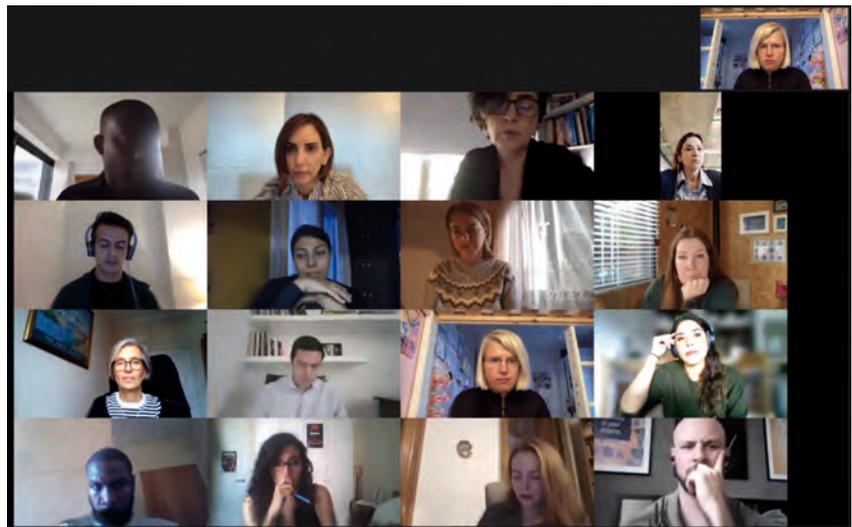
Finalmente, consideró que este encuentro estrechará los lazos de cooperación en ambos países y resultará en prácticas enriquecedoras y de gran valor profesional en beneficio de quienes lo necesitan.

Reunión Global de Capítulos Nacionales de ISSUP

En el encuentro se dio la bienvenida a los nuevos Capítulos Nacionales de Botswana, España y Gambia

Mtro. José Luis Benítez Villa
Departamento de Relaciones Internacionales

Se llevó a cabo la Reunión Global de Capítulos Nacionales de la Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP). En esta ocasión, los países miembros fueron representados por Olha Myshakivska, Michael Brobbey, Kirsty Fitzpatrick y Livia Edegger. Esta última participó como representante de los países de habla hispana, donde se incluye al Capítulo México, del cual es presidenta la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, quien también estuvo presente.



Participantes en la Reunión Global ISSUP.

Se presentó a la licenciada Bárbara Correa, quien se integra a ISSUP Global como coordinadora Nacional de Capítulos para todos los países que hablan español. Asimismo, se resaltó que ISSUP cuenta actualmente con 26 Capítulos establecidos, mientras que seis se encuentran en proceso de consolidación.

Uniando a la Comunidad Global al Desafío de la Adicción

Finalmente, se dio espacio para hablar sobre la próxima Conferencia ISSUP, a realizarse en Abu Dhabi en mayo del 2022 y que llevará por título “Uniando a la Comunidad Global

para Enfrentar el Desafío de la Adicción”. Se informó que se tratará de un evento híbrido, lo cual expande la oportunidad de asistir de manera presencial o virtual; acceder a la capacitación y también a esta importante red que trabaja internacionalmente para promover y apoyar los esfuerzos en reducción de la demanda de drogas.



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

La Federación Mundial Contra las Drogas y CIJ conmemoraron el Día Internacional de la Mujer

Gabriela Velasco

José Luis Benítez

Departamento de Relaciones Internacionales



Rosaura de la Torre.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, celebrado el 8 de marzo, la Federación Mundial Contra las Drogas (WFAD, por sus siglas en inglés) invitó a sus miembros alrededor del mundo a participar en la conmemoración de esta fecha, a través de la grabación de un vídeo que reflejara los distintos significados de este día. Lo anterior, con el objetivo de compartir su relevancia e intercambiar diferentes perspectivas a nivel internacional.

Como miembro activo de WFAD, Centros de Integración Juvenil se sumó a esta iniciativa. La licenciada Rosaura de la Torre, jefa del Departamento de Equidad y Género, participó en esta dinámica y resaltó el valor y alcance de este día en México y el mundo.

Destacó que es importante hacer conciencia de los logros alcanzados en cuanto a la igualdad de género, pero es necesario trabajar en las grandes desigualdades que aún existen. También, hizo un llamado a analizar las diferentes situaciones de abuso que viven las mujeres, como el sexual, psicológico o la violencia de género, que pueden convertirse en factores de riesgo para el uso y abuso de sustancias.

Asimismo, señaló las estrategias que como sociedad se pueden poner en práctica para ayudar a las mujeres que son usuarias de sustancias. De igual modo, hizo hincapié en la relevancia de eliminar el estigma que existe sobre las mujeres que consumen drogas, así como la urgencia de diseñar y brindar tratamientos espe-

cíficos para atender las necesidades de las mujeres que lo requieran.

En relación con los servicios de tratamiento dirigidos a las mujeres, afirmó que es imperativo considerar los factores específicos que coadyuvan a mejorar la promoción de la igualdad de género. En tanto que, en el ámbito de las políticas públicas, se deben reducir las barreras que condicionan la atención de las mujeres y garantizar la igualdad de acceso a los servicios de tratamiento.

Finalmente, recordó que se debe trabajar en la creación de redes de apoyo que involucren a las diferentes instituciones, así como a la familia y amistades, ya que la consolidación de las mismas puede ayudar a proporcionar el apoyo que las mujeres requieren, cuando lo necesitan.

Compartiendo algunas ideas de Epigenética, marco teórico que sustenta algunos proyectos del Modelo Preventivo de Centros de Integración Juvenil

*Dr. Ricardo Sánchez Huesca
Mtra. Liliana Templos Núñez*

La adicción a sustancias es un trastorno resultado de la con-junción de diversos factores. La genética y la epigenética han dado respuestas acerca de los factores heredados y su relación con eventos medioambientales que pueden explicar el consumo problemático, el abuso y el desarrollo de una adicción a sustancias psicoactivas.

Múltiples estudios científicos indican que existen genes y polimorfismos (variaciones naturales en la secuencia del ácido desoxirribonucleico o ADN), que contribuyen al surgimiento de una conducta adictiva, como aquellos que regulan la acción y transporte de la serotonina y la dopamina. Las variaciones en estos genes apuntan a un endofenotipo, es decir, a un conglomerado de características internas que confieren vulnerabilidad a una persona (Miranda et al., 2003; Díaz- Anzaldúa et al., 2013). En el caso de las adicciones, este endofenotipo se caracteriza por una alta reactividad al estrés, búsqueda de estímulos novedosos e impulsividad (Gorwood et al., 2012; Volkow & Muenke, 2012; Prom-Wormley et al, 2017).

Por otro lado, la epigenética explica que el contexto y situaciones sociales pueden modificar la expresión de estas condiciones genéticas sin producir cambios que impliquen una modificación del ADN. Los mecanismos epigenéticos proporcionan la capacidad de reaccionar a las

situaciones ambientales mediante cambios moleculares que alteran la expresión de los genes. Estos mecanismos son estables y susceptibles de ser heredados aún sin modificar al ADN. Entre los factores ambientales que pueden influir para la expresión de la carga genética para el abuso o dependencia a drogas están los estilos de crianza, el estrés, la situación socioeconómica, la alimentación, el ejercicio, entre otros (Cadet, 2016; Cavalli & Heard, 2019; Sanz, 2015).

El impacto del ambiente en la expresión de los genes ocurre en cualquier momento del ciclo vital, sin embargo, en las etapas tempranas de la vida parece tener un papel excepcional en la conformación de la salud física y mental de las personas. Experimentar adversidad en periodos críticos del desarrollo puede promover importantes modificaciones epigenéticas que hacen a las personas susceptibles de desarrollar una adicción.

En el periodo prenatal, se ha demostrado que el estrés afecta el desarrollo del sistema mesocorticolímbico dopaminérgico, que está relacionado con la búsqueda de los estímulos placenteros, la recompensa y la regulación de las emociones (Champagne & Meaney, 2001; Pastor et al., 2017).

El estrés durante el embarazo provoca también cambios epigenéticos en los genes que regulan el Factor Neurotrófico Derivado del Cerebro (BDNF, por sus siglas en inglés).

El BDNF es una neurotrofina que desempeña un papel crítico en el desarrollo del cerebro y continúa ejerciendo influencia en la capacidad de adaptación del sistema nervioso, así como en el mantenimiento neuronal, formación de nuevas sinapsis y en procesos como la memoria y el aprendizaje (Armas Castañeda et al., 2010; Lima Giacobbo et al., 2010). Las alteraciones en los niveles de BDNF se asocian con consumo de sustancias adictivas, juego patológico, craving, síndrome de abstinencia, poca adherencia al tratamiento, recaídas y psicosis inducida por sustancias adictivas (Palma-Álvarez et al., 2017).

Durante la infancia, factores como la pobreza y el estrés provocan que la amígdala -estructura cerebral encargada de regular las emociones-, tenga una actividad resaltada, mientras que la actividad de la corteza prefrontal, encargada de la regulación conductual y la planeación, disminuya (Kim et al., 2013). Asimismo, el experimentar maltrato y violencia física, psicológica y sexual se asocia con la modificación de la expresión de diversos genes que regulan la función del eje hipotalámico pituitario adrenal (Anacker et al., 2014). Éste está relacionado con la respuesta a los elementos medioambientales estresantes, su desequilibrio promueve una respuesta poco funcional al estrés que puede desencadenar en algún trastorno mental, como la adicción a sustancias (Silberman et al., 2016).

Asimismo, la evidencia indica que el cuidado negligente por parte de los padres y ser portador de una modificación en el gen encargado de regular el transporte de la serotonina en el cerebro, se asocia a una regulación poco funcional de las emociones, de la conducta y al abuso de sustancias adictivas (Champagne & Meaney, 2001; Gerra et al., 2010; Nemeroff, 2016; Peña et al., 2017; Shoji & Kato, 2009).

La pobreza crítica y la violencia social, por el intenso estrés que provocan, pueden producir cambios epigenéticos asociados a mayor vulnerabilidad para abuso de drogas. La privación económica extrema en los primeros años de vida se relaciona con mayor riesgo de presentar trastornos mentales, probablemente al modificar la expresión del gen transportador de la serotonina y de los sistemas de regulación del estrés (Kim et al., 2013). Asimismo, experimentar conflictos armados también ha demostrado provocar cambios que derivan en alteraciones en el hipocampo (una estructura en el cerebro encargada de regular la memoria y la inhibición del comportamiento) y en el gen que regula la actividad del BDNF (Korinek et al., 2019; McNerney et al., 2018; Minton et al., 2013; Ramo-Fernández et al., 2015; Trivedi et al., 2019).

El cuidado y la crianza afectuosa durante las primeras etapas del ciclo vital también tiene importantes modificaciones epigenéticas. La cercanía afectiva de la madre, padre u otro cuidador del infante estimula vías sensoriales que liberan serotonina en el hipocampo, lo cual contribuye a un manejo adecuado del estrés (Brody et al., 2009; Mills-Koonce et al., 2007). Esta cercanía, también promueve importantes modificaciones en la función del eje hipotalámico-pituitario-adrenal y su respuesta al estrés, en el factor de crecimiento nervioso 1A y en los genes que regulan los receptores glucocorticoides

(encargados de la respuesta al estrés y el sistema inmune, entre otras funciones) (Weaver et al., 2004). El factor de crecimiento nervioso 1A es una neurotrofina encargada de muy diversas funciones en el sistema nervioso central y periférico (como la supervivencia neuronal), en el sistema visual y en el sistema inmune, entre otras (Aloe et al., 2015; Garcimartín 2020).

Diversas investigaciones han apuntado a que el estilo de crianza es transmisible por mecanismos epigenéticos. Así, cuando una madre muestra cariño, apoyo, demostraciones físicas de afecto a su crianza, ese estilo se hereda, por lo que es muy posible que sus hijas a su vez, se relacionen de la misma manera con su propia descendencia. Si la relación madre-cría fue poco afectuosa o incluso si existió maltrato o negligencia, existe una alta posibilidad de que ese estilo también se herede y se repita a través de las generaciones (Cadet, 2016).

Las interacciones sociales cercanas y la pertenencia a un grupo o comunidad tienen también efectos positivos en la regulación emocional y en el afrontamiento del estrés. Se ha demostrado que estas interacciones activan el circuito de recompensa en el cerebro y promueven respuestas atenuadas ante el estrés promoviendo la salud mental y física. Todo esto ocurre a través de la acción de neuropeptidos como los opioides, dopamina, oxitocina y prolactina (Neumann, 2009).

La realización de ejercicio físico también ha demostrado tener efecto en los mecanismos epigenéticos, además de ser considerado un tratamiento preventivo para varios trastornos (Swenson et al., 2020). En el caso del consumo de sustancias, los estudios señalan que hacer ejercicio es una estrategia costo-efectiva de prevención y tratamiento. Realizar ejercicio aeróbico provoca cambios en la vía mesolímbica, aumenta la expresión

del receptor D2 de dopamina y disminuye la expresión del D1. Asimismo, efectuar algún deporte promueve la liberación de BDNF; estas modificaciones podrían reducir la búsqueda de drogas. (Robinson et al., 2018).

La expresión de los genes es dinámica y determinada por múltiples factores, por ello, el papel de la epigenética en la prevención de diversas enfermedades y trastornos ha tomado relevancia (Daoud de Daoud, 2016). El estudio de las causas del cáncer es un ejemplo de cómo el abordaje de la epigenética ha permitido buscar la forma de prevenir esta enfermedad (Feinberg, 2018).

¿Qué sucede con las adicciones? Resultados de múltiples investigaciones permiten plantear que mediante cambios en las relaciones familiares y en diversas condiciones ambientales es factible evitar una predisposición genética al consumo de sustancias. Las variaciones en la expresión de los genes se basan en la adición o supresión de residuos bioquímicos (Kubota & Mochizuki, 2016). Un cuidado parental amoroso e involucrado que reduce los niveles de cortisol parece ser un mecanismo protector para el desarrollo de una conducta adictiva (Kumpfer, 2014).

Mediante la promoción de un fenotipo resiliente es factible prevenir el consumo y la adicción a sustancias adictivas. La resiliencia puede ser entendida como la capacidad de las personas para resistir y afrontar los estresores de la vida de una forma funcional (Cadet, 2016; Pérez Islas, 2000). Las modificaciones epigenéticas alteran la adaptabilidad de las personas a los retos cotidianos al promover vulnerabilidad o resiliencia (Kular & Kular, 2018). La evidencia disponible en el campo permite identificar que un ambiente enriquecido, con estimulación, oportunidades y un cuidado parental afectuoso pueden ayudar a prevenir y tratar diversos trastornos mentales, entre ellos, las adicciones.

Pasemos ahora a realizar un análisis sucinto de la aplicación de estos conocimientos en algunos de los proyectos del Modelo Preventivo “Para vivir sin adicciones” de Centros de Integración Juvenil, A. C. (CIJ), el cual se sustenta en diversos modelos teóricos dentro de los cuales se encuentran las teorías genéticas y epigenéticas sobre el uso de sustancias.

En términos generales, el objetivo del Modelo es “reforzar actitudes, competencias y recursos sociales, que faciliten el desarrollo integral de las personas y el afrontamiento de riesgos asociados al consumo de drogas” (Centros de Integración Juvenil, s. f.).

El Modelo Preventivo de CIJ pretende impactar en las diferentes esferas en que se desenvuelven las personas, familias y comunidades. Como marco referencial tiene el enfoque de riesgo-protección, el de salud pública y el modelo ecológico, lo cual permite diseñar e implementar intervenciones preventivas diferenciadas por nivel de riesgo, contexto y etapa del ciclo vital (Figura 1).

Con una lente desde la epigenética, revisemos algunos de los proyectos integrados en el Modelo “Para Vivir sin Adicciones” de CIJ:

Bienestar emocional en el embarazo

Este proyecto busca promover recursos para afrontar el estrés, la ansiedad y la depresión y con ello evitar el consumo de sustancias adictivas. Fomenta el apoyo de redes vinculares que ayuden a hacer frente a los posibles riesgos y estresores durante la gestación. Está dirigido a mujeres mayores de 12 años, embarazadas, con planes de embarazo, en periodo de lactancia o con hijos de hasta dos años. Se considera a las adolescentes debido a la gran cantidad de embarazos en mujeres de esa edad (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2021). Tomando en cuenta los diversos mecanismos epigenéticos que tienen influencia en este periodo, la intervención con mujeres embarazadas es primordial.

La influencia que el estrés tiene en la madre durante la gestación tiene efectos en la forma en cómo se expresan los genes. El estilo de relación afectiva con el bebé también es importante, si ésta es afectuosa y cálida, la expresión genética favorecerá un adecuado manejo del estrés por parte del infante, promoviendo su salud física y mental y una mejor forma de afrontar lo estresores a los que esté expuesto en la infancia y a lo largo de todo el ciclo vital (Centros de Integración Juvenil, 2017a).

Orientación Preventiva Temprana

Este proyecto involucra a padres, docentes y niños y niñas de 3 a 5 años de edad. Busca promover recursos de protección ante situaciones de riesgo en etapas tempranas del desarrollo. Esto se realiza a través de sesiones informativas, círculos de lectura y talleres, así como capacitación para el personal docente. Esta intervención está basada en la evidencia que indi-

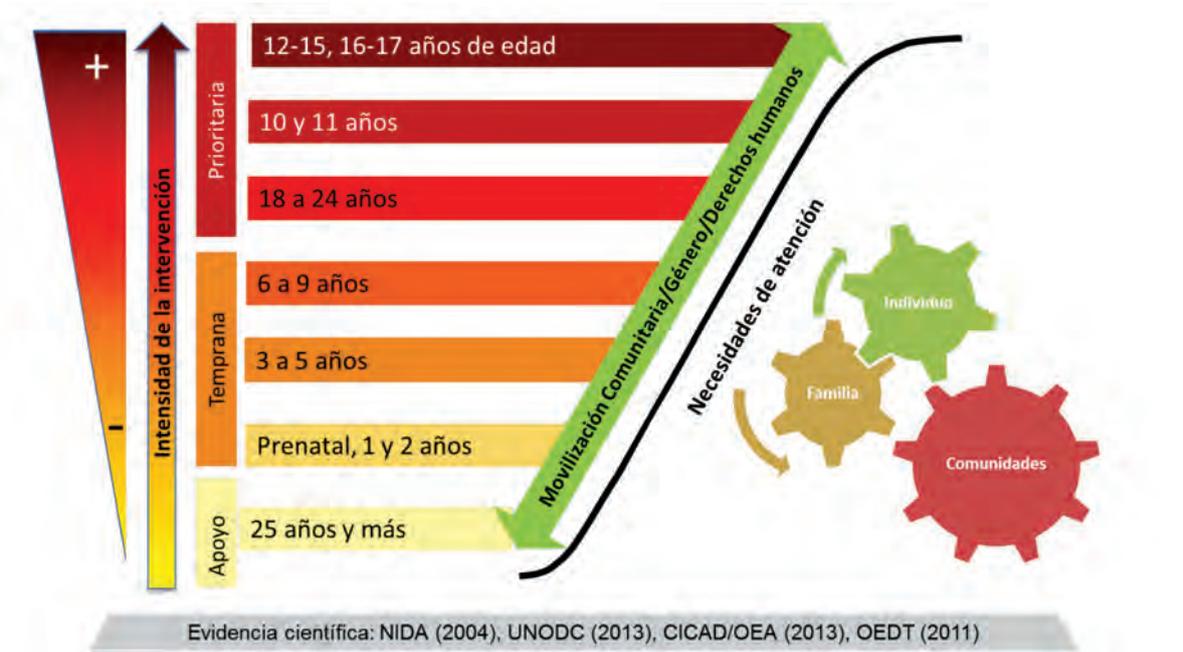


Figura 1. Modelo Preventivo “Para Vivir Sin Adicciones.”

ca que una crianza positiva, afectuosa y con reglas y límites claros tiene efectos epigenéticos que promueven una regulación emocional más efectiva y un afrontamiento más adaptativo ante el estrés. De este modo, el infante se encuentra más protegido para desarrollar algún trastorno mental, como la depresión o las adicciones. Asimismo, el factor del involucramiento de otras instancias para la protección de los niños se cubre a través de la inclusión de los docentes en la identificación de posibles riesgos que los infantes estén viviendo o de problemas en el desarrollo (Centros de Integración Juvenil, 2017b).

Curso de verano y otros periodos vacacionales

Este programa está dirigido a niños, niñas y adolescentes entre 6 y 14 años. Como su nombre lo indica, se efectúa en los periodos vacacionales escolares. Busca fortalecer hábitos, valores y habilidades para la vida mediante diversas actividades culturales, deportivas y psicosociales. Un componente sustantivo que se fomenta es la participación activa de niños y adolescentes en la comunidad, en línea con evidencia que señala que la pertenencia a un grupo social promueve la liberación de sustancias químicas que confieren una mejor adaptación al medio, gestión de emociones y manejo del estrés. Las actividades deportivas promueven asimismo la liberación de BDNF (Factor Neurotrófico Derivado del Cerebro), una neurotrofina, que según diversos estudios tiene una relación inversa con la adicción a sustancias.

Otro punto importante que se aborda es el acoso escolar y las formas de reaccionar ante él. Con ello se busca contrarrestar los efectos de la violencia a nivel epigenético.

En este proyecto, también se promueve que los profesionales de la salud que laboran en CIJ se involucren en el cuidado y protección de los me-

nores. Los profesionales, durante las diversas actividades del curso, pueden identificar problemas en el desarrollo físico, social y emocional de los niños y adolescentes, así como algún problema al interior de la familia (Centros de Integración Juvenil, 2017b).

Escuela para padres

En este proyecto las actividades están encaminadas a que los padres y madres de familia, así como otros responsables de la crianza, mejoren sus habilidades parentales. Se busca promover una disciplina consistente y amorosa y fortalecer la comunicación asertiva y el acompañamiento familiar. Los vínculos positivos al interior de la familia han demostrado tener efectos sobre la expresión de los genes proveyendo a los niños y niñas de mejores formas de afrontar las demandas de la vida diaria promoviendo la resiliencia y la protección contra trastornos mentales, como las adicciones (Centros de Integración Juvenil, 2021a).

Los programas descritos anteriormente buscan prevenir el consumo de sustancias adictivas en edades tempranas. CIJ también cuenta con intervenciones que abordan el desarrollo de las habilidades socioemocionales, que se ha descubierto juegan un papel importante en la promoción de la salud física y mental. Un ejemplo de estos programas se encuentra en la Tabla 2.

Socioemocionante

Este proyecto involucra la participación de adolescentes hombre y mujeres de 12 a 17 años. Refuerza habilidades sociales y emocionales con el fin de buscar una regulación más efectiva; promueve que el adolescente busque, construya y mantenga relaciones sanas y satisfactorias, factor que es protector ante el uso de sustancias adictivas. Asimismo, se pretende apoyar la maduración de los

sistemas que regulan las emociones, las reacciones al estrés y las funciones ejecutivas, como planeación, autocontrol y toma de decisiones. Este programa se basa en la información existente sobre los efectos positivos a nivel epigenético de una correcta gestión emocional, de las relaciones con los demás y de que es posible revertir las afectaciones a los sistemas que regulan el estrés debido a condiciones adversas tempranas (Centros de Integración Juvenil, 2021b).

Conclusiones

La genética, los mecanismos epigenéticos, el ambiente en que se desenvuelve la persona, las oportunidades y las decisiones paternas y más tarde las del propio individuo, contribuyen a configurar el estado de salud física y mental.

En la actualidad, las investigaciones en el campo de la epigenética han permitido entender que si bien los genes pueden determinar en gran parte las características y conducta de las personas, el ambiente, las experiencias y las relaciones con los demás influyen de manera significativa en la expresión de dichos genes.

Esto implica que es posible intervenir de forma temprana para que todas las personas tengan la posibilidad de desarrollarse de una forma saludable; por ello, la prevención toma entonces especial relevancia.

En el campo de las adicciones, tradicionalmente el abordaje se enfoca en los factores de riesgo y en aquellos agentes predisponentes al consumo y dependencia de sustancias, no obstante, la evidencia indica que se pueden promover de forma temprana las condiciones que activan mecanismos epigenéticos que confieren protección y resiliencia ante el uso de drogas. El Modelo Preventivo "Para vivir sin adicciones" de Centros de Integración Juvenil tiene la visión integral del individuo como un ser que se desenvuelve en diferentes

esferas con una influencia recíproca, por ello promueve recursos protectores a nivel individual, familiar y comunitario, reconociendo que estos dos últimos ámbitos tienen influencia en el ser humano, inclusive a nivel bioquímico y genético.

Referencias

- Aloe, L., Rocco, M. L., Balzamino, B. O., & Micera, A. (2015). Nerve Growth Factor: A Focus on Neuroscience and Therapy. *Current Neuropharmacology*, 13, 294-303. doi: 10.2174/1570159x13666150403231920
- Anacker, C., O'Donnell, K. J., & Meaney, M. J. (2014). Early life adversity and the epigenetic programming of hypothalamic-pituitary-adrenal function. *Dialogues Clin Neurosci*, 16(3), 31-333. doi: 10.31887/DCNS.2014.16.3/anacker
- Armas Castañeda, G., Pezoa Jares, R. E., & Vásquez Medina, J. A. (2010). Factor neurotrófico derivado del cerebro en el trastorno depresivo mayor. *El Residente*, V(1), 19-21.
- Cadet, J. L. (2016). Epigenetics of Stress, Addiction, and Resilience: Therapeutic Implications. *Mol Neurobiol*, 53(1), 545-560. doi: 10.1007/s12035-014-9040-y
- Cavalli, G., & Heard, E. (2019). Advances in epigenetics link genetics to the environment and disease. *Nature*, Nature Publishing Group, 571(7766), 489-499. doi.org/10.1038/s41586-019-1411-0
- Champagne, F., & Meaney, M. J. (2001). Like mother, like daughter: evidence for non-genomic transmission of parental behavior and stress responsivity. *Prog Brain Res*, 133, 287-302. doi: 10.1016/S0079-6123(01)33022-4.
- Centros de Integración Juvenil. (s. f.). *Prevención del consumo de drogas en CJJ. Para vivir sin adicciones*. México: Centros de Integración Juvenil.
- Centros de Integración Juvenil. (2017a). *Bienestar emocional en el embarazo. Consejería para evitar el uso de drogas en la gestación y primeros años de vida. Guía de operación*. México: Centros de Integración Juvenil.
- Centros de Integración Juvenil. (2017b). *Intervenciones preventivas en edades tempranas*. México: Centros de Integración Juvenil.
- Centros de Integración Juvenil. (2021a). *Manual de operación general del proyecto: Escuela para padres "Tú creciendo, yo aprendiendo"*. México: Centros de Integración Juvenil.
- Centros de Integración Juvenil. (2021b). *Socioemocionante. Programa virtual de habilidades sociales y emocionales para jóvenes. Guía para facilitadores que participan en la evaluación del programa*. México: Centros de Integración Juvenil.
- Daoud de Daoud, G. (2016). La epigenética el futuro de la prevención y tratamiento de muchas enfermedades. *Revista de la Sociedad Venezolana de Gastroenterología*, 70(4), 117-118.
- Díaz- Anzaldúa, A., Velázquez Pérez, J., Nani Vázquez, A., & Berlanga, C. (2013). Endophenotypes and biomarkers: an approach to molecular genetic studies of mental disorders. *Salud Mental*, 36, 181-188.
- Feinberg, A. (2018). The Key Role of Epigenetics in Human Disease Prevention and Mitigation. *The New England Journal of Medicine*, 378, 1323- 1334. doi: 10.1056/NEJMr1402513
- Garcimartín, S. (2020). *Factor de crecimiento nervioso: puesta a punto de un método para su purificación y caracterización bioquímica*. Tesina de graduación. Uruguay: Universidad de la República de Uruguay.
- Gerra, G., Zaimovic, A., Castaldini, L., Garofano, L., Manfredini, M., Somaini, L., Gerra, M.L., & Donini, C. (2010). Relevance of Perceived Childhood Neglect, 5-HTT Gene Variants and Hypothalamus-Pituitary-Adrenal Axis Dysregulation to Substance Abuse Susceptibility. *American Journal of Medical Genetics Part B*, 153B, 715-722.
- Gorwood, P., Le Strat, Y., Ramoz, N., Dubertret, C., Moalic, J. M., & Simonneau, M. (2012). Genetics of dopamine receptors and drug addiction. *Hum Genet*, 131, 803-822. doi: 10.1007/s00439-012-1145-7
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021). *Estadísticas a propósito del Día Mundial para la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes (Datos nacionales)*. México: INEGI.
- Instituto Nacional de Salud Pública, & Unicef México. (2016). *Encuesta Nacional de Niños, Niñas y Mujeres 2015. Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados 2015. Informe Final*. México: Instituto Nacional de Salud Pública y UNICEF México.
- Kim, P., Evans, G. W., Ansgardt, M., Shaun Ho, S., Sri-pada, C. S., Swain, J. E., Liberzon, I., & Luan Phan, K. (2013). Effects of childhood poverty and chronic stress on emotion regulatory brain function in adulthood. *PNAS*, 10(46), 18442- 18447. www.pnas.org/cgi/doi/10.1073/pnas.1308240110
- Korinek, K., Teerawichitchainan, B., Zimmer, Z., Brindle, E., Thi Kim Chuc, N., Huu Minh, N., & Khanh Toan T. (2019). Design and measurement in a study of war exposure, health, and aging: protocol for the Vietnam health and aging study. *BMC Public Health*, 19, 1351. doi.org/10.1186/s12889-019-7680-6
- Kubota, T., & Mochizuki, K. (2016). Epigenetic Effect of Environmental Factors on Autism Spectrum Disorders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13, 504. doi:10.3390/ijerph13050504
- Kular, L., & Kular, S. (2018). Epigenetics applied to psychiatry: clinical opportunities and future challenges. *Psychiatry Clin Neurosci*, 72(4), 195-211. doi: 10.1111/pcn.12634
- Kumpfer, K. L. (2014). Family-Based Interventions for the Prevention of Substance Abuse and Other Impulse Control Disorders in Girls. *International Scholarly Research Notices*, 1- 23. doi.org/10.1155/2014/308789
- Lima Giacobbo, B., Doorduyn, J., Klein, H. C., Dierckx, R. A. J. O., Bromberg, E. & de Vries, E. F. J. (2019). Brain-Derived Neurotrophic Factor in Brain Disorders: Focus on Neuroinflammation. *Molecular Neurobiology*, 56, 3295-3312. doi.org/10.1007/s12035-018-1283-6.
- McNerney, W., Sheng, T., Nechvatal., J. M., Lee, A. G., Lyons, D. M., Soman, S., Liao, C. P., O'Hara, R., Hallmayer, J., Taylor, J., Wesson, J., Yesavage, J., & Adamson, M. Integration of neural and epigenetic contributions to posttraumatic stress symptoms: The role of hippocampal volumen and glucocorticoid receptor gene methylation. *PLoS ONE*, 13(2), e0192222. doi.org/10.1371/journal.pone.0192222 .
- Mills-Koonce, W. R., Gariépy, J. L., Propper, C., Sutton, K., Calkins, S., Moore, G., & Cox, M. (2007). Infant and parent factors associated with early maternal sensitivity: A caregiver-attachment systems approach. *Infant Behavior & Development*, 30, 114-126. doi:10.1016/j.infbeh.2006.11.010
- Minton, J., Vanderbloemen, L., & Dorling, D. (2013). Visualizing Europe's demographic scars with coplots and contour plots. *International Journal of Epidemiology*, 42, 1164-1176. doi:10.1093/ije/dyt115
- Miranda, A. L., López Jaramillo, C., García Valencia, J., & Ospina Duque, J. (2003). El uso de endofenotipos en el estudio del componente genético de la esquizofrenia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, XXXIII(3), 237- 248.
- Nemeroff, C. B. (2016). Paradise Lost: The Neurobiological and Clinical Consequences of Child Abuse and Neglect. *Neuron*, 89, 892- 909. doi.org/10.1016/j.neuron.2016.01.019
- Neumann, I. D. (2009). The advantage of social living: Brain neuropeptides mediate the beneficial consequences of sex and motherhood. *Frontiers in Neuroendocrinology*, 30, 483-496. doi:10.1016/j.yfme.2009.04.012
- Palma-Álvarez, R. F., Ros-Cucurull, E., Amaro-Hosey, K., Rodríguez-Cintas, L., Grau-López, L., Corominas-Roso, M., Sánchez-Mora, C. & Roncero, C. (2017). Peripheral levels of BDNF and opiate-use disorder: literature review and update. *Reviews in the Neurosciences*, 28(5), 499- 508. doi: 10.1515/revneuro-2016-0078
- Pastor, V., Antonelli, M. C., & Pallarés, M. E. (2017). Unravelling the Link Between Prenatal Stress, Dopamine and Substance Use Disorder. *Neurotox Res*, 31(1), 169-186. doi: 10.1007/s12640-016-9674-9.
- Peña, C. J., Kronman, H. G., Walker, D. M., Cates, H. M., Bagot, R. C., Purushothaman, I., Issler, O., ... Nestler, E. J. (2017). Early life stress confers lifelong stress susceptibility in mice via ventral tegmental area OTX2. *Science*, 356, 1185-1188. doi: 10.1126/science.aan4491.
- Pérez-Islas, V. (2000). Resilientica. Una revisión documental. Informe de Investigación 99-10. México: Centros de Integración Juvenil, A. C.
- Prom-Wormley, Ebejer, J., Dick, Danielle M., Bowers, M., & Scott. (2017). The genetic epidemiology of substance use disorder: A Review. *Drug and Alcohol Dependence*, 180, 241-259. doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2017.06.040
- Ramo Fernández, L., Schneider, A., Wilker, S., & Kolas, I. T. (2015). Epigenetic Alterations Associated with War Trauma and Childhood Maltreatment. *Behav. Sci. Law* 33, 701-721. doi: 10.1002/bsl.2200
- Robinson, L. S., Swenson, S., Hamilton, J., & Panayotis, T. (2018). Exercise reduces dopamine D1R and increases D2R in rats: implications for addiction. *Med. Sci. Sports Exerc.* 50(8), 1596-1602. doi: 10.1249/MSS.0000000000001627
- Shoji, H., & Kato, K. (2009). Maternal care affects the development of maternal behavior in inbred mice. *Dev Psychobiol*, 51(4), 345-357. doi:10.1002/dev.20375
- Silberman, D. F., Acosta, G. B., & Zorrilla Zubilete, M. A. (2016). Long-term effects of early life stress exposure: role of epigenetic mechanisms. *Pharmacological Research*, 109, 64-73. doi.org/doi:10.1016/j.phrs.2015.12.033
- Swenson, S., Blum, K., McLaughlin, T., Gold, M. S., & Thanos, P. (2020). The therapeutic potential of exercise for neuropsychiatric diseases: A review. *Journal of the Neurological Sciences*, 412, doi.org/10.1016/j.jns.2020.116763
- Trivedi, M. S., Abreu, M. M., Sarria, L., Rose, N., Ahmed, D., Beljanski, V., Fletcher, M. A., Klimas, N., & Nathanson, L. (2019). Alterations in DNA Methylation Status Associated with Gulf War Illness. *DNA and Cell Biology*, 38(6), 561-571. doi: 10.1089/dna.2018.4469.
- Volkow, N. D., & Muenke, M. (2012). The genetics of addiction. *Hum Genet*, 131, 773-777. doi: 10.1007/s00439-012-1173-3
- Weaver, I. C., Cervoni, N., Champagne, F. A., D'Alessio, A. C., Sharma, S., Seckl, J. R., Dymov, S., Szyf, M. & Meaney, M. J. (2004). Epigenetic programming by maternal behavior. *Nature Neuroscience*, 7(8), 847-854. doi:10.1038/nm1276



Intervenciones preventivas en la infancia



Catálogos interactivos

Lic. Miriam López Domínguez
Departamento de Movilización Comunitaria

En el campo de la prevención de adicciones se ha demostrado la relevancia de realizar intervenciones con la población a edades cada vez más tempranas para contrarrestar factores de riesgo antes de que ocurra el consumo de drogas u otras problemáticas psicosociales. Lo que sucede durante la primera infancia (que regularmente se estandariza en las teorías psicológicas del ciclo vital de los 0 a los 5 años de edad) es de vital importancia en el desarrollo de los niños; se trata de un período de grandes oportunidades, pero también de gran vulnerabilidad frente a circunstancias e influencias negativas, si no se cuenta con figuras parentales que puedan contrarrestar las adversidades y educar con base en las mejores prácticas de crianza eficaz.

De acuerdo con la UNICEF, durante los primeros años, el desarrollo de las competencias cognoscitivas, el bienestar emocional, la competencia social y una buena salud física y mental forman una sólida base para el éxito en la edad adulta.

La infancia media (que en promedio abarca de los 6 a los 8 años) es la etapa del desarrollo más significativa en la vida del ser humano. Es un período crucial que establece las bases para el bienestar futuro, aunado a que las habilidades sociales y las actitudes prosociales adquieren mayor trascendencia y se constituyen como factores de protección que determinan la manera en la que el niño se enfrentará y se vinculará con el medio que le rodea. Los trastornos mentales que se inician durante este período (como la ansiedad, el déficit de atención con hiperactividad o los trastornos de conducta) pueden impedir el desarrollo de vínculos sanos, el juego cooperativo, el aprendizaje adaptativo y la autorregulación conductual (UNODC, 2018).

Los estándares internacionales aplicables a la prevención destacan que es fundamental intervenir desde edades tempranas, a fin de detectar y abordar oportunamente indicadores de riesgo que dificultan la trayectoria del desarrollo saludable e inciden en el inicio del consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia o en etapas posteriores. Las intervenciones preventivas, en la primera infancia, contribuyen a preparar el escenario para la autorregulación positiva y otros recursos protectores.

Para prevenir las adicciones, los modelos de intervención deben fa-

vorecer el desarrollo positivo de niñas, niños y adolescentes mediante acciones que les permitan adquirir y fortalecer competencias para afrontar los factores de riesgo psicosocial asociados. La primera infancia representa una oportunidad para facilitar la adopción de estilos de vida saludable, además de evitar retrasos en el desarrollo y discapacidades; hacer prevención desde edades tempranas es una necesidad que debe cubrirse con apego a lineamientos científicos, mejores prácticas y estándares de calidad de los servicios preventivos (CIJ, 2017), a fin de favorecer la autonomía personal, su capacidad para afrontar de mejor manera situaciones de presión social e incorporar estrategias de promoción de la salud física y socioemocional.

Programas de prevención

Deben dirigirse al mejoramiento del aprendizaje académico y socio-emotivo, para reducir la influencia de factores de riesgo como:

- Agresión temprana.
- Fracaso académico.
- Deserción de los estudios.

Las intervenciones deben focalizar los valores, hábitos saludables y habilidades de autocontrol, conciencia emocional, comunicación, solución de problemas sociales y apoyo académico, especialmente en la lectura (NIDA, 2004). La educación

para la prevención y promoción de la salud también incluyen el fomento de un entorno escolar seguro y sano, la prestación de servicios de salud accesibles, así como la intervención con la familia para la planificación y ejecución de acciones integrales en beneficio de la niñez, sobre todo desde sus padres o tutores.

Aprender a través del juego

Las intervenciones preventivas para la población infantil requieren la incorporación de diversos recursos didácticos, juegos y actividades lúdicas a nivel individual y grupal, que favorezcan el cuidado de la salud mediante la participación infantil, en entornos que fomenten un aprendizaje activo y significativo. Es importante destacar que niñas y niños aprenden a través del juego; la actividad lúdica es la mejor manera de conocerse, conocer a otros y conocer también la realidad que les rodea. En este sentido, la modalidad virtual ofrece la posibilidad de comunicarse y manejar información en distintos formatos y recursos; contribuye a que los niños visualicen diversas perspectivas sobre un mismo fenómeno, facilitan conocimientos desde un enfoque conceptual y práctico, además de innovar con contenidos atractivos que permiten la integración de simulaciones y la adaptación a las características de la población atendida en cada contexto virtual.

Los factores de riesgo y de protección pueden afectar a los niños durante diferentes etapas de su vida y en diferentes contextos. En cada etapa, confluyen riesgos que se pueden modificar o neutralizar a través de una intervención preventiva. Para ser exitosas, las intervenciones deben ser integrales, trabajar a la vez con padres de familia reforzando roles parentales, valores, actitudes y patrones positivos de crianza y guía conductual en las hijas e hijos, así como la sana convivencia familiar.

Es importante considerar que para mejorar los resultados en la esfera del desarrollo infantil se recomiendan intervenciones que favorezcan factores protectores en las familias, como base para prevenir no sólo el consumo de drogas y la violencia, sino para fomentar la salud y el bienestar entre sus integrantes.

CIJ ofrece la Escuela para padres

Centros de Integración Juvenil ha retomado estos estándares y principios teórico-metodológicos para contar con programas preventivos, cuyo marco es el fomento de la participación infantil en el cuidado de la salud a través de las habilidades para la vida y estrategias de promoción de la salud.

Se han diseñado y puesto en práctica programas específicos para identificar situaciones riesgosas, saber pedir ayuda a personas adultas confiables, mejorar hábitos de lectura y escritura y fortalecer estrategias de autocuidado y comportamientos proactivos, que promuevan el desarrollo saludable a nivel personal y colectivo para prevenir, sobre todo, el inicio del consumo de tabaco y alcohol. Con población de seis a catorce años de edad, se implementan, además, los cursos de verano y de otros periodos vacacionales con el objetivo de fortalecer valores, hábitos saludables y habilidades para la vida, mediante actividades de pro-

moción de la salud. Como apoyo a estos contenidos, se han elaborado diferentes materiales tales como audiocuentos y juegos interactivos.

Para fortalecer factores protectores y habilidades parentales para la prevención de las adicciones, las violencias y otras conductas de riesgo, en CIJ se dispone de la Escuela para padres que cuenta con diversos componentes dirigidos a fomentar valores, actitudes y comportamientos prosociales en los hijos, sobre todo durante la infancia y la adolescencia.

Bibliografía

- Centros de Integración Juvenil, A. C. (2017). *Serie Técnica de Prevención. Intervenciones preventivas en edades tempranas*. México: CIJ-Dirección de Prevención. Recuperado de http://www.cij.gob.mx/pdf/Serie_Tecnica_Interv_Preventivas_Edades_Tempranas_2017.pdf
- Centros de Integración Juvenil, A. C. (2021). *Manual de operación general del proyecto: Escuela para padres "Tú creciendo, yo aprendiendo"*. México: CIJ-Dirección de Prevención. Documento de circulación interna.
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (2004). *Cómo Prevenir el Uso de Drogas en los Niños y los Adolescentes*. (2° ed.). Maryland: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Recuperado de https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/redbook_spanish.pdf
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (2018). *Aprendizaje a través del juego*. UNICEF. New York: UNICEF. Recuperado de <https://www.unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF-Lego-Foundation-Aprendizaje-a-traves-del-juego.pdf>
- Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2018). *Estándares Internacionales para la Prevención del Uso de Drogas*. (2° ed.). UNODC: OMS. P.P. Disponible en http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/consumo/recursos/Est%C3%A1ndares_Internacionales_para_la_Prevenci%C3%B3n_del_uso_de_drogas.pdf

A través del Programa Nacional de Telementorías, CIJ capacita a profesionales de la salud de todo el país

*Héctor Francisco Gómez Estrada
Silvia Canul Sánchez
Casandra Ávila Mercado*

*Rodrigo Mora Barajas
Diana López Domínguez
Blanca Ocampo Castellanos
Dirección de Tratamiento y Rehabilitación*

Anivel mundial, los trastornos mentales tienen una gran afectación en la salud de la población. En México, uno de cada cuatro mexicanos entre 18 a 65 años ha presentado en algún momento de su vida un trastorno mental y del comportamiento. No obstante, sólo uno de cada cinco de los que reportan esta condición recibe tratamiento. El déficit en la atención a estas condiciones puede deberse, entre otras razones, al poco acceso a los servicios de salud que tiene la población (Berenzon et al., 2013).

Entre los trastornos mentales más prevalentes se encuentran aquellos asociados al consumo de sustancias. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017 (ENCODAT; Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz [INPRFM], Instituto Nacional de Salud Pública [INSP], Comisión Nacional contra las Adicciones [CONADIC], & Secretaría de Salud [SS], 2017) entre la población general (de 12 a 65 años de edad) el consumo de cualquier droga durante 2017 fue de 2.9%, es decir, aproximadamente 2.5 millones de personas usaron alguna sustancia

psicoactiva. Este dato representó un aumento respecto a la prevalencia registrada en 2011, ya que alrededor de 1.4 millones de personas consumieron cualquier droga durante ese periodo (1.8% de la población).

Ante este contexto, es imprescindible que las instituciones de salud emprendan acciones para aumentar el acceso a la salud mental. La capacitación del personal de salud del primer nivel de atención figura como una de las estrategias efectivas para este fin (OMS, 2011), pues facilita ofrecer atención expedita y efectiva a las personas con dicha necesidad.

Dentro de estas estrategias se encuentra el Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones, cuyo objetivo es capacitar a personal de salud del primer y segundo nivel de atención en temas de intervención en salud mental. Con ayuda de especialistas en el área, se ofrece capacitación, asesoría y orientación para la práctica clínica.

Dicha estrategia se sustenta en el Programa de Acción Específico en Salud Mental y Adicciones 2020-2024 de la Secretaría de Salud, en donde el Consejo Nacional de Salud Mental es el encargado de coordinar este

Programa. Centros de Integración Juvenil, a través de la Dirección de Tratamiento y Rehabilitación, se incorporó como institución mentora para capacitar a profesionales de la salud en temas de salud mental y adicciones, como lo son: medicina, enfermería, trabajo social, asistentes médicos, personal técnico y otros perfiles que prestan servicio a la población.

En el mes de octubre de 2021 comenzó el Segundo Ciclo Nacional de Telementorías en el cual Centros de Integración Juvenil capacitó a profesionales de la salud. Debido a la contingencia por la pandemia, para este ciclo se utilizaron las Tecnologías de la Información (TIC), esto permitió que la diseminación de las sesiones pudiera llegar a gran parte del territorio nacional.

El ciclo de Telementoría, titulado "Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones", constó de 10 sesiones semanales con duración de dos horas cada una. En la Tabla 1 se muestra el temario que se ofertó, el cual se describe brevemente. De manera inicial se describió a los profesionales de la salud, la epidemiología del consumo de drogas y conceptos básicos en el área. Posteriormente

se abordó la clasificación de las drogas, los modelos de tratamiento, la neurobiología del proceso adictivo y el abordaje de la patología dual. Asimismo, se describió el diagnóstico clínico, fundamentado en el proceso de valoración normado en la institución, el cual se complementó con los criterios establecidos en el DSM-5 y el uso de instrumentos psicométricos para coadyuvar esta acción. Finalmente, se generó un espacio para fomentar la práctica de los conocimientos adquiridos por medio de la presentación de casos clínicos.

Tabla 1. Temario ofertado por CIJ

Sesión	Tema
1	Epidemiología del consumo de drogas.
2	Conceptos básicos.
3	Clasificación de las drogas.
4	Modelos de tratamiento.
5	Neurobiología del proceso adictivo.
6	Patología dual.
7	Diagnóstico DSM-V.
8	Entrevista Inicial, Historia Clínica, Estudio Social.
9	Estudios de caso I. Diagnóstico.
10	Estudios de Caso 2. Tratamiento y Rehabilitación

En el tema de la epidemiología del consumo de drogas se abordaron cifras del consumo actual a nivel mundial y en México, la comparativa con años anteriores, estadísticas en cuestión de género y la prevalencia por regiones. Es oportuno destacar que alrededor de 275 millones de personas en todo el mundo utilizaron drogas durante el último año, mientras que más de 36 millones presentaron el diagnóstico de algún trastorno por

consumo de sustancias; esto en función del Informe Mundial sobre Drogas (United Nations Office on Drugs and Crime [UNODOC], 2021).

Debido a que los grupos en capacitación estaban conformados por diferentes profesionales de la salud, fue necesario establecer las bases teóricas a todas las personas participantes. Por ello, se abordaron los conceptos básicos en el área: definición de sustancia psicoactiva, tolerancia, vías de administración, craving, síndromes de abstinencia, uso, abuso y dependencia, adicción, sobredosis, policonsumo, entre otros.

Posteriormente, se brindó información sobre la clasificación de drogas, se describieron las categorías en función de su origen, su estructura química, su acción farmacológica, por las manifestaciones que su administración produce en la conducta humana, su consideración sociológica y con base en el nivel de riesgo que representa para la salud.

Se describieron los principales modelos de tratamiento en el ámbito de las adicciones desde los cuales se realizan abordajes y se ofrecieron elementos teórico-metodológicos para atender el consumo de sustancias psicoactivas. Lo anterior permitió que los participantes fortalecieran sus conocimientos sobre el tema y que la toma de decisiones clínicas se fundamente en la evidencia.

Para el tema de neurobiología del proceso adictivo, se señaló que el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias se asocia a una serie de cambios en la estructura y funcionamiento cerebral, que se reflejan en el comportamiento adictivo, lo cual afecta principalmente los sistemas proteínicos bioquímicos neuronales. Además, se señaló la interacción entre la sustancia y los factores biológicos-ambientales y cómo alteran el desarrollo de las personas en distintas áreas.

Se destacó la relevancia de identificar el diagnóstico de patología

dual, que se refiere a la presencia de algún trastorno mental y del comportamiento con algún trastorno por uso de sustancias psicoactivas (Cano et al., 2016). Por ejemplo, que la persona tenga un diagnóstico de depresión y se establezca el diagnóstico de dependencia al alcohol, con el objetivo de ofrecer tratamientos efectivos y oportunos a personas en esta condición.

Finalmente, se abordó la importancia del diagnóstico con base en el proceso de valoración en conjunción con el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-V). Por lo anterior, se destacó la relevancia del primer contacto (Entrevista Inicial) para involucrar a la persona en el proceso de tratamiento, así como recabar información inicial (motivo de consulta, patrón de consumo y demás factores en el contexto de la persona). Asimismo, se destacó la relevancia clínica y normativa de cumplimentar una Historia Clínica y el estudio social, componentes imprescindibles en el proceso de valoración.

Posterior a la revisión teórica de los tópicos antes descritos, inició el análisis de casos clínicos con énfasis en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las personas usuarias de sustancias psicoactivas.

La participación de Centros de Integración Juvenil en el Programa Nacional de Telementoría (segundo ciclo) y el impacto de ésta se reflejan en 98 profesionales de la salud capacitados, a través de seis grupos. En la Tabla 2 se enlistan las áreas/unidades operativas que capacitaron, así como el perfil profesional de los capacitadores. Es pertinente destacar que de las 15 instituciones mentoras del segundo ciclo, cuatro ofrecieron capacitación a más de un grupo, de las cuales solamente CIJ tuvo oferta para seis grupos. Esto representó un aumento significativo al respecto del primer ciclo, en el que CIJ participó con tres grupos.



Participantes en el Programa Nacional de Telementorías.

Tabla 2. Equipo de capacitadores de CIJ para el segundo ciclo de Telementorías

Áreas/unidades	Perfil profesional
CIJ Cuajimalpa	Psiquiatría
CIJ Miguel Hidalgo	Paidopsiquiatría
CIJ Tlalnepantla	Medicina
CIJ Tlalpan	Psicología
U.H. Punta Diamante	Trabajo Social
U.H. Ciudad Juárez	Enfermería
Departamento de Investigación Psicosocial	Psicología, Nutrición
Dirección de Tratamiento y Rehabilitación	Medicina
Subdirección de Promoción Institucional	Psicología

En 2022, CIJ continúa su participación y volvió a ofertar seis grupos para el tercer ciclo del Programa Anual de Telementorías, lo que representa alrededor de 150 profesionales de la salud. Se proyecta que para el cuarto ciclo del programa se tenga una convocatoria similar. Se pretende que la institución se mantenga activa y siga contribuyendo a la capacitación de profesionales de la salud del primero y segundo nivel de atención, a través de este programa. De esta forma, Centros de Integración Juvenil denota su compromiso para contribuir en la reducción de la demanda de las sustancias psicoactivas lo cual favorece directamente la calidad de vida de la población.

Referencias

Berenzon, G. S., Saavedra Solano, N., Medina-Mora, M. E., Aparicio Basauri, V., y Galván Reyes, J. (2013). Evaluación del sistema de salud mental en México: ¿Hacia dónde encaminar la

atención?, *Revista Panamericana de Salud Pública*, 33(4), 252-8.

Cano, F., Nanni, R. y Pantoja, M. (2016). *Derechos de las personas con enfermedades psiquiátricas*. Biblioteca Constitucional del Instituto Nacional de Estudios Históricos de las Revoluciones de México. Instituto de Investigaciones Jurídicas. Universidad Nacional Autónoma de México.

Instituto Nacional de Psiquiatría, Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional contra las Adicciones y Secretaría de Salud. (2017). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Drogas*. México: INPRFM.

United Nations Office on Drugs and Crime [UNODC]. (2021). *World Drug Report 2021*. Austria: United Nations publication. Disponible en: <https://www.unodc.org/peruandecuador/es/noticias/2021/informe-mundial-sobre-drogas-2021.html>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2011). *Guía de Intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en el nivel de atención de la salud no especializada*. Panamá: OMS

La violencia psicológica contra las mujeres en México, antes y durante la pandemia de COVID-19



*Angélica Cristina Ruiz Aparicio
Departamento de Equidad y Género*

La violencia es un fenómeno multidimensional asentada en dinámicas sociales producidas y reproducidas a través de los roles, los estereotipos y los discursos culturalmente socializados acerca de lo que implica ser hombre o ser mujer.

La violencia que se ejerce contra las mujeres se manifiesta de distintas formas y en cualquier región del país y es ejercida casi siempre por el varón que en la mayoría de los casos permanece oculta y tolerada por la sociedad (INEGI, 2016). De acuerdo con Marcela Lagarde (Red Nacional de Refugios RNR, 2020), las mujeres y las niñas tienen el derecho humano a tener una vida libre de violencia y su anhelo más profundo es vivir sin miedo y sin violencia, pero lograrlo es muy complicado en una sociedad

estructurada en torno a la violencia entre hombres y contra mujeres y niñas, debido en gran parte a que la misoginia ligada al supremacismo patriarcal conforma el mecanismo de la reproducción de normas violentas en la convivencia y dominación de las mujeres y lo femenino.

En nuestro país, la violencia de género en particular en lo que se refiere a la violencia contra las mujeres y la violencia doméstica o de pareja son las más generalizadas.

Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia

Ya desde los inicios de la pandemia por la enfermedad del COVID-19, grupos de mujeres manifestaban lo que hoy se considera como la otra pandemia: la violencia contra las mujeres. Desde 2006 se construyó la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia (LGAMVLV) para enunciar y garantizar ese derecho y dotar al Estado y a las mujeres de una política integral desde la perspectiva de género aplicable a través de la política de derechos humanos que, en tiempos de pandemia como la que estamos viviendo, es urgente

tener una visión con esta perspectiva (RNR, 2020).

La LGAMVLV (2007, última reforma DOF 01-06-2021) define todos los tipos y las modalidades de la violencia de género contra las mujeres colocándolos en el ámbito del delito, estos tipos son: la psicológica, la física, la patrimonial, la económica y la sexual, en tanto que las modalidades o ámbitos de ocurrencia corresponden al familiar, laboral, escolar, comunitario e institucional. Es importante tener presente que la combinación de tipos y modalidades permite dar cuenta de la especificidad, las condiciones y los ámbitos en que sucede la violencia, en donde la mayoría de las mujeres son víctimas de varios tipos de esta en un ámbito determinado y de manera simultánea. El planteamiento de este documento se enmarca en el reconocimiento del contexto de violencia contra las mujeres, en particular, la violencia psicológica antes y durante el COVID-19, cuyo concepto de acuerdo con la LGAMVLV, se refiere a:

Cualquier acto u omisión que dañe la estabilidad psicológica, que puede consistir en: negligencia, abandono, descuido reiterado, celotipia, insultos, humillaciones, devaluación, marginación, indiferencia, infidelidad, comparaciones destructivas, rechazo, restricción a la autodeterminación y amenazas, las cuales conllevan a la víctima a la depresión, al aislamiento, a la devaluación de su autoestima, e incluso al suicidio.

Como ya se señaló es importante considerar que los diferentes tipos de violencia se sobreponen, pues no hay violencia física que no contenga violencia psicológica o violencia sexual que no contenga a su vez violencia psicológica, es decir, que

cualquier tipo de violencia contra las mujeres que se ejecute, lleva implícita la violencia psicológica y ésta también se puede presentar como única en una relación de pareja, familiar o comunitaria.

Cada día en el país, mujeres de todas las edades viven en riesgo constante de padecer algún tipo de violencia y casi todas en algún momento de su vida han sido víctima de ella o se les ha amenazado por el simple hecho de ser mujeres. La simultaneidad de la que hablamos y el entrecruce de las diversas formas de violencia responde a la multiplicidad de opresiones sociales que se ejercen contra ellas (CNDH, 2020).

Violencia en el ámbito familiar

Este panorama se ha complejizado, en gran medida, por las decisiones tomadas para evitar tanto la propagación de la pandemia por COVID-19 como la saturación de servicios de salud que llevó a la sociedad mexicana a un confinamiento voluntario. Este aislamiento social, aún ahora tiene impacto para mujeres y niñas en el aumento de cargas de trabajo doméstico y de cuidado a los otros, exacerbando la violencia en su contra en todas sus manifestaciones, obligándolas a seguir viviendo con su agresor. La situación antes descrita evidencia que los hogares son el espacio (privado) en el que las mujeres viven violencia por parte de sus parejas o de algún familiar, por la cual se denomina violencia contra las mujeres en el ámbito familiar (CNDH, 2020).

El INEGI (2016), antes de la pandemia y a través de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2016,

publicó información referente a las experiencias de los diferentes tipos de violencia: emocional, sexual, física y patrimonial, que han enfrentado las mujeres de 15 años y más en los distintos ámbitos de su vida.

Datos de agresiones

Esta encuesta destaca que dos terceras partes (66.1%) de las mujeres de 15 años y más reconocieron haber experimentado por lo menos un incidente de violencia a lo largo de su vida por parte de cualquier agresor. Además, muestra que el 49% de mujeres sufrieron violencia emocional, violencia sexual 41.3%, violencia física 34% y violencia económica o patrimonial 29% (Inmujeres, 2016). Dicho de otro modo, 7 de cada 10 mujeres ha vivido situaciones de violencia (CNDH, 2020).

La encuesta también reportó que 4 de cada 10 mujeres (40.1%) manifestaron que por lo menos alguna vez a lo largo de su actual o más reciente relación habían padecido violencia emocional o psicológica, al ser humillada, menospreciada, encerrada, destruido sus cosas o del hogar, vigilado, amenazado con irse, correrla de la casa o quitarle a sus hijos, así como amenazada con algún arma o con matarla o matarse; le había revisado su celular o correo electrónico, entre otras cosas (Inmujeres, 2020).

El boletín estadístico “Semujer en cifras” (enero, 2021), de la Secretaría de la Mujer en Zacatecas, señala que durante 2020 la violencia de tipo psicológico en contra de las mujeres fue la que más se presentó en la entidad, ya que representó el 46.1% de los casos, además de que también fue la que más aumento tuvo respecto a 2019 con 39.7%, lo que representa un incremento de cerca de 7 puntos porcentuales.

Asimismo, el 100% de las mujeres que acudieron a los espacios de protección y atención e integrantes de la RNR reportaron haber vivido violencia psicológica (EQUIS, INTR y RNR, 2020).

Es importante mencionar que de igual manera la ENDIREH 2011 (Colegio de la Frontera Sur, 2016), reportó que de los tipos de violencia que se ejerce contra las mujeres en el ámbito privado a nivel nacional, la mayor proporción corresponde a la emocional, seguido por la económica, física y sexual; en el caso de las mujeres unidas (89.2%, 56.4%, 25.8% y 11.7%, respectivamente) y las separadas (93.1, 71.2%, 51.5 y 9.5%, respectivamente), ellas recibieron insultos, amenazas, humillaciones y ofensas de tipo psicológico o emocional. Esta encuesta también reportó que hay más problemas cuando la pareja consume alcohol (19%) que cuando son las mujeres quienes beben (6%). Los problemas debido al consumo de alcohol de las parejas son de tipo familiar (15%) y económico (13%).

En el ámbito familiar la ENDIREH 2016, señala que sin considerar al esposo o pareja, 10.3% de las niñas de 15 años y más refirieron haber padecido violencia en su contra por parte de algún integrante de su familia como: el padre, los hijos, hermanos, entre otros, durante los 12 meses previos a la encuesta; el 8.1% expresó que ejercieron contra ella violencia emocional o psicológica; 3.1% violencia económica o patrimonial; 2.8% violencia física, y 1.1% violencia sexual. En el caso de las mujeres adultas mayores de 60 años y más, el 17.3% de las participantes señaló haber sufrido al menos un incidente de violencia durante los últimos 12 meses, de las cuales el 15.2% padeció violencia emocional

o psicológica; 6.3% violencia económica o patrimonial; 1.2% violencia física, y 0.5% violencia sexual.

El punto más alto en el confinamiento

La violencia familiar es uno de los impactos indirectos causados por el confinamiento y la crisis actual en el contexto del COVID-19. Como ya se mencionó, existen diversos tipos de violencia y con ello diversos factores que condicionan e intensifican los patrones de incidentes del comportamiento de las personas en la familia. La violencia familiar y las adicciones son un patrón complejo de incidentes que tiene su origen en los sistemas sociales del mundo contemporáneo. De tal modo que el consumo de drogas guarda una relación directa con la recurrencia de los abusos psicológicos, físicos y sexuales hacia las mujeres (Observatorio Nacional Ciudadano, ONC, s/f).

Recientemente la Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana (ENSU) del tercer trimestre de 2020, estima que entre enero y agosto de ese año, el 5.4% de las personas de 18 años y más, en zonas urbanas, fueron violentadas con ofensas o humillaciones por parte de algún integrante de su hogar. En las mujeres ese porcentaje fue de 6.6% mientras que en los hombres de 4.0%, es decir, la mayoría de las agresiones se concentraron en la violencia psicológica hacia las mujeres. Del mismo modo, la encuesta refiere que en el periodo de junio a agosto del mismo año la violencia alcanzó su punto más alto, lo cual evidencia que los efectos del confinamiento por la pandemia del coronavirus se pueden deber al aumento de cargas de trabajo doméstico y de cuidado para

mujeres y niñas, lo que entre otras cosas ha llevado al agotamiento de las relaciones entre las y los integrantes del hogar (INEGI, 2020). Otro factor que ha detonado la violencia dentro del hogar en este aislamiento es la crisis económica consecuente, que genera frustración, miedo al desempleo y dificultades para cubrir las necesidades de este (EQUIS, INTR y RNR, 2020).

Por otro lado, en el confinamiento se ha incrementado el uso y acceso de las personas a internet, en el que las dinámicas sociales discriminatorias y violentas también toman lugar en el ciberespacio. Y aquí, la violencia de género trasciende el entorno físico para dar paso al entorno digital legitimado en un orden de género opresivo y estructuras sociales que eran en un principio ajenas al internet. Los registros que muestra la Red de Información de Violencia contra las Mujeres, RIVCM, del 1 de enero al 15 de noviembre de 2020, señalan que 809 mujeres víctimas de violencia en la Ciudad de México recibieron amenazas virtuales, es decir, 4.7% del total de registros. Las principalmente afectadas fueron las mujeres jóvenes y adultas jóvenes en el rango de edad de 20 a 39 años de edad. Una de las formas de agresiones en la violencia digital se presenta en la categoría de expresiones discriminatorias, como: comentarios abusivos, insultos electrónicos, mensajes repetidos, amenazas con expresiones de tipo verbal, escrito e imágenes, desprestigio. Las mujeres víctimas de este tipo de violencia sufren mayores daños en la salud psicoemocional y se manifiesta en afectaciones nerviosas, estrés, angustia, ira, enojo, depresión, paranoia, miedo, confusión e impotencia; esto tiene efectos tangibles que trascienden lo virtual, no obstante, las ame-

nazas y los ataques tienden a ser menospreciados y normalizados por la sociedad (Comisión Nacional de Derechos Humanos de la Ciudad de México, 2021).

Bajo este contexto, los factores que afectan la salud mental de las mujeres son las desigualdades, las discriminaciones, la violencia a la que se enfrentan dentro del hogar, las responsabilidades familiares y el cuidado de los otros, la inseguridad, así como, obstáculos adicionales para acceder a los servicios de salud. Los principales trastornos de salud mental a los que se han enfrentado son la depresión, la ansiedad y el estrés. Por ejemplo, en México de acuerdo con la ENSANUT 2018-19 (INEGI, INSP, SSA, 2020), la sintomatología depresiva fue mayor en las mujeres (22.5%) que en los hombres (12.3%), en relación a la ansiedad, de acuerdo con la ENCOVID-19 (IBERO Y EQUIDE, 2020) antes de la pandemia el registro era en mujeres de 14.3% y durante el COVID-19 afectó más a mujeres (19.6%) que a hombres (12.8%).

Las llamadas de emergencia en el contexto de violencia contra las mujeres en México, en particular la violencia emocional o psicológica o moral como la denomina el Secretario Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP), quien registra incrementos importantes en el número de llamadas de emergencia al 911 relacionadas con violencia contra la mujer, señala que esta ya era grave aún antes de la pandemia del coronavirus y en la medida en que ha transcurrido la violencia ha ido en aumento. Esta instancia categoriza las llamadas de emergencia como incidentes de abuso sexual, acoso u hostigamiento sexual, violación, violencia de pareja y violencia familiar. La información oficial del SESNSP (Información con corte al 31

de enero de 2021) refiere tres tipos de violencia: violencia de pareja, violencia familiar y violencia contra las mujeres y en todas se considera la violencia moral o psicológica y emocional, sin embargo, los datos generados no se presentan de manera desglosada por tipo de violencia.

Es necesario fortalecer la generación de información, saber en qué casos la víctima era una mujer y qué cantidades o porcentaje de llamadas de emergencia refieren a cada uno de los tipos de violencia, de otra manera, se carece de información acerca de la violencia psicológica.

En lo que concierne a la violencia contra las mujeres, los datos emitidos por el SESNSP (corte al 31 de enero de 2021), muestran que las llamadas de ayuda por violencia contra las mujeres durante 2020 aumentaron en comparación con las registradas en el año anterior al pasar de 197,693 a 260,067 llamadas. De acuerdo con Inmujeres (2021) hubo un aumento del 31.5%.

La RNR (2020) señala que si no se enfrentan las múltiples combinaciones de los fenómenos que conducen a la pandemia del coronavirus, la pandemia como la violencia en contra las mujeres se potenciará aún más.

De acuerdo con estos datos, es posible confirmar que el lugar más peligroso para las mujeres y las niñas es su propio hogar, pues es en el ámbito familiar en el que se presenta cualquier tipo de violencia en contra de las mujeres y que se ha exacerbado a lo largo de esta pandemia. Se observó también, que la violencia psicológica es la más padecida por las mujeres ya que aunque se clasifique como violencia fí-

Es importante considerar que en México la cultura de la denuncia de la violencia está en vías de desarrollo y que en muchos sectores de la población el problema sigue oculto, por lo que la medición de este fenómeno encuentra una serie de obstáculos debido a la gravedad del tema, la vergüenza, la culpa y la creencia de que constituye un asunto privado.

sica o sexual siempre lleva implícita este tipo de violencia, y como ya se señaló, tiene una mayor ocurrencia en la vida de las mujeres a medida que se expande la pandemia por COVID-19 y, en la que además muchas veces se presenta un factor adicional relacionado con el consumo de alcohol; principalmente la adicción a esta sustancia guarda relación con la recurrencia de abusos de tipo psicológico, físico, sexual y hasta financiero (ONC, s/f).

Por otro lado, las llamadas de emergencia al 911 registradas por el SESNSP presentaron niveles históricos. Las tensiones emocionales, propias de una crisis, también profundizaron los cuadros de agresiones dentro de los hogares, las mujeres y las niñas en su mayoría son las víctimas en esta crisis originada por la pandemia por COVID-19 y la pandemia de violencia en contra de las

mujeres. El abuso emocional a través de insultos, humillaciones, amenazas, entre otras prácticas de tipo psicológico, han sido comportamientos que la pareja o algún integrante de la familia, ya sea el padre o hermanos, los han utilizado como mecanismos de control hacia las mujeres para aislarlas de sus familiares e incluso de sus amistades. Sin embargo, estas prácticas permanecen invisibles debido a que se presentan en el ámbito privado, en el seno familiar y muchas otras incluso no llegan ni siquiera a identificarse a causa de la introyección de los roles culturalmente asignados, por lo que es importante que cuando se presenten llamadas de emergencia por la contingencia del COVID-19, el personal de salud ponga especial atención en los signos de alarma que ellas presentan cuando están viviendo una situación de violencia psicológica, estos pueden ser: baja autoestima, cansancio crónico, problemas de memoria, dolor de cabeza, miedo, desesperanza, culpa y vergüenza, recuerdos perturbadores, depresión, estado de alerta, trastornos del sueño, trastornos de ansiedad, ideación suicida, entre otras.

Los profesionales de la salud tienen un gran reto en este tema

La actuación del sector salud tiene gran importancia debido a las consecuencias que la violencia psicológica vinculada a otros tipos de violencia trae a la salud de las mujeres por la ocurrencia y gravedad que tiene. En el estado de emergencia con el que vivimos por el COVID-19, es vital que el personal médico identifique la importancia de la violencia psicológica que pueden estar viviendo las mujeres, ya que esta se puede estar

recrudescido por el aislamiento social o puede ser indicio de otras formas de violencias más graves que pone en peligro su vida e integridad, la de sus hijas e hijos o de otra persona de la familia. También es importante que sean conscientes de la responsabilidad que tienen como profesionales de la salud, el brindar atención médica y psicológica libre de prejuicios y estereotipos de género.

Referencias

- Comisión Nacional de Derechos Humanos. (2020). La violencia en el contexto del COVID-19. <https://igualdaddegenero.cndh.org.mx/Content/doc/Publicaciones/COVID-Mujeres.pdf>
- Comisión Nacional de Derechos Humanos de la Ciudad de México. (2020). *Violencia digital contra las mujeres en la Ciudad de México*. Recuperado de <https://cdhcm.org.mx/wp-content/uploads/2021/03/InformeViolenciaDigital.pdf>
- Colegio de la Frontera Sur. (2016). La violencia de género y la discriminación en la Frontera Sur de México: un panorama general. Recuperado de https://ecosur.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1017/1017/1/0000421761_documento.pdf
- Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida de Violencia, 2007 (Última Reforma DOF 01-06-2021). Recuperado de http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGAMVLV_010621.pdf
- IBERO, EQUIDE. (ABRIL, 2020). *Encovid-19 Ansiedad y depresión en los hogares mexicanos frente a los retos del COVID-19*. Recuperado de <http://itzel.lag.uia.mx/publico/covid-19/images/comunicados/encovid.pdf>
- EQUIS, INTR y RNR. (2020). *(Des)Protección Judicial en tiempos de COVID-19*. Recuperado de https://equis.org.mx/wp-content/uploads/2020/03/DESProteccion_Informe.pdf
- INEGI, INSP, SSA. (2020). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19. Resultados Nacionales*. Recuperada de https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_informe_final.pdf
- INEGI. (2016). *Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares ENDIREH, 2016*. Guía de Autocuidado para tu seguridad emocional. Recuperado de https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endireh/2016/doc/endireh2016_guia_autocuidado.pdf
- INEGI. (2020). *Encuesta Nacional de Seguridad Pública ENSU. Tercer Trimestre 2020. Principales Resultados*. Octubre 2020. Recuperado de: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ensu/doc/ensu2020_septiembre_presentacion_ejecutiva.pdf
- Inmujeres. (2016). *Violencia de género. Violencia contra las mujeres*. En *Sistema de indicadores de género*. Recuperado de http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/violencia_2016.pdf
- Inmujeres. (2021). *Las mujeres y la violencia en tiempos de pandemia*. En *Desigualdad en cifras*, 7 (3), 1-2. Recuperado de http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BA7N03%20Para%20Publicar%20con%20vo%20bo.pdf
- Observatorio Nacional Ciudadano. (s/f). *El confinamiento como agravante de la violencia familiar*. Recuperado de <https://onc.org.mx/uploads/ViolenciaFamiliar.pdf>
- Red Nacional de Refugios RNR. (2020). *De los discursos a los hechos: "Violencia contra las mujeres y la ausencia de políticas gubernamentales para garantizar una vida libre de violencias antes y después del COVID-19"*. Recuperado de https://rednacionalderefugios.org.mx/wp-content/uploads/2020/09/INFORME_compressed.pdf
- SESNSP (Información con corte al 31 de enero de 2021). *Información sobre violencia contra las mujeres. Incidencia delictiva y llamadas de emergencia 9-1-1*. Centro Nacional de Información. Recuperado de https://drive.google.com/file/d/1sXSQU6yy7r502TAFM_fW7mIVhGZleVsm/view
- SESNSP (Información con corte al 30 de abril de 2021). *Información sobre violencia contra las mujeres. Incidencia delictiva y llamadas de emergencia 9-1-1*. Centro Nacional de Información. Recuperado de https://drive.google.com/file/d/16iSlf8WBmnlrUESaKWyy7_mJt2A-MFSE/view
- Semujer en cifras. (Enero, 2021). *Banvim: registros de violencia contra las mujeres Zacatecas durante 2020*. En *Boletín estadístico. Registros de violencia contra las mujeres Zacatecas durante 2020*, 5(33), 1-3. Recuperado de <https://semujer.zacatecas.gob.mx/pdf/boletines/boletines%20pdf/2021/BoletinEstadisticoNo33A%C3%B1o5.pdf>



Así cambia tu cerebro con el aislamiento largo

Jaime Eduardo Calixto González, especialista en neurociencias y autor de *El perfecto cerebro imperfecto*, explica que vivimos un proceso de temor objetivo. Precisa que, dependiendo del nivel de temor, nos puede conducir a la ansiedad, con el riesgo de convertirse en un temor patológico detonado por la falta de certidumbre. Añade que lo que viene después de la pandemia biológica es una pandemia en salud mental, donde los individuos deberán adaptarse a los cambios que estamos sufriendo como sociedad y especie. Estos cambios también se explican al interior de nuestro cerebro después de largos periodos de aislamiento. Calixto señala que aunque hay grupos especialmente afectados, la soledad puede detonar cambios complejos, independientemente de la edad. “El cerebro humano no mantiene la misma fisiología que cuando está acompañado. Por ejemplo, una de las cosas que más activa a nuestro cerebro es la voz humana, elemento primordial para conectar neuronas”

Berenice González Durand, *El Universal*

Lanza la UNAM cápsulas informativas que enseñen a manejar las emociones

Los estados de ánimo que se experimentan en la pandemia, su manifestación y manejo son los temas principales que aborda el proyecto audiovisual Diccionario de las emociones. La iniciativa de la UNAM busca que distintos públicos tomen conciencia sobre lo que sucede cuando alguna emoción es sobrecogedora y ofrecer mecanismos de control. Asimismo, se pretende sensibilizar a las personas para que recurran a asistencia profesional cuando la agudeza de sus emociones afecte su salud mental, sus relaciones familiares, laborales o su interacción social, informó la Dirección General de Divulgación de las Humanidades. El proyecto consta en su primera etapa de 12 cápsulas de video con su versión radiofónica, de dos minutos de duración, que irán acompañadas por materiales digitales para redes sociales y sitios web. Abordan temas como el enojo, la tristeza, el miedo, la alegría, la ansiedad y la melancolía.

Redacción, *La Jornada*



¿Cuánto les cuesta a los mexicanos su salud mental?

Aunque muchas personas son conscientes de que necesitan acudir con un psicólogo, la mayoría no lo hace por el estigma de que acudir con este especialista significa estar loco y a esto se le suma que en muchos casos su economía no se los permite. En México ejercen 227 mil 525 psicólogos, según cifras del Observatorio Laboral de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social. Además, existen 442 establecimientos de salud mental y adicciones de la Secretaría de Salud federal y estatales en el país. En promedio, el precio de un especialista en psicología es de 500 pesos por sesión, pero el precio puede ascender a los 2 mil pesos o más en la Ciudad de México. La pandemia trajo consigo algunas ventajas en este aspecto, pues muchos psicólogos implementaron la modalidad online, en la que tratan a sus pacientes a distancia mediante una videollamada. También, existen otras alternativas, en las que algunos centros toman en consideración la situación socioeconómica de cada paciente al hacerle un estudio y así poder ajustarse a su bolsillo. Igualmente, durante la pandemia, muchas instituciones ofrecieron servicios de atención psicológica gratuita para quien lo necesitara en momentos de crisis, como es el caso del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, la Facultad de Psicología de la UNAM, la UAM, entre otros.

Redacción, *lasillarota.com*

PARA MÁS INFORMACIÓN

CIJ Contigo 55 52 12 12 12 o envía un mensaje al



55 18 56 27 24, 55 30 69 00 30, 55 18 56 52 24



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij



CIUDAD DE MÉXICO

ALCALDÍA DE ÁLVARO OBREGÓN

• CIJ Álvaro Obregón Centro

2ª. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21, col. Ampliación Piloto, Alcaldía de Álvaro Obregón, 01298, Cd. de México
Tel.: 55 5276 4488

cijalvaroobregon.centro@cij.gob.mx

• CIJ Álvaro Obregón Oriente

Cerrada de Vicente Ambrossi s/n, entre Girardón y Periférico, col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac, Alcaldía de Álvaro Obregón, 01420, Cd. de México,
Tel.: 55 5611 0028

cijalvaroobregon.oriente@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE AZCAPOTZALCO

• CIJ Azcapotzalco

Tierra Negra núm. 334, col. Tierra Nueva, Alcaldía de Azcapotzalco, 02130, Cd. de México
Tel.: 55 5382 0553

cijazcapotzalco@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE BENITO JUÁREZ

• CIJ Benito Juárez

Mier y Pesado núm. 141, esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle, Alcaldía de Benito Juárez, 03100, Cd. de México
Tel.: 55 5543 9267 ext. 112

cijbjuarez@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE COYOACÁN

• CIJ Coyoacán

Berlín núm. 30, col. Del Carmen, Alcaldía de Coyoacán, 04100, Cd. de México
Tel.: 55 5554 9331 ext. 12

cijcoyoacan@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE CUAJIMALPA

• CIJ Cuajimalpa

Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y Antonio Ancona, col. Cuajimalpa, Alcaldía de Cuajimalpa, 05000, Cd. de México
Tel.: 55 5813 1631

cijcuajimalpa@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE CUAUHTÉMOC

• CIJ Cuauhtémoc Oriente

Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez Puebla, Altos Mercado Abelardo Rodríguez, col. Centro, Alcaldía de Cuauhtémoc, 06020, Cd. de México
Tel.: 55 5702 0732

cijcuauhtemoc.oriente@cij.gob.mx

• CIJ Cuauhtémoc Poniente

Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso, entre Circuito Interior y Zamora, col. Condesa, Alcaldía de Cuauhtémoc, 06140, Cd. de México
Tel.: 55 5286 3893

cijcuauhtemoc.poniente@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE GUSTAVO A. MADERO

• CIJ Gustavo A. Madero Aragón

Villa Tenochtitlan núm. 4, col. Villa de Aragón, Alcaldía de Gustavo A. Madero, 07570, Cd. de México
Tel.: 55 2158 4083

cijgamaragon@cij.gob.mx

• CIJ Gustavo A. Madero Norte

Norte 27 núm. 7, 2ª. Sección, col. Nueva Vallejo, Alcaldía de Gustavo A. Madero, 07750, Cd. de México
Tel.: 55 5567 6523

cijgamnorte@cij.gob.mx

• CIJ Gustavo A. Madero Oriente

Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan de Aragón 7ª. Sección, Alcaldía de Gustavo A. Madero, 07910, Cd. de México
Tel.: 55 5796 1818

cijgamoriente@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE IZTAPALAPA

• CIJ Iztapalapa Oriente

Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206, col. Constitución de 1917, Alcaldía de Iztapalapa, 09260, Cd. de México
Tel.: 55 5613 3794

cijiztapalapa.oriente@cij.gob.mx

• CIJ Iztapalapa Poniente

Sur 111-A núm. 620, col. Sector Popular, Alcaldía de Iztapalapa, 09060, Cd. de México
Tel.: 55 5582 5160

cijiztapalapaponiente@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Iztapalapa

Av. Soto y Gama s/n, Unidad Habitacional Vicente Guerrero, Alcaldía de Iztapalapa, 09200, Cd. de México
Tel.: 55 5690 4639

uhiztapalapa@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE MIGUEL HIDALGO

• CIJ Miguel Hidalgo

Bahía de Coqui núm. 76, col. Verónica Anzures, Alcaldía de Miguel Hidalgo, 11300, Cd. de México
Tel.: 55 5260 5805

cijmhidalgo@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE TLALPAN

• CIJ Tlalpan

Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura, Alcaldía de Tlalpan, 14629, Cd. de México
Tel.: 55 5485 9149

cijtlalpan@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE VENUSTIANO CARRANZA

• CIJ Venustiano Carranza

Oriente 166 núm. 402, col. Moctezuma 2ª. Sección, Alcaldía de Venustiano Carranza, 15530, Cd. de México
Tel.: 55 5762 1399

cijvcarranza@cij.gob.mx

ALCALDÍA DE XOCHIMILCO

• CIJ Xochimilco

1ª. Cda. de Cuauhtémoc núm. 1, esq. Cuauhtémoc, col. Quirino Mendoza, Santiago Tulyehualco, Alcaldía de Xochimilco, 16710, Cd. de México
Tel.: 55 1547 4975

cijxochimilco@cij.gob.mx

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

• CIJ Aguascalientes

Emiliano Zapata núm. 117, entre Libertad y Gorostiza, col. Centro, 20000, Aguascalientes, Ags.
Tel.: 44 9915 6526

cijaguascalientes@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA

• CIJ Mexicali

Av. República de Brasil núm. 1117, col. Alamitos, 21210, Mexicali, B.C.
Tel.: 68 6565 9848

cijmexicali@cij.gob.mx

• CIJ Tijuana-Guaycura

Av. Río Alamar núm. 21373, Fracc. Ampliación Guaycura, 22214, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4625 2050

cijtijuanaguaycura@cij.gob.mx

• CIJ Tijuana-Soler

Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4630 2888

cijtijuanasoler@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Tijuana

Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4630 2888

utntijuana@cij.gob.mx

- **Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Tijuana**
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4631 7582
cijtijuana.soler@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA SUR

- **CIJ La Paz**
Oaxaca y Chiapas s/n, col. Radio y Prensa, 23070, La Paz, B.C.S.
Tel.: 61 2122 2362
cijlapaz@cij.gob.mx
- **CIJ Los Cabos**
Calle Jaime Nunó s/n, entre Calle Níquel y Aluminio, col. Vista Hermosa, 23427, San José del Cabo, B.C.S.
Tel.: 62 4105 2868
cijloscabos@cij.gob.mx

CAMPECHE

- **CIJ Ciudad del Carmen**
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla, 24178, Ciudad del Carmen, Camp.
Tel.: 93 8382 5957
cijcdcarmen@cij.gob.mx

COAHUILA

- **CIJ Acuña**
Calle Antonio Rentería núm. 207, Fracc. Los Altos de Santa Teresa, 26284, Ciudad Acuña, Coah.
Tel.: 87 7107 5064
cijacuna@cij.gob.mx
- **CIJ Ramos Arizpe**
Av. Mariano Morales y calle Tula S/N (Plaza Tula), col. Analco, 25902, Ramos Arizpe, Coah.
Tel.: 844 491 1056
cijijsalttillo@cij.gob.mx
- **CIJ Saltillo**
Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz, Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.
Tel.: 84 4412 8070
cijijsalttillo@cij.gob.mx
- **CIJ Torreón**
Av. Santa María 1025 Pte., col. Moderna, 27170, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8824
cijlaguna@gmail.com
- **CIJ Torreón Oriente**
Prolongación Av. Juárez s/n, esq. calle Rodas, Fraccionamiento Valle de Nazas, 27083, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8833
cijlaguna@gmail.com

COLIMA

- **CIJ Colima**
Calle Estado de México, núm. 172, col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.
Tel.: 31 2311 5344
cijcolima@cij.gob.mx
- **CIJ Manzanillo**
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986, Barrio 4, col. Valle de las Garzas, 28219, Manzanillo, Col.
Tel.: 31 4335 4343
cijmanzanillo@cij.gob.mx

- **CIJ Tecomán**
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, 28110, Tecomán, Col.
Tel.: 31 3324 8020
cijtecoman@cij.gob.mx

CHIAPAS

- **Centro de Día CIJ Ixbalanqué**
Calle Tuchtlán núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel.: 96 1618 1851
cijtgz@cij.gob.mx
- **CIJ Tapachula**
9ª. av. Norte Prolongación núm. 166, Fracc. Jardines de Tacaná, 30720, Tapachula, Chis.
Tel.: 96 2626 1653
cijtapachula@cij.gob.mx
- **CIJ Tuxtla Gutiérrez**
Calle Tuchtlán núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel.: 961 618 1851
cijtgz@cij.gob.mx

CHIHUAHUA

- **CIJ Chihuahua**
M. Ojinaga núm. 1001, esq. Calle 10ª., col. Centro, 31000, Chihuahua, Chih.
Tel.: 61 4415 7222
cijchihuahua@cij.gob.mx
- **CIJ Ciudad Juárez Norte**
Tlaxcala núm. 3245, col. Margaritas, 32300, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6616 9099
cijcdjuareznorte@cij.gob.mx
- **Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Cd. Juárez**
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2000
utihcdjuarez@cij.gob.mx
- **Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez**
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2001
uicdjuarez@cij.gob.mx

DURANGO

- **CIJ Durango**
Carretera México Km 3.5, Mz. A, Lt 8, col. Industrial, 34000, Durango, Dgo.
Tel.: 61 8813 0932
cijdurango@cij.gob.mx
- **CIJ Laguna-Durango (Lerdo)**
Av. Matamoros núm. 336 Sur, entre Abasolo y Bravo, Zona Centro, 35150, Cd. Lerdo, Dgo.
Tel.: 87 1725 0090
cijlerdo@cij.gob.mx

ESTADO DE MÉXICO

- **CIJ Atizapán de Zaragoza**
Avenida Guerrero Núm. 54, Col. Adolfo López Mateos Los Olivos, 52910, Atizapán de Zaragoza, Edo. de México
Tel.: 55216 40612
cijatzapán@cij.gob.mx

CIJ Chalco

Av. 1ª. Solidaridad s/n, esq. Benito Juárez, col. Providencia, 56616, Valle de Chalco Solidaridad, Edo. de México,
Tel.: 55 5971 2695
cijchalco@cij.gob.mx

CIJ Ecatepec

Cittaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10, col. Cd. Azteca, 3ª. Sección, 55120, Ecatepec de Morelos, Edo. de México
Tel.: 55 5775 8223
cijecatepec@cij.gob.mx

CIJ Naucalpan

Cto. Ingenieros núm. 61, Fracc. Loma Suave, Cd. Satélite, 53100, Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel.: 55 5374 3576
cijnaucalpan@cij.gob.mx

CIJ Nezahualcóyotl

Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz, 57520, Cd. Nezahualcóyotl, Edo. de México, Tel.: 55 5765 0679
cijneza@cij.gob.mx

CIJ Texcoco

Cerrada de Violeta núm. 16 col. La Conchita, 56170, Texcoco, Edo. de México, Tel.: 59 5955 7477
cijtexcoco@cij.gob.mx

CIJ Tlalnepantla

Convento del Carmen núm. 1, esq. con Corpus Cristi, Fracc. Santa Mónica, 54050, Tlalnepantla de Baz, Edo. de México, Tel.: 55 5362 3519
cijtlalnepantla@cij.gob.mx

CIJ Toluca

Av. de los Maestros núm. 336, col. Doctores, 50060, Toluca, Edo. de México, Tel.: 72 2213 0378
cijtoluca@cij.gob.mx

CIJ Villa Victoria

Carretera Federal Toluca-Zitácuaro km 47, frente a la Universidad Regional de Villa Victoria, Comunidad San Pedro del Rincón, 50960, municipio de Villa Victoria, Estado de México
Tel.: 72 6251 1154
cijvillavictoria@cij.gob.mx

Unidad de Hospitalización Ecatepec

Cerrada de Hortensia s/n, col. Gustavo Díaz Ordaz, 55200, Ecatepec de Morelos, Edo. de México., Tel.: 55 5791 2683
uiecatepec@cij.gob.mx

Unidad de Hospitalización Naucalpan

Calz. de los Remedios núm. 60, col. Bosques de los Remedios, 53030, Naucalpan, Edo. de México
Tel.: 55 5373 1841
uinaucalpan@cij.gob.mx

GUANAJUATO

CIJ Celaya

Calle Kena Moreno núm. 100, col. Rosalinda II, 38060, Celaya, Gto.
Tel.: 46 1614 9399
cijcelaya@cij.gob.mx

• CIJ Guanajuato

Calle Jaral de Berrio núm. 15,
col. Ex Hacienda de Santa Teresa,
36250, Guanajuato, Gto.
Tel.: 47 3102 8980
cijguanajuato@cij.gob.mx

• CIJ León

Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
col. San Miguel, 37489, León, Gto.
Tel.: 47 7712 1440
cijleon@cij.gob.mx

• CIJ Salamanca

Bvd. Rinconada de San Pedro núm. 502,
Fracc. Rinconada San Pedro
(Infonavit II), 36765, Salamanca, Gto.
Tel.: 46 4648 5300
cijsalamanca@cij.gob.mx

GUERRERO**• CIJ Acapulco**

Av. Niños Héroes núm. 132,
esq. Comitán, col. Progreso,
39350, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4486 3741
cijacapulco@cij.gob.mx

• CIJ Chilpancingo

Carretera Nacional México-Acapulco
Km. 276, esquina calle Kena Moreno,
col. Salubridad, 39096, Chilpancingo, Gro.
Tel.: 74 7494 9445
cijchilpancingo@cij.gob.mx

• CIJ Ixtapa Zihuatanejo

Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
calle Kena Moreno s/n, col. Lomas del
Riscal, 40880, Zihuatanejo de Azueta,
José Azueta, Gro.
Tel.: 75 5103 8010
cijixtapazihua@cij.gob.mx

**• Unidad de Hospitalización
Punta Diamante**

Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
col. Antigua Hacienda del Potrero
39906, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4462 0717
uipuntadiamante@cij.gob.mx

HIDALGO**• CIJ Pachuca**

San Martín de Porres núm. 100,
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
Fracc. Canutillo, 42070, Pachuca, Hgo.
Tel.: 77 1713 1607
cijpachuca@cij.gob.mx

• CIJ Tula

Tula de Allende, Hgo. Tel.: 77 3108 5214
cijtula@cij.gob.mx

• CIJ Tulancingo

Mártires de Chicago esquina Soto Mayor,
col. Francisco I. Madero, 43650,
Tulancingo, Hgo.
Tel.: 77 5158 7773
cijtulancingo@cij.gob.mx

JALISCO**• CIJ Guadalajara Centro**

Federación núm. 125, col. La Perla,
44360, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3618 0713
gdcentro@cij.gob.mx

• CIJ Guadalajara Sur

Calle Arroz núm. 501, col. La Nogalera,
44470, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3670 8455
cijguadsur@cij.gob.mx

• CIJ Puerto Vallarta

Calle Durango núm. 479, col. Mojoneras,
48292, Puerto Vallarta, Jal.
Tel.: 32 2290 0555
cijptovta@cij.gob.mx

• CIJ Tlaquepaque

Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. La Asunción, 45527, Tlaquepaque,
Jal., Tel.: 33 3680 5332
cijtlaquepaque@cij.gob.mx

• CIJ Zapopan Kena Moreno

Carretera a Tesistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.,
Tel.: 33 3647 5538
cijprev_zapopan@cij.gob.mx

• CIJ Zapopan Norte

Carretera a Tesistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.
Tel.: 33 3365 6423
cijzapopanorte@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización

Zapotlán el Grande
Cuba núm. 629, col. Bugambilias,
49097, Zapotlán el Grande, Jal.
Tel.: 34 1413 1030
utrzapotlan@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Zapopan

Periférico Norte "Manuel Gómez
Morín" núm. 1840, col. La Palmita,
45180, Zapopan, Jal.
Tel.: 33 3366 0132
utroccidente@cij.gob.mx

MICHOACÁN**• CIJ Apatzingán**

Calle Félix Palavicini núm. 1,
col. Palmira, 60680, Apatzingán Mich.
Tel.: 443 186 0224
cijapatzingan@cij.gob.mx

• CIJ La Piedad

Paseo de la Mesa núm. 25, Comunidad
El Fuerte, carretera La Piedad-Guadala-
lajara km. 5.5, 59379, La Piedad, Mich.
Tel.: 35 2525 8357
cijlapiedad@cij.gob.mx

• CIJ Morelia

Av. Acueducto núm. 824, col. Chapultepec
Nte., 58260, Morelia, Mich.
Tel.: 44 3324 3381
cijmorelia@cij.gob.mx

• CIJ Zamora

Av. Santiago núm. 457, col. Valencia 2ª.
Sección, 59610, Zamora, Mich.
Tel.: 35 1517 6910
cijzamora@cij.gob.mx

MORELOS**• CIJ Cuernavaca**

Calle Centenario núm. 206,
entre A. Obregón y Rubén Darío,
col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor.

Tel.: 77 7317 1777

cijcuernavaca@cij.gob.mx

NAYARIT**• CIJ Tepic**

Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
Tel.: 31 1217 1758
cltepic@cij.gob.mx

**• Unidad de Investigación Científica en
Adicciones**

Av. de la Salud y Av. Aguamilpa s/n,
Ciudad del Conocimiento,
col. Ciudad Industrial, 63173, Tepic, Nay.
Tel.: 31 1217 1758
cltepic@cij.gob.mx

NUEVO LEÓN**• Centro de Día CIJ Guadalupe**

Av. Monterrey núm. 305, col. Rincón de
la Sierra, 67190, Guadalupe, N.L.
Tel.: 81 4040 9033
cijguadalupe@cij.gob.mx

• CIJ Apodaca

Calle Chile S/N entre Bulgaria y Brasil
Col. Nuevo Amanecer Primer Sector
66636, Apodaca, N.L.
Tel.: 81 8386 6994
cijapodaca@cij.gob.mx

• CIJ Guadalupe

Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
entre Gral. Bravo y Dr. Morones Prieto,
Zona Centro, 67100, Guadalupe, N.L.
Tel.: 81 8367 1083
cijguadalupe@cij.gob.mx

• CIJ Monterrey

Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
Tel.: 81 8348 0311
cijmonterrey@cij.gob.mx

• CIJ San Nicolás de los Garza

Berlín núm. 200-B, col. El Refugio,
1er. Sector, 66430,
San Nicolás de los Garza, N.L.
Tel.: 81 8302 2596
sannicolas@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Nuevo León

Calle Kena Moreno (antes segunda)
núm. 103, col. La Cruz, 66000,
Ciudad García, N.L.
Tel.: 81 8283 1312
ctrnl@cij.gob.mx

OAXACA**• CIJ Huatulco**

Calle Bugambilia núm. 204, Mz 1, Lt 2,
Sector H, col. Centro 70988,
Santa Cruz Huatulco, Oax.
Tel.: 95 8105 1524
cijhuatulco@cij.gob.mx

• CIJ Oaxaca

Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
Municipal de San Bartolo Coyotepec,
71256, Oax., Tel.: 95 1143 1537
cijoaxaca@cij.gob.mx

PUEBLA**• CIJ Puebla**

Calle Ignacio Allende núm. 57,
Insurgentes Ote., 72540, Puebla, Pue.

Tel.: 22 2246 2008
cijpuebla@cij.gob.mx

• **CIJ Tehuacán**

Privada 11 Poniente núm. 916,
Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
75760, Tehuacán, Pue.
Tel.: 23 8382 8917
cijtehuacan@cij.gob.mx

QUERÉTARO

• **CIJ Querétaro**

Av. de los Teotihuacanos s/n,
esq. Purépechas, col. Cerrito Colorado,
76116, Querétaro, Qro.
Tel.: 44 2218 3858
cijqueretaro@cij.gob.mx

QUINTANA ROO

• **CIJ Cancún**

Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
frente a Radio Turquesa, entre
Av. López Portillo, Ruta Cuatro y
Av. Kabah, 77516, Cancún, Q. Roo
Tel.: 99 8880 2988
cijcancun@cij.gob.mx

• **CIJ Chetumal**

Calle Subteniente López núm. 458,
mz. 686, esq. Av. Magisterial,
col. Residencial Chetumal,
77039, Chetumal, Q. Roo
Tel.: 98 3837 9061
cijchetumal@cij.gob.mx

• **CIJ Cozumel**

Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
77600, Cozumel, Q. Roo
Tel.: 98 7872 6377
cijcozumel@cij.gob.mx

• **CIJ Playa del Carmen**

Av. Montes Azules Mz 17, Lt 41,
fracc. Santa Fe,
77710, Playa del Carmen, Q. Roo
Tel.: 98 4109 3289
cijplayadelcarmen@cij.gob.mx

SAN LUIS POTOSÍ

• **CIJ San Luis Potosí**

Madroños núm. 394,
Fracc. Jardines del Sur,
78399, San Luis Potosí, S.L.P.
Tel.: 44 4112 0079
cijslp@cij.gob.mx

SINALOA

• **CIJ Culiacán**

Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
col. Centro, 80000, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7180 8458
cijculiacan@cij.gob.mx

• **CIJ Culiacán Oriente**

Satélite núm. 1963, entre Av. Universo
y Av. Galaxia, col. Obrero Campesino,
80019, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7753 6861
cijculiacanoriente@cij.gob.mx

• **CIJ Escuinapa**

Av. de las Américas s/n, entre Blvd.
Morelos y 29 de Febrero, col. Santa
Lucía, 82400, Escuinapa, Sin.
Tel.: 69 5953 1311
cijescuinapa@cij.gob.mx

• **CIJ Guamúchil**

López Mateos núm. 390,
esq. Dr. de la Torre, col. Morelos,
81460, Guamúchil,
Salvador Alvarado, Sin.
Tel.: 67 3732 2547
cijguamuchil@cij.gob.mx

• **CIJ Guasave**

Bldv. Insurgentes y Lázaro
Cárdenas s/n, col. Ejidal,
81020, Guasave, Sin.
Tel.: 68 7871 2555
cijguasave@cij.gob.mx

• **CIJ Los Mochis**

Bldv. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
Sector Norponiente,
entre Ludwin Van Beethoven y
Dren Juárez, 81229, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8176 1623
cijlosmochis@cij.gob.mx

• **CIJ Los Mochis Centro**

Bldv. 10 de mayo núm. 10, Fracc. Las
Fuentes, 81223, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8812 9324
cijlosmochis@cij.gob.mx

• **CIJ Mazatlán**

Kena Moreno s/n, entre Av. Revolución
y Edo. de Occidente, col. Periodistas,
82120, Mazatlán, Sin.
Tel.: 66 9984 4265
cijmazatlan@cij.gob.mx

• **Unidad de Hospitalización Culiacán**

Av. Cineastas s/n,
col. Lomas de Rodriguera,
carretera a la Pithayita km. 2.5,
80019, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7180 8458
utruliacan@cij.gob.mx

SONORA

• **CIJ Hermosillo**

Bldv. Luis Encinas y Morelia s/n,
col. El Coloso,
83040, Hermosillo, Son.
Tel.: 66 2213 2868
cijhermosillo@cij.gob.mx

• **CIJ Nogales**

Calle Vinorama s/n,
esq. Prolongación calle Vinorama,
col. Álamos,
84085, Nogales, Son.
Tel.: 63 1313 3030
cijnogales@cij.gob.mx

TABASCO

• **CIJ Villahermosa**

Fernando Montes de Oca núm. 208,
col. Lindavista,
86050, Villahermosa, Tab.
Tel.: 99 3315 9627
cijvillahermosa@cij.gob.mx

TAMAULIPAS

• **CIJ Ciudad Victoria**

Bldv. Zeferino Fajardo s/n,
esq. con Bolivia,
col. Libertad, (antes rastro municipal)
87019, Ciudad Victoria, Tamps.
Tel.: 83 4135 1141
cijvictoria@cij.gob.mx

• **CIJ Reynosa**

Venustiano Carranza núm. 780,
col. Fernández Gómez,
88570, Reynosa, Tamps.
Tel.: 89 9922 2730
cijreynosa@cij.gob.mx

• **CIJ Tampico**

Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
esq. Hidalgo,
col. Primavera,
89130, Tampico, Tamps.
Tel.: 83 3217 4770
cijtampico@cij.gob.mx

TLAXCALA

• **CIJ Tlaxcala**

Calle 6 núm. 2505,
entre calle 25 y calle 27,
col. Loma Xicohténcatl,
90070, Tlaxcala, Tlax.
Tel.: 24 6462 8371
cijtlaxcala@cij.gob.mx

VERACRUZ

• **CIJ Poza Rica**

Prolongación calle Bolivia s/n,
col. Palma Sola,
93320, Poza Rica, Ver.
Tel.: 78 2823 4400
cijpozarica@cij.gob.mx

• **CIJ Xalapa**

Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
col. Unidad Magisterial,
91010, Xalapa, Ver.
Tel.: 22 8815 0500
cijxalapa@cij.gob.mx

YUCATÁN

• **CIJ Mérida**

Calle 55 núm. 535,
entre Calles 64 y 66,
col. Centro, 97000, Mérida, Yuc.
Tel.: 99 9923 3287
cijmerida@cij.gob.mx

• **CIJ Yucatán**

Calle 181 núm. 420
x 187 diag. y 161 diag.,
col. Nueva San José Tecoh
97290, Kanasin, Yuc.
Tel.: 99 9923 32 87
cijyucatan@cij.gob.mx

ZACATECAS

• **CIJ Fresnillo**

Calle 18 de marzo núm. 12,
col. Centro, 99059,
Fresnillo, Zac.
Tel.: 49 3983 7252
cijfresnillo@cij.gob.mx

• **CIJ Guadalupe Zacatecas**

Calle Dr. Rogelio Rodríguez s/n,
col. Tierra y Libertad 2a Sección,
98615, Guadalupe, Zac.
Tel. 49 2154 9047
cijzac@cij.gob.mx

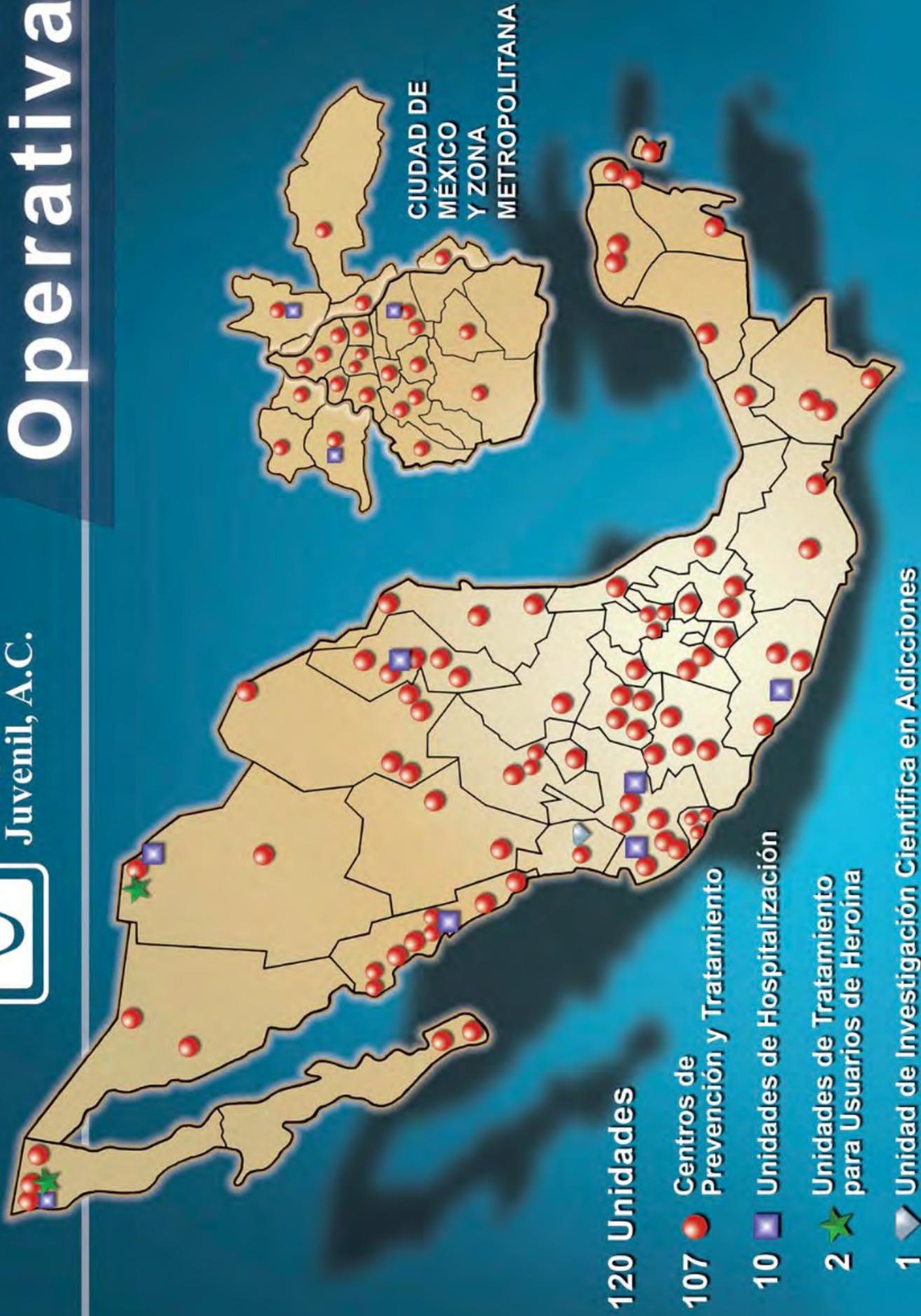
• **CIJ Zacatecas**

Parque Magdalena Varela
Luján s/n, col. Buenos Aires,
98056, Zacatecas, Zac.
Tel.: 49 2924 7733
cijzac@cij.gob.mx



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Red Operativa



Forma parte de la Red Internacional de



ISSUP, la organización que conecta a los especialistas que trabajan en la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de sustancias, te invita a unirse a su Capítulo Nacional **ISSUP México**.

Beneficios:

- Acceso a seminarios web especializados en salud mental y adicciones.
- Invitación a eventos y capacitaciones.
- Información para estudiantes y profesionales que inician su carrera.
- Intercambio de conocimientos con especialistas a nivel internacional.

¡Y mucho más!

¡LA MEMBRESÍA ES GRATUITA!

Regístrate y
suscríbete en:



ISSUP