



DIAGNÓSTICO DEL CONSUMO DE DROGAS EN EL ÁREA DE INFLUENCIA DEL

CIJ MIGUEL HIDALGO

El consumo de drogas es un problema de salud pública que ha impactado a la sociedad mexicana de forma creciente desde hace algunas décadas. Los grupos particularmente afectados son de niños y jóvenes, quienes eventualmente, pueden abandonar su desarrollo personal y cambiar su estilo de vida lo que conlleva al abandono o fracaso escolar y deterioro en las relaciones familiares y con el grupo de pares. Esto impacta la vida familiar y eleva el costo social asociado al consumo de drogas.

La implementación de estrategias para hacerle frente a esta problemática, deberá utilizar información reciente, confiable y completa para la población objetivo con la que se lleven a cabo programas preventivos y de tratamiento que permitan avanzar en el control de este problema, en México se realizan 2 encuestas importantes cuyos resultados permiten describir las condiciones que adquiere esta problemática en nuestro país, a continuación se exponen los principales resultados de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016 - 2017) y de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes (ENCODE 2014) y como tercer fuente de información importante el Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas de Centros de Integración Juvenil (CIJ).

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016 - 2017

(ENCODAT 2016 - 2017)

Tabaco

De acuerdo a la ENCODAT, 2016-2017, la prevalencia del consumo de tabaco alguna vez en la vida en la población de 12 a 65 años a nivel nacional es del 51.0%, de estos el 65.7% corresponde a los hombres y un 37.4% a mujeres. Estas cifras reflejan que poco más del 50% de la población ha consumido tabaco alguna vez en la vida, siendo mayor el consumo en hombres. El porcentaje del número de cigarros consumidos, el consumo en el último año y consumo actual se mantiene ligeramente constante en la población femenina. Como se puede observar en el cuadro el porcentaje de consumo de tabaco en los hombres es mayor en los diferentes rangos observados (**Gráfica A y Cuadro 1.1**).

Al comparar las cifras anteriores se puede observar que en la Ciudad de México los porcentajes son mayores respecto al consumo de tabaco donde el 30.9% ha fumado más de 100 cigarros, el 31.5% consumieron tabaco en el último año y un 27.8% reporta ser



fumador actual de tabaco. Se identifican similitudes a nivel nacional y la Ciudad de México donde el consumo de tabaco es mayor en población masculina (**Cuadro 1.2**).

Al realizar una comparación entre las cifras nacionales y la Ciudad de México se puede identificar que en esta última entidad se registra un consumo de tabaco con 13 millones menos de personas consumidoras. Es importante destacar que el consumo de tabaco en mujeres en la Ciudad de México es significativamente mayor comparada con las cifras nacionales de este mismo sector (**Cuadro 1.3**).

El consumo actual de tabaco en población de 12 a 65 años en la Ciudad de México registra un 27.8%, donde el 37.8% y un 18.7% corresponde a las mujeres, nuevamente se puede identificar que el porcentaje de consumo de tabaco en mujeres es menor comparado con el de los hombres (**Cuadro 1.4**). Por último, es importante destacar que la edad promedio de inicio del consumo de tabaco es muy similar a nivel nacional y la Ciudad de México, registrando una edad de inicio de 19.3 y 19.4 años respectivamente.

Alcohol

De acuerdo a la ENCODAT 2016-2017, de la población encuestada de 12 a 65 años de edad a nivel nacional, el 2.9% presenta un consumo diario de alcohol, un 8.5% presenta un consumo consuetudinario y un 2.2% presenta dependencia. Al analizar la (**Gráfica B y Cuadro 2.1**), se puede observar un incremento en el consumo consuetudinario en hombres (15.8%) y mujeres (3.5%) en edades de 18 a 65 años, es importante destacar que los patrones de consumo diario en este mismo rango de edad son muy similares respecto a los porcentajes de dependencia para ambos sexos, estos patrones de consumo puede tener gran relación con el desarrollo de una dependencia, se observa además que el consumo de alcohol es mayor comparado con las mujeres.

En la Ciudad de México se observa un comportamiento distinto, ya que los hombres de 12 a 17 años que consumen diariamente alcohol se mantiene ligeramente similar el mismo porcentaje en el consumo consuetudinario de 2.3% a 2.9% respectivamente. En el caso de las mujeres de 12 a 17 años se observa un mayor porcentaje de consumo diario con 3.4% y 5.0% presenta un consumo consuetudinario ambos, muy por arriba de las cifras registradas para los hombres lo que puede representar un incipiente crecimiento en las tasas de conducta adictiva (**Cuadro 2.2**).

La edad de inicio del consumo de alcohol a nivel nacional en la población de 12 a 65 años se registró un total de 53.1% en edades de 17 años y menos, donde el 61.5% lo



conforman los hombres y 43.1% las mujeres, en el rango de 18 a 25 años se observa un total de 41.3%, donde el 36.5% lo componen los varones y un 47.1 para las mujeres. En el rango de 16 a 25 se distingue un total de 5.6%, 2.0% hombres y 9.8% en mujeres **(Cuadro 2.3)**.

En cuanto a las necesidades de atención por el consumo de alcohol en la población de 12 a 17 años a nivel nacional, se identifica que existe un alto porcentaje en el consumo excesivo comparado con los rangos de dependencia y abuso tanto en hombres (13.0%) como en mujeres (12.8%), se puede identificar también que dichas cifras el consumo excesivo es muy similar en ambos sexos **(Cuadro 2.4)**.

Respecto al consumo *per cápita* en la población de 12 a 65 años a nivel nacional se identifica el rango de edad de 18 a 29 años aquel donde existe mayor consumo por litros respecto al resto de los rangos, la ingesta en los varones es de 11.827 litros, mientras que en las mujeres es de 3.468 litros **(Cuadro 2.5)**. El consumo *per cápita* en la Ciudad de México comparado con las cifras a nivel nacional es menor, en esta entidad los hombres presentan un consumo de 6.867 litros mientras que las mujeres 2.350 litros. No por ello se deben minimizar estas cifras ya que conforme se identificó en las diferentes tablas, existe una tendencia al incremento en el consumo de alcohol de las mujeres con patrones de consumo cada vez más alarmantes.

Drogas Ilegales

La prevalencia del consumo de drogas alguna vez en la vida en la población de 12 a 65 años a nivel nacional se encuentran similitudes para ambos sexos entre el consumo de cualquier droga y drogas ilegales, sin embargo se puede apreciar que el consumo de drogas en los rangos mencionados es mayor en los hombres. Para el consumo de cualquier droga, los hombres presentan un consumo de 11.4% más que las mujeres y para las drogas ilegales un 11.5% más **(Gráfica C y Cuadro 3.1)**.

En la Ciudad de México la prevalencia del consumo de drogas alguna vez en la vida, en el mismo rango de edad se encuentran porcentajes no muy distantes unos de otros. Se puede observar que entre el consumo de cualquier droga y drogas ilegales, los porcentajes de hombres y mujeres son muy cercanos respectivamente. Los hombres consumen 13.2 % más que las mujeres, referente a cualquier tipo de droga y en el caso de las drogas ilegales, los hombres presentan un 13.4% por encima de las mujeres **(Cuadro 3.2)**.



En el caso del consumo de marihuana, cocaína y estimulantes tipo anfetamínico alguna vez en la vida en la población de 12 a 65 años a nivel nacional, se identifica mayor consumo en los hombres con 10.3%, 5.1% y 1% (orden de las sustancias ya mencionadas), lo cual supera los porcentajes de las mujeres (**Gráfica D y Cuadro 3.3**). Con respecto a la Ciudad de México esto se presenta de la misma forma con 12%, 4.9% y 1.2% por encima del consumo de las mujeres (**Cuadro 3.4**).

Respecto al consumo de drogas alguna vez en la vida en población de 12 y 65 años por sexo y sustancias principales en población nacional (**Cuadro 3.5**), se observa mayor consumo de marihuana en hombres con un porcentaje de 14%, comparativamente hablando con la ciudad de México con un 15.4%, lo que describe que el consumo de esta droga aumenta de manera incipiente y en el caso de las mujeres también se identifica mayor consumo de marihuana y cocaína en todo el país, respecto a la Ciudad de México (**Cuadro 3.6**), lo que nos indica que la disponibilidad de estas drogas ilegales permea de forma general en ambos sexos.

En el caso de la población de 12 a 65 años que ha sido expuesta a algún programa de prevención según sexo y edad a nivel nacional con respecto a la Ciudad de México se observa un mayor porcentaje de mujeres con un 71.3% contra 63.3% de los hombres a nivel nacional, el panorama es similar en la Ciudad de México donde un 44.5% de mujeres ha sido expuesta a un programa de prevención respecto a un 39% en hombres (**Cuadro 3.7**).

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

(ENCODE 2014)

Tabaco

Según datos de la ENCODE 2014. El consumo de tabaco alguna vez en la vida, los hombres y las mujeres en la Ciudad de México presentan mayor consumo tanto a nivel secundaria y nivel bachillerato con un 1% más en el caso de hombres con respecto al consumo en nivel secundaria que las mujeres y en a nivel bachillerato 1.7% de las mujeres. A nivel nacional se identifican semejanzas con respecto al consumo ya que los hombres se encuentran 6.1% por encima de las mujeres a nivel secundaria y 10.1% los hombres sobresaliendo de las mujeres a nivel bachillerato (**Cuadro 4.1**).

Los estudiantes varones que fumaron tabaco alguna vez en la vida en nivel secundaria, es mayor el porcentaje en la Alcaldía Miguel Hidalgo con un 27.5% en relación con la Ciudad de



México, donde los estudiantes en este nivel registran una cifra de 22.8%. En el caso de la mujeres sucede lo contrario ya que se observa un porcentaje mayor en la Ciudad de México con un 22.6% contra un 20% en la demarcación. A nivel bachillerato se observa mayor consumo de tabaco para los hombres en la Ciudad de México con un 61.5% y un 54.3% en la Alcaldía Miguel Hidalgo, el consumo de tabaco de las mujeres en este nivel educativo, es muy similar con un 57.8 % y 57.9% para la Alcaldía y Ciudad de México respectivamente

Alcohol

La prevalencia del consumo de alcohol en la Ciudad de México en educación secundaria se identifica que es mayor con respecto a los hombres en relación a alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y consumo excesivo en el último mes. A nivel bachillerato el comportamiento se invierte con los hombres quienes presentan mayor prevalencia en el consumo de alcohol. Al comparar las cifras a nivel nacional se observa que en nivel secundaria en la Ciudad de México existe mayor consumo en ambos sexos. El mayor porcentaje en los hombres se registra en el rango de alguna vez en la vida 9.2% más en la ciudad de México, en la misma condición se encuentran las mujeres con un 12.3% más. En etapa de bachillerato se registró mayor prevalencia en la Ciudad de México en el rango de alguna vez en la vida con 7.3% más que a nivel nacional, en el caso de las mujeres se observa un 10.4% más en el mismo rango **(Cuadro 4.2)**.

Los hombres en secundaria que reportaron haber consumido alcohol alguna vez en la vida se observa que en la Alcaldía Miguel Hidalgo existe un mayor porcentaje en relación a la Ciudad de México con un 53.1% y 49.3% respectivamente. En el caso de las mujeres sucede lo contrario ya que se observa un consumo mayor en la Ciudad de México con un 59.3% en comparación con 55.9% en la demarcación. En nivel bachillerato, se puede apreciar que existe un mayor consumo en los hombres de la Alcaldía registrando un 84.7% contra un 82.2% en la Ciudad de México. En el caso de las mujeres, el patrón es similar registrando un mayor consumo en la Alcaldía con un 85.6% y 84.2% para la Ciudad de México.

Drogas Ilegales

La prevalencia del consumo de drogas en secundaria y bachillerato se observa mayor porcentaje en la Ciudad de México, el 17.6% registró el consumo de cualquier droga alguna vez en la vida. En el último año se registró consumo de cualquier droga con un 12.4% siendo mayor en la Ciudad de México. En el último mes un 8.1% presentó



consumo de cualquier droga nuevamente siendo mayor la prevalencia en la Ciudad de México.

Al observar los datos de nivel bachillerato se observa que en las diferentes medidas epidemiológicas se puede identificar que el consumo de cualquier droga es mayor el porcentaje en la Ciudad de México en relación a las cifras nacionales (**Cuadro 4.3**).

La prevalencia del consumo de drogas en hombres y mujeres en la Ciudad de México fue mayor en el rango de cualquier droga consumida alguna vez en la vida respecto a las otras medidas epidemiológicas. La diferencia entre ambos sexos es demasiado estrecha con tan solo un 0.3%. La droga que presenta mayor porcentaje de consumo es la marihuana, donde el 19.7% de los hombres reportó haberla consumido alguna vez en la vida al igual que las mujeres con un 16.5%. La prevalencia en el consumo de la marihuana es mayor comparada con el resto de las drogas, el 5.9% del total registro consumo en el último mes (**Cuadro 4.4**).

La prevalencia del consumo de drogas en hombres y mujeres a nivel nacional se observa que existen mayores porcentajes en el consumo de marihuana en ambos sexos donde el 12.9% de los hombres y un 8.4% de las mujeres reportó consumo de alguna vez en la vida, el 9.2% hombres y 6.1% mujeres presentaron consumo en el último año. En el último mes 4.9% para los hombres y un 2.9% mujeres refirieron consumo en el último mes. Al comparar los consumos entre ambos sexos se puede identificar que existe mayor prevalencia del consumo en los hombres (**Cuadro 4.5**).

Los datos observados en la Ciudad de México así como a nivel nacional, reflejan el comportamiento de la población estudiantil en cuanto al consumo de drogas se refiere, como se pudo identificar el alcohol, tabaco y marihuana son drogas donde la prevalencia de consumo se presenta en la adolescencia y donde predomina mayor consumo en hombres, no por esto se deben minimizar las cifras respecto al consumo en mujeres, más bien se deben contemplar los diferentes factores de riesgo para el desarrollo de estrategias preventivas encaminadas a reducir el consumo de drogas.



Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas de Centros de Integración Juvenil, A. C.

Tendencias del consumo de drogas alguna vez en la vida entre pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, del primer semestre de 2005 al segundo semestre de 2016, nivel nacional

En este apartado se analizan los datos más recientes y obtenidos de las investigaciones realizadas por CIJ, considerando la información proporcionada por la población atendida respecto al uso de sustancias alguna vez en la vida.

En el primer semestre del ejercicio 2016 se observa, el consumo de alguna vez en la vida de alcohol (96.1%) que se registró, estuvo por arriba de lo registrado en la Ciudad de México (88.5%). sin embargo el promedio nacional fue de 86.8%. En cuanto al consumo de tabaco alguna vez en la vida, la demarcación registró el 90.8%, ubicándose a su vez por arriba tanto del nivel estatal como del nacional 84.4% y 86.8% respectivamente; situación preocupante por ser considerada como una droga de entrada y de escala. Con lo que respecta al consumo de drogas ilícitas, el uso de la cannabis a nivel nacional se reporta el 87.2%, a nivel estatal el 84.8% y a nivel local 84.2%, por lo que ubica el consumo en la Alcaldía por debajo de lo registrado en la Ciudad de México con una diferencia de 0.6%.

Se reporta un consumo de inhalables a nivel nacional del 28.2%, en la capital del país es de 35.5%, lo que representa el 7.3% sobre lo registrado a nivel nacional; a nivel local sobresale el consumo con un 38.2%, dato que rebasa lo asentado en la Ciudad de México con 2.7%. La tercer droga con mayor consumo en la Ciudad de México es la cocaína con 36.7%, en tanto que a nivel nacional como local es la cocaína con 36.9% y 34.2% respectivamente **(Cuadros 5.1, 5.2 y 5.3)**.

Con base a lo reportado por los usuarios de los servicios en la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el consumo de drogas ilícitas alguna vez en la vida se observa, del segundo semestre del año 2015 al primer semestre del 2016, un decremento de consumo de cannabis del 10.5%, en cocaína un incremento del 5.5%, de alucinógenos un incremento del 4.0% y metanfetaminas un decremento del 0.1%. En el caso del consumo de inhalables y crack un incremento del 9.6% y 11.9% respectivamente.



Se destaca que en la Alcaldía Miguel Hidalgo los inhalables muestran una tendencia al incremento a partir del primer semestre del 2005 (37.0%) al primer semestre del 2016 (42.9%), observando su disminución en el primer semestre del 2011 (56.1%).

De forma local y en relación al consumo de cocaína de base libre (crack), se observa desde el segundo semestre del 2005 hasta el segundo semestre del 2007 un decremento, posteriormente un incremento de consumo para repuntar en 2008 primer semestre. Concerniente al consumo de MDMA (éxtasis) y otras metanfetaminas, se observa una tendencia de consumo por arriba de la media nacional a partir del segundo semestre del 2007 (14.4%), hasta el segundo semestre del 2014 donde repunta con (13.5%) y una disminución a partir del primer semestre del 2015 (2.5%) hasta el primer semestre del 2016 (7.8%). En general se observa una tendencia al incremento en el consumo de alcohol, cannabis, inhalables y una disminución en el consumo de tabaco, cocaína y crack **(Cuadro 5.3 y Gráfica E).**

Zonas de Alto Riesgo de Atención Prioritaria

La identificación de colonias o zonas de alto riesgo para el consumo de drogas y el establecimiento de una lista de zonas de atención prioritaria representan referentes necesarios para la planeación y aplicación estratégica de programas, en el contexto particular del área de influencia de CIJ. Para el caso de las zonas de atención prioritaria se tomó en cuenta, además de los factores señalados, que presentaran condiciones propicias para la aplicación de los servicios institucionales; fueran accesibles, contaran con recursos organizados, apoyo interinstitucional, antecedentes de trabajo preventivo y condiciones de seguridad. También se consideró el número y extensión, la capacidad operativa de la unidad y el diseño de una atención preventiva viable y adecuada, así como la aplicación diferenciada de estrategias universales, selectivas o indicadas.

A continuación se muestran las zonas de alto riesgo para la atención del consumo de drogas en el área de influencia del CIJ Miguel Hidalgo. Estos **30** asentamientos representan nuestras zonas de atención prioritaria, para la aplicación de los programas institucionales de intervención, pues a su vez se encontraron en ellas las condiciones propicias y necesarias para poder aplicarlos **(Listado de Asentamientos por Nivel de Riesgo).**

Por otro lado, el desarrollo de estrategias de atención del consumo de drogas eficaces, necesarias, en particular en el caso de zonas de alto riesgo de atención prioritaria, debe considerar las variables psicosociales que la investigación empírica ha identificado como



presuntos factores de riesgo o protección. Diversos estudios realizados en México, incluyendo estudios efectuados en CIJ, han contribuido a esta área de conocimiento **(Factores Psicosociales de Riesgo del Uso Drogas)**.