



## RECOMENDACIONES Y LÍNEAS DE ACCIÓN PARA EL PERIODO 2018 - 2024

### CIJ ACAPULCO

La identificación de colonias o zonas de alto riesgo para el consumo de drogas ilícitas y el establecimiento de una lista de zonas de atención, necesarios para la planeación y aplicación estratégica de nuestros programas, en el contexto particular del área de influencia de CIJ.

Para este efecto, se llevó a cabo un diagnóstico de las colonias que integran la ciudad de Acapulco en función de determinados factores o condiciones de riesgo, identificando aquéllas que presentan necesidades y características propias para el desarrollo y operación de programas institucionales.

### Líneas de Acción

#### Prevención

Con base en lo anterior, las ZAP dentro del área de influencia del CIJ Acapulco comprenden las zonas o colonias:

Zonas de Atención Prioritaria en el Área de Influencia del CIJ Acapulco, para el lapso 2017-2024. Asentamientos, en la cual estamos considerando 30 colonias donde existen las condiciones propicias, para llevar a cabo las acciones preventivas, como lo son los convenios, el trabajo interinstitucional.

Así también se tienen otro número de colonias: ZAR donde existe alto riesgo para realizar las acciones preventivas del equipo-medico técnico y el recurso voluntario

En otro rubro se agruparon colonias en: ZMBR: Zonas de medio y bajo riesgo, donde existe las condiciones para realizar las acciones preventivas, las cuales se atenderán en menor proporción, que las de ZAR, donde estará enfocada nuestras capacidad operativa.

Conocer la capacidad de respuesta social organizada frente al uso de drogas en la localidad constituye un tercer elemento sustantivo del diagnóstico del uso de drogas y de su contexto. En el caso del presente estudio supuso la recuperación de información sobre los recursos institucionales dedicados directamente a la atención de las adicciones en el municipio, considerando los más representativos, así como datos generales sobre sectores cruciales para la atención del problema, como son los sectores salud, educativo y social, identificando, así, posibles espacios de intervención y de colaboración. Este conocimiento representa un elemento útil para la planeación y aplicación de los servicios institucionales, permitiendo, entre otros factores, la identificación de necesidades y la caracterización de campos de oportunidad



vinculados con la posible conformación de redes de colaboración intersectorial e interinstitucional.

### **Tratamiento y Rehabilitación**

Centros de Integración Juvenil Acapulco es una institución especializada en la atención del consumo de drogas, a través del desarrollo de programas de prevención, tratamiento y rehabilitación, investigación y como eje rector la estrategia preventiva de movilización comunitaria para disuadir y evitar el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias adictivas, otorgando servicios a la comunidad

Dando prioridad a localidades con características identificadas que sitúan a los pobladores en condiciones de mayor riesgo de consumo.

La historia de Centros de Integración Juvenil inicia el 4 de octubre de 1975 inaugurado por el C. Gobernador del Estado Ing. Rubén Figueroa Figueroa, acompañado de la señora Kena Moreno (Presidenta del Comité Ejecutivo y fundadora de los CIJ).

Fueron tres las razones del surgimiento de CIJ Acapulco: el proyecto de ubicar en una ciudad importante de cada estado en Centro Local; la conceptualización de Acapulco como escaparate internacional que propiciaba en México la difusión del abuso de drogas y el aumento de presupuesto de CIJ que además contó con importantes aportaciones del Gobierno Estatal de Guerrero y de la Presidencia Municipal de Acapulco.

Entre sus principales acciones de trabajo de Centros de Integración Juvenil, A. C. de Acapulco, se encuentran las siguientes:

- Información: tiene como fin brindar información científica y actualizada sobre los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Y acerca de los factores de protección que ayuda a disminuir su influencia y contribuye a la adopción de estilos de vida saludables.
- Orientación: tiene como objetivo general orientar y habilitar a la población desde una perspectiva cognitivo conductual, entorno a distintas estrategias preventivas de carácter individual, familiar y social que permitan afrontar adecuadamente las situaciones de riesgo ante el consumo de drogas.
- Capacitación: tiene como objetivo general habilitar a diversos sectores sociales en la promoción de estrategias que fomenten factores de protección para la prevención del consumo de drogas, así como estilos de vida saludables contrarios a dicho consumo, en



su entorno inmediato y/o comunidad.

- **Movilización Comunitaria:** es un eje transversal en la operación del programa preventivo. Se define como la participación activa de miembros de la comunidad en el desarrollo de acciones individuales y colectivas de interés común y orientado hacia la prevención y la atención del consumo drogas en su propio contexto.

Con base en lo anterior, CIJ Acapulco considera como proyectos principales en materia preventiva lo siguiente:

- Información y orientación a grupos de población prioritaria de alto riesgo que se ubica entre 10 a 18 años de edad.
- Círculos de Lectura para padres trabajando con el libro “Como proteger a tus hijos contra las drogas”.
- Capacitación a Preadolescentes a través de “Brigadas Antidrogas”.
- Talleres de orientación a adolescentes con el paquete “Armando el revén”.
- Aplicación del paquete preventivo “Salud Mental en la Familia” dirigido a padres.
- Promoción y difusión de los programas y servicios que otorga la institución a través espacios informativos en la radio, televisión y prensa escrita. Así como también la instalación de módulos en organismos de salud públicos.

En Atención Curativa:

- Consulta Externa
- Centro de Día (Rehabilitación y Reinserción Social)
- Orientación a Familiares de Farmacodependientes (Grupal)
- Clínica para Dejar de Fumar

### **Movilización Social**

En esta primera sección se presenta información concerniente a instituciones, organizaciones y programas vinculados de manera directa a la atención de las adicciones en la localidad, incluyendo, según el caso, aspectos como tipo de programas que instrumentan, problemática a la que se orientan, a la que están dirigidos, modelos en que se sustentan y capacidad operativa.

La información no pretende ser exhaustiva sino indicativa de los principales programas o



instituciones existentes, privilegiando datos globales de instancias que tienen un alcance significativo, presencia comunitaria y garantizan la calidad de sus servicios. La información fue obtenida mediante la revisión de fuentes documentales y entrevistas a representantes de las instituciones y programas identificados.

### **Promoción Interinstitucional y Comunicación Social.**

Adicionalmente a lo anterior, se recolectó información de la infraestructura y cobertura de los sectores educativo, salud y social, así como de programas afines o convergentes con la atención de las adicciones, en tanto ofrecen oportunidades de intervención dado el tipo de población que impactan o la clase de problemas de que se ocupan. La información es indicativa y se obtuvo a través de entrevistas con representantes de los sectores señalados, así como la consulta de fuentes documentales.

Entre las Instituciones que cuentan con programas para la atención de las adicciones en el Municipio de Acapulco, se encuentra, en primer lugar, Alcohólicos Anónimos; que cuentan con grupos de autoayuda para la atención del problema de consumo de alcohol y drogas ilegales, además de brindar información acerca de las consecuencias del consumo de éstas sustancias a través de juntas públicas, previniendo de esta manera el problema. Existen actualmente 120 grupos de autoayuda operados por 1,200 personas. Ubicados en comunidades rurales y población urbana. La ayuda ha llegado aproximadamente a 2,000 personas que presentan problemas específicamente de alcoholismo.

Otra de las Instituciones es la Secretaría de Educación en Guerrero que cuenta con programas como: Prevención de Adicciones con valores; que trabajan específicamente la prevención a través de sesiones de información y orientación en escuelas primarias y secundarias del Municipio de Acapulco de Juárez, la población objetivo para la aplicación de éste programa son principalmente alumnos, padres de familia y profesores.

El Sistema de Desarrollo Integral de la Familia a nivel estatal, cuenta con programas de prevención de las adicciones y asistencia social a familias vulnerables, es decir brindan información a los niños, adolescentes, jóvenes y padres de familia. El modelo que utilizan es: Escuela para padres y Programas de becas educativas para menores. A nivel municipal el DIF Acapulco, proporciona atención a través de un programa de atención a menores y adolescentes en riesgo, opera a través de la prevención, el personal operan como promotores infantiles comunitarios, que tienen un perfil de psicología y que a través de terapia y desarrollo de actividades físicas, recreativas, culturales y laborales se trabaja la rehabilitación e inserción social de los mismos.



Otro programa en la modalidad de grupo de autoayuda son los grupos de familia Al-anón, en el que se trabaja con los familiares y los amigos de las personas que consumen alcohol y drogas ilegales. Se ubican actualmente 15 grupos en el Municipio.

Tanto por sus propias características como por las tendencias observadas recientemente respecto a la problemática de las adicciones, el sector educativo constituye un campo de intervención preventiva. En 2017 el municipio de Acapulco de Juárez, contaba con 636 planteles de educación primaria, secundaria y nivel medio superior con una matrícula de 98,298 alumnos, de los cuales 448 son planteles públicos con una matrícula de 93,389 alumnos; 147 planteles con una matrícula de 37,987 estudiantes de educación media básica (incluyendo 128 escuelas públicas, con 36,179 estudiantes); 41 planteles de bachillerato, con 10,697 estudiantes

En este contexto, debe señalarse que el sector educativo cuenta con programas de promoción específica e inespecífica de la salud y del bienestar plenamente consolidado que pueden constituir, directa o indirectamente, un campo propicio para la articulación de acciones de prevención de las adicciones. Entre otros, se pueden destacar el programa de la Secretaría de Educación en Guerrero Región Acapulco denominado Escuela Segura que incluye programas como Prevención de

Adicciones con Valores, Sexualidad y Prevención del Delito que en coordinación con la Secretaría de coordinación Pública se llevan a cabo sesiones de información en escuelas primarias y secundarias públicas, incluyendo talleres dirigidos a maestros y padres de familia; así mismo, un operativo que consiste en la revisión de mochilas en las escuelas de educación media básica con el objetivo de detectar el ingreso de sustancias ilegales y armas al plantel educativo.

Igualmente, cabe hacer mención que instituciones educativas como CONALEP, Colegio de Bachilleres, DGETI, se llevan a cabo semanas nacionales dirigidas a implementar actividades de prevención entre las se incluyen actividades deportivas, artísticas y culturales creando espacios educativos participativos para estudiantes de bachillerato, a cargo de profesionales especializados de la salud.

Por lo que se refiere a antecedentes relevantes de colaboración de CIJ en programas y actividades de prevención y promoción de la salud y el bienestar en la comunidad escolar, es posible destacar la amplia participación institucional en el programa Semana Estatal de Prevención de Adicciones dirigido a estudiantes de nivel educativo primaria y secundaria, en coordinación con la Secretaría de Educación Guerrero y el Consejo Estatal contra las



Adicciones en el que se implementa la aplicación de una unidad didáctica a alumnos de dichos niveles. Además, de un concurso de pensamiento del autocuidado de la salud donde se convoca a los estudiantes de nivel básico a participar en la elaboración de un texto donde se promueva un estilo de vida saludable.

En la misma línea, personal de nuestra unidad con apoyo de la participación voluntaria en la modalidad de servicio social, prácticas profesionales y estancias profesionales, e instituciones gubernamentales y no gubernamentales se llevan a cabo Foros de Prevención de Adicciones con alumnos de nivel secundaria, bachillerato y superior que tiene por objetivo generar y concretar un espacio libre de expresión que permita potencializar la participación de los jóvenes con propuestas y acciones que incidan en la prevención de las adicciones.

### **Recomendaciones**

Igualmente basadas en el diagnóstico del consumo de drogas y su contexto, así como en los lineamientos de planeación estratégica arriba expuestos, las recomendaciones siguientes apuntan a consolidar la colaboración intersectorial e interinstitucional para la atención del uso de drogas en el municipio de Acapulco, así como a impulsar acciones y medidas coadyuvantes para lograr una atención integral y coordinada del problema.

- Con el fin de promover el desarrollo de acciones integrales y coordinadas, se recomienda la formulación de un plan conjunto de trabajo con la Secretaría de la Juventud, para el desarrollo de un programa anual de prevención del uso y abuso de sustancias en el hogar, con padres de familia de las zonas de alto riesgo de atención prioritaria identificadas en el presente estudio, incluyendo la capacitación, supervisión y seguimiento de promotores.
- Fortalecer el concepto de Red entre los grupos de promotores para aprovechar su capacidad preventiva en sus áreas de influencia y en los sectores prioritarios de alto riesgo.
- Reforzar la difusión y promoción permanente a través del apoyo de empresas para la coedición y reproducción de materiales como carteles, trípticos, revistas, libros y materiales impresos de esta manera la población en las instituciones, se mantendrán más informadas y dispuestas a participar activamente en la atención del problema.
- Con el fin de garantizar que la prevención llegue a planteles educativos considerados en las zonas de alto riesgo, se recomienda que la Secretaría de Educación en Guerrero; incluya de manera obligatoria, contenidos que favorezcan el afrontamiento del estrés, la



asertividad, valores y actitudes pro sociales para la prevención del uso de drogas.

### **Vinculación**

Para sentar una base firme para el planteamiento de líneas de acción y recomendaciones se llevó a cabo, en primer lugar, la evaluación de oportunidades y amenazas existentes en el contexto del municipio, identificando, en particular, las condiciones favorables a la actividad institucional. Entre éstas destacan las siguientes:

En el campo de la prevención:

Desarrollar modalidades diferenciadas de intervención, incorporando estrategias de prevención universal, selectiva e indicada, coordinando de manera interinstitucional tareas con base en los convenios y acuerdos establecidos con diversas instituciones y organismos de la localidad.

Desarrollar alternativas de intervención centradas en el fortalecimiento de factores protectores y en la promoción del desarrollo de estrategias y habilidades para la vida incidiendo sobre los factores de riesgo propios de los distintos grupos poblacionales.

Vincular la prevención de adicciones con la prevención de los diferentes tipos de violencia que pueden incidir en el desarrollo de la misma, propiciando la participación de instituciones u organismos que atienden dicho problema, con el fin de reforzar los servicios que cada uno de ellos otorga a la población.

Favorecer la intervención preventiva por contextos, particularmente en el ámbito laboral, promoviendo la participación de dicha población en programas preventivos institucionales.

Impulsar el desarrollo y realización de acciones y programas preventivos en los niveles de nivel básico, medio básico, medio superior y superior, con el fin de sensibilizar acerca de los factores de riesgo y protección relacionados al consumo de drogas.

En el campo del tratamiento y rehabilitación:

Promover la participación de personal de otras instituciones (IMSS, Escuela Superior de Educación Física, Centro Cultural Acapulco, Centro de Seguridad Social, etc.) como personal comisionado o como voluntarios, para desarrollar funciones como monitores de algunas actividades propias del programa semi-residencial.

Desarrollar estrategias de tratamiento con perspectiva de género promoviendo la creación de grupos reflexivos.



Intencionar acciones de trabajo interinstitucional, a partir del cual se favorezca la detección y canalización de consumidores de tabaco promoviendo así la Clínica de Tratamiento para Dejar de Fumar y la de bebedores problema.

En el campo de la movilización comunitaria:

Considerarla como la estrategia transversal del programa preventivo “Para Vivir sin Adicciones”, impulsando a través de ella la participación ciudadana a partir de estrategias comunitarias para el desarrollo de actividades para el autocuidado de la salud, considerando redes salutogenicas que fortalecen el tejido social.

Fortalecer la estructura del patronato local.

Continuar la promoción para la captación de voluntarios.

Incorporar la participación de representantes de instituciones del sector no gubernamental a fin de ampliar y activar las redes sociales.

Establecer convenios con empresas con las cuales se logre la captación de donativos y recursos que promuevan la intensificación de los recursos de la institución.

En el campo de la promoción institucional y la comunicación social:

Promover una presencia constante de CIJ en medios proponiendo espacios de discusión en temas relacionados con las adicciones y que vinculen tópicos como violencia intrafamiliar y seguridad social; espacios para cápsulas informativas en radio, televisión y prensa escrita.

Impulsar la coedición y reproducción de libros y material de apoyo en el desarrollo de las actividades preventivas.

### **Síntesis**

En conclusión podemos observar que dentro del contexto socio demográfico existen indicadores demográficos, sociales, de salud, económicos de inseguridad y de estrato socio urbano que le dan características particulares al fenómeno de las adicciones según cada región, Estado o Municipio.

En el caso del Estado de Guerrero, las condiciones demográficas implican una densidad muy alta comparada con las condiciones Nacionales, tales son el caso de estructura y dinámica poblacional; indicadores sociales como el tipo de vivienda, educación y salud.

Las notorias diferencias de las condiciones de educación en el ámbito nacional que en el Estatal en todos los niveles de Educación, al contar con grupos poblacionales mayoritarios de los





rangos de 10 a 24 años de edad. Como Entidad Federativa contamos con una población altamente vulnerable para el acceso al consumo de drogas y de mayor riesgo en cuanto a la exposición al ofrecimiento o adquisición de drogas tanto vendidas como regaladas, especialmente en los varones.

En cuanto a las condiciones de acceso a la salud, son bajas en el Estado y la esperanza de vida es más baja en el Estado.

Así mismo los indicadores económicos muestran un alto índice de ocupación de la población económicamente activa; sin embargo el desarrollo de la actividad económica es alta en el sector informal. Por tanto se facilitan los recursos que se pueden disponer para el consumo de drogas.

Es importante observar el fenómeno social de disposición al consumo, pero a la vez tener en cuenta que socialmente se sigue contando con estructuras contenedoras de la problemática tales como la escuela, la familia y la disponibilidad y acceso a los servicios de salud, los cuales se encuentran presentes en el Estado de Guerrero.