

DIAGNÓSTICO DE LA RESPUESTA SOCIAL ORGANIZADA EN EL ÁREA DE INFLUENCIA DE LOS CIJ LOS MOCHIS Y LOS MOCHIS CENTRO

En la actualidad, las instituciones educativas demandan, la implementación de políticas públicas, programas y estrategias articuladas que favorezcan la salud, prevención de adicciones, desarrollo personal y colectivo y el bienestar social. Las adicciones son un grave problema de salud pública que ha llegado a afectar la vida de las personas y comunidades, se ha reportado un incremento de consumo de drogas, así como la disminución de la edad de inicio de consumo, afectando a la población más vulnerable, específicamente en el área de la salud. Se aplicaron las entrevistas a profesionales y especialistas de salud, con experiencia y una amplia visión acerca del uso de sustancias y de su contexto social.

Políticas, Estrategias y Acciones para la Atención del Uso de Sustancias

“CIJ considera la importancia de que las políticas públicas deben estar basadas en la protección de los derechos humanos y la salud y la protección de éstos debe ser integral, pues las adicciones son enfermedades, no aspectos criminales, y tienen que incorporarse al sistema nacional de salud con la visión de prevención, tratamiento, rehabilitación y reinserción social.” Se requiere garantizar el acceso efectivo a los servicios de salud, mantener y fortalecer las acciones de prevención y promoción de la salud, para reducir la prevalencia del consumo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas, abrir espacios de atención a la población vulnerable, ampliando las opciones de atención en las diferentes sindicaturas con personal profesional de salud capacitado en el tema, impulsando nuevos esquemas de cooperación que permita fortalecer las capacidades locales. Los esfuerzos en el municipio están guiados por el Instituto para la Prevención de Adicciones, que coordina toda acción y programas de prevención y atención de las Adicciones.

La *estrategia* es la coordinación con todas las dependencias del H. Ayuntamiento, implementando acciones contra el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, se obtuvo como respuesta que en la actualidad ha sido necesario llevar a cabo actividades como campañas de salud, pláticas informativas al interior de las instituciones educativas así como también en las comunidades, sin embargo los programas e instituciones que atienden esta situación han tenido mayor demanda porque consideran que la edad de

inicio del consumo de drogas cada vez es menor ya que se observa que se incrementan los factores de riesgo, cada vez más menores se encuentran sin supervisión, sin reglas y límites, con permisividad y alejamiento y abandono de sus padres; influencia de grupo de pares, entre otras situaciones.

Programas e Instituciones que Atienden el Uso de Tabaco, Alcohol o Drogas o Problemas Relacionados

Las instituciones que tienen a bien dar respuesta oportuna a las necesidades de la localidad son: CENTROS DE INTEGRACION JUVENIL, Instituto para la Prevención de Adicciones del Municipio de Ahome (IPAMA), AA, Neuróticos Anónimos, DIF, UNEME CAPA, centros de rehabilitación (CEPTA Y FESCER), IMSS e instituciones privadas; quienes dan respuesta oportuna, sin embargo cada vez es mayor la demanda, la presencia de casos complicados y la dificultad de cubrir sus necesidades operativas.

Avances, Logros y Fortalezas

Se han visto avances y logros dentro de sus instituciones con respecto al uso de sustancias en el municipio, como la creación y formalización de la una instancia como IPAMA, dependencia municipal que coordina Comité Municipal contra las Adicciones (COMCA), con cinco áreas de trabajo: prevención, tratamiento, normatividad, reinserción social y la investigación a nivel local. Con respecto a las instituciones educativas, permiten mayor acceso para llevar a cabo las actividades preventivas, gracias a los convenios estatales y acuerdos locales, coordinación que se ha logrado tener de manera interinstitucional, manteniendo la red escolar a nivel secundarias, con las preparatorias de Colegio de Bachilleres del Estado de Sinaloa (COBAES) y la red interinstitucional; cubriendo gran población de jóvenes del municipio y a la vez la canalización pertinente a los casos que lo requieran, también el contar con el personal con perfil adecuado para brindar los servicios de calidad.

Carencias y Debilidades

Dentro de las carencias y debilidades de las instituciones participantes cabe mencionar que no cuentan con recursos financieros y recurso humano capacitado y supervisado bajo criterios de información científica y los que hay no se aprovechan de forma eficiente, pues suelen duplicarse funciones y acciones en los mismos espacios; sobre todo en las sindicaturas con difícil acceso a los servicios de salud y de promoción de la salud; esto aunado a la apatía de la sociedad, falta de sensibilización y concientización de su participación en las soluciones del problema de salud.

Necesidades y Problemas Vinculados al Consumo

Especialmente se enfatiza en la falta de valores y un sin número de factores de riesgo que afectan directamente a la población más vulnerable: niños en edad de nivel primaria, secundaria y medio superior. Se considera importante la atención de las adicciones, sin embargo, falta el seguimiento de lo normativo respecto a la venta de alcohol, se reporta un incremento de permisos para la disposición de alcohol, así como la promoción en el deporte; se destaca también la necesidad de fortalecer la coordinación con todas las áreas de salud, deporte y cultura, nivel local, municipal y estatal; delimitar el rumbo constante y congruente respecto a las políticas públicas, ya que los programas son insuficientes para impactar en las comunidades de alto nivel de prevalencia. Además, es necesario que el vínculo con la Secretaría de Salud, Seguridad Social y las demás áreas de promoción de salud, favorezca la articulación de esfuerzos para cubrir la población en el área rural del municipio.

Alternativas y Oportunidades

Las alternativas que se identificaron para enfrentar los obstáculos y necesidades sobre el tema de las adicciones son inicialmente incrementar el recurso humano en salud, en instituciones con objetivos a fines, como CIJ e IPAMA y COMCA, que sea estructurado, dinámico e incluyente; que la estructura educativa coordinada con las instancias preventivas para el impulso de sus acciones involucre al personal docente; evitar el estigma social ante la enfermedad de adicciones; aumentar la disposición e iniciativa de instituciones civiles para sumarse al trabajo preventivo y de tratamiento; incrementar el voluntariado certificado para la réplica de los proyectos preventivos y de tratamiento; iniciar tempranamente desde el hogar la promoción de valores como comunicación, expresión de sentimientos, manejo de emociones y control de impulsos etc. y posteriormente dar seguimiento adecuado con las personas e instituciones estratégicas en las escuelas; así como también contar con más centros especializados para la detección y atención de diversas situaciones que se presentan en la población como hiperactividad, déficit de atención, problemas neurológicos en general, depresión, *cutting*, *bullying*, violencia, entre otras; que requieren ser atendidas, ya que de no atenderse pueden ser factor de riesgo para el inicio del consumo de sustancias (Tabla 1).

Tabla 1. Red de Establecimientos de Salud

| Institución | Servicios | Tipo | Consultorios | Camas |
|---------------------|------------------|-------------------------------------|--------------|-------|
| Secretaría de Salud | Consulta Externa | Centros urbanos de salud | 1 | 1 |
| | | Clínica de especialidades IMSS # 37 | 3 | 3 |
| | | Jurisdicción sanitaria | 1 | 1 |
| | | UNEME CAPA | 1 | 1 |
| | | C.S.S | 1 | 1 |
| | | Hospital General | 1 | 1 |
| | | CISAME | 1 | 1 |
| | Hospitalización | Hospital especializado IMSS # 49 | 1 | 3 |

*Elaboración y adaptación de: Secretaría de Salud, Clave Única de Establecimientos de Salud (CLUES). Disponible en línea: http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/intercambio/clues_gobmx.html

Síntesis

La población de CIJ Los Mochis y CIJ Los Mochis Centro, es principalmente el municipio de Ahome, sin embargo se realizan acciones en el municipio del Fuerte y de Choix, en menores coberturas por la distancia, lo cual implica dificultades de traslado. Además, las autoridades municipales no han sido concretas en los acuerdos y compromisos para mantener el servicio más cerca de sus comunidades. Sin embargo se ha mantenido el seguimiento en convenios nacionales y estatales, con COBAES, el Fuerte y Choix, Dirección General de Educación Superior para Profesionales de la Educación (DGESPE) el Fuerte, de la Secretaría de Educación Pública con secundarias y Telesecundarias (SEP), CONALEP, con la UAS preparatoria el Fuerte y UAIM Unidad Mochichahui el Fuerte.

Respecto a tratamiento, la demanda es alta, sobre todo por la detección temprana a nivel secundaria y preparatoria; sin embargo el porcentaje de permanencia ha sido bajo, principalmente por la necesidad de recorrer largas distancias el costo económico del traslado. El convenio con el IMSS, se ha mantenido e incluso favorecido con mejoras. Una alternativa en realizar el tratamiento son extensiones de CIJ, situación que ha quedado en proceso. En la actualidad se está llevando a cabo la capacitación para el poblado El Carrizo quienes demandan atención no sólo en prevención, sino en tratamiento, lo cual se realiza en coordinación con autoridades de la sindicatura de El Carrizo, en el espacio por convenio con CONALEP.

Los desafíos se relacionan en gran medida, con las implicaciones que ha generado el incremento del consumo de drogas y sus consecuencias en la población vulnerable y es responsabilidad compartida de gobierno, instituciones, organismos y la misma comunidad de implementar alternativas para su atención y solución de problemas.

Uno de los retos es el promover la salud, ampliar los espacios de atención y llegar a cada comunidad vulnerable y donde prevalece el consumo de drogas, encontrar alternativas en coordinación con todos los niveles de autoridad y aprovechar los recursos con una coordinación viable y activa, comprometida en

el bienestar social, de manera integrativa.