Año 17 • Núm. 59 • abril – junio 2012

CIJ informa

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.

Doctor Roberto Tapia Conyer, Presidente del Patronato Nacional de CIJ

El cabildo de Puebla otorga Cédula real a Kena Moreno

Firma de Alianza de Jóvenes contra las Adicciones y la Violencia en Zacatecas

Si tomas. mídete. NO tomes el volante

¡Mejor infórmate!

Ciudad de México CIJ Contigo 52-12-12-12
TELCIJ Jalisco 38-36-34-63

www.cij.gob.mx **www.cij.org.mx**

@cij_contigo cij.oficial cijcontigo cijcontigo.blogspot.com

Para vivir sin adicciones

Del escritorio de la directora

A lo largo de más de cuatro décadas, en las que a nivel mundial se ha observado el crecimiento y los cambios en el consumo de drogas, Centros de Integración Juvenil ha mantenido como cimiento el trabajo conjunto con la sociedad, los tres órdenes de gobierno y los organismos públicos, sociales y privados.

Con un espíritu de servicio, positivo y constructivo, el Patronato Nacional encabeza el rumbo de la institución. En este número de la revista, le damos la bienvenida al doctor Roberto Tapia Conyer como presidente del Patronato Nacional, distinguido académico, experto en salud pública y ejemplo de liderazgo en la materia. Para quienes trabajamos en Centros de Integración Juvenil es un honor estar a su lado en la importante tarea que nos ocupa.

También presentamos el reconocimiento que la ciudad de Puebla entregó a Kena Moreno: la Cédula Real, un galardón más que recibe la fundadora de CIJ por su incansable labor en favor de la prevención y la atención de las adicciones.

La señora Moreno también estuvo en Zacatecas, y acompañada por el gobernador, licenciado Miguel Alonso Reyes, puso en marcha la "Alianza de Jóvenes contra las Adicciones y la Violencia", unión que protegerá a los estudiantes de esa entidad del consumo de drogas.

En el ámbito internacional, destaca la asistencia de CIJ al "Tercer Foro Mundial contra las Drogas", organizado por la Federación Mundial contra las Drogas (WFAD) con sede en Suecia, donde la Reina Silvia reconoció la importancia del trabajo institucional en América Latina.

Lic. Carmen Fernández Cáceres

De aquí y de allá 4

Noticias Relevantes 6

Doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional de CIJ *pág. 6*

Otorga el Cabildo de Puebla la Cédula Real a Kena Moreno, máximo reconocimiento a la labor social *pág. 10*

Firman Alianza de Jóvenes contra las Adicciones y la Violencia en Zacatecas *pág. 16*

Prevención 34

La capacitación de voluntarios en CIJ *pág. 34*

Investigación 36

Creencias acerca del alcohol y el tabaco en tres generaciones de mujeres *pág. 36*

CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Cambio de editor en trámite. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 001669/96. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Grupo Gráfico Editorial, S.A. de C.V., Calle B núm. 8, Parque Industrial Puebla 2000, Puebla, Pue. Tiraje: 5,000 ejemplares.

Género y Adicciones 38

Del lenguaje sexista y androcéntrico al lenguaje incluyente

pág. 38

Noticias Nacionales 42

Conmemora CIJ el Día Mundial sin Tabaco y lleva mensajes preventivos por todo el pais

pág. 49

Celebran unidades de CIJ el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas

pág. 53

Noticias Internacionales 59

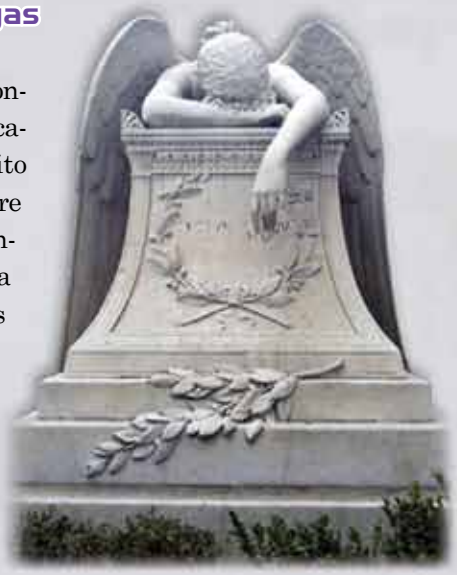
La reina Silvia de Suecia reconoce el trabajo de CIJ

pág. 59

Nuevas Publicaciones de CIJ 64

Biblioteca Especializada en Adicciones 65

Mueren 200 mil personas al año por consumo de drogas



Cada año mueren 200 mil personas en el mundo por los efectos del consumo de drogas, revela el Informe Mundial sobre Drogas 2012, publicado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). El documento indica que unos 230 millones de personas entre los 15 y los 64 años de edad, o sea 0.5 por ciento de la población mundial, consumieron alguna droga por lo menos una vez en el año 2010. La ONU estima que se requieren entre 200 y 250 mil millones de dólares para cubrir los costos del tratamiento relacionados con las drogas en todo el mundo. Añade que la mariguana sigue siendo la droga más consumida y que entre 119 y 224 millones de personas la usaron al menos una vez en 2010.

El Financiero, Roxana González, 27-06-12

Estados Unidos y Europa, los mayores consumidores de cocaína

El cinco por ciento de la población adulta mundial consumió alguna droga por lo menos una vez en 2010, lo cual indica, según la ONU, que el consumo "parece haberse estabilizado en todo el mundo". En el Informe Mundial sobre las Drogas de 2012 se detalló que los dos mayores mercados de cocaína siguen siendo Estados Unidos y Europa.

La Razón, Redacción, 27-06-12

Ensayan una nueva vacuna antinicotina

Una nueva vacuna genética desarrollada por investigadores del Colegio de medicina *WeillCornell*, de Nueva York, podría prevenir la entrada de la nicotina al cerebro humano. Con este avance, publicado en la revista *Science Transnational Medicine*, los investigadores desarrollaron anticuerpos de terapia génica que protegen a los roedores contra la adicción a la nicotina y que podría servir para un nuevo tratamiento con el objetivo de evitar la adicción al tabaco en humanos.

El Universal, Arturo Barba, 27-06-12

Una prueba de sangre detectaría de manera temprana cáncer de pulmón

En hombres, el cáncer de pulmón sigue siendo el más común y la principal causa de muerte por cáncer en el mundo, mientras que en mujeres es el cuarto tipo más diagnosticado y segunda causa de muerte por cáncer. En México, cada año se diagnostican 10 mil nuevos casos, de los cuales nueve mil culminan en muerte en menos de 18 meses después de realizado el diagnóstico. Se considera que 90 por ciento de los casos son causados por tabaquismo activo o pasivo.

La Crónica, Moisés Martínez, 22-06-12

¿Dónde está el amor?

Científicos de la Universidad de Concordia, en Canadá, encontraron el sitio exacto del cerebro donde se originan los sentimientos que experimentamos cuando estamos enamorados. El amor está en la misma zona cerebral de la adicción a las drogas. Los estudios del cerebro ya han demostrado que las emociones humanas se originan en el llamado sistema límbico, en esta región se controlan las emociones, el estado de ánimo, la memoria, el placer y la adicción.

BBC, 24 Horas, 21-06-12

PATRONATO NACIONAL

Presidente Honorario Vitalicio del Patronato Nacional
Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Presidenta de la Comisión de Vigilancia
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto de Normatividad
Dr. Ángel Prado García

Directora General Adjunta de Operación y Patronatos
Mtra. Ana Villasuso Escartín

EDICIÓN

Directora General
Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director de Edición
Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero

Jefa de Edición
Lic. I. Andrea Pérez Orozco

Coordinadora Editorial
Lic. Elena Cuevas Blancas

Redacción y corrección de textos
Lic. Norma Araceli García Domínguez
Lic. Jeanette Muñoz López

Diseño Editorial
Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Lic. Gerardo R. Narváez Rivas
Lic. Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
Juan González Ramos
Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

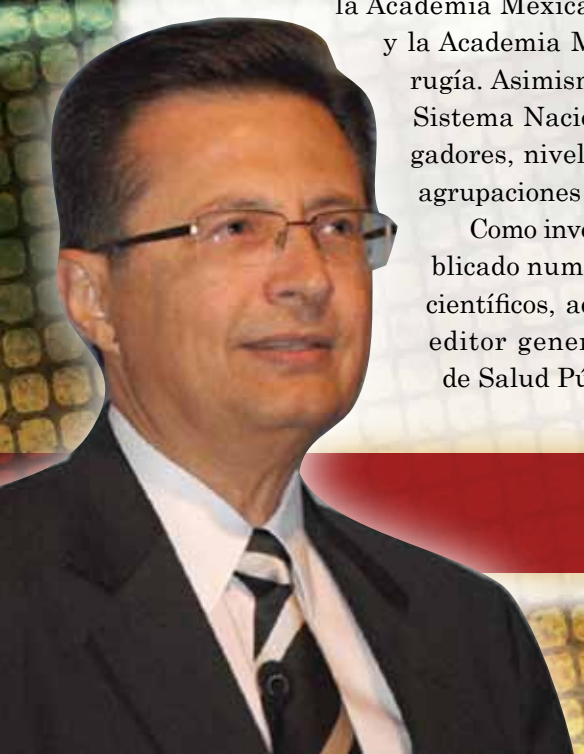
Doctor Roberto Tapia Conyer,

presidente del Patronato Nacional de CIJ

La Asamblea de Asociados de Centros de Integración Juvenil, A. C., designó al doctor Roberto Tapia Conyer presidente de su Patronato Nacional a partir de junio del presente año.

El doctor Tapia realizó sus estudios de Medicina en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), cuenta con maestrías en Salud Pública y Ciencias en la Universidad de Harvard y con doctorado en Ciencias de la Salud en la UNAM.

Es profesor definitivo de la Facultad de Medicina de la UNAM. En el bienio 1997-1998 presidió la Sociedad Mexicana de Salud Pública y actualmente es integrante de la Academia Nacional de Medicina, la Academia Mexicana de Ciencias y la Academia Mexicana de Cirugía. Asimismo, pertenece al Sistema Nacional de Investigadores, nivel III, entre otras agrupaciones científicas.



Como investigador, ha publicado numerosos artículos científicos, además de ser el editor general del Manual de Salud Pública.

En más de 25 años de carrera en la administración pública, el doctor Tapia ha impulsado el diseño y desarrollo de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud. Durante su gestión al frente de esta entidad, cambió la posición de atención médica y control de enfermedades a un enfoque preventivo, con énfasis en la promoción de la salud para una mejor calidad de vida.

En el ámbito internacional, es profesor de Salud Pública en la Universidad de California (Irvine); es miembro del Consejo Directivo del *Public Health Institute* de California; miembro del Grupo Asesor del Plan Global de Influenza y Presidente por elección del Grupo Técnico Asesor del Programa Mundial de Tuberculosis de la Organización Mundial de la Salud. Es integrante desde hace 10 años del Grupo Técnico Asesor del Programa de Inmunizaciones de la Organización Panamericana de la Salud. Ha sido consultor de la Fundación Rockefeller, de la Agencia USAID y de la Organización de las Naciones Unidas. actualmente es Director General del Instituto Carlos Slim de la Salud y miembro del Consejo Directivo. En enero de 2012, la Secretaría de Salud le otorgó el Premio "Dr. Gerardo Varela de Salud Pública".

Rinden homenaje al doctor Jesús Kumate en Los Mochis

El Hospital General del municipio es bautizado con el nombre del presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional de CIJ

Asegura el gobernador de Sinaloa que el reconocimiento es un acto de justicia para alguien que ha dedicado su vida a apoyar al estado

Como homenaje a su prolífica trayectoria en el ámbito de la salud y reconocimiento a su apoyo médico a los sinaloenses, desde el 21 de abril el Hospital General de Los Mochis lleva el nombre del presidente honorario vitalicio del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, doctor Jesús Kumate Rodríguez.

En un acto encabezado por el gobernador de Sinaloa, Mario López Valdez, se develó una placa en agradecimiento por la donación de los más de 60 millones de pesos en equipo de alta especialidad, que realizó el ex secretario de Salud federal, como miembro de la Fundación Gonzalo Río Arronte, institución que también fue acreedora de un reconocimiento por parte del nosocomio.

Frente a médicos, enfermeras y personal administrativo de las diferentes unidades de salud de Los Mochis, López Valdez aseguró que este homenaje es un acto de justicia y una forma de saldar los favores que el doctor Kumate ha hecho al estado y a todo el país. Aprovechando la ocasión, el funcionario anunció que su gobierno invertirá en el hospital 10 millones de pesos en urgencias y quirófanos.

Durante su intervención, el presidente municipal de la localidad, Zenén Xóchihua agradeció al homenajeado en nombre de las familias más desprotegidas, sector prioritario para el Hospital General. Al respecto, el director de la institución, Fernando Grande Rivera, recordó que hace 16 años uno de los principales impulsores de la construcción de esa instancia de salud fue Kumate, en su papel de Secretario de Salud.

Por su parte, el encargado de salud en la zona norte, Marco Julio Cartón solicitó al personal del hospital que conviertan al centro en un sinónimo de lo que representa el doctor Kumate: sencillez, humanismo, excelencia y responsabilidad.

El investigador nacido en Mazatlán, Sinaloa hace 88 años, no pudo ocultar su emoción en el acto y agradeció a las autoridades el haber decidido bautizar a la institución con su nombre. "Quiero mostrar mi reconocimiento al gobernador por su visión de estadista para manejar Sinaloa y por haber aceptado que este hospital lleve mi nombre", comentó.

Jesús Kumate es médico cirujano egresado de la Escuela Médico Militar, también es doctor en ciencias por la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Politécnico Nacional. Ha sido secretario de Salud, presidente de la Organización Mundial de la Salud y, en la actualidad, es miembro del Consejo Consultivo de la UNICEF en México.

Noroeste.com, Carlos Orduño, www.noroeste.com.mx/publicaciones.php?id=773561

El diario, Víctor Manuel Bustamante, www.eldiariodelosmochis.com.mx/movil/publicacion.php?id=76630

Televisoras Grupo Pacífico, Luis Ernesto Reyes Gutiérrez, http://www.tvpacifico.com.mx/news/noticia-display.php?nota=87573&param=1

El gobernador de Sinaloa, Mario López Valdez, entregó un reconocimiento al presidente honorario vitalicio del Patronato de CIJ.

Premia el Instituto Carlos Slim en Salud al doctor Julio Sotelo por su destacada trayectoria

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

El doctor Julio Sotelo Morales, ex presidente del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, fue reconocido con el Premio Carlos Slim en Salud 2012 en su quinta edición, por su destacada trayectoria en investigación de más de 30 años en el estudio de la neurocisticercosis[1] y el desarrollo del tratamiento para esta enfermedad.

El pasado 19 de abril, en el recinto del nuevo Museo Soumaya y ante la presencia de importantes personalidades del ámbito de la salud, se llevó a cabo la premiación en donde también se galardonó al doctor José Villar Mendiara, de Argentina, quien obtuvo el premio por su trayectoria en investigación, ya que a lo largo de 40 años ha desarrollado los modelos de prevención de partos prematuros, avalados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y que evitan problemas de malnutrición en la infancia y en la juventud.

Asimismo, la Fundación Canguro, representada por la doctora Nathalie Charpak, de Colombia, recibió un galardón a la Institución excepcional, al presentar un programa para que los bebés prematuros o de bajo peso al nacer reciban los cuidados y alimentación de sus madres y no de incubadoras, aumentando con ello sus posibilidades de supervivencia.

[1] *La neurocisticercosis es una enfermedad del sistema nervioso central de origen parasitario y potencialmente endémico que genera una alta morbilidad. Es la enfermedad infecciosa parasitaria neurológica más importante a nivel mundial, causa importante de cuadros epilépticos prevenibles, endémica en muchas regiones del mundo, principalmente en países en vías de desarrollo.*

Al encabezar la ceremonia, el secretario de Salud federal, maestro Salomón Chertorivski Woldenberg, felicitó a los premiados y destacó su contribución en el campo de la salud. Además, resaltó la necesidad de continuar trabajando para virar el sistema de salud de lo curativo a lo preventivo, pues, dijo, en 2040 uno de cada cuatro mexicanos será mayor de 60 años y en 2050 uno de cada tres mexicanos serán mayores de 60 años.

Por ello urgió a realizar ese cambio en el sistema de salud, sobre todo por las enfermedades no transmisibles que padece gran parte de la población. Asimismo, felicitó al Instituto Carlos Slim de la Salud que trabaja con el fin de contribuir al desarrollo del capital humano y en favor del bienestar de la población.

El secretario felicitó también a quienes promueven e impulsan la donación de órganos, pues quienes son partícipes demuestran con ello su sentido de solidaridad y de generosidad.

Por su parte, el doctor Roberto Tapia Conyer, presidente del Patronato Nacional de CIJ y director del Instituto Carlos Slim de la Salud, advirtió que el mayor reto de los pueblos y sus instituciones de salud es la prevención de enfermedades degenerativas y proliferativas, porque el costo es demasiado alto. Ante esto, aseveró, los premios se otorgan por la importancia de la investigación, y en mayor medida, por el impacto que tienen entre las poblaciones más vulnerables de México y América Latina.

Reconoció la labor de los ganadores al crear e implantar modelos enfocados a resolver problemas de salud mediante soluciones innovadoras, sustentables y replicables.

También estuvieron presentes en la ceremonia el empresario Carlos Slim Helú; el ex secretario de Salud, maestro Julio Frenk Mora, y el presidente del Consejo Directivo del Instituto Carlos Slim de la Salud, licenciado Marco Antonio Slim Domit.

Se reconoció una vez más la amplia trayectoria e importantes aportaciones a la ciencia de Julio Sotelo Morales, ex presidente del Patronato Nacional de CIJ.

Otorga el Cabildo de Puebla la Cédula Real a Kena Moreno, máximo reconocimiento a la labor social

Elena Poniatowska, Eduardo Rivera y Kena Moreno.

Esther Huidobro Catalán
Subdirección de Patronatos

El pasado 1 de junio, en el salón de Cabildos del Palacio Municipal de Puebla, el síndico municipal, licenciado Ernesto Bojalil Andrade, entregó copia de la Cédula Real de la ciudad de Puebla a la señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia del Patronato Nacional, en reconocimiento a la labor que realiza en atención a uno de los principales problemas del país, las adicciones, al fundar desde hace más de 42 años CIJ, institución sin fines de lucro.

En representación del alcalde, licenciado Eduardo Rivera Pérez, el síndico narró que parte del proyecto de la Corona Española fue fundar la ciudad poblana en 1531, un año después le otorgó el título de ciudad a través de la Cédula Real expedida por la reina gobernadora Isabel de Portugal, con lo que se le nombró "Ciudad de los Ángeles".

Asimismo, expresó que este documento –el de mayor importancia para la ciudad– se entrega a hombres y mujeres que se hayan distinguido en grado eminente y con su obra han contribuido de forma relevante al progreso el país.

Este mismo reconocimiento lo recibió la escritora Elena Poniatowska Amor, por lo que Bojalil Andrade se refirió a las galardonadas como dos mujeres luchadoras sociales que a través de su trayectoria y obras han contribuido a mejorar el país.

En la entrega de las cédulas estuvo presente, como invitado especial, el presidente de la Asociación Periodística Síntesis, Armando Prida Huerta, quien reconoció el trabajo de la señora Moreno y subrayó la preocupación de ambas escritoras por transmitir el amor a los demás, generar un reclamo legítimo a través de la letra, pero de una forma pacífica.

Por su parte, la Fundadora de CIJ, quien desde su juventud participó en innumerables movimientos a favor de la mujer y la familia, agradeció el reconocimiento que le hizo la ciudad y los poblanos. Puntualizó que el año pasado se atendieron a 5.2 millones de personas en prevención y tratamiento en todo el país, y en Puebla donde se tiene presencia desde hace 36 años, a casi 132 mil personas.

En cuanto a su labor al frente de la institución, la señora Moreno dijo que "el mundo de las drogas está ligado al narcotráfico, al lavado de dinero, a la violencia, entre otros aspectos; por ello es importante reforzar los valores y la unión en la familia, todo ello con amor y armonía". Además, refirió que cuando una persona consume drogas, ésta pierde su capacidad de raciocinio y a la vez su vida.

Por otro lado, en el marco de los festejos del 20 aniversario del Periódico *Síntesis de Puebla,* también le fue otorgado un reconocimiento especial a la señora Moreno por su trayectoria profesional y periodística.

CIJ tiene presencia en la ciudad desde hace 36 años y en 2011 atendió a casi 132 mil personas

Kena Moreno fue reconocida por su incansable labor humanitaria en pro de los jóvenes y de la familia.

Kena Moreno recibió el premio "Sonia Amelio" en humanismo 2012

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

Por sus contribuciones en la organización de la sociedad civil, al fundar Centros de Integración Juvenil, institución que ofrece a la juventud un "horizonte de esperanza" para abatir el fenómeno de las adicciones y ser ejemplo de liderazgo en el papel de la mujer en diferentes ámbitos públicos, Kena Moreno fue distinguida con el premio "Sonia Amelio" 2012 en humanismo el pasado 29 de mayo.

También fueron galardonados Ignacio López Tarso, del Centro Cultural San Ángel, los escritores Elena Poniatowska y Miguel Sabido, el tenor Humberto Cravioto, el actor Javier López "Chabelo", el artista plástico Leonardo Nierman, los periodistas Juan Manuel Rentería y José Luis Arévalo, y el caricaturista Luis Carreño.

El Premio "Sonia Amelio" fue instituido desde 2006 por el empresario y crítico de arte Reynaldo Corona como un homenaje a la excelente trayectoria de la crotalista y primera bailarina Sonia Amelio, distinción que reconoce actualmente lo mejor del arte, la cultura y el humanismo del país.

La artista es considerada como la mejor crotalista del mundo, inició su carrera profesional a los seis años de edad y desde entonces ha obtenido números reconocimientos en los cinco continentes. Se ha presentado en los teatros más prestigiosos de ópera y ballet como el Kennedy Center de Washington, Estados Unidos, y la sala Tchaikovsky de Moscú, Rusia, y en su faceta de coreógrafa internacional ha contado con los integrantes de las famosas compañías de ballet Bolshoi y Clásico de Moscú.

Por su destacada labor se ha convertido en embajadora cultural de México en Cuba, Filipinas, Nigeria, Argelia, Grecia, Portugal, Serbia, Alemania, Estados Unidos y Ecuador. Recientemente recibió la medalla Pushkin, máximo galardón que otorga la Federación Rusa a un artista extranjero por su aportes en pro de la cultura. Esta distinción fue entregada por el presidente ruso Dmitri Medvédev.

Entregaron los reconocimientos el actor Ignacio López Tarso, los empresarios Reynaldo Corona y Luis Carlos Cisneros, y la crotalista.

Alcohólicos Anónimos celebró su 77 aniversario mundial con el lema "Un mensaje de vida para la humanidad"

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

Informar a la gente acerca de las adicciones es una de las principales preocupaciones de la Secretaría de Salud y de las instituciones que se dedican a su atención, como es el caso de Centros de Integración Juvenil, para detectar a tiempo o prevenir este problema, principalmente en padres de familia y jóvenes, así lo declaró la presidenta del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), licenciada Margarita Zavala, al encabezar la conmemoración del 77 Aniversario Mundial de Alcohólicos Anónimos (AA) en el hotel Four Seasons, con el lema "Un mensaje de vida para la humanidad".

Margarita Zavala estuvo acompañada por Carlos Tena, Salomón Chertorivsky, Carmen Fernández y Ricardo Nanni.

Acompañada por el maestro Salomón Chertorivsky Wolldenberg, titular de la SS; doctor Carlos Tena Tamayo, comisionado nacional contra las adicciones; licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, y doctor Ricardo Iván Nanni Alvarado, presidente de la Junta de Servicios Generales de AA; la presidenta del DIF felicitó a esta asociación, pues a lo largo de su historia ha logrado reconstruir miles de historias que tienen que ver con el abuso del alcohol.

Señaló que el uso de bebidas embriagantes puede llevar al consumo de drogas ilícitas, por lo tanto, es importante trabajar en la prevención con el apoyo de organizaciones de la sociedad civil para reducir la oferta y la demanda, y difundir conductas saludables, instrumentos y habilidades que permitan a los jóvenes y adultos tomar las mejores decisiones.

Por su parte, el maestro Chertorivsky Woldenberg destacó que los daños ocasionados por el alcoholismo no sólo se sitúan en la salud física, psíquica y mental de quien bebe, sino también recaen en la familia y en la sociedad donde hay violencia y maltrato, desintegración, carencias económicas y hechos delictivos.

El uso nocivo de alcohol, abundó, contribuye también al incremento de las muertes prematuras y a un aumento en los índices de discapacidad en la población, ejemplo de ello son las estadísticas de los accidentes viales, ya que seis de cada 10 se relacionan con su abuso y con más de 60 padecimientos entre los que destacan la cirrosis hepática y el cáncer de hígado y de esófago; además del fuerte impacto económico y social que su patrón de consumo provoca hoy en nuestro país. Debido a esta situación los programas integrales de prevención y de tratamiento del uso nocivo de alcohol son una prioridad del gobierno federal.

La Central Mexicana de Servicios Generales de AA se erige hoy como la única representante reconocida en nuestro país por los Servicios Mundiales de AA

Esta asociación representa “una esperanza” para las personas que sufren de alcoholismo, que en México son más de cuatro millones: maestro Salomón Chertorivsky

Finalmente reconoció la noble tarea de AA, ya que representa “una esperanza” para las personas que sufren esta enfermedad y en México ascienden a más de cuatro millones. “Hoy en día este movimiento cuenta con la confianza y el reconocimiento de los gobiernos de muchos países, así como de las instituciones de salud pública, de los profesionales y de la comunidad médica.”

En su intervención, el doctor Nanni Alvarado señaló que la Central Mexicana de Servicios Generales de AA se erige hoy como la única representante reconocida en nuestro país por los Servicios Mundiales de AA. “Somos la segunda estructura más grande del mundo, después de Estados Unidos y Canadá con más de 14 mil 600 grupos que integran más de 200 mil miembros.”

Declaró que los servicios que ofrece son gratuitos, el único requisito es dejar de beber y tiene convenios con la SS, la Secretaría de Seguridad Pública federal, la Comisión Nacional contra las Adicciones, Instituto Mexicano del Seguro Social, Petróleos Mexicanos, CIJ, Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto Nacional Indigenista y Tecnológico de Monterrey, entre otros, e informó que desde hace 17 años ha realizado la Semana Nacional de Información “Compartiendo Esfuerzos” en colaboración con más de 30 instituciones públicas y privadas del país.

La asociación Alcohólicos Anónimos (AA) se fundó el 10 de junio de 1935 en la ciudad de Nueva York, Estados Unidos, en una reunión entre Bill Wilson y el doctor Bob Smith. El día hoy el organismo tiene presencia en 182 países, cuya labor es auxiliar al individuo que ha afectado su vida por consecuencia del abuso de alcohol.

CIJ participó en el *Responsib´ALL Day 2012,* promovido por la Fundación Pernod Ricard

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

El 7 de junio, la Fundación Pernod Ricard promovió en todo el mundo el evento denominado *Responsib´ALL Day:* día de concientizarnos acerca de la importancia de beber alcohol con medida y con responsabilidad.

Durante este evento los 18 mil empleados del grupo se convierten en embajadores activos por una causa común y universal, la prevención del abuso de alcohol en la juventud mediante diversas estrategias: la campaña "O tomas o manejas" y la educación en la moderación del uso de bebidas embriagantes y la cero tolerancia de venta y consumo de alcohol en menores de edad.

En México, la fundación organizó una jornada de concientización con sus empleados y capacitadores en el Hotel Camino Real Polanco, en la cual participó con una conferencia la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil.

Pierre Pringuet, director general de la empresa, destacó, en una entrevista transmitida en video, que en un mismo día "se cuenta con la colaboración de todos los empleados de todas las filiales, participando en las iniciativas para tomar medidas concretas en contra del abuso de alcohol".

La licenciada Fernández Cáceres presentó una "Introducción al consumo de alcohol en México y en el mundo", señalando que de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) el abuso de esta

sustancia es el primer factor de riesgo para enfermar y morir en América y el segundo en Europa, y es la primera causa de muerte entre los jóvenes por los accidentes de tránsito asociados.

El consumo per cápita de alcohol en el mundo, añadió, es de 6.2 litros, en América Latina es más elevado, con 7.1, y en nuestro país es de 8.4 litros. Recalcó que en México se presenta un consumo explosivo los fines de semana y estudios sugieren que los niños empiezan a beber desde los 10 años de edad, ya sea en casa o en fiestas familiares. "Hay una moda entre los estudiantes cuando pasan de la primaria a la secundaria, pues para sentirse grandes tienen su primera borrachera", añadió.

Informó que en la república mexicana hay 27 millones de bebedores, entre los 12 y los 65 años de edad, y de esta cantidad, 392 mil adolescentes —entre los 12 y los 17 años de edad— tienen dependencia del alcohol. Hay una preocupación especial por las mujeres, debido a que sus niveles de consumo ya se igualan con los hombres, pero a diferencia de éstos, su metabolismo es más lento, por lo que es más fácil que se embriaguen y que dependan del alcohol.

El presidente de Finanzas de la fundación, Stefan Janiszewsky, le entregó un reconocimiento a la licenciada Fernández Cáceres por su participación activa en el *Responsib´ALL Day 2012*. Asimismo, recibió una distinción Alicia Argüelles, directora de Servicios a la Comunidad de la Fundación de Investigaciones Sociales A. C., (FISAC), por su apoyo en el desarrollo de los programas del grupo.

También estuvieron presentes Cédric Retailleau, director general de la compañía en México; Mauricio Soriano, vicepresidente Jurídico y de Asuntos Corporativos de la misma; y el embajador de la fundación, el actor Jaime Camil.

La directora general de CIJ recibió un reconocimiento por su participación.

Firman Alianza de Jóvenes contra las Adicciones y la Violencia en Zacatecas

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

Con el fin de implementar acciones de prevención de las adicciones en la población zacatecana, el Instituto de la Juventud de Zacatecas (INJUZAC) y Centros de Integración Juvenil (CIJ) suscribieron, el pasado 23 de mayo, Día del Estudiante, la Alianza de Jóvenes contra las Adicciones y la Violencia.

Aprovechando la presencia de más de mil estudiantes con los mejores promedios de los diferentes niveles educativos (desde secundaria hasta superior), el gobernador del estado, licenciado Miguel Alonso Reyes, aseguró que trabajará para cerrar todas las puertas falsas que los jóvenes puedan encontrar, pues sólo de esta manera será posible contar con una juventud zacatecana sana.

Alonso Reyes aseguró que los jóvenes son el gran tesoro del estado y la gran oportunidad de que Zacatecas tenga un futuro mejor y promisorio. “El mayor compromiso que tengo es trabajar a favor del desarrollo económico y con sentido social, que podamos dar a los jóvenes la oportunidad de seguirse preparando, para que después implementen los conocimientos adquiridos”, agregó.

En el acto, la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia del Patronato Nacional, Kena Moreno, explicó que la suscripción del acuerdo es una respuesta al incremento en el consumo de drogas, tanto legales como ilegales, entre los jóvenes; en este sentido, destacó el repunte en el uso de inhalables y solventes en el estado, así como el aumento en la cantidad de mujeres que consumen alcohol.

El acuerdo es parte de las respuestas de las instituciones signantes y el gobierno del estado al repunte del empleo de drogas en la región

Por su parte, el licenciado José Haro de la Torre, director del INJUZAC, señaló que la alianza compromete al instituto y a los CIJ Zacatecas, Fresnillo y Jerez a trabajar en coordinación con las instituciones educativas y gubernamentales para lograr un Zacatecas más sano.

El evento, organizado por el Instituto de la Juventud de Zacatecas, con la colaboración de maestro Pedro Rodríguez de la Torre, director del CIJ Zacatecas, y del maestro Enrique Aceves Arce, coordinador regional, contó con la presencia del licenciado Rafael Flores Mendoza, presidente municipal de Guadalupe; el doctor Raúl Estrada Day, titular de los Servicios de Salud del estado; el licenciado Ubaldo Ávila Ávila, subsecretario de Educación básica y Normal de la entidad; y el licenciado Juan Gómez Hernández, presidente del Patronato del CIJ en Zacatecas.

El gobernador de Zacatecas y la fundadora de CIJ signaron el acuerdo que permitirá alejar a los jóvenes de las drogas y la violencia.

"Jóvenes y adicciones", conferencia a beneficio de CIJ

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

La detección de factores de riesgo, así como el establecimiento de estrategias preventivas son fundamentales en la protección de la juventud, aseguró la fundadora y presidenta de la Comisión de Vigilancia del Patronato Nacional de Centros de Integración Juvenil, Kena Moreno, en una charla ofrecida el pasado 3 de mayo en el club de Leones de Cuernavaca.

En el evento, organizado por miembros del patronato del CIJ Cuernavaca que preside el contador público Alejandro Bárcena Jiménez, la señora Moreno ofreció un amplio panorama del consumo de drogas en México y en el mundo. Explicó que 14.9 por ciento de los adolescentes del país ha fumado tabaco y que la edad promedio en el inicio del consumo de esta sustancia es de 17 años. Agregó que cada seis segundos muere una persona por algún padecimiento relacionado con el uso de esta droga legal.

Ante los asistentes, Kena Moreno señaló que, a nivel mundial, 76.3 millones de personas presentan consumo de alcohol problemático, en tanto que en nuestro país, 27 millones de personas beben con patrones de riesgo, es decir que consumen cinco o más copas por ocasión.

La fundadora de CIJ aseveró que el uso de drogas ilícitas en el mundo es alarmante, pues de 16 a 38 millones de personas son consideradas consumidoras problemáticas. Explicó que la mariguana es la sustancia más utilizada, al tener 166.4 millones de usuarios.

A pesar de lo desalentador de las cifras, la ponente invitó a reforzar y participar en jornadas intensivas de protección, círculos de lectura, campañas preventivas y de difusión por medios tradicionales y a través de las redes sociales.

A la charla asistieron, además de personal del CIJ Cuernavaca, el doctor Carlos Eduardo Carrillo Moreno, secretario de Salud del estado de Morelos; la licenciada Laura Leticia Sánchez, presidenta del DIF Cuernavaca; el ingeniero Antonio Matamoros Martínez, presidente del Club de Leones; y el licenciado Fernando Pedroza Orozco, presidente del Club Rotario Juárez, entre otros invitados que con su aportación contribuyen a mejorar las instalaciones de CIJ en la localidad.

Se considera que en el mundo existen entre 16 y 38 millones de consumidores problemáticos de drogas ilícitas

La participación en jornadas de prevención y campañas de difusión, clave para revertir las cifras

Acudieron al evento autoridades municipales y estatales; integrantes del Club de Leones y Club Rotario, además de miembros del patronato de CIJ en la localidad.

La directora general de CIJ afirma que legalizar las drogas aumentaría la prevalencia de consumo

Georgina Vargas Arreola

Del 23 al 27 de abril se llevó a cabo el Foro Internacional sobre políticas de regulación del consumo de drogas, organizado por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) con el objetivo de discutir de forma amplia e incluyente la política pública referente a las drogas en México, para evaluar el impacto y consecuencias de los distintos tipos de políticas públicas que se podrían adoptar en relación al consumo de drogas, basándose fundamentalmente en el conocimiento científico de vanguardia sobre la materia, las experiencias de los distintos países que han tomado enfoques regulatorios diferentes al vigente en México, así como sus repercusiones sociales, económicas y en materia de seguridad pública.

El doctor José Narro Robles, rector de la Máxima Casa de Estudios, encabezó la inauguración del evento que se realizó en el Antiguo Palacio de Medicina, acompañado por los doctores Guillermo Soberón Acevedo, ex rector de la UNAM; Carlos Tena Tamayo, comisionado nacional contra las Adicciones; David Kersenovich Stalnikowitz, secretario del Consejo de Salubridad General, presidente de la Academia Nacional de Medicina de México y miembro de la junta de gobierno de la UNAM; Yoloxóchitl Bustamante Díez, directora general del Instituto Politécnico Nacional; Francisco Cumsille, director del Observatorio Interamericano de Drogas (OID) de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de Estados Americanos (OEA); y María Elena Medina-Mora Icaza, directora general del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz".

En su intervención, el rector de la UNAM comentó que el propósito esencial de la Universidad es estar íntegramente al servicio del país y de la sociedad, de acuerdo con un sentido ético, "por lo que esa casa de estudios siempre estará abierta para debatir sobre las principales problemáticas que aquejan al país, en especial, los fenómenos sociales que interesan y afectan a los universitarios", aseguró.

En la mesa "Marco general de la problemática social vinculada al consumo ilícito de drogas y de las adicciones", la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, participó con el tema "Problemas sociales asociados al consumo de mariguana", en el que expuso que en el consumo problemático de drogas intervienen varios factores como son un medio social facilitador, características personales del sujeto y características de las drogas, los cuales influyen entres sí.

Al refrendar que las adicciones son un problema de salud pública en México, la licenciada Fernández mencionó la alta densidad poblacional como uno de los factores macrosociales que facilitan el uso de sustancias psicoactivas. Añadió otros agentes, como la composición de la estructura familiar, demográfica, económica, legal y normativa de una sociedad; así como el abuso sexual y la ausencia y sobreinvolucramiento de, o con alguno de los padres. Asimismo, ahondó sobre los factores de riesgo familiares, escolares e individuales.

Al hablar sobre la prevalencia de *cannabis,* expuso que 73.8 por ciento de los usuarios de drogas ilícitas atendidos en CIJ durante 2010 consumieron mariguana y 58.7 por ciento la consumieron durante el primer año de uso de drogas ilícitas, lo que coincide con los reportes internacionales y nacionales acerca de que la mariguana es la principal droga ilícita consumida a nivel mundial y en México.

Para cerrar su intervención puso sobre la mesa los graves riesgos que conllevaría la legalización del consumo de mariguana, debido a los daños físicos, mentales y psicosociales asociados al uso de esta droga y mencionó como ejemplo los casos de Holanda, Portugal, España e Italia, que han relajado sus leyes en torno al consumo, teniendo como resultado un aumento considerable en las prevalencias.

"La mariguana frente a otras drogas", "El mercado de las drogas en México", "Drogas, sectores sociales y medios de comunicación", "Sociedad y crimen organizado", fueron otros de los temas que se abordaron a lo largo del foro.

Informó que 74 por ciento de los pacientes atendidos en 2010 eran consumidores de mariguana

Firma de convenio con el

Consejo Ciudadano de Seguridad y Procuración de Justicia del Distrito Federal

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

En seguimiento a las acciones para la conformación de un frente común contra la delincuencia y el desarrollo conjunto de actividades de prevención y tratamiento de las adicciones, así como para promover una cultura de la legalidad y de la denuncia entre la población de la Ciudad de México, el Consejo Ciudadano de Seguridad y Procuración de Justicia del Distrito Federal y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración.

Encabezaron el acto los titulares de ambas dependencias, licenciados Luis Wertman Zaslav y Carmen Fernández Cáceres, presidente del consejo y directora general de CIJ, respectivamente.

El titular del consejo explicó que el número telefónico 53 33 55 33 es el medio de comunicación con la población para denunciar casos de extorsión telefónica, *bullying,* fallas en mobiliario urba-

Los titulares de ambas dependencias firmaron un pergamino como una muestra de unión y cooperación mutua.

no, atención a adultos mayores, reporte de antros que operan fuera de la norma, trata de personas y delitos. Señaló que esta línea ciudadana cuenta con dos centros de contacto, los cuales operan las 24 horas del día y son atendidos por abogados y psicólogos.

La capacitación que ofrecerá CIJ, abundó, ayudará a que el personal cuente con conocimientos especializados en materia de adicciones y, a su vez, que pueda canalizar a personas con problemas de consumo de tabaco, alcohol y otras drogas.

Agregó al final de su participación que "una sociedad puede dejar de ser víctima de un delito sin tener que ir a perseguir a un delincuente".

Por su parte, la licenciada Fernández Cáceres informó que la institución atendió en sus 20 unidades ubicadas en el Distrito Federal a más de 900 mil personas en servicios de prevención y a 25 mil en atención curativa en 2011. Y destacó que hay una estrecha relación, de 40 a 60 por ciento de los casos, entre el abuso de drogas, la violencia y los actos delictivos.

Agregó que la institución cuenta con una red operativa de 113 unidades distribuidas en todo el país, la cual atendió en 2011 a más de 5 millones de personas en prevención y a 93 mil en tratamiento.

Por otra parte, puso a disposición del consejo la colección de libros institucionales y otros materiales con mensajes preventivos (carteles, dípticos, folletos) para que sean utilizados en las actividades que el consejo desarrolle.

Otros puntos del acuerdo son que el Consejo Ciudadano del D. F. pone a disposición de CIJ diversos programas, como "Denuncia ciudadana", "No más extorsiones telefónicas", "Reporte móvil 5533", "Protejamos a nuestros jóvenes" y "Juntos contra el bullying". Y CIJ brindará sesiones de información, talleres de orientación preventiva, cursos de capacitación y atención a las personas que le sean canalizadas con problemas de uso y abuso de sustancias adictivas a través de su red operativa.

Funcionarios de las dos instituciones presenciaron la signa del acuerdo y del pergamino.

Firma de convenio con Fundación quiera

Karla Gabriela Ortiz Vargas
Departamento de Difusión y Ediciones

Desarrollar programas en beneficio de niños y jóvenes en situación de calle, uno de los principales compromisos

Con el objetivo de establecer las bases y los mecanismos operativos para el desarrollo de actividades de capacitación, prevención, detección y derivación de casos a tratamiento ambulatorio, Centro de Día y Hospitalización para los pacientes que lo necesiten, "Quiera" Fundación de la Asociación de Bancos de México y Centros de Integración Juvenil firmaron convenio de colaboración el pasado 20 de abril.

Durante la signa del acuerdo, las titulares de ambos organismos, licenciadas María Isabel Ocejo Gutiérrez, presidenta de Fundación Quiera, y Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, se comprometieron a dar continuidad y desarrollar programas en beneficio de los niños y los jóvenes en situación de calle.

La licenciada Ocejo, señaló que los pacientes que se canalizarán a CIJ se atenderán en las modalidades de consulta externa, hospitalización y Centro de Día con previa valoración de cada caso y se depositará una cantidad anual para cubrir la cuota de recuperación por concepto de tratamiento.

La licenciada Fernández indicó que la institución impartirá sesiones de información, orientación preventiva acerca del uso y abuso de drogas, así como de capacitación con el propósito de impulsar la multiplicación de acciones de prevención universal y la derivación de personas con problema de consumo de alcohol, tabaco u otras drogas para su atención especializada.

Asimismo, señaló que CIJ se comprometerá a dar un informe detallado de sus actividades y recordó que pone a su disposición el catálogo de libros y material promocional con mensajes preventivos para que éstos se reimpriman de acuerdo con sus posibilidades.

Cabe destacar que la Fundación de la Asociación de Bancos de México es una organización no lucrativa que apoya a las instituciones que trabajan en favor de los niños, niñas, jóvenes en situación de calle, riesgo de calle y trabajadores.

También estuvieron presentes la licenciada Ana María Beguerisse Ramos, directora general de "Quiera"; Mónica Rojas, coordinadora de Salud Mental de la Fundación, y por parte de CIJ, los doctores Ricardo Sánchez Huesca y Víctor Márquez Soto, directores de Investigación y Enseñanza, y Tratamiento y Rehabilitación, respectivamente; maestra Ana Villasuso Escartín, en ese entonces encargada de la Dirección de Prevención; licenciadas Rocío Sánchez Villamar, Martha Patricia Pérez Maya y María Luisa Patiño, directora de Desarrollo Operativo, subdirectora de Promoción Institucional y jefa del Departamento de Programas Nacionales e Internacionales, respectivamente.

La directora general de CIJ y la presidenta de Fundación Quiera signaron el convenio.

Firma de convenio con la Universidad La Salle

Derivado del acuerdo se implementará el "Taller de vida"

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

El pasado 9 de mayo la Universidad La Salle (ULSA) y Centros de Integración Juvenil signaron un acuerdo de colaboración con el propósito de establecer los lineamientos, bases y mecanismos que permitan desarrollar programas académicos y operativos en materia de prevención, tratamiento y rehabilitación de la farmacodependencia, en beneficio de los alumnos y de los trabajadores. Además de que los estudiantes podrán realizar en la institución su servicio social y sus prácticas profesionales.

Encabezaron el acto, en la sala de juntas de la Rectoría, los titulares de ambos organismos, maestro Enrique González Álvarez, rector de la ULSA, y licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, quien agradeció el reconocimiento de la institución para que la universidad refuerce su programa de educación en la salud en preparatorias y en las universidades.

Para lograr lo anterior, puso a disposición de la ULSA la colección de libros institucionales en apoyo a la labor preventiva. Aunado a ello, recomendó a los alumnos y al cuerpo docente que visiten las redes sociales con que cuenta CIJ en *Facebook, Youtube, Twitter y el Blog*, y de esta manera, reforzar la vinculación entre las dos entidades.

La licenciada Haidé Negretti Rodríguez, coordinadora de Impulso y Vida Estudiantil de la universidad, destacó que el convenio nace por la inquietud de ofrecer a la comunidad estudiantil estrategias acerca de la prevención del uso de tabaco, alcohol y otras drogas, así como fortalecer una cultura de cuidado de la salud. "En CIJ encontramos un gran apoyo en todos los aspectos, ya sea en conferencias, capacitación y bibliografía", recalcó.

Informó que derivado del acuerdo se realizará el "Taller de vida", el cual se implementará en los primeros y los segundos semestres de las facultades con el fin de promover estilos de vida saludables.

Otros puntos del acuerdo son:

- Fomentar la aplicación y difusión del reglamento sobre consumo de tabaco emitido por el Ejecutivo Federal.
- Desarrollar estrategias para mantener a la comunidad de la ULSA libre de humo de tabaco en sus propias instalaciones.
- Coordinar acciones para la instalación de clínicas de tabaco con el objeto de desalentar su uso y prevenir enfermedades asociadas.

Estuvieron presentes en la signa del documento, por parte de la ULSA: doctor José Antonio Vargas Aguilar, vicerrector de Bienestar y Formación; maestro Mario Alberto Domínguez Alquicira, responsable Proyectos de Desarrollo Estudiantil y licenciado Fernando Durazo Vargas, responsable de Servicio de Enfermería y Apoyo del Estudiante; y por CIJ: licenciado Juan Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional del Distrito Federal; maestro Pablo Puig Flores, director del CIJ Cuauhtémoc Poniente, y licenciada Maritza Jiménez, asistente de la misma coordinación.

Enrique González y Carmen Fernández firmaron el convenio.

Universidades y bachilleratos en Oaxaca se unen contra las adicciones

Implementarán estrategias de intervención temprana en el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas

Con el propósito de establecer los mecanismos que propicien el desarrollo de programas académicos, de investigación, divulgación y capacitación en materia de adicciones, así como de promover actividades de prevención, tratamiento y rehabilitación, el patronato de Centros de Integración Juvenil en Oaxaca convocó a formar la Red Universitaria contra las Adicciones.

Autoridades estatales y municipales, así como representantes de diversas instituciones educativas y de CIJ que se unieron en pro de la juventud oaxaqueña.

Mediante la firma de un convenio con diferentes instituciones educativas, la unidad operativa en la entidad implementará estrategias de intervención temprana en el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas. Las universidades que forman parte de la red son Anáhuac de Oaxaca, Regional del Sureste (URSE), Mesoamericana, José Vasconcelos, La Salle campus Oaxaca, Colegio Libre de Estudios Universitarios (CLEU), del Golfo de México campus Huatulco, Instituto Tecnológico del Valle de Oaxaca, Red Universitaria del Sureste campus Huatulco y Centro de Educación Continua del Instituto Politécnico Nacional (IPN), así como el Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Oaxaca (CECyTEO) y el Instituto de Estudios de Bachillerato del Estado de Oaxaca.

Encabezaron el evento el presidente municipal de Oaxaca, Luis Ugartechea Begué; el secretario de Salud en el estado, Germán Tenorio Vasconcelos; la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres; la directora de la unidad operativa, Marisol Gómez González; así como la presidenta honoraria del DIF Municipal y del patronato de CIJ en la localidad, María de los Ángeles Martínez Arnaud, quien señaló que actualmente ha aumentado el uso de alcohol en jóvenes y en mujeres, así como en los accidentes de tránsito y la violencia a causa del uso de bebidas embriagantes.

"Nuestra tarea como patronato es elaborar políticas públicas que integren acciones compartidas entre la sociedad y las instituciones y luchar por la prevención en el ámbito personal, familiar, educativo y colectivo".

Martínez Arnaud subrayó la importancia de otorgar a los jóvenes las herramientas suficientes para evitar que caigan ante la amenaza de las drogas.

Mencionó que de enero a diciembre, la unidad operativa atendió a más de 76 mil personas, en actividades de prevención y tratamiento. Del total de pacientes, 78.9 por ciento son hombres y el resto son mujeres. Asimismo, resaltó que las sustancias adictivas más consumidas son alcohol, tabaco y mariguana y subrayó que la incidencia más alta de pacientes es de jóvenes entre los 15 y los 19 años de edad que en su mayoría son estudiantes.

En su intervención, la directora general de CIJ recalcó que en México existen 27 millones de personas con problemas de alcoholismo, sin embargo, añadió que Oaxaca tiene índices bajos en relación con este problema, así como con el consumo de drogas ilícitas. Mencionó que el 50 por ciento de los pacientes que atiende la institución a nivel nacional acude a recibir tratamiento por consumo de inhalables, el cual, destacó, aumenta cada vez más entre los jóvenes de educación media superior, quienes se inician en las adicciones por imitación.

Por su parte, Luis Ugartechea Begué reconoció a las adicciones como un problema de salud pública y de salud mental y aseguró que, a través del Comité Municipal contra las Adicciones, se propiciará la coordinación permanente y efectiva entre las instituciones y organismos públicos, privados y sociales que realicen acciones orientadas a prevenir, atender, rehabilitar e investigar el fenómeno de las adicciones.

En el evento también se otorgó un reconocimiento a Eder Giovanni Ruiz Mayoral, estudiante de la licenciatura en Comunicación de la Universidad Anáhuac campus Oaxaca por su trabajo radiofónico denominado "Se hacían grandotes, se hacían chiquitos", con el que resultó ganador de Mención Honorífica en el Primer Concurso Nacional de Spots, organizado por CIJ el año pasado.

CIJ participó en el IX Curso de promotores en prevención de tabaquismo

67 por ciento de mujeres consume alguna bebida alcohólica cuando fuma, 92 por ciento fuma cuando está deprimida y 94 por ciento cuando está ansiosa

75 por ciento de los hombres fuma cuando bebe, 79 por ciento cuando está deprimido y 90 por ciento cuando está ansioso

Karla Gabriela Ortiz Vargas
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el objetivo de ofrecer información científica relevante y actualizada a profesionales de la salud, personal docente y estudiantes sobre la prevalencia y detección temprana del tabaquismo y sus consecuencias negativas para la salud, el pasado 26 de abril se llevó a cabo el *IX Curso de promotores en prevención del tabaquismo* en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), en el que participó la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, con la conferencia "Factores de riesgo y protección para evitar el inicio del consumo del tabaco".

Señaló que los factores de riesgo son los atributos o características individuales de la condición situacional o del momento por el que está pasando un individuo en las diferentes etapas de la vida y del contexto familiar, comunitario, escolar, sociocomunitario, que incrementan la probabilidad de usar drogas y, por el contrario, los factores de protección son todas aquellas condiciones del individuo y de su medio que lo protegen de usarlas.

Dentro de los factores de riesgo y de protección más importantes se encuentra la familia, ya que la convivencia con padres o hermanos fumadores incide en el consumo de un individuo, además de que un contexto familiar violento genera mayor estrés y ansiedad, lo que en muchas ocasiones puede orillar a consumir drogas.

Indicó que también existen otros factores de riesgo como: los amigos, la disponibilidad de la droga, el consumo de nicotina durante el embarazo, el

abandono de estudios, el fracaso escolar o cualquier frustración a los logros, los problemas de conducta o trastornos emocionales en la infancia, la forma de enfrentar el estrés y la ansiedad, así como la venta de cigarrillos sueltos, entre otros.

Asimismo, recordó que hoy en día hay estudios que hablan sobre la importancia de la genética como factor del consumo de tabaco y declaró que en los adolescentes es mayor el riesgo y la adicción al mismo, ya que es hasta los 21 años de edad que la corteza prefrontal se desarrolla por completo y por ello, en la mayoría de las ocasiones sus decisiones están basadas en los impulsos más que en el razonamiento.

La licenciada Fernández destacó que México es un país muy permisivo en cuanto al consumo de alcohol y tabaco y es hasta la última década que se han regulado y difundido un poco más las políticas de control del consumo del tabaco y ha aumentado la percepción de riesgo, pues se observó que el año pasado poco más de tres mil personas dejaron de fumar en nuestro país.

Recordó que de acuerdo con encuestas realizadas en CIJ, 67 por ciento de mujeres consume alguna bebida alcohólica cuando fuma, 92 por ciento fuma cuando está deprimida y 94 por ciento cuando está ansiosa; en hombres 75 por ciento fuma cuando bebe, 79 por ciento cuando está deprimido y 90 por ciento cuando está ansioso.

Asimismo, dijo que hay evidencia de altas tasas de morbilidad psiquiátrica relacionadas con el consumo de tabaco en adolescentes y adultos. En Estados Unidos, aproximadamente 40 por ciento de las personas que tienen algún trastorno psiquiátrico fuma.

Puntualizó que el vínculo familiar con seguridad, afecto, protección, apego escolar, pertenecer a un grupo social o de amigos que no fumen, hacer deporte y las nuevas leyes que defienden los espacios libres de humo son considerados factores de protección para el consumo de tabaco y sostuvo que cada vez son menores los niños que comienzan a fumar y que el consumo en mujeres se ha incrementado.

Para finalizar su participación, la directora general de CIJ recordó que la institución cuenta con programas curativos y preventivos para el consumo de tabaco a través de técnicas cognitivo-conductuales, campañas, pláticas de información y capacitación en instituciones públicas, privadas y de salud, donde se han aplicado pruebas de espirometría para detectar la capacidad y el volumen pulmonar de las personas.

En la conferencia también participó el presidente del Consejo Mexicano contra el Tabaquismo, doctor Juan W. Zínser Sierra, así como especialistas del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y del INER. Asimismo, algunos temas que se abordaron en la conferencia fueron: epidemiología del tabaquismo en México; Mecanismos de la adicción física y psicológica a la nicotina; Factores de riesgo y protección para evitar el inicio del consumo de tabaco, entre otros.

"Gracias a la regulación de políticas del consumo de tabaco se observó que el año pasado en México dejaron de fumar más de tres mil personas": licenciada Fernández Cáceres

Preocupa consumo de alcohol en mujeres y adolescentes, en México hay 4.2 millones de dependientes: Carmen Fernández Cáceres

La violencia y los accidentes causados por el abuso de alcohol son las principales causas de muerte entre los jóvenes

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

Con el objetivo de informar a estudiantes y profesores sobre los daños que causa el consumo excesivo del alcohol y otras drogas, la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, presentó el libro *Los jóvenes y el alcohol en México. Un problema emergente en las mujeres* en el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) plantel Tlalpan 1.

Encabezaron también el evento el director de la institución educativa, arquitecto Erick Jiménez Salinas, y el licenciado Mauricio Ondarreta Huerta, de la misma dirección, y la directora del CIJ Tlalpan, licenciada Laura Soubrán, quienes fueron testigos del interés que mostraron los alumnos del plantel y del entusiasmo por conocer las consecuencias del abuso del alcohol.

Al señalar que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, existen dos mil millones de personas que beben alcohol, la directora general de CIJ explicó que en México existen 27 millones de consumidores de la sustancia más usada en el mundo. Destacó que de esa población, casi 10 millones consume con patrones de riesgo, 4.2 millones son dependientes y 670 mil son mujeres, e informó que en 2010 se reportaron más de 28 mil defunciones hepáticas relacionadas con el abuso de esta sustancia.

Además, subrayó que la violencia y los accidentes causados por el abuso de alcohol son las principales causas de muerte entre los jóvenes en el país, por ello, insistió en no consumir más de cinco copas por ocasión los hombres y cuatro las mujeres. Explicó que biológicamente las mujeres metabolizan el alcohol más lentamente que los hombres, lo que facilita su rápida acumulación en la sangre, alcanzando estados de ebriedad o intoxicación en menor tiempo.

Detalló que algunas de las consecuencias del uso excesivo de alcohol son depresión, prácticas sexual es de riesgo, embarazos no deseados, violencia, agresividad y daños físicos, entre otras alteraciones; aseguró que en los últimos cinco años su consumo en la población femenina se ha incrementado, principalmente en las adolescentes, hasta llegar a ser similar al de los hombres.

Destacó que entre las consecuencias físicas que padece quien consume alcohol en grandes can-

conalep

tidades se encuentran: daño hepático, cirrosis, diabetes, depresión, paranoia, psicosis, daño en la parte prefrontal cerebral, entre otros, por ello refirió que el daño es mayor cuando se comienza a consumir a edades tempranas debido a que el cerebro no se ha terminado de desarrollar.

Para finalizar su participación, la licenciada Fernández reiteró que ante esta problemática CIJ cuenta con diversas estrategias de prevención a fin de disminuir la ingesta excesiva de alcohol, el abuso y la dependencia, así como los riesgos y daños asociados a través de la promoción de estilos de vida saludables en ambientes recreativos, laborales y escolares. Para ello dijo que se han establecido programas dirigidos sobre todo a los jóvenes, como "Prevención del consumo excesivo de alcohol en mujeres jóvenes", "Armando el reven", "Si tomas, mídete. No tomes el volante" y "Prevención del consumo de drogas en los centros de trabajo", entre otros.

Como parte del cierre del evento, el director del plantel entregó un reconocimiento a la directora general de CIJ por el apoyo que brinda a la comunidad estudiantil y la labor preventiva que realiza la institución en todo el país.

El director del Conalep entregó un reconocimiento a la directora general de CIJ por el apoyo que se brinda a la comunidad estudiantil.

Entrega de reconocimientos a los egresados de las academias Cisco-CIJ Naucalpan y Toluca

"Estamos convencidos de que la capacitación para el trabajo es una alternativa real que va más allá del proceso de rehabilitación": licenciada Rivera Sánchez

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

Las licenciadas Rebeca de la Vega Vaca y Carmen Fernández Cáceres, directora de Cisco *Networking Academy* y directora general de Centros de Integración Juvenil, respectivamente, encabezaron la ceremonia de graduación de las academias Cisco-CIJ Naucalpan en su quinta generación y Toluca en su segunda generación, el pasado 28 de junio.

A las instalaciones del Centro local Naucalpan acudieron los alumnos que concluyeron el curso *IT Essentials* (Fundamentos de la Tecnología de Información), el cual se impartió en los Centros de Día de dichas unidades.

La licenciada Fernández Cáceres elogió este esfuerzo compartido entre ambas entidades, debido a que lo pacientes y sus familiares, además de recibir terapia de rehabilitación, encontraron opciones de vida como cursos de capacitación. "Si los pacientes cuentan con actividades físicas, de arte y cultura, es menos probable que vuelvan a consumir drogas".

Indicó la importancia de realizar un seguimiento de los egresados para que cuenten con un apoyo y que ellos mismos formen una asociación en red y, de esta manera, se vinculen con las redes sociales con las que cuenta la institución.

En su intervención la directora de Cisco *Networking Academy* informó que en el mundo hay 10 mil academias distribuidas en 165 países, las cuales imparten sus metodologías a más de un millón de estudiantes activos, en México 50 mil alumnos reciben capacitación. "Ustedes son parte de esta comunidad, pero aquí hay una esencia diferente, puesto que hemos visto que este programa académico transforma vidas en donde hay un valor compartido."

La licenciada María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del patronato del CIJ local señaló que estos cursos se dirigen como una opción de rehabilitación a pacientes y a familiares de la institución, el cual ha sido un modelo adoptado por otras instituciones de asistencia social. "Estamos convencidos que la capacitación para el trabajo es una alternativa real que va más allá del proceso de rehabilitación, donde los jóvenes pueden reinsertarse en la sociedad."

El alumno egresado Cesar Iván declaró que en el Centro de Día Naucalpan le enseñaron a valorar la vida, en donde pudo encontrar una "segunda opor-

Representantes de Cisco Networking Academy y de Centros de Integración Juvenil entregaron los reconocimientos.

tunidad" para superar sus problemas ocasionados por la adicción al alcohol. Lidia, mamá de César, compartió su alegría al graduarse junto con su hijo y agradeció a los especialistas y a los instructores el lograr una mejor calidad de vida.

Otros compañeros que se graduaron fueron Andrea, Ángel, Rafael, Ricardo, Leticia y Daniel Omar, de Naucalpan; Efraín, Gonzalo, Jorge Jonathan, Aarón, Dulce, Alejandro y Ecam, de Toluca.

Presenciaron la entrega de constancias la licenciada Luly Ozuna García, directora de Operación de América Digital; y por CIJ: licenciado Iván Rubén Rétiz Márquez, director general adjunto administrativo; psicólogo Mario Alberto Osorio Santos, coordinador regional Centro-Sur; ingeniero Juan Campero Bautista, subdirector de Desarrollo de Sistemas y Procesos Administrativos; licenciado Juan José Vernet Vera, director de la Unidad de Hospitalización Naucalpan y del Centro local sede, así como las directoras de las unidades de Chalco, Neza, Texcoco y Ecatepec.

Finalmente, las representantes de Cisco le entregaron a la licenciada Fernández Cáceres un reconocimiento a CIJ como "Academia relevante en el término de impacto social".

La academia Cisco-CIJ opera desde 2008 mediante la implementación de programas que enseñan los fundamentos necesarios para diseñar, construir y mantener redes de computadores, desarrollando las destrezas y prácticas necesarias para competir en un mundo cada día más dependiente de las nuevas tecnologías. Actualmente se imparte en los Centros de Día de Naucalpan, Toluca, Nezahualcóyotl, Ecatepec, Pachuca y Cuauhtémoc Poniente y se espera que para el 2013 sean 20 academias las que se impartan en los Centros de Día.

La palabra mágica... ¡Actitud!

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

El empresario motivó a pacientes y familiares a ser positivos para obtener el éxito.

Una actitud conveniente, positiva, expectante y de agradecimiento para consigo mismo, los demás y la vida en general son la base para trascender y lograr un futuro próspero, afirmó Patrick E. Devlyn, director general y de Relaciones Públicas de Grupo Devlyn, durante la conferencia "La palabra mágica", realizada en las Unidades de Hospitalización Iztapalapa y Naucalpan de Centros de Integración Juvenil y a la que asistieron pacientes y familiares.

Estuvo acompañado por autoridades de CIJ en las dos unidades: licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general; doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Normatividad; licenciados Rocío Sánchez Villamar, Mario Alberto Osorio Santos, Juan Ramiro Vázquez Torres y Juan José Vernet Vera, directora de Desarrollo Operativo, coordinadores regionales Centro-Sur y del Distrito Federal, y director de la U H Naucalpan, respectivamente.

Habló de la importancia de vivir el presente como un regalo que cada uno debe aprovechar y destacó también que el éxito o fracaso en cualquier empresa o situación personal depende de la actitud, porque todo está sujeto al principio de causa y efecto, "por ello, el éxito puede garantizarse siempre y cuando vivas y trabajes de una manera adecuada", aseguró.

Patrick E. Devlyn recomendó además la importancia de tener un modelo ejemplar a seguir y actuar de esa manera, alejarse de las amistades que no aportan acciones positivas y que inducen a actos que traerán consecuencias perjudiciales.

Para finalizar, el empresario, quien se define a sí mismo como "potenciador del desarrollo humano", habló de la fórmula para obtener el éxito: la A.M.P. (Actitud Mental Positiva), que se rige en "La prueba cuádruple" y que consiste en responder cuatro preguntas antes de pensar, decir o hacer algo: ¿es la verdad?, ¿es equitativo para todos los interesados?, ¿creará buena voluntad y mejores amistades?, ¿será beneficioso para todos los interesados?

Las autoridades de CIJ le entregaron un reconocimiento a Patrick E. Devlyn a nombre de quienes conforman la institución como agradecimiento por su valiosa aportación en esta importante lección de vida que brindó a los asistentes y que, con seguridad, tendrá un valioso impacto positivo.

Autoridades de CIJ que acompañaron a Patrick Devlyn.

Difunden información sobre adicciones en primarias veracruzanas

Sergio Mayoral Barranca
Director del CIJ Xalapa

Con el objetivo de proporcionar información veraz y científica sobre los riesgos implicados en el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas, del 23 al 27 de abril se celebró la Semana Estatal de Prevención de Adicciones en Escuelas Primarias.

La jornada informativa, organizada por la sección 32 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), en coordinación con Centros de Integración Juvenil, la Secretaría de Salud y el DIF de Veracruz, logró impactar a 321 mil 554 personas (186, 739 alumnos, de tercero a sexto grado de primaria; 97,615 padres de familia; y 8,102 maestros) de 3 mil 242 escuelas de las 13 regiones que componen dicha sección: Tantoyuca, Huayacocotla, Tuxpan, Poza Rica, Martínez de la Torre, Xalapa, Coatepec, Córdoba, Orizaba, Cosamaloapan, Coatzacoalcos, San Andrés Tuxtla y el Puerto de Veracruz.

De manera previa al inicio de la semana de prevención, se capacitó a cerca de 25 mil profesores en el manejo del Manual de operación para docentes, obra en la que se expone la metodología empleada en la difusión de información interactiva, para lo cual el SNTE imprimió 6 mil manuales y CD interactivos.

Durante la inauguración de la cruzada preventiva, encabezada por el secretario de Educación de la entidad, licenciado Adolfo Mota Hernández, el secretario general del SNTE sección 32, profesor Juan Nicolás Callejas Roldán, refrendó su compromiso y apoyo a esta labor emprendida a favor de la sociedad veracruzana; por su parte, la maestra Ana Villasuso Escartín, en ese entonces encargada de la Dirección de Prevención de CIJ, aseguró que esta jornada demuestra la sensibilidad y capacidad del sector educativo y el gobierno del estado para invertir en la prevención de este grave problema.

Una vez conocidos los resultados de la jornada, el gobernador de Veracruz, Javier Duarte de Ochoa, instruyó al secretario de Educación del estado para que esta semana preventiva se instituya como una acción de gobierno para el próximo año.

Cabe resaltar la participación en esta cruzada del secretario de Salud de Veracruz, doctor Pablo Anaya Rivera; el secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones, doctor Héctor de Leo Tobalina; el director del DIF estatal, licenciado Juan Antonio Nemi Dib; la coordinadora general de Prevención y Adicciones y Conductas Antisociales, maestra María del Carmen Rizo; y los directores de los CIJ Poza Rica, psicóloga Carolina Luna Delgado, y Xalapa, Sergio Mayoral Barranca.

El secretario de Educación de Veracruz, Adolfo Mota, inauguró las actividades de la jornada de prevención contra las adicciones.

La capacitación de voluntarios en CIJ

Miriam López Domínguez
Departamento de Movilización Comunitaria

Centros de Integración Juvenil, A.C. (CIJ) es una institución con amplia trayectoria y experiencia en la atención integral del consumo de drogas. Una pieza clave para el desarrollo de sus programas sustantivos y proyectos institucionales ha sido la estrategia de movilización comunitaria que involucra la colaboración voluntaria de personas y grupos de la sociedad. En los últimos años cerca de 6,000 personas se han sumado a la Red de Voluntarios en Acción.

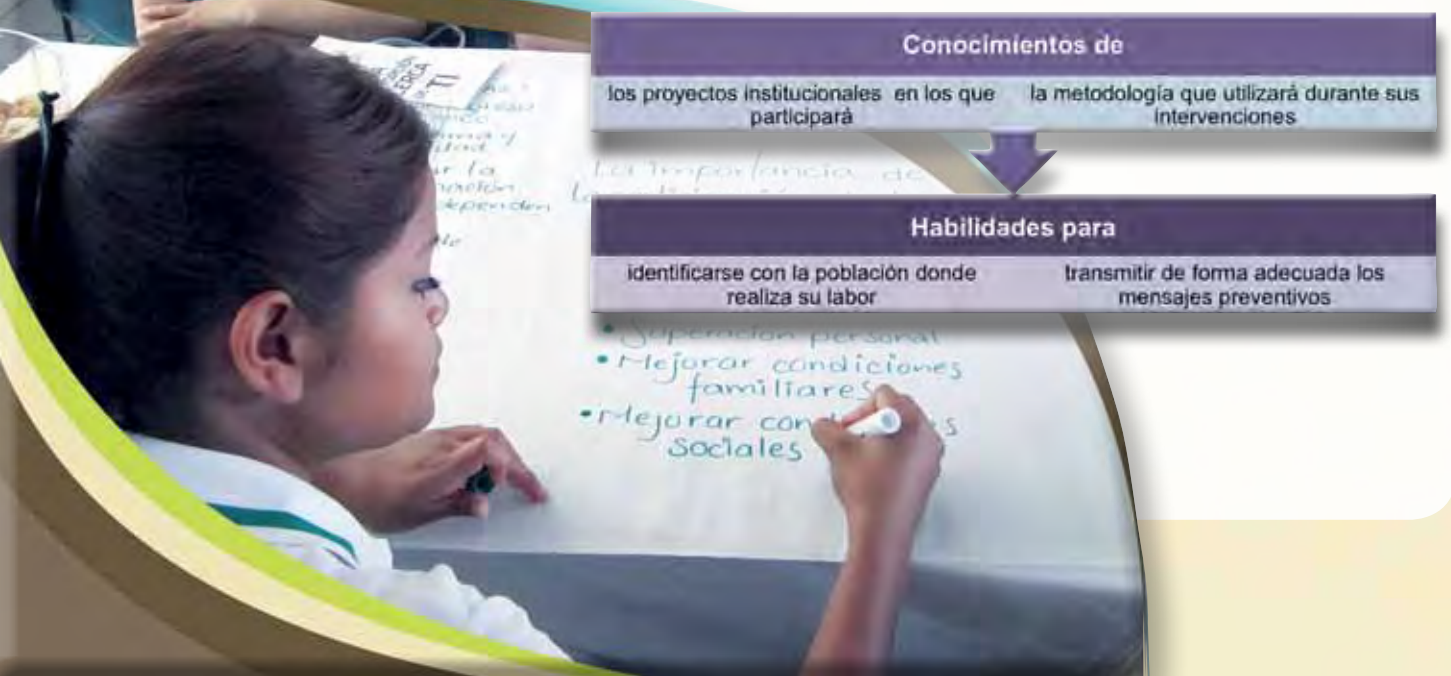
El voluntariado es esencial para fomentar la participación e implicación de la ciudadanía en la mejora de la sociedad. Existen miles de personas que dedican su tiempo a trabajar por la transformación social, a través de la participación en organizaciones del tercer sector, su actuación está basada en la solidaridad, ayuda y cooperación activa.

Al ser el CIJ una institución conformada por especialistas en la atención integral de las adicciones, estamos comprometidos a dar respuestas confiables a los usuarios de nuestros servicios, responsabilidad que se amplia en el trabajo que la institución realiza con y para los voluntarios; en este sentido la capacitación es fundamental para promover su profesionalización y elevar la calidad de sus acciones.

Abordar el tema de la capacitación implica consolidar la calidad de las tareas que realizan los voluntarios en CIJ. La capacitación es entendida como un proceso constante de transformación, en el cual el voluntario adquiere los conocimientos que le permitirán aprender de la realidad y sistematizar sus conocimientos y hábitos de trabajo. Dicho proceso está basado en los siguientes principios:

- La capacitación sobre el servicio voluntario como un proceso permanente: entendido como el análisis que los voluntarios realizan en torno a la teoría, método y práctica de su labor durante su período de colaboración.
- La capacitación de voluntarios para un proyecto en específico: su profundidad y duración dependerá de los perfiles de voluntarios en la institución.

Todo el proceso de capacitación debe estar orientado a formar voluntarios con un perfil que contemple:



El proyecto "Capacitación de voluntarios y promotores de salud en CIJ" impulsa la interacción entre el recurso voluntario y el Equipo Médico Técnico (EMT); y permite desarrollar un aprendizaje entre los participantes. Este proceso se apoya con estrategias cuyo propósito principal es agilizar el seguimiento de las actividades del recurso voluntario a través de los marcos conceptuales, herramientas metodológicas y tecnologías preventivas útiles de cada programa y proyecto institucional: investigación, tratamiento y prevención.

La capacitación es un elemento indispensable para promover la actualización y desarrollo de competencias en el cumplimiento de los objetivos y metas institucionales. "La creación de la sociedad del conocimiento, al requerir una alfabetización científica y tecnológica, exige acciones dirigidas a diseñar y crear nuevos recursos y materiales didácticos capaces de fomentar estrategias innovadoras de enseñanza aprendizaje, así como incluir y ampliar las dimensiones espacio-temporales de intercambio y comunicación" (Sánchez, E. s.f.), por lo que existe la necesidad de que nuestra institución cuente con un modelo de capacitación integral que se actualice permanentemente sobre los temas y contenidos de cada uno de los proyectos institucionales.

En CIJ, la capacitación brindada a los voluntarios es dinámica y promueve la habilitación y profesionalización en materia de atención integral de las adiciones. Además es un elemento clave e indispensable para alcanzar los objetivos que persigue la participación voluntaria en CIJ.

Esta capacitación no sigue las mismas pautas que la instrucción tradicional, más bien utiliza una metodología activa y participativa apoyada en estrategias que fortalecen el campo de conocimientos.

Como resultado del compromiso institucional con el proceso de gestión de voluntarios, a partir de este 2012 la Dirección de Prevención está consolidando una propuesta integral que contempla optimizar el proceso de capacitación, esto con el objetivo de sistematizar actividades y herramientas en un material didáctico de apoyo. Con estas acciones también se busca ampliar los alcances de la estrategia a través del Portal del Voluntario, el cual se fortalecerá con una serie de recursos autodidácticos de apoyo para cada uno de los módulos que en la actualidad integran el proceso de capacitación para los voluntarios y promotores de salud que colaboran en CIJ.

La capacitación de los voluntarios en CIJ es imprescindible para:

Es así como en CIJ a través del proyecto de capacitación a voluntarios y promotores de salud, se pretende lograr la formación integral del recurso voluntario, a través de la generación de competencias, conocimientos y destrezas en el manejo de los marcos conceptuales, herramientas metodológicas y tecnologías preventivas que faciliten al voluntario su intervención con la comunidad.

La capacitación es un factor clave para el adecuado desempeño y colaboración del recurso voluntario. El proceso implica no sólo una oportunidad para transmitir conocimientos técnicos u operativos, sino la posibilidad de construcción de un marco referencial común de valores, actitudes e ideología que permita profesionalizar la labor voluntaria en sus diferentes contextos de intervención.

Bibliografía:

Centros de Integración Juvenil (2012). *Guía Técnica de los Proyectos de Movilización Comunitaria.* Tomo II. México, Centros de Integración Juvenil, Dirección de Prevención.

Sánchez E. (s.f.) *Diseñar Recursos Didácticos Pensados en "TIC".* I Congreso Internacional Escuela y TIC. IV *Forum Novadors*. Recuperado de: http://www.dgde.ua.es/congresotic/public_doc/pdf/8486.pdf

Creencias acerca del alcohol y el tabaco en tres generaciones de mujeres

Valeriano Raúl García Aurrecoechea
Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica

El uso de drogas legales como el alcohol y el tabaco es socialmente tolerado; sin embargo, la permisión se vuelve condena cuando quien consume es mujer: la madre, la hija, la esposa no tienen porqué caer en adicciones. No es justificable que exhiban públicamente "sus vicios", o al menos así lo piensan las de mayor edad, mujeres que fueron educadas bajo rígidos principios morales que justificaban todo en el hombre, pero nada en las mujeres.

El uso de sustancias legales (alcohol/ tabaco) entre las mujeres. La perspectiva de tres generaciones de mujeres es un informe escrito por José Luis Chacón y Nancy Castillo, integrantes del Departamento de Investigación Psicosocial y Documental de Centros de Integración Juvenil, A.C., en el cual mujeres de tres generaciones distintas hablan sobre su experiencia e ideas sobre el consumo de alcohol y tabaco.

Los autores estructuran la información en torno a tres pilares conceptuales: la satisfacción de las necesidades de la sociedad (bienestar social), de la cual derivan principios y valores; las ideas vinculadas con la dinámica de la perspectiva de género; y el tiempo, factor determinante que une las otras dos nociones.

Los investigadores parten de la premisa de que la mujer ha vivido, de acuerdo con la época, realidades sociales distintas, por lo cual la variación en las concepciones sobre el consumo de sustancias legales puede apreciarse a partir de la conformación de tres grupos de estudio: mujeres mayores, nacidas antes de 1950, quienes habrían asimilado un sistema de creencias proveniente de circunstancias con mayores limitaciones de independencia; mujeres maduras nacidas entre 1960 y 1980; y adolescentes nacidas entre 1990 y 1994, las cuales habrían vivido en un medio en el que paulatinamente han surgido mejores condiciones de equidad de género.

Aunque en el reporte se presentan los resultados partiendo de las mujeres más jóvenes hasta las del grupo de mayor edad, resulta interesante iniciar la lectura por el capítulo que expone el "sistema de creencias" de las mujeres mayores, tal vez porque refleja mayor experiencia, seguido por el de las mujeres maduras, que manifiestan posturas claras frente a la vida, y finalmente las adolescentes, pues de esta forma se puede ir conformando un panorama conceptual histórico.

Entre las mujeres mayores de 60 años la discusión sobre la equidad de género conlleva gran relevancia, dado que confluyen en ella antecedentes de fuertes limitaciones en su posibilidad de elegir que contrastan con las circunstancias actuales de mayores condiciones de equidad. El enfrentamiento entre el pasado restrictivo y el presente tendiente a la equidad hace surgir un intenso debate entre los beneficios accesorios de su situación anterior, puesto que "la represión tenía un doble juego, limitaba la libertad pero al mismo tiempo te protegía", y las dificultades que entraña la responsabilidad de llevar ahora una vida con mayor autonomía en la toma de decisiones.

Este grupo concuerda con que "en los festejos de su generación no había consumo abierto de tabaco, alcohol o drogas y mucho menos entre mujeres", pues esto era muy mal visto. La situación ha cambiado: "es ahora más visible debido, entre otras cosas, a la mayor libertad que tienen las mujeres para entrar a las cantinas bajo el pretexto de la igualdad, el café de la plática ha sido sustituido por la copa y las adolescentes compran libremente cervezas".

Es destacable que para las mujeres mayores, la sociedad atraviesa por un momento de grave pérdida de valores y principios, sobre todo en lo referente al cui-

dado de la salud, el respeto por uno mismo y por los demás, la honradez, la honestidad, la libertad, la comunicación, el sentido del trabajo y la justicia; resulta significativo que para ellas la pérdida de valores se encuentre asociada al incremento del consumo de alcohol, tabaco y demás drogas.

Por su parte, las mujeres maduras, entre 30 y 50 años, consideran también que "la gente que no tiene valores se va hacia las drogas"; para ellas, lo más importante es la responsabilidad, la generosidad, el respeto y la lealtad ("tengo que ser leal a mí misma, a lo que yo quiero").

Este grupo identifica sustanciales diferencias de género con respecto a la permisividad de la sociedad: "cuando se trata del consumo de alcohol, tabaco o drogas se hacen claras diferencias según sea el género del usuario, si este es un hombre, el consumo es en mayor o menor medida aceptado, pero si se trata de una mujer la condena es prácticamente unánime, es común que se hable de hombres alcohólicos, pero si se habla de mujeres alcohólicas es terrible, la mano que mece la cuna no se puede dar el chance de echarse sus copas, de veras es crucificada y hasta es posible que le quiten a los hijos".

De acuerdo a su percepción, las mujeres se ven mal fumando y peor si lo hacen en la calle: "…siempre es como más fuerte cuando son mujeres, como mujeres no deberían andar en esas cosas. Mi mamá me ha dicho muchas veces que no fume delante de ella, que una mujer se ve mal fumando en la calle".

Finalmente, los grupos de adolescentes consideran que "la familia se ha encargado de prevenirlas del uso de drogas, ya se trate de tabaco, alcohol o de otro tipo, porque puede desencadenar consecuencias desagradables. El tabaco, no obstante, es más tolerado que las demás sustancias, y aun cuando el consumo de drogas está formalmente prohibido para las adolescentes, al interior de las familias existe por lo menos el consumo de tabaco y alcohol entre los adultos y en ocasiones entre los adolescentes varones".

Se destaca, a diferencia de las otras generaciones, que entre las adolescentes prevalece la convicción de que la decisión de consumir es individual y fundamentalmente una responsabilidad de la persona que lo hace. Asimismo, las jóvenes consideran que el consumo entre amigos es perfectamente aceptado y sólo algunas veces reportan haber sufrido presión para consumir o haber sido excluidas del grupo por no hacerlo.

En este grupo "el consumo no pernicioso de alcohol depende en gran medida de los acompañantes: con la familia, el novio o los amigos cercanos puede ser aceptable, lo cual no sucede cuando la mujer toma o fuma acompañada de extraños o gente que no es de su confianza", aunque la situación se relaja al entrar a la etapa adulta "al fin y al cabo ya somos suficientemente grandes para tomar decisiones y conocemos las causas y las consecuencias".

Entre las jóvenes, beber y fumar es algo que está siempre presente y tanto los hombres como las mujeres se ven mal cuando abusan del alcohol, sin embargo lo más importante para ellas es el daño que estas sustancias generan en el cuerpo. El inicio en el consumo tiene que ver con transgredir las normas familiares y la incapacidad para resolver problemas, mientras que el abandono del mismo tiene más que ver con una lucha contra la adicción física.

El estudio presenta el testimonio de las creencias de tres generaciones de mujeres habitantes de la Ciudad de México, al inicio de la segunda década del siglo XXI. Es recomendable que el informe sea revisado por los profesionales involucrados en los programas de prevención y tratamiento de las adicciones, pues con él lograrán visualizar un panorama contemporáneo de la forma de pensar de mujeres de distintas generaciones y de la manera en que han ido conformando su sistema de creencias sobre el consumo de drogas.

Bibliografía:

Chacón Moreno, J. L. y Castillo Vite, N. (2010). El uso de sustancias legales (alcohol/tabaco) entre las mujeres. La perspectiva de tres generaciones de mujeres. México, Centros de integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, p. 10-15.

Del lenguaje sexista y androcéntrico al lenguaje incluyente

Graciela F. Alpízar Ramírez
Departamento de Equidad y Género

Las palabras sí importan

En la sociedad se asignan sistemas de valores, de pensamiento, pautas de comportamiento y roles distintos a mujeres y hombres, distinciones que impiden la igualdad de oportunidades y el desarrollo pleno. En este contexto, el lenguaje tiene una importancia fundamental, puesto que además de nombrar la realidad, también la interpreta y la crea a través de conceptos, palabras e imágenes.

Las diversas formas de lenguaje (verbal, escrito o con imágenes) reproducen creencias, ideas, juicios y valores del entorno sociocultural. Nada de lo que se dice es neutro, todo tiene una lectura de género. En concreto, la lengua refleja, transmite y refuerza los estereotipos y roles para mujeres y hombres, mediante un proceso de socialización. Éste se desarrolla y refuerza a lo largo de la vida a través de la familia, la escuela, la religión, los medios de información, las leyes, etcétera.

En el lenguaje, la distinción entre lo femenino y lo masculino en sí misma no es indicativa de sexismo ni de discriminación, pues en ocasiones resulta necesario nombrar separadamente a las mujeres de los hombres. Por otro lado, el uso del género gramatical cambia de un idioma a otro y en la lengua española todos los sustantivos lo poseen, lo que no ocurre en otros idiomas; aquí, cabe destacar, que no todos aluden a realidades sexuadas. Lo que sí es importante visibilizar es que el sexismo ocurre cuando las distinciones se tornan jerárquicas y excluyentes, y se valora a una de las partes sobre la otra. De este modo, el problema existe cuando las diferentes sociedades asignan este valor superior y universal que invisibiliza y descalifica lo femenino, que es cuando los sistemas lingüísticos presentan una marcada óptica masculina a la que se denomina: androcentrismo (concepto que deriva del griego andros, hombre, e implica la prevalencia de la mirada masculina, centrando la consideración de que el hombre es el modelo, la mirada y representación de la humanidad). El uso sexista y androcéntrico de la lengua transmite y refuerza las relaciones asimétricas, jerárquicas e inequitativas que se dan entre los sexos.

Ejemplo:

- Astuto: hábil para engañar o evitar en engaño.
- Astuta: la habilidad para engañar tiene una connotación negativa para las mujeres.

Asimismo, el lenguaje androcéntrico se da cuando los sustantivos en español son utilizados con el género gramatical masculino para referirse a la totalidad de la personas, con lo que se incurre en el error de reforzar la asociación del "todo" con los hombres. Este supuesto neutro hace creer que al nombrar en masculino se nombran a mujeres y hombres. Esto no es verdad porque lo masculino es masculino y lo que se hace es invisibilizar y excluir a las mujeres en la historia, ciencia, literatura, artes y política.

Ejemplos:

- La evolución del hombre
- En un grupo de niñas y niños, la maestra indica: salgan todos al recreo.
- Los usuarios de los servicios.

La humanidad la integran mujeres y hombres, por tanto para nombrar y ser incluyente se tiene que decir:

- La evolución de la humanidad.
- Salgan al recreo.
- Las personas usuarias de los servicios.

Mujeres y hombres aprenden que las mujeres se incluyen al nombrar el masculino; esto no ocurre cuando se nombra lo femenino, donde los hombres no se incluyen.

Según Simone de Beauvoir (citado de Cervera 2011:19), "la lengua corriente está llena de trampas, pretende ser universal pero lleva de hecho las marcas de los machos que la han elaborado. Refleja sus valores, sus pretensiones, sus prejuicios". Es entonces que la supuesta generalización crea confusión y ambigüedad en el mensaje, además de ocultar y excluir la presencia femenina. Ambos son existentes humanos. Es necesario nombrar a la mujer al igual que se nombra al hombre.

El lenguaje sexista, de acuerdo con Conapred (2009: 29), es la "expresión de convenciones sociales construidas en torno a las experiencias, mensajes y discursos que se gestan en una sociedad y estigmatizan las formas de ser y actuar de mujeres y hombres, desconociendo el carácter social e histórico de las identidades. Tales concepciones son recreadas en la comunicación cotidiana, generalmente sin tener conciencia de ello, por lo que circulan como expresiones del sentido común". El lenguaje sexista "son todas aquellas expresiones de la comunicación humana que invisibilizan a las mujeres, las subordinan, las humillan y estereotipan" (Conapred: 2009: 26).

El lenguaje se asume como un hecho natural y neutro porque se nace en una realidad instituida con prácticas culturales que se incorporan; sin embargo, se construye, modifica y enriquece en la relación con el "otro". Esto quiere decir que el lenguaje no existe de manera individual, no es privado, es inherente a la condición humana, su origen y permanencia es siempre relacional, y se instituye en lo colectivo; en esa interacción social se producen y reproducen las subjetividades, las formas y significados de lo que se piensa y percibe de la realidad.

Dicho con otras palabras, el lenguaje puede ser modificable y tiene una función transformadora para conformar una sociedad igualitaria.

El lenguaje incluyente evita la reproducción de estereotipos y prejuicios androcéntricos y sexistas, así como cualquier distinción que promueva la discriminación basada en el origen étnico o nacional, sexo, edad, discapacidad, condición social o económica, condiciones de salud, embarazo, lengua, religión, opiniones, preferencias sexuales, estado civil, xenofobia, antisemitismo, o cualquier otra que tenga por efecto (intencional o no) impedir o anular el reconocimiento o el ejercicio de los derechos y la igualdad de oportunidades de las personas.

El lenguaje incluyente visibiliza y no oculta, nombra y no subordina, no infravalora o sobrevalora, no excluye, por el contrario engloba a mujeres, niñas y grupos excluidos; da la palabra a todas las personas sin distinción de sus condiciones sociales. Dicho de otro modo, es necesario nombrar a quienes han permanecido invisibles representando a las mujeres con su inclusión, es decir, nombrándolas.

Lo anterior pone de manifiesto la necesidad y urgencia de fomentar el uso de un lenguaje incluyente para ambos sexos dentro de la institución, a fin de evitar la confusión, negación o ambigüedad. Por ello, la mejor forma de expresar una concepción del mundo y de reflejar una realidad es a través del uso de un lenguaje en el que quede clara la existencia y participación de mujeres y hombres. Se tiene la oportunidad de utilizar al lenguaje como un instrumento de cambio con el que se puede acceder a la construcción de nuevas subjetividades y a una sociedad igualitaria.

Cabe aclarar que no basta con la inclusión de los artículos "las" y "la" en las oraciones o frases. Entre los cambios que sugiere Cervera (2011: 27-28) destacan:

1. No usar el femenino para lo privado o que denoten posesión de las mujeres: "la mujer de Pedro", "le otorgó la mano de su hija". Las personas no se poseen.
2. No usar frases estereotipadas que consoliden roles tradicionales: "la gallina protege a sus pollitos", "si quería trabajar ¿para qué tuvo hijos?".

3. No usar el masculino como universal: “el mundo es de los hombres”, “el origen del hombre”, “los jóvenes de hoy”.
4. Dejar de usar supuestos genéricos masculinos: “los alumnos que no se han matriculado”, “los ciudadanos que acudieron a votar”, “en aquél tiempo el hombre era nómada”.
5. No incurrir en saltos semánticos comenzando a hablar en masculino como si fuera genérico y continuar con una frase que se refiere sólo a los hombres: “los mexicanos viajan siempre con su esposa y sus hijos”, “los indígenas que trabajan la tierra cuentan con la ayuda de las mujeres de la comunidad”.
6. No usar falsos duales: “zorro/zorra”, “astuto/astuta”.
7. No manifestar fórmulas de tratamiento que implican inferioridad, menosprecio o infravaloración: “Fox y Martita”, “Plácido Domingo y la Caballé”, “el diputado González y la diputada Paty”.

En la práctica: El lenguaje incluyente en CIJ

En el lenguaje oral, escrito o visual es necesario erradicar la distinción, desvalorización y exclusión de lo femenino. Es importante nombrar a las mujeres en los documentos administrativos (oficios, circulares, informes, memorándums, convocatorias), en la producción científica, técnica-metodológica (informes de investigación clínica, social y epidemiológica, proyectos piloto, guías técnicas, manuales de operación), así como en las publicaciones (libros y revista institucional) y materiales de promoción institucional (carteles, dípticos, trípticos, folletos y calendarios).

La importancia de utilizar un leguaje incluyente radica en nombrar e interpretar la realidad en que vivimos, y en esta realidad hay una diversidad de personas con diferentes condiciones sociales; por lo que es importante recordar que “lo que no se nombra no existe o no se considera”.

Algunas alternativas para el lenguaje incluyente:

El director de la unidad operativa	No recomendable
La dirección de la unidad operativa	Recomendable
Los adolescentes consumidores de sustancias	No recomendable
Las personas adolescentes que consumen sustancias	Recomendable
Los jóvenes en riesgo	No recomendable
La juventud en riesgo	Recomendable
Los heroinómanos	No recomendable
Las personas usuarias de heroína	Recomendable
Los trabajadores sociales	No recomendables
El personal de trabajo social	Recomendable
Los acompañantes del patronato	No recomendable
Las personas que acompañan al patronato	Recomendable
La médico	No recomendable
La médica	Recomendable
Los consumidores de sustancias	No recomendable
Las personas que consumen sustancias	Recomendable

Es el representante del patronato	No recomendable
Representante del patronato	Recomendable
Los integrantes de la mesa directiva	No recomendable
Integrantes de la mesa directiva	Recomendable
Nosotros queremos garantizar la equidad	No recomendable
Queremos garantizar la equidad	Recomendable
El solicitante	No recomendable
Firma quien solicita	Recomendable

Lo importante es evitar fórmulas sexistas y estereotipadas y eliminar el neutro masculino. Se recomienda quitar los paréntesis o diagonales: psicólogo/a; médico(a), y eliminar el uso de la arroba: usuari@s. Se sugiere el empleo de abstractos o genéricos, pronombres, reconocimiento de títulos académicos y ocupaciones; asimismo es recomendable eliminar el uso de los tratamientos de cortesía y el uso de diminutivos.

Bibliografía:

Conapred (2009). *Diez recomendaciones para uso no sexista del lenguaje.* Segunda edición, México, Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, Textos del caracol, núm. 1.

Pérez Cervera, Ma. Julia (2011). *Manual para el uso no sexista en el lenguaje.* Lo que bien se dice… bien se entiende. México, Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres.

La evidencia en contra de la legalización de la mariguana, libro de reflexión y análisis

Ayuda a esclarecer diversos mitos sobre el consumo de la hierba

Beatriz López Palma
CIJ Salamanca

El número de personas fallecidas por accidentes y enfermedades relacionadas con el consumo de mariguana supera por mucho la cifra de muertes por violencia relacionada con la guerra en contra del narcotráfico, usada por algunos para justificar la legalización, aseguró el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil, durante la presentación del libro *La evidencia en contra de la legalización de la mariguana*.

Mencionó que todos los días, en los medios de comunicación, es posible encontrar noticias sobre jóvenes que murieron como consecuencia del consumo del alcohol, por lo que vale la pena reflexionar que el empleo de esta sustancia se incrementó desde el momento de su despenalización, situación que bien pudiera repetirse de legalizarse la mariguana.

Frente a las poco más de 200 personas reunidas en la sala del Refrectorio del Ex Convento de San Juan de Sahagún, el presidente del Patronato de Centros de Integración Juvenil Salamanca, ingeniero Luis Francisco Águila Ramírez, comentó que la obra, junto con otros materiales didácticos, servirá para dar a conocer diversos aspectos relacionados con el consumo de la mariguana como los daños en la salud y los efectos sociales y psicológicos que provoca. Es necesario, agregó, propiciar la reflexión, tanto de los jóvenes como de los padres de familia, para evitar que siga creciendo el número de consumidores.

Águila Ramírez anunció que en el municipio guanajuatense se implementará el programa "Prevención del uso de la mariguana", con el cual se otorgará orientación preventiva a adolescentes y adultos de colonias prioritarias como Obrera, Ampliación la Obrera, Jardines del Sol, San Juan de la Presas, Nativitas, La Cruz, El Pitayo y El Campanario, entre otras localidades en las que el uso de esta sustancia se presenta en personas cada vez más jóvenes.

El director del patronato regional agregó que entre los factores esenciales para evitar el consumo de la mariguana se cuentan aquellos relacionados a la enseñanza de valores, aplicación de normas contra el uso de drogas, fortalecimiento de la autoestima y la adecuada comunicación con grupos vulnerables; aseguró que el CIJ Salamanca ha trabajado en estos aspectos y que, durante el 2011, logró impactar a 60 mil personas, a través de 4,900 acciones y la labor coordinada de 80 voluntarios.

Al concluir la presentación, el licenciado Antonio Ramírez Vallejo, presidente municipal de Salamanca, reconoció a CIJ como una institución que siempre ha promovido la prevención de drogas en la localidad, por lo que enfatizó la obligación de su gobierno de seguir apoyando a Centros como una forma de impulsar a las nuevas generaciones y conducirlas por una camino libre de adicciones.

Entre los asistentes al acto destacó la presencia de la señora Guadalupe García de Ramírez, presidenta del DIF municipal, así como de los integrantes del patronato regional del CIJ Salamanca y representantes de diversos sectores.

Durante la presentación se anuncia la implementación del programa "Prevención del uso de la mariguana" en Guanajuato

Se inauguró la XIV edición de "La jornada nacional de prevención de adicciones DGETI-CIJ"

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

"Los estudiantes que cursan la secundaria o la preparatoria pueden caer en numerosos riesgos como la adicción al tabaco, al alcohol u otras drogas, por ello los invito a tomar decisiones responsables ante el consumo de drogas, pues dentro de 20 años serán padres de familia y se darán cuenta de las consecuencias de sus actos", así lo manifestó el presidente municipal de Tlaxcala, licenciado Pedro Pérez Lira.

En la explanada del Cetis núm. 3, ante autoridades educativas, maestros, padres de familia y estudiantes, el licenciado Pérez Lira insistió en fortalecer los aspectos de la salud física y mental, ya que las adicciones pueden repercutir tanto en su desarrollo físico como en sus aspiraciones personales, esto al inaugurar la XIV edición de "La jornada nacional de prevención de adicciones Dirección General de Educación Tecnológica Industrial (DGETI)-Centros de Integración Juvenil", cuyo objetivo es realizar actividades preventivas del uso y abuso de sustancias adictivas y promover estilos de vida saludables entre los casi 600 mil alumnos inscritos en los 433 planteles de la DGETI, de los cuales 168 son Centros de Estudios Tecnológicos, Industrial y de Servicios (CETIS) y 265 Centros de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTIS).

Por su parte, la maestra Betty Jiménez Pérez, del área de Vinculación de la DGETI, lamentó que de acuerdo con las estadísticas sobre adiccio-

El presidente municipal de Tlaxcala encabezó la inauguración a nivel nacional.

nes del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE) del 2000 al 2010 se triplicó el número de estudiantes de escuelas preparatorias que consumen inhalables.

Otro dato preocupante, agregó, es que la edad para iniciar en el consumo de alguna droga es cada vez más temprana, la cual oscila entre los 10 y los 13 años de edad. Asimismo, se ha encontrado también que si una persona abusa del alcohol en estas edades puede aumentar el riesgo de usar otras drogas.

Ante esta situación, sostuvo la profesora, es indispensable que en los ámbitos escolares y familiares se transmitan valores y conocimientos, puesto que en la adolescencia y en la juventud se moldean las actitudes, se solidifican y se afianzan las posturas para rechazar o no sustancias adictivas. Por tal motivo, al difundir una cultura de prevención de adicciones se podrá reforzar una educación en el cuidado de la salud y el joven adquirirá un compromiso personal para mejorar sus condiciones de vida.

Las actividades impactarán a casi 600 mil alumnos de 433 planteles en dos etapas, del 23 al 27 de abril y del 1 al 5 de octubre

En su intervención, el licenciado Juan Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional de CIJ, informó que en 1991 se firmó un convenio de colaboración entre ambas instituciones, el cual ha generado avances significativos en la prevención de adicciones y en la canalización de estudiantes con problemas de uso de drogas a las unidades operativas, ya sea en consulta externa o en hospitalización.

Precisó que las jornadas nacionales se efectúan anualmente, en donde se estructura un programa de trabajo conformado por pláticas informativas de prevención del uso y abuso de drogas, así como de riesgos asociados; cursos de capacitación para la formación de grupos promotores, sesiones de orientación a alumnos y a docentes sobre prevención de adicciones en el ámbito escolar, círculos de lectura de libros editados por la institución, foros estudiantiles, periódicos murales, torneos de futbol, cine-debates y concursos de collage de imágenes, de cartel, de lema y de logotipo.

En este año, apuntó, las jornadas se realizarán en dos etapas, la primera del 23 al 27 de abril con el tema "Riesgos asociados al consumo de tabaco", y la segunda del 1 al 5 de octubre con el tema "Riesgos y factores de protección ante el consumo de alcohol y otras drogas".

Al concluir su intervención, el licenciado Vázquez Torres agradeció a las autoridades de la DGETI la invitación que les hace cada año a los funcionarios de la institución para participar como jurado en las tres etapas del certamen nacional de teatro "Un tranvía llamado... Adicción", concurso que sensibiliza a los alumnos acerca del tema. Además, comentó que CIJ colabora con diversos artículos que se publican en la revista "Móchate con tu salud".

Presenciaron la inauguración el doctor Óscar Acosta Castillo, coordinador de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud de Tlaxcala; licenciado Donaciano Aguilar Villa, representante de la Subsecretaría de Educación Media Superior en la entidad; ingeniero Francisco Acoltzi Nava, colegiado de Asuntos Laborales del Nivel Medio Superior y Superior de la Sección 31 del SNTE; licenciados Pastor Flores Cuamatzi, representante de la Oficina de Servicios Federales de Apoyo a la Educación estatal y Verónica Flores García, encargada de la Prevención del Delito, Atención a Víctimas y Servicios a la Comunidad de la PGR y psicóloga Gabriela Olivares Pérez, directora del CIJ Tlaxcala. Por parte de la DGETI: licenciada Patricia Galán Lara, subdirectora de Extensión Educativa y químico fármacobiólogo Jorge Leobardo Pacheco Gayosso, director del CBTIS núm. 3.

Se creará Centro de enlace en Mazapil, Zacatecas

Permitirá desarrollar acciones preventivas, detección y canalización oportuna de aquellas personas que estén inmersas en el consumo de drogas

Pedro Rodríguez de la Torre
Director del CIJ Zacatecas

En últimos años, uno de los principales fenómenos sociales que ha afectado a la población de la zona minera del norte zacatecano es el consumo excesivo de alcohol y el inicio de consumo de algunas drogas ilegales como la mariguana, razón por la cual el diputado federal Heladio Verver y Vargas, la minera Peñasquito, el Ejido de Mazapil y su presidencia municipal consideraron importante acercarse a Centros de Integración Juvenil para gestionar el establecimiento de un centro que permita atender esta problemática.

Ante ello, se realizó una visita institucional al municipio de Mazapil el pasado 25 de abril, en la cual estuvo el presidente municipal, doctor Mario Macías Zúñiga; por parte de la minera Peñasquito el ingeniero Armando Escárcega Escárcega; de Relaciones Comunitarias la licenciada Marina Campaña Zarate, coordinadora; el ingeniero Napoleón Barrón Mercado, de oficinas de Durango; la licenciada Guadalupe Hernández Martell y el ingeniero Fernando Rodríguez Gutiérrez, supervisores, así como el representante de la presidenta municipal de Concepción de Oro, Rosa Huerta Briones.

Por parte de CIJ, la directora de Desarrollo Operativo, licenciada Rocío Sánchez Villamar; el coordinador de la Región Centro-Occidente, maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, y quien suscribe.

La licenciada Rocío Sánchez Villamar expuso los principales lineamientos institucionales, el impacto que se tendrá en la zona semidesértica al generar un centro de enlace que permita desarrollar acciones preventivas y la detección y canalización oportuna de aquellas personas que estén inmersas en el consumo de drogas.

Como primeros acuerdos se estableció que el municipio otorgará un inmueble para establecer el centro de enlace, la Minera Peñasquito se comprometió a rehabilitar y equipar el inmueble, así como otorgar el recurso para el apoyo en transporte del personal que estará compuesto en un primer momento por un psicólogo y una trabajadora social, quienes son capacitados por el director y personal del CIJ Zacatecas.

Por último se acordó establecer un patronato que ayude a las gestiones pertinentes para el buen funcionamiento del centro de enlace Mazapil, con lo cual se tiene proyectado impactar en un inicio a una población aproximada de 50 mil personas.

Provechosa colaboración entre CIJ y la Secretaría de Seguridad Pública de Jalisco

Blanca Estela Cisneros Sánchez
Directora CIJ Guadalajara Centro

Beneficios recíprocos ha reportado el convenio firmado por la Secretaría de Seguridad Pública de la entidad y Centros de Integración Juvenil, instituciones representadas por el maestro Luis Carlos Gutiérrez Nájera, titular de Prevención y Readaptación Social del estado, el maestro Carlos Solano Mendoza, director general del Sistema Postpenitenciario y Atención a Liberados; y el doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, presidente del patronato de Centros de Integración Juvenil Jalisco, y el maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador regional de CIJ zona Centro Occidente.

Según datos de la Secretaría de Seguridad Pública jalisciense, a la fecha 21 personas han recibido ayuda del Programa de Atención Curativa en Adicciones, gracias al acuerdo interinstitucional, cuyo objetivo es brindar a los internos del sistema penitenciario de la entidad un tratamiento multidisciplinario en materia de adicciones que permita conducir su desarrollo preliberacional con estilos de vida saludables favorables a la reinserción social y a la integración familiar.

Mediante el programa, el personal de Centros de Integración Juvenil ha otorgado atención médica y psicológica en la modalidad de terapia de grupo a todos aquellos internos y a sus familiares que han solicitado apoyo para recuperarse de los problemas ocasionados por el consumo de sustancias psicoactivas. Como parte del tratamiento, los pacientes han desarrollado habilidades que les permitirán encontrar un empleo y laborar o estudiar de manera persistente y continua.

A cambio de este servicio, la Secretaría de Seguridad Pública, Prevención y Readaptación Social ha organizado grupos de preliberados que, constantemente, realizan jornadas de trabajo en las instalaciones de CIJ. Las labores realizadas van desde la limpieza de las áreas verdes, poda y jardinería, hasta la colocación de pintura en los muros y fachadas, con lo que se contribuye a la conservación de las sedes de la institución.

Grupos de preliberados realizan jornadas de jardinería en las instalaciones de CIJ en Guadalajara.

Voluntarios de Chilpancingo refuerzan labor de prevención

Nayeli Alvarado Andrade
CIJ Chilpancingo

Con el objetivo de reconocer el trabajo en equipo, la disposición, el compromiso con la población en general, así como las actividades preventivas que realizan los prestadores de servicio social, prácticas profesionales y voluntarios a favor de la comunidad, el pasado 20 de abril, la unidad operativa de Centros de Integración Juvenil en Chilpancingo, en coordinación con la empresa minera *Gold Corp* México Los Filos, ubicada en la Comunidad de Mezcala, Guerrero, llevó a cabo la Primera reunión trimestral de Voluntarios 2012, a la cual asistieron más de 80 personas de la empresa, equipo médico técnico de CIJ, directores y profesores del sector educativo, voluntarios, grupo promotor laboral, padres de familia y niños integrantes de las Brigadas Antidrogas.

Los voluntarios reforzaron la importancia de seguir difundiendo el mensaje acerca de los daños que generan las sustancias psicoactivas, a través de su servicio social y voluntariado en la institución.

Como parte de la ceremonia se refirió que se realizaron 345 intervenciones en prevención mediante las cuales se atendió a 13 mil 300 personas en proyectos de información, se conformaron cuatro Brigadas Infantiles con 42 niños en edad escolar que fueron capacitados en proyectos de orientación.

También se reconoció a aquellos voluntarios que se destacaron en los últimos tres meses: la estudiante de psicología, Judith Adriana Ariza Rodríguez; la psicóloga Arlette Berenice Jiménez Gómez, quien también fue reconocida a nivel nacional como voluntaria del mes de marzo; la profesora Nabora Vargas Flores, y el prestador de prácticas profesionales Enoc Jhonatan Cabrera Sánchez.

Se contó con la asistencia del ingeniero Arnoldo García Pizarro, gerente de Desarrollo Sustentable y Medio Ambiente; la trabajadora social Elvia Elodia Pérez Robles, por parte de la empresa Gold Corp México Los Filos; además los profesores Anastasio Núñez Varela y Reynaldo Reyes Bautista, directores de las escuelas primarias "Josefa Ortiz de Domínguez" e "Ignacio Zaragoza", instancias donde se llevan a cabo las Brigadas Antidrogas, así como de la doctora Julia Berenice Hernández Pérez y la psicóloga Nayeli Alvarado Andrade, coordinadoras de Tratamiento y de Movilización Comunitaria del CIJ Chilpancingo, respectivamente.

Durante la ceremonia, autoridades de CIJ y de la empresa minera Gold Corp México Los Filos otorgaron reconocimientos a los voluntarios más destacados.

Donación de un ring de box al CIJ Puerto Vallarta

Beatriz Barrón Hernández
Directora del CIJ Puerto Vallarta

Para hacer la entrega oficial de un ring de box al cual tienen acceso niños, niñas, jóvenes y adultos de la colonia Mojoneras y otras aledañas que estén interesadas en la práctica de este deporte, el pasado 4 de mayo se llevó a cabo un evento en el CIJ Puerto Vallarta.

La que suscribe dio la bienvenida a los asistentes, a quienes agradeció su presencia para compartir, no sólo la alegría de tener un ring de box, sino los beneficios que éste aportará a la población usuaria de los servicios institucionales.

Mencionó que la donación se logró gracias a las gestiones que el patronato del Centro realizó en el H. Ayuntamiento de Puerto Vallarta, a través del Consejo Municipal del Deporte, encabezado por Manuel Enrique Loza Niño, hecho que marca el inicio para el montaje de un gimnasio que apoye los servicios tanto de prevención como de tratamiento. Afirmó que durante 2011 el CIJ Puerto Vallarta atendió alrededor de 38 mil 300 personas y que la mayoría de las acciones fueron de carácter preventivo.

Asimismo, comentó que para fortalecer las estrategias de prevención se creó el proyecto denominado "Centro Preventivo de Día", cuyo objetivo principal consiste en que la unidad operativa sea identificada como un espacio en y para la comunidad, es decir, ofrecer a los vecinos de las colonias aledañas y de Mojoneras espacios de recreación, aprendizaje y ocupación "saludable".

Posteriormente, el presidente del patronato del CIJ Puerto Vallarta, contador público Carlos Vázquez Sánchez, manifestó sentirse complacido e indicó que son diversos los retos a vencer para tratar de contrarrestar los factores de riesgo, como el aumento de la violencia e inseguridad, los altos índices de migración, la comunicación insuficiente y los cambios en las relaciones familiares; además de la escasa vinculación entre las instituciones y la comunidad.

"Ahora, con la donación de este ring se apoyarán las actividades físico-deportivas que se ofrecen en CIJ, favoreciendo que mujeres y hombres de todas las edades canalicen adecuadamente su energía a través de la práctica del deporte", aseveró el presidente del patronato.

Por otro lado, el licenciado Ignacio Guzmán García, ex regidor del ayuntamiento, felicitó al patronato, a la directora y al equipo de trabajo por mantener siempre el entusiasmo y realizar acciones encaminadas a favorecer estilos de vida saludable. Asimismo, comentó que el box tiene mucho auge en Puerto Vallarta y que toda la ciudadanía debe seguir impulsando estos proyectos que son de gran beneficio para la comunidad, ya que el deporte aleja a los niños y jóvenes de las drogas.

Para finalizar el acto, se procedió a la firma de un convenio de colaboración entre CIJ y el Consejo Municipal del Deporte, agradeciendo a su director, Manuel Enrique Loza Niño, y al encargado de Fomento al Deporte, licenciado Roberto Alejandro Tamez Perea, por su apoyo y buena disposición.

Conmemora CIJ el Día Mundial sin Tabaco y lleva mensajes preventivos por todo el país

Diversos sectores realizaron acciones para difundir los daños que ocasiona el uso del cigarro y para fomentar un estilo de vida saludable

El 31 de mayo de cada año la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra el Día Mundial sin Tabaco, con el objetivo de informar acerca de los riesgos para la salud por consumo de tabaco, así como fomentar políticas eficaces de reducción de manejo. El consumo de cigarro es la segunda causa mundial de muerte, tras la hipertensión, y es responsable de la muerte de uno de cada diez adultos.

Como todos los años, Centros de Integración Juvenil colabora en actividades preventivas para informar a la población sobre el daño provocado por el consumo de tabaco y organiza acciones para fomentar estilos de vida saludables y libres de drogas.

María Zulema Arvayo Ortiz

CIJ Mexicali

CIJ Mexicali conmemoró el Día Mundial sin Tabaco con la caminata "Por un Mexicali libre del humo de tabaco", en la que participaron grupos de jóvenes de preparatorias, maestros y voluntarios de la localidad, así como la regidora por el XX Ayuntamiento local y presidenta de la Comisión de Salud del cabildo, licenciada Claudia Herrera.

En su intervención, la funcionaria destacó la importancia de prevenir las adicciones y destacó que el ingreso que se genera por la venta de tabaco no se equipara con el gasto que destina el sistema de salud a la atención de las enfermedades causadas por el consumo de tabaco.

Norma Bravo
Alma Rosa Barrios del Valle

CIJ Manzanillo

Con el objetivo de informar a los jóvenes de preparatoria sobre los riesgos que conlleva el consumo de cigarro y prevenir o disminuir su uso, se llevó a cabo el 5° Foro juvenil, en el que estuvieron presentes autoridades y cerca de 200 alumnos de las escuelas locales CONALEP, CETIS

núm. 84, CET y Vizcaya de las Américas, así como los representantes del patronato de CIJ de esa unidad operativa.

El coordinador regional Centro-Occidente de CIJ, maestro Enrique Aceves Arce, participó en la conferencia "El papel de los universitarios en la prevención de las adicciones", en la que se dirigió a los estudiantes de las facultades de Administración, Contabilidad, Ciencias Marinas e Ingeniería Electromecánica de la Universidad de Colima campus El Naranjo.

Norma Virginia Hernández Olguín

CIJ Ecatepec

De manera coordinada, este año los Centros de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de México (CECYTEM) y el CIJ Ecatepec desarrollaron concursos de carteles, exposición de periódicos murales y maquetas, conferencias, transmisión de cortometrajes, obras de teatro, monólogos, talleres auditivos y actividades lúdicas.

Los planteles educativos Ecatepec 1, Cuautitlán Izcalli y Valle de Chalco Solidaridad 1 fueron la sede de esta conmemoración, cuyas acciones lograron un impacto positivo y de información entre casi cinco mil personas de la comunidad escolar, entre alumnos, profesores, autoridades docentes y padres de familia.

Alba Carrera Testa

CIJ Toluca

Ocho universidades que conforman la Red Universitaria en el Valle de Toluca y el CIJ local llevaron a cabo la 1a. Semana universitaria contra el tabaquismo, del 28 de mayo al 2 de junio, a fin de refrendar el compromiso por realizar acciones preventivas en beneficio de la comunidad.

En la Universidad Autónoma del Estado de México se realizó un taller dirigido a docentes, con la finalidad de dar a conocer los avances en el tratamiento para dejar de fumar y se impartieron conferencias en las facultades de la institución. En el Instituto Tecnológico de Toluca se organizó una exposición de carteles preventivos hechos por los alumnos de la Facultad de Diseño Gráfico y se llevó a cabo una mesa de análisis sobre daños ocasionados por el consumo de tabaco.

En el campus universitario Siglo XXI se celebró el evento "Cuidemos juntos los espacios libres de humo de tabaco". Además, se realizó una carrera de tres kilómetros en el Instituto Franco Inglés y se presentó la obra de teatro "Imanes" en la ceremonia de clausura realizada en el Centro Universitario de Ixtapaluca, campus Toluca.

Sofía Lorenia Herrera Cuéllar

CIJ Celaya

Para motivar la contribución de los niños y los adolescentes en la prevención de adicciones, el CIJ Celaya convocó a un concurso de cartel entre los alumnos de la Escuela Primaria "Juan José Márquez Vargas"; además, los estudiantes participaron en un taller sobre prevención de tabaquismo y presenciaron una interesante obra de teatro, a cargo del grupo de Expresión Artística de la unidad operativa.

Para concluir con la jornada preventiva, los alumnos resaltaron los daños que ocasiona fumar y mencionaron algunas estrategias para no caer en el consumo, como la práctica de algún deporte, realizar actividades artísticas y mantenerse informados, así como una buena comunicación con la familia, principalmente con los padres.

Beatriz López Palma

CIJ Salamanca

El CIJ Salamanca organizó diversas actividades preventivas en diferentes escuelas primarias del municipio, así como el Foro Infantil "Brigadas contra el tabaco". Con el objetivo de que niños y jóvenes adquirieran elementos teórico-prácticos para la elaboración de programas de trabajo aplicables en sus instituciones educativas con apoyo de sus padres y maestros, los alumnos adoptaron el compromiso de difundir información sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias adictivas, como alcohol, tabaco y otras drogas.

Asimismo, se realizó un círculo de lectura con padres de familia y profesores acerca de la prevención del uso de la mariguana y la importancia de fomentar estilos de vida saludables. Se contó con la participación de autoridades municipales, como la presidenta del DIF local, Guadalupe García de Ramírez, la jefa de la Jurisdicción Sanitaria núm. 5, doctora María del Rosario Carmona, y la directora del CIJ Salamanca, María Elena Becerra Espinoza.

Gloelia Gallardo Rivera

CIJ Ixtapa-Zihuatanejo

El CIJ Ixtapa-Zihuatanejo realizó el 5° Rally juvenil deportivo, al que se dieron cita 10 escuelas secundarias del municipio en la Unidad Deportiva. El presidente del patronato local, licenciado Héctor Villanueva Ascencio, dio la bienvenida a todos los participantes e instituciones de salud que contribuyeron con módulos informativos.

Por su parte, el director de los Servicios Municipales de Salud, doctor Efraín Edmundo Galeana Villalobos, precisó que el consumo de tabaco es una de las principales causas de muerte prevenibles; asimismo, informó que de seis millones de fumadores que fallecen anualmente, al menos 600 mil son fumadores pasivos, por lo que de no actuar, dijo, el cigarro matará a ocho millones de personas para el año 2030, de los cuales 80 por ciento vivirá en países de bajo y mediano ingreso.

Luis Gómez Villaseñor

CIJ Zapopan Norte

El CIJ Zapopan Norte realizó una representación por parte de un grupo de alumnos promotores acerca de los efectos y daños provocados por el consumo del cigarro en los niños, evento organizado por la voluntaria María Guadalupe Torres Toledo en la Escuela Primaria núm. 942 "Pedro Sarquis".

Asimismo, el Instituto Municipal de la Juventud de Zapopan difundió el mensaje preventivo sobre los daños a la salud asociados con el uso de tabaco en las escuelas preparatorias núm. 7 y 13, de la Universidad de Guadalajara.

Para finalizar la ceremonia, algunos ex pacientes de la Clínica para dejar de fumar compartieron sus testimonios y la directora del Instituto de la Juventud local, licenciada Dayanna Velarde Ruvalcaba, encabezó la premiación de los carteles ganadores de un concurso con mensajes preventivos.

Cándido Silva Peña

CIJ Tepic

Gracias al trabajo coordinado con la Dirección de Prevención y Rehabilitación Social y la Escuela Secundaria "República de Chile", se llevaron a cabo jornadas preventivas que impactaron a casi dos mil personas.

Como punto culminante, se develó la placa que certifica al CIJ

Tepic como espacio 100% libre de humo de tabaco, con la presencia del licenciado Mauricio Porras Fuentes, representante del gobernador del estado, Roberto Sandoval Castañeda.

Avelina Figueroa Baltazar

CIJ Huatulco

El CIJ Huatulco organizó su segundo concurso de baile con la participación de diversas escuelas, clubes e instituciones que se reunieron en el Parque Ecológico "Rufino Tamayo".

La que suscribe señaló que en CIJ se ofrece tratamiento para dejar de fumar mediante terapias individual y grupal, con personal especializado que también realiza pruebas de espirometría a la población, examen que permite la medición de volúmenes pulmonares en el fumador, ayudando así a detectar problemas relacionados con el tabaco.

Mariana Figueroa Reyes
Emma Angélica Mateos Flores

CIJ Oaxaca

Con un torneo intercolegial de basquetbol, el CIJ Oaxaca conmemoró esta fecha. Escuelas secundarias de la localidad y clubes deportivos se reunieron para participar y fomentar un estilo de vida saludable en su entorno. Asistió la presidenta del patronato local y del DIF municipal, licenciada María de los Ángeles Martínez Arnaud, quien destacó que practicar algún deporte es un factor protector para mantener alejados a los jóvenes de las adicciones.

Asimismo, el tesorero del patronato, René Vargas Varela, motivó a los jóvenes para emplear su tiempo libre en practicar actividades recreativas.

Gabriela Olivares Pérez

CIJ Tlaxcala

Con el apoyo del H. Ayuntamiento del municipio de Santa Catarina Ayometla, el CIJ Tlaxcala organizó un desfile con alumnos de diversas instituciones educativas que inició en las instalaciones del auditorio "Héctor Ortiz Ortiz" y que logró reunir a mil 300 personas.

Durante el trayecto se distribuyó material informativo a la población y se contó con la presencia del presidente municipal, contador público José Virginio Esteban Saucedo Zempoa, quien señaló de manera enfática que es responsabilidad de todos establecer políticas públicas que sean respetadas por quienes consumen tabaco, de modo que no afecten a la población infantil o a fumadores pasivos.

Víctor Roa Muñoz

CIJ Mérida

El CIJ Mérida organizó jornadas para celebrar este día en conjunto con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial (DGETI) y la Universidad Tecnológica Metropolitana.

En el Hospital General Regional (HGR) núm. 1 del IMSS, sede de la conmemoración, se instaló un módulo de información, pacientes en recuperación dieron su testimonio sobre su adicción al tabaco y su proceso de tratamiento y las brigadas antidrogas "Defensores de la salud" recorrieron las instalaciones difundiendo información sobre el daño que provoca esta sustancia adictiva e intercambiando una paleta por un cigarro.

Asimismo, en el Hospital Juárez se realizaron actividades de promoción y sensibilización, en el CBTIS núm. 12 se desarrollaron diferentes acciones de promoción y cuidado de la salud y en la Universidad Tecnológica Metropolitana se llevó a cabo una conferencia informativa.

Celebran unidades de CIJ el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas

En diferentes puntos del país se organizaron concursos, conciertos, actividades deportivas y recreativas, proyección de cortometrajes y conferencias

De acuerdo con datos de la Organización de las Naciones Unidas, el uso indebido de drogas es uno de los veinte principales factores de riesgo para la salud a nivel mundial y uno de los diez más importantes en los países desarrollados. En México, uno de los temas sobre los que se debe reflexionar es el del empleo de la mariguana, la droga ilícita más consumida en el país y en el resto del mundo, pues se cultiva en casi todos los países del planeta y se calcula que entre 125 y 203 millones de personas la han usado, de los cuales más de 3 millones son mexicanos.

En el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, celebración instituida hace 25 años por la asamblea general de la ONU, Centros de Integración Juvenil ratificó su postura de no legalización de la mariguana o de algún otro tipo de sustancia que pueda afectar la salud y la convivencia social de las personas. Además, el pasado 26 de junio, en cada uno de los centros del país se realizaron diferentes actividades orientadas a la reflexión sobre los efectos del empleo de drogas y a la difusión de una cultura de prevención y tratamiento. A continuación, realizaremos un breve recorrido por los eventos organizados en las diferentes unidades del CIJ:

Manuel Castillo Ruiz

CIJ Benito Juárez

En coordinación con la delegación Benito Juárez, Centros de Integración Juvenil y el patronato local llevaron a cabo, el 7 y 8 de julio, en la explanada de dicha demarcación, una serie de actividades para promover la convivencia familiar y estilos de vida saludables entre más de 6 mil participantes.

El 7 de julio dio inicio una feria deportiva y de salud en la que se realizaron talleres inte-

ractivos preventivos del consumo de drogas dirigidos a niños, preadolescentes, adolescentes, jóvenes y adultos, con actividades lúdico–recreativas y para la atención de personas interesadas en dejar de fumar. Diversas instituciones promovieron los servicios que prestan para atender violencia familiar y cáncer, entre otros problemas. También se contó con la colaboración de la Fundación Telmex y Deportelmex, quienes llevaron a cabo diferentes actividades deportivas para toda la familia: futbol, atletismo, fut-tenis, box, aeróbicos, cachabol, zumba, beisbol y golf, entre otros.

El domingo 8 se llevó a cabo la "9ª Carrera contra las adicciones", que en esta edición registró más de 2 mil mujeres, hombres y niños, quienes corrieron 5 o 10 km (a los que se sumaron participantes espontáneos), además de los que caminaron 3 km en las calles de la delegación Benito Juárez; como en otros años, se contó con corredores de todas las delegaciones políticas del Distrito Federal y de los estados aledaños.

Esta carrera, que se encuentra posicionada entre las preferidas de la zona sur de la ciudad, estuvo presidida por Rafael González, director del Deporte en Benito Juárez; y por parte de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general; licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo; doctora María Pia de Vecchi Armella, presidenta del patronato del CIJ local; y licenciado Ramiro Vázquez Torres, coordinador regional.Destacó la presencia del campeón olímpico de Sidney 2000 en caminata de 50 km, Joel Sánchez Guerrero.

Estuvieron también presentes los integrantes del patronato del CIJ Benito Juárez: doctor José Antonio Alcocer Sánchez, vicepresidente; licenciado Edmundo Cervín Ayala, vicepresidente; contadora pública Carmen Ojeda Norma, tesorera; ingeniero Manuel Gardea, secretario; licenciados Carla Lorena Bauche, Virginia Bauche y Ricardo Ramírez Mena, así como directoras y directores de todas las unidades de CIJ en el Distrito Federal.

En esta edición los ganadores fueron:

5 km

Categoría lugar	Mujeres	Hombres
Juvenil		
1º	Brenda García Flores	Giovanni Saldaña Anaya
2º	Laura Patricia López Betancourt	Emilio Zuriel López Cervantes
3º	Gabriela Soto Ramírez	Edgar Augusto Sánchez Ledesma
Libre		
1º	Lorena Valencia Jiménez	Arturo Cortés Piedras
2º	Dafne Pérez Peña	Iván Rodríguez Luna
3º	Cyntia Morán Herrera	Víctor Hugo Chávez Mendoza
Master		
1º	Claudia Rodríguez Gutiérrez	Emilio Morales Torres
2º	Rosa María Salinas Sánchez	Joaquín Omar Rivero Arteaga
3º	Esther Aparicio Morales	Roberto Galván Aparicio
Veteranos		
1º	Rubicelia Medina García	René Guerrero González
2º	Elena Jiménez García	Rafael Vargas Soriano
3º	Silviana Ramírez Acosta	Joel Ortiz Tapia
Juventud Acumulada		
1º	Marisela Unda Flores	Alfredo Rodríguez Alcaraz
2º	Carmen Bonfligio Díaz	Leodegario Juárez Cisneros
3º		José Socorro Montes Bautista

10 km

Categoría lugar	Mujeres	Hombres
Juvenil		
1º	Giselle Fernanda Trejo Gómez	Erick Mauricio Soriano Velázquez
2º	Lady Diana Barroso Barajas	Daniel Carbajal Solís
3º	Fernanda Flores Ugalde	Hideo Eurique Teramoto
Libre		
1º	Verónica Jerónimo Estrada	Javier Palacios Luna
2º	María Dolores Valencia Jiménez	Rito Regules Jardón
3º	Mariana Acierno Castro	Gabriel Rivas Zavala
Master		
1º	Sandra Cabrera Cabrera	Rodrigo Eslava González
2º	Maribel Martínez Ramírez	José Martín Hernández Ortiz
3º	Gloria Minville Lagos	Héctor Vega Reyes
Veteranos		
1º	Esperanza Torres Benito	Juan Hernández Raya
2º	María Angelina Rodríguez Corona	Federico Ramos Mendoza
3º	Silvia Moreno Flores	Benito Álvarez Ventura
Juventud Acumulada		
1º	María Judith López Juárez	Mariano Mejorada Olvera
2º		Francisco Soledad Tierrablanca
3º		Juan Gustavo Mendoza García

La licenciada Carmen Fernández Cáceres agradeció el apoyo para la realización de la carrera a la Fundación de Protección de la Niñez, I.A.P., Fundación Telmex e Instituto del Deporte Telmex, Laboratorios Silanes, Márcate, Insumos Internacionales, Femsa Coca Cola, Sanirent, Universidad Insurgentes, Universidad YMCA, Revista Atletismo Sin Límites, Revista Club de Corredores, Algo Para Recordar, Revista Marathonews, Asociación de Atletismo de Pista y campo del Distrito Federal, Centro Médico Dalinde, Alfa Publicidad y Maquinaria, Sistema de Transporte Colectivo Metro, Ópticas Devlyn, GNC, Chateau de la Palma, SportsWorld, SoberaniTravel, Texas Ribe, Matisse Del Valle, El Rincón Polaco, Hacienda de Cortés, Restaurante el Hornero, Papa's Bill y a la gaceta El Despertar De la Nápoles.

Alma Rosa Barrios del Valle

CIJ Manzanillo

Un concierto de rock, paseos en bicicleta y patineta, caminatas y concursos fueron las actividades que dieron forma a la "Vía recreativa y libre de drogas", el evento con el cual el CIJ Manzanillo se unió a la celebración mundial.

Durante la jornada se instalaron módulos informativos en la colonia Las Brisas de la ciudad colimense, con lo cual se proporcionó al público asistente y a la prensa local, datos útiles acerca de las consecuencias del empleo de sustancias psicoactivas, así como orientación sobre los factores de protección para evitar el uso y abuso de estupefacientes.

Alba Carrera Testa

Beatriz Barrón Hernández

CIJ Toluca

Gracias a la colaboración entre el CIJ Toluca y el Colegio de Bachilleres del Estado de México (COBAEM), este día se celebró en la capital mexiquense con la organización de un panel de expertos, en el que se trataron temas de interés para los alumnos de los 20 planteles de bachillerato que acudieron a las ponencias. Entre los asuntos analizados se contaron violencia escolar y en el noviazgo, y conductas sexuales de riesgo y su relación con el consumo de drogas.

En el encuentro también se realizaron seis mesas de análisis con el tema "Mitos acerca del consumo de drogas", se ofrecieron pláticas informativas sobre los riesgos y daños vinculados al consumo de sustancias psicoactivas, y se instalaron tres módulos con material didáctico diseñado por Centros de Integración Juvenil que permitieron a los asistentes aprender, mientras se divertían con juegos como la oca o la ruleta de las adicciones.

Imelda González Espinobarros

CIJ Acapulco

En la conmemoración de Acapulco, la contadora pública Bertha BorniosBerreto, directora del DIF municipal, expresó su disposición a colaborar con CIJ en la promoción de valores y conductas saludables a favor de la familia, y reconoció la labor de las instituciones dedicadas a atender el problema del consumo de estupefacientes.

En este contexto se otorgaron reconocimientos a las instituciones que han colaborado con CIJ en el desarrollo de actividades encaminadas a la prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas. Entre ellas destacaron el Centro de Rehabilitación Social de Acapulco, la Unidad Académica de Psicología de la Universidad Autónoma de Guerrero y la Zona escolar 40 de la Secretaría de Educación de la entidad.

CIJ Puerto Vallarta

Durante todo el mes de junio, personal del CIJ Puerto Vallarta ofreció un ciclo de conferencias dirigido a diferentes sectores de la población y cuyos objetivos principales fueron fortalecer los factores de protección ante las constantes amenazas y riesgos del entorno, así como generar estilos de vida saludables y favorables al autocuidado de la salud.

En coordinación con el Reclusorio de la localidad y el Centro Nueva Vida, se llevó a cabo un concurso de composición de canciones con los internos egresados o actualmente inscritos en el programa "Comunidad terapéutica", programa en el cual CIJ participa activamente, desde el 2003, brindando apoyo psicológico a los pacientes y, desde el año pasado,con la modalidad de "auriculoterapia". En el concurso participaron 13 internos con composiciones en las que se hablaba de sus vivencias, experiencias y emociones. Al final, el jurado, compuesto por personal de las tres instituciones participantes, otorgó premios en especie a los tres primeros lugares.

Luis Gómez Villaseñor

CIJ Zapopan Norte

Doble celebración se realizó en el CIJ Zapopan. Los jaliscienses organizaron dos actos encaminados a informar, a personas de diferentes edades y niveles educativos, sobre los daños vinculados con el consumo de sustancias psicoactivas.

Con el objeto de transmitir un mensaje preventivo a los más pequeños, se celebró una jornada informativa en el Jardín de Niños Sor Juana Inés de la Cruz. La maestra María de los Dolores Tejada López, directora del plantel, habló frente a los casi 250 asistentes de la importancia de inculcar en los niños la idea del autocuidado; al respecto, el licenciado Luis Gómez Villaseñor, director de la unidad de CIJ en el municipio, aseguró que los infantes pueden ser promotores de la salud entre sus familias e invitó a los pequeños a propiciar que sus

hogares se conviertan en espacios libres de humo de tabaco.

Por otro lado, miembros del Colegio del Aire de la Fuerza Aérea Mexicana de la Secretaría de la Defensa Nacional escucharon una conferencia impartida por la doctora Nora Yesmina Enríquez Santana, médico especialista de CIJ Zapopan Norte, sobre prevención, daños a la salud ocasionados por las drogas y métodos de tratamiento del consumo del alcohol, tabaco y otras sustancias.

Cándido Silva Peña

CIJ Tepic

Sensibilizar y difundir las causas, consecuencias y alternativas saludables al consumo de drogas fueron los objetivos de la jornada "La seguridad a través de la prevención", realizada por el CIJ Tepic el 22 de junio.

En colaboración con la Escuela Secundaria Técnica número 6"Juan Escutia", se realizaron varias actividades, como dramatizaciones y tablas rítmicas, encaminadas a involucrar a la comunidad en las actividades preventivas realizadas en los últimos meses por el CIJ, y a propiciar la reflexión sobre los daños vinculados con el consumo de drogas y su asociación con la inseguridad y el delito.

Autoridades del Centro en la capital nayarita consideran que más de mil 100 personas resultaron beneficiadas por la jornada de prevención. Cabe resaltar que como parte de la jornada, personal del CIJ asistió a un programa radiofónico que se transmite en seis municipios del estado en situación de vulnerabilidad, y se realizaron 16 pláticas informativas en la Escuela Secundaria República de Chile, acciones que buscan consolidar la cultura de la prevención en la región.

Silvia l. Camarillo Vázquez

CIJ Monterrey

El fortalecimiento de las redes sociales y familiares es la clave para lograr la rehabilitación de los consumidores de sustancias psicoactivas, concluyeron los asistentes al Primer Encuentro de Pacientes y Familiares realizado el pasado 26 de junio en las instalaciones del CIJ Monterrey.

Invitados por terapeutas, pacientes y familiares reflexionaron sobre sus procesos de rehabilitación y la importancia de la interacción para lograr mantener la abstinencia; asimismo, plantearon sus inquietudes y propuestas para lograr avanzar en sus propios procesos de mejoramiento personal y familiar. La sesión se enriqueció con la participación de los pacientes de la Unidad de Hospitalización, quienes compartieron sus experiencias con los miembros de Consulta Externa.

Avelina Figueroa Baltazar

CIJ Huatulco

Entre el 25 y el 29 de junio se realizó en Huatulco una jornada intensiva de prevención en diferentes instituciones de educación secundaria del municipio, entre ellas la Secundaria General número 114, "Salvador Audelo Jijón".

Mediante pláticas y la proyección de cortometrajes alusivos a los efectos sociales y en salud de las adicciones –entre ellos El sapo hervido y los spots de CIJ Con las drogas pasa igual– se proporcionó información a profesores y alumnos, sobre los factores de protección para evitar el consumo de sustancias psicoactivas entre los adolescentes.

Gabriela Olivares Pérez

CIJ Tlaxcala

El CIJ Tlaxcala se unió a la celebración con la presentación del libro *La evidencia en contra de la legalización de la mariguana,* en el auditorio "Rebeca Torres de Lira" del Centro de Capacitación para el trabajo Industrial (CECATI) número 82.

Frente a 250 asistentes, la licenciada Lidia del Razo, en representación del ingeniero Óscar Huerta González, director del CECATI, señaló la importancia de dar a conocer, en todos los niveles educativos, los peligros implicados en el uso y abuso de drogas como la mariguana. Afirmó que la comprobación científica de los daños, manifestada en ma-

teriales como este libro posibilitan la lucha contra el problema de las adicciones.

Por su parte, el maestro Óscar Acosta Castillo, coordinador de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud del estado, agregó que el consumo de mariguana se ha convertido en un problema jurídico-social-familiar, que afecta no sólo a México, sino a todos los países del mundo.

La reina Silvia de Suecia reconoce el trabajo de CIJ

Departamento de Relaciones Internacionales

Con el propósito de ofrecer un panorama sobre el estado del consumo de drogas en el mundo, informar acerca de las más recientes investigaciones sobre el tema y favorecer el intercambio de experiencias entre instituciones estatales y Organizaciones no Gubernamentales (ONG) se llevó a cabo, del 21 al 23 de mayo en Estocolmo, Suecia, el Tercer Foro Mundial contra las Drogas.

A la reunión, organizada por la Federación Mundial contra las Drogas (WFAD, por sus siglas en inglés) y patrocinada por la reina Silvia de Suecia, asistieron personas de todos los continentes que, desde distintos frentes y niveles, trabajan en la prevención del empleo y abuso de estupefacientes.

Durante los trabajos del Foro, destacó la participación de la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, quien durante su ponencia "Violencia causada por las drogas en América Latina. Las ONG dicen 'no' a la rendición" expuso la epidemiología regional sobre el uso del alcohol, exhibió el trabajo preventivo y de tratamiento de Centros de Integración Juvenil y compartió las diez esferas de acción que México ha adoptado en el marco de la Estrategia Mundial para Reducir el Uso Nocivo de Alcohol en América Latina, iniciativa de la Organización Mundial de la

Al Tercer Foro Mundial contra las Drogas acudieron personas de los cinco continentes que trabajan en los ámbitos de prevención y tratamiento

Salud (OMS), en la cual nuestro país, junto con Brasil, fue encomendado para limitar el consumo de esta sustancia en la región.

Acompañada por los expertos Carlos Dias, de Brasileiros Humanitáiros en Ação (BRAHA), y Pierro Ponce, del Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (CEDRO), la licenciada Fernández Cáceres presentó una breve reseña sobre la importante labor que realiza CIJ contra las adicciones en América Latina, trabajo que fue reconocido por la reina Silvia. En el encuentro, la directora de Centros fue nombrada Miembro Adjunto de la Mesa Directiva, título que la convierte en representante de Latinoamérica en la WFAD.

La directora de CIJ fue nombrada Miembro Adjunto de la Mesa Directiva de la Federación Mundial contra las Drogas

Este foro, a semejanza del congreso anual organizado por CIJ, logró convocar a ONG, grupos de ayuda mutua, centros de tratamiento, escuelas; autoridades locales, nacionales y regionales, políticos y responsables del establecimiento de políticas públicas; y a la comunidad empresarial, sectores que compartieron ideas sobre tres temáticas principales: derechos humanos y derechos del niño a estar protegido contra drogas ilícitas; empleo de drogas ilegales y problemas de tráfico en América Latina; prevención primaria y su papel en la política de drogas.

Los ponentes del foro incluyeron a renombrados científicos, líderes de opinión, tomadores de decisiones y representantes de las ONG más influyentes a nivel mundial. Entre los encargados de presidir la clausura, destacó la participación del ex presidente del Patronato Nacional de CIJ, doctor Julio Sotelo Morales, quien durante su ponencia habló sobre la epidemiología del consumo de drogas en América Latina y la contribución de esta institución en la reducción de la demanda a nivel regional.

La ceremonia de clausura estuvo presidida por el maestro Salomón Chertorivski Woldenberg, secretario de Salud de México; la presidenta de la Fundación Mentor, Yvonne Thunell; y el doctor Robert L. DuPont, presidente del *Institute of Behaviour and Health* de Estados Unidos.

Al encuentro también concurrieron diversas autoridades internacionales en el tema, entre ellas Gil Kerlikowske, zar antidrogas de Estados Unidos; la doctora Maria Larsson, secretaria de Salud de Suecia; y la doctora Bertha Madras, profesora de Psicobiología de la Escuela de Medicina de Harvard.

Presencia de CIJ en el 51 Periodo Regular de Sesiones de la CICAD

Departamento de Relaciones Internacionales

El doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil, asistió como miembro de la delegación mexicana al 51 Periodo Regular de Sesiones de la Comisión Interamericana contra el Abuso de Drogas (CICAD), que se realizó en la Ciudad de Washington, Estados Unidos, el pasado 8 de mayo.

El principal objetivo del encuentro fue analizar la información que se encuentra disponible sobre los daños asociados al consumo de drogas, ya que actualmente no está llegando con suficiente impacto a los jóvenes en todo el continente y es fundamental fortalecer las acciones al respecto.

La baja percepción del riesgo y la facilidad para acceder a las drogas son predictores en aumento, por lo que se concluyó que los Estados miembros deben estar atentos a los cambios en las actitudes de los jóvenes y su disposición hacia las drogas, y tomar las medidas adecuadas.

El doctor Prado García participó en las tres jornadas de la reunión, en las cuales se abordó la definición de políticas públicas, la diferencia de intervenciones basadas en evidencia, la importancia de la evaluación y la participación de observatorios nacionales.

El comisionado de Estados Unidos y zar antidrogas de ese país, Richard Gil Kerlikowske, afirmó que la adicción es un problema de salud pública y aseguró que quienes la padecen no son delincuentes, por lo que es importante brindarles tratamiento alternativo ante las penas de privación de libertad.

Entre los temas que surgieron durante el periodo de sesiones destaca el de la doctora Hendree Jones, profesora adjunta del Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento, quien se refirió al género y políticas sobre drogas. También se revisó la importancia de la participación de la sociedad civil como expertos proveedores de información científica hacia las autoridades.

En la sesión plenaria "Prevención de la dispersión del consumo de heroína en las Américas", intervino el doctor Carlos Tena Tamayo, comisionado contra las adicciones de México, y Aldemar Parra Espitia, coordinador nacional sobre Reducción de la Demanda de Drogas en Colombia.

Durante las jornadas se concluyó que los inhalables son cada vez más un problema recurrente en América y en poblaciones que anteriormente no consumían, como las clases medias y altas, así como entre adolescentes y mujeres.

La CICAD es un organismo dependiente de la Organización de Estados Americanos (OEA). Su misión principal es fortalecer las capacidades humanas e institucionales de sus Estados miembros para reducir la producción, el tráfico y el uso de drogas ilícitas, así como encarar las consecuencias sanitarias, sociales y penales de la problemática de las drogas.

La CICAD estuvo integrada por 11 Estados miembros elegidos cada tres años por la Asamblea General mediante voto secreto. Sin embargo, en la medida en la que el problema global de las drogas ilícitas se agudizó en todo el hemisferio, otros países de la OEA solicitaron su incorporación y desde 1998 los 34 países miembros integran la Comisión.

Los representantes de los países, que son funcionarios de alto nivel designados por los gobiernos, se reúnen dos veces al año en un periodo ordinario de sesiones y pueden reunirse en sesiones extraordinarias si fuera necesario.

Para saber más:

Documentación y reportes del 51 Periodo Regular de Sesiones de la CICAD disponible en español:

http://www.cicad.oas.org/apps/EventDocuments.aspx?IE=US00AB&Lang=ESP

Frenar la fabricación de nuevas sustancias psicoactivas, llamado de la Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas

Departamento de Relaciones Internacionales

La necesidad de intervenciones específicas de género, la promoción de la prevención, el tratamiento y la atención a las mujeres adictas, el tratamiento, la rehabilitación y la reinserción social de los presos toxicómanos, el tratamiento como una alternativa a la encarcelación y la prevención de la mortalidad por sobredosis fueron los temas analizados este año en el 55 Periodo de Sesiones de la Comisión de Estupefacientes de las Naciones Unidas (55 CND), que se realizó del 12 al 16 de marzo pasado en Viena, Austria.

Entre los ejes de la reunión destacó la creciente desviación de productos químicos para la fabricación ilícita de Estimulantes de Tipo Anfetamínico (ETA) y un grupo de drogas sintéticas que incluye el éxtasis y la metanfetamina; ante ello, la Comisión instó a la cooperación internacional para frenar la fabricación de nuevas sustancias psicoactivas.

El doctor José Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos, asistió como representante de Centros de Integración Juvenil y miembro de la delegación mexicana. Participó como observador dentro del grupo de ONG de Viena y acudió a la conferencia "Consumo de drogas y conducción de vehículos", dirigida por Michel Perron, quien destacó la construcción de un modelo estandarizado para países en el umbral del desarrollo. Asimismo, el zar antidrogas de Estados Unidos, Gil Kerlikowske, acentuó la importante asociación que existe entre las muertes violentas en accidentes de tráfico y el consumo de sustancias ilícitas.

También asistió al programa "Tratamiento de la dependencia de drogas, tópicos emergentes y respuestas efectivas", en el que participaron los doctores Gilberto Gerra y Walter Ling, Vladimir Poznyak, Michel Perron, Daniel Tinga, de Kenya, y Ms. Nevena, de Serbia, quienes se refirieron a programas de tratamiento, manejo de las adicciones, trastornos y experiencias personales de consumo.

En la conferencia "Nuevas sustancias psicoactivas: amenazas y desafíos", se mostraron diferentes grupos de sustancias psicoactivas, como ketamina, piperazina, cationina sintética, canabinoides sintéticos y algunos tipos de plantas.

En ese contexto, se logró una resolución entre México y Estados Unidos sobre alternativas de encarcelamiento, la cual invita a los Estados miembros a que, dentro de sus marcos legales, consideren la posibilidad de implementar medidas de tratamiento a ofensores con trastornos por consumo de sustancias como medida de salud pública.

La Comisión de Estupefacientes (CE) es el órgano normativo central de las Naciones Unidas (ONU) en los temas relacionados con las drogas, en específico la fiscalización del uso indebido de drogas. Sus funciones más importantes fueron asignadas por las tres convenciones de la ONU sobre el problema mundial de las drogas: la Convención Única de 1961 sobre Estupefacientes enmendada por el Protocolo de 1972, la cual cumple 50 años; el Convenio sobre Sustancias Psicotrópicas de 1971 y la Convención de las Naciones Unidas contra el Tráfico Ilícito de Estupefacientes y Sustancias Psicotrópicas de 1988.

La CE, conformada por representantes de los 53 Estados electos por los miembros de la ONU, examina y analiza la situación mundial de la fiscalización de estupefacientes, formula recomendaciones y fortalece las actividades internacionales con propuestas y estrategias, y vigila la aplicación de los instrumentos internacionales al respecto. Con la previa recomendación de la Organización Mundial de la Salud, toma decisiones acerca de las sustancias que deben ser fiscalizadas.

A sus sesiones anuales asisten los gobiernos, los organismos especializados de la ONU y las Organizaciones No Gubernamentales en calidad de observadores, entre las que destaca la participación de CIJ.

Para saber más:

Documentación y reportes del 55 CE disponible en español:

http://www.unodc.org/unodc/al/commissions/CND/session/55.html

Carta de agradecimiento

Centros de Integración Juvenil:

Este viernes es un gran día de fiesta para mi familia porque Fernando, mi hijo, cumple su compromiso con CIJ y empieza otro tipo de tratamiento exterior de orientación psicológica, siempre bajo el cuidado de CIJ.

Me es prácticamente imposible externar mi alegría, entusiasmo y la gran esperanza que me brinda ver el comienzo del desarrollo físico y emocional de mi hijo Fernando; él habla con tal entusiasmo contagioso de las maravillas que se logran en CIJ, del profesionalismo, gran capacidad y humanismo de todo el personal que ahí labora: doctores, enfermeras, trabajadores sociales, etcétera.

Me permito anexar copia de este pequeño reconocimiento a la gran dama, alma y cuerpo de la creación de CIJ, a la señora Kena Moreno, a quien por segunda ocasión me es posible agradecer y quedar eternamente en deuda por haber desarrollado ese gran hospital de cuerpos y almas, que permiten a muchísimas familias tener fe en la humanidad.

Seguramente hay muchas formas de ayudar a aliviar el dolor humano, pero créanme, ustedes en CIJ eligieron una de las más maravillosas maneras de sanar corazones y brindar esperanza de vida, vida sana, útil y muy humana.

Gracias de todo corazón a ustedes.

Cecilia, madre de Fernando, paciente de la Unidad de Hospitalización Iztapalapa

Prevención con padres y madres de familia

Salud mental en la familia I y 2

¿Qué le falta a su casa?

Las relaciones familiares a veces pueden ser complicadas, más si en ellas intervienen problemas económicos o sociales que generan fricción entre sus miembros. La depresión, la soledad, la violencia, entre muchos otros factores, tienen la potencialidad de causar en los hijos, los hermanos o los padres, conductas y actitudes que provocan sufrimiento en el resto de la familia.

El CD interactivo *Prevención con padres y madres de familia* fue creado con la finalidad de promover y fortalecer actitudes, habilidades y estrategias que ayuden a los padres y madres de familia a afrontar y solucionar adecuadamente problemáticas familiares que afectan negativamente su salud mental y que pueden convertirse en importantes factores de riesgo para el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias.

Ganadores del Primer Concurso Nacional de Spots Para Vivir sin Adicciones "Porque tu voz previene"

La creatividad debe ser punta de lanza de la prevención, por ello CIJ impulsa la creación de mensajes en los que comunicadores, estudiantes y sociedad en general promuevan el fortalecimiento de una cultura de prevención de adicciones. Como resultado del Primer Concurso Nacional de Spots (2011), en el que participaron más de 234 propuestas, se presenta esta compilación de los spots de radio ganadores en cada una de las categorías contendientes en la competencia (profesionales de la comunicación, estudiantes y aficionados).

En este CD, el escucha encontrará el audio "Corre la voz", ganador en la categoría de profesionales y creado por Marco Antonio García Ortiz; "Cambiemos nuestro México", de la autoría de Alfredo Farías Ávila, un estudiante universitario; y "Falta de información", creado por Roberto Ulloa Torres, un aficionado de San Luis Potosí. En este material se incluyen también los trabajos acreedores a una mención honorífica: "No respeta clase social o género", "Consecuencias irreversibles", "Deseo, "Échate un viaje", "Una llamada puede hacer la diferencia" y "Se hacían grandotes, se hacían chiquitos."

Psicoterapia, subjetividad y postmodernidad. Una aproximación desde Vigotsky hacia una perspectiva histórico-cultural

Fernando Luis González Rey
Ed. Colección Conjunciones Noveduc
Buenos Aires, Argentina, 2009

En esta obra, el autor aborda la epistemología, la teoría psicológica y la práctica clínica para mostrar una manera innovadora de ayudar al paciente a construir nuevos sentidos subjetivos. Cuatro son las líneas directrices del autor. En la primera aborda las teorías que tuvieron mayor impacto en el periodo moderno. La segunda está asociada a los principios sobre los que se apoya su definición histórico-cultural. En la tercera fundamenta la psicoterapia desde esta perspectiva a través de ejemplos tomados del ejercicio terapéutico. Finalmente, discute el significado de la modernidad en este campo y las diferentes formas que toman las tendencias que se definen como posmodernas en esta área.

El arte de la terapia estratégica

Jay Haley y Madeleine Richeport-Haley
Ed. Paidós Terapia Familiar
Barcelona, España, 2006

La presente obra recoge las cuestiones más actuales a que se enfrentan los profesionales de la salud mental y presenta casos ilustrativos de intervenciones aplicadas a una variedad de contextos clínicos en el marco del ciclo de la vida familiar. Los autores aplican diversas técnicas para el tratamiento de la depresión, de la violencia y de la psicosis en la terapia con parejas, hijos, familias y diferentes grupos étnicos. Asimismo, el presente volumen aporta un análisis crítico del trasfondo cultural de los diversos grupos étnicos que son objeto de tratamiento.

INFORMACIÓN

Ciudad de México CIJ Contigo (55) 52-12-12-12 / TELCIJ Jalisco (33) 38-36-34-63

cij@cij.gob.mx **www.cij.gob.mx** **www.cij.org.mx**

DISTRITO FEDERAL

DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Centro
  2a. Cerrada de Puerto de Mazatlán núm. 21,
  col. Ampliación Piloto,
  01298, México, D.F.
  Tel.: 52 76 44 88
- CIJ Álvaro Obregón Oriente
  Cerrada de Vicente Ambrosi s/n,
  entre Girardón y Periférico,
  col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,
  01420, México, D.F.
  Tels.: 56 11 00 28, 55 98 48 11

DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
  Tierra Negra núm. 334,
  col. Tierra
  Nueva, 02130, México, D.F.
  Tel. y fax: 53 82 05 53

DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
  Mier y Pesado núm. 141, 1er. piso,
  esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle,
  03100, México, D.F.
  Tels.: 55 43 92 67, 55 36 00 16

DELEGACIÓN COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
  Berlín núm. 30, col. Del Carmen,
  Coyoacán, 04100, México, D.F.
  Tels.: 55 54 49 85, 55 54 93 31

DELEGACIÓN CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
  Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y
  Antonio Ancona, col. Cuajimalpa,
  05000, Cuajimalpa, México, D.F.
  Tel.: 58 13 16 31

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
  Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez
  Puebla, Altos Mercado
  Abelardo Rodríguez, col. Centro,
  06020, México, D.F.
  Tels.57 02 07 32
- CIJ Cuauhtémoc Poniente
  Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso,
  entre Circuito Interior y Zamora,
  col. Condesa
  06140, México, D.F.
  Tel.: 52 86 38 93

DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
  Villa Tenochtitlan núm. 4,
  col. Villas de Aragón,
  07570, México, D.F.
  Tel.: 21 58 40 83
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
  Norte 27 núm. 7, 2a. Sección,
  col. Nueva Vallejo,
  07750, México, D.F.
  Tel. 55 67 65 23
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
  Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan
  de Aragón 7a. Sección,
  07910, México, D.F.
  Tel. 57 96 18 18

DELEGACIÓN IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
  Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206,
  col. Constitución de 1917,
  09260, México, D.F.
  Tel. 56 13 37 94
- CIJ Iztapalapa Poniente
  Sur 111-A núm. 620,
  col. Sector Popular, 09060, México, D.F.
  Tels.: 55 82 51 60, 56 70 11 89
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa
  Av. Soto y Gama s/n,
  Unidad Habitacional Vicente Guerrero,
  09200, México, D.F.
  Tel. 56 90 46 39

DELEGACIÓN MAGDALENA CONTRERAS

- CIJ Magdalena Contreras
  Parcela s/n, col. Lomas de San Bernabé,
  10350, México, D.F.,
  Tel.: 56 67 97 93

DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
  Bahía de Coqui núm. 76,
  col. Verónica Anzures,
  11300, México, D.F.
  Tels.: 52 60 58 05, 52 60 07 19

DELEGACIÓN TLALPAN

- CIJ Tlalpan Viaducto
  Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura,
  14629, México, D.F.
  Tels.: 54 85 91 49, 54 85 90 62

DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
  Oriente 166 núm. 402,
  col. Moctezuma 2a. Sección,
  15530, México, D.F.
  Tels.: 57 62 13 99, 57 62 53 32

DELEGACIÓN XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
  Av. Pino Suárez s/n,
  esq. Ignacio Zaragoza,
  col. Calyecac, Santiago
  Tulyehualco Centro, 16700, México, D.F.
  Tel.: 15 47 49 75

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
  Emiliano Zapata núm. 117,
  entre Libertad y Gorostiza,
  col. Centro,
  20000, Aguascalientes, Ags.
  Tel.: (449) 9 15 65 26, fax: 9 15 45 42

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
  Av. República de Brasil núm. 1117,
  esquina con Río Elota,
  col. Alamitos,
  21210, Mexicali, B.C.
  Tel.: (686) 5 65 98 48
- CIJ Tijuana-Guaycura
  Av. Río Alamar núm. 21373,
  Fracc. Mesetas del Guaycura,
  23000, Tijuana, B.C.
  Tel.: (664) 6 25 20 50
- Clínica de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína Tijuana
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B,
  esq. Batallón San Blas,
  Fracc. Las Palmeras,
  22535, Tijuana, B.C.
  Tel.: (664) 6 31 75 82
- CIJ Tijuana-Soler
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B,
  esq. Batallón San Blas,
  Fracc. Las Palmeras,
  22535, Tijuana, B.C.
  Tel.: (664) 6 80 31 92
- Unidad de Hospitalización Tijuana
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
  esq. con Batallón San Blas,
  Fracc. Las Palmeras
  22535, Tijuana, B.C.
  Tel.: (664) 6 30 28 88

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
  Oaxaca y Chiapas s/n,
  col. Radio y Prensa,
  23070, La Paz, B.C.S.
  Tel.: (612) 1 22 23 62, fax: 1 22 59 59
- CIJ San José del Cabo
  Jaime Nunó, entre Niquel y Aluminio,
  col. Vista Hermosa,
  23427, San José del Cabo, B.C.S.
  Tel.: (624) 10 5 28 68

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
  Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla,
  24178, Ciudad del Carmen, Camp.
  Tels.: (938) 3 82 59 57, 3 82 15 72

COAHUILA

- CIJ Laguna-Coahuila (Torreón)
  Av. Sta. María núm. 1025 Pte.,
  col. Moderna,
  27170, Torreón, Coah.
  Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33
- CIJ Piedras Negras
  Josefa Ortíz de Domínguez núm. 605,
  col. Maravillas,
  26017, Piedras Negras, Coah.
  Tel.: (878) 7 95 40 48
- CIJ Saltillo
  Purcell Nte. núm. 609,
  esq. Múzquiz, Zona Centro,
  25000, Saltillo, Coah.
  Tels.: (844) 4 12 80 70, 4 12 51 73
- CIJ Torreón Oriente
  Av. Juárez y Calle Rodas s/n,
  Fracc. Valle de las Nasas, Torreón, Coah.
  Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33

COLIMA

- CIJ Colima
  Calle Estado de México núm. 172,
  col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.
  Tels.: (312) 3 11 66 60, 3 11 53 44,
  fax: 3 11 44 09
- CIJ Manzanillo
  Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986,
  Barrio 4, col. Valle de las Garzas,
  28219, Manzanillo, Col.
  Tels.: (314) 3 35 43 43, 3 34 80 88
- CIJ Tecomán
  Júpiter núm. 170, col. Tepeyac,
  28110, Tecomán, Col.,
  Tel.: (313) 3 24 80 20

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
  9a. av. Norte Prolongación núm. 166,
  Fracc. Jardines de Tacaná,
  30720, Tapachula, Chis.
  Tel. (962) 6 26 16 53
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
  12a. Av. Norte Pte. núm. 130,
  col. Centro, 29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
  Tel. (961) 61 8 18 51
- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué
  Km. 8.5 carretera Tuxtla
  Gutiérrez-Villaflores, col. El Jobo,
  29090, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
  Tels.: (961) 65 5 83 83, 65 5 80 91

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
  M. Ojinaga núm. 1001,
  esq. Calle 10a., col. Centro,
  31000, Chihuahua, Chih.
  Tel. (614) 4 15 72 22
- CIJ Ciudad Juárez "B" Zona Norte
  Tlaxcala núm. 3245,
  col. Margaritas,
  32300, Cd. Juárez, Chih.
  Tel.: (656) 6 16 90 99
- Clínica de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína Cd. Juárez
  Mauricio Corredor núm. 467,
  Zona Centro,
  32000, Cd. Juárez, Chih.
  Tel.: (656) 6 32 20 00
- Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez
  Blvd. Norberto Norzagaray y Viaducto Díaz Ordaz,
  col. Linda Vista, Cd. Juárez, Chih.
  Tel.: (656) 6 32 20 01

DURANGO

- CIJ Durango
  Bruno Martínez núm. 140,
  Zona Centro,
  34000, Durango, Dgo.
  Tels.: (618) 8 25 59 91, 8 13 09 32
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)
  Av. Matamoros núm. 336 Sur,
  entre Abasolo y Bravo,
  Zona Centro, 35150, Cd. Lerdo, Dgo.
  Tel. y fax: (871) 7 25 00 90

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco
  Av. 1a. Solidaridad s/n,
  esq. Benito Juárez, col. Providencia,
  56600, Valle de Chalco Solidaridad, Edo. de México
  Tel.: 59 71 26 95
- CIJ Ecatepec
  Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10,
  col. Cd. Azteca, 3a. Sección,
  55120, Ecatepec de Morelos,
  Edo. de México
  Tels.: 57 75 82 23, 57 75 62 47
- Unidad de Hospitalización Ecatepec
  Cerrada de Hortensia s/n,
  col. Gustavo Díaz Ordaz,
  55200, Ecatepec de Morelos,
  Edo. de México.
  Tel.: 57 91 26 83
- CIJ Naucalpan
  Cto. Ingenieros núm. 61,
  Fracc. Loma Suave,
  Cd. Satélite, 53100,
  Naucalpan de Juárez, Edo. de México
  Tel.: 53 74 35 76
- Unidad de Hospitalización Naucalpan
  Calz. de los Remedio núm. 60,
  col. Bosques de los Remedios, 53000,
  Naucalpan de Juárez, Edo. de México
  Tel. 53 73 18 41
- CIJ Nezahualcóyotl
  Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz,
  57520, Cd. Netzahualcóyotl,
  Edo. de México,
  Tel.: 57 65 06 79
- CIJ Texcoco
  Cerrada de Violeta núm. 16
  col. La Conchita
  56170, Texcoco, Edo. de México
  Tel.: (595) 955 74 77
- CIJ Tlalnepantla
  Hidalgo núm. 8, col. Bosques de México,
  Fracc. Santa Mónica,
  54050, Tlalnepantla de Baz,
  Edo. de México
  Tel.: 53 62 35 19
- CIJ Toluca
  Av. Maestros núm. 336,
  col. Doctores,
  50060, Toluca, Edo. de México
  Tel.: (722) 2 13 03 78

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
  Privada de Alhelíes núm. 100
  col. Rosalinda II,
  38060, Celaya, Gto.
  Tel. (461) 6 14 93 99
- CIJ León
  Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
  col. San Miguel,
  37489, León, Gto.
  Tel. (477) 7 12 14 40
- CIJ Salamanca
  Bvld. Rinconada de
  San Pedro núm. 502,
  Fracc. Rinconada San Pedro (Infonavit II),
  36760, Salamanca, Gto.
  Tel. (464) 6 48 53 00

GUERRERO

- CIJ Acapulco
  Av. Niños Héroes núm. 132,
  esq. Comitán, col. Progreso,
  39350, Acapulco, Gro.
  Tels.: (744) 4 86 37 41, 4 86 42 70,
  fax: 4 85 33 93
- Unidad de Hospitalización Punta Diamante
  Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
  39906, Acapulco, Gro.
  Tels.: (744) 4 62 07 17, 4 62 17 91
- CIJ Chilpancingo
  Carretera Nacional
  México-Acapulco Km. 276,
  esquina calle Kena Moreno,
  col. Salubridad,
  39096, Chilpancingo, Gro.
  Tel.: (747) 4 94 94 45
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo
  Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
  calle Kena Moreno s/n,
  col. Lomas del Riscal,
  40880, Zihuatanejo de Azueta, Gro.
  Tels.: (755) 103 80 10

HIDALGO

- CIJ Pachuca
  San Martín de Porres núm. 100,
  esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
  Fracc. Canutillo,
  42070, Pachuca, Hgo.
  Tels.: (771) 7 13 16 07,
  7 19 25 29
- CIJ Tula
  Avenida Nacional s/n
  esq. Insurgentes,
  col. San Marcos,
  42831, Tula de Allende, Hgo.
  Tel.: (773) 7 32 17 90

JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro
  Federación núm. 125,
  col. La Perla,
  44360, Guadalajara, Jal.
  Tel.: (33) 36 18 07 13,
  fax: 36 54 43 75
- CIJ Guadalajara Sur
  Calle Arroz núm. 501,
  col. La Nogalera,
  44470, Guadalajara, Jal.
  Tel.: (33) 36 70 84 55,
  fax: 36 70 25 12
- CIJ Puerto Vallarta
  Calle Durango núm. 479,
  col. Mojoneras,
  48292, Puerto Vallarta, Jal.
  Tel.: (322) 2 90 05 55, fax: 2 90 05 68
- CIJ Tlaquepaque
  Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
  col. La Asunción,
  45527, Tlaquepaque, Jal.
  Tel.: (33) 36 80 53 32,
  fax: 36 80 41 83
- CIJ Zapopan Kena Moreno
  Tezozomoc núm. 4375,
  col. El Zapote,
  45050, Zapopan, Jal.
  Tels.: (33) 35 63 64 80, 35 63 64 81
- CIJ Zapopan Norte
  Av. Santa Margarita núm. 2634,
  col. Santa Margarita,
  45130, Zapopan, Jal.,
  Tels. (33) 33 65 64 23, 36 47 55 38
- Unidad de Hospitalización Zapotlán el Grande
  Cuba núm. 629,
  col. Bugambilias,
  49000, Zapotlán el Grande, Jal.
  Tel.: (341) 4 13 10 30
- Unidad de Hospitalización Zapopan
  Carretera a Tesistán y Periférico s/n, mód. 7,
  col. Arboledas Jurídico FOVISSSTE,
  45130, Zapopan, Jal.
  Tel.: (33) 36 33 54 50, fax: 36 36 31 30

MICHOACÁN

- CIJ La Piedad
  Paseo de la Mesa núm. 25,
  col. El Fuerte, carretera La Piedad-Guadalajara, La Piedad, Mich.
  Tel.: (352) 5 25 83 57
- CIJ Morelia
  Av. Acueducto núm. 824,
  col. Chapultepec Nte.,
  58260, Morelia, Mich.
  Tel.: (443) 3 24 33 81
- CIJ Zamora
  Av. Santiago núm. 457,
  col. Valencia 2a. Sección,
  59610, Zamora, Mich.
  Tel.: (351) 5 17 69 10

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
  Av. Centenario núm. 206,
  entre A. Obregón y Rubén Darío,
  col. Carolina,
  62190, Cuernavaca, Mor.
  Tel.: (777) 3 17 17 77

NAYARIT

- CIJ Tepic
  Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
  col. Lindavista,
  63110, Tepic, Nay.
  Tels.: (311) 2 17 17 58, 2 17 08 69

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
  Allende 314 Oriente, entre Morelos y 5 de Mayo,
  col. Zona Centro,
  66600, Apodaca, N.L.
  Tels.: (81) 83 86 69 94, 83 86 65 19

- CIJ Guadalupe
  Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
  entre Gral. Bravo y Dr. Morones
  Prieto, Zona Centro,
  67100, Guadalupe, N.L.
  Tels.: (81) 83 67 10 83,
  80 07 63 84
- Centro de Día del CIJ Guadalupe
  Av. Monterrey núm. 305,
  col. Rincón de la Sierra,
  67190, Guadalupe, N.L.
  Tels.: (81) 83 61 21 00, 83 61 84 52
- CIJ Monterrey
  Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
  col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
  Tels.: (81) 83 48 03 11, 83 33 14 75,
  fax: 83 48 02 91
- CIJ San Nicolás de los Garza
  Berlín núm. 200-B,
  col. El Refugio, 1er. Sector,
  66430, San Nicolás de los Garza, N.L.
  Tels.: (81) 83 02 25 96, 83 13 01 89
- Unidad de Hospitalización Nuevo León
  Calle Kena Moreno núm. 103,
  entre Juárez e Hidalgo, col. La Cruz,
  66000, Ciudad García, N.L.
  Tels.: (81) 82 83 06 06, 82 83 13 12

OAXACA

- CIJ Huatulco
  Av. Oaxaca esq. Blvd. Guelaguetza s/n,
  70989, Santa Cruz Huatulco, Oax.
  Tel.: (958) 105 15 24
- CIJ Oaxaca
  Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
  Municipal de San Bartolo,
  71256, Coyotepec, Oax.
  Tels.: (951) 1 43 15 37, 5 51 04 06

PUEBLA

- CIJ Puebla
  Calle 18 Ote. núm. 430,
  Fracc. San Francisco,
  72000, Puebla, Pue.
  Tel.: (222) 2 46 20 08, fax: 2 32 93 72
- CIJ Tehuacán
  Privada 11 Poniente 916,
  Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
  75760, Tehuacán, Pue.
  Tels.: (238) 3 82 89 17, 3 82 92 68

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
  Av. de los Teotihuacanos s/n,
  esq. Purépechas,
  col. Cerrito Colorado,
  76116, Querétaro, Qro.
  Tel. (442) 2 18 38 58

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
  Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
  frente a Radio Turquesa, entre Av. López
  Portillo, Ruta Cuatro y Av. Kabah,
  77509, Cancún, Q. Roo
  Tel.: (998) 8 80 29 88
- CIJ Chetumal
  Calle Subteniente López núm. 458,
  mz. 686, esq. Av. Magisterial,
  col. Residencial Chetumal,
  77030, Chetumal, Q. Roo
  Tel.: (983) 83 7 90 61
- CIJ Cozumel
  Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
  entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
  77600, Cozumel, Q. Roo
  Tel.: (987) 8 72 63 77
- CIJ Playa del Carmen
  Av. Montes Azules lote 41 manzana 17,
  col. Fracc. Sta. Fe, 77710,
  Solidaridad, Playa del Carmen, Q. Roo
  Tel.: (984) 10 93 289

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
  Madroños núm. 394,
  Fracc. Jardines del Sur,
  78399, San Luis Potosí, S.L.P.
  Tel.: (444) 1 12 00 79

SINALOA

- CIJ Culiacán
  Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
  col. Centro,
  80000, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 7 16 41 46
- CIJ Culiacán Oriente
  Satélite núm. 1963,
  col. Obrero Campesino,
  80013, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 7 53 68 61
- CIJ Escuinapa
  Av. de las Américas s/n
  col. Santa Lucía,
  Escuinapa, Sin.,
  Tel.: (695) 9 53 13 11
- CIJ Guamúchil
  López Mateos núm. 390,
  esq. Dr. De la Torre,
  col. Morelos,
  81460, Guamúchil, Sin.,
  Tel.: (673) 7 32 25 47
- CIJ Guasave
  Blvd. Insurgentes y Lázaro Cárdenas s/n,
  col. Ejidal,
  81020, Guasave, Sin.
  Tel.: (687) 8 72 82 77,
  fax: 8 71 25 55
- CIJ Los Mochis
  Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
  Sector Norponiente,
  entre Ludwin Van Beethoven
  y Dren Juárez,
  81229, Los Mochis, Sin.
  Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Los Mochis Centro
  Blvd. 10 de mayo poniente,
  Fracc. Las Fuentes,
  81223, Los Mochis, Sin.
  Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Mazatlán
  Kena Moreno s/n,
  entre Revolución y
  Ejército Mexicano,
  col. Periodistas,
  82120, Mazatlán, Sin.
  Tels.: (669) 9 84 42 65,
  9 90 12 74
- Unidad de Hospitalización Culiacán
  Av. Cineastas s/n,
  col. Lomas de Rodriguera,
  carretera a la Pithayita km. 2.5,
  80000, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 1 80 84 58 celular

SONORA

- CIJ Hermosillo
  Blvd. Transversal
  esq. Morelia Final,
  col. El Coloso,
  83040, Hermosillo, Son.
  Tel.: (662) 2 13 28 68,
  fax: 2 17 18 61
- CIJ Nogales
  Calle Vinorama s/n
  esq. Prol. calle Dinorama,
  col. Álamos,
  84085, Nogales, Son.
  Tel.: (631) 31 3 30 30

TABASCO

- CIJ Villahermosa
  Fernando Montes de Oca núm. 208,
  col. Lindavista,
  86050, Villahermosa, Tab.,
  Tel.: (993) 3 15 96 27

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
  Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
  esq. con Bolivia, col. Libertad,
  (antes rastro municipal)
  87019, Ciudad Victoria, Tamps.
  Tels.: (834) 1 35 11 41, 1 35 11 49
- CIJ Reynosa
  Venustiano Carranza núm. 780,
  col. Fernández Gómez,
  88570, Reynosa, Tamps.,
  Tel.: (899) 9 22 27 30
- CIJ Tampico
  Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
  esq. Hidalgo, col. Primavera,
  89130, Tampico, Tamps.
  Tels.: (833) 2 17 47 70,
  2 13 44 59

TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala
  Calle 6 núm. 2505,
  entre calle 25 y calle 27,
  col. Loma Xicohténcatl,
  90070, Tlaxcala, Tlax.
  Tel.: (246) 46 2 83 71

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
  Prolongación Bolivia s/n,
  col. Palma Sola,
  93320, Poza Rica, Ver.
  Tel. y fax: (782) 8 23 44 00
- CIJ Xalapa
  Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
  col. Unidad Magisterial,
  91010, Xalapa, Ver.
  Tel.: (228) 8 15 05 00

YUCATÁN

- CIJ Mérida
  Calle 55 núm. 535,
  entre Calles 64 y 66,
  col. Centro,
  97000, Mérida, Yuc.
  Tel.: (999) 9 23 32 87,
  fax: 9 23 08 43

ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
  Hombres Ilustres núm. 1,
  esq. La Salle, col. Centro,
  99000, Fresnillo, Zac.
  Tels.: (493) 9 83 72 52
- Unidad de Hospitalización Jerez
  Estrella núm. 39A,
  col. Centro,
  99300, Jerez, Zac.,
  Tel.: (494) 9 45 74 09
- CIJ Zacatecas
  Parque Magdaleno Varela
  Luján s/n,
  col. Buenos Aires,
  98056, Zacatecas, Zac.,
  Tel.: (492) 9 24 77 33

Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.

98 Centros de Prevención y Tratamiento

12 Unidades de Hospitalización

2 Unidades de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

CONGRESO INTERNACIONAL

"Atención de las adicciones en el marco de los derechos humanos"

Cancún, México
5, 6 y 7 de diciembre

2012

www.cij.gob.mx www.cij.org.mx

@cij_contigo cij.oficial cijcontigo cijcontigo.blogspot.com