

Diagnóstico sociodemográfico del estado de Puebla

El presente diagnóstico se enfoca en conocer las características demográficas (estructura y dinámica poblacional), educativas, económicas, de salud y sociales que dan cuenta de las condiciones de vida de la población. Con la intención de identificar factores estructurales o coyunturales que subyacen al uso, abuso y dependencia consumo de sustancias psicoactivas.

En el presente apartado se incluyen datos recuperados del Censo de Población y Vivienda (INEGI, 2020), correspondientes al estado, de la Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (ENVIPE, 2023), la Estadística de Defunciones Registradas 2022 (INEGI, 2022), realizadas por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), el Índice de marginación por entidad federativa (CONAPO, 2020), del Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Sustancias Psicoactivas (OMSMCSP, 2021, actualmente Observatorio Mexicano de Salud Mental y Adicciones) y del Informe: Programa de CIJ para la atención de las adicciones para el estado de Puebla (CIJ, 2024t), los cuales se presentan a continuación.

Población

Con base en el Censo de Población y Vivienda (INEGI, 2020), en el territorio mexicano habitaban en 2020 un total de 126 014 024 personas. El estado de Puebla contaba con una población total de 6 583 278 habitantes distribuidos en 217 municipios. En la capital del estado vivían 1 692 181 (Tabla 1).

Tabla 1

Total de habitantes del estado de Puebla en los municipios con presencia o influencia de CIJ por sexo, 2020.

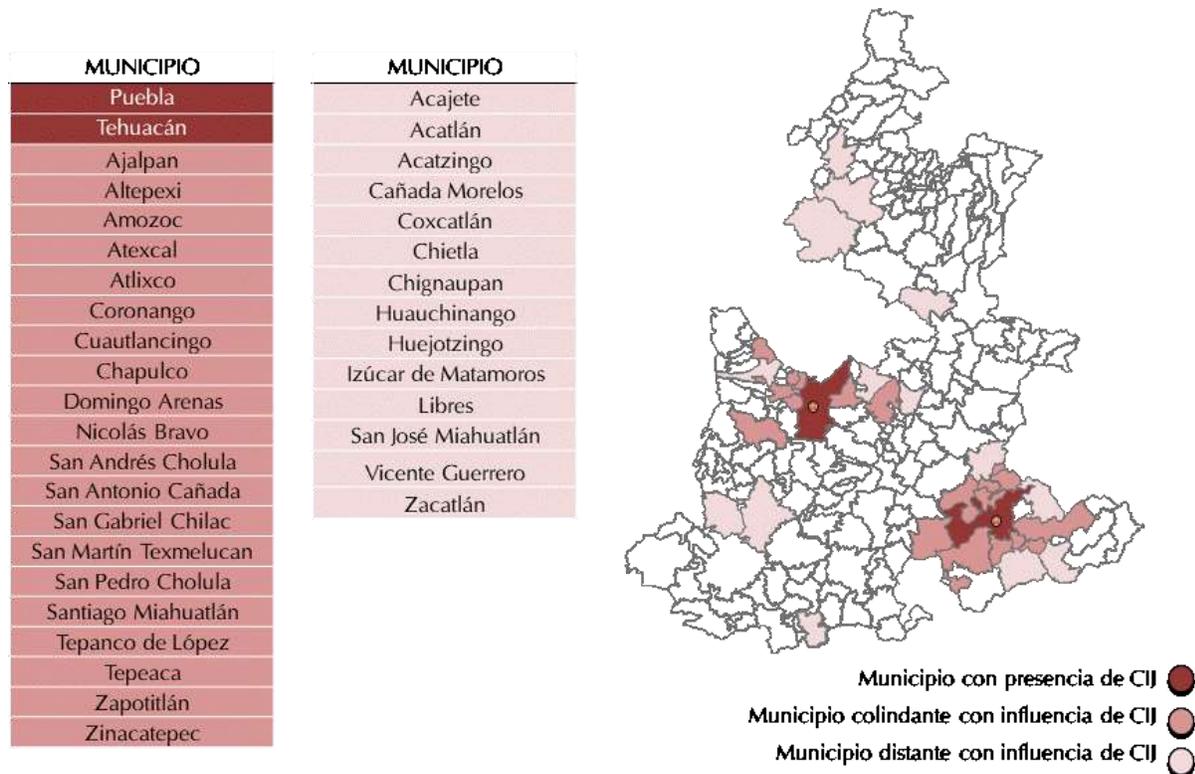
	Hombres	Mujeres	Total
Municipios con presencia de CIJ	963 892	1 055 601	2 019 493
Municipios con influencia de CIJ	1 911 379	2 080 533	3 991 912
Estado de Puebla	3 160 115	3 423 163	6 583 278

Nota. Información recuperada de CIJ (2024t).

Centros de Integración Juvenil cuenta con dos centros de prevención y tratamiento en la entidad (CIJ Puebla y CIJ Tehuacán), los cuales tienen influencia en 34 municipios colindantes y distantes como se observa en la Figura 1.

Figura 1

Presencia de CIJ en los municipios del estado de Puebla.



Nota. Figura recuperada y modificada de CIJ (2024t).

En cuanto a la concentración poblacional, Puebla tiene una densidad de 192 habitantes por km², que lo ubica en un nivel de densidad alto (INEGI, 2020). Mientras que la capital del estado y el municipio de Tehuacán concentran al 30.6% de la población (CIJ, 2024t).

La población estatal se componía por 3 160 115 hombres y 3 423 163 mujeres, lo que representa una proporción de 48.0% hombres y 52.0% mujeres.

La edad mediana de la población del estado es de 28 años. En el estado predomina la población adulta (30 a 59 años) con un 35.6%, seguida por la de niños (de hasta 11 años) con 21.5%, y la de adultos jóvenes (18 a 29 años) con 20.3%. La población adolescente (12 a 17 años), que se conforma de 729 924 personas, es el grupo etario de mayor riesgo para el inicio del consumo de sustancias psicoactivas y representa el 11.1%, mientras que los adultos mayores (60 años y más) constituyen al 11.3% de los habitantes de Puebla.

Entre 2010 y 2020, la tasa media de crecimiento anual en el estado fue de 1.3, con un promedio de hijas e hijos nacidos vivos de 2.2 y una tasa de fecundidad global de 59.0 nacimientos por cada 1 000 mujeres en edad reproductiva.

En 2020, la tasa de defunciones registradas y ocurridas en el estado por residencia habitual fue de 86 muertes por cada 10 000 habitantes. En 2022, la tasa se ubicó en 655 muertes por cada 100 000 habitantes.

Con relación a la migración, el 10.5% de la población que habita en Puebla nació en otra entidad o país. De la población que ha migrado, 22.5% son personas en retorno al país y 74.5% son personas que se fueron a vivir a otro país (INEGI, 2020).

Educación

En 2020, el promedio de años escolares en la población de 15 años y más en el estado fue de 9.2 años, lo que la ubica en el nivel de secundaria. En este periodo, la asistencia escolar de la población de 3 a 5 años fue de 69.1%, en los niños y niñas de 6 a 14 años de 93.7%, y en la población de 15 a 24 años de 44.8%.

En la entidad existían 14 124 planteles educativos. De éstos, 4 628 eran de nivel primaria, 2 467 de nivel secundaria y 1 820 de bachillerato. En los municipios con presencia de CIJ se concentró el 19.2% de los planteles con los niveles educativos de secundaria y bachillerato, es decir, 821 planteles (Tabla 2).

Tabla 2

Total de planteles educativos en Puebla por nivel escolar en municipios con presencia e influencia de CIJ, 2020.

	Preescolar	Primaria	Secundaria	Bachillerato	Superior	Total
Municipios con presencia CIJ	880	739	383	438	214	2 654
Municipios con influencia de CIJ	2 055	1 832	1 005	907	281	6 080
Estado de Puebla	4 856	4 628	2 467	1 820	353	14 124

Nota. Información recuperada de CIJ (2024t).

Salud

En 2020, la esperanza de vida al nacer en Puebla era de 67.3 años; en el caso de las mujeres de 72.2 años y 63.1 años en los hombres.

En 2022, las cinco principales causas de muerte en el estado fueron:

- 1) Enfermedades del corazón,
- 2) diabetes mellitus,

- 3) tumores malignos,
- 4) enfermedades del hígado y
- 5) enfermedades cerebrovasculares.

Tanto en las mujeres como en los hombres, las principales causas de muerte fueron las enfermedades del corazón seguidas de diabetes mellitus. De manera diferencial, entre los hombres los accidentes fueron causa de muerte (quinto lugar) y entre las mujeres las enfermedades cerebrovasculares (cuarto lugar).

En 2020, el 1.1% de población del estado presentaba algún problema o condición mental (INEGI, 2020). De acuerdo con lo reportado por el Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Sustancias Psicoactivas (OMSMCSP, 2021), en 2019, la carga de enfermedad por trastornos mentales y del comportamiento de la entidad fue por depresión mayor (537.1 Años de Vida Saludable Perdidos –AVISA–), ansiedad (345.5 AVISA), trastorno bipolar (202.5 AVISA), esquizofrenia (181.8 AVISA) y distimia (87.4 AVISA).

En cuanto al acceso a servicios de salud, factor clave para la calidad de vida, en 2020, 70.6% de la población se encontraba afiliada a algún servicio, mientras que el 29.2% no contaba con seguridad social. El Seguro Popular concentraba a la mayoría de los derechohabientes con un 58.1%, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ocupó el segundo lugar con 31.1%, seguido del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) con 4.5% y las instituciones privadas que concentraron al 1.7% de las personas con afiliación a servicios de salud.

En Puebla existen 1 520 unidades que brindan servicios de atención a la salud, las cuales proporcionan servicios en los tres niveles de atención médica: consulta externa, hospitalización general y hospitalización especializada, las cuales pertenecen al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), IMSS Bienestar, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Secretaría de Salud del estado de Puebla (SSAP) y Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF). El 39.2% de estas unidades se encuentran en los municipios con presencia e influencia de CIJ (Tabla 3).

Tabla 3

Total de unidades de salud del sector público en municipios con presencia e influencia de CIJ.

	IMSS/IMSS Bienestar	ISSSTE	SSAP	DIF	Total
Municipios con presencia de CIJ	32	10	121	8	171
Municipios con influencia de CIJ	128	25	411	33	597
Estado de Puebla	430	46	1 011	33	1 520

Nota. Información recuperada de CIJ (2024t).

Económicos

Con base en el directorio estadístico nacional de unidades económicas de INEGI (2022), a nivel estatal se encuentran registradas 760 unidades económicas, es decir, “establecimientos (desde una pequeña tienda hasta una gran fábrica) asentados en un lugar de manera permanente y delimitado por construcciones e instalaciones fijas, que realizan la producción y/o comercialización de bienes y/o servicios” (Tabla 4).

Tabla 4

Total de unidades económicas en municipios de Puebla con presencia de CIJ.

Municipios	Centros de trabajo de las principales actividades económicas	Centros de trabajo administrativos y gubernamentales	Total
Puebla	551	127	678
Tehuacán	71	14	85
Municipios con presencia de CIJ	622	138	760
Estado de Puebla	1 103	420	1 523

Nota. Información recuperada de CIJ (2024t).

En la población estatal de 15 años y más, en el primer trimestre de 2024, la tasa de participación económica fue de 60.8%; entre los hombres fue de 79.5% y en las mujeres de 45.4%. La ocupación en el sector informal fue de 70.1%; en el caso de los hombres se ubicó en 68.1% y en el caso de las mujeres en 73.0%. En tanto que, la tasa de desocupación se ubicó en 1.7%, con una tasa de 1.9% para los hombres y de 1.6% en el caso de las mujeres (ENOE, 2024).

Por último, el índice de marginación en el estado, entendido como la medida-resumen que permite diferenciar localidades del país según el impacto global de las carencias que padece la población como resultado de la falta de acceso a la educación, la residencia en viviendas inadecuadas y la carencia de bienes, fue de 0.65, que corresponde a un grado de marginación alto (a menor índice, mayor nivel de marginación), ubicando a la entidad en el lugar 7 respecto a las 32 entidades federativas (CONAPO, 2020).

Violencia e inseguridad

En 2022, por cada 100 000 habitantes del estado de Puebla, se registró una prevalencia delictiva de 25 090 delitos, entendida como la proporción de personas u hogares que experimentan uno o más de los delitos medidos durante el periodo de referencia, pero que cuentan una única vez en la medición, y una incidencia delictiva de 32 656 delitos, es decir, el número de eventos individuales de victimización delictiva reportados durante el periodo específico de referencia (ENVIPE, 2023).

Entre la población estatal de 18 años o más, se reportaron 1 162 470 víctimas de delito (25.1%). Sin embargo, el porcentaje de percepción de inseguridad en este grupo de la población fue de 78.1%, es decir, no necesariamente han sido víctimas de delito.

Condiciones de vida del área de influencia de los CIJ del estado de Puebla

Un elemento que complementa el diagnóstico del contexto sociodemográfico es la estratificación socio-urbana de las zonas que conforman el área de influencia de las unidades, la cual permite evaluar las condiciones materiales y sociales que predominan en los diferentes núcleos poblacionales; cabe aclarar que esta evaluación se ha llevado a cabo de manera periódica a lo largo de varios años, por medio de recorridos de zona y observación estructurada por parte del equipo médico técnico de las unidades de atención. Por esta razón fue factible llevar a cabo una revisión y actualización de la estratificación socio-urbana de las áreas de influencia de los CIJ en el estado de Puebla.

A partir de esta revisión, en Puebla se identificaron 726 asentamientos con su clasificación por estrato socio urbano, obtenido de la actualización de las condiciones predominantes en los mismos, a partir de cinco factores: urbanización, servicios públicos,

edificaciones, zona ambiental e inseguridad pública. El resultado de esta valoración puede ser consultado en el listado de asentamientos del área de influencia del CIJ Puebla (Tabla 5.1) y CIJ Tehuacán (Tabla 5.2).