
**ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMO DE DROGAS ENTRE
PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ EN EL
PRIMER SEMESTRE DE 2005**

Alma Delia Gutiérrez López
P. Isaías Castillo Franco

*Centros de Integración Juvenil
Dirección de Investigación y Enseñanza
Subdirección de Investigación
México, Junio 2006.*

DIRECTORIO

PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

PRESIDENTE VITALICIO

Lic. José Gómez Gordo

VICEPRESIDENTE

Lic. Ernesto Enríquez Rubio

VICEPRESIDENTE

Lic. Mario Luis Fuentes Alcalá

PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA

Sra. Kena Moreno

DIRECTOR GENERAL

Dr. Víctor Manuel Guisa Cruz

DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE NORMATIVIDAD

Dr. Lino Díaz-Barriga Salgado

DIRECTORA GENERAL ADJUNTA DE OPERACIÓN Y DE PATRONATOS

Psic. Carmen Fernández Cáceres

DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE ADMINISTRACIÓN

L.C. Hugo Basurto Ojeda

DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA

Dr. Ricardo Sánchez Huesca

SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN

Psic. David Bruno Diaz Negrete

Citación: Gutiérrez López AD y Castillo Franco PI (2006). *Estudio epidemiológico del consumo de drogas entre pacientes de primer ingreso a tratamiento en CIJ en el primer semestre de 2005*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 06-02**, México.

CONTENIDOS

RESUMEN	3
INTRODUCCIÓN	4
MÉTODO	5
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	11
FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO	12
CONSUMO DE DROGAS	12
OBSERVACIONES GENERALES	15
BIBLIOGRAFÍA	17
CUADROS	19

RESUMEN

El presente reporte incluye los hallazgos obtenidos en un censo de 12,298 usuarios de sustancias psicoactivas que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil entre Enero y Junio de 2005, con la finalidad de proporcionar información actualizada del perfil sociodemográfico y el patrón de consumo de esta población y retroalimentar el diseño, planeación y ajuste de los servicios institucionales de prevención y tratamiento del consumo de drogas.

Los datos indican un incremento de la demanda de tratamiento por parte de mujeres, observándose una razón de una mujer por cada 3.8 hombres. La edad media de ingreso a tratamiento registrada fue de 27.2 años, mientras que el inicio del consumo de drogas se reportó a los 16.6 años en promedio; no obstante, se aprecian diferencias en la edad de inicio del consumo de tabaco (15 años), alcohol (15.6 años) y drogas ilícitas (17.2 años).

Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron: tabaco en forma de cigarro (86.2%), bebidas alcohólicas (86.1%), marihuana (58.5%), polvo blanco de cocaína (46.9%), crack (28.3%), solventes y removedores (19.2%), pegamentos (13.3%), metanfetaminas (13.0%), Rohypnol (9.2%) y benzodiacepinas (9.0%). De manera similar las sustancias de mayor consumo en el último año fueron: tabaco en forma de cigarro (76.8%), bebidas alcohólicas (74.0%), marihuana (39.3%), polvo blanco de cocaína (31.1%), crack (22.7%), solventes y removedores (11.6%), metanfetaminas (10.9%) y las drogas de mayor consumo en el mes previo a tratamiento fueron: tabaco en forma de cigarro (70.0%), bebidas alcohólicas (55.1%), marihuana (25.3%), polvo blanco de cocaína (16.5%), crack (16.2%). Finalmente, entre las drogas de mayor impacto en el último año se encontró: alcohol (17.8%), tabaco (17.0%), crack (15.2%), marihuana (13.6%), cocaína (11.7%) y metanfetaminas (8.9%).

INTRODUCCIÓN

El presente informe integra los resultados de la recopilación sistemática de información de los usuarios de sustancias que acudieron a solicitar tratamiento por primera vez a Centros de Integración Juvenil (CIJ) entre Enero y Junio de 2005.

La información obtenida es parte del Sistema Institucional de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIIECD), cuyo objetivo es proporcionar datos actualizados de las características sociodemográficas y del patrón de consumo de sustancias de la población usuaria de los servicios de tratamiento institucionales; así como apoyar el diseño, planeación y ajuste de los programas de prevención y atención curativa-rehabilitatoria institucionales.

El SIIECD es producto de más de veinte años de trabajo, a lo largo de los cuales se ha logrado consolidar el seguimiento sistemático y oportuno de datos que, más allá de su aplicación en la toma de decisiones para el diseño y ajuste de servicio, han contribuido de manera significativa al conocimiento de la forma y tendencias del uso de drogas en nuestro país, al proporcionar referentes sociodemográficos y del patrón de consumo de casos identificados en centros de tratamiento complementarios al los estudios poblacionales.

En este informe se incluyen las características **sociodemográficas**: sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación y estrato social; en los **factores asociados** a la demanda de tratamiento: motivo de consulta, condicionantes de la solicitud de tratamiento, antecedentes de acciones y problemas asociados contra el uso de sustancias; y en el **patrón de consumo**: drogas de inicio, edades de inicio, consumo alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes; drogas de preferencia y de mayor impacto, uso combinado, tipo de usuario, episodios de abuso y total de drogas consumidas.

La información epidemiológica del consumo de drogas se presenta en dos grandes categorías; en la primera se da cuenta de los 11 grupos de drogas: tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, inhalables, estimulantes, drogas de diseño, drogas alucinógenas y disociativas, depresores, opiáceos y otras sustancias de abuso. En la segunda, el comportamiento de las 43 sustancias contenidas en dichos grupos con la finalidad de contar con un registro más amplio y preciso de las características del patrón de consumo. En ésta última categoría se encuentran: cigarrros, otra presentación de tabaco, bebidas alcohólicas, marihuana, hachís, polvo blanco de cocaína, crack, otra presentación de cocaína, solventes/removedores, pegamentos, esmaltes/pinturas, gasolinas/combustibles, otros inhalables, anfetamina,

derivados anfetamínicos, anorexígenos, metanfetaminas, otros estimulantes, éxtasis, otras drogas de diseño, LSD, plantas alucinógenas y derivados, PCP, ketamina, otras drogas alucinógenas y disociativas, benzodiazepinas, Rohypnol, barbitúricos, sedantes hipnóticos, GHB, otros depresores, opio, morfina, opiáceos de origen natural, heroína blanca, heroína negra, opiáceos sintéticos, sustancias con utilidad médica, nitritos, “drogas inteligentes”, esteroides anabólicos, sustancias no clasificadas y sustancias no especificadas.

Finalmente, ha de señalarse que el aumento de la demanda de tratamiento en CIJ en los años recientes ha permitido llevar a cabo un seguimiento semestral de la información (enero-junio y julio-diciembre), con el propósito de contar con un mayor número de referentes para la integración de tendencias y garantizar la difusión oportuna de información.

MÉTODO

Diseño de estudio: Censo, estudio transversal, descriptivo, *ex post facto*.

Población: 12,298 usuarios de sustancias que acudieron personalmente a solicitar tratamiento por primera vez entre Enero y Junio de 2005 en cualquiera de las 78 unidades de atención curativa de CIJ consideradas para este estudio (Cuadro 1) y que reportaron personalmente consumo intencional de al menos una sustancia (tabaco, alcohol o drogas ilícitas). No se incluyen casos cuyo registro fue enviado a la Subdirección de Investigación de manera extemporánea.

Fuente de información: Formato de *Entrevista inicial* (clave 8819-03).

Definición de variables:

Consumo de drogas alguna vez en la vida: Proporción de casos que consumieron una sustancia al menos una vez.

Consumo de drogas en los últimos 12 meses: Proporción de casos que consumieron una sustancia durante el año previo a la solicitud de tratamiento.

Consumo de drogas en los últimos 30 días: Proporción de casos que consumieron una sustancia en el mes previo a la solicitud de tratamiento.

Droga: Sustancia capaz de producir cambios fisiológicos y alteraciones del estado mental, emocional y del comportamiento, afectando el funcionamiento del Sistema Nervioso Central (SNC). En este reporte se consideran a los siguientes 11 grupos que incluyen a 43 sustancias:

Tabaco. Planta (*nicotiana tabacum*) cuyas hojas contienen nicotina que es uno de los más de cuatro mil químicos encontrados en el humo de los productos de tabaco y actúa como un estimulante del SNC fuertemente adictivo. Actualmente, la mayor parte de los productos del tabaco está elaborada con la especie *tabacum* y se presenta principalmente en forma de cigarro, la cual no hace referencia a la presentación del tabaco en puro.

Alcohol. Compuesto orgánico que contiene el grupo hidroxilo -OH con un efecto depresor del SNC, el cual depende del tipo de alcohol que se utilice, de su concentración en el organismo y de la constitución de éste. Incluye bebidas alcohólicas fermentadas o destiladas entre las que se encuentran: aguardiente, brandy, cerveza, ron, tequila, vino, vodka, *coolers*, etc.

Cannabis. Hojas y brotes —incluso ramas y semillas— de la planta de cáñamo (*cannabis sativa*, según su variedad más frecuente), la cual contiene el principio activo delta-tetrahidrocannabinol (THC). Comprende tanto a la marihuana como al hachís.

Cocaína. Alcaloide extraído de las hojas de *Erythroxylon coca*, planta originaria de América del Sur, que es el más poderoso estimulante del SNC proveniente de sustancias naturales. Contiene al clorhidrato de cocaína que se presenta como un polvo compuesto por pequeños cristales blancos; puede aplicarse en mucosas nasales o disolverse en agua para ser inyectado. También a la cocaína de base libre conocida como *crack* que no ha sido neutralizada por un ácido para convertirse en clorhidrato de cocaína y que se presenta en forma de cristales de roca cuyos vapores, producto de la combustión, son inhalados. El término *crack* proviene del crujido que se produce cuando se calientan los cristales.

Para efectos del seguimiento epidemiológico cuando se menciona a la cocaína se refiere al grupo de manera general y no al polvo blanco de cocaína que es una sustancia específica de dicho grupo. Sin embargo, en las variables de droga de preferencia y de mayor impacto no se hace esta distinción, ya que se registra el nombre como lo reportan los usuarios.

Inhalables. Productos orgánicos derivados del carbón o del petróleo, para uso industrial, doméstico o médico. Se presentan como líquidos volátiles, gases o mixturas de distinta consistencia. Comprenden sustancias con un fuerte efecto

depresor del SNC, como solventes/removedores (activo, thinner, aguarrás); pegamentos (Resistol 5000, PVC); esmaltes/pinturas, gasolinas/combustibles; y otras sustancias inhalables (gases anestésicos, aire comprimido, aromatizantes).

Depresores. Sustancias que inhiben las funciones del SNC. Comprenden sustancias con utilidad médica entre las que se incluyen benzodiazepinas, Rohypnol (Flunitracepam), sedantes hipnóticos, sustancias cuyo uso ha sido prácticamente discontinuado como los barbitúricos y otras que carecen de aplicación médica como el ácido gammahidroxibutirato o GHB.

Estimulantes. Sustancias que al estimular el SNC aumentan la agudeza mental, la atención y la sensación de energía, cambios que se acompañan de aumentos en la presión arterial y la frecuencia cardíaca y respiratoria, entre otros efectos. En este grupo se agrupan a las anfetaminas, los derivados anfetamínicos (Ritalin, Preludin), los anorexígenos (Asenlix, Dospán, Esbelcaps, Redotex, Tenuate), las metanfetaminas y otras sustancias estimulantes. Cabe señalar que las metanfetaminas son sustancias elaboradas en laboratorios clandestinos, bajo la forma de cristales transparentes similares al hielo que se pueden inhalar fumándolos y que tienen un alto potencial adictivo. Entre las metanfetaminas se encuentran el *cristal* que tiene como precursor a la efedrina o pseudo-efedrina y el *hielo* cuyo precursor es la fenilpropanolamina. El cristal presenta un patrón de consumo más compulsivo que el hielo.

Drogas de diseño. En este grupo se clasifica al *éxtasis* que es la 3-4 metilenedioximetanfetamina (MDMA), una droga sintética químicamente similar a la metanfetamina y al alucinógeno mezcalina, con efectos euforizantes, empatogénicos y, en ocasiones, alucinógenos. Eventualmente pueden identificarse otras drogas de diseño de efectos similares al *éxtasis* y que pueden venderse mezclados con el mismo, tales como MDA, MDE, PMA.

Drogas alucinógenas y disociativas. Sustancias que causan alteraciones profundas en la percepción de la realidad y en algunos casos producen oscilaciones emocionales rápidas e intensas. Algunas de estas sustancias se pueden encontrar de forma natural en plantas como las setas y los hongos que contienen psilocibina y el peyote que contiene mezcalina. Otras son productos

sintéticos como el LSD (dietilamida de ácido lisérgico), el PCP (fenciclidina) y la ketamina. En este informe, el grupo se clasificará en el genérico alucinógenos

Opiáceos. Narcóticos o estupefacientes derivados del opio que se extrae del fruto de la amapola o adormidera (*papaver somniferum*), tales como el opio, la morfina, la heroína blanca y la heroína negra y sustancias sintéticas como la meperidina (Demerol) y el propoxifeno (Darvón).

Cabe mencionar que la heroína es un fuerte analgésico derivado de la morfina que generalmente aparece en forma de polvo cristalino blanco o marrón, muy fino e inodoro y que provoca un fuerte efecto depresor sobre el SNC, con síntomas de euforia, enlentecimiento psicomotor, deterioro del juicio y de la atención, etc.

Otras sustancias de abuso. Grupo que incluye cualquier sustancia no clasificada en los grupos anteriores, como los nitritos (*poppers*), los esteroides anabólicos, las llamadas *drogas inteligentes*, diversas sustancias con utilidad médica y sustancias no especificadas.

Droga de inicio: Primera sustancia consumida por el usuario, incluye el uso de las drogas: alcohol, tabaco e ilícitas.

Droga ilícita de inicio: Primera droga ilícita consumida por el usuario.

Droga lícita: Sustancia cuyo uso está legalmente permitido, aún cuando se sancione su distribución y consumo entre menores de edad. En particular, se refiere al alcohol y tabaco, sin incluir el consumo de sustancias con utilidad médica.

Droga ilícita: Sustancia cuya distribución y venta está legalmente proscrita. Incluye sustancias con utilidad médica utilizadas fuera de prescripción.

Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses: Sustancia que el consumidor de drogas solicitante de tratamiento refiere como la que más problemas le ha ocasionado en los ámbitos de salud, personal, familiar, escolar, laboral o social, en el transcurso del último año.

Droga de preferencia en los últimos 12 meses: Sustancia que el consumidor solicitante de tratamiento ha elegido o preferido consumir sobre otras sustancias en el transcurso del último año.

Edad de ingreso a tratamiento: Edad (en años) del consumidor de drogas al solicitar tratamiento a CIJ.

Edad de inicio del consumo de drogas: Edad (en años) que el consumidor solicitante de tratamiento tenía cuando utilizó por primera vez alguna sustancia (incluye a las drogas: alcohol, tabaco e ilícitas).

Edad de inicio del consumo de tabaco: Edad (en años) que tenía el usuario de drogas al iniciar el uso de tabaco.

Edad de inicio del consumo de alcohol: Edad (en años) que tenía el usuario de drogas al iniciar el uso de bebidas alcohólicas.

Edad de inicio del consumo de drogas ilícitas: Edad (en años) que tenía el usuario de drogas cuando consumió por primera vez una droga ilícita.

Estrato social: Estimación que hace el terapeuta, según su percepción, del estrato al que pertenece el usuario de drogas, considerando aspectos como lugar de residencia y características manifiestas como condición de higiene y aliño, calidad del vestido, vocabulario, nivel de estudios, etc.

Episodios de abuso de drogas: Para el tabaco se considera el consumo de seis o más cigarrillos en un solo día; para bebidas alcohólicas, tres o más copas en un solo día en mujeres y cuatro o más copas en un solo día en hombres; y para drogas ilícitas, se incluye el consumo de cualquier cantidad o dosis.

Total de drogas consumidas: Número de drogas consumidas (se incluyen las 43 sustancias de seguimiento) en las siguientes categorías: alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes.

Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de drogas y la solicitud de tratamiento en CIJ: Lapso transcurrido (en años) entre el momento en que el sujeto inició el consumo de alguna sustancia y el momento en que acudió a solicitar tratamiento en CIJ. En este estudio se presenta para las drogas en general y por separado para tabaco, alcohol e ilícitas.

Tipo de consumo de drogas ilícitas: Características del consumo según motivo, frecuencia de uso y problemas asociados. No incluye el uso exclusivo de alcohol y/o tabaco y se clasifica como:

Experimental: Uso esporádico (hasta cinco ocasiones en la vida), motivado por curiosidad, para probar los efectos de las sustancias o por presión de pares. No se reportan problemas de ajuste interpersonal o de desempeño psicosocial significativos atribuibles al consumo.

Social u ocasional: Uso esporádico asociado a circunstancias de convivencia específicas (diez o doce ocasiones de consumo en tocadas o reuniones, en los últimos dos años), con fines recreativos y de socialización. No se reportan trastornos psicológicos o de desempeño psicosocial significativos, el consumo no interfiere con el desarrollo de actividades estructuradas como estudiar o trabajar, aunque pueden existir ya problemas de ajuste familiar o interpersonal atribuibles al consumo.

Funcional: Uso frecuente y regular (diario, cada tercer día) o explosivo (altas dosis en fines de semana o circunstancias especiales), con fines recreativos, de socialización, o bien para mantener un nivel esperado de desempeño, un determinado estado afectivo o evitar síntomas incipientes de supresión. En la percepción del usuario de drogas, el consumo no afecta significativamente el desarrollo de actividades estructuradas, aunque pueden existir problemas de ajuste familiar o interpersonal y afectivos como la depresión, más o menos persistentes.

Disfuncional: Uso frecuente, regular y/o explosivo, dirigido principalmente a conseguir los efectos de la intoxicación por drogas *per se* y evitar síntomas de supresión. Una buena parte de las actividades del usuario de drogas se relacionan directa o indirectamente con el uso de drogas (preparar las sustancias, conseguirlas, obtener dinero para su compra, etc.), interfiriendo seriamente en su desempeño psicosocial y generando evidentes problemas físicos, psicológicos y de ajuste interpersonal.

En remisión: Se reporta haber utilizado drogas en más de cinco ocasiones pero no en el último año.

Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses: Consumo de dos o más sustancias (excluyendo tabaco) en el transcurso de un mismo día, en el año previo a la solicitud de tratamiento en CIJ.

Procesamiento de datos. La información fue capturada por personal del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA) de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud en el programa *Control de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas* (CIECD), desarrollado y supervisado por el Departamento de Sistemas de CIJ. La validación y procesamiento de datos se realizó en el Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica mediante una muestra aleatoria de casos con un nivel de confianza de 95% y para el procesamiento estadístico se utilizó el programa SPSS v. 10.

Cabe señalar que todos los resultados se presentan con porcentajes válidos, es decir, se excluyen casos “sin información” y aquéllos que no cumplen las condiciones de análisis para cada variable estudiada.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS¹

Persona que proporciona la información. 60.5% de los casos asistió de manera personal a tratamiento y 39.5% lo hizo en compañía de familiares u otras personas.

Sexo. 79.2% son hombres y 20.8%, mujeres; lo que representó una razón de 3.8 hombres por cada mujer.

Edad de ingreso a tratamiento: 27.2 años en promedio, mediana de 24 años y modas de 15 y 16 años.

Estado civil. 53.4% era soltero; 23.5%, casado y 11.8% vivía en unión libre.

Escolaridad. 42.4% cursaba o había cursado algún grado de educación secundaria; 24.0%, algún grado de bachillerato; 18.1%, algún grado de educación primaria y 9.1%, algún grado de estudios superiores.

Ocupación. 48.6% contaba con alguna actividad laboral, 17.4% estudiaba y 23.8% estaba desempleado.

Estrato social. Según la percepción de los terapeutas, 58.9% de los casos pertenecía al estrato medio bajo; 25.8%, al estrato bajo y 12.9%, al estrato medio alto. Sin embargo, en 10.9% de los casos no se recabó información al respecto.

¹ Cfr. Cuadros 1 a 8.

FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO²

Motivo de consulta. 70.2% asistió en busca de tratamiento por el consumo de drogas ilícitas; 34.2%, por el uso de tabaco y 32.7%, por el consumo de bebidas alcohólicas. 29.6% reportó dos o más motivos de consulta mientras que 2.4% ninguno.

Condicionantes de la solicitud de tratamiento. 53.6% acudió a tratamiento por iniciativa propia; 35.8%, por condicionamiento o recomendación familiar; 8.9%, por condicionamiento legal; 7.3%, por condicionamiento o recomendación escolar. 16.1% reportó dos o más condicionantes de asistencia a tratamiento.

Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias. Antes de acudir a CIJ, 32.7% de los casos había intentado, voluntariamente y sin apoyo interrumpir el consumo, 11.0% había estado internado en algún anexo, 9.9% había acudido a grupos de autoayuda y 8.6% había hecho juramento. Sin embargo, 30.8% afirmó no haber intentado previamente tomar alguna medida contra el consumo de sustancias, mientras que 12.3% había realizado dos o más acciones.

Problemas asociados al consumo de sustancias. 64.8% señaló problemas de tipo familiar; 42.2%, problemas de salud; 27.9%, problemas psicológicos; 22.6%, problemas laborales; 19.1%, problemas legales; 17.8%, problemas escolares; 11.2%, problemas de conducta antisocial o delictiva y 9.9%, accidentes o lesiones. Cabe señalar que 61.7% de los casos mencionó dos o más problemas asociados al consumo de sustancias, mientras que 9.8% no reportó problemas.

CONSUMO DE DROGAS³

Droga de inicio. Las principales sustancias reportadas con las que se inició el consumo fueron: tabaco (60.2%) y alcohol (25.6%), seguidas por marihuana (7.0%), inhalables (solventes y removedores: 2.5% y pegamentos: 1.1%) y cocaína (polvo blanco de cocaína: 1.1% y crack: 0.7%). De los 10,075 casos que reportaron el uso de drogas ilícitas (81.9%), las sustancias referidas con mayor frecuencia, como primera droga ilícita consumida fueron: marihuana (54.0%), cocaína (polvo blanco de cocaína: 17.4% y crack: 5.5%) e inhalables (solventes y removedores: 9.6% y pegamentos: 4.2%); en menor proporción se reportó el consumo de metanfetaminas (2.4%) y benzodiazepinas (1.7%).

² Cfr. Cuadros 9 a 12.

³ Cfr. Cuadros 13 a 27.

Edad de inicio del consumo de drogas. La edad promedio en que se inicio el consumo de sustancias (incluye el uso de drogas: tabaco, alcohol e ilícitas) fue de 16.6 años, con mediana y moda de 14 años. La edad de inicio del consumo de tabaco fue de 15 años promedio, con mediana y moda de 15 años; la edad promedio del uso de alcohol fue de 15.6 años, con mediana y moda de 15 años; y por último, el promedio de la edad de inicio del consumo de drogas ilícitas fue de 17.2 años, con mediana de 16 años y moda de 15 años.

Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ. El promedio general de tiempo que dejaron pasar los usuarios antes de solicitar tratamiento a CIJ fue de 12.7 años. Para el caso del consumo de tabaco fue de 12.5 años; para alcohol fue de 11.5 años y para drogas ilícitas fue de 8.1 años. Sin embargo, en todos los casos, la mayoría de los usuarios dejó pasar hasta diez años (tabaco: 54.5%; alcohol: 56.6% y drogas ilícitas: 70.8%) antes de solicitar tratamiento a CIJ.

Tipo de consumo de drogas ilícitas. De los casos que reportaron el uso de drogas ilícitas: 62.7% fue diagnosticado como usuario funcional; 19.5%, como usuario disfuncional; 8.3%, como consumidor social u ocasional; 6.3%, como usuario experimental y 3.1%, en remisión del consumo.

Total de drogas consumidas. En promedio, los usuarios de drogas utilizaron 4.1 drogas alguna vez en la vida (91.3% reportó el uso de 2 o más sustancias), 3.0 drogas en el último año (84.1% reportó el uso de 2 o más sustancias) y 2.1 drogas en el último mes (71.5% reportó el uso de 2 o más sustancias).

Consumo de drogas alguna vez en la vida.⁴ Los grupos de sustancias consumidas alguna vez en la vida fueron: tabaco (86.4%), alcohol (86.1%), cannabis (58.7%), cocaína (56.3%), inhalables (28.4%), estimulantes (18.8%) y depresores (18.0%), seguidas por drogas alucinógenas y disociativas (6.0%), opiáceos (5.2%), drogas de diseño (2.9%) y otras sustancias de abuso (1.8%).

Cabe señalar que en el seguimiento por sustancia se observó que además del uso de tabaco en forma de cigarro (86.2%) y de las bebidas alcohólicas (86.1%), las sustancias más utilizadas alguna vez en la vida fueron: mariguana (58.5%), polvo blanco de cocaína (46.9%), crack (28.3%), solventes y removedores (19.2%), pegamentos (13.3%), metanfetaminas (13.0%), Rohypnol (9.2%) y benzodiazepinas (9.0%); en menor proporción

⁴ 91.3% de los casos refirió el uso de dos o más drogas en esta categoría, por lo que la suma de porcentajes no es igual a 100.

se registró el uso de anfetamina (5.3%), plantas alucinógenas y derivados (4.4%), heroína negra (3.1%), éxtasis (2.7%) y LSD (2.3%).

Consumo de drogas en los últimos 12 meses.⁵ 97.1% de los casos reportó el consumo de drogas en el último año. Los grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: tabaco (77.0%), alcohol (74.0%), cocaína (43.7%), cannabis (39.5%), inhalables (17.2%), estimulantes (14.3%) y depresores (10.4%), seguidas por opiáceos (3.4%), drogas alucinógenas y disociativas (2.5%), drogas de diseño (1.6%) y otras sustancias de abuso (1.0%).

El seguimiento por sustancia muestra que además del uso de tabaco en forma de cigarro (76.8%) y de las bebidas alcohólicas (74.0%), las drogas más utilizadas en este lapso fueron: marihuana (39.3%), polvo blanco de cocaína (31.1%), crack (22.7%), solventes y removedores (11.6%), metanfetaminas (10.9%), pegamentos (6.9%), benzodiacepinas (5.3%) y Rohypnol (5.0%); en menor proporción se registró el uso de anfetamina (3.0%), heroína negra (2.4%), plantas alucinógenas y derivados (1.6%), éxtasis (1.5%) y LSD (1.2%).

Droga de preferencia en los últimos 12 meses.* En el último año, las sustancias preferidas por los usuarios de drogas fueron: tabaco (21.3%), alcohol (19.1%), marihuana (16.8%), crack (12.7%), cocaína (9.7%) y metanfetaminas (7.4%). En menor medida se mencionaron solventes y removedores (4.7%), pegamentos (2.0%) y heroína negra (1.9%).

Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses.* Las sustancias a cuya utilización los pacientes atribuyen mayores daños o afectación en las áreas de la salud, personal, familiar, escolar, laboral o social fueron: alcohol (17.8%), tabaco (17.0%), crack (15.2%), marihuana (13.6%), cocaína (11.7%) y metanfetaminas (8.9%). En menor proporción refirieron solventes y removedores (5.7%), pegamentos (2.6%), heroína negra (2.1%) y benzodiacepinas e inhalables (1.1%, cada una).

Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses.⁶ Excluyendo el consumo de tabaco, 63.2% de los casos consumió, en el transcurso del último año, dos o más drogas en un mismo día.

⁵ 84.1% de los casos reportó consumo de dos o más drogas en esta categoría, de modo que la suma de porcentajes no equivale a 100.

* En esta variable las sustancias se presentan como fueron referidas por los usuarios, por lo que los inhalables y la cocaína corresponden a una generalidad y no de manera particular al grupo de sustancias que se refiere.

⁶ No se tomaron en cuenta 4,552 casos (37.0%) que no cumplieron los criterios de inclusión de esta categoría.

Consumo de drogas en los últimos 30 días.⁷ 91.4% de los casos refirieron haber utilizado sustancias en el mes previo a su ingreso a tratamiento. Los grupos de sustancias de mayor uso en este lapso fueron: tabaco (70.1%), alcohol (55.1%), cocaína (29.2%), cannabis (25.5%), inhalables (10.5%), estimulantes (9.0%) y depresores (5.0%), seguidas por opiáceos (2.4%), drogas alucinógenas y disociativas (0.5%), drogas de diseño (0.5%) y otras sustancias de abuso (0.5%).

De manera específica, el seguimiento por sustancia muestra que las drogas más utilizadas en este lapso fueron: tabaco en forma de cigarro (70.0%), bebidas alcohólicas (55.1%), marihuana (25.3%), polvo blanco de cocaína (16.5%), crack (16.2%), metanfetaminas (7.6%) y solventes y removedores (6.8%); en menor proporción se registró el uso de pegamentos (3.7%), benzodiacepinas (2.8%), Rohypnol (2.0%) y heroína negra (1.9%).

Frecuencia de episodios de abuso en los últimos 30 días. 53.5% de los casos que reportaron consumo de tabaco en el último mes fumó seis o más cigarrillos diarios, 10.4% lo hizo una o dos veces por semana; por el contrario, 20.3% no llegó a fumar tal cantidad de cigarrillos en un día durante este lapso. De los casos que reportaron consumo de bebidas alcohólicas en el último mes, 35.5% incidió en abuso una o dos veces a la semana y 31.5% menos de una vez a la semana; mientras que 14.2% no abusó de las bebidas alcohólicas. Por último, de los casos que utilizaron drogas ilícitas en el mes previo a su ingreso a tratamiento, 40.6% afirmó usarlas todos los días, 23.8% una o dos veces a la semana, 15.7% cada tercer día y 19.9% menos de una vez a la semana. Cabe señalar que en 13.0% de los casos no se obtuvo esta información.

OBSERVACIONES GENERALES

El presente informe registra por primera vez información epidemiológica del consumo de drogas en dos grandes categorías; en la primera se da cuenta de los 11 grupos de drogas contenidos en el instrumento de recolección de información; y en la segunda, el comportamiento de las 43 sustancias contenidas en dichos grupos, lo cual responde al interés de procurar un registro más amplio y preciso de las características del patrón de consumo; así como de un seguimiento puntual de cada una de las sustancias.

El seguimiento por sustancia permite dar cuenta de drogas que anteriormente no eran registradas de manera específica, por ejemplo: solventes/removedores, pegamentos, anfetamina, benzodiacepinas, LSD, PCP, etc., por lo que se podría explorar el

⁷ 71.5% reportó haber usado dos o más drogas en esta categoría, por lo que la suma de porcentajes no equivale a 100.

comportamiento de ciertas sustancias específicas en zonas o grupos particulares. En otros casos la información de determinadas sustancias no permitiría realizar este seguimiento pues la información es insuficiente.

Con respecto a los principales resultados obtenidos, se observa que:

- Aún cuando predomina el ingreso de población masculina, se registra un ligero incremento de la proporción de mujeres que solicitan los servicios de tratamiento en Centros de Integración Juvenil.
- Tres de cada cuatro casos oscilan entre 15 y 39 años al ingresar a tratamiento a CIJ.
- Si bien dos de cada tres usuarios acudió a consulta por el uso de drogas ilícitas, uno de cada tres asistió también por el consumo de tabaco y/o alcohol. Más de la mitad de los casos acudió por iniciativa propia, mientras uno de cada tres usuarios intentó, sin apoyo y voluntariamente, interrumpir su consumo. Tres de cada cinco casos reportó dos o más problemas asociados al consumo de drogas, los principales son en orden de importancia: familiares, de salud, psicológico y laborales.
- No obstante que el uso de drogas ilícitas se inicia más tarde que el de tabaco y alcohol, los consumidores de las primeras tienden a acudir a tratamiento en un lapso más breve que los consumidores de estas últimas sustancias. Esta diferencia debe tomarse con reserva, ya que existen dificultades metodológicas para la creación de la variable lapso, pues no se cuenta con las edades de ingreso a tratamiento de cada uno de los grupos de drogas referidos, por lo que no se tiene una relación directa entre la edad de inicio y la edad de ingreso a tratamiento.
- En promedio, los usuarios de drogas utilizaron cuatro drogas alguna vez en la vida, tres drogas en el último año y dos drogas en el último mes.
- Considerando las variables de consumo alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y drogas de inicio destacan el tabaco y el alcohol como las sustancias más utilizadas. Así mismo, aunque en el caso de las drogas ilícitas la marihuana y la cocaína (clorhidrato de cocaína) siguen mostrando una alta proporción de uso, el registro diferenciado del consumo de *crack* muestra una presencia importante, ya que lo sitúa por arriba del consumo de solventes/removedores y de pegamentos. El consumo de metanfetaminas mantiene una tendencia al aumento; mientras que el de benzodiazepinas y Rohypnol le siguen en orden de importancia.

- De acuerdo con estos datos, las drogas de preferencia y de mayor impacto en el último año son: tabaco/cigarros, alcohol, marihuana/cannabis, *crack*, cocaína, y metanfetaminas.
- Por último, se registra una alta proporción de casos que reportan uso combinado de sustancias en el último año, así como de casos que incurren con mayor frecuencia en un patrón de abuso en el último mes.

BIBLIOGRAFÍA

Castillo, I., Gutiérrez, A. (2005). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Julio-Diciembre, 2004*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 05-06**.

Guisa, V., Sánchez, R., Díaz, B., Castillo, I., Gutiérrez, A., Gracia, S. (2004). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil en 2002*. En: Observatorio mexicano en tabaco, alcohol y otras drogas 2003. Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, México, pp. 33-43.

Gutiérrez, A., Castillo, I., Guerrero, A. (2005). *Consumo de drogas en pacientes que ingresaron a tratamiento a Centros de Integración Juvenil. Enero-Junio, 2004*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 05-02**.

National Institute on Drug Abuse. *Información sobre las Drogas de Abuso más Comunes y Temas Relacionados*. Disponible en: <http://www.nida.nih.gov/NIDAEspanol.html> [Recuperado el 28 de octubre de 2005].

Ortiz A, Soriano A, Galván J. Grupo Interinstitucional para el desarrollo del Sistema de Reporte de Información en Drogas. *Resultados de la Aplicación de la Cédula: "Informe Individual sobre Consumo de Drogas"*. *Tendencias en el área metropolitana No. 37, Noviembre de 2004*. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

CUADROS

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS USUARIOS DE DROGAS DE PRIMER
INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ ENTRE ENERO Y JUNIO DE 2005**

Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso a tratamiento por unidad de atención

Unidad de atención	Total de casos	%
Álvaro Obregón	200	1.6
Azcapotzalco	328	2.7
Benito Juárez	191	1.6
Coyoacán	164	1.3
Cuauhtémoc Oriente	199	1.6
Cuauhtémoc Poniente	56	0.5
Cuajimalpa	18	0.1
Chalco	155	1.3
Ecatepec	345	2.8
Gustavo A. Madero Norte	227	1.8
Iztapalapa Oriente	421	3.4
Iztapalapa Poniente	203	1.7
Miguel Hidalgo	146	1.2
Naucalpan	139	1.1
Nezahualcóyotl	283	2.3
Tlalpan	165	1.3
Tlalnepantla	190	1.5
Venustiano Carranza	199	1.6
UTCE Zona Norte*	371	3.0
UTCE Zona Poniente*	263	2.1
Acapulco	204	1.7
Acapulco Diamante	64	0.5
Aguascalientes	193	1.6
Apodaca	37	0.3
Cancún	173	1.4
Celaya	147	1.2
Chihuahua	176	1.4
Cd. del Carmen	19	0.2
Cd. Juárez	233	1.9
Cd. Victoria	44	0.4
Colima	143	1.2
Cozumel	136	1.1
Cuernavaca	98	0.8
Culiacán	101	0.8
Durango	161	1.3
Guadalajara Centro	263	2.1
Guadalajara Sur	107	0.9
Guadalupe	107	0.9

(Continúa)

Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso a tratamiento por unidad de atención
(Continuación)

Unidad de atención	Total de casos	%
Guamúchil	69	0.6
Guasave	181	1.5
Hermosillo	162	1.3
Laguna	266	2.2
La Paz	191	1.6
León	251	2.0
Los Mochis	121	1.0
Manzanillo	55	0.4
Mazatlán	238	1.9
Mérida	176	1.4
Mexicali	122	1.0
Monterrey	282	2.3
Oaxaca	17	0.1
Pachuca	151	1.2
Poza Rica	70	0.6
Puebla	266	2.2
Puerto Vallarta	120	1.0
Querétaro	123	1.0
Salamanca	139	1.1
Saltillo	131	1.1
San Luis Potosí	176	1.4
San Nicolás de los Garza	86	0.7
Tampico	216	1.8
Tecomán	36	0.3
Tehuacan	31	0.3
Tepic	1	0.0
Tijuana	90	0.7
Tlaquepaque	184	1.5
Toluca	189	1.5
Tuxtla Gutiérrez	150	1.2
Villahermosa	21	0.2
Xalapa	154	1.3
Zacatecas	100	0.8
Zamora	108	0.9
UTCE Tijuana	260	2.1
UTCE Zapopan	227	1.8
Clínica de Metadona*	184	1.5
UTR Noroccidente*	116	0.9
UTR Nuevo León	93	0.8
UTR Occidente*	76	0.6
Total	12,298	100.0

* La Unidad de Tratamiento en Consulta Externa (UTCE) Zona Norte se encuentra ubicada en la Delegación Gustavo A. Madero; la UTCE Zona Poniente, en la Delegación Cuauhtémoc; la Clínica de Metadona en el Municipio de Cd. Juárez, la Unidad de Tratamiento Residencial (UTR) Noroccidente, en el Municipio de Tijuana, Baja California y la UTR Occidente, en el Municipio de Zapopan, Jalisco.

Cuadro 2. Persona que proporciona la información

	Frec.	%
Usuario de drogas	7,440	60.5
Usuario de drogas y familiares u otras personas	4,858	39.5
Total	12,298	100.0

Cuadro 3. Sexo

	Frec.	%	Razón H:M
Hombres	9,746	79.2	3.8 : 1
Mujeres	2,552	20.8	
Total	12,298	100.0	100.0

Cuadro 4. Edad de ingreso a tratamiento

	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	4	0.0	0.0
10 a 14 años	1,013	8.2	8.3
15 a 19 años	3,127	25.4	25.6
20 a 24 años	2,078	16.9	17.0
25 a 29 años	1,681	13.7	13.7
30 a 34 años	1,440	11.7	11.8
35 a 39 años	1,016	8.3	8.3
40 a 44 años	676	5.5	5.5
45 años y más	1,203	9.8	9.8
<i>Sin información</i>	<i>60</i>	<i>0.5</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

$\mu=27.2$; $\sigma=12$; Med.=24; Mo.=15 y 16; Decil₁=15

Cuadro 5. Estado civil

	Frec.	%	% válido
Soltero	6,257	50.9	53.4
Casado	2,754	22.4	23.5
Unión libre	1,388	11.3	11.8
Separado	925	7.5	7.9
Divorciado	280	2.3	2.4
Viudo	117	1.0	1.0
<i>Sin información</i>	<i>577</i>	<i>4.7</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

Cuadro 6. Escolaridad

	Frec.	%	% válido
Ninguna (no sabe leer ni escribir)	75	0.6	0.6
Ninguna (sabe leer y escribir)	81	0.7	0.7
Primaria incompleta	783	6.4	6.5
Primaria completa	1,411	11.5	11.6
Secundaria incompleta	2,673	21.7	22.0
Secundaria completa	2,474	20.1	20.4
Estudios técnicos o comerciales incompletos	172	1.4	1.4
Estudios técnicos o comerciales completos	404	3.3	3.3
Bachillerato incompleta	1,892	15.4	15.6
Bachillerato completa	1,014	8.2	8.4
Estudios superiores incompletos	592	4.8	4.9
Estudios superiores completos	505	4.1	4.2
Estudios de posgrado incompletos	15	0.1	0.1
Estudios de posgrado completos	38	0.3	0.3
<i>Sin información</i>	<i>169</i>	<i>1.4</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

Cuadro 7. Ocupación

	Frec.	%	% válido
Desempleado	2,899	23.6	23.8
Hogar	694	5.6	5.7
Estudia	2,116	17.2	17.4
Estudia y trabaja	406	3.3	3.3
Trabaja	5,915	48.1	48.6
Pensionado	153	1.2	1.3
<i>Sin información</i>	<i>115</i>	<i>0.9</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

Cuadro 8. Estrato social

	Frec.	%	% válido
Alto	134	1.1	1.2
Medio alto	1,411	11.5	12.9
Medio bajo	6,452	52.5	58.9
Bajo	2,824	23.0	25.8
Pobreza extrema o marginación	134	1.1	1.2
<i>Sin información</i>	<i>1,343</i>	<i>10.9</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

**FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO EN PACIENTES DE PRIMER
INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ ENTRE ENERO Y JUNIO DE 2005**

Cuadro 9. Motivo de consulta

	Frec.	%
Consumo de drogas ilícitas	3,668	70.2
Consumo de bebidas alcohólicas	8,630	32.7
Consumo de tabaco	4,017	34.2
Otro motivo	4,203	3.6
<i>Ningún motivo específico de consulta</i>	<i>442</i>	<i>2.4</i>

3,649 usuarios (29.6%) reportaron dos o más motivos de consulta.

Cuadro 10. Condicionantes de la solicitud de tratamiento

	Frec.	%
Por propia iniciativa	6,586	53.6
Por condicionamiento o recomendación familiar	4,402	35.8
Por recomendación de pares	324	2.6
Por condicionamiento o recomendación escolar	897	7.3
Por condicionamiento legal	1,093	8.9
Por condicionamiento o recomendación laboral	349	2.8
Por indicación médica	385	3.1
Otro(s)	222	1.8
<i>Ningún condicionante de solicitud de tratamiento</i>	<i>185</i>	<i>1.5</i>

1,985 pacientes (16.1%) reportaron dos o más condicionantes de la solicitud de tratamiento.

Cuadro 11. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias

	Frec.	%
Juramento	1,052	8.6
Grupo de autoayuda	1,218	9.9
Internamiento en anexo	1,349	11.0
Intervención de emergencia	126	1.0
Programa de mantenimiento	101	0.8
Tratamiento médico no especializado	211	1.7
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico ambulatorio	605	4.9
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico residencial	188	1.5
Medicina tradicional o alternativa	132	1.1
Intento de interrupción voluntaria del consumo, Sin apoyo	4,020	32.7
Otras acciones	1,599	13.0
<i>Ninguna acción previa</i>	3,791	30.8

1,518 pacientes (12.3%) reportaron dos o más acciones contra el consumo de sustancias antes de solicitar tratamiento en CIJ.

Cuadro 12. Problemas asociados al consumo de sustancias

	Frec.	%
Problemas de salud	5,185	42.2
Accidentes o lesiones	1,219	9.9
Problemas familiares	7,963	64.8
Problemas escolares	2,191	17.8
Problemas laborales	2,784	22.6
Problemas psicológicos	3,427	27.9
Problemas legales	2,345	19.1
Conducta antisocial o delictiva	1,382	11.2
Otros problemas	336	2.7
<i>Ningún problema asociado</i>	1,205	9.8

7,572 pacientes (61.7%) reportaron dos o más problemas asociados.

**CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A
TRATAMIENTO EN CIJ ENTRE ENERO Y JUNIO DE 2005**

Cuadro 13. Droga de inicio

	Frec.	%
Tabaco / cigarros	7,409	60.2
Tabaco otra presentación	16	0.1
Alcohol	3,153	25.6
Mariguana / Cannabis	857	7.0
Hachís	4	0.0
Cocaína / Polvo blanco	140	1.1
Crack	85	0.7
Otros tipos de cocaína	0	0.0
Inhalables	3	0.0
Solventes / removedores	302	2.5
Pegamentos	139	1.1
Esmaltes / pinturas	23	0.2
Gasolinas / combustibles	8	0.1
Estimulantes	0	0.0
Anfetamina	29	0.2
Derivados anfetamínicos	1	0.0
Anorexígenos	3	0.0
Metanfetaminas	33	0.3
Éxtasis (MDMA)	1	0.0
Drogas de diseño	0	0.0
Alucinógenos	1	0.0
Plantas alucinógenas y derivados	4	0.0
LSD	3	0.0
PCP	0	0.0
Ketamina	0	0.0

Continúa...

Cuadro 13. Droga de inicio
(Continuación)

	Frec.	%
Depresores	2	0.0
Benzodiacepinas	42	0.3
Rohypnol	12	0.1
Barbitúricos	3	0.0
Sedantes hipnóticos	7	0.1
GHB	1	0.0
Opio	0	0.0
Morfina	0	0.0
Heroína blanca	0	0.0
Heroína negra	4	0.0
Opiáceos de origen natural	0	0.0
Opiáceos Sintéticos	1	0.0
Pastillas	4	0.0
Nitritos (poppers)	0	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0
Sustancias no clasificadas	1	0.0
Sustancias no especificadas	6	0.0
Total	12,298	100.0

Cuadro 14. Droga ilícita de inicio

	Frec.	%	% válido
Mariguana / Cannabis	5,441	44.2	54.0
Hachís	24	0.2	0.2
Cocaína / Polvo blanco	1,750	14.2	17.4
Crack	552	4.5	5.5
Otros tipos de cocaína	12	0.1	0.1
Inhalables	14	0.1	0.1
Solventes / removedores	969	7.9	9.6
Pegamentos	420	3.4	4.2
Esmaltes / pinturas	67	0.5	0.7
Gasolinas / combustibles	13	0.1	0.1
Estimulantes	2	0.0	0.0
Anfetamina	125	1.0	1.2
Derivados anfetamínicos	10	0.1	0.1
Anorexígenos	16	0.1	0.2
Metanfetaminas	240	2.0	2.4
Éxtasis (MDMA)	21	0.2	0.2
Drogas de diseño	0	0.0	0.0
Alucinógenos	2	0.0	0.0
Plantas alucinógenas y derivados	12	0.1	0.1
LSD	7	0.1	0.1
PCP	1	0.0	0.0
Ketamina	0	0.0	0.0

Continúa...

Cuadro 14. Droga ilícita de inicio
(Continuación)

	Frec.	%	% válido
Depresores	9	0.1	0.1
Benzodiacepinas	174	1.4	1.7
Rohypnol	56	0.5	0.6
Barbitúricos	6	0.0	0.1
Sedantes hipnóticos	39	0.3	0.4
GHB	2	0.0	0.0
Opio	2	0.0	0.0
Morfina	1	0.0	0.0
Heroína blanca	6	0.0	0.1
Heroína negra	21	0.2	0.2
Opiáceos de origen natural	0	0.0	0.0
Opiáceos Sintéticos	7	0.1	0.1
Pastillas	17	0.1	0.2
Nitritos (poppers)	4	0.0	0.0
Esteroides anabólicos	4	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	11	0.1	0.1
Sustancias no especificadas	18	0.1	0.2
<i>No consumió drogas ilícitas</i>	<i>2,223</i>	<i>18.1</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

Cuadro 15. Edad de inicio del consumo de drogas

	General			Tabaco (Alguna vez en la vida)			Alcohol (Alguna vez en la vida)			Drogas ilícitas (Alguna vez en la vida)		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	630	5.1	5.2	393	3.2	3.8	276	2.2	2.6	155	1.3	1.6
10 a 14 años	5,969	48.5	49.0	4,689	38.1	44.8	3,747	30.5	36.0	3,081	25.1	31.0
15 a 19 años	4,828	39.3	39.6	4,499	36.6	42.9	5,328	43.3	51.2	4,717	38.4	47.4
20 a 24 años	484	3.9	4.0	580	4.7	5.5	749	6.1	7.2	1,047	8.5	10.5
25 a 29 años	153	1.2	1.3	192	1.6	1.8	196	1.6	1.9	493	4.0	5.0
30 a 34 años	60	0.5	0.5	63	0.5	0.6	73	0.6	0.7	221	1.8	2.2
35 a 39 años	35	0.3	0.3	39	0.3	0.4	28	0.2	0.3	132	1.1	1.3
40 a 44 años	10	0.1	0.1	13	0.1	0.1	10	0.1	0.1	53	0.4	0.5
45 años y más	15	0.1	0.1	8	0.1	0.1	9	0.1	0.1	55	0.4	0.6
<i>No consumió</i>	<i>0</i>	<i>0.0</i>	<i>Se omite</i>	<i>1,670</i>	<i>13.6</i>	<i>Se omite</i>	<i>1,704</i>	<i>13.9</i>	<i>Se omite</i>	<i>2,223</i>	<i>18.1</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>114</i>	<i>0.9</i>	<i>Se omite</i>	<i>152</i>	<i>1.2</i>	<i>Se omite</i>	<i>178</i>	<i>1.4</i>	<i>Se omite</i>	<i>121</i>	<i>1.0</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0	12,298	100.0	100.0	12,298	100.0	100.0	12,298	100.0	100.0
	$\mu = 16.6; \sigma = 4.4; \text{Med.} = 14$ Mo.=14; Decil ₁ =14			$\mu = 15; \sigma = 4; \text{Med.} = 15$ Mo.=15; Decil ₁ =11			$\mu = 15.6; \sigma = 3.8; \text{Med.} = 15$ Mo.=15; Decil ₁ =12			$\mu = 17.2; \sigma = 5.8; \text{Med.} = 16$ Mo.=15; Decil ₁ =13		

**Cuadro 16. Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de drogas
y el ingreso a tratamiento**

	General			Tabaco			Alcohol			Drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Menos de un año	533	4.3	4.4	469	3.8	4.5	523	4.3	5.0	1,184	9.6	12.0
1 a 5 años	3,649	29.7	30.1	3,306	26.9	31.7	3,338	27.1	32.2	3,879	31.5	39.2
6 a 10 años	2,269	18.5	18.7	1,913	15.6	18.3	2,009	16.3	19.4	1,944	15.8	19.6
11 a 15 años	1,732	14.1	14.3	1,431	11.6	13.7	1,481	12.0	14.3	1,198	9.7	12.1
16 a 20 años	1,330	10.8	11.0	1,071	8.7	10.3	1,119	9.1	10.8	753	6.1	7.6
21 a 25 años	915	7.4	7.5	760	6.2	7.3	766	6.2	7.4	504	4.1	5.1
26 o más años	1,698	13.8	14.0	1,479	12.0	14.2	1,140	9.3	11.0	445	3.6	4.5
<i>No consumió</i>	<i>0</i>	<i>0.0</i>	<i>Se omite</i>	<i>1,670</i>	<i>13.6</i>	<i>Se omite</i>	<i>1,704</i>	<i>13.9</i>	<i>Se omite</i>	<i>2,223</i>	<i>18.1</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>172</i>	<i>1.4</i>	<i>Se omite</i>	<i>199</i>	<i>1.6</i>	<i>Se omite</i>	<i>218</i>	<i>1.8</i>	<i>Se omite</i>	<i>168</i>	<i>1.4</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0	12,298	100.0	100.0	12,298	100.0	100.0	12,298	100.0	100.0
	$\mu = 12.7; \sigma = 11.3; \text{Med.} = 10$ Mo.=2; Decil ₁ =1			$\mu = 12.5; \sigma = 11.4; \text{Med.} = 9$ Mo.=1; Decil ₁ =1			$\mu = 11.5; \sigma = 10.4; \text{Med.} = 9$ Mo.=1; Decil ₁ =1			$\mu = 8.1; \sigma = 8.2; \text{Med.} = 5$ Mo.=1; Decil ₁ = < 1 año		

Cuadro 17. Tipo de consumo de drogas ilícitas*

	Frec.	%	% válido
Experimental	601	4.9	6.3
Social u ocasional	792	6.4	8.3
Funcional	5,966	48.5	62.7
Disfuncional	1,851	15.1	19.5
En remisión	298	2.4	3.1
<i>No consumió drogas ilícitas</i>	<i>2,223</i>	<i>18.1</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>567</i>	<i>4.6</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

* Para definición de categorías ver método (definición de variables).

Cuadro 18. Total de drogas consumidas alguna vez en la vida

	Frec.	%
1 sustancia	1,076	8.7
2 sustancias	2,274	18.5
3 sustancias	2,336	19.0
4 sustancias	2,103	17.1
5 sustancias	1,822	14.8
6 sustancias	1,096	8.9
7 sustancias	697	5.7
8 sustancias	354	2.9
9 sustancias	227	1.8
10 sustancias	121	1.0
11-15 sustancias	182	1.5
16-20 sustancias	10	0.1
Total	12,298	100.0

$\mu = 4.1$; $\sigma = 2.3$; Med.= 4; Mo.=3; Decil₁=2

Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia

	Frec.	%
Tabaco	10,626	86.4
Cigarros	10,605	86.2
Otra presentación	129	1.0
Alcohol	10,591	86.1
Cannabis	7,223	58.7
Marihuana	7,191	58.5
Hachís	295	2.4
Cocaína	6,921	56.3
Polvo blanco	5,764	46.9
Crack	3,485	28.3
Otra presentación	173	1.4
Inhalables	3,496	28.4
Solventes / removedores	2,365	19.2
Pegamentos	1,636	13.3
Esmaltes / pinturas	237	1.9
Gasolinas/combustibles	97	0.8
Otros	98	0.8
Depresores	2,214	18.0
Benzodiacepinas	1,107	9.0
Rohypnol	1,130	9.2
Barbitúricos	60	0.5
Sedantes hipnóticos	219	1.8
GHB	9	0.1
Otros	108	0.9
Estimulantes	2,310	18.8
Anfetamina	657	5.3
Derivados anfetamínicos	55	0.4
Anorexígenos	64	0.5
Metanfetaminas	1,601	13.0
Otros	76	0.6
Drogas de diseño	360	2.9
Éxtasis (MDMA)	336	2.7
Otras	29	0.2
Drogas alucinógenas y disociativas	742	6.0
Plantas alucinógenas y derivados	542	4.4
LSD	288	2.3
PCP	59	0.5
Ketamina	27	0.2
Otras	60	0.5

(Continúa)

Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia
(Continuación)

	Frec.	%
Opiáceos	640	5.2
Opio	84	0.7
Morfina	40	0.3
Origen natural	12	0.1
Heroína blanca	157	1.3
Heroína negra	384	3.1
Sintéticos	51	0.4
Otras sustancias de abuso	219	1.8
Con utilidad médica	102	0.8
Nitritos (poppers)	54	0.4
“Drogas inteligentes”	5	0.0
Esteroides anabólicos	9	0.1
No clasificadas	28	0.2
No especificadas	33	0.3

Cuadro 20. Total de drogas consumidas en el último año

	Frec.	%	% válido
1 sustancia	1,897	15.4	15.9
2 sustancias	3,096	25.2	25.9
3 sustancias	2,914	23.7	24.4
4 sustancias	1,884	15.3	15.8
5 sustancias	1,108	9.0	9.3
6 sustancias	520	4.2	4.4
7 sustancias	273	2.2	2.3
8 sustancias	108	0.9	0.9
9 sustancias	60	0.5	0.5
10 sustancias	42	0.3	0.4
11-15 sustancias	39	0.3	0.3
16-20 sustancias	1	0.0	0.0
<i>No consumió</i>	356	2.9	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

$\mu= 3.0$; $\sigma = 1.8$; Med.=3; Mo.=2; Decil₁=1

Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por sustancia

	Frec.	%
Tabaco	9,467	77.0
Cigarros	9,447	76.8
Otra presentación	55	0.4
Alcohol	9,106	74.0
Cannabis	4,862	39.5
Mariguana	4,839	39.3
Hachis	128	1.0
Cocaína	5,370	43.7
Polvo blanco	3,827	31.1
Crack	2,792	22.7
Otra presentación	102	0.8
Inhalables	2,119	17.2
Solventes / removedores	1,421	11.6
Pegamentos	845	6.9
Esmaltes / pinturas	148	1.2
Gasolinas/combustibles	41	0.3
Otros	49	0.4
Depresores	1,285	10.4
Benzodiacepinas	647	5.3
Rohypnol	611	5.0
Barbitúricos	22	0.2
Sedantes hipnóticos	123	1.0
GHB	3	0.0
Otros	56	0.5
Estimulantes	1,754	14.3
Anfetamina	371	3.0
Derivados anfetamínicos	31	0.3
Anorexígenos	25	0.2
Metanfetaminas	1,342	10.9
Otros	54	0.4
Drogas de diseño	193	1.6
Éxtasis (MDMA)	181	1.5
Otras	16	0.1
Drogas alucinógenas y disociativas	309	2.5
Plantas alucinógenas y derivados	193	1.6
LSD	145	1.2
PCP	14	0.1
Ketamina	15	0.1
Otras	24	0.2

(Continúa)

Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por sustancia
(Continuación)

	Frec.	%
Opiáceos	418	3.4
Opio	35	0.3
Morfina	15	0.1
Origen natural	4	0.0
Heroína blanca	68	0.6
Heroína negra	292	2.4
Sintéticos	36	0.3
Otras sustancias de abuso	119	1.0
Con utilidad médica	58	0.5
Nitritos (poppers)	29	0.2
“Drogas inteligentes”	2	0.0
Esteroides anabólicos	4	0.0
No clasificadas	16	0.1
No especificadas	15	0.1

Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses

	Frec.	%	% válido
Tabaco / cigarros	2,468	20.1	21.3
Tabaco otra presentación	0	0.0	0.0
Alcohol	2,215	18.0	19.1
Mariguana / Cannabis	1,952	15.9	16.8
Hachís	2	0.0	0.0
Cocaína / Polvo blanco	1,128	9.2	9.7
Crack	1,474	12.0	12.7
Otros tipos de cocaína	10	0.1	0.1
Inhalables	110	0.9	0.9
Solventes / removedores	545	4.4	4.7
Pegamentos	235	1.9	2.0
Esmaltes / pinturas	30	0.2	0.3
Gasolinas / combustibles	1	0.0	0.0
Estimulantes	1	0.0	0.0
Anfetamina	60	0.5	0.5
Derivados anfetamínicos	5	0.0	0.0
Anorexígenos	7	0.1	0.1
Metanfetaminas	860	7.0	7.4
Éxtasis (MDMA)	17	0.1	0.1
Drogas de diseño	0	0.0	0.0
Alucinógenos	0	0.0	0.0
Plantas alucinógenas y derivados	1	0.0	0.0
LSD	6	0.0	0.1
PCP	0	0.0	0.0
Ketamina	0	0.0	0.0
Depresores	6	0.0	0.1
Benzodiacepinas	106	0.9	0.9
Rohypnol	44	0.4	0.4
Barbitúricos	0	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	18	0.1	0.2
GHB	0	0.0	0.0
Opio	1	0.0	0.0
Morfina	3	0.0	0.0
Heroína blanca	28	0.2	0.2
Heroína negra	222	1.8	1.9
Opiáceos de origen natural	1	0.0	0.0
Opiáceos Sintéticos	11	0.1	0.1
Pastillas	12	0.1	0.1
Nitritos (poppers)	1	0.0	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	2	0.0	0.0
Sustancias no especificadas	11	0.1	0.1
<i>No consumió en el último año</i>	356	2.9	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	348	2.8	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses

	Frec.	%	% válido
Tabaco / cigarros	1,961	15.9	17.0
Tabaco otra presentación	0	0.0	0.0
Alcohol	2,057	16.7	17.8
Mariguana / Cannabis	1,571	12.8	13.6
Hachís	2	0.0	0.0
Cocaína / Polvo blanco	1,353	11.0	11.7
Crack	1,749	14.2	15.2
Otros tipos de cocaína	19	0.2	0.2
Inhalables	131	1.1	1.1
Solventes / removedores	661	5.4	5.7
Pegamentos	305	2.5	2.6
Esmaltes / pinturas	34	0.3	0.3
Gasolinas / combustibles	3	0.0	0.0
Estimulantes	1	0.0	0.0
Anfetamina	85	0.7	0.7
Derivados anfetamínicos	5	0.0	0.0
Anorexígenos	5	0.0	0.0
Metanfetaminas	1,032	8.4	8.9
Éxtasis (MDMA)	15	0.1	0.1
Drogas de diseño	1	0.0	0.0
Alucinógenos	2	0.0	0.0
Plantas alucinógenas y derivados	5	0.0	0.0
LSD	8	0.1	0.1
PCP	1	0.0	0.0
Ketamina	1	0.0	0.0
Depresores	5	0.0	0.0
Benzodiacepinas	127	1.0	1.1
Rohypnol	57	0.5	0.5
Barbitúricos	0	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	22	0.2	0.2
GHB	1	0.0	0.0
Opio	4	0.0	0.0
Morfina	5	0.0	0.0
Heroína blanca	32	0.3	0.3
Heroína negra	238	1.9	2.1
Opiáceos de origen natural	1	0.0	0.0
Opiáceos Sintéticos	10	0.1	0.1
Pastillas	13	0.1	0.1
Nitritos (poppers)	2	0.0	0.0
Esteroides anabólicos	0	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	4	0.0	0.0
Sustancias no especificadas	14	0.1	0.1
No consumió en el último año	356	2.9	Se omite
Sin información	400	3.3	Se omite
Total	12,298	100.0	100.0

Cuadro 24. Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses (no incluye tabaco)

	Frec.	%	% válido
Si combinó drogas	4,897	39.8	63.2
No combinó drogas	2,849	23.2	36.8
<i>No aplica</i>	4,552	37.0	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

Cuadro 25. Total de drogas consumidas en el último mes

	Frec.	%	% válido
1 sustancia	3,200	26.0	28.5
2 sustancias	3,621	29.4	32.2
3 sustancias	2,671	21.7	23.8
4 sustancias	1,149	9.3	10.2
5 sustancias	417	3.4	3.7
6 sustancias	124	1.0	1.1
7 sustancias	35	0.3	0.3
8 sustancias	18	0.1	0.2
9 sustancias	7	0.1	0.1
10 sustancias	2	0.0	0.0
11-15 sustancias	1	0.0	0.0
16-20 sustancias	0	0.0	0.0
<i>No consumió</i>	1,053	8.6	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0

$\mu = 2.1$; $\sigma = 1.4$; Med.= 2; Mo.=2; Decil₁=1

Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia

	Frec.	%
Tabaco	8,627	70.1
Cigarros	8,607	70.0
Otra presentación	35	0.3
Alcohol	6,774	55.1
Cannabis	3,132	25.5
Marihuana	3,111	25.3
Hachís	55	0.4
Cocaína	3,585	29.2
Polvo blanco	2,024	16.5
Crack	1,991	16.2
Otra presentación	53	0.4
Inhalables	1,286	10.5
Solventes / removedores	838	6.8
Pegamentos	460	3.7
Esmaltes / pinturas	86	0.7
Gasolinas / combustibles	12	0.1
Otros	24	0.2
Depresores	616	5.0
Benzodiacepinas	339	2.8
Rohypnol	245	2.0
Barbitúricos	11	0.1
Sedantes hipnóticos	57	0.5
GHB	0	0.0
Otros	25	0.2
Estimulantes	1,102	9.0
Anfetamina	139	1.1
Derivados anfetamínicos	12	0.1
Anorexígenos	11	0.1
Metanfetaminas	940	7.6
Otros	20	0.2
Drogas de diseño	60	0.5
Éxtasis (MDMA)	56	0.5
Otras	5	0.0
Drogas alucinógenas y disociativas	58	0.5
LSD	31	0.3
Plantas alucinógenas y derivados	20	0.2
PCP	6	0.0
Ketamina	1	0.0
Otras	4	0.0

(Continúa)

Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia
(Continuación)

	Frec.	%
Opiáceos	292	2.4
Opio	10	0.1
Morfina	3	0.0
Origen natural	2	0.0
Heroína blanca	32	0.3
Heroína negra	232	1.9
Sintéticos	28	0.2
Otras sustancias de abuso	65	0.5
Con utilidad médica	42	0.3
Nitritos (poppers)	11	0.1
“Drogas inteligentes”	1	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0
No clasificadas	8	0.1
No especificadas	4	0.0

Cuadro 27. Frecuencia de episodios de abuso del consumo de drogas en los últimos 30 días

	Tabaco ¹			Alcohol ²			Drogas ilícitas ³		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Ni una vez	1,690	13.7	20.3	922	7.5	14.2	---	---	---
Menos de una vez a la semana	765	6.2	9.2	2,046	16.6	31.5	1,104	9.0	19.9
Una o dos veces a la semana	863	7.0	10.4	2,305	18.7	35.5	1,317	10.7	23.8
Cada tercer día	548	4.5	6.6	644	5.2	9.9	870	7.1	15.7
Diario	4,443	36.1	53.5	577	4.7	8.9	2,251	18.3	40.6
<i>No consumió en el último mes</i>	<i>3,671</i>	<i>29.9</i>	<i>Se omite</i>	<i>5,524</i>	<i>44.9</i>	<i>Se omite</i>	<i>5,154</i>	<i>41.9</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>318</i>	<i>2.6</i>	<i>Se omite</i>	<i>280</i>	<i>2.3</i>	<i>Se omite</i>	<i>1,602</i>	<i>13.0</i>	<i>Se omite</i>
Total	12,298	100.0	100.0	12,298	100.0	100.0	12,298	100.0	100.0

¹ Consumo de seis o más cigarrillos en un solo día

² Consumo de más de cuatro copas en un día para los hombres y de más de tres copas en un día para las mujeres

³ Consumo de cualquier dosis