

DIAGNÓSTICO DE LA RESPUESTA SOCIAL ORGANIZADA EN EL

ÁREA DE INFLUENCIA DEL CIJ TEPIC

El consumo de drogas es un problema de salud pública cuya complejidad está relacionada con el surgimiento de nuevas sustancias psicoactivas y sus potenciales efectos, diferentes patrones de uso que se expanden, particularmente, entre los grupos juveniles, además del impacto y las dificultades que implica el afrontamiento de los factores de riesgo que están en la etiología del contacto experimental y de su mantenimiento o incremento. De ahí la necesidad de la organización para atender este problema social

Políticas, Estrategias y Acciones para la

Atención del Uso de Sustancias

En el inicio del presente sexenio 2018-2024 el gobierno federal lanza su Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones, que se enmarca en una gran campaña denominada “Juntos por la Paz”, que implica la coordinación de todas las entidades de la administración pública federal, en una visión de conjunto para atender este fenómeno con base en la no criminalización y no estigmatización de los usuarios de sustancias, la dignificación y respeto a sus derechos humanos, así como el impulso de políticas sociales, de salud y desarrollo. La estrategia contempla cuatro líneas de acción: Bienestar, Salud, Educación y Comunicación.

1. Bienestar. Su objetivo es propiciar el bienestar de niñas, niños y jóvenes además de sus comunidades, otorgando oportunidades para el sano desarrollo a todas las personas por igual, a través de acciones que inciden en la mejora de la calidad de vida de la población, como la recuperación de espacios públicos, la restitución del tejido social, el acceso a los servicios de salud.
2. Salud, prevención y atención terapéutica. Contempla el fortalecimiento a la infraestructura y la ampliación de servicios de prevención, promoción de la salud y atención a problemas de salud mental que ya otorgan instituciones como el ISSSTE y el IMSS, éste último a través de los Centros de Atención Rural al Adolescente (CARA); además Centros de Integración Juvenil (CIJ) y los Centros de Atención Primaria en Adicciones (CAPA) de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC) continuarán trabajando como parte de la red nacional de atención a las adicciones
3. Educación. Tiene como propósito informar sobre los daños y consecuencias del consumo de drogas a toda la población, principalmente a niñas, niños y adolescentes, así como brindar oportunidades de educación, deporte y cultura a

los jóvenes. En las escuelas de preescolar, primarias, secundarias, bachilleratos y universidades, CIJ continuará el trabajo preventivo cara a cara, con talleres para alumnos, maestros, y padres de familia. Además la SEP se encuentra en el diseño de contenidos de prevención de adicciones para incluir en libros de texto.

4. Comunicación. Este pilar tiene 3 fases: Escuchemos primero, Dialoguemos después y Construyamos soluciones entre todos por último.

En resumen, la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones, toma como base el respeto a los derechos humanos y el enfoque de salud pública e impulsa una transformación de las políticas públicas; de esta manera se pretende sustituir un enfoque punitivo, por el del fortalecimiento de los lazos familiares, ofrecer tratamiento a las personas consumidoras de sustancias psicoactivas y atender el dolor humano que se encuentra detrás del fenómeno de las adicciones. También contempla el objetivo de reconstruir el tejido social, promoviendo el desarrollo para el bienestar de las comunidades y de las personas. En Tepic Centros de Integración Juvenil ha incorporado esta estrategia a su quehacer diario pero es importante conocer las estrategias de las instituciones públicas y privadas.

Anteriormente a 2019 Centros de integración Juvenil (CIJ) manejaba como estrategias la información, la orientación y la capacitación de voluntarios y personas estratégicas, además las campañas de difusión interinstitucionales a través de las redes sociales, así como la participación de la comunidad, en eventos comunitarios y de promoción a la salud, importante recalcar que ninguna de las anteriores desaparece, sino que están inmersas en la estrategia “Juntos por la paz”.

En el Consejo Estatal para las Adicciones (CECA) la estrategia primordial ha sido la capacitación para la formación de redes preventivas, principalmente con docentes, sin dejar de lado la prevención en escuelas primarias, secundaria, bachilleratos y universidades.

Para el Centro de Salud Mental (CESAME) la difusión y la capacitación han sido las estrategias primordiales que observan que las instituciones que se dedican a la prevención de adicciones han utilizado, recalcando el CESAME solamente da tratamiento ambulatorio a problemas mentales.

Para los Centros de Atención Integral para Adolescentes (CAIPA) las estrategias que se han utilizado son principalmente de información en escuelas y el trabajo en conjunto de instituciones públicas y privadas.

En el Programa de Atención Adolescentes en Riesgo (DIF-PAMAR), las estrategias que más les han funcionado son actividades culturales y pre deportivas, ya que permiten fortalecer a

los niños, niñas y adolescentes en diferentes ámbitos, proporcionándoles seguridad y administración en sus tiempos libres.

El Centro de Atención Primaria en Adicciones (CAPA), en esta institución lo más relevante de sus actividades son los tamizajes para identificar riesgos en los jóvenes, las pláticas preventivas y las actividades lúdicas.

La Universidad Autónoma de Nayarit, UAN (Coordinación de Extensión y Vinculación de la Unidad Académica de Ciencias Sociales) en su opinión las autoridades municipales y estatales han intentado restringir la venta de drogas ilegales a menores de edad además las estrategias más significativas son las que se han realizado con metodología basada en evidencia y a través del trabajo intersectorial, lo anterior porque permite la acción coordinada y una cobertura más equitativa en los diferentes polígonos de la comunidad.

Prevención de delito y protección ciudadana, sus actividades más relevantes son pláticas y talleres en centros escolares, centros de rehabilitación y población en general, esto en diversos municipios del estado.

El Centro de Tratamiento Especializado contra las Adicciones “Las puertas AC” las estrategias que más se considera y que han tenido en el municipio son los talleres para padres y la difusión en los medios de comunicación.

Programas e Instituciones que Atienden el Uso de Tabaco,

Alcohol o Drogas o Problemas Relacionados.

En Tepic existen diversas instituciones que atienden el problema de consumo de sustancias de acuerdo a lo que comentaron los entrevistados refieren que las instituciones que han tenido mayor presencia estos últimos años son:

- Consejo Estatal Contra las Adicciones (CECA)
- Desarrollo Integral de la Familia / Centro de Prevención y Atención a Menores y Adolescentes en Riesgo) DIF / PAMAR
- CESAME (Centro de Salud Mental)
- Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Estatal
- Universidad Autónoma de Nayarit (UAN)
- Consejo Estatal de Población (COESPO)
- Secretaria de Seguridad Pública (SGP)
- Prevención del Delito (PD)
- Centro de Atención Primaria en Adicciones (CAPA)



- Alcohólicos Anónimos (AA)
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado(ISSSTE)
- Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)
- Policía Federal
- Zona Militar

Avances, Logros y Fortalezas

Uno de los principales avances en organización es que todas las instituciones públicas de salud y legales, así como los grupos de Alcohólicos Anónimos (AA) y algunas asociaciones civiles, pertenecemos al Consejo Estatal Contra las Adicciones (CECA). Además el año pasado se conformó la red interinstitucional de prevención y contención de conductas de riesgo en donde igualmente muchas de las instituciones anteriores la integran, incluyendo a la diputada local Claudia Cruz, encargada de la mesa de salud.

En lo que se refiere a los avances, a pesar de que la prevención no se ve reflejada en cifras, puesto que tal parece que cada día se incrementa el número de consumidores, la percepción de las instituciones es que sin prevención la situación se hubiera salido de control, otro avance es alcanzar mayores coberturas, se ha mejorado la referencia y la contra-referencia a pesar de que no se ha unificado el formato.

Como fortaleza se considera al personal capacitado de cada una de las instituciones involucradas y su disposición para el trabajo de equipo interinstitucional.

Carencias y Debilidades

La mayoría de los entrevistados coincide que la principal carencia es el recurso económico, que repercute directamente en el número de integrantes del equipo médico-técnico, así como la carencia de vehículos o de suministros tales como la gasolina o viáticos cuando se trata de visitar comunidades alejadas dentro del mismo municipio y no se diga si es fuera de este. Por otra parte están las debilidades que generalmente se presentan como por ejemplo es la carga de programas, proyectos, que tiene cada una de las instituciones, lo que a veces repercute en la falta de tiempo para realizar actividades conjuntas.

Necesidades y Problemas Vinculados al Consumo

Las instituciones coinciden que uno de los principales problemas con la población es:

1. La baja percepción que se tiene con respecto al daño que causan las drogas.
2. El escaso involucramiento de los padres en la crianza de los hijos.
3. La falta de empatía de algunos docentes cuando visitamos escuelas.

4. Las metas individuales e institucionales que llevan a algunas instituciones a conseguir cifras (cantidad en lugar de calidad).

Alternativas y Oportunidades

Las alternativas que proponen las instituciones se engloban en los siguientes puntos:

- ✓ Mayor captación y capacitación a redes de voluntarios.
- ✓ Capacitación y fortalecimiento de proyectos de atención selectiva e indicada.
- ✓ Mejorar las alianzas estratégicas y la colaboración conjunta entre instituciones.
- ✓ Incentivar la investigación y la práctica basada en evidencia.
- ✓ Elaborar y realizar pilotajes de proyectos basados en riesgos y epidemiología regional.
- ✓ Fortalecer los sistemas de vigilancia de establecimientos especializados en adicciones (anexos, casas de medio camino).
- ✓ Incremento al presupuesto destinado a la promoción de salud.
- ✓ Mejorar el acceso a los servicios de salud (exentar en caso necesario).

Como oportunidad se encuentran:

- ✓ Las redes institucionales que ya existen para mejorar los servicios que otorgamos distribuyendo el trabajo y aprovechando a los especialistas con los que cuenta cada institución.
- ✓ implementar materias con contenido de prevención de adicciones en escuelas de todos los niveles de materia obligatoria.

Red de Establecimientos de Salud

Nayarit es un estado que cuenta con 1,181,050 habitantes de los cuales el 35% vive en el municipio de Tepic. La ciudad es la capital del estado y es la ciudad más grande y poblada, de acuerdo a datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) obtenidos gracias al censo poblacional del 2015 cuenta con 505,000 habitantes. Junto con Xalisco, la cifra de población incluida su área metropolitana asciende a 601,000 habitantes.

Siendo la capital y la ciudad más grande del estado, aquí se ubican la mayor cantidad de servicios de salud.

De acuerdo con el Catálogo CLUES (Clave Única de Establecimientos de Salud), el municipio de Tepic en el estado de Nayarit cuenta con diferentes tipos de establecimientos dedicados a la atención en materia de salud que brindan servicios de consulta externa y hospitalización (Tabla 1).

El IMSS cuenta con un hospital de zona y cuatro clínicas de medicina familiar (las clínicas UFM 5, 20, 24 Y 25), una más se encuentra en el conurbado municipio de Xalisco UFM 26. Así mismo cuenta con una clínica ambulatoria de cirugías menores (UMA 28).

En la clínica familiar 24 se atienden urgencias médicas.

El IMSS además cuenta con un hospital rural en una localidad cercana a la capital (Hospital 22 de San Cayetano)

Existen clínicas rurales del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Prospera en cinco localidades del municipio.

El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) cuenta con un hospital de especialidades y una clínica de medicina familiar, actualmente se construye un nuevo hospital de especialidades.

Por su parte la Secretaria de Salubridad de Nayarit (SSN) cuenta con un hospital general, adjunto a este se encuentra cancerología, y una clínica para neonatales.

Cuenta con un Centro de Salud de Servicios Ampliados (CCSA), 7 centros de salud urbanos ubicados en las colonias y 7 Centros de Salud Rurales (CSR) ubicados en localidades del municipio.

Cuenta además con Unidades de especialidades médicas (UNEMES), Centro de Atención Primaria (CAPA), hemodiálisis y cirugía ambulatoria.

La Cruz Roja cuenta con una delegación en la ciudad y atiende las urgencias de la capital y localidades que la conforman.

En lo que se refiere a los servicios privados existen diez hospitales privados, que van de los más modernos y grandes como puerta de Hierro, hasta las más básicas como la clínica Santa Cecilia o Real San Antonio.

El municipio proporciona atención a través de la dirección de prevención y bienestar y del DIF municipal, con servicios médicos, dentales y psicológicos.

El Estado presta sus servicios a través del Desarrollo Integral para la Familia (DIF).

Cabe mencionar que la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN) ofrece atención en cinco módulos, uno en la propia universidad y cuatro más ubicadas en las colonias, en donde se proporciona atención médica, psicológica, odontológico y nutricional.



La Secretaría de Comunicaciones y Transporte (SCT) ubicada en la ciudad de Tepic, atiende en sus instalaciones a todos los solicitantes de licencias federales para realizar los estudios pertinentes para comprobar que estén aptos para otorgarles dicho documento, no atienden a público en general (Tabla 1).



Tabla 1. Red de establecimientos de salud en el municipio de Tepic, Nayarit.

Institución	Servicios	Tipo	Consultorios	Camas
Secretaría de Salud	Consulta externa	Centros urbanos y rurales de salud	55	3
		Centros de salud con servicios ampliados	27	3
		Unidad de especialidades médicas (UNEMES)	43	13
		Hospital general	31	220
TOTAL			156	239
Instituto Mexicano del Seguro Social	Consulta externa	Unidad médica de atención ambulatoria	4	0
		Unidad de medicina familiar	51	0
		Unidad médica rural	5	0
	Hospitalización	Hospital rural	11	34
		Hospital general de zona	32	162
TOTAL			103	196
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado	Consulta externa	Unidad de medicina familiar	21	0
	Hospitalización	Hospital general	31	79
	TOTAL			52
Cruz Roja Mexicana	Hospitalización	No especificado	2	23
	TOTAL			2
Servicios Médicos Privados	Consulta externa	Consultorio adyacente a farmacia	26	0
		No especificado	20	4
	Hospitalización	No especificado	57	346
	TOTAL			103
Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia	Consulta externa	No especificado	26	0
	Asistencia social	No especificado	2	0
	TOTAL			28
Servicios Médicos Estatales	Consulta externa	No especificado	5	0
	Hospitalización	No especificado	6	60
	Asistencia social	No especificado	2	10
	TOTAL			13
Servicios Médicos	Consulta externa	No especificado	6	0



Municipales	TOTAL		6	0
Secretaría de Comunicaciones y Transportes	Consulta externa	No especificado	7	0
	TOTAL		7	0

*Elaboración y adaptación de: Secretaría de Salud, Clave Única de Establecimientos de Salud (CLUES). Disponible en línea: http://www.dgjs.salud.gob.mx/contenidos/intercambio/clues_gobmx.html

Síntesis

El fenómeno de las drogas es un problema de salud pública, actualmente catalogada como una enfermedad, la adicción afecta no solo la salud física si no la mental, de ahí la necesidad de que la población consumidora tengan acceso a los servicios de salud mental como física.

En la ciudad de Tepic, las instituciones que atienden la prevención y tratamiento de adicciones son cuatro:

1. CESAME (Centro de Salud Mental) consulta externa en trastornos mentales.
2. CECA (Consejo Estatal Contra las Adicciones) prevención, consulta externa e internamiento.
3. INSTITUTO MARAKAME prevención, tratamiento e internamiento de adicciones.
4. CIJ (Centro de Integración Juvenil de Tepic) prevención y consulta externa.

La participación social organizada de las instituciones ha avanzado mucho, mas no lo suficiente como para verse reflejada en las cifras, sobre todo aquellas que hablen de la disminución del consumo de drogas, por lo que es importante el seguir impulsando la participación organizada de instituciones, pero además el involucramiento de la población, de no ser así la tendencia seguirá siendo el aumento del consumo de drogas.

Son muchas instituciones las que trabajan la prevención de adicciones, la mayoría de ellas con recursos humanos capacitados, pero que en ocasiones se trabaja desde su trinchera debido a metas individuales.

La mayoría de la institución trabaja la estrategia de información además de la capacitación, por considerar esta última una estrategia vital para crecer las redes de multiplicadores de información.

Sin duda el presupuesto es uno de los principales problemas a los que se enfrenta a las instituciones para la realización de las estrategias de prevención y tratamiento.



Si bien es cierto los programas sexenales van y vienen y las redes de narcotráfico afianzan su poderío, solo la población organizada con el apoyo de las instituciones podremos detener este fenómeno.