



RECOMENDACIONES Y LINEAS DE ACCION PARA EL PERIODO 2018 - 2024 EN EL CIJ TLALNEPANTLA

En este apartado se presentaran las recomendaciones y líneas de acción planteadas con base en el análisis de los módulos anteriores para dar solución a las problemáticas de atención al consumo de sustancias en el CIJ Tlalnepantla. Con estas líneas de acción y sugerencias se pretende enfocar los esfuerzos del equipo médico técnico del CIJ Tlalnepantla de manera estratégica y objetiva para mejorar la implementación de los programas preventivos y de tratamiento para que a lo largo de este periodo comprendido de 2018 a 2024 se tenga un mejor uso de los recursos y un mayor impacto en la población objetivo.

Centros de Integración Juvenil ha mantenido su principal objetivo a lo largo de los años de prevenir, tratar, e investigar sobre la problemática del consumo de sustancias en México, esta labor se sustenta de los valores que nos representan como institución; el bien común que se determina porque todas las acciones y decisiones son para mejorar la sociedad en general, la honradez, imparcialidad, justicia, respeto y rendición de cuentas, por mencionar algunos, son valores que se encuentran en cada uno de los integrantes de esta institución, equipo médico técnico, voluntarios, personal de instituciones publicas o privadas y profesionales de la salud mental en general que caminan con el mismo objetivo de evitar el consumo de sustancias.

La labor de Centros de Integración Juvenil puede dividirse en tres canales, el primero a nivel preventivo que busca incidir en la población objetivo para evitar el primer contacto con las sustancias, el segundo a nivel tratamiento que se enfoca en la población que ya presenta alguna problemática con el consumo de drogas y que busca dar un tratamiento oportuno a esta población, y finalmente en tercer lugar, el apartado de investigación que dedica sus esfuerzos a encontrar y desarrollar mejores estrategias tanto para los programas de prevención como los de tratamiento, para que estos tengan mayor impacto y por ende mejores resultados.

Centros de Integración Juvenil Tlalnepantla a lo largo de 45 años ha demostrado ser una de las sedes que más cobertura tiene en toda la Republica ya que ha dado atención no solo a la población del municipio, sino también a la población de municipios aledaños. En cuanto a la prevención, se ha dedicado arduamente al contacto con instituciones educativas de todos lo niveles para informar y concientizar a los jóvenes acerca de los daños y la realidad de las drogas, a nivel laboral en instituciones tanto publicas como privadas dando atención para que los empleados manejen el estrés laboral con diferentes



estrategias y así evitando el consumo de sustancias, la labor preventiva se acerca también a contextos comunitarios, desde iglesias, casas de cultura, asociaciones de colonos, comunidad en general, otro ámbito muy importante es el sector salud, con quien se trabaja de manera coordinada a través convenios que permiten atender a sus derechohabientes y/o familiares, así como a sus empleados tanto sindicalizados y de confianza, atendiendo también a población en conflictos con la ley, tanto adultos como menores de edad. Por otra parte, en el apartado de tratamiento, se brinda una atención personalizada y de calidad en la consulta externa y en centro de día, además se continua con la constancia en los diversos grupos de tratamiento; la clínica para dejar de fumar, el tratamiento para personas con problemas con su forma de beber, grupos psicoeducativos y de reflexión, grupo de personas en conflicto con la ley, grupo con familiares, también se ha incrementado la atención específica a las sustancias, especialmente a la marihuana en adolescentes.

Líneas de Acción

Con base al análisis de los datos sociodemográficos y estadísticos sobre las condiciones de la población del municipio, la población objetivo, y las zonas de atención prioritaria, además del análisis de consumo de sustancias en la particular atención del CIJ Tlalnepantla, se presentan las siguientes líneas de acción para poner en práctica en el periodo de 2018- 2024.

- Reforzar las relaciones de apoyo entre instituciones para trabajar en red y de esta manera aumentar las coberturas tanto de población como de temas con la población objetivo
- Concientizar a los padres acerca de las nuevas drogas y de sus formas de consumo
- Incrementar el uso de las nuevas tecnologías a favor del objetivo común y tener mayor acceso al interés de los jóvenes
- Hacer énfasis en las cuestiones culturales, deportivas y de entretenimiento sano

Prevención

Gestionar e intencionar la firma de convenios de colaboración a fin de reforzar la labor preventiva en todos los contextos.

- Promover y reforzar la Red de instituciones que de manera coordinada atiendan temas preventivos en el municipio



- Continuar con las relaciones con instituciones, comunidades, escuelas, empresas que han solicitado la atención del CIJ, con un adecuado seguimiento a fin de brindar los servicios con que cuenta la institución
- Incrementar los convenios institucionales con las universidades para aumentar el número de voluntarios de servicio social y prácticas profesionales, a través de ferias, sesiones informativas
- Llevar a cabo intervenciones preventivas tomando en cuenta las necesidades detectadas en cada población, tanto en sensibilización como el des

Tratamiento y Rehabilitación

- Continuar con las estrategias de atención al programa Centro de Día
- Dar mayor seguimiento a los pacientes que desertan el tratamiento
- Continuar con la importancia del tratamiento de familiares para la recuperación del paciente
- Generar talleres estratégicos para empoderar a las madres de familia
- Mantener la retroalimentación entre los integrantes del equipo médico técnico respecto a los casos clínicos y los programas establecidos en el centro
- Dar prioridad al diagnóstico y tratamiento de la patología dual.
- Continuar con la atención focalizada al consumo de marihuana
- Incorporar programas específicos para consumidores de metanfetaminas
- Fortalecer los talleres y actividades de rehabilitación y reinserción social a pacientes y familiares

Movilización Social

- Realizar intervenciones preventivas en ámbitos escolares, laborales y comunitarios, a través del apoyo e involucración del recurso voluntario.
- Promover e incrementar las redes de voluntarios
- Reforzar los convenios institucionales para la derivación de voluntarios en sus diferentes modalidades



Promoción Social y Comunicación Social

- Fomentar el uso de redes sociales a fin de dar a conocer la labor preventiva y de tratamiento
- Incrementar la difusión de mensajes preventivos
- Tener un mejor conocimiento de los servicios institucionales
- Promover el registro de promotores virtuales que multipliquen y convoquen el uso de redes entre los jóvenes, con mensaje preventivo como juventud vs adicciones

Recomendaciones

La experiencia de los integrantes del equipo médico técnico del CIJ Tlalnepanitla ha sido clave para el alcance significativo de sus intervenciones a lo largo de los años, no solo en el plano de las adicciones sino en las problemáticas asociadas a estas.

- En colaboración con la Preceptoría Juvenil, continuar con los esfuerzos destinados a la prevención de las conductas delictivas en adolescentes y su relación con el consumo de sustancias
- Se reforzaran los convenios con la FES Iztacala para la capacitación de voluntarios, promotores, practicantes y derivados de servicio social
- Continuar con el vínculo institucional con el IMSS principalmente para la derivación de pacientes en tratamiento del consumo de tabaco
- Establecer convenios de colaboración con escuelas locales para la derivación de estudiantes
- Continuar con el trabajo preventivo en instancias de salud (ISSSTE), legales (Medidas Cautelares), a fin de realizar actividades preventivas y de derivación a Tratamiento