



DIAGNÓSTICO DE LA RESPUESTA SOCIAL ORGANIZADA EN EL ÁREA DE INFLUENCIA DEL CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL CIUDAD VICTORIA, TAMAULIPAS

En el presente apartado se exponen las características del contexto local en relación a políticas, estrategias y acciones para la atención de usuarios de sustancias psicoactivas, se presentan los programas e instituciones que abordan la problemática de las adicciones, los avances, logros y fortalezas locales, las carencias y debilidades, así como las necesidades y problemas vinculados al consumo, alternativas y oportunidades, para finalizar con la red de establecimientos de salud.

Los datos obtenidos para la integración de este diagnóstico provienen de una muestra de informantes calificados, especialistas en programas de Prevención y Tratamiento de Adicciones del municipio de Cd. Victoria, profesionales del área de salud, seguridad pública y ciencias sociales, además de la revisión de los planes y estrategias vigentes en el abordaje del tema estudiado.

Como política general en nuestra localidad se encuentra el seguimiento de la Ley General para el Control del Tabaco, sobre todo la legislación sobre venta, consumo, empaquetado y etiquetado, así como la declaración de los edificios públicos como 100% libres de humo de tabaco, protegiendo con ello a los NO fumadores; se ha observado el aumento de instituciones educativas, comerciales y de servicios que se han sumado al seguimiento de esta ley.

Las instituciones que promueven estilos de vida saludables en la localidad como el DIF Tamaulipas y los Centros de Atención Primaria UNEME CAPA se conducen siguiendo las estrategias del Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC), las cuales incorporan los criterios del Eje Transversal 1. "Igualdad de género, no discriminación e inclusión", considerando que no se discrimine por motivos de índole socioeconómica, de género, origen étnico, orientación sexual, nacionalidad, condición de discapacidad o ciclo de vida, ni por ninguna otra razón. Y por otro lado, los del eje Transversal 2. "Combate a la corrupción y mejora de la gestión pública".

La estrategia local para la atención de las adicciones son los Centros de Atención Primaria UNEME CAPA por parte del Gobierno Federal; unidades para la prevención, tratamiento y formación para el control de las adicciones, cuyo propósito es mejorar la calidad de vida individual, familiar y social de los usuarios. Brinda servicios de prevención y promoción de las adicciones y otorga apoyo psicológico a pacientes y sus familiares, mediante acciones médicas, psicológicas y sociales. A nivel de prevención destacan acciones como:



- Curso de detección, orientación y consejería en adicciones para multiplicadores/promotores, dirigido a personal de contextos educativo, comunitario, religioso, empresarial, etc.
- Orientación a padres de familia por medio de diez recomendaciones para ayudar a prevenir el consumo de drogas en tus hijos.
- Capacitación a promotores “Nueva vida” sobre taller para la promoción de estilos de vida saludable, basados en “Habilidades para la vida”.
- Talleres de guías preventivas para niños, adolescentes, padres de familia y maestros.
- Revisión de los mitos y realidades de las drogas de “Joven a joven”.
- Protocolo de tamizaje en contextos escolares de nivel secundaria a través de la aplicación del instrumento Posit.
- Talleres de orientación preventiva dirigidos a población de 12 a 17 años, identificados con factores de riesgo en el tamizaje, trabajando así en los grupos cautivos de instituciones educativas.

La jurisdicción sanitaria No. 1 a través del Departamento de Atención a las Adicciones utiliza como estrategia el manejo de prevención en grupos cautivos, especialmente en el contexto educativo.

Los grupos de autoayuda de Alcohólicos Anónimos mantienen servicios de sesiones diarias en los grupos del municipio y en vinculación con Secretaría de Salud se lleva a cabo la Jornada Nacional Compartiendo Esfuerzos AA a principios de cada año.

Por otra parte la presidencia municipal en coordinación con el sector empresarial y de transporte público lanzó la campaña “Acaba con el año, no con tu vida” dentro de un operativo Navideño Anti-alcohol 2019, con el objetivo de concientizar a los ciudadanos para evitar accidentes automovilísticos y muertes por excesos e imprudencias, principalmente por conducir en estado de ebriedad, no usar el cinturón de seguridad y utilizar el celular cuando se maneja un vehículo.

El DIF Tamaulipas, a través del Departamento de Fortalecimiento implementa programas, acciones y campañas que favorezcan el desarrollo integral y fomenten estilos de vida saludables en el ámbito individual familiar, educativo y social. Imparten talleres y pláticas sobre las temáticas de Prevención de Adicciones, Prevención de Embarazo Adolescente y Prevención de Acoso Escolar. Llevan a cabo eventos deportivos culturales y recreativos que favorecen el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones responsables. Se enfocan en el grupo



poblacional de niños, niñas, adolescentes y jóvenes entre 8 y 24 años, 11 meses, mediante las siguientes estrategias:

Eventos masivos: Torneo anual de futbol "DIF te quiere bien" con estudiantes de nivel medio superior.

Gira de *Influencers Tam*, dirigida a adolescentes de nivel secundaria y estudiantes de bachillerato a la cual asisten jóvenes con reconocimiento público que dirigen una conferencia de tipo motivacional y/o testimonial a los asistentes creando un espacio de reflexión y recreación reforzando los factores de protección contra las adicciones.

Gira "Vive sin drogas" en coordinación con Fundación Azteca convoca en auditorio local a estudiantes de secundaria y bachillerato a un ciclo de conferencias impartido por especialistas, personalidades de distintos ámbitos, historias y testimonios que tienen como finalidad prevenir las adicciones y dotar de herramientas que les permitan tomar decisiones correctas ante el consumo de sustancias nocivas para la salud.

El DIF Tamaulipas se coordina con DIF Municipal y las UNEME CAPA para mayor cobertura.

El Centro de Internamiento y Rehabilitación "Renacer" es un centro de atención a las adicciones atendido por un equipo multidisciplinario que siguen el modelo Minnesota que recibe a hombres y mujeres entre 18 y 65 años de edad, ofrece servicios de atención médica y psiquiátrica, terapia psicológica individual, de grupo, familiar, espiritual y psico corporal, atención nutricional y programa de atención y cuidado continuo para el paciente y sus familias, con capacidad de 30 camas.

Como institución de atención de adicciones con programa ambulatorio se encuentra el CIJ Cd. Victoria que brinda servicios de diagnóstico y tratamiento individual o en grupo mediante el programa de Centro de Día, atendiendo a hombres y mujeres con consumo desde nivel experimental hasta dependencia a sustancias psicoactivas, el tratamiento es dirigido a pacientes y familiares. Los servicios preventivos que se ofrecen se encuentran organizados a través de la vinculación con Secretaría de Educación Básica, mediante pláticas, talleres y jornadas de información dirigidas a alumnos, maestros y padres de familia, además de implementar las Jornadas Nacionales que establecen nuestras autoridades (UEMSTIS, CONALEP, Normales, AA, COBAT).

Como avance, a nivel municipal se percibe que el trabajo preventivo frente a la problemática de las adicciones ha permitido mayor cobertura al visualizarse como una tarea necesaria de tipo transversal en el contexto educativo.



Como carencias y debilidades se considera que la comunidad Victoreense requiere de un mayor número de personal de salud especializado en el tema de las adicciones, además de necesitar espacios de capacitación para actualización en los temas relacionados con “las nuevas drogas”, del mismo modo en que se perciben limitados centros de desintoxicación residencial .

Se observa la falta de coordinación intersectorial, así como falta de liderazgo, ya que el Consejo Estatal contra las Adicciones desde hace cuatro años no opera. De acuerdo con la información de la Secretaría de Salud, se encuentra en proceso de integración el Comité Municipal de Atención a las Adicciones. Así mismo se identifica que no se evalúa el impacto de los programas que existen, los cuales muchas veces pasan inadvertidos.

Los programas e instituciones que abordan las adicciones enfrentan a nivel local la falta de recursos económicos, especialmente los destinados a la difusión de los servicios que existen en la comunidad, hace falta la concientización del impacto de esta enfermedad en los padres de familia, dado que no existe una cultura de la prevención. Por otro lado, nuestra comunidad padece el impacto de la delincuencia organizada que se ha permeado en los diversos contextos y que actúa como una limitante para la organización e implementación de estrategias masivas e integrales en las áreas de atención prioritaria.

Como alternativas se visualiza:

- La instalación de un organismo rector que se encargue de coordinar los esfuerzos de los distintos sectores de la comunidad.
- La firma de convenios de colaboración que permitan optimizar los recursos de cada institución encaminándolos estratégicamente a los contextos más necesitados.
- La difusión de las acciones que se realizan a fin de ofrecer opciones de atención y a la vez fortalecer la percepción de riesgo sobre el consumo en adolescentes y padres de familia como estrategia de prevención y detección oportuna.
- Articular un sistema efectivo de referencia y contra-referencia que permita un abordaje integral optimizando los recursos de cada usuario de los servicios.
- Organizar un programa de capacitación e intercambio de experiencias a través de grupos colegiados, con el propósito de unificar criterios para el abordaje de la problemática de las adicciones.



Red de Establecimientos de Salud

De acuerdo con el Catálogo CLUES, el municipio de Cd. Victoria en el estado de Tamaulipas cuenta con diferentes tipos de establecimientos dedicados a la atención en materia de salud que brindan servicios de consulta externa y hospitalización. Dicho municipio posee un total de 254 consultorios y 738 camas que tiene a disposición de sus habitantes, considerando instituciones de la Secretaría de Salud, Instituto Mexicano del Seguro Social, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado y del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia. Siendo el IMSS el que brinda mayor cobertura en servicios de consulta externa con 22 consultorios a disposición de los derechohabientes y a nivel de hospitalización la SSA cuenta con 112 consultorios y 578 camas.

De esta forma se constituye la red de establecimientos asistenciales de salud del municipio de Cd. Victoria en Tamaulipas un sistema de organizaciones con el potencial para coordinar y complementar actividades con Centros de Integración Juvenil que estén destinadas a la promoción, prevención, tratamiento, rehabilitación y reinserción social de los usuarios (Tabla 1).



Tabla 1. Red de establecimientos de salud en el municipio de Ciudad Victoria, Tamaulipas

Institución	Servicios	Tipo	Consultorios	Camas
Secretaría de Salud	Consulta externa	Centros urbanos de salud	2	0
		Clínica de Especialidades	5	0
		Unidad de especialidades médicas (UNEMES)	14	0
	Hospitalización	Hospital especializado	35	165
		Hospital general	61	311
		Hospital Infantil	16	102
Instituto Mexicano del Seguro Social	Consulta Externa	Unidad Médica Rural	2	0
		Unidad de Medicina Familiar	20	0
	Hospitalización	Hospital General de Zona	52	79
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado	Consulta Externa	Clínica de Medicina Familiar	12	0
	Hospitalización	Clínica Hospital	24	73
Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia	Consulta Externa	No especificado	11	8
*Fuente: Secretaría de Salud, Clave Única de Establecimientos de Salud (CLUES). Disponible en línea: http://www.dgjs.salud.gob.mx/contenidos/intercambio/clues_gobmx.html				