



CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones



Futuro prometedor para las juventudes de Chiapas

La Sra. Kena Moreno y la Dra. Carmen Fernández realizaron una gira de trabajo por la entidad



Reunión Anual de usuarios, exusuarios y familiares 2022 en el Estado de Guerrero



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Formación
Profesional
en Salud Mental
y Adicciones

2023



Maestría en Gestión de Adicciones

Modalidad: mixta

Reconocimiento académico: Universidad Anáhuac Cancún.

Inicio: **marzo, 2023**

Dirigido a: profesionales de los perfiles de Psicología, Trabajo Social, Comunicación Social, Antropología, y carreras del área educativa.



Maestría en Prevención y Tratamiento Multidisciplinario de las Adicciones

Modalidad: en línea

Reconocimiento académico: RVOE de la Secretaría de Educación y Bienestar Social Clave BC-035-M2/12

Inicio: **febrero, 2023**

Dirigido a: profesionales de la Psicología, Medicina, Educación, Trabajo Social, Sociología, o que acrediten una práctica profesional o un proyecto laboral relacionado con el campo del consumo de drogas.



Diplomado Género, Violencia Familiar y Adicciones

Modalidad: presencial

Aval académico: Universidad Nacional Autónoma de México.

Inicio: **marzo, 2023**

Dirigido a: profesionales de la salud, Ciencias Sociales, Educación y Humanidades.

Sede: Dirección General de Atención a la Salud, en Ciudad Universitaria.



Diplomado Tratamiento para dejar de fumar

Modalidad: en línea

Aval académico: Universidad de Colima

Inicio: **febrero, 2023**

Dirigido a: profesionales de Medicina y Psicología.

CURSOS EN LÍNEA GRATUITOS



Curso Primeros Auxilios Psicológicos

Dirigido a: profesionales de Medicina, Psicología, Trabajo Social, Enfermería y docentes.

Duración: 20 horas.



Curso Atención de la Violencia Familiar

Dirigido a: profesionales de la salud y Educación.

Duración: 20 horas.



Curso Prevención del maltrato a niñas, niños y adolescentes

Dirigido a: profesionales de Medicina, Psicología, Trabajo Social, Enfermería y docentes.

Duración: 20 horas.



Curso Prevención de adicciones y Violencia en educación media superior y superior

Dirigido a: profesionales de Psicología, Trabajo Social, docentes y orientadores.

Duración: 30 horas.



Curso Vida Saludable y Prevención de Adicciones

Dirigido a: profesionales de Psicología, Pedagogía, Trabajo Social, docentes y orientadores.

Duración: 40 horas.



Capacitación, Evaluación y Certificación en Estándares de Competencia para la Atención del Consumo de Drogas

EC0769- Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad.

Escribenos a:

informes.capacitacion@cij.gob.mx



El trabajo conjunto y la sinergia de esfuerzos son parte fundamental en el quehacer institucional. Es a través del compromiso de todos los actores sociales que se obtienen mejores resultados, lo que se traduce en más personas beneficiadas en cuanto a acciones de prevención y tratamiento de las adicciones y la atención a su salud mental.

Es así que este número reseña distintas acciones de coordinación, como la Alianza de Jóvenes para la Prevención de las Adicciones y la violencia en Tuxtla Gutiérrez, en conjunto con el Instituto Mexicano de la Juventud, y las firmas de diversos convenios como el firmado con los Ayuntamientos de Tuxtla Gutiérrez y de Culiacán, así como con los Sistemas para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Guanajuato, Culiacán y Solidaridad. También, damos la bienvenida a los nuevos integrantes de los patronatos de Guanajuato y Tuxtla Gutiérrez. Agradecemos enormemente su solidaridad e interés por contribuir al bienestar físico y emocional de la población en sus comunidades.

Cabe resaltar el trabajo realizado con la CROC, que cada año enfoca sus acciones en la prevención y la atención de las adicciones en diversos sectores como el laboral, escolar y comunitario. Esta jornada se dedicó al ámbito familiar, a fin de evitar estereotipos de género y mantener relaciones sanas. Deseamos que las actividades realizadas fortalezcan la salud mental de los trabajadores y sus familias, y les alerten sobre los riesgos asociados al uso de alcohol y otras sustancias psicoactivas.

A nivel internacional, CIJ, institución anfitriona del Capítulo México en la Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés) participó en la apertura de la Maestría en Consumo Problemático de Sustancias Psicoactivas, liderada por el Capítulo Argentina. En las sesiones de trabajo se dio a conocer el Programa de prevención virtual de competencias sociales y emocionales con jóvenes que se puso en marcha a partir de la pandemia por COVID-19. Estas herramientas, aún tras llegar en un contexto de dificultad, han mostrado sus bondades al acercar la atención requerida a lugares donde no es posible acceder a ella de manera presencial.

También, con gran entusiasmo celebramos la Reunión Nacional de usuarios, exusuarios y familiares 2022 en la Unidad de Hospitalización Punta Diamante en Guerrero. Mediante una ceremonia híbrida, se dieron a conocer los testimonios de personas que han recuperado su bienestar físico y mental tras una adicción y que mantienen desde uno hasta 24 años de abstinencia. Asimismo, se llevó a cabo la Reunión Nacional de Patronatos y Directores, en la cual se destacaron los logros y avances en cada unidad operativa, gracias al esfuerzo y compromiso que aportan los miembros de los patronatos. Todo ello da cuenta del fruto que se cosecha tras el profesionalismo y experiencia con los que todo el equipo de CIJ trabaja día con día para lograr los objetivos institucionales: brindar un servicio de calidad, con equidad de género y no discriminación, basado en el respeto a los derechos humanos de quienes más lo necesitan.

Dra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

CIJ INFORMA | SUMARIO

Biblioteca especializada en adicciones

5

Lo más relevante

Se llevó a cabo la Reunión Anual de usuarios,
exusuarios y familiares 2022 en la U.H. Punta Diamante

6

Se realizó la toma de protesta del Patronato de Tuxtla Gutiérrez

8

La directora general de CIJ realizó una gira de trabajo en Tuxtla Gutiérrez

9

CIJ firmó un convenio de colaboración con el DIF Guanajuato

11

Se realizó la ceremonia de toma de protesta del Patronato del CIJ Guanajuato

13

El Ayuntamiento y el DIF de Culiacán firmaron un acuerdo con CIJ

15

La fundadora de CIJ visitó la Unidad de Hospitalización Punta Diamante

17

El Patronato de Ixtapa Zihuatanejo organizó un evento a beneficio del CIJ

18

Se llevó a cabo la tercera Reunión Nacional de Patronatos y Directores 2022

20

Se llevó a cabo la 14.ª Jornada de Prevención de Adicciones con la CROC

24

Culminó la 1.ª generación de la Maestría en Gestión de Adicciones

27

Se firmó un convenio de colaboración con el INEA

28

Primer round contra las adicciones

30

CANACOPE y CIJ celebraron una colaboración interinstitucional

32

Colaboran IMCA y CIJ para atender la salud mental y las adicciones

33

El Centro de Justicia para las Mujeres del Estado
de Baja California y CIJ signaron un acuerdo de colaboración

34

El DIF Solidaridad y CIJ trabajan de la mano para atender las adicciones y la salud mental

36

CIJ forma parte de la Alianza por el bienestar de las juventudes de Chiapas

37

El gobierno de Chiapas realizó el Seminario Internacional
a favor de las niñas, niños y adolescentes migrantes

38

Concluyó la segunda generación del Diplomado en Neurociencias y adicciones a las sustancias

40

CIJ y la Universidad Anáhuac presentaron el libro “Adicciones: el creciente desafío”

41

Se celebró la primera mesa de trabajo presencial de
la Comisión Intersectorial de Promoción de la Salud en CIJ

42

Gobierno municipal de Tlalnepantla y CIJ estrechan lazos para la atención de las adicciones y la salud mental 44

El Sindicato Nacional Alimenticio y del Comercio firmó un convenio con CIJ 46

Clausura de la capacitación e inicio de actividades de la 5.ª generación de Contacto Joven Red Nacional de Atención Juvenil 47

Adicciones en personas en contextos de movilidad humana 50

Pacientes y familiares de CIJ visitaron las instalaciones del Papalote, Museo del Niño 52

Se realizó una jornada de salud en beneficio de personal de CIJ 53

Testimonial

“CIJ ha sido como mi segunda casa, he recibido ayuda profesional sin sentirme juzgado”: Leonardo, paciente del CIJ Cuajimalpa 54

Noticias Internacionales

ISSUP México participó en la apertura de la Maestría de Consumo Problemático de Sustancias Psicoactivas liderada por ISSUP Argentina 56

Integrantes de Centros de Integración Juvenil reciben capacitación en Currícula Universal de Tratamiento 58

CIJ participó en la XXII Semana Binacional de Salud 60

Cómo usar la neurociencia como instrumento de prevención 61

Un vistazo al Informe Mundial sobre Drogas 2022 62

Prevención

Prevención de bullying, adicciones y desapego escolar en la nueva realidad: “To2 Uni2 por una escuela mejor” 64

Investigación

Adolescencia, anomia y consumo de drogas 69

Género y adicciones

La desigualdad en las mujeres con discapacidad y el consumo de drogas 71

¿Sabías que?

76



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2020-033121552300-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: Grupo Imprime México, S. A. de C.V. Calle Ramón Corona núm. 43, col. San Miguel, Alcaldía Iztacalco, C.P. 08650, Ciudad de México. Tiraje: 1,500 ejemplares. Impresa en México, noviembre de 2022.



UNIVERSIDAD
DE COLIMA



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.



El Colegio de Estudios
Superiores en Adicciones
Dr. Jesús Kumate Rodríguez, A.C.



Tienen el agrado de invitarle al

Diplomado en línea Tratamiento para Dejar de Fumar

Objetivo:

El participante implementará estrategias para el diagnóstico, motivación, tratamiento y seguimiento de pacientes que deseen abandonar el consumo de tabaco.

Dirigido a:

Profesionales de Medicina y Psicología.

Contenidos:

Módulo I. El tabaquismo como problema de salud pública

Módulo II. Consumo de tabaco y sus efectos en la salud

Módulo III. Estrategias de motivación para dejar de fumar

Módulo IV. Tratamiento del tabaquismo

Módulo V. Modelo de tratamiento para dejar de fumar

Duración:

130 horas, durante 5 meses.

INICIAMOS

Febrero, 2023

Escríbenos:

informes.capacitacion@cij.gob.mx

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del
Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Director Normativo
Mtro. David Bruno Díaz Negrete

Director Operativo y de Patronatos
Dr. Angel Prado García

Director Administrativo
Lic. Iván Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Editora en Jefe
Anabel Caraveo Novelo

Editora Ejecutiva
Gina Ureta

Coordinadores Editoriales
Miriam Carrillo López
Alejandro Larrañaga Ramírez

Redacción y corrección de textos
Araceli García Domínguez
Grisel Negrete Muñoz
Thais Pompa Luna
Nora Leticia Vizcaya Xilotl

Diseño Editorial
Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
Carlos Antonio Romero Vidal

Apoyo Editorial
Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Ramón Octavio Fernández Elizalde



Neuropsicología de las emociones: un estudio actualizado y transversal

José Víctor Orón Semper
Editorial Pirámide

La primera investigación neuropsicológica sobre las emociones llegó a una comprensión de la emoción entendiéndola como una reacción biológica ante la contemplación de un objeto, cuya carga emocional dispara la emoción en el sujeto. La educación emocional se entendió como la regulación emocional, y se planteó la identificación de la emoción para su control realizado gracias a que el módulo cerebral cognitivo actuaría sobre el módulo cerebral emocional.

En esta obra se descubre cómo esa investigación inicial ha sido ampliamente superada rechazándose la visión modular del cerebro y acogiendo a una visión dinámica de sistemas complejos que implican diversas funciones psicológicas, alcanzadas gracias a procesos de sincronización en los que interviene todo el cerebro.



Adicciones: El creciente desafío

Universidad Anáhuac

En la actualidad, las adicciones representan un problema de salud pública lamentablemente creciente y presente a más temprana edad; están vinculadas al desarrollo de enfermedades físicas, trastornos mentales, afecciones psicológicas y dificultades que trastocan a la persona, la familia, la comunidad y la sociedad en sus diferentes dimensiones.

Sin embargo, precisamente en ello radica la relevancia del esfuerzo incesante de profesionistas expertos en diferentes disciplinas abocados a la prevención, evaluación e intervención integral de las adicciones, especialistas que atiendan el cuerpo, pero también el alma; que, sin dejar a un lado la visión científica, promuevan el respeto a la dignidad ontológica de la persona, su autorrealización y trascendencia, y que reconozcan el amor, la esperanza y el compromiso social que rodea a esa noble labor.

El libro *Adicciones: el creciente desafío* está escrito por profesionistas con estas características; a través de los capítulos, los autores nos acercan a una visión integral y humanista de las adicciones.

Visita nuestra **BIBLIOTECA** VIRTUAL EN ADICCIONES

www.biblioteca.cij.gob.mx



Se llevó a cabo la Reunión Anual de usuarios, exusuarios y familiares 2022 en la U. H. Punta Diamante

Durante la ceremonia se firmó un convenio entre CIJ y el Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Guerrero (ICATEGRO)

*Norma Araceli Garcia Dominguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

“**N**ecesito ayuda, necesito amor, necesito del grupo. Así fue como ingresé a la Unidad de Hospitalización Punta Diamante. Hoy me siento muy agradecida por la gran ayuda que obtuve en esta unidad; aprendí muchas cosas, entre ellas a valorarme a mí y a las personas que me aman y que me han acompañado. Adquirí valores que me ayudaron a salir adelante. He superado mi alcoholismo, sé disfrutar de mi vida, de mi familia, la cual recuperé gracias a mi sobriedad. Estoy cursando mi licenciatura y estoy segura que voy a lograr mis metas y sueños. Tengo una gran familia, entre ellas el equipo de CIJ, he aprendido a ser feliz de verdad”.

Este fue el testimonio de Carmen Nayeli, una paciente de 40 años de edad, que decidió recuperarse de su adicción al alcohol.

En una ceremonia que se llevó a cabo de manera híbrida, con la participación presencia y virtual de autoridades de CIJ y de otras instituciones, se realizó la Reunión Anual de usuarios, exusuarios y familiares 2022 en la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, en Acapulco, Guerrero.

El licenciado Jesús Ramírez Cuevas, coordinador general de Comunicación Social y vocero del Gobierno de la República, afirmó que Centros de Integración Juvenil es la institución más importante en materia de atención a las adicciones en el país, por su experiencia y el respeto a los

derechos humanos que se manifiesta en sus programas de recuperación.

Manifestó la importancia de dar soporte a programas terapéuticos como estos, que se basan en el trato humanitario para superar los problemas familiares, personales, sociales, entre otros, así como el enfoque a la atención de los problemas de salud mental para el sano desarrollo.

Brian Morales, titular de la Subdivisión de Programas Globales y Políticas de la Oficina Internacional de Asuntos Antinarcóticos y Aplicación de la Ley del Departamento de Estado de la Unión Americana, informó que en Estados Unidos el mayor desafío es el consumo de opiáceos que ocasiona 180 mil muertes por sobre-

dosis, reconoció el trabajo de CIJ que es inspirador y agradeció el liderazgo de las autoridades para transformar vidas. “Es una gran labor y estoy orgulloso de estar afiliado a esta organización”, enfatizó.

Felicitó a los pacientes que han mantenido su recuperación a largo plazo, y a quienes han decidido iniciar este proceso de rehabilitación les deseó éxito.

La señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, se dijo feliz de ser partícipe de esta reunión, realizada en el marco del Día Mundial de la Salud Mental. Destacó que se entregan 924 reconocimientos que van desde uno y hasta 24 años de abstinencia



Autoridades que presidieron la ceremonia y pacientes que dieron su testimonio.

(paciente del CIJ Nogales) y agradeció el interés de las autoridades que se suman en la atención de un problema que afecta a nivel mundial y que cada vez se hace más agudo, en especial reconoció la presencia del vocero de la Presidencia.

**“Queremos llegar a más municipios, ya llegamos a 950 y estamos haciendo una cobertura cada vez más importante. Queremos que todos sientan que tienen la oportunidad de recuperar su vida, pues en máxima lucidez tenemos la máxima felicidad”:
fundadora de CIJ**

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, felicitó a todos los exusuarios de sustancias y familiares, destacó que a través de la virtualidad se han extendido los servicios a más municipios, aunque todavía hay muchas localidades que requieren de atención terapéutica. Explicó que todos los problemas de adicción tienen el origen en un problema de salud mental, principalmente depresión, así como otros factores —violencia familiar, grupos de pares consumidores, abandono escolar o falta de oportunidades—, y más de 70 por ciento de personas con problema de salud mental no reciben atención.

Por eso, la Estrategia Nacional de Prevención de las Adicciones pone en el centro a la salud mental y a la persona, respetando a derechos humanos sin estigmas, el cual es una de las principales causas para que no se reciba atención. Consideró que es de suma importancia que todos los lugares y unidades de salud brinden atención en salud mental y se pondere la prevención desde un cambio dirigido

a que la persona desarrolle actividades acordes a sus gustos y habilidades.

“El usuario de drogas sufre de estigma y no consigue trabajo o son rechazados de las escuelas, sin embargo la vinculación para el trabajo es parte fundamental del proceso de recuperación, por lo que la capacitación que reciben de instituciones como el ICATEGRO los lleva a ser autogestivos, muchos de los pacientes emprenden negocios y oficios y eso les da sustento y los ayuda a no recaer”, puntualizó.

El doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente del Patronato Nacional y presidente del patronato estatal de CIJ en Guerrero, dijo que cuando se habla de pacientes y expacientes, CIJ se convierte en un instrumento de anclaje no solamente para quien padece la adicción sino también para sus familias, pues forman parte fundamental en el papel de la recuperación. “Nos preocupa mucho que niños, adolescentes y jóvenes que usan drogas lícitas o ilícitas no tienen una madurez en su sistema nervioso y son más susceptibles a desarrollar una adicción. Que eventos como este sirvan para hacer un llamado y poner atención desde los hogares para prevenir el consumo desde el entorno del hogar y educativo, ya que se trata de un tema multidisciplinario que requiere de los esfuerzos de todos los componentes sociales y de gobierno.

Natalia, una chica de 27 años, originaria de El Salvador, narró que ingresó a tratamiento a la U. H. Punta Diamante en febrero de 2022, tras siete años de consumo de múltiples sustancias. Ahora cuenta con ocho meses de abstinencia.

Pude disciplinarme y continuar hacia el camino de la reinserción social, formar una nueva red de apoyo con personas que no consumen. Hice una pausa académica para priorizar mi recuperación, trato de recordar el pensar, sentir, actuar correctamente. “Solo tú puedes lograrlo, pero no puedes lograrlo solo. Ánimo”.

**“Desarrollé habilidades sociales, comunicación asertiva para lograr mi autonomía e independencia, hábitos de vida saludables, organización, aprendí a poner límites, a decir no, y a muchas otras cosas que me fortalecieron”:
Natalia, ex usuaria**

Su papá se dijo feliz por el cambio que ha manifestado su hija, su valor para continuar y para luchar con su adicción, y que ha mejorado su relación con toda la familia.

Durante la ceremonia también se llevó a cabo una firma de convenio entre CIJ y el Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Guerrero (ICATEGRO), que involucra la capacitación para el trabajo virtual y presencial en beneficio de los pacientes.

En el evento se contó con la presencia de pacientes y expacientes de la red de CIJ en Guerrero, Chilpancingo, Acapulco e Ixtapa Zihuatanejo. También estuvieron presentes la licenciada Fany Pineda Miranda, subdirectora de Vinculación y Coordinación con Organizaciones Sociales de la Comisión Nacional contra las Adicciones; la licenciada Patricia Salgado, en representación de la ingeniera Luz Adriana Salgado Pineda, presidenta del Sistema para el Desarrollo Estatal de la Familia; el licenciado Omar Estrada Bustos, director general del Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Guerrero; la maestra Yareth Sará Pineda Arce, presidenta municipal de Tlacoachistlahuaca, Guerrero; la diputada Gabriela Bernal Reséndiz, presidenta de Equidad y Género del Congreso del Estado. Por parte de CIJ, la licenciada Clementina Teja Ávila, subdirectora regional y la licenciada Ethel Correa, directora de la U.H. Punta Diamante.



Se realizó la toma de protesta del Patronato de Tuxtla Gutiérrez



Se espera que las acciones del nuevo patronato beneficien a la población de Chiapas

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones



La señora Kena Moreno encabezó la ceremonia.

Entre aplausos, los miembros del patronato de Centros de Integración Juvenil (CIJ) Tuxtla Gutiérrez tomaron protesta en la ceremonia llevada a cabo en la Sala Blanca de la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH) de Chiapas. La señora Kena Moreno, fundadora y presidenta vitalicia del Patronato Nacional de CIJ, participó en la reunión.

La licenciada Karla Burguete Torrestiana, secretaria general del Ayuntamiento de Tuxtla Gutiérrez, en representación del licenciado Carlos Orsoe Morales Vázquez, presidente municipal, dio la bienvenida a los asistentes y expresó la importancia de la toma de protesta, la cual se espera genere un cambio histórico para la ciudad. Reconoció el trabajo constante del licenciado Juan José Zepeda Bermúdez, presidente de la CEDH de Chiapas. “Estamos trabajando para poder hacer de nuestra Tuxtla una ciudad transformada, una ciudad defendida, una ciudad protegida”, finalizó.

Por su parte, el licenciado Zepeda Bermúdez agradeció el que se eligiera al recinto de CEDH para tan importante evento, y comentó que considera a CIJ como una de las instituciones más importantes para atender, promover y salvaguardar el derecho a la vida y la protección de la salud de las personas. “Sin duda, la salud y el bienestar individual son indispensables para aspirar al desarrollo humano de forma integral”, agregó. Asimismo, aplaudió el trabajo de la señora Moreno, a quien describió como “una luchadora social de la que nos sentimos muy orgullosos”.

La señora Moreno se dijo con gratulada de ser partícipe de la ceremonia, puesto que todos los miembros del Patronato son ciudadanos com-

prometidos con la sociedad. La toma de protesta y entrega de nombramientos a los integrantes estuvo a cargo de la señora Moreno, la licenciada Burguete Torrestiana y la licenciada Gabriela del Socorro Zepeda Soto, secretaria de Seguridad Pública y Protección Ciudadana del Estado de Chiapas. La maestra María Enriqueta Burelo Melgar, integrante del Grupo Amplio de Mujeres, se incorporó como presidenta del Patronato.

En la ceremonia también se contó con la presencia del licenciado Jesús Leopoldo Morales Vázquez, secretario técnico, en representación del ingeniero Mariano Alberto Díaz Ochoa, presidente municipal de San Cristóbal de las Casas; el ingeniero Carlos Enrique Contreras Valenzuela, director de Orientación e Inclusión del Instituto de la Juventud del Estado de Chiapas (IJECH), en representación de la maestra Getsemaní Moreno Martínez, directora general del IJECH; el maestro José Antonio Chiñas Vaquerizo, director del CIJ Tuxtla Gutiérrez, y el licenciado Jorge Leonardo Monte García, jefe de Fomento de Organizaciones Juveniles del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), en representación de Guillermo Rafael Santiago Rodríguez, director general del IMJUVE.



La nueva mesa directiva del Patronato de CIJ en Chiapas.

La directora general de CIJ realizó una gira de trabajo en Tuxtla Gutiérrez



*José Antonio Chiñas Vaquerizo
Director del CIJ Tuxtla Gutiérrez*

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, realizó una gira de trabajo en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, la cual tuvo como objetivos firmar un convenio de colaboración con el ayuntamiento de Tuxtla Gutiérrez, la firma de la Alianza de Mujeres Chiapanecas contra las Adicciones y Violencia, la reunión con integrantes del patronato del CIJ Tuxtla Gutiérrez, y una reunión con el presidente municipal constitucional de San Cristóbal de las Casas.

Firma de convenio con el Ayuntamiento de Tuxtla Gutiérrez

Esta gira comenzó con la firma de un convenio de colaboración con el ayuntamiento de Tuxtla Gutiérrez, que tiene la finalidad de fortalecer acciones para la prevención y el tratamiento de las adicciones en beneficio de la población vulnerable. En la firma estuvieron presentes el licenciado Carlos Morales Vázquez, presidente municipal de Tuxtla Gutiérrez, y la doctora Fernández Cáceres.

En su intervención durante la firma, el licenciado Roberto Mijangos Nucamendi, director de Verificaciones y Clausuras, mencionó la importancia de la firma del convenio de colaboración, ya que CIJ ha contribuido a la prevención y tratamiento del uso de drogas en todo el país por más de 50 años.

Mediante el trabajo coordinado entre ambas instancias, el licenciado Morales dio la bienvenida a la doctora Fernández, y resaltó que su presencia en Tuxtla Gutiérrez da un fuerte impulso a las actividades que se desarrollarán con la firma del trascendental convenio.

**“Con acciones que fortalezcan la integración del núcleo familiar de la población lograremos una sociedad de niñas, niños y jóvenes libre de adicciones y problemas de salud mental”:
presidente municipal de Tuxtla Gutiérrez**

El licenciado Morales destacó que “continuarán los trabajos preventivos entre la ciudadanía que lo necesite, y se impulsará el acercamiento con el Centro de Integración Juvenil para atender de manera oportuna problemas por el consumo de sustancias, bajo un esquema de tratamiento y rehabilitación profesional e integral. Sólo con la suma de esfuerzos podemos fortalecer los trabajos de prevención y tratamiento de las adicciones”.

Al hacer uso de la palabra, la doctora Fernández agradeció al presidente municipal el apoyo que brin-



Carlos Morales y Carmen Fernández presentaron el convenio firmado.

da a CIJ, ya que con la firma de este convenio demuestra la voluntad de sumar esfuerzos para continuar realizando actividades en beneficio de la población.

Asimismo, abordó los datos epidemiológicos registrados en Chiapas, en donde las sustancias más consumidas en el segundo semestre de 2021 fueron: alcohol, 85.4%; tabaco, 76.4%; marihuana, 68.5%; metanfetaminas, 57.3%; cocaína, 55.1%; crack, 18%, e inhalables, 13.5%. Añadió que el uso de metanfetaminas se encuentra por arriba de la media nacional.

En la firma del convenio también estuvieron presentes la licenciada Karla Burguete Torrestiana, secretaria municipal; María de los Ángeles Suárez Domínguez, síndico municipal; Guadalupe Alfaro Zebadúa, secretaria de Salud municipal; Alejandra Álvarez, delegada de la Central Mexicana de Servicios Generales de los grupos familiares de Al-Anón A.C.; la maestra Alma Rosa Cariño Pozo, presidenta del colectivo 50+1; el doctor José del Carmen Rejón Orantes, director la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Autónoma de Chiapas, entre otros funcionarios.

Reunión con el presidente municipal de San Cristóbal de las Casas

La doctora Fernández se reunió con el ingeniero Mariano Díaz Ochoa, presidente municipal constitucional de San Cristóbal de las Casas, con el propósito de apoyar con un programa de prevención de adicciones en dicha ciudad. En esta reunión estuvieron presentes las regidoras municipales, licenciadas Elena Kramsky y Victoria Ruiz, y el maestro José Antonio Chiñas Vaquerizo, director del CIJ Tuxtla Gutiérrez.

Firma de Alianza de Mujeres Chiapanecas contra las Adicciones y Violencia

En un emotivo conversatorio en el auditorio de la Casa de las Artesanías en Tuxtla Gutiérrez, se realizó la firma de la Alianza de Mujeres Chiapanecas contra las Adicciones y Violencia. El evento fue presidido por la maestra Alma Rosa Cariño Pozo, presidenta del colectivo 50+1 capítulo Chiapas; la maestra Guadalupe Esquinca Cruz, presidenta del Grupo Amplio de Mujeres; la licenciada Araceli López Trejo, presidenta de la Asociación de Mujeres por una

Agenda Incluyente; la maestra María Enriqueta Burelo Melgar, integrante del Grupo Amplio de Mujeres; el maestro José Antonio Chiñas Vaquerizo y la doctora Carmen Fernández Cáceres.

En su intervención, la maestra Cariño Pozo mencionó la importancia de la firma de la Alianza debido a la problemática asociada a las adicciones y la violencia que se registra en el estado de Chiapas.

La licenciada López Trejo explicó los objetivos de la Alianza y destacó la participación de las demás asociaciones que se suman a la causa de atender estos dos temas importantes en la agenda de mujeres en la entidad.

La maestra Burelo Melgar mencionó la importancia y trascendencia que tiene unir esfuerzos con CIJ para atender particularmente a las mujeres que más necesitan ayuda para afrontar la situación que viven día a día.

Al hacer uso de la palabra, la doctora Fernández agradeció a cada una de las integrantes de la Alianza por el interés para sumar esfuerzos y realizar actividades de prevención y tratamiento de adicciones y violencia en Chiapas. Mencionó que entre las llamadas de emergencias relacionadas con violencia en el estado, se encuentran entre las más altas la

violencia contra la mujer, violencia de pareja y violencia familiar. Expresó que cobra relevancia la suma de esfuerzos, voluntades y recursos que contribuyan a alcanzar el bienestar de la población Chiapaneca.

Reunión con integrantes del patronato del CIJ Tuxtla Gutiérrez

Se llevó a cabo una reunión con integrantes del patronato del CIJ Tuxtla Gutiérrez. El propósito del encuentro fue la presentación de los nuevos integrantes de la mesa directiva, así como establecer los lineamientos generales para la elaboración del programa de trabajo con base en las necesidades que presenta el CIJ Tuxtla Gutiérrez. Estuvieron presentes la doctora Fernández Cáceres, la maestra Enriqueta Burelo Melgar, integrante del Grupo Amplio de Mujeres; la licenciada Araceli López Trejo, presidenta de la Asociación de Mujeres por una Agenda Incluyente; la maestra Alma Rosa Cariño Pozo, presidenta del colectivo 50+1 capítulo Chiapas; las licenciadas Carolina Cariño Pozo, Martha de Ita Rojano, la licenciada Pilar Zenteno Maza, candidatas del Patronato estatal de CIJ, entre otros.



Representantes del municipio de Tuxtla Gutiérrez que participaron en la reunión.

CIJ firmó un convenio de colaboración con el DIF Guanajuato

Se espera que el acuerdo fortalezca las acciones que se llevan a cabo en favor de las niñas, niños y jóvenes del estado

Con información del portal El Herald de León



El presidente municipal y la presidenta del DIF local se congratularon de participar en el acuerdo.

Atención significativa en la entidad

Actualmente, Guanajuato cuenta con cuatro Centros, ubicados en los municipios de León, Salamanca, Celaya y Guanajuato capital. Este último abrió sus puertas en 2020 gracias a las gestiones de la arquitecta Smith, y desde entonces se han atendido a 20 mil personas y 30 escuelas con programas de prevención, además de que los profesionales que forman parte de la institución han ofrecido más de 100 atenciones terapéuticas de salud mental y rehabilitación de adicciones.

Centros de Integración Juvenil firmó un convenio de colaboración con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Guanajuato, con la intención de fortalecer las acciones llevadas a cabo para proteger a los menores de edad del estado.

En la firma del convenio estuvieron presentes el licenciado Alejandro Navarro Saldaña, presidente municipal de Guanajuato; la arquitecta Samantha Smith, presidenta del DIF Municipal, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ.

El convenio tiene como objetivo combatir los problemas de consumo de sustancias que aquejan a las niñas, niños y adolescentes, crear un patronato y refrendar el comodato del edificio donde se ubica la unidad operativa de CIJ, en el fraccionamiento Ex Hacienda de Santa Teresa.



Carmen Fernández y Samantha Smith.

**“Estamos convencidos de que la familia debe ser el centro de las políticas públicas y del quehacer de quienes trabajamos en el servicio público”:
presidenta del DIF Municipal**

Por su parte, la doctora Fernández destacó la apertura del gobierno municipal para trabajar de manera conjunta en favor de la niñez y la juventud guanajuatenses, y apuntó que el consumo de sustancias psicoactivas causa daños, tanto a los grupos familiares que residen en las zonas urbanas como a quienes radican en poblaciones rurales. Asimismo, recalcó la labor que realiza el DIF municipal, que por medio del convenio busca alternativas para evitar la problemática social que generan las adicciones.

En la firma también estuvieron presentes la maestra Martha Isabel Delgado Zárata, secretaria del Ayuntamiento de Guanajuato, y el psicólogo Luis Miguel García Barbosa, director del CIJ Guanajuato.

**“La afinidad de actividades y la coincidencia de programas entre el DIF y CIJ han hecho posible esta gran alianza”,
directora general de CIJ**



Martha Isabel Delgado, Carmen Fernández, Samantha Smith, Alejandro Navarro y Luis Miguel García.

Se realizó la ceremonia de toma de protesta del Patronato del CIJ Guanajuato

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



El licenciado Alejandro Navarro Saldaña, presidente municipal de Guanajuato, tomó protesta a los integrantes, que se unirán a la labor institucional de la atención las adicciones y padecimientos emocionales, tanto en planteles educativos como en las colonias de la ciudad.

La arquitecta Samantha Smith Gutiérrez, presidenta del Patronato del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Guanajuato, fue nombrada presidenta honorífica del recién presentado patronato. Declaró su cariño y admiración por la señora Moreno, por su destacada trayectoria política, social y altruista.

**“Grandes ejemplos de empoderamiento como el de la señora Kena Moreno es lo que Guanajuato necesita para seguir promoviendo la participación de la mujer en la toma de decisiones”:
presidente municipal de Guanajuato**

**“Las causas de Guanajuato son todas de nosotros, y es momento de abanderarlas y hacerlas propias porque Guanajuato requiere de la sociedad trabajando en equipo”
presidenta del Patronato del DIF Guanajuato**

La señora Moreno presidió la ceremonia que dio la bienvenida al nuevo patronato.

En una ceremonia encabezada por la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, llevada a cabo en el Museo Iconográfico del Quijote, se tomó protesta a los nuevos miembros del patronato de Centros de Integración Juvenil (CIJ) en Guanajuato.



Integrantes del Patronato de CIJ en Guanajuato en compañía de la señora Moreno.

Por su parte, la fundadora de CIJ mencionó que los integrantes del patronato están comprometidos a trabajar en conjunto con las autoridades estatales y municipales por el bienestar de los niños, niñas y adolescentes. Aclaró que la participación de la sociedad es fundamental para evitar el consumo de sustancias psicoactivas.

“Se tiene como proyecto la construcción de un hospital para mujeres víctimas de adicciones y de violencia, por ello se dialogará con las autoridades locales para conseguir la donación de un terreno”:
fundadora de CIJ

Para concluir, la doctora Munguía presentó el programa de trabajo, cuyo objetivo será gestionar recursos y apoyos para garantizar el funcionamiento de la Unidad, a través de alianzas con los sectores de salud, educación y seguridad, así como con diversos medios de comunicación. La mesa directiva quedó integrada por:

- Arq. Samantha Smith Gutiérrez.-
Presidenta Honoraria
- Dra. Patricia Gabriela Munguía Arias.- Presidenta
- Sra. María Esther Garza Moreno.-
Vicepresidenta
- Lic. Josué Morales Villagómez.-
Tesorero
- Lic. José Carlos Venegas Guerrero.-
Secretario



La fundadora de CIJ y la presidenta del DIF municipal en el fructuoso encuentro.

Vocales:

Sra. Gabriela Franco Azanza
Mtra. Sandra Josefina Arrona Luna
Arq. Iván Rivelino Moreno Galván
Lic. María Alejandra Argote García
Mtro. Efraín García Ledesma
Mtra. Esmeralda Luna Villareal

Testigos de honor

En la toma de protesta se contó con la presencia del maestro Samuel Ugalde, secretario de Seguridad

Municipal; la licenciada Patricia Elain Sánchez Stevenson, directora General de Desarrollo Social y Humano; el licenciado Iván Rivelino Moreno, director del DIF Municipal; la doctora Liliana Aguilera Padilla, directora General de Atención de las Mujeres; el licenciado David Adrián Donato Garnica, director de Salud Municipal, y el psicólogo Luis Miguel García Barbosa, director del CIJ Guanajuato, directores de diferentes unidades de CIJ del país, entre otros.



Integrantes del nuevo patronato tomando protesta.



El Ayuntamiento y el DIF de Culiacán firmaron un acuerdo con CIJ



*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

Con la finalidad de realizar acciones conjuntas en materia de prevención y atención de las adicciones y la salud mental de los niños y jóvenes culiacanenses, se llevó a cabo la firma de Convenio de Colaboración entre el H. Ayuntamiento de Culiacán, el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Culiacán y Centros de Integración Juvenil (CIJ).

Durante su discurso, la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, destacó que CIJ ha trabajado de la mano con el DIF en todos los estados de la República, ya que es fundamental proteger a la niñez mexicana del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias psicoactivas.

“El año pasado CIJ atendió a nivel nacional a 7.5 millones de personas en prevención, y a 152 mil pacientes, familiares y otras personas con problemas de salud mental”: fundadora de CIJ

La señora Moreno agradeció al presidente del patronato estatal, el químico farmacobiólogo Rosendo Flores Esquerra, a quien describió como “un hombre sumamente generoso y comprometido con su estado”, por ser parte del Patronato desde hace más de 42 años. Para finalizar, reconoció la sensibilidad y compromiso de la ingeniera Gasca para la firma

CIJ Culiacán brinda servicios desde hace 42 años

del documento; y agradeció al licenciado Gallardo por su interés y hospitalidad para llevar a cabo dicho firma.

Por su parte, la ingeniera Nidya Gasca Aldama, presidenta del DIF Culiacán, destacó que esta alianza es un paso adelante para el bienestar de las familias de Culiacán, específicamente para la población que se ha visto vulnerada, y que esta acción obedece a uno de los 5 ejes fundamentales de la institución que representa. Asimismo, resaltó la importancia de la capacitación al personal que atiende a los pacientes, así como al personal del DIF, para que canalicen a los CIJ a los usuarios que lo requieran.

Para concluir, el licenciado Leonardo Gallardo Beltrán, secretario del Ayuntamiento, quien asistió en representación del presidente muni-

cipal Juan de Dios Gámez Mendivil, destacó la importancia de coordinar acciones con las organizaciones civiles, y agregó que la prevención y atención de las adicciones se reflejará en una mejor seguridad pública y en el desarrollo económico y social del municipio.

Reunión Estatal de Patronatos

Como parte de las actividades de trabajo, se llevó a cabo una reunión de trabajo con integrantes de los patronatos del estado, quienes presentaron los avances en sus programas de trabajo. El encuentro fue encabezado por la señora Kena Moreno y el químico Rosendo Flores Esquerra.

La fundadora de CIJ reconoció ampliamente el esfuerzo y dedicación de los miembros de los patronatos para lograr que los Centros se conserven en buen estado, y destacó que sin la sociedad civil organizada sería imposible contar con unidades dignas y recursos suficientes para



Representantes del Ayuntamiento de Culiacán, DIF local y CIJ en la reunión de trabajo.

brindar los servicios de prevención y tratamiento.

La presidenta del Patronato del CIJ Culiacán, química farmacobióloga Rosa María Izábal Benguerés, destacó la obtención de tres equipos de cómputo para reforzar el trabajo preventivo, el mantenimiento de las instalaciones de los dos centros de Día, el cambio por luminarias led para ahorrar energía, el pago del transporte de mobiliario para el CIJ, la obtención de espacios en medios de comunicación, la compra de insumos para la protección contra COVID-19 y para llevar a cabo los cursos de verano, y la amplia gestión que se ha realizado con los organismos y dependencias afines a la labor de Centros.

La licenciada Maritza Bórquez Sainz, presidenta del Patronato del CIJ Guasave, resaltó la reciente donación del inmueble que alberga al Centro por parte del Cabildo, así como la escrituración del mismo. De igual forma, se logró la asignación de elementos de la policía municipal. Se obtuvieron varios donativos, y con estos se dio mantenimiento a la unidad. También se realizó la adecuación del área de archivo clínico, la reparación de minisplits, se dio servicio de plomería, electricidad y jardinería, y se adquirieron un cañón proyector, una pantalla y bocinas. También compraron diversos materiales para la protección contra COVID-19 y la sanitización del Centro.

Fundamental, el apoyo de la sociedad civil e instituciones

El licenciado Juan Carlos Cossío de la Garza, presidente del Patronato del CIJ Mazatlán, comentó que captaron varios recursos por parte de Grupo Alerta, Fundación CIJ, MAZ Industrial y Café Marino, entre otros, lo que ha ayudado a la reparación de equipos en la unidad operativa. También se consiguió material y mano de obra para la impermeabilización



Señora Kena Moreno y Rosendo Esquerro.

y el mantenimiento a este Centro. Asimismo, cubrieron la limpieza del inmueble, la jardinería y la compra de luminarias led y, en el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas organizaron un torneo de ajedrez, por lo que se consiguieron los premios y trofeos para los ganadores.

El ingeniero Mario Bórquez Borbón, presidente del Patronato del CIJ Los Mochis, comentó que se pintó el interior y exterior de los dos inmuebles, la reparación de puertas, el cambio de chapas y la instalación de una ventanilla de atención. Además, arreglaron el suministro de luz que abastece de energía a la unidad. Se dio mantenimiento a los vehículos institucionales y a los equipos de cómputo, y realizaron el pago del servicio de internet. Informó que con-

tinúan con el subsidio para el pago de agua y luz, y mantienen el programa de radio semanal con la Universidad Autónoma de Occidente en el 89.3 FM, y en TV Mega Noticias. Compraron el nuevo sistema contable para la expedición de recibos deducibles de impuestos, y adquirieron insumos para la protección contra el COVID-19. Finalmente, agregó que entregaron reconocimientos a los finalistas del Concurso Nacional de TikTok "Reto para dejar de fumar".

Durante la reunión estuvo presente la señora Ana Luisa Zaracho de Zermeño, vicepresidenta B del Patronato Estatal de Sinaloa; la señora Eva Meza Bastidas, vicepresidenta del Patronato de Guasave, y el maestro Manuel Velázquez Ceballos, director del CIJ Culiacán y Culiacán Oriente, así como los directores de los Centros del estado.



La señora Moreno y miembros del Patronato de Sinaloa.

La fundadora de CIJ visitó la Unidad de Hospitalización Punta Diamante

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos*

“Es una alegría saber que los pacientes de esta Unidad han decidido iniciar un nuevo proyecto de vida”, así lo expresó la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, al reunirse con los pacientes de la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, en Acapulco, Guerrero.

Dicho encuentro contó con la participación del doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente del Patronato Nacional de CIJ y presidente del Patronato Estatal de los CIJ en Guerrero, quien manifestó su reconocimiento a la labor de la señora Moreno, al fundar los CIJ hace más de 50 años.

“Gracias a la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, pacientes y familiares que padecen el consumo de drogas tienen un espacio para rehabilitarse”: vicepresidente del Patronato Nacional

Hizo una analogía con las distintas personalidades que han surgido en los últimos tiempos, y que gracias a su liderazgo han cambiado el abordaje de los distintos fenómenos sociales, tal es el caso de las adicciones.

La paciente Leslie Valdovinos dio la bienvenida a los asistentes, y se contó con el testimonio de Mauricio

Abimeri Romero, quien compartió su experiencia en la recuperación de su adicción; ambos residentes, con emotivas palabras, expresaron su agradecimiento al equipo médico-técnico por el profesionalismo y entrega para atender a los usuarios de la Unidad de Hospitalización.

“Felicitó a todos los pacientes que han concluido su tratamiento, y a los que se encuentran en el camino los invito a redoblar esfuerzos para pronto regresar con sus familias y continuar con una nueva vida”:
fundadora de CIJ

Testigos de honor

En la visita también estuvo presente la señora Ana María Arcos de De la Peña, vocal del Patronato Estatal de Guerrero; la licenciada Marina Reyna Aguilar, vicepresidenta del Patronato en Chilpancingo; la licenciada Ethel Correa Cabrera, directora de la U.H. Punta Diamante; la licenciada Cecilia Aparicio Lara, directora del CIJ Chilpancingo; y la que suscribe.

Como parte de su gira de trabajo, la señora Moreno también se reunió con los directores de los CIJ del estado e integrantes del equipo de la Unidad de Hospitalización.



Kena Moreno con miembros del Patronato estatal y locales de Guerrero.



Patronatos, equipo médico-técnico y pacientes reunidos en la U.H. Punta Diamante.

El Patronato de Ixtapa Zihuatanejo organizó un evento a beneficio del CIJ

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones



La señora Moreno agradeció el apoyo recibido.

La fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, señora Kena Moreno, encabezó un desayuno con causa, organizado por el Patronato del CIJ Ixtapa Zihuatanejo, realizado en el Hotel Gamma Plaza Ixtapa. Los asistentes al evento participaron en una tómbola, por medio de la cual se rifaron diversos premios. Los fondos recaudados serán destinados para el mantenimiento y reparación de las instalaciones del CIJ local.

Durante su mensaje, la señora Moreno agradeció a todos los asistentes por sumarse a esta causa. Reconoció el trabajo del patronato local y destacó que CIJ tiene presencia en Zihuatanejo desde hace 17 años; asimismo, existen unidades operativas en Acapulco, Chilpancingo y la Unidad de Hospitalización en Punta Diamante.

Agregó que en el estado de Nayarit se cuenta con la Unidad de Investigación Científica en Adicciones, y un programa de capacitación

a nivel nacional en el que se imparten diplomados, maestrías y un doctorado, en conjunto con las principales universidades de los estados.

La fundadora de CIJ invitó a todos los asistentes a continuar sumando esfuerzos para prevenir las adicciones y atender la salud mental de las personas.

El licenciado Héctor Guillermo Villanueva Ascencio, presidente del Patronato de dicho Centro, agradeció la solidaridad de todos los CIJ y reconoció la incansable labor que la



Kena Moreno y miembros de la mesa de honor del evento.

señora Moreno ha realizado durante más de 50 años, y que ha resultado en el reconocimiento a nivel mundial de la institución. Asimismo, explicó que el tener espacios limpios y bien equipados en los que se cuente con el apoyo de personal altamente capacitado se traduce en un servicio digno y de calidad para los usuarios de los Centros.

“Si bien se ha contado con el apoyo de autoridades federales, estatales

y municipales, la participación de la sociedad civil a través de los Patronatos de cada Centro ha sido determinante para la permanencia y el crecimiento de la institución”, afirmó.

Por su parte, la psicóloga Lesly Lizzeth Narvárez Castrejón, directora del CIJ Ixtapa Zihuatanejo, explicó que debido a la pandemia por COVID-19 se incrementó el consumo de alcohol, la violencia familiar y los trastornos por estrés y ansiedad entre

la población. Como resultado, el CIJ local ofreció el doble de atenciones de las que se tenían registradas en años anteriores. Agregó que también se brindó atención por medio de orientación preventiva infantil a menores que presentaron estrés escolar porque tenían dificultades con las actividades y tareas a distancia, o que no contaban con los medios para cumplir con el trabajo en línea.

Añadió que es necesario continuar con los esfuerzos para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas, puesto que, en promedio, la edad en la que se comienza a consumir marihuana es a los 13 años. “Hace tres años se atendió a un paciente de tan sólo 10 años de edad”, lamentó.

En la mesa de honor se contó con la presencia de los integrantes del patronato local: la maestra Wendy Carbajal Sotelo, el licenciado Oscar Nieto Castro, el contador público Sanin Serna Nájera, la contadora pública Yara Medina Galeana, el arquitecto José Navarrete Heredia, la señora Nancy Lewis, y Yareli Pérez Huerta. También estuvo presente la licenciada Esther Huidobro Catalán, subdirectora de Patronatos.



Asistentes al desayuno con causa.

Se llevó a cabo la tercera Reunión Nacional de Patronatos y Directores 2022



La Señora Moreno encabezó la reunión nacional.

*Esther Huidobro Catalán
Subdirectora de Patronatos
Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

Los representantes de los patronatos y directores de las unidades de CIJ en el país presentaron los logros obtenidos en el último año de trabajo.

Centros de Integración Juvenil (CIJ) realizó la Reunión Nacional de Patronatos y Directores 2022, moderada por el doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Pa-

tronatos. Se contó con la presencia de las y los directores de los centros, las y los presidentes de los Patronatos, y diversos miembros de las 120 unidades operativas.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general, comenzó la reunión dando la bienvenida a todos los participantes y recordó el sensible fallecimiento del contador Gregorio Treviño Lozano, presidente del patronato estatal de Nuevo León, acaecido en julio de este año, por lo que solicitó un minuto de silencio en memoria del contador, quien formó parte de la familia de CIJ por 45 años.

Asimismo, presentó a los nuevos integrantes que se incorporaron a los patronatos: de Chihuahua, el licenciado Sergio Carrillo Escudero; de Guanajuato la arquitecta Samantha Smith Gutiérrez y la doctora Patricia Munguía Arias; de Tuxtla Gutiérrez la maestra Enriqueta Burelo Melgar; de Ciudad del Carmen, la maestra Oresbia Abreu Peralta; y de Atizapán, Estado de México, la licenciada Patricia Alonso Vargas.

De igual forma puntualizó que el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional, presenta los resultados institucionales y del gasto operativo a la Junta de Gobierno cada tres meses, y que esta información se envía a los Patronatos. La doctora destacó la apertura del CIJ Apatzingán en Michoacán y el CIJ Acuña en Coahuila, y que prácticamente se cuenta con una unidad operativa en la capital de todos los estados.

Agradeció a todos los patronatos por el apoyo que brindan al personal comisionado, las becas y sobre todo por el mantenimiento de los inmuebles, pues no se cuenta con presupuesto para ello. En relación a las coberturas, destacó que este año se tiene proyectado impactar a 10 millones de personas gracias a las redes con las que cuenta CIJ: patronatos, voluntarios, usuarios, exusuarios, familiares, universidades, alianzas de jóvenes y alianzas de mujeres. Todas estas redes en apoyo a la Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones “Juntos por la Paz”, que impulsa el gobierno federal. Resaltó

“Estamos viviendo un momento difícil en materia de consumo de drogas, tal es el caso del fentanilo en Estados Unidos, por lo que debemos redoblar esfuerzos. Ustedes son mi gran familia. A todos y a cada uno, mi más profundo agradecimiento. Gracias por ser extremadamente generosos, CIJ es una institución ejemplar a nivel mundial, y eso es gracias a ustedes”: fundadora de CIJ

que se tiene coordinación con 450 universidades, las cuales ofrecen cursos, diplomados y maestrías.

La doctora dio a conocer que se tienen planes para unificar los patronatos de la Ciudad de México, y que desde este único Patronato se gestionen todas las unidades de la ciudad. Añadió que los planes a futuro de la institución incluyen construir una Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína en Chihuahua y el fortalecimiento de los servicios con enfoque de género para las mujeres con problemas de consumo de sustancias psicoactivas.

Para concluir, resaltó brevemente los resultados de todos los patronatos del país y reconoció el trabajo realizado a lo largo de los años, y la excelente relación de trabajo que tienen con los equipos de los CIJ respectivos. “Todos han hecho un gran esfuerzo por apoyar a la institución”, agradeció.

Por su parte, la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresi-

denta vitalicia del Patronato Nacional, agradeció el trabajo continuo de los miembros de los Patronatos en los CIJ, y alabó el esfuerzo constante por conseguir apoyo para satisfacer las diversas necesidades de los Centros, a fin de brindar servicios de calidad a todas las personas que los requieran.

Se captaron recursos para la mejora y mantenimiento de los Centros

En su intervención, el doctor Jorge Vázquez Mora, presidente del patronato CIJ Jalisco, rememoró la colocación de la primera piedra en la construcción de la Unidad de Hospitalización para Mujeres, y mostró los avances realizados en la construcción por medio de un emotivo video. Mencionaron que planean la venta de un terreno en Tlaquepaque y con la recaudación, continuar con la construcción. Además, se recibió un apoyo económico de 30 millones de pesos por parte del gobierno del estado para los mismos fines. Y finalmente, reconoció las gestiones que han realizado la diputada Claudia Munguía, la señora Consuelo Temores de Corona, y todo el patronato.

La licenciada María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del patronato del CIJ Naucalpan, destacó que realizaron dos eventos de recaudación de fondos: la recolección y rifa de obsequios, y un concierto por parte de un ensamble musical. También concertaron convenios de trabajo con el Ayuntamiento de Naucalpan, el Instituto Mexiquense Contra las Adicciones, y el Club Rotario Florida Satélite. Este último convenio incluye la realización de un evento de promoción de la cultura de la paz, en el que se invitó a participar al CIJ; su resultado fue que una parte del dinero recaudado se donará al Centro. También se logró adquirir computadoras, una televisión, y se renovaron la cancelería y las puertas, así como un centro de lavado.

se concretaron convenios de trabajo con el Instituto de Capacitación para los Trabajadores del Estado de Baja California Sur y las Secretarías de Educación Pública y Seguridad Pública de la entidad. El patronato también se encuentra trabajando para que la Cámara de Diputados provea el salario de los psicólogos del CIJ.

En representación de la señora Rosa María Uribe Mora, presidenta del patronato Ciudad Victoria, la doctora Rebeca Fajardo Magdaleno, vicepresidenta, comentó que se adecuaron las instalaciones del edificio y fortaleció las alianzas con el ayuntamiento local, la Cámara Nacional de Comercio (CANACO) sede Ciudad Victoria, la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC), el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), las Secretarías de Salud y de Educación, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y el Instituto de la Juventud de Tamaulipas (ITJUVE).

Finalmente, el doctor Alberto Sahagún Jiménez, presidente honorario del patronato de Zamora informó que gracias al proyecto preventivo presentado con la fundación Berry-mex, se recibirán 15 mil dólares para realizar talleres en dos escuelas secundarias de Jacona, que incluyen la incorporación de dos psicólogos por plantel, quienes trabajan con los jóvenes en modalidad de tiempo completo durante todo el ciclo escolar. Se realizan, de igual manera, actividades de prevención en 50 secundarias y 10 universidades del estado. Recalcaron que también cuentan con el redondeo de Grupo Merza desde 2018, apoyo económico que les permitió construir una cancha de usos múltiples y un gimnasio.

También intervinieron durante la reunión el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente del Patronato Nacional, quien destacó que “Centros de Integración Juvenil es una

institución que permanecerá porque está integrada por personas comprometidas, guiadas por la señora Kena Moreno y la doctora Fernández”. De igual forma, la licenciada Lizette Tapia Castro, presidenta del DIF Ixtapa Zihuatanejo y presidenta honoraria del patronato, agradeció la posibilidad de sumarse a esta labor en el estado de Guerrero y los invitó a organizar la siguiente reunión nacional de patronatos en Zihuatanejo. Asimismo, la arquitecta Samantha Smith Gutiérrez, presidenta del DIF Guanajuato y presidenta honoraria del DIF local, se mostró congratulada porque a un año de inaugurar el CIJ local, ya se cuenta con un grupo comprometido en la atención de las adicciones.

Casi para concluir la reunión, la presidenta municipal de Solidaridad, licenciada Patricia Peralta de la Peña; quien en esos momentos realizaba un recorrido por las instalaciones del CIJ Cancún, puntualizó acerca de la importancia de trabajar el tema de las adicciones con el instituto municipal y CIJ, ya que en el municipio se tiene un grave problema en los jóvenes y adultos. Reiteró el compromiso entre Centros y el gobierno que ella encabeza.

Finalmente, el licenciado Iván Rétiz Márquez comentó acerca del presupuesto de CIJ y las principales necesidades para la operación.

Asistentes a la reunión nacional

Durante la reunión participaron además los presidentes de Los Cabos, el licenciado Hernando Vidales Méndez; de Miguel Hidalgo, el ingeniero José Miguel Fletcher; de Saltillo, Bertha Gutiérrez de Abramo y el maestro Francisco Cepeda Flores; de Torreón, el contador Margarito Nava Martínez; de Manzanillo, la señora Martha Xóchitl Barragán; de Durango, el capitán Fernando Favila Arrieta y la licenciada Cristina Romero Contre-

ras; de Laguna Durango, el ingeniero Humberto Capillo Flores y la maestra Adriana Villarreal de Ronquillo; del Estado de México, el doctor Luis Gustavo Parra Noriega; de Nezahualcóyotl, el licenciado Edmundo Esquivel Fuentes; de Texcoco, la señora Yolanda Perdigón Martínez; de Celaya, el licenciado Salvador Molina Hernández; de Salamanca, el ingeniero Francisco Águila Ramírez; de Ixtapa, el licenciado Héctor Villanueva Ascencio; de Pachuca, el doctor Alberto Jonguitud Falcón; de Puerto Vallarta, el contador Arturo Contreras Rebollo; de Oaxaca, la licenciada María Elena Martínez Arnaud; de Puebla, la maestra Rocío García Olmedo; de Tehuacán, el doctor Jesús Espinosa Salazar; de Querétaro, el licenciado Francisco Barrera Ríos, de Quintana Roo, la maestra Leslie Hendricks Rubio; de Cozumel, el señor Antonio Lomas Claudio; de Chetumal, el licenciado Víctor Zapata Vales; de Playa del Carmen, la señora Primor Angulo Arellano; de San Luis Potosí, la señora Maricela Castañón de Ruíz y el maestro Mario García Valdéz; de Guamúchil, la doctora Mónica Sánchez Agramón; de Los Mochis, el ingeniero Mario Bórquez Borbón; de Sonora, el contador Octavio Sánchez Montañón; de Jalapa, el licenciado Ignacio Fernández Morales; de Poza Rica, la licenciada Clementina Gutiérrez Villagómez; de Mérida, la licenciada Laura Castro Gamboa; de Zacatecas, la maestra Judit Guerrero López; por parte de la Ciudad de México, la licenciada Leticia Rodríguez Moctezuma y por parte de Benito Juárez, la contadora Carmen Ojeda Norma; el maestro Bruno Díaz Negrete, director de Normatividad; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; el doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza; integrantes de las mesas directivas, directores de los CIJ, y subdirectores de Desarrollo Operativo.

Se llevó a cabo la 14.^a Jornada de Prevención de Adicciones con la



Especialistas coincidieron en la necesidad de trabajar en la atención a la salud mental, la prevención de las adicciones, la diabetes y la obesidad

*Norma Araceli García Domínguez
Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

*Marcela Dominique Torres Reynoso
Directora del CIJ Playa del Carmen*

Con información del portal del Instituto Mexicano del Seguro Social

La Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC), en conjunto con Centros de Integración Juvenil (CIJ), llevaron a cabo la 14.^a Jornada Nacional de Prevención de Adicciones “Las adicciones y los estereotipos de género: la familia, de relaciones tóxicas a relaciones sanas”, con el objetivo de prevenir y atender el consumo de alcohol.

Al encabezar la inauguración, el secretario general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Marcos Bucio Mújica, afirmó que a fin de evitar enfermedades crónico-degenerativas entre la población -como la diabetes-, que se detonaron con la pandemia de COVID-19, se instrumentó el programa Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELS-SA), y la estrategia PrevenIMSS+, con

la intención de fomentar hábitos saludables en la población.

Agregó que con la Subsecretaría de Educación se desarrolló una nueva materia para implementar en las escuelas que se llama Vida Saludable, para evitar que las cooperativas escolares den azúcar y comida ultraprocesada a los niños, esto tras afirmar que las cifras de obesidad infantil son alarmantes.



Carmen Fernández Cáceres e Isaías González Cuevas.

“El 30 por ciento de la población mayores de 10 años son obesos, y tenemos que evitar el consumo de azúcares, que es lo que genera la diabetes”: secretario general del IMSS

La 14.^a Jornada Nacional de Prevención de Adicciones es la suma de esfuerzos para prevenir el consumo de sustancias adictivas en los centros laborales, atender la salud emocional de los trabajadores y sus familias, combatir cualquier tipo de discriminación, la igualdad de género, eliminar la violencia en cualquiera de sus formas y promover la sana convivencia social, familiar y laboral.



La doctora Fernández participó en el arranque de los trabajos realizados con la CROC.

Estrategia contra las adicciones

Se desarrolló una estrategia para informar sobre los daños asociados al consumo de sustancias y otros riesgos psicosociales, al promover ambientes familiares armónicos y libres de sustancias nocivas, mediante la sensibilización de los trabajadores sobre el papel de los estereotipos de género dentro de las adicciones y la importancia de la familia en el bienestar personal y colectivo.

Presentes en la jornada

El arranque de la jornada estuvo a cargo de Isaías González Cuevas, secretario general de la CROC; la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ; la licenciada Juana Hernández Vital, coordinadora del Programa de Cultura Contra las Adicciones de la CDMX; el doctor José Antonio Alcocer Sánchez, director general del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la CDMX (IAPA); Gabriela Tinoco Bernal, subgerente de Alianzas Estratégicas del Consejo de la Comunicación; Eduardo Vázquez Martínez, presidente nacional de la Agrupación

Política Ricardo Flores Magón; así como secretarios de la CROC, entre otras autoridades.

La directora general de CIJ impartió una conferencia sobre salud mental a miembros de la CROC Playa del Carmen

Como parte de la 14.ª Jornada de Prevención de Adicciones, y con el objetivo de otorgar a las y los trabajadores las herramientas necesarias para el manejo del estrés laboral y la depresión, la doctora Fernández Cáceres impartió una conferencia sobre salud mental, organizada por la CROC Playa del Carmen.



La directora general de CIJ con integrantes de la CROC Playa del Carmen.

“Es necesario conocer las emociones para entender sus diferentes manifestaciones. La pandemia por COVID-19 ha dejado un efecto devastador en la salud mental, ya que los índices de ansiedad, depresión y estrés postraumático se dispararon, también la violencia en la región se triplicó, en particular la violencia contra las mujeres y niños”: directora general de CIJ

Señaló que, de acuerdo con el Secretario Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, en el 2021 las llamadas de emergencia relacionadas con violencia fueron 1, 241, 078, de las cuales 291 mil 331 fueron por violencia contra la mujer; 259 mil 452 por violencia de pareja, y 690 mil 395 por violencia familiar.

Respecto a la violencia y la conducta suicida en adolescentes, mencionó que el 3.9% de los adolescentes reportó un evento violento en los últimos 12 meses, y el grupo de edad

más afectado fue de los 16 a los 19 años. Asimismo, 6.9% de los jóvenes ha tenido algún pensamiento suicida a lo largo de su vida y 6% de los adolescentes reportó haberse hecho daño con el fin de quitarse la vida. En el 2020, se registraron 7,896 suicidios.

Miembros de la CROC y de CIJ que participaron en la jornada

La conferencia fue impartida en el auditorio de la CROC, y estuvo presente el comisionado sindical de la CROC, Uri Carmona Islas; la doctora Cecilia Castro Jiménez, directora de Salud Física y Mental del H. Ayuntamiento de Solidaridad; el licenciado Francisco Boneta Hurtado, comisionado estatal Contra las Adicciones en el Estado de Quintana Roo; la señora Primor Angulo Arellano, presidenta del Patronato de CIJ Playa del Carmen; la licenciada Clementina Teja, subdirectora de Coordinación Estatal y Municipal de CIJ; la psicóloga Dominique Torres Reynoso, directora de CIJ Playa del Carmen, así como directores de recursos humanos de diversos hoteles de la Riviera Maya, comisionados y delgados sindicales.

Clausura de la 14.ª Jornada Nacional de Prevención CROC-CIJ

Durante el cierre de actividades, Isaías González Cuevas, secretario general del Comité Ejecutivo Nacional (CEN) de la CROC, destacó que la importancia de atender la salud emocional de los trabajadores y sus familias, además de fortalecer todos los programas en favor de las mujeres. A lo largo de la jornada, más de 100 mil personas en todo el país fueron sensibilizadas en temas de estereotipos de género, violencia y consumo de sustancias.

La doctora Fernández Cáceres enfatizó que el exceso de consumo

de alcohol es el problema que más aqueja a los trabajadores, situación que desencadena conflictos familiares y afecta principalmente el desarrollo de los hijos. Además, comentó que se ha observado un aumento en el uso de metanfetaminas, cocaína y crack en el país, pero lo más grave es que los pacientes que llegan a las unidades para su atención desconocen lo que ingieren, pues las sustancias que adquieren se encuentran adulteradas con fentanilo.

Actividades informativas en beneficio de la salud

La doctora Fernández celebró el programa ELSSA y la estrategia PrevenIMSS+, ya que benefician tanto a los trabajadores como a sus familias, debido a que se brindan talleres y pláticas para fortalecer la salud mental y les alerta de los riesgos asociados al uso de alcohol y otras sustancias.

Destacó que en el Estado de México, CIJ atiende anualmente a un millón de personas en materia de prevención, y más de 8 mil casos han sido derivados para tratamiento en las 11 unidades que hay en la entidad.

Con el IMSS, agregó, se cuenta con un convenio de colaboración desde hace ya varios años, y actualmente sus

servicios de urgencia reciben casos de intoxicación por abuso de sustancias.

El maestro Alejandro Quiroz Martínez, director general de Política e Inclusión Laboral de la Secretaría del Gobierno del Estado de México, enfatizó que las adicciones son un terrible mal con repercusiones negativas a nivel personal y familiar, y que dañan las relaciones tanto en el hogar como en la empresa.

Autoridades que encabezaron la clausura

Estuvieron también en la ceremonia de clausura la licenciada Maribel Góngora Espinoza, secretaria del Trabajo del Estado de México; el doctor Alonso Gutiérrez Novelo, director del Instituto Mexiquense Contra las Adicciones, y la doctora Miralda Aguilar Patraca, presidenta del Consejo Consultivo del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada Regional del IMSS. Por parte de la CROC, la licenciada Leslie Baeza Soto, oficial mayor del CEN; el maestro Edgar Mishell Coronel Ruiz, secretario de Acción Política; el licenciado Gabriel Xochicale Saldivar, secretario general de la Coordinación Croquista Mexiquense, y la licenciada Juana Hernández Vital, coordinadora del Programa de Cultura contra las Adicciones.



Autoridades de la CROC y de CIJ que encabezaron la clausura de las jornadas.

Culminó la 1.^a generación de la Maestría en Gestión de Adicciones

*Georgina Vargas Arreola
Subdirectora de Capacitación*



Carmen Fernández Cáceres y miembros del presidium durante la ceremonia de clausura.

Se llevó a cabo la clausura de la primera generación de la Maestría en Gestión de Adicciones, programa académico realizado por la Escuela Internacional de Psicología de la Universidad Anáhuac Cancún, en conjunto con Centros de Integración Juvenil (CIJ).

Por parte de CIJ presidió el evento la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general. Por la Universidad Anáhuac, el padre Jesús Quirce Andrés, rector; el maestro Alejandro Madrid Iruete, director de la Escuela Internacional de Psicología, así como el doctor José Juambelz Cortés, director de la División de Ciencias de la Salud. También estuvieron presentes el psicólogo Francisco Boneta Hurtado, comisionado estatal contra las adicciones; la doctora Cecilia Castro Jiménez, directora de Salud Física y Mental del Ayuntamiento de Solidaridad; y el maestro Bruno Díaz Negrete, director normativo de CIJ.

El maestro Alejandro Madrid dio la bienvenida a los asistentes y des-

taó la importancia de esta currícula que se ha convertido en un programa que recibe profesionales de distintas naciones.

El rector de la universidad alentó a los alumnos a continuar su preparación profesional en aras de incidir como líderes positivos en sus comunidades y de atender las adicciones para mejorar la calidad de vida de las poblaciones.

En su mensaje, la doctora Fernández realizó un recuento del surgimiento de este programa académi-

co y resaltó el importante apoyo del padre Quirce para que se concretara. Asimismo reconoció el gran esfuerzo realizado por el maestro Madrid y su equipo de trabajo para desarrollar el programa académico.

La doctora Cecilia Castro dio un mensaje por parte del Ayuntamiento de Solidaridad. Felicitó la alianza entre la Universidad Anáhuac Cancún y CIJ, reflexionó acerca de que el tiempo de pandemia complejizó los procesos y por ello celebró que los egresados cuenten con mayores herramientas para dar atención a este problema de salud pública.

En representación de los alumnos, el licenciado Isaac Rodríguez Chávez destacó el profesionalismo y compromiso de los docentes y la entrega y solidaridad de los compañeros, debido a que esta generación arrancó durante el inicio de la pandemia, lo que representó redoblar esfuerzos para culminarlo.

La segunda generación de esta maestría ya está en curso, y en marzo de 2023 arrancará la tercera generación.



Alumnos egresados de la Maestría.

Se firmó un convenio de colaboración con el INEA

Se brindarán servicios de alfabetización en todas las unidades de CIJ

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

A fin de hacer sinergia y acercar los servicios de alfabetización primaria y secundaria y de atención de las adicciones a quienes lo requieren, el Instituto Nacional de Educación para los Adultos (INEA) y Centros de Integración Juvenil llevaron a cabo una firma de convenio.

Suma de esfuerzos en beneficio de pacientes y familiares

Congratulada por la colaboración entre ambas instituciones, la maestra Teresa Guadalupe Reyes Sahagún, directora general del INEA, afirmó que este acuerdo reafirmará la construcción de trabajos conjuntos que permitan otorgar educación básica a los usuarios de sustancias y a sus familias.

Señaló que la pandemia por COVID-19 trastocó el trabajo que se tenía establecido con los CIJ, por lo que uno de los primeros compromisos con este convenio es reintegrar los vínculos de participación y asegurar que haya personal del INEA y asesores que impartan los servicios educativos en cada unidad operativa de Centros de Integración Juvenil.

Explicó que derivado del confinamiento se desarrolló una propuesta de atención educativa para que más personas puedan realizar sus



Carmen Fernández Cáceres y Teresa Reyes Sahagún.

estudios de primaria o secundaria a través de un dispositivo móvil, indicó que esta modalidad beneficiaría a más población mediante un aprendizaje más amigable, principalmente a los más jóvenes, aunada al modelo de trabajo regular.

Asimismo, exhortó a ambas instituciones a mantener el compromiso para el trabajo conjunto que asegure la ejecución de los programas; también solicitó a los asesores del INEA a continuar con la difusión de los servicios de alfabetización para que más personas que lo necesiten tengan acceso a la educación básica.

Por su parte, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, afirmó que la deserción escolar es un factor de riesgo importante

para el consumo de drogas, informó que de acuerdo con el INEGI, aproximadamente 5 millones de personas entre los 3 y los 29 años de edad no se inscribieron al ciclo escolar 20/21, ya sea por motivos asociados a la falta de recursos económicos o por causas asociadas al COVID-19.

Ante ese contexto, enfatizó que es necesario incluir en las 120 unidades operativas de CIJ algún espacio para las actividades del INEA, a fin de fortalecer la vinculación y las acciones de alfabetización entre los pacientes —y sus familiares—, pues la gran mayoría truncó sus estudios de nivel básico y esta es una oportunidad para que, a la par de su rehabilitación, concluyan este aspecto tan importante para la reinserción social.



Representantes del INEA y de CIJ que participaron en la firma del convenio.

También destacó que quienes reciben asesoría educativa y padecen alguna adicción pueden solicitar atención terapéutica o ser canalizados a un CIJ, a fin de recibir apoyo psicológico y tratamiento.

La doctora Fernández resaltó las acciones preventivas que se llevan a cabo en la comunidad estudiantil y afirmó que el fortalecimiento de las habilidades socioemocionales es fundamental para la toma de decisiones asertivas y no sólo evitar el consumo de sustancias adictivas sino también la deserción escolar.

“En cada CIJ habrá un taller INEA y esperamos que cada persona que recurra al Instituto sepa que se ofrecen servicios para atender la salud mental y las adicciones en las 120 unidades de CIJ en todo el país”: directora general de CIJ

Miembros del INEA y CIJ presentes en el encuentro

También atestiguaron la firma del acuerdo, Ixchel George Hernández, directora de Concertación y Alianzas Estratégicas del INEA, y por CIJ, la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; la doctora Beatriz León Parra, subdirectora de Prevención, y el licenciado Isaac Rodríguez Chávez, subdirector de Promoción Institucional, así como asesores del INEA y directores de unidades operativas de CIJ.



Primer round **contra las adicciones**

Se implementarán talleres con el respaldo del Consejo Mundial de Boxeo en diversos centros del país

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

Durante la reunión del Martes de Café del Consejo Mundial de Boxeo (CMB), la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ) y Mauricio Sulaimán, presidente del CMB, anunciaron los talleres de pugilismo que se llevarán a cabo en varias unidades operativas de CIJ en el país. El objetivo de dichos talleres es fortalecer la salud mental de los jóvenes, así como ale-

jarles del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas.

Asimismo, el CMB presentó el programa “4 Rounds por la Salud Mental”, el cual cuenta con el apoyo tanto de psicólogos como entrenadores, y el acuerdo con la organización no gubernamental Casa Gaviota, que tiene la intención de fomentar ambientes seguros, equidad y terapias dirigidas al empoderamiento de las mujeres.

**“La salud mental es el motor que mueve a las personas, por ello es necesario contar con expertos que ofrezcan tratamiento”:
presidente del Consejo Mundial de Boxeo**



Miembros del presidium que encabezaron la presentación del proyecto.



Mauricio Sulaimán y Carmen Fernández sosteniendo el cinturón del CMB.

Por su parte, la doctora Fernández declaró que practicar un deporte, en este caso el boxeo, es una herramienta eficaz para que los jóvenes generen hábitos saludables, puesto

que requiere orden y disciplina. “Es una oportunidad para que los jóvenes, en lugar de gastar sus energías en consumir sustancias, lo hagan pegándole a un costal”, afirmó.

Talleres para apoyar a la recuperación

A lo largo de los 53 años de la institución, se han realizado talleres de boxeo con diversas instituciones que han resultado eficaces para que las personas que los toman decidan comenzar un tratamiento para dejar de lado el uso de sustancias. “Con un programa como este puedes alejarlos del consumo y les pones una meta para que encuentren su verdadera vocación”, finalizó la especialista.

Deportistas de renombre participaron en el evento

En la reunión se contó con la presencia del doctor Daniel Aceves Villagrán, director general de la Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte; la doctora Samantha Báez, directora general de Casa Gaviota; Sean Gibbons, presidente de Manny Pacquiao Promotions, el boxeador Isaac Cruz, “El Pitbull”, entre otras personalidades del deporte y el pugilismo.



La directora general de CIJ habló de la importancia de la práctica del deporte en el proceso de rehabilitación.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

CANACOPE y CIJ celebraron una colaboración interinstitucional

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el bienestar de los trabajadores mexicanos en mente, el licenciado Arturo Vega Martiz, presidente de la Cámara de Comercio, Servicios y Turismo en Pequeño de la Ciudad de México (CANACOPE); el licenciado Eduardo Daniel Contreras Pérez, representante legal de CANACOPE, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ) firmaron un convenio de colaboración.

El convenio tiene como propósito ofrecer actividades de prevención y atención integral de la salud mental y adicciones a los empleados de más de 40 mil empresas

Por medio de este convenio se busca realizar actividades de prevención y atención integral de la salud mental y adicciones, coadyuvar en la prevención de la violencia asociada, así como de promoción de la salud mental y física que beneficie el desarrollo integral de los trabajadores.

Los talleres y actividades de prevención que se llevarán a cabo serán organizados de acuerdo con el número de empleados de cada empresa, y cumplirán con lo establecido en la Norma Oficial Mexicana NOM-035 para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

El licenciado Contreras explicó que, debido al aislamiento derivado por la pandemia de COVID-19, muchos mexicanos comenzaron a ingerir alcohol, marihuana y otras sustancias psicoactivas, y que han mantenido este consumo incluso en los centros de trabajo. Asimismo, lamentó la falta de cultura de prevención en el país, y aclaró que el convenio de colaboración con CIJ representa oportunidades de apoyo para un grupo considerable de trabajadores.

Por su parte, la doctora Fernández destacó que estos talleres de prevención y tratamiento buscan ayudar tanto a los trabajadores como a sus familiares, puesto que el estrés, la

violencia y las situaciones traumáticas afectan a un amplio número de personas. Finalmente, declaró que el convenio de colaboración brindará la oportunidad de satisfacer las necesidades en cuanto a la salud mental de los mexicanos.

En la firma de convenio se contó con la presencia del licenciado Eduardo Nava Rodríguez, subdirector de Mercados Masivos de Alatorre Avendaño Recursos Corporativos, S.C. (AARCO), y por parte de CIJ, la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención, y la doctora Beatriz León Parra, subdirectora de Prevención.

La CANACOPE, con jurisdicción en todas las alcaldías de la CDMX

El licenciado Vega comentó que actualmente CANACOPE cuenta con más de 900 actividades empresariales registradas en los ámbitos de comercio, turismo y servicios, entre las cuales se encuentran el Acuario Inbursa, Six Flags y Recórcholis.



Autoridades de CIJ y CANACOPE.

Colaboran IMCA y CIJ para atender la salud mental y las adicciones

Se espera que la cooperación entre estas dos instituciones brinde servicios médicos de calidad para atender la salud mental de los ciudadanos

Con información del Sistema Mexiquense de Medios Públicos



Carmen Fernández Cáceres durante la clausura.

El Instituto Mexiquense Contra las Adicciones (IMCA) y Centros de Integración Juvenil (CIJ) realizaron la clausura del Taller de Relación Interinstitucional, en el que se trataron temas relacionados con la salud mental y el consumo de sustancias psicoactivas. En la ceremonia se contó con la presencia del maestro Alonso Gutiérrez Novelo, director del IMCA, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ.

Trastornos mentales en el 4.º lugar de riesgos globales

Esta acción se llevó a cabo debido a la problemática actual ligada a la salud mental, ya que diversos organismos internacionales han ubicado los trastornos mentales en el cuarto lugar de riesgos globales, lo que indica la necesidad de servicios profesionales y de calidad en esta área.



Francisco Javier Fernández Clamont y autoridades durante el cierre.

Se contará con el apoyo de 125 comités Municipales contra las Adicciones

El maestro Alonso Gutiérrez Novelo, director del IMCA, puntualizó que se ha contado con la colaboración de CIJ en cuanto a la atención a la salud mental y el consumo de sustancias psicoactivas. Mencionó que se instalaron 125 Comités Municipales contra las Adicciones, lo que permitirá delinear acciones específicas para las características de cada región de la entidad y elevar la calidad de vida de la población en general.

El maestro Francisco Javier Fernández Clamont, secretario de Salud del Estado de México, recalzó que es necesario contar con el apoyo de la sociedad civil organizada y de los ciudadanos para establecer políticas públicas que beneficien a toda la población. Asimismo, añadió que debido a la pandemia por COVID-19, los Centros de Atención Primaria a las Adicciones (CAPA) se reinventaron como Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones, con la intención de brindar atención integral a la salud de la población.

La doctora Fernández aseguró que las acciones interinstitucionales brindarán mayores beneficios para los habitantes de la entidad. Recalcó también la importancia de la colaboración con la Secretaría de Salud para brindar el apoyo necesario a los ciudadanos.

En la clausura del Taller se contó con la presencia del doctor Luis Gustavo Parra Noriega, presidente del Patronato de CIJ en el Estado de México.

El Centro de Justicia para las Mujeres del Estado de Baja California y CIJ signaron un acuerdo de colaboración

El convenio representa una oportunidad para trabajar en la solución de diversas problemáticas que aquejan a las mujeres del estado

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el propósito de fomentar el trabajo conjunto para la prevención de la violencia de género, la atención del consumo

de sustancias y la promoción de la salud física y mental, así como coordinar actividades de formación en materia de derechos humanos de

las mujeres en el estado de Baja California, se llevó a cabo la firma de convenio entre el Centro de Justicia para las Mujeres del Estado de Baja



Participantes en la firma del convenio.

California (CEJUM) y Centros de Integración Juvenil (CIJ).

La maestra María Idalia Vázquez Leyva, directora de la unidad Tijuana-Guaycura de CIJ, condujo el evento durante el cual la licenciada Magdalena Bautista Ramírez, directora general de CEJUM, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, formalizaron la colaboración interinstitucional.

CEJUM trabaja con sociedad civil y gobierno por las mujeres del estado

La licenciada Bautista agradeció a la disponibilidad de las autoridades de CIJ para unir esfuerzos de colaboración en beneficio de las mujeres del estado, y recalcó que CEJUM trabaja con los tres niveles de gobierno y la sociedad civil para ofrecer una mejor calidad de vida a las mujeres que sufren violencia.

Por su parte, la maestra Rebecca Vega Arriola, subsecretaria de Enlace Institucional y Vinculación Social en representación del maestro Catalino Zavala Márquez, secretario de gobierno de Baja California, resaltó que uno de los objetivos de la administración es erradicar y prevenir la violencia contra las mujeres, niñas y adolescentes del estado. Reiteró que el trabajo conjunto es necesario para combatir la violencia sistemática.

“Prevenir y dar tratamiento a las adicciones representan una forma de disminuir la violencia, puesto que estas dos problemáticas están fuertemente ligadas. A todas las mujeres del Estado, quiero decirles que el Centro de Justicia es su casa. No están solas”: directora general de CEJUM

Del mismo modo, indicó la posibilidad de realizar proyectos en conjunto con el Sistema de Protección Integral de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA).

La doctora Carmen Fernández Cáceres reconoció que, si bien aún existe desigualdad de género, los más de 70 años de lucha por la equidad han demostrado la capacidad de las mujeres para dirigir e impulsar nuevos proyectos que benefician a la sociedad. Subrayó la importancia de la colaboración entre las instituciones, puesto que los casos de violencia familiar registra-

dos en el estado de Baja California están ligados principalmente con el consumo de alcohol.

Finalmente, celebró la alianza con CEJUM, ya que con ello se ofrecerán más oportunidades para ayudar a quien lo necesite por medio del tratamiento de las adicciones y con modelos de terapia y prevención de la violencia, que se ofrecen en las diferentes unidades de CIJ en el estado.

Presentes en el convenio

Durante la firma de convenio estuvieron presentes la licenciada Carmen Lizeth González Mendoza, presidenta de la Comisión de Gobernación, Legislación y Puntos Constitucionales de la vigésima cuarta legislatura del Congreso del estado de Baja California, y la licenciada Sandra Sazyl Quiroz González en representación del licenciado Rigoberto Salcedo Boyd, director general del Instituto de la Juventud del estado de Baja California.

Por parte de CIJ, se contó con la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; la licenciada María Zulema Arvayo Ortiz, directora de Mexicali; el doctor Raúl Rafael Palacios Lazos, director de Tijuana-Soler y de la Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína, y la licenciada Dolores Suguey Rivera Montes, directora de la Unidad de Hospitalización Tijuana.

El DIF Solidaridad y CIJ trabajan de la mano para atender las adicciones y la salud mental

*Marcela Dominique Torres Reynoso
Directora del CIJ Playa del Carmen*

Con el objetivo de establecer las bases de colaboración para desarrollar actividades de prevención, tratamiento y capacitación en materia de adicciones, prevención de violencia y realizar acciones de promoción de la salud mental y física en beneficio de

las niñas, niños y adolescentes del municipio de Solidaridad, Quintana Roo, recientemente se llevó a cabo la firma del convenio de colaboración entre el Sistema Integral para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) en el municipio de Solidaridad y Centros de Integración Juvenil.

Alianzas que fortalecen la labor preventiva y de atención

Durante la firma de convenio, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, habló del trabajo que se ha hecho con todos los DIF del país, así como la importancia de la vinculación, que se ha traducido en el aumento de las actividades preventivas y de atención en materia de adicciones, aunado a los servicios de tratamiento en salud mental.

Asistentes que participaron en la firma

En la firma del convenio estuvo presente la licenciada Adriana Cazales Durán, directora general del Sistema DIF Solidaridad; la licenciada Blanca Hernández Vázquez, Oficial Mayor del Sistema DIF Solidaridad; la doctora Cecilia Casto Jiménez, directora de Salud Física y Mental del Ayuntamiento de Solidaridad; la señora Primor Angulo Arellano, presidenta del patronato del CIJ Playa del Carmen; la psicóloga Dominique Torres Reynoso, directora de CIJ Playa del Carmen, así como directores de diversas áreas del sistema DIF Solidaridad y miembros del patronato del CIJ Playa del Carmen.



Autoridades de CIJ y DIF Solidaridad presentan el convenio firmado.

CIJ forma parte de la Alianza por el bienestar de las juventudes de Chiapas

Presenciaron el acto líderes juveniles de diversos ámbitos, académicos, funcionarios públicos y representantes de 40 organizaciones civiles y clubes deportivos

Con información de cocoso.tuxtla.gob.mx

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones



Autoridades presentes en la firma.

Con el objetivo de coadyuvar en el desarrollo integral de la población e impulsar la integración de las y los jóvenes del estado de Chiapas, se firmó en Tuxtla Gutiérrez la Alianza de Jóvenes para la Prevención de las Adicciones y la Violencia.

El licenciado Carlos Morales Vázquez, presidente municipal de Tuxtla Gutiérrez, subrayó la importancia de sumar esfuerzos en la prevención y eliminación de las adicciones entre

las y los jóvenes. Aclaró que desde su gobierno se impulsan estrategias que permiten la convivencia social y los hábitos saludables mediante la práctica del deporte. Comentó que el consumo de sustancias psicoactivas conlleva a problemas asociados con temas de salud, educación, violencia y criminalización.

Guillermo Santiago Rodríguez, director del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), agradeció la disposición de las diferentes institucio-

nes presentes para firmar la Alianza, que beneficiará a las juventudes del estado. Asimismo, expresó su regocijo al recibir a la doctora Fernández, a quien calificó como “una gran amiga y aliada comprometida con el bienestar de las y los jóvenes mexicanos”.

Por su parte, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), destacó la importancia de la participación e incorporación de las juventudes para fortalecer las estrategias de prevención de las adicciones y contra la violencia, presentes en el estado de Chiapas.

En el evento también se contó con la presencia de la maestra Getsemaní Moreno Martínez, directora general del Instituto de la Juventud del Estado de Chiapas (IJECH); líderes juveniles de diversos ámbitos, académicos, funcionarios públicos y representantes de 40 organizaciones civiles y clubes deportivos.



Guillermo Santiago Rodríguez,
Carlos Morales Vázquez
y Carmen Fernández Cáceres.

El gobierno de Chiapas realizó el Seminario Internacional a favor de las niñas, niños y adolescentes migrantes

Se realizaron mesas de diálogo y ponencias magistrales encabezadas por expertos de diversas instituciones, dependencias y organizaciones

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones
Con información de www.difchiapas.gob.mx



Deliamaría González Flandez y Carmen Fernández Cáceres.

En San Cristóbal de las Casas, Chiapas, se llevó a cabo el Seminario Internacional “Niñas, niños y adolescentes en contexto de movilidad humana: de la asistencia social a la protección”, organizado por el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de la entidad. Durante el encuentro se reali-

zaron mesas de diálogo y ponencias magistrales encabezadas por expertos de diversas instituciones, dependencias y organizaciones, con el objetivo de fortalecer los conocimientos y brindar atención integral a la niñez y adolescencia.

En la inauguración del seminario, el doctor Rutilio Escandón Cadenas,

gobernador de Chiapas, señaló que la frontera del estado es una de las zonas principales por las que los migrantes cruzan, debido a las particularidades topográficas del territorio, por lo que es necesario contar con las herramientas apropiadas para priorizar las acciones enfocadas al rescate humanitario. Por esto, y con



Carmen Fernández Cáceres durante la mesa de diálogo.

el fin de brindar protección y apoyo a las niñas, niños, adolescentes y personas migrantes, se han construido nuevos refugios y se han rehabilitado y mejorado los existentes.

“Cada vez estamos más unidos en la búsqueda de mejores alternativas para el pueblo de México y para quienes llegan de otros países, principalmente, para la asistencia hacia la niñez y adolescencia, acompañada y no acompañada”, declaró.

La licenciada Deliamaría González Flandez, directora general del DIF estatal, expresó su satisfacción por los resultados obtenidos y su deseo de que lo aprendido durante el seminario sea en beneficio de las niñas, niños y adolescentes, a fin de que puedan caminar por el territorio mexicano con pleno respeto a sus derechos.

Asimismo, la licenciada Miriam Mireya Bahena Barbosa, jefa de la Unidad de Atención a Población Vulnerable del Sistema DIF Nacional, reconoció que el encuentro es un parteaguas en la política pública para fortalecer los espacios de atención, e implica el origen de un trabajo conjunto para transformar la realidad de este sector de la población.

Por su parte, la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, agradeció la invitación a formar parte de la mesa de diálogo titulada “Experiencia de la sociedad civil en la atención de niñas, niños y adolescentes en movilidad humana”, donde presentó datos estadísticos y habló de los factores de riesgo asociados que afectan directamente a la persona en movilidad, sus familias y sus entornos, y que se relacionan con el consumo de sustancias psicoactivas. Asimismo, destacó la importancia de realizar intervenciones que reconozcan los contextos de movilidad humana.

En el seminario se contó con la presencia de la maestra Claudia Franco Martínez, directora general de la Primera Visitaduría General de la Comisión Nacional de Derechos Humanos; el licenciado Eder Cuevas Rodríguez, procurador de Protección de Niñas, Niños, Adolescentes y la Familia (Pronaf); la doctora Ruth Villanueva Castilleja, en representación del doctor Francisco Garduño Yáñez, comisionado del Instituto Nacional de Migración; Loïc Jaeger

y Marcos Tamariz, director y jefe de Misión adjunto de Médicos Sin Fronteras México, respectivamente; el maestro Andrés Ramírez Silva, titular de la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados; el ingeniero Mariano Díaz Ochoa, alcalde de San Cristóbal de las Casas; el licenciado René Cruz Oliva, cónsul general de El Salvador para el estado de Chiapas; la maestra Rocío González Higuera, jefa de la Unidad de Política Migratoria, Registro e Identidad de las Personas en la Secretaría de Gobernación; el maestro Raúl Álvarez Villaseñor, director general de operación de proyectos en México de la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AMEXCID); el maestro Emilio Ramón Ramírez Guzmán, secretario para el Desarrollo Sustentable de los Pueblos Indígenas; el licenciado Ángel Torres Culebro, secretario de Obras Públicas del Estado; el licenciado José Ángel del Valle Molina, delegado de la Secretaría de Relaciones Exteriores en Chiapas, e integrantes de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés).

Concluyó la segunda generación del Diplomado en Neurociencias y adicciones a las sustancias

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Se llevó a cabo la entrega de reconocimientos a los alumnos que concluyeron la segunda generación del Diplomado en Neurociencias y Adicciones a las sustancias. En una ceremonia híbrida, en la que participaron de manera virtual algunos alumnos de diferentes estados de la república, y de manera presencial también autoridades de CIJ, se felicitó a la segunda generación de graduados que se capacitaron en el área.

El objetivo del diplomado es capacitar y actualizar a profesionales en los fundamentos teóricos de la neurobiología general, el neurodesarrollo y la neurobiología de las adicciones a las sustancias psicoactivas, así como las técnicas de rehabilitación neurocognitiva asociadas al consumo de drogas. Participaron nueve profesionales de la salud y 17 docentes impartieron el curso.

El doctor Oscar Prospéro García, investigador del Departamento de Fisiología de la Universidad Nacional Autónoma de México, aseguró que la capacitación brindada a los profesionales de la salud será de relevancia en su currícula y deseó que los conocimientos aprendidos sean aplicados en pro del estudio de las adicciones y sus efectos.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, agradeció al doctor Prospéro su disposición y actitud de enseñanza, así como a todos los docentes que im-



Egresados, docentes y autoridades de CIJ en la ceremonia de clausura.

partieron esta especialidad, y felicitó a los profesionales que extendieron su conocimiento en aspectos como factores de vulnerabilidad para desarrollar una adicción, el cerebro y el consumo de sustancias, patología dual, síndromes neurológicos asociados al consumo de las drogas, entre otros.

Graduados, con una nueva visión de atención de las adicciones

Los graduados se dijeron congratulados por ser parte de una generación de especialistas que se capacitan en un tema tan interesante a través de medios telemáticos, y agradecieron a quienes colaboraron en su aprendizaje pues sin duda será de gran aportación desde cada una de sus trincheras. La doctora Dulce Denubhy Rodríguez Zambrano, médico adscrita al CIJ Colima y quien obtuvo el mejor promedio de la generación,

dio un mensaje de reconocimiento a los docentes que impartieron las clases y a los compañeros que con sus aportaciones enriquecieron el curso. También exhortó a continuar con la capacitación para enaltecer el ejercicio profesional y agradeció a quienes hicieron posible la oportunidad de continuar con la formación en el área de la atención de las adicciones.

En el evento, por parte de CIJ, participó el maestro Bruno Díaz Negrere, director Normativo; el doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza; la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención, el doctor Héctor Francisco Gómez Estrada, director de Tratamiento y Rehabilitación, el doctor Víctor Manuel Guisa Sánchez, jefe del Departamento de Hospitalización y Proyectos Clínicos, y la licenciada Georgina Vargas Arreola, subdirectora de Capacitación, quien condujo la ceremonia.



CIJ y la Universidad Anáhuac presentaron el libro “Adicciones: el creciente desafío”

Esta edición podrá ser un referente para estudiantes de la salud en materia de adicciones

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*

El libro “Adicciones: el creciente desafío” fue editado gracias a la Cátedra de Investigación Dr. Jorge Larrea Espinosa en Educación en Adicciones de la Universidad Anáhuac. El libro está formado por un total de 12 capítulos redactados por expertos en la materia, entre ellos, miembros de Centros de Integración Juvenil (CIJ), e incluye dos testimonios.

El doctor Jorge Larrea Espinosa, patrono de la Fundación Centro de Estudios Superiores Monte Fénix, habló de la ocasión en que presenció, de primera mano, el cambio en uno de los pacientes de Monte Fénix: “Vi una luz en sus ojos. Lo vi genuinamente feliz. Me impactó mucho que en dos meses alguien pudiera tener un cambio semejante. Entonces dije: ‘Yo quiero eso. Yo quiero ayudar a mi país’”.

De la misma forma, reconoció la labor preventiva realizada por CIJ, y afirmó que es necesario ofrecer ayuda a todas las personas que la soliciten, independientemente de su situación económica. Explicó que la diferencia más grande entre Monte Fénix y otras instituciones es el uso de la ciencia traslacional, que ha permitido formar profesionales y desarrollar manuales de acción y modelos de terapia que son efectivos en 76% de los casos.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general CIJ, aplaudió el liderazgo y la calidad humana del doctor Larrea, y agradeció la disposición de la Universidad Anáhuac para trabajar con CIJ en diversos proyectos que benefician a los estudiantes.

“La alianza con universidades siempre ha sido fundamental, tanto en el desarrollo de Monte Fénix, como en el de CIJ, y en grandes proyectos en el país”, declaró.

Finalmente, la doctora Fernández hizo hincapié en la necesidad de atender la salud mental de las personas, puesto que el estrés, la depresión y la ansiedad, entre otros problemas, aumentan la posibilidad de que las personas consuman sustancias psicoactivas.

El doctor Ricardo Sánchez Huesca reconoció la labor vertida en la

publicación, y comentó la vocación de servicio de los autores: “Todos los representados en este texto, con diferentes métodos, tenemos un propósito en común que es evitar o disminuir el sufrimiento de las personas, y procurarles una vida con felicidad y bienestar socioemocional”. Asimismo, agradeció la oportunidad de ser parte del proyecto, y así colaborar en el cuidado del bienestar de los mexicanos.

En la presentación del libro también se contó con la asistencia del maestro Jorge Villatoro Velázquez, investigador del Instituto Nacional de Psiquiatría. Por parte de CIJ, el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; el maestro Bruno Díaz Negrete, director Normativo, la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención, y directores de las unidades operativas del país.



Autoridades de CIJ y de la Universidad Anáhuac en la presentación del libro.

Se celebró la primera mesa de trabajo presencial de la Comisión Intersectorial de Promoción de la Salud en CIJ

*Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones*



Primera mesa de trabajo presencial de la Comisión Intersectorial de Promoción de la Salud de la Ciudad de México.

Se llevó a cabo la octava mesa de trabajo del Eje 4, “Atención a la salud y sus daños”, de la Comisión Intersectorial de Promoción de la Salud en la Ciudad de México (CIPS), de la Dirección de Promoción de la Salud (DGPS). La reunión tuvo lugar en las instalacio-

nes de Centros de Integración Juvenil (CIJ), y es la primera reunión en formato presencial desde que la CIPS se estableció oficialmente en noviembre de 2019.

Durante la mesa de trabajo se habló acerca del proceso de realización de la campaña de bien público

desarrollada por la CIPS, enfocada en ayudar a la población por medio de la atención a la salud. Esta campaña busca tener un impacto transversal con enfoque de género, derechos humanos e interculturalidad.

El doctor Jesús Santiago Reza Casahonda, director de Promoción de



Graciela Tesoro Cruz, Jesús Santiago Reza Casahonda, Carmen Fernández Cáceres y Francisco Gómez Estrada.

la Salud y Secretario Técnico de la CIPS, resaltó la necesidad de trabajar con las juventudes y crear espacios de atención específicos para este sector de la población. Asimismo, aclaró que es necesario que los diferentes sectores gubernamentales trabajen en conjunto para generar políticas públicas que produzcan salud.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, comentó que se tienen proyectos y actividades para impulsar los 5 ejes de la CIPS, y agregó que las campañas son más efectivas cuando el mensaje invita a la acción. Coincidió tanto en las ventajas que ofrece la cooperación interinstitucional,

como en la necesidad de escuchar y trabajar de la mano con las juventudes de México. Mencionó también la posibilidad de realizar un concurso entre ambas instituciones.

En la mesa de trabajo se contó con la presencia de las maestras Graciela Tesoro Cruz y Tonya Beljiam Murno Zepeda, del Eje 4; la licenciada Mireille Yurithzi Martínez Magallón, de la Jurisdicción Sanitaria Cuauhtémoc; Martha Laura Uribarri Ortega, del Comité de Participación Alcaldía Cuauhtémoc; la licenciada Araceli Toto Ramírez, supervisora de Trabajo Social de la Jurisdicción Sanitaria Gustavo A. Madero; la licenciada Miriam

Skinfill Vite, supervisora de Trabajo Social de la Jurisdicción Sanitaria Álvaro Obregón; la doctora Leticia Hernández Sánchez y la licenciada Rosa Silvana Arriaga Rodríguez, directora y jefa de trabajo social de la de la Jurisdicción Sanitaria Azcapotzalco, respectivamente; por parte de la Jefatura de la Unidad Departamental de Servicios Médicos y Adicciones, el doctor José Luis Campos Linas, la psicóloga María de los Ángeles Fernández Tinoco y el doctor Luis Raúl Martínez Marín; el doctor Diego Balcón Caro, coordinador de Programas Médicos de la División de Promoción a la Salud; la doctora Leonor García Gómez, psicóloga clínica adscrita al departamento de investigación en tabaquismo y EPOC del Instituto Nacional de las Enfermedades Respiratorias; el doctor Javier Saborano Ramos, médico psiquiatra adscrito a la Jefatura Nacional de Salud Mental del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado; el doctor Victoriano Hernández Martínez, director de Salud y Medicina Tradicional del Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas, y el maestro Pablo Puig Flores, director de difusión para la prevención de las Adicciones del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones de la Ciudad de México (IAPA), entre otros miembros de la CIPS.



Participantes de la mesa de trabajo.

Gobierno municipal de Tlalnepantla y CIJ estrechan lazos para la atención de las adicciones y la salud mental

Con información del portal tlalnepantla.gob.mx



Autoridades de CIJ y el DIF municipal firmaron un convenio de trabajo.

El Gobierno de Tlalnepantla, a través del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), suscribió un convenio de colaboración con Centros de Integración Juvenil (CIJ), a fin de atender las adicciones y la salud mental de la población, que se vio afectada tras la pandemia por COVID-19.

El presidente municipal de Tlalnepantla, Marco Antonio Rodríguez Hurtado, acompañado de la presidenta honoraria del DIF, María Gómez Martínez, señaló que esta problemática de consumo de alcohol y drogas entre la juventud del país se

ha presentado desde hace muchos años y en la actualidad se presentan nuevas adicciones cada vez a más temprana edad.

Preocupante, la disminución en la edad de inicio del consumo de sustancias

A consecuencia del COVID-19, el confinamiento, la depresión, la angustia, entre otros problemas, afectaron a niños, jóvenes y población en general; asimismo el consumo de sustancias adictivas aumentó,

pero lo más lamentable es que anteriormente el consumo se presentaba en adolescentes de 15 años o más, ahora disminuyó a edades de entre 11 y 12 años.

El edil exhortó a los funcionarios de su gobierno a coadyuvar con la tarea de CIJ para que, con su experiencia, se puedan alcanzar mejores resultados en la atención y prevención de las adicciones, así como a la salud mental.

El director Operativo y de Patronatos de CIJ, doctor Ángel Prado García, en representación de la di-

“Para CIJ es fundamental fortalecer la colaboración con las juventudes, la mujer y los niños y niñas. Es por ello que este convenio es de suma importancia, porque sabemos que de manera aislada no se puede hacer frente a las adicciones, que se han agudizado particularmente a partir del COVID-19”: director Operativo y de Patronatos de CIJ



rectora general, doctora Carmen Fernández Cáceres, admitió que cada vez son más los niños que inician el consumo de alguna sustancia, aunque agregó que hay una epidemia hacia otras sustancias como la pseudoefedrina y el ácido fenilacético.

El presidente del patronato de CIJ en el Estado de México, doctor Luis Gustavo Parra Noriega, agradeció el trabajo que realiza el gobierno municipal para beneficiar a la juventud de

Tlalnepantla, con el fin de prevenir el inicio del uso de drogas.

Atestiguaron la firma

A la firma del convenio también acudieron el secretario del Ayuntamiento, Edmundo Ranero, además de María de Lourdes Montiel, Perla Monroy y Alberto Contreras, titulares del Sistema Integral, de Desarrollo Social y de la Juventud estatal, respectivamente.



Marco Antonio Rodríguez Hurtado exhortó a la colaboración interinstitucional.



La placa dirigida a la directora general de CIJ.

El Sindicato Nacional Alimenticio y del Comercio firmó un convenio con CIJ

Se otorgó un reconocimiento a la doctora Fernández por su aportación a la salud integral

Isaac Rodríguez Chávez
Subdirector de Promoción Institucional

En el marco del Congreso Nacional Extraordinario 2022 “Estabilidad y Salud Integral”, que realizó el Sindicato Nacional Alimenticio y del Comercio (SNAC), en Juriquilla Querétaro, se llevó a cabo una firma de convenio con Centros de Integración Juvenil.

El maestro Alejandro Martínez Araiza, secretario General del SNAC, y el doctor José Ángel Prado García, director operativo y de Patronatos de CIJ, encabezaron el encuentro. Dicho convenio tiene por objetivo establecer las bases y mecanismos para desarrollar actividades de capacitación, prevención de las adicciones, detección y derivación de casos, así como de promoción de la salud



El doctor Prado impartió un taller para miembros del SNAC.

mental y física, en beneficio de los trabajadores de los centros laborales afiliados al SNAC.

En el encuentro, se otorgó un reconocimiento a la doctora Carmen

Fernández Cáceres, directora general de CIJ, por su invaluable aportación a la estabilidad y salud integral y la evolución del sindicalismo en México.

Posterior a la firma, el equipo del CIJ Tlalpan impartió el taller “Escuela para padres: Promoviendo la salud mental en casa”, en donde se realizaron actividades para reforzar la cooperación laboral y familiar, y fortalecer habilidades para la vida, así como la prevención de adicciones y ocupación del tiempo libre. Dicha acción impactó directamente a cerca de 130 secretarios nacionales, de empresas como Ricolino, Comex, Barcel, El Globo y grupo Bimbo, entre otras, y se espera tenga repercusión en las más de 25 mil familias que integran el sindicato.



Durante la capacitación se reforzaron habilidades para la convivencia familiar y la prevención de adicciones.



Clausura de la capacitación e inicio de actividades de la 5.^a generación de Contacto Joven Red Nacional de Atención Juvenil

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades que celebraron la capacitación del componente que ha apoyado a las juventudes.

El Instituto Mexicano de la Juventud, en coordinación con los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP), el Consejo Nacional de Salud Mental (Consame), la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), la Secretaría de Salud (SS), la Secretaría de Gobernación (Segob) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), celebró la clausura del proceso de

capacitación de la quinta generación y el inicio de actividades de acompañamiento psicoemocional del componente Contacto Joven Red Nacional de Atención Juvenil.

Más de 60 mil casos atendidos

Este elemento surgió en enero de 2020 como parte de las problemá-

ticas de salud mental causadas por la pandemia de COVID-19, a fin de tratar aspectos emocionales, derivación en situaciones de violencia, prevención de consumo problemático de sustancias, consejería de salud sexual y reproductiva, apoyo intergeneracional y acciones educativas. Durante las cuatro generaciones anteriores de este componente, se han atendido cerca de 60 mil casos con

la plataforma y van en aumento, lo que acrecienta la preocupación y la necesidad de que cada vez se sumen más aliados.

Jazmín Anaya Jiménez, subdirectora de Equidad y Servicios a Jóvenes del Imjuve, resaltó la necesidad imperante de desarrollar e implementar acciones en pro de las juventudes y consideró que esta será una importante experiencia de aprendizaje y crecimiento profesional para los voluntarios y para los funcionarios que se unen a éste componente.

**“Aprendí sobre la importancia de la salud mental y del cuidado de las emociones, así como el papel de la escucha empática y activa para que los jóvenes se sientan comprendidos y que adquieran las herramientas necesarias para cambiar su calidad de vida. Que el miedo no interrumpa sus metas, porque es por y para las juventudes que realizamos este contacto”: voluntaria
Zurisaday Pinto**

Carlos Antoine Bautista, quien realizó su servicio social en el componente Contacto Joven, afirmó que gracias a la formación recibida se tienen más herramientas para acompañar a personas que necesitan una nueva red de apoyo.

“Esta experiencia ha sido estimulante, la participación de cada uno de nosotros puede generar un impacto muy importante en la vida de miles de jóvenes, quitemos los estigmas y prejuicios que hay hacia la salud mental”.

Karla Fernanda Carbajal López, supervisora del componente Contacto Joven, un espacio confidencial y seguro que puede contribuir al bienestar integral de las juventudes, destacó el trabajo multidisciplinario para reconocer a los jóvenes como participantes activos que están contribuyendo a crear grandes cambios en los demás. Afirmó que

**“Sigamos sumando y motivando a nuevos aprendizajes, seamos ese equipo que marque la diferencia cuando se habla de la salud mental en las juventudes”: supervisora del componente
Contacto Joven**

cada generación ha contribuido al mejoramiento psicosocial de quienes buscan la atención, a través de la elaboración de contenidos que buscan informar, entre otras funciones que realizan.

Entusiasmo, compromiso y amor, los valores de esta generación

La doctora Olga Marina Robelo Zarza, quien formó parte del equipo capacitador del componente Contacto Joven, subrayó que las palabras que definen a esta generación es entusiasmo, compromiso y amor, y agradeció el interés de quienes se integran a esta generación, principalmente por confiar en este proyecto y trabajar por y para otros jóvenes.

Claudia Erika Ramírez Ávila, también capacitadora, reiteró su reconocimiento a quienes forman parte de este componente y les exhortó a que las herramientas que han aprendido sean una constante y que continúen con esa pasión por la escucha activa y la validación de emociones hacia los demás.

Capacitación enfocada en la prevención

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil, informó que la más reciente Encuesta Nacional de Salud y Nutrición dio a conocer

que más de 70 por ciento de las personas entre 10 y 19 años de edad manifestó sentirse triste todo el tiempo, y 38 por ciento reportó un intento de suicidio en el último año, por lo que en ese sentido los CIJ seguirán ofreciendo capacitación en línea para los profesionales de la salud, mediante cursos, talleres y diplomados, en temas de habilidades psicoemocionales, prevención del suicidio, prevención de la violencia familiar, entre otros. También subrayó la importancia de la prevención entre pares, pues la comunicación de joven a joven resulta más efectiva al ser más cercana.

La licenciada Fany Pineda Miranda, subdirectora de Vinculación y Coordinación con organizaciones sociales de la Conadic, enfatizó que los jóvenes son agentes de cambio para hablar de temas sin estigma, como depresión, sexualidad, violencia, suicidio y otros aspectos relacionados con el cuidado de la salud mental.

La licenciada Mónica Mieres Hermsillo, de la Unidad Coordinadora de Vinculación y Participación Social de la Secretaría Salud, manifestó que los jóvenes son el arma más importante de este país y lo que ellos construyan es el rumbo que se tendrá en el futuro; asimismo, agradeció la contribución de todas las personas que han sido parte de la atención de 60 mil casos relacionados con temas de salud mental a lo largo de estos años.

“Es muy importante cómo estamos cambiando el paradigma y poner a las juventudes al centro para aportar, tomar decisiones y realizar las acciones que tenemos sobre la mesa”: subdirectora de Vinculación y Coordinación de la Conadic

Contacto Joven, un legado para el futuro

El maestro Adriel Noriega López, coordinador de Prevención Social del Delito y la Reconstrucción del Tejido Social de la Secretaría de Gobernación, resaltó el papel de las juventudes en la creación de políticas públicas y la oportunidad de capacitar a otros jóvenes.

“Desde la Segob hay una alianza muy importante con las juventudes como parte de la reconstrucción del tejido social, el que se cuente con estas herramientas como el componente Contacto Joven nos ayuda al gobierno a seguir dando bienestar al país, creemos que la suma de esfuerzos y acciones nos va a dar un estado de paz que tanto necesita el país; reitero a los jóvenes que participan en esta generación que no se den por

vencidos con lo que viene, son parte del cambio”, aseveró.

Fidel Kalax Ruiz Burguete, encargado del Despacho de la Dirección de Bienestar y Estímulos a la Juventud, informó que se ha iniciado con acciones territoriales y actividades de difusión de la plataforma en secundarias de la Ciudad de México, la Universidad Autónoma de Guerrero y municipios de algunos estados, promoviendo el uso de la herramienta de Contacto joven. “Estamos seguros que seguirá creciendo porque queremos que sea el legado del Imjuve y que, a través de las administraciones, se mantenga el cuidado de la salud mental”, expresó.

Generación de pioneros y de esperanza

La maestra Janina Cuevas Zúñiga, oficial nacional de Educación de la Unicef, resumió en tres palabras a esta generación de jóvenes: esperanza, continuidad y pioneros. Esperanza, pues sus discursos y acciones manifiestan fortaleza y dan aliento a nuevas generaciones; continuidad porque a lo largo de cinco generaciones se muestra la importancia y necesidad de que este proyecto crezca, escale y tenga más aliados hasta ser una política pública, y pioneros porque otros países se han interesado en conocer el proyecto y cómo se ha mantenido. “El beneficio que generan a la comunidad mexicana es muy grande, siéntanse orgullosos de su participación”, finalizó.

Adicciones en personas en contextos de movilidad humana



*Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones*

Especialistas de Centros de Integración Juvenil participaron durante agosto y septiembre en diversas reuniones en el marco de la novena sesión de la Jornada “Capacítate” Unidad de Atención a Población Vulnerable, organizada por el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), a fin de dar atención a la población migrante.

El 19 agosto, se llevó a cabo la reunión con Albergues de Sociedad Civil “Desarrollo de Habilidades para la Vida”, por parte del Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia (CENSIA), de la Secretaría de Salud.

Y el 9 septiembre se llevó a cabo la reunión con Albergues de Sociedad Civil, contempladas en el Programa de Trabajo 2022 de la Co-

misión para la Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes Migrantes y Solicitantes de la Condición de Refugiado, por parte de la Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), de la Secretaría de Gobernación.

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil, participó con la ponencia “Adicciones en personas en contextos de movilidad humana”. Informó que, con base en resultados de casi 30 estudios, se ha evidenciado la condición de vulnerabilidad de dicha población, por lo que se les ha proporcionado atención psicológica. Indicó que de 2017 a 2019, con el apoyo de la Fundación Carlos Slim, se puso en marcha el Programa de Salud Mental



Miriam Carrillo López.

para Migrantes Mexicanos y Extranjeros, y actualmente se opera un programa de prevención y tratamiento.

Junto con el maestro Iván Huerta Lozano, subdirector de Seguimiento Operativo a Tratamiento, y el licenciado Juan David González Sánchez, subdirector de Consulta



Iván Huerta Lozano.

“Desde el año 2002, en CIJ se ha estudiado el consumo de drogas y los problemas de salud mental entre los migrantes que retornan de Estados Unidos a México”: directora de Prevención de CIJ

Externa, la licenciada Carrillo explicó que en un análisis de 10 investigaciones de CIJ realizado con una muestra de 4,513 mexicanos migrantes en retorno de Estados Unidos, se encontró que la mayoría no cuenta con documentos, -lo que aumentó su vulnerabilidad psicosocial inherente-, y la principal razón para salir de su país de origen fue la búsqueda de trabajo y las dificultades económicas. Respecto al inicio del consumo de sustancias, comentó que el cambio de lugar de residencia no fue factor para el inicio del consumo de drogas ilícitas en adultos, pues la mayoría ya era consumidor antes de salir de su país, pero sí para el inicio del consumo en adolescentes.

Los especialistas afirmaron que los migrantes sufren diversas adversidades en el tránsito hacia el nuevo país, y no terminan cuando llegan a Estados Unidos, pues se enfrentan a otros problemas como aislamiento social, dificultades para expresarse en inglés, diferencias culturales, discriminación, consumo de diversas sustancias para resistir las extensas jornadas de trabajo, entre otras.

Informó que durante el último año, en CIJ se atendió a 243 personas migrantes con un rango de edad de 13 a 80 años, y las sustancias de mayor impacto fueron metanfetaminas (22%), alcohol (19%) y marihuana (19%).

“Durante su estancia migratoria, los adultos son los que incrementan su consumo de sustancias, y las drogas de mayor consumo son la marihuana y los estimulantes como cocaína, crack, metanfetaminas y éxtasis. El uso de marihuana lo asocian como recurso para tolerar la discriminación, olvidar sus problemas, aliviar la depresión y tranquilizarse”: directora de Prevención de CIJ



Juan David González.

Actividades para reforzar el tratamiento

Añadió que en CIJ se cuenta con el Programa de Prevención “Para vivir sin adicciones”, en el que se promueve el desarrollo saludable de niñas, niños, jóvenes y población general, mediante el reforzamiento de competencias y recursos sociales para afrontar riesgos psicosociales asociados al consumo de drogas, la violencia y los trastornos mentales. Las intervenciones pueden ser presenciales, a distancia o híbridas, donde realizan actividades de promoción de la salud, sesiones, jornadas, talleres, cursos de orientación, consejería, detección temprana y canalización oportuna a tratamiento.

Invitó a escuchar el programa de radio “Migranteando”, que se transmite por el 105.9 FM de SET Radio, en Puebla, los domingos de 9:00 a 10:00 a.m., en el que se abordan temas de interés para esta población y sus familiares. Indicó que durante la transmisión CIJ tiene una participación donde expertos comparten información sobre adicciones, reducción de daños y salud mental, además recordó que en las unidades de CIJ les pueden brindar orientación gratuita.

Pacientes y familiares de CIJ visitaron las instalaciones del Papalote, Museo del Niño



*Isaac Rodríguez Chávez
Subdirector de Promoción Institucional*

Gracias a la alianza interinstitucional, el Papalote, Museo del Niño otorgó dos visitas de cortesía para pacientes y familiares de CIJ en diferentes unidades operativas de la Ciudad de México y el Estado de México.

Personas de todas las edades y provenientes de las alcaldías Benito Juárez, Cuauhtémoc, Cuajimalpa, Gustavo A. Madero, Venustiano Carranza, Iztapalapa y Miguel Hidalgo, así como de los municipios de Ecatepec, Naucalpan y Atizapán, se divirtieron y aprendieron.

A través del juego, niños, jóvenes y adultos lograron informarse sobre temas como las reglas de convivencia, la importancia de la familia, el respeto a los animales y el medio ambiente y el uso adecuado del tiempo libre, entre otros.

Las visitas tuvieron como principal objetivo promover estilos de vida saludable y favorecer las actividades recreativas en familia y en la comunidad. Se espera continuar con esta importante alianza en beneficio de la población de Centros de Integración Juvenil.



*Durante la visita se reforzó la sana convivencia
y el uso adecuado del tiempo libre.*



Se realizó una jornada de salud en beneficio de personal de CIJ

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Con el fin de prevenir enfermedades y brindar orientación acerca de aspectos de salud, se instaló un Módulo de Vacunación de Influenza y Promoción de la Salud en las oficinas centrales de Centros de Integración Juvenil, con el apoyo de la Delegación 4 Sureste del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Durante la jornada, se realizaron servicios como toma de glucosa, toma de presión arterial, prueba rápida de VIH y de hepatitis C, aplicación de la vacuna de influenza, así como mediciones de peso, talla e Índice de Masa Corporal.

Aproximadamente, 250 personas de la plantilla de CIJ se beneficiaron de estas acciones que se promueven a fin de mantener un estilo de vida saludable entre el personal que conforma a la institución.



“CIJ ha sido como mi segunda casa, he recibido ayuda profesional sin sentirme juzgado”: Leonardo, paciente del CIJ Cuajimalpa

Norma Araceli Garcia Dominguez
Departamento de Difusión y Ediciones



“**A** mi yo de hace un año le diría que no es el fin, que se levante y siga, que todo va a estar bien mientras pida ayuda y así lo decida...” Leonardo, un joven de 22 años, paciente del Centro de Integración Juvenil de Cuajimalpa, se muestra optimista en su proceso de recuperación por consumo de alcohol, marihuana, “piedra” y “cuadros” (LSD).

La mala influencia de amistades y la curiosidad fue lo que lo hizo comenzar a beber y probar las drogas desde los 12 años de edad. Su mayor consumo empezó hace tres años —

cuando tenía 19—, su novia lo traicionó con su mejor amigo y su mundo se derrumbó. Tocó fondo cuando un día se vio solo en un cuarto, con problemas físicos y mentales como consecuencia de años de excesos, sin sueños ni metas, sin ganas de vivir y transformado totalmente por su adicción.

“Mi mamá y mi hermana se asustaban mucho cuando bebía porque yo me convertía en otra persona, ni yo me reconocía; a mi padre llegué a confrontarlo y hasta a golpearlo porque no me dejaba tomar en la casa. Ya no tenía amigos, dejé la escuela,

simplemente ya no tenía ganas de nada. Fue ahí cuando decidí pedir ayuda para salir de mi alcoholismo, pero no lograba estabilizarme porque los psicólogos que veía eran caros y me era imposible continuar. Hasta que mi padre me aconsejó venir aquí, al CIJ Cuajimalpa, donde me han brindado apoyo, me han escuchado, me ayudaron a controlar mi ansiedad y estoy recuperando mi vida de nuevo”.

Leonardo afirma que su abuso por el consumo de alcohol ha afectado su memoria, dañó su visión, presenta temblor en las manos y la ansiedad



hace que muerda sus uñas todo el tiempo. “Tuve varios accidentes por mis excesos, en uno casi pierdo la vida. Una vez fui a una fiesta con varios amigos, empezamos a beber, todos estábamos ebrios y empezamos a pelear, en esa riña me dieron un botellazo en la cabeza, me aventaron a un barranco y me estaba desangrando. En ese momento pensé que moriría. Mis papás fueron a sacarme, recuerdo ver a mi madre desesperada y llorando por mí, ahí comprendí el dolor que le estaba ocasionando a mi familia y empecé a valorar más mi vida”.

La rehabilitación en CIJ cambió mi vida

Al cuestionarle sobre su experiencia en Centros de Integración Juvenil, afirma que ha sido un gran apoyo en su proceso de recuperación. “Yo ingresé con mucho miedo, pero desde el primer día tuve un muy buen trato por parte de todo el personal, sobre todo de mi psicólogo, y eso me animó a decidir rehabilitarme en esta unidad, porque me sentí escuchado, comprendido y me brindaron la ayuda que necesitaba. CIJ ha sido un

cambio para mi vida, antes de llegar aquí no conocía la ayuda profesional. Ha sido como mi segunda casa, donde puedo platicar mis problemas sin sentirme juzgado”.

Leonardo narra que siempre ha recibido el respaldo de su familia y que eso lo ha motivado a continuar su tratamiento. “Mi familia me ha apoyado mucho, a pesar de los problemas y el dolor que les causé, me han animado a seguir con mi tratamiento porque han visto cambios en mí y porque saben que puedo lograr salir de esta adicción”.

El joven, que ahora se muestra entusiasta, afirma que su primer plan de vida es recuperarse totalmente de su adicción y de la ansiedad que todavía le causa la idea de beber. También desea ser voluntario en el CIJ Cuajimalpa al terminar su tratamiento y concluir sus estudios y, probablemente en un futuro, tener un negocio propio, pero sobre todo, desea estabilizar su relación consigo mismo y con su familia.

A las personas que como él, decidieron pedir ayuda profesional para recuperarse de su adicción, les invita a acercarse a una unidad de Centros

de Integración Juvenil, pues para él ha sido de gran ayuda saber que existen más personas con problemas como los que alguna vez enfrentó. También les recomienda no dejar de asistir a sus terapias para no recaer en el consumo. A los padres y familiares de personas que abusan de las sustancias, Leonardo les aconseja apoyarlos y acompañarlos en el proceso, no juzgarlos y ser tolerantes con su evolución.

El joven reconoce que necesitaba comprometerse conmigo mismo y hacer cambios para recuperarse.

“Soy un hombre diferente, con ganas de crecer y de vivir, trabajador, con virtudes y cualidades. Ahora puedo ver que tengo un futuro por delante, varios proyectos por realizar y una familia que me apoya. Hoy sé que puedo ser feliz sin consumir sustancias”.

ISSUP México participó

en la apertura de la **Maestría de Consumo Problemático de Sustancias Psicoactivas** liderada por ISSUP Argentina



Miembros de ISSUP durante la presentación de la Maestría.

*Gabriela Velasco Rosas
Departamento de Relaciones Internacionales
Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés) Capítulo Argentina y la Universidad del Museo Social Argentino (UMSA) llevaron a cabo la jornada inaugural y presentación de la Maestría en Consumo de Sustancias Psicoactivas desde una perspectiva Sociosanitaria.

Intercambio de experiencias en países de Latinoamérica

Como parte de las actividades de este lanzamiento, se realizó un panel de discusión entre los representantes de ISSUP en Latinoamérica, así

como diferentes ponencias presentadas por especialistas de la materia, en la mesa de Programas de prevención basados en evidencias de los Capítulos Argentina, Brasil, Chile, Ecuador, México y Perú.

Dentro de las actividades organizadas en el marco de este evento se presentaron los resultados de una iniciativa de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de los Estados Americanos (CICAD/OEA), donde se brindó asistencia técnica para monitorear la selección, implementación y evaluación de intervenciones preventivas. Estos resultados expusieron la importan-

cia de los programas de reducción de daños y su impacto a nivel local, regional e internacional. De igual modo, se compartieron las experiencias de las distintas colaboraciones y los próximos eventos que se planea llevar a cabo por los diferentes Capítulos Nacionales.

Asimismo, se realizó una visita a la Obra Social Ferroviaria, en donde está en marcha un programa de prevención laboral a cargo de ISSUP Capítulo Argentina. Los representantes de los Capítulos escucharon los testimonios tanto de los facilitadores como de los trabajadores que se han beneficiado de esta iniciativa. También se visitó el centro de trata-



Visita al centro de tratamiento Fundación Aylén.

miento de la Fundación Aylén, la cual se dedica a la prevención, asistencia y capacitación en materia de consumo de drogas, y que pertenece a la Red Iberoamericana de Organizaciones No Gubernamentales que trabajan en Drogas y Adicciones (RIOD) y la Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas (FLACT).

taría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación de Argentina (SEDRONAR). También se contó con la presencia de la doctora Jimena Kallawski, jefa de Reducción de la Demanda, y Andrea Escobar, Oficial de Programa, ambas de la CICAD/OEA. Asimismo, participó el licenciado Nicolás Poliansky, director operati-

vo de Fundación Convivir; el doctor Roberto Canay, presidente del Capítulo de ISSUP Argentina y director de la maestría que motivó este encuentro; la maestra Livia Edegger, subdirectora de ISSUP Global y la licenciada Bárbara Correa, Coordinadora Regional de Capítulos Nacionales de ISSUP.

Acciones del Capítulo México

La licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil (CIJ), institución anfitriona del Capítulo México, presentó los resultados de la evaluación del Programa de prevención virtual de competencias sociales y emocionales con jóvenes, el cual fue bien recibido por parte de los estudiantes.

Presentes en la inauguración

La inauguración del evento estuvo a cargo de la licenciada Gabriela Torres, representante de la Secre-



Programa de prevención en el ámbito laboral.

Integrantes de Centros de Integración Juvenil reciben capacitación en Currícula Universal de Tratamiento



Jimena Kalawski, Carmen Fernández, Andrea Escobar, capacitadores e integrantes de CIJ que concluyeron el curso.

José Luis Benítez

Jefe del Departamento de Relaciones Internacionales

Se llevó a cabo el Curso para Capacitadores del Currículo Universal de Tratamiento (UTC, por sus siglas en inglés), promovido por la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de los Estados Americanos (CICAD/OEA) y la Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP, por sus siglas en inglés).

Este programa, creado por diferentes equipos de desarrolladores curriculares bajo la coordinación del Centro Internacional para la Acreditación y la Formación de Profesionales en Adicciones (ICCE, por sus siglas en inglés), tiene como objetivo proveer conocimientos y habilidades

a especialistas en el campo de la salud mental y la atención del fenómeno de las sustancias psicoactivas. De esta forma, busca aumentar la capacidad internacional de tratamiento a través de la capacitación, y así reducir la carga sanitaria, social y económica asociada con los trastornos por uso de sustancias.

CIJ participó en el intercambio de experiencias en diversas áreas

En esta ocasión se convocó a 17 personas del equipo de Centros de Integración Juvenil (CIJ) con diversos perfiles profesionales, que desempeñan sus funciones desde áreas dedi-

cadadas a la prevención, tratamiento y capacitación en materia de adicciones, así como encargados de la operación de los programas institucionales. Los distintos enfoques, experiencias y contextos de cada uno de estos profesionales permitieron el intercambio de conocimientos y buenas prácticas basadas en evidencia implementados desde sus trincheras.

8 sesiones de trabajo de ciencia y conocimiento

Los capacitadores encargados del taller fueron Evelyn Bordón Turo, médica psiquiatra del Centro Nacional de Prevención y Tratamiento de



Participantes de los módulos de la UTC.

Adicciones y del Hospital Psiquiátrico de Paraguay, y Diego Camacho Madrigal, consultor de la CICAD/OEA y profesor en la Universidad de Costa Rica y la Universidad Estatal a Distancia del mismo país, quienes compartieron su amplio conocimiento, cultura y calidad humana con los participantes. A lo largo de ocho sesiones de trabajo correspondientes a los módulos de la UTC, se revisaron temas afines a fisiología y farmacología; trastornos mentales y enfermedades médicas co-ocurrentes; habilidades básicas de consejería; tamizaje, evaluación y planificación de tratamiento; manejo de casos, intervención en crisis y ética para profesionales en adicciones. Dichos contenidos y la metodología estandarizada del taller están diseñados para asegurar el desarrollo de una perspectiva equilibrada de los principios relacionados tanto con la ciencia como con el tratamiento.

El taller concluyó con una ceremonia de clausura donde se hizo entrega de los certificados de participación. En este acto estuvo presente la doctora Jimena Kalawski, Jefa de la Unidad de Reducción

de la Demanda de Drogas de la CICAD/OEA, quien con gran entusiasmo reconoció la labor de CIJ y señaló la trascendencia de que los profesionales inmersos en el estudio y atención de las adicciones reciban este tipo de entrenamiento para ampliar la red global de tratamiento del uso de drogas y sus consecuencias.

Por su parte, Andrea Escobar, Oficial de Programa de la CICAD/

OEA, expresó que esta capacitación prepara a los participantes para la certificación profesional al proporcionar la información más actual sobre los trastornos por uso de sustancias psicoactivas y su tratamiento, así como al facilitar actividades prácticas para desarrollar habilidades y competencia. Asimismo, enfatizó que este es apenas el punto de partida de lo que será una importante colaboración con CIJ.

La meta: acceder a certificaciones a nivel global

En la ceremonia de clausura también se contó con la presencia de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ y presidenta del Capítulo México de ISSUP, quien reiteró el compromiso institucional con la profesionalización de personas de todos los sectores y perfiles académicos, con miras a mejorar la calidad de los servicios de atención en salud mental y adicciones. La doctora Fernández informó que se dará continuidad a este proyecto, y recalcó la importancia de acceder a certificaciones que acrediten las capacidades profesionales del equipo de CIJ a nivel global.



La directora general de CIJ y capacitadores entregaron reconocimientos a especialistas que cursaron el taller.

CIJ participó en la XXII Semana Binacional de Salud

Con temas de prevención de adicciones y atención a la salud mental, se brindó información a población migrante

Con información del portal de la Secretaría de Relaciones Exteriores

Con el objetivo de acercar los servicios de salud a la población migrante de origen mexicano e hispano que habita en Estados Unidos, las secretarías de Salud y Relaciones Exteriores, a través del Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME) y la Red Consular de México, llevaron a cabo la XXII Semana Binacional de Salud.

Se trata de la movilización de organizaciones comunitarias, agencias federales, estatales y personas voluntarias en los 50 estados de la Unión Americana que organizan diversas actividades para ofrecer a la población migrante servicios de atención médica, orientación, prevención de enfermedades y promoción de la salud física y mental, y proveerles de información sobre los recursos disponibles en su localidad.

Durante el mes de octubre, consulados de México y aliados locales llevaron a cabo ferias, cursos y talleres para población migrante. Se realizó un foro académico sobre acceso a servicios de salud para población migrante en la sede de la Secretaría de Salud en Acapulco, evento al que asistió el titular de dicha dependencia, el doctor Jorge Alcocer Varela, quien estuvo acompañado de la gobernadora de Guerrero, la maestra Evelyn Salgado Pineda.



Hilda Dávila Chávez y Carmen Fernández Cáceres.

En el panel de inauguración también participó Nuria Fernández Espresate, titular del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia; el maestro Juan Antonio Ferrer Aguilar, director general del Instituto de Salud para el Bienestar; el doctor Pedro Mario Zenteno Santaella, director general del ISSSTE, y el embajador Ricardo Santana Velázquez, director ejecutivo del Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME).

Asimismo, se contó con la presencia de Hilda Dávila Chávez, coordinadora nacional de Ventanilla de Salud del IME; Martha Caballero Abraham, encargada del despacho de la Dirección General de Relaciones Internacionales de la Secretaría de Salud; la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, entre otros representantes de la Secretaría de Relaciones Exteriores, la Universi-

La directora general de CIJ acompañada del secretario de Salud federal.

Autoridades que encabezaron el encuentro en la Secretaría de Salud de Acapulco.

dad Nacional Autónoma de México, El Colegio de la Frontera Norte, la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas, la Universidad de Drexel, la Universidad de Nebraska y la Universidad Estatal de San Diego.

En el foro también se abordaron temas de salud mental, adicciones y enfermedades crónico-degenerativas (diabetes, hipertensión, obesidad y cáncer, entre otros).



Cómo usar la neurociencia como instrumento de prevención

El doctor Ruben Baler impartió una conferencia a estudiantes del Conalep y voluntarios de CIJ



El Dr. Baler durante la conferencia dirigida a jóvenes e integrantes de CIJ.

Miriam Carrillo López
Arturo Ignacio Mejía Vázquez
Dirección de Prevención

El doctor Ruben Baler, investigador del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés), impartió la conferencia “Cómo usar la neurociencia como instrumento de prevención”, dirigida a alumnos del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP) y a la red de voluntarios de Centros de Integración Juvenil de todo el país.

A la conferencia asistieron estudiantes y autoridades académicas, entre ellas, la licenciada Gloria Edith Ramírez Mondragón, jefa del Proyecto de Desarrollo Integral del Estudiante del CONALEP de la Ciudad de México; el licenciado Sergio Javier Dueñas García, director del plantel del Conalep Magdalena Contreras, y

la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de CIJ.

La red de voluntarios de CIJ se conectó de manera virtual para interactuar con el doctor Baler, lo que enriqueció la discusión y la reflexión sobre las aproximaciones y distintos mitos que tienen los jóvenes respecto al consumo de sustancias psicoactivas.

“La neurociencia es un elemento que puede ser empoderador para la adolescencia, es un tema que no se educa lo suficientemente en las escuelas, no hay una correspondencia entre lo importante que es nuestro cerebro y el tiempo que se invierte en explicar qué es el cerebro, cuáles son sus vulnerabilidades, cuál es el impacto de diferentes estímulos o

factores del medio ambiente sobre ese órgano”, explicó el especialista.

La conferencia del doctor Baler está disponible en el canal de YouTube de Centros de Integración Juvenil.



Consulta la conferencia completa aquí.



Un vistazo al Informe Mundial sobre Drogas 2022

*Eva Mariela Valencia Martínez
Departamento de Relaciones Internacionales
Con información del portal www.unodc.org*

En el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, celebrado el 26 de junio, se desarrollaron diversas actividades con el fin de reforzar la acción y cooperación para lograr un mundo libre del uso de sustancias psicoactivas. Entre estas actividades destaca la publicación del Informe Mundial sobre Drogas, elaborado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés).

Este Informe brinda un análisis de los cambios anuales que se presentan en temas relacionados con

- La oferta y demanda de sustancias psicoactivas.
- Patrones de consumo.
- El tratamiento de trastornos por abuso de sustancias.
- El alcance del consumo de inyectables y su relación con el VIH y hepatitis C.
- Las tendencias observadas en el consumo de nuevas sustancias psicoactivas.
- Uso de opioides y otras amenazas emergentes.

Además, la versión 2022 presenta los resultados del consumo del año 2020, es decir, hace un análisis del impacto de la pandemia por COVID-19 en los patrones de consumo. Asimismo, es considerada la primera publicación en la cual se resalta el efecto ambiental causado por distintos procesos por los que pasa el cultivo y fabricación de las sustancias psicoactivas.

¿Qué es lo que se puede destacar?

A nivel mundial, 284 millones de personas (5.6% de la población) de entre 15 y 64 años consumió alguna sustancia en el año 2020, lo que refleja un aumento del 26% respecto al año 2010. Se estima que 13.6% de estas personas viven con un trastorno causado por dicho consumo. Esta cifra ha aumentado de 27 millones en 2010 a 38.6 millones en 2020. Por otro lado, la llegada de la COVID-19 produjo cambios desiguales en las pautas de uso de sustancias psicoactivas. Algunos estudios han confirmado que hubo un

incremento del consumo de alcohol, tabaco y cannabis. No obstante, en ninguno de los países que presentaron información sobre su utilización se observó un aumento del número de nuevos usuarios.

Un punto que se ha destacado desde hace varios años es la diferencia que existe en los patrones de consumo entre hombres y mujeres. Hablando en términos generales, los varones tienen mayor prevalencia de consumo, sin embargo, las mujeres tienen mayor probabilidad de presentar un aumento más rápido de la tasa de consumo y una posible progresión a sufrir algún trastorno por consumo, fenómeno conocido como telescoping.

Sustancias psicoactivas más consumidas

- El cannabis se posicionó como la sustancia psicoactiva más usada a nivel mundial. Los datos revelaron que 209 millones de personas la consumieron durante el año 2020, lo que significó un incremento del



23.0% respecto al año 2010. Asimismo, se habla de que la legalización del cannabis ha acelerado las tendencias al alza en su consumo diario. Esto ha traído consigo un aumento en la proporción de personas con trastornos psiquiátricos y suicidios vinculados al consumo frecuente.

- Sobre los opioides, en 2020 hubo 61 millones de personas que los consumieron por razones no médicas. De este número, 31 millones fueron consumidores de opiáceos, especialmente heroína.
- En cuanto a la cocaína, se estima que hubo 21 millones de consumidores de sustancias tipo cocaína en el periodo estudiado. Hablando de las tendencias, su consumo aumentó en la última década. No obstante, para 2020 la tendencia creciente se detuvo y algunos países notificaron un descenso.

La brecha de género es un tema prioritario al hablar de tratamiento

El Informe recalca que en lo que se refiere al tratamiento del uso de sustancias psicoactivas, la brecha de género es tan amplia que se considera un problema mundial. En cuanto a los estimulantes de tipo anfetamínico, al menos una de cada dos consumidores era mujer, y solo una de cada cinco recibió tratamiento.

De lo anterior, es preciso recordar que los trastornos por consumo se desarrollan con más rapidez en las mujeres que en los hombres.

La UNODC recomienda que la disponibilidad de servicios de tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas, así como de prevención, sean sensibles a las necesidades particulares de las mujeres y que se amplíen de manera que tengan las mismas posibilidades de acceso.

¿Cuál es la situación de la demanda en nuestro país?

Según el informe, el consumo de metanfetaminas en México es más prevalente en comparación con el consumo de otras anfetaminas. Se estima que 29,680 personas consumidoras de metanfetamina se encontraban en tratamiento en el año 2020, dato contrastante con el de los consumidores de anfetaminas, que se calcula en 727 personas. Por otro lado, nuestro país informó un incremento del 218% en el número de personas en tratamiento por consumo de estimu-

lantes de tipo anfetamínico (principalmente metanfetamina).

En México, los productos derivados de la cocaína representan el segundo grupo de sustancias más consumidas y la cuarta droga más reportada al iniciar tratamiento por dicho consumo.

El resto de los datos están relacionados con las tendencias en los mercados de sustancias psicoactivas y el tráfico de las mismas, así como con la producción e incautación de estas. Es importante señalar que el precursor fenilacetona, utilizado en la fabricación de metanfetaminas, tuvo su mayor incautación en México en el año 2020.

Finalmente, el reporte menciona que los países deben trabajar en una integración de los diferentes tipos de servicio que se ofrecen, con el fin de promover la eficacia de los mismos. Es así como el Informe de UNODC ayuda a que los gobiernos e instituciones cuyo enfoque sea la atención de las adicciones, observen las fortalezas y áreas de oportunidad que tienen sus programas y sistemas nacionales, y así establecer las medidas pertinentes para contrarrestar el consumo de sustancias psicoactivas.

Prevención de bullying, adicciones y desapego escolar en la nueva realidad:



*Beatriz Eugenia Pérez Mayorga
Ana Beatriz Ortiz Gallegos*

Departamento de Modelos y Tecnologías Preventivas

La escuela no sólo es un espacio donde se construyen conocimientos y habilidades, es un lugar de convivencia, desarrollo y consolidación de la identidad y personalidad de niñas, niños, adolescentes y jóvenes.

Después de la familia, el entorno escolar es el más favorable para la adquisición de valores, actitudes y hábitos que promueven el desarrollo personal y colectivo. También, puede ser un espacio donde confluyen factores que pueden derivar en situaciones de riesgo, tales como el desapego y la deserción escolar, el bullying o acoso escolar y el consumo de drogas, por citar algunos.

El bajo desempeño escolar se asocia con mayor probabilidad de consumo de sustancias

La evidencia científica señala como factores predictores del consumo de drogas a la inadecuada regulación emocional, el bajo control conductual, la toma irreflexiva de decisiones, la dificultad para el establecimiento de relaciones positivas y la baja capacidad de ajuste escolar que es definido como la motivación por el estudio, el disfrute y sentido de logro asociados a la participación en

actividades escolares, desempeño académico y la capacidad para responder a las demandas del propio medio escolar. El bajo desempeño académico se asocia con mayor probabilidad de consumo de drogas, que a la vez aumenta la probabilidad de desapego, violencias y deserción escolar. A la inversa, el mayor desempeño funge como factor protector que se vincula con menor riesgo de utilizar drogas ilegales y se constituye como un componente sustantivo en la prevención del consumo de cualquier sustancia psicoactiva en el contexto escolar (Díaz et al., 2018).

En México, 738 mil 400 estudiantes entre 3 y 29 años de edad inscritos en el ciclo escolar 2019-2020 (2.2 %) no concluyeron el año, y para el ciclo escolar 2020-2021 se estima que la pérdida fue de al menos 800 mil alumnos en el nivel de educación secundaria (INEGI, 2020; SEP, 2020).

En 2018, el 16.9% de la población mexicana estudiantil presentó deserción y desapego educativo, acentuándose en estados como Oaxaca (27.1%), Michoacán (24.2%) y Guerrero (23.7%). Estas entidades registran más de la quinta parte de su población con rezago educativo (CONEVAL, 2018), situación que potencia la violencia y el consumo de drogas (Fals-Stewart et al., 2005).

Las intervenciones que fortalecen habilidades y competencias cognitivas, emocionales, académicas y sociales en estudiantes son de gran relevancia para prevenir la deserción escolar, el consumo de drogas y la violencia escolar.

Gran apoyo de la Fundación Moisés Itzkowich, A. C.

Centros de Integración Juvenil diseñó e implementó la intervención preventiva Prevención de bullying, adicciones y desapego escolar en la nueva realidad: "To2 Uni2 por una escuela mejor", cuyo objetivo es reforzar habilidades, competencias y estrategias para afrontar el acoso escolar, el consumo de drogas y la deserción escolar, entre estudiantes de tercer grado de secundaria, mediante un modelo de entrenamiento cognitivo-conductual y socioemocional.

Esta intervención se desarrolló de manera presencial y a distancia durante el primer semestre del año 2022. Se realizó con apoyo de una

subvención otorgada por la Fundación Moisés Itzkowich, A. C. (FMI), cuya finalidad es incidir en la calidad de vida de la población en México, desde el enfoque de educación, salud y asistencia.

“To2 Uni2 por una escuela mejor” se operó en ocho escuelas secundarias públicas de Guerrero, Michoacán y Oaxaca, por las unidades operativas de CIJ en Acapulco, Morelia y Oaxaca. Se compone de tres módulos con objetivos específicos que se instrumentan mediante talleres psicoeducativos para estudiantes y actividades complementarias para

toda la comunidad escolar, como se muestra en el esquema.

Herramientas para evitar la deserción escolar

Las actividades para estudiantes se centraron en el reforzamiento de habilidades, competencias y estrategias para afrontar el acoso escolar, el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, así como la deserción escolar.

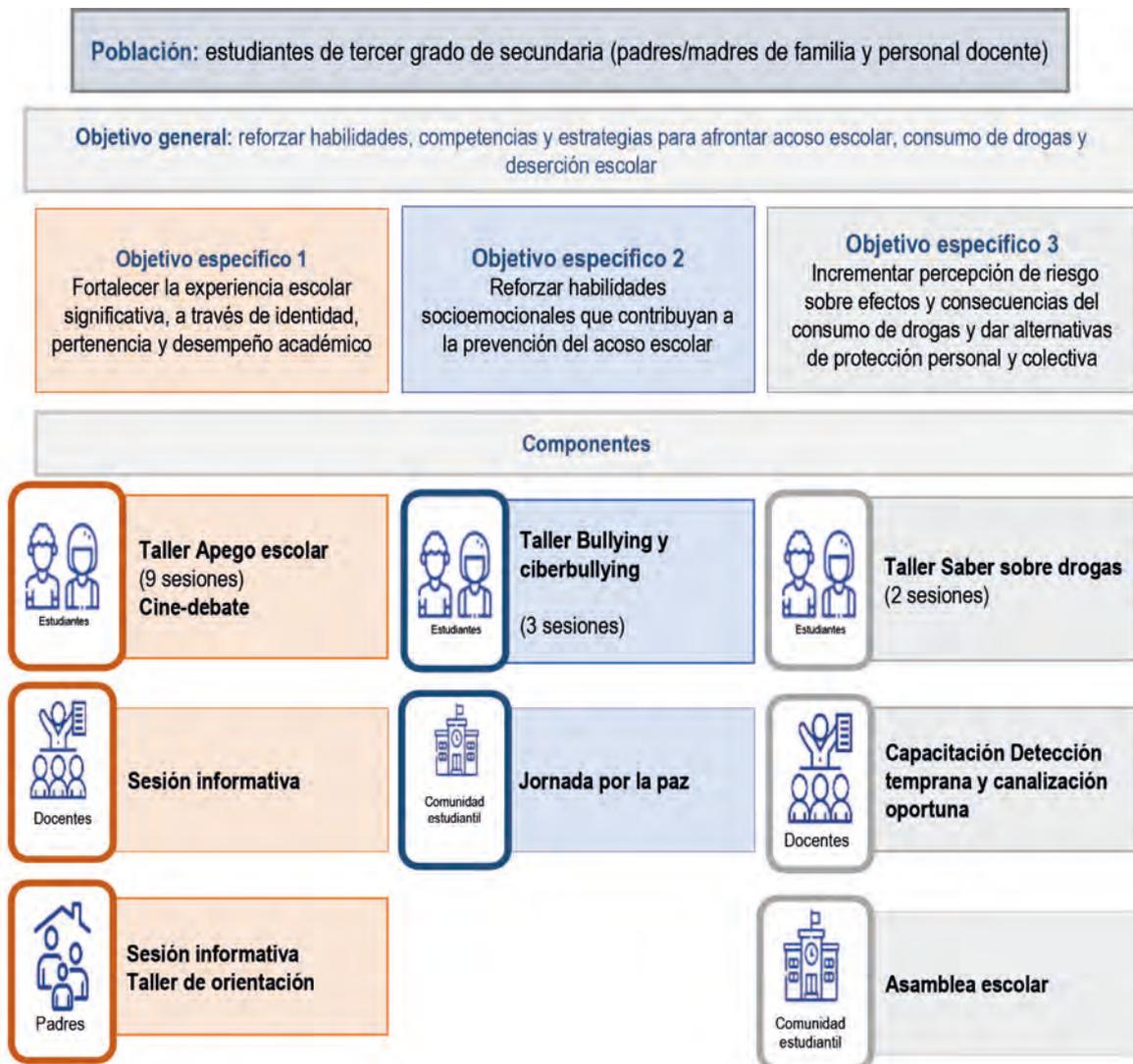
Se inició con una sesión de cine-debate para sensibilizar a los estudiantes sobre los factores que influyen en la deserción escolar y promover la convi-

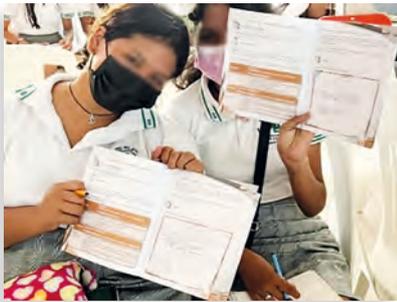


Cine debate, Acapulco, febrero de 2022.

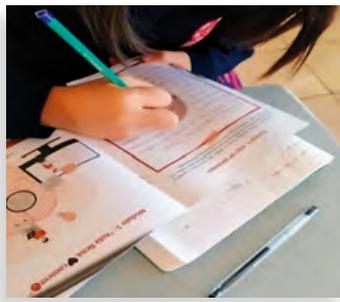
encia saludable y la participación juvenil como herramientas preventivas.

Se implementó un ciclo de talleres estudiantiles divididos en tres módulos temáticos con 15 sesiones para reforzar la experiencia escolar signifi-





Taller para estudiantes, Acapulco, marzo de 2022.



Cuadernos de trabajo, Morelia, marzo de 2022.



Taller de estudiantes, Oaxaca, junio de 2022.

cativa, la resolución pacífica de conflictos, empatía, redes de apoyo, tareas y relaciones colaborativas, toma responsable de decisiones y percepción de riesgo asociado al consumo de drogas. Para ello, se emplearon cuadernos de trabajo con reflexiones y planes de acción, a fin de que las y los participantes realizaran los ejercicios de reforzamiento de cada tema.

Para potenciar un efecto integral, la intervención también consideró en cada escuela la participación del personal educativo y de padres, madres

u otros responsables de crianza familiar, como figuras estratégicas para la prevención de situaciones y comportamientos de riesgo con adolescentes.

Con el personal docente se implementaron cursos de capacitación en materia de detección y canalización oportuna de factores de riesgo en el entorno escolar, con el propósito de habilitarlos para emprender acciones preventivas ante la deserción, la violencia escolar y el consumo de drogas en sus actividades diarias.

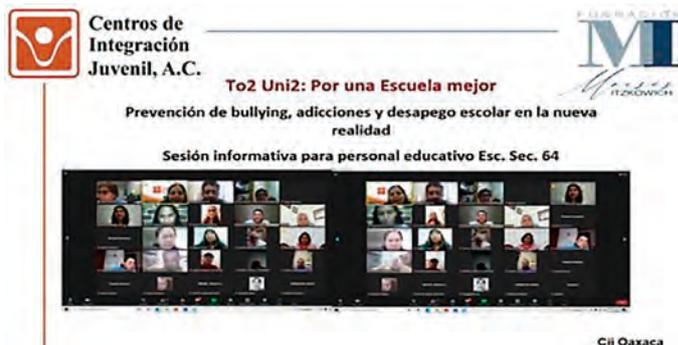
Capacitación en familia

Las madres y padres de familia recibieron orientación para delinear acciones preventivas en torno a la deserción escolar, el bullying y el consumo de drogas que pueden realizar desde el hogar.

Tanto al personal docente como a las familias se les otorgaron materiales de consulta para fortalecer los contenidos revisados en los talleres.

También se desarrolló una Jornada por la Paz y una Asamblea con toda la comunidad estudiantil mediante actividades lúdicas y de sensibilización sobre la importancia de prevenir la violencia escolar. Se promovió un ambiente de unidad y compromiso para favorecer escuelas más pacíficas, seguras y saludables.

El proyecto se realizó considerando necesidades y condiciones emergentes de la denominada "nueva normalidad": tendencias epidemiológicas de COVID-19,



Sesión informativa a distancia con docentes, Oaxaca, junio de 2022.



Curso de capacitación para docentes, Oaxaca, junio de 2022.



Taller para madres y padres, Morelia, febrero de 2022.



Jornada preventiva, Acapulco, mayo de 2022.

normatividades estatales y locales sobre confinamiento, cierres o re-aperturas graduales de escuelas, condiciones de conectividad tecnológica, entre otras. En Acapulco y Morelia la intervención se llevó a cabo en modalidad presencial, mientras que en Oaxaca se implementó a distancia. En todos los casos, las redes sociales y plataformas de comunicación digital fueron herramientas clave para operar la intervención.

Más de 1,500 estudiantes se beneficiaron con este programa

Con la suma de esfuerzos y recursos de la Fundación Moisés Itzkowich (FMI) y de Centros de Integración Juvenil, el proyecto benefició de manera directa a 1,240 personas e indirectamente a otros 357 estudiantes de las tres entidades participantes.

Actualmente, las direcciones de Prevención y de Investigación y Enseñanza de CIJ, trabajan en conjunto para evaluar los resultados del proyecto y enviar el Informe correspondientes a la FMI y a las escuelas intervenidas. A nivel cualitativo, los testimonios de algunos participantes destacaron:

“Aprendimos a evitar conductas discriminatorias respetando a los demás y también soy más crítica con respecto a lo que hago y me fijo si no estoy, de manera indirecta, fomentando el bullying”: Lluvia, estudiante, Oaxaca.



Jornada por la paz, Morelia, mayo de 2022.

“El proyecto nos ayuda a saber cómo se sienten las personas a las que les hacen bullying o que sufren alguna de esas cosas y ya podemos ayudarlos, apoyarlos”: Itzel, estudiante, Oaxaca.



Jornada por la paz, Oaxaca, mayo de 2022.

“Ahora esto podría explicarlo diciéndole o comentándole a otras personas, por ejemplo, en el caso de las drogas, las consecuencias, en caso de bullying, qué hacer y a quién acudir y en caso del desapego escolar decirle lo bueno que es estar en el salón y el ámbito escolar, o bien dando consejos”: Alan, estudiante, Oaxaca.

“Creo que en las familias, cuando los padres y los hijos toman este tipo de pláticas y se adentran en la verdadera problemática que hay desde



Asamblea, Oaxaca, junio de 2022.

casa, podemos ver cambios genuinos”: profesora, Morelia.

“Me pareció muy dinámica, interesante, y sobre todo con el propósito de observar y de comprender a mis alumnos. Me gustaría comenzar en mi seno familiar, después entender y comprender a mis estudiantes jóvenes”: Sonia, profesora, Oaxaca.

“Es una herramienta que puedo ocupar no solamente en el trabajo



Taller psicoeducativo para estudiantes, Morelia, junio de 2022.

sino con mi familia, con mis amigos para que podamos seguir desarrollando y transmitiendo lo que pensamos a las personas con una mayor claridad”: Ricardo, profesor, Oaxaca.

“No solamente vamos a contribuir a tener una escuela mejor, sino a tener una sociedad mejor, que es lo que nos está faltando mucho en estos días”: Chelina, profesora, Oaxaca.

“Ahora podemos detectar situaciones de alumnos que posiblemente tengan problemas de violencia en su



Curso de capacitación para docentes, Morelia, febrero de 2022.

casa que se reflejan aquí en la escuela, hemos disminuido considerablemente las situaciones de consumo de drogas dentro de la escuela. Sobre el desapego escolar, sí se ha dado por situaciones de la familia, de la economía o por la pandemia, hemos tratado de mitigar esa situación con estrategias de visitas domiciliarias, hablar con los papás, con los alumnos, con los mismos compañeros. Después del proyecto hemos hecho una serie de estrategias, tenemos un plan escolar de mejora continua, donde plasmamos no solamente lo académico sino también las situaciones que conllevan a la comunidad escolar, que es el padre de familia, el alumno y el maestro. En cada asignatura dentro del programa de estudio abordamos las problemáticas de convivencia escolar como la violencia o el bullying, cada maestro tiene un plan de trabajo en el cual puede incluir actividades sobre estos temas”: Alexander, profesor, Acapulco.

“Como familia, después del proyecto, hemos estado platicando con nuestros hijos para que sean mejores cada día y que se pongan metas bien firmes para que no caigan en el bullying o el desapego escolar para que su futuro sea mejor. Como papás debemos estar al pendiente de nuestros hijos, tenemos que estar con ellos de la mano porque la educa-



Taller para padres, Oaxaca, febrero de 2022.

ción es de tres: la escuela, la familia y el alumno. Esta institución nos ha apoyado para que nosotros, como papás, tomemos esa iniciativa de la mano con el niño. Como mamá, he aprendido a acercarme a mi hijo y a conocer sus emociones”: Nicolasa, madre de familia, Acapulco.

“De los temas que nos vinieron a informar aquí en la escuela me llevo muchas cosas, me quedé con varios temas que yo estoy implementando y estoy en práctica en mi casa con mis niños, con mi esposo y les agradezco porque los temas estuvieron muy interesantes y voy a tratar de mi parte, ponerlos en práctica. Aprendimos como pareja en el hogar, por ejemplo, tratar de aislarnos un poquito cuando estemos hablando, llegar a una conclusión y ya dársela a conocer a los niños, pero tratar de hacerlo en diferentes áreas”: Viviana, madre de familia, Acapulco.

Gran compromiso de CIJ “Para vivir sin adicciones”

En esta intervención destaca la flexibilidad, creatividad, entusiasmo y profesionalismo de los directores/as y personas facilitadoras (equipo médico-técnico y voluntarios) de los CIJ Acapulco, Morelia y Oaxaca para adaptarse a situaciones fluctuantes derivadas de la emergencia sanitaria y a condiciones sociales adversas que se presentaron en las escuelas participantes, al mostrar un fuerte compromiso con las comunidades en las que se desarrolló el proyecto.

Prevención de bullying, adicciones y desapego escolar en la nueva realidad: “To2 Uni2 por una

escuela mejor”, de Centros de Integración Juvenil, se consolida como una intervención eficaz para prevenir estas problemáticas que aquejan significativamente a las y los estudiantes de nuestra sociedad y se integra a la serie de proyectos normados en el marco del programa preventivo institucional “Para vivir sin adicciones”.

Referencias bibliográficas:

- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social [CONEVAL] (2018). Pobreza en México. Resultados de pobreza en México 2018 a nivel nacional y por entidades federativas. <https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Pobreza-2018.aspx>
- Córdova, A., Jiménez, K., y Fernández, C. (2016). Acoso escolar y consumo de drogas en estudiantes de educación media básica. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones* 2(1), 16-21. <https://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2016.1.03>
- Córdova, A., Ramón, E., Jiménez, K., y Cruz, C. (2012). Bullying y consumo de drogas. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 4(2), 21-48. http://pepsic.bvsa-lud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2145-48922012000200003
- Díaz-Negrete, D. B., Zapata-Téllez, J., Castillo-Franco, P. I., López-Granados, L. M., Córdova-Alcaráz, A. J., y Fernández-Cáceres, C. (2018). Capacidad explicativa de un modelo de competencias socioemocionales asociadas al uso de drogas en jóvenes estudiantes de educación media básica. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 4(2), 25-32. <https://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2018.2.04>
- Fals-Stewart, W., Leonard, K. E., y Birchler, G. R. (2005). The Occurrence of Male-to-Female Intimate Partner Violence on Days of Men's Drinking: The Moderating Effects of Antisocial Personality Disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73(2), 239-248. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.73.2.239>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] (2020). Encuesta para la Medición del Impacto COVID-19 en la Educación. https://www.inegi.org.mx/contenidos/investigacion/ecovid/2020/doc/ecovid_2020_nota_tecnica.pdf
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura [UNESCO]. (11 de marzo de 2021). Lo que necesita saber sobre la violencia y el acoso escolar. <https://en.unesco.org/news/what-you-need-know-about-school-violence-and-bullying>
- Secretaría de Educación Pública [SEP] (2020). Boletín No.169. No habrá abandono masivo de estudiantes para el Ciclo Escolar 2020-2021: Esteban Moctezuma Barragán. <https://www.gob.mx/sep/articulos/boletin-no-169-no-habra-abandono-masivo-de-estudiantes-para-el-ciclo-escolar-2020-2021-esteban-moctezuma-barragan?idiom=es>



Adolescencia, anomia y consumo de drogas

Diana Jiménez Benítez

Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica

La adolescencia es una etapa en la vida del ser humano que se acompaña de un contexto que repercute de manera relevante porque es considerada, más que como un hecho natural, como una construcción que negocia significados y prácticas sociales, en donde las personas son activas y capaces de transformar, deconstruir y construir las explicaciones sobre sí mismos y su mundo (García y Parada, 2018; Martínez, 2011).

En este proceso, los adolescentes dan significado a su entorno y actúan a partir de ello, incluida su respuesta ante las cuestiones normativas que se les presentan. Al debilitamiento de estos marcos normativos y estructuras que deriva en situaciones de desorganización social más o menos grave se le denomina anomia (Vera et al., 2013).

La anomia representa una ruptura entre el individuo y la sociedad con aspectos de desintegración social, en la cual la respuesta ante los cambios sociales abruptos puede desencadenar conductas anómicas, como competencia sin regulación, falta de cooperación social, búsqueda de experimentación de impulsos carentes de sentido de obligación y fuera de las formas establecidas en la sociedad, incluso el suicidio.

En contraparte, el establecimiento de vínculos sociales, la cercanía afectiva con los demás, la percepción de aceptación social y el desarrollo de sentido de pertenencia, tanto en el individuo como en otras personas de la comunidad, parecen actuar como factores protectores ante situaciones que representen un reto, permitien-

do una mayor capacidad de afrontar problemas acorde a las normas y con un enfoque de búsqueda o mantenimiento de bienestar.

Los aspectos de ruptura o armonía social se pueden observar en el ámbito familiar, laboral y académico, que finalmente derivan en conductas adaptativas o desadaptativas. La anomia y la desintegración social son elementos que pueden afectar la salud y aumentan la vulnerabilidad del individuo para verse envuelto en situaciones de corrupción, violencia, delincuencia y uso de drogas con graves implicaciones a la salud y la vida, por lo que la presencia de estos factores de forma concomitante resulta de gran relevancia. En el estudio *Uso de drogas, violencia e integración escolar: Encuesta con estudiantes de educación secundaria*

(Díaz et al., 2019). En este análisis los investigadores plantearon explorar la relación existente entre el uso de drogas y variables de integración escolar, anomia, conducta disocial y exposición y ejercicio de la violencia.

Metodología del estudio

El estudio se basó en un diseño transversal, *ex post facto*. La información fue recabada a través de una encuesta que incluyó características sociodemográficas, datos sobre el uso y severidad del consumo de sustancias, factores psicosociales como exploración de la tolerancia y aceptación de conductas anómicas (robo, consumo de sustancias y acoso escolar); una escala de conducta anómica o disocial en general (ofrecer drogas, robar, tener problemas con autoridades) o en la escuela (conflictividad, daño a instalaciones o mobiliario); rechazo y exclusión en el medio escolar, aceptación por parte de los compañeros y maestros, apego escolar y participación en actividades escolares comunes y exploración de factores de violencia.

Uso de drogas y comportamiento anómico

El estudio muestra que alrededor de una quinta parte de los estudiantes había utilizado alguna droga ilícita alguna vez en la vida, población que mostró mayores índices de tolerancia y comportamiento anómico, como robo o acoso escolar. Además, dicha población contaba con menos aceptación de los maestros, lo cual afectó incluso su nivel de apego escolar.

También se identificó que los estudiantes usuarios de drogas ejercían más violencia y se encontraron más expuestos a recibir manifestaciones

violentas, en comparación con los estudiantes que no habían consumido drogas.

Cómo afecta la anomia en la escuela

El estudio destaca que no se encontraron diferencias en los niveles de aceptación de compañeros, la exclusión en la escuela y la participación en actividades escolares en estudiantes usuarios y no usuarios de drogas. Sin embargo, muestra que el grupo de estudiantes con menos conductas anómicas o disociales -según la escala de calificación utilizada-, se identificaron con mayor propensión a ejercer acoso escolar y al uso de drogas de casi 40%, mientras que los estudiantes con bajas calificaciones en conductas anómicas o disociales presentaron menor tendencia a ejercer acoso en la escuela, aunque mayor exclusión escolar, y tuvieron una probabilidad menor para el consumo de drogas en comparación con el grupo con mayor tendencia a ejercer bullying.

En general, el grupo de estudiantes con menor probabilidad para el uso de drogas se caracterizó por estar conformado por aquellos estudiantes con baja calificación en la escala de conductas anómicas o disociales en la escuela.

Consumo de drogas: enfoque de integración social y normativa

El reconocimiento e integración de características sociales que influyen en la aceptación de normas y por ende en las acciones de los individuos, puede impactar en la salud de las personas y derivar en el consumo de drogas, lo que también representa afectaciones sociales y económicas

para el consumidor, su entorno familiar y el sistema de salud. Esto apoya la importancia de promover entornos saludables desde etapas tempranas de la vida con relaciones de confianza y libres de violencia.

Los resultados de este estudio permitieron reforzar la teoría de que el uso de drogas se ve influenciado por condiciones normativas, sociales, escolares y de violencia. Cabe resaltar que los aspectos de la organización e influencia social, incluidos los normativos, están relacionados con el bienestar de las personas, lo cual permite centrar la atención en elementos de las conductas anómicas y su relación con el consumo de drogas. Dicha aportación es necesaria para integrarse desde un enfoque preventivo y de tratamiento del consumo de drogas en pro no sólo del individuo, sino también del bienestar colectivo.

REFERENCIAS

- García, C. I., & Parada, D. A. (2018). Construcción de adolescencia: una concepción histórica y social inserta en las políticas públicas. *Universitas Humanística*, (85), 347-373.
- Martínez, L. (2011). Reseña de Etnografías de la infancia y de la adolescencia de Jociles, M. I., Franzé, A. & Poveda, D. *Revista de Antropología Social*, (20), 412-416.
- Vera, J. Á., Yáñez, A. I., Ramírez, M., & Bautista, G. (2013). Anomia social, anomia psicológica y alienación como predictores de la conducta disocial en adolescentes escolares. *Pesquisas e Práticas Psicossociais*, 8(2), 225-232.
- Díaz, D. B., Castillo, I., & Gutiérrez, S. E. G. (2019). Uso de drogas, violencia e integración escolar: Encuesta con estudiantes de educación secundaria (Informe de investigación 19-03). México: CIJ.

La desigualdad en las mujeres con discapacidad y el consumo de drogas

Angélica Cristina Ruiz Aparicio
Departamento de Equidad y Género



Desde tiempo atrás, el estudio como la praxis de la ciencia y en particular de las ciencias sociales, se han visto sesgadas por una mirada que evadía la realidad y las circunstancias de grupos poblacionales de las mujeres, las niñas, los niños y las personas adultas mayores, además de las denominadas “minorías”, que incluyen grupos indígenas, personas de la diversidad sexual y personas con alguna discapacidad, quienes eran vistas como diferentes y excluidas por lo que quedaban fuera de todo análisis y acciones sociales.

No obstante, en las últimas décadas se han hecho oír voces que colocan en la mesa de discusión la necesidad de llevar a cabo, entre otras cosas, estudios y acciones que atiendan a estas poblaciones, y con ello reducir la brecha de desigualdad y discriminación en los distintos ám-

bitos de intervención e investigación social (Cantos, 2016).

Incluir a las minorías en el cuidado de la salud mental

En el ámbito nacional, la Constitución Política (última reforma DOF 28-05-2021), en su artículo primero prohíbe explícitamente cualquier tipo de discriminación motivada por origen étnico o nacional, el género, la edad, las discapacidades, la condición social, las condiciones de salud, la religión, las opiniones, las preferencias sexuales, el estado civil o cualquier otra que atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y libertades de las personas. El marco legal se complementa con la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación.

Igualdad en derechos humanos y libertades

En el ámbito internacional, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, (CDPD, 2008) de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en su artículo 6, señala que las mujeres y las niñas con discapacidad están sujetas a múltiples formas de discriminación por lo que se deben adoptar medidas para asegurar el disfrute pleno y en igualdad de condiciones de sus derechos humanos y libertades fundamentales.

A pesar de los instrumentos normativos, este colectivo poblacional continúa siendo discriminado de una forma diferente al resto de las minorías, y mucho de ello descansa en los términos limitantes, despectivos y desvinculados de las necesidades de las

mujeres y la realidad de las personas con alguna discapacidad. Dichos términos juegan un papel crucial en el refuerzo de su minusvaloración, porque mantiene la discriminación hacia las mismas.

Aunque se ha visto un importante trabajo desde los espacios inclusivos, que se esfuerzan por abarcar a la mayor parte de las personas con alguna discapacidad encontradas en el olvido, esto no ha sido suficiente. De manera paulatina, se han incorporado las diferencias y especificidades vistas desde un enfoque de género y con ello se ha visibilizado que tanto mujeres como hombres responden a factores diferentes dentro de las desigualdades en las que cada persona vive (Cantos, 2016). No obstante en México, en la mayoría de los casos, las personas con dicha condición siguen enfrentando un sinnúmero de limitaciones para acceder a recursos y oportunidades de desarrollo personal en igualdad de condiciones, como la educación, el empleo, la protección social, acceso a la salud, la cultura, al transporte, a la información, entre otros derechos básicos (Prieto, s. f.).

Conceptualización de la discapacidad

En primera instancia, es importante saber que aunque se cuenta con información, desde las convenciones y leyes son pocos los instrumentos internacionales que se plantean abordar el tema desde una perspectiva de género. Tal es el caso de la Convención sobre los Derechos de las personas con Discapacidad (2008), que en su artículo primero plantea: las personas con discapacidad incluyen a aquellas que tengan deficiencias físicas, mentales intelectuales o sensoriales a largo plazo que, al interactuar con diversas barreras, puedan impedir su participación plena y efectiva

en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás. Además, en sus principios generales establece la no discriminación, el respeto a la diferencia y la aceptación de las personas con discapacidad, la igualdad de oportunidades, la accesibilidad y la igualdad entre el hombre y la mujer.

Por otro lado, instrumentos como la Convención señalan que, al ser un concepto dinámico, la discapacidad puede acentuarse o disminuirse dependiendo del grado de desarrollo de un país o del nivel socioeconómico de la persona con deficiencias, escenarios que hacen necesaria la adopción y adecuación de políticas que permitan equilibrar y garantizar el disfrute de sus derechos humanos (Comisión Nacional de los Derechos Humanos [CNDH], s.f.).

La Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF), define la discapacidad como un término genérico que incluye déficits, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2016). Del mismo modo, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020a) refiere que es la interacción entre las personas que padecen alguna enfermedad (por ejemplo, parálisis cerebral, síndrome de Down y depresión) y factores personales y ambientales (actitudes negativas, dificultades en el transporte, edificios públicos inaccesibles y apoyo social limitado).

Discriminación en poblaciones vulnerables

Hay que considerar que aún con los cambios realizados a los diferentes instrumentos nacionales e internacionales que hablan de la inclusión social, éstos sólo se refieren a que las personas con discapacidad sean aceptadas socialmente por esta condición. Poco se habla de cómo una

persona con discapacidad que, por ejemplo, es indígena, afrodescendiente o que pertenece a la diversidad sexual y vive en condiciones de pobreza seguirá siendo discriminada por la población en general, lo cual empeoraría si se trata de una mujer y si además es consumidora de algún tipo de droga, situación que la llevaría a enfrentar múltiples discriminaciones.

Desde diferentes miradas se tocan los aspectos negativos de la interacción entre una persona que presenta una condición de salud y otros factores como los ambientales y personales; por tanto, se puede decir que las personas con discapacidad presentan deficiencias y se enfrentan con barreras que, al interactuar con distintos ambientes del entorno social, pueden impedir su participación plena y efectiva, en igualdad de condiciones a las demás personas (García, 2015). Por ello, no sólo se trata de la condición mental o física que presenta una persona, sino lo que acontece en el contexto social que la involucra y su interacción con otros actores (Prieto, s.f.), dicha situación estaría enmarcada también por su condición de género (Ávila, 2018).

Se observa que estos conceptos o definiciones de discapacidad utilizan un enfoque que difumina las diferencias sexuales y no explora la influencia del género en las vidas de las mujeres y de los hombres que viven con ellas. Si se logra relacionar la perspectiva de género y la conjunción social de la discapacidad, se daría lugar a nuevas concepciones y a la construcción de un campo para comprender la desigualdad y la discriminación en la sociedad.

Limitaciones en su participación social

Al profundizar en el entorno social, Prieto (s.f.) señala que ante la dis-

capacidad se produce una posición subordinada, de ahí que la desigualdad no sea resultado de la condición individual, sino producto de una situación de desventaja social en una sociedad no inclusiva. Entonces, la discapacidad física, ya sea motora, visual, comunicacional o intelectual, se presenta aunada a la “discapacidad social”, entendida como todas aquellas restricciones para la participación e integración de las personas con tal condición, lo cual es una forma de exclusión social.

El modelo social, según González (2010), sugiere que las personas con deficiencias sensoriales, físicas, cognitivas y mentales son discapacitadas como consecuencia de las desventajas estructurales que se mantienen en una sociedad hecha para y por las personas sanas y capaces. Para Jenny Morris, el modelo social de la discapacidad hace énfasis en la opresión social y económica, y no se aboca a las inadaptaciones individuales y tragedias personales, situación que obliga al reconocimiento de la discapacidad como un problema de derechos civiles.

Desigualdad hacia las mujeres con discapacidad es violar sus derechos humanos

Las mujeres que viven con alguna discapacidad no son un grupo homogéneo, es diverso y experimenta múltiples desigualdades en la diversidad de sus vivencias. Desde esta visión, González (2010) refiere que ellas no partirían de esa sola identidad basada en una doble discriminación, por ser mujer y por tener alguna discapacidad, porque cruzan otras condiciones como la raza, la etnia, la orientación sexual, que configuran las identidades múltiples y que contribuyen a crear capas de desigualdades que interactúan simultáneamente en una sola persona. Condiciones como el género y la edad colocan a

las mujeres que padecen de una discapacidad en una posición desigual respecto a los hombres y a las personas que no la tienen; las lleva a vivir una mayor marginación y exclusión, siendo esta una violación a sus derechos humanos.

De acuerdo con el Censo 2020 (INEGI, 2021) el 16.5% de la población en México tienen alguna discapacidad (20 millones 838 mil 108 personas), de ellas 53.0% son mujeres y 47.0% son hombres. La discapacidad se concentra en las personas mayores de 60 años de edad, quienes representan el 50.1% de la población.

El término “discapacidad” incluye a las mujeres que viven con un considerable deterioro físico, sensorial, y/o intelectual, sea visible o no, así como con enfermedades mentales o problemas de salud mental, dificultades de aprendizaje o enfermedades mencionadas por la OMS (cardiopatías, diabetes y afecciones respiratorias) o enfermedades que afectan sobre todo a las mujeres (cáncer de mama, fibromialgia, osteoporosis); condiciones que limitan el funcionamiento de sus actividades cotidianas y las impide valerse por sí mismas, como caminar, ver, escuchar, hablar, trabajar, realizar tareas manuales e incluso respirar (González, 2010).

Resultados del Censo 2020

La desigualdad que viven las mujeres se refleja en un mayor índice de analfabetismo, niveles educativos más bajos, menor actividad laboral, puestos de trabajo de menor responsabilidad y menos remunerados, lo cual se puede constatar en los resultados arrojados por el Censo 2020 (INEGI, 2021):

- De las 4, 456,431 personas analfabetas, 1, 121,722 (25.2 por ciento) son personas con alguna discapacidad, lo que corresponde a 665 mil 897 (59.4 por ciento) mujeres,

y 455 mil 825 (40.6 por ciento) hombres.

- El promedio de escolaridad para personas de 15 años y más con discapacidad es de 6 años, lo que resulta en 5.8 para las mujeres y 6.3 para los hombres.
- En la población de 12 años y más con discapacidad, según condición de actividad económica, 27.3% por ciento de las mujeres y 45.0 por ciento de los hombres son población económicamente activa, en tanto que la población no activa corresponde a 72.6 por ciento de las mujeres y 54.9 por ciento de hombres.
- La distribución por sexo de la población con discapacidad muestra que las principales causas son: por enfermedad, 43.68 por ciento mujeres y 38.39 por ciento hombres; por edad avanzada, 29.46 por ciento mujeres y 24.26 por ciento hombres; por accidente, 9.36 por ciento mujeres y 15.46 por ciento hombres.

Esto puede representar un mayor aislamiento social, una autoestima más baja, mayor dependencia económica y más posibilidad de padecer todo tipo de violencia, un menor desarrollo personal y social; así como un gran desconocimiento de su sexualidad y una baja autoimagen corporal. Harris y Wildeman (González, 2010), sugieren que las mujeres con alguna discapacidad se enfrentan a una doble invisibilidad, puesto que no encajan con el rígido estereotipo del “cuerpo perfecto” ni se les deja ejercer el rol femenino tradicional de la maternidad.

Adicciones, entre los factores de pérdida de vida saludable

Asimismo, las cifras tienden a aumentar por factores como el envejecimiento, el incremento en la esperanza de vida, los accidentes,

los traumatismos. La OMS (2020b) indica que se vive más tiempo, pero con más discapacidad, y señala que entre los años 2000 y 2019 casi se triplicó el número de muertes debido a trastornos por consumo de drogas. También precisa que en la región de las Américas el trastorno por consumo de drogas es uno de los 10 principales factores que contribuyen a la pérdida de años de vida saludable, debido a las muertes prematuras y la discapacidad.

El vínculo entre la condición de las mujeres con discapacidad, ya sea física, auditiva, mental u otras, las enfrenta a circunstancias que les generan mayor vulnerabilidad: mayor riesgo de sufrir pobreza, incapacidad para defenderse físicamente o no poder expresar los malos tratos debido a problemas de movilidad o de comunicación, y falta de acceso a los sitios de información y asesoramiento. Todo esto las obliga a ser más dependientes, lo que empeora su situación y se refleja en muchos aspectos de su vida, por ejemplo, la asistencia y cuidados de parte de otras personas.

Por otro lado, la llegada de la pandemia ocasionada por el COVID-19 evidenció los riesgos particulares que enfrentaron las mujeres con discapacidad, como sufrir malos tratos o violencia por parte de su pareja o la familia. Dicha situación se puede relacionar con el consumo de drogas, ya sea por la pareja que ejecuta la violencia antes de llevarla a cabo -lo que potencia la ejecución-, o bien, por las mujeres que como consecuencia de haber vivido esta situación de violencia, consumieron algún tipo de medicamento, abusaron del alcohol u otra droga para mitigar sentimientos de angustia, ansiedad, miedo, culpa, tristeza y estrés (Dianova, 2020).

Este esbozo de la situación de desigualdad que viven las mujeres con una discapacidad (consideradas como un grupo en situación de vul-

La pandemia agravó la violencia de género y las adicciones, lo que generó una situación de vulnerabilidad donde las mujeres fueron las primeras víctimas, con un impacto negativo en su bienestar físico y psicológico.

nerabilidad que se relaciona con el consumo de drogas) muestra que, en el contexto del COVID-19, vivieron una realidad compleja y oculta. Las diferentes condiciones de género, edad, etnia, orientación sexual y situación económica, las coloca en un contexto de discriminación, rechazo, marginación y exclusión, lo cual las lleva a un menor acceso a recursos y oportunidades para su desarrollo personal. Este escenario conduce a realizar un análisis profundo de las desigualdades que afronta de manera cotidiana esta población, y revela que aún queda mucho por hacer por parte de las áreas que corresponden al sector salud, en específico en la prevención y atención del consumo de drogas.

Referencias bibliográficas:

- Ávila, V. A. (2018). Personas con discapacidad y su consumo. *Revista CIJ Informa*, 23(83), 73-75
- Cantos, R. (2016). *Hombres, Mujeres y Drogodependencias*. Fundación Atenea. España.
- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. *Última Reforma DOF 28-05-2021*. <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/CPEUM.pdf>
- Comisión Nacional de Derechos Humanos. (s/f). *Trato adecuado a las personas con*

discapacidad. https://mecanismo-discapacidad.cndh.org.mx/Main/Trato_Adecuado

Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (2008). https://www.ohchr.org/sites/default/files/crpd_SP.pdf

Dianova. (2020). VID, *violencia y adicciones*. <https://www.dianova.org/es/advocacy-articulos/covid-violencia-y-adicciones/>

Fundación CERMI Mujeres (2016). *Informe sobre violencia de género hacia las mujeres con discapacidad a partir de la Macroencuesta 2015*. Colección Generosidad, Género y Discapacidad. http://www.fundacioncermimujeres.es/sites/default/files/informe_sobre_violencia_de_genero_2.pdf

García, N. R. y Bustillos, S. G. (2015). Discapacidad y problemática familiar. En Paakat: *Revista de Tecnología y Sociedad*, 5(8). <https://www.udgvirtual.udg.mx/paakat/index.php/paakat/article/view/229/345>

González, P. (2010). *Las mujeres con discapacidad y sus múltiples desigualdades: un colectivo todavía invisibilizado en los Estados latinoamericanos y en las agencias de cooperación internacional*. XIV Encuentro de Latinoamericanistas Españoles: Congreso Internacional. España.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2016). *La discapacidad en México, datos al 2014*. https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825090203.pdf

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021). Presentación de resultados. *Censo de Población y Vivienda 2020. Población con Discapacidad*. https://libreacceso.org/wp-content/uploads/2021/04/Presentacio%CC%81n-Discapacidad_2020_30032021_VE.pdf

Organización Mundial de la Salud. (2020a). *Discapacidad y Salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>

Organización Mundial de la Salud. (2020b). *La OMS revela las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo: 2000-2019*. <https://www.who.int/es/news-item/09-12-2020-who-reveals-leading-causes-of-death-and-disability-worldwide-2000-2019>

Prieto, A. (s.f). *Discriminación múltiple, mujeres con discapacidad en México*. 21- 30. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/249671/Discriminacionmultiplemujerescon.pdf>



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Especialistas
en salud mental y adicciones

CONTÁCTANOS



www.gob.mx/salud/cij





Aprende a llorar para aliviar el estrés

El llanto es un importante mecanismo de afrontamiento, señalan psicólogos. Nos permite expresar emociones difíciles. Podría ayudar a reducir el estrés al activar el sistema nervioso parasimpático, que controla la habilidad del cuerpo para relajarse y, quizá lo más importante, nos permite solicitar apoyo y vínculos emocionales. “La represión de sentimientos dolorosos inhibe la capacidad de sentir todas las emociones”, señala Natalie Dattilo, psicóloga clínica en el Brigham and Women’s Hospital de Boston, e instructora de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de Harvard.

Elizabeth Bernstein, Reforma

Microplásticos en la sangre, asociados a depresión mayor

Un equipo multidisciplinario mexicano encabezado por Jorge Morales Montor, investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, descubrió por primera vez que componentes de microplásticos que hallaron en suero humano se asocian a una enfermedad crónica debilitante: la depresión mayor. Los componentes de microplásticos hallados por Morales Montor y sus colaboradores en pacientes con depresión mayor son cuatro ftalatos y dos bisfenoles, moléculas que todo el tiempo estamos respirando, bebiendo o comiendo.

Fernando Guzmán Aguilar, El Universal



Crecimiento acelerado de los suicidios en México

México enfrenta un crecimiento acelerado en el número de suicidios. En 2021 se estima que 8 mil 848 personas se quitaron la vida, es decir, 23 al día. En la inauguración de la Semana Nacional para la Prevención del Suicidio, José Urquieta Salomón, director de Indicadores y Análisis de Información Gubernamental del Inegi, destacó que si bien la tasa de suicidio es más elevada entre los hombres (11 por cada 100 mil varones), entre 1990 y 2021 el número de mujeres que decidió quitarse la vida creció 5.6 veces. Con una tasa de incidencia a escala nacional de 6.6 por cada 100 mil habitantes, es un problema de salud pública con causas multifactoriales que afecta principalmente a los jóvenes.

Laura Poy Solano, La Jornada

PARA MÁS INFORMACIÓN

CIJ Contigo 55 52 12 12 12 o envía un mensaje al

 55 18 56 27 24, 55 30 69 00 30, 55 18 56 52 24  55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij



CIUDAD DE MÉXICO

ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN

• CIJ Álvaro Obregón Centro

2ª. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21, col. Ampliación Piloto, Alcaldía Álvaro Obregón, 01298, Cd. de México
Tel.: 55 5276 4488

cijalvaroobregon.centro@cij.gob.mx

• CIJ Álvaro Obregón Oriente

Cerrada de Vicente Ambrossi s/n, entre Girardón y Periférico, col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac, Alcaldía de Álvaro Obregón, 01420, Cd. de México,
Tel.: 55 5611 0028

cijalvaroobregon.oriente@cij.gob.mx

ALCALDÍA AZCAPOTZALCO

• CIJ Azcapotzalco

Tierra Negra núm. 334, col. Tierra Nueva, Alcaldía Azcapotzalco, 02130, Cd. de México
Tel.: 55 5382 0553

cijazcapotzalco@cij.gob.mx

ALCALDÍA BENITO JUÁREZ

• CIJ Benito Juárez

Mier y Pesado núm. 141, esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle, Alcaldía Benito Juárez, 03100, Cd. de México
Tel.: 55 5543 9267 ext. 112

cijbjuarez@cij.gob.mx

ALCALDÍA COYOACÁN

• CIJ Coyoacán

Berlín núm. 30, col. Del Carmen, Alcaldía Coyoacán, 04100, Cd. de México
Tel.: 55 5554 9331 ext. 12

cijcoyoacan@cij.gob.mx

ALCALDÍA CUAJIMALPA

• CIJ Cuajimalpa

Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y Antonio Ancona, col. Cuajimalpa, Alcaldía Cuajimalpa, 05000, Cd. de México
Tel.: 55 5813 1631

cijcuajimalpa@cij.gob.mx

ALCALDÍA CUAUHTÉMOC

• CIJ Cuauhtémoc Oriente

Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez Puebla, Altos Mercado Abelardo Rodríguez, col. Centro, Alcaldía Cuauhtémoc, 06020, Cd. de México
Tel.: 55 5702 0732

cijcuauhtemoc.oriente@cij.gob.mx

• CIJ Cuauhtémoc Poniente

Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso, entre Circuito Interior y Zamora, col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, 06140, Cd. de México
Tel.: 55 5286 3893

cijcuauhtemoc.poniente@cij.gob.mx

ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO

• CIJ Gustavo A. Madero Aragón

Villa Tenochtitlan núm. 4, col. Villa de Aragón, Alcaldía Gustavo A. Madero, 07570, Cd. de México
Tel.: 55 2158 4083

cijgamaragon@cij.gob.mx

• CIJ Gustavo A. Madero Norte

Norte 27 núm. 7, 2ª. Sección, col. Nueva Vallejo, Alcaldía Gustavo A. Madero, 07750, Cd. de México
Tel.: 55 5567 6523

cijgamnorte@cij.gob.mx

• CIJ Gustavo A. Madero Oriente

Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan de Aragón 7ª. Sección, Alcaldía Gustavo A. Madero, 07910, Cd. de México
Tel.: 55 5796 1818

cijgamoriente@cij.gob.mx

ALCALDÍA IZTAPALAPA

• CIJ Iztapalapa Oriente

Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206, col. Constitución de 1917, Alcaldía Iztapalapa, 09260, Cd. de México
Tel.: 55 5613 3794

cijiztapalapa.oriente@cij.gob.mx

• CIJ Iztapalapa Poniente

Sur 111-A núm. 620, col. Sector Popular, Alcaldía Iztapalapa, 09060, Cd. de México
Tel.: 55 5582 5160

cijiztapalapaponiente@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Iztapalapa

Av. Soto y Gama s/n, Unidad Habitacional Vicente Guerrero, Alcaldía Iztapalapa, 09200, Cd. de México
Tel.: 55 5690 4639

uhiztapalapa@cij.gob.mx

ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO

• CIJ Miguel Hidalgo

Bahía de Coqui núm. 76, col. Verónica Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo, 11300, Cd. de México
Tel.: 55 5260 0719

cijmhidalgo@cij.gob.mx

ALCALDÍA TLALPAN

• CIJ Tlalpan

Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura, Alcaldía Tlalpan, 14629, Cd. de México
Tel.: 55 5485 9149

cijtlalpan@cij.gob.mx

ALCALDÍA VENUSTIANO CARRANZA

• CIJ Venustiano Carranza

Oriente 166 núm. 402, col. Moctezuma 2ª. Sección, Alcaldía Venustiano Carranza, 15530, Cd. de México
Tel.: 55 5762 1399

cijvcarranza@cij.gob.mx

ALCALDÍA XOCHIMILCO

• CIJ Xochimilco

1ª. Cda. de Cuauhtémoc núm. 1, esq. Cuauhtémoc, col. Quirino Mendoza, Santiago Tulyehualco, Alcaldía Xochimilco, 16710, Cd. de México
Tel.: 55 1547 4975

cijxochimilco@cij.gob.mx

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

• CIJ Aguascalientes

Emiliano Zapata núm. 117, entre Libertad y Gorostiza, col. Centro, 20000, Aguascalientes, Ags.
Tel.: 44 9915 6526

cijaguascalientes@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA

• CIJ Mexicali

Av. República de Brasil núm. 1117, col. Alamitos, 21210, Mexicali, B.C.
Tel.: 68 6565 9848

cijmexicali@cij.gob.mx

• CIJ Tijuana-Guaycura

Av. Río Alamar núm. 21373, Fracc. Ampliación Guaycura, 22214, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4625 2050

cijtijuana.guaycura@cij.gob.mx

• CIJ Tijuana-Soler

Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4630 2888

cijtijuana.soler@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Tijuana

Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4630 2888

utntijuana@cij.gob.mx

- **Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Tijuana**
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: 66 4631 7582
cijtijuana.soler@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA SUR

- **CIJ La Paz**
Oaxaca y Chiapas s/n, col. Radio y Prensa, 23070, La Paz, B.C.S.
Tel.: 61 2122 2362
cijlapaz@cij.gob.mx
- **CIJ Los Cabos**
Calle Jaime Nunó s/n, entre Calle Níquel y Aluminio, col. Vista Hermosa, 23427, San José del Cabo, B.C.S.
Tel.: 62 4105 2868
cijloscabos@cij.gob.mx

CAMPECHE

- **CIJ Ciudad del Carmen**
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla, 24178, Ciudad del Carmen, Camp.
Tel.: 93 8382 5957
cijcdcarmen@cij.gob.mx

COAHUILA

- **CIJ Acuña**
Calle Antonio Rentería núm. 207, Fracc. Los Altos de Santa Teresa, 26284, Ciudad Acuña, Coah.
Tel.: 87 7107 5064
cijacuna@cij.gob.mx
- **CIJ Ramos Arizpe**
Av. Mariano Morales y calle Tula S/N (Plaza Tula), col. Analco, 25902, Ramos Arizpe, Coah.
Tel.: 844 491 1056
cijijsalttillo@cij.gob.mx
- **CIJ Saltillo**
Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz, Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.
Tel.: 84 4412 8070
cijijsalttillo@cij.gob.mx
- **CIJ Torreón**
Av. Santa María 1025 Pte., col. Moderna, 27170, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8824
cijlaguna@gmail.com
- **CIJ Torreón Oriente**
Prolongación Av. Juárez s/n, esq. calle Rodas, Fraccionamiento Valle de Nazas, 27083, Torreón, Coah.
Tel.: 87 1716 8833
cijlaguna@gmail.com

COLIMA

- **CIJ Colima**
Calle Estado de México, núm. 172, col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.
Tel.: 31 2311 5344
cijcolima@cij.gob.mx
- **CIJ Manzanillo**
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986, Barrio 4, col. Valle de las Garzas, 28219, Manzanillo, Col.
Tel.: 31 4335 4343
cijmanzanillo@cij.gob.mx

- **CIJ Tecomán**
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, 28110, Tecomán, Col.
Tel.: 31 3324 8020
cijtecoman@cij.gob.mx

CHIAPAS

- **Centro de Día CIJ Ixbalanqué**
Calle Tuchtlan núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel.: 96 1618 1851
cijtgz@cij.gob.mx
- **CIJ Tapachula**
9ª. av. Norte Prolongación núm. 166, Fracc. Jardines de Tacaná, 30720, Tapachula, Chis.
Tel.: 96 2626 1653
cijtapachula@cij.gob.mx
- **CIJ Tuxtla Gutiérrez**
Calle Tuchtlan núm. 380, col. Fracc. Las Torres, 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel.: 961 618 1851
cijtgz@cij.gob.mx

CHIHUAHUA

- **CIJ Chihuahua**
M. Ojinaga núm. 1001, esq. Calle 10ª., col. Centro, 31000, Chihuahua, Chih.
Tel.: 61 4415 7222
cijchihuahua@cij.gob.mx
- **CIJ Ciudad Juárez Norte**
Tlaxcala núm. 3245, col. Margaritas, 32300, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6616 9099
cijcdjuareznorte@cij.gob.mx
- **Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Cd. Juárez**
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2000
utihcdjuarez@cij.gob.mx
- **Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez**
Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas, 32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: 65 6632 2001
uicdjuarez@cij.gob.mx

DURANGO

- **CIJ Durango**
Carretera México Km 3.5, Mz. A, Lt 8, col. Industrial, 34000, Durango, Dgo.
Tel.: 61 8813 0932
cijdurango@cij.gob.mx
- **CIJ Laguna-Durango (Lerdo)**
Av. Matamoros núm. 336 Sur, entre Abasolo y Bravo, Zona Centro, 35150, Cd. Lerdo, Dgo.
Tel.: 87 1725 0090
cijlerdo@cij.gob.mx

ESTADO DE MÉXICO

- **CIJ Atizapán de Zaragoza**
Avenida Guerrero Núm. 54, Col. Adolfo López Mateos Los Olivos, 52910, Atizapán de Zaragoza, Edo. de México
Tel.: 55216 40612
cijatzapam@cij.gob.mx

- **CIJ Chalco**
Av. 1ª. Solidaridad s/n, esq. Benito Juárez, col. Providencia, 56616, Valle de Chalco Solidaridad, Edo. de México,
Tel.: 55 5971 2695
cijchalco@cij.gob.mx
- **CIJ Ecatepec**
Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10, col. Cd. Azteca, 3ª. Sección, 55120, Ecatepec de Morelos, Edo. de México
Tel.: 55 5775 8223
cijecatepec@cij.gob.mx
- **CIJ Naucalpan**
Cto. Ingenieros núm. 61, Fracc. Loma Suave, Cd. Satélite, 53100, Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel.: 55 5374 3576
cijnaucalpan@cij.gob.mx
- **CIJ Nezahualcóyotl**
Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz, 57520, Cd. Nezahualcóyotl, Edo. de México, Tel.: 55 5765 0679
cijneza@cij.gob.mx
- **CIJ Texcoco**
Cerrada de Violeta núm. 16 col. La Conchita, 56170, Texcoco, Edo. de México, Tel.: 59 5955 7477
cijtexcoco@cij.gob.mx
- **CIJ Tlalnepantla**
Convento del Carmen núm. 1, esq. con Corpus Cristi, Fracc. Santa Mónica, 54050, Tlalnepantla de Baz, Edo. de México, Tel.: 55 5362 3519
cijtlalnepantla@cij.gob.mx
- **CIJ Toluca**
Av. de los Maestros núm. 336, col. Doctores, 50060, Toluca, Edo. de México, Tel.: 72 2213 0378
cijtoluca@cij.gob.mx
- **CIJ Villa Victoria**
Carretera Federal Toluca-Zitácuaro km 47, frente a la Universidad Regional de Villa Victoria, Comunidad San Pedro del Rincón, 50960, municipio de Villa Victoria, Estado de México
Tel.: 72 6251 1154
cijvillavictoria@cij.gob.mx
- **Unidad de Hospitalización Ecatepec**
Cerrada de Hortensia s/n, col. Gustavo Díaz Ordaz, 55200, Ecatepec de Morelos, Edo. de México., Tel.: 55 5791 2683
uiecatepec@cij.gob.mx
- **Unidad de Hospitalización Naucalpan**
Calz. de los Remedios núm. 60, col. Bosques de los Remedios, 53030, Naucalpan, Edo. de México
Tel.: 55 5373 1841
uinaucalpan@cij.gob.mx

GUANAJUATO

- **CIJ Celaya**
Calle Kena Moreno núm. 100, col. Rosalinda II, 38060, Celaya, Gto.
Tel.: 46 1614 9399
cijcelaya@cij.gob.mx



Para ver



• CIJ Guanajuato

Calle Jaral de Berrio núm. 15,
col. Ex Hacienda de Santa Teresa,
36250, Guanajuato, Gto.
Tel.: 47 3102 8980
cijguanajuato@cij.gob.mx

• CIJ León

Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
col. San Miguel, 37489, León, Gto.
Tel.: 47 7712 1440
cijleon@cij.gob.mx

• CIJ Salamanca

Bvd. Rinconada de San Pedro núm. 502,
Fracc. Rinconada San Pedro
(Infonavit II), 36765, Salamanca, Gto.
Tel.: 46 4648 5300
cjsalamanca@cij.gob.mx

GUERRERO**• CIJ Acapulco**

Av. Niños Héroes núm. 132,
esq. Comitán, col. Progreso,
39350, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4486 3741
cijacapulco@cij.gob.mx

• CIJ Chilpancingo

Carretera Nacional México-Acapulco
Km. 276, esquina calle Kena Moreno,
col. Salubridad, 39096, Chilpancingo, Gro.
Tel.: 74 7494 9445
cijchilpancingo@cij.gob.mx

• CIJ Ixtapa Zihuatanejo

Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
calle Kena Moreno s/n, col. Lomas del
Riscal, 40880, Zihuatanejo de Azueta,
José Azueta, Gro.
Tel.: 75 5103 8010
cijixtapazihua@cij.gob.mx

**• Unidad de Hospitalización
Punta Diamante**

Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
col. Antigua Hacienda del Potrero
39906, Acapulco, Gro.
Tel.: 74 4462 0717
uipuntadiamante@cij.gob.mx

HIDALGO**• CIJ Pachuca**

San Martín de Porres núm. 100,
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
Fracc. Canutillo, 42070, Pachuca, Hgo.
Tel.: 77 1713 1607
cijpachuca@cij.gob.mx

• CIJ Tula

Tula de Allende, Hgo. Tel.: 77 3108 5214
cijtula@cij.gob.mx

• CIJ Tulancingo

Mártires de Chicago esquina Soto Mayor,
col. Francisco I. Madero, 43650,
Tulancingo, Hgo.
Tel.: 77 5158 7773
cijtulancingo@cij.gob.mx

JALISCO**• CIJ Guadalajara Centro**

Federación núm. 125, col. La Perla,
44360, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3618 0713
gdcentro@cij.gob.mx

• CIJ Guadalajara Sur

Calle Arroz núm. 501, col. La Nogalera,
44470, Guadalajara, Jal.
Tel.: 33 3670 8455
cijguadsur@cij.gob.mx

• CIJ Puerto Vallarta

Calle Durango núm. 479, col. Mojoneras,
48292, Puerto Vallarta, Jal.
Tel.: 32 2290 0555
cijptovta@cij.gob.mx

• CIJ Tlaquepaque

Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. La Asunción, 45527, Tlaquepaque,
Jal., Tel.: 33 3680 5332
cijtlaquepaque@cij.gob.mx

• CIJ Zapopan Kena Moreno

Carretera a Tesistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.,
Tel.: 33 3647 5538
cijprev_zapopan@cij.gob.mx

• CIJ Zapopan Norte

Carretera a Tesistán y Periférico S/N,
Módulo 7, col. Estatuto Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.
Tel.: 33 3365 6423
cijzapopanorte@cij.gob.mx

**• Unidad de Hospitalización
Zapotlán el Grande**

Cuba núm. 629, col. Bugambilias,
49097, Zapotlán el Grande, Jal.
Tel.: 34 1413 1030
utrzapotlan@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Zapopan

Periférico Norte "Manuel Gómez
Morín" núm. 1840, col. La Palmita,
45180, Zapopan, Jal.
Tel.: 33 3366 0132
utroccidente@cij.gob.mx

MICHOACÁN**• CIJ Apatzingán**

Calle Félix Palavicini núm. 1,
col. Palmira, 60680, Apatzingán Mich.
Tel.: 443 186 0224
cijapatzingan@cij.gob.mx

• CIJ La Piedad

Paseo de la Mesa núm. 25, Comunidad
El Fuerte, carretera La Piedad-Guadala-
lajara km. 5.5, 59379, La Piedad, Mich.
Tel.: 35 2525 8357
cijlapiedad@cij.gob.mx

• CIJ Morelia

Av. Acueducto núm. 824, col. Chapultepec
Nte., 58260, Morelia, Mich.
Tel.: 44 3324 3381
cijmorelia@cij.gob.mx

• CIJ Zamora

Av. Santiago núm. 457, col. Valencia 2ª.
Sección, 59610, Zamora, Mich.
Tel.: 35 1517 6910
cijzamora@cij.gob.mx

MORELOS**• CIJ Cuernavaca**

Calle Centenario núm. 206,
entre A. Obregón y Rubén Darío,
col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor.

Tel.: 77 7317 1777
cijcuernavaca@cij.gob.mx

NAYARIT**• CIJ Tepic**

Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
Tel.: 31 1217 1758
cltepic@cij.gob.mx

**• Unidad de Investigación Científica en
Adicciones**

Av. de la Salud y Av. Aguamilpa s/n,
Ciudad del Conocimiento,
col. Ciudad Industrial, 63173, Tepic, Nay.
Tel.: 31 1217 1758
cltepic@cij.gob.mx

NUEVO LEÓN**• Centro de Día CIJ Guadalupe**

Tel.: 81 4040 9033
cijguadalup@cij.gob.mx

• CIJ Apodaca

Calle Chile S/N entre Bulgaria y Brasil
Col. Nuevo Amanecer Primer Sector
66636, Apodaca, N.L.
Tel.: 81 8386 6994
cijapodaca@cij.gob.mx

• CIJ Guadalupe

Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
entre Gral. Bravo y Dr. Morones Prieto,
Zona Centro, 67100, Guadalupe, N.L.
Tel.: 81 8367 1083
cijguadalup@cij.gob.mx

• CIJ Monterrey

Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
Tel.: 81 8348 0311
cijmonterrey@cij.gob.mx

• CIJ San Nicolás de los Garza

Berlín núm. 200-B, col. El Refugio,
1er. Sector, 66430,
San Nicolás de los Garza, N.L.
Tel.: 81 8302 2596
sannicolas@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Nuevo León

Calle Kena Moreno (antes segunda)
núm. 103, col. La Cruz, 66000,
Ciudad García, N.L.
Tel.: 81 8283 1312
ctrlnl@cij.gob.mx

OAXACA**• CIJ Huatulco**

Calle Bugambilia núm. 204, Mz 1, Lt 2,
Sector H, col. Centro 70988,
Santa Cruz Huatulco, Oax.
Tel.: 95 8105 1524
cijhuatulco@cij.gob.mx

• CIJ Oaxaca

Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
Municipal de San Bartolo Coyotepec,
71256, Oax., Tel.: 95 1143 1537
cjoaxaca@cij.gob.mx

PUEBLA**• CIJ Puebla**

Calle Ignacio Allende núm. 57,
Insurgentes Ote., 72540, Puebla, Pue.
Tel.: 22 2246 2008
cijpuebla@cij.gob.mx

• CIJ Tehuacán

Privada 11 Poniente núm. 916,
Fracc. Niños Héroe de Chapultepec,
75760, Tehuacán, Pue.
Tel.: 23 8382 8917
cijtehuacan@cij.gob.mx

QUERÉTARO**• CIJ Querétaro**

Av. de los Teotihuacanos s/n,
esq. Purépechas,
col. Cerrito Colorado,
76116, Querétaro, Qro.
Tel.: 44 2218 3858
cijqueretaro@cij.gob.mx

QUINTANA ROO**• CIJ Cancún**

Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
frente a Radio Turquesa, entre
Av. López Portillo, Ruta Cuatro y
Av. Kabah, 77516, Cancún, Q. Roo
Tel.: 99 8880 2988
cijcancun@cij.gob.mx

• CIJ Chetumal

Calle Subteniente López núm. 458,
mz. 686, esq. Av. Magisterial,
col. Residencial Chetumal,
77039, Chetumal, Q. Roo
Tel.: 98 3837 9061
cijchetumal@cij.gob.mx

• CIJ Cozumel

Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
77600, Cozumel, Q. Roo
Tel.: 98 7872 6377
cijcozumel@cij.gob.mx

• CIJ Playa del Carmen

Av. Montes Azules Mz 17, Lt 41,
fracc. Santa Fe,
77710, Playa del Carmen, Q. Roo
Tel.: 98 4109 3289
cijplayadelcarmen@cij.gob.mx

SAN LUIS POTOSÍ**• CIJ San Luis Potosí**

Madroños núm. 394,
Fracc. Jardines del Sur,
78399, San Luis Potosí, S.L.P.
Tel.: 44 4112 0079
cijslp@cij.gob.mx

SINALOA**• CIJ Culiacán**

Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
col. Centro, 80000, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7180 8458
cijculiacan@cij.gob.mx

• CIJ Culiacán Oriente

Satélite núm. 1963, entre Av. Universo
y Av. Galaxia, col. Obrero Campesino,
80019, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7753 6861
cijculiacanoriental@cij.gob.mx

• CIJ Escuinapa

Av. de las Américas s/n, entre Blvd.
Morelos y 29 de Febrero, col. Santa
Lucía, 82400, Escuinapa, Sin.
Tel.: 69 5953 1311
cijescuinapa@cij.gob.mx

• CIJ Guamúchil

López Mateos núm. 390,
esq. Dr. de la Torre, col. Morelos,
81460, Guamúchil, Salvador Alvarado, Sin.
Tel.: 67 3732 2547
cijguamuchil@cij.gob.mx

• CIJ Guasave

Blvd. Insurgentes y Lázaro
Cárdenas s/n, col. Ejidal,
81020, Guasave, Sin.
Tel.: 68 7871 2555
cijguasave@cij.gob.mx

• CIJ Los Mochis

Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
Sector Norponiente,
entre Ludwin Van Beethoven y
Dren Juárez, 81229, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8176 1623
cijlosmochis@cij.gob.mx

• CIJ Los Mochis Centro

Blvd. 10 de mayo núm. 10, Fracc. Las
Fuentes, 81223, Los Mochis, Sin.
Tel.: 66 8812 9324
cijlosmochis@cij.gob.mx

• CIJ Mazatlán

Kena Moreno s/n, entre Av. Revolución
y Edo. de Occidente, col. Periodistas,
82120, Mazatlán, Sin.
Tel.: 66 9984 4265
cijmazatlan@cij.gob.mx

• Unidad de Hospitalización Culiacán

Av. Cineastas s/n,
col. Lomas de Rodríguez,
carretera a la Pithayita km. 2.5,
80019, Culiacán, Sin.
Tel.: 66 7180 8458
utruliacan@cij.gob.mx

SONORA**• CIJ Hermosillo**

Blvd. Luis Encinas y Morelia s/n,
col. El Coloso,
83040, Hermosillo, Son.
Tel.: 66 2213 2868
cijhermosillo@cij.gob.mx

• CIJ Nogales

Calle Vinorama s/n,
esq. Prolongación calle Vinorama,
col. Álamos,
84085, Nogales, Son.
Tel.: 63 1313 3030
cijnogales@cij.gob.mx

TABASCO**• CIJ Villahermosa**

Fernando Montes de Oca núm. 208,
col. Lindavista,
86050, Villahermosa, Tab.
Tel.: 99 3315 9627
cijvillahermosa@cij.gob.mx

TAMAULIPAS**• CIJ Ciudad Victoria**

Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
esq. con Bolivia,
col. Libertad, (antes rastro municipal)
87019, Ciudad Victoria, Tamps.
Tel.: 83 4135 1141
cijvictoria@cij.gob.mx

• CIJ Reynosa

Ferrocarril Poniente núm. 101, entre
Marsella y Toulon, col. Fernández
Gómez, C.P. 88570, Reynosa, Tamps.
Tel.: 89 9922 1237
cijreynosa@cij.gob.mx

• CIJ Tampico

Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
esq. Hidalgo,
col. Primavera,
89130, Tampico, Tamps.
Tel.: 83 3217 4770
cijtampico@cij.gob.mx

TLAXCALA**• CIJ Tlaxcala**

Calle 6 núm. 2505,
entre calle 25 y calle 27,
col. Loma Xicohtencatl,
90070, Tlaxcala, Tlax.
Tel.: 24 6462 8371
cijtlaxcala@cij.gob.mx

VERACRUZ**• CIJ Poza Rica**

Prolongación calle Bolivia s/n,
col. Palma Sola, 93320, Poza Rica, Ver.
Tel.: 78 2823 4400
cijpozarica@cij.gob.mx

• CIJ Xalapa

Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
col. Unidad Magisterial,
91010, Xalapa, Ver.
Tel.: 22 8815 0500
cijxalapa@cij.gob.mx

YUCATÁN**• CIJ Mérida**

Calle 55 núm. 535,
entre Calles 64 y 66,
col. Centro, 97000, Mérida, Yuc.
Tel.: 99 9923 3287
cijmerida@cij.gob.mx

• CIJ Yucatán

Calle 181 núm. 420
x 187 diag. y 161 diag.,
col. Nueva San José Tecoh
97290, Kanasín, Yuc.
Tel.: 99 9923 32 87
cijyucatan@cij.gob.mx

ZACATECAS**• CIJ Fresnillo**

Calle 3 de mayo núm. 402,
Col. Obrera, 99050,
Fresnillo, Zac.
Tel.: 49 3983 7252
cijfresnillo@cij.gob.mx

• CIJ Guadalupe Zacatecas

Calle Dr. Rogelio Rodríguez s/n,
col. Tierra y Libertad 2a Sección,
98615, Guadalupe, Zac.
Tel. 49 2154 9047
cijzac@cij.gob.mx

• CIJ Zacatecas

Parque Magdalena Varela
Luján s/n, col. Buenos Aires,
98056, Zacatecas, Zac.
Tel.: 49 2924 7733
cijzac@cij.gob.mx



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Red Operativa



120 Unidades

107 ● Centros de Prevención y Tratamiento

10 ■ Unidades de Hospitalización

2 ★ Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína

1 ◀ Unidad de Investigación Científica en Adicciones

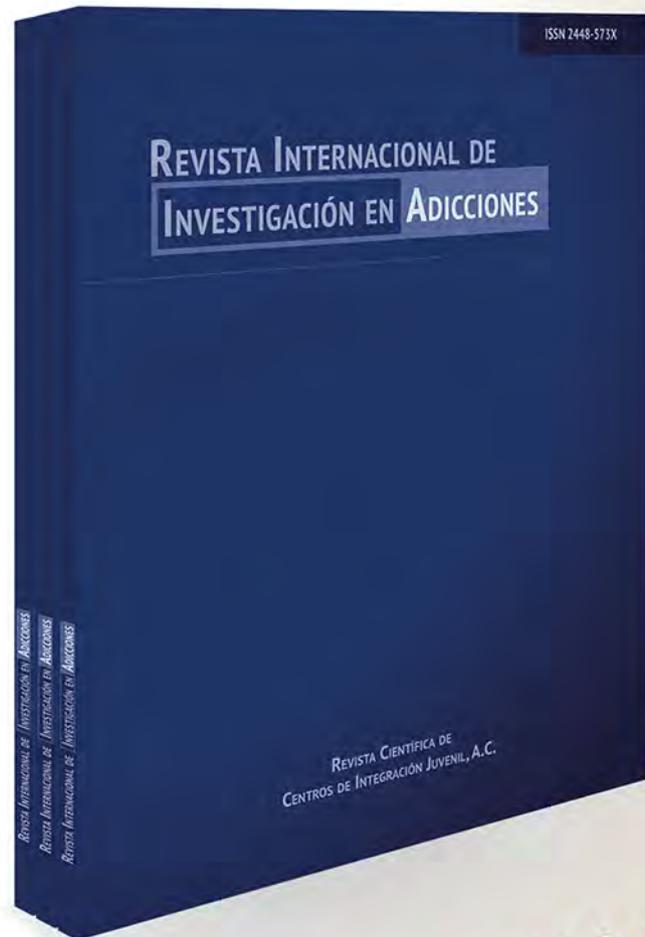
REVISTA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ADICCIONES



**Publicación semestral
electrónica e impresa**

Es una plataforma para la publicación de hallazgos científicos provenientes de investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y de neurociencias sobre temas asociados con el consumo de sustancias, conductas adictivas y trastornos relacionados.

**Para enviar contribuciones,
consulte en línea las
indicaciones a los autores**



**Consúltela en línea
www.riiad.org**

Indexada en:

SERIUNAM



DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS

latindex

