Año 20 ▪ Núm. 71 ▪ abril – junio 2015

CIJ informa

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.

CIJ participó en la presentación del Esfuerzo Nacional Frente a las Adicciones

Centros de Integración Juvenil, A.C.

El Colegio de Estudios Superiores en Adicciones
Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Oferta Educativa

Centros de Integración Juvenil y El Colegio de Estudios Superiores en Adicciones Dr. Jesús Kumate Rodríguez, en conjunto con otras instituciones educativas, invitan a cursar los siguientes Diplomados:

Terapia Familiar Multidimensional para la Atención de las Adicciones y la Violencia Familiar

Aval académico Universidad Anáhuac Puebla

Inicio: Septiembre, 2015

Sede: Orión Norte S/N, col. La Vista Country, 72810, Club San Andrés Cholula, Puebla.

Informes: Tel.: 52 (222) 1 69 10 69, Ext.: 237 y 269 ó 01 800 6 23 92 91
posgrado.anahuacp@anahuac.mx, www.anahuacpuebla.org.

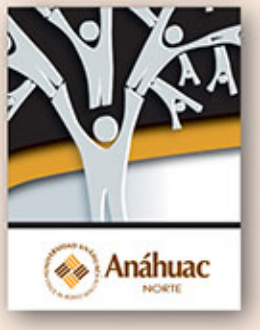
Género, Violencia Familiar y Adicciones

Aval Académico Universidad Nacional Autónoma de México
Con opción a Titulación
Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Inicio: Septiembre, 2015

Sede: FES Iztacala, UNAM, Av. de los Barrios 1, Los Reyes Ixtacala, 54090, Tlalnepantla, Edo. de México.

Informes: Tels.: 56 23 12 08 / 1339 / 1182 / 1188
educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx, http://deu.iztacala.unam.mx.



Terapia Familiar Multidimensional para la Atención de las Adicciones y la Violencia Familiar

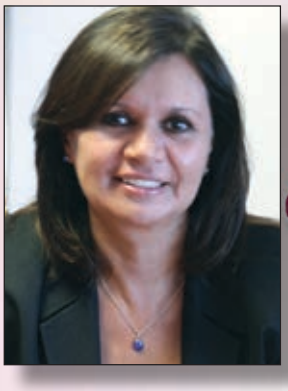
Aval académico Universidad Anáhuac Norte

Inicio: Octubre, 2015

Sede: Zempoala 77, col. Narvarte, del. Benito Juárez, México, D.F.

Informes: Tel.: (55) 55 19 40 29, Exts. 112 y 115
capacitacion@cij.gob.mx, www.enlinea.cij.gob.mx, www.anahuac.mx.

Para más información visita:
http://www.enlinea.cij.gob.mx/cursos/capacitacionyensenanza/index.html



Del escritorio de la directora

Con gran satisfacción, en este número compartimos la presentación del nuevo libro de Centros de Integración Juvenil, Consumo de drogas: riesgos y consecuencias, el cual, desde una perspectiva de salud pública, busca que el lector profundice en aspectos neurobiológicos y psicosociales para comprender de manera integral el consumo de sustancias adictivas.

Esta obra se suma al acervo de libros editados por CIJ con el objetivo de transmitir a la población información clara, oportuna y científicamente sustentada acerca de las adicciones.

En la presentación contamos con la compañía de la secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan, y del comisionado nacional contra las adicciones, doctor Manuel Mondragón y Kalb, además de funcionarios e invitados especiales que, desde sus ámbitos de acción, implementan acciones de promoción de la salud en la comunidad.

También reseñamos, en este número de la revista, la firma del Esfuerzo Nacional Frente a las Adicciones (ENFA), acuerdo mediante el cual las secretarías de Marina y de la Defensa Nacional se suman a las tareas de prevención del consumo de drogas. CIJ fue invitado a la presentación de esta nueva estrategia, impulsada por el Presidente Enrique Peña Nieto.

Como parte de la conmemoración del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, queremos destacar la entusiasta participación a nivel nacional en la 12ª. Carrera contra las Adicciones, que este año convocó a 55 ciudades. Ver a las familias reunidas en torno a una actividad saludable nos motiva a seguir y a redoblar el esfuerzo en nuestra labor cotidiana.

Finalmente, destacamos el Simposio Experiencias de Tratamiento y Prevención en Adicciones, espacio de encuentro en el que los equipos técnicos de las unidades operativas en el Distrito Federal y el área metropolitana presentaron prácticas exitosas, intercambiaron experiencias y, sobre todo, nos dieron muestra de su gran compromiso y entrega en la atención del consumo de drogas.

Mtra. Carmen Fernández Cáceres

ÍNDICE

De aquí y de allá 4

Noticias Relevantes 6

CIJ presentó el libro *Consumo de drogas: riesgos y consecuencias*

pág. 6

Firma del acuerdo de colaboración Esfuerzo Nacional Frente a las Adicciones

pág. 9

Segunda Reunión Ordinaria de Junta de Gobierno de CIJ

pág. 17

CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Cambio de editor en trámite. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2014-072215033500-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Digital Color Proof, Francisco Olaguibel 47, col. Obrera, México, D.F. Tiraje: 4,500 ejemplares.

La 12ª Carrera contra las Adicciones moviliza a la sociedad para prevenir el consumo de drogas
pág. 20

Simposio
Experiencias de Tratamiento y Prevención en Adicciones en Centros de Integración Juvenil
pág. 40

Noticias Internacionales 71

Reunión con la Sección de Asuntos Antinarcóticos del Programa de Reducción de la Demanda de la Embajada de Estados Unidos en México
pág. 71

Biblioteca Especializada en Adicciones 75

Uno de cada cinco adolescentes británicos accede a cigarrillos electrónicos

Uno de cada cinco adolescentes en el Reino Unido tiene fácil acceso a los cigarrillos electrónicos, cuyo consumo también está "estrechamente vinculado" a la ingesta de alcohol entre los más jóvenes, reveló un estudio elaborado por investigadores de la *Liverpool John Moores University*. Además, destacó que, de los adolescentes consumidores, 16 por ciento afirmó que nunca hubiera probado los cigarrillos electrónicos si no fueran tan accesibles.

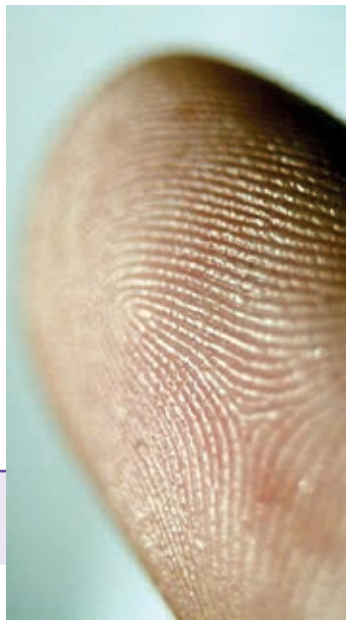
Sin Embargo, EFE, 01-04-15

Inventan "mariguanómetro" instantáneo en EU

Dos estudiantes de posgrado de Ohio inventaron un dispositivo que permitirá a la policía detectar los niveles de THC, el componente activo de la mariguana, en el sistema de un conductor durante una parada de tráfico. El aparato examina la saliva para estimar la concentración del ingrediente activo de la mariguana en sangre.

La Jornada, Redacción, 28-04-15

Huellas de cocaína



Una nueva prueba no invasiva puede detectar el consumo de cocaína a través de la huella dactilar, de acuerdo con investigadores de distintas instituciones británicas. Se trata de una técnica conocida como espectrometría de masas, que permite analizar la masa molecular y la estructura química de diversos compuestos. Los resultados del hallazgo fueron publicados en la revista científica *Analyst* y se prevé que esta tecnología conlleve al desarrollo de pruebas portátiles para la detección de drogas.

Reporte Índigo, Eugenia Rodríguez, 20-05-15

La Flakka genera caos en EU

Una nueva droga sintética denominada *Flakka* o *Gravtlla* está generando casos alarmantes en Florida, donde han muerto 16 personas este año, y en general en Estados Unidos por ser barata y altamente adictiva, afirmaron autoridades. *Flakka* es una droga sintética como el éxtasis o las sales de baño, que las autoridades afirman produce euforia, pero también puede generar una conducta agresiva.

Excélsior, Notimex, 18-05-15

El entorno violento cambia la estructura cerebral

El hecho de vivir en un ambiente violento altera el sistema límbico e inflama la amígdala cerebral, volviendo más violentas y menos sensibles a las personas, explicó el neurofisiólogo y académico de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Eduardo Calixto. Estas modificaciones del sistema límbico hacen a quienes las padecen menos empáticos ante el dolor ajeno, con lo que la sociedad entra en una normalización de la desensibilización. Históricamente, las sociedades más violentas dan lugar al nacimiento de generaciones con modificaciones anatómicas en el cerebro, por lo que se podría decir que el determinismo de un evento social modifica o trastoca la comunicación de ciertas redes neuronales.

Noticieros Televisa, Redacción, 21-05-15

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

PATRONATO NACIONAL

Presidente Honorario Vitalicio del Patronato Nacional
Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Mtra. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto Normativo
Dr. Ricardo Sánchez Huesca

Director General Adjunto de Operación y Patronatos
Dr. Ángel Prado García

Director General Adjunto Administrativo
Lic. Iván Rubén Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Mtra. Carmen Fernández Cáceres

Director de Edición
Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero

Jefa de Edición
Lic. Georgina Vargas Arreola

Coordinadora Editorial
Lic. Elena Cuevas Blancas

Redacción y corrección de textos
Lic. Jeanette Muñoz López
Lic. Araceli García Domínguez
Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez
Lic. Ana Lilia Ríos Jiménez

Diseño Editorial
Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Lic. Gerardo R. Narváez Rivas
Lic. Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
Lic. Jonathan Vázquez García
Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

CIJ presentó el libro Consumo de drogas: riesgos y consecuencias

La generación de conocimiento científico es indispensable para la puesta en marcha de políticas públicas que aborden el problema de las adicciones, así como para emprender acciones que permitan a la sociedad en su conjunto trabajar en la prevención del consumo de drogas, afirmó la secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan, durante la presentación del libro *Consumo de drogas: riesgos y consecuencias*, realizada el 22 de julio en el Hotel Four Seasons de la Ciudad de México.

La secretaria mencionó que esta publicación editada por Centros de Integración Juvenil servirá como material de consulta cotidiana para los profesionales enfocados en la prevención y el tratamiento del uso de sustancias. En este sentido, señaló que el libro, y en general todo el acervo bibliográfico de CIJ, será utilizado para la capacitación del personal de las secretarías de Defensa Nacional y de Marina-Armada de México, que junto con la Secretaría de Salud, firmaron un acuerdo de colaboración para prevenir el consumo de sustancias adictivas.

Al respecto, el titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), doctor Manuel Mondragón y Kalb, afirmó que sin información no puede haber aprendizaje y, por tanto, no se puede actuar para sensibilizar. Anunció que la Conadic adoptará la obra de inmediato para distribuirla en todo el país y así contribuir a la difusión de un mensaje preventivo que aleje a los niños y jóvenes de las drogas.

En un contexto en el que es necesario equilibrar la idea de los derechos individuales con los colectivos, como la seguridad y la salud, es indispensable contribuir al debate de las drogas con evidencia científica, agregó Antonio Luigi Mazzitelli, representante de Enlace y Partenariado de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito en México. El libro de CIJ, dijo, aporta conocimientos relevantes sobre las principales drogas que se expenden en los mercados legales e ilegales de todo el mundo.

Mazzitelli exhortó a aprovechar la experiencia acumulada en los más de 46 años de servicio de CIJ plasmada en *Consumo de*

Mercedes Juan.

La doctora Mercedes Juan anunció que el acervo de CIJ será utilizado para la capacitación del personal de la Sedena y la Semar

Manuel Mondragón, María Elena Medina-Mora, Carmen Fernández, Mercedes Juan y Kena Moreno.

drogas: riesgos y consecuencias. Es importante, concluyó, informarse para así tener la capacidad de brindar protección contra las drogas a quienes no la tienen, como los niños, los jóvenes y las mujeres.

El libro, explicó la directora general de Centros de Integración Juvenil, maestra Carmen Fernández Cáceres, fue escrito por especialistas de la institución con el cometido principal de cubrir el vacío existente en las currículas de estudios superiores sobre el tema de las adicciones. Ofrece un panorama epidemiológico de las drogas de consumo más importantes en nuestro país: alcohol, tabaco, mariguana, inhalables, cocaína, heroína, opiáceos y algunas otras sustancias de uso médico.

Señaló, por ejemplo, que de acuerdo con datos del Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIECD) de CIJ, durante la segunda mitad de 2014 la mariguana se convirtió en la droga de mayor consumo en el país entre pacientes atendidos por primera vez. En 20 estados, la cannabis superó incluso al alcohol, mientras que en 25 entidades se colocó como la segunda droga de preferencia desplazando al tabaco.

Destacó que, a nivel nacional, el uso de cannabis pasó de 70.3 por ciento, en 2008, a 87.4 por ciento, en 2014, es decir 17 por ciento más en sólo seis años. Durante el segundo semestre de 2014, la mariguana fue la droga de mayor impacto –la que más problemas causa al paciente y a su entorno y la que lo lleva a tratamiento– entre los pacientes de CIJ (46.4%), seguida por el alcohol (13.2%) y las metanfetaminas (8.5%). Resalta también el hecho de que el uso de metanfetaminas mostró un aumento de siete por ciento entre 2010 y 2014.

El libro, agregó, aborda también los factores de riesgo que llevan a los jóvenes a consumir sustancias psicoactivas, entre los que se cuentan la baja percepción de riesgo, una alta disponibilidad de la sustancia, el padecimiento de alguna comorbilidad médica y el uso de sustancias por parte de la familia o del grupo de pares.

El uso de drogas, dijo la maestra Fernández, acarrea, como es sabido, múltiples complicaciones médicas, pero también genera la aparición de problemas sociales como los accidentes, la delincuencia y los diferentes tipos de violencia. De acuerdo con diversas encuestas, 23 por ciento de las mujeres fueron golpeadas por sus padres o esposos, cuando éstos estaban bajo el influjo del alcohol.

Asimismo, al provocar la desinhibición, las drogas contribuyen a que los adolescentes y jóvenes se involucren en prácticas sexuales de riesgo que ponen en peligro su integridad física y emocional.

Para la doctora María Elena Medina-Mora Icaza, directora general del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRF), la obra se reviste de particular relevancia, al ser presentada antes de la Sesión Especial de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre Drogas (UNGASS) programada para 2016. En este contexto, afirmó, el libro se convertirá en una herramienta para que tanto los gobiernos como los representantes de la sociedad civil presenten propuestas informadas y críticas que contribuyan a la resolución del problema internacional de las drogas.

Comentó que la obra de CIJ viene a llenar un vacío y a convertirse en un libro de cabecera para muchos, como lo fue en su momento un texto aparecido en 1970 que llevaba el título *Fármacos de abuso*, referente obligado entre todo el gremio dedicado al campo de la atención de las adicciones.

Roberto Tapia.

Entre sus mayores alcances, expresó, está el hecho de presentarnos retos que debemos resolver, así como temas que es indispensable seguir investigando para la optimización de los servicios ofrecidos a cada uno de los pacientes que acuden a solicitar tratamiento.

Con este libro, expresó por su parte el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional de CIJ, la institución cumple con el objetivo de investigar y generar información relevante que permita ofrecer tratamiento diferenciado por población, género y edad. La obra, señaló, es un símbolo del esfuerzo cotidiano realizado por el personal de CIJ, cuya vocación de servicio y visión de salud pública lo ha llevado a trabajar para aportar argumentos que conduzcan a la formulación de políticas públicas efectivas.

México, complementó la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, se encuentra en un momento de gran relevancia, en el que las autoridades deben enfocarse no sólo en la persecución de los narcotraficantes, sino también en la prevención del uso de sustancias. En esta tarea, aseguró, es fundamental el convenio suscrito ayer por diferentes dependencias de gobierno que emprenderán, con el apoyo de 43 mil jóvenes, jornadas de información sobre los riesgos inherentes a las drogas.

CIJ, concluyó, pone a disposición de la Secretaría de Salud su acervo bibliográfico, así como sus 116 unidades operativas distribuidas a nivel nacional, que en 2014 proporcionaron servicios de atención terapéutica a cerca de 100 mil pacientes y sus familiares, y servicios de prevención a 9.4 millones de personas.

Entre los invitados de honor de la presentación, se contó al doctor Jesús Kumate Rodríguez, presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional. Asimismo, acudieron el doctor José Ángel Córdova, ex secretario de Salud; el maestro José Manuel Romero Coello, director general del Instituto Mexicano de la Juventud; el doctor Rafael Camacho Solís, director general del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (IAPA); el doctor César Athié Gutierrez, director del Hospital General de México; y el doctor Marco Antonio Navarrete Prida, subdirector de Servicios de Salud de Petróleos Mexicanos.

Jeanette Muñoz López
Departamento de Difusión y Ediciones

Kena Moreno.

Firma del acuerdo de colaboración Esfuerzo Nacional Frente a las Adicciones

A través de la firma del Esfuerzo Nacional Frente a las Adicciones (ENFA), que forma parte del Programa de Prevención y Atención de Adicciones presentado en enero pasado, las secretarías de la Defensa Nacional, de Marina y de Salud crearon un frente común ante el consumo de sustancias adictivas en el país.

"Estamos multiplicando y ampliando el despliegue que tanto organizaciones de la sociedad civil como el Gobierno de la República y los gobiernos de las entidades federativas llevan a cabo para prevenir las adicciones", resaltó el Presidente Enrique Peña Nieto al encabezar, el 21 de julio, la ceremonia "Unidos Frente a las Adicciones".

Con este acuerdo de colaboración, soldados, marinos, integrantes del Servicio Militar Nacional, pelotones de sanidad de los batallones, estudiantes y egresados de las Escuelas de Educación Militar y Naval, así como promotores y voluntarios civiles acudirán a comunidades rurales, barrios y colonias a realizar labores preventivas contra el consumo de drogas, con lo que se sumarán a las labores de promoción que ya realizan los 116 Centros de Integración Juvenil y los 338 Centros de Atención Primaria en Adicciones y Unidades de Atención Médica Especializada.

El objetivo, coordinar al gobierno y la sociedad civil en el combate de las adicciones: presidente Peña Nieto

El ejecutivo federal mencionó que la meta para 2018 es capacitar a más de 770 mil promotores, con lo que se busca alcanzar a una población objetivo de al menos 7.7 millones de personas en el país. Agregó que el próximo año, México participará en la Sesión Especial de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre Drogas (UNGASS).

El almirante Vidal Francisco Soberón Sanz, secretario de Marina, expresó que "contar con una sociedad libre de adicciones contribuye al fortalecimiento de nuestra nación", por lo que hacer frente a este fenómeno de manera integral significa combatir a quienes atentan contra la salud de nuestra niñez y juventud.

Entre las autoridades que encabezaron el acto, estuvieron la fundadora y la directora general de CIJ.

Personal de salud y de las Secretarías de Marina y de Defensa Nacional será capacitado para prevenir el consumo de drogas.

Por su parte, la secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan López, señaló que la suma de esfuerzos y la generación de sinergias "son factores clave para cerrar el camino de las adicciones y para que los niños y adolescentes no trunquen sus oportunidades de un mejor futuro".

Añadió que, de acuerdo con la Encuesta Nacional del Consumo de Drogas en Estudiantes —realizada por el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM), con apoyo de la Secretaría de Educación Pública (SEP)—, en México, la mayoría de los estudiantes no ha consumido drogas, lo que ofrece una oportunidad para la prevención.

Asimismo, informó que derivado de la firma de este acuerdo, el próximo sábado se pondrá en marcha el ENFA en los 190 centros de adiestramiento del Servicio Militar Nacional, en los que 43 mil soldados y marinos participarán en el taller de información sobre riesgos y consecuencias del consumo de drogas.

Para concluir, el titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), Manuel Mondragón y Kalb, destacó que la preocupación del mandatario federal sobre el problema del consumo de sustancias psicoactivas y los daños que producen en las personas, hace prioritaria la tarea preventiva mediante el esfuerzo conjunto del gobierno y la ciudadanía.

Señaló que la Conadic está impulsando la creación o restablecimiento de los Comités Estatales y Municipales contra las Adicciones en las distintas entidades federativas del país.

En la ceremonia estuvieron presentes el secretario de la Defensa Nacional, general Salvador Cienfuegos Zepeda; la fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, Kena Moreno; la directora general de CIJ, maestra Carmen Fernández Cáceres; así como dirigentes de distintas organizaciones de la sociedad civil e integrantes de las Fuerzas Armadas y de la Marina Armada de México.

Ana Lilia Ríos Jiménez
Departamento de Difusión y Ediciones

Rindió protesta el patronato estatal de CIJ en Durango

El gobernador de Durango, contador público Jorge Herrera Calera, encabezó la toma de protesta del patronato estatal de Centros de Integración Juvenil, acompañado por el presidente municipal, licenciado Esteban Villegas; la presidenta del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia, licenciada Marisol Rosso de Villegas; Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional; y la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general.

El mandatario reconoció la trayectoria a nivel nacional e internacional de la señora Moreno, así como la labor altruista que ha realizado durante más de 45 años en favor de niños y jóvenes, mediante acciones preventivas y de atención del consumo de drogas para ayudar a quienes padecen problemas de adicción.

En su mensaje, también agradeció al anterior presidente del patronato, contador público Francisco Gurrola Rochín, por su colaboración durante 14 años, y se comprometió a brindar el apoyo necesario a las unidades de CIJ en la entidad y a los nuevos integrantes del patronato para continuar con éxito el quehacer institucional.

Asimismo, se pronunció en contra de la legalización de la mariguana y dijo que su gobierno trabajará

Autoridades estatales y de CIJ que encabezaron la ceremonia.

El gobernador de Durango toma la protesta a la nueva mesa directiva.

en todos los ámbitos para mantener alejada a la población del consumo de drogas.

El licenciado Esteban Villegas destacó que las adicciones son un problema que se origina desde la familia y con el trabajo de CIJ se fortalece el tejido social y se previene que la población más vulnerable caiga en el uso de sustancias.

La maestra Fernández Cáceres señaló que en la entidad las drogas de mayor consumo entre los pacientes de primer ingreso a tratamiento son la mariguana, con 88 por ciento; la cocaína, con 41.3 por ciento, los inhalables, con 40 por ciento, y las benzodiacepinas, con 37.3 por ciento. Asimismo, indicó que estas sustancias se encuentran por arriba de la media nacional, además de las metanfetaminas y los alucinógenos.

Destacó que la edad de inicio del consumo de drogas ilícitas en Durango oscila entre los 10 y los 14 años, con 46.7 por ciento, y entre los 15 y los 19 años, con 42.5 por ciento.

Por su parte, el Capitán Fernando Favila Arrieta, presidente del patronato, agradeció la invitación para formar parte de la comunidad de CIJ y afirmó que realizarán el mayor esfuerzo para cumplir con los objetivos institucionales. Al referirse a su plan de trabajo, dio a conocer que su prioridad es la construcción de la Unidad de Hospitalización en el estado, a fin de ampliar las acciones de prevención y tratamiento de las adicciones que realizan las dos unidades operativas que se encuentran en Durango.

En su oportunidad, Kena Moreno felicitó al gobernador por los cinco años de su administración en los que ha logrado un ambiente de seguridad y prosperidad para los duranguenses, y reconoció el interés y trabajo conjunto que realiza con CIJ. Además, agradeció a todos los integrantes del nuevo patronato y al equipo que colabora en el Centro local, a cargo de la doctora Kristtel Márquez Soto.

La mesa directiva está conformada por Tere Álvarez del Castillo de Herrera, presidenta estatal honoraria; contador público y auditor Fernando Favila Arrieta, presidente estatal; licenciado Luis Guillermo Madrazo Bonilla, vicepresidente "A"; licenciado Miguel Ángel Vargas Quiñones, vicepresidente "B"; ingeniero Guillermo Arce Valencia, secretario; Francisco Javier Velázquez Valenzuela, tesorero; psicóloga Alba Cristina Romero Contreras, médico veterinario zootecnista Roberto Flores Quiñones, Silvia Oralia Valles Olivas, Sonia Leticia Ibáñez Quiñones, Norma Araceli Diez Rubio, María del Consuelo Carrete de Vargas, licenciado Carlos Emmanuel Talamás Sifuentes y Mónica Fuentes de Olvera, vocales.

También asistieron a la ceremonia, celebrada el 17 de junio en el Centro Cultural y de Convenciones Bicentenario, los secretarios en el estado de Durango: de Salud, doctor Eduardo Díaz Juárez; de Educación, ingeniero Héctor Eduardo Vela Valenzuela; de Gobierno, licenciado Miguel Ángel Olvera Escalera; así como funcionarios y directivos estatales y municipales y rectores de universidades.

Por parte de CIJ estuvieron presentes el ingeniero Humberto Campillo Ronquillo y la maestra Adriana Villareal de Campillo, presidentes del patronato Laguna-Durango; el licenciado Manuel Velázquez Ceballos, coordinador de la región Sinaloa y Durango; y la licenciada Esther Huidobro Catalán, subdirectora de Patronatos.

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

Toma de protesta del patronato del CIJ Aguascalientes

El pasado 22 de mayo, el gobernador de Aguascalientes, licenciado Carlos Lozano de la Torre, encabezó la toma de protesta de la nueva mesa directiva del patronato del Centro de Integración Juvenil de la entidad, que encabeza la contadora pública María Leticia González Esquivel.

El gobernador entregó un reconocimiento a Héctor del Villar Martínez por su servicio a la comunidad durante los 20 años que estuvo al frente del patronato. En la ceremonia estuvieron acompañados por la fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, Kena Moreno; la presidenta del DIF local, Blanca Rivera Río de Lozano; y el presidente municipal de Aguascalientes, Juan Antonio Martín del Campo.

La fundadora de CIJ y el gobernador del estado reconocieron la labor de Héctor del Villar al frente del patronato durante 20 años.

Los integrantes del patronato rinden protesta.

El ejecutivo estatal agradeció a la señora Moreno por la labor social que ha realizado y gracias a la cual "se ha constituido una red de salud conformada por 116 unidades en el territorio nacional, que representan tratamientos profesionales de primer nivel, un equipo interdisciplinario de más de mil 300 personas y más de 7 mil voluntarios que, tan sólo en 2014, ayudaron a casi 10 millones de personas a salir adelante".

Agregó que las políticas públicas que se realizan en el estado están orientadas a fortalecer y reconstruir el tejido social, así como a prevenir y atender conductas antisociales y de salud pública, principalmente entre niños, adolescentes y jóvenes.

El gobernador Carlos Lozano de la Torre encabezó la ceremonia

Por su parte, la señora Moreno resaltó el apoyo brindado por el gobernador Lozano de la Torre y reconoció al estado de Aguascalientes por ser uno de los más seguros del país, de acuerdo con el Sistema Nacional de Seguridad Pública, lo cual es muestra de las acciones realizadas para combatir todas las vertientes que genera la problemática de las adicciones.

Al presentar el programa de trabajo para este año, la contadora González Esquivel invitó a sumar esfuerzos para lograr la construcción de un nuevo CIJ, para ampliar la capacidad de los servicios requeridos por la población. Asimismo, hizo un llamado a la sociedad para unirse y brindar apoyo y atención a las personas que padezcan alguna adicción.

El patronato quedó conformado por don Héctor del Villar, presidente honorario; el ingeniero Pedro Muñoz Garza, vicepresidente; Mario Esparza Velasco, tesorero; el licenciado Saúl Gallegos López, secretario; y como vocales, la maestra María Luisa Trujillo Ávalos, la licenciada María Concepción Rodríguez Martínez y el ingeniero José Luis Lazalde Núñez.

También estuvieron presentes en la ceremonia funcionarios estatales, y por parte de CIJ acudieron el coordinador regional Centro-Occidente, maestro Enrique de Jesús Aceves Arce; la subdirectora de Patronatos, licenciada Esther Huidobro Catalán; la directora del CIJ en la entidad, licenciada Rubicelia Jiménez Salazar; pacientes de la unidad operativa e invitados especiales.

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

El gobierno de Oaxaca y CIJ ratifican convenio

Gabino Cué encabezó la ceremonia en el Palacio de Gobierno.

Como parte de la cruzada en favor de la prevención y la atención de las adicciones, el pasado 6 de mayo, el gobierno del estado de Oaxaca y Centros de Integración Juvenil ratificaron el convenio de comodato del predio donde se ubica el CIJ Oaxaca, localizado en el municipio de San Bartolo Coyotepec.

El gobernador del estado, licenciado Gabino Cué Monteagudo, y Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del patronato nacional, firmaron el documento. Durante su mensaje, en el Salón Escudos del Palacio de Gobierno, el mandatario señaló que el consumo de sustancias como el alcohol, el tabaco y las drogas ilícitas, constituye uno de los principales problemas de salud pública que afecta a los niños y los adolescentes sin distinción de género o condición económica. Informó que más del 56 por ciento de los usuarios inició el consumo de sustancias entre los 10 y los 14 años de edad.

Destacó la importante labor que realiza CIJ desde hace más de 45 años, mediante su red nacional operativa de 116 unidades que se encuentran en todo el país. Refirió que en 2014, el CIJ Oaxaca atendió a 102 mil 481 personas, de las cuales 101 mil 740 se beneficiaron con los servicios de prevención y 741 recibieron tratamiento.

La señora Moreno señaló la importancia de contar con una Unidad de Hospitalización en la entidad para ampliar la cobertura del tratamiento de adicciones

Ante este panorama, señaló que sociedad y gobierno deben trabajar unidos y de manera coordinada para prevenir y combatir las adicciones, principalmente en los hogares, las aulas, los centros de trabajo y los espacios públicos.

Por su parte, la señora Moreno agradeció al gobernador la suma de esfuerzos para formalizar el comodato del inmueble, lo que permitirá, con la participación de la comunidad y seguir contribuyendo en la reducción de la demanda de drogas, a través de programas de prevención y atención terapéutica con equidad de género.

Asimismo, solicitó su apoyo para la construcción de una unidad de hospitalización en el estado, que se sumaría a las 12 existentes en el país, con el objetivo de ofrecer servicios de internamiento a aquellas personas que lo requieran.

Durante su participación, la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, reconoció el apoyo del gobernador de Oaxaca al considerar que la donación en comodato del inmueble contribuirá a la atención de los jóvenes oaxaqueños afectados por las adicciones.

Añadió que, en México, 80 por ciento de la población consume alcohol de manera problemática y destacó que 96.8 por ciento de los pacientes de primer ingreso consumen mariguana; 38.2 por ciento, cocaína; y 25.5 por ciento, inhalables, siendo estas las drogas ilícitas de mayor consumo en la entidad.

Indicó que Oaxaca es el tercer estado que registra mayor consumo de heroína, después de los estados fronterizos de Baja California y Chihuahua, e hizo énfasis en que los principales consumidores son los jóvenes menores de 19 años de edad.

En la reunión también estuvieron presentes funcionarios del gobierno estatal, y por parte de CIJ, la licenciada Raquel Ortega Soto, coordinadora regional de la zona sur-sureste; y la licenciada Marisol Gómez González, directora del CIJ Oaxaca.

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

La fundadora de CIJ y el gobernador firmaron el convenio.

Oaxaca es el tercer estado que registra mayor consumo de heroína, después de Baja California y Chihuahua

Segunda Reunión Ordinaria de Junta de Gobierno de CIJ

Durante el primer trimestre de 2015, Centros de Integración Juvenil atendió a 2 millones 50 mil personas en programas preventivos y de tratamiento, a través de 197 mil acciones, informó la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general, ante integrantes del Patronato Nacional de CIJ y representantes del Órgano de Gobierno, durante la Segunda Reunión Ordinaria, celebrada el 1 de julio.

Presidieron la reunión el doctor Manuel Mondragón y Kalb, comisionado nacional contra las adicciones, y la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, quien dio a conocer el Informe de la Comisión de Vigilancia.

La maestra Fernández Cáceres destacó que 2 millones 11 mil 500 personas recibieron servicios preventivos, a través de 100 mil 600 acciones (67 por ciento en el contexto escolar), y en atención curativa se benefició a 34 mil 307 pacientes y familiares (98 por ciento en consulta externa y 2 por ciento en hospitalización).

En el servicio de Consulta Externa, se proporcionó atención a 33 mil 660 personas, de las cuales 52 por ciento son usuarias de sustancias y el resto sus familiares. Además, en el primer trimestre del año se registraron 3 mil 120 egresos de pacientes; 61 por ciento con mejoría.

Se otorgaron 10 mil 650 consejos médicos a pacientes y familiares acerca del tratamiento del tabaquismo y se atendió a 940 personas en Clínicas para dejar de fumar, de ellas 72 por ciento egresó con buenos resultados.

En las 12 Unidades de Hospitalización de todo el país, se atendió a 648 pacientes bajo el modelo de Comunidad Terapéutica; 85 por ciento egresó con mejoría. Asimismo, en las Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína de Ciudad Juárez, Chihuahua, y Tijuana, Baja California, 432 pacientes fueron atendidos.

Los titulares de la Conadic y el Imjuve acompañaron a las autoridades de CIJ durante la reunión.

La directora general anunció que como parte del programa de trabajo en 2015, se contempla concluir 16 investigaciones y siete estudios más se terminarán en 2016. De enero a marzo se concluyeron los siguientes: "Impacto psicosocial de la migración internacional y su relación con el consumo de drogas"; "Las metanfetaminas, contexto y prácticas de consumo en usuarios en tratamiento"; "Exposición y ejercicio de la violencia interpersonal y consumo de drogas en estudiantes de educación media básica"; y "Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas" (segundo semestre de 2014).

Entre los resultados de este último destacan: por cada 4.6 hombres, una mujer es usuaria de sustancias adictivas, y la edad promedio en la que reciben tratamiento es a los 22 años. En cuanto al alcohol y tabaco, se empiezan a consumir entre los 10 y los 14 años de edad, con 46 y 43 por ciento, respectivamente. Por su parte, el rango de edad de inicio del uso de drogas ilícitas es entre los 15 y los 19 años (43.8 por ciento) y de los 10 a los 14 años (43.7 por ciento). Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron: mariguana, con 87.4 por ciento; alcohol, 86.5 por ciento; y tabaco, 83.5 por ciento; seguidas por cocaína/crack, 39.1 por ciento; inhalables, 31.8; y estimulantes, 22.9 por ciento, de los cuales los de mayor uso son las metanfetaminas, con 17.8 por ciento, y el éxtasis, con 6.3 por ciento.

De enero a marzo se atendió a 2 millones 50 mil personas en programas de prevención y tratamiento, a través de 197 mil acciones

Como parte del Programa Nacional de Prevención y Atención a las Adicciones, que hace énfasis en la necesidad de formar recursos humanos especializados para atender el consumo de drogas y favorecer la calidad y productividad del personal, se capacitó y actualizó a 797 profesionales de la salud a través de 19 actividades académicas y se brindaron 10 asesorías a 81 profesionales de la institución, con el objeto de favorecer la calidad y productividad del personal.

En Educación Continua concluyeron dos diplomados y actualmente se realizan cuatro más. A nivel posgrado se lleva a cabo la onceava generación de la Especialidad para el tratamiento de las adicciones CIJ-SEP; asimismo, finalizaron dos maestrías y están en proceso otras ocho, e inició la segunda generación del Doctorado en Investigación Interdisciplinaria. También se impartieron tres cursos de rotación en adicciones para médicos residentes en psiquiatría.

Todos los CIJ cuentan con un patronato, integrado en su totalidad por 870 personas. En este periodo se realizaron tres Reuniones Regionales de Patronatos y Directores con sede en Huatulco, Naucalpan y San Luis Potosí.

Los patronatos gestionaron recursos humanos, materiales y económicos con los gobiernos estatales, locales, legislaturas y cámaras empresariales, con el objeto de apoyar la operación de los servicios institucionales en sus localidades y dar mantenimiento a los inmuebles. Asimismo, concertaron recursos para la 12.ª Carrera contra las Adicciones, el Concurso Nacional de Música y becas para la asistencia de los voluntarios al 17.° Congreso Internacional en Adicciones.

De manera permanente, CIJ mantiene y renueva convenios de colaboración con diversas instituciones. Actualmente están vigentes tres mil 170 convenios, de los cuales 51 son a nivel nacional.

En coordinación interinstitucional, CIJ y la Conadic colaboraron en el desarrollo de la *Guía de práctica clínica, prevención, detección y consejería en adicciones para adolescentes y adultos en el primer nivel de atención,* en coordinación con el Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud (CENETEC). Todas las unidades operativas forman parte de los consejos estatales.

Se ratificó el convenio con el Instituto Mexicano del Seguro Social para la subrogación de servicios de tratamiento, gracias al apoyo del licenciado Arturo Watanabe. También se participó en el programa Prevención Integral de Riesgos en Adolescentes; y con el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias se participó en el Comité interinstitucional con motivo del Día Mundial sin Tabaco.

En la actualidad se desarrollan programas preventivos con los Sistemas para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) estatales y municipales; a su vez, las presidentas honorarias de estos organismos colaboran activamente con la institución y 12 de ellas forman parte de los patronatos de CIJ.

CIJ también mantiene alianzas con 450 universidades y 27 Redes Universitarias en todo el país para la realización de diversas acciones académicas, como foros cursos, talleres y actividades curriculares.

Con la Secretaría de Educación Pública se llevan a cabo acciones preventivas de manera permanente en escuelas de nivel básico, medio superior y superior. Además, cada semestre se realizan jornadas preventivas en los planteles del Colegio de Bachilleres, la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial (DGETI) y el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep).

CIJ colabora con el Instituto Nacional de Desarrollo Social (Indesol) en el Comité Organizador de la 24.ª Conferencia Mundial de Voluntariado 2016, forma parte de la Plataforma Nacional de Acción Voluntaria México y contribuye en el diseño, desarrollo y sistematización de la misma.

Con el Instituto Mexicano de la Juventud (Imjuve), se tienen más de 40 convenios y destacan las alianzas de jóvenes, así como la asistencia al 6.° Encuentro Nacional de Titulares de los Institutos de la Juventud Estatales. Con la Secretaría de Gobernación, CIJ participa en la Comisión Intersecretarial del Programa Nacional de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia; asimismo, mediante actividades preventivas realizadas en 65 demarcaciones de los polígonos del Programa Nacional de Prevención del Delito (PRONAPRED) donde CIJ tiene presencia, se brindó atención a 1.4 millones de personas.

En el marco de la XX Semana Nacional de Información "Compartiendo Esfuerzos", de Alcohólicos Anónimos, CIJ instaló módulos informativos y realizó diversas actividades preventivas acerca del consumo de sustancias adictivas. Además, los grupos de AA sesionan en las unidades operativas de CIJ.

En cuanto a la coordinación internacional, se participó en el taller "Marco de referencia para el desarrollo de políticas públicas de salud en materia de drogas", organizado por la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo.

También se participó en el 58.° Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes (CND) y en el segmento especial de preparaciones hacia la Sesión Especial de la Asamblea General de Naciones Unidas sobre Drogas (UNGASS 2016), en el que se presentaron las ponencias "Programa preventivo y de tratamiento hospitalario de CIJ" y "Modelo de atención y mantenimiento con metadona a personas con trastornos por dependencia a la heroína que realiza CIJ".

En el Grupo de Trabajo de la Sociedad Civil (CSTF) la institución colabora en el enlace para las encuestas que se aplicarán en México y Centroamérica encaminadas a la consulta UNGASS 2016. De igual manera, se tuvo presencia en la Conferencia Mundial sobre Tabaco o Salud, en Abu Dhabi, donde jóvenes de 40 países hicieron un llamado a la lucha contra el consumo de tabaco a nivel mundial.

También se asistió al curso del Programa de Capacitación Ejecutiva, organizado por el Grupo de Cooperación para Combatir el Abuso y el Tráfico Ilícito de Drogas del Consejo de Europa (Grupo Pompidou), donde se revisaron las políticas existentes con el fin de reforzar los mecanismos de cooperación en torno al problema mundial de drogas.

Cabe mencionar que a esta Reunión Ordinaria de Junta de Gobierno asistieron representantes de las Secretarías de la Función Pública, de Salud, de Hacienda y Crédito Público, de Educación Pública y del Trabajo y Previsión Social; así como del DIF, el Indesol y el Imjuve.

Por parte del Patronato Nacional de CIJ, estuvo presente el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente "A" y presidente del patronato estatal de Guerrero; el licenciado Salvador Molina Hernández, secretario y presidente del patronato de Celaya; y los vocales, doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, presidente del patronato estatal de Jalisco; la doctora María Pía de Vecchi Armella, presidenta del patronato de Benito Juárez; el doctor Heladio Verver y Vargas Ramírez; el doctor José Ángel Córdova Villalobos; la diputada María de los Ángeles Moreno Uriegas, y el doctor Alfonso Petersen Farah.

También asistió el licenciado Diego Luna González, titular del Órgano Interno de Control, y directores generales adjuntos y de área de la institución.

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

La 12ª Carrera contra las Adicciones

moviliza a la sociedad para prevenir el consumo de drogas

Carmen Fernández y Kena Moreno encabezaron la carrera del Distrito Federal.

Como una iniciativa para hacer de las actividades deportivas y de sano esparcimiento una alternativa para prevenir el consumo de drogas, CIJ organizó la 12.ª Carrera contra las Adicciones, que convocó la participación de familias y sociedad en general, en 55 ciudades de las 32 entidades del país, en un ambiente que promovió estilos de vida saludables. La justa deportiva formó parte de las actividades conmemorativas del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, que se celebra cada 26 de junio.

Las ciudades y municipios que se sumaron a la carrera realizada el pasado 28 de junio fueron Aguascalientes, Tijuana, Mexicali, La Paz, San José del Cabo, Ciudad del Carmen, Torreón, Piedras Negras, Saltillo, Manzanillo, Tapachula, Chihuahua, Ciudad Juárez, Distrito Federal, Durango, Ciudad Lerdo, Naucalpan, Nezahualcóyotl, Celaya, Acapulco, Chilpancingo, Ixtapa, Pachuca, Tula, Tlaquepaque, Puerto Vallarta, Zapotlán el Grande, La Piedad, Morelia, Zamora, Cuernavaca, Tepic, Monterrey, Oaxaca, Huatulco, Puebla, Tehuacán, Querétaro, Cancún, Chetumal, Cozumel, Playa del Carmen, San Luis Potosí, Culiacán, Hermo-

Los estilos de vida saludables, clave para una vida sana, sin adicciones

sillo, Nogales, Villahermosa, Tampico, Ciudad Victoria, Reynosa, Tlaxcala, Poza Rica, Xalapa, Mérida y Fresnillo. Se estima que a nivel nacional participaron 40 mil corredores. Además de carreras y caminatas, se desarrollaron otras competencias como medio maratón y maratón, así como una rodada ciclista y actividades deportivas para todo tipo de público.

En la Ciudad de México, el Parque Bicentenario, al norte de la delegación Miguel Hidalgo, dio la bienvenida a una gran diversidad de participantes; más de 2 mil corredores recorrieron las rutas de cinco o 10 kilómetros en las categorías juvenil, libre, máster, veteranos y juventud acumulada. Paralelamente se realizó una caminata de tres kilómetros para el público en general, así como diferentes actividades para toda la familia en la Feria de la Salud. Previo al disparo de salida, en el cual se contó con la presencia del maratonista Benjamín Paredes, la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, agradeció el apoyo de todos los asistentes y recalcó que el deporte es fundamental para gozar de una buena salud y es uno de nuestros mejores aliados para que los niños y adolescentes enfoquen sus esfuerzos en una actividad benéfica para su desarrollo, que los aleje de las adicciones.

Durante la ceremonia de premiación, encabezada por Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, se llevó a cabo un homenaje póstumo al ingeniero Manuel Gardea, quien con el apoyo de su esposa, la contadora pública Carmen Ojeda, fundó el patronato de CIJ en la delegación Benito Juárez en el 2003; un año después, el ingeniero y su esposa tuvieron la iniciativa de organizar la Primera Carrera contra las Adicciones en el Distrito Federal, que perduró a lo largo de 10 años en la capital del país. Los ganadores recibieron los premios de manos de la señora Moreno, el licenciado Sergio Palacios Trejo, jefe delegacional en Azcapotzalco; el licenciado Humberto Morgan Colón, jefe delegacional en Miguel Hidalgo; la doctora María Pía de Vecchi Armella, vocal del Patronato Nacional de CIJ; René Camacho, director general de Seguridad Ciudadana de la delegación Miguel Hidalgo; la licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo de CIJ, Stephanny Galván Cano, coordinadora regional de CIJ en el Distrito Federal, Guanajuato, Querétaro y Morelos; e integrantes de los patronatos de la institución en el Distrito Federal.

El esfuerzo del equipo de CIJ en toda la república fue la base para realizar la justa deportiva en un gran número de localidades; el entusiasmo de los asistentes impregnó de calidez cada una de las actividades y rutas recorridas. Agradecemos a las instancias, públicas y privadas, que colaboraron a través de patrocinios y apoyo en la logística, al igual que a los patronatos de las unidades operativas y al gran equipo de voluntarios que desinteresadamente colaboró en la realización de la carrera.

Jonathan Vázquez García
Departamento de Difusión y Ediciones

55 ciudades del país participaron en el evento deportivo y en las actividades recreativas

Distrito Federal

Aguascalientes

Mexicali

Tijuana

La Paz

Los Cabos

Ciudad del Carmen

Torreón

Piedras Negras

Saltillo

Manzanillo

Tapachula

Chihuahua

Ciudad Juárez

Durango

Ciudad Lerdo

Naucalpan

Nezahualcóyotl

Celaya

Acapulco

Chilpancingo

Ixtapa

Pachuca

Tula

Puerto Vallarta

Tlaquepaque

Zapotlán

Morelia

La Piedad

Zamora

Cuernavaca

Tepic

Monterrey

Huatulco

Oaxaca

Puebla

Tehuacán

Querétaro

Cancún

Chetumal

Cozumel

Playa del Carmen

San Luis Potosí

Culiacán

Hermosillo

Nogales

Villahermosa

Ciudad Victoria

Reynosa

Tampico

Tlaxcala

Poza Rica

Xalapa

Mérida

FRESNILLO

Gracias
por tu esfuerzo en la
#CarreraCIJ
¡Nos vemos el próximo año!

Centros de Integración Juvenil, A.C.
Para vivir sin adicciones

Rompe el ciclo de la violencia

¡Mejor infórmate!

CIJ Contigo 01 (55) 52 12 12 12

cij.oficial @cij_oficial www.cij.gob.mx www.cij.org.mx cijcontigo cijoficial.blogspot.mx

cij@cij.gob.mx

Presenta FISAC nueva campaña de responsabilidad en el consumo de alcohol

Con el objetivo de prevenir el abuso del alcohol, evitar su consumo entre los menores de edad y reiterar que si se bebe, no se debe conducir, la Fundación de Investigaciones Sociales A.C. (FISAC) lanzó la campaña "El que da miedo eres tú". Con esta campaña se busca aumentar la corresponsabilidad de todos los integrantes de la sociedad para evitar estos problemas que traen consecuencias altamente negativas.

El ingeniero Servando Calderón, presidente del Consejo Directivo de FISAC, afirmó que las empresas dedicadas a la comercialización de vinos y licores comparten el deber con las instancias gubernamentales y asociaciones civiles, de informar a la población para decidir correctamente y evitar los daños a la salud que ocasiona el uso nocivo del alcohol.

Por su parte, el doctor Manuel Mondragón y Kalb, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones, reconoció el valor de otro de los pilares que tiene FISAC en su labor: fomentar el respeto a quien decide no tomar. Asimismo, se dijo satisfecho de que existan organizaciones empresariales y de la sociedad civil que pasen del "qué" al "cómo" y realicen acciones con-

Representantes de organismos públicos y privados se sumaron a la campaña.

Cero alcohol a menores y no a la combinación de alcohol y volante

cretas en favor de la salud pública; entre estas organizaciones destacó a Centros de Integración Juvenil y el trabajo cercano que ha tenido con Conadic, a través de la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general.

Concluyó que al igual que conducir en estado de ebriedad, la venta de alcohol a menores de edad es un problema en el cual influyen diversos factores, desde las personas que lo venden a sabiendas de que esta actividad es ilegal, hasta los padres que viven en un desapego total hacia las actividades, emociones o valores de los hijos; ante ello, acciones como las que emprenden todas las instancias involucradas, públicas o privadas, que buscan generar un cambio positivo son de gran valor.

Finalmente, el licenciado Isaac Chertorivski, presidente honorario de FISAC, reiteró que la asociación que preside fue creada por un grupo de empresas que reconocen su coparticipación en el consumo responsable de bebidas alcohólicas, que emprenden esfuerzos por generar programas sustentados en estrategias y compromisos serios, que logren crear sinergia con las autoridades y propicien la educación de la sociedad para lograr un cambio responsable.

Fueron invitados a la presentación el doctor Héctor Fernández Varela Mejía, director general de Servicios Médicos de la Universidad Nacional Autónoma de México; el doctor Rafael Camacho Solís, director general del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México; y la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, entre otros funcionarios y empresarios.

La campaña "El que da miedo eres tú" se difundirá durante los próximos dos años, a través de televisión, radio y redes sociales en Internet, explicó la licenciada Fabiola Torres Villanueva, directora de Comunicación y Estrategia de FISAC, quien agregó que la sensibilización de las emociones es uno de los pilares estratégicos de los mensajes. Los spots y más información acerca de la campaña están disponibles en www.alcoholinformate.org.mx.

Jonathan Vázquez García
Departamento de Difusión y Ediciones

AA celebró su 80 aniversario

Johanna Mancilla, Ricardo Nanni, Manuel Mondragón, Teresita Gómez de León, Carmen Fernández y Rogelio Rueda.

"Ayudar a la gente a dejar de consumir alcohol disminuye la violencia en las familias, los abusos sexuales y la probabilidad de que los jóvenes consuman otras drogas", señaló la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, durante la celebración del 80 aniversario de Alcohólicos Anónimos, el 10 de junio, en el Salón Diego Rivera del hotel Marriott.

Resaltó la labor que tiene el movimiento de AA en el país y recordó que ambas instituciones, desde hace 20 años, tienen un convenio de colaboración que permite brindar atención mediante módulos de información y pláticas de sensibilización en la Semana Nacional "Compartiendo Esfuerzos", en la que se atendió a más de 130 mil personas en su última edición. Además de las sesiones de grupo que se realizan en las unidades operativas, en las que destacan los grupos de mujeres con horarios más flexibles.

Comentó que, de acuerdo con los datos epidemiológicos de CIJ en 2014, es preocupante el aumento del consumo de mariguana, tanto como el de alcohol y tabaco, ya que de los 100 mil pacientes que se atienden en la institución, cerca del 90 por ciento consume alcohol además de otras drogas, mientras que 84 por ciento consume tabaco y 88 por ciento mariguana, por lo que señaló que es importante que los padres hablen con sus hijos sobre el uso de estas sustancias y los daños que ocasionan a la salud.

Por su parte, el doctor Manuel Mondragón y Kalb, comisionado nacional contra las adicciones, quien asistió en representación del presidente Enrique Peña Nieto, afirmó que, junto con AA, en el país se está luchando para paliar el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Asimismo, destacó el

apoyo que brindan las familias durante el proceso de rehabilitación de los usuarios de sustancias psicoactivas, ya que sin ellas las personas claudicarían en los programas.

El doctor Ricardo Iván Nanni Alvarado, presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, señaló que el organismo tiene presencia en 182 países y llegó a México hace más de 50 años, donde cuenta con 14 mil grupos, de los cuales 600 se encuentran en instituciones correccionales, más de mil en organismos de salud, mediante los cuales se ha logrado beneficiar a cerca de 30 millones de mexicanos.

El doctor Nanni hizo entrega de reconocimientos a los integrantes del presídium, como muestra de la gratitud a las instituciones y los profesionales de los diferentes sectores que colaboran con AA, entre los que se encontraban la maestra Fernández Cáceres, el doctor Mondragón y Kalb; la doctora Johanna Mancilla Capacho, asesora del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia; la licenciada Teresita Gómez de León del Río, directora general de Enlace y Desarrollo con Organismos No Gubernamentales de la Comisión Nacional de Derechos Humanos; y el doctor Rogelio Rueda de León Ordóñez, director general de Instituciones Abiertas, Prevención y Readaptación Social de la Secretaría de Gobernación.

Asimismo, se firmó un convenio de colaboración entre la Conadic y AA, en el cual se reiteró el compromiso para establecer la cooperación entre la comunidad y las instituciones públicas y privadas, grupos e individuos profesionales interesados en la enfermedad del alcoholismo y el enfermo alcohólico.

Ana Lilia Ríos Jiménez
Departamento de Difusión y Ediciones

La directora general de CIJ señaló que de los 100 mil pacientes que se atienden en la institución, cerca de 90 por ciento consume alcohol

El doctor Nanni entregó un reconocimiento a Centros de Integración Juvenil por la colaboración que ha mantenido con AA.

CIJ ratifica convenio en Sonora

Para dar continuidad a las tareas de prevención y tratamiento que realiza Centros de Integración Juvenil en Sonora, se ratificó el convenio de colaboración con la Secretaría de Salud del estado, encabezada por el doctor Bernardo Campillo García.

La signa del documento estuvo a cargo de la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, y el doctor Campillo, en el cual suscriben los lineamientos, bases y procedimientos para promover la integración de la red de atención de las adicciones en el estado, con el fin de ampliar la cobertura de servicios y establecer un sistema de referencia y contrarreferencia.

A la ceremonia asistieron el director de Investigación y Enseñanza, doctor Jaime Arturo Quintanilla Bendek; el presidente del patronato estatal de CIJ, licenciado Octavio Sánchez Montaño; la directora del CIJ Hermosillo, doctora Lucila Abril Montaño; el director del CIJ Nogales, doctor Jacobo Fox Inzulza; y directivos de la Secretaría de Salud estatal.

Asimismo, la maestra Fernández Cáceres acudió a la Universidad de Sonora para hacer entrega de las constancias a los egresados del diplomado "Estrategias de Prevención de Adicciones", organizado por ambas instituciones. Acompañaron a la directora general de CIJ, el director de Servicios Estudiantiles de la Universidad, doctor Jesús Manuel Barrón Hoyos; el doctor Quintanilla Bendek; y el licenciado Sánchez Montaño.

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

La maestra Fernández Cáceres entregó constancias a alumnos egresados del diplomado "Estrategias de Prevención en Adicciones", en la Universidad de Sonora.

El gobierno de Puebla y CIJ refuerzan tareas para prevenir las adicciones

El presidente municipal de Puebla, licenciado José Antonio Gali Fayat, y la directora general de Centros de Integración Juvenil, maestra Carmen Fernández Cáceres, se reunieron el pasado 14 de mayo, a fin de analizar la situación de consumo de sustancias adictivas en la que se encuentra la ciudad, así como las actividades que realiza el CIJ local en torno a la prevención y el tratamiento de adicciones.

En la reunión se destacó que las drogas de mayor consumo entre los pacientes de primer ingreso a tratamiento en Puebla son la mariguana (89.7 por ciento), la cocaína (30.9 por ciento) y los inhalables (30 por ciento).

Asimismo, las drogas cuyo consumo se encuentra por arriba de la media nacional en la entidad son la mariguana, con 89.7 por ciento (nacional 86 por ciento), y la heroína, con 4.9 por ciento (nacional 3 por ciento). En ese sentido, la maestra Fernández destacó que las personas entre 15 y 19 años de edad registraron el mayor porcentaje de consumo de drogas ilícitas en la entidad, con 48 por ciento; y las de entre 10 y 14 años, con 43 por ciento.

Ante este panorama, los funcionarios coincidieron en que se debe continuar y reforzar el trabajo preventivo y brindar tratamiento oportuno, por lo que el presidente municipal ofreció su apoyo para la construcción de una Unidad de Hospitalización en la ciudad; además, agradeció a la regidora Silvia Argüello de Julián, quien también colabora en este proyecto en beneficio de toda la población.

A este encuentro asistió la coordinadora de CIJ en la región sur-sureste, licenciada Raquel Ortega Soto.

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

El presidente municipal afirmó que se construirá la Unidad de Hospitalización en la ciudad

Silvia Argüello, José Antonio Gali y Carmen Fernández.

Jornada Nacional de Prevención de Adicciones DGETI-CIJ

La Dirección General de Educación Tecnológica e Industrial (DGETI) y Centros de Integración Juvenil inauguraron, el 29 de abril, la XVII Jornada Nacional de Prevención de Adicciones, con el lema "¿Te esfumas?".

La ceremonia, realizada en el Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTis) 157 de Villa de Álvarez, Colima, fue presidida por la licenciada Carolina Armenta Bojórquez, directora técnica de la DGETI, y la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ. También estuvieron presentes Ignacio Zambada, presidente municipal interino de Villa de Álvarez; la maestra Dhylva Castañeda Campos, directora del Centro de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia del gobierno el estado; la profesora Perla Luz Vázquez Montes, asistente de Enlace Operativo de la DGETI en Colima; y Susana Ortuño de Aguayo, presidenta del patronato estatal de CIJ.

Permitirá beneficiar a más de 600 mil alumnos de 456 planteles de educación media superior de todo el país

Las jornadas, señaló la licenciada Armenta, permiten ofrecer información preventiva a más de 600 mil alumnos de 456 planteles de educación media superior de la DGETI en todo el país.

Al respecto, la directora general de CIJ resaltó la importancia de que los jóvenes conozcan los riesgos vinculados con el uso de tabaco y alcohol, drogas legales que pueden llevar a los usuarios a consumir otro tipo de sustancias; además, dijo, el uso desmedido de alcohol puede propiciar violencia familiar y el involucramiento en prácticas sexuales de riesgo que exponen a las personas a enfermedades de transmisión sexual y a embarazos no deseados.

El alcohol, complementó la maestra Fernández, es una de las sustancias que más ha dañado a la población de nuestro país. "Algunos jóvenes y jovencitas están ingiriendo cantidades excesivas de alcohol en fiestas. Desgraciadamente, esto puede estar relacionado con el alto índice de embarazos entre mujeres menores de 18 años", aseguró.

Por su parte, la profesora Perla Luz Vázquez aseguró que con el objetivo de garantizar que los egresados sean jóvenes "sanos de mente y cuerpo", en dos planteles de la DGETI en Colima se aplican exámenes antidoping a los alumnos y los casos detectados de uso de sustancias son canalizados a CIJ.

Como representante de la comunidad estudiantil, Omar Núñez, del CBTis 157, invitó a sus compañeros a no ceder ni sucumbir ante las adicciones. Pidió que padres de familia, autoridades educativas y gubernamentales promuevan acciones y programas que alejen a la juventud de las drogas.

Con el apoyo de la Red Social "Por una Colima libre de adicciones", durante las jornadas se realizaron pláticas y *rallys* en tres escuelas del estado (CBTis 19, de Colima; CBTis 157, de Villa de Álvarez; y CETIS 157, de Cuauhtémoc), para prevenir el consumo de tabaco entre alumnos y padres de familia. Asimismo, la Unidad Móvil de Tabaquismo instaló un módulo de información y ofreció estudios gratuitos de espirometría.

María del Carmen Gutiérrez Ayala
Directora del CIJ Colima

La maestra Fernández señaló la importancia de que los jóvenes conozcan los riesgos del consumo de tabaco y alcohol.

Clausura de la Jornada de Prevención de Adicciones con el Colegio de Bachilleres

"El problema en el consumo de tabaco es igual que el de mariguana, por lo que se debe hacer una prevención simultánea y hablar de los riesgos y daños a la salud, ya que en el contexto prolegalizador que se vive, ha habido un incremento de su uso entre los jóvenes", indicó la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, durante la clausura de la Jornada de Prevención de Adicciones "Riesgos sociales asociados al consumo de tabaco", realizada en mayo, en los planteles del Colegio de Bachilleres.

En el auditorio de la dirección general del Colegio, explicó que en el Distrito Federal se tienen detectados 7 millones de fumadores, de los cuales 2 millones son jóvenes que fuman activamente; en el caso de la mariguana, los datos de la última Encuesta Nacional de Adicciones registran cerca de 500 mil personas con dependencia a drogas ilegales, la mayoría jóvenes.

La maestra Fernández señaló que la jornada "Amor pero del bueno", que se realizará en octubre, estará enfocada a la prevención de la violencia en el noviazgo y su relación con los altos consumos de alcohol, debido a que los datos en este tema indican que más del 10 por ciento de las personas han sufrido violencia física por parte de su pareja, mientras que 80 por ciento ha recibido humillaciones y malos tratos, situación que se incrementa en 80 por ciento cuando se consume alcohol.

Por su parte, la doctora Sylvia Ortega Salazar, directora general del Colegio de Bachilleres, mencionó que CIJ ha sido un aliado estratégico para inculcar las distintas competencias que permiten a los jóvenes ser libres de adicciones. Por ello, resaltó que "las campañas preventivas son una guía para fortalecer la capacidad colectiva de enfrentarse a los riesgos y emprender conductas de convivencia favorables para fomentar los ambientes de aprendizaje para los jóvenes".

Durante la ceremonia, realizada el 25 de mayo, estuvieron presentes por parte del Colegio de Bachilleres, el maestro Mauro Solano Olmedo, secretario general; el maestro José Luis Cadenas, secretario administrativo; el licenciado Adrián Castelán, secretario de Servicios Institucionales, así como los directores, orientadores y maestros de los 20 planteles del Colegio; por CIJ asistieron los directores de las Unidades Operativas en el Distrito Federal.

Ana Lilia Ríos Jiménez
Departamento de Difusión y Ediciones

CIJ ha sido un aliado estratégico para inculcar las distintas competencias que permiten a los jóvenes ser libres de adicciones.

CIJ reconoció el trabajo realizado por Sylvia Ortega Salazar en favor de la prevención de adicciones.

SIMPOSIO
Experiencias de Tratamiento y Prevención en Adicciones en Centros de Integración Juvenil

Propiciar el intercambio de experiencias entre los equipos técnicos de las unidades operativas del Distrito Federal y el área metropolitana para retroalimentar los programas institucionales fue el objetivo del Simposio "Experiencias de Tratamiento y Prevención en Adicciones en Centros de Integración Juvenil", realizado el 4 y 5 de mayo en el Teatro de la Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle.

Durante la ceremonia de inauguración, la licenciada Haidé Negretti Rodríguez, titular de la Coordinación de Impulso y Vida Estudiantil de esta casa de estudios, en representación del doctor Enrique González Álvarez, rector, dio la bienvenida a los asistentes y señaló que desde hace 10 años la Universidad La Salle implementó un programa de prevención de adicciones. Posteriormente, en 2012, se firmó un convenio de colaboración con CIJ, a fin de establecer los lineamientos para desarrollar proyectos académicos y

Ceremonia de inauguración.

operativos en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de drogas en beneficio de la comunidad universitaria.

La directora general de CIJ, maestra Carmen Fernández Cáceres, destacó que gracias a la participación de ocho mil 500 voluntarios, provenientes de mil 500 universidades y centros de estudios superiores, en 2014 se otorgaron servicios preventivos a 9.4 millones de personas. Añadió que mediante convenios con diversas instituciones educativas se desarrollan programas enfocados en la comunidad estudiantil, con el objetivo de evitar que los jóvenes consuman drogas y que, en su actuar profesional, se sumen a la capacitación y a las acciones del voluntariado.

Indicó que las contradicciones acerca del control de sustancias lícitas, como el alcohol y el tabaco, además de la regulación con fines recreativos de la mariguana en varios países, han provocado confusión entre la población, disminuyendo la percepción de riesgo y aumentando el consumo. Por ello, resaltó la importancia de exponer las acciones que realiza CIJ en cuanto a prevención, tratamiento, capacitación de recursos humanos y evaluación de los programas.

En su mensaje, el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director general adjunto normativo de CIJ, reconoció la importancia del trabajo que realizan los especialistas y voluntarios de la institución para prevenir y atender

La directora general de CIJ resaltó la importancia del intercambio de experiencias.

Asistentes al Teatro de la Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle.

el consumo de sustancias y, particularmente, agradeció la colaboración de médicos, psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales y enfermeros que trabajan día a día en las unidades operativas de todo el país con el objetivo de brindar tratamiento y rehabilitación adecuados a los pacientes y sus familiares. Puntualizó que parte de las expectativas del simposio son el descubrimiento de nuevas tecnologías y métodos de atención, a fin de incorporarlos a la normatividad institucional.

Por su parte, el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, señaló la importancia de compartir las prácticas y experiencias de los equipos médico-técnicos de cada unidad operativa, siempre encaminados a mejorar los servicios institucionales.

También formaron parte del presídium de la inauguración la doctora Laura León León, directora de Tratamiento y Rehabilitación; el maestro Alejandro Sánchez Guerrero, director de Prevención; el doctor Jaime Quintanilla Bendek, director de Investigación y Enseñanza; la licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo; y la licenciada Patricia Pérez Maya, subdirectora de Promoción Institucional.

Experiencias de Prevención

El primer día del Simposio se destinó a conocer experiencias en materia de prevención. La mesa "Intervenciones preventivas en la infancia" fue coordinada por María del Pilar Reyes Munguía, subjefa del Departamento de Modelos y Tecnologías Preventivas. Del CIJ Cuajimalpa, participó María Magdalena Hernández López, quien explicó el proyecto "Brigadas Antidrogas. Una experiencia en el CIJ Cuajimalpa", cuyo fin es promover y fortalecer las actitudes y estrategias de afrontamiento en los pre adolescentes de 10 a 12 años de edad, que les ayuden a evitar el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como los riesgos asociados a su uso en la escuela y la familia.

Víctor Jesús Peña Calixco, del CIJ Xochimilco, habló acerca de los "Ciclos de cine-debate como estrategia preventiva para niños y adolescentes", mediante los cuales se reflexionan temas como acoso escolar, autoestima, violencia y género, entre otras. Estas actividades se realizan durante los cursos de verano y es una de las más concurridas y solicitadas por la población que acude a la unidad.

Maribel Mendoza Rivera, del CIJ Benito Juárez, expuso el tema "Jóvenes en la promoción de la salud con niñas, niños y adolescentes", programa encaminado a que sean agentes de cambio y promuevan la labor institucional. La estrategia incluye la sensibilización de voluntarios que se incorporan a la tarea preventiva, así como la capacitación para formar promotores juveniles que sean portavoces de CIJ e informen y orienten a la población, desde preescolar hasta la población en general, mediante diferentes acciones que lleguen de manera eficiente a cada sector.

La siguiente mesa, titulada "Prevención en adolescentes y jóvenes", fue coordinada por Maribel Méndez Llamas, subjefa del Departamento de Modelos y Tecnologías Preventivas. Participó Xóchitl Espinosa Rodríguez, del CIJ Gustavo A. Madero Oriente, con el tema "Prevención del consumo de alcohol y de la violencia con estudiantes de secundaria". Explicó que el trabajo se ha centrado en sensibilizar a los alumnos acerca de cómo les afecta el uso de esta sustancia y las consecuencias que tiene en su desarrollo, tomando en cuenta el núcleo familiar y social que les rodea. También se abordan temáticas como la violencia familiar

Mesa "Intervenciones preventivas en la infancia".

y en el noviazgo, patrones de comportamiento que favorecen el clima violento y la falta de reglas y de respeto entre los miembros de la familia.

Con el tema "Prevención del consumo de alcohol y violencia en el noviazgo", María del Pilar Ávila Cabrera, del CIJ Iztapalapa Poniente, explicó el taller que realizó con estudiantes de segundo y tercer grado de secundaria, enfocado a desmitificar algunas creencias sobre el amor y el desamor, así como dar a conocer las etapas del enamoramiento y conductas estereotipadas que pueden llevar al consumo de alcohol y otras sustancias y a comportamientos violentos. Estas actividades permitieron a los participantes afrontar las prácticas negativas, fomentar sus habilidades sociales y la toma de decisiones asertivas, a fin de mantener relaciones afectivas sanas y, sobre todo, alejarlos del uso de sustancias.

Mesa "Prevención en adolescentes y jóvenes".

Norma Virginia Hernández Olguín, del CIJ Ecatepec, habló de su experiencia en la "Prevención integral del consumo de drogas con estudiantes de educación media superior". Explicó que se capacitó al personal de orientación y vinculación de planteles de bachillerato, mediante sesiones trimestrales, para actualizar a los maestros en la aplicación de instrumentos de detección de drogas y tamizajes, y determinar así la estrategia de consejería y tratamiento, a fin de que en cada escuela exista un promotor virtual y se realicen actividades preventivas complementarias, como rallys deportivos y campañas informativas del uso de sustancias.

"La movilidad comunitaria como estrategia para la promoción de la salud entre jóvenes" fue el tema del que habló Erik Moreno Romero, del CIJ Coyoacán, quien destacó que este programa de intervención social se desarrolla con alumnos de nivel medio superior, a quienes se les capacita para que funjan como promotores y formen parte de la red de prevención. De acuerdo con su experiencia, es muy importante incluir en las intervenciones temáticas como la violencia y la sexualidad, propiciando la participación de padres y maestros.

La sesión de "Prevención en la familia" fue moderada por Beatriz León Parra, jefa del Departamento de Modelos y Tecnologías Preventivas, quien destacó que sobresale el género como una característica primordial para desarrollar las intervenciones, debido a los riesgos a los que están expuestas las mujeres y su rol social. Indicó que la familia sigue siendo un factor protector para prevenir las adicciones y otras problemáticas relacionadas.

"Fortaleciendo a la mujer para la prevención de la violencia y las adicciones", fue el tema que desarrolló José Antonio González Duana, del CIJ Nezahualcóyotl. Detalló el proyecto Grupo Psicoeducativo y de Reflexión, implementado mediante talleres en los que se trabajó con mujeres violentadas, a fin de desarticular esa situación en la población femenina.

Rocío Estrada García, del CIJ Miguel Hidalgo, habló de una "Intervención preventiva en la escuela secundaria. Participación de madres, padres e hijos", desarrollada en la secundaria 221, ubicada en una zona de alto riesgo en dicha demarcación. La ponente señaló que ha trabajado con madres, padres y alumnos, ante la presencia de factores como violencia, bajo rendimiento escolar y sospecha de consumo de sustancias. Explicó que durante 12 sesiones se logró fomentar la autoestima, incrementar la supervisión de las actividades durante el tiempo libre, implementar actividades en familia, aumentar el tiempo de convivencia sin distractores, así como establecer normas y límites.

La ponencia "Vínculos e integración familiar como protección ante el consumo de drogas" fue presenta-

da por Fabiola Gómez García, del CIJ Texcoco, quien afirmó que bajo la premisa del modelo biopsicosocial, las adicciones son un problema multifactorial en el que se deben tomar en cuenta la disposición genética para que una persona sea consumidora, el ambiente familiar conflictivo y la facilidad con la que actualmente se consiguen las sustancias adictivas. Al subrayar la importancia de trabajar con las familias a nivel preventivo, resaltó que, según su experiencia, la falta de afecto es una de las principales causas del consumo de drogas.

Durante el desarrollo de la mesa "Comunidad", Karla Vargas Pisaña, del CIJ Álvaro Obregón Oriente, explicó "Una intervención preventiva en la Unidad Habitacional Chilpa 111. Inmujeres-CIJ", desarrollada en la colonia Santa María Nonoalco, con mujeres de 35 a 70 años de edad. Comentó que el objetivo fue contribuir en la reducción del consumo de drogas con la participación de la comunidad, a través de programas de prevención y tratamiento con equidad de género. Hizo énfasis en que se debe estar en constante planeación de proyectos que mejoren, cambien y transformen la vida de personas que necesitan el apoyo de profesionales de la salud.

El tema "Prevención del consumo de drogas: intervención escolar en una zona de alto riesgo" fue presentado por Joaquín Zamora Escutia, del CIJ Venustiano Carranza, quien detalló el trabajo en nueve escuelas a nivel medio superior aledañas a la demarcación, cuyos alumnos tienen alta disponibilidad de sustancias, sufren acoso y violencia escolar y familiar, presentan escaso control de impulsos, depresión, ansiedad y tolerancia social hacia el uso de alcohol. Afirmó que las ventajas de intervenir en estas instituciones educativas son: la capacitación y formación de grupos, el abordaje de la población en riesgo, la participación activa de padres, docentes y autoridades escolares, la detección de conductas de riesgo y señales de consumo, la derivación a servicios de tratamiento de CIJ y la formación de promotores de salud y redes escolares autogestivas.

Por su parte, Isabel López Márquez, del CIJ Cuauhtémoc Poniente, habló de la "Prevención del consumo de drogas, estrés y acoso laboral en centros de trabajo"; refirió que gracias al convenio con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), se sensibiliza a los empleados y se les informa sobre los riesgos y los daños que ocasionan las drogas, además de impartir cursos de afrontamiento del estrés. Señaló que debido a las conductas intimidatorias que afectan física, emocional e intelectualmente a quien es víctima de burnout, se presenta agotamiento, ausentismo y baja productividad laboral, así como elevados costos para el sector salud y a nivel familiar, por el gasto de las enfermedades derivadas, e incluso muerte prematura.

Sobre "Prevención de la violencia y el consumo de alcohol en el contexto penitenciario" habló Julio César Lugo Hurtado, del CIJ Chalco, quien explicó las acciones que desarrollan mediante grupos psicoeducativos y de reflexión en el Centro Integral para el Combate a las Adicciones (CICA), que es una clínica de internamiento dentro de un Centro de Readaptación Social.

Sandra Ortiz Ávila, jefa del Departamento de Movilización Comunitaria, quien coordinó esta mesa, resaltó que el programa preventivo de CIJ implica realizar intervenciones con diferentes comunidades y contextos, tomando en cuenta sus características y funciones, lo que puede habilitar y proveer de recursos a otras instituciones interesadas en mejorar sus ámbitos de acción.

Para concluir la primera jornada del Simposio, se desarrolló la mesa

Mesa "Prevención en la familia".

Mesa "Comunidad".

"Evaluación de programas de prevención", a cargo de integrantes del Departamento de Investigación Psicosocial y Documental.

Alberto Javier Córdova Alcaraz explicó la "Evaluación del programa preventivo" en adolescentes, estrategia que constó de tres intervenciones en cuatro escuelas secundarias. Detalló que los estudiantes de las instancias intervenidas tenían un mejor control conductual, se observó en ellos una adecuada capacidad para rechazar la oferta del consumo de cualquier tipo de sustancia y presentaron mejor adherencia escolar. El especialista concluyó que debido a que las adicciones son un problema multicausal, es necesario tomar en cuenta no sólo el ámbito escolar, sino también el familiar.

Por su parte, Isaías Castillo Franco expuso "Evaluación de la eficacia de un proyecto de prevención selectiva con adolescentes", desarrollado con alumnos de secundarias de alto riesgo, según el Estudio Básico de Comunidad Objetivo, y en el cual participaron los CIJ Benito Juárez y Mérida. Indicó que se estudiaron dos grupos de cada escuela y se evaluó la percepción de riesgo del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, el autocontrol y el uso de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida y en el último mes, con base en los programas de Orientación Preventiva para Adolescentes y "Tú decides". El especialista concluyó que ambos programas son efectivos.

Finalmente, Verónica Pérez Islas, quien coordinó esta mesa, presentó "Evaluación del programa preventivo del consumo de alcohol para mujeres", estudio elaborado en coordinación con la doctora Solveig Rodríguez Kuri. Entre los resultados, mencionó que las mujeres consumen sustancias por depresión y para ser "miradas", mientras que los hombres lo hacen para mostrar cuánto aguantan y como signo de masculinidad; los riesgos y los daños del uso de sustancias son mayores en las mujeres. Dijo que la actualización de los programas de atención adaptados a los requerimientos sociales ha derivado en intervenciones con enfoques multidisciplinarios y teóricos-metodológicos de mayor sustento para brindar un servicio más eficaz. Destacó que en CIJ la evaluación fundamenta y apoya

Mesa "Evaluación de programas de prevención".

el diseño y mantenimiento de las líneas de acción; de esta manera, el aprendizaje continuo ha permitido elaborar estudios cada vez más complejos, consolidando el programa de prevención.

Experiencias de Tratamiento

En el segundo día de sesiones se desarrolló la mesa de Consulta Externa, moderada por Otto Berdiel Rodríguez, jefe del Departamento de Consulta Externa. Contó con la participación de Olivia Jani Vega Rodríguez, del CIJ Tlalpan, quien en su ponencia "Sesión de retroalimentación: un puente entre el diagnóstico y el tratamiento", resaltó la importancia de mantener un diálogo constante entre el paciente, su familia y el equipo médico-técnico durante todo el proceso terapéutico, puesto que es una herramienta que motiva al usuario de drogas a tener confianza y sentido de responsabilidad, y a que encuentre alternativas viables de recuperación.

María del Rosario Arriaga Benhumea, del CIJ Iztapalapa Oriente, explicó, en "La adherencia terepéutica a través del grupo de contención", los beneficios del grupo de contención para que los pacientes y sus familiares conozcan más acerca de los programas de tratamiento, pues prevalece la falsa idea entre los solicitantes de que por ser una dependencia del sector salud obtendrán un servicio médico de urgencia o bien tendrán una cura inmediata.

En su presentación "El diagnóstico familiar a través de las epifanías familiares: el papel del terapeuta y el uso de sus recursos", Rebeca Morales Hernández, del CIJ Coyoacán, recomendó realizar un diagnóstico familiar a través de las epifanías familiares, es decir, mediante la observación en un espacio terapéutico de las manifestaciones o actitudes de los integrantes con respecto a la adicción que sufre uno de sus miembros; y con los resultados, incentivar un cambio positivo no sólo de quien consume drogas sino de todos los involucrados.

Por su parte, María Teresa Bolaños Téllez presentó la "Casa libre de humo", que se aplicó en pacientes que acuden a la Clínica para dejar de fumar del CIJ Iztapalapa Poniente. Esta estrategia, explicó, consiste en trasladar el concepto de "espacio 100% libre de humo de tabaco" de los edificios a los hogares, ello con el objetivo de evitar que los no fumadores, especialmente los niños, sufran problemas de salud por aspirar humo de tabaco ambiental. La iniciativa tuvo efectos positivos tanto en la persona que acudió al tratamiento como en los demás integrantes de la familia, ya que al entregarles un reconocimiento a los pacientes en su domicilio, se constató la deshabituación tabáquica.

Durante la mesa "Centro de Día", Eduardo Castellanos Cárdenas presentó "El grupo de familiares en Centro de Día". Explicó que en el CIJ Iztapalapa Poniente, gracias al grupo de padres, se ha podido sensibilizarlos acerca del porqué su hijo consume drogas y, dentro de esta dinámica, cambiar el estigma que tienen en torno a la enfermedad. Además, se les enseñan nuevas formas de comunicación y de diálogo, y se les explican los factores de riesgo y protección del uso de sustancias adictivas.

Mesa "Consulta Externa".

Mesa "Centro de Día".

En su participación "Resignificación del proceso terapéutico a través de la terapia individual", María Guadalupe Moreno Flores, del CIJ Cuauhtémoc Poniente, aseguró que para alcanzar el éxito en el tratamiento y una mejor adherencia del paciente a la rehabilitación, es recomendable revisar los conceptos de la transferencia (relación afectiva positiva o negativa hacia el terapeuta) y contratransferencia (conjunto de reacciones del analista hacia el paciente). Asimismo, se deben tomar en cuenta las opiniones de los maestros de los talleres que se imparten en el Centro de Día, a fin de conocer las dificultades y los logros de los pacientes para trabajar estos aspectos en la terapia individual.

En "Dificultades y alternativas en el manejo del Centro de Día", Fausto Alvarado Meneses expuso las dificultades que presentan los pacientes que acuden al Centro de Día del CIJ Gustavo A. Madero Aragón, entre las que destacan el uso compulsivo de sustancias, la pérdida de empleo o escuela, el rechazo para trabajar en equipo, la falta de compromiso por parte de sus padres para acudir con ellos y el ambiente social adverso con alta disponibilidad de oferta de drogas. En contraparte, recomendó alternativas para mejorar su funcionamiento, como los talleres dinámicos con horarios flexibles dirigidos a adolescentes, invitar a más voluntarios a participar en el proyecto y realizar intervenciones en el equipo médico-técnico para mejorar el ambiente laboral.

Esta mesa fue coordinada por Graciela Alpízar Ramírez, jefa del Departamento de Centro de Día.

La sesión "Hospitalización" estuvo moderada por Rocío Romero Reséndez, jefa del Departamento de Hospitalización y Proyectos Clínicos. La primera participación corrió a cargo de Ana Luz Ramírez López, quien en su ponencia "Atención al consumo de sustancias y patología dual", informó que de acuerdo con el diagnóstico realizado en pacientes atendidos en la Unidad de Hospitalización Naucalpan, se identificó que 37 por ciento de los que ingresaron por abuso de alcohol y 53 por ciento de los que acudieron por abuso de otras drogas tuvieron además un padecimiento psiquiátrico importante. Compartió el caso clínico de una paciente de 22 años de edad con dependencia del alcohol, nicotina, cannabis, inhalables, cocaína y sedantes, que presentaba sentimientos de culpa, tristeza, agresividad y ansiedad. A pesar de este cuadro clínico, explicó, pudo completar su plan terapéutico

Mesa "Hospitalización".

Mesa "Evaluación de programas de tratamiento".

con resultados favorables, concluyó la preparatoria en el sistema abierto y el curso impartido en la academia Cisco-UH Naucalpan, y tanto ella como su madre consiguieron un empleo.

En su ponencia "Manejo integral del paciente consumidor de cannabis", José Luis Hernández Pérez, de la Unidad de Hospitalización Ecatepec, presentó algunas recomendaciones para atender a los usuarios de cannabis, las cuales se dividen en tres fases: recabar toda la información posible en su historial clínico, incluyendo una anamnesis (recopilación) del consumo de la sustancia y entrevistas con los familiares, a fin de obtener datos perinatales; evaluar los aspectos familiares, psicológicos y sociales asociados al uso de esa droga; y desarrollar un tratamiento farmacológico adecuado acompañado por una terapia cognitivo conductual.

Durante su presentación "Criterios de admisión y exclusión 'El paciente de hoy en día'", Carol Arroyo Ruano, de la Unidad de Hospitalización Iztapalapa, expuso cuáles deben ser los criterios para admitir a un usuario de drogas en el modelo de atención residencial, cuyo objetivo es incentivar y mantener la abstinencia del uso de sustancias adictivas dentro de un espacio terapéutico. Para ingresar al internamiento se debe ser mayor de 16 años, mostrar motivación durante la entrevista, solicitar de manera voluntaria los servicios, padecer dependencia grave a dos o más drogas y que no hayan tenido éxito en tratamientos previos. No son candidatos a este programa quienes padecen retraso mental, autismo, estado psicótico agudo y riesgo suicida, y tengan dificultad para trabajar en grupo.

Por último, integrantes del Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica, coordinados por la titular del área, Solveig Rodríguez Kuri, hablaron de "Evaluación de programas de tratamiento".

Karina Jiménez Silvestre presentó la "Evaluación del programa de Consulta Externa", a través del seguimiento por tres meses de 34 pacientes: 24 hombres y ocho mujeres, con promedio de edad de 24 años, atendidos en las unidades de Coyoacán, Cuauhtémoc Poniente y Gustavo A. Madero Norte. Entre los principales resultados destacó una reducción del consumo de sustancias ilegales en un periodo de 90 días y mejoría en sus lazos familiares y estado de ánimo. Recomendó poner mayor énfasis en la reinserción a sus actividades tanto laborales como escolares y favorecer la reducción de consumo de tabaco y alcohol.

Marina Velázquez Altamirano presentó los resultados de la "Evaluación de la Clínica de Metadona" en Tijuana. De acuerdo con este estudio cuanti-cualitativo, el programa cuenta con estándares de calidad adecuados y es eficaz para la disminución o el abandono del consumo de heroína y otras sustancias. Además, favorece el cuidado de la salud, disminuye en el paciente la presencia de conductas de riesgo y antisociales, mejora su estado emocional y favorece la reinserción social. En relación con las necesidades detectadas, se refirió a situaciones que tienen que ver con el contexto exterior, es decir, los pacientes solicitan mayores oportunidades laborales y escolares y que no se les discrimine; y las mujeres requieren de un apoyo para el cuidado de sus hijos mientras asisten a tratamiento.

Por último, Raúl García Aurrecoechea comentó la "Evaluación del programa de Hospitalización", un estudio realizado mediante el análisis de 38 encuestas de pacientes de ambos sexos de las unidades hospitalarias de Iztapalapa, Ecatepec, Tijuana, Punta Diamante, Za-

popan, Nuevo León, Culiacán, Jerez e Ixbalanqué, quienes contestaron el cuestionario durante tres etapas de su rehabilitación: al ingreso, al egreso y a los tres meses posteriores a la salida del tratamiento. Entre los principales resultados destacó una disminución significativa del uso de tabaco y alcohol; en cuanto a las drogas ilegales (cannabis, cocaína, crack, inhalables, metanfetaminas y benzodiacepinas), se alcanza la abstinencia en la mayoría de los pacientes. Por su parte, el equipo médico-técnico de dichas unidades recomendó trabajar con los usuarios de drogas sus problemas de afecto y de conducta, pues muchos de ellos no saben cómo identificarlos y manejarlos para lograr un cambio.

Ceremonia de clausura

El doctor Ángel Prado García reconoció a quienes presentaron sus experiencias en el Simposio, pues se observó un gran compromiso y sentido de pertenencia hacia CIJ. Recomendó que en próximos encuentros los voluntarios también tengan la oportunidad de exponer su trabajo en la institución.

Finalmente, el doctor Ricardo Sánchez Huesca señaló que el encuentro cumplió las expectativas de propiciar un espacio de reflexión entre las áreas normativa y operativa, pues gracias a las exposiciones se pudo conocer más a fondo el trabajo de los equipos de los CIJ en sus comunidades. "A través de la norma nosotros ofrecemos un panorama global de cómo hay que hacer el trabajo, pero ustedes se apropian de él y lo adaptan de acuerdo con la realidad de su entorno", aseveró.

Además, agradeció a la Dirección de Desarrollo Operativo, a las Coordinaciones Regionales del Distrito Federal y el Estado de México, y a las subdirecciones de Promoción Institucional y de Capacitación por la organización y el desarrollo del encuentro académico. También estuvieron presentes en la clausura la doctora Laura León, el maestro Alejandro Sánchez y el doctor Jaime Quintanilla.

Norma Araceli García Domínguez
Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

Entrega de constancias a los asistentes al Simposio.

Ceremonia de clausura.

Primera Jornada de Prevención de Adicciones "Aunque duela, ¡déjalo!"

Con el objetivo de informar y orientar a los más de 300 mil estudiantes del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) en todo el país, acerca de los riesgos y daños ocasionados por el uso de tabaco, alcohol y otras drogas, Centros de Integración Juvenil participó en la inauguración de la Primera Jornada de Prevención de Adicciones "Aunque duela, ¡déjalo!", que se llevó a cabo del 18 al 29 de mayo, mediante exposiciones, pláticas y proyecciones, entre otras actividades, a cargo de docentes y especialistas.

El ingeniero Jorge Guzmán León, encargado del Conalep plantel Coyoacán, sede de la ceremonia de inauguración, señaló que contar con el apoyo de instituciones como CIJ ha permitido que la población joven reciba información preventiva y atención curativa por consumo de sustancias adictivas, lo cual ha contribuido a evitar la deserción escolar de quienes se encuentran vulnerables a esta problemática de salud pública. Aseveró que, como formadores de promotores de la salud, esta institución educativa tiene el compromiso de fomentar estilos de vida saludables en la sociedad.

Por su parte, la maestra Candita Victoria Gil Jiménez, directora general del Conalep, afirmó que el éxito de las instituciones se refleja en la suma de voluntades y reconoció la tarea que realiza CIJ para alejar a los jóvenes de las drogas, institución con la cual desde hace 20 años se ha trabajado de manera conjunta mediante un convenio de colaboración. Exhortó a los estudiantes a difundir el mensaje preventivo y aseguró que "una juventud sana habla de una mejor nación".

En su mensaje inaugural, la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de In-

En México, 26 millones de personas beben con patrones de riesgo y 17 millones fuman, por lo que es urgente trabajar en la prevención y en informar sobre los daños que ocasionan las adicciones: Carmen Fernández

Candita Victoria Gil recibió un reconocimiento de manos de la directora general de CIJ.

Estudiantes que participaron en la inauguración de las Jornadas.

tegración Juvenil, informó que en el país 26 millones de personas beben con patrones de riesgo, es decir, más de cinco copas por ocasión, lo cual provoca embriaguez y puede llevar a cometer actos delictivos, de agresión y sexualidad sin protección, lo que a su vez aumenta el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y padecer estigmatización; ante ello recomendó no beber más de una copa por hora e intercalarla con una de agua. Asimismo, añadió que en México hay 28 millones de familias, de las cuales casi la mitad padece violencia relacionada con el consumo de alcohol.

En cuanto al tabaquismo, señaló que 17 millones de mexicanos fuman y 12 millones más son fumadores pasivos, es decir, conviven en espacios donde aspiran el humo de tabaco; además, indicó que cada año 10 millones de personas en el mundo y 170 mil en nuestro país (entre 60 y 70 diariamente) mueren por enfermedades relacionadas con el uso del cigarro, debido a diferentes tipos de cáncer, insuficiencia renal, padecimientos cardiovasculares y diabetes, entre otras.

Aunado a ello, puntualizó que no existe un registro de las afecciones derivadas del consumo de sustancias ilegales, como la mariguana y otras drogas sintéticas y detalló que de acuerdo con datos de CIJ, durante los últimos tres años el uso de cannabis superó al del tabaco en más de 20 estados del país.

Añadió que ante la actual oferta de sustancias adictivas, la población joven se confunde y disminuye su percepción del riesgo; sin embargo, su consumo genera dependencia, ocasiona daños en el sistema nervioso central, afectaciones a la memoria e incrementa el riesgo de desarrollar esquizofrenia.

La directora general de CIJ destacó que bajo la influencia de Estados Unidos y la legalización de la mariguana en varios estados, se incrementó la disponibilidad de la sustancia, lo cual ha ocasionado que 50 por ciento de las urgencias médicas sean producto del uso de ésta. Subrayó que esta industria generó 300 mil millones de pesos en Colorado, por lo que reiteró la necesidad de trabajar en la prevención e informar sobre los daños que ocasionan las adicciones.

Lamentó que cada vez sea menor la edad de inicio del consumo de drogas y manifestó que en la Unidad de Hospitalización de Zapotlán, Jalisco, se ha atendido a pacientes desde los seis años que presentan adicción a sustancias como alcohol y tabaco, principalmente, e incluso a mariguana.

Agregó que el Conalep fue la primera institución educativa que integró la asignatura de Adicciones a su sistema en la carrera de Enfermería, por ello agradeció la colaboración conjunta que permita capacitar a jóvenes que continuarán la labor de orientación y rehabilitación de CIJ.

Finalmente, la maestra Fernández entregó un reconocimiento a la directora general del Conalep por coadyuvar en el trabajo preventivo en todos los planteles.

También asistieron a la ceremonia, por parte del Conalep, el maestro Roger Armando Frías Frías, secretario general, y el doctor Pedro Azuara Arechederra, secretario de Servicios Institucionales; por parte de CIJ, la coordinadora regional en el Distrito Federal, licenciada Stephanny Galván Cano; la subdirectora de Promoción Institucional, licenciada Patricia Pérez Maya, así como directores de las unidades de CIJ en la Ciudad de México.

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

Primer Congreso de Intervención e Investigación en Tabaquismo

Especialistas en tabaquismo presidieron la inauguración.

En México, cada día mueren más de 100 personas a causa de enfermedades relacionadas con el tabaco, informó el doctor Jorge Salas Hernández, director del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas (INER), durante la inauguración del Primer Congreso de Intervención e Investigación en Tabaquismo.

En esta jornada académica, celebrada el 27 de mayo en el INER, el doctor Salas Hernández señaló que, de acuerdo con diversas encuestas, en el país 15.9 por ciento de la población es adicta al tabaco, lo que se traduce en casi 11 millones de personas. El impacto a la salud de esta enfermedad, señaló, genera un gasto aproximado de 60 mil millones de pesos al año.

Al ser una referencia del comportamiento de los padecimientos vinculados con el consumo de tabaco en México, las estadísticas generadas por el INER en 2014 sirven para comprender el alto impacto económico que las enfermedades asociadas al uso de esta sustancia generan a los servicios de salud. El año pasado, aseguró el especialista, el Instituto ofreció 5 mil 644 consultas de primera vez, de las cuales 542 (casi 10%) correspondieron a casos de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y 137 (2.4%) a cáncer. De la misma forma, de los 15 mil 338 eventos atendidos en urgencias, mil 102 correspondieron a EPOC (7.2%) y 409 a cáncer (2.7%).

En relación con la morbilidad hospitalaria, complementó el director del INER, de 4 mil 291 casos, sólo tres por ciento reportó EPOC, pero 12 por ciento (547 casos) tuvo diagnóstico de cáncer pulmonar. Además, de las 260 defunciones que se registraron en el periodo, 12 correspondieron a EPOC (4.6%) y 62 a casos de cáncer (23%). Sumados, los días de estancia hospitalaria por EPOC ascendieron a mil 690 y a 8 mil 110 por cáncer. Los servicios ofrecidos

por estas dos enfermedades causaron la erogación de cerca de 64 millones de pesos.

Para revertir estas cifras, comentó el doctor Salas Hernández, es fundamental el tratamiento que se proporciona en las clínicas de ayuda para dejar de fumar; la del INER, que ha funcionado desde hace 30 años, ofreció en 2014 mil 755 consultas de EPOC y más de 400 entrevistas psicológicas; asimismo, realizó casi mil espirometrías y tuvo 24 grupos de pacientes. Con todo esto, concluyó, 185 personas dejaron de fumar.

El INER, reconoció la directora general de Centros de Integración Juvenil, maestra Carmen Fernández Cáceres, es una institución de referencia en el tratamiento del tabaquismo en México. En el año 2000, por ejemplo, brindó asesoría a CIJ para que comenzara a atender este padecimiento, pues antes de ese año sólo se trataba el consumo de drogas ilegales. En la actualidad, comentó, CIJ cuenta con clínicas para dejar de fumar en sus 116 unidades operativas distribuidas a nivel nacional.

Adicionalmente, CIJ ha abierto clínicas en diversas empresas, sindicatos y dependencias federales como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Petróleos Mexicanos (Pemex) y el Servicio de Administración Tributaria (SAT). Además, mediante las 12 unidades móviles, también se ofrece atención en escuelas y centros laborales.

65% de los pacientes de CIJ logra abandonar el tabaco

"De los 100 mil pacientes que atendemos al año, 90 por ciento consume alcohol y 84 por ciento, tabaco; esto independientemente de la droga por la que las personas acuden a solicitar tratamiento (cocaína, crack o mariguana)", explicó. De manera directa, el año pasado se atendió en las clínicas a más de 3 mil pacientes; 65 por ciento de ellos abandonó el tabaco y 30 por ciento más reportó una mejoría.

En coincidencia con los otros ponentes, el doctor Malaquías López Cervantes, jefe del Departamento de Medicina Preventiva de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), señaló la gran responsabilidad del personal de los servicios de salud en la erradicación del tabaquismo. "Los que somos médicos no podemos seguir manteniendo una doble personalidad, ser fumadores y al mismo tiempo recomendar a la población que deje de fumar. El problema se remonta hasta las etapas de formación: todos podemos ver a los estudiantes de medicina que, con el pretexto de que no durmieron por estudiar para cualquiera de sus exámenes, andan fumando, por los pasillos de las facultades, los cigarrillos que les venden a granel en los puestos de dulce y comida de las propias escuelas."

Para el doctor López Cervantes, pareciera que ni los propios médicos son capaces de entender lo que desde hace 50 años ya estaba muy claro: la relación del tabaco con enfermedades como el cáncer pulmonar.

Al respecto, el doctor Luis Alonso Herrera Montalvo, director de Investigación del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), compartió que en la actualidad se está llevando a cabo una encuesta —coordinada por varios institutos como el Nacional de Salud Pública, el Nacional de Enfermedades Respiratorias y el Nacional de Cancerología— cuyo propósito es medir la prevalencia del tabaquismo entre los profesionales de la salud. En el INCan, dijo, se sabe que alrededor de 20 por ciento de los trabajadores consumen algún producto de tabaco.

Los ponentes coincidieron en la necesidad de reforzar la investigación para encontrar los factores que ayuden a que las próximas generaciones estén libres del consumo de tabaco. Aunque reconocieron los avances que se han logrado en la materia, señalaron que México tiene un atraso de 50 años, con respecto al resto del mundo, en la lucha contra el tabaco. La perspectiva a veces parece difícil, pues los servicios de salud se están enfrentando a una industria con muchos recursos económicos; sin embargo, concluyeron, vale la pena esforzarse para garantizar una mejor calidad de vida para la población.

En la ceremonia de inauguración también estuvieron presentes el organizador del congreso, doctor Raúl Sansores, jefe del Departamento de Investigación en Tabaquismo y EPOC del INER; los doctores Patricio Santillán Doherty, Moisés Selman Lama y Juan Carlos Vázquez García, directores Médi-

co, de Investigación y de Enseñanza, respectivamente, de la misma institución; y el doctor Dean Schraufnagel, investigador de la universidad de Illinois en Chicago e invitado especial del congreso.

Modelo de prevención y tratamiento del tabaquismo en CIJ

Como parte del programa del Congreso, la maestra Carmen Fernández impartió la conferencia "Modelo de prevención y tratamiento del tabaquismo en CIJ". Informó que de acuerdo con datos obtenidos de los pacientes atendidos en 2014 en Centros de Integración Juvenil, un consumidor de tabaco puede pasar hasta 23 años antes de solicitar ayuda médica que le permita superar su adicción a la nicotina; este tiempo se reduce a ocho años cuando además la persona consume alguna droga ilícita, pero en este caso, la solicitud de atención se origina por los problemas ocasionados por la sustancia ilegal, más que por el deseo de abandonar el tabaco.

El lapso en el que las personas que fuman buscan ayuda médica acarrea múltiples complicaciones a la salud, pues el consumo de tabaco es un factor de riesgo importante para el desarrollo de distintos tipos de cáncer, entre ellos el de pulmón, la enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), así como infarto al corazón y embolia cerebral, entre otras enfermedades. El consumo durante el embarazo, afirmó la especialista, está asociado a un mayor riesgo de aborto, al bajo peso del recién nacido e, incluso, a la muerte súbita del mismo.

23 años, promedio que tardan los fumadores en solicitar ayuda

Durante 2014, CIJ proporcionó, a nivel nacional, consejo médico a más de 43 mil personas por problemas relacionados al consumo de tabaco; 3 mil 200 fueron tratadas para dejar de fumar (2 mil 100 hombres y mil 100 mujeres); y más de mil 800 recibieron farmacoterapia. Además, se realizaron mil 200 pruebas de función pulmonar y 600 estudios de detección de monóxido de carbono en aliento. El 65 por ciento de los pacientes reportó no haber fumado después de haber finalizado el tratamiento.

De manera adicional, expresó, todos los CIJ trabajan de manera cercana con los pacientes y sus familiares, para trasladar el concepto de "espacio 100% libre de humo de tabaco" de los edificios a los hogares, ello con el objetivo de evitar que los no fumadores, especialmente los niños, sufran problemas de salud por aspirar humo de tabaco ambiental.

A la par de los esfuerzos realizados en contra del uso del tabaco, recomendó la maestra Fernández, es necesario emprender acciones que permitan reducir los riesgos que supone para la salud de las personas el consumo de otras sustancias. Alertó sobre el panorama del consumo de drogas que se ha presentado entre los pacientes de CIJ en los últimos años, pues aunque 84 por ciento de las personas atendidas fuma tabaco, 86.5 por ciento reporta el uso de mariguana. En el Distrito Federal, en específico, 80 por ciento de los pacientes fuma tabaco, contra 85 por ciento que consume mariguana.

"Este fenómeno puede tener una doble explicación, por una parte están funcionando las medidas nacionales e internacionales de control de tabaco, y por otra, las campañas de promoción de la cannabis están demostrando su efectividad", afirmó.

La mariguana, al igual que el tabaco, tiene un alto potencial adictivo: "se calcula que 9 por ciento de los usuarios que experimentan se vuelven dependientes; sin embargo, el porcentaje aumenta 17 puntos si el consumo se inicia en la adolescencia, y a 50 por ciento si el uso de esta droga es cotidiano", comentó.

A pesar de los argumentos muchas veces esbozados por los grupos y personas en favor de la legalización de la cannabis, explicó, ésta tiene el potencial de afectar la memoria, el aprendizaje y la atención. Además, dijo, provoca ansiedad, depresión, ideación suicida y actos suicidas; genera daños en el sistema respiratorio, riesgo de hipertensión y disminución de la capacidad del sistema inmunológico; y si se consume a edades tempranas, puede generar psicosis. En el embarazo produce alteraciones y bajo peso en el producto.

Debido a las afectaciones que provoca en la coordinación motora, su consumo está asociado a accidentes de tránsito y laborales. Asimismo, se vincula con deserción escolar y laboral, ya que es

un factor de riesgo para el desarrollo del síndrome amotivacional, un padecimiento caracterizado por apatía y falta de concentración.

La maestra Fernández señaló que, de acuerdo con datos del Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas de CIJ, en México, el uso de cannabis pasó de 70.3 por ciento, en 2008, a 87.4 por ciento, en 2014. Durante el segundo semestre de 2014, explicó, la mariguana fue la droga de mayor impacto —la que más problemas causa al paciente y a su entorno y la que lo lleva a tratamiento— entre los pacientes de CIJ (46.4%), seguida por el alcohol (13.2%) y las metanfetaminas (8.5%).

Como muestra de la gran penetración que la mariguana está teniendo entre la población, la maestra Fernández comentó que en 25 entidades del país, la cannabis se colocó como la segunda droga de preferencia, desplazando con ello al tabaco. Los estados en los que esta sustancia se colocó tan sólo por debajo del alcohol fueron Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Campeche, Chiapas, Chihuahua, Distrito Federal, Guanajuato, Guerrero, Estado de México, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sonora, Tabasco, Tamaulipas, Veracruz, Yucatán y Zacatecas.

De manera adicional, en 20 estados, la mariguana superó incluso al alcohol: Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Campeche, Chihuahua, Colima, Distrito Federal, Guerrero, Estado de México, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sonora, Tamaulipas, Veracruz y Yucatán.

Para concluir, la directora general de CIJ señaló que la institución ofrece atención especializada para evitar el consumo de cualquier droga: "desde la infancia, se busca explicar a los niños los riesgos vinculados con el uso de sustancias y fomentar el desarrollo de habilidades para el afrontamiento de riesgos; ya más tarde, entre los alumnos de secundaria, preparatoria y universidad, se propicia un pensamiento crítico ante ellas, que permita a los adolescentes y a los jóvenes resistirse a la influencia y presión de sus pares, así como desarrollar actitudes de rechazo ante el consumo."

Jeanette Muñoz López
Departamento de Difusión y Ediciones

Médicos y público en general participaron en el programa académico.

Día Mundial sin Tabaco 2015

"Al año, mueren seis millones de personas en el mundo a causa del tabaquismo; de continuar con esta tendencia, para 2030 la cifra podría aumentar a ocho millones", expresó la doctora Mercedes Juan, secretaria de Salud, al encabezar, el 31 de mayo, la ceremonia de conmemoración del Día Mundial sin Tabaco, cuyo lema este año fue "El comercio ilícito de productos de tabaco nos acerca a la corrupción y también a la muerte. Alto total a ello".

En el auditorio del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), la doctora Juan mencionó que México se suma a esta conmemoración instituida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el propósito de alertar a los gobiernos acerca de los daños a la salud que provoca el tabaquismo. Recordó que nuestro país fue el primero de las Américas que signó el Convenio Marco para el Control del Tabaco, en el 2003.

Agregó que el comercio ilícito de esta droga afecta la seguridad nacional, por lo que de 2013 a 2015, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) ha realizado diferentes operativos de vigilancia sanitaria, en los que ha asegurado más de 200 millones de unidades de cigarros ilegales.

La funcionaria federal comentó que además de las acciones gubernamentales, se requiere del apoyo de todos los sectores de la sociedad para impulsar un cambio de conciencia entre los jóvenes, sobre el daño que representa el tabaquismo en la salud. Asimismo, reconoció la labor que realiza Centros de Integración Juvenil en contra de las adicciones.

En su oportunidad, el doctor Manuel Mondragón y Kalb, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), resaltó que la institución que él encabeza fue pionera en el establecimiento de espacios libres de humo de tabaco en el Distrito Federal, medida que será replicada a nivel nacional con el apoyo de los gobiernos estatales y municipales.

Señaló que el comercio ilícito de tabaco influye en los niños y jóvenes, quienes se inician en el consumo de tabaco desde los 12 años de edad, en buena medida por la facilidad de adquirir cigarros ilícitos de bajo costo.

Por su parte, la doctora Maureen Birmingham, directora y representante en México de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), explicó que uno de cada 10 cigarros consumidos en el mundo procede del comercio ilícito, lo cual es considerado una amenaza mundial en cuestiones de salud, derecho, economía, gobernanza y combate a la corrupción.

Ante esta situación, expresó, existen medidas efectivas para reducir la demanda de tabaco, como las leyes para establecer espacios libres de humo, el apoyo a fumadores para dejar la adicción, la inclusión de pictogramas o advertencias gráficas en las cajetillas, la prohibición de toda forma de publicidad y la imposición de impuestos al producto.

A la conmemoración asistieron, por parte de CIJ, la señora Kena Moreno, fundadora y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, y la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general. También estuvieron presentes el doctor Pablo Kuri Morales, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud; el doctor Abelardo Meneses García, director general del Instituto Nacional de Cancerología; el

La secretaria de Salud encabezó la conmemoración en el Instituto Nacional de Cancerología.

maestro Mikel Arriola Peñaloza, comisionado federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios; el doctor Armando Ahued Ortega, secretario de Salud del Distrito Federal; el doctor Rafael Manuel Navarro Meneses, director médico del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE); y el doctor Javier Dávila Torres, director de Prestaciones Médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Ana Lilia Ríos Jiménez
Departamento de Difusión y Ediciones

A nivel nacional, las diferentes unidades de Centros de Integración Juvenil conmemoraron el Día Mundial sin Tabaco con la organización de diferentes actividades culturales y deportivas, así como con la realización de jornadas de salud y sesiones informativas en centros educativos y laborales.

Mexicali

La unidad operativa organizó la caminata "Por un Mexicali libre de humo de tabaco", a la cual asistieron más de 300 jóvenes. El recorrido inició en el estacionamiento de Parque Vicente Guerrero y concluyó en la explanada del Palacio Municipal, donde se presentaron bailables y acrobacias por parte de algunos participantes. El acto finalizó con el despliegue de globos.

María Zulema Arvayo Ortíz

Saltillo

El equipo del CIJ impartió pláticas preventivas en los Centros de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios (CETIS) 48 y 60, y en el Centro de Bachillerato Industrial y de Servicios (CBTis) 97, de la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial (DGETI). Asimismo, organizó una campaña de volanteo en la zona centro de la ciudad y en las Clínicas del Instituto Mexicano del Seguro Social 1, 2, 70, 73 y 82.

De manera adicional, se colocaron periódicos murales en primarias, secundarias y preparatorias, y se realizó un rally de la prevención en el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) núm. 1; a los integrantes de los tres equipos ganadores se les entregó un paquete deportivo con un balón donado por el Instituto Municipal de la Juventud.

Norma A. Pérez Reyes

Ecatepec

El CIJ Ecatepec, en coordinación con especialistas de los 29 planteles del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de México (CECyTEM), realizó diversas labores en los planteles Ecatepec, Atlautla y Cuautitlán Izcalli de la institución educativa. Los alumnos participaron en ferias con juegos tradicionales, en torneos deportivos y en actividades artísticas, como la exposición de carteles y fotografías alusivas a los daños que ocasiona fumar.

Norma Virginia Hernández Olguín

Toluca

Con el propósito de transmitir información preventiva y proporcionar herramientas protectoras a los estudiantes de secundaria, bachillerato y universidad, CIJ Toluca realizó una campaña intensiva de prevención del consumo de tabaco en 20 escuelas del municipio. Para ello se instalaron módulos informativos e interactivos, donde los asistentes participaron en juegos didácticos como "la oca", "el gato" y la "ruleta". Adicionalmente, se intercambiaron cigarros por dulces.

Las actividades culminaron con un foro juvenil, organizado por el grupo promotor juvenil del Colegio de Bachilleres del Estado de México (COBAEM) Toluca, donde se explicaron los beneficios que se logra al dejar el tabaco.

Alba Carrera Testa

Salamanca

El CIJ Salamanca celebró la Semana de Prevención del Tabaquismo, a través de jornadas en las que se impartieron conferencias y pláticas, y se realizaron días solidarios en instituciones de todos los niveles educativos.

Las escuelas que se beneficiaron con estas acciones fueron el Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del estado de Guanajuato (CECyTEG) Valle de Santiago; la Escuela de Nivel Medio Superior de Salamanca; la Universidad de León, plantel Salamanca; las escuelas primarias "PEMEX 9" y "El Pípila"; la secundaria "Aurelio Méndez", de Valtierrilla; y el Centro de Servicios de Salud Ampliados (CESSA) Valtierrilla.

María Elena Becerra Espinoza

Ixtapa-Zihuatanejo

La unidad operativa convocó a un foro juvenil para informar a la población estudiantil de los daños en el organismo derivados del consumo de tabaco y de los beneficios de dejar de fumar. A la par, se organizó una feria de la salud donde se ofreció información acerca del hábito tabáquico y las alternativas para dejarlo; participaron servicios municipales de Salud, el Centro Nueva Vida, el DIF municipal, el centro de Seguridad Social y el IMSS.

A la feria acudieron la doctora María de Lourdes Vega Mandujano, coordinadora de Salud del municipio; el doctor Eric Villa Sánchez, director de los servicios municipales de Salud; la doctora Leticia Nogueda Gómez, responsable del módulo del Adolescente del Hospital General de Zihuatanejo; la psicóloga Rosario Dircio Arzeta, encargada del Centro Nueva Vida; y la psicóloga Lesly Lizzeth Narváez Castrejón, directora del CIJ local.

Gloelia Gallardo Rivera

Pachuca

En beneficio de los habitantes de los municipios de Pachuca, Mineral de la Reforma, Zempoala y Actopan se realizaron 170 espirometrías en la Clínica 1 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS); asimismo, se realizaron alrededor de 22 acciones encaminadas a la prevención del consumo de tabaco, que impactaron a cerca de mil 500 personas.

Cada año, la OMS conmemora este día, con el fin de alertar a los gobiernos acerca de los daños a la salud que provoca este padecimiento

Cabe resaltar que todas estas actividades se realizaron en coordinación con las Cínicas 1 y 32 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Hospital General del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep), entre otras instituciones.

Ana Gabriela González Lumbreras

Tlaquepaque

En coordinación con el municipio de Tlaquepaque, la Secretaría de Educación Pública estatal y el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep), el CIJ local organizó una serie de actividades deportivo-culturales, entre las que se cuenta un torneo relámpago de futbol y basquetbol, donde participaron 90 equipos de escuelas secundarias.

Asimismo, se celebró un certamen de mantas y murales alusivos al Día Mundial sin Tabaco en el Conalep Tlaquepaque. El jurado estuvo compuesto por autoridades de la institución educativa, el Consejo Municipal contra las Adicciones (Comucat) y el CIJ local.

Blanca Estela Cisneros Sánchez

México fue el primer país de las Américas que signó el Convenio Marco para el Control del Tabaco, en el 2003

Tehuacán

En coordinación con el CIJ Tehuacán, alumnos del Centro de Bachillerato Industrial y de Servicios (CBTis) 229 presentaron el monólogo "Quiero dejar de fumar"; además se hizo la destrucción simbólica de un cigarro, en la que se dio lectura a una carta dirigida a éste y se mencionaron las enfermedades que provoca.

También se instalaron módulos interactivos y se impartieron pláticas informativas en los bachilleratos "Rufino Tamayo" y "Quetzalcóatl", y en la telesecundaria "Gilberto Valenzuela Vera".

Sara Ramos Cuevas

Ciudad Victoria

La unidad operativa y la academia EXQ2 realizaron una presentación de canto y baile (hip hop, rap, beat box, entre otros) en el espacio público denominado "Libre 17"; los integrantes de la agrupación difundieron mensajes positivos enfocados en cambiar la percepción de que dichas actividades musicales están relacionadas con el uso de drogas.

Ana Gabriela González Lumbreras

Tampico

En el Centro de Bachillerato Industrial y de Servicios (CBTis) 164 de Ciudad Madero, el CIJ inauguró un ciclo de conferencias sobre los efectos del consumo del tabaco; además, realizó un foro juvenil en el Centro de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios (CETIS) 22 y otra más en la Escuela Secundaria General núm. 3.

En la primaria "Alijadores de Tampico" se llevó a cabo la premiación del Primer Concurso de Cartel. La ceremonia estuvo encabezada por el profesor Pablo Vázquez Ramírez, supervisor de la zona escolar 115; la doctora Elizabeth Rivas Cabrales, de la clínica Tampico de PEMEX; y la profesora María del Rocío Aguilar Gómez, directora de la escuela primaria.

Jorge Ávalos Castelán

Tlaxcala

El CIJ local ofreció una conferencia al personal de mandos medios del municipio de Magdalena Tlaltelulco, con el fin de sensibilizarlo sobre la importancia de establecer espacios libres de humo de tabaco. Asimismo, se brindaron pláticas preventivas a alumnos de diferentes planteles educativos de educación media y media superior; se impartieron conferencias en empresas afiliadas a la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC); y se canjearon cigarros por dulces.

El ciclo de actividades concluyó con un desfile por las principales calles de la ciudad, al cual acudió el presidente municipal interino, Nicolás Polvo Meléndez; la síndica municipal, licenciada Rocío Claudia Meléndez; la sexta regidora, Aurelia Pineda Rodríguez; el representante del CECyTE 16, licenciado David Corona Martínez; y el director de atención a la juventud, licenciado Daniel Zamora Onofre.

Gabriela Olivares Pérez

Culiacán

La unidad operativa desarrolló jornadas informativas en escuelas y centros de trabajo de los sectores público y privado; de manera complementaria, realizó espirometrías y pruebas de aliento de monóxido de carbono, con lo que se benefició a 3 mil 245 personas. La jornada fue inaugurada en la biblioteca Central de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), donde también se celebró la feria de la salud "Por la cultura de la prevención".

Al acto inaugural asistieron la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Mazatlán, Sylvia Treviño de Felton; la directora del Centro Nueva Vida, psicóloga María Isabel Bernal Gallegos; la directora del CIJ Mazatlán, psicóloga Rosa Elena Sánchez Moraila; así como representantes de la UAS.

Rosa Elena Sánchez Moraila

Culiacán Oriente

La unidad operativa organizó un foro juvenil en la escuela secundaria SNTE sección 53, así como el Tercer Foro Infantil 2015 en la escuela primaria "Guadalupe Victoria", con el objetivo de prevenir a adolescentes y niños del consumo del tabaco. La Secretaría General de Gobierno del estado de Sinaloa patrocinó las playeras con el lema "Aunque duela, déjalo", usadas por los estudiantes durante la actividad.

Delia Yesenia Ángulo Corrales

Escuinapa

En coordinación con la RED Escuinapense contra las Adicciones y el Instituto Municipal de la Cultura, el CIJ Escuinapa organizó el Tercer Concurso Intercolegial de Baile. En el certamen participaron equipos de la escuelas secundarias Federal Doctor Eligio Díaz, SNTE Sección LIII y "Nueva Creación", así como de la Preparatoria de la Universidad Autónoma de Sinaloa en Escuinapa, y de los planteles Escuinapa y Rosario del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep).

La premiación estuvo a cargo de los miembros del patronato: médico veterinario zootecnista Armando González Martínez, presidente; enfermera Margarita Salazar Delgado, tesorera; licenciado José Luis González Sánchez, secretario; doctora Blanca Georgina Ruiz Crespo y Adrián Barrón Gutiérrez, vocales.

José Guadalupe Gómez Martínez

Guasave

En coordinación con el Comité Municipal contra las Adicciones, el CIJ Guasave convocó al tercer bicipaseo y caminata por la Salud de 5KM, cuyo objetivo fue sensibilizar a la población acerca de la problemáticas generadas por el comercio ilícito de los productos de tabaco, así como promover hábitos saludables. Participaron contingentes de la Dirección de Salud Municipal, Prevención Social, el Centro Nueva Vida, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Seguridad Pública Municipal, Cruz Roja y Tránsito Municipal, entre otras instituciones. El paseo fue clausurado por el doctor Salomón Ochoa Perea, director general de Salud y bienestar Social del municipio.

Mayra Guadalupe García Camacho

Los Mochis

CIJ Los Mochis, junto con la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) y el Instituto para la Prevención de las Adicciones del Municipio de Ahome (IPRAMA), organizó el panel "Daños y riesgos asociados al consumo de tabaco". En el acto inaugural participaron el doctor Raúl Belmontes Olivas, de la Dirección de Salud Municipal; la maestra Cecilia Hernández Juárez, directora de la Facultad de Trabajo Social; el licenciado Carlos Mendoza, presidente de IPRAMA; y Elidia López Valdez, presidenta del patronato local de CIJ.

Daniel Rodríguez León

La directora general de CIJ se reúne con el patronato de Escuinapa

La directora general de Centros de Integración Juvenil, maestra Carmen Fernández Cáceres, visitó el 26 de mayo las instalaciones del CIJ Escuinapa, donde sostuvo una reunión de trabajo con los integrantes del patronato encabezado por el médico veterinario zootecnista Armando González Martínez.

El patronato del CIJ Escuinapa inició sus actividades en 2009, año desde el cual se han realizado diferentes acciones como la obtención de plazas y la captación de recursos para el mantenimiento de la unidad operativa, la impresión de materiales institucionales y la compra de equipo de cómputo y aires acondicionados, entre otros insumos; asimismo, se ha recibido apoyo, por parte del Ayuntamiento, para el pago de los servicios. Igualmente importante es la obtención en comodato de las instalaciones del centro, gracias al Cabildo municipal.

El presidente Armando González señaló que el CIJ ha participado en varias convocatorias de la Secretaría de Desarrollo Social (Sedesol) y que actualmente la institución es donataria autorizada, lo que le permite acceder a diversos estímulos para la operación de los servicios.

De manera complementaria, explicó, en 2012 se recibió el terreno contiguo a la unidad, lugar que servirá para ampliar las instalaciones con consultorios, un gimnasio y un área de usos múltiples. Asimismo, se tiene contemplada la apertura de una Academia Cisco y la adquisición de un vehículo para el transporte del personal a las distintas comunidades donde se realizan actividades preventivas.

La maestra Fernández reconoció la labor tanto de los integrantes del patronato como del equipo del CIJ Escuinapa; los invitó a seguir trabajando con compromiso y dedicación, pues esta actitud, dijo, es la que ha permitido reforzar la atención del consumo de drogas en los niños y jóvenes del municipio.

Cabe señalar que la unidad operativa inició sus actividades en abril de 2010, gracias a las gestiones de la entonces secretaria de Seguridad Pública Estatal, doctora Josefina García Ruiz. El año pasado, el CIJ logró atender a más de 51 mil 790 personas mediante servicios de prevención y tratamiento.

A la reunión asistieron, por parte del patronato, la doctora Blanca Georgina Ruíz Crespo, secretaria; Margarita Salazar Delgado, tesorera; el licenciado José Luis González y Adrián Alberto Barrón Gutiérrez, vocales. También estuvieron presentes los licenciados Manuel Velázquez Ceballos y José Guadalupe Gómez Martínez, coordinador de la Región Sinaloa y Durango y director de la unidad operativa, respectivamente.

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

La maestra Fernández reconoció la loable labor de los integrantes del patronato.

3a

Autoridades de la UNAM y de CIJ entregaron los diplomas.

TERCERA GENERACIÓN
del diplomado "Género, violencia familiar y adicciones"

La atención de las adicciones es una labor que exige la formación de profesionistas especializados que comprendan a profundidad los factores determinantes del consumo de sustancias; la violencia familiar es uno de ellos al generar vulnerabilidad en quien la padece y al propiciar la falsa idea de que el alivio puede venir de las drogas.

Como respuesta a esta realidad, Centros de Integración Juvenil y la Facultad de Estudios Superiores (FES) Iztacala, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), han formado a tres generaciones del diplomado "Género, violencia familiar y adicciones".

Durante la ceremonia de entrega de diplomas a la tercera generación de nuevos especialistas, celebrada el martes 2 de junio en las instalaciones de la FES Iztacala, la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, reconoció el esfuerzo de los egresados y su vocación por generar nuevas estrategias de prevención y tratamiento de las adicciones, con un enfoque de género que contemple las variables que desencadenan este problema en las familias. Afirmó que la violencia que se vive en los hogares de nuestro país quebranta los lazos afectivos que protegen a los niños y adolescentes, y es un factor determinante para que, quienes la sufren, busquen refugiarse en el alcohol y otras drogas.

Los egresados recibieron sus diplomas de manos de la maestra Fernández, de la contadora pública Adriana Arreola Jesús, jefa de la División de Extensión Universitaria de la FES Iztacala, y del cirujano dentista Rubén Muñiz Arzate, secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales de dicha casa de estudios. En la ceremonia también estuvieron presentes, por parte de CIJ, el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director general adjunto Normativo, y la licenciada Maritza Jiménez Landa, subdirectora de Capacitación.

Jonathan Vázquez García
Departamento de Difusión y Ediciones

Se fortalece la red de academias Cisco-CIJ en el país para beneficiar a un mayor número de pacientes y familiares

A partir de 2008 la empresa *Cisco Networking Academy* y Centros de Integración Juvenil iniciaron, en la unidad operativa Naucalpan, el proyecto Academia Cisco-CIJ, que consiste en ofrecer a los pacientes en proceso de recuperación y a sus familiares, cursos de mantenimiento preventivo y correctivo de equipos de cómputo, así como capacitación para el diseño, instalación y mantenimiento de redes computacionales.

Gracias al éxito de este programa, a la fecha se han instalado 26 planteles y se tiene el propósito de extenderlo a las 116 unidades que conforman la red operativa de CIJ. En el primer semestre de 2015 egresó la primera generación de las academias del Distrito Federal y se inauguró una nueva sede en el CIJ Tlalnepantla.

Graduación de la primera generación en el Distrito Federal

"Me llamó la atención el programa porque lo vi como una opción para aprender una nueva herramienta, además me ayudó a mejorar mi autoestima. Durante el desarrollo del curso tuve que superar mis propias limitaciones al enfrentarme con la tecnología, pero con la ayuda del instructor y con las prácticas pude concluir. Esto demuestra que con trabajo y perseverancia es posible alcanzar las metas que te propones", expresó Paulina García, alumna de la primera generación de las academias Cisco-CIJ en el Distrito Federal.

La entrega de reconocimientos se llevó a cabo el 17 de abril en las instalaciones del CIJ Benito Juárez. La ceremonia fue encabezada por la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general de la institución, quien estuvo acompañada por la maestra Gina Camponi, gerente de Asuntos Corporativos de *Cisco Networking Academy*.

En su intervención, la maestra Fernández Cáceres dijo que es de vital importancia ofrecer a los pacientes en rehabilitación una capacitación para el trabajo con el fin de brindarles herramientas útiles para su futuro; sin duda, aseguró, un plan de estudios con reconocimiento a nivel mundial en cómputo e Internet les ayudará a su superación personal y a la obtención de ingresos económicos.

La maestra Camponi señaló que los resultados de la alianza entre las dos instituciones se ven reflejados en los logros de los estudiantes, quienes además de adquirir conocimientos han transformado sus vidas. "Queremos que este esfuerzo no se quede aquí, este curso es el motor para continuar estudios de informática."

Al acto acudieron, por parte de CIJ, el licenciado Iván Rubén Rétiz Márquez, director general adjunto Administrativo; la licenciada

Asistentes a la entrega de reconocimientos en el CIJ Benito Juárez.

Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo; el licenciado Juan Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional del Estado de México, Hidalgo y Tamaulipas; el ingeniero Juan Campero Bautista, subdirector de Desarrollo de Sistemas y Procesos Administrativos; y el licenciado Manuel Castillo Ruiz, director del CIJ Benito Juárez.

Inauguración de la academia número 27 en Tlalnepantla

Junto con autoridades municipales, pacientes y familiares atendidos en la unidad operativa de Tlalnepantla presenciaron, el 12 de junio, la inauguración de la academia Cisco-CIJ número 27.

Durante la ceremonia de apertura, la licenciada Luly Ozuna, representante de Asuntos Corporativos de Cisco México, explicó que el programa se implementa en el país en más de 400 universidades e institutos educativos; sin embargo, dijo, sólo en Centros de Integración Juvenil se permite que los pacientes, sus familiares o amigos cercanos se inscriban al curso sin importar su edad o escolaridad: el único requisito es que sepan leer para comprender los manuales.

Por su parte, el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, habló de la importancia de la prevención del consumo de drogas, tarea en la que es fundamental la participación de los voluntarios, entre ellos los que forman parte del patronato. En este sentido, agradeció el respaldo de la licenciada Ángeles Dueñas Nava, regidora del municipio de Tlalnepantla y presidenta del patronato local, por su interés en ayudar a la comunidad.

Añadió que gracias al apoyo del programa de Cisco, los pacientes han adquirido mejores herramientas para reintegrarse a la sociedad y tener mayores probabilidades de mantenerse en abstinencia.

Al finalizar la ceremonia, la licenciada Ángeles Nava, el doctor Ángel Prado y la licenciada Luly Ozuna cortaron el listón inaugural. Los acompañaron el licenciado Ramiro Vázquez y el ingeniero Juan Campero, así como el licenciado Isaac Rodríguez Chávez, director del CIJ Tlalnepantla.

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

Corte del listón en el CIJ Tlalnepantla.

Ricardo Sánchez Huesca, Rodrigo Marín, Linda Bucay y Alberto Córdova.

Postulantes de la Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones presentaron sus **proyectos de investigación**

Con el fin de obtener el diploma y la cédula profesional de la Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones que se imparte en el Centro de Capacitación de Centros de Integración Juvenil, los postulantes presentaron sus proyectos de investigación en las sesiones académicas que se llevaron a cabo los días 25 y 26 de mayo.

Las tesis que lograron mención honorífica fueron las investigaciones "Características de temperamento y carácter en consumidores de sustancias de abuso" y "Relación entre los cambios del nivel sérico del Factor Neurotrófico Derivado del Cerebro (BDNF, por sus siglas en inglés) y del craving en pacientes con diagnóstico dual de dependencia al alcohol y depresión tratados con fluoxetina", a cargo de la psicóloga Linda Bucay Harari y el doctor Edén Cristian Sánchez Rosas, respectivamente.

Entre los trabajos sobresalientes también se cuentan el de la doctora Sugeily Martínez Reséndiz, que aborda la posibilidad de mejorar la normatividad y las políticas públicas para la regulación de inhalables en México; el del doctor Agustín Antonio Ayala Flores titulado "Intervención fármaco–psicológica con exposición con realidad virtual en el tratamiento del tabaquismo"; y la investigación de la doctora María Elena López Navarro, en colaboración con el Laboratorio de Neurotoxicología del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, denominada "Análisis del polimorfismo rs35479735 del intrón 6 en el gen NURR1 y su relación con la adicción a la nicotina en una muestra de población mexicana".

El jurado estuvo conformado por expertos en el campo de las adicciones: doctor Raúl Fernández Joffre, director de la Clínica Hospital de Especialidades Toxicológicas "Venustiano Carranza"; doctor Justino Regalado Pineda, subdirector de Atención Médica de Neumología del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias; doctora Patricia Rojas Castañeda, responsable del Laboratorio de Neurotoxicología del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía; y doctores Arturo Ortiz Castro, Rodrigo Marín-Navarrete y Mario González Zavala, investigadores del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz".

Por parte de CIJ, estuvieron el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director general adjunto Normativo; el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos; y el doctor Jaime Arturo Quintanilla Bendek, director de Investigación y Enseñanza.

Los docentes de la especialidad, maestro David Bruno Diaz Negrete, doctora Beatriz León Parra, doctora Claudia Tejeda Romero, doctor Alberto Javier Córdova Alcaraz y psicóloga Lydia Gaona Márquez también fueron parte del jurado.

Miriam Carrillo López
Maritza Jiménez Landa
Subdirección de Capacitación

Entrega del Premio Familiarizarte

"En el seno de la familia las personas pueden enfrentar los retos sociales y disminuir su vulnerabilidad personal", expresó el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil, durante la ceremonia de entrega del premio Familiarizarte, organizado por Red Familia, y cuyo lema este año fue "Mi familia es mi mejor tradición".

Afirmó que el consumo de drogas en nuestro país es un problema de salud pública, por lo que se deben disminuir determinantes sociales como el desempleo y la falta de oportunidades, entre otros; y, a la par, promover factores protectores. Por ello, reconoció que proyectos como éste cobran relevancia en la sociedad al promover la unión familiar.

Durante el acto, celebrado en el teatro de KidZania Cuicuilco, el maestro Mario Romo Gutiérrez, director nacional de Red Familia, mencionó que las tradiciones nos hacen saber a dónde vamos y quiénes somos, pues nos permiten reconocer nuestra historia y nuestras raíces. Agradeció a las instituciones participantes su colaboración en el premio que se realiza en conmemoración del Día Internacional de la Familia.

Por su parte, el ingeniero Raúl Camou Rodríguez, director general de ISA Corporativo, anunció que los trabajos ganadores de dibujo infantil y fotografía serán exhibidos en los medios de transporte para que lleguen al corazón de otras familias y las motiven a ser mejores. Asimismo, el licenciado Gabriel Dionisio Téllez, subdirector de Escuelas Secundarias Técnicas, afirmó que los concursantes, a través de sus trabajos, reflejaron los lazos de unión que existen en las familias.

Este año se recibieron 2 mil 796 propuestas, provenientes de todos los estados de la república, de las cuales resultaron ganadoras nueve. En la categoría de Dibujo Infantil los tres primeros lugares los obtuvieron José Evan Pérez Negrón Olivares, Ana Paula Jiménez Albarrán e Itzel Alejandra Facio Rivera. En la categoría de Fotografía los tres primeros lugares fueron ocupados por Julio César Hernández Andrade, Mary Carmen Cepeda Carrera y Hedaly Aguilar Gamboa. El primer, segundo y tercer lugar de la categoría de Ensayo fueron para Cynthia Díaz Lemus, Gustavo Alberto Ramos Ceja y Paola Ramos Moreno.

En la ceremonia de premiación también estuvieron presentes Ana Lilia Gutiérrez Coellar, gerente general de Fundación HELVEX; la maestra Marcela Viñals, gerente de KidZania México; el licenciado Anton Bachvarov Engel, coordinador de Vinculación del Voluntariado Nacional de Salud; y el licenciado Félix Toriche Calderón, coordinador general de Promoción del Sistema UNID.

Ana Lilia Ríos Jiménez
Departamento de Difusión y Ediciones

Autoridades y ganadores del certamen.

Suma de esfuerzos en favor de la prevención de las adicciones en el D.F.

Autoridades de organismos que suscribieron la alianza.

Para evitar que las drogas afecten a nuestra sociedad es importante la colaboración de instancias públicas, privadas y de la sociedad civil, mediante acciones que prevengan el consumo de sustancias, principalmente entre niños y adolescentes. Con esta premisa, el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones de la Ciudad de México (IAPA) convocó a más de 40 organizaciones a participar en la Alianza para la Prevención de las Adicciones.

Esta iniciativa busca llevar las actividades preventivas más allá de las instancias de salud, para construir un vínculo que permita alinear objetivos y establecer canales de comunicación que permitan el intercambio de información y estrategias que posibiliten mejores logros en la materia. A través de esta coalición entidades públicas, sociales y privadas podrán compartir el trabajo preventivo y situarlo en la agenda de las autoridades, para que se sumen a este esfuerzo por la reducción del consumo problemático de sustancias psicoactivas.

Más de 40 instancias conforman la alianza

El doctor Rafael Camacho Solís, director general del IAPA, resaltó que el consumo de tabaco y otras drogas en menores de edad es uno de los problemas principales por resolver, debido al impacto negativo que tienen estas sustancias en el cerebro cuando está en pleno desarrollo. Para lograr pasos firmes en esta tarea, agregó, será vital entender y utilizar las nuevas formas de comunicación de los adolescentes.

Por su parte, el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil, aseguró que la institución respalda la iniciativa del IAPA y que la suma de esfuerzos interinstitucionales siempre será benéfica para la generación de mejores proyectos preventivos.

Durante la firma de la alianza, celebrada el pasado 23 de junio, estuvieron presentes el licenciado Manuel Salgado Cuevas, director general de Educación Secundaria Técnica de la SEP en el Distrito Federal; la licenciada Begoña Hernaiz Arce, directora general de Educación Continua y Compartida de Adultos de México A.C.; el maestro Ramón Villegas Carbajal, presidente de la Asociación de Padres de Familia del Distrito Federal; y el doctor Enrique Navarrete Cadena, profesor titular de la Escuela Nacional Preparatoria Número 8.

Jonathan Vázquez García
Departamento de Difusión y Ediciones

Firman

Red Universitaria contra las Adicciones

Con el objetivo de prevenir las adicciones y de promover estilos de vida saludables entre los jóvenes universitarios, el 25 de junio, el Centro de Integración Juvenil Ixtapa Zihuatanejo y universidades públicas y privadas del municipio firmaron la Red Universitaria contra las adicciones, en una ceremonia encabezada por el presidente municipal, ingeniero Luis Fernando Vergara Silva.

En presencia del director de Prevención de CIJ, maestro Alejandro Sánchez Guerrero, el ingeniero Vergara Silva señaló que es de gran interés para el gobierno de Zihuatanejo que se realicen estas alianzas, pues permiten a los jóvenes universitarios contar con mayor información sobre la prevención de las adicciones y, con ello, ser mejores personas y profesionistas.

Asimismo, entregó reconocimientos a integrantes de la Red Universitaria, entre ellos al licenciado Alfonso Miguel Cruz, director del Instituto Tecnológico de la Costa Grande; a la maestra Blanca Estela Leyva Gutiérrez, coordinadora de la Universidad Académica de Turismo, extensión Zihuatanejo de la Universidad Autónoma de Guerrero; al licenciado Enrique Guzmán Sánchez, director de la Universidad Sor Juana Inés de la Cruz, plantel Ixtapa; al licenciado Antonio Aponte, del Instituto América; al licenciado José Antonio González Parcero, del Centro de Estudios Universitarios "Sor Juana Inés de la Cruz" S.C.; y a la licenciada Gabriela Mondragón Parra, directora de la Universidad del Desarrollo Profesional UNIDEPT, plantel Zihuatanejo.

En este contexto, el maestro Sánchez Guerrero dictó la conferencia magistral "Daños y consecuencias del consumo de mariguana", en la que señaló que, desde el 2010, se ha registrado un aumento en el consumo de cannabis a nivel nacional. Explicó que entre los pacientes atendidos en CIJ, el uso de esta droga se ha colocado por encima del tabaco en 25 estados del país y que en 20 superó incluso al alcohol.

En el acto estuvieron presentes la maestra Wendy Carbajal Sotelo, presidenta honoraria del patronato del CIJ Ixtapa; el licenciado Héctor Guillermo Villanueva Ascencio, presidente del patronato del CIJ Ixtapa Zihuatanejo; la licenciada Raquel Ortega Soto, coordinadora de la región Sur-Sureste de CIJ; y la psicóloga Lesly Lizzeth Narváez Castrejón, directora del CIJ Ixtapa Zihuatanejo.

El presidente municipal de Zihuatanejo destacó la importancia de este tipo de alianzas.

Como invitados especiales asistieron el doctor Abel Aguilar Ceseña, subdirector del Hospital General Regional "Bernardo Sepúlveda Gutiérrez"; la doctora Rosalba Vanegas, directora del área de Epidemiología del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS); el licenciado Eladio Palacios Serna, director del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep), plantel Zihuatanejo; el licenciado Javier Verboonen Otero, director del Centro de Estudios Tecnológicos, Industrial y de Servicios (CETIS) núm. 45; y el arquitecto Baltazar Olivera Ortíz, vicepresidente del patronato del CIJ Ixtapa.

Gloelia Gallardo Rivera
CIJ Ixtapa-Zihuatanejo

Primera generación de la Maestría con la Universidad de Tijuana

La primera generación de la Maestría en Terapia Familiar y Adicciones concluyó sus estudios el 18 de junio, en una ceremonia presidida por el rector de la Universidad de Tijuana, profesor Jesús Ruiz Barraza, y el doctor Jaime Arturo Quintanilla Bendek, director de Investigación y Enseñanza de Centros de Integración Juvenil.

La maestría, impartida por Centros de Integración Juvenil y la Universidad de Tijuana, tiene como objetivo proporcionar una formación integral que promueva la adquisición de técnicas y herramientas de terapia familiar para brindar tratamiento a personas que enfrentan situaciones de consumo de droga.

Entre los egresados se encuentran el psicólogo José Carlos Cruz Aguilera, especialista adscrito al CIJ Tijuana Soler, y la que suscribe.

También asistieron a la ceremonia el catedrático y terapeuta familiar, psicólogo Teófilo Garzón Gática, quien fue elegido como padrino de la generación, y el director del CIJ Tijuana Soler, doctor Raúl Rafael Palacios Lazos.

María Idalia Vásquez Leyva
Directora del CIJ Tijuana Guaycura

Los egresados están capacitados para atender a personas con problemas de consumo de drogas.

Alianza de jóvenes contra la violencia y las adicciones en Acapulco

Representantes de los organismos firmantes.

Escuelas de nivel medio superior y superior de Acapulco, Guerrero, firmaron, el 22 de junio, un convenio para conformar la "Alianza de jóvenes contra la violencia y las adicciones". Los miembros de la alianza, en coordinación con el Centro de Integración Juvenil local, implementarán el proyecto "Promotores virtuales", que busca impactar a un promedio de ocho mil estudiantes.

Entre las instituciones firmantes se cuentan las Unidades Académicas de Psicología y Sociología de la Universidad Autónoma de Guerrero (UAGro); los Centros de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios (CETIS) 41 y 90; el Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTis) 14; el Colegio de Bachilleres 33; y la Universidad Hipócrates.

La firma se llevó a cabo en las instalaciones de la Universidad Hipócrates, en presencia de la licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo de CIJ, quien acudió en representación de la directora general, maestra Carmen Fernández Cáceres; y la licenciada Marisol Manzanares Nava, rectora de la institución educativa.

Como testigos del convenio acudieron el maestro Ignacio Orbe López, director del Instituto Municipal de la Juventud; el maestro Carlos Alejandro Unda Hernández, director de la Unidad Académica de Sociología de la UAGro; el licenciado Luis Antonio Vázquez Hernández, responsable del Programa de Atención al Adolescente de la Secretaría de Salud; el doctor Carlos de la Peña Pintos, presidente del patronato de CIJ en Guerrero; y la licenciada Raquel Ortega Soto, coordinadora de la región Sur-Sureste de CIJ.

En el contexto de la ceremonia, la licenciada Sánchez Villamar dictó la conferencia "Daños y consecuencias del consumo de mariguana en los jóvenes". Asistieron como invitados especiales la maestra Marisol Salado Barrera, directora de la Unidad Académica de Psicología de la UAGro; la psicóloga Irma Berenice Vega Ferruzca, responsable de las Unidades de Especialidad Médica del Centro de Atención Primaria en Adicciones (UNEME-CAPA) Progreso; el psicólogo Juan Carlos Velazco Cabañas, responsable de UNEME-CAPA Renacimiento; la licenciada Jeannette Díaz Palma, coordinadora del Programa de Adicciones de la jurisdicción sanitaria 07 de la Secretaría de Salud del estado; la química Ana María Arcos Gómez y el doctor Pedro Castillo Basulto, integrantes del patronato de CIJ en Guerrero.

Raúl Sánchez Aguilar
CIJ Acapulco

Escuelas de nivel medio superior y superior firmaron un convenio, en coordinación con el CIJ local, para implementar el proyecto "Promotores virtuales"

Representantes de CIJ y la Embajada.

Reunión con la Sección de Asuntos Antinarcóticos del Programa de Reducción de la Demanda de la Embajada de Estados Unidos en México

Centros de Integración Juvenil y la Sección de Asuntos Antinarcóticos del Programa de Reducción de la Demanda de la Embajada de Estados Unidos en México se reunieron el pasado 8 de junio.

En este contexto, la directora general de CIJ, maestra Carmen Fernández Cáceres, presentó los resultados obtenidos por la institución en 2014. De manera especial, mencionó el programa de prevención del consumo de drogas en Ciudad Juárez, Chihuahua, que contó con el apoyo del gobierno estadounidense.

La maestra Fernández rememoró la estrecha colaboración de ambos organismos: recordó las visitas realizadas por los directores de la Oficina Nacional de la Política para el Control de Drogas (ONDCP, por sus siglas en inglés) a las unidades de CIJ, su participación en el Congreso Internacional en Adicciones y la celebración de diversas reuniones bilaterales; asimismo, dijo, el trabajo conjunto ha permitido desarrollar el modelo de terapia familiar multidimensional con perspectiva de género y atender a migrantes mexicanos con problemas de consumo de drogas.

Este encuentro permitió agradecer y decir hasta pronto a Roland Minez, coordinador del Programa de Reducción de la Demanda, y darle la bienvenida a Benjamin Reames, coordinador general de los Programas de Justicia Penal, Prisiones y Programas Comunitarios.

Por parte de la Embajada de Estados Unidos en México, asistieron también Alejandro Juárez Muñoz, especialista del Programa de Reducción de la Demanda, Sección de Asuntos Antinarcóticos y Aplicación de la Ley (INL); y Nohemí Lira Albarrán, especialista de Programas de la INL.

Departamento de Relaciones Internacionales

SEGUNDO MÓDULO del Programa de Capacitación Ejecutiva 2015 del Grupo Pompidou

El doctor Ricardo Sánchez Huesca, director general adjunto normativo de Centros de Integración Juvenil, asistió del 15 al 17 de junio al segundo módulo del Curso "Conduciendo una revisión a las políticas de drogas globales y sus instrumentos con una visión nacional y europea de las prioridades en política de drogas, una contribución en las preparaciones de UNGASS 2016", que forma parte del Programa de Capacitación Ejecutiva que impulsa el Grupo de Cooperación para Combatir el Abuso y el Tráfico Ilícito de Drogas del Consejo de Europa (Grupo Pompidou), en Bari, Italia.

Al curso asistieron 40 especialistas e instructores expertos de 25 países, que en conjunto con el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA) y la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), trabajaron en propuestas para contribuir al proceso preparatorio de la Sesión Especial de la Asamblea General de Naciones Unidas sobre Drogas de 2016 (UNGASS). Los participantes destacaron temas específicos a ser tratados en la política internacional de drogas. Entre ellos, subrayaron la necesidad de desarrollar nuevas políticas basadas en la evidencia científica y hacer uso de mejores prácticas.

El documento de propuestas generado al final del curso fue compartido con los Corresponsales Permanentes del Grupo Pompidou para su consideración y canalización en las preparaciones de UNGASS 2016.

Departamento de Relaciones Internacionales

Especialistas de 25 países.

Con expertas del Grupo Pompidou, Olga Fedorova y Elena Hedoux.

El Dr. Sánchez Huesca con el Sr. Kamal Dusmetov de Uzbequistán, coordinador nacional del Programa de Acción de Drogas de la Unión Europea del Asia Central.

En una sesión con representantes de Polonia, Serbia y Suiza.

Participa CIJ
en la
Academy Conference Latinoamérica y El Caribe 2015

Abordar temáticas de innovación y colaboración comunitaria, compartir experiencias con autoridades, académicos y empresarios, debatir sobre las mejores vías para adaptarse a los cambios y encontrar soluciones a las necesidades de la región, fueron los objetivos de la *Academy Conference* Latinoamérica y El Caribe, organizada por el programa *Cisco Networking Academy*, celebrada del 26 al 28 de mayo en la Facultad de Minas de la Universidad Nacional de Colombia.

En beneficio de las Academias, los instructores y los estudiantes, durante el foro se desarrollaron temas de educación, aprendizaje, evaluación y mejora de la calidad de la operación de la empresa Cisco, líder mundial en tecnologías de la información.

Se explicó que el Programa de Responsabilidad Social Corporativo de Cisco está encaminado a desarrollar habilidades básicas en Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) y conocimientos profesionales entre estudiantes de todo el mundo. Las Academias se han establecido en

instituciones educativas de más de 170 países, a fin de desarrollar las TICs del futuro mediante prácticas de enseñanza y aprendizaje.

Desde sus inicios en 1998, *Cisco Networking Academy* ha matriculado a más de 900 mil estudiantes en Latinoamérica y El Caribe. En la actualidad, cuenta con 180 mil, en más de 30 países de la región, así como con más de 3 mil instructores y mil 200 planteles. Centros de Integración Juvenil forma parte del proyecto con 27 escuelas habilitadas, hasta el momento, en diferentes unidades operativas. La meta es contar con una Academia en cada uno de los 116 CIJ.

Las Academias Cisco-CIJ motivan a los pacientes y sus familiares a optimizar su proceso de reinserción social y laboral

En representación de CIJ, asistió a la conferencia el que suscribe, quien comentó que gracias a este encuentro, los alumnos obtendrán mayores beneficios con la incorporación al plan de estudios de programación en Linux Básico y un curso de emprendedores.

Señaló que en un entorno de economía globalizada altamente competitivo es necesario ofrecer mayores herramientas que permitan impactar de manera positiva en la recuperación personal y profesional de los pacientes. Resaltó que las Academias Cisco-CIJ los proveen de herramientas para que continúen con sus estudios y logren reintegrarse a la sociedad y al mundo laboral.

La conferencia fue encabezada por Gregory P. Prynn, senior director, Corporate Affairs-Cisco-, responsable de Estados Unidos, Canadá y América Latina de Operaciones; Jackie Barker, senior manager, Corporate Affairs-Cisco, encargada del desarrollo estratégico y el crecimiento de la empresa en el mundo; Rebeca de la Vega, CSR Manager-Cisco, a cargo de la organización en México y del desarrollo e implementación de programas de responsabilidad social; y Cristian Onetto, director general de Cisco Colombia.

Asimismo, se contó con la presencia de Aníbal Gaviria Correa, alcalde de Medellín; María Isabel Mejía Jaramillo, viceministra del Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (MinTIC); Alfonso Prada, director del Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA); Ignacio Mantilla Prada, presidente de la Universidad Nacional de Colombia; y Juan Camilo Quintero, director de la Ruta N.

Estuvieron presentes instituciones de Perú, Ecuador, Argentina, Brasil, Panamá, República Dominicana, El Salvador, Guatemala, Honduras, Venezuela, Paraguay, Chile y Costa Rica.

De México, asistieron representantes de instituciones como América Digital; las universidades Tecnológica Emiliano Zapata del Estado de Morelos, Tecnológica de Querétaro y Tecnológica de Cancún; así como del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey campus Ciudad de México y Estado de México, entre otros.

Juan Campero Bautista
Subdirector de Desarrollo de Sistemas y Procesos Administrativos

Tratamiento de problemas de alcohol y drogas en la práctica psicoterapéutica

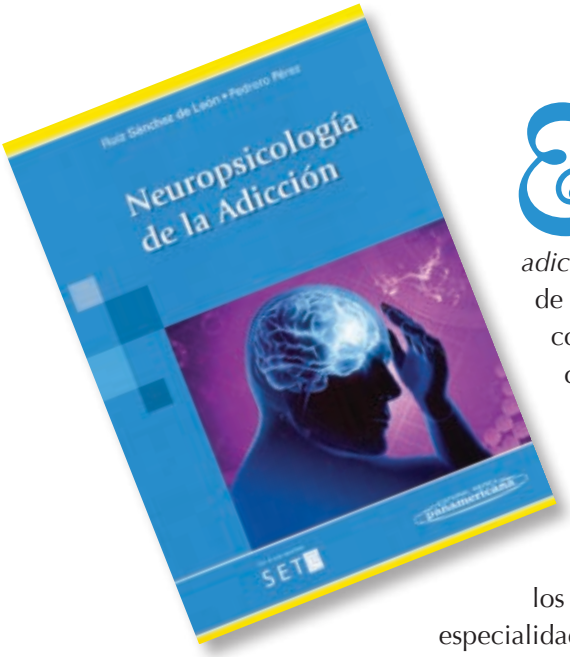
Arnold M. Washtan y Joan E. Zweben

En estos tiempos en los que el consumo de alcohol y otras drogas presenta una tendencia creciente, se publica *Tratamiento de problemas de alcohol y drogas en la práctica psicoterapéutica,* una obra que muestra la manera en la que los psicoterapeutas pueden intervenir en los pacientes que presentan problemas vinculados con el uso de sustancias.

Este libro es una guía para los profesionales que desean iniciar el tratamiento de trastorno por consumo de sustancias en la consulta privada. En él se abordan los distintos temas que el terapeuta debe conocer y considerar para iniciar la intervención, desde las diferencias en la logística del consultorio hasta los diferentes enfoques de tratamiento y técnicas clínicas que se deben utilizar en cada etapa de la recuperación. El libro plantea un enfoque integrado que combina diferentes posturas y técnicas, haciendo hincapié en la relación terapeuta-paciente.

Neuropsicología de la adicción

José María Ruiz Sánchez de León y Eduardo José Pedrero Pérez



Este libro recoge la complejidad del comportamiento adictivo y expone la necesidad de un abordaje interdisciplinario que presente todos los posibles niveles de análisis: psicológico, biológico, social, preventivo y clínico. Asimismo, *Neuropsicología de la adicción* analiza el contexto histórico en el que se encuentra el estudio de las adicciones; presenta y desarrolla conceptos básicos de neuropsicología, neuroanatomía y neuroimagen, y presenta sus hallazgos en el contexto de las neurociencias; realiza aportaciones prácticas a la neuropsicología de la adicción y su aplicación clínica; y sugiere las perspectivas futuras en el campo.

Esta obra está dirigida a estudiantes de psicología y de neuropsicología, aunque también se trata de un texto básico para los estudiosos y profesionales de otras disciplinas interesados en conocer los fundamentos, la aplicación y la utilidad de las aportaciones de esta especialidad. Todo ello desde un enfoque neurocientífico, alejado de paradigmas superados y estereotipos sin base científica.

Graciela Leticia Caballero Romani
(1952-2015)

Licenciada en psicología, ingresó al Centro de Integración Juvenil Nezahualcóyotl el 1 julio de 1977. En 1978 fue comisionada al Sindicato Nacional de Hospitales, Consultorios y Empresas de Servicios, que acababa de crearse; de manera simultánea, colaboró en el Sistema de Orientación e Información de CIJ.

En julio de 1998, tuvo un cambio de adscripción al CIJ Azcapotzalco. Su gran profesionalismo y habilidades le permitieron formar parte, de septiembre de 1999 hasta enero de 2009, del Departamento de Consulta Externa, donde apoyó en el servicio de atención telefónica (TELCIJ). Ese mismo año se integró al equipo de Álvaro Obregón Centro, unidad operativa en la que laboró hasta octubre de 2014, fecha en la que se retiró.

Falleció el 19 de mayo de 2015, a la edad de 62 años. Q.E.P.D.

Reyna Aguirre Rivera
(1954-2014)

Licenciada en administración, egresada de la Universidad Autónoma de México, ingresó a Centros de Integración Juvenil el 16 marzo de 1984, como analista especializada en el Departamento de Evaluación. En 1991 fue comisionada a la Contraloría Interna y posteriormente, el 16 de marzo de 2004, fue nombrada jefa del Departamento de Auditoría Interna, Control y Evaluación y Apoyo al Buen Gobierno. El 16 de noviembre de 2010 fue designada como subdirectora de Área de Auditoría Interna y Auditoría para el Desarrollo y Mejora de la Gestión Pública del Órgano Interno de Control.

Falleció el 17 de septiembre de 2014, a la edad de 60 años. Q.E.P.D.

José Matilde Salazar Villarreal
(1951-2015)

Psicoterapeuta de grupo, pareja y familia, egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León. En marzo de 1999, ingresó a la Unidad de Hospitalización Nuevo León, como médico de guardias nocturnas. Tuvo una trayectoria de 16 años en la institución.

Falleció el 21 de abril de 2015, a la edad de 64 años. Q.E.P.D.

INFORMACIÓN

CIJ Contigo 01 (55) 52-12-12-12

cij@cij.gob.mx **www.cij.gob.mx** **www.cij.org.mx**

cij.oficial @cij_oficial cijcontigo cijoficial.blogspot.mx

DISTRITO FEDERAL

DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Centro
  2a. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21,
  col. Ampliación Piloto,
  Del. Álvaro Obregón,
  01298, México, D. F.
  Tel.: 52 76 44 88
  cijalvaroobregon.norte@cij.gob.mx
- CIJ Álvaro Obregón Oriente
  Cerrada de Vicente Ambrosi s/n,
  entre Girardón y Periférico,
  col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,
  Del. Álvaro Obregón,
  01420, México, D. F.,
  Tel.: 56 11 00 28
  cijaoriente@cij.gob.mx

DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
  Tierra Negra núm. 334,
  col. Tierra Nueva,
  Del. Azcapotzalco,
  02130, México, D. F.
  Tel.: 53 82 05 53
  cijazcapotzalco@cij.gob.mx

DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
  Guipúzcoa núm. 56,
  col. Josefa Ortiz de Domínguez,
  Del. Benito Juárez,
  03430, México, D. F.
  Tel.: 55 43 92 67
  cijbjuarez@cij.gob.mx

DELEGACIÓN COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
  Berlín núm. 30,
  col. Del Carmen, Coyoacán,
  Del. Coyoacán, 04100, México, D. F.
  Tels.: 55 54 93 31, 55 54 49 85 ext. 12
  cijcoyoacan@cij.gob.mx

DELEGACIÓN CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
  Coahuila núm. 62, entre
  Av. Juárez y Antonio Ancona,
  col. Cuajimalpa,
  Del. Cuajimalpa,
  05000, Cuajimalpa, México, D. F.
  Tel.: 58 13 16 31
  cijcuajimalpa@cij.gob.mx

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
  Callejón de Girón s/n,
  esq. Rodríguez Puebla,
  Altos Mercado Abelardo Rodríguez,
  col. Centro, Del. Cuauhtémoc,
  06020, México, D. F.
  Tel.: 57 02 07 32
  cijcuauhtemoc.oriente@cij.gob.mx
- CIJ Cuauhtémoc Poniente
  Vicente Suárez núm. 149,
  1er. piso, entre Circuito Interior
  y Zamora, col. Condesa,
  Del. Cuauhtémoc,
  06140, México, D. F.
  Tels.: 52 86 38 93, 52 86 59 95
  cijcuauhtemoc.poniente@cij.gob.mx

DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
  Villa Tenochtitlan núm. 4,
  col. Villa de Aragón,
  Del. Gustavo A. Madero,
  07570, México, D. F.
  Tel.: 21 58 40 83
  cijgamaragon@cij.gob.mx
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
  Norte 27 núm. 7, 2a. Sección,
  col. Nueva Vallejo,
  Del. Gustavo A. Madero,
  07750, México, D. F.
  Tel.: 55 67 65 23
  cijganorte@cij.gob.mx
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
  Av. 414 núm. 176,
  col. Unidad San Juan de
  Aragón 7a. Sección,
  Del. Gustavo A. Madero,
  07910, México, D. F.
  Tel.: 57 96 18 18
  cijgamoriente@cij.gob.mx

DELEGACIÓN IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
  Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206,
  col. Constitución de 1917,
  Del. Iztapalapa, 09260, México, D. F.
  Tel.: 56 13 37 94
  cijiztapalapa.oriente@cij.gob.mx
- CIJ Iztapalapa Poniente
  Sur 111-A núm. 620,
  col. Sector Popular, Del. Iztapalapa,
  09060, México, D. F.
  Tels.: 55 82 51 60, 56 70 11 89
  cijiztapalapaponiente@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa
  Av. Soto y Gama s/n, Unidad
  Habitacional Vicente Guerrero,
  Del. Iztapalapa,
  09200, México, D. F.
  Tel.: 56 90 46 39
  uiiztapalapa@cij.gob.mx

DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
  Bahía de Coqui núm. 76,
  col. Verónica Anzures,
  Del. Miguel Hidalgo,
  11300, México, D. F.
  Tels.: 52 60 58 05, 52 60 07 19
  cijmhidalgo@cij.gob.mx

DELEGACIÓN TLALPAN

- CIJ Tlalpan Viaducto
  Calle 2 núm. 10,
  col. San Buenaventura, Del. Tlalpan,
  14629, México, D. F.
  Tels.: 54 85 91 49, 54 85 90 62
  cijtlalpan@cij.gob.mx

DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
  Oriente 166 núm. 402,
  col. Moctezuma 2a. Sección,
  Del. Venustiano Carranza,
  15530, México, D. F.
  Tels.: 57 62 13 99, 57 62 53 32
  cijvcarranza@cij.gob.mx

DELEGACIÓN XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
  Av. Pino Suárez s/n, esq. Ignacio
  Zaragoza, col. Calyecac, Santiago
  Tulyehualco Centro, Del. Xochimilco,
  16700, México, D. F.
  Tel.: 15 47 49 75
  cijxochimilco@cij.gob.mx

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
  Emiliano Zapata núm. 117,
  entre Libertad y Gorostiza,
  col. Centro,
  20000, Aguascalientes, Ags.
  Tels.: (449) 9 15 65 26, 9 15 45 42
  cijaguascalientes@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
  Av. República de Brasil núm. 1117,
  col. Alamitos, 21210, Mexicali, B.C.
  Tel.: (686) 5 65 98 48
  cijmexicali@cij.gob.mx
- CIJ Tijuana-Guaycura
  Av. Río Alamar núm. 21373,
  Fracc. Ampliación Guaycura,
  23000, Tijuana, B.C.
  Tel.: (664) 6 25 20 50
  cijtijuana.guaycura@cij.gob.mx
- CIJ Tijuana-Soler
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
  esq. Batallón San Blas, Fracc. Las
  Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.,
  Tels.: (664) 6 30 28 88, 6 80 31 92
  cijtijuana.soler@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización
  Tijuana
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
  esq. Batallón San Blas,
  Fracc. Las Palmeras,
  22535, Tijuana, B.C.,
  Tel.: (664) 6 31 75 82
  utntijuana@cij.gob.mx

- Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Tijuana
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq. Batallón San Blas, Fracc. Las Palmeras, 22535, Tijuana, B.C.,
  Tels.: (664) 6 30 28 88, 6 80 31 92
  cijtijuana.soler@cij.gob.mx

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
  Oaxaca y Chiapas s/n,
  col. Radio y Prensa,
  23070, La Paz, B.C.S.
  Tels.: (612) 1 22 23 62, 1 22 59 59
  cijlapaz@cij.gob.mx
- CIJ Los Cabos
  Calle Jaime Nunó s/n,
  entre Calle Níquel y Aluminio,
  col. Vista Hermosa,
  23427, San José del Cabo, B.C.S.
  Tel.: (624) 10 5 28 68
  cijloscabos@cij.gob.mx

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
  Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla,
  24178, Ciudad del Carmen, Camp.
  Tel.: (938) 3 82 59 57
  cijcdcarmen@cij.gob.mx

COAHUILA

- CIJ Piedras Negras
  Jiménez núm. 401 “A” Ote. Centro,
  26000, Piedras Negras, Coah.
  Tel. (878) 7 95 40 48
  cijpiedrasnegras@cij.gob.mx
- CIJ Saltillo
  Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz,
  Zona Centro,
  25000, Saltillo, Coah.
  Tels.: (844) 4 12 80 70, 4 12 51 73
  cijsaltillo@cij.gob.mx
- CIJ Torreón
  Av. Santa María 1025 Pte.,
  col. Moderna,
  27170, Torreón, Coah.
  Tels. (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33
  cijlaguna@gmail.com
- CIJ Torreón Oriente
  Prolongación Av. Juárez s/n,
  esq. calle Rodas,
  Fraccionamiento Valle de Nazas,
  27083, Torreón, Coah.
  Tels.: (871) 7 16 88 33, 7 16 88 24
  cijlaguna@gmail.com

COLIMA

- CIJ Colima
  Calle Estado de México, núm. 172,
  col. Alta Villa,
  28970, Villa de Álvarez, Col.
  Tels.: (312) 3 11 53 44, 3 11 44 09
  cijcolima@cij.gob.mx
- CIJ Manzanillo
  Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986,
  Barrio 4,
  col. Valle de las Garzas,
  28219, Manzanillo, Col.
  Tels.: (314) 3 35 43 43, 3 34 80 88
  cijmanzanillo@cij.gob.mx
- CIJ Tecomán
  Júpiter núm. 170, col. Tepeyac,
  28110, Tecomán, Col.,
  Tel.: (313) 3 24 80 20
  cijtecoman@cij.gob.mx

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
  9a. av. Norte Prolongación núm. 166,
  Fracc. Jardines de Tacaná,
  30720, Tapachula, Chis.
  Tel. (962) 6 26 16 53
  cijtapachula@cij.gob.mx
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
  Calle Tuchtlán núm. 380,
  col. Fracc. Las Torres,
  29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
  cijtgz@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué Tuxtla Gutiérrez
  Calle Tuchtlán núm. 380,
  col. Fracc. Las Torres,
  29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
  Tel.: (961) 61 8 18 51
  cijtgz@cij.gob.mx

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
  M. Ojinaga núm. 1001, esq. Calle 10a.,
  col. Centro, 31000, Chihuahua, Chih.
  Tel.: (614) 4 15 72 22
  cijchihuahua@cij.gob.mx
- CIJ Ciudad Juárez Norte
  Tlaxcala núm. 3245, col. Margaritas,
  32300, Cd. Juárez, Chih.
  Tel.: (656) 6 16 90 99
  cijcdjuareznorte@cij.gob.mx
- Unidad de Tratamiento para Usuarios de Heroína Cd. Juárez
  Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas,
  32130, Cd. Juárez, Chih.
  Tel.: (656) 6 32 20 00
  cijcdjuarez@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez
  Blvd. Norzagaray s/n, col. Zacatecas,
  32130, Cd. Juárez, Chih.
  Tel.: (656) 6 32 20 01
  uicdjuarez@cij.gob.mx

DURANGO

- CIJ Durango
  Carretera México Km 3.5, Mz A, Lt 8,
  col. Industrial, 34000, Durango, Dgo.
  Tel.: (618) 8 13 09 32
  cijdurango@cij.gob.mx
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)
  Av. Matamoros núm. 336 Sur,
  entre Abasolo y Bravo, Zona Centro,
  35150, Cd. Lerdo, Dgo.
  Tel.: (871) 7 25 00 90
  cijlerdo@cij.gob.mx

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco
  Av. 1a. Solidaridad s/n, esq. Benito Juárez, col. Providencia, 56616,
  Valle de Chalco Solidaridad, Edo. de México, Tel.: 59 71 26 95
  cijchalco@cij.gob.mx
- CIJ Ecatepec
  Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10,
  col. Cd. Azteca, 3a. Sección,
  55120, Ecatepec de Morelos,
  Edo. de México
  Tels.: 57 75 82 23, 57 75 62 47
  cijecatepec@cij.gob.mx
- CIJ Naucalpan
  Cto. Ingenieros núm. 61, Fracc. Loma Suave, Cd. Satélite, 53100,
  Naucalpan de Juárez, Edo. de México
  Tel.: 53 74 35 76
  cijnaucalpan@cij.gob.mx
- CIJ Nezahualcóyotl
  Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz,
  57520, Cd. Nezahualcóyotl,
  Edo. de México, Tel.: 57 65 06 79
  cijneza@cij.gob.mx
- CIJ Texcoco
  Cerrada de Violeta núm. 16
  col. La Conchita,
  56170, Texcoco, Edo. de México
  Tel.: (595) 955 74 77
  cijtexcoco@cij.gob.mx
- CIJ Tlalnepantla
  Convento del Carmen núm. 1,
  esq. con Corpus Cristi, Fracc. Santa Mónica, 54050, Tlalnepantla de Baz,
  Edo. de México, Tel.: 53 62 35 19
  cijtlalnepantla@cij.gob.mx
- CIJ Toluca
  Av. de los Maestros núm. 336,
  col. Doctores, 50060, Toluca, Edo. de México, Tel.: (722) 2 13 03 78
  cijtoluca@cij.gob.mx
- CIJ Villa Victoria
  Carretera Federal Toluca-Zitácuaro km 47, frente a la Universidad Regional de Villa Victoria, Comunidad San Pedro del Rincón, 50960, municipio de Villa Victoria, Estado de México
  Tel.: (726) 251 11 54
  cijvillavictoria@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Ecatepec
  Cerrada de Hortensia s/n,
  col. Gustavo Díaz Ordaz,
  55200, Ecatepec de Morelos,
  Edo. de México., Tel.: 57 91 26 83
  uiecatepec@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Naucalpan
  Calz. de los Remedios núm. 60,
  col. Bosques de los Remedios,
  53030, Naucalpan, Edo. de México
  Tel.: 53 73 18 41
  uinaucalpan@cij.gob.mx

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
  Privada de Alhelíes núm. 100,
  col. Rosalinda II, 38060, Celaya, Gto.
  Tel.: (461) 6 14 93 99
  cijcelaya@cij.gob.mx
- CIJ León
  Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
  col. San Miguel, 37489, León, Gto.
  Tel.: (477) 7 12 14 40
  cijleon@cij.gob.mx

- CIJ Salamanca
  Bvld. Rinconada de San Pedro
  núm. 502, Fracc. Rinconada
  San Pedro (Infonavit II),
  36760, Salamanca, Gto.
  Tel.: (464) 6 48 53 00
  cijsalamanca@cij.gob.mx

GUERRERO

- CIJ Acapulco
  Av. Niños Héroes núm. 132,
  esq. Comitán,
  col. Progreso,
  39350, Acapulco, Gro.
  Tel.: (744) 4 86 37 41
  cijacapulco@cij.gob.mx
- CIJ Chilpancingo
  Carretera Nacional México-Acapulco
  Km. 276, esquina calle Kena Moreno,
  col. Salubridad,
  39096, Chilpancingo, Gro.
  Tel.: (747) 4 94 94 45
  cijchilpancingo@cij.gob.mx
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo
  Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
  calle Kena Moreno s/n,
  col. Lomas del Riscal,
  40880, Zihuatanejo de Azueta, Gro.
  Tel.: (755) 103 80 10
  cijixtapazihua@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización
  Punta Diamante
  Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
  39906, Acapulco, Gro.
  Tels.: (744) 4 62 07 17, 4 62 17 91
  uipuntadiamante@cij.gob.mx

HIDALGO

- CIJ Pachuca
  San Martín de Porres núm. 100,
  esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
  Fracc. Canutillo,
  42070, Pachuca, Hgo.
  Tels.: (771) 7 13 16 07, 7 19 25 29
  cijpachuca@cij.gob.mx
- CIJ Tula
  Avenida Nacional s/n,
  col. San Marcos,
  42831, Tula de Allende, Hgo.
  Tel.: (773) 7 32 17 90
  cijtula@cij.gob.mx

JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro
  Federación núm. 125, col. La Perla,
  44360, Guadalajara, Jal.
  Tels.: (33) 36 18 07 13, 36 54 43 75
  gdlcentro@cij.gob.mx
- CIJ Guadalajara Sur
  Calle Arroz núm. 501, col. La Nogalera,
  44470, Guadalajara, Jal.
  Tels.: (33) 36 70 84 55, 36 70 25 12
  cijguadsur@cij.gob.mx
- CIJ Puerto Vallarta
  Calle Durango núm. 479,
  col. Mojoneras,
  48292, Puerto Vallarta, Jal.
  Tels.: (322) 2 90 05 55, 2 90 05 68
  cijptovta@cij.gob.mx
- CIJ Tlaquepaque
  Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
  col. La Asunción,
  45527, Tlaquepaque, Jal.
  cijtlaquepaque@cij.gob.mx
- CIJ Zapopan Kena Moreno
  Carretera a Tesistán y Periférico S/N,
  Módulo 7, col. Arboledas Jurídico
  FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.,
  Tels.: (33) 36 47 55 38
  cijprev_zapopan@cij.gob.mx
- CIJ Zapopan Norte
  Av. Santa Margarita núm. 2634,
  col. Santa Margarita,
  45130, Zapopan, Jal.,
  Tels.(33) 33 65 64 23, 36 85 55 89
  cijzapopanorte@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización
  Zapotlán el Grande
  Cuba núm. 629,
  col. Bugambilias,
  49097, Zapotlán el Grande, Jal.
  Tel.: (341) 4 13 10 30
  utrzapotlan@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Zapopan
  Periférico Norte "Manuel Gómez
  Morín" núm. 1840,
  col. La Palmita,
  45180, Zapopan, Jal.
  Tels.: (33) 33 66 01 32, 36 60 46 26,
  36 60 57 51
  utroccidente@cij.gob.mx

MICHOACÁN

- CIJ La Piedad
  Paseo de la Mesa núm. 25,
  Comunidad El Fuerte,
  carretera La Piedad-
  Guadalajara km. 5.5,
  La Piedad, Mich.
  Tel.: (352) 5 25 83 57
  cijlapiedad@cij.gob.mx
- CIJ Morelia
  Av. Acueducto núm. 824,
  col. Chapultepec Nte.,
  58260, Morelia, Mich.
  Tel.: (443) 3 24 33 81
  cijmorelia@cij.gob.mx
- CIJ Zamora
  Badajona núm. 457,
  col. Valencia 2a. Sección,
  59610, Zamora, Mich.
  Tel.: (351) 5 17 69 10
  cijzamora@cij.gob.mx

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
  Calle Centenario núm. 206,
  entre A. Obregón y Rubén Darío,
  col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor.
  Tel.: (777) 3 17 17 77
  cijcuernavaca@cij.gob.mx

NAYARIT

- CIJ Tepic
  Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
  col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
  Tel.: (311) 2 17 17 58
  cltepic@cij.gob.mx

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
  Allende núm. 314 Oriente,
  entre Morelos y 5 de Mayo,
  col. Centro, 66600, Apodaca, N.L.
  Tel.: (81) 83 86 69 94
  cijapodaca@cij.gob.mx
- CIJ Guadalupe
  Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
  entre Gral. Bravo y Dr. Morones Prieto,
  Zona Centro, 67100, Guadalupe, N.L.
  Tels.: (81) 83 67 10 83, 80 07 63 84
  cijguadalupe@cij.gob.mx
- CIJ Guadalupe Centro de Día
  Av. Monterrey núm. 305, col. Rincón de
  la Sierra, Guadalupe, N.L.
  Tels.: (81) 40 40 90 33, 40 40 90 34
  centrodediagpe@gmail.com
- CIJ Monterrey
  Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
  col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
  Tels.: (81) 83 48 03 11, 83 33 14 75 y
  83 48 02 91
  cijmonterrey@cij.gob.mx
- CIJ San Nicolás de los Garza
  Berlín núm. 200-B,
  col. El Refugio, 1er. Sector,
  66430, San Nicolás de los Garza, N.L.
  Tels.: (81) 83 02 25 96, 14 04 09 27
  sannicolas@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Nuevo León
  Calle Kena Moreno (antes segunda)
  núm. 103, col. La Cruz,
  66000, Ciudad García, N.L.
  Tels.: (81) 82 83 13 12, 82 83 06 06
  ctrnl@cij.gob.mx

OAXACA

- CIJ Huatulco
  Calle Bugambilia núm. 204, Mz 1, Lt 2,
  col. Sector H, 70988, Santa Cruz
  Huatulco, Oax., Tel.: (958) 105 15 24
  cijhuatulco@cij.gob.mx
- CIJ Oaxaca
  Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
  Municipal de San Bartolo, 71256,
  Coyotepec, Oax., Tel.: (951) 1 43 15 37
  cijoaxaca@cij.gob.mx

PUEBLA

- CIJ Puebla
  Calle 18 Ote. núm. 430, Fracc. San
  Francisco, 72000, Puebla, Pue.
  Tels.: (222) 2 46 20 08, 2 32 93 72
  cijpuebla@cij.gob.mx
- CIJ Tehuacán
  Privada 11 Poniente núm. 916,
  Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
  75760, Tehuacán, Pue.
  Tel.: (238) 3 82 89 17
  cijtehuacan@cij.gob.mx

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
  Av. de los Teotihuacanos s/n,
  esq. Purépechas, col. Cerrito Colorado,
  76116, Querétaro, Qro.
  Tel.: (442) 2 18 38 58
  cijqueretaro@cij.gob.mx

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
  Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
  frente a Radio Turquesa, entre
  Av. López Portillo, Ruta Cuatro y
  Av. Kabah, 77516, Cancún, Q. Roo
  Tel.: (998) 8 80 29 88
  cijcancun@cij.gob.mx
- CIJ Chetumal
  Calle Subteniente López núm. 458,
  mz. 686, esq. Av. Magisterial,
  col. Residencial Chetumal,
  77039, Chetumal, Q. Roo
  Tel.: (983) 83 7 90 61
  cijchetumal@cij.gob.mx
- CIJ Cozumel
  Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
  entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
  77600, Cozumel, Q. Roo
  Tel.: (987) 8 72 63 77
  cijcozumel@cij.gob.mx
- CIJ Playa del Carmen
  Av. Montes Azules Mz 17, Lt 41
  fracc. Santa Fe,
  77710, Playa del Carmen, Q. Roo,
  Tel.: (984) 10 93 289
  cijplayadelcarmen@cij.gob.mx

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
  Madroños núm. 394,
  Fracc. Jardines del Sur,
  78399, San Luis Potosí, S.L.P.
  Tel.: (444) 1 12 00 79
  cijslp@cij.gob.mx

SINALOA

- CIJ Culiacán
  Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
  col. Centro,
  80000, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 7 16 41 46
  cijculiacan@cij.gob.mx
- CIJ Culiacán Oriente
  Satélite núm. 1963, entre Av. Universo
  y Av. Galaxia, col. Obrero Campesino,
  80019, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 7 53 68 61
  cijculiacanoriente@cij.gob.mx
- CIJ Escuinapa
  Av. de las Américas s/n, entre Blvrd.
  Morelos y 29 de Febrero,
  col. Santa Lucía,
  82400, Escuinapa, Sin.
  Tel.: (695) 9 53 13 11
  cijescuinapa@cij.gob.mx
- CIJ Guamúchil
  López Mateos núm. 390,
  esq. Dr. de la Torre, col. Morelos,
  81460, Guamúchil, Sin.,
  Tel.: (673) 7 32 25 47
  cijguamuchil@cij.gob.mx
- CIJ Guasave
  Blvd. Insurgentes y Lázaro
  Cárdenas s/n, col. Ejidal,
  81020, Guasave, Sin.
  Tels.: (687) 8 72 82 77, 8 71 25 55
  cijguasave@cij.gob.mx
- CIJ Los Mochis
  Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
  Sector Norponiente,
  entre Ludwin Van Beethoven y
  Dren Juárez,
  81229, Los Mochis, Sin.
  Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Los Mochis Centro
  Blvd. 10 de mayo núm. 10, Fracc. Las
  Fuentes, 81223, Los Mochis, Sin.
  Tel.: (668) 8 12 93 24
  cijlosmochis@cij.gob.mx
- CIJ Mazatlán
  Kena Moreno s/n, col. Periodistas,
  82120, Mazatlán, Sin.
  Tel.: (669) 9 84 42 65
  cijmazatlan@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Culiacán
  Av. Cineastas s/n,
  col. Lomas de Rodriguera,
  carretera a la Pithayita km. 2.5,
  80000, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 1 80 84 58 celular
  utrculiacan@cij.gob.mx

SONORA

- CIJ Hermosillo
  Blvd. Transversal esq. Morelia Final,
  col. El Coloso,
  83040, Hermosillo, Son.
  Tels.: (662) 2 13 28 68, 2 17 18 61
  cijhermosillo@cij.gob.mx
- CIJ Nogales
  Calle Vinorama s/n, esq.
  Prol. calle Dinorama,
  col. Álamos,
  84085, Nogales, Son.
  Tel.: (631) 31 3 30 30
  cijnogales@cij.gob.mx

TABASCO

- CIJ Villahermosa
  Fernando Montes de Oca núm. 208,
  col. Lindavista,
  86050, Villahermosa, Tab.,
  Tel.: (993) 3 15 96 27
  cijvillahermosa@cij.gob.mx

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
  Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
  esq. con Bolivia,
  col. Libertad, (antes rastro municipal)
  87019, Ciudad Victoria, Tamps.
  Tels.: (834) 1 35 11 41, 1 35 11 49
  cijvictoria@cij.gob.mx
- CIJ Reynosa
  Venustiano Carranza núm. 780,
  col. Fernández Gómez,
  88570, Reynosa, Tamps.,
  Tel.: (899) 9 22 27 30
  cijreynosa@cij.gob.mx
- CIJ Tampico
  Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
  esq. Hidalgo,
  col. Primavera,
  89130, Tampico, Tamps.
  Tels.: (833) 2 17 47 70, 2 13 44 59
  cijtampico@cij.gob.mx

TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala
  Calle 6 núm. 2505,
  entre calle 25 y calle 27,
  col. Loma Xicohténcatl,
  90070, Tlaxcala, Tlax.
  Tel.: (246) 46 2 83 71
  cijtlaxcala@cij.gob.mx

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
  Prolongación calle Bolivia s/n,
  col. Palma Sola,
  93320, Poza Rica, Ver.
  Tel.: (782) 8 23 44 00
  cijpozarica@cij.gob.mx
- CIJ Xalapa
  Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
  col. Unidad Magisterial,
  91010, Xalapa, Ver.
  Tel.: (228) 8 15 05 00
  cijxalapa@cij.gob.mx

YUCATÁN

- CIJ Mérida
  Calle 55 núm. 535,
  entre Calles 64 y 66,
  col. Centro,
  97000, Mérida, Yuc.
  Tels.: (999) 9 23 32 87 y
  9 23 08 43
  cijmerida@cij.gob.mx
- CIJ Yucatán
  Calle 181 núm. 420
  x 187 diag. y 161 diag.,
  col. Nueva San José Tecoh
  97290, Kanasín, Yuc.
  Tels.: (999) 9 23 32 87,
  9 23 08 43 y 5 96 28 28
  cijmerida@cij.gob.mx

ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
  Calle 18 de marzo núm. 12,
  col. Centro, 99000, Fresnillo, Zac.
  Tel.: (493) 9 83 72 52
  cijfresnillo@cij.gob.mx
- CIJ Guadalupe Zacatecas
  Calle Dr. Rogelio Rodríguez s/n,
  col. Tierra y Libertad 2a Sección,
  98615, Guadalupe, Zac.
  Tel. (492) 1 54 90 47
  cijzac@cij.gob.mx
- CIJ Mazapil
  Vicente Guerrero núm. 22,
  col. Centro, 98230, Mazapil, Zac.
  Tel.: (842) 4 24 22 18
  mazapil@cij.gob.mx
- CIJ Zacatecas
  Parque Magdaleno Varela
  Luján s/n, col. Buenos Aires,
  98056, Zacatecas, Zac.,
  Tel.: (492) 9 24 77 33
  cijzac@cij.gob.mx
- Unidad de Hospitalización Jerez
  Estrella núm. 39A,
  col. Centro, 99300, Jerez, Zac.,
  Tel.: (494) 9 45 74 09
  uijerez@cij.gob.mx

Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.

102 Centros de Prevención y Tratamiento

12 Unidades de Hospitalización

2 Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

WORLD FEDERATION AGAINST DRUGS

17° Congreso Internacional en Adicciones

Evidencias para el desarrollo de nuevas políticas públicas

Ciudad de México

4 al 6 de noviembre 2015

Informes e inscripciones:

www.cij.org.mx

congresoint@cij.org.mx

cij.oficial

@cij_oficial

@Congreso_CIJ

#CongresoCIJ