



**DIAGNÓSTICO DEL CONSUMO DE DROGAS DEL ÁREA DE INFLUENCIA DEL
CIJ NEZAHUALCOYOTL**

**Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017
(ENCODAT 2016-2017)**

Tabaco

El consumo de tabaco alguna vez en la vida a nivel nacional en la población de 12-65 años es de 51%, se ubica un mayor número en hombres con un 65.7% y el 37.4% en mujeres, se observa una mayor proporción del consumo de tabaco en hombres en relación al mayor número de cigarrillos fumados, que ha fumado más en el último año y como fumador actual. A nivel estatal se aprecia una menor proporción de consumo de cigarrillos en hombres de la prevalencia a nivel nacional existiendo una diferencia sustantiva con respecto al consumo en mujeres **(Cuadros 1.1 y 1.2)**.

En el Estado de México el consumo de tabaco en hombres es mayor y se registra un menor consumo en mujeres en población de 12 a 65 años, información similar a lo reportado a nivel nacional, la edad promedio de inicio de consumo de tabaco es de 19 años, datos similares a nivel nacional y estatal **(Cuadros 1.3 y 1.4)**.

Alcohol

El consumo de alcohol diario, consuetudinario y dependencia en la población de 12 a 65 años es mayor en hombres en comparación con mujeres a nivel nacional **(Cuadro 2.1)**.

En el Estado de México se presenta un mayor consumo de alcohol diario en mujeres en el rango de edad de 12 a 17 de edad y en hombres de 18-65 años, el consumo consuetudinario a nivel estatal es mayor tanto en hombres como en mujeres con respecto a los datos a nivel nacional **(Cuadro 2.2)**.

A nivel nacional el consumo de alcohol se registra como edad de inicio del consumo 17 años y menos con un 61.5% en hombres y con un 43.1% en mujeres, se presenta un incremento en el consumo en mujeres en el rango de edad de 18 a 25 años y en hombres hay una disminución en el consumo en este rango de edad **(Cuadro 2.3)**.

La necesidad de atención por el consumo de alcohol en la población a nivel nacional se presenta por dependencia en hombres de edad de 18 a 65 años con un 4.6% y en mujeres de 12 a 17 años con un 0.7%. En problemas de abuso de alcohol se aprecia una mayor proporción en hombres y mujeres en edad de 18 a 65 años, en consumo excesivo se registra un mayor



consumo en hombres en edad de 18 a 65 años con un 40.2% y en mujeres con un 21.6% en edad de 18 a 65 años **(Cuadro 2.4)**.

Se presenta el mayor consumo per cápita en hombres y mujeres a nivel nacional en el rango de edad de 18 a 29 años **(Cuadro 2.5)**.

En el Estado de México el consumo de alcohol en población joven es menor a lo registro con respecto a nivel nacional. El consumo de alcohol diario, consuetudinario y dependencia es mayor en hombres en comparación con las mujeres, con un inicio en edad de menor a los 17 años y menos en mujeres y hombres, con un incremento en consumo excesivo en mujeres.

Drogas Ilegales

En relación al consumo de cualquier droga, de drogas ilegales y de drogas médicas alguna vez en la vida, en población de 12 a 65 años de edad, existe un incremento entre el 2008, 2011 y 2016, al pasar en el caso de cualquier droga de 5.7%, a 7.2% y 10.3% respectivamente; y en el caso de drogas ilegales de 5.2% a 7.2% y 9.9% respectivamente, siendo un incremento considerable para ambas en 2016. En el caso de las drogas médicas, existe un incremento entre 2008 y 2011, al pasar de 1% al 1.4% y una leve disminución en 2016, al registrarse con 1.3% **(Gráfica C)**.

En el consumo de drogas por regiones a nivel nacional, se observa que el consumo de cualquier droga alguna vez en la vida aumentó significativamente en la población de 12 a 65 años, en las regiones: centro, 6.6% a 9.4%; Norcentral, de 8.4% a 11.5%; occidental, de 10.3% a 14.4% y sur, de 5.3% a 9.6%.

En cuanto a las drogas ilegales, se observaron incrementos entre 2011 y 2016, al pasar de 6.2% a 9.1% en la región centro; de 7.3% a 10.9% en la región Norcentral, 9.2% a 13.7 en la región occidental y de 5% a 9.3% en la región sur.

En relación a drogas médicas, se registró un incremento de 0.3% en las regiones Occidental, Noroccidental y Centro Sur, al pasar de 1.8% a 2.1%, 1.3% a 1.6% y 1.1% a 1.4% respectivamente; la región Norcentral se mantiene con 1.8% y en el resto de las regiones existen un decremento, la región Nororiental 1% al pasar de 2.3% a 1.3%; Ciudad de México 0.8% al pasar de 1.5% a 0.7%; región Centro 0.2% al disminuir del 1.2% al 1% y la región Sur, que disminuye del 0.9% al 0.8% **(Gráfica D)**.

El consumo de drogas alguna vez en la vida en el Estado de México presenta datos similares en hombres como en mujeres con respecto al registro a nivel nacional, con un 15.5% los



hombres utiliza cualquier droga, 15.4% drogas ilegales; las mujeres con un 5% utilizan cualquier droga, el 4.5% consumen drogas ilegales y 0.6% utiliza drogas médicas **(Cuadros 3.1 y 3.2)**.

En el Estado de México el 14.4% de la población de hombres presenta un consumo de marihuana alguna vez en la vida, datos similares con respecto al registro nacional, el 4.2% cocaína y el 0.2% estimulantes tipo anfetamínico, en mujeres el 3.9% consumió marihuana alguna vez en la vida, 0.3% cocaína y el 0.4% estimulantes tipo anfetamínico **(Cuadros 3.3 y 3.4)**.

Los datos a nivel estatal señalan que el consumo de marihuana, cocaína y estimulantes tipo anfetamínico es menor que el consumo alguna vez en la vida a nivel nacional pues en hombres es 14.4%, cocaína 4.2% y estimulantes tipo anfetamínico es 0.4% y en mujeres es para marihuana de 3.9%, cocaína 0.3% y estimulantes tipo anfetamínico de 0.4% **(Cuadros 3.5 y 3.6)**.

El rango de edad de 12 a 17 años en hombres y mujeres ha sido expuesta a algún programa de prevención a nivel nacional, con el 63.3% en hombres y el 71.3% en mujeres, el segundo rango de atención es el de 18-34 de edad. En el Estado de México se ha trabajado el 45.7 % con hombres y un 49.9% con mujeres **(Cuadro 3.7)**.

Se reporta un mayor consumo de drogas médicas en hombres con respecto a las mujeres tanto a nivel nacional como estatal, con un mayor registro de consumo de estimulantes tipo anfetamínico en mujeres, el consumo de drogas alguna vez en la vida con mayor consumo es la marihuana en hombres y mujeres, en segundo lugar aparece la cocaína.

Encuesta Nacional del Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

(ENCODE 2014)

Consumo de Tabaco

En el Estado de México fumadores de tabaco alguna vez en la vida aparece con un mayor registro alumnos de bachillerato con un 60.4% hombres y 52.5% mujeres, en nivel secundaria el 26.5% en hombres y 21.6% en mujeres, datos por arriba del registro a nivel nacional **(Cuadro 4.1)**.

Consumo de Alcohol

En el Estado de México La prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida con mayor registro es en secundaria con 48.2% en hombres y 46.4% en mujeres, el consumo último año, último mes y consumo excesivo en el último mes es muy similar en hombres como en mujeres,



a nivel de bachillerato el dato más alto se registra en alguna vez en la vida con un 82.1% en mujeres y con un 81.6% en hombres con una diferencia mínima en la prevalencia de los siguientes registros en ambos sexos. Los datos registrados a nivel estatal son mayores con respecto al registro nacional (**Cuadro 4.2**).



Consumo de Drogas Ilegales

En el Estado de México el consumo de drogas alguna vez en la vida en secundaria con cualquier droga 14.2%, drogas medicas 4.5%, drogas ilegales 12.4% en nivel bachillerato cualquier droga 32.1%, 8.5% drogas médicas, y 29.1% drogas ilegales, en las medidas epidemiológicas el último año y último mes aparece un registro mayor en nivel bachillerato en comparación con el registro en secundaria **(Cuadro 4.3)**.

La prevalencia de consumo de drogas en el Estado de México en estudiantes de secundaria y bachillerato con un mayor registro se presenta en consumo alguna vez en la vida de cualquier droga, en hombres 21.3% y 20.9% en mujeres, en segundo lugar el consumo es de drogas ilegales tanto en hombres como en mujeres. Predomina el consumo de marihuana con mayor registro en hombres y mujeres, los inhalables como segunda droga de consumo y los tranquilizantes en mujeres y en hombres en un menor registro **(Cuadros 4.4 y 4.5)**.

En el Estado de México se presenta un mayor consumo de drogas médicas en mujeres alguna vez en la vida y consumo en el último año, aparece con mayor registro el consumo de marihuana, seguida de inhalables y tranquilizantes información similar con los datos reportados a nivel nacional. El consumo de alcohol y de Tabaco registra una prevalencia mayor en nivel bachillerato en mujeres y hombres en secundaria y bachillerato, con diferencias mínimas en todas las variables con respecto al registro a nivel nacional.

Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas de Centros de Integración Juvenil (CIJ)

En el segundo semestre del 2016 con un 87.2% la cannabis es la droga de mayor consumo entre pacientes, 86.8% con alcohol y cocaína con 36.9% son las tres drogas que se ubican con una tendencia mayor con respecto a años anteriores, el tabaco con un 86% es la sustancia que ha mantenido la misma atención a lo largo de los años reportados **(Cuadro 5.1)**.

En relación a las tendencias del uso de sustancias alguna vez en la vida en pacientes atendidos en el Estado de México, en la unidad el consumo de cannabis, alcohol y tabaco son las drogas de mayor consumo en pacientes solicitantes de tratamiento, se registra una tendencia creciente del consumo de cocaína, datos que presentan coincidencias con la información a nivel nacional **(Cuadro 5.2)**.

Se logra apreciar que las metanfetaminas ha presentado un incremento con respecto a años anteriores, cuyo uso muestra una tendencia creciente, así mismo se reporta una tendencia la baja de consumo de inhalantes.



Características Sociodemográficas y de Consumo de Pacientes Atendidos

La característica y patrón de consumo de pacientes de primer ingreso a tratamiento en CIJ Nezahualcóyotl, en el segundo semestre del año 2016, de los pacientes atendidos el 81.9% corresponde a hombres y el 18.1% a mujeres, la edad de inicio de drogas ilícitas con un 51.5% se ubica en el rango de 15 a 19 años, la droga de mayor impacto en el último año con un 44.9% es la cannabis, con un 14.6% a los inhalables y el crack con un 13.1%.

Las principales drogas consumidas en el último mes se encuentra con 63.7% el Tabaco, cannabis 55.6% y alcohol 55.2%.

De la población atendida en la unidad se encuentra que de 4.5 hombres por cada mujer, la edad promedio de ingreso s tratamiento es de 22.6%, se reporta como principal droga ilícita de inicio a la cannabis y en segundo lugar a los inhalables, la edad de inicio del consumo de estas sustancias es de 15.9% años en promedio **(Cuadro 5.4)**.

La información sobre características sociodemográficas y de consumo que se presentan en la unidad de atención con respecto a nivel nacional se encuentra coincidencias en la mayor parte de las categorías.

Síntesis

Se ubica en primer lugar una mayor prevalencia de consumo de tabaco en hombres y un consumo menor en mujeres en población de 12 a 65 años, la edad promedio de inicio de consumo de tabaco es de 19 años, datos que coinciden con lo reportado a nivel estatal y nacional. El tabaco es la sustancia que ha mantenido la misma tendencia a lo largo de los años reportados

De la misma forma el alcohol presenta una prevalencia mayor, la edad de inicio es menor a 17 años y menos, el consumo de alcohol en mujeres en edad de 12 a 17 años es mayor en el Estado de México en comparación con los datos nacionales, en cuanto al consumo de drogas de drogas ilegales se reporta un mayor consumo de cannabis en hombres como para mujeres. Las drogas de mayor consumo son cannabis, cocaína e inhalables.

La población adolescente y joven ha sido expuesta a programas de prevención en ambos sexos, se indica la necesidad de instrumentar programas de Prevención universal y selectiva.

Se ha encontrado coincidencias sobre la prevalencia que se presenta a nivel estatal con respecto a la información a nivel nacional.



Por otra parte las drogas de mayor consumo en pacientes atendidos en el CIJ Nezahualcóyotl son: cannabis, tabaco y alcohol tendencias que se han mantenido con respecto a años anteriores con un incremento del consumo de cocaína y metanfetaminas. La edad promedio de inicio de drogas ilícitas es de 15.9 años, se presenta una mayor demanda de atención de tratamiento en hombre.

Zonas de Alto Riesgo de Atención Prioritaria

La identificación de colonias o zonas de alto riesgo para el consumo de drogas y el establecimiento de una lista de zonas de atención prioritaria representan referentes necesarios para la planeación y aplicación estratégica de programas, en el contexto particular del área de influencia de CIJ. Para el caso de las zonas de atención prioritaria se tomó en cuenta, además de los factores señalados, que presentaran condiciones propicias para la aplicación de los servicios institucionales; fueran accesibles, contaran con recursos organizados, apoyo interinstitucional, antecedentes de trabajo preventivo y condiciones de seguridad. También se consideró el número y extensión, la capacidad operativa de la unidad y el diseño de una atención preventiva viable y adecuada, así como la aplicación diferenciada de estrategias universales, selectivas o indicadas.

A continuación se muestran las zonas de alto riesgo para la atención del consumo de drogas en el municipio de Nezahualcóyotl. Estos **49** asentamientos representan nuestras zonas de atención prioritaria, para la aplicación de los programas institucionales de intervención en el consumo de drogas pues a su vez se encontraron en ellas las condiciones propicias y necesarias para poder aplicarlos (**Listado de Asentamientos por Nivel de Riesgo**).

Por otro lado, el desarrollo de estrategias de atención del consumo de drogas eficaces, necesarias, en particular en el caso de zonas de alto riesgo de atención prioritaria, debe considerar las variables psicosociales que la investigación empírica ha identificado como presuntos factores de riesgo o protección. Diversos estudios realizados en México, incluyendo estudios efectuados en CIJ, han contribuido a esta área de conocimiento (**Factores Psicosociales de Riesgo del Uso Drogas**).