



CIJ

Año 18 ▪ Núm. 62 ▪ enero - marzo 2013

informa

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.

**El Presidente de la República otorgó el Premio
"Doctor Ignacio Chávez"
al doctor Jesús Kumate Rodríguez**





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

DIPLOMADOS

EN LÍNEA

Flexibilidad de horarios
Disponibilidad de información desde cualquier lugar
Aprendizaje independiente y colaborativo
Amplia diversidad de recursos multimedia
Tutoría de especialistas
Actualización permanente y sin fronteras

ESTRATEGIAS EN LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

AVAL ACADÉMICO UNIVERSIDAD DE COLIMA

INTERVENCIÓN MÉDICA DEL CONSUMO DE COCAÍNA Y CRACK

AVAL ACADÉMICO UNIVERSIDAD DE COLIMA

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL CONSUMO DE DROGAS EN LA FRONTERA NOROCCIDENTAL

AVAL ACADÉMICO UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA

TRATAMIENTO PARA DEJAR DE FUMAR

AVAL ACADÉMICO UNIVERSIDAD DE COLIMA

INFORMES E INSCRIPCIONES

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Teléfono: 52 (55) 55 19 40 29

Correo: capacitacion.adistancia@cij.gob.mx

www.enlinea.cij.gob.mx

www.aulavirtual.cij.gob.mx



 @CIJCapacitacion

 Capacitacion Cij



Del escritorio de la directora

Quienes trabajamos en Centros de Integración Juvenil lo hacemos guiados por el conocimiento y la experiencia del doctor Jesús Kumate, presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional. Por ello, nos sentimos orgullosos del Premio “Doctor Ignacio Chávez” que recibió del presidente de la república, Enrique Peña Nieto. Este reconocimiento se suma al vasto palmarés que caracteriza su admirable trayectoria profesional y humana.

Asimismo, manifestamos nuestro beneplácito por la estrecha coordinación que hemos establecido con la doctora Mercedes Juan, secretaria de Salud, desde el inicio de su gestión al frente de esta dependencia. Estamos convencidos de que es el principio de un trabajo cercano y fructífero que nos llevará a ampliar y mejorar los servi-

cios de prevención y tratamiento del consumo de drogas a nivel nacional.

En el contexto internacional también tenemos buenas noticias: CIJ participó en el 56 Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes de las Naciones, en Viena, Austria; en la reunión de trabajo con el Grupo de Cooperación para combatir el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas (Grupo Pompidou), así como en la conferencia “El vínculo entre salud mental y marihuana”, en el Capitolio de Estados Unidos.

Además, este número de la revista está integrado por las actividades más relevantes emprendidas por CIJ en los primeros meses de 2013, año en el que nos hemos propuesto reforzar las acciones estratégicas en materia de políticas públicas de atención de las adicciones en el país.

Lic. Carmen Fernández Cáceres

● De aquí y de allá 4

● Noticias Relevantes



Recibe el doctor Jesús Kumate el Premio "Doctor Ignacio Chávez"

pág. 6

Informe de actividades 2012

pág. 8

● Noticias Internacionales

Asiste CIJ al 56 Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacentes de las Naciones Unidas

pág. 41

Presentó CIJ 40 mil firmas en contra de la legalización de la marihuana

pág. 44



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Cambio de editor en trámite. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 001669/96. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Grupo Gráfico Editorial, S.A. de C.V., Calle B núm. 8, Parque Industrial Puebla 2000, Puebla, Pue. Tiraje: 5,000 ejemplares.

● Prevención

La autoestima como factor protector ante el uso y abuso de drogas

pág. 46

● Tratamiento

Causas de la adicción y modelo de tratamiento
de Centros de Integración Juvenil *pág. 48*

● Investigación

Mortalidad relacionada con el uso de drogas
pág. 51

● Género y Adicciones

Reflexiones: el papel de las mujeres
en el trabajo del cuidado de la salud *pág. 54*

● Voluntarios

Reunión anual de voluntarios
pág. 58

● Noticias Nacionales

Alianza entre el Ayuntamiento
de Guadalajara y CIJ en Jalisco *pág. 61*



● Nuevas Publicaciones de CIJ **70**

● Biblioteca Especializada en Adicciones **72**

Fármaco europeo contra el alcohol

La Agencia Europea de Medicamentos autorizó la comercialización de un medicamento que reduce las ganas de beber alcohol, indicó Biotie Therapies, laboratorio que creó el fármaco, junto con su socio Lundbeck, encargado de la comercialización. El producto se llama Selincro y redujo casi 60 por ciento del consumo de alcohol después de seis meses, en los ensayos clínicos efectuados. “Selincro está indicado para la reducción del consumo de alcohol en los pacientes adultos dependientes, con un consumo de alto riesgo”, explicaron los laboratorios. El medicamento, administrado oralmente, es un “modulador de los receptores de opioides, que actúa en la estructura cerebral de recompensa”, atenuando la sed de alcohol.



Milenio Diario, AFP, 01-03-13

Cómo hacer frente a situaciones difíciles

Ante las dificultades y tragedias personales que parecieran ser insuperables, la American Psychological Association (APA) plantea diez recomendaciones para adaptarse a la adversidad. Este proceso, conocido como resiliencia, incluye el fortalecimiento de las relaciones familiares o de grupo; un cambio de perspectiva que permita pensar en los problemas como situaciones que en algún momento se resolverán; aceptar y acostumbrarse a los cambios; establecer nuevas metas; dejar de ignorar las adversidades y tomar acciones decisivas para superarlas; aprovechar las oportunidades de autodescubrimiento; cultivar una visión positiva de uno mismo; colocar en su justa dimensión las situaciones que enfrentamos; mantener una visión positiva de uno mismo; y, por último, prestar atención a las propias necesidades y sentimientos.

El Sol de México, Redacción, 13-03-13

Advierte especialista sobre el trastorno alimenticio diabulimia

Elsa Ruvinskis, miembro del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM, señaló que la diabulimia es un trastorno alimenticio en pacientes con diabetes tipo I, en su mayoría jóvenes insatisfechas con su peso que abandonan el tratamiento médico para conseguir la figura deseada. Agregó que durante 2011 en Estados Unidos se reportaron más de 15 mil casos nuevos de diabetes.

El Occidental, Guillermo Ríos, 17-03-13



Si se sufre de pesadillas, se debe acudir al médico

Hernando Pérez Díaz, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN), señaló que el déficit de sueño, la ansiedad y los problemas familiares y laborales favorecen la aparición de pesadillas, las cuales suelen tener un componente genético y estar desencadenadas por un déficit crónico del sueño. Es importante que si los episodios de pesadillas son muy frecuentes se acuda al médico, ya que se puede tratar de trastornos graves de sueño e incluso puede desembocar en Parkinson.

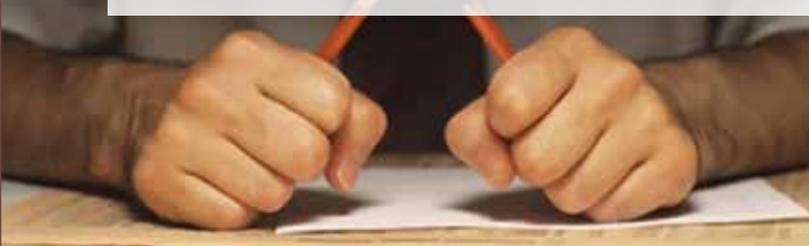
a7.com.mx, Mari Tere Menéndez Monforte, 17-03-13



Cansados, con estrés y muy baja productividad

La realidad de un cuarto de empleados mexicanos, quienes se desvelan o madrugan para cumplir sus compromisos laborales y personales, se ve reflejada en un estudio global de la empresa Regus, que reportó que 26 por ciento de la fuerza de trabajo se despierta muy temprano o se acuesta muy tarde, con el fin de atender los pendientes de la oficina, aunque esto no significa que sean más eficientes. La falta de sueño perjudica la salud y la felicidad del trabajador, pues enfrentan enfermedades crónico-degenerativas, como gastritis, colitis y alteraciones en la presión arterial.

Publímetro, Mario Mendoza, 26-03-13



DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

PATRONATO NACIONAL

Presidente Honorario Vitalicio del Patronato Nacional

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Presidente del Patronato Nacional

Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Presidenta de la Comisión de Vigilancia

Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General

Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto de Normatividad

Dr. Ángel Prado García

Directora General Adjunta de Operación y Patronatos

Mtra. Ana Villasuso Escartín

Director General Adjunto de Administración

Lic. Iván Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General

Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director de Edición

Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero

Jefa de Edición

Lic. I. Andrea Pérez Orozco

Coordinadora Editorial

Lic. Elena Cuevas Blancas

Redacción y corrección de textos

Lic. Jeanette Muñoz López

Lic. Araceli García Domínguez

Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

Diseño Editorial

Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos

Lic. Gerardo R. Narváez Rivas

Fotografía

Juan González Ramos

Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

Recibe el doctor Jesús Kumate el Premio “Doctor Ignacio Chávez”

El presidente Enrique Peña Nieto reconoció su sobresaliente labor y trayectoria en el avance de las ciencias médicas

En el contexto de la ceremonia del Día Mundial de la Salud, el pasado 2 de abril, el doctor Jesús Kumate Rodríguez, presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, recibió de manos del presidente Enrique Peña Nieto, el Premio “Doctor Ignacio Chávez” al Humanismo Médico.

El premio se otorga por su sobresaliente ejercicio profesional en el campo de la medicina y su actitud basada en la concepción de los valores humanos.

En Palacio Nacional, el doctor Kumate fue distinguido junto con otros 10 destacados especialistas

en materia de salud, por haber contribuido en forma sobresaliente al avance de las ciencias médicas. Rubén Lisker, director de Investigación del Instituto Nacional de Ciencias Médicas, agradeció y reconoció el arduo trabajo en el servicio público y en favor de la salud que ha realizado el doctor Kumate Rodríguez en los últimos 50 años.

La secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan López, habló sobre la necesidad de transformar la política pública en una sociedad de derechos y la urgencia de que todos los mexicanos tengan acceso pleno a los servicios de salud.

En el evento estuvieron presentes Angélica Rivera de Peña, presidenta del Consejo Ciudadano Consultivo para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF); doctora Maureen Birmingham, representante en México de la Organización Panamericana de la Salud y de la Organización Mundial de la Salud; Leobardo Ruiz Pérez, del Consejo de Salubridad General, así como secretarios estatales de salud. 
ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



El doctor Kumate tras recibir el premio de manos del presidente Peña Nieto.

Enrique Peña Nieto celebró el Día de la Enfermera y el Enfermero

La enfermera María del Socorro Mendoza Flores, de la Unidad de Hospitalización de Nuevo León de CIJ, recibió un reconocimiento

“La historia de la salud en el país no se entiende sin su compromiso. Gracias al esfuerzo de varias generaciones de enfermeras y enfermeros, en diversas campañas nacionales, se ha logrado controlar y erradicar enfermedades que eran amenaza para la vida de los mexicanos”, así se expresó sobre la labor de la enfermería el presidente Enrique Peña Nieto, durante el festejo realizado el 7 de enero en el Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Acompañado por la secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan López, y los titulares de los institutos Mexicano del Seguro Social y de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, doctor José Antonio González Anaya y licenciado Sebastián Lerdo de Tejada, respectivamente, el primer mandatario recordó que la salud es condición básica para el desarrollo integral de las personas y de toda la sociedad. “La salud no es sólo la ausencia de alguna enfermedad, sino la plena capacidad del hombre. Esta es la trascendencia de una fecha tan significativa para el Sector Salud de nuestro país, en la que se celebra y reconoce el trabajo de las enfermeras y los enfermeros.”

Recordó que en las comunidades más remotas, en las que el acceso está limitado a moverse caminando o con el apoyo de algún otro medio no motorizado, se encuentran enfermeras que cuidan de la salud de las familias más necesitadas y más vulnerables.

Destacó que la prevención no sólo genera ahorros a los gobiernos, también asegura que los mexicanos gocen de mayor calidad de vida. En este sentido, acotó, para acercar los servicios a las comunidades habrá más del doble de recursos que el año pasado —en el Presupuesto de Egresos 2013— a fin de impulsar

proyectos de infraestructura social de salud. Con este propósito, concluyó, también incorporamos un nuevo programa de apoyo para fortalecer la calidad de los servicios de salud, que en su primer año contará con una inversión de casi cuatro mil millones de pesos.

El presidente Peña Nieto entregó reconocimientos al mérito profesional y una de las galardonadas fue la enfermera María del Socorro Mendoza Flores, de la Unidad de Hospitalización de Nuevo León de CIJ.

Por su parte, la secretaria de Salud dijo que el gran reto que enfrenta México es la emergencia de enfermedades crónicas no transmisibles que ponen en riesgo la sustentabilidad de las instituciones. Por lo anterior, informó, se reorientarán los servicios de salud a la prevención y al mejoramiento de la calidad que se ofrece a los derechohabientes. “No hay duda de que la salud es un requisito *sine qua non* para alcanzar el desarrollo humano, con lo que se coadyuva en la prevención del delito y las conductas antisociales. El bienestar es la mejor vacuna contra la delincuencia.”

Entre los asistentes al acto destacaron los ex secretarios de Salud, doctores Guillermo Soberón Acevedo, Jesús Kúmate Rodríguez, Salomón Chertorivsky Woldenberg, José Ángel Córdova Villalobos y el licenciado José Antonio González Fernández.

Posteriormente, Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, y la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de la institución, otorgaron un reconocimiento a María del Socorro Mendoza y la exhortaron a seguir adelante en su labor y a convertirse en un ejemplo a seguir para el equipo de profesionales de CIJ.  ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.



El presidente de México premia a la enfermera de la Unidad de Hospitalización Nuevo León.

Informe de actividades 2012

A nivel nacional, CIJ alcanzó una cobertura de casi 7 millones de personas en prevención, y de más de 103 mil pacientes y sus familiares en tratamiento

Gracias a la realización de 854 mil acciones y a la labor constante de 7 mil 500 voluntarios, durante 2012, Centros de Integración Juvenil ofreció servicios preventivos a 6 millones 850 mil personas (40% más que en el 2011) y atención curativa a 103 mil 450 pacientes y sus familiares, informó la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de la institución, durante la primera reunión de 2013 del Consejo Directivo, realizada el pasado 6 de marzo en la sala “Guillermo Soberón” de la Secretaría de Salud.

La reunión fue presidida por la secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan López, el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional, y la fundadora de CIJ, Kena Moreno, quien rindió el Informe de la Comisión de Vigilancia. La licenciada Fernández explicó que el servicio de Consulta Externa recibió a 101 mil 400 personas, 52 por ciento de ellas familiares, y 48 por ciento consumidores.



Primera Reunión de Consejo Directivo 2013.

En Centros de Día se atendió a 13 mil personas (35% más que el año anterior), a quienes se les ayudó a través de 58 mil 800 consultas.

Las 12 Unidades de Hospitalización atendieron a 2 mil 36 usuarios (26% más que en 2011). En las Unidades de Tratamiento a Personas con Problemas de Consumo de Heroína de Ciudad Juárez, Chihuahua, y Tijuana, Baja California, se abrieron 337 expedientes nuevos (85% más que en el periodo anterior) y se administraron casi 155 mil tabletas de metadona.

Al cierre del último trimestre del año, comentó, se registraron 17 mil 200 egresos de pacientes; 57 por ciento con mejoría. Resaltó que 89 por ciento de los egresados contestó el “Cuestionario de Satisfacción a Usuarios”, encuesta en la que el rubro mejor calificado fue el de eficiencia (93%), seguido de calidad (92%), calidez (88%) y eficacia (87%).

Con el propósito de contribuir a la capacitación de personal especializado en la atención de las adicciones, el área de Enseñanza actualizó a mil 50 profesionales de la salud de los niveles operativo, normativo, administrativo y de mandos medios de la institución.

La directora general de CIJ también destacó que la realización de estas acciones sería impensable sin la colaboración y el esfuerzo de los 850 miembros que integran los patronatos de las 114 unidades operativas del país. Con el objeto de proveer de los lineamientos de trabajo institucionales y de compartir información, aprendizajes y experiencias, durante 2012 se organizaron tres Reuniones Regionales de Patronatos. Asimismo, tomaron protesta las mesas directivas de La Paz, Guasave, Chilpancingo, Ixtapa Zihuatanejo, Mazatlán y Tepic.

Con el pleno convencimiento de que sólo la actuación conjunta del gobierno, el sector empresarial y la sociedad civil logrará reducir los niveles de abuso y dependencia de drogas en México, reflexionó la licenciada Fernández, CIJ tiene vigentes 2 mil 800 convenios de colaboración. Entre éstos destaca el suscrito con la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), gracias al cual la institución contribuye con información a los trabajos del Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras Drogas (OMEXTAD).



Durante el año pasado, concluyó, CIJ formó parte del grupo de expertos para la reducción del uso nocivo y dependencia del alcohol y participó en la elaboración del proyecto para modificar la Ley General de Salud –actualmente en revisión en la Cámara de Senadores–. Además, los expertos de la institución participaron en la elaboración de diversos documentos, cuya finalidad es explorar y encontrar soluciones a los problemas emergentes en materia de adicciones, entre ellos “Consideraciones generales hacia la prevención y la atención del juego patológico en México”, “Pautas para la prevención y la atención de las adicciones en universidades, institutos y escuelas de educación media superior y superior en México” y “Lineamientos para la prevención y atención de las adicciones en el ámbito laboral mexicano”.

Al acto asistieron, del Patronato Nacional de CIJ, el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente; el licenciado Efraín Villanueva Arcos, secretario; el doctor Alberto Sahagún Jiménez, tesorero; y los vocales, doctora María Pía de Vecchi Armella, licenciado José Salvador Molina Hernández y doctor Heladio Gerardo Verver y Vargas Ramírez.

Además estuvieron presentes la licenciada María Cristina Castillo Espinosa, directora general de Protección a la Infancia del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF); la licenciada Mariela Amalia Padilla Hernández, directora general

de Integración Social del DIF; la contadora Hilda Romero Osorio, directora de Control Presupuestal de la Secretaría de Salud; el licenciado José David Méndez Santacruz, director general adjunto de Programación y Presupuesto de Salud y Seguridad Social de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP); y el maestro Pardeo Velasco Sodi, director general adjunto de Desarrollo de la Gestión e Innovación Educativa de la Secretaría de Educación Pública (SEP).

También se contó con la presencia de la licenciada Ariadna Camacho Contreras, directora de Vinculación con el Sector Salud, Trabajo y Seguridad Social de la Secretaría de la Función Pública; la licenciada María del Carmen Zepeda Huerta, comisionaria pública Suplente del Sector Salud, Trabajo y Seguridad Social de la Secretaría de la Función Pública; la licenciada María Angélica Luna Parra, titular del Instituto Nacional de Desarrollo Social; el contador Noel Huerta Hernández, del Despacho Orozco Medina y Asociados, S.C.; y el maestro Raúl Martín del Campo Sánchez, director de Coordinación de Programas Nacionales de la Conadic.

Como complemento a lo expresado por la directora general en relación con los logros a nivel nacional, las unidades operativas presentaron su informe en el que se detallaron los resultados locales alcanzados en prevención y tratamiento. ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



Roberto Tapia, Carmen Fernández, Mercedes Juan y Kena Moreno.

Las unidades presentaron su informe anual a la comunidad

Mexicali

El total de personas atendidas en prevención y tratamiento en 2012 fue de 59 mil 865, a través de 6 mil 770 acciones. Los voluntarios atendieron a 26 mil 400 personas, con un total de mil 130 acciones preventivas. Asistieron a la presentación del informe la directora de Atención a Niños, Niñas y Adolescentes en Situación de Riesgo para Conductas Delictivas de la Procuraduría de Justicia del Estado, licenciada Rosa María Solís Rodríguez; la licenciada Berenice Diazmonte Rojo, del Instituto Municipal de Cultura de Mexicali; la vicepresidenta del patronato local, Aida Aguirre, entre otros representantes de diversas instituciones que colaboran con CIJ. **MARÍA ZULEMA ARVAYO ORTIZ.**

Colima

En 2012, el CIJ Colima benefició a más de 170 mil personas a través de los programas institucionales dirigidos a niños, adolescentes, padres y madres de familia; asimismo, destacó la importante labor de los voluntarios, quienes realizaron más de 80 por ciento de las coberturas institucionales. En cuanto a tratamiento, se atendió a más de 700 pacientes y a más de 500 familiares mediante diversos proyectos, lo que sumó más de 5 mil 200 acciones realizadas. Al evento asistieron el licenciado Marco Vázquez Godina, secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones; la licenciada Alma Delia Arreola de Anguiano, presidenta del DIF estatal; la diputada Ignacia Molina Villarreal, presidenta de la Comisión de Salud del Congreso del Estado; el maestro José Eduardo Hernández Nava, rector de la Universidad de Colima; la licenciada Minerva Jiménez Herrera, regidora del Ayuntamiento de Colima; y la licenciada Susana Ortuño de Aguayo, presidenta del patronato estatal de CIJ, entre otros. **MARÍA DEL CARMEN GUTIÉRREZ AYALA.**

Tecomán

El pasado 15 de marzo se dio a conocer que el aumento del consumo de drogas ha sido considerable en el municipio de Tecomán, de modo que durante 2012 la unidad atendió a 49 mil 300 personas, cifra contrastante con las 25 mil 940 personas a las que se asistió en 2011, informó la directora del CIJ local, psicóloga Rocío Selene Ramos Juárez. Durante el informe se contó con la participación del doctor Raúl Ávalos Salazar, en representación del presidente municipal; la licenciada Claudia Rocío Torres, presidenta del voluntariado del DIF Armería; Ana Gabriela Regalado Vázquez, presidenta del voluntariado del DIF Tecomán; el doctor Alejandro Ayala Verduzco, del Consejo Estatal contra las Adicciones; el doctor Marcelo Andrés Martínez Trejo, jefe de la Jurisdicción Sanitaria Silos II; la licenciada María Elena Espinosa Radillo, presidenta del patronato de CIJ local; así como el coordinador de la zona Centro-Occidente de la institución, maestro Enrique de Jesús Aceves Arce. **TRINIDAD IBARRA CASILLAS.**

Azcapotzalco

Gracias a los 30 años de experiencia adquiridos por CIJ en esta demarcación y a la labor constante del patronato local y el equipo de voluntarios, durante 2012 esta unidad logró impactar a cerca de 98 mil personas en materia de prevención, y a más de mil pacientes y sus familiares en tratamiento, esto como resultado de la



realización de más de 7 mil servicios de atención médica y de casi 14 mil acciones de orientación. Como invitados al informe, realizado en la Casa de Cultura de Azcapotzalco, acudieron el director general de Desarrollo Social de la delegación, licenciado Plácido Humberto Morales Trujillo; el director de la Jurisdicción Sanitaria II, doctor Roberto Arturo Baños Tapia; y el asesor técnico de la Comisión de Cultura de la Cámara de Diputados, licenciado Alejandro Méndez. Como representantes del patronato de CIJ, estuvieron presentes el licenciado Arturo Becerra Oropeza, presidente en el Distrito Federal, y el licenciado Rodolfo López Martínez, presidente en Azcapotzalco. LORENA GEORGINA GARCÍA GARCÍA.

Gustavo A. Madero

Durante 2012, CIJ atendió en Gustavo A. Madero a más de 204 mil personas, de las cuales 4 mil 590 fueron recibidas en servicios de tratamiento y más de 187 mil fueron impactadas con diversas acciones de prevención y difusión, señalaron en un informe conjunto –realizado en el auditorio “Techno-Poli” del Instituto Politécnico Nacional– los directores de las tres unidades en la demarcación, licenciados Janet Llerena González, Arturo Lara Domínguez y Elizabeth Muñoz Silva. Durante el acto, los directores puntualizaron que de estas cifras totales, 54 mil 860 (2 mil 550 de ellas en tratamiento) corresponden al CIJ Aragón; 89 mil 770 (mil 650 en tratamiento) al ubicado en el Norte de la demarcación; y 59 mil 700

(340 en tratamiento) a la unidad Oriente. Al acto también asistieron el doctor Jaime Bárcenas Trejo, subdirector de Servicios Médicos de la delegación Gustavo A. Madero; el ingeniero Daniel Lira Castro, subdirector de Fomento a la Calidad y Competitividad; y de parte de CIJ, el licenciado Juan Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional del D.F., Hidalgo y Durango, y Hermila Rangel de Poy, integrante del patronato en la delegación. JEANETTE MUÑOZ LÓPEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

Iztapalapa Poniente

Durante 2012 se atendió a 121 mil 300 personas en Iztapalapa, lo que representa al 6.6 por ciento del total de la población local. Se otorgaron 17 mil 660 consultas en tratamiento; 70 por ciento de los atendidos (la mayoría de ellos, hombres) se encuentra entre los nueve y los 25 años de edad. Se observó un incremento de 10 por ciento en el total de las acciones realizadas por CIJ en la demarcación, y se registró un aumento de 30 por ciento en las coberturas alcanzadas, en comparación con el año anterior. Como parte del presidium estuvieron presentes la licenciada Dulce Rodríguez Cervantes, directora de Supervisión y Regulación de Centros del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México; y el licenciado Genaro Benítez Medina, coordinador de Salud Pública de la delegación. RICARDO PÉREZ MARTÍNEZ.

Miguel Hidalgo

El CIJ Miguel Hidalgo impactó con sus actividades preventivas a 111 mil personas, ubicadas principalmente en 41 colonias consideradas como de alto riesgo, explicó durante su informe a la comunidad, la directora del centro, psicóloga Ileana Raigosa Garibay, quien agregó que, además, se ofreció tratamiento a 1221 pacientes y sus familiares. En el acto, realizado en la excapilla de Guadalupe, estuvieron presentes el licenciado Ulises Labrador, director general de Desarrollo Social de la demarcación; el licenciado Arturo Becerra Oropeza, presidente del patronato de CIJ en el D.F., y el coordinador regional del D.F., Hidalgo y Durango,



licenciado Juan Ramiro Vázquez Torres. JEANETTE MUÑOZ LÓPEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

Naucalpan

Con una cobertura de casi 85 mil personas atendidas en 2012, la unidad operativa en Naucalpan destacó la importante participación de la Academia *CISCO Networking* como parte de las actividades de rehabilitación de los pacientes. El que suscribe indicó que se realizaron 2 mil 165 acciones en materia de prevención y 4 mil 470 de tratamiento; detalló que la mayoría de los usuarios son adolescentes consumidores de mariguana, inhalables y alcohol. También señaló que en la Unidad de Hospitalización fueron atendidas 180 personas en la modalidad de tratamiento residencial. Encabezaron la ceremonia el licenciado Arturo Peña Narváez, subsecretario del municipio de Naucalpan; y la licenciada Rebeca de la Vega Vaca, directora de la Academia CISCO; por parte de CIJ, el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Normatividad; el licenciado Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato estatal; la licenciada María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del patronato local; y el licenciado Juan José Vernet Vera, director de la Unidad de Hospitalización Naucalpan. HÉCTOR ALFONSO ELIZALDE GUTIÉRREZ.

Nezahualcóyotl

El pasado 21 de marzo, el CIJ Nezahualcóyotl presentó su informe en el auditorio del Centro de Rehabilitación Infantil Teletón (CRIT) Neza, en el que se dio a conocer que a lo largo de 2012 se llevaron a cabo 5 mil 260 acciones preventivas, de las cuales 4 mil 80 fueron realizadas por los voluntarios y mil 180 por el personal de base, con lo que se alcanzó una cobertura de 87 mil 100 personas. En materia de tratamiento, se atendió a 2 mil 200 pacientes y sus familiares. Presidieron el acto el licenciado Francisco Villa Campa, subdirector de Prevención del Delito y Participación Ciudadana en Nezahualcóyotl; la licenciada Hortensia Macías Hernández, directora del Centro de Readaptación Social Neza Bordo; la licenciada Rocío Domínguez Valdez,

coordinadora jurisdiccional del Programa de Salud Mental y Adicciones; la doctora María de Lourdes Hernández Saldaña, directora médica del CRIT Neza; entre otros. TERESA FONSECA FONSECA.

Celaya

El año pasado, el CIJ Celaya ofreció servicios de prevención y tratamiento a más de 75 mil guanajuatenses, y el 49.8 por ciento del total de las acciones realizadas estuvo en manos de los voluntarios. Al informe acudieron Luz María Gómez, directora general del DIF municipal; el licenciado Pedro Rangel Magdaleno, director de la Coordinación Regional del instituto de la Juventud Guanajuatense; el licenciado Mariano Zavala, director del Instituto Municipal de la Juventud; y el doctor Juan Luis Guzmán Rueda, jefe de la Jurisdicción Sanitaria número 3. Por parte del Ayuntamiento estuvieron presentes el regidor David Alfonso Orozco Pérez; el arquitecto Alberto Pérez Quiroga, regidor y presidente de la Comisión de Seguridad; y la ingeniera Martha Gómez Cruces, regidora y presidenta de la Comisión de Salud. LAURA VIRGINIA ESTRADA JUÁREZ.

Salamanca

El CIJ Salamanca brindó servicios de tratamiento, prevención, capacitación y movilización comunitaria a 107 mil 220 personas, destacando el trabajo de voluntarios y equipo médico técnico, así como la labor interinstitucional que ha permitido favorecer a más población. El pre-

En
Nezahualcóyotl
 se impactó
 a más de
87 mil personas

dente del patronato local, ingeniero Luis Francisco Águila Ramírez, agradeció el apoyo del gobierno municipal, asociaciones civiles, empresas y de la comunidad para que la unidad operativa realice sus intervenciones con profesionalismo. Al evento acudieron: licenciada Gabriela Ibarra, en representación del presidente municipal; licenciada Nancy Margarita Alcocer Flores, presidenta de la Comisión de Salud del ayuntamiento; licenciada Milagros Rodríguez Herrera, de la Delegación de la Secretaría de Educación de Guanajuato; licenciada Sarahí Jiasú Osorio Franco, de la Jurisdicción Sanitaria 05; así como la coordinadora de la región Centro-Sur de CIJ, licenciada Stephanny Galván Cano. ALEJANDRA GONZÁLEZ FLORES.

Acapulco

La unidad operativa en Acapulco brindó atención terapéutica a mil 460 personas, entre pacientes y familiares, mediante más de tres mil acciones. Asimismo, se logró impactar a 74 mil 370 personas, gracias a las diversas acciones de prevención y difusión de los riesgos vinculados con el consumo de drogas. Al informe asistieron el secretario de Gobierno, licenciado Felipe Loyo Malabar; la jefa de la Jurisdicción Sanitaria 07 de la Secretaría de Salud en la entidad, doctora Elizabeth Godoy Galeana; y la subdirectora de Desarrollo y Bienestar Social, licenciada Rosa María Cruz Muller; por parte de CIJ acudió Ana

María Arcos de la Peña, en representación del presidente del patronato local.

LORENA SALINAS
ACEVEDO.

Guadalajara

El coordinador regional Centro-Occidente de CIJ, maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, encabezó el informe anual a la comunidad, en el que se destacó que a través del programa preventivo “Para vivir sin adicciones”, las unidades operativas del área metropolitana de Guadalajara realizaron alrededor de 40 mil acciones en beneficio de 430 mil jaliscienses; asimismo, se atendió a 6 mil 760 personas, entre pacientes y familiares, en los servicios de tratamiento y rehabilitación. En el acto estuvieron presentes la regidora del Ayuntamiento de Guadalajara, Elisa Ayón Hernández; el secretario de Previsión y Seguridad Social del Comité Ejecutivo Estatal de la Confederación Regional de Obreros y Campesinos, licenciado Nabor Rubén Jiménez Varela; la coordinadora regional del Programa Escuelas Abiertas a la Equidad de la Secretaría de Educación de Jalisco, maestra Angélica Orozco González; la directora de Fortalecimiento Familiar del Sistema DIF Zapopan, maestra Gabriela López Alderete; la coordinadora del Instituto Municipal de las Mujeres de Guadalajara, licenciada Mónica Fabiola Márquez Barajas; la directora del programa OLA de la Fundación del Sector de la Construcción Jalisco, A. C., maestra Martha Montaña Flores; y el doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, presidente del patronato de CIJ en Jalisco. FRANCISCO JAVIER SALAZAR AGUILAR.

Unidad de Hospitalización Zapotlán el Grande

Es esta unidad médica, el año pasado se atendió a 86 pacientes provenientes de la zona metropolitana de Guadalajara, Ciudad Guzmán, Jalisco, Colima, Zacatecas y San Luis Potosí. Durante el informe se contó con la asistencia de la presidenta del Sistema DIF local, Mónica Reynoso Romero; y el síndico José de Jesús Chávez Núñez. Por parte de CIJ asistió la presidenta del patronato de la UH Zapotlán El Grande, licenciada Haydeé Delgado Briseño; el coordinador regional Centro-Occidente, maestro Enrique Aceves Arce; y el director del CIJ Zapopan Norte, licenciado Luis Gómez Villaseñor. NORMA LETICIA CORONA CASTELLANOS.



La Piedad

Este Centro obtuvo una cobertura de 127 mil 540 personas, mediante actividades de capacitación, orientación, información y tratamiento que se desarrollaron en los municipios de La Piedad, Numarán, Yurécuaro y Penjamillo. En el acto se firmó un convenio de colaboración con la Universidad del Valle de Atejamac y el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica, para que sus alumnos efectúen prácticas profesionales. Estuvieron presentes el presidente municipal, licenciado Hugo Anaya Ávila, y el presidente del patronato local, licenciado Francisco Romo López. IRMA GABRIELA VILLASEÑOR RAMÍREZ.

Morelia

El pasado 5 de marzo, el CIJ Morelia rindió su informe, en el cual la que suscribe detalló que durante 2012 se brindó atención a 3 mil 185 personas en tratamiento y rehabilitación, entre pacientes y sus familiares. Además, señaló, se realizaron mil 68 acciones preventivas, y se organizaron 640 sesiones de capacitación dirigidas a voluntarios. El evento contó con la presencia de la secretaria técnica del Consejo Estatal contra las Adicciones, licenciada María de los Ángeles Lelo de Larrea Pérez; el director de Educación Extraescolar de la Secretaría de Educación en el estado, maestro Raúl Rodríguez Pérez; el director del DIF municipal, licenciado Carlos Hernández López; el ingeniero Rogelio Figueroa Hernández, en representación del presidente del Consejo de la Ciudad, así como la presidenta del patronato local, psicóloga María Alicia Ávila Rosas. GUADALUPE CONTRERAS GONZÁLEZ.

Cuernavaca

En 2012, el CIJ Cuernavaca proporcionó atención a 121 mil personas, de las cuales mil 20 recibieron servicios de tratamiento y rehabilitación. Según datos recabados entre los pacientes que acudieron a consulta, la droga ilegal de mayor consumo fue la marihuana, seguida por la cocaína y los inhalables; la mayoría de los usuarios fueron

hombres de entre 15 y 25 años de edad, con estudios de secundaria, preparatoria y profesional. La presentación estuvo presidida por el secretario de Educación del estado de Morelos, maestro René Santoveña Arredondo; y la secretaria de Seguridad Pública estatal, maestra Alicia Vázquez Luna. Por parte de CIJ asistieron el director general adjunto de Normatividad, doctor José Ángel Prado García; y el presidente del patronato en Cuernavaca, licenciado Alejandro Bárcena Jiménez. MARÍA CLEOTILDE AMADOR LEAL.

Zamora

La alcaldesa de Zamora, Rosa Hilda Abascal, presidió el informe del CIJ local, en el cual se dio a conocer que en 2012 el Centro atendió a 102 mil 104 personas en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación. También asistieron el síndico municipal, licenciado Carlos Alberto Soto Delgado; el jefe de la Jurisdicción Sanitaria, doctor Mario Héctor Silva Chávez; el rector de la Facultad de Medicina de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), doctor Héctor Padilla Aguirre; la directora del Instituto Municipal de la Mujer, Rosa Adriana Zaragoza Torres. Por parte de CIJ asistieron el presidente del patronato local, contador público Roberto Melgoza Martínez; y el coordinador regional Centro-Occidente, maestro Enrique Aceves Arce. JOSÉ FRANCISCO GIL CERDA.

Apodaca

A través del Programa de Atención Curativa, el año pasado se



realizaron 820 consultas para la atención de pacientes y familiares; asimismo, con un total de 2 mil 110 acciones de prevención universal, selectiva e indicada en los contextos escolar, salud, comunitario, jurídico y laboral, se alcanzó una cobertura de 30 mil 880 personas atendidas en los diversos proyectos institucionales. En esta labor destacó el importante trabajo de voluntarios y promotores, quienes realizaron 54 por ciento de las actividades institucionales. Este informe se presentó el pasado 20 de marzo en las instalaciones del Museo Casa de la Cultura “Moisés Sáenz Garza” y se contó con la presencia del licenciado Francisco Escareño Flores, director del Instituto Municipal de la Juventud; la doctora Gabriela Govea López, directora de Salud Pública Municipal; y el licenciado Ramiro Estrada Sánchez, director de Cultura Municipal. Por parte de CIJ acudió la maestra Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional Norte. FERNANDO CUEVAS RIVERA.

Monterrey

Durante 2012, el CIJ Monterrey atendió a 123 mil 580 personas en los programas de prevención y tratamiento, lo que implica un avance significativo con respecto al año anterior, en el que se ofreció ayuda a 76 mil 115. En el acto

estuvieron presentes el ingeniero Jaime Bazaldua, director del DIF Monterrey; la doctora Laura Cavazos Cárdenas, responsable de Sa-

l u d

Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud del estado; el licenciado Carlos González Moncada, director de Seguridad Escolar de la SEP estatal; y la licenciada Susana H. de Oseguera, directora de Vinculación con Organizaciones de la Sociedad Civil de la Secretaría de Desarrollo Social del estado. SILVIA CAMARILLO VÁZQUEZ.

Chetumal

Con el propósito de prevenir y atender los problemas relacionados con el consumo de sustancias, la unidad operativa atendió a 30 mil 575 personas, cifra que implica un aumento considerable con respecto a 2011, cuando se brindó ayuda a 21 mil 360. Agregó que en servicios de tratamiento se atendió a 200 pacientes (169 hombres y 31 mujeres), la mayoría de entre 15 y 19 años. El 100 por ciento de ellos aceptó haber consumido alcohol; 95 por ciento haber usado tabaco; 20 por ciento, inhalables; y 3.5 por ciento, metanfetaminas. Al informe asistieron la presidenta estatal del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), Mariana Zorrilla de Borge, y la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres. ARLENE RIVERO FERNÁNDEZ.

Playa del Carmen

El pasado 21 de marzo, en el auditorio del Hospital General de Playa del Carmen, se celebró el Informe Anual de Actividades 2012 del CIJ de esta ciudad, ocasión en la que además se firmó una alianza con la Procuraduría General de Justicia del Estado, cuyo objetivo es coordinar acciones de cuidado de la salud y prevención del uso y abuso de sustancias adictivas entre los jóvenes quintanarroenses. Encabezaron el acto Mariana Zorrilla de Borge, presidenta honoraria del DIF en la entidad, y Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, quien informó que la institución destinará una inversión de cuatro millones de pesos



para la construcción de una unidad de hospitalización en la localidad. Por su parte, el presidente municipal de Solidaridad, Filiberto Martínez Méndez, confirmó la donación de un terreno de tres mil metros cuadrados para la construcción de dicha unidad hospitalaria.

El CIJ Playa del Carmen realizó en el 2012, con el apoyo de 20 voluntarios, 62 mil 935 acciones preventivas, las cuales impactaron a 168 mil 620 personas. En relación con los servicios de tratamiento, se brindó atención a 355 usuarios de drogas y sus familiares. Acudieron al informe Doris Arcila de Martínez, Cristina Bracamontes de Cobos y Primor Angulo Arellano, presidentas de los DIF Solidaridad y Tulum y presidenta del patronato local, respectivamente. DOMINIQUE TORRES REYNOSO.

Guasave

Con el objetivo de dar a conocer a las autoridades el impacto del quehacer institucional de CIJ, el presidente del patronato local, ingeniero César Francisco Rojo Plascencia, resaltó que en 2012 la unidad alcanzó una cobertura de 81 mil personas; asimismo, enfatizó en la importancia de colaborar de manera estrecha con todos los sectores de la sociedad con el fin de evitar el uso de sustancias adictivas en la población. Asistieron al acto el presidente municipal de Guasave, licenciado Ramón Barajas López; la presidenta del DIF local, Rachely Contreras de Barajas; el director de Salud Municipal, doctor Antonio Morales Montemayor; el jefe de la Jurisdicción Sanitaria número 2, doctor Gerardo Alvarado Villa; y por parte de CIJ, el presidente del patronato estatal, químico Rosendo Flores; y el coordinador en Sinaloa, licenciado Manuel Velázquez Ceballos. MAYRA GARCÍA CAMACHO.

Los Mochis

Con un total de 146 mil 415 personas atendidas en prevención y 975 pacientes y sus familiares en tratamiento, el CIJ Los Mochis cerró el 2012,

lo que representó un incremento de 18 por ciento con respecto al año anterior. Al igual que en el resto de las unidades operativas del país, aquí destacó el trabajo de los voluntarios, quienes se encargaron del 56 por ciento de las actividades realizadas. Al informe, celebrado en la Sala de Cabildos del Ayuntamiento de Ahome, asistieron Marisol Rojo Rosas de Xochihua, presidenta del DIF Ahome; Loreto de la Vega, directora del Departamento de Educación del municipio; y Ricardo Ruiz Félix, presidente del patronato local, entre otras autoridades del sector salud, educativo y social. DANIEL RODRÍGUEZ LEÓN.

Tampico

En este Centro se alcanzó una cobertura en prevención de 65 mil personas, se atendió en tratamiento a 600 usuarios de drogas y sus familiares, y se realizaron 7 mil 820 acciones de prevención y de movilización comunitaria, señaló quien esto suscribe durante la rendición del Informe Anual de Actividades y la celebración del XXV Aniversario del CIJ Tampico “Benito Argüello Garza”. Estuvieron presentes el ingeniero Avelino Aguirre Corral, presidente del patronato local, y representantes de los sectores educativo, de salud, laboral y de asistencia social.  JORGE ÁVALOS CASTELÁN.

En Playa del Carmen, CIJ firmó una alianza con la Procuraduría General de Justicia de Quintana Roo

Evitar el consumo de alcohol entre los jóvenes, reto de las instituciones de salud

La secretaria de Salud encabezó la inauguración de la XVIII Semana Nacional de Información sobre Alcoholismo “Compartiendo esfuerzos”

La información acerca de las consecuencias del uso nocivo del alcohol ayuda a prevenir un problema que atenta contra la salud mental y física de los individuos, su relación con el núcleo familiar y la sociedad en general, afirmó la doctora Mercedes Juan López, secretaria de Salud, durante la inauguración de XVIII Semana Nacional de Información sobre Alcoholismo “Compartiendo esfuerzos”.

Señaló que el uso de sustancias suele estar ligado al consumo del alcohol, por lo que el reto es fomentar el desarrollo adecuado de las generaciones más jóvenes. El programa nacional de prevención del delito, propuesto por el presidente Enrique Peña Nieto, aseguró, apuesta por la intervención activa del sector salud en tareas de prevención y control de las adicciones, como parte de las medidas



Carmen Fernández y Mercedes Juan durante la ceremonia de inauguración.

**94 por ciento de las
 personas inician el consumo de
 alcohol durante la adolescencia y la
 juventud temprana**

adoptadas para la recomposición del tejido social de nuestro país.

La funcionaria también consideró necesario incrementar la educación para la salud y la responsabilidad de la sociedad civil ante problemas como el alcoholismo. Consideró que la suma de voluntades entre organismos privados, sociales y gubernamentales es determinante para consolidar el derecho a la salud de los habitantes de todo el país y permitirá evitar los daños a la salud y las conductas antisociales vinculadas con el uso y abuso del alcohol, tabaco y otras drogas.

Por su parte, el doctor Ricardo Iván Nanni Alvarado, presidente de la Junta de Servicios Generales de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, presentó “Compartiendo esfuerzos”, programa que contará con la instalación de módulos de información en las 30 instituciones que se han sumado a la iniciativa, con el objetivo de informar y concientizar acerca del uso nocivo de alcohol.

Del 14 al 20 de enero, la organización buscó llegar a más de cuatro millones de personas interesadas en informarse de las consecuencias de este problema o que busquen dejar la bebida. El doctor reiteró que AA abre sus puertas a todas las personas que tengan la voluntad de dejar de consumir alcohol, sin restricción ni costo alguno.

La doctora María Elena Medina-Mora, directora general del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, reconoció la importancia de enfocar los esfuerzos en la población adolescente, pues afirmó que 94 por ciento de las personas se inició en el consumo de alcohol durante la adolescencia y la juventud temprana. Actividades como la Semana Nacional de Información ayudan a las personas con adicciones y a las familias a acercarse a las diversas opciones de tratamiento para combatir el problema.

El doctor José Antonio González Anaya, director del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), reiteró el respaldo de la institución que él encabeza a las actividades preventivas que fomentan el bienestar y el desarrollo mediante estilos de vida saludables, pues son la mejor forma de combatir las enfermedades, entre ellas el alcoholismo. La participación del IMSS en la Comisión Nacional contra las Adicciones, en colaboración con el DIF, Centros de Integración Juvenil y Alcohólicos Anónimos, ha permitido impulsar estrategias integrales para atender las adicciones. Este tipo de alianzas, concluyó, permiten orientar, apoyar y canalizar a las personas hacia los servicios de apoyo y tratamiento que ayuden a salir de la enfermedad.

En la ceremonia también estuvieron presentes el doctor Pablo Kuri Morales, subsecretario

de Prevención y Promoción de la Salud; el doctor Carlos Tena Tamayo, en ese entonces comisionado nacional contra las adicciones, y la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ. JONATHAN VÁZQUEZ GARCÍA, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

GUERRERO

CHILPANCINGO

El CIJ Chilpancingo y la Central Mexicana de Servicios Generales de AA, en el marco de esta semana informativa, celebraron el Quinto Aniversario del grupo “Fuente de Vida”.

La licenciada María Cecilia Lara Aparicio, directora del CIJ Chilpancingo, reconoció el valor del trabajo en conjunto con AA, así como el esfuerzo de los pacientes, familiares, voluntarios y equipo de trabajo para lograr la recuperación de los enfermos. Uno de los momentos más emotivos del evento fue cuando tres pacientes integrados en el programa “Bebedores problema” de la modalidad Consulta Externa compartieron sus testimonios y experiencias de su proceso de rehabilitación en AA y CIJ.

El doctor Conrado Basurto Casarrubias, responsable del Programa de Adicciones de la Jurisdicción Sanitaria 3, resaltó la importancia de la participación de un profesional de la salud en el modelo de atención de Alcohólicos Anónimos, así como de la complementariedad del tratamiento entre CIJ y AA.

También asistieron Roberto H., tesorero de la Delegación Guerrero Centro de la Central Mexicana de AA; Víctor Hugo Soto, regidor de Planeación del Ayuntamiento; doctor Víctor Rangel Cabezas, responsable de los Centros de Tratamiento de la Secretaría de Salud del estado; doctor José Ma-

nuel González Fierro, responsable del Programa de Atención Médica de la Secretaría de Salud Municipal; y licenciado Carlos Vázquez Antúnez, tesoroero del patronato del CIJ local. NAYELI ALVARADO ANDRADE, MARÍA CECILIA LARA APARICIO.

IXTAPA ZIHUATANEJO

Durante la inauguración de la Semana Nacional en Ixtapa Zihuatanejo, la directora del CIJ local, psicóloga Lesly Lizzeth Narváez Castrejón, exhortó a los asistentes para iniciar una campaña de convencimiento entre la población, a través de mensajes sencillos y claros que tengan como objetivo transmitir una consciencia sobre la problemática del alcohol y sus efectos. También se expusieron algunos métodos para que los enfermos puedan abandonar exitosamente el abuso del alcohol, el cual está relacionado con 60 por ciento de los casos de violencia familiar y de pareja.

Con el lema “Tomo decisiones, no las toma el alcohol”, la ceremonia de inauguración se llevó a cabo en coordinación con la Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos, Distrito IV. Asistieron la doctora Erika Lorenzo Cabrera, regidora de Salud; Moisés Guzmán Velázquez, regidor de Educación; profesor Miguel Cortez Barrientos, director del IMJUVE; psicóloga Rosario Dircio Arzeta, encargada del Centro Nueva Vida; doctora Lourdes Gracia Esquivel, del Centro de Salud Municipal; así como representantes del IMSS y miembros de Alcohólicos Anónimos.

Durante estas actividades preventivas CIJ atendió a más de 1,600 personas con información brindada por los voluntarios y el equipo médico-técnico.  GLOELIA GALLARDO RIVERA.

El comisionado nacional contra las adicciones visitó CIJ

El doctor Fernando Cano Valle, comisionado nacional contra las adicciones, visitó las instalaciones de Centros de Integración Juvenil el pasado 18 de abril. La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de

CIJ, fue la encargada de darle la bienvenida y manifestarle que el trabajo conjunto con la Comisión Nacional contra las Adicciones ha sido base para fortalecer las labores de prevención y tratamiento del consumo de drogas en todo el país. Ambos funcionarios se comprometieron a reforzar los mecanismos de colaboración para seguir ofreciendo servicios de calidad.

En el encuentro también estuvieron presentes directivos de ambas instituciones.  ESTHER HUIDOBRO Y ELIZABETH JIMÉNEZ LANDÍN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



Sesión Conjunta “Retos para la atención de la salud mental de las mujeres adolescentes”

“Las adolescentes presentan trastornos de ansiedad y depresivos, y son víctimas de bullying y de sexting”: doctora Medina-Mora

Retos para la atención de la salud mental de las mujeres adolescentes” fue el nombre de la Sesión Conjunta organizada por la Academia Mexicana de Cirugía y El Colegio Nacional.

Este acto académico se celebró en la Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI el pasado 16 de abril y estuvo coordinado por el presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional de CIJ, doctor Jesús Kumate Rodríguez, y la directora general del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” (INPRFM), doc-

tora María Elena Medina-Mora Icaza, quien señaló que de acuerdo con diversos estudios, las mujeres adolescentes registran trastornos de ansiedad y depresivos, son víctimas de actos de *bullying* y *sexting* y entre ellas las muertes por suicidio ocurren con mayor frecuencia.

En general, continuó, la adolescencia es vista con frecuencia como un nivel óptimo de salud y de capacidad física, debido a que las enfermedades de la infancia fueron superadas y aún no aparecen las enfermedades crónicas; sin embargo, debido a sus estilos de vida pueden presentar fal-



El doctor Kumate (al centro) coordinó el acto académico.

ta de nutrientes asociada a trastornos de la alimentación, abuso de sustancias adictivas, embarazo no planeado, enfermedades de transmisión sexual y falta de ejercicio.

Para atender a esta población, urgió a incorporar la atención de la salud mental en los esquemas de salud, que incluye aseguramiento en la calidad del servicio, instalaciones adecuadas a las necesidades de los pacientes, tratamiento ambulatorio, estudios, medicamentos, hospitalización y reinserción social.

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, participó con la ponencia “Modelos de atención y tratamiento de las adicciones en mujeres adolescentes”, y mencionó que, de acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2011 –la cual se levantó en 128 mil vivien-

illegales de consumo a los inhalables (44.7 por ciento) y la marihuana (43.9 por ciento).

Con respecto a los factores de riesgo detectados para el consumo de alcohol en esta población, indicó, se encuentran la curiosidad, la recreación, la permisividad del consumo de bebidas embriagantes en el entorno familiar y los amigos que beben en exceso.

La especialista en terapia familiar explicó que Centros de Integración Juvenil cuenta con modelos de prevención y atención de las adicciones con perspectiva de género, a fin de brindar servicios acordes con las necesidades de cada población, en este caso las mujeres adolescentes. “El proyecto preventivo refuerza los estilos de vida saludables y las estrategias de educación para la salud; y en tratamiento, suprimir o reducir el uso de sustancias adictivas, diagnosticar y tratar los trastornos físicos y mentales asociados, incluir a los familiares en programas de atención curativa, promover la rehabilitación y la reinserción social.”

También participaron en la sesión la doctora Catalina González Forteza, investigadora en Ciencias Médicas de la Dirección de Investigaciones Epidemiológicas del INPRFM, con la ponencia “El suicidio en mujeres adolescentes”, y el doctor Fernando Antonio Warner Echegaray, profesor de la *Morgan State University de Boston*, con el tema “El impacto de la migración en la salud mental de las mujeres adolescentes”.

Al finalizar el acto se le entregó un reconocimiento al doctor Kumate Rodríguez, por ser coordinador emérito de la Sesión Conjunta.  ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

das con representatividad nacional–, del total de mujeres de 15 años y más, 46 por ciento sufrió algún incidente de violencia de pareja a lo largo de su actual o última relación; 42.4 por ciento recibió agresiones emocionales; a 24.5 por ciento se le quiso controlar sus ingresos y 13.5 por ciento tuvo agresiones físicas. Además, 7.3 por ciento fue víctima de violencia sexual cometida por sus propias parejas.

En las cifras de pacientes del sexo femenino atendidas en la institución, sostuvo, se observa que la edad de inicio de consumo de tabaco, alcohol y otras drogas oscila alrededor de los 13 años y reportan como principales sustancias

La delegación Miguel Hidalgo y CIJ firmaron un convenio de colaboración

Entre los propósitos se plantea construir en la demarcación la primera unidad de atención de adicciones bajo el concepto de arquitectura sustentable

La delegación Miguel Hidalgo y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración con el propósito de promover los servicios que ofrece la institución en materia de prevención y atención de las adicciones en beneficio de la población que habita en la demarcación.

Signaron el acuerdo, el 9 de abril, en el Centro Asturiano, el jefe delegacional, licenciado Víctor Hugo Romo Guerra y por CIJ, Kena Moreno, fundadora y presidenta de la Comisión de Vigilancia; licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general; y doctora Patricia Clark Peralta, presidenta del patronato local.

Entre las acciones por emprender destaca la instalación y el funcionamiento de una unidad operativa bajo el concepto de “arquitectura sustentable”, la cual formará parte de la red operativa nacional de Centros de Integración Juvenil.

El licenciado Romo Guerra remaró que este compromiso “es muy serio”, pues CIJ ha detectado mediante un estudio en 42 colonias consideradas de alto riesgo en el uso y abuso de sustancias adictivas, que niños y adolescentes de primarias y secundarias ya consumen alcohol, en especial en las colonias Tacuba y Tacubaya.

Alejandro Pérez, Kena Moreno, Víctor Hugo Romo, Patricia Clark y Carmen Fernández.

Por su parte, la licenciada Fernández indicó que la institución intensificará diversos programas encaminados a prevenir el abuso de alcohol y la violencia relacionada, a alertar a alumnos de secundarias y preparatorias acerca del uso de inhalables y a orientar a la población sobre el tema de legalización de la marihuana. Aunado a ello, añadió, se promoverán en el Centro Preventivo de Día actividades deportivas y proyectos de capacitación para el trabajo, en especial, se instalará una academia de cómputo Cisco-CIJ.

Estuvieron también en la firma del documento el profesor y ex embajador, doctor Ricardo Andrés Pascoe Pierce; y el licenciado Alejandro Pérez Teuffer Fournier, presidente patrono de la Fundación Lazos Distrito Federal. Entre los miembros del gobierno delegacional se encontraban el licenciado Antonio Moreno Vega, presidente del Consejo Delegacional Ciudadano; Ulises Labrador Hernández Magro, director general de Desarrollo Social; y Humberto Morgan Colón, director general de Seguridad Ciudadana. Por parte de CIJ acudieron los licenciados Arturo Becerra Oropeza y Carlos Humberto Dorantes Milla, presidente y vicepresidente del patronato del D.F., respectivamente; Juan Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional del Distrito Federal; e Ileana Raigosa Garibay, directora del Centro local.  ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.



Rindió protesta el patronato de CIJ en Sonora



Autoridades que presidieron la ceremonia.

Las drogas se roban la inocencia de niños y jóvenes, los convierte en adultos y padres prematuros o, en el peor de los casos, en delincuentes”, reflexionó Ivetth Dagnino de Padrés, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) en Sonora, quien rindió protesta como presidenta honoraria del patronato de Centros de Integración Juvenil en la entidad.

El pasado 2 de mayo, durante la toma de protesta de los nuevos integrantes del patronato, la señora Dagnino exhortó al gobierno estatal y municipal, a los sectores público y privado, y a la sociedad civil, a reunir esfuerzos para evitar que los menores de edad se conviertan en víctimas de este problema social.

Al respecto, el director del Instituto Sonorense de la Juventud, licenciado Julio Gutiérrez, explicó que durante la presente administración se han establecido programas que apoyan a niños y jóvenes

con problemas como las drogas, violencia y embarazos prematuros, tal es el caso de “Vive Prevenido”, una iniciativa desarrollada en coordinación con el DIF que ha beneficiado a los jóvenes sonorenses.

Frente a los asistentes —entre quienes se contó a Silvia Félix de López, presidenta del DIF Hermosillo—, Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, auguró una nueva era de trabajo entre las autoridades sonorenses y CIJ que traerá múltiples beneficios a la población.

Responsables directos de esta vinculación serán los nuevos integrantes del patronato: contador público Octavio Sánchez Montaña, presidente; licenciado Juan Antonio Rodríguez Camarillo y doctor Fernando de Jesús Pérez Bazán, vicepresidentes; licenciado Rubén Antonio Noriega Favela, secretario; licenciado Juan Carlos Solís López, tesorero; licenciada Silvia Olivia Santana, contadora Celia Elia Swanson, doctor Jaime Corella Valencia y Lourdes Retes Contreras, vocales. Su tarea, aseguró el nuevo presidente, será coordinar, a través de las unidades de Nogales y Hermosillo, diversas acciones que contribuyan a prevenir y tratar las adicciones entre los sonorenses.  ESTHER HUIDOBRO CATALÁN Y ELIZABETH JIMÉNEZ LANDÍN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.

**Ivetth Dagnino de Padrés
es nombrada
presidenta honoraria**

En el Boulevard Norzagaray de Ciudad Juárez se inauguró la Unidad para la Prevención del Consumo de Drogas de Centros de Integración Juvenil, que junto con la Unidad de Hospitalización, localizada en el mismo lugar, constituirán el complejo de atención de adicciones más grande de América Latina, con cinco mil metros cuadrados de construcción.

La Unidad de Prevención promoverá estilos de vida saludables en la población mediante diversas estrategias y programas de orientación e información sobre adicciones. Asimismo, coadyuvará al fortalecimiento de lazos, vínculos sociales y familiares, y al desarrollo de una cultura preventiva basada en valores.

Después del corte del listón inaugural y de realizar un recorrido por las instalaciones, el ingeniero Héctor Agustín Murguía Lardizábal, presidente municipal de Ciudad Juárez, celebró la apertura y elogió el esfuerzo de las autoridades de CIJ y de la Embajada de Estados Unidos, así como de otras instancias públicas y privadas para concretar este proyecto en beneficio de las familias juarenses “Desde

CIJ inauguró la Unidad para la Prevención del Consumo de Drogas en Ciudad Juárez

En el acto se firmó un convenio de colaboración entre el Ayuntamiento y la institución



Autoridades municipales, de la Embajada de Estados Unidos y de CIJ cortan el listón inaugural.

**Junto con la Unidad
de Hospitalización,
se conforma el
complejo de atención
de las adicciones
más grande de
América Latina**

que inicié mi gestión he apostado por trabajar en conjunto la cuestión de la vertiente social; mi compromiso es alejar a niños y jóvenes de la drogadicción y apoyar a los padres de familia, que muchas veces no saben cómo actuar ante este mal que nos aqueja.”

Jeffrey E. Zinsmeister, coordinador del Programa Cultura de la Legalidad y la Reducción de la Demanda de Drogas del Departamento de Estado de la Embajada de Estados Unidos en la Ciudad de México, explicó que desde 2008 su país ha destinado recursos en beneficio de programas de disminución de drogas que se llevan a cabo en el territorio mexicano, y junto con la Universidad de Miami, Florida, y el Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” se ha fomentado la creación de comisiones comunitarias antidrogas, de las que Ciudad Juárez es parte. Por ello, reiteró su respaldo y compromiso reflejado en el equipamiento y operación de este nuevo complejo.

Durante su intervención, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, informó que el año pasado la institución brindó servicios preventivos a 200 mil personas en Chihuahua y Ciudad Juárez, y dos mil en atención terapéutica. Ahora se obtendrán mejores resultados con la puesta en marcha de la unidad, la cual se suma a la red operativa de 114 en todo el país.

La Unidad de Prevención, explicó, tiene el propósito de diseñar, elaborar y evaluar programas de intervención preventiva dirigidos a poblaciones específicas, entre las que destacan los jóvenes de 18 a 29 años de edad, adolescentes de 12 a 17 años, familias en riesgo, mujeres trabajadoras de la industria maquiladora y migrantes. Además, se ofrecerán cursos de cómputo de capacitación para el trabajo, actividades artísticas como pintura, música, manualidades, baile, entre otros; y talleres de cine-debate y de género.

Finalmente, agradeció los apoyos económicos y de recursos humanos otorgados por la Embajada de Estados Unidos y el gobierno municipal para que la unidad funcione en las mejores condiciones en beneficio de la población fronteriza.

En la ceremonia también se firmó un convenio de colaboración entre el gobierno municipal de Ciudad Juárez y Centros de Integración Juvenil, con el propósito de fortalecer los proyectos de atención terapéutica, así como la captación de apoyo operativo, programático, de recursos materiales y de difusión.

Encabezaron la inauguración el cónsul Jacob Prado; maestro César Augusto Peniche Espejel, delegado de la Procuraduría General de la República en el estado de Chihuahua; Mónica Chavira, consultora en Salud Mental y representante de la Oficina de la Frontera México-Estados Unidos la Organización Panamericana de la Salud; comisario Francisco Israel Galván Jaime, coordinador de la Policía Federal Preventiva en la ciudad; doctor Felipe Fornelli Lafón, representante de la Secretaría de Salud estatal; doctor Ariel Díaz de León, director general de Salud municipal y por CIJ: doctor Ángel Prado García, maestra Ana Villasuso Escartín y licenciado Iván Rubén Rétiz Márquez, directores generales adjuntos de Normatividad, Operación y Patronatos y de Administración, respectivamente; doctora Laura León León, directora de Tratamiento y Rehabilitación; ingeniero Enrique Licón Chávez, presidente del patronato de Ciudad Juárez; doctor José Antonio Rivera Rojas y licenciada Olivia Caraveo Villalobos, directores de las Unidades de Hospitalización y Prevención en la ciudad.  ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

Reuniones Regionales de Patronatos y Directores 2013

Su propósito es intercambiar experiencias de servicio a la comunidad, así como informar acerca de los logros alcanzados durante un año de trabajo intenso en la prevención de las adicciones.

Distrito Federal, Estado de México, Hidalgo y Morelos

A petición presidencial, Centros de Integración Juvenil participará intensamente en el Programa Nacional de Prevención del Delito –del cual se desprende la creación de la Comisión Intersecretarial para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia–, en los rubros de prevención de las adicciones y prevención de la violencia familiar, de género y del noviazgo, informaron la licenciada Carmen Fernández Cáceres y el doctor Ángel Prado García, directora general y director general adjunto de Normatividad de la institución, respectivamente.

En la Reunión Regional de Patronatos y Directores 2013, sede Distrito Federal –celebrada el 1 de marzo y encabezada por Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilan-

cia–, destacaron que en enero el presidente Enrique Peña Nieto presentó su plan de gobierno que consta de cinco grandes ejes: a) trabajar una estrategia nacional para reducir la violencia; b) lograr un México incluyente; c) alcanzar educación para todos; d) fortalecer la economía en el territorio nacional; e) actuar con responsabilidad global.

En una primera etapa se trabajará en escuelas secundarias y bachilleratos de 57 demarcaciones consideradas como las de mayor riesgo, mediante jornadas intensivas de adicciones, talleres específicos para alumnos y padres de familia con los temas de consumo de drogas, *bullying*, violencia en el noviazgo, habilidades para la vida y círculos de lectu-

En este encuentro se informó que CIJ trabajará intensamente en la Comisión Intersecretarial para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia

Ana Villasuso, Carmen Fernández, Kena Moreno, Arturo Becerra y Ángel Prado en la reunión de patronatos celebrada en la Ciudad de México.



ra, así como consejería breve para maestros y personal administrativo.

En la casa de Cultura Juan Rulfo, la licenciada Fernández Cáceres destacó los principales logros obtenidos en prevención y tratamiento de 2007 a 2012: 28.5 millones de personas fueron sensibilizadas en actividades preventivas y se atendió a 525 mil 500 usuarios de drogas y sus familiares en programas de tratamiento.

Para 2013 anunció, entre otros proyectos, la construcción y apertura de las Unidades de Hospitalización en Jalisco, Estado de México, Puebla y Yucatán; se instalará otra exclusiva para mujeres en la delegación Iztacalco (D. F.) y se ampliará la unidad ubicada en el estado de Guerrero. Además, se consolidarán los Centros de Día Preventivos, las redes sociales preventivas mediante los promotores virtuales y se intensificarán las campañas de CIJ en medios, la estrategia de consumo responsable de alcohol en antros y el proyecto de ludopatía en los lugares de diversión; se fortalecerá la participación comunitaria, la coordinación interinstitucional y los intercambios con las ONG internacionales, así como la promoción de la no legalización de las drogas en diversas instancias.

En este encuentro, la maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos, presentó el nuevo micrositio dirigido a los patronatos con el fin de intercambiar información y poder ofrecerles datos epidemiológicos y material preventivo que les pueden servir en sus reuniones y citas de trabajo.

Durante dos días de trabajo, los patronatos y directores de las unidades operativas del Distrito Federal, Estado de México, Hidalgo y Morelos compartieron con los directivos de CIJ los principales resultados obtenidos, así como las líneas de trabajo a seguir en 2013.

La doctora María Pía de Vecchi Armella, de Benito Juárez, invitó a los asistentes a participar en la décima edición de la Carrera Atlética contra las Adicciones y la Feria de la Salud, las cuales se celebrarán el 1 y 2 de junio próximos, eventos que se han podido difundir en revistas especializadas de deportes, volantes, estaciones de radio, pantallas electrónicas y redes sociales. Además, donó cámaras de video a los patronatos asistentes. El conta-

dor público Alejandro Bárcenas Jiménez, de Cuernavaca, informó que se obtuvo un terreno de tres mil 500 metros para la construcción de una Unidad de Hospitalización en el municipio de Cuautla. El doctor Alberto Jonguitud Falcón, de Pachuca, resaltó que gracias a la ayuda de Guadalupe Romero de Olvera, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Hidalgo, se han podido celebrar convenios de colaboración con las secretarías de Educación Pública, de Salud y de Seguridad estatales, Coparmex y Radio y Televisión de Hidalgo, concertaciones que han posicionado a CIJ en la entidad. Yolanda Perdigón de Garay, de Texcoco, informó que se han obtenido plazas comisionadas gracias al apoyo de los municipios de Texcoco y Papalotla, aunado a sus desayunos, desfiles de modas y eventos sociales que han logrado recaudar fondos para la operación del Centro local. Finalmente, la regidora de Tlalnepantla y miembro del patronato, licenciada Ángeles Dueñas Nava, destacó que la Cámara de Diputados del Estado de México donó siete millones de pesos para construir el nuevo CIJ, el cual se ubicará en un predio que designará la presidencia municipal.

También estuvieron presentes en la reunión regional los licenciados Iván Rubén Rétiz Márquez, director general adjunto de Administración; Arturo Becerra Oropeza, presidente del patronato del Distrito Federal; Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo; Esther Huidobro Catalán, subdirectora de Patronatos; Ramiro Vázquez Torres y Stephanny Galván Cano, coordinadores del Distrito Federal y el Estado de México, respectivamente. ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

Baja California, Sinaloa y Sonora

A pesar de que la droga de mayor consumo a nivel nacional es la mariguana, en el estado de Sinaloa se registra una alta prevalencia de uso de cocaína y metanfetaminas, aseguró Kena Moreno al encabezar la Reunión Regional de Patronatos y Directores 2013 de los estados de Baja California, Sinaloa y Sonora, celebrada el 12 de marzo en el puerto de Mazatlán.

Prevenir el consumo de alcohol entre las mujeres, una de las prioridades de la región

“Todos sabemos que el país está sufriendo por el narcotráfico y el narcomenudeo, dos fenómenos cuyas principales consecuencias son las adicciones de niños y jóvenes”, expresó, por lo que agradeció a los presidentes de los patronatos de Culiacán, Guasave, Escuinapa, Hermosillo, Los Mochis y Mexicali por su presencia en la reunión y el trabajo que cotidianamente realizan para tratar de solucionar el problema. La señora Moreno los exhortó a redoblar esfuerzos para propiciar que CIJ crezca y tenga la posibilidad de seguir ofreciendo servicios de prevención y tratamiento con la calidad que durante 43 años ha caracterizado a la institución.

Explicó que “Sinaloa cuenta con nueve Centros de Integración Juvenil –uno de ellos de hospitalización–, a los que se les destinan 30 millones de pesos para la operación de acciones preventivas y de tratamiento. Durante su presentación estuvo acompañada por Gonzalo Camacho Angulo, presidente municipal de Salvador Alvarado; las licenciadas Raquel del Rosario Zazueta Valenzuela y Elizabeth Ávila Carrancio, directoras de los institutos estatales de la Juventud y de las Mujeres, respectivamen-

te; y del licenciado Renato Ocampo Alcántar, secretario del Ayuntamiento de Mazatlán.

Por su parte, el licenciado Ocampo Alcántar exhortó a los presentes a enfocarse en la prevención del consumo femenino, pues, señaló, en la aplicación del programa alcoholímetro en la ciudad se ha encontrado a un mayor número de mujeres que manejan en estado de ebriedad, situación que afecta a toda la familia y por la que es necesario aplicar programas diseñados para ellas.

En el encuentro, CIJ y el Instituto de las Mujeres firmaron la Alianza de Jóvenes y Mujeres en contra de las Drogas y la Violencia; en este contexto, la directora del Instituto de la Juventud hizo un llamado a los jóvenes para que se conviertan en una generación activa que colabore en contra de las adicciones. En el mismo sentido, la licenciada Ávila Carrancio remarcó que en la entidad se está trabajando en la lucha contra las drogas, pero que esta labor sólo dará resultados si se realiza en equipo.

Por parte de CIJ estuvieron presentes también los licenciados Iván Rétiz Márquez, director general adjunto administrativo, y Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo; la maestra Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora de la región Norte; el químico farmacobiólogo Rosendo Flores Esquerri y el licenciado Manuel Velázquez Ceballos, presidente del patronato y responsable del estado de Sinaloa, respectivamente; así como presidentes de los patronatos y directores de los Centros ubicados en Baja California, Sinaloa y Sonora. ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



Autoridades que presidieron la Reunión en Mazatlán.

Zona Sur-Sureste

Directores de las 21 unidades de Centros de Integración Juvenil y representantes de los patronatos de los 12 estados que conforman la coordinación regional Sur-Sureste, se reunieron el pasado 11 de abril en Huatulco, para compartir sus experiencias, intercambiar recomendaciones, discutir el programa de trabajo para 2013 y, sobre todo, evaluar los logros alcanzados durante 2012.

Los participantes coincidieron en la necesidad de trabajar más para que la institución tenga una presencia constante en los medios de comunicación locales y nacionales. Consideraron, también, que las redes sociales son herramientas indispensables para enviar mensajes preventivos a poblaciones, sobre todo juveniles, que hasta el momento no han recibido orientación especializada sobre los efectos y riesgos vinculados con el consumo de drogas.

En el marco de la reunión, el Instituto Estatal de Educación para Adultos (IEAA) de Oaxaca y CIJ firmaron un convenio de colaboración que permitirá a los dos organismos unir su experiencia, esfuerzos y recursos para desarrollar actividades de prevención y tratamiento de las adicciones, así como brindar la oportunidad de concluir la educación básica a los oaxaqueños mayores de 15 años.

“En Oaxaca lamentablemente tenemos mucho rezago educativo, hay mujeres que han muerto sin siquiera poder escribir su nombre; por ello, bajo la conducción del gobernador Gabino Cué Monteagudo y de la presidenta del DIF, Mané Sánchez Cué, hemos emprendido un trabajo de rehabilitación que ayudará a empoderar a la mujer y a que los jóvenes retomen las oportunidades de crecer y ser mejores”,

El Instituto Estatal de Educación para Adultos de Oaxaca y CIJ firmaron un convenio

aseguró el licenciado Rogelio Rodríguez Ruiz, director general del IEAA.

Señaló que la educación es un instrumento poderoso que permite a las personas en rehabilitación, participar de manera plena en su comunidad y con ello potenciar al máximo sus capacidades.

Al respecto, el licenciado Lorenzo Lavariaga Arista, presidente municipal de Santa María Huatulco, comentó que la atención de los jóvenes ha sido una prioridad para la actual administración, pues existe el convencimiento de que la formación integral es fundamental para prevenir las adicciones. “Como gobierno, sabemos que una juventud sana, interesada en la cultura, el deporte y el estudio se mantendrá alejada de las drogas. Gracias al apoyo del patronato de Huatulco nos acercamos a ser un municipio con espíritu deportivo y libre de delincuencia”.

Por su parte, Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, y la licenciada Carmen Fernández, directora general de la institución, agradecieron la labor del licenciado Lavariaga y del presidente del patronato del CIJ Huatulco, quienes han trabajado en favor del bienestar de la juventud del municipio, tal como lo muestra la creación del inmueble del Centro.



Equipo de la región Sur-Sureste.

La licenciada Fernández comentó que el modelo educativo del IIEEA, gracias a la inclusión de módulos dirigidos a la prevención de las adicciones, será de gran ayuda para que los pacientes superen su enfermedad, culminen su educación y se sumen al desarrollo de Oaxaca.

Tras la firma del convenio y como parte de las actividades de la Reunión Regional, se realizó un recorrido por las nuevas instalaciones del CIJ Huatulco. Estuvieron presentes el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Normatividad; la maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos; el licenciado Iván Rétiz Márquez, director general adjunto Administrativo; la licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo; la licenciada Raquel Ortega Soto, coordinadora regional Sureste; y la licenciada Esther Huidobro Catalán, subdirectora de Patronatos. AVELINA FIGUEROA BALTAZAR, CIJ HUATULCO.

Zona Norte

La directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, encabezó la reunión de la Zona Norte el pasado 23 de abril en el hotel Safi de la ciudad de Monterrey, Nuevo León.

Con la empresa OXXO se implementará el programa para prevenir el consumo de drogas en los centros de trabajo

Durante la ceremonia también se signó un convenio de colaboración con la empresa OXXO para implementar el programa “Prevención del consumo de drogas en los centros de trabajo” en las sucursales que se encuentran distribuidas en la república mexicana.

El acuerdo fue firmado por la licenciada Fernández Cáceres y el licenciado Gerardo Yamil Rady Guajardo, representante legal de la cadena. Por su parte, el doctor Juan Palomino García, jefe de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional de OXXO, aseveró que las acciones informarán, en primer lugar, a su personal y a sus familiares acerca de los peligros que implica el uso y abuso de sustancias adictivas, y en segundo, los orientará para saber a dónde acudir en caso de padecer una adicción.

A este encuentro asistieron presidentes y miembros de los siguientes patronatos: contador público Gregorio Treviño Lozano y Nora G. Cortez de Melo, de Nuevo León; ingeniero Humberto Campillo Ronquillo y maestra Adriana Villarreal de Campillo, de Laguna Durango; Laura Soberón de Rodríguez, de Reynosa; e ingeniero Avelino Aguirre Corral, de Tampico, quienes dieron a conocer los resultados de sus actividades durante 2012 y su programa de trabajo 2013.

También acudieron por CIJ la maestra Ana Villasuso Escartín y el licenciado Iván Rétiz Márquez, directores generales adjuntos de Operación y Patronatos, y de Administración, respectivamente; licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo; maestra Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional Norte; directores de las unidades operativas de los estados de Coahuila, Durango, Chihuahua, Monterrey y Tamaulipas, y la que suscribe.  ESTHER HUIDOBRO CATALÁN, SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.



Participantes en la Reunión Regional Norte.

CIJ se suma a una nueva estrategia contra las adicciones

Bajo el convencimiento de que la familia es un eficaz instrumento contra las adicciones, Centros de Integración Juvenil, se sumó, en su calidad de experto con 44 años de trabajo en el campo, a “Mejor en familia”, una campaña de responsabilidad social encabezada por Fundación Televisa y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC).



Mauricio Carrandi, Alicia Lebrija, Antonio Luigi Mazzitelli, Carmen Fernández y Ricardo Nanni.

Mediante diversas publicaciones, orientación y asesoría, “Mejor en familia” proporcionará información científica, clara y oportuna sobre temas relacionados con los efectos físicos, mentales y sociales del consumo de drogas. En esta labor, CIJ, junto con los expertos de otras 13 instituciones públicas, privadas y de la sociedad civil organizada, proporcionará asesoría sobre el tema, difundirá los factores de protección que pueden adoptar las familias

La licenciada Carmen Fernández fue la vocera del grupo de expertos en el lanzamiento de la campaña “Mejor en familia” de Fundación Televisa y la UNODC

para el cuidado de sus hijos e hijas, y brindará tratamiento y rehabilitación a las personas que así lo necesiten. Se busca, explicó la directora de CIJ, licenciada Carmen Fernández, que la campaña vincule a la audiencia con las líneas de atención gratuitas que existen a nivel nacional.

Esta iniciativa de prevención de adicciones, presentada este 23 de abril a nivel nacional, está compuesta por una serie de siete spots televisivos y de radio, además de una campaña en los diferentes medios impresos y digitales de grupo Televisa. El grupo de asesores además contribuirá con cinco artículos semanales que se publicarán en el micrositio www.mejorenfamilia.org, en el cual ya es posible encontrar 45 textos en los que abordan temas como el impacto de la baja autoestima, el maltrato emocional, los efectos de la conducta de los padres en los hijos, entre otros. El objetivo, comentó la licenciada Fernández, es convertir a este sitio en un referente confiable y veraz de información.

Cabe destacar que la ceremonia de lanzamiento también estuvo presidida por Alicia Lebrija, presidenta de Fundación Televisa; Antonio Mazzitelli, representante de Oficina de las Naciones Unidas contra las Drogas y el Delito en México (UNODC por sus siglas en inglés), y el doctor Ricardo Nanni Alvarado, director general adjunto de Políticas y Programas contra las Adicciones del Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones, quienes coincidieron en señalar que la colaboración en esta campaña permitirá difundir entre un mayor número de mexicanos algunas estrategias de protección que ayudarán a los padres de familia, docentes y público en general a alejar a los jóvenes de conductas de riesgo que pueden comprometer su integridad y alterar el curso de sus vidas.  JEANETTE MUÑOZ LÓPEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

Primer encuentro de trabajo entre el personal del primer nivel de atención

“El equipo de salud y su intervención frente a las adicciones”

Con el objetivo de diseñar estrategias que permitan desarrollar acciones unificadas para la prevención y el tratamiento de las adicciones, mediante la coordinación entre la Secretaría de Salud del Distrito Federal, el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (IAPA) y Centros de Integración Juvenil, el pasado 29 de abril se llevó a cabo el Primer encuentro de trabajo entre el personal del primer nivel de atención “El equipo de salud y su intervención frente a las adicciones”.

Al inaugurar el encuentro, el responsable del programa de Salud Mental de la Secretaría de Salud del Gobierno del Distrito Federal, doctor Agustín Vélez Barajas, hizo énfasis en la necesidad de impartir la capacitación necesaria al personal de primer nivel de atención de salud, a fin de intervenir de manera temprana en el consumo de sustancias adictivas y evitar que se llegue al abuso o a la dependencia de drogas.

Destacó las acciones realizadas por el gobierno capitalino para que todas las personas gocen de los servicios sanitarios y sean parte de la prevención de enfermedades, entre ellas las adicciones. También reconoció la experiencia que aporta el personal profesional de CIJ para mejorar las prácticas clínicas que se llevan a cabo en todo el país en materia de adicciones.

El doctor Rafael Camacho Solís, director del IAPA, destacó que es importante unificar prácticas de prevención y rehabilitación entre todas las instituciones de salud para combatir el consumo de drogas.

Dio a conocer que de acuerdo con la Encuesta del Consumo de Drogas en Estudiantes, la capital del país registra una alarmante tendencia a la alza en el consumo de alcohol

e inhalables, principalmente en las mujeres y a una edad cada vez más temprana. Asimismo, reportó que las principales drogas de inicio son el alcohol y el tabaco y se consumen por primera vez entre los 10 y los 19 años de edad.

Poco más de medio millón usan drogas ilegales, la de mayor consumo es la marihuana, seguida por la cocaína y el crack, las metanfetaminas y los inhalables, que son la droga preferida antes de los 14 años de edad en las escuelas secundarias, principalmente entre las mujeres. Señaló que estas sustancias son las que presentan mayor tendencia de aumento acelerado debido a que son accesibles y muy baratas.

Al mismo tiempo, más de dos millones de personas beben alcohol en exceso; 350 mil son alcohólicos, con una proporción de 1.6 hombres por cada mujer, y casi dos millones fuman, con una proporción de 1.5 hombres por cada mujer. Finalmente, informó que en el Distrito Federal se consumen más drogas y se bebe más que en el resto del país.

El doctor Romeo Adalid Martínez Cisneros, coordinador de Programación y Operación de los Servicios de Salud Pública del Distrito Federal, indicó que la detección oportuna y el tratamiento adecuado son factores fundamentales para fortalecer la lucha contra las adicciones. Agradeció la presencia de los representantes de las instituciones de salud y subrayó la importancia de trabajar de manera coordinada en favor de la sociedad capitalina.

Por su parte, la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, destacó que en la Ciudad de México se cuenta con 19 unidades operativas que ofrecen servicios de prevención, tratamiento y rehabilitación, así como dos unidades móviles de atención al tabaquismo.

Enfatizó que gracias al apoyo de voluntarios y del equipo médico-técnico, en 2012 se logró una cobertura de un millón 300 mil personas en prevención y 30 mil usuarios de drogas en el Distrito Federal.  NORMA ARACELI GARCÍA DOMÍNGUEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.



Romeo Adalid Martínez, Agustín Vélez, Rafael Camacho y Carmen Fernández.

Seguridad Pública de Pachuca y CIJ signaron un convenio de colaboración

La presidenta del DIF Hidalgo declaró que el tema de las adicciones exige respuestas claras, oportunas y precisas

Debido al incremento de infracciones relacionadas con el consumo de alcohol y otras drogas en la ciudad de Pachuca, Hidalgo, la Secretaría de Seguridad Pública y Vialidad Municipal (SSPyVM) firmó un convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil, el pasado 26 de febrero, para canalizar a quienes hayan cometido dichas faltas administrativas a recibir intervenciones preventivas y, en caso de ser necesario, atención terapéutica.

Encabezaron la signa del acuerdo Guadalupe Romero de Olvera, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Hidalgo; ingeniero Eleazar García Sánchez, presidente municipal; teniente Rafael Hernández Gutiérrez, secretario de Seguridad Pública y doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Normatividad de CIJ.

El alcalde destacó que para el gobierno municipal el tema de seguridad pública es prioritario, por ello es importante la prevención y el combate de las adicciones, ya que el crimen organizado no sólo

tiene que ver con el narcotráfico, sino también con otra serie de actos delictivos. De ahí los esfuerzos en relación con la prevención del delito y la salud, que tiene que ver directamente con el uso de drogas.

Por su parte, Guadalupe Romero, quien es también presidenta honoraria del patronato del CIJ Pachuca, aseguró que desde la perspectiva de la administración pública se analizan las respuestas que la sociedad requiere y el tema de las adicciones exige respuestas claras, oportunas y precisas.

El doctor Prado García manifestó que en México ocurren 550 mil muertes por el consumo de bebidas embriagantes y otras sustancias adictivas. Además, añadió que siete de cada 10 casos de muerte y al menos 40 por ciento de los suicidios se vinculan con el consumo de drogas.

Otros puntos del convenio son capacitación del personal de la SSPyVM en materia de prevención de adicciones y canalización oportuna, así como su asistencia al Congreso Internacional de Adicciones organizado por CIJ; en el área de retenciones de la secretaría se transmitirán cápsulas informativas acerca de los daños que producen las drogas; y las personas que cometan infracciones o faltas administrativas, relacionadas con el uso de drogas o alcohol, tendrán derecho de un reembolso del 50 por ciento de la multa, siempre y cuando concluyan el programa de rehabilitación que ofrezca CIJ.  ROSA MARÍA DENIS RODRÍGUEZ, DIRECTORA DEL CIJ PACHUCA.



Guadalupe Romero fungió como testigo de honor.

El objetivo es ofrecer una formación más integral a los niños y los jóvenes desde sus planteles educativos

Firman convenio la SEP y CIJ en Quintana Roo

Con el objetivo de fortalecer los esfuerzos realizados entre el gobierno estatal y la sociedad, Centros de Integración Juvenil y la Secretaría de Educación Pública (SEP) de Quintana Roo firmaron un convenio el pasado 21 de febrero. La presidenta del Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y presidenta honoraria de CIJ en el estado, Mariana Zorrilla de Borge, fue testigo de honor en dicho evento, quien expresó su admiración por la labor de promoción de estilos de vida saludables entre los jóvenes.

También resaltó la labor del gobernador Roberto Borge Angulo, por poner especial énfasis en el trabajo preventivo como una forma para impedir que las adicciones terminen con los sueños y proyectos de las nuevas generaciones. Agregó que desde el DIF se fomenta la unidad familiar para prevenir el consumo de drogas con amor y valores.

El licenciado Eduardo José Patrón, secretario de Educación, reafirmó el compromiso del gobernador por fortalecer la alianza permanente con CIJ, lo cual representa una larga tradición de cooperación en la prevención y el tratamiento de adicciones. El objetivo de este convenio es ofrecer una formación más integral a los niños y los jóvenes desde sus planteles educativos mediante el fortalecimiento de los valores y las acciones que promueve CIJ.

Por su parte, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, y la ingeniera María

Antonia Hernández Rivas, presidenta del patronato en Chetumal, coincidieron en reconocer la importancia que tiene para los jóvenes el trabajo realizado por las instancias gubernamentales y la sociedad organizada en la prevención de adicciones, e hicieron votos porque se continúe por el mismo camino en beneficio de la población.

En la ceremonia también estuvieron presentes el secretario de Salud, doctor Rafael Alpuche Delgado; por parte de CIJ, los presidentes de los patronatos en el estado y Playa del Carmen, licenciado Efraín Villanueva Arcos y Primor Angulo Arellano, respectivamente, así como la coordinadora regional Sureste, licenciada Raquel Ortega Soto.  SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS.

Carmen Fernández, Mariana Zorrilla y Eduardo Patrón.



IMPA y CIJ Pachuca, juntos contra las adicciones

Mantener a la población hidalguense alejada de las adicciones es el propósito principal de la firma del convenio entre la presidencia municipal de Pachuca, a través del Instituto Municipal para la Prevención de las Adicciones (IMPA), y el Centro de Integración Juvenil, llevada a cabo el pasado 24 de enero.

La ceremonia fue presidida por María Guadalupe Romero de Olvera, presidenta del patronato del DIF Hidalgo y del patronato del CIJ Pachuca, quien señaló que las adicciones son padecimientos que no distinguen raza, sexo ni condición económica, por lo que se requiere una atención integral, y CIJ se ha convertido en parte fundamental para la atención de este problema, principalmente entre los jóvenes.

El licenciado Christian Guevara Gálvez, secretario de Desarrollo Humano y Social de Pachuca apuntó que las adicciones no se deben ver como asuntos de seguridad o situaciones jurídicas, sino como un problema de salud. El ingeniero Eleazar García Sánchez, presidente municipal de Pachuca, coincidió en que como sociedad se deben buscar opciones de vida saludables y otras alternativas que permitan prevenir el consumo de drogas.

En su conferencia sobre “Mujeres y adicciones”, la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, resaltó que se deben implementar programas de prevención que permitan mejorar la calidad de vida de las mujeres y fomentar una sana convivencia.

En el acto también se contó con la presencia de la contadora Gabriela Castañeda García, presidenta del DIF Pachuca; la licenciada Luz Elena Sánchez Tello, directora general del DIF Hidalgo; licenciado Esteban Ángeles Cerón, presidente del Consejo Consultivo Ciudadano del estado; Raúl Arroyo, presidente de la Comisión de Derechos Humanos del estado; licenciado Hugo Espinoza Quiroz, secretario general municipal; diputada federal Mirna Hernández Morales; doctor Alberto Jonguitud Falcón, presidente del patronato del CIJ Pachuca; licenciada Alma Baños Álvarez, directora del IMPA, y la maestra Rosa María Denis Rodríguez, directora del CIJ Pachuca.  NORMA REYES, CIJ PACHUCA.

Mantener a la población hidalguense alejada de las adicciones es el propósito del convenio entre el IMPA y CIJ



Gabriela Castañeda, Eleazar García, Guadalupe Romero y Carmen Fernández.

Reinstalación del Consejo Estatal contra las Adicciones en Quintana Roo

Promover y apoyar las acciones de las instituciones públicas y privadas –y de la sociedad organizada– interesadas en la prevención y la atención de los problemas de salud pública desencadenados por las adicciones, así como proponer y evaluar los programas estatales en la materia, fueron los principales objetivos de la reunión realizada el pasado 21 de febrero con motivo de la reinstalación del Consejo Estatal contra las Adicciones (CECA) de Quintana Roo.

En dicha reunión, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general del Centros de Integración Juvenil, recalcó la importancia de poner en marcha al CECA para trabajar de manera integral y coordinada, lo que beneficiará a la población. Además, puntualizó que uno de los temas prioritarios es reforzar las acciones de prevención del consumo de marihuana.

También se contó con la presencia del doctor Ariel López Con-



Asistentes a la reunión.

terras, representante del doctor Rafael Alpuche Delgado, secretario de Salud; el presidente del patronato estatal de CIJ, licenciado Efraín Villanueva Arcos; la presidenta del patronato del CIJ Chetumal, ingeniera María Antonia Hernández Rivas; así como representantes de las secretarías de Educación y de Seguridad Pública, el poder legislativo y judicial, la Comisión de Derechos Humanos, el DIF, organismos de ayuda mutua y clínicas privadas. 🌱

ARLENE GUADALUPE RIVERO FERNÁNDEZ, DIRECTORA DEL CIJ CHETUMAL.

El trabajo integral y coordinado beneficiará a la población

Diversión, inicio de un nuevo estilo de vida

Ex pacientes de CIJ convivieron con la naturaleza para reflexionar sobre las consecuencias del abuso de drogas

Un intenso programa de trabajo orientado a la reinserción social de los pacientes egresados de las unidades de Centros de Integración Juvenil de la zona Centro-Occidente se desarrolló en la V Reunión de pacientes, ex pacientes y voluntarios de las unidades operativas de Aguascalientes, Colima, Jalisco, Michoacán, Nayarit y Zacatecas.

Del 14 al 19 de enero, alrededor de 100 personas se reunieron en el Campamento Recreativo “Revolución” del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Bucerías, Nayarit. El programa del encuentro estuvo conformado por talleres psicoeducativos (de autoestima, prevención de recaídas, expresión y manejo de emociones, y habilidades para la vida); actividades físico-deportivas, lúdico-recreativas y formativas, todas coordinadas por las licenciadas Beatriz Barrón y Ana Lucía Álvarez, directoras de las unidades en Puerto Vallarta y Tlaquepaque, respectivamente, con el apoyo del personal de los diferentes Centros participantes.

En este encuentro, cuyos objetivos principales son reconocer el esfuerzo de los egresados por man-

tenerse libres de drogas y reforzar sus habilidades para prevenir recaídas y aprender nuevas formas de convivencia sana, se evaluaron áreas psicosociales como expresión de emociones, autoestima, tolerancia, solidaridad, trabajo en equipo, resolución de conflictos, convivencia sana, respeto por las normas y prevención de riesgos de recaídas, entre otras.

Después de una semana de trabajo, los profesionales encargados de esta evaluación reportaron una mejoría evidente en todas las áreas analizadas. Los participantes, por su parte, manifestaron haber aprendido a convivir de formas sanas y a identificar y manejar riesgos de recaídas. Los instrumentos utilizados para la medición señalaron que la percepción de la capacidad de desarrollo pasó de 62 (al inicio del campamento) a 80 por ciento, al día de la clausura.

Durante la ceremonia de clausura se contó con la presencia del ingeniero Gianni Raúl Ramírez Ocampo, secretario de Obras Públicas de Nayarit; y el secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones en Jalisco, Joel Salvador Chávez Rivera. Por parte de CIJ acudieron la maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos; el doctor Jesús Pavel Plata Jarero, presidente del patronato en Tepic; Jorge Alberto Robles Rojas, miembro del patronato del CIJ Puerto Vallarta; y el maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador regional zona Centro-Occidente.

La maestra Villasuso se congratuló por participar en esta reunión, a la que calificó como una experiencia única, exitosa y consolidada. Asimismo, felicitó a los asistentes por su compromiso y dedicación; y anunció que se promoverá que cada una de las unidades de CIJ en el país realice sus propias reuniones para favorecer el proceso de rehabilitación de sus pacientes.

El programa concluyó la noche del viernes con una ceremonia ritual, en la que los asistentes se congregaron alrededor del fuego, símbolo de la esperanza a acceder a una vida plena.  LUIS GÓMEZ VILLASEÑOR, DIRECTOR DEL CIJ ZAPOPAN NORTE.

Pacientes, ex pacientes y voluntarios se divirtieron con las actividades organizadas en el campamento recreativo.



Inauguración de la Unidad de Hospitalización Ixbalanqué

Chiapas es el último lugar en consumo de drogas ilegales, pero de los primeros en consumo de alcohol diario: licenciada Fernández Cáceres

Ofreceder tratamiento interdisciplinario a personas consumidoras de alcohol, tabaco y otras drogas es la misión de la Unidad de Hospitalización de Centros de Integración Juvenil en Ixbalanqué Tuxtla Gutiérrez, inaugurada el Día del Médico, el 23 de octubre de 2012.

El tratamiento residencial que ofrecerá la nueva unidad consiste en alcanzar y mantener la abstinencia de los pacientes, disminuir y suprimir las conductas de tipo antisocial, además de lograr que participen en un programa personalizado de actividades psicoterapéuticas, educativas, culturales y deportivas que promueven su rehabilitación, aumenten su percepción de riesgo y disminuyan los daños a la salud que ocasionan el uso y la dependencia de sustancias.

El licenciado Juan Sabines Guerrero, en ese entonces gobernador de Chiapas, mencionó que CIJ ya tenía varios años de trabajo en el estado, pero faltaba un espacio para hospitalización equipado con áreas de urgencias, consulta externa, casa de día, sala de cómputo, cocina, comedor, cancha de usos múltiples, videoteca y clínicas específicas para el tratamiento del tabaquismo.

En su intervención, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, mencionó que a pesar de que Chiapas ocupa el último lugar en consumo de drogas ilegales, es importante trabajar

en la prevención y el cuidado de hábitos saludables en los niños y los jóvenes chiapanecos para que no se inicien en el uso de sustancias, además de ocuparse del tratamiento del abuso de alcohol, pues la entidad se encuentra por arriba de la media nacional y en los primeros lugares de consumo de alcohol diario.

Por su parte, Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, hizo entrega de un reconocimiento al licenciado Sabines y a su esposa, Isabel Aguilera de Sabines, por su invaluable apoyo a la salud de los chiapanecos y a la labor institucional.

En la misma ceremonia también se firmó el convenio de colaboración entre la Universidad Autónoma de Chiapas (UNACH) y CIJ, con el cual esta casa de estudios se comprometió a proveer de prestadores de servicio social a los CIJ del estado, y de esta manera contribuir al cuidado de la salud de la población chiapaneca, además de participar en campañas de prevención y tratamiento de problemas relacionados con el consumo de drogas.

En la ceremonia estuvieron presentes la licenciada María Elena Juárez de Beristáin, directora del Área de Adicciones de la Fundación Gonzalo Río Arronte; doctor James Gómez Montes, en ese entonces secretario de Salud de Chiapas; licenciado Samuel Toledo Córdova, presidente municipal de Tuxtla Gutiérrez; y maestro Jaime Vall Esponda, rector de la Universidad Autónoma de Chiapas. Por parte de CIJ, maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos; licenciada Raquel Ortega Soto, coordinadora regional Sur-Sureste; licenciada Marina Arias Albores, presidenta del patronato de Tuxtla Gutiérrez; Angélica Macotela Escobar, presidenta del patronato de Tapachula; licenciada Ana Lydia Gordillo, directora de la unidad de Tapachula, y el que suscribe.  JOSÉ ANTONIO CHIÑAS VAQUERIZO, DIRECTOR DEL CIJ TUXTLA GUTIÉRREZ.



Autoridades estatales y de CIJ cortan el listón inaugural.

Deporte y convivencia, estrellas del Día de la Familia

En el marco de la celebración, CIJ ofreció a los asistentes información sobre sus servicios de prevención y tratamiento

Por octavo año consecutivo, el Consejo de la Comunicación logró reunir a miles de personas que se unieron a las celebraciones del Día de la Familia, una conmemoración que busca promover valores de convivencia y cooperación, así como fomentar una mayor cooperación entre los sectores público y privado.

El pasado 3 de marzo, más de 5 mil personas compitieron en una carrera atlética de 5 y 10 kilómetros, justa en la que resultaron victoriosos Francisco Cruz Posadas (10 km, categoría varonil), Araceli Castelán de Paz (10 km, categoría femenil), Arturo Cortés Piedras (5 km, varonil) y Virginia Riverol Pérez (5 km, femenil).

Como invitada de honor a la Carrera-Caminata estuvo presente la secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan López, quien habló de la importancia de fomentar valores y participar en actividades familiares que mejoren la calidad de vida de los niños y las niñas. Por su parte, la licenciada Laura Vargas Carrillo, titular del Sistema Nacional para

el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), aseguró que esta institución busca fortalecer la integración familiar y brindar a los mexicanos las herramientas para la obtención de una vida plena y sana.

Bajo la conducción de Mariano Osorio, María Inés y Carlos Arenas, la celebración sirvió también para hacer promoción de la campaña “Diviértete leyendo”, la cual busca fomentar la lectura entre las familias, al menos 20 minutos al día, como una forma de fortalecer el desempeño escolar de los niños, pero también como la única vía para formar ciudadanos críticos, respetuosos y responsables.

Los cerca de 30 mil asistentes disfrutaron, además, de un concierto de Yahir y K-Paz de la Sierrra, así como de la firma de autógrafos del piloto mexicano de IndyCar, Michael Jourdain. En la conmemoración se ofrecieron también peleas de box amateur y lucha libre, y “Experiencia NFL”, una zona interactiva donde las familias pudieron acercarse al fútbol americano.

La jornada se completó con la participación de diversas organizaciones de la sociedad civil y el gobierno, que organizaron diferentes actividades lúdicas e informativas. Centros de Integración Juvenil instaló un stand en el que se otorgó a los asistentes orientación y materiales relativos a la prevención y el tratamiento del consumo de drogas.  CONSEJO DE LA COMUNICACIÓN.



Participantes en la carrera del Día de la Familia.

Asiste CIJ al 56 Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas

Nuevamente Centros de Integración Juvenil participó como observador en el 56 periodo de sesiones de la Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas (56 CE), que se realizó del 11 al 15 de marzo en la ciudad de Viena, Austria. La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general, y la maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos, asistieron como miembros de la delegación mexicana.

La Comisión, conformada por representantes de los 53 Estados electos por los miembros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), examina y analiza la situación mundial de la fiscalización de estupefacientes, formula recomendaciones, fortalece las actividades internacionales con propuestas y estrategias y toma decisiones acerca de las sustancias que deben ser fiscalizadas.

Este año el eje fundamental fue la necesidad de intervenciones específicas de género y la promoción de la prevención, tratamiento y atención de las mujeres que consumen sustancias adictivas. Los temas relevantes que se abordaron, bajo la línea de la responsabilidad común y compartida, fueron la atención a las adicciones basada en los derechos humanos, la igualdad de género y la aplicación de las mejores pruebas científicas y conocimientos técnicos disponibles. Se hizo un llamado a los Estados miembros para contrarrestar el uso de semillas de cannabis para el cultivo

ilícito; también se abordaron los progresos realizados en la aplicación de la Declaración política y el Plan de Acción sobre cooperación internacional, a favor de una estrategia integral y equilibrada para contrarrestar el problema mundial de las drogas.

La licenciada Fernández Cáceres y la maestra Ana Villasuso estuvieron presentes en diversos eventos paralelos como la

Segunda Audiencia de la Sociedad Civil, en la que Michel Perron, presidente del Comité de ONG de Viena (VNGOC), presentó el trabajo de varias Organizaciones No Gubernamentales (ONG) en reducción de la demanda de drogas y destacó la labor ins-



Ana Villasuso y Carmen Fernández fueron parte de la delegación mexicana.

titucional de CIJ como una de las más renombradas organizaciones a nivel mundial en este ámbito.

En ese contexto también tuvo lugar el diálogo de las ONG con la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) dirigida por su presidente, Raymond Yans, y otro con el director ejecutivo de la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), Yury Fedotov, donde la directora general de CIJ dio a conocer el trabajo de la institución que representa.

En el marco de la 56 CE, ambas directivas asistieron como miembros del Comité de ONG de Vie-

na (VNGOC) a la reunión anual, en la cual se revisó el plan de trabajo para este año y la membresía de

los organismos que pertenecen a esta importante red, así como a la junta de la Federación Mundial contra las Drogas (WFAD), en la que la licenciada Fernández es miembro adjunto de la mesa directiva, representando a Latinoamérica.  KAREN ÁLVAREZ VILLEDA,

JEFA DEL DEPARTAMENTO DE RELACIONES INTERNACIONALES.

El eje principal de trabajo es la necesidad de intervenciones específicas de género y la promoción de la prevención, tratamiento y atención de las mujeres consumidoras

Para saber más

<http://www.unodc.org/unodc/al/commissions/CND/session/56.html>

Participa CIJ en el Grupo Pompidou y el Consejo de Europa



La licenciada Fernández visitó el Centro Europeo de la Juventud.

El pasado 20 de marzo la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, acudió a una reunión de trabajo con el Grupo de Cooperación para Combatir el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas (Grupo Pompidou), donde fue recibida por Patrick Penninckx, secretario ejecutivo; Thomas Kattau, administrador principal de los Corresponsales Permanentes y el Bureau, y Robert Teltzrow, administrador de proyecto.

Este organismo está integrado al Consejo de Europa y se encarga de reunir y armonizar la información sobre el fenómeno de las drogas con el objetivo de vigilar cercanamente la evolución de las dependencias. Cada año genera y actualiza políticas de lucha contra las drogas multidisciplinarias, innovadoras, eficaces y basadas en la evidencia para sus países miembros. Cabe destacar que fue creado en 1971 por iniciativa del antiguo presidente francés,

Georges Pompidou, cuenta con 47 miembros y es la única conferencia ministerial europea sobre droga.

Como parte de su agenda, la licenciada Fernández Cáceres discutió planes de cooperación entre la institución y el Grupo Pompidou para este año y el 2014. Entre las propuestas destacan la oferta de capacitación a distancia y cursos impartidos por especialistas de CIJ, el hermanamiento de ciudades con el tema prioritario de migración, la transferencia de tecnología para mejores prácticas, el desarrollo de un manual de transversalización en derechos humanos y género, la investigación conjunta y una visita de trabajo a México por parte de autoridades europeas y con el personal de cooperación internacional, investigación, capacitación y redes de profesionales.

Asimismo, realizó a una visita de estudio al Consejo de Europa, organización de ámbito regional encargada de promover, mediante la cooperación de los estados de Europa, la configuración de un espacio político y jurídico común en el viejo continente basado en los valores de la democracia, los derechos humanos y el estado de derecho. Ahí estuvo acompañada por Zoltan Taubner, de Relaciones Externas; Jan Kleijssen, de la Sociedad de la Informa-

ción y Acción contra el Crimen, y Philippe Boillat, director general de Derechos Humanos y Estado de Derecho.

Posteriormente también acudió a la Corte Europea de Derechos Humanos y se reunió con la jurista del Registro de la Corte, Anna Maria Mengual I Mallol. En su visita al Palacio de Europa (Palais de l'Europe) tuvo un encuentro con el Observador Permanente de México ante el Consejo de Europa, Alejandro Martínez Peralta.

Estuvo además en el Centro Europeo de la Juventud para conocer la política europea para jóvenes; tuvo reuniones de trabajo con la directora de Relaciones Externas, Anguelina Prokhorova; el jefe del Departamento de Relaciones con Organizaciones Internacionales y Estados No Miembros, Jiri Vogl; la jefa de Servicio de Juventud de la Dirección de la Ciudadanía Democrática y Participación, Tina Mulcahy; la jefa de la División de la Dirección de Gobernanza Democrática, Cultura y Diversidad, Irena Guidikova, y el Secretario del Comité Europeo para la Prevención de la Tortura y el Trato o Castigo Degradante e Inhumano.  KAREN ÁLVAREZ VILLEDA, JEFA DEL DEPARTAMENTO DE RELACIONES INTERNACIONALES.



Reunión con el personal de cooperación internacional, investigación, capacitación y redes de profesionales. A la izq. Patrick Penninckx, secretario ejecutivo del Grupo Pompidou.

Presentó CIJ 40 mil firmas en contra de la legalización de la mariguana

Resultado del trabajo continuo de Centros de Integración Juvenil en favor de la prevención del uso sustancias, el pasado 26 de abril la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de la institución, presentó 40 mil firmas en contra de la legalización de la mariguana, durante la sesión informativa *Marijuana Policy and Public Health*

celebrada en la Rayburn House Office Building del Capitolio de Estados Unidos.

La sesión estuvo presidida por el ex congresista de Estados Unidos Patrick J. Kennedy, el doctor Kevin A. Sabet, director del Instituto de Políticas de Drogas de la Universidad de Florida, y el doctor Christian Thurstone, especialista en regulaciones sobre mariguana del estado de Colorado.



Participantes en la sesión realizada en el Capitolio de Washington. Al centro el ex congresista Patrick J. Kennedy y la licenciada Carmen Fernández.

La licenciada Fernández explicó que las firmas presentadas se han recabado gracias al “Llamado a la acción a favor de la prevención y en contra de la legalización de la mariguana”, una iniciativa lanzada en el Congreso Mundial 2009 “Experiencias basadas en la evidencia”.

Al contemplar lo logrado por dicha iniciativa, Patrick Kennedy hizo un reconocimiento público a la labor realizada por CIJ; este es un “trabajo de campeones”, expresó, y se sumó a la iniciativa que antes ya han suscrita instituciones como Ciudades Europeas contra las Drogas (ECAD), Red Interamericana para la Prevención de las Drogas (RIPRED), Red de Prevención de Drogas de Canadá (DPNOC), Asociación Latinoamericana de Adicciones (ALAD), Red para el Desarrollo de la Juventud de Uganda (UYDEL), Alianzas Comunitarias por una juventud Libre de Drogas (CADFY) y Coalición Internacional basada en la Fe.

La directora general de CIJ también expuso los daños que el consumo de esta sustancia puede provocar en el cerebro de los usuarios; solicitó a los presentes pensar en alternativas a la legalización, como la prevención, el tratamiento y la instalación de sistemas de justicia que permitan a

quienes cometieron un delito bajo el influjo de alguna droga acceder a terapias que les permitan reinserirse a la sociedad. Asimismo, hizo referencia a las consecuencias que tendría para México la legalización de la mariguana en Estados Unidos, como el incremento de la tolerancia social, la pérdida de la percepción de riesgo y el aumento de la prevalencia del consumo de la droga entre los menores de edad.

Por su parte, el doctor Sabet presentó una perspectiva de política de mariguana desde la salud pública; y el doctor Thurstone reflexionó sobre las desventajas de la mercadotecnia a favor de esta sustancia dirigida a la infancia de Colorado, publicidad que ocasiona el incremento de su consumo y, en consecuencia, el aumento en el número de personas que ingresan a tratamiento como consecuencia del abuso de la misma.

En esta sesión se presentó el proyecto “Enfoques inteligentes hacia la Mariguana” (SAM, por sus siglas en inglés), cuya finalidad es debatir sobre la relación entre el consumo de la droga y las enfermedades mentales, así como contribuir a desvanecer la falsa dicotomía “penalización contra legalización” presente en la discusión sobre el tema. ♡ KAREN ÁLVAREZ VILLEDA, JEFA DEL DEPARTAMENTO DE RELACIONES INTERNACIONALES.

El documento fue presentado en el Capitolio de Estados Unidos durante una sesión sobre políticas de mariguana y salud pública

La **AUTO**estima como factor protector ante el uso y abuso de drogas



VIANNEY RIVERA MONTEALEGRE

DEPARTAMENTO DE MODELOS Y TECNOLOGÍAS PREVENTIVAS

El término autoestima se ha utilizado de manera coloquial y se ha “reducido” dando lugar a confusiones. Generalmente se emplea en distintas áreas de la vida cotidiana con propósitos comerciales que se asocian con falsas expectativas de “superación personal” y con estereotipos sociales, que mucho se relacionan con el género, por ejemplo, se promueve una imagen de delgadez extrema, juventud, modas, estándares de belleza, estatus, etcétera, que en ocasiones no corresponden con la realidad y pueden generar una serie de prejuicios, malestares y frustraciones personales por “no alcanzar” las expectativas que se adjudican a “mujeres” u “hombres” exitosos y que pueden “legitimar” formas de discriminación, violencia y exclusión social.

En estos casos, quienes viven la etapa de infancia o juventud están más expuestos a la influencia de la publicidad para modificar su conducta habitual o estilos de vida, con la fantasía de obtener beneficios con poco esfuerzo si no cuentan con el suficiente juicio crítico, información o consejo de personas cercanas con experiencia.

Las creencias distorsionadas sobre las propias capacidades pueden reflejarse en problemas emocionales y de conducta, por ejemplo: comportamientos antisociales, dificultad para adaptarse a nuevas situaciones, sentimientos de indefensión, sobreprotección, miedo al fracaso, desesperanza, entre otros.

La autoestima, en realidad, se refiere a la percepción de ser uno mismo. Implica conocerse, hacerse responsable de la salud física y mental, el cuidado de nuestro cuerpo; emociones, valores, creencias,

decisiones, derechos, oportunidades, etcétera. Este conocimiento se relaciona de manera directa con lo que comúnmente llamamos autoimagen, la cual se desarrolla desde etapas iniciales de la vida. Simultáneamente, la autoimagen se ve influida por los ideales que culturalmente nos plantean acerca de lo que se espera de nosotros como hombres o como mujeres, y actuamos en función de las características o prejuicios en torno a ese ideal, así como en los medios para alcanzar ese objetivo.

La autoimagen objetiva y realista se relaciona con el desarrollo de una autoestima positiva. Por ejemplo, si una persona descubre que tiene facilidad para realizar actividades deportivas, y éstas son reconocidas, se generará un sentimiento de confianza y seguridad que contribuirá a la exploración de otras habilidades en su vida.

Las familias son esenciales en el desarrollo de la autoestima, ayudan a enfatizar las oportunidades que están a nuestro alcance para fomentarla, o bien señalar aquellos aspectos que resultan ajenos a nuestro control o que son irreales.

El grupo familiar, cualquiera que sea su composición y dinámica, tiene la importante tarea de transmitir ideas, valores y hábitos sobre la imagen y el autocuidado. Su papel es fundamental para promover representaciones sociales e influir en las sensaciones, emociones, sentimientos, afectos y prácticas que se generan; al reflexionar si cumplimos o no con los “estándares sociales”. Es importante no perder de vista el sentido crítico que requerimos ante la normatividad sociocultural.

En este sentido, es de suma relevancia la orientación de los padres, madres de familia y otras personas responsables de la crianza familiar al respecto de los valores, creencias y comportamientos, ya que como primer espacio de socialización, la familia influye de modo trascendental en la autoestima de niñas y niños desde su nacimiento, por ejemplo, mediante la forma de abrazarlos, mirarlos, vestirlos y hablarles; son aspectos básicos para que, según su género, se sientan queridos y aceptados.

La relación afectiva que la familia establece con los menores y los adolescentes da lugar a la construcción de sentimientos de autoconfianza y seguridad, o por el contrario, a la ausencia de éstos, aunque cabe destacar que la responsabilidad no es exclusiva de las familias, influyen los medios de comunicación, la escuela, la comunidad y la cultura que “establecen” y promueven una normatividad social sobre lo que se espera que debemos cumplir como personas, como hombres y mujeres, como hijos o hijas, como estudiantes, como padres y madres, como empleados, etcétera.

Aún con los condicionamientos externos, es más probable que aquellas personas que desde su niñez reciben mensajes y afectos positivos se sientan amadas y valoradas, cuiden su salud y su integridad, y tengan mayor precaución de involucrarse en conductas negativas o destructivas, tales como el uso de alcohol, tabaco y otras drogas.

Si no tienen un concepto objetivo y positivo de sí mismas pueden formarse una autoimagen distorsionada o negativa y baja autoestima, lo cual ocasiona estados emocionales de depresión, estrés, ansiedad, enojo y resentimiento. La preocupación excesiva por la imagen, junto con la sensación de no tener la suficiente aceptación, impide a la persona presentarse a sí misma de forma confiada y entusiasta, lo que puede generar inequidad social.

Por otro lado, la autoestima debe estar basada en una adecuada introspección que favorezca el juicio crítico y la reflexión sobre nuestras conductas, anhelos y deseos, a fin de



descubrir nuestras áreas de oportunidad y “ver al espejo” en la justa dimensión de lo que somos y podemos.

La sobrevaloración de nuestras capacidades también puede generar comportamientos temerarios; las conductas imprudentes son frecuentes en la adolescencia en aquellos jóvenes cuya autoestima y autoimagen está sobredimensionada y creen que nada les puede pasar; hay que hacer notar que el joven tiene la capacidad para hacer muchas cosas pero a veces decir: “si tú quieres algo lo puedes conseguir” se mal interpreta y de igual forma, los coloca en situaciones de riesgo.

De esta manera, la autoestima adquiere una connotación positiva o negativa: ya sea que se refuerce o se contribuya a disminuirla.

La autoestima constituye un factor central cuando se hace referencia al desarrollo de conductas adictivas. En la medida en que como padre, madre o responsable de una familia se tomen decisiones centradas en el bienestar y adecuado desarrollo físico y emocional de niños, niñas y adolescentes, se dispondrá de mayores recursos y habilidades para afrontar con más éxito las situaciones de riesgo re-



lacionadas con el uso de drogas y con muchas otras situaciones adversas del ambiente que no podemos erradicar, pero sí podemos aprender a enfrentar de manera más adecuada. 

Causas de la adicción y modelo de tratamiento de Centros de Integración Juvenil

LAURA MARGARITA LEÓN LEÓN
DIRECTORA DE TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN

Diversos avances científicos descartan que la adicción sea una falla en el carácter y que por lo tanto el trastorno del consumo de sustancias pase por la voluntad del individuo (Baler, R. D. y Volkow, N. D., 2011).

La evidencia aportada por la investigación clínica y epidemiológica ha demostrado que la inmensa mayoría de los sujetos que experimentan o usan drogas, no desarrollan dependencia, esto se explica de acuerdo con dos paradigmas:

- 1) El modelo “clásico”, centrado en las drogas, señala que la exposición a sustancias induce neuroplasticidad, dando lugar a una vulnerabilidad adquirida. Se esgrime que la “droga”, en su capacidad para provocar cambios neurobiológicos, hace que el cerebro experimente una transición funcional, desde el uso inicial hasta la conducta compulsiva con pérdida de control. Este modelo no toma en consideración las diferencias de género, edad, niveles de educación, ingresos y otras variables sociodemográficas, ni tampoco los estudios genéticos y biológicos que aportan diferencias individuales.
- 2) El modelo “centrado en el individuo” explora los diferentes factores genéticos, biológicos y clínicos que, de forma conjunta o individual, contribuyen a estados psicobiológicos que hacen a un sujeto más vulnerable a desarrollar una adicción (Patología Dual); en este modelo la adicción se considera como un trastorno de conducta que ocurre en un fenotipo¹ vulnerable, en el cual un estado intrínseco predispone a la neuroplasticidad ocasionada por las sustancias psicoactivas. Esta vulnerabilidad está centrada en tres niveles:

Dentro del primer nivel se habla de factores sociodemográficos, como la localización geográfica y la cultura, y de variables como sexo, etnia y educación. Por ejemplo:



- a) Hay referencias acerca de que las poblaciones latinas que migran a los Estados Unidos presentan mayor riesgo de consumo que en sus países de origen, sobre todo en la segunda generación.
- b) La cultura juega un papel muy importante en la resiliencia, mientras que la adolescencia (13-18 años) es una edad de riesgo por la inestabilidad afectiva y las funciones ejecutivas que se encuentran en proceso de maduración; con un córtex prefrontal y un sistema límbico con diferencias en mielinización, plasticidad neuronal y reorganización estructural, este periodo vital se convierte en un factor de riesgo por sí mismo; hay que agregar que el consumo precoz es un predictor de dependencia.
- c) En cuanto al género o sexo, las mujeres muestran gran vulnerabilidad en la progresión del abuso a la adicción, esto por razones biológicas que las hacen más sensibles

¹ Se denomina fenotipo a la expresión del genotipo en función de un determinado ambiente. El genotipo es la totalidad de la información genética que posee un organismo en particular, en forma de ADN que, junto con la variación ambiental que influye sobre el individuo, codifica su fenotipo.

al estrés y al trauma que los hombres. En este proceso los estrógenos son fundamentales y de su nivel en el ciclo depende la cantidad de dopamina del córtex cerebral (Dreher, et al. 2007).

El segundo nivel de vulnerabilidad está basado en la elevada comorbilidad psiquiátrica que acompaña a los trastornos por consumo de sustancias, como problemas afectivos, de ansiedad y psiquiátricos, tal y como lo señalan diversos estudios epidemiológicos realizados en las últimas décadas. La explicación de este hecho va desde el modelo causal, incluyendo la automedicación, al modelo de factores etiológicos compartidos que hace referencia a la vulnerabilidad genética y postula que los trastornos psiquiátricos son previos al consumo de sustancias (Grant, *et al.* 2009). Otro factor específico es el de personalidad (rasgos y aspectos temperamentales) que predispone a la adicción a sustancias o a cambios comportamentales. (Volkow, N. D., 2011); sin dejar de lado las experiencias traumáticas prenatales e infantiles como abuso físico o sexual, maltrato social, pobreza, etcétera.

El tercer nivel atañe a la vulnerabilidad genética y biológica, explicada por las influencias genéticas a sufrir una adicción y otros trastornos mentales, predisposiciones que por sí mismas constituyen un factor de vulnerabilidad; aquí se incluyen también alteraciones fisiológicas, rasgos de personalidad, impulsividad, sentimientos displacenteros, gran cantidad de ansiedad, reactividad al estrés, etcétera, que no pueden ser atribuidos a la simple relación de gen-efecto y que, más bien, deben ser sumados a los anteriores.

Al condensar lo dicho por el modelo centrado en la droga y el modelo centrado en el individuo como ser social, y al considerar la existencia de una patología dual, resulta necesario formular estrategias de prevención y tratamiento desde el modelo bio-psico-social, como lo propone el Modelo Ecológico de Salud Pública.

Es así que Centros de Integración Juvenil ha diseñado el Programa de Atención Curativa, en el cual se considera que el abuso y dependencia de drogas constituyen un problema de salud pública que afecta al individuo, a su familia y a la comunidad en general. En él se considera que el uso de sustancias tiene amplias repercusiones físicas, mentales, familiares y sociales, por lo que es necesario concebir a la adicción como un trastorno mental crónico, recidivante, progresivo y controlable.

El programa está estructurado para proporcionar atención oportuna a los pacientes desde el primer contacto y brindar atención clínica en las diferentes etapas de consumo: uso, abuso y dependencia; dicha atención cuenta con una amplia gama de proyectos que se ofrecen a las poblaciones afectadas. El tratamiento es integral, pues al mismo tiempo que atiende los trastornos por consumo de sustancias, diagnóstica y trata las comorbilidades médicas y psiquiátricas. Sin descuidar el área familiar y social, se rehabilita y reinserta al paciente y su familia a la comunidad.

La atención está a cargo de equipos interdisciplinarios integrados por médicos psiquiatras, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales y químicos farmacobiólogos capacitados en adicciones.

Objetivos del programa:

- Suprimir o reducir el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas.
- Identificar y tratar los padecimientos asociados al consumo de sustancias.
- Reducir las consecuencias sanitarias y sociales que implica el consumo o abuso de dichas sustancias.

Población Objetivo: Solicitantes de tratamiento, consumidores de alcohol, tabaco u otras drogas, y sus familiares.

La oferta de tratamiento puede ser de forma ambulatoria en consulta externa, Centro de Día, programa de sustitución con metadona para usuarios de heroína o bien de forma residencial.

Para derivar a los pacientes a cualquiera de los tratamientos, el equipo interdisciplinario realiza una minuciosa valoración clínica, complementada con la aplicación de pruebas rápidas de detección de drogas, VIH y embarazo; además se realizan espirometrías y estudios de detección de monóxido de carbono.

Con los datos clínicos obtenidos se hace el diagnóstico del consumo de sustancias y de la comorbilidad médica o psiquiátrica asociada. De acuerdo a los criterios diagnósticos CIE 10 y DSM IV TR, se plantea un tratamiento integral con los siguientes objetivos específicos:

- Vigilar el estado clínico del paciente.
- Tratar la intoxicación y la abstinencia en paralelo a la patología dual.
- Reducir las secuelas por consumo de drogas.
- Prevenir recaídas.
- Educar de forma individual y familiar en la obtención un estilo de vida saludable.

En la modalidad de Consulta Externa Básica se han diseñado tratamientos específicos por droga –como es el caso de la dependencia al tabaco o las clínicas para dejar de fumar–, así como para personas con problemas de consumo de alcohol y heroína; en ellos se atiende al paciente y su familia, a quienes se les proporciona atención psicoterapéutica (individual, familiar y grupal con perspectiva de género) y tratamientos farmacológicos para desintoxicación, control de abstinencia y patología dual.

Los Centros de Día son un recurso asistencial intermedio entre el programa de consulta externa básica y residencial, su objetivo es propiciar que el paciente adquiera pautas sociales a fin de facilitar su adaptación y reinserción social, todo bajo un encuadre de tratamiento intensivo y vigilancia estrecha que permite mayor control sobre el mantenimiento de la abstinencia.

La Atención Residencial Profesional, complementada con elementos del modelo de Comunidad Terapéutica, proporciona atención a los pacientes que requieren de un control más estrecho tanto en el área médico-psicológica, como en el área social, a través de la creación de un espacio terapéutico cuya estructura y logística promueve los cambios necesarios para lograr la abstinencia sostenida, una vez que el paciente se reintegre socialmente a su medio.

De acuerdo con la estrategia de reducción de consecuencias físicas y sociales, en las clínicas de tratamiento de sustitución con meta-

dona para usuarios de heroína se proporciona medicación necesaria y suficiente, bajo control médico estricto, con aplicación periódica de pruebas de detección rápida de drogas en orina y detección de VIH en sangre, así como apoyo psicosocial, todo bajo los estándares de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La rehabilitación y la reinserción social es una estrategia que se realiza de forma integral y transversal al proceso terapéutico de los pacientes; fortalece y favorece la adquisición de capacidades y habilidades necesarias para el adecuado desempeño y manejo de las diferentes funciones sociales, así como para la reinserción a la comunidad, con una calidad de vida productiva y saludable.

Finalmente es importante mencionar que se tienen establecidos mecanismos de evaluación de la calidad de los servicios de tratamiento otorgados, con base en los lineamientos del Consejo de Salubridad (SS).¹⁰

Bibliografía

- CIJ (2013). *Guía técnica de Centro de Día*. México. Centros de Integración Juvenil.
- CIJ (2013). *Guía técnica de Consulta Externa Básica*. México. Centros de Integración Juvenil.
- CIJ (2012). *Guía técnica de Unidades de Hospitalización*. México. Centros de Integración Juvenil.
- Deroche-Gamonet, V., Belin, D. y Piazza, P. V. (2004). “Evidence for Addiction-like Behavior in the Rat” en *Science*. 305(5686):1014-7. Agosto.
- Everitt, B. J., et al. (2008). “Neural Mechanisms Underlying the Vulnerability to Develop Compulsive Drug-seeking Habits and Addiction” en *Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci*. 363:3125–3135.
- Goldstein, R. Z. y Volkow, N. D. (2002). “Drug Addiction and its Underlying Neurobiological Basis: Neuroimaging Evidence for the Involvement of the Frontal Cortex” en *Am J Psychiatry*. 159: 1642–1652.
- Grant, B. F., et al. (2009). “Sociodemographic and Psychopathologic Predictors of First Incidence of DSM-IV Substance Use, Mood and Anxiety Disorders: Results from the Wave 2 National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions” en *Mol Psychiatry*. 14(11):1051-66. Noviembre.
- Szerman, N., et al. (2012). “Vulnerabilidad individual a la adicción ¿es adicto quien quiere o a quien le toca? ¿Son las drogas adictivas?” Recuperado de http://www.psiquiatria.com/articulos/patologia_dual/57157/
- Volkow N. D., et al. (2011). “Positive Emotionality is Associated with Baseline Metabolism in Orbitofrontal Cortex and in Regions of the Default Network” en *Mol Psychiatry*. 16(8):818-25. Agosto.

Mortalidad relacionada con el uso de drogas

EDITH MARÍA RAMÓN TRIGOS

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN PSICOSOCIAL Y DOCUMENTAL

Puede el consumo de drogas llevar a la muerte? Se dice que hay drogas “duras” y drogas “suaves”, incluso hay países donde se han eliminado ciertas restricciones legales y morales para adquirir y consumir libremente algunas sustancias. Tal es el caso del uso de bebidas con alcohol, una droga “suave” socialmente aceptada. De hecho, se considera de buen gusto ofrecer una copa al invitado; incluso se dice que con moderación hasta es benéfico para la salud, y en las fiestas es requisito para que los presentes se relacionen, disfruten y compartan con los demás.

Sin embargo, nada más dañino que el abuso de bebidas alcohólicas. Las estadísticas indican que a nivel mundial esta conducta ocupa el tercer lugar entre los factores de riesgo de enfermedades y discapacidad; en el Pacífico Occidental y América ocupa el primer lugar y en Europa, el segundo.¹

Se estima que unos 320 mil jóvenes entre los 15 y los 29 años de edad mueren por causas relacionadas con el alcohol, lo que representa 9% de la mortalidad en este grupo etario. Otra de las consecuencias del uso de bebidas etílicas es que en las embarazadas puede provocar Síndrome alcohólico fetal y complicaciones relacionadas con el parto prematuro, lo que perjudica la salud y el desarrollo de los neonatos².

En el año 2000, el Servicio Médico Forense del Tribunal Superior de Justicia del Distrito Federal (SEMEFO) reportó que en una de cada tres muertes relacionadas con hechos de tránsito (33.33%) la víctima había ingerido alcohol.

En más de la mitad de las muertes por homicidio (56.74%), la víctima se encontraba intoxicada con alcohol etílico. De las víctimas de muerte por accidente en el trabajo, el 10.6% había ingerido alcohol. En los accidentes en la vía pública estuvo involucrada la ingestión de alcohol en 45%, con una relación hombre-mujer de 43 a 1³.

En México un estudio con 112 pacientes ingresados en salas de emergencia debido a lesiones causadas por accidentes automovilísticos, descubrió que 13.4% de los pacientes tenía concentraciones de alcohol en sangre, 14.6% de los cuales admitieron haber bebido seis horas antes del accidente⁴.

Existe una fuerte relación entre el consumo de alcohol y el riesgo de una persona de ser perpetrador o víctima de violencia. La violencia o los maltratos relacionados con el alcohol incluyen violencia en la pareja, juvenil, sexual, maltrato infantil y abuso de ancianos. A nivel internacional se estima que el uso perjudicial de alcohol causa que los hombres pierdan 26% (16% en mujeres) de años de vida sana por muerte prematura o discapacidad⁵.

¹ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/index.html>

² *Ibidem*

³ Consejo Nacional contra las Adicciones (2002). *Observatorio Mexicano en Tabaco, Alcohol y otras Drogas 2002*. México. Secretaría de Salud.

⁴ *Alcohol y Salud Pública en las Américas*. Recuperado de 2007. <http://www.aamexico.org.mx/CIPEstadisticas.html>

⁵ *Ibidem*

En cuanto al tabaco, otra de las sustancias “suaves” socialmente aceptada, la revista médica británica *The Lancet* señaló que en 2000 murieron en todo el mundo cerca de 5 millones de seres humanos por fumar. La mortalidad que origina “no es un privilegio de países ricos o pobres, sino que a todos afecta por igual y su cifra está en continuo aumento”, esa publicación científica coincidió con la Organización Mundial de la Salud (OMS) en afirmar que “si no se toman medidas rápidas y adecuadas las cifras mortales por tabaquismo serían cada vez mayores”.

El consumo de tabaco, afirma la OMS, constituye la segunda causa de fallecimientos en el mundo por detrás de la hipertensión, y representa el 8.8% de la mortalidad total. Esta organización también considera que si los gobiernos no toman “adecuadas y urgentes medidas”, el hábito matará a 8.4 millones de personas por año entre 2002 y 2020⁶.

Si se combinan dos sustancias “suaves” el efecto se intensifica. Recientes estadísticas indican que en Europa la vinculación del sexo femenino con el consumo de alcohol y tabaco ha ido en considerable aumento, prácticamente se duplicó, pasando de 38.5% en los años 80 a 76.9% en 2001, cifra que los expertos en salud consideran “escandalosa” sobre todo, señalan, porque cada vez son más jóvenes las mujeres que fuman y consumen alcohol⁷.

De las millones de muertes acaecidas por consumo de sustancias, poco menos de la mitad se registraron en países en vías de desarrollo y la otra mitad en naciones plenamente desarrolladas, por lo que “no existen diferencias entre pobres y ricos”. Los efectos de las sustancias causan unas “cifras espeluznantes de muertos anuales”.

En lo que se refiere a las muertes ocasionadas por el uso de drogas ilegales, la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC por sus siglas en inglés) considera que en la actualidad no menos de 205 millones de personas consumen “algún tipo de droga ilegal”, lo que constituye el 3.4% de la población mundial⁸.

Para determinar si el consumo de drogas tuvo alguna relación con la causa de muerte de una persona se requieren conocimientos de medicina y de estudios de laboratorio, lo que llevó a indagar en los registros del Servicio Médico Forense (SEMEFO), lugar donde llegan los cadáveres que ingresan en calidad de desconocidos para su probable identificación.

A ese sitio no sólo llegan los cuerpos sin identificación que han fallecido en la vía pública, también ingresan los cadáveres de sujetos que son víctimas de homicidio, han participado en riñas callejeras o en accidentes en vehículos de motor; los que murieron en áreas de reclusión o seguridad; los que cometieron suicidios; participaron en actos violentos (aun cuando esté en duda si hubo violencia), así como los que fallecieron en situaciones sospechosas de haberse producido por violación de los derechos humanos. También a esta instancia le corresponde realizar la necropsia en casos de cadáveres en estado de putrefacción o infectocontagioso.

Para diagnosticar con certeza el estado real de intoxicación del individuo en el momento mismo de la muerte, ya sea por consumo de alcohol etílico o por consumo de otras drogas de abuso, el SEMEFO realiza estudios de laboratorio químico. Dentro de los análisis que se efectúan rutinariamente destaca el resultado del uso de alcohol etílico como la principal causa de muerte directa o indirectamente. En el caso del abuso de drogas se hacen análisis de orientación y confirmativos de acuerdo con las normas internacionales.

Cuando se sospecha de la utilización de sustancias con fines suicidas u homicidas, la institución realiza una amplia gama de análisis especializados, buscando la presencia de venenos, plaguicidas y metales. Si el enfoque está en conocer las posibles sustancias ingeridas previas al deceso, se hace una investigación entomológica (presencia de diversos insectos en el cadáver), que además proporciona datos importantes del tiempo de muerte⁹.

⁶ *Estadísticas mundiales de muerte por alcoholismo y tabaquismo. Recuperado de <http://ar.answers.yahoo.com/question/index?qid=20090816161234AAQuXIv> Estadísticas mundiales de muerte por alcoholismo y tabaquismo?*

⁷ *“Alcohol y tabaco, un coctel mortal en el mundo” Recuperado de <http://ar.answers.yahoo.com/question/index?qid=20090816161234AAQuXIv>*

⁸ *ibidem*

⁹ *Servicio Médico Forense. Recuperado de <http://www.semefo.gob.mx/es/SEMEFO/Quimica>*

Cifras acerca de la mortalidad ocasionada por el consumo de drogas

Las muertes que en 2007 presentaron mayores porcentajes con relación al consumo de drogas ilegales son atropellamiento bajo intoxicación por marihuana y cocaína (6.5% y 5.6%, respectivamente); muertes por accidentes de tránsito que se dieron principalmente bajo el influjo de la marihuana (15.1%) seguido por el de la cocaína (10.6%) y los opioides (2.1%). Por su parte, las muertes por caídas que ocurrieron bajo los efectos de la marihuana representan el 5.4%.

Asimismo, el 1.2% de los decesos por quemaduras relacionadas al uso de sustancias ilícitas ocurrió bajo el efecto de la cocaína; la muerte por asfixia en 23.7% de los casos fue por el uso de marihuana y en 22.4% por el de cocaína, estas mismas sustancias

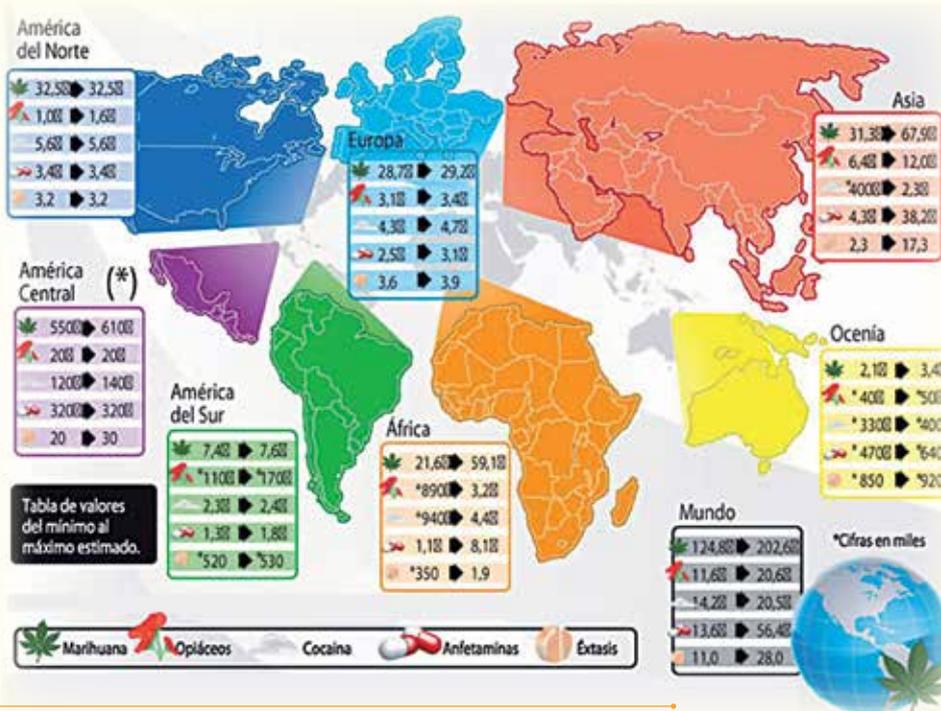
se relacionan con las muertes por arma de fuego en 16.1% de los casos; la principal causa de muerte por uso de sustancias ilícitas la constituye la intoxicación por opioides (69% de los casos)¹⁰.

En México, como en todo el mundo, la clasificación de la causa de muerte se registra bajo el mismo código (CIE-10¹¹), sin embargo hay instituciones que denominan y agrupan su información de diferente manera, lo cual dificulta contar con cifras coincidentes, así también, los resultados de encuestas dependen de diversos conceptos y sistemas de clasificación.

Finalmente, no debe olvidarse que aun cuando se haya declarado la muerte por un concepto médico específico, no siempre es posible determinar si el uso de sustancias fue el causante de algún daño orgánico o sólo contribuyó a acelerar el proceso de agravamiento de un mal o enfermedad latente en el individuo. ☺

Consumo de drogas en el mundo

(Informe Mundial sobre las Drogas 2011).



¹⁰ "Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Lucha Contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas". Datos Nacionales. INEGI, 26 de junio de 2009.

¹¹ La CIE (Clasificación Internacional de Enfermedades) fue publicada por la Organización Mundial de la Salud. Se utiliza a nivel internacional para fines estadísticos relacionados con morbilidad y mortalidad, los sistemas de reintegro y soportes de decisión automática en medicina. Este sistema está diseñado para promover la comparación internacional de recolección, procesamiento, clasificación y presentación de estas estadísticas. La CIE-10 se desarrolló en 1992 y su propósito fue rastrear estadísticas de mortalidad. La OMS publica actualizaciones menores anuales y actualizaciones mayores cada tres años. La lista CIE-10 tiene su origen en la «Lista de causas de muerte», cuya primera edición editó el Instituto Internacional de Estadística en 1893. La OMS se hizo cargo de la misma en 1948, en la sexta edición, la primera en incluir también causas de morbilidad. A la fecha, la lista en vigor es la décima, y la OMS sigue trabajando en ella.

Reflexiones: el papel de las mujeres en el trabajo del cuidado de la salud

GRACIELA F. ALPÍZAR RAMÍREZ
DEPARTAMENTO DE EQUIDAD Y GÉNERO

En Centros de Integración Juvenil es usual que lleguen mujeres en calidad de cuidadoras de la salud de algún familiar con problemas por consumo de sustancias, pero ¿por qué las madre-esposas acuden más frecuentemente que los hombres?, ¿por qué acompañan?, ¿por qué la ausencia o escasa participación de los varones en estos menesteres?, ¿es visible, para la familia, los profesionales de la salud, las políticas públicas y la sociedad en general, la relevancia de la función de las mujeres como cuidadoras?

Estas reflexiones tienen el propósito de visibilizar la participación de las mujeres madre-esposas en el cuidado de la salud de la familia, buscan hacer hincapié en la escasa participación de los hombres en estas acciones, así como enfatizar en la necesidad de su inclusión para compartir la responsabilidad del cuidado de la familia; todo ello tiene el propósito de fomentar el autocuidado de la salud en hombres y mujeres, e impulsar acciones positivas que incidan en cambios en la condición de género.

Las mujeres y las niñas en el cuidado de la salud de la persona con problemas de drogas

En la sociedad patriarcal las mujeres fueron asignadas socialmente al ámbito privado y fueron encargadas de la economía del cuidado, beneficiando con sus labores a quienes integran la familia, personas dependientes por su edad –niñas, niños y personas ancianas–, por enfermedad o por discapacidad, pero también a hombres adultos y sanos. Este trabajo no es remunerado y se cree que no aporta al desarrollo del país.

En el proceso de socialización, durante todo su ciclo de vida, las niñas y las mujeres se hacen cuidadoras de los “otros”, a diferencia de los hombres que participan en menor medida. Esa tarea se conoce como economía del cuidado, “se desarrolla en referencia a un espacio de bienes, servicios, actividades, relaciones y valores relativos a las necesidades más básicas y relevantes para la existencia y reproducción de las personas. Así, el cuidado refiere a los bienes y servicios, actividades que permiten a las personas alimentarse, educarse, estar sanas y vivir en un hábitat propicio. Abarca, por tanto, al cuidado material que implica un trabajo, al cuidado económico que involucra un costo y al cuidado psicológico que entraña un vínculo afectivo” (Batthyány, 2004 citado por Montaña y Calderón, 2010: 27).

El trabajo doméstico incluye la preparación de alimentos, servir de comer, limpieza de la casa, lavado, tendido y planchado de la ropa, etcétera, así como propiamente el cuidado de las personas que integran la familia: llevar a los y las hijas a la escuela, cuidar que cumplan con el desempeño esperado, evitar que sufran accidentes y consuman sustancias psicoactivas; en casos de enfermedad de familiares con problemas de consumo de alcohol u otras drogas, se encargan de que reciban atención médica o psicológica y de que cubran los cuidados recomendados por el personal médico para el restablecimiento de la salud.

Esta ocupación posibilita la reproducción de la fuerza de trabajo, permite que quienes integran la familia desarrollen sus actividades laborales, escolares, deportivas, recreativas, etcétera. Las mujeres, en su papel de madres o esposas, acuden a CIJ para prevenir el consumo de sustancias entre sus familiares y son quienes acompañan el proceso de tratamiento-rehabilitación de la persona con problemas de drogas; ellas se dedican al cuidado de los otros, sus familiares, sin detenerse a mirarse a sí mismas, sin reparar en su desgaste físico y mental o en las limitaciones en sus oportunidades de desarrollo.

La antropóloga feminista, Marcela Lagarde (2003:2), al referirse a este fenómeno menciona que “las mujeres cuidan vitalmente a los otros (hombres, familias, hijas e hijos, parientes, comunidades, escolares, pacientes, personas enfermas y con necesidades especiales, al electorado, al medio ambiente y a diversos sujetos políticos y a sus causas). Cuidan su desarrollo, su progreso, su bienestar, su vida y su muerte”. Asimismo, señala que el cuidar a los otros implica “la inversión del tiempo, de las energías vitales, sean afectivas, eróticas, intelectuales y espirituales y la inversión de sus bienes y recursos”; esa inversión trae consecuencias: por un lado, gratificación y por otro el descuido de su persona.

En la subjetividad femenina surge la gratificación o satisfacción, porque al cuidar a la familia está respondiendo a los contenidos de género que pedagógicamente incorporó desde niña y que se refuerzan durante todo su ciclo de vida. Por el contrario, surgen sentimientos de culpabilidad cuando la evalúan o autoevalúa el incumplimiento de las expectativas de su género. La madre-esposa con un familiar que tiene problemas de consumo de sustancias, con frecuencia, siente haber fracasado como madre.

La prioridad en el cuidado de un familiar “[...] puede causar ausentismo laboral, la salida del mercado laboral o la renuncia a la promoción profesional, y contribuye a un menor número de contactos sociales, a mayor aislamiento en el hogar y a una menor satisfacción personal.” (La Parra, 2002 citado por Urbanos 2011:119); de la misma forma, esta situación puede llevarla a no sentirse competente para un puesto superior porque no puede quedarse más tiempo laborando, con lo cual se ven limitadas sus oportunidades de desarrollo. En la pareja, si ambos tienen un trabajo remunerado, pocas veces se cuestiona quién queda al cuidado de la familia, usualmente las mujeres se hacen cargo.

Las mujeres anteponen el cuidado de los otros y con frecuencia hay descuido de su persona, deterioro de su salud y malestares que deja pendientes o en el olvido y, aunque viven más tiempo que los hombres, es deficiente su calidad de vida, “no siempre dedican a sí mismas el mismo cuidado con que tratan a otro miembro de la familia”, revelan Pezo, Souza y Costa (2004:7); además tienen menos posibilidades de ser receptoras de cuidados.

Usualmente las mujeres asumen la responsabilidad del cuidado de la persona enferma, desde la detección de síntomas, hasta brindar los cuidados para el restablecimiento de la salud. En ese proceso adquieren el rol de “jefa de familia” según Natera y Mora, 1993 (citado por Ramón, 2008:8).

Las mujeres en su función de madre-esposas son quienes, por lo general, descubren los síntomas de enfermedad de sus familiares y de ellas mismas. En el estudio llevado a cabo por Pezo, Souza y Costa (2004:7) en la Comunidad Lambayecana, Perú, sobre

los cuidados ante la depresión, revela que las mujeres identifican cambios en el comportamiento, procuran la consulta médica, buscan ayuda en prácticas alternativas y recurren a la religión. Las autoras dan a conocer que las mujeres son las primeras en percibir “que algo anda mal en el familiar enfermo”. Identifican los cambios en las manifestaciones corpóreas (por ejemplo adelgazamiento, quejas de dolores, etcétera) y de comportamientos (tristeza, aislamiento, irritabilidad...), proceso en el que utilizan también su intuición, al no ver a los otros “como antes”.

Además, consideran que se percatan de estos cambios porque permanecen más tiempo en casa y, aunque tengan un trabajo remunerado, siguen asumiendo la responsabilidad del cuidado. Incluso detectan los cambios que alteran su propio estado de salud; sin embargo, la atención para sí mismas es postergada o es menor comparada con la que le dedican a otros.

Por su parte, Castilla, Olsen y Epele (2012:223) en su estudio de dinámicas familiares, prácticas de cuidado y resolución de problemas asociados al consumo intensivo de pasta base/paco en Buenos Aires, Argentina, destacan que las madres de familia:

- Buscan opciones para el tratamiento o internación de sus familiares con problemas de drogas.
- Acuden a espacios para expresar sus experien-

cias, sentimientos y obtener contención por la culpa y el fracaso que sienten.

- Buscan capacitación sobre las adicciones a fin de tratar adecuadamente a su familiar.
- Pezo, Souza y Costa (2004:8-9) refieren también que “El interés por el ofrecimiento de un cuidado más perfeccionado lleva a las mujeres a buscar conocimientos [...] a fin de ayudar al familiar enfermo a enfrentar de manera positiva su enfermedad” e informarse para prevenir las adicciones en la familia.

Las mujeres con el rol de madre-esposas acuden a los servicios preventivos con la finalidad de evitar el consumo de sustancias; y a los servicios de tratamiento-rehabilitación, pues sin importar si el afectado por problemas de drogas es un niño, niña, adolescente o la pareja, la responsabilidad de los cuidados recae en ellas. El hijo puede ser un varón maduro, sin embargo la madre-esposa asume el compromiso de su cuidado. Por un lado, lo hace porque esta responsabilidad se asocia con su género, es lo que se espera de ella; y por otro, porque existe una tendencia social a desresponsabilizar al familiar con problemas de consumo de sustancias, a conceptualizarlo enfermo, a considerarlo merecedor de cuidados para su restablecimiento.

Participación de los hombres en la economía del cuidado

Los escenarios en una familia donde se demanda la participación de los hombres en el trabajo del cuidado no remunerado que se identifican son: 1) la incorporación de la pareja a un trabajo remunerado y la imposibilidad de pagar los servicios básicos de sobrevivencia de la familia; 2) no contar con otra mujer-familiar que apoye en esas actividades, casi siempre la abuela o la hija mayor; 3) las mujeres ante el exceso de trabajo con las dobles y triples jornadas demandan su participación; y 4) conciencia de exigir derechos y equidad de género a la pareja.

Los hombres, según la construcción de la masculinidad tradicional o hegemónica, tienen el rol de proveedores de la familia. Las condiciones contextuales actuales con la creciente pobreza, el aumento del desempleo y la participación de las mujeres en el aparato productivo, entre otras, es para muchos hombres una amenaza en su masculinidad, porque pone en duda la posibilidad de proveer a la familia y, consecuentemente, pone en crisis no la masculinidad sino su poder. Con o sin el rol de proveedor se eximen del trabajo doméstico y cuidado de la familia.

Los hombres, sobre todo de las nuevas generaciones, que participan lo hacen en un entendido de “ayuda” a la pareja, con la realización de actividades eventuales y esporádicas; no lo asumen como responsabilidad puesto que desde pequeños aprendieron que el asunto del cuidado de la familia es de las mujeres y que para ser hombres necesitan desvincularse de los quehaceres “femeninos”. Entre los me-

canismos de vigilancia del orden del género están las burlas y vejaciones por otros hombres y mujeres y la culpa para las mujeres; en otras ocasiones, la respuesta es la negativa con la consecuente violencia masculina.

Algunas cifras para reflexionar sobre la economía del cuidado

El Sistema de Cuentas Nacionales de México, cuenta satélite del trabajo no remunerado de los hogares en México 2003-2010 revela que:

En 2010 las mujeres tuvieron la mayor carga de trabajo, 2 mil 344 millones de horas a la semana, mientras que la de los varones fue de mil 859 millones de horas. Al revisar en qué fue usado ese tiempo se observa que del total de horas invertidas por las mujeres, mil 613 millones se ocuparon en el trabajo no remunerado y del total de los varones, 417 millones, fueron para el trabajo no remunerado. Cifras que dan cuenta de que las mujeres trabajan más y destinan el mayor tiempo en el trabajo no remunerado. Las mujeres que tienen un trabajo remunerado, no se eximen del cuidado de la familia, por lo que trabajan dobles y triples jornadas.

Las mujeres y las niñas realizan una labor donde aportan su fuerza de trabajo y afectos sin recibir valoración social; sin embargo, se beneficia el capital porque no invierte en la reproducción de la fuerza de trabajo. Por otro lado, el trabajo no remunerado, al contabilizarlo en valores corrientes, representó en 2010 un

aporte mayor al Producto Interno Bruto (PIB) (21.9%) que el sector de industrias manufactureras (17.2%) y comercio (15.7%).

Los hombres tienen nula o escasa participación en los cuidados de la familia: mientras que las mujeres son responsables de 75.1% del cuidado y apoyo brindado a familiares; los hombres aportan sólo el 24.9%.

En el trabajo no remunerado la función que realizan hombres y mujeres responde a las expectativas de su género: las actividades principales de las mujeres son alimentación (87%), limpieza y cuidado de ropa y calzado (84.7%) y cuidado y apoyo (75.1%). En tanto los hombres tienen mayor participación en las compras y administración del hogar (44.2%) porque se asocia con su rol de proveedor; las actividades de cuidado y apoyo de los hombres es casi la tercera parte de lo que destinan las mujeres (24.1%).

El cuidado y apoyo en general está destinado principalmente a la infancia y personas ancianas (63.9%), seguido por ayuda y apoyo escolar a la infancia de 15 años o menos (21.8%) y a la salud (14.3%). A su vez, los cuidados de salud son destinados preferentemente a personas con enfermedades que requieren cuidados especiales (10.2%) y a personas con enfermedades temporales (4.1%).

Papel de los profesionales de la salud

Frecuentemente, los profesionales de la salud refuerzan el orden de género, responsabilizan a las madre-esposas en el cuidado de la familia. Las mujeres que acuden a los servicios institucionales son usuarias de los servicios pero, también son proveedoras de los mismos; con diversas estrategias como la capacitación se procura hacer eficiente su rol de cuidadoras de los otros. La madre-esposa es visible

sólo para el cuidado del familiar. Se refuerza la culpa y fracaso que las madres-esposas sienten por el consumo de drogas o las recaídas de otros.

La propuesta es que los profesionales de la salud sean sensibles al género: que visibilicen a la madre-esposa, que desnaturalicen su rol, que fomenten el autocuidado de su salud; también deben fomentar que los varones compartan la responsabilidad del cuidado de la familia y el autocuidado de la salud, lo cual implica cambios en las estrategias de intervención, ejemplo: dirigir a mujeres y hombres las campañas preventivas del cuidado de la salud de la familia; que en los programas de tratamiento, además de enfocarse en quien consume sustancias, se atienda el desgaste emocional con el que llegan las mujeres. Finalmente, que en prevención y tratamiento se promuevan cambios en su condición de género femenino. ♀

Bibliografía

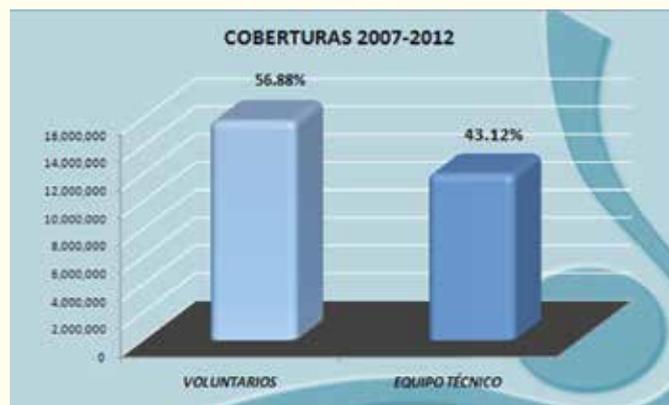
- Castilla, M. V., Olsen, M. C. y Epele, M. E. (2012). “Dinámicas familiares, prácticas de cuidado y resolución de problemas asociados al consumo intensivo de pasta base/paco en Buenos Aires, Argentina” en *Revista Antípoda*. Número 14. Enero-junio.
- INEGI (2010). *Sistema de Cuentas Nacionales de México, cuenta satélite del trabajo no remunerado de los hogares en México 2003-2010*. México. INEGI.
- Lagarde, M. (2003). “Mujeres cuidadoras: entre la obligación y la satisfacción” en SARE (2003). *Cuidar Cuesta: costes y beneficios del cuidado*. Emakunde.
- Montaña Virreira, S. y Calderón Magaña, C. (Coords.) (2010). El cuidado en acción entre el derecho y el trabajo. Santiago de Chile. Comisión Económica para América Latina y el Caribe, Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo y Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer.
- Pezo Silva, M. C., Souza Praca, N. y Costa Stefanelli, M. (2004). “La mujer responsable de la salud de la familia: Constatando la universalidad cultural del cuidado” en *Index Enferm* [online]. Volumen 13. Número 46 [citado 2013-03-22]. pp. 13-17.
- Ramón Trigos, E. M. (2008) *Estudio cualitativo del acceso y necesidades de tratamiento en mujeres usuarias de drogas ilícitas*. México. Centros de Integración Juvenil. Departamento de Investigación Psicosocial y Documental.
- Urbanos Garrido, R. (2011). *Determinantes de salud y utilización de servicios sanitarios: un análisis de desigualdad desde la perspectiva de género. Presupuesto y Gasto Público 64/2011: 117-130*. Madrid. Secretaría General de Presupuestos y Gastos. Instituto de Estudios Fiscales.

Reunión anual de voluntarios

Ningún ser humano es inútil, mientras ayuda a otro ser humano, Gandhi

En Centros de Integración Juvenil la participación de la comunidad es un elemento clave en la multiplicación de acciones preventivas; la figura del voluntariado representa el compromiso social de personas que aportan su tiempo, esfuerzo, experiencia y conocimiento a la institución. Anualmente se tiene un registro de más de 6 mil voluntarios y voluntarias que manifiestan una presencia sensible y comprometida en la atención integral del consumo de drogas.

En los últimos años, más del 50 por ciento de la cobertura institucional se ha realizado por el apoyo y compromiso social que representa el voluntariado en nuestra institución, su trabajo no sólo contribuye al desarrollo de proyectos y metas institucionales, sino que también promueve la capacidad individual de las personas para organizarse y movilizarse en la solución de esta problemática.



Porcentaje de cobertura institucional realizada por voluntarios y personal de base 2007-2012



Como parte de las acciones de reconocimiento de la institución hacia el voluntariado se celebra la Reunión Anual de Voluntarios: en cada unidad operativa se planea y programa este evento, donde convergen personas representativas de los diferentes sectores con los que se trabaja de manera coordinada la articulación de esfuerzos para la derivación y capacitación de voluntarios (instituciones educativas, representantes de los gobiernos locales, asociaciones civiles, ONG y líderes comunitarios).

La Reunión Anual de Voluntarios es un espacio de convivencia y motivación que promueve el reconocimiento y permanencia a la labor voluntaria. En CIJ algunos encuentros se organizan en el marco del Día Internacional del Voluntariado, instaurado, en 1985, por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y celebrado cada 5 de diciembre.

Con la finalidad de realizar de manera global un reconocimiento a las acciones voluntarias de todo el mundo, cada año la ONU integra un lema cuya finalidad es reconocer la acción voluntaria, en 2012 fue “Celebra el voluntariado”. Como parte de este reconocimiento, en CIJ se organiza la Premiación Anual a la Labor Voluntaria, fiesta en la que se resalta la virtud cívica y responsabilidad social de aquellos voluntarios destacados por sus mejores prácticas en la prevención integral del consumo de adicciones.  NORA LETICIA VIZCAYA XILOTL, DEPARTAMENTO DE MOVILIZACIÓN COMUNITARIA.

Agradecemos y reconocemos a toda la red de voluntarios en acción de CIJ

¡MUCHAS GRACIAS!

Bibliografía

CIJ (2011). *Guía operativa para la realización de la Reunión Anual de Voluntarios en CIJ*. México. Centros de Integración Juvenil.





Descanse en paz Francisco Arce Arteaga (1956-2013)

El pasado 27 de abril falleció, a la edad de 57 años, el contador público Francisco Arce Arteaga, quien fungió durante más de 19 años como presidente del patronato del Centro de Integración Juvenil Poza Rica, su tierra natal.

Fundador de esta unidad de CIJ, conformó, junto con varios empresarios, un patronato que ha desarrollado diversas actividades para disminuir las adicciones en los jóvenes veracruzanos.

El contador Francisco Arce, cuya visión empresarial lo llevó a efectuar diversas acciones en beneficio de Poza Rica, fue uno de los principales impulsores de los estudios propuestos para el restablecimiento de la estabilidad económica de su ciudad en la década de los 90.

Entre sus múltiples cargos, ocupó el puesto de presidente del Consejo Coordinador Empresarial de la zona norte del estado y del Consejo Consultivo Municipal de Poza Rica; también fue Consejero de la Cámara Nacional de Comercio (CANACO) en Veracruz y del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM). Fue promotor y fundador de la Casa Hogar Albergue “El Trébol”.

Miembro reconocido de su comunidad, fue nombrado “Comerciante distinguido” por la Confederación de Cámaras Nacionales de Comercio, y recibió el Premio Estatal a la “Superación Ciudadana”, otorgado por el Gobierno de Veracruz.

Dentro de sus actividades en CIJ destaca la gestión realizada en 1996 para lograr la donación de un terreno por parte del Ayuntamiento de Poza Rica, sitio en el que se construyeron las instalaciones de la unidad operativa inaugurada en 1999.

Trabajó en la promoción de una cultura libre de adicciones, tarea que lo llevó a instaurar la Carrera Atlética contra el Tabaco que este año llega a su décima edición. Asimismo, impulsó el desarrollo de actividades preventivas en el ámbito académico al promover la Red Universitaria contra la Violencia y las Adicciones, entre otras múltiples actividades. Su gestión como presidente del patronato se distinguió por su liderazgo, compromiso y sensibilidad.

Le sobreviven su esposa, Maricarmen Vigneron, y sus hijos, Francisco y Maricarmen Arce Vigneron.

Sirvan estas líneas como un pequeño y sincero reconocimiento a un gran amigo y colega de CIJ. ♡



Alianza entre el Ayuntamiento de Guadalajara y CIJ en Jalisco

Se realiza petición de un terreno para la construcción de una unidad especializada en el tratamiento de adicciones para mujeres

Establecer una comunicación más estrecha entre los diversos niveles de operación del Ayuntamiento y CIJ en Jalisco, para realizar acciones de prevención con el personal de las dependencias municipales y sus familias fue una de las principales necesidades que manifestó el licenciado Ramiro Hernández, presidente municipal de Guadalajara, durante la reunión sostenida con miembros del patronato de CIJ Jalisco, el pasado 11 de enero en las instalaciones del Ayuntamiento de Guadalajara.

El doctor Jorge Antonio Vázquez, presidente del patronato estatal, reseñó los trabajos realizados en las dos unidades operativas de la localidad y ofreció su apoyo para asesorar al Consejo Consultivo de Atención a las Adicciones, que recientemente inició actividades. También se invitó al presidente municipal a participar en la próxima inauguración de la Unidad de Tratamiento Residencial para Varones.

El que suscribe presentó los avances de operación 2012, así como los resultados que la institución espera para el cierre de 2013; también compartió algunas estrategias enfocadas a la obtención de mejores resultados en el tratamiento de las adicciones.

Por su parte, la señora Consuelo Temores, vicepresidenta del patronato del CIJ, ofreció algunas publicaciones institucionales y rea-

lizó la petición de un terreno de seis mil metros para la construcción de una unidad especializada en el tratamiento de adicciones para mujeres.

Antes de terminar la reunión, el presidente municipal se comprometió a continuar otorgando el subsidio mensual que desde hace varios años se da al patronato de CIJ en Jalisco, por lo cual se firmará un convenio con los compromisos que ambas partes deberán asumir. El funcionario también reiteró su disposición a buscar un espacio adecuado para el establecimiento de la unidad de tratamiento residencial para mujeres.

Finalmente, el licenciado Ramírez expresó su reconocimiento al esfuerzo y trabajo de la señora Kena Moreno dentro de CIJ, por colocar a la institución como una de las más reconocidas y especializadas en el tratamiento de las adicciones en todo el país.

También estuvieron presentes la maestra Hortensia Noroña, jefa del área de Contacto Ciudadano del Municipio; y, como parte del patronato, el doctor Jorge Antonio Vázquez, presidente; el contador René Barquí, tesorero; y el licenciado Eduardo Aguirre, vocal.  ENRIQUE DE JESÚS ACEVES ARCE, COORDINADOR REGIONAL CENTRO-OCCIDENTE.



Jorge Vázquez, Ramiro Hernández, Consuelo Temores, Eduardo Aguirre y René Barquí.

Séptimo aniversario del Grupo AA

“Nuevo Amanecer” del CIJ Oaxaca

Cada vez son más los hombres y mujeres que prueban y continúan el consumo de alguna droga, por ello es necesario ofrecer mejores esquemas de tratamiento que, basados en los avances de la ciencia, ayuden a preservar hábitos de vida saludables, aseguró la licenciada María de los Ángeles Martínez Arnaud, presidenta honoraria del DIF de Oaxaca de Juárez y del patronato del Centro de Integración Juvenil de la localidad.

Durante la celebración del Séptimo Aniversario del Grupo Interinstitucional de Alcohólicos Anónimos (AA) “Nuevo Amanecer”, realizada el pasado 1 de marzo en el CIJ de Oaxaca, la licenciada Martínez Arnaud explicó que desafortunadamente el diagnóstico sobre el consumo de drogas se hace hasta uno o tres años después de iniciado el problema, cuando los pacientes acuden a consulta debido a la gravedad del trastorno adictivo y sufren de intoxicación, síndrome de abstinencia, delirio o algún otro trastorno de salud física o mental asociado.

La presidenta del patronato agregó que la negación del problema por parte del consumidor y sus familiares, así como las recaídas durante el tratamiento, son factores que repercuten en el deterioro de la calidad de vida de quien padece una adicción y de quienes están a su alrededor.

Subrayó que gracias al trabajo de AA y CIJ, los pacientes pueden compartir las experiencias y los sufrimientos que acarrearán las adicciones, proceso de autodescubrimiento que ayuda y orienta a los jóve-

nes que se han refugiado en las drogas como respuesta a sus inquietudes.

Por ello, Martínez Arnaud agradeció al grupo de AA por brindar sus experiencias a estudiantes de secundaria, pacientes y expacientes del CIJ Oaxaca. Recordó que en el Centro se ofrecen los elementos necesarios para aumentar la percepción de riesgo respecto al consumo de drogas, para tener un mayor acercamiento con las familias y para distinguir quién es amigo y quién no.

El principal objetivo del tratamiento de las adicciones es el logro y mantenimiento de la abstinencia y el fomento de hábitos de vida saludables

Por su parte, Jorge Mendoza Rojas, secretario técnico del Centro Estatal contra las Adicciones (CECA), recordó que el principal objetivo del tratamiento es el logro y mantenimiento de la abstinencia y el fomento de hábitos de vida saludables. Además reconoció los tres modelos de atención para pacientes: profesional, de ayuda mutua y mixto. El último, comentó, incorpora los servicios tradicionales de tratamiento y la experiencia de acompañamiento que brindan los grupos de ayuda mutua.

Finalmente, como parte de la conmemoración, los asistentes presenciaron el monólogo “Mi vida en el espejo”, representado por personal de la Unidad de Vinculación y Participación Ciudadana de la Comisaría General de Seguridad Pública y Vialidad Municipal de Oaxaca de Juárez.

Otros invitados al evento fueron el doctor Pablo Espinoza Osorio, coordinador del Programa de Prevención de Adicciones, y la psicóloga Marisol Gómez González, directora del CIJ Oaxaca.  PAOLINA DEL CARMEN ESTRADA HERNÁNDEZ, CIJ OAXACA.

La Carrera contra las Adicciones cumple 10 años



Rocío Sánchez, Margarita Martínez, María Pía de Vecchi y Ramiro Vázquez, durante la conferencia de prensa.

Con el propósito de anunciar la décima edición de la Carrera contra las Adicciones organizada por Centros de Integración Juvenil, directivos de la institución y funcionarios de la Delegación Benito Juárez se reunieron con los patrocinadores y los medios de comunicación el pasado 21 de marzo.

La presidenta del patronato del CIJ Benito Juárez, doctora María Pía de Vecchi Armella, informó que como parte de los festejos por el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, a celebrarse el próximo 26 de junio, el 1o. de junio se instalará una feria de la salud en la explanada delegacional y el 2 de junio tendrá lugar el evento magno: la 10ª. Carrera contra las Adicciones. Los participantes podrán competir en 5 o 10 kilómetros o bien inscribirse para caminar tres kilómetros. Se contará con distintas categorías: Juvenil, de 15 a 19 años; Libre, de 20 a 39 años; Master, de 40 a 49 años; veteranos, de 50 a 59 años; y juventud acumulada, de 60 años en adelante.

A los participantes de la carrera, señaló, se les entregarán medallas conmemorativas, camisetas y artículos promocionales; los ganadores recibirán motocicletas, bicicletas, computadoras y tabletas electrónicas, entre otros premios.

Por su parte, la licenciada Margarita María Martínez Fisher, directora general de Desarrollo Social en la demarcación, anunció que con el propósito de seguir atendiendo a quienes sufren problemas vin-

culados con el abuso de sustancias psicoactivas, este año la delegación Benito Juárez construirá el Centro de Atención Integral de Adicciones, primera institución en su tipo en el Distrito Federal que será operada por CIJ y desarrollará programas sociales de prevención y rehabilitación por consumo de drogas.

Añadió que el proyecto de construcción está pensado en dos etapas: la primera comprende el diseño y la planeación; y la segunda, contemplada para el 2014, la construcción y puesta en operación del Centro. El inmueble se edificará en la calle Guipúzcoa de la colonia Josefa Ortiz de Domínguez.

La licenciada Martínez Fisher destacó que el Centro será el resultado de un esfuerzo colectivo, en el que participarán representantes de los tres niveles de gobierno y la sociedad civil. Agregó que la prevención de las adicciones es una de las prioridades del gobierno delegacional encabezado por Jorge Romero Herrera.

La conferencia también estuvo encabezada por la licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo de CIJ, quien agradeció a los patrocinadores de la carrera, cuyo apoyo ha sido fundamental para la realización de la misma a lo largo de 10 años; y el licenciado Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional en el Distrito Federal, quien dio a conocer que el CIJ Benito Juárez atendió en 2012 a 146 mil personas en programas de prevención y tratamiento, siendo la delegación con mayor número de personas atendidas en la Ciudad de México.  ELENA CUEVAS BLANCAS, JEFA DEL DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES.

Firman convenio de colaboración DIF de Guadalajara y CIJ en Jalisco

Con el objetivo de reforzar la atención especializada de la Unidad de Hospitalización del Centro de Integración Juvenil en Zapotlán El Grande, el pasado primero de febrero se firmó un convenio de colaboración con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Guadalajara.

En su participación, la licenciada Laura Hernández Gómez, presidenta de este organismo, refirió la trascendencia de colaborar con recursos para que la unidad del CIJ cuente con es-

pecialistas en adicciones que atiendan a la población que el DIF deriva para su tratamiento.

El licenciado Salvador de la Cruz Rodríguez Reyes, director de dicha instancia, destacó la importancia del trabajo interinstitucional que prevalece entre ambos organismos. Asimismo, reafirmó el compromiso de brindar servicios de prevención y rehabilitación a sectores vulnerables, como los niños y adolescentes que son víctimas de las adicciones.

Por su parte, el doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, presidente del patronato de CIJ en Jalisco, expresó su agradecimiento a las autoridades del DIF Guadalajara y se comprometió a informar de manera puntual sobre los resultados de los servicios que se brindan en la Unidad de Hospitalización.

A su vez, el maestro Enrique Aceves Arce hizo extensiva la invitación para la inauguración de la nueva unidad de hospitalización para varones ubicada en la zona metropolitana de Guadalajara, la cual también estará a disposición de los casos que el DIF de la ciudad canalice.  BLANCA CISNEROS SÁNCHEZ, DIRECTORA DEL CIJ GUADALAJARA CENTRO.



Laura Hernández Gómez firma el convenio.

Donan Rotarios equipo de cómputo y mobiliario al CIJ Mérida



La unidad ahora cuenta con 10 equipos de cómputo nuevos.

Con el propósito de apoyar a los jóvenes que, como parte de su proceso de rehabilitación y readaptación social, participan en las actividades y cursos organizados por la Academia de Computación del Centro de Integración Juvenil en Mérida, la Fundación Rotaria, el Club Rotario Mérida Itzáes y la asociación de Rotarios de San Antonio, Texas, gestionaron a favor de CIJ un donativo en especie equivalente a 15 mil dólares.

Gracias a esta entrega, ahora el centro cuenta con 10 nuevos equipos de cómputo, así como con mobiliario que servirá para

que los jóvenes en tratamiento reciban una capacitación que les permita desarrollar las habilidades técnicas necesarias para obtener un trabajo y convertirse en personas autosuficientes, tras su egreso de la institución.

La ceremonia de donación estuvo encabezada por el presidente del Comité de Fundación Rotaria, licenciado Víctor Carranza Estrada; el presidente del Club Rotario Mérida Itzáes, maestro Igor Peniche; Beatriz Chávez Espejel, tesorera de la misma institución; las gestoras de proyectos, profesora Loreto Villanueva de Charruf y licenciada Anavelia Estrella; así

como por Ruby Rivero de González, miembro de la organización. Por parte de CIJ estuvieron presentes la licenciada Laura Castro Gamboa, presidenta del patronato local, y el que suscribe.

Cabe destacar que este acto filantrópico es el resultado del proyecto “Academia de Computación para Pacientes en Rehabilitación de CIJ”, presentado por la Fundación Rotaria en la Feria de Proyectos celebrada en Oaxaca en enero de 2012, como parte de las solicitudes de Subvenciones Compartidas que apoyan el servicio humanitario y comunitario.  VÍCTOR ROMÁN ROA, DIRECTOR DE CIJ MÉRIDA.

El CIJ Mérida, primera asociación civil abanderada por la Segob

El Centro de Integración Juvenil Mérida fue elegido por la Secretaría de Gobernación (Segob) y la Subsecretaría de Desarrollo Social y Asuntos Religiosos de la Secretaría de Gobierno de Yucatán para ser la primera asociación civil en la entidad en ser abanderada como parte de la estrategia de fortalecimiento del Estado laico y la cultura democrática entre las ONG.

En una emotiva ceremonia celebrada en el CIJ Mérida el pasado 28 de enero, el licenciado Daniel Granja Peniche, subsecretario de Desarrollo Social y Asuntos Religiosos, y el licenciado Armando Basto Abán, coordinador estatal de la Segob, encabezaron la ceremonia y tomaron protesta a la escolta integrada por personal médico-técnico, pacientes y voluntarios.

El subsecretario de Desarrollo Social remarcó la necesidad de avanzar hacia la construcción de una sociedad incluyente y justa, que

tenga presente la pluralidad en las formas de pensar y creer de los yucatecos.

Por su parte, el que suscribe manifestó que la institución, además de ofrecer servicios de prevención y tratamiento de las adicciones, fomenta valores y principios que lamentablemente se han ido perdiendo en la sociedad.

Éste es el primero de varios abanderamientos que se planean realizar en conjunto con el gobierno federal –a través de la Segob– para otorgar el símbolo nacional a todas aquellas instituciones que busquen fortalecer el sentido patrio.

Al acto cívico también asistieron el licenciado Antonio Sosa Mendoza, director de Asuntos Religiosos; el teniente coronel Raúl Bueno León, representante de la X Región Militar; y la licenciada Laura Castro Gamboa, presidenta del patronato *Por un Yucatán sin Adicciones*; así como representantes de ONG, padres de familia y estudiantes del Colegio Iberoamericano.  VÍCTOR ROMÁN ROA DIRECTOR DEL CIJ MÉRIDA.



Equipo médico-técnico, pacientes y voluntarios del CIJ conformaron la escolta.

Concierto a beneficio de la Unidad de Hospitalización Yucatán



El grupo universitario "Atril 6" presentó el espectáculo.

Con el fin de recaudar fondos para la construcción de la primera etapa de la Unidad de Hospitalización Yucatán, la presidenta del patronato de CIJ en la entidad, licenciada Laura Castro Gamboa, organizó el concierto homenaje "Es Cri Cri" en el teatro José Peón Contreras.

El grupo universitario *Atril 6* de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) fue el encargado de montar el espectáculo bajo la dirección del contador público José Luis Gil Pérez; los arreglos musicales estuvieron a cargo del maestro Pedro Carlos Herrera, director de la Orquesta Típica Yukalpetén, y de Atril 6; la conducción del grupo fue responsabilidad de Willy Paredes.

Atril 6 interpretó temas de Francisco Gabilondo Soler como "La muñeca fea", "El ropavejero", "La fiesta de los zapatos", "El negrito bailarín" y "Negrito sandía", entre otras. Ésta es la segunda vez que el grupo ofrece un espectáculo para apoyar programas de prevención de adicciones.

Las ganancias servirán para continuar con la primera etapa de las instalaciones de la unidad que se ubicará en el Anillo Periférico y contará con áreas de consulta externa, oficinas administrativas, farmacia, Centro de Día (con área de cómputo, talleres, gimnasio, auditorio, comedor y canchas), y el área de hospitalización.

Se agradece el apoyo en la realización del concierto a la Secretaría de la Cultura y las Artes de Yucatán y a la UADY.  VÍCTOR ROMÁN ROA, DIRECTOR DEL CIJ MÉRIDA.

FUSCOJAL y el CIJ Zapopan promueven hábitos saludables en los trabajadores de la construcción

La Fundación del Sector de la Construcción del Estado de Jalisco (FUSCOJAL) y el CIJ Zapopan trabajan en conjunto en el programa Obra Libre de Adicciones (OLA), en el cual a través de sesiones informativas se promueven hábitos saludables entre los trabajadores de la construcción.

A través de conferencias interactivas impartidas a la hora de la comida, se brinda información veraz y científica sobre los siguientes temas: “Alcohol, si tomas mídete”, “¿Qué le falta a tu casa?”, “Prevención del consumo de drogas ilegales y tabaco” y “*Mobbing* o acoso laboral”.

Asimismo, profesionales de salud adscriptos al CIJ Zapopan aplican instrumentos de diagnóstico, cuyo propósito es detectar a los trabajadores con problemas de consumo y canalizarlos a las unidades operativas del CIJ de la zona metropolitana de Guadalajara.

Las sesiones informativas se intercalan con la participación de cantantes vernáculos y un grupo de teatro profesional, que proporcionan un momento de reflexión y esparcimiento. También se acostumbra rifar un electrodoméstico para apoyar la economía de los trabajadores y motivarlos a que sigan asistiendo a las pláticas preventivas.

Los gastos de tratamiento, además de los de operación y promoción del evento son pagados por FUSCOJAL, organización también responsable de la coedición de materiales como libros y folletos institucionales del programa Prevención en el Contexto Laboral. Desde 2012 y hasta la fecha se han realizado 26 pláticas informativas en distintas obras de construcción, cuatro eventos comunitarios en donde participarán los trabajadores y sus familias. En total se ha tenido una cobertura aproximada de 4080 personas.  CRISTINA PAZ EUGENIA PRADO ACEVEDO, DIRECTORA DEL CIJ ZAPOPAN KENA MORENO.



Intervención de un grupo teatral durante una de las sesiones informativas.

Las mujeres, principal blanco de violencia intrafamiliar

La dependencia de alguna sustancia puede ser el factor desencadenante de una conducta agresiva



Carlos de la Peña, Eboni York, Mario Alejandro Mendoza, Douglas R. Beach y Miriam Handam.

La violencia en los hogares de Estados Unidos tiene graves repercusiones a nivel físico, mental, familiar y de género, afirmó Douglas R. Beach, juez del Circuito Judicial 21 de San Luis, Missouri, durante la conferencia “La violencia doméstica en el sistema legal de los Estados Unidos”, impartida en la Universidad Americana de Acapulco, el pasado 15 de febrero.

El especialista señaló que en los hogares las agresiones recaen sobre todo en las mujeres, quienes son victimizadas por parte de su pareja, a través del maltrato físico, emocional, económico y sexual. Aseguró que, en muchas de las ocasiones, esta situación afecta también a los hijos,

cuando las madres descargan en ellos la frustración que les despierta el esposo; o bien, cuando el padre o la madre deciden castigar alguna conducta “indeseada” en los menores de edad.

En muchos de los casos analizados por las Cortes Familiares en Estados Unidos, agregó, se ha detectado una vinculación entre los niveles de violencia y el uso de sustancias adictivas por alguno de los miembros de la familia. La falta de dinero para seguir consumiendo, la irritación que provocan los consejos de la pareja, o bien, la falta de control de impulsos provocados por la droga en el cerebro, pueden ser los desencadenantes de una conducta violenta.

Con el propósito de disminuir el número de personas agredidas al interior de sus propias casas, la corte, explicó el juez, emite advertencias sobre las posibles sanciones que provocaría la comisión de un acto violento. La práctica ha dado resultados positivos y ha demostrado ser uno de los factores que inducen a frenar la violencia en los casos tratados.

Durante la conferencia también participaron Eboni York y Miriam Handam, agregada y coordinadora, respectivamente, de la Embajada de los Estados Unidos de América; el maestro Mario Alejandro Mendoza Castañeda, rector de la institución educativa, y el doctor Carlos de la Peña Pintos, presidente del patronato de CIJ en Guerrero.  RAÚL SÁNCHEZ AGUILAR, DIRECTOR DEL CIJ ACAPULCO.

Trillas y CIJ, los primeros resultados de un fructífero convenio

Lectores de todo el país pueden ya beneficiarse de las nuevas ediciones de tres de los libros institucionales

Con el propósito de extender el alcance y la penetración de los libros editados por Centros de Integración Juvenil, en agosto del año pasado la institución firmó un acuerdo de colaboración con editorial Trillas, empresa que, de acuerdo con su presidente, licenciado Fernando Trillas Salazar, comparte con CIJ la misión de promover una cultura de la prevención del consumo de drogas.

El estar unidos a un sello editorial de prestigio, reflexionó Kena Moreno, fundadora de Centros y presidenta de la Comisión de Vigilancia, dará una mayor proyección a la labor de la institución, pero, sobre todo, ayudará a las personas de todo el país a acceder a la información científica contenida en estos materiales, y a utilizarla como una herramienta que permita a cualquier persona interesada en el bienestar de quienes lo rodean, entender el fenómeno de las adicciones y, en consecuencia, tomar mejores decisiones respecto al uso y abuso de alguna droga.

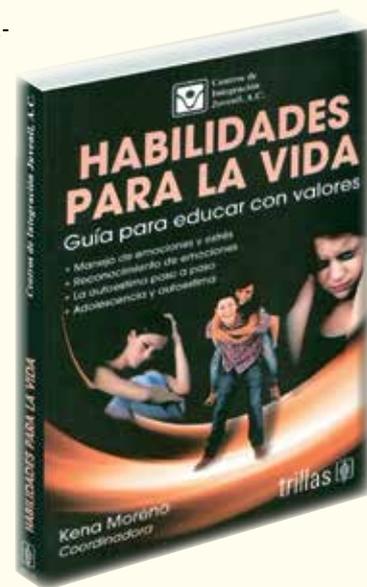


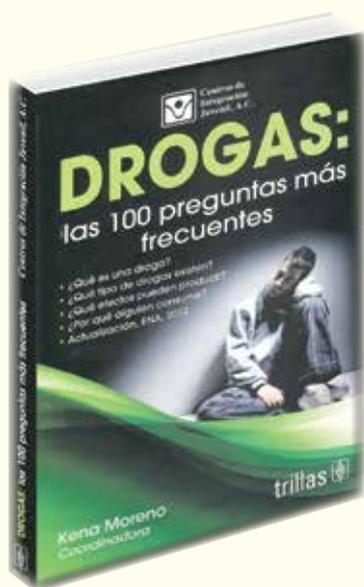
Como primer resultado de este convenio, Trillas ha puesto a disposición del público en general nuevas ediciones de tres de las obras escritas por expertos de CIJ: *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas. Guía práctica para padres de familia*; *Habilidades para la vida. Guía para educar con valores*; y *Drogas: las 100 preguntas más frecuentes*.

La primera de ellas busca proporcionar a los padres y madres de familia estrategias que los ayuden a prevenir posibles problemas vinculados al consumo de sustancias. Las recomendaciones de crianza (acordes a las diferentes etapas de desarrollo de los hijos) se complementan con un panorama general del consumo de drogas en México, lo que propicia en los lectores el surgimiento de un pensamiento crítico que los impulse a tomar decisiones asertivas que alejen a su familia de los riesgos inherentes al uso de alguna droga.

Habilidades para la vida, por su parte, está dirigida a docentes y a madres y padres de familia, personas en quienes generalmente recae la responsabilidad de enseñar a niños, niñas, adolescentes y jóvenes a vivir, a tomar decisiones, a controlar su comportamiento y a conducirse en apego a los valores universales. Basados en la experiencia con responsables de crianza que CIJ ha tenido a lo largo de 43 años –gracias al trabajo comunitario que se realiza en todo el país–, los autores de este texto abordan temas como el manejo de las emociones y el estrés, la autoestima, la creatividad, el pensamiento crítico para la solución de problemas y el aprendizaje para la toma de decisiones, áreas que son exploradas con el objeto de proporcionar respuestas prácticas a necesidades reales.

Por último, *Drogas: las 100 preguntas más frecuentes* tiene como finalidad proporcionar a los





adolescentes y a las familias información veraz, científica y actual sobre las principales características de las sustancias psicoactivas, los riesgos implicados en su uso y, por supuesto, las consecuencias individuales, de salud, psicológicas, familiares y sociales que puede acarrear su consumo

Los libros mencionados están ya disponibles en cualquiera de las librerías y centros culturales de Trillas en el país, y son parte de una lista más larga de obras –en la que se incluyen otros títulos como

Metanfetaminas. Lo que los padres deben saber; La evidencia en contra de la legalización de la marihuana; Los jóvenes y el alcohol. Un problema emergente en las mujeres; entre otros– cuyo propósito es despejar dudas y mitos relativos al consumo de drogas y proporcionar datos útiles que permitan a las familias mexicanas alejarse de los problemas ligados a cualquier adicción.  JEANETTE MUÑOZ LÓPEZ, DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES



Biblioteca Virtual en Adicciones

www.biblioteca.cij.gob.mx

Los acervos de la Biblioteca Virtual están integrados por 25 bases de datos con más de 50 millones de documentos referenciales y 10 millones de artículos en su plataforma de E-Revistas.

Un catálogo con 8 mil 500 volúmenes especializados en adicciones.

Buscadores de revistas y libros; materiales digitales sobre psicología y salud mental; revistas especializadas en adicciones y enlaces a bibliotecas virtuales de organismos líderes en investigación sobre salud.

El servicio está disponible las 24 horas del día desde cualquier computadora con acceso a Internet.

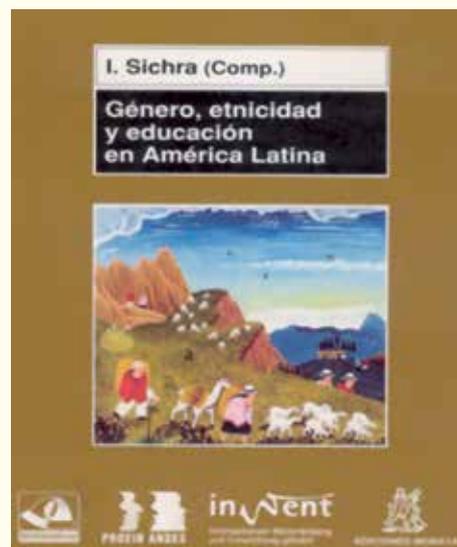
Informes:
Tels. 5999-7712 y 5999-7727
biblioteca@cij.gob.mx
bibliotecavirtual@cij.gob.mx
 Bibliotecacij
 [twitter@bibliotecacij](https://twitter.com/bibliotecacij)

Género, etnicidad y educación en América Latina

I. Sichra (Comp.)
Ediciones Morata, España, 2004

Compilación cuyo objetivo es contribuir a superar la falacia que significa la reducción de las mujeres a una identidad sustantiva universal que pierde de vista la construcción simbólica de género. Aquí se establece la necesidad de avanzar en la comprensión de que la clase, la etnia, la edad y el contexto social e histórico son factores condicionantes de las relaciones entre las personas. En Latinoamérica, afirman los autores, el reconocimiento de este complejo fenómeno ha provocado el desarrollo de una conciencia crítica sobre las condiciones marginales de la niña, el niño, la mujer y el hombre indígenas que todavía debe ser difundida y conocida en mayor medida.

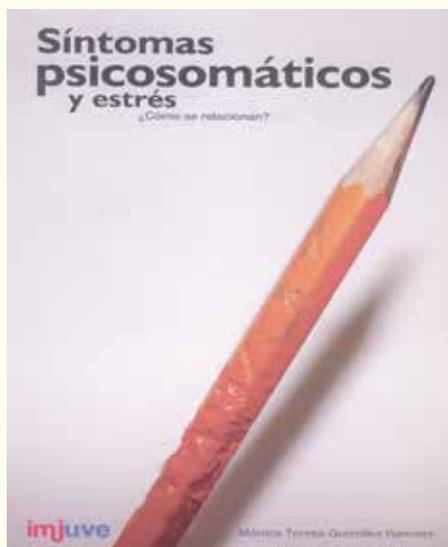
En esta obra se cuestiona y relativiza el poder de los Estados para instaurar principios y fines totalizadores de educación, así como para establecer formas –instrumentos e instituciones apropiados para su reproducción– útiles a la conformación de nuevas y singulares visiones educativas en las cuales se rescaten postulados emancipadores. Esta creativa posición de resistencia propone generar un pensamiento diferente, rechazar lo establecido y propiciar la participación activa para cambiar el marco completo en el cual se sustentan las reglas básicas y las premisas de dominación.



Síntomas psicossomáticos y estrés. ¿Cómo se relacionan?

Mónica Teresa González Ramírez
México, 2011

Instituto Mexicano de la Juventud



Investigación enfocada en profundizar en el estudio de los síntomas psicossomáticos causados por el estrés psicológico que viven los estudiantes universitarios. La autora emplea como marco de referencia los principales enfoques utilizados en el estudio del problema y se ocupa de revisar su origen multifactorial, para lo cual realiza una revisión teórica que contrasta con un modelo estadístico que permite valorar adecuadamente el efecto de unas variables sobre otras.

Los hallazgos confirman que el apoyo social percibido, la autoeficacia y la autoestima son productores del estrés, el cual es predictor del cansancio emocional y de los síntomas psicossomáticos. La investigadora concluye que el estrés juega un importante papel en los síntomas, ya que tiene efecto directo e indirecto sobre ellos. En la obra se discuten, además, otros resultados en el marco de sus aplicaciones y las teorías analizadas.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

**Todo depende del cristal
con el que lo mires**



**En México, 1 de cada 5 ingresos a salas de
urgencias está asociado al abuso de alcohol**

¡Mejor infórmate!

Ciudad de México CIJ Contigo: 52-12-12-12 TELCIJ Jalisco: 38-36-34-63

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx



@cij_oficial



cij.oficial



cijcontigo



cijcontigo.blogspot.com

INFORMACIÓN

CIJ Contigo, Ciudad de México (55) 52-12-12-12 / TELCIJ De amigo a amigo, Jalisco (33) 38-36-34-63

cij@cij.gob.mx

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx

DISTRITO FEDERAL

DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Centro
2a. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21, col. Ampliación Piloto, 01298, México, D.F.
Tel.: 52 76 44 88
- CIJ Álvaro Obregón Oriente
Cerrada de Vicente Ambrosi s/n, entre Girardón y Periférico, col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac, 01420, México, D.F.
Tels.: 56 11 00 28, 55 98 48 11

DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
Tierra Negra núm. 334, col. Tierra Nueva, 02130, México, D.F.
Tel. y fax: 53 82 05 53

DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
Mier y Pesado núm. 141, 1er. piso, esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle, 03100, México, D.F.
Tels.: 55 43 92 67, 55 36 00 16

DELEGACIÓN COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
Berlín núm. 30, col. Del Carmen, Coyoacán, 04100, México, D.F.
Tels.: 55 54 49 85, 55 54 93 31

DELEGACIÓN CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y Antonio Ancona, col. Cuajimalpa, 05000, Cuajimalpa, México, D.F.
Tel.: 58 13 16 31

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez Puebla, Altos Mercado Abelardo Rodríguez, col. Centro, 06020, México, D.F.
Tels.: 57 02 07 32

- CIJ Cuauhtémoc Poniente
Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso, entre Circuito Interior y Zamora, col. Condesa 06140, México, D.F.
Tel.: 52 86 38 93

DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
Villa Tenochtitlan núm. 4, col. Villas de Aragón, 07570, México, D.F.
Tel.: 21 58 40 83
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
Norte 27 núm. 7, 2a. Sección, col. Nueva Vallejo, 07750, México, D.F.
Tel. 55 67 65 23
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan de Aragón 7a. Sección, 07910, México, D.F.
Tel. 57 96 18 18

DELEGACIÓN IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206, col. Constitución de 1917, 09260, México, D.F.
Tel. 56 13 37 94

- CIJ Iztapalapa Poniente
Sur 111-A núm. 620, col. Sector Popular, 09060, México, D.F.
Tels.: 55 82 51 60, 56 70 11 89
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa
Av. Soto y Gama s/n, Unidad Habitacional Vicente Guerrero, 09200, México, D.F.
Tel. 56 90 46 39

DELEGACIÓN MAGDALENA CONTRERAS

- CIJ Magdalena Contreras
Parcela s/n, col. Lomas de San Bernabé, 10350, México, D.F.,
Tel.: 56 67 97 93

DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
Bahía de Coqui núm. 76, col. Verónica Anzures, 11300, México, D.F.
Tels.: 52 60 58 05, 52 60 07 19

DELEGACIÓN TLALPAN

- CIJ Tlalpan Viaducto
Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura, 14629, México, D.F.
Tels.: 54 85 91 49, 54 85 90 62

DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
Oriente 166 núm. 402, col. Moctezuma 2a. Sección, 15530, México, D.F.
Tels.: 57 62 13 99, 57 62 53 32

DELEGACIÓN XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
Av. Pino Suárez s/n, esq. Ignacio Zaragoza, col. Calyecac, Santiago Tulyehualco Centro, 16700, México, D.F.
Tel.: 15 47 49 75

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
Emiliano Zapata núm. 117, entre Libertad y Gorostiza, col. Centro, 20000, Aguascalientes, Ags.
Tel.: (449) 9 15 65 26, fax: 9 15 45 42

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
Av. República de Brasil núm. 1117, esquina con Río Elota, col. Alamitos, 21210, Mexicali, B.C.
Tel.: (686) 5 65 98 48
- CIJ Tijuana-Guaycura
Av. Río Alamar núm. 21373, Fracc. Mesetas del Guaycura, 23000, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6 25 20 50
- Clínica de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6 31 75 82
- CIJ Tijuana-Soler
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6 80 31 92

- Unidad de Hospitalización Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. con Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6 30 28 88

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
Oaxaca y Chiapas s/n, col. Radio y Prensa, 23070, La Paz, B.C.S.
Tel.: (612) 1 22 23 62, fax: 1 22 59 59
- CIJ San José del Cabo
Jaime Nunó, entre Niquel y Aluminio, col. Vista Hermosa, 23427, San José del Cabo, B.C.S.
Tel.: (624) 10 5 28 68

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla, 24178, Ciudad del Carmen, Camp.
Tels.: (938) 3 82 59 57, 3 82 15 72

COAHUILA

- CIJ Torreón
Av. Sta. María núm. 1025 Pte., col. Moderna, 27170, Torreón, Coah.
Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33
- CIJ Piedras Negras
Josefa Ortiz de Domínguez núm. 605, col. Maravillas, 26017, Piedras Negras, Coah.
Tel.: (878) 7 95 40 48
- CIJ Saltillo
Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz, Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.
Tels.: (844) 4 12 80 70, 4 12 51 73
- CIJ Torreón Oriente
Av. Juárez y Calle Rodas s/n, Fracc. Valle de las Nasas, Torreón, Coah.
Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33

COLIMA

- CIJ Colima
Calle Estado de México núm. 172, col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.
Tels.: (312) 3 11 66 60, 3 11 53 44, fax: 3 11 44 09
- CIJ Manzanillo
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986, Barrio 4, col. Valle de las Garzas, 28219, Manzanillo, Col.
Tels.: (314) 3 35 43 43, 3 34 80 88
- CIJ Tecmán
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, 28110, Tecmán, Col.,
Tel.: (313) 3 24 80 20

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
9a. av. Norte Prolongación núm. 166, Fracc. Jardines de Tacaná, 30720, Tapachula, Chis.
Tel. (962) 6 26 16 53
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
12a. Av. Norte Pte. núm. 130, col. Centro, 29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel. (961) 61 8 18 51
- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué
Km. 8.5 carretera Tuxtla Gutiérrez-Villaflora, col. El Jobo, 29090, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tels.: (961) 65 5 83 83, 65 5 80 91

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
M. Ojinaga núm. 1001,
esq. Calle 10a., col. Centro,
31000, Chihuahua, Chih.
Tel. (614) 4 15 72 22
- CIJ Ciudad Juárez "B" Zona Norte
Tlaxcala núm. 3245,
col. Margaritas,
32300, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 6 16 90 99
- Clínica de Tratamiento para Personas
con Problemas de Consumo
de Heroína Cd. Juárez
Mauricio Corredor núm. 467,
Zona Centro,
32000, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 6 32 20 00
- Unidad de Hospitalización
Ciudad Juárez
Blvd. Norberto Norzagaray y
Viaducto Díaz Ordaz,
col. Linda Vista, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 6 32 20 01

DURANGO

- CIJ Durango
Bruno Martínez núm. 140,
Zona Centro,
34000, Durango, Dgo.
Tels.: (618) 8 25 59 91, 8 13 09 32
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)
Av. Matamoros núm. 336 Sur,
entre Abasolo y Bravo,
Zona Centro, 35150, Cd. Lerdo, Dgo.
Tel. y fax: (871) 7 25 00 90

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco
Av. 1a. Solidaridad s/n,
esq. Benito Juárez, col. Providencia,
56600, Valle de Chalco
Solidaridad, Edo. de México
Tel.: 59 71 26 95
- CIJ Ecatepec
Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10,
col. Cd. Azteca, 3a. Sección,
55120, Ecatepec de Morelos,
Edo. de México
Tels.: 57 75 82 23, 57 75 62 47
- Unidad de Hospitalización Ecatepec
Cerrada de Hortensia s/n,
col. Gustavo Díaz Ordaz,
55200, Ecatepec de Morelos,
Edo. de México.
Tel.: 57 91 26 83
- CIJ Naucalpan
Cto. Ingenieros núm. 61,
Fracc. Loma Suave,
Cd. Satélite, 53100,
Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel.: 53 74 35 76
- Unidad de Hospitalización Naucalpan
Calz. de los Remedios núm. 60,
col. Bosques de los Remedios, 53000,
Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel. 53 73 18 41
- CIJ Nezahualcóyotl
Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz,
57520, Cd. Nezahualcóyotl,
Edo. de México,
Tel.: 57 65 06 79
- CIJ Texcoco
Cerrada de Violeta núm. 16
col. La Conchita
56170, Texcoco, Edo. de México
Tel.: (595) 955 74 77

- CIJ Tlalnepantla
Hidalgo núm. 8, col. Bosques de México,
Fracc. Santa Mónica,
54050, Tlalnepantla de Baz,
Edo. de México
Tel.: 53 62 35 19
- CIJ Toluca
Av. Maestros núm. 336,
col. Doctores,
50060, Toluca, Edo. de México
Tel.: (722) 2 13 03 78

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
Privada de Alhelies núm. 100
col. Rosalinda II,
38060, Celaya, Gto.
Tel. (461) 6 14 93 99
- CIJ León
Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
col. San Miguel,
37489, León, Gto.
Tel. (477) 7 12 14 40
- CIJ Salamanca
Bvld. Rinconada de
San Pedro núm. 502,
Fracc. Rinconada San Pedro
(Infonavit II),
36760, Salamanca, Gto.
Tel. (464) 6 48 53 00

GUERRERO

- CIJ Acapulco
Av. Niños Héroes núm. 132,
esq. Comitán, col. Progreso,
39350, Acapulco, Gro.
Tels.: (744) 4 86 37 41, 4 86 42 70,
fax: 4 85 33 93
- Unidad de Hospitalización
Punta Diamante
Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
39906, Acapulco, Gro.
Tels.: (744) 4 62 07 17, 4 62 17 91
- CIJ Chilpancingo
Carretera Nacional
México-Acapulco Km. 276,
esquina calle Kena Moreno,
col. Salubridad,
39096, Chilpancingo, Gro.
Tel.: (747) 4 94 94 45
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo
Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
calle Kena Moreno s/n,
col. Lomas del Riscal,
40880, Zihuatanejo de Azueta, Gro.
Tels.: (755) 103 80 10

HIDALGO

- CIJ Pachuca
San Martín de Porres núm. 100,
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
Fracc. Canutillo,
42070, Pachuca, Hgo.
Tels.: (771) 7 13 16 07,
7 19 25 29
- CIJ Tula
Avenida Nacional s/n
esq. Insurgentes,
col. San Marcos,
42831, Tula de Allende, Hgo.
Tel.: (773) 7 32 17 90

JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro
Federación núm. 125,
col. La Perla,
44360, Guadalajara, Jal.
Tel.: (33) 36 18 07 13,
fax: 36 54 43 75

- CIJ Guadalajara Sur
Calle Arroz núm. 501,
col. La Nogalera,
44470, Guadalajara, Jal.
Tel.: (33) 36 70 84 55,
fax: 36 70 25 12
- CIJ Puerto Vallarta
Calle Durango núm. 479,
col. Mojoneras,
48292, Puerto Vallarta, Jal.
Tel.: (322) 2 90 05 55, fax: 2 90 05 68
- CIJ Tlaquepaque
Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. La Asunción,
45527, Tlaquepaque, Jal.
Tel.: (33) 36 80 53 32,
fax: 36 80 41 83
- CIJ Zapopan Kena Moreno
Av. Santa Margarita núm. 2634,
col. Santa Margarita,
45130, Zapopan, Jal.,
Tels. (33) 33 65 64 23, 36 85 55 89
- CIJ Zapopan Norte
Av. Santa Margarita núm. 2634,
col. Santa Margarita,
45130, Zapopan, Jal.,
Tels. (33) 33 65 64 23, 36 47 55 38
- Unidad de Hospitalización
Zapotlán el Grande
Cuba núm. 629,
col. Bugambilias,
49000, Zapotlán el Grande, Jal.
Tel.: (341) 4 13 10 30
- Unidad de Hospitalización Zapopan
Carretera a Tesislán y
Periférico s/n, mód. 7,
col. Arboledas Jurídico FOVISSSTE,
45130, Zapopan, Jal.
Tel.: (33) 36 33 54 50, fax: 36 36 31 30

MICHOACÁN

- CIJ La Piedad
Paseo de la Mesa núm. 25,
col. El Fuerte, carretera La Piedad-
Guadalajara, La Piedad, Mich.
Tel.: (352) 5 25 83 57
- CIJ Morelia
Av. Acueducto núm. 824,
col. Chapultepec Nte.,
58260, Morelia, Mich.
Tel.: (443) 3 24 33 81
- CIJ Zamora
Av. Santiago núm. 457,
col. Valencia 2a. Sección,
59610, Zamora, Mich.
Tel.: (351) 5 17 69 10

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
Av. Centenario núm. 206,
entre A. Obregón y Rubén Darío,
col. Carolina,
62190, Cuernavaca, Mor.
Tel.: (777) 3 17 17 77

NAYARIT

- CIJ Tepic
Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
col. Lindavista,
63110, Tepic, Nay.
Tels.: (311) 2 17 17 58, 2 17 08 69

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
Allende 314 Oriente, entre Morelos y
5 de Mayo,
col. Zona Centro,
66600, Apodaca, N.L.
Tels.: (81) 83 86 69 94, 83 86 65 19

- CIJ Guadalupe
Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
entre Gral. Bravo y Dr. Morones
Prieto, Zona Centro,
67100, Guadalupe, N.L.
Tels.: (81) 83 67 10 83,
80 07 63 84
- Centro de Día del CIJ Guadalupe
Av. Monterrey núm. 305,
col. Rincón de la Sierra,
67190, Guadalupe, N.L.
Tels.: (81) 83 61 21 00, 83 61 84 52
- CIJ Monterrey
Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
Tels.: (81) 83 48 03 11, 83 33 14 75,
fax: 83 48 02 91
- CIJ San Nicolás de los Garza
Berlín núm. 200-B,
col. El Refugio, 1er. Sector,
66430, San Nicolás de los Garza, N.L.
Tels.: (81) 83 02 25 96, 83 13 01 89
- Unidad de Hospitalización Nuevo León
Calle Kena Moreno núm. 103,
entre Juárez e Hidalgo, col. La Cruz,
66000, Ciudad García, N.L.
Tels.: (81) 82 83 06 06, 82 83 13 12

OAXACA

- CIJ Huatulco
Av. Oaxaca esq. Blvd. Guelaguetza s/n,
70989, Santa Cruz Huatulco, Oax.
Tel.: (958) 105 15 24
- CIJ Oaxaca
Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
Municipal de San Bartolo,
71256, Coyotepec, Oax.
Tels.: (951) 1 43 15 37, 5 51 04 06

PUEBLA

- CIJ Puebla
Calle 18 Ote. núm. 430,
Fracc. San Francisco,
72000, Puebla, Pue.
Tel.: (222) 2 46 20 08, fax: 2 32 93 72
- CIJ Tehuacán
Privada 11 Poniente 916,
Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
75760, Tehuacán, Pue.
Tels.: (238) 3 82 89 17, 3 82 92 68

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
Av. de los Teotihuacanos s/n,
esq. Purépechas,
col. Cerrito Colorado,
76116, Querétaro, Qro.
Tel. (442) 2 18 38 58

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
frente a Radio Turquesa, entre Av. López
Portillo, Ruta Cuatro y Av. Kabah,
77509, Cancún, Q. Roo
Tel.: (998) 8 80 29 88
- CIJ Chetumal
Calle Subteniente López núm. 458,
mz. 686, esq. Av. Magisterial,
col. Residencial Chetumal,
77030, Chetumal, Q. Roo
Tel.: (983) 83 7 90 61
- CIJ Cozumel
Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
77600, Cozumel, Q. Roo
Tel.: (987) 8 72 63 77

- CIJ Playa del Carmen
Av. Montes Azules lote 41 manzana 17,
col. Fracc. Sta. Fe, 77710,
Solidaridad, Playa del Carmen, Q. Roo
Tel.: (984) 10 93 289

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
Madroños núm. 394,
Fracc. Jardines del Sur,
78399, San Luis Potosí, S.L.P.
Tel.: (444) 1 12 00 79

SINALOA

- CIJ Culiacán
Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
col. Centro,
80000, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 7 16 41 46
- CIJ Culiacán Oriente
Satélite núm. 1963,
col. Obrero Campesino,
80013, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 7 53 68 61
- CIJ Escuinapa
Av. de las Américas s/n
col. Santa Lucía,
Escuinapa, Sin.,
Tel.: (695) 9 53 13 11
- CIJ Guamúchil
López Mateos núm. 390,
esq. Dr. De la Torre,
col. Morelos,
81460, Guamúchil, Sin.,
Tel.: (673) 7 32 25 47
- CIJ Guasave
Blvd. Insurgentes y Lázaro Cárdenas s/n,
col. Ejidal,
81020, Guasave, Sin.
Tel.: (687) 8 72 82 77,
fax: 8 71 25 55
- CIJ Los Mochis
Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
Sector Norponiente,
entre Ludwin Van Beethoven
y Dren Juárez,
81229, Los Mochis, Sin.
Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Los Mochis Centro
Blvd. 10 de mayo poniente,
Fracc. Las Fuentes,
81223, Los Mochis, Sin.
Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Mazatlán
Kena Moreno s/n,
entre Revolución y
Ejército Mexicano,
col. Periodistas,
82120, Mazatlán, Sin.
Tels.: (669) 9 84 42 65,
9 90 12 74
- Unidad de Hospitalización Culiacán
Av. Cineastas s/n,
col. Lomas de Rodríguez,
carretera a la Pithayita km. 2.5,
80000, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 1 80 84 58 celular

SONORA

- CIJ Hermosillo
Blvd. Transversal
esq. Morelia Final,
col. El Coloso,
83040, Hermosillo, Son.
Tel.: (662) 2 13 28 68,
fax: 2 17 18 61

- CIJ Nogales
Calle Vinorama s/n
esq. Prol. calle Dinorama,
col. Álamos,
84085, Nogales, Son.
Tel.: (631) 31 3 30 30

TABASCO

- CIJ Villahermosa
Fernando Montes de Oca núm. 208,
col. Lindavista,
86050, Villahermosa, Tab.,
Tel.: (993) 3 15 96 27

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
esq. con Bolivia, col. Libertad,
(antes rastro municipal)
87019, Ciudad Victoria, Tamps.
Tels.: (834) 1 35 11 41, 1 35 11 49
- CIJ Reynosa
Venustiano Carranza núm. 780,
col. Fernández Gómez,
88570, Reynosa, Tamps.,
Tel.: (899) 9 22 27 30
- CIJ Tampico
Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
esq. Hidalgo, col. Primavera,
89130, Tampico, Tamps.
Tels.: (833) 2 17 47 70,
2 13 44 59

TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala
Calle 6 núm. 2505,
entre calle 25 y calle 27,
col. Loma Xicohténcatl,
90070, Tlaxcala, Tlax.
Tel.: (246) 46 2 83 71

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
Prolongación Bolivia s/n,
col. Palma Sola,
93320, Poza Rica, Ver.
Tel. y fax: (782) 8 23 44 00
- CIJ Xalapa
Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
col. Unidad Magisterial,
91010, Xalapa, Ver.
Tel.: (228) 8 15 05 00

YUCATÁN

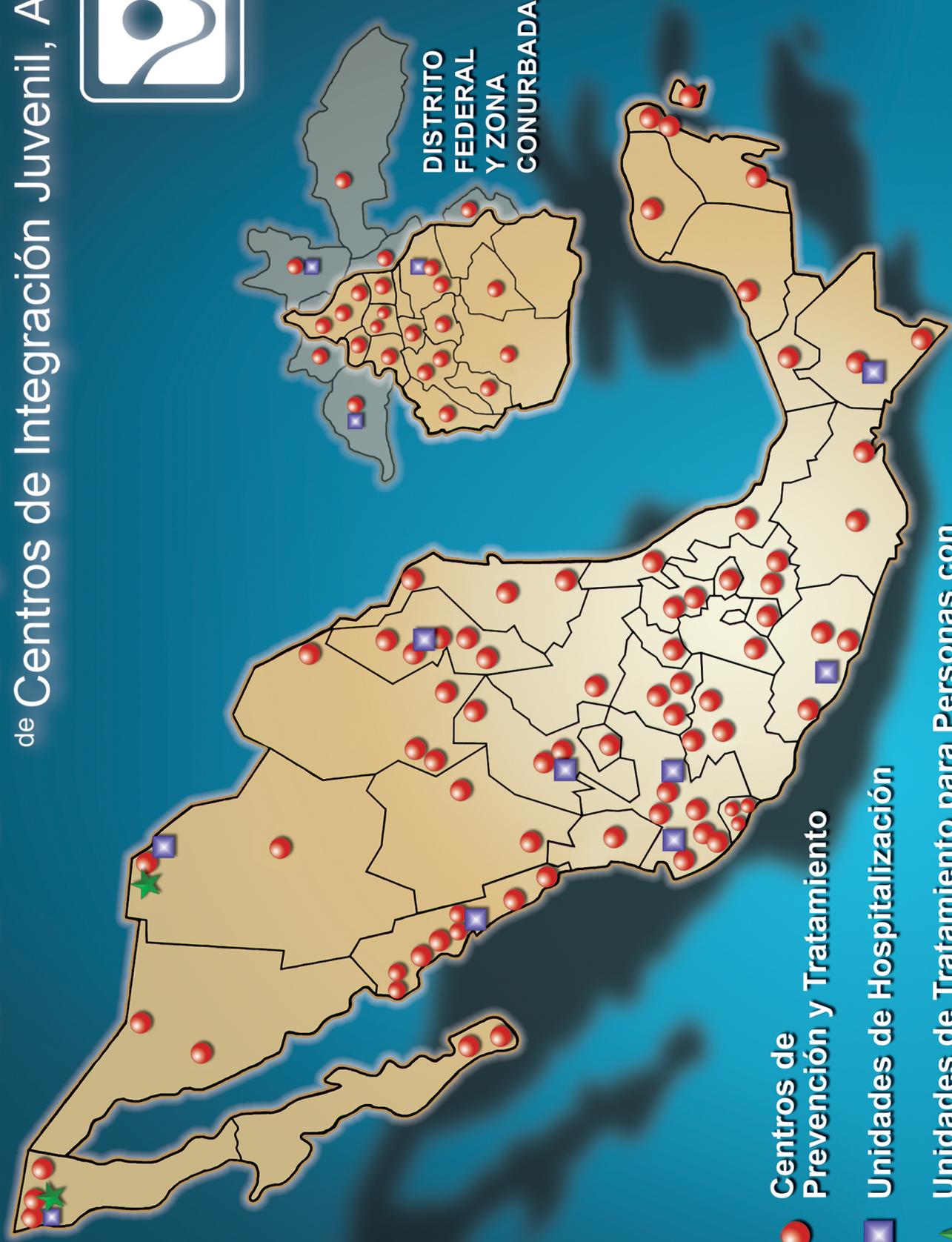
- CIJ Mérida
Calle 55 núm. 535,
entre Calles 64 y 66, col. Centro,
97000, Mérida, Yuc.
Tel.: (999) 9 23 32 87, fax: 9 23 08 43

ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
Hombres Ilustres núm. 1,
esq. La Salle, col. Centro,
99000, Fresnillo, Zac.
Tels.: (493) 9 83 72 52
- Unidad de Hospitalización Jerez
Estrella núm. 39A, col. Centro,
99300, Jerez, Zac.,
Tel.: (494) 9 45 74 09
- CIJ Mazapil
Vicente Guerrero s/n,
Centro, Mazapil, Zac.
Tel.: (842) 4 24 22 18
- CIJ Zacatecas
Parque Magdaleno Varela
Luján s/n, col. Buenos Aires,
98056, Zacatecas, Zac.,
Tel.: (492) 9 24 77 33

Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.



100 ● Centros de
Prevenición y Tratamiento

12 ■ Unidades de Hospitalización

2 ★ Unidades de Tratamiento para Personas con
Problemas de Consumo de Heroína



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

15.º CONGRESO INTERNACIONAL

“Políticas públicas para la
atención de adicciones”

2 0 1 3

Canecón, México

4-6 de diciembre

TALLERES PRECONGRESO
2 y 3 de diciembre

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx



@cij_oficial



cij.oficial



cijcontigo



cijcontigo.blogspot.com