



## RECOMENDACIONES Y LÍNEAS DE ACCIÓN EN EL ÁREA DE INFLUENCIA

### DEL CIJ TULANCINGO

El presente capítulo presenta la formulación de las líneas de acción y recomendaciones encaminadas a dirigir las actividades de prevención, promoción de la salud y consejería breve para usuarios experimentales del drogas de Centros de Integración Juvenil A.C. (CIJ) Unidad Tulancingo en el período 2020-2024. La elaboración de estas líneas y recomendaciones se derivan de un ejercicio de planeación, dirigidas a promover la optimización de medios y recursos con que cuenta el municipio, en función del adecuado cumplimiento de objetivos, que parten de elementos y premisas sustentados en la "Planeación Estratégica". Esta implicó la revisión de objetivos, metas, estrategias y políticas para la consecución de los mismos, que permitieran elaborar una propuesta de líneas de acción y recomendaciones para el desarrollo de operaciones concretas que ampliaran la cobertura hacia la población desprotegida y a la vez vulnerada por el tema de las adicciones.

Asimismo, se consideraron elementos situacionales, referentes tanto al diagnóstico del consumo de drogas, de su contexto y de la respuesta social organizada ya integrados.

Además, se cuenta con la misión dirigida hacia: proporcionar servicios de prevención, promoción de la salud e intervenciones breves para atender el consumo de drogas, con criterios de equidad, igualdad y no discriminación, basado en el conocimiento científico y formando personal profesional especializado y una visión clara que está encaminada a: otorgar servicios de calidad con equidad de género y no discriminación en prevención, tratamiento, investigación y capacitación en materia de adicciones a nivel nacional e internacional, en respuesta a las tendencias epidemiológicas existentes. En conjunto, la misión y visión se complementan a plantear un objetivo preciso con la intención principal de: contribuir en la reducción de la demanda de drogas con la participación de la comunidad a través de programas de prevención y tratamiento, con equidad de género, basados en la evidencia para mejorar la calidad de vida de la población.

Para el cumplimiento de lo anterior y de la prestación de servicios Centros de Integración Juvenil, tiene como base principal una serie de valores del bien común, como lo son: la integridad, honradez, imparcialidad, justicia, transparencia, rendición de cuentas, entorno cultural y ecológico, generosidad, igualdad, respeto y liderazgo.

Posteriormente, para la realización de las recomendaciones y líneas de acción se requirieron bases que brindan un sustento a las propuestas mencionadas a través de una valoración sistemática con ayuda de la herramienta de planificación estratégica FODA: Fortalezas,



Oportunidades, Debilidades y Amenazas; para analizar las condiciones dadas en el contexto del municipio, identificando éstas cuatro áreas que nos permiten analizar el ambiente interno y externo de la empresa para la formulación y selección de estrategias a seguir en favor a la ejecución de las actividades institucionales.

Las fortalezas con las que cuenta Centros de Integración Juvenil Tulancingo entre ellas destacan el equipo médico técnico conformado por una psicóloga especialista en adicciones y la participación activa de jóvenes voluntarios que colaboran en diferentes modalidades comprometidos con la sociedad. Además de un consultorio para la atención de la población en el marco de consejería e intervención breve ante el consumo de las drogas.

Las oportunidades son los aspectos positivos que tiene la institución, entre ellas sobresalen los convenios interinstitucionales principalmente con DIF municipal ya que se tiene un espacio dentro de las instalaciones de PAMAR para que CIJ Tulancingo brinde capacitación, consejería breve, Centro Preventivo de Día y cursos de verano, entre otras actividades. También resalta la participación activa de Secretaría de Educación Pública y Secretaria de Salud principalmente las clínicas de primer nivel de atención de la región de Tulancingo. A lo anterior se le añade la disposición de la población para la recepción de información, canalización a instituciones, actividades gratuitas para las familias y finalmente la oportunidad de seguir desarrollando actividades preventivas a favor de la salud mental de los tulancinguenses.

Las debilidades son los factores críticos negativos dentro de la Unidad operativa, una de las principales carencias es la falta de un establecimiento (inmueble) propio de CIJ Tulancingo ya que, como se mencionó anteriormente el espacio es compartido con PAMAR, también hay una falta de otros profesionales de la salud para otorgar tratamiento integral oportuno. En términos de ubicación del inmueble, la comunidad refiere dificultad para llegar al CIJ Tulancingo.

Finalmente, las amenazas son aquellos aspectos negativos externos de la institución, el principal es el alto consumo de drogas ya que, la zona está clasificada de alto riesgo, así como las características sociodemográficas en el área de influencia, la falta de actividades coordinadas y constantes de instancias estratégicas de la localidad en términos de respuesta social organizada.

### **Líneas de Acción**

Centro de Integración Juvenil Tulancingo ha establecido una serie de acciones que involucra la prevención, tratamiento y rehabilitación, la movilización social y la promoción interinstitucional y comunicación social con el fin de cumplir nuestro objetivo y así contribuir con la comunidad del municipio.



## **Prevención**

Desarrollar una propuesta municipal para la atención integral de las adicciones, específicamente de prevención, conjuntamente con la Jurisdicción Sanitaria de Tulancingo y el Consejo Municipal Contra las Adicciones.

Promover acciones preventivas en los centros de trabajo con perspectiva de género.

Desarrollar acciones y contenidos dirigidos a madres/padres de familia como estructuras de contención y co-responsables de la salud de sus hijas/os menores de edad principalmente.

Establecer un plan de intervención preventiva selectiva e indicada para el desarrollo de habilidades sociales y competencias socioemocionales con grupos seleccionados de estudiantes en situación de alto riesgo con perspectiva de género (los criterios de selección se establecerían conjuntamente con las autoridades escolares, de salud y municipales).

Promover la certificación del estándar de competencia EC0769 entre estudiantes de nivel medio superior y superior, personal operativo de programas preventivos de los sectores público, privado y social para homogeneizar la información que se trabaja en materia de adicciones con menores de 12 a 17 años de edad.

Promover convenios de colaboración con los municipios de Acatlán, Acaxochitlán, Cuauhtepac de Hinojosa, Metepec, Santiago Tulantepec de Lugo Guerrero y Singuilucan, para la formación de promotores institucionales y comunitarios.

Promover actividades educativas-formativas, lúdico-recreativas, deportivas, artísticas y culturales como estrategias de promoción de la salud en los distintos escenarios con los diversos grupos poblacionales.

## **Tratamiento y Rehabilitación**

Cabe mencionar, que la unidad operativa se inauguró en agosto del 2018, por la breve trayectoria y una persona de equipo médico técnico, la unidad operativa otorga servicios preventivos, de promoción de la salud, capacitación y consejería breve. Los servicios se otorgan con perspectiva de género, con el fin de lograr el objetivo que marca la institución.

Mantener la consejería con la población que lo requiera para una intervención temprana y oportuna ante el uso de alcohol, tabaco y otras drogas, principalmente en niñas, niños y adolescentes.

Promover la intervención breve con adolescentes, que favorezca a que el consumo experimental no llegue a desencadenar una adicción.



Fomentar la participación activa de la familia, principalmente de madres y padres de familia o de cuidadores principales con el fin de gestionar factores protectores desde el entorno familiar.

Fortalecer el apego escolar principalmente en las y los menores de edad que quieran dejar la escuela o ya hayan abandonado sus estudios académicos.

Canalizar en tiempo y forma a usuarios de drogas y familiares que requieran tratamiento integral a instancias certificadas en el Sector Salud para una atención oportuna, considerando la derivación hacia CIJ Pachuca y CAIA Tulancingo.

Referir a las personas que así lo requieran a las Unidades de Hospitalización de CIJ para su atención.

### **Movilización Social**

Promover la participación activa de los diferentes contextos laboral, escolar, comunitario y de la salud.

Incitar a personas clave en los diferentes contextos para que colaboren como promotores de la salud.

Gestionar y fortalecer convenios con escuelas en las cuales sus alumnos requieran un escenario para llevar a cabo prácticas de campo, prácticas profesionales y servicio social.

Afiliarse e implementar programas municipales, estatales o nacionales con el fin de lograr mayor alcance con la implementación del programa preventivo “Para vivir sin Adicciones” de CIJ.

Invitar a la población en general para capacitarse y colaborar en la realización de actividades preventivas y de promoción de la salud en la localidad.

Fortalecer el proyecto Centro Preventivo de Día entre la comunidad de Tulancingo y municipios aledaños.

Fortalecer los lazos interinstitucionales para brindar servicios de salud mental y de prevención del consumo de drogas principalmente con grupos en situación de vulnerabilidad ante el uso y abuso de sustancias psicoactivas.

### **Promoción Interinstitucional y Comunicación Social**

Centros de Integración Juvenil Tulancingo ha firmado convenios con diferentes instituciones educativas. Se han logrado espacio en radio de la Universidad Tecnológica de Tulancingo, reconocimiento y agradecimiento a nivel municipal por autoridades locales, educativas, de salud



y laborales, por los servicios que se brindan de calidad y con perspectiva de género a la comunidad en general también en municipios aledaños.

Algo muy importante a enfatizar es que en los últimos años el uso de las tecnologías ha tenido auge y esto ha sido un beneficio para hacer gestión con instituciones de una manera más práctica, al mismo tiempo que mediante las redes sociales se dan a conocer los servicios que ofrece el centro, unido a esto su utilidad también ha favorecido para que más personas conozcan a CIJ Tulancingo ya que el alcance es mayor virtualmente.

### **Recomendaciones**

Las siguientes recomendaciones son para fortalecer CIJ Tulancingo y que con esto sea beneficiada su población con los servicios de prevención del consumo de drogas y la intervención breve, con base en la perspectiva de género.

Lo principal es el fortalecimiento de las estrategias de actividades preventivas como: sesiones informativas, desarrollo de competencias de afrontamientos de riesgos y reforzamiento de habilidades para la vida.

Continuar con la atención a la población con el servicio de consejería e intervención breve ante el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas.

Seguir implementando y gestionando acuerdos interinstitucionales para mayor difusión de los servicios institucionales.

Continuar con la capacitación a personas estratégicas de la comunidad y profesionales de la salud.

Gestionar un espacio propio (inmueble) para el Centro de Integración Juvenil Tulancingo con esto se tendrán mejores condiciones para brindar un mejor servicio. Y la integración de más personal de equipo médico técnico para el tratamiento integral y oportuno.

Reproducción de material impreso (volantes, trípticos, folletos, etc.) y seguir utilizando las redes sociales como medio de comunicación con el fin de tener un mayor alcance.

Certificación de personas interesadas en realizar sesiones informativas para sensibilizar y aumentar percepción de riesgo en población de 12 a 17 años de edad.

Finalmente es importante gestionar vínculos con los medios locales (radio, televisión y periódicos) para sensibilizarlos en la importancia de su participación en la transmisión, promoción y difusión de mensajes preventivos y de atención de las adicciones al igual los servicios que ofrece Centros de Integración Juvenil.



## Síntesis

Centros de Integración Juvenil A.C., cuenta con un Estudio Básico de Comunidad Objetivo que está conformado por tres diagnósticos: del contexto sociodemográfico, del consumo de drogas y de la respuesta social organizada.

Finalmente tiene un apartado de recomendaciones y líneas de acción, descrito en este documento el cual está conformado a partir de la misión y visión con la principal intención de cumplir el objetivo de la Asociación Civil con base en sus valores, con una perspectiva de género, también se describe con un fundamento estratégico el cual es el FODA y a partir del análisis de éste se da la descripción concisa de las líneas de acción: Prevención, Tratamiento y Rehabilitación, Movilización Social y Promoción Interinstitucional y Comunicación Social. En el último apartado se encuentra una serie de recomendaciones con la finalidad de fortalecer la operación del programa preventivo institucional “Para vivir sin Adicciones” de Centros de Integración Juvenil, A.C.