



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Violencia familiar y adicciones



Recomendaciones
preventivas

*Cuevas
07*

KENA MORENO
Coordinadora de la obra

JOSÉ LUIS CUEVAS
Ilustrador

INTRODUCCIÓN

Aunque siempre han existido, la adicción a las drogas y la violencia familiar representan actualmente dos serios problemas sociales y de salud pública. Mientras que México dejó de ser una ruta de tráfico de drogas y se convirtió en un país de consumo, la violencia no sólo no se denuncia, ni siquiera se identifica, se considera como algo “normal” y, por lo tanto, se oculta entre las cuatro paredes del hogar.

Quien es víctima de la violencia pierde su autoestima, se aísla y tiende a callar su miedo y su impotencia, por lo que es muy frecuente que busque “refugio” en las drogas. También puede suceder a la inversa, las drogas alteran el cerebro y quien las consume no sólo trastorna su vida, también la de su familia.

Tanto en el ámbito nacional como en el internacional se están realizando importantes esfuerzos por hacer pública la violencia familiar, y debido a la estrecha y compleja relación que ésta tiene con el consumo de drogas, Centros de Integración Juvenil publica este libro como una aportación para frenarla y prevenirla.

Como su nombre lo indica, en el primer capítulo, “Conceptos básicos del consumo de drogas y la violencia”, se exponen las definiciones de farmacodependencia, de las sustancias legales e ilegales y de los diferentes tipos de violencia, así como la situación actual de ambos fenómenos en nuestro país.

En el segundo capítulo, “La violencia en la familia”, se explica cómo a través de la cultura se transmiten y se han hecho “naturales” ciertos actos violentos, lo que ha permitido que permanezcan en nuestra sociedad. Asimismo, se comenta el ciclo de la violencia, resaltando la necesidad de hacerla visible, y se invita a tomar en cuenta algunas consideraciones para saber si somos violentos o si hay violencia en nuestra relación de pareja.

“Violencia familiar y adicciones: dos problemas que suelen ir de la mano” es el título del tercer capítulo, el cual nos explica cómo va forjándose la identidad de género desde la infancia y

cómo esas actitudes y patrones adquiridos nos pueden llevar a la violencia y al consumo de drogas.

En el cuarto capítulo, “Prevención del consumo de drogas y violencia”, se enuncian los derechos humanos de las mujeres y los niños, revisando a detalle las convenciones y las declaraciones a nivel internacional que hay al respecto. Además, se exponen técnicas de negociación para resolver conflictos y se propone una cultura de valores que construya modelos alternativos de masculinidad y feminidad.

En el último capítulo, “Buscando apoyo profesional”, se enlistan las instituciones que brindan servicios encaminados a promover, proteger y restaurar la salud física y mental de las personas involucradas en situaciones de violencia familiar y consumo de drogas.

De acuerdo con las encuestas, en la mitad de los hogares mexicanos se suscitan prácticas violentas, principalmente hacia mujeres y niños. Es tiempo de detener este doloroso fenómeno que genera daños físicos y emocionales y, principalmente, es hora de prevenirlo modificando esos modelos de conducta que inevitablemente encaminarían a las nuevas generaciones al mismo destino.

Dr. Victor Manuel Guisa Cruz
Director General de CIJ