
**CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN PACIENTES DE PRIMER
INGRESO A TRATAMIENTO EN CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL.
ENERO - JUNIO, 2013**

Alma Delia Gutiérrez López

Centros de Integración Juvenil

Dirección de Investigación y Enseñanza

Subdirección de Investigación

México, 2013

DIRECTORIO

PRESIDENTE HONORARIO VITALICIO DEL PATRONATO NACIONAL

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL

Dr. Roberto Tapia Conyer

PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA

Sra. Kena Moreno

DIRECTORA GENERAL

Lic. Carmen Fernández Cáceres

DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE NORMATIVIDAD

Dr. José Ángel Prado García

DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA

Dr. Ricardo Sánchez Huesca

SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN

Mtro. David Bruno Díaz Negrete

JEFA DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y EPIDEMIOLÓGICA

Dra. Solveig Eréndira Rodríguez Kuri

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	4
MÉTODO	5
RESULTADOS	
CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS USUARIOS DE DROGAS LÍCITAS	6
TABACO	7
ALCOHOL	11
TABACO Y ALCOHOL	15
OBSERVACIONES FINALES	20
REFERENCIAS	21
CUADROS	23

RESUMEN

El presente estudio contiene información sobre **670** usuarios de tabaco, **767** alcohol y **2,290** usuarios de ambas sustancias que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil entre enero y junio de 2013. La información se presenta considerando las siguientes variables: persona que proporciona la información, sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación, estrato social, condicionantes de la solicitud de tratamiento, antecedentes de acciones asumidas frente al uso de sustancias, problemas asociados al mismo, droga de inicio, edad de inicio, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo y la solicitud de tratamiento, consumo en el último año, consumo en los últimos 30 días, droga de preferencia en el último año, droga de mayor impacto en el último año y episodios de abuso en los últimos 30 días.

En el presente semestre casi dos terceras partes de los usuarios de drogas lícitas reportaron consumir ambas sustancias (61.4%); 20.6% refirió consumo exclusivo de alcohol y 18% de tabaco.

Entre los usuarios exclusivos de tabaco sobresalen las mujeres (54.3%); estos usuarios ingresan a solicitar tratamiento a una edad promedio mayor (44 ± 18 años), lo que se ve reflejado en los lapsos de consumo más prolongados (26.5 ± 17 años). La mayoría de los usuarios de tabaco (89.9%) presentan consumo en los 30 días previos a la solicitud de tratamiento y 81.5% han abusado diariamente de esta sustancia. Finalmente, casi dos terceras partes (67.3%) reporta problemas de salud.

Los consumidores exclusivos de alcohol acuden a solicitar tratamiento a menor edad (27.1 ± 15.9 años), por lo que el tiempo entre el inicio del consumo y la solicitud de tratamiento a es menos (11 ± 13.5 años); 64.9% reporta uso de alcohol en los 30 días previos a la solicitud de tratamiento y un porcentaje relativamente bajo (18.1%) presenta abuso diario en el consumo de esta sustancia; cabe señalar que los principales problemas que estos usuarios asocian a su consumo son los de tipo familiar (69.6%).

Con respecto a los usuarios que reportan el uso de ambas sustancias, se observa que comparten características tanto con los usuarios de tabaco como con los consumidores de bebidas alcohólicas. Un ejemplo claro son los problemas asociados al consumo, donde sobresalen los de tipo familiar (63.2%) y de salud (53.8%).

INTRODUCCIÓN

En México, el uso de tabaco y alcohol ha sido y es uno de los principales problemas de consumo de drogas. Por ello, desde hace más de dos décadas Centros de Integración Juvenil A.C. realiza el seguimiento epidemiológico del consumo de drogas de los pacientes que acuden por primera vez a solicitar los servicios institucionales de tratamiento.

En un inicio, el seguimiento se realizaba sin distinguir a los usuarios de drogas que solo referían el consumo de alcohol o tabaco, de aquellos que habían consumido al menos una droga de curso ilegal (drogas médicas fuera de prescripción, marihuana, cocaína, inhalables, etc.). Sin embargo, al ver que las características sociodemográficas y de consumo eran diferentes entre unos y otros usuarios de drogas, y con el deseo de contar con una mayor precisión en el panorama epidemiológico de los pacientes atendidos en la institución, a partir de 2005 se dejó de incluir en los reportes epidemiológicos del consumo de drogas a los usuarios exclusivos de tabaco o alcohol, y se empezó a llevar por separado la recuperación de información correspondiente a usuarios de drogas lícitas.

Así, en el 2006 y el 2007 se recuperó la información correspondiente a usuarios de tabaco o alcohol solicitantes de atención terapéutica entre enero y diciembre^{1,2}, y a partir del 2008 el seguimiento de estos usuarios se realiza con cortes semestrales³⁻¹².

Cabe señalar que estos estudios tienen como objetivo el de cumplir el propósito general planteado por el Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas de CIJ. A saber, proporcionar datos actualizados de la población que demanda tratamiento en CIJ; así como apoyar el diseño, planeación y ajuste de los programas institucionales de prevención y atención curativa-rehabilitatoria.

MÉTODO

Diseño de estudio: Censo, transversal, descriptivo.

Población: 3,727 usuarios exclusivos de tabaco o alcohol que acudieron por primera vez a solicitar tratamiento entre enero y junio de 2013, en 101 unidades de atención de CIJ (ver Cuadro 1) y que proporcionaron personalmente la información.¹

Fuente de información: Formato de Entrevista Inicial, aplicado en la primera consulta por parte del personal médico-técnico responsable del ingreso de pacientes a tratamiento, que forman parte del expediente clínico en cualquiera de sus dos versiones: formato electrónico (3,598 casos), base de datos recuperada el día 12 de julio del 2013; o formato impreso (129 casos), los cuales se mandaron a capturar en forma externa.

Variabes de estudio: sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación, estrato social, condicionante(s) de la solicitud de tratamiento, antecedente(s) de acciones asumidas frente al uso de sustancias, problema(s) asociado(s) al mismo, drogas consumidas en el primer año de consumo, edad de inicio, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo y la solicitud de tratamiento, consumo en el último año, consumo en los últimos 30 días, droga de preferencia en el último año, droga de mayor impacto en el último año y episodios de abuso en los últimos 30 días.

Análisis: Se realizaron análisis de frecuencia y medidas de tendencia central para tres grupos *mutuamente excluyentes*: I.- Usuarios de tabaco (n=670 casos), II.- Usuarios de alcohol (n=767 casos) y III.- Usuarios de tabaco y alcohol (n=2,290 casos).

Los resultados se presentan en porcentajes válidos que excluyen casos “sin información” y aquellos que no cumplen las condiciones requeridas para el análisis.

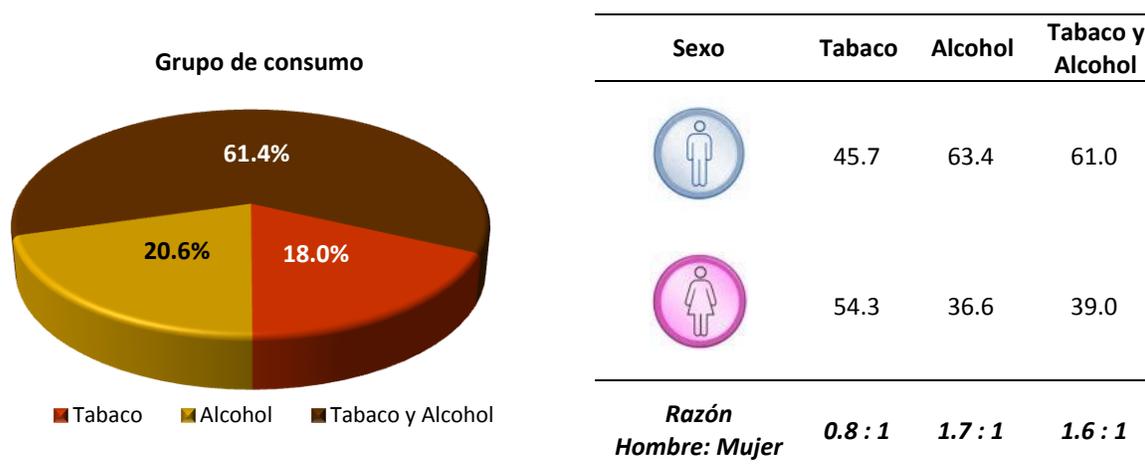
¹ No se incluyen casos donde la información es proporcionada por la familia del usuario. Así como los registros donde se especifica que el paciente ya había asistido anteriormente a solicitar tratamiento a CIJ.

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS USUARIOS DE DROGAS LÍCITAS (TABACO, ALCOHOL Y TABACO Y ALCOHOL)²

Durante el primer semestre de 2013 ingresaron a tratamiento en Centros de Integración Juvenil 3,727 usuarios de drogas lícitas, de éstos 18% había consumido exclusivamente tabaco (670 casos), 20.6% alcohol (767 casos) y 61.4% reportó el consumo de ambas sustancias (2,290 casos).

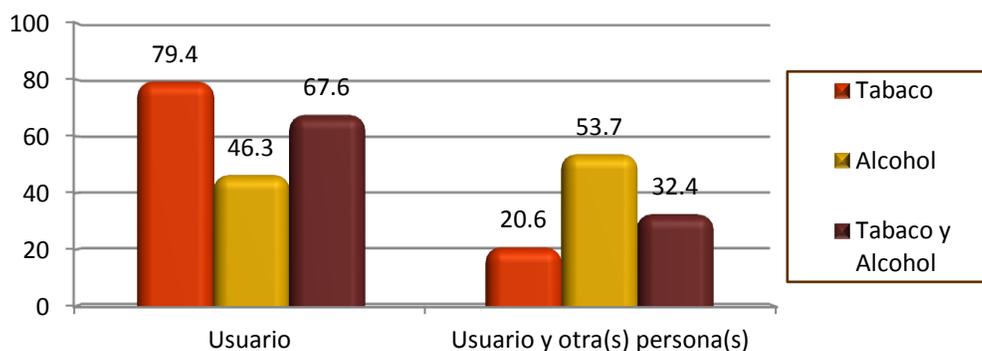
Figura 1. Consumo de drogas lícitas por grupo de consumo y sexo. (%)



Las mujeres sobresalen en el grupo de tabaco, en tanto que los hombres en el grupo de usuarios exclusivos de alcohol y en el de usuarios de ambas sustancias.

Los usuarios de tabaco ingresaron a tratamiento a una edad mayor (44 años \pm 18) en comparación con los usuarios de alcohol (27.1 años \pm 15.9) y que los usuarios de ambas sustancias (36.5 años \pm 18).

Figura 2. Uso de sustancias por condición de asistencia a tratamiento (%)



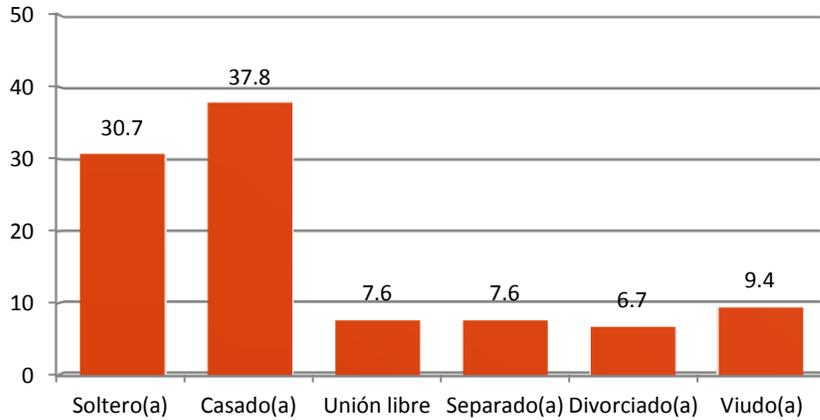
² Cfr., Cuadros 1 a 4.

TABACO³

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

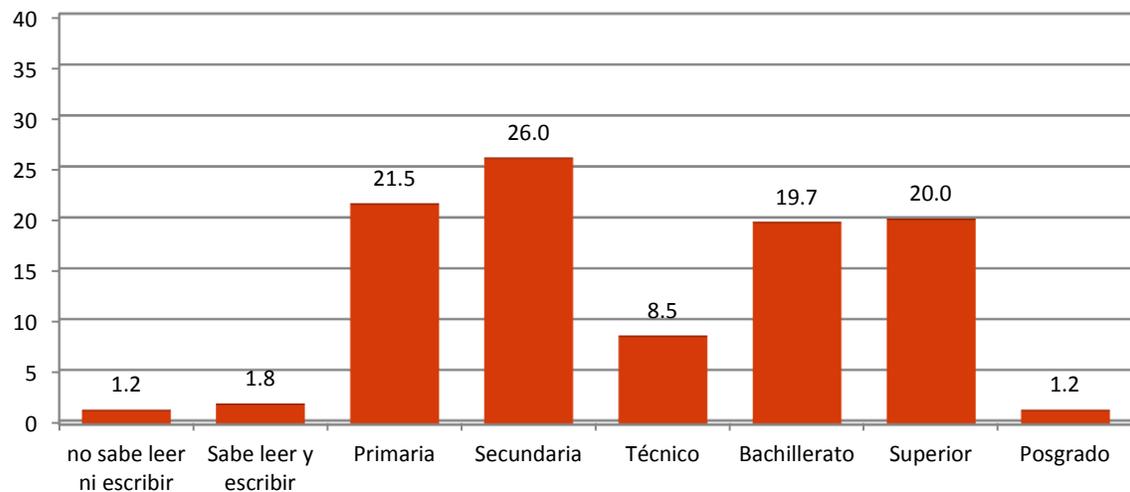
Entre enero y junio de 2013 se atendieron 670 usuarios exclusivos de tabaco

Figura 3. Estado civil (%)



Al momento de ingresar a tratamiento más de una tercera parte de los usuarios refirieron estar casados, y casi otra tercera parte ser solteros.

Figura 4. Escolaridad (%)



Uno de cada cuatro usuarios de tabaco manifestó tener estudios inferiores a la secundaria. En tanto que uno de cada cinco cuenta con estudios a nivel bachillerato y otra razón igual, con estudios superiores.

³ Cfr., Cuadros 1 a 4.

La mayor parte de los usuarios contaba con una actividad laboral al momento de llegar a tratamiento, y una proporción menor se dedicaba realizar actividades del hogar o a estudiar. Cabe resaltar que casi uno de cada diez usuarios de tabaco son pensionados

Figura 5. Ocupación (%)

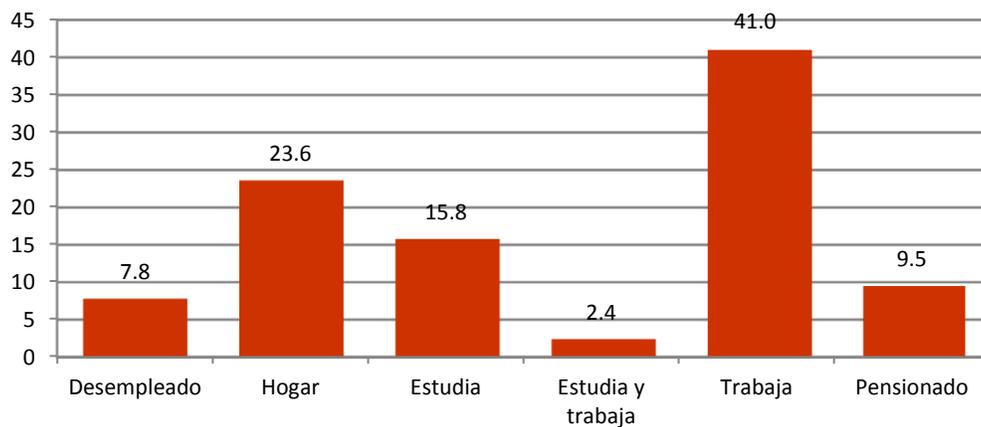
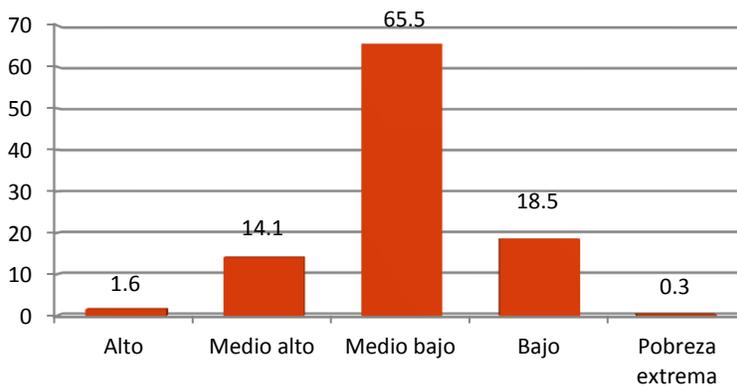


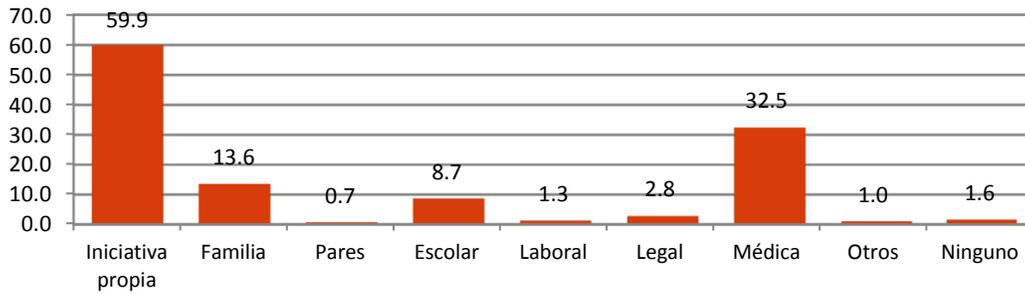
Figura 6. Estrato social (%)

De acuerdo con la percepción del terapeuta, dos de cada tres pacientes pertenecía al estrato social medio bajo.



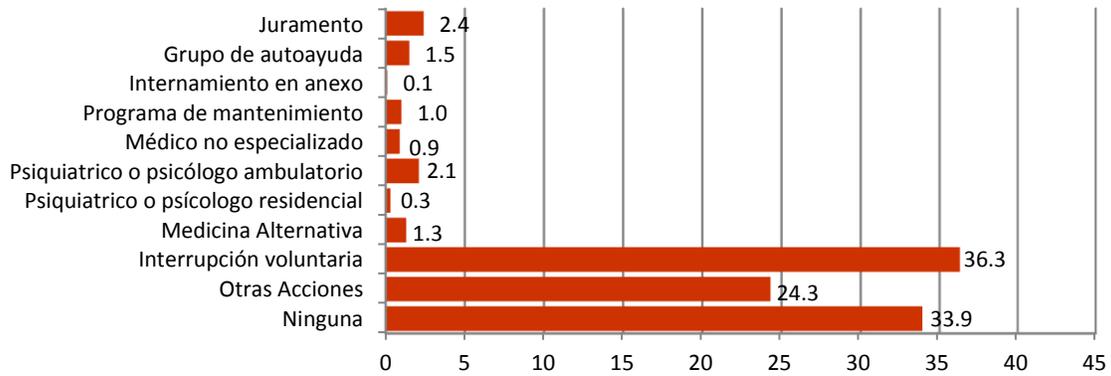
FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DEL TRATAMIENTO

Figura 7. Condicionantes de la solicitud de tratamiento (%)



Tres de cada cinco usuarios de tabaco solicitaron tratamiento por iniciativa propia, seguidos por los que llegaron por recomendación médica y en menor medida los que lo hicieron por recomendación de la familia o la escuela.

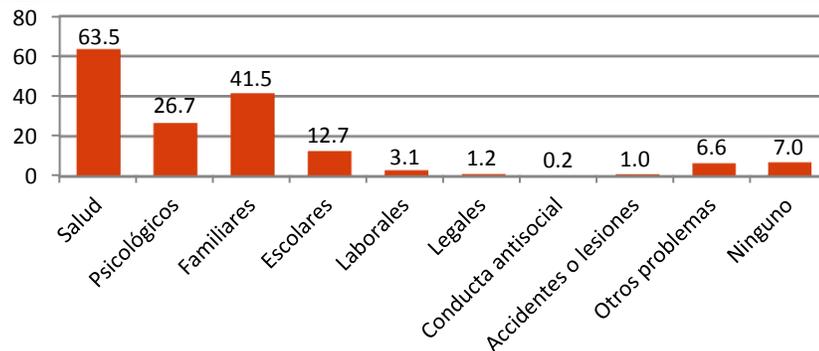
Figura 8. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias (%)



Una tercera parte de los usuarios de tabaco no tenían antecedentes de acciones o intentos previos para dejar de fumar, y otra tercera parte había intentado interrumpir voluntariamente el consumo de tabaco.

Figura 9. Problemas asociados al consumo (%)

Los problemas de salud fueron los más frecuentes asociados al consumo de tabaco, seguidos de los problemas familiares y psicológicos.



CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO

La mayoría de los usuarios de tabaco reportaron haber iniciado su consumo entre los 10 y los 19 años y haber ingresado a tratamiento después de 25 años.

Figura 10. Edad de Inicio del consumo (%)

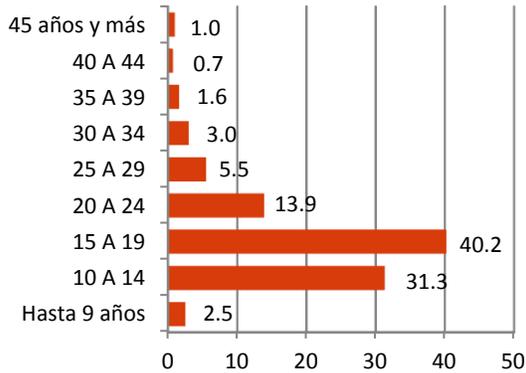
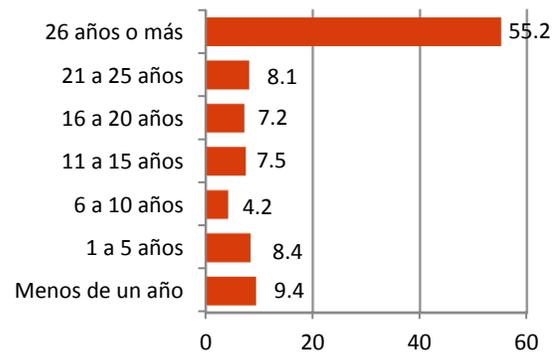


Figura 11. Lapso entre el inicio del consumo y la solicitud del tratamiento (%)



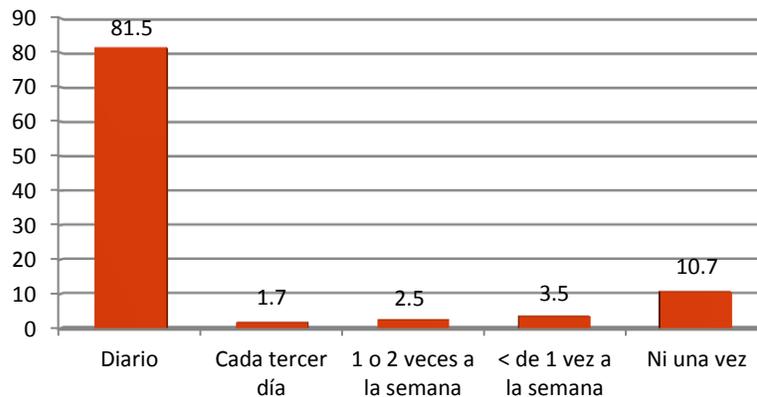
Promedio	17.6	años
Desviación estándar	6.9	años
Mediana	16	años
Moda	15	años

Promedio	26.5	años
Desviación estándar	17.1	años
Mediana	28	años
Moda	Menos de un año	

95.1% de los pacientes reportaron haber consumido tabaco en el último año y 89.9% en el último mes.



Figura 12. Frecuencia de episodios de abuso del consumo (%)



Cuatro de cada cinco consumidores de tabaco presentaron episodios de abuso diario en los 30 días previos al ingreso a tratamiento.

Sólo uno de cada diez usuarios no presentó episodios de abuso

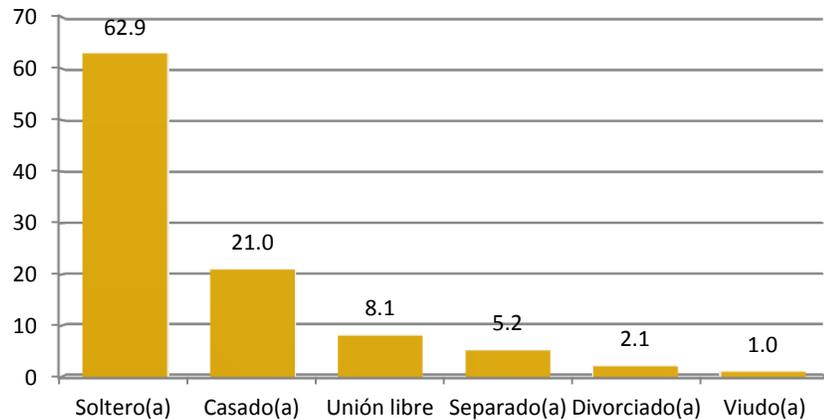
ALCOHOL⁴

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

En el primer semestre de 2013 se atendieron 689 usuarios exclusivos de alcohol.

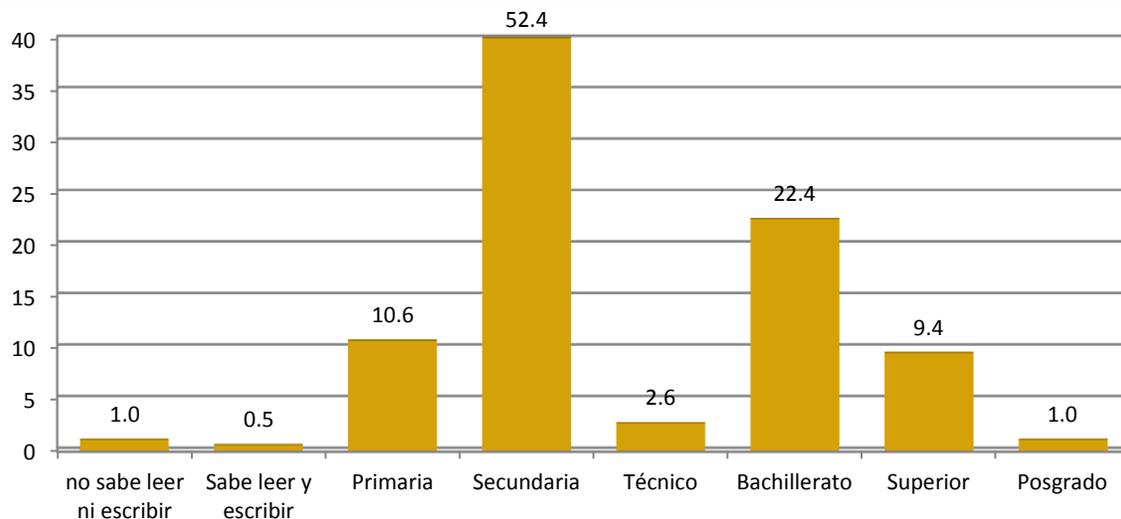
Figura 13. Estado civil (%)

Tres de cada cinco usuarios de alcohol refirieron estar solteros al momento de ingresar a tratamiento.



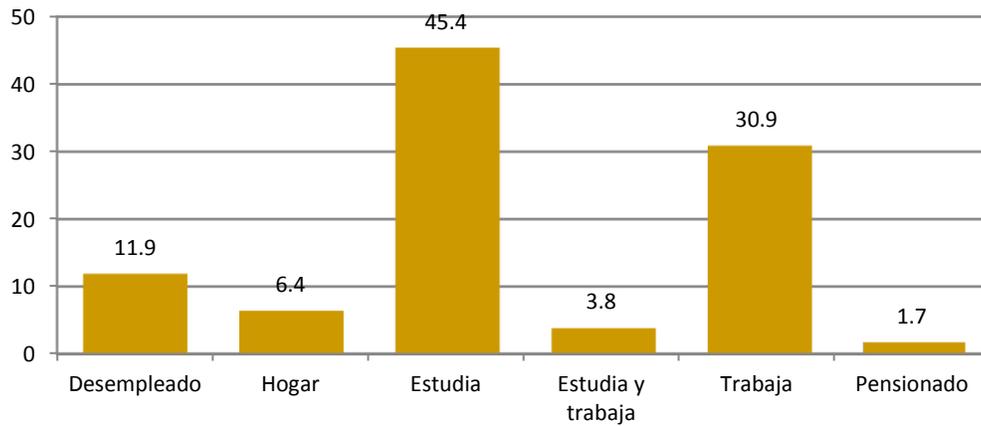
Sólo uno de cada diez usuarios de alcohol manifestó tener escolaridad inferior a la secundaria. Mientras que más del 50% refirió estudios de secundaria y uno de cada cinco estudios de bachillerato.

Figura 14. Escolaridad (%)



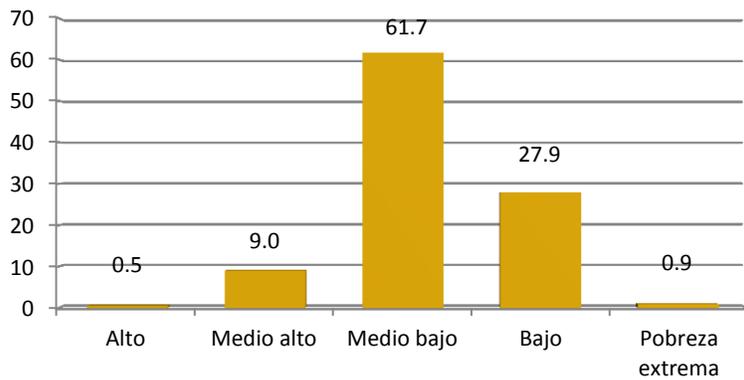
⁴ Cfr., Cuadros 1 a 4.

Figura 15. Ocupación (%)



Al momento de llegar a tratamiento, la mayor parte de los usuarios de alcohol se dedicaba a estudiar y una tercera parte contaba con una actividad laboral. Mientras que uno de cada 10 refirió estar desempleado.

Figura 16. Estrato social (%)



De acuerdo con la percepción del terapeuta, nueve de cada diez usuarios de alcohol pertenecía al estrato social medio bajo o bajo.

FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DEL TRATAMIENTO

Figura 17. Condicionantes de la solicitud de tratamiento (%)

Alrededor de uno de cada tres usuarios de alcohol solicitó tratamiento por iniciativa propia, por recomendación familiar o por recomendación escolar.

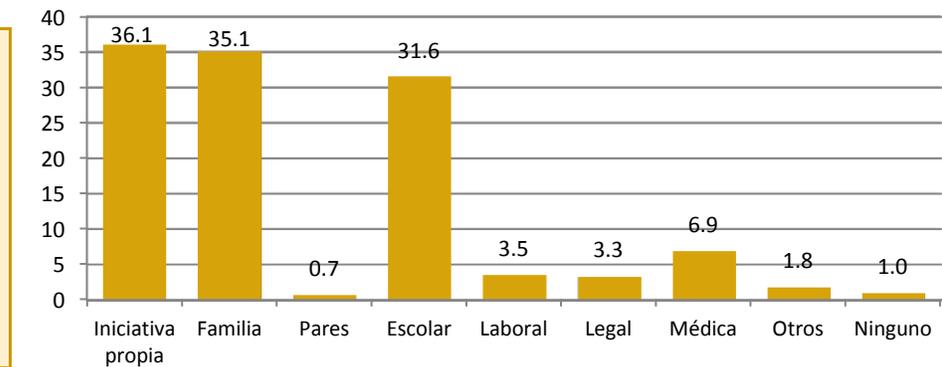
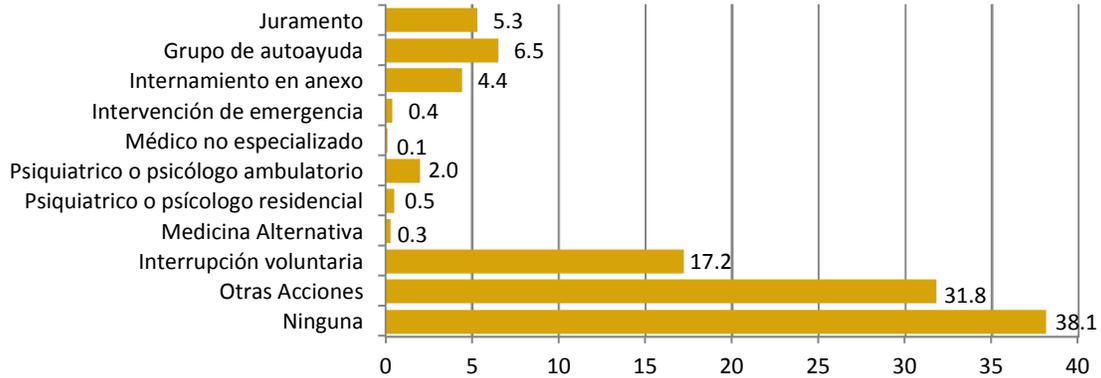
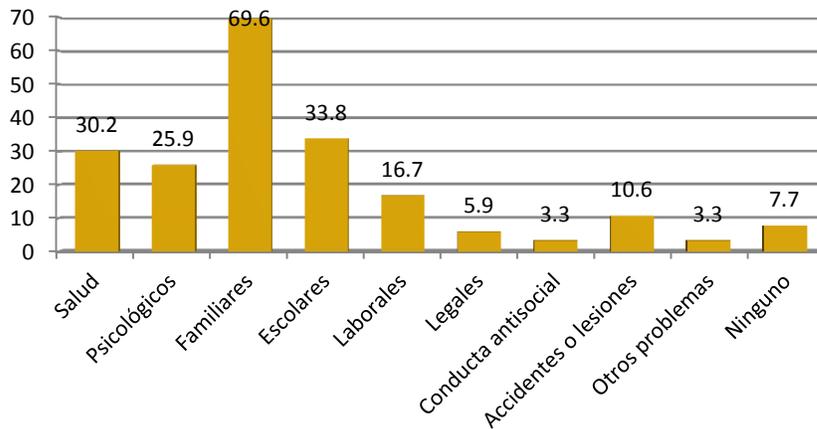


Figura 18. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias (%)



La mayor parte de los usuarios de alcohol no tenían antecedentes de acciones o intentos previos para dejar de tomar, casi una tercera parte no especificó qué tipo de acciones había realizado para dejar su consumo y las acción más referida fue el haber intentado interrumpir voluntariamente su consumo.

Figura 19. Problemas asociados al consumo (%)

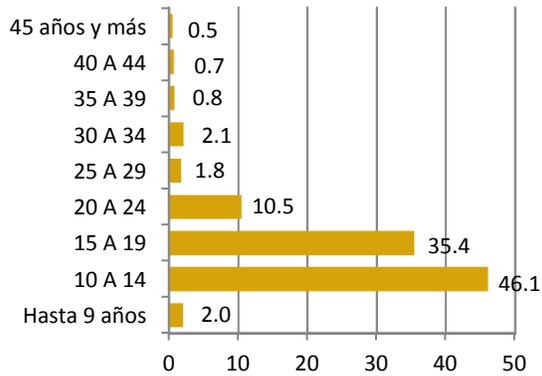


Los problemas familiares fueron los más frecuentemente asociados al consumo de alcohol, seguidos de los escolares, los de salud y los psicológicos. En menor proporción refirieron problemas laborales y los accidentes o lesiones

CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO

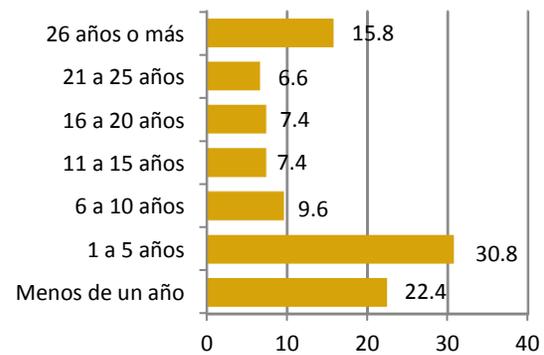
Casi la mitad de los usuarios de alcohol reportaron haber iniciado su consumo antes de los 15 años y haber ingresado a tratamiento antes de cumplir seis años de consumo.

Figura 20. Edad de Inicio del consumo (%)



Promedio	16.1	años
Desviación estándar	5.6	años
Mediana	15	años
Moda	14	años

Figura 21. Lapso entre el inicio del consumo y la solicitud del tratamiento (%)



Promedio	11	años
Desviación estándar	13.5	años
Mediana	4	años
Moda	Menos de un año	

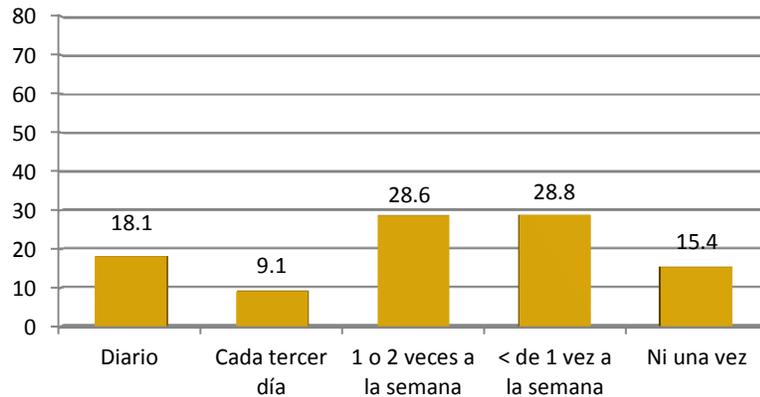
95.7% de los pacientes reportaron haber consumido bebidas alcohólicas en el último año y 64.9% en el mes previo a la solicitud de tratamiento.



Figura 22. Frecuencia de episodios de abuso del consumo (%)

Los episodios de abuso del consumo de alcohol en los 30 días previos al ingreso a tratamiento se dieron principalmente menos de una vez a la semana o de una a dos veces a la semana.

Cabe resaltar que menos de dos de cada cinco usuarios no presentó episodios de abuso del consumo de bebidas alcohólicas.

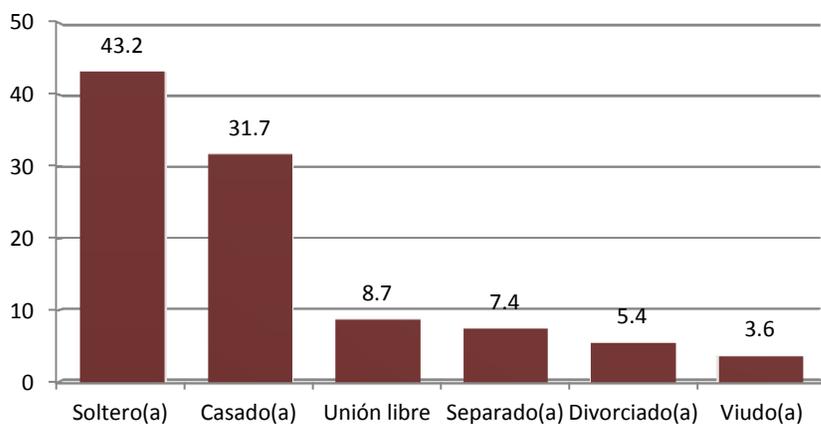


TABACO Y ALCOHOL⁵

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

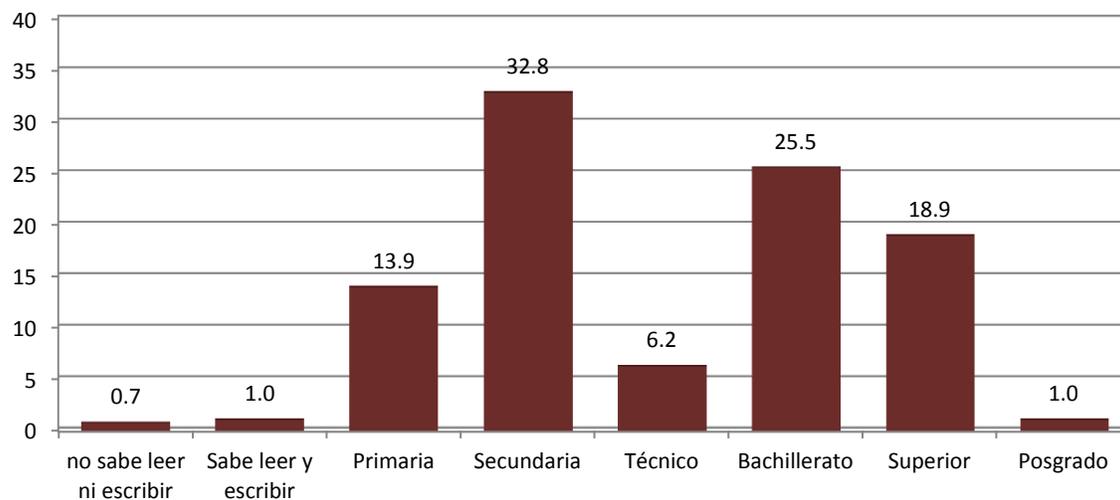
Durante el primer semestre de 2013 se atendieron a 2,290 usuarios de tabaco y alcohol

Figura 23. Estado civil (%)



Dos de cada cinco usuarios refirieron estar solteros al momento de ingresar a tratamiento. En tanto que una tercera parte dijo estar casado.

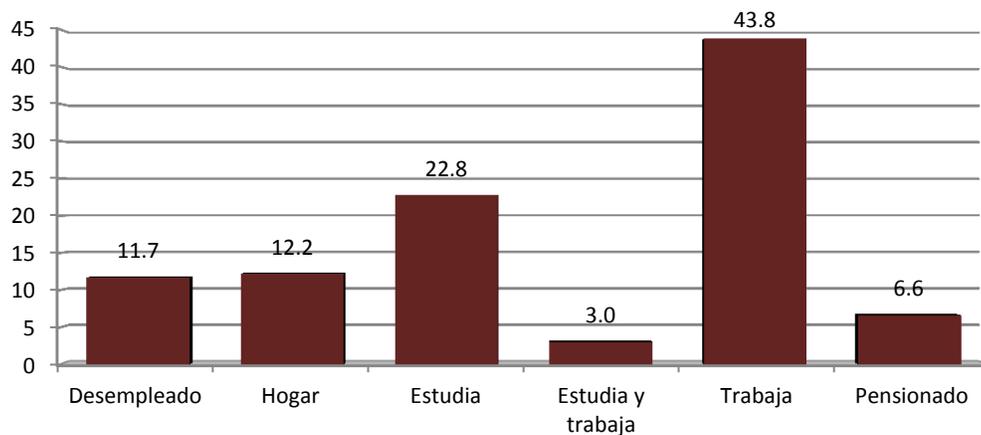
Figura 24. Escolaridad (%)



Uno de cada tres usuarios refirió estudios de secundaria y otro de cada cuatro cuenta con estudios de bachillerato; mientras que uno de cada cinco dijo contar con estudios de nivel superior.

⁵ Cfr., Cuadros 1 a 4.

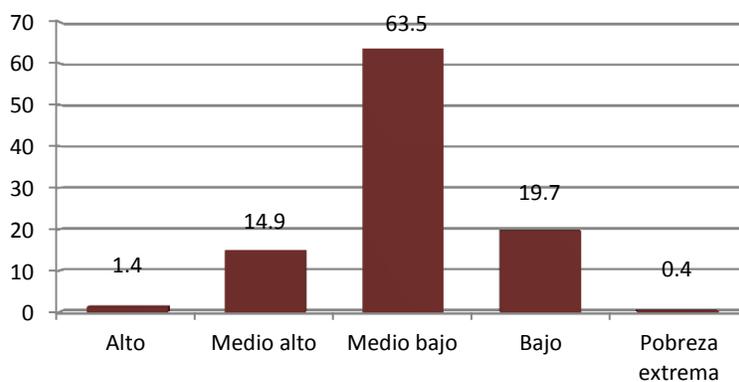
Figura 25. Ocupación (%)



La mayor parte de estos usuarios de drogas contaba con una actividad laboral al momento de llegar a tratamiento, y una proporción menor se dedicaba a estudiar.

Uno de cada diez consumidores de bebidas alcohólicas y tabaco refirió no estar ocupado.

Figura 26. Estrato social (%)



De acuerdo con la percepción del terapeuta, casi dos de cada tres pacientes pertenecía al estrato social medio bajo y uno de cada cinco al estrato bajo.

FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DEL TRATAMIENTO

Figura 27. Condicionantes de la solicitud de tratamiento (%)

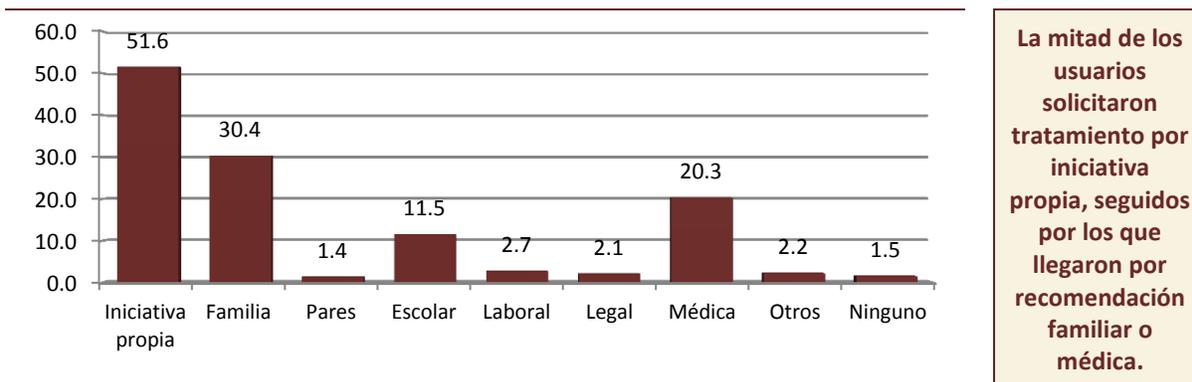
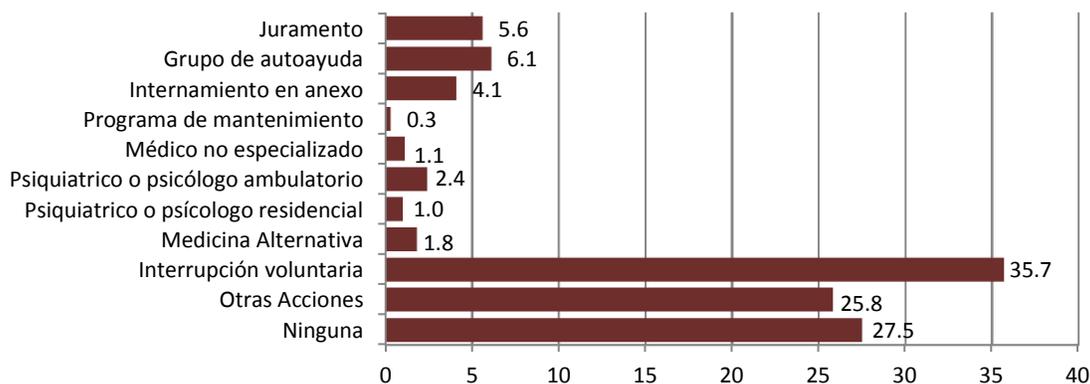


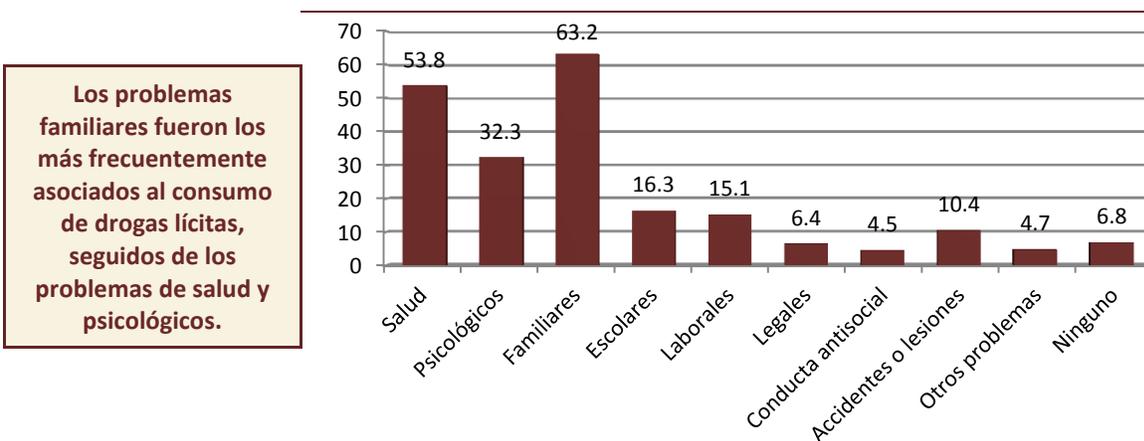
Figura 28. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias (%)



Uno de cada cuatro usuarios de drogas lícitas no tenían antecedentes de acciones o intentos previos para dejar de fumar y de tomar; una tercera parte había intentado interrumpir voluntariamente el consumo.

Las acciones más realizadas por este grupo de usuarios de drogas fueron: acudir a grupos de autoayuda, realizar juramentos y estar internos en los anexos.

Figura 29. Problemas asociados al consumo (%)



CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO

Pese a que caso la mitad de los usuarios reportaron haber iniciado el consumo de tabaco y alcohol entre los 15 y 19 años, el inicio de consumo de tabaco se da a más temprana edad que el de bebidas alcohólicas.

Más de una tercera parte de estos usuarios dejó pasar 26 años o más después de haber iniciado el consumo de estas sustancias; mientras que uno de cada cuatro dejó pasar entre uno y cinco años.

Figura 30. Edad de Inicio del consumo (%)

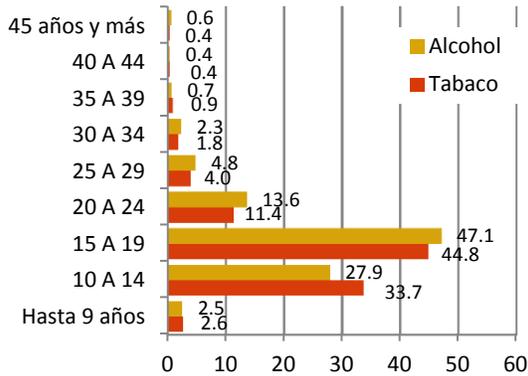


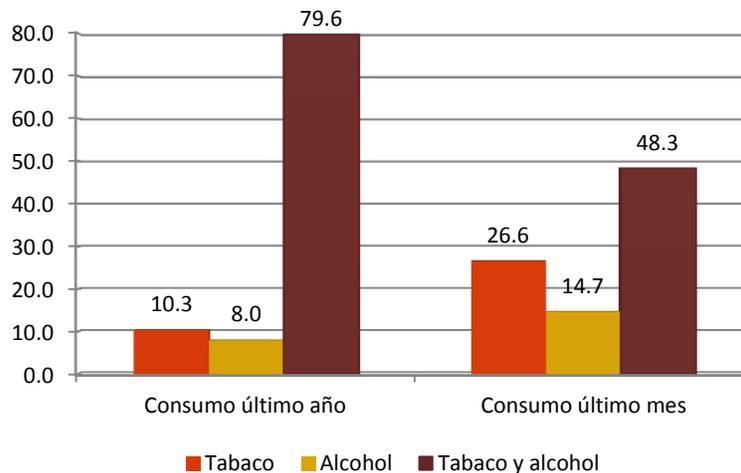
Figura 31. Lapso entre el inicio del consumo y la solicitud del tratamiento (%)



	Tabaco	Alcohol	
Promedio	16.6	17.2	años
Desviación estándar	5.3	5.6	años
Mediana	15	16	años
Moda	15	15	años

Promedio	21.1	años
Desviación estándar	17	años
Mediana	19	años
Moda	Un año	

Figura 32. Consumo de tabaco y alcohol durante el último año y el último mes (%)



Cuatro de cada cinco usuarios siguió consumiendo ambas sustancias durante el último año y casi la mitad durante el mes previo a la solicitud de tratamiento.

Figura 33. Drogas de preferencia y de mayor impacto durante el último año (%)

Un poco más de la mitad de los usuarios de drogas lícitas prefirió el uso de tabaco y en proporción similar reportaron al tabaco y al alcohol como la sustancia que más daño les ha ocasionado en su vida.

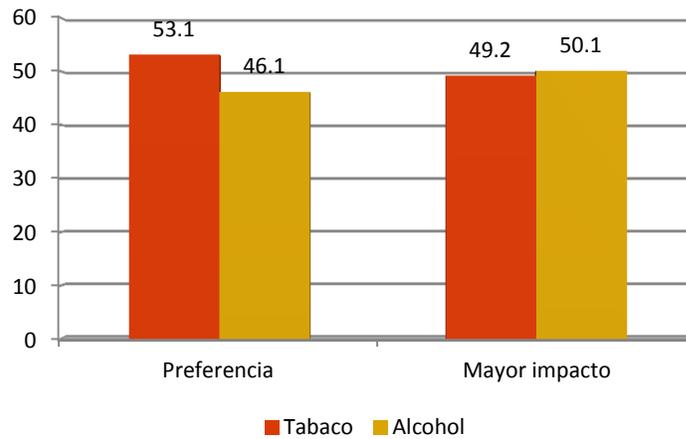
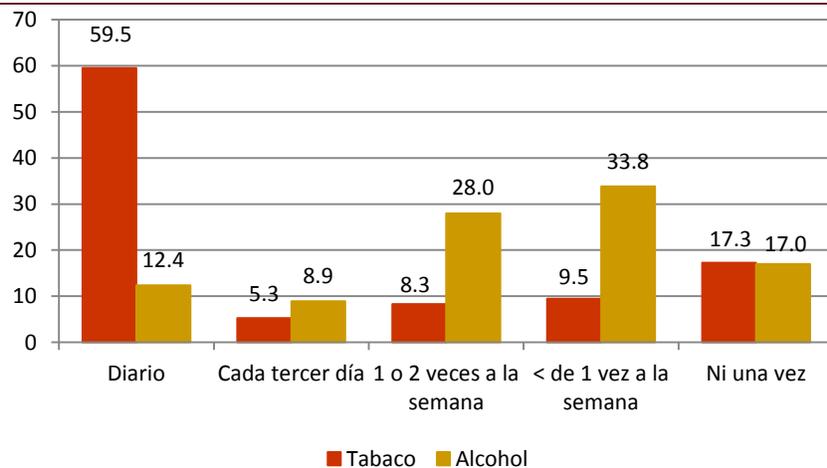


Figura 34. Frecuencia de episodios de abuso del consumo (%)



En los 30 días previos al ingreso a tratamiento, tres de cada cinco consumidores de drogas lícitas presentó episodios de abuso diario tabaco, mientras que los episodios de abuso de bebidas alcohólicas se registraron principalmente entre menos de una vez a la semana y de una a dos veces por semana. Cabe señalar que 17% de los usuarios que reportó el uso de tabaco y alcohol durante el mes previo a la solicitud de tratamiento no presentó episodios de abuso de estas sustancias.

OBSERVACIONES FINALES

En México, el uso de tabaco y de alcohol siguen siendo los principales problemas de consumo de sustancias psicoactivas; lo cual se ve reflejado entre la población usuaria de drogas que acude a solicitar tratamiento a Centros de Integración Juvenil.

Durante el primer semestre del 2013, al igual que en los semestres anteriores, los datos permiten advertir diferencias y semejanzas entre los tres grupos de usuarios de drogas lícitas: usuarios de tabaco, usuarios de alcohol y usuarios de ambas sustancias.

A diferencia de los consumidores de alcohol y de los de ambas sustancias, entre los usuarios de tabaco sobresalen las mujeres.

En general, el grupo de usuarios de tabaco reportó con mayor frecuencia estar casados y uno de cada cuatro dedicarse a labores del hogar. Mientras que el grupo de alcohol se conforma por personas principalmente solteras y que se dedican principalmente al estudio. En tanto que el grupo de usuarios de ambas sustancias son los que presentan el mayor porcentaje de personas que se encuentran ocupadas. Cabe señalar que los tres grupos de usuarios, cerca de dos de cada tres consumidores se ubica en el nivel social medio bajo.

De igual manera, los consumidores de tabaco son los que tardan más en solicitar tratamiento además de acudir a la institución con mayor frecuencia solos. En tanto que los usuarios de alcohol son los que acuden más tempranamente a tratamiento y en mayor medida se hacen acompañar por otra persona. Lo cual se ve reflejado en el hecho de que los usuarios de tabaco acuden principalmente por iniciativa propia, mientras que el grupo de alcohol también lo hizo por condicionamiento o recomendación familiar y escolar.

Por otro lado, los consumidores de bebidas alcohólicas son los que han realizado menos acciones previas contra el consumo. Mientras que entre los otros dos grupos de usuarios, más de una tercera parte de habían intentado interrumpir el consumo de manera voluntaria.

Cabe señalar que los usuarios de tabaco presentan mayor frecuencia de abuso diario del consumo durante los 30 días previos a la solicitud de tratamiento, además de ser el grupo que refiere más problemas de salud relacionados con el consumo, mientras que los usuarios de alcohol y de ambas sustancias reportan en su mayoría problemas familiares. No obstante que en el grupo que consume ambas sustancias los problemas de salud también ocupan un lugar importante.

REFERENCIAS

1. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2007). **Características sociodemográficas y de consumo en usuarios de tabaco y alcohol de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil en 2006**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 07-13**, México.
2. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2008). **Estudio epidemiológico del consumo de alcohol y tabaco en pacientes solicitantes de tratamiento en CIJ en 2007**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 08-12**, México.
3. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2009). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, enero-junio, 2008**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-02c**, México.
4. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2009). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, julio-diciembre, 2008**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-09c**, México.
5. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2010). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Enero - Junio, 2009**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 10-01d**, México.
6. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2010). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio – Diciembre, 2009**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 10-08d**, México.
7. Velázquez Altamirano, M. y Gutiérrez López, AD. (2011). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Enero - Junio, 2010**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 11-02d**, México.
8. Velázquez Altamirano, M. (2011). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio - Diciembre, 2010**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 11-07d**, México.
9. Velázquez Altamirano, M., Gutiérrez López, AD. y Nute Méndez, LD. (2012). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Enero - Junio, 2011**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 12-02d**, México.
10. García Aurrecochea, R. (2012). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio - Diciembre, 2011**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 12-08d**, México.

11. Gutiérrez López, AD. (2013). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Enero - Junio, 2012.**Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 13-01d**, México.
12. Gutiérrez López, AD. (2013). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio - Diciembre, 2012.**Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 13-02d**, México.

CUADROS

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso a tratamiento
por unidad de atención. Enero – Junio de 2013**

Unidad de atención	Total de casos	Tabaco	Alcohol	Tabaco y alcohol
Álvaro Obregón Norte	38	44.7	26.3	28.9
Álvaro Obregón Oriente	30	3.3	30.0	66.7
Azcapotzalco	37	16.2	16.2	67.6
Benito Juárez	126	8.7	4.8	86.5
Chalco	34	23.5	0.0	76.5
Coyoacán	26	19.2	3.8	76.9
Cuajimalpa	62	19.4	27.4	53.2
Cuauhtémoc Oriente	67	56.7	11.9	31.3
Cuauhtémoc Poniente	87	52.9	13.8	33.3
Ecatepec	37	8.1	32.4	59.5
Gustavo A. Madero Oriente	10	0.0	40.0	60.0
Gustavo A. Madero Aragón	116	28.4	25.9	45.7
Gustavo A. Madero Norte	28	10.7	7.1	82.1
Iztapalapa Oriente	75	5.3	24.0	70.7
Iztapalapa Poniente	58	55.2	6.9	37.9
Miguel Hidalgo	36	33.3	22.2	44.4
Naucalpan	77	31.2	22.1	46.8
Nezahualcóyotl	127	29.1	9.4	61.4
Tlalnepantla	41	17.1	17.1	65.9
Tlalpan	46	0.0	32.6	67.4
Venustiano Carranza	63	12.7	31.7	55.6
Xochimilco	11	18.2	54.5	27.3
UH Ecatepec	4	25.0	0.0	75.0
UH Iztapalapa	7	0.0	0.0	100.0
UH Naucalpan	12	0.0	25.0	75.0
Acapulco	56	16.1	37.5	46.4
Aguascalientes	83	42.2	12.0	45.8
Apodaca	10	30.0	10.0	60.0
Cancún	34	2.9	20.6	76.5
Cd. del Carmen	44	15.9	40.9	43.2
Cd. Juárez Norte	28	25.0	14.3	60.7
Cd. Victoria	15	13.3	6.7	80.0
Celaya	50	0.0	10.0	90.0
Chetumal	5	0.0	20.0	80.0
Chihuahua	81	45.7	9.9	44.4
Chilpancingo	37	8.1	32.4	59.5
Colima	50	16.0	32.0	52.0
Cozumel	39	2.6	25.6	71.8
Cuernavaca	69	13.0	13.0	73.9
Culiacán	32	56.3	9.4	34.4
Durango	15	0.0	20.0	80.0
Escuinapa	40	2.5	65.0	32.5
Fresnillo Pinacoteca	21	14.3	14.3	71.4
Guadalajara Centro	72	16.7	5.6	77.8
Guadalajara Sur	36	19.4	27.8	52.8
Guadalupe	22	0.0	18.2	81.8
Guamúchil	15	0.0	13.3	86.7
Guasave	29	6.9	27.6	65.5
Hermosillo	25	20.0	12.0	68.0
Huatulco	11	0.0	36.4	63.6
Ixtapa Zihuatanejo	15	0.0	26.7	73.3

Continúa...

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso a tratamiento
por unidad de atención, Enero - Junio 2013**
(Continuación)

Unidad de atención	Total de casos	Tabaco	Alcohol	Tabaco y alcohol
La Paz	51	2.0	11.8	86.3
La Piedad	40	27.5	32.5	40.0
Laguna Durango	19	5.3	31.6	63.2
León	24	4.2	8.3	87.5
Los Cabos	10	10.0	40.0	50.0
Los Mochis	35	8.6	48.6	42.9
Manzanillo	9	11.1	33.3	55.6
Mazatlán	12	50.0	8.3	41.7
Mérida	50	32.0	36.0	32.0
Mexicali	43	18.6	16.3	65.1
Monterrey	41	12.2	12.2	75.6
Morelia	43	4.7	2.3	93.0
Nogales	23	21.7	17.4	60.9
Oaxaca	39	0.0	43.6	56.4
Pachuca	93	10.8	12.9	76.3
Playa del Carmen	6	0.0	16.7	83.3
Poza Rica	63	9.5	28.6	61.9
Puebla	72	13.9	20.8	65.3
Puerto Vallarta	30	16.7	10.0	73.3
Querétaro	34	2.9	26.5	70.6
Salamanca	18	5.6	5.6	88.9
Saltillo	38	7.9	7.9	84.2
San Luis Potosí	67	7.5	19.4	73.1
San Nicolás de los Garza	25	16.0	4.0	80.0
Tampico	35	31.4	14.3	54.3
Tapachula	15	13.3	26.7	60.0
Tecomán	22	13.6	18.2	68.2
Tehuacán	20	5.0	40.0	55.0
Tepic	39	15.4	48.7	35.9
Texcoco	24	4.2	20.8	75.0
Tijuana Guaycura	26	15.4	30.8	53.8
Tijuana Soler	23	8.7	26.1	65.2
Tlaquepaque	59	40.7	11.9	47.5
Toluca	85	3.5	17.6	78.8
Torreón	2	0.0	50.0	50.0
Torreón Oriente	33	0.0	21.2	78.8
Tuxtla Gutiérrez	32	3.1	28.1	68.8
Villahermosa	25	4.0	28.0	68.0
Xalapa	35	5.7	51.4	42.9
Zacatecas	15	0.0	6.7	93.3
Zamora	43	23.3	18.6	58.1
Zapopan Norte	41	26.8	7.3	65.9
UH Culiacán	3	0.0	0.0	100.0
UH Ixbalanqué	2	0.0	0.0	100.0
UH Jerez	25	0.0	40.0	60.0
UH Monterrey	9	11.1	66.7	22.2
UH Punta Diamante	21	4.8	33.3	61.9
UH Tijuana	9	0.0	22.2	77.8
UH Zapopan	9	0.0	33.3	66.7
UH Zapotlán el Grande	1	0.0	0.0	100.0
Total	3,727	18.0	20.6	61.4

UH = Unidad de Hospitalización.

Cuadro 2. Características sociodemográficas de los usuarios de tabaco o alcohol que solicitan tratamiento a Centros de Integración Juvenil. Enero - Junio 2013

	Tabaco (N=670)			Alcohol (N=767)			Tabaco y alcohol (N=2,290)		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Persona que proporciona la información									
Usuario	532	79.4	79.4	355	46.3	46.3	1547	67.6	67.6
Usuario y otra(s) persona(s)	138	20.6	20.6	412	53.7	53.7	743	32.4	32.4
Sexo									
Hombre	306	45.7	45.7	486	63.4	63.4	1398	61.0	61.0
Mujer	364	54.3	54.3	281	36.6	36.6	892	39.0	39.0
Razón Hombre : Mujer	0.8 : 1			1.7 : 1			1.6 : 1		
Edad de ingreso a tratamiento									
Hasta 9 años	0	0.0	0.0	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0
10 A 14 años	72	10.7	10.7	219	28.6	28.6	241	10.5	10.5
15 A 19 años	39	5.8	5.8	162	21.1	21.1	392	17.1	17.1
20 A 24 años	17	2.5	2.5	54	7.0	7.0	165	7.2	7.2
25 A 29 años	29	4.3	4.3	55	7.2	7.2	159	6.9	6.9
30 A 34 años	26	3.9	3.9	52	6.8	6.8	138	6.0	6.0
35 A 39 años	54	8.1	8.1	43	5.6	5.6	182	7.9	8.0
40 A 44 años	67	10.0	10.0	58	7.6	7.6	179	7.8	7.8
45 años o más	366	54.6	54.6	123	16.0	16.0	832	36.3	36.4
Sin información	0	0.0	Se omite	0	0.0	Se omite	2	0.1	Se omite
Promedio	$\mu=44; \sigma=18$			$\mu=27.1; \sigma=15.9$			$\mu=36.5; \sigma=18$		
Estado civil									
Soltero(a)	205	30.6	30.7	480	62.6	62.6	986	43.1	43.2
Casado(a)	252	37.6	37.8	161	21.0	21.0	725	31.7	31.7
En unión libre	51	7.6	7.6	62	8.1	8.1	199	8.7	8.7
Separado(a)	51	7.6	7.6	40	5.2	5.2	168	7.3	7.4
Divorciado(a)	45	6.7	6.7	16	2.1	2.1	124	5.4	5.4
Viudo(a)	63	9.4	9.4	8	1.0	1.0	83	3.6	3.6
Sin información	3	0.4	Se omite	0	0.0	Se omite	5	0.2	Se omite
Escolaridad									
Ninguna (no sabe leer ni escribir)	8	1.2	1.2	8	1.0	1.0	15	0.7	0.7
Ninguna (sabe leer y escribir)	12	1.8	1.8	4	0.5	0.5	23	1.0	1.0
Primaria	144	21.5	21.5	81	10.6	10.6	317	13.8	13.9
Secundaria	174	26.0	26.0	402	52.4	52.4	750	32.8	32.8
Estudios técnicos o comerciales	57	8.5	8.5	20	2.6	2.6	141	6.2	6.2
Bachillerato o bachillerato técnico	132	19.7	19.7	172	22.4	22.4	583	25.5	25.5
Estudios superiores	134	20.0	20.0	72	9.4	9.4	433	18.9	18.9
Estudios de postgrado	8	1.2	1.2	8	1.0	1.0	24	1.0	1.0
Sin información	1	0.1	Se omite	0	0.0	Se omite	4	0.2	Se omite
Ocupación									
Desempleado/desocupado	52	7.8	7.8	91	11.9	11.9	265	11.6	11.7
Hogar	157	23.4	23.6	49	6.4	6.4	278	12.1	12.2
Estudia	105	15.7	15.8	348	45.4	45.4	518	22.6	22.8
Estudia y trabaja	16	2.4	2.4	29	3.8	3.8	68	3.0	3.0
Trabaja	273	40.7	41.0	237	30.9	30.9	995	43.4	43.8
Pensionado	63	9.4	9.5	13	1.7	1.7	150	6.6	6.6
Sin información	4	0.6	Se omite	0	0.0	Se omite	16	0.7	Se omite
Estrato social									
Alto	11	1.6	1.6	4	0.5	0.5	32	1.4	1.4
Medio alto	94	14.0	14.1	69	9.0	9.0	341	14.9	14.9
Medio bajo	438	65.4	65.5	473	61.7	61.7	1450	63.3	63.5
Bajo	124	18.5	18.5	214	27.9	27.9	450	19.7	19.7
Pobreza extrema o marginación	2	0.3	0.3	7	0.9	0.9	9	0.4	0.4
Sin información	1	0.1	Se omite	0	0.0	Se omite	8	0.3	Se omite

Cuadro 3. Factores asociados a la demanda de tratamiento de los usuarios de tabaco o alcohol que solicitan tratamiento a Centros de Integración Juvenil. Enero - Junio 2013

	Tabaco (N=670)			Alcohol (N=767)			Tabaco y alcohol (N=2,290)		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Motivo de consulta									
Consumo de tabaco	---	---	---	687	89.6	89.6	1403	61.3	61.3
Consumo de alcohol	632	94.3	94.3	---	---	---	1578	68.9	68.9
Condicionantes de la solicitud de tratamiento									
Por propia iniciativa	401	59.9	59.9	277	36.1	36.1	1182	51.6	51.6
Por condicionamiento o recomendación familiar	91	13.6	13.6	269	35.1	35.1	696	30.4	30.4
Por recomendación de pares	5	0.7	0.7	5	0.7	0.7	33	1.4	1.4
Por condicionamiento o recomendación escolar	58	8.7	8.7	242	31.6	31.6	263	11.5	11.5
Por condicionamiento legal	19	2.8	2.8	25	3.3	3.3	62	2.7	2.7
Por condicionamiento o recomendación laboral	9	1.3	1.3	27	3.5	3.5	48	2.1	2.1
Por indicación médica	218	32.5	32.5	53	6.9	6.9	464	20.3	20.3
Por condicionamiento o recomendación de novio(a)	1	0.1	0.1	1	0.1	0.1	3	0.1	0.1
Otros condicionante de solicitud de tratamiento	7	1.0	1.0	14	1.8	1.8	51	2.2	2.2
Ningún condicionante reportado	11	1.6	1.6	8	1.0	1.0	34	1.5	1.5
Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias									
Juramento	16	2.4	2.4	41	5.3	5.3	129	5.6	5.6
Grupo de autoayuda	10	1.5	1.5	50	6.5	6.5	140	6.1	6.1
Internamiento en anexo	1	0.1	0.1	34	4.4	4.4	94	4.1	4.1
Intervención de emergencia	0	0.0	0.0	3	0.4	0.4	14	0.6	0.6
Programa de mantenimiento	7	1.0	1.0	0	0.0	0.0	8	0.3	0.3
Tratamiento médico no especializado	6	0.9	0.9	1	0.1	0.1	26	1.1	1.1
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico ambulatorio	14	2.1	2.1	15	2.0	2.0	56	2.4	2.4
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico residencial	2	0.3	0.3	4	0.5	0.5	22	1.0	1.0
Medicina tradicional o alternativa	9	1.3	1.3	2	0.3	0.3	41	1.8	1.8
Intento de interrupción voluntaria del consumo, sin apoyo	243	36.3	36.3	132	17.2	17.2	818	35.7	35.7
Otras acciones	163	24.3	24.3	244	31.8	31.8	591	25.8	25.8
Ninguna acción previa reportada	227	33.9	33.9	292	38.1	38.1	629	27.5	27.5
Problemas asociados al consumo									
Problemas de salud	451	67.3	67.3	232	30.2	30.2	1233	53.8	53.8
Accidentes o lesiones	3	0.4	0.4	81	10.6	10.6	238	10.4	10.4
Problemas familiares	261	39.0	39.0	534	69.6	69.6	1448	63.2	63.2
Problemas escolares	70	10.4	10.4	259	33.8	33.8	374	16.3	16.3
Problemas laborales	29	4.3	4.3	128	16.7	16.7	346	15.1	15.1
Problemas psicológicos	172	25.7	25.7	199	25.9	25.9	740	32.3	32.3
Problemas legales	10	1.5	1.5	45	5.9	5.9	146	6.4	6.4
Conducta antisocial o delictiva	5	0.7	0.7	25	3.3	3.3	102	4.5	4.5
Otros problemas	35	5.2	5.2	25	3.3	3.3	108	4.7	4.7
Ningún problema asociado reportado	58	8.7	8.7	59	7.7	7.7	155	6.8	6.8

Cuadro 4. Patrón de consumo de los usuarios de tabaco o alcohol que solicitan tratamiento a Centros de Integración Juvenil. Enero - Junio 2013

	Tabaco (N=670)			Alcohol (N=767)			Tabaco y alcohol (N=2,290)		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Drogas consumidas en el primer año de consumo									
Tabaco	670	100.0	100.0	---	---	---	1,657	72.4	72.4
Alcohol	---	---	---	767	100.0	100.0	1,379	60.2	60.2
Edad de inicio en el consumo de tabaco									
Hasta 9 años	17	2.5	2.5	---	---	---	59	2.6	2.6
10 A 14 años	209	31.2	31.3	---	---	---	764	33.4	33.7
15 A 19 años	268	40.0	40.2	---	---	---	1016	44.4	44.8
20 A 24 años	93	13.9	13.9	---	---	---	259	11.3	11.4
25 A 29 años	37	5.5	5.5	---	---	---	90	3.9	4.0
30 A 34 años	20	3.0	3.0	---	---	---	41	1.8	1.8
35 A 39 años	11	1.6	1.6	---	---	---	21	0.9	0.9
40 A 44 años	5	0.7	0.7	---	---	---	8	0.3	0.4
45 años y más	7	1.0	1.0	---	---	---	9	0.4	0.4
<i>Sin información</i>	3	0.4	<i>Se omite</i>	---	---	---	23	1.0	<i>Se omite</i>
Promedio	$\mu=17.6; \sigma=6.9$			---			$\mu=16.6 \sigma=5.3$		
Edad de inicio en el consumo de alcohol									
Hasta 9 años	---	---	---	15	2.0	2.0	56	2.4	2.5
10 A 14 años	---	---	---	350	45.6	46.1	634	27.7	27.9
15 A 19 años	---	---	---	269	35.1	35.4	1070	46.7	47.1
20 A 24 años	---	---	---	80	10.4	10.5	308	13.4	13.6
25 A 29 años	---	---	---	14	1.8	1.8	110	4.8	4.8
30 A 34 años	---	---	---	16	2.1	2.1	53	2.3	2.3
35 A 39 años	---	---	---	6	0.8	0.8	16	0.7	0.7
40 A 44 años	---	---	---	5	0.7	0.7	10	0.4	0.4
45 años y más	---	---	---	4	0.5	0.5	13	0.6	0.6
<i>Sin información</i>	---	---	---	8	1.0	<i>Se omite</i>	20	0.9	<i>Se omite</i>
Promedio	---			$\mu=16.1; \sigma=5.6$			$\mu=17.2 \sigma=5.6$		
Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo y la solicitud de tratamiento									
Menos de 1 año	63	9.4	9.4	170	22.2	22.4	98	4.3	4.3
1 a 5 años	56	8.4	8.4	234	30.5	30.8	551	24.1	24.3
6 a 10 años	28	4.2	4.2	73	9.5	9.6	195	8.5	8.6
11 a 15 años	50	7.5	7.5	56	7.3	7.4	164	7.2	7.2
16 a 20 años	48	7.2	7.2	56	7.3	7.4	168	7.3	7.4
21 a 25 años	54	8.1	8.1	50	6.5	6.6	194	8.5	8.6
26 años o más años	368	54.9	55.2	120	15.6	15.8	897	39.2	39.6
<i>Sin información</i>	3	0.4	<i>Se omite</i>	8	1.0	<i>Se omite</i>	23	1.0	<i>Se omite</i>
Promedio	$\mu=26.5; \sigma=17.1$			$\mu=11; \sigma=13.5$			$\mu=21.1; \sigma=17$		

Continúa...

Cuadro 4. Patrón de consumo de los usuarios de tabaco o alcohol que solicitan tratamiento a Centros de Integración Juvenil. Enero - Junio 2013.
(Continuación)

	Tabaco (N=670)			Alcohol (N=767)			Tabaco y alcohol (N=2,290)		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Consumo en el último año									
Tabaco	637	95.1	95.1	---	---	---	235	10.3	10.3
Alcohol	---	---	---	734	95.7	95.7	184	8.0	8.0
Tabaco y alcohol	---	---	---	---	---	---	1823	79.6	79.6
<i>Sin consumo en el periodo</i>	33	4.9	4.9	33	4.3	4.3	48	2.1	2.1
Droga de preferencia en el último año									
Tabaco	629	93.9	99.2	---	---	---	1182	51.6	53.1
Alcohol	---	---	---	708	92.3	97.9	1029	44.9	46.2
<i>Ninguna</i>	5	0.7	0.8	15	2.0	2.1	16	0.7	0.7
<i>Sin consumo en el último año</i>	33	4.9	<i>Se omite</i>	33	4.3	<i>Se omite</i>	48	2.1	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	3	0.4	<i>Se omite</i>	11	1.4	<i>Se omite</i>	15	0.7	<i>Se omite</i>
Droga de mayor impacto en el último año									
Tabaco	627	93.6	99.5	---	---	---	1094	47.8	49.2
Alcohol	---	---	---	702	91.5	98.0	1113	48.6	50.1
<i>Ninguna</i>	3	0.4	0.5	14	1.8	2.0	16	0.7	0.7
<i>Sin consumo en el último año</i>	33	4.9	<i>Se omite</i>	33	4.3	<i>Se omite</i>	48	2.1	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	7	1.0	<i>Se omite</i>	18	2.3	<i>Se omite</i>	19	0.8	<i>Se omite</i>
Consumo en los últimos 30 días									
Tabaco	602	89.9	89.9	---	---	---	610	26.6	26.6
Alcohol	---	---	---	498	64.9	64.9	336	14.7	14.7
Tabaco y alcohol	---	---	---	---	---	---	1107	48.3	48.3
<i>Sin consumo en el periodo</i>	68	10.1	10.1	269	35.1	35.1	237	10.3	10.3
Frecuencia de episodios de abuso del consumo de tabaco en los últimos 30 días									
Ni una vez	64	9.6	10.7	---	---	---	289	12.6	17.3
< de 1 vez a la semana	21	3.1	3.5	---	---	---	159	6.9	9.5
1 o 2 veces a la semana	15	2.2	2.5	---	---	---	139	6.1	8.3
Cada tercer día	10	1.5	1.7	---	---	---	89	3.9	5.3
Diario	486	72.5	81.5	---	---	---	992	43.3	59.5
<i>No consumió tabaco en los últimos 30 días</i>	68	10.1	<i>Se omite</i>	---	---	---	573	25.0	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	6	0.9	<i>Se omite</i>	---	---	---	49	2.1	<i>Se omite</i>
Frecuencia de episodios de abuso del consumo de alcohol en los últimos 30 días									
Ni una vez	---	---	---	75	9.8	15.4	237	10.3	17.0
< de 1 vez a la semana	---	---	---	140	18.3	28.8	472	20.6	33.8
1 o 2 veces a la semana	---	---	---	139	18.1	28.6	391	17.1	28.0
Cada tercer día	---	---	---	44	5.7	9.1	125	5.5	8.9
Diario	---	---	---	88	11.5	18.1	173	7.6	12.4
<i>No consumió alcohol en los últimos 30 días</i>	---	---	---	269	35.1	<i>Se omite</i>	847	37.0	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	---	---	---	12	1.6	<i>Se omite</i>	45	2.0	<i>Se omite</i>