



Ponerse en los zapatos de otros y pedir apoyo

Instrucciones:

1. En cada situación escribe cómo te sentirías y cómo se sentiría la otra persona.
2. Escribe a quién(es) le pedirías apoyo si estuvieras en una situación similar.

Situación 1: Llamas a tu compañera(o) con un apodo que le molesta mucho.



Tú te sientes...



Ella/él debe sentirse...

Situación 2: Tu compañera(o) te llama con un apodo que te molesta mucho.



Tú te sientes...



Ella/él debe sentirse...

En una situación similar le pedirías apoyo a:



Situación 3: Subiste a redes sociales un video de tu compañera(o) durmiendo en la clase para burlarte de ella/él.



Tú te sientes...



Ella/él debe sentirse...



Tú te sientes...



Ella/él debe sentirse...

En una situación similar le pedirías apoyo a:



Situación 5: Durante varios días le insistes a tu amiga(o) que fume contigo; siempre te dice que no, por lo que le adviertes que dejarán de ser amigas(os).



Tú te sientes...



Ella/él debe sentirse...



Tú te sientes...



Ella/él debe sentirse...

En una situación similar le pedirías apoyo a: