



DIAGNÓSTICO DE LA RESPUESTA SOCIAL ORGANIZADA

EN EL ÁREA DE INFLUENCIA DEL CIJ TAMPICO

El presente diagnóstico de la Respuesta Social Organizada en el municipio de Tampico, Tamaulipas integra información global sobre experiencias personales en el área de las adicciones, políticas, estrategias, acciones y programas institucionales implementados en el municipio para la atención de las adicciones, también conoceremos cuales son los avances, logros y fortalezas, así mismo las carencias y debilidades de las diversas respuestas institucionales, como también se incluyen las necesidades que deben de enfrentar los programas e instituciones participantes en la atención de las adicciones ,así como las alternativas y oportunidades que se puedan identificar para enfrentar los obstáculos y necesidades .

Esta información nos será de gran utilidad para fortalecer la colaboración entre organismos e instituciones involucradas en la atención de las adicciones y problemas relacionados, para la aplicación eficiente y eficaz de los servicios institucionales así como establecer alternativas o estrategias acordes a las necesidades actuales de nuestra localidad.

Los datos obtenidos para la integración de este diagnóstico provienen de una muestra de informantes calificados, quienes cuentan con una visión integral, actualizada y bien informada acerca del problema, así como del contexto social y comunitario del mismo; teniendo la participación de profesionales en el área de la salud, educación y ciencias sociales, con grado de Licenciaturas, Maestría y doctorados, colaborando en las Áreas de salud, Educación y área social del municipio.

Políticas y Estrategias para la Atención del Uso de Sustancias en el Municipio de Tampico

Una de las políticas más relevantes que se considera es el implementado en los últimos años la Ley General para el Control del Tabaco, sobre todo la legislación sobre venta, consumo, empaquetado y etiquetado, así como el declarar los edificios públicos como 100% libres de humo de tabaco, certificando estos al cumplir con el reglamento, protegiendo con ello a los NO fumadores ,logrando con esta medida un gran impacto en la población; así como se observó el aumento de instituciones diversas participantes en espacios libres de humo de tabaco, otra estrategia que se considera importante es la ley de penalización de venta de alcohol, tabaco e inhalables a menores de edad.



Se considera relevante la coordinación interinstitucional con instituciones de nuestra comunidad para la consolidación y realización de actividades preventivas, entre las instituciones encontramos del sector educativo público y privado, de salud, laboral, municipal y organismos diversos de nuestra comunidad, que se suman a apoyar a través de actividades de conferencias informativas, talleres, jornadas preventivas, derivación de personas a los servicios de tratamiento, a través de estas actividades se logra sensibilizar y crear conciencia sobre los daños y consecuencias en la salud que ocasiona el consumo de sustancias, tanto al individuo como a su familia, repercutiendo a su vez en la sociedad en general.

La implementación de Jornadas Preventiva tiene un gran impacto ya que se logra llegar a un mayor número de población. En este sentido Centros de Integración Juvenil Tampico, ha logrado coordinar esfuerzos con los diferentes sectores de la comunidad para informar u orientar a la población en general relacionado con los daños y riesgos con el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, fortaleciendo los factores de protección y promoviendo estilos de vida saludables en la comunidad a través de sus diferentes programas de prevención; se ha contado para ello con el apoyo fundamental de los medios de comunicación televisivos, escritos y se suma en esta ocasión las redes sociales, brindando los espacios necesarios para la promoción y difusión de los servicios. Así como la participación del comité de prevención de conductas antisociales infantiles y juveniles de la zona sur de Tamaulipas, participando en la coordinación de jornadas preventivas con la población escolar.

En el caso del Sector educativo la apertura que se ha tenido para la detección y canalización oportuna sobre todo en el caso de adolescentes del nivel básico, donde al detectar consumo en alumnos son derivados al área de tratamiento del CIJ Tampico.

Otra estrategia de participación en la atención de las adicciones son los Centros de Atención Primaria Nueva Vida por parte del Gobierno Federal, así como los grupos de auto ayuda de Alcohólicos Anónimos, ello implica otro avance en materia de adicciones ya que se puede abarcar una mayor población y abatir este problema quienes trabajan en coordinación con la institución CIJ.

Programas, Instituciones u Organizaciones que Atienden las Adicciones

Los programas, Instituciones u Organizaciones que atienden las adicciones en nuestra comunidad se consideran importantes: Los Centros de Atención Primaria Nueva Vida, un modelo de intervención temprana para las adicciones, lo cual contempla desde la



prevención del consumo de sustancias psicoactivas y la promoción de la salud mental, hasta el tratamiento breve, ambulatorio (consulta externa), dando prioridad a la detección temprana de personas con mayor vulnerabilidad y consumidores experimentales, para intervenir con ellos y sus familias en forma oportuna, a fin de evitar el desarrollo de abuso o dependencia.

Los grupos de A.A. (Alcohólicos Anónimos), es una fraternidad de hombres y mujeres que se apoyan mutuamente para mantenerse sobrios compartiendo sus experiencias en la recuperación con los que tienen problemas con su manera de consumir alcohol, el programa que emplea A.A. para la recuperación del alcoholismo consiste básicamente en los "Doce Pasos".

Narcóticos Anónimos, son grupos que son parte de una organización mundial cuya oficina central se encuentra establecida en California, E.U de América, funcionando de manera similar a los grupos de A.A.

La Dirección de atención a la Juventud, es el órgano del Gobierno municipal, encargado de ejecutar las políticas y programas enfocados a la juventud de nuestra comunidad, lo cual se ve traducido en los programas que ejecuta a favor de los jóvenes.

Otro de los programas que se consideran es el de Prevención y Control del VIH, cuyo objetivo general es disminuir el crecimiento y los efectos de la epidemia del VIH-SIDA y otras ITS en el país, a través del fortalecimiento de la respuesta y la experiencia acumulada de todos los sectores que permitan el acceso de todas las personas, incluyendo a las poblaciones clave a servicios de prevención y atención para incrementar sus capacidades en el auto cuidado de la salud sexual, contando para la atención de los usuarios con los CAPASITS. (Los Centros Ambulatorios de Prevención y Atención en Sida e Infecciones de Transmisión Sexual) con quien se mantiene una estrecha coordinación para la derivación de pacientes.

La Dirección de Prevención del Delito y Atención a Víctimas se encarga de llevar a cabo actividades encaminadas a la Prevención del Delito a través de la participación ciudadana, siempre en busca de brindar a la ciudadanía por medio de diferentes actividades de prevención de la violencia y la detección de situaciones a través de la atención oportuna de los factores de riesgo en los entornos escolar y social.

Centros de Integración Juvenil A.C. Tampico, es una institución que desde hace 25 años fue fundada en el municipio de Tampico, atiende el problema de las adicciones desde diversas pautas de atención, como son sus programas de prevención universal, selectiva



e indicada en sus diferentes niveles como son la información, orientación y capacitación, tanto a niños, adolescentes, padres de familia, jóvenes adultos, maestros, profesionistas y público en general.

Se implementan tanto en escuelas de todos los niveles educativos, como en todos los sectores de la población, desde instituciones públicas y privadas, colonias, asociaciones civiles, clubes de servicio; así como brindar servicios de tratamiento en sus diferentes modalidades terapéuticas tanto al paciente como a su familia,

Así mismo, un aspecto fundamental en el quehacer institucional es contar con programas de capacitación para instruir y sensibilizar a las personas que desean realizar una labor voluntaria y desarrollar sus capacidades a través del fortalecimiento de su creatividad, creación de estrategias de abordaje preventivo y seguridad en el manejo de la información sustentada con bases científicas.

Otro aspecto importante para la institución es la realización de eventos comunitarios promoviendo el acercamiento y la participación comunitaria en la temática que engloban las adicciones, de igual manera se llevan a cabo conferencias y jornadas intensivas de prevención a nivel escolar y laboral, entre otras actividades.

Para la atención de adicciones en otros niveles se dispone del Hospital Psiquiátrico de Tampico manejando tratamiento psiquiátrico ambulatorio como de hospitalización importante para las necesidades de los pacientes del CIJ Tampico para una valoración psiquiátrica o apoyo en la desintoxicación del paciente.

Avances, Logros y Fortalezas

En la actualidad se observa una buena respuesta y mayor participación de la comunidad en la atención de las adicciones, existe un mayor involucramiento y respuesta de la comunidad a los programas, una elevada conciencia colectiva en el tema de las adicciones como un problema de salud entre nuestros jóvenes, por lo que también impacta en la participación de la comunidad en la detección y canalización oportuna de situaciones de consumo y riesgo dentro de las instituciones educativas de los niveles de secundaria y bachillerato, mayor involucramiento de los maestros, ha aumentado la derivación de jóvenes a los diferentes servicios de tratamiento al Centro de Integración Juvenil y los Centros de Atención Primaria de Adicciones nueva vida (CAPA), lo que nos habla de una mayor conciencia social, cobertura o presencia de las instituciones en la comunidad, contribuyendo con ello a disminuir el uso de las sustancias, considerando



también una mayor involucración de autoridades y padres de familia en los diferentes sectores de nuestra comunidad, por lo que se favorece en jóvenes más sanos.

Considerando también otro avance en materia de aceptación de reglamento de edificios libres de humo de Tabaco en escuelas y unidades de salud, sumando cada vez más ELHT.

En materia de difusión y comunicación social, CIJ Tampico ha tenido vínculos con diversos medios de Comunicación (radio, televisión, prensa y redes sociales), promoviendo una presencia continua, en medios, a través de entrevistas, boletines informativos y la participación en programas televisivos, de radio y de redes sociales, como es el espacio permanente en Canal 9 en el programa “El Set”.

Carencias y Debilidades de la Respuesta Institucional

A pesar de los esfuerzos de los diferentes organismos e instituciones se percibe una carencia de políticas públicas y mayor presupuesto para las instituciones que se dedican a la atención de las adicciones, es necesario mayor recursos económicos, materiales y de personal especializado en la atención de las adicciones considerando que el problema de las adicciones persiste, registrándose el inicio de consumo a edades cada vez más tempranas, así como el marcado aumento del consumo en mujeres, por lo que es evidente se requiere de mayor personal especializado en los diferentes organismos.

Se considera pertinente también el brindar mayor difusión nacional y local en los medios masivos de comunicación a la labor de las instancias dedicadas a la atención de las adicciones.

Aun cuando cada vez hay una mayor involucración y participación de los padres de familia y de los maestros en las diferentes actividades o programas, se requiere de un mayor apoyo de este sector para brindar un servicio integral y con mayor cobertura.

Necesidades y Problemas Vinculados al Consumo que Deben Enfrentar los Programas e Instituciones Participantes.

Un problema no menos importante es la desintegración familiar y el abandono del menor y del adolescente, dada la situación actual, donde ambos padres trabajan, la comunicación se está dando de forma inadecuada a través de la violencia física, verbal, la falta de atención, el desconocimiento y descuido de lo que el hijo hace dentro o fuera de casa creándose un ambiente negativo. Se ha observado últimamente mayor presencia de grupos consumidores, así como padres consumidores, la negación de la familia al



problema, la codependencia, la falta de valores, la facilidad de conseguir las drogas, la agresividad, las dificultades y la ausencia escolar, la migración de familias, estrés, apatía, depresión, desempleo pudiendo ser todo esto factores de riesgo importantes que se manifiestan ante el consumo de sustancias.

Por lo que es necesario lograr una mayor conciencia en la población sobre el problema, así como la creación de más espacios para fomentar la cultura del deporte en la niñez y juventud coordinados por diversas instituciones, ya que se considera la población de mayor riesgo en el inicio de consumo de sustancias adictivas y apoyar en el mantenimiento de los espacios deportivos existentes en la localidad, garantizando la seguridad de los beneficiarios.

Lograr una mayor presencia en la comunidad realizando de manera más frecuente las actividades de detección temprana y canalización oportuna, realizando un trabajo coordinado y organizado entre las diversas instituciones o sectores de la comunidad, lo que tendría un mayor impacto y beneficio en la niñez, los jóvenes y la familia.

Alternativas y Oportunidades para Enfrentar Obstáculos y Necesidades

De acuerdo a los obstáculos y necesidades detectadas en la respuesta social organizada ante el consumo de drogas en el municipio de Tampico, se observan algunas estrategias de afrontamiento que pudieran ser de gran utilidad, como darle un mayor impulso a los programas de prevención a población de edades más tempranas, fortalecer el desarrollo de un trabajo coordinado con instituciones, maestros y padres de familia para favorecer la salud física y mental de los educandos.

Incrementar el trabajo con padres y maestros sobre capacitación en detección temprana y canalización oportuna, sobre todo aquellas personas estratégicas que estén o tengan contacto con los jóvenes, para que puedan detectar y prevenir oportunamente el problema canalizando en caso necesario a Instituciones del Sector Salud o bien al Centro de Integración Juvenil.

Integrar módulos permanentes en el programa educativo de prevención de adicciones.

Fortalecer la red de vinculación de diversas instituciones que permitan incrementar vínculos familiares, valores, fomentar más el deporte en escuelas, colonias, así como facilitar el acceso a áreas deportivas, culturales y recreativas que permiten crear estilos de vida saludables en la población.



Un punto importante que señalar es crear campañas permanentes en los medios de difusión así como de las redes sociales sobre el tema y las instituciones que atienden las adicciones en nuestra comunidad.

En general, en la zona de influencia de la unidad Tampico, se ha generado una respuesta favorable de involucración de diversas instituciones y sectores de nuestra comunidad, al considerar la situación del consumo de drogas en la población como algo prioritario a atender y crear los espacios para poder planificar, organizar y llevar a cabo líneas de acción específicas para atender a la población objetivo y coincidir en la importancia de identificar, apoyar y disminuir este tipo de situaciones que se han estado incrementando en los jóvenes y sus familias.

Es importante observar que los diversos sectores de la comunidad coinciden de requerir de un trabajo con mayor coordinación y dar el espacio a las instituciones especializadas para dar atención y el abordaje adecuado, pero también importante el que se cuente con el recurso humano especializado y todo lo necesario para la atención de las misma problemática.

Así también el generar espacios de convivencia sana, recreativa y deportiva sumando esfuerzos y actividades en beneficio de nuestra localidad.

Y por último y no menos importante el generar espacios en los medios de comunicación para no solo dar a conocer las actividades, instancias y programas a implementar desde su prevención hasta el tratamiento especializado a las adicciones, si no también sea un mecanismo de sensibilización y de acciones preventivas a través de las redes sociales.

Red de Establecimientos Educativos

De acuerdo con información del Sistema Nacional de Información de Escuelas de la Secretaría de Educación Pública, el municipio de Tampico en el estado de Tamaulipas (Tabla 1), posee una plantilla de 13 311 docentes, incluyendo instituciones públicas y privadas; 5 616 son de nivel básico, 1 285 corresponden al nivel medio superior, 155 son docentes de educación para el trabajo, y los restantes 6 255 pertenecientes a la plantilla de educación superior, incluyendo licenciaturas y posgrados.

Por su parte, la matrícula de alumnos en el municipio de Tampico está conformada por 99 047 estudiantes; 60 930 son alumnos de escuelas del sector público y 38 117 acuden a instituciones privadas.



Del total de los estudiantes, 60 069 son alumnos de educación básica (preescolar, primaria o secundaria); 13 035 corresponden al nivel medio superior; 3 917 reciben capacitación para el trabajo y 22 026 están matriculados en el nivel superior de estudios.

De esta manera queda conformada la red de establecimientos educativos del municipio de Tampico en Tamaulipas. Al conocer el perfil básico de dichas instancias académicas, Centros de Integración Juvenil abre la puerta a nuevas formas de vinculación interinstitucional, que permiten la planeación de estrategias dirigidas a instruir jóvenes con mente crítica, capaces de reflexionar sobre sus valores, proyectos y estilos de vida, así como las conductas saludables necesarias para alcanzar sus objetivos.

Tabla 1. Red de establecimientos educativos en el municipio de Tampico, Tamaulipas

	Nivel	Sector	Docentes	Alumnos	Grupos
Educación básica	Preescolar	Público	230	5 366	231
		Privado	356	5 427	358
	Primaria	Público	3 393	24 768	869
		Privado	488	9 616	502
	Secundaria	Público	776	11 399	509
		Privado	373	3 493	162
Educación media superior (Bachillerato, bachillerato técnico o profesional técnico)	Público	472	5 241	140	
	Privado	813	7 794	315	
Capacitación para el trabajo	Público	28	2 961	207	
	Privado	127	956	105	
Educación superior (Licenciatura y posgrado)	Público	2 810	11 195	0	
	Privado	3 445	10 831	0	

* Adaptado de: Secretaría de Educación Pública, Sistema Nacional de Información de Escuelas (SNIESC). Disponible en línea: <http://www.snie.sep.gob.mx/SNIESC/>

**Datos contabilizados para 2017, correspondientes al periodo escolar 2015-2016.



Red de Establecimientos de Salud

De acuerdo con el Catálogo CLUES, el municipio de Tampico en el estado de Tamaulipas cuenta con diferentes tipos de establecimientos dedicados a la atención en materia de salud que brindan servicios de consulta externa y hospitalización (Tabla 2). Dicho municipio posee un total de 189 consultorios y 405 camas que tiene a disposición de sus habitantes, considerando instituciones de la Secretaría de Salud, Instituto Mexicano del Seguro Social, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado y del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia. Siendo la Secretaría de Salud la instancia con más modalidades de servicios de consulta externa, con un total de 112 consultorios. Por su parte, la Secretaría de Salud dispone de 300 camas para la atención de pacientes como parte de la consulta externa.

En cuanto a servicios de hospitalización, la Secretaría de Salud contribuye con 300 camas en el municipio.

De esta forma se constituye la red de establecimientos asistenciales de salud del municipio de Tampico en Tamaulipas un sistema de organizaciones con el potencial para coordinar y complementar actividades con Centros de Integración Juvenil que estén destinadas a la promoción, prevención, tratamiento, rehabilitación y reinserción social de los usuarios.

**Tabla 2.** Red de establecimientos de salud en el municipio de Tampico, Tamaulipas

Institución	Servicios	Tipo	Consultorios	Camas
Secretaría de Salud	Consulta externa	Centros urbanos de salud	39	0
		Clínica de especialidades	3	0
		Unidad de especialidades médicas (UNEMES)	14	0
		No especificado	0	0
	Hospitalización	Hospital especializado	0	0
		Hospital general	56	300
	TOTAL			112
Instituto Mexicano del Seguro Social	Consulta externa	Unidad de medicina familiar	14	0
		Unidad de medicina física y rehabilitación	0	0
	Hospitalización	Hospital general de zona	0	0
		Hospital de especialidades	0	0
		Hospital general	0	0
		No especificado	0	0
	TOTAL			14
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado	Consulta externa	Clínica de medicina familiar	37	0
		Consultorio auxiliar	0	0
		Clínica de especialidades	0	0
	Hospitalización	Hospital general	26	105
		No especificado	0	0
	TOTAL			63
Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia	Consulta externa	No especificado	0	0
	Hospitalización	No especificado	0	0
	Asistencia social	No especificado	0	0
	TOTAL			0

*Adaptado de: Secretaría de Salud, Clave Única de Establecimientos de Salud (CLUES). Disponible en línea: http://www.dgjs.salud.gob.mx/contenidos/intercambio/clues_gobmx.html

** Información actualizada para septiembre del 2017.