



RECOMENDACIONES Y LÍNEAS DE ACCIÓN PARA EL PERIODO 2018 - 2024 EN CENTRO DE INTEGRACIÓN JUVENIL MORELIA

Centros de Integración Juvenil (CIJ) es una asociación civil incorporada al Sector Salud fundada en 1969 con el objetivo de atender el consumo de drogas entre los jóvenes. Su misión es proporcionar servicios de prevención y tratamiento para atender el consumo de drogas, con criterios de equidad, igualdad y no discriminación, basado en el conocimiento científico y formando personal profesional especializado. Como institución su visión es otorgar servicios de calidad con equidad de género y no discriminación en prevención, tratamiento, investigación y capacitación en materia de adicciones a nivel nacional e internacional, en respuesta a las tendencias epidemiológicas existentes. Para lo anterior, ha establecido como su objetivo fundamental el contribuir en la reducción de la demanda de drogas con la participación de la comunidad, a través de programas de prevención y tratamiento con equidad de género, basados en la evidencia para mejorar la calidad de vida de la población.

El presente estudio representa un esfuerzo para la planeación estratégica y aplicación de los programas sustantivos institucionales en la atención del consumo de sustancias en el municipio de Morelia en el lapso 2018-2024. Consideramos que este trabajo es importante debido a que marcará directrices, plazos y el uso de recursos para cubrir las necesidades de la población moreliana de acuerdo a los contextos específicos y grupos de edad; lo cual le permitirá a la institución planear, aplicar y evaluar una oferta de servicios especializados que resulten efectivos.

Prevención

Considerando los resultados obtenidos en el análisis sociodemográfico del municipio podemos señalar que del total de la población, 47.4% de la población son hombres y 52.6% son mujeres, siendo Morelia el municipio donde se concentra la mayor proporción de la población estatal (17%).

Esta ciudad está llena de contrastes, existen áreas en las que las condiciones de vida son excelentes y otras en las que los riesgos se acentúan debido a las características sociodemográficas y la calidad de la urbanización; por lo que en este sentido se abre una ventana muy amplia para desarrollar estrategias preventivas. Al mismo tiempo sabemos que el grupo de 20 a 24 años constituye el grupo más amplio (10.3%) y el 27.9% de la población de la ciudad se ubica entre los 12 y los 24 años por lo que será prioritario reforzar la implementación de acciones sabiendo que los consumos de alcohol y tabaco



son más altos en relación con el consumo a nivel estatal y nacional, alcanzando una prevalencia de hasta el 100% reportado por usuarios de servicios de tratamiento en CIJ Morelia. La edad de inicio de consumo de drogas ilegales de los pacientes atendidos fue de 16.6 años en promedio, 46.4% de ellos comenzó su consumo entre los 15 y los 19 años, 44% inició entre los 10 y los 14 años y 1.2% comenzó entre los 20 y los 24 años. Ante este panorama es de vital importancia enfocar esfuerzos de trabajo preventivo en población pre-adolescente y adolescente con quienes habremos de desarrollar no solo sensibilización sobre riesgos y daños asociados al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas sino establecer estrategias que impliquen talleres sobre desarrollo de competencias, comunicación asertiva y manejo de emociones. De manera paralela debemos avanzar con el trabajo dirigido a estudiantes de bachillerato y universitario. Tomando en cuenta que la ciudad de Morelia es un centro educativo donde convergen estudiantes del propio estado y del resto del país. Quienes viven alejados de sus familias de origen podrían enfrentar condiciones particulares que los exponen a factores de riesgo para el consumo de drogas.

Resulta primordial lo que se haga con madres y padres de familia ya en Morelia se observa un incremento en el número de hogares con jefatura femenina y predominio de hogares familiares nucleares. Estos últimos son los compuestos por el/la jefe(a), el (la) cónyuge y los hijos, y en ellos vive el 95.6% de la población. Cabe señalar que las jornadas laborales suelen ser extensas y por lo tanto, los hijos quedan muchas horas sin la supervisión de los adultos, lo que constituye un factor de riesgo para el consumo de drogas. De tal forma que el trabajo en contextos laborales deberá intensificarse en el entendido que es ahí donde podremos abordar a quienes no pueden ausentarse de sus empleos, pero a quienes resulta indispensable dotar de herramientas para el manejo de situaciones riesgosas al interior de su familia, incluida la violencia (con sus variables), ausentismo escolar, manejo del tiempo libre de los hijos; además de cuidado de sí mismos, ya que ciertos trabajos implican mayor riesgo para el consumo de drogas y aunque la atención prioritaria es para los grupos más jóvenes, la población adulta no puede ser excluida de la atención preventiva.

Tratamiento y Rehabilitación

En CIJ Morelia se ha retomado la implementación de grupos de información para la recepción de un número creciente de personas que se acercan a solicitar tratamiento. Esto ha resultado muy útil dada la demanda tan diversa que se presenta sobre todo en lo que se refiere a solicitar "internamiento" para familiares sin que medie una valoración de



los casos. Consideramos muy importante mantenerlos ya que al acercarse a CIJ Morelia queda claro el tipo de servicios que brindamos de tal suerte que se abren expedientes a quienes optaron por el tratamiento en CIJ de forma informada; esto nos permite acortar el tiempo dedicado al diagnóstico y por ende el inicio del tratamiento es más temprano.

La participación de las instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y el Instituto del Seguro Social al Servicio de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), planteles de diferentes niveles educativos, que derivan pacientes a tratamiento es de suma importancia ya que desde esos lugares se hace (y debemos cuidar que cada vez se realice mejor) la detección y canalización oportuna con la finalidad de que los casos sean atendidos según sus necesidades.

Fortalecer el trabajo en la modalidad de Centro de Día es una tarea prioritaria ya que sabemos que 46.4% de los pacientes atendidos en 2016 comenzó su consumo entre los 15 y los 19 años, así como también se observa que existe falta de supervisión de los adultos hacia los menores debido principalmente a las jornadas laborales que tienen que cumplir, dejándolos expuestos a mayores riesgos, entre ellos el consumo de drogas.

Al mismo tiempo habrá que considerar las modalidades de abordaje clínico en espacios grupales. De esta manera podremos ofrecer tratamiento a un mayor número de personas, de diferentes rangos de edad y con diferentes características de consumo, sin olvidar los grupos de familiares que forman parte vital del tratamiento.

Movilización Social

La acción básica que debemos realizar para contar con personal voluntario es establecer contactos con un mayor número de planteles educativos universitarios con la finalidad de diversificar nuestro radio de acción ya que por tradición la Facultad de Psicología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) ha sido una buena aliada en la derivación de estudiantes tanto de servicio social como de prácticas profesionales. Sin embargo, nos auto limitamos en nuestra coordinación con otras escuelas, incluso aquellas de reciente apertura y/o con otro tipo de perfiles. De tal suerte que se empezará a trabajar en el establecimiento de coordinaciones que permitan crecer en este rubro, al mismo tiempo que se debe mantener vigente el registro en el Servicio Social de pasantes.

Otro punto importante es contar con la autorización de la Secretaria de Salud del Estado para poder ser considerados dentro de las opciones para que los estudiantes de medicina, enfermería y salud pública (de la UMSNH) puedan realizar su servicio social en CIJ Morelia, ya que desde esta instancia gubernamental es que se designan las plazas



para estos profesionales del área de la salud. Así también fortalecer la alianza con la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ) que cuenta con escuela de medicina para generar la posibilidad de atraer prestadores de servicio social a CIJ Morelia.

Comunicación Social

En relación a los medios de comunicación y difusión, en CIJ Morelia hemos participado de manera intermitente en algunas emisiones tanto de radio como de televisión local. Fue hasta julio del año 2018 cuando iniciamos nuestra participación semanal en el programa “Aire Libre Michoacán” donde cada martes se abordaba un tema relacionado con el quehacer institucional hasta que en enero de este año por cambios en la programación de la estación de TV Presumiendo México dejamos de colaborar aunque con la posibilidad de retomarlo posteriormente. Es claro que necesitamos personal especializado que se dedique al manejo de los diversos medios de comunicación para tener mayor presencia en espacios de radio, televisión, prensa, electrónicos, etc. Hasta ahora continuamos publicando actividades e información relacionada con CIJ en la página de *Facebook*, pero sabemos que podríamos llegar a un mayor número de usuarios si estuviéramos más activos y presentes en redes sociales, generando contenidos atractivos para el público.

Fortalezas

- Formar parte de una red de atención con alcance nacional y pioneros en el abordaje de las adicciones.
- Pertener a grupos interinstitucionales desde donde se pueden generar cambios.
- Contar con un equipo con experiencia y claridad del trabajo institucional.
- El equipo de CIJ Morelia cuenta con formación profesional que permite el desarrollo de calidad de cada una de las acciones.
- El equipo de trabajo está comprometido con la tarea institucional y se guarda un clima laboral propicio para el trabajo coordinado.
- Se cuenta con presencia y reconocimiento de la labor institucional a nivel municipal.

Debilidades

- El personal de base resulta por momentos insuficiente para atender en tiempo todos los compromisos institucionales



- Instalaciones poco funcionales ante el crecimiento de usuarios y de servicios.
- Falta de recursos materiales, específicamente vehículo institucional, que limita la movilidad del personal en el mismo municipio.
- Con poco acercamiento a figuras clave en el ámbito político, de los medios, etc.

Recomendaciones

Colaboración

- 1.- Mantener contacto con los diferentes grupos interinstitucionales a los que pertenece CIJ Morelia para impulsar las acciones necesarias de prevención y de tratamiento.
- 2.- Participar en programas y proyectos que tiene DIF Morelia en los cuales podemos señalar la tarea que tienen con poblaciones vulnerables.
- 3.- Impulsar la colaboración con diferentes sectores, entre ellos el social y religioso, que representan un nicho de oportunidad que debemos explorar en beneficio de más poblaciones necesitadas.
- 4.- Lograr la derivación de estudiantes de medicina y otros perfiles del área de la salud tanto de la UMSNH como de la UVAQ a CIJ Morelia con la intención de que realicen su servicio social y explotar el potencial de este perfil profesional.

Vinculación

- 1.- Firma de un convenio con la Secretaria de Bienestar y Política Social del gobierno municipal para potencializar y coordinar el trabajo que se realiza en ambas instituciones.
- 2.- Lograr la Firma de una Alianza de Universidades haciendo un frente común para la realización de actividades preventivas y de tratamiento.
- 3.- Establecer vínculos con diversas entidades del gobierno municipal como es cultura, deporte, juventud, mujeres, etc. para capacitarles en materia de prevención, detección y canalización oportuna de pacientes y familiares.
- 4.- Continuar trabajando en el acercamiento con el sector empresarial para lograr apoyos y así satisfacer las necesidades que se tiene, pero además contar con lo suficiente para llegar a más comunidades.
- 5.- Hacer lo necesario para mantenernos en contacto con los diferentes medios de comunicación y dar difusión a los servicios institucionales.