



RECOMENDACIONES Y LÍNEAS DE ACCIÓN PARA EL PERIODO 2018 - 2024

CIJ Naucalpan

En este apartado, se exponen las líneas de acción, en materia de prevención y una serie de recomendaciones para el tratamiento de las adicciones en el municipio de Naucalpan de Juárez, Estado de México.

Teniendo como base fundamental, la información sociodemográfica y diagnóstico del consumo de drogas, alcohol y tabaco en Naucalpan y como marco de referencia, los datos obtenidos del Estado de México y a nivel nacional. Siempre apeándonos a la misión, visión y valores de nuestra institución.

Las líneas de acción y recomendaciones persiguen ofrecer un parámetro para la toma de decisiones en el lapso 2018 - 2024, tanto en materia de planeación y aplicación de los programas y servicios de Centros de Integración Juvenil, como en la colaboración intersectorial e interinstitucional, procurando un arreglo racional de los medios y los fines, así como la adecuada aplicación de recursos en el contexto de las necesidades existente.

Será la oportunidad de operar y concretar la propuesta institucional al mayor número de población en materia de prevención y tratamiento del problema del consumo de drogas, siempre desde una perspectiva de género, con equidad e igualdad así como en base al fundamento científico con personal profesional y especialistas en adicciones. A partir de lo anterior se pretende otorgar servicios de calidad a toda la población sin discriminación.

Principalmente se pretende impactar a la población infantil, adolescente y jóvenes, debido a que son el sector de la población más vulnerable y quienes se están iniciando en el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales. y así contribuir a la reducción de la demanda.

Ubicándonos en Naucalpan de Juárez, Estado de México es necesario considerar sus características un tanto polarizadas en cuanto a zonas económicas ya que se cuenta con elevado número de zonas de riesgo y alto riesgo así como de zonas marginadas y con grandes necesidades de atención en el tejido social. Otra característica es la amplia zona industrial la cual será en este periodo una gran oportunidad de intervención que indirectamente impactara en la población más vulnerable y ayudara a llevar a cabo otros programas preventivos y de tratamiento.

La oportunidad de intervención se extiende más allá de Naucalpan y nos referimos a los Municipios colindantes de Huixquilucan y Jilotzingo.



Líneas de Acción

De acuerdo, a lo mencionado en párrafos anteriores, pueden formularse las siguientes propuestas de acción, principalmente para desarrollarse en el corto plazo, en materia de prevención, tratamiento, movilización social y comunicación social para la atención de las adicciones en el municipio de Naucalpan.

Prevención

- Se continuará con la prioridad de atención al rango de edad 10-17 años en el sector educativo.
- Intensificar el trabajo en red con las personas estratégicas de los diversos sectores: educativo, salud, laboral, comunitario y legal con acciones de Jornadas, Capacitación y Captación de Voluntarios.
- Intensificar el trabajo en el sector laboral para impactar a adultos padres y madres de familia ya que es determinante el actuar de ellos ante los niños, adolescentes y jóvenes en el tema de factores de riesgo familiares.
- Capacitar al sector educativo, con énfasis en el personal de secundaria y preparatorias y de salud en materia de Detección y canalización oportuna para incrementar la intervención selectiva e indicada.
- Y en lo que respecta al sector salud también intensificar la capacitación y la participación en jornadas de salud, principalmente con el IMSS e ISSSTE, ya que son las instancias que atienden a la mayoría de la población que depende del sector económico y la posibilidad de estar cautiva.

Tratamiento y Rehabilitación

En cuanto al tratamiento y rehabilitación de los pacientes atendidos en CIJ Naucalpan, es importante tomar en cuenta los datos sociodemográficos y epidemiológicos del mismo. En donde se distingue que se atendieron más pacientes masculinos, con una razón de 5.6 hombres por cada mujer. Con una edad promedio al ingreso de 21 años. Siendo la edad de inicio de drogas ilícitas de 16 años.

Por lo tanto, es importante que, tomando en cuenta la visión y los valores de la institución, el equipo médico técnico brinde el tratamiento con un enfoque de género, enfocado a los varones poniendo especial interés en cuanto a las creencias, actitudes y valores respecto de la masculinidad, interviniendo en ellas para favorecer el cese de consumo. Así mismo, con el objetivo de dar tratamiento, sin discriminar a las mujeres, el enfoque de género



también se llevará a cabo en el abordaje terapéutico de las usuarias de manera focalizada a sus propias problemáticas y características de la adicción en ellas.

De la misma forma, como se ha hecho hasta ahora, el tratamiento se deberá ofrecer para todas las personas que lo decidan, pero empeñando nuestros esfuerzos en generar conciencia de enfermedad y compromiso para el tratamiento en los jóvenes, que son los que mayormente demandan atención.

En CIJ Naucalpan, al igual que en el Estado de México y el país, el consumo de marihuana está aumentando significativamente, siendo además la droga de mayor impacto. Por lo que el personal deberá estar plenamente capacitado para el tratamiento de dicha sustancia, así como en detectar la patología dual que la acompaña de tal manera que los pacientes sean enviados oportunamente con psiquiatría.

Dicho procedimiento de detección y canalización oportuna a tratamiento psiquiátrico se llevara a cabo en todos los pacientes.

Es bien sabido, que los grupos terapéuticos son los más eficaces para el tratamiento del consumo de sustancias, siendo esto una fortaleza de los Centros de Integración Juvenil, por lo que en Naucalpan se dará continuidad a los mismos, generando a través de la participación del equipo médico técnico, grupos sólidos pero dinámicos que favorezcan la adherencia a tratamiento.

Dar continuidad al programa Centro de Día (actividades complementarias al proceso terapéutico que incluyen área psicoeducativa, laboral, cultural, etc., que se lleva a cabo a nivel intramuros), administrando dicha actividad de una manera que sea funcional y beneficie la dinámica del paciente y del CIJ Naucalpan, fomentando la adherencia terapéutica y les permita integrar elementos cognitivos-conductuales a su rehabilitación y reinserción social.

De igual forma, se dará continuidad al tratamiento de los pacientes egresados de las Unidades de Hospitalización, llevando a cabo el sistema de referencia-contrarreferencia, a fin de lograr la continuidad del cese de consumo, pero principalmente abocarnos con ellos a la Prevención de Recaídas.

Y en cuanto a la rehabilitación en los procesos de recuperación de nuestros pacientes se incrementará el número de voluntarios que brinden un mayor número de oportunidades en diversas actividades que contribuyan a la rehabilitación física, mental y social de los pacientes.



Se favorecerá la comunicación y coordinación con las instancias que derivan pacientes para que se afinen los criterios de admisión y con ello contribuir a una mejor adherencia terapéutica.

Movilización Social

Sin duda la principal actividad será la captación de recurso voluntario, de ser posible retomar Personal Comisionado, voluntarios de apoyo y en Servicio Social y Prácticas Profesionales, lo anterior en Universidades principalmente.

También se logrará mayor capacitación a personal estratégico de instancias educativas, de salud y de seguridad pública de manera coordinada.

Se intencionarán eventos de participación comunitaria en los diversos sectores como son Ferias de Salud, Jornadas informativas, Torneos de Fútbol, Encuentro magno de Yoga.

Promoción Institucional y Comunicación Social

Principalmente se establecerá una red de medios de comunicación para la Difusión de los servicios de CIJ principalmente de manera local.

Otra estrategia será el logro de la coedición de materiales bibliográficos y de difusión de los servicios de CIJ con la iniciativa privada y/o sector gubernamental.