



# CIJ informa

Año 15 • Núm. 52 • julio - septiembre 2010

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.

## Nueva Unidad de Hospitalización en Ciudad Juárez



**Hacia la contrucción**  
de una ley para la  
prevención de adicciones  
en el D.F.

**Experiencia de vida**  
de mujeres adictas  
al crack

**Círculos de lectura**  
10 años de  
experiencia



Centros de Integración Juvenil, A.C.

*Para vivir sin adicciones*

Es sano    
dejar de fumar



**Acércate a CIJ**

**y deja de fumar en cuatro sesiones**

## DEL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA

La lucha que ha emprendido nuestro país para combatir la oferta de drogas debe estar equilibrada por acciones contundentes para reducir también la demanda. Un punto crucial en este sentido es Ciudad Juárez, por lo que el gobierno municipal y Centros de Integración Juvenil, tras dos años de trabajo conjunto, pusieron en operación la Unidad Municipal de Atención a las Adicciones, la más grande en su tipo en Latinoamérica.

En este número se incluye la reseña de la inauguración de esta unidad, que constituye la número 112 en la red nacional de atención de CIJ.

Para Centros de Integración Juvenil también es prioritario el impulso y la generación de políticas públicas en materia de atención de las adicciones, y como parte de ese trabajo, hemos participado activamente en el Foro “Hacia la Construcción de una Ley para la Prevención de Adicciones en el Distrito Federal”, trabajando estrechamente con la Asamblea Legislativa del Distrito Federal. Los avances que se han concretado hasta el momento se incluyen en este número.

Finalmente, quiero destacar los artículos que incluimos en las secciones de Prevención, Tratamiento, Investigación y Género y Adicciones, los cuales dan cuenta del esfuerzo institucional por estudiar y proponer nuevas alternativas de atención.

*Lic. Carmen Fernández Cáceres*

**Directora General**

## ● De aquí y de allá 4

## ● Noticias Relevantes 6

Se inauguró en Ciudad Juárez la unidad 112 de CIJ *pág. 6*

Lista la primera etapa del Centro de Día “Gaby López” *pág. 10*

Se reunieron el gobernador de Colima y Kena Moreno *pág. 11*

Foro “Hacia la Construcción de una Ley para Prevención de Adicciones en el Distrito Federal” *pág. 13*

CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Cambio de editor en trámite. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 001669/96. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Comercializadora Gráfica, calle 22 de diciembre de 1860 núm. 1604 A, col. Leyes de Reforma, Del. Iztapalapa, 09310, México, Distrito Federal. Tiraje: 4,000 ejemplares.

## ● Prevención 36

Círculos de lectura, 10 años de experiencias compartidas con madres y padres de familia *pág. 36*

## ● Tratamiento 43

CIJ Contigo. Atención en Línea *pág. 43*

## ● Investigación 48

Experiencias de vida en mujeres usuarias de crack *pág. 48*

## ● **GÉNERO y Adicciones** 55

¿Qué es el hostigamiento y el acoso sexual? *pág. 55*

## ● **Noticias Nacionales** 59

La Universidad Norte de México y el CIJ Zacatecas unen esfuerzos *pág. 60*

Cursos de verano en CIJ *pág. 61*

## ● **Noticias Internacionales** 71

Mención honorífica para CIJ en los Premios  
Reina Sofía contra las drogas *pág. 72*

CIJ recibió premio de la Fundación Mentor *pág. 73*

## ● **Mejor Infórmate** 74

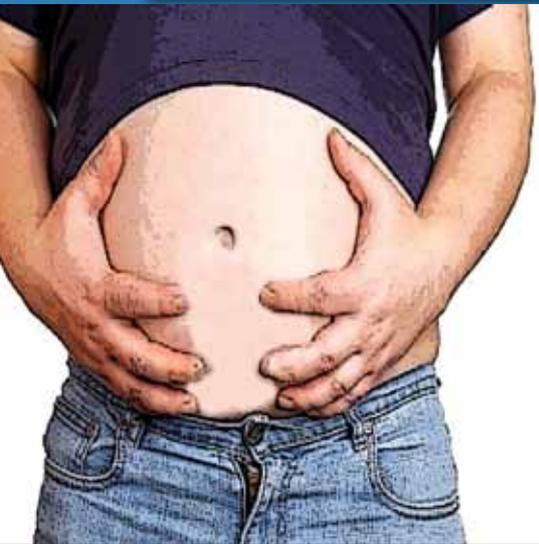
## ● **Nuevas Publicaciones de CIJ** 75

## ● **Centro de Información y Documentación** 77

## En México, 1.3 millones con trastorno bipolar

México. Ingrid Vargas, del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente”, explicó que el trastorno bipolar es una enfermedad que afecta a más de un millón 300 mil mexicanos, es decir, uno de cada 100 habitantes en edad productiva, de los cuales 70 por ciento carece de atención. La también autora del texto “Percepción de la enfermedad y prácticas de atención en pacientes con trastorno bipolar”, refirió que en el país este padecimiento se encuentra por encima de la media normal, que oscila en uno por ciento, ya que tenemos 1.3 por ciento de prevalencia, además de que representa la sexta causa de muerte, muy por encima de la mortalidad materna.

*Milenio, Blanca Valadez, 23-09-10*



## Tiran el mito de la panza chelera

España. Un estudio elaborado por el Instituto del Frío-ICTAN del Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España reveló que el consumo de cerveza no hace crecer el abdomen. La ingesta moderada de la cerveza tradicional no es el factor del aumento de peso, las modificaciones en la composición corporal ni de la distensión abdominal. Ana María Veses, autora de la investigación, aseguró que aquellos casos en los que el consumo lleve a un incremento de la circunferencia de la cintura se fundamentan en un estilo de vida sedentario, hábitos alimenticios incorrectos y diversos componentes genéticos.

*Excélsior, EFE, 22-09-10*

## Mitos y realidades del café

México. Especialistas en nutrición y en química farmacéutica confirmaron que se ha visto que el café, gracias a su contenido de cafeína, puede ayudar a mejorar el procesamiento de la información, por ejemplo cuando tenemos que asimilar grandes cantidades de datos y tomar decisiones rápidamente. Además, señalan que cada taza de café provee de uno a tres miligramos de niacina, que representa alrededor del 20 por ciento de la que necesitamos diariamente, un elemento importante para las funciones cardiovasculares. El café no es una droga que genere dependencia ni ejerce efecto nocivo alguno sobre la salud, tampoco es necesario beber siempre más para obtener un efecto deseado, como el caso de los estupefacientes comunes.

*El Universal, Claudia Ramírez, 20-09-10*



## Crece número de drogas en Estados Unidos

Washington. El consumo de drogas en Estados Unidos aumentó 0.7 por ciento en 2009, por lo que alcanzó su máximo nivel desde 2002. El consumo general de sustancias entre los estadounidenses mayores de 12 años pasó de 8 a 8.7 por ciento de 2008 a 2009. Previamente, el máximo nivel de consumo fue en 2002, con 8.3 por ciento de consumidores. Según la Encuesta Nacional sobre Uso de Drogas y Salud, un total de 21.8 millones de estadounidenses mayores de 12 años usó ilegalmente drogas en 2009; destaca el aumento del consumo de marihuana, medicinas y metanfetaminas.

*Reforma, José Díaz Briceño, 17-09-10*



## Sin atención médica, 85 por ciento de los enfermos mentales

México. Se calcula que una cuarta parte de la población mundial sufrirá algún trastorno mental a lo largo de su vida y, en tanto, es alarmante que de 75 a 85 por ciento de los enfermos no tiene acceso a alguna forma de tratamiento para dichas patologías. Las personas con discapacidad mental y psicosocial se encuentran entre los grupos más marginados en los países en desarrollo; además de que muchos programas sociales no los contemplan ni los protegen, según un informe elaborado por la Organización Mundial de la Salud sobre el desarrollo y la vulnerabilidad de las personas con problemas de salud mental.

*Milenio, Enrique Huerta, 18-09-10*

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO  
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO  
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

## PATRONATO NACIONAL

Presidente

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Presidenta de la Comisión de Vigilancia

Sra. Kena Moreno

## DIRECTORIO

Directora General

Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto de Operación  
 y Patronatos

Dr. Ángel Prado García

Director General Adjunto de  
 Administración

L.C. Hugo Basurto Ojeda

## EDICIÓN

Directora General

Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director de Edición

Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero

Jefa de Edición

Lic. I. Andrea Pérez Orozco

Coordinadora Editorial

Lic. Elena Cuevas Blancas

Redacción y corrección de textos

Lic. Karla Gabriela Ortiz Vargas

Lic. Mariana Martínez Herrera

Diseño Editorial

Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos

Lic. Gerardo Narváez Rivas

Lic. Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía en la Ciudad de México

Juan González Ramos

Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

## Se inauguró en Ciudad Juárez la unidad I12 de CIJ

“La Unidad Municipal de Atención a las Adicciones (UMAA) es la más grande de Latinoamérica no sólo por sus dimensiones físicas, sino por los servicios de atención curativa que se brindarán tanto a pacientes como a sus familiares dentro de un ambiente de profesionalismo y calidad humana.”

Así lo declaró el presidente del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, doctor Jesús Kumate Rodríguez, durante la ceremonia de inauguración de la UMAA, el 9 de septiembre en Ciudad Juárez, Chihuahua.

Las adicciones, continuó, son un problema social y el apoyo de los padres y los hermanos es funda-

mental para la rehabilitación del usuario de drogas. Situación muy diferente a la cultura norteamericana, donde los chicos a partir de los 17 años se salen de sus casas, acotó.

El ex titular de Salud federal reconoció que la heroína es la sustancia que causa mayor adicción en el ser humano y constituye un problema social en las ciudades fronterizas: Ciudad Juárez (Chihuahua), Nogales (Sonora), Tijuana y Mexicali (Baja California). Destacó, además, que el uso de la marihuana y la cocaína también afecta a la comunidad juarense.

Indicó que la nueva unidad ofrecerá el proyecto “Casa de Medio Camino”, programa vanguar-



*El presidente del Patronato Nacional y la fundadora de CIJ entregaron un reconocimiento al alcalde y al director de Desarrollo Social municipal.*

ta dirigido a los pacientes, pues por dificultades geográficas, económicas, familiares o laborales requieren de este servicio intermedio entre la hospitalización y el retorno a su medio social. “Con la suma de voluntades y los medios al alcance, la ciudad pondrá el ejemplo en la atención del usuario de drogas desde un enfoque global”, concluyó.

Por su parte, el presidente municipal, licenciado José Luis Reyes Ferriz, anunció que en la próxima sesión de Cabildo propondrá que la unidad lleve el nombre de “Jesús Kumate Rodríguez”, debido al reconocimiento de los juarenses por su destacada trayectoria y en agradecimiento a la institución que representa.

Durante su intervención, Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, se mostró agradecida por el esfuerzo conjunto de autoridades y miembros de la comunidad, pues gracias a la suma de voluntades se consolida un proyecto que se inició desde 1975, cuando inició operaciones el Centro local establecido en esta ciudad fronteriza. El nuevo recinto, informó, atenderá a 600 pacientes.

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, dio a conocer a las autoridades locales e invitados especiales los programas que brinda la institución a nivel nacional y los que se implementarán en esta unidad: modalidades de consulta externa (intervención temprana, básica e intensiva en Centros de Día), desintoxicación y estabilización del síndrome de abstinencia, hospitalización de estancia breve (un mes) y de estancia media (tres meses), Casa de Medio Camino, plan de mantenimiento y deshabitación con metadona, y plan de reducción de daños.

El doctor Octavio Rodrigo Martínez Pérez, secretario de Salud de Chihuahua, solicitó a los asistentes un minuto de silencio por el fallecimiento del doctor Carlos Rodríguez Ajénjo, secretario técnico del Consejo Nacional contra las Adicciones, y explicó que este fue el motivo por el cual el titular de la Secretaría de Salud, doctor José Ángel Córdova Villalobos, canceló su visita a la UMAA.

## La Unidad Municipal de Atención a las Adicciones es la más grande de Latinoamérica

También encabezaron el acto el doctor Octavio Avendaño Carbellido, representante del doctor Córdova Villalobos, y los ingenieros Sergio Acosta del Val y Enrique Licón Chávez, director general de Obras Públicas y Desarrollo Urbano y director de Desarrollo Social municipales, respectivamente.

Al final del acto, el presidente del Patronato Nacional y la fundadora de CIJ entregaron un reconocimiento al alcalde y al ingeniero Licón Chávez por su dedicación en la apertura de la unidad y dieron un recorrido por las nuevas instalaciones.

La UMAA se localiza en las antiguas instalaciones de la Escuela de Mejoramiento Social para Menores, en el Boulevard Norzagaray, colonia Lindavista; cuenta con una superficie de cinco mil 804 metros cuadrados y tiene una capacidad para albergar a más de 100 internos y dar servicios de tratamiento a 500 usuarios de drogas y sus familias.

### Antecedentes

Tras dos años de trabajo, el pasado 22 de julio el alcalde de Ciudad Juárez y la directora general de CIJ firmaron un convenio de colaboración en el Salón de Cabildo “José Reyes Estrada”, con el propósito de poner en marcha la UMAA. En la ceremonia estuvieron presentes el secretario del Ayuntamiento, Tomás Bustamante Moreno; el director de los Servicios Médicos Municipales, doctor Ulises Grajeda Villalobos; el ingeniero Licón Chávez y la presidenta de la Asociación de Maquiladoras de Ciudad Juárez, María Soledad Máynez.

El presidente municipal manifestó que los juarenses se sentirán orgullosos de contar con una nueva unidad, pues su operación será importante para dar una solución a los problemas de seguridad. Agregó que la mejor garantía que tiene la comunidad es que dicho centro será operado y atendido por especialistas de CIJ.

Mientras tanto, la licenciada Fernández Cáceres destacó que en la historia de atención a las adic-

ciones en el país no se habían contemplado instalaciones de tal magnitud. “Este es un proyecto que entra en la esfera nacional e internacional como

ejemplo y terminará como un centro de investigación y capacitación para el mundo, marcando un punto blanco en la situación que enfrenta Juárez.”

ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ

## Datos epidemiológicos

CHIHUAHUA

La Encuesta Nacional de Adicciones 2008 refiere que 27.6 por ciento de la población chihuahuense, entre 18 y 65 años de edad, son fumadores activos, es decir, hay cerca de 543 mil fumadores en la entidad, siendo esta prevalencia la tercera más alta de consumo de tabaco en la república mexicana.

En relación con el uso consuetudinario de alcohol, en población de 12 a 65 años de edad, el estudio refiere que los varones beben cinco copas o más y las mujeres toman cuatro copas por ocasión, registrando con ello un 9.2 por ciento, porcentaje que se encuentra arriba de la media nacional, cuyo promedio es del 5.3 por ciento. El abuso o dependencia de alcohol se presenta en 4.7 por ciento de la población (cantidad por debajo de la media nacional, que es de 5.5 por ciento).

La incidencia acumulada del uso de drogas en general en Chihuahua es del 8.2 por ciento, cifra que resulta mayor a la del promedio nacional, que es del 5.7 por ciento. La mariguana es la sustancia de mayor uso, con 6.2 por ciento, seguida por la cocaína/crack, con 4.8 por ciento.

De acuerdo con los datos de la ENA, se observa que 2.3 por ciento de los habitantes presenta dependencia, cifra que corresponde a 55 mil 700 personas en la entidad, siendo uno de los más altos a nivel nacional.

Cabe destacar que el uso de heroína representa la prevalencia más alta del país, puesto que de las 106 mil personas que refirieron haberla utilizado alguna vez en la vida, 30 mil radican en el estado; de ellas, 25 mil 768 son varones y 4 mil 712 son mujeres.

*Fuente: Dirección de Tratamiento de CIJ*



**Si TOMAS,  
mídete.  
NO tomes  
el volante**



**imjuve**

Línea Joven 01800 2280092  
[www.imjuventud.gob.mx](http://www.imjuventud.gob.mx)



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.

CIJ Contigo 5212 1212  
[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

# Lista la primera etapa del Centro de Día “Gaby López”



## El gobernador y su esposa cortaron el listón inaugural

ellos representantes de los gobiernos estatal y municipal y del sector empresarial. Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, y el contador público Francisco Gurrola Rochín, presidente del patronato de CIJ en el estado, acompañaron a los invitados de honor a develar la placa conmemorativa y cortar el listón inaugural.

Durante su mensaje, el gobernador expresó su satisfacción por haber participado en este proyecto que le presentaron al inicio de su gestión las autoridades de CIJ, y se comprometió a seguir apoyando decididamente la atención de las adicciones en el estado.

En su intervención, la señora Moreno agradeció al gobierno estatal la donación del terreno de 5 mil metros cuadrados, a la Secretaría de Seguridad del estado la aportación de 1.2 millones de pesos para el relleno y la compactación del terreno para iniciar la construcción, así como al patronato estatal por haber recaudado alrededor de 800 mil pesos en donaciones.

Por su parte, el contador Gurrola Rochín manifestó su agradecimiento al gobierno y al DIF estatal por su colaboración en esta obra. El edificio consta de siete consultorios, dos cámaras de Gessel y salón de usos múltiples, y para concluir esta primera etapa se erogaron 4.7 millones de pesos.

También asistieron el secretario de Seguridad Pública del estado, general Valentín Román; el presidente municipal electo, contador público Adán Soria Ramírez; y el delegado de la Procuraduría General de la República, licenciado Zacarías Contreras Oliver. 

*El gobernador del estado asistió a la inauguración del Centro de Día, el cual lleva el nombre de su esposa.*

ROBERTO ESCÁRCEGA  
DIRECTOR DEL CIJ DURANGO

**E**l gobernador de Durango, contador público Ismael Alfredo Hernández Deras, y la presidenta del Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia, Gabriela López de Hernández, presidieron la inauguración de la primera etapa del Centro de Día “Gaby López” del Centro de Integración Juvenil de la capital del estado. El inmueble lleva el nombre de la presidenta del DIF estatal en reconocimiento a su esfuerzo en la lucha contra las adicciones.

La ceremonia se llevó a cabo el pasado 3 de septiembre con la asistencia de 200 invitados, entre

# Se reunieron el gobernador de Colima y Kena Moreno

*CIJ capacitará a personal de la Secretaría de Salud que se encarga de la atención a las adicciones y el gobierno estatal coeditará el libro Legalización de la marihuana ¿A qué precio?*

MARÍA DEL CARMEN GUTIÉRREZ AYALA  
MARÍA ISABEL MENESES GARCÍA  
CIJ COLIMA

El pasado 13 de agosto se reunieron el gobernador de Colima, Mario Anguiano Moreno, y la fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, para conversar sobre el consumo de drogas en esa entidad y comentar las acciones que se han implementado para combatirlo, ya que representa un problema de salud pública.

El gobernador hizo entrega a la señora Moreno de la Ley para la Prevención, el Tratamiento y el Control de las Adicciones en el estado de Colima y del Proyecto de Prevención de Adicciones en Comunidades en Riesgo. Asimismo, se estableció como compromiso que CIJ capacitará a personal de la Secretaría de Salud que se encarga de la atención de las adicciones y el gobierno estatal coeditará el libro *Legalización de la marihuana ¿A qué precio?*

Durante la reunión se resaltó que las drogas ilícitas de mayor consumo “alguna vez en la vida” entre los pacientes de primer ingreso a tratamiento en los CIJ de Colima son: marihuana, cocaína, metanfetaminas e inhalables. Las sustancias que registran un consumo por arriba de las media son: tabaco 91.9% (media 85.3%), alcohol 93.8% (media 89.5%), marihuana 85.5% (media 73.3%), cocaína 53.6% (media 44.6%) metanfe-

taminas 48.4% (media 11.7%), alucinógenos 10.1% (media 8.9%) y estimulantes 8.9% (5.4%).

También asistieron a la reunión la licenciada Alma Delia Arreola de Anguiano, presidenta del Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia, quien fue distinguida con el cargo de presidenta honoraria del patronato estatal de CIJ en Colima; el licenciado Ángel Mario Martínez, presidente del mismo; la maestra Susana de Ortuño de Aguayo, presidenta del Voluntariado de la Universidad de Colima y del patronato del CIJ local; el doctor José Ángel Prado García y el licenciado Enrique Aceves Arce, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ y coordinador regional de la zona centro-occidente, respectivamente. 



*El gobernador de Colima entregó a Kena Moreno la Ley para la Prevención, el Tratamiento y el Control de las Adicciones en el estado.*



Centros de Integración Juvenil, A.C.

# ¿Tienes un familiar en México que usa drogas?

Recomiéndale que acuda a tratamiento al **Centro de Integración Juvenil (CIJ)** más cercano a su domicilio para recibir atención profesional de médicos y psicólogos especialistas en adicciones



Contamos con una red de atención de 112 unidades en toda la República Mexicana

Dile a tu familiar que llame al **(0155) 5212 1212** teléfono abierto las 24hrs. los 365 días del año

[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

*Para vivir sin adicciones*

# FORO

## “Hacia la Construcción de una Ley para Prevención de Adicciones en el Distrito Federal”

Conocer la opinión de la sociedad civil y de especialistas en materia de prevención de adicciones para construir un ordenamiento que genere políticas públicas y programas de prevención, detección, tratamiento y rehabilitación en beneficio de los habitantes de la Ciudad de México fue el objetivo del Foro “Hacia la Construcción de una Ley para Prevención de Adicciones en el Distrito Federal”, cuya inauguración se llevó a cabo en la Salón Digna Ochoa 1 de la Comisión de Derechos Humanos de esta capital (CDHDF).

La diputada Alejandra Barrales, presidenta de la Comisión de Gobierno de la Asamblea Legislativa del D.F., inauguró el foro y en su mensaje se pronunció en contra de la legalización de la marihuana, debido a que actualmente los jóvenes no cuentan con trabajo y educación, y si a ello —dijo— le sumamos esta posibilidad, habrá un mayor riesgo de que sean consumidores.

Los consumidores de marihuana son los jóvenes de 12 a 17 años de edad, añadió, y esta situación nos obliga como representantes a replantear el fenómeno de las adicciones. Por lo tanto, la ALDF espera contar en este año con la primera ley para prevenir adicciones en la ciudad y, además, con el presupuesto para su operación, concluyó.

Por su parte, el diputado Horacio Martínez Meza expuso que durante su gestión como delegado de Iztapalapa se efectuaron cuatro mil pruebas toxicológicas a alumnos de escuelas de la demarcación, cuyas edades oscilaron de 12 a 18 años, de las cuales 316 salieron positivas: 226 del sexo masculino y 90 del femenino. “La sustancia que más registraron fueron los inhalables, seguidos por la marihuana”, mencionó.

Dijo que la ALDF impulsa una Ley de Prevención de Adicciones para que las delegaciones de la Ciudad de México asuman una responsabilidad y tengan ins-



*Representantes de los ámbitos político, educativo, empresarial, social y de salud debatieron en torno a la prevención de adicciones.*

talaciones a donde los ciudadanos puedan acudir y recibir una atención de calidad.

Acto seguido, el maestro Mario Delgado Carrillo, secretario de Educación del D. F., sentenció que las adicciones son un reflejo de la falta de oportunidades para los jóvenes, pues según la Encuesta Nacional de Adicciones un joven que se encuentra fuera del sistema educativo es tres veces más vulnerable a caer en el uso de sustancias adictivas.

“Tenemos que dirigir los esfuerzos a promover políticas preventivas y la educación”, agregó, así como incluir la materia de salud en el nivel básico para que los niños y los adolescentes cuenten con las herramientas necesarias de información sobre el tema.

Asimismo, informó que la Secretaría de Educación integrará un grupo con los jóvenes becarios del programa Prepa Sí, denominado “Jóvenes contra las drogas”, con la intención de convertirlos en promotores de salud y que hablen del fenómeno con sus compañeros.

En su oportunidad, Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, declaró que en la Ciudad de México hay 22 Centros locales en 14 de las 16 delegaciones políticas, cuyos servicios son proporcionados por personal especializado, asegurando así una atención digna y profesional. Y en el país la institución cuenta con 112 unidades. Asimismo, anunció la próxima apertura de una Unidad de Hospitalización más en Ciudad Juárez, Chihuahua.

Felicitó a los miembros de la ALDF, encabezada por la diputada Barrales, por construir una ley en la cual CIJ trabajará en conjunto con los gobiernos delegacionales, acción que necesita recursos y una campaña de difusión dirigida a los habitantes para que conozcan a dónde acudir en caso de tener alguna adicción.

Finalmente, el doctor Luis Armando González Placencia, presidente de la CDHDF, sostuvo que el foro es una oportunidad para hacer una reflexión integral de protección de los derechos humanos, especialmente de niños y adolescentes, pues en la mayoría de las ocasiones son criminalizados por el uso de sustancias adictivas. “El concepto de la libre decisión es fundamental para la construcción de ciudadanos responsables y en el caso del uso de drogas es necesario que estén preparados para enfrentar la situación.”

Estuvieron presentes en la inauguración los diputados Maricela Contreras Julián, Alicia Virginia Téllez Sánchez y Carlos Augusto Morales López, presidenta de la Comisión de Salud de la ALDF e integrantes de la misma, respectivamente; así como la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ.

Como primera actividad del foro, la licenciada Fernández Cáceres ofreció una conferencia magistral en la cual señaló que para los especialistas de CIJ es preocupante que 22.8 por ciento de los jóvenes del Distrito Federal inicie el consumo con una sustancia que les ofrecen o regalan, ya sea tabaco, alcohol o marihuana. Otro dato lamentable, agregó, es que 80 por ciento de los delitos o infracciones cometidos por jóvenes se realizan bajo el influjo de alguna droga.

Por lo anterior, señaló la importancia de reforzar

*Los trabajos del encuentro recopilarán las opiniones de la sociedad civil y de especialistas en la materia*



*Javier Hidalgo Ponce, Andrés Milla López, Alejandro Sánchez Guerrero y Horacio Martínez Meza.*

la prevención y el tratamiento de las adicciones mediante una ley que traerá más ventajas que legalizar las drogas. La Encuesta Nacional de Adicciones ha mostrado, que aun con la falta de recursos, que se ha podido llegar con un mensaje preventivo a casi la mitad de la población y, por lo tanto, el porcentaje de jóvenes que consumen drogas ilegales (dos por ciento) no se compara con otros países que han flexibilizado su normatividad. “Si se asignan más recursos a la tarea preventiva podremos llegar a más personas y entonces menos se iniciarán en el uso de sustancias adictivas”, remarcó.

¿Qué legislar? Preguntó al auditorio. Uno de los retos es aumentar la percepción de riesgo sobre el uso de alcohol y tabaco, y otra propuesta es instaurar una unidad de hospitalización en cada una de las 16 delegaciones políticas.

Finalmente, hizo un llamado a los legisladores e intelectuales para reflexionar su postura acerca de la despenalización de la marihuana, pues la sociedad no tiene la necesidad de padecer un tercer problema; si en la actualidad la cantidad de usuarios de marihuana no llega a 400 mil, para qué convertir la cantidad en millones, como en el caso del alcohol y el tabaco. “Realmente vale la pena sacrificar la salud de los jóvenes para ver si podemos tener mejor seguridad.”

Después de la ceremonia, se invitó a los asistentes a participar en cuatro mesas de análisis con los siguientes temas:

1. Políticas públicas a favor de los jóvenes.
2. Las adicciones como problema de salud pública.
3. Derechos humanos y adicciones.
4. Políticas públicas y cultura de la prevención en adicciones.

Además de la jornada inaugural, se efectuaron tres encuentros regionales más: el 31 de agosto

en la Universidad Tecnológica de México campus Ermita; el 3 de septiembre en la Casa de Cultura Azcapotzalco; y el 10 de septiembre en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) campus Ciudad de México, donde se llevó a cabo la clausura del foro.

La diputada Maricela Contreras Julián fue la encargada de dar la bienvenida a los participantes del cuarto encuentro, destacando que en la construcción de la ley se propone instaurar un Instituto para la Prevención y Atención de las Adicciones, el cual será el eje rector que establezca políticas públicas para rescatar a los jóvenes del uso y abuso de drogas.

En su intervención, el coordinador ejecutivo de la asociación civil “El Caracol”, Gerardo Rodríguez, lamentó que el consumo de sustancias adictivas se asocie a ciertos grupos juveniles y por esa razón se les margina y excluye. Ante esta situación, propuso dirigir acciones de acceso a la participación social con derechos a la salud, nutrición, educación, oportunidades de ingreso y sobre todo servicios de tratamiento.

El maestro Alejandro Sánchez Guerrero, director de Prevención de CIJ, felicitó a la concurrencia por su interés en colaborar para redactar la iniciativa y dijo que en las reuniones anteriores asistieron organizaciones civiles y sociales, maestros, estudiantes, empresarios y ciudadanos, quienes han debatido sus ideas y planteamientos para enfrentar el fenómeno de las adicciones.



*El director de Prevención de CIJ agradeció a los asistentes su interés para elaborar la iniciativa.*

*El secretario de Educación del D. F. afirmó que las adicciones son un reflejo de la falta de oportunidades para los jóvenes*

El doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, ofreció una conferencia magistral en la cual expuso que la ley propone cuatro ejes fundamentales: uno, disminuir la cantidad de jóvenes que se inician en el consumo de una sustancia adictiva; dos, qué hacer con aquellas personas que ya iniciaron y no genera un problema de abuso o dependencia; tres, qué hacer para que quienes abusan dejen de hacerlo y se rehabiliten; y, por último, cómo intervenir en los usuarios de drogas para que no tengan daños mayores.

Señaló algunas ideas para tomar en cuenta en la elaboración de la iniciativa:

- Disminuir la disponibilidad de las sustancias legales e ilegales; en el caso del tabaco las medidas más eficaces han sido aumentar los impuestos e instaurar los espacios libres de humo.
- Aumentar la percepción de riesgo sobre el uso de drogas en los jóvenes mediante campañas.
- Promover los programas de salud mental.
- Trabajar la detección temprana, aumentar los alcoholímetros en el Distrito Federal y que las personas detenidas acudan

obligatoriamente a sesiones de prevención o tratamiento.

- Antidoping en las salas de urgencia y agencias del ministerio público.
- Certificar las unidades de atención a las adicciones para garantizar servicios de calidad y que operen con responsabilidad.

El doctor Prado García expuso las siguientes conclusiones:

- La diferencia entre una buena o mala política no es una abstracción, pero marca una diferencia entre la vida y la muerte.
- La investigación puede mostrar cuáles estrategias tendrán éxito en su propósito de proteger la salud pública y cuáles tendrán probablemente menos impacto, o inclusive cuáles serán una pérdida de tiempo y recursos.
- Las oportunidades de aplicar políticas sobre alcohol basadas en la evidencia que protejan mejor el bienestar público están más disponibles que nunca.
- Todavía hay demasiados vacíos en la aplicación de políticas que se han llenado con intervenciones inefectivas o sin evaluar.

Estuvieron en la mesa de honor el diputado Martínez Meza y la maestra Marisela Alvarado Herrera, directora del Centro de Vida y Prevención del ITESM.

ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ



*José Ángel Prado expuso los principales objetivos de la ley.*

# CIJ y el municipio de Guadalupe, anfitriones de la 58 Reunión del CECA

JUANITA SOSA PÉREZ

DIRECTORA DEL CIJ GUADALUPE

**E**l Centro de Integración Juvenil y el municipio de Guadalupe fueron sede de la Reunión Ordinaria del Consejo Estatal contra las Adicciones, la cual contó con la presencia del doctor Jesús Zacarías Villarreal Pérez, secretario de Salud estatal; licenciada Ivonne Álvarez García, alcaldesa de Guadalupe; licenciado Mauricio Canseco, director del Instituto Estatal de la Juventud, y licenciado Guillermo Ramos Vizcaíno, secretario de Bienestar Social de Guadalupe.

En la sesión, los representantes de los comités de prevención, educación, tratamiento, educación básica y superior, seguridad pública y legislación hablaron de la misión y la vi-

sión de cada uno, así como de los logros y las metas para este año. Asimismo, destacaron la necesidad de coordinar esfuerzos entre las instituciones que pertenecen al Consejo para atender a la población de riesgo del estado, incluir a los padres de familia en toda intervención preventiva y apoyar la regularización de los centros de tratamiento, brindándoles elementos para que tengan una mejor organización y funcionamiento.

Durante sus intervenciones, el secretario de Salud, la Alcaldesa de Guadalupe y el director del Instituto Estatal de la Juventud subrayaron el papel de CIJ como la institución con mayor experiencia en el tema de las adicciones, así como su capacidad operativa para la prevención, el tratamiento y, sobre todo, la capacitación.

Cabe mencionar que como invitados de trabajo asistieron Pablo Elizondo García, Simón Ríos Rangel y Raúl Mario Mireles Garza, alcaldes de los municipios de Montemorelos, Doctor Coss y Sabinas Hidalgo, respectivamente, quienes recorrieron las instalaciones del Centro y plantearon la posibilidad de promover la apertura de un espacio similar en la región del norte del estado. ✓



*Representantes de los comités de prevención, educación, tratamiento, seguridad pública y legislación dieron a conocer sus logros y las metas para este año.*

## Patronatos y directores de la zona Noroccidente se reúnen para compartir experiencias



*La directora general de CIJ firmó la “Alianza de mujeres contra las drogas y la violencia” con el Instituto de las Mujeres de Los Cabos.*

**C**on el objetivo de presentar los resultados obtenidos e intercambiar y compartir experiencias exitosas que permitan enriquecer las acciones en favor de la atención del consumo de drogas, Centros de Inte-

gración Juvenil realizó en Los Cabos, Baja California, la Reunión regional de patronatos de la zona Noroccidente.

En este contexto y como parte de la transversalización de las políticas públicas con perspectiva de género, CIJ firmó la “Alianza de mujeres contra las drogas y la violencia” con el Instituto de las Mujeres de Los Cabos, dirigido por la licenciada Georgina Hernández Beltrán.

El convenio tiene como objetivo facilitar el desarrollo de actividades de prevención, tratamiento, rehabilitación e investigación

**También se  
llevó a cabo  
la mesa  
de trabajo  
“Experiencias  
de los  
patronatos”**

de las adicciones, así como la promoción de la salud mental y física y la incorporación de una cultura de igualdad entre mujeres y hombres.

La reunión regional se llevó a cabo el 9 y 10 de agosto y fue presidida por Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, quien presentó una conferencia. Además, expuso la postura institucional en contra de la legalización de las drogas, ya que “esto tendría graves repercusiones sobre todo en los niños y los jóvenes de nuestro país”. Destacó el caso de Holanda, país que despenalizó el consumo de marihuana, lo que provocó el incremento de su uso y propició el desarrollo de un “turismo” que sólo asiste a consumir drogas.

Como invitados especiales se contó con la presencia del secretario de Salud del estado, doctor Francisco Cardoza Macías, en representación del gobernador de Baja California, ingeniero Narciso Agúndez Montaña, y la licenciada Delia Cota Montaña, presidenta municipal con licencia de La Paz.

Durante la reunión, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, coordinó la mesa “Experiencias de los patronatos”, en la que participaron presidentes e integrantes de diversos patronatos: Carlos Álvarez, de Los Cabos; Gregorio Villarino Maya, de La Paz; licenciado Ricardo Ruiz Félix, de Los Mochis; químico Rosendo Flores Esquerri, de Sinaloa; profesora Magdalena Robles García, de Mexicali; doctor Juvencio Rojo Casillas, de Guamúchil; licenciado Alonso Gutiérrez Ramos, de Tepic; Margarita Salazar de Romo, de Escuinapa; y licenciado Salvador Corral Martínez, de Hermosillo. Durante la sesión se presentaron los resultados de trabajo 2009 y el programa 2010.

También estuvieron presentes en la reunión el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos; licenciado Hugo Basurto Ojeda, director general adjunto de Administración; doctor Víctor Márquez Soto, director de Tratamiento y Rehabilitación; maestro Alejandro Sánchez Guerrero, director de Prevención; contadora pública Teresa Ramírez Arellano, directora de Planeación; licenciado Manuel Velázquez Ceballos, coordinador regional de la zona Noroccidente; licenciada Patricia Pérez Maya, subdirectora de Promoción Institucional, y licenciada Esther Huidobro Catalán, subdirectora de Patronatos, quienes trabajaron durante los dos días con patronatos y directores de los CIJ Baja California, Chihuahua, Hermosillo y Sinaloa, con la finalidad de supervisar la operación, retroalimentar su trabajo y actualizarlos en las políticas institucionales. 

# Gran fiesta mexicana

MARÍA CLEOTILDE AMADOR LEAL  
 DIRECTORA DEL CIJ CUERNAVACA

**E**n el contexto de los festejos del bicentenario de la Independencia y el centenario de la Revolución Mexicana, el contador Alejandro Bárcena Jiménez, presidente del patronato del Centro de Integración Juvenil Cuernavaca, propuso ante el Comité de Participación Ciudadana, dirigido por el licenciado Enrique Mejía y Ruiz Velasco, una gran fiesta mexicana a beneficio de CIJ.

El festejo se llevó a cabo el 11 de septiembre en el auditorio de Teopanzolco en Cuernavaca, con la presencia del secretario de Salud de Morelos, doctor Víctor Manuel Caballero Solano; la representante de la esposa del gobernador del estado, María Elena Liñán Badin; el gobernador rotario del Distrito 4180, licenciado Armando Rivero Aguilar, y su esposa, Margrit

de Rivero; y la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno.

En su mensaje, Kena Moreno ratificó el compromiso de trabajo coordinado con la Secretaría de Salud; mientras que el titular de esta dependencia anunció que está por obtener un terreno para la construcción de una unidad en Cuautla, la cual será operada por CIJ, ya que las personas afectadas por el consumo de drogas requieren de una atención clínica digna, profesional y especializada.

La fiesta continuó con la participación de la compañía de Danza de la Universidad Fray Lucca Paccioli, la Orquesta Sinfónica, la Rondalla y la Compañía de Danza de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Además, hubo concursos de danzón y trajes típicos, juegos mecánicos, platillos mexicanos,

tómbola, mariachis y el “baile del Chinelo”, tradicional de la entidad.

A esta verbena acudieron alrededor de dos mil personas, quienes además de celebrar las fiestas patrias recibieron información sobre los programas y los servicios que ofrece CIJ.

Para la realización del evento se contó con el apoyo del Ayuntamiento y el DIF Cuernavaca, la Universidad Autónoma de Morelos, el Club de Leones, el Club Rotario de Juárez y Tabachines, la Secretaría de Salud, la Coordinación de enlace DGETI, el Colegio de Bachilleres de Morelos, el Instituto de la Mujer, la Fundación Don Bosco, así como personal del Instituto de Educación Básica y los boy scout. 🙌

**Asistieron 2 mil personas y se realizó a beneficio de CIJ**



*La compañía de Danza de la Universidad Fray Lucca Paccioli presentó varios bailables.*

# Kena Moreno es nombrada “Visitante Distinguida” de Tapachula

GUADALUPE ISABEL TRONCOSO GÁLVEZ  
DIRECTORA DEL CIJ TAPACHULA

**R**ecibir la en esta perla del soconusco nos distingue y mucho nos honra, porque en usted vemos a la mujer mexicana que con esfuerzo y tesón logró demostrar que, en cuestión de géneros, todos tenemos los mismos derechos para acceder a las oportunidades de existir y trascender”, manifestó Ezequiel Orduña Morga, presidente municipal de Tapachula, a Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, al reconocerla como “Visitante distinguida” en la localidad.

Orduña Morga, quien estuvo acompañado por su esposa, Alejandra Cruz Toledo Zebadúa, refirió las aportaciones que la fundadora de CIJ ha hecho en el ámbito empresarial, público y social a lo largo de su destacada trayectoria.

El evento, realizado en la Sala de Cabildos de la Presidencia Municipal, estuvo presidido por el psicólogo Carlos Escamilla Brugmann, coordinador estatal de Salud Mental y Adicciones; profesor Hipólito Córdova Domínguez, de la Procuraduría General de la República; de Tapachula el licenciado Emmanuel Nivón González, presidente electo; capitán cirujano dentista Gilberto Ortiz Hernández, de la 36a. Zona Militar; capitanes de corbeta Oscar Toledo Martínez y Alex René Mendoza Aguilar, de la Base Aeronaval y de la XIV Zona Naval de Puerto Chiapas, respectivamente, y licenciado Carlos Alberto Bonilla Acosta, presidente del patronato.

Posteriormente autoridades locales y estatales inauguraron las instalaciones del CIJ Tapachula, donde se presentaron bailables típicos acompañados por la marimba de la Casa de la Cultura del Ejido Álvaro Obregón. Además, el niño Isai Pérez dio una conferencia sobre adicciones y quien suscribe presentó una semblanza de la unidad (desde que era un proyecto hasta la conformación del patronato y el equipo de trabajo).

Además, el vicealmirante Apolinar Parra Roche, comandante de la XIV Zona Naval de Puerto Chiapas, otros capitanes y sus esposas, ofrecieron una recepción en la Palapa Club Naval en honor a Kena Moreno, destacando su labor al frente de la institución.

Finalmente, la fundadora de CIJ agradeció las atenciones recibidas y resaltó el trabajo de la Armada de México en la lucha contra el narcotráfico, objetivo que se une a las acciones preventivas contra las adicciones. ♡



El presidente municipal de Tapachula habló de la destacada trayectoria de la fundadora de CIJ en los ámbitos empresarial, político, público y social.

# Presentación del libro

## Legalización de la mariguana

### ¿A qué precio?

**A**nte el debate que ha surgido en torno a la posible despenalización de las drogas, Centros de Integración Juvenil editó el libro *Legalización de la mariguana ¿A qué precio?*, en el cual manifiesta su postura y presenta evidencias del efecto negativo que tendría esa medida en la sociedad.

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ y compiladora de la obra, ha presentado el libro en diferentes foros del país y en esta ocasión lo hizo en la Universidad Nacional Autónoma de México y en Colima, Tecomán, Guadalajara, La Piedad, Zamora y la Unidad de Hospitalización Punta Diamante.

## Colima

### Colima

MARÍA DEL CARMEN GUTIÉRREZ AYALA

MARÍA ISABEL MENESES GARCÍA

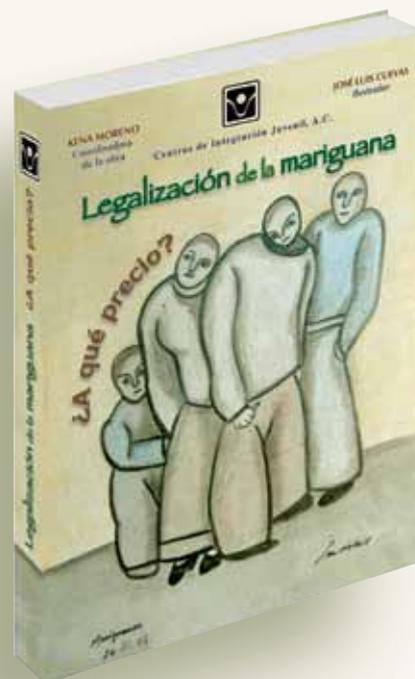
CIJ COLIMA

La presentación, realizada el pasado 13 de agosto en el auditorio de la Biblioteca de Ciencias “Miguel de la Madrid Hurtado” de la Universidad de Colima, fue presidida por el licenciado Héctor Michel Camarena, delegado de la Secretaría de Desarrollo Social de Colima y representante del licenciado Mario Anguiano Moreno, gobernador del estado; licenciada Alma Delia Arreola de Anguiano, presidenta de los patronatos del DIF y el Voluntariado Estatal; maestro en ciencias Miguel Ángel

Aguayo López, rector de la universidad sede; y licenciada Susana Ortuño de Aguayo, presidenta del patronato del CIJ local y del Voluntariado Universitario.

Como invitado especial asistió el profesor Federico Rangel Lozano, secretario de Educación, quien estuvo acompañado por las siguientes autoridades de CIJ: licenciado Carlos de la Madrid Virgen, presidente honorario vitalicio del patronato estatal; licenciado Ángel Mario Martínez Torres, presidente del patronato estatal, y maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador de la zona Occidente.

Después de la presentación del libro, a cargo de la licenciada Carmen Fernández Cáceres, el rector de la Universidad de Colima promovió un respetuoso debate acerca de la despenalización de las drogas, durante el cual quedó claro que tanto la institución educativa como CIJ rechazan esta propuesta.



Por su parte, la licenciada Ortuño agradeció a la directora general de CIJ por informar de manera oportuna y veraz a la comunidad universitaria y colimense acerca de la problemática social que representan las drogas.

### Tecomán

DAVID COVARRUBIAS ALCARAZ  
 CIJ TECOMÁN

La presentación se llevó a cabo el 13 de agosto y contó con la presencia del contador público Saúl Magaña Madrigal, presidente municipal; profesor Carlos Cruz Mendoza, diputado federal por el Segundo Distrito; doctor Agustín Dávalos Flores, presidente de la Red Tecomense contra las Adicciones, y licenciada María Elena Espinosa Radillo, presidenta del patronato del CIJ local.

Durante la presentación, la directora general de CIJ dejó en claro la postura institucional por la no legalización de la mariguana e hizo un recorrido por los ocho capítulos que integran la obra, aler-



*Miguel Ángel Aguayo, Susana Ortuño, Alma Delia Arreola, Héctor Michel Camarena y Carmen Fernández.*

tando sobre los riesgos que conlleva el consumo de cannabis para la salud. Además, pidió aprender de las experiencias de otros países, donde la despenalización ha generado un incremento importante de usuarios de esta droga, así como de los problemas sociales.

Por su parte, el presidente municipal se congratuló de los resultados del trabajo interinstitucional y respaldó las actividades de CIJ, así como la permanencia de las acciones conjuntas en favor de la prevención y el tratamiento de las adicciones.

Posteriormente, el diputado Cruz Mendoza comprometió su voto en contra de la legalización de la mariguana y pidió a la población fortalecer la transmisión de valores. Además, anunció la reimpresión de 500 libros con la Secretaría de Educación.

Cabe destacar que previamente se obtuvieron recursos para la edición de mil ejemplares del libro, contando con el apoyo de los Ayuntamientos de Tecomán y Armería, así como del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) local, el Consejo Estatal contra las Adicciones, la Fundación Educación y Salud "Nicolás Leañó", Surtidora Fe-

duración de mil ejemplares del libro, contando con el apoyo de los Ayuntamientos de Tecomán y Armería, así como del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) local, el Consejo Estatal contra las Adicciones, la Fundación Educación y Salud "Nicolás Leañó", Surtidora Fe-



*Durante la presentación se anunció la reimpresión de 500 libros con la Secretaría de Educación.*

rretera y el regidor y empresario Flavio Castillo Palomino. Además, gracias a donativos por parte de la población se logró superar la meta de los mil ejemplares.

## Distrito Federal

Rocío Sánchez Villamar  
COORDINADORA REGIONAL "D"

Ante más de 200 personas, entre académicos, estudiantes e invitados especiales, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, presentó el libro en el auditorio de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.

mente en México se reportan más de 400 mil consumidores. Asimismo, comentó algunos de los daños que ocasiona el uso de esta droga en los sistemas respiratorio, inmunológico, cardiovascular y endócrino, por los 400 componentes químicos que contiene.

Los comentarios del libro estuvieron a cargo del doctor Horacio Quiroga Anaya, jefe del Departamento de Conductas Adictivas de la Facultad de Psicología, quien aseguró que la obra le parecía inacabada, pues aunque contiene un panorama muy amplio de la realidad que se ha vivido en diferentes países respecto al marco legal, la manera en la que han enfrentado el problema del consumo de marihuana y la situación en México, pareciera que no se encuentran todas las posturas, tanto de los que están a favor de su legalización y sus posibles repercusiones, como de otros organismos que argumentan validar el uso terapéutico que puede tener. Sin embargo, opinó que es un libro que deben conocer todas aquellas personas interesadas en el tema y que, además, su lectura sería obligada al interior de la comunidad universitaria.

Por su parte, la doctora Silvia Morales Chainé, coordinadora del Centro de Prevención y Atención de Adicciones (CEPREAA) de la Facultad de Psicología, comentó que al contar con una herramienta como la publicación presentada, no queda duda respecto al deterioro que genera el consumo de la marihuana.

Agregó que conocer los orígenes de los usos de esta sustancia explica nuestra realidad social respecto al consumo y que, si se exponen algunos beneficios fisiológicos, éstos no son mejores que los que producen medicamentos específicos para el tratamiento de la presión intraocular, por ejemplo. Por ello, dijo, a nadie le conviene la legalización de la marihuana, pues en materia de adicciones siempre será mejor prevenir que curar.

## Guerrero

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN PUNTA DIAMANTE  
ETHEL CORREA CABRERA  
DIRECTORA

Durante la ceremonia, realizada el 19 de agosto en el Auditorio de la Universidad Hipócrates de Acapulco, la licenciada Fernández Cáceres resaltó la evidencia científica en torno a las propiedades y los daños a la salud que ocasiona esta droga. Presentó la experiencia de políticas públicas sobre la legali-



*Horacio Quiroga Anaya aseguró que la lectura del libro es obligatoria para la comunidad universitaria.*

La autora de la obra expuso el panorama histórico del consumo de marihuana en los diferentes continentes y destacó que actual-

mente en México se reportan más de 400 mil consumidores. Asimismo, comentó algunos de los daños que ocasiona el uso de esta droga en los sistemas respiratorio, inmunológico, cardiovascular y endócrino, por los 400 componentes químicos que contiene.

zación y despenalización del consumo en algunos países que han optado por esta medida, manifestando una postura institucional de rechazo, la cual fue secundada por los asistentes.

La presentación fue organizada por Fermín Gerardo Alvarado Arroyo, diputado federal, en coordinación con la regidora Olga Salmerón de Alvarado, presidenta de la Comisión de Salud y Asistencia Social del H. Ayuntamiento de Acapulco, así como la regidora Patzy Lissette Cortés Aguirre, secretaria técnica de la Comisión de Ecología. También asistieron la licenciada Yolanda Villaseñor Landa, titular de la Secretaría de la Juventud en el estado, y el doctor Carlos de la Peña Pintos, presidente del patronato de CIJ en Guerrero.

En el marco de la presentación, se llevó a cabo una visita a la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, con el fin de conocer las características del tratamiento que reciben los usuarios de drogas y el proceso de rehabilitación que viven tanto los pacientes como sus familiares.



*Los asistentes secundaron la postura institucional de rechazo a la despenalización de la marihuana.*

## Jalisco

### Guadalajara Centro

Estudiantes de las carreras de Derecho y Sociología de la Universidad de Guadalajara plantearon sus reflexiones, preguntas, inquietudes y comentarios sobre el tema de la legalización, la criminalización de los consumidores y las libertades individuales durante la conferencia magistral “Legalización de la marihuana ¿A qué precio?”, impartida por el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil.

Durante su ponencia, destacó varios puntos basados en la investigación epidemiológica y científica y en la experiencia comparativa de lo sucedido en otros países, lo que le permitió manifestarse en contra de la legalización de la marihuana, principalmente porque es la droga de mayor consumo en el mundo; las investigaciones demuestran que su consumo perjudica la salud individual y colectiva y provoca alteraciones de la salud mental. La experiencia en otros países demuestra que a mayor disponibilidad mayor consumo, y la Organización Mundial de la Salud no recomienda su uso con fines terapéuticos porque los daños a la salud son mayores que las ventajas.

“La legalización puede ser un riesgo muy costoso desde la perspectiva de la salud, por lo que la mejor política es la preventiva. Debemos evitar que los niños y los jóvenes se inicien en el consumo a través de intervenciones que promuevan las habilidades para la salud y para la vida, como puede ser la educación”, aseguró.

*La audiencia estuvo atenta a los daños físicos y mentales que provoca el consumo de marihuana.*



El evento fue organizado por el grupo “Atenea”, conformado por estudiantes de la carrera de Derecho interesados en promover y fomentar actividades de desarrollo y crecimiento cultural dentro de la universidad.

A la conferencia, realizada en el auditorio “Carlos Ramírez Ladewig” del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades de la Universidad de Guadalajara, también asistieron profesores y profesionales del área de salud mental y adicciones.

## Michoacán

### La Piedad

JOSÉ FRANCISCO GIL CERDA  
DIRECTOR DEL CIJ LA PIEDAD

La licenciada Carmen Fernández Cáceres presentó el libro en esta ciudad el pasado 26 de agosto ante 140 personas, entre las que se encontraba el licenciado Ricardo Guzmán Romero, presidente municipal; licenciado Francisco Javier Romo López y doctor José Jesús Martínez Pegueros, presidente y secretario del patronato del CIJ local, respectivamente, así como invitados especiales, funcionarios estatales y municipales de diferentes organismos de salud, directivos y maestros de los distintos niveles educativos y público en general.

Previo a la intervención de la directora general de CIJ se realizó un desayuno con miembros del Comité Municipal contra las Adicciones (COMCA) al cual asistió el licenciado Eduardo Villaseñor

Meza, diputado local, quien se comprometió a apoyar a esta unidad operativa con una aportación financiera de 50 mil pesos.

Un día antes de la presentación del libro se llevó a cabo el informe de actividades realizadas por esta unidad operativa durante el último año en materia de prevención, tratamiento, Centro de Día, cursos de verano, eventos comunitarios y avances del Estudio Básico de Comunidad Objetivo (EBCO).

### Zamora

JOSÉ FRANCISCO GIL CERDA  
DIRECTOR DEL CIJ ZAMORA

La presentación del libro se realizó el 26 de agosto en el Auditorio del Colegio de Michoacán y estuvo presidida por el licenciado Marko Antonio Cortéz Mendoza, senador por el estado de Michoacán; doctor José Luis Seefoo Luján, coordinador de Estudios Rurales del plantel sede; contador público Ángel Roberto Melgoza Martínez y doctor Alberto Sahagún Jiménez, presidente y presidente honorario del patronato del CIJ Zamora, respectivamente.

El evento comenzó con un panorama epidemiológico del consumo de drogas en Zamora, a cargo del doctor Sahagún Jiménez. Posteriormente, la directora general de CIJ reseñó los capítulos que conforman el libro y, por último, el doctor Seefoo Luján hizo los comentarios alusivos a la presentación.

Asistieron a la ceremonia 322 personas, principalmente estudiantes de las escuelas Normal Juana de Asbaje y de Enfermería de la localidad, así como de la Asociación Médica de Zamora, responsables de grupos de autoayuda y público en general. Cabe mencionar que los resultados de la presentación sitúan al CIJ Zamora como la institución de mayor reconocimiento en la región en materia de prevención y tratamiento de las adicciones. ♥



Carmen Fernández, acompañada por Marko Antonio Cortez, José Luis Seefoo y Roberto Melgoza.

# Tomó protesta el patronato de CIJ en Cuauhtémoc

ROCÍO SANCHEZ VILLAMAR  
COORDINADORA REGIONAL DEL DISTRITO FEDERAL

**E**l pasado 27 de septiembre se llevó a cabo la ceremonia de toma de protesta del patronato de Centros de Integración Juvenil en Cuauhtémoc, en el auditorio de la Universidad del Valle de México campus San Rafael. El acto fue presidido por la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, y por la directora general, licenciada Carmen Fernández Cáceres.

La directora general de CIJ destacó el trabajo que los patronatos realizan en el país, el cual refuerza de manera muy impor-

tante la labor institucional. Por su parte, Kena Moreno fue la encargada de tomar protesta a los integrantes del patronato y, una vez que el presidente del mismo presentó su plan de trabajo, felicitó a cada uno de ellos por aceptar el cargo y por las actividades que realizarán en beneficio de la salud de los habitantes de esa delegación.

El patronato de Cuauhtémoc quedó conformado por el licenciado Arturo Becerra Oropeza, presidente; los licenciados Ernesto Ibarra Cravioto y Juan Carlos Sánchez Acevedo y el ingeniero José Sergio Carrillo Aguilar, vicepresidentes; el licenciado Carlos Eduardo Figueroa Umaña, se-

cretario; el maestro David Mendoza Plascencia, tesorero; María del Rocío Poblano Dehesa e Isaac Holoschutz Yutkewich, vocales.

También asistieron el director del Departamento Económico-Administrativo de la UVM San Rafael, maestro Gustavo García González; y por parte de CIJ, el director general adjunto de Operación y Patronatos, doctor José Ángel Prado García; el presidente del patronato del Distrito Federal, licenciado Fernando Gómez Roch, y la que suscribe.

Al término de la ceremonia se realizó una reunión en la que los asistentes desearon al grupo que tomó protesta un gran éxito en esta nueva encomienda. ☺

**El trabajo de los patronatos refuerza significativamente la labor institucional**



*Kena Moreno tomó protesta a los integrantes del patronato.*

# Conferencia

## “Pensamientos para una vida feliz”

**L**a fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, recorre la república para presentar su conferencia “Pensamientos para una vida feliz” a beneficio de CIJ, con el objetivo de reflexionar acerca de cómo una actitud positiva nos puede convertir en seres valiosos, merecedores de amor, respeto y felicidad. En esta ocasión, visitó Colima y Morelia.

### Colima

MARÍA DEL CARMEN GUTIÉRREZ AYALA

MARÍA ISABEL MENESES GARCÍA

En un agradable desayuno en el salón “La Fragata” del Hotel América de Colima, la señora Moreno presentó su conferencia el pasado 13 de agosto, ante alrededor de 250 invitados, en su mayoría mujeres

interesadas en convivir y escuchar los elocuentes consejos de la ponente.

Durante la conferencia-desayuno, patrocinado por la Universidad de Colima y el patronato estatal de CIJ, Kena Moreno resaltó el poder de la actitud positiva y la visualización creativa para lograr una vida plena, feliz y productiva. Además, con algunas anécdotas explicó algunas variables que marcan la diferencia entre el género femenino y el masculino.

Los invitados convivieron en una atmósfera cálida y emotiva, entre ellos la presidenta de los patronatos del DIF y el Voluntariado estatal, licenciada Alma Delia Arreola de Anguiano; el secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones, licenciado Marco Vinicio Vázquez Godina; el rector de la Universidad de Colima, maestro en Ciencias Miguel Ángel Aguayo López; la presidenta del Voluntariado de la universidad y del patronato del CIJ local, maes-



*Los asistentes reafirmaron la importancia de mantener una actitud positiva para vivir feliz y plenamente.*



*Silvia Melgoza, Martha Rocío Bucio, María Alicia Ávila, Leticia Rodríguez, Kena Moreno, Eva Hervai y Martha Sanz.*

tra Susana Ortuño de Aguayo. Por parte de CIJ asistieron el doctor José Ángel Prado García, director general Adjunto de Operación y Patronatos; el maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador regional de la zona Centro-Occidente; Fernando Villasante Vivanco y licenciado Ángel Mario Martínez Torres, presidente honorario y presidente del patronato de Colima, respectivamente.

Los asistentes comentaron que la señora Moreno los contagió de motivación confianza para alcanzar las metas y los sueños de su vida.

## Morelia

PATRICIA GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Durante su presentación en Morelia, el pasado 20 de agosto, en el salón “Magnolia” del Centro de Convenciones y Exposiciones, la señora Moreno señaló que vivimos en una época en la que es evidente el poder del pensamiento, mismo que diseña nuestra vida. De igual forma, expresó cómo la felicidad nos lleva a sanar el alma.

La conferencia fue el marco para la entrega simbólica de ocho computadoras, donadas por el Club Rotario Camelinas con el fin de apoyar las activida-

des que se desarrollan con los pacientes y sus familiares. Asimismo, se hizo entrega de mil ejemplares del libro *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas*, que fue coeditado por el diario *La voz de Michoacán*.

A la presentación asistieron más de 200 asistentes, entre los que destacó el secretario técnico de la delegación de la Secretaría de Desarrollo Social en Michoacán, ingeniero Israel Tena Gutiérrez; el secretario de Desarrollo Social del Ayuntamiento de Morelia, profesor Cuauhtémoc Solchaga; la encargada del Despacho del Consejo Estatal contra las Adicciones, licenciada Mireya Maldonado; la directora del DIF Morelia, licenciada Luisa María Martínez Samper; así como integrantes del Club Rotario Camelinas.

Por parte de Centros de Integración Juvenil acudieron el coordinador regional de la zona Centro-Occidente, maestro Enrique Aceves Arce; la subdirectora comisionada a la Dirección de Desarrollo Operativo, licenciada Esther Huidobro Catalán; y la presidenta e integrantes del patronato del CIJ Morelia, María Alicia Ávila Rosas de Larios, Leticia Rodríguez Escárcega, Eva Hervai Gelbma, Martha Rocío Bucio Lemus, Martha Sanz de Gómez y Silvia Melgoza Rodríguez. 

# Kena Moreno visitó la construcción de la nueva Unidad de Hospitalización Zapopan

ALFREDO RIZO

DIRECTOR DE LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN ZAPOPAN

**K**ena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, visitó el pasado 24 de septiembre la construcción de lo que será la nueva Unidad de Hospitalización Zapopan, en Jalisco, la cual contará con 40 camas (30 por ciento más que la actual) y será la más moderna en su tipo.

La fundadora de CIJ revisó los planos arquitectónicos e hizo valiosas observaciones acerca del proyecto, como la creciente demanda de mujeres para

el tratamiento residencial y la conveniencia de mantener separada a la población femenina de la masculina, entre otras.

Durante el recorrido por las instalaciones —que presentan un avance del 60 por ciento en obra negra— estuvo acompañada por Consuelo Temores, del patronato estatal; maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador de CIJ en la zona Centro-Occidente; doctor Alfredo Rizo, director de la Unidad de Hospitalización Zapopan, y los arquitectos Zita Corona y Ramón Sánchez, responsables del proyecto. ♡



*Los arquitectos responsables del proyecto, mostraron los planos de la obra a la fundadora de CIJ.*

# El CIJ Guadalajara Centro festejó su 16 Aniversario

**E**l pasado 24 de septiembre, el Centro de Integración Juvenil Guadalajara Centro festejó su 16 aniversario con un evento al que asistió Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia.

La celebración fue presidida por: maestra Teresita Navarro I. Uriegas, directora de Estructuras Regionales del Instituto Estatal para la Educación de los Adultos (IEEA); ingeniera María Zepeda Peralta, miembro del patronato del Fondo Unido de Jalisco, A.C.; licenciada Blanca Castellón, coordinadora general de la Gran Alianza por Jalisco y coordinadora estatal Por un Jalisco Libre de Rezago Educativo, y maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador regional de CIJ en la zona occidente.

La fundadora de CIJ agradeció las muestras de afecto y aseguró que la vocación de servicio y la participación de la comunidad son una prioridad, por lo que pidió que “todo el conocimiento y la experiencia institucional sirvan para incorporar la atención en el creciente número de jóvenes mujeres que se inician en el consumo de alcohol”.

Posteriormente, el maestro Aceves Arce agradeció a todas las personas, grupos e instituciones que han colaborado y apoyado la labor de esta unidad operativa desde hace 16 años. Además, manifestó la admiración de los presentes hacia la fundadora de CIJ “por lo que es y significa para la institución; por la aportación de un modelo de Atención de las Adicciones que desde su nacimiento y a lo largo de los años se ha consolidado como una institución con vocación de servicio, responsable, profesional, de vanguardia, de calidad y de calidez, que se basa en lo humano, en la familia, en la comunidad y en la aportación científica”.

Por otra parte, los pacientes Jorge Alberto López Sandoval y Jesús Eduardo Orozco Ruvalcaba dieron testimonio de su proceso de recuperación y, en representación de los voluntarios, Claudia Berra Rincón habló de su participación como psicoterapeuta en los programas de Atención Curativa.

Como parte de las actividades conmemorativas, se llevó a cabo la ratificación del Convenio de Colaboración con el Fondo Unido de Ja-

lisco, A.C., por medio del cual los pacientes y sus familiares obtendrán becas y apoyos económicos que les faciliten su participación y permanencia en los programas de tratamiento en Centro de Día. Asimismo, se entregaron certificados del IEEA a pacientes en tratamiento, en la modalidad de Centro de Día, que concluyeron su educación primaria o secundaria, así como una entrega de reconocimientos a personas con más de 10 años experiencia como voluntarios.

Para finalizar, Kena Moreno y el maestro Aceves Arce develaron la placa conmemorativa 1994-2010 de esta unidad operativa, ante una audiencia compuesta por niños, jóvenes, estudiantes, voluntarios, personal médico-técnico, pacientes, familiares, directivos e integrantes del patronato local, así como representantes de diversas instituciones con las que se mantiene coordinación. 



*Teresita Navarro, Blanca Castellón, María Zepeda y Enrique Aceves acompañaron a Kena Moreno en el presidium.*

# Graduación de la maestría de la UAT

**E**l 25 de septiembre la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, fue invitada de honor en la ceremonia de graduación de la “Maestría en terapia familiar con énfasis en adicciones y violencia de género”, generación 2008-2010, de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales (UACJS) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

El presidium de la clausura estuvo conformado por el licenciado Eugenio Ruiz Torres, director de la UACJS; licenciado José Vargas Fuentes, jefe de la División de Estudios de Posgrado; doctor Julio César Morales Saldaña, decano de la UAT; licenciada

Claudia Treviño Pizarro, decana de la UACJS; licenciado Salomón Elizalde Ceballos, secretario académico, y psicólogo Jorge Ávalos Castelán, director del CIJ Tampico.

Cabe destacar que durante la ceremonia la directora general de CIJ entregó al director de la UACJS un reconocimiento por su constante labor en favor de la construcción de espacios para los profesionales de la salud, especialmente en la terapéutica familiar.

En el evento también se reconoció a los alumnos con los promedios más altos de la generación, con el fin de avalar e impulsar su desempeño. 

ANA CRISTINA GONZÁLEZ DÍAZ



*Generación 2008-2010 de la “Maestría en terapia familiar con énfasis en adicciones y violencia de género”.*

## La Unidad de Hospitalización de Iztapalapa recibe visitantes internacionales

Como parte de las actividades del Taller sobre Control de Precusores Químicos que organizó la Procuraduría General de la República, se llevó a cabo una visita a la Unidad de Hospitalización Iztapalapa, a la que asistieron representantes de Panamá, Nicaragua, El Salvador, Guatemala, Estados Unidos, Belice, Bahamas, Colombia, Costa Rica, República Dominicana y Trinidad y Tobago, quienes laboran en instituciones relacionadas con la prevención y el tratamiento de las adicciones.

El psicólogo Ricardo Pérez Martínez, director de la unidad, encabezó el recorrido por las instalaciones, explicando cada una de las actividades que realizan los pacientes durante su estancia en este lugar.

Acompañado por el maestro Alejandro Sánchez Guerrero, director de Prevención, y la doctora Laura Margarita León León, subdirectora de Hospitalización y Proyectos Clínicos, el psicólogo Pérez Martínez informó que esta unidad fue inaugurada en febrero de 2007 con el objetivo de tener un entorno controlado que permita rehabilitar a personas con problemas severos de adicciones y atender toda la problemática psicofisiológica que se le presenta.

El servicio está dirigido a personas que presentan síndrome de intoxicación o de abstinencia; algún trastorno crónico severo; incapacidad para dejar de consumir drogas a pesar de que se han apegado al tratamiento en consulta externa; deterioro significativo a consecuencia del consumo; escasos recursos económicos y dificultad para enfrentar esta problemática en su entorno social.

Los principales servicios que se otorgan son: atención del síndrome de intoxicación y abstinencia; Centro de Día en hospitalización, y hospitalización breve (un mes) y de estancia media (90 días).

Las actividades que realizan todos los días los pacientes se dividen en cuatro categorías:

- 1) Deportivas: Ayudan a fortalecer el trabajo, aceleran la desintoxicación y canalizan la energía a otra áreas y no al consumo.
- 2) Psicoeducativas: Permiten la formación de habilidades y la participación social.
- 3) Artísticas y culturales: Estimulan la expresión simbólica del paciente.

- 4) Psicoterapéuticas: Consiste en proporcionar tratamiento de nivel grupal y familiar con el fin de transformar el pensamiento, los sentimientos y el comportamiento para disminuir la probabilidad de recaídas.

El director de la Unidad de Hospitalización destacó la importancia de que los pacientes tengan sus horarios bien definidos, pues esto los ayuda a tener estructura. “Además, respetar los horarios garantiza que este orden externo lo lleven al interior”, aseguró.

Posteriormente, el maestro Sánchez Guerrero dio a conocer el Programa Integral del Consumo de Metanfetaminas, cuyo objetivo es prevenir el consumo y los riesgos asociados al uso de estas sustancias, a través de estrategias diferenciales dirigidas a grupos particularmente de alto riesgo.

En este sentido, mencionó que se trabaja con tres diferentes tipos de intervenciones:

**Universal:** Proporciona las herramientas necesarias para que las personas que tienen poco riesgo de consumir la droga sigan en este camino y rechacen cualquier situación que las pueda poner en peligro de consumo.

**Selectiva:** Está dirigida a grupos que, por características personales, familiares o sociales, tienen un riesgo más alto de consumo que la población en general.

**Indicada:** Busca que las personas que presentan un consumo experimental no lleguen a la adicción.

Además, destacó que CIJ tiene una campaña informativa de sensibilización en la cual se habla del riesgo que conlleva el consumo de metanfetaminas, ya que mucha gente cree que éstas no producen efectos negativos.

El director de Prevención también comentó que es crucial que la comunidad se involucre en la prevención de las adicciones y se apropie de este valor de la salud. Por ello, la institución busca formar promotores, capacitando a personas estratégicas de la comunidad, como líderes comunitarios, profesores, profesionales de la salud y personal de seguridad e higiene de las empresas, quienes reciben capacitación para trabajar en los círculos de lectura del libro *Metanfetaminas. Lo que los padres deben saber*, o en detección temprana y canalización oportuna.

En el primer caso, durante tres sesiones de 90 minutos organizan una revisión grupal del libro con padres de familia, mientras que en detección temprana reciben los instrumentos necesarios para que puedan trabajar con quienes están en riesgo de consumir o ya consumen metanfetaminas.

Por último, la doctora León León habló del tratamiento que reciben las personas que llegan a la institución por consumo de metanfetaminas, quienes presentan algunos cambios psicológicos o de comportamiento casi desde el inicio del consumo, como euforia, cambios de sociabilidad, sensibilidad interpersonal, ansiedad, tensión o cólera, comportamiento estereotipado y deterioro de la capacidad del juicio o de la actividad social laboral.

Explicó que dependiendo del tiempo y la cantidad del consumo también puede presentarse taquicardia, dilatación ocular, tensión arterial aumentada o disminuida, sudoración, escalofríos, náuseas o vómitos y pérdida de peso.

La subdirectora de Hospitalización y Proyectos Clínicos dijo que es muy importante el soporte psiquiátrico con estos pacientes, ya que presentan psicosis tóxica y tienen una exagerada actividad psicomotora, es decir, manifiestan conductas repetitivas, ideas de daño y alucinaciones audi-

tivas, visuales o senso perceptivas. En estos casos —aseguró— lo indicado es asociar un antipsicótico con un medicamento de efecto relajante y, posteriormente, diseñar un tratamiento para la dependencia.

Una vez que los pacientes comienzan el tratamiento e interrumpen o disminuyen el consumo de metanfetaminas después de un uso prolongado y de grandes cantidades, presentan lo que se conoce como “síndrome de abstinencia”, cuyas principales características son: fatiga, sueños vívidos desagradables, insomnio o hipersomnia, aumento o disminución del apetito y retraso o agitación psicomotora. Estos síntomas provocan un malestar significativo y un deterioro laboral, social y de otras áreas importantes de la actividad del individuo, por lo que es recomendable utilizar ansiolíticos, antidepressivos y antipsicóticos.

El programa terapéutico de CIJ —explicó— incluye consulta externa, farmacoterapia, terapia individual, familiar y grupal, grupo de padres y rehabilitación. Además existe el Centro de Día, que es un programa de actividades educativas, deportivas y culturales con una duración de 6 a 8 horas, y la hospitalización, donde se proporciona tratamiento de desintoxicación, de abstinencia y de comunidad terapéutica.

Al terminar su participación, los directivos de CIJ contestaron algunas preguntas planteadas por los asistentes y agradecieron su interés por involucrarse en la prevención y la atención de las adicciones. 

MARIANA MARTÍNEZ HERRERA

*El director de la unidad recibió a los visitantes y les explicó las actividades que realizan los pacientes durante su estancia.*



# Inició transmisiones el programa de radio "Entre paisanos"

ALFREDO RIZO MÉNDEZ

DIRECTOR DE LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN ZAPOPAN

**E**l pasado 22 de agosto se inició la transmisión del programa de radio "Entre paisanos", en el cual se trata el tema del consumo de drogas en México y en Estados Unidos, así como la situación de nuestros hermanos migrantes, quienes por circunstancias de vida adversas deciden cruzar la frontera, la mayoría de las veces con grandes dificultades que logran sobrellevar gracias a la firme voluntad de trabajar allá para mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

Debido a su condición de ilegales, en muchas ocasiones son víctimas de abusos, ya que no pueden acudir a instancias donde se les garantice la protección de sus derechos; por ejemplo a la policía, por temor a ser detenidos o deportados. Esto los convierte en población en riesgo tanto para el consumo como para la distribución de sustancias, integración a pandillas, etcétera.

Todas estas vicisitudes se abordan en el programa que realiza Centros de Integración Juvenil en conjunto con el Instituto de los Mexicanos en el Exterior y Promomedios de Occidente.

Cada emisión está a cargo de personal especializado de CIJ, quien a través de su experiencia y la de sus pacientes ofrece un panorama integral de la situación de nuestros paisanos más allá de la frontera.

Se transmite todos los domingos de 16:00 a 17:00, hora del centro de México, a través del 1040 AM del estado de Jalisco. También se puede seguir la señal en vivo por Internet, en el sitio

[www.radiomujer.com.mx](http://www.radiomujer.com.mx)

**Es una producción de CIJ, el Instituto de los Mexicanos en el Exterior y Promomedios de Occidente**



*Personal especializado de CIJ comenta la situación de los migrantes y el problema del consumo de drogas en México y Estados Unidos.*

# Círculos de lectura, diez años de experiencias compartidas con madres y padres de familia

MARÍA DEL PILAR REYES MUNGUÍA  
DEPARTAMENTO DE MODELOS Y TECNOLOGÍAS PREVENTIVAS

*Una noche cálida de verano. Tú y tu pijama acurrucados bajo las suaves sábanas esperando la amable presencia de mamá, que llega con el cuento de hoy, lleno de sorpresas y grandes moralejas: el respeto, la confianza, la honestidad, el amor. Esos momentos, esas lecturas, nunca se olvidan, porque marcan tu historia personal.*

## La familia y el papel de los padres en la prevención de adicciones

**H**ay libros que marcan no sólo a las personas, sino a sociedades enteras, que enseñan cosas importantes sobre el mundo, las relaciones humanas y que se recuerdan con cariño. Así es el libro *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas* de Centros de Integración Juvenil, uno de los textos con mayor tiraje en nuestro país, hecho que lo vuelve popular. Su importancia no sólo radica en lo anterior, sino en el impacto que ha tenido a lo largo de diez años gracias a un dispositivo de trabajo grupal exitoso: círculos de lectura.

Para la institución, la familia es el espacio más importante donde se aprende a socializar, compartir y amar. Además, se cuenta con referentes importantes y sólidos como son los padres de familia; ellos guían la conducta, son modelos, buscan proteger, delimitar normas, fomentar valores, conformar estilos de vida alejados de situaciones que implican riesgo, etcétera. Por la función y el papel que tienen los responsables de la crianza en el núcleo familiar son un recurso esencial para conformar una cultura de prevención del consumo de drogas desde edades tempranas. CIJ dispone de estrategias de sensibilización, desarrollo de competencias y habilitación específica como alternativa preventiva de apoyo en el quehacer cotidiano dirigido a los hogares.

## Un poco de historia

En 1998 la institución propone la elaboración de un libro que fuera acorde con su discurso para cualquier persona. De esta forma, la Dirección de Prevención se dio a la tarea de elaborar este material con un enfoque interesante y ameno, por lo que además de generar los contenidos más importantes para transmitir, se planteó una forma de leerlo en

## La familia es el espacio más importante donde se aprende a socializar, compartir y amar

grupos, apoyados por un facilitador que ayudara a la comprensión y discusión del material, con base en las experiencias, ideas y comentarios compartidos por cada participante lo que más tarde se le llamó: metodología de los círculos de lectura.

En 1999 se realizó la primera edición del libro *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas. Guía práctica para padres de familia* con un tiraje de 4 mil ejemplares. La publicación se dirige a toda aquella persona interesada en el tema de la protección ante el consumo de drogas desde el hogar, especialmente a los padres de familia, lo que permite que sea accesible para todos los interesados en el tema.

Entre 2000 y 2001, la Dirección de Prevención elaboró, en coordinación con el gobierno del estado de Tamaulipas, un proyecto especial para fomentar la lectura del libro, el cual constó de tres etapas. En un primer momento, personal del área capacitó al personal de los Centros locales de Ciudad Victoria y Tampico, posteriormente, ellos capacitaron a un amplio número de promotores preventivos de distintos perfiles profesionales, en su mayoría trabajadores del gobierno estatal, quienes a su vez, coordinaron talleres de lectura dirigida del libro con grupos de padres de familia residentes en zonas de alto riesgo. De esta manera se aplicó una estrategia de trabajo en cascada.

Si bien el libro fue escrito hace diez años en 2009 se efectuó una actualización de los datos epidemiológicos y la información sobre los servicios institucionales. A la fecha, se cuenta con 11 ediciones, con un tiraje total de 21 mil 760 ejemplares. También, a partir de junio de 2008 se han realizado 158 reimpressiones, cuyos tirajes los han hecho distintas instituciones públicas y privadas.

### Qué temas aborda el libro

En sus primeras páginas contiene una guía de lectura que abarca los temas de mayor interés para los padres de familia, de acuerdo a las características de sus hijos (edad, etapa vital y problemáticas específicas) y remite al lector a las páginas correspondientes. De esta manera funciona como una ayuda didáctica para consultar los temas de interés.

El libro tiene una estructura lógica que va de lo general a lo particular. El primer capítulo habla de la familia tradicional, de sus etapas, sus necesidades, conflictos más comunes y la forma en que pueden afrontarse y resolverse. El segundo capítulo, refiere el tema del desarrollo de los niños y jóvenes donde se abordan las características específicas y los riesgos psicosociales que cada etapa vital conlleva, así como el papel de los padres en cada una de ellas.

El tercer y cuarto capítulo muestran datos veraces y actualizados sobre el consumo de drogas en México, así como las drogas de mayor consumo, con el fin de que los padres y madres puedan identi-



car los signos de su uso y las formas de orientar a niños y jóvenes, quienes representan la población más vulnerable.

En los capítulos cinco y seis se reflexiona el significado de ser padres y se comentan las situaciones que podrían constituir un riesgo para los integrantes de la familia en cuanto al uso y abuso de drogas. Se proporcionan estrategias (tareas) concretas y prácticas para protegerlos, tales como la enseñanza de valores, el establecimiento y la aplicación de normas, fortalecimiento de la autoestima, comunicación, expresión de amor y el apego escolar.

El eje teórico de estos temas abarca las teorías del Aprendizaje Social, Habilidades para la Vida y de la Interacción Familiar.

### Cuántos padres de familia han participado

El libro *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas* se diseñó desde la modalidad de prevención universal<sup>1</sup> en el marco del programa preventivo Para vivir sin adicciones de CIJ. Se emplea en el proyecto

Orientación Familiar Preventiva (OFP), cuyo objetivo es promover el desarrollo de habilidades parentales que permitan a los padres de familia reducir la influencia que ejercen los factores de riesgo en sus hijos, particularmente adolescentes, al colocarlos en situaciones de vulnerabilidad ante el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como establecer en ellos pautas de educación que permitan la adopción de estilos de vida saludables.

Las sesiones de trabajo de este proyecto están diseñadas para el análisis de temas específicos con padres de familia y se agrupan en nueve módulos temáticos. El primero, factores de protección familiar para prevenir el consumo de drogas, tiene dos modalidades de trabajo: a) para ser desarrollada con la metodología de círculos de lectura del libro; y b) para ser desarrollado con la metodología del taller, sin círculos de lectura.

Los círculos de lectura requieren poco tiempo, un grupo de personas interesadas en aprender, libros y un facilitador entusiasta y dispuesto. La dinámica es guiada por el propio texto, ya que incluye una serie de estrategias sencillas para proteger a la familia contra el uso de drogas, que se enriquecen con la reflexión.

<sup>1</sup> Dirigida a la población en general, sin analizar si las personas o grupos usan drogas o no, o si se encuentran en riesgo (alto, moderado y bajo) ante el consumo (CIJ, 2009).

La invitación para la conformación de los grupos se puede realizar en la escuela, clínica de salud, iglesia u otros espacios públicos. Se les invita a formar un círculo de lectura de 10 a 12 personas. Cada una tendrá un ejemplar del libro y se reunirán en tres ocasiones durante hora y media para leerlo y comentar sus vivencias.

El impacto: a la fecha se han programado<sup>2</sup> 107 mil 220 círculos de lectura, en los cuales se han beneficiado 554 mil 911 personas, quienes han aprendido y han reflexionado su papel como padre o madre de familia:

*Me parece un libro importante porque tiene información que nos sirve como base, a veces ignoramos tantas cosas y el libro lo contiene, nos da un margen para estar informados, tiene además varias reglas que se pueden seguir para abordar el tratamiento o la atención o simplemente la prevención que es la temática del libro.*

*Lo comenté con mis vecinas, incluso presté el libro que me regalaron; también invite a otras personas a que vinieran al taller, porque sigo insistiendo que se me hace importante tener información y hacer difusión, invité amigas, vecinos, y asistieron a las sesiones.*

*(...) Fui invitada y fue maravillosa la forma en que manejaron los temas, paso a paso, punto a punto y uno se va dando cuenta de que ignora muchas cosas.*

*Lo recomiendo a los familiares de la gente que consume porque tampoco tiene información, sería beneficioso que todos tuvieran el texto.*

*Las adicciones son difíciles de dejar y pido que no dejen de editar el libro para seguir la tarea de la prevención con los hijos en la casa. Ustedes como institución pueden pedir el apoyo de otras instancias para que siga su impresión, porque es una herramienta y si no hay libros que nos cuenten la historia de cómo se inicia una persona en el consumo de drogas, nosotros como padres lo ignoramos & ¡Felicidades por sus diez años! (Madre de familia que ha participado en los círculos de lectura, CIJ Gustavo A. Madero Oriente).*

Sabemos que hoy en día existen muchos tipos de familia, con distintas problemáticas y estructuras o funciones, como por ejemplo los hogares donde sólo hay un padre o una madre debido a la separación, muerte o elección de la pareja. También existen aquellas formadas por algún tutor, familiar o no del pequeño, que se hizo cargo de su educación por alguna razón. Tomando en cuenta esto, sabemos que el libro *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas* tiene que seguir adaptándose a las nuevas visiones incluyentes de la sociedad; sin embargo, el texto brinda una serie de recomendaciones que no caducan, debido a que el afecto, la comunicación, el interés real y honesto por los niños y jóvenes en formación, ya sea por sus padres y madres o cualquier otro responsable de su crianza, son factores de protección atemporales y universales contra el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas. 😊

<sup>2</sup> Sistema Integral de Información Estadística de CIJ (SIIE, 2010).

# Mobbing en México: repercusiones negativas en la salud de los trabajadores

## Cuando el trabajo nos castiga

En el mobbing, la recurrencia de la comunicación agresiva tiene el potencial de provocar en el “blanco” desgaste emocional profundo que afecta su salud emocional e incluso, física. Se trata de una forma de tortura que puede resultar incapacitante y provocar la muerte.

CLAUDIA MEJÍA FERNÁNDEZ  
DEPARTAMENTO DE MODELOS Y TECNOLOGÍAS PREVENTIVAS

La primera mujer egresada de la licenciatura en Antropología Física de la Escuela Nacional de Antropología e Historia, maestra en Medicina Social de la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, coordinadora y escritora del primer libro en nuestro país que analiza de manera específica el tema sobre acoso laboral, compartió con nosotros sus análisis teóricos y experiencia en investigación sobre el mobbing en México.

1. A partir de sus análisis teóricos y de su experiencia en investigación respecto al tema, ¿cuál es su definición del mobbing?

Violencia simbólica que se ejerce fundamentalmente a través de comunicación hostil, es perpetrada

de manera recurrente y sistemática por un periodo prolongado por un grupo acosador organizado, generalmente contra un solo individuo a la vez, aunque si se indaga, generalmente, en el pasado dicho grupo acosador ha agredido de la misma manera a otras personas.

2. ¿Qué grupos son más vulnerables a padecer el mobbing?

Los “diferentes”, pero los diferentes pueden ser los honestos en contextos corruptos, los “muy trabajadores” en entornos de poca productividad, los inteligentes en situaciones de mediocridad, etcétera. Como se ve, el mobbing generalmente expulsa de las organizaciones a los creativos, propositivos, honestos, inquisidores..., acción que daña profundamente los contextos laborales.

3. La violencia en el trabajo, uno de los antecedentes es la violencia de clases, entonces, ¿por qué se da el mobbing en forma horizontal?

El mobbing se puede dar en forma horizontal (entre iguales), pero también puede ser ascendente (de los subordinados hacia sus jefes) y descendente (de los jefes hacia los empleados), por supuesto, también puede haber mobbing mixto.

**Entrevista a Florencia  
Peña Saint Martin,  
doctora en Antropología  
Sociocultural, profesora  
e investigadora  
del posgrado en  
Antropología Física en  
la Escuela Nacional de  
Antropología e Historia,  
en donde coordina la  
línea de investigación  
“Antropología Física,  
Salud y Sociedad”**

4. ¿Considera que el mobbing es una expresión de violencia en sociedades complejas? ¿Cuáles son las características de esas sociedades y cómo favorecen esta expresión?

Sociedades caracterizadas por alta competencia e individualismo, poco solidarias, con pocas oportunidades de trabajo protegido y decente, con precarización en el empleo y con bonos a la productividad. Por consiguiente, la lucha por los puestos de trabajo estables, por lograr los bonos y demás, fácilmente desata la aniquilación simbólica de quienes representan una amenaza para conseguir estos fines.

5. Si el Acoso Psicológico en el Trabajo (APT) se origina por la estrechez de los salarios en nuestro país, ¿hay algo que el empleado pueda hacer para remediar este hecho y mejorar su calidad de vida?

Es aventurado afirmar que el APT se origine por la estrechez salarial, considero que el problema es mucho más complejo. En la actualidad, los trabajadores están indefensos tanto legal como cultural-

mente frente a este tipo de agresiones. Para comenzar, ni siquiera es un problema bien identificado, menos legislado.

6. ¿Es el Síndrome de Mediocridad Inoperante Activa (MIA) una enfermedad que pueda explicar el comportamiento violento en otras áreas diferentes al contexto laboral? ¿O cuáles son?

No es una “enfermedad”, el síndrome es usado como una metáfora por Rivero de la Calle para dar cuenta de un conjunto de estrategias que ponen en marcha individuos poco brillantes, que se sirven de los demás de manera perversa para lograr sus fines. Por supuesto, los MIA organizan mobbing en contra de quienes no se dejan seducir por ellos, los cuestionan o los contradicen.

De manera paralela, considero que debe hablarse también de mobbing institucional, no sólo laboral, puesto que el acoso psicológico perpetrado por grupos organizados se presentan en otros espacios que no necesariamente implican relaciones laborales, tales como los sindicatos, los organismos no gubernamentales, las asociaciones civiles, las universidades (alumnos), entre otros.

7. Si un contexto laboral es tóxico, ¿qué herramientas se pueden desarrollar, promover o fortalecer entre los empleados para poder contrarrestar el mobbing? ¿O qué medidas hay para resistirlo?

Creo que hay que mirar más hacia los directivos como origen de contextos tóxicos. Quizá debería de cambiar en el país la designación de funcionarios por razones de amistad, compromisos políticos, conveniencias diversas, debido a que muchas veces han sido ellos quienes han ocasionado los mayores problemas en los contextos laborales, no los

trabajadores. Por lo tanto, se debe proponer contrataciones de directivos en función de perfiles profesionales con el compromiso de trabajar para las organizaciones y no para grupos o para sí mismos, sería una excelente medida para contrarrestar los contextos laborales tóxicos.

8. En materia de seguridad e higiene ¿cómo se puede persuadir a los empresarios a reducir las condiciones laborales de riesgo físico y psicológico?

Haciéndoles ver la baja en la productividad que el mobbing ocasiona vía el ausentismo, la falta de compromiso de los trabajadores con las empresas, entre otras, que se presenta en contextos signados por acoso laboral.

9. ¿Cómo se puede propiciar el empoderamiento de los acosados para que puedan frenar el APT?

Frenar el APT es una obligación de las organizaciones, no de los acosados. Verlo como responsabilidad de estos últimos contribuye mucho a culpabilizarlos de su suerte y a su falta de habilidad para afrontarlo, que es precisamente lo que se persigue al agredirlos.

10. Si las acciones en materia de prevención consisten en identificar, denunciar y corregir, ¿qué estrategias servirían para promover este proceso?

Difundir más las características del acoso laboral para que pueda ser plenamente identificado; legislar para poder castigar a los perpetradores y sensibilizar al colectivo de que fomenta el mobbing si desempeña o adopta una actitud pasiva.

11. ¿Cómo se puede insistir y alentar a la colectividad a tomar conciencia de su papel en las prácticas de acoso?

Concientizar a la sociedad de que esta conducta es reprobable y difundir las características del acoso laboral e institucional.

12. ¿En qué forma se puede sensibilizar a los sindicatos y autoridades empresariales para que diseñen políticas públicas que contribuyan a mejorar la salud de los trabajadores?

De igual forma, reprobando la conducta y difundir las características del acoso laboral e institucional.

13. ¿Es pertinente abordar el mobbing desde una perspectiva de género?

Todas las vías para la discriminación social están también presentes en las prácticas de acoso laboral e institucional; se acosa a las mujeres por el hecho de serlo (muchas veces el acoso sexual no exitoso deviene en mobbing contra las mujeres que no cedieron), pero también se ejerce contra el novato, el homosexual, el feo, el pobre, el que tiene fenotipo indígena, el “tonto”...

14. ¿Por qué si los efectos en la salud del mobbing son tan graves que pueden compararse con los efectos característicos del estrés post-traumático, aun no es un tema de urgencia en materia de salud pública?

El mobbing es una forma de tortura, debido a esto, no es de extrañar en lo absoluto que quienes lo sufren desarrollen síntomas de este tipo de agresiones. Lamentablemente, aún no se ve así, sino que se le confunde fácilmente con “problemas” entre personas, lo que contribuye a que los colectivos no intervengan. Hay que insistir más en que es una forma de violencia y que quienes hacen daño a las organizaciones son los agresores, no las víctimas. Asimismo, hay que hacer énfasis en el potencial de daño que éste tiene, no sólo para los blancos, sino también para las empresas dónde ocurre. 

# CIJ Contigo.

## Atención en línea

El servicio es proporcionado por un equipo de psicólogos especializados en la atención de las adicciones, quienes responden a las solicitudes con respeto y confidencialidad de los consultantes, con un trato cálido y eficiente

ÓSCAR M. NÚÑEZ MONROY  
DIRECCIÓN DE TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN

Centros de Integración Juvenil, reconociendo la necesidad de diversificar su atención, creó en 2009 el servicio “CIJ Contigo. Atención en línea”, una alternativa de información y orientación que incorpora medios electrónicos para ofrecer un contacto directo con quienes solicitan información acerca de cómo prevenir las adicciones o para quienes han decidido renunciar al consumo de sustancias adictivas y quieren saber a dónde acudir.

“CIJ Contigo. Atención en línea” ofrece:

- Información acerca de los servicios institucionales de prevención y cómo acceder a ellos.
- Información básica acerca de aspectos relacionados con el uso y abuso de sustancias adictivas.
- Información acerca de los servicios de tratamiento y rehabilitación para atender el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, los cuales se proporcionan en cualquiera de las 111 unidades de atención del país.
- Contención y apoyo emocional en momentos de crisis psicológicas para pacientes de CIJ.
- Información acerca de la red de atención institucional y de otras instituciones públicas y privadas que brindan servicios profesionales de salud.

Este servicio es proporcionado por un equipo de psicólogos especializados en la atención de las adicciones, quienes responden a las solicitudes con respeto y confidencialidad de los consultantes, con un trato cálido y eficiente.

A través del servicio de “Mensajería instantánea” se puede establecer comunicación de persona a persona en tiempo real. Actualmente está operando en la opción por escrito; en la página de Internet [www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx), en la etiqueta de “Enlaces externos”, aparece el icono con las instrucciones para agregarlo.

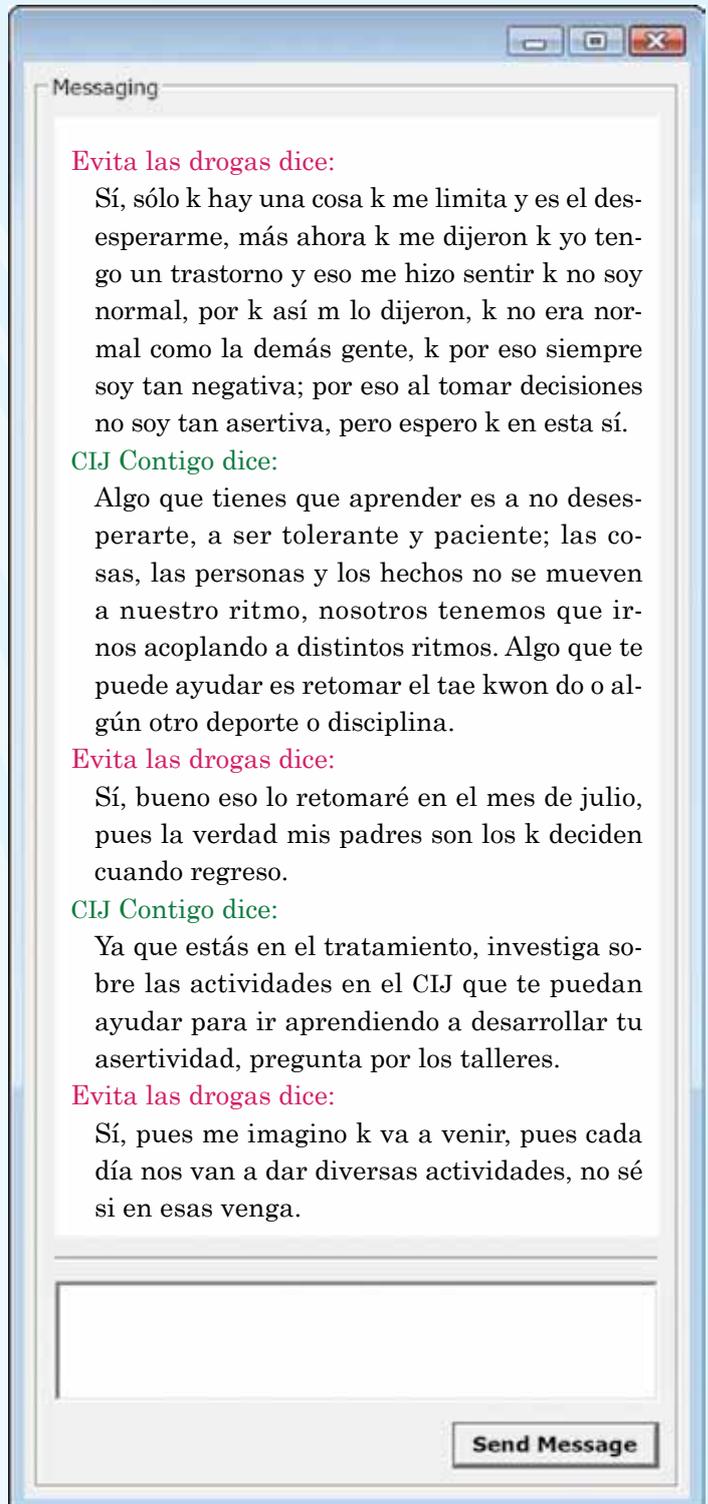
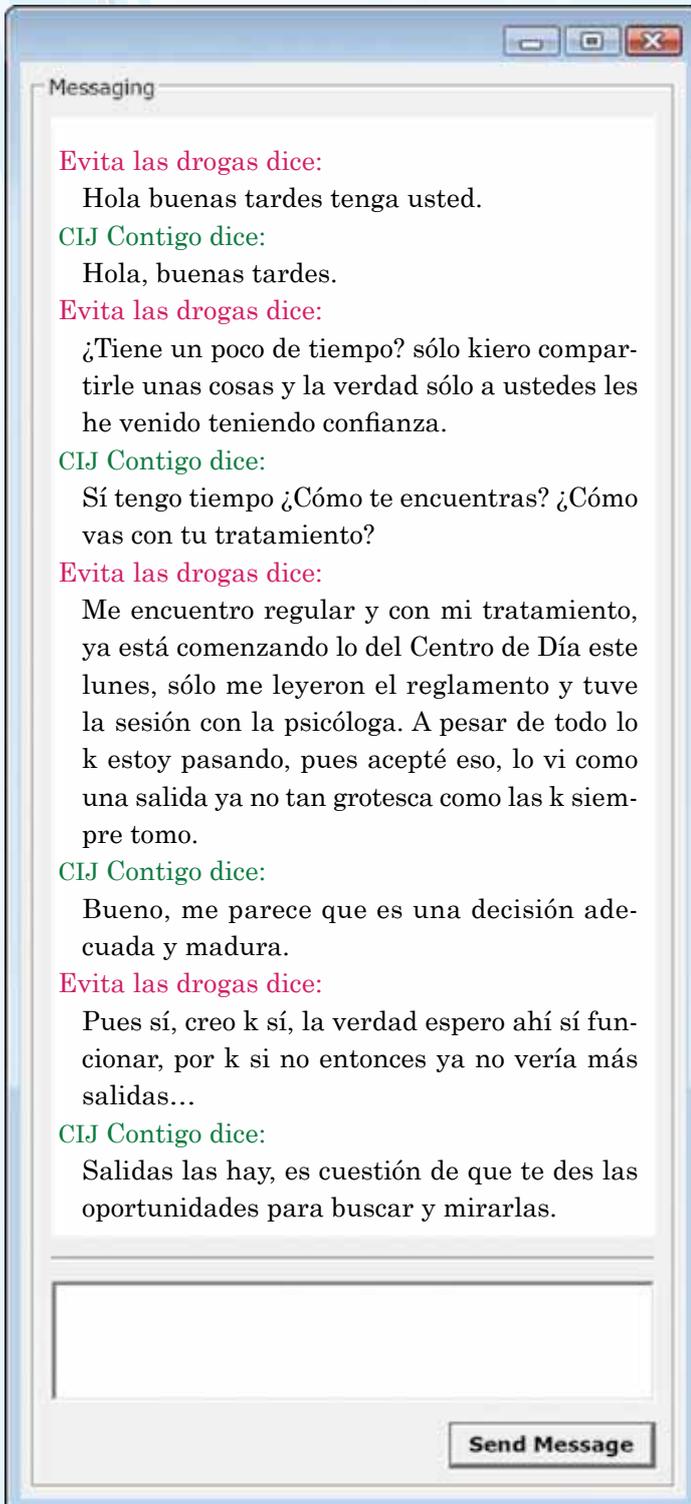
CIJ cuenta con diversas vías de comunicación para recibir y dar respuesta a las dudas e inquietudes de los diferentes usuarios, como el correo electrónico [cij@cij.gob.mx](mailto:cij@cij.gob.mx) y el servicio de mensajería

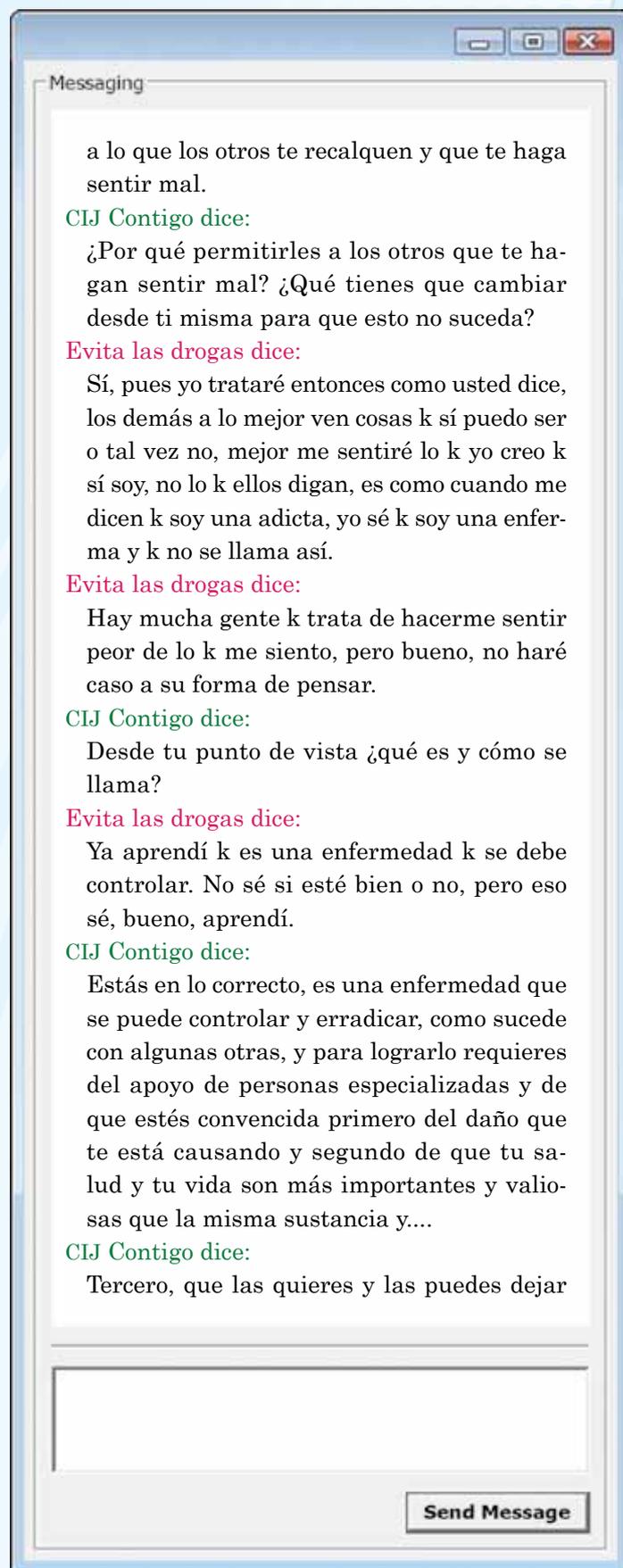
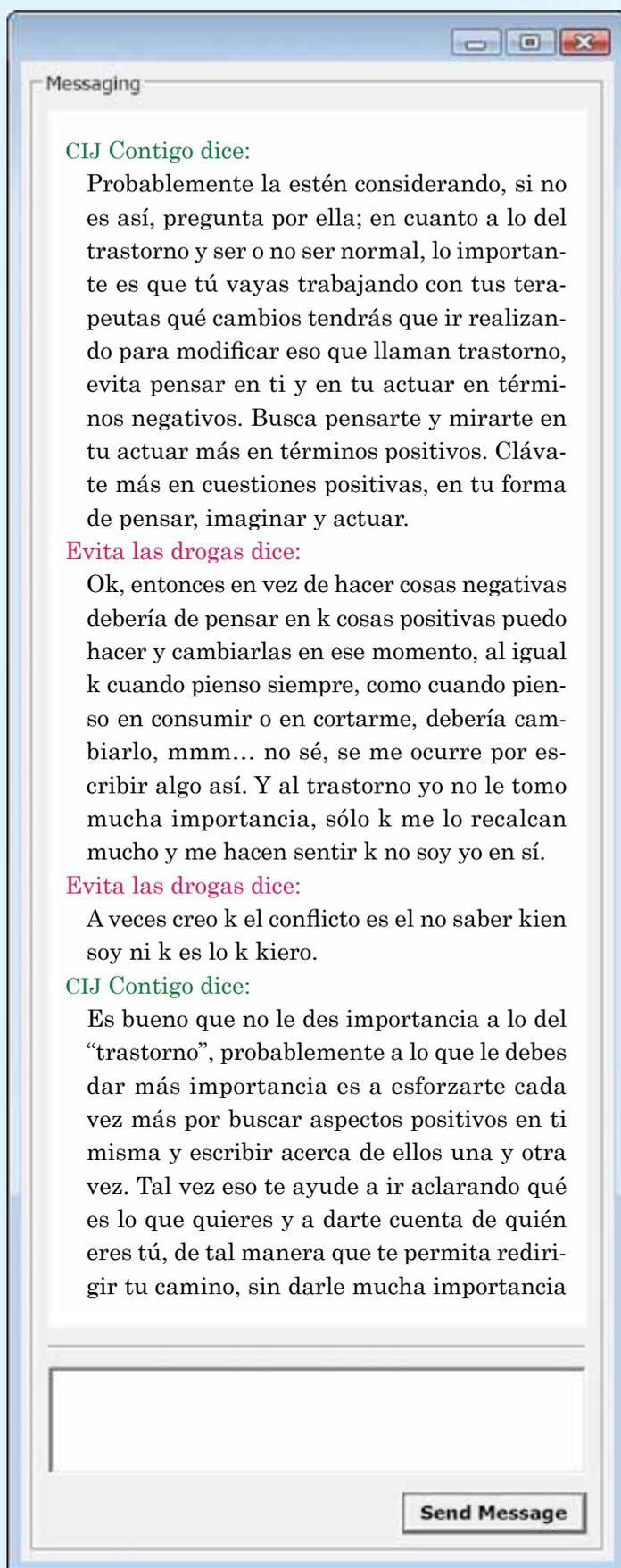
instantánea a través de sus salas de conversación (chat) que sirve para hacer un enlace directo entre el usuario y el equipo de psicólogos, además del servicio telefónico habitual.

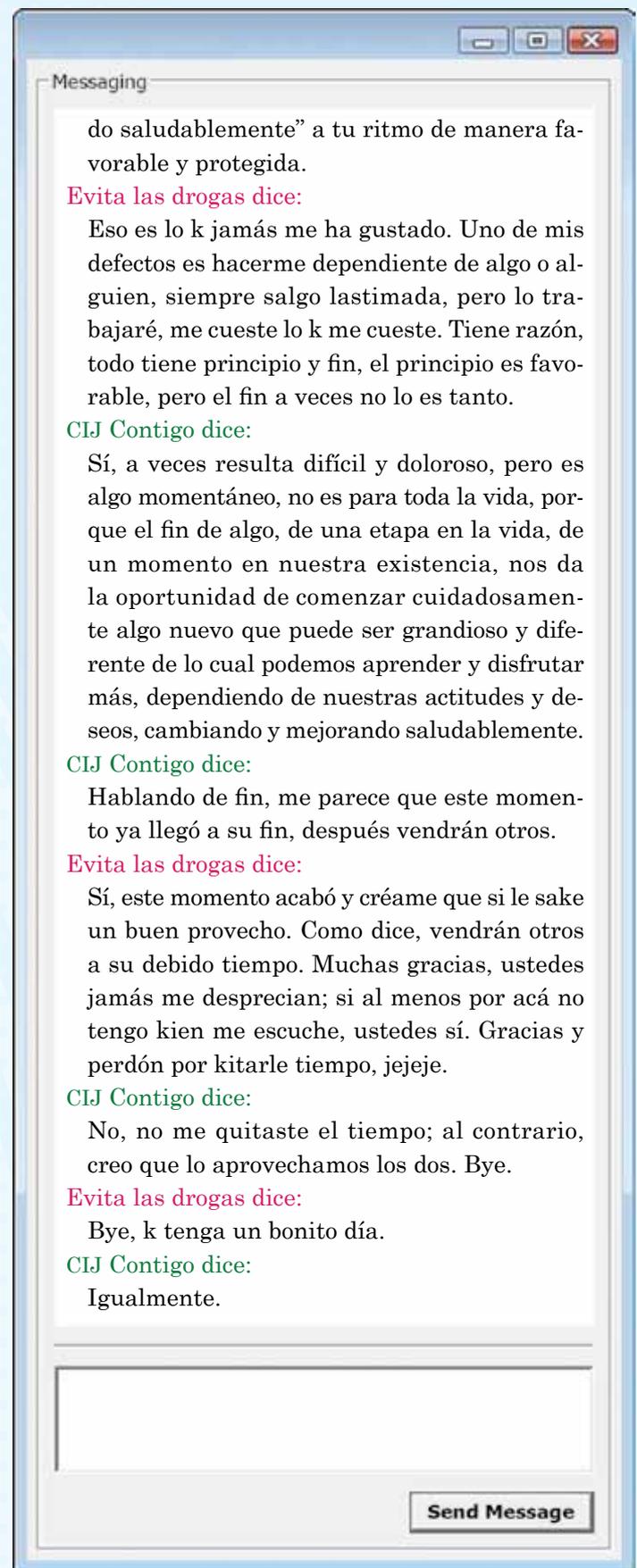
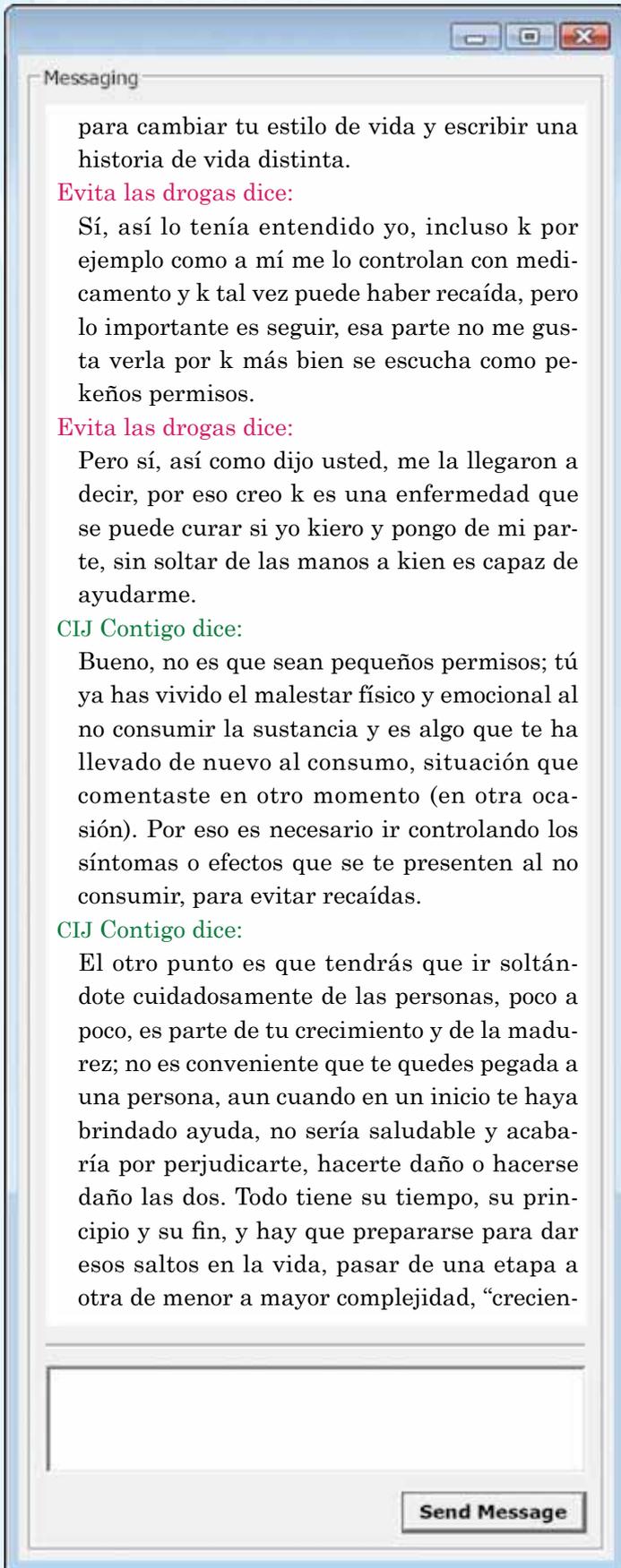
Como una muestra de las bondades de esta opción en línea, a continuación se muestra parte de una conversación que se estableció con una adolescente de 18 años de edad, quien manifestó ser consumidora de disolventes inhalables y marigua-

na, y se contactó más de una ocasión al servicio de CIJ Contigo, a través de la mensajería instantánea. Ella estuvo internada en una de las Unidades de Hospitalización de CIJ, pero no concluyó su tratamiento; posteriormente lo retomó en otro Centro, esta vez en consulta externa, a donde acude actualmente.

El nombre es ficticio y se respetaron el estilo, la escritura y el contenido del texto:







En esta breve conversación se puede observar cómo “Evita las drogas” sintió la necesidad de platicar con alguien en un momento en el que se estaba sintiendo vulnerable debido a que no pudo afrontar por sí sola la idea de que “tenía un trastorno”, toda vez que esta situación hizo emerger una de las creencias centrales en su vida: “soy una anormal, soy una drogadicta”. Las creencias centrales son ideas fundamentales y profundas en nuestra vida, y son consideradas por la persona como verdades absolutas, creyendo que es así como “son” las cosas.

Esta idea tan arraigada en ella activó una creencia intermedia, la idea disfuncional de “soy una persona negativa” y “soy una persona que no sabe quién es ni sabe lo que quiere”.

Las creencias centrales inciden en el desarrollo de una clase intermedia de creencias, que consisten en actitudes, reglas y presunciones e influyen en la forma de ver una situación determinada; esa visión, a su vez, influye en el modo en el que los pacientes piensan, sienten y se comportan.

De esta manera, “Evita las drogas” está en riesgo de quedar nuevamente prisionera de sus pensamientos automáticos, usuales en ella: “cuando las cosas comienzan a ir mal, pienso que ya no hay salidas”.

Se llaman “automáticos” porque brotan de repente y la mayoría de las veces ni siquiera tenemos conciencia de ellos. A veces sólo somos conscientes de la ansiedad, la tristeza y la respuesta de autodefensa que nos producen. Además, aun cuando seamos conscientes de esos pensamientos automáticos, muchas veces no somos capaces de detenernos a reflexionar o a evaluar si son correctos o no, si nos ayudan a ser mejores personas o no, si juegan a favor o en contra nuestra; mucho menos nos damos la oportunidad de reflexionar cómo fue que terminaron habitando en nuestra mente.

Estos pensamientos automáticos crearon un serio golpe a la motivación de “Evita las drogas” por conseguir un cambio en su vida. Su reacción emocional termina por poner las cosas cuesta arriba y muy probablemente la ponen en riesgo de volver a consumir o “cortarse” del tratamiento.

Todo esto que está pasando por la mente de “Evita las drogas” se conoce como “distorsiones cognitivas”. Si éstas no logran identificarse, pueden comprometer la asistencia de las personas a su tratamiento.

Por ello, el interlocutor de CIJ Contigo va destacando estas actitudes y presunciones, y se enfoca en aspectos y recursos positivos que conoce de ella, platicados en diálogos anteriores, lo que favorece un cambio para que confronte la creencia disfuncional de “soy una adicta”. También hace énfasis en el trabajo con su terapeuta de CIJ y contribuye a cuestionar todo ese sistema de creencias disfuncional que juega en su contra y a construir con ella pensamientos más positivos y saludables que la mantengan en el camino del cambio: “Las demás personas ven en mí cosas que quizá sean ciertas o quizá no; ya no importa, lo que importa es lo que yo crea de mí misma, no soy lo que ellos dicen; si me dicen ‘tienes que reconocerte como una adicta’, diré ‘no lo soy, soy una persona que tiene derecho a recibir un trato digno para mi enfermedad.’”

Sirva este ejemplo para subrayar la importancia de difundir este servicio de atención en línea que proporciona CIJ Contigo, especialmente en momentos en los que las personas se ven amenazadas por esas distorsiones cognitivas, para colaborar con ellas en su proceso de cambio y motivar su deseo de seguir recibiendo apoyo profesional para alejarse de las drogas: “Sin soltar de las manos a quien es capaz de ayudarme”. 

# Experiencias de vida en mujeres usuarias de crack

**La demanda de atención, por parte de las mujeres con problemas de adicción en los servicios asistenciales, implica con frecuencia enfrentar posibles situaciones de discriminación o de inequidad de género**

JOSÉ ABELARDO GUERRERO HUESCA  
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y EPIDEMIOLÓGICA

## Introducción

El abuso de sustancias como el crack se traduce para la mujer usuaria y sus familiares en un alto riesgo de estigmatización, violencia, problemas legales y enfermedades de transmisión sexual (Guerrero, 2008; Morín, 1966).

El uso de drogas en las mujeres tiene, en general, un efecto importante en la familia en tanto que son ellas en quienes se suele depositar con más frecuencia el cuidado de la salud y educación de sus hijos, y su capacidad para desempeñar estos roles se ve severamente perjudicada cuando se encuentran en una situación de abuso o dependencia de drogas.

Y es que independientemente de si consumen sustancias o no, las mujeres comparten los mismos mandatos culturales de ser guardianas de la moral y los valores sociales. En este sentido, en forma clara en relación con los hombres, al no cumplir con este precepto las mujeres adictas tienden a experimentar un estigma más fuerte y, por lo tanto, más estresante y más destructivo que el que sufren los hombres (Goffman, 1993).

Generalmente, las usuarias de crack viven una vida con peligros frecuentes y degradaciones que sobrepasa a la de los hombres. Así que a pesar de que la prevalencia del uso de crack en mujeres es baja en México, las serias consecuencias físicas y sociales de

su consumo requieren de nuestros esfuerzos inmediatos y conjuntos. Asimismo, no debe soslayarse el hecho de que la demanda de atención, por parte de las mujeres con problemas de adicción en los servicios asistenciales, implica con frecuencia enfrentar posibles situaciones de discriminación o de inequidad de género.

Es así que se buscó conocer, con este estudio, la experiencia de consumo de mujeres usuarias de crack, con el fin de obtener información que permita enriquecer los programas de atención curativa destinados a este grupo y, por ende, haciéndolos más sensibles a las posibles diferencias de género.

## Antecedentes

### Crack

El crack es una forma de cocaína base (otras formas son la pasta de coca y el clorhidrato de cocaína) que se obtiene añadiendo amoníaco a una solución acuosa de clorhidrato de cocaína en presencia de bicarbonato sódico para alcalinizarla; se calienta a 98° C; la base libre se precipita presentando aspecto de pequeñas piedras. Se inhala en recipientes calentados o pulverizado y mezclado con tabaco u otras drogas.

El crack se difunde rápidamente de los pulmones al cerebro; sus efectos son inmediatos, muy intensos y muy fugaces; su bajada resulta tan insufrible que entraña un uso compulsivo y muy frecuente. Se dice que el crack es el sueño del traficante y la pesadilla del adic-

to. Produce una dependencia psicológica tan esclavizante que, para aquellos adictos que lo han probado varias veces, resulta casi imposible abandonar su consumo. Su toxicidad es la propia de la cocaína, pero de efectos mucho más graves, y ocurre en adolescentes y adultos jóvenes, principales usuarios del crack. Son frecuentes las psicosis paranoides agudas, las crisis de angustia, la depresión con suicidios frecuentes, la anorexia total, las alucinaciones, la irritabilidad y agresividad, la hiperpirexia, las convulsiones y momentos de anhedonia o dificultad de disfrute (por hipersensibilidad de los receptores dopaminérgicos, inhibidores de la liberación de dopamina). Asimismo, son frecuentes, las manifestaciones cardiovasculares, las arritmias, los infartos de miocardio, las crisis hipertensivas y las hemorragias cerebrales, las convulsiones, la anoxia y el enfisema pulmonar de aparición precoz. Las principales causas de muerte son: infarto de miocardio, hemorragia cerebral y paro respiratorio de origen central y no se puede hablar de sobredosis, ya que la llamada dosis normal produce efectos de sobredosis.

De acuerdo con el *World Drug Report 2009*, se estima que entre 15.6 (0.4 por ciento) y 20.8 (0.5 por ciento) millones de personas en el mundo, cuyas edades oscilan entre los 15 y 64 años, han consumido cocaína en alguna de sus formas, al menos una vez durante el último año. En México, según reportes de la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA, 2008) la prevalencia total (alguna vez

en la vida) del uso de cocaína, en población de 12 a 65 años, fue de 2.4 por ciento, que corresponde a 1 millón 778 mil 297 personas. En su forma conocida como crack, esta prevalencia fue 0.6 por ciento (446 mil 820 personas). En población masculina, esta prevalencia es de uno por ciento y en la femenina de 0.2 por ciento.

De acuerdo con información del Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas de Centros de Integración Juvenil, entre los pacientes de primer ingreso a tratamiento en el primer semestre del 2009, la prevalencia “alguna vez en la vida” del consumo de cocaína en sus diversas formas, fue de 54.4 por ciento, la del último año fue de 35.7 por ciento y la del último mes de 19.3 por ciento. En el caso concreto de la forma conocida como crack, la prevalencia de uso “alguna vez en la vida” fue 28.4 por ciento, de 19.5 por ciento en el último año y de 11 por ciento en el último mes.

### ***El crack y las mujeres***

De acuerdo con Palop (2000) algunas características comunes a las usuarias de crack son: suelen vincularse con hombres usuarios, tienen hijos con ellos, ejercen con frecuencia la prostitución como una fuente de ingresos para obtener la sustancia y presentan, en su mayoría, antecedentes de violencia.

Los factores de riesgo que favorecen el uso de drogas como el crack en la mujer, no difieren mucho de los factores que subyacen al uso de drogas en general. En

entre estos se ha identificado (Orte, 1998) la presencia de depresión y ansiedad, conflictos constantes con la pareja (incluyendo el consumo de drogas, maltrato y violencia por parte de ésta), desestructuración familiar, afrontamiento de situaciones desagradables frecuentes, carencia de estrategias para la solución adecuada de problemas, presencia de enfermedades, baja percepción de riesgo con respecto al consumo de esta sustancia en particular, baja autoestima, problemas sexuales, etcétera. Asimismo, la fuerte dependencia física (que por su anatomía y constitución corporal se desarrolla con mayor rapidez en la mujer) y el síndrome de abstinencia provocados por esta sustancia, son factores que influyen en el mantenimiento de su consumo, el cual puede conllevar un patrón de policonsumo, deterioro físico y psíquico, problemas familiares, sensaciones de miedo y angustia, intentos de provocarse daño a sí mismo, conductas delictivas y contagio de enfermedades.

### **Método**

Se llevó a cabo un estudio de corte cualitativo por medio de entrevistas realizadas a cinco mujeres usuarias de crack, de 18 a 35 años de edad, con diagnóstico de dependencia, según criterios del DSM IV, que reportaron como droga de mayor impacto al crack y que tuvieran disposición de compartir sus experiencias.

El tamaño de la muestra se definió mediante el principio de saturación de Strauss y Corbin

(1994). La selección de las participantes se efectuó mediante muestreo intencional, en el que se buscó reunir un número reducido de casos que pudieran representar a la población de estudio.

Para la recolección de la información se aplicaron entrevistas biográficas a profundidad, con una duración de 60 a 90 minutos, con estas se buscó estimular en la persona entrevistada una participación más activa, favoreciendo la expresión de ideas y sentimientos respecto a su experiencia con el crack, todo ello a partir de una inicial consigna de estímulo: “Cuénteme su vida”, y una serie de preguntas de tipo, básicamente aclaratorio, sobre el curso de su narración. Previamente, se informó a las pacientes del propósito del estudio y de las condiciones de su participación, además, en todos los casos se obtuvo su consentimiento.

Para contactar a las participantes se difundió una invitación a los directores de los centros locales de Cuauhtémoc Oriente y Poniente; Ecatepec, Gustavo A. Madero Norte, Nezahualcóyotl y Venustiano Carranza, a quienes se les explicó la intención del estudio y el interés de entrevistar a mujeres en este rango de edad. La selección de las unidades operativas se basó en los índices reportados de atención a mujeres consumidoras de crack.

Una vez realizadas las entrevistas, se inició la etapa de transcripción textual. Posteriormente, se escuchó en varias ocasiones el material audio grabado y se comparó con las transcripciones rea-

lizadas. A continuación se definieron, a partir del propio material recabado, una serie de categorías de análisis que permitieron organizar y clasificar la información, buscando convergencias y divergencias en los discursos que dieran cuenta del sentido y significado de la experiencia de estas mujeres con respecto a su consumo de crack.

## Resultados

La totalidad de las pacientes refirieron haber iniciado su experiencia con las drogas ilegales por su pareja. En este sentido, vincularse con usuarios de drogas es una constante en la vida de estas mujeres, al punto de que puede decirse que las sustancias han llegado a constituir una parte esencial de sus relaciones de pareja.

*Yo empecé a consumir con la pareja que viví, pero él también ya la había consumido antes, eventualmente como yo. Con mi pareja viví una vida muy cruda... nunca estuvimos bien y, al final, me dejó una fuerte drogadicción.*

*Mis novios siempre fueron adictos. Con el primero probé la cocaína inhalada, con el segundo el crack, y con el tercero pues... también consumíamos demasiado la sustancia.*

Una vez hecho el contacto con las drogas, particularmente con el crack, el proceso adictivo es rápido y pronto impacta notoriamente su desempeño escolar, laboral,

familiar y social de las pacientes. Sin embargo, en los casos aislados en los que la paciente continúa su vínculo con la escuela o el trabajo, es posible que mantenga una relativa funcionalidad, siempre y cuando estos espacios constituyan lugares donde el consumo es posible o incluso le favorezcan.

*A mí me convenía mucho porque yo estaba en el laboratorio de foto, pues me quedaba encerrada todo el día. Yo metía alcohol y coca. Si alguien entraba era por cinco minutos o máximo 10 minutos y en la mayoría de las veces la luz estaba apagada.*

Los sitios de consumo más frecuentes suelen ser, al principio, la calle lugares abiertos como parques y estacionamientos donde consumen en grupos de amigos, sin embargo, a medida que evoluciona, el consumo tiende a realizarse en lugares cerrados, aislados de estímulos externos que pueden ser fuente de ideaciones paranoides y alucinaciones auditivas o visuales.

*(...) El miedo fue aumentando... Había ocasiones que fumaba crack con una amiga en un estacionamiento, pero después ya no podía, tenía que encerrarme en un hotel, en mi recámara o en mi casa. Cuando ya vivía sola... consumía diariamente y buscaba el lugar más escondido del departamento o donde estuviera para fumar. Llegué a pasar horas con miedo agachada en la puerta para ver si alguien venía o entraba.*

Las pacientes coinciden en que el consumo afecta de un modo diferente a hombres y mujeres. Consideran que los efectos físicos son más fuertes en ellas y con una menor cantidad de droga experimentan resultados más intensos; no obstante, señalan que el “craving” es igual para ambos.

*(...) Aunque mis cuates también se drogaban, se sorprendían de cómo me ponía y me decían ‘es que te pones bien mal’, y que la boca se me movía como holán. Yo no lo sentía.*

También refieren que el consumo de crack tiene un impacto distinto en la esfera social entre los usuarios de ambos sexos. Por ejemplo, la prostitución, práctica en la que todas las pacientes entrevistadas se han visto involucradas con el objeto de adquirir drogas, es poco frecuente, según refieren, en los usuarios del sexo masculino.

También señalan que la mujer usuaria es objeto de una mayor estigmatización, incluso ellas mismas sostienen una autoimagen devaluada.

*Si un hombre se ve mal, una mujer se ve peor...*

En cuanto a la vida familiar, las pacientes reportan que a medida que se pierde el soporte que proporciona la familia, tienden a incrementar el abuso de crack. También es importante señalar que algunas de estas mujeres ya contaban con antecedentes familiares de uso de sustancias. Asi-

mismo, algunas de ellas proceden de familias que ya habían sufrido un proceso de desintegración antes de que estas iniciaran el consumo.

*(...) Para mí ha sido doloroso porque yo era una persona muy afortunada, tenía el amor de mi familia y ahora no, nada de eso tengo. Me llega el sentimiento y es doloroso...*

En una reflexión sobre los posibles motivos que dieron inicio a su consumo, las pacientes refieren una gran variedad de factores, que van desde un contexto familiar donde el consumo se ha naturalizado, la influencia de familiares o de amigos, la falta de recursos para enfrentar los problemas de la vida cotidiana, la necesidad de evadirse de una condición de marginación, la curiosidad y la depresión.

*Había ocasiones en las que mi mamá se iba a trabajar y mi papá ya quería estar drogándose. Para mí era una situación que veía como normal, bueno... no siempre y llegas a un punto en que piensas: ‘No, pues sí estoy igual que él’.*

*Cuando iba en tercero de secundaria unos amigos me invitaron piedra, yo la rechacé muchas veces, por lo mismo de que veía a mi papá usarla. Yo pensaba en ese momento: ‘No, yo no voy a ser así’ y entonces una vez todos mis amigos empezaron a fumar, también chavas, y me pregunté, si le hacía o no, ya después dije: ‘La voy a probar pero nada más para ver a qué sabe o qué se siente’, pero*

*mi idea no era clavarme y seguir en eso. Entonces, empecé a fumar con mis amigos en la misma escuela, en la secundaria.*

*(...) Es que puede ser en mí, algunas veces fue tristeza, mucha ira, combinada con tristeza, ya no quería pensar en eso, ya no quería sentir eso y decía: ‘¡Voy por una piedra!, para que por lo menos un tiempo deje de pensar en eso.*

En particular la depresión es uno de los factores más asociados con el consumo.

*Primero consumía para no llorar y después lloraba para no consumir, y es que después que tienes el consumo de crack te das cuenta que los problemas que te llevaron a eso no son nada comparados con los que te trae el consumo.*

Las frustraciones, las crudezas de la vida, la depresión, son algunas de las razones que, según refieren, les llevan a buscar sensaciones placenteras en el crack. Al parecer, las pacientes manifiestan dificultad para enfrentar situaciones dolorosas, de abandono, de pérdida y recurren al uso de sustancias con fines de evasión.

Sobre los medios más utilizados para obtener la sustancia se mencionan la venta y el empeño de objetos propios y ajenos, el robo, la mendicidad y la prostitución.

*Mi tía se iba al baño y yo rápidamente le revisaba su bolsa, ella no se daba cuenta... después se percataba de que se le perdía el dinero.*

(...) Ya viéndome en la necesidad de que no tenía para comprarme la droga, tuve que vender mis cosas, la ropa y el celular. Yo me sacaba de onda. ¡Yo no era así! Pero el estar drogada me llevaba a robar a mi familia, hasta agarrarle su dinero, cosas como la televisión. Y como ahí me los recibían, en intercambio ¿no? cosa por droga, pues se me hacía fácil, en la calle nunca robé pero si en mi familia, no mucho, y ahorita siento que es mi pago... Prefería pedir en la calle, prefería ver qué me robaba, cambiar algo mío, talonear en la calle... ¡Rápido sacaba!

Me quedaba con gente, con personas, con hombres, con tal de conseguir dinero para obtener más droga, pero si me daba miedo, principalmente por las infecciones.

Durante la intoxicación, las prácticas sexuales de riesgo son comunes. Con frecuencia se busca intercambiar sexo por droga y no es raro que ello tenga lugar cuando se está bajo los efectos de la droga, lo que se traduce en el riesgo de tener experiencias sexuales tempranas, intercambios sexuales sin uso de condón, agresiones físicas y abuso sexual.

La primera vez que tuve relaciones sexuales fue entre los 13 y 14 años. Fue con un chavito de 15, la verdad no lo conocía muy bien, de hecho yo ya consumía. Ese día estábamos drogándonos. Después de un tiempo me empecé a relacionar con más chicos. De los 14 a los 16 tuve un sinnúmero de re-

laciones sexuales, con diferentes personas. Generalmente, me cuidaba con preservativo o con condón, digo generalmente porque una vez no me cuidé.

(...) Un día abrí los ojos, yo tenía mucho sueño, estaba desvelada y él ya estaba desnudo, ¿qué onda no? Me espanté y quise salir corriendo del cuarto para irme con mi tía, él me agarro, me jaló y empecé a gritar. Mi tío y su hermano se empezaron a pelear por lo que me quería hacer. Desde ahí le tengo más coraje, porque él, siendo mi padre ¿cómo es posible?

La historia del patrón de consumo es variable, pero existe coincidencia en que una vez iniciado el uso del crack, el incremento en la dosis y frecuencia del consumo es muy rápido. Probablemente debido a la vida media de la sustancia, que al ser muy corta, se debe recurrir a dosis repetidas para mantener el efecto deseado.

Las primeras semanas el consumo era también social, ¡pero solo las primeras semanas!, no era como el alcohol, ni como el cigarro que lleva un proceso más largo, el crack es rápido ¡todo es rápido!. Empiezas a entrar, ya lo quieres en la mano, y si no, ya lo quieres en el pulmón y es todo lo que quieres, ¡quieres que se acabe ya!

Entre las combinaciones de drogas más frecuentes, las pacientes mencionan el crack y el alcohol, y en menor medida el crack y la mariguana o pastillas para dor-

mir. Estas combinaciones se utilizan para disminuir la sensación de pánico posterior al consumo y también para dormir, lo que se dificulta debido a la estimulación intensa que provoca esta sustancia.

Cuando consumes crack no puedes dormir, puedes consumir cuatro o cinco días y no dormir, cada vez comes menos y utilizas las pastillas para poder hacerlo.

Fui afortunada, yo no perdí mi trabajo, estuve a punto. ... Me dije: 'Me voy a dar un pase que vengo a trabajar, tengo hora y media, sí, me da tiempo.' Una, otra y otra, y llegaba la hora que me tenía que ir a trabajar y no podía, tenía que comprar alcohol y entonces, llegaba media paniqueada y media peda. Llegué a fumar en el baño del trabajo... y a sentir el miedo, la paranoia y el no poder estar en el baño, tener que esperar hasta una hora para poder salir o bajármela con alcohol.

Los efectos iniciales del crack son referidos como emociones tan intensas ("un máximo de sensaciones") que resultan especialmente atractivos para aquellos que buscan sensaciones nuevas o bien, sensaciones que se distingan claramente de su estado emocional depresivo.

(...) Se siente como si el cerebro, como si la cabeza, la contrajeran, la aplastaran, la hicieran pequeña y luego sientes en todo el cuerpo el golpe, un mareo de sueño. Y no quiero soltar el humo. Hay

*quien dice que aprendió a no soltarlo para que no se le saliera nada, y eso es lo que uno busca, ese madrazo aquí, en el pecho y en el cerebro.*

Sin embargo, los efectos posteriores referidos suelen ser muy diversos, particularmente el delirio paranoide y el craving.

*Siento así, que mi corazón me late muy rápido....siento que sudo mucho de mis manos, como que luego me trabo al hablar o tiempo, así, de mi cuerpo, así, bien feo, y ya me dicen que son reacciones ¿no? de querer, así de ansiedad, así, de lo que me están dando.*

Otras consecuencias derivadas del consumo tienen que ver con el deterioro en la capacidad de atención y concentración, pérdida de memoria, problemas pulmonares y convulsiones.

*Cuando llegué a la sobredosis, me convulsioné e inclusive me dieron masajes y respiración de boca a boca con quienes consumía, pero aún después de haberme convulsionado mi actitud fue ¡córreme otra!*

Los problemas legales también son frecuentes entre las usuarias de crack, particularmente las detenciones de que son objeto cuando participan en operaciones de compra-venta de la sustancia o los arrestos por provocar accidentes viales en estado de intoxicación, así como en las denuncias por alterar el orden público.

*(...) Chocar, yo me puse peda, estaba con unos amigos, se me mete la piedra y les digo: ¿saben que? yo ya me voy, allá me alcanzan en mi casa. Me voy echa mi madre güey y choco, creo que eran como cinco carros, no sé... llega la patrulla, me quieren subir y no me dejo, hago un desmadre y bueno, paso como 30 horas en el separo.*

La solicitud de atención para su problema adictivo es particularmente difícil para estas mujeres, debido a la mayor estigmatización de la que son objeto, y una vez que se deciden a demandar ayuda, su participación en los grupos terapéuticos les resulta complicada, por la misma razón. Sobre todo en lo que se refiere a la expresión de sus vivencias.

*(...) Por ejemplo, si yo hablo de una violación... este... pienso que van a hablar de mí como una puta ¿no?*

*(...) En el grupo hay mucha fraternidad, las amistades, eso ayuda a que uno pueda abrirse, pero bueno, en mi caso llevo poco tiempo y todavía me cuesta.*

## Conclusiones

De lo anterior se pueden desprender algunas conclusiones. En primer término, se corrobora lo que algunos estudios previos sobre mujeres y uso de drogas han mostrado en el sentido de que el inicio en el consumo de sustancias en la mujer suele influirse por el abuso de drogas de su pareja.

Por otra parte, destaca el hecho de que en el proceso adictivo

en el caso del crack como en el de otras sustancias, tiene lugar con mayor rapidez en las mujeres, además de que las consecuencias físicas también son más severas en ellas. Se aprecia también que el impacto de la adicción al crack invade por completo las diferentes esferas de la vida de estas mujeres, al punto de que la forma en que organizan sus vidas en lo cotidiano, suele determinarse en función de la obtención y el consumo de esta sustancia.

El importante deterioro de la vida social y cotidiana, así como el involucramiento en las actividades delictivas y de prostitución, y el mayor estigma social del que son objeto estas mujeres, presentan un panorama complejo y un reto importante para cualquier esfuerzo de atención terapéutica que se quiera emprender.

En este sentido, es necesario que los profesionales de la salud implicados en la atención de estas pacientes, estén capacitados en los aspectos de género y su relación con el uso de sustancias específicas, de tal modo que, puedan ser sensibles a los aspectos aquí destacados, y se encuentren en posibilidades de ofrecer tratamientos específicos para mujeres usuarias, enfocándose, además, a la atención del consumo de sustancias específicas como, en este caso, el crack. Lo anterior, implica contar con información precisa sobre los efectos de las sustancias en el organismo de las mujeres y sobre la mayor susceptibilidad y riesgo que presentan éstas ante la ingestión de ciertas drogas, así como los efectos sobre la

vida de relación y el desempeño psicosocial de las afectadas. Es importante que los terapeutas conozcan sobre los aspectos que favorecen la adherencia al tratamiento, particularmente, en el

caso de pacientes socialmente estigmatizadas. Asimismo, considerando que la pareja de las pacientes es con frecuencia usuario de drogas, se debe promover su participación en el tratamiento. Final-

mente, sería conveniente proporcionar apoyo social y atención a los hijos incluyendo, de ser posible, el servicio de guardería o estancia durante el periodo de tratamiento de sus madres. ♡

## Referencias

- American Psychiatric Association, (2002). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-IV-TR*, Washington, D. C.
- Centros de Integración Juvenil (2010). *Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas*. México.
- Goffman, E. (1993). Estigma. *La identidad deteriorada*. Buenos Aires, Ed. Amorrortu.
- Guerrero-Huesca, J. A. y Balanzario-Lorenzana, M. C. (2008). *Experiencia de vida en mujeres usuarias de crack*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, Informe de Investigación 08-16, México.
- Morín-Abrahams, S. (1966). *El impacto del abuso de drogas en las mujeres y sus familias*. Conferencia presentada en Montevideo Uruguay del 18 al 20 de Noviembre.
- Orte, C. (1998). *Sexualidad, Mujer y Drogo-dependencia*. Revista de Proyecto Hombre, 26, 7-12.
- Palop-Botella, M. (2000). *Mujer y drogas...* Recuperado el día 6 de agosto de 2010. [www.papelesdelpsicologo.es/vernumero.asp?id](http://www.papelesdelpsicologo.es/vernumero.asp?id).
- Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz", Instituto Nacional de Salud Pública (2008). *Encuesta Nacional de Adicciones 2008*, Subdirección de Comunicación Científica y Publicaciones del Instituto Nacional de Salud Pública, México.
- Strauss, A. & Corbin, J. 1998. *Basic of qualitative research: Grounded theory procedures and techniques*, Londres, Sage.
- United Nations Office on Drug and Crime (UNODC), *World Drug Report, 2009* (United Nations Publication). Viena, Austria.

# ¿Qué es el hostigamiento y el acoso sexual?

**Estos tipos de violencia generalmente se ejercen más por los hombres hacia las mujeres, aunque también se llegan a dar, en algunos casos, a la inversa**

GRACIELA F. ALPÍZAR RAMÍREZ  
DEPARTAMENTO DE EQUITAD Y GÉNERO

*de tipo sexual con el rozamiento de la mano, con palabras de doble sentido, piropos o frases como: 55 me la voy a robar , 55 princesita , 55 muñequita y miradas donde sientes que observan tu cuerpo y te hace sentir que algo no está bien para ti. Cuando alguien te presiona abiertamente para tener contactos sexuales, sin que tú lo desees y te provoca el temor y la angustia de perder tu trabajo si no accedes.*

**E**l hostigamiento y el acoso sexual son temas difíciles de visibilizar por las implicaciones subjetivas que conlleva. Por una parte, fue importante reconocer que se habla de expresiones de violencia de género, que comúnmente afecta más a las mujeres con respecto a los hombres. Pero, detectarlos, nombrarlos y que sean creíbles en el entorno en que se dan, siguen siendo una de los mayores dificultades.

Algunas de las expresiones que se pueden presentar en diferentes ámbitos de la sociedad, incluidos los espacios laborales y escolares<sup>1</sup>.

*Cuando sientes incomodidad cuando alguien te saluda, porque se acerca más de lo deseado o se aprovecha para, además de saludar, tocar alguna parte de tu cuerpo (tu boca, tu cintura, tu hombro y tu espalda). Cuando una persona te hace insinuaciones*

En los años setenta en los Estados Unidos surge el concepto de acoso sexual, que ahora se reconoce en todo el mundo, como un problema íntimamente vinculado con el ejercicio abusivo de poder. De acuerdo con los tratados internacionales que México tiene firmados en la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la omisión de estos delitos siempre ha afectado más a las mujeres y es una violación abierta a los derechos humanos.

En México, el término hostigamiento quedó establecido en 1991 como delito en el Código Penal Federal y se ha incluido en la mayoría de los códigos penales de los Estados de la república mexicana (todavía hay algunas entidades federativas pendientes). En el país, con la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia en 2007, se define el hostigamiento y el acoso sexual de la siguiente manera:

<sup>1</sup> En este artículo nos enfocamos exclusivamente al hostigamiento y el acoso sexual en el ámbito laboral.

- Hostigamiento sexual es el ejercicio abusivo de poder, en una relación de subordinación real de la víctima frente al agresor en los ámbitos laboral y escolar. Se expresa en conductas relacionadas con la sexualidad de connotación lasciva.
- Acoso sexual es una forma de violencia en la que, si bien no existe la subordinación, hay un ejercicio abusivo de poder que conlleva a un estado de indefensión y de riesgo para la víctima, independientemente de que se realice en uno o varios eventos.

Una parte fundamental para identificar el hostigamiento y el acoso sexual es que son actos de connotación sexual en contra de la voluntad de la persona receptora, esto significa que dichos actos de carácter sexual no son deseados para la persona a la que se dirigen, por lo tanto, son actos violentos que afectan la integridad y la dignidad. Por ejemplo, si una persona las sufre puede provocarle sentimientos de humillación, coraje e impotencia que sin duda, origina para él o ella un entorno laboral hostil.

¿Quiénes ejercen el hostigamiento y acoso sexual?

Estos tipos de violencia generalmente se ejercen más por los hombres hacia las mujeres, aunque también se llegan a dar en algunos casos a la inversa y, comúnmente, está mediado por relaciones de poder determinados por las jerarquías en los ámbitos laborales, es decir, comúnmente quienes ejercen son personas con cargos de dirección, subdirección, jefatura, gerencia o dueñas de empresas. Pero también puede suscitarse entre compañeros del mismo nivel de puestos o incluso con personas con cargos menores donde no existe una relación directa de subordinación.

Generalmente, en la relación laboral cuyo hostigador es la persona con cargo superior, la impo-

sición de conductas no deseadas, verbales y físicas con fines sexuales, pueden tener un tipo de retribución, se ofrecen privilegios (un ascenso de puesto, un mejor ingreso, trato preferencial y otros estímulos) aunque en el caso de rechazo la persona hostigadora impone castigos con el objetivo de presionar para lograr su propósito: negar permisos, cambiarle a labores peligrosas y hasta despido. Esto genera una violencia de mayor intensidad, porque se transita del hostigamiento y el acoso sexual al acoso laboral.

Es importante aclarar que el hostigamiento y el acoso sexual no son conductas patológicas, son actos premeditados que se inscriben en el ejercicio abusivo de poder, en la asimetría. La persona hostigadora ejerce poder sobre la víctima, cuyo cuerpo lo considera como objeto y pasa a ser un instrumento de dominación y de control. En estas circunstancias en el cuerpo se ejerce el significado de las relaciones de poder y de subordinación<sup>2</sup>. El hostigamiento y el acoso sexual pueden ocurrir más comúnmente de hombre a mujer pero, también de hombre a hombre, de mujer a hombre y de mujer a mujer.

Una dimensión oculta en el hostigamiento es el control laboral; pues es un mecanismo para someter a las trabajadoras/es y no sólo obtener beneficios sexuales sino también beneficios laborales. Se han conocido casos en los que, mediante hostigamiento, los agresores logran callar a las mujeres en relación con situaciones laborales anormales, faltas laborales o verdaderos casos de corrupción. Estos hechos confirman que quien ejerce un control personal mediante la sexualidad, controla también el ámbito laboral<sup>3</sup>.

¿A quiénes afecta el hostigamiento y el acoso sexual?

El hostigamiento y el acoso sexual son actos de violencia de género que afecta más a las muje-

<sup>2</sup> Citado de Foucault, Michael en: Vertabedian, Julieta. (2007) El cuerpo como espejo de las construcciones de género. Una aproximación a la transexualidad femenina. Universitat de Barcelona. Pp. 2 (on line) Intitut Catalá d Antropologia. Quaderns-e. <http://www.antropologia.cat/quaderns-e-64>

<sup>3</sup> Fernández-Pacheco, Janina. La pesquisa sistemática desde el género para el análisis de los problemas laborales de las mujeres (on line). OIT Centro Interamericano para el desarrollo del conocimiento en la formación profesional. [http://www.ilo.org/public/spanish/region/ampro/cinterfor/temas/gender/doc/noticias/fer\\_pach/iv.htm](http://www.ilo.org/public/spanish/region/ampro/cinterfor/temas/gender/doc/noticias/fer_pach/iv.htm)

res que a los hombres y si se revisa quiénes son las personas hostigadoras, resulta que, frecuentemente, son los hombres quienes la ejercen hacia las mujeres.

De acuerdo con un cuestionario aplicado a 258 dependencias/entidades de la Administración Pública Federal por el Instituto Nacional de las Mujeres con apoyo de la Secretaría de la Función Pública (2008) se detectó lo siguiente:

- De los 25 mil 728 casos de acoso sexual, 7 mil 796 lo denunciaron ante autoridades y mecanismos competentes.
- El 15 por ciento de las mujeres y 5.3 por ciento de los hombres reportaron haber sido víctimas de acoso sexual.
- Ocho de cada 10 personas encuestadas manifestaron que es necesario contar con mecanismos para proteger a las mujeres y a los hombres del hostigamiento y el acoso sexual.

¿Qué efectos se presentan con el hostigamiento y el acoso sexual?

El hostigamiento y el acoso sexual dañan a las personas en diferentes ámbitos y niveles en que se desarrollan:

- Individual: la persona que padece hostigamiento y acoso sexual puede tener problemas psicológicos tales como: pérdida de la confianza en sí misma(o), sentir temor, culpa, duda, depresión, problemas de la alimentación, ansiedad, fatiga, falta de motivación, dificultad en la concentración, baja autoestima y relaciones personales restringidas. Y fisiológicos: dolores de estómago y cabeza, náuseas, insomnio y trastornos psicossomáticos.
- Familiar: se pueden generar problemas de aislamiento y ruptura.
- Laboral: efectos negativos en la calidad del trabajo, reducción de la productividad, índice de ausentismo, accidentes en el trabajo, estrés laboral y rotación de personal.
- Social: la discriminación e inequidad, avasalla los derechos y las oportunidades de las personas, por lo que impide el logro de la igualdad y su pleno desarrollo.

El hostigamiento y el acoso sexual son formas de violencia que no se pueden permitir y se deben castigar. El sustento de esta concepción se señala en instrumentos internacionales de derechos humanos y en el marco jurídico nacional, por lo que cada espacio o instancia laboral debe incorporarlo en su normatividad específica (ver cuadro 1).

Instrumentos internacionales	Nacionales	Ámbito laboral
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Declaración Universal de los Derechos Humanos.</li> <li>• Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW, por sus siglas en inglés) (1979), Artículos 2, 3, 5 y 11.</li> <li>• Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer, Belém do Pará, Artículos 2, 3, 6 y 8.</li> <li>• Acuerdo de Cooperación Laboral de América del Norte, Artículo 11.</li> <li>• Convenio 111 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.</li> <li>• Código Penal Federal.</li> <li>• Ley Federal de Responsabilidades Administrativas de los Servidores Públicos.</li> <li>• Ley Federal de Trabajadores al Servicio del Estado.</li> <li>• Ley Federal de Trabajo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrato Colectivo de Trabajo.</li> <li>• Reglamento Interior de Trabajo.</li> <li>• Códigos de Conducta.</li> </ul>

Cuadro 1. Instrumentos internacionales y marco jurídico nacional que señalan y prohíben el hostigamiento y el acoso sexual.

Desde el punto de vista legal, el hostigamiento y el acoso sexual vulnera:

- La integridad física, psíquica y moral.
- La autonomía.
- La libertad sexual.
- La dignidad e intimidad de la persona.
- El derecho a un trabajo digno y humano en un ambiente saludable.
- El derecho a una vida libre de violencia.

¿Por qué el silencio es la respuesta de las víctimas y de los testigos que presencian las acciones de violencia?

El silencio oculta los actos de violencia. La persona que ha sido objeto de estas agresiones y quienes han presenciado el ejercicio abusivo de poder con contenido sexual, por lo general callan ¿cuáles son las razones?

- Con frecuencia, la respuesta inmediata es la confusión. La persona afectada se pregunta: ¿qué he hecho para que se me trate así?, después manifiesta miedo, impotencia, desacreditación personal, desconfianza y falta de credibilidad en las autoridades.
- Las mujeres se quedan calladas porque de lo contrario son doblemente victimizadas y humilladas. Víctimas al ser objeto de violencia por la persona hostigadora y nuevamente víctimas porque se les acusa de haber provocado el comportamiento lascivo (se lo buscó, ella tiene la culpa, le gusta).
- En los hombres, no cuestionar su masculinidad es tal vez el principal motivo de su silencio.
- Tanto para mujeres y hombres es el temor a las represalias por parte de quien genera el hostigamiento y el acoso sexual (perder el ascenso o promoción y el empleo).
- Incremento e intensidad de la violencia porque se puede llegar a cometer el acoso laboral e incluso llegar al abuso sexual (frecuentemente contra mujeres).

Romper el silencio implica hacer la denuncia ante la autoridad competente y buscar asesoría legal y psicológica.

¿Qué se ha hecho ante casos de hostigamiento y de acoso sexual?

El hostigamiento y el acoso sexual se han tipificado como delito en el Código Penal Federal, dentro del Título decimoquinto, Delitos contra la libertad y el normal desarrollo psicosexual, Capítulo I. También es una falta administrativa y una conducta inapropiada en el trabajo, por lo que es una cuestión de relaciones laborales y de gestión de los recursos humanos. Esto significa que ese delito, falta y conducta, no puede quedar impune.

De acuerdo con el protocolo de hostigamiento y acoso sexual (Inmujeres, 2010) paralelamente a las acciones legislativas, toda dependencia/institución debe formular políticas en la materia de prevención y atención a las víctimas.

Centros de Integración Juvenil, comprometido y consciente de esta situación ha iniciado este año una campaña de sensibilización al personal, con el objetivo de mantener un ambiente sano y libre de hostigamiento y acoso sexual. ☺

### Bibliografía:

Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres) 2009. *Protocolo de intervención para casos de hostigamiento y acoso sexual*. México, p. 111

Instituto de la Mujer, de la región de Murcia. *Manual frente al acoso sexual en el ámbito laboral*. Consejería de Presidencia. Región de Murcia, p. 24 (online) [http://imrm.es/UPLOAD/DOCUMENTO/manual\\_acoso\\_sexual.pdf](http://imrm.es/UPLOAD/DOCUMENTO/manual_acoso_sexual.pdf)

# Pacientes del **CIJ Naucalpan** participaron en concurso de pintura

**E**l Museo del Palacio de Bellas Artes convocó a niños y jóvenes de 6 a 18 años de edad para participar en el concurso de pintura “Reinterpretando a René Magritte”, en el contexto de la exposición del autor que se presentó del 18 de marzo al 11 julio en las salas Orozco, Tamayo, Camarena, Siqueiros, Nacional y Diego Rivera.

La muestra pictórica titulada “El mundo invisible de René Magritte” se conformó por 150 piezas entre pinturas, dibujos, litografías, partituras, fotografías personales, filmes y una maqueta. La directora general del Instituto Nacional de Bellas Artes (INBA), Teresa Vicencio Álvarez, destacó en la inauguración que el artista de origen belga es uno de los “más representativos del surrealismo en el mundo por su originalidad, al crear relaciones inesperadas entre los objetos y la pintura, lo cual constituyó el eje de su producción”.

Como parte de las actividades de la muestra, el museo convocó a un concurso de pintura infantil y juvenil para alentar a este segmento de la población a plasmar su creatividad y reinterpretar la obra de René Magritte. En las dos categorías se recibieron 115 trabajos, los cuales fueron calificados por un equipo de curadores del INBA.

En el certamen participaron Martha Elena Padilla, con su obra “Olor de uva embotellada”; Sandra Castulo, con “El mundo real”; y David Alejo Jiménez, “Sin título”, pacientes del Centro de Día del CIJ Naucalpan, quienes fueron motivados por su maestra

de pintura, Alma Rosa Díaz Covarrubias.

La ceremonia de premiación se celebró el 1º de julio en el vestíbulo del segundo piso y encabezaron el evento la maestra Magdalena Zavala, coordinadora nacional de Artes Plásticas del INBA, acompañada por la maestra Roxana Velásquez, directora del museo, y la licenciada Andrea Medina López, secretaria ejecutiva del Consejo Nacional para la Cultura y las Artes.

Los ganadores fueron, en la categoría de seis a 12 años: Ricar-

do Aguilar, primer lugar; Mayka Tlaneci, segundo; e Isabel Kuts, tercero. En la categoría de 13 a 18 años: Alejandra Elquero, primer lugar; Gabriela Soria, segundo; y Sebastián Núñez, tercero.

Cabe mencionar que el Museo del Palacio de Bellas Artes montó una muestra temporal con los trabajos ganadores y participantes. La exhibición fue uno de los reconocimientos que más emocionó a los asistentes, pues este recinto cultural es considerado el más importante del país. **ALEJANDRO LARRAÑAGA RAMÍREZ**



David Alejo Jiménez, Sandra Castulo y Martha Elena Padilla, acompañados por el director del CIJ Naucalpan y la maestra del taller de pintura.

# La Universidad Norte de México y el CIJ Zacatecas unen esfuerzos

PEDRO RODRÍGUEZ DE LA TORRE  
DIRECTOR DEL CIJ ZACATECAS

**E**l pasado 11 de agosto la Universidad Norte de México (UNM) y el Centro de Integración Juvenil Zacatecas firmaron un convenio de colaboración, el cual establece las bases para la prestación del servicio social y de prácticas profesionales en las distintas unidades de CIJ, a fin de consolidar la calidad profesional de los estudiantes y fortalecer el trabajo interinstitucional, generando un frente común en contra de las adicciones.

Por parte de la UNM asistieron: licenciada Nilovna Legaspi Coello, directora; psicólogo Carlos Maldonado García, coordinador de docentes, y licenciada Eva María del Río de la Rosa, coordinadora de Servicios Escolares y Estudiantiles. Por CIJ: licenciado Juan Gómez Hernández, presidente del patronato local; psicóloga América Dennis Barajas Dueñas, y doctor Néstor Alfredo Pacheco Arroyo, directores de la unidad operativa de Fresnillo y de la de Hospitalización Jerez, respectivamente.

La directora de la UNM señaló que la educación profesional no se limita a la obtención de conocimientos teóricos, sino que incluye la promoción de

hábitos y de valores que ayuden al estudiante en el sano desarrollo de su vida, lo que incluye retomar valores para enfrentar asertivamente las adicciones, ya que más de la mitad de la población estudiantil consume tabaco, el cual puede ser la puerta de acceso a otras drogas.

Por su parte, quien suscribe destacó que la entidad rebasa la media nacional en consumo de alcohol. “Somos un estado alcohólico que requiere atención de gente que se está preparando como ustedes, profesionistas comprometidos con la solución del conflicto”, mencionó. Además, dio a conocer que en México hay ocho millones de jóvenes “Ninis”, es decir, jóvenes que “ni estudian ni trabajan” y que, por lo tanto, son vulnerables al consumo de drogas.

También se habló de la importancia de mantener una postura de no legalización de las drogas, ya que esto no resolvería el problema. La solución es la educación, una educación que nos permita contar con una visión clara, fidedigna y científica de los daños que producen las drogas a nivel físico, emocional, familiar y social, pues sólo con la educación e involucramiento de todos se podrán generar estrategias que permitan prevenir el uso de drogas y reparar el tejido del estado. ♡



*Los alumnos de la Universidad Norte de México podrán realizar su servicio social y prácticas profesionales en las unidades de CIJ.*

# Cursos de verano en CIJ



El objetivo es incorporar a niños, niñas y adolescentes a una serie de actividades lúdico-recreativas en el marco de la promoción de la salud

**D**entro de los retos institucionales, la permanente actualización de contenidos de los proyectos es una actividad de amplia relevancia. Por ello, durante más de cuatro décadas Centros de Integración Juvenil se ha caracterizado por la diversidad de los servicios que ofrece a la comunidad, entre ellos una amplia gama de actividades preventivas que dan respuesta a sus demandas.

Destaca, por ejemplo, la posibilidad de incorporar a niños, niñas y adolescentes, durante el verano, a una serie de actividades lúdico-recreativas que se desarrollan en el marco de la promoción de la salud y representan una alternativa de intervención preventiva durante los periodos vacacionales.

Los cursos de verano son reconocidos por la comunidad como una alternativa en la que los menores participan entusiastamente; para CIJ la operación de este proyecto ha permitido fomentar, desarrollar y generar habilidades y destrezas en dicha población.

Durante 2010, a nivel nacional un total de 83 unidades operativas organizaron cursos; en promedio la cobertura alcanzada fue de más de 1,800 niños y niñas, gracias a la significativa participación de los voluntarios, en su mayoría de la modalidad de servicio social, quienes apoyaron el desarrollo de

sus actividades en el Manual de Apoyo para el facilitador “Curso de Verano” y el Manual de Actividades para niños “Curso de Verano”.

A continuación haremos una breve reseña de las actividades desarrolladas en algunas unidades operativas.

**Acapulco.** Se implementaron 7 cursos, con los que se alcanzó una cobertura de 370 niños y 113 padres de familia, en coordinación con diferentes instancias como la Universidad Autónoma de Guerrero, el Instituto Mexicano del Seguro Social y el Centro Nueva Vida. Todos los viernes los padres de familia participaron en diferentes actividades con sus hijos, así como en los talleres de factores de protección y violencia familiar.

**Chihuahua.** Se realizó un campamento en el Centro Comunitario Loyola en coordinación con estudiantes del Claustro Universitario y del Tecnológico de Monterrey. Asimismo, se contó con la participación de la Junta Municipal de Aguas, la CAAD, el K9 de la comandancia (grupo canino) y la Cruz Roja Mexicana.

**Manzanillo.** Los principales temas a desarrollar fueron: toma de decisiones, alimentación, solidaridad y violencia escolar; entre las actividades preventivas se llevó a cabo un rally acerca de los daños que casusa el consumo de alcohol y tabaco. Tam-

bién se impartieron talleres de bisutería y elaboración de paletas de bombón.

**Morelia.** Aprender a decir no a la invitación para consumir drogas por conocer los riesgos que implica hacerlo, fue uno de los principales objetivos del curso que se dio en la localidad, a través de actividades lúdicas y recreativas en las cuales los pequeños dieron vuelo a su creatividad e imaginación.

**Oaxaca.** Destacan las actividades realizadas dentro del Reclusorio Central con el grupo de COC (Centro de Observación y Clasificación), hijos e hijas de los internos, 63 en promedio, quienes pasan de cuatro a cinco semanas en el interior conviviendo con sus familiares. Con este grupo de menores se detectó, entre otras cosas, que existe una dificultad en la asimilación de normas y reglas, que al parecer viene desde la estructura familiar, así como falta de asertividad.

En el curso se contó con la participación de la policía, la Comisión Nacional del Agua, la Biblioteca B.S., H. Cuerpo de Bomberos, Servicios de Salud, Derechos Humanos, DIF, Tránsito y Vialidad, Procuraduría de la Defensa del Menor, entre otras instituciones, las cuales también apoyaron en los trabajos de las comunidades de San Luis Beltrán, San Juan Chapultepec y Tlalixtac, en las que se habló acerca del uso de los recursos naturales, el fomento a la lectura, la prevención de accidentes, delitos y abuso sexual; así como de derechos humanos, comunicación, familia y valores.

**Playa del Carmen.** “Formando niños grandiosos” fue el nombre del curso que se impartió con el Sindicato de la CROC, Centros Nueva Vida y el Centro Comunitario de la colonia Ejido. Entre otras actividades, se hicieron viajes recreativos todos los viernes, como la visita a las instalaciones de la Dirección General de Seguridad Pública y a las del hotel Iberoestar, donde los pequeños pudieron conocer y apreciar el trabajo que se realiza en cada una de las áreas que componen estas entidades. Asimismo, se visitó la playa con el objetivo de recoger la basura y dejarla libre de colillas de cigarros.

**Tapachula.** Fortalecer la autoestima y la comunicación con los padres, además de identificar sus fortalezas fueron los principales objetivos de los talleres desarrollados en esta unidad operativa, con el apoyo de personal de las universidades Autónoma de Chiapas y Valle del Grijalva.

**Tecomán.** Además de las actividades preventivas propias hubo clases de baile, guitarra y dibujo, por ejemplo, y se contó con la participación de la Cruz Roja, Prevención del Delito, Protección Civil y la Secretaría de Salud.

**Tehuacán.** Autoestima y habilidades sociales fueron los principales temas del evento realizado por primera vez en coordinación con el Ayuntamiento de Miahuatlán, en donde se realizaron juegos de coordinación motora, manualidades, educación física, etcétera.  ANDREA PÉREZ OROZCO Y SANDRA ORTIZ ÁVILA





# Primer Torneo de Fútbol Pro CIJ Naucalpan

*La práctica deportiva favorece el sano desarrollo de niños y jóvenes y de la sociedad en general.*

**A** iniciativa del patronato del CIJ Naucalpan y con el apoyo de la Academia de Fútbol Satélite, de la Asociación de Colonos de Ciudad Satélite y del diputado Luis Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato de CIJ en el Estado de México, se llevó a cabo el “Primer Torneo de Fútbol Pro CIJ Naucalpan” en la modalidad de soccer 9 y con un sistema de competencia tipo Copa del Mundo.

En el torneo participaron los siguientes equipos: Club Deportivo Berimbau, Maxigas, Perros y Burros, Academias Topo y Satélite, Regidores de Naucalpan del Partido Acción Nacional y Titanes (integrado por voluntarios y pacientes de la unidad operativa), los cuales se dividieron en dos grupos.

La final se realizó el pasado 5 de septiembre y la licenciada Adriana Hinojosa Céspedes, diputada federal, fue la encargada de dar la pataada inicial del partido en el que Perros y Burros venció al equipo de Academia Satélite.

La ceremonia de premiación estuvo presidida por el licenciado Luis Felipe Bravo Tinoco, tercer síndico del H. Ayuntamiento de Naucalpan; arquitecto Joaquín L. Vivanco del Castillo, director general de la Academia de Fútbol Satélite, y licenciada María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del patronato del CIJ local, quienes entregaron reconocimientos y un juego de libros institucionales a los ocho equipos participantes y resaltaron la necesidad de apoyar la práctica del deporte como una acción que refuerza la recuperación integral de las personas que abusan o dependen de sustancias psicoactivas y favorece el sano desarrollo de niños y jóvenes. Asimismo, agradecieron el donativo que cada equipo hizo por concepto de inscripción al torneo, el cual se utilizará para la reimpresión de material de difusión, herramientas para la Academia Cisco-CIJ Naucalpan y para equipar el taller de música del Centro de Día.

Para la realización de este torneo, el diputado Luis Gustavo Parra Noriega, donó dos juegos de playeras para cada equipo, mientras que el director general de la Academia de Fútbol Satélite, facilitó las instalaciones y se encargó de la logística para el desarrollo de los partidos. Además, apoyó con el arbitraje, el trofeo y las medallas para los campeones y subcampeones y brindó la oportunidad de que el equipo “Los Titanes” del CIJ Naucalpan se integre a las actividades de la academia que dirige. 

## Clínica de desintoxicación

# “Recuperando mi vida”

Es la séptima versión, se llevó a cabo en el CERESO de Acapulco y su objetivo es el abandono del consumo de drogas de internos

Su estrategia principal tiene como base el aislamiento de los internos por tres meses en un área destinada dentro del reclusorio



*27 internos concluyeron la clínica.*

RAÚL SÁNCHEZ AGUILAR  
CIJ ACAPULCO

**E**l pasado 20 de septiembre, el Centro de Integración Juvenil Acapulco, participó en la ceremonia de clausura de la Séptima Clínica de Desintoxicación “Recuperando mi vida” en la sala de usos múltiples del Centro de Readaptación Social (CERESO) de la localidad.

Las clínicas de desintoxicación son una propuesta para el abandono del consumo de drogas de internos, las cuales están promovidas, organizadas y coordinadas por personal del Departamento de Psicología de dicha institución. Su estrategia principal tiene como base el aislamiento por tres meses en un área especial dentro del mismo reclusorio.

En ella se realizan acciones como manejo de la abstinencia con el apoyo de personal médico y psicológico del CERESO; actividades deportivas, religiosas, de ocupación laboral, espacios para la prevención de recaídas y proyecto de vida, estas dos últimas apoyadas por el CIJ Acapulco.

En esta ocasión se efectuó el egreso de 27 internos de un total de 30 que iniciaron su atención. A la ceremonia el director del CERESO, licenciado Medar-

do Sánchez Sánchez; la responsable del programa de Adicciones de la Jurisdicción Sanitaria 07 de Guerrero, licenciada Jeannette Díaz Palma; el director del centro Nueva Vida de Ciudad Renacimiento, licenciado Óscar Martínez Jaimez; el profesor Augusto Quintero Arredondo del Cecati 185, miembros de asociaciones religiosas y de Alcohólicos Anónimos y el que suscribe.

Respecto a los internos, se destacó dentro de la ceremonia el hecho de que todos ellos cumplieron con el contrato establecido desde el principio de la clínica, sin embargo, de aquí en adelante depende mucho de ellos aplicar los conocimientos y la experiencia obtenida para manejar todas las situaciones que enfrentarán cuando regresen a su vida cotidiana dentro en el penal.

También se enfatizó que se cierra un ciclo de actividades intensivas, pero que inicia la fase del seguimiento en la que además de reconocer los logros alcanzados por el interno, se intencionalará la participación y el acompañamiento de su familia.

Al finalizar la ceremonia, se establecieron acuerdos verbales entre las autoridades del CERESO y CIJ Acapulco para el apoyo de la clínica que se pondrá en marcha próximamente. ✓

**Personal de CIJ  
apoya algunas  
actividades como  
los espacios para  
la prevención  
de recaídas y  
proyecto de vida**

# Jornadas de prevención de adicciones en la Universidad Autónoma de Chapingo

**Dos ex campeones internacionales de boxeo ofrecieron sus testimonios a alumnos de nuevo ingreso**

Como parte de las “Jornadas de prevención de adicciones” efectuadas en la Universidad Autónoma de Chapingo (UACH), dos ex campeones internacionales de boxeo ofrecieron una conferencia el pasado 23 de julio a los alumnos de nuevo ingreso de la Preparatoria Agrícola.

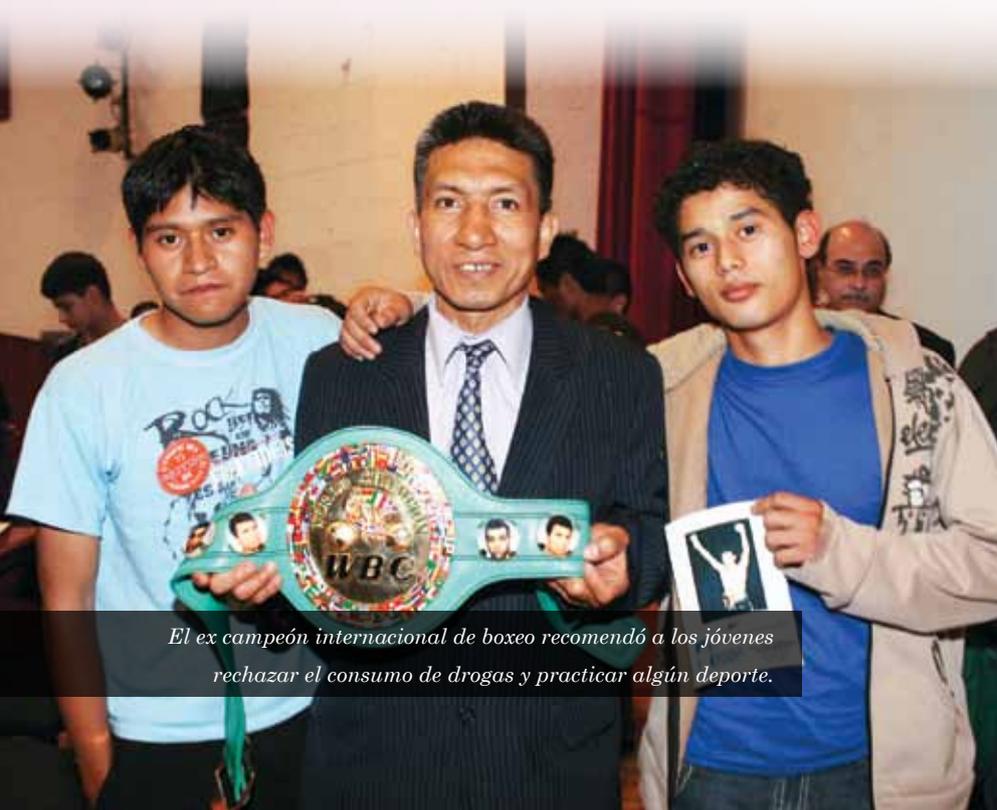
En el auditorio principal de la UACH, los ex boxeadores Carlos Zárate y Víctor Rabanales compartieron con los estudiantes sus testimonios de vida, particularmente las dificultades tanto físicas como emocionales que tuvieron por abusar de las drogas, pues debido a su adicción se quedaron “sin familia y sin dinero” y gracias a la rehabilitación pudieron salir adelante. Zárate y Rabanales obtuvieron el título de “peso gallo” por el Consejo Mundial Boxeo.

La charla fue organizada por las autoridades educativas y el Centro de Integración Juvenil Texcoco, con el propósito de desalentar el uso de sustancias adictivas entre los jóvenes, además de fortalecer sus habilidades para rechazarlas en caso de que se las ofrezcan.

Cabe destacar que la marca “Cleto Reyes” (Industria Reyes S. A. de C. V.) fue la encargada de invitar a los boxeadores. Esta empresa comenzó haciendo guantes de boxeo y hoy en día cuenta con costales, peras, guanteletas, cinturones de campeón, rings y todo lo que tenga que ver con este deporte. La rúbrica de la empresa es reconocida a nivel mundial y distribuye sus productos en los cinco continentes.

Al final de la plática los ex pugilistas repartieron fotografías y firmaron autógrafos, y la empresa “Cleto Reyes” donó para el gimnasio del CIJ Texcoco un equipo de boxeo con valor de 4 mil pesos, el cual consta de un costal, una gobernadora y cinco pares de guantes.

Acompañaron a Zárate y Rabanales las licenciadas Elizabeth Reyes, Carmen Medina y Virginia Gutiérrez, gerente administrativo de la empresa, directora del CIJ Texcoco y jefa de la Unidad para la Convivencia y Atención Multidisciplinaria a Estudiantes (UCAME), respectivamente.  ALEJANDRO LARRABAGA RAMÍREZ



*El ex campeón internacional de boxeo recomendó a los jóvenes rechazar el consumo de drogas y practicar algún deporte.*

## Reunión de AA y CIJ en el Distrito Federal

Se realizó con la finalidad de generar un espacio de intercambio de experiencias

Rocío Sánchez Villamar  
COORDINADORA REGIONAL DEL DISTRITO FEDERAL

El pasado 3 de julio la Coordinación Regional del Distrito Federal y los directores de las unidades operativas de la región, sostuvieron una reunión con directivos de Al-anon y con responsables de los grupos de Alcohólicos Anónimos (AA) de las diferentes regiones de la localidad como seguimiento a una reunión inicial que se efectuó en junio pasado.

El encuentro tuvo la finalidad de generar un espacio de intercambio de experiencias y las participaciones se centraron en planear logros y dificultades para el desarrollo de los servicios.

El comentario generalizado fue que los grupos de autoayuda coordinados por AA son de gran utilidad para los pacientes y familiares que acuden a los centros, también benefician a personas de la comunidad cercana a las unidades operativas que no

asiste necesariamente a los servicios institucionales.

Entre los acuerdos destacan incorporar a la brevedad grupos de Al-anon en las 20 unidades del Distrito Federal, al momento sesionan en ocho con excelente respuesta de los familiares de los pacientes de Centros de Día y de Consulta Externa.

Los grupos AA sesionarán con la tónica de Grupo Institucional, ya que la experiencia ha mostrado que esa modalidad es un importante apoyo para el proceso de tratamiento y una herramienta que inhibe la deserción.

Asimismo, se realizarán talleres trimestrales con los responsables de la conducción de las sesiones AA y Al-Anon con la finalidad de revisar la metodología empleada en cada grupo y así ubicar las experiencias más exitosas que se puedan reproducir en otros centros. 



El encuentro se realizó con el objetivo de incorporar grupos de Al-anon en las 20 unidades del Distrito Federal.

## La Central Mexicana de AA sesionará en el CIJ Venustiano Carranza

**ROCÍO SANCHEZ VILLAMAR**  
COORDINADORA REGIONAL DEL DISTRITO FEDERAL  
**MARTHA GUTIÉRREZ PARTIDA**  
DIRECTORA DEL CIJ VENUSTIANO CARRANZA

**L**a Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos, a través del grupo “30 de abril”, trabajará de manera conjunta con el Centro de Integración Juvenil Venustiano Carranza, ya que ambas instituciones acordaron que este grupo sesionará los martes y viernes de 9:00 a 10:30 horas en las instalaciones de la unidad operativa.

La inauguración de estos trabajos se llevó a cabo el pasado 30 de julio y contó con la presencia de la licenciada Orquídea Flores, miembro del Consejo contra las Adicciones de la demarcación, quien dio a conocer la labor que se ha realizado con CIJ, resaltando la perspectiva interinstitucional.

Por su parte, quien suscribe, coordinadora regional de CIJ en el Distrito Federal, destacó la importancia de unir esfuerzos e intercambiar experiencias para atender la creciente demanda de servicios de la población. Además, hizo un recuento de los logros que AA y CIJ han concretado al trabajar juntos en pro de la atención de las adicciones.

Mayra Escobedo, del grupo Renacer de AL-ANON, aprovechó la ocasión para invitar a los asistentes a conocer e integrarse al programa de ayuda a familiares de alcohólicos, mientras que Rodolfo D., Alberto F., Sergio, Christian y Benjamín, de AA, presentaron una breve semblanza de esta institución y hablaron de la relación que tienen con los profesionales de la salud, así como de los cambios que se pretenden y se logran con la ayuda mutua. 

# Premiación del concurso de pintura “De la vista nace el artista”

RICARDO LEÓN FABELA  
DIRECTOR DEL CIJ TLALNEPANTLA

**P**ara Centros de Integración Juvenil es importante que los pacientes que están en procesos de rehabilitación o reinserción social desarrollen habilidades que les permitan salir adelante. Por ello, dentro de las actividades preventivas de apoyo a la comunidad y del Centro de Día se llevan a cabo diversos talleres que impulsan un mejor desarrollo de los niños y los jóvenes.

Como parte de estas actividades, la maestra Alma Rosa Vázquez Díaz-Covarrubias imparte un taller de pintura desde hace más de cuatro años en las unidades operativas de Naucalpan y Tlalnepantla, con el fin de desarrollar habilidades artísticas en los pacientes y los jóvenes de la comunidad, colaborando en sus procesos de rehabilitación a través de la enseñanza de diversas técnicas y herramientas de esta expresión artística.

Para motivar a los asistentes del taller, la maestra Vázquez Díaz-Covarrubias los animó a participar en el Concurso de Pintura “De la vista nace el artista”,

organizado por el Consejo Nacional de las Artes (Conaculta), en el que participaron más de 2 mil jóvenes de diversos estados de la República, principalmente Oaxaca, San Luis

Potosí, Morelos y Estado de México.

Durante la premiación, realizada el 18 de septiembre en la Biblioteca José Vasconcelos, Araceli Martínez Jaimes, paciente del CIJ Tlalnepantla, recibió un reconocimiento por haber realizado uno de los mejores trabajos dentro de la categoría de 12 a 16 años. 



*Durante la premiación, Araceli estuvo acompañada por su papá, sus compañeros y la maestra del taller.*

## El CIJ Ciudad del Carmen recibe donación

*Henry Ortiz Figueroa  
CIJ Ciudad del Carmen*

Las Damas Voluntarias de la Región Marina Sur Oeste de Pemex donaron material de construcción que permitirá concluir el segundo nivel del Centro de Integración Juvenil Ciudad del Carmen. Desde hace unos meses inició esta construcción para mejorar la calidad del servicio y promover más actividades en contra del consumo de sustancias en la localidad. Josefina Delgado de Selem, presidenta del patronato del CIJ local, y el equipo médico-técnico del mismo agradecieron el generoso donativo.

## Día Internacional de la Juventud en Tapachula

*Guadalupe Isabel Troncoso  
Directora del CIJ Tapachula*

En el contexto del Día Internacional de la Juventud, el Centro de Integración Juvenil Tapachula, el Instituto de la Juventud Municipal, la Universidad Autónoma de Chiapas y el Instituto de Estudios Superiores de Chiapas organizaron la presentación de la obra teatral “Yo sí puedo”, representada por estudiantes de servicio social del CIJ. Además, se llevó a cabo el “Encuentro de jóvenes líderes”, con la participación de 90 jóvenes representantes de diferentes colonias del municipio, con quienes se formarán grupos promotores preventivos.

## The Home Depot apoya al CIJ Acapulco con mantenimiento de sus áreas

*Raúl Sánchez Sánchez  
CIJ Acapulco*

Gracias a las concertaciones con The Home Depot, se llevó a cabo el 22 de septiembre la jornada “Equipo Depot en Centros de Integración Juvenil”, la cual consistió en que 15 entusiastas trabajado-

res de esa empresa, armados con pintura, brochas y rodillos, pintaron las instalaciones de la unidad operativa de Acapulco. Gracias a su trabajo, las instalaciones hoy lucen una nueva imagen.

## Reunión anual de voluntarios 2010

*Ana Lucía Álvarez Tamayo  
Directora del CIJ Tlaquepaque*

El pasado 7 de septiembre, 60 voluntarios del CIJ Tlaquepaque se reunieron con el objetivo de intercambiar experiencias que les permitan evaluar y fortalecer sus habilidades para lograr una mayor calidad en su trabajo preventivo, así como reconocer el impacto de sus actividades en la comunidad. Además, se desarrollaron seis mesas de trabajo para que compartieran sus logros y aprendizajes. Cabe destacar que 60 por ciento de las acciones del CIJ local son atendidas por el personal voluntario, así como 70 por ciento de las coberturas totales.

## Encuentro de pacientes y ex pacientes

*Arturo Plascencia Tobías  
CIJ Zapopan Norte*

Todo un éxito resultó la asamblea comunitaria general del CIJ Zapopan Norte, en la cual participaron pacientes, ex pacientes y sus familiares, así como personas que participan en los talleres del Centro de Día de la unidad operativa. El objetivo fue compartir e intercambiar experiencias acerca de las diferentes estrategias que les han permitido superar la dependencia de sustancias psicoactivas, recuperar su salud, mejorar su comunicación e integración familiar, mejorar el nivel escolar y su desempeño laboral, logrando con ello su reinserción social.

# Congreso Internacional “Crack y otras drogas: un debate social que se impone”



Ricardo Sánchez durante su conferencia magistral.

## El consumo de anfetaminas y éxtasis presenta un alarmante aumento y merece especial atención el consumo de crack, que ha crecido en la última década: director de Investigación y Enseñanza de CIJ

**E**n Porto Alegre, Brasil, se llevó a cabo el Primer Congreso Internacional “Crack y otras drogas: un debate social que se impone”, del 7 al 9 de julio. Centros de Integración Juvenil estuvo presente con la conferencia magistral “La epidemiología del consumo de drogas y factores de riesgo como base para la planeación de programas de prevención y tratamiento en adicciones”, a cargo del director de Investigación y Enseñanza, doctor Ricardo Sánchez Huesca.

En su intervención, presentó datos acerca del consumo de drogas en las Américas. La mariguana, las anfetaminas y la cocaína—incluyendo el crack—son las más utilizadas, y Estados Unidos es el mayor consumidor. Destacó que en las investigaciones con los pacientes que acuden a tratamiento a CIJ se ha encontrado que el consumo de solventes e inhalables muestra una tendencia creciente y el de anfetaminas y éxtasis, un alarmante aumento. Merece especial atención el uso

del crack, que ha crecido en la última década.

Puntualizó que existen factores internos y externos que influyen en el consumo de drogas. Los primeros consisten en la vulnerabilidad de los usuarios y en que logren más fácilmente al abuso y la dependencia. Los externos incluyen el lugar de residencia y la clase social. Los hombres jóvenes y con condiciones financieras razonables son los mayores consumidores. Las zonas turísticas y de puntos cercanos de tráfico son la mayor fuente de drogas.

La baja condición económica, la exclusión de la comunidad—como en el caso de los inmigrantes—y la alta densidad de población, que ayuda a los adictos a pasar desapercibidos, son también factores que deben ser analizados.

Una débil estructura familiar no puede ser tomada como una causa directa del consumo de drogas. “Nadie es culpable de un usuario en la familia”, ya que hay muchas causas. La combinación de factores de riesgo y la falta de protección conducen a la adicción.

La familia tiene un papel primordial, “el ser humano está formado por los modelos”, por lo tanto, el uso de drogas por parte de los padres puede ser problemático. Una condición que recrudece esta situación es la violencia en el interior de las familias. La falta de orientación, la insatisfacción con la vida, la falta de humor y las expectativas positivas en relación con el consumo de estupefacientes son los problemas que llevan a los adolescentes a ese camino.

El doctor Sánchez Huesca concluyó su intervención señalando que el consumo de drogas nos es sólo un problema de salud, es también un problema económico y de estructura social.

El congreso tuvo una asistencia de más de 1,200 personas, se transmitió por Internet a 12 entidades de Brasil y fue organizado por la Asociación de Ministerios Públicos de Río Grande del Sur, la Universidad Federal de Río Grande del Sur y el Centro de Investigación en Alcohol y Drogas en Porto Alegre, Brasil. 

# Mención honorífica para CIJ en los Premios Reina Sofía contra las drogas

Se premia a asociaciones públicas o privadas de Iberoamérica que fomenten y desarrollen programas de prevención, asistencia e integración social del adicto

Desde 1989, la Fundación de Cruz Roja Española para la Atención a las Toxicomanías convoca anualmente a los Premios Reina Sofía contra las drogas, los cuales se otorgan de manera nacional e iberoamericana en tres categorías: Medios de comunicación social, Prevención en el ámbito educativo y comunitario, y Labor social.

La categoría de Medios de comunicación social está enfocada a profesionales de éstos (televisión, radio, prensa escrita e Internet). Deben destacar por su labor informativa en el campo de la prevención y la asistencia de las adicciones, así como tener una orientación novedosa y original.

Por otro lado, en la categoría de Prevención en el ámbito educativo y comunitario se reconoce a centros de enseñanza primaria o secundaria que desarrollan proyectos o programas de hábitos de vida saludables. Asimismo, en el ámbito comunitario se premia a empresas privadas, asociaciones vecinales, plataformas cívicas y corporaciones locales que desa-

rrollan programas de prevención de adicciones.

La categoría de Labor social se dirige al reconocimiento a entidades públicas o privadas, corporaciones, asociaciones o empresas que se distingan por promocionar la participación social en el desarrollo de proyectos y programas de prevención, asistencia e integración social.

La modalidad de la edición iberoamericana premia a los medios de comunicación, centros educativos y entidades, empresas, corporaciones y asociaciones públicas o privadas de Iberoamérica que fomenten y desarrollen programas de prevención, asistencia e integración social del adicto.

El pasado 29 de junio se reunió en Madrid el jurado de los Premios Reina Sofía contra las drogas en sus distintas modalidades, correspondientes a la 18a. edición española y a la 9a. edi-

ción iberoamericana. Centros de Integración Juvenil fue premiado con mención honorífica en esta última por el programa “Centro de Día: la importancia de la participación comunitaria en el tratamiento y la rehabilitación de consumidores del alcohol y otras drogas”. Destacó la metodología usada, el impacto generado y por ser un proyecto que se puede replicar y con ello lograr una mejora a gran escala.

Este premio es muy importante para CIJ por la distinción que se le da al trabajo realizado, además de que proyecta lo que se está haciendo para luchar contra el abuso de drogas en nuestro país. Asimismo, es de vital importancia que CIJ vaya creciendo y creando propuestas para prevenir y solucionar el tema de las adicciones. NANCY TORRES AMAYA

# CIJ recibió premio de la Fundación Mentor

**D**esde 1994 en Ginebra, la Fundación Mentor trabaja como una organización no gubernamental independiente, sin fines de lucro, enfocada en el campo de la prevención del uso indebido de drogas a nivel mundial. Es una organización que mantiene una relación de trabajo especial con la Organización Mundial de la Salud. Su Majestad la Reina de Suecia fue su miembro fundador, junto con Su Alteza Real el Gran Duque Henri de Luxemburgo, Su Majestad la Reina Noor de Jordania, Su Alteza Real el Príncipe Talal Bin Abdul Aziz Al Saud, Bertil Hult, Stefan Persson, Nino Cerruti, Corinne Schuler Nardi, la Princesa Anni-Frid Reuss e Ivan Pictet.

Desde sus inicios, Mentor estableció una Red de Asesoría Científica, un grupo de expertos en materia del uso indebido de drogas en todo el mundo que asesoran, ayudan y apoyan a la fundación en los aspectos técnicos de su labor en la prevención.

Asimismo, la Fundación Mentor ha dado paso a la creación de los Premios Internacionales de Prevención, los cuales son una expresión de su misión para identificar, apoyar y difundir las prácticas eficaces y prometedoras en la prevención del uso indebido de drogas para la comunidad mundial. Las solicitudes están dirigidas a todos los organismos no gubernamentales que trabajan en este tema.

Centros de Integración Juvenil aplicó en junio del presente año con el proyecto “Prevención del consumo excesivo de alcohol en mujeres jóvenes”. El panel del jurado encontró este proyecto ampliamente interesante y valioso, de manera que reconocieron y felicitaron la participación de CIJ y el trabajo que está realizando en México. Asimismo, el proyecto fue uno de los tres finalistas de su categoría y se le otorgó el premio de Mención Honorífica por sus resultados en el campo de la prevención del abuso de drogas.

 **NANCY TORRES AMAYA**



**D**efinición: droga sintetizada artificialmente, cuya denominación química es desoxiefedrina, una sustancia potencialmente tóxica y adictiva.

**Presentación:** polvo color blanco, cremoso o arena que se vende en envoltorios o en forma de píldoras con diferentes impresos o en cristales transparentes. **Vía de administración:** fumada, esnifada, inyectada (vía intravenosa) y oral (diluida en agua).

### Efectos inmediatos

Si se ingiere, tarda aproximadamente media hora en hacer efecto; si se aspira, el efecto es casi inmediato y puede durar de seis a ocho horas, según la tolerancia del usuario y la cantidad consumida.

- Disminución del apetito.
- Falsa sensación de euforia y energía.
- Inestabilidad del humor.
- Ideación paranoide.
- Aumento de la actividad física y mental.
- Irritabilidad.

### Señales de alerta

- Cambios conductuales, del estado de ánimo y en los intereses habituales.
- Incumplimiento de responsabilidades en casa, escuela y trabajo.
- Alteraciones del sueño.
- Movimientos corporales excesivos e hiperactividad.
- Aparente comezón corporal.
- Pérdida de apetito y de peso corporal.
- Respiración agitada.
- Aumento de temperatura corporal.
- Marcas, llagas y heridas en la piel.
- Daños en la dentadura.
- Hemorragias nasales.
- Descuido de la higiene personal.
- Conductas violentas y agresivas.
- Aislamiento social.
- Fallas en la comunicación.
- Alucinaciones.

### Consecuencias del consumo

- Pérdida de peso y desnutrición.
- Temblores.
- Cambios drásticos en el estado de ánimo: oscilaciones entre euforia y depresión.
- Irritabilidad y conductas violentas y destructivas.
- Desorientación y confusión.

### Otros riesgos

- Lesiones cerebrovasculares, cardiovasculares y físicas, en tan sólo un año de consumo.
- Infecciones en la piel debido a los abscesos que se pueden originar, tanto por los efectos del consumo como por la vía de administración.
- Riesgo de contraer VIH y hepatitis, así como embarazos no deseados y otras enfermedades de transmisión sexual, por las prácticas sexuales de riesgo que pueden presentarse bajo el efecto de estas drogas.

### Síndrome de abstinencia

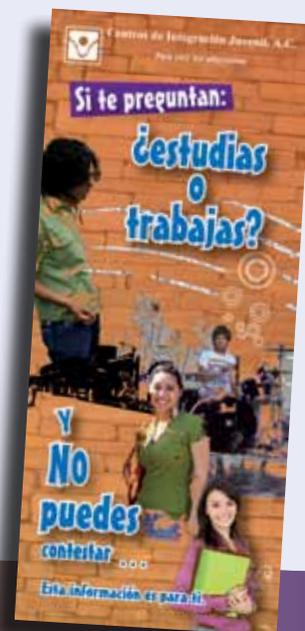
- Agotamiento intenso.
- Urgencia incontrolable por consumir.
- Ansiedad, depresión y pánico.
- Trastornos del sueño.
- Delirios y alucinaciones.

## Trabajando con Ninis



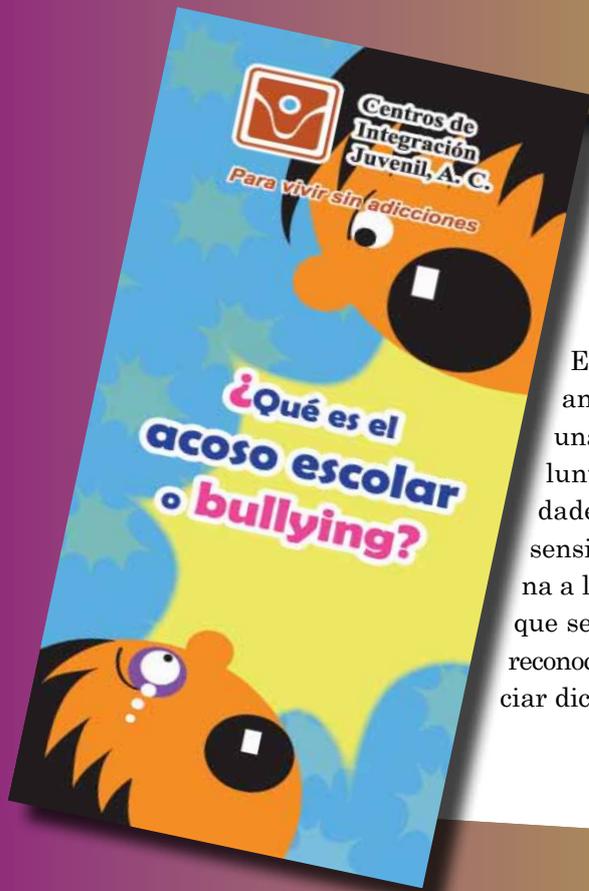
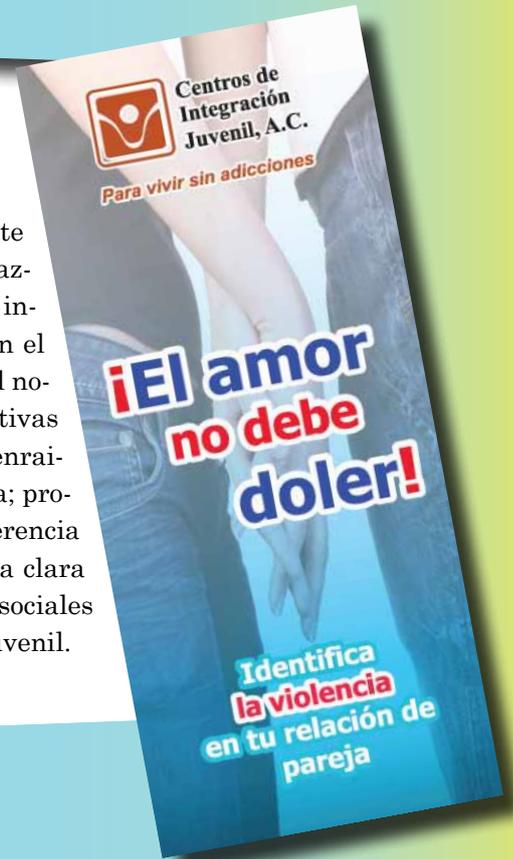
Con un panorama de entre 7 y 9 millones de jóvenes mexicanos que no estudian ni trabajan, denominados en la actualidad “Ninis”, Centros de Integración Juvenil vio la necesidad de proporcionarles información en torno a distintas alternativas ocupacionales que les permitan desarrollarse física, psicológica y socialmente. Para ello, se invita a quienes han sido excluidos del ámbito laboral a prestar sus servicios como voluntarios en CIJ y puedan colaborar en la prevención de las adicciones (se garantiza una capacitación y el desarrollo de actividades de acuerdo con su perfil académico); lo anterior les permitirá la acumulación de experiencia profesional, además de una constancia de colaboración. Por otra parte y consientes de la diversidad de intereses, se genera para jóvenes excluidos de la educación o que desartaron de ella una red de organizaciones e instituciones que les muestren opciones para el uso de su tiempo libre: deportivas, lúdicas y de capacitación.

Para promocionar la gama de posibilidades que tienen los jóvenes, se ha diseñado un cartel y un tríptico informativo de estos servicios; estrategia que es el principio de un cambio necesario.



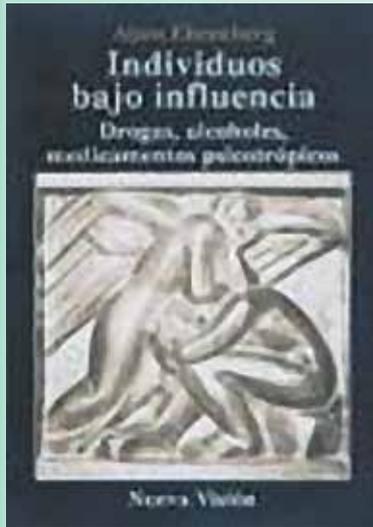
## Tríptico ¡El amor no debe doler!

Este material se elaboró dentro de los programas de prevención ante la necesidad de intervenir en el problema de la violencia en el noviazgo; se dirige a la población adolescente. Su objetivo primordial es informar y sensibilizar acerca del reconocimiento de la violencia en el noviazgo. Menciona de manera precisa las actitudes violentas en el noviazgo que no son reconocidas de forma cotidiana. Señala alternativas ante el conocimiento de dichas situaciones y desmitifica actitudes enraizadas en el sentido común que imposibilitan visualizar la violencia; promueve el diálogo, la expresión de emociones y el respeto a la diferencia como forma de evitar la violencia. Esto se transmite de una forma clara y sencilla. Sirve de apoyo con voluntarios, promotores, servidores sociales y personal que apoya las actividades en Centros de Integración Juvenil.



## Tríptico ¿Qué es el acoso escolar o bullying?

Este material se elaboró dentro de los programas de prevención ante la creciente violencia en el contexto escolar. Está dirigido a una población adolescente de nivel básico. Sirve de apoyo con voluntarios, promotores, servidores sociales y personal que apoya las actividades en Centros de Integración Juvenil. Su objetivo es informar y sensibilizar sobre lo que implica el acoso escolar o bullying. Menciona a los participantes dentro de esta problemática y la manera en la que se expresa dentro de una normalización de actitudes violentas no reconocidas como tales. Se dan recomendaciones para prevenir y denunciar dichos abusos escolares.



## Individuos bajo influencia. Drogas, alcoholes, medicamentos psicotrópicos

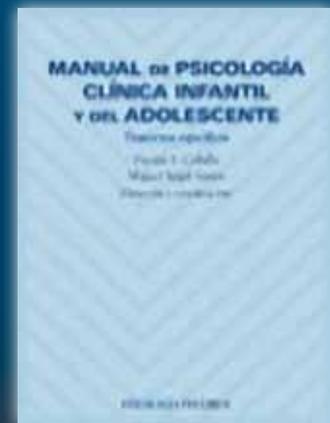
Alain Ehrenberg  
Nueva Visión  
Buenos Aires, 2004

*Individuos bajo influencia* propone pensar las drogas evitando las trampas del simplismo, de los buenos sentimientos y de la satanización. La obra está conformada a partir de un ciclo de conferencias realizadas por la Asociación Descartes, que plantea organizar intercambios y debates. Su enfoque multidisciplinario y la experiencia que tienen los países europeos en este terreno convierten a este texto en un aporte fundamental para un análisis sobre la drogadicción.

## Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos

Vicente E. Caballo  
Pirámide  
España, 2008

La obra pone al día la evaluación clínica de una serie de trastornos psicológicos, insistiendo en los aspectos prácticos de la misma. El contenido se ha estructurado en tres partes. En la primera se abordan muchos de los trastornos psicológicos de la edad adulta incluidos en el DSM-IV-TR. En la segunda parte se plantea la evaluación de otros problemas psicológicos que no se encuentran recogidos en el anterior sistema de clasificación, como problemas de habilidades sociales, agresividad, etcétera. En la última parte se explica la elaboración de los informes psicológicos, algo de gran importancia para muchos psicólogos dedicados a la psicología clínica o a la psicología forense. El libro va acompañado por un CD-rom que incluye instrumentos de evaluación completos para que el clínico o el investigador los apliquen en sus respectivos campos de trabajo.



**Ciudad de México CIJ Contigo (55) 52-12-12-12 / TELCIJ Jalisco (33) 38-33-34-63**

[cij@cij.gob.mx](http://cij@cij.gob.mx)

[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

[www.cij.org.mx](http://www.cij.org.mx)

## **DISTRITO FEDERAL**

### **DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN**

- CIJ Álvaro Obregón Norte  
1o. de Noviembre esq.  
Informe de Gobierno,  
col. La Conchita, Complejo del Centro  
Deportivo La Conchita,  
01130, México, D.F.  
Tel.: 52 76 44 88
- CIJ Álvaro Obregón Oriente  
Cerrada de Vicente Ambrosi s/n,  
entre Girardón y Periférico,  
col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,  
01420, México, D.F.  
Tels.: 56 11 00 28, 55 98 48 11

### **DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO**

- CIJ Azcapotzalco  
Tierra Negra núm. 334, col. Tierra  
Nueva, 02130, México, D.F.  
Tel. y fax: 53 82 05 53

### **DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ**

- CIJ Benito Juárez  
Mier y Pesado núm. 141, 1er. piso,  
esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle,  
03100, México, D.F.  
Tels.: 55 43 92 67, 55 36 00 16

### **DELEGACIÓN COYOACÁN**

- CIJ Coyoacán  
Berlín núm. 30, col. Del Carmen,  
Coyoacán, 04100, México, D.F.  
Tel.: 55 54 49 85, fax: 55 54 93 31

### **DELEGACIÓN CUAJIMALPA**

- CIJ Cuajimalpa  
Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y  
Antonio Ancona, col. Cuajimalpa,  
05000, Cuajimalpa, México, D.F.  
Tel.: 58 13 16 31

### **DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC**

- CIJ Cuauhtémoc Oriente  
Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez  
Puebla, Altos Mercado  
Abelardo Rodríguez, col. Centro,  
06020, México, D.F.  
Tel. y fax: 57 02 07 32
- CIJ Cuauhtémoc Poniente  
Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso,  
entre Circuito Interior y Zamora,  
col. Condesa  
06140, México, D.F.  
Tel.: 52 86 38 93

### **DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO**

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón  
Villa Tenochtitlan núm. 4,  
col. Villas de Aragón,  
07570, México, D.F.  
Tel.: 21 58 40 83
- CIJ Gustavo A. Madero Norte  
Norte 27 núm. 7, 2a. Sección,  
col. Nueva Vallejo,  
07750, México, D.F.  
Tel. y fax: 55 67 65 23
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente  
Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan  
de Aragón 7a. Sección,  
07910, México, D.F.  
Tel. y fax: 57 96 18 18

### **DELEGACIÓN IZTAPALAPA**

- CIJ Iztapalapa Oriente  
Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206,  
col. Constitución de 1917,  
09260, México, D.F.  
Tel. y fax: 56 13 37 94

- CIJ Iztapalapa Poniente  
Sur 111-A núm. 620,  
col. Sector Popular,  
09060, México, D.F.  
Tels.: 55 82 51 60, 56 70 11 89 y fax
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa  
Av. Soto y Gama s/n,  
Unidad Habitacional Vicente Guerrero,  
09200, México, D.F.  
Tel. y fax: 5690 4639

### **DELEGACIÓN MAGDALENA CONTRERAS**

- CIJ Magdalena Contreras  
Parcela s/n,  
col. Lomas de San Bernabé,  
10350, México, D.F.,  
Tel.: 56 67 97 93

### **DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO**

- CIJ Miguel Hidalgo  
Bahía de Coqui núm. 76,  
col. Verónica Anzures,  
11300, México, D.F.  
Tels.: 52 60 58 05, 52 60 07 19 y fax

### **DELEGACIÓN TLALPAN**

- CIJ Tlalpan Periférico  
Periférico Sur esq. 4a. Ote.,  
col. Isidro Fabela, 14030, México, D.F.  
Tel.: 56 06 00 46, fax 56 65 79 45
- CIJ Tlalpan Viaducto  
Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura,  
14629, México, D.F.  
Tels.: 54 85 91 49, 54 85 90 62

### **DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA**

- CIJ Venustiano Carranza  
Oriente 166 núm. 402,  
col. Moctezuma 2a. Sección,  
15530, México, D.F.  
Tel.: 57 62 13 99, fax: 57 62 53 32

### **DELEGACIÓN XOCHIMILCO**

- CIJ Xochimilco  
Av. Pino Suárez s/n,  
esq. Ignacio Zaragoza,  
col. Calyecac, Santiago  
Tulyehualco Centro,  
16700, México, D.F.  
Tel.: 15 47 49 75

## **INTERIOR DE LA REPÚBLICA**

### **AGUASCALIENTES**

- CIJ Aguascalientes  
Emiliano Zapata núm. 117,  
entre Libertad y Gorostiza, col. Centro,  
20000, Aguascalientes, Ags.  
Tel.: (449) 9 15 65 26, fax: 9 15 45 42

### **BAJA CALIFORNIA**

- CIJ Mexicali  
Francisco Serrano s/n,  
entre Av. Gildardo Magaña y Rafael  
Buelna, col. Josefa Ortiz  
de Domínguez, 21220, Mexicali, B.C.  
Tel.: (686) 5 65 98 48
- CIJ Tijuana-Guaycura  
Av. Río Alamar núm. 21373,  
Fracc. Mesetas del Guaycura,  
23000, Tijuana, B.C.  
Tel.: (664) 6 25 20 50
- Clínica de Tratamiento para Personas con  
Problemas de Consumo de Heroína Tijuana  
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B,  
esq. Batallón San Blas,  
Fracc. Las Palmeras,  
22535, Tijuana, B.C.  
Tel.: (664) 6 31 75 82

- CIJ Tijuana-Soler
- Unidad de Hospitalización Tijuana  
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,  
esq. con Batallón San Blas,  
Fracc. Las Palmeras  
22535, Tijuana, B.C.  
Tels.: (664) 6 30 28 88, 6 80 31 92 y fax

### **BAJA CALIFORNIA SUR**

- CIJ La Paz  
Oaxaca y Chiapas s/n,  
col. Radio y Prensa,  
23070, La Paz, B.C.S.  
Tel.: (612) 1 22 23 62, fax: 1 22 59 59
- CIJ San José del Cabo  
Calle B entre calle 3 y boulevard 23,  
col. Vista Hermosa,  
San José del Cabo, B.C.S.  
Tel.: (624) 10 5 28 68

### **CAMPECHE**

- CIJ Ciudad del Carmen  
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolotla,  
24178, Ciudad del Carmen, Camp.  
Tels.: (938) 3 82 59 57, 3 82 15 72

### **COAHUILA**

- CIJ Laguna-Coahuila (Torreón)  
Av. Sta. María núm. 1025 Pte.,  
col. Moderna,  
27170, Torreón, Coah.  
Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33
- CIJ Piedras Negras
- CIJ Saltillo  
Purcell Nte. núm. 609,  
esq. Múzquiz,  
Zona Centro,  
25000, Saltillo, Coah.  
Tels.: (844) 4 12 80 70, 4 12 51 73 y fax
- CIJ Torreón Oriente  
Av. Juárez y Calle Rodas s/n,  
Fracc. Valle de las Nasas,  
Torreón, Coah.

### **COLIMA**

- CIJ Colima  
Calle Estado de México núm. 172,  
col. Alta Villa,  
28970, Villa de Álvarez, Col.  
Tels.: (312) 3 11 66 60, 3 11 53 44,  
fax: 3 11 44 09
- CIJ Manzanillo  
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986,  
Barrio 4, col. Valle de las Garzas,  
28219, Manzanillo, Col.  
Tels.: (314) 3 35 43 43, 3 34 80 88
- CIJ Tecmán  
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac,  
28110, Tecmán, Col.,  
Tel.: (313) 3 24 80 20

### **CHIAPAS**

- CIJ Tapachula  
9a. av. Norte Prolongación núm. 166,  
Fracc. Jardines de Tacaná,  
30720, Tapachula, Chis.  
Tel. (962) 6 26 16 53
- CIJ Tuxtla Gutiérrez  
12a. Av. Norte Pte. núm. 130,  
col. Centro,  
29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.  
Tel. y fax: (961) 61 8 18 51
- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué  
Km. 8.5 carretera Tuxtla  
Gutiérrez-Villaflores, col. El Jobo,  
29090, Tuxtla Gutiérrez, Chis.  
Tels.: (961) 65 5 83 83, 65 5 80 91

## CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua  
M. Ojinaga núm. 1001,  
esq. Calle 10a., col. Centro,  
31000, Chihuahua, Chih.  
Tel. y fax: (614) 4 15 72 22
- CIJ Ciudad Juárez "B" Zona Norte  
Tlaxcala núm. 3245,  
col. Margaritas,  
32300, Cd. Juárez, Chih.  
Tel.: (656) 6 16 90 99
- Clínica de Tratamiento para Personas con  
Problemas de Consumo de Heroína  
Cd. Juárez  
Mauricio Corredor núm. 467,  
Zona Centro, 32000, Cd. Juárez, Chih.  
Tels.: (656) 6 32 20 00, 6 32 20 01 y fax
- Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez  
Blvd. Norberto Norzagaray y  
Viaducto Díaz Ordaz,  
col. Linda Vista, Cd. Juárez, Chih.

## DURANGO

- CIJ Durango  
Bruno Martínez núm. 140,  
Zona Centro,  
34000, Durango, Dgo.  
Tel.: (618) 8 25 59 91, 8 13 09 32 y fax
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)  
Av. Matamoros núm. 336 Sur,  
entre Abasolo y Bravo,  
Zona Centro,  
35150, Cd. Lerdo, Dgo.  
Tel. y fax: (871) 7 25 00 90

## ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco  
Av. 1a. Solidaridad s/n,  
esq. Benito Juárez, col. Providencia,  
56600, Valle de Chalco  
Solidaridad, Edo. de México  
Tel.: 59 71 26 95
- CIJ Ecatepec  
Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10,  
col. Cd. Azteca, 3a. Sección,  
55120, Ecatepec de Morelos,  
Edo. de México  
Tels.: 57 75 82 23, 57 75 62 47
- Unidad de Hospitalización Ecatepec  
Cerrada de Hortensia s/n,  
col. Gustavo Díaz Ordaz,  
55200, Ecatepec de Morelos,  
Edo. de México.  
Tels.: 57 91 26 83
- CIJ Naucalpan  
Cto. Ingenieros núm. 61,  
Fracc. Loma Suave,  
Cd. Satélite, 53100,  
Naucalpan de Juárez, Edo. de México  
Tel.: 53 74 35 76
- CIJ Nezahualcóyotl  
Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz,  
57520, Cd. Nezahualcóyotl,  
Edo. de México,  
Tel.: 57 65 06 79
- CIJ Texcoco  
Cerrada de Violeta núm. 16  
col. La Conchita  
56170, Texcoco, Edo. de México  
Tel.: (595) 95 5 74 77
- CIJ Tlalnepantla  
Hidalgo núm. 8,  
col. Bosques de México,  
Fracc. Santa Mónica,  
54050, Tlalnepantla de Baz,  
Edo. de México  
Tel.: 53 62 35 19

- CIJ Toluca  
Av. Maestros núm. 336,  
col. Doctores,  
50060, Toluca, Edo. de México  
Tel.: (722) 2 13 03 78

## GUANAJUATO

- CIJ Celaya  
Privada de Alhelíes núm. 100  
col. Rosalinda II,  
38060, Celaya, Gto.  
Tel. y fax: (461) 6 14 93 99
- CIJ León  
Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,  
col. San Miguel,  
37489, León, Gto.  
Tel. y fax: (477) 7 12 14 40
- CIJ Salamanca  
Bvd. Rinconada de  
San Pedro núm. 502,  
Fracc. Rinconada San Pedro  
(Infonavit II), 36760, Salamanca, Gto.  
Tel. y fax: (464) 6 48 53 00

## GUERRERO

- CIJ Acapulco  
Av. Niños Héroes núm. 132,  
esq. Comitán, col. Progreso,  
39350, Acapulco, Gro.  
Tels.: (744) 4 86 37 41, 4 86 42 70,  
fax: 4 85 33 93
- Unidad de Hospitalización  
Punta Diamante  
Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,  
39906, Acapulco, Gro.  
Tels.: (744) 4 62 07 17,  
4 62 17 91
- CIJ Chilpancingo  
Carretera Nacional  
México-Acapulco Km. 276,  
esquina calle Kena Moreno,  
col. Salubridad,  
39096, Chilpancingo, Gro.  
Tel.: (747) 494 94 45
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo  
Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,  
calle Kena Moreno s/n,  
col. Lomas del Riscal,  
40880, Zihuatanejo de Azueta, Gro.  
Tels.: (755) 103 80 10

## HIDALGO

- CIJ Pachuca  
San Martín de Porres núm. 100,  
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,  
Fracc. Canutillo,  
42070, Pachuca, Hgo.  
Tels.: (771) 7 13 16 07,  
7 19 25 29
- CIJ Tula  
Avenida Nacional s/n  
esq. Insurgentes,  
col. San Marcos,  
42831, Tula de Allende, Hgo.  
Tel.: (773) 7 32 17 90

## JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro  
Federación núm. 125,  
col. La Perla,  
44360, Guadalajara, Jal.  
Tel.: (33) 36 18 07 13,  
fax: 36 54 43 75
- CIJ Guadalajara Sur  
Calle Arroz núm. 501,  
col. La Nogalera,  
44470, Guadalajara, Jal.  
Tels.: (33) 36 70 84 55,  
fax: 36 70 25 12

- CIJ Puerto Vallarta  
Calle Durango núm. 479,  
col. Mojoneras,  
48292, Puerto Vallarta, Jal.  
Tels.: (322) 2 90 05 55,  
fax: 2 90 05 68
- CIJ Tlaquepaque  
Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,  
col. La Asunción,  
45527, Tlaquepaque, Jal.  
Tel.: (33) 36 80 53 32,  
fax: 36 80 41 83
- CIJ Zapopan Kena Moreno  
Tezozomoc núm. 4375,  
col. El Zapote,  
45050, Zapopan, Jal.  
Tels.: (33) 35 63 64 80, 35 63 64 81
- CIJ Zapopan Norte  
Av. Santa Margarita núm. 2634,  
col. Santa Margarita,  
45130, Zapopan, Jal.,  
Tel. y fax: (33) 33 65 64 23,  
36 47 55 38
- Unidad de Hospitalización  
Zapotlán el Grande  
Cuba núm. 629,  
col. Bugambillas,  
49000, Zapotlán el Grande, Jal.  
Tel.: (341) 4 13 10 30
- Unidad de Hospitalización Zapopan  
Carretera a Tesisitán y  
Periférico s/n,  
mód. 7,  
col. Arboledas Jurídico FOVISSSTE,  
45130, Zapopan, Jal.  
Tel.: (33) 36 33 54 50,  
fax: 36 36 31 30

## MICHOACÁN

- CIJ La Piedad  
Paseo de la Mesa núm. 25,  
col. El Fuerte, carretera La Piedad-  
Guadalajara, La Piedad, Mich.  
Tel.: (352) 5 25 83 57
- CIJ Morelia  
Av. Acueducto núm. 824,  
col. Chapultepec Nte.,  
58260, Morelia, Mich.  
Tel.: (443) 424 33 81
- CIJ Zamora  
Av. Santiago núm. 457,  
col. Valencia 2a. Sección,  
59610, Zamora, Mich.  
Tel.: (351) 5 17 69 10

## MORELOS

- CIJ Cuernavaca  
Av. Centenario núm. 206,  
entre A. Obregón y Rubén Darío,  
col. Carolina,  
62190, Cuernavaca, Mor.  
Tel.: (777) 3 17 17 77

## NAYARIT

- CIJ Tepic  
Montes Andes núm. 45,  
esq. Río Elba,  
col. Lindavista,  
63110, Tepic, Nay.  
Tels.: (311) 2 17 17 58, 2 17 08 69

## NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca  
Calle Jiménez s/n,  
entre Aldama y Priv. Santa Lucía,  
col. Moderno,  
66600, Apodaca, N.L.  
Tels.: (81) 83 86 65 19,  
83 86 65 20 y fax

- CIJ Guadalupe  
Av. Zaragoza núm. 517 Norte,  
entre Gral. Bravo y Dr. Morones  
Prieto, Zona Centro,  
67100, Guadalupe, N.L.  
Tels.: (81) 83 67 10 83,  
80 07 63 84
- CIJ Monterrey  
Dr. Raúl Calderón González núm. 240,  
col. Sertoma,  
64710, Monterrey, N.L.  
Tels.: (81) 83 48 03 11, 83 33 14 75,  
fax: 83 48 02 91
- CIJ San Nicolás de los Garza  
Berlín núm. 200-B,  
col. El Refugio, 1er. Sector,  
66430, San Nicolás de los Garza, N.L.  
Tels.: (81) 83 02 25 96, 83 13 01 89
- Unidad de Hospitalización Nuevo León  
Calle Segunda núm. 103,  
col. La Cruz, 66000,  
Ciudad García, N.L.  
Tels.: (81) 82 83 06 06, 82 83 13 12

#### OAXACA

- CIJ Huatulco  
Av. Oaxaca esq. Blvd. Guelaguetza s/n,  
70989, Santa Cruz Huatulco, Oax.  
Tels.: (958) 105 15 24
- CIJ Oaxaca  
Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción  
Municipal de San Bartolo,  
71256, Coyotepec, Oax.  
Tel.: (951) 1 43 15 37

#### PUEBLA

- CIJ Puebla  
Calle 18 Ote. núm. 430,  
Fracc. San Francisco,  
72000, Puebla, Pue.  
Tel.: (222) 2 46 20 08,  
fax: 2 32 93 72
- CIJ Tehuacán  
Privada 11 Poniente 916,  
Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,  
75760, Tehuacán, Pue.  
Tels.: (238) 3 82 89 17,  
3 82 92 68

#### QUERÉTARO

- CIJ Querétaro  
Av. de los Teotihuacanos s/n,  
esq. Purépechas,  
col. Cerrito Colorado,  
76116, Querétaro, Qro.  
Tel. y fax: (442) 2 18 38 58

#### QUINTANA ROO

- CIJ Cancún  
Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,  
frente a Radio Turquesa,  
entre Av. López Portillo,  
Ruta Cuatro y Av. Kabah,  
77509, Cancún, Q. Roo  
Tel.: (998) 8 80 29 88
- CIJ Chetumal  
Calle Subteniente López núm. 458,  
mz. 686, esq. Av. Magisterial,  
col. Residencial Chetumal,  
77030, Chetumal, Q. Roo  
Tel.: (983) 83 7 90 61
- CIJ Cozumel  
Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,  
entre 5 Sur y Morelos,  
Zona Centro,  
77600, Cozumel, Q. Roo  
Tel.: (987) 8 72 63 77

- CIJ Playa del Carmen  
Av. Cruz de los Servicios s/n  
contra esquina Plaza las Américas,  
dentro del Centro Cultural  
Playa del Carmen, col. Ejido  
77720, Playa del Carmen, Q. Roo

#### SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí  
Madroños núm. 394,  
Fracc. Jardines del Sur,  
78399, San Luis Potosí, S.L.P.  
Tel.: (444) 1 12 00 79

#### SINALOA

- CIJ Culiacán  
Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,  
col. Centro,  
80000, Culiacán, Sin.  
Tel.: (667) 7 16 41 46
- CIJ Culiacán Oriente  
Satélite núm. 1963,  
col. Obrero Campesino,  
80013, Culiacán, Sin.  
Tel.: (667) 7 53 68 61
- CIJ Escuinapa  
Av. de las Américas s/n  
col. Santa Lucía,  
Escuinapa, Sin.,  
Tel.: (695) 9 53 13 11
- CIJ Guamúchil  
López Mateos núm. 390,  
esq. Dr. De la Torre,  
col. Morelos,  
81460, Guamúchil, Sin.,  
Tel.: (673) 7 32 25 47
- CIJ Guasave  
Blvd. Insurgentes y Lázaro Cárdenas s/n,  
col. Ejidal,  
81020, Guasave, Sin.  
Tel.: (687) 8 72 82 77,  
fax: 8 71 25 55
- CIJ Los Mochis  
Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,  
Sector Norponiente,  
entre Ludwin Van Beethoven  
y Dren Juárez,  
81229, Los Mochis, Sin.  
Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Los Mochis Centro  
Blvd. 10 de mayo poniente,  
Fracc. Las Fuentes,  
81223, Los Mochis, Sin.  
Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Mazatlán  
Kena Moreno s/n,  
entre Revolución y  
Ejército Mexicano,  
col. Periodistas,  
82120, Mazatlán, Sin.  
Tels.: (669) 9 84 42 65, 9 90 12 74
- Unidad de Hospitalización Culiacán  
Av. Cineastas s/n,  
col. Lomas de Rodríguez,  
carretera a la Pithayita km. 2.5,  
80000, Culiacán, Sin.  
Tel.: (667) 1 80 84 58 celular

#### SONORA

- CIJ Hermosillo  
Blvd. Transversal  
esq. Morelia Final,  
col. El Coloso,  
83040, Hermosillo, Son.  
Tel.: (662) 2 13 28 68,  
fax: 2 17 18 61

- CIJ Nogales  
Calle Dinorama s/n  
esq. Prol. calle Dinorama, col. Álamos,  
84085, Nogales, Son.  
Tel.: (631) 31 3 30 30

#### TABASCO

- CIJ Villahermosa  
Fernando Montes de Oca núm. 208,  
col. Lindavista,  
86050, Villahermosa, Tab.,  
Tel.: (993) 3 15 96 27

#### TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria  
Blvd. Zeferino Fajardo s/n,  
esq. con Bolivia, col. Libertad,  
(antes rastro municipal)  
87019, Ciudad Victoria, Tamps.  
Tels.: (834) 1 35 11 41, 1 35 11 49
- CIJ Reynosa  
Venustiano Carranza núm. 780,  
col. Fernández Gómez,  
88570, Reynosa, Tamps.,  
Tel.: (899) 9 22 27 30
- CIJ Tampico  
Priv. Cuauhtémoc núm. 113,  
esq. Hidalgo, col. Primavera,  
89130, Tampico, Tamps.  
Tels.: (833) 2 17 47 70,  
2 13 44 59 y fax

#### TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala  
Av. Guridi y Alcocer núm. 60,  
col. Centro,  
90000, Tlaxcala, Tlax.  
Tel.: (246) 46 2 83 71

#### VERACRUZ

- CIJ Poza Rica  
Prolongación Bolivia s/n,  
col. Palma Sola,  
93320, Poza Rica, Ver.  
Tel. y fax: (782) 8 23 44 00
- CIJ Xalapa  
Av. Acueducto y  
Ruiz Cortines s/n,  
col. Unidad Magisterial,  
91010, Xalapa, Ver.  
Tel.: (228) 8 15 05 00

#### YUCATÁN

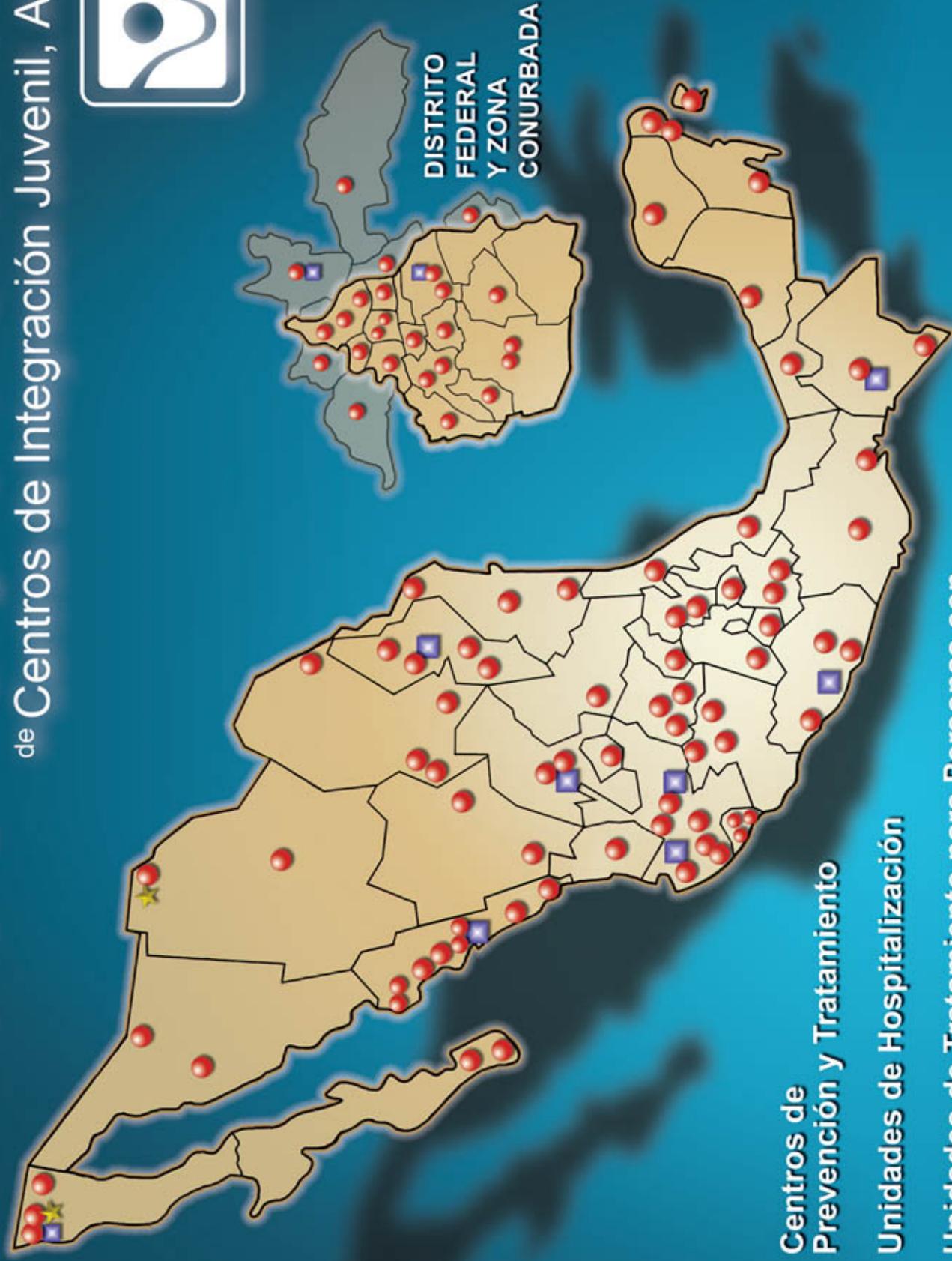
- CIJ Mérida  
Calle 55 núm. 535,  
entre Calles 64 y 66,  
col. Centro,  
97000, Mérida, Yuc.  
Tel.: (999) 9 23 32 87,  
fax: 9 23 08 43

#### ZACATECAS

- CIJ Fresnillo  
Hombres Ilustres núm. 1,  
esq. La Salle, col. Centro,  
99000, Fresnillo, Zac.  
Tels.: (493) 9 33 64 80,  
9 83 72 52
- Unidad de Hospitalización Jerez  
Estrella núm. 39A,  
col. Centro,  
99300, Jerez, Zac.,  
Tel.: (494) 9 45 74 09
- CIJ Zacatecas  
Parque Magdaleno Varela  
Luján s/n,  
col. Buenos Aires,  
98056, Zacatecas, Zac.,  
Tel.: (492) 9 24 77 33

# Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.



DISTRITO  
FEDERAL  
Y ZONA  
CONURBADA

99 ● Centros de  
Prevenición y Tratamiento

10 ■ Unidades de Hospitalización

2 ★ Unidades de Tratamiento para Personas con  
Problemas de Consumo de Heroína



Centros de Integración Juvenil, A.C.

*Para vivir sin adicciones*

# La *netta* sin "metas"

El *crystal* o *ice* es una droga  
potencialmente adictiva

¡Mejor infórmate!

[cij@gob.mx](mailto:cij@gob.mx)

Ciudad de México CIJ Contigo 52 12 12 12  
TELCIJ Jalisco: 38 36 34 63

[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

[www.cij.org.mx](http://www.cij.org.mx)