



RECOMENDACIONES Y LÍNEAS DE ACCIÓN EN EL ÁREA DE INFLUENCIA

DEL CIJ COZUMEL

En este capítulo se presenta la formulación de las líneas de acción y recomendaciones encaminadas a dirigir las actividades de prevención, tratamiento y comunicación social de Centros de Integración Juvenil A.C. Cozumel en el período 2020-2024. La elaboración de estas líneas y recomendaciones se derivan de un ejercicio de planeación, dirigidas a promover la optimización de medios y recursos con que cuenta el municipio, en función del adecuado cumplimiento de objetivos, que parten de elementos y premisas sustentados en la "Planeación Estratégica". Esta implicó la revisión de objetivos, metas, estrategias y políticas para la consecución de los mismos, que permitieran elaborar una propuesta de líneas de acción y recomendaciones para el desarrollo de operaciones concretas que ampliaran la cobertura hacia la población desprotegida y a la vez vulnerada por el tema de las adicciones.

Asimismo, se consideraron elementos situacionales, referentes tanto al diagnóstico del consumo de drogas, de su contexto y de la respuesta social organizada ya integrados. Centros de Integración Juvenil es una institución dedicada a la prevención, tratamiento, rehabilitación, investigación científica y formación de especialistas en materia de consumo de drogas. Fundada en 1969 por la señora Kena Moreno, quien junto con un grupo de mujeres abrieron un Centro de Atención para Jóvenes Drogadictos, con el objetivo de atender el consumo de drogas entre los jóvenes. Actualmente CIJ cuenta con una experiencia de cinco décadas y 120 Unidades distribuidas en todo el país, de las cuales 11 son Unidades de Hospitalización y en una de ellas se atiende exclusivamente a niños; dos Unidades de Atención a Usuarios de Heroína, una Unidad de Investigación Científica en Adicciones y 106 Centros de Prevención y Tratamiento. Con el transcurso de los años, la institución ha ampliado su estructura, programas y servicios basada en Valores del Bien Común, Integridad, Honradez, Imparcialidad, Justicia, Transparencia, Rendición de Cuentas, Entorno Cultural y Ecológico, Generosidad, Igualdad, Respeto y Liderazgo. Su **misión** es proporcionar servicios de prevención y tratamiento para atender el consumo de drogas, con criterios de equidad, igualdad y no discriminación, basado en el conocimiento científico y formando personal profesional especializado. Su **visión** otorgar servicios de calidad con equidad de género y no discriminación en prevención, tratamiento, investigación y capacitación en materia de adicciones a nivel nacional e internacional, en respuesta a las tendencias epidemiológicas existentes. Y **objetivo** es contribuir en la reducción de la demanda de drogas con la participación de la comunidad a través de programas de



prevención y tratamiento, con equidad de género, basados en la evidencia para mejorar la calidad de vida de la población.

En el área de tratamiento y rehabilitación, CIJ ofrece atención terapéutica profesional, incluyendo el tratamiento del abuso y dependencia de sustancias, de la adicción a los juegos de azar (ludopatía) y de trastornos comórbiles, sobre una base de servicios de salud con enfoque integral y multidisciplinario. Los servicios están constituidos por actividades de evaluación clínica diagnóstica realizada por un equipo médico, psicológico y de trabajo social, quienes de manera interdisciplinaria, elaboran un plan de tratamiento para cada caso. Una vez integrado el plan de tratamiento, el equipo de profesionales deriva a los pacientes y a sus familiares a la modalidad terapéutica más pertinente:

- Consulta externa ambulatoria
- Consulta semi residencial o Centro de día
- Tratamiento residencial u hospitalización

El programa preventivo de CIJ *“Para vivir sin adicciones”*, se sustenta en referentes teórico-metodológicos de la salud pública, promoción de la salud y enfoque de riesgo-protección. Es integral, ya que considera a las personas en interacción permanente con el ambiente y de manera dinámica, conforme a su etapa de vida y riesgos asociados al consumo de drogas. Los ejes transversales son la movilización comunitaria, la familia, la perspectiva de género y los derechos humanos.

El objetivo es generar ambientes que promuevan el afrontamiento de riesgos psicosociales asociados al consumo de drogas, la construcción de alternativas de protección y el desarrollo saludable de las personas y las comunidades. Los objetivos específicos varían conforme a la modalidad y estrategia de intervención:

- Reforzar factores protectores y estilos de vida saludable.
- Fortalecer competencias para rechazar la oferta de drogas y afrontar riesgos psicosociales.
- Promover la participación comunitaria en la prevención del consumo de drogas.
- Evitar el curso del uso experimental al abuso o dependencia de drogas.

Las estrategias son acordes a las características, recursos y necesidades; se seleccionan y operan en función del contexto y de la población:

- Difusión de servicios institucionales.
- Desarrollo de competencias para el afrontamiento de riesgos psicosociales.
- Reforzamiento de habilidades para la vida.



- Sensibilización e incremento de percepción de riesgo.
- Actividades de promoción de la salud.
- Reducción de riesgos y daños asociados al consumo.
- Detección temprana.
- Formación de personas estratégicas de la comunidad.

Líneas de Acción

Para la atención del consumo de drogas en Cozumel, se propone lo siguiente:

Prevención

- Promover capacitaciones del personal estratégico en escuelas de los sectores público y privado que ayuden a fortalecer la red de atención al alumnado, docentes y madres y padres de familia por medio del programa de CIJ “Para vivir sin adicciones”, particularmente en la población entre los 10 a 24 años.
- Promover la capacitación de personal estratégico de organizaciones de la sociedad civil e instituciones que ayuden al fortalecimiento de factores de riesgo y protección entre su personal y usuarios de sus servicios así como a la detección temprana y canalización oportuna de usuarios de drogas.
- Promover capacitación al personal estratégico de centros de trabajo e impulsar actividades preventivas y de promoción a la salud con perspectiva de género.
- Derivado de la pandemia por COVID-19, fortalecer las acciones preventivas en la comunidad y el trabajo interinstitucional encaminadas al cuidado de la salud mental y bienestar emocional.
- Promover la Certificación del Estándar de competencia ECO769 entre estudiantes del nivel medio superior y superior, personal operativo de programas preventivos de los sectores público, privado y social para homogeneizar la información que se trabaja en materia de adicciones con jóvenes entre 12 a 17 años.
- Promover actividades lúdico-recreativas, deportivas, artísticas y culturales como estrategias de prevención en los distintos contextos y grupos poblacionales con los que trabajamos.

Tratamiento y Rehabilitación

- Fortalecer la atención oportuna en menores de edad con perspectiva de género y focalizar los tratamientos al consumo de bebidas alcohólicas, marihuana, cocaína y crack, sustancia de mayor consumo en la Isla de Cozumel.



- Promover y fortalecer el programa Centro de Día para dar mayor contención y acompañamiento durante el proceso de tratamiento y rehabilitación de los pacientes consumidores de drogas y a sus familiares.
- Realizar el diagnóstico dual en los usuarios de nuestra unidad debido a que ha aumentado la presencia de comorbilidades médicas y psiquiátricas de los consumidores.
- Fortalecer los programas de atención para personas con consumo abusivo de alcohol, principalmente entre jóvenes y adultos con perspectiva de género.
- Derivado de la pandemia por COVID-19, fortalecer la socialización de los servicios de tratamiento telématicos entre los pacientes y familiares en nuestra unidad.



Movilización Social

- Impulsar acciones para la captación de recurso voluntario en escuelas y centros de trabajo para fortalecer la red de atención.
- Fortalecer la estructura del Patronato y su participación ante autoridades del gobierno municipal y la comunidad, como portavoz de los servicios institucionales y gestora de apoyos.
- Fortalecer las redes interinstitucionales y comunitarias para ofrecer una respuesta integral al problema del consumo de drogas, principalmente en las zonas de atención prioritaria de la isla.

Promoción Interinstitucional y Comunicación Social

- Impulsar una campaña permanente en medios de comunicación (radio, televisión, prensa y redes sociales) para difundir los servicios institucionales.

Recomendaciones

- Construir estrategias de atención integral entre adolescentes de secundaria, preparatoria y universidad, fortaleciendo la alianza colaborativa con otras instituciones que permita dar una respuesta coordinada y ampliar la red de cobertura y atención.
- En escuelas primarias impulsar una estrategia de trabajo integral con padres y madres de familia y/o tutores, también en alianza con otras instituciones que permita para incidir en el fortalecimiento de factores protectores en la población infantil y juvenil.