

Cerebro y alcohol

Tu cerebro está en constante desarrollo, las drogas afectan su crecimiento

¿Qué te puede pasar?



Subir de peso si no le bajas a tu consumo



Dificultades para tener una erección (hombres)



Accidentes de tránsito



Ser víctima de violencia, peleas y problemas con la ley



Por eso...



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

Si vas a beber, come previamente; el alimento ayuda a digerir el alcohol en tu cuerpo



Es mejor que tomes un vaso de agua o jugo entre cada trago



Revisa que no sea bebida adulterada



Evita mezclar alcohol con medicamentos y otras drogas



No beber durante el embarazo

¡Mejor Infórmate!

Envía un mensaje al



55 45 55 12 12

WhatsApp

www.gob.mx/salud/cij

Síguenos en nuestras redes





El alcohol es una droga que puede ser consumida con moderación cuando tu cerebro ha crecido completamente. Sin embargo, tiene efectos que debes conocer

Existen muchos tipos de bebidas alcohólicas con diferentes concentraciones de alcohol y agua, por lo que algunas intoxican más rápidamente en pocas cantidades



Cuando llega al cerebro, promueve la liberación del GABA, un neurotransmisor que reduce la actividad de las neuronas...

Esto dificulta las funciones de tu corteza prefrontal, lo que puede hacer que cometas errores que te pongan en riesgo

¡CUIDA TU CEREBRO! ¡SÓLO TENEMOS UNO Y ES PARA TODA LA VIDA!