
ESTUDIO RETROSPECTIVO DEL CONSUMO DE DROGAS EN SU FASE INICIAL

Mario Carlos Balanzario Lorenzana.
María del Socorro Romero Hernández.
David Bruno Díaz Negrete.

*CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL
DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN
SUBDIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN*

Informe de Investigación 00-14

DIRECTORIO

PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

PRESIDENTE VITALICIO

Lic. José Gómez Gordo

VICEPRESIDENTE

Lic. Ernesto Enríquez Rubio

PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA

Sra. Kena Moreno

DIRECCIÓN GENERAL

Dr. Víctor Manuel Guisa Cruz

DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN

Psic. Raúl Zapata Aguilar

DIRECCIÓN DE TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN

Dr. Lino Díaz-Barriga Salgado

DIRECCIÓN DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Psic. Ana María Quintanilla Enciso

DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN INSTITUCIONAL

Psic. Carmen Fernández Cáceres

DIRECCIÓN DE COORDINACIONES REGIONALES

Dr. Jaime Quintanilla Bendek

DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Dr. Eduardo Salinas Hurtado

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

C.P. Edith Escudero Coria

ÓRGANO DE CONTROL INTERNO

C.P. José Agustín Zárate Hernández

Citación: Balanzario Lorenzana, M.C., Romero Hernández, M.S., Díaz Negrete, D.B. Estudio retrospectivo del consumo de drogas en su fase inicial. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Prevención, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 00-14**, México, 2001.

CONTENIDOS

Introducción	5
Metodología	6
Principales Hallazgos	8
Condiciones previas al inicio del uso de drogas ilícitas	
Consumo de drogas ilícitas en su fase inicial	9
Circunstancias del consumo en su fase inicial	10
Expectativas asociadas con el uso de drogas ilícitas en la fase inicial	11
Situaciones que inducían el uso de drogas ilícitas en la fase inicial	11
Consumo problemático de drogas ilícitas	12
Comparación entre quienes iniciaron el consumo de drogas ilícitas antes de los 20 años de edad y quienes iniciaron posteriormente	14
Anexo..	16

RESUMEN

Este estudio responde a la necesidad de identificar los escenarios y las condiciones presentes en el inicio del consumo de drogas y en la fase inicial de la conducta adictiva. Mediante un diseño *ex post facto* y descriptivo, se explora a una muestra de 177 pacientes usuarios de drogas atendidos en el año 2000, a través de una cédula aplicada en entrevista directa. Los pacientes son en su mayoría varones (88.8%), solteros (56.8%), con una media de edad de 27 años (DE=5.4) y estudios de enseñanza secundaria.

Los resultados, en relación a las condiciones previas a la utilización de sustancias psicoactivas, señalan; la presencia de relaciones familiares calificadas como malas, deficiente desempeño escolar, así como, facilidad para conseguir sustancias principalmente con amigos, utilizándolas con fines de socialización, pertenencia grupal y para aliviar síntomas de malestar. En cuanto al consumo de drogas, destaca que la mayoría de los casos (93.1%) reconoció haber presentado al menos por una ocasión o de manera recurrente formas de consumo problemático y experimentado repercusiones desfavorables en su vida diaria. Entre las principales expectativas asociadas al consumo de drogas, reconocieron; la posibilidad de escapar u olvidar situaciones estresantes o traumáticas, aliviar alteraciones, así como, satisfacer expectativas ligadas al mejoramiento del estado de ánimo y del rendimiento escolar o laboral.

INTRODUCCIÓN

El presente informe responde al interés de generar indicadores para perfilar los escenarios que determinan el inicio del consumo y la fase inicial de la conducta adictiva y que permitan evaluar las condiciones de exposición y riesgo. Este propósito se cumple de manera retrospectiva a través de la recopilación de información con usuarios de sustancias psicoactivas que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil (CIJ).

El reconocimiento y descripción de las circunstancias y mecanismos que facilitan o precipitan el consumo de sustancias psicoactivas pretende ofrecer información útil para la planeación y diseño de los servicios institucionales. Para este fin y con base en el testimonio del paciente usuario de sustancias, se exploran las condiciones que caracterizan dos momentos clave para la comprensión del curso que sigue el uso de drogas ilícitas en su fase inicial: 1. El momento previo a la fase inicial del consumo, considerando los seis meses que anteceden al evento y 2. La fase inicial del consumo propiamente dicha, la cual comprende, para efectos del estudio, los doce meses siguientes a la ocurrencia del primer consumo. Adicionalmente, a partir de reconocer que el consumo de drogas constituye un problema con gran impacto entre la población joven, se comparan las condiciones de exposición y riesgo a que estuvieron sujetos quienes iniciaron el consumo de sustancias antes de los 20 años de edad y quienes lo hicieron posteriormente.

METODOLOGÍA

El estudio se realizó con base en un diseño *ex post facto* y descriptivo, con una muestra no probabilística de 177 pacientes usuarios de drogas que asistieron por primera vez a tratamiento a CIJ en el segundo semestre de 2000.¹

¹ Unidades participantes: Azcapotzalco, Coyoacán, Cuauhtémoc Poniente, Ecatepec, Iztapalapa Centro, Miguel Hidalgo, Nezahualcóyotl, Tlalnepantla, UTCE Zona Norte, Acapulco, Chihuahua, Colima, Culiacán, Guadalajara Centro, Guadalupe, Jalapa, León, Ma-

Muestra

La muestra estuvo integrada principalmente por pacientes varones (88.8%). La media de edad al momento de ingresar a tratamiento se ubicó en 27 años (DE=5.4), con una moda de 20 años. La mayoría refirió ser soltero (56.8%); 41.5% estaba casado. Quienes cursaron al menos un grado de enseñanza secundaria representaron un 43.4%, quienes únicamente cursaron la instrucción primaria, el 22.3%, quienes cursaron estudios de bachillerato el 23.4%. Los casos que refirieron trabajar representaron un 73.6%, los que mencionaron el estudio como única actividad representaron el 8.0%, mientras que el 11.5% señaló carecer de ocupación.²

Instrumento

La información se obtuvo mediante una cédula aplicada en entrevista directa, diseñada para explorar factores y condiciones asociados con el consumo de drogas ilícitas en los 12 meses posteriores a su inicio, en el lapso de emergencia de signos de consumo problemático y en los 12 meses previos al inicio del tratamiento en CIJ, así como factores presentes en los seis meses que antecedieron al inicio del consumo, ade-

zatlán, Mexicali, Pachuca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tlaquepaque, Torreón, UTCE Zapopan y Zacatecas.

² Las características sociodemográficas de la muestra se describen en términos de casos válidos.

más de contener secciones de datos sociodemográficos y de identificación y para facilitar la recordación.

Los resultados de la valoración psicométrica de la sección para el estudio de circunstancias, expectativas y factores que inducían el consumo indican una consistencia interna y una capacidad explicativa aceptables (alfa de Cronbach de 0.78 y varianza explicada de 33.2% [según análisis factorial con el método de componentes principales]).

En el presente informe se presenta la descripción de las condiciones observadas en la fase inicial del consumo de drogas —tal como fueron referidas al inicio del tratamiento en CIJ— y la comparación de las mismas en el caso de quienes iniciaron antes de los 20 años de edad y de quienes lo hicieron posteriormente.

PRINCIPALES HALLAZGOS

Condiciones previas al inicio del uso de drogas ilícitas

Con base en el testimonio de los pacientes incluidos en la muestra, destaca la existencia previa al inicio del uso de drogas de relaciones familiares calificadas como malas o regulares (16.9% y 42.4% de los casos, respectivamente). En contraste, dos de cada tres usuarios (40.7%) afirmaron que mantenían buenas relaciones familiares.

Con relación al estado de ánimo prevaleciente, 13% de los casos afirmó que en su opinión era "malo", mientras que cer-

ca de la mitad (53.7%) dijo haber estado en buenas condiciones de ánimo.

El 26.5% de quienes estudiaban en los seis meses anteriores al inicio del uso de drogas (n=113) admitió que se desempeñaba deficientemente, si bien una proporción similar (25.7%) valoró su desempeño como bueno.

Por lo que se refiere a quienes tenían alguna ocupación laboral en ese lapso (n=129), únicamente 16.3% admitió que su desempeño era deficiente, mientras que 51.9% opinó que era bueno.

Consumo de drogas ilícitas en su fase inicial

La edad en que ocurrió el primer consumo de drogas se situó en promedio en 18 años (DE=5.4, con una mediana de 17 y una moda de 15), mientras que el promedio de edad en que se experimentaron los primeros signos problemáticos relacionados con el consumo fue de 22.5 años edad (DE=6.7; mediana de 21 años y moda de 17).³

Las sustancias más utilizadas durante la fase inicial del consumo de drogas ilícitas (doce meses posteriores al inicio) fueron el alcohol y el tabaco (con una prevalencia de 83.5 y 79.1%, respectivamente).⁴

Entre las sustancias ilícitas de mayor uso en esta fase inicial el primer lugar correspondió a la cocaína (57.1%) y el segundo a la marihuana (56.5%), seguidas por solventes inhalables (28.8%), tranquilizantes menores (15.3%) y alucinógenos (6.2%). Así mismo, la preferencia expresada por los usuarios recaía en la cocaína y la marihuana (44.1% y 31.1%, respectivamente), seguidas por los solventes inhalables (14.3%).

³ Se considera "consumo problemático" cuando el consumo de drogas repercute desfavorablemente y de manera crónica o recurrente en al menos una de las siguientes esferas: vida diaria, relaciones familiares e interpersonales, rendimiento escolar o laboral, estado de salud física o mental y control del propio consumo de sustancias.

⁴ El 26.6% fumaba ocasionalmente, mientras que 52.5% lo hacía de manera regular. El 11.4% refirió haber utilizado alcohol menos de una vez al mes, quienes bebían de una a tres veces al mes representaron el 27.3% y quienes lo hacían en cuatro o más ocasiones al mes, el 44.9%.

Una cuarta parte de los casos (24.2%) admitió que en la fase inicial del consumo llegó a utilizar habitualmente drogas ilícitas a diario, quienes las consumían cada tercer día representaron un 26.4%, quienes lo hacían una o dos veces a la semana (principalmente los fines de semana) u ocasionalmente ascendieron al 22.3 y 26.3%, respectivamente. Por otra parte, 70.5% de los casos aceptaron que habían utilizado dos o más drogas (incluidos alcohol y tabaco) en un mismo día.

Circunstancias del consumo en su fase inicial

En la opinión de la mayoría de los casos (74%), al inicio del consumo de drogas les era fácil conseguir sustancias. Cerca de dos de cada tres dijeron obtenerlas con amigos o directamente con distribuidores. Sin embargo, aunque menos frecuentemente, hubo quienes aceptaron que las conseguían con familiares (8.5%) o en su propia casa (6.2%).

Así mismo, preferían utilizarlas acompañados por otras personas (71.8%), principalmente en la calle o en la casa de conocidos (53.1% y 50.3%, respectivamente). No obstante, al menos uno de cada tres pacientes (37.3%) reconoció que lo hacía en su propia casa, mientras que cerca del 24% lo hacía en discotecas, bares, etc., o bien, en su trabajo, y 22.6% en tocadas, conciertos y eventos masivos. Por último, 13% aceptó utilizarlas en la escuela.

Por otra parte, la mayoría (59.3%) dijo que solía usar drogas preferentemente en los fines de semana contra 46.9% que lo hacía entre semana. Las horas del día en que por lo general

se utilizaban drogas correspondían, en el 68.9% de los casos, a la noche, y en el 40.1%, a la tarde.

Expectativas asociadas con el uso de drogas ilícitas en la fase inicial

En relación con lo que se esperaba conseguir mediante el uso de sustancias, destacan que quienes pretendían mejorar su estado de ánimo representaron 52% de los casos, una proporción similar (49.2%) señaló la intención de escapar de situaciones dolorosas o estresantes, mientras que uno de cada cuatro (26.6%) pretendía mejorar o mantener su rendimiento laboral o escolar.

Quienes con el uso de drogas perseguían socializar más fácilmente o integrarse a algún grupo representaron el 42.9% de los casos. Quienes deseaban experimentar formas de percepción o estados mentales distintos representaron un 40.1%, mientras que los casos que recurrían a las drogas para aliviar alteraciones o síntomas de malestar ascendieron al 24.9%.

Situaciones que inducían el uso de drogas ilícitas en la fase inicial

Al menos la mitad de los casos (51.1%) señaló como situaciones u ocasiones propicias para el consumo de drogas las reuniones y fiestas, mientras que 41.6% señaló sitios o actividades tales como asistir a discotecas, juegos de fútbol y oír música. Fueron también referidas situaciones tales como la presencia o compañía de personas específicas, presumiblemente

otros usuarios de sustancias (39.9%), y la presión del grupo de amigos o compañeros (34.8%).

Entre las situaciones inductoras del consumo de sustancias que derivaban de la condición y experiencia singular del sujeto, destaca que un 48.9% de los casos refirió alteraciones afectivas diversas (estados de ansiedad, depresión, enojo, frustración o aburrimiento). Por otra parte, 39.9% de los casos reconoció que el consumo de drogas era favorecido por su condición de aislamiento, desvinculación o soledad. Por el contrario, 36% indicó que diversos sentimientos de euforia, alegría o excitación los inducían al uso de sustancias. Finalmente, una tercera parte de los casos (32.6%) dijo que consumía drogas motivados por ideas o pensamientos recurrentes y con un efecto de refuerzo del propio uso de sustancias (los ejemplos propuestos incluían ideas como: “Necesito escapar...”, “Esto lo disfrutaría más con drogas”, “No puedo manejar esto sin drogas”, etc.).

Así mismo, se reconocieron como factores que inducían a la utilización de drogas, situaciones o experiencias conflictivas o problemáticas. De esta manera, 43.3% de los casos dijo haberse sentido inducido a consumir a partir de conflictos familiares o interpersonales. En el mismo tenor, 19.1% atribuía el consumo a problemas y dificultades para responder a las demandas de ajuste escolar o laboral y 16.9% a alteraciones físicas. Por último, llama la atención que poco más de la mitad de los casos (51.1%) encontraba que las ocasiones de ocio resultaban propicias para consumir drogas.

Consumo problemático de drogas ilícitas

Con el propósito de avanzar en la identificación de eventos o episodios con base en los cuales puede presumirse la prevalencia de un consumo problemático de sustancias antes del inicio del tratamiento en CIJ, los casos estudiados respondieron a cinco reactivos diseñados para identificar las áreas afectadas por el consumo. Se consideró que al menos una respuesta afirmativa a alguno de estos reactivos permitía presumir que el usuario de drogas había cursado por alguna forma de consumo problemático.

A partir de estos criterios, puede señalarse que 93.1% de los casos había presentado al menos en una ocasión o recurrentemente formas de consumo problemático. Así mismo, los primeros signos de consumo problemático habían aparecido 4.3 años antes de que se solicitaran los servicios de tratamiento de CIJ.⁵ No obstante, más de la mitad de los casos (55.9%) reconoció que estos signos habían aparecido en el periodo que comprende los 12 meses previos a la solicitud de tratamiento.

Quienes reconocieron que el consumo de drogas ilícitas repercutía desfavorablemente y de manera crónica o recurrente en las circunstancias de su vida diaria constituyeron un 80.8% de los casos. Una proporción similar (80.0%) reconoció que les había ocasionado conflictos crónicos o recurrentes en sus

⁵ El calculo se realizó con base en la diferencia resultante del promedio de la edad del ingreso a tratamiento y la edad en que se reportaron los primeros signos de consumo problemático.

relaciones familiares e interpersonales. El 70.5%, admitió haber experimentado ya la pérdida del control del consumo, en tanto que 69.1% aceptó que el consumo de drogas había afectado su desempeño escolar o laboral y, finalmente, 64.2% dijo haber sufrido alteraciones físicas o mentales.

Comparación entre quienes iniciaron el consumo de drogas ilícitas antes de los 20 años y quienes lo hicieron posteriormente

Debido al mayor impacto del consumo de drogas en edades más tempranas, en esta última sección se destacan algunas diferencias significativas ($p \leq 0.05$) resultantes de la comparación de las condiciones de la fase inicial del consumo entre quienes lo iniciaron antes de cumplir 20 años de edad (Grupo 1, $n=128$, equivalente al 73% de la muestra) y aquéllos que lo hicieron a los 20 años o después (Grupo 2, $n=48$, equivalentes al 27% de la muestra).

La proporción de casos del Grupo 1 que manifestaron haber iniciado el consumo de drogas con el uso de marihuana, solventes inhalables o tranquilizantes es significativamente más alta que la del Grupo 2. Por el contrario, en éste último es mayor la proporción de casos que iniciaron el consumo con bebidas alcohólicas o cocaína (estos datos y siguientes en **Cuadro 9** del **Anexo**). Por otra parte, el porcentaje de casos que refirieron haber utilizado, en la fase inicial del consumo, dos o

más sustancias en un mismo día, es más alto en el Grupo 1 (74.6%) que en el Grupo 2 (68.3%).

Importantes diferencias se observan también en cuanto a la droga de preferencia en la fase inicial del consumo. El porcentaje de casos del Grupo 1 que preferían consumir marihuana o solventes inhalables es significativamente más alto que en el Grupo 2. En contraste, quienes preferían el uso de cocaína representan una proporción significativamente más alta en el Grupo 2.

Con respecto a la forma de adquisición de las sustancias, destaca que una mayor proporción del Grupo 1 dijo conseguirlas con amigos o compañeros, mientras que el número relativo de casos del Grupo 2 que señaló conseguirlas con familiares resultó significativamente más alto.

En cuanto a los factores que inducían el consumo, una proporción significativamente mayor del Grupo 1 señaló situaciones colectivas de entretenimiento (fiestas y reuniones, tocadas, conciertos, etc.), la compañía de personas específicas y la presión de amigos y compañeros.

Finalmente, en cuanto a las expectativas asociadas al uso de sustancias psicoactivas, una proporción significativamente más alta del Grupo 1 reconoció buscar la posibilidad de escapar u olvidarse de situaciones estresoras o traumáticas, aliviar alteraciones o síntomas de malestar físico, así como experimentar nuevas formas de percepción y estados mentales. En contraste, una mayor proporción del Grupo 2 señaló buscar satisfacer expectativas ligadas al mejoramiento del estado de ánimo y del rendimiento escolar o laboral.

ANEXO

CUADRO 1. CARACTERIZACIÓN DE LAS CONDICIONES PREVIAS AL INICIO DEL CONSUMO DE DROGAS

	Buenas		Regulares		Malas	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
Calidad de rels. familiares	72	40.7	75	42.4	30	16.9
Condiciones del edo. de ánimo	95	53.7	59	33.3	23	13.0
Desempeño escolar (n=113)	29	25.7	54	47.8	30	26.5
Desempeño laboral (n=129)	67	51.9	41	31.8	21	16.3

CUADRO 2. DROGAS ILÍCITAS UTILIZADAS EN LA FASE INICIAL DEL CONSUMO

	Frec.	%
Cocaína	101	57.1
Mariguana	100	56.5
Solventes inhalables	51	28.8
Tranquilizantes	27	15.3
Alucinógenos	11	6.2
Anfetaminas	8	4.5
Metanfetamina	8	4.5
Sedantes	6	3.4
Heroína	2	1.1
Éxtasis	1	0.6

CUADRO 3. DROGAS ILÍCITAS DE PREFERENCIA EN LA FASE INICIAL DEL CONSUMO

	Frec.	%
Cocaína	78	44.1
Mariguana	55	31.4
Inhalables	25	14.3
Tranquilizantes	6	3.4
Alucinógenos	2	1.1
Anfetaminas	2	1.1
Sedantes	2	1.1
Metanfetamina	2	1.1
Heroína	1	0.6
Otras sustancias	2	1.2

CUADRO 4. FRECUENCIA DEL USO DE DROGAS ILÍCITAS EN LA FASE INICIAL

Ocasionalmente		Cada tercer día		Fines de semana		Todos los días	
Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
48	26.3	47	26.4	39	22.3	43	24.2

CUADRO 5. CIRCUNSTANCIAS DEL CONSUMO EN SU FASE INICIAL

Accesibilidad de sustancias		Frec.	%
Fácil		131	74.0
Regular		33	19.0
Difícil		12	7.0
Adquisición de drogas ilícitas		Frec.	%
A través de amigos o compañeros		111	62.7
Las compraba a distribuidores de drogas		103	58.2
A través de familiares		15	8.5
Otros		13	7.3
Las obtenía en su casa		11	6.2
Consumo acompañado o a solas		Frec.	%
Acompañado		127	71.8
A solas		71	40.1
Principales sitios de consumo		Frec.	%
En la calle		94	53.1
En la casa de otras personas		89	50.3
En su propia casa		66	37.3
En discotecas, bares, etc.		43	24.3
En el trabajo		42	23.7
En eventos (tocadas, conciertos, etc.)		40	22.6
En lugares no especificados		31	17.5
En la escuela		23	13.0
Principal lapso de la semana en que tenía lugar el consumo		Frec.	%
En fines de semana		105	59.3
Entre semana		83	46.9
Horas en que tenía lugar el consumo		Frec.	%
Por la noche		122	68.9
Por la tarde		71	40.1
Por la mañana		45	25.4

CUADRO 6. EXPECTATIVAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE DROGAS ILÍCITAS EN LA FASE INICIAL DEL CONSUMO

	Frec.	%
Mejorar su estado de ánimo	92	52.0
Escapar u olvidarse de sit. estresoras o traumáticas	87	49.2
Socializar más fácilmente o integrarse algún grupo	76	42.9
Experimentar formas de percepción o estados mentales distintos	71	40.1
Mejorar o mantener su rendimiento escolar, laboral, etc.	47	26.6
Aliviar alteraciones o síntomas de malestar físico	44	24.9

CUADRO 7. FACTORES QUE INDUCÍAN EL CONSUMO DE DROGAS ILÍCITAS EN LA FASE INICIAL DEL CONSUMO

	Frec.	%
Situaciones sociales o de convivencia (fiestas, reuniones)	91	51.1
Pasar el rato	91	51.1
Alteraciones afectivas (depresión, ansiedad, aburrimiento, enojo, frustración)	87	48.9
Conflictos familiares o interpersonales	77	43.3
Sitios o actividades particulares (discotecas, juegos de fútbol, oír música)	74	41.6
Compañía de personas específicas	71	39.9
Aislamiento o sentimientos de soledad	71	39.9
Estados afectivos placenteros (alegría, euforia, excitación, "buen humor")	64	36.0
Presión grupal amigos o compañeros	62	34.8
Ideas o pensamientos específicos	58	32.6
Problemas de ajuste escolar, laboral, etc.	34	19.1
Alteraciones o síntomas físicos	30	16.9

CUADRO 8. CONSUMO PROBLEMÁTICO ANTES DEL INICIO DE TRATAMIENTO EN CIJ

Repercusión crónica o recurrente	Frec.	%
En su vida diaria	139	80.8
Conflictos familiares e interpersonales	140	80.0
Perdía el control	124	70.5
Rendimiento escolar o laboral	121	69.1
Alteraciones físicas o mentales	113	64.2

CUADRO 9. COMPARACIÓN DE LA FASE INICIAL DEL CONSUMO EN QUIENES LO INICIARON ANTES DE LOS 20 AÑOS Y POSTERIORMENTE (%)

	Inicio antes de los 20 años	Inicio a los 20 años o más
Droga de inicio		
Bebidas alcohólicas	78.7	91.5
Mariguana	65.6	33.3
Cocaína	51.6	70.8
Solventes inhalables	38.3	4.2
Tranquilizantes	20.3	2.1
Alucinógenos	7.0	4.2
Metanfetamina	5.5	2.1
Anfetaminas	5.5	2.1
Sedantes	2.3	6.3
Heroína	1.6	—
Éxtasis	0.8	—
Droga de preferencia		
Mariguana	34.4	22.9
Cocaína	33.6	70.8
Solventes inhalables	19.5	—
Alucinógenos	1.6	—
Anfetaminas	1.6	—
Tranquilizantes	4.7	—
Sedantes	0.8	2.1
Metanfetamina	0.8	2.1
Heroína	0.8	—
Otras sustancias	0.8	—
Adquisición de drogas ilícitas		
A través de amigos o compañeros	65.6	54.2
A través de familiares	6.3	14.6

CUADRO 9. COMPARACIÓN DE LA FASE INICIAL DEL CONSUMO EN QUIENES LO INICIARON ANTES DE LOS 20 AÑOS Y POSTERIORMENTE (%). CONTINUACIÓN

	Inicio antes de los 20 años	Inicio a los 20 años o más
Factores o situaciones que inducían el consumo		
Fiestas y reuniones o tertulias	44.5	35.4
Compañía de personas específicas	42.2	33.3
Presión de amigos o compañeros	39.1	25.0
Eventos masivos (<i>tocadas</i> , conciertos)	25.8	14.6
Expectativas asociadas al consumo		
Mejorar el estado de ánimo	48.4	60.4
Experimentar formas de percepción y estados mentales distintos	43.8	31.3
Aliviar el efecto de situaciones traumáticas o de tensión	35.2	27.1
Aliviar alteraciones o síntomas de malestar físico	28.1	16.7
Mejorar el rendimiento laboral o escolar	23.4	33.3