

---

**ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMO DE  
DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A  
TRATAMIENTO EN  
CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL EN EL  
SEGUNDO SEMESTRE DE 2007**

---

P. Isaías Castillo Franco  
Alma Delia Gutiérrez López

Centros de Integración Juvenil  
Dirección de Investigación y Enseñanza  
Subdirección de Investigación  
Depto. de Investigación Clínica y Epidemiológica  
México, 2008

---

**Informe de Investigación 08-07**

## **DIRECTORIO**

### **PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL**

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

### **PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA**

Sra. Kena Moreno

### **DIRECTORA GENERAL**

Psic. Carmen Fernández Cáceres

### **DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE ADMINISTRACIÓN**

L.C. Hugo Basurto Ojeda

### **DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA**

Dr. Ricardo Sánchez Huesca

### **SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN**

Mto. David Bruno Díaz Negrete

**Citación:** Castillo Franco, PI. y Gutiérrez López, AD. (2008). **Estudio epidemiológico del consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración en el segundo semestre de 2007.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 08-07**, México.

## CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	4
MÉTODO.....	5
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS.....	8
FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO.....	9
CONSUMO DE DROGAS.....	10
SÍNTESIS GENERAL.....	16
REFERENCIAS.....	19
CUADROS.....	20
ANEXO.....	49

## RESUMEN

El presente informe se realizó con base en registros clínicos de entrevista inicial de 9,204 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo de al menos una droga ilícita y que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil entre julio y diciembre de 2007, con objeto de actualizar información sobre el perfil socio-demográfico, factores asociados a la demanda de tratamiento y al patrón de consumo de sustancias psicoactivas, así como de contribuir con elementos útiles para retroalimentar la planeación, diseño y ajuste de los servicios institucionales de prevención y tratamiento del consumo de drogas.

Los datos permitieron observar una mayor proporción de hombres que demandan tratamiento, con una razón de 4.9 hombres por cada mujer. La edad media de ingreso a tratamiento fue de 25.3 años, mientras que la edad promedio del inicio del consumo de tabaco se situó en 14.8 años, la de alcohol en 15.1 años y la de drogas ilícitas en 17.1 años.

Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron: alcohol (90.9%), tabaco (87.4%), marihuana (71.9%), cocaína en polvo blanco (55.3%), crack (37.8%), solventes o removedores (26.5%), pegamentos (16.2%), metanfetaminas (12.5%), benzodiazepinas (11.1%) y *Rohypnol*<sup>®</sup> (8.5%). En cuanto al consumo en el mes previo al ingreso a tratamiento las sustancias más utilizadas fueron: tabaco (68.9%), alcohol (59.3%), marihuana (29.4%), crack (19.6%), cocaína en polvo blanco (17.9%), solventes o removedores (10.0%) y metanfetaminas (4.7%). Las drogas de mayor impacto en el último años fueron: crack (19.5%), alcohol (17.1%), cocaína (13.0%) y marihuana (12.9%).

En cuanto a los factores asociados a la demanda de tratamiento se observó que los casos acudieron principalmente por iniciativa propia (51.3%) o por condicionamiento o recomendación familiar (37.4%); que buscan atención por el consumo de drogas ilícitas (83.6%), alcohol (37.4%) y/o tabaco (34.7%); que han intentado interrumpir de manera voluntaria y sin apoyo el consumo (30.0%) o que no han tomado ninguna medida contra el problema (29.1%); y que entre los problemas más frecuentemente asociados al consumo se reconocen los de tipo familiar (74.2%) y los de salud (40.1%).

## **INTRODUCCIÓN**

Este informe se desprende de la información obtenida mediante el Sistema Institucional de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIIECD) perteneciente a Centros de Integración Juvenil (CIJ), cuyo objetivo es proporcionar datos actualizados de las características sociodemográficas, de los factores asociados a la demanda de tratamiento y del patrón de consumo de sustancias de la población usuaria de los servicios de tratamiento institucionales, para apoyar el diseño, planeación y ajuste de los programas de prevención y atención curativa-rehabilitatoria institucionales.

El SIIECD es producto de más de veinte años de trabajo, a lo largo de los cuales se ha logrado consolidar el seguimiento sistemático y oportuno de datos que, más allá de su aplicación en la toma de decisiones para el diseño y ajuste de servicios, han contribuido de manera significativa al conocimiento de la forma y tendencias del uso de drogas en nuestro país, al proporcionar referentes sociodemográficos y del patrón de consumo de casos identificados en centros de tratamiento, además de ser una estrategia documental complementaria a los estudios y encuestas poblacionales.

Por otro lado, el sostenido aumento observado en los años recientes en el número de personas que demanda tratamiento en CIJ facilita llevar a cabo el seguimiento semestral de la información, que permite abundar en el

número de observaciones y perfilar con mayor precisión las tendencias y comportamiento del problema.

Por lo que el presente informe integra los resultados de la recopilación sistemática de información de los usuarios de sustancias que solicitaron tratamiento por primera vez a CIJ entre julio y diciembre de 2007.

### MÉTODO

**Diseño de estudio:** Censo, estudio transversal, descriptivo, *ex post facto*.

**Población:** 9,204 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo intencional de al menos una **droga ilegal**, que acudieron por primera vez a solicitar tratamiento en CIJ entre julio y diciembre de 2007 en 86 unidades de atención curativa de CIJ (ver Cuadro 1) y que proporcionaron personalmente la información.<sup>1</sup>

**Fuente de información:** Formato de *Entrevista inicial* (clave 8819-03), aplicado en la primera consulta por parte de los terapeutas responsables del ingreso de pacientes a tratamiento.

**Variables de estudio:** Las características sociodemográficas estudiadas comprenden: persona que proporciona la información, sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación y estrato social. Los factores

---

<sup>1</sup> No se incluyen casos en los que la información fue proporcionada por la familia del usuario, así como los registros que fueron enviados de manera extemporánea a la Subdirección de Investigación de CIJ.

asociados a la demanda de tratamiento: motivo(s) de consulta, condicionante(s) de la solicitud de tratamiento, antecedente(s) de acciones asumidas frente al uso de sustancias y problema(s) asociado(s) al mismo. Y los indicadores de patrón de consumo: edad de inicio, drogas consumidas en el primer año de consumo, drogas ilícitas consumidas en el primer año de consumo ilegal, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento, consumo alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes; drogas de preferencia y de mayor impacto en el último año, uso combinado de sustancias, tipo de consumo de drogas ilícitas, episodios de abuso y total de drogas consumidas.<sup>2</sup>

La información sobre el consumo de drogas se presenta categorizada en once grupos de sustancias: tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, inhalables, estimulantes, drogas de diseño, drogas alucinógenas y disociativas, depresores, opiáceos y otras sustancias de abuso.

Considerando la posibilidad de ampliar el seguimiento de sustancias específicas, los once grupos antes mencionados, se desagregan en 43 categorías de sustancias: cigarrillos y otras presentaciones del tabaco; alcohol; marihuana y hachís; cocaína en presentación de polvo blanco, crack y otras presentaciones de cocaína; solventes y removedores, pegamentos, esmaltes y pinturas, gasolinas y combustibles y otros inhalables; anfetamina, derivados anfetamínicos,

---

<sup>2</sup> Véase Anexo.

anorexígenos, metanfetaminas y otros estimulantes; éxtasis y otras drogas de diseño; LSD, plantas alucinógenas y derivados, PCP, ketamina y otras drogas alucinógenas y disociativas; benzodiazepinas, *Rohypnol*<sup>®</sup>, barbitúricos, sedantes hipnóticos, GHB y otros depresores; opio, morfina, opiáceos de origen natural, heroína blanca, heroína negra y opiáceos sintéticos; sustancias con utilidad médica, nitritos, “drogas inteligentes”, esteroides anabólicos, sustancias no clasificadas y sustancias no especificadas.

**Procesamiento de datos.** La información fue capturada por personal de la Dirección de Planeación de CIJ, mediante el programa *Control de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas* (CIECD) desarrollado por la Subdirección de Investigación y el Departamento de Sistemas de CIJ. La validación y procesamiento de datos se realizó en el Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica con base en una muestra aleatoria de casos con un nivel de confianza de 95% y un nivel de error del 5%. Para el procesamiento estadístico se utilizó el programa SPSS v. 12. Conviene señalar que los resultados se presentan en porcentajes válidos, excluyendo casos “sin información” y aquéllos que no cumplieron las condiciones de análisis requeridas por cada variable estudiada.

### CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS<sup>3</sup>

**Persona que proporciona la información.** Únicamente acudió el usuario de drogas en 55.4% de los casos y 44.6% lo hizo en compañía de familiares u otras personas.

**Sexo.** Los hombres representaron al 83.1% de los casos y las mujeres al 16.9%, lo que equivale a una razón de 4.9 hombres por cada mujer.

**Edad de ingreso a tratamiento.** La edad promedio se situó en 25.3 años (DE=10 años); la mediana en 23 años y la moda en 16 años. Casi la mitad de los casos (46.6%) ingresó entre los 15 y 24 años de edad.

**Estado civil.** 57.3% expresó estar soltero, 18.6% estar casado y 13.6% vivir en unión libre.

**Escolaridad.** 44.8% cursaba o había cursado algún grado de educación secundaria; 26.9%, al menos algún grado de bachillerato; 14.8%, al menos un año de educación primaria y 9.0%, uno o más años de estudios superiores.

**Ocupación.** 47.6% desempeñaba alguna actividad laboral, 24.9% estaba desempleado y 20.3% estudiaba.

**Estrato social.** (Según la percepción de los terapeutas). Destaca que 60.7% de los consumidores corresponden al estrato medio bajo; 25.3%, al estrato bajo y 12.3%, al estrato medio alto.

---

<sup>3</sup> Cfr., Cuadros 1 a 8.

## FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO<sup>4</sup>

**Motivos de consulta.** 41.4% de los casos reportó más de un motivo para acudir a tratamiento (uso de alcohol, tabaco o drogas), mientras que 1.6% de los casos no expresó ninguno. Conviene señalar que 83.6% acudió por consumo de drogas ilícitas; mientras que 40.3%, por el uso de bebidas alcohólicas y 34.7% por el uso de tabaco.

**Condicionantes de la solicitud de tratamiento.** 16.6% de los casos al solicitar tratamiento expresó dos o más condicionantes, mientras que el 1.3% de los casos no reportó ninguno. Cabe señalar que 51.3% acudió *motu proprio* a tratamiento; 37.4%, por condicionamiento o recomendación familiar; 9.6%, por condicionamiento legal y 7.8%, por condicionamiento o recomendación escolar.

**Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias.** Antes de acudir a tratamiento en CIJ, 30.0% de los casos expresó que había intentado interrumpir el consumo de drogas de manera voluntaria, pero sin apoyo. 15.0% dijo que previamente había estado internado en algún anexo, mientras que 11.3% había acudido a grupos de autoayuda. A diferencia, 29.1% expresó que hasta el momento de la solicitud de tratamiento no había tomado medida alguna en contra del consumo de sustancias; mientras que 12.6% de los casos reportó haber intentado al

---

<sup>4</sup> Cfr., Cuadros 9 a 12.

menos dos tipos distintos de acciones para abandonar el consumo de drogas.

**Problemas asociados al consumo de sustancias.** 74.2% señaló problemas de tipo familiar; 40.1%, de salud; 35.3%, psicológicos; 27.4%, laborales; 22.8%, legales; 20.9%, escolares; 16.3%, de conducta antisocial o delictiva y 13.5%, accidentes o lesiones.

Cabe señalar que 7.2% de los casos no reportó ningún problema asociado al consumo de sustancias, en tanto que 70.8% mencionó dos o más problemas.

#### **CONSUMO DE DROGAS<sup>5</sup>**

**Edad de inicio del consumo de sustancias.** La edad promedio de inicio del consumo de tabaco se situó en 14.8 años (DE=3.7 años), la mediana en 14 y la moda en 15 años; mientras que la edad promedio de inicio del consumo de alcohol se situó en 15.1 años (DE=3.2 años), la mediana y la moda en 15 años, respectivamente. A diferencia la edad promedio de inicio en el abuso de drogas ilícitas (incluyendo sustancias con utilidad médica utilizadas fuera de prescripción) fue de 17.1 años (DE=5.7 años), con una mediana y una moda de 16 y 15 años, respectivamente. Cabe señalar que considerando el primer decil como indicador de las edades más tempranas reportadas como edad de inicio, puede apreciarse que el consumo de tabaco

---

<sup>5</sup> Cfr., Cuadros 13 a 27.

aparece más temprano (11 años de edad), al que le sigue el consumo de alcohol (12 años) y el de drogas ilícitas (13 años).

**Drogas utilizadas en el primer año de consumo.** Las principales sustancias utilizadas en este periodo fueron: tabaco en cigarrillos, alcohol y marihuana (61.4%, 52.5% y 19.2%, respectivamente), seguidas por inhalables (solventes y removedores: 8.6%, y pegamentos: 4.4%) y cocaína (cocaína en polvo blanco: 5.2% y crack: 2.2).

Considerando únicamente el consumo de drogas ilícitas, las sustancias más reportadas durante el primer año de consumo ilícito fueron: marihuana (56.9%); cocaína (cocaína en polvo blanco: 23.5% y crack: 10.0%) e inhalables (solventes/removedores: 16.6% y pegamentos: 8.7%); en menor proporción se reportó el consumo de metanfetaminas (3.1%) y benzodiazepinas (2.9%).

**Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ.** La media de tiempo transcurrido entre el inicio del uso de sustancias y la solicitud de tratamiento, cuando se trata de tabaco es de 10.7 años (DE=9.6 años), cuando se trata del uso de alcohol es de 10.6 años (DE=9.4 años) y de 8.2 años (DE=8.6 años) si únicamente se considera el consumo de drogas ilícitas. Con relación a éstas últimas puede señalarse que 37.3% acudió a solicitar tratamiento transcurridos entre uno a cinco años, mientras que 13.5% lo hizo antes de que transcurriera un año. Sin embargo, 31.2% demoró entre seis y quince años

para acudir a tratamiento y 18.0% lo hizo después de quince años de haber iniciado el consumo de dichas sustancias.

**Tipo de consumo de drogas ilícitas.** 61.0% de los casos fue diagnosticado con consumo funcional; 19.6%, con consumo disfuncional; 8.5%, con consumo social u ocasional; 6.6%, con consumo experimental y 4.2%, en remisión.

**Total de drogas consumidas.** El promedio de sustancias utilizadas alguna vez en la vida, incluyendo alcohol y tabaco, fue de 4.7 drogas (96.9% reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 3.3 drogas (87.1% consumió dos o más sustancias) y en el último mes fue de 2.3 drogas (70.9% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

En cuanto al promedio de sustancias utilizadas, sin incluir alcohol y tabaco, alguna vez en la vida fue de 2.9 drogas (69.4 % reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 1.7 drogas (43.6% consumió dos o más sustancias) y en el último mes fue de una droga (22.7% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

**Consumo de drogas alguna vez en la vida.**<sup>6</sup> Las proporciones de consumo alguna vez en la vida de los 11 grupos de sustancias fueron: alcohol (90.9%), tabaco (87.4%), cannabis (72.1% [71.9% considerando únicamente

---

<sup>6</sup> Dado que la mayoría de los casos refirió haber utilizado dos o más sustancias —tanto en esta categoría como en las de uso en el último año y en el último mes, *infra*— la suma de porcentajes no es igual a 100.

mariguana]), cocaína (67.6%), inhalables (38.8%), depresores (19.2%), estimulantes (17.5%), drogas alucinógenas y disociativas (9.1%), opiáceos (6.0%), drogas de diseño (4.4%) y otras sustancias de abuso (2.7%).

En cuanto al uso de sustancias específicas (contenidas en alguno de los once grupos antes mencionados), destaca el uso cocaína en forma de polvo blanco (55.3%), crack (37.8%), solventes y removedores (26.5%), pegamentos (16.2%), metanfetaminas (12.5%) y benzodiacepinas (11.1%) En menor proporción se registró el uso de *Rohypnol*<sup>®</sup> (8.5%), plantas alucinógenas y derivados (6.2%), anfetamina (4.7%), heroína negra (4.3%), LSD (4.2%), éxtasis (4.0%), hachís (3.4%) y esmaltes y pinturas (3.1%).

**Consumo de drogas en los últimos 12 meses.** 96.9% de los casos reportó haber consumido alguna sustancia en el año previo a su ingreso a tratamiento en CIJ.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: alcohol (78.7%), tabaco (76.5%), cocaína (50.0%), cannabis (45.4% [45.2% considerando únicamente mariguana]), inhalables (23.4%), estimulantes (11.0%), depresores (9.4%), drogas alucinógenas y disociativas (3.4%), opiáceos (3.4%), drogas de diseño (2.1%) y otras sustancias de abuso (1.6%).

En cuanto al consumo de sustancias específicas contenidas en alguno de los grupos anteriores destaca el uso de cocaína en polvo blanco (32.8%) y crack (28.9%), seguidas por solventes y removedores (15.5%), metanfetaminas (8.4%),

pegamentos (7.8%), benzodicepinas (5.8%) y en menores proporciones *Rohypnol*<sup>®</sup> (3.1%), heroína negra (2.7%), anfetamina (2.3%), esmaltes y pinturas (2.1%), *éxtasis* (1.9%), plantas alucinógenas y derivados (1.9%) y LSD (1.9%).

**Droga de preferencia en los últimos 12 meses.\*** Entre las sustancias más frecuentemente referidas se encuentran: alcohol (19.8%), marihuana (16.7%), crack (15.2%), tabaco (11.7%) y cocaína (10.0%). En menor medida se mencionaron: inhalables (4.8%), metanfetaminas (4.5%), cannabis (3.9%), solventes y removedores (3.7%), pegamentos (2.5%) y heroína negra (2.4%).

**Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses.\*** Entre las sustancias a cuyo consumo los pacientes atribuyen los mayores daños en la salud, en el bienestar personal y familiar o en el desempeño escolar, laboral o social se señalaron: crack (19.5%), alcohol (17.1%), cocaína (13.0%) y marihuana (12.9%). En menor proporción se registró: tabaco (6.8%), metanfetaminas (6.1%), inhalables (5.9%), solventes y removedores (4.4%), pegamentos (3.3%), cannabis (2.9%), heroína negra (2.4%) y benzodicepinas (1.1%).

---

\* En las variables “droga de preferencia” y “droga de mayor impacto”, las sustancias se presentan tal como fueron referidas por los usuarios, por lo que el rubro de inhalables puede comprender solventes, removedores, pegamentos, etc., del mismo modo la cocaína puede comprender; cocaína en polvo blanco, crack u otras formas de presentación.

**Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses.<sup>7</sup>**

64.1% de los casos reportó el consumo de dos o más drogas (excluyendo el uso de tabaco) en un mismo día al menos en una ocasión en el transcurso del último año.

**Consumo de drogas en los últimos 30 días.** 91.6% de los casos reportaron consumo de sustancias en el mes anterior al ingreso a tratamiento.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: tabaco (68.9%), alcohol (59.3%), cocaína (33.5%), cannabis (29.5% [29.4% considerando únicamente marihuana]), inhalables (15.5%), estimulantes (5.7%), depresores (5.0%), opiáceos (2.5%), drogas alucinógenas y disociativas (0.9%), otras sustancias de abuso (0.8%) y drogas de diseño (0.6%).

En cuanto al consumo de sustancias específicas de estos grupos destaca el uso de crack (19.6%), cocaína en polvo blanco (17.9%), solventes/removedores (10.0%), pegamentos (4.8%) y metanfetaminas (4.7%); en menor proporción se registró el uso de benzodiazepinas (3.2%), heroína negra (2.1%), esmaltes y pinturas (1.4%) y *Rohypnol*<sup>®</sup> (1.0%).

**Frecuencia de episodios de abuso en los últimos 30 días.**

47.8% de quienes reportaron consumo de tabaco en el último mes aceptó fumar seis o más cigarrillos diariamente. Así

---

<sup>7</sup> No se toman en cuenta 2,248 casos (24.4%) que no cumplieron los criterios de inclusión de esta variable (ver **Anexo**).

también, entre quienes consumieron alcohol una tercera parte (37.5%) reportó consumo abusivo una o dos veces por semana, otra proporción cercana a la tercera parte (30.5%) abusó del alcohol menos de una vez a la semana. Finalmente, de los usuarios de drogas ilícitas durante el último mes 35.9% reportó consumirlas todos los días, 25.5% de una a dos veces a la semana y 22.3% menos de una vez a la semana.

### **SÍNTESIS GENERAL**

Dado que el presente informe da cuenta de pacientes que reportaron el uso de al menos una sustancia ilícita alguna vez en la vida, excluyendo a usuarios que sólo reportaron alcohol y/o tabaco, los resultados pueden ser comparables con los obtenidos en estudios anteriores (Gutiérrez López, AD.; Castillo Franco, PI. 2008 y Castillo Franco, PI., Gutiérrez López, AD. 2007) y, por tanto, las diferencias que pudieran observarse representan cambios reales.

De esta manera, puede destacarse que:

- Predominó el ingreso a tratamiento de población masculina (4.9 hombres por cada mujer).
- Casi la mitad de los casos reportó tener entre 15 y 24 años, lo cual es reflejo de que entre los asistentes a tratamiento predominan quienes cursan las etapas de la adolescencia y la adultez joven.

- Más de la mitad de los casos acudió por iniciativa propia, y casi dos de cada cinco por condicionamiento o recomendación familiar.
- Ocho de cada diez usuarios acudieron a consulta principalmente por el uso de drogas ilícitas, seguidos por los usuarios de bebidas alcohólicas y por usuarios de tabaco.
- Antes de solicitar tratamiento en CIJ, casi uno de cada tres casos intentó interrumpir el consumo de sustancias de manera voluntaria aunque sin apoyo; en proporción similar refirieron no haber realizado ninguna acción contra el consumo de drogas
- Aproximadamente tres de cada cuatro casos refirieron la presencia de problemas familiares asociados al consumo de drogas, dos de cada cinco refirió problemas de salud y uno de cada tres dijo haber experimentado problemas psicológicos.
- El uso de drogas ilícitas suele iniciar, según el primer decil, uno y dos años después del inicio de alcohol y de tabaco, respectivamente.
- El número promedio de sustancias consumidas, incluyendo alcohol y tabaco, fue de: 4.7 sustancias en la medición alguna vez en la vida, 3.3 en el último año y 2.3 en el último mes. Cuando se excluye alcohol y tabaco, las mediciones fueron: 2.9 drogas alguna vez

en la vida, 1.7 drogas en el último año y sólo una droga en el último mes.

- En el último mes siete de cada diez casos consumió dos o más sustancias. Sin embargo, al considerar sólo drogas ilícitas esta proporción se reduce a uno de cada cinco casos.
- El tabaco y el alcohol fueron las drogas más utilizadas en el primer año de consumo, alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes, seguidas por el consumo de marihuana, cocaína en polvo blanco, crack, solventes/removedores, pegamentos y metanfetaminas.
- Entre las sustancias de preferencia utilizadas en el último año, se reportaron con mayor frecuencia: alcohol, marihuana, crack, tabaco y cocaína. Mientras que las de mayor impacto fueron: crack, alcohol, cocaína y marihuana.
- De los usuarios que manifestaron consumo en el último mes, tres de cada cuatro reportaron abuso de tabaco y casi nueve de cada diez de alcohol; así mismo, más de una tercera parte abusó de drogas ilícitas diariamente.

## REFERENCIAS

Castillo Franco, PI, y Gutiérrez López, AD. (2007). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio-Diciembre 2006*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 07-07**.

Díaz-Negrete, DB, Sánchez-Huesca, R, y Guisa-Cruz, V (2003). *Registro y estudio de casos en centros de tratamiento especializado*. En: Medina-Mora, ME (coord.). **Metodología para la elaboración de estudios epidemiológicos a nivel nacional y local y estudios para grupos especiales relacionados con las adicciones**. Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, México, pp. 73-77.

Gutiérrez López, AD y Castillo Franco, PI (2008). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Enero-junio 2007*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 07-01**.

---

## **CUADROS**

---

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS USUARIOS DE  
DROGAS DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ  
EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2007**

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
Álvaro Obregón	126	1.4
Azcapotzalco	171	1.9
Benito Juárez	110	1.2
Coyoacán	142	1.5
Cuajimalpa	23	0.2
Cuauhtémoc Oriente	127	1.4
Cuauhtémoc Poniente	230	2.5
Chalco	96	1.0
Ecatepec	257	2.8
Gustavo A. Madero Norte	147	1.6
Gustavo A. Madero Oriente	9	0.1
Iztapalapa Oriente	243	2.6
Iztapalapa Poniente	137	1.5
Miguel Hidalgo	126	1.4
Naucalpan	160	1.7
Nezahualcóyotl	213	2.3
Tlalpan	83	0.9
Tlalnepantla	126	1.4
Venustiano Carranza	114	1.2
UTCE Zona Norte*	251	2.7
UTR Iztapalapa	190	2.1
<hr/>		
Acapulco	117	1.3
Aguascalientes	114	1.2
Apodaca	61	0.7
Cancún	114	1.2
Celaya	133	1.4
Chihuahua	203	2.2
Chilpancingo	51	0.6
Cd. del Carmen	39	0.4

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**  
(Continuación)

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
Cd. Juárez	272	3
Cd. Juárez Zona Norte B	103	1.1
Cd. Victoria	22	0.2
Colima	108	1.2
Cozumel	52	0.6
Cuernavaca	88	1
Culiacán	120	1.3
Durango	74	0.8
Durango-Laguna	97	1.1
Fresnillo	18	0.2
Guadalajara Centro	202	2.2
Guadalajara Sur	85	0.9
Guadalupe	102	1.1
Guamúchil	50	0.5
Guasave	58	0.6
Hermosillo	159	1.7
Ixtapa-Zihuatanejo	57	0.6
Laguna-Torreón	110	1.2
La Paz	48	0.5
León	204	2.2
Los Mochis	54	0.6
Manzanillo	33	0.4
Mazatlán	112	1.2
Mérida	129	1.4
Mexicali	101	1.1
Monterrey	170	1.8
Oaxaca	63	0.7
Pachuca	108	1.2
Poza Rica	33	0.4
Puebla	121	1.3
Puerto Vallarta	117	1.3
Querétaro	106	1.2
Salamanca	112	1.2
Saltillo	103	1.1

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**  
(Continuación)

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
San Luis Potosí	103	1.1
San Nicolás de los Garza	101	1.1
Tampico	92	1
Tapachula	13	0.1
Tecomán	46	0.5
Tehuacán	34	0.4
Tepic	3	0
Tijuana	118	1.3
Tlaquepaque	162	1.8
Toluca	195	2.1
Tuxtla Gutiérrez	80	0.9
Villahermosa	40	0.4
Xalapa	113	1.2
Zacatecas	59	0.6
Zamora	69	0.7
UTCE Tijuana	150	1.6
UTCE Zapopan	203	2.2
UTR Acapulco Diamante	50	0.5
UTR Culiacán	33	0.4
UTR Noroccidente*	71	0.8
UTR Nuevo León*	65	0.7
UTR Occidente*	55	0.6
UTR Zapotlán el Grande	45	0.5
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>

\* La Unidad de Tratamiento en Consulta Externa (UTCE) Zona Norte se encuentra ubicada en la Delegación Gustavo A. Madero, Distrito Federal; la Unidad de Tratamiento Residencial (UTR) Noroccidente, en el Municipio de Tijuana, Baja California; la UTR Occidente, en el Municipio de Zapopan, Jalisco y la UTR Nuevo León, en la zona conurbada de Monterrey, Nuevo León.

**Cuadro 2. Persona que proporciona la información**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Usuario de drogas	5,101	55.4
Usuario de drogas y familiares u otras personas	4,103	44.6
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 3. Sexo**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>Razón H:M</b>
Hombres	7,646	83.1	4.9:1
Mujeres	1,558	16.9	
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	

**Cuadro 4. Edad de ingreso a tratamiento**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Hasta 9 años	0	0.0	0.0
10 a 14 años	800	8.7	8.7
15 a 19 años	2,541	27.6	27.8
20 a 24 años	1,723	18.7	18.8
25 a 29 años	1,393	15.1	15.2
30 a 34 años	1,050	11.4	11.5
35 a 39 años	734	8.0	8.0
40 a 44 años	433	4.7	4.7
45 años y más	474	5.1	5.2
<i>Sin información</i>	56	0.6	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

$\mu = 25.3$ ;  $\sigma = 10.0$ ; Med.=23; Mo.=16; Decil1 =15

**Cuadro 5. Estado civil**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Soltero	5,084	55.2	57.3
Casado	1,652	17.9	18.6
Unión libre	1,206	13.1	13.6
Separado	742	8.1	8.4
Divorciado	158	1.7	1.8
Viudo	25	0.3	0.3
<i>Sin información</i>	337	3.7	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 6. Escolaridad**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Ninguna (no sabe leer ni escribir)	53	0.6	0.6
Ninguna (sabe leer y escribir)	37	0.4	0.4
Primaria incompleta	471	5.1	5.2
Primaria completa	874	9.5	9.6
Secundaria incompleta	2,016	21.9	22.2
Secundaria completa	2,055	22.3	22.6
Estudios técnicos o comerciales incompletos	130	1.4	1.4
Estudios técnicos o comerciales completos	169	1.8	1.9
Bachillerato incompleto	1,671	18.2	18.4
Bachillerato completo	778	8.5	8.5
Estudios superiores incompletos	500	5.4	5.5
Estudios superiores completos	317	3.4	3.5
Estudios de posgrado incompletos	10	0.1	0.1
Estudios de posgrado completos	19	0.2	0.2
<i>Sin información</i>	104	1.1	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 7. Ocupación**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Desempleado/desocupado	2,277	24.7	24.9
Hogar	317	3.4	3.5
Estudia	1,858	20.2	20.3
Estudia y trabaja	314	3.4	3.4
Trabaja	4,347	47.2	47.6
Pensionado	20	0.2	0.2
Sin información	71	0.8	Se omite
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 8. Estrato social**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Alto	67	0.7	0.8
Medio alto	1,058	11.5	12.3
Medio bajo	5,203	56.5	60.7
Bajo	2,172	23.6	25.3
Pobreza extrema o marginación	76	0.8	0.9
Sin información	628	6.8	Se omite
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO EN  
PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ  
EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2007**

**Cuadro 9. Motivos de consulta**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Consumo de drogas ilícitas	7,693	83.6
Consumo de bebidas alcohólicas	3,706	40.3
Consumo de tabaco	3,190	34.7
Otro motivo	230	2.5
<i>Ningún motivo específico reportado</i>	148	1.6

3,812 usuarios (41.4%) reportaron dos o más motivos de consulta.

**Cuadro 10. Condicionantes de la solicitud de tratamiento**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Por propia iniciativa	4,718	51.3
Por condicionamiento o recomendación familiar	3,438	37.4
Por recomendación de pares	332	3.6
Por condicionamiento o recomendación escolar	714	7.8
Por condicionamiento legal	888	9.6
Por condicionamiento o recomendación laboral	232	2.5
Por indicación médica	254	2.8
Otros condicionante de solicitud de tratamiento	149	1.6
<i>Ningún condicionante reportado</i>	116	1.3

1,521 pacientes (16.6%) reportaron dos o más condicionantes de la solicitud de tratamiento.

**Cuadro 11. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Juramento	678	7.4
Grupo de autoayuda	1,041	11.3
Internamiento en anexo	1,376	15.0
Intervención de emergencia	96	1.0
Programa de mantenimiento	73	0.8
Tratamiento médico no especializado	114	1.2
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico ambulatorio	575	6.2
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico residencial	229	2.5
Medicina tradicional o alternativa	112	1.2
Intento de interrupción voluntaria del consumo, sin apoyo	2,763	30.0
Otras acciones	777	8.4
<i>Ninguna acción previa reportada</i>	<i>2,677</i>	<i>29.1</i>

1,169 pacientes (12.6%) reportaron dos o más acciones contra el consumo de sustancias antes de solicitar tratamiento en CIJ.

**Cuadro 12. Problemas asociados al consumo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Problemas de salud	3,693	40.1
Accidentes o lesiones	1,240	13.5
Problemas familiares	6,833	74.2
Problemas escolares	1,920	20.9
Problemas laborales	2,524	27.4
Problemas psicológicos	3,251	35.3
Problemas legales	2,102	22.8
Conducta antisocial o delictiva	1,504	16.3
Otros problemas	288	3.1
Ningún problema asociado reportado	661	7.2

6,525 pacientes (70.8%) reportaron dos o más problemas asociados.

**CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO  
EN CIJ EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2007**

**Cuadro 13. Edad de inicio del consumo de drogas**

	Consumo de:								
	Tabaco			Alcohol			Drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	314	3.4	3.9	268	2.9	3.2	136	1.5	1.5
10 a 14 años	3,791	41.2	47.3	3,276	35.6	39.3	2,907	31.6	31.7
15 a 19 años	3,377	36.7	42.1	4,263	46.3	51.1	4,378	47.6	47.7
20 a 24 años	350	3.8	4.4	404	4.4	4.8	954	10.4	10.4
25 a 29 años	110	1.2	1.4	95	1.0	1.1	409	4.4	4.5
30 a 34 años	47	0.5	0.6	17	0.2	0.2	182	2.0	2.0
35 a 39 años	19	0.2	0.2	13	0.1	0.2	103	1.1	1.1
40 a 44 años	13	0.1	0.2	4	0.0	0.0	63	0.7	0.7
45 años y más	2	0.0	0.0	1	0.0	0.0	47	0.5	0.5
<i>No consumió</i>	1,157	12.6	<i>Se omite</i>	833	9.1	<i>Se omite</i>	---	---	---
<i>Sin información</i>	24	0.3	<i>Se omite</i>	30	0.3	<i>Se omite</i>	25	0.3	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	μ= 14.8; σ = 3.7; Med.= 14 Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =11			μ= 15.1; σ = 3.2; Med.= 15 Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =12			μ= 17.1; σ = 5.7; Med.= 16 Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =13		

**Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Tabaco en cigarrillos	5,652	61.4
Otra presentación de tabaco	14	0.2
Alcohol	4,830	52.5
Mariguana	1,765	19.2
Hachís	29	0.3
Cocaína en polvo blanco	477	5.2
Crack	204	2.2
Otros tipos de cocaína	8	0.1
Solventes/removedores	792	8.6
Pegamentos	404	4.4
Esmaltes/pinturas	80	0.9
Gasolinas/combustibles	21	0.2
Otros inhalables	23	0.2
Benzodiacepinas	96	1.0
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	47	0.5
Barbitúricos	5	0.1
Sedantes hipnóticos	13	0.1
Otros depresores	5	0.1

*(Continúa)*

**Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Anfetamina	34	0.4
Anorexígenos	3	0.0
Metanfetaminas	78	0.8
Otros estimulantes	3	0.0
Éxtasis (MDMA)	13	0.1
LSD	4	0.0
Plantas alucinógenas y derivados	9	0.1
PCP	1	0.0
Ketamina	1	0.0
Otros alucinógenos	3	0.0
Opio	1	0.0
Morfina	3	0.0
Heroína blanca	2	0.0
Heroína negra	13	0.1
Sustancias con utilidad médica	9	0.1
Nitritos ( <i>poppers</i> )	3	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0
Sustancias no clasificadas	5	0.1
Sustancias no especificadas	2	0.0

**Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Mariguana	5,237	56.9
Hachís	84	0.9
Cocaína en polvo blanco	2,164	23.5
Crack	925	10.0
Otros tipos de cocaína	24	0.3
Solventes/removedores	1,525	16.6
Pegamentos	798	8.7
Esmaltes/pinturas	169	1.8
Gasolinas/combustibles	42	0.5
Otros inhalables	80	0.9
Benzodiazepinas	270	2.9
<i>Rohypno</i> <sup>®</sup>	127	1.4
Barbitúricos	11	0.1
Sedantes hipnóticos	32	0.3
Otros depresores	29	0.3
Anfetamina	116	1.3
Derivados anfetamínicos	7	0.1
Anorexígenos	23	0.2
Metanfetaminas	285	3.1
Otros estimulantes	13	0.1

(Continúa)

**Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Éxtasis (MDMA)	55	0.6
Otras drogas de diseño	2	0.0
LSD	23	0.2
Plantas alucinógenas y derivados	52	0.6
PCP	4	0.0
Ketamina	2	0.0
Otros alucinógenos	4	0.0
Opio	3	0.0
Morfina	5	0.1
Heroína blanca	8	0.1
Heroína negra	45	0.5
Opiáceos sintéticos	3	0.0
Sustancias con utilidad médica	42	0.5
Nitritos (poppers)	14	0.2
Esteroides anabólicos	3	0.0
Sustancias no clasificadas	11	0.1
Sustancias no especificadas	8	0.1

**Cuadro 16. Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ**

	Desde el inicio del uso de tabaco			Desde el inicio del uso de alcohol			Desde el inicio del uso de drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
< de un año	396	4.3	5.0	387	4.2	4.7	1,234	13.4	13.5
1 a 5 años	2,682	29.1	33.6	2,776	30.2	33.5	3,403	37	37.3
6 a 10 años	1,643	17.9	20.6	1,726	18.8	20.8	1,735	18.9	19.0
11 a 15 años	1,187	12.9	14.9	1,268	13.8	15.3	1,109	12	12.2
16 a 20 años	811	8.8	10.2	875	9.5	10.6	693	7.5	7.6
21 a 25 años	563	6.1	7.1	564	6.1	6.8	486	5.3	5.3
26 o más años	696	7.6	8.7	694	7.5	8.4	465	5.1	5.1
<i>No consumió</i>	<i>1,157</i>	<i>12.6</i>	<i>Se omite</i>	<i>833</i>	<i>9.1</i>	<i>Se omite</i>	<i>0</i>	<i>0.0</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>69</i>	<i>0.7</i>	<i>Se omite</i>	<i>81</i>	<i>0.9</i>	<i>Se omite</i>	<i>79</i>	<i>0.9</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	$\mu= 10.7; \sigma = 9.6; \text{Med.}= 8$ Mo.=2; Decil1= un año			$\mu= 10.6; \sigma = 9.4; \text{Med.}=8$ Mo.=1; Decil1= un año			$\mu= 8.2; \sigma = 8.6; \text{Med.}= 5$ Mo.= < un año; Decil1= < un año		

**Cuadro 17. Tipo de consumo de drogas ilícitas**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Experimental	586	6.4	6.6
Social u ocasional	754	8.2	8.5
Funcional	5,385	58.5	61.0
Disfuncional	1,730	18.8	19.6
En remisión	371	4.0	4.2
<i>Sin información</i>	<i>378</i>	<i>4.1</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 18. Total de drogas consumidas alguna vez en la vida**

	<b>Incluyendo alcohol y tabaco*</b>		<b>Sin incluir alcohol y tabaco**</b>	
	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
1 sustancia	283	3.1	2,813	30.6
2 sustancias	651	7.1	2,197	23.9
3 sustancias	2,269	24.7	1,603	17.4
4 sustancias	1,978	21.5	971	10.5
5 sustancias	1,502	16.3	656	7.1
6 sustancias	935	10.2	364	4.0
7 sustancias	648	7.0	248	2.7
8 sustancias	350	3.8	155	1.7
9 sustancias	237	2.6	84	0.9
10 sustancias	152	1.7	47	0.5
11-23 sustancias	199	2.1	66	0.7
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu= 4.7$ ;  $\sigma = 2.3$ ; Med.= 4; Mo.=3; Decil<sub>1</sub>=2

\*\*  $\mu= 2.9$ ;  $\sigma = 2.1$ ; Med.= 2; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>=1

**Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Tabaco</b>	<b>8,047</b>	<b>87.4</b>
Cigarrillos	8,043	87.4
Otra presentación	80	0.9
<b>Alcohol</b>	<b>8,371</b>	<b>90.9</b>
<b>Cannabis</b>	<b>6,636</b>	<b>72.1</b>
Marihuana	6,621	71.9
Hachís	309	3.4
<b>Cocaína</b>	<b>6,223</b>	<b>67.6</b>
Polvo blanco	5,092	55.3
Crack	3,477	37.8
Otra presentación	154	1.7
<b>Inhalables</b>	<b>3,567</b>	<b>38.8</b>
Solventes / removedores	2,443	26.5
Pegamentos	1,490	16.2
Esmaltes / pinturas	286	3.1
Gasolinas/combustibles	92	1.0
Otros	181	2.0
<b>Depresores</b>	<b>1,771</b>	<b>19.2</b>
Benzodiacepinas	1,025	11.1
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	784	8.5
Barbitúricos	31	0.3
Sedantes hipnóticos	153	1.7
GHB	4	0.0
Otros	139	1.5
<b>Estimulantes</b>	<b>1,613</b>	<b>17.5</b>
Anfetamina	429	4.7
Derivados anfetamínicos	29	0.3
Anorexígenos	44	0.5
Metanfetaminas	1,149	12.5
Otros	77	0.8
<b>Drogas de diseño</b>	<b>408</b>	<b>4.4</b>
Éxtasis (MDMA)	367	4.0
Otras	61	0.7

*(Continúa)*

**Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia**  
(Continuación)

	Frec.	%
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>835</b>	<b>9.1</b>
LSD	383	4.2
Plantas alucinógenas y derivados	573	6.2
PCP	59	0.6
Ketamina	21	0.2
Otras	54	0.6
<b>Opiáceos</b>	<b>556</b>	<b>6.0</b>
Opio	63	0.7
Morfina	32	0.3
Origen natural	4	0.0
Heroína blanca	92	1.0
Heroína negra	396	4.3
Sintéticos	30	0.3
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>253</b>	<b>2.7</b>
Con utilidad médica	118	1.3
Nitritos (poppers)	60	0.7
“Drogas inteligentes”	4	0.0
Esteroides anabólicos	14	0.2
No clasificadas	47	0.5
No especificadas	32	0.3

**Cuadro 20. Total de drogas consumidas en el último año**

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	284	3.1	1,339	14.5
1 sustancia	901	9.8	3,856	41.9
2 sustancias	1,783	19.4	2,080	22.6
3 sustancias	2,862	31.1	1,024	11.1
4 sustancias	1,661	18	461	5.0
5 sustancias	896	9.7	236	2.6
6 sustancias	414	4.5	88	1.0
7 sustancias	209	2.3	59	0.6
8 sustancias	78	0.8	23	0.2
9 sustancias	58	0.6	14	0.2
10 sustancias	20	0.2	10	0.1
11-17 sustancias	38	0.4	14	0.1
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 3.3$ ;  $\sigma = 1.7$ ; Med.= 3; Mo.=3; Decil<sub>1</sub>=1

\*\*  $\mu = 1.7$ ;  $\sigma = 1.5$ ; Med.= 1; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>< de una

**Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por sustancia**

	Frec.	%
<b>Tabaco</b>	<b>7,044</b>	<b>76.5</b>
Cigarrillos	7,041	76.5
Otra presentación	23	0.2
<b>Alcohol</b>	<b>7,243</b>	<b>78.7</b>
<b>Cannabis</b>	<b>4,177</b>	<b>45.4</b>
Marihuana	4,164	45.2
Hachís	136	1.5
<b>Cocaína</b>	<b>4,598</b>	<b>50.0</b>
Polvo blanco	3,018	32.8
Crack	2,659	28.9
Otra presentación	95	1.0
<b>Inhalables</b>	<b>2,156</b>	<b>23.4</b>
Solventes / removedores	1,430	15.5
Pegamentos	719	7.8
Esmaltes / pinturas	191	2.1
Gasolinas/combustibles	27	0.3
Otros	82	0.9
<b>Depresores</b>	<b>861</b>	<b>9.4</b>
Benzodiacepinas	530	5.8
Rohypnol®	283	3.1
Barbitúricos	15	0.2
Sedantes hipnóticos	81	0.9
GHB	2	0.0
Otros	74	0.8
<b>Estimulantes</b>	<b>1,011</b>	<b>11.0</b>
Anfetamina	210	2.3
Derivados anfetamínicos	7	0.1
Anorexígenos	22	0.2
Metanfetaminas	770	8.4
Otros	38	0.4
<b>Drogas de diseño</b>	<b>195</b>	<b>2.1</b>
Éxtasis (MDMA)	174	1.9
Otras	28	0.3

(Continúa)

**Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por  
sustancia**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>311</b>	<b>3.4</b>
LSD	176	1.9
Plantas alucinógenas y derivados	171	1.9
PCP	10	0.1
Ketamina	6	0.1
Otras	16	0.2
<b>Opiáceos</b>	<b>311</b>	<b>3.4</b>
Opio	17	0.2
Morfina	11	0.1
Origen natural	1	0.0
Heroína blanca	39	0.4
Heroína negra	244	2.7
Sintéticos	25	0.3
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>148</b>	<b>1.6</b>
Con utilidad médica	72	0.8
Nitritos (poppers)	31	0.3
“Drogas inteligentes”	0	0.0
Esteroides anabólicos	9	0.1
No clasificadas	26	0.3
No especificadas	19	0.2

**Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Tabaco	1,021	11.1	11.7
Tabaco en cigarrillos	120	1.3	1.4
Alcohol	1,728	18.8	19.8
Cannabis	340	3.7	3.9
Mariguana	1,457	15.8	16.7
Cocaína	874	9.5	10.0
Cocaína en polvo blanco	28	0.3	0.3
Crack	1,324	14.4	15.2
Otros tipos de cocaína	4	0.0	0.0
Inhalables	419	4.6	4.8
Solventes/removedores	321	3.5	3.7
Pegamentos	216	2.3	2.5
Esmaltes/pinturas	28	0.3	0.3
Gasolinas/combustibles	2	0.0	0.0
Otros inhalables	11	0.1	0.1
Depresores	3	0.0	0.0
Benzodiacepinas	80	0.9	0.9
<i>Rohypno</i> <sup>®</sup>	15	0.2	0.2
Barbitúricos	1	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	12	0.1	0.1
Otros depresores	8	0.1	0.1
Estimulantes	1	0.0	0.0
Anfetamina	34	0.4	0.4
Anorexígenos	5	0.1	0.1
Metanfetaminas	397	4.3	4.5
Otros estimulantes	3	0.0	0.0
Éxtasis (MDMA)	13	0.1	0.1
Otras drogas de diseño	4	0.0	0.0

(Continúa)

**Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
LSD	18	0.2	0.2
Plantas alucinógenas y derivados	3	0.0	0.0
PCP	2	0.0	0.0
Opiáceos	2	0.0	0.0
Opio	2	0.0	0.0
Morfina	2	0.0	0.0
Heroína blanca	14	0.2	0.2
Heroína negra	207	2.2	2.4
Opiáceos sintéticos	8	0.1	0.1
Sustancias con utilidad médica	10	0.1	0.1
Sustancias no clasificadas	2	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	<i>284</i>	<i>3.1</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>181</i>	<i>2</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Tabaco	598	6.5	6.8
Tabaco en cigarrillos	70	0.8	0.8
Alcohol	1,494	16.2	17.1
Cannabis	258	2.8	2.9
Mariguana	1,127	12.2	12.9
Hachís	1	0.0	0.0
Cocaína	1,137	12.4	13.0
Polvo blanco	24	0.3	0.3
Crack	1,706	18.5	19.5
Otros tipos de cocaína	7	0.1	0.1
Inhalables	516	5.6	5.9
Solventes/removedores	385	4.2	4.4
Pegamentos	291	3.2	3.3
Esmaltes/pinturas	40	0.4	0.5
Gasolinas/combustibles	2	0.0	0.0
Otros inhalables	12	0.1	0.1
Depresores	7	0.1	0.1
Benzodicepinas	100	1.1	1.1
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	34	0.4	0.4
Barbitúricos	1	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	11	0.1	0.1
Otros depresores	11	0.1	0.1
Anfetamina	51	0.6	0.6
Anorexígenos	8	0.1	0.1
Metanfetaminas	532	5.8	6.1
Otros estimulantes	7	0.1	0.1
Éxtasis (MDMA)	19	0.2	0.2
Otras drogas de diseño	5	0.1	0.1

(Continúa)

**Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Alucinógenos	2	0.0	0.0
LSD	22	0.2	0.3
Plantas alucinógenas y derivados	9	0.1	0.1
PCP	2	0.0	0.0
Opiáceos	1	0.0	0.0
Opio	2	0.0	0.0
Morfina	2	0.0	0.0
Heroína blanca	15	0.2	0.2
Heroína negra	212	2.3	2.4
Opiáceos sintéticos	7	0.1	0.1
Sustancias con utilidad médica	12	0.1	0.1
Sustancias no clasificadas	5	0.1	0.1
Sustancias no especificadas	1	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	<i>284</i>	<i>3.1</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>174</i>	<i>1.9</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 24. Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses**  
(No incluye tabaco)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Si combinó drogas	4,460	48.5	64.1
No combinó drogas	2,496	27.1	35.9
<i>No aplica</i>	<i>2,248</i>	<i>24.4</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 25. Total de drogas consumidas en el último mes**

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	777	8.4	2,994	32.5
1 sustancia	1,901	20.7	4,127	44.8
2 sustancias	2,627	28.5	1,388	15.1
3 sustancias	2,419	26.3	480	5.2
4 sustancias	958	10.4	148	1.6
5 sustancias	349	3.8	47	0.5
6 sustancias	118	1.3	16	0.2
7 sustancias	40	0.4	3	0.0
8 sustancias	13	0.1	1	0.0
9 sustancias	2	0.0	0	0.0
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 2.3$ ;  $\sigma = 1.4$ ; Med.= 2; Mo.=2; Decil<sub>1</sub>=1

\*\*  $\mu = 1.0$ ;  $\sigma = 1.0$ ; Med.= 1; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>< de una

**Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Tabaco</b>	<b>6,342</b>	<b>68.9</b>
Cigarrillos	6,340	68.9
Otra presentación	8	0.1
<b>Alcohol</b>	<b>5,456</b>	<b>59.3</b>
<b>Cannabis</b>	<b>2,718</b>	<b>29.5</b>
Marihuana	2,710	29.4
Hachís	48	0.5
<b>Cocaína</b>	<b>3,081</b>	<b>33.5</b>
Polvo blanco	1,647	17.9
Crack	1,805	19.6
Otra presentación	56	0.6
<b>Inhalables</b>	<b>1,423</b>	<b>15.5</b>
Solventes / removedores	918	10.0
Pegamentos	444	4.8
Esmaltes / pinturas	128	1.4
Gasolinas / combustibles	10	0.1
Otros	41	0.4
<b>Depresores</b>	<b>457</b>	<b>5.0</b>
Benzodiacepinas	296	3.2
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	91	1.0
Barbitúricos	7	0.1
Sedantes hipnóticos	52	0.6
GHB	2	0.0
Otros	48	0.5
<b>Estimulantes</b>	<b>526</b>	<b>5.7</b>
Anfetamina	86	0.9
Derivados anfetamínicos	1	0.0
Anorexígenos	2	0.0
Metanfetaminas	433	4.7
Otros	14	0.2
<b>Drogas de diseño</b>	<b>59</b>	<b>0.6</b>
Éxtasis (MDMA)	48	0.5
Otras	11	0.1

*(Continúa)*

**Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>81</b>	<b>0.9</b>
LSD	49	0.5
Plantas alucinógenas y derivados	28	0.3
PCP	2	0.0
Ketamina	2	0.0
Otras	3	0.0
<b>Opiáceos</b>	<b>231</b>	<b>2.5</b>
Opio	5	0.1
Morfina	4	0.0
Origen natural	0	0.0
Heroína blanca	17	0.2
Heroína negra	197	2.1
Sintéticos	16	0.2
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>72</b>	<b>0.8</b>
Con utilidad médica	43	0.5
Nitritos (poppers)	6	0.1
“Drogas inteligentes”	0	0.0
Esteroides anabólicos	4	0.0
No clasificadas	11	0.1
No especificadas	10	0.1

**Cuadro 27. Frecuencia de episodios de abuso del consumo de drogas en los últimos 30 días**

	Tabaco <sup>1</sup>			Alcohol <sup>2</sup>			Drogas ilícitas <sup>3</sup>		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Ni una vez	1,468	15.9	23.6	669	7.3	12.6	---	---	---
< de 1 vez a la semana	565	6.1	9.1	1,619	17.6	30.5	1,104	12.0	22.3
1 o 2 veces a la semana	800	8.7	12.9	1,990	21.6	37.5	1,259	13.7	25.5
Cada tercer día	417	4.5	6.7	545	5.9	10.3	806	8.8	16.3
Diario	2,971	32.3	47.8	479	5.2	9.0	1,771	19.2	35.9
<i>No consumió en el último mes</i>	<i>2,862</i>	<i>31.1</i>	<i>Se omite</i>	<i>3,748</i>	<i>40.7</i>	<i>Se omite</i>	<i>2,994</i>	<i>32.5</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>121</i>	<i>1.3</i>	<i>Se omite</i>	<i>154</i>	<i>1.7</i>	<i>Se omite</i>	<i>1,270</i>	<i>13.8</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>9,204</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

<sup>1</sup> Consumo de seis o más cigarrillos en un solo día.

<sup>2</sup> Consumo de más de cuatro copas en un día para los hombres y de más de tres copas en un día para las mujeres.

<sup>3</sup> Consumo de cualquier dosis.

## ANEXO

A continuación se definen algunas de las variables de estudio:

**Drogas utilizadas durante el primer año de consumo:** Sustancias que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo. Incluye el uso de tabaco, alcohol, cannabis. etc.

**Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo ilícito:** Drogas ilegales que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo de este tipo de sustancias. Excluye el uso de tabaco y alcohol.

**Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses:** Sustancia que el propio usuario de drogas solicitante de tratamiento refiere como la que más problemas le ha ocasionado en los ámbitos de salud, personal, familiar, escolar, laboral o social, en el transcurso del último año.

**Droga de preferencia en los últimos 12 meses:** Sustancia que el propio usuario solicitante de tratamiento ha elegido o preferido consumir en el transcurso del último año.

**Estrato social:** Estimación que hace el terapeuta, según su percepción, del estrato al que pertenece el usuario de drogas, considerando aspectos como lugar de residencia, escolaridad, empleo y características manifiestas como higiene y aliño, calidad del vestido, expresión verbal y vocabulario, etc.

**Tipo de consumo de drogas ilícitas:** Características de consumo de sustancias ilegales según motivo, frecuencia y problemas asociados. No incluye el uso de alcohol y/o tabaco y se clasifica como: experimental, social u ocasional, funcional, disfuncional y en remisión.

**Total de drogas consumidas:** Número de drogas consumidas (se incluyen las 43 sustancias de seguimiento) en las siguientes categorías: alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes.

**Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses:** Consumo de dos o más sustancias (incluyendo alcohol y cualquier droga ilícita o de uso médico, utilizada sin prescripción, pero excluyendo tabaco) en el transcurso de un mismo día, en el año previo a la solicitud de tratamiento en CIJ.