



CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones



Se firmó la Alianza de Mujeres en Michoacán



Premiación del Concurso Nacional de Spots 2022



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Formación
Profesional
en Salud Mental
y Adicciones

2023

En línea



Curso Técnicas cognitivo conductuales para el tratamiento terapéutico de las adicciones

Aval Académico: Universidad Nacional Autónoma de México.

Inicio: junio, 2023

Dirigido a: profesionales de Psicología, Trabajo Social y Medicina.

Total de horas: 40 horas.

Cursos en línea gratuitos



Curso Duelo por muerte derivada de una crisis sanitaria

Dirigido a: profesionales de Medicina, Psicología, Trabajo Social, Enfermería y docentes.

Total de horas: 20 horas.



Curso Atención de la violencia familiar

Dirigido a: profesionales de la salud y educación.

Total de horas: 20 horas.



Curso Primeros auxilios psicológicos

Dirigido a: profesionales de Medicina, Psicología, Trabajo Social, Enfermería y docentes.

Total de horas: 20 horas.



Curso Prevención del maltrato a niñas, niños y adolescentes

Dirigido a: profesionales de Medicina, Psicología, Trabajo Social, Enfermería y docentes.

Total de horas: 20 horas.



Curso Prevención de adicciones y violencia en educación media superior y superior

Dirigido a: profesionales de Psicología, Trabajo Social, docentes y orientadores.

Total de horas: 30 horas.



Curso Atención y cuidado a personas adultas mayores

Dirigido a: personas que asistan a población de la tercera edad.

Total de horas: 20 horas.



Curso Vida saludable y prevención de adicciones

Dirigido a: profesionales de Psicología, Pedagogía, Trabajo Social, docentes y orientadores.

Total de horas: 40 horas.



Curso Efectos en la vida de las mujeres por la pandemia

Dirigido a: público en general.

Total de horas: 20 horas.

Presencial



Capacitación, Evaluación y Certificación en Estándares de Competencia para la Atención del Consumo de Drogas

EC0769 Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad.

Escríbenos a:

informes.capacitacion@cij.gob.mx



Durante el primer trimestre de 2023, Centros de Integración Juvenil realizó diversas acciones en favor del bienestar de la sociedad. Recientemente se llevó a cabo la Primera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno, encabezada por el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional. Se dio a conocer que, con una red de 120 unidades, la institución atendió en 2022 a 9 millones 105 mil personas, (36 por ciento más que en el mismo periodo del año anterior) de 1,034 municipios del territorio nacional, 98 por ciento de esta cobertura fue en prevención. En tratamiento se atendió a más de 142 mil personas, de las cuales 49 mil 422 fueron pacientes y 40 mil 880 familiares. Además 52 mil 035 personas recibieron atención en temas de salud mental y apoyo psicosocial. A todos los que conforman esta institución, reciban mi agradecimiento por su compromiso y colaboración para el logro de estos resultados.

La señora Kena Moreno, fundadora de la institución, realizó un viaje de trabajo por diversos puntos del país para reforzar el plan de trabajo con el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (SMDIF) de Puebla, y firmar la Alianza de Mujeres Michoacanas para la prevención de las adicciones y la violencia.

También tuvimos la oportunidad de reafirmar el compromiso de trabajo con la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC), la Fundación Alfredo Harp Helú (FAHH) para el Deporte, entre otros. Todo este trabajo conjunto beneficiará, indudablemente, a todo el país.

En cuanto a las actividades internacionales, la institución participó en eventos organizados por la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, la Comisión de Estupeficientes de la ONU, la Sociedad Española de Patología Dual y la Junta Internacional de Fiscalización de Estupeficientes.

Las niñas, niños y jóvenes del país tienen una perspectiva única y relevante en cuanto las situaciones que viven. Por esto, es de vital importancia que les proporcionemos las herramientas necesarias para que puedan afrontar lo que les depara el camino hacia la adultez plena.

En ese contexto, también hacemos un recuento de la ceremonia de premiación del Concurso Nacional de Prevención de Adicciones 2022, en la que las juventudes de todo el país nos presentaron mensajes de autocuidado, salud mental y prevención de las violencias. El Concurso Nacional de Spots nos dio la oportunidad de echar un vistazo a las problemáticas a las que las y los jóvenes se enfrentan hoy en día. Sus voces serán, sin duda alguna, la línea que guiará el futuro de la nación.

Dra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

CIJ INFORMA | SUMARIO

Biblioteca especializada en adicciones	5
Lo más relevante	
Primera Reunión Ordinara de la Junta de Gobierno 2023	6
SMDIF de Puebla y CIJ firmaron un convenio de colaboración	9
Firma de la Alianza de Mujeres Michoacanas para la prevención de las adicciones y la violencia	11
El CIJ La Piedad celebró su 15.º aniversario	13
Ayuntamiento de La Piedad otorgó la presea Cavadas al CIJ local	15
La señora Kena Moreno visitó el CIJ Benito Juárez	16
Se llevó a cabo la ceremonia de premiación del 19.º Concurso Nacional de Prevención de Adicciones 2022	17
Se realizó el Segundo Congreso Internacional para la Prevención de Adicciones 2022	19
Se inauguró la Gran Doble Jornada “KO a las Adicciones” en el Instituto Nacional de Medicina Genómica	21
Inauguración de la 28.ª Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos	23
Se celebró la Reunión Tripartita Estatal en Durango	25
La directora general de CIJ realizó una gira de trabajo por el estado de Tamaulipas	27
La Universidad Anáhuac y CIJ instauraron la cátedra de vinculación “Dr. Jesús Kumate Rodríguez”	29
Concluyó la 7.ª generación de médicos pasantes que realizaron su servicio social en CIJ	30
Presentan “6 rumbo al 6”, para promover la protección y el cuidado de la salud a través del deporte	32
Voluntarios de CIJ en todo el país participaron en activación física coordinada por la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte	34
La directora general de CIJ impartió la conferencia magistral “Mujeres: violencia y adicciones” en el estado de Guerrero	36
La colaboración entre CROC y CIJ a nivel nacional sostiene el Programa Permanente para beneficiar a los trabajadores	38
La SEPyc y CIJ implementarán el programa “Aprendiendo a cuidarme para vivir sin adicciones”	40
Expertos analizaron las problemáticas del consumo de sustancias psicoactivas en las mujeres	42

Firma de convenio con COBAEM	44
Presentación del Programa de prevención y atención de violencias y consumo de sustancias psicoactivas	46
CIJ forma parte del Consejo Estatal contra las Adicciones en Oaxaca	48
Especialistas de CIJ se capacitaron en el Modelo de Justicia Cívica	50
CIJ presente en el festival “Vive Latino”	52
La Escuela Preparatoria Oficial núm. 89 agradece al CIJ Cuajimalpa	53
Testimonial	
“Vivir sin drogas es saber vivir”	55
Noticias Internacionales	
Se llevó a cabo el 72.º Periodo Ordinario de Sesiones de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas	56
La Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas organizó el Foro “Mejorar la disponibilidad y acceso a medicamentos controlados”	58
CIJ participó en el 24.º Congreso de la Sociedad Española de Patología Dual: “La vulnerabilidad desde las neurociencias a la salud mental”	60
Reunión de Capítulos Nacionales de ISSUP	61
INEP Plus: una nueva forma de enseñanza	62
CIJ Contigo formó parte del “V Intercambio de Experiencias de Líneas de Ayuda”	63
CIJ participó en la presentación del Informe de la JIFE 2022	64
Voluntaria del CIJ Puerto Vallarta participó en el Youth Forum 2023, organizado por la UNODC	67
Prevención	
Intervenciones preventivas con madres y padres de familia	69
Tratamiento	
Adultos mayores y consumo de drogas	71
Investigación	
Ketamina, breve panorama internacional	75
Género y adicciones	
El lenguaje no sexista e incluyente	76
¿Sabías que?	79



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2020-033121552300-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: JANO, S. A. de C.V. Calle Ernesto Monroy núm. 109, col. Exportec II, C.P. 50223, Toluca de Lerdo, Estado de México. Tiraje: 1,500 ejemplares. Impresa en México, mayo de 2023.

EL CRISTAL MATA

(METANFETAMINA)

¡Aguas!

La **metanfetamina** es uno de los **estimulantes más potentes** que se conocen.



Daños **irreversibles** a la salud

- Episodios de paranoia, psicosis
- Falla en hígado y riñones
- Produce comportamientos compulsivos y agresivos



Consecuencias **negativas**

Desmayos y pérdida de la conciencia
Confusión y delirio
Alucinaciones, como la sensación de insectos caminando sobre la piel

Se le conoce por:

**Meta
Ice (hielo)
Crank**



En los últimos años, la **demand**a de tratamiento por consumo de metanfetamina ha superado la de tratamientos por consumo de alcohol.

Metanfetamina en **“tachas”**

Pastillas de colores de apariencia amigable

**SI TE
DROGAS,
TE DAÑAS**

Para solicitar **atención** o **servicios** por el consumo de alguna droga **comunicarse a:**

Línea de la Vida, Comisión Nacional contra las Adicciones
☎ 800 911 2000 📱 @LineaDe_laVida

CIJ Contigo, Centros de Integración Juvenil A. C.
☎ 55 5212 1212 📱 @CIJ_Adicciones

ConTacto Joven, Instituto Mexicano de la Juventud
☎ 55 7900 9669 📱 #ConTactoJoven



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO
 TORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTO

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
 Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del
 Patronato Nacional
 Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
 Dra. Carmen Fernández Cáceres

Director Normativo
 Mtro. David Bruno Díaz Negrete

Director Operativo y de Patronatos
 Dr. Ángel Prado García

Director Administrativo
 Lic. Iván Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
 Dra. Carmen Fernández Cáceres

Editora en Jefe
 Anabel Caraveo Novelo

Editora Ejecutiva
 Gina Ureta

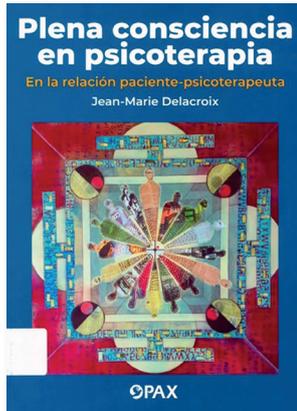
Coordinadores Editoriales
 Miriam Carrillo López
 Alejandro Larrañaga Ramírez

Redacción y corrección de textos
 Araceli García Domínguez
 Grisel Negrete Muñoz
 Thais Pompa Luna
 Nora Leticia Vizcaya Xilotl

Diseño Editorial
 Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
 Carlos Antonio Romero Vidal

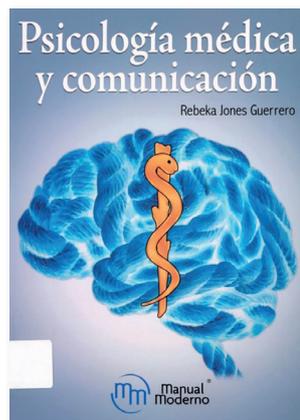
Apoyo Editorial
 Víctor Gerardo Gutiérrez Campos



Plena consciencia en psicoterapia En la relación paciente-psicoterapeuta

Jean-Marie Delacroix
 PAX

En esta obra se recopilan experiencias, vivencias y aprendizajes de su interacción con tradiciones terapéuticas de América Latina y de otras latitudes del mundo; sin duda alguna, uno de los primeros textos de índole clínico que explica cómo podemos utilizar el enfoque de la plena consciencia (mindfulness) en el proceso terapéutico. En este libro, Delacroix desarrolla las nociones de postura meditativa y de meditación intersubjetiva, como maneras de introducir la atención plena en la relación paciente-psicoterapeuta. Jean-Marie afirma que, en determinados momentos, la terapia se convierte en un tipo de meditación al servicio de la toma de consciencia del cliente, y por consiguiente, del cambio. Una consciencia compartida en el aquí y en el ahora, que siente lo que pasa de un cuerpo a otro de manera invisible. Además, el autor, pionero en el desarrollo de la Gestalt en Francia, ilustra sus postulados con casos clínicos reales, lo cual ayuda a explicar de forma práctica cómo se da este proceso relacional.



Psicología médica y comunicación

Rebeka Jones Guerrero
 Manual Moderno

La información y los conceptos vertidos en esta obra titulada *Psicología médica y comunicación* son de gran importancia; el lector encontrará la relación entre mente y cerebro, no siempre fácil de entender, pero indispensable en la comprensión de las funciones mentales. Por ello, se han incluido los avances en genética psiquiátrica y el descubrimiento de algunos genes involucrados en las enfermedades mentales. En este punto hay que destacar el desarrollo de la farmacología y la influencia benéfica que esta rama de la medicina ha tenido en el tratamiento o control de las enfermedades psiquiátricas. Por otra parte, hay que destacar que esta obra únicamente contiene aquello de la psicología médica que es relevante, no sólo para el aprendizaje del estudiante, sino que además es útil en la práctica de los médicos y de los diversos profesionales de la salud, así como de todos aquellos lectores a los que les interese conocerse a sí mismos y ser exitosos en sus relaciones interpersonales.

Visita nuestra **BIBLIOTECA** VIRTUAL EN ADICCIONES
www.biblioteca.cij.gob.mx





Primera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno 2023

El pasado 15 de marzo se llevó a cabo de manera híbrida la Primera Reunión Ordinaria de la Junta de Gobierno 2023 de Centros de Integración Juvenil, encabezada por el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional de CIJ. Participaron la señora Kena Moreno, fundadora y vicepresidenta vitalicia; el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente "A"; el doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, tesorero; el licenciado José Salvador Molina Hernández, secretario, el doctor José Ángel Córdova Villalobos, el licenciado Efraín Villanueva Arcos, el licenciado Arturo Becerra Oropeza y el doctor Heladio G. Verver y Vargas Ramírez, vocales del Patronato Nacional de CIJ.

Asimismo, estuvo presente el doctor Jorge Julio González Olvera, director de área en Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental; la doctora Elena Ramos Arteaga, titular del Órgano Interno de Control de CIJ, y representantes de las secretarías de Salud, Gobernación, Hacienda y Crédito Público, Educación Pública, del Trabajo y Previsión Social, de la Función Pública y de Bienestar, entre otras instancias, así como directivos de CIJ.

En el encuentro, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora

general de CIJ, informó los resultados institucionales del periodo enero-diciembre 2022.

Con una red de 120 unidades, la institución atendió a casi 9 millones 105 mil personas (36% más que en el mismo periodo de 2021) de 1,034 municipios del territorio nacional, con más de 948 mil 500 acciones. Participaron 7 mil 644 voluntarios, quienes realizaron el 61% de la cobertura institucional. 1,237 son Jóvenes Construyendo el Futuro.



Cobertura total				
Programas	Personas atendidas	% Personas	Acciones/ Consultas	% Acc/Consultas
Prevención	8'962,647	98%	433,000	45.6%
Tratamiento	142,337	2%	515,596	54.4%
Total	9'104,984	100%	948,596	100%

En redes sociales se realizaron 59 mil 693 publicaciones, que fueron vistas más de 25 millones de veces. CIJ tiene 544 mil 725 seguidores en sus cuentas oficiales de YouTube, Facebook, Twitter, Instagram y TikTok. Además, se cuenta con 37 espacios permanentes en medios de comunicación: 13 en radio, 7 en televisión, 6 en prensa y 11 en Internet. Tam-

bién, con el apoyo de 1,890 preventubers, se elaboró la estrategia y el programa de comunicación social acerca de Reducción de riesgos en adicciones, con la versión "Que la fiesta no acabe mal".

En cuanto a prevención, se atendió a 6 millones 427 mil 465 niños, adolescentes y jóvenes, de los cuales: 14% se trató de niñas y niños de

3 a 11 años de edad; 43% de adolescentes de 12 a 17 años; 15% de jóvenes de 18 a 29 años y 30% de personas de 30 años y más.

Se realizaron Jornadas Preventivas con CONALEP, DGETI, Colegio de Bachilleres, UNAM, IPN, Universidad Tec Milenio y el Instituto de Educación Media Superior de CDMX en las que se logró impactar a 479 mil 550 personas.

Se capacitó a 115 mil 335 docentes de 735 planteles educativos en materia de vida saludable, prevención de consumo, violencia, detección temprana y primeros auxilios psicológicos. También, se realizaron acciones preventivas en 706 empresas de diversos ramos productivos y de servicios, en donde participaron 304 mil 110 trabajadores.

Se firmó un convenio de colaboración con el Sindicato Nacional Alimenticio y del Comercio (SNAC) y con la Cámara de Comercio, Servicio y Turismo en Pequeño (CANACOPE), con más de 40 mil centros de trabajo afiliados. Asimismo, se realizaron intervenciones preventivas con 803 unidades de salud, en este contexto participaron 552 mil personas.

En tratamiento, se atendió a 142 mil 337 personas a través de 515 mil 596 consultas, de las cuales 49 mil 422 fueron pacientes y 40 mil 880 fueron familiares. Del total, 60% recibieron atención de manera presencial, 11% a distancia y 29% de forma híbrida.

- 86 por ciento (77 mil 871 personas) se atendieron mediante Consulta Externa



- 9 por ciento (8 mil 296 personas) en Consulta Externa Intensiva
- 4 por ciento (3 mil 666 personas) en Hospitalización
- 1 por ciento (469 personas) a través de programas de Reducción de daños
- También se atendió a 52 mil 035 personas en temas de salud mental y apoyo psicosocial

Los principales motivos de consulta fueron: 71% por consumo de sustancias y 29% por otras condiciones de salud mental. En Consulta Externa se reportaron 23 mil 553 egresos, 75% con mejoría. En Tratamiento Residencial se reportaron 1,049 egresos, 87% con mejoría.

Asimismo, se han atendido a 379 pacientes que residen en otros países, principalmente en Estados Unidos de América, Colombia y Venezuela, así como de países en Centroamérica, Sudamérica, Europa y Asia.

La principal fuente de referencia para recibir tratamiento fue la

de un familiar o amistades, con 44% (21 mil 645 personas), 17% fueron referidos del sector laboral; 12% del sector educativo, entre otras instancias.

En el caso de personas en conflicto con la ley, se atendieron 2 mil 468 casos, de los cuales 29% eran provenientes de juzgados y 21% de otras instituciones de procuración y administración de justicia.

Desde 2021 se estableció el micrositio de Autodiagnóstico, disponible en el sitio web de CIJ, con el objetivo de evaluar mediante cuestionarios breves, el nivel de adicción al alcohol, tabaco u otras drogas, así como para detectar problemas de violencia de pareja, riesgo suicida, depresión y ansiedad. Se han contestado casi 215 mil escalas, siendo las dos últimas las más utilizadas.

A través del programa de Reducción de Daños, se atendieron 469 pacientes; se ministraron 179 mil 027 tabletas de clorhidrato de metadona; se entregaron 4 mil 500 paquetes sanitarios y se aplicaron 6



mil 207 pruebas rápidas de detección de drogas, VIH, hepatitis, sífilis y embarazo. El 61% de los pacientes dependientes a la heroína tienen una permanencia en el programa de reducción de daños, de más de dos años. Asimismo, 44% de los pacientes que se atienden en Clínicas de Metadona presentaron alguna comorbilidad física: problemas metabólicos, endocrinos, digestivos, infecciosos y de la piel.

En cuanto a farmacoterapia:

- El 34% de pacientes atendidos en Consulta Externa, recibieron el servicio de Consulta médica/ Farmacoterapia.
- El 98% de los pacientes que son hospitalizados requieren psicofármacos.
- El 100% de los pacientes atendidos en las Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína reciben atención farmacológica.

Investigación

Se concluyó el estudio: Reporte epidemiológico de consumos de drogas. Primer semestre 2022.

Además, la conclusión de investigaciones relacionadas con:

- Toxicología y mecanismos de reacción de las metanfetaminas.
- Factores genéticos y epigenéticos asociados al abuso de sustancias.
- Programas de prevención del uso de drogas.
- Caracterización de usuarios y patrones de uso.
- Patología dual, trastornos médicos y psiquiátricos, prácticas sexuales de riesgo, violencia, entre otros.

Proyectos en colaboración

- Con la Dirección General del Bachillerato de la SEP: estudio sobre uso de sustancias y violencia en las relaciones de no-

viazgo en jóvenes de educación media superior.

- Universidad Veracruzana: levantamiento de información del estudio sobre trastornos y factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de la región del Golfo de México.
- Grupo Pompidou: estudio sobre hijos de mujeres consumidoras de sustancias psicoactivas.
- Instituto Nacional de Cancerología (INCAN): artículo de resultados relacionados con el proyecto “Inestabilidad genómica y daño al DNA en usuarios de marihuana en la Ciudad de México”.
- Con Centro Nayarita de Innovación y Transferencia de Tecnología A.C. (CENIT2): investigación sobre factores genéticos y epigenéticos asociados al abuso de sustancias
- Con el Comorbidity Research Interest Group of the Clinical Trial Network – National Institute on Drug Abuse: investigación para identificar la suicidalidad con factor de sobredosis en consumidores de drogas.
- Con el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz: desarrollo e implementación de un modelo de orientación psicológica y artículo referente al análisis de sintomatología psiquiátrica y adictiva en personas con discapacidad.

Enseñanza

Durante el periodo se capacitaron a 15 mil 075 profesionales de la salud, a través de 278 cursos, 42 programas de capacitación interna, 7 diplomados y 5 maestrías. Se encuentran en proceso cuatro generaciones de maestría y dos de diplomados. Además, se realizaron 278 cursos en línea de 8 temas de salud, con la participación de 8 mil 245 personas.

En enero del presente año concluyó la 6.^a generación 2021-2022 de 70 médicos de servicio social.

Está en curso la 7.^a generación, (2022-2023) con 59 médicos, provenientes de la Facultad de Medicina y la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM; la Universidad Autónoma de Baja California y la Universidad México Americana del Norte A.C., quienes están rotando en unidades operativas de CIJ de Consulta Externa y de Hospitalización.

También se impartieron los cursos: Inducción a la Institución, Curso básico de género, Curso propedéutico para el Servicio Social de Medicina, y Guía de intervención mhGAP.

Con el apoyo de la Fundación Carlos Slim, se brindaron 50 becas para los estudiantes provenientes de la UNAM.

Vinculación internacional

- Congreso Asociación Psiquiátrica Mexicana y VI Congreso Mundial de la Asociación Mundial de Patología Dual (WADD). La directora general de CIJ fue nombrada Miembro Honorario de la WADD.
- Intervenciones virtuales en el 24.º Congreso de la Sociedad Española de Patología Dual.
- Tercera Fase “Niños cuyos padres usan drogas”. Grupo Pompidou
- Capacitación UTC, CICAD/OEA
- Pasantías internacionales
- Comisión de Estupefacientes
- CND de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD)
- Encuentro “Uniting the Global Community to face the Challenge of Addiction” ISSUP. Premio “Servicio a la reducción de la demanda de Drogas”
- Presentación del Informe de la JIFE 2021
- Foro de la Juventud 2022 con la ONUDD



SMDIF de Puebla y CIJ firmaron un convenio de colaboración

Su propósito, complementar los servicios que se han realizado durante los últimos años en el municipio, en favor de la salud mental de niñas, niños y adolescentes

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



Eduardo Rivera Pérez, Kena Moreno y Olga Trujillo Falcón.

El Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (SMDIF) de Puebla y Centros de Integración Juvenil entablaron un convenio de trabajo que busca complementar los servicios en favor de la salud mental que se han realizado durante los últimos años en el municipio. Por parte de CIJ, el convenio fue firmado por la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, y por parte del SMDIF la señora Liliana Ortiz de Rivera, presidenta del Patronato. Al inicio del evento se agradeció el apoyo del nuevo proyecto al maestro Eduardo Rivera Pérez, presidente municipal de Puebla.

Un proyecto integral

El plan de trabajo contiene 15 cláusulas entre las que destacan la conformación de una comisión coordinada que supervisará las acciones realizadas bimestralmente; el compromiso del SMDIF de identificar y canalizar al CIJ a la población que requiera atención integral en materia de prevención y tratamiento de las adicciones, y la realización de jornadas de salud integral en las que se otorgará un espacio de participación a los especialistas del CIJ local, quienes proporcionarán información y talleres de orientación.

La señora Ortiz de Rivera habló de la problemática relacionada con el consumo de sustancias en el municipio, pues según el INEGI, alrededor de 25 mil jóvenes consumen sustancias psicoactivas y tienen el primer lugar a nivel nacional en uso de alcohol en adolescentes, y el segundo en fumadores más jóvenes. También alabó los 53 años de trabajo de la señora Moreno, que le fueron reconocidos en el 2012 con la Cédula Real de la Ciudad de Puebla, entregada a quienes han dedicado su vida al servicio de los demás. “Eres una inspiración para todos nosotros en este trabajo permanente de amor por el prójimo”, afirmó.

Por su parte, la señora Kena Moreno agradeció profundamente la generosa hospitalidad y el trabajo del ayuntamiento y del SMDIF, el cual fue vital para completar la firma del convenio de trabajo. Recordó que desde los inicios de la institución CIJ

ha trabajado de la mano con el DIF, y reconoció la importancia de la coordinación entre ambas instituciones para proteger a la niñez mexicana del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias psicoactivas.

“Hoy es un día muy importante, pues la disposición y voluntad se reflejan en el documento que hoy firmamos. Poblanos comprometidos con su comunidad y con ánimo de resolver los problemas sociales. Centros de Integración Juvenil nos unimos con la convicción de apoyar, principalmente a la población que padece problemas de salud mental y adicciones”: Kena Moreno

El doctor José Antonio Maldonado Balvanera, director de salud integral del SMDIF, expresó su alegría por la materialización del convenio, proyecto que se ha trabajado desde hace tiempo con el doctor José Antonio Vicuña García, director del CIJ Puebla,

y que tiene como propósito la prevención y tratamiento de las adicciones en el municipio. Reiteró también el compromiso que el SMDIF tiene con el cuidado de la salud integral de los habitantes del municipio.

La licenciada Gabriela Ruiz Benítez, regidora y presidenta de la Comisión de Salubridad, Asistencia Pública, Grupos Vulnerables y Personas con Discapacidad, agradeció la invitación a participar en el evento y recalcó la importancia de los esfuerzos y acciones para la atención a las adicciones. Asimismo, aclaró que el trabajo del gobierno no implica únicamente las obras públicas, sino que incluye el cuidado de la salud física y mental de los ciudadanos, a fin de garantizar la salud integral de las comunidades.

En la firma del convenio también se contó con la presencia de la maestra Rocío García Olmedo, presidenta del patronato del CIJ local.



La señora Moreno y miembros del SMDIF Puebla durante la firma del convenio.



Firma de la Alianza de Mujeres Michoacanas para la prevención de las adicciones y la violencia

La suma de voluntades repercutirá en el bienestar de las mujeres de Michoacán

Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el objetivo de colaborar en el desarrollo integral de la población joven con problemas de adicción y rezago educativo, se llevó a cabo la firma de una alianza que integra la labor y compromiso de mujeres pertenecientes y representantes de distintos ámbitos y sectores de la sociedad michoacana.

Encabezaron el acto la señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional; la maestra Daniela de los Santos Torres, diputada de la LXXXV Legislatura del Congreso del Estado; la licenciada Paola Delgadillo Hernández, presidenta honoraria del Sistema DIF Municipal de Morelia; la maestra Mariana Sosa Olmeda, directora del Instituto de Educación Media y Superior de Michoacán; la licenciada Minerva Guizar Brito, presidenta del DIF Municipal de Apatzingán, y la señora María Alicia Ávila Rosas de Larios, presidenta del Patronato del CIJ Morelia.



Daniela de los Santos Torres, Kena Moreno y Paola Delgadillo Hernández.

“Esta alianza debe conjuntar la participación de todos los sectores, tanto del ámbito empresarial como educativo, sociedad civil organizada, gobierno municipal y poderes del Estado, cada uno desde su trinchera”: diputada Daniela de los Santos

Recalcó que el 26 de mayo de este año se aprobó la primera Ley contra las Adicciones en el Estado de Michoacán, misma que entró en vigor el 12 de julio y sentó las bases para regular la prevención, detección temprana, reducción del daño, tratamiento, recuperación, rehabilitación e integración comunitaria, así como para coordinar las acciones públicas y privadas en materia de adicciones.

Acciones en beneficio de las mujeres

Enfatizó que, conforme a dicha ley, la atención debe ser preferentemente ambulatoria en tanto que se ajusta de mejor manera a las posibilidades presupuestales. “Sin embargo, es necesario contar con al menos un

centro de atención integral no ambulatorio, por lo que se elevó una propuesta que quedó integrada en la ley a fin de construir al menos un centro de atención integral público de estancia prolongada, a más tardar para el año 2024”.

Destacó que el gobernador del estado incluyó en su propuesta de Presupuesto de Egresos para 2023 más de 54 millones para la Dirección de Salud Mental, área responsable de dar seguimiento al cumplimiento de la Ley contra las Adicciones, “con lo que creo que 2023 será un año de avances significativos”.

La señora Kena Moreno agradeció profundamente la generosa hospitalidad de las autoridades municipales, así como el trabajo del Patronato en la entidad.

**“La presencia de todos los representantes de las instituciones que firmamos este convenio habla del sólido compromiso que tenemos por realizar acciones en beneficio de las mujeres”:
Kena Moreno**

También estuvieron presentes por parte de CIJ, la maestra Esther Huidobro Catalán, y la psicóloga Guadalupe Contreras González, directora del CIJ Morelia, así como mujeres representantes de diversos sectores de la comunidad michoacana.

Estrategia en el aula: Prevención de adicciones



Consulta la
Guía para Docentes



Si deseas más información
de drogas escanea el código QR

El CIJ La Piedad celebró su 15.º aniversario



Autoridades municipales y de CIJ presentes durante la celebración.

El Ayuntamiento de La Piedad y CIJ firmaron un convenio de colaboración

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

En el marco del 15.º aniversario del CIJ La Piedad, se firmó un acuerdo de trabajo entre el H. Ayuntamiento de La Piedad y Centros de Integración Juvenil. El evento fue encabezado por el presidente municipal, licenciado Samuel Hidalgo Gallardo; la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, y el licenciado Francisco Romo López, presidente del patronato local.

El convenio tiene por objeto la prevención y atención integral de

las adicciones y coadyuvar en la prevención de la violencia, así como la promoción de la salud mental y física, principalmente en población vulnerable.

CIJ ofrece atención especializada y trato digno

El alcalde de la ciudad resaltó la importancia de contar con un espacio para la población de la región, donde se pueda atender el consumo de sustancias y reconoció que CIJ es

una institución con experiencia que cumple con los protocolos para una atención digna y de calidad. Resaltó el sentido humanista que distingue a la señora Moreno y la felicitó por los 53 años de vida de CIJ. Finalmente, afirmó que el gobierno siempre será un aliado para beneficiar a quienes más lo necesitan.

La señora Moreno hizo un breve recuento de la historia de CIJ y cómo surgió la necesidad de contar con un espacio de atención para los jóvenes, que en aquel entonces consumían marihuana. Puntualizó que el

haber incorporado a la sociedad civil organizada, a través de los patronatos, fue una pieza clave para la permanencia de la institución. “Mi reconocimiento y agradecimiento para el patronato de La Piedad, por su gran compromiso, así como para los integrantes de esta unidad, por su gran trabajo”.

El licenciado Romo enfatizó el liderazgo y la visión de la señora Kena Moreno al fundar los CIJ hace más de cinco décadas, y refrendó el compromiso del patronato para continuar apoyando esta labor en la región. Destacó el compromiso de todos los piedadenses al sumarse a la importante labor que realiza Centros de Integración Juvenil por el bienestar de los niños y jóvenes. Asimismo, recaló la coordinación que se ha mantenido con los gobiernos municipales y afirmó que este convenio es el resultado del trabajo que se realiza desde hace tiempo.

“La suma de todos hace un municipio entrañable y líder, con mucho más futuro que pasado. Hace 15 años imaginamos, soñamos y luego visualizamos un CIJ en La Piedad”: presidente del patronato de La Piedad

Se develó una placa conmemorativa

A la ceremonia asistió la señora Margarita Montes Velázquez, presidenta del Sistema Municipal DIF, quien posteriormente develó la placa de aniversario del Centro y realizó un

recorrido por las instalaciones. También se contó con la presencia de la diputada Adriana Hernández Iñiguez y el diputado Hugo Anaya Ávila; el licenciado César Oseguera Estrada, secretario del Ayuntamiento; así como representantes de las empresas Grupo Delta, CALPI NISAN; Alpor; Albapesa, líderes comunitarios y funcionarios de gobierno.

En el marco de la firma, la directora del CIJ local Gabriela Villaseñor Ramírez, informó acerca de las actividades que se llevan a cabo en materia de atención a la salud mental y adicciones.

Encuentros con patronatos locales

Como parte de la gira de trabajo, la señora Kena Moreno sostuvo un encuentro con los patronatos de Zamora, Morelia y La Piedad y el equipo médico-técnico.



El presidente municipal reveló la placa conmemorativa.



Ayuntamiento de La Piedad otorgó la presea Cavadas al CIJ local

La presea representa un agradecimiento por las actividades realizadas en favor de la población

Con información del portal periodicolaredaccion.com

El gobierno de La Piedad, Michoacán, otorgó al Centro de Integración Juvenil La Piedad la presea José Ma. Cavadas, máximo galardón que entrega el Ayuntamiento. Con la entrega de esta presea se reconoce a personas u organizaciones dedicadas, por medio de sus labores y acciones, a mejorar las condiciones y calidad de vida de los habitantes de este municipio.

Las autoridades municipales e invitados participaron en la sesión solemne llevada a cabo en la Escuela de Artes, donde se dio lectura de la biografía del CIJ y se reconocieron las labores que realizan en favor de la población. La presea fue entregada por el licenciado Samuel Hidalgo Gallardo, presidente municipal de La Piedad.

El licenciado Francisco Romo López, presidente del Patronato del CIJ La Piedad, destacó que Centros de Integración Juvenil está en el municipio desde hace ya 15 años, contribuyendo en la creación de programas de prevención y rehabilitación de adicciones para jóvenes. “En esta ocasión, todos los que directa e indirectamente forman parte de esta institución son galardonados por sus labores”, aseguró.

Durante la ceremonia de entrega, se contó con la presencia del doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de CIJ, y la directora del CIJ La Piedad, la doctora Gabriela Villaseñor.



Autoridades de CIJ y municipales presentes en la entrega de la presea José Ma. Cavadas.



Francisco Romo López y Samuel Hidalgo Gallardo.



La señora Kena Moreno visitó el CIJ Benito Juárez

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

La señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, visitó el CIJ Benito Juárez en la Ciudad de México en compañía de la contadora pública María del Carmen Ojeda Norma, la licenciada Angélica Salazar Ornelas, Ángel Dehesa Christlieb, miembros del patronato local.

Durante su estancia sostuvo un encuentro con el equipo médico-técnico y personal operativo, a quienes les agradeció y reconoció su empeño y dedicación para proteger a la población del consumo de drogas y atender a todas aquellas personas que padecen alguna adicción.

**“Afortunadamente, la mayoría de los equipos en nuestras unidades tienen muchos años trabajando en CIJ, esto significa que para ellos ha sido también un proyecto importante de vida ayudar a pacientes y familiares a recuperarse de las adicciones”:
Kena Moreno**

De igual forma, se reunió con voluntarios, padres de familia y médicos de servicio social, a quienes les brindó un emotivo mensaje y los exhortó a que cada día se esfuercen por conseguir sus logros. Para concluir, le agradeció a la contadora Ojeda, los años de servicio voluntario que le dedicó a la institución en el Patronato y recordó que ellos fueron los pioneros en llevar a cabo la Carrera contra las Adicciones en la Ciudad de México. De igual forma, felicitó la labor de la maestra Ileana Raygosa Garibay, directora de la unidad, quien cumple 25 años de colaborar en CIJ.



La señora Moreno acompañada por los integrantes del CIJ Benito Juárez y del patronato local.

Se llevó a cabo la ceremonia de premiación del 19.º Concurso Nacional de Prevención de Adicciones 2022

Se recibieron más de 1,200 trabajos de todo el país

Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el objetivo de propiciar la participación de las juventudes mexicanas en el cuidado de la salud mental y la prevención de las violencias y del consumo de sustancias psicoactivas, a través de actividades saludables, se llevó a cabo el *Concurso Nacional de Spots 2022 "Escucha tu mente" Juventudes actuando y transformando*, organizado por Centros de Integración Juvenil y el Instituto Mexicano de la Juventud.

Este certamen tuvo como finalidad invitar a las y los jóvenes a solici-

tar apoyo de especialistas si identifican señales de depresión o ansiedad para cuidar su salud mental; crear mensajes que promuevan el respeto mutuo entre las familias, amistades, pareja, compañeros de escuela o trabajo e identificar señales de alerta relacionadas con la violencia, y promover ideas que inviten a realizar actividades saludables y visibilizar los daños a la salud que ocasiona el consumo de sustancias.

Del 11 de agosto al 14 de octubre se recibieron 1,220 spots de

audio y video de varios estados del país, y participaron 1,838 personas entre 12 y 29 años de edad, en dos categorías. El eje temático de mayor participación fue el de la salud mental, seguido por el de la prevención del consumo de sustancias, y finalmente, el de la prevención de las violencias. Las frases más utilizadas en los trabajos fueron: *No estás solo; Está bien sentirse mal; Está bien pedir ayuda; Habla de lo que sientes; Acude con un profesional de la salud; Se vale sentirse mal; Busca ayuda; Ansiedad; Depresión; Suicidio, y Llama a la Línea de la Vida.*

CIJ agradece al Universum, por facilitar sus instalaciones para este evento

La ceremonia de premiación se celebró en el Teatro del Museo de las Ciencias "Universum" de la Universidad Nacional Autónoma de México, y estuvo encabezada por Guillermo Santiago Rodríguez, director general del Imjuve y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general; el licenciado Salvador Villalobos Gómez, presidente ejecutivo del Consejo de la Comunicación; la licenciada Virginia Hernández Caballero, curadora educativa de la Sala de Salud y



Ceremonia de premiación del Concurso Nacional de Spots 2022.

Sexualidad del Universum, en representación de la maestra María Emilia Beyer Ruiz, directora del Museo Universum; la doctora Carmen Torres Mata, directora de Vinculación y Coordinación Operativa de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic) en representación del doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica; y por Centros de Integración Juvenil, el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; el maestro Bruno Díaz Negrete, director Normativo.

Guillermo Santiago destacó que “el Imjuve busca el reconocimiento de los derechos de las personas jóvenes, sobre todo el ejercicio del derecho a la salud, en especial, prevenir los problemas de la salud mental, la violencia y el consumo de drogas”, y exhortó a toda la sociedad a no discriminar a quienes padecen alguna adicción.

El eje temático de mayor participación fue el de salud mental

La doctora Carmen Fernández Cáceres refirió que los spots de audio y video finalistas fueron revisados por el vocero de la Presidencia de la República, licenciado Jesús Ramírez Cuevas, como presidente del jurado del concurso. Señaló que en los últimos cuatro años se han realizado de manera conjunta con el Imjuve, concursos como parte de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones.

Explicó que en esta ocasión, la mayor parte de los spots se centraron en la temática de salud mental y se mostró congratulada de ver a una juventud sana y creativa, preocupada por el bienestar de los demás. Además, agradeció al Consejo de la Comunicación encabezado por el licenciado Villalobos por otorgar premios para los ganadores y las menciones honoríficas.



Guillermo Santiago Rodríguez, director general del Imjuve.

Erick Alejandro Mendoza Mandujano, ganador del primer lugar de la categoría de 12 a 17 años, destacó que su spot “El carrusel del alcohol”, lleva un mensaje de reflexión para los jóvenes “porque el alcohol no es un juego”.

Esteban Alejandro Ángeles González, ganador del segundo lugar de la categoría de 18 a 29 años de edad, enfatizó que los ejes temáticos del concurso son interesantes y un reto como atender el problema

de las adicciones, cuidar la salud mental y hablar de los tipos de violencia en la pareja, en la familia y en lo laboral. En su spot “La pócima del amor” el mensaje fue crear conciencia en las parejas que creen que viven un mundo de color de rosa en sus relaciones sentimentales, pero experimentan maltrato psicológico y físico. Puntualizó que el “común denominador en una pareja debe ser el amor, el cariño y el respeto mutuo”.



Carmen Fernández dedicó un mensaje a los ganadores del concurso.

Se realizó el Segundo Congreso Internacional para la Prevención de Adicciones 2022

Guanajuato es el primer estado en México con el modelo Islandés Planet Youth

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



Carmen Fernández y José Narro Robles.

dencia científica y el trabajo comunitario, que busca identificar los factores de riesgo que orillan a las niñas, niños y jóvenes al consumo de sustancias. Actualmente, 46 municipios de Guanajuato cuentan con este modelo.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, participó con la ponencia “Terapia Familiar para la violencia y las adicciones”, donde presentó el desarrollo de las tendencias de consumo de sustan-

cias y la importancia de trabajar en favor de las y los jóvenes. Aclaró que si bien las sustancias más consumidas son alcohol, tabaco y marihuana, el uso de metanfetaminas es cada vez mayor en el estado.

“La violencia se manifiesta de diferentes formas, pero todas tienen un impacto perjudicial en los trastornos por consumo de sustancias y los trastornos de salud mental. De la misma forma, las sustancias psicoactivas y el comportamiento, ideación o

Planet Youth Guanajuato, en colaboración con el gobierno y la Secretaría de Salud del estado, llevó a cabo el *Segundo Congreso Internacional para la Prevención de Adicciones 2022*. El Congreso contó con más de cincuenta ponencias a lo largo de tres días, impartidas por expertos nacionales e internacionales.

Planet Youth es un modelo islandés para la prevención de adicciones en jóvenes, con un enfoque basado en la salud pública, la evi-



Carmen Fernández participó con una ponencia sobre terapia familiar y adicciones.

planeamiento suicida presentan un riesgo que debe tratarse de manera inmediata”: directora general de CIJ

Los actos violentos durante la infancia, continuó, están fuertemente ligados al consumo de sustancias psicoactivas, los actos delictivos y la repetición de patrones violentos en la edad adulta. La doctora Fernández explicó que el manejo multidisciplinario y la farmacoterapia resultan necesarios en el tratamiento de la salud mental y la prevención de adicciones. Para finalizar, expresó que en CIJ han realizado estudios respecto a factores de riesgo y se ofrecen programas terapéuticos, además de tera-

pia familiar, individual y grupal, que se han implementado en diversos ámbitos, como la escuela y centros laborales.

Participación de todos los sectores

Durante el Congreso se contó con la presencia del licenciado Diego Sinhue Rodríguez Vallejo, gobernador de Guanajuato; el doctor Gady Zabicky Sirot, comisionado nacional contra las adicciones; el doctor Daniel Alberto Díaz Martínez, secretario de Salud de Guanajuato; el maestro Jorge Enrique Hernández

Meza, secretario de Educación de Guanajuato; el doctor Oscar Próspero García, investigador titular de la Universidad Nacional Autónoma de México; el doctor Luis F. Alfonso Bello, representante de la Organización Mundial de la Salud; la licenciada Alejandra Gutiérrez Campos, presidenta municipal de León; y por parte de Planet Youth participaron Jon Sigfusson, presidente de la Junta; Pall Rikhardsson, director ejecutivo; Margret Lilja Gudmundsdottir, jefa de Conocimientos; Thorfinnur Skulason, director de Comunicación; Ingibjorg Eva Thorisdottir, directora de Análisis, y Patricia Ros García, directora Regional España y Latinoamérica.



Participantes del Segundo Congreso Internacional para la Prevención de Adicciones.

Se inauguró la Gran Doble Jornada “KO a las Adicciones” en el Instituto Nacional de Medicina Genómica

En el evento, se firmó un convenio de colaboración para trabajar juntos por la salud y el deporte en México

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones



Autoridades de la WBC, INMEGEN, CIJ y boxeadores presentes en la inauguración.

El Consejo Mundial de Boxeo (WBC, por sus siglas en inglés), en colaboración con el Instituto Nacional de Medicina Genómica (INMEGEN) y Centros de Integración Juvenil, llevó a cabo la inauguración de la Gran Doble Jornada de Salud Física y Mental “KO a las Adicciones”.

Se logró el Récord Guinness por clase masiva de box

El licenciado Mauricio Sulaimán, presidente de la WBC, presentó las actividades realizadas por el Consejo a lo largo del año, en particular la

Clase Masiva de Box que rompió el Récord Guinness de la Clase de Box más grande del mundo al reunir a más de 14 mil personas en el Zócalo de la Ciudad de México. También, reconoció y agradeció el esfuerzo de todas y todos los trabajadores de la salud durante los últimos tres años de pandemia, y declaró que “siempre llevaremos en el corazón a todos los institutos de medicina por lo que se ha hecho en esta etapa.”

Asimismo, el diputado Emmanuel Reyes Carmona, de la Comisión de Salud de la LXV Legislatura de Guanajuato, reconoció el trabajo del doctor Luis Alonso Herrera Montalvo



Emmanuel Reyes Carmona, Carmen Fernández y Luis Alonso Herrera

al frente del INMEGEN y el compromiso de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, por impulsar el rescate de las y los jóvenes con problemas de consumo de sustancias, y elogió el trabajo que ambas instituciones llevan a cabo en beneficio de las niñas, niños y jóvenes de México. Aclaró que si bien se han promovido políticas públicas en favor de la salud física y mental, así como de la prevención y tratamiento de adicciones, todavía es necesario fortalecer la atención primaria que se brinda en hospitales y clínicas.

El doctor Luis Alonso Herrera Montalvo, director general del INMEGEN, agradeció el arduo trabajo que realiza el personal del instituto. De la misma forma, recalcó la importancia de la colaboración interinstitucional para generar un cambio positivo en el país, y agregó que el deporte es un medio importante para la prevención de las adicciones y la protección de la población más vulnerable.

Por su parte, la doctora Carmen Fernández coincidió en la necesidad de sumar las actividades deportivas en el cuidado tanto de la salud física como mental, y aclaró que el boxeo es una forma saludable para lidiar con el estrés, la impulsividad y la agresividad.

“CIJ está en proceso de implementar talleres de box en todas las unidades del país. Estamos aquí para proteger el bienestar de las personas, este deporte es un excelente canalizador a la salud física y mental”: directora general de CIJ



Carlos Cuadras, excampeón en la división peso supermosca.

Testigos del arranque de la jornada

En la inauguración también se contó con la presencia del maestro Alejandro Barrón, asesor de Asuntos Culturales para Diplomacia Deportiva de la Embajada de Estados Unidos en México; el doctor Alfre-

do Hidalgo Miranda, director de Investigación del INMEGEN; Héctor Sulaimán Jr. y los boxeadores Mariana “Barby” Juárez y Carlos Cuadras. Asimismo, el WBC y el INMEGEN firmaron un convenio de colaboración con el objetivo de trabajar juntos por la salud y el deporte en México.



La directora general de CIJ resaltó la importancia del deporte en la prevención de adicciones.



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Inauguración de la 28.^a Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos

Con el tema *Alcoholismo y los medios de comunicación*, se resaltó la importancia de la participación y difusión del mensaje de AA

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Carmen Fernández habló de la importancia de visibilizar las consecuencias del consumo de bebidas alcohólicas.

Con el objetivo de ofrecer una alternativa de recuperación al alcoholismo e informar a la población sobre los daños que ocasiona su consumo, del 23 al 29 de enero se llevará a cabo la 28.^a Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos, con el tema Alcoholismo y los medios de comunicación “La importancia de los medios de comunicación en la transmisión del mensaje de AA”.

Como parte de esta jornada, más de 30 instituciones participarán con diversas actividades de difusión y

prevención, y se instalarán más de 8 mil módulos en toda la república mexicana.

En el evento inaugural, la titular de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), licenciada Rosa Icela Rodríguez Velázquez, firmó un convenio de colaboración con la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, a fin de brindar apoyo a internos de los Ceferesos con problemas de alcoholismo para recuperar su salud y relación con sus familias.

El humanismo de AA, un gran apoyo para la rehabilitación de los internos

La representante de la SSPC dio a conocer que 35.4 por ciento personas que se encuentran en prisión padece alguna adicción, la mayoría por alcoholismo, por lo que reconoció el humanismo, la solidaridad y la generosidad de AA e indicó que mediante este acuerdo se formalizará el trabajo en los centros penitenciarios para la creación de grupos de autoa-

yuda para la aplicación del programa de los “Doce Pasos”. También, agradeció a la organización, ya que este beneficio se hará extensivo a las familias de las personas privadas de la libertad.

El director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP) de la Secretaría de Salud, doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, afirmó que a través de la acción conjunta de todos los sectores, sociedad y gobierno, se logrará consolidar alianzas para procurar la estabilidad del pueblo mexicano. Asimismo, resaltó el papel de los medios de comunicación en la difusión de mensajes preventivos y de ayuda que ofrece Alcohólicos Anónimos a quienes decidan dejar el consumo de alcohol.

**“El uso nocivo de alcohol mata, afecta relaciones y daña no sólo a quien lo usa sino a quien lo rodea y a su entorno social”:
director de los SAP**

Necesario dejar de normalizar el consumo de alcohol

La directora general de Centros de Integración Juvenil, doctora Carmen Fernández Cáceres, destacó la importancia de visibilizar el consumo de alcohol y sus consecuencias y no normalizar su uso en los hogares, pues ello deriva en que

cada vez más niños y adolescentes inicien a edades más tempranas el uso de esta sustancia y las consecuencias son cada vez más graves, entre las que destacó actos de violencia, abuso, deserción escolar, accidentes, entre otras situaciones de riesgo. También resaltó la necesidad de dar atención a la salud mental, a fin de que no se recurra al consumo de sustancias por emociones mal canalizadas.

El presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, contador público Everardo Domínguez Landa, agradeció el compromiso y apoyo mutuo que brindan los integrantes de AA para ayudar a otros compañeros a mantenerse en sobriedad.



Carmen Fernández, Everardo Domínguez Landa, Rosa Icela Rodríguez Velázquez y Juan Manuel Quijada Gaytán.

Se celebró la Reunión Tripartita Estatal en Durango

*Blanca Patricia Figueroa Zaldívar
Encargada de la Dirección del CIJ Durango*

Con el objetivo de fortalecer el bienestar físico y emocional de los trabajadores, sus familias y la comunidad en general, se llevó a cabo la Reunión Tripartita Estatal entre el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la Comisión Federal de Electricidad (CFE) y el Sindicato Único de Trabajadores Electricistas de la República Mexicana (SUTERM), de la División Norte. Dichas instituciones se comprometie-

ron, por medio de un convenio de colaboración, a diseñar un plan de trabajo que favorezca la prevención de las adicciones y la promoción de la salud, así como la atención oportuna a las personas que la soliciten.

El ingeniero Eduardo Reynoso León, gerente divisional de la CFE Distribución Norte, dio la bienvenida a los participantes. Agradeció tanto la oportunidad de presidir la reunión, como el interés y com-

promiso de los participantes con el bienestar de las y los trabajadores del estado. Reconoció la necesidad de contar con un plan de trabajo conjunto, y celebró el respaldo de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil para lograrlo.

La maestra Claudia Díaz Pérez, titular del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada en el Estado de Durango (TOOAD) en el IMSS,



Representantes del IMSS, CFE y SUTERM que asistieron a la reunión.



Carmen Fernández firmó como testigo de honor en el convenio.

ratificó en compromiso del IMSS con las y los mexicanos, y destacó los 80 años de trabajo de la institución en el estado.

José Luis Santillana Ramírez, coordinador regional del SUTERM en la División Norte, recalcó la necesidad de coordinar acciones para la prevención y tratamiento de las adicciones.

Por su parte, la doctora Fernández Cáceres presenció la firma del convenio como testigo de honor. Comentó que el consumo de sustancias psicoactivas y las diferentes problemáticas sumadas a este han aumentado de manera considerable en los últimos años, e hizo énfasis en que el uso de estas sustancias afecta la salud mental y física, tanto de los trabajadores como de sus familiares, al igual que el desempeño laboral.

“Es de suma importancia la generación de un plan de trabajo que comprometa a las instituciones a colaborar en favor de las y los trabajadores”: directora general de CIJ

Testigos de honor

En la reunión también se contó con el doctor Roberto Karam Araujo, titular de la Jefatura de Servicios de Salud en el Trabajo, Prestaciones Económicas y Sociales del IMSS y directivos de diferentes áreas de las instituciones involucradas en Salud en el Trabajo, mismas que conforman el Comité Estatal Tripartito PROSALUD, tanto en Durango como en los estados Coahuila y Chihuahua. Por parte de CIJ, estuvieron presentes el C.P.A. Fernando Favila Arrieta y la licenciada Cristina Romero Contreras, presidente y vicepresidenta, respectivamente, del patronato del CIJ Durango, así como otros integrantes de la mesa directiva y el personal médico-técnico y administrativo de la unidad.

La directora general de CIJ realizó una gira de trabajo por el estado de Tamaulipas

*Laura Elena Gaither Jiménez
Directora del CIJ Ciudad Victoria*

Tras concretar distintas actividades académicas y de coordinación con otros organismos gubernamentales, así como propiciar el desarrollo de alianzas estratégicas en beneficio de la comunidad, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, encabezó reuniones con representantes de diversos sectores en Ciudad Victoria, Tamaulipas.

En ese contexto, se llevó a cabo una firma de convenio con el Instituto de las Mujeres de Tamaulipas (IMT), presidido por la licenciada Diana Luz Gutiérrez González, directora general del Instituto. Fungieron como testigos de honor la secretaria del Trabajo, Olga Patricia Sosa Ruiz;

la secretaria de Educación, Lucía Aimé Castillo Pastor; la presidenta de la Comisión de Derechos Humanos de Tamaulipas, Olivia Lemus, y la directora del Instituto de la Juventud de Tamaulipas (ITJUVE), Judith Catalyna Méndez Cepeda. Como parte del encuentro, la doctora Fernández impartió la conferencia “Depresión y consumo de drogas en la mujer”.

En el evento también estuvo presente la directora de Planeación de la Secretaría de Finanzas, representantes de la Secretaría de Bienestar Social, Secretaría de Desarrollo Urbano y Medio Ambiente, organismos de la sociedad civil, y directores de las unidades operativas de CIJ Reynosa y Tampico.

Mujeres empresarias reconocen la labor de CIJ

Al término del evento se realizó el traslado a las instalaciones de la Cámara Nacional de Comercio, donde se sostuvo una reunión con el grupo Mujeres Empresarias. La doctora Carmen Fernández Cáceres recibió un reconocimiento por dictar una conferencia sobre salud mental de la mujer.

También se realizó la firma de convenio con la Secretaría de Educación de Tamaulipas, en la que estuvieron presentes los subsecretarios de Educación Básica y Media Superior, así como los titulares de los niveles y subsistemas de educación



Autoridades en la firma de colaboración entre el Instituto de las Mujeres de Tamaulipas y CIJ.



Carmen Fernández acompañada del equipo médico-técnico del CIJ Ciudad Victoria.

(CONALEP, ITACE, DGTIS, COBAT), el Colegio de Tamaulipas y el Fondo de Becas ITABEC.

La doctora Fernández realizó una visita a las instalaciones del CIJ Ciudad Victoria y sostuvo una reunión con el equipo médico-técnico y voluntarios del mismo e integrantes del patronato local, en la que se contó con la presencia de la señora Rosa María Uribe Mora, presidenta; la doctora Rebeca Fajardo, vicepresidente, y la contadora pública Maribel Cruz, tesorera, así como con los directores de las unidades de CIJ en Ciudad Victoria y Tampico.

La población adolescente es una prioridad para la institución

Durante su estancia, también se llevó a cabo una conferencia de prensa en la que se presentó a los medios de comunicación la información sobre el impacto que tendrán las actividades realizadas durante su visita, los servicios que brinda CIJ y el análisis estadístico sobre el consumo de drogas y la salud mental entre los pacientes que solicitan atención, derivado de los casos atendidos en las unidades.

Los convenios que fueron firmados tienen un impacto estatal. En Tamaulipas se ubican tres unidades operativas que se encuentran en los municipios de Tampico, Ciudad Victoria, y Ciudad Reynosa, y en total atienden a 14 municipios de los 43 que conforman la entidad. En estos tres municipios se concentra el 37.69 por ciento de la población total del estado. En los tres municipios donde se encuentran las unidades de CIJ, se concentra el 57.5 por ciento de los adolescentes de todo el estado, lo que facilita el desarrollo de intervenciones preventivas con esta población.





Centros de Integración Juvenil, A.C.

La Universidad Anáhuac y CIJ instauraron la cátedra de vinculación “Dr. Jesús Kumate Rodríguez”

*Georgina Vargas Arreola
Subdirección de Capacitación*

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil y la doctora Lorena Martínez Verduzco, vicerrectora académica de la Universidad Anáhuac México, firmaron un convenio de colaboración para la instauración de la cátedra de vinculación “Dr. Jesús Kumate Rodríguez”, que contempla el intercambio académico, formación y capacitación profesional, realización de servicio social y prácticas profesionales en CIJ por parte del alumnado, así como apoyo mutuo en actividades de prevención de la salud mental y adicciones.

gicas; maestro José Antonio Gea Guinovart, director de Desarrollo Institucional; doctor Enrique Chávez León, coordinador de Posgrado y Extensión Universitaria de la Facultad de Psicología; maestra Paulina Huerta Cuevas, coordinadora académica de la Facul-

tad de Psicología; y maestra María Fernanda Diego González, coordinadora de Cátedras de Investigación. Por parte de CIJ, asistió la licenciada Laura Marcela Rodríguez Pérez, jefa del departamento de Movilización Comunitaria, y la que suscribe.

Actividades del convenio

- Actividades de intercambio académico
- Programas académicos con becas para personal de CIJ y de la Universidad Anáhuac
- Prácticas académicas y servicio social en CIJ
- Derivación de los estudiantes que requieran recibir tratamiento

En el evento protocolario que se llevó a cabo en la Universidad Anáhuac también estuvieron presentes las siguientes autoridades universitarias: doctora Erika Benítez Camacho, directora de la Facultad de Psicología; doctora Mariela Ezpeleta Maicas, directora de Alianzas Estratégicas;



Carmen Fernández y Lorena Martínez Verduzco.



Autoridades de la Universidad Anáhuac y CIJ presentaron el convenio de colaboración.

Graduación de la 7ª generación de Médicos en Servicio Social y Bienvenida de la 8ª generación



Médicos, autoridades de la UNAM, Fundación Carlos Slim y de CIJ que enmarcaron la ceremonia.

Concluyó la 7.ª generación de médicos pasantes que realizaron su servicio social en CIJ

En esta ocasión, concluyeron su servicio 53 personas e ingresarán 73 practicantes de la FES Zaragoza y la UVM

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

Se llevó a cabo la clausura de la 7.ª generación de médicos y médicos de la Facultad de Medicina y la Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), y de la licenciatura en Medicina de la Universidad del Valle de México (UVM), que realizaron su servicio social en Centros de Integración Juvenil (CIJ). Durante la ceremonia virtual se proyectaron las constancias de los egresados, quienes recibieron palabras de aliento por parte del presídium. En esta ocasión, concluyeron su servicio 53 personas e ingresarán 73 practicantes de la FES Zaragoza y la UVM.

La maestra Renée Salas Guerrero, coordinadora de Soluciones Glo-

bales de la Fundación Carlos Slim, resaltó que durante ocho años se ha trabajado en conjunto con CIJ, y afirmó que el trabajo realizado en la institución es indispensable para el país. Agregó que, de acuerdo con las estadísticas, 48 por ciento de los pasantes expresan respeto tanto a CIJ como a sus tutores.

Asimismo, el maestro Ricardo Morales Carmona, coordinador del Servicio Social de la Facultad de Medicina de la UNAM, recaló la importancia de la colaboración interinstitucional, pues participar en CIJ brinda oportunidades de crecimiento a los egresados y les provee de conocimiento en materia de adicciones, gracias a todos los profesionales que forman parte de los Centros.

Agradecimientos a los médicos que contribuyen a la tarea institucional

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, comentó que la participación de los estudiantes en CIJ la conmueve sobremanera, pues representa un triunfo extraordinario en la atención al consumo de sustancias psicoactivas y el mejoramiento de los servicios de salud. Agradeció el apoyo de la UNAM, la UVM y la Fundación Carlos Slim, puesto que el trabajo conjunto aumenta las oportunidades de desarrollo de los profesionales de la salud. Finalmente, la doctora Fernández dio la bienvenida a la 8.ª generación que está por co-



Participante del programa de servicio social de la unidad.

menzar su servicio social en la institución.

El doctor Santiago García Pasquel, director de Escuela de Ciencias de la Salud de la UVM, resaltó la importancia de la formación integral de las y los médicos, cuya asistencia es vital en el país. “Cambien vidas y dedíquense a esto que aman, salven a muchas personas. No hay profesional de ciencias de la salud que no cambie una vida”, declaró.

La doctora Andrea Carolina Loyo Mejía, quien realizó su servicio social en el CIJ Coyoacán, agradeció la oportunidad de aprender y expandir su experiencia, así como librarse de

prejuicios. “A los nuevos pasantes: están en el mejor lugar para aprender. Cada minuto de este servicio es invaluable”.

Autoridades que participaron en la ceremonia

Durante la reunión de cierre, por parte de la UNAM, también se contó con la presencia del ingeniero Genaro Sánchez Romano, jefe de la Unidad de Programación e Información de la Facultad de Medicina, y la doctora Nahielly Gallegos Onofre, coordinadora de Enseñanza Clínica de la FES Zaragoza. Por parte de CIJ, estu-

vo presente el maestro David Bruno Díaz Negrete, director Normativo; la maestra Maritza Guadalupe Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; el doctor Francisco Gómez Estrada, director de Tratamiento y Rehabilitación; el doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza; la licenciada Georgina Vargas Arreola, subdirectora de Capacitación; el maestro Iván Huerta Lozano, subdirector de Seguimiento Operativo a Tratamiento; la licenciada Alma Leños Herrera, jefa del Departamento de Capacitación Presencial, así como los directores de diferentes unidades operativas.

Presentan “6 rumbo al 6”, para promover la protección y el cuidado de la salud a través del deporte

CIJ participará mediante actividades preventivas y de atención a las adicciones y la salud mental

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Como parte de la conmemoración del Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, se presentó el proyecto “6 rumbo al 6”, que tiene por objetivo la realización de actividades que fortalezcan el papel positivo del deporte. El evento se llevó a cabo en la Biblioteca Benjamín Franklin de la embajada de Estados Unidos en México, ante la presencia de representantes del deporte, instituciones de salud y empresarios del país.

Objetivos de la estrategia integral de la Fundación

- Fomentar la práctica deportiva y la protección y cuidado de la salud a través de la promoción de hábitos saludables en la población;
- Promover los valores del deporte y su respeto desde la sana competencia;
- Sensibilizar acerca de la importancia del uso del deporte como herramienta para lograr el desarrollo y la paz;
- Proponer políticas públicas en beneficio del deporte y la cultura física con la participación de los sectores público y privado.

Estados Unidos en México, destacó la importancia del deporte como una forma de identificar los valores compartidos entre las naciones, entre otras habilidades como la empatía y el trabajo en equipo.

El doctor Daniel Aceves Villagrán, director general de la FAHH para el Deporte, dio a conocer que a 10 años de celebrar esta fecha, se contará con la participación de más de 120 países y se lanzarán una máscara y playera conmemorativas, como símbolo de identidad nacional.

Señaló que para la conmemoración de este año se ha logrado una alianza con el Gobierno de México,

con su estrategia “Juntos por la Paz” para resaltar también el poder positivo del deporte y crear una sociedad más pacífica y justa.

Peace and Sport, promueve el deporte

Explicó que los voluntarios deportivos portarán la máscara, playera y tarjeta blanca en lugares emblemáticos de todo el país para tomarse fotografías y subirlas a todo tipo de redes sociales. Indicó que se distribuirán máscaras con diseño especial del logotipo de Peace and Sport, organismo internacional que impulsa y



Representantes de diversas instituciones que encabezaron la presentación del proyecto deportivo.

El licenciado Silvio González, ministro consejero de la Embajada de

promueve la actividad a nivel global, así como playeras, tarjetas blancas y medallas conmemorativas a los múltiples aliados deportivos. Además se llevarán a cabo torneos a nivel escolar y comunitario para celebrar durante seis días previos, mediante una estrategia denominada “6 Rumbo al 6”, para fomentar en todo momento la activación física y el deporte.

El doctor Aceves afirmó que los objetivos de la conmemoración son lograr conjuntamente ante el Gobierno de México el acceso a la atención médica en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) para la comunidad deportiva del deporte olímpico, paralímpico, adaptado y profesional.

Asimismo, destacó la importancia de diseñar, impulsar y fortalecer las políticas públicas que articulen la transversalidad del deporte y la cultura física con la salud, la educación, el bienestar social, la economía, el medio ambiente y la seguridad pública. También, contribuir a los objetivos y metas mundiales para disminuir la inactividad física, el sedentarismo y la incidencia de las enfermedades no transmisibles a través del deporte.



Carmen Fernández y Mariana “la Barby” Juárez.



La doctora Fernández firmó con las instituciones participantes la promoción del proyecto 6 rumbo al 6.

Por su parte, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, coincidió en que el trabajo en conjunto y las prácticas deportivas contribuyen a prevenir el consumo de sustancias psicoactivas. Destacó la colaboración que la institución ha mantenido con la FAHH, pues las actividades deportivas son un factor esencial en la recuperación de los pacientes. Asimismo, indicó que se realizará la tercera capacitación a promotores deportivos, que participan mediante activaciones físicas, y dio a conocer que próximamente se inaugurará un Taller de Boxeo.

El mundo deportivo, testigo de 6 rumbo al 6

En el evento se contó con la participación del licenciado Héctor García Antonio, coordinador técnico de Cultura Física y Deporte del IMSS; el general brigadier del Estado Mayor, César Isaac Niño Ávila, subdirector general de Educación Física y Deporte de la Secretaría de la Defensa Nacional; el licenciado Jesús Mena Campos, medallista olímpico y vicepresidente de la Asociación de Medallistas Olímpicos de México; el licenciado Salvador Quirarte, promo-

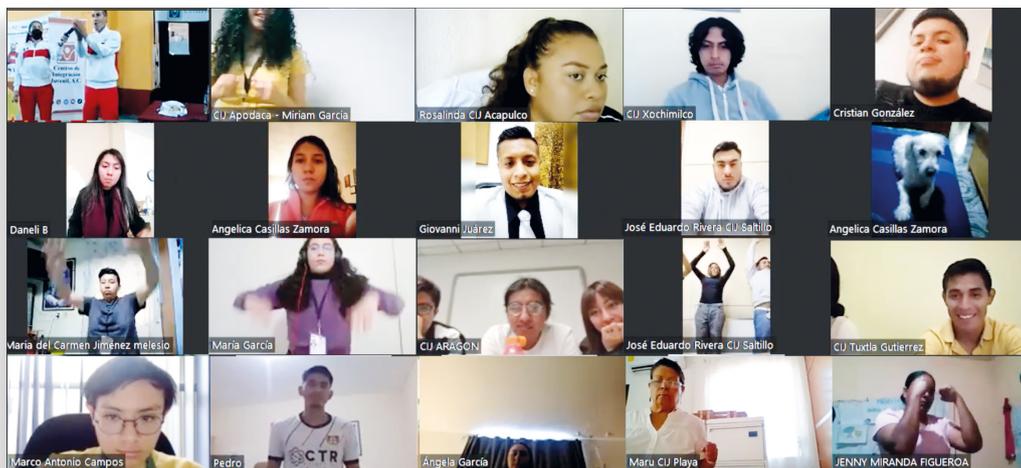
tor deportivo y Premio Nacional del Deporte; el maestro Alejandro Barrón Maldonado, diplomacia deportiva de la Embajada de Estados Unidos en México; el licenciado Salvador Morales Pérez, director de calidad del Instituto del Deporte de la Ciudad de México; el licenciado Héctor Sulaimán Saldívar, presidente del Consejo Asesor de Scholas Occurrentes en México; el luchador “Atlantis”; la boxeadora Mariana “la Barby” Juárez; el licenciado Víctor Silva, subdirector de Operaciones del Consejo Mundial de Boxeo (WBC, por sus siglas en inglés); el actuario Luis Miguel Rodríguez, director general de Grupo Martí, entre otros representantes de instituciones deportivas.

También estuvo presente la licenciada Claudia Mendiola, American Center Director de la Biblioteca Benjamín Franklin; la secretaria general del Colegio de Bachilleres, Silvia Guzmán; el presidente de la Federación de Luchas, Guillermo Díaz; las representantes del Consejo Mundial de Lucha Libre, Sandra Granados y Tatiana Clasing; de la Liga Mexicana de Béisbol, Carla Román y Oscar Soto; y Arturo Cerezo Brizuela, del Pentatlón Deportivo Militarizado Universitario.



Voluntarios de CIJ en todo el país participaron en Programa de Activación Física coordinada por la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



Como parte del proyecto “6 rumbo al 6” para promover la protección y el cuidado de la salud a través del deporte, la Fundación Alfredo Harp Helú (FAHH) para el Deporte y Centros de Integración Juvenil llevaron a cabo una activa-

ción física seguida de un torneo de ping-pong donde participaron los voluntarios de las diferentes unidades operativas del país. Asimismo, voluntarios de CIJ en toda la república participaron en las actividades que se llevaron a cabo vía Zoom.

Durante la activación física, miembros de la Fundación explicaron la importancia de realizar calentamientos antes de realizar cualquier ejercicio, y guiaron a los voluntarios en una serie de actividades que culminaron en una clase breve de boxeo.

El doctor Daniel Aceves Villagrán, director general de la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte, mencionó la importancia de la práctica del deporte en la vida de las y los mexicanos, y recaló que a través del cuidado de la salud física y mental se puede conseguir el bienestar integral. Agregó que el objetivo principal del trabajo conjunto entre ambas instituciones es crear estilos de vida saludables. “Si nos cuidamos, podemos cuidar a nuestras familias”, afirmó.

En conmemoración del Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, la Fundación regaló playeras y máscaras de luchador a las y los voluntarios que participaron en los ejercicios de activación física realizados en el gimnasio del CIJ.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, coincidió en la importancia de ejercitarse para mejorar la salud física y mental de las juventudes. Añadió que en todos los Centros se fomentan los deportes y las actividades culturales, ya que ambos promueven el aprendizaje y ayudan a afrontar los diferentes problemas a los que se enfrentan las niñas, niños y jóvenes.

“Hacer ejercicio fomenta la paz porque une a las personas y ayuda a tratar enfermedades mentales, como la depresión y la ansiedad”: directora general de CIJ

Durante el evento se contó con la presencia de diferentes autoridades de CIJ, como la licenciada Miriam

Carrillo López, directora de Prevención; la maestra Maritza Guadalupe Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; la licenciada Laura Marcela Rodríguez Pérez, jefa del Departamento de Movilización Comunitaria, y la licenciada Elizabeth Ortiz Barrón, directora del CIJ Álvaro Obregón Centro.

El Programa de Activación Física se llevó a cabo durante el mes de marzo con sesiones en las diferentes unidades del país y vía Zoom



Elizabeth Ortiz, Maritza Jiménez, Daniel Aceves, Carmen Fernández y Miriam Carrillo.



Autoridades de la FAHH y de CIJ, voluntarios y promotores deportivos.

La directora general de CIJ impartió la conferencia magistral “Mujeres: violencia y adicciones” en el estado de Guerrero

*José Ernesto Valadez López
CIJ Chilpancingo*

En el marco de Día Internacional de la Mujer, el Centro de Integración Juvenil Chilpancingo y la Fiscalía General del Estado (FGE) de Guerrero, organizaron la conferencia magistral titulada “Mujeres: violencia y adicciones”, en las instalaciones del Instituto de Formación y Capacitación Profesional de la FGE. Al finalizar la conferencia, se firmó un convenio de colaboración entre CIJ y el Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyTE) del Estado.

El licenciado Iván Hernández Díaz, delegado estatal de Programas para el Desarrollo, agradeció ser parte del evento y señaló la necesidad de escuchar a las juventudes del país. También destacó la relevancia del Programa de Tratamiento de CIJ

en el proceso de rehabilitación de los usuarios de sustancias psicoactivas.

Por su parte, el licenciado Miguel de la Cruz Pérez, vicesfiscal de Prevención y Seguimiento de la FGE, enfatizó que la violencia hacia las mujeres está presente en todos los ámbitos de la vida, y que la normalización de las expresiones violentas hacia las mujeres es resultado de los roles de género preestablecidos.

Asimismo, la doctora Aidé Ibarra Castro, secretaria de Salud en Guerrero, invitó a las y los jóvenes a reflexionar acerca de sus acciones y el efecto que estas tienen, tanto en su salud física y mental como en sus relaciones sociales. Afirmó que esta institución está abierta para ofrecer tratamiento y apoyo a la población que lo requiera.

Aumento de violencia tiene repercusiones en la salud mental

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, dio a conocer estadísticas que señalan el incremento de la violencia hacia las mujeres, niñas y niños durante la pandemia. Agregó que en el estado de Guerrero, 68% de las mujeres han padecido algún tipo de violencia, lo que tiene repercusiones en la salud mental de las víctimas y puede provocar ansiedad, estrés, depresión, y a su vez puede desencadenar el abuso de alcohol y, eventualmente, el consumo de otras sustancias psicoactivas.

Explicó que algunos factores de protección contra la violencia y las adicciones son: la buena alimentación, el apoyo familiar, las relaciones cercanas y el sentimiento de pertenencia. Asimismo, proporcionó información sobre los programas de tratamiento y rehabilitación con los que cuenta CIJ, tanto de manera presencial como en línea. Finalmente, el doctor Edmundo Gatica Carmona, director general del CECyTE, y la doctora Fernández firmaron el convenio de colaboración.

La doctora Fernández se congratuló de la mejoría que muestran los ex pacientes de CIJ.





Testigos de honor

En el presidium se contó con la presencia de la licenciada Miriam Benítez Cruz, directora general de Atención a Víctimas u Ofendidos del Delito, y la maestra Shyomara Yadira Bautista Cantú, titular de la Unidad de Género de la Fiscalía General de Justicia del Estado de Guerrero. Por parte de CIJ, estuvo presente el doctor Carlos de la Peña Pintos, presidente del Patronato de CIJ en el Estado de Guerrero; la licenciada Marina Reyna Aguilar, vicepresidenta del Patronato de CIJ Chilpancingo; la maestra María Cecilia Lara Aparicio, directora del CIJ Chilpancingo, y la maestra Ethel Correa Cabrera, directora de la Unidad de Hospitalización Punta Diamante de CIJ.

En la conferencia estuvieron presentes alumnas y alumnos de la Unidad Académica Preparatoria número 1 y la Unidad Académica de Ciencias de la Comunicación de la Universidad Autónoma de Guerrero (UAGro); el Colegio de Bachilleres Plantel Chilpancingo; la Universidad Hartmann; el Centro de Estudios Superiores Guerrero (CESGRO); el Instituto de Montserrat, y la Universitare Americane Mexique; personal de diferentes instituciones de los tres niveles de gobierno, como la Casa de día para jubilados y pensionados del Estado de Guerrero; el Centro de Convivencia Familiar Supervisada (CECOFAM); el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de las Familias (DIF) municipal del Ayuntamiento del Mochitlán; el Instituto de Capacitación para el



Autoridades guerrerenses, pacientes, familiares y voluntarios de CIJ.

Trabajo del Estado de Guerrero (ICATEGRO); el Hospital general Raymundo Abarca Alarcón; el Programa de Prevención Social del Delito de la Secretaría de Seguridad Pública; el Club Rotario Sentimientos de la Nación; la Dirección de Vinculación y Género de Colegio de Bachilleres; la Dirección General de Educación

Tecnológica Industrial y de Servicios (DGETI) Guerrero; el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, por sus siglas en inglés); administrativos de la UAGRO; personal del CECyTE Guerrero, y trabajadores de la Fiscalía, así como la comunidad de pacientes, familiares y voluntarios del CIJ Chilpancingo.



Durante su visita, la directora general de CIJ firmó un convenio con el CECyTE.

La colaboración entre CROC y CIJ a nivel nacional sostiene el Programa Permanente para beneficiar a los trabajadores

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) realizó la clausura del Consejo Nacional Ordinario LXVII, llevado a cabo en Cancún, Quintana Roo. Durante la ceremonia, se presentó el Programa Permanente de salud mental, prevención de consumo de alcohol y drogas, así como prevención de acoso y hostigamiento, que se realizará en colaboración con Centros de Integración Juvenil (CIJ). Este programa, que se aplicará a nivel nacional, busca dar a los trabajadores las herramientas necesarias para mejorar su salud mental y su calidad de vida.

Isaías González Cuevas, secretario general del Comité Ejecutivo Nacional de la CROC, agradeció el apoyo de CIJ para informar a las y los trabajadores acerca del efecto que el consumo de sustancias tiene en la salud. Comentó que el Programa Permanente representa una forma de apoyar no solo a los colectivos que forman parte de la CROC, sino también a las escuelas, para que niñas y niños tengan conocimientos suficientes para protegerse y priorizar su salud. “Tenemos la obligación de orientar a las compañeras y compañeros”.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, aplaudió el esfuerzo de los trabajadores para fortalecer el gremio.

Agregó que Isaías González Cuevas tiene presente la importancia tanto de los derechos laborales como de la salud mental, y la necesidad de prevenir y tratar los problemas relacionados con las violencias y el consumo de sustancias psicoactivas. Asimismo, celebró la equidad de género presente en la distintas secciones y puestos laborales de la CROC.

Se trabaja en estrategias de salud mental y prevención del acoso

La doctora Fernández reconoció que en los últimos años los trabajadores de las industrias transportista, hotelera y restaurantera, entre otras, se han enfrentado a diferentes problemáti-



Isaías González Cuevas y Carmen Fernández Cáceres.

cas, entre las cuales se incluyen el consumo de sustancias psicoactivas como metanfetamina, cocaína, marihuana y alcohol; el acoso y hostigamiento sexual en el lugar de trabajo; la violencia hacia las mujeres y la falta de tratamiento en temas de salud mental. Por esto, comentó, CIJ y CROC han cooperado en numerosos cursos, pláticas y talleres para brindar apoyo a quien lo necesite. Agregó que se está trabajando para que el Programa Permanente de salud mental, prevención de alcohol y consumo de drogas y prevención de acoso y hostigamiento llegue a toda la república.

En la clausura también se contó con la presencia de autoridades e integrantes de la CROC: el licenciado Mario Machuca Sánchez, secretario general en Cancún; licenciadas Juana Hernández Vital y Mariel Saiza Martínez, coordinadora del Programa de Cultura contra las Adicciones y de la mesa de trabajo del Frente Juvenil Sindicalista, respectivamente; la maestra Maritza Gargallo Ramos, coordinadora del Programa Contra la Trata de Personas; el licenciado Eduardo Vázquez Martínez, líder del Sindicato Diálogo y Unidad; la licenciada Edith Diez Cabrera, encargada de la Coordinación de Redes Sociales; Gloria Porras Valle, presidenta de la Comisión Dictaminadora del Informe del Comité Ejecutivo Nacional, y el maestro Rafael Salgado Sandoval, secretario en el estado de Morelos e integrante del Consejo de Administración del Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (INFONAVIT).

Isaías González Cuevas acompañado por integrantes de la CROC.



La doctora Fernández reconoció el esfuerzo de la CROC para fortalecer al gremio en temas de salud mental y prevención de adicciones.



La SEPyC y CIJ implementarán el programa “Aprendiendo a cuidarme para vivir sin adicciones”



El programa se llevará a cabo en dos etapas y se capacitará a 5 mil docentes

Con información de www.noticieroaltavoz.com

La Secretaría de Educación Pública y Cultura (SEPyC) del estado de Sinaloa, firmó un convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil para implementar el programa “Aprendiendo a cuidarme para vivir sin adicciones”. Los objetivos incluyen generar esti-

los de vida saludable y la concienciación sobre la salud mental y las problemáticas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en el ambiente escolar.

El programa se llevará a cabo en dos etapas, y se planea capacitar a 5 mil docentes, así como realizar ac-

tividades e impartir pláticas en 400 escuelas primarias del estado para atender a 115 mil niñas y niños. Asimismo, se contará con el apoyo de beneficiarios del programa Jóvenes Construyendo el Futuro, voluntarios de psicología y trabajo social, y personal de CIJ.



Habrà pláticas y actividades preventivas en 400 escuelas primarias del estado para atender a 115 mil niñas y niños

La titular de SEPyC y la directora general de CIJ signando el acuerdo de trabajo.



Carmen Fernández encabezó la firma.

La licenciada Graciela Domínguez Nava, titular de la SEPyC, comentó que durante la pandemia por COVID-19 se realizaron trabajos conjuntos con el Sistema de Protección Integral de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), la



Graciela Domínguez y Carmen Fernández afirmaron que esta colaboración beneficiará a todas las primarias del estado de Sinaloa.

Secretaría de las Mujeres (Semujeres) y la Secretaría de Seguridad Pública, para brindar información y apoyo en temas de salud mental y prevención de adicciones.

La licenciada Domínguez Nava destacó que la colaboración con CIJ dotará de información a la comunidad escolar acerca de las conse-

cuencias que ocasiona el consumo de sustancias. “Es necesario que nuestra niñez entienda que vivimos en un contexto en el que tenemos que aprender qué son las adicciones y qué daño nos pueden hacer”, dijo.

Por su parte, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, destacó que la meta es llegar a todas las primarias del estado. Para lograrlo, continuó, se capacitará a los docentes en los programas de detección temprana de depresión, ansiedad, violencia o de consumo de drogas. “El objetivo es promover la salud mental, sensibilizar a alumnos, padres y maestros; aumentar la concientización sobre las adicciones y generar estilos de vida saludables desde etapas tempranas, en este caso a nivel primaria”, explicó.

Estuvieron en el convenio por parte de CIJ, el químico farmacobiólogo Rosendo Flores Esquerra, presidente del patronato estatal de Sinaloa, y el maestro Manuel Velázquez Ceballos, director del Centro Culiacán.



Autoridades de SEPyC y CIJ que presenciaron el convenio.





Expertos analizaron las problemáticas del consumo de sustancias psicoactivas en las mujeres

En el seminario participaron autoridades de CIJ, el INPRFM y Cinvestav

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM), organizaron el Seminario de Estudios sobre la Globalidad para el Grupo de Trabajo de Opioides, titulado “Retos para las políticas públicas en la atención y reducción de daños en el uso de drogas en las mujeres”. El encuentro fue coordinado por la doctora María Elena Medina-Mora, directora de la Facultad de Psicología de la UNAM y miembro del Colegio Nacional, y la doctora Clara Fleiz Bautista, investigadora del INPRFM.

La doctora Silvia Cruz, investigadora titular del departamento de Farmacobiología del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav), presentó el tema “Efectos de las drogas en las mujeres”.

Durante su ponencia, explicó que las mujeres tienen mayor riesgo de desarrollar dependencia a las sustancias psicoactivas debido a la composición hormonal del cuerpo, y que la recaída en el consumo se debe principalmente al estrés, lo que aumenta los efectos negativos de las drogas. También comentó que el consumo de sustancias por mujeres embarazadas no sólo afecta a las madres: “el alcohol en el embarazo daña el desarrollo físico e intelectual de los niños”, dijo.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, presentó el tema “Dificultades que viven las mujeres para acceder a tratamiento”. Expuso que entre 76 y 85 por ciento de las personas con problemas de consumo no recibe tratamiento, y que esta situación se agrava entre mujeres.

“Las tendencias de consumo entre hombres y mujeres son las mismas, pero menos del 20 por ciento de mujeres recibe tratamiento”: directora general de CIJ

Enfatizó que hay diferentes elementos que juegan un papel importante en el contexto del consumo de sustancias, como la violencia, el estigma social y el ocultamiento de consumo. A nivel interpersonal, añadió que las personas usuarias de sustancias tienen mayores niveles de depresión y problemas de salud. Asimismo, especificó que las mujeres consumidoras tienen mayor riesgo



Raúl Martín del Campo, María Elena Medina, Carmen Fernández, Silvia Cruz, Andrea Escobar y Jorge Villatoro.

de cometer suicidio, tener una sobredosis, o sufrir algún tipo de violencia. Por ello, afirmó que CIJ ha trabajado de manera constante en diversos sectores y poblaciones, lo que ha permitido que cada vez más mujeres reciban tratamiento para atender sus problemas de adicción y mejorar su salud.

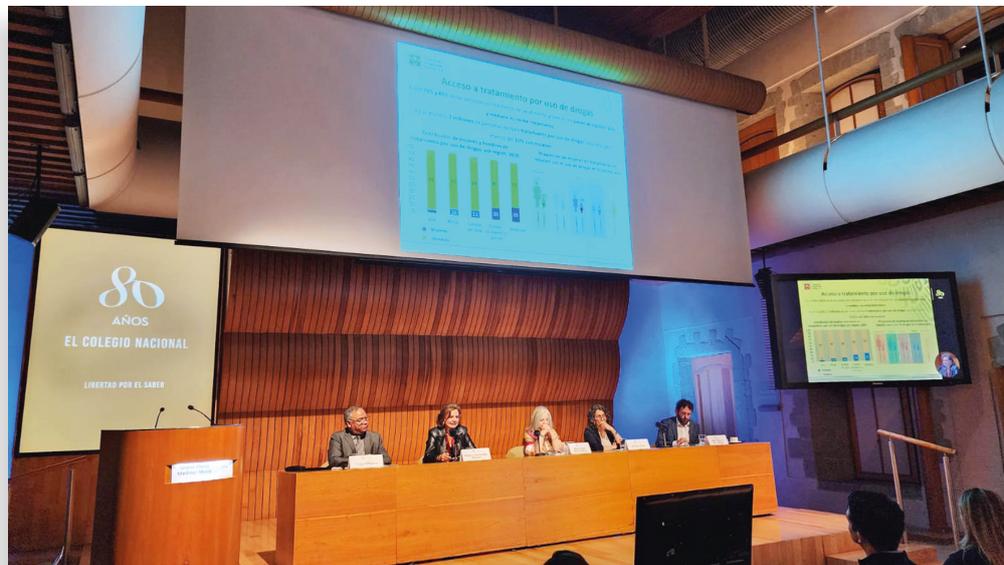
Por su parte, el doctor Jorge Villatoro y la doctora María Elena Medina-Mora presentaron el tema “Las mujeres y el consumo de drogas en diferentes etapas de la vida”. El doctor Villatoro, investigador del INPRFM, presentó los datos recabados con el estudio mencionado. Aclaró que el consumo de alcohol en el ambiente familiar repercute de manera directa en el uso de esta sustancia en menores de edad, y explicó que la supervisión adecuada por parte de los padres, la aceptación de sí mismo y las expectativas de poder desarrollarse en la vida son factores protectores para las juventudes. “Es sumamente importante que las niñas y niños tengan acceso a la educación”, agregó el doctor Villatoro.

Asimismo, la doctora Medina-Mora expandió el tema al presentar los resultados de la investigación acerca del efecto de los roles tradicionales de género en los patrones de consumo de sustancias. Comentó que el machismo afecta el patrón de consumo en hombres y mujeres, sin

embargo estas últimas al crecer con una expectativa social diferente, presentan más desaprobación por parte de familiares y pares.

El maestro Raúl Martín Del Campo, director de Planeación del INPRFM, expuso acerca de las “Recomendaciones para la reducción de daños en mujeres”. Recalcó que actualmente existen barreras en la implementación de estrategias de reducción de daños y es necesario eliminarlas. Para esto, continuó, se requiere tanto trabajo multidisciplinario que incluya el área médica, el trabajo social y el sistema penal, como un enfoque de género accesible que considere las necesidades individuales de cada paciente.

“Es necesario eliminar las barreras para aminorar las consecuencias fatales en la salud relacionadas con el consumo de sustancias”: director de Planeación del INPRFM



Los especialistas se reunieron en el Colegio Nacional.

Firma de convenio con **COBAEM**

*Ricardo Labias Maldonado
Director del CIJ Cuernavaca*

Autoridades de la Dirección General del Colegio de Bachilleres de Morelos (COBAEM) y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración, con el objetivo de realizar actividades en materia de prevención de adicciones, así como el fortalecimiento en la promoción de la salud mental y estilos de vida saludable entre la comunidad escolar.

Estudiantes y sus familiares, docentes, administrativos y directores que conforman los 22 planteles en todo el Estado se beneficiarán de este acuerdo, asimismo, el CIJ Cuernavaca apoyará las acciones preventivas y canalizaciones de quienes requieran tratamiento.

La directora general de COBAEM, maestra Karla Aline Herrera Alonso, agradeció el apoyo de CIJ

y celebró esta alianza que permite que se continúen llevando a cabo estrategias que mejorarán la salud integral del alumnado, mediante el desarrollo de actividades preventivas y de capacitación a su plantilla docente, y se reforzará la identificación oportuna de posibles casos que requieran atención en salud emocional y mental, mediante la realización de jornadas de trabajo,



Ricardo Labias, Carmen Fernández y Karla Aline Herrera.

ferias informativas y capacitación docente.

Por su parte, la directora general de CIJ, doctora Carmen Fernández Cáceres, señaló que los colegios de bachilleres son de las instituciones de educación media superior más importantes del país, que alberga a jóvenes que están formando y consolidando su identidad, y por ello requieren reforzar sus habilidades de protección a la salud mental.

En este sentido, el director del CIJ Cuernavaca, Ricardo Labias Maldonado, reiteró la importancia de esta alianza en la atención de la salud mental y emocional de las comunidades educativas que conforman la red de bachilleres en Morelos, y reiteró que los especialistas realizarán foros, jornadas preventivas, capacitación a docentes, entre otras acciones de manera coordinada entre ambas instancias.



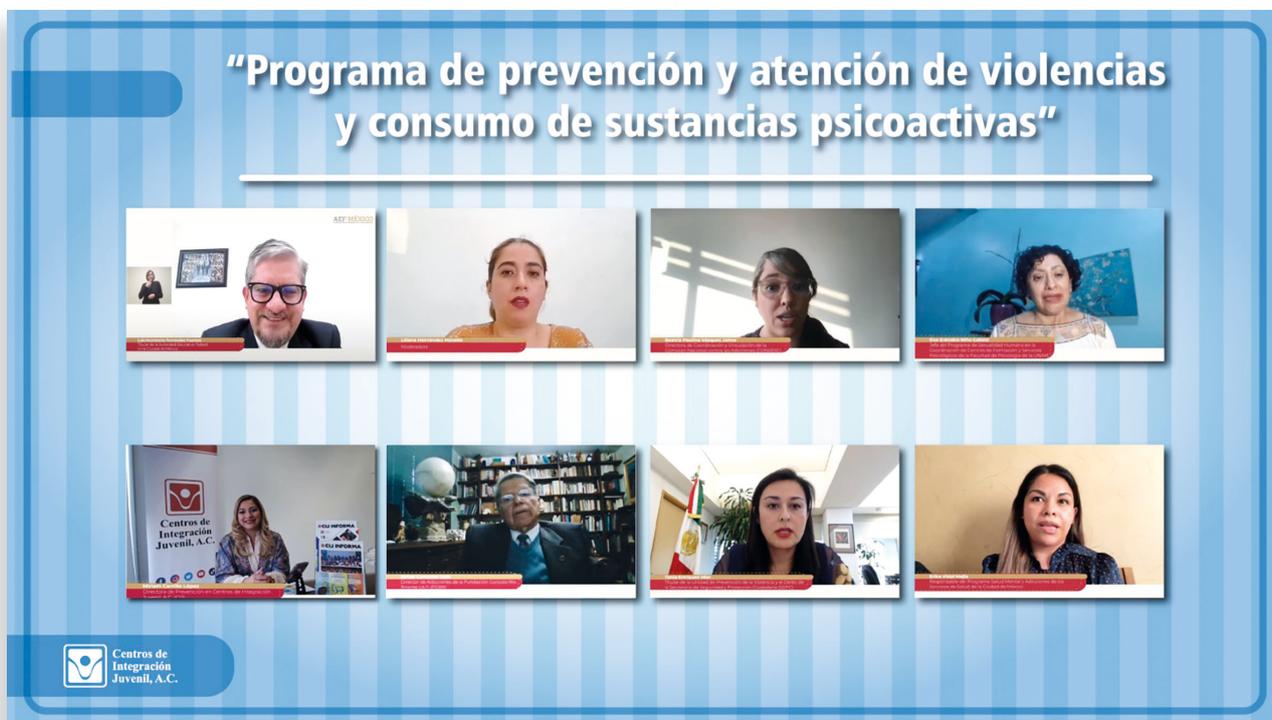
Representantes de COBAEM y CIJ en instalaciones del Colegio.



El convenio beneficiará a la comunidad escolar del Colegio de Bachilleres de Morelos.

Presentación del Programa de prevención y atención de violencias y consumo de sustancias psicoactivas de la AEFCM

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades que participaron en la reunión virtual.

Con el objetivo de contribuir en la prevención de las violencias y el uso de drogas en estudiantes de educación primaria y secundaria, a través de acciones de sensibilización, información, capacitación y acompañamiento a las comunidades educativas, se llevó a cabo la presentación del Programa de prevención y atención de vio-

lencias y consumo de sustancias psicoactivas de la Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México (AEFCM).

El doctor Luis Humberto Fernández Fuentes, titular de la AEFCM, indicó que este proyecto dará continuidad al que se aplicó desde hace un año como programa piloto en las alcaldías de Gustavo A. Madero

e Iztapalapa, y ofrecerá las herramientas necesarias a profesores, padres de familia y estudiantes para atender de manera eficaz la problemática de las adicciones.

La doctora María Guadalupe Correa, directora de Convivencia, Participación Social y Gestión del Riesgo, señaló que se seguirán dos estrategias, una general aplicada en las es-



cuelas primarias y secundarias donde se realizará una amplia difusión sobre los medios de sensibilización y fortalecimiento del conocimiento sobre las problemáticas que se enfrentan; asimismo, una estrategia focalizada a quienes requieren un cuidado más específico e intervenir.

Las acciones de este programa impactarán en tres áreas:

- Promoción de la salud y bienestar físico
- Educación socioemocional
- Formación artística y el desarrollo de la creatividad

Explicó que con la participación de instituciones aliadas, se conformará una Red de acompañamiento interinstitucional a cargo de especialistas de Centros de Integración Juvenil, la Comisión Nacional contra las Adicciones, UNEME-CAPA, el Instituto Politécnico Nacional, la Universidad Nacional Autónoma de México, Fundación Gonzalo Río Arronte, Fundación Aprende con Reyhan, entre otras.

El programa busca promover el bienestar físico y emocional

Enfatizó que se llevará a cabo un diagnóstico de las necesidades educativas mediante la aplicación del instrumento DUSI; la sensibilización y difusión de las comunidades educativas con un ciclo de conferencias denominado “Promoción del bienestar físico y emocional”, con

la colaboración de representantes de Conadic y CIJ. También, se difundirán materiales didácticos sobre la prevención de las violencias y el consumo de sustancias, que serán difundidas desde la página Escuela en casa. Como parte de la formación de directivos escolares, se realizará el seminario “La escuela como un espacio protector y de bienestar”, y se capacitará a figuras educativas clave mediante dos cursos virtuales para desarrollar hábitos de vida saludable y socioemocionales para la prevención del consumo de sustancias.

Retos en redes sociales han crecido exponencialmente

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil, habló acerca de la prevención de conductas de riesgo a través de redes sociales. Informó que TikTok es la red que más ha crecido en los últimos años, ocupa el séptimo lugar en el número de seguidores, y en México ocupa el quinto lugar en cuanto al número de usuarios que tienen una cuenta y se conectan. Además, en el último trimestre nuestro país ha ocupado el primer lugar en el número de publicaciones que utilizan el *hashtag* “reto”.

Dio a conocer que existen estudios que señalan que a los adolescentes los motivan dos factores para participar en retos virales: uno, les da sentido de pertenencia, aceptación e inclusión, y el otro es que les ofrecen recompensas sociales inmediatas, ya

sea a través de un like, comentarios o de la viralización de los contenidos.

Establecer límites para el uso de internet, tarea de padres y cuidadores

La especialista consideró que es importante escuchar a los niños y adolescentes para conocer sus gustos y necesidades, así como sus círculos cercanos de amigos; estar pendientes de sus emociones y de cómo las gestionan; ser un apoyo cuando los menores tienen un mal día; ofrecerles escucha y conexión; reconocer sus esfuerzos, y en el caso de las redes sociales, saber a qué influencers siguen para percatarse del contenido que ven, además establecer horarios para las diferentes actividades en el hogar, así como reglas y límites para el uso de redes sociales.

En el encuentro virtual también participó la doctora Beatriz Paulina Vázquez Jaime, directora de Coordinación y Vinculación de la Conadic; la doctora Erika Vidal Mejía, responsable del Programa de Salud Mental y Adicciones y de los servicios de salud de la CDMX; la maestra Tania Enríquez Mier, titular de la Unidad de Prevención de la Violencia y el Delito de la Secretaría de Seguridad Pública; el doctor Rafael Camacho Solís, director de Adicciones de la Fundación Gonzalo Río Arronte, y la maestra Enna Eréndira Niño Calixto, Jefa del Programa de Sexualidad Humana en la Coordinación de Centros de Formación y Servicios Psicológicos de la Facultad de Psicología de la UNAM.

CIJ forma parte del Consejo Estatal contra las Adicciones en Oaxaca

El Gobernador del estado afirmó que este proyecto fortalecerá la coordinación sociedad y gobierno en favor de la niñez y juventud oaxaqueña

*Marisol Gómez González
Directora del CIJ Oaxaca*

Ante la creciente amenaza que representan las adicciones, principalmente en la juventud y la niñez, el Gobierno de Oaxaca llevó a cabo la instalación del Consejo Estatal Contra las Adicciones (CECA) con el objetivo

de fortalecer la coordinación entre las autoridades federales, estatales y municipales, así como con organismos de los sectores público, social y privado. A través de esta iniciativa, el Consejo conducirá programas especializados de prevención y atención

de las adicciones, dirigidos a niños, adolescentes y jóvenes.

Al realizar la toma de protesta de las y los integrantes de este Consejo, el gobernador Salomón Jara Cruz, en su calidad de Presidente, expresó que la instalación de este órgano



Autoridades del gobierno de Oaxaca que presenciaron la toma de protesta.



El gobernador de Oaxaca, Salomón Jara Cruz, acompañado por representantes de su gabinete estatal.

colegiado representa una extraordinaria oportunidad para coadyuvar en la reducción de la demanda de sustancias adictivas y la atención de los problemas derivados de su consumo en la entidad.

Este organismo también buscará contribuir con la vigilancia del cumplimiento de la regulación sanitaria y comercialización de bebidas alcohólicas, productos de tabaco y sustancias psicotrópicas; y potenciar los recursos humanos, técnicos y financieros, destinados a las tareas de prevención.

Luego de aseverar que la sociedad atraviesa por una profunda crisis de valores, señaló que su Gobierno busca rescatar estas cualidades a través de una de sus principales fortalezas, como es el Sistema Social Comunitario para evitar que las adicciones crezcan y se arraiguen.

“La actual crisis de fentanilo que está presente en nuestra sociedad, en nuestras comunidades y en todos los rincones de Oaxaca, afecta a nuestra juventud y esto también ha generado una confrontación con una minoría de Estados Unidos, situación que demanda actuar de manera inmediata para recuperar los valores y las estructuras públicas que permitan ofre-

cer a las y los jóvenes condiciones y oportunidades que los aleje de las drogas y la delincuencia”, afirmó.

En este sentido, el ingeniero Jara Cruz señaló que su gobierno, a través de los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO), fortalecerá las acciones de prevención desde las comunidades, así como en todas las escuelas e instituciones, promoviendo la activa participación y responsabilidad compartida con las y los tutores. Exhortó a quienes integran este órgano a trabajar intensamente y fortalecer la coordinación y cooperación con todos los poderes.

“Vigilemos el cumplimiento de todas las regulaciones y diseñemos campañas para inhibir el consumo de sustancias adictivas; fortalezcamos acciones de prevención, tratamiento y control en todo el estado con actividades culturales y deportivas que a las y los jóvenes les haga ocuparse, y no caigan en la ociosidad”, manifestó.

El Consejo Estatal Contra las Adicciones estará encabezado por el Gobernador Salomón Jara Cruz como Presidente; la titular de los Servicios de Salud de Oaxaca, Alma Lilia Velasco Hernández como Coordinadora; así como por la titular de

la Dirección de Prevención y Promoción de la Salud, Karla Cruz Martínez, y el coordinador estatal de Salud Mental y Adicciones de los SSO, Moisés Ricardo Gómez Gurrión, como Secretario Técnico y Secretario Ejecutivo, respectivamente.

Como vocales participarán la presidenta honoraria del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del Estado de Oaxaca, Irma Bolaños Quijano; y las y los titulares de la Fiscalía General del Estado de Oaxaca, de las secretarías de Seguridad Pública y Protección Ciudadana, de las Culturas y Artes, de Desarrollo Económico, de Bienestar, Tequio e Inclusión; de Fomento Agroalimentario y Desarrollo Rural, de Interculturalidad, Pueblos y Comunidades Indígenas y Afromexicanas, de las Mujeres y de Turismo.

También lo integrarán el Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública, la Delegación Estatal de la Fiscalía General de la República, el Instituto Estatal de Educación Pública de Oaxaca, el Instituto Estatal de Educación para Adultos, el Instituto de Capacitación y Productividad para el Trabajo, el Instituto del Deporte, el Instituto de la Juventud del Estado, y Centros de Integración Juvenil.

Especialistas de CIJ se capacitaron en el Modelo de Justicia Cívica



Iván Huerta Lozano
Subdirector de Seguimiento Operativo a Tratamiento

La vinculación interinstitucional a nivel nacional, estatal y municipal -tanto del gobierno como de la sociedad civil- es de vital importancia para Centros de Integración Juvenil, pues es a través de estrechar lazos que se establecen convenios de colaboración con el

objetivo de atender a la población en el tratamiento de adicciones y otros problemas de salud mental.

Algunas de estas colaboraciones se establecen en el marco de la justicia terapéutica o restaurativa, la cual no únicamente tiene como objetivo sancionar o castigar, sino principal-

mente apoyar a las personas que cometen determinadas faltas para trabajar en las causas psicosociales de dichas conductas. Bajo este modelo, del 2017 al 2022 se atendió a 15 mil 708 personas, las cuales fueron derivadas a alguna unidad de CIJ para su tratamiento y reinserción social.



Asistentes a la capacitación.

El objetivo: fomentar la cultura de la paz

En este marco, surge en el 2019 un proyecto de colaboración entre CIJ y el Programa de Prevención de la Violencia de USAID, la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (en inglés United States Agency for International Development, también conocida como USAID por sus siglas en inglés). Este programa, asociado al Modelo de Justicia Cívica, tiene como objetivo primordial facilitar y mejorar la convivencia en la comunidad, a través de una política pública de prevención del delito, con ello se pretende evitar que los conflictos deriven en conductas violentas o delictivas y, a su vez, fomentar la cultura de la paz.

En una primera fase del proyecto se implementó la atención a perso-

nas derivadas de juzgados cívicos en tres unidades operativas de CIJ: Morelia, Tlaquepaque y Guadalajara Centro. Se aplicó el enfoque de la Terapia Cognitivo Conductual (TCC), el cual ha mostrado amplia evidencia científica en la obtención de resultados óptimos en el proceso de tratamiento a nivel institucional.

Con base en los resultados obtenidos y los datos estadísticos recientes sobre el consumo de sustancias, se manifestó la necesidad de ampliar la vinculación institucional para captar un mayor número de personas sancionadas por el juzgado cívico. Por esta razón, se diseñó una estrategia de enseñanza del modelo de colaboración entre CIJ y juzgados cívicos, a fin de transferir a otras unidades operativas el procedimiento a seguir para atender a dicha población.

El modelo ya se aplica en varias entidades del país

La capacitación se realizó del 23 al 27 de enero en la Unidad de Hospitalización de Zapopan y el CIJ Tlaquepaque, se convocó a 12 unidades operativas que replicarán el programa de intervención en sus municipios en vinculación con el sistema de justicia municipal en los estados de Chihuahua, Coahuila, Jalisco, Nuevo León, Querétaro, Quintana Roo y San Luis Potosí, en donde ya opera el modelo de justicia cívica.

Este encuentro fue un espacio de enriquecimiento e intercambio de experiencias entre los equipos que participaron, se logró fortalecer la intervención propuesta con los juzgados cívicos, lo que impactará de manera positiva a la reinserción social.



Integrantes del curso que se llevó a cabo en el CIJ Tlaquepaque.

CIJ presente en el festival

23° FESTIVAL IBEROAMERICANO DE CULTURA MUSICAL



2023

Isaac Rodríguez Chávez
Subdirector de Promoción Institucional

Como parte de la alianza interinstitucional gestionada por la Subdirección de Promoción Institucional, Centros de Integración Juvenil estuvo presente por primera vez en el Festival Iberoamericano de Cultura Musical "Vive Latino".

A través de dos stands informativos "Oasis" y "Zona Violeta" se proporcionó información sobre sustancias psicoactivas para dar consejo breve en materia de prevención y tratamiento del consumo de drogas. También se ofreció un espacio seguro, de apoyo y libre de discriminación para las mujeres, así como acompañamiento psicológico para quien lo requiriera. En ambos puntos se difundió información sobre los servicios institucionales de prevención, tratamiento y capacitación. Además, se entregaron preservativos tanto femeninos como masculinos.

Especialistas de la Dirección de Prevención y de Tratamiento colaboraron en cada stand, acompañados de un gran equipo de voluntarios y voluntarias, así como por un grupo de "Jóvenes Construyendo el Futuro". La diversidad que conformó al equipo de trabajo fue fundamental e hizo posible conectar de manera exitosa con la población objetivo.

¡No cabe duda de que la música y la cultura juegan un papel importantísimo en la promoción de estilos de vida saludable!



Voluntarios y personal de CIJ brindaron información a los asistentes al concierto.



Huixquilucan, Estado de México, a 31 de marzo de 2023
Asunto: AGRADECIMIENTO

Dra. Carmen Fernández Cáceres
DIRECTORA GENERAL DE CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL
PRESENTE

La que suscribe, Mtra. Cynthia Karina León Avilés, directora escolar de la Preparatoria Oficial núm. 89, por medio de la presente le envió un saludo, y al mismo tiempo **agradezco la respuesta inmediata** a nuestra solicitud a través del Lic. Víctor Sanabria Franco, director del Centro de Integración Juvenil Cuajimalpa, quien junto con la Lic. Magdalena Hernández López asistieron a nuestra institución para conversar acerca de las problemáticas que afectan a nuestros estudiantes, lo que nos permitió establecer ya un plan de trabajo que se ha ido desarrollando poco a poco. Comparto con usted evidencia de lo que se ha realizado hasta este momento:



Visita del Centro de Integración Juvenil Cuajimalpa a la EPO 89.



Visita de la EPO 89 al Centro de Integración Juvenil Cuajimalpa.



Colocación de carteles que compartió el Centro de Integración Juvenil Cuajimalpa en las instalaciones de la EPO 89.

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR
SUBDIRECCIÓN DE BACHILLERATO GENERAL
SUPERVISIÓN ESCOLAR BG 29

AVENIDA VERACRUZ No.68, JESÚS DEL MONTE, HUIXQUILUCAN, ESTADO DE MÉXICO, C.P. 52764.
C.C.T. 15EBH0178A TEL: (01-55) 5815 5005 CORREO ELECTRONICO: epo89@edugem.gob.mx



Conferencia a docentes: “Trastornos de ansiedad y depresión desde la mira psiquiátrica” impartida por la Dra. Paola Avendaño del Centro de Integración Juvenil Cuajimalpa.

Sepa que también es mi deseo seguir colaborando con la institución que usted representa de diversas maneras, así que, en la medida de nuestras posibilidades administrativas, cuente con nuestro apoyo y colaboración en las actividades que tenga a bien coordinar en un futuro.

Sin otro asunto por el momento, de nueva cuenta, gracias por su apoyo.

ATENTAMENTE

MTRA. CYNTHIA KARINA LEÓN AVILÉS

DIRECTORA ESCOLAR

C.c.p. Archivo/Minutario.
CKLaf/Cmh



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR
SUBDIRECCIÓN DE BACHILLERATO GENERAL
SUPERVISIÓN ESCOLAR BG 29

AVENIDA VERACRUZ No.68, JESÚS DEL MONTE, HUIXQUILUCAN, ESTADO DE MÉXICO, C.P. 52764.
C.C.T. 15EBH0178A TEL: (01-55) 5815 5005 CORREO ELECTRONICO: epo89@edugem.gob.mx

“Vivir sin drogas es saber vivir”

Si quieres ver la entrevista completa escanea el siguiente QR



Ramón, ex paciente de CIJ, afirma que atravesó un infierno debido a su adicción a los inhalables

Norma Araceli Garcia Dominguez
Departamento de Difusión y Ediciones



“Estoy muy agradecido con todas las personas de CIJ que me han ayudado en este proceso de recuperación”

Ramón perdió la vista por consumir inhalables durante muchos años, ello también acabó con su matrimonio; su vida cambió completamente a raíz de esos acontecimientos. Sin embargo, su fortaleza, su convicción para dejar el consumo de sustancias y sus ganas de luchar, lo hicieron “nacer de nuevo”. Ahora, el expaciente de CIJ narra orgulloso que se ha mantenido libre del consumo de drogas por 24 años.

Se dedica a cantar y a componer canciones, lleva su esperanza a través de la música a “El Paso”, en la frontera con Estados Unidos, pues vive en Nogales, Sonora. Su mayor deseo es ayudar mediante su experiencia a otros pacientes, que como él, decidieron rehabilitarse de su

adicción en alguna unidad de Centros de Integración Juvenil.

Desde los 10 años comenzó su adicción

Ramón afirma que comenzó a consumir sustancias cuando aún era un niño, por curiosidad, por la falta de atención de su familia y porque sus amistades lo hacían. El *thinner* y el *resistol* fueron las drogas que desde que tenía 10 años de edad lo hicieron caer en una dependencia que no consideraba problemática, hasta que vio las consecuencias de tantos años de abuso. Es originario de un poblado de Guanajuato, relata avergonzado que llegó a robarle a su propia familia para conseguir dinero y poder comprar solventes.

A los 17 años conoció por primera vez a Centros de Integración Juvenil, cuando acudió a tratamiento a una unidad operativa en Jalisco, sin embargo ha tenido varias recaídas, por ello en una ocasión decidió ingresar a la Unidad de Hospitalización Zapopan, pues de esta manera no tendría oportunidad de consumir. Actualmente es voluntario en el CIJ Nogales, y también acude a terapias de seguimiento para mantener su abstinencia. La recuperación no ha sido fácil, aún hay días en los que la

ansiedad lo sacude y siente la necesidad de consumir.

“Perdí mi niñez, mi juventud, mi matrimonio y mi vista. Mi vida era un infierno con la droga, todo el tiempo y en cualquier lugar consumía sin importar nada. Hoy en día sé que, como lo dicen las canciones que compuse, vivir sin drogas es saber vivir. A quienes están pasando por alguna adicción les aconsejo que acudan a CIJ, donde el trato siempre es digno y muy humano, el equipo está conformado por especialistas que son muy profesionales y amables, y las actividades deportivas, culturales y recreativas que fomentan ayudan bastante en la recuperación”.

Con un entusiasmo que le conmueve, Ramón asegura que todavía hay mucho por vivir, por ello seguirá en su proceso de rehabilitación:

“Tengo 56 años y estoy retomando mi vida. Me volví a casar y desde que dejé la droga mi forma de vivir cambió para bien. Estoy muy agradecido con todas las personas de CIJ que me han ayudado en este proceso de recuperación. La labor que ha realizado la señora Kena Moreno ha ayudado a miles de personas a recuperarse de esta enfermedad. No tengo más que bendiciones para ella y para todos los que conforman esta noble institución”.

Se llevó a cabo el 72.º Periodo Ordinario de Sesiones de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Scan the QR code for the article in English

José Luis Benítez Villa

Jefe del Departamento de Relaciones Internacionales

La Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) realizó su septuagésimo segundo Periodo Ordinario de Sesiones en la sede de la Organización de los Estados Americanos (OEA), en Washington D. C. Esta edición se llevó a cabo de manera híbrida y la inauguración estuvo a cargo de Luis Almagro, secretario general de la OEA; Luis Fernando Lima, secretario de Seguridad Multidimensional de la OEA, y Adam Namm, secretario ejecutivo de la CICAD/OEA.

Como parte de la agenda de trabajo, se realizó la elección de las autoridades 2022-2023. A cargo de la presidencia y vicepresidencia de la Comisión estarán las entidades de Paraguay y Uruguay, respectivamente. Asimismo, se formalizaron las elecciones de los países que representarán a los grupos de expertos de: reducción de la demanda, narcotráfico marítimo, sustancias químicas y productos farmacéuticos, y desarrollo alternativo integral y sostenible.

El informe de la CICAD muestra un panorama de las tendencias y patrones de la oferta de estupefacientes en todo el hemisferio

Durante este periodo de sesiones se presentaron los informes nacionales del Mecanismo de Evaluación Multilateral, en donde se abordaron medidas para controlar y contrarrestar el cultivo, producción, tráfico y



Asistentes del 72.º Periodo Ordinario de Sesiones de la CICAD.

distribución ilícitos de drogas, y para analizar sus causas y consecuencias (reducción de la oferta). También se contó con múltiples presentaciones de diversos temas relacionados con el uso de drogas. En este sentido, la agenda incluyó paneles sobre consumo de sustancias en jóvenes, avances en los sistemas de alerta temprana en las Américas, perspectiva de género en las políticas de drogas, impacto de las cadenas de producción y comercialización de sustancias ilegales en el medio ambiente, abordaje del estigma, alternativas al encarcelamiento para delitos relacionados con las drogas, y la actualización sobre control, legislación y regulación del acceso al cannabis.

En el marco de este evento, la Secretaría Ejecutiva de la CICAD presentó su Informe 2022 sobre Oferta de Drogas en las Américas, que muestra un panorama de las tendencias y patrones de la oferta de estupefacientes en todo el hemisferio. El representante de la CICAD Adam Namm, señaló que espera que este informe contribuya al desarrollo de políticas, estrategias y planes de acción sobre drogas fundamentados en la evidencia, así como para dar impulso al diálogo y compromisos internacionales, a fin de abordar el problema de las adicciones en las Américas y el mundo.

De acuerdo con el Informe, no hay una sola droga que defina la

oferta de sustancias en la región; no obstante hay algunas tendencias comunes. En relación con el cannabis las incautaciones siguen siendo las más grandes, y recientemente en América del Sur han aparecido cepas de alta potencia conocidas como *creepy*. En algunos países los opioides son las principales drogas de preocupación; destacan los datos con respecto a fentanilo y la proliferación de píldoras falsificadas, que contribuyen al aumento de muertes por sobredosis. En tanto que las drogas sintéticas (como las metanfetaminas) siguen siendo motivo de preocupación por su creciente expansión en diferentes latitudes del continente.

La sociedad civil, clave en el desarrollo de proyectos

El 72.º Periodo Ordinario de Sesiones finalizó con la presentación del Plan de Trabajo de la Secretaría Ejecutiva de la CICAD para 2023, donde se destacaron las estrategias nacionales y planes de acción que habrán de dirigir los esfuerzos en materia de prevención, tratamiento y recuperación del uso de drogas. También se habló de la colaboración con la sociedad civil, donde Centros de Integración Juvenil, como parte de la Delegación Mexicana, mantiene un dialogo abierto con la CICAD/OEA y trabaja de manera colaborativa en el

desarrollo de proyectos que beneficien a las comunidades y que estén alineados con la agenda global.

El problema de las drogas es dinámico y posee una complejidad creciente que conlleva múltiples efectos adversos en la salud física y mental, la cohesión social, en la seguridad de la ciudadanía, integridad de las instituciones, desarrollo y actividad económica. Por ello, resulta fundamental la participación en estos foros de discusión, puesto que el intercambio de conocimientos, experiencias y buenas prácticas se vuelve una herramienta necesaria para hacer frente a un fenómeno en constante evolución.



Zully Rolón y Adam Namm, presidenta y vicepresidente del periodo 2022-2023.

La Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas organizó el Foro “Mejorar la disponibilidad y acceso a medicamentos controlados”

Gabriela Velasco Rosas
Departamento de Relaciones Internacionales

Scan the
QR code for
the article in
English



En el marco del sexagésimo quinto periodo de sesiones de la Comisión de Estupefacientes de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) se llevó a cabo un foro especial que tuvo como objetivo entender la importancia del acceso y disponibilidad a medicamentos controlados, y establecer el compromiso de la comunidad internacional ante este tema.

El Sr. Ghislain D’Hoop, presidente de la CND, realizó la apertura y bienvenida del foro. Como parte de esta iniciativa, la Comisión ha trabajado en conjunto con otros organismos de Naciones Unidas como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD), y la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes

(JIFE). Una de las razones para trabajar en colaboración con estos organismos es la de generar estrategias y medidas adecuadas para no restringir indebidamente la disponibilidad de sustancias controladas para fines médicos y científicos.

El foro contó con dos paneles, el primero titulado “Buenas prácticas para abordar los obstáculos al acceso y la disponibilidad de sustancias controladas para fines médicos y científicos en la cadena de suministro, incluso en situaciones de emergencia”, y una segunda sesión intitulada “Participación de los pacientes, los profesionales de la salud, las comunidades y los responsables políticos nacionales e internacionales para hacer frente a una crisis mundial, incluso en situaciones de emergencia”.

En estos paneles se destacó la importancia de la disponibilidad de los medicamentos que contienen estupefacientes para su uso médico, debido a que estos tienen utilidad para aliviar el dolor de las personas que padecen enfermedades graves como parte de los cuidados paliativos, y también son usados en diferentes procedimientos quirúrgicos, lo cual puede ayudar a salvar millones de vidas. Esto representa una prioridad a nivel global debido a que alrededor del 75 por ciento de la población no tiene acceso a estos medicamentos, principalmente en los países en vías de desarrollo, como es el caso de algunos países de África y América Latina. En este encuentro también se debatió acerca de cómo muchos de estos medicamentos son usados de manera “recreativa e ilegal”, lo



Ghislain D'Hoop, presidente de la CND, dio la bienvenida a los participantes del foro.

cual se convierte en un problema de seguridad, así como de acceso a la salud para miles de personas en el mundo.

Unir a los países en una misma herramienta de aprendizaje

En este encuentro se anunció un plan que ayudará como herramienta de aprendizaje electrónico llamado "Iniciativa de Disponibilidad y Accesibilidad", que consta de cuatro

módulos y tiene como objetivo crear conciencia sobre los compromisos políticos y desafíos relacionados con la disponibilidad y acceso a sustancias controladas para fines médicos y científicos, así como mostrar las contribuciones de los principales países, organismos y organizaciones interesados a nivel internacional en esta área.

Al concluir el evento, el presidente de la CND hizo un llamado a la comunidad internacional para fortalecer el trabajo de redes colaborativas, discusiones y alianzas que se

encuentren en línea con el principio de responsabilidad común y compartida para garantizar que todas las personas cuenten con acceso a los servicios de atención que requieren.

La reunión se llevó a cabo de manera híbrida con sede presencial en Viena y contó con especialistas de todo el mundo. En representación de Centros de Integración Juvenil participó de manera virtual, el doctor José Luis Benítez, jefe del Departamento de Relaciones Internacionales, y la licenciada Gabriela Velasco, integrante de la misma área.



Integrantes de la Comisión de Estupefacientes.



Scan the QR code for the article in English

CIJ participó en el 24.º Congreso de la Sociedad Española de Patología Dual:

“La vulnerabilidad desde las neurociencias a la salud mental”

José Luis Benítez Villa
 Gabriela Velasco Rosas

Departamento de Relaciones Internacionales

La Sociedad Española de Patología Dual realizó su 24.º Congreso en la ciudad de Madrid, al mismo tiempo que contó con una plataforma virtual que permitió el intercambio de conocimientos a un mayor número de personas alrededor del mundo.

En esta ocasión, el congreso se tituló “La vulnerabilidad desde las neurociencias a la salud” y su objetivo fue resaltar la relación entre las adicciones y otros trastornos mentales, a través de un programa científico que incluyó una perspectiva biológica, psicológica y social de la patología dual.

En este marco tuvo lugar el panel denominado “México lidera la Patología Dual en Latinoamérica”. La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), participó con la ponencia “Abordaje no farmacológico de la patología dual”, donde compartió algunos aspectos de las personas que acuden a CIJ a solicitar tratamiento.

“Un elemento fundamental en la atención de pacientes con patología dual es la clara identificación de sus características y necesidades, pues de esta forma se pueden orientar las estrategias de tratamiento de manera más efectiva”. También destacó los hallazgos de investigaciones que han sido realizadas en CIJ y que han mostrado una amplia variabilidad de trastornos mentales y suicidalidad entre los usuarios, según el tipo de drogas que utilizaron. Lo anterior, refleja la necesidad de abordajes terapéuticos diferenciados, que además deberán



Participantes en el congreso.

tomar en cuenta la perspectiva de género para lograr un mayor éxito, afirmó.

En el mismo panel participó el doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de CIJ, y la doctora Jacqueline Cortés, presidenta electa de la Asociación Psiquiátrica Mexicana (APM), quienes compartieron sus experiencias en el estudio de la patología dual y las implicaciones particulares que tiene en el contexto del país.

Talleres enfocados en perspectiva de género y sexualidad

Otros de los expertos internacionales invitados a este congreso fueron Nora Volkow y Ruben Baler, del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés), quienes profundizaron en el sistema endocanabinoide y el papel

de las redes sociales en la patología dual. También, se llevaron a cabo conferencias sobre las diversas formas de presentación de la patología dual a lo largo de la vida, incluyendo la etapa perinatal y entre los adultos mayores; el suicidio, con sus particularidades como parte del fenómeno de la patología dual, y el papel de la atención psicológica en aproximaciones integrales de tratamiento. Asimismo, se ofrecieron talleres enfocados en perspectiva de género y sexualidad.

En suma, la celebración del congreso reivindicó la importancia y necesidad de contar con más espacios para la capacitación de prestadores de servicios de salud física y mental, en materia de patología dual. Lo anterior, con el objetivo de contar con las herramientas necesarias para ofrecer una atención integral y lograr los mejores resultados en la recuperación de las personas que solicitan tratamiento en las diferentes instituciones.

Reunión de Capítulos Nacionales de ISSUP

José Luis Benítez Villa
Jefe del Departamento de Relaciones Internacionales



Scan the QR code for the article in English



Reunión de líderes de los Capítulos Nacionales de ISSUP.

ción de la Ley del Departamento de Estado de los Estados Unidos (INL, por sus siglas en inglés), reiteró su compromiso por dirigir esfuerzos orientados a la certificación de estas competencias. En tanto que Becky Vaughn, directora del Centro Global de Certificación y Credencialización (GCCC, por sus siglas en inglés), explicó a los asistentes del encuentro las alternativas y requisitos de postulación para la obtención dichos certificados y credenciales.

Asimismo, la reunión abrió el diálogo sobre la agenda para este año, donde entre otros temas, se anunció que se realizará la Conferencia Regional en Buenos Aires, Argentina. Este evento pondrá a disposición el conocimiento más reciente en el campo de la prevención, tratamiento y apoyo a la recuperación del uso de sustancias, así como alternativas al encarcelamiento, además se llevarán a cabo diversos eventos paralelos y capacitaciones.

La Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés) convocó a una reunión virtual donde participaron los diferentes Capítulos Nacionales de esta importante red global. En el caso de México -uno de los 34 Capítulos establecidos hasta el momento-, Centros de Integración Juvenil es la organización anfitriona, presidida por su directora general, la doctora Carmen Fernández Cáceres.

La reunión fue encabezada por los líderes de ISSUP Global: Johana Travis, directora ejecutiva, y Livia Edegger, subdirectora, así como los coordinadores regionales Bárbara Correa, Radolf Nortey, Kirsty Fitzpatrick y Olha Myshakivska. También, estuvieron presentes los representantes de los Capítulos Nacionales de ISSUP de todas las latitudes del planeta, dedicados a promover y apoyar los esfuerzos en materia de reducción de la demanda de drogas que se dieron cita para fortalecer esta relación de trabajo fraterno y colaborativo.

225 países pertenecen a la red de ISSUP

El encuentro fue una oportunidad para hacer un recuento del trabajo desarrollado por la Sociedad durante 2022. Los coordinadores regionales hicieron una recapitulación de las actividades promovidas por los Capítulos Nacionales a los que representan. También se compartieron estadísticas acerca del alcance de la plataforma virtual de ISSUP y se dio a conocer que actualmente la red cuenta con miembros en 225 países de todo mundo, lo que refleja su gran potencial de cooperación global. En este sentido, se hizo énfasis en la necesidad de promover que los profesionales dedicados a esta área del conocimiento sean capacitados en estándares internacionales para el mejor ejercicio de sus funciones en sus países de origen.

Al respecto, Brian Morales, subdirector de Programas Globales y Políticas de la Oficina Internacional de Asuntos Antinarcóticos y Aplica-

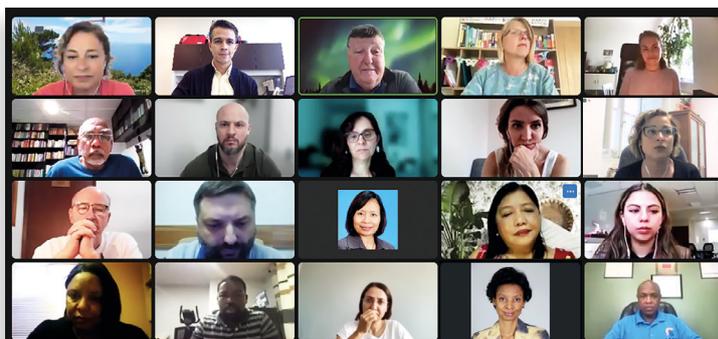
Se dio a conocer la convocatoria para que los Capítulos Nacionales puedan postularse como sede de la próxima Reunión Global de ISSUP, en 2024. En eventos anteriores, Austria, Kenia, México, Brasil y los Emiratos Arabes Unidos han sido anfitriones de este magno evento que reúne a la comunidad global de profesionales del campo de la salud mental y las adicciones, con el objetivo de intercambiar conocimientos, buenas prácticas y hacer crecer esta red de expertos para beneficiar a cada vez más personas que se ven afectadas por el fenómeno de las adicciones.

INEP Plus: una nueva forma de enseñanza



Scan the
QR code
for the
article in
English

Eva Mariela Valencia Martínez
Departamento de Relaciones Internacionales



Participantes del taller INEP Plus.

La Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés), organizó el taller de Introducción a la Prevención Basada en Evidencia (INEP, por sus siglas en inglés) en su versión “Plus”.

El taller es una aproximación para las personas interesadas en la ciencia de la prevención del consumo de sustancias psicoactivas que contribuya a la capacitación de la fuerza laboral en reducción de la demanda de drogas.

En esta edición, participaron representantes de los Capítulos Nacionales de ISSUP de 15 países: Las Bahamas, Botsuana, Brasil, Filipinas, Gambia, Grecia, Italia, Kenia, Malasia, Namibia, Reino Unido, Sudáfrica, Turquía, Ucrania y México. De esta forma, personas de todas las latitudes del mundo, unidos a través de la red de ISSUP, fueron capacitadas como facilitadoras en materia de prevención del uso de sustancias.

El taller se realizó a lo largo de 10 sesiones que estuvieron a cargo de Rachel Donini, psicóloga y psicoterapeuta italiana, y Jeff Lee, consultor sénior de ISSUP quien cuenta con estudios en docencia y relaciones humanas.

Entre los temas que se abordaron durante la capacitación, se incluyeron políticas de prevención basada en evidencia; intervenciones en el ámbito familiar, en el entorno escolar y en el lugar de trabajo; así como la prevención comunitaria, ambiental y a través de medios de comunicación.

Facilitadores que desarrollan el potencial de los demás

Este curso está dirigido a formar facilitadores, es decir, enseñar a personas a que orienten o instruyan a otras en una actividad para abordar un tema o alcanzar un resultado, mediante estrategias que desarrollen el potencial de los asistentes u oyentes. De esta forma, cada uno de los participantes se vuelve autónomo en su aprendizaje, sin perder de vista que en todo momento contará con la retroalimentación del facilitador, que lo guiará en su formación.

La dinámica de cada una de las sesiones se basó en una breve explicación introductoria por parte de los facilitadores, la cual daba lugar a que en grupos de discusión se reflexionara sobre los nuevos aprendizajes adquiridos, los conocimientos que se

necesitaban reforzar y las inquietudes que se generaban en cada clase.

La experiencia de otros países enriquece la capacitación

Para ejemplificar la adaptación de la capacitación, se presentaron las experiencias de Natalia Zachartzi, de ISSUP Grecia; de Nadezhda Cherenko, de ISSUP Kazajistán; y de Saima Asghar, de ISSUP Pakistán, quienes implementaron el curso en sus países de origen. Estas intervenciones fueron muy enriquecedoras, pues permitieron conocer las diferentes oportunidades, retos y desafíos que se pueden presentar al utilizar esta importante herramienta en diferentes contextos.

Al término del curso, los nuevos facilitadores comentaron sus planes de implementación en sus países, con base en la población objetivo, la estrategia de ejecución, modalidades de enseñanza (presencial y/o virtual) y fechas tentativas para su lanzamiento.

Certificados para replicar el programa

Cada participante recibió el certificado que los avala como facilitadores, quienes podrán replicar el contenido del programa de INEP Plus desde su Capítulo Nacional. También, se creó un grupo de discusión con el fin de mantener un diálogo abierto entre los expertos, compartir sus opiniones y experiencias, y conversar acerca de los desafíos a los que se enfrentan a lo largo del proceso de adaptación de esta herramienta y nueva forma de enseñanza.

CIJ Contigo formó parte del “V Intercambio de Experiencias de Líneas de Ayuda”



Scan the QR code for the article in English

Eva Mariela Valencia Martínez
Departamento de Relaciones Internacionales

La Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (Devida) de Perú, organizó el “V Intercambio de Experiencias de Líneas de Ayuda”, a través de su línea de apoyo “Habla Franco”.

Este evento tuvo como objetivo difundir las líneas de ayuda, tanto a nivel nacional como internacional, para dar a conocer los servicios que brinda cada una de ellas, así como los desafíos a los que se enfrentan. Las palabras de inauguración estuvieron a cargo de Carolina Rengifo Tam, coordinadora territorial de la Dirección de Articulación Territorial de Devida, quien enfatizó lo valiosos que son este tipo de eventos, ya que con el intercambio de experiencias se fortalecen los servicios de atención.

También se contó con representantes de la línea del Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (CEDRO), así como el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), ambas de Perú. Asimismo, participaron la Línea 141 de SEDRONAR, por parte de Argentina, y la Línea de Atención Psicológica de Centros de

Integración Juvenil, en representación de México, entre otras.

La línea de ayuda ha atendido a casi 59 mil solicitudes desde su creación

A nombre de CIJ, el maestro Juan David González, subdirector de Consulta Externa, habló acerca de CIJ Contigo, línea de ayuda que brinda un servicio de orientación y apoyo psicológico. Destacó que a partir del año 2022 este servicio se amplió al público en general, ya que anteriormente su enfoque se basaba en ayudar a las personas con algún trastorno por consumo de sustancias.

En su presentación, el experto destacó que de abril de 2020 a septiembre de 2022 se atendieron 58 mil 621 solicitudes, de las cuales 6 de cada 10 fueron de mujeres. Los motivos principales fueron: el consumo de sustancias (34 por ciento), seguido por la manifestación de emociones no patológicas (22 por ciento), y estrés agudo y ansiedad (22 por ciento).

Atención psicológica en línea

Centros de Integración Juvenil
Esta contigo

55 52 12 12 12

Especialistas en salud mental y adicciones

Horario:
8:00 am a 10:00 pm
Lunes a Viernes

cij@cij.gob.mx

Indicó que como parte de la “nueva normalidad”, previo al regreso a clases de manera presencial, la demanda del servicio aumentó significativamente. La razón fue que los estudiantes mostraban sentimientos encontrados debido al regreso a las aulas. También, hubo un incremento en el número de personal educativo que solicitaba apoyo psicosocial para situaciones de crisis, como ideación suicida y conductas de autolesión. Es por ello que CIJ tuvo que modificar las intervenciones con el fin de hacer frente a las nuevas demandas del servicio.

Expertos coincidieron en la necesidad de difundir las líneas de ayuda

A manera de conclusión, se resaltó la presencia nacional e internacional de diversos organismos y se invitó a difundir las diferentes líneas telefónicas de ayuda que coincidieron en este importante espacio, así como a trabajar de manera conjunta para hacer llegar los servicios a quienes más lo requieren.

SALUD | **Centros de Integración Juvenil, A.C.**

CIJ Contigo.
Atención Psicológica en línea

“V Intercambio de Experiencias de Líneas de Ayuda”
Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin drogas
(DEVIDA)

Centros de Integración Juvenil, AC
Psic. Juan David González S.

Juan David González, durante su presentación acerca de la línea de ayuda CIJ Contigo.



CIJ participó en la presentación del Informe de la JIFE 2022

Expertos coincidieron en que el fentanilo comienza a ser un problema para México

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacentes (JIFE) junto con la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) presentaron el Informe 2022, donde se destacó el compromiso mundial para incrementar la disponibilidad de sustancias sometidas a fiscalización y el acceso a estas para fines médicos y científicos.

La presentación estuvo a cargo del doctor César Arce Rivas, miembro de la JIFE, quien refirió que el informe cuenta con cuatro capítulos: Análisis de la tendencia a la legalización del consumo de cannabis para

fines no médicos; Funcionamiento del sistema de fiscalización internacional de drogas; Cuestiones mundiales y análisis regionales, y Recomendaciones.

El vicepresidente de la JIFE enfatizó que la legalización del cannabis no ha cumplido con lo que se proponía: “el objetivo era disminuir o eliminar el crimen organizado que se dedica a la venta de cannabis y no se ha logrado, inclusive ha crecido en algunos países. También se pretendía tener un mercado regulado y controlado para que el cannabis no llegara a los menores, y tampoco se ha cumplido”.

César Arce afirmó que estos prevalecen porque en ellos se vende marihuana con mayor contenido de THC (componente psicoactivo del cannabis), a precios más baratos.

El Informe sostiene que el incremento del consumo y la potencia de algunos productos del cannabis está ocasionando efectos negativos para la salud y riesgos para las personas de todas las edades, y señala que las admisiones hospitalarias relacionadas con la dependencia y la abstinencia a esa droga aumentó ocho veces a nivel mundial, mientras que las admisiones por trastornos psicóticos se cuadruplicaron.

El consumo de drogas en América Latina

El representante de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) en México, Sr. Kristian Hölge, presentó a la JIFE como un órgano imparcial, que trata de detectar y prever tendencias peligrosas, y sugirió las medidas que deberían adoptarse en la materia.



Kristian Hölge, representante de UNODC

Enfaticó que en Latinoamérica el principal problema es el consumo de pasta básica de cocaína, “podemos considerar que se trata de una epidemia, es popular porque es barata y muy adictiva, pero también muy nociva”, insistió.

El fentanilo es un problema de salud pública en el norte del país

La maestra Nadia Robles Soto, directora de los programas Nacionales y del Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Drogas, de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), coincidió en que el fentanilo, la droga que ha causado cientos de miles de muertes en Estados Unidos, es un problema de salud pública local y de creci-



Ángel Prado, director Operativo y de Patronatos de CIJ.



Raúl Martín del Campo, miembro del Instituto Nacional de Psiquiatría.

miento exponencial particularmente en la frontera norte, en urbes como Mexicali, Tijuana, San Luis Río Colorado y Ciudad Juárez.

Agregó que las metanfetaminas (como el cristal) son la droga sintética más consumida en el país y es un problema grave en 21 entidades, pues en los últimos hallazgos se ha encontrado que podrían estar adulteradas con fentanilo, sustancia que causa gran dependencia y la muerte.

La funcionaria dijo que el problema se da tanto en mujeres como en hombres, aunque la mayoría de los consumidoras son hombres. Añadió que en el año 2021 se atendió a 184 pacientes por consumo de fentanilo; para 2022 fueron más de 319, y la cifra va en aumento. Por ello, exhortó a multiplicar los esfuerzos para el monitoreo del comercio de este estupefaciente y propuso que en los próximos años dicha sustancia sea incluida en la Encuesta Nacional de Adicciones, con el objetivo de encontrar herramientas que apoyen a disminuir los índices de distribución en el territorio nacional.

El maestro Raúl Martín del Campo Sánchez, miembro del Instituto Nacional de Psiquiatría, habló del Capítulo 3 “Cuestiones mundiales y análisis regionales”. Enfaticó que el incremento del consumo de crystal no distingue ni edad ni condición

social, ya que es una sustancia altamente adictiva. Entre algunos de los efectos que causa la sustancia están: episodios psicóticos y de violencia; agitación, pérdida de hambre, problemas cognitivos, conductas sexuales de riesgo (Chemsex), así como problemas en el corazón, pulmones y cerebro.

Destacó que los cárteles de la droga están usando los opioides sintéticos que habían sido experimentados por la industria farmacéutica y en su momento fueron desechados como medicamentos por lo peligroso que resultaban. Enfaticó que lo más grave es que en México no hay medicamentos como la Naloxona (que neutraliza o inhibe el efecto de los opiáceos), por lo que urgió a los legisladores de las Cámaras de Diputados y Senadores a autorizar la compra y aplicación en México de fármacos como Naloxona. “Los programas de reducción de daños, son programas que salvan vida”, insistió el funcionario.

La doctora Clara Fleiz Bautista, investigadora del Instituto Nacional de Psiquiatría, comentó las experiencias de las terapias asistidas con medicamentos para las personas que consumen y han desarrollado algún trastorno por el uso de opioides. Indicó que los medicamentos ayudan a las personas que han desarrollado

una dependencia y quieren dejar de consumir opioides o disminuir el síndrome de abstinencia, además son un apoyo para que el paciente se mantenga en tratamiento y así evitar las recaídas.



Clara Fleiz Bautista, investigadora del Instituto Nacional de Psiquiatría.

**“Con este tipo de terapias se mejora la calidad de vida de los pacientes y se promueve la reinserción social en las comunidades”:
investigadora del INPRFM**

El doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de Centros de Integración Juvenil, habló de la disponibilidad y la calidad del tratamiento. Informó que CIJ contribuyó en la elaboración y revisión de los Estándares de calidad de tratamiento para los trastornos de consumo de sustancias, mismos que son aplicados en las Unidades de Consulta Externa y de Hospitalización. Dio a conocer que de 2020 a 2022 se atendió a más de 50 mil

pacientes acompañados por 41 mil familiares, a quienes se les brindó atención de calidad, también se le proporcionó tratamiento a 90 mil 300 personas, de las cuales 78 mil se atendieron en consulta externa, 8 mil en consulta externa intensiva, y 3 mil 500 en Unidades de Tratamiento residencial. Además, se atendió a 470 personas a través del programa de Reducción de Riesgo y Daño. Destacó la importancia de implementar estrategias basadas en estándares de calidad para el logro de mejores resultados, y reiteró el compromiso de CIJ con la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones.

Por otra parte, el director general de Análisis Jurídico y Vinculación Estratégica de la Fiscalía General de la República, licenciado Moisés Eduardo Bolaños Bonilla, destacó que el Estado mexicano reconoce el creciente reto que representa la producción

y trasiego de drogas sintéticas, por ello ha emprendido una serie de esfuerzos disciplinarios para robustecer el combate a este tipo de mercado criminal, basados en la apertura y mantenimiento para contar con canales de comunicación en organismos internacionales como la JIFE, como es el análisis de las sustancias en los procesos ilícitos de producción de drogas, y la actualización del marco regulatorio.

Para finalizar, el director general para la Organización de las Naciones Unidas de la Secretaría de Relaciones Exteriores, licenciado Eduardo Jaramillo, destacó que en la política internacional de drogas todavía existe una disparidad entre los países ricos y los países pobres, que sufren para proporcionar a su población los medicamentos como sustancias paliativas para tratar el dolor y para temas de salud mental.



Autoridades en la presentación del Informe de la JIFE.

Voluntaria del CIJ Puerto Vallarta participó en el Youth Forum 2023, organizado por la UNODC

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Stephanie Martínez estudia la carrera de Psicología en el Centro Universitario de la Costa, de la Universidad de Guadalajara (UDG). Recientemente representó a México, como voluntaria de Centros de Integración Juvenil, en el Foro de la Juventud (Youth Forum) 2023 organizado por la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el delito (UNODC, por sus siglas en inglés), en Viena, Austria.

En entrevista, Stephanie afirma que su experiencia en CIJ y su aportación en este evento internacional, le dará nuevas perspectivas para su desarrollo profesional y para ayudar

a quienes padecen alguna adicción:

Inicié mi servicio social en el CIJ Puerto Vallarta en septiembre del año pasado. Para mí, participar en esta institución ha sido una gran experiencia, he aprendido y aportado desde el área de prevención y también de intervención, a través de la capacitación a diversos grupos, lo que me ha ayudado a desarrollar nuevas habilidades. He aprendido a adaptar la prevención, pues todos tienen diferentes necesidades y herramientas para recibir el mensaje, y eso ha sido muy enriquecedor. Me interesa dar un enfoque de género a los contenidos de las intervencio-

nes, a fin de que los grupos puedan identificar los factores de riesgo o las vulnerabilidades entre hombres y mujeres para el desarrollo de una adicción, por ejemplo en los varones la represión de las emociones, el mal manejo de la ira; en las mujeres aspectos como ser víctimas de violencia, discriminación, estigma y exclusión, entre otros temas.

El realizar este tipo de intervenciones puede motivar a quienes reciben la información a que se vuelvan sujetos de acción, por ejemplo cuando los padres de familia hablan con sus hijos de una manera diferente acerca de las drogas; cuando los



Stephanie Martínez, durante el Foro de la Juventud.



Autoridades de UNODC presentes en el Foro de la Juventud.

profesores ayudan a quienes padecen una adicción y eliminan el estigma de ocultar este problema. Todo esto mediante la orientación que me han proporcionado en el CIJ, donde los especialistas y el equipo médico-técnico me han apoyado y guiado. Ha habido un monitoreo constante y ello me hace sentir más segura.

Como voluntaria, he aprendido que la pasión, el compromiso y la empatía han servido para inspirar a otros. Cuando hago mi trabajo de una buena manera y lo comparto, no sólo impacto a los niños o adolescentes que tengo enfrente, sino también a mis compañeros, y luego otras personas se motivan a ser parte del voluntariado en CIJ. Hay muchas cosas por hacer y los jóvenes podemos usar nuestro conocimiento en beneficio de otros. Me di cuenta que

debemos confiar en nuestro poder y perspectiva, porque incluso eso nos ayuda a conectar con nuestros pares y a que se identifiquen.

Es importante que los jóvenes nos consideremos eje de acción y nos desprendamos de esa idea de esperar a ser adultos para ser sujetos de cambio en nuestra comunidad, y confiar en nuestras ideas, usar esas visiones que tenemos a lo largo de nuestro desarrollo y que eso nos impulse para unirnos y no sólo ver las deficiencias, sino incluirmos y aportar un enfoque nuevo, porque una vez que lo hacemos empoderamos a otros y los motivamos a hacer cambios en el entorno.

Sobre las actividades a las que convocó la UNODC, Stephanie se muestra emocionada y con grandes expectativas: “este foro significa una oportunidad de presentar la visión

que he adquirido y una perspectiva de cómo se vive la prevención de sustancias en México; veo fundamental hablar de los contextos sociales, culturales, políticos, ambientales que rodean esta problemática. También veo una gran oportunidad para enriquecer el enfoque preventivo de CIJ a través de las experiencias de otros jóvenes de distintos países, aprender de sus proyectos, metodología, protocolos, los proyectos que se puedan implementar en la institución, en mi comunidad y en el país incluso”.

Finalmente, Stephanie invitó a otros jóvenes a sumarse a ser sujetos activos de la prevención, pues se requiere la visión y el liderazgo de los jóvenes para aportar y generar un cambio en las futuras generaciones de la comunidad y de México.



Intervenciones preventivas con madres y padres de familia

Vanessa Vianey Mora Sotelo

Departamento de Modelos y Tecnologías Preventivas

Las familias constituyen la mayor fuente de apoyo personal y colectivo en nuestra sociedad; es el espacio donde se desarrollan los primeros procesos de enseñanza, aprendizaje y socialización en términos afectivos, físicos, intelectuales y psicosociales (Martínez, 2008; Ramos et al., 2016).

La evidencia científica muestra que en las familias donde existe maltrato, conflictos o relaciones desinteresadas, así como conductas agresivas, delictivas y de riesgo, dejan secuelas en la cognición, lenguaje, aprendizaje y emociones de niñas, niños y adolescentes, que se verán reflejadas en la edad adulta (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2014; Villegas et al., 2014; Valadez et al., 2021).

Ante estos hechos, las intervenciones psicoeducativas en las familias, buscan fortalecer los vínculos y dinámicas familiares mediante el desarrollo o fortalecimiento de habilidades parentales que puedan incidir en la reducción de riesgos futuros asociados al consumo de drogas, las violencias y otros comportamientos que obstaculizan el desarrollo infantil y juvenil (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], 2004).

En las familias con mayor comunicación asertiva, apego en sus relaciones, aliento hacia nuevos aprendizajes, involucramiento positivo, disciplina efectiva, solución de problemas, supervisión, acompañamiento, expresión emocional, fortalecimiento y desarrollo de habilidades personales y sociales, se observa menor riesgo de consumo de sustancias adictivas, violencias, delincuencia u otras con-

ductas disruptivas en los hijos e hijas (Domenec, 2006; Amador, 2011; Ramos et al., 2016; Villegas et al., 2014; Romagnoli, Kuzmanic y Caris, 2015; Ahumada, 2017; Arguez et al., 2018; Amador et al., 2012; Vega, 2017).

Cada familia tiene un estilo de crianza que las madres y padres ejercen con base en sus experiencias y aprendizajes de vida, sin embargo, contar con orientación especializada durante el proceso, aporta a los cuidadores elementos diversos para adquirir habilidades que ayuden a alcanzar un desarrollo más óptimo de sus miembros. Cuando las hijas e hijos perciben una crianza parental consistente y efectiva de sus padres u otros cuidadores, se dotan de habilidades sociales y de comunicación, fortalecen la confianza en sí mismos y se potencia el desarrollo de comportamientos saludables (Alonso et al., 2018).

Para contribuir en este acompañamiento especializado a madres, padres y otros responsables de crianza, Centros de Integración Juvenil (CIJ) en su programa "Para vivir sin adicciones", cuenta con la intervención de Orientación Familiar Preventiva: Escuela para padres "Tú creciendo, yo aprendiendo", cuyo objetivo es fortalecer factores protectores mediante el desarrollo de habilidades parentales ante el consumo de drogas y otras conductas de riesgo en las familias. La intervención incluye pláticas informativas, círculos de lectura y talleres, que se apoyan con materiales interactivos, audiovisuales, planes de acción familiar y cuadernos de trabajo con ejercicios y preguntas de reflexión.



Escanea este código QR para conocer el sitio interactivo.



Crianza positiva en espacios digitales

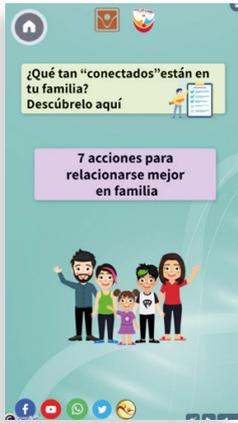
Para favorecer el acercamiento con los cuidadores principales haciendo uso de tecnologías digitales, se creó el sitio interactivo Escuela para padres "Tú creciendo, yo aprendiendo", un espacio virtual para la prevención de adicciones y violencia en el hogar.

El sitio abarca cinco temas:

- ¿Cómo proteger a mis hijos de las drogas?
- ¿Cómo evitar el abuso de alcohol en mi familia?
- ¿Cómo poner normas y límites en casa?
- ¿Cómo establecer una relación cercana con mis hij@s?
- ¿Cómo prevenir la violencia familiar?

Cada tema cuenta con diversos elementos para interactuar y descargar:

- Cuestionarios breves: una vez que las madres y padres los re-



suelven, reciben de manera inmediata una retroalimentación sobre sus prácticas de crianza.

- Infografías: hojas descargables con acciones concretas a corto plazo para poner en práctica la crianza positiva.
- Más información: incluye materiales de lectura y cuadernos de trabajo descargables, así como juegos interactivos y videos para reforzar cada tema.
- Para aprender en familia: se trata de recursos interactivos para identificar y manejar las emociones, fortalecer el autoconocimiento, favorecer la alimentación saludable, identificar y prevenir el acoso escolar o bullying. Esta sección también incluye las opciones que CIJ ofrece de manera presencial o en línea para realizar actividades educativas, culturales, artísticas, deportivas y recreativas en las unidades operativas de todo el país.

Para acercarse a los especialistas de CIJ y participar en pláticas y talleres sobre más temas de crianza positiva y prevención de adicciones, se muestra la red de atención a nivel nacional con los datos de contacto de cada unidad.

Para ampliar el alcance de la intervención, CIJ cuenta con el grupo de Facebook, **TeaMadresPadres (TeaMP)**, una comunidad virtual con más de 7,300 miembros, que pro-

mueve la interacción entre madres, padres y otras personas responsables de la crianza para compartir experiencias, aprendizajes y recomendaciones que mejoren las relaciones familiares.

Aprovechar el uso de las tecnologías para la prevención de adicciones

En la prevención de adicciones, para CIJ es fundamental promover la participación activa de las madres, padres o responsables de la crianza y aprovechar los recursos que brindan las nuevas tecnologías de la información y la comunicación para potenciar el alcance de las intervenciones, acercar el conocimiento y el apoyo de los especialistas a los cuidadores principales y con ello fortalecer las habilidades parentales que inciden en la reducción del consumo de drogas.

Referencias

Ahumada, J., Guzmán, F., Alonso, M., Gámez, M. & Valdez, C. (2017). Situaciones que facilitan el consumo de drogas ilícitas en adolescentes de preparatoria. *Salud y Administración*, 4(11) 3–12. http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol4num11/1_Situaciones_Drogas.pdf

Alonso, M. D., Guzmán, V., Armendáriz, N.A., Alonso, B.A., & Alarcón, N.S. (2018). Crianza parental, sucesos de vida y consumo de drogas en adolescentes escolarizados. *Investigación en enfermería: Imagen y desarrollo*, 20(1). <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie20-1.cpsv>

Amador, N. G. (noviembre, 2011). *Efectividad de un programa de entrenamiento en prácticas de parentalidad para la atención de problemas de conducta*

externalizados en niños entre 6 y 11 años. 1ª Reunión Internacional de Investigadores y Académicos, México.

<http://201.161.17.101/media/Documentos/RE-DIIC/08.03.01%201ra%20Reunion%20de%20investigadores/04%20Efectividad%20Dr.Nancy.pdf>

Amador, N.G., Guillén, S.G., Sánchez, D., Domenech, M., & Baumann, A. (2012). *CAPAS-Mx: criando con amor promoviendo armonía y superación en México. [Manual para madres, padres y otros cuidadores]*. Distrito Federal, México: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, INPRFM.

Argaez, S., Echeverría, R., Evia, N. & Carrillo, C. (2018). Prevención de factores de riesgo en adolescentes: Intervención para padres y madres. *Psicología Escolar e Educativa*, 22(2), 259-269. <https://www.scielo.br/pdf/pee/v22n2/2175-3539-pee-22-02-259.pdf>

Domenech, M. (2006). ¿Cómo apoyar a los papás para mejorar sus prácticas de crianza? Aspectos teóricos y culturales. *Revista SESAM: Servicios de Salud Mental*, 1, 19-22.

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], (2004). *Cómo prevenir el uso de drogas en los niños y los adolescentes*. (2a. ed.). https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/redbook_spanish.pdf

Martínez, R. A. (Febrero, 2008). Parentalidad positiva: Educación emocional y en valores desde el ámbito familiar. *Ponencia presentada en la Jornada sobre “Familia, escuela y sociedad: el reto de la convivencia” organizada por el Observatorio de la Infancia, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y Ministerio de Educación y Ciencia*. Jornada sobre “Familia, escuela y sociedad: el reto de la convivencia”, Universidad de Oviedo, Madrid.

Organización Mundial de la Salud. (2014). *La prevención de la violencia: Evaluación de los resultados de programas de educación para padres*. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/103610/1/9789243505954_spanish.pdf?ua=1&ua=1.1

Ramos, P., Vázquez, N. Pasarín, M. I. & Artazcoz, L. (2016). Evaluación de un programa piloto promotor de habilidades parentales desde una perspectiva de salud pública, *Gac Sanit*, 30(1), 37-42.

Romagnoli, C., Kuzmanic, V. & Caris, L. (2015). *La familia y su rol en la prevención de conductas de riesgo: Factores protectores*. (2nd ed.). <http://valores.uc.cl/images/centro-recursos/familias/ValoresEticaYDesarrolloSocioemocional/Fichas/La-familia-y-su-rol-en-factores-de-riesgo.pdf>

Valadez J. A. Oropeza, R. Vasquez, G. (2021). Evaluación de una intervención preventiva del uso de drogas al agregar un componente para padres. *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*, 8(2), 180-197. <https://revistas.udc.es/index.php/reipe/article/view/reipe.2021.8.2.8458>

Vega, A. I. (2017). *Estrategias psicoeducativas para la detección, prevención y acompañamiento de adolescentes en situación de consumo de drogas*. Machala: Universidad Técnica de Machala. <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/10542/1/EUACS%20DE00044.pdf>

Villegas, M. A.; Alonso, M. M.; Alonso, B. A.; Martínez, R. (2014). Percepción de crianza parental y su relación con el inicio del consumo de drogas en adolescentes mexicanos. *Aquichan*, 14(1), 41-52. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972014000100005#:~:text=La%20evidencia%20internacional%20se%20e%20que%20el%203%20AD%20citas%20e%20el%203%20AD%20citas%20\(16\)](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972014000100005#:~:text=La%20evidencia%20internacional%20se%20e%20que%20el%203%20AD%20citas%20e%20el%203%20AD%20citas%20(16))

Adultos mayores y consumo de drogas

Análisis de la demanda en los servicios de consulta externa de CIJ, 2019-2021

*Juan David González Sánchez
Dirección de Tratamiento y Rehabilitación*

El 1 de octubre se conmemoró el Día Internacional de las Personas de Edad o Personas Mayores, iniciativa promovida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) desde 1990, con el objetivo de promover políticas y programas públicos centrados en las personas de la tercera edad para que éstas permanezcan mucho más tiempo activas dentro de la sociedad. De esta manera, la ONU busca desafiar los estereotipos negativos y los conceptos erróneos asociados a las personas mayores y el envejecimiento.

Otro de los propósitos es destacar el cambio demográfico que está registrando la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los miembros de la tercera edad, así como para resaltar las oportunidades

y los retos asociados al envejecimiento demográfico mundial.

En México, el envejecimiento de la población debe ser considerado un tema prioritario debido a su incremento. A inicios del presente siglo, las personas con una edad mayor de 65 años no sobrepasaban los cinco millones de habitantes, pero para 2015 el INEGI reportó que había 12.4 millones de personas de 60 y más años, lo que representaba 10.4% de la población total; para 2020, las cifras reportaron 15.1 millones de residentes de 60 años o más, que representaban 12% de la población total; y según lo proyectado para el 2030, la población mayor de 60 años ascenderá a 20 millones de personas y para 2050 se prevé que será 28% de la población mexicana.

Este aumento evidencia el proceso de envejecimiento que se observa

a nivel nacional, relacionado con los avances médicos y científicos que amplían la esperanza de vida. Este término hace referencia al número de años que en promedio vive una persona al nacer y refleja la calidad de vida de un país. A inicios del siglo pasado, la esperanza de vida en México era de 34 años (1930) y aumentó a 71 años en 1990. Actualmente (2020) el promedio de vida de una niña o niño al nacer es de 75 años, según la estimación del CONAPO. Las mujeres viven en promedio más años que los hombres. En 1990 el indicador para la población femenina fue de 74 años y para los hombres, de 68 años; para 2020, la esperanza de vida aumentó a 78 y 72 años, respectivamente.

Por lo tanto, se debe considerar como prioritaria la prevención de las causas de mortalidad más frecuentes

en esta población, como la diabetes mellitus, infarto de corazón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, hipertensión arterial y neumonía, entre otras.

Las cifras censales señalan que en 2020 había 48 adultos mayores por cada 100 niños o niñas con menos de 15 años. En la Ciudad de México, Veracruz, Morelos, Sinaloa, Colima y Yucatán se observan los índices más altos (de 51 a 90 adultos mayores por cada 100 niñas y niños con menos de 15 años). Destaca la Ciudad de México con el índice de envejecimiento más alto del país (90 adultos mayores por cada 100 niñas y niños con menos de 15 años). Este indicador permite apreciar los cambios derivados del proceso de envejecimiento que ponen de manifiesto demandas sociales diferentes para el sistema de salud; situación que se complejiza si consideramos que en México, 20% de las personas adultas mayores no están afiliadas a alguna institución de servicios de salud.

Sin embargo, no son los únicos problemas que enfrenta esta población: también se deben considerar los problemas de salud mental y psicosociales (SMPS) como resultado de situaciones de abandono, violencia, pérdida de seres queridos, desempleo, entre otras; una de ellas, y de la que se habla poco, es el consumo de sustancias psicoactivas.

El consumo en las personas mayores de 60 años es un problema que no se visibiliza, lo que contribuye al poco desarrollo de programas de atención específicos, además, las personas de edad no están exentas de ser estigmatizadas y, por ende, afrontan dificultades para acceder oportunamente a los servicios de atención especializada, lo cual da como resultado la agudización del consumo y la cronificación del problema conforme se avanza en la edad.

Estos datos y hechos obligan a desarrollar estrategias de intervención para el tratamiento al consumo

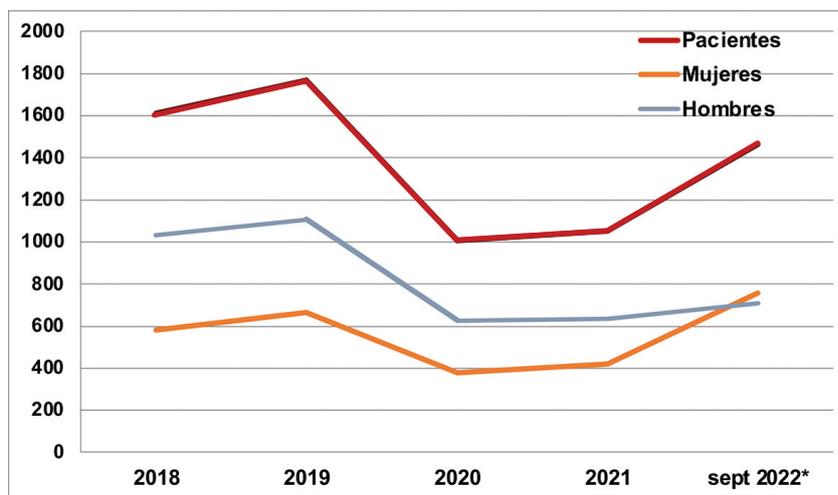
de sustancias que presentan estos pacientes, adultos mayores de 60 años; servicios de atención que procuren la recuperación de la salud física y mental de las personas con un trato digno, con igualdad de condiciones y libres de cualquier tipo de discriminación.

En Centros de Integración Juvenil, no obstante que la mayoría de las personas que acuden son adolescentes y jóvenes, se observa un incremento paulatino en el número de solicitudes de tratamiento por parte de adultos mayores, especialmente entre las mujeres, cuya brecha por sexo se redujo durante los años de la pandemia por COVID-19. Ade-

más, en lo que va del año 2022, la demanda de atención en las mujeres de la tercera edad superó a la de los hombres.

Muy probablemente, la reducción en la demanda de tratamiento de los adultos mayores, durante 2020 y 2021 obedeció al confinamiento derivado de la contingencia sanitaria del virus SARS-CoV-2 que afectó, sobre todo, a este grupo poblacional. Y aunque en estos dos años los servicios de tratamiento continuaron brindándose, especialmente a través de las nuevas tecnologías, estas no siempre resultan accesibles para todas las personas.

Pacientes de primer ingreso a tratamiento de 60 años de edad o más (2018-sept 2022)



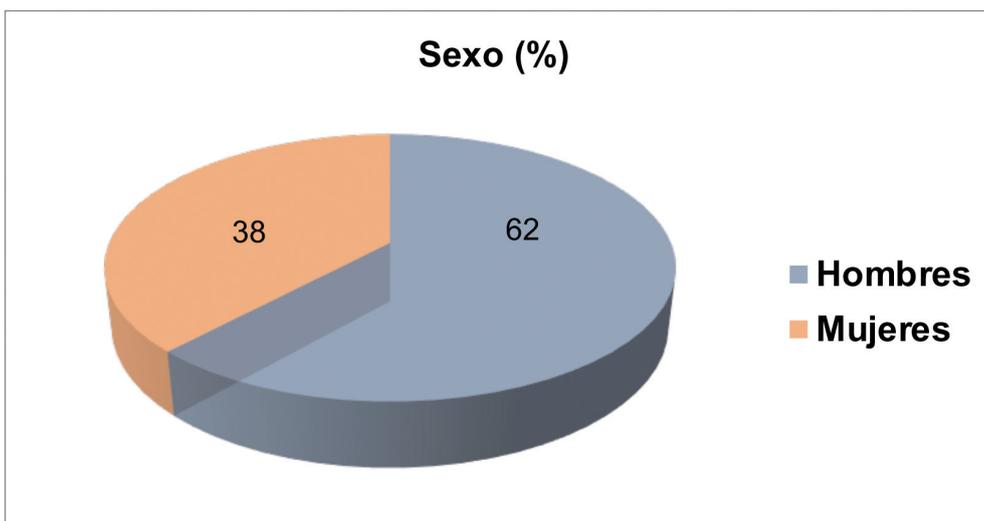
Particularmente, en las unidades de consulta externa de CIJ, durante el período de 2019 a 2021 se atendieron un total de 3,830 personas mayores de 60 años, con las siguientes características:

Por sexo, se atendió a 2,369 hombres (61.9%) y 1,461 mujeres (38.1%).

En cuanto a su estado civil, 51.8% estaba casado/a (muy similar al porcentaje nacional, que fue de 53% en el año 2020); 13.1% de las personas reportó ser viuda (por deba-

jo del nivel nacional, 24%), y 11.5% era soltera o soltero; los restantes se encontraban en una situación de separación (9.1%), divorcio (7.8.1%) o vivían en unión libre (6.7%).

Respecto a la escolaridad, prácticamente una tercera parte contaba con algún grado de educación primaria (30.1%), 20.7% tenía estudios de nivel secundaria, y 21.8% indicó contar con estudios superiores; se atendieron en menor cantidad personas con estudios de bachillerato o



técnicos, que sólo sabían leer y escribir, o sin estudios.

En el tema de la actividad laboral que desempeñan las personas mayores, 33.4% (1,270 pacientes) señalaron recibir una pensión, 29.9% refirió realizar alguna actividad laboral (porcentaje similar a la tasa nacional de actividad económica en los adultos mayores de 29% en 2020), 23.5% manifestó dedicarse exclusivamente al hogar; 13.1% se encontraba desocupado o desempleado, y un porcentaje muy bajo refirió estar estudiando (0.1%).

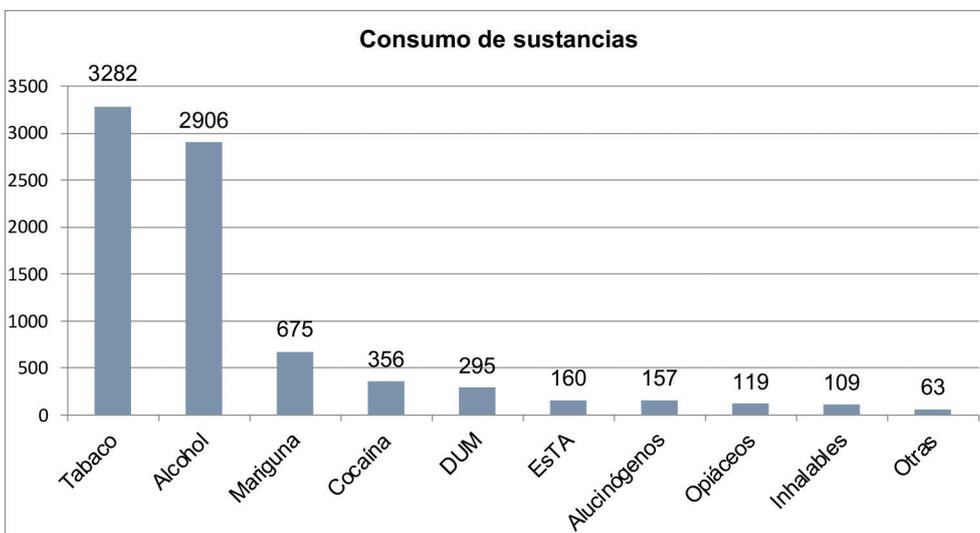
Del total de adultos mayores atendidos, la referencia o derivación para la atención de los servicios de

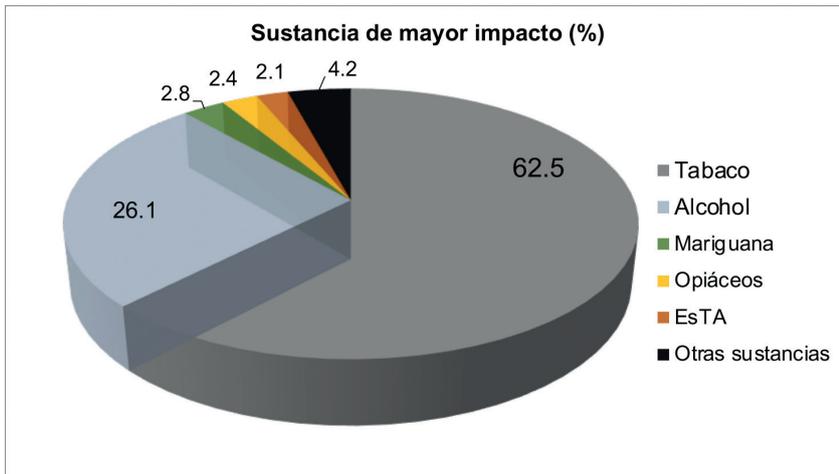
tratamiento fue realizada principalmente por instituciones del sector salud como IMSS, ISSSTE, centros de salud, entre otros (64.5%), seguida por amistades o familiares (24%), y por algún tipo de recomendación de otros usuarios que recibieron atención en alguna de las unidades de CIJ (5.1%). El resto fue referido por otras dependencias, asociaciones civiles, instancias legales, o acudió por cuenta propia.

Por tipo de sustancias consumidas, la de mayor prevalencia fue el tabaco (3,282 usuarios lo reportaron), seguido de las bebidas alcohólicas (2,906), la marihuana (675), cocaína (356), depresores de uso

médico (295), así como otras sustancias con menor reporte.

Respecto al patrón de consumo, tres de cada cuatro adultos mayores reportaron consumo actual únicamente de tabaco y alcohol; 1.4% dijo que usaba sustancias de forma excepcional, 1.1% consumía de forma ocasional y habitualmente en grupo, 15.1% reconoció un consumo consuetudinario aunque no identificaba problemas secundarios a su consumo, y 4.4% reportó el consumo severo de alguna droga. Hay que destacar que se atendió también a personas en estado de remisión parcial con respecto al uso de alguna sustancia (1.5%).





Las sustancias de mayor impacto reportadas fueron el tabaco y el alcohol (2,312 y 966, respectivamente), seguidos por la mariguana con 103 usuarios, 90 personas reportaron los opiáceos, 76 personas usaron estimulantes y 70 refirieron a los depresores. Otras drogas se presentaron en porcentajes menores.

La demanda de primer ingreso a tratamiento se concentró en la Ciudad de México con 1,163 personas (30.4%), en el Estado de México acudieron 509 personas (13.3%) y en Jalisco el registro fue de 446 personas atendidas (11.6%). Les sigue Sinaloa (3.7%), Nuevo León (3.5%), Michoacán (3.3%), Guanajuato y Chihuahua (ambas con 3.1%).

La identificación de las dinámicas geográficas que caracterizan a las diferentes entidades del país en cuanto al consumo de drogas tienen una variabilidad que, de acuerdo con datos de CIJ, son las siguientes: en la Ciudad de México y el Estado de México hay un consumo preponderante del tabaco, alcohol, cannabis y cocaína; en Baja California, Chihuahua y Jalisco se suman los estimulantes de tipo metanfetamínico. Estos primeros datos, que sirven para ejemplificar la situación, también permiten establecer protocolos regionalizados para la atención de sustancias psicoactivas.

El conocimiento de esta información sociodemográfica y de consumo posibilitará el diseño de estrategias de intervención incluyentes y acordes con las condiciones de vida de esta población.

Por lo antes expuesto, el tema del envejecimiento poblacional se debe considerar como una prioridad de salud pública, y sería recomendable realizar acciones pertinentes para que las personas adultas mayores tengan la mejor atención y calidad de vida posible.

Si bien, las acciones llevadas a cabo por el sector salud son importantes, se requiere del desarrollo de políticas de salud para esta población, empezando por visibilizar el problema. Asimismo, se necesita fortalecer los servicios de atención para estas personas con problemas de consumo, proporcionados por un equipo multidisciplinario y con perspectiva de equidad de género. Entre los objetivos de la atención pueden incluirse dos básicos: el apoyo psicoemocional a estas personas y la recuperación de su amplio bagaje y experiencia práctica como legado a las nuevas generaciones.

Asimismo, se debe incentivar la investigación de los padecimientos de salud mental y psicosociales que afectan a esta población.

Referencias

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2016). *Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas de Edad*. INEGI. http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2016/edad2016_0.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021). *Comunicado de prensa núm. 547/21. Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas Adultas Mayores*. INEGI. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_ADULMAYOR_21.pdf
- Consejo Nacional de Población (CONAPO). (2011). *La situación demográfica de México 2011*. CONAPO. <http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/2463/1/images/SDM2011.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021). *Comunicado de prensa núm. 378/21 Estadísticas a propósito del Día Mundial de la Población. Datos nacionales*. INEGI. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_POBLAC21.pdf
- Secretaría de Salud (SS). (2015). *Tercer Informe de Labores 2014-2015. "Estrategia 1.7. Promover el envejecimiento activo, saludable, con dignidad y la mejora de la calidad de vida de las personas adultas mayores"*. SS. http://apbp.salud.gob.mx/descargas/pdf/3er_IL_2015.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021). *Comunicado de prensa núm. 547/21 Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas Adultas Mayores*. INEGI.
- Centros de Integración Juvenil, A.C. (CIJ). (2022). *Informe de pacientes de 60 años o más de primer ingreso a tratamiento, 2019, 2020 y 2021*. Dirección de Planeación, área de evaluación. Documento de circulación interna. CIJ.

Ketamina

Breve Panorama Internacional

Es una sustancia disociativa derivada de la fenicilidina

1 Tiene amplios usos debido a sus propiedades terapéuticas, de acuerdo a la **Lista Modelo de Medicamentos Esenciales** de la OMS.

Su **uso médico** ha sido **aprobado** tanto en seres humanos como en animales. No obstante, existe un debate si debe ser sometida a la **JIFE** debido al consumo **recreativo e ilícito**.

2 Según el **Global Drug Survey** la **Ketamina** ha sido consumida alguna vez en la vida por el **21.7%** de los consumidores de drogas en el mundo.

3 Se sintetizó por primera vez en 1962 y en 1963 se patentó en **Bélgica**.

4 Se le conoce como **“agua feliz”** o **“leche en polvo k”** y a menudo contiene otras sustancias psicoactivas en diferentes concentraciones.

5 Dependiendo la dosis, a **corto plazo tiene efectos** estimulantes, hipnóticos, sedativos, analgésicos y anestésicos.

11 En México el **uso no médico** de **Ketamina** es muy bajo. No obstante, CIJ entre 2021 y 2022 ha registrado ligero incremento en las tendencia de consumo.

10 La sustitución engañosa de la sustancia activa del **2CB (4-bromo-2,5-dimetoxifeniletilamina)** por la **Ketamina**, incrementa el riesgo de efectos adversos y daños en la salud de los consumidores.

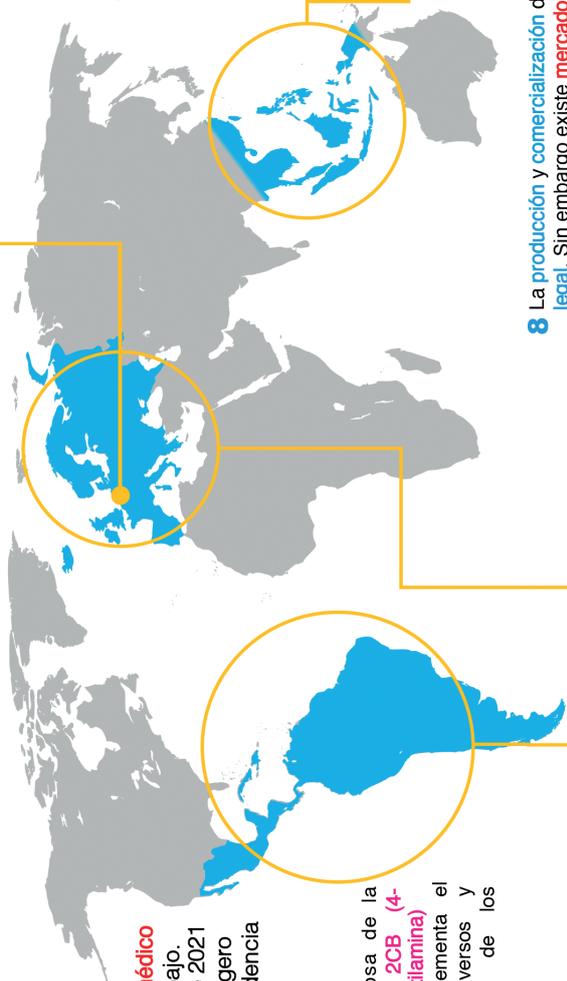
9 Los **Sistemas Internacionales de Alerta Temprana** en Europa y América Latina han **alertado** sobre la venta ilegal de **Ketamina** haciéndola pasar por **2CB (tuci, tucibi, o cocaína rosada)**, en presentaciones de polvo o comprimidos de color **ROSA**, engañando al consumidor.

8 La **producción y comercialización** del uso médico de la **Ketamina es legal**. Sin embargo existe **mercado y producción ilícito** debido a:

- Desvíos en la cadena de producción de la industria farmacéutica.
- Robo de inventarios de farmacias y hospitales.
- Sintetizada a partir de precursores en laboratorios clandestinos.

7 Las **tendencias del uso no médico** de la **Ketamina** e **Asia Oriental y Sudoriental** va en descenso, mientras que en otras partes de la región va en aumento.

6 El **uso no médico genera alteraciones:** cardiovasculares, respiratorias, vesicales toxicológicas, psiquiátricas, entre otras.



Referencias:
Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (202). Global Smart Update. "Tuci", "agua feliz", "leche en polvo k". ¿Se está expandiendo el mercado ilícito de ketamina? Winstock, A. R., Maier, L., Zhitovaris A., Davies, E., Puljevic, C., Kuypers, C., Ferris, J. & Barratt, M. (2021). Global Drug Survey 2021 key findings report.



Dr. Rodrigo Marín Navarrete
Director de Investigación y Enseñanza

El lenguaje no sexista e incluyente



*Azucena Ávila Vásquez
Angélica C. Ruiz Aparicio*

El lenguaje no es solo el medio a través del cual nos comunicamos de manera práctica, sino que está presente en la forma en que nos constituimos como personas ya que estructura nuestra forma de pensar. Es un proceso complejo, dinámico y que está en continua transformación debido a los cambios sociales que se ven reflejados en las mentalidades de las sociedades (Instituto Nacional de las Mujeres [Inmujeres], 2022). Así, el lenguaje moldea nuestra forma de pensar a través de los mensajes que recibimos en la vida cotidiana, tanto orales, escritos o visuales, respecto a sentimientos, mandatos, experiencias, hechos históricos y situaciones que vivimos en la actualidad.

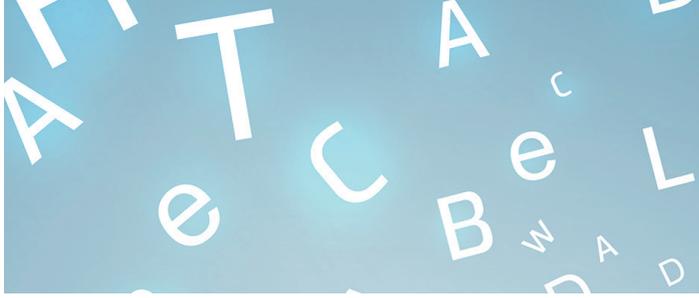
El lenguaje se construye socialmente y por tanto es producto de convenciones sociales al nombrar to-

das las cosas, las actividades y las situaciones que forman parte de la vida social. Es contextual, es decir que los significados que podamos darle a determinadas cosas tienen que ver con el momento, la cultura y la sociedad en que tiene lugar. El lenguaje también plasma la manera en que las personas interpretan el mundo, cómo nos relacionamos entre seres humanos, con la naturaleza e incluso con el universo; es decir, refleja nuestra cosmovisión (Inmujeres, 2022).

En las sociedades patriarcales el lenguaje manifiesta las asimetrías, desigualdades y las brechas entre los sexos. Asimismo, refleja la discriminación y exclusión de las personas que no entran en el modelo socialmente aceptado, no sólo en cuanto al género sino en cuanto a la raza, la clase social, la orientación sexual o si se tiene una discapacidad o enfer-

medad. Acorde con esto, las personas usuarias de drogas, las personas afroamericanas, las personas de la diversidad sexual o disidentes sexuales pueden encontrarse en una situación de vulnerabilidad que se produce y reproduce también en el lenguaje al no ser visibles por éste, o por la forma en cómo son nombradas y estigmatizadas.

Es importante subrayar que el sexismo y la exclusión a través del lenguaje se han señalado tanto por el feminismo y los movimientos de mujeres, como por colectivos LGBTQIA+. Estos deben tomarse como problemáticas que deben ser erradicadas, por lo que se propone el uso de un lenguaje no sexista e incluyente, que contribuye a visibilizar a las personas, sus aportes, a tratarlas con respeto y en apego al reconocimiento de sus derechos humanos, lo que



incluye un trato digno y sin discriminación.

En las últimas dos décadas se han realizado grandes esfuerzos para incorporar el lenguaje no sexista e incluyente y así visibilizar a las mujeres. Un ejemplo de esto es el nombrar las profesiones u oficios de las mujeres en femenino, como abogada, médica, jueza y albañila, entre otras. Asimismo, se han visibilizado las prácticas sexistas en los medios de comunicación que cosifican el cuerpo de las mujeres al focalizarse en su figura, su belleza, al reproducir los roles de género o al desvalorizar o minimizar lo que les pasa, incluida la violencia de género como el feminicidio, que muchas veces se oculta por medio del lenguaje al clasificar estos hechos violentos como “muertes”.

Sin embargo, el uso del lenguaje no sexista e incluyente es un tema que causa disgusto en gran parte de la sociedad que desde el pensamiento androcéntrico considera que el lenguaje es algo que no debe modificarse, que tiene reglas gramaticales que no deben alterarse, o que el lenguaje se hace pesado o engorroso al incorporar el femenino, y por lo tanto abogan por una economía del lenguaje sin considerar que este, al ser conformador de la manera en que pensamos, necesita ser cuestionado para dar cabida a la generación de relaciones más igualitarias e inclusivas.

Para comprender qué es el uso de un lenguaje no sexista e incluyente, es importante explicar dos conceptos que van siempre unidos: el androcentrismo y el sexismo.

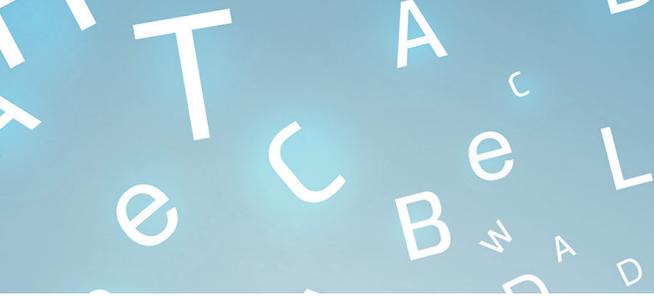
El androcentrismo considera la perspectiva masculina como única y universal; es decir, el hombre y lo masculino están en el centro de las cosas y son el referente a través del cual se explican y nombran los hechos de la vida diaria. El androcentrismo excluye a las mujeres, sobrevalora lo masculino e infravalora lo femenino (Centros de Integración Juvenil [CIJ], 2013). Por lo tanto, de acuerdo con Nuria Varela, “El mundo se define en masculino y el hombre se atribuye la representación de la humanidad entera” (Inmujeres, 2018). En el lenguaje, se asume que las mujeres se incluyen en el masculino genérico cuando se habla, por ejemplo, de “el hombre”, como si se hablara de la humanidad. Lo mismo ocurre al hablar de “los alumnos”, “los trabajadores”, “los pacientes”, “los consumidores”, entre otros. Esto quita visibilidad a las mujeres, a las poblaciones feminizadas y a las no binarias. El androcentrismo va más allá de no nombrar; implica tomar como referente a los hombres para explicar los fenómenos, situaciones o problemáticas sociales, sin tomar en cuenta las especificidades de las mujeres, que son más de la mitad de la población en el mundo, ni de los grupos de la disidencia sexual.

El sexismo, por su parte, está presente en el uso diferenciado con el que se trata a las mujeres y los hombres en los usos de cortesía, en las formas peyorativas que existen para nombrar a las mujeres, en “la referencia a las mujeres como categoría aparte, subordinada o dependiente en las ciencias, la historia y las ar-

tes, en las leyes y las religiones; en lo privado y lo público” (Inmujeres, 2018). De acuerdo con Marisa Belausteguigoitia y colaboradores, “el sexismo es un sistema de creencias que busca justificar la dominación de los hombres contra las mujeres, los sujetos feminizados y las personas binarias” (2022), por lo que es pieza central en la reproducción de ideas y estereotipos que colocan a determinadas personas en posiciones de subordinación social, económica y política. Al decir que el lenguaje es sexista, lo que se observa es que está plagado de juicios, valores y prejuicios en torno a lo femenino, los sujetos feminizados y las personas no binarias, que se transmiten, se aprenden y se enseñan, lo cual contribuye a su subordinación.

El Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, por sus siglas en inglés) se refieren al sexismo como “una actitud o una acción que subvalora, excluye, subrepresenta y estereotipa a las personas por su sexo, favoreciendo a uno en detrimento del otro, generalmente desfavorable al femenino”.

Las expresiones sexistas tienen dos características, una es que las mujeres aparecen en una posición subordinada respecto a los hombres (Inmujeres, 2018), por ejemplo, cuando en una consulta médica se encuentra una pareja compuesta por una mujer y un hombre, y la comunicación se dirige hacia él, inclusive



si la persona afectada en primera instancia es la mujer: “Su esposa debe permanecer en la clínica durante un mes”. Con esto no solo se da un mensaje de autoridad al hombre sobre la mujer, sino que la invisibiliza. Lo mismo pasaría si se refiriera a una hija o un hijo. Hacer uso de un lenguaje no sexista e inclusivo empezaría por referirse a la persona afectada por su nombre. La otra característica del sexismo es que quita valor, consideración o prestigio a las mujeres (Inmujeres, 2018), por ejemplo al referirse a una mujer sin reconocer su grado académico.

El lenguaje construye o destruye

Otro ejemplo son los comentarios realizados ante una situación de violencia contra una mujer con problemas de consumo de alcohol o drogas, con los cuales se pretende justificar la violencia y responsabilizarla por dicha situación. Estas formas estigmatizadoras en el lenguaje también se cometen contra consumidores hombres con adjetivos como “mariguano” o “adicto”, o cuando son tratados como menores o incapaces, refiriéndose a ellos como “pacientito”.

El lenguaje sexista se dirige también a personas que no cumplen con la norma social de género, por lo que hay expresiones sexistas y homófobas contra hombres que no encajan en la masculinidad heterosexual hegemónica (CIJ, 2013). El sexismo contra las personas LGBTIQ+ está presente en las formas en que se refiere a éstas a través de adjetivos degradantes, o

cuando en los servicios de atención se le dice “muchacho” a una mujer transexual, sin respetar la identidad genérica de la persona.

En relación con lo anterior, es importante mencionar que el sexismo afecta la percepción que las mujeres tenemos sobre nosotras mismas y sobre otras mujeres, así como la percepción que los hombres tienen sobre las mujeres, otros hombres y sobre sí mismos.

El lenguaje también es excluyente ante otras personas y colectivos al no existir palabras para nombrarlos, al nombrarlos de manera peyorativa, o al expresar ideas y creencias del dominio de los hombres sobre las mujeres y sobre otras personas de identidad diversa (Inmujeres, 2018).

El calificativo “excluyente” se refiere a todas aquellas expresiones verbales o escritas, que también estigmatizan y discriminan a ciertos grupos sociales en razón de su origen étnico, edad, discapacidad y preferencias sexuales, entre otras.

Hoy en día, los colectivos de las personas de la diversidad sexual, específicamente personas no binarias o queer, buscan ser incluidas en el lenguaje, siendo una de sus propuestas el uso del morfema *e*, con términos como “todes” y “elle”, los cuales han sido rechazados por la Real Academia Española (RAE). No obstante, la RAE ha considerado el último término en su Observatorio de Palabras, una plataforma que recoge nuevas palabras usadas por las y los hablantes del idioma, pero que no aparecen el diccionario (Inmujeres, 2022).

Para finalizar, cabe mencionar que el uso de un lenguaje no sexista e incluyente tiene el propósito de visibilizar a las mujeres, a los sujetos feminizados y no binarios, así como a las personas que han sido socialmente estigmatizadas y excluidas y resignificarlas en un lenguaje de igualdad y sin discriminación. Debido a su cualidad cambiante y gracias a las transformaciones en las relaciones entre mujeres y hombres, el lenguaje se modifica e incorpora palabras para nombrar la realidad. Es importante subrayar, de acuerdo con Belausteguigoitia (2022), las posibilidades que tiene el lenguaje, así como la creatividad que las y los hablantes de la lengua tenemos.

Referencias

- Belausteguigoitia, M., et al. (2022). *Antimanual de la lengua española para un lenguaje no sexista*. UNAM. <https://cieg.unam.mx/docs/publicaciones/archivos/218.pdf>
- Centros de Integración Juvenil. (2013). *Guía de lenguaje incluyente en Centros de Integración Juvenil, A.C. El Lenguaje incluyente nombra a las mujeres, niñas y a los grupos excluidos socialmente*. http://www.intranet.cij.gob.mx/Archivos/pdf/equidadgenero/manual_lenguajeincluyente.pdf
- Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres). (2018). *Manual de comunicación no sexista. Hacia un lenguaje incluyente*. http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101265.pdf
- Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres). (2022). *Comunicación incluyente y sin sexismo* [Curso]. <https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/aulavirtual/course/view.php?id=72>

Peligroso dormir menos de 6 horas

Dormir menos de seis horas genera consecuencias devastadoras en la salud física y mental de las personas en todas las etapas de la vida, según especialistas. En personas mayores de 18 años, no dormir bien provoca desde fatiga general, irritabilidad, falta de atención, problemas de memoria y ansiedad. La privación de sueño también incrementa la resistencia a la insulina, lo que desencadena enfermedades metabólicas, como sobrepeso/obesidad, diabetes y aumento de riesgo cardiovascular, además de acelerar el proceso de envejecimiento y ser factor de mortalidad prematura.

Genoveva Ortiz, La Prensa

“Cuidar la salud mental, método vs. el suicidio”

Para reducir el número de suicidios en la Ciudad de México es necesario ofrecer talleres y consultas de educación e inteligencia emocional gratuitos en los centros de atención y aprendizaje del Gobierno capitalino, pidió el diputado local Ernesto Alarcón. El diputado enfatizó que se debe tener cuidado con la salud mental, por lo que para las personas debe ser un tema primordial el lograr la disminución de los suicidios que en la actualidad constituyen un problema de atención inmediata, pues de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en el 2021 se registraron en el país ocho mil 432 defunciones relacionadas con problemas de salud mental.

Redacción, 24 Horas



Identifican nuevos genes que podrían aumentar el riesgo de esquizofrenia

Un equipo científico ha identificado dos genes hasta ahora desconocidos que podrían aumentar el riesgo de esquizofrenia y un tercero que conlleva riesgo tanto de esquizofrenia como de autismo. Lo anterior fue publicado en la revista Nature Genetics, en un artículo en el que los científicos constatan, además, que el riesgo conferido a las nuevas variantes es compartido en diferentes etnias. La investigación que ahora se publica profundiza en el riesgo de esquizofrenia en diversas poblaciones, en particular las de ascendencia africana. Los investigadores han identificado, en concreto, dos genes de riesgo, SRRM2 y AKAP11, comparando las secuencias genéticas de personas con esquizofrenia con las de controles sanos.

Agencias, El Imparcial Oaxaca



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Autodiagnóstico de Salud Mental y Adicciones



Centros de Integración Juvenil cuenta con un sitio de autodiagnóstico en línea, que de manera breve puede ayudarte a identificar tu nivel de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Este test te toma menos de cinco minutos, te invitamos a ingresar a través de este código QR.



Visita nuestro sitio de Autodiagnóstico



ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA



CIJ Contigo 55 52 12 12 12

o envía un mensaje al



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Red Operativa



CIUDAD DE
MÉXICO
Y ZONA
METROPOLITANA



Escanea y conoce
nuestra Red de Atención

120 Unidades

- 107 ● Centros de
Prevención y Tratamiento
- 10 ■ Unidades de Hospitalización
- 2 ★ Unidades de Tratamiento
para Usuarios de Heroína
- 1 ▲ Unidad de Investigación Científica en Adicciones

REVISTA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ADICCIONES



**Publicación semestral
electrónica e impresa**

Es una plataforma para la publicación de hallazgos científicos provenientes de investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y de neurociencias sobre temas asociados con el consumo de sustancias, conductas adictivas y trastornos relacionados.

**Para enviar contribuciones,
consulte en línea las
indicaciones a los autores**



**Consúltela en línea
www.riiad.org**

Indexada en:

SERIUNAM



DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS

latindex

