



DIAGNÓSTICO DEL CONSUMO DE DROGAS EN EL ÁREA DE INFLUENCIA DEL

CIJ TLALPAN

El conocimiento de la magnitud, forma, distribución y tendencias del uso de sustancias psicoactivas constituye un referente necesario para el desarrollo y aplicación de los programas de atención.

El siguiente diagnóstico muestra datos provenientes de fuentes disponibles, atendiendo particularmente a la forma en que se comporta el consumo en las áreas de influencia del CIJ Tlalpan y en los niveles estatal y nacional, permitiendo a su vez realizar un análisis de la prevalencia del consumo de drogas así como un comparativo y las tendencias.

Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017 (ENCODAT, 2016-2017)

Consumo de Tabaco

La prevalencia del consumo de tabaco en la población de 12 a 65 años, a nivel nacional en el género masculino se ubica con 65.7%, mientras que en mujeres es de 37.4%. Con respecto a los fumadores en el último año, el porcentaje de hombres fue de 31.34% y el de mujeres de 10.9%, por lo que el sexo masculino se sigue ubicando en un mayor porcentaje del consumo de tabaco. En el análisis de fumadores actuales, se puede observar que los hombres continúan presentando un mayor índice de consumo con 27.1% mientras que las mujeres es de 8.7% **(Cuadro 1.1)**.

En comparación de los datos estatales y nacionales respecto al consumo de más de 100 cigarros en el último año, el 42.4% pertenecen al género masculino, permitiendo observar que de igual manera que el cuadro anterior los hombres son los que más fuman. Las mujeres, se ubican con un 20.5%, porcentaje que las ubica con una menor incidencia de consumo respecto a los hombres. Por lo anterior, cabe señalar que el sexo masculino 11.1 millones mantiene un porcentaje alto por lo que en los indicadores analizados de consumo de tabaco tanto a nivel nacional respecto a las mujeres que es de 3.8 millones. En la Ciudad de México el monto es de 1.2 millones en el género masculino mientras que en las mujeres es de 653 mil, lo cual esta significativamente menor al género masculino. El consumo actual de tabaco en hombres esta en 37.8% y las mujeres es de 18.7%, y con respecto al promedio de edad de inicio, solamente se presenta un punto de diferencia 19.3 años nacional ante 19.4 años en la Ciudad de México **(Cuadros 1.1, 1.2, 1.3 y 1.4)**.



Consumo de Alcohol

En cuando al consumo de alcohol, el porcentaje de la población a nivel nacional que había consumido alcohol diario se encontraba en el rango de edad de 12 a 17 años, 2.5% de hombres y 2.7% de mujeres, por lo que se observa un mayor porcentaje de consumo en mujeres. Respecto al rango de edad de 18 a 65 años el 5.0% son hombres y el 1.2% son mujeres, por lo que se observa que el consumo es mayor en hombres. En el consumo consuetudinario 4.4% corresponde a hombres y 3.5% a mujeres en el rango de edad de 12 a 17 años, con respecto a 18 a 65 años, 15.8% hombres y 3.5% mujeres destacando un alto porcentaje de consumo consuetudinario en hombre a nivel nacional. Conforme a la dependencia de consumo de alcohol en el rango de 12 a 17 años el 0.9% fue de hombres y el 0.7% fue de mujeres, por lo que se observa un ligero porcentaje alto de dependencia en hombres. De 18 a 65 años el 4.6% corresponde a hombre, mientras que el 0.6% en mujeres, se puede destacar que hay una diferencia considerable de dependencia en hombres en este rango de edad.

Del consumo de alcohol de 12 a 65 años en la Ciudad de México se observa que el consumo diario de 12 a 17 años el 2.3% son hombres y 3.4% mujeres, observando un mayor porcentaje de consumo en mujeres, en el rango de edad de 18 a 65 años el 3.6% en hombres y el 1.0% en mujeres, así marcando un aumento considerable de consumo diario en hombres de este rango de edad. Del consumo consuetudinario la encuesta indica un 2.9% en hombres y un 5.0% de mujeres entre los 12 y 17 años de edad porcentaje que se encuentra más alto en mujeres, en el rango de edad 18 a 65 años un 10.1% fue en hombres y 3.2% en mujeres, marcando así una gran diferencia en hombres.

Otro dato relevante es la edad de inicio de consumo de alcohol en la población de 12 a 65 años según sexo y edad a nivel nacional. De 17 años y menos 61.5% fue de hombres y 43.1% de mujeres mientras que en el rango de 18 a 25 años 36.5% corresponde a hombres y 47.1% a mujeres, de 26 a 65 años el 2.0% en hombre y el 9.8% en mujeres. El inicio de consumo mayor en hombres es más alto en el rango de 17 años y menos, mientras que en el de mujeres es mayor en los rangos de 18 a 25 y de 26 a 65 años de edad. **(Cuadro 2.3)**

Por lo anterior las necesidades de atención por el consumo de alcohol en la población de 12 a 65 años en el nivel nacional se consideraron variables como dependencia, abuso y consumo excesivo en el rango de 12 a 17 años 0.9% en hombre y 0.7% en mujeres con dependencia al alcohol, en el rango de 18 a 65 años la encuesta indica un 4.6% en



hombres y un 0.6% en mujeres lo cual nos da un total de 2.2% del consumo a nivel nacional resaltando que el mayor porcentaje se da en hombres de 18 a 65 años. Con respecto al abuso de alcohol se detectó que en el rango de edad de 12 a 17 años de edad en hombres es de 1.7% y en mujeres 1.5% por lo que en este rango de edad se sigue observando un mayor porcentaje de abuso en hombres aunque este no es muy elevado, con relación al rango de 18 a 65 años 7.3% fue de hombres y 1.8% de mujeres, arrojando un total de 4.0%. Cabe destacar de nueva cuenta que en este rango de edad se encuentra el abuso en hombres. Con respecto al consumo excesivo de 12 a 17 años el 13.0% es de hombres y 12.8% en mujeres dato que indica un ligero aumento excesivo en hombres en este rango de edad. En el rango de 18 a 65 años 40.2% fue de hombres y 21.6% de mujeres, arrojando un total de 27.6% de consumo excesivo a nivel nacional. Considerando lo anterior se destaca nuevamente que el porcentaje mayor se encuentra en el sexo masculino.

Por otro lado la encuesta indica el consumo per cápita en la población de 12 a 65 años, por litros de alcohol a nivel nacional. En los rangos de 12 a 17 años 3 874 se ubicó en hombres mientras de 3 439 fue en mujeres, lo cual indica un total de 6 613 de consumo per cápita a nivel nacional en este rango de edad. En relación al rango de 18 a 29 años 11 027 correspondía a hombres y 3 468 en mujeres, dando un total de 7 612 de consumo *per cápita*. Del rango de 30 a 39 años en hombres fue de 7 482 y en mujeres de 1 220, dando un total de 4 054 de consumo *per cápita*, con respecto al rango de 40 a 49, 6 214 fue en hombres y 820 en mujeres. Lo cual nos da un total de 3,285 de consumo *per cápita*. Ahora bien de 50 años o más en hombres fue de 3 978 y 785 en mujeres arrojando un total de 2 362 de consumo *per cápita*. Con respecto al total de litros a nivel nacional en hombres fue de 7 269 y de 2 076 en mujeres, y en ambos sexos fue de 4,583 de consumo *per cápita*.

De acuerdo al análisis antes presentado se observa que el sexo masculino es el que se encuentra con un mayor consumo per cápita a nivel nacional.

La encuesta nos arroja que el consumo *per cápita* en la población de 12 a 65 años por litros de alcohol en la Ciudad de México, es de 6,867 en hombres y 2,350 en mujeres, lo cual nos da un total de 4,508 de consumo per cápita. Índice que nos indica que este consumo *per cápita* es menor al total en comparación del consumo a nivel nacional. **(Cuadros 2.1, 2.2, 2.3, 2.4 y 2.5).**



Consumo de Drogas Ilegales

El consumo de drogas alguna vez en la vida en la población de 12 a 65 años por sexo de acuerdo a la encuesta nacional de consumo de drogas, alcohol y tabaco 2016-2017, el consumo de cualquier droga en hombres fue de 16.2% y de 4.8% en mujeres, dando así un total de 10.3% de ambos sexos a nivel nacional, lo cual nos indica que el sexo masculino representa un porcentaje tres veces mayor que en mujeres. En relación al consumo de drogas ilegales alguna vez en la vida en el mismo rango de edad el 15.8% fue de hombres y de 4.3% en mujeres, dando así un total de 9.9% de consumo en ambos sexos a nivel nacional. Con respecto a las drogas médicas el 1.7% se presentó en hombres, mientras que en mujeres fue de 0.9% dando un total de 1.3% de consumo de drogas medicas a nivel nacional.

Dicha información nos indica que los hombres son los que se encuentran con un consumo mayor alguna vez en la vida aunque en la variable de cualquier droga destaca un mayor porcentaje de mujeres en comparación con las drogas ilegales y las drogas médicas. Otros dato relevante es que entre los porcentajes analizados el más alto es el de cualquier droga.

El consumo de drogas alguna vez en la Ciudad de México correspondiente al rango de edad de 12 a 65 años. En cuanto el consumo de cualquier droga el 17.5% corresponde a hombres y 4.3% a mujeres por lo que el total de este consumo se ubicó en 10.6%. En el consumo de drogas ilegales 17.3% son hombres y 3.9% son mujeres arrojando un total de 10.3%, mientras que el consumo de drogas médicas fue de 0.7% en hombres y 0.6% en mujeres dando así un total de 0.7% por los datos de este consumo alguna vez en la vida en la Ciudad de México el porcentaje mayor lo tienen los hombres en el consumo de cualquier droga seguido de igual manera en el consumo de drogas ilegales y drogas médicas **(Cuadros 3.1 y 3.2)**.

Respecto al consumo de marihuana, cocaína y estimulantes tipo anfetaminico alguna vez en la vida en este mismo rango de edad a nivel nacional en hombres fue de 14.0% y en mujeres 3.7% lo cual de un total de 8.6% en consumo de marihuana, lo anterior nos indica de acuerdo a la presente encuesta un alto consumo se presenta en la población masculina. Con respecto al consumo de cocaína este fue de 6.2% en hombres y 1.1% en mujeres, arrojando un total de 3.5%, de igual manera la población masculina se encuentra con el porcentaje mayor en el consumo de esta sustancia y en el caso de estimulantes de tipo anfetaminico el 1.4% corresponde a hombres y 0.4% a mujeres, dando un total de



0.9% del consumo de dichas drogas. De nueva cuenta los hombres se encuentran en el porcentaje más alto del consumo de estimulantes de tipo anfetaminico, otro dato relevante que se observa que el consumo de marihuana en mujeres es más alto respecto a la cocaína y los estimulantes de tipo anfetaminico a nivel nacional.

En cuanto al consumo en la Ciudad de México el 15.4% fue de hombres y 3.4% de mujeres consumidoras de marihuana el cual da un total de 9.1% y de cocaína 5.6% en hombres y 0.7% en mujeres ubicándose en este consumo con el 3.0% como cifra total en la Ciudad de México. Mientras que en estimulantes de tipo anfetaminico el 1.4% correspondió a hombres y 0.2% a mujeres indicando un total de 0.8% en el consumo de estimulantes de tipo anfetaminico.

Respecto al consumo en nivel nacional y estatal podemos destacar que el consumo es mayor en hombres, y en el caso de la población femenina es mayor el consumo de marihuana a nivel nacional y Ciudad de México **(Cuadros 3.3 y 3.4)**.

Por lo anterior la población de este mismo rango que ha sido expuesta a un programa de prevención a nivel nacional, los datos indican que en ambos sexos se ha proporcionado algún programa de prevención, de 12 a 17 años 4 591 123 millones de hombres 63.3% y de mujeres 5 054 925 millones 71.3%, de 18 a 34 años 7 514 596 millones son hombres 45.7% en el mismo rango de edad en mujeres 8, 911,656 millones 50.7%, en el rango de 35 a 65 años 6, 315,595 millones en hombres 36.1% de mujeres 7 799 269 millones 40.2%. El porcentaje más alto que se observa es en el de 12 a 17 años dirigido al sexo femenino y dentro del mismo rango de edad el porcentaje mayor se ubica en los hombres, por lo que se observa que a nivel nacional han sido expuestos a programas de prevención; cabe destacar que estos porcentajes también en el rango de 35 a 65 años son mayores en mujeres aunque en el rango de 18 a 34 años en mujeres es mayor que en hombres. **(Cuadro 3.7)**

En la Ciudad de México al igual que en el nivel nacional son las mujeres las que encabezan el porcentaje de atención 44.5% que en hombre 39.0% lo cual nos da un total de 41.9% a nivel estatal.

De acuerdo a los datos que se presentan es de relevancia que los porcentajes se ubican más altos en la población femenina aunque también se observa que la población masculina presenta un porcentaje que nos brinda un dato a considerar para el desarrollo de estrategias de prevención con esta población **(Cuadro 3.5)**.



Encuesta Nacional del Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

(ENCODE 2014)

Los datos que presenta esta encuesta son los relativos al consumo de sustancias psicoactivas en la población infantil.

Consumo de Tabaco

En la Alcaldía Tlalpan el consumo de tabaco alguna vez en la vida en estudiantes de secundaria indican 18.1% en hombres y en el caso de las mujeres 16.7%, lo cual da un total de 17.4% en ambos sexos.

A nivel bachillerato los estudiantes consumidores de tabaco alguna vez en la vida el 65.1% corresponde a hombres y 62.1% a mujeres, arrojando un total de 63.7%.

Respecto a Tlalpan con la Ciudad de México de estudiantes fumadores de tabaco se observa un porcentaje mayor de estudiantes de secundaria 22.8% en hombres y mientras que en mujeres fue de 22.6% porcentajes que se encuentran en hombres ligeramente alto en comparación con los de la demarcación, de igual manera en la Ciudad de México se observa un porcentaje significativamente más alto de estudiantes de secundaria mujeres consumidoras de tabaco alguna vez en la vida. Aunque los porcentajes de la Ciudad de México se encuentran más altos que la Alcaldía Tlalpan cabe destacar que dentro de la demarcación los estudiantes de secundaria hombres presentan el mayor porcentaje a considerar como fumadores de tabaco alguna vez en la vida.

Con respecto a fumadores de tabaco a nivel bachillerato en la Ciudad de México 61.5% son hombres y 57.9% son mujeres, porcentajes que en comparación con los fumadores de estos dos niveles educativos dentro de la Alcaldía Tlalpan presentan un porcentaje ligeramente menor en ambos sexos sin embargo en comparación con el nivel de secundaria los estudiantes de fumadores de tabaco alguna vez en la vida de este nivel educativo aumenta casi un 40% (**Cuadro 4.1**).



Consumo de Alcohol

Prevalencia del consumo de alcohol en secundaria en la Alcaldía Tlalpan alguna vez en la vida en hombres 45.8% y en mujeres 46.6%, al último año en hombre 26.4% y mujeres 28.2%, en el último mes 17.1% en hombres y 16.5% en mujeres el consumo excesivo de alcohol en el último mes fue de 9.0% en hombres y 9.5% en mujeres. Dentro de este mismo nivel educativo en la Ciudad de México se registró un 49.3% de prevalencia alguna vez en la vida en hombres mientras que de mujeres este fue de 59.3%, en el último año 30.3% en hombres y 34.4% en mujeres y en el último mes 20.7% en hombres y 25.5% en mujeres. Siguiendo con los porcentajes de la prevalencia en la Ciudad de México el consumo excesivo de alcohol en el mes fue de 10.8% en hombres y 12.4% en mujeres.

Con respecto a datos de bachillerato alguna vez en la vida en la Alcaldía Tlalpan 88.1% fueron hombres y 85.8% mujeres, en el último año 70.8% hombres y 67.7% en mujeres mientras que en el último mes se registró en hombres un 62.6% y en mujeres 60.8%, y del consumo excesivo de alcohol en el último mes 47.0% se ubicó en hombres y 35.6% en mujeres. Dentro este mismo nivel de estudios pero en la Ciudad de México la prevalencia de alcohol alguna vez en la vida fue de 82.2% en hombres y 84.2% en mujeres y en el consumo en el último año 67.0% fueron hombres y 64.8 mujeres, ahora bien en el último mes la prevalencia del consumo de alcohol en hombres se ubicó en el 53.3% mientras que en el caso de las mujeres este fue de un 52.8%, y dentro del consumo excesivo de alcohol en el último mes el 33.5% correspondió a hombres y el 28.1% en las mujeres. Por lo que respecta a los porcentajes de prevalencia de consumo de alcohol en la Alcaldía Tlalpan y la Ciudad de México en nivel secundaria se observa que la población femenina tiene mayor el mayor porcentaje de consumo, en especial en la prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, mientras que a nivel bachillerato dentro de este mismo rubro es en la Alcaldía Tlalpan en el cual se observa el mayor porcentaje por parte de la población masculina.

La encuesta también arrojó que en la Ciudad de México el consumo en el último año en el nivel bachillerato los porcentajes presentan un aumento importante lo cual nos indica dicha prevalencia, inclusive en ambos sexos. De igual manera dentro de este mismo nivel educativo los porcentajes de consumo en el último mes son de casi un 50% más que los de nivel secundaria, esto dentro de la Alcaldía de Tlalpan, sin embargo, el nivel de prevalencia de consumo a nivel bachillerato continua siendo mayor que el de secundaria en la Ciudad de México.



Respecto al consumo excesivo de alcohol en el último mes los porcentajes indican que en nivel bachillerato la prevalencia es mayor que en el nivel de secundaria dentro de la Alcaldía Tlalpan y en comparación con los porcentajes de la Ciudad de México es de la misma manera (**Cuadro 4.2**).

Consumo de Drogas Ilegales

Dentro del panorama actual del consumo de sustancias la prevalencia del consumo de drogas en los niveles secundaria y bachillerato se apunta que 12.7% había consumido cualquier droga alguna vez en la vida, mientras que en el caso de drogas médicas se ubicó en 4.3% y de drogas ilegales 10.3% en estudiantes de secundaria de la Alcaldía Tlalpan, con respecto a la prevalencia de consumo en este mismo nivel educativo 8.8% fue de consumo de cualquier droga en el último año, de 2.7% de drogas médicas y de 7.4% de drogas ilegales. Del consumo de cualquier droga en el último mes fue de 5.1% mientras que de drogas médicas fue de 1.7% y de drogas ilegales 3.9%. Dentro de este mismo nivel educativo en la Ciudad de México, la prevalencia del consumo de cualquier droga fue de 17.0% alguna vez en la vida mientras que en el caso del consumo de las drogas médicas fue de 5.9% y en el consumo de las drogas ilegales 14.2%. Con respecto al consumo de cualquier droga en el último año en la Ciudad de México este se ubicó en un 12.6% y del consumo de drogas médicas 3.7% mientras que el de drogas ilegales fue de 10.7%. Dentro de la misma información que arroja la encuesta el consumo de cualquier droga en el último mes se ubicó en el 7.7%, de las drogas médicas con un 2.0% y en las drogas ilegales de 6.4%. Cabe destacar que los porcentajes en la Alcaldía Tlalpan de la prevalencia de consumo en estudiantes de secundaria, el porcentaje más alto alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes del consumo de cualquier droga son las que se encuentran más elevados, de igual manera los porcentajes del consumo de cualquier droga alguna vez en la vida, último año y último mes son los más altos en la Ciudad de México aunque también en el caso del consumo de drogas ilegales alguna vez en la vida presentan algún porcentaje alto de prevalencia tanto como en la Alcaldía Tlalpan como en la Ciudad de México. Cabe destacar también que el consumo de drogas ilegales en el último año muestra un porcentaje alto en estudiantes de secundaria en la Ciudad de México así como en el último mes, y que dichos porcentajes se encuentran más altos que en la Alcaldía Tlalpan.

La encuesta también presenta porcentajes de prevalencia en el nivel bachillerato por lo que en la Alcaldía Tlalpan el consumo de cualquier droga alguna vez en la vida fue de



37.8% mientras que el consumo de drogas médicas fue de 11.2% y de las drogas ilegales 34.0%. Respecto al consumo de cualquier droga en el último año corresponde al 26.2%, en el consumo de drogas médicas fue de 6.3% y en el caso de las drogas ilegales 23.9%. Dentro del consumo de cualquier droga en el último mes en este mismo nivel educativo fue de 15.3%, en las drogas médicas 2.8% y drogas ilegales 13.2%. Dentro de los datos de prevalencia de consumo en la Ciudad de México el consumo de cualquier droga alguna vez en la vida se ubicó en 36.8% mientras que el consumo de drogas médicas en 9.4% y del consumo de drogas ilegales 33.4%. Del consumo de cualquier droga en el último año fue de 26.3% y de drogas médicas 5.5% del consumo de drogas ilegales 23.7%. Respecto al consumo de cualquier droga en el último mes corresponde al 14.4% al consumo de drogas medicas 2.4% y en drogas ilegales 12.9%. Se resalta que en los porcentajes de la Alcaldía Tlalpan son más altos que los de la Ciudad de México en el nivel bachillerato aunque la diferencia no es muy grande. Cabe destacar que comparativamente los porcentajes de prevalencia de consumo de drogas se encuentran más altos a nivel bachillerato que en secundaria tanto delegacional como estatal (**Cuadro 4.3**).

La encuesta indica también la prevalencia del consumo de drogas por sexo en la Ciudad de México y nos indica que el consumo de cualquier droga alguna vez fue de 26.6% de drogas médicas de 7.6% y de drogas ilegales 23.5%, en el caso de la marihuana (19.6%), cocaína (5.6%), alucinógenos (4.1%), inhalables (7.6%), metanfetaminas (3.5%), heroína (0.7%), anfetaminas (3.2%) y tranquilizantes (4.8%). En lo que se refiere al consumo de cualquier droga en el último año se indica un 19.2%, del consumo de drogas medicas 4.6% mientras que en el consumo de drogas ilegales fue de 17.0%, en el caso de drogas ilícitas en el último año en consumo de marihuana fue de (14.2%), cocaína (3.4%), crack (--), alucinógenos (2.7%), inhalables (5.9%), metanfetaminas (2.3%), heroína (0.5%), anfetaminas (1.9%) y tranquilizantes (3.1%). De la prevalencia de consumo de cualquier droga en el último mes se ubicó en 10.9%, en consumo de drogas medicas 2.2% y drogas ilegales 9.5%, de igual manera la prevalencia del consumo en el último mes de marihuana fue de (7.6%), cocaína (1.6%), crack (--), alucinógenos (1.3%), inhalables (3.0%), metanfetaminas (1.1%), heroína (0.3%), anfetaminas (0.8%) y tranquilizantes (1.6%).

Dentro de la prevalencia del consumo en la Ciudad de México por sexo el consumo de cualquier droga alguna vez en la vida en hombres fue de 27.8% y de mujeres del 25.3%, en las drogas medicas 6.8% en hombres y 8.5% en mujeres, en la prevalencia del consumo de drogas ilegales 25.5% en hombres y 21.5% en mujeres, dichos porcentajes



indican una prevalencia porcentual mayor de consumo alguna vez en hombres de cualquier droga y de drogas ilegales, aunque en drogas medicas es más alto en mujeres. En el caso de la prevalencia del consumo de drogas ilícitas los porcentajes alguna vez fueron marihuana (22.2%) hombres y (17.2%) mujeres, cocaína (6.6%) hombres y (4.6%) mujeres, crack (3.0%) hombres y (2.0%) mujeres, alucinógenos (4.7%) hombres (3.4%) mujeres, inhalables (7.1%) hombres y (8.2%) mujeres, metanfetaminas (3.8%) hombres y (3.3%) mujeres, heroína 0.9% hombres y 0.5% mujeres, tranquilizantes 4.1% hombres y 5.5% mujeres. Por lo anterior se observa que la prevalencia del consumo más alto de marihuana más alto en hombres aunque el de inhalables se ubica ligeramente más alto en mujeres y de tranquilizantes ligeramente más alto en mujeres que en hombres.

Dentro del consumo del último año de cualquier droga, la prevalencia fue de 19.95 en hombres y 18.5% en mujeres, mientras que el consumo de drogas medicas fue de 3.9% en hombres y 5.2% en mujeres y con respecto a la prevalencia de consumo de drogas ilegales fue de 18.3% en hombres y 15.8% en mujeres. Por lo que el consumo de drogas ilícitas en el último año de marihuana fue: 15.8% hombres y 12.7% mujeres, cocaína 4.1% hombres y 2.7% mujeres, crack (--) hombres y (--) mujeres, alucinógenos 3.0% hombres y 2.3% mujeres, inhalables 3.7% hombres y 4.7% mujeres, metanfetaminas 2.4% hombres y 2.1% mujeres, heroína 0.6% hombres y 0.3% mujeres, anfetaminas 1.7% hombres y 2.0% mujeres, tranquilizantes 2.7 hombres y 3.6 mujeres. Observando los datos anteriores podemos destacar que la población masculina tiene un consumo mayor en marihuana y que en la población femenina el consumo es más alto en inhalables y tranquilizantes. Lo cual coincide con el comparativo de la prevalencia alguna vez en la vida.

Dentro de la prevalencia de consumo de cualquier droga en el último mes la encuesta arroja un 11.7% en hombres y 10.2% en mujeres, en drogas medicas fue de 2.0% hombres y 2.4% en mujeres, y en lo que se refiere a drogas ilegales 10.6% en hombres y 8.5% en mujeres. En el caso de las sustancias ilícitas nos indica en el último mes la prevalencia de consumo de marihuana 8.7% en hombres y 6.4% mujeres, cocaína 2.1% hombres y 1.1% mujeres, crack (--) hombres y (--) mujeres, alucinógenos 1.4% hombres y 1.4% mujeres, inhalables 2.05 hombres y 2.3% mujeres, metanfetaminas 1.2% hombres y 1.1% mujeres, heroína 0.4% hombres y 0.3% mujeres, anfetaminas 0.8% hombres y 0.8% mujeres, tranquilizantes 1.4% hombres y 1.8% mujeres. De acuerdo a los porcentajes de prevalencia en el último mes la población masculina se ubica en el consumo de



mariguana ligeramente más alto que en la población femenina y en el caso de anfetaminas la prevalencia es igual en ambos sexos (**Cuadro 4.4**).

De acuerdo a los datos de prevalencia de consumo en estudiantes de secundaria y bachillerato la misma encuesta nos indica a continuación datos a nivel nacional, por lo que el consumo de cualquier droga alguna vez se ubicó en un 17.2% mientras que en consumo de drogas médicas fue de 5.8% y de drogas ilegales 14.5%. En el consumo de drogas ilícitas mariguana 10.6%, cocaína 3.3%, crack 1.6%, alucinógenos 1.9%, inhalables 5.8%, metanfetaminas 2.0%, heroína 0.9%, anfetaminas 2.5% y tranquilizantes 3.7%. Por lo que se refiere a la prevalencia del consumo de cualquier droga en el último año fue de 12.2%, de drogas medicas 3.9% mientras que de drogas ilegales 10.1% y del consumo en el último año de mariguana 7.6%, cocaína 1.7%, crack (--), alucinógenos 1.2%, inhalables 3.6%, metanfetaminas 1.3%, heroína 1.5%, anfetaminas 1.8% y tranquilizantes 2.6%. Del consumo del último mes de igual manera a nivel nacional de cualquier droga nos da un 6.7%, de drogas médicas 2.0% y drogas ilegales 5.6%. En el caso de las drogas ilícitas como mariguana 3.9%, cocaína 0.9%, crack (--), alucinógenos 0.6%, inhalables 1.9%, metanfetaminas 0.7%, heroína 0.3%, anfetaminas 0.9% y tranquilizantes 1.3%. Por lo anterior y en comparativa con los datos de consumo en estudiantes de secundaria y bachillerato en la Alcaldía Tlalpan se indica un porcentaje más bajo alguna vez en la vida en cualquier droga que el de nivel nacional en estudiantes de secundaria y de igual manera el porcentaje de la Ciudad de México se ubica significativamente más alto que el porcentaje del nivel nacional en el último mes.

Con respecto a la prevalencia de consumo en hombres y mujeres estudiantes de secundaria y bachillerato a nivel nacional, el consumo de cualquier droga alguna vez fue 18.6% hombres y 15.9% mujeres, de consumo de drogas médicas 5.1% hombres y 6.5% mujeres y en drogas ilegales 16.6% hombres y 12.5% mujeres. De igual manera alguna vez en el consumo de mariguana 12.9% hombres y 8.4% mujeres, cocaína 4.2% hombres y 2.5% mujeres, crack 2.2% hombres y 1.1% mujeres, alucinógenos 2.5% hombres y 1.3% mujeres, inhalables 5.9% hombres y 5.8% mujeres, metanfetaminas 2.3% hombres y 1.7% mujeres, heroína 1.0% hombres y 0.7% mujeres, anfetaminas 2.3% hombres y 2.7% mujeres, y tranquilizantes 4.2% hombres y 4.2% mujeres. En comparativa de la prevalencia se observa que la población masculina presenta un porcentaje medianamente mayor alguna vez que la población femenina de cualquier droga y de drogas ilegales así como en el consumo de mariguana e inhalables, sin embargo, en el caso de esta última droga ilícita la población femenina se ubica solamente en un punto porcentual menor que



la población masculina. Con respecto a la prevalencia de consumo alguna vez en la Ciudad de México el consumo continuo siendo mayor en la población masculina en nivel bachillerato.

Dentro del consumo en el último año a nivel nacional en estudiantes de secundaria y bachillerato de cualquier droga fue (13.2%) hombres y (11.2%) mujeres, en el caso de drogas medicas fue de (3.3%) en hombres y (4.4) en mujeres, y respecto a drogas ilegales (11.6%) hombres y (8.7%) mujeres. En cuanto a las drogas ilícitas: marihuana (9.2%) hombres y (6.1%) mujeres, cocaína (2.2%) hombres y (1.2%) mujeres, crack (--) hombres y (--) mujeres, alucinógenos (1.6%) hombres y (0.9%) mujeres, inhalables (3.6%) hombres y (3.6%) mujeres, metanfetaminas (1.5%) hombres y (1.1%) mujeres, heroína (0.6%) hombres y (0.3%) mujeres, anfetaminas (1.6%) hombres y (1.9%) mujeres, tranquilizantes (2.6%) hombres y (3.0%) mujeres. Cabe destacar el porcentaje de inhalables el cual se ubica igual en ambos sexos en el último año.

De la prevalencia de consumo en el último mes de cualquier droga se encuentra en 7.6% hombres y 5.8% mujeres, de drogas medicas 1.8% hombres y 2.1% mujeres mientras que en drogas ilegales 6.7% corresponde a hombres y 4.5% a mujeres. En la prevalencia de las drogas ilícitas en el último mes: marihuana 4.9% hombres y 2.9% mujeres, cocaína 1.2% hombres y 0.6% mujeres, crack (--) hombres y (--) mujeres, alucinógenas 0.8% hombres y 0.4% mujeres, inhalables 1.9% hombres y 1.8% mujeres, metanfetaminas 0.9% hombres y 0.6% mujeres, heroína 0.5% hombres y 0.2% mujeres, anfetaminas 0.8% hombres y 0.9% mujeres, y tranquilizantes 1.3% hombres y 1.4% mujeres a nivel nacional.

En comparación con la prevalencia en la Alcaldía Tlalpan y estatal se puede resaltar el consumo más alto de cualquier droga a nivel bachillerato masa alto en la Alcaldía Tlalpan que en el nivel estatal. Ahora con respecto a los porcentajes elevados, la población masculina presenta una prevalencia ligeramente mayor en el último mes de cualquier droga y del consumo de drogas ilegales así como el consumo de marihuana y cocaína que en el caso de la población femenina (**Cuadro 4.5**).



Datos del Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas en Centros de Integración Juvenil (CIJ)

De acuerdo con el sistema epidemiológico del consumo de drogas en el Centro de Integración Juvenil a continuación se presentan los datos correspondientes a pacientes atendidos del primer semestre de 2005 al segundo semestre de 2016 a nivel nacional y entidades federativas México, 2017.

De las tendencias de consumo alguna vez en la vida entre pacientes de primer ingreso a tratamiento Centros de Integración Juvenil a nivel nacional durante el periodo del primer semestre de 2005 y segundo semestre de 2016 indican las sustancias consumidas por los pacientes atendidos entre los que se integran los porcentajes más significativos 88.0% del consumo de tabaco en el segundo semestre del 2006 ,90.6% del consumo de alcohol en el segundo semestre de 2008, y en relación con las drogas ilícitas cannabis 88.1% en el caso de los inhalables se ubicó en 45.1% en el primer semestre de 2011, cocaína 55.9% segundo semestre 2007, crack 39.5% en el segundo semestre de 2006, metanfetaminas 27.1% en el segundo semestre de 2016, éxtasis 6.9% dentro del mismo semestre 2016, benzodiacepinas con 19.7% en el primer semestre de 2005, heroína con un 5.25% alucinógenos 11.5% segundo semestre 2016 a nivel nacional. Por lo anterior también cabe resaltar que las tendencias en el consumo de alcohol en 2016 presenta un aumento considerable 86.8% que las drogas ilícitas como como anfetaminas presentan un aumento en 2016, al igual que en el caso de los inhalables, y en consumo de crack en comparativo con el resto de las sustancias **(Cuadro 5.1)**.

Ahora bien en cuanto a casos atendidos se observa que el número más alto de ingresos fue de 13 291 en el primer semestre de 2013 y 12 096 en segundo semestre de 2016.

En comparativo en pacientes atendidos en Centros de Integración Juvenil en la Ciudad de México se observa el porcentaje mayor al igual que en nivel nacional con (84.4%) en el segundo semestre de 2006 y segundo semestre de 2016 del consumo de tabaco y de alcohol segundo semestre de 2012, en el caso de drogas ilícitas el nivel nacional se observa un aumento de consumo en comparativo con la Ciudad de México 85.6% primer semestre 2016, inhalables presenta un aumento a nivel Ciudad de México con 58.3% segundo semestre 2008 ,y del crack 52.7% en el segundo semestre de 2005 en comparación incluso con el resto de las sustancias. Cabe resaltar que de casos atendidos 3,641 el mayor número se encuentra en el primer semestre de 2011 **(Cuadro 5.2)**.

En cuanto a las tendencias del consumo de drogas alguna vez en la vida entre pacientes en Centros de Integración Juvenil Tlalpan durante el primer semestre de 2006 el consumo de tabaco se encontraba en un 93.9% mientras que el consumo de alcohol fue de 97.6% en el segundo semestre de 2007 lo cual indica un aumento en el consumo de esta sustancia, sin embargo en comparación con el periodo de 2005 a 2016 es en el año en el que se encuentra más alto que en el resto de años que muestra el cuadro.

En relación con el consumo de drogas ilícitas la cannabis se ubicó en (95.2%) en el primer semestre de 2016 cifra que indica un aumento importante de consumo en comparación con otros años en pacientes los cuales se encuentran entre (65.2%) y (91.8%). Ahora en cuanto a inhalables se encuentra con un 62.4% primer semestre de 2009 aunque en las tendencias de consumo en el segundo semestre del 2010 reporto un 60.2% además de observarse que los porcentajes fluctúan entre el (29.5% al 61.2%) cifra que se considera como significativa en el consumo de esta sustancia en la demarcación. En cuanto a consumo de cocaína se tiene un porcentaje que fluctúa entre 16.6% de pacientes de primer ingreso a CIJ Tlalpan en el primer semestre de 2009 hasta 39.7% primer semestre 2005 y en el caso de esta droga ilegal en comparación con el crack este muestra un aumento de (57.0%) en el segundo semestre de 2006.

En lo que corresponde a las metanfetaminas un dato relevante es en los pacientes de primer ingreso a CIJ Tlalpan en el primer semestre de 2012 9.5%, éxtasis segundo semestre de 2006 11.4%, benzodiazepinas primer semestre de 2007 17.1%, heroína segundo semestre de 2012 4.4% y alucinógenos segundo semestre de 2013, 22.6%, y de casos atendidos en la unidad 203 en el segundo semestre de 2011 **(Cuadro 5.3)**.

En relación con los cuadros anteriores se presentan las características y patrón de consumo de pacientes de primer ingreso en CIJ Tlalpan entre los meses de Julio y Diciembre de 2016.

Con respecto al porcentaje de hombres y mujeres de primer ingreso en este periodo se observa que en la unidad fue de 6.6 hombres por cada mujer es decir 86.8% hombres y 13.2% mujeres y con una edad de ingreso promedio de 22.1 años 45.9% hombre de 15 a 19 años y 13.8% mujeres de 20 a 24 años y de 6.3% de 25 a 29 años. Por lo que la edad de inicio del uso de drogas ilícitas se encontraba con un promedio de 15.3 años.

Los datos anteriores indican en la Ciudad de México fue 4.9 hombres por cada mujer mientras que en el nivel nacional fue de 4.7 hombres por cada mujer y en la edad de inicio 24.0 años correspondía a la Ciudad de México y 22.9 años a nivel nacional.

En comparativa de las principales drogas ilícitas de inicio se encuentra la cannabis en Tlalpan con un 71.7 % cifra que se encuentra más alta que en el nivel estatal y nacional. Entre las principales drogas de mayor impacto en el último año fue en Tlalpan la cannabis 40.8% aunque en la Ciudad de México y nivel nacional se ubicó con porcentajes ligeramente más altos 41.1% y 41.4% respectivamente. Y de las principales drogas consumidas en el último mes en Tlalpan fue de tabaco (60.4%) mientras que en comparación con el nivel estatal y nacional el tabaco fue la principal droga de consumo en el último mes **(Cuadro 5.4)**.

Dentro de los datos anteriores es relevante mencionar acerca de aquellos porcentajes que indican incremento en el consumo de sustancias en pacientes de primer ingreso a centros de integración juvenil Tlalpan y entre las que se observa y de las implicaciones en relación con el tratamiento.

Tendencias de Consumo de Drogas Alguna Vez en la Vida

Las tendencias muestran que el consumo de sustancias se encuentra con un comportamiento de acuerdo a cada entidad y con base a ello brinda la oportunidad de realizar el análisis para comprender dichas tendencias. Ahora bien en Tlalpan resulta significativo en cuanto al consumo de tabaco y alcohol, esto por los porcentajes que arroja el sistema de información epidemiológico. sin embargo al tratarse de un consumo alguna vez en la vida la interpretación tiene que ver con la prevalencia de consumo de estas dos sustancias y en el caso de las drogas ilícitas se observa al consumo de marihuana e inhalables, con un aumento importante, así como el consumo de cocaína con un aumento importante.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017(ENCODAT 2016-2017), El consumo alguna vez en la vida de tabaco en población de 12 a 65 años a nivel nacional indica un 48% de consumo de tabaco, mientras que en la Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016 este se ubicó en 51% **(Gráfica A)**.

En comparativa se puede observar un ligero aumento en el consumo alguna vez en la vida del consumo de tabaco, cifra que se observa de igual manera en los cuadros

anteriores al igual que en el consumo de alcohol y de las drogas ilegales como la marihuana e inhalables en Tlalpan.

Con respecto a los datos obtenidos en las dos encuestas a nivel nacional de consumo alguna vez en la vida de alcohol en este mismo rango de edad indican un porcentaje de 71% ambas encuestas por lo que se identifica que en comparativa con el consumo de tabaco en la gráfica A este es menor y de igual manera en el consumo de alcohol **(Gráfica B)**.

Otro aspecto relevante de consumo alguna vez en la vida a nivel nacional se observa en el consumo de cualquier droga un consumo en aumento entre los años 2011 a 2016 y respecto al consumo de drogas ilegales una disminución ligera en comparación con cualquier droga y del consumo de drogas médicas se ubicó en 2011 con un repunte ligero y en 2008 y 2016 con una disminución **(Gráfica C)**.

Ahora con respecto al consumo alguna vez en la vida en pacientes atendidos de 12 a 65 años en la unidad Tlalpan en el segundo semestre 2016 el consumo de cualquier droga muestra un aumento paulatino y en el caso de las drogas ilegales un aumento se considerablemente alto y de las drogas médicas este se encuentra en un nivel regular debido a que las tendencias muestran un aumento en comparativo con regiones centro y centro sur en este mismo año **(Gráfica D)**.

Por lo anterior podemos observar una serie de variables que nos brinda el diagnóstico del consumo de drogas a través de las encuestas revisadas y con base a la atención de pacientes atendidos en Centros de Integración Juvenil, lo cual nos permite dimensionar las necesidades actuales en materia de atención a las adicciones en los programas sustantivos y que forman parte de los elementos que se requieren para diseñar estrategias de intervención con los diferentes sectores de la población en las zonas prioritarias como a continuación se presenta.

Zonas de Alto Riesgo de Atención Prioritaria

La identificación de colonias o zonas de alto riesgo para el consumo de drogas ilícitas y el establecimiento de una lista de zonas de atención prioritaria, son referentes necesarios para la planeación y aplicación estratégica de programas, en el contexto particular del área de influencia del CIJ Tlalpan, se detectaron **33** asentamientos ZAP (ver **Listado de Asentamientos por Nivel de Riesgo**).



Por otro lado, el desarrollo de estrategias de atención del consumo de drogas eficaces, necesarias, en particular en el caso de zonas de alto riesgo de atención prioritaria, debe considerar las variables psicosociales que la investigación empírica ha identificado como presuntos factores de riesgo o protección. Diversos estudios realizados en México, incluyendo estudios efectuados en CIJ, han contribuido a esta área de conocimiento (ver documento **Factores Psicosociales de Riesgo del Uso Drogas**).