

KENA MORENO  
Coordinadora  
de la obra



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.

JOSÉ LUIS CUEVAS  
Ilustrador

# Daños y consecuencias del consumo de marihuana

## La evidencia en el mundo



*Marijuaneros  
26. VII. 02*

*Cuevas*

**ACTUALIZADO**  
5ª edición

## DIRECTORIO

**DR. ROBERTO TAPIA CONYER**  
Presidente del Patronato Nacional

**SRA. KENA MORENO**  
Fundadora de CIJ y  
Vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional

**DRA. CARMEN FERNÁNDEZ CÁCERES**  
Directora General  
*Coordinadora de la edición*

**MTRO. BRUNO DIAZ NEGRETE**  
Director Normativo

**DR. ÁNGEL PRADO GARCÍA**  
Director Operativo y de Patronatos

**LIC. IVÁN RUBÉN RÉTIZ MÁRQUEZ**  
Director Administrativo

**COMPILADORA Y COORDINADORA TÉCNICA**  
Dra. Carmen Fernández Cáceres

**COORDINADOR EDITORIAL**  
Dr. Ángel Prado García

**CUIDADO DE LA EDICIÓN**  
Elena Cuevas Blancas

**CORRECCIÓN**  
Lic. Jeanette Muñoz López

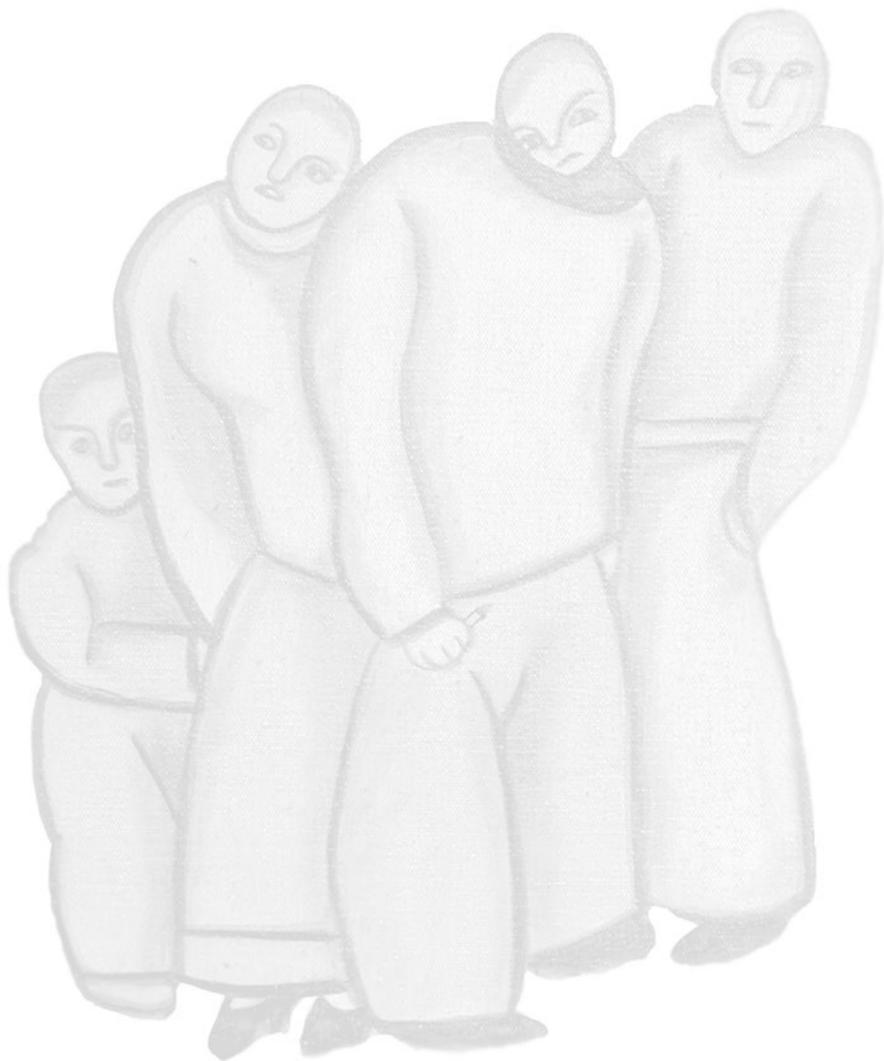
**DISEÑO EDITORIAL**  
Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos  
Lic. Gerardo R. Narváez Rivas



**CÓMO CITAR ESTA OBRA**  
Centros de Integración Juvenil, A. C. (2014).  
*Daños y consecuencias del consumo de marihuana.*  
*La evidencia en el mundo (5.ª ed.). CIJ*

# Daños y consecuencias del consumo de marihuana

**La evidencia en el mundo**



D.R. © 2009 Centros de Integración Juvenil, A.C.  
ISBN 978-607-7917-04-5  
Tlaxcala 208, Col. Hipódromo Condesa  
06100, México, D.F.  
[www.cij.gob.mx](http://www.cij.gob.mx)

## PRESENTACIÓN

**C**entros de Integración Juvenil, A.C. (CIJ), es una institución de salud con más de 44 años de experiencia en la investigación, prevención, tratamiento, reinserción social y formación de recursos humanos en materia de adicciones. Cuenta con una extensa red de atención integrada por 114 unidades operativas distribuidas en todo el territorio nacional.

Durante sus más de cuatro décadas de trabajo, CIJ ha desarrollado una línea editorial especializada y de divulgación que le ha permitido llevar información pertinente, oportuna y científicamente sustentada tanto a la población en general, como a especialistas en adicciones, profesionales de la salud, investigadores, actores sociales, representantes institucionales y responsables de la toma de decisiones dentro de la administración pública.

A través de estas publicaciones, la institución pone al alcance de los lectores nuevas investigaciones psicosociales, hallazgos científicos, estudios epidemiológicos, propuestas metodológicas y guías para la acción comunitaria, entre muchos otros documentos que contribuyen a la prevención social de las adicciones.

El consumo de drogas, su disposición, producción, comercialización, reglamentación y penalización están asociadas a realidades y procesos histórico-culturales específicos. Aun con la globalización, la consolidación de la multiculturalidad e interculturalidad, así como el rompimiento de los antiguos paradigmas de dominación, el uso de drogas responde a los contextos de cada formación político-económica. Por ello, transpolar sin método ni mediación conduce al error en el análisis y la proyección del fenómeno adictivo.

En este sentido, las tendencias actuales sobre el consumo de drogas en México muestran variaciones importantes, tanto en la cantidad de personas que las usan y sus condiciones de

vida, como en las preferencias por tipo de sustancia, forma de uso, disponibilidad y las prácticas o significados socioculturales implícitos. Los últimos datos, por ejemplo, destacan el incremento en el número de mujeres consumidoras de alcohol y tabaco, la reducción de la edad de inicio, el aumento del uso de los estimulantes de tipo anfetamínico, de inhalables por parte de jóvenes estudiantes de secundaria y bachillerato, y el empleo de “nuevas drogas” que, inclusive, están disponibles en las redes sociales.

Diferentes fuentes de información epidemiológica en nuestro país coinciden en apuntar que la mariguana continúa siendo la droga más popular entre las personas que usan drogas. Esta realidad social es especialmente preocupante para el gobierno, que está obligado a diseñar políticas públicas que, al tiempo de alejar sobre todo a la juventud de las drogas, aprovechen el bono demográfico de nuestro país.

Según la Encuesta Nacional de Adicciones, durante el periodo 2002-2011 se presentó un aumento significativo en el porcentaje de consumidores que usaron mariguana alguna vez en la vida: pasó de 3.5 a 6 por ciento. La baja percepción de riesgo que muchas personas tienen sobre la mariguana, así como los numerosos mitos sobre su uso posibilitan un mayor acercamiento y consumo de la sustancia, al concebirla como inocua.

Adicionalmente, la evidencia nos permite sostener que, por mucho tiempo, la mariguana ha sido la “puerta de entrada” a la utilización de otras drogas ilegales, particularmente cocaína y psicotrópicos. Muchas veces el inicio del consumo de mariguana está relacionado con la curiosidad, escasas habilidades para manejar la tristeza, la ansiedad o el enojo, así como la influencia de las amistades o familiares que usan drogas, el desconocimiento sobre los efectos orgánicos de la sustancia, la facilidad para conseguirla y las expectativas que se tienen sobre los posibles efectos placenteros que ocasiona su uso.

La marihuana es una sustancia enraizada en el imaginario de diversos grupos sociales. Es una droga cuyas motivaciones de uso pueden ser abordadas por la antropología, la sociología y la medicina tradicional, entre otras disciplinas, lo que complejiza la creación de consensos orientados a la prevención de su consumo y de las consecuencias asociadas.

No obstante dicha complejidad, el compromiso de CIJ es poner en la mesa de análisis los planteamientos epidemiológicos, médicos y socioculturales que evidencien los riesgos y daños del uso de la cannabis, además de orientar sobre alternativas confiables de prevención, tratamiento y rehabilitación.

Algunos actores sociales y políticos abogan por la legalización de la marihuana o por el aumento del gramaje permitido para uso personal e inmediato que se establece en la Ley General de Salud. Argumentan que su libre producción, distribución y venta ayudaría a reducir la violencia organizada, a la vez que generaría mayor recaudación de impuestos y permitiría aprovechar las posibilidades medicinales de la sustancia. Estos planteamientos sociológica y políticamente son insostenibles, al no existir evidencia contundente de que podría presentarse un comportamiento de este tipo, además de que atentan contra la salud de la población mexicana, particularmente de la infancia y la juventud.

En países como Suecia, la penalización de las drogas ha permitido regular su consumo; caso contrario a España y la República Checa, donde la despenalización condujo al incremento de su uso. Estos ejemplos, con las mediaciones del caso, nos permiten plantear que a mayor disposición de las sustancias y de la tolerancia social hacia su uso, aumenta el consumo.

Lo anterior se traduce invariablemente en el incremento de delitos y enfermedades asociadas, y en el paulatino deterioro de estructuras y relaciones sociales entre los grupos más vulnerables.

La evidencia sobre las repercusiones que la marihuana tiene en la salud física y mental de las personas consumidoras, así como el peligro real de que una eventual legalización provoque un aumento en el número de usuarios, nos permite fundamentar y sostener una postura institucional que desapruueba tajantemente tanto la legalización del proceso producción-almacenaje-venta, como las modificaciones que pretenden incrementar el gramaje permitido de esta sustancia para consumo personal.

En consecuencia, el presente libro pretende constituirse como herramienta estratégica que coadyuve a emprender acciones personales, familiares y comunitarias, y a demandar políticas públicas orientadas al mejoramiento de la salud colectiva, y a mantener, como proyecto de vida, el bienestar del individuo y de la comunidad.

**Dr. Jesús Kumate Rodríguez**

*Presidente Honorario Vitalicio del Patronato Nacional*

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>I</b>
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>ASPECTOS HISTÓRICOS Y CULTURALES DE LA CANNABIS</b>	<b>5</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>7</b>
<b>ORIGEN DE LA CANNABIS</b>	<b>8</b>
<b>ANTECEDENTES HISTÓRICOS Y PROPAGACIÓN EN EL MUNDO</b>	<b>9</b>
<b>LA MARIGUANA EN LOS SIGLOS XIX Y XX</b>	<b>12</b>
<b>CONSIDERACIONES ÚLTIMAS</b>	<b>22</b>
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMO DE CANNABIS EN MÉXICO Y EL MUNDO</b>	<b>27</b>
<b>CONTEXTO MUNDIAL</b>	<b>29</b>
<b>AMÉRICA</b>	<b>35</b>
<b>MÉXICO</b>	<b>40</b>
<b>CONSUMO DE MARIGUANA EN USUARIOS DE DROGAS EN TRATAMIENTO EN CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL</b>	<b>44</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>48</b>
<b>CAPÍTULO III</b>	
<b>PANORAMA INTERNACIONAL DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS EN MATERIA DE DROGAS</b>	<b>51</b>
<b>ANTECEDENTES</b>	<b>53</b>
<b>POLÍTICA PÚBLICA</b>	<b>55</b>
<b>52 PERIODO DE SESIONES DE LA COMISIÓN DE ESTUPEFACIENTES DE LA ONU (UNGASS 2009)</b>	<b>63</b>
<b>POLÍTICA PÚBLICA EN MÉXICO</b>	<b>64</b>

<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>LA DICOTOMÍA LEGALIZACIÓN-PROHIBICIÓN DE LA MARIJUANA: LA EXPERIENCIA MUNDIAL</b>	<b>71</b>
<b>GLOBALIZACIÓN Y COHESIÓN JURÍDICA</b>	<b>73</b>
<b>EL PLANO DE LA UNIÓN EUROPEA (UE)</b>	<b>77</b>
<b>AMÉRICA</b>	<b>109</b>
<b>AUSTRALIA</b>	<b>126</b>
<b>ASIA</b>	<b>127</b>
<b>ÁFRICA</b>	<b>130</b>
<b>EL MARCO MUNDIAL DE LOS DERECHOS HUMANOS Y EL ESTATUS LEGAL DE LA CANNABIS</b>	<b>131</b>
<b>CAPÍTULO V</b>	
<b>EFFECTOS NOCIVOS DE LA CANNABIS</b>	<b>139</b>
<b>SÍNDROME DE INTOXICACIÓN</b>	<b>147</b>
<b>SÍNDROME DE ABSTINENCIA</b>	<b>148</b>
<b>COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA</b>	<b>148</b>
<b>OTROS DAÑOS AL ORGANISMO</b>	<b>159</b>
<b>EFFECTOS PERJUDICIALES PSICOSOCIALES</b>	<b>164</b>
<b>ACCIDENTES DE TRÁFICO</b>	<b>164</b>
<b>CAPÍTULO VI</b>	
<b>REALIDADES Y CONSECUENCIAS DEL USO MÉDICO DE LA CANNABIS</b>	<b>173</b>
<b>SISTEMA ENDOCANNABINOIDE</b>	<b>175</b>
<b>AGONISTAS</b>	<b>177</b>
<b>INDICACIONES TERAPÉUTICAS</b>	<b>178</b>
<b>DOLOR</b>	<b>180</b>
<b>ENFERMEDAD DE PARKINSON</b>	<b>181</b>
<b>ENFERMEDAD DE HUNTINGTON</b>	<b>184</b>
<b>ENFERMEDAD DE ALZHEIMER</b>	<b>185</b>

<b>ESCLEROSIS MÚLTIPLE</b>	<b>186</b>
<b>LESIONES MEDULARES</b>	<b>188</b>
<b>NÁUSEA Y VÓMITO</b>	<b>189</b>
<b>CÁNCER</b>	<b>190</b>
<b>ESTIMULANTE DEL APETITO</b>	<b>192</b>
<b>ESQUIZOFRENIA</b>	<b>193</b>
<b>GLAUCOMA</b>	<b>194</b>
<b>EPILEPSIA</b>	<b>195</b>
<b>ASMA BRONQUIAL</b>	<b>196</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>199</b>
<b>CAPÍTULO VII</b>	
<b>FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL USO DE MARIJUANA Y OTRAS DROGAS</b>	<b>207</b>
<b>ESTUDIOS REALIZADOS EN MÉXICO</b>	<b>211</b>
<b>ESTUDIOS REALIZADOS EN CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL</b>	<b>214</b>
<b>CAPÍTULO VIII</b>	
<b>ARGUMENTOS A FAVOR Y EN CONTRA DE LA LEGALIZACIÓN DE LA MARIJUANA EN MÉXICO</b>	<b>227</b>
<b>SALUD</b>	<b>233</b>
<b>SEGURIDAD PÚBLICA</b>	<b>253</b>
<b>USOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>261</b>
<b>ECONOMÍA</b>	<b>263</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>265</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>283</b>

## INTRODUCCIÓN

**E**n un mundo globalizado, la dinámica de la producción, comercialización y consumo de drogas requiere de nuevas narrativas y constructos de interpretación, modelaje e intervención.

Los mercados surgidos por la comercialización y la producción de drogas involucran no sólo aspectos financieros, sino también a la esfera de lo político, del ejercicio del dominio y del mantenimiento de la seguridad pública.

Abordar y atender el fenómeno de las adicciones implica incidir en la oferta y sus consecuencias, en la demanda y sus implicaciones y en el contexto sociocultural que incide en la forma en la que se manifiesta. El problema debe entenderse aprendiendo de la historia y buscando respuestas específicas que minimicen costos económicos y sociales. Las acciones deben articularse en un marco extenso e integrado para reducir la demanda, combatir la oferta y promover el desarrollo social de la población.

Tomando en consideración la salud pública, los derechos humanos y la responsabilidad social de garantizar igualdad de oportunidades para el desarrollo individual y colectivo, CIJ ratifica su rechazo a los intentos de legalizar cualquier droga, incluida la mariguana; asimismo, la institución se opone a la pretensión de permitir mayor disposición de la sustancia que la normada actualmente para uso personal.

La recuperación del crecimiento económico como uno de los factores desencadenantes del desarrollo, la restitución del tejido social en diversas regiones del país assoladas por la violencia y la descomposición de la cohesión social obligan al fortalecimiento de las condiciones de salud y bienestar de las y los mexicanos, sobre todo de niños y jóvenes. El Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018 resalta la oportunidad histórica que hoy

tiene el país para prefigurar un mejor futuro. El bono demográfico no puede ser perversamente dilapidado, el Estado debe evitar que cada vez haya más variedades y cantidades de drogas.

El presente libro está escrito por profesionales y especialistas del campo de la salud mental y está dirigido, no obstante su nivel de especialización, a cualquier persona interesada en los efectos físicos y psicosociales de las drogas, específicamente de la marihuana.

El surgimiento de esta edición coincide en México con un entorno mediáticamente utilizado para concitar diversas posiciones en torno de la legalización de la marihuana y de las modificaciones respectivas para incrementar el gramaje de la sustancia para consumo individual.

En 2013 se han escenificado diversos debates, mesas redondas, foros de discusión y otros eventos en medios, en los que aún no se ha definido una posición favorable en torno a la legalización. Aunque según encuestas el clima social es desfavorable a la legalización, la presión de diversos grupos de cuestionables intereses no deja de ser amenazante.

La postura en favor de la salud de los niños y jóvenes mexicanos encuentra en las siguientes páginas la evidencia científica y la reflexión articulada e integral que demuestra, desde muy diversos escenarios, los efectos y las consecuencias nocivas del consumo de la marihuana.

La obra aborda al fenómeno desde diferentes perspectivas: desde el punto de vista sociológico-cultural, hasta las especificidades psicológicas y médicas del consumo de la sustancia.

En el primer capítulo se refieren aspectos generales de orden histórico sobre la utilización de la marihuana en China, hace unos cinco mil años, para obtener fibra y aceite, así como su uso medicinal. Asimismo, se describe la llegada de la hierba a la Nueva España y los diferentes usos que ha tenido hasta nuestros días.

La epidemiología mundial del consumo de cannabis y la generalización de su consumo son los temas tratados en el segundo apartado.

En el tercer capítulo, los autores reflexionan sobre el debate actual en torno a la legalización del consumo de drogas en México y la modificación a la Ley general de Salud, el Código Penal General y el Código Federal de Procedimientos Penales en Materia de Narcomenudeo, publicado, este último, en el Diario Oficial de la Federación el 30 de abril de 2009.

En el siguiente apartado se mencionan cuáles han sido las consecuencias que algunos países han enfrentado tras sus decisión de legalizar, despenalizar o permitir el uso médico de la cannabis. Además, se refieren los esfuerzos que estos Estados han realizado para dotar a los pacientes de marihuana de calidad o de sus derivados en forma de extractos estandarizados, tal es el caso de España y Canadá, donde se ha registrado un alto índice de consumo.

Los efectos nocivos de la cannabis sobre la salud se describen en el quinto capítulo, en el que se enfatiza la relación entre fumar marihuana y los síntomas de obstrucción respiratoria, los tumores y el cáncer, y las alteraciones permanentes en la memoria y la coordinación psicomotora. Asimismo, se explica que el consumo de esta sustancia puede causar fetotoxicidad, inducir leucemia e incrementar la susceptibilidad de los hijos de madres fumadoras a padecer enfermedades infecciosas y cáncer.

El sexto capítulo precisa que el tratamiento del paciente no debe limitarse a la atención de las secuelas del consumo, como la ansiedad y la psicosis, sino incluir la pauta farmacológica para el manejo del síndrome de abstinencia y considerar el uso de controles de orina para su seguimiento. En apoyo al abandono del uso de la sustancia, se destaca la importancia de la terapia psicológica desde la perspectiva cognitivo-conductual o sistémica.

En el séptimo apartado se presenta la evidencia de que la marihuana es una droga de inicio y “de entrada” para el consumo de otras sustancias. Se hace hincapié en que este proceso se ve influenciado por la personalidad de cada individuo, los factores de riesgo y de protección que lo rodean, así como las redes sociales en las que interactúa.

En el último capítulo se presentan los argumentos en favor y en contra de la legalización de la marihuana en México, supuestos que hoy integran el debate nacional sobre el tema.

Estamos seguros de que *Daños y consecuencias del consumo de marihuana* será un valioso elemento para la discusión informada en torno a los riesgos para la salud física y mental que implica el consumo de la cannabis. Las decisiones que se tomen, en favor o en contra de la legalización de esta sustancia, impactarán en la vida de millones de niños y jóvenes mexicanos. Confiamos en que prevalecerán la sensatez y la responsabilidad social.

**Dra. Carmen Fernández Cáceres**  
*Directora General*

La cannabis es la droga ilegal de mayor uso a nivel mundial y, además, es la sustancia que se consume más tempranamente. Los estudios epidemiológicos identifican un aumento en la prevalencia del uso de la marihuana entre los jóvenes y la señalan como la puerta de entrada a otras drogas ilegales de mayor impacto sanitario.

Las investigaciones indican que su uso tiene efectos agudos y crónicos perjudiciales a la salud. Entre los agudos, se cuentan la alteración de la cognición y la respuesta psicomotora, lo que puede provocar y potenciar accidentes. Entre los crónicos, es posible señalar la afectación al proceso de aprendizaje y memoria, tanto en adultos como en hijos de madres consumidoras durante el periodo de gestación. Asimismo, el uso de esta droga causa lesiones en el sistema respiratorio y altera la respuesta de algunas células inmunitarias. Por otra parte, la información disponible sobre la utilidad terapéutica de la cannabis y los distintos cannabinoides naturales o sintéticos es poco consistente.

Centros de Integración Juvenil lanza este libro con el objetivo de contribuir, mediante información sustentada en sólidas bases científicas, al debate sobre la legalización de la marihuana a nivel nacional e internacional. Algunos de los temas relevantes que aquí se abordan son el panorama internacional y las experiencias desfavorables de las políticas públicas sobre la despenalización del consumo, los efectos nocivos, las consecuencias psicosociales y los argumentos puntuales en contra de la legalización de la cannabis.

Se concluye con el punto de vista de Centros de Integración Juvenil sobre este tema, postura que tiene como premisa principal la salud pública y el bienestar de la población.

[www.gob.mx/salud/cij](http://www.gob.mx/salud/cij)



La cannabis es la droga ilegal de mayor uso a nivel mundial y, además, es la sustancia que se consume más tempranamente. Los estudios epidemiológicos identifican un aumento en la prevalencia del uso de la marihuana entre los jóvenes y la señalan como la puerta de entrada a otras drogas ilegales de mayor impacto sanitario.

Las investigaciones indican que su uso tiene efectos agudos y crónicos perjudiciales a la salud. Entre los agudos, se cuentan la alteración de la cognición y la respuesta psicomotora, lo que puede provocar y potenciar accidentes. Entre los crónicos, es posible señalar la afectación al proceso de aprendizaje y memoria, tanto en adultos como en hijos de madres consumidoras durante el periodo de gestación. Asimismo, el uso de esta droga causa lesiones en el sistema respiratorio y altera la respuesta de algunas células inmunitarias. Por otra parte, la información disponible sobre la utilidad terapéutica de la cannabis y los distintos cannabinoides naturales o sintéticos es poco consistente.

Centros de Integración Juvenil lanza este libro con el objetivo de contribuir, mediante información sustentada en sólidas bases científicas, al debate sobre la legalización de la marihuana a nivel nacional e internacional. Algunos de los temas relevantes que aquí se abordan son el panorama internacional y las experiencias desfavorables de las políticas públicas sobre la despenalización del consumo, los efectos nocivos, las consecuencias psicosociales y los argumentos puntuales en contra de la legalización de la cannabis.

Se concluye con el punto de vista de Centros de Integración Juvenil sobre este tema, postura que tiene como premisa principal la salud pública y el bienestar de la población.

[www.gob.mx/salud/cij](http://www.gob.mx/salud/cij)

