



## DIAGNÓSTICO DEL CONSUMO DE DROGAS DEL ÁREA DE INFLUENCIA DEL CIJ CIUDAD VICTORIA

El consumo de sustancias psicoactivas constituye un problema de salud pública en el país, debido a que la magnitud, forma y complejidad con que se presenta expone a la población en general al deterioro en su calidad de vida. Los patrones en el consumo de drogas también se ven influenciados por las dinámicas locales (cultura, tradiciones, ubicación geográfica, migración, narcotráfico, entre otras).

En la actualidad se distinguen importantes variaciones en la población que consume drogas, por ejemplo, existe un mayor consumo en las mujeres, reducción en la edad de inicio, incremento en el policonsumo, surgimiento de nuevas drogas, así como visibles discrepancias en su uso, a nivel nacional y entre las distintas regiones del país. La droga ilegal de mayor consumo en la población es la marihuana, observándose una tendencia creciente en el consumo de metanfetaminas como el cristal.

En el municipio de Ciudad Victoria el abordaje de las adicciones se encuentra poco organizado a nivel interinstitucional, además de que se percibe la falta de involucramiento de la sociedad en acciones para evitar el consumo de drogas en los adolescentes. Es por esto que se considera necesaria la realización de un diagnóstico epidemiológico de consumo de drogas local; para el cual se utilizaron los datos en esta versión del EBCO de las siguientes fuentes:

- ENCODAT 2016-2017. Dicha encuesta ofrece datos nacionales y estatales que representan la fuente más confiable para determinar la magnitud, forma y tendencias del problema en la población general de nuestro país (población de 12 a 65 años captada en hogares).
- ENCODE 2014. Los datos que presenta esta encuesta son los relativos al consumo de sustancias psicoactivas de la población estudiantil.
- SISTEMA DE INFORMACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DEL CONSUMO DE DROGAS DE CIJ. Como una fuente complementaria a los de la ENCODAT y a la ENCODE; comprende datos del total de usuarios de drogas ilícitas alguna vez en la vida que solicitan tratamiento en CIJ por primera ocasión, a nivel local, estatal y nacional.



## Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017

(ENCODAT 2016-2017)

### Consumo de Tabaco

Esta fuente destaca el incremento en el consumo de tabaco del tipo alguna vez en la vida en población de 12 a 65 años, donde en la ENA 2011 el porcentaje fue del 48% y en ENCODAT 2016-2017 del 51% (**Gráfica A**). La prevalencia del consumo de tabaco alguna vez en la vida por sexo a nivel nacional es de 65.7% para hombres y de 37.4% para mujeres, de los cuales 33.0% de los hombres mencionaron haber fumado más de 100 cigarrillos y lo refirieron solo el 10.7% de las mujeres encuestadas. Estos porcentajes son similares para el reporte de consumo durante el último año, el cual es de 31.4% para hombres y 10.9% para mujeres, situación que se modifica en el parámetro de fumador actual, observándose una disminución en ambos porcentajes; 27.1% para hombres y 8.7% para mujeres (**Cuadro 1.1**).

Al realizar el comparativo con los datos correspondientes a Tamaulipas se observa un porcentaje menor para los tres parámetros; con relación al consumo de más de 100 cigarrillos el 28.5% de los hombres afirmó haber superado esta cantidad y sólo el 8.4% de las mujeres dijo haberlo hecho. En referencia al consumo durante el último año el 26.4% de los hombres y el 10.6% de las mujeres reconoció haber fumado en este periodo. El porcentaje de consumo de fumador actual es de 22.0% para los hombres y 7.5% para las mujeres (**Cuadro 1.2**).

En el consumo actual de tabaco población de 12 a 65 años de edad por sexo a nivel nacional y estatal se observa que 11.1 millones de fumadores son hombres y 3.8 millones son mujeres, siendo un total de 14.9 millones de población fumadora a nivel nacional, en el estado de Tamaulipas, los porcentajes son significativamente menores correspondiendo a 264 mil hombres y 94 mil mujeres, siendo un total de 358 mil personas usuarias de tabaco en el estado (**Cuadro 1.3**).

La edad promedio de inicio para el consumo de tabaco a nivel nacional es de 19.3 años y la del estado es de 19.6 años; observándose una diferencia mínima de mayor edad para el inicio del consumo de tabaco en el estado con respecto al dato nacional.

### Consumo de Alcohol

El consumo de alcohol del tipo alguna vez en la vida en población de 12 a 65 años a nivel nacional se mantuvo en el 71% en la medición de la ENA del 2011 y la ENCODAT del 2016 (**Gráfica B**).

La prevalencia del consumo de alcohol alguna vez en la vida por sexo a nivel nacional en los hombres entre 12 a 17 años de edad fue de 2.5 % para los bebedores de consumo diario, 4.4 % para los de consumo consuetudinario y de 0.9 % para quienes ya presentaban dependencia al alcohol; en este rango de edad las mujeres reportaron un consumo de 2.7% para quienes bebían diariamente, 3.9% quienes consumían frecuentemente y 0.7 % que ya presentaban dependencia; por lo cual se observa que a nivel nacional las mujeres jóvenes consumían alcohol un poco más que los varones y que en el consumo consuetudinario y de dependencia los varones tuvieron una prevalencia mayor (**Cuadro 2.1**).

Con relación a la población entre 18 a 65 años de edad, los hombres manifestaron consumo diario del 5.0%, consuetudinario del 15.8% y de dependencia del 4.6%; significativamente mayor a lo reportado por los hombres jóvenes, en el caso de las mujeres de este grupo poblacional, la prevalencia para quienes bebían diariamente fue de 1.2%, las que consumían de manera usual 3.5% y 0.6% quienes reportaron un consumo de tipo dependencia; aquí se observa una disminución significativa para el consumo diario de alcohol en la mujeres en comparación con la población femenina joven y una disminución menor para los consumos consuetudinarios y de dependencia (**Cuadro 2.1**).

En Tamaulipas se observa que de los hombres jóvenes (12 a 17 años) el 1.4% reportaron consumo diario y 1.4% consumo consuetudinario de alcohol, patrón que incrementa significativamente para los hombres adultos (18 a 65 años) 3.8% en el consumo diario y 18.2% en el consumo consuetudinario de alcohol. Con relación a lo observado a nivel nacional los jóvenes y adultos de nuestro estado reportaron un porcentaje menor en el consumo diario de alcohol, destacando que los adultos tamaulipecos tuvieron un consumo mayor en el patrón consuetudinario con respecto a lo encontrado a nivel nacional. Por su parte en las mujeres jóvenes de Tamaulipas el 2.4% manifestaron un consumo diario de alcohol y el 3.3% reconoció consumir de manera consuetudinaria, en la adultez las mujeres disminuyeron su consumo diario de alcohol al 1.3%, pero se incrementó al 6.1% para el consumo consuetudinario. Con relación a lo encontrado a nivel nacional, el consumo de alcohol en la población femenina en nuestro estado es ligeramente menor para el consumo diario y consuetudinario de las jóvenes, es mínimamente mayor en el consumo diario de las adultas, pero significativamente mayor en el patrón de consumo consuetudinario (**Cuadro 2.2**).

Con respecto a la edad de inicio del consumo de alcohol a nivel nacional el 61.5% de los hombres dijo haber iniciado antes de los 17 años, las mujeres que reconocieron haber probado a esta edad fueron el 43.1%, los hombres que probaron entre los 18 y los 25 años de edad

fueron el 36.5% y el 47.1% de las mujeres, entre los 26 a los 65 años el 2.0% de los hombres inició a beber y el 9.8% de las mujeres. Por tanto, se concluye que los hombres iniciaron a beber a menor edad y las mujeres lo hicieron en la etapa adulta (**Cuadro 2.3**).

Con relación a las necesidades de atención por el consumo de alcohol en la población de 12 a 65 años de edad a nivel nacional por sexo, se encontró que en el grupo de jóvenes son muy similares para hombres y para mujeres (ligeramente menores en las mujeres), observándose mayor necesidad de atención en el patrón de consumo excesivo de alcohol para ambos sexos (**Cuadro 2.4**).

En los adultos destaca la necesidad de atención mayor para los hombres que presentan dependencia y para ambos sexos con patrón de consumo excesivo de alcohol (**Cuadro 2.4**).

El rango de edad de mayor consumo *per cápita* por litros de alcohol en la población de 12 a 65 años de edad a nivel nacional es de los 18 a 29 años de edad; donde los hombres tuvieron un consumo de 11.827 litros y las mujeres 3.468 litros (**Cuadro 2.5**).

A nivel nacional el consumo del alcohol total en litros para hombres es de 7.269 litros y en las mujeres de 2.076 litros (**Cuadro 2.5**); en Tamaulipas es menor en hombres con 5.623 litros, pero ligeramente mayor en mujeres 2.958 litros comparado con el dato nacional

### Consumo de Drogas Ilegales

A nivel nacional el porcentaje del consumo de drogas alguna vez en la vida en población de 12 a 65 años muestra un incremento paralelo para el reporte de consumo de cualquier droga y consumo de drogas ilegales pasando de 7.8% a 10.3% y de 5.2% a 9.9% respectivamente a lo largo de la medición del 2008, 2011 y 2016. En relación con el reporte del consumo de drogas médicas se observa un incremento en el 2008 de 1 a 1.4 en el 2011 y una disminución a 1.3 en el 2016 (**Gráfica C**).

En referencia al comparativo por regiones destaca que a nivel nacional todos los territorios de nuestro país reflejan un incremento en el consumo de cualquier droga y drogas ilegales, encontrándose el mayor consumo en la región Occidental con un incremento de 4.3 puntos de la medición del 2011 al 2016, seguida de la región Norcentral 6.6% (2008) a 11.5 puntos (2016) y la región Noroccidental con datos similares en el parámetro de consumo de cualquier droga donde la diferencia en relación al consumo de drogas ilegales es menor a 1 punto en las regiones mencionadas. Con respecto al área Nororiental (que incluye al estado de Tamaulipas) el incremento fue de 6.3 en el 2008 en relación con el consumo de cualquier droga llegando a 10.2% en el 2016, así mismo, en el parámetro de drogas ilegales se observa un incremento de

5.8% en el 2008 a 9.7% en el 2016. En tanto que en el consumo de drogas médicas se puede apreciar que la región de la ciudad de México presenta una disminución constante de lo reportado del 2008 (1.9) a 2016 (0.7%) **Gráfica D**).

La prevalencia del consumo de drogas alguna vez en la vida en población de 12 a 65 años de edad a nivel nacional en los hombres es de 16.2% para cualquier droga, 15.8% para drogas ilegales y 1.7% para drogas médicas, en las mujeres la proporción es considerablemente menor en cuanto al reporte de consumo de cualquier droga 4.8%, 4.3% para el consumo de drogas ilegales y 0.9% para el uso de drogas médicas (**Cuadro 3.1**).

En Tamaulipas se encontró un consumo ligeramente menor a lo observado a nivel nacional en los hombres, referente al consumo de cualquier droga (15.8%) y de drogas ilegales (15.4%), pero incrementa también de manera mínima en el consumo de drogas médicas (2.0%). En lo que respecta a las mujeres de nuestro estado, el consumo de cualquier droga (5.0%) y el de drogas ilegales (4.7%) tiene un incremento menor con respecto al dato nacional, pero disminuye la prevalencia mínimamente con relación al consumo de drogas médicas (0.8%) (**Cuadro 3.2**).

El consumo de drogas de marihuana, cocaína y estimulantes tipo anfetamínico alguna vez en la vida a nivel nacional en población de 12 a 65 años es significativamente mayor en hombres (14% marihuana, 6.2% cocaína y 1.4% estimulantes de tipo anfetamínico) con relación a lo reportado por las mujeres (3.7% marihuana, 1.1% cocaína y 0.4% estimulantes de tipo anfetamínico (**Cuadro 3.3**).

Los hombres en Tamaulipas reportan un consumo alguna vez en la vida similar al encontrado a nivel nacional en relación al consumo de cocaína (6.2%), pero menor de marihuana (1.1%) y estimulantes de tipo anfetamínico (3.5%); las mujeres tamaulipecas reportaron una diferencia menor en el consumo de marihuana y cocaína con respecto al dato nacional, igual menor el consumo de estimulantes anfetamínico (**Cuadro 3.4**).

La población de 12 a 65 años que ha sido expuesta a algún programa de prevención en el país ha sido la del rango de edad de 12 a 17 años, en el que el 63.3% de los hombres y el 71.3 % de mujeres han participado en algún programa de este tipo (**Cuadro 3.5**).

En Tamaulipas la diferencia porcentual entre los hombres (44.5%) y mujeres (45.1%) que han recibido algún programa preventivo es menor que lo observado a nivel nacional.

De lo anterior se concluye que la población femenina es la que ha participado más en programas preventivos.



## Encuesta Nacional del Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

(ENCODE 2014)

### Consumo de Tabaco

De los fumadores de tabaco alguna vez en la vida por nivel educativo y sexo, la población de nivel bachillerato es la que tiene mayor porcentaje de reporte de consumo tanto a nivel nacional (46.2%) como en el estado de Tamaulipas (40.1%), siendo mayor el consumo tanto en hombres como en mujeres. A nivel de secundaria la diferencia porcentual entre hombres y mujeres es menor a nivel estatal (4.7%) (3.4%) que nacional respectivamente (**Cuadro 4.1**).

### Consumo de Alcohol

El porcentaje de consumidores de alcohol alguna vez en la vida por nivel educativo y por sexo nos indica que a nivel nacional (73.9%) y estatal (62.1%) el grado educativo con más consumo de alcohol es bachillerato, el parámetro con mayor prevalencia es el consumo de alcohol alguna vez en la vida tanto a nivel estatal como nacional; esto se observa en nivel de secundaria como en bachillerato (**Cuadro 4.2**).

En relación con el sexo, las mujeres tamaulipecas superan los porcentajes de consumo de los hombres a nivel de secundaria para los parámetros de consumo del tipo último año, último mes, consumo excesivo de alcohol en el último mes en el nivel educativo de secundaria y esta diferencia de mayor consumo con respecto a los hombres se extiende al consumo de alguna vez en la vida de nivel bachillerato. A nivel nacional las mujeres superan el porcentaje de consumo de los hombres sólo en el parámetro de último mes en nivel de secundaria (**Cuadro 4.2**).

El consumo excesivo de alcohol en el último mes se observa menor en el estado de Tamaulipas con respecto a lo encontrado a nivel nacional tanto para el grado de secundaria (**Cuadro 4.2**).

### Consumo de Drogas Ilegales

La prevalencia del consumo de drogas del tipo de alguna vez en la vida, último año y último mes es mayor a nivel nacional que en el estatal a excepción del consumo en el último año de drogas médicas de nivel de bachillerato donde el porcentaje nacional y estatal es el mismo (4.9%), así como el consumo del último mes de drogas médicas donde el porcentaje de nuestro estado (2.7%) es mayor al porcentaje nacional (2.1%) en el mismo grado de estudios (**Cuadro 4.3**).





A nivel de secundaria los consumos del patrón de tipo último mes para drogas médicas y drogas ilegales tiene una diferencia mínima de 0.3% puntos decimales mayor a nivel nacional con respecto a nivel estatal (**Cuadro 4.3**).

Con relación al consumo de drogas en Tamaulipas el consumo de cualquier droga alguna vez en la vida es del 13.7%, el consumo de drogas ilegales 12% y consumo de drogas médicas del 4.7% (**Cuadro 4.4**).

La droga de mayor consumo en el estado alguna vez en la vida es la marihuana 8.8%, seguida de la cocaína (4.1%) y los inhalables (4.0%), los siguientes porcentajes muy cercanos entre sí se encuentran para los tranquilizantes (2.9%) y las anfetaminas (2.5%), el reporte de consumo menor es para los alucinógenos (1%) (**Cuadro 4.4**).

Los hombres tienen mayor prevalencia en el consumo de drogas alguna vez en la vida con respecto a las mujeres (**Cuadro 4.4**).

En el consumo del último año referente a drogas médicas alguna vez en la vida la diferencia es mínima; 3.5% para hombres y 3.2% para mujeres, esta relación se mantiene en el consumo del último mes de drogas médicas donde los hombres presentan un consumo de 2.0% y las mujeres de 1.9% (**Cuadro 4.4**).

Una situación similar se observa con el consumo de inhalables durante el último año, donde los hombres han consumido 2.7% y las mujeres 2.5%, así como durante el último mes para la misma sustancia donde los hombres han presentado un consumo de 1.7% y 1.4% para las mujeres (**Cuadro 4.4**).

Siguiendo con las diferencias mínimas entre los consumos de ambos sexos, los tranquilizantes durante el último mes tienen un reporte de uso de los hombres del 1.6% y de las mujeres 1.3% (**Cuadro 4.4**).

A nivel nacional el consumo de drogas alguna vez en la vida para cualquier droga es del 17.2%, para el consumo de drogas ilegales del 14.5% y para el uso de drogas médicas del 5.8% (**Cuadro 4.5**).

La droga más consumida alguna vez en la vida para los hombres en México es la marihuana 10.7%, seguida de los inhalables 4.3% y los inhalables 5.8%. La droga con menor reporte de consumo alguna vez en la vida es la heroína con el 0.9% (**Cuadro 4.5**).

La prevalencia del consumo de drogas por sexo del tipo alguna vez en la vida, último año y último mes fue mayor en los hombres que en las mujeres, a excepción del consumo de drogas

médicas y uso de tranquilizantes donde las mujeres reportan consumo mayor en los 3 parámetros en comparación con los hombres. En el caso de las anfetaminas las mujeres también presentaron porcentajes similares a los hombres pero con una diferencia porcentual mínima (**Cuadro 4.5**).

En relación con el uso de inhalables, el consumo entre hombres y mujeres es muy similar para el consumo alguna vez en la vida donde los hombres tuvieron un consumo de 5.9% y las mujeres de 5.8%, en el consumo del último año ambos sexos tuvieron un porcentaje de 3.6% (**Cuadro 4.5**).

Por tanto, se observa que a nivel estatal y nacional la droga con mayor prevalencia para el uso de alguna vez en la vida fue la marihuana, que los hombres reportan un consumo mayor que las mujeres, que el nivel de estudios con mayor consumo de drogas es el bachillerato, que los inhalables aparecen como segundo lugar de prevalencia en el consumo alguna vez en la vida a nivel nacional y como tercer lugar en el estado de Tamaulipas (**Cuadro 4.5**).

### **Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas de Centros de Integración Juvenil (CIJ)**

La prevalencia del consumo de drogas alguna vez en la vida entre los pacientes de primer ingreso a tratamiento atendidos en CIJ a nivel nacional entre el primer semestre del 2005 al primer semestre del 2019 establecen que el mayor consumo de benzodiazepinas (19.7%) y heroína (5.1%) fue en el primer semestre del 2005, el consumo de cocaína (57.2%) en el segundo semestre del mismo año, durante el segundo semestre del 2006 se encontraron los mayores consumos de tabaco (88%) y crack (39.5%), en el segundo semestre del 2007 el mayor consumo de alcohol (90.9%) e inhalables (38.8%), como porcentaje de mayor referencia de consumo en el primer semestre del 2011, fue el cannabis (88.1%), en el segundo semestre del 2015, el éxtasis (6.9%) en el segundo semestre del 2016 y en el primer semestre del 2019 se atendieron los mayores consumos de metanfetaminas (35.6%) y alucinógenos (13.6%). El mayor número de casos atendidos fue en año 2013, donde se recibieron 24,983 pacientes de nuevo ingreso (**Cuadro 5.1**).

La prevalencia por sustancia en Tamaulipas del tipo alguna vez en la vida fue de mayor consumo de tabaco (92.9%); cocaína (78.6%) y crack (29.8%) en el segundo semestre del 2006; en el primer semestre del 2010 se recibieron los mayores consumos de inhalables (50.9%) y heroína (1.9%), sin embargo en el segundo semestre del 2011 se repitió el porcentaje de consumo de heroína del 2010, el mayor consumo de alcohol (96.2%) se tuvo en el segundo



semestre del 2012; el mayor consumo de éxtasis (13.5%) fue en el segundo semestre del 2016; el consumo mayor de cannabis (96.6%) se recibió en el segundo semestre del 2018 y para el primer semestre del 2019 se tuvo el mayor consumo de benzodiazepinas (26.1%), metanfetaminas (15.3%) y alucinógenos (14.6%) (**Cuadro 5.2**).

En Tamaulipas el mayor número de casos de nuevo ingreso se recibieron en el año 2005 al atenderse 324 pacientes.

El porcentaje de mayor consumo alguna vez en la vida entre los pacientes atendidos en el CIJ Ciudad Victoria del 2007 al 2019 es para alcohol y tabaco encontrándose el consumo de estas sustancias en más del 80% de los casos, seguido del consumo de cannabis el cual ha tenido el pico más alto de prevalencia en el primer semestre del 2017 (100%) y segundo semestre del 2018 (100%), el consumo mayor de inhalables se reportó en el primer semestre del 2008 (85%) y ha ido disminuyendo su prevalencia de manera gradual hasta llegar en el segundo semestre del 2018 y primer semestre del 2019 a reportarse solo en el 10% de los casos atendidos, la cocaína ha tenido un comportamiento alternativo entre picos altos (70%) y bajos (30%) del 2007 al 2012; a partir de este año se ha mantenido con reportes de frecuencia menores al 40%, las benzodiazepinas y el crack se reportaron en el 30% de los casos atendidos hasta el segundo semestre del 2009 a partir del cual su incidencia disminuyó al 20%, por último el consumo de metanfetaminas, heroína y alucinógenos se ha reportado en menos del 20% de los casos atendidos en nuestra unidad (**Gráfica E y Cuadro 5.3**).

El CIJ Ciudad Victoria ha recibido el mayor número de pacientes de inicio en tratamiento durante el año 2017 en el que ingresaron 56 nuevos casos. En el historial de atención en esta unidad entre el primer semestre 2007 y primer semestre 2019 el reporte de consumo del tipo alguna vez en la vida de cannabis encontrado en el 100% de los pacientes ocurrió en el primer semestre del 2017 y segundo semestre del 2018, la referencia de mayor consumo de alcohol (96.9%) y tabaco (93.8%) fue en el segundo semestre del 2011, los inhalables se encontraron en el 85.7% de los casos que se recibieron en el primer semestre del 2008, durante el segundo semestre del 2009 se reportaron los mayores consumos de cocaína (70.6%) y crack (29.4%; **Cuadro 5.3**).

### **Tendencias del Consumo de Drogas Alguna Vez en la Vida**

Con referencia a las tendencias del consumo alguna vez en la vida en pacientes atendidos en esta unidad se observa que el consumo de alcohol es de 83% y el de tabaco de 75% en la medición más reciente correspondiente al primer semestre del 2019.

Se aprecia que el alcohol y el tabaco mantienen una constante de mayor consumo durante todos los años contabilizados, estando el alcohol ligeramente por arriba del tabaco (**Gráfica E**).

El consumo de alcohol alguna vez en la vida se observa con mayor prevalencia a nivel estatal 93%, le sigue la prevalencia a nivel nacional 88.5% y en menor porcentaje en Ciudad Victoria 83%. El consumo de tabaco también es mayor en el estado de Tamaulipas 87.9%, a nivel nacional se encuentra en el 85.3% y a nivel local es en 75% (**Cuadro 5.1, Cuadro 5.2 y Cuadro 5.3**).

### **Características Socio-demográficas y de Consumo de Pacientes Atendidos**

Los datos de descripción de la población atendida en CIJ que se exponen a continuación corresponden a pacientes atendidos en el primer semestre del 2019, información más reciente disponible al momento de realización del estudio. Por sexo la prevalencia de mayor consumo en CIJ Ciudad Victoria se observa en los hombres 91.7%, en las unidades de Tamaulipas 86.6% y 81.3% en los CIJ del país; en relación con las mujeres a nivel local se tuvo el menor porcentaje 8.3%, seguido del 13.4% estatal y observándose el más alto a nivel nacional 18.7%, con respecto a la razón H:M en nuestra unidad se reportó la atención de 11 hombres por cada mujer, a nivel estatal 6.5 hombres por cada mujer y la razón más reducida le corresponde al recuento nacional, donde se atiende a 4.3 hombres por cada mujer (**Cuadro 5.4**).

La edad de ingreso a atención en nuestra red operativa coincide para el rango de 15 a 19 años de edad a nivel local (33.3%), estatal (42%) y nacional (36.4%) (**Cuadro 5.4**).

En la edad de inicio de uso de drogas ilícitas a nivel local y nacional se observa mayor prevalencia en el rango de 15 a 19 años de edad a diferencia de lo reportado a nivel estatal, donde el mayor porcentaje se ubica en el mismo rango pero más alto (**Cuadro 5.4**).

Las principales drogas ilícitas de inicio son mariguana, cocaína e inhalables, donde a nivel local se observa mayor prevalencia para el consumo de mariguana (87.5%) y cocaína (8.3%) con respecto al dato estatal (85.4% y 7.0% respectivamente) y el nacional (74.2% y 7.7% respectivamente), en lo referente a los inhalables el dato nacional tiene mayor porcentaje 6.8%, en comparación con 4.5% estatal y 4.2% local (**Cuadro 5.4**).

Con relación a las principales drogas de mayor impacto con consumo en el último año se observa que a nivel local, estatal y nacional se reporta mayor incidencia de mariguana, el alcohol ocupa el segundo lugar de prevalencia en el estado de Tamaulipas y el tercer lugar a nivel local y nacional, el segundo lugar a nivel nacional son las metanfetaminas y a nivel local el tabaco y el crack (**Cuadro 5.4**).

En el consumo reportado durante el último mes, la marihuana tiene el primer lugar de consumo en Ciudad Victoria, el segundo lugar en Tamaulipas y tercer lugar en México. El segundo lugar está el tabaco para el municipio, en el tercer lugar en el estado y en el país ocupa el segundo lugar y el primer lugar a nivel estatal y nacional; el alcohol ocupa el tercer lugar a nivel municipal y el primer lugar a nivel estatal y nacional (**Cuadro 5.4**).

### Síntesis

La Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016 – 2017 señala que el consumo de tabaco alguna vez en la vida para la población de 12 a 65 años incrementó 3 puntos porcentuales con relación a la medición de la ENA del 2011, el consumo de alcohol se mantuvo en 71% en ambas mediciones. En relación con el consumo de cualquier droga se observa un incremento al pasar de 5.7% en 2008 al 10.3% en el 2016. En lo referente al reporte de consumo de drogas ilegales también se observa un incremento de lo manifestado en el 2008 correspondiente a 5.2% a lo encontrado en el 2016 de 9.9%. En lo que respecta al uso de drogas médicas en el 2008 se encontró un 1%, subió en el 2014 a 1.4%, pero en la medición del 2016 se observó una disminución al 1.3%.

La región nororiental que incluye al estado de Tamaulipas ocupa el 5to lugar en incremento del reporte de consumo de cualquier droga y drogas ilegales en la medición del 2016 entre las 8 regiones estudiadas.

La prevalencia del consumo de tabaco en el último mes es menor para el estado de Tamaulipas que lo reportado a nivel nacional, la edad de inicio para el consumo de tabaco es ligeramente mayor en nuestro estado 19.6 años en relación con la del país 19.3. En referencia al consumo de alcohol a nivel nacional se observa un patrón de mayor prevalencia en el grado de dependencia para los hombres de 18 a 65 años y de consumo consuetudinario para las mujeres de 12 a 17 años, en nuestro estado la mayor prevalencia relacionada con el consumo de alcohol es para el uso de tipo consuetudinario en hombres y mujeres de 18 a 65 años. La edad de inicio para el consumo de alcohol a nivel nacional es de 17 años o menos para los hombres y en las mujeres de 18 a 25 años. La prevalencia mayor en el consumo de drogas ilegales tanto en el estado como a nivel nacional es para la marihuana.

La Encuesta Nacional de Estudiantes 2014 señala que el nivel educativo en el que reportan mayor consumo de tabaco y alcohol a nivel nacional y estatal es el de bachillerato. Como drogas de mayor consumo a nivel nacional se encuentran la marihuana, los inhalables y los tranquilizantes entre estudiantes de secundaria y bachillerato.



En el análisis de los datos institucionales se observa que la red operativa de CIJ, incluyendo Tamaulipas y Ciudad Victoria recibe mayormente para inicio de tratamiento consultantes hombres entre los 15 y 19 años de edad, que el reporte de principales drogas consumidas en el último mes es de las mismas 3 sustancias marihuana, tabaco y alcohol; y que como droga de inicio y de mayor impacto en el último año aparece la marihuana.

### **Zonas de Alto Riesgo de Atención Prioritaria**

La identificación de colonias o zonas de alto riesgo para el consumo de drogas y el establecimiento de una lista de zonas de atención prioritaria representan referentes necesarios para la planeación y aplicación estratégica de programas, en el contexto particular del área de influencia de CIJ. Para este efecto, se llevó a cabo una clasificación de las colonias que integran la zona de influencia del CIJ Ciudad Victoria en función de determinados factores o condiciones de riesgo, identificando aquéllas que presentan necesidades y características propicias para el desarrollo y operación de programas institucionales. Cabe aclarar que se actualizó la lista y las zonas de riesgo de atención prioritaria del Estudio Básico de la Comunidad Objetivo, llevada a cabo en el 2006, a partir de la experiencia y conocimiento del equipo médico técnico. **(Lista de Asentamientos por Nivel de Riesgo)**. Se han identificado 27 colonias consideradas de alto riesgo de atención prioritaria para la intervención en el periodo 2018- 2024.

Por otro lado, el desarrollo de estrategias de atención del consumo de drogas eficaces, necesarias, en particular en el caso de zonas de alto riesgo de atención prioritaria, debe considerar las variables psicosociales que la investigación empírica ha identificado como presuntos factores de riesgo o protección. Diversos estudios realizados en México, incluyendo estudios efectuados en CIJ, han contribuido a esta área de conocimiento **(Factores Psicosociales de Riesgo del Uso Drogas)**.