



Mejor asertivos

Instrucciones: Marca con una ✓ si se trata de una frase agresiva o pasiva, y en la última columna anota como lo dirías de manera asertiva.

Frase	Pasiva	Agresiva	¿Cómo lo dirías de manera asertiva?
<i>“Ustedes digan... yo hago la parte que quieran del trabajo final”</i>			
<i>“¡No te vuelvas a poner mi ropa ni mis tenis favoritos, no piensas!”</i>			
<i>“Nunca tienes tiempo para mí y se supone que somos novios; ¡hoy nos vemos sin pretextos!”</i>			
<i>“Yo siempre tengo razón, así que nos regresamos como yo diga”</i>			
<i>“Oye, este... me da pena, pero ¿ya tendrás el dinero que te presté?”</i>			