



## DIAGNÓSTICO DE LA RESPUESTA SOCIAL ORGANIZADA EN EL

### ÁREA DE INFLUENCIA DEL CIJ CHETUMAL

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019) las drogas se definen como: “Toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas”.

Cuando el consumo de la droga se da en forma frecuente se comienza a generar un proceso adictivo el cual de acuerdo a (Centros de Integración Juvenil, 2009, pg.45) “es aquel en el que se genera a partir del circuito cerebral de recompensas, el cual afecta principalmente a las emociones, percepciones y estado de ánimo”, siendo la principal población vulnerable al consumo de éstas, los jóvenes, propiciando de esta forma un problema de adicciones.

Este problema se incrementa año con año en forma considerable. La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD), en su informe 2008, indicó que cada año: “Mueren en el mundo 5 millones de personas a causa del tabaco, 2.5 millones por consumo de alcohol y 200 mil por efecto de drogas ilícitas, para una población mundial total, entonces, de 6,608 millones de personas, con una prevalencia anual de consumo de drogas de 208 millones, y un consumo de drogas problemáticas -en población de 15- 64 años de edad.”

En México el consumo de drogas a presentando una tendencia al crecimiento en las mismas, no solo en su venta y consumo, sino más bien en decrecimiento de edad de consumo inicial, en el que cada vez se presenta en etapas del desarrollo más temprana, repercutiendo a nivel fisiológico y psicológico el desenvolvimiento del ser humano de forma óptima.

A nivel social el tema de las drogas ha generado diversos fenómenos como el tráfico de las mismas, así como el incremento de la violencia en todos sus estratos a nivel, por lo cual se han implementado políticas públicas las cuales de acuerdo a Vargas (1999) “es el conjunto de iniciativas, decisiones y acciones del régimen político frente a situaciones socialmente problemáticas, que buscan la resolución de las mismas”. A nivel internacional existen antecedentes de estas, entre las cuales destaca la Conferencia Panamericana sobre Políticas Públicas en alcohol realizada en el año 2005.

Es por lo anterior que en este documento se verá reflejado todas aquellas políticas, estrategias y acciones que se implementan en el país con la finalidad de reducir el impacto que tiene dicha problemática, así mismo se verá un extracto a modo general de la problemática así como aquellas instituciones que coadyuvan a la atención de la misma.

## **Políticas, Estrategias y Acciones para la**

### **Atención del Uso de Sustancias**

A nivel nacional esta problemática se considera un problema de salud pública por lo que en el año 2000 se instituye el Programa Nacional contra el Tabaquismo, para dar paso en el año 2007 al Programa Intersectorial de Prevención y Combate contra las Adicciones, este tiene impacto a nivel federal; sin embargo para coadyuvar a dicho propósito se crean instituciones a nivel gubernamental y del tercer sector que tienen como objetivo la creación de estrategias para la prevención y el tratamiento de las mismas, como parte de esta última se crea la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones “Juntos por la Paz” aprobada en el presente año la cual tiene como fin construir y consolidar una política integral de prevenir mediante estrategias lúdico- recreativas y lúdico- deportivas el uso y abuso de sustancias en la población sin dejar de lado la atención, seguimiento y rehabilitación de quienes ya se encuentran inmersos en este padecimiento, evitando la criminalización de las personas consumidoras y garantizando el respeto a los derechos humanos así como la promoción de estilos de vida saludables.

El estado de Quintana Roo de acuerdo al INEGI (2015) cuenta con una población total de 1,505,785 habitantes los cuales se dividen en los 11 municipios, siendo el 29% de la población representado por jóvenes. En la capital del estado de Quintana Roo se encuentra la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC).

Dicha Comisión ha implementado en el estado diversas estrategias entre las cuales se destaca la vinculación con el comité estatal contra las adicciones, así como la implementación del alcoholímetro en puntos estratégicos de la ciudad y la impartición de pláticas en el marco del “Día Mundial sin Tabaco” celebrada el 31 de mayo, en la cual se busca sensibilizar a la población acerca de los efectos del mismo.

De igual forma se implementa la campaña “Juntos por la Paz” la cual tiene impacto a nivel nacional y tiene como fin último fortalecer el área preventiva contra las adicciones creando en las asociaciones civiles que se dedican a la prevención y al tratamiento, el impulsar espacios recreativos en el que los jóvenes creen hábitos que los lleven a una adecuada ejecución de estilos de vida saludable.



## **Programas e Instituciones que Atienden el Uso de Tabaco,**

### **Alcohol o Drogas o Problemas Relacionados**

En el estado de Quintana Roo, el único estudio previo en población escolar es la Encuesta Nacional de Estudiantes de Enseñanza Media y Media Superior que se realizó en 1991. Los resultados de la medición indicaron que el 8.8% del total de la muestra había consumido al menos una droga en su vida, sin incluir al tabaco o al alcohol, por arriba del promedio nacional (8.2%). Por sexo, la proporción de hombres y mujeres que experimentó con drogas al menos una vez en la vida, fue relativamente muy similar (8.7% y 8.9%, respectivamente). Por tipo de sustancia, las anfetaminas (3.31%), seguidos de los inhalables (3.08%), los tranquilizantes y la marihuana (2.25%) fueron las drogas más consumidas entre los estudiantes.

Como parte de las instituciones a nivel gubernamental que se encuentran trabajando en el tema de adicciones se encuentra la Unidad de Especialidades Médicas en Centros de Atención Primaria en Adicciones (UNEME CAPA) la cual tiene como objetivo “Ofrecer a la comunidad un modelo de intervención temprana contra las adicciones, que contemple desde la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y la promoción de la salud, hasta el tratamiento breve; ambulatorio, accesible y de calidad.”, esta ofrece los servicios de Prevención, Tamizaje, identificación precoz e intervención breve, Tratamiento breve, Derivación oportuna y de calidad, Prevención de recaídas y cuidados posteriores e Investigación-acción.

La red de asociaciones de alcohólicos anónimos que se encuentra dividida por distritos en la ciudad de Chetumal, las cuales se fundamenta en la filosofía de ser una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

Otra institución que fortalece en la atención al consumo de las adicciones es el Centro de Integración Juvenil el cual tiene un impacto a nivel local debido al trabajo multidisciplinario e interdisciplinario que se lleva a cabo con las instituciones educativas teniendo principal impacto a nivel educativo medio- superior.

### **Avances, Logros y Fortalezas**

De acuerdo a los datos registrados por este sistema, en el estado de Quintana Roo la búsqueda de tratamiento ha presentado un aumento muy importante del 2001 al 2007. Por ejemplo, en 2001 se registraron 5 personas y en el 2007 la demanda de tratamiento había ascendido a 584 casos. En total en el periodo comprendido se registraron 2,491 personas.



Por consiguiente estas acciones han tenido como principales logros la imprimación de establecimientos libres del humo del cigarro así como la implementación del alcoholímetro en puntos estratégicos de la ciudad, de igual forma la implementación de la ley para la prevención y el tratamiento para las adicciones del estado de Quintana Roo busca colaborar y servir de órgano de consulta permanente para el establecimiento de políticas y acciones que se establezcan en el Estado en materia de prevención, atención médica de adicciones y reinserción social de las personas con problemas de adicción.

Dicha ley se apoya mediante la ejecución de los servicios que otorgan las instituciones del tercer sector así como las UNEMES - CAPAS que se encuentran en la localidad, siendo estos los logros más significativos; sin embargo, existen áreas de oportunidad para el crecimiento del estado de Quintana Roo como lo es la escasez de personal capacitado en el tema de adicciones así como el interés por parte del personal que se dedica a la salud por llevar a cabo esta capacitación, por lo cual se deben buscar como estrategia el fomentar la capacitación en el mismo.

### **Carencias y Debilidades**

El estado de Quintana Roo cuenta con diversas instituciones las cuales se encargan de proporcionar los servicios de orientación y sensibilización acerca de la problemática antes mencionada en la que organismos gubernamentales como no gubernamentales intervienen; sin embargo existe una gran cantidad de desinformación así como de estigmatización los cuales evocan en la creación de mitos acerca de los daños y consecuencias que tienen las drogas, de la misma forma genera en la sociedad una curiosidad prioritaria por vivir las mismas experiencias antes relatadas por sus contemporáneos.

Así mismo la poca sensibilización y falta de información que existe hacia este ha propiciado que los jóvenes desconozcan la existencia de estas dependencias que se dedican a combatir dicha problemática, de igual forma la escasez de personal capacitado en el tema de adicciones así como el interés por parte del personal que se dedica a la salud impidiendo a su vez que el impacto en la población sea en esperado.

Otra carencia y debilidad que resalta en el estado es la falta de políticas públicas a nivel estatal que se centren en la prevención de la población en la cual se den a conocer no solo los daños y consecuencias sino también aquellos factores que sirven como protección para evitar acrecentar dicho problema.



## **Necesidades y Problemas Vinculados al Consumo**

Las adicciones no solamente tienen un impacto a nivel psicológico y fisiológico como se sabe tiene un impacto a nivel psicosocial siendo estos principalmente derivados de los factores de riesgos los cuales se dan a nivel individual, familiar y comunitario en el que se pueden ver afectadas por el contexto ambiental en el que la persona se desenvuelve así como los aspectos educativos-sociales en los que se expresan los aspectos culturales y religiosos de cada persona.

Uno de los efectos en la sociedad más notorio es la violencia que se presenta en todos los niveles de la sociedad es la violencia la cual (de acuerdo a Montaya, 2006) es la conjugación del acto violento y deben estar presentes la intervención física de uno(s) contra otro(s), sumadas tanto la voluntad en el acto de intervención por quien agrede y la finalidad de procurar daño desde ese acto de intervención.

Esta tiene su relación con las adicciones debido a que forman parte de los trastornos psiquiátricos, producen una alteración neurobiológica importante que se traduce en la alteración de la conducta y la inadaptación al entorno, por ello requieren un tratamiento médico y psicosocial. Lo cual aunado a los factores de riesgo individuales como la baja autoestima e incluso los estilos de crianza pueden generar una normalización de la conducta generando la reproducción de la misma en futuras generaciones tanto a nivel familiar como comunitario.

Otra problemática notoria en el estado de Quintana Roo es la deserción escolar vinculada al consumo de drogas en el año 2015 la Secretaría de Educación Pública registró en la entidad 2 mil 346 escuelas y 430 mil 389 alumnos, de los cuales 212 mil 925 son hombres y 217 mil 464 son mujeres. Igualmente, se contabilizaron 23 mil 894 docentes durante el periodo, para el año del 2019 la Secretaría de Educación del Estado de Quintana Roo reporto el 26.3% del total.

Esto debido a que cuando se comienza este suele ser en edades de etapa escolar en el cual los jóvenes por diversos factores se destaca la necesidad de sentido de pertenencia a un grupo, comienza el consumo, del mismo modo esto comienza a repercutir a nivel académico propiciando un bajo rendimiento en el ámbito escolar, lo cual desencadena en el fenómeno social conocido como deserción social, esto aunado a la falta de capacitación por parte de los docentes en el tema de adicciones generando un agudizamiento en la problemática.

## **Alternativas y Oportunidades**

Como parte de las estrategias a considerar en el establecimiento de medidas se deben considerar los distintos modelos de atención a la ciudadanía, considerando los factores geopolíticos que inciden en la sociedad como las políticas públicas que se encuentran implementadas a nivel federal y de estado, centrándose sobre todo en aquellas que tienen como objetivo principal la prevención del consumo de adicciones; considerando que cada entidad federativa de la república mexicana tiene condiciones climatológicas, ambientales y de género que se llevan a cabo de forma diversa en una de estas.

No obstante se debe de tener a consideración las diferentes dimensiones en las que se desenvuelve el ser humano entre las más importantes se encuentra la espiritual y la social siendo los principales factores que desde el punto de vista preventivo se debe abordar, así mismo se debe contemplar las etapas de desarrollo en la que se encuentran las personas.

Se debe de tener en cuenta los modelos de intervención que se tienen planteados para la intervención con los distintos sectores poblacionales, específicamente en Quintana Roo se conoce que el grado poblacional de relevancia en esta temática es la población de jóvenes siendo la que tiene mayor impacto, por lo tanto las estrategias deben de estar condicionadas por un diálogo abierto que pueda manifestarse mediante la creación de talleres así como de sensibilización hacia los padres como este aspecto puede ser de utilidad para la generación de un factor protector.

Otra disyuntiva a efectuar es la creación de espacios de libre expresión en el que la población pueda generar actividades protectoras como la actividad física y la salud mental.

### **Red de Establecimientos de Salud**

De acuerdo con el Catálogo CLUES (Clave Única de Establecimientos de Salud), el municipio de Othón P. Blanco de Estado de Quintana Roo cuenta con diferentes tipos de establecimientos dedicados a la atención en materia de salud que brindan servicios de consulta externa, hospitalización y de apoyo. Dicho municipio posee un total de 152 consultorios y 214 camas que tiene a disposición de sus habitantes, considerando instituciones de la Secretaría de Salud, Instituto Mexicano del Seguro Social, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado, Centros de Integración Juvenil, Secretaría de Marina y los servicios médicos privados (Tabla 1).



Tabla 1. Red de establecimientos de salud en el municipio de Othón P. Blanco, Quintana Roo

Institución	Servicios	Tipo	Consultorios	Camas
Secretaría de Salud	Consulta externa	Centros urbanos y rurales de salud	82	0
		Unidad móvil	11	0
		Unidad de especialidades médicas (UNEMES)	16	0
	Hospitalización	Hospital especializado	27	87
		Hospital general	16	127
	De apoyo	Oficinas administrativas	0	0
		Laboratorios	0	0
<b>TOTAL</b>			<b>152</b>	<b>214</b>
Instituto Mexicano del Seguro Social	Consulta externa	Unidad de medicina familiar	12	0
	Hospitalización	Hospital general de zona	23	30
	De asistencia social	No especificado	0	0
	<b>TOTAL</b>			<b>35</b>
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado	Consulta externa	Unidad de medicina familiar	3	0
	Hospitalización	Clínica Hospital	31	97
	<b>TOTAL</b>			<b>34</b>
Centros de Integración Juvenil	Consulta externa	No especificado	2	0
	<b>TOTAL</b>			<b>2</b>
Secretaría de la Defensa Nacional	Hospitalización	No especificado	8	26
	<b>TOTAL</b>			<b>8</b>
Secretaría de Marina	Hospitalización	No especificado	8	12
	<b>TOTAL</b>			<b>8</b>
Servicios Médicos Privados	Consulta externa	Consultorio adyacente a farmacia	21	0
		Consultorio particular	1	0
	Hospitalización	No especificado	39	20
	<b>TOTAL</b>			<b>61</b>
Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia	Consulta externa	No especificado	23	0
	<b>TOTAL</b>			<b>23</b>

Elaborado y adaptación de: Secretaría de Salud, Clave Única de Establecimientos de Salud (CLUES). Disponible en línea: [http://www.dgjs.salud.gob.mx/contenidos/intercambio/clues\\_gobmx.html](http://www.dgjs.salud.gob.mx/contenidos/intercambio/clues_gobmx.html)



## Síntesis

En conclusión y de acuerdo a la información recabada, las políticas públicas tienen un gran impacto en la sociedad debido a que éstas buscan fomentar los estilos de vida saludable mediante la promoción de campañas como “juntos por la paz” en el cual se fomentan los espacios para que los jóvenes puedan llevar a cabo diversas actividades en las que se puedan desenvolver y desarrollar habilidades sociales.

Para coadyuvar al apoyo de las políticas públicas se incorporan las instituciones gubernamentales y del tercer sector las cuales sus respectivos modelos, evocan a la prevención y al tratamiento de las adicciones teniendo como edades prioritarias la etapa de desarrollo humano perteneciente a la adolescencia; de igual forma basándose en las cédulas y de acuerdo a la percepción de los entrevistados la prevención es una de las estrategias centrales para llevar a cabo el combate hacia la problemática que se presenta en el país, del mismo modo se debe buscar el trabajo interdisciplinario y multidisciplinario, para poder generar una sensibilización por parte de la población siendo esto una de las principales alternativas de solución que se deben implementar con prontitud, así como la capacitación constante en el tema de adicciones al personal.