

Cerebro y alcohol

Tu cerebro está en constante desarrollo,
las drogas afectan su crecimiento



¿Qué te
puede pasar?

Por eso...



Subir de peso si no
le bajas a tu consumo



Si vas a beber, come previamente;
el alimento ayuda a digerir el
alcohol en tu cuerpo



Dificultades para tener
una erección (hombres)



Es mejor que tomes un vaso
de agua o jugo entre cada trago



Accidentes de tránsito



Revisa que no sea
bebida adulterada



Ser víctima de violencia,
peleas y problemas
con la ley



Evita mezclar alcohol con
medicamentos y otras drogas



No beber durante el embarazo



Alcohol

El alcohol es una droga que puede ser consumida con moderación cuando tu cerebro ha crecido completamente. Sin embargo, tiene efectos que debes conocer

Existen muchos tipos de bebidas alcohólicas con diferentes concentraciones de alcohol y agua, por lo que algunas intoxican más rápidamente en pocas cantidades



Cuando llega al cerebro, promueve la liberación del GABA, un neurotransmisor que reduce la actividad de las neuronas...

Esto dificulta las funciones de tu corteza prefrontal, lo que puede hacer que cometas errores que te pongan en riesgo

¡CUIDA TU CEREBRO! ¡SÓLO TENEMOS UNO Y ES PARA TODA LA VIDA!



ESCANEA Y CONOCE CIJ

ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA

CIJ Contigo 55 52 12 12 12 o envía un mensaje al



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij #MejorInfórmate

