

Diagnóstico Sociodemográfico del estado de Nuevo León

El presente diagnóstico se enfoca en conocer las características demográficas (estructura y dinámica poblacional), educativas, económicas, de salud y sociales que dan cuenta de las condiciones de vida de la población. Con la intención de identificar factores estructurales o coyunturales que subyacen al uso, abuso y dependencia consumo de sustancias psicoactivas.

En el presente apartado se incluyen datos recuperados del Censo de Población y Vivienda (INEGI, 2020) correspondientes al estado, de la Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (ENVIPE, 2023), la Estadística de Defunciones Registradas 2022 (INEGI, 2022), realizadas por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), el Índice de marginación por entidad federativa (CONAPO, 2020), del Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Sustancias Psicoactivas (OMSMCSP, 2021, actualmente Observatorio Mexicano de Salud Mental y Adicciones) y del Informe del Programa de CIJ para la atención de las adicciones para el estado de Nuevo León (CIJ, 2024r), los cuales se presentan a continuación.

Población

Con base en el Censo de Población y Vivienda (INEGI, 2020), en el territorio mexicano habitaban en 2020 un total de 126 014 024 personas. El estado de Nuevo León contaba con una población total de 5 784 442 habitantes distribuidos en 51 municipios. En la capital del estado vivían 1 142 994 (Tabla 1).

Tabla 1

Total de habitantes del estado de Nuevo León en los municipios con presencia o influencia de CIJ por sexo, 2020.

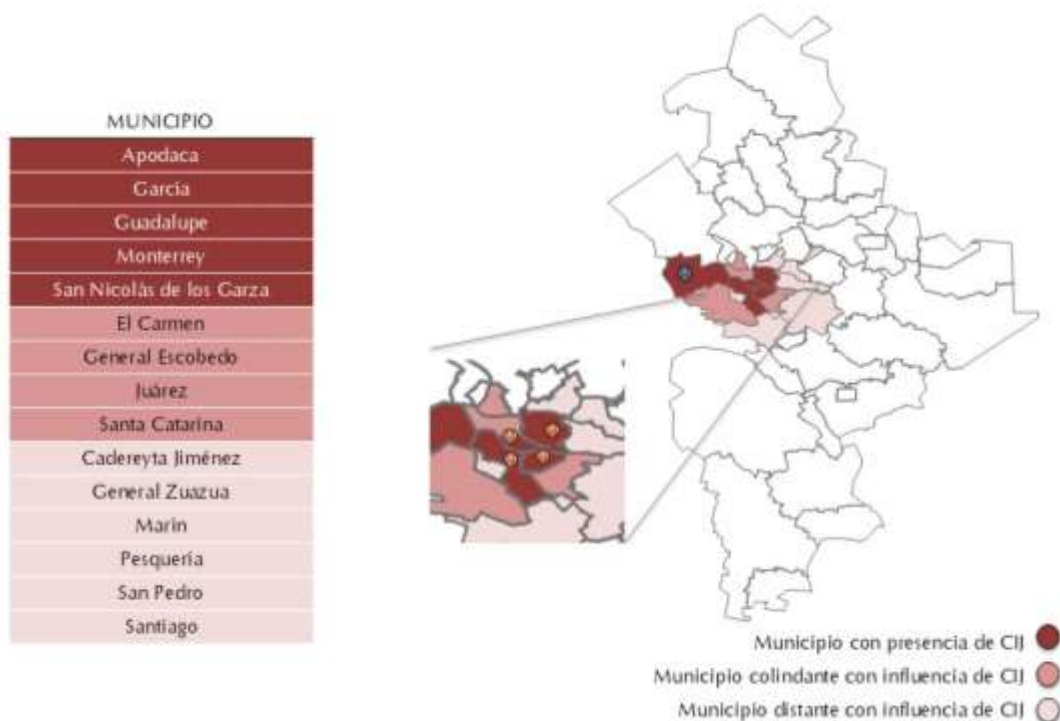
	Hombres	Mujeres	Total
Municipios con presencia de CIJ	1 618 977	1 633 028	3 252 005
Municipios con influencia de CIJ	964 288	955 430	1 919 718
Estado de Nuevo León	2 890 950	2 893 492	5 784 442

Nota. Información recuperada de CIJ (2024r).

Centros de Integración Juvenil cuenta con cuatro centros de Prevención y Tratamiento en la entidad (CIJ Apodaca, CIJ Guadalupe, CIJ Monterrey y CIJ San Nicolás de los Garza), además de una unidad de atención Hospitalaria (UH Nuevo León), los cuales tienen influencia en diez municipios conurbados y distantes como se observa en la Figura 1.

Figura 1

Presencia de CIJ en los municipios del estado de Nuevo León.



Nota. Figura recuperada y modificada de CIJ (2024r).

En cuanto a la concentración poblacional, Nuevo León tiene una densidad de 90 habitantes por km², que lo ubica en un nivel de densidad medio (INEGI, 2020). Mientras que la capital del estado concentra el 89.4% de la población (CIJ, 2024r).

La población estatal se componía por 2 890 950 hombres y 2 893 492 mujeres, lo que representa una proporción de 50.0% hombres y 50.0% mujeres.

La edad mediana de la población del estado es de 30 años. En el estado predomina la población adulta (30 a 59 años) con un 39.2%, seguida por la de adultos jóvenes (18 a 29 años) con 20.6%, y la de niños (0 a 11 años) con 19.1%. La población adolescente (12 a 17 años), que se conforma de 548 255 personas, es el grupo etario de mayor riesgo para el inicio del consumo de sustancias psicoactivas y representa el 9.5%, mientras que los adultos mayores (60 años y más) constituyen al 11.3% de los habitantes de Nuevo León.

Entre 2010 y 2020, la tasa media de crecimiento anual en el estado fue de 2.3, con un promedio de hijas e hijos nacidos vivos de 1.9 y una tasa de fecundidad global de 47.6 nacimientos por cada 1 000 mujeres en edad reproductiva.

En 2020, la tasa de defunciones registradas y ocurridas en el estado por residencia habitual fue de 71 muertes por cada 10 000 habitantes. Para 2022, la tasa se ubicó en 624 muertes por cada 100 000 habitantes.

Con relación a la migración, el 23.7% de la población que habita en Nuevo León nació en otra entidad o país. De la población que ha migrado, 29.5% son personas en retorno al país y 68.2% se fueron a vivir a otro país (INEGI, 2020).

Educación

En 2020, el promedio de años escolares en la población de 15 años y más en el estado se ubicó en 10.7 años, lo que la ubica en el nivel de bachillerato.

En este periodo, la asistencia escolar de la población de 3 a 5 años fue de 62.4%, en los niños y niñas de 6 a 14 años de 94.9%, y en la población de 15 a 24 años de 44.1%.

En la entidad, existían 7 494 planteles educativos. De éstos, 2 728 eran de nivel primaria, 1 189 de nivel secundaria y 579 de bachillerato. En los municipios con presencia de CIJ se concentró el 49.6% de los planteles con los niveles educativos de secundaria y bachillerato, es decir, 877 planteles (Tabla 2).

Tabla 2

Total de planteles educativos en Nuevo León por nivel escolar en municipios con presencia e influencia de CIJ, 2020.

	Preescolar	Primaria	Secundaria	Bachillerato	Superior	Total
Municipios con presencia de CIJ	1 283	1 163	571	306	182	3 505
Municipios con influencia de CIJ	675	661	272	105	40	1 753
Estado de Nuevo León	2 751	2 728	1 189	579	247	7 494

Nota. Información recuperada de CIJ (2024r).

Salud

En 2020, la esperanza de vida al nacer en Nuevo León era de 71.6 años; en el caso de las mujeres de 75.9 años y 67.7 años en los hombres.

En 2022, las cinco principales causas de muerte en el estado fueron:

- 1) enfermedades del corazón,
- 2) tumores malignos,

- 3) diabetes mellitus,
- 4) influenza y neumonía y
- 5) COVID-19.

Tanto en las mujeres como en los hombres, las principales causas de muerte fueron las enfermedades del corazón seguidas de tumores malignos. De manera diferencial, entre los hombres el COVID-19 fue causa de muerte (cuarto lugar) y entre las mujeres las enfermedades cerebrovasculares (quinto lugar).

En 2020, el 1.2% de población del estado presentaba algún problema o condición mental (INEGI, 2020), y de acuerdo con lo reportado por el Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Sustancias Psicoactivas (OMSMCSP, 2021), en 2019, la carga de enfermedad por trastornos mentales y del comportamiento de la entidad fue por depresión mayor (568.5 Años de Vida Saludable Perdidos –AVISA–), ansiedad (351.1 AVISA), trastorno bipolar (216.0 AVISA), esquizofrenia (201.9 AVISA) y distimia (93.2 AVISA).

En cuanto al acceso a servicios de salud, factor clave para la calidad de vida, en 2020, el 80.9% de la población se encontraba afiliada a algún servicio, mientras que el 18.5% no contaba con seguridad social. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) concentraba a la mayoría de los derechohabientes con un 76.8%, el Seguro Popular ocupó el segundo lugar con 11.8%; seguido de las instituciones privadas con 4.8% y por el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) que concentraron al 3.4% de las personas con afiliación a servicios de salud.

En Nuevo León, existen 798 unidades que brindan servicios de atención a la salud, las cuales proporcionan servicios en los tres niveles de atención médica: consulta externa, hospitalización general y hospitalización especializada, las cuales pertenecen al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Secretaría de Salud (SSA), PEMEX, SEDENA/SEMAR y Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF). El 48.4% de estas unidades se encuentran en los municipios con presencia e influencia de CIJ (Tabla 3).

Tabla 3

Total de unidades de salud del sector público en municipios con presencia e influencia de CIJ.

	IMSS/ IMSS BIENESTAR	ISSSTE	PEMEX	SEDENA/ SEMAR	SSA	DIF	Total
Municipios con presencia de CIJ	47	15	1	1	177	8	249
Municipios con influencia de CIJ	11	3	1	0	119	4	138
Estado de Nuevo León	83	39	2	1	654	19	798

Nota. Información recuperada de CIJ (2024r).

Económicos

Con base en el Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas de INEGI (2022), a nivel estatal se encuentran registradas 2 599 unidades económicas, es decir, “establecimientos (desde una pequeña tienda hasta una gran fábrica) asentados en un lugar de manera permanente y delimitado por construcciones e instalaciones fijas, que realizan la producción y/o comercialización de bienes y/o servicios” (Tabla 4).

Tabla 4

Total de unidades económicas en municipios de Nuevo León con presencia de CIJ.

Municipios	Centros de trabajo
Apodaca	399
García	66
Guadalupe	241
Monterrey	908
San Nicolás de los Garza	244
Municipios con presencia de CIJ	1 858
Estado de Nuevo León	2 599

Nota. Información recuperada de CIJ (2024r).

En la población estatal de 15 años y más, en el primer trimestre de 2024, la tasa de participación económica fue de 60.9%; entre los hombres fue de 75.2% y en las mujeres de 47.1%. La ocupación en el sector informal fue de 36.0%; en el caso de los hombres se ubicó en 33.3% y en el caso de las mujeres en 40.3%. En tanto que, la tasa de desocupación se ubicó en 2.9%, con una tasa de 2.6% para los hombres y de 3.5% en el caso de las mujeres (ENOE, 2024).

Por último, el índice de marginación en el estado, entendido como la medida-resumen que permite diferenciar localidades del país según el impacto global de las carencias que padece la población como resultado de la falta de acceso a la educación, la residencia en viviendas inadecuadas y la carencia de bienes, fue de 0.86, que corresponde a un grado de marginación muy bajo (a menor índice, mayor nivel de marginación), ubicando a la entidad en el lugar 32 respecto a las 32 entidades federativas (CONAPO, 2020).

Violencia e Inseguridad

En 2022, por cada 100 000 habitantes del estado de Nuevo León, se registró una prevalencia delictiva de 25 159 delitos, entendida como la proporción de personas u hogares que experimentan uno o más de los delitos medidos durante el periodo de referencia, pero que cuentan una única vez en la medición, y una incidencia delictiva de 31 742 delitos, es decir, el número de eventos individuales de victimización delictiva reportados durante el periodo específico de referencia (ENVIPE, 2023).

Entre la población estatal de 18 años o más, se reportaron 1 136 295 víctimas de delito (25.2%). Sin embargo, el porcentaje de percepción de inseguridad en este grupo de la población fue de 67.9%, es decir, no necesariamente han sido víctimas de delito.

Condiciones de vida del área de influencia de los CIJ del estado de Nuevo León

Un elemento que complementa el diagnóstico del contexto sociodemográfico es la estratificación socio-urbana de las zonas que conforman el área de influencia de las unidades, la cual permite evaluar las condiciones materiales y sociales que predominan en los diferentes núcleos poblacionales; cabe aclarar que esta evaluación se ha llevado a cabo de manera periódica a lo largo de varios años, por medio de recorridos de zona y observación estructurada por parte del equipo médico técnico de las unidades de atención. Por esta razón fue factible llevar a cabo una revisión y actualización de la estratificación socio-urbana de las áreas de influencia de los CIJ en el estado de Nuevo León.

A partir de esta revisión, en Nuevo León se identificaron 1 016 asentamientos con su clasificación por estrato socio urbano, obtenido de la actualización de las condiciones predominantes en los mismos, a partir de cinco factores: urbanización, servicios públicos, edificaciones, zona ambiental e inseguridad pública. El resultado de esta valoración puede ser consultado en el listado de asentamientos del área de influencia del CIJ Apodaca (Tabla 5.1), CIJ Guadalupe (Tabla 5.2), CIJ Monterrey (Tabla 5.3) y CIJ San Nicolás de los Garza (Tabla 5.4).