CIJ informa

Año 16 • Núm. 54 • enero – marzo 2011

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.

El secretario de Salud en el Informe Anual de CIJ

La gobernadora de Yucatán colocó la primera piedra de la Unidad de Hospitalización en Mérida

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

La neta sin "metas"

El *cristal* o *ice* es una droga potencialmente adictiva

¡Mejor infórmate!

cij@cij.gob.mx

Ciudad de México CIJ Contigo 52 12 12 12
TELCIJ Jalisco: 38 36 34 63

www.cij.gob.mx
www.cij.org.mx

DEL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA

Más de cuatro millones de personas en servicios preventivos y más de 85 mil pacientes y sus familiares en atención curativa son los resultados de un año más de trabajo que nos alientan, pero al mismo tiempo nos comprometen a mantener un continuo proceso de evaluación, renovación y mejora de nuestros servicios.

Tuvimos la fortuna de presentar el informe operativo 2010 con la presencia del secretario de Salud, doctor José Ángel Córdova Villalobos, quien presidió la primera reunión de Consejo Directivo de Centros de Integración Juvenil en 2011. Los resultados detallados de los programas institucionales en 2010 se presentan en este número de la revista.

Atentos a las tendencias epidemiológicas y a ampliar nuestra red de servicios basados en éstas, arrancó la construcción de la Unidad de Hospitalización Mérida, con el invaluable apoyo de la gobernadora de Yucatán, Ivonne Ortega. Con esta unidad tendremos 13 en todo el país que brindan tratamiento residencial a usuarios de drogas, cuyo consumo severo requiere de un espacio de contención donde se les brinde tratamiento integral y especializado.

Así pues, tenemos un ejemplar de nuestro órgano informativo con interesantes y diversas actividades que nos pondrán al día en cuanto al trabajo institucional.

Lic. Carmen Fernández Cáceres

Directora General

De aquí y de allá 4

Noticias Relevantes 6

Logros 2010. Informe operativo *pág. 6*

La gobernadora de Yucatán colocó la primera piedra de la Unidad de Hospitalización en Mérida *pág. 12*

Reuniones regionales de patronatos *pág. 18*

Prevención 41

La participación comunitaria en el diseño de políticas públicas para la atención de las adicciones *pág. 41*

Tratamiento 44

Entre mitos, mentiras y secretos *pág. 44*

CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Cambio de editor en trámite. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 001669/96. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Grupo Gráfico Editorial, S.A. de C.V., Calle B núm. 8, Parque Industrial Puebla 2000, Puebla, Pue. Tiraje: 5,000 ejemplares.

Investigación 47

Evaluación de la aplicación de programas cognitivo-conductuales en el tratamiento del uso de sustancias en CIJ *pág. 47*

Género y Adicciones 49

Algunas reflexiones sobre la evolución de los grupos familiares y el familismo *pág. 49*

Noticias Nacionales 54

Red de instituciones de educación media superior y superior de Guerrero *pág. 55*

Noticias Internacionales 76

CIJ en el 54 Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas *pág. 76*

Mejor Infórmate 78

Nuevas Publicaciones de CIJ 79

Centro de Información y Documentación 80

Psicólogos de la UNAM abordan el tema de la soledad en menores

México. De acuerdo con un estudio de la Facultad de Psicología de la UNAM, que se aplicó a personas en situación económica precaria, se descubrió que niños de entre ocho y 10 años de edad experimentan sentimientos de abandono. Sin embargo, la percepción de las madres de estos menores es completamente distinta, pues lo que menos pensaban ellas era que sus hijos tuvieran esa sensación. María Montero y López Lena, de la División de Investigación y Posgrado de la facultad, indicó que como fenómeno potencialmente estresante, la soledad tiene su parte positiva y negativa, aunque es usual que se ponga énfasis en esta última. Si una persona afirma que nunca se ha sentido sola, se podría sospechar que disfraza o niega esa experiencia, pues dentro del contexto social, su posible reconocimiento puede sugerir una incapacidad para establecer relaciones afectivas funcionales.

La Jornada, Emir Olivares, 08-05-11

Estudian relación entre alteración de reloj biológico y salud mental

México. Un consorcio científico integrado por especialistas en fisiología celular de México, Suecia y Holanda estudia cuáles son los efectos de las alteraciones al reloj biológico en la salud mental de las personas, después de que se ha observado que cuando se presentan cambios en el también llamado reloj circadiano aparecen más casos de trastorno bipolar, trastorno afectivo estacional y depresión mayor. El núcleo de esta línea de investigación es determinar en qué medida influye la cantidad de calcio en el interior de las células para que inicien los desórdenes en el reloj biológico. Esta investigación, que puede abrir nuevas vías para el tratamiento de las enfermedades depresivas, es coordinada por el investigador mexicano Raúl Antonio Aguilar Roblero, del Instituto de Fisiología Celular de la UNAM.

La Crónica de Hoy, Antimio Cruz, 23-02-11

Alcohol causa más muertes que sida: OMS

Ginebra. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió que el alcohol causa casi cuatro por ciento de las muertes en todo el mundo. El aumento de los ingresos ha llevado a beber más en países muy poblados de África y Asia, incluidos India y Sudáfrica, y el consumo excesivo de alcohol se ha convertido en un problema en muchas naciones desarrolladas, dijo la OMS en su Informe Global sobre Alcohol y Salud. El informe agrega que unos 2.5 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con la ingesta de alcohol, la mayoría en accidentes, pero también hay muchos decesos por cáncer y enfermedades cardiovasculares, así como por cirrosis.

En Rusia y Estados Unidos, una de cada cinco muertes se debe al alcohol, el índice más alto. El uso excesivo de bebidas embriagantes, que a menudo conlleva comportamientos de riesgo, es ahora prevalente en Brasil, Kazajastán, México, Rusia, Sudáfrica y Ucrania, y está aumentando en todas partes, según la OMS.

El Universal, Reuters, 12-02-11

Las nuevas tendencias

México. Una nueva forma de drogarse que están experimentando los adolescentes europeos en la actualidad se denomina “eyeballing”, que consiste

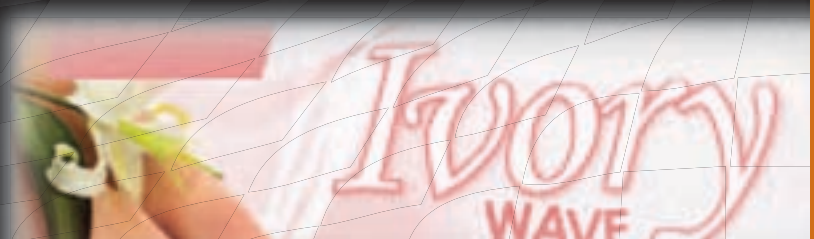
en beber alcohol por los ojos, ya que verter cualquier bebida alcohólica directamente a los ojos produce un estado de ebriedad casi instantáneo que evita el aliento alcohólico. La dinámica consiste en derramar el líquido directamente en los ojos y, después de un ardor insoportable seguido por una ceguera momentánea, el estado de ebriedad se manifiesta y tiene una reacción casi inmediata a través de los conductores sanguíneos. Parece ser que el hecho de que puedan quedar ciegos irreversiblemente, pues el alcohol provoca quemaduras graves en la córnea, no es un estímulo para que los adolescentes detengan la técnica.

Excélsior, Anna Bolean Meléndez, 10-02-11

Desata alarma en EU nueva droga

Estados Unidos. Autoridades de la Unión Americana, Australia e Inglaterra están en alerta por la aparición de una nueva droga callejera llamada "Ivory Wave", cuyos efectos son peores que la cocaína o el éxtasis. Según la Administración de Control de Drogas de Estados Unidos (DEA, por sus siglas en inglés), el narcótico puede causar alucinaciones, paranoia, psicosis, incrementa el ritmo cardiaco y provoca tendencias suicidas y la muerte. La droga se empaqueta en sales de baño o abono para plantas y es vendida legalmente en Estados Unidos en pequeños comercios que abren las 24 horas y por Internet a un costo de 35 dólares por 500 miligramos. "Ivory Wave" contiene mefedrona, estimulante parecido a la fenetilamina y a la anfetamina.

El Universal, Pierre Marc René, 07-02-11



PATRONATO NACIONAL

Presidente
Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Fundadora de CIJ y Presidenta de la Comisión de Vigilancia
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto de Operación y Patronatos
Dr. Ángel Prado García

Director General Adjunto de Administración
L.C. Hugo Basurto Ojeda

EDICIÓN

Directora General
Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director de Edición
Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero

Jefa de Edición
Lic. I. Andrea Pérez Orozco

Coordinadora Editorial
Lic. Elena Cuevas Blancas

Diseño Editorial
Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Lic. Gerardo R. Narváez Rivas
Lic. Juan Manuel Orozco Alba

Redacción y corrección de textos
Lic. Karla Gabriela Ortiz Vargas
Lic. Mariana Martínez Herrera

Fotografía en la Ciudad de México
Juan González Ramos
Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

Logros 2010

Informe operativo

Kena Moreno, José Ángel Córdova Villalobos y Jesús Kumate durante la Primera Reunión de Consejo Directivo de CIJ.

Carmen Fernández Cáceres
Directora General de CIJ

El secretario de Salud, doctor José Ángel Córdova Villalobos, encabezó la Primera Reunión de Consejo Directivo de Centros de Integración Juvenil en este año, en la cual se presenta el informe de actividades de 2010. Lo acompañaron el doctor Carlos Tena Tamayo, comisionado nacional contra las adicciones, el doctor Jesús Kumate Rodríguez, presidente del Patronato Nacional, y Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia.

La que suscribe resaltó que en 2010 iniciaron actividades los Centros de Integración Juvenil Escuinapa, Sinaloa, y la Unidad de Hospitalización de Ciudad Juárez, Chihuahua. Se inauguraron las instalaciones de los CIJ Guadalupe, Durango, Los Cabos, Nogales, Tapachula, Texcoco y Torreón. Con esto, la red operativa institucional cuenta con un total de 112 unidades.

Se atendió a 4 millones 185 mil personas mediante 592 mil acciones en los programas de prevención, movilización comunitaria y atención curativa que comprenden tanto la modalidad de consulta externa como hospitalización. Cabe destacar que 6 mil voluntarios realizaron el 51.5% de la cobertura.

Atención curativa

En atención curativa se atendió a 85 mil 700 pacientes y familiares, incluyendo a los de nuevo ingreso, los que continúan de años anteriores y reingresos. Los pacientes en su mayoría son referidos por familiares y amigos.

Por lo que respecta a consulta externa se proporcionó atención a 84 mil 258 personas; 40 mil 826 (48%) fueron consumidoras y 43 mil 432 (52%) familiares. Al cierre del año se registraron 18 mil 221 egresos de pacientes; 6 de cada 10 egresaron con mejoría, cifra que se encuentra en el porcentaje más alto de los estándares internacionales reportados en diferentes estudios sobre resultados del tratamiento en adicciones.

En las Unidades de Tratamiento a Personas con Problema de Consumo de Heroína de Ciudad Juárez, Chihuahua, y de Tijuana, Baja California, se atendió a un promedio diario de 267 pacientes, administrándose en total 103 mil 602 tabletas.

En relación con los servicios para fumadores se otorgaron 28 mil 403 Consejos Médicos. Se atendió a 2 mil 723 pacientes, a través de 3 mil 900 sesiones de Tratamiento para dejar de fumar en grupo y 550 sesiones en forma individual; además se brindaron 1,178 consultas de Farmacoterapia.

A través de 60 mil sesiones, en la modalidad de Centro de Día, se proporcionó atención a 6 mil 519 personas; 4 mil 653 son consumidoras de sustancias y 1,866 familiares. En las 10 Unidades de Hospitalización recibieron atención 1,442 usuarios, 91% egresaron este año y 9% continúan en tratamiento. El 61% egresó con mejoría total y 35% con mejoría parcial.

Prevención

Se otorgaron servicios preventivos a 4 millones 100 mil personas, de las cuales 4 mil 500 fueron atendidas en proyectos de prevención selectiva e indicada, 73.4% recibieron información, 6.7% orientación, 0.5% capacitación y 19.3% participaron en actividades de movilización comunitaria.

En Prevención Universal se realizaron los siguientes proyectos:

- Jornadas Intensivas de Prevención 2010, para lo cual se desarrolló una metodología de intervención centrada en padres de familia y en apoyo al programa Escuela Segura y Escuela Siempre Abierta de la Secretaría de Educación Pública (SEP).
- Orientación Preventiva Infantil dirigida a niños de 6 a 9 años de edad.
- Modelo de Prevención del Consumo de Drogas en Centros de Trabajo, en el que se actualizaron y elaboraron nuevos materiales sobre temas específicos (burnout y mobbing).
- Campaña “Si tomas mídete, no tomes el volante”, dirigida a reducir el abuso de alcohol y los accidentes de tránsito entre los jóvenes que asisten a centros nocturnos y bares.

En Prevención Selectiva e Indicada:

- Se desarrolló la Metodología del proyecto "Prevención temprana de violencia escolar y de pareja en jóvenes".
- Se diseñó el proyecto piloto "Atención del consumo de drogas en migrantes mexicanos".
- Inició la operación del proyecto "Prevención del consumo excesivo de alcohol en mujeres jóvenes".
- Se elaboró y concluyó el proyecto de "Prevención Integral del consumo de Metanfetaminas en contextos y poblaciones de riesgo (PIM)".
- Se distribuyó en las unidades operativas el material de la "Campaña para prevenir el abuso de esteroides anabólicos", dirigida a deportistas que acuden a gimnasios y centros de alto rendimiento.
- Se diseñó la estrategia y los materiales para la campaña dirigida a prevenir el consumo de inhalables entre jóvenes de secundaria y bachillerato.

El proyecto *CIJ Contigo* comenzó a brindar información preventiva a través de diferentes redes sociales como Twitter, Facebook, Hi5, Blog y YouTube. Asimismo se construyó el *Portal para el personal voluntario*.

Equidad y Género

En la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, el presidente de la república, Felipe Calderón, entregó a Centros de Integración Juvenil el "Premio a la Promoción de la Equidad de Género dentro de la Administración Pública Federal". Se capacitó y actualizó a personal del área normativa. Se están realizando proyectos piloto en materia de prevención y tratamiento para atender las adicciones con estrategias diferenciadas por género. Se inició un proceso de sensibilización y capacitación acerca de los derechos de la infancia con enfoque de género.

Investigación

Durante 2010 se planeó como meta la conclusión de 16 proyectos, la cual se cumplió al cien por ciento. Dentro de sus hallazgos más importantes se encuentra que:

Los estudios epidemiológicos señalan una razón de 4.5 hombres consumidores por cada mujer y una edad promedio de 24.3 años. La edad del inicio del consumo de tabaco se situó en 14.5 años, la de alcohol en 14.8 años y la de drogas ilícitas en 16.5 años. Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron alcohol, tabaco, mariguana, cocaína en polvo, solventes o removedores, crack, pegamentos y metanfetaminas. Se observa un aumento sostenido del consumo de solventes.

La "Encuesta de uso de alcohol en mujeres estudiantes de educación media", con una muestra de 1,049 mujeres, encuentra un 13.3% con patrón de abuso y 2.6% con signos de dependencia. Las adolescentes dependientes al alcohol lo hacen para manejar estados depresivos, ser aceptadas por sus amigos y por una falsa creencia de equidad de género.

Del Sistema Institucional de Evaluación de Programas de Tratamiento en Consulta Externa destaca el estudio "Análisis de la permanencia en tratamiento", el cual se realizó con una muestra representativa de pacientes a nivel nacional de 1,557 casos. Los hallazgos indican una adherencia al tratamiento de 14.4 semanas en promedio. Los factores asociados a mayor permanencia y mejores resultados son: ser mujer, tener menos de 18 años, tener como principal ocupación el estudio y haber participado en terapia familiar. La menor adherencia se asocia a mayor severidad del consumo, conductas antisociales y tener problemas legales.

Enseñanza

Recibieron capacitación y actualización 1,716 profesionales de los niveles operativo, normativo, administrativo y de mandos medios de la institución.

Se realizaron tres diplomados con reconocimiento universitario:

- "Atención de Enfermería en la Adicción al Tabaco; Alcohol y otras Drogas", con la Universidad Autónoma de Coahuila.
- "Modelos y Estrategias de Intervención Temprana en el Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Drogas", con la Universidad Juárez del Estado de Durango.
- "Género, Violencia Familiar y Adicciones", con la Universidad Nacional Autónoma de México.

En la División de Posgrado se realizó la "Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones" de CIJ, la cual cuenta con reconocimiento de la SEP, concluyó la 6ª generación e inició la 7ª. La "Maestría en Terapia Familiar con Énfasis en Adicciones, Violencia de Género y Salud Mental", que se realiza en coordinación con la Universidad Autónoma de Tamaulipas, concluyó su 1ª generación, continuó la 2ª y en el mes de agosto inició la 3ª.

En cuanto a Rotatorios Médicos, cuyo objetivo es capacitar a médicos residentes de psiquiatría en el manejo médico del uso y abuso de drogas y su comorbilidad psiquiátrica, concluyeron siete médicos, tres en el CIJ Monterrey y cuatro en el CIJ Tlalpan. Con el Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz", se realizó un programa académico para que en 2011 roten en CIJ sus estudiantes de la especialidad de psiquiatría.

En la modalidad a distancia concluyeron tres generaciones del curso "Tratamiento para Dejar de Fumar", el cual tiene aval académico de la Universidad de Colima. En total se capacitó a 97 profesionales de la salud de 30 estados de la República. También se diseñó el curso en línea "Intervención médica del consumo de cocaína y crack".

El Centro de Información e Intercambio, a través de su Biblioteca Virtual en Adicciones, registró 11 mil 325 consultas. Los países que utilizaron este servicio además de México, fueron Estados Unidos, Argentina, España, Chile y Perú.

Patronatos

Actualmente se cuenta con 93 Patronatos integrados por 840 personas, de los cuales 14 son de estructura estatal. Destacaron las gestiones de los siguientes Patronatos:

- Celaya, por la obtención de un terreno para la construcción de la Unidad de Hospitalización del Bajío.
- Estado de México, quien gestionó recursos para la remodelación y equipamiento de lo que será la Unidad de Hospitalización Naucalpan.
- Jalisco, que recibió 15 millones de pesos por parte del Congreso del Estado para la construcción de la Unidad de Hospitalización Zapopan, así como la condonación del costo de licencia para su construcción.
- Mérida, que obtuvo un terreno con el Gobierno del Estado para la construcción del CIJ, del cual ya se firmaron las escrituras.

Se llevaron a cabo cinco *Reuniones Regionales de Patronatos y Directores* con la finalidad de transmitir los lineamientos de trabajo institucional, compartir experiencias exitosas entre las distintas mesas directivas y presentar los resultados. En cada evento se firmaron convenios con diferentes organismos.

Se resalta la distinguida y comprometida labor de la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, quien realizó 53 giras de trabajo con el objetivo de reforzar las acciones en varios estados de la república, además de presidir la reuniones regionales de patronatos, la inauguración de las nuevas instalaciones de diferentes unidades operativas, tomas de protesta de patronatos, firmas de convenios, conformación de alianzas de mujeres y redes universitarias contra las drogas, y presentaciones de libros. Asimismo, impartió conferencias a beneficio de las unidades operativas y se entrevistó con los delegados de diferentes demarcaciones del Distrito Federal.

Coordinación interinstitucional

En la coordinación interinstitucional actualmente se tienen vigentes 2 mil 456 convenios de colabora-

ción; 2 mil 398 a nivel local, 36 a nivel nacional y 22 en el Distrito Federal.

Sector Salud

De enero a diciembre se firmaron los convenios de colaboración con los titulares de Salud en las siguientes entidades federativas: Campeche, Chiapas, Guerrero, Morelos, Nuevo León, Querétaro, San Luis Potosí y Zacatecas. Hasta el momento se han signado en 28 estados y se han ratificado dos.

CIJ estuvo presente en los foros de discusión a nivel regional que realizó el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y ha participado activamente en la capacitación de promotores preventivos con el programa Para una Nueva Vida.

En apoyo a la Estrategia Integral de Atención a la Salud del Migrante de la Secretaría de Salud se diseñó y lanzó el programa radiofónico "Entre Paisanos", el cual está dirigido a familias migrantes y tiene como objetivo proporcionarles orientación y ayuda psicológica para prevenir el consumo de drogas. De igual manera se elaboró material de información para las ventanillas de salud que operan en los consulados de México en Estados Unidos, así como un spot.

Se participó de manera permanente en el Comité Interinstitucional de la Lucha contra el Tabaco. También se participó en el simposio: "Mujer y tabaco: un enfoque integral", organizado por el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) y el Instituto Nacional de Cancerología (Incan) otorgó un reconocimiento a CIJ por la labor de prevención del tabaquismo en mujeres.

Sector Educativo

Con la SEP se colaboró en la elaboración del material didáctico y en la capacitación del "Taller Nacional de Formación en Prevención de Adicciones" que, en el presente año, está dirigido a personal docente de educación primaria.

Se firmó un convenio de colaboración con la Secretaría de Educación del Distrito Federal. Se capacitó a promotores en prevención de adicciones dirigida a jóvenes que ni estudian ni trabajan (ninis).

La organización y realización de las jornadas intensivas de prevención se ha trabajado con el Instituto Politécnico Nacional, la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica.

Con el Instituto Mexicano de la Juventud, se coordinan programas para bebedores responsables y la atención del consumo de drogas en general, además de que se participa en diversos concursos.

Sector Laboral

Se asistió al Grupo Técnico de Prevención en el Ámbito Laboral que coordina la Subsecretaría de Inclusión Laboral, de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS), donde se elaboraron, en coordinación con las instancias participantes, los Lineamientos para la Prevención del Uso, Abuso y Dependencia a Sustancias Psicoactivas en el Ámbito Laboral Mexicano. Por otra parte, se ha ratificado el convenio con la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) en varios estados del país.

Coordinación Internacional

CIJ participa en los grupos de expertos de la Comisión de Estupefacientes (CE) y este año asistió a su 53 periodo de sesiones. También se acudió a la sesión paralela del panel "Hacia el acceso universal del tratamiento y asistencia a las drogodependencias" que llevaron a cabo la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) en colaboración con el Comité de ONG's de Viena (VNGOC), del cual Centros de Integración Juvenil forma parte.

Con la Comisión Interamericana para el Control de Abuso de Drogas (CICAD), se colabora en los Informes del Mecanismo de Evaluación Multilateral (MEM) y se asiste a la reunión del grupo de expertos en reducción de la demanda de drogas.

Se mantiene permanente coordinación con la Oficina Regional para México y Centroamérica

de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC).

Permanentemente se asiste a las Reuniones Binacionales México-Estados Unidos. Este año se participó en la Reunión Binacional de la Política sobre la Reducción de la Demanda de Drogas México-Estados Unidos, donde se desarrolló el panel "Tratamiento para el abuso de sustancias y calidad de la atención" y se presentó un trabajo en la mesa de "Coaliciones comunitarias locales antidrogas". También se asistió a una reunión privada con el Zar antidrogas, Gil Kerlikowske, donde se discutieron los mecanismos para el fortalecimiento de las familias.

La Federación Mundial contra las Drogas (WFAD) invitó a CIJ a participar como miembro de su mesa directiva y también le extendió la invitación al "Foro Mundial contra las Drogas" para presentar el "Llamado a la Acción en contra de la Legalización de la Mariguana".

El Congreso Internacional "Nuevos, retos, nuevas soluciones", que se realizó en el mes de noviembre en coordinación con el Consejo Internacional de Alcohol y Adicciones, convocó a instituciones y organismos nacionales e internacionales responsables o vinculados a las políticas públicas del consumo de drogas; se contó con la participación de 140 especialistas en el campo de las adicciones de 20 países y de organismos internacionales. Cabe destacar que al evento acudieron 1,750 personas.

Este encuentro permitió conocer las mejores y más actuales prácticas basadas en la evidencia que se tienen en el mundo en materia de prevención, tratamiento, investigación y formación de recursos humanos especializados, para la atención del uso de tabaco, abuso de alcohol y uso de drogas ilícitas. Asimismo, durante el congreso, se recibió mención honorífica del *Premio Mentor* con el proyecto "Prevención del consumo excesivo de alcohol en mujeres jóvenes".

Se otorgó a CIJ el reconocimiento de la 9ª Edición para Iberoamérica del Premio Reina Sofía contra las Drogas, que organiza la Fundación para la Atención a las Toxicomanías de la Cruz Roja Española (CREFAT), por el "Programa Centro de Día".

Llamado a la acción en contra de la legalización de la mariguana

Se debe resaltar la activa labor que se realizó en torno al tema de la no legalización de la mariguana con la presentación del libro "La evidencia en contra de la legalización de la mariguana", en la que participó el secretario de Salud, doctor José Ángel Córdova Villalobos.

También se llevaron a cabo presentaciones en la Cámara de Diputados y de Senadores; en la Asamblea Legislativa del Distrito Federal y en los distintos congresos estatales, municipales, además de universidades. Las entidades sedes fueron: Baja California, Chiapas, Colima (Colima y Tecomán), Estado de México (Ecatepec y Toluca), Guerrero (Acapulco y Chilpancingo), Hidalgo, Jalisco (Guadalajara, FIL y Puerto Vallarta), Michoacán (La Piedad y Zamora), Morelos, Nuevo León, Quintana Roo, Sinaloa, Tamaulipas, Veracruz y Zacatecas.

La gobernadora de Yucatán colocó la primera piedra de la Unidad de Hospitalización en Mérida

La fundadora de CIJ y la gobernadora de Yucatán presidieron la ceremonia.

Víctor Román Roa Muñoz
Director del CIJ Mérida

El pasado 31 de marzo, en el terreno donado por el gobierno del estado de Yucatán, la gobernadora de esta entidad, Ivonne A. Ortega Pacheco, colocó la primera piedra para comenzar la construcción de la nueva Unidad de Hospitalización de Centros de Integración Juvenil, que tendrá capacidad para albergar a 30 hombres y 10 mujeres; atenderá a 160 pacientes en hospitalización al año (como mínimo); recibirá 700 nuevos casos en consulta externa y mil pacientes en el programa "Centro de Día".

En presencia de la fundadora y presidenta de la Comisión de Vigilancia y de la directora general de Centros de Integración Juvenil, Kena Moreno y licenciada Carmen Fernández Cáceres, respectivamente, la gobernadora reconoció el trabajo institucional y dijo tener en CIJ a un gran aliado para enfrentar las adicciones en Yucatán.

Asimismo, refrendó el compromiso del gobierno del estado para seguir trabajando conjuntamente y apoyar la construcción y la operación de lo que será la Unidad de Hospitalización Yucatán.

Por su parte, Kena Moreno felicitó a la gobernadora por su trabajo, compromiso con la comunidad y apoyo que ha brindado a Centros de Integración Juvenil, y se refirió a la urgencia de atender el consumo de drogas como un problema de salud pública.

En su mensaje, la directora general de CIJ alertó sobre los riegos del alcoholismo y el uso de solventes. Dijo que esta unidad ofrecerá servicios a los habitantes de toda la península y se tiene contemplado terminar la primera y segunda etapa, que consisten en consulta externa y Centro de Día, en ocho meses aproximadamente.

Durante la ceremonia también se contó con la presencia del secretario de Salud del estado, doctor Álvaro A. Quijano Vivas; el presidente del H. Tribunal Superior de Justicia y del Consejo de la Judicatura del Poder Judicial del Estado, doctor Marcos Celis Quintal; el presidente de la Junta de Gobierno y Coordinación Política del H. Congreso del Estado, diputado Mauricio Sahui Rivero; el secretario de Obras Públicas, ingeniero Francisco Torres Rivas; la presidenta municipal de Mérida, arquitecta Angélica Araujo Lara; el diputado Federal del III Distrito, licenciado Efraín Aguilar Góngora; la encargada de la Secretaría de la Juventud, psicóloga Berenice Quintal Perera; el director de Salud Mental y secretario técnico del Consejo Estatal de Prevención de las Adicciones, doctor Ariel E. Lugo Rodríguez; la coordinadora del Programa Escuela Segura de Yucatán y jefa del Departamento de Desarrollo Humano, maestra Martha Patricia Cabrera Rivero; la presidenta del patronato del CIJ Mérida, licenciada Laura Castro Gamboa, y quien suscribe.

En su intervención, la presidenta del patronato del CIJ Mérida explicó que esta unidad atenderá a 160 pacientes en hospitalización al año (como mínimo), si los pacientes cumplen su estancia de tres meses, 700 nuevos casos en consulta externa y mil pacientes en el programa “Centro de Día”. Además, enfatizó que es momento de trascender por la salud de los yucatecos.

Por último, la presidenta municipal de Mérida expuso que este proyecto cubrirá una necesidad en esta entidad y reiteró su compromiso de apoyar estas causas y sumar esfuerzos por parte del ayuntamiento para afrontar el problema.

Refrendó su compromiso para apoyar la construcción y la operación de la unidad

Productiva gira de Kena Moreno por el estado de Aguascalientes

Se reunió con el gobernador y la presidenta municipal de Aguascalientes para comentar la construcción de una nueva unidad en la entidad

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

El gobernador del estado de Aguascalientes, ingeniero Carlos Lozano de la Torre, recibió el 18 de febrero en el Palacio de Gobierno a Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, para tratar el incremento del consumo de drogas a nivel nacional y estatal, así como las diferentes problemáticas sociales que esto conlleva. Es por ello que se tiene contemplada la ampliación de los servicios de atención de las adicciones en la entidad, lo que requiere de la suma de esfuerzos del gobierno estatal y municipal.

La ampliación proyecta la construcción de una nueva unidad operativa, que en su primera fase brindaría servicios de consulta externa; en la segunda, Centro de Día; y en la tercera, hospitalización. Cabe resaltar que CIJ inició sus actividades en el estado desde hace 20 años y durante 2010 atendió a 41 mil personas en prevención y a 570 en tratamiento.

El ingeniero Lozano de la Torre reiteró el compromiso de su gobierno para atender el grave problema que representan las adicciones; destacó la importancia de estrechar lazos con el Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia y apoyar así los programas dirigidos a la población vulnerable.

Acompañaron al gobernador y a la fundadora de CIJ los miembros del patronato de CIJ en Aguascalientes: Héctor del Villar Martínez, Jesús González González e ingeniero Pedro Alejandro Muñoz Garza; así como el coordinador regional Centro-Occidente, maestro Enrique Aceves Arce; la subdirec-

Autoridades estatales, municipales y de CIJ que se reunieron en el Palacio de Gobierno.

tora de patronatos, licenciada Esther Huidobro Catalán, y la directora del CIJ local, licenciada Rubicelia Jiménez Salazar.

Como parte de su gira por la entidad, la señora Moreno también se reunió con la presidenta municipal de Aguascalientes, licenciada Lorena Martínez, quien se pronunció por conjuntar esfuerzos para erradicar problemas sociales como el alcoholismo y el consumo de drogas. "Estoy convencida de que la única forma de atender un problema de estas dimensiones es con la suma del esfuerzo de todos y por ello reitero mi compromiso de colaborar con CIJ", expresó.

Kena Moreno y Lorena Martínez.

Asimismo, la alcaldesa ratificó el apoyo del gobierno municipal para la ampliación de los servicios de prevención y tratamiento del consumo de drogas, que contempla la creación de una nueva unidad de atención.

Por su parte, la señora Moreno reconoció el trabajo de la alcaldesa tanto por las estrategias de prestación de servicios públicos, como por las políticas administrativas que rigen su gestión, en la cual destaca la participación femenina en su equipo de colaboradores.

A esta reunión también asistió la licenciada María Luisa Trujillo Ávalos, del patronato del CIJ local.

La señora Moreno también impartió una conferencia ante aproximadamente 400 voluntarios del DIF municipal, en la cual reconoció la importante labor que realizan a favor de la población, ya que invierten tiempo y esfuerzo en actividades con el único afán de servir a la comunidad hidrocálida.

Asimismo, habló de sus experiencias en el servicio a la juventud, la familia y la mujer, destacando la importancia de contribuir con la sociedad, y entregó reconocimientos a voluntarios destacados de la comunidad.

Por su parte, la presidenta del DIF municipal, Elizabeth Martínez López, señaló que desde ese instituto gubernamental se sentarán las bases y generarán los mecanismos que permitan la creación de programas de atención y asistencia a los sectores de la sociedad que enfrentan problemas de adicción y violencia.

Aseveró que este año es de suma importancia para instituciones, asociaciones y organismos que se nutren del trabajo impetuoso, desinteresado y amoroso, por lo que el DIF municipal se une al reconocimiento en el Año Internacional del Voluntario, "especialmente hoy, que escuchamos a Kena Moreno, quien ha logrado convocar y canalizar el trabajo de miles y miles de personas en beneficio de la mujer, la familia y la juventud".

En este acto se ratificó el convenio de colaboración con la Secretaría de Salud estatal, para continuar con el compromiso de prevenir el consumo de drogas en la población de Aguascalientes.

Finalmente, la señora Moreno visitó la que será la nueva sede del CIJ Aguascalientes, donde constató la ubicación del terrero y los proyectos que se tienen planeados para el lugar. La acompañaron, además de los integrantes del patronato local, representantes del Voluntariado del DIF estatal y municipal, así como autoridades del Instituto de la Juventud.

Se ratificó el convenio de colaboración con la Secretaría de Salud estatal.

Ratificación de la Alianza de Mujeres Jaliscienses contra las Drogas

Luis Gómez Villaseñor
Director del CIJ Zapopan Norte

La Alianza de Mujeres Jaliscienses contra las Drogas se conformó en 2006 y desde entonces ha convocado a organismos liderados por mujeres para realizar acciones tendientes a la promoción de estilos de vida saludables, la detección y la canalización de casos de consumo de drogas y víctimas de violencia familiar, así como para el desarrollo conjunto de programas preventivos.

En una ceremonia celebrada el pasado 10 de febrero, alrededor de 100 organismos públicos, privados y sociales ratificaron su compromiso de unir esfuerzos por las mujeres en el estado y no ceder ante la amenaza que representan las adicciones y la violencia en el seno familiar.

El acto fue presidido por el secretario de Gobierno de Jalisco, licenciado Fernando Guzmán Pérez Peláez, quien destacó que en México 23 por ciento de los hogares son encabezados por mujeres. Consideró a la familia como la principal formadora de principios y valores, tan necesarios en estos días en los niños y los adolescentes, pero que desafortunadamente también se ve afectada por problemas tan serios como el consumo de drogas, ya que con base en la Encuesta Nacional

El secretario de Gobierno de Jalisco destacó que en México 23 por ciento de los hogares son encabezados por mujeres.

de Adicciones (ENA), el porcentaje de consumo de drogas ilegales en mujeres casi se duplicó, pasando del uno por ciento en 2002 al 1.9 por ciento en 2008. En Jalisco el uso de drogas ilegales en mujeres es del 3.2 por ciento, por arriba de la media nacional.

Asimismo, convocó a todos los asistentes a seguir trabajando a través de esta alianza en programas de prevención en todos los ámbitos y de tratamiento desde las primeras etapas de consumo. Señaló que las mujeres son el corazón de la familia y el alma de México.

Durante la ceremonia, Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, presentó la conferencia "Mujeres emprendedoras construyendo el éxito", en la cual destacó –de manera amena, dinámica y matizada con interesantes anécdotas personales– la importancia que tienen los pensamientos para la toma de decisiones y que es el individuo el único que puede hacerse cargo de su propia vida.

También puntualizó la necesidad de cuidar y ejercitar nuestros pensamientos en función de la salud, el trabajo y la abundancia.

Por su parte, la licenciada Fátima Hernández Morán, subdirectora de Fortalecimiento Municipal del DIF Jalisco, reconoció que el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas hace que los niños y los jóvenes sufran violencia, marginación, desintegración familiar y rezago educativo, entre otros factores que impiden el sano crecimiento y las posibilidades reales de salir adelante.

Asimismo, reiteró su compromiso con CIJ para seguir trabajando por las familias y unir esfuerzos para que el sueño de la señora Moreno siga cosechando grandes frutos como hasta hoy.

Al hacer uso de la palabra, la licenciada Carmen Lucía Pérez Camarena, titular del Instituto Jalisciense de las Mujeres, aseveró que este organismo promueve políticas públicas en favor de las mujeres para combatir la violencia en el seno de los hogares y la superación de la pobreza. Reafirmó el compromiso para que las instituciones que integran la alianza cumplan sus objetivos y la familia siga siendo el motor de la sociedad.

Alrededor de 100 organismos ratificaron el compromiso de unir esfuerzos para no ceder ante la amenaza de las adicciones y la violencia en el seno familiar

También se contó con la presencia de la licenciada Blanca Castillón Ríos, coordinadora general de la Gran Alianza por Jalisco; licenciada Olga María Ramírez Campuzano, directora general del Instituto Jalisciense de Asistencia Social; maestra Angélica Pérez Plazola, directora general del Instituto Estatal para la Educación de los Adultos; Joel Salvador Chávez Rivera, secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones, y doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, presidente del patronato de CIJ en Jalisco.

Además, acudieron a la ceremonia más de 300 personas, en su mayoría mujeres, representantes de los gobiernos estatal y municipales, del congreso del estado, universidades públicas y privadas, organismos de la sociedad civil, institutos de mujeres del área metropolitana de Guadalajara, instituciones de salud del sector público y privado, asociaciones de colegios de profesionistas, fundaciones, organismos empresariales, medios de comunicación, patronatos y mujeres empresarias.

Las actividades de la señora Moreno concluyeron en Guadalajara con una visita guiada a la Unidad de Hospitalización Zapopan, donde Consuelo Temores de Corona, vicepresidenta del patronato estatal de CIJ, explicó los avances en el proceso de construcción de la misma.

Reuniones regionales de patronatos

Los patronatos representan uno de los pilares de la labor de Centros de Integración Juvenil. Gracias a su trabajo voluntario y desinteresado, las actividades institucionales se ven fortalecidas en cada localidad. Por ello, anualmente se realiza una Reunión Regional de Patronatos que permite reconocer su trabajo y promover un intercambio de experiencias que enriquece el trabajo diario e incansable de estos personajes tan valiosos para CIJ.

Distrito Federal

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

La presidenta de la Comisión de Gobierno de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal (ALDF), diputada Alejandra Barrales, presidió la Reunión Regional de Patronatos de esta capital, el pasado 25 de febrero en la Unidad de Hospitalización Iztapalapa.

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, presentó los resultados del trabajo institucional en 2010 y el programa de 2011. Destacó que en 2010 se atendió a 4 millones 180 mil personas en las 112 unidades operativas; y de ellas, 2 millones 157 mil fueron atendidas por los más de 6 mil voluntarios con los que cuenta la institución. Asimismo, hizo hincapié en que esto no se hubiera logrado sin el apoyo y la convicción de los familiares de los pacientes, ya que son la principal fuente de referencia para iniciar algún tipo de tratamiento.

La directora general de CIJ afirmó que a nivel nacional la institución cuenta con 93 mesas directivas de patronatos conformadas por 840 personas, cuya labor desinteresada ha permitido brindar más servicios, ya que contribuyen a la obtención de recursos, inmuebles, mobiliario, equipo de cómputo e incluso de personal médico o administrativo, a través de la concertación de convenios de colaboración con diversas instituciones de todos los sectores de la sociedad o bien por donativos.

Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, agradeció a la diputada Barrales su presencia y destacó su labor desde su curul en contra de la legalización de la mariguana y para lograr la aprobación del dictamen que modifica el Código Penal y de Procedimientos Penales con la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Distrito Federal, cuyo objetivo es poder arrestar a quienes golpeen a mujeres.

Reconoció el trabajo incansable de los miembros de los patronatos y destacó las giras que se han llevado a cabo con los jefes delegacionales, con la finalidad de estrechar lazos de trabajo y coordinar acciones en favor de la prevención y el tratamiento de las adicciones en sus demarcaciones.

Durante el encuentro se reconoció la labor del patronato de Benito Juárez, encabezado por la doctora María Pía De Vecchi Armella, el cual organizó la 7a. Carrera contra las Adicciones, con una asistencia de 3 mil personas; al patronato de Cuauhtémoc, presidido por el

licenciado Arturo Becerra Oropeza, que otorgó a CIJ 90 mil pesos que se destinarán a la compra de equipo de cómputo para la Academia Cisco; y se hizo un especial agradecimiento a Bertha Díaz-Garza, quien estuvo al frente del patronato de Miguel Hidalgo.

La reunión también fue presidida por el diputado Horacio Martínez Meza, presidente de la Comisión de Asuntos Indígenas, Pueblos y Barrios Originarios y Atención a Migrantes de la ALDF; y el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ. Y contó con la participación de las licenciadas Rocío Sánchez Villamar y Esther Huidobro Catalán, directora de Desarrollo Operativo y subdirectora de Patronatos, respectivamente.

Asistieron presidentes e integrantes de los patronatos de Álvaro Obregón, doctora María Eugenia Tamborrel Suárez; de Azcapotzalco, Rodolfo López Martínez; de Coyoacán, licenciada Sara Rosa Trejo Guerrero; de Iztapalapa, licenciada Alicia Ruiz Luna; de Magdalena Contreras, María de los Ángeles Andrea Covarrubias Traslosheros; de Venustiano Carranza, Virginia Ortiz Mena; y de Miguel Hidalgo, doctora Blanca Clark, así como los directores de los CIJ ubicados en el Distrito Federal. El evento concluyó con un recorrido por las instalaciones de la unidad.

Ángel Prado, Alejandra Barrales, Kena Moreno, Carmen Fernández y Horacio Martínez durante la reunión.

Centro-Occidente

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

El pasado 10 de marzo se llevó a cabo la reunión de la región Centro-Occidente en Manzanillo, Colima, donde Kena Moreno reconoció la importante labor que realizan todos los integrantes de los patronatos en sus localidades. Puntualizó que 2011 es el "Año Internacional de los Voluntarios" y en el marco de esta celebración se entregará un reconocimiento al voluntario y el patronato que por su trabajo comprometido y logros se haya destacado durante este periodo. Este premio se entregará durante el Congreso Internacional de Adicciones 2011, que se llevará cabo en octubre próximo en la ciudad de Querétaro. También subrayó la importancia del trabajo permanente que desempeñan los patronatos para difundir y promover los servicios institucionales en los estados.

Por su parte, la licenciada Fernández Cáceres aseveró que los proyectos que tendrán prioridad este año serán Centro de Día, Centro de Día Preventivo, Prevención Laboral, Expediente Clínico y construir o dar mantenimiento a las instalaciones de los CIJ; asimismo, continuará la campaña por la no legalización de la mariguana, las presentaciones del libro *La evidencia en contra de la legalización de la mariguana* en los Congresos de los estados y principales universidades y la impartición de al menos un curso, diplomado o maestría en las entidades.

La directora general de CIJ también presentó las tendencias epidemiológicas del consumo de drogas a nivel nacional y resaltó el comportamiento que éste ha tenido por región; por ejemplo, el consumo de heroína en la frontera; de cocaína y crack en la región noroccidente; metanfetaminas y cristal en centro-occidente; y en general un repunte del consumo de inhalables en territorio nacional. Cabe destacar que la principal droga de uso sigue siendo la mariguana y se muestra un incremento del consumo de alcohol, particularmente en mujeres adolescentes. Con base en esta información, señaló, la institución ha diseñado campañas preventivas específicas, como "La mona… ¡no es como la pintan!", que se lanzó el pasado 3 de marzo e informa acerca del consumo de inhalables, y "Si tomas mídete, no tomes el volante", que se desarrolla en discotecas de la república.

Carmen Fernández, Enrique Aceves, Kena Moreno, Susana Ortuño y María del Carmen Gutiérrez.

Posteriormente, la licenciada Fernández coordinó las intervenciones de los representantes de los patronatos: de Aguascalientes, ingeniero Pedro Muñoz Garza y licenciada María Luisa Trujillo; de Los Cabos, licenciado Carlos Ramón Álvarez González; de La Paz, licenciado Gregorio Villarino Maya; de Tecomán, licenciada María Elena Espinoza Radillo; de Jalisco, doctor Jorge Vázquez Mora, René Baruqui Hadad y Consuelo Temores; de Morelia, María Alicia Ávila Rosas de Larios; de Nayarit, licenciado Alonso Gutiérrez Ramos; y concluyó la anfitriona de la reunión, Eunice Galindo Bastidas, presidenta del patronato de Manzanillo.

También asistieron a la reunión el doctor José Ángel Prado García, el maestro Enrique Aceves Arce, coordinador regional, y Susana Ortuño de Aguayo, presidenta entrante del patronato estatal de Colima. Para concluir, se hizo entrega de un reconocimiento al licenciado Ángel Mario Martínez, presidente saliente del patronato estatal.

Frontera

Juanita Sosa Pérez
Directora del CIJ Guadalupe

La reunión de patronatos de la Frontera se realizó el 18 de marzo en el Centro de Día del CIJ Guadalupe, con el doctor Juan José Roque Segovia, director de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud de Nuevo León, como invitado especial.

Los presidentes de los patronatos presentaron sus programas de trabajo y expusieron los avances que han logrado en los primeros meses de 2011. Participaron de Mexicali, Ensenada, Tijuana Guaycura, Hermosillo, Nogales, Chihuahua, Ciudad Juárez, Laguna-Durango, Laguna-Coahuila, Saltillo, Piedras Negras, Reynosa, Ciudad Victoria, Monterrey, Apodaca y San Nicolás.

A lo largo de la jornada predominó un ambiente de entusiasmo y camaradería y se dio un fluido intercambio de experiencias entre directores, patronatos y funcionarios de CIJ. La señora Moreno reconoció el esfuerzo y las aportaciones de los patronatos que han impulsado el crecimiento institucional. Por su parte, la licenciada Fernández Cáceres hizo un recuento de los logros alcanzados por la institución y presentó las metas para el 2011, haciendo énfasis en los proyectos y las acciones prioritarias.

En representación de la alcaldesa y presidenta honoraria del CIJ, licenciada Ivonne Álvarez, el secretario de Bienestar Social dirigió un mensaje a los invitados, reiterando el compromiso de trabajo conjunto y su disposición a exponer el modelo de esta coordinación en otras ciudades.

El contador público Gregorio Treviño Lozano y los maestros Nora Gámez de Cortés Melo y Juan Manuel Adame, presidente e integrantes del patronato de Nuevo León, respectivamente, entregaron un reconocimiento a Kena Moreno por su gran labor al frente de CIJ.

También presidieron la reunión el doctor José Ángel Prado, la licenciada Esther Huidobro Catalán y la maestra María Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional.

Para concluir, los asistentes recorrieron las instalaciones del Centro de Día Guadalupe, constatando el significativo apoyo que la administración municipal está brindando a la institución.

El Centro de Día Guadalupe en Nuevo León fue la sede del evento.

Centro-Sur

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

El 24 de marzo la ciudad de Querétaro, "cuna de la patria", fue la sede de la reunión regional Centro-Sur, en la cual se analizaron las metas trazadas para 2011 y se resaltó la necesidad de impulsar el Centros de Día y el Centro de Día Preventivo, pues con estos modelos se pueden realizar actividades como capacitación para el trabajo, telesecundarias, actividades deportivas y recreativas con los pacientes y familiares.

En el contexto de la reunión, se suscribió un convenio de colaboración con la CROC en Querétaro, cuyo objetivo es refrendar los compromisos asumidos a nivel nacional, además de llevar a la población queretana la información y el tratamiento oportuno para no caer en las adicciones. Antonio Castelán Guarneros, secretario general de la CROC estatal, dijo que los miembros de la Confederación están comprometidos para cumplir los objetivos del convenio en beneficio de sus agremiados y sus familias, alejándolos del gran problema que representa el consumo de drogas.

Por su parte, la licenciada Carmen Fernández coordinó las participaciones de los presidentes e integrantes de los patronatos: ingeniero Eduardo de la Parra Cubells, de Querétaro; licenciada Mónica Stankiewics Galván, de Chalco; ingeniero Francisco Águila Ramírez, de Salamanca; licenciado Arturo Alba Méndez, de San Luís Potosí; Yolanda Perdigón de Garay, de Texcoco; doctor Arturo Zúñiga Pérez, de Nezahualcóyotl; Alberto Jonquitud Falcón, de Pachuca; licenciado Salvador Molina Hernández, de Celaya; ingeniero Jaime Palacios Castañón,de León; contador público Francisco Gurrola Rochín, de Durango; y doctora María de los Ángeles Hernández Osuna, de Toluca.

También presidieron el encuentro Kena Moreno, ingeniero Eduardo de la Parra Cubells, presidente del patronato del CIJ Querétaro, licenciado Mario Osorio Santos, coordinador regional, la licenciada Esther Huidobro. Finalmente, la señora Moreno y la licenciada Fernández entregaron reconocimientos a los presidentes de los patronatos de la región y a los directores, por su destacada labor durante 2010.

La reunión se llevó a cabo en Querétaro, estado que también será sede del Congreso Internacional de CIJ.

Sur-Sureste

Víctor Román Roa Muñoz
Director del CIJ Mérida

La bella y calurosa Mérida fue la sede de la reunión regional Sur-Sureste, el 30 de marzo y 1o. de abril, en cuyo marco se firmó un convenio de colaboración con la Confederación de Trabajadores Obreros y Campesinos (CROC) Yucatán.

La licenciada Carmen Fernández explicó los objetivos del convenio y entre los más importantes destacó desarrollar los programas preventivos en el sector laboral, así como ofrecer los servicios institucionales de tratamiento. Por su parte, Pedro Oxté Conrado, secretario general de la CROC en el estado, reconoció los problemas que enfrenta la clase trabajadora y dijo que este convenio reforzará los esfuerzos de la Confederación para prevenir las adicciones entre los agremiados y sus familias y tratar los casos que se detecten.

Los presidentes e integrantes de los patronatos intercambiaron sus experiencias de trabajo; participaron el doctor Carlos de la Peña Pintos, de Guerrero; Josefina Delgado de Selem, de Ciudad del Carmen; licenciada Laura Castro Gamboa, de Mérida; licenciado Octavio Rivero, de Cozumel; Carmelita Trujillo, de Tuxtla Gutiérrez; licenciado Diego Rosique, de Villahermosa; ingeniero Héctor Villanueva, de Ixtapa Zihuatanejo; y Angélica Macotel, de Tapachula.

El 1o. de abril se inició la jornada con un desayuno-conferencia a cargo de la señora Moreno, al cual asistieron más de 90 personas atraídas por la temática "Pensamientos para una vida feliz" e interesadas en apoyar la recaudación de fondos que serán destinados a la Unidad de Hospitalización Yucatán.

La reunión concluyó con la dirección del doctor José Ángel Prado y la maestra Ana Villasuso, coordinadora regional.

En Mérida se reunieron los integrantes de la coordinación Sur-Sureste.

Kena Moreno imparte la conferencia "Pensamientos por una vida feliz" en Guadalupe y Querétaro

"Vivimos en una época en la que es evidente el poder del pensamiento; nuestras ideas se convierten en sentimientos, palabras y decisiones"

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos
Juanita Sosa Pérez
Directora del CIJ Guadalupe

Ambas presentaciones congregaron a representantes de diversas instituciones de asistencia social, funcionarios gubernamentales y mujeres líderes.

Durante su exposición Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, destacó que los individuos son los únicos responsables en las decisiones de su vida, y que con el pensar correcto e inteligente, la disciplina, la persistencia, la organización, el buen humor, y sobre todo amor, se pueden lograr todos los objetivos que se marquen en la vida.

Hizo énfasis en la importancia que tienen los pensamientos en la creación de actitudes y cómo éstas, a su vez, influyen en el cambio de las circunstancias vitales y en los sentimientos de bienestar o malestar.

"Alcanzar el éxito no es cosa de suerte ni de casualidad, sino de disciplina, persistencia, organización, saber escuchar, poseer muy buen humor, precisar lo que se desea y, sobre todo, es resultado de saber trabajar en equipo".

El tipo de pensamientos que uno posee, dijo la fundadora de CIJ, genera resultados, "vivimos en una época en la que es evidente el poder del pensamiento; nuestras ideas se convierten en sentimientos, palabras y decisiones. Con nuestros pensamientos diseñamos nuestra vida", finalizó.

El Country Club de Guadalupe, Nuevo León, fue una de las sedes del evento el pasado 18 de marzo, donde la licenciada Ivonne Álvarez, presidenta mu-

La alcaldesa de Guadalupe entregó un reconocimiento a Kena Moreno.

nicipal y presidenta honoraria del Patronato de CIJ en la demarcación, fungió como anfitriona y organizadora.

La licenciada Álvarez brindó un mensaje en el que reiteró el compromiso de su gobierno por atender de manera puntual y con resultados el grave problema del consumo de drogas en el municipio y refirió que en colaboración con CIJ se tiene un centro de atención a las adicciones con capacidad para atender a 400 pacientes y sus familiares.

Para finalizar, la alcaldesa de Guadalupe entregó un reconocimiento a la señora Moreno por su labor en la atención de las adicciones y el apoyo brindado al municipio de Guadalupe.

Cabe destacar que estuvieron presentes Guillermo Ramos Vizcaíno, Secretario de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario; Jesús Páez Elizondo, tesorero del patronato local; maestra Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional; Esther Huidobro Catalán, subdirectora de Patronatos, así como integrantes de los patronatos de Mexicali, Nogales, Hermosillo, Ciudad Juárez, Chihuahua, Torreón, Lerdo, Reynosa, Ciudad Victoria, Piedras Negras, Saltillo, Monterrey, Guadalupe, San Nicolás, Apodaca y Nuevo León.

En Querétaro la presentación se llevó a cabo el 24 de marzo pasado en el majestuoso Teatro de la República y asistieron como invitados de honor el doctor Mario César García Feregrino, secretario de salud estatal; Antonio Castelán Guarneros, secretario general de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos en Querétaro, y el ingeniero Eduardo de la Parra Cubells, presidente del Patronato local.

Mario César García Feregrino, Kena Moreno y Eduardo de la Parra.

Kena Moreno fue madrina de honor del 1er. Congreso de la Mujer

El delegado de Cuajimalpa dio la bienvenida a las asistentes.

La Fundación Aantaj promueve que las mujeres se superen a través de la capacitación encaminada a la obtención de beneficios económicos

Rocío Sánchez Villamar
Directora de Desarrollo Operativo

El pasado 4 de marzo, Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión Vigilancia, fue la "madrina de honor" del 1er. Congreso de la Mujer, organizado por la Fundación Aantaj, cuya presidenta es la licenciada Loyi Rea Burguette.

El licenciado Carlos Orvañanos Rea, jefe delegacional en Cuajimalpa, dio la bienvenida a las 400 mujeres asistentes al congreso, en el cual se impartieron conferencias sobre nutrición, salud, responsabilidad de la mujer en su comunidad e igualdad de derechos, entre otros temas. En su intervención, la señora Moreno hizo énfasis en la importancia del rol de la mujer en la formación de las familias y la procuración de estilos de vida saludables. Comentó que CIJ ha definido como parte de sus programas prioritarios la incorporación de la perspectiva de género, y destacó que anualmente la institución atiende a más de 4 millones de personas en servicios de prevención y tratamiento a través de las 113 unidades operativas del país.

Kena Moreno resaltó la labor de la licenciada Loyi Rea, quien a través de su fundación promueve que las mujeres cuajimalpenses se superen a través de la capacitación encaminada a la obtención de beneficios económicos.

Finalmente, presentó a la licenciada María Matilde Rubianes Maldonado, directora del CIJ Cuajimalpa, e invitó a las asistentes a acercarse a éste si requieren alguna información preventiva o atención en caso de consumo de drogas.

También asistieron al congreso la diputada federal, Kenia López Rabadán, presidenta de la Comisión de Cultura de la Cámara de Diputados, y la que suscribe.

Rinde protesta el nuevo patronato estatal de Colima

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

En el marco de la Reunión Regional de Patronatos y Directores de la Coordinación Centro-Occidente llevada a cabo en Manzanillo, Colima, Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, tomó protesta a los integrantes del nuevo patronato estatal.

Correspondió a la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, dar la bienvenida a todos los integrantes de los patronatos de la región el pasado 9 de marzo.

En su mensaje la señora Moreno dijo que la labor de CIJ es una tarea impostergable, porque de ninguna manera se puede permitir que las drogas lleguen a los jóvenes en la forma que lo están haciendo.

Asimismo, agradeció al licenciado Nabor Ochoa López, presidente municipal del Puerto de Manzanillo; a la señora Margarita Olivera de Ochoa, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia, y al maestro en ciencias Miguel Ángel Aguayo López, rector de la Universidad de Colima, las facilidades que brindó cada una de estas instituciones para llevar a buenos términos este trabajo y los exhortó a continuar comprometidos para atender las el problema adicciones.

Por su parte, el licenciado Ochoa destacó la tarea de CIJ como una noble labor, ya que en estos tiempos, dijo, representa una opción, para quienes quieren recuperarse en un ámbito profesional.

Guadalupe Blanca Cañas, Pastora Ferráez Lepe, Octavio Enrique del Toro, Abel González, Hugo Salvador Sánchez e Ignacio Vaquero, son quienes conforman el patronato presidido por Susana Ortuño de Aguayo, dirigente del Voluntariado de la Universidad de Colima, quien aseveró que el propósito de este nuevo comité es trabajar de manera objetiva y coordinada con los diferentes municipios, para lograr acciones que permitan a la institución seguir creciendo en sus funciones y atraigan la participación de las personas a favor de acciones preventivas en materia de drogadicción.

En el acto también estuvo presente el maestro Enrique Aceves Arce, coordinador regional, así como los presidentes e integrantes de los patronatos de la zona y la que suscribe, subdirectora de Patronatos de CIJ.

Los integrantes del nuevo patronato.

El delegado de Álvaro Obregón visita CIJ

Kena Moreno recibió a Eduardo Santillán.

Rocío Sánchez Villamar
Directora de Desarrollo Operativo

El licenciado Eduardo Santillán Pérez, jefe delegacional en Álvaro Obregón, y Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, realizaron una visita al Centro de Integración Juvenil Álvaro Obregón Norte, el pasado 26 de enero.

Durante el recorrido por las instalaciones, ambos funcionarios y miembros del patronato local pudieron observar algunas de las actividades que se llevan a cabo dentro de los programas de prevención y tratamiento, tales como: talleres de zumba, guitarra, cómputo y manualidades, además de capacitación a voluntarios y círculos de lectura; terapias grupales, intervención temprana con adolescentes, actividades de diagnóstico y grupo de padres.

Pacientes y usuarios de los servicios mostraron su reconocimiento a las autoridades ahí presentes, pues la existencia de la institución en la zona les ha permitido mejorar su calidad de vida.

Actividades que se llevan a cabo dentro de los programas de prevención y tratamiento.

CIJ lanza campaña para prevenir el consumo de inhalables

"La mona... ¡no es como la pintan!"

En México, la adicción a los solventes se inicia a una edad promedio de 14.5 años

Ante el aumento del uso de inhalables con fines de intoxicación, Centros de Integración Juvenil lanzó la campaña "La mona… ¡no es como la pintan!", con el objetivo de prevenir riesgos y daños asociados al uso de inhalables mediante recursos como conferencias, distribución de folletos, colocación de carteles y el envío de un banner electrónico por redes sociales en Internet, lo que permitirá informar y sensibilizar a la población en general, y a los jóvenes de secundarias y bachillerato en específico, sobre los riesgos, los daños y las consecuencias que implica el consumo de dichas sustancias.

El 3 de marzo, en conferencia de prensa, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, destacó la curiosidad y la amplia disponibilidad de estas sustancias entre los motivos por los que los jóvenes consumen inhalables. Pero principalmente hizo énfasis en que están de moda las fiestas llamadas "perreos", donde se baila con "la mona" impregnada de inhalables, las cuales han proliferado en lugares clandestinos y con más de mil asistentes.

Explicó que, de manera complementaria, la campaña de CIJ busca que los padres de familia y otros responsables de la crianza de niñas, niños y adolescentes se sensibilicen, incrementen su percepción de riesgo y asuman un rol activo en la prevención del uso y abuso de inhalables, ya que son productos de fácil acceso y elevada disponibilidad debido a su empleo doméstico e industrial y pueden ser utilizados por menores de edad, no siempre con conocimiento y precaución real de los riesgos.

Datos de la Encuesta de Consumo de Drogas en Estudiantes de la Ciudad de México del 2009 revelan que un pronunciado incremento del consumo de inhalables en los últimos cinco años, especialmen-

Durante el lanzamiento de la campaña se dieron a conocer datos sobre el consumo de inhalables en el país.

te entre la población escolar, durante la secundaria y el bachillerato, y de manera particular en mujeres, lo cual cambia el perfil de la población que está usando estas sustancias.

Datos de Centros de Integración Juvenil indican que el consumo de inhalables alguna vez en la vida, en pacientes de primer ingreso, ha tenido un aumento del 33.8% en 2004 al 44.4% en 2008; además de constituirse como una de las sustancias psicoactivas de mayor impacto.

Considerando los datos anteriores, la campaña se implementará en las regiones del país con mayor consumo (por arriba de la media nacional de 44.7% de acuerdo con el Estudio Epidemiológico del Consumo de Drogas de Pacientes de Primer Ingreso a Tratamiento en CIJ, segundo semestre 2009).

Puebla (62.3%) Hidalgo (59.7%) Coahuila (57.5%) Guanajuato (57.1%) Querétaro (56.8%) San Luis Potosí (54.2%) Nuevo León (53.6%) Chiapas (46.3%) Chihuahua (44.9%) Estado de México (52.3%) Distrito Federal (54.0%)

Debido a que la intoxicación que se produce por estas sustancias dura apenas unos minutos, muchas personas tratan de prolongar la euforia inhalando repetidamente a lo largo de varias horas, lo que puede llegar a provocar insuficiencia cardiaca y muerte a los pocos minutos de una sesión de inhalación ("muerte súbita por inhalación"), inclusive en una sola ocasión de uso de inhalables por parte de un joven en condiciones saludables. La muerte súbita por inhalación está asociada particularmente con el abuso de butano, propano y las sustancias químicas de los aerosoles.

Sus efectos son parecidos a los del alcohol e incluyen dificultad para hablar, euforia, mareo, náuseas o vómito y falta de coordinación. Las personas que abusan de los inhalables también pueden sentirse aturdidas, confundidas, tener alucinaciones y delirio.

Estuvieron presentes en la presentación de la campaña: Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia; doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos; y doctor Víctor Manuel Márquez Soto, director de Tratamiento y Rehabilitación.

Elena Cuevas Blancas

Lanzamiento en los estados

Basados en la información divulgada en la presentación de la campaña a nivel nacional, el 7 y 8 de marzo se llevaron a cabo ruedas de prensa en las entidades donde se registra mayor consumo de inhalables, las cuales fueron organizadas por los patronatos y titulares de los Centros locales.

Chiapas

Tuxtla Gutiérrez

José Antonio Chiñas Vaquerizo
Director

La presidenta y la secretaria del patronato local, licenciada Marina Arias Albores y Carmen Trujillo Yáñez, así como el que suscribe convocaron a los medios de comunicación de Chiapas para lanzar la campaña.

En las instalaciones del CIJ, se informó que el uso de inhalables entre la población juvenil se ha disparado en el país y la entidad se ubica en el octavo sitio con mayor consumo; por tal motivo, la campaña tiene la finalidad de prevenir riesgos y daños asociados al uso de dichas sustancias, y para lograrlo se impartirán conferencias en escuelas públicas y privadas del estado, así como el empleo de las redes sociales.

"En Tuxtla Gutiérrez tenemos alrededor de 30 por ciento de pacientes que consumen inhalables, esto nos hace reforzar las medidas preventivas, pues su uso a largo plazo provoca daños irreversibles en el cerebro", agregó el que suscribe.

Por último, destacó que las unidades Tuxtla Gutiérrez, Tapachula e Ixbalanqué atienden un promedio de mil 200 pacientes en servicios de tratamiento y exhortó a los medios de comunicación para difundir la campaña y los servicios que ofrece CIJ en materia de adicciones.

Al encuentro acudieron el *Canal 10* de la Televisión del Gobierno del Estado, *Canal 5 Televisión, Canal 7 Televisión por Cable, Radio Núcleo, Radio Prensa y Poder* y el Sistema Chiapaneco de Radio y Televisión, y los periódicos P*éndulo, La Voz del Sureste, Diario de Chiapas y Cuarto Poder.*

Las encuestas revelan un pronunciado incremento del consumo de inhalables en los últimos cinco años, especialmente en secundaria y el bachillerato

Chihuahua

Chihuahua

Ramiro Vélez Sagarnaga
Director

El CIJ Chihuahua convocó a los medios locales para dar a conocer la campaña, en una conferencia presidida por el presidente del patronato local, licenciado Carlos Rodríguez Touché, y el que suscribe. Acudieron representantes de los medios: *El Diario de Chihuahua, El Heraldo de Chihuahua, Televisa Chihuahua, TV Azteca Chihuahua, Canal 28 y TV Frontera Norte,* así como de los portales de Internet *www.elpueblo.com.mx, www.omnia.com.mx, www.eldiariodechihuahua.com.mx y www.observador.com.mx*

Coahuila

Saltillo y Torreón

María Sanjuana Covarrubias Salinas
Coordinadora Regional de Frontera

En las instalaciones del CIJ Saltillo, la directora Norma Alicia Pérez Reyes dio a conocer el inicio de la campaña a representantes de los diarios *Vanguardia, El Guardián, El Diario de Coahuila* y *Zócalo,* de la agencia de noticias SIP, de la radiodifusora *XEKS* y las televisoras *TV Azteca* y *TV RCG.*

La presidenta del patronato del CIJ Laguna-Coahuila, doctora Martha de la Fuente de Bustos, y su director, maestro Rafael Mora Garza, organizaron la conferencia de prensa, a la que asistieron reporteros de *Milenio, El Siglo de Torreón, Noticias de la Laguna, Radio Grupo Estéreo Mayrán, Televisa Laguna, Multimedios Televisión, TV Azteca Laguna* y *Canal 10 Megacable.*

Estado de México

Toluca

Alba Carrera Testa
Directora

El CIJ Toluca, sumándose a la estrategia nacional de CIJ, convocó a los medios de comunicación local para anunciar la campaña. La doctora Eloísa Medina Gutiérrez, responsable del Programa de Tratamiento, y la que suscribe fueron las responsables de presentar los datos epidemiológicos con respecto al aumento del uso de inhalables entre la población juvenil de la entidad; de acuerdo con los estudios realizados por la institución, 52.3 por ciento de los pacientes atendidos en el Estado de México reportaron haber usado estas sustancias psicoactivas.

Ante esta situación, se solicitó el apoyo a los representantes de los medios ahí presentes para difundir esta cruzada y sensibilizar a la sociedad toluqueña acerca de los riesgos, los daños y las consecuencias que implica el consumo de los solventes.

A la conferencia de prensa asistieron representantes de *El Diario de Toluca, Tiempo Estado de México, Impulso, Uniradio, Grupo Acir* y *El Universal.*

Guanajuato

León

Adriana Pérez Araiza
Directora

Debido al incremento del consumo de inhalables en el país y a que Guanajuato se encuentra como una de los entidades por encima de la media nacional, en el CIJ León se realizó la rueda de prensa "La mona… ¡no es como la pintan!", a cargo del director de Epidemiología y Sanidad de la Dirección General de Salud Municipal de León, doctor Juan Martín Álvarez Esquivel, y la que suscribe.

Los especialistas resaltaron ante los medios que, de acuerdo con el Estudio Epidemiológico del Consumo de Drogas de Pacientes de Primer Ingreso a

Tratamiento en CIJ, del segundo semestre de 2009, Guanajuato registró 57.1 por ciento de uso de inhalables; tan sólo en la ciudad de León, de las mil 118 personas atendidas por problemas de drogas, 441 señalaron haber usado thínner, agua celeste y pegamentos aditivos, que se utilizan en la industria del calzado.

Añadieron que la campaña se promoverá entre los alumnos de las escuelas secundarias y preparatorias de la ciudad para dar a conocer los daños y los riesgos asociados por consumir dichas sustancias químicas. Además, la campaña cuenta con diversos materiales de apoyo como carteles, folletos y un banner electrónico.

Adriana Pérez y Juan Manuel Álvarez destacaron la importancia de la campaña, pues Guanajuato se encuentra por encima de la media nacional en el consumo de inhalables.

Asistieron a la rueda de prensa representantes de *Correo, El Heraldo, El Sol de León, La Poderosa, Multimedios, Milenio Televisión* y *Televisa del Bajío.*

Salamanca

María Elena Becerra Espinosa
Directora

El CIJ Salamanca presentó la campaña ante diversos medios de comunicación de la ciudad, con las intervenciones del ingeniero Luis Francisco Águila Ramírez y María Eugenia Rojas Navarrete, presidente y secretaria del patronato local, respectivamente, y la que suscribe, quienes hicieron un llamado a los padres de familia para que estén atentos a los riesgos por el uso de solventes, ya que por su disponibilidad en la casa y la industria son de fácil acceso para los menores de edad.

Agradecieron a los representantes de *El Sol de Salamanca, Radio La Campirana, Canal 23* y a los miembros del Colegio de Comunicólogos de Salamanca, A. C. su presencia y los exhortaron a mantener informada a la comunidad sobre esta campaña y, en caso de conocer casos de uso de inhalables, canalizarlos a la institución para que tengan una adecuada atención.

La directora del CIJ Salamanca, acompañada por el presidente y la secretaria del patronato, pidió mantener informada a la comunidad sobre estas sustancias.

Hidalgo

Norma Chantal Reyes Montaño
Erik Bejarano Martínez
CIJ Pachuca

Hidalgo es el segundo lugar de consumo de inhalables con 59.7 por ciento, el cual se encuentra por arriba de la media nacional, según el Estudio Epidemiológico del Consumo de Drogas de Pacientes de Primer Ingreso a Tratamiento en CIJ, del segundo semestre de 2009, informó la maestra Rosa María Denis Rodríguez, directora del CIJ Pachuca. El registro se ubica sólo por debajo de Puebla.

En las instalaciones del CIJ Pachuca se llevó a cabo la conferencia de prensa, encabezada por Guadalupe Rivera Macías, representante de Guadalupe Romero de Olvera, esposa del gobernador electo de Hidalgo, y los doctores Alberto Jonguitud Falcón y María del Consuelo Montufar Vázquez, delegado estatal del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado y jefa del Departamento de Educación para la Salud, respectivamente.

Durante la conferencia, la directora del CIJ Pachuca destacó que los solventes son la primera droga que utilizan los jóvenes de secundaria y bachillerato, sobre todo en los sectores poblacionales de bajos recursos, ejemplo de ello es la atención de los pacientes que acudieron a tratamiento por adicción a estas sustancias, quienes habitan en las colonias La Providencia, Ampliación Santa Julia, Cubitos, Centro, Campestre, Felipe Ángeles y 11 de Julio.

Aseguró que esta campaña tiene la finalidad de "informar a la población, promover la comunicación y la dinámica familiar, reducir la venta de inhalables a los menores de edad y realizar actividades recreativas para alejarlos de las drogas", expuso.

La conferencia fue cubierta por *El Sol de Hidalgo, Diario Plaza Juárez, Diario Criterio, Milenio* y Radio y Televisión de Hidalgo.

Nuevo León

María Sanjuana Covarrubias Salinas
Coordinadora Regional de Frontera

En Nuevo León, el presidente del patronato estatal de CIJ, contador público Gregorio Treviño Lozano, y los directores de los centros locales de Monterrey, Guadalupe, Apodaca y San Nicolás de los Garza, licenciados Silvia Laura Camarillo Vázquez, Juanita Sosa Pérez, Fernando Cuevas Rivera y doctor Narciso Solares Rojas, respectivamente, así como la que suscribe difundieron la campaña en *Televisa Monterrey, Radio Nuevo León, Radio Universidad* y *Radio Tu Vox.*

Rosa María Denis informó que los solventes son la primera droga que utilizan los jóvenes de esta ciudad.

"Hablemos de drogas, violencia y ciudadanía"

Talleres vivenciales en la Universidad Insurgentes

Autoridades de la Dirección Ejecutiva de Justicia Cívica del gobierno del Distrito Federal, la Universidad Insurgentes, el Centro de Atención Terapéutica para la Violencia Sexual Asociación Civil (CAVAC) y Centros de Integración Juvenil acudieron el 24 de febrero al plantel Viaducto de dicha universidad para inaugurar los talleres vivenciales HADEVIC "Hablemos de drogas, violencia y ciudadanía".

Su propósito es ofrecer al alumnado universitario orientación en la prevención de adicciones, la construcción de una cultura de la no violencia y el fomento a la formación ciudadana.

Asimismo, las instituciones presentes firmaron un convenio de colaboración, del cual resaltan los siguientes puntos:

- Concientizar a los estudiantes acerca de la prevención del uso de sustancias adictivas.
- Detectar a tiempo las señales que pueden indicar consumo de drogas.
- Combatir la violencia en el entorno universitario, específicamente la física, psicológica y el acoso escolar denominado *bullying*.
- Crear conciencia cívica en los jóvenes universitarios, ya que al formar buenos ciudadanos se fortalece el estado de derecho y la sana convivencia, no sólo en el recinto educativo sino en su entorno.

Encabezaron el acto, por parte de la universidad, la química farmacobióloga Argelia Hernández Espinosa y la licenciada Marcela Pérez Mandujano, rectora y secretaria general académica, respectivamente; licenciada Carmen Fernández Cáceres y psicóloga Virginia Archundia Buñuelos, directoras generales de CIJ y CAVAC, respectivamente; y el maestro Gerardo Moisés Loyo Martínez, director ejecutivo de Justicia Cívica, así como representantes de las diferentes delegaciones del Distrito Federal, directores de unidades operativas de CIJ, miembros de CAVAC y Justicia Cívica, estudiantes, docentes, orientadores y coordinadores académicos.

La Universidad Insurgentes se fundó hace 15 años y cuenta con una población estudiantil de casi 13 mil alumnos distribuidos en 20 planteles ubicados en el Distrito Federal, Estado de México y Guanajuato.

Alejandro Larrañaga Ramírez

Autoridades que presidieron la inauguración de los talleres.

Firma de convenio con la Asociación Psicoanalítica Mexicana

Los alumnos de la asociación realizarán sus prácticas profesionales en CIJ para fortalecer su desenvolvimiento profesional

El doctor José Luis Islas Estrada, presidente de la Asociación Psicoanalítica Mexicana, A. C. (APM) y la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, firmaron un convenio de colaboración el 23 de marzo pasado con el propósito de que los alumnos de la asociación realicen sus prácticas profesionales –a nivel maestría– en las áreas de la institución que permitan su desenvolvimiento profesional. Asimismo, firmó como testigo el doctor David López Garza, director del Centro de Estudios de Posgrado.

Otros puntos del acuerdo son que los inscritos a los posgrados puedan efectuar dichas prácticas en cualquier unidad operativa de CIJ o en aquellas donde se considere necesario tener un número mayor de terapeutas. A su vez, la institución apoyará los proyectos de tesis relacionados con el uso y abuso de sustancias adictivas.

La asociación tiene diferentes propósitos educativos, tales como: a) promover y facilitar el estudio y la investigación de la disciplina psicoanalítica, b) educar y adiestrar a nuevos miembros en el área del psicoanálisis, c) preparar a miembros titulares para la docencia y la terapia, y d) desarrollar continuamente investigaciones en el ámbito de su especialidad, para tal efecto, se encuentra inscrita en el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología.

La APM se fundó en 1956 y pertenece a la Asociación Psicoanalítica Internacional creada por Sigmund Freud en 1910. Aunado a ello, su Instituto de Psicoanálisis y su Centro de Estudios de Posgrado tienen el prestigio de ser los centros universitarios más importantes del país en relación con la difusión y el estudio del psicoanálisis y en la investigación y práctica de las disciplinas afines.

También estuvieron presentes en el acto, por parte de la APM: los doctores Marco Antonio Dupont Villanueva, Pablo Cuevas Corona, María Eugenia Velasco Alva y Delia de la Cerda; secretario, encargado de la Comisión de Investigación, directora técnica del Centro de Estudios de Posgrado y profesora de maestría, respectivamente; y por CIJ: licenciada Martha Patricia Pérez Maya y psicólogo Juan David González Sánchez, subdirectores de Promoción Institucional y Consulta Externa, respectivamente.

Alejandro Larrañaga Ramírez

David López Garza, José Luis Islas y Carmen Fernández durante la firma del convenio.

La CROC y CIJ firman convenio de colaboración

Avelina Figueroa Baltazar
Directora del CIJ Huatulco

Con el propósito de refrendar compromisos y afianzar la relación de trabajo que desde hace dos años existe entre la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) y el Centro de Integración Juvenil Huatulco, el pasado 4 de marzo ambas instituciones firmaron un convenio de coordinación y colaboración.

Signaron el convenio Adrián Acevedo García, secretario general de la sección 64 de la CROC, y la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, así como Ángela Lara Valle, presidenta honoraria del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal, quien fungió como testigo de honor.

Durante su participación, la licenciada Fernández Cáceres agradeció el apoyo de las autoridades municipales y de la Confederación en la lucha contra las adicciones. Además, informó que las sustancias de mayor consumo en la región Sur-Sureste del país son el alcohol y el tabaco, por lo que puso a disposición de los asistentes las Clínicas para dejar de fumar.

También asistieron a la ceremonia la licenciada Gabriela Sánchez Miñana, directora del DIF municipal; el delegado del Fondo Nacional de Fomento al Turismo (Fonatur), capitán de fragata Héctor Pineda Cruz; doctor Isaac Santiago Pérez, director del Hospital General de Santa Cruz Huatulco; licenciado Alfredo Gómez Aguirre, y los integrantes del patronato del CIJ local, así como gerentes de los hoteles de este destino turístico y representantes de las Cámaras de Comercio.

La directora general de CIJ, el secretario general de la CROC y la presidenta honoraria del DIF municipal durante la firma.

Academia CISCO en el CIJ Cuauhtémoc Poniente

Rocío Sánchez Villamar
Directora de Desarrollo Operativo

El patronato adquirió seis equipos de cómputo, con los que se realizarán actividades que persiguen la rehabilitación y la reinserción social

La directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, y el presidente del patronato en Cuauhtémoc, licenciado Arturo Becerra Oropeza, inauguraron el pasado 2 de marzo la Academia CISCO en el CIJ Cuauhtémoc Poniente.

Este programa se implementará gracias a las gestiones del patronato para adquirir seis equipos de cómputo, con los que se realizarán los talleres. Está destinado para pacientes y familiares de ese Centro, que fueron elegidos por la constancia y puntualidad en su proceso de tratamiento, así como por el interés que mostraron en adquirir conocimientos vanguardistas de cómputo.

Con estas actividades se persigue la rehabilitación y reinserción social, que los pacientes y familiares adquieran habilidades para insertarse en el mercado laboral; en este caso recibirán una certificación como técnicos en mantenimiento preventivo y correctivo de equipo de cómputo. Por el momento ya iniciaron la academia dos grupos.

A la inauguración también asistieron el contador público Juan Antonio Ortuño, director general de Data Point; los licenciados Ernesto Ibarra y Sergio Carrillo, vicepresidentes del patronato del CIJ Cuauhtémoc; el ingeniero Juan Campero Bautista, subdirector de Desarrollo de Sistemas y Procesos Administrativos de CIJ; las psicólogas Ileana Raigosa Garibay y Diana Lilián del Olmo Álvarez, directoras de los CIJ Cuauhtémoc Poniente y Cuauhtémoc Oriente, respectivamente, y la que suscribe.

Arturo Becerra y Carmen Fernández durante la inauguración de la academia.

Continúan las presentaciones del libro

La evidencia en contra de la legalización de la mariguana

En los últimos años el tema de la legalización de la mariguana se ha abordado en diversos espacios públicos, políticos, académicos, sociales y jurídicos, por lo que activistas sociales, organizaciones pro-legalización, políticos e incluso los propios consumidores han presentado argumentos que intentan promover la legalización de su producción, venta y consumo, aludiendo a razones económicas, de uso médico y de seguridad pública. Sin embargo, la evidencia científica y la experiencia de otros países que han aceptado esta propuesta demuestran que la mariguana es "la puerta de entrada" al consumo de otras sustancias, particularmente de metanfetaminas, cocaína y heroína. Además, está comprobada la relación que existe entre el uso de esta droga y la aparición de problemas y padecimientos de salud mental, con repercusiones biológicas y psicosociales, sobre todo cuando el consumo es frecuente o se presenta a edades tempranas.

Por ello, Centros de Integración Juvenil ha adoptado una postura que no aprueba la legalización de esta sustancia en México y elaboró el libro *La evidencia en contra de la legalización de la mariguana*, el cual se ha presentado en diferentes estados del país con el fin de estimular la reflexión y orientar la toma de decisiones fundamentadas. En esta ocasión, la obra se presentó en San Luis Potosí y Culiacán.

San Luis Potosí

María Carolina Ortiz Ponce
Áurea Gaitán Velásquez
CIJ San Luis Potosí

Los diputados Vito Lucas Gómez Hernández, presidente del H. Congreso de San Luis Potosí, y Xavier Azuara Zúñiga, secretario de la Comisión de Salud del congreso, presidieron la presentación, en la cual la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, aseguró que "cuando una droga está al alcance del público, aumenta su consumo". Manifestó la postura institucional en contra de la legalización de la mariguana, pues "sería una medida en contra de la salud que no resolvería el problema de inseguridad que hoy se vive en México".

El 26 de enero la licenciada Fernández expuso diversos planteamientos sustentados en investigaciones científicas realizadas a nivel internacional, por instituciones como la Comisión de Estupefacientes de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) y CIJ. Además, dio a conocer algunas experiencias de países donde se ha legalizado el consumo de esta droga sin obtener beneficios, como es el caso de Holanda.

Antes de finalizar, destacó la importancia de tener evidencias científicas de los efectos negativos que provocaría la legalización de la mariguana y, en este sentido, pidió a los intelectuales del país que de una manera sensible y con conocimiento de causa promuevan la no legalización.

Posteriormente, el diputado Azuara Zúñiga hizo un reconocimiento a la labor de CIJ y de otras asociaciones civiles dedicadas a combatir este problema a nivel local. Aseguró que es necesario hacer conciencia del problema que representan las adicciones y, a través de la legislación, generar acciones concretas para disminuir el consumo de drogas ilegales entre los jóvenes. Además, se comprometió a coeditar el libro "La evidencia en contra de la legalización de la mariguana".

Por su parte, el diputado Gómez Hernández habló de la necesidad de realizar actividades preventivas en los planteles educativos e incorporar en esta labor a los padres de familia.

Como invitados especiales asistieron: profesor Roberto Márquez, de la Secretaría de Educación estatal; doctor Agustín Zárate Loyola, de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí; licenciada Marianela Villanueva Ponce y María del Pilar Cardona Reyna, directora y presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal de Soledad de Graciano Sánchez, respectivamente; licenciado Víctor Gutiérrez Espericueta, del Centro de Atención a Víctimas del Delito; licenciada Daniela Vidales, del Consejo Estatal contra las Adicciones (CECA); doctora María Fernanda Medina Rivera, directora del Instituto Temazcalli; licenciadas Margarita Martínez de Cabrero, vicepresidenta del patronato del CIJ local, y María Carolina Ortiz Ponce, directora de la unidad operativa.

Con la presentación del libro se fortaleció la coordinación interinstitucional con el Congreso del estado, el DIF municipal, la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, la Secretaría de Educación estatal, así como instituciones públicas y privadas del sector salud.

Sinaloa
Culiacán

Manuel Velázquez Ceballos
Director del CIJ Culiacán Oriente

La presentación del libro se desarrolló en el marco de la Reunión Estatal de Patronatos en Sinaloa y fue presidida por el licenciado José Eleno Quiñones López, presidente del H. Congreso del estado; doctor Daniel Gaxiola Díaz, presidente de la Comisión de Salud; doctor Roberto Gastelum Castro, secretario del Consejo Sinaloense contra las Adicciones, y químico farmacobiólogo Rosendo Flores Esquerra, presidente del patronato de CIJ en la entidad.

En su intervención, el presidente del patronato agradeció a la Comisión de Salud por apoyar la presentación del libro, el cual ofrece elementos científicos acerca del uso de mariguana, considerada "puerta de entrada" para el consumo de otras drogas más dañinas para los jóvenes. Además, dio a conocer que la edad de inicio del consumo de drogas ilegales es a los 16 años, mientras que para las legales es a los 14 años. Esto, aseguró, obliga al gobierno y a la sociedad a implementar estrategias más eficaces para la atención de este problema. En este sentido, señaló, Sinaloa –con la red de los Centros "Nueva Vida" y CIJ– constituyó la red estatal más grande de atención a las adicciones en el país, en proporción con la población.

Al presentar el libro, el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, fundamentó que la legalización de las drogas sólo aumenta la disponibilidad de las

sustancias, los índices delictivos y, por lo tanto, el consumo, ya que disminuiría la percepción de riesgo. Asimismo, reconoció el esfuerzo del gobierno federal para debatir este tema e invitó a los asistentes a rechazar la legalización. Al término de su intervención, recibió un reconocimiento de manos del diputado Quiñones López.

Los comentarios de la obra estuvieron a cargo de los doctores Gaxiola Díaz y Gastelum Castro. El primero de ellos se sumó a los comentarios en contra de la legalización de la mariguana y agradeció a Farmacias Moderna y a la Secretaría de Seguridad Pública del estado la coedición de este libro; mientras que el segundo manifestó su interés por colaborar de manera cercana con CIJ, reconociendo su experiencia de más de 40 años en el tratamiento y la prevención de las adicciones.

Al finalizar la ceremonia, los directores y presidentes de los patronatos de las unidades operativas de Los Mochis, Guasave, Guamúchil, Culiacán y Escuinapa se reunieron para revisar los resultados obtenidos durante 2010 y plantear metas para 2011.

El presidente Felipe Calderón entregó un reconocimiento a Patricia Cruz, enfermera de CIJ

Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos

En el marco del Día de la Enfermera 2011, el pasado 6 de enero el presidente Felipe Calderón realizó la entrega de reconocimientos a enfermeras destacadas que participaron en el Programa de Estímulos por su Desempeño y por Decreto Presidencial se entrega el Reconocimiento al Mérito en Enfermería "Graciela Arroyo de Cordero".

Por parte de Centros de Integración Juvenil, Patricia Cruz Vázquez, enfermera de la Unidad de Hospitalización de Nuevo León, recibió el reconocimiento de manos del presidente Calderón.

Este programa opera en las 32 entidades federativas, así como en las instituciones del Sector Salud, el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), Centros de Integración Juvenil y el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores.

En la ceremonia de premiación también estuvieron presentes la licenciada Margarita Zavala, presidenta del Consejo Consultivo del DIF nacional; doctor José Ángel Córdoba Villalobos, secretario de Salud; maestro Daniel Karam Toumeh, director del Instituto Mexicano del Seguro Social; licenciado Jesús Villalobos, director general del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado; maestro Salomón Chertorivski, comisionado nacional del Sistema de Protección Social en Salud.

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, también reconoció a Patricia Cruz por su destacada labor en la institución y sus casi 12 años de servicio.

Patricia Cruz también fue reconocida por su trayectoria en CIJ.

La participación comunitaria en el diseño de políticas públicas para la atención de las adicciones*

La participación social y comunitaria hace posible la homologación de intereses hacia un objetivo común

Alejandro Sánchez Guerrero
Director de Prevención

Una de las frases celebres en la obra ensayística de Octavio Paz y que lo inmortalizará en las monedas recién acuñadas de 20 pesos, es la que dicta que *"Todo es presencia, todos los siglos son este presente"*. Hablar del consumo y abuso de sustancias con fines de intoxicación es hablar de una importante parte de la historia de las civilizaciones; es hacer referencia a una condición moderna sustentada en estilos de vida que se configuran en un contexto histórico, sociocultural, político y económico determinado. Pero es también hacer referencia a un conjunto de cogniciones y percepciones que de manera pragmática se articulan para responder a las necesidades de la vida cotidiana que tienen las personas y comunidades.

En el fenómeno de las adicciones se contienen una serie de conocimientos, atribuciones, ideas e imágenes con las que distintos sujetos cuentan para comprender la creciente disposición y exposición a elementos exógenos, entre ellos las drogas, que modifican el comportamiento y la percepción de la realidad. Pero, por otro lado, también se encuentran las necesidades biológicas, psicológicas y sociales que tienen estos mismos sujetos para responder a los estímulos, tanto internos como externos, que demandan estándares de vida generalmente centrados, por su articulación a la cultura urbana contemporánea, en prácticas de consumo.

En este sentido, podemos decir que el riesgo a la adicción se encuentra relacionado, en gran parte, con la capacidad de equilibrio entre estos dos tópicos que una comunidad puede garantizar a los sujetos que la integran. Un equilibrio no resuelto hace factible comprender la creciente aparición de conductas compulsivas, vincularlas a frecuentes estados de ansiedad colectiva (Giddens, 2000) ante una constante desestructuración de la vida cotidiana, como consecuencia de la fractura de las identidades y la reorganización global de las relaciones sociales, económicas, políticas y culturales de nuestros días.

Por lo tanto, las adicciones, como un problema de salud pública no son sólo un fenómeno orgánico, algo que se pueda reducir a la interacción de un fármaco con un organismo vivo, sino son también una construcción social de significantes que tienen como base la convivencia de las personas y las normas culturales y jurídicas que moldean los comportamientos.

Es a partir de este principio epistemológico que se justifica sustancialmente que la atención de las adicciones debe establecer estrategias de intervención que promuevan y dinamicen la

*Ponencia presentada con el título: *Consideraciones metodológicas para el diseño de políticas públicas en la atención de las adicciones centradas en la participación comunitaria* en el Foro: "Adicciones: reformas legislativas y los paradigmas actuales" organizado por la H. Cámara de Diputados y el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones del Distrito Federal el lunes 4 de abril de 2011.

participación social y comunitaria que coadyuven a contrarrestar la inercia de los colectivos ante la exposición cotidiana a fenómenos que merman la calidad de vida, como son las adicciones. A nivel internacional existen documentos y recomendaciones que señalan la importancia de promover la participación de la comunidad en acciones en pro de su salud (individual y colectiva). Un documento es la *Carta de Ottawa* (1986), en la que además de definir el concepto de promoción de la salud se establecen cinco estrategias básicas para alcanzar sus objetivos y entre las que destaca la tercera: Reforzar la acción comunitaria.

La participación social y comunitaria hace posible la homologación de intereses hacia un objetivo común, de manera que se logre mejorar paulatinamente las condiciones de vida y bienestar social en las comunidades intervenidas. No es sólo conseguir la ausencia de enfermedad, sino buscar y promover la calidad de vida en todas sus formas de expresión. Por ello se requiere considerar lo siguiente:

- Los programas de atención integral de las adicciones que contemplan la participación social y comunitaria deben hacerse en un marco de respeto a los derechos humanos y desde una perspectiva sensible a las diferencias de edad y género. Así como desarticular procesos de exclusión, enajenación y discriminación que puedan estar arraigados en nuestra forma de convivencia cotidiana.
- En el diseño de intervenciones con este perfil, se deben promover modelos de desarrollo autosustentable y autogestivos, por lo que se requiere superar el modelo centrado en prácticas abiertamente asistenciales e invasivas a la trasformación de las comunidades.

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que el sector sanitario no puede por sí mismo proporcionar las condiciones previas ni asegurar las perspectivas favorables para la salud y que la protección de la salud exige la acción coordinada de todos los implicados: gobiernos, sectores sanitarios, sociales y económicos, ONG's, autoridades locales, la industria, medios de comunicación, individuos, familias y comunidades. A los grupos sociales y profesionales y al personal sanitario les corresponde especialmente asumir la responsabilidad de actuar como mediadores entre los intereses antagónicos y a favor de la salud; y a la comunidad ser agentes de cambio, apropiarse de un papel activo para actuar en favor de los determinantes de la salud.
- Debemos hablar de empoderamiento, en el sentido que lo hace la OMS: como un proceso social, cultural, psicológico o político mediante el cual los individuos y los grupos sociales son capaces de expresar sus necesidades, plantear sus preocupaciones, diseñar estrategias de participación en la toma de decisiones y llevar a cabo acciones políticas, sociales y culturales para hacer frente a sus necesidades. Mediante este proceso, las personas perciben una relación más estrecha entre sus metas y el modo de alcanzarlas y una correspondencia entre sus esfuerzos y los resultados que obtienen.

- La participación social y comunitaria debe hacerse bajo una planeación que claramente defina la función de todos y cada uno de los actores involucrados en la intervención, fomentando en todo momento la creatividad, apertura, disposición, sensibilidad, interés y compromiso de su participación.
- Que las intervenciones que se caracterizan por incorporar acciones de detección temprana, las que están diseñadas en función de la exposición de niveles de riesgo frente a las drogas y aquellas que basan sus estrategias en la detección de necesidades iniciales, son las que han demostrado mayor eficacia en sus resultados.
- La participación social y comunitaria no se crea por decreto, no se instituye por el simple hecho de estar nombrada en una Ley General de Salud[1]. Para que realmente funcione se deben crear las condiciones que den certeza jurídica para garantizar su continuidad y mantenimiento, que le permitan fluir en el tiempo.

- Es urgente crear leyes, reglamentos y normas oficiales para generar el marco jurídico que propicie el empoderamiento de la comunidad, un ejemplo de ello es la denominada *Ley Federal de Fomento a las Actividades Realizadas por Organizaciones de la Sociedad Civil* presentada en 2004 y recientemente reformada en enero de este año.
- Otro ejemplo es la *Ley del Voluntariado* en España, que incorpora un ordenamiento jurídico a la regulación de las actuaciones de las personas que colaboran como voluntarios. Esta Ley surge a partir de reconocer que existe una responsabilidad compartida entre el Estado y la sociedad en la atención de diversa problemáticas. Incorpora los derechos y deberes tanto de las organizaciones como de las personas voluntarias.

Actualmente, es casi inimaginable cómo pueda lograr el éxito una política pública o un programa de intervención para atender integralmente las adicciones, si no contempla como estrategia central la participación de la comunidad, si no toma en cuenta la importancia de que sean las propias personas implicadas en los objetivos de la intervención, quienes se involucren en un proceso tendiente a modificar las variables de su entorno.

En la medida en que una comunidad se involucre y comprometa con las diferentes políticas y prácticas que estructuran su organización y sus estilos de interacción social, económica y cultural, la posibilidad de incidir y regular los parámetros de salud que prevalecen en ella serán mayores.

Centros de Integración Juvenil tiene un modelo franca y abiertamente comunitario, donde la participación de la comunidad y la coordinación que se tiene con otras organizaciones de la sociedad civil es sumamente importante para lograr la actual cobertura anual de casi 4.2 millones de personas atendidas en programas de prevención y tratamiento, con la colaboración de casi 6 mil voluntarios cada año, quienes brindan atención, principalmente preventiva al 50 por ciento de esta cobertura. Por ello se puede decir que el rostro de CIJ, es el rostro de la comunidad con la que trabaja.

[1]Ley General de Salud. Título Tercero; capítulo IV: Usuarios de los servicios de salud y participación de la comunidad (Art. 57 - 60).

Entre mitos, mentiras y secretos

María Isabel Chávez Hernández[1]

A mi sobrino Daniel, dueño y custodio de este cacho de mito familiar.

Le he prestado mi historia a mi tía, para que de los mitos entretejidos de ilusiones, fantasías, verdades y mentiras construya un "relato verdadero".

Mi madre, excelente narradora en superlativo, me introducía a la hora de los sueños con ensoñaciones vespertinas, tan vívidas como los cuentos de los Estudios Pixar, y con hazañas tan atrevidas como las del mismo Cid Campeador.

A decir de los que lo conocieron (puesto que en esto yo llegué mucho más tarde al mundo, y no me tocó ver fotos de cuerpo entero del abuelo), el héroe de nuestra mitología familiar era tan aguerrido como Napoleón y tan soñador como Don Quijote, pero con la constitución de Sancho Panza (era un hombre robusto); y con una altura que crecía cada noche a través del relato. El abuelo Manuel (tengo que confesar que no era mi abuelo, sino el abuelo de mi madre), era el héroe incansable que salía cada noche del armario familiar para emprender las más temerarias aventuras, con las cuales pretendía mi madre procurarme la tranquilidad necesaria para que pudiera yo conciliar el sueño; no sabía ella que lejos de despedirme del día con serenidad, me preparaba para adentrarme en el mundo de los sueños con la energía y la emoción necesaria para sumergirme en otras realidades con mi héroe favorito.

Como si fueran los relatos de *Las Mil y Una Noches,* así esperaba yo con ansia la aventura de cada día. Y en efecto, la figura del abuelo se fortalecía cada noche, al realzarse las cualidades de tan noble caballero, que con toda seguridad su descendencia, entre ellos yo, afortunadamente, habría de heredar.

El Regicida, compañero fiel de las aventuras nocturnas del abuelo Manuel, era un caballo, éste sí verdadero y no mitológico, de pura sangre, campeón no solamente de carreras de hipódromo, sino también de lides y encuentros. El tío rico de la familia lo había adquirido, y lo tenía a manera de trofeo como muchos otros objetos valiosos destinados a decorar su imagen. Ahora comprendo que se lo dio a custodiar al abuelo, como premio compensador por haberle entregado en matrimonio a una de sus hijas, de trenzas rubias y ojos claros. El tío se llevó a la más bella de las princesas, pero permitió al abuelo quedarse con "El Castillo" y el Caballo.[2]

El Regicida, caballo de imponente altura, apropiado para acompañar a tan gigantesco jinete, llevaba nombre relacionado con la nobleza. Nunca antes había yo cuestionado el significado de su nombre, ni tampoco ahora lo haré, pues dicen que muchos secretos se ocultan en los cuentos familiares, y no vaya a ser que descubra yo algunas verdades incómodas en la historia equina del Regicida.

En fin, sólo falta ahora el escenario base, "El Castillo". Esta gran hacienda, con su cúpula de iglesia que se veía un poco lejos y un poco cerca al pasar frente a ella por la carretera, se encontraba a la mitad (justo a la mitad, medida hasta en centímetros), entre dos pueblos: "Aquiestuvimos" y "Aquiestamos" (nada qué ver con la insinuación de los tiempos de mi madre, entre su pasado glorioso y su maravilloso presente. Pues en efecto, con su calidad de narradora y su profesión de análisis de las narraciones de otros, su presente es tan vívido y tan colorido como las historias que cuenta).

---

[1]Estudiante de la maestría en Terapia familiar para la atención de las adicciones y la violencia familiar, que realiza Centros de Integración Juvenil y la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT). Trabajo presentado como ensayo final en el seminario de Mitos Familiares.
[2]Nota: mi madre daría tal respingo ante tamaña aseveración, puesto que de ninguna manera aceptaría que la princesa del cuento fuera más bella que la hermana de trenzas castañas, madre de mi madre, mi propia abuela. Pero para fines estéticos de la narración conservaremos lo de "la más bella de las princesas", para no restarle lustre a la descripción.

Pero volvamos al Castillo, con el abuelo Manuel y su caballo Regicida. En una de esas noches gloriosas, destinadas a perdurar en la memoria por lo menos familiar, el abuelo Manuel rescató de la inminente muerte a TODO un pueblo; TODO quiere decir TODO, no importa si en aquellos tiempos, pertenecientes ya al siglo pasado (hace más de cien años, en realidad), Aquiestuvimos tuviera pocos habitantes. Algún flagelo apocalíptico lo había amenazado seriamente (en esta parte de la historia el diagnóstico médico es intercambiable, pues no es un punto medular, y más vale hacer esta aclaración para que los numerosos médicos de la genealogía familiar no pongan en duda la veracidad del relato diciendo que no checan los padecimientos con las épocas); podía haberse tratado de la peste, el sida o la gripa porcina, da igual, lo importante es su calidad de amenaza de exterminio total que necesitaba urgentemente de la acción de un personaje decidido, valiente, arriesgado, noble, generoso y altruista para ejercer las funciones de "salvador". (Por cierto otra digresión más: el primer hijo del abuelo se llamaba Salvador, otra casualidad, pero nunca hizo honor a su nombre, porque como "nobleza obliga", este hijo mayor respetó la jerarquía familiar y siempre reservó el rol de héroe indiscutible a su padre Manuel, el abuelo de mi madre y, ahora caigo en cuenta, mi propio bisabuelo).

El hilo de la historia, que no tiene nada de lineal, y que para estar de acuerdo al ambiente del relato se ha vuelto circular de tantas vueltas y vueltas que da, nos conduce de nuevo al momento en que no sé por qué medios, pues hace cien años no había *Twitter* ni televisión, se recibió la llamada de auxilio del pueblo agonizante. Se necesitaba urgentemente una vacuna mágica que solamente se podía conseguir en Aquiestamos, y un valiente mágico, que solamente podía ser el abuelo Manuel, para llevar en las oscuridades de la noche el remedio de salvación. Ni dudarlo, el abuelo Manuel alistó a Regicida, y la historia no dice qué palabras de motivación murmuró a su oído, pero con toda seguridad fueron también palabras mágicas las que insuflaron en Regicida un vigor tal que estuvo listo para correr, qué correr, diríamos para volar, hasta el pueblo en riesgo. No sé si la historia original lo cuente, pero creo que es necesario incluir el punto medio entre Aquiestuvimos y Aquiestamos, "El Castillo", pues en esa travesía con toda seguridad caballo y jinete necesitaron pararse para tomar aire y agua y continuar sin desfallecer.

Toda la noche cabalgaron jinete y caballo (el binomio, diría mi madre, que no sabe ni se imagina de dónde viene su fascinación por los caballos), sin tomar siquiera un respiro más que el ya mencionado en El Castillo. Clareaba ya el alba, con esos colores de arcoíris con los que se suelen pintar los amaneceres, y con los primeros rayos de luz, llegaban también los rayos de esperanza al pueblo, repito, agonizante. Ante la no sorpresa de todos, junto con el golpeteo de los cascos del caballo, que se oían cada vez más cercanos, fue delineándose gradualmente la silueta del jinete, que al acercarse iba creciendo ante los ojos maravillados del pueblo, que sentía renacer su esperanza (Esperanza era también el nombre de la abuela). El resto es fácil de imaginar; el medicamento obró el milagro esperado, y poco a poco la salud y la vitalidad del pueblo se restablecieron. Podrán imaginarse las lágrimas que brotaban de aquellos rostros que, sin necesidad de palabras, expresaban su profundo agradecimiento al abuelo Manuel.

Lágrimas silenciosas fueron las que yo a mi vez derramé a mis 14 años, cuando estando en una reunión familiar, alguien rompió con su aguijón de verdades la burbuja de grandiosidad que rodeaba la imagen del abuelo. Como suele suceder, algún pariente metiche se encargó de desenmascarar alguna parte de la verdad dolorosa que los secretos ocultan. Empezábamos a compartir recuerdos y anécdotas familiares, cuando alguien frenó a mi madre en su tendencia fascinante a aumentar las dimensiones de los hechos. Y ante mis oídos atónitos, el abuelo fue despojado de su grandeza, perdió estatura y quedó a la altura de cualquier otro mortal.

Con los ojos húmedos sin saber por qué, apenas si pude balbucear una pregunta audible a mi madre: "¿Entonces, no existió el abuelo Manuel?"

Era cierto que habían existido una hacienda y un caballo campeón, y por supuesto que el abuelo Manuel había tenido vida, tanta como para pasarla a sus más de diez hijos y sus más de cincuenta nietos (ya nadie se ha ocupado de llevar la cuenta de sus biznietos). Pero el abuelo Manuel no fue un gigante, ni su cabalgadura resistió tantas jornadas nocturnas, ni el pueblo de Aquiestuvimos estuvo nunca en riesgo de exterminio. Tampoco había curaciones misteriosas en la forma de vacunas colectivas; ni palabras mágicas susurradas al oído capaces de inyectar determinación y poderes sobrenaturales.

Esa noche perdí parte de mi inocencia y mi ingenuidad, pero gané mucho de lo que los adultos se complacen en llamar "madurez." El rompimiento de la leyenda me causó una gran desilusión, pues siempre es mejor "la verdad" contada en las historias, que "la verdad" contenida en las historias; y la envoltura mitológica es más atractiva que la envoltura de realidad.

A partir de entonces, el abuelo Manuel dejó de ser un "hombre grandioso", para convertirse en un "gran hombre." Y aunque la añoranza de sus aventuras me llega de repente, ahora algunas veces en la noche y otras en el día, siento su cercanía y le agradezco que durante los años de mi niñez hubiera estado en mi vida como parte de lo ideal. Gracias a estas historias de mi madre, la memoria del abuelo Manuel no se ha desvanecido en el olvido familiar; con toda seguridad yo también contaré a mis hijos y a mis nietos sus hazañas.

Ahora puedo ver la silueta del abuelo, en su dimensión real, sin los adornos superlativos que le otorgaba mi madre. Y en esta justa dimensión, sin exageraciones de ningún tipo, lo veo ahora como lo que fue: EL MEJOR MAESTRO del mundo en el arte ecuestre, junto al MEJOR CABALLO PURA SANGRE que jamás haya existido. El abuelo Manuel, junto con su caballo Regicida, fueron maestros exigentes que formaron excelentes jinetes, entre ellos mi madre.

Bibliografía

Daniel, mi tía dice que para darle congruencia a esta historia se preparó leyendo varios libros y artículos interesantes, sobre mitos y secretos. Y habrá qué creerle, pues al igual que varios miembros de mi familia, ella es también una ávida lectora.

Berensteien, Isidoro, et. al. (2000). Clínica Familiar Psicoanalítica. Estructura y acontecimiento. Buenos Aires, Paidós, Psicología Profunda.

Boscolo, Luigi y Bertrando, Paolo (1996). Los tiempos del Tiempo. Una nueva perspectiva para la consulta y la terapia sistémicas. Barcelona, Paidós Iberica.

Boscolo, Luigi; Cecchin, Gianfranco; Hoffman, Lynn; y Penn, Peggy (1989). Terapia Familiar Sistémica de Milán. España, Amorrortu Editores

Campbell, Joseph (2006). Mitos, sueños y religión. Barcelona: Editorial Kairós.

Campbell, Joseph (2005). El héroe de las mil caras: psicoanálisis del mito. Madrid, Fondo de Cultura Económica.

Lindón, Alicia (1999). Narrativas autobiográficas, Memorias y Mitos: Una Aproximación a la Acción Social. Economía, Sociedad y Territorio, julio-diciembre, vol. II-6, pp. 295-310. El Colegio Mexiquense, A.C. Toluca, México.

Extraído el 25 de agosto 2010, desde http://redalyc.uaemex.mx/pdf/111/11100607.pdf

Evaluación de la aplicación de programas cognitivo-conductuales en el tratamiento del uso de sustancias en CIJ

Karina Jiménez Silvestre - Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica

La Terapia Cognitivo Conductual (TCC) es un abordaje que amalgama los enfoques conductuales y cognoscitivos. Los aportes de diferentes autores tanto conductuales como cognitivos han permitido que las estrategias de intervención se fortalezcan, de tal forma que actualmente en el campo de la psicología de la salud se utilizan cada vez más, conformándose como una intervención eficaz para el manejo de enfermedades como diabetes, hipertensión, sobrepeso y adicciones.

En materia de adicciones, la terapia cognitivo conductual ha cobrado relevancia en la conformación de un abordaje multifactorial, que incluye aspectos biológicos, conductuales y sociales que favorecen la atención eficaz de este problema.

Dentro de la gama de enfoques terapéuticos ofrecidos en Centros de Integración Juvenil, bajo un enfoque cognitivo conductual, se ubican los siguientes tratamientos:

1. Orientación a familiares de farmacodependientes
   Proporciona orientación a los familiares de los usuarios de sustancias para coadyuvar en el tratamiento y rehabilitación de éstos, mediante el conocimiento y análisis del proceso adictivo y las opciones de ayuda que le pueden brindar.
2. Grupo de familiares co-adictos
   El programa ayuda a que los familiares identifiquen el tipo de relación que mantienen con el usuario de drogas, así como los pensamientos y creencias que la sostienen.
3. Terapia cognitivo conductual para bebedores problema
   Basado en la metodología participativa (activo-directiva) el programa hace responsable al paciente de su mejoría, teniendo como sustento a la biblioterapia para apoyar el cambio del paciente con respecto a su consumo de bebidas alcohólicas.
4. Prevención de recaídas(pr)
   El programa dota al paciente, en abstinencia, de habilidades cognitivas y conductuales (*entrenamiento en habilidades sociales*) que le permitan anticipar y afrontar las situaciones de alto riesgo o las recaídas, a fin de mantener o recuperar la abstinencia.
5. Tratamiento para dejar de fumar
   Proporciona tratamiento a las personas consumidoras de tabaco a fin de que logren la abstinencia.

A pesar de que los tratamientos son estructurados, existen variantes en los componentes que los integran. Por ello se consideró importante profundizar en la comprensión de estos programas, a fin de desarrollar y, en su caso, ajustar los componentes que puedan ser más adecuados a estas intervenciones.

El informe referido resulta de un estudio de corte cualitativo con entrevistas a terapeutas de CIJ con conocimiento y experiencia en el manejo de técnicas cognitivo conductuales para el tratamiento del uso de alcohol, tabaco y drogas. Así, se indagó acerca de la experiencia de los terapeutas en relación con el conocimiento que tienen, la forma en que aplican y la manera en que evalúan los programas con enfoque cognitivo conductual en el contexto institucional.

En este sentido, en el trabajo reseñado se describen algunos de los elementos que a juicio de los terapeutas tienen relevancia en la mejora del servicio otorgado a los pacientes.

En primer lugar, se conoce que la mayoría de los terapeutas se ha involucrado en el manejo operativo de los programas bajo este enfoque como una respuesta a la demanda institucional, la cual se funda en el reconocimiento de la eficacia de este modelo en pacientes consumidores de drogas.

La formación del personal es importante en el tipo de intervención que se realiza, ya que la diversidad de perspectivas puede provocar intervenciones eclécticas, aunque en la mayoría de los casos los pa-

cientes desarrollan un trabajo afianzado en el profesionalismo del terapeuta que brinda el servicio.

Un elemento relevante en las intervenciones que se realizan, es que tengan *objetivos terapéuticos claros,* es decir, que exista una clara definición de las áreas que se busca impactar, ya que se sabe que el problema del consumo de sustancias es multifactorial y en esta concepción es importante delimitar el punto hacia donde se orientará el trabajo terapéutico.

Por otra parte, se señala que los registros diagnósticos permiten sensibilizar al paciente acerca de la magnitud y la evolución de su consumo con el paso del tiempo siendo la devolución de la información al paciente una oportunidad de significar la utilidad no sólo del instrumento, sino del programa en cuestión.

De manera general, los terapeutas consideran que la entrevista motivacional es útil, sobre todo en las primeras fases del tratamiento, ya que los pacientes tienden a describir las dos primeras sesiones con sentimientos de incertidumbre, ya sea por los temores o por los efectos manifiestos por dejar de consumir.

Si bien el *Ritual de despedida* es una herramienta utilizada en los programas de tabaco, se encontró que éste tiene una connotación significativa en el paciente, por lo que convendría considerar su utilización en otros programas de tratamiento.

En el mismo sentido, se percibió la técnica de *Rol playing* como útil en el trabajo con familiares de los pacientes, por su capacidad para reflejar su proceder con respecto a los usuarios.

Actualmente la programación institucional enfatiza más el uso de la terapia grupal, y al decir de los terapeutas, esto ha resultado también de utilidad, puesto que el grupo posibilita la retroalimentación sensible y la motivación para continuar en tratamiento. Sin embargo, se ha observado que en esta modalidad existen dificultades para el llenado de las notas de evolución de los pacientes, debido a que los formatos son abiertos, lo cual, al aumentar el número de pacientes a reportar, aumenta el número de formatos, haciendo inoperante la realización de supervisiones grupales.

En este tenor, el informe vislumbra la necesidad de crear registros de indicadores cerrados, donde queden asentados los testimonios más importantes sobre el proceso de tratamiento, así como aspectos más puntuales que den cuenta de la evolución del paciente.

Asimismo, se señala la conveniencia de cuidar la forma en que los expedientes son integrados y la cantidad de información contenida, ya que esto puede facilitar o entorpecer los seguimientos o evaluaciones que se realizan de cada caso y, que en el fondo, dan pauta del trabajo real realizado en los centros.

Con la información disponible a partir de los registros incluidos en los expedientes clínicos, se logró identificar una mejoría paulatina, que fue desde la disminución y remisión del uso de sustancias hasta un mejoramiento del desempeño psicosocial en áreas específicas como las relaciones familiares, escolares y laborales.

En el mismo informe se aprecia que con el objeto de incrementar la permanencia en tratamiento, los programas han tenido modificaciones que han permitido ajustarse a las necesidades que los terapeutas han considerado pertinentes para mejorar la calidad de la intervención y con ello reducir el abandono del tratamiento, sin embargo, esto representa un costo adicional en términos de material, capacitación del personal y evaluación de la viabilidad de los ajustes, lo cual repercute en la intervención.

Aun así, los terapeutas ven la necesidad de realizar ajustes a los materiales de intervención a fin de hacerlos más atractivos y más vinculados con las problemáticas reportadas por los usuarios, para lograr mejores resultados en las intervenciones.

Es así que los programas tienen una estructura y un orden que con la práctica los terapeutas llegan a dominar, pero es la maestría, el profesionalismo y el compromiso asumido por éstos lo que hace de una técnica una intervención que conduzca a lograr cambios significativos, no sólo en el consumo, sino en la calidad de vida de los pacientes.

Referencia

Karina Jiménez Silvestre, V. Raúl García Aurrecoechea y Sara E. Gracia Gutiérrez de Velasco, Evaluación de la aplicación de programas cognitivo-conductuales para el tratamiento del uso de sustancias. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación. **Informe de Investigación 11-01.**

Algunas reflexiones sobre la evolución de los grupos familiares y el familismo

No se habla de las necesidades concretas de las mujeres, sino como parte del conjunto abstracto de la familia

Graciela F. Alpízar Ramírez
Departamento de Equidad y Género

Las consideraciones que aparecen en este ensayo pretenden generar una reflexión sobre la concepción de la familia tradicional, la cual ha tenido transformaciones de acuerdo con los cambios en el contexto social, cultural, económico y político. Así como el reconocimiento de que es un espacio que no necesariamente genera armonía, pues también ahí se dan situaciones que naturalizan y legitiman prácticas de abuso de poder.

Las familias son producto de la evolución histórica y cultural de las distintas sociedades. En los diferentes modos de producción se identifican grupos sociales que se han conformado para la convivencia, sobrevivencia, protección, seguridad y el establecimiento de vínculos afectivos.[1] Históricamente algo que las ha definido es la reproducción humana.

En el siglo XVIII, la revolución industrial trajo consigo cambios: la antigua casa medieval (es decir, lo que ahora conocemos como familia, que es una construcción social de ese siglo) va cambiando de unidad de producción y consumo al modelo tradicional de familia nuclear que actualmente se conoce. Esto tiene efectos en la subjetividad de mujeres y hombres. Con la configuración de la familia tradicional y la división sexual del trabajo se configuraron dos ámbitos: el ámbito público (producción de bienes materiales) y el ámbito privado, que abarca lo doméstico (producción de bienes subjetivos, naturalizados e invisibilizados).[2]

A partir de este momento histórico la valoración social del trabajo se diferenció privilegiando el trabajo público y remunerado que hasta hace unas décadas realizaban básica y exclusivamente los hombres, sobre el trabajo privado y no remunerado que generalmente realizan las mujeres: "La polarización genérica que deviene de esta condición sociohistórica y político-económica dará como resultado que las mujeres se ocuparán del trabajo reproductivo y los varones del trabajo productivo. El ideal maternal será el eje fundador de la femineidad, en tanto la masculinidad se fundará sobre el ideal de

1Comité científico del Seminario "familias en el siglo XXI: realidades diversas y políticas públicas"2009. ***Declaratoria de la ciudad de México, familias en el siglo XXI.*** *Pp 1. En línea: http://notieses.org/notiese.php?ctn_id=2568#*
2 Burin, Mabel. **Género masculino, trabajo y subjetividad.***pp 1 En línea: http://launiversidad.blogspot.es/img/genero-masculino.pdf*

hombre de trabajo, o ser proveedor económico de la familia". [3]

Actualmente, en un mundo globalizado donde prevalece el Estado neoliberal[4] se presentan cambios que han impactado en las configuraciones familiares en relación con su estructura y dinámica. Ya no se habla de la familia, sino de familias que coexisten y se interrelacionan.

La composición de las configuraciones familiares es amplia y diversa: Las familias están compuestas por una pareja heterosexual o del mismo sexo, formadas por una pareja con descendientes; familias de una pareja con descendientes y parientes; parejas y su descendencia y/o hijos(as) adoptivos (as); familias donde se encuentra la madre y el padre viviendo con la descendencia de ambos; familias donde se encuentran presentes la pareja progenitora, su descendencia y la descendencia de al menos uno(a) proveniente de una o varias parejas anteriores; familia donde se encuentra uno o ambos progenitores con descendencia, ésta a su vez, adolescente o adulta, ya con pareja o sin ésta y con descendencia viviendo bajo el mismo techo; familias en las que se encuentra viviendo junto sólo la descendencia de una pareja disuelta; familias donde están presentes dos mujeres o dos hombres con la descendencia al menos de uno(a)[5] cualquiera de esas composiciones de familias más una o varias personas que, en su condición de migrantes, se conjuntan para solventar apoyos y necesidades básicas. Hogares no familiares que el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), nombra como hogares co-residentes donde las personas sin un lazo familiar se conjuntan temporalmente para cubrir las necesidades básicas mientras estudian o migran a otro lugar y hogares unipersonales integrados por una persona. Todas esas configuraciones familiares tienen el mismo valor y es imprescindible reconocer esa diversidad de grupos de personas.

Las clasificaciones más conocidas de las familias son familia nuclear (pareja heterosexual con descendencia), familia extensa (familia nuclear con otros parientes), familia monoaparental o uniparental (familia compuesta por un progenitor y su descendencia).

Los hogares familiares a nivel nacional según el Censo 2010[6] del INEGI, suman 25.5 millones donde residen 107.6 millones de personas y los hogares no familiares son 2.6 millones en ellos residen 2.8 millones de personas. En este caben los hogares co-residentes (dos o más personas sin parentesco) y personas que viven solas en una vivienda (hogares unipersonales).

Existen algunas posiciones conservadoras que argumentan el debilitamiento de la familia nuclear como una crisis familiar y adjudican a las mujeres gran responsabilidad de los problemas sociales, culpándola de ellos, postura que no reconoce que "las

---

[3] Ibídem Burin...pp. 2

[4] El planteamiento central de la política neoliberal es colocar al mercado en el centro de las decisiones económicas. Abandonar o mitigar toda intervención estatal que regule o incida en las economías, desmantelar las empresas públicas, así sean éstas fundamentales para el desarrollo y bien públicos, liquidarlas, fusionarlas con menos atribuciones o, de preferencia privatizarlas. Se intenta acabar lo que en su tiempo llamaron economía ficción, terminar con los subsidios y el control de precios de bienes básicos, la regulación estatal inclusive de la producción, circulación y distribución de bienes esenciales para el bienestar colectivo. Lasso Tiscareño, Rigoberto, 2009 ***Fin del neoliberalismo.*** *Cuadernos Fronterizos. Número 13. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ) México. Pp 7.*

[5] Maldonado Santos, Beatriz. ***Realidades Familiares*** *2009 en Cuadernos Fronterizos. Número 13. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ) México. Pp18.*

[6] Ibídem pp 90.

transformaciones de las familias son una respuesta adaptativa y creativa frente a las transformaciones económicas, sociales y demográficas". [7]

Partir del modelo de familia nuclear, cuya conyugalidad es heterosexual, como el único y el ideal hace que se excluyan las configuraciones familiares que coexisten sin el reconocimiento social porque están fuera del orden hegemónico; esta exclusión social se arropa en el miedo a la diferencia. Como consecuencia, se generan dispositivos a través de prácticas sociales de disociación y sanción, de etiquetamiento y estigma, por ejemplo: familia desintegrada, disfuncional, compuesta por dos personas del mismo sexo, etcétera.

El término familias trata de ser abarcativo para incluir y reconocer la diversidad familiar. Si se busca una definición de familias, se tendría que ubicar aquella que no establezca un vínculo jurídico como el matrimonio, ni tampoco que sea una pareja heterosexual, ni que su función sea exclusivamente la reproducción humana.

En la familia "...se realiza por lo general, la reproducción de los seres humanos, donde se producen los bienes y servicios de cuidado indispensables para la reproducción humana" [8]; además "se llevan a cabo las acciones necesarias para que las personas puedan vivir y para que puedan desarrollar la subjetividad y la identidad personal".[9]

Otra definición de familia se refiere a "la reunión de personas que co-habitan y, por tal, comparten responsabilidades y derechos económicos, reproductivos, domésticos, sociales, civiles y culturales, entre otros. Todos los tipos de familia tienen el mismo valor, ya que las familias son espacios vitales para crear vínculos de amor, confianza, solidaridad, unión, identidad, apoyo y felicidad".[10]

Se ha considerado como "grupo primario de convivencia, protección, seguridad y afecto de los seres humanos".[11]

La reflexión en este ensayo lleva a definir a las familias como la construcción social, producto de la evolución histórica y cultural de las distintas sociedades que se conforman para la convivencia, protección, seguridad y el establecimiento de vínculos afectivos y donde la reproducción no es una condición necesaria que la define.

La asignación de responsabilidades de la familia recae en:

* "Lo biológico: se le responsabiliza de la provisión de alimentos, vestido, calzado, vivienda y de la atención básica de la salud, es decir de las necesidades básicas para la subsistencia.
* En lo psicoemocional proveer de afecto, promover el desarrollo de la autoestima, construir la identidad y subjetividad de género, entre otros.

---

[7] *Arie Hoekman. 2009. Familias en el siglo XXI, realidades diversas y políticas públicas. Relatoría Seminario en El Colegio de México, 19 y 20 de enero de 2009.*

[8] *Almada Mireles, Ma. de Lourdes. 2009. Capítulo 3* ***Las Familias en Ciudad Juárez*** *pp 85 en Jusidman, Clara y Alnada, Hugo* ***Diagnóstico sobre la realidad social, económica y cultural de los entornos locales para el diseño de intervenciones en materia de prevención y erradicación de la violencia en la región norte: el caso de Ciudad Juárez, Chihuahua.*** *México. Conapred, segob y gobierno federal.*

[9] *Asterrala (2007) cifrado de Almada Mireles, Ma. de Lourdes pp 85*

[10] *Portal: Equidad de Género, Ciudadanía, Trabajo y Familia. A.C. www.equidad.org.mx*

[11] *Comité científico del Seminario "familias en el siglo XXI: realidades diversas y políticas públicas" 2009.* ***Declaratoria de la Ciudad de México, familias en el siglo XXI.*** *Pp 1. En línea: http://notieses.org/notiese.php?ctn_id=2568#*

* La reproducción de la cultura y transmisión de saberes para la vida: lenguaje, hábitos de alimentación, prácticas de aseo personal y de casa, de crianza y de cortejo; se enseñan formas de relacionarse con otras personas y los métodos para solucionar conflictos, las formas de expresar sentimientos, el cómo relacionarse con el medio ambiente, los hábitos de consumo y ahorro, la capacidad de resistencia a las amenazas y se transmiten valores". [12]
* Es uno de los ámbitos de aprendizaje de lo femenino y masculino, ser mujer y ser hombre se aprende a relacionarse entre los géneros; se aprenden los roles de género: padre y madre, hijo, hija, tía, abuela, sobrina, nieto, nieta.

Las responsabilidades familiares se han centrado en las mujeres al quedarse relegadas al ámbito privado, desvalorizado socialmente en contraparte del ámbito público que tiene mayor reconocimiento social y que es ocupado por los hombres. En la sociedad androcéntrica y patriarcal se coloca a las mujeres en el plano de la negación de su individualidad y se les ve en su espacio "natural" y único. No se habla de sus necesidades concretas, sino como parte del conjunto abstracto de la familia, a esta situación se le ha denominado *familismo*.

Paradójicamente, la familia está a cargo del cuidado de las mujeres, generalmente son guardianas de la identidad cultural; sin embargo, la familia es representada por el padre,[13] poseedor de las decisiones, los bienes y los integrantes de la familia. La identidad que se les otorga a las personas dependientes del jefe de familia, del patriarca, son la servidumbre, invisibilidad y exclusión social, reducidos al ocultamiento y silencio. En este sentido, el rasgo identitario asignado a las mujeres es la familia con el cuidado del "otro".

Así, la familia como espacio privado refiere a la propiedad privada, a lo doméstico a lo íntimo incluyendo la vida sexual,[14] la separación binaria de lo privado y lo público remite al "dicotomismo sexual, es decir, se trata a los sexos diametralmente opuestos y no se les reconocen sus necesidades, capacidades y oportunidades semejantes".[15]

La familia es considerada productora y distribuidora del bienestar, es una situación sostenida por las mujeres en la provisión de cuidados que no son remu-

[12] *Pérez Molina, Ivet Miriam. 2007. Capítulo 2 Relaciones de convivencia y Familiares. Pp 35 en Jusidman, Clara y Almada Mireles, Hugo. (2007) La realidad social de Ciudad Juárez, análisis social. Tomo I. México.*
[13] *Reyes Zúñiga, Luisa Emilia. Diapositivas del Taller: Indicadores con perspectiva de género en Centros de Integración Juvenil, A. C. Equidad, Género, Ciudadanía y Trabajo.*
[14] *Frasser, 1997 cifrado por Bernardo Zuluaga, Juan. 2003 La familia como escenario para la construcción de la ciudadanía: una perspectiva desde la socialización de la niñez. Revista latinoamericana de Ciencias sociales, Niñez y Juventud. enero-junio, Vol. 2, número 001.Universidad de Manizales, Colombia. Redalyc. Pp 3*
[15] *Op-cit Reyes Zúñiga, Luisa Emilia.*
[16] *Sánchez Vera, Pedro y Bote Díaz, Marcos. 2009* ***Familismo y cambio social. El Caso de España.*** *Revista electrónica Dossier Sociologias, Porto Alegre, año 11, número 21, jan./jun. 2009 Pp. 123 En línea: http://www.google.com.mx/search?hl=es&safe=active&q=S%C3%A1nchez+Vera%2C+Pedro+y+Bote+D%C3%ADaz%2C+Marcos.+2009+Familismo+y+cambio+social&aq=f&aqi=&aql=&oq=*

nerados y que mantienen la cohesión social. De esta manera, la familia es el principal catalizador y amortiguador de las carencias estatales en las políticas económicas y sociales[16]. Instaurado el Estado neoliberal quien no se interesa por el desarrollo social, deja a cargo de las mujeres la economía del cuidado y dadas las condiciones de pobreza y exclusión, es decir, falta de acceso a los bienes y servicios, se incorporan al ámbito público no sólo por decisión personal sino también para tener un ingreso que posibilite sobrevivir. Esto ha generado que las mujeres asuman la doble jornada de trabajo: trabajo doméstico y trabajo asalariado, e incluso triple jornada ya que en muchas ocasiones participan en trabajo voluntario y comunitario. Actualmente las mujeres pueden ser las principales proveedoras y sostenedoras de la familia, no así tomadoras de decisiones significativas (por ejemplo distribución del gasto familiar), ésta sigue siendo una práctica más común de la pareja.

Cabe mencionar, que en nuestro país la jefatura de familia se ha incrementado, según el INEGI, en el censo 2010 se contaron 28.2 millones de hogares de los cuales 6.9 millones corresponden son encabezados por mujeres.

En este sentido el *familismo* en sociedades androcéntricas, misóginas y sexistas es un concepto que nombra una más de las discriminaciones por género, al relegar más a las mujeres al ámbito privado y como consecuencia una dificultad para integrarse plenamente al ámbito público. La Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW por sus siglas en inglés), emitida por la Asamblea General de Naciones Unidas, reconoce explícitamente en el preámbulo que "las mujeres siguen siendo objeto de importantes discriminaciones" y enfatiza que con ello "se violan los principios de igualdad de derechos y del respeto de la dignidad humana, que dificulta la participación de la mujer, en las mismas condiciones que el hombre, en la vida pública, social, económica y cultural de su país, que constituye un obstáculo para el aumento del bienestar de la sociedad y de la familia".

La discriminación contra la mujer la define como "toda distinción, exclusión o restricción basada en el sexo que tenga por objeto o por resultado menoscabar o anular el reconocimiento, goce o ejercicio por la mujer, independientemente de su estado civil, sobre la base de la igualdad del hombre y la mujer, de los derechos humanos y las libertades fundamentales en las esferas política, económica, social, cultural o civil o cualquier otra esfera". La familia, es un espacio privado que confina a las mujeres al ocultamiento de sus necesidades como persona en su condición de género y transgrede sus derechos humanos. Finalmente, se deben reconsiderar los elementos aquí propuestos para el diseño, ejecución y evaluación de programas dirigidos a las familias.

Hay una necesidad del reconocimiento de la diversidad familiar, dadas las configuraciones que coexisten y que se han rechazado, en tanto que no cumplen con el modelo patriarcal ideal; además de las responsabilidades que se depositan en la familia y que el Estado no garantiza, asignadas socialmente a las mujeres, tanto que se han considerado un rasgo identitario de su género.

La familia es el espacio del cual se espera armonía, tranquilidad y protección, pero no siempre es de esa manera; es también un espacio donde se reproduce la discriminación y la violencia, ya que existe el miedo a lo diferente y el desequilibrio de poder real y simbólico legitimado por la sociedad en su conjunto.

El desequilibrio y asimetría es legitimado en la sociedad patriarcal y androcéntrica, considerado un derecho del padre, él ejerce maltrato hacia las personas que componen su familia, lo que genera la invisibilización y naturalización de la violencia; es decir, en la familia se establecen relaciones desiguales donde se legitima que el hombre adulto posee y ejerce abuso de poder sobre los otros.

Cuarta generación del diplomado "Género, violencia familiar y adicciones"

Los alumnos serán capaces de integrar, con un enfoque de salud pública, los problemas en la familia, las adicciones y la violencia familiar

Profesionales de las áreas de salud, social, educación y humanidades inscritos en la cuarta generación del diplomado "Género, violencia familiar y adicciones", organizado por la Dirección General de Servicios Médicos (DGSM) de la Universidad Nacional Autónoma de México y Centros de Integración Juvenil, asistieron el 9 de marzo al acto inaugural encabezado por los doctores Héctor Fernández Varela y José Ángel Prado García, director general de la DGSM y director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, respectivamente.

En el auditorio "Dr. Samuel Ramírez Moreno" de la DGSM, el doctor Prado García informó que de acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008 se registra un aumento en el porcentaje de la población usuaria de drogas "alguna vez en la vida", entre los 12 y los 65 años de edad, con respecto a los estudios efectuados en 2002, es decir, de 5.03 por ciento pasó a seis por ciento, y las drogas que predominan son la cocaína, las metanfetaminas y los inhalables. Otras situaciones preocupantes, añadió, son los trastornos mentales provocados por el abuso de sustancias psicoactivas y que cada vez más hay mujeres adolescentes consumidoras de tabaco y alcohol.

Por ello, invitó a los alumnos a ser agentes de cambio y a profundizar más en los aspectos del uso y abuso de drogas y su relación con la violencia, para ofrecer los servicios que requiere la población en materia de atención a la salud mental y a las adicciones.

El doctor Fernández Varela inauguró formalmente las actividades del diplomado, el cual pretende ofrecer a los alumnos las condiciones para integrar con un enfoque de salud pública los problemas en la familia, las adicciones y la violencia familiar, mediante elementos técnico-conceptuales y actitudinales desde una perspectiva de género.

El plan de estudios se conforma de la siguiente manera:

* Panorama general y perspectiva de género de las adicciones y la violencia familiar.
* Enfoque de derechos humanos en la atención de las adicciones y la violencia familiar.
* Familia, adicciones y violencia con enfoque de género.
* Prevención de adicciones y violencia familiar con perspectiva de género.
* Detección temprana y derivación oportuna de personas con adicciones y violencia familiar.

El diplomado está conformado por 144 horas de capacitación, divididas en sesiones de cuatro horas, impartidas una vez por semana.

También asistieron a la ceremonia, por parte de la DGSM, los licenciados Cuauhtémoc Solís Torres y María Eugenia Ochoa Gurza, director de Normatividad y Desarrollo Humano y subdirectora de Investigación y Desarrollo Humano, respectivamente; así como el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director de Investigación y Enseñanza de CIJ.

Alejandro Larrañaga Ramírez

Héctor Fernández Varela inauguró formalmente las actividades del diplomado.

Red de instituciones de educación media superior y superior de Guerrero

Trabajarán de manera conjunta para desarrollar actividades que fomenten una vida libre de adicciones

María Cecilia Lara Aparicio
Julia Berenice Hernández Pérez
CIJ Chilpancingo

Con la finalidad de seguir contribuyendo con la comunidad guerrerense en la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de las adicciones, el pasado 15 de febrero en el Centro de Integración Juvenil Chilpancingo se firmó el convenio para constituir la "Red de instituciones de educación media superior y superior del estado de Guerrero".

El propósito es contar con una red que coadyuve en la atención de las adicciones, así como aprovechar infraestructura, recursos humanos, conocimientos y experiencia de todas las instituciones participantes para trabajar de manera conjunta en el desarrollo de actividades que fomenten una vida libre de adicciones.

Dentro de los acuerdos establecidos destaca el trabajo coordinado para la realización de foros, talleres, cursos, exposiciones y conferencias sobre prevención de adicciones, dirigidos a la comunidad en general. Además, los alumnos de las nueve instituciones participantes podrán realizar su servicio social y prácticas profesionales en los CIJ ubicados en Guerrero, en apoyo a la prevención de las adicciones.

Firmaron el convenio la Universidad Autónoma de Guerrero, la Subdirección de Enlace Operativo de la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial, el Colegio de Educación Profesional Técnica, el Colegio de Bachilleres, la Unidad 12 "A" de la Universidad Pedagógica Nacional, la Universidad Sentimientos de la Nación, el Centro de Estudios Superiores Guerrero, el Instituto Universitario del Sur y el Instituto Monserrat de Chilpancingo.

La ceremonia fue encabezada por la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia Guerrero, licenciada Roxana Torreblanca Galindo, y firmaron como testigos de honor la licenciada Yolanda Villaseñor Landa, secretaria de la Juventud del estado, así como el doctor Carlos de la Peña Pintos, presidente del patronato estatal Guerrero.

También asistieron el doctor Faustino Esmir Balanzar Sagrero, subsecretario de Prevención y Control de Enfermedades; el doctor Alberto Salgado Rodríguez, secretario general de la Universidad Autónoma de Guerrero; el profesor Víctor Pineda Ménez, director general del Colegio de Educación Profesional Técnica del estado; licenciado Porfirio Daza Rodríguez, director general del Colegio de Bachilleres de Guerrero; la licenciada Reyna Gil Rodríguez, directora de la Universidad Sentimientos de la Nación; el licenciado Jesús López Vega, director del Centro de Estudios Superiores Guerrero; el físico Bernardo Campos Espíritu, director general del Instituto Universitario del Sur; el doctor Miguel Quevedo Reyes, director general del Instituto Monserrat; el profesor José Antonio Moreno Castañón, de la Unidad 12 "A" de la Universidad Pedagógica Nacional; y el presbítero Baltazar Vega Ramos, presidente del patronato del CIJ Chilpancingo.

El doctor Carlos de la Peña presentó los objetivos de la red, resaltando la importancia de la coor-

dinación y la unificación de esfuerzos entre las instituciones firmantes en favor de los estudiantes del estado.

Por su parte, el profesor Fernando Pineda, quien intervino en representación de las instituciones educativas participantes, manifestó su compromiso para que este convenio no sólo quede en las palabras y en el recuerdo, sino que se refleje en acciones preventivas que favorezcan estilos de vida saludables en los estudiantes.

En su mensaje, la licenciada Yolanda Villaseñor dijo que "es un gran acierto que los jóvenes puedan participar en esta red de extensión, prevención y orientación". Afirmó que el presupuesto de los gobiernos debe considerar la atención de los jóvenes en todo el país.

Durante el acto se llevó a cabo la entrega de reconocimientos a seis instituciones del gobierno del estado que en abril concluirán su gestión, por su compromiso en la atención de las adicciones y su invaluable apoyo a CIJ en Guerrero durante la administración 2005-2011: el DIF estatal, las secretarías de la Juventud, de Salud, de Educación, de Seguridad Pública y Protección Civil, así como el Instituto del Deporte.

Se debe aprovechar la infraestructura, los recursos humanos, los conocimientos y la experiencia de las instituciones participantes

Convenio con el Ayuntamiento de Guadalajara

Francisco Javier Salazar Aguilar
Director del CIJ Guadalajara Sur

En el marco de la Reunión del Consejo Consultivo para la Prevención y el Combate de las Adicciones en Guadalajara, el maestro Jorge Aristóteles Sandoval Díaz, presidente municipal, y el doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, presidente del patronato de Centros de Integración Juvenil en Jalisco, firmaron un convenio de colaboración mediante el cual se establecen acuerdos para fortalecer la atención del consumo de drogas en el municipio.

En la ceremonia, realizada el 2 de marzo, la licenciada Claudia Delgadillo González, secretaria de Desarrollo Social del H. Ayuntamiento de Guadalajara, destacó la necesidad de crear una sinergia entre el gobierno y la sociedad civil organizada para la atención de problemas de salud pública, como las adicciones. Además, habló del impacto que tendrá la nueva Unidad de Hospitalización de CIJ en la zona metropolitana de Guadalajara, por su capacidad, instalaciones, tecnología de punta y personal altamente especializado para la atención de usuarios de sustancias tóxicas.

Posteriormente, el licenciado Sandoval Díaz reconoció la trayectoria, el profesionalismo y la labor de CIJ en el país. Durante su discurso, aseguró que el Estado es responsable obligado de la atención de las adicciones, así como de realizar acciones concretas y solidarias, como este convenio.

Ante los 20 miembros legales del Consejo Consultivo y cerca de 100 invitados especiales, el doctor Vázquez Mora señaló que el año pasado las dos unidades operativas de CIJ en Guadalajara realizaron más de 10 mil acciones preventivas, con una cobertura mayor a 116 mil personas, mientras que en tratamiento se dio servicio a más de mil 500 pacientes y sus familiares a través de casi 13 mil acciones.

El presidente del patronato de CIJ en Jalisco informó que la Unidad de Hospitalización para varones entrará en operación este año y habló del proyecto de la Unidad Especializada en la Atención a Mujeres menores de edad y madres con problemas de consumo, la cual contará con una estancia infantil para que las pacientes puedan estar cerca de sus hijos mientras están en recuperación.

Finalmente, agradeció al presidente municipal el donativo de dos millones de pesos, con los que se podrán ofrecer casi 100 becas para pacientes de escasos recursos procedentes de Guadalajara que se encuentran en hospitalización.

La firma se llevó a cabo en el marco de la Reunión del Consejo Consultivo para la Prevención y el Combate de las Adicciones en Guadalajara.

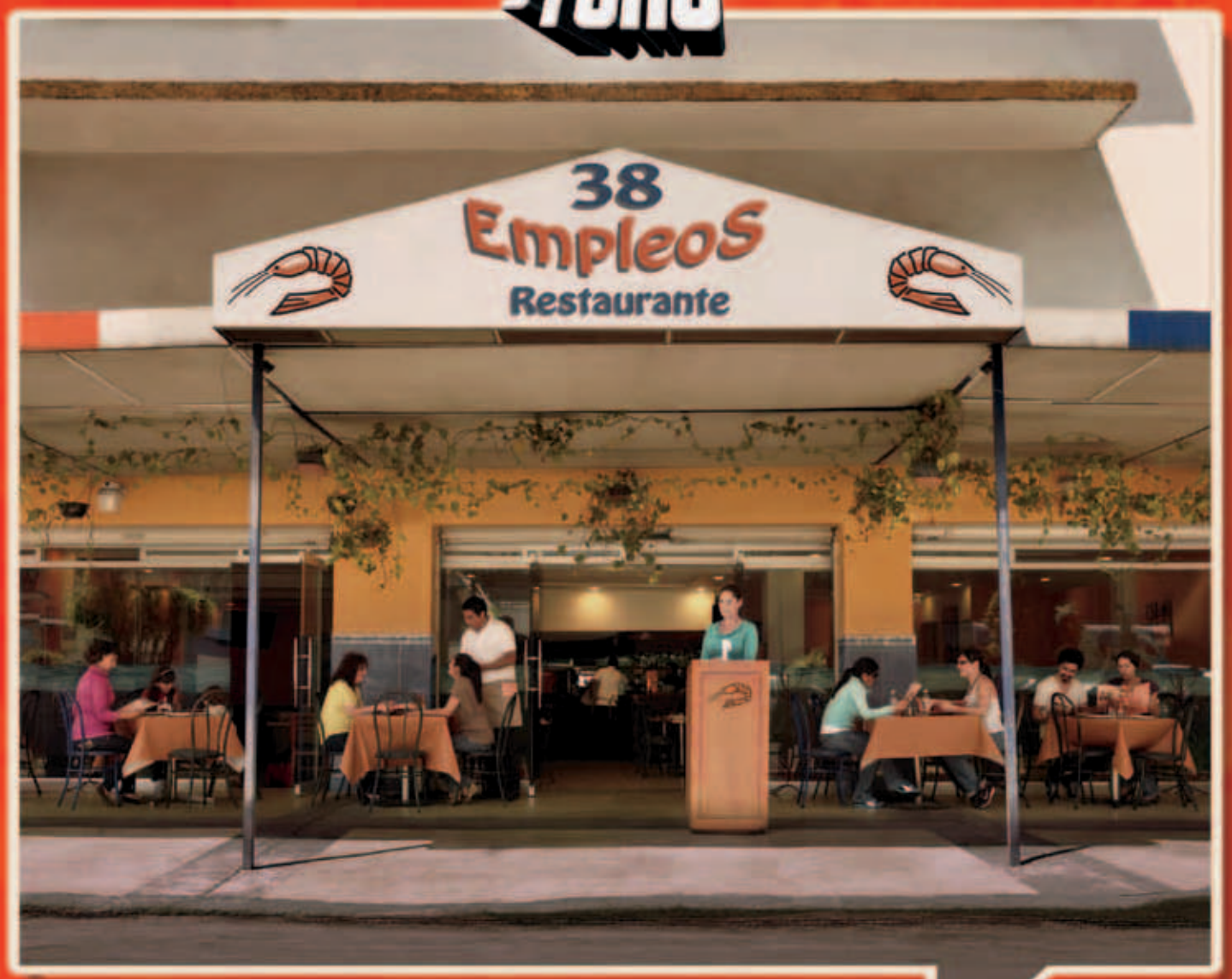
Integración del Comité Municipal de Salud

Guadalupe Isabel Troncoso Gálvez
Directora del CIJ Tapachula

En una ceremonia presidida por el licenciado Emmanuel Nivón González, presidente municipal de Tapachula, quien suscribe tomó protesta como integrante del Comité Municipal de Salud en el rubro de Adicciones, comprometiéndose a promover la formación de redes preventivas, organizar acciones de prevención y gestionar la atención de los casos de adicciones a través de las unidades de salud.

El acto se llevó a cabo el pasado 3 de febrero en la sala de Cabildo de la Presidencia Municipal y el comité quedó conformado por un presidente, un vicepresidente y un secretario, así como vocales de atención médica, salud pública, protección contra riesgos sanitarios, protección a la salud y adicciones.

PEPE y TOÑO



Las empresas generan 8 de cada 10 empleos del país.

pepeytono.com.mx

¿Quieres saber más? Escanea el código

Descarga la aplicación gratis

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

CIJ recibe "El Corazón de Guadalupe"

La labor de CIJ fue reconocida en la categoría "Combate de adicciones".

Juanita Sosa Pérez
Directora del CIJ Guadalupe

Durante una emotiva ceremonia, el contador público Gregorio Treviño Lozano, presidente del patronato de Centros de Integración Juvenil en Nuevo León, recibió en nombre de la institución el premio "El Corazón de Guadalupe".

El galardón tiene el objetivo de reconocer la labor humanitaria y altruista de empresas, universidades, fundaciones y asociaciones civiles que han ofrecido becas, alimento o servicios médicos y asistenciales a grupos vulnerables, complementando las acciones municipales en pro del bienestar de los habitantes de la ciudad de Guadalupe. Algunas de las categorías premiadas fueron: "Por una educación de calidad"; "Promoción de la salud"; "Apoyo a personas con discapacidad"; y "Compromiso social permanente".

La labor de CIJ fue reconocida en la categoría "Combate de adicciones", considerada por la administración municipal como una de las necesidades más importantes de la ciudad. Los premios fueron entregados por la licenciada Ivonne Álvarez García, alcaldesa de Guadalupe, quien en el caso de CIJ pidió a una paciente en rehabilitación que entregara el galardón, como representante de todas las personas que han sido beneficiadas con los servicios institucionales.

Durante su mensaje a los 400 asistentes (entre los que se encontraban funcionarios municipales, representantes de instituciones, familiares y amigos de los galardonados y público en general), la alcaldesa agradeció a todas las personas e instituciones que diariamente se esfuerzan por elevar la calidad de vida de la población, proponiendo soluciones ante los tiempos difíciles, e invitó a toda la comunidad a seguir colaborando y a trabajar coordinadamente para obtener mejores resultados.

Compromiso por los jóvenes de Tenango del Valle

El gobierno municipal y el CIJ Toluca firmaron un convenio

Alba Carrera Testa
Directora del CIJ Toluca

Con la finalidad de formalizar el trabajo que se está llevando a cabo en materia de prevención de adicciones en el municipio de Tenango del Valle, Estado de México, el pasado 4 de marzo el presidente municipal, licenciado Alfredo Gómez Sánchez, firmó un convenio de colaboración con el Centro de Integración Juvenil Toluca, representado por Claudia Pérez Gavilán, presidenta del patronato local.

A la ceremonia, realizada en el Salón de Cabildos del Ayuntamiento, asistieron 200 personas, entre las que destacó Ramiro Florencio Juárez Suárez, secretario del Ayuntamiento; licenciada Patricia Medina Colín, regidora, y el doctor Mariano Villegas Acosta, de la Dirección del Deporte Municipal, así como los miembros del Cabildo, directores de escuelas de la región y representantes de organismos de salud.

El presidente municipal se comprometió a seguir apoyando el trabajo de CIJ en el municipio, asegurando que su administración tiene el compromiso de proporcionar un ambiente sano a los jóvenes de Tenango. En este sentido, la presidenta del patronato local le entregó un reconocimiento por su gran compromiso con la prevención de las adicciones y la apertura demostrada al promover un área específica que atenderá y canalizará al CIJ Toluca todos los casos que requieran tratamiento.

Gracias a este convenio, en mayo dará inicio una jornada preventiva en las escuelas primarias, secundarias y preparatorias del municipio, la cual se realizará con el apoyo del personal de salud y de educación que fue previamente capacitado por personal del CIJ Toluca y que actualmente constituye el Grupo Promotor en la localidad.

Gracias al convenio dará inicio una jornada preventiva en las escuelas primarias, secundarias y preparatorias del municipio.

Campaña "Un día contra las adicciones"

Alba Carrera Testa
Directora del CIJ Toluca

Con el propósito de orientar a los alumnos, los profesores y los padres de familia para prevenir las adicciones desde el ámbito escolar, el 10 de marzo arrancó la campaña "Un día contra las adicciones", organizada por los Institutos Mexiquenses de la Juventud y contra las Adicciones, la Secretaría de Educación y Centros de Integración Juvenil.

La ceremonia de inauguración se realizó en las instalaciones del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) Gustavo Baz, en Tlalnepantla, y contó con la presencia de mil 200 personas.

El acto fue presidido por la licenciada Melissa Estefanía Vargas Camacho y el maestro Raúl Martín del Campo Sánchez, directores generales de los Institutos Mexiquenses de la Juventud y contra las Adicciones, respectivamente; Abraham Trejo Molina, titular del Instituto de Atención a la Juventud de Tlalnepantla; maestra Cristina Gaytán Vargas, coordinadora estatal de los Programas de Vinculación y Servicio Social; licenciado José Jesús Jaramillo Rangel, coordinador regional de Desarrollo Social de Tlalnepantla; licenciada Araceli Bernal Mondragón, directora del plantel sede, y licenciado Mario Alberto Osorio Santos, coordinador regional de CIJ zona Centro-Sur.

La campaña consistirá en visitar, dos veces por semana durante seis meses, 50 instituciones de nivel medio superior, dando pláticas informativas a alumnos, maestros y padres de familia. Además, se realizará un rally contra las adicciones y una obra de teatro con mensajes preventivos.

Durante su mensaje, el licenciado Osorio Santos destacó la importancia de la colaboración interinstitucional para atender las adicciones, ya que con esta campaña se impactará a los municipios de Atizapán, Cuautitlán, Ecatepec, Ixtapaluca, Nezahualcóyotl, Los Reyes La Paz, Chimalhuacán, Tlalnepantla, Valle de Chalco, Atlacomulco, Capulhuac, Tejupilco, Valle de Bravo y Toluca.

La campaña fue organizada por los Institutos Mexiquense de la Juventud y contra las Adicciones, la Secretaría de Educación y CIJ.

Firma de convenio con la Universidad Tecnológica de Tijuana

Los estudiantes cuentan con una formación sensible a las necesidades de la comunidad

María Idalia Vázquez Leyva, Evelyn Michel Serrano
CIJ Tijuana Guaycura

Con el propósito de que los estudiantes cuenten con una formación e información necesarias para prevenir las adicciones y estén orientados en el tema, la Universidad Tecnológica de Tijuana (UTT) y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración el pasado 24 de marzo en las instalaciones de esta institución educativa.

El documento fue signado por el rector de la UTT, licenciado Miguel Ángel Mendoza, y el secretario académico, maestro Gonzalo Cabrera Núñez, por parte de CIJ se contó con la presencia de la maestra María Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional Nororiente y la que suscribe, directora de la unidad operativa.

El rector de la UTT enfatizó que a pesar de ser una universidad orientada a carreras de ingeniería, los estudiantes cuentan con una formación que es sensible a las necesidades de la comunidad como la prevención de las adicciones y por lo tanto dijo: "este es sólo el inicio de un trabajo por la comunidad entre ambas instituciones".

Por su parte, la coordinadora regional de CIJ destacó que el esfuerzo inició a finales de 2010, con una capacitación por parte del personal de CIJ a personal del Departamento de Orientación de la Universidad y resaltó que algunos de los frutos de ese trabajo se pueden apreciar en los carteles y las obras de teatro guiñol que fueron elaboradas por los estudiantes de la UTT, en sendos concursos que antecedieron la firma del convenio.

Asimismo, recordó que la oportunidad de continuar en colaboración con la UTT representa un semestre intenso de trabajo y que al conjuntar las manos y acciones se suman resultados.

Durante este acto se contó con la presencia del delegado federal de la Secretaría de Desarrollo Social en Baja California, licenciado Carlos Torres Torres; del gobierno municipal, el licenciado Jorge Tsutsumi Valenzuela; del Instituto Municipal contra las Adicciones, maestra Norma Esquivel Gutiérrez, y el director del Instituto Municipal para la Juventud, licenciado Alan Vega Ríos.

Académicos y representantes de CIJ firmaron el convenio.

Por parte de CIJ asistieron el director de la Unidad de Hospitalización Tijuana, doctor José Héctor Acosta; el director del CIJ Tijuana Soler, doctor Raúl Rafael Palacios Lazos, así como personal administrativo.

Comité Preventivo Universitario

Un ejemplo de mejores prácticas, Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Alejandro Sánchez Guerrero
Director de Prevención

A nivel mediático, mucho se ha dicho de Ciudad Juárez y esto ha favorecido la creación de una serie de representaciones sociales selectivas sobre su realidad, que no necesariamente se apegan del todo a lo que realmente ocurre en esta importante ciudad fronteriza con los Estados Unidos de Norteamérica. Sin embargo, son precisamente algunas de estas situaciones de extrema vulnerabilidad lo que ha impulsado a los juarenses a establecer y proponer formas alternas y novedosas de organización desde la sociedad civil.

Un ejemplo de lo anterior, y que puede considerarse una *mejor práctica* en términos de prevención de adicciones, lo constituye la forma en que se ha organizado y funciona el "Comité Preventivo Universitario" (CPU) de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ), el cual se conformó con el propósito de que cada uno de sus integrantes actúe como agente de cambio en la solución de los problemas relacionados con el consumo de las drogas y otras problemáticas de salud mental al interior de esta casa de estudios y con jóvenes de otros niveles educativos de esta ciudad, todo ello con el apoyo de las autoridades universitarias encabezadas por la rectoría general de la UACJ.

El punto que técnicamente hace relevante esta propuesta de organización es que tiene como base el reconocimiento de las cualidades de liderazgo de los estudiantes universitarios y bachillerato, lo que facilita que sean ellos quienes transmitan a la comunidad universitaria la información acerca del riesgo que representa el consumo de drogas. Utiliza la estrategia de capacitación en pares que, de acuerdo con los principios preventivos de diversos organismos internacionales como el *International Institute on Drug Abuse,* ha mostrado ser altamente efectiva, particularmente entre la población de jóvenes. En la interacción con los pares se ayuda, consuela, comparte, cuida y brinda un acompañamiento; sin pares con quienes involucrarse no podrían desarrollarse muchos valores ni compromisos sociales. Por el contrario, el involucramiento en conductas problemáticas (tales como el abuso de drogas ilegales o la delincuencia) está relacionado con la percepción que la gente tiene de las actitudes de sus amigos hacia ellas.

En coordinación con el Centro de Integración Juvenil Ciudad Juárez Norte, el pasado 15 de abril, el CPU organizó el "4o Encuentro para la Prevención de Adicciones" en el teatro "Gracia Pasquel" del Instituto de Ciencias Biomédicas de la UACJ. Asistieron cerca de 400 estudiantes de los institutos y Ciudad Univer-

sitaria de la UACJ, de la División Multidisciplinaria de Nuevo Casas Grandes, de la preparatoria Adolfo López Mateos, del Colegio de Bachilleres plantel 5, de la Universidad Tecnológica de Ciudad Juárez y la Universidad Regional del Norte. Este encuentro se inauguró con un evento protocolario al que asistieron autoridades universitarias y se impartió una conferencia magistral a cargo de quien suscribe, titular de la Dirección de Prevención de CIJ, sobre el tema "Mitos y realidades de las adicciones". Posteriormente se realizaron otras actividades como la elección de la mascota y el eslogan del CPU. Se desarrollaron técnicas grupales que permitieron a los asistentes sensibilizarse respecto al daño y el riesgo que implica el consumo de drogas y la manera en que afectan tanto a la persona que las consume como a quienes le rodean. Para el evento los mismos alumnos diseñaron mantas alusivas. El encuentro finalizó con un mini concierto de bandas de música.

El CPU está integrado por estudiantes de diferentes institutos y unidades de la UACJ: Instituto de Ingeniería y Tecnología (IIT), Instituto de Ciencias Biomédicas (ICB), Instituto de Arquitectura, Diseño y Arte (IADA), Instituto de Ciencias Sociales y Administración (ICSA), División Multidisciplinaria de Nuevo Casas Grandes y la División Multidisciplinaria de Ciudad Universitaria (CU), todos ellos coordinados por la Subdirección de Orientación y Bienestar Estudiantil.

A lo largo del desarrollo de este 4o Encuentro se enfatizó que, además de reconocer en las adicciones una serie de trastornos individuales, es también importante visualizar esta problemática como un fenómeno social que afecta la interacción interpersonal e involucra a todos los actores sociales del sistema de una comunidad. En este sentido, lograr que una persona se posicione en situación de compromiso consigo mismo, con su historia, su sociedad y especialmente con su futuro, es una tarea compleja que han ido logrado los CPU en Ciudad Juárez. En esta ocasión la mayoría de los asistentes se comprometió por ellos mismos y por el bienestar de su comunidad a no utilizar drogas. De esta manera las acciones del CPU están contribuyendo a la formación de referentes de contención para generaciones de jóvenes que desarrollan su vida cotidiana en un contexto con altos índices de violencia, inseguridad y estrés.

El dispositivo preventivo que se puede identificar al interior de estas propuestas de organización estudiantil, versa en el desarrollo de diferentes habilidades para la vida: favorece el desarrollo de actitudes positivas de afrontamiento reforzando la sensación de control y aumenten la autoestima de las quienes se involucran. Dota a los estudiantes de herramientas de análisis: identificación de problemas en su comunidad, capacidad de abstracción y de anticipación de consecuencias. Les permite poner a prueba estrategias de resolución de problemas con estilos comunicativos asertivos y de apoyo solidario del trabajo en equipo, el cual les permite fortalecer sus vínculos con sus redes sociales. Todo ello se desarrolla desde una visión crítica de su realidad y con un enfoque propositivo y constructivo de su futuro.

El sentido de cooperación que genera este tipo de iniciativas universitarias se relaciona de manera positiva con una serie de indicadores de estabilidad psicosocial: madurez emocional, relaciones sociales adecuadas, identidad personal fuerte, optimismo y confianza en los demás. Además de que en un entorno de cooperación, se encuentra apoyo, oportunidades y modelos para la conducta social positiva, algo que hoy por hoy resulta muy necesario de fomentar en Ciudad Juárez, y en esto está contribuyendo el CUP de la UACJ.

Tiene como base el reconocimiento de las cualidades de liderazgo de los estudiantes

Firma de convenio con la Universidad Politécnica de San Luis Potosí

Patricia Eugenia Avilez Hernández
CIJ San Luis Potosí

"Los jóvenes tienen la necesidad de seguir estudiando, pues es un factor que los protege para la inserción social y para ser tomados en cuenta en los diferentes ámbitos; necesitan contar con ofertas de empleo, para aplicar los conocimientos adquiridos, elegir un estilo de vida saludable, lejos de las adicciones, y ejercer derechos cívicos", afirmó el rector de la Universidad Politécnica de San Luis Potosí, doctor José Antonio Loyola Alarcón, al firmar un convenio de colaboración con el Centro de Integración Juvenil del estado.

En ceremonia celebrada el pasado 11 de febrero en las instalaciones de dicha casa de estudios, el rector celebró las acciones que pueden emanar del convenio signado, al reconocer la experiencia de CIJ en la atención de las adicciones.

Por su parte, el director de Prevención de CIJ, maestro Alejandro Sánchez Guerrero, indicó que hablar de prevención es hablar de que madres, padres y profesores enseñen a niños y adolescentes a tomar decisiones, resolver problemas y pensar de forma crítica y creativa.

"La normalización del consumo de drogas lo único que hace es incrementar el abuso de éstas y es entonces cuando disminuye la percepción de riesgo en los jóvenes; por ello se deben ampliar las oportunidades de acceso a la salud e incrementar su capacidad para la toma de decisiones", indicó el maestro Sánchez Guerrero.

Recomendó el libro *Habilidades para la vida,* editado por CIJ, el cual está basado en datos internacionales acerca de lo que las personas necesitan, ya que el trabajo preventivo debe aplicarse a toda la población para de anticiparse al consumo de drogas.

También asistieron a la firma del convenio los maestros Francisco Javier Delgado Rojas e Igor León O´ Farril, vicerrector académico y director de Administración y Finanzas de la universidad, respectivamente; y la licenciada María Carolina Ortiz Ponce, directora del CIJ San Luis Potosí.

Los CIJ Tuxtla Gutiérrez y Villahermosa participan en la Primera Feria de la Salud

José Antonio Chiñas Vaquerizo
Director del CIJ Tuxtla Gutiérrez

El pasado 8 de febrero se llevó a cabo la "Primera Feria de la Salud para los trabajadores de la industria gastronómica y hotelera de Palenque", en la cual participaron instituciones como el Consejo Estatal contra las Adicciones (CECA), los Institutos Mexicano del Seguro Social (IMSS) y Estatal de la Juventud; Comisión Estatal de Derechos Humanos; Participación Ciudadana; Alcohólicos Anónimos (AA); VIH-Sida de la Secretaría de Salud y los Centros de Integración Juvenil Villahermosa y Tuxtla Gutiérrez.

La feria, organizada por la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC), fue inaugurada por el regidor Carlos Morales Rodríguez, de la presidencia municipal de Palenque, y Juan Ramón García Rodríguez, secretario general de la Sección 32 de Gastronómicos y Hoteleros de la CROC, quien aseguró que el objetivo de este evento es que los trabajadores cuenten con las herramientas necesarias para mantenerse en mejores condiciones de salud y alejados de las adicciones en su ámbito laboral.

El doctor Renán García Falconi, director del CIJ Villahermosa, manifestó el interés de la institución por seguir apoyando las actividades emprendidas por la CROC para promover estilos de vida más saludables en la región; posteriormente, quien suscribe impartió una conferencia sobre prevención de adicciones en el ámbito laboral, considerando que el uso y abuso de sustancias tóxicas en el lugar de trabajo puede ser una forma de aminorar el malestar derivado de las presiones cotidianas, una manera de soportar largas jornadas de trabajo o para desestresarse del mismo, aunque a la larga estas soluciones traen más perjuicios que beneficios.

Durante la feria se llevaron a cabo campañas intensivas de activación física y aplicación de vacunas de acuerdo con la edad; pláticas preventivas de adicciones, salud bucal e infecciones de transmisión sexual y detección de enfermedades como VIH-Sida, diabetes y cáncer cérvico-uterino y de mama, entre otras. Además, se montaron módulos de prevención de adicciones en los que participó personal médico técnico de las unidades operativas de CIJ en Tuxtla Gutiérrez y Villahermosa.

Las unidades presentan su informe anual a la comunidad 2010

Como cada año, los Centros de Integración Juvenil rinden un informe a la comunidad con el objetivo de dar a conocer las acciones y las coberturas realizadas, evaluar los resultados obtenidos durante el año y con base en ellos plantear nuevas metas y objetivos para el siguiente. En esta ocasión las unidades de Saltillo, Celaya, Salamanca, Ixtapa Zihuantanejo, La Piedad, Tampico y Los Mochis presentaron sus informes de actividades.

COAHUILA
Saltillo

Irma Salinas Franco
Norma Alicia Pérez Reyes

El pasado 25 de febrero el CIJ Saltillo presentó su informe, en el que se dieron a conocer las acciones en materia de prevención y tratamiento durante el 2010.

La directora del Centro, licenciada Norma Alicia Pérez Reyes, indicó que se ofrecieron 6 mil 75 consultas a pacientes y familiares; aumentó la asistencia de mujeres a consulta siete por ciento en relación con el 2009; se realizaron 749 acciones informativas, con una cobertura de 25 mil 750 personas; en cuanto a orientación, se llevaron a cabo 270 acciones con una cobertura de 790 personas; y en capacitación, 60 acciones con una cobertura de 290 personas.

"Las drogas con mayor prevalencia durante el 2010 fueron inhalables, mariguana, alcohol, tabaco, crack, cocaína y anfetaminas", señaló la directora del Centro; además, indicó que 80 por ciento de las actividades las realizaron los voluntarios.

El presidium estuvo conformado por el doctor Luis Armando Pérez Hernández, jefe de la Jurisdicción Sanitaria número 8; el director del DIF municipal, licenciado Víctor Hugo Cárdenas Zavala; el director del Instituto Municipal de la Juventud, licenciado Carlos Gerardo Kalionchis Reyes; y el presidente del patronato del CIJ local, maestro Francisco Cepeda Flores.

El presidente del patronato expresó su preocupación por la inseguridad social y el incremento del consumo de drogas, en especial en los adolescentes y jóvenes, pues dijo que son presas no sólo del consumo, sino que además se involucran en la venta de drogas y actos delictivos.

En Celaya la ceremonia fue presidida por la presidenta municipal.

El presidente del patronato local presentó el proyecto de la Unidad de Hospitalización del Bajío en Celaya; mencionó que tanto el terreno (de una hectárea) y el proyecto ejecutivo fueron donados por el municipio de Celaya.

Asimismo, extendió su agradecimiento a la constructora DIPSA, ya que realizó la donación del proyecto arquitectónico, resaltando la importancia que tiene la participación de las autoridades, empresarios y la sociedad civil en la elaboración de proyectos en beneficio de la comunidad.

Agradeció y felicitó a los voluntarios por el año internacional del voluntariado, ya que dijo que con su entusiasmo, compromiso y pertenencia institucional se multiplicaron los logros en la comunidad.

Para finalizar el informe, la presidenta municipal de Celaya dirigió un mensaje de reconocimiento, agradeció al personal y a los voluntarios de CIJ, y ratificó el compromiso del municipio de coadyuvar en la tarea de la institución.

GUANAJUATO
Celaya

Karina González Sánchez

El CIJ Celaya resaltó que se llevaron a cabo 2 mil 100 acciones en materia de información, orientación y capacitación, beneficiando a más de 33 mil 600 personas.

En lo que se refiere al programa de tratamiento, el director del Centro, doctor Pedro Vela Salgado, señaló que se atendió a 400 pacientes de nuevo ingreso y 750 familiares, efectuándose así 6 mil 890 acciones por medio del equipo del CIJ y el valioso apoyo de voluntarios que participan en las diferentes actividades institucionales.

La ceremonia se llevó a cabo el pasado 25 de febrero en el auditorio "Dr. Jesús Kumate Rodríguez", en las instalaciones del CIJ Celaya, y fue presidida por la presidenta municipal, licenciada Rubí Laura López Silva; la licenciada Elisa Guerrero Fernández, de la Jurisdicción Sanitaria número III; la licenciada Fátima Castellanos, de la Delegación Regional de Educación V; y por parte de CIJ, el presidente del patronato local, licenciado Salvador Molina Hernández.

Salamanca

Mónica Ángeles Brillar

La directora del CIJ Salamanca, licenciada María Elena Becerra Espinosa, dio a conocer, el pasado 2 de marzo, que se realizaron 5 mil 350 acciones de prevención y tratamiento, impactando a 56 mil 950 personas.

En Salamanca se impulsará la prevención en el ámbito laboral, indicó la directora.

Indicó que se trabajó con brigadas en 16 escuelas y destacó las acciones en materia de tratamiento para dejar de fumar, programa de Centro de Día, comunicación social, movilización comunitaria, coordinaciones interinstitucionales y en diversos eventos preventivos.

Asimismo, señaló que dentro de las perspectivas para el 2011 se tiene contemplado incrementar la prevención en el ámbito laboral y empresarial, además de dar seguimiento a las jornadas intensivas de prevención, así como a la Firma de la Alianza de Mujeres Salmatinas contra el Tabaco.

Por su parte, el presidente del patronato local, ingeniero Luis Francisco Águila Ramírez, agradeció a las empresas que apoyaron con sus aportaciones y manifestaron su interés por las necesidades del Centro y los proyectos institucionales para brindar un mejor servicio a la comunidad.

El presidium estuvo conformado por el licenciado Nicolás Robles Robles, en representación del presidente municipal; Lupita García de Ramírez, presidenta del DIF Salamanca; el profesor Salvador Montesinos Alcaraz, delegado de la región Centro-Sur de la Secretaría de Educación de Guanajuato; el licenciado Ernesto Aboites Peña, de la Jurisdicción Sanitaria número V.

El informe concluyó con un agradecimiento al equipo médico-técnico por su valiosa participación, así como a voluntarios y personal de servicio social.

GUERRERO
Ixtapa Zihuatanejo

Gloelia Gallardo Rivera

El pasado 3 de febrero el CIJ Ixtapa Zihuatanejo llevó a cabo su sexto informe de actividades a la comunidad. La directora, psicóloga Lesly Narváez Castrejón, dio a conocer los resultados en los que destacaron las acciones del programa preventivo "Para vivir sin adicciones", dirigido a la población de 10 a 54 años de edad, focalizando como prioritaria a la población de 10 a 18 años.

En cuanto al proyecto de información, se impartieron 2 mil 400 acciones con la participación de 44 mil 100 personas; mil 290 sesiones de orientación con una cobertura de 3 mil 670 preadolescentes y adultos jóvenes; y en capacitación se realizaron 430 acciones con padres de familia, docentes y profesionales de la salud.

La directora del CIJ Ixtapa mencionó las líneas de acción para el 2011 y destacó fortalecer la coordinación interinstitucional; continuar capacitando a voluntarios y grupos organizados de las diferentes instituciones; gestionar la incorporación de personal comisionado de las diferentes instituciones; incrementar las acciones en zonas consideradas de alto riesgo de acuerdo con el Estudio Básico de Comunidad Objetivo (EBCO); y establecer el Centro de Día en los dos turnos para pacientes en tratamiento y rehabilitación.

Ante autoridades municipales como el secretario del H. Ayuntamiento, doctor Juan Manuel Álvarez Barajas; el regidor municipal, doctor José María Morelos, así como del cuerpo de regidores municipales y directores de dependencias del municipio de José Azueta, resaltó que CIJ estableció coordinación con más de 100 instituciones, en su mayoría educativas de nivel básico y dependencias de gobierno.

MICHOACÁN
La Piedad

Irma Gabriela Villaseñor Ramírez

El pasado 8 de febrero, el equipo médico-técnico del CIJ La Piedad presentó su tercer informe. El presidente municipal, licenciado Ricardo Guzmán Romero, ofreció un mensaje de bienvenida en el cual mencionó la importancia de difundir aspectos que coadyuven en la solución y la prevención de las adicciones en nuestra sociedad. Asimismo, resaltó la importancia de llevar a cabo este tipo de acciones y felicitó la loable labor que el equipo de Centros de Integración Juvenil ha realizado.

Durante este informe se contó con la presencia de la presidenta y el director del DIF municipal, licenciada Carmen López Alvarado y doctor Gerardo

Origel Garcidueñas, respectivamente; el director del Centro de Salud "Guadalupe Mateos y Vera", doctor Iván Miranda Marques; el secretario del Ayuntamiento, Hugo Anaya Ávila; los regidores de Salud y Educación, José González y licenciada Rosa María Aguilar Solorio; el director de la Universidad De León (UDL), licenciado Fidel Contreras Álvarez, así como la directora del Instituto Municipal de las Mujeres (IMM), licenciada Concepción Pérez Guille.

Por parte del CIJ La Piedad se contó con la presencia del presidente y el tesorero del patronato, licenciado Francisco Javier Romo López y doctor Jesús Martínez Pegueros, respectivamente, así como el director de la unidad, licenciado José Francisco Gil Cerda.

El licenciado Francisco Javier Romo López mencionó la importancia de la vinculación interinstitucional que el CIJ La Piedad ha realizado. Por su parte, la que suscribe presentó las acciones realizadas durante el 2010 y destacó que éstas se implementaron en los sectores salud, educativo y empresarial, sin olvidar que su cobertura no sólo abarcó al municipio de La Piedad, también mostró alta participación y presencia en las comunidades aledañas.

Dentro de las acciones realizadas en materia de prevención, señaló que se ofreció información de los servicios institucionales a concurrentes, en contexto comunitario, educativo, orientación familiar preventiva y para preadolescentes, logrando una cobertura de 30 mil 960 personas; también se llevaron a cabo las Jornadas Intensivas de Prevención, con las cuales se logró una cobertura de mil 175 alumnos.

Asimismo, indicó que en cuanto a tratamiento 575 personas acudieron al CIJ La Piedad, de las cuales a 125 se les abrió expediente, y se mencionó que en este proyecto se mantiene el paciente en ambientes protegidos durante el día con diversas actividades.

También se puso en marcha el Programa Preventivo Deportivo, logrando una cobertura de 50 adolescentes, ya que "utilizar la actividad deportiva como factor de protección es una herramienta útil que tiene un costo muy bajo desde lo presupuestario y produce un efecto muy alto desde lo social", indicó la licenciada Villaseñor.

NUEVO LEÓN
Guadalupe

Juanita Sosa Pérez
Directora

La que suscribe resaltó el preocupante aumento en el índice de consumo de inhalables y de la cantidad de mujeres que acudieron a consulta, al presentar el informe del CIJ Guadalupe, el 24 de febrero.

En contraparte, resultó alentador saber que en 2010 los convenios de trabajo con el Ayuntamiento y con instancias educativas, especialmente el CONALEP, agilizaron la detección temprana y canalización oportuna, lo cual significó un aumento de 38 por ciento en la captación de pacientes y de 20 por ciento en acciones respecto al año anterior. Asimismo, se atendió a más de 26 mil personas en proyectos preventivos, gracias a una intensa participación de los voluntarios.

El informe fue presidido por la alcaldesa de Guadalupe y presidenta honoraria del patronato de este Centro, licenciada Ivonne Álvarez García; el presidente del patronato de Nuevo León, contador Gregorio Treviño Lozano; el director de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud estatal, doctor Juan José Roque Segovia; el secretario de Bienestar Social de Guadalupe, licenciado Guillermo Ramos Vizcaíno, así como la maestra María Sanjua-

El informe fue encabezado por la alcaldesa de Guadalupe y presidenta honoraria del patronato.

na Covarrubias Salinas, coordinadora de CIJ en la frontera.

Durante su participación, el doctor Roque Segovia resaltó la diversidad de propuestas metodológicas para responder a las necesidades de atención en el problema de las adicciones. Comentó que en CIJ siempre hay buenas noticias, pues a pesar de las contingencias, las limitaciones presupuestales o incluso los problemas de seguridad que existen en el estado, no interrumpe su trabajo, por el contrario, se esfuerza para ofrecer atención especializada a cada vez más personas.

Finalmente, la licenciada Ivonne Álvarez confirmó el compromiso de su administración con el trabajo coordinado con CIJ y reiteró que los recursos del gobierno municipal están disponibles para apoyar la estrategia integral de prevención y tratamiento de las adicciones en el municipio.

SINALOA
Los Mochis

El pasado 11 de marzo el CIJ Los Mochis presentó su informe a la comunidad en la Sala de Cabildos del H. Ayuntamiento de Ahome, donde dio a conocer a las autoridades, representantes institucionales y comunidad en general las coberturas del quehacer institucional realizadas en 2010 en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de drogas.

En el presidium se contó con la participación del secretario del H. Ayuntamiento de Ahome, licenciado Zenón Padilla Zepeda; el químico Rosendo Flores Esquerra, presidente del patronato estatal de CIJ; Ernesto Moncayo de Lira, secretario del patronato local; y licenciado Manuel Velázquez Ceballos, responsable estatal de CIJ en Sinaloa.

En el trabajo se destacó la excelente colaboración interinstitucional, además de la participación y la motivación de los voluntarios, logrando una cobertura de más de 100 mil personas atendidas en tratamiento y prevención. Asimismo, se concretó la donación del terreno para el CIJ Los Mochis por parte de la Secretaría de Salud de Sinaloa.

"Me sumo al reconocimiento de las instituciones y empresas que han apoyado la labor institucional, de manera especial a la Delegación Sanitaria, el H. Ayuntamiento de Ahome, la Universidad Autónoma de Sinaloa y la Universidad de Occidente, ya que gracias a estas instituciones se ha logrado obtener una cobertura de 100 mil personas atendidas durante el 2010", indicó Rosendo Flores.

Del mismo modo, ubicó a esta unidad como la más productiva de Sinaloa, gracias a la red de más de 200 voluntarios, recurso fundamental de las acciones que constituye un eje transversal para la operación de programas preventivos.

Dijo que la red estatal de ocho unidades que ofrecen servicios de prevención y tratamiento en consulta externa y una Unidad de Hospitalización en Culiacán "nos compromete a trabajar día con día por un Sinaloa libre de adicciones".

El licenciado Zenón Padilla Zepeda reconoció ampliamente el liderazgo de CIJ y se comprometió con el patronato estatal para que se realicen todas las gestiones necesarias para que muy pronto el CIJ Los Mochis tenga su cancha techada, ya que se podrá beneficiar a un mayor número de personas.

Se contó con la participación del secretario del Ayuntamiento de Ahome.

TAMAULIPAS
Tampico

Jorge Ávalos Castelán

El CIJ Tampico presentó su informe a la Comunidad el pasado 25 de febrero y realizó un homenaje póstumo a quien fue el presidente y fundador del patronato de este Centro, Benito Argüello Garza.

Se señaló que en cuanto a información se realizaron mil 400 acciones con una cobertura de 41 mil 950 personas; en orientación, 810 acciones con una cobertura de 2 mil 220; en capacitación, 985 acciones con 140 personas; prevención selectiva, 13 acciones con 50 personas; movilización comunitaria, 170 acciones con 2 mil 340 personas; y en cuanto a tratamiento, 3 mil 260 acciones con una cobertura de 445 personas.

El maestro Alejandro Sánchez Guerrero, director de Prevención de CIJ, y los ingenieros José Manuel y Juan Carlos Argüello Rey, hijos de Don Benito Argüello Garza, develaron la placa en honor del fundador de la unidad de Tampico en 1988.

Presidieron la ceremonia la regidora municipal, doctora Mireya Cárdenas Junco, quien también es vocal del patronato del CIJ Tampico; el regidor del municipio de Ciudad Madero, Cristóbal Ríos Longoria; la profesora Lorena Vázquez Luna, jefa del Departamento Regional de Educación en Tampico. Por parte de CIJ, el presidente interino del patronato local, doctor Sergio Uriegas Camargo; y el licenciado Mario Alberto Osorio Santos, coordinador de la región Centro-Sur.

Para finalizar el acto, se realizó un torneo de futbol rápido entre equipos de voluntarios de varias universidades en la cancha de usos múltiples de esta unidad, con la finalidad de promover el sano esparcimiento y el uso adecuado del tiempo libre de niños y jóvenes de la comunidad.

En Tampico se realizó un homenaje póstumo a Don Benito Argüello y se develó una placa en su honor.

Reunión Anual de Voluntarios 2010

Arturo Ignacio Mejía Vázquez
Departamento de Movilización Comunitaria

Con el objetivo de reconocer la labor de los voluntarios de Centros de Integración Juvenil, las unidades operativas organizan de forma anual un encuentro entre autoridades, patronatos, equipo técnico y voluntarios para reflexionar sobre los aportes que realizan estos últimos con su esfuerzo y participación para alcanzar las metas y cumplir los objetivos institucionales.

En CIJ estamos convencidos de que los voluntarios, además de su trabajo, aportan actitudes constructivas de participación comunitaria para el mejoramiento de estilos de vida saludables, que en definitivo inciden en la calidad de vida de nuestra sociedad.

A continuación, se presentan las actividades que realizaron algunos CIJ con motivo de su Reunión Anual de Voluntarios. En dichos eventos se observan muestras de creatividad, cooperación y voluntades compartidas para agradecer el esfuerzo y la entrega de los voluntarios.

Pachuca. Acudieron a la reunión autoridades del gobierno del estado, quienes participaron en actividades para distinguir la labor voluntaria.

Salamanca. Contó con la asistencia de 40 voluntarios, quienes participaron en un rally diseñado para la ocasión.

Ciudad Victoria. Se impartió una plática informativa para las instituciones educativas asistentes, mientras que los voluntarios compartieron experiencias, vivencias y aprendizajes.

Ciudad del Carmen. Se entregaron reconocimientos a los voluntarios más destacados.
Saltillo. Con la asistencia de la presidenta del DIF municipal, se reflexionó sobre el aporte de los voluntarios con su trabajo en la comunidad.
Nezahualcóyotl. Voluntarios destacados recibieron presentes, a la vez que se hizo un homenaje luctuoso a un miembro del patronato local.
Toluca. Se realizó una actividad tipo kermés, a la cual acudió el presidente de la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, representantes de instituciones educativas y la presidenta del patronato local.
Tehuacán. Durante la reunión se realizó la entrega de reconocimientos a los voluntarios que sobresalieron por su desempeño y el premio a la voluntaria del año; también se efectuó un rally en el cual se resaltó la importancia del trabajo en equipo.
Puebla. Se realizaron actividades deportivas y un convivio con los voluntarios y el personal operativo en el parque "Margarita Maza de Juárez".
Tijuana Soler. El Encuentro permitió que los voluntarios compartieran sus experiencias, seguido por una entrega de reconocimientos y una comida preparada en su honor; asistió el presidente de patronato local.

Para CIJ la labor voluntaria tiene una fuerte resonancia en las metas anuales; su impacto se demuestra en las acciones y coberturas logradas. En 2011, con motivo del Año Internacional de los Voluntarios 2001 + 10, tendremos la oportunidad de ratificar nuestros compromisos con ellos y evaluar sus contribuciones, lo que ayudará a fortalecer las estrategias y metodologías de coordinación entre diversos organismos de la sociedad.

En un esfuerzo por agradecer y reconocer el compromiso con los voluntarios y el capital social que representa la labor voluntaria, CIJ tiene previsto un plan de trabajo para este 2011 nutrido de reconocimientos, eventos y diversas acciones con los que se busca adherirnos a la conmemoración del Año Internacional de los Voluntarios. Las unidades operativas estarán pendientes de dichas actividades y comprometidas para reconocer a esos actores sociales fundamentales en el desarrollo de acciones para el mejoramiento de la comunidad: el recurso voluntario.

CIJ en el 54 Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas

La CE formula recomendaciones y fortalece las actividades intercolegiales con propuestas y estrategias

Karen Álvarez Villeda
Jefa del Departamento de Relaciones Internacionales

La Comisión de Estupefacientes (CE) es el órgano normativo central de las Naciones Unidas (ONU) en los temas relacionados con las drogas, en específico la fiscalización de su uso indebido. Sus funciones más importantes fueron asignadas por las tres convenciones de la ONU sobre este problema mundial: la Convención Única de 1961 sobre Estupefacientes enmendada por el Protocolo de 1972, la cual cumple 50 años; el Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas de 1971 y la Convención de las Naciones Unidas contra el Tráfico Ilícito de Estupefacientes y Sustancias Sicotrópicas de 1988.

La CE, conformada por representantes de los 53 Estados electos por los miembros de la ONU, examina y analiza la situación mundial de la fiscalización de estupefacientes, formula recomendaciones y fortalece las actividades internacionales con propuestas y estrategias, vigilando la aplicación de los instrumentos internacionales al respecto. Con la previa recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), toma decisiones acerca de las sustancias que deben ser fiscalizadas.

A sus sesiones anuales pueden asistir los gobiernos, los organismos especializados de la ONU y las Organizaciones No Gubernamentales (ONG) en calidad de observadores. CIJ ha participado en diversas ocasiones bajo esta categoría.

El doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos, asistió como representante de CIJ y miembro de la delegación mexicana al 54 Periodo de Sesiones de la CE, que se realizó del 21 al 25 de marzo en Viena, Austria. Este espacio de reflexión y debate llamó a un abordaje vigoroso, amplio e integrador para la reducción de la oferta y la demanda de drogas. Las preocupaciones de este año fueron la protección de la salud, los derechos humanos y la justicia en la política de las drogas, así como el papel de la sociedad como víctima del crimen y los efectos negativos de las drogas. Los temas relevantes que se trataron con el eje fundamental de la responsabilidad co-

mún y compartida son los siguientes: reducción de la oferta, sistemas de información, control de precursores y químicos esenciales, lavado de dinero y reducción de la demanda.

Cada año 200 millones de personas consumen drogas ilícitas y 250 mil personas mueren por este consumo. Para el año 2019 se espera la reducción sustancial de los cultivos, de la demanda de drogas ilegales, la producción y la distribución ilícita de drogas sintéticas, el tráfico y la diversidad de precursores químicos y el blanqueo de dinero relacionado con drogas. Lo anterior requiere del apoyo de la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), que está poniendo en práctica una serie de mecanismos regionales y transnacionales como el Pacto de París, la Iniciativa Triangular y la Central Regional de Información y Coordinación de Asia para enfrentar el problema del opio afgano, debido a que en el periodo de 1998 a 2009 la producción global de opio aumentó casi 80 por ciento.

Como parte de la delegación mexicana, el doctor Prado García participó en la mesa redonda sobre el uso de drogas ilícitas y la conducción de vehículos, pues conducir bajo la influencia de cualquier droga, sobre todo de alcohol, es una problemática que se está incrementando en los Estados miembros. Esta reunión de trabajo estuvo presidida por el zar antidrogas de Estados Unidos, Gil Kerlikowske, y también participó la delegación de Suiza.

El doctor Prado García presentó, en conjunto con la delegación nacional, la solicitud a la ONU del establecimiento de metodologías estandarizadas para la recolección de datos relacionados con el consumo de drogas y la conducción de vehículos, y se compartió la experiencia mexicana con el Sistema de Vigilancia Epidemiológica, el cual desarrolla una semana centinela al año en hospitales y se propone que toda persona que llegue a un servicio de urgencia o al Ministerio Público por eventos traumáticos sea sujeta a la aplicación de un tamizaje biológico en busca de sustancias prohibidas.

El director general adjunto de CIJ también acudió a los eventos paralelos organizados por el Comité sobre Estupefacientes de las ONG de Viena (VNGOC), del cual CIJ es miembro activo. Estos eventos abordaron temas de tratamiento y programas en línea, así como la cooperación entre redes y la participación de estos organismos en la toma mundial de decisiones.

Para saber más
Documentación y reportes del 54 CE disponible en español:
http://www.unodc.org/unodc/al/commissions/CND/session/54.html

Definición: la heroína (clorhidrato de diacetilmorfina) es resultado del procesamiento del opio que se obtiene de la planta amapola.

Presentación: existen tres tipos: brown, base y farmacéutica. La primera es la más común; la diacetilmorfina sin clorhidrato. Su color varía del blanco crema al marrón oscuro (mientras más claro, mayor contenido de heroína). La heroína base se presenta en gránulos grises parecidos al café. La heroína farmacéutica es para uso médico; se presenta como polvo blanco, comprimidos o en líquido. Vía de administración: principalmente inyectada en venas (vía intravenosa) o se aspira, en ocasiones es mezclada con cocaína.

Efectos inmediatos

- Falsa sensación de euforia y bienestar.
- Efecto analgésico.
- Lentitud de reacciones psicomotoras.
- Las dosis altas provocan un estado de trance, en el que la persona se sumerge en su mundo y pierde tanto el interés como la capacidad para comunicarse.
- Sequedad bucal.
- Pesadez de las extremidades.

Señales de alerta

- Descuido de la higiene personal.
- Náusea y vómito.
- Desmayos.
- Dificultad para conciliar el sueño.
- Dolor muscular.
- Abscesos, llagas y heridas en la piel.
- Pérdida de peso y desnutrición.
- Aplanamiento emocional.
- Pérdida de interés por las actividades y por la vida en general; lo único que importa es la droga.
- Distanciamiento de la realidad.
- Robos o conductas delictivas para conseguir dinero y comprar la droga.

Consecuencias del consumo

- Apatía y sedación.
- Deterioro de la atención.
- Juicio alterado.
- Colapso de las venas y abscesos.
- Enfermedades hepáticas.

Otros riesgos

- Infección del endocardio y de las válvulas del corazón.
- Complicaciones respiratorias como neumonía.
- Aumenta significativamente el riesgo de contraer VIH, hepatitis C y B, por la vía de administración de la droga.
- Morir por sobredosis o por supresión de la respiración.

Síndrome de abstinencia

- Ansiedad e inquietud.
- Irritabilidad.
- Insomnio.
- Dolor intenso de piernas y espalda.
- Diarrea, vómito y fiebre.
- Hipertensión y taquicardia.
- Urgencia por consumir.

¿Drogas? ¡Mejor infórmate! ¿Drogas? ¡Mejor infórmate! ¿Drogas? ¡Mejor infórmate!

Prevención del consumo de drogas en CIJ

Esta publicación describe de manera concreta los servicios preventivos que ofrece la institución, así como sus referentes teórico-metodológicos. Está dirigido a los equipos técnicos de Centros de Integración Juvenil, especialistas, instituciones, organismos, promotores de salud y población en general.

Apoya todos los proyectos que integran el programa preventivo "Para vivir sin adicciones", el cual toma como ejes transversales la promoción de estilos de vida saludables mediante la educación para la salud, considerando el papel activo que tienen el individuo y sus colectivos para procurar su bienestar físico y mental. CIJ basa sus intervenciones en una perspectiva incluyente, que se orienta al reconocimiento de las diferencias y las necesidades en la práctica preventiva, a partir de la complejidad sociocultural.

Además, puede emplearse como material de consulta y de difusión para gestionar la operación de los proyectos preventivos y de movilización comunitaria de CIJ con diferentes instancias y poblaciones.

Testimonios relevantes de la 53a Conferencia Internacional del ICAA en dependencias "Nuevos retos, nuevas soluciones"

Con el objetivo de conocer las mejores y más actuales prácticas basadas en la evidencia que se tienen en el mundo en materia de prevención, tratamiento, investigación y formación de recursos humanos especializados para la atención del uso de tabaco, abuso de alcohol y uso de drogas ilícitas, se llevó a cabo, en noviembre pasado, la 53a Conferencia Internacional del ICAA en Dependencias "Nuevos retos, nuevas soluciones", en coordinación con el Consejo Internacional de Alcohol y Adicciones.

El encuentro convocó a instituciones y organismos nacionales e internacionales responsables o vinculados con las políticas públicas del consumo de drogas; se contó con la participación de 140 especialistas en el campo de las adicciones de 20 países y de organismos internacionales. Cabe destacar que hubo un quórum de 1,750 personas.

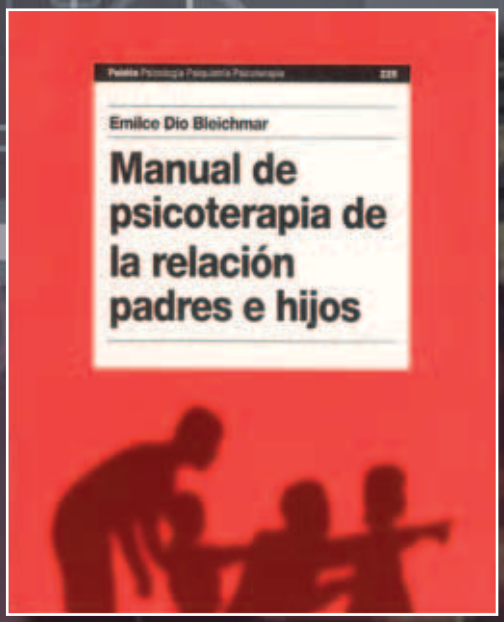
Esta publicación es el resultado de un esfuerzo compartido entre organizadores y especialistas, quienes expusieron, a través de sus conocimientos y experiencias, que existe evidencia científica de los programas que funcionan en prevención y en tratamiento y son los que hay que utilizar.

Manual de psicoterapia de la relación padres e hijos

Emilce Dio Bleichmar

Editorial Paidós

Barcelona, 2005



Este manual aporta los conocimientos actuales del psicoanálisis relacional, las investigaciones sobre el apego y los hallazgos de la neurociencia que permiten realizar intervenciones psicoterapéuticas eficaces acordes con la particularidad de las interacciones entre el niño y sus padres. Fue redactado teniendo en cuenta las necesidades tanto de psicólogos y médicos que se inician en la psicoterapia, como también las de aquellos con amplia experiencia que desean poner al día su práctica clínica revisando viejos conceptos a la luz de una perspectiva integradora.

El texto ofrece, entre otras, las siguientes herramientas:

- Descripción de las capacidades parentales que favorecen el desarrollo normal y armónico del niño y la niña.
- Procedimientos de secuencia diagnóstica y protocolos para la evaluación de los distintos sistemas motivacionales (regulación emocional, apego, sensual/sexual, del yo y la autoestima).
- Historiales clínicos detallados que permiten ilustrar las múltiples modalidades de intervención con el niño y las figuras parentales.

Ayudar de forma efectiva. Counseling

Barbara F. Okun

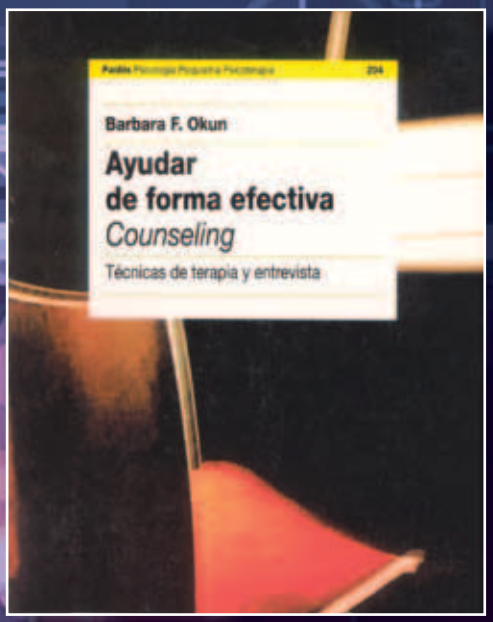
Editorial Paidós

Barcelona, 2001

Esta introducción de Barbara Okun a la terapia de las relaciones personales ha proporcionado a miles de lectores una ayuda empática y eficaz. La visión única que facilita este libro práctico, lógico y fácil de entender, le ayudará a conocerse mejor a sí mismo, a entender las fuerzas sociales que le rodean y a apreciar cualquier tipo de ayuda que dé buenos resultados. Además, su personal combinación de ejercicios y ejemplos, así como la dosis indispensable de teoría que proporciona, le permitirá adquirir las habilidades necesarias para desarrollar relaciones caracterizadas por la autenticidad y la compasión.

Entre otras cosas, aprenderá a:

- Atender a todos los aspectos multiculturales de las distintas situaciones.
- Asimilar terapias orientadas a las soluciones.
- Saber adoptar una perspectiva ecológica ante las cosas.
- Poner énfasis en el trabajo de equipo multidisciplinario.
- Conocer las teorías, los enfoques y las tendencias terapéuticas más significativas de la actualidad.
- Tratar las situaciones de crisis y las estrategias de ayuda.
- Atender a los aspectos éticos que están emergiendo en un contexto de tratamiento siempre cambiante.



INFORMACIÓN

Ciudad de México CIJ Contigo (55) 52-12-12-12 / TELCIJ Jalisco (33) 38-36-34-63

cij@cij.gob.mx **www.cij.gob.mx** **www.cij.org.mx**

DISTRITO FEDERAL

DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Norte
  1o. de Noviembre esq.
  Informe de Gobierno,
  col. La Conchita, Complejo del Centro
  Deportivo La Conchita,
  01130, México, D.F.
  Tel.: 52 76 44 88
- CIJ Álvaro Obregón Oriente
  Cerrada de Vicente Ambrosi s/n,
  entre Girardón y Periférico,
  col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,
  01420, México, D.F.
  Tels.: 56 11 00 28, 55 98 48 11

DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
  Tierra Negra núm. 334, col. Tierra
  Nueva, 02130, México, D.F.
  Tel. y fax: 53 82 05 53

DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
  Mier y Pesado núm. 141, 1er. piso,
  esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle,
  03100, México, D.F.
  Tels.: 55 43 92 67, 55 36 00 16

DELEGACIÓN COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
  Berlín núm. 30, col. Del Carmen,
  Coyoacán, 04100, México, D.F.
  Tel.: 55 54 49 85, fax: 55 54 93 31

DELEGACIÓN CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
  Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y
  Antonio Ancona, col. Cuajimalpa,
  05000, Cuajimalpa, México, D.F.
  Tel.: 58 13 16 31

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
  Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez
  Puebla, Altos Mercado
  Abelardo Rodríguez, col. Centro,
  06020, México, D.F.
  Tel. y fax: 57 02 07 32
- CIJ Cuauhtémoc Poniente
  Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso,
  entre Circuito Interior y Zamora,
  col. Condesa
  06140, México, D.F.
  Tel.: 52 86 38 93

DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
  Villa Tenochtitlan núm. 4,
  col. Villas de Aragón,
  07570, México, D.F.
  Tel.: 21 58 40 83
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
  Norte 27 núm. 7, 2a. Sección,
  col. Nueva Vallejo,
  07750, México, D.F.
  Tel. y fax: 55 67 65 23
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
  Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan
  de Aragón 7a. Sección,
  07910, México, D.F.
  Tel. y fax: 57 96 18 18

DELEGACIÓN IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
  Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206,
  col. Constitución de 1917,
  09260, México, D.F.
  Tel. y fax: 56 13 37 94
- CIJ Iztapalapa Poniente
  Sur 111-A núm. 620,
  col. Sector Popular,
  09060, México, D.F.
  Tels.: 55 82 51 60, 56 70 11 89 y fax
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa
  Av. Soto y Gama s/n,
  Unidad Habitacional Vicente Guerrero,
  09200, México, D.F.
  Tel. y fax: 5690 4639

DELEGACIÓN MAGDALENA CONTRERAS

- CIJ Magdalena Contreras
  Parcela s/n,
  col. Lomas de San Bernabé,
  10350, México, D.F.,
  Tel.: 56 67 97 93

DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
  Bahía de Coqui núm. 76,
  col. Verónica Anzures,
  11300, México, D.F.
  Tels.: 52 60 58 05, 52 60 07 19 y fax

DELEGACIÓN TLALPAN

- CIJ Tlalpan Periférico
  Periférico Sur esq. 4a. Ote.,
  col. Isidro Fabela, 14030, México, D.F.
  Tel.: 56 06 00 46, fax 56 65 79 45
- CIJ Tlalpan Viaducto
  Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura,
  14629, México, D.F.
  Tels.: 54 85 91 49, 54 85 90 62

DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
  Oriente 166 núm. 402,
  col. Moctezuma 2a. Sección,
  15530, México, D.F.
  Tel.: 57 62 13 99, fax: 57 62 53 32

DELEGACIÓN XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
  Av. Pino Suárez s/n,
  esq. Ignacio Zaragoza,
  col. Calyecac, Santiago
  Tulyehualco Centro,
  16700, México, D.F.
  Tel.: 15 47 49 75

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
  Emiliano Zapata núm. 117,
  entre Libertad y Gorostiza, col. Centro,
  20000, Aguascalientes, Ags.
  Tel.: (449) 9 15 65 26, fax: 9 15 45 42

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
  Av. República de Brasil núm. 1117,
  esquina con Río Elota,
  col. Alamitos,
  21210, Mexicali, B.C.
  Tel.: (686) 5 65 98 48
- CIJ Tijuana-Guaycura
  Av. Río Alamar núm. 21373,
  Fracc. Mesetas del Guaycura,
  23000, Tijuana, B.C.
  Tel.: (664) 6 25 20 50
- Clínica de Tratamiento para Personas con
  Problemas de Consumo de Heroína Tijuana
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B,
  esq. Batallón San Blas,
  Fracc. Las Palmeras,
  22535, Tijuana, B.C.
  Tel.: (664) 6 31 75 82
- CIJ Tijuana-Soler
- Unidad de Hospitalización Tijuana
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
  esq. con Batallón San Blas,
  Fracc. Las Palmeras
  22535, Tijuana, B.C.
  Tels.: (664) 6 30 28 88, 6 80 31 92 y fax

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
  Oaxaca y Chiapas s/n,
  col. Radio y Prensa,
  23070, La Paz, B.C.S.
  Tel.: (612) 1 22 23 62, fax: 1 22 59 59
- CIJ San José del Cabo
  Calle B entre calle 3 y boulevard 23,
  col. Vista Hermosa,
  San José del Cabo, B.C.S.
  Tel.: (624) 10 5 28 68

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
  Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla,
  24178, Ciudad del Carmen, Camp.
  Tels.: (938) 3 82 59 57, 3 82 15 72

COAHUILA

- CIJ Laguna-Coahuila (Torreón)
  Av. Sta. María núm. 1025 Pte.,
  col. Moderna,
  27170, Torreón, Coah.
  Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33
- CIJ Piedras Negras
- CIJ Saltillo
  Purcell Nte. núm. 609,
  esq. Múzquiz,
  Zona Centro,
  25000, Saltillo, Coah.
  Tels.: (844) 4 12 80 70, 4 12 51 73 y fax
- CIJ Torreón Oriente
  Av. Juárez y Calle Rodas s/n,
  Fracc. Valle de las Nasas,
  Torreón, Coah.

COLIMA

- CIJ Colima
  Calle Estado de México núm. 172,
  col. Alta Villa,
  28970, Villa de Álvarez, Col.
  Tels.: (312) 3 11 66 60, 3 11 53 44,
  fax: 3 11 44 09
- CIJ Manzanillo
  Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986,
  Barrio 4, col. Valle de las Garzas,
  28219, Manzanillo, Col.
  Tels.: (314) 3 35 43 43, 3 34 80 88
- CIJ Tecomán
  Júpiter núm. 170, col. Tepeyac,
  28110, Tecomán, Col.,
  Tel.: (313) 3 24 80 20

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
  9a. av. Norte Prolongación núm. 166,
  Fracc. Jardines de Tacaná,
  30720, Tapachula, Chis.
  Tel. (962) 6 26 16 53
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
  12a. Av. Norte Pte. núm. 130,
  col. Centro,
  29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
  Tel. y fax: (961) 61 8 18 51
- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué
  Km. 8.5 carretera Tuxtla
  Gutiérrez-Villaflores, col. El Jobo,
  29090, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
  Tels.: (961) 65 5 83 83, 65 5 80 91

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
  M. Ojinaga núm. 1001,
  esq. Calle 10a., col. Centro,
  31000, Chihuahua, Chih.
  Tel. y fax: (614) 4 15 72 22
- CIJ Ciudad Juárez "B" Zona Norte
  Tlaxcala núm. 3245,
  col. Margaritas,
  32300, Cd. Juárez, Chih.
  Tel.: (656) 6 16 90 99
- Clínica de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína Cd. Juárez
  Mauricio Corredor núm. 467,
  Zona Centro,
  32000, Cd. Juárez, Chih.
  Tels.: (656) 6 32 20 00, 6 32 20 01 y fax
- Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez
  Blvd. Norberto Norzagaray y
  Viaducto Díaz Ordaz,
  col. Linda Vista, Cd. Juárez, Chih.

DURANGO

- CIJ Durango
  Bruno Martínez núm. 140,
  Zona Centro,
  34000, Durango, Dgo.
  Tel.: (618) 8 25 59 91, 8 13 09 32 y fax
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)
  Av. Matamoros núm. 336 Sur,
  entre Abasolo y Bravo,
  Zona Centro,
  35150, Cd. Lerdo, Dgo.
  Tel. y fax: (871) 7 25 00 90

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco
  Av. 1a. Solidaridad s/n,
  esq. Benito Juárez, col. Providencia,
  56600, Valle de Chalco
  Solidaridad, Edo. de México
  Tel.: 59 71 26 95
- CIJ Ecatepec
  Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10,
  col. Cd. Azteca, 3a. Sección,
  55120, Ecatepec de Morelos,
  Edo. de México
  Tels.: 57 75 82 23, 57 75 62 47
- Unidad de Hospitalización Ecatepec
  Cerrada de Hortensia s/n,
  col. Gustavo Díaz Ordaz,
  55200, Ecatepec de Morelos,
  Edo. de México.
  Tels.: 57 91 26 83
- CIJ Naucalpan
  Cto. Ingenieros núm. 61,
  Fracc. Loma Suave,
  Cd. Satélite, 53100,
  Naucalpan de Juárez, Edo. de México
  Tel.: 53 74 35 76
- Unidad de Hospitalización Naucalpan
  Calz. de los Remedio núm. 60,
  col. Bosques de los Remedios, 53000,
  Naucalpan de Juárez, Edo. de México
  Tel. 5373-1841
- CIJ Nezahualcóyotl
  Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz,
  57520, Cd. Netzahualcóyotl,
  Edo. de México,
  Tel.: 57 65 06 79
- CIJ Texcoco
  Cerrada de Violeta núm. 16
  col. La Conchita
  56170, Texcoco, Edo. de México
  Tel.: (595) 95 5 74 77
- CIJ Tlalnepantla
  Hidalgo núm. 8, col. Bosques de México,
  Fracc. Santa Mónica,
  54050, Tlalnepantla de Baz,
  Edo. de México
  Tel.: 53 62 35 19
- CIJ Toluca
  Av. Maestros núm. 336,
  col. Doctores,
  50060, Toluca, Edo. de México
  Tel.: (722) 2 13 03 78

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
  Privada de Alhelíes núm. 100
  col. Rosalinda II,
  38060, Celaya, Gto.
  Tel. y fax: (461) 6 14 93 99
- CIJ León
  Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
  col. San Miguel,
  37489, León, Gto.
  Tel. y fax: (477) 7 12 14 40
- CIJ Salamanca
  Bvld. Rinconada de
  San Pedro núm. 502,
  Fracc. Rinconada San Pedro
  (Infonavit II), 36760, Salamanca, Gto.
  Tel. y fax: (464) 6 48 53 00

GUERRERO

- CIJ Acapulco
  Av. Niños Héroes núm. 132,
  esq. Comitán, col. Progreso,
  39350, Acapulco, Gro.
  Tels.: (744) 4 86 37 41, 4 86 42 70,
  fax: 4 85 33 93
- Unidad de Hospitalización Punta Diamante
  Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
  39906, Acapulco, Gro.
  Tels.: (744) 4 62 07 17,
  4 62 17 91
- CIJ Chilpancingo
  Carretera Nacional
  México-Acapulco Km. 276,
  esquina calle Kena Moreno,
  col. Salubridad,
  39096, Chilpancingo, Gro.
  Tel.: (747) 494 94 45
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo
  Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
  calle Kena Moreno s/n,
  col. Lomas del Riscal,
  40880, Zihuatanejo de Azueta, Gro.
  Tels.: (755) 103 80 10

HIDALGO

- CIJ Pachuca
  San Martín de Porres núm. 100,
  esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
  Fracc. Canutillo,
  42070, Pachuca, Hgo.
  Tels.: (771) 7 13 16 07,
  7 19 25 29
- CIJ Tula
  Avenida Nacional s/n
  esq. Insurgentes,
  col. San Marcos,
  42831, Tula de Allende, Hgo.
  Tel.: (773) 7 32 17 90

JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro
  Federación núm. 125,
  col. La Perla,
  44360, Guadalajara, Jal.
  Tel.: (33) 36 18 07 13,
  fax: 36 54 43 75
- CIJ Guadalajara Sur
  Calle Arroz núm. 501,
  col. La Nogalera,
  44470, Guadalajara, Jal.
  Tels.: (33) 36 70 84 55,
  fax: 36 70 25 12
- CIJ Puerto Vallarta
  Calle Durango núm. 479,
  col. Mojoneras,
  48292, Puerto Vallarta, Jal.
  Tels.: (322) 2 90 05 55, fax: 2 90 05 68
- CIJ Tlaquepaque
  Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
  col. La Asunción,
  45527, Tlaquepaque, Jal.
  Tel.: (33) 36 80 53 32,
  fax: 36 80 41 83
- CIJ Zapopan Kena Moreno
  Tezozomoc núm. 4375,
  col. El Zapote,
  45050, Zapopan, Jal.
  Tels.: (33) 35 63 64 80, 35 63 64 81
- CIJ Zapopan Norte
  Av. Santa Margarita núm. 2634,
  col. Santa Margarita,
  45130, Zapopan, Jal.,
  Tel. y fax: (33) 33 65 64 23,
  36 47 55 38
- Unidad de Hospitalización Zapotlán el Grande
  Cuba núm. 629,
  col. Bugambilias,
  49000, Zapotlán el Grande, Jal.
  Tel.: (341) 4 13 10 30
- Unidad de Hospitalización Zapopan
  Carretera a Tesistán y
  Periférico s/n, mód. 7,
  col. Arboledas Jurídico FOVISSSTE,
  45130, Zapopan, Jal.
  Tel.: (33) 36 33 54 50, fax: 36 36 31 30

MICHOACÁN

- CIJ La Piedad
  Paseo de la Mesa núm. 25,
  col. El Fuerte, carretera La Piedad-Guadalajara, La Piedad, Mich.
  Tel.: (352) 5 25 83 57
- CIJ Morelia
  Av. Acueducto núm. 824,
  col. Chapultepec Nte.,
  58260, Morelia, Mich.
  Tel.: (443) 3 24 33 81
- CIJ Zamora
  Av. Santiago núm. 457,
  col. Valencia 2a. Sección,
  59610, Zamora, Mich.
  Tel.: (351) 5 17 69 10

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
  Av. Centenario núm. 206,
  entre A. Obregón y Rubén Darío,
  col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor.
  Tel.: (777) 3 17 17 77

NAYARIT

- CIJ Tepic
  Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
  col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
  Tels.: (311) 2 17 17 58, 2 17 08 69

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
  Calle Jiménez s/n,
  entre Aldama y Priv. Santa Lucía,
  col. Moderno,
  66600, Apodaca, N.L.
  Tels.: (81) 83 86 65 19,
  83 86 65 20 y fax

- CIJ Guadalupe
  Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
  entre Gral. Bravo y Dr. Morones
  Prieto, Zona Centro,
  67100, Guadalupe, N.L.
  Tels.: (81) 83 67 10 83,
  80 07 63 84
- CIJ Monterrey
  Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
  col. Sertoma,
  64710, Monterrey, N.L.
  Tels.: (81) 83 48 03 11, 83 33 14 75,
  fax: 83 48 02 91
- CIJ San Nicolás de los Garza
  Berlín núm. 200-B,
  col. El Refugio, 1er. Sector,
  66430, San Nicolás de los Garza, N.L.
  Tels.: (81) 83 02 25 96, 83 13 01 89
- Unidad de Hospitalización Nuevo León
  Calle Segunda núm. 103,
  col. La Cruz, 66000,
  Ciudad García, N.L.
  Tels.: (81) 82 83 06 06, 82 83 13 12

OAXACA

- CIJ Huatulco
  Av. Oaxaca esq. Blvd. Guelaguetza s/n,
  70989, Santa Cruz Huatulco, Oax.
  Tels.: (958) 105 15 24
- CIJ Oaxaca
  Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
  Municipal de San Bartolo,
  71256, Coyotepec, Oax.
  Tel.: (951) 1 43 15 37

PUEBLA

- CIJ Puebla
  Calle 18 Ote. núm. 430,
  Fracc. San Francisco,
  72000, Puebla, Pue.
  Tel.: (222) 2 46 20 08,
  fax: 2 32 93 72
- CIJ Tehuacán
  Privada 11 Poniente 916,
  Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
  75760, Tehuacán, Pue.
  Tels.: (238) 3 82 89 17,
  3 82 92 68

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
  Av. de los Teotihuacanos s/n,
  esq. Purépechas,
  col. Cerrito Colorado,
  76116, Querétaro, Qro.
  Tel. y fax: (442) 2 18 38 58

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
  Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
  frente a Radio Turquesa,
  entre Av. López Portillo,
  Ruta Cuatro y Av. Kabah,
  77509, Cancún, Q. Roo
  Tel.: (998) 8 80 29 88
- CIJ Chetumal
  Calle Subteniente López núm. 458,
  mz. 686, esq. Av. Magisterial,
  col. Residencial Chetumal,
  77030, Chetumal, Q. Roo
  Tel.: (983) 83 7 90 61
- CIJ Cozumel
  Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
  entre 5 Sur y Morelos,
  Zona Centro,
  77600, Cozumel, Q. Roo
  Tel.: (987) 8 72 63 77
- CIJ Playa del Carmen
  Av. Cruz de los Servicios s/n
  contra esquina Plaza las Américas,
  dentro del Centro Cultural
  Playa del Carmen, col. Ejido
  77720, Playa del Carmen, Q. Roo

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
  Madroños núm. 394,
  Fracc. Jardines del Sur,
  78399, San Luis Potosí, S.L.P.
  Tel.: (444) 1 12 00 79

SINALOA

- CIJ Culiacán
  Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
  col. Centro,
  80000, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 7 16 41 46
- CIJ Culiacán Oriente
  Satélite núm. 1963,
  col. Obrero Campesino,
  80013, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 7 53 68 61
- CIJ Escuinapa
  Av. de las Américas s/n
  col. Santa Lucía,
  Escuinapa, Sin.,
  Tel.: (695) 9 53 13 11
- CIJ Guamúchil
  López Mateos núm. 390,
  esq. Dr. De la Torre,
  col. Morelos,
  81460, Guamúchil, Sin.,
  Tel.: (673) 7 32 25 47
- CIJ Guasave
  Blvd. Insurgentes y Lázaro Cárdenas s/n,
  col. Ejidal,
  81020, Guasave, Sin.
  Tel.: (687) 8 72 82 77,
  fax: 8 71 25 55
- CIJ Los Mochis
  Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
  Sector Norponiente,
  entre Ludwin Van Beethoven
  y Dren Juárez,
  81229, Los Mochis, Sin.
  Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Los Mochis Centro
  Blvd. 10 de mayo poniente,
  Fracc. Las Fuentes,
  81223, Los Mochis, Sin.
  Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Mazatlán
  Kena Moreno s/n,
  entre Revolución y
  Ejército Mexicano,
  col. Periodistas,
  82120, Mazatlán, Sin.
  Tels.: (669) 9 84 42 65, 9 90 12 74
- Unidad de Hospitalización Culiacán
  Av. Cineastas s/n,
  col. Lomas de Rodriguera,
  carretera a la Pithayita km. 2.5,
  80000, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 1 80 84 58 celular

SONORA

- CIJ Hermosillo
  Blvd. Transversal
  esq. Morelia Final,
  col. El Coloso,
  83040, Hermosillo, Son.
  Tel.: (662) 2 13 28 68,
  fax: 2 17 18 61
- CIJ Nogales
  Calle Dinorama s/n
  esq. Prol. calle Dinorama, col. Álamos,
  84085, Nogales, Son.
  Tel.: (631) 31 3 30 30

TABASCO

- CIJ Villahermosa
  Fernando Montes de Oca núm. 208,
  col. Lindavista,
  86050, Villahermosa, Tab.,
  Tel.: (993) 3 15 96 27

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
  Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
  esq. con Bolivia, col. Libertad,
  (antes rastro municipal)
  87019, Ciudad Victoria, Tamps.
  Tels.: (834) 1 35 11 41, 1 35 11 49
- CIJ Reynosa
  Venustiano Carranza núm. 780,
  col. Fernández Gómez,
  88570, Reynosa, Tamps.,
  Tel.: (899) 9 22 27 30
- CIJ Tampico
  Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
  esq. Hidalgo, col. Primavera,
  89130, Tampico, Tamps.
  Tels.: (833) 2 17 47 70,
  2 13 44 59 y fax

TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala
  Av. Guridi y Alcocer núm. 60,
  col. Centro,
  90000, Tlaxcala, Tlax.
  Tel.: (246) 46 2 83 71

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
  Prolongación Bolivia s/n,
  col. Palma Sola,
  93320, Poza Rica, Ver.
  Tel. y fax: (782) 8 23 44 00
- CIJ Xalapa
  Av. Acueducto y
  Ruiz Cortines s/n,
  col. Unidad Magisterial,
  91010, Xalapa, Ver.
  Tel.: (228) 8 15 05 00

YUCATÁN

- CIJ Mérida
  Calle 55 núm. 535,
  entre Calles 64 y 66,
  col. Centro,
  97000, Mérida, Yuc.
  Tel.: (999) 9 23 32 87,
  fax: 9 23 08 43

ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
  Hombres Ilustres núm. 1,
  esq. La Salle, col. Centro,
  99000, Fresnillo, Zac.
  Tels.: (493) 9 33 64 80,
  9 83 72 52
- Unidad de Hospitalización Jerez
  Estrella núm. 39A,
  col. Centro,
  99300, Jerez, Zac.,
  Tel.: (494) 9 45 74 09
- CIJ Zacatecas
  Parque Magdaleno Varela
  Luján s/n,
  col. Buenos Aires,
  98056, Zacatecas, Zac.,
  Tel.: (492) 9 24 77 33

Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.

99 Centros de Prevención y Tratamiento

12 Unidades de Hospitalización

2 Unidades de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

PODER EJECUTIVO DEL ESTADO DE QUERÉTARO

SECRETARÍA DE TURISMO

CONGRESO INTERNACIONAL EN ADICCIONES

"Ciencia y comunidad en las adicciones"

2011

Querétaro, México

17 al 22 de octubre

www.cij.gob.mx **www.cij.org.mx**

QUERÉTARO VEN, VIVE Y SIENTE

FIPROTUR

Querétaro Cerca de Todos