



# CIJ informa

Año 18 ■ Núm. 63 ■ abril- junio 2013

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.

## RINDEN HOMENAJE AL DR. JESÚS KUMATE RODRÍGUEZ

**POR SU INCANSABLE LABOR EN CONTRA  
DEL CONSUMO DE LAS DROGAS**



Se instituyó la presea  
*“Doctor Jesús Kumate”*

# Primer Concurso Nacional de **canciones**

Para vivir sin adicciones



## Dirigido a

Público en general, comunidad de las unidades profesionales que atienden adicciones y jóvenes residentes en el Distrito Federal.

## Tema

Prevención del consumo de drogas mediante el fortalecimiento de habilidades para la vida entre los adolescentes y jóvenes.

## Objetivo

Propiciar la participación de la sociedad en la creación de mensajes preventivos del consumo de drogas a través de canciones, dirigidas a adolescentes y jóvenes.

## Categorías de participación

- ★ Público en general
- ★ Comunidad profesional en la atención del consumo de drogas
- ★ Jóvenes residentes en el Distrito Federal
  - Individual
  - Grupal

## Premios por categoría

En efectivo o su equivalente en especie

- ★ 1.º \$15,000
- ★ 2.º \$10,000
- ★ 3.º \$5,000



## *Del escritorio de la directora*

**A** migos, discípulos, colegas y colaboradores se reunieron para rendir un merecido homenaje al doctor Jesús Kumate Rodríguez, presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, cuyo paso por la vida de todos ellos ha dejado una huella en el ámbito profesional y personal.

La secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan López, encabezó el homenaje y reconoció la generosidad y sabiduría del doctor Kumate, quien ha conducido y convertido a CIJ en un pilar de la estrategia nacional de atención de las adicciones. Una vez más reiteramos nuestro agradecimiento y orgullo por trabajar al lado de este personaje emblemático de la medicina mexicana.

En este número también se reseña una amplia gama de actividades en coordinación con todos los sectores de la sociedad; destacan las visitas del comisionado nacional contra las adicciones, doctor Fernando Cano Valle, y de senadores de la república. Asimismo, informamos acerca de reuniones y firmas de convenios con diversos organismos, lo cual nos permite ampliar el alcance de nuestros servicios y trabajar de manera constante para mejorarlos.

*Lic. Carmen Fernández Cáceres*

Directora General

## De aquí y de allá **4**



## Noticias Relevantes

**Encabeza la doctora Mercedes Juan homenaje al doctor Jesús Kumate** *pág. 6*

**Segunda reunión ordinaria del Consejo Directivo de CIJ** *pág. 9*



## PREVENCIÓN

**Adicción a los juegos de azar: una intervención integral**

*pág. 70*

## Tratamiento

**Consumo de drogas y comorbilidad psiquiátrica**

*pág. 72*

## Investigación

**Violencia social y consumo de drogas en Ciudad Juárez**

*pág. 75*

CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Cambio de editor en trámite. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 001669/96. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Grupo Gráfico Editorial, S.A. de C.V., Calle B núm. 8, Parque Industrial Puebla 2000, Puebla, Pue. Tiraje: 5,000 ejemplares.

## ● Género y Adicciones

Día de Acción Internacional por la Salud de las Mujeres:  
pendientes impostergables

*pág. 80*

## ● Voluntarios

Promotor Virtual en CIJ:  
el presente de la comunicación, la información y el uso de nuevas  
tecnologías en la prevención de adicciones

*pág. 83*



## ● Noticias Internacionales

CIJ participa en el 53 Periodo de Sesiones de la CICAD

*pág. 86*

## ● Noticias Nacionales

Firman convenio de colaboración el DIF  
Tlalnepantla y CIJ

*pág. 93*

## ● Nuevas Publicaciones de CIJ

**107**

## ● Biblioteca Especializada en Adicciones

**108**

## Una epidemia silenciosa

Cada año se producen en el mundo un millón de muertes por suicidio, lo que equivale a un suicidio cada 45 segundos. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la tasa de suicidio global aumentó más del 60 por ciento en 45 años en algunos países. Antes, la decisión de quitarse la vida se daba principalmente entre personas de edad avanzada, ahora también es una de las tres principales causas de muerte entre los 15 y los 35 años. Se considera que cada año mueren en el mundo más personas por suicidio que por accidentes de tráfico o conflictos bélicos, lo que ha llevado a la Asociación Mundial de Psiquiatría a considerar elevar el suicidio a problema de salud pública.

*Rumbo de México, Hermino Otero, 11-06-13*



## Ayúdeles al corazón, al cerebro...

Caminar oxigena el cerebro y el corazón, ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares, mantiene lubricadas las articulaciones, mejora el tono muscular y la condición física y, por si fuera poco, contribuye a mejorar el estado de ánimo, afirmaron cardió-



logos, ortopedistas y expertos en alimentación de la Secretaría de Salud, quienes sugirieron a la población caminar al menos 30 minutos diarios. La OMS recomienda dar 10 mil pasos al día que se suman desde el momento de despertar hasta la hora de dormir. Los mexicanos realizan de 4 mil a 5 mil pasos diarios, lo que implica que están llegando a la mitad de la recomendación, con sus consecuentes costos en sobrepeso y obesidad.

*Reforma, Dalila Sarabia, 17-05-13*

## Padecerá cáncer más de la mitad de la población en 2050, dice la OMS

En México, alrededor de 120 mil personas reciben un diagnóstico de cáncer cada año y 190 mueren a diario por esta causa. La OMS estima que en la época actual el considerado "mal del siglo XXI" afectará a una de cada tres personas y, como la tendencia seguirá en aumento, en 2050 la mitad de la población tendrá la enfermedad. Es conveniente considerar que hasta 30 por ciento de los casos de esta enfermedad, que involucra 100 tipos de tumores malignos conocidos, podrían evitarse con sólo modificar el estilo de vida. Es necesario alimentarse saludablemente, hacer ejercicio físico y abandonar el tabaco y el consumo excesivo de alcohol.

*La Jornada, Ángeles Cruz Martínez, 16-05-13*





## Trabajan cerca de 3 millones de niños mexicanos

Actualmente, cerca de tres millones de niños mexicanos de entre cinco y 17 años

trabajan, es decir que 10.5 de cada 100 menores de edad realizan alguna actividad económica; de ellos poco más de dos terceras partes (68%) son hombres y una tercera parte (32%) mujeres. Según especialistas de la Facultad de Economía de la UNAM, la gravedad de la situación radica en la inexistencia de políticas públicas que contrarresten el fenómeno, por lo que continúa el ingreso de los niños a las filas del trabajo en los cruceros de las ciudades o como jornaleros en las zonas rurales. Datos del INEGI indican que aproximadamente siete de cada 10 trabajadores de entre 5 y 17 años viven en las zonas rurales de México, y tres de cada 10 en las ciudades.

*El Financiero, Miriam de Regil, 10-06-13*

## Advierte UNICEF riesgo de sida en discapacitados

Los niños y jóvenes con discapacidad están más expuestos al peligro de contraer VIH sida, pues se cree que no son sexualmente activos, que no consumen drogas ni alcohol y que padecen un menor riesgo de ser víctimas de violencia, por lo que se les ha excluido casi por completo de los programas de salud sexual y reproducción, así como de las campañas de prevención de enfermedades de transmisión sexual, advirtió el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, por sus siglas en inglés). A través de informe "Estado Mundial de la Infancia 2013. Niños y niñas con discapacidad", UNICEF asegura que éstos no reciben ni siquiera información básica sobre cómo sus cuerpos se desarrollan y cambian, situación que los hace más vulnerables a un abuso o, en su caso, a la adquisición de alguna enfermedad de transmisión sexual.

*Reforma, Natalia Vitela, 03-06-13*



DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO  
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO  
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

## PATRONATO NACIONAL

Presidente Honorario Vitalicio del Patronato Nacional

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Presidente del Patronato Nacional

Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Presidenta de la Comisión de Vigilancia

Sra. Kena Moreno

## DIRECTORIO

Directora General

Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto de Normatividad

Dr. Ángel Prado García

Directora General Adjunta de Operación y Patronatos

Mtra. Ana Villasuso Escartín

Director General Adjunto de Administración

Lic. Iván Rubén Rétiz Márquez

## EDICIÓN

Directora General

Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director de Edición

Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero

Coordinadora Editorial

Lic. Elena Cuevas Blancas

Redacción y corrección de textos

Lic. Jeanette Muñoz López

Lic. Araceli García Domínguez

Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

Diseño Editorial

Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos

Lic. Gerardo R. Narváez Rivas

Fotografía

Juan González Ramos

Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

# Encabeza la doctora Mercedes Juan homenaje al doctor Jesús Kumate



*La secretaria de Salud reconoció la labor del doctor Kumate al frente de CIJ, convirtiendo a la institución en pilar de la estrategia de atención de las adicciones en el país.*

**E**l doctor Jesús Kumate Rodríguez es una persona generosa que comparte su conocimiento en favor del bienestar de los mexicanos, afirmó la secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan López, en un homenaje realizado, el pasado 12 de junio, al presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil.

Ante decenas de funcionarios del sector salud, la doctora Juan reconoció la trayectoria del doctor Kumate, cuya ardua labor

ha permitido alcanzar logros significativos en la protección de la salud en México. Recordó, entre otras cosas, el trabajo emprendido por el homenajeado en favor de la instauración de espacios libres de humo de tabaco, así como sus gestiones ante la Secretaría de Gobernación para evitar que la publicidad de la industria tabacalera se siguiera transmitiendo en televisión. Asimismo, exaltó la participación del también investigador y catedrático en el control de epidemias como el VIH/

**El presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional de CIJ se manifestó en contra de la legalización de la marihuana**



En la ceremonia se instituyó la presea “Doctor Jesús Kumate”.

sida, la implementación de los sobres de suero oral y, por supuesto, su trascendencia en el establecimiento del sistema universal de vacunación.

La funcionaria federal también se refirió a la labor del doctor Kumate en el programa “La salud empieza en casa”, iniciativa que promovía la prevención en todos los ámbitos sociales y que ahora ha sido retomada por la administración del presidente Enrique Peña Nieto como eje en las políticas públicas de salubridad.

“Es para mí un gran maestro, aprendí muchísimo de él cuando yo era subsecretaria en su equipo de trabajo. Lo admiro por su liderazgo y generosidad”, afirmó la doctora Juan, y agregó que uno de los legados más importantes del doctor Kumate es su trabajo al frente de CIJ, pues gracias a sus esfuerzos,

**Kena Moreno instituyó una presea que llevará el nombre de esta importante figura de la salud pública**

ahora esta institución se ha convertido en pilar de la estrategia de prevención y tratamiento de las adicciones en el país.

La calidad humana y la trascendencia profesional del homenajeado fueron también reconocidas por el doctor Javier Dávila Torres, director de Prestaciones Médicas

del IMSS, quien aseguró que todos debemos seguir sus pasos, para convertirnos en grandes humanistas. “Todos hemos sido parte de la vida del doctor Kumate y él sigue siendo parte de nuestro mundo”, aseguró.

Un agradecimiento público por las enseñanzas y el impulso recibidos por parte del también patrono de la Fundación Gonzalo Río Arronte y presidente ejecutivo de la Fundación IMSS, realizó el presidente del Patronato Nacional de CIJ, doctor Roberto

Tapia Conyer, quien recordó que su maestro llegó a Centros de Integración Juvenil en un momento clave para la institución. “Al ponerse al frente del Patronato Nacional, dio a nuestra institución la fortaleza que necesitaba para superar sus problemas y seguir adelante”, expresó.

En el mismo sentido, la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, anunció la instauración de una preseña que llevará el nombre del doctor Kumate y que será entregada cada año en el marco del Congreso Internacional organizado por la institución. Además, explicó que desde ahora el CIJ Mazatlán llevará el nombre de este médico, una de las figuras mexicanas más importantes a nivel internacional.

Por su parte, la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, resaltó el esfuerzo que ha realizado el doctor Kumate para prevenir el consumo de drogas, habló de su trabajo en contra del consumo de tabaco e hizo énfasis en la necesidad de redoblar el trabajo en contra de la legalización de la marihuana, “aun cuando un ex presidente haya declarado su inten-

ción de hacer negocio con la salud de la juventud”. Señaló que aunque el consumo de esta droga es relativamente bajo en comparación con otros países, ya son muchos los estados en donde el uso de esta sustancia se ha convertido en la razón de la principal demanda de atención, incluso por encima del tabaco y el alcohol.

Al respecto, el doctor Kumate se pronunció, al término de la ceremonia, en contra de la legalización de la marihuana, pues ésta lejos de ayudar provoca daños en la salud de las personas. “Tiene efectos indiscutibles en el comportamiento humano que en ningún caso son positivos, de manera que no se han valorado las supuestas ventajas que va a tener legalizarla”, sostuvo.

En el presidium también estuvieron presentes la senadora María Elena Barrera Tapia, secretaria de la Mesa Directiva del Senado; el doctor Alfonso Peterson Farah, secretario técnico del Consejo Nacional de Salud; y el doctor Rafael Camacho Solís, director del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (IAPA).  JEA-NETTE MUÑOZ LÓPEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.



*Integrantes del Patronato Nacional de CIJ acompañaron al doctor Kumate durante el homenaje.*

## Segunda reunión ordinaria del Consejo Directivo de CIJ



*Fernando Cano, Kena Moreno, Carmen Fernández, Roberto Tapia y Carlos de la Peña encabezaron la reunión.*

**D**e enero a marzo de 2013, Centros de Integración Juvenil atendió a 1 millón 500 mil personas, mediante la realización de 188 mil 120 acciones y la participación de 3 mil 400 voluntarios, explicó la directora general, licenciada Carmen Fernández Cáceres, durante la Segunda Reunión Ordinaria del Consejo Directivo, celebrada el 28 de junio.

El acto fue encabezado por el doctor Fernando Cano Valle, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones; el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional de CIJ; y Kena Moreno, fundadora de la institución y presidenta de la Comisión

de Vigilancia. La licenciada Fernández Cáceres dio a conocer el Informe operativo, programático, presupuestal y financiero del periodo enero-marzo de 2013. Señaló que en este trimestre se otorgaron servicios preventivos a más de 1 millón 234 mil personas y atención curativa a 40 mil 100 pacientes y sus familiares.

## En el primer trimestre de 2013 se atendió a un millón y medio de personas

En el servicio de Consulta Externa, afirmó, se proporcionó atención a 39 mil 500 personas, 47 por ciento de ellas, familiares, y 53 por ciento, consumidores. Al cierre del periodo se registraron 2 mil 250 egresos de pacientes, 65 por ciento de los cuales registró mejoría.

En la modalidad de Centros Preventivos de Día, dijo, se realizaron 3 mil 800 acciones, lo que permitió una cobertura de 37 mil personas, quienes participaron en actividades lúdico-recreativas, físico-deportivas y educativo-formativas. En el caso de las 12 Unidades de Hospitalización que operaron en este periodo, se registró un ingreso de 460 pacientes a tratamiento residencial, de los cuales 89 por ciento egresó con mejoría; es destacable el hecho, comentó, de que 91 por ciento de los egresados, al contestar el “Cuestionario de Satisfacción a Usuarios”, afirmó estar satisfecho con la calidez y calidad de los servicios recibidos.

En el mismo sentido, las Unidades de Tratamiento a Personas con Problemas de Consumo de Heroína de Ciudad Juárez, Chihuahua, y Tijuana, Baja California, atendieron un promedio diario de 385 personas. En estos centros se suministraron 50 mil 354 tabletas de metadona.

En el campo de la Investigación, resaltó la directora general, se concluyó el reporte del Sistema de Información Epidemiológica de Consumo de Drogas correspondiente al primer semestre de 2012, el cual contiene información de 12 mil 780 usuarios de drogas que acudieron a CIJ a recibir tratamiento por primera vez. El documento reveló que la edad promedio de ingreso a tratamiento es de 22.9 años y la de inicio del consumo de drogas es de 16 años. Las sustancias de mayor uso son marihuana (79.4%), inhalables (43%), cocaína (37.1%) y crack (23.3%). De acuerdo con la percepción de los pacientes, las drogas que mayores problemas les han ocasionado son marihuana (32.3%), alcohol (17.1%) e inhalables (13%).

De manera complementaria, apuntó, en Enseñanza se capacitó y actualizó a más de 820 profesionales de la salud de los niveles operativo, normativo, administrativo y de mandos medios de la institución.

Todas estas acciones, reflexionó, hubieran sido imposibles de realizar sin el apoyo de los patronatos de cada una de las unidades de CIJ en el país, cuyos miembros suman en la actualidad 850 personas. De enero a marzo, recordó la licenciada Fernández, se realizaron dos Reuniones Regionales de Patronatos en el Distrito Federal y en Mazatlán, Sinaloa, que sirvieron para compartir los lineamientos de trabajo institucionales, intercambiar experiencias exitosas entre las distintas mesas directivas de los patronatos, presentar los resultados del programa de trabajo 2012 y mostrar el plan para el 2013.

La licenciada Fernández habló de la importancia de trabajar en coordinación con otras dependencias, pues ello contribuye a la ampliación de la cobertura alcanzada por CIJ. Actualmente, se tienen registrados 2 mil 830 convenios de colaboración vigentes; destaca la relación con la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC),

con la cual se colaboró en la elaboración del Directorio de Servicios para la Prevención y Atención del Juego Patológico, y con cuyo titular se tuvieron reuniones para coordinar el trabajo entre ambas instituciones. En virtud de la colaboración con esta dependencia, agregó, en este periodo se otorgaron becas para el tratamiento residencial de pacientes canalizados por algunos Consejos Estatales.

Asimismo, con el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (IAPA) se asistió a la Primera Reunión de su Consejo Consultivo, del cual CIJ es miembro; además, con sus representantes se llevaron a cabo reuniones de coordinación.

El IAPA donó equipos de cómputo para reportar a su Observatorio Local. Es destacable, subrayó, el apoyo del Instituto frente a las autoridades de regulación sanitaria del D.F. para la normalización de los Responsables Sanitarios de las unidades de CIJ.

Adicionalmente, se participó en el Comité para la elaboración de la Ley de Inhalables y se presentó el Programa preventivo de CIJ “Lineamientos para la prevención de adicciones”. En el mismo ánimo de colaboración, explicó, se gestionó con el delegado de Iztapalapa la ratificación del convenio para hacer uso de la Unidad de Hospitalización de esa demarcación. En este momento, concluyó, se colabora en la preparación del programa “Alas”.

Como parte del Órgano de Gobierno estuvieron presentes el ingeniero Arnulfo Ruiz Fonseca, comisario público suplente del Sector Salud, Trabajo y Seguridad Social de la Secretaría de la Función Pública; la contadora pública Hilda Romero Osorio, directora de Control Presupuestal de la Secretaría de Salud; el licenciado Héctor Javier Paredes Cortés, subdirector de Control de Servicios Personales y Terceros de la Secretaría de Salud; el licenciado José David Méndez Santacruz, director general ajunto de Programación y Presupuesto de Salud y Seguridad Social de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público; el maestro Pedro Velasco Sodi, director general adjunto de Desarrollo de la Gestión e Innovación Educativa de la Secretaría de Educación Pública; la licenciada Ariadna Camacho Contreras, de la Secretaría de Gobernación; la licenciada Luz Argelia Paniagua Figueroa, directora general de Capacitación de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social; el ingeniero Carlos Prado Butrón, jefe de la Unidad de Atención a la Población Vulnerable del Sistema Nacional para la Protección de la Familia; el maestro Roberto Fernández Sepúlveda, director de Concertación con Actores Sociales del Instituto Nacional de Desarrollo Social; los contadores Marco Antonio Pantoja Orozco y Noel Huerta Hernández, del Despacho Orozco Medina y Asociados, S.C.; y el contador público Javier Neftalí León Orantes Vallejo, titular del Órgano Interno de Control de CIJ.

Por parte de CIJ acudieron los miembros del Patronato Nacional, doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente “A”; y el doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, vocal.  SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.

# Gobierno de Durango y CIJ juntos para abatir las adicciones

Con el compromiso de facilitar las obras de construcción del Centro de Integración Juvenil Durango y de poner en marcha los trabajos para el levantamiento de una nueva unidad operativa en la Laguna, concluyó la reunión sostenida, el pasado 6 de mayo, entre el gobernador de la entidad, contador público Jorge Herrera Caldera, la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) estatal, Tere Álvarez del Castillo, y Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia.

Durante el encuentro, el mandatario aseguró que, con la ayuda de la Secretaría de Educación de la entidad, se coeditarán algunos de los materiales didácticos publicados por CIJ, con la finalidad de apoyar a los profesionales de la salud enfocados en la prevención de las adicciones.



*Tere Álvarez, Kena Moreno y Jorge Herrera.*

arriba de la media nacional (5.2%), lo que ubica al estado en el sexto lugar nacional de uso de sustancias psicoactivas. Explicó que las drogas cuyo consumo en el estado es superior a la media nacional son inhalables (44.8%), cocaína (40.6%), benzodiacepinas (34.9%) y metanfetaminas (19.3%).

**Presidenta del DIF estatal, nueva presidenta honoraria del patronato local**

Por su parte, la señora Álvarez del Castillo aceptó la invitación de Kena Moreno de unirse al patronato de Durango como presidenta honoraria, distinción que la hace sentirse orgullosa, expresó.

Kena Moreno señaló que gracias al trabajo realizado en las dos unidades de CIJ en Durango (una en la capital y otra en Laguna) durante 2012 se logró atender a más de 135 mil personas en prevención y a casi 2 mil en tratamiento y rehabilitación. Enfatizó la importancia de esta labor, al mencionar que el consumo de drogas en Durango (7.8% de la población entre 12 y 65 años de edad) se encuentra por

## El DIF Durango y la SSP estatal firmaron convenios de colaboración con CIJ



*Mediante esta coordinación, se intensificarán las tareas de prevención y atención de las adicciones en la entidad.*

**P**ara intensificar tareas de prevención y atención de las adicciones en Durango, el Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) de la entidad firmaron convenios de colaboración con Centros de Integración Juvenil el pasado 6 de mayo.

Signaron los acuerdos la presidenta del DIF Durango, Tere Álvarez del Castillo de Herrera; el titular de la SSP duranguense, médico veterinario zootecnista Roberto Flores Mier; y la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno.

En el acto, la directora del DIF Estatal, Lucero González Hermosillo, afirmó que la firma del convenio es una muestra de la responsabilidad que tie-

ne el organismo en la prevención y combate del uso de sustancias adictivas, mientras que el titular de la SSP en la entidad, señaló que derivado del acuerdo se capacitará al personal para detectar casos de jóvenes con problemas de adicción y aplicar programas preventivos dirigidos a la población más vulnerable: niños y adolescentes.

Kena Moreno destacó la labor que realiza el gobernador Jorge Herrera Caldera para combatir el fenómeno de las adicciones en la entidad y agradeció el compromiso de su esposa Tere Álvarez por sumarse a la red de voluntarios en calidad de presidenta honoraria del Patronato del CIJ en Durango.

Informó que las dos unidades ubicadas en la entidad atendieron a 135 mil personas en actividades preventivas (52% fueron cubiertas por más de 100 voluntarios) y a más de mil 700 en tratamiento.

Finalmente, lamentó que el estado ocupe el sexto lugar a nivel nacional en consumo de drogas, debido al aumento en el uso de cocaína, marihuana e inhalables.

Acudieron al acto el secretario de Salud estatal, doctor Eduardo Díaz Juárez; los presidentes del patronato del CIJ Laguna Durango, ingeniero Humberto Campillo Ronquillo y licenciada Adriana Villarreal de Ronquillo; las directoras de los CIJ en la entidad, doctora Erika Kristtel Marquez Soto y licenciada Blanca Patricia Ruvalcaba Torres; funcionarios estatales y municipales, pacientes y familiares de la institución, y la que suscribe, licenciada Esther Huidobro. ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, ELIZABETH JIMÉNEZ LANDÍN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.

# Senadores de la LXII Legislatura visitan las instalaciones de CIJ



*Ivonne Álvarez, Kena Moreno, Lorena Cuéllar y Carmen Fernández.*

**K**ena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, y la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general, recibieron a senadores de la LXII Legislatura, quienes visitaron las oficinas centrales de la institución el pasado 29 de mayo.

Los senadores Ivonne Liliana Álvarez García, de Nuevo León; Lorena Cuéllar Cisneros, de Tlaxcala; Lucero Saldaña Pérez, de Puebla; y Enrique Burgos García, de Querétaro; en compañía de la licenciada Juana Hernández Vital, responsable del Programa de Prevención de Adicciones de la Secretaría General Sección XVII de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) y representante del

senador Isaías González Cuevas, conocieron los últimos logros obtenidos por la institución a nivel nacional, así como los servicios que ofrece en materia de prevención y tratamiento de las adicciones.

Finalmente, las anfitrionas agradecieron el apoyo y el interés de los legisladores hacia CIJ.  ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



*Los invitados conocieron los resultados de los servicios institucionales a nivel nacional.*

# Anuncian análisis del modelo del Tribunal para el Tratamiento de Adicciones de Nuevo León

Con el propósito de evaluar la viabilidad de la aplicación de las cortes de drogas en todos los estados del país, la Secretaría de Salud —a través de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC)— y la Sección Antinarcóticos de la Embajada de Estados Unidos en México realizarán un estudio diagnóstico del Tribunal de Tratamiento de Adicciones en Nuevo León.

La decisión, anunciada el pasado 7 de mayo, obedece a la necesidad de evaluar el proceso, el desempeño y el modelo de tratamiento implementados en esta corte; asimismo, busca establecer estándares de calidad y del manejo de la información, con miras a dar seguimiento a los resultados y sentar las bases para futuras investigaciones en el tema.

El estudio diagnóstico estará a cargo de la Organización de Estados Americanos, a través de la Comisión Interamericana para el control del Abuso de Drogas (CICAD), que colaborará de manera cercana con el *Center for Court Innovation* y la *American University*.

El anuncio estuvo encabezado por el licenciado Roberto Campa Cifrián, subsecretario de Prevención y Participación Ciudadana de la Secretaría de Gobernación; el doctor Fernando Cano Valle, titular de la CONADIC; la magistrada Graciela Buchanan Ortega, presidenta del Tribunal Superior de Justicia y del Consejo de la Judicatura de Nuevo León; y el doctor Francisco González Alanís, subsecretario de Prevención y Control de Enfermedades del estado.

Como representantes del gobierno de Estados Unidos estuvieron presentes Jorgan Andrews, subdirector de la Oficina de Asuntos Antinarcóticos y Procuración de Justicia en México; y Joseph M. Pomper, cónsul general en Monterrey. Además participaron Antonio Lomba Maurandi, de la CICAD; la doctora María Elena Medina-Mora, directora del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”; la senadora por Nuevo León y presidenta honoraria del

patronato de Centros de Integración Juvenil en Guadalupe, Ivonne Liliana Álvarez García; y la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres.

Un Tribunal para el Tratamiento de las Adicciones, coincidieron los miembros del presidium, es un buen mecanismo para lograr la desintoxicación, rehabilitación y reinserción social de quienes, bajo el influjo de las drogas, cometen por primera vez un delito no grave. Este tipo de cortes podría ser un recurso, explicaron, para dar una oportunidad real a los y las jóvenes que han enfrentado diversos problemas legales como resultado de su consumo de alcohol u otras drogas. **ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, ELIZABETH JIMÉNEZ LANDÍN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.**



Carmen Fernández y Roberto Campa durante la reunión.

## Se graduó la 7.<sup>a</sup> Generación de la Especialidad para el Tratamiento de Adicciones



*Graduados, docentes, invitados y autoridades de CIJ durante la ceremonia de clausura.*

“Centros de Integración Juvenil tiene el compromiso de ofrecer una mejor calidad en los servicios de atención de las adicciones, para lograrlo es indispensable la formación de especialistas altamente capacitados”, señaló el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional de CIJ, al encabezar la ceremonia de graduación de la 7.<sup>a</sup> Generación de la Especialidad para el Tratamiento de Adicciones.

Durante el acto, realizado el pasado 30 de abril en el Centro de Capacitación de la institución, el doctor Tapia habló de la necesidad de instaurar un Colegio en Adicciones propio con el fin de ampliar la oferta educativa en estudios de maestría, especialidad y doctorado en farmacodependencia.

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de la institución, explicó que la especialidad cuenta con reconocimiento de la Secretaría de Educación Pública y que desde el 2004 han egresado más de 200 especialistas. Mencionó que está por iniciar la décima generación y que el cuerpo docente se conforma por reconocidos expertos en el campo de la salud mental de diversos organismos

como la CONADIC, CIJ y los Institutos Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, Nacional de Enfermedades Respiratorias y Latinoamericano de Estudios de la Familia.

Por su parte, el doctor José de Jesús Villalpando Casas, director de Programas en Adicciones de la CONADIC, reconoció la labor que realiza CIJ día a día en la prevención y tratamiento del consumo de drogas. Comentó que quienes atienden este fenómeno deben hacerlo de manera profesional y comprometida, como es el caso de los recién graduados.

En la ceremonia participaron también el maestro Raúl Martín del Campo Sánchez, director de Coordinación de Programas Nacionales contra las Adicciones; y el doctor Benito Guillén Niemeyer, presidente del Comité Nacional para la Evaluación de Programa de Pedagogía y Educación, A.C., quienes se unieron al resto del presidium en la entrega de cédulas y diplomas a los alumnos que concluyeron sus estudios de posgrado, así como en la develación de una placa conmemorativa.  MIRIAM CARRILLO LÓPEZ, SUBDIRECCIÓN DE CAPACITACIÓN.

# Reconocen en Aguascalientes trayectoria de Kena Moreno

**E**l gobierno municipal de Aguascalientes rindió, el pasado 6 de junio, un homenaje a Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, como reconocimiento a su labor social y altruista.

Durante la ceremonia, celebrada en el palacio municipal, la alcaldesa de la ciudad, licenciada Lorena Martínez Rodríguez, habló sobre la importancia de la labor de CIJ, una institución que desde hace más de cuatro décadas se ha enfocado a promover acciones, como el programa “Convive feliz”, que permiten a los jóvenes desenvolverse en ambientes sanos y utilizar su tiempo libre de manera productiva.

La presidenta municipal afirmó que la institución tiene un impacto importante en todos los miembros de la sociedad: “salva no sólo a una per-



*La presidenta municipal de Aguascalientes entregó el reconocimiento a la señora Moreno por su labor altruista.*

## La homenajeadada resaltó la colaboración del municipio en las actividades de prevención de CIJ

sona, sino a la comunidad. Centros de Integración Juvenil es un ejemplo de que sólo con la suma de voluntades podremos cambiar aquello que no nos gusta”. Tras recibir de manos del presidente del patronato local, Héctor del Villar Martínez, un reconocimiento por la iniciativa de generar, en apego a la equidad, un mejor entorno social y nuevas oportunidades de desarrollo personal, la alcaldesa reflexionó sobre la importancia de que la prevención se convierta en el eje central de los programas sociales y de seguridad.

Afirmó que en la actualidad el gobierno de Aguascalientes está trabajando por la gobernanza, es decir, por el establecimiento de corresponsabilidad en la sociedad, tarea en la que CIJ se ha convertido en un aliado estratégico.

Al respecto, Kena Moreno afirmó que los programas impulsados por la presidencia municipi-

pal generan mejores oportunidades escolares, laborales y personales para la juventud, con lo que se impulsa la competitividad. Externó también su beneplácito por el respaldo que las políticas públicas de Aguascalientes le han dado al modelo preventivo y a la práctica de valores, reflejo, en su opinión, del interés por consolidar una sociedad más unida.

La homenajeadada informó que durante 2012 la institución ofreció servicios preventivos a 6 millones 850 mil personas y atención curativa a 103 mil 450 pacientes y sus familiares. Señaló que el objetivo es llegar a todos aquellos que tengan algún problema relacionado con el consumo de drogas. La idea es contribuir a que los jóvenes logren establecer y cumplir su propio proyecto de vida.

Por su parte, Héctor del Villar Martínez reafirmó su propósito de impulsar la cultura de la prevención de adicciones, pues con ello se consolidará una sociedad libre de drogas. Se comprometió a seguir trabajando para reforzar el espíritu de servicio y calidez humana con el que el patronato y el equipo de especialistas del CIJ Aguascalientes han trabajado a lo largo de 22 años.

En la trayectoria de Kena Moreno destaca su participación como periodista en múltiples movimientos a favor de la mujer y la familia. En 1969 fundó Centros de Integración Juvenil, una institución que a la fecha suma 114 unidades en todo el país. En 1977 recibió la medalla “La Mujer del Año” por su labor en contra de las adicciones. De 1973 a 1978 fue presidenta internacional del Congreso de Mujeres Periodistas y Escritoras. Asimismo, fue diputada federal, presidenta de la Comisión de Seguridad Social de la Cámara de Diputados y delegada de Benito Juárez. Actualmente es coordinadora del Patronato Nacional de La Mujer del Año y miembro de múltiples organizaciones femeninas como el Foro Internacional de Mujeres y el Grupo de Amigos del Museo de Arte Popular. En 2010 recibió el premio “Reina Sofía” en el Palacio de la Zarzuela.

En el presídium estuvieron también Dulce María Rivas Godoy, directora del Instituto Cultural de Aguascalientes (ICA); Gerardo Macías López, coordinador estatal de Salud Mental y Adicciones; Javier Ruiz Esparza Medrano, subdirector de Servicios Médicos del Instituto de Servicios de Salud de Aguascalientes (ISSEA); Liz Martínez, presidenta del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF); y las regidoras del Cabildo capitalino, Martha Gamboa Hernández, María Emilia del Pilar Hernández Lozano, Patricia Ramírez Castañeda y María Elena Tiscareño González. Por parte de CIJ acudieron Pedro Muñoz Garza, vicepresidente del patronato local; el maestro Enrique Aceves Arce, coordinador de la región Centro-Occidente; la licenciada Esther Huidobro Catalán, subdirectora de patronatos, y la licenciada Rubicelia Jiménez Salazar, directora del Centro en Aguascalientes.  ESTHER HUIDOBRO CATALAN, ELIZABETH JIMÉNEZ LANDÍN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.

# Firman convenio STyPS y el CIJ Mérida

**E**n un acto encabezado por el gobernador de Yucatán, licenciado Rolando Zapata Bello, la Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STyPS) del estado y el Centro de Integración Juvenil Mérida firmaron, el pasado 23 de abril, un convenio de colaboración que permitirá implementar, en favor de pacientes en tratamiento, el Programa de Apoyo al Empleo y Capacitación.

El convenio, suscrito durante la Jornada del Empleo celebrada en Umán, compromete a la STPyS, a través del Servicio Nacional de Empleo en Yucatán (SNEY), a brindar capacitación a los pacientes de CIJ y sus familiares, a fin de insertarlos en el mercado laboral, así como a ofertar la bolsa de trabajo. También canalizará al CIJ a los miembros de la comunidad que presenten algún problema relacionado al consumo de drogas.

**El equipo del CIJ capacitará en materia de prevención del consumo de drogas al personal del Servicio Nacional de Empleo en Yucatán**

En virtud del acuerdo, CIJ coordinará las acciones necesarias para la instalación de clínicas para dejar de fumar que ayuden a desalentar el uso de tabaco y a prevenir enfermedades asociadas a su consumo.

La ceremonia estuvo presidida por Enrique Castillo Ruiz, secretario de Trabajo y Previsión Social del estado; el delegado federal de la STPyS, licenciado Ricardo Bejar Herrera; el presidente municipal de Umán, profesor Jesús Adrián Quintal; la presidenta del Comité Estatal de Capacitación y Empleo, licenciada Marisol Lugo Ayora; el presidente del Consejo Coordinador Empresarial, licenciado Nicolás Madahuar Boehm; el presidente del Congreso del Trabajo, contador público Ernesto Sonda Castro; el secretario general de la Federación de Trabajadores del Estado de Yucatán,

Mario Tránsito Chan Chan; el secretario general de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC), diputado Pedro Oxte Conrado; y el que esto suscribe.  VÍCTOR ROMÁN ROA MUÑOZ, DIRECTOR DEL CIJ MÉRIDA.



*El gobernador de Yucatán presidió la ceremonia.*

Centros de Integración Juvenil, por su parte, proporcionará sesiones de información y talleres de orientación preventiva sobre el uso y abuso de drogas al personal que determine y organice el SNEY; capacitará al personal para que multiplique las acciones de prevención dentro de las instalaciones de la dependencia y pueda canalizar a las instancias correspondientes a quienes presenten problemas de consumo de sustancias.

# CIJ firmó la Alianza de Mujeres en contra de las Adicciones y la Violencia en Tampico

Las acciones derivadas de la Alianza de Mujeres en contra de las Adicciones y la Violencia en Tampico brindarán a la población femenina del municipio herramientas para enfrentar estos graves problemas que afectan principalmente a los más jóvenes, afirmó la alcaldesa local, maestra Magdalena Peraza Guerra, al encabezar junto con Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, la firma de esta coalición entre el ayuntamiento, instituciones públicas y privadas, y organismos de la sociedad civil.

Durante el acto, celebrado el pasado 23 de mayo en el Instituto de Ciencias y Estudios Superiores de Tamaulipas (ICEST) *Campus* 2000, la maestra Peraza Guerra explicó que este acuerdo servirá para detectar situaciones de violencia familiar asociadas al consumo de drogas. Asimismo, se comprometió a apoyar al Centro local para que cuente con un gimnasio y un taller de cómputo que beneficien a los pacientes que acuden a rehabilitación.

Kena Moreno agradeció el apoyo recibido por parte de las autoridades de Tampico, respaldo que ha sido invaluable para que la institución otorgue ser-



*Representantes de instituciones públicas y privadas se unieron a esta alianza.*

## En el acto también se tomó protesta a los nuevos integrantes del patronato del local

vicios con profesionalismo y calidez humana. Puntualizó que uno de los ejes estratégicos de Centros de Integración Juvenil es la participación de la sociedad civil organizada, la cual es representada por patronatos en cada localidad, integrados por personas representativas de los sectores público, privado y social, quienes participan en la operación de los programas institucionales.

En su intervención la maestra Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional de la Zona Norte de CIJ, informó que en Tamaulipas una de cada tres mujeres mayores de 15 años, casadas o en unión libre, ha sufrido al menos un incidente de violencia por parte de su pareja, es decir, 33.4 por ciento, cantidad ligeramente menor al reporte nacional que es de 40 por ciento.

Signaron la alianza una veintena de instituciones públicas y privadas, entre ellas el ayuntamiento de Tampico, el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Tampico y Madero, el Instituto de la Mujer de Tampico, la Unión de Padres de Familia del Sur de Tamaulipas, A.C., el Club de Damas Rotarias Metropolitanas, A.C., el ICEST y la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), entre otras.

Además, se tomó protesta al patronato del CIJ Tampico, el cual quedó conformado de la siguiente manera: ingeniero Avelino Aguirre Corral, presidente; licenciado Cirilo León del Ángel, secretario; doctor José Antonio Núñez Izquierdo, tesorero; doctora Mireya Graciela Cárdenas Junco, doctor Javier Cruz Gómez, licenciado Joel Roque Lee, licenciado Jorge Alvarado Celestino, ingeniero José Antonio Mathieu Fauré, ingeniero José Manuel Argüello Rey, contador público Jorge Solbes Picón y maestro Carlos Dorantes del Rosal, vocales.

También estuvieron presentes la licenciada María Elena Figueroa Smith, directora del Instituto de la Mujer de Tampico; la doctora Soraya Elizabeth Sánchez Diez de Pinos, jefa del Departamento de Adicciones de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud; la licenciada Elvia Holguera Altamirano, directora general del Espacio Cultural Metropolitano; la licenciada Miriam Pérez Sagaón, presidenta de la Unión de Padres de Familia del Sur de Tamaulipas; la licenciada Cary Segura, coordinadora de Valores de la UAT, y los que suscriben.  ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS, JORGE ÁVALOS CASTELÁN, CIJ TAMPICO.

## Rinde protesta el nuevo patronato del CIJ La Paz

**E**l pasado 20 de junio se llevó a cabo la toma de protesta de la nueva mesa directiva del patronato del Centro de Integración Juvenil La Paz. La fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, encabezó la ceremonia acompañada por la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal, Esthela Beltrán de Ponce, y de la nueva presidenta del patronato, Rosario Julieta Garciglia León.

El presidente saliente del patronato, licenciado Gregorio Villarino Maya, subrayó que a lo largo de siete años se lograron avances importantes; sin embargo, añadió que el problema de las adicciones es muy complejo, por ello reconoció que aún falta mucho por hacer.

La señora Moreno destacó la importancia y el compromiso social que tiene CIJ al trabajar en beneficio de la comunidad y ayudar a las personas que buscan dejar alguna adicción y reintegrarse a la sociedad.

Asimismo, los asistentes coincidieron en que el consumo de sustancias ha aumentado, por lo que es necesario que se una la sociedad para lograr disminuir el número de adictos.

En el evento realizado en el Centro Cultural, la presidenta de la Cámara Nacional de la Industria de los Restaurantes y Alimentos Condimentados (CANIRAC), Lorena Hinojosa Olivas, entregó a la nueva

presidenta un donativo de 55 mil pesos, el cual se obtuvo mediante el 4to. Festival Gastronómico.

Al finalizar el evento el escultor Manuel Salvador Rocha Higuera entregó una de sus obras a la señora Moreno, en reconocimiento a su trayectoria y labor humanitaria.

El CIJ La Paz abrió sus puertas en 1974; en 2012 atendió a poco más de 90 mil personas en prevención y tratamiento.

El patronato del CIJ La Paz está integrado por las siguientes personas: presidenta honoraria, María Helena Hernández de Covarrubias; presidenta, Rosario J. Garciglia León; vicepresidentes, contador público José Gregorio Villarino Maya y capitán Benigno Quintero Valle; tesorera, contadora pública Claudia Georgina Nuño Gutiérrez; secretaria, psicóloga Diana Elizabeth Salas Rivas; vocales, María del Carmen Ramírez Ramírez, Rogelio

Rizo Aviña, Guadalupe Urquiza de Kuroda, Luz María del Castillo Contreras, Licenciada Aída Francisca Ricaud Heinecke, Julia Lorena Hinojosa Oliva, profesora Victoria Cota Amador, licenciada Ana Silvia Gastélum Ramírez y Alicia Victoria Gil Gutiérrez.   
ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, ELIZABETH JIMÉNEZ LANDÍN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



*La fundadora de CIJ tomó protesta a las nuevas integrantes del patronato local.*

# El delegado en Azcapotzalco visitó el CIJ de la demarcación

**E**l jefe delegacional en Azcapotzalco, Sergio Palacios Trejo, y el director general de Desarrollo Social, licenciado Plácido Humberto Morales Trujillo, visitaron las instalaciones del Centro de Integración Juvenil en la demarcación y sostuvieron una reunión de trabajo encabezada por la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, el pasado 17 de mayo.

En el encuentro, Kena Moreno, el coordinador regional, licenciado Juan Ramiro Vázquez, y la doctora Lorena García García, directora del Centro local, le entregaron al delegado una carpeta informativa de la institución, en la cual se destaca que en Azcapotzalco se atendió en 2012 a 120 mil 546 personas en programas de prevención y atención del consumo de drogas, es decir, una cuarta parte del total de la población territorial.

Señalaron que de acuerdo con la Encuesta de Consumo de Tabaco, Alcohol y Drogas en Estudiantes 2009 en Azcapotzalco, se reportó como sustancias de mayor uso al alcohol y al tabaco; con respecto a las ilegales, destaca en primer lugar de preferencia la marihuana, seguida por los inhalables y en tercer sitio la cocaína y el crack.

En cuanto al consumo de inhalables, mencionaron que hay un repunte entre los estudiantes de secundaria, por lo que urgieron a reforzar el proyecto pre-



*Sergio Palacios conoció más de cerca el trabajo que realiza CIJ en la comunidad.*

ventivo *La Mona... ¡No es como la pintan!* en las escuelas y alertar a los padres de familia acerca de los daños irreversibles que estas sustancias provocan en la salud física y mental. Además, propusieron que, mediante acciones delegacionales, se implemente una estrategia para que los menores de edad no puedan comprar solventes en las tlapalerías.

Presentaron un mapa territorial que identifica a 32 colonias de alto riesgo para el uso y abuso de sustancias adictivas, por lo que solicitaron contar con un inmueble más y personal comisionado para dar respuesta a las necesidades detectadas en la demarcación. Finalmente, pusieron a disposición de las autoridades locales la colección de libros institucionales, con el fin de que los coediten y que la población cuente con más ejemplares que les ayudarán a entender y saber qué hacer ante este fenómeno.

Por su parte, Sergio Palacios reconoció la labor que realiza Centros de Integración Juvenil en la delegación y se comprometió a trabajar estrechamente para que se implementen jornadas intensivas de prevención de adicciones en secundarias y bachilleratos; asimismo, propondrá que CIJ forme parte del Consejo Delegacional para la Atención Integral del Consumo de Sustancias Psicoactivas y cuente con una unidad más en la colonia La Providencia, la cual colinda con el Estado de México. También, solicitará la asesoría de la institución para que el edificio delegacional sea declarado “Edificio libre de humo de tabaco” y accedió a formar parte del patronato de CIJ en Azcapotzalco.  ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

## Prioritaria la unión de esfuerzos para alejar a la población de Iztapalapa de las adicciones

“Con el apoyo de Centros de Integración Juvenil y de otras asociaciones civiles saldremos adelante para enfrentar el fenómeno de las adicciones que se presenta en la delegación Iztapalapa, y por consecuencia, se disminuirán otros problemas asociados como la delincuencia y el embarazo adolescente.”

Así lo señaló el jefe delegacional, licenciado Jesús Salvador Valencia Guzmán, al ratificar el convenio de colaboración con CIJ en la demarcación, el pasado 10 de mayo, el cual tiene el propósito de reforzar las actividades preventivas e incrementar los servicios de atención curativa en beneficio de los usuarios de sustancias psicoactivas.



*Kena Moreno, Jesús Valencia, Carmen Fernández y Rafael Camacho coincidieron en que la atención de las adicciones requiere la intervención coordinada de los sectores educativo y de salud.*

Acompañado por Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general, y el doctor Rafael Camacho Solís, director general del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (IAPA), el licenciado Valencia Guzmán ofreció su apoyo para que el gobierno del Distrito Federal done el predio que actualmente ocupa la Unidad de Hospitalización, así como un terreno de 600 metros ubicado en la zona de Degollado para instalar una clínica de consulta externa, o bien, una nueva de hospitalización.

Señaló que aprovechará la experiencia de los especialistas de CIJ para capacitar al personal de la delegación que impartirá talleres dirigidos a 85 mil estudiantes de secundaria, quienes se benefician del programa de apoyo económico.

Kena Moreno agradeció el respaldo del jefe delegacional por refrendar los trabajos de prevención y atención curativa en beneficio de los iztapalapenses. Recordó que gracias a la labor desinteresada de los voluntarios se han podido alcanzar diversas metas; una de ellas es la gestión que han hecho los patronatos en las entidades federativas y en los municipios para obtener espacios que amplían la red operativa nacional, y otra es el número de personas a las que se ha llegado con un mensaje preventivo.

Por su parte, el doctor Camacho Solís coincidió en que la atención del uso y abuso de las sustancias adictivas requiere de la intervención global de los sectores educativo y de salud, y lamentó que en el ciudad, aparte de la Unidad de Hospitalización de Iztapalapa, sólo existan dos unidades gubernamentales más de atención curativa ubicadas en las delegaciones Álvaro Obregón y Azcapotzalco.

La licenciada Fernández Cáceres señaló que, en 2012, los mil 300 especialistas y 7 mil voluntarios que colaboran con la institución atendieron a casi 7 millones de personas en prevención y a más de 103 mil pacientes y sus familiares en tratamiento.

CIJ, añadió, cuenta con 114 unidades en todo el país, de las cuales 12 son de hospitalización; las tres unidades que hay en Iztapalapa atendieron el año pasado a más de 121 mil personas: 115 mil 700 en acciones preventivas y 5 mil 600 en tratamiento,

## La delegación y CIJ firmaron convenio para reforzar las actividades preventivas e incrementar los servicios de atención curativa

lo que equivale al 6.6 por ciento de los habitantes de la delegación.

La Unidad de Hospitalización Iztapalapa se inauguró el 21 de febrero de 2007 y a la fecha han ingresado a rehabilitación mil 270 pacientes. Gracias a la ratificación de este convenio seguirá ofreciendo sus servicios en la Unidad Habitacional Vicente Guerrero.

A la firma del convenio asistieron también, por parte del gobierno local: Francis Irma Pirín Cigarrero, Daniel Cuapio Medina y la contadora pública Beatriz Ortiz Bárcenas, directores generales de Desarrollo Social, Jurídico y de Gobierno, y de Administración, respectivamente; y por CIJ, licenciado Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional.

Previo a la signa del acuerdo las autoridades realizaron un recorrido por las instalaciones de la Unidad de Hospitalización para observar las diferentes actividades que realizan los pacientes como parte de su tratamiento.  ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

## Adolescentes y mujeres jóvenes, prioridad en la prevención del consumo de alcohol

**U**n llamado a reforzar las acciones preventivas del consumo de alcohol entre la juventud, particularmente las mujeres, hizo Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, durante el desayuno-conferencia “El consumo de alcohol en mujeres adolescentes y adultas”, realizado el 17 de abril en Cuernavaca.

En la reunión, organizada por la licenciada Lourdes Aguilar, directora de la Guardería Integradora Windsor, la señora Moreno refirió que, según la Encuesta Nacional de Adicciones 2011, el 71.3 por ciento de la población mexicana de entre 12 y 65 años ha probado una bebida alcohólica alguna vez en su vida; se considera, explicó, que el 80.6 por ciento de los hombres y el 62.6 por ciento de las mujeres consume esta sustancia. Lo grave, dijo, es que poco más de la mitad (55%) inició el consumo antes de los 17 años.

Frente a un grupo de mujeres empresarias, autoridades municipales y representantes de la sociedad civil, Kena Moreno explicó que en nuestro país, el 6.2 por ciento de la población de 12 a 65 años reporta la presencia de síntomas de probable dependencia de alcohol. Entre los adolescentes, la prevalencia de dependencia de la sustancia asciende a 4.1 por ciento.

En este contexto, enfatizó la fundadora de CIJ, es necesario que los padres de familia y los educa-



*Kena Moreno acompañada por los anfitriones.*

dores se enfoquen en fortalecer entre los adolescentes factores de protección que les ayuden a sustraerse de los riesgos inherentes al uso de esta sustancia adictiva. Es recomendable, dijo, estar al pendiente de las actividades cotidianas de los más jóvenes, escucharlos y hacerlos sentir respaldados. Hay que fomentar también que las niñas y los niños aprendan a tomar decisiones asertivas que los conduzcan a una vida saludable.

Entre los asistentes al desayuno se contó al secretario de Seguridad Ciudadana del municipio de Cuernavaca, Víctor Hugo Valdez Ortiz; y la directora del Instituto de la Mujer para el estado de Morelos, licenciada Adriana Mújica Murias; también acudieron representantes del sector salud, educación, el Instituto de Educación Básica y el Tribunal Superior de Justicia; así como miembros del patronato de CIJ en la localidad.

La señora Moreno exhortó a los presentes a apoyar y a trabajar en coordinación con el CIJ Cuernavaca, pues esto, concluyó, servirá para

**Fortalecer los factores de protección entre los más jóvenes, responsabilidad de toda la sociedad:  
Kena Moreno**

fortalecer los programas y acciones de prevención que se están realizando en el estado.  **MARÍA CLEOTILDE AMADOR LEAL, DIRECTORA DEL CIJ CUERNAVACA.**



Centros de Integración Juvenil, A.C.

# DIPLOMADOS EN LÍNEA

- Flexibilidad de horarios
- Disponibilidad de información desde cualquier lugar
- Aprendizaje independiente y colaborativo
- Amplia diversidad de recursos multimedia
- Tutoría de especialistas
- Actualización permanente y sin fronteras

## ESTRATEGIAS EN LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

AVAL ACADÉMICO UNIVERSIDAD DE COLIMA

## INTERVENCIÓN MÉDICA DEL CONSUMO DE COCAÍNA Y CRACK

AVAL ACADÉMICO UNIVERSIDAD DE COLIMA

## PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL CONSUMO DE DROGAS EN LA FRONTERA NOROCCIDENTAL

AVAL ACADÉMICO UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA

## TRATAMIENTO PARA DEJAR DE FUMAR

AVAL ACADÉMICO UNIVERSIDAD DE COLIMA

## PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN CONTEXTO DE VIOLENCIA FAMILIAR

AVAL ACADÉMICO UNIVERSITARIO



### INFORMES E INSCRIPCIONES

Centros de Integración Juvenil, A.C.  
Teléfono: 52 (55) 55 19 40 29  
capacitacion.adistancia@cij.gob.mx  
www.enlinea.cij.gob.mx  
www.aulavirtual.cij.gob.mx

 @CIJCapacitacion  Capacitacion Cij

# Alcohólicos Anónimos celebró su 78 aniversario mundial

**E**l combate al alcohol representa un reto enorme en materia de salud pública, pues 26 millones de mexicanos tienen problemas con su manera de beber, “esta sustancia es la droga de mayor consumo y su abuso trae consigo otras consecuencias, tales como accidentes de tránsito, embarazo adolescente, violencia social y familiar”, señaló la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, al recibir el reconocimiento que le entregó la asociación civil Alcohólicos Anónimos (AA) a Centros de Integración Juvenil durante la celebración de su 78 aniversario mundial por permitir que sus grupos sesionen en la red operativa nacional.

Recordó que desde marzo de 1997 se firmó un convenio de colaboración entre AA y la institución, que fue ratificado en noviembre de 2002 y además, que desde hace 18 años se colabora en la Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos”.

“AA es la organización no gubernamental más grande del



*Diversas instituciones recibieron un reconocimiento por parte de AA, entre ellas CIJ.*

mundo, cuya comunidad se conforma por hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema del alcoholismo, actualmente cuenta con 2 millones 134 mil miembros distribuidos en poco más de 114 mil grupos de 183 países.” Así lo señaló el doctor Ricardo Iván Nanni Alvarado, presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de AA, al destacar la fecha de su fundación, establecida el 10 de junio de 1935 en la ciudad de Nueva York, Estados Unidos, en una reunión entre Bill Wilson y el doctor Bob Smith.

En México, agregó, hay 14 mil 695 grupos con más de 200 mil miembros, quienes auxilian voluntariamente a personas afectadas por el abuso de alcohol. “El único requisito para poder ser integrante es su deseo de abandonar el hábito de beber.”

Mostró los principales resultados de la Encuesta 2012 de AA en el país, que recopiló una muestra de mil 415 personas entrevistadas, y fue comparada con la primera encuesta realizada en 2003, destacando lo siguiente: el porcentaje de mujeres que asisten a las sesiones de grupo del organismo se elevó de un seis a siete por ciento; los menores de 29 años no están acudiendo a recibir ayuda —a pesar de que las estadísticas nacionales muestran que es el rango de edad de prevalencia en el consumo de bebidas alcohólicas—, en referencia a las ocupaciones de sus agremiados aumentaron los porcentajes de profesionistas de 9 a 11 y de jubilados, de 3 a 10; disminuyeron los de los comerciantes de 19 a 18, amas de casa de 3 a 2, y de estudiantes de 2 a 1, y se mantuvieron los mismos resultados en los empleados (16) y en los campesinos (17).

El mantenimiento de sobriedad por más de cuatro años registró en 2012 un 63 por ciento, a diferencia de 59 por ciento en 2003, y la relación de recaídas o reincidencia en el consumo bajó de 30 a 19 en los mismos años. Asimismo, los usuarios de otras sustancias psicoactivas que asistieron a las sesiones se redujo de 30 a 28 por ciento.

Por su parte, el doctor José de Jesús Villalpando Casas, director general del programa de Adicciones del Consejo Nacional contra las Adicciones (Conadic); dirigió su mensaje a las personas que se han beneficiado del programa de los 12 Pasos de AA, pues el alcoholismo es una enfermedad que se traduce en el debilitamiento de la persona y en el deterioro de ciertas capacidades. “Cuando el enfermo se conscientiza de su precariedad, busca ayuda y se compromete en una lucha por asumir la realidad de su vida, en este caso con el soporte de compañeros del grupo al que pertenece”, puntualizó.

También recibieron reconocimientos el Centro Nacional para la Prevención y Control de las Adicciones (Cenadic), la Dirección General de Instituciones Abiertas, Prevención y Readaptación Social de la Secretaría de Gobernación, el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), la Secretaría de Salud del Distrito Federal, el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de

**En el acto, la licenciada Fernández Cáceres recibió un reconocimiento en nombre de CIJ por colaborar con AA**

México (IAPA), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), el Sindicato Nacional de Trabajadores de Caminos y Puentes Federales (Capufe), Petróleos Mexicanos, TV Azteca, Televisa y Cinema Park Cinépolis. ✓ ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

# Ratifica CIJ convenio de colaboración con Servicios de Salud de Sonora

**F**ue ratificado un convenio de colaboración entre los Servicios de Salud de Sonora y Centros de Integración Juvenil, que permitirá ampliar la orientación preventiva sobre el consumo de drogas y proporcionar atención terapéutica a un mayor número de sonorenses.

En una ceremonia realizada el martes 4 de junio, el presidente ejecutivo de las Servicios de Salud del Estado, doctor José Jesús Bernardo Campillo García, celebró el acuerdo y los esfuerzos de colaboración de ambas dependencias. Anunció que este año, como respuesta a los resultados de una encuesta estatal sobre adicciones aplicada a estudiantes de educación media y media superior, se construirá una unidad de desintoxicación especializada en adolescentes. En el mismo sentido, señaló, se iniciarán trabajos preventivos y de tratamiento de abuso de alcohol, en favor de la población de las etnias Yaqui, Mayo y Triki.

La licenciada Leticia Amparano, directora de Salud Mental y Adicciones en Sonora, afirmó que la entidad está a la vanguardia de la prevención, ya que cuenta con cuatro centros de desintoxicación, 11 de atención a las adicciones y 25 de ayuda mutua, infraestructura, comentó, que se fortalece gracias a la colaboración de CIJ y a la cooperación interinstitucional de la Red de Atención de las Adicciones en el estado.

La directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, explicó que durante el año pasado



*Las acciones conjuntas ampliarán la orientación preventiva y proporcionarán atención terapéutica a un mayor número de personas en el estado.*

en Sonora se atendieron con proyectos preventivos a más de 153 mil personas, y se ofreció tratamiento y rehabilitación a más de 2 mil 100 pacientes y sus familiares. Asimismo, la licenciada Fernández ratificó la postura institucional en contra de la legalización de las drogas, misma que está sustentada en la evidencia científica y en las experiencias de otros países que han decidido optar por una política de drogas más liberal.

Al acto acudieron como representantes de CIJ, el contador público Octavio Sánchez Montaña y Lourdes Retes Contreras, presidentes de los patronatos de Hermosillo y Nogales, respectivamente; así como la maestra María Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional norte, el doctor Jacobo Fox Inzunza, director de la unidad en Nogales, y la que esto suscribe.  LUCILA ABRIL MONTAÑO, DIRECTORA DEL CIJ HERMOSILLO.

**El titular de la dependencia estatal anunció la construcción de una unidad de desintoxicación especializada en adolescentes**

# Ceremonia de clausura de la primera etapa del proyecto

## “Desarrollo de una Red de Ensayos Clínicos en Adicciones y Salud Mental”



CIJ recibió un reconocimiento por su participación en el proyecto.

**M**ediante el trabajo conjunto de la Universidad de Miami, la Clínica de Especialidad y Adicción del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” (INPRFM), Centros Nueva Vida, Centros de Integración Juvenil y la experiencia del *National Institute on Drug Abuse* (NIDA), el pasado 16 de abril se concluyó la primera etapa del proyecto “Desarrollo de una Red de Ensayos Clínicos en Adicciones y Salud Mental REC-INPRFM” y se entregaron reconocimientos a las instituciones que colaboraron en el proyecto, por su invaluable contribución al impulso de nuevos programas.

Con el objetivo de mejorar la calidad del tratamiento en materia de adicciones con base en la evidencia científica, se brindó capacitación y transferencia científica a tres centros de tratamiento: el Centro Nueva Vida Puebla Sur, la Clínica de Trastornos Adictivos del INPRFM y el CIJ unidad Azcapotzalco. Entre las instituciones que recibieron un reconocimiento se encuentran la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el Instituto Mexiquense contra las Adicciones, la Universidad de Miami y la Dirección de Asuntos Antinarcóticos de la Embajada de Estados Unidos.

Al presentar su informe de resultados, la directora general del INPRFM, doctora María Elena Medina-Mora, dijo que gracias a este proyecto se trabajó de manera preventiva con las personas que inician el consumo, además dijo que se

contribuirá a reducir el delito, ya que las personas con dependencia a sustancias adictivas son responsables de una proporción importante de la venta de drogas y aseveró que el tratamiento debe ser una alternativa en prisión para las personas enfermas.

Detalló que esta práctica es sustentable, multidisciplinaria, relevante a la población objetivo, a la gravedad de la adicción y al contexto sociocultural y afirmó que se desarrolló mediante el modelo de tratamiento presencial y en línea.

La directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, se congratuló por el reconocimiento que se otorgó a la institución que representa y aseguró que fue una experiencia enriquecedora colaborar con el proyecto piloto de intervención para mejorar los resultados del tratamiento. Agradeció al equipo de la Universidad de Miami por la transferencia de tecnología a las unidades operativas y señaló que debido a la colaboración interinstitucional binacional se han realizado diversos estudios, como el tratamiento en línea de la depresión. Asimismo, afirmó que en CIJ se apoya todo lo que genere evidencia científica: investigación, nuevos programas y optimización de los modelos ya existentes.

En su participación, Annie Pforzheimer, directora de la Sección de Asuntos Antinarcóticos, afirmó que la REC es un proyecto muy importante para la transferencia de tecnología, “estamos convencidos de que los resultados obtenidos con la creación de la REC contribuyen al diseño de políticas públicas basadas en la ciencia”.

El doctor Leoncio Lara Sáenz, subdirector general de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), señaló que el tema de las adicciones tiene un lugar primordial para el gobierno mexicano, por lo que la prioridad es la prevención en los menores de edad; asimismo, afirmó, es indispensable trabajar con estados y municipios en el cumplimiento de la ley; en la erradicación de la violencia asociada al abuso de sustancias, y en dar tratamiento a personas consumidoras en prisión. Agradeció la creación de la REC, pues será muy útil en el cumplimiento de estas estrategias. Por último, felicitó a los participantes por terminar este primer ciclo.

## A través de la capacitación y transferencia científica se busca mejorar la calidad del tratamiento en materia de adicciones

El director general de Participación Ciudadana y Prevención Social del Delito y la Violencia de la Secretaría de Gobernación, licenciado Xiuh Tenorio Antiga, destacó que las enfermedades mentales y la drogadicción son una de las principales causas de días perdidos por discapacidad, superando incluso al cáncer.

Rodrigo Marín Navarrete, investigador de la Unidad de Ensayos Clínicos del INPRFM, puntualizó que el estudio se realizó en 120 pacientes de tres centros de tratamiento, 99 hombres y 21 mujeres, la mayoría solteros, con empleo en los últimos tres años; sin embargo destacó que a mayor consumo están más desintegradas distintas aéreas de su vida. Las sustancias de mayor consumo fueron el alcohol, la marihuana y la cocaína.

Presidieron la ceremonia el titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud, doctor Guillermo Ruiz-Palacios; el subdirector del INPRFM, doctor Carlos Berlanga Cisneros; la doctora Vivian Horigian, directora de proyectos del Florida Node Alliance University of Miami, y el doctor Carlos Lima Rodríguez, de la Subsecretaría de Salud de Puebla. Por parte de CIJ asistió el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director de Investigación y Enseñanza.  NORMA ARACELI GARCÍA DOMÍNGUEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

# Concluyó el diplomado

## “Género, violencia familiar y adicciones”, impartido por CIJ en la FES Iztacala



*Egresados del diplomado, acompañados por docentes y la directora general de CIJ.*

**E**l pasado 27 de mayo se llevó a cabo la ceremonia de entrega de reconocimientos a los estudiantes que concluyeron sus estudios de los diplomados: “Calidad docente”; “Estudios de género”; “Género, violencia familiar y

adicciones”, y “Psicoterapia sistémica en parejas”, en la Facultad de Estudios Superiores (FES) Iztacala, de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Al inaugurar el acto, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil y responsable académica del diplomado “Género, violencia familiar y adicciones”, felicitó a los egresados. Hizo un reconocimiento a quienes realizan investigaciones y a los docentes que son parte de la oferta educativa, y

## Entregan autoridades de la UNAM y de CIJ reconocimientos a estudiantes que concluyeron sus estudios

agradeció a la UNAM la oportunidad de impulsar el diplomado a fin de fomentar la cultura de la equidad de género.

Afirmó que el diplomado que imparte CIJ es resultado de una extensa investigación científica en la que se demuestra que el consumo de sustancias adictivas está ligado a la violencia en la familia y al entorno social, lo cual a su vez forma ciclos de uso de drogas, depresión, abusos y ansiedad. Lamentó que muchas veces sea la familia el origen de la violencia y de los estereotipos de hombres y mujeres.

La licenciada Fernández Cáceres refirió que las redes sociales contribuyen a que muchos de los valores en la familia se deterioren, debido a que hay mayor posibilidad de aceptar invitaciones a probar las drogas y a tener relaciones sexuales de riesgo. Por ello, destacó la importancia de formar especialistas que coadyuven en la elaboración de programas preventivos que contemplen las características de las nuevas generaciones y sean promovidos mediante las nuevas tecnologías, pues sólo de esa forma se tendrán intervenciones efectivas, tanto preventivas como terapéuticas en la población joven.

Por su parte, la maestra Elsa Guadalupe López Morales, ponente del diplomado “Calidad Docente”, señaló que la importancia de este curso está en su posibilidad de mejorar la planeación, implementación y evaluación del proceso enseñanza-aprendizaje, pero sobre todo en impulsar la calidad humana del docente, aspecto que con frecuencia se deja de lado en las instituciones educativas de todos los niveles. Destacó que esta especialidad es una nueva opción de titulación de la máxima casa de estudios. Felicitó a quienes obtuvieron su título profesional y exhortó a los estudiantes a aplicar todo lo aprendido en las aulas en el ámbito laboral, social y familiar.

Como parte de la sexta generación del diplomado “Estudios de género”, la doctora María Antonieta Dorantes Gómez, responsable académica, agradeció a quienes se integraron a esta materia e invitó a continuar trabajando para fomentar valores de equidad, ya que en el país aún hay mucha desigualdad entre hombres y mujeres.

La maestra Carmen Susana González Montoya, responsable académica del diplomado “Psicoterapia sistémica en parejas”, consideró que se requiere de un gran sentido ético y contar con conocimientos actualizados para ofrecer ayuda a las familias; asimismo, felicitó a los egresados, en su mayoría mujeres, por su interés y responsabilidad para atender a los derechohabientes del ISSSTE, con quienes se trabajó.

La jefa de la División de Extensión Universitaria de la FES Iztacala, licenciada Adriana Arreola Jesús, destacó que el objetivo de las especialidades de la UNAM es instruir a los estudiantes en el pensamiento crítico e inculcar valores que posibiliten un ejercicio profesional de calidad. Asimismo, agradeció el apoyo de CIJ y felicitó a todos los egresados.

Finalmente, el doctor Rubén Muñiz Arzate, secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales de la FES Iztacala, también reconoció el empeño de los profesionales que se graduaron en los diplomados impartidos y exhortó a seguir capacitándose para ser mejores profesionales.

También formó parte del presídium el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Normatividad de CIJ.  NORMA ARACELI GARCÍA DOMÍNGUEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

# Firma de convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Toluca y el DIF municipal

“**E**n el gobierno local tenemos toda la disposición para regularizar el predio que ocupa el Centro de Integración Juvenil Toluca así como la construcción de una unidad de hospitalización, acciones que fortalecerán la atención integral de las adicciones en el municipio.”

Así lo señaló la presidenta municipal, licenciada Martha Hilda González Calderón, al firmar el pasado 8 de mayo un convenio de colaboración con la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres y la maestra Diana Elisa González Calderón, presidenta del Sistema Municipal para

el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), en el Salón de Cabildos “Felipe Chávez Becerril” del ayuntamiento.

Agregó que si a nivel federal existe un “Pacto por México”, en la ciudad toluqueña debería de establecerse un “Pacto en favor de Centros de Integración Juvenil” para prevenir las adicciones en niños y jóvenes, fortaleciendo así los valores y la autoestima, que en los últimos años se han dejado a un lado.

Por su parte, la maestra González Calderón coincidió que la signa del acuerdo brindará estrategias y herramientas dirigidas a los padres de familia con el



*Carmen Fernández y Martha Hilda González durante la ceremonia.*

## En el acto, la gobernadora local tomó protesta al nuevo patronato

objeto de disminuir los factores de riesgo asociados al uso de cualquier sustancia adictiva.

La licenciada Fernández Cáceres señaló que la institución tiene grandes retos por atender, pues se ha observado una estrecha vinculación entre el consumo de drogas y la violencia social. Destacó que 16 millones de personas en el país tienen problemas con su manera de beber y 17 millones son fumadores activos. Asimismo, indicó, se registra un repunte del uso de inhalables entre los adolescentes, situación preocupante ya que su uso ocasiona daños irreversibles a la salud física y mental.

Otro de los objetivos a alcanzar, acotó, es sensibilizar a las cámaras legislativas y a la población acerca de los daños psicosociales del uso de la marihuana, debido a que en la actualidad predomina la percepción de que la sustancia no hace daño. Comentó que el 26 de abril fue invitada por el senador estadounidense Patrick Kennedy a presentar en el Capitolio Washington, D. C., la conferencia “El vínculo entre salud mental y marihuana”, lugar donde el congresista anunció que a un año de haber aprobado el uso de la sustancia con fines recreativos en el estado de Colorado se ha registrado un aumento en el índice de consumo en la población joven y se encuentran más accidentes viales relacionados con el abuso de la cannabis. “A diferencia de la Unión Americana y de Canadá que registran 30 y 50 por ciento de consumo de la marihuana en población joven, respectivamente, en México sólo 1.5 por ciento la ha consumido.”

Finalmente, agradeció la disposición de las autoridades locales por reforzar la red operativa en la

entidad, que en la actualidad suman 9 unidades, de las cuales dos son de hospitalización.

En su intervención, el presidente del patronato estatal de CIJ, licenciado Luis Gustavo Parra Noriega, detalló que gracias a la voluntad de los legisladores mexiquenses se obtuvo desde 2012 un recurso de 20 millones de pesos, mismos que se utilizarán para la construcción de la unidad de hospitalización y reforzar los servicios de prevención y tratamiento que ofrece CIJ en Toluca.

Después de la signa del acuerdo, la presidenta municipal tomó protesta al nuevo patronato, el cual quedó conformado de la siguiente manera: licenciado Juan Rodolfo Sánchez Gómez, presidente; diputado Alfonso G. Bravo Álvarez Malo y licenciada Isabel Guadarrama Sánchez, vicepresidentes; licenciados Hugo Mauricio García Olivares, María Estela Estevez de Alducín, Gabriela Bustamante Suárez y doctoras Leticia Bedolla Gutiérrez, María de los Ángeles Hernández Osuna y Elvira Valdearrábano Ortiz, vocales.

Acudieron también el licenciado Braulio Antonio Álvarez Jasso, secretario del Ayuntamiento; doctor Sergio Carlos Rojas Andersen, director del Instituto Mexiquense contra las Adicciones; licenciada Isabel Guadarrama Sánchez, directora del DIF Municipal; y por CIJ: licenciadas Stephanny Galván Cano y Alba Carrera Testa, coordinadora regional Centro-Sur y directora del Centro local, respectivamente. Además de los directores de las unidades operativas ubicadas en el Estado de México.  ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

# Presentan en Oaxaca el libro *Los jóvenes y el alcohol en México*



*El presidente municipal de Oaxaca encabezó la ceremonia.*

**P**ara construir políticas públicas de salud que permitan contrarrestar el alcoholismo es fundamental la participación interinstitucional, así como de las empresas privadas. “Esto permitirá atenuar la problemática asociada, reducir los índices de violencia intrafamiliar, combatir el ausentismo laboral y contribuir a la disminución de la deserción escolar.”

Así lo señaló el presidente municipal de Oaxaca de Juárez, licenciado Luis Julián Ugartechea Begué, durante la presentación del libro *Los jóvenes y el alcohol en México. Un problema emergente en las mujeres*, a cargo de la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, el pasado 22 de mayo en la Universidad Regional del Sureste (URSE) Campus el Rosario.

También encabezó el acto la presidenta honoraria del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral para la Familia y presidenta

honoraria del patronato del CIJ Oaxaca, licenciada María de los Ángeles Martínez Arnaud, quien lamentó que el uso de bebidas embriagantes ha permeado los espacios de recreación de las jóvenes, por ello, remarcó la necesidad de brindar a este sector de la población información acerca del impacto que genera la sustancia en su salud física.

Señaló que en esta publicación las madres y los padres de familia, las y los jóvenes, el sec-

tor empresarial y la sociedad obtendrán información de los factores asociados con el consumo de alcohol, los efectos en el cuerpo humano y los riesgos relacionados con la conducta sexual como el embarazo no deseado y la adquisición de enfermedades de transmisión sexual. Asimismo, indicó, conocerán que el sector femenino es más vulnerable que el masculino a los efectos de esta sustancia a largo plazo en su organismo.

En su ponencia, la licenciada Fernández Cáceres destacó que el libro tiene el propósito de informar a la población acerca de las principales consecuencias del abuso de alcohol y sus alternativas de atención, así como las estrategias preventivas y las recomendaciones generales para el desarrollo de políticas públicas.

De acuerdo con datos de la última Encuesta Nacional de Adicciones (ENA, 2011), explicó, 26.1 millones de personas beben con patrones de riesgo (cinco copas o más por ocasión), de los cuales 5.8 millones son adolescentes. Además, el abuso de bebidas embriagantes aparece en el primer lugar como motivo de muerte por accidente en jóvenes de los 15 a los 29 años de edad. Por ello, urgió a poner atención en este serio problema de salud pública que se ha ido insertando en la vida diaria de las sociedades contemporáneas a partir de mitos y estereotipos que han atentado e incrementado la utilización de bebidas embriagantes y las consecuencias asociadas.

Destacó que CIJ trabajará en las escuelas secundarias y bachilleratos de la entidad, previamente detectadas como de mayor riesgo, la estrategia gubernamental “Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia”, que consiste en diferentes actividades, entre las que destacan jornadas intensivas de adicciones, talleres específicos para alumnos y padres de familia con los temas de consumo de drogas, violencia en el noviazgo, habilidades para la vida y círculos de lectura, así como consejería breve para maestros y personal administrativo.

Finalmente, informó que durante 2012 CIJ atendió en Oaxaca, mediante sus dos unidades ubicadas en la capital y en Huatulco, a 182 mil 320 personas en actividades preventivas y más de mil acudieron a programas de tratamiento y rehabilitación.

También estuvieron en la presentación, por parte de la URSE, el doctor Benjamín Smith Arango y la maestra María Chinas López, rector y directora de la Facultad de Psicología; María de los Ángeles Jiménez del Castillo, directora general de Prevención del Delito y Participación Ciudadana de la Secretaría de Seguridad Pública de Oaxaca; licenciada Anabel López Sánchez, directora del Instituto de la Mujer Oaxaqueña; y por CIJ: licenciadas Raquel Ortega Soto y Marisol Gómez González, coordinadora regional Sur-Sureste y directora del Centro local, así como alumnos y docentes de la universidad.

 CIJ OAXACA Y SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.

**“El uso de  
bebidas  
embriagantes  
ha permeado  
los espacios de  
recreación  
de las jóvenes”:  
licenciada  
Martínez Arnaud**

# Recibe la directora general de CIJ

## el “Sol de Oro” por “La excelencia a la función pública”

**E**l pasado 16 de mayo el Círculo Nacional de Periodistas A. C. otorgó la presea “Sol de Oro” por “La excelencia a la función pública” a la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil.

La distinción es un reconocimiento que hace esta asociación, desde hace cuatro décadas, a los trabajos más sobresalientes en diferentes campos: televisión, radio, trayectoria teatral, labores sociales y responsabilidad social.

También fueron reconocidos el doctor Armando Ahued Ortega, secretario de Salud del Gobierno del D.F.; la comunicóloga Adriana Pérez Cañedo, conductora de noticias de Once TV; Juan Alcocer Flores, director general de Cultura del Estado de Guanajuato; el director Iván Cohegrus; y el actor Miguel Palmer, entre otras personalidades.  ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



*Carmen Fernández Cáceres recibió el reconocimiento por su labor y responsabilidad social.*



**Centros de Integración Juvenil, A.C.**

*Para vivir sin adicciones*

**¡Mejor infórmate!**

CIJ Contigo, Ciudad de México:  
52-12-12-12  
TELCIJ De amigo a amigo, Jalisco:  
38-36-34-63

[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx) [www.cij.org.mx](http://www.cij.org.mx)



@cij\_oficial



cij\_oficial



cijcontigo



cijcontigo.blogspot.com



**Las DROGAS pueden afectarnos a TODOS**

Tratamiento para adolescentes, jóvenes y adultos en forma individual, grupal y familiar para quienes fuman o tienen problemas con su manera de beber.

# Ratifica CIJ convenio de colaboración con la CFE

Los trabajadores de la Comisión Federal de Electricidad (CFE) en el noreste del país recibirán información preventiva, así como tratamiento por el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, gracias a la ratificación del convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil, celebrada el pasado 4 de junio en las instalaciones de la CFE en Hermosillo, Sonora.

El acuerdo, comentó Juan Manuel López Amparán, coordinador en Sinaloa del Sindicato Único de Trabajadores Electricistas de la República Mexicana (SUTERM), ayudará a mejorar la salud de los trabajadores y, por ende, a fortalecer a esta empresa mexicana de trascendencia internacional.

Al respecto, el contador público Heber Eduardo García Rodríguez, subgerente divisional de Trabajo y Servicios Administrativos de la CFE, habló del trabajo que desde 2007 CIJ ha realizado en favor del personal de ese organismo, mismo que ahora permitirá beneficiar a quienes laboran en Hermosillo y Nogales.

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, señaló que este tipo de convenios tiene el propósito de mejorar los ambientes laborales, a través de la atención de los riesgos a los que están expuestos los



*El acuerdo permitirá mejorar los ambientes laborales y la salud de los trabajadores.*

trabajadores como resultado de su entorno familiar, la labor profesional que desempeñan y las concepciones culturales que predominan sobre el género.

**CIJ proporcionará orientación preventiva y atención terapéutica a trabajadores del noreste de México**

En la firma del convenio participaron también representantes del SUTERM: Marcos Guadalupe Pérez Quiroz, coordinador regional en Sinaloa; el ingeniero Abelardo Robles Taddei, de la sección 221; José Alberto Ríos Ángulo, de la sección 49; y Urbano Sedano Ruiz, de la sección 217. Asimismo estuvo presente la doctora María Elena Saavedra Cota, coordinadora del Programa de Prevención de las Adicciones (PREADIC) de la CFE en la zona noroeste. Como testigos de honor fungieron los presidentes de los patronatos de CIJ en Hermosillo, contador público Octavio Sánchez

Montaño, en Nogales, Lourdes Retes Contreras, y en Sinaloa, quimicofarmacobiólogo Rosendo Flores Esquerri.  LUCILA ABRIL MONTAÑO, DIRECTORA DEL CIJ HERMOSILLO.

# Ratifican Universidad de Colima y CIJ convenio de colaboración

La planeación y aplicación de nuevas estrategias de prevención y tratamiento de las adicciones son los objetivos fundamentales de la ratificación del convenio de colaboración entre la Universidad de Colima y Centros de Integración Juvenil, realizada el pasado 3 de mayo.

El acuerdo, firmado por primera vez en 2006, busca aprovechar la infraestructura, los recursos humanos, el conocimiento y la experiencia de ambas instituciones para el desarrollo de activida-

des de prevención del consumo de drogas, así como para la promoción de la salud mental y física entre la población escolar. Permitirá, también, que los alumnos de esta institución educativa realicen su servicio social y prácticas profesionales en las unidades de CIJ del estado.

El documento fue suscrito por el presidente municipal de Colima, profesor Federico Rangel Lozano, y el rector de la Universidad, maestro José Eduardo Hernández Nava. Por parte de CIJ firmaron el doctor José Ángel Prado García, director



*Autoridades de Colima y de CIJ encabezaron la ceremonia.*

general adjunto de Normatividad; y Susana Guadalupe Ortuño de Aguayo, presidenta del patronato estatal.

El profesor Federico Rangel señaló que en virtud del acuerdo, en el municipio se coordinarán acciones para la promoción y formación de grupos interesados en recibir tratamiento por el consumo de sustancias psicoactivas. El funcionario hizo hincapié en la necesidad de establecer medidas de prevención del consumo del tabaco, pues esto ayudará, afirmó, a evitar enfermedades tanto en los fumadores, como en sus familias.

En este sentido, el municipio aplicará y difundirá el reglamento sobre el consumo de tabaco emitido por el ejecutivo federal. Asimismo, el profesor Rangel exhortó a los servidores públicos a mantener las instalaciones municipales libres de humo de tabaco. Explicó que para alcanzar estos cometidos se realizará una campaña de difusión entre la población que incluirá la entrega de material informativo elaborado por CIJ.

Por su parte, el rector de la Universidad de Colima reflexionó sobre la responsabilidad que cada uno de los mexicanos tiene de realizar alguna acción encaminada a prevenir, detener y disminuir las tasas de alcoholismo prevalecientes en el país. Señaló la obligación de establecer bases y mecanis-

## El gobierno municipal de Colima se comprometió a redoblar esfuerzos para prevenir y tratar las adicciones

mos operativos que propicien el desarrollo de acciones de prevención y tratamiento que beneficien no sólo a la comunidad universitaria, sino a la población en general.

Durante el acto, el doctor José Ángel Prado presentó el libro *Los jóvenes y el alcohol en México. Un problema emergente en las mujeres*, obra editada por CIJ en la que se exponen los patrones de consumo de alcohol entre la población juvenil y se pone de manifiesto la creciente tendencia a la ingesta de bebidas alcohólicas entre las mujeres.

El doctor Prado señaló que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el alcoholismo causa 2.5 millones de muertes al año, entre las cuales se incluyen las de 320 mil jóvenes de entre 15 y 19 años, razón por la cual es ineludible el establecimiento de acuerdos, como el aquí entablado, que favorezcan el trabajo conjunto de todos los sectores de la sociedad.  SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.

## Firma de convenio con el Instituto de Alfabetización y Educación Básica para Adultos

Con el objetivo de contribuir al abatimiento del rezago educativo, el Instituto de Alfabetización y Educación Básica para Adultos (INAEBA) y el Centro de Integración Juvenil Salamanca firmaron un convenio de colaboración el pasado 19 de abril.

Al encabezar la ceremonia, el ingeniero Tomás Gutiérrez Ramírez, director general del INAEBA en Guanajuato, refirió que mediante la colaboración interinstitucional los guanajuatenses obtendrán mayores beneficios para incrementar su calidad de vida.

**Mediante el trabajo conjunto se beneficiará a los pacientes de CIJ que carecen de estudios básicos**



*Ana Villasuso ratificó el compromiso de CIJ para atender el problema de las adicciones en la localidad.*

Por su parte, la maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil, ratificó el compromiso de la institución para atender el problema de las adicciones. Asimismo, señaló que con los servicios del INAEBA se atenderá a todos los pacientes y familiares de CIJ que no hayan concluido sus estudios básicos y que deseen terminarlos. Además, se beneficiará a los usuarios de los servicios del instituto mediante acciones preventivas y se capacitará al personal para que detecten casos de consumo de drogas y se realice la canalización de manera oportuna.

La que suscribe informó que se firmará a nivel estatal otro convenio a fin de integrar a las unidades operativas de CIJ en el estado para disminuir el rezago educativo y a su vez prevenir y atender las adicciones en la entidad.

Los programas de alfabetización y de educación básica para adultos son necesarios para el desarrollo de la población ubicada en las zonas de atención prioritaria, por lo que se debe intencionar el trabajo conjunto para incrementar la captación de personas.

A la signa del convenio también asistieron el secretario del patronato local de CIJ, José Jaime Galván, así como representantes de diferentes empresas con quienes también se trabajará de manera

inmediata para realizar acciones preventivas entre los trabajadores y sus familiares.

La ceremonia concluyó con la entrega de certificados de alfabetización a los alumnos de diversas comunidades que concluyeron sus estudios y se invitó a quienes participan en este programa para que también obtengan sus constancias.  MARÍA ELENA BECERRA ESPINOZA, DIRECTORA DEL CIJ SALAMANCA.

# 31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco

**E**n el marco de la conmemoración del Día Mundial sin Tabaco, la secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan López, hizo un llamado a todos los mexicanos para que reflexionen sobre los daños que provoca el tabaco, no sólo para quienes lo consumen sino también para quienes los rodean y para el medio ambiente.

Durante una ceremonia realizada el pasado 31 de mayo en el auditorio “Abraham Ayala González”, del Hospital General de México, la secretaria de Salud destacó que de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud existen mil millones de fumadores en el mundo, quienes pueden morir prematuramente por causas relacionadas con el consumo de tabaco.

“Cada año el tabaquismo y las enfermedades asociadas, como hipertensión arterial, infarto agudo al miocardio, accidentes cardiovasculares, cáncer, enfisema pulmonar, entre otras, provocan la muerte de casi seis millones de personas, y de continuar esta tendencia, en el 2030 esta cifra podría ascender a ocho millones de muertes”, subrayó.

Por su parte, el titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), doctor Fernando Cano Valle, anunció que el Seguro Popular integrará al Catálogo Universal de Servicios de Salud (CAUSES) la atención médica y tratamiento de las adicciones.

También se contó con la presencia del subsecretario de Prevención y Participación Ciudadana de



*Mercedes Juan encabezó la conmemoración a nivel nacional.*

la Secretaría de Gobernación, Roberto Campa Cifrián; el titular de la Comisión Nacional para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), Mikel Arreola; Mareen Birmingham, representante de la OPS/OMS en México; Javier Dávila Torres, director de Prestaciones Médicas del IMSS; Rafael

Castillo Arriaga, director Médico del ISSSTE; Francisco Navarro, director general de la Coordinación de los Hospitales Federales de Referencia, y Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia. ✓ ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, ELIZABETH JIMÉNEZ LANDÍN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



### Mexicali

Con el objetivo de sensibilizar a la población acerca de la importancia de fortalecer la reglamentación que limita la publicidad del tabaco, así como favorecer la prevención, el 25 de mayo pasado el CIJ Mexicali conmemoró el Día Mundial sin Tabaco mediante una caminata. Participaron grupos de jóvenes, sociedad en general y voluntarios del Centro de Día, quienes organizaron un festival con carros alegóricos, pancartas y disfraces alusivos a la prevención del consumo de tabaco.

Encabezaron la conmemoración el coordinador de Vinculación a la Comunidad de la Dirección de Seguridad Pública Municipal, licenciado Vicente Valenzuela Torres; y la presidenta del patronato del CIJ, Alba de la Peña Valdez. ✓ MARÍA ZULEMA ARVAYO ORTIZ.

### Tijuana Guaycura

El pasado 31 de mayo se realizaron diversas actividades deportivas y culturales en las que participaron padres de familia, estudiantes y maestros de diferentes instituciones educativas de la región. El Cetus núm. 56 realizó una caminata y torneos de fútbol y voleibol. Por su parte, el Cetus núm. 58 organizó la Feria de la Salud con el lema “Por un aire limpio”, mediante la colaboración de jóvenes de Construyete, que brindaron información en módulos y realizaron juegos y actividades culturales relacionados con los daños provocados por el tabaquismo. El Conalep I también participó con un concurso de cartel. ✓ LIRIO INZUNZA CONTRERAS.

### Tijuana Soler

La “Décima marcha del Día Mundial sin Tabaco” que organizó el CIJ Tijuana Soler, el Conalep II y la Delegación La Mesa, el pasado 30 de mayo, reunió a aproximadamente 500 personas que llevaron el mensaje de





prevención del consumo de cigarro y de los daños que provoca su uso. También se realizó un encuentro de fútbol entre alumnos del Conalep II y usuarios de los servicios de la Dirección Municipal Contra las Adicciones, así como diversas actividades por parte de los estudiantes y del equipo médico-técnico del CIJ Tijuana Soler, con el fin de reforzar el mensaje preventivo. ✓ RAFAEL PALACIOS LAZOS Y MÓNICA SALINAS SÁNCHEZ.

## Piedras Negras

La unidad operativa de Piedras Negras llevó a cabo los cierres de campañas nacionales con la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial (DGETI) y el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP), que este año contaron con la participación de más de dos mil alumnos. Además, se realizaron sesiones informativas a empleados del corporativo Lear, mediante capacitación al grupo de salud. Asimismo, del 27 al 31 de mayo se intercambió fruta por cigarrillos entre los trabajadores de esta empresa. ✓ IRMA ROMERO GARZA.

## Saltillo

La Dirección General de Educación Tecnológica Industrial del Estado de Coahuila y el CIJ Saltillo trabajaron durante el mes de mayo en la sensibilización de los jóvenes para prevenir el consumo de tabaco. Mediante pláticas impartidas a cinco mil 500 estudiantes, por parte del equipo

médico-técnico y voluntarios del CIJ local en diversos planteles de educación media superior, se informó a los jóvenes acerca del panorama epidemiológico que se presenta en México relacionado con el uso de esta sustancia.

Además, el 31 de mayo se llevó a cabo el Rally por la Salud que consistió en actividades para reforzar los factores de protección y las habilidades para prevenir el consumo, así como la realización de espirometrías a quienes ya fuman. También se contó con un módulo de información en la Carrera 21K, organizada por el gobierno municipal de Saltillo, a la que asistieron al menos cinco mil personas. ✓ NORMA A. PÉREZ REYES.

## Ecatepec

El CIJ Ecatepec llevó a cabo una Jornada médica, social y cultural para la prevención y bienestar de la salud, encabezada por el presidente municipal, maestro Pablo Bedolla López, quien invitó a la población a beneficiarse de las acciones preventivas que se realizan en favor de quienes no cuentan con los recursos económicos necesarios.

También contribuyó la población más joven; 29 planteles del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de México (CECyTEM) de los municipios de Ecatepec, Coacalco, Cuautitlán Izcalli y Chalco participaron de manera simultánea con diversas actividades, como monólogos, obras de teatro, torneos de fútbol, conferencias, periódicos murales y composición de canciones, entre otras. ✓ NORMA VIRGINIA HERNÁNDEZ OLGUÍN.

## Toluca

El CIJ Toluca llevó a cabo el “Tercer concurso de parodias contra el tabaquismo”, en el que participaron 500 alumnos del nivel medio superior. El acto, encabezado por el licenciado Pablo Valdovinos, director del Instituto Municipal de la Juventud y Estudiantil, y la que suscribe, inició con una caminata por el corredor de los Portales de Toluca, donde de manera simbólica los asistentes acudieron al “funeral del cigarro”, con ello se terminaron las enfermedades asociadas con el tabaquismo.

También como parte de las actividades para informar sobre las consecuencias de fumar y evitar el consumo, algunos estudiantes de diferentes instituciones educativas realizaron adaptaciones a canciones con ideas referentes a los daños ocasionados por esta enfermedad.  ALBA CARRERA TESTA.

## Tlaquepaque

El CIJ Tlaquepaque celebró el 31 de mayo con el Torneo Relámpago de Fútbol, el cual reunió a 16 equipos de hombres y mujeres entre los 12 y los 16 años de edad, la mayoría procedente de escuelas secundarias de la localidad, quienes también recibieron sesiones informativas acerca de los daños y las consecuencias del uso de tabaco, así como de la importancia de practicar actividades deportivas que favorezcan un sano desarrollo. Estuvo presente el director del Instituto de la Juventud municipal, licenciado Rafael Valles Becerra; el director del Consejo Municipal Contra las Adicciones (CECAJ), licenciado Alfonso Durán Ortiz; el presidente del patronato de CIJ

en Jalisco, doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, entre otros.

Otra de las acciones realizadas fue un Torneo intercolegial de baile, en el que participaron 35 grupos de todas las edades, que a su vez se informaron sobre el tema y reforzaron su compromiso social de promover espacios libres de humo de tabaco en la comunidad. Encabezó el acto Alfonso Durán Ortiz y el coordinador de Seguimiento y Evaluación del CECAJ, licenciado Sergio Valente Gallardo Ramos.  ANA LUCÍA ÁLVAREZ TAMAYO.

## Zapopan Norte

Con el lema “Yo no fumo, pedaleo”, el Consejo Estatal contra las Adicciones en Jalisco (CECAJ) y el CIJ Zapopan Norte realizaron un Rally preventivo, a fin de promover estilos de vida saludables y prevenir el tabaquismo en las familias jaliscienses. El evento deportivo se llevó a cabo el 2 de junio en la Vía Recrea-activa de Guadalajara, con la participación de más de mil personas en patines, patinetas y bicicletas en actividades relacionadas con los riesgos del consumo de tabaco, cómo prevenir este hábito y los beneficios de dejar de fumar; también se promovieron los servicios de las Clínicas para Dejar de Fumar.

El acto estuvo encabezado por el secretario de Salud de Jalisco, doctor Jaime Agustín González Álvarez, quien exhortó a la población a no fumar y enfatizó los daños a la salud que produce el humo del cigarro, tanto en el consumidor activo como en el pasivo. También dirigieron el rally el secretario técnico del CECAJ, Enrico Sotelo González; Alfonso Durán Ortiz, director del Consejo Mu-





municipal contra las Adicciones de Tlaquepaque; Óscar Daniel González Madera, director de Cultura Física, Deporte y Recreación del Ayuntamiento de Guadalajara, Óscar Rodríguez Alemán, jefe de la Vía Recrea-activa, y el coordinador regional de CIJ, maestro Enrique de Jesús Aceves Arce.  LUIS GÓMEZ VILLASEÑOR.

## La Piedad

El 30 de mayo pasado se llevó a cabo la develación de placas en la Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA) campus La Piedad, la empresa LAPISA, la Jurisdicción Sanitaria núm. 6 y el CIJ La Piedad, con el fin de contar con instituciones y espacios 100% libres de humo de tabaco. Durante la ceremonia se exhortó a quienes fuman a asistir al tratamiento especializado que se brinda en las Clínicas para Dejar de Fumar de CIJ, donde serán atendidos por profesionales mediante el modelo terapéutico cognitivo-conductual.

Estuvieron en el presídium el doctor Raymundo Puebla Calderón, director de Protección contra Riesgos Sanitarios del Estado de Michoacán; María de los Ángeles Lelo de la Rea, directora del Consejo Estatal contra las Adicciones; el licenciado Francisco Ramírez Yáñez, rector de la UNIVA; y por parte del patronato del CIJ el ingeniero Enrique García León y Roberto Saldaña Villaseñor.  GABRIELA VILLASEÑOR.

## Cuernavaca

Las actividades para conmemorar el Día Mundial sin Tabaco se llevaron a cabo del 22 de mayo al 2 de junio. Mediante una campaña de difusión, se transmitieron spots en radio y se publicaron seis espectaculares con el mensaje “- humo y + aire limpio”; asimismo, se realizó un concurso de cartel y de video.

La ceremonia conmemorativa se llevó a cabo en la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), con la participación de la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, quien dijo que en México el tabaco provoca la muerte de 60 mil personas al año y de seis millones en el mundo. Señaló que de acuerdo con estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, para el año 2030 esta cifra aumentará a 8 millones anuales. En ese marco se realizó la firma de la Ley de Protección a los No Fumadores, en la que la Secretaría de Salud de Morelos, la UAEM y CIJ se comprometieron a establecer mecanismos de prevención para que la comunidad morelense conozca los daños que ocasiona el uso del cigarro.

El 2 de junio se cerró con una carrera y caminata realizada en la Glorieta Tlaltenango, a la que asistieron aproximadamente 500 personas. El banderazo de salida estuvo a cargo del presidente municipal de Cuernavaca, licenciado Jorge Morales Barud.

También encabezaron el acto la secretaria de Salud de Morelos, doctora Vesta Louise Richardson López Collada; el rector de la UAEM, doctor Je-

sús Alejandro Vera Jiménez; la diputada Rosalina Mazari Espín, presidenta de la Comisión de Salud del Congreso del Estado; la diputada María Teresa Domínguez Rivera, secretaria de la Comisión de Salud del Congreso; la directora general de los Servicios de Salud de Morelos, doctora Ángela Patricia Mora González; la jefa del Departamento de Investigación en Tabaco del Instituto Nacional de Salud Pública, doctora Luz Miriam Reynales; y el doctor Salvador Eugenio Sobreira Vázquez, secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones.  **MARÍA CLEOTILDE AMADOR LEAL.**

## Apodaca

El Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios núm. 53 “Francisco I. Madero González” organizó una exposición de carteles en el marco del Día Mundial sin Tabaco; asimismo, los maestros del plantel participaron en una capacitación acerca de la intervención preventiva en el contexto escolar. El equipo médico-técnico del CIJ Apodaca coordinó diversas sesiones informativas acerca de cómo prevenir los daños asociados al consumo de tabaco y entre los alumnos de cuarto semestre de esta institución educativa. También, el pasado 30 de mayo se realizaron pruebas de tamizaje y se brindó información a la población en general sobre el tratamiento que ofrece CIJ para dejar de fumar.

También se impartieron conferencias en la empresa Building Systems de México S.A. de

C.V., con el objetivo de sensibilizar a los trabajadores acerca de los daños y las consecuencias del consumo de tabaco y se realizaron 121 espirometrías a fin de evaluar el daño del humo de cigarro entre el personal operativo.  **CLAUDIA MARIBEL CANTÚ JIMÉNEZ.**

## Monterrey

El domingo 26 de mayo se llevó a cabo la XII Caminata por la Salud en la Macroplaza de Monterrey, en coordinación con el Comité de Promoción de la Salud y Prevención de Adicciones del Consejo Estatal contra las Adicciones del estado. Al lugar se dieron cita más de mil personas que participaron para enviar un mensaje de prevención a la ciudadanía. Los voluntarios del CIJ Monterrey activaron a los asistentes con la “Lotería de la Salud” y se distribuyó material informativo.

Además, el 31 de mayo se realizó en la Alameda Central de Monterrey la premiación del concurso de cartel y lema preventivo y se entregaron reconocimientos a pacientes que dejaron de fumar; se aplicaron también espirometrías y se invitó al público en general a acudir a la unidad operativa de CIJ para recibir el tratamiento adecuado para dejar de fumar. Asistieron el doctor Fernando Torres Luévano, director de Salud Pública del municipio; y la coordinadora regional de CIJ, maestra San Juana Covarrubias Salinas.  **SILVIA CAMARILLO VÁZQUEZ.**



## Tehuacán

Las actividades preventivas iniciaron el 20 de mayo con pláticas informativas dirigidas principalmente a alumnos de secundaria, bachillerato y universidad de la región. También se realizó la conferencia motivacional “Los buenos resultados no se dan solos, necesitan preparación... alcanza tu montaña más alta”, presentada por el montañista Fernando Salvador Melo Palacios. El 31 de mayo se realizó una caminata y una Feria de la Salud con acciones preventivas y espirometrías aplicadas por especialistas del CIJ Tehuacán. Con todas estas acciones se logró una cobertura de 1,860 personas.

Al término de las actividades, el presidente municipal, licenciado Eliseo Lezama Prieta, dio a conocer diferentes proyectos encaminados a que la población joven cuente con espacios deportivos y de recreación. Por su parte, el jefe de la Jurisdicción Sanitaria núm. 10, licenciado Felipe de Jesús Díaz, comentó que debido al aumento en los índices de consumo en población adolescente, la prevención debe ser un tema de educación en la familia.  CLAUDIA LÓPEZ SÁNCHEZ.

## Chetumal

Con el objetivo de promover espacios libres de humo de tabaco y fortalecer los factores de protección contra los riesgos y daños ocasionados por el consumo de cigarro, el 31 de mayo el CIJ Chetumal

realizó la marcha conmemorativa del Día Mundial sin Tabaco, la cual se llevó a cabo en coordinación con instituciones del sector salud, como IMSS, ISSSTE, Uneme Nueva Vida; instituciones educativas de nivel medio superior, Universidad Interamericana para el Desarrollo y Universidad Tecnológica. También participó la Comisión de la Juventud y el Deporte del Estado de Quintana Roo.

Además se realizaron pruebas de espirometría entre los asistentes y un concurso de mantas alusivas al tema, así como la participación del grupo Bailes Caribeños de la Universidad de Quintana Roo y una kermesse que reunió a aproximadamente mil 300 personas.  ARLENE GUADALUPE RIVERO FERNÁNDEZ.

## Los Mochis

El Segundo concurso de mensajes preventivos “Promotor virtual”, que realizó el CIJ Los Mochis en coordinación con la Jefatura de Servicios Regionales de la Secretaría de Educación Pública y Cultura en la ciudad, tuvo como objetivo promover la creatividad de los adolescentes en la prevención de las adicciones y fomentar estilos de vida saludables a través de las redes sociales.

Los cerca de 100 promotores, estudiantes de escuelas secundarias de la región, recibieron la capacitación adecuada y refrendaron su compromiso de mantener este proyecto en beneficio de la comunidad estudiantil.  DANIEL RODRÍGUEZ LEÓN.



## Culiacán

Pacientes, voluntarios del CIJ Culiacán y público en general se unieron al “Bici-paseo de la Salud”, que se realizó el pasado 26 de mayo en la ciclopiستا del Jardín Botánico. Al dar el banderazo de salida, el doctor Miguel Acosta, en representación de los Servicios de Salud del Ayuntamiento de Culiacán, subrayó la importancia de realizar actividades recreativas donde se fomente la convivencia familiar, misma que es indispensable para prevenir el consumo de sustancias adictivas. Además, invitó a los asistentes a evitar el uso del tabaco y a quienes padecen esta adicción, a recibir tratamiento en las Clínicas para Dejar de Fumar de CIJ.  MANUEL VELÁZQUEZ CEBALLOS.

de la Unidad Médica Familiar número 77 del IMSS; el doctor Jorge Eduardo Arellano Ortega, coordinador de Medicina Escolar de la Supervisión Escolar de Secundarias Generales zona número 8; y quien suscribe.

De manera complementaria se realizó un foro informativo en el que se habló sobre el tema que este año tuvo la celebración: “Prohibición de la publicidad, la promoción y el patrocinio del tabaco”. Charlaron al respecto la psicóloga Guadalupe Palacios y la trabajadora social Alicia Pérez, miembros del equipo de la unidad operativa, así como el doctor Maldonado Vigil, médico de la Clínica Tampico de Pemex. Durante el acto se entregaron reconocimientos de abstinencia a pacientes de la clínica para dejar de fumar.  JORGE ÁVALOS CASTELÁN.

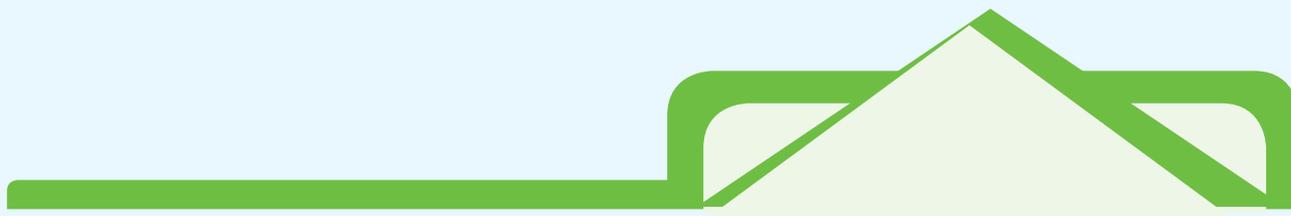
## Tampico

Alumnos de diversas instituciones educativas y personas de la tercera edad participaron en la caminata organizada por el CIJ Tampico, en coordinación con Petróleos Mexicanos (PEMEX) y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), para conmemorar el 31 de mayo. Al acto inaugural acudieron la doctora Mireya Cárdenas Junco, regidora de Salud del Ayuntamiento de Tampico y vocal del patronato de CIJ Tampico; el doctor Julián Javier Parga Roji, director de Servicios médicos del Ayuntamiento de Ciudad Madero; el químico Rogelio Contreras Aguilar de la Presidencia Municipal de Alatomira; el psicólogo Óscar Edgar Obregón Palacios de la Jurisdicción Sanitaria número 2; el doctor Francisco Orta Hata del Hospital Regional de PEMEX; el ingeniero Noé Redondo García, encargado de Finanzas

## Poza Rica

A fin de fortalecer la coordinación interinstitucional con Petróleos Mexicanos y reforzar el tratamiento para dejar de fumar, así como promover una cultura de salud entre el sector laboral, durante el mes de mayo el equipo médico-técnico del CIJ Poza Rica impartió conferencias informativas a trabajadores y derechohabientes de PEMEX en la localidad.

El 31 de mayo se realizó una ceremonia de clausura que encabezó el doctor Roberto Pérez Sandoval, director de la Clínica Satélite PEMEX, quien resaltó el trabajo coordinado entre las dos instituciones, lo cual ha beneficiado a trabajadores que acuden a recibir tratamiento, pues personal de CIJ apoya con el proceso psicoterapéutico mediante el programa cognitivo-conductual.  CAROLINA LUNA DELGADO.



## Prevención, palabra clave en el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas



*En la Secretaría de Salud se subrayó la importancia de ofrecer un trato digno a los usuarios de drogas y garantizar el acceso universal a los servicios de tratamiento de calidad.*

Las acciones de promoción, protección y prevención del consumo de drogas constituyen estrategias fundamentales del Plan Nacional de Desarrollo; forman parte, además, de las políticas de mejoramiento de la salud y de la reducción de la prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas, afirmó el doctor Fernando Cano Valle, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones.

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, celebrado el pasado 26 de junio, el doctor Cano subrayó la obligación de incorporar en México las experiencias nacionales e internacionales sobre el tema, pues ello, explicó, ayudará a brindar un trato digno a los usuarios de sustancias

psicoactivas y garantizará el acceso universal a los servicios de tratamiento de calidad.

La secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan López, habló sobre la disminución de la edad de inicio del consumo durante la última década, pues de 2002 a 2011, dijo, pasó de los 20 a los 18 años. Agregó que de acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2011, el uso de drogas ilícitas en la población de 12 a 65 años aumentó de 0.8 a 1.5 por ciento.

Al respecto, el subsecretario de Prevención y Participación Ciudadana de la Secretaría de Gobernación, Roberto Campa, comentó que las sustancias más consumidas en México son la marihuana y la cocaína. Señaló que ante este panorama, el gobierno federal está impulsando acciones para la atención

de los problemas derivados del consumo de drogas. Anunció que en nueve estados del país se impulsará el modelo de los tribunales para el tratamiento de adicciones en primo delincuentes.

El modelo, ya en práctica en Nuevo León, se instalará primero en el Distrito Federal y el Estado de México, y su objetivo será evitar que quienes hayan cometido algún delito no grave como consecuencia directa del consumo de sustancias, pisen la cárcel.

A la celebración también acudieron el embajador de Estados Unidos, Anthony Wayne; el representante para México, Centro América y el Caribe de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), Antonio Luigi Mazzitelli; la directora general del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, doctora María Elena Medina-Mora; y la fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno. JEANETTE MUÑOZ LÓPEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

**La fecha se conmemoró en las diferentes unidades de CIJ en el país**

## 10.ª Carrera contra las Adicciones

Aproximadamente 2 mil 500 personas que corrieron cinco y 10 kilómetros o caminaron tres, acudieron con familiares y amigos a la explanada de la delegación Benito Juárez el pasado domingo 2 de junio, donde se llevó a cabo la 10.ª Carrera contra las Adicciones, que organiza Centros de Integración Juvenil.

A las 7:30 de la mañana, la licenciada Margarita Martínez Fisher, directora general de Desarrollo Social de la demarcación, dio el banderazo de salida y felicitó a todos los asistentes por formar parte de la jornada de la salud organizada en el marco del Día Mundial sin Tabaco, que se celebró el pasado

31 de mayo, y del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, que se conmemoró el 26 de junio.

El acto inaugural también estuvo presidido por la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, quien corrió cinco kilómetros, y



Premiación de la 10.ª Carrera contra las Adicciones.

la doctora María Pía de Vecchi Armella, presidenta del patronato del CIJ Benito Juárez.

Al finalizar la carrera y la caminata se realizó la premiación de los ganadores de las diferentes categorías: Jorge Gaspar Cerna, Jessica Judith Moreno Menchaca, Miguel Galicia Román, Dafne Pérez Peña, Emilio Morales Torres, Claudia Rodríguez Gutiérrez, Gloria Irma Trujillo Ahumada, Juan Manuel Fernández Mejía y Marisela Unda Flores.

Estuvieron presentes en la ceremonia el diputado Fernando Cuéllar Reyes, integrante de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal; el licenciado Salvador Molina, vocal del Patronato Nacional de CIJ y presidente del patronato de Celaya, y la licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo de CIJ. Del patronato en Benito Juárez asistieron la contadora Carmen Ojeda y Virginia Vauche; el coordinador regional en el Distrito Federal, licenciado Ramiro Vázquez Torres, y el licenciado Manuel Castillo, director de la unidad operativa en la demarcación.  NORMA ARACELI GARCÍA DOMÍNGUEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

## Mexicali

En colaboración con la Coordinación de Vinculación a la Comunidad de la Dirección de Seguridad Pública Municipal y la Sección número 37 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), personal del CIJ Mexicali impartió el curso “Ludopatía y consumo de drogas”, cuyo propósito fue sensibilizar a la población acerca de los riesgos de los juegos de azar y su relación con el consumo de drogas.

Entre los asistentes se contó al doctor Marco Antonio Carrillo Maza, director de Seguridad Pública Municipal; y al profesor David Eduardo Álamo Estrada, de la Sección número 37 del SNTE. En el curso participó personal médico, de enfermería, trabajo social y psicólogos, así como docentes de distintas

instituciones académicas de la ciudad, representantes del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del municipio, miembros de la Coordinación de Seguridad y Emergencia escolar del Sistema Educativo Estatal, e integrantes de Gulfstream, CD electrónica y de diversas empresas de la localidad.  MARÍA ZULEMA ARVAYO ORTIZ.

## Tijuana Guaycura

Estudiantes de primaria y secundaria, padres de familia y pacientes atendidos en CIJ celebraron el pasado 21 de junio un festival recreativo-cultural en el parque del Fraccionamiento Ampliación Guaycura, organizado en colaboración con la delegación Cerro Colorado.

Durante la conmemoración, alumnos del Centro de Estudios Tecnológicos Industriales y de Servicio (CETIS) 156, el Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECYTE) y el Colegio de Bachilleres Siglo XXI presentaron muestras de danza irlandesa, folklórica y teatro. También se realizó una exposición con pinturas realizadas por pacientes del Centro de Día y terapia grupal de CIJ.  MARÍA IDALIA VÁSQUEZ LEYVA.



## Tijuana Soler

La adicción desarrollada por una mujer a cualquier droga es un síntoma de que algo más grave está sucediendo a nivel familiar y social, concluyeron los participantes del Foro “Mujer y drogas. Una red de atención”, realizado el pasado 26 de junio en el auditorio del DIF municipal. En dicho encuentro los asistentes se unieron a los trabajos de las mesas “Experiencias de atención de mujeres en Tijuana”, “Soporte y protección jurídicos para las enfermas adictas” y “Responsabilidad de los medios de comunicación ante el tema mujer y drogas”.

El acto fue presidido por el secretario del 20 Ayuntamiento de Tijuana, licenciado José Osuna Camacho; la síndica, arquitecta Yolanda Enríquez de la Fuente; la regidora y presidenta de la Comisión de Equidad y Género, licenciada Noemí Hernández García; la titular de la Dirección Municipal contra las Adicciones, licenciada Norma Esquivel Gutiérrez; la directora del DIF municipal, licenciada Griselda Arellano Dueñas; el presidente de RECTA, A.C., Isaac Navarrete; y el presidente del patronato de CIJ en Baja California, licenciado José Aurelio Enríquez González.  RAÚL PALACIOS LAZOS.



ofrecieron información, a través de stands informativos, sobre los riesgos y consecuencias del consumo de drogas.

La inauguración del acto estuvo a cargo del agente especial de la DEA, Steve Whipple; María García, representante de *Rio Grande Safe Communities*; y la que suscribe.  ROSARIO OLIVIA CARAVEO VILLALOBOS.

## Ciudad Juárez Norte

Como resultado de la colaboración constante entre las instituciones fronterizas de México y Estados Unidos, se organizó el “Rally on the river”, un encuentro binacional en el que los más de 800 jóvenes asistentes participaron en juegos acuáticos y de resistencia, concursos de baile, zumba, rifas y exposición de automóviles modificados (*car show*), entre otras actividades.

Instituciones como la *Drug Enforcement Administration* (DEA), la *Care Youth Organization*, el *Binational Health Council*, la Comisión Estatal para la Protección de Riesgos Sanitarios y la Unidad para la Prevención de Drogas en Ciudad Juárez

## Torreón

Al ritmo de la música, 150 mujeres celebraron el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas en Torreón, donde se organizó el Primer Maratón “Bailando con CIJ, ¡ánimate con tu salud, no con las drogas!”. El objetivo de la actividad fue transmitir a los casi 200 espectadores la idea de la importancia de realizar actividades contrarias al consumo de drogas, como el ejercicio y la lectura.

Cabe resaltar que el maratón se realizó con la colaboración de la Cruz Roja de Torreón, la Escuela de Enfermería Florencia Nathingale, Bodega Aurrera, Coca-Cola Torreón y banco HSBC.  CECILIA MARTÍNEZ LÓPEZ Y RAFAEL MORA GARZA.

## Ciudad del Carmen

Con la colaboración de Narcóticos Anónimos y la participación de dependencias gubernamentales como el Instituto de la Juventud de Campeche (INJUCAM) y el Instituto del Deporte de la Juventud de Ciudad del Carmen (INDEJUCAR), el pasado 26 de junio se realizó una marcha en la que participaron 270 personas.

El cierre de la caminata, en el malecón de la ciudad, sirvió como marco a la inauguración de las “Jornadas Informativas para la Prevención contra el Uso Indebido de Drogas”, efectuadas del 27 de junio al 7 de julio en escuelas secundarias y bachilleratos. Dichas sesiones sirvieron para proporcionar información preventiva del consumo de drogas a más de medio millar de jóvenes.  ALEJANDRA MARMOLEJO ACOSTA.

## Chalco

Gracias a la realización del “Primer Foro Estudiantil de Prevención de Adicciones”, organizado por el CIJ Chalco, en coordinación con la Comisión Interdisciplinaria de Prevención del municipio, se logró proporcionar información del consumo de drogas a más de 600 alumnos de nivel medio superior pertenecientes a 13 instituciones educativas. Participaron, distribuidos en siete mesas de trabajo, expertos en el tema del Centro de Atención Primaria a las Adicciones, la Preceptoría Juvenil del municipio, Alcohólicos Anónimos, el Plan General de Cultura para la Prevención del Delito A.C., la Unidad de Prevención del Delito y el DIF de Valle de Chalco.

En la clausura del foro se contó con la presencia del presidente municipal, doctor Jesús Sánchez Isidoro; la subdirectora de la Unidad de Prevención del Delito local, maestra Tayde Ivonne Criollo; y la coordinadora regional Centro-Sur de CIJ, psicóloga Stephanny Galván Cano.  NANCY CLORINDA RAMÍREZ CORTÉS.

## Ecatepec

En coordinación con el Ayuntamiento de Ecatepec de Morelos, el DIF municipal, el Club de Rotarios,

la Universidad Tecnológica (UNITEC) y los Centros de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de México (CECYTEM), durante todo el mes de junio se realizaron diversas jornadas de salud y capacitación que beneficiaron a la comunidad estudiantil, a los padres de familia y a la población en general.

Entre las autoridades que participaron activamente en dichas actividades se cuentan al presidente municipal de Ecatepec, maestro Pablo Bedolla López; la presidenta del DIF municipal, maestra Verónica Guiscafre de Bedolla; la novena regidora, licenciada Alma Barrios Pérez; la directora de Desarrollo Social del municipio, licenciada María del Carmen de León; el subdirector de Salud local, doctor Miguel Ángel Muñoz Sandoval; la titular del Instituto de Apoyo a la Mujer, licenciada María Verónica Solís García; la presidenta del Club Rotario Ecatepec, Araceli Mejía Ortega.  MARÍA DE LOURDES GARCÍA MENDOZA.

## Toluca

El Colegio de Bachilleres del Estado de México (COBAEM), el Instituto Mexiquense de la Juventud y el CIJ Toluca organizaron la puesta en escena de la obra “Verdad o reto”, a través de la cual se sensibilizó a los estudiantes del plantel del COBAEM en esa ciudad sobre la posibilidad de caer en conductas sexuales de riesgo, si se consumen de forma desmedida alcohol u otras drogas.

Durante la ceremonia de inauguración, el director general de la institución educativa, licenciado Enrique Olascoaga Carbajal, señaló que gracias al trabajo conjunto de los tres organismos, en el primer semestre de 2013 se realizaron 35 pláticas preventivas que beneficiaron a mil 370 alumnos, 15 conferencias dirigidas a padres de familia, y talleres de capacitación para 300 profesores.  ALBA CARRERA TESTA.

## Celaya

Más de mil 500 personas acudieron a la Feria de la Salud instalada en el jardín principal de Celaya. Los asistentes disfrutaron de talleres y actividades culturales, además de recibir información sobre la

prevención del consumo de drogas difundida por las instituciones participantes, entre las que se contaron al DIF municipal, el Instituto de la Juventud Guanajuatense, grupos de AA, AL-ANON y Narconon, la Coordinación Municipal de la Salud, la Procuraduría General de Justicia y el Instituto Municipal de la Mujer Celayense.

El acto inaugural fue encabezado por la doctora Martha Gómez Cruces, regidora y presidenta de la Comisión de Salud del municipio; los licenciados Georgina Suárez Díaz y Mario Erolfo Gaxiola, regidores del Ayuntamiento; Gabriela Orozco Gallego, presidenta del patronato del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) local; el doctor Juan Luis Guzmán Rueda, jefe de la Jurisdicción Sanitaria número 3; el ingeniero Mariano Zavala, director del Instituto Municipal de la Juventud; y el doctor Octavio Pérez Franco, coordinador Municipal de Salud. De CIJ estuvieron presentes el arquitecto Alberto Pérez Quiroga, integrante del patronato local, y el doctor Pedro Vela Salgado, director de la unidad.  CLAUDIA QUINTANILLA BUSTOS.

## Salamanca

Las conmemoraciones por el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas iniciaron en CIJ Salamanca desde el 20 de junio, fecha en la que, en conjunto con la Dirección de Prevención del Delito de la Ciudad de Valle de Santiago, se organizó una marcha contra las drogas en la que participaron estudiantes de primarias y secundarias de la región. La caminata concluyó con un “tianguis de la salud” en el jardín principal de Valle de Santiago, en el que organismos como el Instituto Estatal de la Juventud, Tránsito Municipal y el DIF local, entre otros, ofrecieron orientación preventiva a los más de 1,000 asistentes.

Para el 26 de junio el “tianguis” se replicó en el jardín principal de Salamanca, donde 25 instituciones y organismos de la localidad —entre ellos la Dirección de Prevención y Vinculación Social, el DIF local, el Cereso, la Dirección de Educación Municipal y el Instituto Municipal de Salamanca para las Mujeres— brindaron información sobre diversos progra-

mas de prevención y atención de las adicciones. La ceremonia de inauguración estuvo presidida por la regidora del Ayuntamiento y presidenta de la Comisión de Salud, Nancy Margarita Alcocer Flores; la jefa de Atención a la Juventud del municipio, licenciada Gabriela Ibarra Villegas; la jefa de la Jurisdicción Sanitaria número 5, doctora Claudia Karina Anaya; y el coordinador general del Centro Estatal de Prevención del Delito y Participación Ciudadana, licenciado Mario Alberto Rodríguez Mariscal. Por parte de CIJ estuvieron presentes el maestro Jaime Galván, secretario del patronato local, y la directora del Centro, licenciada María Elena Becerra Espinoza.  CECILIA VARGAS PALESTINA.

## Puerto Vallarta

Como resultado de las diversas actividades emprendidas por los voluntarios y el personal de CIJ en el ámbito escolar, el sector salud, la comunidad penitenciaria y la población en general, se logró impactar con acciones preventivas a casi 3 mil personas.

En el contexto escolar, principalmente en primarias y secundarias, se impartieron pláticas informativas. En el sector salud, en específico en la Unidad Médica Familiar 179 del IMSS, se transmitieron cápsulas sobre los efectos de las sustancias psicoactivas en el organismo; también se instaló un módulo informativo —en coordinación con el Comité Municipal en Prevención de Adicciones— en la “Plaza de las Armas”, en el que se promovió el programa “Clínica para dejar de fumar” y se brindó información sobre las ofertas de tratamiento de CIJ.

Por último, se organizó un “Rally deportivo” en el Reclusorio de Puerto Vallarta, gracias al apoyo del ingeniero Armando Plata Cuéllar, inspector general de la institución. Entre los internos también se realizó un concurso de canciones, cuya temática fue la experiencia de los compositores con las drogas.  BEATRIZ BARRÓN HERNÁNDEZ.

## Guadalupe

Memoramas, loterías, serpientes y escaleras, lentes de visión borrosa y simuladores de efectos del

consumo de alcohol, entre muchos otros juegos, se convirtieron en las herramientas a través de las cuales 500 alumnos de la Escuela Secundaria Técnica número 34 “Profesora Elvira Guerra Cantú” obtuvieron información sobre los riesgos vinculados con el consumo de drogas.

Encabezaron la celebración el subsecretario de Salud de Nuevo León, doctor Francisco González Alanís; el secretario de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario del municipio, licenciado Tomás Montoya Díaz; el director de Salud Pública, doctor Adrián de Hoyos; y la supervisora de la zona 6 de la SEP, María González Benítez. Durante la jornada se instalaron módulos del Centro de Seguridad Social número 3 del Instituto Mexicano del Seguro Social, la Secretaría de Seguridad Pública de Guadalupe, la Secretaría de Salud del municipio, el Instituto de la Juventud local, la Procuraduría General de Justicia de la región y el Centro de Día del CIJ local. ♥ MARTHA GUADALUPE LEAL TREVIÑO.

### Monterrey

Más de 900 alumnos beneficiados con información preventiva del consumo de drogas, así como 230 estudiantes inscritos en talleres de orientación interactiva, fue el resultado del trabajo de CIJ en tres escuelas secundarias, señaló la que suscribe durante el informe preliminar de los resultados de la intervención preventiva que se planea realizar en 10 escuelas secundarias del municipio de García. Al informe —rendido como parte de las conmemoraciones del 26 de junio— acudieron el quinto regidor del Municipio, licenciado Juan Manuel Carvajal Barrientos; el coordinador de Responsabilidad Social de Fundación Frisa, licenciado Ricardo Rocha; la directora de Salud Pública del Municipio, doctora Elba Treviño López; y la directora de la Unidad de Hospitalización de CIJ en Nuevo León, Juanita Sosa Pérez.

De manera complementaria a las celebraciones, se realizó, en el Paseo Peatonal Morelos del cen-



tro de la ciudad, la brigada informativa “Tú cómo te previenes de las drogas”, organizada por el DIF Monterrey, y en la cual CIJ participó con la “lotería de la salud” y un módulo informativo. ♥ SILVIA CAMARILLO.

### Tehuacán

Proporcionar información preventiva sobre los riesgos del consumo de drogas fue el objetivo del CIJ Tehuacán este 26 de junio, por ello se realizaron diversas acciones en escuelas de nivel superior del municipio. En la secundaria de la Unidad Educativa Profesor Porfirio O. Morales se realizó una conferencia sobre factores protectores impartida por el psicólogo Carlos López Méndez, del Instituto Municipal de la Juventud de Tehuacán. Asimismo se organizó la feria “Anímate con tu salud y no con las drogas”, en la cual se proporcionó a los asistentes orientación sobre las alternativas de prevención.

La ceremonia de inauguración corrió a cargo de la subdirectora del mencionado plantel, pro-

fesora Blanca Estela López, y de la directora del CIJ Tehuacán, licenciada Norma Notario Guevara, quien señaló que durante 2012 la unidad a su cargo atendió a 220 pacientes, entre quienes las drogas ilícitas de mayor consumo fueron la marihuana (53.7%), los inhalables (39.4%) y la cocaína (22.5%).  SARA RAMOS CUEVAS.

### Los Mochis

La legalización de la marihuana en México fue el tema central abordado por más de 200 estudiantes de la Universidad de Occidente Los Mochis durante el Foro Juvenil organizado por CIJ y la institución educativa con motivo de la conmemoración del 26 de junio

El acto estuvo presidido por el licenciado Guillermo Dórame Hernández, representante de la presidencia municipal; Marisol Rojo Rosas, presidenta del DIF de Ahome; el maestro Hussein Muñoz Helú, coordinador de la Universidad de Occidente campus Los Mochis; y la maestra María Elena Rodríguez Félix, de la Jefatura de Servicios Regionales de la Secretaría de Educación Pública y Cultura (SEPYC) del estado. Por parte de CIJ estuvieron presentes el licenciado Ernesto Moncayo de Lira, secretario del patronato local, y el licenciado Manuel Velázquez Ceballos, coordinador regional de Sinaloa.

Durante el foro se realizó la premiación a los ganadores del concurso “Promotor virtual”, abierto el pasado 31 de mayo. Luis Carlos Luna Rubio y Ana Paulina Ávila Soto fueron premiados con una enciclopedia y una tablet, respectivamente.  DANIEL RODRÍGUEZ LEÓN.

### Tlaxcala

Más de 2 mil 300 personas participaron en las distintas actividades organizadas por CIJ Tlaxcala, unidad que del 17 al 28 de junio encabezó un ciclo de jornadas de prevención, cuya finalidad era desalentar el uso de sustancias adictivas y contribuir al fortalecimiento de una sociedad libre de drogas.

Las actividades iniciaron en el Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTIS) número 61, ubicado en Huamantla. Posteriormente se ofrecieron conferencias, una sesión de cine-debate y actividades lúdicas a los internos del Cereso de Tlaxcala. Para concluir, personal de la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA) reflexionó, a partir de su participación en las conferencias impartidas, sobre los daños y las consecuencias del abuso de drogas en el ámbito laboral.  GABRIELA OLIVARES PÉREZ.

### Poza Rica

Este año, en Poza Rica la fecha se celebró mediante el desarrollo de una cruzada para la prevención y el tratamiento de las adicciones. Se trabajó tanto en el Cereso de la localidad, como en el Centro Educativo “Jean Piaget”, institución en la que se trabajó con el programa “Armando el reven”. La jornada fue organizada en colaboración con el Ayuntamiento, la Jurisdicción Sanitaria número 3 y el Centro Nueva Vida del municipio.

A la inauguración de las jornadas asistieron el doctor Clemente Cruz Ramos, como re-



presentante de la presidencia municipal; el doctor Rubén González Arroyo, jefe de la Jurisdicción Sanitaria número 3; la doctora Matilde Gamundi García, coordinadora del Centro Nueva Vida; y la que esto suscribe.  CAROLINA LUNA DELGADO

## Mérida

Con el propósito de desarrollar políticas públicas para la prevención y el combate del consumo de drogas en Yucatán, Campeche y Quintana Roo, así como establecer una red peninsular entre las tres entidades, representantes de la sociedad civil, funcionarios estatales y federales realizaron el pasado 27 de junio el Primer Encuentro Peninsular de Atención Integral de las

Adicciones en la Universidad Tecnológica Metropolitana (UTM).

Durante el acto inaugural, el licenciado Alberto Granja Peniche, subsecretario de Desarrollo Político y Asuntos Religiosos de la Secretaría General de Gobierno de Yucatán, aseguró que las acciones derivadas de este encuentro fomentarán comunidades libres de adicciones. Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, reconoció los esfuerzos por conformar una red estratégica que permitirá intercambiar esfuerzos y proyectos entre los tres estados involucrados. Por su parte, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de la institución, ofreció una conferencia magistral acerca del panorama epidemiológico del consumo de drogas a nivel mundial, nacional y regional, e hizo hincapié en no legalizar el uso de la marihuana.

Entre las principales acciones que coordinará la red destacan el fomento y apoyo a la capacitación, la articulación de los programas municipales y estatales de atención a las adicciones y realizar encuentros anuales entre las tres entidades.

También asistieron la licenciada Rosa Elvia Negrín Muñoz, secretaria técnica del Consejo Estatal contra las Adicciones de Campeche; doctor José Francisco Castillo Carrillo, subsecretario de Salud de Quintana Roo; doctora Karina Márquez Dogre, subdirectora de Salud Mental de Yucatán, y maestro Ariel Aldecua Kuk, rector de la UTM, así como 250 personas entre alcaldes y representantes de la sociedad civil.  VÍCTOR ROMÁN ROA.



# Informe Anual a la Comunidad



**E**n las primeras semanas del segundo trimestre de 2013, diversas unidades de Centros de Integración Juvenil presentaron su informe anual a la comunidad:

## ► Aguascalientes

Gracias a la labor constante de los voluntarios y del personal de esta unidad operativa, durante 2012 en Aguascalientes se logró atender a más de 85 mil personas en prevención y a más de mil en tratamiento, señaló el presidente del patronato estatal, Héctor Manuel Villar Martínez, al rendir el informe a la comunidad el pasado 8 de abril.

Destacó, además, el trabajo que la unidad realiza con diversas instituciones, entre ellas el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del estado, donde se ha capacitado a 450

voluntarios que realizan labores de prevención en sus comunidades.

Asimismo, durante el acto rindieron protesta los nuevos miembros del patronato local y se entregaron reconocimientos a los voluntarios destacados. En la ceremonia estuvieron presentes el encargado del despacho del Instituto de la Juventud de Aguascalientes, licenciado José de Jesús Ruvalcaba; el coordinador estatal de salud mental, doctor Gerardo Macías López; y la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal, Elizabeth Martínez López.  RUBICELIA JIMÉNEZ SALAZAR.

## ► Tuxtla Gutiérrez

En Chiapas, el Centro de Integración Juvenil Tuxtla Gutiérrez y la Unidad de Hospitalización de Ixbalanqué lograron impactar –gracias a la realización de más de 5 mil acciones de prevención– a casi 69 mil personas. Además, se ofrecieron 2 mil 800 consultas que permitieron beneficiar a 950 pacientes y sus familiares.

Quien suscribe, director del Centro en Tuxtla Gutiérrez, informó que las drogas de mayor consumo en la entidad fueron alcohol (86.1% de los pacientes atendidos), tabaco (73.7%), marihuana (53.2%), inhalables (33.4%) y cocaína (29.2%).

Al informe, realizado el 19 de abril en el auditorio del ex convento de Santo Domingo

de Guzmán en la ciudad de Chiapa de Corzo, asistieron el psicoterapeuta Carlos Escamilla Bruggmann, coordinador estatal de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud de Chiapas; la licenciada Karen Montero Moreno, en representación del presidente municipal; el profesor Marlene Sánchez Nuricombo, director del Colegio de Bachilleres Plantel 240 de Chiapa de Corzo; y el licenciado Cicerón Aguilar Acevedo, director del centro cultural donde se realizó el evento. De parte de CIJ estuvo presente la licenciada Gabriela Lucio Molina, tesorera del patronato de la unidad de Tuxtla Gutiérrez, a quien correspondió clausurar el evento.  JOSÉ ANTONIO CHIÑAS VAQUERIZO.



*A través de más de 5 mil acciones de prevención, las unidades de CIJ en Chiapas lograron beneficiar a casi 69 mil personas.*

► **Tula**

Durante 2012, el CIJ Tula atendió en prevención a más de 48 mil personas de ocho municipios del estado, informó quien suscribe, el pasado 17 de mayo en las instalaciones de la Universidad del Nuevo México. Las acciones emprendidas contaron con la participación de 27 voluntarios. Asimismo, el Centro colaboró con más de 50 instituciones educativas, municipales, de salud, empresas y medios locales de comunicación.

Como miembros del presídium estuvieron la licenciada Cinthya Samantha Pérez Martínez, directora del Instituto Municipal de la Juventud de Tula; la ingeniera Ángela Trejo García, coordinadora general del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del municipio; el licenciado Oliver Mercado Esquivel, director general de la

Universidad del Nuevo México; y la maestra Rosa María Denis Rodríguez, directora del CIJ Pachuca.

Al finalizar el informe, los miembros del presídium otorgaron reconocimientos a las instituciones educativas que asignaron recurso voluntario al CIJ Tula, entre ellas el Bachillerato Tecnológico Victory, el Centro Universitario Allende, el instituto Tecnológico Latinoamericano y la Universidad del Nuevo México. También se externó el agradecimiento de la institución a Seguridad Pública y Tránsito Municipal y a Autotransportes Valle del Mezquital, así como a medios de comunicación locales como Canal 12 TV Tula Internacional y periódico Nueva Imagen, por su apoyo en la difusión de las acciones de prevención.

✦ LIZETTE BARRÓN PEÑA.



*Autoridades del CIJ reconocieron el apoyo de voluntarios y la colaboración interinstitucional en favor de la prevención.*

## ► Ixtapa-Zihuatanejo

Más de 58 mil personas atendidas en prevención y 93 pacientes en tratamiento fueron los resultados alcanzados por CIJ Ixtapa-Zihuatanejo durante 2012. Con el apoyo de 63 voluntarios se realizaron acciones basadas en el programa preventivo “Para vivir sin adicciones” dirigidas a la población de 10 a 54 años de edad, y focalizadas en personas de entre 10 y 18 años.

Asimismo, quien suscribe informó que en el año pasado CIJ estableció coordinación con más de 100 instituciones, en su mayoría educativas y dependencias de gobierno. Como muestra de esta colaboración interinstitucional, durante el informe se firmó un convenio de colaboración con el DIF Municipal, cuyo objetivo es favorecer

las acciones de prevención de adicciones entre niños y jóvenes.

A la ceremonia acudieron el presidente municipal de Zihuatanejo de Azueta, licenciado Eric Fernández Ballesteros; la presidenta del DIF local y presidenta honoraria del patronato de CIJ, maestra en Ciencias Wendy Carbajal de Fernández; la responsable del Departamento de Adicciones del la Jurisdicción 05 Costa Grande, psicóloga Diana del Socorro Sánchez; el director del Hospital Naval de Ixtapa Zihuatanejo, doctor José Luis Velázquez Sánchez; la directora del DIF Municipal, Fabiola Olea Mendoza; y el presidente del Patronato en el municipio, licenciado Héctor Guillermo Villanueva Ascencio.  LESLIE NARVÁEZ CASTREJÓN.



*Durante el informe también se firmó un convenio con el DIF municipal.*

► **Tepic**

El presidente del patronato del CIJ Tepic, doctor Jesús Plata Jarero, explicó que durante 2012 la unidad logró impactar, mediante diversas acciones de prevención, a más de 80 mil personas; asimismo, afirmó, se brindó tratamiento a 133 pacientes de nuevo ingreso y a sus familiares.

En el primer informe, celebrado el 22 de mayo, el doctor Plata agradeció la labor de los 19 voluntarios que el año pasado se integraron al Centro, y resaltó la coordinación interinstitucional a favor de la prevención del consumo de drogas.

En el acto, CIJ Tepic firmó un par de acuerdos de colaboración, el primero con el Colegio Nacional de Estudios Científicos y Tecnológicos de Nayarit, y el otro con el Instituto Marakame, organismos con los que se comparte la responsa-

bilidad de preservar la salud y bienestar de la juventud del estado.

Al informe acudieron el ingeniero Oscar Villaseñor Anguiano, secretario de Salud de Nayarit; la maestra Xóchitl Bañuelos Castro, directora de Vinculación de la Secretaría de Desarrollo Social de la entidad; el doctor Aurelio Aguirre Silva, secretario de Salud de Tepic; la maestra Perla Sandoval Vallejo, representante del Colegio Nacional de Estudios Científicos y Tecnológicos de Nayarit; y el licenciado Mauricio Porras Fuentes, director del Instituto Marakame. Como representantes de CIJ acudieron el maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador regional de la zona centro-Occidente, así como integrantes del patronato. 

HÉCTOR MANUEL RENTERÍA GÓMEZ.



*El CIJ Tepic firmó acuerdos de colaboración con el Colegio Nacional de Estudios Científicos y Tecnológicos de Nayarit y con el Instituto Marakame.*

## ► Querétaro

Como resultado de la realización de 920 acciones preventivas en los municipios de Santiago de Querétaro, Corregidora, El Marqués, Amealco, San Juan del Río y Tequisquiapan, durante 2012 CIJ Querétaro logró impactar a casi 67 mil personas. Adicionalmente, se atendieron a más de mil 300 pacientes y sus familiares.

En el informe, celebrado el pasado 28 de mayo en el Centro Educativo y Cultural del Estado de Querétaro “Manuel Gómez Morín”, estuvieron presentes el licenciado Godofredo Alderete Velasco, director de Prevención del Delito y Asistencia a las Víctimas de la Procuraduría General de Justicia del estado; la licenciada Rebeca Mendoza Hassey, comisionada del Consejo Estatal contra las Adicciones; la maestra Margarita Cruz Torres, secretaria Técnica de la SEP en Querétaro; el licenciado Roberto Góngora Rodríguez, director de Prevención de la Secretaría

de Seguridad Ciudadana; la licenciada Belén María Fernanda Pacheco Hernández, directora del Instituto Municipal de la Juventud; y el licenciado Francisco Barrera Ríos, director del Centro Educativo y Cultural del Estado. De parte de CIJ acudieron la directora general, licenciada Carmen Fernández Cáceres; el ingeniero Eduardo de la Parra Cubells y el licenciado Eduardo Chávez Hidalgo, presidente y tesorero del Patronato Estatal, respectivamente.

Al final del informe, CIJ firmó un convenio de colaboración con la Cámara de Comercio en Pequeño (CANACOPE) que permitirá una mayor participación de los empresarios en la prevención del consumo de drogas. Por su parte, la unidad en Querétaro suscribió un acuerdo con el Centro Educativo y Cultural del Estado de México, cuyo objetivo es permitir la suma de esfuerzos en la lucha contra las adicciones.  VÍCTOR ARELLANO R.



*Con el convenio firmado entre CIJ y CANACOPE se pretende lograr mayor participación de los empresarios en la prevención del consumo de drogas.*

► Mérida

Gracias a la realización de más de 9 mil 600 acciones y a la labor de 300 voluntarios, durante 2012 CIJ Mérida logró brindar servicios de prevención y tratamiento a más de 56 mil personas, así lo informó el que suscribe, el pasado 3 de mayo en la Universidad Tecnológica Metropolitana. Señaló que para 2013, la unidad tiene planeada la apertura de la primera etapa de la Unidad de Hospitalización “Yucatán”, así como el fortalecimiento de los programas de prevención, detección temprana y atención oportuna.

Al acto asistieron la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Yucatán, Sara Blancarte; el subsecretario de Desarrollo Social y Asuntos Religiosos del estado, licenciado Daniel Granja Pe-

niche; la directora del DIF Mérida, licenciada Gabriela González Prieto; el rector de la Universidad Tecnológica Metropolitana, maestro Ariel Aldana Kuk; el doctor Luis Patrón Vázquez, representante del secretario de Salud; y la maestra Patricia Cabrera Rivero, representante del secretario de educación. Por parte de CIJ estuvo presente la licenciada Laura Patricia Castro Gamboa, presidenta del patronato.

En el marco del informe, la Secretaría de la Juventud del estado y CIJ Mérida firmaron un convenio de colaboración, cuyo objetivo, expresó la titular de esa dependencia, Alaine López Briceño, es fortalecer la prevención del consumo de drogas en Yucatán, mediante la capacitación de enlaces juveniles en los municipios.  VÍCTOR ROA MUÑOZ.



*Durante 2012 el CIJ Mérida logró una cobertura de 56 mil personas atendidas mediante servicios de prevención y tratamiento.*

# Cómo dejar de fumar definitivamente y prevenir otras adicciones



*Fernando Trillas, Eduardo Hernández, Juan W. Zínser y Rafael Camacho.*

**E**n el marco del Día Mundial sin Tabaco 2013, el pasado 22 de mayo se presentó el libro *Cómo dejar de fumar definitivamente y prevenir otras adicciones*, obra que en palabras de su autor, el maestro Eduardo Hernández, director y fundador de la Clínica del Tabaco S. C., recopila la suma de experiencias y esfuerzos de pacientes, médicos, psicólogos, pedagogos, ingenieros, economistas y ex fumadores, quienes se trazaron tres objetivos: detener la epidemia causada

por el consumo de tabaco, que las personas abandonen este hábito y prevenir el uso en menores de edad.

Bajo el sello Editorial Trillas, la publicación contiene el “Programa 6 Pasos para Recuperarse del Tabaquismo”, diseñado para que el lector entienda cómo la nicotina provoca una adicción en el cerebro y, mediante una innovadora terapia fisiológica y conductual, modifique esta conducta y logre recuperar el “balance natural” de su organismo, olvidando el estrés que provoca el fumar.

Acompañaron al maestro Hernández el doctor Juan W. Zínser, presidente del Consejo Mexicano contra el Tabaquismo; Rafael Camacho Solís, director general del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (IAPA); el licenciado Fernando Trillas, director general de la editorial; y representantes de instituciones públicas y privadas que atienden este fenómeno, entre ellas Centros de Integración Juvenil.  ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.

# Biblioteca Virtual en Adicciones

[www.biblioteca.cij.gob.mx](http://www.biblioteca.cij.gob.mx)

Los acervos de la Biblioteca Virtual están integrados por 25 bases de datos con más de 50 millones de documentos referenciales y 10 millones de artículos en su plataforma de E-Revistas.

Un catálogo con 8 mil 500 volúmenes especializados en adicciones.

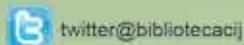
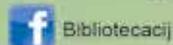
Buscadores de revistas y libros; materiales digitales sobre psicología y salud mental; revistas especializadas en adicciones y enlaces a bibliotecas virtuales de organismos líderes en investigación sobre salud.

El servicio está disponible las 24 horas del día desde cualquier computadora con acceso a Internet.



## INFORMES:

Centros de Integración Juvenil, A.C.  
Tlaxcala 208, Col. Hipódromo Condessa, Del. Cuauhtémoc, México, D.F.  
Tels. 5999-7712 y 5999-7727  
[biblioteca@cij.gob.mx](mailto:biblioteca@cij.gob.mx)  
[bibliotecavirtual@cij.gob.mx](mailto:bibliotecavirtual@cij.gob.mx)



# Adicción a los juegos de azar: una intervención integral



**El programa de CIJ va desde la prevención hasta el tratamiento y la rehabilitación, dirigido a hombres y mujeres adultos que presentan riesgos o se reconocen con esta conducta adictiva**

VIANNEY RIVERA MONTEALEGRE  
DEPARTAMENTO DE MODELOS Y TECNOLOGÍAS PREVENTIVAS

La gran mayoría de la gente disfruta y se divierte sin mayores consecuencias en los juegos de azar que implican apuestas, aunque también es considerable el número de personas que desarrollan tendencias compulsivas o patológicas que las llevan a seguir apostando, a pesar de que la cantidad apostada sea mayor a lo que en realidad podrían pagar. Esta conducta adictiva crea problemas graves a nivel económico, de salud y en las relaciones interpersonales.

En México, los juegos de azar son un tema poco estudiado como problema de salud pública, aunque se trata de una situación emergente que requiere atención especializada, debido principalmente a las consecuencias en diversos ámbitos de la persona y su entorno.

Si bien hay investigaciones que incluyen aspectos de legislación e impacto económico, el fenómeno tiene también implicaciones significativas a nivel psicológico y social. La evidencia científica indica que a mayor cercanía con un lugar de juego, las personas tienen mayor riesgo de desarrollar problemas, por lo que con la operación en nuestro país de un número considerable de lugares de juego, se torna factible el aumento en la prevalencia de esta adicción; si además consideramos que ésta no sólo se desarrolla en los casinos, nos enfrentamos a un importante reto: un sector poblacional, no cuantificado y con características escasamente definidas.

La estrecha relación que existe entre juegos de azar y consumo de drogas (particularmente alcohol) reviste a este tema de particular trascendencia, al

derivar en un problema que reporta múltiples comorbilidades y situaciones sociales graves.

Ante este panorama, Centros de Integración Juvenil, A. C., institución con 44 años de experiencia en la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y la investigación del consumo de drogas, cuenta con el programa “Adicción a los juegos de azar: una intervención integral”. Se trata de un continuo de atención que va desde la prevención hasta el tratamiento y la rehabilitación, dirigido a hombres y mujeres adultos que presentan riesgos o se reconocen con esta conducta adictiva. Los objetivos se orientan a sensibilizar a los participantes en torno a riesgos y consecuencias asociados al juego patológico, así como a reforzar competencias de autocontrol en actividades recreativas de azar, a través de estrategias diferenciales dirigidas a contextos y grupos poblacionales específicos o, en su caso, a proporcionar tratamiento especializado.

La intervención preventiva es multimodal, es decir, incorpora actividades universales, selectivas e indicadas, en función del nivel de riesgo identificado a partir de la detección temprana en la cual pueden también registrarse casos de adicción a los juegos de azar. En este caso, son derivados al Tratamiento cognitivo-conductual para personas con adicción al juego, cuyos objetivos se centran en entrenar a los participantes para que sean capaces de identificar situaciones estimulantes internas y externas que promueven la conducta de juego y que puedan enfrentarlas a partir de la generación de planes de acción, dotar a los jugadores de habilidades más adecuadas para hacer frente a sus problemas, así como favorecer el mantenimiento de la abstinencia a la conducta de juego.

El programa preventivo fue evaluado en 2012, en seis unidades operativas de CIJ: Texcoco, Cancún, Monterrey, Aguascalientes, Guadalajara Centro y Acapulco, lo que permitió un muestreo conformado por 162 personas en un rango de 18 a 63 años. El promedio de edad fue de 31.6 años, en su mayoría mujeres (68.1%), el estado civil más reportado fue soltero (67.4%); 40.7% estudia y 57.2% reportó una escolaridad de licenciatura.

En esta intervención se utilizó como instrumento de tamizaje el Cuestionario Breve de Detección del Juego Patológico (CBJP) de Fernández-Montalvo, Echeburúa y Báez (1995). Este es un instrumento válido para realizar la detección inicial de adicción al juego.

Después de aplicar el tamizaje, se identificaron tres subgrupos: quienes no presentaron indicadores de juego patológico, pero reportaban riesgos asociados; personas cuyas respuestas indicaron algún factor de riesgo, sin datos de adicción; y quienes obtuvieron calificación de juego patológico presuntivo y que decidieron participar en el taller psicoeducativo.

Participaron en el taller 92 personas, 56 de ellas concluyeron la intervención y respondieron los instrumentos pre y post-test, en los que se evidenció que en el grupo objetivo, es decir, personas que presentan riesgos asociados a su manera de jugar, las diferencias sí son estadísticamente significativas, confirmando que al aumentar la información sobre riesgos y consecuencias asociadas al juego problemático y patológico (adicción), se incrementa la percepción de riesgo.

Esta evaluación mostró la eficacia del taller en la población a la que está dirigido (personas mayores de 18 años que presentan riesgos de juego patológico) y que las actividades y contenidos programados resultaron adecuados para la población destinataria e hicieron viable su ejecución.

Por otro lado, en noviembre de 2012 se impartieron nueve cursos de capacitación al personal de tres establecimientos de juego en el Distrito Federal, cuyo objetivo fue proporcionar información y herramientas para la identificación temprana de riesgos y señales de juego patológico y de consumo perjudicial de alcohol, a fin de facilitar la derivación a servicios especializados de prevención o tratamiento, logrando un total de 157 trabajadores capacitados.

Es así como CIJ responde a fenómenos emergentes en el ámbito de la atención de las adicciones, siempre con información veraz e intervenciones basadas en la ciencia. 

# Consumo de drogas y comorbilidad psiquiátrica

Laura Margarita León León  
Directora de Tratamiento y Rehabilitación

**Los dependientes de drogas presentan un riesgo cuatro veces mayor de padecer un trastorno mental asociado y las personas con una enfermedad mental tienen 4.5 veces más riesgo de consumir drogas**

La evidencia científica apunta hacia la elevada prevalencia que presentan los trastornos por abuso o dependencia de drogas y la coexistencia con un trastorno psiquiátrico mayor, definiendo esta condición como patología dual (comorbilidad psiquiátrica). El resultado de la interacción y el condicionamiento de una sintomatología sobre la otra es la presencia de cuadros clínicos complejos, de difícil diagnóstico y tratamiento, así como de un pronóstico desfavorable.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la comorbilidad psiquiátrica como “la coexistencia temporal de dos o más trastornos psiquiátricos o de personalidad”, y al referirse al tema de las adicciones añade: “... uno de los cuales se deriva del consumo problemático de sustancias”.

Los principales datos epidemiológicos provienen de dos grandes estudios realizados en población general, el *Epidemiologic Catchment Area* (ECA) (Regier y cols. 1990) y el *National Comorbidity Survey* (NCS) (Kessler y cols. 1994).

El estudio ECA encontró que:

1. Aquellos que padecen un trastorno mental presentan una elevada prevalencia de abuso o dependencia de alcohol (22%) y de otras sustancias (15%).
2. 37% de los pacientes con abuso de alcohol y 53% de los que abusaban de otras sustancias presentaban por lo menos otro trastorno mental.

En los individuos que tuvieron un trastorno por uso de otras sustancias, los problemas mentales más prevalentes fueron:

- A. De ansiedad (28%).
- B. Afectivos (26%).
- C. Esquizofrenia (7%).

El estudio NCS replicó los resultados del ECA y encontró aún mayor comorbilidad, pues 42.7% de los dependientes de sustancias presentaba un trastorno psiquiátrico comórbido.

La investigación *National Survey of Mental Health and Wellbeing* (Burns y cols. 2002) observó que 36.5% de quienes presentaban un trastorno por uso de alcohol presentaban otro trastorno psiquiátrico asociado, siendo los más frecuentes:

- A. Depresión (16,8%; OR=3,4).
- B. Ansiedad generalizada (7,1%; OR=3,3).
- C. Estrés post-traumático (5,4%; OR=5,2).
- D. Fobia social (3,7; OR=3,2).
- E. De pánico (3,5%; OR=3,9).

Diversos estudios clínicos reportan que los sujetos dependientes de drogas presentan un riesgo cuatro veces mayor de padecer otro trastorno mental asociado, y que las personas con una enfermedad mental tienen 4.5 veces más riesgo de consumir drogas.

Se reporta que la adicción a la cocaína es la que más se asocia con trastornos mentales, seguida por la de opiáceos y alcohol.

Los estudios mencionados sirvieron como base para una revisión de los pacientes internados en las Unidades de Hospitalización y tratados con el modelo de Comunidad Terapéutica (CT), en el periodo de enero a junio de 2012, y tuvieron dos objetivos:

1. Conocer la prevalencia de la comorbilidad en los pacientes atendidos en el programa residencial de Centros de Integración Juvenil.

2. Revisar y actualizar las estrategias farmacológicas que permitan al paciente participar en las diferentes actividades del modelo terapéutico, a fin de ofertar un abordaje integral, eficiente y de amplio alcance.

Se realizó una recuperación retrospectiva de información registrada en el expediente clínico de 200 pacientes y se encontraron los siguientes datos: 167 fueron hombres (84%) y 33 mujeres (16%), con una edad media de 26 años; al momento del internamiento 52% estaba en el desempleo y 32% tenía trabajo; 57% eran solteros, 25% casados y 17% divorciados; 80% consumía más de dos sustancias y 20% reportó sólo una; la droga de impacto más reportada fue el alcohol, seguida por la cocaína y la cannabis.

En 75% de los pacientes se encontró un trastorno de personalidad y 48% reportó además un trastorno mental codificable en el Eje I del DSM IV-TR: depresivo mayor (62%); de ansiedad (17%); y por déficit de atención (10%), entre otros.

Los resultados obtenidos en la revisión de los pacientes revelaron mayor coexistencia de trastornos mentales a la reportada en los estudios de Regier (53%), Kessler (42.7%) y Burns (36.5%), y se encontró coincidencia en dos de las categorías diagnósticas reportadas: trastorno depresivo mayor y trastorno de ansiedad.

Los datos encontrados en esta revisión nos hacen examinar con mayor detenimiento los protocolos terapéuticos que se brindan a nuestros pacientes, los cuales deberán establecerse de manera simultánea para el manejo de ambas patologías, con el fin de tener mayor eficacia y, de esta manera, aumentar la adherencia al tratamiento, así como disminuir el número y la frecuencia de las recaídas.

Con base en las buenas prácticas clínicas y derivado de los resultados obtenidos en la presente revisión, se recomienda dar un tratamiento integral que incluya los siguientes objetivos:

1. Tratar los síndromes de intoxicación y abstinencia.
2. Vigilar el estado clínico del paciente.
3. Establecer y mantener la alianza terapéutica.
4. Educar de forma individual y familiar con referencia al manejo médico, psicológico y social.
5. Reducir la comorbilidad y las secuelas del consumo.
6. Prevenir recaídas.

Finalmente, es importante mencionar la pertinencia de considerar a la dependencia de drogas y a los trastornos mentales como “enfermedades crónicas y recurrentes”, las cuales han conducido al desarrollo de abordajes terapéuticos con “perspectiva en la recuperación” (SAMHSA, 2002). Debemos reconocer al tratamiento como un “proceso de cambio interno a largo plazo que ocurre en etapas” y que requiere un seguimiento continuo. 🌱

### Referencias bibliográficas

1. Burns, L. y Teesson, M. (2002). “Alcohol Use Disorders Comorbid with Anxiety, Depression and Drug Use Disorders: Findings from the Australian National Survey of Mental Health and Well Being” en *Drug and Alcohol Dependence*, 68(3), 299-307.
2. León, L., Berdiel, O., Romero, R. (2012). Presentación: “Comorbilidad en las Unidades de Hospitalización de Centros de Integración Juvenil, A.C.”, Mesa: Comorbilidad Psiquiátrica; Congreso Internacional “Atención de las Adicciones en el Marco de los Derechos Humanos”, Cancún, México; 5-7 diciembre 2012.
3. DSM IV TR. (2003). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Texto revisado. Barcelona: Ed. Masson.
4. Kessler, R.C., McGonagle, K.A., Zhao, S., Nelson, C.B., Hughes, M., Eshleman, S., Wittchen, H-U., Kendler, K.S. “Lifetime and 12-month Prevalence of DSM-III-R Psychiatric Disorders in the United States: Results from the National Comorbidity Survey”. en *Arch Gen Psychiatry* (1994); 51(1): 8–19.
5. Regier, D.A., Farmer, M.E., Rae, D.S., Locke, B.Z., Keith, S.J., Judd, L.L. y Goodwin, F.G. (1990). “Comorbidity of Mental Disorders with Alcohol and other Drug Abuse, Results from the Epidemiologic Catchment Area (ECA) Study” en *Journal of the American Medical Association*, 264:2511-2518.
6. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMSA, 2002). *Report to Congress on the Prevention and Treatment of Co-occurring Substance Abuse Disorders and Mental disorders*. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. Rockville, MD: Department of Health and Human Services.
7. World Health Organization (2009). *World Health Statistics 2009*. Report. Ginebra: WHO.

# Violencia social y consumo de drogas en Ciudad Juárez\*

ISAÍAS CASTILLO FRANCO

SUBJEFE DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN PSICOSOCIAL Y DOCUMENTAL

**T**anto la violencia como el consumo de drogas son dos problemas que se interrelacionan de manera no causal, sino que cada uno responde a una problemática compleja donde dichos conceptos tienen una serie de connotaciones, por lo que es necesario dar cuenta de cada uno de ellos e intentar, en lo posible, describir la relación que subyace entre ambos. De ahí que el presente ensayo tiene como objetivo la revisión documental de conceptos como la violencia, la violencia social y la manifestación del fenómeno referido al consumo de drogas en Ciudad Juárez.

## Violencia y violencia social

Según De la O (2012), algunos antropólogos describen a la violencia como un elemento fundante, es decir surgido desde los comienzos de las sociedades y civilizaciones, como mitos del origen y ciclos de violencia, además detallan los ritos y las normas que la orientan. Por su parte, Blair (2009) nos dice que la violencia remite a varios campos e involucra un sentido ético, por lo que resulta más difícil explicarla y aún más teorizarla. En Latinoamérica se ha trabajado para compilar datos y describir la violencia contemporánea, de la que se identifican varios tipos: política, social, sexual y cultural, en diversos contextos.

Blair concluye que la violencia es “tan vieja como el mundo” y señala que las sociedades contemporáneas han sido las más violentas. Además apunta que el denominador común a la medida global de la violencia, a través del tiempo y del espacio, es la muerte violenta, la cual puede provenir de tres

fuentes: el crimen, el suicidio o el accidente. Dicho de otro modo, la característica principal de la violencia es la gravedad del riesgo que ella hace correr a la víctima: es la vida, la salud, la integridad corporal o la libertad individual la que está en juego.

Por ende, la violencia es un concepto polisémico que abarca una amplia variedad de fenómenos y manifestaciones; se encuentran tantas definiciones como las múltiples formas, escenarios, víctimas y victimarios de la violencia, así como tantos debates en torno a su complejidad, multicausalidad, responsabilidad y erradicación (Massolo, 2005).

En un intento de síntesis se podría definir a la violencia como una acción intencional del uso de la fuerza o el poder con un fin predeterminado, por la cual una o más personas producen daño físico, mental (psicológico), sexual o en su libertad de movimiento, o muerte a otras personas o a sí mismas (Monárrez Frago, 2010; Concha-Eastman, 2002). Además, tiene tres componentes básicos (Concha-Eastman, 2002): la intencionalidad del uso de la fuerza o poder; la generación de un daño; y el fin perseguido, en el que subyace el ejer-

\* *Repercusiones del contexto de violencia social en la percepción del consumo de drogas y otras conductas violentas en niños y jóvenes.* Informe de Investigación 12-07, Centros de Integración Juvenil, México.

cicio de alguna forma de poder, bien sea en el ámbito del hogar, del público o del grupo.

En ese mismo sentido, la Organización Mundial de la Salud (2002) define a la violencia como “el uso intencional de fuerza física o poder, hecho o amenaza, contra uno mismo, otra persona, o contra un grupo o comunidad, que resulte o tenga una alta probabilidad de resultar en lesión, muerte, daño psicológico, subdesarrollo o privación.”

Torres (2011) señala que la violencia es un acto (acción u omisión) intencional que transgrede un derecho, ocasiona un daño y busca el sometimiento y el control. La violencia es siempre un acto de poder.

Por su parte, Galtung (1981) define la violencia como “cualquier sufrimiento evitable en los seres humanos”. Una teoría sobre violencia, según este autor, tendría que estar orientada hacia las víctimas; por ello enfatiza la pérdida de potencial humano. Además, este autor hace una clasificación que desglosa violencia directa o personal, violencia estructural y violencia cultural. Esto permite contextualizar cada hecho aparentemente aislado.

En consecuencia, se puede sintetizar que el concepto de violencia social es un constructo en el cual el ejercicio del poder es una constante y siempre hay una víctima y un victimario. Esto dentro de una serie de problemáticas plasmadas en las diversas instancias de la realidad social, llámese la familia, la pareja, el Estado, la política y la economía, y donde es la vida, la salud, la integridad corporal o la libertad individual la que está en juego. Por ello, un referente para entender la violencia no es sólo el concepto mismo, sino el de los diferentes tipos, pues dependiendo del contexto donde ejerza un poder sojuzgante se va a tener un tipo singular de violencia: de género, sexual, económica, de Estado, escolar y simbólica, entre otras.



## La violencia en Ciudad Juárez

Pocas historias recientes son equiparables a la de Ciudad Juárez. Es difícil encontrar una población que, como la juarense, enfrente condiciones tan ad-

versas. Tal parece que en esa ciudad fronteriza se amalgaman todas las calamidades de la vida pública: gobiernos erráticos y huérfanos de políticas públicas acordes con las necesidades más urgentes de la población; estructuras económicas y productivas atentas únicamente al beneficio de los grandes capitales; reducción drástica de la oferta de empleo, aunada a la creciente precarización salarial y laboral; un complejo fenómeno demográfico en el cual se suman el interés por migrar hacia Estados Unidos y los desplazamientos de nutridos contingentes que van del sur al norte de nuestro país y de las zonas rurales hacia las principales ciudades de la frontera; el deterioro acumulado ya durante varios lustros de la infraestructura urbana y de los espacios públicos propicios para la convivencia cotidiana; la especulación del suelo urbano y la escasísima inversión pública en servicios de salud, recreación, cultura y deporte.

Este catálogo de desventuras se agrava si se añade el dato más crudo en la vida juarense: la incontenible difusión de la violencia, sintetizada en los feminicidios cometidos desde los años 90 –y que continúan hasta nuestros días– y en los miles de asesinatos que desde 2007 asolan la vida de esa ciudad, todo ello en el marco de una amplia disputa entre bandas del crimen organizado y de las acciones policiacas y militares emprendidas en el último trienio por los gobiernos local y federal.

Existe, en efecto, un gravísimo problema de inseguridad pública animado por los enfrentamientos y ajusticiamientos entre algunas de las organizaciones criminales más notorias a nivel nacional. En esta lucha entre diversos grupos traficantes ya no sólo se disputa el control del trasiego y la venta de drogas, también el secuestro, la extorsión o “cobro de piso” y el asalto a mano armada; la ciudad como un vasto campo de batalla donde la ciudadanía carece del mínimo soporte en la seguridad de sus vidas y sus bienes. Al respecto, no se puede soslayar lo que para muchos es evidente: la delincuencia organizada no puede existir sin una cuota de protección proporcionada por autoridades de muy diversos niveles. Y aunque se han emprendido diversas estrategias para recuperar el control de la ciudad, los resultados hablan por sí mismos: más de siete

mil asesinatos desde que se declaró, desde el Ejecutivo Federal, la guerra contra la delincuencia organizada o mal denominada “la guerra contra las drogas”. En este tema la tendencia es irrefutable: en la hoy ciudad más violenta del mundo, la cifra de homicidios pasó de 200 a 300 en el periodo 1991-2007, a 1,607 en 2008 y a 2,656 en 2009. Según cifras oficiales, de los homicidios en todo el país, más del 27 por ciento se cometió en Ciudad Juárez.

Entre diciembre de 2006 y julio de 2010 (Rev. *Desacatos*, 2012) se registraron 28 mil homicidios de personas involucradas, directa o indirectamente, en confrontaciones con el crimen organizado. Antes de dicho periodo, la violencia se había localizado en los estados fronterizos del norte del país –Baja California, Chihuahua y Sinaloa– y la mayor parte de las muertes se atribuyó al crimen organizado. Entre 2009 y 2010 la violencia se expandió hacia el centro y el sur del país, debido a la reorganización de los cárteles de la droga, sobre todo por conflictos internos entre dichas organizaciones.

Hasta hace algunos años Ciudad Juárez, Chihuahua, había mostrado un auge y desarrollo importante no sólo de manera local, sino siendo una parte fundamental en la movilidad comercial en la frontera entre México y Estados Unidos.

Uno de los intereses en abordar este tema es que la percepción de la violencia, la presencia de conductas asociadas a uno de los grupos más vulnerables, los niños y adolescentes que asisten a la escuela, pueden desencadenar conductas de riesgo para el consumo de drogas. Más aún cuando se viven de manera cotidiana situaciones en las cuales el narcotráfico aprovecha el desamparo de niños y niñas para explotarlos económicamente.

## Consumo de drogas en Ciudad Juárez

El panorama epidemiológico del consumo de drogas según la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2008 reporta que en el estado de Chihuahua el uso de drogas médicas e ilegales es mayor, en general, que el promedio nacional en ambos sexos, especial-

mente la mariguana y la cocaína. Además, en toda la entidad federativa el porcentaje de personas con dependencia de drogas es de 2.3% y está por arriba del promedio nacional, que es de 0.6%. También se muestra que hay una mayor exposición a la oportunidad de consumo en Chihuahua, tanto en hombres como en mujeres; sin embargo, la proporción es un poco mayor en mujeres.

De la misma forma, los más jóvenes, los que ya no estudian, se encuentran desempleados o viven sólo con uno de sus padres, quienes están más expuestos y consumen drogas en mayor proporción. Esto refuerza el valor protector no sólo de la asistencia a la escuela, sino de la importancia de dotar de estrategias académicas que permitan experimentar el éxito escolar.

Según la ENA 2008, en el estado de Chihuahua existe un incremento del consumo de drogas, en forma similar a toda la parte norte de nuestro país. La cocaína y la mariguana son las drogas con mayor presencia en la entidad; además, la cocaína es la principal sustancia de impacto, seguida por la heroína.

Por su parte, el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA, 2009) señala que en Chihuahua la droga de inicio más frecuente es el alcohol (32.8%) y la droga de impacto más recurrente es la heroína (33.8%).

En el caso de pacientes en tratamiento en Centros de Integración Juvenil, se reportó que de julio a diciembre de 2010 (Gutiérrez López, 2011) los usuarios de drogas ilícitas que ingresaron por primera vez al CIJ Ciudad Juárez Norte, la Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez y la Unidad de Tratamiento a Personas con Problemas del Consumo de Heroína (UTPPCH) tuvieron las siguientes características: es mayor la proporción de hombres que demandaron tratamiento; la edad en la que se inicia el uso de drogas –incluyendo tabaco y alcohol– es en la etapa adolescente, principalmente entre los 10 y los 19 años; las drogas más reportadas alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes, son el tabaco (entre 80 y 92%) y el alcohol (entre 56 y 94%); los siguen la cannabis, la cocaína, las benzodiazepinas, los inhalables y la heroína, con porcentajes entre 20 y 80%.

El Centro de Asistencia y Promoción Juvenil, A.C., denominado CASA (Centro de Asistencia, 2011) en Ciudad Juárez, señala que esta localidad registra altos números de abuso de sustancias en jóvenes, tal vez porque por ahí se trafica droga ilegal. Los estudios que han realizado apuntan a que 50% de hombres jóvenes entre 15 y 25 años consumen drogas, y a que la heroína ocupa el primer lugar de consumo. Una gran dificultad para los jóvenes con problemas de drogadicción es que no pueden obtener empleo, por lo que como último recurso optan por intimidar y cometer crímenes para poder financiar sus hábitos.

### ¿Por qué Ciudad Juárez?

En México existe un ambiente de violencia generalizada, sin embargo los estados con más altos niveles de violencia durante la primera mitad de 2010 fueron Chihuahua, Sinaloa, Guerrero, Durango, Tamaulipas, Estado de México, Michoacán, Sonora, Nuevo León, Baja California, Coahuila y Jalisco. Estos 12 estados acumularon alrededor de 90% de las ejecuciones en dicho periodo (Guerrero, 2010). El estado de Chihuahua, y de manera particular Ciudad Juárez, presenta una serie de factores entre los que se encuentran principalmente la rivalidad entre los distintos traficantes de drogas en la zona, aunado a “la ubicación de la ciudad, sus altos índices de rezago social y baja calidad de vida, su escaso desarrollo humano, la presencia abrumadora de pandillas juveniles y la asombrosa ineficacia policial” (Guerrero, 2010). Esto trae como consecuencia que los individuos que viven en dicha ciudad no permanezcan ajenos a la violencia social cotidiana. La población infantil y juvenil son un objetivo permeable y constante tanto por el consumo de drogas como por las bandas delincuenciales (Orozco, 2007). Tal es el caso de “Barrio Azteca” y “Los Mexicles”, las pandillas más grandes y que mantienen alianzas con los cárteles de Juárez y Sinaloa, respectivamente (Guerrero, 2010).

Aunado a lo anterior, hay una serie de características singulares de Ciudad Juárez entre las que

se encuentran las familias, la vivienda, el desarrollo urbano, la salud, la educación y los servicios sociales (Jusidman C., Almada H., 2007; Jusidman *et al.*, 2009).

### Relación entre violencia y consumo de drogas

Existe literatura donde se vincula a la violencia con el consumo de sustancias psicoactivas, ambos elementos dan cuenta de los problemas estructurales de nuestras sociedades actuales.

Según Atkinson y colaboradores (2009), en sociedades europeas la relación entre la violencia y el uso de drogas se destaca porque:

- Hay múltiples mecanismos que vinculan violencia interpersonal y uso de drogas.
- De acuerdo con el uso de determinadas drogas se tienen efectos diferentes, por lo que ciertas sustancias tienen una relación más fuerte con la violencia.
- En la relación uso de drogas y violencia intervienen factores individuales (de personalidad y biológicos), situacionales-contextuales y socioculturales.

En dicho estudio se concluye una serie de postulados del binomio uso de drogas y violencia:

- Las personas involucradas en una práctica “desviante” (uso de drogas) tienen mayor riesgo de incurrir en otras conductas “desviantes” (violencia).
- Drogas como la cocaína, el crack, las metanfetaminas y las benzodiacepinas incrementan la conducta agresiva y violenta (la intoxicación por cannabis o heroína reduce la posibilidad de conducta violenta, pero la abstinencia se asocia con agresión).
- Creencias y expectativas asociadas al efecto de las drogas (agresividad, confianza, fuerza física) pueden derivar en su consumo, como preparación para la perpetración de actos violentos.

- Estar expuesto tempranamente a violencia familiar se relaciona con el uso de drogas en etapas más avanzadas de la vida.
- El consumo puede ser un medio para afrontar los efectos de la victimización violenta.
- Pertener a un medio en el que se usan drogas aumenta el riesgo de victimización violenta.
- El uso de drogas por parte de los padres puede resultar en negligencia o maltrato infantil.

Respecto a México hay una serie de estudios y encuestas en los que se da cuenta de la relación entre consumo de sustancias y violencia.

Medina-Mora (2001) señala que la literatura asocia consistentemente el abuso de sustancias con la violencia y se reconoce que existe una relación entre ambos problemas. En esta relación intervienen las características farmacológicas de las sustancias que facilitan o inhiben la conducta agresiva, las variaciones individuales y la validación o el control de conductas en el medio social. La relación entre uso de sustancias y violencia también se observa en víctimas de agresiones físicas; esta asociación puede darse en dos sentidos, por una parte, el hecho de que la persona esté intoxicada la hace más vulnerable frente a la violencia de otros, al tiempo que la violencia puede también seguir a experiencias de abuso.

Asimismo, Medina-Mora señala que desde 1986 el Instituto Mexicano de Psiquiatría (actualmente Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”) ha realizado investigaciones sobre la relación entre el consumo de alcohol y los accidentes y las distintas formas de violencia, en muestras representativas de pacientes atendidos por los servicios médicos de urgencia en el Distrito Federal, Acapulco y Pachuca.

En cuanto a las diversas encuestas donde son referidas la violencia y el consumo de sustancias psicoactivas destacan: la Encuesta Nacional de Violencia en el Noviazgo (IMJUVE, SEP, 2008) señala que 23.0% empezó a beber antes de los 15 años y 71.5% entre los 15 y los 19 años. En este último rango el consumo de alcohol es mayor en mujeres

que en hombres (72.8% y 70.3%, respectivamente). De las jóvenes que señalaron haber experimentado eventos de violencia por parte de su pareja, 76% vivió la del tipo psicológico; 16.5% sexual y 15% física.

La Encuesta Nacional sobre Discriminación en México (CONAPRED, 2011) observó que una de cada 10 personas considera que los principales problemas de las mujeres son el abuso, el acoso, el maltrato y la violencia, seguidos por el desempleo y la inseguridad. También se señala que casi tres de cada 10 niñas y niños dijeron que sus papás los han hecho llorar, y uno de cada cuatro, que les han pegado en su casa.

La Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (INEGI, INMUJERES, UNIFEM, 2007) reportó que siete de cada 10 mujeres mexicanas de 15 años y más son víctimas de violencia. En 2006, en un estudio (Salud Pública de México, 2006) realizado con mujeres que acuden a servicios de salud del sector público se obtuvo que un predictor del alcoholismo femenino es vivir cotidianamente en una relación violenta. Estas mujeres maltratadas presentan mayor consumo de alcohol, el antecedente de maltrato en la infancia y la severidad de la violencia con su pareja.

Por último, CIJ (2011) realizó una encuesta con jóvenes usuarios y no usuarios de drogas de secundaria y preparatoria en 14 ciudades y algunos de los hallazgos son la existencia de altos grados de percepción e impacto de la violencia; las diferencias entre usuarios y no usuarios son de reducida magnitud; sin embargo, cabe señalar que los estudiantes que usan drogas tienen menor autocuidado, menor percepción de riesgo y una mayor exposición a situaciones de violencia. Por su parte, los estudiantes que manifestaron no usar sustancias psicoactivas presentaron mayor autocuidado, una menor exposición e impacto social a situaciones relacionadas con la violencia. 

---

**Fuente:** *Repercusiones del contexto de violencia social en la percepción del consumo de drogas y otras conductas violentas en niños y jóvenes.* Informe de Investigación 12-07, Centros de Integración Juvenil, México

La conmemoración del Día de Acción Internacional por la Salud de las Mujeres, 28 de mayo, lleva a plantear algunos pendientes en el marco de los Objetivos del Milenio para el 2015, que en materia de salud de las mujeres se propuso reducir la mortalidad en 50%, compromiso que los Estados partes tienen dificultad para cumplir, pues el principal obstáculo en el mundo es la inequidad.

Cabe recordar que entre las recomendaciones de la Convención sobre la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer (CEDAW, por sus siglas en inglés), firmada por el Estado mexicano para garantizar la salud de las mujeres, se establece el acceso a la atención médica de mujeres y hombres en condiciones de igualdad.

El artículo 12 de la CEDAW refiere que los Estados partes adoptarán medidas apropiadas para eliminar la discriminación contra la mujer en la esfera de la atención médica, a fin de asegurar, en condiciones de igualdad entre hombres y mujeres, el acceso a los servicios de atención médica, inclusive los que se refieren a la planificación familiar. Los Estados garantizarán a la mujer servicios apropiados en relación con el embarazo, el parto y el periodo posterior al parto, proporcionando servicios gratuitos y asegurando la nutrición adecuada durante el embarazo y la lactancia.

En nuestro país, las brechas de desigualdad en materia de salud de las mujeres se concretan en la falta de acceso a los servi-

## Día de Acción Internacional por la Salud de las Mujeres: pendientes impostergables

GRACIELA F. ALPÍZAR RAMÍREZ Y ANGÉLICA CRISTINA RUIZ APARICIO  
DEPARTAMENTO DE EQUITAD Y GÉNERO

cios de salud, morbilidad y mortandad, siendo inaceptable que haya mexicanas que mueren por no tener una adecuada y oportuna atención hospitalaria o simplemente por no tener acceso a los servicios de salud básicos; además, todas las muertes son prevenibles en la emergencia obstétrica.

La salud es un derecho humano fundamental que la mayor proporción de mujeres no ejerce con plenitud, a causa de las condiciones de pobreza, particularmente entre los grupos con mayor exclusión: indígenas, desplazadas y migrantes. Las mujeres constituyen 51% de la población global, pero 70% de los pobres.

Actualmente ocurren 40 muertes por cada 100 mil infantes que nacen; en 2011 ocurrieron 971 muertes maternas que disminuyeron a 911 en 2012; en los últimos 12 años, más del 50% de las cesáreas se practican sin razón médica justificada, principalmente en el sector privado. Los porcentajes de cobertura de mastografías están muy por debajo del 70% que la Organización Mundial de la Salud sugiere.

Las mujeres padecen sobrecarga de trabajo, falta de oportunidades para su propio desarrollo y daños a su salud debido al cumplimiento del rol de cuidadoras de la familia, su participación en el aparato productivo y el trabajo comunitario.

Las condiciones de salud de las mujeres están directamente relacionadas con una de las actividades más naturalizadas para ellas: el trabajo doméstico y de cuidado no remunerado.

### El trabajo doméstico y de cuidado no remunerado

El trabajo doméstico y de cuidado no remunerado tiene dos vertientes: la preparación de los alimentos, limpieza y mantenimiento a la casa (barrer, limpiar, tender camas, etcétera), limpieza y cuidado de la ropa y calzado de la familia, compras y administración del hogar; cuidado de la familia (hijos, hijas pequeñas, personas enfermas, ancianas y discapacitadas y también personas sanas, principalmente varones).

Este trabajo no ha tenido valoración y es considerado invisible; sin embargo, en la Cuenta Satélite (INEGI) se le ha asignado el valor económico. Así, el trabajo no remunerado a cargo de las mujeres representó en 2010, 21.9% del Producto Interno Bruto (PIB), más de lo que aporta la industria manufacturera (17.1%).

## ¿Quiénes cuidan la salud de las personas que integran la familia?

Es importante visibilizar la labor del cuidado de la salud de las personas, dado que es un trabajo asignado socialmente a las mujeres y por lo tanto se ve naturalizado.

En 2011, el cuidado de la salud de las personas estuvo a cargo de las mujeres en 75.1% de los casos y en 24.9% de los hombres; esto significa que siete de cada 10 personas que cuidan a las personas enfermas son mujeres; mientras que los hombres realizan una de cada cuatro horas de los cuidados de salud en el hogar.

Este tipo de cuidados representó poco más del 90% del valor de los servicios hospitalarios a nivel nacional, lo que equivale a cerca del 1.1% del total de los bienes y servicios generados en nuestro país.

## ¿A quiénes cuidan las mujeres y cuál es el aporte?

La enfermedad puede ser temporal, crónica (por ejemplo asma, sida, alzheimer) y con alguna limitación física o mental. El consumo de sustancias puede ser una enfermedad temporal si es un consumidor experimental y crónica si permanece a niveles de dependencia y adicción.

El valor económico de los cuidados de la salud dentro del hogar representa 28.9% para las personas con enfermedad temporal; 3.6% para las crónicas y 35% para las que tienen alguna limitación física o mental.

Las mujeres son principalmente quienes cuidan a las personas enfermas dentro del hogar; este trabajo valorado en millones de pesos representa una aportación de 9.9 millones en la atención de las personas con enfermedades de tipo temporal, 15.9 millones del crónico y 20.9 millones cuando se padece alguna limitación.

Los hombres tienen una participación menor en términos económicos de los cuidados de salud en el hogar (temporal 5.2, crónico 13.3 y con alguna limitación 17.2 millones de pesos). En CIJ las personas usuarias de sustancias usualmente acuden acompañadas de una mujer (madre, pareja, abuela, tía, hermana). Las mujeres son el soporte de la salud de la familia y generalmente cuidan la salud de los otros y postergan los cuidados propios.

Las mujeres con mayores recursos económicos contratan servicios privados en la realización del trabajo doméstico y de cuidados de las personas que integran la familia: niñas, niños, adolescentes, jóvenes, enfermos, con discapacidad y personas sanas. Aun así, ellas supervisan el trabajo contratado. Las mujeres con menos recursos se hacen cargo de estas labores y cuando se emplean en un trabajo asalariado, generalmente lo hacen en el trabajo informal o con medios turnos para cumplir con su trabajo no remunerado.

En jornadas completas, delegan en otras mujeres el trabajo no remunerado (aunque sean niñas). Estas sobrecargas de las mujeres limitan las oportunidades de su desarrollo: su acceso a la educación, a la salud, al campo laboral, es decir, a mejores condiciones de vida.

Los cambios en las estructuras familiares identifican el crecimiento de hogares con jefatura femenina: uno de cada cuatro hogares mexicanos tiene una mujer como jefa de familia, agudizando las condiciones de pobreza de estas familias y por supuesto la sobrecarga de trabajo, que tiene repercusiones en la reproducción intergeneracional de la pobreza.

En 2011, el gasto en salud representó 6% del valor económico de los bienes y servicios del país, si se contemplan las actividades de cuidado en la salud de los hogares; dicho monto representaría 7.1% del PIB de la economía total.

Fuera del hogar, los cuidados de la salud son también realizados principalmente por las muje-

res: 82 de cada 100 personas que cuidan a los enfermos de otros hogares son mujeres, sólo 13% son hombres; situación muy similar en CIJ, puesto que su plantilla de personal corresponde en 67% a mujeres profesionales que brindan cuidados a personas enfermas por el consumo de sustancias.

En el trabajo voluntario en salud los hombres tienen mayor participación, 55 de cada 100 voluntarios. Contrario a lo que sucede en CIJ, donde las personas voluntarias son mayormente mujeres.

Para asegurar el acceso a la atención médica, el gobierno mexicano propone medidas como atender los 117 municipios con el más alto índice de pobreza y marginación con una estrategia focalizada. Esos municipios forman parte de los 400 incluidos en la Cruzada Nacional contra el Hambre. Se desarrollan acciones de planificación familiar, capacitación al personal de salud, creación de redes de atención e información a las mujeres en proceso reproductivo y fortalecimiento de hospitales con la incorporación de equipo médico.

En Centros de Integración Juvenil este es un tema de suma importancia porque tiene la finalidad de contribuir al ejercicio del derecho a la salud de la población, mediante los servicios de prevención y tratamiento-rehabilitación del consumo de sustancias, fenómeno en el cual las mujeres están visibles de la siguiente manera:

- Mujeres con problemas de consumo de sustancias que solicitan servicios de tratamiento-rehabilitación.
- Mujeres que cuidan la salud de sus familiares:
  - Acuden para tener información y orientación, a fin de evitar que sus familiares consuman sustancias, y participan en las estrategias preventivas.
  - Acompañan y cuidan a familiares usuarios de drogas (en su mayoría varones, ya sea pareja, padre, hijo o hermano) que se incorporan en procesos de tratamiento-rehabilitación; ellas participan en los procesos para coadyuvar con la curación de su familiar.
  - Se incorporan al trabajo voluntario replicando las acciones preventivas para cuidar la salud de otras personas (fuera del hogar).

De esta manera, las mujeres que acuden a CIJ desarrollan el cuidado en el interior del hogar y fuera del hogar, aporte significativo que genera dobles y triples jornadas de trabajo. Por ello es fundamental promover la participación de los hombres tanto en el cuidado de la salud de la familia, como responsabilizándose de ellos mismos, lo cual contribuye a construir igualdad entre mujeres y hombres. 🍷

## Bibliografía

Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI (2012). *Sistema de Cuentas Nacionales de México: cuenta satélite del trabajo no remunerado de los hogares de México. 2006-2010*, INEGI. México.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI (2013). *Sistema de Cuentas Nacionales de México: cuenta satélite del trabajo no remunerado de los hogares de México. 2007-2011*, INEGI. México.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI (2013). *Sistema de Cuentas Nacionales de México: cuenta satélite de las instituciones sin fines de lucro de México. 2008-2011*, INEGI. México.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI (2013). *Sistema de Cuentas Nacionales de México: cuenta satélite del sector salud de México. 2008-2011*, INEGI. México.

## Promotor Virtual en CIJ: el presente de la comunicación, la información y el uso de nuevas tecnologías en la prevención de adicciones

MIRIAM LÓPEZ DOMÍNGUEZ  
 DEPARTAMENTO DE MOVILIZACIÓN COMUNITARIA

**El objetivo del Promotor Virtual es facilitar y promover entre la comunidad de estudiantes, información y difusión de mensajes preventivos para consolidar redes virtuales de jóvenes en las escuelas secundarias, de nivel medio y superior**

**E**n los últimos años, el uso de las redes sociales ha crecido de manera exponencial, al grado de ser centrales en la experiencia online, pero ¿qué es lo que provoca que millones de personas en todo el mundo interactúen a través de las redes sociales? Seguramente la respuesta se encuentra en su capacidad para transmitir mensajes e información a una gran cantidad de usuarios, además de su potencial de comunicación que permite poner en contacto a millones de personas.

En la era de la información, las prácticas sociales en las redes son un fenómeno creciente en la población mundial. Actualmente, cerca de “7, 012, 519, 841 personas son usuarios de Internet y 937,169, 820 pertenecen a la red social de Facebook” (Miniwatts Marketing Group, 2012). En América Latina, durante junio de 2011, “114,5 millones de personas visitó un sitio de red social, representando 96% de la población online total de la región. Las redes sociales en América Latina no sólo son grandes, sino que también están creciendo: su audiencia escaló 16% en el último año. Facebook lideró fuertemente el mercado alcanzando más de 91 millones de visitantes” (comEscore, 2011).

En el caso de México, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), por medio de la Encuesta en Hogares sobre Disponibilidad y Uso de las

Tecnologías de la Información, reveló que “el número de usuarios de Internet tuvo un incremento del 8.8% entre 2011 y 2012, al pasar de 37.6 a 40.9 millones de personas. Al igual que en el caso de la computadora, la mayor parte de quienes utilizan Internet se concentró en los jóvenes de 12 a 34 años, con una participación del 64.1%. En cuanto a los usos que le dan al servicio de Internet, predominaron tanto los referidos a obtener información de carácter general como los que lo emplearon para realizar actividades en las redes sociales (59.7%), seguido por el grupo que lo utilizó como apoyo a las actividades escolares (31.1%)”. Por su parte, la Asociación Mexicana de Internet (AMIPCI) en su segundo Estudio sobre Redes Sociales señaló que en 2012 “nueve de cada 10 internautas acceden a alguna red social y 90% de ellos se encuentra inscrito a Facebook, 87% accede diariamente y 45% lo hace desde un smartphone”. En la era de la comunicación y la información estos datos muestran el alcance e importancia de las redes sociales en los últimos años.

Las redes sociales también se han convertido en uno de los espacios interactivos preferidos entre los más jóvenes. Según la Encuesta Nacional de Juventud (2010), “en México, de los jóvenes entre 12 y 29 años, 22.3% indicó que las redes sociales son el principal uso que tanto hombres como mu-

eres le dan a internet; de entre ellas, Facebook es la red más utilizada por este grupo etario con 88.2%". "La proliferación de tecnologías digitales, sociales y móviles ha creado una cultura en la que la juventud tiene un papel más participativo a la hora de crear y compartir contenido, lo que cambia totalmente la manera de comunicarse, interactuar y aprender de los jóvenes. En muchos casos, los estudiantes pasan más tiempo conectados a la red en un entorno de aprendizaje informal, interactuando con compañeros y recibiendo comentarios" (Foog, Baird y B.J. s.f.), para crear conocimientos que dependen de las aportaciones individuales de los usuarios que forman parte de la red.

En este contexto y con la inserción de las redes sociales a la vida cotidiana, surge la necesidad de que CIJ promueva nuevas formas de interacción con la juventud, las cuales impliquen el uso de las tecnologías de la comunicación, específicamente de las redes sociales en Internet. Por ello, a partir de 2013 incorpora la figura del "Promotor Virtual" como un elemento fundamental para ampliar los mensajes preventivos dirigidos principalmente a la comunidad de jóvenes, ponderando su participación en el contexto escolar para promover y viralizar los mensajes preventivos en la *fan page* de CIJ "Juventud vs adicciones".

¿Quién es el promotor virtual en CIJ? Es aquel estudiante mayor de 13 años que curse secundaria, bachillerato o universidad, que en el ámbito escolar se identifica como un líder en el manejo de redes sociales

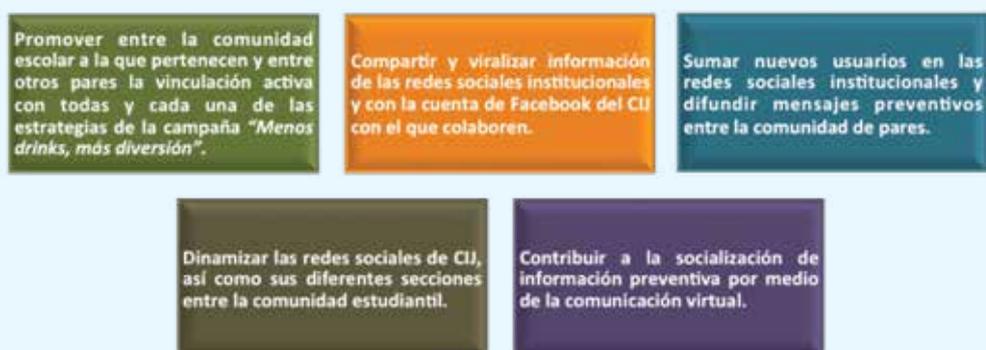


en Internet y manifieste interés en ser agente de cambio social en su contexto. A través de su interacción en las redes sociales, promueve entre la comunidad estudiantil acciones preventivas y de promoción de estilos de vida saludables para la prevención del consumo de drogas, algunas de sus características son:



CIJ cuenta con una red de 114 unidades operativas en todo el país que mantienen presencia en el contexto escolar. La intervención del Promotor Virtual, como un nodo transmisor del mensaje preventivo, es de especial importancia para generar una amplia participación de la comunidad educativa en las redes sociales institucionales, entre las diversas actividades que puede desarrollar se encuentran:





Con el Promotor Virtual se gesta una nueva forma de promover la participación social a través de los jóvenes; esta colaboración facilitada por el empleo de nuevas tecnologías se adapta al ritmo de vida actual. Con su participación es posible dinamizar las redes sociales y blogs de CIJ, a fin de multiplicar el mensaje de prevención entre la comunidad estudiantil, las ventajas de esta colaboración son:



Las redes sociales en la vida cotidiana han incorporado nuevas formas de interactuar y convivir. En la era del conocimiento, el valor que podemos generar a través de la participación y proactividad por medio de las redes sociales permite difundir el mensaje de prevención de adicciones y la promoción de estilos de vida saludables entre los jóvenes, población prioritaria del programa institucional "Para vivir sin adicciones".

## Bibliografía

- Asociación Mexicana de Internet (2012). *Segundo Estudio sobre Redes Sociales en México*. Recuperado de <http://www.amipci.org.mx/?P=editomultimediafile&Multimedia=198&Type=1>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. *Usuarios de Internet en México*. Recuperado de <http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/temas/Sociodem/notatinf212.asp>
- Instituto Mexicano de la Juventud (2010). *Encuesta Nacional de Juventud*. Recuperado de [http://www.imjuventud.gob.mx/imgs/uploads/Encuesta\\_Nacional\\_de\\_Juventud\\_2010\\_-\\_Resultados\\_Generales\\_18nov11.pdf](http://www.imjuventud.gob.mx/imgs/uploads/Encuesta_Nacional_de_Juventud_2010_-_Resultados_Generales_18nov11.pdf)
- comScore (2011). *El Crecimiento de Redes Sociales en América Latina. La Influencia de los Medios Sociales en el Escenario Digital de América Latina*. Recuperado de [http://www.interactivo.cl/descargas/Latin\\_America\\_Social\\_Networking\\_Study\\_2011\\_Final\\_Spanish.pdf](http://www.interactivo.cl/descargas/Latin_America_Social_Networking_Study_2011_Final_Spanish.pdf)
- Miniwatts Marketing Group (2012). *Estadísticas Mundiales del Internet*. (Usuarios de Internet y Población por Países y Regiones). Recuperado de <http://www.abcdelinternet.com/stats.htm>

## CIJ participa en el 53 Periodo de Sesiones de la CICAD

**D**el 20 al 22 de mayo se llevó a cabo el 53 Periodo de Sesiones de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD), en el que Centros de Integración Juvenil participó en las mesas de trabajo como organismo de la sociedad civil.

En el evento, realizado en las instalaciones de la Organización de Estados Americanos (OEA), el Embajador Joel Hernández, comisionado por México para la relación con la OEA, encabezó la delegación mexicana; también asistieron el comisionado nacional contra las adicciones, doctor Fernando Cano Valle; la licenciada Nadya Levy Popp, del área de narcóticos de la Policía Federal, y el doctor Ángel Prado García, director general adjunto normativo de CIJ.

Al presentar el “Informe sobre el Problema de Drogas en las Américas”, el secretario general de la OEA, José Miguel Insulza, resaltó que en los últimos dos años el debate hemisférico sobre las políticas de drogas se ha intensificado debido al cambio en los patrones de consumo, aumento de las prevalencias y demanda creciente de los servicios de salud.

Dijo además que existen diferentes perspectivas, una que invita a reducir la importancia de la justicia penal en el control de drogas, y otra respecto a continuar de manera consistente con una política hemisférica y un enfoque integrado y balanceado en las medidas de control y cooperación internacional.

En ese contexto, el doctor Prado invitó los funcionarios internacionales a participar en el 15.º



*Ángel Prado y José Miguel Insulza, durante el encuentro multinacional.*

Congreso Internacional de Adicciones 2013 que organiza CIJ, con el tema “Políticas públicas para la atención de adicciones”, el cual se llevará a cabo del 4 al 6 de diciembre.

En la presentación de “Escenarios planteados para el problema de drogas en las Américas” se dieron a conocer cuatro:

1. Juntos: donde se establece el fortalecimiento de las instituciones de justicia y la cooperación internacional en el combate a la oferta de drogas.
2. Caminos: en este escenario se contempla la regulación de la producción, venta y comercialización de la marihuana, como modelo para una posible legalización general de drogas y se evalúan los resultados.
3. Resiliencia: se pone como punto fundamental de atención a las personas más que a las sustancias y se fortalecen los sistemas nacionales e internacionales de prevención y tratamiento para los trastornos por consumo de sustancias.

4. Ruptura: este escenario parece ser el menos productivo y se centra en mantener el *status quo* de la atención del problema.

En su participación en el panel “Hallazgos e implicaciones para el hemisferio”, la doctora María Elena Medina Mora, directora del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, destacó la importancia de la conceptualización del fenómeno de las adicciones como un problema de salud

pública y la necesidad de contar con indicadores de bienestar que se sumen a los que se tienen en la actualidad.

Por su parte, el doctor Xiuh Guillermo Tenorio Antiga, director general de Participación Ciudadana para la Prevención de la Violencia y la Delincuencia, de México, participó con el tema “La prevención social del delito y la violencia frente al problema del consumo de sustancias”.  SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.

## XV Seminario Iberoamericano sobre Drogas y Cooperación

### El doctor Ricardo Sánchez Huesca habló sobre los retos que impone la migración en la región

**C**entros de Integración Juvenil participó en el XV Seminario Iberoamericano sobre Drogas y Cooperación “Responsabilidad compartida en política de drogas: prácticas y desafíos”, organizado por la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida) y la Red Iberoamericana de Organizaciones no Gubernamentales que trabajan en Drogodependencias (Riod).

El encuentro tuvo como objetivo generar espacios de diálogo, articulación y cooperación internacional entre entidades públicas y privadas con la finalidad de potenciar los esfuerzos en materia de drogodependencias.

Durante el seminario, celebrado del 20 al 24 de mayo en Lima, Perú, el doctor Ricardo Sánchez Huesca, investigador especialista en migración internacional y salud mental, y director de Investigación y Enseñanza de Centros de Integración Juvenil, impartió la conferencia magistral “La imprescindible responsabilidad compartida en el colectivo de migrantes”.

El doctor Sánchez Huesca reflexionó sobre la dimensión de la migración en el mundo y particularmente en Iberoamérica. Analizó los factores de riesgo sociales, físicos y emocionales de las personas involucradas en procesos migratorios y señaló las circunstancias que pueden llevarlas a iniciarse en el consumo de alcohol u otras drogas.

En el seminario, al que acudieron representantes de organizaciones no gubernamentales de España, Argentina, Brasil, Chile, Colombia, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Portugal, Uruguay y Venezuela, se trataron temas como las visiones de la responsabilidad compartida, prevención y responsabilidad, el papel de la universidad en las políticas públicas antidrogas, y el trabajo con drogodependientes al interior de las prisiones, entre otros.  DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA.

Ricardo Sánchez Huesca y Martha Lucía González.





CIJ  
presente en la  
Academy  
Conference  
Latin  
America  
and the  
Caribbean  
2013

**E**n la Universidad Tecnológica de Panamá, Panamá, se realizó del 21 al 24 de mayo pasado, el Foro de Actualización en Temas de Educación, Aprendizaje, Innovación y Colaboración de la Comunidad *Cisco Networking Academy*, en el marco de la *Academy Conference Latin America and the Caribbean 2013*.



Con el objetivo de evaluar y mejorar la calidad de la operación de este programa en beneficio de la comunidad de las Academias CISCO, participaron en la reunión representantes de diversas instituciones como la Fundación Omar Dengo y el Ministerio de Educación de Costa Rica; la Universidad Central de Venezuela, Maracay; el Duoc de la Universidad Católica sede Puente Alto y el Instituto Profesional Centro de Formación Técnica de la Universidad Tecnológica de Chile; la Fundación Proydessa de Argentina; la sociedad de servicio e ingeniería informática, Transversal, de Haití; la Universidad Privada de Santa Cruz de la Sierra de Bo-

livia; la Universidad Autónoma de Bucaramanga de Colombia; la Escuela Politécnica del Ejército de Quito, Ecuador; el Tecnológico de Monterrey Campus Ciudad de México; la Universidad Tecnológica Emiliano Zapata de Morelos y Centros de Integración Juvenil.

El ingeniero Juan Campero Bautista, subdirector de Desarrollo de Sistemas y Procesos Administrativos de CIJ, acudió como socio de la *Academy Support Center* (ASC) de las 20 unidades operativas que cuentan con una academia CISCO, entre las que destacan Naucalpan, Ecatepec, Nezahualcóyotl, Pachuca, Toluca, Cuauhtémoc Poniente, Benito Juárez, Azcapotzalco, Iztapalapa

Poniente, Álvaro Obregón Centro e Ixtapa Zihuatanejo, entre otras.

Mencionó que el objetivo de este proyecto es apoyar la rehabilitación y reinserción social de los pacientes consumidores de drogas, mediante su participación en el programa *IT Essential*, el cual permite a los egresados complementar su proceso terapéutico y de capacitación, así como obtener una mejora laboral, desarrollar sus habilidades en la rama tecnológica, trabajar en equipo, incrementar su autoestima y reforzar la adherencia al tratamiento.

Dio a conocer que a la fecha han egresado 94 pacientes de las academias. Señaló que aunque hasta 2011 sólo se contaba con seis sedes, durante el año pasado se inauguraron 14 más.

En el primer semestre de 2013, puntualizó, se encuentran en proceso de capacitación 88 pacientes. Además, se pretende implementar una academia CISCO en las 114 unidades de CIJ y elevar el nivel de certificación a *Cisco Certified Network Associate* (CCNA), en 10 de las Academias.

Por su parte, la licenciada Rebeca de la Vega, *Manager Academy* para *Cisco Networking Academy Mexico Corporate Affairs*, y Jorge Leiton, *Quality Manager Americas de Cisco Networking Academy* para América Latina y el Caribe, hicieron un reconocimiento a la labor que realiza CIJ y resaltaron el compromiso y entrega del equipo médico-técnico, el personal operativo y las autoridades de la institución. Resalta-

**CISCO,  
una herramienta  
para la rehabilitación  
y reinserción social  
de los pacientes  
de CIJ**

ron que este modelo de responsabilidad social es único en América Latina y que el programa de capacitación instrumentado en coordinación con CISCO es una buena práctica que permite ofrecer capacitación a pacientes y familiares en el mantenimiento de equipo de cómputo y redes computacionales.

 SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

*Para vivir sin adicciones*

*Que tu única ADICCIÓN sea la lectura*



*Lee más, bebe menos.*

**¡Mejor infórmate!**

CIJ Contigo, Ciudad de México: (55) 52-12-12-12 TELCIJ De amigo a amigo, Jalisco: (33) 38-36-34-63



[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

[www.cij.org.mx](http://www.cij.org.mx)

## Participa CIJ en la XLIII Asamblea General de la OEA

### La delegación mexicana analizó temas vinculados a la prevención del consumo de drogas

**E**l respeto a los derechos humanos, la no criminalización de los usuarios de drogas y la prevención orientada a los niños, niñas y jóvenes fueron algunos de los temas principales abordados durante la XLIII Asamblea General de la Organización de los Estados Americanos (OEA) “Por una política integral frente al problema mundial de las drogas en las Américas”.

Durante el encuentro, celebrado en la Antigua, Guatemala, el secretario general de la OEA, José María Insulza recordó que en la región existen diversos pro-

blemas estructurales como la pobreza, la desigualdad y la corrupción que impiden la consolidación de la democracia. Señaló que las drogas son un tema que impacta no sólo a la seguridad de los Estados, sino a la salud de sus habitantes, por lo que se congratuló en que los Estados Miembros realizarán un encuentro sobre este tema tabú.

El consumo de sustancias, dijo, se agudiza por lo limitado de las políticas públicas sobre el tema: “son insuficientes para enfrentar el drama de la drogadicción, lo cual permite que aún se trate a las personas que sufren esta adicción como delincuentes y no como enfermos que deben ser objeto de atención especializada”.

El secretario hizo un llamado a los gobiernos de la región a tomar decisiones políticas que favorezcan objetivos como el respeto pleno de los derechos humanos, el desarrollo, la paz, la democracia y la seguridad pública.

La delegación de México en la asamblea se enfocó en el análisis de la estrategia actual de la presidencia de la república, cuyo objetivo ha sido prevenir el consumo de drogas entre los menores de edad, fortalecer el Observatorio Mexicano del Tabaco, Alcohol y Otras Drogas, y dejar de lado la criminalización de los usuarios de sustancias psicoactivas.

Centros de Integración Juvenil, representado por la maestra Karen Álvarez Villeda, participó en la mesa redonda “Mujeres y drogas en las Américas, un diagnóstico en construcción”, así como en el diálogo entre los jefes de delegación y el secretario general con los representantes de los trabajadores, sector privado, sociedad civil y actores sociales. También se integró a la reunión de coordinación entre las Organizaciones de la Sociedad Civil, los trabajadores y el sector privado, y a la conversación informal entre el secretario de la OEA y representantes de la sociedad civil.

Finalmente, cabe destacar que las organizaciones de la sociedad civil participantes se centraron en la discusión de temas como los derechos humanos de los consumidores de drogas, en particular de los que tienen problemas de dependencia; la reducción del daño y los riesgos asociados al consumo de drogas como el alcohol; los derechos sexuales y reproductivos; los negocios ilegales ligados al narcotráfico; el desarrollo sostenible y los cultivos alternativos; el rol de la mujer, la violencia de género y los feminicidios; las condiciones carcelarias inhumanas; y los grupos vulnerables.  KAREN ÁLVAREZ VILLEDA, DEPARTAMENTO DE RELACIONALES INTERNACIONALES.



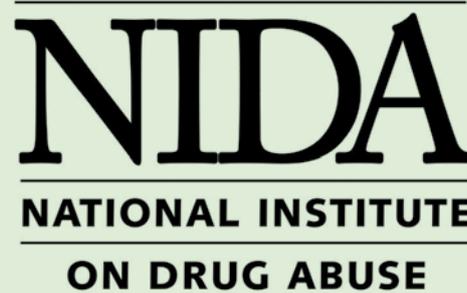
*El secretario ejecutivo de la CICAD y la jefa del Departamento de Relaciones Internacionales de CIJ.*

# Presenta CIJ resultados de investigación en foro del NIDA

**L**os investigadores de Centros de Integración Juvenil, doctor Ricardo Sánchez Huesca, doctor Jorge Luis Arellanez Hernández y licenciada Verónica Pérez Islas, participaron en junio en el Foro Internacional del *National Institute of Drug Abuse* (NIDA) 2013 “Construyendo investigación internacional colaborativa en abuso de drogas”.

Durante el encuentro, organizado por los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos y el NIDA, los expertos de CIJ concursaron y obtuvieron el derecho de presentar los resultados de su investigación “Encuesta sobre las condiciones sociopsicológicas de migración y consumo de drogas en las mujeres” en el Foro Internacional de Sesión de Carteles.

Cabe destacar que la participación de la institución en eventos científicos de esta naturaleza permite dar a conocer las investigaciones emprendidas en CIJ, además de que fomenta posibles mecanismos de cooperación con organismos académicos y de investigación internacionales.  DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA.



## Inauguran la XV edición de la Jornada Nacional de Prevención de Adicciones DGETI-CIJ

Con el lema “Riesgos ante el consumo de tabaco” se iniciarán las actividades en 422 planteles incorporados

Con el lema “Riesgos ante el consumo de tabaco”, las autoridades de la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y Centros de Integración Juvenil inauguraron la XV edición de la Jornada Nacional de Prevención de Adicciones DGETI-CIJ, cuya primera etapa se desarrolló del 22 al 26 de abril.

Durante la apertura, celebrada el 22 de abril en el Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTIS) núm. 59 “Miguel Hidalgo y Costilla”, en Ciudad Sahagún, Hidalgo, la licenciada Patricia Galán Lara, subdirectora de Extensión Educativa de la DGETI, informó que esta jornada

tiene el propósito de fomentar en la comunidad escolar estilos de vida saludables alejados del uso y abuso de tabaco, alcohol y otras drogas, la cual se implementará en los 442 planteles incorporados mediante cursos preventivos, conferencias, círculos de lectura, talleres de cine-debate, foros académicos, torneos deportivos, periódicos murales, módulos informativos y concursos acerca del tema.

Por su parte, el licenciado Juan Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional de CIJ, destacó que las actividades sensibilizan anualmente a más de 50 mil personas, entre alumnos, padres de familia, personal docente y administrativo.

Señaló que en el 2013 se cumplen 15 años desde que se firmó el convenio de colaboración celebrado entre ambas instituciones, y hasta la fecha se ha logrado conformar una sólida alianza que ha generado avances significativos en la prevención del consumo de drogas en la red educativa a nivel nacional.

Finalmente, destacó que CIJ colabora con diversos artículos para la revista *Móchate con tu salud* y participa cada año como jurado en las tres etapas del Certamen Nacional de Teatro “Un tranvía llamado... Adicción”.

Presenciaron la inauguración el ingeniero José Alfonso Delgadillo López, secretario general del municipio de Tepeapulco; doctor Alfonso López Rodríguez, jefe jurisdiccional de la Secretaría de Salud estatal, licenciado Francisco Javier Franco González, representante de la Subsecretaría de Educa-

ción Media Superior en Hidalgo; por la DGETI: ingenieros Juan Manuel Patiño Sánchez y Guillermo Peña, subdirector de Enlace Operativo y director del plantel sede, respectivamente; y por CIJ: licenciada Patricia Pérez Maya, subdirectora de Promoción Institucional; doctor Alberto Jonguitud Falcón y maestra Rosa María Denis Rodríguez, presidente del patronato y directora, ambos del CIJ Pachuca.  ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

*Mediante cursos preventivos, conferencias, paneles y actividades recreativas, la comunidad escolar fue parte de las jornadas.*



# Firman convenio de colaboración el DIF Tlalnepantla y CIJ

**Destacan autoridades la colaboración entre organismos para prevenir el consumo de drogas y reintegrar a la sociedad a quienes han padecido este problema**

**C**on el objetivo de prevenir las adicciones de manera conjunta, fortalecer la capacitación interinstitucional, atender de manera oportuna a las personas con problemas de adicciones y sus familiares y reintegrar a la sociedad a quienes han padecido el consumo de drogas, el pasado 12 de abril firmaron un convenio el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Tlalnepantla de Baz y Centros de Integración Juvenil.

Al encabezar la ceremonia, la presidenta del DIF local, licenciada Verónica Rocha Vélez, subrayó el compromiso del organismo con la juventud y agradeció la participación de CIJ en el trabajo coordinado a favor de la población del municipio, a través de la promoción de un sano desarrollo físico y mental.

En representación de la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, asistió la doctora Laura Margarita León León, directora de Tratamiento y Rehabilitación, quien celebró la firma del acuerdo y destacó la importancia de la colaboración entre organismos. Asimismo, informó que Tlalnepantla se encuentra entre los municipios de mayor consumo de sustancias, por lo que aseguró que es fundamental trabajar en la prevención y en el tratamiento de quienes ya son usuarios, así como reintegrarlos a la sociedad.

El maestro Carlos López Colín, director de Prevención y Bienestar Social del DIF municipal, dijo que las drogas originan múltiples problemas para quienes las consumen y repercuten en su entorno familiar, laboral, social y de salud pública, provocando soledad, aislamien-

to y falta de comunicación. Ante ese panorama, aseguró que la prevención es una estrategia importante para generar iniciativas dirigidas a mejorar el autocontrol, el fortalecimiento de los lazos familiares y la resistencia ante la oferta de drogas. Es indispensable comunicar mensajes y acciones que informen de manera eficaz acerca de los efectos del consumo de drogas y desarrollar estilos de vida saludable en todos los ámbitos, asintió.

En el presidium también estuvieron presentes el diputado federal Alberto Díaz Trujillo; el diputado local Alonso Juárez Jiménez, y el director general del DIF Tlalnepantla, Alejandro Baños Márquez. Por parte de CIJ se contó con la presencia del licenciado Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato en el Estado de México; María de los Angeles Dueñas Nava, regidora del H. Ayuntamiento de Tlalnepantla e integrante del patronato, y el licenciado Ricardo León Fabela, director de la unidad operativa en el municipio. **ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES**

*Signan el acuerdo Laura León, Verónica Rocha y Carlos López.*



# El CIJ Tlalnepantla tomó protesta como integrante del Comité Municipal de Salud

Con el fin de fortalecer los programas de salud pública y de coordinar acciones interinstitucionales con unidades médicas de primer y segundo nivel de atención en beneficio de los habitantes de Tlalnepantla, se conformó el pasado 3 de mayo el Comité Municipal de Salud, del cual el Centro de Integración Juvenil local forma parte.

Durante la ceremonia de toma de protesta, que se desarrolló en el edificio del ayuntamiento, el alcalde local, maestro Pablo Basáñez García, señaló que de acuerdo con el Índice de Desarrollo Municipal elaborado por el Colegio de la Frontera Norte, Tlalnepantla es una de las 25 ciudades con mejor calidad en servicios de salud, por tal motivo, este gobierno cuenta con una política de salud para prevenir enfermedades y tiene la misión de acercar a la población más vulnerable a la asistencia médica, que son los adultos mayores, las mujeres y los niños. “El comité funcionará como un órgano auxiliar de la autoridad sanitaria, y fortalecerá las líneas de acción en materia de salud municipal”, añadió.

La comisión quedará conformada de la siguiente manera: maestro Basáñez García, presidencia; doctor Sotero Galán Ortiz (titular del Instituto Municipal de Salud), secretaría general; licenciado Luis Gualberto Sandoval Franco (integrante del Departamento de Análisis de Estadística Municipal), secretaría técnica, y 10 vocalías, entre las que se encuentra la de adicciones a cargo del psicólogo Ricardo León Fabela, director del Centro local. También forman parte 17 directores de los centros de salud de la localidad, así como miembros del Ayuntamiento.

Entre las primeras tareas a realizar destaca elaborar el Diagnóstico Municipal de Salud, que permitirá generar y coordinar un plan de acciones en beneficio de la salud de los habitantes.  RICARDO LEÓN FABELA, CIJ TLALNEPANTLA.



Como parte de las tareas, se elaborará el Diagnóstico Municipal de Salud.

# Firma de convenio con el Instituto de Servicios de Salud del Estado de Aguascalientes

## Autoridades del ISSEA y CIJ reiteraron su compromiso con la prevención y rehabilitación de las adicciones

**C**on el propósito de fortalecer las acciones de orientación y prevención de las adicciones entre la población de Aguascalientes, el pasado 19 de abril se ratificó el convenio de colaboración entre el Instituto de Servicios de Salud del Estado de Aguascalientes (ISSEA) y Centros de Integración Juvenil.

Al encabezar la ceremonia, el director del instituto, doctor Francisco Esparza Parada, y el presidente del patronato de CIJ estatal, Héctor Manuel del Villar Martínez, coincidieron en que es necesario trabajar desde el ámbito familiar para evitar que la salud de la población se vea afectada por el uso de sustancias adictivas.

Mediante la firma se adquirió el compromiso de seguir trabajando en la prevención, tratamiento y rehabilitación de las adicciones, labor de responsabilidad social en la que ambas instituciones colaboran desde hace 22 años. El presidente del patronato agradeció el apoyo económico anual que recibe la unidad operativa por parte del ISSEA, para sustentar las actividades que se llevan a cabo.

De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Adicciones 2011, en el estado de Aguascalientes, la sustancia de mayor consumo es el alcohol, seguida por el tabaco y la cocaína.  RUBICELIA JIMÉNEZ, DIRECTORA DEL CIJ AGUASCALIENTES.



*Héctor del Villar, Francisco Esparza y Rubicelia Jiménez.*

## Firma de colaboración entre el Instituto de la Juventud Moreliana y CIJ

El IJUM canalizará a CIJ a personas con problemas de consumo de drogas



*Autoridades que encabezaron la ceremonia.*

**E**l progreso y el desarrollo del municipio de Morelia dependen en buena medida de las políticas de atención a la juventud que se establezcan, aseguró el licenciado Pablo César Sánchez Silva, director del Instituto de la Juventud Moreliana (IJUM), en el contexto de la firma de convenio entre ese organismo y Centros de Integración Juvenil.

En una ceremonia realizada el 9 de abril, el funcionario señaló que el acuerdo se convertirá en la base para el esta-

blecimiento de diversas estrategias encaminadas al fortalecimiento de estilos de vida saludables en la población.

En este sentido, la que suscribe habló de la importancia de colaborar en el reforzamiento de acciones de prevención, tratamiento y rehabilitación de las adicciones. Entre los compromisos contraídos con el convenio, explicó, el CIJ Morelia capacitará al personal del instituto para que multiplique la información en las comunidades en las que interviene.

Por su parte, el IJUM se compromete a detectar y canalizar al CIJ a las personas con problemas de uso y abuso de sustancias adictivas, a fin de que puedan ser diagnosticadas y tratadas. Las instituciones firmantes se comprometen también a desarrollar eventos académicos, culturales, deportivos y recreativos que sirvan a la prevención y a la rehabilitación, así como a la promoción de la salud física y mental. Por último, se fomentará la aplicación y difusión del reglamento sobre el consumo del tabaco.

Al acto también asistió el regidor, licenciado Jorge Alfredo Molina Sánchez; además de representantes de CIJ: maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador regional de la zona Centro-Occidente, y María Alicia Ávila Rosas, presidenta del patronato local.  GUADALUPE CONTRERAS GONZÁLEZ, DIRECTORA DEL CIJ MORELIA.

# Dona la UANL

## un millón y medio de pesos a CIJ

**G**racias a la organización de boteos, conciertos y eventos deportivos, así como a la emisión de bonos deportivos y a la continua negociación con los patrocinadores, el 19 de junio la asociación estudiantil “Tigres al rescate” entregó, en nombre de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), un donativo por un millón 500 mil pesos que servirá para apoyar las actividades de Centros de Integración Juvenil.

La campaña de recaudación arrancó en marzo de 2012 en el marco de un concierto ofrecido por la Orquesta Sinfónica de la Universidad y de una cena de gala presidida por el rector de esa casa de estudios, doctor Jesús Ancer Rodríguez. El éxito se debió a la activa participación de alumnos, docentes y personal administrativo y normativo de las diversas preparatorias y escuelas que conforman la casa de estudios.

El donativo, aseguró el rector, forma parte de la tradición de servicio a la comunidad; es un compromiso de la Universidad trabajar por el desarrollo sustentable, económico, científico, tecnológico y cultural de la humanidad; sin

embargo, dijo, siempre debe darse prioridad a la labor social, sobre todo ahora que la institución celebra su 80 aniversario. Una mención especial hizo el doctor Ancer a favor de la Dirección de Asuntos Estudiantiles, espacio de nacimiento de “Tigres al rescate”.

En su mensaje de agradecimiento, el presidente del patronato de CIJ en Nuevo León, Gregorio Treviño Lozano, reconoció la visión humanista, el compromiso con las causas sociales y el apego a los valores de la UANL. Agradeció, también, la labor de practicantes y prestadores de servicio social de las distintas facultades de esta casa de estudios.

Completaron la mesa de honor la secretaria de Asuntos Universitarios, doctora Luz Natalia Berrún Castañeda; y el director de Asuntos Estudiantiles, licenciado Raúl Colosio Franco. Por parte de CIJ asistieron la vicepresidenta del patronato en la entidad, maestra Nora Gómez de Cortés Melo; y la coordinadora regional de la zona Noreste, maestra María Sanjuana Covarrubias Salinas.  JUANITA SOSA PÉREZ, DIRECTORA DE LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN NUEVO LEÓN.

**La recaudación estuvo a cargo de la asociación estudiantil “Tigres al rescate”**



*Recibió el donativo el presidente del patronato de CIJ en Nuevo León.*



## Realizan en Azcapotzalco la Segunda Feria contra las Adicciones

*Estudiantes recibieron información acerca de drogas, sexualidad y enfermedades crónico-degenerativas.*

### Informar a edades tempranas sobre el riesgo del consumo de drogas, el objetivo

Con el propósito de que la población conozca los daños que provoca el consumo de drogas, el pasado 10 de abril se llevó a cabo en la delegación Azcapotzalco la Segunda Feria contra las Adicciones.

El Centro de Integración Juvenil local participó con un stand informativo, en el que miembros del equipo médico-técnico y voluntarios impartieron pláticas preventivas contra tabaquismo, alcohol y sustancias psicoactivas a aproximadamente mil estudiantes de escuelas primarias, secundarias y preparatorias. Además, instituciones como el Centro de Atención Primaria de Adicciones y el Centro de Atención Integral a las Adicciones ofrecieron información sobre sexualidad y enfermedades crónico-degenerativas.

En las actividades participaron alumnos de siete escuelas primarias, 10 secundarias, el Colegio de Ciencias y Humanidades (CCH) Azcapotzalco, los planteles 1 y 8 del Colegio de Bachilleres y el Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECYT).

Al encabezar la inauguración, el jefe delegacional, Sergio Palacios, detalló que se invitó a instituciones educativas de distintos niveles para generar conciencia de manera dinámica entre niños y jóvenes acerca de los riesgos de beber en exceso, fumar a temprana edad y consumir otras drogas.

Exhortó a quienes usan alguna droga a recibir información y tratamiento en CIJ o en alguna de las unidades médicas especializadas en adicciones de la demarcación.

La que suscribe informó que actualmente la edad de inicio en el uso de inhalables ha disminuido hasta los 10 años, por imitación, moda, bajo costo y fácil acceso a estas sustancias, por lo que es importante realizar intervenciones preventivas a temprana edad.

Señaló que es necesario informar también a los padres, ya que la familia es el primer núcleo donde se permite el acceso a sustancias adictivas, como el alcohol y el tabaco; por ello, dijo, los menores ven con normalidad el consumo.  LORENA GEORGINA GARCÍA GARCÍA, DIRECTORA DEL CIJ AZCAPOTZALCO.

# Moda altruista

## La recaudación se utilizará para apoyar las labores institucionales del CIJ Texcoco

**L**a elegancia y el *glamour* son compatibles con la ayuda a los otros, así lo demostró el desfile de modas celebrado el 4 de abril en Texcoco, a beneficio del Centro de Integración Juvenil de ese municipio.

La pasarela, organizada con el apoyo de Yolanda Perdigón de Garay, presidenta del patronato local de CIJ, logró convocar a más de 200 personas, quienes tuvieron la oportunidad de disfrutar y adquirir los modelos de la boutique de Alma Perdigón Martínez.

En el acto estuvieron presentes la maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos; la licenciada Stephanny Galván Cano, coordinadora regional Centro-Sur; el licenciado Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato del Estado de México; y la licenciada María del Carmen Medina, directora del CIJ Texcoco.

Lo recaudado será utilizado para la impresión de material didáctico, pago de becas para la asistencia del personal a diversos congresos y mantenimiento del inmueble.  MAGDALENA RAMOS MARTÍNEZ, CIJ TEXCOCO.



Ana Villasuso Escartín, Gustavo Parra, Yolanda Perdigón, Stephanny Galván y Carmen Medina.

**E**n abril y mayo los Centros de Integración Juvenil de Tlaxcala y Tepic participaron en las ferias “¡Vas! A Mover a México” organizadas por la Secretaría de Desarrollo Social (Sedesol).

Las celebraciones tuvieron el propósito de dar a conocer diferentes opciones de formación superior, así como alternativas ocupacionales y talleres de cuidado de la salud y prevención de adicciones a los becarios del programa Oportunidades de nivel medio superior de estas dos ciudades.

El 26 de abril se celebró el encuentro en las instalaciones del Recinto Ferial de Tlaxcala. Asistieron tres mil personas, entre estudiantes y representantes de diversas instituciones públicas y centros educativos. Con el objetivo de que los asistentes aprendieran acerca de los daños que ocasiona el uso de sustancias adictivas, el CIJ local organizó juegos interactivos y repartió carteles, trípticos, tarjetas informativas, revistas y libros institucionales.

Los estudiantes visitaron también los módulos informativos ins-

## CIJ participa en las ferias “¡Vas! A Mover a México”

talados por organismos como los Institutos Mexicano del Seguro Social y Tlaxcalteca de la Juventud, el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia, la Procuraduría Federal del Consumidor, los Centros de Capacitación para el Trabajo Industrial y el Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado.

Encabezaron la ceremonia de inauguración la licenciada Anabel Ávalos, delegada federal de Sedesol; la licenciada Marina Sánchez-Armas, coordinadora del Programa Oportunidades; el licenciado Donaciano Aguilar Villa, representante de la Subsecretaría de Educación Media Superior Federal; y la doctora Josefina Espinosa Cuéllar, directora general del Colegio de Bachilleres de Tlaxcala.

Como parte de las actividades de la feria en Nayarit y con el fin de sensibilizar al alumnado acerca de los riesgos a la salud que implica fumar, integrantes del CIJ Tepic realizaron, el 22 de mayo, el evento denominado “Vamos a mover a México para prevenir el tabaquismo” en la Universidad Autónoma de Nayarit. Asistieron más de 900 alumnos, de los cuales 25 se practicaron espirometrías y otros más fueron canalizados a la clínica de tabaquismo.

En la organización de la feria apoyaron el Instituto Federal Electoral, el Seguro Popular, la Universidad Tecnológica, el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica y los Servicios de Educación Pública en la entidad.  GABRIELA OLIVARES PÉREZ, CIJ TLAXCALA y HÉCTOR RENTERÍA GÓMEZ, CIJ TEPIC.



*Informar acerca de las alternativas académicas, de empleo y recreativas, fue el principal objetivo.*

# ¡Actitud!,

## un cambio positivo como semilla del éxito

**C**ada día puede terminar con éxito, si desde el inicio hacemos ajustes en nuestra mentalidad y en nuestro actuar. Patrick E. Devlyn, director general de Grupo Devlyn tiene una premisa fundamental que comparte tanto en las relaciones públicas de grupo Devlyn, como en su conferencia “La palabra mágica”: actitud. Una actitud conveniente, positiva, expectante y de agradecimiento para consigo mismo, los demás y la vida en general son la base para trascender y lograr un futuro próspero.

Pacientes y familiares asistieron a los Centros de Integración Juvenil de Gustavo A. Madero Oriente y Álvaro Obregón Centro, donde escucharon con atención las palabras del señor Devlyn, quien enfatizó que la clave del éxito o fracaso en cualquier empresa o adversidad personal depende de la actitud, porque todo está sujeto a un principio de causa y efecto: “el éxito puede garantizarse siempre y cuando vivas y trabajes de una manera adecuada”, afirmó.

Patrick E. Devlyn habló de la importancia de tener un modelo ejemplar a seguir, el objetivo no es precisamente la comparación, es tener una guía o referencia de éxito que incentive las acciones a realizar. Evitar las amistades que no aportan acciones positivas o infectan con comentarios pesimistas o mediocres, es otro de los cambios que pueden traer resultados favorables, pues este tipo de relaciones sólo inducen a realizar actos que traerán consecuencias negativas o que resultarán en un estancamiento personal o profesional.

Para concluir, el empresario, quien se define a sí mismo como “potenciador del desarrollo humano”, habló

de la fórmula “A.M.P.” (Actitud Mental Positiva), que se rige por la “Prueba cuádruple” y que consiste en responder cuatro preguntas antes de pensar, decir o hacer algo: ¿es la verdad?, ¿es equitativo para todos los interesados?, ¿creará buena voluntad y mejores amistades?, ¿será beneficioso para todos los interesados? Hacer esas preguntas y tener esos pequeños cambios de actitud todos los días pueden ser la clave para alcanzar el éxito.  NORMA ARACELI GARCÍA DOMÍNGUEZ Y JONATHAN VÁZQUEZ GARCÍA, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.



*Patrick E. Devlyn afirmó que el éxito puede garantizarse siempre y cuando vivas y trabajes de una manera adecuada.*

## Organiza el CIJ La Piedad Segundo Foro Infantil

# “Por una generación libre de adicciones”



**Estudiantes  
reflexionaron sobre  
la prevención del  
consumo de drogas**

*Los participantes hablaron de comunicación en la familia, prácticas deportivas y culturales para mantenerse alejados de las adicciones.*

**C**on la participación de autoridades municipales, del sector salud, del patronato local, personal docente, alumnos y padres de familia, el pasado 29 de abril el CIJ La Piedad realizó el Segundo Foro Infantil “Por una generación libre de adicciones” en la empresa Lapisa, que forma parte del patronato local.

Mediante juegos y dinámicas se destacó la importancia de prevenir el consumo de sustancias adictivas a través del desarrollo de actividades que promuevan estilos de vida saludables.

Como parte del cierre de las actividades, el licenciado Juan Andrés Rodríguez Ramírez, director del Instituto de la Juventud Piedadense, entregó un reconocimiento al equipo médico-técnico y voluntarios de la unidad operativa que participaron en la realización de este evento.

Invitó a los asistentes a transmitir y aplicar el mensaje preventivo y a informar acerca de los daños físicos y psicológicos que ocasiona el uso de sustancias como el alcohol, el tabaco y otras drogas. Habló de la necesidad de fortalecer la comunicación en la familia y de realizar prácticas deportivas o culturales para mantenerse alejados de las adicciones.

También asistieron la presidenta y directora del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal, licenciada Carmen Lilia Rojas Abarca y Matilde Pérez Bravo, respectivamente; los regidores de La Piedad, licenciado Samuel Hidalgo Gallardo y licenciada Guadalupe del Rocío Padilla Martínez, así como el licenciado Francisco Javier Romo López, presidente de patronato de CIJ La Piedad.  IRMA GABRIELA VILLASEÑOR RAMÍREZ, DIRECTORA DEL CIJ LA PIEDAD.

# Se reúne patronato del CIJ Azcapotzalco para establecer acciones de atención de las adicciones



Los voluntarios destacados de la unidad recibieron reconocimientos.

**C**on el objetivo de establecer acciones para apoyar los programas de prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, el 9 de mayo se llevó a cabo la Quinta Reunión Mensual de Trabajo del patronato de CIJ en Azcapotzalco,

Durante la reunión se integraron nuevos miembros al patronato, entre ellos el diputado Fernando Cuéllar Reyes, quien señaló que a través de la participación conjunta entre el gobierno y la sociedad civil es posible impulsar acciones que disminuyan los riesgos que llevan a los jóvenes al consumo de sustancias, mismos que van desde el *bullying* y la violencia intrafamiliar, hasta la falta de oportunidades laborales.

Asimismo, destacó la importancia de apoyar a la comunidad en el desarrollo de mejores condiciones de salud y educativas, y de fortalecer factores protectores como la comunicación familiar, la autoestima, la comunicación asertiva, el control del manejo de emociones y el uso adecuado del tiempo libre.

En el encuentro se acordaron diversas líneas de trabajo, como la promoción de las clínicas de tabaco en las jornadas delegacionales de salud, en las cuales se brindará información y se realizarán es-

**Mediante la participación conjunta, gobierno y sociedad civil pueden disminuir los riesgos de consumir drogas: diputado Cuéllar Reyes**

pirometrías a las personas interesadas en dejar de fumar. Asimismo, se buscará la inclusión de CIJ Azcapotzalco en el diseño de programas de atención preventiva para la población escolarizada de la delegación.

Se fomentará también la aplicación de intervenciones en contra de las adicciones a través de un programa integral interinstitucional, cuyo objetivo es informar, prevenir y brindar tratamiento a todos los sectores de la población, en especial a los niños y jóvenes de 10 a 19 años de edad.

En el marco de la reunión se entregó un reconocimiento a los voluntarios del Centro que han destacado por su labor preventiva y se reafirmó el compromiso de los integrantes del patronato para trabajar en la atención de las adicciones en la delegación.

Asistieron el ingeniero Alberto García Miranda, director de la Cámara de Comercio en Azcapotzalco; y la licenciada Alejandra Acquart Ormaechea, directora adjunta de la misma institución. Por parte de CIJ estuvieron presentes el presidente del patronato local, Rodolfo López Martínez, los vocales Gina Ishel Paz y José Antonio Urdapilleta, y la que suscribe.  LORENA GARCÍA GARCÍA. DIRECTORA DEL CIJ AZCAPOTZALCO.

## Celebra Tecomán conferencia sobre autoestima

**En el acto fueron reconocidos el presidente municipal y el rector de la Universidad de Colima**

**C**on la presencia de los presidentes municipales de Tecomán y Armería, ingeniero Héctor Raúl Vázquez Montes y doctora Patricia Macías Gómez, respectivamente, el 30 de mayo pasado se celebró la conferencia “Fortaleciendo mi yo interior”, en la casa de cultura de Tecomán.

Durante el encuentro, el maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador de la zona Centro-

Occidente de Centros de Integración Juvenil, habló sobre la trascendencia de la autoestima y explicó, a los cerca de 250 asistentes, cómo ésta puede convertirse en un importante factor de protección contra las adicciones.

En el acto también se entregaron dos reconocimientos especiales por su sentido de responsabilidad social al maestro José Eduardo Hernández Nava, rector de la Universidad de Colima, y al presidente municipal de Tecomán.

Cabe destacar que el desayuno fue patrocinado por la Universidad de Colima, el H. Ayuntamiento de Tecomán, el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de esta localidad, la Fundación Educación y Salud “Nicolás Leaño”, la Dirección de Educación y Cultura del

municipio, la Jurisdicción Sanitaria núm. 2, el señor José Francisco Ibáñez Espinoza y Grupo Radio Levy. también estuvieron presentes el licenciado Francisco Javier López Pineda, director de Desarrollo Humano del DIF Colima; la maestra Lorena Hernández Ruíz, de la Universidad de Colima; la licenciada Alicia López de Hernández, presidenta del voluntariado de esta institución educativa; y Ana Gabriela Regalado, presidenta del DIF Tecomán. Del patronato de CIJ estuvieron presentes Susana Ortuño de Aguayo, presidenta estatal; y la licenciada María Elena Espinosa Radillo y Eunice Miguelina Galindo Bastidas, presidentas de los patronatos en Tecomán y Manzanillo, respectivamente. ✓

ROCÍO SELENE RAMOS JUÁREZ, DIRECTORA DEL CIJ TECOMÁN.



*Asistentes a la conferencia en la Casa de Cultura de Tecomán.*

# Recibe galardón CIJ Hermosillo

El premio fue otorgado por la capacitación al personal docente y administrativo de una institución educativa



**E**l Centro de Integración Juvenil en Hermosillo recibió, el pasado 5 de junio, el galardón honorífico por apoyo a la educación instituido por el Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECYTES) de la ciudad de San Carlos Nuevo Guaymas .

El reconocimiento –entregado a la directora del Centro de Integración Juvenil Hermosillo, doctora Lucila Abril Montaña– fue otorgado en virtud de la labor realizada por CIJ en favor de la salud de los alumnos y padres de familia de esta institución educativa.

Entre las acciones realizadas de 2012 a 2013 se cuentan pláticas informativas, talleres, mara-

tones de lectura, ferias de salud, participación en concursos de carteles, entre otras actividades llevadas a cabo en coordinación con la tutora del plantel, Carolina Balderama Sotelo; sin embargo, comentó el director general del CECYTES, Martín Alejandro López García, el premio se entregó como agradecimiento por la capacitación dada al personal docente y administrativo en materia de prevención de adicciones y canalización oportuna a servicios de salud.

En este sentido, comentó el director, destacó también el trabajo emprendido en la Red de Prepas Libres de Adicciones, mismo que ha permitido intercambiar información e ideas con otras instituciones educativas.  COLEGIO DE ESTUDIOS CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS DE SAN CARLOS NUEVO GUAYMAS.

## Foro Regional Intersecundaria en Torreón

Con la participación de más de 200 estudiantes de 23 escuelas secundarias públicas y privadas se celebró, el pasado 14 de junio, un foro regional en Torreón, en el que jóvenes de entre 12 y 15 años discutieron diversos temas de trascendencia social, para elaborar una agenda que será llevada a cabo en el interior de los diferentes planteles participantes.

Cabe señalar que el trabajo realizado en las instituciones educativas inició en el segundo semestre del ciclo escolar, cuando comenzaron a impartirse pláticas informativas y talleres de orientación dirigidos tanto a alumnos como a profesores. Posteriormente

se realizaron foros internos, en los que se seleccionó a nueve alumnos por plantel que participaron en el encuentro regional.

En la edición 2013 de esta reunión anual organizada por el Centro de Integración Juvenil Torreón, los asistentes se dividieron en tres mesas de trabajo, en las que se abordaron los siguientes temas: Inhalables, “hay olores

que seducen y otros que destruyen”; adicción a las redes sociales y su uso responsable; derechos sexuales y sexualidad responsable. Los alumnos fueron coordinados por estudiantes de preparatoria, quienes se encargaron de orientar el debate entre los grupos. Por su parte, más de 50 profesores participaron en un taller vivencial.

La ceremonia de inauguración estuvo presidida por la licenciada Dulce Pereda Esqueda, directora general del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Torreón; el doctor Juan Carmen Rentería de León, director operativo de la Secretaría de Educación Pública de la Región Lagunera de Coahuila; la licenciada Xóchitl Gómez Narváez, presidenta de la Comisión del DIF local; el doctor René Benito Gajardo, coordinador de Educación Media de la Universidad Autónoma de la Laguna; y la licenciada Claudia Hernández Delgadillo, de la Universidad Autónoma del Noroeste, sede del encuentro.  MARÍA TERESA SIFUENTES GONZÁLEZ Y RAFAEL MORA GARZA, CIJ TORREÓN.



*Pláticas informativas, talleres, maratones de lectura, ferias de salud y concursos son parte del trabajo que realiza el CIJ local.*



## ¿Drogas? ¡Mejor infórmate!

Una visión fresca y actual, más cercana a los jóvenes y a su perspectiva sobre el uso de sustancias psicoactivas ofrece la más reciente edición de *¿Drogas? ¡Mejor infórmate!*, un folleto en el que de forma ágil y sintética se habla de los riesgos y consecuencias del uso de alcohol, tabaco y algunas sustancias ilegales como la marihuana, la cocaína y la heroína.

El folleto ofrece también recomendaciones a los jóvenes lectores para alentar a sus amigos o compañeros a desistir del consumo de drogas, así como algunos consejos breves que les ayudarán a saber qué hacer en el caso de que alguien cercano esté sufriendo los efectos del uso excesivo de alguna de estas sustancias.

La publicación cierra con referencias breves a dos de las adicciones de nueva aparición: las ocasionadas por las mal llamadas “sales de baño” y las drogas auditivas (I-dose). El propósito final del texto es orientar a aquellas personas que por su entorno social o las presiones de quienes los rodean están considerando la posibilidad de comenzar a consumir alguna sustancia que les puede cambiar la vida.  JEANETTE MUÑOZ LÓPEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

## ***New Drugs in Europe, 2012***

Editado por el *European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction* (EMCDDA).

En 2012, el Sistema de Alerta Precoz y Respuesta de la Red Comunitaria de Vigilancia Epidemiológica y de Control de Enfermedades reportó el surgimiento en Europa de 73 nuevas sustancias psicoactivas, 30 de las cuales son cannabinoides sintéticos.

Esta obra puede ser consultada en [www.biblioteca.cij.gob.mx](http://www.biblioteca.cij.gob.mx)

Palabra clave en el buscador: Europol



## ***El problema de las drogas en las Américas, 2013***



Editado por la Organización de Estados Americanos (OEA).

Amplio estudio técnico sobre el consumo, producción, tránsito, comercio y dimensión del negocio de las drogas en el hemisferio. En este texto se analizan las políticas públicas adoptadas nacional e internacionalmente para enfrentar los problemas de salud pública, ilegalidad y violencia.

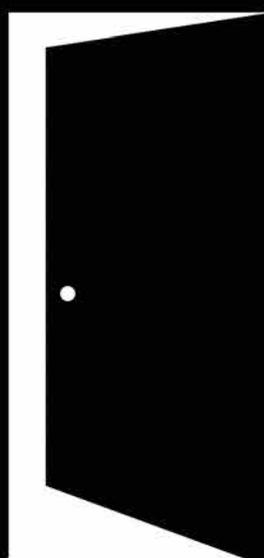
Esta obra puede ser consultada en [www.biblioteca.cij.gob.mx](http://www.biblioteca.cij.gob.mx)

Palabra clave en el buscador: OEA



EMPRENDER ES QUERER  
SABER QUÉ HAY DETRÁS  
DE UNA PUERTA  
ENTREABIERTA.

¿Te animas a ser un emprendedor?



# INFORMACIÓN

CIJ Contigo, Ciudad de México (55) 52-12-12-12 / TELCIJ De amigo a amigo, Jalisco (33) 38-36-34-63

[cij@cij.gob.mx](mailto:cij@cij.gob.mx)

[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

[www.cij.org.mx](http://www.cij.org.mx)

## **DISTRITO FEDERAL**

### **DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN**

- CIJ Álvaro Obregón Centro  
2a. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21, col. Ampliación Piloto, 01298, México, D.F.  
Tel.: 52 76 44 88
- CIJ Álvaro Obregón Oriente  
Cerrada de Vicente Ambrosi s/n, entre Girardón y Periférico, col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac, 01420, México, D.F.  
Tels.: 56 11 00 28, 55 98 48 11

### **DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO**

- CIJ Azcapotzalco  
Tierra Negra núm. 334, col. Tierra Nueva, 02130, México, D.F.  
Tel. y fax: 53 82 05 53

### **DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ**

- CIJ Benito Juárez  
Mier y Pesado núm. 141, 1er. piso, esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle, 03100, México, D.F.  
Tels.: 55 43 92 67, 55 36 00 16

### **DELEGACIÓN COYOACÁN**

- CIJ Coyoacán  
Berlín núm. 30, col. Del Carmen, Coyoacán, 04100, México, D.F.  
Tels.: 55 54 49 85, 55 54 93 31

### **DELEGACIÓN CUAJIMALPA**

- CIJ Cuajimalpa  
Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y Antonio Ancona, col. Cuajimalpa, 05000, Cuajimalpa, México, D.F.  
Tel.: 58 13 16 31

### **DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC**

- CIJ Cuauhtémoc Oriente  
Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez Puebla, Altos Mercado, Abelardo Rodríguez, col. Centro, 06020, México, D.F.  
Tels. 57 02 07 32
- CIJ Cuauhtémoc Poniente  
Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso, entre Circuito Interior y Zamora, col. Condesa, 06140, México, D.F.  
Tel.: 52 86 38 93

### **DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO**

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón  
Villa Tenochtitlan núm. 4, col. Villas de Aragón, 07570, México, D.F.  
Tel.: 21 58 40 83
- CIJ Gustavo A. Madero Norte  
Norte 27 núm. 7, 2a. Sección, col. Nueva Vallejo, 07750, México, D.F.  
Tel. 55 67 65 23
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente  
Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan de Aragón 7a. Sección, 07910, México, D.F.  
Tel. 57 96 18 18

### **DELEGACIÓN IZTAPALAPA**

- CIJ Iztapalapa Oriente  
Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206, col. Constitución de 1917, 09260, México, D.F.  
Tel. 56 13 37 94

- CIJ Iztapalapa Poniente  
Sur 111-A núm. 620, col. Sector Popular, 09060, México, D.F.  
Tels.: 55 82 51 60, 56 70 11 89
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa  
Av. Soto y Gama s/n, Unidad Habitacional Vicente Guerrero, 09200, México, D.F.  
Tel. 56 90 46 39

### **DELEGACIÓN MAGDALENA CONTRERAS**

- CIJ Magdalena Contreras  
Parcela s/n, col. Lomas de San Bernabé, 10350, México, D.F.,  
Tel.: 56 67 97 93

### **DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO**

- CIJ Miguel Hidalgo  
Bahía de Coqui núm. 76, col. Verónica Anzures, 11300, México, D.F.  
Tels.: 52 60 58 05, 52 60 07 19

### **DELEGACIÓN TLALPAN**

- CIJ Tlalpan Viaducto  
Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura, 14629, México, D.F.  
Tels.: 54 85 91 49, 54 85 90 62

### **DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA**

- CIJ Venustiano Carranza  
Oriente 166 núm. 402, col. Moctezuma 2a. Sección, 15530, México, D.F.  
Tels.: 57 62 13 99, 57 62 53 32

### **DELEGACIÓN XOCHIMILCO**

- CIJ Xochimilco  
Av. Pino Suárez s/n, esq. Ignacio Zaragoza, col. Calyecac, Santiago Tulyehualco Centro, 16700, México, D.F.  
Tel.: 15 47 49 75

### **INTERIOR DE LA REPÚBLICA**

#### **AGUASCALIENTES**

- CIJ Aguascalientes  
Emiliano Zapata núm. 117, entre Libertad y Gorostiza, col. Centro, 20000, Aguascalientes, Ags.  
Tel.: (449) 9 15 65 26, fax: 9 15 45 42

#### **BAJA CALIFORNIA**

- CIJ Mexicali  
Av. República de Brasil núm. 1117, esquina con Río Elota, col. Alamitos, 21210, Mexicali, B.C.  
Tel.: (686) 5 65 98 48
- CIJ Tijuana-Guaycura  
Av. Río Alamar núm. 21373, Fracc. Mesetas del Guaycura, 23000, Tijuana, B.C.  
Tel.: (664) 6 25 20 50
- Clínica de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína Tijuana  
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.  
Tel.: (664) 6 31 75 82
- CIJ Tijuana-Soler  
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.  
Tel.: (664) 6 80 31 92

- Unidad de Hospitalización Tijuana  
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. con Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.  
Tel.: (664) 6 30 28 88

#### **BAJA CALIFORNIA SUR**

- CIJ La Paz  
Oaxaca y Chiapas s/n, col. Radio y Prensa, 23070, La Paz, B.C.S.  
Tel.: (612) 1 22 23 62, fax: 1 22 59 59
- CIJ Los Cabos  
Jaime Nunó, entre Niquel y Aluminio, col. Vista Hermosa, 23427, San José del Cabo, B.C.S.  
Tel.: (624) 10 5 28 68

#### **CAMPECHE**

- CIJ Ciudad del Carmen  
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecoluita, 24178, Ciudad del Carmen, Camp.  
Tels.: (938) 3 82 59 57, 3 82 15 72

#### **COAHUILA**

- CIJ Torreón  
Av. Sta. María núm. 1025 Pte., col. Moderna, 27170, Torreón, Coah.  
Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33
- CIJ Piedras Negras  
Josefa Ortiz de Domínguez núm. 605, col. Maravillas, 26017, Piedras Negras, Coah.  
Tel.: (878) 7 95 40 48
- CIJ Saltillo  
Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz, Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.  
Tels.: (844) 4 12 80 70, 4 12 51 73
- CIJ Torreón Oriente  
Av. Juárez y Calle Rodas s/n, Fracc. Valle de las Nasas, Torreón, Coah.  
Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33

#### **COLIMA**

- CIJ Colima  
Calle Estado de México núm. 172, col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.  
Tels.: (312) 3 11 66 60, 3 11 53 44, fax: 3 11 44 09
- CIJ Manzanillo  
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986, Barrio 4, col. Valle de las Garzas, 28219, Manzanillo, Col.  
Tels.: (314) 3 35 43 43, 3 34 80 88
- CIJ Tecmán  
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, 28110, Tecmán, Col.,  
Tel.: (313) 3 24 80 20

#### **CHIAPAS**

- CIJ Tapachula  
9a. av. Norte Prolongación núm. 166, Fracc. Jardines de Tacaná, 30720, Tapachula, Chis.  
Tel. (962) 6 26 16 53
- CIJ Tuxtla Gutiérrez  
12a. Av. Norte Pte. núm. 130, col. Centro, 29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.  
Tel. (961) 61 8 18 51

- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué Km. 8.5 carretera Tuxtla Gutiérrez-Villaflores, col. El Jobo, 29090, Tuxtla Gutiérrez, Chis. Tels.: (961) 65 5 83 83, 65 5 80 91

#### CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua M. Ojinaga núm. 1001, esq. Calle 10a., col. Centro, 31000, Chihuahua, Chih. Tel.: (614) 4 15 72 22
- CIJ Ciudad Juárez Norte Tlaxcala núm. 3245, col. Margaritas, 32300, Cd. Juárez, Chih. Tel.: (656) 6 16 90 99
- Clínica de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína Cd. Juárez Mauricio Corredor núm. 467, Zona Centro, 32000, Cd. Juárez, Chih. Tel.: (656) 6 32 20 00
- Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez Blvd. Norberto Norzagaray y Viaducto Díaz Ordaz, col. Linda Vista, Cd. Juárez, Chih. Tel.: (656) 6 32 20 01

#### DURANGO

- CIJ Durango Bruno Martínez núm. 140, Zona Centro, 34000, Durango, Dgo. Tels.: (618) 8 25 59 91, 8 13 09 32
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo) Av. Matamoros núm. 336 Sur, entre Abasolo y Bravo, Zona Centro, 35150, Cd. Lerdo, Dgo. Tel. y fax: (871) 7 25 00 90

#### ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco Av. 1a. Solidaridad s/n, esq. Benito Juárez, col. Providencia, 56600, Valle de Chalco Solidaridad, Edo. de México Tel.: 59 71 26 95
- CIJ Ecatepec Citaltépétl mz. 533, lotes 9 y 10, col. Cd. Azteca, 3a. Sección, 55120, Ecatepec de Morelos, Edo. de México Tels.: 57 75 82 23, 57 75 62 47
- Unidad de Hospitalización Ecatepec Cerrada de Hortensia s/n, col. Gustavo Díaz Ordaz, 55200, Ecatepec de Morelos, Edo. de México. Tel.: 57 91 26 83
- CIJ Naucalpan Cto. Ingenieros núm. 61, Fracc. Loma Suave, Cd. Satélite, 53100, Naucalpan de Juárez, Edo. de México Tel.: 53 74 35 76
- Unidad de Hospitalización Naucalpan Calz. de los Remedios núm. 60, col. Bosques de los Remedios, 53000, Naucalpan de Juárez, Edo. de México Tel. 53 73 18 41
- CIJ Nezahualcóyotl Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz, 57520, Cd. Netzahualcóyotl, Edo. de México, Tel.: 57 65 06 79

- CIJ Texcoco Cerrada de Violeta núm. 16 col. La Conchita 56170, Texcoco, Edo. de México Tel.: (595) 955 74 77
- CIJ Tlalneantla Hidalgo núm. 8, col. Bosques de México, Fracc. Santa Mónica, 54050, Tlalneantla de Baz, Edo. de México Tel.: 53 62 35 19
- CIJ Toluca Av. Maestros núm. 336, col. Doctores, 50060, Toluca, Edo. de México Tel.: (722) 2 13 03 78

#### GUANAJUATO

- CIJ Celaya Privada de Alhelies núm. 100 col. Rosalinda II, 38060, Celaya, Gto. Tel. (461) 6 14 93 99
- CIJ León Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105, col. San Miguel, 37489, León, Gto. Tel. (477) 7 12 14 40
- CIJ Salamanca Blvd. Rinconada de San Pedro núm. 502, Fracc. Rinconada San Pedro (Infonavit II), 36760, Salamanca, Gto. Tel. (464) 6 48 53 00

#### GUERRERO

- CIJ Acapulco Av. Niños Héroe núm. 132, esq. Comitán, col. Progreso, 39350, Acapulco, Gro. Tels.: (744) 4 86 37 41, 4 86 42 70, fax: 4 85 33 93
- Unidad de Hospitalización Punta Diamante Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A, 39906, Acapulco, Gro. Tels.: (744) 4 62 07 17, 4 62 17 91
- CIJ Chilpancingo Carretera Nacional México-Acapulco Km. 276, esquina calle Kena Moreno, col. Salubridad, 39096, Chilpancingo, Gro. Tel.: (747) 4 94 94 45
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo, calle Kena Moreno s/n, col. Lomas del Riscal, 40880, Zihuatanejo de Azueta, Gro. Tels.: (755) 103 80 10

#### HIDALGO

- CIJ Pachuca San Martín de Porres núm. 100, esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo, Fracc. Canutillo, 42070, Pachuca, Hgo. Tels.: (771) 7 13 16 07, 7 19 25 29
- CIJ Tula Avenida Nacional s/n esq. Insurgentes, col. San Marcos, 42831, Tula de Allende, Hgo. Tel.: (773) 7 32 17 90

#### JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro Federación núm. 125, col. La Perla, 44360, Guadalajara, Jal. Tel.: (33) 36 18 07 13, fax: 36 54 43 75
- CIJ Guadalajara Sur Calle Arroz núm. 501, col. La Nogalera, 44470, Guadalajara, Jal. Tel.: (33) 36 70 84 55, fax: 36 70 25 12
- CIJ Puerto Vallarta Calle Durango núm. 479, col. Mojoneras, 48292, Puerto Vallarta, Jal. Tel.: (322) 2 90 05 55, fax: 2 90 05 68
- CIJ Tlaquepaque Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1, col. La Asunción, 45527, Tlaquepaque, Jal. Tel.: (33) 36 80 53 32, fax: 36 80 41 83
- CIJ Zapopan Kena Moreno Av. Santa Margarita núm. 2634, col. Santa Margarita, 45130, Zapopan, Jal., Tels. (33) 33 65 64 23, 36 85 55 89
- CIJ Zapopan Norte Av. Santa Margarita núm. 2634, col. Santa Margarita, 45130, Zapopan, Jal., Tels. (33) 33 65 64 23, 36 47 55 38
- Unidad de Hospitalización Zapotlán el Grande Cuba núm. 629, col. Bugambilias, 49000, Zapotlán el Grande, Jal. Tel.: (341) 4 13 10 30
- Unidad de Hospitalización Zapopan Carretera a Tesislán y Periférico s/n, mód. 7, col. Arboledas Jurídico FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal. Tel.: (33) 36 33 54 50, fax: 36 36 31 30

#### MICHOACÁN

- CIJ La Piedad Paseo de la Mesa núm. 25, col. El Fuerte, carretera La Piedad-Guadalajara, La Piedad, Mich. Tel.: (352) 5 25 83 57
- CIJ Morelia Av. Acueducto núm. 824, col. Chapultepec Nte., 58260, Morelia, Mich. Tel.: (443) 3 24 33 81
- CIJ Zamora Av. Santiago núm. 457, col. Valencia 2a. Sección, 59610, Zamora, Mich. Tel.: (351) 5 17 69 10

#### MORELOS

- CIJ Cuernavaca Av. Centenario núm. 206, entre A. Obregón y Rubén Darío, col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor. Tel.: (777) 3 17 17 77

#### NAYARIT

- CIJ Tepic Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba, col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay. Tels.: (311) 2 17 17 58, 2 17 08 69

#### NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca Allende 314 Oriente, entre Morelos y 5 de Mayo, col. Zona Centro, 66600, Apodaca, N.L. Tels.: (81) 83 86 69 94, 83 86 65 19

- CIJ Guadalupe  
Av. Zaragoza núm. 517 Norte,  
entre Gral. Bravo y Dr. Morones  
Prieto, Zona Centro,  
67100, Guadalupe, N.L.  
Tels.: (81) 83 67 10 83, 80 07 63 84
- CIJ Guadalupe Centro de Día  
Av. Monterrey núm. 305,  
col. Rincón de la Sierra,  
67190, Guadalupe, N.L.  
Tels.: (81) 83 61 21 00, 83 61 84 52
- CIJ Monterrey  
Dr. Raúl Calderón González núm. 240,  
col. Sertoma,  
64710, Monterrey, N.L.  
Tels.: (81) 83 48 03 11, 83 33 14 75,  
fax: 83 48 02 91
- CIJ San Nicolás de los Garza  
Berlín núm. 200-B,  
col. El Refugio, 1er. Sector,  
66430, San Nicolás de los Garza, N.L.  
Tels.: (81) 83 02 25 96, 83 13 01 89
- Unidad de Hospitalización Nuevo León  
Calle Kena Moreno núm. 103,  
entre Juárez e Hidalgo, col. La Cruz,  
66000, Ciudad García, N.L.  
Tels.: (81) 82 83 06 06, 82 83 13 12

#### OAXACA

- CIJ Huatulco  
Av. Oaxaca esq. Blvd. Guelaguetza s/n,  
70989, Santa Cruz Huatulco, Oax.  
Tel.: (958) 105 15 24
- CIJ Oaxaca  
Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción  
Municipal de San Bartolo,  
71256, Coyotepec, Oax.  
Tels.: (951) 1 43 15 37, 5 51 04 06

#### PUEBLA

- CIJ Puebla  
Calle 18 Ote. núm. 430,  
Fracc. San Francisco,  
72000, Puebla, Pue.  
Tel.: (222) 2 46 20 08, fax: 2 32 93 72
- CIJ Tehuacán  
Privada 11 Poniente 916,  
Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,  
75760, Tehuacán, Pue.  
Tels.: (238) 3 82 89 17, 3 82 92 68

#### QUERÉTARO

- CIJ Querétaro  
Av. de los Teotihuacanos s/n,  
esq. Purépechas, col. Cerrito Colorado,  
76116, Querétaro, Qro.  
Tel. (442) 2 18 38 58

#### QUINTANA ROO

- CIJ Cancún  
Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,  
frente a Radio Turquesa,  
entre Av. López Portillo,  
Ruta Cuatro y Av. Kabah,  
77509, Cancún, Q. Roo  
Tel.: (998) 8 80 29 88
- CIJ Chetumal  
Calle Subteniente López núm. 458,  
mz. 686, esq. Av. Magisterial,  
col. Residencial Chetumal,  
77030, Chetumal, Q. Roo  
Tel.: (983) 83 7 90 61
- CIJ Cozumel  
Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,  
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,  
77600, Cozumel, Q. Roo  
Tel.: (987) 8 72 63 77

- CIJ Playa del Carmen  
Av. Montes Azules lote 41 manzana 17,  
col. Fracc. Sta. Fe, 77710,  
Solidaridad, Playa del Carmen, Q. Roo  
Tel.: (984) 10 93 289

#### SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí  
Madroños núm. 394,  
Fracc. Jardines del Sur,  
78399, San Luis Potosí, S.L.P.  
Tel.: (444) 1 12 00 79

#### SINALOA

- CIJ Culiacán  
Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,  
col. Centro,  
80000, Culiacán, Sin.  
Tel.: (667) 7 16 41 46
- CIJ Culiacán Oriente  
Satélite núm. 1963,  
col. Obrero Campesino,  
80013, Culiacán, Sin.  
Tel.: (667) 7 53 68 61
- CIJ Escuinapa  
Av. de las Américas s/n  
col. Santa Lucía,  
Escuinapa, Sin.,  
Tel.: (695) 9 53 13 11
- CIJ Guamúchil  
López Mateos núm. 390,  
esq. Dr. De la Torre,  
col. Morelos,  
81460, Guamúchil, Sin.,  
Tel.: (673) 7 32 25 47
- CIJ Guasave  
Blvd. Insurgentes y  
Lázaro Cárdenas s/n,  
col. Ejidal,  
81020, Guasave, Sin.  
Tel.: (687) 8 72 82 77,  
fax: 8 71 25 55
- CIJ Los Mochis  
Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,  
Sector Norponiente,  
entre Ludwin Van Beethoven  
y Dren Juárez,  
81229, Los Mochis, Sin.  
Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Los Mochis Centro  
Blvd. 10 de mayo poniente núm. 10,  
Fracc. Las Fuentes,  
81223, Los Mochis, Sin.  
Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Mazatlán  
Kena Moreno s/n,  
entre Revolución y  
Ejército Mexicano,  
col. Periodistas,  
82120, Mazatlán, Sin.  
Tels.: (669) 9 84 42 65, 9 90 12 74
- Unidad de Hospitalización Culiacán  
Av. Cineastas s/n,  
col. Lomas de Rodríguez,  
carretera a la Pithayita km. 2.5,  
80000, Culiacán, Sin.  
Tel.: (667) 1 80 84 58 celular

#### SONORA

- CIJ Hermosillo  
Blvd. Transversal  
esq. Morelia Final,  
col. El Coloso,  
83040, Hermosillo, Son.  
Tel.: (662) 2 13 28 68,  
fax: 2 17 18 61

- CIJ Nogales  
Calle Vinorama s/n  
esq. Prol. calle Dinorama,  
col. Álamos,  
84085, Nogales, Son.  
Tel.: (631) 31 3 30 30

#### TABASCO

- CIJ Villahermosa  
Fernando Montes de Oca núm. 208,  
col. Lindavista,  
86050, Villahermosa, Tab.,  
Tel.: (993) 3 15 96 27

#### TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria  
Blvd. Zeferino Fajardo s/n,  
esq. con Bolivia, col. Libertad,  
(antes rastro municipal)  
87019, Ciudad Victoria, Tamps.  
Tels.: (834) 1 35 11 41, 1 35 11 49
- CIJ Reynosa  
Venustiano Carranza núm. 780,  
col. Fernández Gómez,  
88570, Reynosa, Tamps.,  
Tel.: (899) 9 22 27 30
- CIJ Tampico  
Priv. Cuauhtémoc núm. 113,  
esq. Hidalgo, col. Primavera,  
89130, Tampico, Tamps.  
Tels.: (833) 2 17 47 70,  
2 13 44 59

#### TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala  
Calle 6 núm. 2505,  
entre calle 25 y calle 27,  
col. Loma Xicohténcatl,  
90070, Tlaxcala, Tlax.  
Tel.: (246) 46 2 83 71

#### VERACRUZ

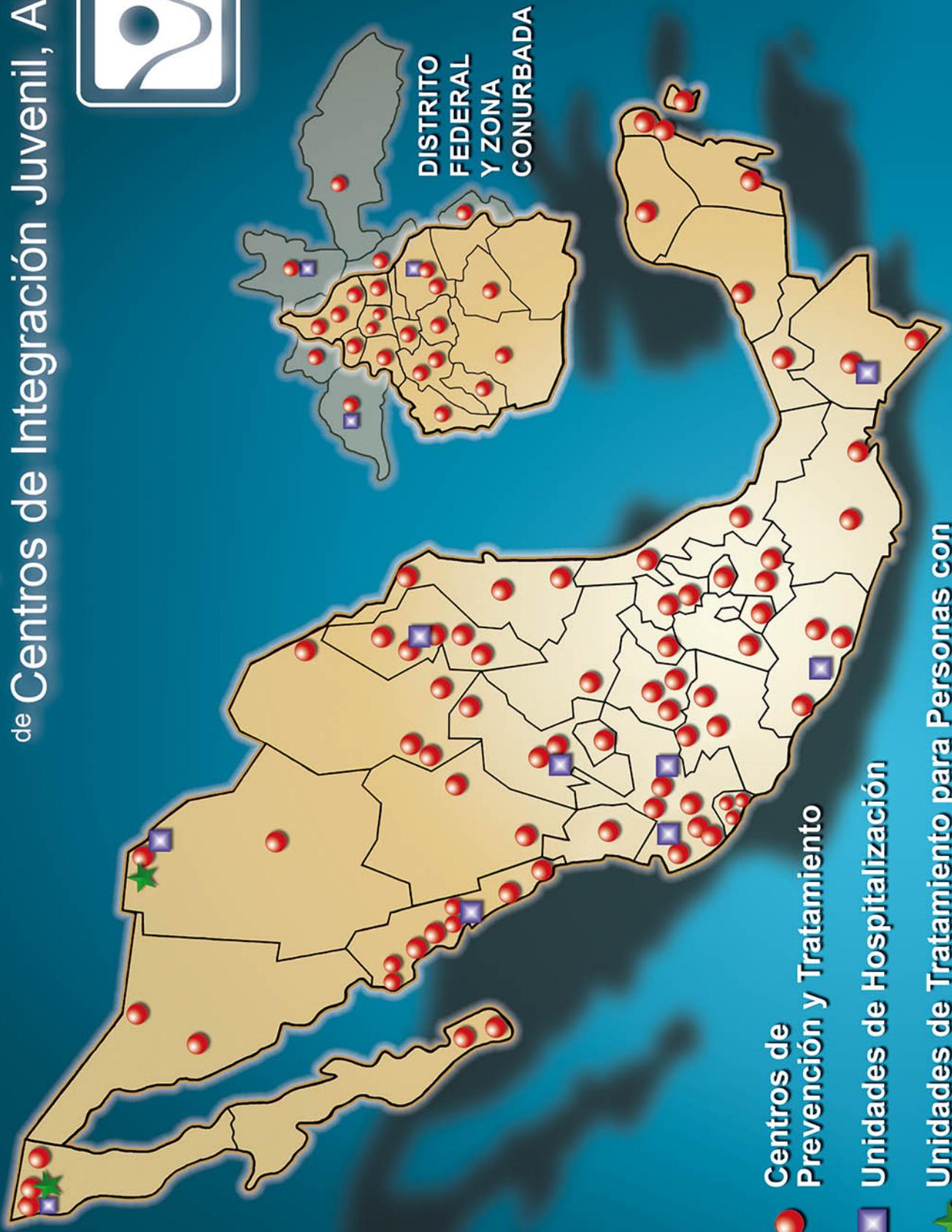
- CIJ Poza Rica  
Prolongación Bolivia s/n,  
col. Palma Sola,  
93320, Poza Rica, Ver.  
Tel. y fax: (782) 8 23 44 00
- CIJ Xalapa  
Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,  
col. Unidad Magisterial,  
91010, Xalapa, Ver.  
Tel.: (228) 8 15 05 00
- CIJ Mérida  
Calle 55 núm. 535,  
entre Calles 64 y 66, col. Centro,  
97000, Mérida, Yuc.  
Tel.: (999) 9 23 32 87, fax: 9 23 08 43

#### ZACATECAS

- CIJ Fresnillo  
Hombres Ilustres núm. 1,  
esq. La Salle, col. Centro,  
99000, Fresnillo, Zac.  
Tels.: (493) 9 83 72 52
- Unidad de Hospitalización Jerez  
Estrella núm. 39A, col. Centro,  
99300, Jerez, Zac.,  
Tel.: (494) 9 45 74 09
- CIJ Mazapil  
Vicente Guerrero s/n,  
Centro, Mazapil, Zac.  
Tel.: (842) 4 24 22 18
- CIJ Zacatecas  
Parque Magdaleno Varela  
Luján s/n, col. Buenos Aires,  
98056, Zacatecas, Zac.,  
Tel.: (492) 9 24 77 33

# Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.



- 100 ● Centros de Prevención y Tratamiento
- 12 ■ Unidades de Hospitalización
- 2 ★ Unidades de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína



Centros de Integración Juvenil, A.C.

*Para vivir sin adicciones*

# 15.º CONGRESO INTERNACIONAL

“Políticas públicas para la  
atención de adicciones”

2 0 1 3

*Cancún, México*

4-6 de diciembre

TALLERES PRECONGRESO  
2 y 3 de diciembre

[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

[www.cij.org.mx](http://www.cij.org.mx)



@cij\_oficial



cij.oficial



cijcontigo



cijcontigo.blogspot.com