

KENA MORENO
Coordinadora
de la obra



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

JOSÉ LUIS CUEVAS
Ilustrador

Daños y consecuencias del consumo de marihuana

La evidencia en el mundo



Marijuaneros
26. VII. 02

Cuevas

ACTUALIZADO
5ª edición

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	I
CAPÍTULO I	
ASPECTOS HISTÓRICOS Y CULTURALES DE LA CANNABIS	5
INTRODUCCIÓN	7
ORIGEN DE LA CANNABIS	8
ANTECEDENTES HISTÓRICOS Y PROPAGACIÓN EN EL MUNDO	9
LA MARIGUANA EN LOS SIGLOS XIX Y XX	12
CONSIDERACIONES ÚLTIMAS	22
CAPÍTULO II	
PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMO DE CANNABIS EN MÉXICO Y EL MUNDO	27
CONTEXTO MUNDIAL	29
AMÉRICA	35
MÉXICO	40
CONSUMO DE MARIGUANA EN USUARIOS DE DROGAS EN TRATAMIENTO EN CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL	44
CONCLUSIONES	48
CAPÍTULO III	
PANORAMA INTERNACIONAL DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS EN MATERIA DE DROGAS	51
ANTECEDENTES	53
POLÍTICA PÚBLICA	55
52 PERIODO DE SESIONES DE LA COMISIÓN DE ESTUPEFACIENTES DE LA ONU (UNGASS 2009)	63
POLÍTICA PÚBLICA EN MÉXICO	64

CAPÍTULO IV	
LA DICOTOMÍA LEGALIZACIÓN-PROHIBICIÓN DE LA MARIJUANA: LA EXPERIENCIA MUNDIAL	71
GLOBALIZACIÓN Y COHESIÓN JURÍDICA	73
EL PLANO DE LA UNIÓN EUROPEA (UE)	77
AMÉRICA	109
AUSTRALIA	126
ASIA	127
ÁFRICA	130
EL MARCO MUNDIAL DE LOS DERECHOS HUMANOS Y EL ESTATUS LEGAL DE LA CANNABIS	131
CAPÍTULO V	
EFFECTOS NOCIVOS DE LA CANNABIS	139
SÍNDROME DE INTOXICACIÓN	147
SÍNDROME DE ABSTINENCIA	148
COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA	148
OTROS DAÑOS AL ORGANISMO	159
EFFECTOS PERJUDICIALES PSICOSOCIALES	164
ACCIDENTES DE TRÁFICO	164
CAPÍTULO VI	
REALIDADES Y CONSECUENCIAS DEL USO MÉDICO DE LA CANNABIS	173
SISTEMA ENDOCANNABINOIDE	175
AGONISTAS	177
INDICACIONES TERAPÉUTICAS	178
DOLOR	180
ENFERMEDAD DE PARKINSON	181
ENFERMEDAD DE HUNTINGTON	184
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER	185

ESCLEROSIS MÚLTIPLE	186
LESIONES MEDULARES	188
NÁUSEA Y VÓMITO	189
CÁNCER	190
ESTIMULANTE DEL APETITO	192
ESQUIZOFRENIA	193
GLAUCOMA	194
EPILEPSIA	195
ASMA BRONQUIAL	196
CONCLUSIONES	199
CAPÍTULO VII	
FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL USO DE MARIJUANA Y OTRAS DROGAS	207
ESTUDIOS REALIZADOS EN MÉXICO	211
ESTUDIOS REALIZADOS EN CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL	214
CAPÍTULO VIII	
ARGUMENTOS A FAVOR Y EN CONTRA DE LA LEGALIZACIÓN DE LA MARIJUANA EN MÉXICO	227
SALUD	233
SEGURIDAD PÚBLICA	253
USOS TERAPÉUTICOS	261
ECONOMÍA	263
CONCLUSIONES	265
CONCLUSIONES	283

INTRODUCCIÓN

En un mundo globalizado, la dinámica de la producción, comercialización y consumo de drogas requiere de nuevas narrativas y constructos de interpretación, modelaje e intervención.

Los mercados surgidos por la comercialización y la producción de drogas involucran no sólo aspectos financieros, sino también a la esfera de lo político, del ejercicio del dominio y del mantenimiento de la seguridad pública.

Abordar y atender el fenómeno de las adicciones implica incidir en la oferta y sus consecuencias, en la demanda y sus implicaciones y en el contexto sociocultural que incide en la forma en la que se manifiesta. El problema debe entenderse aprendiendo de la historia y buscando respuestas específicas que minimicen costos económicos y sociales. Las acciones deben articularse en un marco extenso e integrado para reducir la demanda, combatir la oferta y promover el desarrollo social de la población.

Tomando en consideración la salud pública, los derechos humanos y la responsabilidad social de garantizar igualdad de oportunidades para el desarrollo individual y colectivo, CIJ ratifica su rechazo a los intentos de legalizar cualquier droga, incluida la mariguana; asimismo, la institución se opone a la pretensión de permitir mayor disposición de la sustancia que la normada actualmente para uso personal.

La recuperación del crecimiento económico como uno de los factores desencadenantes del desarrollo, la restitución del tejido social en diversas regiones del país assoladas por la violencia y la descomposición de la cohesión social obligan al fortalecimiento de las condiciones de salud y bienestar de las y los mexicanos, sobre todo de niños y jóvenes. El Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018 resalta la oportunidad histórica que hoy

tiene el país para prefigurar un mejor futuro. El bono demográfico no puede ser perversamente dilapidado, el Estado debe evitar que cada vez haya más variedades y cantidades de drogas.

El presente libro está escrito por profesionales y especialistas del campo de la salud mental y está dirigido, no obstante su nivel de especialización, a cualquier persona interesada en los efectos físicos y psicosociales de las drogas, específicamente de la marihuana.

El surgimiento de esta edición coincide en México con un entorno mediáticamente utilizado para concitar diversas posiciones en torno de la legalización de la marihuana y de las modificaciones respectivas para incrementar el gramaje de la sustancia para consumo individual.

En 2013 se han escenificado diversos debates, mesas redondas, foros de discusión y otros eventos en medios, en los que aún no se ha definido una posición favorable en torno a la legalización. Aunque según encuestas el clima social es desfavorable a la legalización, la presión de diversos grupos de cuestionables intereses no deja de ser amenazante.

La postura en favor de la salud de los niños y jóvenes mexicanos encuentra en las siguientes páginas la evidencia científica y la reflexión articulada e integral que demuestra, desde muy diversos escenarios, los efectos y las consecuencias nocivas del consumo de la marihuana.

La obra aborda al fenómeno desde diferentes perspectivas: desde el punto de vista sociológico-cultural, hasta las especificidades psicológicas y médicas del consumo de la sustancia.

En el primer capítulo se refieren aspectos generales de orden histórico sobre la utilización de la marihuana en China, hace unos cinco mil años, para obtener fibra y aceite, así como su uso medicinal. Asimismo, se describe la llegada de la hierba a la Nueva España y los diferentes usos que ha tenido hasta nuestros días.

La epidemiología mundial del consumo de cannabis y la generalización de su consumo son los temas tratados en el segundo apartado.

En el tercer capítulo, los autores reflexionan sobre el debate actual en torno a la legalización del consumo de drogas en México y la modificación a la Ley general de Salud, el Código Penal General y el Código Federal de Procedimientos Penales en Materia de Narcomenudeo, publicado, este último, en el Diario Oficial de la Federación el 30 de abril de 2009.

En el siguiente apartado se mencionan cuáles han sido las consecuencias que algunos países han enfrentado tras sus decisión de legalizar, despenalizar o permitir el uso médico de la cannabis. Además, se refieren los esfuerzos que estos Estados han realizado para dotar a los pacientes de marihuana de calidad o de sus derivados en forma de extractos estandarizados, tal es el caso de España y Canadá, donde se ha registrado un alto índice de consumo.

Los efectos nocivos de la cannabis sobre la salud se describen en el quinto capítulo, en el que se enfatiza la relación entre fumar marihuana y los síntomas de obstrucción respiratoria, los tumores y el cáncer, y las alteraciones permanentes en la memoria y la coordinación psicomotora. Asimismo, se explica que el consumo de esta sustancia puede causar fetotoxicidad, inducir leucemia e incrementar la susceptibilidad de los hijos de madres fumadoras a padecer enfermedades infecciosas y cáncer.

El sexto capítulo precisa que el tratamiento del paciente no debe limitarse a la atención de las secuelas del consumo, como la ansiedad y la psicosis, sino incluir la pauta farmacológica para el manejo del síndrome de abstinencia y considerar el uso de controles de orina para su seguimiento. En apoyo al abandono del uso de la sustancia, se destaca la importancia de la terapia psicológica desde la perspectiva cognitivo-conductual o sistémica.

En el séptimo apartado se presenta la evidencia de que la marihuana es una droga de inicio y “de entrada” para el consumo de otras sustancias. Se hace hincapié en que este proceso se ve influenciado por la personalidad de cada individuo, los factores de riesgo y de protección que lo rodean, así como las redes sociales en las que interactúa.

En el último capítulo se presentan los argumentos en favor y en contra de la legalización de la marihuana en México, supuestos que hoy integran el debate nacional sobre el tema.

Estamos seguros de que *Daños y consecuencias del consumo de marihuana* será un valioso elemento para la discusión informada en torno a los riesgos para la salud física y mental que implica el consumo de la cannabis. Las decisiones que se tomen, en favor o en contra de la legalización de esta sustancia, impactarán en la vida de millones de niños y jóvenes mexicanos. Confiamos en que prevalecerán la sensatez y la responsabilidad social.

Lic. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

La cannabis es la droga ilegal de mayor uso a nivel mundial y, además, es la sustancia que se consume más tempranamente. Los estudios epidemiológicos identifican un aumento en la prevalencia del uso de la marihuana entre los jóvenes y la señalan como la puerta de entrada a otras drogas ilegales de mayor impacto sanitario.

Las investigaciones indican que su uso tiene efectos agudos y crónicos perjudiciales a la salud. Entre los agudos, se cuentan la alteración de la cognición y la respuesta psicomotora, lo que puede provocar y potenciar accidentes. Entre los crónicos, es posible señalar la afectación al proceso de aprendizaje y memoria, tanto en adultos como en hijos de madres consumidoras durante el periodo de gestación. Asimismo, el uso de esta droga causa lesiones en el sistema respiratorio y altera la respuesta de algunas células inmunitarias. Por otra parte, la información disponible sobre la utilidad terapéutica de la cannabis y los distintos cannabinoides naturales o sintéticos es poco consistente.

Centros de Integración Juvenil lanza este libro con el objetivo de contribuir, mediante información sustentada en sólidas bases científicas, al debate sobre la legalización de la marihuana a nivel nacional e internacional. Algunos de los temas relevantes que aquí se abordan son el panorama internacional y las experiencias desfavorables de las políticas públicas sobre la despenalización del consumo, los efectos nocivos, las consecuencias psicosociales y los argumentos puntuales en contra de la legalización de la cannabis.

Se concluye con el punto de vista de Centros de Integración Juvenil sobre este tema, postura que tiene como premisa principal la salud pública y el bienestar de la población.

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx



@cij_oficial



cij.oficial



cijcontigo



cjoficial.blogspot.mx