

En CIJ...

a través de pláticas y talleres gratuitos, para hombres y mujeres de todas las edades, desarrollamos recursos para hacer frente a situaciones de violencia y uso de drogas. ¡Únete a nuestra red, tu participación es importante!

"Todas las personas merecen un trato digno y libre de violencia".

La violencia se aprende.

¡Puede prevenirse o fomentarse!

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx

cij@gob.mx

CIJ Contigo, Ciudad de México: (55) 52 12 12 12

TELCIJ De amigo a amigo, Jalisco: (33) 38 36 34 63



@cij_oficial



cij.oficial



cijcontigo



cijcontigo.blogspot.com



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

Violencia y adicciones

¡En cualquier circunstancia, en cualquier ámbito y en cualquiera de sus formas, la **VIOLENCIA** nos afecta a todos y a todas!



Violencia...

Uso intencional de la fuerza o del poder físico, de hecho o como amenaza contra otra u otras personas, que causa o tiene probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

¡La violencia es intencional, abusa del poder y lesiona o atenta contra la dignidad, integridad, libertad y derechos de las personas!

Ocurre tanto en el ámbito privado como en el público; en la familia, la escuela, el trabajo, las instituciones y la comunidad.

¿Cómo identificarla?

- * A nivel físico: Es fácil reconocerla porque abarca golpes y lesiones causadas con las manos o los pies, objetos o armas.
- * Psicológico: Burlas, amenazas, insultos, humillación, descalificación, omisiones y chantajes. También se incluye el hecho de ignorar a una persona.
- * Económico: Control o negación del ingreso, bienes o patrimonio, mediante el cual se induce, impone y somete a alguien.
- * Sexual: Insinuación, seducción, inducción o imposición de prácticas sexuales no deseadas, como en el caso de aquellas ejercidas frecuentemente hacia la infancia, mujeres, personas discapacitadas o consumidoras de drogas. Incluye todo acto sexual o la tentativa de consumirlo, así como los comentarios o las insinuaciones no deseadas, las acciones para comercializar o emplear de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción, independientemente de la relación con la víctima.



- * Abandono o negligencia: Desamparo injustificado que pone en peligro la salud o integridad de niñas, niños, mujeres, personas adultas mayores, enfermas o discapacitadas.

*En nuestro país hay leyes e instancias que castigan a quien ejerce violencia y protegen a quien la padece.
¡Infórmate y denuncia!*

¿Cómo evitarla?

- Identifica y **visibiliza** la violencia, es el primer paso para detenerla y erradicarla.
- Reconoce la diversidad con tolerancia, respeto y responsabilidad en la convivencia.
- Desarrolla **habilidades** para tomar decisiones, manejar ideas irracionales y controlar impulsos y emociones.
- Resuelve conflictos mediante el **diálogo** y la **negociación**; establece acuerdos de beneficio mutuo.
- Si es necesario, aléjate y pide **apoyo** profesional y jurídico.
- Rompe el silencio. **No te calles.**
 - Bajo los efectos de las drogas es más probable cometer, agravar o intensificar actos de violencia.
 - La violencia también aumenta la probabilidad de consumir alcohol u otras drogas, como una falsa alternativa para evadirla.

