



CIJ informa

Año 17 ■ Núm. 60 ■ julio - septiembre 2012

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.



**Jornadas preventivas del consumo de
drogas y presentación del libro
*Inhalables: un problema
reemergente de salud pública***

FONDO

para que no caigas...

Un programa para hablar de **adicciones** de manera frontal.

Canal 34



RADIO Y TELEVISIÓN
MEXIQUENSE

Domingos a las 20:30 hrs.

Conduce:

Eduardo Salazar



Del escritorio de la directora

Centros de Integración Juvenil inició el estudio y la atención del consumo de inhalables desde la década de los 70. Desde entonces han cambiado las tendencias, los patrones de consumo y las poblaciones afectadas por estas sustancias.

Ante el notable resurgimiento de su consumo, principalmente entre los adolescentes, CIJ editó el libro *Inhalables: un problema reemergente de salud pública*, el cual proporciona información confiable para guiar acciones preventivas, de detección temprana y canalización oportuna a tratamiento de los usuarios de estas drogas.

El secretario de Educación Pública, doctor José Ángel Córdova Villalobos, encabezó la presentación del libro, junto al doctor Jesús Kumate Rodríguez y Kena Moreno, en el contexto de las “Jornadas preventivas del consumo de drogas”, gracias a las cuales profesores y alumnos de toda la república participaron en prevención de adicciones.

Esta conjunción de esfuerzos nos permite multiplicar nuestro mensaje de salud entre la juventud, los padres y madres de familia y los profesores, grupos fundamentales para prevenir las adicciones y tratarlas a tiempo. Expresamos nuestro más sincero agradecimiento al doctor Córdova Villalobos por su incondicional apoyo a la prevención del consumo de drogas.

Lic. Carmen Fernández Cáceres

● De aquí y de allá 4

● Noticias Relevantes 6

Jornadas preventivas del consumo de drogas
Inhalables: un problema reemergente de salud pública

pág. 6

Toma protesta el nuevo patronato del CIJ Tepic

pág. 9



La CROC y CIJ realizan las "Jornadas nacionales intensivas de prevención del consumo de alcohol en el trabajador y sus familias"

pág. 16

● Prevención 37

Infancia y buenas prácticas en prevención de adicciones

pág. 37

● Tratamiento 44

Abuso de alcohol y alcoholismo

pág. 44

● Investigación 48

Uso de drogas y percepción de violencia social. Resultados de un estudio exploratorio con jóvenes estudiantes

pág. 48

CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Cambio de editor en trámite. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 001669/96. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Grupo Gráfico Editorial, S.A. de C.V., Calle B núm. 8, Parque Industrial Puebla 2000, Puebla, Pue. Tiraje: 5,000 ejemplares.

● **Género y Adicciones 51**

Uso del espacio público y consumo de sustancias de las mujeres

pág. 51

● **Voluntarios 55**

Tercera Feria Nacional del Voluntariado

pág. 55

● **Noticias Nacionales 60**

Otorgan material y apoyo económico
al CIJ Naucalpan

pág. 60



● **Noticias Internacionales 70**

CIJ participó en la Primera Reunión de la Red Panamericana sobre
Alcohol y Salud Pública

pág. 70

● **Biblioteca Especializada en Adicciones 75**

● **Nuevas Publicaciones de CIJ 76**

Critican iniciativa promarijuana en EU

Ex zares antidroga estadounidenses coincidieron en que la aprobación de la iniciativa para legalizar la marihuana en los estados de Washington Oregon, y Colorado enviará un “terrible mensaje a México”. John Walters, director de la Oficina Nacional de Políticas para el Control de la Droga durante la administración de G.W. Bush, lamentó que los partidarios de la legalización ignoren sus consecuencias, no sólo en los consumidores, sino en las personas afectada por el tráfico en lugares como México.

Reforma, Notimex, 16-10-12

Signos vitales ¿México borracho?

Según la Encuesta de Patrones de Consumo de Alcohol en América Latina (EPCA), en México una de cada tres personas nunca ha probado alcohol, ya sea cerveza, tequila, ron, whisky, vino, cocteles o cualquier otra bebida disponible en el mercado. El día de mayor consumo es el sábado y se inicia principalmente entre la comida y la cena; asimismo, casi la mitad de los consumidores (46 por ciento) declaró haber ingerido al menos una bebida alcohólica en los últimos 12 meses. Además, tres cuartas partes de los entrevistados declararon haber consumido alcohol en su domicilio o en la casa de un amigo; sólo 15 por ciento dijo hacerlo en salones de fiesta, restaurantes o discotecas.

El Economista, Alberto Aguirre, 17-10-12



El mito de las 8 de horas

La idea de dormir ocho horas se ha vuelto un mito, lo cierto es que con menos tiempo el cuerpo puede descansar y reponer energía suficiente para un hábito de sueño saludable, todo depende de lo que cada persona necesite. A las personas que duermen poco se les llama short sleepers y representan un campo muy atractivo para el estudio y el análisis por parte de los expertos, quienes aún no pueden identificar por qué necesitan menos horas de sueño y descanso, pero rinden lo mismo que quienes duermen más tiempo y sin interrupciones. A pesar de no haber encontrado la causa específica, algunos estudios señalan que se puede deber a la genética; sin embargo, las personas que duermen menos ven afectado su metabolismo y las funciones cerebrales. No es coincidencia que en la actualidad padecimientos como ansiedad, estrés, depresión, alcoholismo o drogadicción estén creciendo.

Índigo, María Alesandra Pámanes, 12-10-12



Educación: clave para defender a las niñas

Mientras el primer Día Internacional de la Niña, estipulado por las Naciones Unidas, se enfoca en terminar con el matrimonio infantil, en México, durante el 2010, el INEGI reportó 362 mil 581 adolescentes entre los 12 y los 17 años de edad que estaban casadas, en unión libre, divorciadas, separadas



o viudas. Según un reporte sobre la situación de las menores de edad, lanzado por la Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim), 61 por ciento de la población femenina entre los 15 y los 17 años de edad es madre y existe 60 veces más riesgo de que un bebé muera en su primer año si la madre es menor a 18 años.

El Financiero, Lucía Chavarría, 12-10-12



Depresión oculta emociones negativas

Las personas deprimidas tienen dificultad para distinguir la diferencia entre emociones negativas como la ira y la culpa, lo que impide que mejoren su vida al no identificar si están tristes o enojados. Lo anterior lo reveló un estudio de la Universidad de Michigan, que explicó que la capacidad de distinguir entre las diversas experiencias emocionales determina cómo los individuos enfrentan la vida de estrés.

Excélsior, Notimex, 12-10-12



DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

PATRONATO NACIONAL

Presidente Honorario Vitalicio del Patronato Nacional
 Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Presidente del Patronato Nacional
 Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Presidenta de la Comisión de Vigilancia
 Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
 Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto de Normatividad
 Dr. Ángel Prado García

Directora General Adjunta de Operación y Patronatos
 Mtra. Ana Villasuso Escartín

EDICIÓN

Directora General
 Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director de Edición
 Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero

Jefa de Edición
 Lic. I. Andrea Pérez Orozco

Coordinadora Editorial
 Lic. Elena Cuevas Blancas

Redacción y corrección de textos
 Lic. Norma Araceli García Domínguez
 Lic. Jeanette Muñoz López

Diseño Editorial
 Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
 Lic. Gerardo R. Narváez Rivas
 Lic. Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
 Juan González Ramos
 Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

Jornadas preventivas del consumo de drogas

Inhalables: un problema reemergente de salud pública

Los inhalables son de bajo costo, atraen la atención de adolescentes y jóvenes, y las consecuencias de su consumo son irreversibles

ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ
DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

La prevención y el tratamiento de las adicciones son irrelevantes sin la participación social y el soporte de una familia que apoye a los jóvenes a superar estos problemas, declaró el secretario de Educación Pública, doctor José Ángel Córdova Villalobos, en el marco de las “Jornadas preventivas del consumo de drogas”, que a su vez fue el escenario para la presentación del libro *Inhalables: un problema reemergente de salud pública*, editado por Centros de Integración Juvenil.

Frente a especialistas en salud mental, maestros, padres de familia y estudiantes de educación media superior, el titular de la SEP informó que las jornadas preventivas fortalecen el Programa Nacional Escuela Segura, el cual ha capacitado a 700 mil maestros de educación básica, y que antes del 30 de noviembre próximo, se espera cubrir la totalidad de 850 mil para beneficiar a más de 13 millones de alumnos en educación para la salud, tema que incluye hábitos alimenticios, práctica del deporte, prevención de las adicciones, y educación sexual y desarrollo de habilidades artísticas.

En el salón Hispanoamericano de la SEP, el doctor Córdova Villalobos lamentó que las adicciones comiencen con el uso de tabaco y alcohol; 27 millones de mexicanos, de los 12 a los 65 años de edad, han fumado alguna vez en su vida, y debido a la permisividad de las bebidas embriagantes, los jóvenes consumen de for-

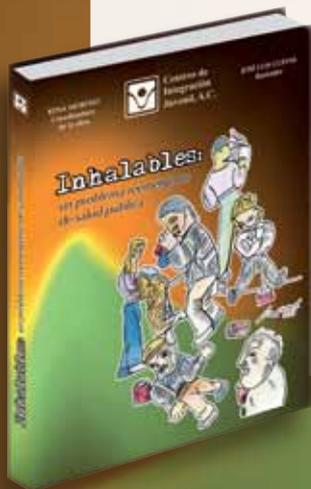
ma explosiva, es decir, beben más de tres copas por ocasión.

Resaltó que el texto publicado por CIJ pone “el dedo en la llaga”, puesto que se pensaba que el uso de los inhalables era un fenómeno exclusivo de niños en situación de calle o abandonados; sin embargo, debido a la facilidad de adquirir las sustancias y a la falta de valores, ahora los escolares también son blanco fácil, situación preocupante ya que los psicoactivos volátiles provocan daños irreversibles severos: “Antes de los 18 años de edad el cerebro aún está inmaduro y por su abuso las células cerebrales ya no se regeneran.”

Finalmente, reconoció la labor que realiza Centros de Integración Juvenil a través de su red nacional de atención conformada por 113 unidades, donde laboran mil 300 especialistas que cuentan con el apoyo de siete mil voluntarios.

El presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional de CIJ, doctor Jesús Kumate Rodríguez, entregó un reconocimiento al doctor Córdova Villalobos por su apoyo y contribución a la prevención y el tratamiento del consumo de drogas, desde los ámbitos de la salud y la educación en beneficio de la juventud del país.

Al presentar el libro, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, explicó que éste surgió de la necesidad de contar con información confiable que guíe las acciones preventivas de detección temprana y canalización oportuna a tratamiento de los usuarios de inhalables, pues se ha convertido en





El doctor Kumate entregó un reconocimiento al secretario de Educación Pública, por su contribución a la prevención y el tratamiento de las adicciones.

un problema de salud pública que afecta principalmente a los niños y los jóvenes.

Explicó que estas sustancias son un grupo amplio y diverso de productos industriales y del hogar de gran disponibilidad, entre las que se encuentran los disolventes (tolueno, pegamentos, gasolina y removeadores), los aerosoles (pinturas, desodorantes, fijadores de pelo), los gases (anestésicos de uso médico) y los nitritos (*poppers*, limpiadores de cabezas de video).

La licenciada Fernández Cáceres destacó que, de acuerdo con las Encuestas Nacionales de Adicciones 2002 y 2008, la prevalencia del uso de inhalables alguna vez en la vida en población de los 12 a los 65 años de edad ha aumentado en el país, al pasar de 0.45 a siete por ciento, es decir, alrededor 500 mil personas los han probado. Reportes de pacientes de primer ingreso a tratamiento en CIJ, en el primer semestre de 2011, señalan que las unidades donde la atención de usuarios de inhalables supera la media nacional son: Iztapalapa Poniente, León, Cuajimalpa, Gustavo A. Madero Oriente, Chalco, Magdalena Contreras, Torreón Oriente, Ecatepec, San Nicolás de los Garza y Nezahualcóyotl.

Mencionó algunos de los efectos agudos por el uso de sustancias volátiles, como mareo, hiperacti-

vidad, irritación de ojos, náuseas, vómito, tos, mala coordinación motriz, confusión, alteraciones de la percepción y dificultad para hablar; y efectos crónicos como deterioro cognitivo, disminución de las capacidades sensoriales (pérdida de la visión, audición y coordinación), dolores de cabeza, perturbaciones del sueño, disminución de peso y volumen cerebral y daños sistémicos.

La directora general de CIJ alertó que en las fiestas clandestinas denominadas “perreos” se ofrecen tanto a hombres como a mujeres en edad escolar las “monas” por cinco pesos, las cuales son estopas de colores y sabores impregnadas con diferentes sustancias inhalables. Además, se ha documentado que ocurren ahí riñas, violaciones y consumo masivo de drogas.

Hizo algunas recomendaciones para prevenir el uso de estas sustancias, como proporcionar información responsable a los adolescentes para el manejo de estos productos en el hogar, la escuela y el trabajo; promover redes sociales de apoyo, sobre todo en materia de recreación; evitar la práctica experimental; estimular en la comunidad escolar el desarrollo de habilidades para la vida y fomentar en los maestros la detección temprana con sus alumnos.

En su mensaje, Antonio Luigi Mazzitelli, representante regional para México, Centroamérica y el Caribe de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), explicó que para elaborar estrategias de prevención del consumo de drogas se necesitan soluciones enmarcadas en políticas de seguridad pública y educación, puesto que las convenciones internacionales han marcado la necesidad de reducir el impacto de las sustancias peligrosas en la salud de los individuos.

Argumentó que estudios especializados en materia de drogas señalan que a mayor disponibilidad y accesibilidad de productos con un impacto directo en la mente, más alto será su uso y abuso; mientras menor sea la percepción de riesgo, su demanda aumentará, tal es el caso del consumo de los solventes inhalables. “Estas sustancias tienen bajo costo y atraen la atención de adolescentes y jóvenes, y sus consecuencias y repercusiones son irreversibles.”

Por último, felicitó a CIJ por poner este tema en el centro de atención y convocó al auditorio a redoblar esfuerzos en la prevención de sustancias adictivas en los centros educativos.

Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, agradeció el apoyo del secretario de Educación por impulsar en las escuelas del país las jornadas preventivas del consumo de drogas, en especial para que niños y jóvenes no utilicen inhalables y preserven en buen estado su salud física y mental.

Durante la ceremonia se entregaron reconocimientos a representantes de los Colegios de Bachilleres y Nacional de Educación Profesional Técnica, la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial, los Institutos Politécnico Nacional y de Educación Media Superior del Distrito

Federal, la Dirección General de Servicios Médicos (DGSM) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y la Fundación Gonzalo Río Arronte, por su compromiso social y apoyo en la realización de las jornadas anuales de la prevención de adicciones en favor de la salud integral de la comunidad escolar.

También estuvieron presentes en el presidium el doctor Héctor Fernández Varela Mejía, titular de la DGSM de la UNAM, y el licenciado Javier Moctezuma Barragán, director general de la Fundación Gonzalo Río Arronte. ♡

Se pensaba que el uso de inhalables era un fenómeno exclusivo de niños en situación de calle; ahora se sabe que los escolares también son blanco fácil



Kena Moreno destacó la importancia de las jornadas preventivas.

Toma protesta el nuevo patronato del CIJ Tepic

ESTHER HUIDOBRO CATALÁN
ELIZABETH JIMÉNEZ LANDÍN
SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS

En el marco del programa estatal “Unidos por tu seguridad”, el gobernador de Nayarit, licenciado Roberto Sandoval Castañeda, tomó protesta a los integrantes del nuevo patronato del Centro de Integración Juvenil Tepic, que preside el doctor Pavel Plata Jarero, el pasado 23 de agosto.

En compañía de la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia; así como del alcalde de Tepic, ingeniero Héctor González Curiel, y representantes de comités de Acción Ciudadana del municipio, el mandatario estatal reconoció y agradeció el trabajo que realizan los especialistas de la salud y voluntarios que conforman cada unidad operativa “con el único objetivo de recuperar el tejido social y rescatar a los jóvenes de Nayarit del consumo de alcohol y drogas”.

Por su parte, la señora Moreno destacó el trabajo del Gobierno del estado en materia de seguridad y prevención de adicciones; sin embargo, señaló que las unidades operativas en la entidad son insuficientes para atender la problemática, por lo que solicitó la donación de un terreno para la construcción de un Centro de Día y una Unidad de Hospitalización.

En el evento, el nuevo presidente del patronato informó que como parte de su programa de trabajo se fortalecerán las relaciones institucionales para facilitar la atención de pacientes; asimismo, el director del

CIJ Tepic, psicólogo Cándido Silva Peña, presentó el informe de resultados 2011, periodo en el cual fueron atendidas poco más de 47 mil personas en los rubros de prevención y tratamiento, además de dar a conocer que en lo que va de 2012 se han atendido a casi 41 mil personas.

El patronato del CIJ Tepic está conformado por: doctor Jesús Pavel Plata Jarero, presidente; ingeniero Gianni Raúl Ramírez Ocampo y licenciado Luis Berumen Loera, vicepresidentes; licenciado Arturo Valdez Amezcua, tesorero; licenciado Jorge Alberto Amezcua Aguirre, secretario; además, como vocales se encuentran los doctores Eduardo Wong Ley, Luis Gerónimo Medrano Valenzuela y Cutberto Pérez Brizuela; así como los licenciados Blanca Hinojosa Betancourt y Herly Dahir Arambula Pérez.

También asistieron a la ceremonia de protesta el licenciado Oscar Villaseñor Anguiano, secretario de Salud de Nayarit; el ingeniero Gianni Raúl Ramírez Ocampo, secretario de Obras Públicas del estado; el doctor Carlos Benito Hernández González, secretario general del Sindicato Nacional de Trabajadores de Salud Sec. 31; el ingeniero Héctor González Curiel, presidente municipal de Tepic; los diputados Luis Emilio González Macías, presidente de la Comisión de Salud, y Águeda Galicia Jiménez, secretaria general del Sindicato Único de Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado, Municipios e Instituciones Descentralizadas de Carácter Estatal de Nayarit (SUTSEM), y el doctor Roberto Ruiz Cruz, síndico municipal de Tepic. 



Jesús Pavel Plata, Roberto Sandoval, Kena Moreno y Héctor González.

Alianza con la CROC y ampliación de instalaciones, estrategias preventivas del CIJ San Luis Potosí

ESTHER HUIDOBRO CATALÁN
 ELIZABETH JIMÉNEZ LANDÍN
 SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS
 AUREA GAITÁN VELÁZQUEZ
 CIJ SAN LUIS POTOSÍ

El acuerdo y la ampliación de las instalaciones permitirán ofrecer atención especializada a más potosinos

En el marco de la inauguración de las nuevas instalaciones del Centro de Integración Juvenil San Luis Potosí, autoridades de CIJ y de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) firmaron un acuerdo de colaboración que beneficiará a alrededor de 20 mil trabajadores.

La alianza, explicó el licenciado Héctor Serna Camacho, secretario general de la CROC en el estado, obliga a la Confederación a ofrecer servicios de pre-

vención, tratamiento y rehabilitación a la juventud y al público en general. El secretario explicó que se comenzará a trabajar en 30 empresas, donde se capacitará, detectará y prevendrá el consumo de alcohol y otras drogas.

En su oportunidad, el presidente municipal electo de San Luis Potosí y presidente del patronato del CIJ local, licenciado Mario García Valdez, agradeció los esfuerzos realizados por Centros para evitar que el alcohol, el tabaco y otras drogas lleguen hasta los



Autoridades de San Luis Potosí y de CIJ que encabezaron la ceremonia.

estudiantes de la comunidad. El funcionario conminó a los presentes a colaborar en las labores de prevención emprendidas por la institución.

La fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, recordó que, de acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Adicciones, en San Luis Potosí 4.5 por ciento de los jóvenes de entre 12 y 17 años presenta un consumo consuetudinario de alcohol, cifra que se eleva a 6 por ciento entre la población de 12 a 65 ?porcentaje superior a la media nacional (5.2 %)?; además, 1.7 por ciento de los jóvenes de entre 12 y 25 años ha probado alguna vez una droga ilegal.

La señora Moreno agregó que las drogas ilícitas de mayor consumo entre los pacientes de primer ingreso a tratamiento en el estado son marihuana, inhalables, cocaína, crack y alucinógenos. Con la inauguración de esta nueva etapa de la unidad operativa, aseveró, se logrará beneficiar tanto a los pacientes que ya acuden a tratamiento, como a quienes, a pesar de necesitarlo, aún no han tenido la oportunidad de ingresar al Centro. Cabe destacar que CIJ ha estado presente en el municipio desde 1974 y, hasta 2011, ha atendido a más de 112 mil pacientes.

Kena Moreno externó públicamente su agradecimiento a la actual presidenta municipal de San Luis Potosí, licenciada Victoria Amparo Labastida, por su apoyo a la construcción de la última etapa de las instalaciones; al licenciado Mario García Valdez y a su esposa, la licenciada Maricela Castañón de García, por la coordinación que han tenido con CIJ en sus labores cotidianas.

Se entregaron, también, reconocimientos a miembros distinguidos del patronato, entre ellos a la licenciada Margarita Martínez de Cabrera, a la maestra María del Carmen Hernández Luna, a María del Carmen Zwieger Herrán de Velasco y a la licenciada Caridad Rangel Torres de Meade.

Después del corte de listón, los invitados recorrieron las instalaciones recién inauguradas que incluyen una oficina para la dirección, dos consultorios, una sala de servicio social, una cámara de Gessell, cocineta y una sala de capacitación, habitaciones que, aseguró la vicepresidenta del patronato de CIJ local, Margarita Martínez de Cabrera, contribuirán a mejorar la atención a las personas que acuden a recibir atención.

En el acto estuvieron presentes el presidente de la Cámara Nacional de la Industria de la Transformación en San Luis Potosí, licenciado Gustavo Puente Orozco; además de miembros de Centros de Integración Juvenil como el director general adjunto de Normatividad, doctor Ángel Prado García; la directora general adjunta de Operación y Patronatos, maestra Ana Villasuso Escartín; el coordinador regional de Occidente, maestro Enrique Aceves Arce; y la directora del CIJ local, psicóloga Carolina Ortiz Ponce. 



Los invitados realizaron un recorrido por las nuevas instalaciones.

Rinde protesta nueva mesa directiva del patronato del CIJ Mazatlán

ESTHER HUIDOBRO CATALÁN
SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS

Kena Moreno reinaugura, también, las instalaciones del Centro

Comprometida a realizar una labor altruista en contra de las adicciones, el pasado 20 de septiembre rindió protesta la nueva mesa directiva del patronato del Centro de Integración Juvenil Mazatlán.

Durante la ceremonia, en la que también fueron reinauguradas las nuevas instalaciones de ese Centro, Kena Moreno, fundadora de la institución y presidenta de la Comisión de Vigilancia, resaltó el importante papel que, desde 1976, ha tenido el trabajo de los profesionales de la unidad, labor que ha permitido, entre otras cosas, mejorar el inmueble para seguir ofreciendo un servicio de calidad.

El ingeniero Arturo García Canizales, presidente de la nueva mesa directiva, presentó el programa de trabajo que realizará el patronato local, en el cual sobresalieron las acciones preventivas, enfoque indispensable considerando que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones (2008), Sinaloa ocupa el lugar número 11 en consumo de drogas a nivel nacional (6.3%), porcentaje que coloca al estado por encima de la media del país (5.2%).

Al respecto, la señora Moreno puntualizó que de las 4 mil 600 personas que el año pasado ingresaron a tratamiento en alguno de los nueve Centros de Integración Juvenil del estado, el 81.5 por ciento acudió como consecuencia de su consumo de marihuana; 55 por ciento por uso de cocaína; 17.3 por ciento a causa de las benzodicepinas; 41.5 por ciento por su empleo de metanfetaminas; y 3.7 por ciento por el abuso de heroína. Agregó, además, que durante el 2011, 365 mil sinaloenses participaron en alguna de las acciones preventivas encabezadas por CIJ.

La nueva mesa estará integrada por el ingeniero Arturo García Canizales, presidente; el doctor José García Huizar y el técnico Florencio

Osuna y Osuna, vicepresidentes; el licenciado Daniel García Ocampo, tesorero; el químico farmacobiólogo Rodolfo Kelly Ibarra, secretario; el contador público Saúl Gaxiola Osuna, asesor; y, como vocales, el licenciado Juan Carlos Cossío de la Garza, Carlos M. Haro Navarro, la doctora Olga Leticia García Rendón, la licenciada Carla Cecilia Becerra Lizárraga, el licenciado Gilberto Cantabrana Aramburo, el profesor Sebastián Zamudio Guzmán, la licenciada Deborah G. Flores Aragón, la doctora Ana del Carmen Chang Manjarrez y la licenciada Paola de Lourdes Ibarra Galarza.

La fundadora de la institución aprovechó la ocasión para hacer público su reconocimiento al presidente del patronato de Sinaloa, el químico farmacobiólogo Rosendo Flores Esquerro, por su labor comprometida y altruista en favor de la atención a las adicciones.

En la toma de protesta destacó la presencia de la presidenta del patronato de Culiacán, química farmacobióloga Rosa María Izabal Benguerés; el presidente del patronato de Escuinapa, Armando González Martínez; y el responsable de la operación de los CIJ del estado, licenciado Manuel Velázquez Ceballos. 

La fundadora de CIJ encabezó la reinauguración de la unidad.



Alianza para impulsar la prevención de adicciones: CIJ y Trillas firman acuerdo de colaboración

Uno de los principales objetivos será el sector educativo

ELENA CUEVAS BLANCAS
 JEANETTE MUÑOZ LÓPEZ
 DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

Las obras preventivas escritas por los especialistas de Centros de Integración Juvenil estarán pronto al alcance de más familias, jóvenes, especialistas de la salud y, en general, del público interesado en la prevención de las adicciones, esto gracias al convenio de colaboración firmado entre la institución y Editorial Trillas.

“Hemos establecido una nueva relación de apoyo mutuo en el tema de la prevención del consumo de drogas. Hoy más que nunca es necesario emprender acciones inteligentes que permitan pasar de la teoría a la práctica. Esta alianza contribuirá de manera importante a la labor social que desde hace décadas realizan tanto Centros de Integración Juvenil, como Trillas”, aseguró durante su presentación el presidente de la editorial, licenciado Fernando Trillas Salazar.

Señaló que la empresa presidida por él se convertirá en una plataforma de difusión que promoverá la cultura de la prevención, mi-

sión trascendente en el contexto del actual panorama educativo nacional. Al respecto, la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, explicó que el estar unidos a un sello editorial de prestigio dará una mayor proyección a la labor editorial de la institución, lo cual implicará para la gente una mayor oportunidad para adquirir los libros y comentar sus contenidos en grupos de apoyo o en círculos de lectura.

Este sueño cumplido, aseguró la directora de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, servirá para distribuir en todo el país obras que son el resultado de un trabajo serio basado en evi-



Carmen Fernández, Fernando Trillas y Kena Moreno firmaron el convenio.

dencia científica. Los libros que saldrán a la luz gracias a este convenio, agregó la directora, serán una valiosa herramienta no sólo para la capacitación de los profesionales en prevención y tratamiento de adicciones, sino también en la promoción de un estilo de vida saludable entre la infancia, la adolescencia y la juventud mexicanas.

La licenciada Fernández Cáceres explicó que durante el año pasado personal y voluntarios de CIJ desarrollaron proyectos de prevención con 5 millones 288 mil personas, de las cuales el 73 por ciento pertenecía a alguno de los niveles educativos del país. “Es mejor evitar que un joven inicie el consumo de drogas, que tratar de ayudarlo a abandonar una adicción, después de que lleve años de estar usando alguna sustancia.” Como complemento, apuntó que en 2011 CIJ brindó tratamiento a más de 93 mil personas y proporcionó servicios de hospitalización a mil 740.

El arranque del proyecto incluye la edición y publicación conjunta de las obras *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas; Metanfetaminas. Lo que los padres deben saber; La evidencia en contra de la legalización de la marihuana; Los jóvenes y el alcohol. Un problema emergente en las mujeres; Inhalables: un problema reemergente de salud pública; Habilidades para la vida; Mujer y drogas; Tabaco y mujeres; Violencia familiar y adicciones; Niños, adolescentes y adicciones; Drogas las 100 preguntas más frecuentes; Consumo de drogas y violencia de género; y Consumo de drogas en adolescentes migrantes.*

En el acto, realizado en el auditorio Francisco Trillas Mercader de la Plaza del Libro, también estuvieron presentes el gerente de División Logística de Trillas, Jesús Galera Lamadrid; y por parte de CIJ, la maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos; el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director de Investigación y Enseñanza; la licenciada Patricia Pérez Maya, subdirectora de Promoción Institucional; y el licenciado Ismael Pérez, jefe del Departamento de Documentación Científica.

En la voz del licenciado Fernando Trillas Salazar

Durante la firma del convenio con CIJ, tuvimos la oportunidad de conversar con el presidente de Editorial Trillas, quien nos compartió sus puntos de vista.

¿Por qué Editorial Trillas se interesó en la labor de CIJ?

Porque somos una editorial consagrada a la educación y la tarea que hace CIJ es una tarea de reconstrucción educativa, están más cerca de la educación de lo que se dan cuenta, pues no sólo hay que reconstruir la parte física del individuo, también la interna. Con sus círculos de lectura, CIJ han implementado una de las principales estrategias de reconstrucción social.

Lamentablemente nuestro país tiene un problema de hábito de la lectura muy grave, y parte del problema que CIJ enfrenta arranca de una seria deficiencia educativa. Entonces creo que su labor es estratégica, inclusive hasta poco difundida, sobre todo en la realidad que nos ha tocado vivir en los últimos años. Trillas y CIJ trabajan en dos sentidos que van en paralelo, mientras uno mejora el otro mejorará también.

¿Qué resultados espera de esta alianza?

El convenio que hoy firmamos es apenas una plataforma de arranque y creo que vendrán muchas cosas más, pues el camino que CIJ ya tiene andado es una senda que le permitirá ampliar los horizontes como una verdadera labor educativa.

CIJ ha hecho mucho y seguirá haciendo más porque el país lo necesita. Igual Trillas, estamos en el mismo camino con diferentes cauces y estrategias, pero al final de cuentas vamos a lograr ese propósito de dar a conocer todos estos materiales y otros más. Es mucho lo que hay que hacer. La tarea de CIJ es tan grande como la nuestra y ahora nos unimos con nuestros propios medios.

Estoy seguro de que habrá más publicaciones en conjunto, así que tendremos nuevas propuestas. Además, algo muy importante es que en el convenio se estableció que CIJ podrá acreditar con su logotipo otros libros hechos por Trillas, a manera de certificación como expertos en el tema de las adicciones. 

“Moda con Causa” a beneficio de CIJ

ERIKA GRIMALDO FUNES
DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA DE
OPERACIÓN Y PATRONATOS

Considerado como uno de los eventos de moda más importantes del año, se llevó a cabo la quinta edición de “Moda con Causa 2012 Pierre Cardin”, evento que se realizó en el Hotel Marquis Reforma en la Ciudad de México.

“Moda con Causa” representa la continuidad de apoyar a causas extraordinarias y es parte de la labor filantrópica que realiza Monsieur Cardin. Este año Pierre Cardin y sus licenciarios mexicanos ofrecieron un magnífico desfile inspirado en una colección de los años 80; fue presentado ante

invitados de los medios de comunicación, personalidades de la industria del vestido y la salud.

Con un alto sentido de responsabilidad social, Pierre Cardin y sus licenciarios en México realizaron este desfile a beneficio de Centros de Integración Juvenil, asociación presidida por Kena Moreno, incansable impulsora desde hace varios años de las acciones sociales en favor de los grupos más vulnerables.

Durante su participación, la señora Moreno agradeció a los presentes su apoyo en la sensibilización de los diversos sectores sociales acerca del fenómeno de las adicciones.

Eduardo Salazar, conductor del programa “Fondo... para que no caigas”, cuyo objetivo es hablar del problema de las adicciones con opiniones de los jóvenes y especialistas de CIJ, destacó la gran labor que desempeña la institución al tener muy claro el objetivo que es informar y prevenir a la sociedad respecto a un problema que tanto preocupa a nuestro país.

Al término del desfile se presentó una cata de los vinos de Pierre Cardin con el experto Sergio González y por último se ofreció una cena de gala amenizada por el grupo de violines “Cuerdas brillantes de la Ciudad de México”. ♡



Kena Moreno agradeció a los asistentes su apoyo a la tarea institucional.

La CROC y CIJ realizan las “Jornadas nacionales intensivas de prevención del consumo de alcohol en el trabajador y sus familias”

Participaron 120 mil personas

NORMA ARACELI GARCÍA DOMÍNGUEZ
DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

Con el fin de sensibilizar e informar al sector laboral del país, desarrollar acciones preventivas en los centros de trabajo, fomentar una cultura de consumo responsable de alcohol y prevenir el uso y abuso de otras drogas, el pasado 7 de agosto iniciaron las “Jornadas nacionales intensivas de prevención del consumo de alcohol en el trabajador y sus familias”, organizadas por la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) y Centros de Integración Juvenil.

Isaías González Cuevas, secretario general de la CROC, informó que el propósito de las jornadas

es que expertos en medicina preventiva y representantes de ONG especializadas en prevención de adicciones brinden a los trabajadores información sobre los graves daños que provoca el consumo excesivo de alcohol, tabaco y otras drogas; además de ofrecer alternativas para su tratamiento médico.

Durante la inauguración, la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, informó que 60 por ciento de los trabajadores en México consumen alcohol, 33 por ciento marihuana, 29 por ciento anfetaminas, 18 por ciento cocaína, 12 por ciento metanfetaminas y 8 por ciento otras drogas.

A continuación, se presenta un recuento de las actividades realizadas en el marco de las jornadas en las distintas unidades operativas del país.



Al centro, Isaías González y Carmen Fernández presidieron la ceremonia de inauguración a nivel nacional.

MARÍA ZULEMA ARVAYO ORTIZ
DIRECTORA DEL CIJ MEXICALI

Personas involucradas cotidianamente con el consumo del alcohol fueron las destinatarias de las actividades de las jornadas en Mexicali, donde los trabajadores de la Unión de empleados de cantinas, restaurantes, hoteles, espectáculos públicos especializados en libros, foráneos, anexos, conexos y similares de Mexicali (UNO) participaron en sesiones informativas, para concientizarse sobre los daños que puede acarrear el consumo de alcohol durante los horarios laborales, así como los efectos que el abuso de esta sustancia puede tener en el ámbito familiar.

En los trabajos realizados en Mexicali se contó con la presencia del secretario general de la CROC en esa ciudad, contador público Daniel Rivera Gómez; el secretario general de UNO, sindicato afiliado a la CROC, licenciado José Luis Rangel Cortez; y, en representación de CIJ, la que suscribe, quien ofreció una conferencia sobre prevención a un grupo de 250 trabajadores.

ALMA ROSA BARRIOS DEL VALLE
DIRECTORA CIJ MANZANILLO

Con la participación de 17 empresas del área hotelera del puerto de Manzanillo, se inauguraron las actividades relativas a las jornadas, en las que participaron mil 125 personas.

Bajo el cometido de difundir entre los trabajadores y sus familias información sobre las consecuencias del consumo excesivo de alcohol, se organizaron pláticas en las que se explicó a los asistentes la forma de fortalecer recursos protectores, así como la manera de promover estilos de vida saludable.

Las labores interinstitucionales en esta ciudad concluyeron con el compromiso, por parte de CIJ, de impartir talleres del Programa de Atención Integral del Consumo de Drogas en los centros laborales de tres empresas de la región.

NAUCALPAN
NORMA ARACELI GARCÍA DOMÍNGUEZ
DEPARTAMENTO DE
DIFUSIÓN Y EDICIONES

Como parte del trabajo preventivo entre ambas instituciones, la CROC y CIJ ofrecieron conferencias y actividades informativas al sector laboral en el Estado de México. Antonio Valtierra Morales, integrante del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) de la Unión Nacional Gastronómica y Hotelera, subrayó la importancia de conocer el daño que ocasionan las adicciones y modificar la cultura permisiva ante el consumo excesivo de alcohol.



Autoridades que presidieron la inauguración en Naucalpan.

Por su parte, la maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos de CIJ, informó que del 15 al 30 por ciento de los accidentes laborales suceden bajo la influencia de alguna droga; además, el ausentismo laboral se da tres veces más cuando una persona está bajo el influjo del alcohol.

Eduardo Miranda Ibarra, secretario de Capacitación Sindical y Política del CEN de la CROC, agradeció la unidad interinstitucional y el apoyo de CIJ para prevenir las adicciones y con ello reducir las problemáticas sociales y de productividad que generan las mismas.

ANA LUCÍA ÁLVAREZ TAMAYO
DIRECTORA DEL CIJ TLAQUEPAQUE

Gracias a la intervención de CIJ en 12 empresas y a la impartición de 25 conferencias, las jornadas lograron impactar en la zona metropolitana de Guadalajara a más de mil 200 trabajadores.

Los participantes en las actividades mostraron interés y preocupación en relación a los contenidos temáticos, lo cual permitió concretar acuerdos que ayuden a dar continuidad a las acciones emprendidas en esta oportunidad. En este sentido, destacó la disposición del licenciado Nabor Rubén Jiménez Varela, secretario de Previsión y Seguridad Social del Comité Ejecutivo de la CROC, quien gestionó el desarrollo de las sesiones informativas y logró que en ellas estuvieran presentes los líderes sindicales.

CÁNDIDO SILVA PEÑA
DIRECTOR DEL CIJ TEPIC

El pasado 7 de agosto, el secretario general de la CROC en Nayarit, Armando Cárdenas Niz, hizo énfasis en la importancia de la participación de la sociedad a fin de conocer sobre temas que pueden ser de gran interés para la salud y el bienestar de los trabajadores y sus familias, así como de su ambiente laboral, por ello exhortó a los trabajadores de la Bahía de Banderas, Nayarit, a asistir a las actividades preventivas realizadas por el CIJ Tepic. Por su parte, el que suscribe invitó a los asistentes a informarse y a construir un estilo de vida saludable.

Asimismo, la presidenta del DIF Bahía de Banderas, María del Refugio Gómez de Cervantes,

En México, 60 por ciento de los trabajadores consumen alcohol, 33 por ciento marihuana y 18 por ciento cocaína:
Carmen Fernández Cáceres

resaltó la influencia de los padres en la familia, por lo que es importante fomentar buenos hábitos y valores en los hijos para mejorar la calidad de vida.



En Tlaquepaque se logró impactar a más de mil 200 trabajadores de 12 empresas.

Como parte del trabajo conjunto, aproximadamente dos mil 500 personas fueron sensibilizadas para identificar los riesgos del consumo de alcohol y su impacto en la familia y el contexto laboral.

Al evento inaugural asistieron el ingeniero Efrén Vera Torres, delegado federal del Trabajo en Nayarit; Héctor González Meléndez, director de la Unidad Médica Familiar número 19 del IMSS; Alfredo de Santiago Canales, coordinador del Centro de Atención a Víctimas de Violencia Familiar (CEAVIF); Juan Carlos Blanco Rodríguez, director del Hotel RIU Vallarta; César Mastache Sánchez, director del Hotel RIU Jalisco; Ana María Castro Souto, directora del Hotel Palladium Vallarta, y Javier Rosillo, director del Hotel RIU Palace.

AVELINA FIGUEROA BALTAZAR
DIRECTORA DEL CIJ HUATULCO

Enmarcadas en el programa “Para vivir sin adicciones” de CIJ, los jornadas se llevaron a cabo en Huatulco mediante sesiones informativas que ayudaron a los participantes a desarrollar recursos protectores para el fortalecimiento y la promoción de estilos de vida saludables.

En la inauguración de la campaña estuvieron presentes el secretario municipal de Huatulco, licenciado Darío Pacheco Venegas; el secretario general de la CROC local, Adrián Acevedo García; la presidenta del DIF municipal, Ángela Lara Valle; el presidente de la Cámara de la Industria de Restaurantes y de Alimentos Condimentados (CANIRAC), Guillermo Holder Márquez; y el presidente del Club Rotario, Kino Healy; por parte de CIJ, acudieron el presidente del patronato local, contador público Alberto Pérez Barba; y la que suscribe.

GABRIELA OLIVARES PÉREZ
DIRECTORA DEL CIJ TLAXCALA

Debido a la necesidad de información acerca de los daños y riesgos que ocasiona el uso de alcohol, el 7 de agosto pasado representantes de diferentes gremios laborales, como transportistas, hoteleros, restauranteros y docentes, iniciaron las jornadas intensivas. El delegado estatal de la CROC, licenciado Justino Hernández Xolocotzi, enfatizó la importancia de implementar programas preventivos para evitar que la población presente problemas de adicciones y ello impacte en la producción de las empresas y en los mismos trabajadores y sus familias.

La directora del CIJ Tlaxcala, psicóloga Gabriela Olivares Pérez, dio a conocer que como parte de la jornada se impartirá información a 20 empresas

para ofrecer métodos de prevención y tratamiento, así como mantener informado a este sector para hacer frente al consumo de drogas.

Durante la ceremonia de inauguración, se contó con representantes de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social del estado y del municipio de Apizaco, además de la asistencia de 150 trabajadores de Ciudad Industrial Xicohtécatl.



En Huatulco se realizaron sesiones informativas con el fin de fortalecer factores de protección que eviten el consumo de drogas.

VÍCTOR ROMÁN ROA MUÑOZ
DIRECTOR DEL CIJ MÉRIDA

Con el fin de sensibilizar a más de cuatro mil trabajadores, el pasado 7 de agosto inauguraron las jornadas el secretario general de la CROC en Yucatán, Pedro Oxté Conrado; el secretario general de la CROC sección 95, Cornelio Mena Ku; la presidenta del patronato del CIJ local, licenciada Laura Castro; y el que suscribe.

Cornelio Mena reconoció que existe un problema de abuso de alcohol y alcoholismo entre los trabajadores, lo que provoca ausentismo en las empresas. Por su parte, el director del CIJ señaló que el principal objetivo de estas actividades es sensibilizar a la plantilla laboral sobre los problemas que ocasiona el abuso de bebidas embriagantes. Asimismo, informó que la institución ofrece programas de prevención y tratamiento para el abuso de sustancias adictivas.

Clausura de las jornadas

ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ

DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

El 31 de agosto se dio por concluido el trabajo interinstitucional. El resultado, a decir de la licenciada Fernández Cáceres, rebasó las expectativas planteadas, pues este año participaron 120 mil personas, cifra que superó la afluencia registrada en 2011 (96 mil). Acompañada por Isaías González Cuevas, la directora general de CIJ indicó que al consumir alcohol o drogas en horarios laborales un trabajador disminuye en 30 por ciento su productividad y tiene tres veces más posibilidades de sufrir un accidente que uno que no consume.

Los temas abordados en las jornadas, aseguró, enfatizaron las consecuencias del abuso de alcohol en las familias, los jóvenes y las condicio-

nes de trabajo, entre las que sobresalen las muertes por accidentes laborales, choques automovilísticos (primera causa de muerte en jóvenes), maltrato psicológico, violencia física y abuso sexual.

Finalmente, destacó que las acciones emprendidas impactarán en los programas de salud implementados por la CROC, debido a la formación de promotores en las empresas, quienes realizarán un trabajo preventivo permanente y canalizarán a CIJ a personas con problemas de adicciones. ♡



Los representantes de la CROC y de CIJ se manifestaron complacidos porque las jornadas rebasaron las expectativas.

El Instituto Nacional de Psiquiatría y CIJ firman un convenio de colaboración



María Elena Medina-Mora y Carmen Fernández signaron el convenio de colaboración.

ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ
DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

Con el propósito de realizar un proyecto piloto en el Centro de Integración Juvenil Azcapotzalco, el cual identificará los aspectos motivacionales en pacientes adultos que reciben atención terapéutica para mejorar su adherencia a la rehabilitación, el Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” (INPRFM) y CIJ firmaron un convenio de colaboración el pasado 5 de julio.

Encabezaron el acto las titulares de ambos organismos, doctora María Elena Medina-Mora Icaza y licenciada Carmen Fernández Cáceres, quienes explicaron que el acuerdo surgió de la creación de una red de ensayos clínicos en adicciones y salud mental para desarrollar proyectos de investigación clínica en escenarios reales de tratamiento.

El proyecto denominado “Estudio Piloto de la Intervención de Incremento Motivacional (IM) para mejorar la retención y resultados de tratamiento en

pacientes mexicanos que buscan atención por consumo de sustancias” tendrá una duración de 18 meses, en los cuales el personal de ambos institutos trabajará estrechamente.

Cabe resaltar que este estudio se originó a partir de la colaboración del National Institute on Drug Abuse Treatment Clinical Trials Network (CTN), Florida Node Alliance de la Universidad de Miami, el INPRFM y otras instituciones especializadas en la atención de las adicciones.

Presenciaron la signa del acuerdo, por parte del INPRFM: doctores Rodrigo A. María Navarrete y Ana de la Fuente Marín Navarrete, coordinador de la Unidad de Ensayos Clínicos e investigadora asociada, respectivamente; y por CIJ: doctor Ángel Prado García y maestra Ana Villasuso Escartín, directores generales adjuntos de Normatividad y de Operación y Patronatos, respectivamente; doctor Ricardo Sánchez Huesca, director de Investigación y Enseñanza; licenciado Juan Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional E, y trabajadora social Elizabeth Ortiz Barrón, en ese entonces directora del CIJ Azcapotzalco. 

Prevención y tratamiento, preferible a despido: líder sindical de CAPUFE

JEANETTE MUÑOZ

DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

El consumo de tabaco, alcohol y otras drogas provoca pérdidas económicas a las empresas, pero sobre todo genera un deterioro en las relaciones personales de los trabajadores. El abuso de sustancias como el alcohol lleva al deterioro de las relaciones laborales y al surgimiento de situaciones violentas dentro del hogar. Una familia violenta forma niños violentos, por ello es importante brindar atención y tratamiento a la población trabajadora que lo necesita, reflexionó la directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), licenciada Carmen Fernández Cáceres, durante la ceremonia de firma de convenio con Caminos y Puentes Federales (CAPUFE) y el Sindicato Nacional de Trabajadores de esta institución.

Frente a representantes de CAPUFE provenientes de todo el país, la directora general de CIJ explicó que 70 por ciento de los accidentes laborales tiene como trasfondo el consumo de alguna droga, hábito que también es el responsable de que el ausentismo



El acuerdo suscrito con CAPUFE fomentará la prevención entre los trabajadores y sus familias.

se multiplique por tres, sobre todo al inicio de la semana.

Aunque se carecen de estadísticas oficiales, el secretario general del sindicato, profesor Martín Curiel Gallegos, estimó, basado en lo registrado en los centros de trabajo de CAPUFE en Morelos, Guerrero y Puebla, que por cada 2 mil personas adscritas a la institución, 250 tienen algún problema de adicciones. “No se trata de correrlos cuando detectamos algún problema de abuso de sustancias, sino de ayudarlos, de rehabilitarlos y reinsertarlos a la sociedad y a su puesto de trabajo”, agregó el líder, quien aseguró que la alianza suscrita con CIJ representa un gran avance en la tarea de mejorar las condiciones de vida de todos los que laboran en esa instancia de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes.

“Desde el año pasado hemos estado coordinados con Alcohólicos Anónimos; sin embargo, era urgente encontrar un respaldo médico para los compañeros que tienen una adicción o un familiar con este padecimiento. Gracias al acuerdo con Centros de Integración Juvenil, los agremiados a nuestro sindicato podrán recibir tratamiento sin ningún costo para ellos”, explicó el profesor Curiel Gallegos.

Como parte de los beneficios de la alianza, representantes de CAPUFE de diversas regiones del país participaron en la Jornada Nacional de Prevención de Adicciones, en la cual especialistas de CIJ hablaron sobre las drogas de mayor consumo en la actualidad, sus efectos psico-sociales y la manera de prevenir el consumo.

En el acto destacó la presencia, por parte de Caminos y Puentes, del licenciado Carlos Enrique García Jaramillo, subdirector de Supervisión de Operación, el ingeniero José Carranco Miranda, gerente de Innovación Gubernamental, y Héctor Ceballos López, encargado del Área de Salud Mental del sindicato; y, del lado de CIJ, de la maestra Ana Villasuso Escartín, directora general adjunta de Operación y Patronatos, Alejandro Bárcenas, presidente del patronato de Morelos, y la psicóloga Cleotilde Amador, directora del Centro en Cuernavaca. 

Convenio con la Universidad Anáhuac, campus Puebla



El acuerdo permitirá que alumnos de la Universidad contribuyan con CIJ en las labores de prevención y tratamiento de adicciones.

ESTHER HUIDOBRO CATALÁN
SUBDIRECCIÓN DE PATRONATOS

La marihuana es la droga ilícita más consumida en todo el mundo y México no es la excepción, aseguró la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, el pasado 24 de agosto al dictar la conferencia “Panorama global del consumo de drogas en México”.

En el marco de la firma del convenio de colaboración con la Universidad Anáhuac, campus Puebla, que abre la posibilidad de que los alumnos de esta institución participen mediante prácticas profesionales y servicio social en las actividades preventivas y de tratamiento que ofrece CIJ, la licenciada Fernández Cáceres señaló que en el país casi cuatro millones de personas han probado alguna sustancia adictiva y más de 500 mil personas son adictas a la marihuana, quienes en su mayoría también consumen cocaína, inhalables y crack.

Ante directivos, profesores y alumnos de la institución educativa subrayó que la cannabis es la droga ilícita más usada nivel nacional que, junto con los inhalables, es la sustancia adictiva de mayor consumo en

el estado de Puebla; esta última, dijo, se encuentra por arriba de la media nacional.

Añadió que la edad promedio de inicio en el consumo es a los 16 años; en ese sentido reveló que entre los adolescentes de 12 a 17 años se ha incrementado el uso, principalmente en las mujeres.

Al referirse al consumo de alcohol, destacó que la motivación de los jóvenes de bachillerato para beber se relaciona con la sensación de depresión y por moda, así como con la permisividad de los padres ante el consumo a edades tempranas.

Por su parte, la doctora Leticia García Zepeda, en representación del rector de la Universidad Anáhuac, hizo énfasis en la importancia de utilizar las redes sociales como herramientas para que los estudiantes universitarios cuenten con información científica y actualizada sobre el fenómeno de las adicciones, reconociendo a CIJ como una de las instituciones que está a la vanguardia del tema.

En el evento también estuvieron presentes la licenciada Xóchitl Mauro Barranco Cortés, regidora de Salud del municipio de Puebla; la doctora Leticia García Zepeda, coordinadora de Psicología, la maestra Alejandra Abraham Palomo, directora Académica, y el doctor José Antonio Vicuña García, director del CIJ en la localidad. 

Radio y Televisión de Hidalgo y Centros de Integración Juvenil firman acuerdo para prevenir las adicciones

El medio de comunicación creará y difundirá campañas de prevención contra las adicciones, basadas en información de CIJ

JEANETTE MUÑOZ
DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

Con el propósito de fomentar y coordinar acciones que contribuyan a prevenir las adicciones entre la juventud hidalguense, Radio y Televisión de Hidalgo y Centros de Integración Juvenil firmaron un acuerdo de

colaboración que permitirá afrontar de manera conjunta este problema social.

Durante el acto, la presidenta del patronato del Sistema DIF Hidalgo, Guadalupe Romero de Olvera, aseguró que “un convenio significa el compromiso y la oportunidad de caminar en unidad, de compartir metas y establecer objetivos claros”. La representante del DIF, quien firmó el documento



Firman el acuerdo de colaboración Carmen Fernández y Sergio Islas; como testigo de honor, Guadalupe Romero de Olvera.

como testigo de honor, agregó que este acuerdo permitirá conocer los enormes retos que en la actualidad viven los jóvenes, pero también ayudará a acercarse a sus sueños e ilusiones, temores y tristezas.

Guadalupe Romero enfatizó que la vulnerabilidad no es un asunto de clases ni aplica únicamente en quienes viven en situaciones económicas complejas, pues en todos los niveles sociales se puede ser víctima de una adicción.

En virtud de la alianza Radio y Televisión de Hidalgo desarrollará y difundirá, sin costo alguno, campañas de sensibilización en materia de prevención, detección y tratamiento de las adicciones. CIJ, por su parte, pondrá a disposición del medio de comunicación, su catálogo de materiales audiovisuales de información y orientación preventiva acerca del uso y abuso de drogas.

La ocasión fue aprovechada, por parte de integrantes del patronato del CIJ Pachuca, para la donación de equipos de cómputo que servirán al per-

sonal de la institución para seguir previniendo y tratando problemas asociados al consumo de drogas. Al respecto, cabe mencionar que el CIJ Pachuca ha logrado atender, en lo que va del año, a más de mil personas en el área de tratamiento, y a cerca de 86 mil en el ámbito preventivo.

En la firma del convenio se destacó la presencia del licenciado Sergio Islas Olvera, director general de Radio y Televisión de Hidalgo; la licenciada Carmen Fernández Cacéres, directora general de CIJ; el contador Pablo Pérez Martínez, subsecretario de Planeación, Administración y Finanzas de la Secretaría de Educación Pública de Hidalgo; el licenciado Andrés Velázquez Vázquez, presidente de la CANACO; el contador público Gerardo Roqueñi y Ornelas, director del Teatro San Francisco; Herlinda Ordaz Hernández, empresaria de la industria mueblera; y el doctor Alberto Jongitud Falcón, presidente del patronato del CIJ Pachuca. 



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

**¡Mejor
infórmate!**

Ciudad de México
CIJ Contigo: 52-12-12-12
TELCIJ Jalisco: 38-36-34-63

www.cij-gob.mx
www.cij-org.mx



**Las
DROGAS
pueden afectarnos
a TODOS**

Tratamiento
para adolescentes,
jóvenes y adultos en
forma individual,
grupal y familiar para quienes
fuman o tienen problemas con
su manera de beber.



@cij_contigo

cij.official

cijcontigo

cijcontigo.blogspot.com

Reuniones Regionales para Impulsar una Nueva Cultura desde la Escuela

La adicción a las drogas es uno de los problemas de salud pública más preocupantes de México; su prevención debe comenzar desde las escuelas

Los planteles de educación básica son los lugares idóneos para el nacimiento de una nueva cultura de salud; los niños pueden enseñar a sus padres lo aprendido en la escuela y fomentar hábitos que contribuyan a mejorar la calidad de vida y a superar algunos de los principales problemas de salud que enfrenta México en la actualidad, como la obesidad, las adicciones y las prácticas sexuales riesgosas, explicó el secretario de Educación Pública, doctor José Ángel Córdoba Villalobos, durante la inauguración de la primera de las tres Reuniones Regionales para Impulsar una Nueva Cultura de Salud desde la Escuela.

El objetivo de estos foros en el que confluyeron académicos, investigadores, funcionarios federales y estatales, así como alumnos de primaria y secundaria de diferentes lugares de la república mexicana, fue dialogar y encontrar nuevos caminos de intervención y participación en torno a cuatro ejes principales: salud alimentaria, activación física, prevención de adicciones y educación sexual.

Las propuestas de política educativa emanadas de los foros, explicó el doctor Córdoba Villalobos, se integrarán en un documento que se presentó en la Consulta de las Américas de Ministros de Educación, realizada en la Ciudad de México durante octubre.

Primera Reunión Regional con sede en Mérida, Yucatán

25 de septiembre de 2012

VÍCTOR ROMÁN ROA MUÑOZ
DIRECTOR DEL CIJ MÉRIDA

La manera más efectiva de construir un país próspero y seguro consiste en formar una niñez y una juventud sana y educada, cometido que sólo se alcanzará a través de la cooperación de profesores, padres de familia y gobiernos estatales, aseguró el doctor José Ángel Córdoba Villalobos, al inaugurar en Mérida la primera de las reuniones.

El secretario, acompañado por funcionarios de los gobiernos estatales de Morelos, Puebla, Veracruz, Oaxaca, Tabasco, Campeche, Chiapas, Quintana Roo, Guerrero y Yucatán, hizo énfasis en la necesidad de que en cada estado, las autoridades trabajen en coordinación con el gobierno federal para la difusión entre el alumnado de hábitos de vida saludables.

Durante el acto, la gobernadora de Yucatán, Ivonne Ortega Pacheco, consideró que los trabajos de la reunión permitirán intercambiar experiencias y adquirir los conocimientos necesarios para impulsar una política de salud desde las aulas.

Como representantes de Centros de Integración Juvenil, asistieron el maestro Alejandro Sánchez Guerrero, director de Prevención, y la licenciada Patricia Pérez Maya, subdirectora de Promoción Institucional, así como directores y personal de algunos de los CIJ de la región, quienes se unieron a las discusiones de las mesas de trabajo instaladas en el foro.



El secretario de Educación Pública inauguró la primera de las tres reuniones, en Mérida.

Tras la ceremonia de inauguración, los funcionarios visitaron los stands informativos de las diferentes instituciones participantes ¿entre ellos, el colocado por CIJ para ofrecer orientación preventiva sobre adicciones? y se entregaron materiales didácticos a niños y profesores, con el propósito de que puedan promover, desde sus propias escuelas, la cultura de salud.

Segunda Reunión Regional con sede en Guadalajara, Jalisco

27 de septiembre de 2012

CRISTINA PRADO ACEVEDO
DIRECTORA DEL CIJ ZAPOPAN "KENA MORENO"

La educación no debe limitarse únicamente a la enseñanza de conocimientos básicos de materias como español o matemáticas; por el contrario, en la actualidad los docentes deben enfocarse en formar seres humanos con mayores capacidades y posibilidades de desarrollo, explicó durante la reunión regional de la zona Centro-Occidente el doctor José Ángel Córdoba Villalobos.

Acompañado por los secretarios de Educación y de Salud de Jalisco, ingeniero José Antonio Gloria Morales y doctor José Antonio Muñoz Serrano, respectivamente, el doctor Córdoba Villalobos destacó que en las escuelas de tiempo completo se han implementado cinco áreas

fundamentales: educación para la salud, activación física, educación artística, inglés y habilidades digitales. Es importante sobre todo, manifestó, la cooperación de la sociedad en los programas implementados en la primera de las áreas mencionadas, pues de esta manera se logrará salvar a las nuevas generaciones de trastornos que actualmente afectan a los mexicanos, como la obesidad o las adicciones.

En su oportunidad, el secretario de Educación de Jalisco señaló que los trabajos de la reunión permitirán dotar a los niños de un sistema educativo integral y de calidad, que les ayudará a desarrollar plenamente sus actitudes, aptitudes y capacidades.

Para contribuir con los objetivos del encuentro, Centros de Integración Juvenil instaló un stand informativo en el que se



El doctor Córdova Villalobos visitó los módulos informativos.

ofreció asesoría a alumnos de escuelas primarias y secundarias, y se aplicaron espirometrías a los adultos, para evaluar su nivel de funcionamiento pulmonar.

Además, representantes de CIJ, entre los que se encontraban el maestro Alejandro Sánchez Guerrero; la licenciada Martha Patricia Pérez Maya, subdirectora de Promoción Institucional; y el maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador regional de la Zona Centro-Occidente, se unieron a las mesas de trabajo relativas a la atención de adicciones y contribuyeron al señalar la importancia del programa “Escuela segura” como una de las formas para evitar que los planteles educativos se conviertan en lugares de uso y abuso de drogas.

Tercera Reunión Regional con sede en Monterrey, Nuevo León

2 de octubre de 2012

JEANETTE MUÑOZ LÓPEZ
 DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

El desarrollo integral de las personas requiere del fortalecimiento de hábitos en los niños, a través de la vinculación entre educación y salud, así lo aseguró el doctor José Ángel Córdova Villalobos, durante

la última de las Reuniones Regionales para Impulsar una Nueva Cultura de Salud desde la Escuela.

Durante una conferencia impartida en este foro, el doctor Córdova señaló la necesidad de que los sectores salud y educación trabajen en conjunto a favor de la solución de tres problemas acuciantes en el país: el primero de ellos, es la obesidad, una enfermedad que afecta la calidad de vida de quienes la padecen y que puede convertirse en una pesada carga para el sistema de salud del país, a menos que padres y educadores se esfuercen en promover en los niños una alimentación sana y una cultura del deporte.

El segundo de los problemas, continuó el secretario, es el consumo de drogas. La Encuesta Nacional de Adicciones reveló que 27 millones de mexicanos de entre 12 y 65 años ha fumado y que la edad de inicio en el consumo de tabaco es en promedio a los 13.7 años. Con respecto al alcohol, recordó que uno de cada cuatro jóvenes que ingresa a un servicio de urgencias lo hace como resultado de su abuso de bebidas alcohólicas, y que los accidentes viales, relacionados en buena medida con la ingesta de estas sustancias, son la primera causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 25 años. Agregó que, afortunadamente, no ha crecido entre los mexicanos el uso de drogas ilegales, aunque se debe considerar la

probabilidad de que una persona las pruebe, si ha consumido alcohol y tabaco desde antes de los 18 años.

El último de los temas sobre los que se debe trabajar con la infancia y la juventud es la educación sexual. Hay que evitar, dijo, los embarazos prematuros y las enfermedades sexuales contagiosas; la mejor manera de hacerlo es brindando información técnica confiable que aleje a los niños y las niñas de los datos manipulados y tendenciosos ofrecidos por algunos medios de comunicación irresponsables.

México, concluyó, tiene mucho que enseñar al resto de los países del mundo en materia de educación y salud. Es importante pensar, discutir y proponer ideas al respecto, un foro para ello será la Consulta Iberoamericana de Educación para la Salud que contará con la participación de expertos internacionales en la materia.

Ante docentes, directivos y representantes de las secretarías de Educación y Salud de los estados de Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Coahuila, Durango, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas y Zacatecas, el gobernador de Nuevo León, Rodrigo Medina de la Cruz, consideró que con esta política pública los niños y los jóvenes contarán con las herramientas necesarias para tener una mejor convivencia y una vida más sana.

En esta reunión también estuvieron presentes el subsecretario de Educación Básica de la SEP, Francisco Ciscomani Frenaner, quien consideró que el carácter federalista de esta estrategia fomentará el intercambio de puntos de vista y de experiencias exitosas, con lo que se podrán impulsar políticas en cada estado del país; y el secretario de Educación de la entidad, José Antonio Gon-

zález Treviño, para quien este esfuerzo de reflexión colectiva permitirá conocer los diversos aspectos de las problemáticas planteadas y formular propuestas y nuevas acciones para los próximos años.

Por parte de CIJ asistieron a este foro el maestro Alejandro Sánchez Guerrero, la licenciada Patricia Pérez Maya, la maestra Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional del Norte, así como directores y personal de las unidades de la región.

El maestro Sánchez Guerrero participó en la mesa de trabajo sobre prevención, cuyas conclusiones fueron expuestas por la licenciada Laura Gabriela Conde Flores, coordinadora académica del Programa Escuela Segura, quien resaltó la importancia de involucrar a todos los sectores de la sociedad en las labores preventivas a nivel escolar. Como alternativas para lograr tal cometido sugirió el empleo de las nuevas tecnologías y las redes sociales; el establecimiento de acuerdos entre el sector educativo y las empresas e instituciones de educación superior; la organización de mesas de diálogo que permitan diseñar estrategias de intervención; la coordinación entre los programas federales y estatales de prevención; y la promoción, por parte de las familias, de actividades culturales y deportivas dentro de la escuela.

sugirió el empleo de las nuevas tecnologías y las redes sociales; el establecimiento de acuerdos entre el sector educativo y las empresas e instituciones de educación superior; la organización de mesas de diálogo que permitan diseñar estrategias de intervención; la coordinación entre los programas federales y estatales de prevención; y la promoción, por parte de las familias, de actividades culturales y deportivas dentro de la escuela.



El gobernador de Nuevo León aseguró que la unión de las políticas de educación y de salud favorecerá una mejor convivencia y una vida más sana entre la niñez.

Colaborará CIJ con universidades quintanarroenses en la prevención y el tratamiento de adicciones

ARLENE GUADALUPE FERNÁNDEZ
DIRECTORA DEL CIJ CHETUMAL

El pleno de la Comisión Estatal para la Planeación de la Educación Superior (COEPS) de Quintana Roo aprobó por unanimidad la firma de un convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil que permitirá a la institución unir esfuerzos con universidades del estado para el desarrollo de programas académicos, de investigación, divulgación y capacitación en materia de adicciones.

Durante la reunión, efectuada el pasado 6 de septiembre, el licenciado Efraín Villanueva Arcos, presidente del patronato de CIJ en Quintana Roo, presentó el proyecto de creación de instituciones de educación superior contra las adicciones. Ante rectores y directores, el licenciado Villanueva explicó

la importancia de concretar una alianza con el sector educativo que permita prevenir, tratar y rehabilitar a las personas que sufren de algún problema relacionado con el uso de sustancias, objetivo para cuya consecución es fundamental el trabajo voluntario de los pasantes y egresados de las universidades estatales, a través de la realización de servicio social y prácticas profesionales.

En la plenaria, presidida por el profesor Eduardo José Patrón Azueta, secretario de Educación de Quintana Roo, se acordó concretar la firma del convenio de colaboración en el marco del Congreso internacional “Atención de las adicciones en el marco de los derechos humanos”, a realizarse en la ciudad de Cancún del 5 al 7 de diciembre próximos. 



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

Que tu única ADICCIÓN sea la lectura



Lee más, bebe menos.

¡Mejor infórmate!

Ciudad de México CIJ Contigo: 52-12-12-12 TELCIJ Jalisco: 38-36-34-63



@cij_contigo



cij_oficial



cjcontigo



cjcontigo.shopify.com

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx



LEER



Firman convenio CIJ y el Seguro Popular para el tratamiento de adicciones

LUIS GÓMEZ VILLASEÑOR
DIRECTOR DEL CIJ ZAPOPAN NORTE

Permitirá subrogar el costo del tratamiento de pacientes con problemas de consumo de drogas en lo que resta de 2012

El Seguro Popular y Centros de Integración Juvenil en Jalisco suscribieron, el pasado 17 de julio, un contrato de subrogación de servicios de atención de las adicciones que permitirá disponer de dos millones de pesos para la operación de la nueva Unidad de Hospitalización de CIJ en el estado y sufragar el costo del tratamiento de los pacientes en lo que resta del 2012, así lo informó el secretario de Salud de la entidad, doctor José Antonio Muñoz Serrano.

Previo a la firma del convenio, los asistentes realizaron un recorrido por la unidad hospitalaria, espacio que el secretario aprovechó para agradecer al Ayuntamiento de Zapopan por la donación del terreno en el que se edificó el inmueble y al patronato de CIJ en Jalisco por su labor voluntaria. “Esta es una obra digna para los jaliscienses y los pacientes venidos de otros estados”, calificó el funcionario, quien agregó que la obligación del gobierno estatal es asegurarse de que la obra esté concluida en tres meses.

Por su parte, el doctor Jorge Vázquez Mora, presidente del patronato de CIJ en Jalisco, agradeció la colaboración de todas las instituciones involucradas en la construcción de este hospital equipado con 50 camas que permitirán seguir trabajando en favor de la erradicación del uso y abuso de drogas.

La ceremonia contó también con la presencia en el presidium del titular del Régimen Estatal de Protección Social en Salud del Seguro Popular en Jalisco, doctor José Luis Gómez Quiñones; el secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones, Joel Salvador Chávez Rivera; la presidenta del Instituto Jalisciense de las Mujeres, María Elena Cruz Muñoz; el ex presidente municipal de Zapopan, ingeniero Juan Sánchez Aldana; y la vicepresidenta del patronato de CIJ en el estado, Consuelo Temores de Corona.

También se contó con la presencia de la directora de Ingresos de la Secretaría de Finanzas de Jalisco, licenciada Ruth Jiménez Sánchez; el director de Asuntos Jurídicos de los Servicios de Salud en Jalisco, licenciado Fidel Ortega Robles; el presidente de Frigorífico de Occidente (Friosa), licenciado Luis Fernando Corona Alcalá; así como de miembros del patronato de CIJ en la entidad y los directores de los Centros de la zona metropolitana de Guadalajara. 



Jorge Vázquez Mora y José Antonio Muñoz Serrano suscribieron el contrato de subrogación de servicios para la atención de las adicciones en el estado.

Mexicana celebración en Cuernavaca

Pacientes y familiares atendidos en el CIJ disfrutaron de una fiesta libre de drogas

MARÍA CLEOTILDE AMADOR LEAL
DIRECTORA DEL CIJ CUERNAVACA

Música, comida y juegos para toda la familia fueron los ingredientes principales con los que se realizó la fiesta mexicana organizada por el Club de Leones y el Club Rotario Cuernavaca Juárez, en favor del Centro de Integración Juvenil Cuernavaca.

A la celebración acudieron cerca de 250 personas, entre inte-

grantes del patronato del CIJ; directivos de instituciones educativas, de salud, de justicia y seguridad pública; organizaciones civiles; pacientes y familiares atendidos en Centros; voluntarios; y público en general, quienes disfrutaron de la participación de grupos musicales y de danza folclórica, así como de la intervención del sexteto de cuerdas de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos.

A la fiesta asistieron la representante personal del gobernador

electo Graco Ramírez, licenciada Guadalupe Chavira de la Rosa; la presidenta de la Comisión de Derechos Humanos del estado de Morelos, licenciada Lucero Benítez Villaseñor; la presidenta del Club Rotario, licenciada Emma Lorival; el presidente del Club de Leones de la localidad, doctor Gilberto Romero Ochoa; la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres; el presidente del patronato de Centros en Cuernavaca, contador público Alejandro Bárcena Jiménez; y la que suscribe. 🍀



El Club de Leones y el Club Rotario Cuernavaca Juárez organizaron la fiesta mexicana a beneficio de CIJ.

Realizan Primer Foro de Análisis de la Propuesta de Ley de Prevención y Tratamiento de Adicciones en Quintana Roo

ALMA JULIETA GARMENDIA
SALVADOR ACEVES FAJARDO
CIJ CANCÚN

Especialistas coincidieron en la importancia de contar con la asesoría de profesionales capacitados en la atención de adicciones

Con el propósito de que organizaciones de la sociedad civil académicos, expertos y público en general realicen propuestas en torno a la prevención y el tratamiento de las adicciones en el estado, el pasado 22 de agosto se llevó a cabo el Primer Foro de Análisis de la Propuesta de Ley de Prevención y Tratamiento de Adicciones en el estado de Quintana Roo.

Dentro de las intervenciones en el foro, el doctor Enrique Avilés, la doctora Isabel Kuthy y el doctor Jorge Polanco, integrantes del Colegio Médico de Psiquiatría de Quintana Roo, resaltaron la importancia de contar con la asesoría de profesionales capacitados en la atención de las adicciones, así como la necesidad de construir un centro psiquiátrico que brinde atención a los problemas de comorbilidad relacionadas con la adicción. Por su parte, la doctora

Teresita Cruz Moreno, coordinadora del Programa de Adicciones de la Jurisdicción Sanitaria 2, destacó la importancia de ampliar los recursos para los programas de prevención y reforzar la infraestructura de tratamiento de adicciones en el estado, haciendo hincapié en fortalecer los programas de rehabilitación y reinserción social.

El director de la Unidad Especializada en Derechos Humanos en la Procuraduría General de la República (PGR) en la Zona Norte, Marco Antonio Tóh Euán, señaló que la propuesta de ley se debe basar en los derechos humanos e incluir que el paciente debe ser tratado con dignidad. El licenciado Alejandro Javier Omaña, de Seguridad Pública, destacó que 90 por ciento de las detenciones que se realizan están relacionadas con el consumo de drogas, por lo que propuso reforzar un programa integral en el

cual se pueda trabajar de manera interinstitucional para abordar las diversas problemáticas relacionadas con el consumo de drogas y con ello aumentar los resultados en la prevención y el tratamiento de las adicciones.

Por su parte, la licenciada Tanya Galicia, responsable del Centro de Atención al Menor Infractores (CAMI), mencionó que en el último semestre han recibido a 910 menores infractores relacionados con el consumo de drogas, por ello consideró necesario ampliar la platilla de especialistas en el tema y mejo-



Diputados de la XIII Legislatura del Congreso de Quintana Roo, funcionarios estatales y miembros del patronato de CIJ en el estado presidieron el foro en Cancún.

rar y aumentar las áreas de trabajo.

En su participación, el presidente de patronato del CIJ Cancún, licenciado Gustavo Íñiguez, habló sobre el trabajo que realiza la institución en todo el país y el impacto que ello implica a la sociedad.

La intervención del psicólogo Soilo Salazar García, director de la Clínica de Internamiento Alitum, A.C., propuso la división de departamentos para atender las adicciones: prevención, tratamiento y reinserción social.

Al acto asistieron: el diputado Eduardo Espinoza Abuxapqui, presidente de la Gran Comisión de la H. XIII Legislatura Constitucional de Quintana Roo, licenciado Efraín Villanueva Arcos, presidente del patronato estatal de Centros de Integración Juvenil en Quintana Roo; licenciado Raúl Labastida Mendoza, consejero jurídico del gobernador del estado; licenciado Gaspar Armando García Torres, procurador general de Justicia estatal; doctor Rafael Alpuche Delgado, secretario de Salud en la entidad; diputado Demetrio Celaya Coter, presidente de la Comisión de Salud de la XIII Legislatura; ingeniero Mario González Robles, director del Instituto Tecnológico de Cancún; doctor Juan Ignacio Hernández Mora, subprocurador general de Justicia del estado Zona Norte, entre otros. Además, se contó con representantes de diferentes instituciones sociales y gubernamentales, así como estudiantes de diversas universidades del estado.

MARCELA DOMINIQUE TORRES REYNOSO
DIRECTORA DEL CIJ PLAYA DEL CARMEN

El 29 de agosto se llevó a cabo el foro en Playa del Carmen, organizado por el congreso estatal en coordinación con la Secretaría de Salud de la entidad y CIJ.



Durante el foro en Playa del Carmen se resaltó la necesidad de contar con mejores mecanismos de prevención de adicciones y de reinserción social.

Al evento asistieron autoridades y profesionales en adicciones que expusieron diversos puntos de vista, entre ellos el psicólogo Felipe de Atocha Varela, del CIJ Cozumel, quien resaltó la falta de profundidad de la propuesta de ley, pues ésta, explicó, no señala métodos de reinserción social para los pacientes que hayan concluido su tratamiento de forma exitosa.

Asimismo, el psiquiatra Jorge Polanco Benois, jefe del Departamento de Salud Mental del DIF municipal en Solidaridad, y Laura Amezcua, directora de Conciencia Familiar A. C., coincidieron en la necesidad de contar con un hospital psiquiátrico en el estado.

Por su parte, el comandante Rodolfo del Ángel Campos, director general de Seguridad Pública, Tránsito y Bomberos de Solidaridad, resaltó la importancia de contar con elementos de prevención y reinserción social más efectivos, que permitan al individuo retornar la vida productiva, lo cual reduciría el nivel de delincuencia en el estado.

La señora Primor Angulo, presidenta del patronato local de CIJ, subrayó la importancia de la consulta a fin de nutrir la iniciativa de ley y reconoció la labor que desempeña el personal institucional en Playa del Carmen.

En el foro también estuvieron presentes el químico Filiberto Martínez Méndez, presidente municipal de Solidaridad; diputada Leslie Baeza, presidenta de la Comisión de Trabajo y Previsión Social del Congreso

estatal; licenciado Efraín Villanueva Arcos, presidente del patronato estatal de CIJ; licenciado Raúl Labastida Mendoza, consejero jurídico del gobierno del estado; licenciado Benjamín Vaca González, director de Control del Proceso Legislativo del H. Congreso del estado; Doris Arcila Sosa, presidenta del DIF municipal en Solidaridad, y doctor José Bolio Rosado, director del Hospital General de Solidaridad.

ARLENE GUADALUPE RIVERO FERNÁNDEZ
DIRECTORA DEL CIJ CHETUMAL

La clausura del foro, realizada el 30 de agosto en Chetumal, contó con la participación de la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, quien resaltó la importancia de realizar acciones preventivas para evitar el aumento del número de consumidores de drogas en Quintana Roo.

La licenciada Fernández Cáceres recordó que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones (2008), el estado ocupa el primer lugar a nivel nacional en el uso de sustancias psicoactivas entre la población joven, superando a entidades como Tamaulipas, Baja California, Durango y el Distrito Federal. Agregó que en Quintana Roo el 10.1 por ciento de la población, es decir unas 95 mil personas, consumen o han consumido alguna droga.

Explicó que las unidades de CIJ en Cozumel, Chetumal, Playa del Carmen y Cancún han atendido, en

lo que va del año, a más de mil personas, a quienes se desintoxica y se les otorga apoyo psicológico y de reintegración social.

En opinión de la directora general, el Foro es una excelente iniciativa que ayudará a prevenir el uso de sustancias, pero también conductas antisociales relacionadas con el consumo, como peleas y violencia familiar.

La ceremonia de cierre, realizada en el auditorio del planetario “Yokol ka’ab”, estuvo encabezada por el diputado Eduardo Espinoza Abuxapqui, presidente de la Gran Comisión de la XIII Legislatura Constitucional de Quintana Roo; el magistrado del tribunal Superior de Justicia del estado, licenciado José Antonio León Ruiz; el diputado Demetrio Celaya Cordero, presidente de la Comisión de Salud de la XIII Legislatura; y el licenciado Efraín Villanueva Arcos, presidente del patronato estatal de CIJ.

En el foro destacó la presencia de la directora de Educación de la Comisión de Derechos Humanos de Quintana Roo, licenciada Karla Patricia Rivero; la directora general de Ejecución de Medidas para Adolescentes de la Secretaría de Seguridad Pública del estado, licenciada Luz Gisela Montes Amaya; el presidente de la Federación Juvenil de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) en la entidad, licenciado José Broca Jiménez; y el vocal del Patronato Nacional de CIJ, doctor Heladio Verber y Vargas Ramírez. 



Asistentes a la clausura del foro en Chetumal.

Al-Anon y Alateen entregaron reconocimiento a CIJ por ayudar a difundir su mensaje de esperanza

ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ
DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

Representantes de la Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon y Alateen entregaron reconocimientos a instituciones y medios de comunicación que ayudan a difundir su mensaje de esperanza a los familiares y amigos de alcohólicos.

“El alcoholismo es un problema de salud pública que afecta a más de cuatro millones de personas en el país; uno de cada 10 adultos varones padece esta enfermedad y detrás de cada alcohólico hay una familia, pareja e hijos que en total alcanzan los 15 millones, quienes lamentablemente padecen situaciones derivadas del abuso de bebidas embriagantes como la violencia, el maltrato y el abandono.”

Así lo señaló el licenciado José Castrejón Vacio, director de Programas Nacionales contra las Adicciones de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), al encabezar la ceremonia realizada el pasado 25 de septiembre en el auditorio de Al-Anon. Lo acompañaron el licenciado Ciro Estrada, Ma. Evangelina De León y Gabriela P. Ojeda Guzmán, gerente y presidentas del Consejo de Administración y del Comité de Relaciones con los Profesionales de la Central Mexicana, respectivamente.

Recibieron las distinciones representantes del Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones (Cenadic), Conadic, el Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Centros de Integración Juvenil, Alcohólicos Anónimos (AA), El Sol de México y Cablecom. Por parte de CIJ, recibió el reconocimiento la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general.

El licenciado Castejón añadió que los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen representan una opción muy valiosa, pues se ha observado que el tratamiento que se ofrece en las instituciones de salud pública no se acompaña por un cambio en el entorno familiar. Por ello, sus 15 mil integrantes —distribuidos en 4 mil grupos en todo el territorio nacional— tienen la disposición de restablecer esa armonía familiar mediante el programa “Los 12 pasos” de AA.

La intervención de la familia es fundamental para que un alcohólico se recupere, un claro ejemplo es el número de llamadas recibidas en los servicios de orientación telefónica, los cuales reportan que la mayoría de solicitudes de ayuda profesional fueron realizadas por mujeres. “90 por ciento de las personas alcohólicas no se reconocen enfermas”, aseveró.



La directora general de CIJ recibió el reconocimiento.

Finalmente, lamentó que en los últimos años se ha registrado un aumento en el abuso de alcohol entre las adolescentes, situación que causará graves repercusiones de salud en el futuro.

Hoy en día Al-Anon (que incluye Alateen) es una organización de alcance mundial cuyos miembros ascienden a medio millón de personas, entre jóvenes y adultos. En México, el primer grupo se formó con el nombre “Ilusión”, en 1965, en el Distrito Federal, y en 1972 se fundó el Comité de Servicios Generales Al-Anon con el fin de brindar ayuda y asesoría a todos los grupos del país. 

Infancia y buenas prácticas en prevención de adicciones

MARÍA DEL PILAR REYES MUNGUÍA
DEPARTAMENTO DE MODELOS Y TECNOLOGÍAS PREVENTIVAS

“ENTENDER QUE LA INFANCIA ES UN GRUPO SOCIAL IMPLICA DECONSTRUIR ALGUNOS PREJUICIOS ACERCA DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS, Y DE SU MANERA DE SER EN LA SOCIEDAD PARA IMPULSAR NUEVAS REPRESENTACIONES Y CONDUCTAS.

SE TRATA NO SÓLO DE PERCIBIR A LA INFANCIA COMO DIFERENTE, SINO DE PERCIBIRLA CON UN PAPEL ACTIVO EN LA SOCIEDAD.”

(SAURI, 2009)

¿Qué es la infancia?

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2009) y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2004) señalan a la primera infancia como una de las etapas fundamentales en el desarrollo biopsicosocial de un individuo; es decisiva en la constitución de las capacidades físicas, intelectuales y emotivas de cada niño y niña; es la fase más vulnerable del crecimiento porque en ella se forman las condiciones biológicas y competencias psicosociales esenciales para la vida, así como la mayor parte del cerebro y sus conexiones.

El desarrollo psicosocial es el proceso de transformaciones que surgen en la interacción permanente del niño con el ambiente que lo rodea; es gradual, continuo y acumulativo. Al transitar por diferentes etapas de la vida, el individuo se va formando una visión del mundo, de la sociedad y de sí mismo, al tiempo que adquiere herramientas intelectuales y prácticas para adaptarse a su contexto sociocultural.

La familia influye en el ámbito socioafectivo del infante: valores, normas, roles y habilidades se aprenden durante el periodo de la infancia, la cual está relacionada con el manejo y la resolución de conflictos, las habilidades sociales y adaptativas, con las conductas prosociales y la regulación emocional, entre otras.

En los primeros años escolares, niños y niñas se relacionan con diferentes adultos y grupos de pares. La escuela es otra de las instituciones que tiene

como función formar al individuo desde la educación inicial. En las escuelas, la diversidad se manifiesta en la variedad lingüística, social, cultural, de capacidades, de ritmos y estilos de aprendizaje de la comunidad educativa.

En el modelo conceptual de Quiceno (2008), por ejemplo, las diferentes dimensiones de la calidad de vida relacionada con la salud infantil (CVRSI, siglas estipuladas por el autor) están mediadas por variables como el contexto cultural, el desarrollo evolutivo y las diferencias individuales; es decir, la percepción de bienestar del niño o adolescente sobre su salud mental y física está influida por el entorno cultural al cual pertenece y en el que se desenvuelve.

El niño o la niña se comporta y actúa siguiendo los patrones de conducta propios de su medio, en el cual la familia (o quien desempeñe la función de crianza) tiene un papel significativo como primer agente socializador. Aunque la forma en la que interpreta su mundo dependerá no sólo de su medio cultural sino también de la etapa de vida en la que se encuentre.

Esta condición es un punto clave para el desarrollo de intervenciones preventivas tempranas a fin de evitar el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, dirigidas a niños y niñas, centradas sobre todo en la promoción de hábitos saludables y estrategias de protección como el autocuidado en los escenarios y las situaciones de interacción social.

Los lineamientos internacionales y nacionales, así como la evidencia científica para la prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas (NIDA, 2004; UNODC, 2004; OEA-CICAD, 2005 y CONADIC,

2006), enmarcan el desarrollo de intervenciones preventivas tempranas e integrales, esto es, escuela: alumnos, padres, madres de familia, responsables de crianza y profesores; comunidad: niños, niñas y jóvenes, líderes, personas de la tercera edad, etcétera; y familia: padre, madre u otros responsables de crianza.

Hallazgos en prevención de adicciones

La literatura especializada destaca la necesidad de desarrollar intervenciones tempranas como una base para la prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Algunas evidencias al respecto señalan:

- El consumo problemático de drogas se asocia con daños considerables a la salud e impacto social, destacando la necesidad de facilitar y promover intervenciones tempranas y el compromiso con los servicios de salud desde la atención primaria (Kingston, Morgan, Jorm, Hall, Hart, Kelly y Lubman, 2011).
- Los cambios en las familias, en las interacciones sociales y en las pautas de crianza pueden afectar los estilos parentales y la esfera socioafectiva en la infancia. La socialización se produce mediante las prácticas de crianza, entendidas como la manera en la que padres y madres (en general la estructura familiar) orientan el desarrollo del niño y le transmiten un conjunto de valores y normas que facilitan su incorporación al grupo social (Cervo, 2010).
- Se ha demostrado que la falta de supervisión de los padres y madres de familia acompañada por la escasa o nula comunicación paterno-filial se relaciona con la tendencia de los hijos a relacionarse con compañeros conflictivos y fomenta comportamientos de carácter antisocial en los adolescentes (Mestre, Tur, Samper, Nácher y Cortés, 2007).
- Con respecto a la dependencia, también se trata de un problema que inicia cada vez a edades más tempranas, alrededor de los 17 años en los adolescentes y especialmente en cuanto a las drogas lícitas. De acuerdo con Benjet, 0.3% de la población mexicana entre 12 y 17 años presenta dependencia de drogas y el 0.6% dependencia del alcohol (Rojas, Real, Silberman y Medina-Mora, 2011).
- Las personas con problemas de socialización, con un bajo umbral para manejar la frustración, con fracaso y dolor, que buscan “satisfacción inmediata”, que carecen de habilidades sociales para enfrentarse a los problemas de la vida y a las demandas de la sociedad, es decir, con un retraso en su desarrollo personal (escaso autocontrol o baja autoconfianza), son personas en “alto riesgo” para iniciar el uso de drogas. Asimismo, los adolescentes con retraimiento social (personas tímidas, con dificultad para el contacto social) pueden recurrir, por ejemplo, al alcohol u otras drogas para “desinhibir” su conducta (Gutiérrez, ML., Villatoro, J., Gaytán, L., Álamo, A., 2008).
- El consumo temprano de drogas incide en el deterioro neurológico del individuo. Al respecto, el director de Salud de Inglaterra plantea que a los jóvenes menores de 15 años no se les debe permitir beber alcohol (Foxcroft y Tsertsvadze, 2011). Los estudios muestran que el uso o abuso de sustancias en la niñez o en la adolescencia afecta significativamente, ya que una de las áreas del cerebro que aún no ha madurado es la corteza prefrontal, la cual permite evaluar situaciones, tomar decisiones acertadas y mantener las emociones bajo control. Esto provoca que las decisiones que toman los niños y adolescentes en ocasiones no sean las más óptimas, lo que los coloca en situaciones de vulnerabilidad frente a la oferta de drogas, además de que el hecho de que sean consumidas ocasiona graves daños en las áreas y los órganos que aún no han completado su desarrollo (NIDA, 2007).
- Diversas investigaciones han mostrado que si los niños y las niñas reciben intervenciones preventivas desde edades tempranas, dirigidas a favorecer el desarrollo de hábitos de vida saludables y habilidades adecuadas, se evita que se involucren en conductas riesgosas como el consumo de drogas (Villatoro y Gutiérrez, 2011).

Intervenciones preventivas tempranas en CIJ

Las poblaciones infantil y juvenil se consideran prioritarias en el marco del programa preventivo “Para vivir sin adicciones” de Centros de Integración Juvenil, A. C., debido a la reducción en la edad de inicio del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas que señalan las tendencias epidemiológicas (ENA, 2008).

En el menú de servicios para la población infantil se dispone del proyecto Orientación Preventiva Infantil (OPI), en la modalidad de prevención universal. Se desarrolla con un dispositivo de taller dirigido a niños y niñas de 6 a 9 años de edad, con dos vertientes de abordaje diferenciado, una para menores de 6 y 7 años y otra para 8 y 9 años de edad, en función del nivel de desarrollo cognoscitivo, con especial énfasis en el dominio de habilidades de lecto-escritura.

Uno de los principios que se retomaron para el proyecto OPI es el énfasis en cada intervalo de edad, adaptando los contenidos al proceso de desarrollo del individuo y siendo sensibles a sus características socioculturales. Considerando lo anterior, la intervención se adapta a la edad de niños y niñas para la promoción de habilidades de autocuidado.

Si bien el inicio en el consumo de drogas legales ocurre generalmente durante la preadolescencia y la adolescencia, la prevención debe incorporarse desde edades tempranas como una vía para gestar una cultura de protección y autocuidado.

En el primer semestre 2012, la Dirección de Prevención desarrolló un proyecto piloto dirigido a población infantil de 3 a 5 años de edad de nivel educativo preescolar: “Intervención temprana con niños y niñas mexicanos”, cuyo objetivo es fortalecer el desarrollo psicosocial de niños y niñas de preescolar, mediante una intervención escolar integral para el inicio de una cultura de prevención del uso de drogas y la promoción de estilos de vida saludables desde edades tempranas.

Se trabajó mediante diversas estrategias en el marco de la prevención universal, estas son: información, orientación y capacitación. A través de sesiones informativas y talleres se impacta a niños y niñas de los tres grados de preescolar (1o., 2o. y 3o.), madres, padres de familia y otros responsables de crianza, y se imparten cursos de capacitación a educadores. La evidencia científica indica: “las intervenciones preventivas deben ser integrales, que incluyan aspectos educativos y de habilidades en las escuelas. Además, enseñar a padres, madres y responsables de crianza acciones eficaces para comunicarse con hijos e hijas, establecer y hacer cumplir las reglas con respecto al uso de sustancias en la familia, entre otros (Griffin y Botvin, 2010)”.

Con base en los resultados obtenidos en la fase de piloteo se incorpora al programa institucional “Para vivir sin adicciones” el proyecto Orientación Preventiva Temprana (OPT); asimismo, se desarrolla el Manual para el facilitador.

Buenas prácticas con la población infantil

Entre las recomendaciones que más destacan los organismos expertos en temas de salud, adicciones y prevención o educación con niños y niñas (OMS, 2009; NIDA, UNICEF, s. f.) destacan las siguientes:

- Considerar el desarrollo psicosocial de niños y niñas.
- Interés y gusto para trabajar con población infantil.
- Desarrollar intervenciones diferenciadas por grupo de edad con base en dominio de lecto-escritura y comprensión del riesgo.
- Con niños y niñas de 3 a 5 años de edad, evitar texto y utilizar el cuento a través de personajes para la transmisión del mensaje preventivo.
- En contexto escolar de nivel preescolar es indispensable la participación de la educadora o el educador en la intervención.
- Escuchar y retomar aportaciones desde la población infantil para el cuidado de la salud.
- Desarrollar intervenciones tempranas de manera integral: niños y niñas, madres, padres de familia u otros responsables de crianza y docentes.

Al retomar estos elementos, es de suma importancia generar espacios de participación infantil en los cuales niños y niñas comparan opiniones, inquietudes y alternativas para aprender a identificar situaciones de riesgo, y con tan sólo tres años pueden lograrlo.

La prevención temprana debe ser integral para ser eficaz (Griffin y Botvin, 2010), esto es, incluir la participación de padres, madres de familia u otras personas responsables de la crianza, así como de profesores, debido a que el individuo pasa sus primeros años de vida en contacto con ellos, constituyendo así el modelo de conducta básico con relación al mundo que le rodea.

Cabe destacar el enfoque de derechos que ofrece el modelo de la Infancia (REDIM, 2011) para sustentar aquellas iniciativas y políticas públicas en favor de la protección y la garantía de los derechos de niñas, niños y adolescentes mexicanos. Al respecto, la Ley General de Prestación de Servicios para la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil (2011) en el Artículo 1, Disposiciones Generales, garantiza el acceso de niñas y niños a dichos servicios en condiciones de igualdad, calidad, calidez, seguridad y protección adecuadas, que promuevan el ejercicio pleno de sus derechos.

A la fecha, se cuenta con un conjunto de herramientas para que los profesionales de la atención primaria de salud proporcionen asistencia a los padres y madres, las familias y las comunidades sobre el modo de fomentar el saludable crecimiento de los niños y prevenir riesgos, en el marco de los principios de equidad y derechos de las niñas, los niños y los adolescentes.

Referencias

Cuervo, A. (2010). Pautas de crianza y desarrollo socioafectivo en la

infancia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*. vol. 6, núm. 1, pp. 111-121. Recuperado de <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=67916261009>

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (2004). *Desarrollo psicosocial de los niños y las niñas*. UNICEF. Recuperado: <http://www.unicef.org/colombia/pdf/ManualDP.pdf>

Griffin, K. y Botvin, J. (2010). Evidence-Based Interventions for Preventing substance Use Disorders in Adolescents. *Child Adolesc Psychiatr Clin*, 19, 3, 505-526. Recuperado de <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2916744/pdf/nihms-189310.pdf>

Kingston, A., Morgan, A., Jorm, A., Hall, K., Hart, L., Kelly, C., Lubman, D., (2011). Helping someone with problem drug use: a delphi consensus study of consumers, carers, and clinicians. *BMC Psychiatry* 2011, 11:3. Recuperado de <http://www.biomedcentral.com/1471-244X/11/3>

Quiceno, J. y Vinaccia, S. (2008). Calidad de vida relacionada con la salud infantil: una aproximación conceptual. *Revista de Psicología y Salud*, enero-junio, vol. 18, núm. 001. Universidad Veracruzana. Xalapa, México; pp.37-44. Recuperado de <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/291/29118104.pdf>

Gutiérrez, ML., Villatoro, J., Gaytán, L., Álamo, A. (2008). *Infancia, adicciones y salud mental: Manual del programa de prevención "Dejando huellitas en tu vida"*. México: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente. Mestre, M., Tur, A., Samper, P.,

Nácher, M. Y Cortés, M. (2007). Estilos de crianza en la adolescencia y su relación con el comportamiento prosocial. *Revista Latinoamericana de Psicología*, vol. 39, núm. 2, pp. 211-225. Recuperado de <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=80539201>

Organización Mundial de la Salud (2009). *Desarrollo en la primera infancia*. Centro de prensa. Nota descriptiva No 332. OMS. Recuperado: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs332/es/index.html>

ROJAS, Estela; REAL, Tania; García-Silberman, Sarah y Medina-Mora, María Elena. Revisión sistemática sobre tratamiento de adicciones en México. *Salud Mental* [online]. 2011, vol.34, núm.4, pp. 351-365. ISSN 0185-3325. Recuperado <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v34n4/v34n4a8.pdf>

Sauri G. y Márquez A. (2009). *Participación infantil: derecho a decidir. Guía metodológica y conceptual para acompañar experiencias de participación infantil*. México. Derechos de Infancia México, A. C. Red por los Derechos de la Infancia en México. Recuperado: http://www.derechosinfancia.org.mx/Guia_Participacion.pdf

Villatoro, J. y Gutiérrez, M. (2011). Desarrollo de habilidades sociales en la escuela: experiencia de una estrategia de prevención. *Revista Iberoamericana sobre Niñez y Juventud en Lucha por sus Derechos*, año 3, núm. 5, noviembre-mayo 2012. 34- 40. 

Anabólicos esteroides: breves consideraciones

JUAN RAMIRO VÁZQUEZ TORRES
COORDINADOR REGIONAL

El nombre apropiado es anabólicos-estrogénicos. Son sustancias sintéticas relacionadas a las hormonas sexuales masculinas (testosterona, por ejemplo). Promueven el crecimiento del músculo esquelético (efectos anabólicos) y el desarrollo de características sexuales masculinas (efectos androgénicos), tanto en hombres como en mujeres.

Se desarrollaron a finales de la década de 1930, principalmente para tratar el hipogonadismo, una condición en la que los testículos no producen suficiente testosterona para el crecimiento, desarrollo y funcionamiento sexual normales.

Se prescriben para el tratamiento de la pubertad tardía, así como para tratar algunos casos de impotencia y el desgaste corporal provocado por las infecciones derivadas del VIH y algunas otras enfermedades.

Los científicos identificaron que estas sustancias podían facilitar el crecimiento del músculo esquelético en los animales con los que se experimenta en los laboratorios, lo que propició el uso de estos compuestos, primero en los fisiculturistas, luego en los levantadores de pesas y posteriormente en atletas de otras disciplinas deportivas, situación causante de múltiples controversias, pues estos compuestos afectan el desempeño de los atletas e inciden en los resultados de las justas deportivas.

En las consideraciones expuestas a continuación se hará referencia al nombre común, anabólicos esteroides. El abuso de esteroides afecta a personas de diferentes edades, mas resulta difícil calcular la prevalencia principalmente por una razón: los estudios epidemiológicos excluyen a los esteroides.

Vendría bien, sin duda, el desarrollo de procedimientos para detectar el uso de esteroides y desalentar el abuso entre los atletas profesionales y

olímpicos, referentes inequívocos de los deportistas aficionados.

No son pocos los casos en el escenario deportivo internacional en los que se ha despojado a los atletas de sus premios por haberse detectado que emplearon anabólicos, ni siquiera comentar sobre los récords establecidos (los más rápidos, más fuertes, más altos, etcétera). Los deportistas frecuentemente se retiran de las competencias; logran sólo un éxito fugaz. Otros han muerto por razones, dicen los medios, inexplicables.

Inyectables, orales y tópicos son sólo algunas de las formas de administración de los anabólicos esteroides: Decadurabolín (decanato de nandrolona), Depotestosterona (cipionate de testosterona), Equipoise (un decilenato de boldenona), Androl (oximetolona), Dianabol (metandrostenolona), por enunciar algunos.

Ante la falta de mecanismos que confirmen la relación directa entre las consecuencias a la salud y el abuso de anabólicos esteroides, se expondrán a continuación hallazgos asociados:

- En el sistema hormonal en hombres genera infertilidad, ginecomastia (desarrollo de senos), encogimiento de los testículos y calvicie.
- En mujeres, agrandamientos del clítoris, crecimiento excesivo de vellos corporales y calvicie.
- En el sistema músculo esquelético provoca, si se usa en adolescentes, poca estatura y rotura de los tendones.
- En el sistema cardiovascular causa aumento del colesterol, lipoproteína de baja densidad y disminución de lipoproteína de alta densidad, presión arterial alta, ataques al corazón y agrandamiento del ventrículo izquierdo del corazón.



- En el hígado puede generar cáncer, peliosis hepática (una condición particular en la que crecen vesículas con sangre y que al reventarse propician hemorragias internas) y tumores.
- En la piel, acné severo en zonas poco comunes, quistes, cuero cabelludo graso, ictericia y retención de líquidos.
- Puede llevar, también, a contraer infecciones como VIH-sida y hepatitis.
- Además, es posible que conlleve a trastornos psiquiátricos como furia, agresión, manías y delirios.

Y una condición agregada: el abuso en humanos de anabólicos esteroides de uso veterinario.

Los usuarios buscan, frecuentemente, mejorar su apariencia o ciertas habilidades en actividades atléticas. Las motivaciones para el abuso de anabólicos esteroides pueden encontrarse en la retrospectiva y la prospectiva de la vida de los individuos y parecen no estar ligadas a la búsqueda de una recompensa inmediata, como sucede con la mayoría de las drogas, particularmente con los estimulantes del sistema nervioso central.

Sin embargo, pueden estar relacionadas con conductas de alto riesgo como la beligerancia, por lo que la asociación entre el uso de estos compuestos con conductas de riesgo y antisociales merece atención y ser estudiada.

En los instrumentos clínicos que componen el levantamiento de datos de personas que acuden a recibir atención por consumo de sustancias, en la entrevista primera, se omite, con frecuencia, indagar específicamente sobre el uso de anabólicos esteroides. A pesar de contar con el rubro “otros, especifique” es posible que se sucedan al menos tres escenarios:

- A. Que los terapeutas no indaguen sobre el uso de esas sustancias.
- B. Que los usuarios no revelen su consumo
- C. Que no sean considerados como compuestos que potencialmente generan daño en diversos órganos y sistemas del cuerpo y que pueden estar relacionados con la dependencia psicológica.

Se sabe que usuarios consuetudinarios gastan mucho dinero en las sustancias y tiempo en conseguirlas, condiciones ambas asociadas al desarrollo de un proceso adictivo.

Ante la ausencia de un panorama epidemiológico del uso y abuso de anabólicos esteroides ¿cómo formular un programa de atención curativa? y, en un orden de ideas complementario, ¿qué componentes debe contener la estructura de un diseño de intervención preventiva?

Estos cuestionamientos obedecen a la necesidad de diseñar instrumentos que contribuyan a determinar la prevalencia de uso y abuso de anabólicos esteroides en hombres y mujeres, porque sería un gran equívoco suponer que únicamente son utilizados en el fisiculturismo y en la halterofilia; su uso está más diseminado de lo que podría pensarse. Debe recordarse a un corredor olímpico canadiense y a innumerables casos en el deporte del ovoide; a los representantes nacionales de fútbol que consumieron clenbuterol, situación que se justificó y a la que se restó importancia.

Obedecen también al requerimiento técnico de construir aproximaciones terapéuticas con bases científicas para abordar casos de abuso de esos compuestos y abrir el abanico de atención a las necesidades sociales de tratamiento de las personas que cursan trastornos adictivos. Desde luego, al imperativo de reconocer que se requiere del desarrollo de módulos y materiales específicos para desalentar su consumo, para prevenir el uso y abuso de anabólicos esteroides. Los contenidos a tratar pueden incluir, entre otros, los siguientes:

- Explicación de lo que son los anabólicos esteroides.
- Precisiones del uso médico.
- Mitos y tabúes en torno a esas sustancias.
- Hallazgos en reportes de investigación.
- Daños a la salud.
- Dependencia psicológica.
- Efectos en la economía de los usuarios.
- Riesgos y beneficios que se pueden asociar al uso de anabólicos esteroides.

La tendencia para la prevención, en este caso, parece orientarse a presentar información con un equilibrio, con la que los informados se conciben como sujetos en riesgo.

La capacitación y actualización del personal técnico y médico de las instituciones que atienden adicciones no deben soslayarse.

Constituyen estos argumentos una coyuntura para concertar esfuerzos organizacionales e integrar el entrenamiento académico y de especialización en la formación de recursos humanos para atender el abuso de anabólicos esteroides; de diseñar programas que contengan estrategias y líneas de acción para prevenir el uso indiscriminado de esas sustancias y, finalmente, desarrollar pautas de atención para el tratamiento del abuso de las mismas.

Referencias

Berning, J.M., *et al.* (2004). “Anabolic Steroid Usage in Athletics: facts, fiction and public relations” en *The Journal of Strength and Conditioning Research*. 18 (A): 908-917.

Porcerelli, J.H. y B.A. Sandler (1998). “Anabolic-androgenic Steroid Abuse and Psychopathology” en *Psychiatry Clin North Am.* 21 (A): 829-833.

Verroken, M. (2001). “Hormones and Sport. Ethical aspects and the prevalence of hormone abuse in sport” en *Journal of Endocrinology*. 170 (1): 49-54. Recuperado de <http://joe.endocrinology-journals.org/content/170/1/49.short>

www.myhealthnewsdaily.com/2023-testosterone-treatment-increases-muscle-fuels-debate.html

Testosterone Treatment Increases Muscle, Study Says, Fueling Debate

Dec 16, 2011 | 10:31 AM ET | Joseph Brownstein

<http://www.sciencedirect.com/science/journal/10548807/20/6> **Cardiovascular Pathology**, Elizabeth H. Stephens, Jerome G. Saltarrelli, L. Scott Baggett, Indrajit Nandi, Joyce J. Kuo, Alan R. Davis, Elizabeth A. Olmsted-Davis, Michael J. Reardon, Joel D. Morrisett, Kathryn Jane Grande-Allen. Differential proteoglycan and hyaluronan distribution in calcified aortic valves. Volume 20, Issue 6, Pages 325-388 (November–December 2011). 



Abuso de alcohol y alcoholismo

Laura Margarita León León
Directora de Tratamiento y Rehabilitación

En México, el consumo de alcohol se ha convertido en un problema de salud pública, no sólo por las afectaciones físicas y mentales que causa, sino porque, de acuerdo al Centro Nacional para la Prevención de Accidentes (2010), el abuso de esta sustancia está vinculada con el 60 por ciento de los accidentes mortales, lo que la convierte en la primera causa de muerte no natural entre los jóvenes de 15 a 29 años. En nuestro país, actualmente el patrón de consumo es de grandes cantidades por ocasión; estadísticas recientes muestran que el mayor número de consumidores son hombres en edad productiva, aunque la tendencia marca un aumento en la cantidad de mujeres y adolescentes bebedores.

El consumo crónico y severo ha originado problemas de salud elevando la morbilidad y mortalidad a nivel nacional: se han incrementado las enfermedades —a las que se deben sumar las discapacidades físicas— y muertes prematuras, ya sea como consecuencia de las afecciones asociadas al abuso de la sustancia como cirrosis hepática, diversos tipos de cáncer, riesgo de contraer VIH /SIDA, etcétera, o bien por los accidentes y hechos violentos que ocurren bajo los efectos del alcohol.

De la mano del consumo problemático se generan problemas psicosociales como violencia, desintegración familiar, abuso sexual, deserción escolar, conductas antisociales, desempleo y prostitución; los cuales se presentan en todas las clases sociales, sin distinción de factores de género, raciales, económicos, educativos o religiosos.

Muchos hombres y mujeres piensan que mientras no se conviertan en alcohólicos típicos, las consecuencias de beber, frecuentemente y en altas dosis, no son tan alarmantes; sin embargo, las investigaciones médicas nos reportan que los estragos del alcohol en el cuerpo pueden ser graves y muchos de ellos irreversibles.

El etanol o alcohol etílico es el ingrediente fundamental de las bebidas alcohólicas y daña a los diferentes órganos del cuerpo; estas sustancias pueden ser agrupadas en dos categorías:

- a) Bebidas obtenidas por fermentación de un mosto abundante en azúcares, el cual se transforma en alcohol por medio de un microorganismo llamado levadura, tal es el caso de la sidra, el pulque, el vino y la cerveza. Su grado de alcohol puede oscilar entre los 5 y 15 grados GL (grados Gay Lussac es la medida de alcohol contenida en volumen).
- b) Bebidas obtenidas mediante un proceso artificial, destilando una bebida fermentada y aumentando su concentración de alcohol puro. Es el caso de la ginebra, el ron, el whisky, el vodka, el anís, el coñac, el aguardiente, licores afrutados y determinados aperitivos: el grado de alcohol suele oscilar entre los 17 y 45 grados GL.

¿Cuál es la diferencia entre abuso de alcohol y alcoholismo?

El abuso de alcohol consiste en el consumo excesivo o problemático de esta sustancia; se diferencia del alcoholismo en que no incluye el deseo o la necesidad compulsiva de beber alcohol, no hay pérdida de control o síntomas de dependencia física.

El alcoholismo implica un abuso crónico de la sustancia que tiene como consecuencia una dependencia física, manifestada por la incapacidad de dejar de beber o limitar la ingesta. Cuando el alcohólico toma la primera copa se despierta en él un deseo irresistible de continuar bebiendo, lo que le impide controlar la cantidad que ingiere, con la necesidad creciente de mayores cantidades para sentir el mismo efecto.

El alcoholismo es una enfermedad crónica, progresiva, degenerativa y a menudo mortal por las

complicaciones orgánicas que conlleva. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define al alcoholismo como la ingestión diaria de alcohol superior a 50 gramos en la mujer y 70 gramos en el hombre (una copa de licor o un combinado tiene aproximadamente 40 gramos de alcohol; un cuarto de litro de vino, 30 gramos; y un cuarto de litro de cerveza, 15 gramos).

¿Qué lleva a las personas a caer en el alcoholismo?

No hay una sola causa definida para explicar el origen de la enfermedad, pero se pueden mencionar varios factores que pueden incidir en la aparición de ésta, como la constitución biológica de la persona, el entorno social y la edad o etapa de desarrollo en la que alguien se encuentra.

Constitución biológica: la mayoría de los estudios en el campo de la genética y la biología molecular concuerdan en que los individuos con historia familiar de alcoholismo (consumo de alguno o ambos progenitores) presentan desventajas neuropsicológicas, así como otros trastornos mentales que los hacen vulnerables a padecer cuadros severos de alcoholismo, esto afecta tanto a hombres como a mujeres, y puede ocasionar un inicio temprano del consumo.

Entorno social: se mencionan como factores predisponentes a la dinámica familiar, la violencia dentro de éste núcleo, el abuso físico o sexual, el nivel socioeconómico o de bienestar y calidad de vida, altos niveles de estrés escolar o laboral, desempleo, vagancia y en algunas ocasiones la presión que los amigos ejercen para que se consuma alcohol.

Edad o etapa del desarrollo: los factores genéticos y ambientales interactúan con las etapas críticas del desarrollo humano, como la adolescencia, durante la cual el individuo no ha madurado su cerebro y está doblemente vulnerable. Mientras más temprano se comienza a consumir, mayor es la probabilidad de dependencia al alcohol.

Síntomas

Los síntomas del abuso de alcohol incluyen:

- Problemas constantes en el trabajo, la escuela o el hogar debido a la bebida.

- Presencia de conductas de riesgo como manejar alcoholizado, problemas recurrentes con la justicia, tener relaciones sexuales sin protección.
- Continuar bebiendo a pesar de las dificultades relacionadas con la sustancia.

Los síntomas del alcoholismo incluyen:

- Deseo imperioso de beber.
- Incapacidad para dejar de beber o limitar su ingesta.
- Necesidad de mayores cantidades de alcohol para sentir el mismo efecto.
- Dejar de realizar actividades con la finalidad de beber o recuperarse de los efectos del alcohol.
- Continuar bebiendo incluso cuando empeoren los problemas de salud ya existentes.

Intoxicación alcohólica

Tras la ingesta de alcohol se producen a corto plazo una serie de efectos o síntomas (embriaguez), variables de acuerdo a la dosis ingerida y a otros factores individuales, que se pueden apreciar en cuatro fases:

- 1. Fase de euforia y excitación:** caracterizada por locuacidad, desinhibición, conducta impulsiva y agresiva. Tasa de alcoholemia (niveles de alcohol en sangre): 0.5 gr/Lt.
- 2. Fase hipnótica o de confusión:** se presenta irritabilidad, agitación, somnolencia, dolor de cabeza, dificultad para articular palabras, caminar o moverse, náusea y vómito. Tasa de alcoholemia: 2 gr/Lt.
- 3. Fase anestésica o de estupor y coma:** lenguaje incoherente, disminución marcada del nivel de conciencia (obnubilación y coma) y del tono muscular, incontinencia de esfínteres, dificultad respiratoria. Tasa de alcoholemia: 3 gr/Lt.
- 4. Fase bulbar o de muerte:** caracterizada por shock cardiovascular, inhibición del centro respiratorio, paro cardio-respiratorio y muerte. Tasa de alcoholemia: 5 gr/Lt.

Abstinencia

Es el conjunto de síntomas físicos (cruda) que se presentan cuando se disminuye la ingesta o se deja de tomar alcohol después de un periodo de consumo excesivo, estas manifestaciones varían en forma e intensidad de acuerdo a la cantidad y cronicidad del consumo y son diferentes en cada sujeto. Es posible que se presenten los siguientes síntomas:

Físicos	Psiquiátricos
Fatiga	Ansiedad
Dolor de cabeza	Depresión
Náusea y Vómito	Insomnio
Sudor	Cambios del estado de ánimo
Taquicardia	Irritabilidad
Temblor de manos o generalizado	Dificultad para pensar con claridad
Tensión arterial elevada	Amnesia alcohólica
Convulsiones	Delirium Tremens

Problemas médicos

El alcoholismo puede producir múltiples afectaciones al funcionamiento normal del cuerpo; los componentes tóxicos de esta sustancia atacan órganos, aparatos y sistemas, daños que, en casos extremos, inducen a la muerte.

- En el sistema digestivo, el alcohol causa irritación e inflamación en el estómago, esofagitis, gastritis, úlceras gástricas, hepatitis alcohólica, hígado graso, cirrosis hepática, varices esofágicas —que en ocasiones pueden sangrar—, inflamación del páncreas, diabetes y cáncer gástrico.
- También genera aumento en la actividad cardíaca, elevación de la presión sanguínea, daños en el músculo cardíaco, miocarditis alcohólica y vasodilatación periférica, lo que genera enrojecimiento y un aumento de la temperatura superficial de la piel.
- En el sistema nervioso central, esta sustancia daña, de manera irreversible, las células cerebrales y los nervios periféricos, causando

desórdenes psiquiátricos como trastornos del sueño, depresión, alucinaciones alcohólicas, delirium tremens y convulsiones. En algunos casos, el alcoholismo puede conducir al suicidio.

- En el hombre, provoca disminución del deseo sexual, infertilidad, impotencia y cáncer. En la mujer, infertilidad y alteraciones del ciclo hormonal y la menstruación; si la consumidora está embarazada puede presentar aborto, parto prematuro y síndrome alcohólico-fetal.

¿Cómo se diagnostica el alcoholismo?

Las personas que sufren esta enfermedad casi siempre niegan el problema y son los familiares y amigos quienes se dan cuenta del poco o ningún control que tienen sobre la cantidad, la duración y frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas, así como de la presencia de síntomas físicos desagradables al suspender el consumo (cruda o abstinencia); estos individuos a menudo tienen carácter violento, historial de abusos contra el conyugue y los hijos, inestabilidad matrimonial, accidentes viales,

problemas laborales y de salud relacionados con el consumo crónico de alcohol.

Las siguientes preguntas son utilizadas por el National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo) para evaluar el abuso o dependencia del alcohol:

- ¿Alguna vez maneja cuando ha estado bebiendo?
- ¿Tiene que beber más que antes para embriagarse o sentir el efecto deseado?
- ¿Ha sentido que debe dejar de beber?
- ¿Ha tenido alguna vez olvidos después de beber?
- ¿Se ha ausentado alguna vez del trabajo o ha perdido un trabajo a causa de la bebida?
- ¿Existe alguien en su familia preocupado por su forma de beber?

Si contestó “sí” a una de estas preguntas, existe la posibilidad de que tenga un problema con el consumo de alcohol. Es importante que asista con un médico inmediatamente, con el fin de que comente sus respuestas y determine, con la ayuda del especialista, si tiene algún problema relacionado a sus hábitos de consumo. Si es necesario, el médico lo derivará a las instituciones especializadas en atención de adicciones, donde un equipo interdisciplinario lo orientará al respecto.

Reconocer que se necesita ayuda no es fácil; sin embargo, debe considerar que mientras más pronto una persona obtenga ayuda, mayores son las probabilidades de una recuperación exitosa.

Referencias

Centros de Integración Juvenil (2005). *Pautas de tratamiento para atención de usuarios de Alcohol*. México, Centros de Integración Juvenil, Dirección de Tratamiento.

Centros de Integración Juvenil (2005) *Farmacoterapia de los Síndromes de Intoxicación y Abstinencia por Psicotrópicos. Segunda Parte: Alcohol Etílico*. México, Centros de Integración Juvenil, Dirección de Tratamiento.

Consejo Nacional contra las Adicciones (2002). “Prevalencia de consumo de Alcohol” en *Información para la rendición de cuentas*. México, Secretaría de Salud.

Guerra, L. V. A. (2004). “La violencia intrafamiliar como consecuencia del consumo del alcohol en trabajadores” en *Revista de Antropología Experimental*. Núm. 4, p. 1-5.

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (2005). *Ayudando a pacientes que beben en exceso*. Guía para profesionales de la salud. EUA, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Institutos Nacionales de Salud, p.1-40.

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. *¿Qué es el abuso de alcohol?* EUA, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Institutos Nacionales de Salud Recuperado de <http://www.usa.gov/gobiernousa/Agencias/Alcoholismo.shtml>.

Izquierdo, M. (2002). “Intoxicación alcohólica aguda” en *Adicciones*. Vol.14, Supl. 1, p.175-193.

National Institute on Drug Abuse (2008). *El abuso de drogas y la drogadicción*. EUA, National Institute on Drug Abuse, National Institutes of Health, U.S. Department of Health & Human Services, p.1-5. 

Uso de drogas y percepción de violencia social. Resultados de un estudio exploratorio con jóvenes estudiantes

La violencia se ha convertido en una de las principales causas de muerte entre los jóvenes latinoamericanos

DAVID BRUNO DIAZ NEGRETE
SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN

Ansiedad, depresión, dolor de cabeza, nerviosismo, problemas de sueño y falta de concentración, son sólo algunos de los síntomas que la violencia cotidiana que se vive en nuestro país puede generar en las personas.

El temor a convertirse en parte de las estadísticas ha llevado a la gente a enclaustrarse, a esconderse, a cambiar el uso de su tiempo libre y a optar por quedarse en casa, en lugar de asistir a un parque, antro o plaza comercial.

La violencia puede llevar a los jóvenes a consumir alguna droga como un medio para enfrentar las pérdidas cercanas o la victimización violenta asociada a la comisión de delitos; pero, por otro lado, investigaciones empíricas han encontrado que los usuarios de drogas presentan mayor ries-

go de incurrir en conductas asociadas a la violencia, al estar de antemano involucrados en una práctica “desviante”.

Se sabe también que la violencia está estrechamente ligada con ciertas drogas como la cocaína, el *crack*, las metanfetaminas y las benzodiazepinas. De la misma manera, se conoce que las creencias y expectativas vinculadas al efecto de las sustancias pueden derivar en su utilización como preparación de actos violentos.

Sobre estas bases, el Departamento de Investigación Psicosocial y Documental de Centros de Integración Juvenil ha realizado un estudio titulado “Relación entre la percepción de la violencia social y el uso de drogas en jóvenes estudiantes de educación media”, cuyo objetivo es explorar la percepción de la violencia social en su relación con el consumo de

drogas en jóvenes estudiantes de educación media de 14 ciudades con niveles de alta inseguridad y violencia (ICESI, 2009). La investigación se efectuó a través de una encuesta con una muestra no probabilística de 6 mil 230 jóvenes de alrededor de 15 años que cursan estudios de nivel medio básico y medio superior.

Aparte del consumo de sustancias, los factores estudiados fueron: a) percepción de la intensidad de la violencia en espacios públicos; b) impacto percibido de la violencia, incluyendo victimización violenta, pérdidas cercanas atribuibles a la violencia y preocupación por la violencia en el seno de la familia; c) temor de acudir a espacios o eventos públicos; d) modificación de hábitos de uso de tiempo libre por la violencia social; e) ansiedad y depresión.

Los resultados revelaron que un promedio relativamente alto la población percibe como peligrosos los espacios públicos, sobre todo en los contextos sociales más cercanos, como la ciudad en que se vive. Como consecuencia, el estudio muestra la existencia de una gran preocupación por parte de los padres y madres de familia, al ser comunes los reportes de amigos víctimas de algún delito y los fallecimientos violentos en la colonia de residencia. Destaca también el elevado porcentaje de eventos violentos de alto impacto y el número de personas que afirmó haber perdido un amigo o haber sido víctima de un hecho violento en el que estuvo en peligro su vida.

Más de la mitad de los encuestados señaló no sentir temor por acudir a la escuela; en tanto que 42 por ciento manifestó no abrigar temor por reunirse con amigos en la calle. Sin embargo, cerca de la quinta parte aceptó sentir miedo de asistir a plazas comerciales, parques, restaurantes, fiestas, tocadas, antros y eventos deportivos, así como, de salir a la calle —el seis por ciento afirmó, incluso, sentir mucho temor de acudir a cualquiera de estos sitios—.

Sobre la modificación de prácticas y hábitos recreativos y de uso del tiempo libre por efecto de la violencia, se registraron altos porcentajes de personas que se limitan a convivir con conocidos y deciden dejar de asistir a antros y bares o a salir por las noches.

La percepción de inseguridad no es exclusiva de los jóvenes parti-

cipantes en la encuesta, la violencia ha permeado a todos los sectores de la sociedad mexicana. De acuerdo al Centro de Investigación para el Desarrollo (CIDAC), en 2009, y como resultado de la llamada “guerra” contra el crimen organizado emprendida por el gobierno federal, la prevalencia de víctimas del delito afectaba a 13.7 por ciento de los hogares del país, y al 4.2 por ciento de los hogares cuando la víctima era un menor edad. El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), por su parte, reportó en 2010 a cerca de 18 millones de personas victimizadas y una incidencia de 30 mil 500 delitos por cada 100 mil habitantes mayores de 18 años.

En más cifras, el Observatorio Nacional Ciudadano de Seguridad, Justicia y Legalidad informó que entre el primer y segundo cuatrimestre de 2011 se detectó un aumento de homicidios dolosos, así como de secuestros y extorsiones. Entre enero y agosto de 2011 se registró a nivel nacional una tasa de 23 homicidios denunciados por cada 100 mil habitantes. Por lo que se refiere a delitos de alto impacto (homicidio, secuestro, extorsión, robo total con violencia y robo total de vehículo), el Observatorio señala una significativa elevación porcentual entre el primer y segundo cuatrimestres en Baja California Sur, Tamaulipas y Guerrero.

Las estadísticas reflejan la alta prevalencia de la violencia y la inseguridad social, de las cuales los jóvenes suelen ser víctimas frecuentes. En este sentido, la Comi-

sión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2009), subraya que la violencia en los países de la región afecta a un número creciente de menores de edad, ya sea como perpetradores o como víctimas.

En muchos países latinoamericanos, los jóvenes cometen delitos violentos y mueren por su efecto a edades cada vez más tempranas, por lo que la violencia se ha convertido en una de las principales causas de muerte en este sector poblacional. La tendencia, menciona la Comisión, es resultado de las condiciones de exclusión social y simbólica, de la desigualdad, la falta de empleo y la desafiación institucional, así como de la ausencia de espacios de participación social y política, y el aumento de la informalidad económica, entre otros factores. De la misma manera, según la CEPAL, la violencia asociada al narcotráfico y al crimen organizado tiende a afectar a personas de cada vez menor edad.

A partir de la creciente magnitud de la violencia, es fundamental abordar el tema desde su impacto subjetivo, a través de indicadores de percepción que no necesariamente confluyen con su incidencia efectiva, pero que permiten contextualizar el problema a partir de su impacto. Así, en materia de percepción, 65 por ciento de la población mayor de 18 años percibía en 2009 que la entidad en que vive es insegura; de igual modo, 53 por ciento de los mexicanos consideraba que la cantidad de delitos ha aumentado, en tanto que una alta pro-

porción de la genta reporta haber dejado de realizar diversas actividades por temor a ser víctima de la violencia (ENSI-7, INEGI, 2010). El mismo INEGI afirma que la percepción de la inseguridad pública se ha incrementado en el país, alcanzando un 39.1 por ciento.

Además, de manera generalizada se presenta entre la población el miedo a convertirse en víctima de algún incidente delictivo, principalmente de robo o asalto en la calle, transporte público o casa-habitación, así como de robo parcial o total de vehículo, agresión física con lesiones y extorsión o secuestro.

De manera paralela, según la Encuesta Nacional de Adicciones, una alta proporción de los mexicanos considera que el uso de sustancias ilícitas y la violencia están relacionadas. En este sentido, es destacable que 20 por ciento de los participantes en el estudio realizado por CIJ admitió haber consumido drogas ilegales alguna vez en la vida, personas que muestran diferencias significativas con respecto a los no usuarios de drogas en todas las variables estudiadas: Los consumidores perciben una mayor presencia de la violencia en espacios públicos y un mayor impacto de la misma, asimismo muestran más síntomas de ansiedad y depresión que los no usuarios.

Entre los resultados del estudio, llama especialmente la atención el hecho de que entre los consumidores de alguna sustancia se encuentren mayor cantidad de síntomas de preocupación que en-

tre personas no usuarias de alguna sustancia psicoactiva: es frecuente que ante la incertidumbre provocada por el panorama de violencia, quienes usan drogas presenten dolor de cabeza, nerviosismo, problemas para conciliar el sueño, cansancio o poca energía, dificultad para concentrarse y falta de interés por las cosas

Resulta relevante recordar que, desde diferentes perspectivas, se ha sostenido que el uso de drogas ilícitas tiene una relación estrecha con diversas manifestaciones de la violencia, principalmente en el caso de la interpersonal, hecho explorado desde tres ángulos distintos: el psicofarmacológico, según el cual las alteraciones resultantes del efecto de ciertas sustancias inducen comportamientos violentos; el motivacional-económico que afirma que el usuario de sustancias puede incurrir en conductas violentas como medio para obtener drogas o financiar su compra; y el sistémico que concibe la violencia como un elemento inherente al tráfico de drogas. Asimismo, se reconoce la intervención de múltiples mecanismos en la relación entre uso de sustancias y violencia, incluyendo factores individuales, situacionales, contextuales y socioculturales.

Independientemente de la forma de abordar el fenómeno, es un hecho que la exposición, desde edades tempranas, a situaciones de violencia familiar se relaciona con el uso de drogas en etapas más avanzadas de la vida, pues el consumo puede ser un medio para afrontar los efectos de la vic-

timización violenta. Pertener a un medio en el que prevalece el consumo de sustancias aumenta el riesgo de caer en patrones de violencia, en tanto que el uso de drogas por parte de los padres puede resultar en negligencia y maltrato infantil.

Estudios en México indican que el uso de drogas puede constituir un medio para afrontar los efectos de pérdidas cercanas atribuibles a la violencia o la comisión de delitos. De modo inverso, el uso de drogas puede también repercutir en un mayor riesgo de victimización violenta.

Los resultados de la investigación de CIJ reflejan la intervención de factores y condiciones estructurales y macrosociales que pueden influir tanto en la incidencia del uso de sustancias como en la de la violencia social. Entre ellos pueden señalarse la descomposición de tejidos sociales, la segmentación de la vida social, el desgaste de referentes normativos, así como condiciones de desigualdad, pauperización e inadaptación psicosocial.

Referencia

Pérez Islas, V. y D.B. Díaz Negrte (2011). *Relación entre la percepción de la violencia social y el uso de drogas en jóvenes estudiantes de educación media*. México, Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación. 

Uso del espacio público y consumo de sustancias de las mujeres

El problema no es que las mujeres estén accediendo a los espacios públicos como parte de las transformaciones sociales, sino que entran en condiciones de desventaja respecto a los hombres; y en situaciones en que ambos pueden estar en peligro, los riesgos se profundizan en el caso de las mujeres

GRACIELA F. ALPÍZAR RAMÍREZ
ALMA ROSA COLIN COLIN
DEPARTAMENTO DE EQUIDAD Y GÉNERO

Con frecuencia se asegura que el incremento del consumo de bebidas alcohólicas y de sustancias ilegales por parte de las mujeres, se debe a la búsqueda de igualdad con relación a los hombres. Se argumenta que las mujeres jóvenes acuden con amistades de ambos sexos a lugares de socialización y diversión, donde una práctica frecuente es el consumo de alcohol y otras drogas.

Algunos estudios señalan que el incremento del uso de alcohol en mujeres profesionales se relaciona con la presión social por sus compromisos y obligaciones familiares y profesionales, junto con la necesidad de adaptarse a los ambientes hasta hace poco exclusivamente masculinos.

También para el consumo de tabaco se dan explicaciones similares: las especialistas de la Agencia de Salud Pública en Barcelona, Lucía Artazcoz y Carme Borrell explican que “la conquista del ám-

bito social por las mujeres les exige reproducir las conductas propias de éste; por ello, el tabaco es percibido como símbolo de la independencia femenina y la igualdad entre sexos, identificando su consumo como signo de autonomía, atractivo y éxito social”, (citadas en Sánchez Pardo, s/fa: 61).

En una entrevista para la revista *Trastornos adictivos*, la doctora en Antropología Social e investigadora del Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas de Perú, Nuria Romo, menciona que “el hecho de que nosotros accedamos al espacio público ha tenido distintas consecuencias. Una de ellas es la relación de la mujer con lo que se está llamando ‘life style drugs’ o drogas de los estilos de vida. Todos los datos estadísticos indican que las mujeres tienen dobles jornadas laborales y siguen manteniendo el trabajo en lo privado mientras se han incorporado en el mundo de lo público (...) con lo que ahora tienen más li-

bertad para moverse en determinados ámbitos en los que se consumen drogas y quizá las sustancias ilegales de mayor prevalencia de consumo.”

Las actuales generaciones han crecido con las contradicciones propias de esquemas tradicionales y modernos, en una suerte de sincretismo que las confronta constantemente con un espejismo de igualdad que no las exime de vivir situaciones de abuso y riesgo. El investigador en drogodependencia, Lorenzo Sánchez Pardo (s/fb: 119), refiere que “un ejemplo claro de las repercusiones que este conflicto de roles tiene en la salud podemos encontrarlo en la modificación del comportamiento de muchas mujeres, que para procurar ajustarse a la moderna definición del rol femenino asumen conductas de riesgo (tales como consumir tabaco, alcohol u otras drogas)”.

El tránsito entre lo privado y lo público se confunde con la conquista de la igualdad. Nuria Romo y Eugenia Gil, investigadora de la escuela de Salud Pública de Andalucía, (2006: 246-247) refieren que las mujeres actuales “son ‘hijas de su tiempo’, en el sentido de que viven en sociedades complejas, dinámicas y cambiantes que exigen flexibilidad y anticipación a los conflictos, pero están socializadas en roles de género, donde la identidad femenina se fundamenta en la interiorización de los conflictos. Ellas sienten la experiencia de rol polifacético. Son mujeres que han sido socializadas en un mundo contradictorio, en un mundo donde el conjunto de normas comunitarias son fundamentalmente masculinas, lo que las obliga a verse a sí mismas a través de los ojos de los varones”. El problema no es que las mujeres estén accediendo a los espacios públicos como parte de las transformaciones sociales, sino que entran en condiciones de desventaja respecto a los hombres; y en situaciones en que ambos pueden estar en peligro, los riesgos se profundizan en el caso de las mujeres.

La diputada y académica mexicana, Marcela Lagarde habla sobre el velo de la igualdad cuando visibiliza que tener mayor participación ciudadana, acceder a un empleo, estudiar o socializar en los espacios antes exclusivos de los varones no implica que las mujeres ya alcanzaron la igualdad con relación a los hombres. Según García (2006a,) éste es

un espejismo sustentado en 11 aspectos, de los cuales a continuación se citan dos por considerar que ayudan a explicar la consideración de la supuesta igualdad de las mujeres en el consumo de sustancias.

- a) La visibilidad presencial o corporal de las mujeres en algunos espacios públicos: “en los últimos tiempos resulta visible su alteridad física con hombres y con otras mujeres, pese a la existencia de una ecología de la segregación espacial de género que opera permanentemente y que en realidad mantiene áreas espaciales de exclusión de las mujeres en las cuales su presencia puede resultar ‘rara’ o inusitada, o puede ser una presencia que implique un riesgo peligroso para las mujeres, o puede ser calificada de ‘invasiva’ o, donde simplemente no es aceptada”. La visibilidad presencial o corporal de las mujeres opera en espacios de consumo de sustancias, pero si bien es cierto que ya no existen esos anuncios en la entrada de las cantinas que decían “prohibida la entrada a perros, niños, mujeres y policías”, también es cierto que no reciben la misma valoración que los hombres.
- b) “En el imaginario colectivo y en las estructuras de nuestras ideologías sociales básicas, compartimos la creencia generalizada de que somos iguales en términos de ciudadanía y por extensión de humanidad (...) y se considera que se tienen las mismas posiciones de poder y recursos”, cuando en realidad en diversas esferas de la vida de la mayoría de las mujeres esto no es una realidad.

El principio de igualdad considera la equivalencia humana, admite diferencias pero no la discriminación y está vinculada a la igualdad de derechos. En el marco conceptual se ubica 1) la igualdad de derecho o de jure o formal y 2) la igualdad sustantiva, real o de hecho o de facto.

La primera corresponde al ideal de ser iguales ante la ley y a disfrutar de la ciudadanía y los derechos humanos sin distinción. La segunda se refiere a un hecho que se traduce en la diversidad humana: no basta que en la Carta Magna, en los instrumentos internacionales y nacionales se enuncie la

igualdad de derechos para mujeres y hombres, también es necesario que la igualdad se viva en los hechos cotidianos con las mismas oportunidades, trato y resultado. Esto implica el pleno ejercicio de derecho, a partir del reconocimiento de las diferencias. En virtud de lo anterior, creer que el consumo de sustancias de las mujeres es un acto de igualdad es una expresión falsa.

El sociólogo británico, pionero de la Teoría de la Estructuración, Anthony Giddens, define el espacio social como el conjunto de representaciones que estructuran la experiencia histórica de una sociedad (Vélez, 2005). La pertenencia a una cultura genera una visión común de las dimensiones de la realidad, es también uno de los componentes de la subjetividad y uno de los símbolos que comunica funciones sociales. Esto significa que la persona está determinada por el entorno en el que se desenvuelve e interacciona.

La separación de los espacios sociales en privado para las mujeres y público para los hombres se debió a la división sexual del trabajo. Según Alma Colin y Graciela Alpizar (2011) del Departamento de Equidad de Género de CIJ, “en realidad esta división implica la prohibición y limitación de prácticas en ambos géneros, pero con una clara desventaja para las mujeres, ya que limita su participación en actividades de prestigio y relevancia social y de la toma de decisiones. La separación de estos espacios expresa la desigualdad estructural entre los géneros”.

Celia Amorós, filósofa feminista y catedrática de la Universidad Complutense de Madrid, describe que en el espacio público se configuran las prácticas masculinas socialmente más valoradas, reconocidas y de mayor prestigio, es lo que se ve, lo que está expuesto a la mirada.

Por el contrario, el espacio privado corresponde a las actividades domésticas y de cuidado menos valoradas socialmente, son lo íntimo, lo que no se expone y no se ve. Para las mujeres hasta hace poco tiempo no existían espacios de recreación y socialización públicos. En reuniones sociales, las mujeres bebían alcohol sólo con la venia de su pareja, quienes determinaban la cantidad que podían beber. La alternativa era hacerlo a escondidas.

El contexto actual plantea las posibilidades de acceso a espacios públicos como la escuela, el trabajo, el deporte y la política; pero la entrada también está determinada por otras condiciones como clase social, edad, orientación sexual, origen étnico y el propio género. Es decir, si bien las mujeres como colectivo han ganado libertades y derechos, no todas están en posibilidad de ejercerlos. El acceder al espacio público no las exime del trabajo doméstico y el cuidado de otras personas, lo que implica cargas de trabajo que ponen en riesgo su salud y pueden orillarlas al consumo de alcohol y otras sustancias.

“Un ejemplo claro de las repercusiones que este conflicto de roles tiene en la salud podemos encontrarlo en la modificación del comportamiento de muchas mujeres, que para procurar ajustarse a la moderna definición del rol femenino asumen conductas de riesgo, tales como consumir tabaco, alcohol u otras drogas” Sánchez Pardo (s/fb: 119). Hay desconocimiento de los efectos de las drogas en el cuerpo biológico femenino, en el cual por el metabolismo, la mayor cantidad de grasa y la menor proporción de agua, el alcohol genera mayores efectos de intoxicación etílica; la evidencia científica muestra que los procesos endócrinos generan graves daños a la salud de las mujeres, a más corto plazo que en los varones.

La búsqueda por el reconocimiento personal, la aceptación y el reconocimiento del grupo; la curiosidad y el deseo de experimentar nuevas sensaciones; la necesidad de agradar o compartir con la pareja pueden motivar el consumo de sustancias en las mujeres. Sin embargo, el que participen en los espacios públicos no las coloca necesariamente en la misma posición que los varones, casi siempre, ocupan lugares subordinados. Las mujeres pueden formar parte de bandas o pandillas, pero el lugar asignado es secundario, el grupo las sigue colocando como inferiores y débiles. Incluso los varones que consumen drogas, por lo general prefieren una pareja que no tenga problemas de adicción.

En el estudio realizado por CIJ (Rodríguez y Pérez, 2009: 10-13) se confirma que las mujeres adolescentes y jóvenes socializan en espacios públicos, en los que el alcohol se ve como práctica normal: “los contextos para el consumo de sustancias se aso-

cian principalmente con el grupo de pares (fiestas, tardeadas, antros y reuniones en casas), aunque en el nivel universitario también se presenta en el propio campus y en bares”. Las jóvenes universitarias señalan que el consumo “es una experiencia cotidiana y ‘normal’ en el contexto en que se desenvuelven, de hecho, el no consumo pareciera ser lo ‘anormal’, aquello que favorece la exclusión”.

Las mismas autoras refieren que las estudiantes de bachillerato buscan ganar espacios, tener mayor presencia y aceptación, particularmente en lugares tradicionalmente circunscritos a los hombres (como sucede con las alumnas de la carrera de informática). Al existir una mayor necesidad de afirmar la identidad y pertenencia, el uso de alcohol se convierte en una vía para acceder a la igualdad. La socióloga e investigadora de CIJ, Edith María Ramón Trigo (2007:1) explica que “las mujeres cada vez participan más en actividades que antes se consideraban exclusivas de los hombres, tanto laborales como sociales, sin embargo al paso del tiempo también comparten otras, como el consumo de alcohol y drogas, con la diferencia que en la mujer el consumo de estas sustancias genera un costo emocional muy alto, ya que se le rechaza”

Las reflexiones aquí realizadas son una invitación para que se comprenda con claridad el principio de igualdad y las implicaciones de la inserción de las mujeres en los espacios públicos cuyas prácticas referentes son masculinas. Se han logrado avances para el adelanto de la mujer, su inclusión en diferentes ámbitos del quehacer cotidiano es un logro en el acceso a los derechos; sin embargo, es necesario en lo genérico un sello propio en estos espacios y la construcción de referencias femeninas.

Referencias

- Colin, A.R. y G. F. Alpízar (2011). “Implicaciones psicosociales y violencia familiar en contextos de consumo de alcohol” en Fernández, Carmen. *Los Jóvenes y al alcohol en México*. México, Centros de Integración Juvenil.
- García Prince, E. (2006). “El espejismo de la igualdad: el peso de las mujeres y de lo femenino en las iniciativas de cambio institucional” en *Otras miradas*. Año/vol 6, núm. 001, junio. Venezuela, Universidad de los Andes.
- García Prince, E. (2008). *Políticas de Igualdad, Equidad y Gender Mainstreaming ¿De qué estamos hablando? Marco Conceptual*. Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), América Latina Genera: Gestión del conocimiento para la equidad de género.
- “Entrevista a Nuria Romo” en Enlace. Núm. 51, España, 25 de septiembre 2009.
- Ramón-Trigos, E. M. (2007). *Estudio cualitativo del acceso y necesidades de tratamiento en mujeres usuarias de drogas ilícitas*. México, Centros de Integración Juvenil.
- Rodríguez Kuri, S. E y V. Pérez Islas (s/f). *Evaluación de un programa de prevención del consumo excesivo de alcohol en mujeres jóvenes*. Informe de Investigación 09-12. México, Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza.
- Romo Áviles, N. y E. Gil García (2006). “Género y uso de drogas. De la ilegalidad a la legalidad para enfrentar el malestar” en *Trastornos Adictivos*; 8(4).
- Sánchez Pardo, L. y cols. (s/fa). “Género y drogas. Intervenciones preventivas sensibles a la perspectiva de género” en *Plan de atención integral a la salud de la mujer de Galicia*. España, Xunta de Galicia.
- Sánchez Pardo, L. y cols. (s/fb) “Género y drogas, Drogas y perspectiva de género” en Documento marco. *Plan de atención integral a la salud de la mujer de Galicia*. España, Xunta de Galicia.
- Vélez Bautista, G. (2005). “Espacio y Subjetividad. Orden social desde lo privado y público” en *Espacios públicos*. Año/vol.8, núm. 015, febrero. México, Universidad Autónoma del Estado de México. ♥

Tercera Feria Nacional del Voluntariado

Vinculó a organizaciones de la sociedad civil, empresas, universidades e instituciones con personas interesadas en realizar labores comunitarias

NORA LETICIA VIZCAYA XILOTL
DEPARTAMENTO DE MOVILIZACIÓN COMUNITARIA

Nada es más bueno que la voluntad.
Kant

La violencia es un hecho cotidiano entre las personas y las sociedades de todo el planeta. Los voluntarios pueden ayudar a cambiar el rumbo; la sociedad civil tiene la posibilidad de emprender acciones para mejorar la comunidad, aseguró durante una conferencia magistral, José Luis Loera, de la Casa Espacio Refugiados Amnistía Internacional, durante la Tercera Feria Nacional del Voluntariado.

Con el propósito de fortalecer ideales de convivencia pacífica, el 7 de septiembre de 2001 la Asamblea General de Naciones Unidas decidió declarar al 21 de septiembre como el Día Internacional de la Paz, celebración que se utilizó como marco para la organización de esta nueva edición de la feria de voluntarios, realizada el pasado 8 de septiembre en el Centro Cultural “Jaime Torres Bodet” del Instituto Politécnico Nacional,

El encuentro, organizado por la Fundación Nosotros los Jóvenes, la Asociación Mexicana de Voluntarios, Centros de Integración Juvenil y 23 organizaciones más, permitió la vinculación del voluntariado con organizaciones de la sociedad civil, empresas, universidades e instituciones gubernamentales; y ofreció a los asistentes una serie de actividades culturales, paneles y talleres como “Rolando ideas sin violencia” e “Incubadoras de empresas juveniles”.

La inauguración corrió a cargo del ingeniero Ernesto Mercado Escutia, quien en nombre de la directora general del Instituto Politécnico Nacional señaló que el voluntariado apoya diversas causas con acciones solidarias. Afirmó que es sumamente importante para el desarrollo del país que los niños y niñas aprendan y promuevan actividades en beneficio de la comunidad; al respecto, Susana Barnetche y Pous, presidenta de la Alianza Mexicana



Representantes del comité organizador visitaron el módulo de CIJ.

de Voluntariado, comentó que el voluntariado es un constructor de paz que ayuda a estrechar el tejido social.

En la ceremonia de bienvenida también estuvieron presentes el presidente de la Fundación Banorte-IXE, Gruma, licenciado Carlos Madrid Varela; el presidente de la Fundación Nosotros los Jóvenes, Alejandro Velasco González; el director general de la Fundación Interamericana Anáhuac para el Desarrollo Social, doctor Roberto Delgado Gallart; y el director general de Desarrollo Sustentable de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas, biólogo Alfredo Arellano Guillermo.

Tras la ceremonia cívica de abanderamiento de la escolta, la Fundación Nosotros los Jóvenes dio la bienvenida en nombre del comité organizador, mensaje en el cual se destacó que la participación voluntaria está enlazada con los símbolos patrios: la bandera, por ejemplo, representa la libertad y la prosperidad.

Durante la feria, en la que participaron más de 100 organizaciones de la sociedad civil, CIJ instaló

un *stand* informativo en el que los interesados pudieron conocer las características y ventajas de trabajar en favor de la atención integral de las adicciones; además, personal de Centros compartió, con la Organización de Jóvenes de la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) y el programa Salas de lectura del Consejo Nacional para la Cultura y las Artes (Conaculta), el panel “Casos de éxito y voluntariado”, en el cual se comentó que los voluntarios, integrados al programa “Para vivir sin adicciones”, realizan más del 50 por ciento de las acciones en materia de prevención del consumo de sustancias.

Los representantes de CIJ invitaron a los asistentes a realizar su servicio social o prácticas profesionales en la institución, así como a unirse como promotor de salud o voluntario de ayuda. Los ponentes hablaron del “Portal del voluntario”, micrositio que ha posicionado a Centros como una dependencia que promueve la profesionalización de la labor voluntaria. 



En el stand los interesados pudieron conocer las ventajas de trabajar en la atención integral de las adicciones.

Diversión y aprendizaje: Curso de Verano CIJ 2012

MIRIAM LÓPEZ DOMÍNGUEZ
DEPARTAMENTO DE MOVILIZACIÓN COMUNITARIA

El panorama actual del consumo de drogas hace indispensable reforzar estrategias preventivas con intervenciones a edades cada vez más tempranas. “Aunque en la actualidad toda la sociedad está expuesta al consumo de drogas, existen grupos más vulnerables que otros a sufrir las consecuencias negativas de su uso, como los niños y jóvenes, quienes pueden truncar su posibilidad de desarrollo personal y de realizar proyectos positivos de vida” (Tapia, s/f).

En las últimas décadas, se ha dado mayor énfasis a la promoción de acciones informativas y de orientación que fortalezcan habilidades sociales y estilos de vida saludables; el objetivo es ayudar a niños y niñas a desarrollar conocimientos, actitudes y prácticas para prevenir conductas de riesgo ante el uso de sustancias adictivas.

Como parte de los proyectos de prevención del programa “Para vivir sin adicciones” se diseñaron los “Cursos de verano”, una alternativa que promueve, durante los periodos vacacionales, la participación de los infantes en actividades lúdicas que refuerzan habilidades sociales útiles para la prevención del consumo de drogas. “La didáctica considera al juego como entrenamiento que propicia conocimiento, a la par que produce sa-

tisfacción. En este sentido, el juego favorece y estimula las cualidades morales en los niños y las niñas, como son la creatividad y la imaginación” (Minerva, 2002), elementos presentes en los cursos de verano implementados en Centros de Integración Juvenil.

El proyecto “Curso de verano” es una estrategia preventiva dirigida a niños y niñas de 6 a 14 años de edad; su metodología se basa en el fortalecimiento de habilidades sociales, así como en el desarrollo de diversas actividades en las áreas lúdico-recreativa, físico-deportiva y educativo-formativa, con las cuales los menores de edad conocen e identifican, de una manera divertida, factores protectores para la prevención del consumo de drogas.

Los cursos de verano desarrollados en CIJ también son una alternativa de intervención en el contexto comunitario y forman parte de la estrategia denominada “Centro Preventivo de Día”. El propósito del proyecto es ampliar la gama de servicios que se brindan a la comunidad y convertir las instalaciones de las unidades operativas en un espacio de encuentro, donde se promueva la recreación, el aprendizaje y la ocupación “saludable” de las personas, las familias y los colectivos sociales.

En apoyo a quienes acuden al curso de verano, se han diseñado materiales didácticos que, mediante una serie de ejercicios, refuerzan los contenidos abordados en las diferentes sesiones; adicionalmente, se implementan técnicas y actividades que impulsan la promoción de la salud y el mejoramiento de la calidad de vida.

A continuación, realizaremos un breve recuento a nivel nacional sobre las actividades que se realizaron en algunos de los CIJ del país en este verano:

Ciudad Victoria

Se inscribieron alrededor de 100 niños y participaron más de 20 voluntarios, quienes organizaron talleres de manualidades, dibujo, baile y canto, así como espacios de orientación sobre diferentes temáticas como la importancia del deporte y la alimentación balanceada en el cuidado de la salud. En esta ciudad colaboraron instituciones como el DIF de Tamaulipas (Unidad Dental), Protección Civil, Fundación Michou y Mau y los *Scouts* de México.

Colima

Contó con la presencia de más de 100 niños y la colaboración de 12 voluntarios, quienes llevaron a cabo actividades de promoción de la salud como talleres de guitarra —gracias a los cuales los menores realizaron una presentación en la Universidad de Colima—, zumba, taller de horticultura y elaboración de composta, entre otros.

Chihuahua

El curso se realizó en dos centros comunitarios del DIF Municipal de

las colonias Dale y Vistas Cerro Grande. Asistieron más de 200 infantes, quienes recibieron información referente a la prevención de adicciones. En estas sesiones fue evidente la preocupación de los padres de familia por promover el uso saludable del tiempo libre entre sus hijos.

Chilpancingo

En los “Cursos mi verano en CIJ Chilpancingo” se impartieron talleres en los que se abordaron temas sobre cómo afrontar problemas en la vida, evitar las adicciones y detectar situaciones de riesgo; además se organizaron diversas actividades deportivas. Para la realización de los cursos se contó con la ayuda de 20 voluntarios y 17 instructores. Participó también personal del Instituto Guerrerense de la Cultura, la Cruz Roja Chilpancingo, la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) y el Centro de Seguridad Social del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el cual instaló un Centro de Extensión social. La clausura estuvo encabezada por la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres.

Escuinapa

Contó con la asistencia de más de 53 niños que se integraron a talleres de autoestima, deporte, toma de decisiones y manualidades. Los asistentes también recibieron, por parte del Cuerpo de Bomberos y personal de Protección Civil, orientación sobre primeros auxilios, temporada de lluvias, huracanes e incendios. Al finalizar el

curso de verano los participantes realizaron una exposición de las manualidades que elaboraron.

La Piedad

Participaron más de 60 menores, quienes aprendieron sobre temas referentes al autocuidado de la salud y las obligaciones y los derechos de los niños y jóvenes, actividades que se complementaron con actividades recreativas como manualidades y actividades físicas. En este Centro colaboraron distintas instituciones como el Instituto Municipal de la Mujer Piedadense, Protección Civil, Cruz Roja Mexicana, Cuerpo de Bomberos, Seguridad Pública, Vectores de Jurisdicción Sanitaria núm. 6 La Piedad y la empresa de servicios veterinarios LAPISA, por cuyas instalaciones se realizó una visita guiada.

CIJ Ixtapa Zihuatanejo

Los valores, el consumo de alcohol y tabaco, el *bullying* y las habilidades sociales fueron los temas abordados por niños, niñas, adolescentes y jóvenes de entre 6 y 16 años, quienes además se unieron a cursos de manualidades, baile, meditación y primeros auxilios. Como parte de la clausura del evento, los niños y las niñas participaron en bailes de flamenco y los adolescentes realizaron una exhibición *Flatland BMX* (acrobacias en bicicletas).

Toluca

Asistieron más de 40 niños y adolescentes, quienes se integraron de forma entusiasta a los talleres de fútbol, teatro, bisutería, zum-

ba, tejido, danza, autoestima y valores. El curso contó con la participación de voluntarios involucrados en diversas actividades didácticas cuyo objetivo es el de prevenir el consumo de drogas en la población infantil de la comunidad.

CIJ GAM Aragón

Se inscribieron más de 50 niños y niñas que, coordinados por siete voluntarios, participaron en clases de baile y acondicionamiento físico. Los padres y madres de familia apoyaron de forma entusiasta las actividades realizadas por los menores.

En las actividades veraniegas realizadas en todos los Centros del país fue fundamental el trabajo, entusiasmo y esfuerzo de los voluntarios. Agradecemos a la Red de Voluntarios en Acción de CIJ por la labor realizada en favor de los niños y las niñas asistentes a los cursos de este año. Para más información al respecto, consulte el Portal del Voluntario (<http://www.voluntarios.cij.gob.mx/>).

Bibliografía:

Minerva, C. (2002). “El juego: una estrategia importante” en *Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal*. Vol. 6. Recuperado de: <http://redalyc.uaemex.mx/pdf/356/35601907.pdf>

Tapia, R. (s/f). *El consumo de drogas en México. Diagnóstico, tendencias y acciones*. Recuperado de: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/CDM.htm>



LEER PARA DESCUBRIR



Luis Felipe Tovar

Actor

divierteteleyendo.com

 Diviertete Leyendo

 @Diviertete_Lee


Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

Otorgan material y apoyo económico al CIJ Naucalpan

A finales de año se contará con los fondos necesarios para la ampliación de CIJ Tlalnepantla y la habilitación de la Unidad de Hospitalización Toluca

JEANETTE MUÑOZ

DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

Con el propósito de seguir impulsando las tareas de prevención y tratamiento del Centro de Integración Juvenil Naucalpan, miembros del patronato del Estado de México, encabezados por el diputado Luis Gustavo Parra No-

riega, hicieron entrega de un donativo económico y en especie que beneficiará a los usuarios de los servicios institucionales.

La contribución busca solucionar algunos de los problemas más urgentes tanto del Centro, como de la Unidad de Hospitalización de Los Remedios, explicó el también presidente del patronato estatal, Luis Gustavo Parra, quien agregó que los tres televisores, los tres pintarrones y el material de remodelación entregados son producto de la gestión realizada con la comunidad.

El funcionario destacó que los talleres, las actividades y en general el mantenimiento de las instalaciones de CIJ se deben al trabajo constante del personal y de los voluntarios, así como a las aportaciones realizadas por miembros de la iniciativa privada, a través de los patronatos; sin embargo, subrayó, es necesario una mayor inversión por parte de los gobiernos, en particular el del Estado de México, al ser la prevención y el tratamiento de las adicciones parte de la estrategia de seguridad de la entidad.

Al respecto, el diputado adelantó que hacia finales de este año se lograrán concretar las gestiones por 7 millones de pesos que permitirán la ampliación y el equipamiento del CIJ Tlalnepantla; así como la negociación que permitirá destinar 20 millones a la habilitación de la Unidad de Hospitalización en Toluca. “Hay un compromiso formal con el gobierno del Estado de México y con el secretario de Finanzas para que una parte de los montos presupuestales asignados al sector salud se puedan dirigir a los centros de prevención o a centros especializados que tengan como finalidad brindar tratamiento, incluso obligatorio, a los farmacodependientes”, declaró.

Como complemento al equipo y los materiales recibidos en especie –cuyo valor aproximado es de 60 mil pesos–, el arquitecto Joaquín Vivanco, en representación de Fundaciones en Acción, hizo entrega de un cheque por 15 mil pesos, fondo que se empleará para fortalecer al equipo de fútbol del Centro.

Ante las entregas, la presidenta del patronato del CIJ Naucalpan, María Fernanda Rodríguez Sánchez, aseguró que estas donaciones harán

más fuerte la misión de vida de la institución y que en sí mismas constituyen un pequeño empujón para los pacientes y familiares que acuden todos los días a pedir ayuda y orientación al centro.

Durante el acto estuvieron presentes el director del CIJ Naucalpan, psicólogo Juan José Vernet Vera, y el coordinador regional de CIJ, licenciado Mario Alberto Osorio Santos, además de personal y voluntarios del centro. 



“Fundaciones en acción” entregó al CIJ Naucalpan un donativo que servirá para la integración de un equipo de fútbol.

Visitan directoras de CISCO a nivel internacional el CIJ Naucalpan

Este CIJ ha sido un ejemplo a nivel mundial por brindar capacitación en materia de informática a usuarios de drogas y familiares



Las directoras de CISCO se mostraron sorprendidas de los avances académicos mostrados por los pacientes de CIJ.

ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ
DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

Funcionaras de Cisco Networking Academy, a nivel internacional, visitaron las instalaciones del Centro de Integración Juvenil Naucalpan para conocer los resultados y los testimonios de los alumnos egresados de las Academias Cisco-CIJ, modelo único en su tipo, puesto que los cursos de informática han sido una opción de superación y cambio de vida en los pacientes y familiares que acuden a los Centros de Día.

Laura Quintana y Cristina McGlew Castro, directora de Asuntos Corporativos y gerente regional para América Latina y el Caribe, respectivamente, agradecieron la valentía de los participantes en la Academia y explicaron que la empresa, con sus programas educativos, tiene la misión de beneficiar a la sociedad. “Normalmente Cisco trabaja en empresas y universidades cuyos alumnos ya están familiarizados con los sistemas operativos, pero en las academias Cisco-CIJ estamos sorprendidas porque los alumnos, que no están familiarizados con este lenguaje, se han apropiado de tal forma del proyecto, que ha tenido un fuerte impacto social y esperamos transmitirlo en otras partes del mundo y ayudar a más personas en condiciones vulnerables a que tengan otra perspectiva de vida.”

Nuevos horizontes, cambio de perspectivas, determinación, coraje y formación académica son algunos términos que utilizaron los egresados, que en el CIJ Naucalpan ya suman cinco generaciones. Aquí se mencionan algunos testimonios:

Guillermo: “Gracias al programa Cisco empecé a tener mayores responsabilidades, terminé la preparatoria y ahora estoy cursando una carrera a distancia. Por consumir sustancias adictivas dejé de ser productivo durante 12 años; ahora me gustan las redes sociales, situación que me ha ayudado a integrarme con los demás nuevamente.”

César Iván: “Estuve confundido por usar drogas, en un tiempo trabajaba sólo para consumir. Durante mi terapia me enseñaron a manejar la computadora. No sabía nada y desde que empecé la academia me propuse seguir estudiando. Esta capacitación es una buena oportunidad para conseguir un empleo, pero me exigen la preparatoria, por eso tengo que terminar no sólo esta etapa, sino que deseo cursar una carrera en informática. Fue un rayo de luz que salvó mi vida.”

Gerardo: “Llegué al CIJ Naucalpan por mis problemas con el abuso de alcohol y a lo largo de la rehabilitación me dieron la oportunidad de formar parte de la cuarta generación. Desde que era niño me gustaba arreglar cosas y además me gusta la computación. Ya egresado, empecé a trabajar en una distribuidora de cable e Internet y lo que aprendí me ha servido de base para asesorar a los clientes, sigo la técnica de mi maestro Pallares.”

Ingeniero Alejandro Pallares (voluntario e instructor de la Academia Cisco en Naucalpan): “Yo nunca había dado clases, en el CIJ me dieron la oportunidad para apoyar a los alumnos con los programas educativos de Cisco. He encontrado cariño y amistad en las diferentes generaciones, me motiva que le echen muchas ganas al estudio, su ejemplo es semejante a quitar el corcho de una botella, pues gracias a la academia dirigen su vida a una nueva ruta.”

Estuvieron presentes en la visita por parte de Cisco: licenciada Rebeca de la Vega Vaca, directora de Cisco en México; y Gina Camponi, de Asuntos Corporativos; y por CIJ: doctor Víctor Márquez Soto, director de Planeación; psicólogo Mario Alberto Osorio Santos, coordinador regional Centro-Sur; ingeniero Juan Campero Bautista, subdirector de Desarrollo de Sistemas y Procesos Administrativos; licenciado Juan José Vernet, director del Centro sede, personal médico-técnico y ex alumnos. 

Municipio de Morelia y CIJ concretan acuerdo de colaboración

El convenio permitirá capacitar a prestadores de servicio social y prácticas profesionales en materia de adicciones

GUADALUPE CONTRERAS GONZÁLEZ
DIRECTORA DEL CIJ MORELIA

Con el propósito de coordinar acciones y esfuerzos destinados a mejorar las condiciones de vida de los morelianos, el pasado 25 de septiembre el Ayuntamiento de Morelia y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración que permitirá la participación de la institución en el desarrollo de programas sociales aplicados en el municipio, como Escuelas de Calidad, Escuela Segura, Fondo de Apoyo para la Educación, Oportunidades, 70 y + y Compromiso con la Nutrición de las Adultos Mayores, entre otros.

En virtud del acuerdo, el Ayuntamiento se compromete a formar grupos de alumnos prestadores de servicio social y prácticas profesionales, para que sean capacitados por CIJ en materia de adicciones y, sobre todo, para que los jóvenes ayuden a mejorar las condiciones de vida en su comunidad.

También se contempla organizar sesiones de información, cursos de orientación y capacitación di-

rigidos a estudiantes de nivel básico, medio superior y prestadores de servicio social y prácticas profesionales, con el fin de multiplicar las acciones preventivas en todos los niveles académicos.

La ceremonia, donde además se suscribieron otros convenios con instituciones no gubernamentales, universidades y dependencias de gobierno, fue presidida por el presidente municipal de Morelia, profesor Wilfrido Lázaro Medina; el síndico municipal, ingeniero Salvador Abud Mirabent; el secretario del Ayuntamiento, profesor José Arturo Mauricio Fuentes; el secretario de Administración, contador público Miguel Ángel Guzmán Huerta; y la secretaria de Desarrollo Social, licenciada Rosalba Vanegas Garduño. 



El presidente municipal de Morelia (a la derecha) firmó el convenio que permitirá la participación de CIJ en el desarrollo de programas sociales en esta capital.

Universitarios, responsables de mejorar la salud y vida de la sociedad:

rector de la UANL

El doctor Jesús Ancer Rodríguez llama a académicos a colaborar en las acciones preventivas de CIJ

SILVIA LAURA CAMARILLO VÁZQUEZ
DIRECTORA DEL CIJ MONTERREY

Una invitación a colaborar, desde los espacios académicos, en la difusión de las acciones preventivas contra el uso y abuso de drogas emprendidas por Centros de Integración Juvenil, realizó el doctor Jesús Ancer Rodríguez, rector de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), durante una cena de gala organizada a beneficio de CIJ el pasado 18 de septiembre.

Frente a más de 850 funcionarios de la universidad, entre los

que se encontraban secretarios de área, directores de facultades y preparatorias y líderes del sindicato de la UANL, el rector hizo énfasis en la responsabilidad que los investigadores, académicos y universitarios tienen de contribuir a crear una sociedad con mejores oportunidades de salud y vida para todos.

Al respecto, el director de Actividades Estudiantiles y coordinador general del Programa “Tigres al rescate”, maestro Raúl Colosio Franco, ofreció a los asistentes una reseña de las actividades contempladas para apoyar a CIJ, entre las que destacó la par-

ticipación de los jóvenes universitarios, quienes, han creado y producido un tema musical y un video institucional que da cuenta de la labor de institucional en la comunidad leonesa.

La mesa de honor estuvo conformada por la presidenta de la Comisión Estatal de Derechos Humanos en Nuevo León, licenciada Minerva Martínez Garza; el rector Ancer Rodríguez y su esposa, la doctora María Guadalupe Arellano; el secretario de Asuntos Universitarios, doctor Filiberto de la Garza Ortiz; y el secretario general de la UANL, Rogelio Garza Rivera.

Por parte del patronato estatal de CIJ, estuvieron presentes el presidente, contador público Gregorio Treviño Lozano, quien estuvo acompañado por su esposa, Margarita Guajardo de Treviño; la vicepresidenta, licenciada Nora Gámez de Cortés Melo; y el tesorero, licenciado Fernando Antonio Salinas Martínez. Acudieron también la coordinadora regional Norte, maestra Sanjuana Covarrubias Salinas, y los directores de las cinco unidades operativas en Nuevo León. 



Jesús Ancer Rodríguez acompañado por autoridades de CIJ en Nuevo León.

BLANCA ESTELA CISNEROS SÁNCHEZ
DIRECTORA DEL CIJ GUADALAJARA CENTRO

Una oportunidad para revertir los daños que el tabaco ha causado en sus organismos, recibió el personal administrativo y operativo de la Secretaría de Cultura, Desarrollo Humano y General del gobierno del estado de Jalisco, al cual se aplicaron, en el marco de las jornadas de salud organizadas por esa dependencia y Centros de Integración Juvenil, espirometrías, estudios médicos cuya finalidad es evaluar los daños del humo de tabaco en los pulmones.

vertir las afectaciones causadas por el consumo, así como la posibilidad de recibir atención en las clínicas de los diferentes Centros ubicados en la zona metropolitana de Guadalajara. Durante el evento también se proporcionó a los asistentes pláticas de orientación sobre los principales daños a la salud que provoca el tabaquismo e información sobre el impacto a nivel individual, familiar y social del mismo. Además se aplicaron cuestionarios de Fagestrom que ayudaron a los participantes a autoevaluarse sobre su uso de esta droga lícita.

Gracias al impacto de la jornada, que permitió atender a 95 personas y aplicar 70 espirometrías, el director de Recursos Humanos de la secretaría, Jaime Arturo Martínez Galván, el coordinador regional zona Occidente de CIJ, maestro Enrique de Jesús Aceves, y la que suscribe, convinieron dar continuidad a estas actividades, ya sea intra o extramuros, con el personal que así lo requiera. Cabe mencionar que lo acordado es parte de la red de apoyo que Centros de Integración Juvenil ha establecido con diversas instituciones de los sectores público y privado del país para la prevención y el tratamiento de las adicciones. 



Trabajadores de la Secretaría de Cultura de Jalisco se practicaron espirometrías.

Personal del gobierno jalisciense recibirá atención del tabaquismo

Trabajadores de la Secretaría de Cultura fueron sometidos a espirometrías para evaluar el daño que el humo del tabaco ha causado en sus pulmones

Realizan jornada de prevención para adolescentes en La Piedad

Con estas acciones, se
logró impactar
a 2,500 michoacanos

IRMA GABRIELA VILLASEÑOR RAMÍREZ
DIRECTORA DE CIJ LA PIEDAD

Con el objetivo de proveer a la población de un estilo de vida saludable, el Centro de Integración Juvenil La Piedad participó en la Segunda Jornada Nacional de Información de Salud para Adolescentes, realizada del 24 al 28 de septiembre en La Piedad y en Penjamillo, Michoacán.

Con esta intervención, cuyo lema fue “Tu salud es la neta”, CIJ logró impactar a 2,500 personas, tanto alumnos de primaria, secundaria y preparatoria, como padres de familia y miembros de la comunidad que asistieron a conferencias masivas.

La campaña se inauguró con el mensaje de bienvenida del presidente municipal de La Piedad, licenciado Hugo Anaya Ávila, quien acompañado de su esposa, la presidenta del DIF municipal, Carmen Lilia de Anaya, de regidores de municipales y de funcionarios de salud y educación del estado, invitó a los asistentes a unirse a las actividades preparadas para ellos y a pasar a los stands informativos con el fin de que adquirieran tips para una vida saludable y aprendieran sobre prevención de adicciones, *bullying*, violencia en el noviazgo y sexualidad, entre otros temas. 



El presidente municipal y la presidenta del DIF La Piedad participaron en las jornadas.

Con colorida celebración, recauda fondos el patronato de Mexicali

MARÍA ZULEMA ARVAYO ORTIZ
DIRECTORA DEL CIJ MEXICALI

Suertes charras, música mexicana, danza folclórica, desfile de trajes típicos y canto fueron sólo algunos de los espectáculos que pudieron disfrutar los asistentes a “Colores de México”, una fiesta organizada en la casa de Cultura de Mexicali por el patronato del Centro de Integración Juvenil Mexicali, con el propósito de recaudar fondos destinados a labores de prevención y tratamiento del uso y abuso de sustancias psicoactivas.

La reunión, organizada por la presidenta del patronato, Alba de la Peña Valdés, contó con la presencia de la directora del Instituto Municipal de Cultura de Mexicali, licenciada Leticia Maldonado Kosterlitzky; el presidente de la Confederación Patronal de la República Mexicana (COPARMEX) en Mexicali, licenciado Guillerm

mo Galván Sariñana; la directora de la Casa de Cultura de la ciudad, maestra Ana Luisa Martínez Ruiz; el gerente general del Canal 66 de televisión local, Arnoldo Cabada; la expresidenta del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) en el municipio, Nelly de Pérez Tejada; así como de miembros del patronato de CIJ en aquel lugar. ♡

Los recursos obtenidos se emplearán para prevenir y tratar el consumo de drogas



La Casa de Cultura de Mexicali organizó, a beneficio de CIJ, la fiesta “Colores de México”.

IEBO – CIJ, suma de voluntades

ELIHUT HERNÁNDEZ MANRIQUE

JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA DEL IEBO

Desde el mes de diciembre de 2011 se ha consolidado la vinculación interinstitucional entre Centros de Integración Juvenil y el Instituto de Estudios de Bachillerato del Estado de Oaxaca (IEBO), con lo que se han articulado acciones útiles para la constitución de ejes transformadores en un proceso tan importante como lo es la adolescencia. La intervención de CIJ en el IEBO tiene el propósito de establecer las bases y mecanismos operativos para la prevención de las adicciones y el cuidado de la salud mental y física de la población estudiantil y la comunidad docente, a través de pláticas, conferencias y campañas de prevención.

Los logros se dan en la medida en la que los diferentes actores involucrados en los procesos formativos asumen un rol participativo; es así que a nivel institucional se han generado las estrategias para contar con la disposición y colaboración del cuerpo docente y la comunidad estudiantil, además del apoyo de autoridades municipales e integrantes de patronatos de padres de familia.

En marzo de 2012 se presentó en las oficinas centrales de CIJ el proyecto editorial “IEBO 2012-2014, un enfoque basado en competencias”, que constituyó la antesala de la firma de un convenio de colaboración en el mes de junio del presente año, documento en el cual la colaboración se orienta a las siguientes líneas estratégicas:

Prevención de adicciones

Prevención de las adicciones y promoción de la salud mental y física, acciones dirigidas a la población estudiantil del

IEBO y a su comunidad docente y administrativa, a través de pláticas, conferencias, campañas de prevención, así como el desarrollo de materiales de estudio. Esto permitió la intervención del CIJ Oaxaca en los planteles 03 “San Pedro Ixtlahuaca”, 09 “San Juan Chilateca” y 259 “San Mateo Tepantepec”, ubicados en los Valles Centrales de Oaxaca, donde se ha aplicado el Cuestionario de Tamizaje para Adolescentes (POSIT) entre 348 jóvenes estudiantes, y se han implementado las acciones pertinentes como resultado de las necesidades detectadas.

Capacitación docente

Cursos de capacitación especializada, impartidos por expertos de la Dirección de Prevención de CIJ, dirigidos al personal docente con

el propósito de que multipliquen acciones de prevención primaria, específicas e inespecíficas, sobre adicciones, detección temprana, canalización oportuna e intervención breve. En este sentido, se impartió el curso “Detección de necesidades de intervención preventiva en escuelas” al Equipo Táctico para la Orientación Educativa (ETOE), cuyos integrantes fungen como instructores internos del IEBO, en el marco de la Semana de Formación, Actualización y Capacitación Docente realizada cada semestre, a través de un modelo replicador, a la plantilla de asesores orientadores. La duración del curso fue de 16 horas y se desarrolló en el mes de julio.

Con la finalidad de concretar la capacitación en cascada, dicho curso se replicó en la plantilla de asesores orientadores, a través de cinco sedes regionales en donde colaboradores de los CIJ Oaxaca y Huatulco, así como de la Dirección de Prevención, fungieron como instructores, atendiendo a un total de 240 docentes.

Elaboración de materiales didácticos

Integrantes de la Dirección de Prevención desarrollarán los contenidos de los materiales didácticos de apoyo al Servicio de Orientación Educativa, lo cual permitirá incidir, a través de este servicio, en una vida libre de adicciones.

Aunado a lo anterior, se han realizado pláticas a personal administrativo de las oficinas centrales del IEBO sobre daños y riesgos asociados al consumo de alcohol y tabaco, clínica de bebedores problema y realización de espirometrías.

En este transitar se tuvo la posibilidad de donar al IEBO libros digitales institucionales, de tal forma que los 258 planteles que integran el subsistema recibieron un disco compacto con los 10 libros que integran la serie técnica. Los retos continúan y la implicación de los profesionales que operan la vinculación interinstitucional da cuenta de un esfuerzo conjunto, en consonancia con las necesidades de la juventud oaxaqueña. ♡



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

Realiza Tu
Servicio Social,
Prácticas Académicas
o Voluntariado

Esta red
previene adicciones

www.voluntarios.cij.gob.mx serviciosocial@cij.gob.mx



CIJ participó en la Primera Reunión de la Red Panamericana sobre Alcohol y Salud Pública

ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ
 DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y EDICIONES

Los retos que se ha planteado Centros de Integración Juvenil para prevenir el uso y abuso de alcohol en el país son disminuir la tolerancia social de la sustancia, aumentar la percepción de riesgo entre la población, en particular, en las mujeres adolescentes y, disminuir los patrones de consumo en celebraciones multitudinarias como los partidos de fútbol.

Así lo señaló la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, al participar en la Primera Reunión de la Red Panamericana sobre Alcohol y Salud Pública (PANNAPH) “Políticas públicas para el control del uso nocivo de alcohol”, la cual se llevó a cabo en la Secretaría de Relaciones Exteriores, del 21 al 23 de agosto.

En la mesa “El papel de la sociedad civil, centros colaboradores y ONG’s”, la titular de la ins-

titución destacó que CIJ atendió en 2011 a 93 mil personas y sus familiares en programas de tratamiento, y de acuerdo con los reportes obtenidos en las entrevistas iniciales, destaca que la principal droga de consumo “alguna vez en la vida”, tanto en mujeres como en hombres, es el alcohol, le sigue el tabaco y en tercer sitio la marihuana. Además, informó, que 16.3 por ciento de los pacientes reportó al alcohol como droga de “impacto” y lamentó que las adolescentes consuman la misma cantidad que sus compañeros.

En actividades preventivas, añadió, se ha podido llegar a cinco millones de personas, siendo las escuelas primarias y secundarias una de las prioridades del trabajo de sensibilización acerca del uso y abuso de bebidas embriagantes, en promedio se cubren siete mil quinientos planteles escolares. Otro programa prioritario, se enfoca a la prevención del abuso del alcohol en los centros laborales.

La licenciada Fernández Cáceres puntualizó que, de acuerdo con la segunda recomendación de la Organización Mundial de la Salud, el personal de CIJ realiza intervenciones breves mediante diferentes estrategias: cooperación mutua con grupos de Alcohólicos Anónimos (AA) en la Semana Nacional “Compartiendo Esfuerzos”; coordinación de módulos informativos con el sector salud; atención de poblaciones indígenas de los estados de Chiapas, Estado de México y Oaxaca, realización de jornadas de prevención de adicciones en preparatorias y tec-

nológicos; promoción de la campaña institucional “Si tomas mídete... No tomes el volante” en bares y restaurantes; además de participar en la cruzada “Pilotos por la Seguridad Vial”, entre otras acciones.

Finalmente, invitó a los miembros de la red a asistir al Congreso Internacional en Adicciones 2012 “Atención de las adicciones en el marco de los derechos humanos” que se llevará a cabo en el mes de diciembre en la ciudad de Cancún, Quintana Roo.

Cabe destacar que el panel fue moderado por el doctor Jorge Sánchez-Mejorada Fernández, director general de la fundación “Casa Nueva” y participaron también Ronaldo Laranjeira del Ministerio de Salud de Brasil; Nicole Holt de la asociación *Texans Stand Tall* de Estados Unidos, y por México, los doctores María Elena Medina-Mora Icaza y Ricardo Iván Nanni Alvarado, directora general del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” y presidente de la Junta de Servi-

cios Generales de AA, respectivamente; así como el licenciado Joaquín Quintana Pérez, presidente y fundador de la asociación civil “Convivencia sin Violencia”.

En el evento organizado por la Organización Panamericana de Salud se abordaron y trabajaron temas como el consumo de alcohol en México y la respuesta de salud pública; alcohol y salud global; políticas sobre seguridad vial y alcohol; implementación de programas para la intervención temprana y el tratamiento; y la influencia de la industria del alcohol en las políticas públicas, entre otros asuntos vinculados a los problemas sociales y personales generados por el consumo y abuso de la sustancia. ♥



Participantes en el panel “El papel de la sociedad civil, centros colaboradores y ONG”.



Trabajo RIOD-CIJ

Kena Moreno visitó la Red Iberoamericana de Organizaciones no Gubernamentales que Trabajan en Drogodependencias (RIOD), una organización sin fines de lucro que agrupa a las principales ONG de Iberoamérica que trabajan en el ámbito de las drogas, tanto en prevención, tratamiento, incorporación sociolaboral, investigación y formación.

Fue fundada en 1998 con el propósito de coordinar el trabajo internacional entre las diversas entidades enfocadas en el tema y los gobiernos, así como de facilitar la participación de la sociedad en la formulación, ejecución y evaluación de programas y proyectos de prevención y tratamiento. 

Crece entre los jóvenes mexicanos el consumo de inhalables

Especialistas reunidos en el Foro Internacional sobre Uso Indevido de Psicoactivos Volátiles coinciden en la necesidad de establecer estrategias de prevención

GEORGINA VARGAS ARREOLA

En los últimos ocho años, el uso de inhalables en el país ha presentado un repunte, colocándose como una de las sustancias ilícitas favoritas de los mexicanos, sólo por debajo de la marihuana, explicó la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, durante su participación en el Foro Internacional sobre Uso Indevido de Psicoactivos Volátiles celebrado el 17 y 18 de septiembre en la Ciudad de México.

En el 2004, informó la directora, 33.8 por ciento de las personas que acudieron a CIJ para recibir tratamiento por alguna adicción, lo hizo a causa del abuso de inhalables; cifra que aumentó



Miguel Ángel Mendoza y Rafael Camacho durante las sesiones del foro.

a 44.1 por ciento durante 2011. Se calcula, mencionó, que la edad de inicio en el consumo de estas sustancias es de 15.2 años en promedio; 75.4 por ciento de los usuarios tiene entre 10 y 19 años de edad, y 11.8 por ciento está entre los 20 y los 24. Resalta además el hecho de que uno de cada cinco usuarios sea mujer.

La licenciada Fernández agregó que los inhalables de mayor consumo son solventes y removedores (71.6%), seguidos en menor medida por pegamentos (24.3%) y en tercer sitio esmaltes y pinturas (11.6%). La razón de esta prevalencia se encuentra en el bajo precio y la alta disponibilidad de los productos enumerados.

Frente a legisladores, especialistas e investigadores nacionales e internacionales, aseguró que la institución por ella encabezada realiza importantes esfuerzos para prevenir el uso de estos psicoactivos, entre los que destaca la campaña preventiva “La mona... ¡no es como la pintan!”, la impartición de cursos de orientación para padres de familia y docentes, los talleres preventivos realizados en secundarias y preparatorias, y la utilización de las redes sociales para transmitir mensajes sobre los daños potenciales de los inhalables entre el público en general. Además, anunció, CIJ editó el libro *Inhalables: un problema reemergente de salud pública*, obra que servirá como material de apoyo en la campaña preventiva que se llevará, con el impulso de la Secretaría de Educación Pública (SEP), a escuelas de educación media y media superior de todo el país.

En este sentido, el doctor Rafael Camacho Solís, director general del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (IAPA), y el licenciado José Manuel Castrejón Vacio, director general de Programas Nacionales contra las Adicciones, exhortaron a los presentes a continuar trabajando para reducir el uso indebido de sustancias inhalables, como una forma de ayudar a los jóvenes que ya han caído en este problema,

pero sobre todo como el mejor camino para evitar que niños, niñas y adolescentes lleguen a probar estas sustancias.

Por su parte, la directora general del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, doctora María Elena Media-Mora Icaza, comentó que diferentes instituciones nacionales han realizado por varias décadas seguimientos epidemiológicos de las prevalencias del consumo de inhalables, estudios en los que se observa un incremento importante en los últimos años, por lo que se debe alertar a la población, modificar las políticas públicas y, sobre todo, organizar campañas preventivas en colaboración con todos los sectores de la población.

El evento, organizado por la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), el Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones (CENADIC) y el IAPA, contó con la presencia del representante regional para México, Centroamérica y el Caribe de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, Antonio Luigi Mazzitelli; la directora general del CENADIC, maestra Celina Alvear Sevilla; y la investigadora de Farmacobiología del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional (CINVESTAV), doctora Silvia Cruz Martín del Campo. ♡



La directora general de CIJ durante su participación en el foro.

Prevenir la adicción al juego, propósito del Simposium Internacional de Ludopatía

Cada jugador con problemas de ludopatía involucra en el problema a cinco personas más, como familiares y amigos

SILVIA CAMARILLO VÁZQUEZ
DIRECTORA DEL CIJ MONTERREY

La adicción al juego, al igual que la generada por las drogas, se caracteriza por conductas repetitivas que buscan llenar vacíos provocados por la soledad y el desamor, aseguró la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, durante el Primer Simposium Internacional de Ludopatía y Juego Responsable realizado el 26 y 27 de septiembre en el Centro de Investigación y Desarrollo en Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

En este espacio, Robert Ladouceur, especialista en juego patológico, denunció que la industria de los casinos es responsable, en gran medida, de este problema que afecta a millones de personas en el mundo, ya que los empresarios plantean perspectivas de triunfo alejadas de la realidad y, ajenos a cualquier sentido ético, inducen a las personas a apostar más de lo que poseen. El experto aceptó comprender que los operadores de las casas de juego tienen como propósito principal obtener dinero, situación que no los exime de su responsabilidad social.

Al respecto, Rita Martínez, presidenta de la Federación Mexicana de Jugadores en Riesgo, A.C., explicó que cada uno de los jugadores con problemas de ludopatía involucra por lo menos a cinco personas de su círculo íntimo, como familiares y amigos. El sector en mayor riesgo, coincidieron algunos de los ponentes del simposium, es el de los adultos mayores jubilados que no han diseñado su plan de vida y que, de

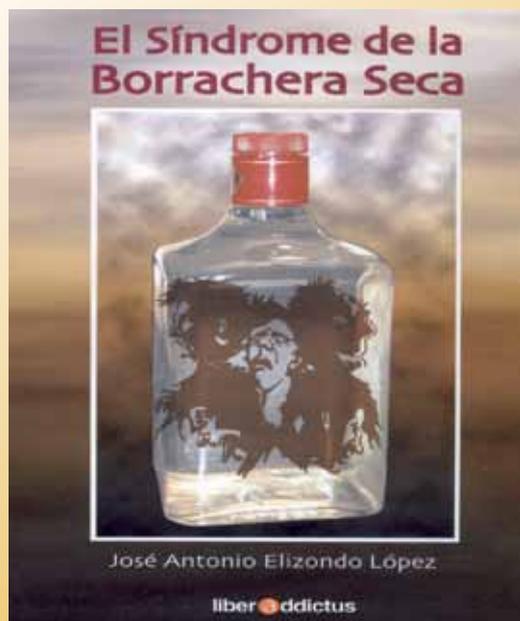
convertirse en ludópatas, arriesgan un patrimonio que les garantizaría una vejez digna.

La reunión, organizada por la Federación Mexicana de Jugadores en Riesgo, A.C., convocó a investigadores provenientes de Estados Unidos, Canadá, Colombia, España y México, quienes desarrollaron un debate académico y terapéutico cuyos objetivos son prevenir esta afección entre los jóvenes, y ayudar a las personas que sufren de esta conducta patológica clasificada en el *Diagnostic and Statical Manual of Mental Disorders* (DSM-5) de la Asociación Psiquiátrica Americana (APA, por sus siglas en inglés).

En la ceremonia de inauguración estuvieron presentes el Comisionado Nacional contra las Adicciones, doctor Carlos Tena Tamayo; el secretario de Salud de Nuevo León, doctor Jesús Zarcías Villarreal Pérez; y el director del Centro de Investigación y Desarrollo en Ciencias de la Salud, doctor Carlos Medina de la Garza. 🌱



Expertos en adicciones participaron en el foro organizado por la Federación Mexicana de Jugadores en Riesgo, A. C.



El síndrome de la Borrachera Seca

José Antonio Elizondo López

Reconocer que se es alcohólico es el principio de un proceso que puede resultar doloroso, física y emocionalmente. Mantenerse sobrio es parte de este proceso. Sin embargo, dejar de beber no sólo consiste en dejar de consumir, sino también en reconocer las motivaciones para hacerlo, enfrentarlas y resolverlas para evitar las recaídas. El Síndrome de la Borrachera Seca es fruto de la experiencia de más de 30 años dedicados al tratamiento del alcoholismo. En este libro se describen, de manera didáctica, las causas más elementales de esta enfermedad y se evidencian las motivaciones que conducen a las personas al consumo de alcohol.

Este trabajo está dirigido a quienes creen que con sólo dejar de beber sus problemas se resolverán automáticamente y lograrán la felicidad.

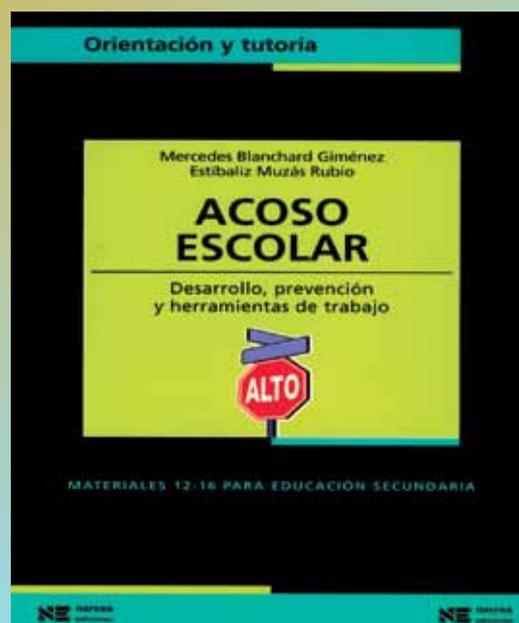
Acoso Escolar. Desarrollo, prevención y herramientas de trabajo

Mercedes Blanchard Giménez

El nivel de conflictividad que se percibe en las relaciones entre menores y adolescentes ha convertido en prioritario el tema del acoso escolar. Junto a la respuesta que la sociedad y la familia deben ofrecer, la escuela es el espacio en el que este problema debe trabajarse de forma sistemática, enfocando hacia él toda la acción educativa.

Respecto al acoso escolar, la escuela tiene un papel significativo, siendo una de sus funciones la de poner en marcha los mecanismos necesarios para erradicar conductas violentas, tanto desde la prevención primaria, para que este problema no emerja, como desde la prevención secundaria, para que, en el caso de que se haya iniciado, desaparezca lo antes posible.

En este libro, además del análisis de situación, se proponen dichos mecanismos preventivos. ♡



Cuadernillos de factores protectores ante el consumo de drogas

Herramientas para potenciar los recursos de las y los adolescentes

Centros de Integración Juvenil se ha ocupado de la creación y operación de proyectos preventivos dirigidos principalmente a adolescentes y jóvenes que, por características inherentes a su desarrollo físico y psicosocial, se encuentran más vulnerables ante el consumo de drogas legales e ilegales.

Los servicios de Orientación Preventiva a Preadolescentes y a Adolescentes tienen como objetivo la promoción de competencias psicosociales necesarias para el desarrollo humano y cuidado de la salud, particularmente: habilidades sociales; apego escolar; afrontamiento del estrés; autoestima y asertividad. Para ello, se han desarrollado materiales de apoyo específicos para la reflexión y actividades en torno a estos factores protectores.

Estos materiales se evalúan de manera permanente, buscando su vigencia y resultados de excelencia. Por ello se realizó una actualización de los contenidos de cinco cuadernillos, buscando que la esencia del material permanezca y retomando elementos de la moda, tecnologías y educación, para tener mayor impacto.

- “Apego escolar”. Su objetivo es orientar a los jóvenes en la realización de actividades escolares y extracurriculares. Muestra el denominado lado “B” de la escuela, que constituyen las amistades, la integración grupal, la diversión y la convivencia en la escuela. Se brindan estrategias para mejorar el rendimiento escolar para coadyuvar a que las y los adolescentes permanezcan en la escuela como una estructura protectora ante el consumo de drogas.
- “Habilidades sociales”. Las investigaciones fun-

damentan que las redes de apoyo y relaciones sociales significativas constituyen recursos protectores no sólo ante el consumo de drogas sino de diferentes riesgos para la salud y la integridad personal. En este material se promueve una serie de destrezas para relacionarse socialmente, con estrategias que van desde “romper el hielo” para hacer una nueva amistad, hasta acciones para identificar y protegerse ante el acoso escolar y la violencia en el noviazgo.

- “Afrontamiento del estrés”. Las formas para enfrentar y manejar la tensión son diferentes por género, edad y de persona a persona. En este cuadernillo se toman en cuenta estas divergencias para el manejo eficaz de diversas fuentes de estrés y de las emociones negativas.
- “Autoestima”. Es una variable que ha generado controversia como factor protector. En este material se concibe como una habilidad para mejorar el autoconocimiento, reconocer las emociones, aceptar errores y cualidades, además de fortalecer la identidad y protegerse ante el consumo de drogas.
- “Seamos asertivos”. Incorpora tanto los derechos como las responsabilidades personales en la comunicación asertiva. Se promueve que las personas aprendan a decir lo que piensan y sienten de manera respetuosa, congruente y clara. Incluye ejercicios para la escucha activa y saber decir “no” ante peticiones que van en contra de los deseos, opiniones o valores de la persona. 





Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

Todo depende del cristal con el que lo mires



En México, 1 de cada 5 ingresos a salas de urgencias está asociado al abuso de alcohol

¡Mejor infórmate!

Ciudad de México CIJ Contigo: 52-12-12-12 TELCIJ Jalisco: 38-36-34-63

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx



@cij_contigo



cij.official



cijcontigo



cijcontigo.blogspot.com

INFORMACIÓN

Ciudad de México CIJ Contigo (55) 52-12-12-12 / TELCIJ Jalisco (33) 38-36-34-63

cij@cij.gob.mx

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx

DISTRITO FEDERAL

DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Centro
2a. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21, col. Ampliación Piloto, 01298, México, D.F.
Tel.: 52 76 44 88
- CIJ Álvaro Obregón Oriente
Cerrada de Vicente Ambrosi s/n, entre Girardón y Periférico, col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac, 01420, México, D.F.
Tels.: 56 11 00 28, 55 98 48 11

DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
Tierra Negra núm. 334, col. Tierra Nueva, 02130, México, D.F.
Tel. y fax: 53 82 05 53

DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
Mier y Pesado núm. 141, 1er. piso, esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle, 03100, México, D.F.
Tels.: 55 43 92 67, 55 36 00 16

DELEGACIÓN COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
Berlín núm. 30, col. Del Carmen, Coyoacán, 04100, México, D.F.
Tels.: 55 54 49 85, 55 54 93 31

DELEGACIÓN CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y Antonio Ancona, col. Cuajimalpa, 05000, Cuajimalpa, México, D.F.
Tel.: 58 13 16 31

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez Puebla, Altos Mercado
Abelardo Rodríguez, col. Centro, 06020, México, D.F.
Tels.: 57 02 07 32

- CIJ Cuauhtémoc Poniente
Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso, entre Circuito Interior y Zamora, col. Condesa
06140, México, D.F.
Tel.: 52 86 38 93

DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
Villa Tenochtitlan núm. 4, col. Villas de Aragón, 07570, México, D.F.
Tel.: 21 58 40 83
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
Norte 27 núm. 7, 2a. Sección, col. Nueva Vallejo, 07750, México, D.F.
Tel. 55 67 65 23
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan de Aragón 7a. Sección, 07910, México, D.F.
Tel. 57 96 18 18

DELEGACIÓN IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206, col. Constitución de 1917, 09260, México, D.F.
Tel. 56 13 37 94

- CIJ Iztapalapa Poniente
Sur 111-A núm. 620, col. Sector Popular, 09060, México, D.F.
Tels.: 55 82 51 60, 56 70 11 89
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa
Av. Soto y Gama s/n, Unidad Habitacional Vicente Guerrero, 09200, México, D.F.
Tel. 56 90 46 39

DELEGACIÓN MAGDALENA CONTRERAS

- CIJ Magdalena Contreras
Parcela s/n, col. Lomas de San Bernabé, 10350, México, D.F.,
Tel.: 56 67 97 93

DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
Bahía de Coqui núm. 76, col. Verónica Anzures, 11300, México, D.F.
Tels.: 52 60 58 05, 52 60 07 19

DELEGACIÓN TLALPAN

- CIJ Tlalpan Viaducto
Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura, 14629, México, D.F.
Tels.: 54 85 91 49, 54 85 90 62

DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
Oriente 166 núm. 402, col. Moctezuma 2a. Sección, 15530, México, D.F.
Tels.: 57 62 13 99, 57 62 53 32

DELEGACIÓN XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
Av. Pino Suárez s/n, esq. Ignacio Zaragoza, col. Calyecac, Santiago Tulyehualco Centro, 16700, México, D.F.
Tel.: 15 47 49 75

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
Emiliano Zapata núm. 117, entre Libertad y Gorostiza, col. Centro, 20000, Aguascalientes, Ags.
Tel.: (449) 9 15 65 26, fax: 9 15 45 42

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
Av. República de Brasil núm. 1117, esquina con Río Elota, col. Alamitos, 21210, Mexicali, B.C.
Tel.: (686) 5 65 98 48
- CIJ Tijuana-Guaycura
Av. Río Alamar núm. 21373, Fracc. Mesetas del Guaycura, 23000, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6 25 20 50
- Clínica de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6 31 75 82
- CIJ Tijuana-Soler
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6 80 31 92

- Unidad de Hospitalización Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. con Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6 30 28 88

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
Oaxaca y Chiapas s/n, col. Radio y Prensa, 23070, La Paz, B.C.S.
Tel.: (612) 1 22 23 62, fax: 1 22 59 59
- CIJ San José del Cabo
Jaime Nunó, entre Niquel y Aluminio, col. Vista Hermosa, 23427, San José del Cabo, B.C.S.
Tel.: (624) 10 5 28 68

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla, 24178, Ciudad del Carmen, Camp.
Tels.: (938) 3 82 59 57, 3 82 15 72

COAHUILA

- CIJ Laguna-Coahuila (Torreón)
Av. Sta. María núm. 1025 Pte., col. Moderna, 27170, Torreón, Coah.
Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33
- CIJ Piedras Negras
Josefa Ortiz de Domínguez núm. 605, col. Maravillas, 26017, Piedras Negras, Coah.
Tel.: (878) 7 95 40 48
- CIJ Saltillo
Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz, Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.
Tels.: (844) 4 12 80 70, 4 12 51 73
- CIJ Torreón Oriente
Av. Juárez y Calle Rodas s/n, Fracc. Valle de las Nasas, Torreón, Coah.
Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33

COLIMA

- CIJ Colima
Calle Estado de México núm. 172, col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.
Tels.: (312) 3 11 66 60, 3 11 53 44, fax: 3 11 44 09
- CIJ Manzanillo
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986, Barrio 4, col. Valle de las Garzas, 28219, Manzanillo, Col.
Tels.: (314) 3 35 43 43, 3 34 80 88
- CIJ Tecmán
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, 28110, Tecmán, Col.,
Tel.: (313) 3 24 80 20

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
9a. av. Norte Prolongación núm. 166, Fracc. Jardines de Tacaná, 30720, Tapachula, Chis.
Tel. (962) 6 26 16 53
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
12a. Av. Norte Pte. núm. 130, col. Centro, 29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel. (961) 61 8 18 51
- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué
Km. 8.5 carretera Tuxtla Gutiérrez-Villaflora, col. El Jobo, 29090, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tels.: (961) 65 5 83 83, 65 5 80 91

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
M. Ojinaga núm. 1001,
esq. Calle 10a., col. Centro,
31000, Chihuahua, Chih.
Tel. (614) 4 15 72 22
- CIJ Ciudad Juárez "B" Zona Norte
Tlaxcala núm. 3245,
col. Margaritas,
32300, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 6 16 90 99
- Clínica de Tratamiento para Personas
con Problemas de Consumo
de Heroína Cd. Juárez
Mauricio Corredor núm. 467,
Zona Centro,
32000, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 6 32 20 00
- Unidad de Hospitalización
Ciudad Juárez
Blvd. Norberto Norzagaray y
Viaducto Díaz Ordaz,
col. Linda Vista, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 6 32 20 01

DURANGO

- CIJ Durango
Bruno Martínez núm. 140,
Zona Centro,
34000, Durango, Dgo.
Tels.: (618) 8 25 59 91, 8 13 09 32
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)
Av. Matamoros núm. 336 Sur,
entre Abasolo y Bravo,
Zona Centro, 35150, Cd. Lerdo, Dgo.
Tel. y fax: (871) 7 25 00 90

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco
Av. 1a. Solidaridad s/n,
esq. Benito Juárez, col. Providencia,
56600, Valle de Chalco
Solidaridad, Edo. de México
Tel.: 59 71 26 95
- CIJ Ecatepec
Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10,
col. Cd. Azteca, 3a. Sección,
55120, Ecatepec de Morelos,
Edo. de México
Tels.: 57 75 82 23, 57 75 62 47
- Unidad de Hospitalización Ecatepec
Cerrada de Hortensia s/n,
col. Gustavo Díaz Ordaz,
55200, Ecatepec de Morelos,
Edo. de México.
Tel.: 57 91 26 83
- CIJ Naucalpan
Cto. Ingenieros núm. 61,
Fracc. Loma Suave,
Cd. Satélite, 53100,
Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel.: 53 74 35 76
- Unidad de Hospitalización Naucalpan
Calz. de los Remedios núm. 60,
col. Bosques de los Remedios, 53000,
Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel. 53 73 18 41
- CIJ Nezahualcóyotl
Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz,
57520, Cd. Nezahualcóyotl,
Edo. de México,
Tel.: 57 65 06 79
- CIJ Texcoco
Cerrada de Violeta núm. 16
col. La Conchita
56170, Texcoco, Edo. de México
Tel.: (595) 955 74 77

- CIJ Tlalnepantla
Hidalgo núm. 8, col. Bosques de México,
Fracc. Santa Mónica,
54050, Tlalnepantla de Baz,
Edo. de México
Tel.: 53 62 35 19
- CIJ Toluca
Av. Maestros núm. 336,
col. Doctores,
50060, Toluca, Edo. de México
Tel.: (722) 2 13 03 78

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
Privada de Alhelies núm. 100
col. Rosalinda II,
38060, Celaya, Gto.
Tel. (461) 6 14 93 99
- CIJ León
Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
col. San Miguel,
37489, León, Gto.
Tel. (477) 7 12 14 40
- CIJ Salamanca
Bvld. Rinconada de
San Pedro núm. 502,
Fracc. Rinconada San Pedro
(Infonavit II),
36760, Salamanca, Gto.
Tel. (464) 6 48 53 00

GUERRERO

- CIJ Acapulco
Av. Niños Héroes núm. 132,
esq. Comitán, col. Progreso,
39350, Acapulco, Gro.
Tels.: (744) 4 86 37 41, 4 86 42 70,
fax: 4 85 33 93
- Unidad de Hospitalización
Punta Diamante
Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
39906, Acapulco, Gro.
Tels.: (744) 4 62 07 17, 4 62 17 91
- CIJ Chilpancingo
Carretera Nacional
México-Acapulco Km. 276,
esquina calle Kena Moreno,
col. Salubridad,
39096, Chilpancingo, Gro.
Tel.: (747) 4 94 94 45
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo
Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
calle Kena Moreno s/n,
col. Lomas del Riscal,
40880, Zihuatanejo de Azueta, Gro.
Tels.: (755) 103 80 10

HIDALGO

- CIJ Pachuca
San Martín de Porres núm. 100,
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
Fracc. Canutillo,
42070, Pachuca, Hgo.
Tels.: (771) 7 13 16 07,
7 19 25 29
- CIJ Tula
Avenida Nacional s/n
esq. Insurgentes,
col. San Marcos,
42831, Tula de Allende, Hgo.
Tel.: (773) 7 32 17 90

JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro
Federación núm. 125,
col. La Perla,
44360, Guadalajara, Jal.
Tel.: (33) 36 18 07 13,
fax: 36 54 43 75

- CIJ Guadalajara Sur
Calle Arroz núm. 501,
col. La Nogalera,
44470, Guadalajara, Jal.
Tel.: (33) 36 70 84 55,
fax: 36 70 25 12
- CIJ Puerto Vallarta
Calle Durango núm. 479,
col. Mojoneras,
48292, Puerto Vallarta, Jal.
Tel.: (322) 2 90 05 55, fax: 2 90 05 68
- CIJ Tlaquepaque
Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. La Asunción,
45527, Tlaquepaque, Jal.
Tel.: (33) 36 80 53 32,
fax: 36 80 41 83
- CIJ Zapopan Kena Moreno
Tezozomoc núm. 4375,
col. El Zapote,
45050, Zapopan, Jal.
Tels.: (33) 35 63 64 80, 35 63 64 81
- CIJ Zapopan Norte
Av. Santa Margarita núm. 2634,
col. Santa Margarita,
45130, Zapopan, Jal.,
Tels. (33) 33 65 64 23, 36 47 55 38
- Unidad de Hospitalización
Zapotlán el Grande
Cuba núm. 629,
col. Bugambilias,
49000, Zapotlán el Grande, Jal.
Tel.: (341) 4 13 10 30
- Unidad de Hospitalización Zapopan
Carretera a Tesislán y
Periférico s/n, mód. 7,
col. Arboledas Jurídico FOVISSSTE,
45130, Zapopan, Jal.
Tel.: (33) 36 33 54 50, fax: 36 36 31 30

MICHOACÁN

- CIJ La Piedad
Paseo de la Mesa núm. 25,
col. El Fuerte, carretera La Piedad-
Guadalajara, La Piedad, Mich.
Tel.: (352) 5 25 83 57
- CIJ Morelia
Av. Acueducto núm. 824,
col. Chapultepec Nte.,
58260, Morelia, Mich.
Tel.: (443) 3 24 33 81
- CIJ Zamora
Av. Santiago núm. 457,
col. Valencia 2a. Sección,
59610, Zamora, Mich.
Tel.: (351) 5 17 69 10

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
Av. Centenario núm. 206,
entre A. Obregón y Rubén Darío,
col. Carolina,
62190, Cuernavaca, Mor.
Tel.: (777) 3 17 17 77

NAYARIT

- CIJ Tepic
Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
col. Lindavista,
63110, Tepic, Nay.
Tels.: (311) 2 17 17 58, 2 17 08 69

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
Allende 314 Oriente, entre Morelos y
5 de Mayo,
col. Zona Centro,
66600, Apodaca, N.L.
Tels.: (81) 83 86 69 94, 83 86 65 19

- CIJ Guadalupe
Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
entre Gral. Bravo y Dr. Morones
Prieto, Zona Centro,
67100, Guadalupe, N.L.
Tels.: (81) 83 67 10 83,
80 07 63 84

- Centro de Día del CIJ Guadalupe
Av. Monterrey núm. 305,
col. Rincón de la Sierra,
67190, Guadalupe, N.L.
Tels.: (81) 83 61 21 00, 83 61 84 52

- CIJ Monterrey
Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
Tels.: (81) 83 48 03 11, 83 33 14 75,
fax: 83 48 02 91

- CIJ San Nicolás de los Garza
Berlín núm. 200-B,
col. El Refugio, 1er. Sector,
66430, San Nicolás de los Garza, N.L.
Tels.: (81) 83 02 25 96, 83 13 01 89
- Unidad de Hospitalización Nuevo León
Calle Kena Moreno núm. 103,
entre Juárez e Hidalgo, col. La Cruz,
66000, Ciudad García, N.L.
Tels.: (81) 82 83 06 06, 82 83 13 12

OAXACA

- CIJ Huatulco
Av. Oaxaca esq. Blvd. Guelaguetza s/n,
70989, Santa Cruz Huatulco, Oax.
Tel.: (958) 105 15 24

- CIJ Oaxaca
Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
Municipal de San Bartolo,
71256, Coyotepec, Oax.
Tels.: (951) 1 43 15 37, 5 51 04 06

PUEBLA

- CIJ Puebla
Calle 18 Ote. núm. 430,
Fracc. San Francisco,
72000, Puebla, Pue.
Tel.: (222) 2 46 20 08, fax: 2 32 93 72

- CIJ Tehuacán
Privada 11 Poniente 916,
Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
75760, Tehuacán, Pue.
Tels.: (238) 3 82 89 17, 3 82 92 68

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
Av. de los Teotihuacanos s/n,
esq. Purépechas,
col. Cerrito Colorado,
76116, Querétaro, Qro.
Tel. (442) 2 18 38 58

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
frente a Radio Turquesa, entre Av. López
Portillo, Ruta Cuatro y Av. Kabah,
77509, Cancún, Q. Roo
Tel.: (998) 8 80 29 88

- CIJ Chetumal
Calle Subteniente López núm. 458,
mz. 686, esq. Av. Magisterial,
col. Residencial Chetumal,
77030, Chetumal, Q. Roo
Tel.: (983) 83 7 90 61

- CIJ Cozumel
Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
77600, Cozumel, Q. Roo
Tel.: (987) 8 72 63 77

- CIJ Playa del Carmen
Av. Montes Azules lote 41 manzana 17,
col. Fracc. Sta. Fe, 77710,
Solidaridad, Playa del Carmen, Q. Roo
Tel.: (984) 10 93 289

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
Madroños núm. 394,
Fracc. Jardines del Sur,
78399, San Luis Potosí, S.L.P.
Tel.: (444) 1 12 00 79

SINALOA

- CIJ Culiacán
Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
col. Centro,
80000, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 7 16 41 46

- CIJ Culiacán Oriente
Satélite núm. 1963,
col. Obrero Campesino,
80013, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 7 53 68 61

- CIJ Escuinapa
Av. de las Américas s/n
col. Santa Lucía,
Escuinapa, Sin.,
Tel.: (695) 9 53 13 11

- CIJ Guamúchil
López Mateos núm. 390,
esq. Dr. De la Torre,
col. Morelos,
81460, Guamúchil, Sin.,
Tel.: (673) 7 32 25 47

- CIJ Guasave
Blvd. Insurgentes y Lázaro Cárdenas s/n,
col. Ejidal,
81020, Guasave, Sin.
Tel.: (687) 8 72 82 77,
fax: 8 71 25 55

- CIJ Los Mochis
Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
Sector Norponiente,
entre Ludwin Van Beethoven
y Dren Juárez,
81229, Los Mochis, Sin.
Tel.: (668) 8 12 93 24

- CIJ Los Mochis Centro
Blvd. 10 de mayo poniente,
Fracc. Las Fuentes,
81223, Los Mochis, Sin.
Tel.: (668) 8 12 93 24

- CIJ Mazatlán
Kena Moreno s/n,
entre Revolución y
Ejército Mexicano,
col. Periodistas,
82120, Mazatlán, Sin.
Tels.: (669) 9 84 42 65,
9 90 12 74

- Unidad de Hospitalización Culiacán
Av. Cineastas s/n,
col. Lomas de Rodriguera,
carretera a la Pithayita km. 2.5,
80000, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 1 80 84 58 celular

SONORA

- CIJ Hermosillo
Blvd. Transversal
esq. Morelia Final,
col. El Coloso,
83040, Hermosillo, Son.
Tel.: (662) 2 13 28 68,
fax: 2 17 18 61

- CIJ Nogales
Calle Vinorama s/n
esq. Prol. calle Dinorama,
col. Álamos,
84085, Nogales, Son.
Tel.: (631) 31 3 30 30

TABASCO

- CIJ Villahermosa
Fernando Montes de Oca núm. 208,
col. Lindavista,
86050, Villahermosa, Tab.,
Tel.: (993) 3 15 96 27

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
esq. con Bolivia, col. Libertad,
(antes rostro municipal)
87019, Ciudad Victoria, Tamps.
Tels.: (834) 1 35 11 41, 1 35 11 49

- CIJ Reynosa
Venustiano Carranza núm. 780,
col. Fernández Gómez,
88570, Reynosa, Tamps.,
Tel.: (899) 9 22 27 30

- CIJ Tampico
Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
esq. Hidalgo, col. Primavera,
89130, Tampico, Tamps.
Tels.: (833) 2 17 47 70,
2 13 44 59

TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala
Calle 6 núm. 2505,
entre calle 25 y calle 27,
col. Loma Xicohténcatl,
90070, Tlaxcala, Tlax.
Tel.: (246) 46 2 83 71

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
Prolongación Bolivia s/n,
col. Palma Sola,
93320, Poza Rica, Ver.
Tel. y fax: (782) 8 23 44 00

- CIJ Xalapa
Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
col. Unidad Magisterial,
91010, Xalapa, Ver.
Tel.: (228) 8 15 05 00

YUCATÁN

- CIJ Mérida
Calle 55 núm. 535,
entre Calles 64 y 66,
col. Centro,
97000, Mérida, Yuc.
Tel.: (999) 9 23 32 87,
fax: 9 23 08 43

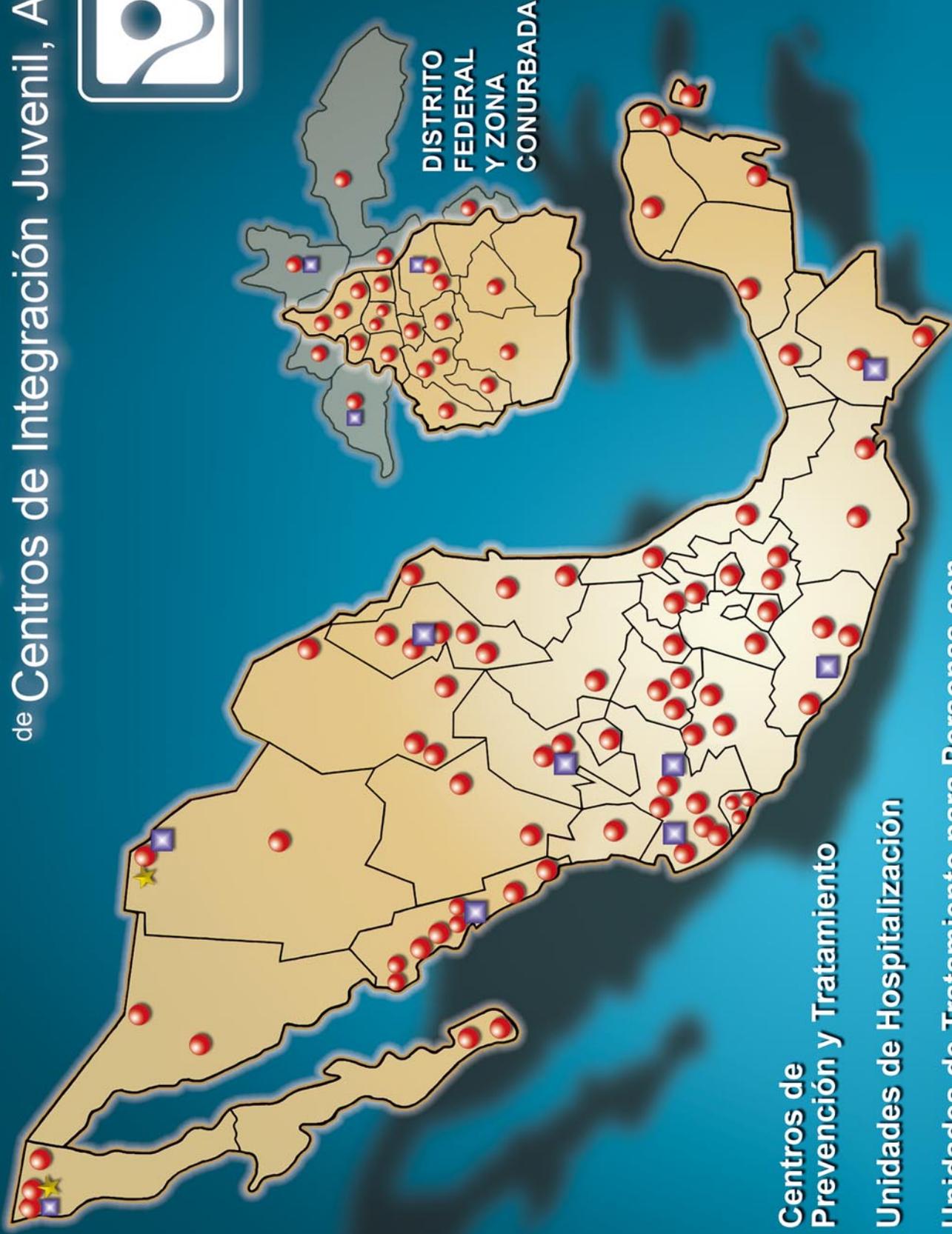
ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
Hombres Ilustres núm. 1,
esq. La Salle, col. Centro,
99000, Fresnillo, Zac.
Tels.: (493) 9 83 72 52
- Unidad de Hospitalización Jerez
Estrella núm. 39A,
col. Centro,
99300, Jerez, Zac.,
Tel.: (494) 9 45 74 09

- CIJ Zacatecas
Parque Magdaleno Varela
Luján s/n,
col. Buenos Aires,
98056, Zacatecas, Zac.,
Tel.: (492) 9 24 77 33

Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.



DISTRITO
FEDERAL
Y ZONA
CONURBADA

- 99 ● Centros de Prevención y Tratamiento
- 12 ■ Unidades de Hospitalización
- 2 ★ Unidades de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

¿QUERES
TOMAR?
PUES
TOM

un libro!



¡Mejor infórmate!

Ciudad de México CIJ Contigo: 52-12-12-12 TELCIJ Jalisco: 38-36-34-63

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx



@cij_contigo



cij.oficial



cijcontigo



cijcontigo.blogspot.com



Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

LEER



Fundación
para la Protección
de la Niñez, I.A.P.