



CIJ

Año 19 • Núm. 66 • enero-marzo 2014

informa

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.

El Presidente Enrique Peña Nieto conmemoró el **Día de la Enfermera 2014**



Entre los profesionales que recibieron la distinción,
estuvo la enfermera **Rosalinda Solís Sandoval, de CIJ.**

Concurso Nacional de

Cartel y Vide



El consumo de DROGAS

2014

“No es un juego”

OBJETIVO

Propiciar la participación de jóvenes mediante la realización de mensajes visuales y audiovisuales para prevenir el consumo de marihuana y otras drogas.

PREMIOS

Se entregarán premios en efectivo o su equivalente en especie a los tres primeros lugares por cada categoría:

CARTEL

- 1er. lugar: 9 mil pesos
- 2o. lugar: 6 mil pesos
- 3er. lugar: 3 mil pesos

VIDEO

- 1er. lugar: 15 mil pesos
- 2o. lugar: 10 mil pesos
- 3er. lugar: 5 mil pesos

Consulta las bases e insíbete en

www.cij.gob.mx

Del 3 de marzo al 31 de julio de 2014



@cij_oficial

#Noesunjuego



cij.official



Del escritorio de la directora



Convencidos de que la formación de profesionales en el campo de las adicciones es la mejor vía para encontrar soluciones creativas, empáticas y eficaces a los problemas del consumo de drogas en México, Centros de Integración Juvenil, en colaboración con la Universidad Anáhuac México Norte, inauguró la primera cátedra en adicciones “Jesús Kumate Rodríguez”.

Esta nueva asignatura, que ha adoptado el nombre de uno de los hombres que mayores aportaciones ha hecho a la salud de los mexicanos, responde a la necesidad social de contar con especialistas capaces de diseñar programas de prevención y tratamiento, así como a la tarea impostergable de impulsar la investigación de los factores sociodemográficos subyacentes en el fenómeno de las drogas.

En este número de *CIJ Informa*, damos cuenta también del reconocimiento recibido por la enfermera de la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, Rosalinda Solís Sandoval, de manos del presidente de la República, Enrique Peña Nieto; y de los Premios a la Excelencia 2013 a los que fueron acreedores 18 miembros del equipo médico técnico de las unidades operativas del Distrito Federal. Las distinciones, sin duda alguna, son motivo de orgullo para la institución y un aliciente para redoblar esfuerzos en nuestra labor cotidiana.

Una muestra fehaciente del trabajo continuo y de los esfuerzos de colaboración y coordinación con dependencias de los tres órdenes de gobierno, con la sociedad civil y la iniciativa privada son los cortes de listón de las nuevas etapas de construcción en la Unidad de Hospitalización de Yucatán y en CIJ Huatulco, y la inauguración de un nuevo centro de atención en la delegación Benito Juárez.

Sin duda este primer trimestre del 2014 fue un espacio de grandes logros; sin embargo, debemos recordar que hoy más que nunca es indispensable la participación conjunta de toda la sociedad para disminuir el riesgo de que nuestros niños y jóvenes puedan tener contacto con las drogas.

Seguros estamos de que con el trabajo conjunto, CIJ seguirá alcanzando metas que se traducirán en una mayor calidad de vida para la población de nuestro país.

Lic. Carmen Fernández Cáceres

Directora General

ÍNDICE

● De aquí y de allá **4**

● Noticias Relevantes **6**

**Encabeza el presidente Peña Nieto
Día de la Enfermera y el Enfermero 2014** *pág. 6*



**Inauguran la Primera Cátedra en Adicciones
"Dr. Jesús Kumate Rodríguez"** *pág. 7*

**Inauguran el nuevo CIJ-Soluciones en la
delegación Benito Juárez** *pág. 22*



**Impactan drogas a grupos sociales
vulnerables: JIFE** *pág. 32*

CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Cambio de editor en trámite. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 001669/96. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Digital Color Proof, Francisco Olaguibel 47, col. Obrera, México, D.F. Tiraje: 5,000 ejemplares.

● Noticias Internacionales 76



Participación de CIJ en el 57.º
Periodo de Sesiones de la Comisión de
Estupefacientes en Viena, Austria
pág. 77

● Tratamiento 84

Genealogía de las comunidades terapéuticas
pág. 84

● Investigación 88

Estudio del impacto y significado de un entorno de violencia y su
incidencia sobre los modos de vida de los jóvenes residentes en
Ciudad Juárez *pág. 88*

● Noticias Nacionales 95

● Nuevas Publicaciones de CIJ 100

● Biblioteca Especializada en Adicciones 101

Avanza vacuna contra heroína

Tras 20 años de estudios y una década de haber desarrollado una vacuna que busca impedir que la sustancia adictiva de la heroína llegue al cerebro, investigadores del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz" (INPRFM) probarán, el próximo año, dicho medicamento en humanos. La directora general de este organismo, doctora María Elena Medina-Mora, explicó que los experimentos realizados hasta el momento han demostrado que una rata que se ha hecho adicta, pierde interés por la droga al ser inoculada.

(Adriana Alatorre, Reforma, 21-04-14)



Crean modelo computacional para explicar cómo se retienen los recuerdos en la memoria

Un equipo de científicos del Instituto Salk, en San Diego, ha desarrollado un modelo computacional para explicar cómo retienen las neuronas ciertos recuerdos pocas horas después de un evento, lo que también servirá para entender mejor enfermedades como el Parkinson, el Alzheimer o el estrés postraumático. Cian O'Donnell, principal autor del estudio, señaló que el modelo explica los mecanismos biológicos por los que ciertos recuerdos se quedan guardados mientras que otros se olvidan, incluso si ambos son cercanos en el tiempo. Los científicos indicaron que la posición de proteínas en neuronas específicas y en áreas circundantes permitió crear una función matemática capaz de predecir cuáles serán los detalles que el cerebro grabará.

(Redacción, El Observador, 21-04-2014)



¡Hay un niño en la calle!

De acuerdo con información de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), en el mundo hay 150 millones de niños de la calle. María Espinosa, de la Universidad de Granada, explicó que la mayoría de los varones que abandonan el hogar lo hacen entre los 7 y los 16 años, mientras que las niñas se marchan entre los 10 y los 14. Las causas de este hecho son muchas y multifactoriales: pobreza, violencia intrafamiliar, muerte del padre o de la madre, guerras y desastres naturales.

(María de los Ángeles Mascott Sánchez, El Financiero, 23-01-14)



Desarrollan portal para evaluar peligro de caer en adicciones

Especialistas del Laboratorio de Enseñanza Virtual y Ciberpsicología de la Facultad de Psicología de la UNAM desarrollaron el Espacio Digital de Prevención de Adicciones, un innovador portal de Inter-

net en el que los jóvenes pueden interactuar para conocer su nivel de susceptibilidad a caer en adicciones. El sitio web está diseñado para resolver necesidades de información sobre drogas, en un lenguaje sencillo, atractivo y claro para jóvenes de entre 15 y 22 años de edad. Por medio de esta herramienta, los usuarios podrán contactar a personas e instituciones dedicadas a la prevención y el tratamiento de los problemas asociados al uso de sustancias psicoactivas, así como involucrarse en acciones preventivas.

(Redacción, *El Universal*, 14-01-14)



Meditar media hora ayuda a combatir la depresión

Treinta minutos diarios de meditación pueden aliviar los síntomas de la ansiedad

y la depresión, según un estudio publicado en la revista *Journal of Internal Medicine* de la Sociedad Médica de Estados Unidos. Los investigadores analizaron 47 pruebas clínicas realizadas en junio de 2013 entre 3 mil 515 participantes con problemas de depresión, ansiedad, estrés, insomnio, abuso de sustancias, diabetes, enfermedades cardíacas, cáncer y dolores crónicos. Se encontró, explicó el profesor Madhav Goyal, de la División de Medicina Interna de la Universidad John Hopkins de Maryland, que la meditación es tan efectiva como los fármacos antidepresivos en el alivio de algunos de los síntomas de la ansiedad y la depresión.

(Redacción, *el Día*, 10-01-2014)

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
 DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

PATRONATO NACIONAL

Presidente Honorario Vitalicio del Patronato Nacional
 Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Presidente del Patronato Nacional
 Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta B Vitalicia del Patronato Nacional
 Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
 Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto Normativo
 Dr. Ricardo Sánchez Huesca

Director General Adjunto de Operación y Patronatos
 Dr. Ángel Prado García

Director General Adjunto Administrativo
 Lic. Iván Rubén Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
 Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director de Edición
 Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero

Jefa de Edición
 Lic. Erika Grimaldo Funes

Coordinadora Editorial
 Lic. Elena Cuevas Blancas
 Lic. Jeanette Muñoz López

Redacción y corrección de textos
 Lic. Araceli García Domínguez
 Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez
 Lic. Jonathan Vázquez García

Diseño Editorial
 Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
 Lic. Gerardo R. Narváez Rivas
 Lic. Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
 Juan González Ramos
 Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez



El presidente de México entregó reconocimientos a profesionales de enfermería de diversas instituciones de salud, entre ellas CIJ.

Encabeza el presidente Peña Nieto Día de la Enfermera y el Enfermero 2014

Con la instrucción a la Secretaría de Salud de establecer un Programa de Profesionalización de Enfermería en todas las instituciones del sector salud, para que las enfermeras y los enfermeros concluyan estudios de posgrado y tengan acceso a mejores plazas, así como con el anuncio de un incremento en las becas otorgadas a los pasantes de enfermería, el presidente Enrique Peña Nieto encabezó, el 7 de enero, las celebraciones por el Día de la Enfermera y el Enfermero 2014, en Acatlán de Osorio, Puebla.

El mandatario aseguró que durante 2014 se trabajará para que el derecho a la salud consagrado en la Constitución se materialice y sea una realidad para todos los mexicanos, para lograrlo, dijo, se avanzará en la consolidación del Sistema Universal de Salud.

Durante la ceremonia, en la que también estuvieron presentes la secretaria de Salud federal, doctora Mercedes Juan López, el gobernador del estado de Puebla, licenciado Rafael Moreno Valle, y la coordinadora general de la Comisión

Permanente de Enfermería, maestra Juana Jiménez Sánchez, el presidente entregó reconocimientos a 20 profesionales de enfermería de diversas instituciones de salud como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), entre otras.

Entre los profesionales que recibieron la distinción, estuvo la enfermera Rosalinda Solís Sandoval, quien desde 2006 trabaja en la Unidad de Hospitalización Punta Diamante de Centros de Integración Juvenil.

La licenciada en enfermería con especialidad en administración y docencia en la misma área comentó que este reconocimiento no sólo es para ella, sino para todo el equipo multidisciplinario de CIJ. “Refleja el esfuerzo realizado durante el tiempo que he laborado en esta institución; también me permite reflexionar sobre las cosas que me han pasado durante todos los años que llevo ejerciendo esta noble profesión. Para mí, el reconocimiento es un motivo más para comprometerme con mi labor, con los pacientes y con CIJ. Me he hecho la promesa de realizar siempre mi trabajo con profesionalismo, quiero llevar a cabo acciones e intervenciones oportunas que me permitan procurar bienestar a las personas que están bajo mi cuidado”, aseguró.

*Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos*

INAUGURAN LA PRIMERA CÁTEDRA EN ADICCIONES

“Dr. Jesús Kumate Rodríguez”

Nezahualcóyotl, Ecatepec,
Naucalpan, Toluca y
Tlalnepantla, los municipios
con mayor riesgo de consumo de
drogas en el Estado de México:
licenciada Carmen Fernández



Con el objetivo de promover el estudio del uso y abuso de sustancias adictivas, la prevención, la intervención y la investigación de factores sociodemográficos vinculados a estas conductas en diversos municipios del Estado de México, el 29 de enero fue inaugurada la Primera Cátedra en Adicciones “Dr. Jesús Kumate Rodríguez”, en la Universidad Anáhuac México Norte, con la presencia de este eminente médico mexicano.

Centros de Integración Juvenil, la maestría en Ciencias Médicas con especialidad en Adicciones y el doctorado en Investigación Interdisciplinaria de la uni-



Autoridades que encabezaron la ceremonia en la Universidad Anáhuac.

versidad se unieron para integrar este programa que ayudará a la formación de recursos humanos en el área, afirmó el maestro José María Landiribar, director de la Facultad de Psicología de esa casa de estudios.

El secretario de Salud del Estado de México, maestro César Nomar Gómez Monge, señaló que se han fortalecido los programas de capacitación y tratamiento en la entidad, a fin de prevenir que la población mexiquense caiga en el consumo de drogas. Indicó que la Encuesta Nacional de Adicciones 2011 reveló un incremento en el consumo de sustancias ilícitas entre la población, así como una tendencia a la alza, especialmente entre los más jóvenes, en el uso de alcohol y tabaco.

Destacó que 71.3 por ciento de la población total del país ha consumido alcohol alguna vez en su vida y que la prevalencia se encuentra en 60.2 por ciento en hombres y 40.8 por ciento en mujeres; en cuanto al empleo de tabaco dijo que 21.7 por ciento de los mexicanos son fumadores activos (17.3 millones), lo que se traduce en altos costos para el sistema de salud.

Subrayó que en el Estado de México se aplican iniciativas como las unidades 100% libres de humo de tabaco, la restricción de la venta de bebidas alcohólicas en establecimientos de conveniencia y la regulación de horarios, con lo que se pretende reducir la tasa de mortalidad por accidentes y mejorar la seguridad en el estado. Además, dijo, se pretende integrar más temas relacionados con la salud en los planes de estudio de las escuelas.

Al manifestar que en México no existen los suficientes recursos humanos especializados en adicciones, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, resaltó que la cátedra responde a la necesidad social de contar con más especialistas que puedan diseñar programas de prevención y tratamiento. Explicó que en la actualidad se están desarrollando varias líneas de investigación y programas de prevención y tratamiento en distintas comunidades de la entidad, para conocer los factores de riesgo asociados al consumo de drogas.

La licenciada Fernández Cáceres explicó que las investigaciones en salud han revelado que los municipios con mayor riesgo de consumo en la entidad son Nezahualcóyotl, con el 100 por ciento de las colonias en riesgo; Ecatepec, con 93 por ciento; Naucalpan, con 84.5; Toluca, con 79.5; y Tlalnepantla, con 79.5, por lo que es urgente, aseguró, el desarrollo de programas preventivos específicos en cada localidad.

Asimismo, puntualizó que mediante diversas actividades realizadas en los municipios de Toluca, Tlalnepantla, Nezahualcóyotl, Naucalpan, Ecatepec, Chalco, Atlatlahuca, Huixquilucan, Lerma y Ozumba se ha atendido a 781 mil personas en los programas de prevención y a más de 100 mil pacientes en consulta externa.

Por su parte, la licenciada Isis Ávila Muñoz, presidenta honoraria del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del Estado de México, enfatizó la importancia de la prevención debido a que los ni-



La cátedra promoverá el estudio de los factores vinculados con el consumo de sustancias adictivas, explicaron los miembros del presidium.

ños y jóvenes son los más afectados por el consumo de sustancias. Comentó que el DIF de la entidad trabaja para mejorar las relaciones afectivas entre la población a través de talleres, cursos y jornadas preventivas, así como con un programa de becas que atiende a menores en situación de calle. Expuso que este año se fortalecerá el convenio de colaboración con CIJ y, de manera coordinada, se trabajará en estimular el desarrollo de las familias y fomentar la prevención, el tratamiento y la rehabilitación del consumo de drogas.

Finalmente, el Padre Jesús Quirce Andrés, rector de la Universidad Anáhuac, destacó que en el mundo mueren 250 mil personas a consecuencia del consumo de drogas ilícitas, 2.5 millones de personas por el abuso de alcohol y seis millones debido al consumo de tabaco. Señaló que en México han consumido drogas ilegales alguna vez en la vida 5.7 millones de personas, y que son los niños y jóvenes de entre 10 y 17

años de edad quienes se inician en el uso de cualquier sustancia psicoactiva.

Tras manifestar su preocupación ante el incremento en el consumo de alcohol e inhalables entre las mujeres, principalmente las más jóvenes, invitó a los estudiantes a que participen y se sumen a los proyectos de la cátedra para contribuir a solucionar los grandes problemas y retos que enfrenta la salud del estado.

También encabezaron la ceremonia el doctor Tomás Barrientos Fortes, director de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Anáhuac; la diputada local del Congreso del Estado de México, Adriana Hinojosa Céspedes; y el doctor Sergio Carlos Rojas Andersen, director del Instituto Mexiquense contra las Adicciones.

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Los universitarios se mostraron interesados en sumarse a los proyectos de la cátedra.

“Doctor Jesús Kumate Rodríguez”, nuevo nombre del auditorio del Hospital Infantil de México



El nombre, un homenaje a la trayectoria y las aportaciones a la salud en México del ex secretario de Salud: doctora Mercedes Juan

En el marco del Día Internacional del Cáncer Infantil, el auditorio del Hospital Infantil de México “Federico Gómez” (HIMFG) fue bautizado con el nombre del exsecretario de Salud y presidente honorario vitalicio de Centros de Integración Juvenil, doctor Jesús Kumate Rodríguez, como un homenaje a su trayectoria profesional y a sus aportaciones a la salud y a la pediatría en México.

La secretaria de salud, doctora Mercedes Juan López, resaltó su admiración hacia el académico, médico e investigador: “El doctor Kumate es una persona importantísima en el Sistema Nacional de Salud, por todas sus aportaciones y las enseñanzas otorgadas con generosidad a muchos profesionales de la salud.”

Entre los testigos de la develación del nombre que llevará el auditorio se encontraban el director general del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE), licenciado Sebastián Lerdo de Tejada; el secretario del Consejo de Salubridad General, doctor Leobardo Ruiz; el titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, doctor Guillermo Ruiz Palacios; el doctor Javier Dávila Torres, de la Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS; la presidenta y fundadora de AMANC, María Guadalupe Alejandre Castillo; y la presidenta de la Casa de la Amistad para Niños con Cáncer, Luz María Fernández Peña.

También acudieron el doctor Guillermo Soberón Acevedo, ex secretario de Salud; el doctor Pablo Kuri, subsecretario de Prevención y Pro-



moción de la Salud; la licenciada Marcela Velasco González, subsecretaria de Administración y Finanzas; el doctor Jaime Martuchelli, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM); y el director general del Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia (Censia), doctor Ignacio Villaseñor.

Hospital Infantil de México “Federico Gómez” (HIMFG).

Boletín de prensa. Día Internacional del Cáncer Infantil.

Recuperado de <http://www.himfg.edu.mx/interior/diaintercancer.html>

Primera Reunión Ordinaria 2014 de la Junta de Gobierno de CIJ

A nivel nacional, la institución alcanzó una cobertura de **8.5 millones de personas**

Durante 2013, Centros de Integración Juvenil atendió a 8 millones 518 mil personas, gracias a la realización de 850 mil acciones y a la participación de más de 7 mil 600 voluntarios, afirmó la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de la institución, al presentar el Informe Operativo, Programático, Presupuestal y Financiero del año pasado en la 1.ª Reunión Ordinaria 2014 de la Junta de Gobierno de CIJ.

Señaló que se otorgaron servicios preventivos a 6 millones 952 mil 500 personas, 60 por ciento de las cuales fueron atendidas en el contexto escolar. Asimismo, se proporcionó tratamiento a 103 mil 300 pacientes y fa-

miliares. Destacó que el servicio de Consulta Externa atendió a 85 mil 500 personas, 5 mil de ellas usuarias de sustancias psicoactivas, y el resto sus familiares.

Frente al comisionado nacional contra las adicciones, doctor Fernando Cano Valle, el presidente del Patronato Nacional, doctor Roberto Tapia Conyer, y la fundadora de CIJ y vicepresidenta B vitalicia, Kena Moreno –quien rindió el Informe de la Comisión de Vigilancia–, la licenciada Fernández Cáceres explicó que al cierre del año se registraron 22 mil 430 egresos de pacientes, 59 por ciento con mejoría; dijo también que de las 12 Unidades de Hospitalización egresó con mejoría 89 por ciento de los mil 740 pacientes recibidos en tratamiento residencial.



Roberto Tapia, Kena Moreno, Fernando Cano, Carmen Fernández y Carlos de la Peña.

Mencionó que en las Unidades de Tratamiento a Personas con Problemas de Consumo de Heroína de Ciudad Juárez y Tijuana se atendió a casi 700 personas.

De forma adicional, en Investigación se concluyeron 16 estudios, entre los que destacan la actualización, al primer semestre de 2013, del Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas, la evaluación del programa de tratamiento para personas que tienen problemas con su forma de beber, la actualización del Estudio Básico de Comunidad Objeto (EBCO) y el estudio “Factores asociados al uso de sustancias y pacientes que finalizaron tratamiento hospitalario por uso de sustancias”. En Enseñanza se capacitó y actualizó a mil 663 profesionales de la salud de los niveles operativo, normativo, administrativo y de mandos medios de la institución.

Una de las actividades preventivas de mayor impacto en el año fue el Concurso Nacional de Canciones “Para vivir sin adicciones”, en el que contendieron 335 canciones y en el que resultó ganador (en la categoría “Jóvenes residentes en el Distrito Federal”) Alexis Guzmán, con su canción “No es un juego”. La directora general destacó que esta composición será, durante 2014, emblema de una campaña de difusión a nivel nacional que incluirá la distribución en todo el país de un disco, presentaciones en diferentes foros e, incluso, un concierto en el Distrito Federal.

Ninguna de estas actividades, afirmó la licenciada Fernández, hubiera sido posible sin la actuación de los patronatos que, durante el año pasado, realizaron cuatro reuniones regionales, con el propósito de trabajar en los lineamientos institucionales, compartir experiencias exitosas y presentar los resultados de su programa laboral.

Actualmente la institución tiene registrados casi 3 mil convenios de colaboración vigentes, entre los que destaca el establecido con la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), ya que CIJ aporta información al Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras Drogas. Adicionalmente, se ha colaborado en la implementación de un Sistema Nacional de Tratamiento y en la elaboración del Directorio de Servicios para la Prevención y Atención del Juego Patológico. Se participa, además, como miembro del Consejo Con-

sultivo del Instituto para la Atención y la Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (IAPA), con el cual se formalizó la colaboración institucional a través de la firma de un convenio.

En el marco del Programa Nacional de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia, se realizaron actividades en los polígonos de alto riesgo de las 57 demarcaciones definidas por la Secretaría de Gobernación.

En diciembre de 2013, concluyó la directora general, se realizó el 15.º Congreso Internacional “Políticas públicas para la atención de las adicciones”, donde participaron especialistas de más de 20 países de América Latina, África, Asia y Europa. Recordó que en la clausura se firmó, junto con la Red Iberoamericana de ONG que Trabajan en Drogodependencias (RIOD), una carta de intención, cuyo fin es desarrollar estrategias, programas y acciones de colaboración e intercambio recíproco en materia de adicciones.

*Esther Huidobro Catalán y Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos*

Informes Anuales a la Comunidad

Nezahualcóyotl

Gracias a la actividad conjunta de 70 voluntarios y el equipo médico técnico de CIJ Nezahualcóyotl, el año pasado se atendieron a 114 mil 783 personas, casi 2 mil 430 en tratamiento y el resto mediante actividades preventivas, explicó la psicóloga Teresa Fonseca, directora de la Unidad Operativa.

Al informe acudieron el licenciado Mario Quiroz Ramírez, secretario particular de la Rectoría de la Universidad Tecnológica de Nezahualcóyotl; el licenciado Gerardo Saravia Lujano, canciller secretario de la Diócesis del municipio; y la licenciada Ángeles Dueñas Nava, regidora de Tlalnepantla y miembro del patronato de ese ayuntamiento. Por parte de CIJ participaron la fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, Kena Moreno, y la coordinadora regional Centro-Sur, psicóloga Stephanny Galván Cano.

Jeanette Muñoz López

Puebla

Con la presencia en presidium de la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, la maestra Claudia Núñez Berridi, directora general académica de la Universidad Anáhuac, y la licenciada Rocío García Olmedo, presidenta del patronato estatal, el doctor José Antonio Vicuña García, director de la unidad operativa local, informó que en 2013 se brindaron servicios preventivos y de tratamiento a 76 mil 906 personas.

César Medina Rodríguez

Azcapotzalco

Durante 2013, explicó la doctora Lorena García, directora del CIJ local, la unidad atendió a más de 14 mil personas en prevención y a mil 690 en tratamiento. Como invitados al informe asistieron el licenciado Sergio Palacios Trejo, jefe delegacional en Azcapotzalco; el maestro Fernando Cuellar Reyes, diputado federal por el distrito 3 y vicepresidente del patronato de la demarcación; y el licenciado Rodolfo López Martínez, presidente del patronato de CIJ Azcapotzalco.

Jonathan Vázquez García

Álvaro Obregón

Con una cobertura de 122 mil personas, 120 mil en prevención y casi mil 900 en tratamiento, cerraron el 2013 las unidades de CIJ en Álvaro Obregón. La directora de la unidad operativa Oriente, psicóloga Erika Vargas Sánchez, informó que, de acuerdo con entrevistas realizadas a los pacientes que ingresaron a tratamiento, la marihuana es la droga ilícita más consumida, seguida por los inhalables, la cocaína y el crack.

En el informe participaron también la directora del CIJ Álvaro Obregón Centro, licenciada Elizabeth Ortiz Barrón; el coordinador regional del Distrito Federal, licenciado Ramiro Vázquez Torres; y el licenciado Luis Jorge de la Cruz Amieva, director general de Desarrollo Social y Humano de la delegación Álvaro Obregón. Entre los asistentes se contó al doctor Carlos Darío Meneses Reyes, director de la Jurisdicción Sanitaria de la demarcación; y a la doctora María Eugenia Tamborrel Suárez, presidenta del patronato de CIJ local.

Norma Araceli García Domínguez





Miguel Hidalgo

Frente al licenciado Ulises Labrador, director de Desarrollo Social de la delegación; el licenciado Alejandro Álvarez-Tostado, director de Formación y Capacitación del IAPA; el doctor Adrián Salama Lowenstern, rector de la Universidad Gestalt; y la licenciada Laura Luján, del patronato del CIJ de la demarcación, la psicóloga Ileana Olimpia Raigosa Garibay, directora del CIJ local, reveló que durante 2013 la unidad operativa atendió a 120 mil personas en prevención y a más de mil 200 en tratamiento.

Jonathan Vázquez García

Gustavo A. Madero

Los directores de las unidades correspondientes a esta demarcación informaron que durante 2013 se realizaron más de 9 mil 700 acciones preventivas, con lo que se alcanzó una cobertura de 131 mil 740 personas atendidas en prevención y de más de 3 mil 800 en tratamiento.

A escuchar estos resultados acudieron el doctor Ignacio Jaime Bárcenas Trejo, subdirector de Servicios Médicos de la delegación; el doctor Luis Miguel Robles González, director de la Jurisdicción Sanitaria local; el doctor Roberto Cisneros, director del Centro de Atención a las Adicciones de la demarcación; Hermila Rangel de Poy, miembro del patronato de CIJ en Gustavo A. Madero; y el licenciado Juan Salazar Rocha, integrante del Patronato delegacional.

Jonathan Vázquez García



Magdalena Contreras

El director del CIJ Magdalena Contreras, licenciado Pedro Camacho Ramírez, informó que el año pasado se atendieron a 49 mil 86 personas, de las cuales 48 mil 883 recibieron atención preventiva y 203 servicios de tratamiento. En cuanto al panorama epidemiológico de la demarcación, destacó que el consumo de alcohol se encuentra por arriba de la media nacional con 24.1 por ciento; 14 por ciento de los habitantes fuman y cuatro por ciento usan solventes inhalables.

Asistieron al informe María Olvera González, subdirectora de Servicios Médicos de la delegación; Elena Hernández Landeros, jefa de la Unidad de Atención a



Jóvenes; así como el licenciado Esdras Camargo, subdirector de Servicios Educativos.

Norma Araceli García Domínguez

Tlalpan

El año pasado la unidad atendió a 76 mil 820 personas en prevención y tratamiento, gracias, en buena medida, a la colaboración de 127 voluntarios, informó la directora de la Unidad Operativa, maestra Lourdes López Granados.

Destacó además que se logró la vinculación y colaboración de instituciones como Petróleos Mexicanos (Pemex), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE), el IAPA, el Instituto de la Juventud del D.F. (Injuve), el Instituto Nacional de las Mujeres y la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), entre otras.

Norma Araceli García Domínguez

Naucalpan y U.H. Naucalpan

El CIJ Naucalpan realizó 7 mil 387 acciones preventivas que impactaron a 111 mil 861 personas y proporcionaron atención curativa a dos mil 652 pacientes, informó el psicólogo Héctor Alfonso Elizalde Gutiérrez, responsable de la unidad operativa. Por su parte, la UH Naucalpan, dirigida por el psicólogo Juan José Vernet Vera, atendió a 171 pacientes en la modalidad de tratamiento residencial: 27 mujeres y 144 hombres.

Encabezaron el acto, por parte del municipio de Naucalpan de Juárez, el doctor Carlos Gabriel Villasana Beltrán, secretario del Ayuntamiento; la licenciada Paola Valeria Hernández Castro, titular del Instituto de la Juventud; la licenciada Laura Cerna Lara, directora del Instituto de las Mujeres; y la maestra Linda Débora Gleason Ruiz, décima quinta regidora. Por parte de CIJ acudieron el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos; el licenciado Luis Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato del Estado de México; y la

licenciada María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del patronato local.

Alejandro Larrañaga Ramírez

Toluca

Gracias a la decisión de priorizar las actividades de prevención, en 2013 el CIJ Toluca logró atender a alrededor de 153 mil 500 personas. Además, se brindó tratamiento a más de 2 mil 100 pacientes, consumidores en su mayoría de alcohol, marihuana e inhalables.

Al informe, realizado el 24 de marzo, acudieron la licenciada Melissa Estefanía Vargas, primera síndica de Toluca; el doctor Víctor Torres Meza, jefe de Epidemiología del Estado de México; y el licenciado Pablo Valdovinos Romero, director del Instituto Municipal de la Juventud.

Alba Carrera Testa

Salamanca

Gracias a la labor cotidiana del equipo médico técnico y al apoyo de los 145 voluntarios de la unidad operativa, en 2013 se logró atender a casi 130 mil 170 personas, explicó la directora del CIJ local, licenciada María Elena Becerra Espinoza.

Presidiendo el informe estuvieron la licenciada Cristel Sarahí Martínez Torres, presidenta del Sistema DIF Salamanca; el licenciado Benjamín Gallo Carrillo, director general de Reintegración Social para Adolescentes de Guanajuato; y el licenciado José Antonio Ramírez Rangel, secretario del Ayuntamiento de Salamanca. De CIJ estuvieron presentes la licenciada Stephanny Galván Cano, coordinadora de la región Centro-Sur; y el ingeniero Luis Francisco Águila Ramírez, presidente del patronato local.

Con la finalidad de ayudar a rehabilitarse a los jóvenes en conflictos con la ley, durante la sesión se firmó un acuerdo de colaboración con la Dirección General de Reintegración Social para Adolescentes de la Secretaría de Seguridad Pública del estado.

Laura Beatriz López Palma

Guadalupe

En el marco de su 25 aniversario, el CIJ Guadalupe informó que el año pasado se atendió a casi 58 mil 400 personas y se realizaron convenios de trabajo con el ayuntamiento, los institutos de la Mujer y la Juventud y diversas instituciones educativas, como el Conalep.

Tras comentar el informe y celebrar los esfuerzos de la institución en contra del consumo de drogas, el alcalde de Guadalupe, licenciado César Garza Villareal, develó una placa conmemorativa por el aniversario del Centro. Estuvieron presentes la presidenta del DIF municipal, contadora Carmen Arredondo; el director de Salud Municipal, doctor Adrián de Hoyos González; y de parte de CIJ, el presidente del patronato en Nuevo León, contador Gregorio Treviño Lozano; y la coordinadora regional Norte, maestra María Sanjuana Covarrubias Salinas.

Martha Guadalupe Leal Treviño

Monterrey

Durante 2013, el CIJ Monterrey logró una cobertura de casi 159 mil 830 personas atendidas, con lo que la unidad se colocó en el primer lugar a nivel regional. En el marco del informe y con el propósito de reforzar las acciones en materia de intervención preventiva y atención terapéutica, se firmó un convenio de colaboración con el Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTIS) número 22.

Entre los asistentes al informe se contó al contador Gregorio Treviño Lozano, presidente del patronato estatal; al diputado local Luis David Ortiz Salinas; a la licenciada Marlene Guadalupe Martínez Maldonado, asesora jurídica de la Coordinación Estatal de Seguridad Escolar de la Secretaría de Educación del estado; al doctor Fernando Torres Luévano, director de Salud Pública del municipio de Monterrey; y a la maestra María Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional Norte de CIJ.

Silvia Camarillo Vázquez

Unidad de Hospitalización Nuevo León

Con la presencia en presidium del contador público José Ángel Flores Gutiérrez, secretario de Bienestar Social y Desarrollo Humano del Municipio de García; el contador Gregorio Treviño Lozano, presidente del patronato estatal; la maestra María Sanjuana Covarrubias Salinas, coordinadora regional Norte de CIJ, y la que suscribe, se informó que durante 2013 se atendieron a 139 pacientes y a 350 familiares; de las personas tratadas, 49 por ciento terminó su tratamiento.

Juanita Sosa Pérez

Escuinapa

En el marco del cuarto aniversario del CIJ Escuinapa, se informó que el año pasado la unidad atendió a 491 personas en 2 mil 420 consultas de tratamiento y rehabilitación. Asimismo, la participación activa de 55 voluntarios permitió hacer llegar mensajes de prevención y orientación a casi 57 mil 900 habitantes de los municipios de Escuinapa y Rosario.

En la sesión informativa estuvieron presentes el licenciado Adolfo Medina Castillo, secretario del ayuntamiento; la química farmacobióloga Rosa María Izabal Bengueres, del patronato de Culiacán; y el licenciado Manuel Velázquez Ceballos, director de CIJ de la capital de estado.

José G. Gómez Martínez

Guasave

En virtud del trabajo realizado por el equipo médico técnico y los 55 voluntarios del CIJ Guasave, el año pasado se logró una cobertura en prevención de casi 23 mil 100 personas y se brindó atención terapéutica a 920 pacientes y sus familiares, informó el licenciado Manuel Velázquez Ceballos, coordinador de CIJ en el estado de Sinaloa.

Durante el encuentro y con el propósito de evitar el consumo de drogas en el municipio, el CIJ local firmó un acuerdo con el Ayuntamiento de Guasave,

representado por el licenciado Carlos Adrián Rascón Rodríguez, director del Departamento Jurídico.

A escuchar el informe acudieron la licenciada Elizabeth Urías Castro, directora del DIF municipal; y el doctor Víctor Manuel Estrada, director del Cuerpo Médico de la Secretaría de Salud.

Mayra Guadalupe García Camacho

Tampico

Con un llamado a la no legalización de la marihuana, realizado por el diputado del congreso de Tamaulipas, Eduardo Hernández Chavarría, se realizó el Informe Anual a la Comunidad de CIJ Tampico. Se explicó que durante el año pasado la unidad logró una cobertura de 71 mil 950 personas, a quienes se les brindó atención preventiva en los sectores educativo, sanitario y laboral. Además, señaló el que suscribe, se recibió a 790 personas en tratamiento: 316 pacientes y 474 familiares.

Al informe asistieron la ingeniera Elvia Eloísa Ballardo Domínguez, 9.ª regidora del Ayuntamiento de Ciudad Madero; la licenciada Mayra de Jesús Hernández Cabrera, directora de Atención a la Juventud de Altamira; la licenciada María Victoria Reyes Rivas, directora del Instituto Municipal de la Juventud de Pueblo Viejo; el doctor Sergio Valtierra Arteaga, director general del DIF Altamira; y el ingeniero Avelino Aguirre Corral, presidente del patronato del CIJ Tampico.

Jorge Ávalos Castelán

Mazatlán

La licenciada Rosa Elena Sánchez Moraila, directora del CIJ local, precisó que durante el 2013 fueron atendidas mil 109 personas mediante 4 mil 318 acciones de tratamiento. Respecto a las labores de prevención, se logró llegar a 103 mil 911 personas, gracias, en buena medida, al apoyo de los 126 voluntarios de la unidad operativa.

Durante el informe estuvieron presentes la licenciada Sylvia Treviño, directora del DIF del municipio de Mazatlán; la regidora María del Refugio Quintero, coordinadora de la Comisión de Salud de Mazatlán; el licenciado Jesús Sánchez, subprocurador general de justicia del sur de Sinaloa; el doctor Gabriel Bernal, director de Unidades de Especialidades Médicas-Centro Integral de Salud Mental (UNEME-CISAME) en Mazatlán; el químico fármacobiólogo Rosendo Flores, presidente del patronato estatal de CIJ; y el ingeniero Arturo García, presidente del patronato del CIJ en la localidad.

Alma Verónica Hernández Ruiz



Reuniones Regionales de Patronatos y Directores

Coordinación Regional Norte

El año pasado, casi 1 millón 323 mil personas fueron atendidas por las unidades operativas de CIJ en la zona norte del país, se informó durante la reunión anual de esta coordinación, dirigida por la maestra Sanjuana Covarrubias Salinas.

Al encabezar la junta, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general, habló sobre la actual discusión acerca de la legalización de la marihuana y conminó a los directores de los CIJ a difundir

la postura institucional en contra de esta medida, así como a motivar a otros organismos a apoyar esta posición.

En la reunión, realizada el 20 y 21 de febrero pasado en la ciudad de Monterrey, estuvieron presentes el contador público Gregorio Treviño Lozano, presidente del patronato estatal de Nuevo León, y su esposa Margarita Guajardo de Treviño. Por parte de CIJ, encabezaron Kena Moreno, fundadora de la institución y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, y el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos.

Además, estuvo presente la senadora por Nuevo León y presidenta honoraria del CIJ Guadalupe, licenciada Ivonne Álvarez, quien informó que en el Senado se impulsa la propuesta de ley en materia de prevención de adicciones y certificación de centros de tratamiento, a fin de sentar las bases que organicen la tarea de atención del consumo de drogas en el país.

*Silvia Camarillo Vázquez
 Directora del CIJ Monterrey
 Subdirección de Patronatos*



La coordinación Norte atendió a más de 1 millón 300 mil personas.



Asistentes a la reunión en Guadalajara.

Coordinación Regional Centro-Occidente

Con un llamado a los integrantes de los patronatos y de las unidades operativas de la región Centro-Occidente a seguir trabajando para tener comunidades libres de drogas, la fundadora de Centros de Integración Juvenil, Kena Moreno, encabezó la reunión anual de esta coordinación que de enero a diciembre de 2013 brindó atención preventiva y tratamiento a más de 1 millón 864 mil personas.

Durante la junta de trabajo celebrada en Guadalajara, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general, habló acerca de las nuevas políticas de atención del consumo de drogas en el mundo y de sus repercusiones en el país; enfatizó la postura de rechazo a la legalización de la marihuana y reiteró que continuará promoviendo los derechos a la salud de los niños y jóvenes.

Al respecto, el licenciado Mario García Valdez, presidente municipal de San Luis Potosí y presidente del patronato del CIJ local, destacó que como sociedad es indispensable contar con información científicamente sustentada para contrarrestar las ideologías que apoyan la despenaliza-

ción del consumo de la cannabis, pues el discurso de que las drogas hacen daño ya no es suficiente.

Durante la reunión tomaron protesta como nuevos integrantes de la mesa directiva del patronato de Jalisco, el doctor Víctor Manuel Márquez Soto y el licenciado Juan Diego Ramos Uriarte.

Se ratificó también el convenio de colaboración entre CIJ y el Consejo Estatal contra las Adicciones en Jalisco (CECAJ), cuyo secretario técnico, Enrico Sotelo González, señaló que en virtud del acuerdo se sumarán esfuerzos para capacitar a los profesionales en adicciones, canalizar a quien lo necesite



Firma de convenio con el CECAJ.

y reforzar las acciones de prevención en el estado.

En este marco, los directores de las unidades operativas de CIJ en Colima, Durango, Guadalajara Centro, Salamanca y San Luis Potosí, así como los de las Unidades de Hospitalización de Jerez, Zapopan y Zapotlán el Grande recibieron un reconocimiento de las autoridades por las metas logradas en 2013. De la misma forma fue

507 mil personas (cerca de 18 por ciento del total institucional), 1 millón 489 mil en prevención y casi 18 mil en tratamiento. Por su parte, la región que comprende el Distrito Federal, Durango e Hidalgo atendió en prevención a 1 millón 929 mil 230 personas y a 28 mil 735 en tratamiento.

Los Centros con mayor cobertura a nivel nacional fueron Pachuca, con 219 mil 330 personas; Ecatepec, con 185 mil 830; Texcoco, con 173 mil 830; Guadalajara Centro, con 171 mil 150; y Durango con 165 mil 860.

Al encabezar la reunión regional de directores, el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos, señaló la importancia de analizar las fortalezas, oportunidades, amenazas y debilidades de la institución para obtener mejores prácticas este año.

distinguida la labor de los patronatos de San Luis Potosí, Celaya, Querétaro y Jalisco. Adicionalmente se entregó un reconocimiento a Jorge Partida, de la *US Green Building Council*, por haber diseñado un proyecto basado en energías renovables para la construcción de una unidad de investigación de CIJ en Tepic, Nayarit.

*Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos*

Coordinación Regional Centro-Sur y D.F., Durango e Hidalgo

Durante el año 2013, la región Centro-Sur atendió a alrededor de 1 millón



La licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo, dio a conocer los resultados de cada unidad que integra la región y señaló los proyectos y metas a realizar este año. Al mencionar el Programa Nacional para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia (PNPSVD), pidió trabajar de manera coordinada con las dependencias y entidades de la Administración Pública Federal en el diseño y ejecución de políticas, programas y acciones en materia de prevención social de la violencia y la delincuencia.

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Coordinación Regional Sur-Sureste

Gracias a las acciones realizadas por los voluntarios y el equipo médico técnico, el número de personas atendidas por la coordinación regional Sur-Sureste durante el año 2013 ascendió a 1 millón 433 mil 250, de las cuales 14 mil 515 fueron atendidas en tratamiento y 1 millón 418 mil 735 en prevención. El total de acciones realizadas fue de 132 mil 161, 51 mil 757 enfocadas a tratamiento y el resto a prevención. Para el año 2014 se plantea alcanzar una cobertura de 1 millón 671 mil 800 personas.

En el marco de esta reunión se firmó la Alianza de Mujeres, al respecto el licenciado Eric Fernández Ballesteros, presidente municipal de Zihuatanejo, celebró que el DIF municipal y más de 50 organizaciones trabajen de manera conjunta en contra la violencia y el consumo de sustancias adictivas en las mujeres.

El doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos, señaló que este tipo de alianzas se están conformando con la finalidad de reducir el número de mujeres que consumen sustancias psicoactivas y que son víctimas de la violencia en nuestro país.

A la reunión acudieron Wendy Carbajal, presidenta honoraria del patronato del CIJ Ixtapa Zihuatanejo y presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal; y el licenciado José Luis Arriaga, delegado regional de la Secretaría de Fomento Turístico en la Costa Grande. Por parte de CIJ, asistió Kena Moreno, quien recibió una estatuilla de bronce de manos del presidente municipal, en agradecimiento a su labor altruista para combatir las adicciones en el país.

*Lesly Lizzeth Narváez Castejón
CIJ Ixtapa Zihuatanejo*



La región Sur-Sureste se acercó al millón y medio de personas atendidas.

Inauguran el nuevo CIJ-Soluciones en la delegación Benito Juárez

El titular de la demarcación, Jorge Romero Herrera, exhortó a la población a participar en las actividades culturales y deportivas



La política pública más importante es la que favorece la salud de la población, por ello es importante desarrollar acciones de prevención y erradicación de las adicciones, aseguró Jorge Romero Herrera, jefe delegacional de Benito Juárez al encabezar la inauguración de las nuevas instalaciones del Centro de Integración Juvenil en la demarcación.

El "CIJ Benito Juárez-Soluciones" busca prevenir y erradicar el uso de drogas y ampliar la cobertura de los servicios de tratamiento y de rehabilitación ofrecidos por la institución.

El delegado felicitó a quienes participaron en la gestión del proyecto y destacó la labor emprendida por CIJ para abatir el consumo de sustancias adictivas y promover estilos de vida saludables. De manera especial agradeció el apoyo de los diputados Orlando Anaya y Santiago Taboada, quienes gestionaron los recursos para la remodelación de las instalaciones.

El funcionario invitó a la población a participar en las actividades de la cartelera cultural, deportiva y recreativa que se desarrolla para los capitalinos de todas las edades con el fin de alejarlos de cualquier adicción.

El doctor Rafael Camacho Solís, director general del Instituto para la Prevención y Atención de las Adicciones de la Ciudad de México (IAPA), destacó que Benito Juárez es la delegación que registra las cifras más bajas de consu-

mo de alcohol y marihuana en el Distrito Federal; sin embargo, alertó sobre el abuso de tabaco entre la población menor de edad.

Detalló que el promedio de consumo de alcohol de la capital del país es de 22.5 por ciento y en Benito Juárez es de 18; el de marihuana es de 6.6 por ciento y en la delegación de 4.2. La única droga que tiene cifras superiores es el tabaco, pues mientras el promedio en el Distrito Federal es de 14.9 puntos porcentuales, en la delegación asciende a 15.7 por ciento.

Por su parte, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, indicó que esta nueva unidad operativa atenderá a mil 600 personas al año en materia de tratamiento y rehabilitación, y a 165 mil en prevención y orientación, principalmente en el entorno escolar y en los centros de trabajo. Apuntó que en la Ciudad de México se atiende a casi 30 mil personas en tratamiento y a más de un millón y medio en prevención.

Afirmó que es necesario desarrollar políticas emergentes y programas dirigidos a la población vulnerable y a los consumidores de sustancias, así como políticas de protección a los no fumadores y estrategias para el control de la venta de tabaco y alcohol. Habló también de la urgencia de abatir las ideologías que promueven la legalización de la marihuana, pues lo único que provocan es una disminución en la percepción de riesgo sobre los efectos y las consecuencias que causa su uso.

En ese contexto, alertó sobre el incremento del consumo de marihuana en los pacientes que atiende CIJ: de 2009 a 2013, el porcentaje de usuarios de cannabis que solicitaron atención terapéutica aumentó 13.2 por ciento a nivel nacional durante ese periodo.

Por su parte, la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, destacó que en 2013 la institución atendió a más de 8 millones de personas en prevención y a casi 150 mil en tratamiento. También invitó a la población a inscribirse en la 11ª. Carrera contra las

Adicciones, que se realizará el 29 de junio en conmemoración del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas. Finalmente, aseguró que “la máxima felicidad sólo se puede disfrutar en máxima lucidez”.

La doctora María Pía de Vecchi Armella, presidenta del patronato de CIJ en la delegación, agradeció el apoyo de las autoridades y destacó la labor que realiza la institución para rehabilitar y reintegrar a la sociedad a miles de personas.

A la inauguración asistieron, por parte del gobierno delegacional, la directora general de Desarrollo Social, Margarita Martínez Fisher; el director de Servicios Médicos en la jurisdicción, Andrés Atayde; el director de la Jurisdicción Sanitaria, Oscar Eduardo Campos Ramos; y de CIJ, el presidente del patronato en el Distrito Federal, licenciado Arturo Becerra; el coordinador regional del Distrito Federal, Durango e Hidalgo, licenciado Ramiro Vázquez Torres; y el director de la unidad operativa, licenciado Manuel Castillo Ruiz, entre otras autoridades.

El nuevo CIJ-Soluciones contará con Cámara Gesel, consultorios de psicología, de psiquiatría y de medicina general, farmacia, recepción, biblioteca, sala de cómputo y de usos múltiples, cocina y área de trabajo social, además de oficinas administrativas, sala de juntas, archivo y almacén. Se encuentra ubicado en calle Guipúzcoa número 56, esquina con Reembolsos, en la colonia Josefa Ortiz de Domínguez.

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



El equipo de voluntarios, parte fundamental de las acciones de prevención en CIJ.

Inauguran la primera etapa

de la

Unidad de Hospitalización Yucatán



En compañía de autoridades de salud y desarrollo social del gobierno de Yucatán, Kena Moreno, fundadora de

Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta B vitalicia del Patronato Nacional, inauguró la primera etapa de la Unidad de Hospitalización Yucatán, la cual ofrecerá servicios de consulta externa a los habitantes de la zona sur de la ciudad de Mérida, la Comisaría de Dzununcán y el municipio de Kanasín.

Durante el acto inaugural, celebrado el 30 de enero, el secretario de Salud y director general de los Servicios de Salud de Yucatán, doctor Jorge Eduardo Mendoza Mézquita, habló de la necesidad de que los diferentes niveles de gobierno coordinen sus esfuerzos para solucionar los problemas

de adicciones que actualmente enfrenta el estado. Señaló que, según la más reciente Encuesta Nacional de Adicciones, el alcohol, el tabaco y la marihuana son las drogas que más dificultades están generando entre los yucatecos.

El presidente municipal de Kanasín, contador público Carlos Fernando Andrade Muñoz, agradeció a CIJ por su interés en proveer servicios de prevención y tratamiento de las adicciones en una región con alta prevalencia de consumo de sustancias adictivas y problemas psicosociales como violencia y pandillerismo. En el mismo sentido, la presidenta del patronato de CIJ en la entidad, licenciada Laura Patricia Castro Gamboa, aseguró que la apertura de esta primera fase del edificio era una meta, pero que se seguirá trabajando, en colaboración con los gobiernos estatal y municipal, para ofertar alternativas de tratamiento de alta calidad.

Kena Moreno invitó a los asistentes a vivir con amor, a reforzar sus lazos familiares y a convivir cotidianamente con amigos y vecinos. Dijo que el consumo de drogas conduce a una “felicidad falsa” y que, por el contrario, la realización de actividades artísticas y deportivas contribuye a la construcción de una mejor calidad de vida. Asimismo, la fundadora de CIJ so-





Asistieron el presidente municipal de Kanasín y la fundadora de CIJ, entre otras autoridades de salud y desarrollo social de Yucatán.

licitó sumarse a la campaña permanente en contra de la legalización de la marihuana.

Con la presencia del licenciado Daniel Granja Peniche, subsecretario de Desarrollo Social y Asuntos Religiosos de Yucatán, y Kena Moreno, como testigos de honor, los Servicios de Salud del estado y CIJ, representados respectivamente por el doctor Mendoza Mézquita y el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos, suscribieron un acuerdo de colaboración que permitirá dar seguimiento a los trabajos de prevención del consumo de drogas en la entidad.

En el acto se entregaron reconocimientos al gobierno de Yucatán, los ayuntamientos de Mérida y Kanasín, la Secretaría de Salud estatal, la Universidad Autónoma de Yucatán y el Club Rotario Mérida Itzáes, por el apoyo brindado a CIJ; así como un reconocimiento especial a la trabajadora social Ruperta María de los Milagros Lugo y Pech, por sus 30 años de servicio en la institución.

Tras el corte del listón inaugural, los invitados recorrieron las nuevas instalaciones que constan de ocho consultorios, dos salones de usos múltiples, un centro de cómputo, dos salas de espera y dos de juntas, y una dirección.

En la ceremonia estuvieron presentes Alaine López Briseño, secretaria de la Juventud en la entidad; la abogada Ligia Cortés Ortega, magistrada del Tribunal Superior de Justicia; y la maestra Verónica Camino Farjat, directora del Centro Estatal de Prevención

Social del Delito y Participación Ciudadana. También acudieron el profesor Jesús Adrián Quintal Ic, presidente municipal de Umán; el maestro Ariel Aldecua Kuk, rector de la Universidad Tecnológica Metropolitana; la paciente rehabilitada en el CIJ Mérida, Marilú Villanueva Ojeda, y quien suscribe.

Cabe resaltar que la inauguración se inscribe en las celebraciones por el 40 aniversario del CIJ Mérida, unidad que abrió sus puertas el 2 de enero de 1974.

*Víctor Román Roa Muñoz
Director del CIJ Mérida*



También se entregaron reconocimientos por el apoyo brindado a CIJ.



Inauguran nuevas instalaciones de CIJ en Huatulco

Con el propósito de reforzar las acciones de prevención y tratamiento de las adicciones en el estado de Oaxaca, el pasado 10 de abril se inauguró la segunda etapa del Centro de Integración Juvenil Huatulco.

En este marco, el licenciado Darío Pacheco Venegas, presidente municipal de Santa María Huatulco, y Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, firmaron un convenio de colaboración que ayudará al establecimiento de estrategias de prevención de las adicciones en el ayuntamiento, así

como a la canalización de quienes necesiten servicios de tratamiento y rehabilitación.

El licenciado Pacheco Venegas destacó que gracias al trabajo coordinado se han obtenido logros importantes en materia de salud para la población. Mencionó que con la mejora y crecimiento de las instalaciones de esta unidad operativa será posible brindar un mejor servicio a la ciudadanía que padece problemas de adicciones y apoyar a sus familias, por lo que reiteró su respaldo para continuar trabajando.

Por su parte, la señora Moreno hizo un reconocimiento especial al gobierno local por su compro-



Se firmó un convenio con el gobierno municipal para establecer estrategias preventivas y de canalización oportuna.

miso con la labor de CIJ. Exhortó a todas las personas a que, ante cualquier problema emocional o de adicciones, acudan a este centro que brinda atención terapéutica y preventiva.

Durante la ceremonia de apertura, la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal, María de la Luz Díaz Ruiz, tomó protesta como presidenta honoraria del patronato del CIJ Huatulco y aseguró que se trabajará con el resto de los integrantes para contar con una sociedad libre de adicciones.

El contador público Alberto Pérez Barba, presidente del patronato local, agradeció a quienes participaron en la construcción del

inmueble y reconoció la labor de Kena Moreno y del presidente municipal para la ejecución de los trabajos necesarios para culminar la segunda etapa del inmueble.

En la ceremonia estuvo presente el doctor Leopoldo Cruz Canseco, comisionado estatal contra las adicciones de Oaxaca. Por parte de CIJ asistieron la licenciada Raquel Ortega Soto, coordinadora de la región Sur-Sureste; la licenciada Esther Huidobro Catalán, subdirectora de Patronatos; y la licenciada Ana Luisa Gutiérrez López, subdirectora de Adquisiciones y Servicios.

*Avelina Figueroa Baltazar
Directora del CIJ Huatulco*

La institución y el ayuntamiento firmaron un convenio de colaboración que coadyuvará a la prevención de las adicciones



La señora Moreno acompañada por el equipo médico técnico del CIJ Huatulco.

Establecen CIJ y DIF Estado de México proyectos para el 2014



Las instituciones
firmarán, en el corto
plazo, un convenio de
colaboración

Con el objetivo de definir proyectos de colaboración mutua para el 2014, la fundadora de Centros de Integración Juvenil y vicepresidenta B vitalicia del Patronato Nacional, Kena Moreno, y la presidenta honoraria del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México (DIFEM), licenciada Isis Ávila Muñoz, sostuvieron una reunión de trabajo el pasado 10 de enero.

Las funcionarias coincidieron en señalar la importancia de trabajar conjuntamente en la prevención del consumo de drogas en el estado, por lo que se planea, a corto plazo, la firma de un convenio entre ambas instituciones.

Durante la sesión, el licenciado Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato de CIJ en el Estado de México, señaló que la institución cuenta en la entidad con siete unidades de Consulta Externa y dos de Hospitalización en Ecatepec y Naucalpan; además, informó, se tienen proyectadas dos nuevas Unidades de Hospitalización en Toluca y en Villa Victoria.

En la reunión estuvieron presentes la licenciada Caritina Sáenz Vargas, directora del DIFEM, y la licenciada Stephanny Galván Cano, coordinadora regional Centro-Sur de CIJ.

*Esther Huidobro Catalán
Subdirección de Patronatos*



Gustavo Parra Noriega, Isis Ávila Muñoz y Kena Moreno.



La fundadora de CIJ acompañada por los integrantes del nuevo patronato y directivos de la coordinación regional Centro-Sur.

Revitalizan el patronato de Nezahualcóyotl

El presidente de la mesa directiva, licenciado Esquivel Fuentes, anunció el fortalecimiento de la infraestructura de la unidad operativa

Con el compromiso de trabajar en favor de la prevención del consumo de drogas y del mejoramiento de la calidad de vida de la juventud y las familias mexiquenses, el 8 de abril rindieron protesta los nuevos integrantes del patronato del Centro de Integración Juvenil Nezahualcóyotl.

La mesa directiva quedó conformada por el licenciado Edmundo Francisco Esquivel Fuentes, presidente; el licenciado Enrique Serrano Arenas y el presbítero Luis Manuel Acosta López, vicepresidentes; el licenciado Rubén González Molina, tesorero; y la licenciada Karina Reyes Barrita, secretaria. Los cargos de vocales los ocupan Alberto Arredondo Luna, Yesenia Arroyo Hernández, Salomón González Trujillo,

Pedro Ramírez Rincón y los licenciados Francisco Villa Campa y Francisco Javier Martínez Lázaro.

Al tomar la protesta, la fundadora de CIJ y vicepresidenta B vitalicia del Patronato Nacional, Kena Moreno, comentó que los integrantes de este nuevo patronato se están sumando a una familia funcional, comprometida en la lucha contra el consumo de drogas.

En el mismo sentido, el licenciado Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato de CIJ en el Estado de México, aseguró que los recién llegados vendrán a revitalizar a la institución en

la entidad. “Estamos recibiendo a ciudadanos ejemplares que trabajarán en favor de la paz, la familia y la persona. No olvidemos que debemos multiplicar nuestras acciones, pues a pesar de contar con tan sólo nueve unidades operativas, somos los encargados de atender a una de las entidades con mayor cantidad de habitantes de todo el país.”

Explicó que en el Estado de México las drogas de mayor consumo son la mariguana, los inhalables y la cocaína, además del alcohol y el tabaco. En 2013 en la entidad se atendió a 968 mil personas en prevención y tratamiento: “A muchos se les dio una oportunidad de vida; a otros, la posibilidad de recapacitar sobre sus decisiones”, comentó el licenciado Parra.



Los miembros del patronato rinden protesta.

Para el nuevo presidente del patronato en Nezahualcóyotl, este nombramiento es una oportunidad no sólo de trabajar en contra del consumo de drogas, sino en favor de la familia, los valores, la sociedad y una mejor cultura de vida.

“Buscaremos tener un CIJ digno, mejoraremos las condiciones materiales de la unidad, para de esta forma alcanzar un mayor impacto. Construiremos un gimnasio para incorporarlo al Centro de Día, buscaremos la donación de equipos de cómputo para dar continuidad a los cursos de Cisco y organizaremos actividades trimestrales que nos ayuden a reunir fondos”, explicó.

A largo plazo, reflexionó el licenciado Esquivel, se logrará fortificar a la unidad con un capital propio y

con valiosos recursos humanos. “Para lograrlo, contamos con un equipo multidisciplinario de gran fuerza social: tenemos la colaboración de una de nuestras vocales, Yesenia, una joven de 23 años que se ha enfocado en promover los derechos de los jóvenes; pero también la ayuda del presbítero Luis Manuel Acosta, el padre Matus, quien ha integrado una pastoral urbana con jóvenes en situación de calle.”

Adicionalmente, concluyó, emprenderemos una fuerte campaña de prevención en las más de 200 escuelas de educación básica del municipio, con el objetivo de prevenir el consumo de drogas entre niños y jóvenes, pero también de darles a conocer que, en caso de necesitarlo, existe una institución que puede brindarles un tratamiento profesional, cálido y efectivo.

En la toma de protesta estuvieron también el licenciado Mario Quiroz Ramírez, secretario particular de la Rectoría de la Universidad Tecnológica de Nezahualcóyotl; el licenciado Gerardo Saravia Lujano, canciller secretario de la Diócesis del municipio; y la licenciada Ángeles Dueñas Nava, regidora de Tlalnepantla y miembro del patronato de ese ayuntamiento; por parte de CIJ, participaron la coordinadora regional Centro-Sur, psicóloga Stephanny Galván Cano, y la directora de la unidad en Nezahualcóyotl, psicóloga Teresa Fonseca García.

*Jeanette Muñoz López
Departamento de Difusión
y Ediciones*



Edmundo Francisco Esquivel presentó su programa de trabajo.

Impactan drogas a grupos sociales vulnerables: JIFE

En el mundo sólo uno de cada seis de los 4.5 millones de usuarios problemáticos de drogas recibe la atención especializada que necesita, lo que supone un costo global anual de 35 mil millones de dólares, según el informe 2013 de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), presentado en el Centro de Información de las Naciones Unidas de México (CINU) el 4 de marzo.

El doctor Alejandro Mohar Betancourt, miembro de la JIFE, lamentó que aunado al impacto económico que tiene el consumo de drogas en los distintos países, éste afecte a grupos vulnerables de la población como

las personas de escasos recursos, los niños y las mujeres.

La JIFE, abundó, recomienda que para revertir este fenómeno es necesario apostar a la inversión en prevención, al tratamiento oportuno, la rehabilitación y la recuperación de los pacientes. “La mayoría de los estudios realizados muestra que cada dólar gastado en un buen programa de prevención puede ahorrar a los gobiernos hasta 10 dólares en futuros gastos.”

Destacó que la proporción de consumidores de drogas que reciben tratamiento varía considerablemente de una región a otra. En



La directora general de CIJ externó su preocupación por el aumento del consumo de cannabis.

África, uno de cada 18 consumidores recibe atención terapéutica. En América Latina, el Caribe y Europa oriental y sudoriental, uno de cada 11 acude a tratamiento, y en América del Norte la proporción es uno de cada tres.

El doctor Mohar Betancourt resumió algunos puntos de interés presentados en el informe mundial: En África se ha registrado un aumento en el uso de opioides, cannabis, anfetaminas y cocaína. Los países de la región de Centroamérica y el Caribe, junto con México, se ven afectados por el narcotráfico y los altos niveles de violencia rela-

CIJ y ONG's del país harán un frente común para evitar cualquier medida que vuelva más accesible el uso de la marihuana

cionados con las drogas. En América del Norte hay una amenaza para la salud pública por el uso indebido de medicamentos y también se registran los índices más altos de mortalidad a nivel mundial derivados del consumo crónico de sustancias adictivas. En América del Sur se ha registrado un aumento de la incautación de cannabis. En Asia la demanda de heroína y de los preparados farmacéuticos sigue siendo motivo de preocupa-

ción. En Europa se ha registrado una gran variedad de nuevas sustancias psicoactivas, y en Oceanía la droga que más se consume es la marihuana.

Finalmente, destacó que la junta ve con especial preocupación la ley aprobada en Uruguay para legalizar la producción, venta y consumo de



Los miembros de la Junta señalaron que la legalización de la marihuana con fines no médicos contraviene los tratados internacionales.

mariguana con fines no médicos, así como las medidas adoptadas en los estados de Colorado y Washington, en los Estados Unidos, para el uso recreativo de la cannabis, pues contravienen lo dispuesto en los tratados internacionales de fiscalización de drogas.

Al respecto, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, externó su preocupación por el aumento en el índice de consumo de la cannabis, ya que en la Ciudad de México la edad promedio de inicio para el uso de esta sustancia es de 17 años. “Esto trae mayores daños y riesgos a la salud física y mental, así como mayores probabilidades de sufrir accidentes asociados con su abuso.”

Manifestó que hay legisladores que buscan con sus iniciativas que se destinen mayores recursos para la prevención y el tratamiento de las adicciones, mientras que otros, intentan minimizar los riesgos que supone el consumo de drogas y están pugnando por políticas más permisivas. En este sentido, agradeció a la sociedad civil y a varias organizaciones como la Unión de Padres de Familia, el haberse organizado en un frente común en contra de cualquier medida que aumente el uso de mariguana y la vuelva más accesible. “Los convenios y los tratados internacionales deben ser cumplidos, por ello fueron elaborados por grupos de expertos.”

Al finalizar su participación, recordó a los presentes que el artículo 33 de la Convención de los Derechos de los Niños establece la obligación de protegerlos del acceso al uso de estupefacientes, así como de velar por su sano desarrollo. “Los programas de prevención y tratamiento funcionan y las políticas públicas siempre van a favorecer el bienestar de la población.”

Por su parte, el doctor Fernando Cano Valle, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), sostuvo que una persona adicta tiene una enfermedad crónica con recaídas, por lo que los sistemas nacionales de salud, en particular los de América Latina, deben atender con un mayor compromiso, como sucede en Europa. “En México, tenemos una deuda, pues el sistema nacional de salud no ha cubierto, en los últimos años, la incorporación

**“Cada dólar
gastado en un
buen programa
de prevención
puede ahorrar a los
gobiernos hasta
10 dólares en
futuros gastos”:
doctor Mohar Betancourt**

de esta población en los servicios de seguridad social, situación que se debe reformular en la política universal de salud.”

Abundó que en el país, el porcentaje o la prevalencia de drogas no tiene nada que ver con los índices reportados en la Unión Americana o América del Sur, a excepción del uso de la mariguana, cuya prevalencia en las mujeres y en los estudiantes ha aumentado en los últimos años.

Por último, urgió a redoblar esfuerzos para abatir los índices de consumo de alcohol, tabaco, inhalables, metanfetaminas, cocaína y las sustancias que se combinan con ella. “Esto es lo que tenemos que atender y que está referido en el informe mundial 2013 de la JIFE.”

También estuvieron presentes en la conferencia Antonio Luigi Mazzitelli, representante de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito en México (UNODC); el licenciado Genaro Morales Tenorio, director general adjunto para Retos al Desarrollo de la Secretaría de Relaciones Exteriores; la licenciada Ariadna Camacho Contreras, directora de Vinculación de la Secretaría de Gobernación; y Juan Miguel Diez, director interino del CINU.

*Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y
Ediciones*

Segundo simposio de la Red de Instituciones Educativas Contra las Adicciones (RIECA)

“La prevención de las adicciones en las comunidades estudiantiles”

Con el objetivo de conocer las acciones realizadas por las instituciones educativas y de salud para prevenir las adicciones y las conductas relacionadas con el consumo de drogas, se llevó a cabo el segundo simposio de la Red de Instituciones Educativas Contra las Adicciones (RIECA) “La prevención de las adicciones en las comunidades estudiantiles”, en el que se propusieron alternativas para informar de manera eficaz a las poblaciones vulnerables.

El doctor Héctor Fernández Varela Mejía, director general de Servicios Médicos de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y presidente de la RIECA, señaló que las medidas que se adopten para mejorar la salud de las nuevas generaciones deberán basarse en sus necesidades y afinidades. Al respecto, la maestra Rosa María Catalá Rodas, directora general del Colegio Madrid, afirmó que es necesario crear estrategias basadas en el autocuidado y el autoconvencimiento de que no es necesario el uso de sustancias adictivas para divertirse.

Como parte del presídium de la inauguración estuvo presente la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, y el doctor Rafael Camacho Solís, director general del Instituto para la Prevención y Atención de las Adicciones de la Ciudad de México (IAPA).

Héctor Fernández Varela, Carmen Fernández, Rosa María Catalá y Rafael Camacho.

Tabaco

El doctor Horacio Rubio Monteverde, director de Atención Médica de la Dirección General de Servicios Médicos de la UNAM, encabezó la sesión en la que se abordó el tema del consumo de tabaco y señaló que cada día mueren 160 personas por causas relacionadas con esta droga; asimismo, habló sobre el papel de la publicidad para atraer a consumidores jóvenes, pues al ser fáciles de persuadir, es sencillo reemplazar a los que fallecen a causa de las complicaciones médicas del consumo de tabaco o a quienes se encuentran incapacitados.

En este sentido, el licenciado Erick Ochoa, de la Fundación Interamericana del Corazón en México, explicó los efectos que provocan las más de dos mil sustancias que contiene el tabaco y los síntomas de la abstinencia. Recomendó eliminar los espacios interiores para fumadores y aumentar el tamaño de los pictogramas que se encuentran en las cajetillas de cigarro para que ocupen un 75 por ciento de la superficie del empaque. Solicitó además regular los puntos de venta para que los comerciantes no exhiban a primera vista este producto, aplicar un nuevo incremento en el impuesto y mejorar la Ley General para el Control del Tabaco.

En su participación, el maestro Mario Alberto Domínguez Alquicira, responsable de Proyectos de Desarrollo Estudiantil de la Universidad La Salle, refirió que con el objetivo de proteger a los no fumadores, promover el abandono del tabaquismo y desincentivar a los que se inician en el consumo del cigarro, desde junio del año pasado esta universidad es un espacio libre de humo. Preciso que como parte de las actividades



preventivas, en La Salle se organizan ferias de la salud, donde se ofrecen talleres informativos, se aplican espirometrías por parte de las clínicas móviles de CIJ y se imparten conferencias para sensibilizar sobre los riesgos del consumo de drogas.

Alcohol

Por otra parte, el licenciado Martín Mosqueda Ventura, director de la Coordinación de los Programas Nacionales en Adicciones de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), apuntó que entre los jóvenes, casi 40 por ciento de las mujeres y 63 por ciento de los hombres que beben lo hacen con patrones explosivos los fines de semana. Explicó que los contextos relacionados con el abuso de alcohol se vinculan a encuentros con amistades consumidoras, la fácil accesibilidad para conseguir la sustancia y la presencia de lugares que venden bebidas embriagantes en zonas aledañas a centros escolares o de trabajo.

El representante de Conadic urgió a fortalecer acciones y políticas para reducir la edad de inicio, ya que el consumo en edades tempranas incrementa entre cuatro y cinco veces el riesgo de desarrollar dependencia. Además, señaló que es necesario implementar en todo el país medidas preventivas y de reducción de riesgos como el alcoholímetro.

La licenciada Jessica Paredes Durán, de la dirección de Servicios a la Comunidad de la Fundación de Investigaciones Sociales A. C. (FISAC), habló acerca de las bebidas adulteradas que consumen los menores de edad. Indicó que por ser de bajo costo y de fácil acceso, los jóvenes las ingieren sin considerar los potenciales daños a su salud e integridad física. En México, indicó, casi 40 por ciento de las bebidas embriagantes no cuentan con un registro, por lo que recomendó rayar las botellas e inutilizar las etiquetas y tapas de bebidas para evitar que retornen a la población.

Puntualizó que es necesario cambiar la manera en la que se invita a los jóvenes a no consumir alcohol: “más que prohibir, hay que plantear estrategias que ayuden a reducir el uso nocivo de alcohol y convencer a los jóvenes de que pueden divertirse sin necesidad de consumir. También debemos informar en casa sobre los efectos que causan las bebidas embriagantes, y formar

redes interinstitucionales de prevención y tratamiento contra las adicciones, así como programas para la promoción de la salud y habilidades para la vida”.

Durante su ponencia, la maestra Laura Echeverría González, coordinadora del Programa Identidad y Fortaleza de la Universidad Iberoamericana, se refirió a las acciones que se implementan en esa institución educativa para que los estudiantes aprendan a tomar decisiones asertivas acerca del uso de alcohol.

Dijo que a través de pláticas, talleres y la capacitación que brindan diferentes instituciones, se ofrecen habilidades en el manejo de temáticas como depresión, violencia, abuso sexual y seguridad en las redes sociales, para que los mismos alumnos impartan pláticas a sus compañeros y amigos, ofrezcan alternativas de solución o rehabilitación, y propongan medidas para evitar caer en excesos.

Sustancias psicoactivas emergentes y sustancias de riesgo

La doctora Catalina González Forteza, del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” (INPRFM), expuso los resultados de una investigación realizada en el estado de Campeche acerca del suicidio y su relación con el uso de drogas. Detalló que el estudio se realizó entre estudiantes de secundaria de 12 y 14 años de edad y aseguró que la ideación suicida está asociada con el consumo de sustancias.

Una característica importante de los estudiantes encuestados es que 14 por ciento tiene ideas suicidas, con condiciones emocionales como depresión, impulsividad, baja autoestima y deserción escolar, que no se diferencian por género. El alcohol es la sustancia de mayor prevalencia entre hombres y mujeres; seguido del tabaco, más usado por los hombres. En cuanto a drogas ilegales, los inhalables son la sustancia de preferencia en ambos sexos, aunque los hombres gustan por igual de la marihuana; finalmente, en menor proporción, se incluyen la cocaína, el crack y las tachas. Detalló que los niños se iniciaron en el consumo de sustancias entre quinto y sexto año de primaria.

La doctora Catalina González concluyó que es importante intervenir a edades tempranas en niños y adolescentes para evitar que caigan en las adicciones. Recalcó que la autoestima juega un factor protector

primordial por lo que es necesario fomentar valores y habilidades para la vida.

Por su parte, el licenciado Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional del Distrito Federal, Durango e Hidalgo de CIJ, describió los daños que causan sustancias como los esteroides, los fármacos de prescripción médica y las drogas emergentes, como el krokodile, de reciente aparición.

La doctora Martha Páramo Riestra, fundadora y coordinadora del Programa Escuelas en Red Unidas en la Prevención de Riesgos Psicosociales en la Adolescencia de la Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios (DGIRE) de la UNAM, reconoció que una de las problemáticas de quienes proponen alternativas de prevención es que, al no comprender la ideología de los jóvenes en la actualidad, promueven modelos alejados de los intereses de la población objetivo.

Prevención de adicciones

El doctor Rafael Camacho Solís afirmó que los jóvenes usan drogas por curiosidad, por la búsqueda de placer, para dejar de sentirse mal o para integrarse a algún grupo; sin embargo, el cerebro madura primero en la parte emocional y después en la del juicio, por lo que son vulnerables a tomar decisiones equivocadas.

Informó que en la Primera Encuesta Nacional sobre Exclusión, Intolerancia y Violencia en las Escuelas de Educación Media Superior, se dio a conocer que en 63 por ciento de las escuelas secundarias y preparatorias del país hay pandillas. Reveló también que 41 por ciento de los estudiantes llevan armas a los planteles y que 28 por ciento sabe que se vende droga en su escuela. 60 por ciento de los jóvenes consideró que es muy fácil conseguir sustancias psicoactivas, 37 por ciento las obtuvo en la calle, uno de cada tres con sus amigos y 14 por ciento en su casa.

Los alumnos de secundaria y bachillerato coincidieron en que para prevenir las adicciones es necesario organizar y promover actividades culturales, recreativas y deportivas, además de difundir información clara y científica

que mejore la comunicación y la autoestima. Enfatizaron en la necesidad de que se capacite a padres y maestros, así como en la utilidad de contar con información sobre a dónde acudir en caso de necesitar tratamiento especializado.

También es primordial, declaró, realizar acciones permanentes de promoción de la salud que fortalezcan las habilidades para la vida y refuercen conductas que favorezcan estilos de vida saludable en todos los ámbitos. La prevención ayudará a que los adolescentes retarden la edad de inicio del uso de drogas, disminuyan el consumo, adelanten la edad de abandono y acorten el tiempo de exposición a la sustancia.

El maestro Alejandro Sánchez Guerrero, director de Prevención de CIJ, informó que de acuerdo con la Encuesta Iberoamericana de Juventudes, en México 20 por ciento de los jóvenes piensa que la escuela no funciona, mientras que otro 20 por ciento considera que lo que se aprende no es útil para la vida y que los contactos sociales son el factor principal para poder ingresar a un empleo. Coincidió en la urgencia de desarrollar programas con perspectiva de género, retrasar la edad de inicio, conocer el grupo al que se quiere informar y desarrollar programas específicos para cada grupo poblacional.

Al clausurar el evento, el doctor Varela Mejía agradeció las aportaciones de los ponentes y aseguró que sus experiencias serán replicadas en otras instancias educativas comprometidas en la reorientación de las acciones preventivas, a fin de alejar a la juventud de las adicciones.

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Los expertos propusieron estrategias preventivas en contextos escolares.

Clausuran la novena generación de la

Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones

CIJ invita a los interesados a inscribirse a la 11.ª generación, cuya apertura está programada para agosto

Contar con recursos humanos especializados en la prevención y el tratamiento de las adicciones ayudará a prevenir el uso y abuso de drogas en México, expresó la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, durante la ceremonia de entrega de cédulas y diplomas de la octava y la novena generación de la Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones.

Durante la ceremonia, celebrada el 12 de febrero en el Centro de Capacitación de la institución, el doctor Jorge Luis Arellanez Hernández, en representación del claustro de docentes, alentó a los 51 egresados a seguir estudiando para consolidar los conociemien-



Develación de la placa con los nombres de los miembros de la generación.



Egresados, docentes y directivos de CIJ.

tos adquiridos, a fin de que se conviertan en herramientas para mejorar su vida profesional.

Al respecto, el alumno con mejor promedio, doctor Adrián Iván Novelo del Valle, del Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez, destacó el compromiso social que adquieren los egresados de esta especialidad, quienes están obligados a ofrecer a sus pacientes una atención cálida, empática y efectiva.

Presidiendo el acto estuvo también el doctor Ricardo Iván Nanni Alvarado, director adjunto de Políticas Públicas del Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones (Cenadic). Por parte de CIJ encabezaron la ceremonia el doctor Ángel Prado García, direc-

tor general adjunto de Operación y Patronatos; el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director general adjunto Normativo; y el licenciado Iván Rétiz Márquez, director general adjunto Administrativo.

Asimismo se contó con la presencia del doctor Jaime Quintanilla Bendek, director de Investigación y Enseñanza, y la que suscribe. Del cuerpo de docentes asistieron el doctor Arturo Ortiz Castro, del Instituto Nacional de Psiquiatría, el doctor Raúl J. G. Fernández Joffre y el doctor Nicolás Anaya Molina, de la Clínica Hospital de Especialidades Toxicológicas "Venustiano Carranza"; así como el maestro Alejandro Sánchez Guerrero, la maestra Laura Soubrán Ortega, la doctora Solveig Ro-

dríguez Kuri, el maestro Otto Berdiel Rodríguez, la licenciada Rocío Romero Reséndez y la doctora Beatriz León Parra, de CIJ.

Con un alto nivel académico y planes de estudio reconocidos por la Secretaría de Educación Pública (SEP), en 2014 la especialidad cumple una década de haberse convertido en una opción a nivel posgrado para formar médicos, psicólogos y trabajadores sociales en el ámbito de las adicciones. Centros de Integración Juvenil invita a los interesados a inscribirse a la 11.ª generación de la especialidad, cuya apertura está programada para agosto.

*Miriam Carrillo López
Subdirectora de Capacitación*

Suman esfuerzos **CIJ y AA** en contra del alcoholismo



Ricardo Iván Nanni reconoció el apoyo de CIJ en la rehabilitación y reintegración social de los pacientes.

Desde hace dos décadas han colaborado estrechamente mediante la instalación de módulos informativos, pláticas y cursos de orientación y capacitación

Como parte del XV Congreso de Alcohólicos Anónimos (AA) de la región Centro Oriente del país, celebrado los días 7, 8 y 9 de marzo en el Velódromo Olímpico, se realizó el foro sobre alcoholismo “Las comunidades profesionales y AA”, con el objetivo de informar acerca de la importancia de la colaboración de las comunidades profesionales de la salud en la reintegración de quienes han padecido la enfermedad del alcoholismo en México.

El doctor Ricardo Iván Nanni Alvarado, presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de AA, reconoció el esfuerzo de los integrantes de esta institución por mantenerse alejados del alcoholismo y, principalmente, por transmitir el mensaje de rehabilitación a quienes son víctimas de esa adicción. Asimismo, agradeció el apoyo de las organizaciones que coadyuvan en el tratamiento de las adicciones y de los profesionales que impulsan y promueven programas de rehabilitación. Reconoció, además, la importante labor de los medios de comunicación que difunden la tarea de la

institución y dan a conocer los testimonios de las personas que han logrado reencausar su vida sin el consumo de alcohol u otras sustancias adictivas.

Por su parte, la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, informó que en 2013 CIJ atendió a ocho millones y medio de personas en las 115 unidades que conforman la red de atención en todo el país.

Destacó que a nivel mundial existen dos millones de consumidores de alcohol, 76.3 millones padecen dependencia y 2.5 millones mueren cada año a causa del abuso de esta sustancia. En México, señaló, 32.8 por ciento de la población bebe con patrones de riesgo y 4.9 millones son dependientes, según la Encuesta Nacional de Adicciones 2011.

Dio a conocer que en el país 44.8 por ciento de las mujeres de 15 años de edad y más experimentaron algún hecho violento en su última relación de pareja, 89.2 por ciento de los abusos fue emocional, 56.4 económico, 25.8 físico y 11.7 sexual. Subrayó que desde hace dos décadas, de manera ininterrumpida, CIJ ha colaborado estrechamente con AA mediante la instalación de módulos informativos, pláticas, cursos de orientación y capacitación. Señaló que en 2013, más de 14 mil mujeres acudieron a los grupos de ayuda en todo el país, lo que representa un incremento de seis mil mujeres con relación al año anterior.

La licenciada Fernández dijo que es necesario continuar trabajando para fortalecer las acciones preventivas, principalmente con población adolescente y mujeres jóvenes, a fin de promover el consumo responsable de alcohol. Además, enfatizó, es indispensable

trabajar en la prevención del consumo de drogas, el abuso sexual y físico, la violencia, las enfermedades de transmisión sexual y la comorbilidad.

Los periodistas Rubén Mendoza Hernández y Luis Pavón Vázquez hablaron sobre la importancia de transmitir a la población información veraz sobre las actividades que realizan las instituciones de rehabilitación de adicciones.

La licenciada Marisela Martínez Ruiz, en representación del coordinador general de los Centros de Atención Primaria de Adicciones de la Secretaría de Salud del Distrito Federal, aseguró que es urgente reforzar las acciones para reducir la oferta y la demanda de drogas, ya que, debido a la reducción en la edad de inicio y al aumento en la disponibilidad de drogas ilícitas, en México el consumo de sustancias adictivas constituye uno de los mayores problemas de salud pública. Por ello, dijo, se cuenta con 32 Unidades de Atención Primaria en Adicciones, distribuidas en 16 delegaciones de la capital del país, en las que se realizan tareas de prevención, tratamiento y formación profesional.

Al acto también asistió el contador público Manuel Vargas Cardone, director de Recreación, Cultura y Deporte de la delegación Venustiano Carranza. Por parte de AA participaron Boris Fernando Hernández Fernández y Antonio Mendoza Villagrán, custodios del territorio sur y de la región centro oriente, respectivamente, quienes hablaron sobre las tradiciones y los 12 pasos que rigen a Alcohólicos Anónimos.

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Integrante de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Los ponentes señalaron la necesidad de que los diferentes sectores sociales se unan para prevenir el alcoholismo.

XV CONGRESO DE LA REGION CENTRO ORIENTE Central Mexicana de Servicios Generales de A.A., A.C. (7, 8 y 9 de Marzo - 2014)

Foro Sobre Alcoholismo

“Las Comunidades Profesionales y Alcohólicos Anónimos”





La licenciada Fernández Cáceres habló de las causas del consumo femenino de alcohol.

Mujer y alcoholismo,
tema de la XIX Semana Nacional de Información sobre Alcoholismo
“Compartiendo Esfuerzos”

Proporcionar información sobre los daños ocasionados por el consumo de alcohol y orientar sobre las posibilidades terapéuticas que tienen las personas con problemas en su forma de beber fueron los objetivos de la XIX Semana Nacional de Información sobre Alcoholismo, dedicada este año a la atención de la mujer.

Durante la jornada, celebrada del 20 al 26 de enero, la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (AA) –en coordinación con 30 organizaciones– instaló más de nueve mil stands informativos y organizó pláticas y conferencias enfocadas en el abuso de alcohol y sus consecuencias, informó el doctor Ricardo Iván Nanni Alvarado, presidente de la central. La finalidad, aseguró, es llegar a más de cinco millones de personas.

Cuando una mujer tiene una pareja alcohólica es más propensa a consumir también en exceso y a padecer violencia: licenciada Carmen Fernández

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, señaló que las causas de consumo de alcohol en las mujeres son distintas según su edad; por ejemplo, las adultas beben debido al estrés, a la falta de apoyo familiar o como consecuencia de las largas jornadas laborales; mientras que las adolescentes y los jóvenes lo hacen por moda o recreación.

Afirmó que cuando una mujer tiene una pareja alcohólica es más propensa a consumir también en exceso y a padecer violencia. Explicó que los riesgos más comunes son tener relaciones sexuales múltiples, sin protección, e incluso ser víctima de abuso; también padecer depresión, vivir embarazos no deseados o sufrir accidentes e ideas suicidas.

La directora general de CIJ destacó que de acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2011, ocho de cada 10 hombres que solicitan ayuda a cualquier instituto van acompañados por mujeres, mientras que de cada 10 mujeres, sólo tres acuden con otras. Cifras de CIJ reportan que por cada cuatro hombres que presentan problemas con el alcohol, hay una mujer con la misma condición; 90 por ciento de los pacientes que se inician en el uso de drogas, lo hacen primero con el alcohol.

Resaltó que en México 27 millones de personas consumen alcohol de manera considerable, de los cuales nueve millones son mujeres. Pidió no estigmatizar a este sector de la población, crear redes de ayuda mutua y solicitar apoyo profesional para atender la enfermedad.

Al respecto, la doctora María del Carmen Juárez Toledo, directora de Desarrollo Humano Sustentable del Instituto Nacional de las Mujeres, indicó que el abuso de alcohol es la cuarta causa de mortalidad, ya que su ingesta consuetudinaria está relacionada con

lesiones, accidentes y homicidios, así como con padecimientos como la cirrosis hepática.

Resaltó que la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición reflejó un crecimiento significativo en la proporción de personas que usan esta sustancia: en las mujeres la cifra aumentó casi el doble, al pasar de 18.5 en 2006 a 41.3 por ciento en 2012; por otro lado, la ENA 2011 reveló que cuatro de cada 10 mujeres entre los 12 y los 17 años de edad han consumido alcohol alguna vez en su vida.

La doctora Juárez Toledo lamentó que existan estereotipos que ponen en desventaja a las mujeres, a quienes se les asignan roles y se les rechaza con mayor dureza si padecen una adicción. Reconoció el esfuerzo de las instituciones que participan en esta jornada y exhortó a los mexicanos a participar en las acciones preventivas, a informarse sobre el alcoholismo y a acercarse a los organismos que trabajan de manera conjunta en la promoción del consumo responsable y en la oferta de alternativas de recuperación.

La maestra Alejandra del Pilar Sandoval Salas, directora general adjunta del Instituto Mexicano de la Juventud (Imjuve), reportó que según la Encuesta Nacional de Juventud 2010, 52 por ciento de los jóvenes aceptó haber probado alguna vez en su vida el alcohol, siendo la cerveza la bebida más consumida. El porcentaje de consumidoras jóvenes, dijo, aumentó de 32.1 a 45.6 por ciento, situación preocupante ya que el consumo se presenta cada vez en edades más tempranas y en mayor cantidad. Explicó que entre 2011 y 2012 se duplicó el porcentaje de jóvenes dependientes, pasando de 3.5 a 6.2, mientras que el de mujeres se triplicó al pasar de 0.6 a 2 por ciento. Según la ENA 2011, unos 320 mil jóvenes entre los 15 y los 29 años de edad mueren por causas relacionadas con el alcohol.

Reiteró el apoyo de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos y destacó que se promoverán las redes sociales del Imjuve, así como la instalación de módulos informativos y la canalización oportuna. Finalmente, destacó que es necesario el desarrollo de una estrategia integral contra esta adicción.

Antonio Luigi Mazzitelli, representante de la Oficina de Enlace y Paternariado de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito en México, aseguró que es necesario crear una cultura de prevención del consumo de las drogas legales, como el alcohol y el tabaco, para desarrollar una estrategia de combate al uso de sustancias ilegales. Asimismo, enfatizó que una encuesta en Reino Unido aplicada en mil mujeres entre los 17 y los 21 años de edad reveló que al menos 75 por ciento de los que se inician en el uso de bebidas embriagantes lo hacen hasta perder el conocimiento.

Sin embargo, puntualizó que esta problemática también se debe al papel que juegan la industria del alcohol y la publicidad, que promueven el consumo de

esta sustancia sin considerar sus consecuencias en la población de todas las edades, por lo que es necesario crear iniciativas que reduzcan el estigma y ofrecer alternativas de tratamiento especializadas para cada género.

Finalmente, el doctor Fernando Cano Valle, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones, afirmó que en el país más de 13 por ciento de la población padece dependencia del alcohol, por lo que coincidió en que es fundamental fortalecer las acciones preventivas, terapéuticas y de rehabilitación tanto para el consumidor como para su familia.

Enfatizó la necesidad de sensibilizar, capacitar y actualizar al sistema nacional de salud en el tema de adicciones, además de fortalecer la coordinación interinstitucional en la reducción del uso nocivo de alcohol y en el diseño y desarrollo de un sistema de detección temprana, prevención y canalización. Sugirió trabajar en programas preventivos aplicables a poblaciones vulnerables y de atención a familiares.

Como parte del acto inaugural también se contó con el testimonio de Lorena, integrante de uno de los grupos de Alcohólicos Anónimos, y de la productora del programa “Lo que callamos las mujeres”, Alicia Carbajal Santillán. En la Semana Nacional participarán organismos como el Instituto Mexicano del Seguro



Fernando Cano Valle afirmó que 13 por ciento de la población nacional padece dependencia del alcohol.

Social, la Secretaría de Salud, el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia y Centros de Atención Primaria de Adicciones (CAPA), entre otros.

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

CIJ Culiacán

En el marco de la jornada contra el alcoholismo, el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, presentó el libro *Los jóvenes y el alcohol en México. Un problema emergente en las mujeres*.

Ante estudiantes de la Universidad Autónoma de Sinaloa, el Colegio de Bachilleres del Estado y personal de los Centros de Atención Primaria de Adicciones (UNEMES-CAPA), resaltó la importancia de conocer los riesgos asociados al consumo de alcohol en hombres, mujeres, adolescentes y niños; se refirió también a los daños de esta sustancia en el organismo y los accidentes que provoca, por lo que hizo un llamado a tener un consumo responsable: cuatro copas en los hombres y tres en las mujeres, por ocasión.

Como parte de las acciones realizadas se instalaron módulos en las unidades operativas de CIJ en el estado y se llevaron a cabo pláticas informativas para la prevención del consumo de alcohol en escuelas secundarias y preparatorias, con lo que se benefició a aproximadamente 3 mil personas.

Asistió el titular del Consejo Sinaloense contra las Adicciones, Roberto Gastélum Castro, así como representantes de la Central Mexicana de Servicios Generales de AA.

Manuel Velázquez Ceballos

CIJ Salamanca

Con el objetivo de informar a padres de familia, adolescentes y niños sobre el uso de drogas, el CIJ Salamanca realizó la Semana de Prevención del Consumo de Alcohol y Uso de Solventes, con lo cual logró impactar a más de mil 800 personas, mediante actividades informativas y de prevención de adicciones.

Al anunciar el aumento del abuso de sustancias adictivas entre niños de 10 a 12 años de edad, la directora de la unidad, María Elena Becerra Espinoza, invitó a los padres a mantenerse atentos a las señales que puedan indicar una adicción, así como a fortalecer los lazos afectivos entre los miembros de la familia.

Asistieron la representante de la Jurisdicción Sanitaria número 5, psicóloga Sarahí Osorio Franco, y la psicóloga Lorena Sánchez, responsable de los Programas de Prevención de la Violencia y el Suicidio. Como parte de las jornadas, el equipo médico técnico del CIJ impartió conferencias en diversos planteles educativos, y se rea-



lizó la Feria de la Salud en colaboración con personal del DIF municipal, el Hospital Regional de Pemex y los Centros Nueva Vida, entre otras instituciones.

Cecilia Vargas Palestina

CIJ Tepic

Gracias a las acciones informativas realizadas de manera coordinada entre el Consejo Estatal contra las Adicciones (CECA), la Secretaría de Educación Pública, los voluntarios y el CIJ Tepic, el pasado 24 de enero se llevó a cabo la clausura de las Jornadas “Compartiendo Esfuerzos”, en las que se logró que 2 mil 587 personas recibieran orientación acerca de los daños y consecuencias del consumo de alcohol y otras sustancias adictivas.

El acto tuvo lugar en el Centro de Readaptación Social (CERESO) de Tepic, a fin de sensibilizar a los reclusos sobre los factores de riesgo asociados al abuso de alcohol. La clausura estuvo encabezada por el doctor Jesús López Parra, jefe de Servicios Médicos y Psicológicos de la Dirección Estatal de Prevención y Readaptación Social de Nayarit, quien explicó las consecuencias de las adicciones e invitó a la población a acudir a las unidades especializadas en tratamiento.

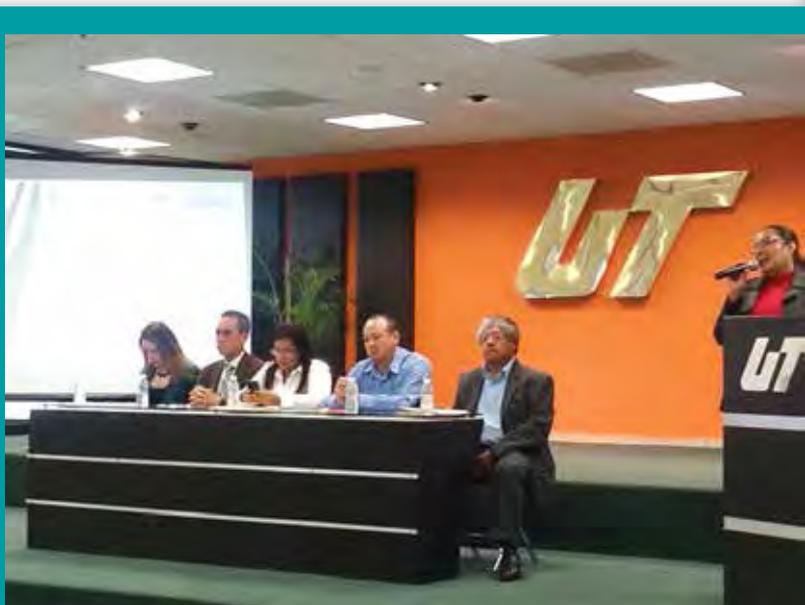
Cándido Silva Peña

CIJ Tampico

Mediante pláticas de sensibilización acerca del daño que provoca el consumo de alcohol en mujeres y el abuso de esta sustancia adictiva en la población, el CIJ Tampico, en colaboración con la Jurisdicción Sanitaria número 2 y grupos de AA, logró una cobertura de dos mil alumnos y 200 padres de familia de escuelas de nivel secundaria de la región.

En la inauguración de las jornadas se contó con la presencia del doctor José Manuel Sierra García, regidor del Ayuntamiento de Tampico; la directora del Instituto de la Mujer de Ciudad Madero, licenciada Laura Lilia Cruz Alonso, y el ingeniero Avelino Aguirre Corral, presidente del patronato del CIJ Tampico.

Jorge Ávalos Castelán





Apizaco; el doctor Óscar Acosta Castillo, coordinador estatal de Salud Mental y Adicciones, y Mauricio, coordinador general de la sección Tlaxcala de los Servicios de AA.

Gabriela Olivares Pérez

CIJ Poza Rica

En el marco de la inauguración de la XIX Semana Nacional de Información sobre Alcoholismo “Compartiendo esfuerzos”, la que suscribe informó que durante 2013 se efectuaron 8 mil 160 acciones en materia de prevención y tratamiento, de las cuales 3 mil 170 fueron realizadas por los voluntarios, logrando un impacto de 101 mil 910 personas beneficiadas.

Al evento asistió la doctora María del Rosario Izaguirre Ovando, jefa de Medicina Preventiva de la Clínica Satélite-Pemex; la doctora Luz Amarina González Luna, directora del Centro de Salud “Manuel Ávila Camacho”; la licenciada Verónica Hernández Meza, del Hospital Regional de Poza Rica, así como voluntarios e integrantes de grupos de Alcohólicos Anónimos.

Carolina Luna Delgado

CIJ Tlaxcala

Durante las jornadas informativas sobre alcoholismo, el CIJ Tlaxcala logró una cobertura total de 3 mil 800 personas beneficiadas a través de actividades como pláticas en escuelas y conferencias en hospitales generales de zona.

En el acto inaugural, la que suscribe alertó sobre el aumento del abuso de alcohol en las mujeres, por lo que señaló la importancia de reconocer los factores de riesgo que favorecen el desarrollo de esta problemática.

Participaron en el acto el licenciado Aldo Yáñez, jefe jurisdiccional de la Secretaría de Salud sección

Alcohólicos Anónimos realizó el IV Simposium Al-Anon y Alateen para profesionales



Con el objetivo de informar y sensibilizar a los profesionales que fungen como líderes y dirigentes de esferas sociales, educativas, judiciales, religiosas, de salud y medios de comunicación, que se encuentran en contacto con amigos o familiares de quienes consumen alguna sustancia adictiva, se llevó a cabo el IV Simposium Al-Anon y Alateen para profesionales, bajo el lema “Unidos para un fin común”.

Mediante conferencias y testimonios de personas que han padecido la enfermedad del alcoholismo, se dio a conocer el funcionamiento de los grupos de familia Al-Anon y Alateen, como una alternativa para el tratamiento integral.

En su mensaje inaugural, el doctor Rafael Camacho Solís, director general del Instituto para la Prevención y Atención de las Adicciones de la Ciudad de México (IAPA), re-

Especialistas coincidieron en la importancia de apoyar a los familiares de los pacientes con problemas de alcoholismo.

La edad promedio del inicio del consumo de alcohol es a los 12.6 años: doctor Camacho Sanciprián

firió como una problemática preocupante que niños y adolescentes se inicien cada vez a menor edad en el abuso de sustancias, principalmente alcohol.

Informó que de acuerdo con cifras de la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2011, poco más de dos millones de personas en el Distrito Federal bebieron en exceso en el último mes; además, 22.3 por ciento de los estudiantes de secundaria y preparatoria, es decir, uno de cada cuatro adolescentes entre los 12 y los 17 años de edad, abusó del alcohol.

El doctor Ricardo Iván Nanni Alvarado, presidente de la Junta de Custodios de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (AA), agradeció a las instituciones que apoyan los programas de esta asociación y de Al-Anon y Alateen, pues por su respaldo se ha logrado brindar atención terapéutica a las personas que padecen alguna adicción.

Ricardo Nanni agradeció a las instituciones que apoyan la rehabilitación de quienes sufren alguna adicción.

El doctor Ricardo Camacho Sanciprián, director general de Rehabilitación del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), reveló que la edad promedio de inicio en el consumo de alcohol es de 12.6 años y señaló que existen casos de niños que empiezan a beber desde los 10 años de edad.

Al indicar que las delegaciones Iztapalapa, Álvaro Obregón y Gustavo A. Madero, entre otras, presentan altos índices de violencia ligados al consumo de sustancias adictivas, subrayó que las instituciones de salud y el gobierno capitalino trabajan de manera conjunta para erradicar las adicciones y los problemas que conllevan. En ese sentido, resaltó que los homicidios, los suicidios, los accidentes y los problemas relacionados con la violencia han aumentado en proporción a la población consumidora de sustancias, por lo que pidió acercarse al DIF, a los grupos de AA o a su CIJ más cercano, para recibir la orientación y el tratamiento que requieran.

Catalina Calderón, presidenta del Comité Ejecutivo de Administración de la Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares de Al-Anon A.C., coincidió en que la tendencia del abuso de alcohol en adolescentes, hombres y mujeres, de los 12 a los 17 años va en aumento;





Profesionales de la salud y familiares de pacientes compartieron sus experiencias.

sin embargo, afirmó, las mujeres son más vulnerables a desarrollar dependencia. Dijo que la familia es el primer centro de atención contra las adicciones y otras conductas antisociales, por lo que es fundamental brindarle opciones para apoyar a quien ha caído en el consumo de drogas.

Al exponer acerca de “El tejido social y la familia”, el licenciado Martín Mosqueda Ventura, director de Programas de la Comisión Nacional contra las Adicciones, manifestó que las mujeres son el pilar de la familia, por lo que el uso de sustancias afecta de manera importante a todos sus miembros. Indicó que, según datos de la ENA 2011, en el 2002 el consumo de alcohol en los hombres durante el último mes fue de 33.6 por ciento, mientras que para el año 2011 tuvo un incremento de 11 puntos porcentuales; asimismo, destacó que las mujeres registraron un porcentaje de 7.4 en el 2002 y de 19.7 por ciento en 2012.

Puntualizó que la población entre los 12 y los 17 años de edad también presentó un aumento alarmante, de modo que para 2002 las mujeres registraban un porcentaje de consumo de 7.1, el cual se duplicó a 14.5 en el 2011; al mismo tiempo, los hombres pasaron de 11.5 a 17.4 por ciento. Por ello, el especialista de Conadic urgió a fortalecer las acciones para prevenir el consumo y evitar que se caiga en la dependencia del alcohol.

Señaló que la Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública, realizada por el Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI) en 2013, refleja que poco más de las dos terceras partes de la población de 18 años de edad identifica como principal conducta delictiva o antisocial el consumo de alcohol en la calle, seguido por los robos y asaltos frecuentes; además, 41.8 por ciento considera que la mayor causa de la inseguridad es el desempleo y la falta de oportunidades para la recreación y la educación.

Recordó que se cuenta con una red operativa que conforman las 115 unidades de Centros de Inte-

gración Juvenil y las 335 Unidades de Especialidad Médica-Centros de Atención Primaria en Adicciones (UNEME-CAPA), entre otros organismos que existen en todo el país para brindar opciones de recuperación a los problemas derivados del alcoholismo.

Con el tema “La familia como factor protector en la prevención de adicciones durante la adolescencia”, la doctora Reyna Gutiérrez Reynaga, de la Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, afirmó que dos terceras partes de la población mundial padecen alcoholismo por factores genéticos, debido a que se hereda la vulnerabilidad para desarrollar tolerancia a la sustancia y síndrome de abstinencia. “Se calcula que en las mujeres la herencia ocurre entre 51 y 65 por ciento, mientras que en los hombres varía entre 48 y 75 por ciento.”

Destacó, sin embargo, que el ambiente en el que se desarrolla una persona es más importante que lo biológico, pues en el desarrollo de una adicción influyen factores como la historia de abuso de la sustancia en la familia, la etapa de crecimiento, los motivos para beber, los mitos relacionados con el alcohol, la falta de autoridad entre los padres, los roles confusos, la falta de límites o las tendencias autoritarias de los padres, los sentimientos negativos, la mala comunicación y la relación de amistad con consumidores.

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, participó con la ponencia “¿Qué es un hijo adulto de alcoholico? Alateen, una alternativa para los adolescentes que conviven con el alcoholismo”. Manifestó que dos mil millones de personas en el mundo consumen alcohol, 76 millones presentan dependencia y dos millones y medio mueren a causa de este problema. En México, explicó, hay 26 millones de personas que presentan patrones de riesgo, de las cuales casi 8 millones son mujeres.

Entre las consecuencias del uso de esta droga legal se encuentran enfermedades como el cáncer, la cirrosis hepática, los accidentes, la violencia, el abandono escolar, el desempleo y los problemas familiares, entre otras. Al respecto, subrayó que los patrones de violencia hacia la pareja son generacionales y que son las mujeres y los hijos quienes generalmente padecen las agresiones; explicó que casi 30 por ciento de las mujeres que han sostenido una relación han sido víctimas de violencia por parte de su pareja: 10 por ciento ha sufrido violencia sexual; 42 por ciento presentó alguna lesión y 38 por ciento de los homicidios de mujeres fue cometido por su cónyuge.

Destacó que la publicidad dirigida a las jóvenes, así como las modas relacionadas con la competencia y la igualdad entre ambos sexos, han provocado el aumento en el consumo, principalmente entre los adolescentes. Como conclusión, afirmó que en CIJ se atiende a aproximadamente

100 mil personas al año en tratamiento y reconoció el trabajo que realizan los profesionales de Al-Anon, quienes sesionan también en las unidades operativas.

La clausura del evento estuvo a cargo de Lourdes María Cuello Cante, presidenta del Comité Ejecutivo de la Central Mexicana de Servicios Generales de los grupos familiares Al-Anon A.C., quien agradeció la participación de todas las autoridades y profesionales que trabajan con las familias para ayudarles a superar su adicción y reinserterlos a la sociedad.

**La licenciada
Fernández participó
con la ponencia
“¿Qué es un hijo
adulto de alcoholico?
Alateen, una
alternativa para
los adolescentes
que conviven con el
alcoholismo”**

*Norma Araceli
García Domínguez
Departamento de
Difusión y Ediciones*

Recibe
psicóloga de CIJ
Premio
a la
Excelencia
2013

Por su empatía hacia los pacientes, su disposición para el trabajo en favor de la mejora continua y su compromiso cotidiano, la psicóloga Mariabel Mendoza, del equipo médico técnico del Centro de Integración Juvenil Benito Juárez, fue reconocida con el Premio a la Excelencia 2013, otorgado por el Comité Estatal de Estímulos a la Calidad del Desempeño del Distrito Federal.

“Para mí, éste es un incentivo que me motiva a seguir trabajando y a buscar caminos para ofrecer servicios de mayor calidad y calidez. No debemos olvidar que todos los que estamos aquí, en algún momento nos convertimos en depositarios de la esperanza de un ser humano”, aseguró la psicóloga,

durante la ceremonia de entrega de reconocimientos celebrada el 20 de febrero en el Auditorio del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud de la Unidad Santo Tomás del Instituto Politécnico Nacional.

El Comité, conformado por autoridades de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes (SCT), los Sistemas Nacional y Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), Centros de Integración Juvenil, los Servicios de Salud Pública y la Secretaría de Salud del Distrito Federal (SSDF) otorgaron 79 reconocimientos y dos Premios a la Excelencia a personal multidisciplinario del sector salud.

Junto a profesionales de diversas dependencias estatales, recibieron la distinción 17 integrantes de las diferentes unidades de CIJ en la



Funcionarios de CIJ junto a la galardonada.

Ciudad de México. Cabe destacar que, además de la psicóloga Mariabel Mendoza, también obtuvo la distinción a la Excelencia, la doctora Laura López Sotomayor, de la SSDF.

“Estos premios buscan fomentar la calidad, procurar la seguridad e impulsar la mejoría de nuestros servicios”, señaló el doctor Ignacio Carranza Ortiz, subdirector de Educación Continua e Investigación de la Secretaría de Salud del D.F., quien agregó que los galardonados son ejemplo de excelencia técnica, profesional y humanística.

La evaluación del personal, comentó en el mismo sentido la licenciada Josefina Arellano, subdirectora normativa de Procesos Educativos en Salud de la Secretaría de Salud federal, implica no sólo la posibilidad de otorgar un estímulo económico al personal, supone oportunidades para mejorar y formar grupos de trabajo que brinden una atención integral.

Al hablar de la necesidad de priorizar la prevención, la licen-

También fueron distinguidos 17 integrantes de las unidades de CIJ en la Ciudad de México

ciada Arellano reconoció el trabajo realizado por CIJ, institución que, en sus palabras, es “cabeza de lanza” en el tratamiento de las adicciones en el país.

Para clausurar la ceremonia, el licenciado José Alfredo Jiménez Douglas, director general de Servicios Médicos y Urgencias de la SSDF, explicó que en 1996 estas distinciones eran otorgadas únicamente a personal de enfermería, pero el esmero de otros profesionales propició que la entrega de reconocimientos se hiciera extensiva a todos los que participan en el cuidado de la salud de la pobla-

ción en situación de riesgo. “Con su trabajo, todas las personas que hoy fueron reconocidas nos recuerdan que la salud es fundamental para el desarrollo de los individuos y la sociedad”, concluyó.

Presidiendo el acto también estuvieron la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ; el licenciado Leopoldo Alamilla Martínez, jefe de la Unidad de Capacitación de Personal de Servicios de Salud Pública del D.F.; el doctor Luis Manuel Cervantes Valencia, subdirector de Certificación Médica Terrestre de la Dirección General de Medicina Preventiva en el Transporte de la SCT; la licenciada Lizeth Cervantes Fontes, jefa del Departamento Médico del DIF Nacional; y los licenciados María Dolores Juárez Herrera y Sergio Carmona Rizo, responsable estatal del Programa de Estímulos y director de Recursos Humanos, respectivamente, de la SSDF.

*Jeanette Muñoz López
Departamento de Difusión y Ediciones*



Personal premiado de Centros de Integración Juvenil.

Reconoce la AMESAD trabajo de la directora general de CIJ

La licenciada Fernández Cáceres fue distinguida por su trabajo en contra del consumo de drogas en México

Por su trayectoria y notables aportaciones a la investigación, prevención y tratamiento de las adicciones en México, el Consejo Directivo de la Asociación Mexicana sobre la Adicción, A.C. (AMESAD) concedió un reconocimiento a la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres.

La distinción fue entregada durante la celebración de la mesa redonda “Retos para la atención del uso nocivo del alcohol”, organizada por dicha institución y presidida por la directora general del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, doctora María Elena Medina-Mora; el coordinador del Programa de Capacitación e Investigación en Adicciones de la Universidad Veracruzana, doctor Rafael Velazco Fernández; y el director general del Centro de Atención Integral en Problemas de Adicción (CAIPA) y vicepresidente de la AMESAD, doctor José Antonio Elizondo López.

Fundada en agosto del 2009, la AMESAD es una asociación integrada por un grupo de reconocidos académicos, investigadores, médicos, terapeutas y psicólogos de diversas instituciones privadas y públicas del país dedicadas al tema del consumo de drogas; su cometido es unificar a la sociedad civil, para fortalecer al gremio de las adicciones en México.



*Con información
del portal web de
la Facultad
de Psicología,
Universidad
Anáhuac-Norte.*

Visita el licenciado **Roberto Campa Cifrián** la **Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez**

La institución ha trabajado desde hace tiempo en la reconstrucción del tejido social y en los factores de riesgo que orillan a los jóvenes a caer en alguna adicción: licenciada Fernández Cáceres

Como parte de la estrategia del “Programa Nacional para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia” a implementarse en el estado de Chihuahua, autoridades de los tres órdenes de gobierno visitaron el 16 de enero las instalaciones de la Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez de Centros de Integración Juvenil, con el propósito de conocer la infraestructura local con la que se atiende el fenómeno de las adicciones.

En su gira de trabajo, el licenciado Roberto Campa Cifrián, subsecretario de Prevención y Participación Ciudadana de la Secretaría de Gobernación, resaltó con optimismo que se hayan podido disminuir los índices delictivos en la ciudad gracias al esfuerzo conjunto entre las autoridades y la ciudadanía.

Por su parte, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, sostuvo que desde hace tiempo se trabaja en la reconstrucción del tejido social y en los factores de riesgo que orillan a los jóvenes a caer en alguna adicción.

Aseveró que la región norcentral, donde se encuentra Chihuahua, ocupa el segundo lugar a nivel nacional en cuanto a consumo alto de alcohol, el tercero en consumo de tabaco y el cuarto en drogas ilícitas. En Ciudad Juárez, la institución atendió en consulta externa, durante 2013, a 800 pacientes. Además, la Clínica de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína brindó tratamiento a 450 pacientes, y la Unidad para la Prevención del Consumo

de Drogas ofreció sesiones de información a casi 50 mil 770 personas.

Estuvieron en el recorrido, Jorge González Nicolás, fiscal general del estado de Chihuahua; Javier González Mocken, presidente interino del municipio de Ciudad Juárez; y por parte de CIJ, el doctor José Antonio Rivera Rojas, la socióloga Olivia Caraveo Villalobos y el doctor Ramiro Vélez Sagarnaga, directores de los Centros locales de la entidad.

*Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos*



El licenciado Campa y la directora general de CIJ durante el recorrido por las instalaciones de la Unidad.

Cabildo poblano dona terreno para la construcción de un nuevo CIJ

El terreno
tiene un área
de 5 mil metros
cuadrados

Un nuevo terreno para la construcción de una Unidad de Hospitalización en la colonia Hacienda del Cobre de la ciudad de Puebla, fue donado a Centros de Integración Juvenil.

El pasado 28 de febrero, la directora general de la institución, licenciada Carmen Fernández Cáceres, la diputada federal y presidenta del patronato del CIJ Puebla, Rocío García Olmedo, la licenciada Raquel Ortega Soto, coordinadora de la región Sur-Sureste, y el que suscribe firmaron la escritura de la propiedad en la notaría número 57 del estado.

El terreno, de 5 mil metros cuadrados, fue donado por la ex presidenta municipal, licenciada Blanca Alcalá Ruiz, en el trienio 2008-2011, por gestión de la presidenta del patronato local. La cesión ha sido ratificada por el actual presidente municipal, licenciado Eduardo Rivera Pérez.

Cabe destacar que la donación fue aprobada por el Cabildo poblano en 2011, cuando también se otorgaron terrenos a la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) y la Universidad Tecnológica (UTP), con el propósito de promover el desarrollo social del estado.

*José Antonio Vicuña García
Director del CIJ Puebla*



Firma de las escrituras.



En el terreno se construirá una nueva Unidad de Hospitalización.

La directora general de CIJ presentó el libro *La evidencia en contra de la legalización de la marihuana* en Texcoco

“México no está preparado para tener otra droga legal. La Encuesta Nacional de Adicciones 2011 señala que en el país 26 millones de personas tienen problemas con su manera de beber y 17 millones son fumadores activos, cifra que no se compara con los 500 mil usuarios de drogas ilegales”, aseguró la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, al presentar

**180 millones de
personas en el
mundo consumen
marihuana:
ONU**



Asistentes a la presentación en el Liceo.

el libro *La evidencia en contra de la legalización de la marihuana*, en el auditorio del Liceo Universidad Pedro de Gante de Texcoco.

Ante más de 500 alumnos, la licenciada Fernández Cáceres señaló que el abuso de las bebidas embriagantes ha ocasionado diversos problemas a nivel individual y social, como los accidentes vehiculares, la violencia familiar y el embarazo adolescente. “El alcohol de por sí genera graves costos a la sociedad, y si se combina con el uso de la marihuana, la situación en vez de mejorar, se agravará aún más” recalcó.

Enfatizó que los especialistas en salud tienen en la actualidad el gran reto de convencer a los jóvenes de que el consumo de drogas provoca daños físicos y mentales en el cuerpo humano, pues existe entre ellos una baja percepción de riesgo. “El cerebro se va acostumbrando a la sensación de placer que producen las sustancias y, poco a poco, el usuario desarrollará tolerancia y dependencia.”

Informó que de acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas, 180 millones de personas en el mundo consumen marihuana, de los cuales 43 millones viven en América; Estados Unidos y Canadá son los países donde se concentra la mayoría de los usuarios.

La directora general de CIJ habló de los países que han relajado sus políticas sobre el consumo de sustancias adictivas. Dijo que legislaciones como las de España, Portugal y Holanda han ocasionado un incremento en la demanda de los servicios de tratamiento y de salud mental. En el caso del abuso de la marihuana se tienen registrados casos de psicosis.

Durante su exposición preguntó a los adolescentes asistentes si estaban de acuerdo con que hubiera una tercera droga legal. La mayoría externó su desacuerdo.

Finalmente, declaró que la actual legislación mexicana (Ley de Narcomenudeo) permite la portación de cinco gramos de cannabis para uso personal, pero esta cantidad se quiere elevar a 30 gramos, hecho que vulneraría la salud de la población, en especial los más jóvenes.

Por su parte, el ingeniero Mario Javier López Pérez, director del Liceo, manifestó que las instituciones educativas tienen la responsabilidad de informar acerca de las consecuencias del consumo de drogas entre sus estudiantes con el fin de inculcarles una actitud crítica hacia su uso.

En la presentación estuvieron el contador público Isaac Mendarozqueta, presidente municipal de Papalotla; y por parte de CIJ, el licenciado Luis Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato del Estado de México, la licenciada Stephanny Galván Cano, coordinadora regional, Yolanda Perdigón de Garay, presidenta del patronato del CIJ Texcoco, y la licenciada María del Carmen Medina Medina, directora del Centro local.

*Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y
Ediciones*

Universidad Anáhuac Puebla y CIJ reconocen a estudiantes del diplomado “Prevención e Intervención en Adicciones y Violencia”



La directora general de CIJ entregó reconocimientos a los alumnos del posgrado.



Claudia Núñez, Rocío García, Carmen Fernández y José Antonio Vicuña.

Para Centros de Integración Juvenil es una gran satisfacción ver que más personas estén interesadas en participar en cursos y diplomados sobre adicciones, pues sólo así se tendrán profesionistas con un alto nivel formativo, así lo señaló la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, al encabezar junto con la maestra Claudia Núñez Berridi, directora general académica de la Universidad Anáhuac, y la diputada Rocío García Olmedo, presidenta del patronato del CIJ Puebla, la clausura y entrega de reconocimientos del diplomado “Prevención e intervención en adicciones y violencia”, que se celebró en la Universidad Anáhuac campus Puebla el pasado 2 de abril.

Además, en el acto, el doctor José Antonio Vicuña, director del Centro local, rindió su informe de actividades 2013.

Al finalizar la ceremonia, la licenciada Fernández Cáceres sostuvo una reunión con el rector de la universidad sede, el maestro José Mata Temoltzin.

*Esther Huidobro Catalán
Subdirección de Patronatos*

Universidad Anáhuac y CIJ inauguran la Unidad de Salud y Adicciones en el municipio de Atlautla

Con el propósito de atender a los habitantes de las comunidades de Popo Park y Las Delicias con problemas de salud por consumo de drogas y otros padecimientos asociados, se llevó a cabo la inauguración de la Unidad de Salud y Adicciones en Atlautla, Estado de México.

En compañía del presidente municipal, Raúl Navarro Rivera, el doctor Arnulfo L'Gamiz Matuk, coordinador del Instituto de Salud Pública de la Universidad Anáhuac (ISPA), y la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, el pasado 29 de marzo se celebró la apertura de esta instancia como parte de las Jornadas Intensivas de Salud que realiza la institución educativa.

La atención de esta unidad estará a cargo de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Anáhuac, el ISPA, la Cátedra en Adicciones "Dr. Jesús Kumate Rodríguez", el municipio de Atlautla y CIJ.

Al acto inaugural asistieron, por parte de CIJ, la licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo, y la psicóloga Nancy Ramírez Cortés, directora del CIJ Chalco.

Dirección de Desarrollo Operativo



*Carmen Fernández y
 Arnulfo L'Gamiz.*

Mujeres y alcoholismo

Alicia Carvajal
Productora ejecutiva
"Lo que callamos las mujeres"
TV Azteca



En el marco de la XIX Semana Nacional de Información sobre Alcoholismo, celebrada del 20 al 26 de enero, y dedicada a la atención de la mujer, Alicia Carvajal, productora ejecutiva del programa de TV Azteca "Lo que callamos las mujeres" habló sobre las dimensiones sociales e individuales del consumo femenino de alcohol.

Basada en las historias contadas desde hace casi 15 años y transmitidas de lunes a viernes a las 5 de la tarde por el canal 13 de televisión abierta, la productora emitió el discurso que a continuación se reproduce, y en el que señaló la tendencia de nuestra sociedad a condenar a quienes, se piensa, deciden abandonar su papel de madres o de sustento familiar, por causa de sus adicciones.

Les agradezco la invitación, porque considero que esta es una gran oportunidad para poder compartir con ustedes lo que hasta ahora hemos aprendido en *Lo que callamos las mujeres*.

Ciertamente, nuestro programa pretende darle voz a miles, sin sonar pretenciosa, preciso, a millones de mujeres que han permanecido en silencio, cumpliendo con aquel mandamiento de género que sugiere que "las mujeres 'calladitas' nos vemos más bonitas". Y sí, efectivamente, en el caso de la relación alcoholismo-mujeres ese mandato cobra gran importancia.

¿Qué hemos aprendido a lo largo de nuestro programa respecto al tema mujeres y alcoholismo?

Primero, que esa relación está premiada por los mandatos de género, por los comportamientos, ideas, costumbres, deberes y formas de pensar que la sociedad espera de hombres y mujeres por el solo hecho de ser biológicamente distintos.

Y así, gracias al género, hemos aprendido que en cualquier sociedad no es lo mismo ser hombre alcohólico que mujer alcohólica. He aquí algunas diferencias:

1. La mujer alcohólica es culturalmente mal vista y recibe sanciones morales y actitudes de reprobación más severas que aquellas que reciben los hombres en igualdad de circunstancias (en todos los ámbitos, en la familia, en sus relaciones interpersonales y en la sociedad). Por-

que frente a la mirada social, la mujer alcohólica es un desatino, una vergüenza, un desfiguro, una persona que falla en todos los aspectos de su vida, el dedo acusador para ella es totalizador; mientras que para el hombre la mirada es más benévola: "él es alcohólico, pero es un buen padre", se escucha con frecuencia en el escenario social.

La estigmatización negativa hacia la mujer lleva implícita una sanción a la transgresión de los roles tradicionales del género, a los roles que establecen que beber es un comportamiento varonil, por cierto, ampliamente tolerado e incluso fomentado bajo el cobijo del machismo. Si no, recordemos las actitudes en las fiestas que promueven el "vamos a ver quién aguanta más" o los concursos en los antros que invitan a testificar quién "caerá" primero o los rituales de iniciación en que los jóvenes beben para probarse a sí mismos y a la sociedad que ya son hombres; así, en este últi-



Alicia Carvajal.

- mo contexto, beber representa una prueba de su masculinidad, de una sexualidad recién adquirida.
2. En este mundo que condena moralmente a la mujer, admitir el alcoholismo femenino es una condena de desprecio social, un tiro de gracia accionado por los dedos acusadores que la sumergen en el ostracismo social. Y en respuesta, la mujer que bebe lo hace a escondidas, en la clandestinidad, sólo en compañía de la anforita que esconde en su buró de noche y que beberá sorbo a sorbo con la luz apagada, en la intimidad de su hogar y en la más completa de las soledades, rumiando la vergüenza de fallar al “deber ser femenino”. Mientras que su marido, bebedor, lo hará en condiciones morales y físicas muy diferentes: en la cantina con sus cuates, en Garibaldi cantando y disfrutando con los mariachis, en una noche de parranda o en una noche de copas, todas ellas festejadas y promovidas por la sociedad. Porque en la mirada social el beber masculino es un escape, una necesidad, una prerrogativa de su masculinidad, mientras que para ella es un descabro, una conducta masculinizada que la lleva a arriesgar su decencia y su libertad sexual, entre otras muchas pérdidas.
 3. A la mujer que bebe y tiene problemas con el alcohol se le cuelgan muchos adjetivos que no se sostienen. Por ejemplo, hemos visto que la mujer que bebe, paradójicamente, tiene un alto sentido del deber, incluso en las más inhabilitantes de las circunstancias ella no falla a sus compromisos de género. No importa si se puso una guarapeta la noche anterior, siempre estará lista para llevar a las niñas a la escuela. En sus testimonios han señalado: “Nunca dejé de levantarme para llevar a las niñas a la escuela.” “Nunca dejé de hacer la comida para mis hijos y mi esposo.” “Siempre tuve la ropa planchada.” En el deber ser de la mujer no hay lugar para el alcoholismo ni para la irresponsabilidad doméstica. ¡Qué falsas son todas aquellas referencias que sugieren que una mujer alcohólica es, por extensión, una mala madre, una mala hija, una mala ama de casa! Entonces, evitemos las señalizaciones totalizadoras.
 4. Las construcciones culturales sobre la mujer que tiene problemas con el alcohol indican que ella “se pone en riesgo”, “se expone”. Pone su sexualidad a la venta del mejor postor porque se cree que una sexualidad “briaga” significa que los hombres le faltan al respeto; los “tienta” a que transgredan al derecho de la mujer a una sexualidad libre de abuso y consensuada. “Recuerdo a mis hermanos en las fiestas esperando que el alcohol les facilitara aquella oportunidad sexual que ellos habían sido incapaces de conquistar en la sobriedad femenina.” Y si el abuso sexual ocurre bajo estos parámetros culpamos a la mujer por no haberse dado a respetar y así exoneramos a un agresor bajo la expresión permisiva de “a quién le dan pan que llore”. Por ello me pregunto, ¿y la responsabilidad del hombre que violentó y abusó de la mujer, dónde queda? Hundida, en las culpas mal habidas y en las responsabilidades trastocadas en nombre del alcohol.
 5. Se dice por ahí que las mujeres beben igual que los hombres, que su comportamiento cada día se masculiniza más y más y que es este libertinaje sexual el causante de su degradación física y moral. Nada más erróneo que esta declaración. Las mujeres beben, sí, pero por razones distintas a los hombres; sí, pero en condiciones inmersas en los mandatos de género; sí, pero en contextos que reproducen los abusos y la violencia social, relacional y familiar a las que son sujetas en el mundo sin alcohol, vejaciones que ocurren en silencio, aplastadas por la vergüenza y el “deber ser”, bajo sanciones morales que las condenan a las más absolutas de las soledades y de las vergüenzas.
- A manera de conclusión, les invito a que dejemos de culpabilizar moralmente a las mujeres por su alcoholismo, a que dejemos de hundirlas en la soledad más profunda, a que dejemos de depositarlas en el mundo de las culpas y las vergüenzas mal habidas; mejor, démosles la oportunidad de recuperar su voz, escuchemos sus historias sin estigmas que las condenen. Esperemos que grupos como éste consideren para su rehabilitación las condiciones de género de su enfermedad y los derechos humanos que las asisten por el solo hecho de ser mujeres.

Muchas gracias.

Alianza de Mujeres Azuetences contra las Adicciones y la Violencia

En el marco de la celebración del Día Internacional de la Mujer, el 7 de marzo se llevó a cabo la firma de la “Alianza de Mujeres Azuetences contra las Adicciones y la Violencia”.

El presidente municipal de Zihuatanejo de Azueta, licenciado Eric Fernández Ballesteros, testigo de honor del acuerdo, celebró que el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Zihuatanejo, el Centro de Integración Juvenil local y otras organizaciones ciudadanas y gubernamentales, se hayan organizado para brindar a la sociedad la información necesaria para combatir el uso de sustancias adictivas, situación que ocasiona graves daños al núcleo familiar.

La presidenta del DIF municipal y presidenta honoraria del patronato del CIJ Ixtapa Zihuatanejo, licenciada Wendy Carbajal de Fernández, dijo que este compromiso transformará la vida de las personas que sufren adicciones, por lo que se realizará un esfuerzo conjunto que impactará de manera positiva a la localidad. “Estoy agradecida con la presencia y el compromiso de las mujeres para atestiguar esta lucha en contra del consumo de drogas y de la violencia que aqueja a los habitantes”.

Como parte de las actividades, se presentó en el Hotel Emporio la conferencia “Mujer y adicciones”, impartida por la doctora Laura Margarita León León, directora de Tratamiento y Rehabilitación de CIJ.



Wendy Carbajal afirmó que esta alianza transformará la vida de quienes padecen adicciones.

50 mujeres pertenecientes a los diferentes sectores de la región conformaron la unión

Esta alianza agrupa a 50 mujeres que pertenecen a los diferentes sectores que contribuyen al desarrollo de la región, entre ellos el Ayuntamiento Municipal de Zihuatanejo de Azueta, el DIF Municipal, la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (CANIRAC), la Cámara Nacional de Comercio (Canaco), las Universidades Autónoma de Guerrero y Tecnológica de Petatlán, el Instituto Municipal de la Mujer, las Damas Voluntarias de la Marina, los Clubes Rotarios Ixtapa y Zihuatanejo, Desarrollo Punta Ixtapa, Comunica Soluciones, Hotel los Arcos, Radio la Poderosa y Despertar de la Costa, entre otras.

También estuvieron en la firma Fabiola Olea Mendoza, directora del DIF municipal, y la maestra en ciencias Carolina Herrera de Saldaña, directora de Atención a la Comunidad Estudiantil de la Universidad Autónoma de Guerrero; por CIJ, el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos; la licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo; la licenciada Raquel Ortega Soto, coordinadora de la región Sur-Sureste; el licenciado Héctor Guillermo Villanueva Ascencio, presidente del patronato del CIJ local; y la que suscribe.

*Lesly Narváez Castrejón
Directora del CIJ Ixtapa Zihuatanejo*



Laura León presentó la conferencia "Mujer y adicciones".

Hacen “puch” a las adicciones en Mérida

El municipio y CIJ firmaron un acuerdo de colaboración para atender los problemas de consumo de drogas en la región

Levar a las escuelas información sencilla, ágil y entretenida para los adolescentes, relacionada con el consumo de drogas, sus consecuencias y modos de prevención, es el objetivo del programa “Hagamos puch a las adicciones”, presentado por el licenciado Renán Barrera Concha, alcalde de Mérida, y el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil.

Durante el acto, celebrado el pasado 30 de enero en la Secundaria Técnica número 59, los representantes de ambas instituciones firmaron un convenio de colaboración que permitirá atender los problemas de consumo de drogas en la localidad. Al respecto, el doctor Prado señaló la necesidad de que las autoridades y la sociedad civil emprendan acciones que limiten la expansión de las adicciones. Explicó que CIJ recibe cada vez a un mayor número de personas que busca ayuda para dejar de consumir drogas, fundamentalmente mariguana.

“No es necesario fumar o beber para ser parte de algo o escapar de las cosas. Hay una vida que disfrutar

con actividades divertidas y sanas. Siempre hay otras opciones para ser felices”, reflexionó el alcalde al firmar el documento.

Por su parte, Antonio González Blanco, director del Instituto Municipal de la Juventud, indicó que con estas medidas se concretan esfuerzos en beneficio de los estudiantes, pues se desarrollarán actividades preventivas y de tratamiento que les brindarán herramientas útiles para evitar caer en el uso de sustancias dañinas para su vida y salud. Señaló que tan sólo en las dos primeras semanas de actividades, el programa beneficiará a más de mil 300 alumnos de tres escuelas secundarias del municipio.

Explicó que “Hagamos puch a las adicciones” contempla la realización de actividades en 28 colonias, señaladas como las de mayor índice de consumo y reincidencia de las adicciones en el municipio.

En el acto estuvieron presentes el licenciado Alejandro Ruz Castro, secretario municipal; el profesor Felipe Duarte Ramírez, regidor del municipio; la licenciada Martha Ac Tah, directora de la Escuela Técnica 59; y el licenciado Víctor Roa Muñoz, director del CIJ Mérida.

Subdirección de Patronatos



Renán Barrera y Ángel Prado tras la firma del acuerdo.

CIJ y DIF Mazatlán en contra del consumo de drogas

La Unidad de Hospitalización Culiacán recibirá a los niños y adolescentes canalizados por el ayuntamiento de Mazatlán



Manuel Velázquez, Silvia Treviño y Ángel Prado.

Con la idea de desarrollar proyectos que impulsen la prevención de adicciones en diferentes contextos, en enero se realizó en la ciudad de Culiacán la primera reunión de coordinación entre Centros de Integración Juvenil y el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Mazatlán.

A la reunión asistieron, como representantes de CIJ, el doctor Ángel

Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos, y el licenciado Manuel Velázquez Ceballos, coordinador regional en Sinaloa, quienes dialogaron sobre estrategias de atención de las adicciones con la presidenta del DIF municipal, licenciada Silvia Treviño de Feltón.

Como resultado de esta colaboración, todos los menores de edad que por consumo de drogas sean referidos a la Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia serán canalizados a la Unidad de Hos-

pitalización Culiacán de CIJ. Asimismo, se implementarán en Mazatlán diferentes programas y estrategias de prevención.

El objetivo de toda esta labor, aseguró la licenciada Treviño, es alejar a los menores de edad del uso de sustancias y, en consecuencia, de los problemas asociados con ellas, como la violencia y la delincuencia. A partir de esta reunión, concluyó, el Ayuntamiento, el DIF Mazatlán y CIJ trabajarán en conjunto para abatir las adicciones.

*Rosa Elena Sánchez Moraila
Directora del CIJ Mazatlán*

Asociaciones civiles en contra de la legalización de la marihuana

Llaman a los legisladores a centrarse en la prevención del consumo



El uso de marihuana provoca daños agudos en el desarrollo cognitivo y el funcionamiento psicomotor. Infinidad de investigaciones científicas han asociado el uso de esta sustancia con el desencadenamiento de trastornos psiquiátricos de tipo esquizofrénico, así como con el desarrollo de daños severos en los sistemas cardiovascular, respiratorio y reproductivo, afirmó el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil.

En conferencia de prensa y acompañado por integrantes de la Unión Nacional de Padres de Familia (UNPF), la Federación de Escuelas Particulares del Distrito Federal, la Comisión Mexicana de Defensa y Promoción de los Derechos Humanos (CMDH) y la Alianza de Maestros, entre otras instituciones, el doctor Prado pidió a la sociedad y, particularmente, a los padres de familia, educadores y profesionales de la salud, analizar las implicaciones de una posible legalización de los procesos de producción, distribución, venta y consumo de la cannabis.

“Hasta el día de hoy, no se ha podido regular el consumo de in-

halables y solventes en el país; tampoco hemos podido evitar la venta de tabaco por unidad en el D.F., ¿de qué nos serviría hacer de la marihuana una nueva droga legal?”, acotó.

Al respecto, la presidenta de la UNPF, Consuelo Mendoza, consideró que sería un grave error legalizar la marihuana en México, por lo que hizo un llamado a los legisladores a poner énfasis en los programas de prevención de las adicciones y a favorecer la educación.

Para ella, la regulación de la distribución y venta de la cannabis haría pensar a la juventud que por ser legal, esta sustancia no daña la salud.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2011, el uso de marihuana alguna vez en

la vida pasó de 3.5 por ciento en 2002 a 4.2 por ciento en 2008, y a 6 por ciento en 2011 (cerca de 4.76 millones de usuarios; 10.6% de los hombres y 1.6% de las mujeres); en 2011, la prevalencia anual ascendió a 1.2 por ciento.

La ENA registra una edad de inicio temprana (más de la mitad de los usuarios inició su uso antes de los 18 años) y una mayor prevalencia de consumo en la población de entre 18 y 34 años (8.7%).

Por otra parte, la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés) reporta que en México la marihuana constituye la segunda droga asociada a muertes atribuibles al uso de drogas ilícitas como causa primaria.

*Unión Nacional de Padres de Familia
Comunicado de prensa 13 de marzo de 2014*



El doctor Prado pidió analizar las implicaciones de una posible legalización de la marihuana.

Autoridades de la DGETI y CIJ inauguraron la XVI edición de la Jornada Nacional de Prevención de Adicciones

“Si el niño o joven crece en un ambiente de seguridad, adquirirá una fuerza interna que le permitirá tomar decisiones adecuadas, en particular para no consumir drogas, pues rechazará todo aquello que dañará su cuerpo y su mente”, expresó Héctor Gutiérrez Reyes, alumno del segundo semestre del Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTIS) núm. 217 “Salvador Urrutia”, al representar a sus compañeros en la inauguración de

la XVI edición de la “Jornada Nacional de Prevención de Adicciones DGETI-CIJ”, celebrada en la ciudad de Uriangato, Guanajuato.

Con el lema “Me protejo ante el consumo de tabaco”, los estudiantes de los planteles incorporados a la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial en todo el país serán sensibilizados, del 7 al 11 de abril, con actividades que promuevan estilos de vida saludables, alejados del uso de sustancias adictivas, en particular, del hábito tabáquico. Una segunda etapa, se realizará del 6 al 9 de octubre con

el lema “Me protejo ante el consumo del alcohol”.

La licenciada Patricia Galán Lara, subdirectora de Extensión Educativa de la DGETI, sostuvo que las jornadas contra las adicciones son resultado del esfuerzo y del trabajo interinstitucional con especialistas de Centros de Integración Juvenil para fomentar en la comunidad escolar el desarrollo de estilos de vida saludable. “Hoy a nivel nacional iniciarán las actividades en los 452 planteles que conforman esta institución educativa, por lo que invito



Ángel Prado invitó a los alumnos a convertirse en promotores de la salud.

a estudiantes, padres de familia y maestros a sumarse y compartir la información acerca del daño que causan las drogas a nivel familiar y social.”

Por su parte, el doctor Ángel Prado García, solicitó el apoyo de los alumnos del CBTIS 217 para que se conviertan en promotores de la salud y no en portavoces de los intereses de otras personas que desean relajar las políticas sobre el uso de la marihuana y otras sustancias adictivas.

Lamentó que el uso de sustancias ilegales haya aumentado entre la población adolescente, en especial entre las mujeres; la droga de preferencia es la marihuana, seguida por la cocaína y los inhalables. "Por eso hoy estamos inaugurando esta jornada a nivel nacional, pues sin la participación de los jóvenes no puede haber prevención.”

Estuvieron presentes en la inauguración la contadora pública Vicenta Martínez Torres, tesorera del

Ayuntamiento de Uriangato, y la doctora Dulce Tenorio Ramírez, coordinadora del Programa de la Salud del Adolescente de la Secretaría de Salud en Guanajuato. Por parte de la DGETI asistieron el licenciado Julio César Gavito Heredia, subdirector de Enlace en la entidad; la licenciada Teresita Moreno Uriarte, responsable del programa “Fomento a la salud”, y el ingeniero Wilfrido Ignacio Contreras Camarena, director del plantel sede.

*Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades de la DGETI y de CIJ.

Alumnos del CBTIS 217.



Mensajes publicitarios positivos, los más exitosos: maestro Javier Martín Nieto

Con el objetivo de capacitar a los estudiantes de comunicación acerca de las estrategias para generar y difundir campañas de prevención de las adicciones, se llevó a cabo el *Curso-Taller Campañas de comunicación en prevención de*

cuales deben basarse en lo que se quiere conseguir, lo que se espera comunicar y el público al que se pretende llegar. Señaló que el impacto del mensaje depende de quién y cómo se emite.

El especialista aseguró que para obtener una publicidad exitosa no se debe prohibir ni promover el pro-



Estudiantes y profesionales en adicciones asistieron a la capacitación.

drogas, organizado por Centros de Integración Juvenil y la Red Iberoamericana de ONG que Trabajan en Drogodependencias (RIOD), con el apoyo del Plan Nacional de Drogas del gobierno español.

El 4 y 5 de marzo, el maestro Javier Martín Nieto, director general de la RIOD, fue el encargado de impartir la información a alumnos de distintas universidades que se dieron cita en el Centro de Capacitación de CIJ. La temática giró en torno a la publicidad y a los objetivos fundamentales de las campañas de difusión, los

ducto a través del miedo, el sufrimiento o imágenes de dolor, marginación, exclusión, o que muestren a consumidores de drogas, sino mediante mensajes positivos, que, en general, son más persuasivos.

Explicó que cuando una campaña resulta agradable, activa una respuesta de gratitud; en el caso de prevención, dijo, la respuesta es dejar de consumir o acudir a buscar tratamiento.

Asimismo, indicó que es importante analizar el público al que se dirigirá la campaña y visualizar desde su

Imparten CIJ y la RIOD curso de capacitación para comunicólogos

perspectiva el mensaje. Es necesario eliminar los estereotipos que impiden reconocer la realidad social y llegar a la población más vulnerable.

El maestro Martín Nieto señaló que la mejor etapa para que una campaña funcione e impacte de manera favorable al consumidor es cuando éste se da cuenta de los aspectos negativos de la droga que usa. Destacó que uno de los errores más recurrentes es transmitir los mensajes en horarios inadecuados, cuando es difícil recordarlos o ponerlos en práctica.

Recomendó diferenciar entre el consumo experimental y la adicción para que el público se logre identificar de mejor manera con la publicidad que se elabora. Afirmó que el lenguaje visual tiene más repercusiones que el escrito y más influencia en la transformación de valores.

El director general de la RIOD subrayó que el consumidor recibe diariamente entre mil y 200 mil exposiciones publicitarias, de las cuales al final del día difícilmente recordará tres, de ahí la importancia de generar buenas estrategias y campañas.

Detalló que el consumidor selecciona la publicidad y espera información entretenida, además, no es fiel a una sola marca, pues la que más gusta es la que más vende; por ello al realizar una campaña, explicó, se debe pensar en el destinatario a fin de que entienda claramente la información, la recuerde y le genere un impacto.

La buena publicidad preventiva, concluyó, consiste en presentar argumentos para que el usuario de drogas deje de consumirlas sin que esto parezca el resultado de una prohibición. La idea es convencerlo de que al tomar la decisión de rehabilitarse lo hizo de manera personal y no influenciado por alguna campaña.

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Una de las dinámicas del taller.

Celebrará CIJ su 11.^a Carrera contra las Adicciones

La competencia, iniciada en Benito Juárez, será replicada en distintos estados del país

Bajo el convencimiento de que el deporte es una vía para mejorar la salud de los jóvenes y una valiosa herramienta en la prevención del consumo de drogas, la doctora María Pía de Vecchi Armella, presidenta del patronato del Centro de Integración Juvenil Benito Juárez, anunció la realización, el próximo 29 de junio, de la 11.^a Carrera contra las Adicciones.

El encuentro deportivo, señaló, dará inicio a las 7:00 de la mañana en la explanada de la delegación Benito Juárez, donde se espera la participación de más de 2 mil competidores. Los corredores podrán recorrer 5 o 10 kilómetros, en las siguientes categorías femeniles y varoniles: ju-

venil (15 a 19 años) libre (20 a 39 años), máster (40 a 49 años), veteranos (50 a 59 años) y juventud acumulada (60 años en adelante); el público también podrá apuntarse en la caminata recreativa de 3 kilómetros.

El año pasado, el décimo de la competencia, CIJ logró convocar a 8 mil personas, quienes se involucraron tanto en la carrera, como en la Feria de Salud organizada en la explanada de la delegación, comentó la doctora De Vecchi, durante un desayuno ofrecido a los patrocinadores de la competencia deportiva. “Tenemos buenas nuevas, estamos muy contentos, pues su participación y el trabajo del patronato tiene resultados concretos; el año pasado logramos un impacto mediático de 22 millones de personas que se enteraron de la realización de la carrera, en verdad son muchas, pero todavía tenemos que hacer más.”

Al respecto, la licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo de la institución, comentó que la carrera, surgida hace 11 años como una idea del patronato de la delegación, ya ha alcanzado niveles nacionales, pues este año será replicada en distintos estados del país. “Este esfuerzo ayudará a que el día de mañana muchos jóvenes puedan materializar sus proyectos de vida”, aseguró.



María Pía de Vecchi detalló los pormenores de la carrera.

Tras entregar un reconocimiento a los casi 30 patrocinadores, la presidenta del patronato en Benito Juárez se refirió a la próxima inauguración de una nueva unidad de CIJ en la demarcación. “De 160 mil acciones que tenemos, sobre todo preventivas, subiremos a 210 mil, lo que implica que un mundo de jóvenes tendrá acceso a servicios de calidad que le ayudará a evitar caer en una adicción.”

El inmueble del nuevo Centro, dijo, fue donado y remodelado por la delegación, contará con equipamiento entregado por el Club Rotario, así como con las computadoras y el servicio ofrecido por la red de academias Cisco.

Esta unidad, redondeó la licenciada Sánchez Villamar, se sumará a las 115 unidades distribuidas en todo el país, una red de atención que durante

ción para la Protección de la Niñez, el Instituto del Deporte del D.F., el Club Rotarios, Deportelmex, Aldo Conti, Soberani Travel y Márcate, entre muchas otras. Cabe destacar que el Sistema de Transporte Colectivo Metro ofreció publicitar la carrera en sus espacios en los andenes, mientras que Urban DF, la empresa que ad-



Miembros del patronato en Benito Juárez con la directora de Desarrollo Operativo de CIJ.

2013 brindó atención cara a cara a 8.5 millones de personas y dio tratamiento a 103 mil nuevos casos.

Estos logros, coincidieron las ponentes, deben ser atribuidos, en su mayor parte, a la participación activa de los voluntarios y la sociedad civil, quienes trabajan en colaboración con el gobierno, en favor de la salud de la población.

Entre las instituciones que recibieron un reconocimiento se contó a la Delegación Benito Juárez, las editoriales Trillas y Cigome, la Funda-

ministra una de las más importantes apps en la Ciudad de México, puso a disposición de CIJ su plataforma para difundir el encuentro deportivo.

Para más información sobre la carrera, visita www.marcate.com.mx

*Jeanette Muñoz López
 Departamento de Difusión y Ediciones*

“Laikn”, el lobo que canta contra las adicciones

No es “choro”, un “rollo infumable” inventado por un montón de adultos que quieren impedir que los jóvenes se diviertan. Los riesgos del consumo de drogas son reales y los podemos ver en nuestras propias colonias, con nuestros amigos, vecinos y familiares.

“Hay muchos mitos sobre las drogas. Algunos chavos piensan que son buenas o que necesitan consumirlas para algo, pero no es cierto: nunca han sido una alternativa de diversión ni mucho menos la forma de resolver un problema”, reflexiona Alexis Guzmán, “Laikn”, ganador de la categoría “Jóvenes residentes del Distrito Federal”, del Primer Concurso Nacional de Canciones “Para vivir sin adicciones”.

Es joven; ya tiene 21 años, pero su figura delgada, su sonrisa nerviosa y el mechón de cabellos lacios que cae sobre su frente lo hacen parecer más pequeño. Es retraído, serio, parco de palabras, y sin embargo, ya ha logrado hacer llegar su mensaje a miles de jóvenes: “La adicción es un juego que no vas a ganar, es un ca-

mino que te lleva hacia la oscuridad, no te encierres en un cuento donde no hay buen final, hay personas que siempre te van a apoyar”.

Como parte de su compromiso con la prevención del consumo de drogas y en el afán de llevar la letra de su canción hasta las comunidades más alejadas del país, Alexis ha otorgado entrevistas a diversos medios de comunicación preocupados por la difusión de mensajes que contribuyan a mejorar las condiciones de vida y salud de la infancia y la juventud mexicanas. Ha participado, entre otros programas, en “Hola México”, transmitido de lunes a viernes por el canal 7 de TV Azteca, y conducido por Mónica Garza, Ana María Lomelí, Mónica Castañeda y Jorge Ruiz. Asimismo, se presentó en “Fondo para que no caigas”, producción de TV Mexiquense, conducida por Eduardo Salazar, en la que Alexis, además de interpretar su melodía, habló de las alternativas que los jóvenes tienen para no incurrir en el consumo de sustancias.

Él decidió escribir su canción al ver un poster con las bases del concurso en una estación del me-



Mónica Garza,
Alexis y
Jorge Ruiz.

tro. “La escribí y aquí estoy”. Este año otros jóvenes tendrán la oportunidad de transmitir un mensaje preventivo, a través de la creación de un cartel o un video, en un certamen que ha adoptado el nombre de la canción de Alexis: “No es un juego”. “Yo les diría a los que estén pensando en participar, que este concurso no es ‘choro’, y que es una buena manera de mostrarle a los demás lo que estás haciendo”.

Para él, hay muchas formas de pasársela bien y ninguna de ellas involucra el uso de alguna sustancia psicoactiva. “Es obvio que a mí me gusta hacer música, he escrito canciones desde hace cinco años y ya tengo 50 composiciones. Espero que en algún momento surja la oportunidad de grabarlas o de ofrecérselas a un grupo para que las toque.”

El reggaetón no lo es todo para Alexis, acaba de presentar su examen para ingresar al Instituto Politécnico Nacional (IPN). Quiere estudiar informática, pues las computadoras le apasionan y quisiera aprender a programarlas, además en ellas graba su música y elabora las carátulas de sus discos. De hecho, uno de estos diseños es causa de su sobrenombre: “Hice una

portada para uno de mis CD y en ella puse la imagen de una luna llena. Mis amigos la vieron y se burlaron diciéndome que quería ser un ‘hombre lobo’. Unos días después vimos una película en la que a los licántropos les decían ‘laikn’, es decir hombre lobo en inglés, mis amigos se acordaron de la luna del disco y comenzaron a decirme así. Aunque ellos lo tomaron como una burla, a mí me gustó y lo adopté como mi nuevo nombre”, comenta entre risas.

A este “hombre lobo” compositor y futuro programador de computadoras le gusta también jugar fútbol y frontón, ir al cine, salir con sus amigos y, por supuesto, pasar el tiempo con su novia Dafne, con quien ya lleva dos años y medio. Con tantas ocupaciones, para él resulta claro que para “encajar” no es necesario consumir una droga, al contrario, ésta podría convertirse en un impedimento que lo aleje de su familia, pareja y amigos.

No es un juego, dice Alexis, la droga no es un camino a la diversión, mucho menos una salida a las dificultades que todos podemos enfrentar a la vida.

La composición ganadora del concurso del año pasado es contundente: “Tú eres dueño de tu vida y vida sólo hay una, mira. Tú construyes tu destino y eliges como termina. Siempre hay forma y modo, hay solución a todo, por muy oscuro que parezca sólo hay que prender un foco”.

*Jeanette Muñoz López
Departamento de Difusión y Ediciones*



Participación de “Laikn” en el programa conducido por Eduardo Salazar.



Sostiene CIJ reuniones con representantes de Naciones Unidas

A invitación expresa de Michel Perron, presidente del Comité de Estupefacientes de las ONG en Viena (VNGOC, por sus siglas en inglés), la licenciada Carmen Fernández, directora general de CIJ, sostuvo en febrero encuentros de trabajo con representantes diplomáticos de diversos países y de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

El propósito de los encuentros fue establecer los lineamientos de participación de la sociedad civil durante el 57° Periodo de Sesiones de la Comisión de



Encuentro con Jan Eliasson y Michel Perron.



Carmen Fernández, Jeffrey Feltman y Michel Perron.

Estupefacientes y la Sesión Especial de la Asamblea General de la ONU sobre el problema mundial de las drogas en 2016 (UNGASS 2016, por sus siglas en inglés).

A fin de fortalecer la intervención de las organizaciones no gubernamentales en la formulación y aplicación de políticas de reducción de la demanda y promover una participación plena y sustantiva en la UNGASS 2016, la licenciada Fernández Cáceres se reunió con Jan Eliasson, secretario general adjunto de Naciones Unidas, y Jeffrey Feltman, subsecretario general para Asuntos Políticos.

Durante el diálogo con el embajador Jorge Montañón y Martínez, representante permanente de México ante la ONU, la directora general de CIJ destacó la importancia de implementar políticas públicas que incidan en el bienestar social y que impidan que haya más drogas disponibles.

Sostuvo, además, un encuentro con el embajador Martin Sajdik, representante de Austria en Nueva York y actual Presidente del Consejo Económico y Social (ECOSOC, por sus siglas en inglés).

Por último, se reunió con Gert Rosenthal, embajador de Guatemala ante la ONU, así como con algunos representantes de la Oficina de Naciones Unidas contra la Drogas y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés) y el Comité de ONG de Nueva York.

*Alan Christopher López Fabián
Departamento de Relaciones Internacionales*

Participación de CIJ en el 57.º Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes en Viena, Austria



Panelistas internacionales.

Con el objetivo de contribuir en el afrontamiento del problema mundial de las drogas en un entorno multilateral y mediante una cooperación internacional intensa y efectiva, Centros de Integración Juvenil participó en el 57.º Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes, celebrado del 13 al 21 de marzo en Viena, Austria.

Como parte de la delegación mexicana, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, participó activamente en las Sesiones Ordinarias y de Alto Nivel, donde propuso estrategias de reducción de la oferta y la demanda basadas en un enfoque integral, multidisciplinario, equilibrado y exhaustivo.

La representación estuvo integrada también por el licenciado Roberto Campa Cifrián, subsecretario de Prevención y Participación Ciudadana de la Secretaría de Gobernación (Segob); el embajador Juan Manuel

La licenciada Fernández Cáceres propuso estrategias de reducción de la oferta y la demanda basadas en un enfoque integral y multidisciplinario



Ricardo Sánchez Huesca y Carmen Fernández.

Gómez Robledo, subsecretario para Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE); la maestra Mariana Benítez Tiburcio, subprocuradora Jurídica y de Asuntos Internacionales de la Procuraduría General de la República (PGR); y el doctor Fernando Cano Valle, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic), entre otros funcionarios del gobierno mexicano.

El Comité de Estupefacientes de las ONG en Viena (VNGOC, por sus siglas en inglés) seleccionó a la licenciada Fernández Cáceres para presentar una declaración escrita y verbal en la mesa redonda “Reducción de la Oferta” de la Sesión de Alto Nivel, foro multilateral que reúne a representaciones de los diversos países que integran la Comisión de Estupefacientes. Con

dicho documento, la directora general de CIJ conminó a fortalecer la integración de la sociedad civil y los gobiernos para hacer frente al problema mundial del consumo de drogas, y para impulsar políticas públicas que incidan en el bienestar social e impidan que haya más sustancias psicoactivas disponibles.

Asimismo, colaboró en la conformación del proyecto *Drug Policy Futures*, una nueva coalición de organizaciones de todo el mundo que, en el marco de las convenciones de Naciones Unidas en materia de estupefacientes, promueve un debate sobre las drogas enfocado en el tema de la salud. En este sentido, la licenciada Fernández se refirió a la situación del consumo de drogas en México y a las propuestas presentadas recién

temente por algunos legisladores que pretenden reformar la Ley General De Salud, el Código Penal Federal y el Código de Procedimientos Penales.



Los representantes de CIJ con Raymond Yans (al centro), presidente de la JIFE.



Vladimir Pozniak con la directora general de CIJ.

Representantes de la institución colaboraron también en la Audiencia de la sociedad civil y la reunión general anual del VNGOC; el Consejo de la WFAD; el diálogo informal con Raymond Yans, presidente de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), y Yuri Fedotov, director Ejecutivo de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés); y la junta informativa para los delegados de la Sesión de Alto Nivel, presidida por la reina Silvia de Suecia.

*Alan Cristopher López Fabián
Departamento de Relaciones
Internacionales*

Con el propósito de conocer las actuales políticas del uso terapéutico y recreacional de la marihuana en los estados de Colorado y Washington, así como de medir su impacto en México, CIJ participó en la conferencia “La política de cannabis: la experiencia de Colorado bajo la legalización”, organizada por IOGT Internacional, la Federación Mundial contra las Drogas (WFAD, por sus siglas en inglés) y el proyecto *Smart Approaches to Marijuana* (SAM):

Como representante de la sociedad civil, el doctor Ricardo Sánchez Huesca, director general adjunto Normativo de CIJ, desempeñó un papel activo en las sesiones ordinarias y en los diferentes actos paralelos que se realizaron. Participó en las conferencias “Las nuevas sustancias psicoactivas: un desafío global, una respuesta global”, “La violencia contra las mujeres que consumen drogas: el descuido de quienes son más descuidadas”, “La actual política de drogas: evaluando indicadores, examinando opciones futuras” y “En el camino hacia 2019: el papel de la sociedad civil en el fomento de la innovación social”, por mencionar algunas.



Yuri Fedotov, director ejecutivo de la UNODC, y Carmen Fernández.

Encuentro de redes América Latina-Unión Europea sobre políticas públicas basadas en la evidencia: avances y retos

Promover y facilitar la cooperación entre los investigadores que trabajan en el campo de la reducción de la demanda de drogas en América Latina (AL) y la Unión Europea (UE) fueron los cometidos del “Encuentro de redes de investigación AL-UE sobre políticas públicas basadas en la evidencia: avances y retos”, celebrado en Madrid del 5 al 7 de febrero.

Más de 60 profesionales dedicados al campo de la reducción de la demanda de drogas de ambos continentes se reunieron con el propósito de realizar un análisis crítico del proceso de transferencia de la evidencia científica en políticas públicas y de sus principales actores.

Como representante de Centros de Integración Juvenil, el doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos, compartió las reuniones de trabajo con expertos investigadores de las principales sociedades científicas y redes que trabajan en adicciones, así como con representantes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías

(EMCDDA, por sus siglas en inglés) y la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD, por sus siglas en inglés), instituciones que colaboran estrechamente con el organizador del evento, el Programa de Cooperación entre América Latina y la Unión Europea en Política sobre Drogas (COPOLAD, por sus siglas en inglés).

Durante el encuentro se destacó la importancia de fortalecer los observatorios de investigación, contar con información válida y oportuna en todos los países, promocionar la



Representantes de organismos internacionales.

capacitación en reducción de la demanda y la oferta, reducir las brechas que existen en la investigación entre Europa y América, y promover más oportunidades de financiamiento.

Los asistentes acordaron trabajar conjuntamente en los siguientes puntos: producción de información relevante de acuerdo con las necesidades de la población, divulgación de la información generada en términos que puedan ser comprendidos por diferentes públicos, disseminación y evaluación de resultados, y retroalimentación a los investigadores.

Durante esta comisión, el doctor Prado sostuvo un encuentro con la embajadora de México en España, Roberta Lajous, y con el doctor Francisco de Asís Babín, delegado para el Plan Nacional contra las Drogas de España (PNSD), a fin de fortalecer la colaboración en materia de adicciones entre el gobierno español y CIJ. Los participantes señalaron la necesidad de establecer un contacto más estrecho entre lo que será el Centro de Estudios Superiores de CIJ y el gobierno español, a fin de intercambiar

Necesario reducir las brechas en investigación existentes entre los dos continentes

experiencias exitosas y desarrollar investigaciones conjuntas.

*Alan Cristopher López Fabián
Departamento de Relaciones Internacionales*

CIJ presentó el programa de prevención laboral en Francia



Centros de Integración Juvenil presentó el programa “Atención integral del consumo de drogas en los centros de trabajo”, en la Segunda Reunión sobre Prevención del Consumo de Alcohol y Drogas en los Sitios de Trabajo, que se llevó a cabo en París, Francia, del 21 al 23 de enero. Este encuentro fue organizado por el Grupo de Cooperación para el Combate del Abuso de Drogas y el Tráfico Ilícito de Drogas del Consejo de Europa (Grupo Pompidou).

El que suscribe expuso este proyecto que generó interés entre los asistentes, quienes discutieron las posibilidades y los alcances de este tipo de intervención en los ámbitos laborales de los países que conforman el Consejo de Europa.

Debido a lo anterior, Patrick Penninckx, secretario ejecutivo del Grupo Pompidou, refrendó su intención de invitar nuevamente a la institución a participar en la Sesión Plenaria de este organismo sobre prevención del consumo de alcohol y drogas en los sitios de trabajo, a realizarse en la ciudad de Estrasburgo en el mes de octubre.

*Bruno Díaz Negrete
Subdirector de Investigación*

Representación del voluntariado de CIJ en el Primer Foro Global para Jóvenes Líderes en Prevención de Drogas



Asistentes al foro en Abu Dhabi.

Con la participación de 450 jóvenes provenientes de 47 países de todo el mundo, que compartían el trabajo voluntario dentro de organizaciones de la sociedad civil e instituciones públicas y privadas, en febrero se celebró el Primer Foro Global para Jóvenes Líderes en Prevención de Drogas en Abu Dhabi, capital de los Emiratos Árabes Unidos.

Entre los representantes de la delegación mexicana se contó a dos voluntarios de Centros de Integración Juvenil: José Ignacio Cuenca y Carlos Ricardo Álvarez Castillejos, quienes al hablar sobre su experiencia en este encuentro señalaron la necesidad de integrar y conformar una red de chicos que estén en la misma sintonía y tengan las mismas preocupaciones, pues de esta forma se generarán ideas útiles a la prevención de las adicciones. Los jóvenes resaltaron la importancia de establecer medidas de participa-

ción del sector público y privado que permitan articular a la población.

Aunque todos los asistentes al foro eran de culturas diferentes, comentaron, hubo un consenso con respecto al consumo de drogas. Todos coincidieron en que es un problema global, aunque se manifieste de diferentes formas por las características culturales de cada lugar.

Para los voluntarios, son los jóvenes quienes pueden promover un cambio positivo desde la propia sociedad; sin embargo, hay quienes no reconocen la trascendencia e importancia de sus acciones, por lo que desconocen el cambio que pueden generar. Al empoderar a los jóvenes se reconoce su potencial y se fortalece la motivación para participar en favor de la comunidad desde edades tempranas. Si se dejan de limitar las capacidades de los niños, niñas y adolescentes y se les ofrecen diferentes opciones para promover acciones preventivas, ellos podrán establecer estrate-

gias de ayuda social basadas en actividades como el deporte y la música. En este sentido, los asistentes al foro reconocieron la aportación de José Ignacio Cuenca, quien propuso un proyecto en el que el deporte funge como un factor protector y promueve un ambiente sano de interacción entre los jóvenes.

José Ignacio afirmó que es vital “generar un pensamiento crítico” en la sociedad que propicie la participación de todos sus miembros, para que puedan identificar lo que necesitan y desarrollar habilidades para la vida y factores de protección que sirvan de modelo para los jóvenes. Al respecto, Carlos destacó el peso de los valores inculcados por la familia, pues inciden en gran medida en la toma de decisiones en pro de estilos de vida saludables.

Al preguntarle a José Ignacio respecto a su experiencia en CIJ y el papel de las y los voluntarios dentro de la institución, afirmó que los jóvenes son el “pulmón de la organización”, ya que de manera estratégica apoyan el cum-

plimiento de metas. “Hemos integrado una red de colaboración, “una maquina perfectamente engrasada”. Como conclusión, destacó que se ha establecido una relación de ganar-ganar, donde nadie está solo y cualquier meta es realizable.

*Aida Orozco Hernández y Arturo Mejía Vázquez
Departamento de Movilización Comunitaria*



Voluntarios de diferentes nacionalidades intercambiaron sus experiencias.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

Aniversario — 1969-2014

Las **DROGAS** pueden afectarnos a **TODOS**

Tratamiento para adolescentes, jóvenes y adultos en forma individual, grupal y familiar para quienes fuman o tienen problemas con su manera de beber.

¡Mejor infórmate!

CIJ Contigo, Ciudad de México: (55) 52-12-12-12

TELCIJ De amigo a amigo, Jalisco: (33) 38-36-34-63

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx



@cij_oficial



cij.oficial



cijcontigo



cijcontigo.blogspot.com



Genealogía de las comunidades terapéuticas

Otto Berdiel Rodríguez

Jefe del Departamento de Consulta Externa

1. Surgimiento de las Comunidades Terapéuticas

Si la memoria no se ejercita, desaparece el recuerdo de las cosas, de tal manera que, cuando falta el recuerdo, la cosa deja de existir, aunque sea tan real como una piedra en el camino.
Quintiliano

Dar cuenta del origen de una teoría, de un modelo y de su praxis conlleva por fuerza un corte arbitrario y mítico. Ya señalaba el antropólogo Levi-Strauss (1996) que el único modo de acceder a los orígenes es forzosamente por medio del mito. Los modelos no surgen por generación espontánea, se van construyendo poco a poco a partir de desarrollos científicos y filosóficos que los preceden, así como por reflexiones surgidas en la práctica, lo que conlleva en momentos privilegiados a su sistematización.

Si bien la mayoría de los textos que abordan el modelo de Comunidad Terapéutica (CT) sitúa su origen alrededor de la década de los 40 en Estados Unidos con grupos como Alcohólicos Anónimos (1935), al realizar una revisión histórica-bibliográfica minuciosa, encontramos que el antecedente inmediato del modelo de CT lo encontramos en Alemania en 1929. El neurólogo y psicoanalista Ernst Simmel ideó en Tegel, Berlín, un antecedente metodológico a modo de CT semidirectiva democrática que se ubicaba dentro de un espacio hospitalario. Lo sorprendente de esto radica en que, a diferencia de las primeras CT en Europa y Estados Unidos, la alemana trataba exclusivamente a residentes con problemas de adicciones. Lamentablemente hemos perdido la mayoría de sus desarrollos teórico-metodológicos, ya que junto con varios textos científicos, fueron quemados por el partido que gobernó Alemania antes de la II Guerra Mundial (Pérez, 2010).

Si bien desde los años 40 se comienza a desarrollar la idea de CT, la primera conceptualización formal la encontramos en el Reino Unido en la década de los 50 con Maxwell Jones (1953), quien desarrolló dicho método más allá del sistema psiquiátrico formal. Es importante señalar el contexto histórico: el desarrollo de las comunidades terapéuticas surge como respuesta de un momento coyuntural social, político y económico complejo, la II Guerra Mundial (1939-1945). A partir de las consecuencias psíquicas y sociales que los conflictos bélicos causaron en la población, Jones se dio a la tarea de tratar a soldados de la guerra que sufrían de lo que se denominó en su momento “síndrome de esfuerzo”¹, un desorden psicossomático relacionado con la fatiga que producía el combate. Para hacerle frente a dicho síndrome, Jones decidió utilizar el encuadre de grupo de una forma educativa para ayudar a desarrollar lo que llamaba una “atmósfera de grupo”; en esta aproximación, la apuesta sostenida era que el tratamiento no fuera confinado a solamente una hora de terapia, sino que se convirtiera en un proceso continuo que operara a lo largo del día con los residentes.

Para lograr lo señalado, Jones tuvo que reordenar el equipo médico técnico (EMT) que laboraba en el Hospital Psiquiátrico Henderson, rompiendo con la pirámide jerárquica de autoridad a partir del uso de



¹Lo que en el vocablo de hoy se conocería como “estrés postraumático”.

técnicas dramáticas (anteriores y por ende precursoras directas de los planteamientos de Moreno sobre el psicodrama) con fines terapéuticos sociales (Jones, 1968). El objetivo era promover la interacción horizontal entre residentes, enfermeras y médicos. La primera idea de Jones era que el paciente, con la ayuda de toda la comunidad, dirigiera, escribiera y actuara en su obra personal, como parte de una experiencia terapéutica intensiva, lo que se iría desarrollando al incorporar más actividades. A decir de Goti (1990): "Maxwell Jones derribó los muros de los antiguos hospicios psiquiátricos, niveló las estrictas jerarquías entre médicos y residentes, entre sanos y enfermos e introdujo las asambleas, lugar donde todos los integrantes del hospital, en situación de igualdad, participaban en la organización diaria de actividades."

Al finalizar la guerra, Jones extendió y desplegó el programa con ex prisioneros de guerra. Investigó sobre los resultados de la discusión en grupo con fines terapéuticos, el uso del cine con fines educacionales, el psicodrama y la discusión en la vida del día a día de la comunidad. De los residentes a los que el método podía funcionarles, Jones decía lo siguiente: "Our patients represent the 'failures' in society; they come largely from broken homes and are unemployed; inevitably they have developed antisocial attitudes in an attempt to defend themselves from what appears to them as a hostile environment; as often as not their marriages are in ruins and there is little or no attempt to keep up any of the more usual standards of behavior in their home life."² Como se puede entender a partir de dicha reflexión, la aproximación teórica de Jones sostiene que los residentes representan los puntos de quiebre de la sociedad, es decir, que son síntomas sociales; por tal motivo, reformular el entorno social (la CT) de forma sana implicaba logros terapéuticos: si el entorno te enferma, también te puede curar.

Cuando los residentes (ex prisioneros de guerra) egresaron de la CT, Jones y sus colegas realizaron estudios de seguimiento de seis meses. Registraron resultados de adaptación a la sociedad de dos tercios de los residentes, la mitad de los cuales se había reinsertado al ámbito laboral. La estadía de los residentes en la comunidad fluctuaba entre 2 y 4 meses, aunque algunos llegaban a estar un año, la idea de Jones surgía del "aprendizaje social": "The term social learning describes the little understood process of change which may result from the interpersonal interaction, when some conflict or crisis is analyzed in a group situation, using whatever psychodynamic skills are available. Learning of this kind is complicated and painful: old learned patterns, adequate in previous situations, must be unlearned because they stand in the way of acquiring new and more adequate patterns of behavior"³ (Jones, 1968). siguiendo la definición jonesiana diremos que la apuesta inicial formula que hay que aprender a desaprender viejos patrones a partir de actividades e interacciones diversas con el grupo que permitan adquirir nuevos patrones de comportamiento.

2. Modelo autoritario y modelo democrático: hacia el modelo mixto

La democracia debe guardarse de dos excesos: El espíritu de desigualdad, que la conduce a la aristocracia, y el espíritu de igualdad extrema, que la conduce al despotismo.
Montesquieu

Podemos ubicar, a partir de la lectura de Jones, el origen de las CT en dos espacios distintos: en el continente europeo y en Estados Unidos. A estos dos modelos Jones los llamó antiguo (americano) y nuevo (europeo); otros autores denominan autoritario al americano, y democrático al europeo. En el caso es-

²"Nuestros residentes representan las "fallas" en la sociedad. Ellos provienen de hogares rotos y son desempleados, inevitablemente han desarrollado actitudes antisociales como una forma de defenderse de lo que se les presenta como un entorno hostil; usualmente sus matrimonios están en ruinas y existe una pequeña o nula tentativa de cumplir con los estándares usuales de comportamiento en su vida en el hogar". Traducción del autor de este artículo.

³"El término de aprendizaje social describe el pequeño proceso entendido de cambio que puede resultar de la interacción interpersonal, cuando algunos conflictos o crisis son analizados en una situación de grupo, utilizando cualquier habilidad psicodinámica con la que se cuente. El aprendizaje de este modo es complicado y doloroso: los viejos patrones aprendidos, adecuados a situaciones pasadas deben ser desaprendidos porque se interponen en el camino de adquirir nuevos y más adecuados patrones de comportamiento. Traducción del autor del artículo.

pecífico de Estados Unidos, encontramos el antecedente inmediato de las Comunidades Terapéuticas en AA, fundadas en 1983, a partir de ciertos postulados de la organización espiritual *Oxford Group* (Kooyman, 1996).

Veinte años después de la creación de AA, en 1958, uno de sus ex miembros, Charles Dederich, fundó en Santa Mónica, California, la CT Synanon. En sus orígenes dicha comunidad surgió como una vía para hacerle frente a las adicciones; sin embargo, los medios para lograr la abstinencia eran más que cuestionables, dice Kooyman (1996): “La aceptación de la expresión de agresión verbal entre los miembros del grupo... pudo desarrollarse... gracias a la ausencia de profesionales.” Fundada en concepciones del filósofo norteamericano Emerson, esta comunidad tenía como horizonte la generación de lo que ellos entendían como una mejor sociedad, lo que los llevó a eliminar el dinero dentro de la comunidad; Synanon, más que una CT para trabajar contra las adicciones, se convirtió en un experimento social, una especie de comuna que devino en una secta religiosa que imponía un culto a su fundador, ordenaba a las parejas a cambiar de compañeros, exigía la esterilización y el aborto, y permitía la violencia hacia ciertos sectores como los delincuentes juveniles, prácticas que generaron el cierre de la organización en 1986. Es importante señalar el origen de este tipo de CT, puesto que algunos de los tratamientos ofertados en la actualidad en nuestro país surgen de esta lógica, contraria a los más elementales derechos humanos, así como a los principios y técnicas terapéuticas actuales.

Más tarde, algunos ex miembros de Synanon fundaron algunas otras CT planteando una ligera diferencia: se buscaba la vuelta de quienes eran sus residentes a la sociedad civil, pero mantenían su autoritarismo. Estas otras comunidades combinaban técnicas como el psicodrama de Moreno con el método de grupo de Rogers. Uno de los personajes importantes en ese entonces fue el psiquiatra Daniel Casriel, quien a partir de su experiencia en la visita que hizo a Synanon, fundó el “Daytop Village” en 1963, el cual promovía la funcionalidad social de los residentes, a través de la exaltación del carácter espiritual, la promoción del sentido de pertenencia a la comuna y el autoritarismo en el trato con los residentes.

Este tipo de CT estaba fuertemente influenciado por el pensamiento New Age que tenía una posición radical en contra del uso de fármacos en el tratamiento y proponía sustituirlos por “productos naturistas”, con lo que se planteó como una alternativa radical a la medicina tradicional; sin embargo, como señala Comas (2010): “Conviene tener claro que al adoptar esta posición se alejaban del modelo de Comunidad Terapéutica, porque una Comunidad Terapéutica requiere manejar los componentes de modelo de conocimiento científico de los problemas de salud y por tanto también requiere contar con los profesionales idóneos que manejan estos conocimientos.” Es necesario aclarar que esto no elimina la posibilidad de que se puedan instrumentar algunos elementos de la medicina alternativa, como la acupuntura, en la medicina tradicional.

Contrario a esta tendencia, psiquiatras como Maxwell Jones formulaban un modo distinto de trato con los residentes: la “terapia democrática” promovía la participación activa en la toma de decisiones y la cura por parte de los residentes (dicho ejercicio se dio específicamente con militares “mentalmente desequilibrados” por la guerra). Personajes como el psiquiatra y psicoanalista Wilfred Bion y Bridger formaron parte de ese proyecto e intentaron ayudar a los oficiales y soldados para que pudieran volver al campo de batalla, algo que les resultó imposible, pues al parecer, la salud mental se revelaba frente al imperativo de lucha. Podría decirse que lo observado en las comunidades americanas, desde una visión crítica con respeto a la



rigidez, el autoritarismo y la falta de profesionistas del campo de la salud, fue lo que trajo como resultado las CT europeas, así como el término mismo.

El nombre de Comunidad Terapéutica como tal es atribuible al psiquiatra Tom Main (1946). La intención de Main con este término era generar y subvertir la concepción que tenían los profesionistas con respecto a los residentes, quienes en su forma tradicional los tomaban como “(...) niños cautivos del médico, obedientes a la hora de realizar tareas similares a las de una guardería”. El especialista proponía romper con el paternalismo médico generando que los residentes, en tanto adultos, desempeñaran roles acordes a su edad de forma no minimizada; señalaba la necesidad de darles la palabra, escucharlos y ponderar sus opiniones sobre la comunidad a la cual pertenecían; al otorgarles libertad de planificación y organización de sus actividades, se dio cabida a lo que hoy se conoce como Asamblea Comunitaria, a saber, el espacio donde los problemas organizativos, la apatía, los afectos y las dificultades rutinarias pueden ser abordados y solventados. En este modelo se proponía entender al grupo como un dispositivo, es decir, un “(...) espacio de transición en el que el sujeto asume una posición activa a partir de lo cual emite sus propios trazos; es una estancia de cruce entre lo individual y lo colectivo, que propone no solamente el despliegue de la singularidad deseante, sino también la posibilidad de arribar a acciones instituyentes a nivel de lo comunitario” (Frucella, 2001).

Según Ottenberg (1995), en el VIII Congreso Mundial de Comunidades Terapéuticas celebrado en Roma se reflexionó en torno a cómo superar la disputa entre las CT americanas y las europeas; se estableció la importancia de la reflexión y el intercambio de experiencias entre ambas, y se retomaron planteamientos del psiquiatra Maxwell Jones (1986), quien habló de la importancia del intercambio de experiencias e información entre ambas posiciones, así como de retomar la práctica de las CT americanas de incorporar a ex residentes o adictos en recuperación en el tratamiento con pares. Dicho planteamiento establece e impone una reflexión continua sobre la renovación, en la posmodernidad, de las comunidades terapéuticas en beneficio de nuestros pacientes.

Referencias

- Comas, D. (2010). *La metodología de la Comunidad Terapéutica*. España: Fundación Atenea.
- Frucella, M. L. (2001). En busca de las huellas colectivas. Una experiencia singular. *Revista Acheronta*, 12. Recuperado de <http://www.acheronta.org/12>
- Goti, M. (1990). ¿Qué es una comunidad terapéutica? En *La comunidad Terapéutica un desafío a la droga*. Buenos Aires: Nueva visión.
- Jones, M. (1986). ¿Por qué dos tipos de comunidades terapéuticas? En *Psychotropes*, 3(1).
- Jones, M. (1968). *Beyond the Therapeutic Community: Social Learning and Social Psychiatry*. New Haven: Yale University Press.
- Jones, M. (1953). *The Therapeutic Community: A New Treatment Method in Psychiatry*. New York: Basic Books.
- Kooyman, M. (1996). La evolución de las comunidades terapéuticas. En *La Comunidad Terapéutica para drogodependientes. Intimidad, implicación de los padres y éxito del tratamiento*. Bilbao: Paidós.
- Lévi-Strauss, C. (1968). *Mitológicas I: Lo crudo y lo cocido*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Main, T. (1946) The hospital as a therapeutic institution. *Bull Meninger Clin* 10(66).
- Ottenberg, D. (1995). Qué no se puede cambiar en la Comunidad Terapéutica. En Varios autores. *I Congreso del Proyecto Hombre. Madrid: Proyecto Hombre*.
- Pérez, F. (2010). Origen Alemán de la Comunidad Terapéutica. *Revista Asociación española de neuropsiquiatría*, 3(105), 145-149.

Estudio del impacto y significado de un entorno de violencia y su incidencia sobre los modos de vida de los jóvenes residentes en Ciudad Juárez

José Luis Chacón Moreno
Subdirección de Investigación y Enseñanza

Entre los meses de julio y diciembre del año 2013 se llevó a cabo una investigación denominada *Estudio del impacto y significado de un entorno de violencia y su incidencia sobre los modos de vida de los jóvenes residentes en Ciudad Juárez*.¹ Este trabajo fue realizado por un equipo perteneciente a la Unidad de Prevención del Consumo de Drogas de aquella ciudad, formado por la maestra Alejandra Gómez Delgado, el trabajador social Fernando Loera García y el maestro José Guadalupe Medrano Rodríguez.² La coordinación del estudio estuvo a cargo de investigadores de la Subdirección de Investigación de Centros de Integración Juvenil. Su objetivo primordial fue explorar la percepción, experiencia y exposición a situaciones de violencia en jóvenes estudiantes del lugar, así como la posible relación de este hecho con el consumo de drogas.

En los últimos tiempos, la violencia parece ser una de las características distintivas de la imagen que se tiene de México, tanto dentro del país, como en el extranjero. Esta situación ha dado lugar a que emerjan desde

diversas perspectivas, intereses y enfoques, múltiples investigaciones que buscan dar cuenta del fenómeno y de sus distintas aristas.

La violencia social se manifiesta tanto en los estimados espacios de lo privado, como en los devaluados espacios de lo público. La amplitud y desarrollo de la violencia a lo largo del tiempo, particularmente en la última parte del siglo XX y lo que va del XXI en México, ha dado lugar a la creciente polisemia del concepto, dando lugar al surgimiento de diversos significantes que con el tiempo adquieren más profundidad y complejidad.

La acción y la presencia del fenómeno pueden advertirse tanto en la “guerra contra el narcotráfico”, como en las actividades de la delincuencia común, la policía y el ejército; en las instituciones del Estado y los medios de comunicación; al interior de las familias, entre la pareja y hacia los hijos; en la comunidad, entre vecinos y compañeros de escuela. La variedad de formas que adopta el fenómeno



¹Todas las citas y referencias a autores y textos corresponden al documento *Estudio del impacto y significado de un entorno de violencia y su incidencia sobre los modos de vida de los jóvenes residentes en Ciudad Juárez*, aquí reseñado.

²Alejandra Gómez Delgado, maestra en Ciencias Sociales para el Diseño de Políticas Públicas; Fernando Loera García, licenciado en Trabajo Social; y José Guadalupe Medrano Rodríguez, maestro en Ciencias Sociales para el Diseño de Políticas Públicas.

no complica su comprensión, y es que aún falta por considerar la violencia simbólica y las particulares formas que adopta dentro de los distintos lenguajes, incluido el cotidiano y el tomado por las ciencias.

En el campo de la salud mental, la morfología de la violencia reviste particular interés por el alcance de su impacto sobre la salud de la población, especialmente sobre los jóvenes, que se encuentran expuestos física y mentalmente, pero que además ven obstaculizadas sus posibilidades de realización de un proyecto de vida. En consecuencia es de particular importancia conocer las áreas de afectación del fenómeno y la intensidad de sus efectos, pero también las características de las poblaciones afectadas.

La violencia en Ciudad Juárez, Chihuahua, no es producto del azar o la fortuna, es expresión de complejas situaciones sociales resultantes de movimientos migratorios, formas de producción económica, relaciones internacionales —particularmente con Estados Unidos— y conflictos



identitarios, entre otros factores. Entre el año 2000 y 2002 se perdieron 69 mil 241 empleos en maquiladoras y se cerró 30 por ciento de los comercios; para el 2010 la cifra de plazas canceladas ya había ascendido a 90 mil en las diferentes áreas productivas.

El impacto de esta situación derivó en diversas problemáticas de desestructuración social que afectaron a toda la población, particularmente a los jóvenes. De acuerdo con el subsecretario de Educación Superior de la SEP, Rodolfo Tuirán, y el académico de la Universidad Nacional Autónoma de México, José Luis Ávila, 7 millones 823 mil jóvenes no estudian ni trabajan.

Por otra parte, desde el año 2008 se ha experimentado un aumento en la violencia criminal, la cual repuntó significativamente en 2011, después de cinco años de que el gobierno federal implementó un plan de seguridad. Según el observatorio de Seguridad y Convivencia Ciudadanas del Municipio de Juárez, Chihuahua, entre enero y junio de 2010 murieron mil 742 personas —entre ellas 61 menores de edad— como resultado de las actividades del crimen organizado.

En este estudio se considera que las acciones criminales no son arbitrarias, sino el resultado de la desatención a la población por parte de

diversas estructuras sociales e institucionales. Las acciones criminales reflejan la punta del iceberg de la permisividad frente a otros tipos de violencia, asimismo muestran los bajos niveles de bienestar del poco más de un millón de habitantes en Ciudad Juárez; 256 mil 604 personas viven con muy bajo nivel y 499 mil 710 con bajo, lo que se traduce en 58.1 por ciento de población que presenta un importante grado de marginación urbana. Según el Plan de Desarrollo Municipal (PDM) 2010, en los últimos años esta entidad ha ocupado los principales lugares de mortalidad materna; se han incrementado las lesiones y el cáncer infantil. En general “no toda la población tiene acceso uniforme a los servicios de salud, ya que la cobertura de atención es insuficiente” (Municipio de Juárez, 2010).

Por otra parte, desde 1993 han ocurrido en la ciudad feminicidios y desapariciones de mujeres de manera regular; la mayoría de las víctimas han sido jóvenes trabajadoras de las maquiladoras que dejan de ser noticia para los medios de comunicación en cuanto aparecen ejecuciones relacionadas con ajustes de cuentas.

Lo anterior invita a analizar los procesos de violencia que han impactado a los jóvenes de Ciudad Juárez en su cotidianidad. En el estudio interesa comprender cuáles son sus modos de vida a partir de un conocimiento situado nutrido de “diversas formas de exclusión social y simbólica” (CEPAL, 2008). Se busca conocer el impacto y significado del entorno violento para los jóvenes residentes en Ciudad

Juárez, a partir de un análisis de la gravedad de los tipos de violencia a la que están expuestos. Interesa también conocer los elementos que confluyen en la descomposición del tejido social y propician que el semejante sea entendido como un “otro” que resulta ajeno.

Uno de los objetivos del estudio es que sus principales hallazgos constituyan un basamento firme para futuras investigaciones, ya que contiene información de primera mano de jóvenes juarenses que, desde 2006, han sido vulnerados y han visto impactados sus modos de vida. Con base en lo expresado por estas personas en entrevistas individuales, se pretende también describir procesos sociales y comprender los fenómenos de violencia vividos en esta ciudad.

Un recurso muy importante en esta investigación fue la información proporcionada por los mismos investigadores, quienes al ser residentes de este sitio han experimentado de primera mano la realidad y los procesos de violencia que han tenido lugar en la localidad: feminicidios, narcoejecuciones, secuestros. La relevancia del papel jugado por el estudioso de un fenómeno en la construcción del fenómeno mismo, es abordada por Donna Haraway (1991), quien manifiesta la importancia del investigador que escribe desde el conocimiento situado de los hechos, no como espectador, sino como quien vive y experimenta cotidianamente los hechos que describe.

Se utilizaron entrevistas narrativas, ya que de acuerdo con Appel (2005), este instrumento permite conocer la vida personal del sujeto. El entrevistador formula una pregunta inicial que motiva al entrevistado a narrar experiencias y conocimientos de su vida personal. Quien hace los cuestionamientos no interviene, sino hasta que ha terminado la narración.

Esta es una estrategia metodológica que cuenta con una variación considerada como el elemento de *insight* (visión interna que permite comprender y analizar una situación psíquicamente revelada), que funge como un indicador de relevancia y uno de condensación, señalados por el mismo autor como elementos significativos de sus experiencias y hechos claves de su vida.

Como parte del método de investigación, se presentaron a los entrevistados 24 láminas con imágenes en blanco y negro, alusivas a contextos de violencia en Ciudad Juárez —con intervalos de 10 segundos, sin información previa ni inducción que generara un posible efecto Pigmalión (predisposición y prejuicio), para conseguir una reacción más natural y espontánea—. Según Hurworth (Meo & Dabenigno, 2011), fotografías de este tipo provocan respuestas, interpretaciones y sentimientos. La estrategia, conocida como Entrevista-Foto-Elucidación (EFE), promueve la emergencia de elementos más profundos que las palabras porque requieren mayor capacidad cerebral.

Las primeras reacciones de los jóvenes a este instrumento fueron positivas, de sorpresa y entusiasmo, por ser una técnica dinámica y atractiva. De acuerdo con Meo y Dabenigno (2011), el uso de imágenes en la entrevista tiene varias ventajas: facilita la expresividad y emotividad de los su-

jetos de estudio, favorece la empatía con el entrevistador y torna la relación de poder menos jerárquica y asimétrica. Los entrevistados jugaron un rol semi-dirigido, pues se les dejaba en libertad para que —de acuerdo con su experiencia y percepción— abordaran los elementos de violencia más trascendentales o de mayor impacto en su vida. Sin embargo, se cuidó que las entrevistas no se desbordaran en catarsis.

Los sujetos de estudio se eligieron por conveniencia, hombres y mujeres de entre 19 y 29 años, todos estudiantes universitarios que desearan participar en las entrevistas. Firmaron una carta de consentimiento informado y confidencialidad.

Modos de vida

En Ciudad Juárez cohabitan distintos modos de vida particulares de la frontera, son extensiones culturales híbridas donde campean intercambios culturales y donde la construcción y reconstrucción de identidades en la cotidianidad se hace muy evidente. Poner atención en los modos de vida de los habitantes permite avistar inquietudes y expectativas conscientes e inconscientes que se naturalizan en prácticas que van adquiriendo significación y que fundamentan nuevas dimensiones culturales. El concepto de modo de vida “surge ante las preocupaciones por entender la vida social de los individuos en las ciudades” (Bailleres, 2000).

Interesa comprender los modos de vida partiendo de hábitos y prácticas de los jóvenes y su vin-

culación con la violencia, ya que ésta, creemos, desata una dinámica de ruptura social y nuevos modos de vida que presentan alteraciones en todas sus formas. Esto puede expresarse en el miedo y la desconfianza que predominan entre los habitantes.

En este estudio, el concepto de violencia es entendido como “el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas posibilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones” (OMS, 2002). Es importante considerar que este estudio cualitativo retoma aportes de la sociología interpretativa y muestra cómo se trastoca la vida cotidiana, entendida como “el conjunto de actividades que caracterizan la reproducción de los hombres particulares, los cuales, a su vez, crean la posibilidad de la reproducción social” (Heller, 1970).

La de Juárez es actualmente una sociedad del silencio que ahuyenta las miradas o cierra los ojos ante un entorno en el que ningún lugar es seguro y ninguna autoridad es confiable.

Lo sucedido en Ciudad Juárez y su entorno puede pensarse como un proceso colectivo imaginario que no ha dejado de depositar sus esperanzas en el desarrollo y crecimiento industrial y de servicios, a pesar de pervivir en un entorno hostil con bajos salarios, abandono de viviendas y complejo acceso a estudios de nivel medio superior. Pareciera que para los jóvenes juarenses lo que importa es trazar una meta, mejorar el ambiente donde han crecido y compensar carencias anteriores.

Con el objetivo de analizar el fenómeno de la violencia, en el estudio se revisaron algunos modelos explicativos, de entre ellos se eligió el enfoque histórico como un sistema que intenta explicar la violencia de una manera amplia e integradora con el conjunto de la sociedad.

Entre los enfoques revisados se encuentra el instintivista. Esta perspectiva sostiene que la violencia y la agresión son expresiones de fuerzas instintivas que semejan al hombre con los animales, aun cuando tenga particularidades evolutivas. Según Martín-Baró, la energía que da lugar al comportamiento agresivo tiene que ser drenada periódicamente, si no es así, puede “sufrir un desbordamiento incontrolado” (Osorio, 2012).

El enfoque ambientalista sostiene que la agresión es consecuencia de la frustración, este comportamiento se aprende directamente en la práctica cotidiana y en la percepción de modelos sociales presentes en la realidad de los sujetos: “La agresión y la violencia, hay que buscarlas en las circunstancias en que viven y se encuentran las personas y no en su interior” (Osorio, 2012).

Finalmente, el enfoque histórico, que es del que se parte en el estudio, vislumbra el análisis de la sociedad como un todo complejo que aglutina la interacción de las instituciones y los dispositivos culturales, así como las relaciones interpersonales, individuales o personales. Este enfoque se sustenta a su vez en el modelo ecológico de Bronfenbrenner, quien aporta profundidad estructural y dinámica al análisis, mediante conceptos como:

Macrosistema. Que se conforma por la organización social, los sistemas y los estilos de vida de una cultura particular. Aquí se instituyen estructuralmente las clases sociales, el tipo de cultura predominante (patriarcal, adultocentrista, heterosexual, racista).

Exosistema. Es el espacio definido por las instituciones mediadoras entre el nivel cultural y los individuos: escuela, medios de comunicación, normatividad social, todas las instancias del Estado y organismos civiles.

Mesosistema. Está integrado por las relaciones interpersonales, particularmente la familia; aquí se reproducen y naturalizan las relaciones de poder presentes en otros niveles sistémicos.

Microsistema. Es este el nivel individual y en él se reproducen potencialmente todos los demás niveles sistémicos y se explica por cuatro dimensiones psicológicas interdependientes: cognitiva, conductual, psicodinámica e interaccional.

Todas las esferas tanto personales, interpersonales, comunitarias e institucionales inciden de forma directa o indirecta en la violencia y sus diversas manifestaciones.

El impacto de la violencia en Ciudad Juárez generó nuevas formas de vivir y subsistir con miedo, terror y pánico colectivo emanados de los recurrentes hechos violentos y delictivos. De acuerdo con Víctor Garza (2011), de 2008 a 2011, cada año los crímenes y matanzas suman decenas de víctimas. En este sentido Teresa Almada (2012) escribió: “Juárez se nos cae a pedazos, 116,000 viviendas vacías... (entre 2008 y 2009), alrededor de

100,000 juarences se han ido a vivir a El Paso, Texas... sólo en la industria maquiladora se han perdido más de 80,000 empleos... más de 600,000 juarences están hoy en situación de pobreza.”

Se manifiesta la cancelación del espacio público como respuesta al sentimiento de miedo generalizado y permanente; se experimenta descomposición/transformación de las estructuras sociales, donde se fraguan nuevas estrategias de convivencia con diseños urbanos y paisajes cerrados. El ciudadano se ocupa de su espacio vital y la lucha por la supervivencia toma una prioridad descomunal.

Hay un constante estado de vigilia y alerta, se experimenta una mutación de los ciudadanos, quienes se convierten en cuidadores-policías de sí mismos y de su entorno inmediato, todo lo cual muestra una grave crisis de las instituciones de seguridad pública. Según la revista *Proceso* número 1771, citada por Aziz (2011), la magnitud de los daños es enorme y en periodos muy cortos: en sólo tres años —según el presidente municipal— se registraron “7 mil muertos, 10 mil huérfanos, 250 mil emigrados, 10 mil negocios cerrados, 30 mil empleos perdidos y 25 mil viviendas abandonadas”. La condición de vulnerabilidad es extrema y quedan expuestos todos los ciudadanos, particularmente las mujeres.

Como respuesta a la violencia se han formado alianzas, organizaciones entre vecinos y paseos familiares en espacios privados. No “ser vistos por los otros”, callarse ante los hechos violentos, no permitir la entrada a los extraños, cierre de negocios. Lo cotidiano se ha tornado extraño, lo familiar se ha vuelto siniestro en el microcosmos de lo doméstico; lo que debe dar seguridad y protección a los ciudadanos en el sentido de la *matría* o la matriz que da sentido al ciudadano, ahora se ha transformado en un entorno hostil y amenazante, en el que “el otro” ya no es el rival enemigo a quien vencer en juegos imaginarios y que al despertar se desvanece, sino que es “el otro” que ha sido trastocado en una cotidianidad apabullante que desata miedos y delirios de persecución paranoica en una sociedad fragmentada que muestra la emergencia de creación de nuevos lazos y vínculos donde se reformule al otro y a uno mismo de maneras diversas.

El miedo inoculado por el Estado y los medios de comunicación, y experimentado por los habitantes de Juárez, dio lugar a la conformación de una sociedad victimizada y fragmentada en sus maneras cotidianas de relación, afectada por la violencia en el plano psicológico, físico y social. Se aprendió a vivir en un ambiente de militarización y sospecha donde los interrogatorios menudeaban.

Ciudad Juárez es vista por los “otros” externos como una ciudad devastada y —bajo la consigna de brindar seguridad y protección a la población— sitiada por las fuerzas estatales, quienes a estas alturas han perdido credibilidad. La ciudadanía manifiesta total desconfianza en quienes supuestamente fueron destacados para brindar seguridad.

Nada era seguro en este sitio, por ello hubo que refugiarse en una cotidianidad de individuos para quienes “el otro” quedaba en último térmi-

no vestido de extranjero, ajeno y extraño. La desconfianza se invierte de un individualista “yo social” frente a inevitables “otros” y da lugar a la desvinculación. La comunidad vecinal puede resultar peligrosa, de ella no conviene indagar cuál es su rostro ni su condición de vida. Vale más recluirse en el mito securitario representado por el hogar, la escuela o el trabajo y hacer de diferente manera las cosas rutinarias.

Según el dicho de algunos juarences, la violencia ha sido naturalizada e integrada a la vida cotidiana, se han constituido nuevos modos de vida donde las relaciones sociales, incluidas las familiares, se han reconfigurado. Las actividades fuera del hogar han sido reducidas al mínimo, ahora el tiempo se ocupa entre el aislamiento de la computadora y la convivencia forzada con la familia: “Ya no eres nada más tú, están tus hermanos, y entonces se genera un ambiente hostil.” Al mismo tiempo, en el espacio público de la calle, se busca la invisibilidad: “Tratas de ser lo más recatada y sencilla posible para que no te volteen a ver.”

La *bunkerización*³ de los hogares o espacios privados dio lugar a una paradójica sensación de seguridad; la tranquilidad la otorgan los espacios rodeados de grandes bardas, enrejados, alambres de púas, cámaras de seguridad y perros de ataque. La población se mueve entonces entre la reclusión y la invisibilidad. La naturalización de la violencia se viste ahora de costumbre e insensibilidad ante el dolor ajeno, la

³Bunkerizar. Aislar o pertrechar algo o a alguien como en un búnker. Real Academia Española. Diccionario usual. Avance de la vigésima tercera edición

muerte aparece por las calles a diario y sin metáfora. ¿Cuántos muertos son “muchos” y cuántos son “poquitos”?

Para la sociedad de Juárez el “otro”, como ya se dijo, aparece como el extraño. Pero también surge como el diferente, el ajeno, sospechoso o peligroso para la debilitada construcción de identidad. Esta perspectiva del diferente es aglutinante, no sólo contiene al extranjero propiamente dicho, sino que incluye organizaciones delictivas, instituciones públicas y privadas y, particularmente, al ejército. Si los correlatos de la violencia son el miedo y la muerte, hay sentido cuando el juarenses con desconfianza dice: “Los militares no vienen a poner ley aquí (...) ellos están entrenados para matar.” No existe confianza ni en los medios ni en las autoridades, el único resguardo que queda es la propia singularidad.

El manejo amarillista de la violencia por parte de los medios, la ineficiencia y burocracia del Estado para dar salida a las denuncias de la sociedad civil y la manipulación u ocultamiento abierto de los acontecimientos en Juárez son muestra del fracaso de los organismos mediadores entre el nivel de la cultura y el individuo. Estas instituciones no se articulan adecuadamente para dar solución a la violencia y, más bien, la propician.

La condición de vulnerabilidad de la población es necesariamente asimétrica, el ser mujer presenta un plus de vulnerabilidad, como puede pensarse sobre la base de las desapariciones inexplicadas y los feminicidios en la localidad. Para ellas ni los espacios privados ni el hogar mismo representan garantía de seguridad. Junto con las mujeres, los jóvenes adolescentes —en particular si son de nivel económico bajo— están mayormente expuestos a la violencia: “Este grupo de la sociedad fue violentado, perseguido y acosado de manera permanente por las fuerzas policiales encargadas de la seguridad pública... sus derechos fueron quebrantados.” La seguridad proclamada por los cuerpos policiacos ha

devenido precisamente en su contrario, esta agrupación es considerada como una de las principales causantes de la violencia y la ciudadanía evade cuando puede su presencia.

La información difundida por los medios de comunicación penetra entre la población e influye de manera significativa en la percepción de lo sucedido. El lenguaje de los entrevistados parece estar profundamente permeado por las afirmaciones de los medios, así como por la información estadística detallada del fenómeno. Todos manifestaron haber tenido contacto con la violencia en diversos escenarios y niveles y responsabilizan directamente al estado por no poder enfrentar exitosamente a la delincuencia.

Según los informantes, pese a la desconfianza generalizada destaca “el compromiso de los jóvenes con su ciudad (...) estos jóvenes promueven y mantienen su arraigo, su identidad (...), por lo cual luchan para poder contar con un espacio seguro para ellos y sus familias.”

En algún momento Ciudad Juárez ha sido vista como la ciudad más violenta del mundo, lo cual sin duda ha dejado huella en la memoria de los juarenses. Esta representación, más la experiencia de salir a la calle y no saber si se va a regresar a casa o se va a formar parte de las estadísticas de muertes violentas, lleva a pensar en las posibilidades que ofrece el futuro a los jóvenes, no sólo en Ciudad Juárez, sino en todo el país.



Referencias

- Almada, T. (2012). *CASA: un modelo de desarrollo juvenil*. Ciudad Juárez: Ford Foundation.
- Appel, M. (2005). La entrevista autobiográfica narrativa: Fundamentos teóricos y la praxis del análisis mostrada a partir del estudio de caso sobre el cambio cultural de los Otomíes en México. *Forum qualitative social research*, 6 (2).
- Aziz, A. (2012). *Violencia y destrucción en una periferia urbana. El caso de Ciudad Juárez, México*. Recuperado de [http://www.gestionypoliticapublica.cide.edu/num_anteriores/Vol.XXI_No.I_vol-tematico/07_Alberto_Aziz\(227-280\).pdf](http://www.gestionypoliticapublica.cide.edu/num_anteriores/Vol.XXI_No.I_vol-tematico/07_Alberto_Aziz(227-280).pdf).
- Bailleres, D. (2000). Reseña de "De la trama de la cotidianidad de los modos de vida urbanos. El Valle de Chalco de Alicia Lindon". *Convergencia Revista de Ciencias Sociales*, 7 (22).
- Bialakowsky, A. (2012). Siguiendo el rastro de la alienación en la teoría sociológica contemporánea. Una lectura de los diagnósticos de la modernidad tardía de A. Giddens, J. Habermas y N. Luhmann. *Nómaditas. Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas*, 33 (1).
- Centros de Integración Juvenil (2014). *Estudio del impacto y significado de un entorno de violencia y su incidencia sobre los modos de vida de los jóvenes residentes en Ciudad Juárez*. [Informe de Investigación 14-02]. México: Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, Unidad de Prevención del Consumo de Drogas de Ciudad Juárez.
- Centros de Integración Juvenil (2013). *Violencia y consumo de drogas en la frontera noroccidental*. México: Centros de Integración Juvenil y Universidad Autónoma de Baja California.
- Comisión Económica para América Latina (2008). *Violencia juvenil y familiar en América Latina: agenda social y enfoques desde la inclusión*. En *Panorama Social de América Latina*. Naciones Unidas.
- East, L., Hammersley, V. & Hancock, B. (1998). *Trent Focus for R&D in Primary Health Care*. Recuperado de http://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=0CDcQFjAB&url=http%3A%2F%2Forb.essex.ac.uk%2Fhs%2Fhs915%2FHealth%2520Needs%2520Assessment.pdf&ei=Vw6yUuaElePr2wXA2YDgBQ&usq=AFQjCNHS-EjpVtLvMPMN-T5iK2tdGxgOuOw&sig2=2MXpF_r79vbC1cGsUkLsB
- Falcón, M. (2008). Anotaciones sobre identidad y "otredad". *Revista electrónica de psicología política*, 6 (16). Recuperado de <http://connection.ebscohost.com/c/articles/31238688/ anotaciones-sobre-identidad-y-otredad>.
- Garza, V. (2011). *Receta para una catástrofe social*. Ciudad Juárez: El Colegio de Chihuahua.
- Guber, R. (2004). *El salvaje metropolitano. Reconstrucción del conocimiento social en el trabajo de campo*. Buenos Aires: Paidós.
- Haraway, D. (1991). *Ciencia, cyborgs y mujeres: la reinención de la naturaleza*. Madrid: Cátedra.
- Heller, A. (1970). *Sociología de la vida cotidiana*. Barcelona: Akadémiai Kiadó.
- Lastra, Y. & Martín, P. (1998). *El modo de vida como factor sociolingüístico en la Ciudad de México*. México: Universidad Autónoma de México y El Colegio de México. Recuperado de <http://lef.colmex.mx/Sociolingüística/Cambio%20y%20variacion/Modo%20de%20vida.pdf>
- Leiner, M. (2010). *Niñez en riesgo: el impacto de la violencia en Ciudad Juárez*. Ciudad Juárez: El Colegio de Chihuahua.
- Martínez, N. (2012). "Ninias": 60% provienen de familias pobres. Recuperado de <http://www.eluniversal.com.mx/nacion/194716.html>.
- Meo, A. & Dabenigno, V. (2011). *Imágenes que revelan sentidos: ventajas y desventajas de la entrevista foto-elucidación en un estudio sobre jóvenes y escuelas en la Ciudad de Buenos Aires*. Argentina: Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires. Recuperado de www.redalyc.org.
- Monárrez, J. (2000). La cultura del feminicidio en Ciudad Juárez, 1993-1999. *Revista Frontera Norte*, 12(23).
- Municipio de Juárez. (2010). *Plan Municipal de Desarrollo 2010-2013*. Recuperado de <http://www.juarez.gob.mx>.
- Observatorio de Seguridad y Convivencia Ciudadanas del Municipio de Juárez, Chihuahua. (2011). *Homicidios*. Recuperado de <http://observatoriodejuarez.org/dnn/Estadisticas/Homicidios.aspx>.
- Organización Mundial de la Salud (2002). *Informe mundial sobre la violencia*. Recuperado de http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/en/summary_es.pdf
- Osorio, S. (2012). Conflicto, violencia y paz: un acercamiento científico y bioético. *Revista Latinoamericana de Bioética*, 12(2), 52-69. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=127025833006>.
- Ribeiro, L. (2009). La percepción de lo extraño. Contribuciones teóricas para la comprensión de los procesos de exclusión social: Simmel, Schutz, Elias y Bauman. *Sociedad Hoy*, 17, 115-127. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=90219257010>.
- Secretaría de Gobernación (2012). *Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública*. Recuperado de http://www.secretariadoejecutivosnsp.gob.mx/es/SecretariadoEjecutivo/Que_es_el_Secretariado_Ejecutivo

El patronato del CIJ Celaya recibió el “Reconocimiento al Mérito Ciudadano”



El patronato del Centro de Integración Juvenil Celaya recibió, junto con la asociación Cuatro Patitas, el “Reconocimiento al Mérito Ciudadano” otorgado por las empresas de comunicación El Sol del Bajío, la Prensa del Bajío, TVR Comunicaciones y VIA el Canal de Celaya.

Además de esta distinción, este grupo empresarial entregó en la Casa de Cultura del Ayuntamiento seis “Reconocimientos al Mérito Personal” a ciudadanos e instituciones que se destacaron por su trabajo en beneficio de la comunidad celayense.

La ceremonia de premiación fue encabezada por el arquitecto Ismael Pérez Ordaz, presidente municipal de Celaya, quien felicitó a los galardonados por ser un ejemplo de servicio para la comunidad. Agradeció la iniciativa de los medios de comunicación por motivar a los habitantes de la ciudad a postular a personas y a organismos no gubernamentales que se dedican a realizar tareas altruistas.

Por su parte, el licenciado Toribio Balderas Carillo, director de VIA, recordó que durante 11 años consecutivos los empresarios se han unido para reconocer la labor de los héroes anónimos que están comprometidos con las causas sociales.

Al recibir el reconocimiento, el licenciado Salvador Molina Hernández, presidente del patronato del CIJ Celaya, agradeció a nombre del personal y de los voluntarios que conforman Centros de Integración Juvenil, la distinción por su tarea en la prevención y en el tratamiento de las adicciones dirigida a los guanajuatenses y convocó a los ahí presentes a sumarse a esta noble causa.

En el rubro de mérito personal fueron galardonados Luis Fernando Aguilera Rodríguez por su programa de papel reciclado denominado “Salvemos un árbol”; Roberto Godínez Rentería por ser un destacado deportista de 76 años a nivel internacional; Cecilia Zúñiga Ramírez, cuya labor educativa sobrepasa los 60 años; Rocío Serrano Paz, promotora de los colchones ecológicos; Juan Martín Rojas Rodríguez, cuyo trabajo de investigación contribuirá a la recarga de los acuíferos de la región; y la asociación “Así suena ambiental”, que promueve la ecología.

Estuvieron presentes Argimiro González Pérez, director del Sol y La Prensa del Bajío y Ana María Ramos Morín, directora de TVR Comunicaciones.

*Pedro Vela Salgado
Director del CIJ Celaya*



Salvador Molina y el equipo del CIJ Celaya.

El CIJ Tlaquepaque recibe reconocimiento



El Centro de Integración Juvenil Tlaquepaque recibió el “Reconocimiento como Organización de la Sociedad Civil comprometida con la Educación de sus Beneficiarios”, otorgado por el Consejo Nacional de Educación para la Vida y el Trabajo (CONEVYT) a organizaciones que promueven acciones encaminadas a fomentar la educación.

La distinción es un reconocimiento al programa de educación abierta incorporado al Centro de Día del CIJ Tlaquepaque, cuyo propósito es ayudar a los pacientes en proceso de reinserción social a concluir sus estudios básicos de primaria o secundaria.

La ceremonia de entrega, organizada por el Instituto Estatal para la Educación de Jóvenes y Adultos de Jalisco (INEEJAD) y celebrada el pasado 7 de febrero, fue presidida por la directora general de dicha dependencia, la licenciada Ana Berta Guzmán Alatorre.

El CONEVYT reconoció el programa de educación abierta instituido por la unidad operativa

Al acto asistieron el licenciado Nabor Rubén Jiménez Varela, secretario de Previsión y Seguridad Social de la Confederación Regional de Obreros y Campesinos (CROC) Jalisco; el licenciado José Plascencia González, director general de Platex; y el licenciado Mauro García Huerta, coordinador de INEEJAD de la zona 19 Tlaquepaque.

*Ana Lucía Álvarez Tamayo
Directora del CIJ Tlaquepaque*

Jóvenes tecomenses bailan contra las adicciones

En el certamen participaron cerca de **300 niños** y adolescentes de entre **8 y 19 años** de edad

Con el objetivo de fomentar la convivencia familiar, promover formas de diversión saludables y, sobre todo, de difundir entre la población del municipio de Tecomán, Colima, un mensaje de prevención contra el consumo de drogas, el Centro de Integración Juvenil local, el Ayuntamiento y el Comité de la Feria del Limón 2014, organizaron el cuarto Concurso Intercolegial de Baile “Muévete por tu salud”.

En el certamen, celebrado el 3 de febrero en el Teatro del Pueblo, participaron 290 niños y adolescentes agrupados en 30 equipos, 19 de los cuales contendie-

ron en la categoría “Kids” (8 a 12 años), y 11 en la división “Adolescentes” (13 a 19 años).

Los primeros tres lugares de la categoría “Kids” los ocuparon “Los juniors” de la primaria Paladines de la Revolución, “Las súper estrellas” de la escuela Lázaro Cárdenas del Río, y “Las chicas alegres” de la primaria Susana Ortiz Silva. En el caso de los “Adolescentes”, los ganadores fueron “Mistyk” de la secundaria Gregorio Torres Quintero, “Pasión danza”, un equipo conformado por estudiantes de varias escuelas de la región, y “Merengue expresión” del Bachillerato núm. 20 de la Universidad de Colima.

Entre los asistentes a la celebración se encontraron el ingeniero Héctor Raúl Vázquez Montes, presidente municipal de Tecomán; el profesor Rubén Ortega Aguilar, director de Educación y Cultura del Ayuntamiento; la licenciada Esperanza Hernández Briseño, directora del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF); Elvira Maciel García, de la Fundación Educación y Salud, A.C.; y la contadora pública María del Consuelo Calderón Lugo, presidenta del Comité de la Feria.



Estudiantes de primaria, secundaria y bachillerato participaron en el concurso.

*Rocío Selene Ramos Juárez
Directora del CIJ Tecomán*

El CIJ Ixtapa Zihuatanejo participó en el carnaval “El ritmo de la sangre, unidos por un mundo mejor”

La unidad operativa obtuvo el tercer lugar en el concurso de carros alegóricos

Voluntarios y equipo médico-técnico del Centro de Integración Juvenil Ixtapa Zihuatanejo participaron, el pasado 29 de marzo, en las fiestas del carnaval organizadas por el municipio de Zihuatanejo de Azueta, cuyo tema fue “El ritmo de la sangre, por un mundo mejor”.

Con ayuda de Alexis Guzmán “Laikn”, ganador del Primer Concurso Nacional de Canciones “Para vivir sin adicciones”, obtuvieron el tercer lugar en el concurso de carros alegóricos. El objetivo del CIJ local fue transmitir mensajes preventivos a los asistentes y dar a conocer el tema de la campaña de comunicación social 2014: “El consumo de drogas no es un juego”, cuya canción fue interpretada por “Laikn” durante el recorrido.

En la celebración se promovieron lemas como “los jóvenes por un mundo mejor”, “Zihuatanejo por un mundo libre de drogas” y “los jóvenes voluntarios del CIJ Zihuatanejo presentes en el carnaval”. Además, los voluntarios de la unidad operativa participaron con una coreografía de baile moderno, mientras que la mascota “Preventín” convivió con los asistentes. La ceremonia de premiación se llevó a cabo en la cancha municipal.

Lesly Narváez Castrejón
Directora del CIJ Ixtapa Zihuatanejo



“Laikn” interpretó su canción durante el carnaval.



Estrategias de prevención del consumo de drogas en el ámbito laboral

La realización en las empresas de acciones de prevención del consumo de drogas contribuye a reducir el ausentismo laboral, permite solucionar problemas de salud de los trabajadores, mejora el clima laboral y la productividad, pero sobre todo ayuda a evitar accidentes y riesgos dentro del lugar de trabajo, explicó la doctora Lorena Georgina García García, directora del Centro de Integración Juvenil Azcapotzalco, durante su ponencia “Prevención en el ámbito laboral”, presentada en el Club Rotario Vallejo.

Para prevenir que los empleados consuman sustancias dañinas para su bienestar físico y mental, es indispensable organizar sesiones informativas en los sitios de trabajo. Las opciones son múltiples, comentó la ponente, y pueden incluir pláticas, conferencias y talleres de

liderazgo, autoestima, comunicación asertiva y habilidades para la vida.

Además es necesario emprender acciones, como jornadas de salud, a fin de detectar de manera oportuna a aquellas personas que estén usando alguna droga. La canalización temprana a una institución que cuente con profesionales capacitados para proporcionar tratamiento, contribuirá a la rápida reinserción de los pacientes a la vida laboral. De manera paralela, enfatizó la doctora García, es preciso brindar orientación y ayuda psicológica a los familiares de quienes sufren alguna adicción.

En CIJ, señaló, se han diseñado programas específicos de intervención en el ámbito laboral que ayudan a cumplir con las recomendaciones sanitarias inscritas en la ley del trabajo y el servicio médico del trabajador. Dichas estrategias incluyen la organización de sesiones informativas, actividades lúdicas y jornadas médicas en las que se realizan pruebas de consumo de dro-

gas. Adicionalmente, la institución ofrece atención personalizada a los usuarios de sustancias y a sus familiares, con el objetivo de encontrar el tratamiento idóneo para que cada uno de ellos pueda reintegrarse a la sociedad.

Al finalizar la sesión, el Club Rotario hizo entrega de un reconocimiento a la directora de la unidad operativa.

Frente a Rotarios, la directora del CIJ Azcapotzalco habló sobre las estrategias de intervención en los lugares de trabajo

*Boletín Club Rotario Vallejo
Año Rotario 2013-2014
Distrito 4170
Marzo 2014*



Lorena García con miembros del Club Rotario Vallejo.

Jóvenes en acción para la prevención

Jóvenes en acción para la prevención es una guía de trabajo interactiva que incluye un conjunto de actividades y materiales dirigidos a adolescentes de 12 a 17 años y a jóvenes de 18 a 24 años de edad. Su objetivo es fortalecer habilidades personales y sociales para manejar riesgos y problemas cotidianos, como la violencia en el noviazgo, los accidentes de tránsito, las prácticas sexuales sin protección, el manejo de emociones y el consumo de drogas.

Ofrece un amplio abanico de posibilidades para el trabajo con jóvenes: actividades grupales, videos, interactivos, tips, datos de interés, test y espacios con experiencias comunes. Gracias a su accesibilidad, cualquier persona puede realizar las actividades en línea o de manera grupal, ya que además de la guía impresa, este material cuenta con un DVD y un micrositio en Internet que permiten a los usuarios adaptarse a los recursos disponibles de la escuela o la comunidad. Respecto a la experiencia de aprendizaje, esta guía está diseñada para ser empleada de manera independiente por los mismos jóvenes, o bien, para que sean guiados por un especialista de Centros de Integración Juvenil.

En síntesis, este nuevo material, que se suma al programa preventivo “Para vivir sin adicciones”, innova por su flexibilidad y por su capacidad para fomentar la participación activa. La idea es realizar actividades preventivas priorizando las necesidades del grupo con los procedimientos y apoyos más convenientes.



Adicción a Internet y redes sociales: tratamiento psicológico



Mariano Chóliz y Clara Marco

A pesar de ser una de las herramientas tecnológicas más útiles y necesarias para nuestra sociedad, Internet ha adquirido connotaciones negativas al convertirse en el centro de la vida del adolescente. En algunos casos, el uso desmedido puede llegar a interferir con otras actividades cotidianas hasta perturbar las relaciones sociales y familiares. Es posible incluso que las personas desarrollen una adicción a mantenerse conectadas, enfermedad manifestada por la incapacidad de dejar de usar Internet o la aparición de un enorme malestar cuando no se pueden conectar.

En este texto se describe con detalle un modelo de tratamiento estructurado en sesiones individuales y de grupo. Los autores especifican cómo evaluar el problema, de qué forma presentar la información al usuario, cómo diseñar la intervención, cuáles son las principales fases del proceso de recuperación y de qué manera se pueden prevenir las recaídas. Abordan eficazmente uno de los problemas que acechan en la actualidad a jóvenes y adolescentes: la adicción a la Red.

Biblioteca Especializada en Adicciones

Mujeres... entre colillas

Raúl H. Sansores y Alejandra Ramírez Venegas

El avance de la feminización del tabaquismo nos revela que las mujeres se han convertido en blanco de la industria tabacalera, por ello el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) presenta este año la colección “Mujeres... entre colillas”, una obra cuyo título sugiere tanto el problema, como la intención de contribuir a su solución. Este libro pone sobre la mesa de los fumadores, de la gente común y de los proveedores de salud, un pliego de enfermedades y consecuencias asociadas al tabaquismo de las mujeres, padecimientos muchas veces ajenos al quehacer diario de los lectores. La idea es que todos se informen de una manera divertida pero reflexiva, a través de las imágenes que “Entre Colillas” ha implementado como mecanismo de comunicación entre los que se arriesgan (los fumadores) y los que proveen salud respiratoria (INER).



INFORMACIÓN

CIJ Contigo, Ciudad de México (55) 52-12-12-12 / TELCIJ De amigo a amigo, Jalisco (33) 38-36-34-63

cij@cij.gob.mx

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx

DISTRITO FEDERAL

DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Centro
2a. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21,
col. Ampliación Piloto,
01298, México, D.F.
Tel.: 52 76 44 88
- CIJ Álvaro Obregón Oriente
Cerrada de Vicente Ambrosi s/n,
entre Girardón y Periférico,
col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,
01420, México, D.F.
Tel.: 56 11 00 28

DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
Tierra Negra núm. 334,
col. Tierra Nueva,
02130, México, D.F.
Tel. y fax: 53 82 05 53

DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
Calle Guipúzcoa núm. 56,
col. Josefa Ortiz de Domínguez,
03430, México D. F.
Tel.: 55 43 92 67

DELEGACIÓN COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
Berlín núm. 30, col. Del Carmen,
Coyoacán, 04100, México, D.F.
Tels.: 55 54 93 31, 55 54 49 85 ext. 12

DELEGACIÓN CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y
Antonio Ancona, col. Cuajimalpa,
05000, Cuajimalpa, México, D.F.
Tel.: 58 13 16 31

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez
Puebla, Altos Mercado Abelardo
Rodríguez, col. Centro,
06020, México, D.F.
Tel. y fax: 57 02 07 32
- CIJ Cuauhtémoc Poniente
Vicente Suárez núm. 149,
1er. piso, entre Circuito Interior
y Zamora, col. Condesa
06140, México, D.F.
Tel.: 52 86 38 93, 52 86 59 95

DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
Villa Tenochtitlan núm. 4,
col. Villas de Aragón,
07570, México, D.F.
Tel.: 21 58 40 83
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
Norte 27 núm. 7, 2a. Sección,
col. Nueva Vallejo,
07750, México, D.F.
Tel. 55 67 65 23
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
Av. 414 núm. 176, col. Unidad
San Juan de Aragón 7a. Sección,
07910, México, D.F.
Tel. y fax: 57 96 18 18

DELEGACIÓN IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206,
col. Constitución de 1917,
09260, México, D.F.
Tel. y fax: 56 13 37 94

- CIJ Iztapalapa Poniente
Sur 111-A núm. 620, col. Sector Popular,
09060, México, D.F.
Tels.: 55 82 51 60, 56 70 11 89 y fax
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa
Av. Soto y Gama s/n,
Unidad Habitacional Vicente Guerrero,
09200, México, D.F.
Tel. y fax: 56 90 46 39

DELEGACIÓN MAGDALENA CONTRERAS

- CIJ Magdalena Contreras
Parcela s/n,
col. Lomas de San Bernabé,
10350, México, D.F.,
Tel.: 56 67 97 93

DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
Bahía de Coquí núm. 76,
col. Verónica Anzures,
11300, México, D.F.
Tels.: 52 60 58 05, 52 60 07 19 y fax

DELEGACIÓN TLALPAN

- CIJ Tlalpan Viaducto
Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura,
14629, México, D.F.
Tels.: 54 85 91 49, 54 85 90 62

DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
Oriente 166 núm. 402,
col. Moctezuma 2a. Sección,
15530, México, D.F.
Tel.: 57 62 13 99, fax: 57 62 53 32

DELEGACIÓN XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
Av. Pino Suárez s/n,
esq. Ignacio Zaragoza,
col. Calyecac, Santiago
Tulyehualco Centro, 16700, México, D.F.
Tel.: 15 47 49 75

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
Emiliano Zapata núm. 117,
entre Libertad y Gorostiza, col. Centro,
20000, Aguascalientes, Ags.
Tel.: (449) 9 15 65 26, fax: 9 15 45 42

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
Av. República de Brasil núm. 1117,
col. Alamitos,
21210, Mexicali, B.C.
Tel.: (686) 5 65 98 48
- CIJ Tijuana-Guaycura
Av. Río Alamar núm. 21373,
Fracc. Ampliación Guaycura,
23000, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6 25 20 50
- Unidad de Tratamiento para Personas con
Problemas de Consumo de Heroína Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
esq. Batallón San Blas,
Fracc. Las Palmeras,
22535, Tijuana, B.C.,
Tel.: (664) 6 31 75 82
- CIJ Tijuana-Soler
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
esq. con Batallón San Blas,
Fracc. Las Palmeras,
22535, Tijuana, B.C.,
Tels.: (664) 6 30 28 88,
6 80 31 92 y fax

- Unidad de Hospitalización Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
esq. Batallón San Blas,
Fracc. Las Palmeras,
22535, Tijuana, B.C.,
Tel.: (664) 6 31 75 82

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
Oaxaca y Chiapas s/n,
col. Radio y Prensa,
23070, La Paz, B.C.S.
Tel.: (612) 1 22 23 62, fax: 1 22 59 59
- CIJ Los Cabos
Calle Jaime Nunó s/n, entre Calle Níquel
y Aluminio, col. Vista Hermosa,
23427, San José del Cabo, B.C.S.
Tel.: (624) 10 5 28 68

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
Calle 38 por 40 s/n,
Parque Tecolutla,
24178, Ciudad del Carmen, Camp.
Tel.: (938) 3 82 59 57

COAHUILA

- CIJ Torreón
Av. Sta. María núm. 1025 Pte.,
col. Moderna,
27170, Torreón, Coah.
Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33
- CIJ Piedras Negras
Josefa Ortiz de Domínguez núm. 605,
col. Maravillas,
26017, Piedras Negras, Coah.
Tel.: (878) 7 95 40 48
- CIJ Saltillo
Purcell Nte. núm. 609,
esq. Múzquiz,
Zona Centro,
25000, Saltillo, Coah.
Tels.: (844) 4 12 80 70, 4 12 51 73
- CIJ Torreón Oriente
Av. Juárez esq. calle Rodas s/n,
Fraccionamiento Valle de Nazas,
27083, Torreón, Coah.
Tels.: (871) 7 16 88 33, 7 16 88 24

COLIMA

- CIJ Colima
Calle Estado de México, núm. 172,
col. Alta Villa,
28970, Villa de Álvarez, Col.
Tel.: (312) 3 11 53 44,
fax: 3 11 44 09
- CIJ Manzanillo
Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986,
Barrio 4, col. Valle de las Garzas,
28219, Manzanillo, Col.
Tels.: (314) 3 35 43 43, 3 34 80 88
- CIJ Tecmán
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac,
28110, Tecmán, Col.,
Tel.: (313) 3 24 80 20

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
9a. av. Norte Prolongación núm. 166,
Fracc. Jardines de Tacaná,
30720, Tapachula, Chis.
Tel. (962) 6 26 16 53
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
12a. Av. Norte Poniente núm. 130
col. Centro,
29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel. y fax: (961) 61 8 18 51

- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué
Calle Tuchtán núm. 380,
col. Fracc. Las Torres,
29045, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel.: (961) 61 8 18 51

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
M. Ojinaga núm. 1001,
esq. Calle 10a., col. Centro,
31000, Chihuahua, Chih.
Tel. y fax: (614) 4 15 72 22
- CIJ Ciudad Juárez Norte
Tlaxcala núm. 3245,
col. Margaritas,
32300, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 6 16 90 99
- Unidad de Tratamiento para Personas
con Problemas de Consumo
de Heroína Cd. Juárez
Mauricio Corredor núm. 467,
Zona Centro,
32000, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 6 32 20 00
- Unidad de Hospitalización
Ciudad Juárez
Blvd. Norzagaray s/n,
col. Zacatecas,
32130, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 632 2001

DURANGO

- CIJ Durango
Carretera México Km 3.5, Mz A, Lt 8,
col. Industrial,
34000, Durango, Dgo.
Tel.: (618) 8 13 09 32
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)
Av. Matamoros núm. 336 Sur,
entre Abasolo y Bravo, Zona Centro,
35150, Cd. Lerdo, Dgo.
Tel. y fax: (871) 7 25 00 90

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco
Av. 1a. Solidaridad s/n,
esq. Benito Juárez, col. Providencia,
56600, Valle de Chalco
Solidaridad, Edo. de México
Tel.: 59 71 26 95
- CIJ Ecatepec
Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10,
col. Cd. Azteca, 3a. Sección,
55120, Ecatepec de Morelos,
Edo. de México
Tels.: 57 75 82 23, 57 75 62 47
- Unidad de Hospitalización Ecatepec
Cerrada de Hortensia s/n,
col. Gustavo Díaz Ordaz,
55200, Ecatepec de Morelos,
Edo. de México.
Tel.: 57 91 26 83
- CIJ Naucalpan
Cto. Ingenieros núm. 61,
Fracc. Loma Suave,
Cd. Satélite, 53100,
Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel.: 53 74 35 76
- Unidad de Hospitalización Naucalpan
Calz. de los Remedios núm. 60,
col. Bosques de los Remedios, 53000,
Naucalpan, Edo. de México
Tel.: 53 73 18 41
- CIJ Nezahualcóyotl
Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz,
57520, Cd. Nezahualcóyotl,
Edo. de México,
Tel.: 57 65 06 79

- CIJ Texcoco
Cerrada de Violeta núm. 16
col. La Conchita,
56170, Texcoco, Edo. de México
Tel.: (595) 955 74 77
- CIJ Tlalnepantla
Convento del Carmen núm. 1,
esq. Convento de Corpus Christi
col. Jardines de Santa Mónica,
54050, Tlalnepantla, Estado de México
Tel.: 53 62 35 19
- CIJ Toluca
Av. Maestros núm. 336, col. Doctores,
50060, Toluca, Edo. de México
Tel.: (722) 2 13 03 78

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
Privada de Alhelíes núm. 100,
col. Rosalinda II,
38060, Celaya, Gto.
Tel. y fax: (461) 6 14 93 99
- CIJ León
Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
col. San Miguel,
37489, León, Gto.
Tel. y fax: (477) 7 12 14 40
- CIJ Salamanca
Blvd. Rinconada de San Pedro núm. 502,
Fracc. Rinconada San Pedro (Infonavit II),
36760, Salamanca, Gto.
Tel. y fax: (464) 6 48 53 00

GUERRERO

- CIJ Acapulco
Av. Niños Héroes núm. 132,
esq. Comitán, col. Progreso,
39350, Acapulco, Gro.
Tels.: (744) 4 86 37 41, 4 86 42 70,
fax: 4 85 33 93
- Unidad de Hospitalización
Punta Diamante
Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
39906, Acapulco, Gro.
Tels.: (744) 4 62 07 17,
4 62 17 91
- CIJ Chilpancingo
Carretera Nacional
México-Acapulco Km. 276,
esquina calle Kena Moreno,
col. Salubridad,
39096, Chilpancingo, Gro.
Tel.: (747) 4 94 94 45
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo
Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
calle Kena Moreno s/n,
col. Lomas del Riscal,
40880, Zihuatanejo de Azueta, Gro.
Tel.: (755) 103 80 10

HIDALGO

- CIJ Pachuca
San Martín de Porres núm. 100,
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
Fracc. Canutillo,
42070, Pachuca, Hgo.
Tels.: (771) 7 13 16 07, 7 19 25 29
- CIJ Tula
Avenida Nacional s/n
col. San Marcos,
42831, Tula de Allende, Hgo.
Tel.: (773) 7 32 17 90

JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro
Federación núm. 125,
col. La Perla,
44360, Guadalajara, Jal.
Tel.: (33) 36 18 07 13, fax: 36 54 43 75

- CIJ Guadalajara Sur
Calle Arroz núm. 501,
col. La Nogalera,
44470, Guadalajara, Jal.
Tel.: (33) 36 70 84 55, fax: 36 70 25 12
- CIJ Puerto Vallarta
Calle Durango núm. 479,
col. Mojoneras,
48292, Puerto Vallarta, Jal.
Tel.: (322) 2 90 05 55, fax: 2 90 05 68
- CIJ Tlaquepaque
Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. La Asunción,
45527, Tlaquepaque, Jal.
Tel.: (33) 36 80 53 32, fax: 36 80 41 83
- CIJ Zapopan Kena Moreno
Av. Santa Margarita núm. 2634,
col. Santa Margarita,
45130, Zapopan, Jal.,
Tels.: (33) 35 63 64 80, 35 63 64 81
- CIJ Zapopan Norte
Av. Santa Margarita núm. 2634,
col. Santa Margarita,
45130, Zapopan, Jal.,
Tel. y fax: (33) 33 65 64 23, 36 85 55 89
- Unidad de Hospitalización
Zapotlán el Grande
Cuba núm. 629, col. Bugambilias,
49000, Zapotlán el Grande, Jal.
Tel.: (341) 4 13 10 30
- Unidad de Hospitalización Zapopan
Carretera a Tesistán y
Periférico s/n, mód. 7,
col. Arboledas Jurídico FOVISSSTE,
45130, Zapopan, Jal.
Tel.: (33) 36 33 54 50, fax: 36 36 31 30

MICHOACÁN

- CIJ La Piedad
Paseo de la Mesa núm. 25,
col. El Fuerte, carretera La Piedad-
Guadalajara, La Piedad, Mich.
Tel.: (352) 5 25 83 57
- CIJ Morelia
Av. Acueducto núm. 824,
col. Chapultepec Nte.,
58260, Morelia, Mich.
Tel.: (443) 3 24 33 81
- CIJ Zamora
Av. Santiago núm. 457,
col. Valencia 2a. Sección,
59610, Zamora, Mich.
Tel. y fax: (351) 5 17 69 10

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
Av. Centenario núm. 206,
entre A. Obregón y Rubén Darío,
col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor.
Tel.: (777) 3 17 17 77

NAYARIT

- CIJ Tepic
Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
Tel.: (311) 2 17 17 58

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
Allende núm. 314 Oriente, entre Morelos y
5 de Mayo, col. Zona Centro,
66600, Apodaca, N.L.
Tel.: (81) 83 86 69 94
- CIJ Guadalupe
Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
entre Gral. Bravo y Dr. Morones
Prieto, Zona Centro,
67100, Guadalupe, N.L.
Tels.: (81) 83 67 10 83, 80 07 63 84

- CIJ Guadalupe Centro de Día
Av. Monterrey núm. 305,
col. Rincón de la Sierra,
67190, Guadalupe, N.L.
Tels.: (81) 40 40 90 33, 40 40 90 34
- CIJ Monterrey
Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
col. Sertoma,
64710, Monterrey, N.L.
Tels.: (81) 83 48 03 11, 83 33 14 75 y
83 48 02 91
- CIJ San Nicolás de los Garza
Berlín núm. 200-B,
col. El Refugio, 1er. Sector,
66430, San Nicolás de los Garza, N.L.
Tels.: (81) 83 02 25 96, 83 13 01 89
- Unidad de Hospitalización Nuevo León
Calle Kena Moreno (antes segunda)
núm. 103, col. La Cruz,
66000, Ciudad García, N.L.
Tels.: (81) 82 83 13 12, 82 83 06 06

OAXACA

- CIJ Huatulco
Calle Bugambilia núm. 204, Mz 1, Lt 2,
col. Sector H, 70988, Santa Cruz
Huatulco, Oax.,
Tel.: (958) 105 15 24
- CIJ Oaxaca
Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
Municipal de San Bartolo,
71256, Coyotepec, Oax.
Tel.: (951) 1 43 15 37

PUEBLA

- CIJ Puebla
Calle 18 Ote. núm. 430,
Fracc. San Francisco,
72000, Puebla, Pue.
Tel.: (222) 2 46 20 08, fax: 2 32 93 72
- CIJ Tehuacán
Privada 11 Poniente núm. 916,
Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
75760, Tehuacán, Pue.
Tel.: (238) 3 82 89 17

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
Av. de los Teotihuacanos s/n,
esq. Purépechas, col. Cerrito Colorado,
76116, Querétaro, Qro.
Tel. y fax: (442) 2 18 38 58

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
frente a Radio Turquesa,
entre Av. López Portillo,
Ruta Cuatro y Av. Kabah,
77509, Cancún, Q. Roo
Tel.: (998) 8 80 29 88
- CIJ Chetumal
Calle Subteniente López núm. 458,
mz. 686, esq. Av. Magisterial,
col. Residencial Chetumal,
77039, Chetumal, Q. Roo
Tel.: (983) 83 7 90 61
- CIJ Cozumel
Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
77600, Cozumel, Q. Roo
Tel.: (987) 8 72 63 77
- CIJ Playa del Carmen
Av. Montes Azules Mz 17, Lt 41
fracc. Santa Fe,
77710, Playa del Carmen, Q. Roo
Tel.: (984) 10 93 289

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
Madroños núm. 394,
Fracc. Jardines del Sur,
78399, San Luis Potosí, S.L.P.
Tel.: (444) 1 12 00 79

SINALOA

- CIJ Culiacán
Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
col. Centro,
80000, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 7 16 41 46
- CIJ Culiacán Oriente
Satélite núm. 1963,
entre Av. Universo y Av. Galaxia,
col. Obrero Campesino,
80019, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 7 53 68 61
- CIJ Escuinapa
Av. de las Américas s/n, entre Blvd.
Morelos y 29 de Febrero,
col. Santa Lucía,
82400, Escuinapa, Sin.
Tel.: (695) 9 53 13 11

- CIJ Guamúchil
López Mateos núm. 390,
esq. Dr. De la Torre,
col. Morelos,
81460, Guamúchil, Sin.,
Tel.: (673) 7 32 25 47
- CIJ Guasave
Blvd. Insurgentes y
Lázaro Cárdenas s/n,
col. Ejidal,
81020, Guasave, Sin.
Tel.: (687) 8 72 82 77,
fax: 8 71 25 55
- CIJ Los Mochis
Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
Sector Norponiente,
entre Ludwin Van Beethoven
y Dren Juárez,
81229, Los Mochis, Sin.
Tel.: (668) 8 12 93 24

- CIJ Los Mochis Centro
Blvd. 10 de mayo núm. 10,
Fracc. Las Fuentes,
81223, Los Mochis, Sin.
Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Mazatlán
Kena Moreno s/n,
col. Periodistas,
82120, Mazatlán, Sin.
Tel.: (669) 9 84 42 65

- Unidad de Hospitalización Culiacán
Av. Cineastas s/n,
col. Lomas de Rodríguez,
carretera a la Pithayita km. 2.5,
80000, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 1 80 84 58 celular

SONORA

- CIJ Hermosillo
Blvd. Transversal
esq. Morelia Final,
col. El Coloso,
83040, Hermosillo, Son.
Tel.: (662) 2 13 28 68,
fax: 2 17 18 61
- CIJ Nogales
Calle Vinorama s/n,
esq. Prol. calle Dinorama, col. Álamos,
84085, Nogales, Son.
Tel.: (631) 31 3 30 30

TABASCO

- CIJ Villahermosa
Fernando Montes de Oca núm. 208,
col. Lindavista,
86050, Villahermosa, Tab.,
Tel.: (993) 3 15 96 27

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
esq. con Bolivia,
col. Libertad,
(antes rastro municipal)
87019, Ciudad Victoria, Tamps.
Tels.: (834) 1 35 11 41, 1 35 11 49
- CIJ Reynosa
Venustiano Carranza núm. 780,
col. Fernández Gómez,
88570, Reynosa, Tamps.,
Tel.: (899) 9 22 27 30
- CIJ Tampico
Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
esq. Hidalgo, col. Primavera,
89130, Tampico, Tamps.
Tels.: (833) 2 17 47 70, 2 13 44 59 y fax

TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala
Calle 6 núm. 2505,
entre calle 25 y calle 27,
col. Loma Xicohténcatl,
90070, Tlaxcala, Tlax.
Tel.: (246) 46 2 83 71

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
Prolongación Bolivia s/n,
col. Palma Sola,
93320, Poza Rica, Ver.
Tel. y fax: (782) 8 23 44 00
- CIJ Xalapa
Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
col. Unidad Magisterial,
91010, Xalapa, Ver.
Tel.: (228) 8 15 05 00

YUCATÁN

- CIJ Mérida
Calle 55 núm. 535,
entre 64 y 66, col. Centro,
97000, Mérida, Yuc.
Tels.: (999) 9 23 32 87 y 9 23 08 43
- CIJ Yucatán
Calle 181 núm. 420
entre 187 Diagonal y 161 Diagonal,
col. Nueva San José Tecoh
97290, Kanasin, Yucatán.
Tels.: (999) 9 23 32 87 y 9 23 08 43

ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
Av. Estatuto Jurídico núm. 350,
col. FOVISSSTE,
99080, Fresnillo, Zac.
Tel.: (493) 9 83 72 52
- Unidad de Hospitalización Jerez
Estrella núm. 39A, col. Centro,
99300, Jerez, Zac.,
Tel.: (494) 9 45 74 09
- CIJ Mazapil
Vicente Guerrero s/n,
Centro, Mazapil, Zac.
Tel.: (842) 4 24 22 18
- CIJ Zacatecas
Parque Magdaleno Varela
Luján s/n, col. Buenos Aires,
98056, Zacatecas, Zac.,
Tel.: (492) 9 24 77 33

Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.



Enfoques Integrales de Atención para el Bienestar Global

**16.º CONGRESO INTERNACIONAL
EN ADICCIONES**

**XXVI CONFERENCIA MUNDIAL
DE COMUNIDADES TERAPÉUTICAS**



México

Cancún

5 al 7 de noviembre 2014

TALLERES PRECONGRESO
3 y 4 de noviembre

INFORMES E INSCRIPCIONES:

www.cij.gob.mx

congresoint@cij.gob.mx

 [@Congreso_CIJ](https://twitter.com/Congreso_CIJ)