

RECOMENDACIONES Y LÍNEAS DE ACCIÓN PARA EL PERIODO 2018-2024 DEL CIJ TEXCOCO

En este apartado abordaremos las recomendaciones y líneas de acción pertinentes que se proponen, que se lleven a cabo en el municipio de Texcoco, estas se exponen en base al análisis de los diversos diagnósticos realizados con el fin de brindar una atención integral y coordinada al problema de las adicciones.

Estas estrategias y líneas de acción pretenden ofrecer un panorama general que permita contextualizar las medidas que debemos considerar para el trabajo operativo que se llevará a cabo durante 2018-2024 tanto en materia de planeación y aplicación de los programas y servicios de Centros de Integración Juvenil como de promoción de la colaboración intersectorial e interinstitucional, así como la adecuada aplicación de recursos en el contexto de las necesidades existentes.

Podemos destacar que la dentro de la Misión que tienen los CIJ A.C. en todo el territorio nacional es de prestar los servicios tanto de prevención y así como de tratamiento para atender el consumo de las adicciones, con un criterios de equidad, igualdad y no a la discriminación, basándonos en el conocimiento científico y contando con personal profesional especializado en la materia. Nuestra visión es otorgar servicios de calidad con equidad de género y no discriminación en prevención, tratamiento, investigación y capacitación en materia de adicciones a nivel nacional e internacional. Los objetivos de CIJ es contribuir en la reducción de la demanda de consumo de sustancias psicoactivas, con la participación de la comunidad a través de programas de prevención y tratamiento, con equidad de género, basados en la evidencia para mejorar la calidad de vida de la población.

En el municipio de Texcoco existe una gran demanda de personas que requieren la atención de tratamiento contra las drogas, por lo que en este aspecto nos está rebasando ya que no contamos con el suficiente número de integrantes del equipo médico-técnico sin embargo, este muestra cooperación y compromiso institucional lo que permite el cumplimiento de objetivos y metas.

En Texcoco existe conocimiento y presencia del CIJ. Así como en municipios aledaños por lo que nos hemos dado a la tarea de captar y capacitar al recurso voluntario con diferentes perfiles a través de los diferentes convenios institucionales en las diferentes



comunidades ya que algunas por su lejanía no tienen conocimiento de nuestros proyectos.

Líneas de Acción

Prevención

- Continuar con la realización de jornadas intensivas en las comunidades de alto riesgo con la finalidad de que la institución continúe impactando en la realización actividades preventivas con población selectiva e indicada.
- Dar a conocer a líderes comunitarios e institucionales del municipio los nuevos proyectos del programa preventivo *“Para Vivir sin Adicciones”*.
- Identificar Factores de Riesgo en las Zonas de Atención Prioritaria (ZAP) para fomentar factores de protección a través de los programas de atención selectiva.
- Informar y sensibilizar a la población, a través de los Módulos de “Salud Mental”, con la finalidad de abordar las diversas temáticas relacionadas a los factores de riesgo y prevenir el consumo de sustancias.
- Capacitar sobre el programa de Detección Temprana y Canalización Oportuna a los voluntarios para que trabajen con grupos vulnerables.
- Continuar con la realización de grupos psicoeducativos con mujeres y hombres (intervención diferenciada) en la relación de la comorbilidad que existe entre la violencia y las adicciones intencionado la sensibilización de la población para evitar problemas posteriores.
- Dar seguimiento al sector empresarial y privado en materia de adicciones con programas preventivos.

Tratamiento y Rehabilitación

- Promover y difundir en el sector salud, laboral, educativo y comunitario de forma permanente los servicios en consulta externa, que permita una mayor captación de pacientes.
- Continuar con el desarrollo y aplicación de programas en la modalidad de tratamiento intensivo (Centro de Día), para personas con dependencia a



sustancias y articulado por medio de intervenciones que privilegien una lógica de alojamiento, al mismo tiempo que posibiliten la reintegración con el propio medio.

- Mantener la coordinación interinstitucional para la derivación correcta y canalización de los pacientes para una rehabilitación exitosa.
- Fortalecer la intervención en psicoterapia grupal, diferenciada por grupos poblacionales (adolescentes, adultos jóvenes, adultos, mujeres y hombres) y por tipo de sustancia de mayor impacto.

Movilización Social

- Dar continuidad al programa de difusión, captación de voluntarios y prestadores de servicio social.
- Fortalecer la red de voluntarios del CIJ Texcoco, a través de la aplicación de los programas de inducción, motivación y capacitación en los programas de prevención y de tratamiento para que se vuelvan multiplicadores del modelo institucional.
- Coordinar el trabajo entre las instituciones abocadas a la salud para realizar ferias de salud en las que participe el personal voluntario dentro de las ZAP.

Promoción Institucional y la Comunicación Social

- Intencional la firma de convenios institucionales con dependencias gubernamentales y no gubernamentales para promover la participación de prestadores de servicio social, prácticas profesionales y personal comisionado.
- Con la participación del Patronato local del CIJ Texcoco obtener recursos a través de patrocinadores para realizar una campaña permanente de difusión institucional con impresión de plotter, pinta de bardas, reimpresión de carteles y separadores así como contar con el apoyo de la impresión mensual de la revista del CIJ.
- Colocar en lugares estratégicos “módulos de información”.

Recomendaciones

Colaboración

Con la finalidad de promover la capacitación formal en el personal del sector salud y educativo principalmente, contamos con la coordinación de actividades preventivas y de



tratamiento con él; IMSS, ISSSTE, DIF etc.; y con la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM) y en las Universidades Privadas y/o Incorporadas, con las áreas de Trabajo Social, Psicología, Pedagogía y áreas afines a la salud.

La participación del patronato promotores voluntarios de Texcoco constituye un gran apoyo tanto en la gestión de convenios como en la difusión de los servicios institucionales así como también en la coordinación interinstitucional y el contacto con nuevas autoridades político-gubernamentales.

Se está trabajando en las juntas de seguridad pública para poder realizar una Red Municipal de Atención a las Adicciones, donde el CIJ **Texcoco** tome el liderazgo para el diseño de los programas y estrategias a implementar, en virtud de su experiencia, durante los últimos 24 años de trabajo ininterrumpido en el Municipio.

Vinculación

Nos hemos dado cuenta de la importancia de que la sociedad y sus instituciones participen activamente en el diseño y aplicación de alternativas de solución a la problemática de las adicciones, por tanto, es fundamental el trabajo conjunto y organizado para abatir tal problemática.

Por lo que consideramos necesario generar intervenciones de prevención universal dado que el objetivo de estas se enfoca principalmente a promover habilidades sociales y estilos de vida saludables con la población se considera de riesgo en el inicio del consumo. Además de acuerdo a la edad de inicio en el ingreso a tratamiento en el Centro de Integración Juvenil de Texcoco debemos de enfocar los proyectos de prevención selectiva a esta población debido a que están expuestos a múltiples factores de riesgo que los hace vulnerables para el inicio del consumo de sustancias.

Respecto al sector jurídico, se está trabajando en la capacitación al cuerpo policial en los Municipios de Texcoco, Papalotla, Tezoyuca, Atenco, para fortalecer sus habilidades y capacidades de intervención ante la problemática social de las adicciones, así como continuar el trabajo en este mismo tenor con Preceptorías Juveniles, los Centros de Readaptación Social (CPSS) y el Centro de Medidas Cautelares del Municipio de Texcoco.

Y en este mismo sector es importante fortalecer el sistema referencia contra referencia, así como el seguimiento de los casos que son derivados a los servicios de CIJ Texcoco.