

### Supercalifragilisticoespiralidoso

¿Lo pudiste decir? Como cualquier habilidad, tiene que practicarse y analizar en qué momentos es de utilidad.

**Instrucciones:** Escribe una situación en la que consideres útil aplicar cada una de las habilidades escritas; piensa en tu vida diaria en casa, en la escuela o en tu comunidad.

Habilidad	Situación
Identificación de emociones	
Regulación emocional	
Control de impulsos	
Comunicación asertiva	
Empatía	



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.

# Socioemocionante

## Taller ¡Socioemociónate!

Habilidad	Situación
Construir redes de apoyo	
Pensamiento crítico	
Toma de decisiones	
Manejo de la presión grupal	