



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Farmacoterapia de los Síndromes de Intoxicación y Abstinencia por Psicotrópicos

2003

INTRODUCCIÓN

La estrategia clínica relacionada con el tratamiento de la Farmacodependencia, se enfoca en las cuatro formas de abordar el tema según sus respectivos niveles de complejidad:

- | Síndrome de intoxicación y abstinencia
- | Manifestaciones agudas y crónicas agudizadas
- | Manifestaciones crónicas
- | Manifestaciones residuales

Farmacoterapia de los Síndromes de Intoxicación y Abstinencia por Psicotrópicos, constituye un texto que resume el conocimiento y los criterios generales vigentes para la elaboración del diagnóstico nosológico y formulación del plan terapéutico.

Los objetivos particulares son:

- Adecuar la clínica adictiva a los criterios diagnósticos más ampliamente aceptados en el mundo. Adoptar los criterios establecidos por la Clasificación Internacional de Enfermedades en su Décima Edición CIE-10, de la Organización Mundial de la Salud, OMS.
- Agregar los nombres comerciales más comunes de las sustancias quimicofarmacológicas a las que se hace referencia, sus dosis habituales y otros aspectos farmacodinámicos esenciales para su discriminación, y en su caso prescripción, por personal médico no especializado.
- Facilitar la comprensión de los lectores no especialistas (pediatras, internistas, terapeutas y urgenciólogos, médicos generales, enfermeras, etcétera) interesados en el campo, a efecto de extender el campo de consulta a otros profesionales de la salud involucrados a distintos niveles en el manejo de tales problemas.
- Proporcionar lineamientos generales para una primera atención psicológica en la situación de crisis en la que se encuentra tanto el usuario de sustancias como su familia, pudiendo prevenir así complicaciones o cronicidad de la problemática emocional.

En este texto, se utilizan indistintamente los términos *sustancia*, *psicotrópico*, *fármaco* y *medicamento*, *agente químico* o *tóxico*, para referirse a una *droga de abuso*, *de uso médico* o bien a *toxinas*, de acuerdo con el consenso mundial prevaleciente en materia de toxicología. Para *inhalables*, *inhalantes* y *solventes* usamos el término disolventes volátiles.

En el contenido de este libro se describen los diferentes tipos de fármacos de abuso que causan dependencia; la sintomatología relevante en los estados de intoxicación y abstinencia, así como las conductas terapéuticas convenientes para los trastornos psiquiátricos comúnmente asociados. Los factores de comorbilidad* psiquiátrica o diagnóstico múltiple, que se encuentran íntimamente ligados a la personalidad premórbida del paciente y a su capacidad de adaptación general, no se describen en este texto. Se enuncian tres grupos causales sobresalientes:

- *Etiopatogénicos*. Aquellos que tienen carácter de causalidad del fenómeno y por su acción y participación favorecen su aparición o emergencia.
- *Concomitantes*. Aquellos factores que confluyen y se manifiestan a la par del trastorno adictivo (comorbilidad propiamente dicha).
- *Consecuentes*. Aquellos resultantes de la patología vinculada con los síndromes adictivos.

Cada uno de los apartados incluidos en la obra se ha descrito de manera similar, mediante un formato prototípico que reúne las principales características de los psicotrópicos, su clasificación legal y algunos de los aspectos farmacocinéticos más relevantes. Se consideran también los mecanismos farmacodinámicos, neuroquímicos y neurofisiológicos como el y su capacidad de producir tolerancia y dependencia.

Dado que el tratamiento se especifica de acuerdo con la gravedad de los síndromes, se sugieren indicaciones para el manejo farmacológico particular en casos de intoxicación y abstinencia hasta su referencia o canalización a otras instituciones, para la continuación de su manejo.

El texto se divide en cuatro partes. La primera se refiere a los *aspectos generales* relativos al manejo médico de los distintos estados de intoxicación y abstinencia, independientemente del fármaco responsable del cuadro clínico.

La segunda describe los *síndromes de intoxicación y abstinencia por psicotrópicos* e incluye consideraciones relativas a la etiopatogenia, diagnóstico nosológico y esquemas terapéuticos correspondientes. Se enuncian las complicaciones habituales que se asocian a dichos estados, incluyendo la patología médico-psiquiátrica más frecuentemente observada.

* Nota: Al final del libro aparece un glosario, en el cual se definen muchos de los términos especializados que se usan en el texto. Asimismo, se definen términos que son de uso general (como *abuso*) pero que aquí tienen una connotación especial.

La tercera contiene información sobre *problemas especiales asociados al consumo de psicotrópicos*: embarazo y el periodo neonatal inmediato; Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, SIDA.

En la cuarta parte se hace una descripción de la *intervención psicológica de primer nivel en situaciones de crisis*, como aquellas que se presentan inmediatamente después de la intoxicación aguda por sustancias. El objetivo de incluir este capítulo es recordar a los especialistas médicos la dimensión psicológica individual y familiar de una emergencia por consumo de psicotrópicos. Al final de esta parte se incorporan *dos anexos*. El primero es un glosario que se dedica a los términos más técnicos o complicados del vocabulario especializado, y se explican aquellos que son más frecuentemente usados. El segundo anexo se destina a la revisión de los psicofármacos de mayor uso en la especialidad. Considera las recomendaciones generales para su manejo, las sales o compuestos activos, nombres comerciales, laboratorio responsable de su producción, la denominación farmacológica y su presentación.

Esta obra constituye un instrumento de apoyo para los profesionales de la salud. Es nuestro deseo que, a través de su conocimiento y experiencia, pueda ser enriquecida para beneficio de los pacientes consumidores de sustancias.