Año 16 • Núm. 55 • abril – junio 2011

CIJ informa

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.

Se inauguraron las jornadas para prevenir las adicciones con la CROC

El presidente Felipe Calderón conmemoró el Día Internacional contra las Drogas

El gobernador de Guerrero manifiesta su apoyo a CIJ

DIF Nacional

GOBIERNO FEDERAL

GOBIERNO FEDERAL
SALUD
SEP
STPS
SEDESOL
PGR
SSP
SEGOB
SRE
SCT

Semana Nacional de MIGRACIÓN 2011

LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS MIGRANTES

El Gobierno Federal le invita a participar en la **Semana Nacional de Migración 2011**, que se llevará a cabo del 17 al 21 de octubre en la Secretaría de Relaciones Exteriores, en la Ciudad de México.

Se presentarán ponencias y actividades culturales relacionadas con los derechos humanos de los migrantes. Participarán especialistas, expertos y expertas, quienes abordarán el tema.

Para más información visite: **www.semanamigracion.mx**

DIF Nacional · alas y raíces · Centros de Integración Juvenil, A.C. · COMAR · CONACULTA · CONAPO · México · HSBC · imjuve · INM · UNHCR ACNUR · Save the Children · unicef

DEL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA

Centros de Integración Juvenil ha puesto en marcha un programa para prevenir situaciones de riesgo y factores predisponentes del consumo de drogas en el ámbito laboral, además de reducir los daños asociados en los trabajadores, sus familias y el centro de trabajo.

En este contexto, realizamos las jornadas intensivas "Uniendo esfuerzos en el ámbito laboral para la prevención del consumo excesivo de alcohol en los centros de trabajo", con la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos. Agradecemos la oportunidad de trabajar de cerca con los trabajadores para que puedan tener un mejor desempeño personal y laboral, lejos de las drogas.

En este número también se destaca la permanente y estrecha coordinación que mantenemos con gobernadores, presidentes municipales, secretarios de Salud estatales, presidentas de los Sistemas para el Desarrollo Integral de la Familia estatales y municipales y delegados, siguiendo la misma ruta que CIJ se trazó desde su fundación, la ruta de la cooperación entre todos los actores sociales para prevenir y atender el consumo de drogas.

Lic. Carmen Fernández Cáceres

Directora General

De aquí y de allá 4

Noticias Relevantes 6

Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas *pág.* 6

El gobernador de Guerrero anuncia la creación de nuevos Centros *pág.* 14

La CROC y CIJ ponen en marcha las Jornadas Intensivas de Prevención *pág.* 17

Prevención 47

Estrategia informativa "La mona... ¡No es como la pintan! *pág.* 47

Tratamiento 56

Proyecto Casa de Medio Camino *pág.* 56

CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Cambio de editor en trámite. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 001669/96. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Grupo Gráfico Editorial, S.A. de C.V., Calle B núm. 8, Parque Industrial Puebla 2000, Puebla, Pue. Tiraje: 5,000 ejemplares.

Género y Adicciones 59

Orígenes de la violencia en ámbitos escolares *pág.* 59

Noticias Nacionales 65

Alianza de mujeres hidalguenses contra las drogas y la violencia *pág.* 65

Visitó el alcalde de Tlaquepaque la construcción de la UH Jalisco *pág.* 67

Mejor Infórmate 89

Nuevas Publicaciones de CIJ 90

Centro de Información y Documentación 92

EU, a la cabeza en el consumo de cocaína

Estados Unidos consumió 157 toneladas de cocaína en 2009, superando incluso a Europa central y occidental, que requirió 123 toneladas del alcaloide, reveló el Informe Mundial sobre las Drogas 2010 de la Organización de las Naciones Unidas. De acuerdo con el documento, en América del Norte habita 40 por ciento de los consumidores del mundo. La organización estima que el valor del mercado de cocaína a nivel mundial es de entre 88 mil y 100 mil millones de dólares, de los cuales 37 mil millones de dólares fueron aportados por los estadounidenses. "La metanfetamina, sustancia sumamente adictiva, se propaga en todo el Este asiático y en América del Norte. Su consumo empezó a repuntar en 2009, tras varios años de descenso", señala el documento. 6.2 millones de personas consumieron cocaína en América del Norte en 2008, según datos de la ONU; además, 2.3 millones de personas probaron la mariguana y 865 toneladas de cocaína se produjeron en ese mismo año.

Excélsior, Redacción, 24-06-11

Usuarios naturales

Un estudio realizado por el grupo AVG Internet Security, publicado por Business Wire, precisa que los niños aprenden a usar la tecnología antes que saber amarrarse las agujetas. De acuerdo con los datos, 19 por ciento de ellos es capaz de utilizar aplicaciones sencillas de smartphone o teléfono inteligente, mientras que sólo nueve por ciento sabe atarse las cintas de los zapatos. Sobresale que 25 por ciento sabe cómo abrir y utilizar un navegador web sin la ayuda de un adulto; mientras que 43 por ciento conoce la manera de andar en bicicleta, 58 por ciento sabe usar la computadora para jugar. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) señala que los padres deben aprender a navegar en Internet, hablar con sus hijos sobre la participación en redes sociales, y situaciones como el acoso cibernético (cyberbullying) y el sexual (sexting).

El Universal, Dalia de Paz, 23-05-11

EU endurece campaña contra el tabaquismo

Dientes putrefactos, pulmones enfermos, el cadáver de un fumador y muchas imágenes más son algunas de las nueve etiquetas de advertencia que muestran los peligros del tabaquismo y que serán requeridas por la Administración de Medicinas y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) para todos los paquetes de cigarrillos vendidos en el país a partir de septiembre de 2012. Son parte de una vasta campaña para reducir el tabaquismo, que mata a mil 200 personas diariamente y a 443 mil cada año en ese país.

El Universal, Redacción, 22-06-11

Mujeres, la mayoría de ninis

La falta de acceso a opciones educativas formales refuerza las condiciones de margina-

ción, pobreza y precariedad económica que padecen las mujeres, a tal grado que de 7.5 millones de ninis que hay en el país, 6 millones son mujeres, según Estudios de la Facultad de Economía de la UNAM. Así lo advirtieron académicas e integrantes de organizaciones feministas, quienes en el marco del "Día Internacional de la Educación no Sexista" alertaron sobre las graves consecuencias de no garantizar a las mujeres el acceso a la escuela similar al de los hombres. Aunque el Censo de Población y Vivienda 2010 indicó que la matrícula de alumnas de educación básica de entre seis y 14 años aumentó a 95 por ciento, dicho índice cayó a 40.1 por ciento en el rango de entre 15 y 24 años, lamentó Marisa Belausteguigoitia, directora del Programa Universitario de Estudios de Género de la UNAM. La principal causa de deserción son los embarazos no deseados, pues a pesar de los avances sociales, afirmó la especialista, aún existe en México una gran "precariedad cultural".

La Jornada, Fernando Camacho, 22-06-11

Sube 300 por ciento la creación de drogas sintéticas en Europa

El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) detectó 41 nuevas drogas en el continente europeo en 2010, principalmente de origen sintético y distribuidas en su mayoría mediante Internet, lo que representa un crecimiento de 300 por ciento con respecto a 2009. Así lo señaló Ana Gallegos, experta en nuevas sustancias y miembro del OEDT, con sede en Lisboa, Portugal, durante el seminario "Sustancias recreativas: nuevos retos en drogodependencias". La funcionaria dijo que una de las formas más comunes es la denominada spice, la cual se comercializa como incienso y se fuma para aumentar los efectos del cannabis. Por su parte, la delegada española del Plan Nacional sobre Drogas, Nuria Espi, explicó que en su país estas sustancias no generan un alto consumo, que se da mayoritariamente entre jóvenes de 15 a 34 años de edad (tres por ciento frente al 1.5 por ciento de la población adulta) y más en hombres, y su consumo suele ir acompañado de alcohol y mariguana.

Milenio, Redacción, 21-05-11

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIREC
TORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTOR
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIREC

PATRONATO NACIONAL

Presidente
Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Fundadora de CIJ y Presidenta de la Comisión de Vigilancia
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Lic. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto de Operación y Patronatos
Dr. Ángel Prado García

Director General Adjunto de Administración
L.C. Hugo Basurto Ojeda

EDICIÓN

Directora General
Lic. Carmen Fernández Cáceres

Directora de Edición
Mtra. Ana Villasuso Escartín

Jefa de Edición
Lic. I. Andrea Pérez Orozco

Coordinadora Editorial
Lic. Elena Cuevas Blancas

Diseño Editorial
Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Lic. Gerardo R. Narváez Rivas
Lic. Juan Manuel Orozco Alba

Redacción y corrección de textos
Lic. Norma Araceli García Domínguez
Lic. Mariana Martínez Herrera
Lic. Karla Gabriela Ortiz Vargas

Fotografía en la Ciudad de México
Juan González Ramos
Lic. Alejandro Larrañaga Ramírez

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

"La información es la clave para que cada joven pueda asumir libremente la disyuntiva de probar o no una droga, de tomar la decisión o rechazarla, pero que tenga conocimiento de lo que implica. Desafortunadamente, los menores de edad no pueden tomar esa decisión en absoluta libertad."

Así lo declaró el 27 de junio el presidente de México Felipe Calderón Hinojosa, al conmemorar el "Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas", en la Residencia Oficial de los Pinos, con el lema "Acción Mundial en Pro de Comunidades Saludables Libres de Drogas".

El 26 de junio, prosiguió, es una fecha que debe centrarse en la prevención y en mejorar la calidad de vida de miles de personas que son víctimas de las adicciones, pues México ya no es sólo un país de tránsito de droga, sino que se ha convertido, aunque "en una escala muy pequeña", en un país de consumo.

El presidente Felipe Calderón habló de la estrategia implementada por su gobierno para enfrentar el problema de las adicciones.

Señaló que de acuerdo con datos de la última Encuesta Nacional de Adicciones, un millón 200 mil mexicanos eran consumidores de drogas ilícitas y seis por ciento de la población era dependiente de alguna droga legal o ilegal. "El hecho es que tenemos una realidad: un aumento del consumo que debemos atacar, tanto del lado de la demanda como del de la oferta de drogas ilícitas, con una serie de políticas integrales."

Por el lado de la demanda, explicó el mandatario, se han invertido casi cinco mil millones de pesos en programas especializados contra las adicciones. Además, se ampliaron los servicios de prevención y tratamiento para llegar a lugares donde antes eran prácticamente inexistentes.

En 2007, sostuvo, se presentó el Programa Nacional de Adicciones, con el cual surgieron los Centros Nueva Vida para la Atención Primaria de las Adicciones, y en cuestión de tres años se han instaurado 323 unidades, que sumadas a los 113 Centros de Integración Juvenil constituyen la red de prevención y tratamiento de adicciones más grande en América Latina.

Los Centros Nueva Vida, agregó, han atendido a más de tres millones y medio de personas y cuentan con la Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida, impulsada por Margarita Zavala y organizaciones de la sociedad civil. Otras acciones son la inclusión de la atención de adicciones y de salud mental en los servicios del Seguro Popular, la creación del Centro Nacional de Prevención y Control de las Adicciones (CENADIC) y de la Unidad de Investigación Biopsicosocial en Adicciones del Instituto Nacional de Psiquiatría, así como la

actualización del Programa de Prevención y Tratamiento de Adicciones, que contempla metas como la reducción del 10 por ciento de la población de jóvenes, entre los 12 y los 17 años de edad, que consumen drogas ilícitas por primera vez. Asimismo, se propone crear el Observatorio Nacional en Tabaco, Alcohol y otras Drogas e instalar 11 nuevos Centros Nueva Vida. "Estas son acciones importantes, pero insuficientes para el tamaño del desafío. Así que se requiere la participación de toda la sociedad", concluyó.

Por su parte, Margarita Zavala, presidenta del Consejo Ciudadano Consultivo del Sistema Nacional DIF, remarcó que desde hace tres años, en el marco del 26 de junio, el gobierno federal señaló que una de las acciones prioritarias sería trabajar en la prevención de adicciones; y mediante la Secretaría de Salud, el Consejo Nacional contra las Adicciones (Conadic) y el Sistema Nacional DIF, se empeñaron en difundir la Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida, con el objetivo de informar a la población, particularmente a las familias, sobre los riesgos que representan las adicciones y la forma de prevenirlos.

Desde entonces, continuó, la campaña ha llegado a más de 700 mil promotores y se han sumado otras dependencias, como la Secretaría de Educación Pública, con 330 mil maestros de primaria y secundaria que fueron capacitados en la materia. Los materiales fueron realizados por el Conadic, las fundaciones Gonzalo Río Arronte y Oceánica, Monte Fénix, Centros de Integración Juvenil y el Instituto Nacional de Psiquiatría.

Manifestó que con los 323 Centros Nueva Vida trabajan la prevención, la detección oportuna, la orientación y la consejería. Además, se unen a esta red de atención Centros de Integración Juvenil y centros de ayuda mutua; las fundaciones Oceánica y Carlos Slim para la Salud se encargan de la capacitación y la profesionalización del personal.

Informó que en 2010 fueron presentadas las conclusiones de los foros regionales de trabajo "Hacia un modelo integral para la prevención y atención en las adicciones", en los que estuvieron presentes diputados del Congreso de la Unión y expertos nacionales en la materia. Las conclusiones, explicó, forman parte del Programa de Acción Específico: Prevención y Tratamiento de Adicciones, en su actualización 2011-2012.

"Las adicciones roban los sueños, desaparecen el futuro, destruyen las familias, nos debilitan como sociedad y enferma a nuestros jóvenes. Al final de cuentas, sabemos que no hablamos de las sustancias, hablamos de niños, de jóvenes y de nuestras familias", concluyó.

El representante regional para México, Centroamérica y el Caribe de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), Antonio Luigi Mazzitelli, destacó que cada 26 de junio este organismo publica el Reporte Mundial de Drogas, el cual resalta la situación de los mercados de drogas ilícitas y sus principales tendencias de producción, tráfico y consumo. Este año el reporte revela que en el mundo 210 millones de personas, es decir, 4.8 por ciento de la población entre los 15 y los 64 años de edad, consumieron sustancias ilícitas alguna vez durante 2010; entre ellos, 0.6 por ciento es considerado como consumidores con problemas de adicción, es decir, enfermos graves.

El informe, dijo, destaca un importante aumento del uso de las drogas sintéticas y de

Margarita Zavala consideró fundamental la implementación de programas preventivos para evitar que niños y jóvenes se inicien en el uso y abuso de drogas.

El presidente y su esposa reconocieron la labor que realiza CIJ en el territorio nacional

los productos farmacéuticos, que aún bajo el régimen de venta controlada, se encuentran fácilmente en la distribución ilegal. La cannabis sigue siendo la droga más producida y más usada en el planeta y la que más consumidores lleva a los servicios de tratamiento, remarcó.

El representante de la UNODC explicó que la drogadependencia es una enfermedad, no un delito. "Los únicos criminales del mundo de las drogas son los traficantes, los miembros del crimen organizado que usan el miedo, la corrupción y la violencia para procurar sólo y únicamente sus intereses." En esta fecha, acotó, se hace un minuto de silencio por las 200 mil personas, en su mayoría jóvenes entre los 17 y los 36 años de edad, que mueren cada año en la aldea global por el uso y abuso de sustancias adictivas.

Para concluir, anunció la próxima apertura del Centro de Excelencia Regional en Políticas y Estrategia de Intervención y Prevención de las Adicciones, esfuerzo conjunto entre la UNODC y el Conadic. El recinto contará con un proyecto de investigación y análisis de estadísticas criminales de justicia penal, acción que respaldará el Instituto Nacional de Geografía y Estadística y buscará el liderazgo regional de México en la búsqueda de soluciones basadas en la evidencia, en la lucha contra la droga y el crimen organizado.

En su discurso, el secretario de Salud, doctor José Ángel Córdova Villalobos, resaltó que en cuatro años y medio, en la gestión del presidente Calderón, se han modernizado las estructuras nacionales para consolidar los esfuerzos de prevención, atención y control de las adicciones.

En el marco de la Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida, señaló, se ha informado a más de 17 millones de personas acerca de los efectos negativos del uso y abuso de sustancias adictivas, a fin de que tomen mejor sus decisiones, "pues de ellas dependen su salud, su libertad y su vida".

Finalmente, señaló que los programas contra el tabaquismo, el alcoholismo y la farmacodependencia cuentan con un enfoque integral y multisectorial, sustentado en la responsabilidad compartida entre sociedad y gobierno.

También asistieron a la conmemoración miembros del gabinete presidencial y representantes de organismos dedicados a la atención de las adicciones.

8ª Carrera contra las Adicciones y Feria de Salud

Dirección de Desarrollo Operativo

Centros de Integración Juvenil y su patronato en Benito Juárez, en coordinación con la Delegación Benito Juárez llevaron a cabo, el 25 y 26 de junio, en la explanada de dicha demarcación, una serie de actividades para promover la convivencia familiar y estilos de vida saludables en la que participaron 7 mil personas.

La presidenta del patronato de Benito Juárez y la directora general de CIJ premiaron a los ganadores.

El sábado 25 de junio dio inicio la Feria Deportiva y de Salud en la que se llevaron a cabo talleres preventivos del consumo de drogas dirigidos a niños, adolescentes y adultos, así como actividades

Niños de Casa Alianza participaron entusiastas en la carrera.

desarrolladas por otras instituciones para abordar temas relacionados con la salud física y mental.

El domingo 26, además de la feria, se llevó a cabo la 8ª Carrera contra las Adicciones; en esta edición se registraron más de 1,700 mujeres, hombres y niños, quienes corrieron cinco o 10 kilómetros o caminaron tres kilómetros en las calles de la delegación Benito Juárez. Como en otros años, participaron corredores de todas las delegaciones del Distrito Federal y de los estados aledaños.

Esta carrera, que se encuentra posicionada entre las preferidas de la zona sur de la ciudad, estuvo presidida por Rafael González, director del Deporte en Benito Juárez; y por parte de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general; licenciada Rocío Sánchez Villamar, directora de Desarrollo Operativo; licenciada Fernando Gómez Roch, presidente del patronato del Distrito Federal; doctora María Pía de Vecchi Armella, presidenta del patronato del CIJ Benito Juárez, así como los integrantes del mismo, doctor José Antonio Alcocer Sánchez, licenciado Edmundo Cervín Ayala, contador público Carmen Ojeda Norma, ingeniero Manuel Gardea y licenciado Ricardo Ramírez Mena.

Se premió a los ganadores de los tres primeros lugares de las ramas femenil y varonil de cinco categorías y se llevaron a cabo diversas rifas entre los participantes. Al término del evento los organizadores convocaron a los asistentes a participar en la novena edición que se llevará a cabo en 2012.

Como cada año, las unidades operativas también realizaron diversas actividades para difundir mensajes preventivos. En esta ocasión, la celebración se llevó a cabo en las siguientes unidades:

Acapulco

En el marco de esta fecha, el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), la Secretaría de Educación estatal, los Centros Nueva Vida y el Centro de Integración Juvenil local clausuraron la "Semana municipal de prevención de las adicciones", realizada del 20 al 24 de junio en escuelas e instituciones del municipio. Durante esta semana se logró impactar a mil 175 personas, a través de diversas acciones preventivas. Además, se establecieron las condiciones para consolidar convenios de colaboración interinstitucional.

Celaya

La conmemoración de esta fecha se llevó a cabo en el Jardín Principal de Celaya, donde se instalaron módulos de instituciones como el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal, Prevención del Delito, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores (ISSSTE), Hospital General, Comisión Nacional de los Derechos Humanos, Sistema Municipal de Arte y Cultura, las Facultades de Psicología de la Universidad Latina de México y de la Universidad de Guanajuato, Unidad Deportiva Miguel Alemán, Academia de Bellas Artes, Fundación CMQ, Alcohólicos Anónimos, Al-Anon y CIJ. Además, se llevaron a cabo diversas presentaciones artísticas y deportivas de la Academia de Bellas Artes, el Taller de Zumba de la unidad operativa y la Academia de Ballet Cerrito.

Huatulco

Más de 200 personas participaron en una caminata por las principales calles de este municipio. El contingente estuvo conformado por alumnos de escuelas primarias y secundarias, padres de fami-

lia, maestros y clubes deportivos de la localidad, así como personal, voluntarios y miembros del patronato de la unidad operativa. Al finalizar, hubo una exhibición de tae kwon do en el teatro al aire libre de Santa Cruz Huatulco, con el fin de motivar a los asistentes a mantener estilos de vida saludables.

Ixtapa Zihuatanejo

Las actividades conmemorativas se desarrollaron en el marco de la "Ruta de la salud", la cual se realiza cada domingo en la unidad deportiva de este municipio, en coordinación con las diferentes instituciones del sector salud. En este lugar se organizó una carrera de relevos en las categorías de 6 a 9 años; 10 a 15, 16 a 20 y 21 años en adelante, con la participación de más de mil personas.

Mérida

Con la participación de 58 estudiantes de nueve secundarias del municipio de Valladolid, se realizaron las "Jornadas Intensivas de Prevención de Adicciones", las cuales fueron inauguradas por el ingeniero Gonzalo Escalante Alcocer, presidente municipal, y su esposa, licenciada Gabriela Vidal Alcocer de Escalante, presidenta del DIF municipal.

Por otro lado, la licenciada Laura Castro Gamboa, presidenta del patronato local, presentó la campaña "Ayúdanos a construir un Yucatán sin adicciones". Además, por iniciativa de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) del estado, arrancó la campaña "Dona un bloque… ayuda a construir una nueva vida". Pedro Oxté Conrado, secretario general del sindicato, dio a conocer que entre las acciones que tienen concertadas con CIJ, a través de un convenio de colaboración, destaca el apoyo para la construcción de la Unidad de Hospitalización en el estado. En el evento se lograron recaudar aproximadamente cinco mil bloques para esta unidad.

Tampico

En coordinación con el H. Ayuntamiento de Tampico, se llevó a cabo una mesa de diálogo titulada "Nos importa la prevención", con el objetivo de promover la cultura preventiva y fomentar la participación social a través del voluntariado. El moderador fue el licenciado Enrique Rodríguez Luengas, periodista y conductor titular del noticiero Punto de Vista del Canal 24 de Televisa Golfo.

Tapachula

El Comité Municipal contra las Adicciones (Comca) y el CIJ Tapachula unieron esfuerzos para transmitir mensajes preventivos entre la

población, a través de un evento cultural con diversas presentaciones musicales en la Casa de Cultura municipal, en las cuales se intercalaron cápsulas contra el uso y el abuso de alcohol, así como el testimonio de un paciente en recuperación. El evento fue presidido por el doctor Luis Espinoza Sánchez, secretario de Salud municipal.

Tecomán

Más de 300 jóvenes de la secundaria "Antonio Barbosa Heldt, participaron en el foro juvenil "Drogas y adolescencia", cuyo objetivo fue sensibilizar a la población en riesgo (jóvenes y adolescentes) acerca del grave problema de las adicciones, así como dar a conocer las opciones de tratamiento a las que pueden recurrir aquellas personas con algún problema de adicciones. En el evento, Trinidad Ibarra Casillas, médico del CIJ Tecomán, presentó la ponencia "Drogas y adolescencia".

Tlaxcala

La Universidad Tecnológica de Tlaxcala, ubicada en la localidad de El Carmen Xalpatlahuaya del municipio de Huamantla, fue sede del evento conmemorativo al que asistieron autoridades educativas, de salud y de justicia. Como parte de las actividades, los asistentes participaron en un ciclo de conferencias impartidas por el Centro Integral de Salud Mental y Atención a las Adicciones (CISMA), el área de Prevención del Delito y Servicios a la Comunidad de la Procuraduría General de la República, delegación Tlaxcala, y el CIJ local.

El lema de este año: "Acción Mundial en Pro de Comunidades Saludables Libres de Drogas"

CIJ en la Novena Conferencia Binacional México-Estados Unidos sobre Reducción de la Demanda de Drogas

Karen Álvarez Villeda
Departamento de Relaciones Internacionales

Centros de Integración Juvenil participó en la Novena Conferencia Binacional México-Estados Unidos sobre Reducción de la Demanda de Drogas, realizada el pasado 22 y 23 de junio, en la que resaltó el propósito de intercambiar prácticas que intensifiquen la cooperación para lograr mayor impacto en ambos países.

La ceremonia de inauguración estuvo dirigida por la presidenta del DIF Nacional, licenciada Margarita Zavala; al acto también asistieron el secretario de Salud, doctor José Ángel Córdova Villalobos; el director de la Oficina Nacional de Políticas para el Control de Drogas de Estados Unidos, Gil Kerlikowske; el subsecretario para América del Norte de la Cancillería, embajador Julián Ventura, y la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ.

La licenciada Fernández Cáceres estuvo a cargo del panel "Comunidades Integradas", en el que resaltó la importancia de la movilización binacional para promover una vida libre de drogas y que además se logre generar políticas públicas. Ante expertos en el ámbito de la epidemiología, prevención, tratamiento e investigación como el doctor Carlos Tena Tamayo, comisionado nacional contra las adicciones, la directora de CIJ destacó la importancia de compartir propuestas y experiencias que contribuyan a mejorar las prácticas de reducción de la demanda de drogas.

En esta sesión presentaron por parte de Estados Unidos, Eduardo Hernández Alarcón, de las Coaliciones Comunitarias Antidrogas de América, y Paul Teeple de "A Ganar, Compañeros de las Américas"; por el lado mexicano expuso la maestra Leticia Amparano, directora general de Salud Mental y secretaria técnica del Consejo Estatal contra las Adicciones de Sonora.

Como parte de la reunión binacional, los gobiernos de México y Estados Unidos firmaron un Memorándum de Entendimiento con el que se compartirán experiencias científicas para el tratamiento de adicciones. Por otro lado, se acordó la creación de un grupo especial de reducción de demanda de drogas mediante el cual se aplicarán estrategias conjuntas.

Con ello, CIJ forma parte importante de tal iniciativa en la que se compromete a continuar con la labor de reducir el consumo de drogas ilícitas y, a su vez, las consecuencias negativas asociadas a su uso.

En ese sentido, diversos actores de la salud relacionados con las adicciones coincidieron en que la prevención y el tratamiento son prioritarios en la estrategia integral contra el crimen organizado, acciones que reflejan el constante esfuerzo y compromiso de los dos países para reducir conjuntamente la demanda de drogas.

En la conferencia también estuvieron presentes David Mineta, director adjunto para la Reducción de la Demanda de la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas; maestra Guillermina Natera Rey, directora de Investigaciones Psicosociales del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz"; doctor Tom McLellan, del Instituto de Estudios de Tratamiento de la Universidad de Pennsylvania; y licenciada Luz María García Rivas, directora general de Coordinación y Cooperación en Adicciones del CONADIC.

Carlos Tena, José Ángel Córdova, Margarita Zavala, Gil Kerlikowske y Julián Ventura coincidieron en intercambiar prácticas para lograr mayor impacto en el combate a las adicciones.

El secretario de Salud presidió la Segunda Reunión de Consejo Directivo de CIJ

Subdirección de Patronatos

El pasado 29 de junio, el doctor José Ángel Córdova, secretario de Salud, encabezó la Segunda Reunión de Consejo Directivo 2011 de Centros de Integración Juvenil. Presidieron también dicha reunión el doctor Jesús Kumate Rodríguez, presidente del Patronato Nacional, y Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia.

La licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general, presentó el Informe operativo, programático, presupuestal y financiero del periodo enero-marzo de 2011, destacando que concluyó la construcción de la Unidad de Hospitalización Naucalpan. Con ella, la red operativa de CIJ es ahora de 113 unidades, 12 de ellas de hospitalización.

A través de los servicios institucionales se ha atendido a 853 mil personas mediante 145 mil acciones, con la participación de 2 mil 600 voluntarios. Los servicios preventivos se otorgaron a 820 mil 400 personas y los de atención curativa a 32 mil 840 pacientes y familiares. Los pacientes en su mayoría son referidos por familiares y amigos.

Durante el periodo enero–marzo, el área de Enseñanza capacitó y actualizó a 782 profesionales de la salud de los niveles operativo, normativo, administrativo y de mandos medios de la institución.

Todos los CIJ cuentan con un patronato; en este periodo se realizaron seis Reuniones regionales de patronatos, con el objeto de proveer de los lineamientos de trabajo institucionales, compartir experiencias exitosas entre las distintas mesas directivas y presentar los resultados del programa de trabajo 2010 y el plan 2011.

Finalmente, se resaltó que actualmente se tienen registrados 2 mil 481 convenios de colaboración vigentes.

La directora general dio a conocer los principales logros obtenidos por la institución durante el periodo enero-marzo 2011.

El gobernador de Guerrero anuncia la creación de nuevos Centros

Ethel Correa Cabrera
Directora de la Unidad de Hospitalización
Punta Diamante

El gobernador de Guerrero y la fundadora de CIJ coincidieron en la importancia de prevenir y atender las adicciones para disminuir los índices de violencia.

Durante una gira de trabajo el gobernador del estado de Guerrero, licenciado Ángel Aguirre Rivero, aseguró que durante su administración trabajará incansablemente para disminuir el índice de adicciones entre los jóvenes guerrerenses, pues este problema –dijo– mantiene al estado en los últimos lugares de desarrollo humano. Además, señaló que intensificará los programas preventivos para disuadir a este sector de la población del uso de drogas como cocaína, crack e inhalables, pues su consumo está por encima de la media nacional.

"Estoy convencido de que con la instrumentación de estos programas y a través de la cultura y de la educación, coadyuvaremos para seguir disminuyendo la violencia en nuestro estado, de tal manera que los jóvenes no caigan en la tentación de participar en grupos delictivos", aseveró.

El funcionario anticipó que su gobierno proporcionará los terrenos que sean necesarios para construir nuevas unidades de Centros de Integración Juvenil en Taxco de Alarcón, una Unidad de Hospitalización en Chilpancingo y ampliar las instalaciones de la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, porque "queremos que haya la oportunidad del internamiento debido a que está acreditado y demostrado que es uno de los mejores métodos para garantizar la rehabilitación de los jóvenes".

Al encuentro asistieron: Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia; licenciada Gisela Ortega Moreno, secretaria de la Juventud en el estado, con quien se realizarán todas las actividades de coordinación para dar seguimiento a los acuerdos establecidos; Regina Kuri, coordinadora del programa Guerrero Cumple; doctor Carlos de la Peña Pintos, presidente del patronato estatal de CIJ; maestra Ana Villasuso Escartín, coordinadora de la región Sur-Sureste de CIJ, y quien suscribe.

En la reunión, la fundadora de CIJ reconoció la sensibilidad del gobernador ante el problema de las adicciones, por lo que le refrendó su apoyo para capacitar a quienes laboran en los Centros Nueva Vida en el estado. Asimismo, destacó que la institución atiende a los pacientes profesional y dignamente. "Desde que iniciamos, hace más de 42 años, tratamos de que todos los que acuden a nosotros encuentren un proyecto de vida y una gran esperanza. A lo largo de todos esos años se ha atendido a más de 100 mil personas, lo que se traduce en 100 mil delincuentes menos. Su visión es muy importante porque entre más trabajemos en la prevención y el tratamiento menos violencia habrá", aseguró.

Firman convenio de colaboración Servicios de Salud en Nayarit y CIJ

Atenderán problemas de consumo de alcohol en el estado

Cándido Silva Peña
Director del CIJ Tepic

Tras buscar el fortalecimiento de la red nacional de atención a las adicciones en el estado de Nayarit, los Servicios de Salud del estado y Centros de Integración Juvenil firmaron un convenio de colaboración el pasado 11 de mayo.

La directora general del Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones, maestra Celina Alvear Sevilla, asistió como testigo de honor y dio a conocer un informe sobre las tendencias del consumo de sustancias adictivas en la entidad, en el cual se ubicó al alcohol en el primer lugar.

En ese contexto, Alvear Sevilla destacó la importancia de fortalecer la red de atención a las adicciones y resaltó la coordinación que se ha tenido a nivel central con CIJ, por lo que exhortó a replicar la misma práctica en los demás centros estatales.

Por su parte, la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, informó sobre la red operativa de la institución y sus alcances a nivel nacional; mencionó la importancia de las campañas impulsadas por este organismo para desalentar el consumo de alcohol y otras drogas y reiteró la postura del CIJ ante la legalización de la mariguana.

Asimismo, puso a disposición de los Servicios de Salud el Estudio Básico de Comunidad Objetivo, elaborado por el CIJ Tepic, así como los distintos proyectos y materiales diseñados por la institución.

Respecto a la importancia del convenio la licenciada Fernández Cáceres destacó la utilidad de un Sistema efectivo de Referencias y Contrarreferencias[1], así como del trabajo coordinado en la aplicación de tamizajes y jornadas intensivas de prevención.

En su discurso, el secretario de Salud del estado, Jorge Humberto Sánchez Ibarra, refirió el crecimiento de la institución durante sus 42 años de existencia y resaltó la importancia de fortalecer la conciencia de la sociedad respecto al consumo del alcohol y otras drogas, así como la necesidad de cambiar la cultura que favorece estas conductas.

Al acto además asistieron el director de los Servicios de Salud, Adelaido Uribe Flores; Andrés Romero Pérez, subdirector de Prevención y Control de Enfermedades; Alonso Gutiérrez Ramos, presidente del Patronato del CIJ Tepic; la senadora Magaly Ramírez Hermosillo; la doctora Libertad Cibeles Barragán Bautista, jefa de Salud Mental y Adicciones; licenciada Marisela Peralta López, secretaria técnica y directora del Consejo Estatal contra las Adicciones; licenciado Raymundo Aguilar Rodríguez, coordinador estatal de Centros Nueva Vida; así como los encargados de cinco centros del estado y el que suscribe.

Jorge Humberto Sánchez Ibarra y Carmen Fernández Cáceres en la firma del convenio para fortalecer la red de prevención en el estado.

[1] *El Sistema de Referencia y Contrarreferencia es el conjunto de instituciones, normas y procedimientos que permiten el traslado de usuarios, muestras para realización de estudios, diagnósticos y reportes de los mismos entre un nivel de atención y otro, y entre un prestador de servicios de salud y otro, con el objetivo de garantizar la accesibilidad, oportunidad y seguimiento en la atención de pacientes que necesitan atención en un nivel o sitio diferente, según la complejidad de las patologías y la capacidad resolutiva de los diferentes prestadores de servicios de salud. http://www.contratos.gov.co/archivospuc1/DA/124004000/07-2-77212/DA_PROCESO_07-2-77212_124004000_242552.pdf*

El secretario de Salud de Jalisco visitó la construcción de la nueva Unidad de Internamiento Zapopan

El doctor Petersen conoció a detalle la utilidad que tendrá cada espacio.

Azalia Moncada
Directora de la UTR Zapopan

El doctor Alfonso Petersen Farah, secretario de Salud de Jalisco, acompañado de su esposa, Gabriela O'Farril, visitó la construcción de la nueva Unidad de Internamiento Zapopan, la cual presenta un gran avance. El funcionario estuvo acompañado por los miembros del patronato estatal: doctor Jorge Vázquez Mora, Consuelo Temores de Corona, René Baruqui Hadad, doctor Arturo Ladrón de Guevara y licenciado Manuel Gómez Arceo, así como por el maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador regional, y quien suscribe.

Durante el recorrido, el titular de la Secretaría de Salud estatal conoció a detalle la utilidad que tendrá cada espacio y reconoció el esfuerzo del patronato y de la institución para la construcción de este inmueble, ya que los pacientes, además de un trabajo desarrollado por profesionales, requieren de calidez humana y de un espacio donde sean tratados dignamente para reforzar la reinserción social. En este sentido, destacó la importancia de que la estructura contemple las necesidades de personas con capacidades especiales al contar con rampas y servicios para este tipo de pacientes.

Esta nueva unidad contará con áreas amplias y funcionales en las que se incluirán jardines y espacios de recreación y de deporte que cubrirán una finalidad clínica-terapéutica y de re-educación. Además, en el área del comedor se instalarán lavabos para que los usuarios tengan un buen hábito higiénico.

Después de ver los avances en la construcción de esta unidad, el doctor Petersen se comprometió a buscar la manera de otorgar becas a través del Seguro Popular para pacientes de escasos recursos. Además, aseguró que invitará al doctor José Ángel Córdova Villalobos, secretario de Salud nacional, y al licenciado Emilio González Márquez, gobernador del estado, para que, junto con las autoridades de CIJ, realicen la inauguración del inmueble, la cual está programada para finales de septiembre del presente año.

La CROC y CIJ ponen en marcha las Jornadas Intensivas de Prevención

Mariana Martínez Herrera
Departamento de Difusión y Ediciones

En esta ocasión se realizaron bajo el lema: "Uniendo esfuerzos en el ámbito laboral para la prevención del consumo excesivo de alcohol en los centros de trabajo"

Durante años, el consumo de alcohol ha estado enraizado en la cultura de los trabajadores y sus estilos de vida. Sin embargo, esta cultura permisiva ha provocado que algunas personas pierdan el control de su manera de beber y lleguen a la adicción que, gradualmente, destruye no sólo su salud física y mental sino también sus relaciones familiares y laborales. Por ello, Centros de Integración Juvenil en coordinación con la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) puso en marcha las Jornadas Intensivas de Prevención "Uniendo esfuerzos en el ámbito laboral para la prevención del consumo excesivo de alcohol en los centros de trabajo", con las que se pretende incidir en 30 centros de trabajo y, a través de sesiones informativas y talleres, entre otras actividades, sensibilizar a más de 96 mil trabajadores de todo el país acerca de los riesgos, los daños y las consecuencias del abuso en la ingesta de esta sustancia.

Al respecto, el diputado federal Isaías González Cuevas, secretario general del sindicato, dijo que esta cruzada nacional forma parte de otros 15 programas sociales que impulsa la organización en todo el país y que tiene que ver con el bienestar de los trabajadores y sus familias, como la erradicación de la violencia intrafamiliar, el rezago educativo, la promoción de viviendas dignas, capacitación laboral, apoyos adicionales a madres trabajadoras y prevención del delito de trata de personas.

El dirigente de la CROC señaló que los empresarios deben estar muy atentos ante esta problemáti-

Isaías González presidió el evento acompañado por el doctor Kumate y la licenciada Fernández.

ca y tomar medidas para prevenirla y atenderla, ya que se ha detectado un incremento del consumo de alcohol entre los trabajadores, lo que afecta la productividad en más de cuatro por ciento y propicia un ausentismo superior a cinco por ciento.

En este sentido, el doctor Jesús Kumate Rodríguez, presidente del Patronato Nacional de CIJ, planteó la necesidad de incrementar el precio de las bebidas alcohólicas e implementar una política de precios más enérgica, como se ha hecho en Venezuela, Guatemala y Belice, para desalentar su consumo.

El doctor Kumate Rodríguez dio a conocer que actualmente existen más de tres millones de personas que padecen alcoholismo crónico, el cual se ha convertido en la principal causa de muerte entre menores de 25 años de edad. Además, cada año 20 mil jóvenes pierden la vida en accidentes relacionados con el consumo de alcohol.

En su intervención, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, mencionó que el año pasado se hizo un diagnóstico del consumo de sustancias entre los diferentes sectores laborales, encontrando que el alcohol es la droga de mayor consumo en el país, por lo que ambas instituciones decidieron unir esfuerzos para prevenir y atender esta problemática.

Señaló que la institución puso en marcha una campaña de consumo responsable en antros, bares y discotecas de varios estados del país, la cual cuenta con material que informa acerca de los daños que provoca la sustancia conforme se va incrementando el consumo. Al respecto, sugirió que entre copa y copa se ingiera un vaso de agua o refresco para no llegar a la embriaguez y, por lo tanto, prevenir accidentes.

La directora general de CIJ agradeció la confianza de la CROC al permitir que la institución trabaje de cerca con los empleados para que puedan tener un mejor desempeño personal y laboral al erradicar o disminuir el consumo de alcohol.

La inauguración de estas jornadas estuvo a cargo del ingeniero Braulio Cárdenas, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac), quien comentó que los restaurantes son "un espacio natural para reunirnos" y, por lo mismo, se han relacionado con el consumo desmedido de bebidas etílicas. Sin embargo, la Canirac siempre se ha preocupado por la salud de la población y, en ese sentido, ha participado en diversas campañas de prevención para construir "una conciencia cívica con responsabilidad social".

El funcionario aseguró que los 360 mil establecimientos que conforman este sector se sumarán paulatinamente a estas jornadas preventivas, ya que con acciones como esta se beneficia no sólo la salud de los trabajadores sino también la productividad de las empresas, por lo que pidió hacer eco de esta labor para salvaguardar la salud y la estabilidad laboral.

El evento también contó con la presencia de Nicolás Loza, secretario general del sindicato en el Distrito Federal; Mario Martínez, consejero de la CROC ante el IMSS, y Alberto Serrano, de la Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos.

CROC

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

Formación del sistema para la atención de las adicciones en Tlaxcala

Autoridades de los servicios de Salud de Tlaxcala y de CIJ realizaron un curso a fin de establecer una red interinstitucional que atienda las adicciones en el estado.

Maestros y estudiantes contarán con mayor información en materia de drogas: José Ángel Prado

Gabriela Olivares Pérez
Directora del CIJ Tlaxcala

Centros de Integración Juvenil, en colaboración con la Coordinación Estatal de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud de Tlaxcala, llevó a cabo el curso "La formación del sistema para la atención integral de las adicciones en Tlaxcala" el pasado 17 de junio.

Al evento asistieron el secretario de Salud del estado, doctor Jesús Fragoso Bernal; la coordinadora estatal de Salud Mental y Adicciones, psicóloga Fabiola Pérez Azua; el director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, doctor José Ángel Prado; el coordinador regional Centro-Sur, licenciado Mario Osorio Santos, y la que suscribe.

El objetivo fue el establecimiento de una red con estructura interinstitucional que atienda las adicciones en el estado. En la dinámica a seguir cada institución que asistió contó con un tiempo para presentarse y al final contestaron las preguntas de los asistentes.

El doctor Prado, quien fungió como moderador, enfatizó que se debe trabajar hombro con hombro entre las instituciones y contar con estrategias claras y sólidas de trabajo en donde las necesidades de los usuarios de sustancias adictivas sean atendidas de manera oportuna y eficaz; recibiendo atención y apoyo en las unidades acordes al tratamiento correspondiente.

"En materia de prevención, lo que se pretende lograr es que las escuelas del estado sean apoyadas por las dependencias que atienden adicciones, con la finalidad de que maestros y estudiantes cuenten con la información básica en cuanto a drogas se refiere", afirmó el funcionario.

Entre las instituciones que integran la red destacan: Centro Integral de Salud Mental y Atención a las Adicciones; Fideicomiso para la Atención de las Adicciones; Centros Nueva Vida de Zacatelco, Huamantla, San Pablo del Monte y Calpulalpan; y CIJ Tlaxcala.

Posterior a las conferencias los especialistas acordaron establecer un calendario de actividades para llevar a cabo el combate de las adicciones en coordinación con las escuelas del estado y la Secretaría de Educación Pública.

Además, concluyeron que es necesario elaborar y difundir un directorio del personal y los servicios que brinda cada institución especializada para canalizar a los usuarios de los servicios de acuerdo con sus necesidades y accesibilidad.

Por otro lado, señalaron la importancia de brindar capacitación constante para estar a la vanguardia con los métodos de tratamiento y darle seguimiento a los nuevos tipos de drogas y su consumo.

Finalmente, subrayaron que se realizarán reuniones permanentes para impulsar el seguimiento de esta nueva red integral para dar solución a los problemas que surjan durante su proceso.

Centros de Integración Juvenil, A.C.

TE INVITA AL

PRIMER CONCURSO NACIONAL DE SPOTS PARA VIVIR SIN ADICCIONES

PORQUE TU VOZ PREVIENE

Objetivo

Promover la creatividad de jóvenes que deseen contribuir a la prevención de las adicciones mediante un spot auditivo que desaliente el consumo experimental u ocasional de drogas y fomente estilos de vida saludables, sobre todo entre adolescentes y jóvenes.

Podrán participar

Profesionales y estudiantes de las carreras de Ciencias de la Comunicación, Publicidad, Mercadotecnia y áreas afines, así como público en general.

Categorías de participación

- ★ Profesionales de la comunicación
- ★ Estudiantes de Comunicación, Publicidad, Mercadotecnia y áreas afines
- ★ Aficionados

Premios

- ★ Profesionales de la comunicación: **$25,000**
- ★ Estudiantes de Comunicación, Publicidad, Mercadotecnia y áreas afines: **$15,000**
- ★ Aficionados: **$10,000**

Busca las bases e inscríbete en **www.cij.gob.mx**

CIJ se incorpora al programa "Sumar nos previene contra las adicciones", en Chihuahua

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

Con la finalidad de capacitar a los 67 guías ciudadanos y los coordinadores de los 59 Centros Comunitarios existentes del municipio de Chihuahua en materia de prevención y tratamiento de adicción a las drogas, Centros de Integración Juvenil se adhirió al Programa "Sumar… es hacer comunidad", de la Presidencia Municipal de Chihuahua.

Con el lema "Sumar nos previene contra las adicciones", Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, así como Lucía Chavira Acosta, presidenta del Desarrollo Integral para la Familia (DIF) municipal, acordaron trabajar en conjunto para prevenir las adicciones en la comunidad chihuahuense.

Al hablar de las bondades de este programa, el presidente municipal, licenciado Marco Adán Quezada, valoró que haya gente que conoce y puede ayudar a enfrentar y atacar las adicciones. "Es muy valioso que ya tengan experiencia, refiriéndose a la labor de CIJ, la cual no tenemos, ya que nosotros solamente vemos y reconocemos el problema, y estamos tratando de luchar con nuestros propios medios",

La fundadora de CIJ refrendó su compromiso con la comunidad chihuahuense en materia de prevención y atención de las adicciones.

reconoció el edil. "Por eso damos la bienvenida a CIJ, quienes nos prepararán para poder prevenir a la gente del consumo de drogas y hacer campañas preventivas".

Los objetivos específicos de CIJ en este programa son conocer los daños e implicaciones del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales; fortalecer habilidades sociales; identificar espacios y oportunidades del entorno y realizar estrategias de prevención, explicó el licenciado Quezada.

Y para apoyar la tarea de CIJ, el alcalde de Chihuahua anunció la construcción del Centro de Internamiento para jóvenes con problemas de adicciones del municipio. Este inmueble se ubicará en un lote municipal donado a CIJ, en la salida norte de la ciudad, carretera Chihuahua-Ciudad Juárez.

La Unidad de Hospitalización contará con una clínica para atender a personas con problemas del consumo de heroína, además de consulta externa y Centro de Día.

Por su parte, la señora Moreno agradeció al licenciado Adán Quezada y a la presidenta del DIF municipal el aporte, pues representa una gran oportunidad para ayudar a más gente que se ha visto envuelta en el mundo de las drogas.

En esta suma de esfuerzos estuvieron presentes la licenciada Olga Leticia Moreno, presidenta de la Junta de Asistencia Privada del gobierno estatal; la regidora, licenciada Teocali Hidalgo; el director del Instituto Municipal de Cultura Física y el Deporte, Carlos Ortiz; la directora de Atención Ciudadana, licenciada Socorro Márquez; la directora del DIF Municipal, licenciada Julieta Zamudio; el Presidente del Patronato del CIJ Chihuahua, licenciado Carlos Rodríguez Touché; la subdirectora de Patronatos, licenciada Esther Huidobro Catalán; el director del CIJ Chihuahua, doctor Ramiro Vélez Sagarnaga, así como representantes de diversas dependencias municipales que forman parte de los ejes de trabajo del programa del municipio.

Cumbre de Valores y Cultura de la Legalidad en Chihuahua

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

La Junta de Asistencia Social Privada en Chihuahua, a través de Leticia Moreno, reconoció la labor de Kena Moreno en la lucha contra las adicciones.

En el marco de la Cumbre de Valores y Cultura de la Legalidad, organizado por el gobierno de Chihuahua y la Junta de Asistencia Privada de la entidad, el pasado 19 de mayo, Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, impartió la conferencia magistral "42 años de lucha, Centros de Integración Juvenil".

Compartió con los asistentes su experiencia al fundar la institución y lo que ha representado verla crecer a lo largo de más de cuatro décadas.

Durante 2010 la red de nacional atención llegó a 113 Centros de Integración Juvenil y se atendió a 4 millones 186 mil personas.

Al recordar momentos que han marcado su trabajo en CIJ, contó que un niño se acercó y le dijo: "desde la primera vez que probé la cocaína supe que sería un cocainómano de por vida".

Reconoció también que este trabajo no se pudo haber logrado sin el apoyo de dependencias gubernamentales estales y municipales e instituciones tanto públicas como privadas. Asimismo, hizo hincapié en la labor del voluntariado que colabora en cada una de las unidades operativas y de Hospitalización que conforman la red de atención de CIJ.

Mención especial por parte de la fundadora de CIJ fue la labor que realizan los patronatos en toda la república mexicana, cuyos integrantes, personas honorables y destacadas en el ámbito social, médico, legal, político y amas de casa, sin más afán que hacer el bien en su comunidad, apoyan y trabajan de la mano con CIJ.

Al hacer referencia al momento por el que atraviesa nuestro país en lo concerniente al consumo de drogas ilegales, la señora Moreno afirmó que "el narcotráfico afecta a todo el país y desgraciadamente Chihuahua está sufriendo".

Además, dio a conocer que Chihuahua ocupa el primer lugar a nivel nacional en consumo de heroína, con 36.7%, cuando la media nacional es de 4.8%.

Al concluir la conferencia, la licenciada Olga Leticia Moreno, presidenta de la Junta de Asistencia Social Privada en Chihuahua, otorgó un reconocimiento a la señora Moreno por su invaluable trabajo en la lucha contra las adiciones en México.

Como invitada de honor, asistió a la conferencia la presidenta del DIF estatal, Bertha Gómez de Duarte; el presidente del patronato en Chihuahua, licenciado Carlos Rodríguez Touche; la Subdirectora de patronatos, licenciada Esther Huidobro Catalán; el director del CIJ Chihuahua, el doctor Ramiro Vélez Sagarnaga, así como representantes de diversas instituciones públicas y privadas y público en general.

Durante su recorrido por los stands de las diversas organizaciones de la sociedad civil que participaron en la Cumbre de Valores y Cultura de la Legalidad, la presidenta del DIF estatal felicitó y exhortó a los diversos expositores por su dedicación en el fortalecimiento del tejido social mediante sus enseñanzas, fomentando los valores y atendiendo a los niños y los grupos vulnerables.

Especial interés demostró en el módulo que instaló el CIJ Chihuahua, donde Kena Moreno, le mostró el material didáctico y de difusión con el que cuenta la institución, además de las actividades de prevención y tratamiento que realiza el personal del CIJ en aquella entidad.

Entre los expositores destacaron asociaciones civiles como: Vive con Valores, Manos Amigas, Conciencia Social, Cáritas de Chihuahua, Instituto José David, Asociación Mexicana de Niños con Cáncer, Junta de Asistencia Social, Brenda Asociación de Esclerosis Múltiple, Asilo de Niños y Casa Hogar y Voluntarias Vicentinas, entre otras.

Toma de protesta del patronato del CIJ Villahermosa

Kena Moreno destacó la importancia de los patronatos en la labor institucional.

El pasado 14 de abril el licenciado Manuel Rodríguez González, subsecretario de Atención a Instituciones Políticas y Sociales del gobierno de Tabasco, y Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, tomaron protesta al patronato del CIJ Villahermosa, exhortando a todos sus miembros a dar el máximo esfuerzo durante su gestión para beneficiar a los niños y los jóvenes del estado. En este sentido, señaló que la diversidad de los integrantes es una gran ventaja para alcanzar las metas que se han fijado.

La fundadora de CIJ habló de la importancia del patronato para el desarrollo de las actividades del centro y destacó la calidad del trabajo en materia preventiva que ha realizado el equipo médico técnico en los últimos años.

El evento fue presidido por la maestra Martha Ruth Cortés del Rivero, subsecretaria de Planeación de la Secretaría de Educación estatal; licenciado Andrés Hernández Martínez, director de Orientación Familiar y Asistencia Social del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Tabasco; doctor Saúl Murrieta Ruiz, director de Atención Médica de la Secretaría de Salud; licenciado Javier Pavón García, director de la Juventud del H. Ayuntamiento de Centro, y licenciada Violeta Santos de Lord, presidente saliente del patronato.

El patronato quedó conformado por: licenciado Diego Rosique León, presidente; doctor Luis Felipe Graham Zapata, médico veterinario Raúl García Mota y químico José Dolores Espinoza May, vicepresidentes; arquitecta Rosa Iris Morado, secretaria; licenciado Faustino Adolfo Torres Álvarez, tesorero; Baldemar Carrera Carrera, doctor Alejandro Madrigal Zentella, psicólogo Leovigildo Moscoso Falcón, licenciado Aníbal Salvatierra, nutriólogo Xavier Lord Santos y licenciada Violeta Santos de Lord, vocales.

Después de la ceremonia de toma de protesta la fundadora de CIJ impartió la conferencia "La participación voluntaria en la atención de las adicciones", invitando a los asistentes a sumarse como voluntarios de la institución.

Inaugura CIJ
instalaciones en San Luis Potosí

Carolina Ortiz Ponce
Directora del CIJ San Luis Potosí

Con el objetivo de generar un espacio adecuado en el que se brinde información a la población en materia de prevención, tratamiento e investigación del consumo de drogas, se remodelaron las instalaciones del CIJ San Luis Potosí, las cuales fueron inauguradas el pasado 7 de abril.

En el evento, Maricela Castañón, presidenta del voluntariado de Damas de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP) en representación del rector de esa casa de estudios, rindió el informe de labores del Centro en 2010, así como el programa de trabajo para este 2011.

Señaló que, entre los principales pendientes en la entidad, se encuentra continuar con la segunda fase de construcción del CIJ y concretar la Maestría en Adicciones en la UASLP.

Por otra parte, durante la conferencia "Año Internacional del Voluntariado", Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, enalteció la labor de este grupo en el estado y exhortó a dicho equipo a continuar trabajando por la comunidad potosina.

En ese contexto, la precursora de la institución también entregó reconocimientos a quienes han destacado por su labor, constancia y apoyo para extender los logros y alcances de los programas implementados contra las adicciones.

Reconoce Kena Moreno labor de voluntarios en resultados de la institución

"La colaboración voluntaria en nuestra institución ha sido, desde su fundación, una pieza clave en la ejecución y operación de los diversos programas y proyectos institucionales", destacó.

La que suscribe informó que tan sólo en 2010, se atendieron a poco más de 62 mil 540 pacientes y subrayó que se cuenta con 154 colaboradores voluntarios.

Finalmente, el patronato en el estado hizo entrega de equipos de cómputo para el proyecto Expediente Clínico Electrónico.

Al acto también asistieron por parte de la UASLP: el maestro Francisco García Espinosa, director de la Facultad de Psicología; y la licenciada María del Carmen Hernández Luna, secretaria de Finanzas de la universidad; asimismo, por parte de CIJ: la licenciada Margarita Martínez Araiza, vicepresidenta del patronato en la entidad; el licenciado Mario Osorio Santos, coordinador de la región Centro Sur, y la licenciada Esther Huidobro Catalán, subdirectora de Patronatos.

Margarita Martínez, Kena Moreno y Maricela Castañón cortaron el listón.

Reunión con medios de comunicación en León

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

"La niñez termina a los 11 años… pero desde los 10 algunos niños de Guanajuato deciden cambiar los dulces por las drogas", lamentó Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, al hablar ante representantes de los medios de comunicación en León, Guanajuato, el 13 de mayo, y aseguró que la edad promedio de inicio de consumo de drogas ha ido descendiendo a lo largo de los años.

Según estadísticas de CIJ, en Guanajuato 43 por ciento de las personas que inician a consumir drogas ilícitas tiene entre 10 y 14 años; el porcentaje que le sigue, 41.6 por ciento lo abarcan jóvenes de entre 15 y 19 años; y el resto los mayores de 19.

"El año pasado, tres niños (que no sólo consumían drogas sino que también eran niños de la calle) fueron canalizados a un Centro especial en Jalisco", reconoció la señora Moreno, y aseguró que el problema no sólo es de la familia que tiene a un integrante adicto, sino de toda la sociedad. "Si un niño es drogadicto y deja la escuela, lo único que hará es salirse a las calles a delinquir", reconoció.

La fundadora de CIJ destacó que uno de los principales problemas ligados al consumo de drogas es la violencia. "Una persona que rescatemos de las drogas es un delincuente menos, no conlleva ningún beneficio lanzarlos a la calle", enfatizó.

Explicó que ahora Guanajuato se encuentra por encima de la media nacional en el consumo de drogas, que es de 45 por ciento; el estado registra 54 por ciento.

"La violencia genera más violencia, la autoridad dice que hay más policías y que se ha fortalecido. Hay que reconocer que tenemos mucho por hacer y tenemos que afinar nuestras estrategias con las autoridades; mientras tanto, nosotros como ciudadanos debemos cooperar".

La fundadora de CIJ abundó en la situación que vive en cuanto al consumo de drogas la ciudad de León, donde el sector zapatero es el más fuerte y donde más químicos y solventes se utilizan diariamente en las picas, fábricas de zapato y demás negocios. "Se trabaja con calzado y los solventes están disponibles para los niños. Se meten la estopa en las mangas largas y están aspirando, lo que se llama "mona". Aunque la mariguana continua siendo la droga de mayor consumo.

Es por ello que el CIJ León trabaja de manera coordinada con la industria del calzado, a través del Programa de Prevención Laboral, que consiste en sesiones informativas, aplicación de pruebas antidoping y, en caso de ser necesario, la canalización a los servicios de tratamiento.

Cabe destacar que CIJ tiene presencia en Guanajuato desde 1974 y actualmente cuenta con unidades operativas en Celaya, León y Salamanca.

Durante la conferencia de prensa se dieron a conocer datos epidemiológicos del consumo de drogas en el estado.

Kena Moreno imparte conferencia a beneficio del CIJ Mérida

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

La fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, presentó la conferencia "Pensamientos para una vida feliz" ante representantes de diversas instituciones, funcionarios públicos e invitados especiales en Mérida, Yucatán, el pasado 1 de abril.

El hotel El Castellano fue la sede de la conferencia, donde la presidenta del patronato de Mérida, licenciada Laura Castro Gamboa, dio la bienvenida. Resaltó la necesidad de que la sociedad siga contribuyendo para ayudar a las personas que caen en las adicciones y llevar a buen término todas las metas que se han trazado; puso como ejemplo que en esa ciudad se han comenzado las obras para la construcción de una Unidad de Hospitalización.

Al hacer uso de la palabra, la señora Moreno dijo que para alcanzar la felicidad es muy importante aprender a pensar a nuestro favor, ya que el pensamiento es causal. "Con nuestras ideas, bosquejamos y diseñamos nuestra vida; lo que pensamos es lo que nos causamos; no como resultado de la coincidencia, azar o suerte, sino de la causa-habilidad de nuestros pensamientos."

La fundadora de CIJ aseguró que para alcanzar todos nuestros objetivos es necesario tener pensamientos positivos.

Durante su plática, abordó tres ejes principales: salud, abundancia y felicidad. Destacó que los individuos son los únicos responsables de las decisiones de su vida, y que con el pensar correcto e inteligente, disciplina, persistencia, organización, buen humor y sobre todo amor, se pueden lograr todos los objetivos que se marquen en la vida.

Labor del voluntariado, pieza clave en la vida de la institución: Kena Moreno

Diversos organismos reconocieron la importancia de quienes colaboran comprometidos para atender las adicciones

Fernando Vargas, Kena Moreno y Carlos de la Peña Pintos reconocieron el apoyo de los voluntarios para atender y prevenir las adicciones.

Raúl Sánchez Aguilar
Director del CIJ Acapulco

Como parte de las actividades realizadas en torno al "Año Internacional del Voluntariado", la fundadora de Centros de Integración Juvenil y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, dio una conferencia en la ciudad de Acapulco, Guerrero.

En su discurso dejó claro que "la participación voluntaria ha sido la pieza clave para la realización y desarrollo de la atención a las adicciones en la comunidad, desde los inicios de la institución".

Ante asistentes de diferentes grupos representativos del voluntariado en la localidad, como el del DIF, la Cruz Roja, el Instituto de la Mujer, el grupo de las "Damas Guerrerenses", CERESO de Acapulco, líderes de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC), así como grupos de voluntarios del CIJ en la entidad, Centros Nueva Vida, entre otras instituciones, Kena Moreno expresó su reconocimiento a las diferentes formas de participación voluntaria y destacó su intención de apoyar la atención que se brinda a las unidades operativas.

Asimismo, se comprometió a respaldar el mejoramiento de la atención e imagen de los centros, para que la población que reciba atención en los mismos disfrute de un servicio de calidad que favorezca el cumplimiento de los objetivos institucionales.

En el acto, la señora Moreno también hizo entrega de reconocimientos a dos voluntarios que destacaron por su colaboración y compromiso en 2010, tanto en la Unidad de Hospitalización Punta Diamante como en el CIJ Acapulco.

Por su parte, el doctor Carlos de la Peña Pintos, presidente del patronato de CIJ en Guerrero, también agradeció y reconoció la importancia del voluntariado en la institución.

El presidente de la Coparmex, licenciado Fernando Vargas Lozano; el químico Isaac Ibáñez Cortés, responsable estatal del programa de Prevención y Control de las Adicciones; el subdirector administrativo del DIF en Guerrero, contador público Daniel Atalo Villanueva; el doctor Heriberto Préstegui Jiménez, de la Jurisdicción 07, y los licenciados Fernando Tenopala y Patsy Lizeth Cortéz Aguirre, también asistieron al evento.

Kena Moreno reconoce la labor de los voluntarios del CIJ Zamora

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

Con el tema "La participación voluntaria en la atención de las adicciones", Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, ofreció una conferencia en Zamora, Michoacán, ante representantes de diferentes sectores de la sociedad de aquella entidad el pasado 12 de mayo.

La señora Moreno mencionó que la colaboración voluntaria en CIJ ha sido desde su fundación una pieza clave en la ejecución y operación de sus programas institucionales. Enfatizó que CIJ ofrece un programa sólido y permanente en el cual los voluntarios pueden incorporarse al trabajo de apoyo comunitario enfocado a brindar información, orientación y capacitación a la comunidad en temas relacionados con el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.

Destacó también que las actividades que pueden efectuar los voluntarios en CIJ son infinitas, "por lo regular, mucha gente se queda con la idea de que sólo trabajarán con la comunidad proporcionando pláticas, pero el trasfondo es el acercamiento directo a la comunidad, el trabajo en grupo y la transmisión de información que sirve para la prevención del consumo de alguna sustancia adictiva", aclaró Kena Moreno.

Asimismo, consideró importante preservar la salud de miles de jóvenes afectados por el consumo de las drogas y exhortó a la sociedad en general a sumarse a las cruzadas preventivas de CIJ.

Recalcó que la participación del voluntariado no se logra por sí sola, pues requiere de un proceso de sensibilización para que las personas y los pacientes identifiquen los problemas comunes.

Acompañaron a la señora Moreno el doctor Alberto Sahagún Jiménez, presidente honorario del patronato del CIJ Zamora; Rosa María Alcázar de Sahagún, también del patronato; el coordinador regional de la zona Centro-Occidente de CIJ, el maestro Enrique de Jesús Aceves Arce; la subdirectora de Patronatos, licenciada Esther Huidobro Catalán; y el director del CIJ Zamora, licenciado Francisco Gil Cerda. Al concluir la conferencia, directivos de CIJ hicieron público su reconocimiento a los maestros Rubén Rincón Ramos, Martina Estrada Quila, Heriberto Amezcua, Evagelina Camarena, Maricruz Licea del Río, Marisol Chávez, Elizabeth Cázarez Barriga y Tania Martínez, quienes forman parte de un grupo de voluntarios de CIJ en la entidad.

El doctor Alberto Sahagún Jiménez, Rosa María Alcázar y Kena Moreno.

Informe de actividades en Ciudad del Carmen

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

La presidenta municipal de Carmen y la fundadora de CIJ unirán esfuerzos para reducir los índices de consumo de drogas entre la población.

La presidenta municipal de Carmen, Aracely Escalante Jasso, asistió a la presentación del Informe anual de Actividades del patronato del Centro de Integración Juvenil de Ciudad del Carmen, el pasado 16 de mayo.

La alcaldesa aseveró que adolescentes y jóvenes ocupan un lugar primordial de atención en su administración. "Vamos a reforzar las acciones legales de prohibición de alcohol y otras sustancias tóxicas para menores de edad en tiendas de autoservicio, ferreterías y comercios" , afirmó, y refrendó su compromiso institucional y personal de sumarse a las acciones de CIJ para disminuir accidentes y muertes prematuras.

Se pronunció por abatir, mediante estrategias colegiadas, los índices alarmantes dados a conocer por el CIJ Carmen, al decir que 68 por ciento de la población atendida en 2010 por la institución, están experimentando y consumiendo algún tipo de drogas.

Por su parte, Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, agradeció la presencia de la alcaldesa y reconoció su contribución, como autoridad, en la lucha de CIJ contra del consumo de drogas. Asimismo, presentó la conferencia "La participación de los voluntarios en la atención de las adicciones", en la cual reconoció la presencia del voluntariado que participa en CIJ, que es desde los inicios de la institución parte importantísima para cumplir con sus objetivos.

Durante la ceremonia Aracely Escalante firmó como testigo de honor convenios de colaboración celebrados entre CIJ y la Dirección de Seguridad Pública, Vialidad y Tránsito Municipal, representada por el comisario Víctor Ausencio Aguilar Pérez; y con el Centro de Estudios Tecnológicos del Mar (Cet-Mar) núm. 29, representado por su directora, licenciada Rosa del Carmen Guadalupe Lastra. Ambos convenios fueron suscritos con el fin de fortalecer acciones de tipo preventivo, de servicio social, capacitación y tratamiento.

Finalmente, Josefina Delgado de Selem, presidenta del patronato local, y miembro del mismo, acompañaron a la señora Moreno para inaugurar la planta alta del CIJ Ciudad del Carmen, meta que en este año se propuso el patronato y se logró gracias a las aportaciones de voluntarios que donaron materiales y recursos económicos.

También asistieron al evento, el subsecretario de Salud en Carmen, José del Carmen Ferrer Hernández; la presidenta del DIF Carmen, Gilda del Río Jasso; el almirante de la Tercera Región Naval, Joaquín Esteban García Silva Pérez; la subdirectora de Patronatos, licenciada Esther Huidobro Catalán; el director del CIJ local, licenciado Mauricio Sagástegui Canudas, y voluntarios que colaboran en la institución.

El patronato del CIJ Toluca organizó el desfile de modas "El Rebozo"

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión y Ediciones

El patronato del Centro de Integración Juvenil Toluca organizó el 13 de abril el desayuno-desfile de modas "El Rebozo", el cual se llevó a cabo para recabar fondos y apoyar los servicios de prevención y tratamiento que se ofrecen tanto en esta ciudad como en los municipios aledaños.

Encabezó el evento la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, Kena Moreno, quien agradeció a los miembros del patronato local y a su presidenta, Claudia Pérez Gavilán, por apoyar la labor institucional, pues "no hay nada más lamentable que ver a un adolescente inmerso en las adicciones".

Agregó que gracias al esfuerzo de los voluntarios y de los trabajadores de las 113 unidades operativas que conforman la red nacional se atendió en 2010 a más de cuatro millones de personas en actividades preventivas y a casi 86 mil usuarios y familiares en programas de rehabilitación. En este año, remarcó, se celebra el Año Internacional del Voluntario, por lo que hizo un llamado a los padres de familia para que se unan a las actividades preventivas.

Acto seguido, la química Beatriz Vargas Hernández presentó su libro "El rebozo, expresión de arte en Tenancingo" y el artesano Luis Rodríguez Martínez mostró la colección de rebozos de la "Casa Rodríguez", así como las diferentes formas de vestir la prenda. Cabe resaltar que la pasarela estuvo a cargo de los alumnos del

Centro Universitario UAEM de Tenancingo.

Durante el desfile los alumnos universitarios explicaron que en el México prehispánico las mujeres usaban la prenda para cargar a sus niños o para las tareas domésticas. En la actualidad, señalaron, el rebozo con mayor tradición es el de Tenancingo, lugar donde se producen 60 estilos diferentes, entre ellos "venados", "labor doble", "calimaya" y "luto de aroma". "Cada pieza es una obra única, pues su confección tarda hasta tres meses en realizarse."

Asistieron como invitados de honor: maestro Raúl Martín del Campo Sánchez, director del Instituto Mexiquense contra las Adicciones; licenciados Genoveva Flores Rodríguez y Sergio Núñez Armas, presidenta de la Unidad de Asistencia Social y representante de la Comisión Legislativa de Participación Ciudadana de la LVII Legislatura del Estado de México, respectivamente; Julia Guadalupe Anzaldo Trápaga, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Metepec; María de Lourdes González Mejía y licenciada Laura Garduño López, directora del DIF Tenancingo y representante del DIF Toluca, respectivamente; licenciada María del Carmen Soto Garduño, Carmen Arias Arias y Patricia Medina Colín, regidoras de Tenango del Valle; y por CIJ: licenciada María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del patronato de Naucalpan; psicólogo Mario Alberto Osorio Santos, coordinador regional Centro-Sur, y licenciada Alba Carrera Testa, directora del Centro Toluca.

Apoyaron en la realización del evento el diputado Luis Gustavo Parra Noriega, presidente del patronato de CIJ en el Estado de México; ingeniero Marco Antonio Martínez Cárdenas, director del hotel Del Rey Inn, sede del desfile; tercera, décima, duodécima y décima cuarta regidurías del municipio de Toluca, así como al tercer síndico del mismo Ayuntamiento.

Kena Moreno acompañada por invitados especiales durante el desfile de modas.

Foro Nacional contra las Adicciones

Subdirección de Patronatos

Representantes de instituciones del orden de procuración de justica, salud y educación, así como organismos públicos y privados, se dieron cita en la Biblioteca Central de la Universidad Autónoma de Chiapas (UNACH) para participar en el Foro Nacional contra las Adicciones, el pasado 16 de junio.

En el evento inaugural estuvieron presentes la secretaria de la Junta Directiva de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados, Gloria Trinidad Luna Ruiz; el comisionado nacional contra las adicciones, doctor Carlos Tena Tamayo; el presidente de la Comisión de Salud, diputado federal Miguel Antonio Osuna Millán; y el rector Jaime Valls Esponda.

El foro fue organizado por la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados, la Secretaría de Salud federal y Conadic. El procurador del estado, Raciel López Salazar, en representación del gobernador Juan Sabines Guerrero, señaló que el foro es el espacio idóneo para fortalecer el diagnóstico y entender, en su exacta dimensión, el fenómeno de las adicciones desde un enfoque académico y legislativo. Asimismo, destacó la importancia del impulso de políticas públicas encaminadas a la prevención del consumo de drogas, por lo que recordó que a través del Centro Especializado en Prevención y Tratamiento en Adicciones (CENTRA) el gobierno del estado ha capacitado a más de 200 mil niños, jóvenes y adultos en todo el territorio estatal. Además, se difunde material preventivo en las lenguas tzotzil, tzeltal, chol, tojolabal, mam y zoque, en comunidades indígenas de diversos municipios considerados entre los de menor Índice de Desarrollo Humano (IDH).

El procurador estatal detalló que, el pasado 31 de marzo, Tuxtla Gutiérrez recibió la certificación como la primera Comunidad Segura de México y la tercera en América Latina, proceso en el que participaron 19 programas, entre los que destaca el CENTRA.

En su turno, el doctor Tena Tamayo dijo que el foro llegó en muy buen momento para que, con el apoyo de la Cámara de Diputados, se puedan hacer reformas que ayuden a contener el problema de las adicciones. “Si bien se han destinado más de 4 mil 700 millones de pesos en infraestructura, organización y apoyo a los modelos de atención preventiva de la salud en el país en esta administración federal, falta mucho por hacer”, aseveró.

Reveló que se han construido 323 Centros Nueva Vida, espacios donde se efectúa un trabajo preventivo para evitar que siga aumentando la estadística de mayor consumo, “con los Centros de Integración Juvenil formamos una gran red para referir a los pacientes, conjuntamente con los Centros Residenciales de Tratamiento”, acotó.

En su participación, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, explicó la postura de la institución con respecto a la legalización de la mariguana. Consideró que quienes están promoviendo la legalización de las drogas, no están debidamente informados respecto a las graves consecuencias sociales que traería esta situación en nuestro país.

Mencionó algunos argumentos científicos que rechazan la legalización:

- No hay evidencia respaldada en estudios clínicos satisfactorios para poder evaluar posibles usos terapéuticos de la cannabis.
- Fumar cannabis tiene los mismos riesgos o más que el tabaco y aumenta hasta en 70 por ciento la posibilidad de contraer un cáncer.
- Es una droga que produce tolerancia y dependencia.

- Representa el componente más importante de la demanda de tratamiento por uso de sustancias ilícitas en el mundo.
- Existe una correlación entre los accidentes automovilísticos y el consumo de drogas.
- Los adolescentes de 12 a 17 años tienen mayor probabilidad de usar drogas cuando están expuestos a la oportunidad de hacerlo que quienes ya han alcanzado la mayoría de edad.

Finalmente, la licenciada Fernández aseveró que la evidencia nacional e internacional aporta información sobre los efectos negativos, los daños y los riesgos a la salud mental, física y psicosocial que ocasiona el consumo de mariguana.

Por su parte, el psicólogo José Antonio Chiñas Vaquerizo, director del CIJ Tuxtla Gutiérrez, dio a conocer datos epidemiológicos del estado; reveló que las drogas ilícitas de mayor consumo "alguna vez en la vida" entre los pacientes de primer ingreso a tratamiento en Chiapas son: mariguana, inhalables y cocaína. Además, en cuanto al consumo de alcohol y tabaco se registraron usos de 93.7 por ciento (media 89.5 por ciento) y 84.9 por ciento (media 85.3 por ciento), respectivamente.

En el evento también estuvieron presentes la directora del Instituto Nacional de Psiquiatría, doctora María Elena Medina-Mora Icaza; la diputada federal, María Dolores del Río Sánchez; y el diputado federal y secretario de la Junta Directiva de la Comisión de Salud, Heladio Gerardo Verver y Vargas Ramírez, entre otras personalidades, invitados especiales, comunidad estudiantil de la entidad y público en general.

La directora general de CIJ dio a conocer evidencia científica acerca de los daños físicos, mentales y psicosociales del consumo de mariguana.

Fructífera reunión de trabajo con la presidenta del DIF Baja California Sur

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

Tras reconocer que el problema de las adicciones se ha vuelto alarmante en Baja California Sur, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, y María Helena Hernández de Covarrubias, presidenta del DIF estatal, ratificaron su compromiso con la sociedad sudcaliforniana para apoyar a las personas con problemas de consumo de drogas.

El pasado 14 de abril, la señora Hernández de Covarrubias recibió a la licenciada Fernández Cáceres en sus oficinas y dijo que el DIF tiene claro el propósito de velar por los que menos tienen y, en ese sentido, busca fortalecer la coordinación de esfuerzos con las instancias del gobierno estatal, municipal y federal, con el fin de lograr que los programas que opera la institución, y en particular aquellos relacionados con el cuidado y la atención de la salud, cumplan con su propósito de asistir a los más necesitados.

Luego de que la titular de CIJ nombró a la señora Hernández como presidenta honoraria del programa contra las adicciones que lleva a cabo la institución, ésta expresó su disposición de trabajar para la creación y el desarrollo de nuevos programas de prevención contra las adicciones, así como promover la construcción de unidades operativas en los municipios donde actualmente no se cuenta con este servicio, como el de Loreto.

Consideró igualmente importante motivar la participación de la sociedad en general para alcanzar mejores resultados en una tarea prioritaria que concierne a todos, como lo es la salud y el combate a las adicciones.

Ambas funcionarias coincidieron en señalar que este tipo de encuentros son importantes para reforzar las estrategias que se llevan a cabo a nivel local.

En la sesión de trabajo acompañaron a la licenciada Fernández el presidente del patronato del CIJ La Paz, licenciado José Gregorio Villarino Maya; el coordinador regional, maestro Enrique Aceves Arce; y la directora del CIJ La Paz, licenciado Beatriz Elena Aranda Lozoya.

Durante el encuentro Carmen Fernández nombró a la señora Hernández como presidenta honoraria del programa contra las adicciones que lleva a cabo la institución.

Otorga AA "Reconocimientos de Gratitud" a CIJ y su directora general

Conmemoran el 76 Aniversario Mundial de Alcohólicos Anónimos

Subdirección de Promoción Institucional

En el marco de la conmemoración del 76 Aniversario Mundial de Alcohólicos Anónimos, la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos realizó una ceremonia de agradecimiento dirigida a instituciones públicas y privadas, entre ellas Centros de Integración Juvenil, el pasado 10 de junio en el Alcázar del Castillo de Chapultepec.

En esta ceremonia se entregaron dos reconocimientos, uno a nombre de la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, y otro a nombre de la institución que representa, por el trabajo que se ha realizado en la transmisión del mensaje de vida AA, así como por facilitar sus instalaciones para que sesionen sus grupos.

La licenciada Fernández Cáceres hizo extensivo el reconocimiento recibido a todas las unidades que se han unido para consolidar el esfuerzo de los grupos de Alcohólicos Anónimos; además, exhortó a promover el apoyo para que estos grupos obtengan más espacios donde sesionar.

Durante la ceremonia se compartió la información del funcionamiento del programa "Doce Pasos" con las instituciones públicas y privadas del país que han facilitado la labor de rehabilitación del alcoholismo, que ofrece la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A. C.

Otras instituciones que recibieron el reconocimiento de gratitud fueron: Canal 11, Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, El Universal, Grupo IMER, Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM, ISSSTE, Instituto Mexicano de la Juventud, IMSS, Instituto Politécnico Nacional, Órgano Administrativo Desconcentrado de Prevención y Readaptación Social de la Secretaría de Seguridad Pública, Petróleos Mexicanos, Secretaría de Salud y Secretaría de Salud del Gobierno del Distrito Federal.

Al evento también asistió el comisionado nacional contra las adicciones, doctor Carlos Tena Tamayo; la directora del Centro Nacional para la Prevención y del Control de las Adicciones, maestra Celina Alvear Sevilla; el director general del ISSSTE, licenciado Jesús Villalobos López; la directora de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz", doctora Guillermina Natera Rey; y el presidente y vicepresidente de la Central Mexicana, contador público José Alfredo Hernández Linares y Ricardo Ivan Nanni Alvarado.

Carmen Fernández exhortó a promover el apoyo para que los grupos de AA obtengan más espacios donde sesionar.

Formar profesionales en estrategias preventivas, función del diplomado

"Intervención temprana en el consumo de drogas"

Karla Irasema García Mendoza
CIJ Oaxaca

Ante los cada vez más elevados índices de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas; así como los grandes cambios sociales, culturales y económicos, entre otros, es fundamental la actualización y capacitación de profesionales de la salud interesados en el tema de las adicciones.

Por ello, la unidad operativa de Centros de Integración Juvenil Oaxaca y la Escuela de Psicología de la Universidad Anáhuac de esa entidad, inauguraron el diplomado "Intervención temprana en el consumo de drogas".

Con esto se pretende generar cambios sustanciales y formar profesionales en modelos y estrategias de prevención en el consumo de sustancias que causan dependencia, desarrollando capacidades para un manejo eficaz y eficiente de la intervención temprana basada en principios científicos.

En el evento, la directora general de CIJ, Carmen Fernández Cáceres, reconoció la labor de los medios de comunicación para la concientización de la población sobre el daño que ocasionan las drogas, formando con ello parte importante del pilar de prevención. De igual manera, manifestó que el consumo de tabaco y alcohol está mostrando cifras en aumento sobre todo en jóvenes de secundaria y bachillerato y lamentó que el alcohol esté tan ligado a la cultura del mexicano para cualquier actividad.

Por otra parte, consideró que las universidades deben tener una materia de adicciones entre su currícula para instruir a los jóvenes y estudiantes sobre el tema; en ese sentido, señaló que aunque ya existe en diversas instituciones educativas esa asignatura, falta por renovar o implementar la temática de las adicciones en las disciplinas universitarias.

En el marco del décimo aniversario de la Universidad Anáhuac, Fernández Cáceres hizo en su discurso un exhorto a los jóvenes para estar informados sobre el consumo de drogas y sus consecuencias; asimismo, reconoció la colaboración y compromiso de la casa de estudios con CIJ para ampliar la labor de prevención.

Al hacer uso de la palabra, la presidenta del DIF municipal de Oaxaca, licenciada María de los Ángeles Martínez Arnaud, destacó que el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, produce cada año más muertes, enfermedades y discapacidades que cualquier otra causa susceptible de ser preventiva.

"La adicción a las drogas, tanto legales como ilegales, ha aumentado considerablemente en la actualidad y afecta cada día a un número mayor de adolescentes y adultos jóvenes, teniendo múltiples ejemplos de jóvenes entre los 12 y 24 años que se enfrentan a conflictos externos y severos dentro de su núcleo familiar y su entorno escolar, los cuales en ocasiones están ligados a situaciones de violencia y periodos de desajuste conductual", afirmó.

Martínez Arnaud subrayó que las consecuencias de este panorama social y el elevado costo económico derivado de ello, han llevado a considerarlo como un problema de salud pública que debe ser atendido de forma multidisciplinaria e interinstitucional.

Finalmente, el rector de la universidad, doctor Rodrigo del Val Martín, externó su agrado por ser partícipe en un proyecto "tan noble, humano y colaborativo, donde especialistas en el área de las adicciones darán lo mejor de sus conocimientos para preparar a otros profesionistas que ayuden y apoyen a la población más vulnerable".

Afirmó que con ello disminuirá el número de muertes, familias desintegradas, accidentes, deserción escolar y conflictos en el lugar de trabajo; al mismo tiempo, manifestó la importancia de realizar estrategias que eviten, pospongan o reduzcan el consumo de dogas, por lo que consideró que el diplomado inaugurado "es un buen inicio para redoblar esfuerzos en la lucha contra las adicciones".

En el evento de inauguración también estuvieron presentes la procuradora de la Defensa del Menor, la Mujer y la Familia, licenciada Laura Vargas Mayoral; la delegada federal de la Secretaría del Trabajo, licenciada María Guadalupe González Ruiz; el director de ejecución de medidas para adolescentes, licenciado Jorge Alberto Mancilla Montellano; y la directora de CIJ Oaxaca, licenciada Marisol Gómez González.

Convenio con el Injuzac

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

El 13 de mayo, el Instituto de la Juventud del Estado de Zacatecas (Injuzac), dirigido por el licenciado José Haro de la Torre, y Centros de Integración Juvenil, encabezado por la licenciada Carmen Fernández Cáceres, suscribieron un convenio de colaboración, cuyo fin es implementar acciones que coadyuven al combate de las adicciones en los jóvenes zacatecanos, pues representan una amenaza contra el desarrollo adecuado de este sector y constituyen un problema de salud pública, confronta los valores familiares y la efectividad de la educación.

En el ex Templo de San Agustín, avalando la unión de voluntades y con la representación del gobernador Miguel Alonso Reyes, el doctor Raúl Estrada Day, director de los Servicios de Salud de Zacatecas (SSZ), dijo que las políticas públicas en materia de salud contemplan la implementación de esfuerzos conjuntos para la prevención y el tratamiento de las adicciones.

El doctor Estrada añadió que las drogas ilegales en México han generado un mercado de consumidores similar a los de algunos países de Norteamérica y Latinoamérica y originan un daño que ha ido creciendo con el paso del tiempo, tanto a la salud como a la armonía social. Las cifras muestran que cada vez existe mayor exposición al consumo y facilidad para conseguir las drogas por parte de los jóvenes.

Parte de las actividades por realizar que contempla el convenio es organizar foros, conferencias, jornadas y otros eventos comunitarios para informar sobre el tema, dirigidos a la población joven del estado. Además, se llevarán a cabo talleres acerca del uso y abuso de drogas entre los jóvenes y capacitación en acciones preventivas al personal participante.

La licenciada Fernández Cáceres dijo que el objetivo central del convenio signado es brindar a los jóvenes que lo requieran terapia especializada para su rehabilitación, por el uso del alcohol o algún otro tipo de droga. Además, mantener espacios libres de humo de tabaco y realizar intercambio de material didáctico, a fin de que el personal que participe en las acciones esté actualizado y cuente con los medios que le permitan cumplir con los objetivos del convenio.

El documento fue firmado por los titulares del Injuzac, la SSZ y CIJ, así como por la doctora Sonia Angélica Ruiz Sandoval, secretaria técnica del Consejo Estatal contra las Adicciones, y el licenciado Juan Gómez Hernández, presidente del patronato de CIJ en la entidad. Como testigos de honor asistieron la diputada local María de la Luz Domínguez y la licenciada Judith Guerrero López, subsecretaria de Concertación y Atención Ciudadana.

El doctor Estrada Day fungió como testigo de honor y aseguró que el trabajo conjunto es la mejor herramienta para prevenir y atender las adicciones.

En Zacatecas se refuerza la coordinación con el gobierno municipal

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

El alcalde de Zacatecas, licenciado Arnoldo Rodríguez Reyes, se reunió con la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, el pasado 13 de mayo, para formalizar y consolidar los acuerdos con el gobierno municipal y así fortalecer la prevención de adicciones.

En el despacho del alcalde, ambos funcionarios hablaron de la necesidad de que instituciones como CIJ trabajen de la mano con las autoridades, para que con programas de apoyo coordinados se frene el grave problema de consumo de drogas entre la población zacatecana.

Para coadyuvar con la labor de CIJ, el licenciado Rodríguez Reyes se comprometió a seguir entregando un apoyo económico mensual, además de que extendió el periodo de vigencia del convenio de comodato del inmueble que ocupa la unidad de Zacatecas.

Por su parte, la licenciada Carmen Fernández agradeció el apoyo otorgado por parte del municipio y se comprometió a reforzar la tarea de prevención entre los jóvenes de la entidad. Mencionó que el problema de las adicciones en la entidad es grave, ya que el consumo de drogas se encuentra por arriba de la media nacional; el uso de cocaína registra 63.6 por ciento (media 44.6 por ciento; crack, 35.8 por ciento (media 28.4 por ciento); estimulantes, 12 por ciento (media 5.4 por ciento) y alucinógenos 10.9 (media: 8.9 por ciento).

En cuanto al consumo de alcohol y tabaco, afirmó que se registraron usos de 98.2 por ciento (media 89.5 por ciento) y 92.7 por ciento (media 85.3 por ciento), respectivamente. Cabe destacar que los grupos de edad de inicio del consumo de drogas ilícitas que concentraron mayores porcentajes durante 2009 fueron los siguientes: 15 a 19 años (43.6 por ciento) y 10 a 14 años (30.3 por ciento).

En este encuentro también estuvieron presentes, para respaldar y testificar los acuerdos, el secretario de Gobierno, licenciado Juan Antonio Ruiz García, y el diputado federal por Zacatecas, Heladio Verver y Vargas; el presidente del patronato de CIJ en Zacatecas, licenciado Juan Gómez Hernández, y los directores de las unidades operativas en el estado, licenciado Pedro Rodríguez de la Torre; licenciada América Barajas Dueñas y doctor Néstor Pacheco Arroyo.

El alcalde de Zacatecas se comprometió a seguir apoyando a la institución para erradicar el problema de las adicciones en la entidad.

Inauguran diplomado Universidad Autónoma de Zacatecas y CIJ

Pedro Rodríguez de la Torre
Director del CIJ Zacatecas

Intervención temprana, estrategia urgente para prevenir la dependencia

Con la finalidad de sumar esfuerzos en materia de capacitación para la prevención y tratamiento de las adicciones, la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ) y Centros de Integración Juvenil inauguraron el diplomado "Modelos y estrategias de intervención temprana en el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas".

Dicha especialidad tiene el objetivo de contar con expertos en materia de salud que estén capacitados para atender el uso y abuso de drogas; asimismo, busca promover nuevos lineamientos y estrategias para ejecutar intervenciones tempranas en el campo de las adicciones, además de capacitar a los profesionistas de la salud para que ejecuten programas y estrategias de tal forma que se pueda atender a los usuarios de droga antes de presentarse una dependencia a las sustancias.

Al evento se dio cita la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, quien refirió el crecimiento del uso de drogas en la población y la necesidad de ejecutar intervenciones tempranas para evitar que los más jóvenes se introduzcan en ello.

Asimismo, resaltó el incremento en el uso de inhalables entre los zacatecanos y la relación que tienen estas sustancias adictivas con fiestas populares, donde utilizan dicho activo con fines recreativos.

Durante su intervención, el maestro en Ciencias Alfredo Salazar de Santiago, quien asistió en representación del rector de la UAZ, puntualizó el compromiso por parte de la institución para trabajar en el combate a las adicciones en cada una de sus unidades académicas. "Nuestra casa de estudios requiere la capacitación y especialización de sus docentes y alumnos mediante este tipo de eventos académicos, los cuales permitirán contar con herramientas científicas para una adecuada intervención", apuntó.

Por su parte, la diputada María de la Luz Domínguez Campos, presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales de la LX Legislatura, comentó la presentación de una iniciativa de ley para tener mayor control sobre los establecimientos de expedición de bebidas alcohólicas y la no ampliación de los horarios en los "antros".

A su vez, el diputado federal Heladio Verver y Vargas, reconoció la labor de CIJ en la prevención y erradicación de dependencias y puntualizó el reconocimiento con el que cuenta la institución en América Latina por la seriedad y dedicación con la que aborda el problema de las adicciones.

A la ceremonia de inauguración del diplomado también acudieron, el maestro en Ciencias Hans Hiram Pacheco García, director de la Unidad Académica de Psicología; la doctora Sonia Angélica Ruiz Sandoval, secretaria técnica del CECAZ; y el licenciado Juan Gómez Hernández, presidente del patronato local.

Recibe alcalde de Chihuahua a la directora general de CIJ

Esther Huidobro Catalán
Elizabeth Jiménez Landín
Subdirección de Patronatos

El pasado 7 de abril el presidente municipal de Chihuahua, licenciado Marco Adán Quezada, recibió a la licenciada Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, quien señaló que entre los pacientes atendidos en los CIJ de la entidad la proporción de consumo, incluyendo alcohol y tabaco, en 2009, fue de 4.1 hombres por una mujer. Destacó que los grupos de edad de inicio del consumo de drogas ilícitas que concentraron mayores porcentajes en Chihuahua de 2009 fueron de 15 a 19 años (43.1 por ciento) y de 10 a 14 años (39.1 por ciento).

Ambos funcionarios hablaron sobre los programas de prevención del uso de drogas en sectores populares, la población que sufre más este mal social, y las maneras en las que influyen la educación y la comunidad en los jóvenes.

Al respecto, el licenciado Quezada mostró a la directora general de CIJ el programa "Sumar es hacer comunidad", cuyo fin es unir a las familias de las diferentes colonias del municipio con proyectos como: Seguridad ciudadana, Desarrollo infantil y juvenil, Cultura y educación, Deporte y Recreación, entres otros, así como también el apoyo a las madres solteras con becas para sus hijos.

La licenciada Carmen Fernández se mostró interesada en dicho programa, por lo que estudia la forma en la que CIJ participe.

Adán Quezada y Carmen Fernández hablaron de los programas que se pueden implementar para disminuir los índices de consumo de drogas.

COPARMEX y CIJ unen esfuerzos para prevenir las adicciones en centros de trabajo

Se beneficiará a por lo menos 125 empresas, así como a sus empleados y familiares con problemas de adicción

Pedro Vela Salgado
Director del CIJ Celaya

La Confederación Patronal de la República Mexicana (COPARMEX) Celaya y Centros de Integración Juvenil firmaron, el pasado 30 de junio, un convenio de colaboración en el que se establecen las bases y mecanismos operativos para desarrollar actividades de prevención de las adicciones, detección y derivación de casos en centros de trabajo.

El convenio fue realizado entre Jesús Torres Ramos, presidente de COPARMEX en Celaya; Arnulfo Bocanegra López, secretario de la Confederación de Trabajadores de México local; Francisco Pérez Bata, secretario de la Federación de Sindicatos de Trabajadores al Servicio del Estado en Celaya; Salvador Molina Hernández, presidente del patronato CIJ local, y la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres.

Con este acuerdo se beneficiarán a 125 empresas afiliadas a la Confederación, impactando directamente a los trabajadores y sus familias por medio de pláticas informativas, cursos de orientación y capacitación, además de tratamiento especializado para aquellos empleados y familiares que tuvieran problemas de consumo de sustancias adictivas.

Durante el evento, Fernández Cáceres dio una conferencia magisterial en la que presentó el "Modelo de Atención Integral del Consumo de Drogas en los Centros de Trabajo". Asimismo suscribió su compromiso a dar seguimiento puntual a los resultados del convenio entre ambas instituciones a fin de presentarlos ante diversas autoridades municipales, estatales y federales.

Por su parte, el presidente de la COPARMEX y los representantes sindicales afirmaron su compromiso y disposición para ejecutar los mecanismos suficientes, a fin de implementar las actividades para contar con empresas libres de adicciones.

Finalmente, Salvador Molina comprometió el esfuerzo, conocimiento y experiencia de la institución para coadyuvar en la voluntad de los empresarios estatales y con ello tener empresas saludables que beneficien al capital humano y la productividad empresarial.

Firma de convenio con el DIF Madero

La finalidad de este convenio es sumar esfuerzos, experiencias y formas de abordaje en la atención de las adicciones

Jorge Ávalos Castelán
Director del CIJ Tampico

El pasado 30 de mayo se llevó a cabo la firma del convenio de colaboración interinstitucional entre el Centro de Integración Juvenil Tampico "Benito Argüello Garza" y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia Ciudad Madero, con el objetivo de capacitar a personal del DIF en detección y canalización oportuna de casos de adicciones que requieran atención, así como hacer extensivos los diversos programas de prevención a toda la comunidad.

La ceremonia estuvo presidida por la presidenta y el director general del DIF Madero, Reyna Turrubiates de Turrubiates y doctor Celestino González Muela, respectivamente, así como la coordinadora del programa "Fuerza Joven", licenciada Brenda Mercado Hernández, y la delegada de la Procuraduría de la Protección a la Mujer, Familia y Asuntos Jurídicos del DIF Madero, licenciada Antonia de Jesús Cuervo Torres. Por parte de CIJ, firmó la directora general, licenciada Carmen Fernández Cáceres, y el que suscribe, acompañados por el vocal del patronato local, licenciado Joel Roque Lee, y la responsable de rehabilitación en Consulta Externa y Centro de Día, licenciada Evangelina Cerecedo Martínez.

El director del CIJ Tampico señaló que la finalidad de este convenio es colaborar de manera organizada, sumando esfuerzos, experiencia y formas de abordaje en la atención a la problemática de las adicciones, en la cual no se pueden olvidar el tabaco y el alcohol como generadores de daños y de muertes asociadas a las enfermedades que ocasionan.

Para finalizar, la señora Turrubiates manifestó su alegría por la vinculación entre Centros de Integración Juvenil y el DIF Madero. Además, señaló que está comprometida con las necesidades de la población maderense que se acerca a ellos por una ayuda y reconoce el esfuerzo de las instituciones para promover la salud, sobre todo de los niños y los jóvenes que necesitan comprensión, orientación y asesoría.

Presentación del libro "La evidencia en contra de la legalización de la mariguana"

La mariguana es la droga ilícita de mayor consumo en el mundo, además de que es la que se consume más tempranamente. Los estudios epidemiológicos de las últimas décadas en países desarrollados identifican un aumento en la prevalencia del uso de *cannabis* en jóvenes y la señalan como "la puerta de entrada" a otras drogas ilícitas de mayor impacto. Ante este panorama, Centros de Integración Juvenil lleva a cabo la presentación del libro *La evidencia en contra de la legalización de la mariguana* en distintos puntos de la república mexicana. En esta ocasión se llevó a cabo en Chihuahua, La Paz y Zacatecas.

Chihuahua

Ramiro Vélez Sagarnaga
Director

El pasado 7 de abril el diputado Francisco González Carrasco y la presidenta de la Junta de Asistencia Privada, licenciada Olga Leticia Moreno, presidieron la presentación del libro en el Congreso del estado de Chihuahua.

Al dar el mensaje de bienvenida, el diputado González Carrasco coincidió en la necesidad de fortalecer proyectos orientados a la educación, la salud pública y el compromiso de no aprobar la legalización de la mariguana en la actual legislatura.

Por su parte, la directora general de Centros de Integración Juvenil, licenciada Carmen Fernández Cáceres, presentó la evidencia científica que fundamenta la postura institucional en contra de la legalización de la mariguana en México, ya que durante las últimas encuestas realizadas se observó un incremento significativo en los consumidores que la usaron "alguna vez en la vida".

Asimismo, subrayó la importancia de la mariguana como la droga ilícta, con la cual la mayoría de los adolescentes se inicia, ya que favorece el consumo de otras sustancias, y mencionó que es la más consumida en México y en el mundo.

Además, indicó que a mayor disponibilidad de drogas se incrementa su uso, abuso o adicción y por consecuencia la aparición de múltiples problemas que afectan la integridad física y mental de la sociedad chihuahuense.

Por su parte, la licenciada Moreno felicitó a la directora general de CIJ por su trabajo al frente de la institución y recordó la necesidad de ampliar las acciones en materia preventiva, involucrando a la sociedad para lograr abatir la escasa percepción de riesgo que existe en torno al consumo de mariguana.

Durante este acto se contó con la participación de la antropóloga Alejandra Esparza Marín, responsable del programa "Desarrollo cultural para públicos específicos y para la juventud"; el licenciado Martín Zermeño Muñoz, del Departamento de Cultura de la Legalidad de la Fiscalía General del estado; Héctor Mendoza Hernández, presidente de la Asociación Regional de Padres de Familia; la licenciada Leticia Berenice Pérez Pérez, del Instituto Chihuahuense de la Mujer, así como personal de la Subdirección de Prevención de la Dirección de Seguridad Estatal, entre otros.

La Paz

María de Jesús Mínguez Osoro

Ante la presencia de los diputados que integran la Comisión de Salud del Congreso de Baja California Sur, la licenciada Carmen Fernández Cáceres, presentó el libro el pasado 14 de abril en la sala "Armando Aguilar Paniagua" del recinto legislativo.

El objetivo de la presentación fue mostrar la evidencia científica que avala la prohibición de legalizar el consumo de mariguana, por las implicaciones que esto pudiese generar en materia de reducción de la edad de inicio y como parte de la escalada hacia la utilización de otras sustancias.

La presidenta de la Comisión de Salud, la Familia y la Asistencia Pública de la XIII Legislatura, diputada Dora Elda Oropeza Villalejo, presentó

al diputado Martín Pérez Murrieta, presidente de la mesa directiva del primer periodo ordinario de sesiones, un documento en favor de Centros de Integración Juvenil, elaborado junto con las diputadas Adela González Moreno y Edith Aguilar Villavicencio.

El documento es un pronunciamiento que destaca la labor institucional de CIJ y exhorta a que en la legislatura se tome en cuenta la agenda de la prevención de adicciones como algo prioritario para pronunciarse en contra de la legalización de la mariguana.

La diputada Oropeza comentó la necesidad de que la Legislatura priorice la prevención de adicciones en el estado, ya que "es un flagelo que está azotando a la región sin distinción de clases sociales", indicó.

Durante este acto también estuvo presente, en representación del gobernador del Estado, el licenciado Fabián Barajas, director de Cultura de Baja California Sur, quien exhortó a trabajar de manera conjunta y dinámica entre las instituciones en beneficio del pueblo sudcaliforniano.

Por parte de CIJ se contó con la presencia de los presidentes de los patronatos, de los directores de los CIJ La Paz y Los Cabos, licenciado Gregorio Villarino Maya, Carlos Álvarez González, psicóloga Beatriz Elena Aranda Losoya y psicólogo Cuauhtémoc Ramírez Lievana, respectivamente. Así como el coordinador regional de la zona Centro-Occidente, maestro Enrique Aceves Arce.

Zacatecas

Pedro Rodríguez de la Torre
Director

El pasado 13 de mayo, la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, presentó el libro *La evidencia en contra de la legalización de la mariguana* ante diputados locales, autoridades estatales y municipales, maestros, padres de familia y pacientes de CIJ, en el Ex Templo de San Agustín.

Durante la conferencia magistral, la licenciada Carmen Fernández aclaró que en ningún país la mariguana está legalizada, sino que sólo hay relajamiento de las normas y ese es el punto medular del libro, enfocado en que legisladores, comunicadores e intelectuales tengan información científica y una lectura de las realidades en el mundo.

Ante la asistencia de más de 180 personas, reiteró que no existen argumentos sólidos para legalizar la mariguana, pues de ésta no depende disminuir la inseguridad y el narcotráfico. "Incluso, ni siquiera la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha aceptado el uso médico de esta sustancia", añadió.

La directora general de CIJ apuntó que según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en el mundo hay 160 millones de consumidores, de los cuales 42 millones pertenecen al territorio americano y de ellos 30 millones están en Canadá y Estados Unidos.

Asimismo, reiteró la importancia de unir esfuerzos por la no legalización de la mariguana, mediante fundamentos científicos que permitan a la población identificar los riesgos y daños a la salud por el uso y abuso de mariguana, como en Holanda y Suecia, donde se tomó como medida la despenalización de la mariguana, no funcionó la estrategia y por el contrario se disparó el consumo en los adolescentes por la mayor disponibilidad de la droga.

Por su parte, la diputada María de la Luz Domínguez comentó el libro y señaló que por encima de cualquier ganancia que el gobierno pudiera obtener, ante los impuestos generados por la legalización y la venta de la mariguana, está la salud de los niños y los jóvenes mexicanos, ya que ningún impuesto es suficiente para restablecer los lazos rotos causados por las drogas.

Durante este acto estuvieron presentes el secretario general de Gobierno, ingeniero Esaú Hernández; el director general de Salud, doctor Raúl Estrada Day, el secretario de Seguridad Pública, general Jesús Pinto Ortiz; el presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, doctor Joel Arnulfo Correa Chacón; el director de la Comisión Estatal para la Integración Social de las Personas con Discapacidad, Mauricio Orlando Medina Ramírez; los diputados Heladio Verver y Vargas; María de la Luz Domínguez Campos, Mauricio Orlando Medina Ramírez; Giovanna Bañuelos y el ex diputado local, Elías Barajas, así como el presidente del patronato, licenciado Juan Gómez Hernández.

Estrategia informativa

"LA MONA... ¡no es como la pintan!"

Prevención de riesgos y daños asociados al uso de inhalables

María Olizet Ruiz González
José Alesandro Álvarez Lemus
Departamento de Modelos y Tecnologías Preventivas

En México, el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas se constituye como un problema de salud pública que afecta el desarrollo individual y social de las personas. Es evidente que la población está expuesta a las drogas, aunque hay sectores de la comunidad que por situaciones específicas o por sus condiciones de vida son más vulnerables ante el uso o abuso de sustancias psicoactivas. Se ha detectado que la edad de inicio en el consumo de drogas lícitas e ilícitas se ha ido reduciendo a etapas de la adolescencia, sobre todo en el caso de sustancias como el alcohol, tabaco y otras drogas como la mariguana y los inhalables generando severos daños a la salud y a las dinámicas interpersonales.

Los inhalables son un grupo de sustancias volátiles, cuyos vapores químicos se pueden aspirar produciendo alteraciones en la mente (efectos psicoactivos). Como no son considerados drogas por algunos sectores, debido a que los productos como pinturas en aerosol (pulverizadas), pegamentos y líquidos de limpieza no fueron creados con la intención de usarse para obtener un efecto intoxicante, los niños y los jóvenes pueden obtenerlos fácilmente y tienen mayor probabilidad de abusar de estas sustancias extremadamente peligrosas (NIDA, 2009).

Se pueden inhalar por la nariz o por la boca de diferentes maneras, aspirando o inhalando los vapores del envase, rociando los aerosoles directamente en la nariz o en la boca, o colocando un trapo en la boca que ha sido impregnado con un inhalable. También se pueden aspirar o inhalar los vapores de un globo o una bolsa de plástico o de papel que contenga el inhalable. Ya que la intoxicación que se produce por estas sustancias dura apenas unos minutos, muchas personas tratan de prolongar la euforia inhalando repetidamente a lo largo de varias horas (NIDA, *ídem*).

Los efectos que se experimentan por el consumo de inhalables son parecidos a los del alcohol e incluyen dificultad para hablar, euforia, mareo, náuseas o vómito y falta de coordinación. Las personas que abusan de los inhalables también pueden sentirse aturdidas, confundidas, tener alucinaciones y delirio. Con el uso repetido, muchos usuarios se sienten menos cohibidos y con menor control. Otros se sienten somnolientos por varias horas o tienen dolor de cabeza persistente. Las sustancias químicas que se encuentran en los diferentes tipos de pro-

ductos que se inhalan pueden producir una variedad de efectos.

La aspiración de cantidades altamente concentradas de las sustancias químicas que se encuentran en los disolventes o aerosoles puede provocar insuficiencia cardiaca y muerte a los pocos minutos de haber inhalado. Este síndrome, conocido como "muerte súbita por inhalación", puede resultar de una sola ocasión de uso por parte de un joven en condiciones saludables. La muerte súbita por inhalación está asociada particularmente con el abuso de butano, propano y las sustancias químicas de los aerosoles.

Los riesgos y daños generados por el consumo abarcan: pérdida de la actividad psicomotriz, deterioro de memoria, paros cardio-respiratorios, asfixia por inhalaciones, sofocación al bloquear la entrada de aire a los pulmones, convulsiones causadas por descargas eléctricas anormales en el cerebro, coma cuando el cerebro desconecta toda las funciones menos las más vitales, ahogamiento al inhalar el vómito producido después de usar inhalantes o trauma mortal por accidentes, incluyendo las muertes por accidentes automovilísticos causados por la intoxicación, entre otros (NIDA, *ídem*).

Los inhalables se dividen en las siguientes categorías (NIDA, *op.cit.*; CIJ, 2010):

El tolueno que es uno de los principales compuestos del thínner, los limpiadores de PVC, los pegamentos y otros solventes utilizados, es una de las sustancias que más se consume en el país; se absorbe fácilmente por los pulmones y el tracto gastrointestinal; la exposición aguda provoca periodos cortos de pérdida de memoria, inestabilidad emocional, deficiencia de las funciones cognoscitivas y falta de equilibrio. Su consumo crónico provoca pérdida del sentido del olfato, disminución auditiva, problemas con la vista, cambios en la personalidad y daño cerebral (Cruz S., 2010).

Se registra el empleo con fines de intoxicación del aire comprimido, aunque no es la sustancia de preferencia de los adolescentes, ya que sólo constituye la 20ª parte del consumo de inhalables en esta población. El activo, el thínner y el cemento siguen siendo las de mayor preferencia (Villatoro *et al.*, 2010).

Disolventes volátiles	Aerosoles
Líquidos que se vaporizan a temperatura ambiente. Pueden ser pegamentos, barnices de uñas, quita esmaltes, etcétera.	Contienen propulsores y disolventes. Los más usados son fijadores del pelo y dispensadores de crema pastelera.
Gases	**Nitritos**
Se encuentran en productos caseros o comerciales. Incluye el butano (usado en los encendedores), el propano (gas de los tanques para asadores).	Son sustancias como el tolueno, benceno, xileno, etcétera. Se usan como vasodilatadores (agente que ensancha los vasos de sangre) y se utilizan para aumentar la excitación sexual.

	Inhalables	Mariguana	Tranquilizantes	Cocaína
♂	10.0%	8.8%	5.6%	---
♀	10.8%	14.0%	---	4.3%

Cambios en las tendencias del consumo de inhalables en México

Resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008 y de la Encuesta de Consumo de Drogas en Estudiantes de la Ciudad de México del 2009 (Villatoro et al., 2010) marcan un pronunciado incremento en el consumo de inhalables, especialmente entre la población escolar durante la secundaria y el bachillerato y, de manera particular, en mujeres, lo cual cambia el perfil de la población que está consumiendo estas sustancias.

En cuanto a las mediciones sobre percepción de riesgo, la mayoría de los adolescentes consideran muy peligroso el consumo de inhalables (70.3%), sin embargo, ocupan el tercer lugar entre las denominadas "drogas de inicio", después del alcohol y el tabaco, por ser de bajo costo y fácil acceso.

En México, el consumo de inhalables se inicia a una edad promedio de 14.5 años; constituyen la sustancia más consumida antes de los 14 años que se incrementa hacia los 15 años. Según datos de las encuestas de consumo en estudiantes de 2009, los inhalables ocupan el segundo lugar de preferencia entre los adolescentes (10.4%), después de la mariguana (11.4%) y antes de la cocaína (3.5%); aunque hay variaciones por género:

Datos de Centros de Integración Juvenil (2009) indican que el consumo de inhalables alguna vez en la vida, en pacientes de primer ingreso, ha tenido un aumento del 33.8% en 2004 al 44.4% en 2008; además de constituirse como una de las drogas de mayor impacto.

Para los pacientes atendidos en CIJ en 2009, los solventes y los removedores fueron la sustancia de mayor impacto (11.9%), después del alcohol (18.1%) y la mariguana (16.2%). Poco más del 20% de estos usuarios está constituido por mujeres, lo que representa un porcentaje significativo si se compara con usuarios de otras sustancias ilícitas. El 75.4% de estos pacientes tiene entre 10 y 19 años de edad y 11.8% entre 20 y 24 años. Más de la mitad tiene estudios de secundaria y casi la cuarta parte bachillerato o equivalente.

Los estados que en 2009 (CIJ, 2010) reportaron consumo de inhalables alguna vez en la vida superior a la media nacional son:

Fuente: Sistema Institucional de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas CIJ, 2010.

Las estadísticas demuestran que la tendencia en el consumo de drogas se modifica con el tiempo, en este caso, el incremento del uso de inhalables ha evidenciado un consumo superior a la media nacional en ciertas regiones del país. Intervenir ante este problema requiere considerar el trabajo interinstitucional y la participación de la sociedad civil para reflexionar y reforzar las acciones de atención, particularmente de carácter preventivo.

La prevención como alternativa

Atender el consumo de inhalables no es una tarea fácil; sin embargo, hay acciones que deben emprenderse para empezar a revertir este problema, particularmente hay que invertir en acciones de tipo preventivo. La evidencia nos dice que la edad de inicio promedio es de 14 años, motivo por el cual debemos intensificar las acciones de prevención en edades anteriores, desde los 10 años incluso.

Es necesario trabajar con padres y madres de familias, debido a que con frecuencia desconocen las actividades que sus hijos realizan dentro o fuera de casa, sin la supervisión de un adulto. Muchos jóvenes aprovechan esta situación para probar por primera vez alcohol y tabaco, incluso mantener un consumo. Si bien, el uso de tales drogas puede ser detectable por parte de los padres, hablar de sustancias inhalables requiere de especial atención para identificar su consumo y prevenir que ciertos sectores poblacionales continúen en esta experiencia que atenta contra la salud.

Sin duda, la elevada disponibilidad de productos usados con fines de intoxicación posibilita el aumento del consumo de inhalables. Muchos de éstos se encuentran a la vista de todos y se consiguen fácilmente en el hogar, la oficina, ferreterías, papelerías, supermercados, etcétera su venta es abierta a todo público. Al tener un bajo costo cualquier joven puede acceder a ellos sin llamar la atención. Esto se convierte en elemento importante para que sean una droga de entrada a otras. Como resultado de la poca información que hay sobre el uso de sustancias inhalables los productos pueden parecer inofensivos, por ejemplo: líquidos limpiadores, aromatizantes ambientales, fijadores de pelo, entre otros, es difícil imaginar que éstos serán empleados con fines de intoxicación por los jóvenes.

En general, la sociedad no percibe el peligro hacia estas sustancias, principalmente porque se les asocia con su uso original, sin embargo, lo flexible del marco jurídico que las regula favorece que sean usadas como droga, normalizando un consumo que ocasiona daños al organismo, incluso desde la primera ocasión que se inhalan los vapores desprendidos por las sustancias.

Algunos ejemplos son:

Una situación asociada al uso de inhalables, es el surgimiento de fiestas llamadas “perreos”, como escenarios para que los jóvenes consuman principalmente la droga conocida como “mona” (pedazo de estopa humedecida con activo a la que se agregan saborizantes para disfrazar el fuerte aroma). En estos eventos, los adolescentes de entre 12 y 17 años

de edad se reúnen a bailar al ritmo de reggaetón durante horas mientras se "monean". Este tipo de espacios constituye un factor de riesgo importante que potencializa el uso y abuso de estas sustancias.

Como problema emergente en nuestra sociedad ya muestra rasgos específicos:

Ante esta realidad, el diseño de intervenciones debe incluir acciones específicas con las que se sensibilice a la población sobre los riesgos y daños asociados, además de generar la reflexión y la participación en el desarrollo de una serie de alternativas para protegerse de situaciones cotidianas asociadas al uso de inhalables con fines de intoxicación. Esta estrategia se instrumenta mediante conferencias dirigidas a jóvenes y adultos responsables de la crianza familiar; se apoya con folletos, carteles y materiales multimedia. La finalidad es fomentar la participación activa de la comunidad en la prevención y la promoción de estilos de vida saludable en diferentes contextos.

Como compromiso con la sociedad para la prevención de adicciones, CIJ diseñó la estrategia denominada *"La mona… ¡no es como la pinta! Prevención de consumo de inhalables"*.

Esta estrategia integra conferencias para jóvenes y adultos (el tiempo que se requiere para su desarrollo es de 60 minutos), con el fin de ampliar la información sobre las consecuencias del uso de inhalables, así como hacer recomendaciones para identificar y prevenir su consumo. Esta actividad se planeó para llevarse a cabo dentro de las escuelas primarias y secundarias, las veces que sea necesario a fin de que la comunidad esté enterada y cuente con elementos para evitar el consumo de estas sustancias.

Asimismo, la estrategia se apoya con carteles y folletos que brindan información clara y puntual en torno a los efectos, riesgos y daños del consumo de disolventes inhalables. La distribución de éstos se hace principalmente en escuelas, un contexto estratégico para impactar a la población joven, paradas de transporte público, centros de salud, etcétera. También se diseñó un *banner* alusivo al tema, a fin de ser mostrado en sitios electrónicos de instituciones participantes o enviado a bases de datos de universidades, bachilleratos y escuelas secundarias.

Entre los beneficios de la estrategia destaca su capacidad de impactar a amplios sectores poblacionales, sin hacer distinción entre personas "sanas", vulnerables, consumidores, etcétera. Es un proceso de intervención que facilita el acercamiento a la población y la continuidad con otras estrategias y modalidades preventivas más acordes al nivel y tipo de riesgos que se detectan con diversos grupos. Los costos de su implementación son bajos en comparación con otro tipo de intervenciones.

Los procedimientos, contenidos temáticos, mensajes informativos y tecnologías de apoyo empleados en esta estrategia están avalados mediante un proceso de evaluación, con resultados satisfactorios que enriquecen permanentemente a sus componentes a partir de la experiencia y opinión de los facilitadores y de los participantes.

Estamos a tiempo de actuar, de evitar el desarrollo del consumo de estas sustancias, es claro que la información por sí sola no previene; no sólo es necesario el desarrollo de estrategias integrales que contemplen los riesgos específicos de estas sustancias y los daños asociados por su consumo, también es indispensable elaborar políticas públicas que reglamenten mejor el empleo de las mismas, desde su producción hasta su venta y es tiempo que como sociedad participemos activamente para revertir este problema y evitar no sólo que sea una droga de "entrada", sino también que sea una droga de elección.

Referencias

Centros de Integración Juvenil (2011). Manual de operación *"La mona no es como la pintan. Prevención del consumo de inhalables"*. México: CIJ-Dirección de Prevención.

Centros de Integración Juvenil (2010). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en CIJ*. Sistema Institucional de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas. México: CIJ- Dirección de Investigación y Enseñanza.

NIDA (2009) Info Facts, *Los inhalantes*. Septiembre 2009 Recuperado de http://www.nida.nih.gov/infofacts/Inhalants-Sp.html el 22 de junio de 2011.

NIDA (2005) Serie de Reportes de Investigación. *Abuso de Inhalantes: NIH Publicación núm. 00-3818(S),* impresa en abril del 2001. Actualizada en julio 2005. Recuperado de http://www.nida.nih.gov/ResearchReports/Inhalantes/Inhalantes.html el 22 de junio de 2011.

Secretaría de Salud (2010). *Encuesta Nacional de Adicciones 2008*. México: Secretaría de Salud.

Villatoro, J., Gutiérrez, ML., López, M. M., Medina-Mora, M.E. (2011). *Encuesta de consumo de drogas en estudiantes, Ciudad de México*. Medición 2009. México: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

Villatoro, V. J et al. (2009) *Encuesta de estudiantes de la Ciudad de México,* Salud Mental 32, 287-297.

Responsabilidad social universitaria: "Caminos comunes en beneficio de soluciones"

Sandra Ortiz Ávila
Arturo Ignacio Mejía Vázquez,
Departamento de Movilización Comunitaria.

Una característica importante que distingue a las personas es su individualidad, este término refiere a una serie de experiencias sociales, culturales y de aptitudes que se relacionan entre sí para definir a un individuo; en este proceso de construcción personal también se involucran grupos e instituciones, que a través de las relaciones que establecen entre las personas definen pertenencias, orientan expectativas y consolidan vínculos con su entorno. Sin embargo, en la actualidad las pautas de convivencia y relaciones entre los individuos se han modificado, estableciendo nuevas maneras de interactuar y convivir.

Este proceso de globalización también ha incidido directamente en el deterioro de las relaciones personales y colectivas; sin embargo, la modernidad también ha generado una celeridad en el acercamiento de la comunidad a nuevos y novedosos recursos tecnológicos que promueven diversas formas de comunicación, y justo en este contexto ubicamos a las Redes Sociales por Internet, que han multiplicado los canales de comunicación entre las personas, conjugando nuevas formas de participación y vinculación social.

Grupos con intereses afines encuentran en este tipo de recursos tecnológicos nuevas maneras de compartir metas, expectativas e ideas, lo que lleva a diversificar las formas de expresión y las maneras de individualidad e identificación con otras personas y grupos.

En una época en donde muchas de las expresiones y relaciones entre individuos se orientan por la despersonalización, la conformación y consolidación de redes sociales de colaboración a través de internet, y a través de la cooperación intersectorial de personas y organismos, ha permitido promover la participación social como un mecanismo de colaboración y articulación de recursos encaminados a motivar entre los individuos nuevas dimensiones de participación; un concepto que recientemente se ha vinculado a estas nuevas formas de colaborar es la "responsabilidad social", vista desde una concepción ética que ha permitido a organismos sociales e instituciones incorporar un enfoque de colaboración con visión asociacionista que integra recursos, experiencias y disposición entre instancias públicas y privadas favoreciendo la generación de cambios positivos hacia el interior de las misma organizaciones.

La responsabilidad social promueve una participación más activa y corresponsable entre grupos e individuos, provocando con sus acciones la reflexión en el plano social desde una posición crítica para mejorar y apoyar situaciones de adversidad y de vulnerabilidad de los diversos contextos y entornos sociales

Bajo esta perspectiva, uno de los contextos de mayor participación ha sido el escolar, a través del papel protagónico que han adquirido las universidades en nuestra sociedad, al replantear propuestas y acciones que promueven la sensibilización y movilización de su comunidad y recursos para generar sinergias de colaboración al interior y exterior de los planteles educativos. En los antecedentes de

esta movilidad de recursos en las universidades se ubica la expresión religiosa como pionera de estas acciones; sin embargo, con el tiempo la responsabilidad social de las mismas instituciones y la conformación de nuevas formas de abordar el conocimiento han permitido promover una mayor cohesión entre universidad y sociedad. Actualmente algunas universidades han integrado a su expresión académica y profesional una nueva dimensión de sus funciones: la "responsabilidad social universitaria", con la que han visto la oportunidad de refrendar de forma directa y práctica su compromiso ante la sociedad.

"Las universidades han cambiado notablemente desde que se fundaron en la Edad Media hasta nuestros días. Se han transformado, de pequeñas comunidades de profesores y alumnos, a organizaciones complejas que realizan variadas funciones y en las que conviven grupos con intereses diversos. Por eso, el Concepto de Universidad ha sido dinámico, y probablemente lo seguirá siendo. Sin embargo, los valores y los principios de los miembros de la Universidad, las virtudes de las personas y las virtudes de los estudios, ésos son permanentes. Y el deber de los universitarios es luchar porque prevalezcan sobre presiones y problemas circunstanciales. Así se preservará la Universidad como una institución seria y respetable, a la que la sociedad recurrirá, como hasta ahora, con confianza y seguridad, porque sabe que uno de sus principios es servirla con honestidad y desinterés." (ANUIES, s/f)

La responsabilidad social es un movimiento que no se limita únicamente al ámbito empresarial. La preocupación por el desarrollo sostenible hace que se hable cada vez más de la responsabilidad social de los diferentes sectores incluyendo al educativo. El camino más práctico para definir la responsabilidad social universitaria pasa por considerar los impactos que la institución educativa genera en su entorno, estos se pueden agrupar en cuatro categorías: organizacional, educativa, cognitiva y social.

Las universidades que llevan a la práctica una filosofía de participación social generan dos cosas fundamentales: un eje de acción y de cambio para la conformación de una sociedad más participativa y por otra parte, un papel instructivo donde se prepara a sus alumnos a asumir un rol más activo como ciudadanos. De alguna forma, dichas universidades fungen como instancias donde se entrena a su comunidad a ejercer tanto el empoderamiento como el sentido de responsabilidad social. Adicionalmente las universidades han apropiado como parte de su crecimiento institucional la integración de planes de promoción social, donde su alumnado aplica los conocimientos adquiridos en aulas en contextos reales de acción. Para las universidades incorporar y aplicar el concepto de *responsabilidad social universitaria* ha implicado dejar de lado no sólo la visión paternalista de ayudar, sino incorporar para sí la capacidad de aprender de sectores menos favorecidos y preparados profesionalmente.

Las universidades han profundizado en la idea de responsabilidad social como una forma de actuar ante problemas de los que ellas mismas directa o indirectamente son afectadas. A través de dichos abordajes han generado cambios internos, modificando los referentes de su conocimiento para la propuesta y renovación de sus propios programas de estudio, encausando las investigaciones hacia problemas concretos de la cotidianeidad y contribuyendo al encuentro de soluciones. Estas intervenciones se han reflejado en la promoción y conformación de políticas públicas y el papel que toman los propios alumnos al tener mayor contacto y por ende mayor conciencia del entorno en el que viven.

En Centros de Integración Juvenil el trabajo coordinado con universidades incluye diferentes estrategias de vinculación, desde el servicio social y prácticas académicas, pasando por las actividades de formación académica de posgrados hasta llegar a la conformación y participación de redes y alianzas de trabajo como la Red Universitaria contra las Adicciones (REUNA).

Los resultados institucionales que CIJ ha mantenido y reforzado en sus más de 40 años de trabajo, se deben en gran medida a la contribución y aporte significativo del recurso voluntario proveniente de

las universidades y centros educativos. Por ejemplo, durante 2010 la captación de voluntarios a nivel nacional fue de más de 6,000 vpersonas, de ellos el 60.18% corresponde a voluntarios de nivel universitario, personas que se encuentran en desarrollo profesional focalizando sus conocimientos y sinergías para el desarrollo de la propia comunidad. Por otra parte, de forma indirecta se "inyecta" a la propia institución nuevas ideas para abordar las complejas dinámicas asociadas a la atención de las adicciones y se refuerza la vinculación entre organismos públicos, privados y del sector civil.

En materia de servicio social y prácticas se han facilitado escenarios reales de trabajo donde los estudiantes desarrollan tres grandes áreas individuales:

1. *Desarrollo profesional,* la mayoría de los perfiles que participan son afines a las áreas educativas de la salud, por lo tanto, se logra que su participación sea una experiencia formativa con un abordaje directo, sistematizado y validado para poblaciones vulnerables.
2. *Opinión crítica,* el contacto directo con la comunidad facilita entender situaciones que no se explican formalmente en los libros, ya que intervienen procesos de empatía y conciencia que sólo es posible acceder al experimentarse en persona.
3. *Crecimiento personal,* se favorece el desarrollo de habilidades personales positivas como la responsabilidad, el compromiso social, el trabajo en equipo, la planeación, favoreciendo incluso una reflexión que va de lo individual a una visión más colectiva.

Es oportuno resaltar que el trabajo que desarrollan los prestadores de servicio social en CIJ está encaminado a fortalecer algunos determinantes de la salud, principalmente los comunitarios; cada plática preventiva, taller, curso de verano, feria de la salud y rally que desarrolla CIJ es un contacto directo con la comunidad, evidencia fiel del potencial que representan los jóvenes para la sociedad. Más tarde, cuando algún voluntario se despide de CIJ, los beneficios del trabajo comunitario se extienden más allá de sí mismo, ya que éstos han desarrollado habilidades y estilos de vida saludables y protectores, favoreciendo así la conversión de promotores de salud permanentes, es decir, portavoces de buenos hábitos de salud que en lo cotidiano comparten su capacitación con familiares, amigos y pares.

Cuando los jóvenes participan en el desarrollo de programas de prevención de adicciones se reconoce el potencial, sus propuestas e ideas para el cumplimiento de metas, de esta manera, se fortalece significativamente su sentido de pertenencia y participación activa con la comunidad. Resaltemos que las acciones preventivas de los jóvenes están más orientadas por el sentir de sus experiencias, dotadas de un lenguaje común lleno de valores, principios y formas de expresión culturalmente arraigado, lo que puede ayudar a transmitir mensajes a otros jóvenes de forma más empática y cercana. Si a lo anterior sumamos la práctica profesional con que se determinan los jóvenes por medio de sus estudios, encontramos en ello un poderoso vínculo de comunicación para la difusión y promoción del mensaje preventivo.

El reto ahora es identificar el potencial que se puede movilizar a través de las comunidades universitarias, para promover y ampliar las intervenciones en materia preventiva; así como la incorporación y desarrollo de actividades de promoción de la salud y capacitación en la conformación de promotores de salud universitarios.

En el marco del programa de actividades alusivas al "Año Internacional de los voluntarios 2001+10" Centros de Integración Juvenil brinda un reconocimiento especial a todas aquellas instituciones educativas del nivel medio y superior que, a través de cuatro décadas, han coordinado esfuerzos con la institución para la derivación de prestadores de servicio social y prácticas académicas; y con la articulación de recursos para generar procesos de colaboración enfocados a la prevención y tratamiento del consumo de drogas en nuestro país.

Proyecto Casa de Medio Camino

Rocío Romero Reséndez
Otto Berdiel Rodríguez
Departamento de Normatividad de Hospitalización y Proyectos Clínicos

El concepto de Comunidad Terapéutica (CT) comenzó a forjarse en Europa durante y después de la Segunda Guerra Mundial, es decir, a mediados de la década de los 40, pues esta situación incrementó exponencialmente la demanda de atención a problemas de salud mental que tenían como origen los conflictos bélicos. Dicho cambio social permitió abrir una interrogante con respecto al rol tradicional de la psiquiatría y al papel del hospital psiquiátrico como institución depositaria y represiva del paciente, ideando nuevas formas de abordar problemáticas de salud mental con un enfoque grupal, rompiendo con la dicotomía profesionista-paciente y estableciendo a los grupos como agentes de cambio en sí mismos, según su organización estructural, generando una posición activa en los residentes con respecto a su situación.

La CT como tratamiento para el abuso y la dependencia de drogas surgió por los años 60 en Norteamérica, como una alternativa a los tratamientos convencionales. El concepto fue desarrollado inicialmente por alcohólicos en recuperación y drogodependientes, teniendo como origen los grupos de Alcohólicos Anónimos (AA). Estas comunidades tenían como base a los grupos de autoayuda y estaban en contra de tener personal profesional, por lo que sus creadores dijeron haber formado un "nuevo" modelo de Comunidad Terapéutica libre de drogas.

Así, en la década de los 70 existían ambos modelos y fue hasta 1985 —en el Octavo Congreso Mundial de Comunidades Terapéuticas, celebrado en Roma y organizado por las Therapeutic Communities of America (T.C.A.)— donde se planteó la posibilidad de superar la dicotomía existente entre ambas (Ottenberg, 1985). De esta manera, las CT tuvieron una progresiva profesionalización y se logró la aceptación de personas rehabilitadas de la dependencia a sustancias adictivas, surgiendo, a su vez, dos modalidades de atención: la mixta y la profesional. Es preciso señalar que en la actualidad ambas líneas tienden a confluir, generando un nuevo modelo terapéutico que las integra. Así, en los últimos 25 años esta modalidad de tratamiento se ha multiplicado por todo el mundo y actualmente existe un sinfín de comunidades terapéuticas y de profesionales dedicados a trabajar en el marco de esta modalidad y en conjunto con personas consumidoras de sustancias que buscan una salida a su problema.

En Centros de Integración Juvenil el tratamiento residencial

retoma algunos de los preceptos fundamentales del modelo de CT, desarrollado por Maxwell Jones, quien hace énfasis en la interacción social y grupal, de tal forma que residente y profesionista son vistos como una parte importante de la comunidad o de la cultura. La manifestación de diversas formas de interacción del residente con su entorno permite analizar todos los sucesos en función de la dinámica individual e interpersonal para que pueda darse cuenta del efecto de su comportamiento y comprenda algunas de las motivaciones subyacentes a sus acciones, situación potencialmente terapéutica, estableciendo al grupo como una herramienta que puede ser utilizada por cada uno de los residentes.

En esta modalidad se comparte con el residente la responsabilidad del tratamiento, convirtiéndolo en un participante activo que contribuye en el proceso terapéutico propio y de otros, estableciendo una apuesta: el grupo, en sí mismo, es un agente de cambio con el encuadre adecuado, constituyendo un "medio terapéutico" cuyo régimen diario consiste en actividades estructuradas y no estructuradas e interacciones sociales que se desarrollan en situaciones y en entornos formales e informales.

Dentro de este contexto surge el Proyecto Casa de Medio Camino, para que los residentes aprendan un programa de autocontrol que combine el entrenamiento en habilidades del comportamiento, la intervención a nivel cognitivo y emocional y el cambio en los procedimientos de estilos de vida.

Los objetivos de este proyecto son:

- Consolidar el proceso de reintegración a la sociedad de los pacientes que egresan del Programa Residencial mediante el seguimiento de sus logros y de la abstinencia de sustancias, con el fin de establecer un nuevo estilo de vida libre de drogas.
- Proporcionar un espacio que favorezca el apoyo mutuo, con el propósito de mantener la abstinencia en los miembros de grupo.
- Ofrecer oportunidades de capacitación laboral a través de talleres implementados y organizados por el grupo.
- Generar, por medio de una nueva red, la promoción de habilidades sociales para crear formas de relación con personas que no consuman sustancias.
- Fortalecer los logros obtenidos en la CT mediante el trabajo psicoterapéutico.
- Orientar a los familiares sobre el manejo de los residentes en proceso de recu-

peración, con la finalidad de mejorar la interacción familiar.

- Proporcionar herramientas para mejorar la calidad de vida del paciente en los ámbitos afectivo, cultural y social, a través de la participación en grupo.
- Establecer un programa de prevención de recaídas en el que adquieran habilidades que les permitan identificar los riesgos.
- Supervisar las actividades que realizan en su comunidad para dar seguimiento a su recuperación.

Con este importante proyecto se intenta mejorar la atención proporcionada en las Unidades de Hospitalización para lograr más tiempo de abstinencia al egresar del Programa Residencial, creando una red primaria adicional que sirva a los pacientes como apoyo y soporte afectivo y les permita "reactivar" redes sociales funcionales, para que puedan recuperar las actividades que dejaron inconclusas por el consumo de drogas (laborales, escolares, de capacitación y familiares).

Al tener mayor tiempo a los residentes bajo el ambiente terapéutico de la Casa de Medio Camino, se pretende que la estancia sea un puente para la inserción a la comunidad, es decir, la Casa de Medio Camino funge como un espacio transicional entre el tratamiento residencial y el regreso a la comunidad.

La meta principal de este proyecto es el cambio del estilo de vida de los pacientes que ingresan a las Unidades de Hospitalización, a través de la autogestión y de estrategias clínicas de orden grupal que faciliten el proceso de reinserción social. Dentro de las instalaciones podrán participar en diversos talleres que favorezcan su reinserción social, manteniendo el tratamiento por seis o hasta 12 meses como dispositivo o estrategia para evitar las recaídas.

En un primer momento, el proyecto está dirigido a residentes que por alta del tratamiento hayan egresado del Programa Residencial de la Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez, cuyo ambiente social (barrio, colonia, empleo) es altamente nocivo debido a la situación social particular de su entorno, buscando generarles una motivación para continuar con su recuperación, se reinserten social y productivamente (ya sea por medio de estudios o trabajo), se mantengan en abstinencia, y disminuyan síntomas afectivos como angustia, miedo, inhibición e irritabilidad.

Orígenes de la violencia en ámbitos escolares

Alma Rosa Colín Colín - Graciela F. Alpízar Ramírez
Departamento de Equidad y Género

Introducción

Es importante diferenciar tres conceptos: agresión, conflicto y violencia. La agresión es una fuerza vital necesaria para que una persona enfrente la vida o supere ciertas dificultades o limitaciones, esta fuerza es de origen biológico y natural. El conflicto se refiere a la diferencia de posturas y opiniones que surge en toda relación humana, y se puede resolver en diferentes escenarios, por ejemplo, dialogando o como muchas veces se actúa con el abuso del poder. Este poder implica una relación jerárquica subjetiva o material, por ejemplo ser de raza blanca *vs* raza negra; ser persona adulta *vs* infante; tener prácticas heterosexuales *vs* Homosexualidad o bisexualidad; pertenecer a la clase media alta *vs* pertenecer a la clase baja, entre otras. La violencia es el ejercicio abusivo del poder y se aprende en la sociedad y la cultura. Con frecuencia se escucha que los hombres son violentos por naturaleza, esto no es así. La violencia es una decisión de la persona y una responsabilidad, ésta se aprende de instituciones como la familia, la escuela, la religión, los medios de difusión, el estado, las leyes, etcétera.

De la familia se espera la armonía y el amor entre sus integrantes; sin embargo, en la última década se reconoce que el hogar es el principal escenario de la violencia. El escenario escolar es otro espacio donde se vive cotidianamente la violencia, tanto aquella ejercida por las personas adultas contra la niñez como la que se da entre los pares. La violencia que se expresa en la familia y en las escuelas tiene orígenes diversos: el abuso del poder en las relaciones sociales, el *androcentrismo* (mayor valoración de lo masculino sobre lo femenino), el *adultocentrismo* (que implica mayor valoración de la opinión y los saberes de las personas adultas), *racismo* (mayor valoración de la raza blanca respecto a cualquier otra), *heteronormatividad* (mayor valoración de las prácticas sexuales entre opuestos respecto a prácticas sexuales entre el mismo sexo), *clasismo* (idealización de quien posee más bienes y lujos respecto a personas con escasos recursos económicos), *discapacidad* (rechazo a toda malformación corporal o no funcionamiento de alguno de los sentidos), entre otros, asimismo influyen las tradiciones, los valores culturales y las leyes prevalecientes en la sociedad[1].

[1] Pinheiro, Paulo Sérgio. Informe Mundial sobre la violencia contra los niños y niñas. Pp. 111.

Prevenir la violencia es una tarea que nos toca a todas las personas integrantes de una sociedad y el Estado está obligado a trabajar sobre políticas públicas que garanticen vivir sin ningún tipo de discriminación o violencia. Pero también contribuimos a generar estos ambientes a partir del reconocimiento de la diversidad humana y un trato digno a todas las personas con las que nos relacionamos en los diferentes escenarios.

Por ejemplo, en los espacios escolares las personas que tienen a su cargo a niñas, niños y adolescentes (en la familia padres, madres o tutores; en la escuela docentes, personal directivo, administrativo, orientación, prefectura y servicios generales), deben tener la capacidad y habilidad para proporcionar entornos seguros y acogedores que apoyen y promuevan la educación y el desarrollo de la niñez sin violencia.

La exposición a la violencia durante la niñez puede provocar mayor predisposición a sufrir limitaciones sociales, emocionales y cognitivas durante toda la vida, e incluso puede estar correlacionada con el consumo de sustancias psicoactivas.

En muchas ocasiones, la violencia que se vive en la familia puede generar ambientes propicios para el consumo de sustancias psicoactivas, ante la incapacidad de resolver las situaciones de orden subjetivo y material; investigaciones refieren que algunas niñas que sufrieron abuso sexual por parte de un familiar (padre) consumen alcohol. Niños y niñas que son objeto de violencia escolar se deprimen, consumen sustancias e incluso han buscado la muerte. Las niñas y niños que consumen alcohol u otra droga son estigmatizados y reciben rechazo social e incluso se les expulsa en algunas escuelas; esta reprobación de conducta es más señalada en niñas consumidoras de sustancias.

En el marco de la resolución no violenta de conflictos se considera que la prevención de la violencia y el consumo de sustancias psicoactivas entre la población infantil y juvenil es una estrategia fundamental para generar entornos saludables y promover el desarrollo pleno de la infancia. Pretende identificar y reflexionar sobre los orígenes del ejercicio abusivo de poder que derivan en la violencia, y aprender formas de negociación para la resolución de conflictos que generen alternativas conjuntas.

Origen de la Violencia

El origen de la violencia está basado en las relaciones de poder que discriminan y excluyen o restringen los derechos de las personas ¿por qué esas distinciones? En la sociedad existen patrones culturales en las relaciones sociales, en las conductas y los comportamientos de las personas. Estos patrones culturales se conforman social, cultural, económica y políticamente, por lo que van cambiando en el tiempo.

La discriminación es toda distinción, exclusión o restricción basada en alguna característica como el género, edad, apariencia física, clase social, etnia, discapacidad, lenguaje, religión, orientación sexual o cualquier otra diferencia. A las personas discriminadas se les impide o anula el reconocimiento o ejercicio de sus derechos y la igualdad real de oportunidades. Discriminar significa negar y excluir lo que está fuera de lo "normal, de lo aceptado socialmente", dando lugar al abuso del poder que se traduce en "violencia".

El poder es una fuerza que se ejerce en las relaciones sociales. Cuando esa fuerza se utiliza para someter, dominar y controlar los cuerpos y pensamientos de otros se ejerce abuso de poder, que sin justificación clasifica a las personas por categorías, con base en prejuicios, estereotipos y estigmas, les *impone una verdad*, la aceptada socialmente, por lo que se naturaliza.

En este proceso de naturalización la violencia pasa desapercibida porque las prácticas cotidianas, y aceptadas por la sociedad y la cultura, son vistas como normales. En la familia una práctica común es que los padres y madres de familia ejerzan su autoridad con golpes y gritos sobre el hijo o la hija; en las escuelas que el profesorado, en aras de la educación, ponga castigos y maltratos a las niñas y niños.

Hombres y mujeres aprendemos durante toda nuestra vida a ejercer el abuso de poder para someter a quienes consideramos inferiores. Claro está

que aprendemos desde edades tempranas a ejercer la violencia: usando la fuerza física como golpes, patadas, etcétera, causando lesiones internas y externas en el cuerpo (violencia física); con motes y burlas, humillación, devaluación, marginación, insultos, negligencia, omisión, rechazo y exclusión (violencia psicológica); degradando o dañando el cuerpo o la sexualidad, atentando contra la libertad, dignidad e integridad física (violencia sexual); robo y daño de las pertenencias (violencia patrimonial).

Violencia contra las niñas y los niños

¿Por qué la violencia contra las niñas y los niños? Es muy complejo, hay una combinación de aspectos tanto del contexto social comunitario, escolar, familiar y personal; se mencionarán algunas características: la aceptación social de la violencia como una forma de disciplinar a las niñas y los niños, incluso con legislaciones que no prohíben que se les castigue corporalmente. Asimismo, la representación social de la adultez como un parámetro de desarrollo; mientras que la infancia se representa socialmente con la mirada de lo que *aún no es*. Incluso se utiliza la categoría de "menores", aludiendo a que *están en desarrollo,* por lo tanto, *son propiedad de los padres y el futuro del mañana.* Nombrarlos de esa manera alude a que las niñas y los niños *no son seres completos, están en transición, son incapaces y necesitan ayuda,* bajo esta óptica la niñez *aún no es*[2]. Con esa mirada las personas adultas deciden por el bienestar de la infancia, aunque esto implique algún tipo de violencia.

Cuando se les pregunta a los niños y las niñas por qué fueron castigados mencionan *mi papá me pegó porque llegué tarde… porque me porté mal; la maestra me gritó y me mandó a la dirección, no me dejó salir al recreo porque no terminé la tarea,* entre otros; es decir, la niñez ha asumido que la obediencia es la expectativa social de las personas adultas. La dependencia atribuida de los niños y las niñas tiene consecuencias para su invisibilidad.

Las personas adultas han usado la fuerza y el castigo corporal como formas para disciplinar y corregir los comportamientos y conductas de los infantes; asimismo como una estrategia de aprendizaje. En muchas ocasiones se escucha decir que se perpetuó la violencia "por su bien", "porque se le quiere", porque "la letra con sangre entra", pretendiendo justificar el acto violento. Muchos padres y madres de familia, así como el profesorado no pretenden dañar al infante, pero utilizan la fuerza para que la niña o el niño realicen lo que quieren.

En las relaciones que implican abuso de poder están los orígenes de la violencia que se vive en las escuelas y en la familia, y están mediadas por los siguientes elementos:

1. El género

En la familia, dependiendo del sexo al nacer, al niño o la niña se le da un trato diferenciado, se le asignan estereotipos y roles; se antepone mayor valor social a la masculinidad y se coloca a las mujeres en desventaja social. Entre los estereotipos está la vestimenta (azul para niños y rosa para niñas); los roles se aprenden desde los juegos (juegos bruscos y en el patio para los niños mientras que las niñas en casa a la comidita, a la mamá dando de comer a su bebé). Estas prácticas culturales se naturalizan, es decir, se consideran "normales" y no se cuestionan. Por ello, los niños y adolecentes en la escuela reproducen la idea de que las niñas son inferiores, o la de molestar o burlarse de otros niños que no cumplen con lo esperado para los varones, pues esta permisividad social la aprenden en diferentes espacios de la sociedad. En el Informe de violencia de género en educación básica de SEP-UNICEF[3] señalan que:

- 40.7% de estudiantes varones de primaria y 35.2% de secundaria piensan que si le faltan el respeto a una mujer es porque ella lo provoca.

---

[2] Sauri Suárez, Gerardo. 2009. Participación Infantil: Derecho a decidir, guía metodológica y conceptual para acompañar experiencias de participación infantil. Red por los Derechos de la Infancia en México. México. Pp. 44.

[3] SEP-UNICEF. (2010). Informe de violencia de género en educación básica. México-SEP/UNICEF.

- 75% en promedio de los estudiantes de primaria y secundaria piensan que las mujeres deben aprender a ayudar en casa cuidando hermanitos/as y haciendo cosas de limpieza.
- Que está bien que las niñas no terminen sus estudios pues se van a casar pronto; en contraposición el 85.7% de los estudiantes, de los niveles mencionados, piensan que los niños sí deben terminar sus estudios y prepararse para mantener su futuro hogar. Colocar a las mujeres con esos estereotipos y roles es limitar su libertad, es no permitirles su desarrollo y el ejercicio de sus derechos.
- Una cuarta parte de estudiantes reporta que en su escuela las niñas han sido atacadas, incluso físicamente por no cumplir estereotipos femeninos. Y un 18% menciona situaciones en las que en un rincón del patio los niños molestan e intentan tocar a las niñas sin su consentimiento.

En las escuelas con el curriculum oculto se aprenden normas, valores y relaciones sociales entre los géneros y se transmiten a través de rutinas diarias. Dicho de otra manera, en la escuela no sólo se aprenden conocimientos sino también actitudes y prácticas sociales, las que favorecen la construcción de las identidades de niñas y niños[4]. Por su carácter oculto o encubierto son de tal sutileza que pasan desapercibidas. Ejemplo: al hacer la limpieza del salón de clases, el personal docente a cargo asigna a los niños actividades como cargar y mover el mobiliario, es decir, tiene que ver con la fuerza, rasgo identitario de la masculinidad; mientras que a las niñas les designan la limpieza de bancas, ventanas, barrer, etcétera, tareas correspondientes al trabajo doméstico, identificado como el rol de las mujeres. Aún es común que en las escuelas las actividades de educación física que se consideran masculinas son para los niños y excluyen la participación de las niñas. Ejemplo: se organizan equipos de futbol integrados por niños y equipos de voleibol con las niñas.

La exclusión y discriminación lleva a la violencia de género hacia las niñas por el hecho de ser mujeres; no forman parte del equipo de futbol de la escuela u otros deportes que se definen como masculinos y por sus compañeros de la escuela son consideradas inferiores. Un discurso que ejemplifica es "el último es vieja y apesta".

También las imágenes de los libros refuerzan los estereotipos de género: los hombres aparecen con actividades en el ámbito público, con papeles de dirección y mando, aspectos asociados a la toma de decisiones, mientras que las mujeres aparecen con la familia, en el trabajo doméstico, en la crianza de los hijos, atendiendo a enfermos, entre otros, es decir, reforzando su papel de *cuidadora de los otros*. Las imágenes estereotipan los cuerpos y el uso de los mismos, por lo que "el género es el agente socializador más importante"[5].

2. La orientación sexual

En nuestra sociedad se ve "normal" que las personas sean heterosexuales (atracción sexual por personas del sexo contrario), mientras que las personas con orientación sexual distinta a ésta son motivo de rechazo social, objeto de discriminación, violencia y estigma; hay miedo e ignorancia al relacionarse con personas con prácticas homosexuales pues se piensa que es contagioso.

La falta de aceptación de la diversidad sexual tiene fuertes impactos en la vida cotidiana: en la familia, se

[4] Devís Devís, José; Fuentes Miguel, Jorge y. Sparkes, Andrew C. ¿Qué permanece oculto del currículum oculto? Las identidades de género y de sexualidad en la educación física. Revista Iberoamericana de Educación. N.º 39 (2005), PP. 73. Localizar en línea: http://www.rieoei.org/rie39a03.pdf

[5] Griffin 1989, cifrado de Devís, pp. 80.

puede observar el temor de los padres cuando un niño juega roles femeninos y a la inversa. En la escuela, a los niños se les domestica para no tener contacto físico amoroso y cuando lo hacen se les reprime, los amigos no se acercan, no se besan. A los hombres se les socializa para que se muestren rudos, fuertes, valientes y con varias parejas como parte de la confirmación de su masculinidad. Las personas con orientación sexual que difiere de lo heterosexual reciben todo tipo de maltrato y discriminación (desde calificativos despectivos hasta el daño físico o sexual), estos esquemas de comportamiento también los reproducen los niños y las niñas en la escuela. El hecho de ser diferente no justifica la violencia; la diferencia no debe ser sinónimo de desigualdad; tanto la homosexualidad como la heterosexualidad son parte de la diversidad humana.

- De acuerdo con la investigación de la SEP-UNICEF, los motivos de burla entre niñas y niños del mismo sexo se relacionan con la apariencia física, tener gustos distintos, por la forma de vestir, hablar y caminar.

3. Clase social

La condición económica y social es una de las principales razones por las que se genera violencia entre estudiantes. Portar o no determinada marca reconocida en la vestimenta, accesorios y calzado; poseer tecnología como celulares, Ipod, Mp4, computadoras laptop; o bien, cierta cantidad de dinero para gastar, el tipo de alimentación, entre otros, son elementos que marcan la clase social a la que se pertenece.

En las escuelas las diferencias por clase social también se observan en el tipo de mochila, los artículos escolares, la torta, el sándwich, etcétera. A niñas y niños que no poseen ciertos bienes y que denotan su condición de pobreza muchas veces se les excluye o pueden padecer burlas.

4. Raza, etnia, lenguaje

En la sociedad occidental se tiene aceptación social del individuo racional moderno, edificado bajo "el hombre blanco, adulto, sano, propietario, ilustrado, cristiano y heterosexual"[6]. A las personas con una raza o etnia que denota otro color de piel, de lenguaje, de tradiciones y costumbres se les ha colocado en condición de marginación y exclusión. Tener piel morena puede convertirse en un motivo de burla o rechazo según el nivel de racismo que se manifieste. Las familias de grupos indígenas y campesinos que llegan a las urbes reciben rechazo social y malos tratos. En la escuela, niños y niñas indígenas y campesinas que llegan a escuelas de zonas urbanas reciben todo tipo de humillación y exclusión; lo mismo sucede con niñas y niños indígenas que llegan a una escuela rural donde prevalecen niñas y niños de otro grupo indígena. En la escuela, niñas y niños reproducen el racismo: critican, se burlan o señalan el color de piel morena pues creen que las personas de raza blanca son lo ideal y superiores. El idioma es otro elemento que puede convertirse en un motivo de discriminación para las personas adultas y la niñez extranjera que viven en entornos que no son su origen.

5. Apariencia

Hay una conocida frase "como te ven te tratan", quienes no cubren las características que se valoran socialmente reciben rechazo, exclusión y violencia manifestada de diversas maneras. Las características físicas que se valoran son la esbeltez en las mujeres y la masa corporal para los hombres, mostrarse joven, cumplir con los requisitos de belleza, portar el avance tecnológico, porque eso habla de estar a la moda. El pueblo mexicano se distingue por color de piel morena, por la estatura media, entre otros, que no son exactamente lo que demanda el modelo occidental, parámetro o referente de la belleza. Esto asegura que alguna vez en la vida cualquier persona adulta, niño y niña haya sido objeto de alguna omisión, burla, mote, humillación o cualquier otra violencia dañando la integridad y dignidad humana.

Así el color de piel, el color de los ojos, si es grande o pequeña, si es afilada o chata la nariz, la forma y tamaño de la boca, el corte, el peinado, color y si es lacio

[6] Torres Falcón Martha. Violencia social y violencia de género. Pp. 21.

o chino el cabello; el cuerpo obeso o delgado de baja o alta de estatura, tener barros y espinillas o marcas visibles en el cuerpo por alguna enfermedad o malformación, usar lentes o frenillos, son motivo de desprecio, burlas o exclusión. En la familia y en la escuela esos cuerpos y apariencia reciben todo tipo de sobrenombres que señalan esa característica que les etiqueta y estigmatiza. Otras implicaciones en la escuela son la exclusión de la escolta a niños y niñas porque no tienen la estatura deseada —aunque se tengan los mejores promedios, condición en la selección para integrarse a la escolta— o no salir en bailables escolares.

También hay procesos de exclusión social cuando se adopta una identidad que es rechazada, como es el caso de las diferentes expresiones identitarias de adolescentes y jóvenes: Darks, Emos, Punks, entre otros. Muchas veces no se juzgan las acciones de estos grupos sino la apariencia, que supone un peligro potencial.

A las personas con discapacidad se les niegan todo tipo de oportunidades y derechos a través de la segregación y aislamiento que resultan de las imposiciones de barreras físicas y sociales. Con frecuencia la discapacidad visual, total o parcial (uso de anteojos), la discapacidad auditiva, los problemas de lenguaje o la falta de algún miembro (dedo, mano, pie o cualquier otro), así como algunas enfermedades (autismo, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, lento aprendizaje, sida, etcétera) y condiciones como el embarazo en la adolescente o haber sido violada, son motivos para negar el acceso a las escuelas y cuando les aceptan, muchas veces el personal docente no sabe cómo enfrentar estas situaciones. En la familia se les esconde, son una vergüenza que se oculta y muchos no reciben una atención especializada.

Cabe mencionar que las personas sanas son lo esperado por la sociedad, por el contrario las personas que consumen drogas son consideradas viciosas o enfermas y por tanto reciben rechazo y desaprobación. Existe en el imaginario que la persona adolescente consumidora de alguna droga es sinónimo de delincuencia. Esto les coloca en condición de vulnerabilidad, no reconocimiento y anulación del ejercicio de sus derechos. Se le estigmatiza más aún cuando quien consume es una niña o mujer.

Resolución no violenta de conflictos: Hacia una alternativa que evite prácticas de violencia

Las diferencias de intereses, necesidades y valores casi siempre se resuelven a través de la violencia, es decir, sometiendo y causando daño; sin embargo, el enfoque ético propone el respeto del otro y la necesidad de resolver los conflictos por la vía de la negociación.

El respeto del otro significa el reconocimiento de que las personas podemos ser diferentes, lo cual no nos hace ni menos ni más que otros; es decir, la diversidad humana no implica desigualdad social ni discriminación; por el contrario, convoca al respeto, la tolerancia y el ejercicio de todos los derechos. Cabe recordar que entre sus características los derechos humanos son inherentes a las personas e irrenunciables. Muchas veces el conflicto se convierte en violencia. Casi siempre sólo conocemos la violencia, es decir, imponemos, sancionamos, sometemos o controlamos para solucionar el problema. Sin embargo, esto se puede complejizar cuando hay consumo de alcohol o drogas, como parte de una respuesta ante la impotencia, el estrés, la desesperación y la angustia generada por la falta o la manera de solucionar los conflictos.

Asimismo, es importante mencionar que en cualquier conflicto surgido debido a las diferencias de opiniones se puede recurrir al diálogo y la negociación, donde no hay quien gane, sino que se trata de mediar los resultados. Con la negociación se analiza, se discute, se reflexiona y se llega a la definición de acuerdos tomados bajo consenso por ambas partes. Llegar a ello, implica primero un reconocimiento del Otro diverso , pero en ningún momento inferior. Ahí está la gran apuesta desde el Departamento de Equidad de Género por el trabajo en prevención de la violencia.

Representantes del DIF, de CIJ y de otras organizaciones trabajan para disminuir los índices de consumo de drogas en mujeres y la violencia.

"Alianza de Mujeres Hidalguenses contra las drogas y la violencia"

Debido al preocupante aumento del consumo de drogas en el estado de Hidalgo y la violencia generada hacia las mujeres en la región, el pasado 26 de mayo se realizó la primera reunión de trabajo en la ciudad de Pachuca, donde representantes del DIF estatal y municipales, Centros de Integración Juvenil, así como diversas organizaciones de la sociedad civil, formaron parte de la "Alianza de Mujeres Hidalguenses contra las drogas y la violencia".

Cifras de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008 (ENA), indican que la prevalencia del consumo global de drogas, sin incluir tabaco ni alcohol, en las mujeres de Hidalgo es equivalente a 3.8 por ciento, dato mayor al promedio nacional. Asimismo, en el caso de las drogas ilegales las cifras son alarmantes, pues 5.7 por ciento se refiere a los hombres y 0.8 por ciento a las mujeres.

Por otro lado, la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2006, reporta que en ese estado las mujeres casadas o en unión libre, de 15 y más años de edad, que han sufrido violencia por parte de su pareja a lo largo de su relación son 508 mil 852, es decir 39.6 por ciento de esa población.

La encuesta también detalla que los principales tipos de violencia son: la emocional, con 31.6 por ciento; la económica, con 24.8 por ciento, y la física, con 10.2 por ciento; ésta última equivalente al promedio nacional.

En la entidad hidalguense la proporción de mujeres maltratadas es una de las más altas del país al encontrarse en el noveno lugar a nivel nacional, sólo por debajo del Estado de México, Jalisco, Colima, Durango, Tabasco, Puebla, Morelos y Aguascalientes. Ello refleja la urgente necesidad de realizar acciones preventivas con el fin de disminuir los índices de consumo de drogas y violencia en el estado.

Con la finalidad de sensibilizar a la ciudadanía y promover estilos de vida saludables que contribuyan a la prevención del consumo de drogas en la población estatal, Guadalupe Romero de Olivera, presidenta del sistema DIF Hidalgo, expresó su interés para generar acciones que permitan prevenir el consumo de drogas y erradicar la violencia que sufren no sólo las mujeres en la localidad, sino también algunos hombres.

En su participación durante el evento, el doctor Alberto Jonguitud Falcón, presidente del Patronato de CIJ Pachuca, mencionó que el contexto en el que se desarrolla la farmacodependencia femenina tiene que ver, entre otros factores, con aspectos de género, por lo cual puntualizó que se deben diseñar programas de atención que respondan a las necesidades específicas de las mujeres.

El evento también estuvo presidido por la licenciada Luz Elena Sánchez Tello, directora del Sistema DIF estatal; el psicólogo Lazslo Egry Bulnes, director de Protección a la Infancia y Adolescencia; maestra Rosa María Denis Rodríguez, directora del CIJ Pachuca; doctora María del Consuelo Montufar Vázquez, jefa del Departamento de Educación para la Salud e integrante del patronato CIJ Pachuca; y licenciado Sarkis Mikel Jeitani Jeitani, integrante del patronato.

El patronato de Jalisco visitó al presidente municipal de Guadalajara

Se informaron los avances de la construcción de la nueva unidad hospitalaria de atención a las adicciones para varones

Enrique de Jesús Aceves
Coordinador Regional Centro-Occidente

El pasado 15 de junio el patronato de CIJ en Jalisco realizó una fructífera visita a la presidencia municipal de Guadalajara para tratar asuntos relevantes sobre la propuesta de intervención en materia de prevención y tratamiento de las adicciones y para informar al alcalde, Jorge Aristóteles Sandoval, sobre los avances de la construcción de la nueva unidad hospitalaria de atención para varones en esa entidad.

Acompañado por la regidora Norma Angélica Aguirre Varela, presidenta de la Comisión de Salud, el presidente municipal recibió al presidente del patronato de Jalisco, doctor Jorge Antonio Vázquez Mora; a Consuelo Temores de Corona, vicepresidenta; a René Baruqui Hadad, tesorero, y a quien suscribe.

La presidenta de la Comisión de Salud dio pauta para tratar asuntos relevantes sobre la propuesta de intervención en materia de prevención y tratamiento de las adicciones y lo necesario para seguir apoyando a CIJ.

"Desde la creación de la unidad de internamiento en el estado de Jalisco, Guadalajara es el municipio que más pacientes canaliza a la misma, situación que de igual manera se presenta en la unidad de tratamiento residencial para niños en Zapotlán El Grande", indicó el presidente del patronato local.

Asimismo, le informó al alcalde los avances de la construcción de la nueva unidad de hospitalización de atención a las adicciones para varones que será inaugurada próximamente.

En esta visita se le entregó al presidente municipal un informe con los datos de las coberturas alcanzadas en los dos centros establecidos en "la perla tapatía", durante el periodo de enero de 2010 a marzo de 2011, tanto en materia de prevención como de tratamiento.

Del mismo modo, se le otorgó una colección completa de las publicaciones institucionales y una carpeta de presentación de la red operativa nacional de CIJ.

Por su parte, el presidente municipal de Guadalajara manifestó interés en conocer la nueva unidad y reiteró su total compromiso con la tarea institucional, al otorgar dos millones de pesos para la construcción y el equipamiento de la obra.

Durante su reunión con autoridades de CIJ, el presidente municipal anunció la donación de dos millones de pesos para la construcción de la nueva unidad.

Visitó el alcalde de Tlaquepaque la construcción de la UH Jalisco

Ana Lucía Álvarez Tamayo
Directora del CIJ Tlaquepaque

El presidente municipal de Tlaquepaque, licenciado Miguel Ángel Castro Reynoso, acudió el pasado 30 de mayo, por invitación del patronato de Centros de Integración Juvenil en Jalisco, a la obra en construcción de lo que será la nueva Unidad de Hospitalización que albergará a 50 pacientes del sexo masculino.

El presidente, la vicepresidenta y el tesorero del patronato, doctor Jorge A. Vázquez Mora, Consuelo Temores de Corona y René Baruqui Hadad, respectivamente, guiaron al presidente municipal y a su comitiva, quienes quedaron impresionados por el proyecto de edificación, así como por el cuidado de todos los criterios técnicos que competen a un espacio de salud para pacientes con problemas de consumo de drogas.

Durante el recorrido fueron atendidas todas las interrogantes de los visitantes por los arquitectos responsables de la obra, así como por el coordinador regional de CIJ de la zona Centro-Occidente, maestro Enrique de Jesús Aceves.

La visita del presidente municipal de Tlaquepaque concluyó con un reconocimiento al patronato y a la tarea institucional, así como con su ratificación y compromiso para otorgar en donación, a la brevedad posible, un terreno de más de 5 mil metros para lo que se proyecta será la nueva unidad de tratamiento residencial que albergará a 50 mujeres.

Se comprometió a otorgar un terreno para la construcción de una nueva unidad que albergará a 50 mujeres

Durante el recorrido, el presidente municipal externó su apoyo para la construcción de una unidad de tratamiento exclusiva para mujeres.

Premian labor de voluntariado en CIJ Celaya

Reconocen autoridades que sector colabora en más del 50 por ciento de las actividades institucionales

Salvador Molina en la entrega del reconocimiento a Francisco Herrera Bonamí, fundador del CIJ Celaya.

Sofía Lorenia Herrera Cuellar
CIJ Celaya

Tras reconocer la labor del voluntariado en la tarea que realiza Centros de Integración Juvenil y su impacto positivo en la comunidad, se llevó a cabo la Reunión Anual de Voluntarios en Celaya.

Portando el lema "Orgullosamente soy Voluntario del CIJ Celaya", los 100 asistentes de la comunidad vistieron una camiseta que reafirmaba su sentido de pertenencia a la institución.

Luego de enaltecer la presencia de los voluntarios reunidos, Pedro Vela Salgado, director del CIJ Celaya, reconoció la labor y participación de ese sector en la institución, ya que "gracias a ellos más del 50 por ciento de nuestras coberturas son posibles".

A su vez, licenciado Salvador Molina, presidente del Patronato en la entidad, afirmó que "su trabajo es necesario para tener una mejor sociedad". De igual forma, el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ; y la licenciada Rubí López Silva, presidente municipal de Celaya, reconocieron al voluntariado como parte fundamental en el mejoramiento de las condiciones sociales de la comunidad para que CIJ alcance los niveles de especialización y trascendencia a nivel nacional e internacional.

El subdirector de Prevención, psicólogo Arturo Sabines Torres, ofreció una conferencia con el tema "La importancia de la labor voluntaria en CIJ y el empeño en la lucha contra el consumo de drogas"; asimismo se desarrolló un panel sobre el tema en el que participaron también los voluntarios Martha Estrada Rojas, Miguel Ángel Sierra Rubio, Juan Pablo Jaime Nieto y Abel Martínez Nava.

También asistieron a la reunión María Magdalena Rosales Cruz, doctora de la Universidad de Guanajuato; Francisco Herrera, presidente del Comité de Vigilancia de CIJ Celaya; licenciado Mario Alberto Osorio Santos, coordinador regional de CIJ; pasantes en servicio social y prácticas profesionales de las universidades Continente Americano, de Guanajuato y Sor Juana Inés de la Cruz; del Instituto Politécnico Nacional; además de instituciones como el CERESO, Casa de la Cultura, Secretaría de Salud estatal, AL-ANON, entre otros.

CIJ recibe donativo de la Fundación Home Runs y Fomento Social Banamex

Subdirección de Consulta Externa

Centros de Integración Juvenil recibió un donativo de la Fundación Hume Runs México y Fomento Social Banamex en el marco del XV aniversario del Programa Home Runs Banamex, que desde 1996 entrega recursos a instituciones no lucrativas que llevan a cabo una importante labor en beneficio de grupos sociales vulnerables.

La celebración fue encabezada por Alfredo Harp Helú, Javier Arrigunaga, director general de Grupo Financiero Banamex, Andrés Albo Márquez, director de Compromiso Social Banamex, y Fernando Peón Escalante, director de Fomento Social Banamex, quienes entregaron el donativo económico a CIJ en apoyo a la gran labor social que realiza en la atención de consumidores de sustancias psicoactivas y sus familiares. Las instituciones seleccionadas en 2010 recibieron donativos y reconocimientos por su trayectoria, solidez, impacto social y cumplimiento de diversas condiciones relacionadas con la promoción de la calidad de vida de la población a la que atienden, la viabilidad de los proyectos y la transparencia en el manejo de los recursos económicos

La ceremonia se realizó en el Patio Colonial Palacio de los Condes de San Mateo Valparaíso, en la Ciudad de México.

La donación permitió adquirir insumos para apoyar al Programa de Tratamiento y Rehabilitación, especialmente a los servicios que se ofrecen en el Centro de Día, con los cuales se verá beneficiada una gran cantidad de adolescentes y jóvenes consumidores de alcohol, tabaco y otras drogas que reciben atención en los CIJ del Distrito Federal.

Más de 40 mil personas atendidas en 2010 en Mexicali

El Centro de Día contribuyó a aumentar el número de pacientes reestablecidos

María Zulema Arvayo Ortiz
Directora del CIJ Mexicali

Más de 40 mil personas recibieron atención en 2010 gracias a los distintos programas de prevención y tratamiento otorgados por el Centro de Integración Juvenil Mexicali, así lo dieron a conocer representantes de la institución durante el informe a la comunidad, en el cual también se destacó como meta en 2011 la apertura de la Unidad de Tratamiento para Personas con Problemas por Consumo de Heroína.

Durante la ceremonia se refirió que el importante aumento en el número de egresos por mejoría y curación se vio favorecido por el programa de Centro de Día; asimismo, destacó la consolidación del expediente clínico electrónico con el apoyo del patronato, mediante la donación de computadoras para el equipo médico-técnico.

Entre las metas para este año, resaltó la consolidación del programa de Prevención en el Contexto Laboral, la apertura de una farmacia para dar apoyo a los pacientes atendidos en consulta externa y la permanente cobertura en prevención.

En presencia de la directora general del Instituto de la Mujer en el estado de Baja California, licenciada Rocela Armida Roa Rivera, representantes de organismos de la sociedad civil y autoridades municipales, se reconoció la labor de instituciones y personas que durante 2010 apoyaron y facilitaron el logro de las metas institucionales.

La licenciada Roa Rivera resaltó en su mensaje el impacto del trabajo de CIJ. “A pesar de tener un equipo tan pequeño en número, su labor es admirable y los resultados dan muestra del esfuerzo conjunto para combatir las adicciones.”

En otro orden de ideas se agradeció a la licenciada Consuelo Eguia Tonella por su apoyo en la promoción de los servicios y atención que CIJ brinda, mediante un espacio radiofónico otorgado a la institución de manera ininterrumpida durante cuatro años en la entidad; además, a la licenciada Ana Elizabeth López Sotelo por el espacio radiofónico de una hora semanal durante todo el 2010.

Asimismo, se subrayó la presencia y el apoyo del Centro de Atención a la Violencia Intrafamiliar de Mexicali y de Dalila Aurora Guerrero Lugo, por su taller de meditación en el Centro de Día.

Representantes del CIJ Mexicali reconocieron la labor de instituciones y personas que durante 2010 apoyaron y facilitaron el logro de las metas institucionales.

Red social para atender adicciones en Poza Rica

Detectar y canalizar oportunamente al paciente garantiza gran parte del éxito en el tratamiento

Carolina Luna Delgado
Directora del CIJ Poza Rica

Autoridades del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y Centros de Integración Juvenil de Poza Rica, Veracruz, se reunieron para establecer una red social en la lucha contra las adicciones y con ello coordinar la capacitación a especialistas en los centros e instituciones de la región encargados de esa tarea.

Presidentas y directores de diversos DIF de la entidad participaron en la formación de los especialistas que se llevó a cabo en tres sedes del estado. De tal modo que el primer sector capacitado fue Coyutla, ubicado en la sierra de Totonacapan.

En esa región se incluyeron los DIF de Zozocolco, Filomeno Mata, Cloahutla, Chumatlán y Coxquihui, donde las comunidades mostraron mucho interés debido a que padecen una situación de vulnerabilidad ante el consumo de alcohol por sus condiciones de vida y extrema pobreza.

El alcohol en la cultura totonacapan ha formado parte de sus tradiciones y ciclos de vida, por lo cual las personas que recibieron el curso de capacitación consideraron de suma importancia contar con elementos metodológicos para fomentar una cultura de prevención de las adicciones.

El segundo grupo capacitado recibió información en las instalaciones del CIJ Poza Rica; ahí participó personal técnico-operativo de los DIF de Tuxpan, Cazones, Castillo de Teayo, Tihuatlán, Álamo y Poza Rica. Se les informó sobre las diversas modalidades de tratamiento que ofrece CIJ, como son: terapia individual, grupal y familiar, Centro de Día y programas de atención para fumadores.

El proceso de capacitación concluyó el pasado 15 de abril en la localidad de Papantla, a donde acudió personal de los DIF de Gutiérrez Zamora y Tecolutla, así como de otras instituciones, como la Clínica de Oportunidades, el Hospital General, trabajadoras sociales y psicólogos de diversos organismos educativos del estado.

El trabajo realizado tuvo gran reconocimiento entre los participantes, tras considerar que los elementos implementados para detectar y canalizar oportunamente al paciente garantiza buena parte del éxito en el tratamiento.

Finalmente, los asistentes consideraron que las redes son un mecanismo que permite unir esfuerzos entre diferentes organizaciones y sectores para ampliar la coordinación interinstitucional, promoviendo una cultura de participación y colaboración, por lo cual refirieron que se continuará trabajando para brindar asesoría que impacte en la población y en las familias de la entidad contra las adicciones.

Ante la vulnerabilidad del consumo de alcohol y drogas, el DIF y CIJ establecieron una red social para capacitar a especialistas de la región.

CIJ La Piedad celebra tercer aniversario

Irma Gabriela Villaseñor Ramírez
CIJ La Piedad

Con una serie de conferencias el Centro de Integración Juvenil La Piedad, celebró su tercer aniversario, asistieron diversos actores sociales que han contribuido a desarrollar su labor contra las adicciones.

Al encabezar el evento, el presidente municipal, Ricardo Guzmán Romero, reconoció la incomparable labor de CIJ reiterando su admiración por el trabajo que realiza la institución en su conjunto día a día, además recordó el inicio de este proyecto augurando muchos años de éxito para esta unidad operativa.

El director del CIJ Zamora y La Piedad, licenciado Francisco Gil Cerda, fue el responsable de dar la bienvenida a los asistentes. Por su parte, Francisco Javier Romo López, presidente de patronato CIJ La Piedad, hizo énfasis en la oportuna prevención, tratamiento e investigación en materia de adicciones que realiza la unidad operativa y exhortó a continuar contribuyendo en pro de la sociedad con el equipo médico-técnico de dicha unidad operativa.

Destacó la confianza que ha ganado la institución en la sociedad, sobre todo de los jóvenes para acercarse a buscar información; asimismo, enfatizó el interés que han mostrado maestros y estudiantes del estado para lograr una conciencia de prevención en el tema de adicciones.

Asimismo, la que suscribe señaló que como parte del tercer aniversario se rindió un informe de actividades a la comunidad, jornadas preventivas en escuelas primarias por el "Día Michoacano sin Tabaco" instalación de la Red de Universidades contra las Adicciones, actividades deportivas intertelesecundarias, entre otras acciones.

Al detallar el informe refirió que han sido atendidas 430 mil personas e indicó que se ha podido prevenir sobre el riesgo de caer en alguna adicción a por lo menos cuatro mil.

Por su parte, José Jesús Martínez Pegueros, tesorero de Patronato de CIJ La Piedad, habló sobre el tema "¿Por qué se drogan las personas?", en el que presentó al tiempo de ocio como un detonante para intentar probar nuevas experiencias, sobre todo en el consumo de drogas.

Asimismo, afirmó que todas las adicciones provocan atrofia a la voluntad y al concluir mencionó que la adicción es la enfermedad más compleja y multifactorial, que de no tratarse a tiempo provoca daños emocionales, físicos y mentales irreversibles que pueden llevar a la muerte.

"La prevención es la mejor arma para combatir este terrible mal, así como el tener conocimiento de las causas y consecuencias de las adicciones, estar informados nos ayuda a tomar decisiones correctas para evitar esta enfermedad", aseguró.

En su participación, el psicólogo Juan David González Sánchez, subdirector de Consulta Externa de CIJ, habló sobre el tema "El alcoholismo en los jóvenes, un problema emergente en las mujeres", resaltó que esta adicción se inicia desde las frases con los amigos, canciones, películas, lo que refleja que el mexicano lleva una vida a la ligera y en doble sentido, provocando que se viva en una irrealidad emocional y necesitando estímulos con drogas o sustancias para poder expresar lo que se siente y cree.

Asistieron al evento representantes de diversos sectores que han apoyado al quehacer institucional.

Día Mundial sin Tabaco

El Día Mundial sin Tabaco fue instituido en 1987 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el fin de llamar la atención de todos los países hacia la epidemia del tabaquismo y fomentar políticas eficaces de reducción del consumo de esta sustancia. Cada año este organismo propone un lema para que todos los países miembros realicen actividades específicas en torno a él y, en esta ocasión, fue "El Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT)", el cual ha tenido importantes repercusiones para alcanzar los objetivos de salud de la OMS, pues reafirma el derecho de todo ser humano al goce del grado máximo de salud.

Para cumplir con estos lineamientos de la OMS, Centros de Integración Juvenil desarrolló diversas actividades a través de las siguientes unidades operativas:

Celaya. Con la participación de instituciones de salud y de aproximadamente 500 alumnos de diferentes escuelas e, se llevó a cabo la "Marcha por un Celaya libre de tabaco", presidida por la licenciada Rubí López Silva, presidenta municipal. Cabe destacar que por parte del CIJ local participó un contingente conformado por pacientes del Centro de Día, voluntarios y el grupo de zumba. Además, se instaló un módulo informativo para difundir las actividades que se realizan en la clínica para dejar de fumar.

Colima. Más de 150 personas se dieron cita en el CIJ Colima, donde la doctora Bárbara Pagaza Jurado, promotora institucional e integrante de la Red Social "Por un Colima libre de adicciones", ofreció la conferencia magistral "Cómo pasar el trecho, entre el dicho y el hecho para dejar de fumar". Posteriormente, se presentó un teatro guiñol con la obra "Una noticia muy esperanzadora". Además, se instaló una feria de salud con módulos informativos de diversas instituciones del sector salud.

Coordinación Regional Frontera. En el marco de estas celebraciones, el secretario de Salud de Nuevo León, doctor Jesús Zacarías Villarreal, convocó al "VI Seminario sobre tabaco y salud en Nuevo León" a las instituciones y los organismos que participan en el Consejo Estatal contra las Adicciones, teniendo como invitado especial al doctor Ángel Prado Gar-

cía, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, quien dio a conocer aspectos epidemiológicos y algunos tratamientos exitosos para dejar de fumar.

Culiacán Oriente. En coordinación con el Centro de Seguridad Social del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), los Centros Nueva Vida y la Secretaría de Educación Pública y Cultura (SEPyC), el CIJ Culiacán Oriente desarrolló el "Segundo Foro Infantil" en el que participaron 400 niños y niñas de escuelas que durante el ciclo escolar han trabajado temas relacionados con la prevención de las adicciones. Además, se realizó un concurso de porras entre los planteles participantes.

Guamúchil. El CIJ Guamúchil organizó un foro juvenil, una conferencia y una marcha con el tema "Por tu derecho a la salud, haz valer el Convenio Marco para el Control del Tabaco". En el foro participaron jóvenes de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), el Colegio de Bachilleres del Estado de Sinaloa (Cobaes) 21 y el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) Mocorito, quienes de manera previa realizaron mesas de trabajo y prepararon el tema que presentó un integrante del grupo.

El 31 de mayo la psicóloga Alberta Rosell Reza presentó la conferencia "Daños a la salud", en el auditorio de la Universidad de Occidente campus Guamúchil. Además, en coordinación con el H. Ayuntamiento de Salvador Alvarado, la Secretaría de Salud, el DIF, la Secretaría de Educación Pública local y el Centro Nueva Vida, se llevó a cabo una marcha conmemorativa por las principales calles de la ciudad, en la cual participaron 450 jóvenes que portaban carteles con mensajes alusivos a esta fecha.

Hermosillo. Con el lema "Rompe el tabaco", el CIJ Hermosillo, en coordinación con la Secretaría de Salud y el Consejo Estatal contra las Adicciones (CECAD), llevó a cabo la 7a. Carrera pedestre edición "Ingeniero Alfredo Galaz Martínez" y 1a. edición infantil "Yael Ochoa Vega", con la participación de 210 hombres, 70 mujeres y 150 niños, así como el doctor José Bernardo Campillo García, secretario de Salud estatal. Además, el equipo médico-técnico de la unidad operativa realizó 62 espirometrías a pacientes y a sus familiares, quienes fuman o han dejado de fumar, e impartió pláticas sobre tabaquismo a 400 alumnos, maestros y padres de familia de la escuela primaria "Adolfo de la Huerta", con el fin de sensibilizarlos sobre los riesgos a la salud ocasionados por el humo del tabaco.

Huatulco. Las escuelas de este destino turístico participaron en el Primer Intercolegial de Baile que se llevó a cabo en las instalaciones del parque ecológico Rufino Tamayo. El concurso

fue presidido por Ángela Lara Valle, presidenta honoraria del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) municipal. Además, distinguidas personalidades del medio artístico local aportaron su apreciación profesional para seleccionar a los ganadores del concurso, quienes recibieron un reconocimiento y una remuneración económica simbólica.

Ixtapa Zihuatanejo. Como cada año, en coordinación con el Consejo Municipal contra las Adicciones (Comca) se llevó a cabo un rally en el que participaron 800 estudiantes de entre 13 y 16 años de edad, quienes asistieron acompañados por los directores y maestros de sus escuelas. También participaron instituciones como Centro de Salud el Embalse, Centro Nueva Vida, DIF municipal, Imjuve, Crapol, Seguridad Pública, Centro de Adiestramiento para la Industria Hotelera (CAPIH), Módulo del Adolescente y Dirección de Deporte Municipal.

La Piedad. Más de 600 personas, entre las que se encontraban alumnos de la Secundaria Técnica núm. 63 y Cecytem núm. 1, así como personal docente, padres de familia y sociedad en general, participaron en las "Jornadas Intensivas de Prevención y Orientación", que se llevaron a cabo en Penjamillo, Michoacán. El tema fue "Daños y consecuencias del tabaco en el ser humano y factores de riesgo y de protección", dando a conocer datos epidemiológicos de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008.

Los Mochis. El ayuntamiento de Ahome, en coordinación con la Secretaría de Salud estatal, a través de la Delegación Sanitaria núm. 1, el Centro Nueva Vida, el Centro de Seguridad Social del IMSS, la Secretaría de Educación Pública y Cultura (SEPyC), el CIJ Los Mochis, realizó la "Jornada Educativa para el Control del Tabaco", en la que participaron 365 adolescentes de la localidad.

Manzanillo. El IV Foro Juvenil se organizó en coordinación con la Universidad de Colima, con el objetivo de concientizar a más de 400 jóvenes que asistieron de instituciones educativas como Conalep, Universidad Vizcaya de las Américas, Colegio Liceo Delta, Colegio Terranova, Bachillerato de Chandiablo y los bachilleratos 8, 9, 27 y 14 de la Universidad de Colima. En este evento, el maestro en Ciencias Julio César Verdugo y el doctor en Psicología Isaac Uribe Alvarado, impartieron la conferencia "Juventud: desafíos y oportunidades".

Monterrey. Más de mil personas participaron en la X Caminata "Por tu salud" por el circuito de la Macroplaza de esta ciudad. Como cada año, CIJ se hizo presente en este evento organizado por el Comité de Promoción de la Salud y Prevención de Adicciones del CECA Nuevo León; en

esta ocasión con el juego de la Lotería de la Salud, el cual sirvió para transmitir mensajes de prevención del consumo de tabaco. Antes de concluir la actividad se rifaron obsequios que donaron instancias como la Secretaría de Salud, los Institutos Estatal de la Juventud y Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey y la Agencia de Administración Penitenciaria, entre otras.

Morelia. Se realizó el foro "Impacto social de los pictogramas de tabaco", en el cual se abordaron los daños y las consecuencias del consumo de esta sustancia, así como la incidencia en la cesación del mismo a partir de la inclusión de diversos pictogramas en las cajetillas de cigarros. La inauguración del foro —dirigido principalmente a jóvenes de educación media superior— estuvo a cargo del doctor Román Armando Luna Escalante, secretario de Salud estatal, quien ratificó su compromiso con la prevención y el tratamiento del tabaquismo.

Poza Rica. Esta unidad operativa organizó la Novena Carrera Atlética en la que participaron 350 corredores, quienes recorrieron cuatro kilómetros por el boulevard Ruiz Cortines hasta llegar a las instalaciones de la unidad operativa, donde se llevó a cabo un programa artístico con la participación de representantes del gimnasio *Power Experience*, quienes demostraron gran dominio y resistencia en su rutina; Rigo, un intérprete que al ritmo de sus melodías contagió de entusiasmo a los corredores y a sus familiares, así como la presentación de las alumnas del taller de aerobics de la unidad operativa, a cargo de la maestra Gloria Pérez Rivera, voluntaria de apoyo.

Puebla. El CIJ Puebla y el Comité Municipal contra las Adicciones realizaron el evento "Te explico con manzanas cómo dejar de fumar", con el fin de generar conciencia entre la población acerca de los riesgos del tabaquismo. Al inaugurar las actividades, el presidente municipal, Eduardo Rivera Pérez, dio a conocer datos epidemiológicos de esta adicción y, posteriormente, las diferentes instituciones proporcionaron información en los módulos que se instalaron e intercambiaron una manzana y un tríptico por un cigarro.

Tampico. La conmemoración se realizó en coordinación con el H. Ayuntamiento de Tampico, Pemex, Jurisdicción Sanitaria núm. II y Laboratorios *Pfizer*. La regidora de Salud, doctora Mireya Cárdenas Junco, habló de las experiencias y las dificultades en la implementación de las regulaciones que plantea el convenio marco. Además, la doctora Sarahí Arteaga Ramiro, responsable de la Clínica del Tabaquismo de Pemex en Satélite, dio a conocer los resultados obtenidos en materia de regulación de exposición al humo del tabaco. Por parte de CIJ, la psicóloga María Guadalupe Palacios To-

rres dio a conocer las actividades preventivas que lleva a cabo la institución y explicó el programa terapéutico que se ofrece a quienes desean dejar de fumar, así como los resultados obtenidos en un trabajo a nivel grupal.

Tapachula. El Consejo Municipal contra las Adicciones, la Jurisdicción Sanitaria núm. VII, la Secretaría de Salud municipal y el CIJ Tapachula conjuntaron esfuerzos para conmemorar esta fecha, declarando al Palacio Municipal como "Edificio libre de humo de tabaco", además de exponer las principales problemáticas del consumo de esta sustancia.

Tecomán. Integrantes del Centro de Seguridad Social, alumnos del Bachillerato 6, personal del DIF, del Programa para la Atención de Niños, Niñas y Adolescentes en Riesgo (PANNAR) y el H. Ayuntamiento de Tecomán, así como pacientes, voluntarios e integrantes del equipo médico-técnico del CIJ local, participaron en una marcha para sensibilizar a la población acerca de la importancia del respeto a los derechos de los no fumadores. El contingente salió del Jardín Insurgentes de este municipio y concluyó en el Jardín González Lugo, con la participación de 400 personas. El acto contó con la presencia del contador público Saúl Magaña Madrigal, presidente municipal.

Tijuana Soler. El CIJ Tijuana Soler, en coordinación con la Dirección Municipal contra las Adicciones y la Secretaría de Educación Pública municipal, organizó el "Concurso de carteles: Por tu salud, haz valer el CMCT en planteles de la Secretaría de Educación Pública municipal", cuyo objetivo fue propiciar la participación de estudiantes de primaria, secundaria y preparatoria.

Tlaquepaque. Durante la última semana de mayo se realizaron las siguientes actividades: "Torneo Interregional de Baile", en coordinación con el Consejo Municipal contra las Adicciones; "Concurso de mantas" en las instalaciones del Conalep Tlaquepaque, al que asistieron 24 grupos de estudiantes; "Rally preventivo de tabaco", en coordinación con planteles de educación media; promoción de la clínica para dejar de fumar a través de sesiones informativas; concurso de carteles, en coordinación con el Reclusorio Femenil de Jalisco; y la instalación de un stand informativo en coordinación con el consultorio Pemex de Tlaquepaque.

Toluca. En colaboración con el DIF local y los institutos Mexiquense contra las Adicciones y municipales de la Juventud y del Deporte, el CIJ Toluca llevó a cabo la "Semana Municipal Toluca sin Tabaco", durante la cual se desarrollaron diversas actividades para promover espacios li-

bres de humo de tabaco, como pláticas preventivas en escuelas preparatorias de la localidad acerca de los riesgos y los daños del consumo de esta sustancia. También se realizó una marcha conmemorativa y el "Tercer Concurso de Parodias contra el Tabaquismo", el cual convocó a 300 jóvenes de nivel medio superior, quienes demostraron su creatividad y cantaron canciones conocidas, cambiando la letra por mensajes que invitaban a no fumar. El evento se desarrolló en la Plaza Fray Andrés de Castro en los Portales del centro de la ciudad.

Tula. Las actividades conmemorativas se realizaron del 23 al 27 de mayo en el Hospital Pemex y la Refinería "Miguel Hidalgo" e incluyeron conferencias sobre daños y riesgos asociados al consumo de tabaco; la instalación de módulos informativos e intercambio de dulces por cigarros. Además, el 30 de mayo el CIJ Tula, en coordinación con la delegación San Marcos y el Centro Nuevo Vida, organizó una caminata estudiantil en la que se portaban carteles alusivos a los daños que ocasiona el tabaquismo. Asimismo, el 31 de mayo, esta unidad operativa —en coordinación con el Club Deportivo Azul, A.C., y el Centro Educativo Cruz Azul, A.C.— llevó a cabo una caminata estudiantil en las principales calles de la Ciudad Cooperativa Cruz Azul, en la que participaron alumnos de tercero y cuarto grados de primaria de este centro educativo. Al concluir, se instalaron stands informativos en los que se distribuyó el tríptico "Tabaco" y se intercambiaron dulces por cigarros. Además, se colocaron carteles en lugares estratégicos de la Ciudad Cruz Azul para motivar a los habitantes a instaurar una ciudad libre de humo de tabaco.

Para finalizar las actividades, CIJ Tula impartió una conferencia dirigida a los jefes de los distintos talleres y áreas de la Refinería "Miguel Hidalgo", con el fin de implementar clínicas de tabaco.

Xalapa. Las actividades comenzaron el 29 de mayo con la "Caminata por la salud y por el día mundial sin tabaco", en la cual participaron autoridades municipales y más de 20 contingentes de los diferentes sectores de la localidad. El 31 de mayo se realizó la "Carrera contra el tabaquismo", en la que 150 personas recorrieron siete kilómetros. La ceremonia de premiación contó con la presencia de la licenciada Elizabeth Morales García, presidenta municipal. Estos eventos se llevaron a cabo en coordinación con el DIF municipal y el Consejo Estatal contra las Adicciones. Además, se impactó a más de 10 mil personas a través de actividades preventivas en escuelas, foros, videoconferencias, talleres con adolescentes, ruedas de prensa y un concurso de video.

Zapopan Norte. Como parte de las actividades se realizaron programas radiofónicos en los que se abordó el consumo de tabaco asociado con la población migrante y sus familiares, el aumento del tabaquismo entre las mujeres, así como la promoción de las Clínicas para Dejar de Fumar como una opción efectiva de tratamiento. Por otro lado, se impartió una teleconferencia en las instalaciones de la planta de Pemex de San Juan de Ocotán, la cual se transmitió a otras plantas del país. También se llevaron a cabo dos conferencias dirigidas a alumnos de la Escuela Preparatoria núm. 15 de la Universidad de Guadalajara, con el tema "Prevención del consumo de tabaco entre los jóvenes".

Como evento central, estudiantes de la Escuela Preparatoria Regional del Salto recabaron testimoniales entre pacientes del Centro Médico de Occidente. Además, se elaboraron trípticos alusivos a los beneficios de dejar de fumar, así como un periódico mural con información gráfica y documental, impactando a alrededor de 400 estudiantes.

El 3 de junio, el DIF y el Consejo Estatal contra las Adicciones organizaron el foro "En Jalisco, contra el tabaco hacemos más", en el que CIJ participó con el testimonio de una paciente que logró dejar de fumar tras una adicción de 34 años. Además, el maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador de CIJ en la zona Centro-Occidente, presentó la ponencia "El tratamiento en las clínicas para dejar de fumar", logrando que le solicitaran establecer una clínica en las instalaciones del DIF.

Programa "Obra Libre de Adicciones" en el sector de la construcción

Trabajadores participaron en jornadas preventivas sobre adicciones

Luis Gómez Villaseñor
Director del CIJ Zapopan Norte

La Fundación del Sector de la Construcción Jalisco, A. C. (Fuscojal) y Centros de Integración Juvenil implementaron el programa "Obra Libre de Adicciones" en el sector de la construcción de la entidad, ello como parte de su misión de promover el desarrollo social de quienes laboran en ese rubro mediante el impulso de la cultura de responsabilidad social.

Con una jornada intensiva de información y sensibilización denominada "Convivencia por la salud. Mejora tu calidad de vida, toma tu camino", dio inicio este programa el pasado 22 de junio en la Villa Panamericana de Guadalajara, al que acudieron 500 trabajadores de las diferentes áreas y niveles de operación de la construcción, quienes recibieron información sobre los riesgos, las medidas preventivas del consumo de drogas y las alternativas de atención oportuna.

El ingeniero Rafael Magaña Ramírez, responsable del programa y miembro del Consejo Directivo de Fuscojal, resaltó el interés de la fundación por apoyar a los trabajadores en áreas tan importantes como su salud y bienestar, ofreciendo colaboración para el tratamiento de las adicciones en caso de requerirlo y comprometiéndose a garantizar su fuente de trabajo.

Por su parte, René Baruqui Hadad, tesorero del patronato de CIJ en Jalisco, agradeció la confianza de la fundación para permitirles coparticipar en el programa e implementarse en nuevas obras, una vez concluida la Villa.

El coordinador regional de CIJ en la zona Centro-Occidente, maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, invitó a los asistentes a acercarse a la institución tanto para la atención de los trabajadores que han caído en las adicciones, y de sus familias como para ser parte de los programas de prevención entre la población de ese sector.

Asimismo, los pacientes de la Unidad de Hospitalización Zapopan colaboraron con la representación de dos sociodramas en los que desarrollaron vivencias relacionadas con el consumo de drogas y situaciones de riesgo, así como los daños y las consecuencias asociadas al mismo con un mensaje esperanzador, basado en su decisión de atender de manera profesional su trastorno adictivo.

En el marco del evento, al que asistieron también los directores de las unidades operativas de CIJ de la zona metropolitana de Guadalajara, se llevó a cabo una rifa de aparatos de sonido organizada por la vicepresidente del patronato estatal, Consuelo Temores de Corona.

500 trabajadores del sector de la construcción recibieron información sobre los riesgos del consumo de drogas y las alternativas de atención oportuna.

Se fortalece la prevención de adicciones en Poza Rica

Medios de comunicación, sector religioso e instituciones sociales se unen para dar tratamiento oportuno a la población de la entidad

Carolina Luna Delgado
Directora del CIJ Poza Rica

Como parte de las estrategias de coordinación y vinculación para promover y fortalecer los nexos con las diversas instituciones, el Centro de Integración Juvenil Poza Rica realizó un desayuno al que asistieron el director general adjunto de Operación y Patronatos, José Ángel Prado García, y el obispo de Papantla, Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong, quien se dijo congratulado tras unirse a la labor preventiva de la institución.

En su participación, el representante de la Iglesia consideró necesaria una coordinación como institución laica y especialista para que la persona en tratamiento reciba información clara y se le provea de un sentido espiritual que le ayuden a reestablecer su vida.

La que suscribe, por su parte, explicó que el programa preventivo de CIJ "Para vivir sin adicciones" se instrumenta mediante intervenciones diferenciadas de acuerdo con las necesidades y características específicas de la población a la que se dirigen. Para ello ordena sus estrategias en tres modalidades de prevención, según el nivel y tipo de riesgo: universal, selectiva e indicada.

"Es por eso que se requiere la vinculación de instituciones que brinden servicios de atención a la juventud", destacó.

Asimismo, a fin de establecer una red social contra las adicciones, la directora del Conalep Poza Rica, licenciada Alejandra Córdova Ceballos; la directora del DIF de la entidad, licenciada Rosalinda Olguín Lima, y María de los Ángeles Sisniega de Mar, presidenta del DIF de Coatzintla, también acudieron al evento.

Por otra parte se hizo un llamado a representantes de radiodifusoras y televisoras en la localidad para que abran espacios de promoción en los medios de comunicación y la labor de CIJ tenga mayor alcance entre la población. De ese modo, los asistentes se comprometieron a difundir el spot "Por una diversión sin riesgos".

El trabajo coordinado de las instituciones permite actuar con población en riesgo e instrumentar acciones que faciliten la canalización oportuna a los servicios de tratamiento.

Asimismo, asistieron al evento, el contador público Francisco Arteaga, el ingeniero Leonardo Amador, el ingeniero Manuel Ramírez, y la licenciada Griselda Salas, presidente y miembros del patronato.

Francisco Arteaga, Monseñor Jorge Carlos Patrón Wong y José Ángel Prado García en reunión para promover la vinculación y la labor de prevención en Poza Rica.

La Unidad de Hospitalización Iztapalapa recibe a destacado especialista argentino

Trabaja CIJ para posicionarse como referente en la lucha contra las adicciones a nivel regional

Karen Álvarez Villeda
Jefa del Departamento de Relaciones Internacionales

Iztapalapa es una de las zonas en la Ciudad de México con altos índices de adicción y consumo de estupefacientes, el cual se ha incrementado en los últimos años, principalmente de inhalables.

La Unidad de Hospitalización de Centros de Integración Juvenil en esa demarcación señala que 15.5 por ciento de los pacientes que reciben tratamiento consume mariguana; 12.3 por ciento son adictos al crack; 11.3 por ciento a los solventes; 9.3 por ciento a la cocaína y el resto a drogas de diseño como las metanfetaminas.

En ese contexto, el magistrado Martín Vázquez Acuña, miembro del Comité Científico Asesor en Materia de Control de Tráfico Ilícito de Estupefacientes, Sustancias Psicotrópicas y Criminalidad Compleja de Argentina, visitó las instalaciones de esa unidad con el propósito de conocer de cerca la labor de CIJ en la prevención, el tratamiento y la reinserción social de los pacientes.

El director, licenciado Ricardo Pérez Martínez, explicó la importancia del tratamiento que se otorga en esta unidad hospitalaria y puntualizó que fue inaugurada en 2007 y forma parte de una red conformada por 113 Centros de Integración Juvenil en toda la república mexicana para atender las zonas de riesgo del consumo.

Esta visita contribuye al objetivo de posicionar a CIJ como un referente en la lucha contra las adicciones a nivel regional.

La comitiva que acompañó al magistrado Martín Vázquez estuvo integrada por licenciada Adriana Aráoz Ponce, subdirectora de Asuntos Internacionales; doctor Mario González Zavala, subdirector de Operaciones con Instituciones Académicas y de Investigación en Adicciones de la Comisión Nacional contra las Adicciones y la que suscribe.

Al desayuno hawaiano asistieron más de 300 personas.

Labor altruista en Tecomán coadyuva en la prevención y tratamiento de adicciones

J. Trinidad Ibarra Casillas
CIJ Tecomán

El pasado 23 de junio el patronato de Centros de Integración Juvenil Tecomán organizó un importante evento a fin de recaudar fondos y continuar con la labor de prevención y tratamiento de adicciones en la región.

El "Desayuno Hawaiano con Pasarela Tropical", realizado en la playa El Real, reunió a importantes figuras, entre las que destacan el diputado federal Carlos Cruz Mendoza; el diputado local Alfredo Díaz Blacker; el presidente vitalicio del patronato CIJ Colima, Fernando Villasante Vivanco; la presidenta del Patronato Regional Colima, Susana Ortuño de Aguayo; el coordinador regional de la zona Centro-Occidente, maestro Enrique de Jesús Aceves Arce; la directora del CIJ Colima, licenciada María del Carmen Gutiérrez Ayala; la directora del CIJ Manzanillo, psicóloga Alma Rosa Barrios; el director de Participación Ciudadana, licenciado Gabriel de Jesús Galindo; presidenta del patronato Manzanillo, Eunice Miguelina Galindo, y directora de Juventud de Tecomán, licenciada Brizeida Hernández Ceballos.

Al evento acudieron también más de 300 personas altruistas que presenciaron la participación del Ballet Hawaiano de la Casa de la Cultura, además de la Pasarela Tropical llevada a cabo por dos afamadas boutiques de la localidad: Mania Boutique y Garage Boutique.

En su participación, la presidenta del Patronato del CIJ Tecomán, María Elena Espinoza Radillo, agradeció el apoyo del rector de la Universidad de Colima, Miguel Ángel Aguayo, al ser el patrocinador del evento.

Asimismo, reconoció el invaluable apoyo de todos los colaboradores y destacó que el problema de las adicciones es una problemática tanto de salud como social, por lo que resaltó la importancia de mantenerse constantes en la labor de erradicar y sobre todo prevenir el consumo de drogas y sustancias adictivas.

XX Aniversario del CIJ Puerto Vallarta

Destacan autoridades en informe de labores tratamiento a internos del reclusorio local

Beatriz Barrón Hernández - Julio César Curiel Pérez
CIJ Puerto Vallarta

Al conmemorar su XX aniversario, el Centro de Integración Juvenil Puerto Vallarta presentó su informe de actividades 2000-2010, en el cual se destacó la cobertura de 160 mil personas en programas preventivos.

Tras agradecer y reconocer el esfuerzo de la fundadora de CIJ, Kena Moreno, por otorgar atención a personas con problemas de adicción, la que suscribe, directora de la unidad operativa, señaló que a lo largo de esa década se trabajó en más de 17 mil 300 pláticas preventivas, informativas, de orientación y capacitación dirigidas a niños, preadolescentes, adolescentes, adultos jóvenes, maestros y padres de familia, con la finalidad de favorecer estilos de vida saludables e incrementar la percepción de riesgo.

Respecto al programa de atención curativa, informó que se realizaron 15 mil 100 sesiones atendiendo así a cerca de dos mil usuarios de drogas lícitas e ilícitas y a mil 600 familiares.

La directora del CIJ Puerto Vallarta también resaltó el trabajo que realiza desde 2003 con el reclusorio local para dar tratamiento a los internos, en donde hasta el año pasado se atendió a 18 generaciones, equivalente a 515 internos que cuentan con un índice de recuperación considerable.

Enfatizó que las drogas más consumidas por los pacientes en los últimos 10 años son alcohol, tabaco, mariguana y cocaína, así como solventes inhalables y crack. Detalló que más del 80 por ciento de esos consumidores son hombres de entre 15 y 19 años de edad.

"Debido a que cada vez más gente en edad productiva se droga, la calidad en el desempeño de sus funciones se ve afectada, así como el impacto a nivel laboral por ausentismos, riesgos y accidentes de trabajo al realizar actos inseguros", sentenció Beatriz Barrón.

Por su parte, el licenciado Ignacio Guzmán García, regidor de Turismo municipal, en representación del licenciado Salvador González Resendiz, presidente municipal de Puerto Vallarta, develó la placa alusiva a los 20 años del CIJ local, realizando una amplia y ardua labor en el tratamiento y la prevención de las adicciones, así como en la reincorporación de los pacientes a la sociedad.

Por su parte, el doctor Ángel Prado García, director general adjunto de Operación y Patronatos de CIJ, felicitó a los integrantes del patronato por el compromiso que han demostrado en beneficio de la población y destacó la importancia de las acciones de prevención y tratamiento que esa unidad operativa realiza en la localidad.

El doctor Prado también entregó un reconocimiento a las tres personas que han fungido como presidentes del patronato local desde su fundación en 1991, José Héctor Monroy Ramírez, Gloria Angélica Carrillo Gómez y Jorge Alberto Rojas Robles.

Al referirse a las lesiones que ocasiona la drogadicción no sólo en la persona que la padece sino además en la familia, el trabajo y la convivencia social, el presidente del patronato CIJ Puerto Vallarta, contador público Carlos Vázquez Sánchez, argumentó que todos resultamos afectados por el abuso del consumo de drogas, por lo que reconoció también la importante tarea que desde hace dos décadas se realiza en la entidad.

"Después de 20 años ininterrumpidos de mucho trabajo logramos hacer de este CIJ Puerto Vallarta una institución que responde a las expectativas de la población y va avanzando con paso firme hacia el logro del objetivo", finalizó.

Durante la ceremonia se otorgó un reconocimiento a las tres personas que han fungido como presidentes del patronato local desde su fundación. En la foto, la señora Gloria Angélica Carrillo Gómez.

Protección Civil en Centros de Integración Juvenil

A raíz de los sismos de 1985, el Poder Ejecutivo instruyó el fortalecimiento de la protección civil, para ello se estableció la organización de la Comisión Nacional de Protección Civil, delegando como máxima autoridad a la Secretaría de Gobernación para dar cumplimiento y seguimiento a todo el Sistema Nacional, conjuntamente con el Plan Nacional de Desarrollo y a toda la normatividad en la materia.

En este sentido, Centros de Integración Juvenil, dando cumplimiento al Sistema Nacional de Protección Civil, establecerá las tres estructuras fundamentales:

1. Consultiva, conformada por el Consejo nacional, estatal y municipal. Es la que coordina, consulta y toma decisiones.
2. Ejecutiva, integrada por el presidente de la república,

el secretario de Gobernación, las unidades estatales y municipales y las unidades internas de los órganos de la administración pública. Esta estructura elabora, dirige, coordina y opera los sistemas y los programas de Protección Civil en sus respectivos ámbitos (estatal, municipal e interno), así como los planes de contingencia correspondientes.

3. Participativa, conformada por voluntarios y población en general. Tiene como función la participación social.

El objetivo de la protección civil es salvaguardar la integridad física de las personas, sus bienes y su entorno de agentes perturbadores de origen natural y antropogénico, como son: sismos, inundaciones, incendios, interrupción de servicios y epidemias, entre otros.

Derivado de lo anterior, CIJ realizó, del 18 al 31 de mayo, un curso denominado "Formación integral de cinco brigadas básicas de protección civil", con la participación de 29 personas de los inmuebles de Aguascalientes y Tlaxcala que conforman las siguientes brigadas:

- Evacuación, búsqueda y rescate.
- Prevención, control y combate de incendios.
- Primeros auxilios.

- Comunicación.
- Seguridad.

Estas brigadas tienen la finalidad de ser promotoras de esta cultura y estar preparadas para dar respuesta oportuna ante la amenaza de algún desastre, por lo que el curso le permite a cada participante ser capaz de integrar los conceptos de prevención, atención y restablecimiento ante alguna emergencia que pudiera afectar las instalaciones con las que cuenta la institución.

Posteriormente, con el apoyo de estas brigadas, se realizaron dos simulacros de evacuación por sismo el pasado 2 de junio en los inmuebles de Aguascalientes y Tlaxcala.

Es importante mencionar que, en una segunda etapa, CIJ continuará reforzando este programa de cursos de capacitación en las unidades operativas del Distrito Federal, dando prioridad a los puntos más vulnerables, por ejemplo, en las delegaciones Cuauhtémoc, Venustiano Carranza y Miguel Hidalgo; y en una tercera etapa en provincia con las autoridades estatales y municipales en la materia.

Por su parte, la directora general de CIJ, licenciada Carmen Fernández Cáceres, entregó reconocimientos el pasado 7 de junio a los integrantes de las brigadas que conforman el equipo de Protección Civil institucional.

PEPE y TOÑO

Las empresas generan
8 de cada 10 empleos del país.

pepeytono.com.mx

¡Quieres saber más?
Escanéa el código
Descarga la aplicación gratis:
http://gettag.mobi

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

Definición: también conocidos como inhalables o inhalantes. Son sustancias volátiles, es decir, despiden vapores tóxicos al entrar en contacto con el aire.

Presentación: comprenden una variedad de artículos industriales y del hogar, como aerosoles, corrector, esmalte para uñas, acetona, resistol, thinner, etcétera. Vía de administración: inhalada.

Efectos inmediatos

- Falsa y pasajera sensación de euforia y bienestar.
- Percepción distorsionada de la realidad.
- Risas incontrolables.
- Alucinaciones.
- No hay percepción de riesgos.

Señales de alerta

- Aspecto personal en extremo descuidado.
- Confusión y desorientación.
- Temblores.
- Irritación en la piel de la nariz y alrededor de la boca.
- Hiperactividad e insomnio.
- Pérdida de apetito y peso corporal.
- Dificultades en la concentración.
- Cambios drásticos del estado de ánimo.
- Irritabilidad y conductas agresivas.
- Depresión.

Síndrome de abstinencia

- Ansiedad.
- Insomnio.
- Temblores.
- Crisis convulsivas.

Consecuencias del consumo

- El ritmo cardiaco y la respiración se aceleran.
- Mareo, náusea y aturdimiento.
- Dificultad para ponerse de pie o caminar, por pérdida del equilibrio.
- Irritación en la mucosa nasal y tracto respiratorio.
- Ansiedad.
- Pérdida de coordinación, temblores y agitación incontrolable.

Otros riesgos

- Daño pulmonar, riesgo de sufrir paros respiratorios, puede provocar asfixia.
- Aumenta la probabilidad de sufrir un accidente.
- Insuficiencia hepática, renal o cardiaca.
- Alteraciones sensoriales y psicológicas.
- Reducción de tono y fuerza muscular.
- Problemas visuales y escasa coordinación de los ojos.
- Riesgo de perder la vista y el oído.
- Bloquea la capacidad de transportar oxígeno en la sangre.
- Muerte súbita.

¿Drogas? ¡Mejor infórmate! ¿Drogas? ¡Mejor infórmate! ¿Drogas? ¡Mejor infórmate!

Consumo de alcohol y su impacto en el trabajo Folleto informativo para apoyar las intervenciones preventivas en el contexto laboral

El consumo de alcohol y su impacto en los centros de trabajo constituyen un motivo de especial preocupación debido a las graves consecuencias en la salud del trabajador, en la productividad de la empresa y en el clima laboral que se gesta entre empleados y empleadores. Por ejemplo, casi la quinta parte de los accidentes laborales se relaciona con la ingesta de bebidas alcohólicas y se ubica entre las 10 principales causas de discapacidad en la población trabajadora.

CIJ, como parte del programa "Prevención del consumo de drogas en los centros de trabajo" incluye este eje temático que se suma a los contenidos relacionados con el estrés laboral acumulado y al acoso laboral, a fin de sensibilizar a los participantes en torno a los riesgos y daños asociados a estas problemáticas y reforzar recursos de afrontamiento. Como apoyo didáctico, se diseñó un folleto informativo que resalta las consecuencias del consumo de alcohol en este contexto específico y proporciona útiles recomendaciones para identificar señales de consumo excesivo y evitar o reducir la ingesta perjudicial de alcohol.

Material audiovisual Para vivir sin adicciones

El propósito de esta recopilación audiovisual es contar con un acervo de spots, cápsulas y videos vigentes y de gran utilidad para promover los servicios de Centros de Integración Juvenil en diferentes contextos de intervención.

Este DVD contiene los ganadores del Concurso Nacional de Video, organizado por la institución en 2010 con el objetivo de involucrar a los jóvenes en la elaboración de mensajes preventivos del uso de drogas en espacios de diversión y de accidentes por el consumo excesivo de alcohol.

También contiene la campaña "Por una diversión sin riesgos", transmitida en radio y televisión en 2011, y 16 spots más que se han difundido a lo largo de la historia institucional, así como una cápsula que apoya la estrategia de atención del consumo de drogas de drogas en migrantes mexicanos.

MATERIAL AUDIOVISUAL
Para vivir sin adicciones

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

Infórmate en el

52-12-12-12

Los DROGAS pueden afectarnos a TODOS

Tratamiento para adolescentes, jóvenes y adultos en forma individual, grupal y familiar para quienes fuman o tienen problemas con su manera de beber.

Convocatoria

Participa e inscribe tu:

Stand
Actividad Cultural
Conferencia
Vídeo Institucional
Taller
Fotografía
Panelista

Informes: Tel.(55) 41494858
info@fnosotroslosjovenes.com
www.fnosotroslosjovenes.com

GLOBAL YOUTH SERVICE Day

aquí
allá
y en todas partes

2da Feria Nacional de Voluntariado

Sede: Ciudad Universitaria, UNAM
México D.F.

24 de Septiembre de 2011

Inscripciones hasta el 15 de Agosto

¡Te Necesitamos!

Comité Organizador

Fundación UNAM · VETSA · Fundación Nosotros los Jóvenes · AMEVOL · Un techo para mi País · Centros de Integración Juvenil, A.C. · PAS · Voluntariado Juvenil · imjuve · Serpentina Cultural · Nataté · Indesol · Proyectos de Desarrollo A.C. · Tecnológico de Monterrey · Respirando con valor · SRE

¿Problemas por el consumo de alcohol y drogas en centros de trabajo? Cómo prevenirlos

Silvia Carreño, María Elena Medina Mora, otros.

El consumo de alcohol y otras drogas entre los trabajadores genera problemas no sólo a nivel individual, familiar o social, sino también laboral, puesto que se relaciona con ausentismo, enfermedades y accidentes.

Mediante el manejo de aspectos como la situación del consumo de drogas en el ámbito laboral, los aspectos teóricos del Programa Modelo para la Prevención del uso de Sustancias entre Trabajadores y sus Familias y ejemplos sobre su aplicación, estrategias de detección temprana e intervención breve, alternativas de canalización, extensión del programa a la familia y otras estrategias, este manual permitirá desarrollar un programa de prevención de consumo de sustancias en los centros de trabajo.

El alcohol y sus consecuencias: un enfoque multiconceptual

Editor:

Arthur Guerra de Andrade

Los trastornos debidos al consumo de alcohol, tales como abuso y dependencia alcohólica, han sido considerados, por mucho tiempo, temas de suma importancia en términos de salud pública y en la medicina en general, a causa de su alta prevalencia y de los efectos devastadores para el individuo, la familia y la sociedad. Sin embargo, el abuso y la dependencia del alcohol constituyen sólo una pequeña parte de las consecuencias del consumo de éste. En las últimas décadas, otros patrones de consumo como el uso moderado, el consumo intenso y el binge drinking han ganado relevancia, ya sea por la asociación entre ingestión moderada y disminución de las tasas de morbimortalidad derivada de la actividad cardioprotectora del alcohol, o por la exposición del bebedor excesivo y del bebedor binge a situaciones de riesgo como accidentes de tránsito, violencia y sexo desprotegido.

INFORMACIÓN

Ciudad de México CIJ Contigo (55) 52-12-12-12 / TELCIJ Jalisco (33) 38-36-34-63

cij@cij.gob.mx **www.cij.gob.mx** **www.cij.org.mx**

DISTRITO FEDERAL

DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Norte
  1o. de Noviembre esq.
  Informe de Gobierno,
  col. La Conchita, Complejo del Centro
  Deportivo La Conchita,
  01130, México, D.F.
  Tel.: 52 76 44 88
- CIJ Álvaro Obregón Oriente
  Cerrada de Vicente Ambrosi s/n,
  entre Girardón y Periférico,
  col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,
  01420, México, D.F.
  Tels.: 56 11 00 28, 55 98 48 11

DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
  Tierra Negra núm. 334, col. Tierra
  Nueva, 02130, México, D.F.
  Tel. y fax: 53 82 05 53

DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
  Mier y Pesado núm. 141, 1er. piso,
  esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle,
  03100, México, D.F.
  Tels.: 55 43 92 67, 55 36 00 16

DELEGACIÓN COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
  Berlín núm. 30, col. Del Carmen,
  Coyoacán, 04100, México, D.F.
  Tel.: 55 54 49 85, fax: 55 54 93 31

DELEGACIÓN CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
  Coahuila núm. 62, entre Av. Juárez y
  Antonio Ancona, col. Cuajimalpa,
  05000, Cuajimalpa, México, D.F.
  Tel.: 58 13 16 31

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
  Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez
  Puebla, Altos Mercado
  Abelardo Rodríguez, col. Centro,
  06020, México, D.F.
  Tel. y fax: 57 02 07 32
- CIJ Cuauhtémoc Poniente
  Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso,
  entre Circuito Interior y Zamora,
  col. Condesa
  06140, México, D.F.
  Tel.: 52 86 38 93

DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
  Villa Tenochtitlan núm. 4,
  col. Villas de Aragón,
  07570, México, D.F.
  Tel.: 21 58 40 83
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
  Norte 27 núm. 7, 2a. Sección,
  col. Nueva Vallejo,
  07750, México, D.F.
  Tel. y fax: 55 67 65 23
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
  Av. 414 núm. 176, col. Unidad San Juan
  de Aragón 7a. Sección,
  07910, México, D.F.
  Tel. y fax: 57 96 18 18

DELEGACIÓN IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
  Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206,
  col. Constitución de 1917,
  09260, México, D.F.
  Tel. y fax: 56 13 37 94
- CIJ Iztapalapa Poniente
  Sur 111-A núm. 620,
  col. Sector Popular,
  09060, México, D.F.
  Tels.: 55 82 51 60, 56 70 11 89 y fax
- Unidad de Hospitalización Iztapalapa
  Av. Soto y Gama s/n,
  Unidad Habitacional Vicente Guerrero,
  09200, México, D.F.
  Tel. y fax: 5690 4639

DELEGACIÓN MAGDALENA CONTRERAS

- CIJ Magdalena Contreras
  Parcela s/n,
  col. Lomas de San Bernabé,
  10350, México, D.F.,
  Tel.: 56 67 97 93

DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
  Bahía de Coqui núm. 76,
  col. Verónica Anzures,
  11300, México, D.F.
  Tels.: 52 60 58 05, 52 60 07 19 y fax

DELEGACIÓN TLALPAN

- CIJ Tlalpan Periférico
  Periférico Sur esq. 4a. Ote.,
  col. Isidro Fabela, 14030, México, D.F.
  Tel.: 56 06 00 46, fax 56 65 79 45
- CIJ Tlalpan Viaducto
  Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura,
  14629, México, D.F.
  Tels.: 54 85 91 49, 54 85 90 62

DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
  Oriente 166 núm. 402,
  col. Moctezuma 2a. Sección,
  15530, México, D.F.
  Tel.: 57 62 13 99, fax: 57 62 53 32

DELEGACIÓN XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
  Av. Pino Suárez s/n,
  esq. Ignacio Zaragoza,
  col. Calyecac, Santiago
  Tulyehualco Centro,
  16700, México, D.F.
  Tel.: 15 47 49 75

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
  Emiliano Zapata núm. 117,
  entre Libertad y Gorostiza, col. Centro,
  20000, Aguascalientes, Ags.
  Tel.: (449) 9 15 65 26, fax: 9 15 45 42

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
  Av. República de Brasil núm. 1117,
  esquina con Río Elota,
  col. Alamitos,
  21210, Mexicali, B.C.
  Tel.: (686) 5 65 98 48
- CIJ Tijuana-Guaycura
  Av. Río Alamar núm. 21373,
  Fracc. Mesetas del Guaycura,
  23000, Tijuana, B.C.
  Tel.: (664) 6 25 20 50
- Clínica de Tratamiento para Personas con
  Problemas de Consumo de Heroína Tijuana
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B,
  esq. Batallón San Blas,
  Fracc. Las Palmeras,
  22535, Tijuana, B.C.
  Tel.: (664) 6 31 75 82
- CIJ Tijuana-Soler
- Unidad de Hospitalización Tijuana
  Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
  esq. con Batallón San Blas,
  Fracc. Las Palmeras
  22535, Tijuana, B.C.
  Tels.: (664) 6 30 28 88, 6 80 31 92 y fax

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
  Oaxaca y Chiapas s/n,
  col. Radio y Prensa,
  23070, La Paz, B.C.S.
  Tel.: (612) 1 22 23 62, fax: 1 22 59 59
- CIJ San José del Cabo
  Calle B entre calle 3 y boulevard 23,
  col. Vista Hermosa,
  San José del Cabo, B.C.S.
  Tel.: (624) 10 5 28 68

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
  Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutla,
  24178, Ciudad del Carmen, Camp.
  Tels.: (938) 3 82 59 57, 3 82 15 72

COAHUILA

- CIJ Laguna-Coahuila (Torreón)
  Av. Sta. María núm. 1025 Pte.,
  col. Moderna,
  27170, Torreón, Coah.
  Tels.: (871) 7 16 88 24, 7 16 88 33
- CIJ Piedras Negras
- CIJ Saltillo
  Purcell Nte. núm. 609,
  esq. Múzquiz,
  Zona Centro,
  25000, Saltillo, Coah.
  Tels.: (844) 4 12 80 70, 4 12 51 73 y fax
- CIJ Torreón Oriente
  Av. Juárez y Calle Rodas s/n,
  Fracc. Valle de las Nasas,
  Torreón, Coah.

COLIMA

- CIJ Colima
  Calle Estado de México núm. 172,
  col. Alta Villa,
  28970, Villa de Álvarez, Col.
  Tels.: (312) 3 11 66 60, 3 11 53 44,
  fax: 3 11 44 09
- CIJ Manzanillo
  Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986,
  Barrio 4, col. Valle de las Garzas,
  28219, Manzanillo, Col.
  Tels.: (314) 3 35 43 43, 3 34 80 88
- CIJ Tecomán
  Júpiter núm. 170, col. Tepeyac,
  28110, Tecomán, Col.,
  Tel.: (313) 3 24 80 20

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
  9a. av. Norte Prolongación núm. 166,
  Fracc. Jardines de Tacaná,
  30720, Tapachula, Chis.
  Tel. (962) 6 26 16 53
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
  12a. Av. Norte Pte. núm. 130,
  col. Centro,
  29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
  Tel. y fax: (961) 61 8 18 51
- Unidad de Hospitalización Ixbalanqué
  Km. 8.5 carretera Tuxtla
  Gutiérrez-Villaflores, col. El Jobo,
  29090, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
  Tels.: (961) 65 5 83 83, 65 5 80 91

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
  M. Ojinaga núm. 1001,
  esq. Calle 10a., col. Centro,
  31000, Chihuahua, Chih.
  Tel. y fax: (614) 4 15 72 22
- CIJ Ciudad Juárez "B" Zona Norte
  Tlaxcala núm. 3245,
  col. Margaritas,
  32300, Cd. Juárez, Chih.
  Tel.: (656) 6 16 90 99
- Clínica de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína Cd. Juárez
  Mauricio Corredor núm. 467,
  Zona Centro,
  32000, Cd. Juárez, Chih.
  Tels.: (656) 6 32 20 00, 6 32 20 01 y fax
- Unidad de Hospitalización Ciudad Juárez
  Blvd. Norberto Norzagaray y
  Viaducto Díaz Ordaz,
  col. Linda Vista, Cd. Juárez, Chih.

DURANGO

- CIJ Durango
  Bruno Martínez núm. 140,
  Zona Centro,
  34000, Durango, Dgo.
  Tel.: (618) 8 25 59 91, 8 13 09 32 y fax
- CIJ Laguna-Durango (Lerdo)
  Av. Matamoros núm. 336 Sur,
  entre Abasolo y Bravo,
  Zona Centro,
  35150, Cd. Lerdo, Dgo.
  Tel. y fax: (871) 7 25 00 90

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco
  Av. 1a. Solidaridad s/n,
  esq. Benito Juárez, col. Providencia,
  56600, Valle de Chalco
  Solidaridad, Edo. de México
  Tel.: 59 71 26 95
- CIJ Ecatepec
  Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10,
  col. Cd. Azteca, 3a. Sección,
  55120, Ecatepec de Morelos,
  Edo. de México
  Tels.: 57 75 82 23, 57 75 62 47
- Unidad de Hospitalización Ecatepec
  Cerrada de Hortensia s/n,
  col. Gustavo Díaz Ordaz,
  55200, Ecatepec de Morelos,
  Edo. de México.
  Tels.: 57 91 26 83
- CIJ Naucalpan
  Cto. Ingenieros núm. 61,
  Fracc. Loma Suave,
  Cd. Satélite, 53100,
  Naucalpan de Juárez, Edo. de México
  Tel.: 53 74 35 76
- Unidad de Hospitalización Naucalpan
  Calz. de los Remedio núm. 60,
  col. Bosques de los Remedios, 53000,
  Naucalpan de Juárez, Edo. de México
  Tel. 5373-1841
- CIJ Nezahualcóyotl
  Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz,
  57520, Cd. Netzahualcóyotl,
  Edo. de México,
  Tel.: 57 65 06 79
- CIJ Texcoco
  Cerrada de Violeta núm. 16
  col. La Conchita
  56170, Texcoco, Edo. de México
  Tel.: (595) 95 5 74 77
- CIJ Tlalnepantla
  Hidalgo núm. 8, col. Bosques de México,
  Fracc. Santa Mónica,
  54050, Tlalnepantla de Baz,
  Edo. de México
  Tel.: 53 62 35 19
- CIJ Toluca
  Av. Maestros núm. 336,
  col. Doctores,
  50060, Toluca, Edo. de México
  Tel.: (722) 2 13 03 78

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
  Privada de Alhelíes núm. 100
  col. Rosalinda II,
  38060, Celaya, Gto.
  Tel. y fax: (461) 6 14 93 99
- CIJ León
  Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
  col. San Miguel,
  37489, León, Gto.
  Tel. y fax: (477) 7 12 14 40
- CIJ Salamanca
  Bvld. Rinconada de
  San Pedro núm. 502,
  Fracc. Rinconada San Pedro
  (Infonavit II), 36760, Salamanca, Gto.
  Tel. y fax: (464) 6 48 53 00

GUERRERO

- CIJ Acapulco
  Av. Niños Héroes núm. 132,
  esq. Comitán, col. Progreso,
  39350, Acapulco, Gro.
  Tels.: (744) 4 86 37 41, 4 86 42 70,
  fax: 4 85 33 93
- Unidad de Hospitalización Punta Diamante
  Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
  39906, Acapulco, Gro.
  Tels.: (744) 4 62 07 17,
  4 62 17 91
- CIJ Chilpancingo
  Carretera Nacional
  México-Acapulco Km. 276,
  esquina calle Kena Moreno,
  col. Salubridad,
  39096, Chilpancingo, Gro.
  Tel.: (747) 494 94 45
- CIJ Ixtapa Zihuatanejo
  Carretera Nal. Acapulco-Zihuatanejo,
  calle Kena Moreno s/n,
  col. Lomas del Riscal,
  40880, Zihuatanejo de Azueta, Gro.
  Tels.: (755) 103 80 10

HIDALGO

- CIJ Pachuca
  San Martín de Porres núm. 100,
  esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
  Fracc. Canutillo,
  42070, Pachuca, Hgo.
  Tels.: (771) 7 13 16 07,
  7 19 25 29
- CIJ Tula
  Avenida Nacional s/n
  esq. Insurgentes,
  col. San Marcos,
  42831, Tula de Allende, Hgo.
  Tel.: (773) 7 32 17 90

JALISCO

- CIJ Guadalajara Centro
  Federación núm. 125,
  col. La Perla,
  44360, Guadalajara, Jal.
  Tel.: (33) 36 18 07 13,
  fax: 36 54 43 75
- CIJ Guadalajara Sur
  Calle Arroz núm. 501,
  col. La Nogalera,
  44470, Guadalajara, Jal.
  Tels.: (33) 36 70 84 55,
  fax: 36 70 25 12
- CIJ Puerto Vallarta
  Calle Durango núm. 479,
  col. Mojoneras,
  48292, Puerto Vallarta, Jal.
  Tels.: (322) 2 90 05 55, fax: 2 90 05 68
- CIJ Tlaquepaque
  Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
  col. La Asunción,
  45527, Tlaquepaque, Jal.
  Tel.: (33) 36 80 53 32,
  fax: 36 80 41 83
- CIJ Zapopan Kena Moreno
  Tezozomoc núm. 4375,
  col. El Zapote,
  45050, Zapopan, Jal.
  Tels.: (33) 35 63 64 80, 35 63 64 81
- CIJ Zapopan Norte
  Av. Santa Margarita núm. 2634,
  col. Santa Margarita,
  45130, Zapopan, Jal.,
  Tel. y fax: (33) 33 65 64 23,
  36 47 55 38
- Unidad de Hospitalización Zapotlán el Grande
  Cuba núm. 629,
  col. Bugambilias,
  49000, Zapotlán el Grande, Jal.
  Tel.: (341) 4 13 10 30
- Unidad de Hospitalización Zapopan
  Carretera a Tesistán y
  Periférico s/n, mód. 7,
  col. Arboledas Jurídico FOVISSSTE,
  45130, Zapopan, Jal.
  Tel.: (33) 36 33 54 50, fax: 36 36 31 30

MICHOACÁN

- CIJ La Piedad
  Paseo de la Mesa núm. 25,
  col. El Fuerte, carretera La Piedad-
  Guadalajara, La Piedad, Mich.
  Tel.: (352) 5 25 83 57
- CIJ Morelia
  Av. Acueducto núm. 824,
  col. Chapultepec Nte.,
  58260, Morelia, Mich.
  Tel.: (443) 3 24 33 81
- CIJ Zamora
  Av. Santiago núm. 457,
  col. Valencia 2a. Sección,
  59610, Zamora, Mich.
  Tel.: (351) 5 17 69 10

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
  Av. Centenario núm. 206,
  entre A. Obregón y Rubén Darío,
  col. Carolina, 62190, Cuernavaca, Mor.
  Tel.: (777) 3 17 17 77

NAYARIT

- CIJ Tepic
  Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
  col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
  Tels.: (311) 2 17 17 58, 2 17 08 69

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
  Calle Jiménez s/n,
  entre Aldama y Priv. Santa Lucía,
  col. Moderno,
  66600, Apodaca, N.L.
  Tels.: (81) 83 86 65 19,
  83 86 65 20 y fax

- CIJ Guadalupe
  Av. Zaragoza núm. 517 Norte,
  entre Gral. Bravo y Dr. Morones
  Prieto, Zona Centro,
  67100, Guadalupe, N.L.
  Tels.: (81) 83 67 10 83,
  80 07 63 84
- CIJ Monterrey
  Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
  col. Sertoma,
  64710, Monterrey, N.L.
  Tels.: (81) 83 48 03 11, 83 33 14 75,
  fax: 83 48 02 91
- CIJ San Nicolás de los Garza
  Berlín núm. 200-B,
  col. El Refugio, 1er. Sector,
  66430, San Nicolás de los Garza, N.L.
  Tels.: (81) 83 02 25 96, 83 13 01 89
- Unidad de Hospitalización Nuevo León
  Calle Segunda núm. 103,
  col. La Cruz, 66000,
  Ciudad García, N.L.
  Tels.: (81) 82 83 06 06, 82 83 13 12

OAXACA

- CIJ Huatulco
  Av. Oaxaca esq. Blvd. Guelaguetza s/n,
  70989, Santa Cruz Huatulco, Oax.
  Tels.: (958) 105 15 24
- CIJ Oaxaca
  Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
  Municipal de San Bartolo,
  71256, Coyotepec, Oax.
  Tel.: (951) 1 43 15 37

PUEBLA

- CIJ Puebla
  Calle 18 Ote. núm. 430,
  Fracc. San Francisco,
  72000, Puebla, Pue.
  Tel.: (222) 2 46 20 08,
  fax: 2 32 93 72
- CIJ Tehuacán
  Privada 11 Poniente 916,
  Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,
  75760, Tehuacán, Pue.
  Tels.: (238) 3 82 89 17,
  3 82 92 68

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
  Av. de los Teotihuacanos s/n,
  esq. Purépechas,
  col. Cerrito Colorado,
  76116, Querétaro, Qro.
  Tel. y fax: (442) 2 18 38 58

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
  Calle 18, mz. 63, lote 3, región 92,
  frente a Radio Turquesa,
  entre Av. López Portillo,
  Ruta Cuatro y Av. Kabah,
  77509, Cancún, Q. Roo
  Tel.: (998) 8 80 29 88
- CIJ Chetumal
  Calle Subteniente López núm. 458,
  mz. 686, esq. Av. Magisterial,
  col. Residencial Chetumal,
  77030, Chetumal, Q. Roo
  Tel.: (983) 83 7 90 61
- CIJ Cozumel
  Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
  entre 5 Sur y Morelos,
  Zona Centro,
  77600, Cozumel, Q. Roo
  Tel.: (987) 8 72 63 77
- CIJ Playa del Carmen
  Av. Cruz de los Servicios s/n
  contra esquina Plaza las Américas,
  dentro del Centro Cultural
  Playa del Carmen, col. Ejido
  77720, Playa del Carmen, Q. Roo

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
  Madroños núm. 394,
  Fracc. Jardines del Sur,
  78399, San Luis Potosí, S.L.P.
  Tel.: (444) 1 12 00 79

SINALOA

- CIJ Culiacán
  Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
  col. Centro,
  80000, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 7 16 41 46
- CIJ Culiacán Oriente
  Satélite núm. 1963,
  col. Obrero Campesino,
  80013, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 7 53 68 61
- CIJ Escuinapa
  Av. de las Américas s/n
  col. Santa Lucía,
  Escuinapa, Sin.,
  Tel.: (695) 9 53 13 11
- CIJ Guamúchil
  López Mateos núm. 390,
  esq. Dr. De la Torre,
  col. Morelos,
  81460, Guamúchil, Sin.,
  Tel.: (673) 7 32 25 47
- CIJ Guasave
  Blvd. Insurgentes y Lázaro Cárdenas s/n,
  col. Ejidal,
  81020, Guasave, Sin.
  Tel.: (687) 8 72 82 77,
  fax: 8 71 25 55
- CIJ Los Mochis
  Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte.,
  Sector Norponiente,
  entre Ludwin Van Beethoven
  y Dren Juárez,
  81229, Los Mochis, Sin.
  Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Los Mochis Centro
  Blvd. 10 de mayo poniente,
  Fracc. Las Fuentes,
  81223, Los Mochis, Sin.
  Tel.: (668) 8 12 93 24
- CIJ Mazatlán
  Kena Moreno s/n,
  entre Revolución y
  Ejército Mexicano,
  col. Periodistas,
  82120, Mazatlán, Sin.
  Tels.: (669) 9 84 42 65, 9 90 12 74
- Unidad de Hospitalización Culiacán
  Av. Cineastas s/n,
  col. Lomas de Rodriguera,
  carretera a la Pithayita km. 2.5,
  80000, Culiacán, Sin.
  Tel.: (667) 1 80 84 58 celular

SONORA

- CIJ Hermosillo
  Blvd. Transversal
  esq. Morelia Final,
  col. El Coloso,
  83040, Hermosillo, Son.
  Tel.: (662) 2 13 28 68,
  fax: 2 17 18 61
- CIJ Nogales
  Calle Dinorama s/n
  esq. Prol. calle Dinorama, col. Álamos,
  84085, Nogales, Son.
  Tel.: (631) 31 3 30 30

TABASCO

- CIJ Villahermosa
  Fernando Montes de Oca núm. 208,
  col. Lindavista,
  86050, Villahermosa, Tab.,
  Tel.: (993) 3 15 96 27

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
  Blvd. Zeferino Fajardo s/n,
  esq. con Bolivia, col. Libertad,
  (antes rastro municipal)
  87019, Ciudad Victoria, Tamps.
  Tels.: (834) 1 35 11 41, 1 35 11 49
- CIJ Reynosa
  Venustiano Carranza núm. 780,
  col. Fernández Gómez,
  88570, Reynosa, Tamps.,
  Tel.: (899) 9 22 27 30
- CIJ Tampico
  Priv. Cuauhtémoc núm. 113,
  esq. Hidalgo, col. Primavera,
  89130, Tampico, Tamps.
  Tels.: (833) 2 17 47 70,
  2 13 44 59 y fax

TLAXCALA

- CIJ Tlaxcala
  Calle 6 núm. 2505,
  entre calle 25 y calle 27,
  col. Loma Xicohténcatl,
  90070, Tlaxcala, Tlax.
  Tel.: (246) 46 2 83 71

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
  Prolongación Bolivia s/n,
  col. Palma Sola,
  93320, Poza Rica, Ver.
  Tel. y fax: (782) 8 23 44 00
- CIJ Xalapa
  Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n,
  col. Unidad Magisterial,
  91010, Xalapa, Ver.
  Tel.: (228) 8 15 05 00

YUCATÁN

- CIJ Mérida
  Calle 55 núm. 535,
  entre Calles 64 y 66,
  col. Centro,
  97000, Mérida, Yuc.
  Tel.: (999) 9 23 32 87,
  fax: 9 23 08 43

ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
  Hombres Ilustres núm. 1,
  esq. La Salle, col. Centro,
  99000, Fresnillo, Zac.
  Tels.: (493) 9 33 64 80,
  9 83 72 52
- Unidad de Hospitalización Jerez
  Estrella núm. 39A,
  col. Centro,
  99300, Jerez, Zac.,
  Tel.: (494) 9 45 74 09
- CIJ Zacatecas
  Parque Magdaleno Varela
  Luján s/n,
  col. Buenos Aires,
  98056, Zacatecas, Zac.,
  Tel.: (492) 9 24 77 33

Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.

99 Centros de Prevención y Tratamiento

12 Unidades de Hospitalización

2 Unidades de Tratamiento para Personas con Problemas de Consumo de Heroína

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Para vivir sin adicciones

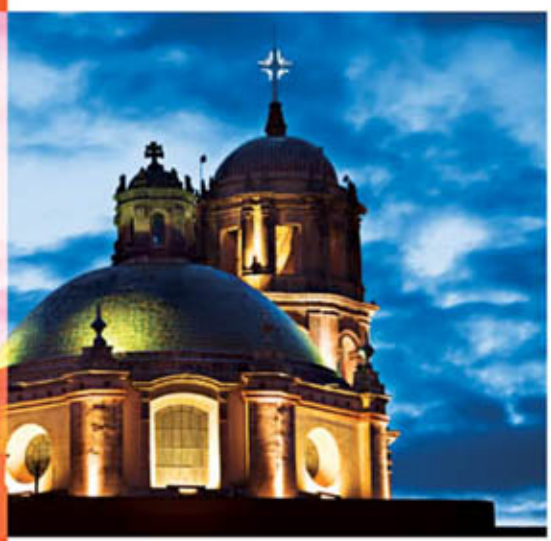
PODER EJECUTIVO DEL ESTADO DE QUERÉTARO

SECRETARÍA DE TURISMO

CONGRESO INTERNACIONAL

2011

"Ciencia y comunidad en las adicciones"



QUERÉTARO
VEN, VIVE Y SIENTE

FIPROTUR

soluciones cerca de ti

Querétaro
Cerca de Todos

Querétaro, México

www.cij.gob.mx • www.cij.org.mx

17 al 22 de octubre