

2014

CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL. JULIO - DICIEMBRE, 2013

Marina Velázquez Altamirano

Centros de Integración Juvenil
Dirección de Investigación y Enseñanza
Subdirección de Investigación
Depto. de Investigación Clínica y Epidemiológica

SIECD
SIECD

Sistema de Información
Epidemiológica
del Consumo de Drogas

Informe de Investigación 14-03d



DIRECTORIO

PRESIDENTE HONORARIO VITALICIO DEL PATRONATO NACIONAL

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL

Dr. Roberto Tapia Conyer

PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA

Sra. Kena Moreno

DIRECTORA GENERAL

Lic. Carmen Fernández Cáceres

DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE OPERACIÓN Y PATRONATOS

Dr. José Ángel Prado García

DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE NORMATIVIDAD

Dr. Ricardo Sánchez Huesca

DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA

Dr. Jaime Arturo Quintanilla Bendek

SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN

Mtro. David Bruno Díaz Negrete

JEFA DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y EPIDEMIOLÓGICA

Dra. Solveig Eréndira Rodríguez Kuri

CONTENIDO	PÁG.
INTRODUCCIÓN	4
MÉTODO	4
RESULTADOS	6
✧ TABACO	7
✧ ALCOHOL	11
✧ TABACO Y ALCOHOL	15
OBSERVACIONES FINALES	20
REFERENCIAS	21
CUADROS	23

RESUMEN

El presente estudio contiene información sobre **3,053** usuarios de sustancia lícitas que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil entre Julio y Diciembre de 2013. La información se presenta por grupos de usuarios exclusivos de tabaco (18.9%), consumidores de alcohol (18.4%) y usuarios de ambas sustancias (62.7%). Las variables consideradas por tipo de consumo incluyen: persona que proporciona la información, sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación, estrato social, condicionantes de la solicitud de tratamiento, antecedentes de acciones para dejar el uso de sustancias, problemas asociados a la conducta de consumo, droga de inicio, edad de inicio, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo y la solicitud de tratamiento, consumo en el último año, consumo en los últimos 30 días, droga de preferencia en el último año, droga de mayor impacto en el último año y episodios de abuso en los últimos 30 días.

Entre los usuarios que sólo consumían tabaco sobresalieron las mujeres (55.4%); también se advirtió que la mayoría de las personas ingresaron a tratamiento a una edad madura (46.3 ± 18.2), lo que se reflejó en los lapsos prolongados entre el inicio del consumo y el ingreso al tratamiento (28.9 ± 17.5 años). 92.5% de las personas fumaron en los 30 días previos a la solicitud de tratamiento y 83.5% habían abusado diariamente de la sustancia. Además, se destaca que casi siete de cada diez pacientes asociaron a su conducta de consumo de tabaco, problemas en su estado de salud.

Por otro lado, los consumidores exclusivos de alcohol ingresaron a CIJ a menor edad (29.1 ± 15.9 años), por lo que dejaron pasar menos tiempo (12.7 ± 13.7 años) para acudir a tratamiento; durante el mes previo al ingreso, 70.6% de las personas habían consumido alcohol, mientras que un porcentaje relativamente bajo (19.8%) abusaron diariamente de la sustancia. Asimismo, los pacientes relacionaron principalmente problemas familiares a su consumo (69.6%).

Con respecto a los usuarios que reportaron el uso de ambas sustancias, se observó que comparten características tanto con los usuarios de tabaco como con los consumidores de bebidas alcohólicas. Un ejemplo de ello, residió en los problemas principales que asociaron al consumo, siendo los de tipo familiar (57.7%) y en su estado de salud (55.8%).

INTRODUCCIÓN

Desde hace más de dos décadas Centros de Integración Juvenil A.C. ha realizado el seguimiento epidemiológico del consumo de drogas de pacientes que acuden por primera vez a solicitar los servicios institucionales de tratamiento. No obstante, a fin de contar con una mayor precisión en las características sociodemográficas y de consumo de los usuarios de drogas, a partir de 2005 se dejó de incluir en los reportes epidemiológicos del consumo de drogas a los usuarios exclusivos de tabaco o alcohol, y se empezó a llevar por separado la recuperación de la información correspondiente a usuarios de drogas lícitas.

Así, en los años 2006 y 2007 se presentó la información correspondiente a usuarios de tabaco o alcohol solicitantes de atención terapéutica entre enero y diciembre (1,2), y a partir del 2008 el seguimiento de estos usuarios se realiza con cortes semestrales (3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13). Cabe señalar que estos estudios tienen el mismo propósito de los demás informes del Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas los cuales ofrecen datos actualizados de la población que demanda tratamiento en CIJ (14); así como apoyar el diseño, planeación y ajuste de los programas institucionales de prevención y atención curativa-rehabilitatoria.

MÉTODO

Diseño de estudio: Censo, transversal, descriptivo.

Población: 3,053 usuarios exclusivos de tabaco y alcohol que acudieron por primera vez a solicitar tratamiento entre Julio y Diciembre de 2013, en 103 unidades de atención de CIJ (ver Cuadro 1) y que proporcionaron personalmente la información.¹

Fuente de información: Formato de Entrevista Inicial, aplicado en la primera consulta por parte del personal médico-técnico responsable del ingreso de pacientes a tratamiento, que forman parte del expediente clínico en cualquiera de sus dos versiones: formato electrónico (2,983 casos), base de datos recuperada el día 19 de Febrero del 2014; o formato impreso (70 casos), los cuales fueron capturados por personal del Departamento de Investigación Clínica y

¹ No se incluyen casos donde la información es proporcionada por la familia del usuario. Así como los registros que fueron enviados de manera extemporánea a la Subdirección de Investigación de CIJ.

Epidemiológica mediante el programa *Control de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas* desarrollado por CIJ.

Variabes de estudio: sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación, estrato social, condicionante(s) de la solicitud de tratamiento, antecedente(s) de acciones asumidas frente al uso de sustancias, problema(s) asociado(s) al mismo, drogas consumidas en el primer año de consumo, edad de inicio, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo y la solicitud de tratamiento, consumo en el último año, consumo en los últimos 30 días, droga de preferencia en el último año, droga de mayor impacto en el último año y episodios de abuso en los últimos 30 días.

Análisis: Se realizaron análisis de frecuencia y medidas de tendencia central para tres grupos *mutuamente excluyentes*: I.- Usuarios de tabaco (n=576 casos), II.- Usuarios de alcohol (n=562 casos) y III.- Usuarios de tabaco y alcohol (n=1,915 casos).

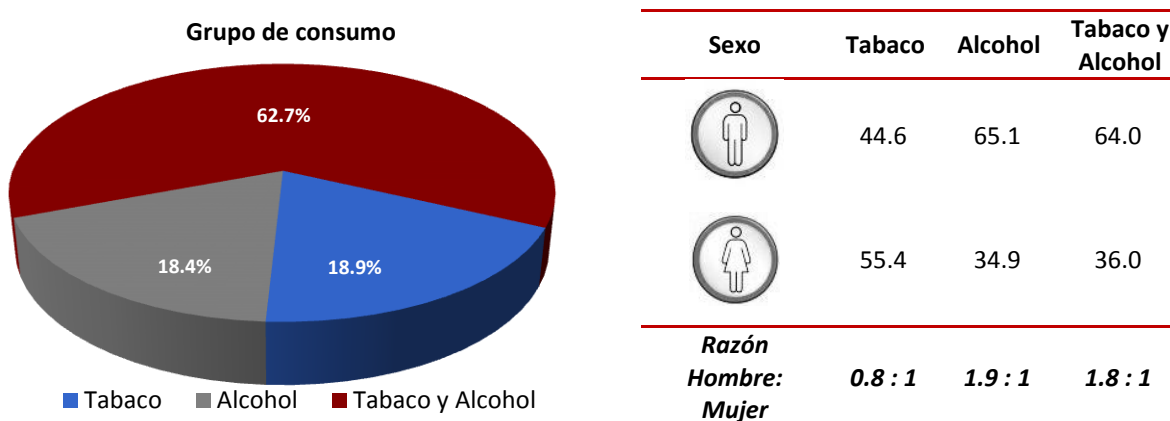
Los resultados se presentan en porcentajes válidos que excluyen casos “sin información” y aquellos que no cumplen las condiciones requeridas para el análisis.

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS USUARIOS DE DROGAS LÍCITAS (TABACO, ALCOHOL Y TABACO Y ALCOHOL)²

Durante el segundo semestre de 2013 ingresaron a tratamiento en Centros de Integración Juvenil 3,053 usuarios de drogas lícitas, de éstos 18.9% había consumido exclusivamente tabaco (576 casos), 18.4% alcohol (562 casos) y 62.7% reportó el consumo de ambas sustancias (1,915 casos).

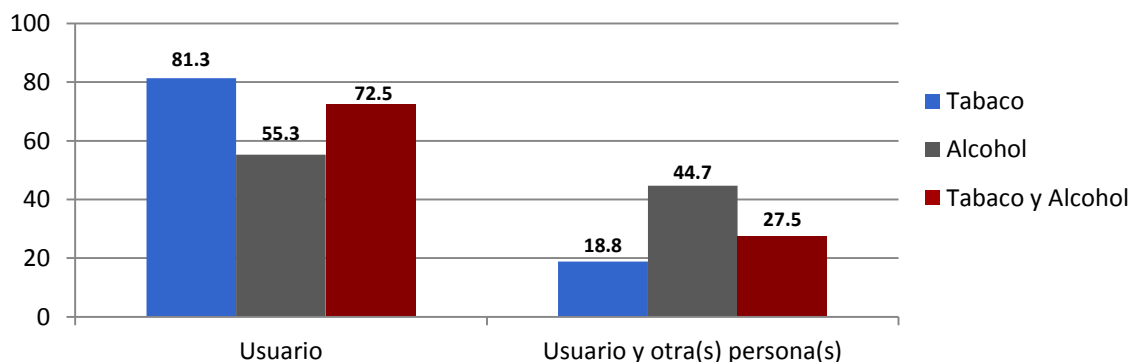
Figura 1. Consumo de drogas lícitas por grupo de consumo y sexo. (%)



Las mujeres sobresalen en el grupo de tabaco, en tanto que en los grupos de usuarios exclusivos de alcohol y de usuarios de ambas sustancias la razón es de casi dos hombres por cada mujer.

Los usuarios de tabaco ingresaron a tratamiento a una edad mayor (46.3 años \pm 18.2) en comparación con los usuarios de alcohol (29.1 años \pm 15.9) y con los usuarios de ambas sustancias (39.4 años \pm 17.6).

Figura 2. Uso de sustancias por condición de asistencia a tratamiento (%)



² Cfr., Cuadros 1 a 4.

TABACO³

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Entre Julio y Diciembre de 2013 se atendieron 576 usuarios exclusivos de tabaco.

Figura 3. Estado civil (%)

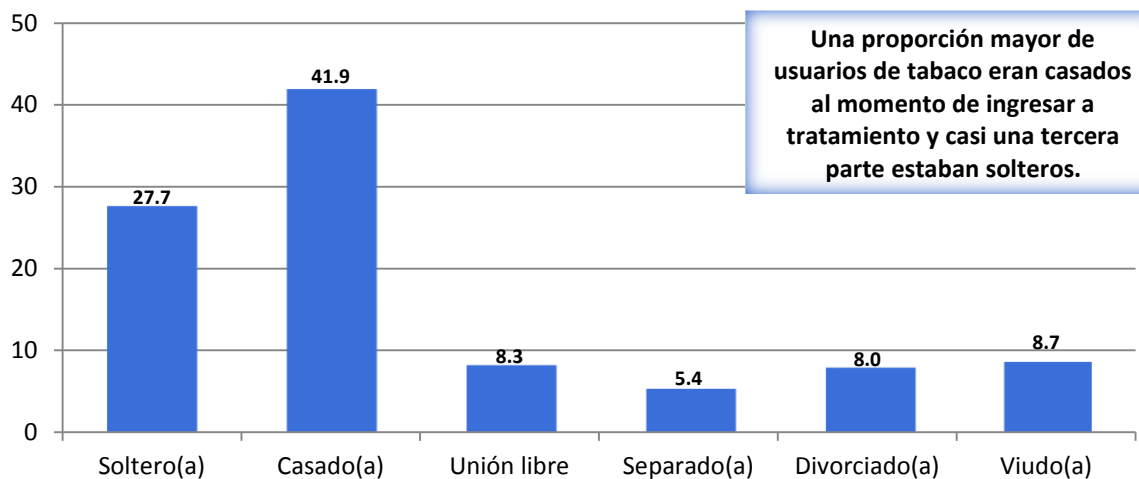
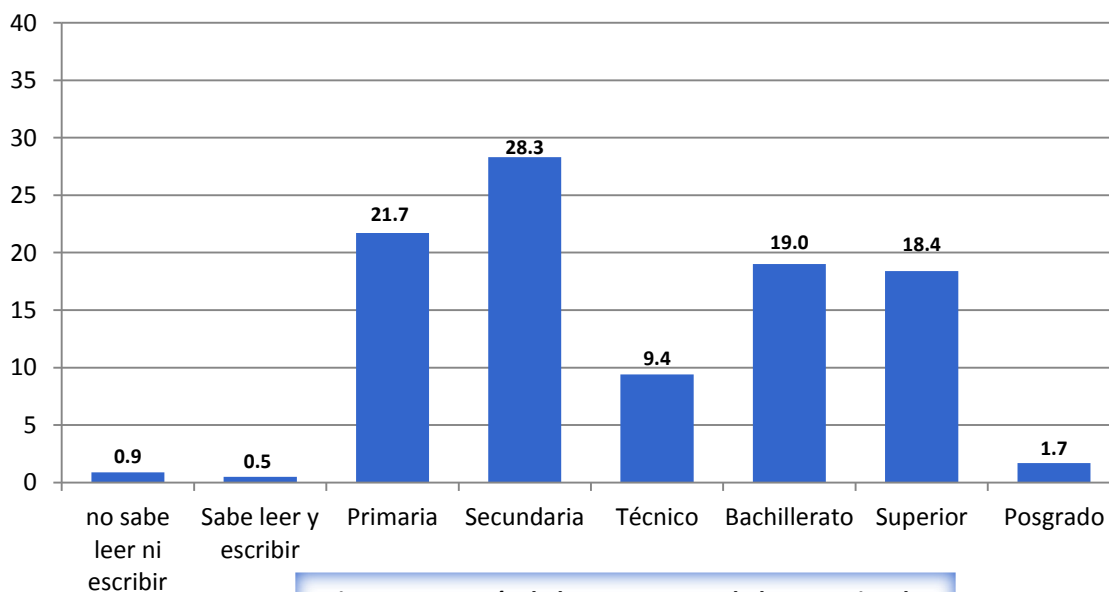


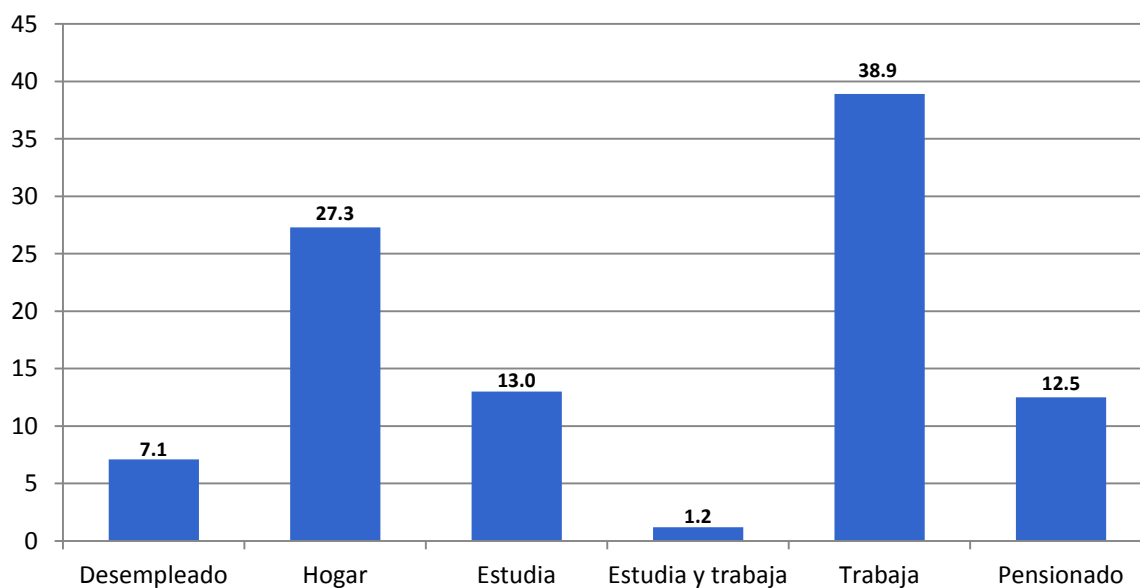
Figura 4. Escolaridad (%)



Ligeramente más de la cuarta parte de los usuarios de tabaco contaba con estudios de secundaria, seguido de los que sólo tenían la primaria, los que contaban con estudios de bachillerato y del nivel superior.

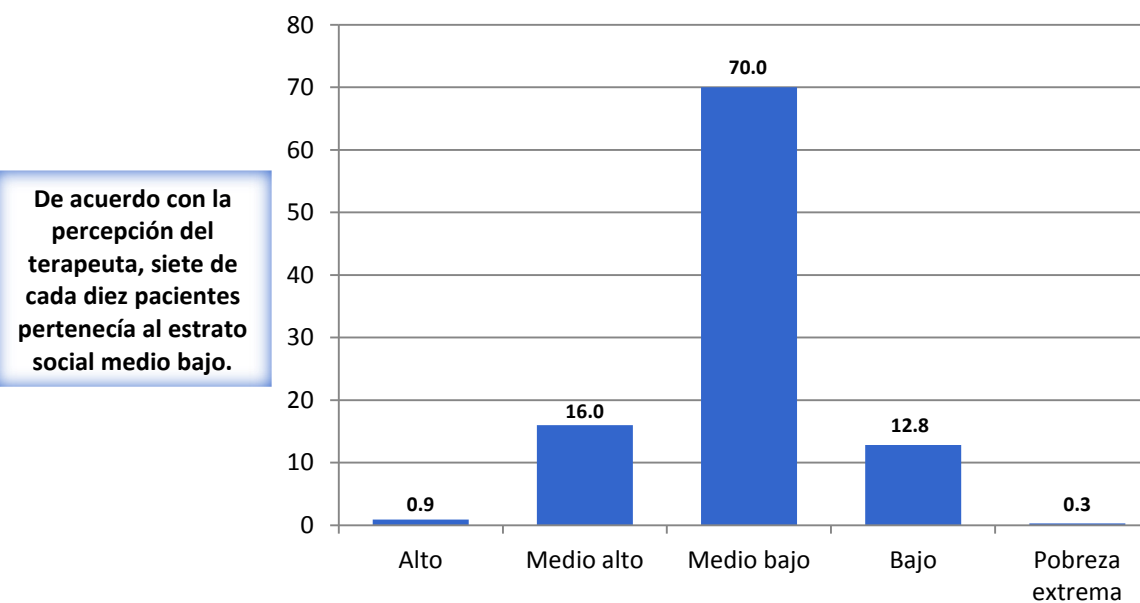
³ Cfr., Cuadros 1 a 4.

Figura 5. Ocupación (%)



Más de la tercera parte de los usuarios de tabaco desempeñaba una actividad laboral y otra proporción destacada se dedicaba a realizar actividades del hogar.

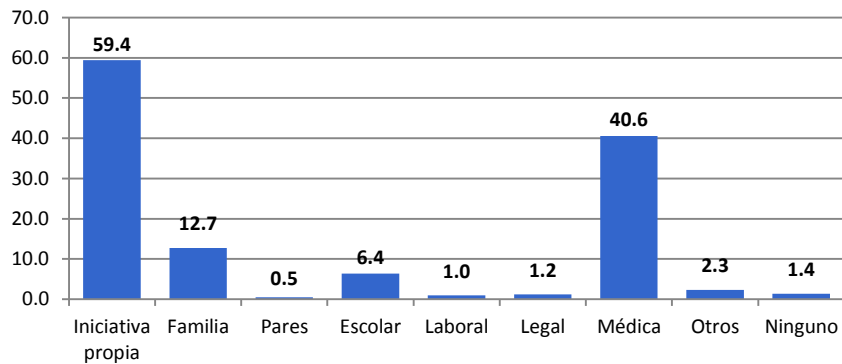
Figura 6. Estrato social (%)



De acuerdo con la percepción del terapeuta, siete de cada diez pacientes pertenecía al estrato social medio bajo.

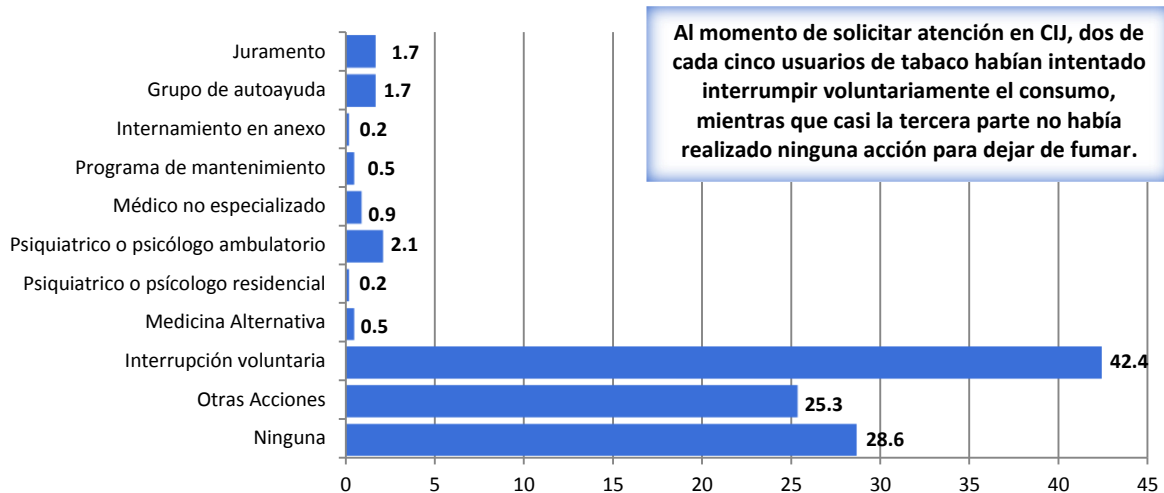
FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DEL TRATAMIENTO

Figura 7. Condicionantes de la solicitud de tratamiento (%)



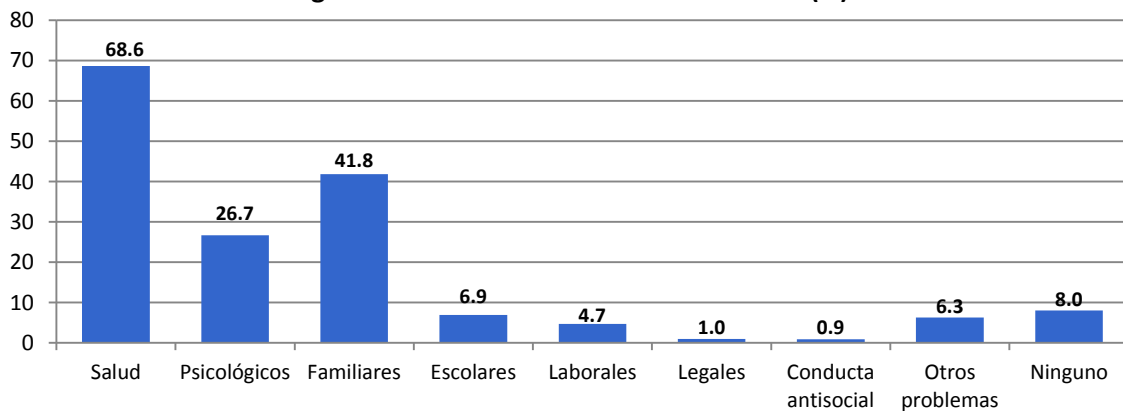
Más de la mitad de los usuarios de tabaco solicitaron tratamiento por iniciativa propia. Mientras que dos de cada cinco lo hizo por recomendación médica.

Figura 8. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias (%)



Al momento de solicitar atención en CIJ, dos de cada cinco usuarios de tabaco habían intentado interrumpir voluntariamente el consumo, mientras que casi la tercera parte no había realizado ninguna acción para dejar de fumar.

Figura 9. Problemas asociados al consumo (%)



Los problemas de salud fueron los que se asociaron con mayor frecuencia al consumo de tabaco, seguidos de los problemas familiares y psicológicos.

CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO

La mayoría de los usuarios de tabaco iniciaron el consumo entre los 10 y los 19 años e ingresaron a tratamiento después de 25 años.

Figura 10. Edad de Inicio del consumo (%)

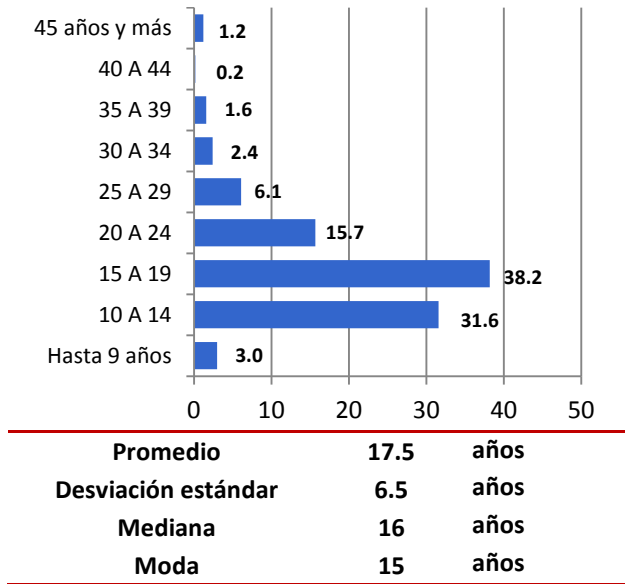
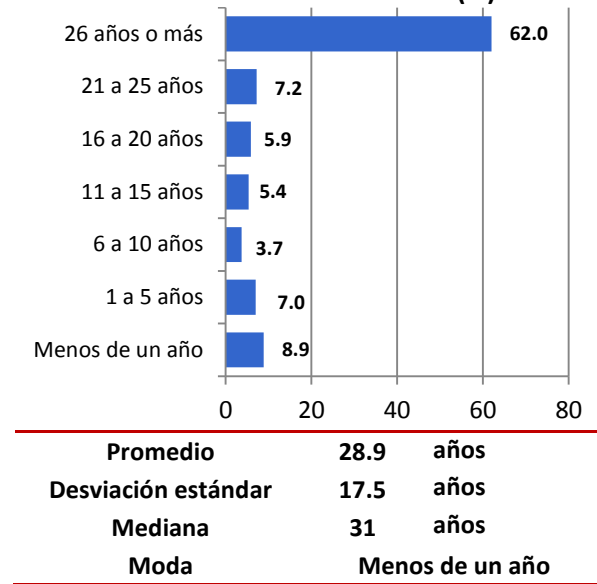
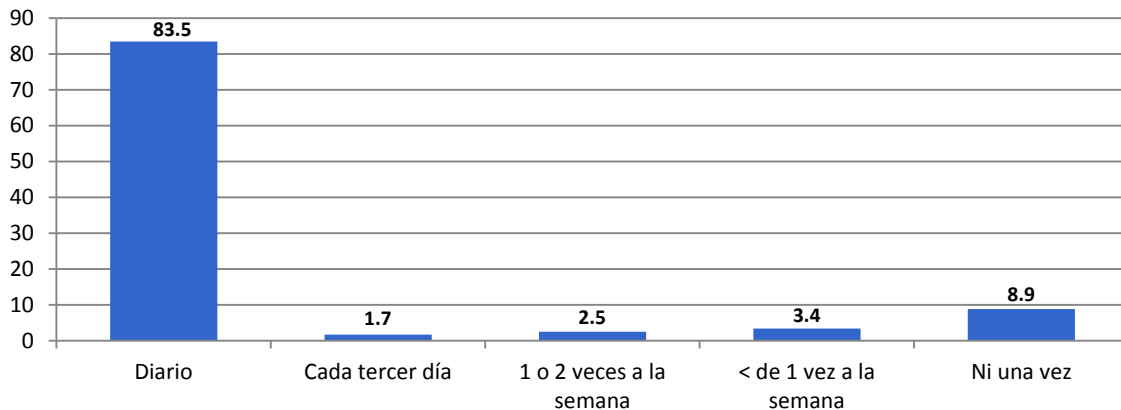


Figura 11. Lapso entre el inicio del consumo y la solicitud del tratamiento (%)



97.7% de los pacientes había consumido tabaco durante el último año y 92.5% en el último mes.

Figura 12. Frecuencia de episodios de abuso del consumo (%)

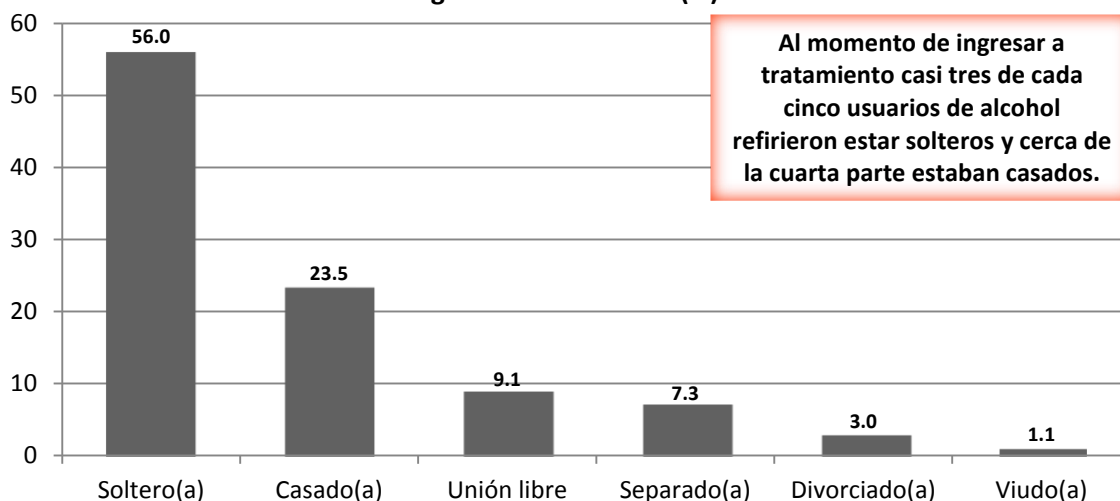


Cuatro de cada cinco consumidores de tabaco presentaron episodios de abuso diario en los 30 días previos al ingreso a tratamiento.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

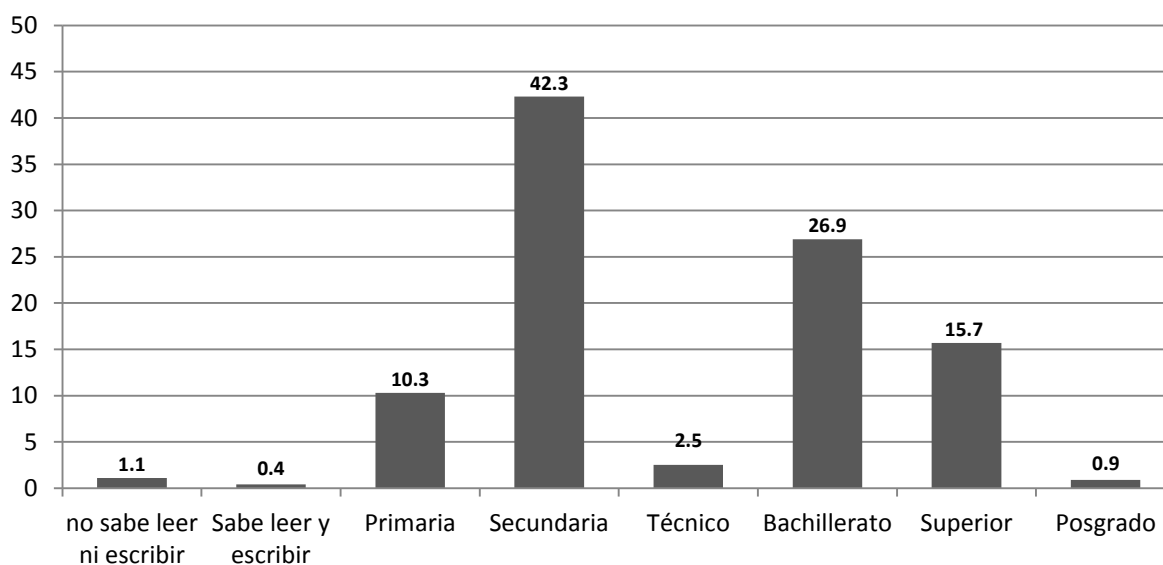
En el segundo semestre de 2013 se atendieron 562 usuarios exclusivos de alcohol

Figura 13. Estado civil (%)



Al momento de ingresar a tratamiento casi tres de cada cinco usuarios de alcohol refirieron estar solteros y cerca de la cuarta parte estaban casados.

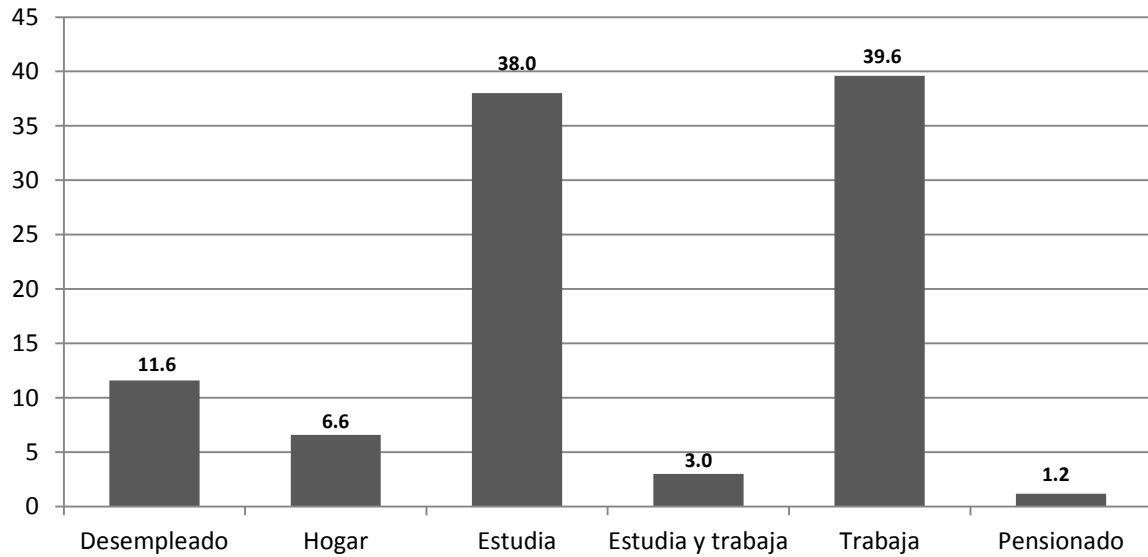
Figura 14. Escolaridad (%)



La mayor proporción de usuarios de alcohol contaba con estudios de secundaria y una cuarta parte reportó estudios de nivel bachillerato.

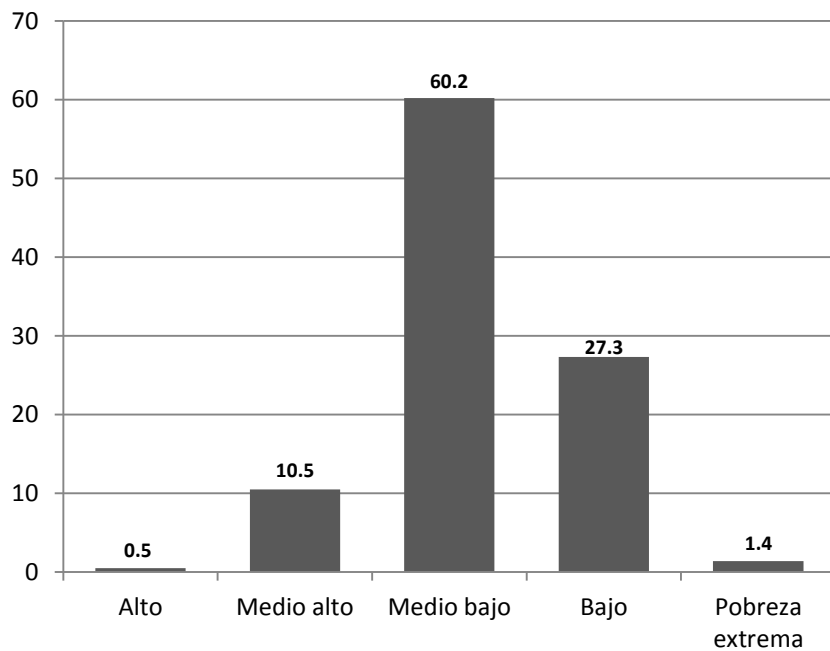
⁴ Cfr., Cuadros 1 a 4.

Figura 15. Ocupación (%)



En general, los usuarios de alcohol se dedicaban a alguna actividad laboral y otros más solo a estudiar al momento de su primera entrevista en CIJ.

Figura 16. Estrato social (%)



De acuerdo con la percepción del terapeuta, tres de cada cinco pacientes pertenecía al estrato social medio bajo y la cuarta parte se ubicó en el nivel bajo.

FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DEL TRATAMIENTO

Figura 17. Condicionantes de la solicitud de tratamiento (%)

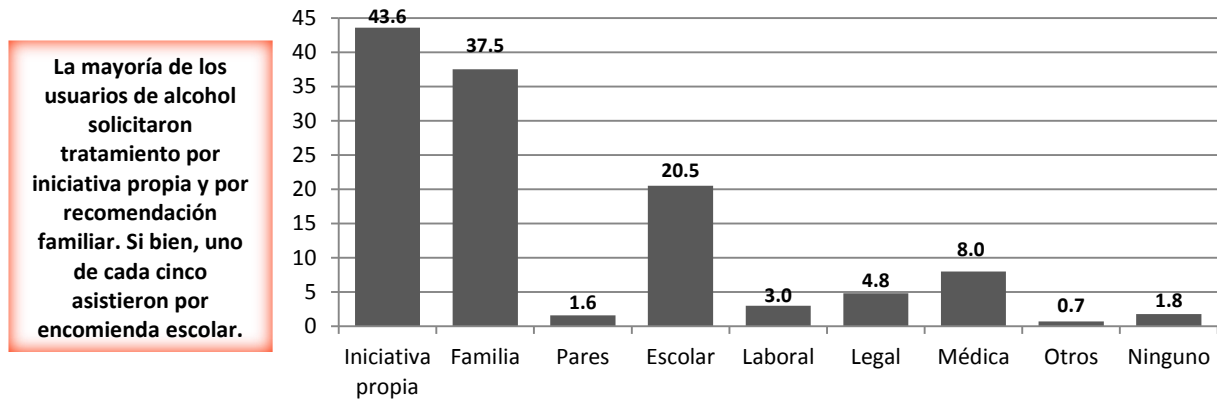


Figura 18. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias (%)

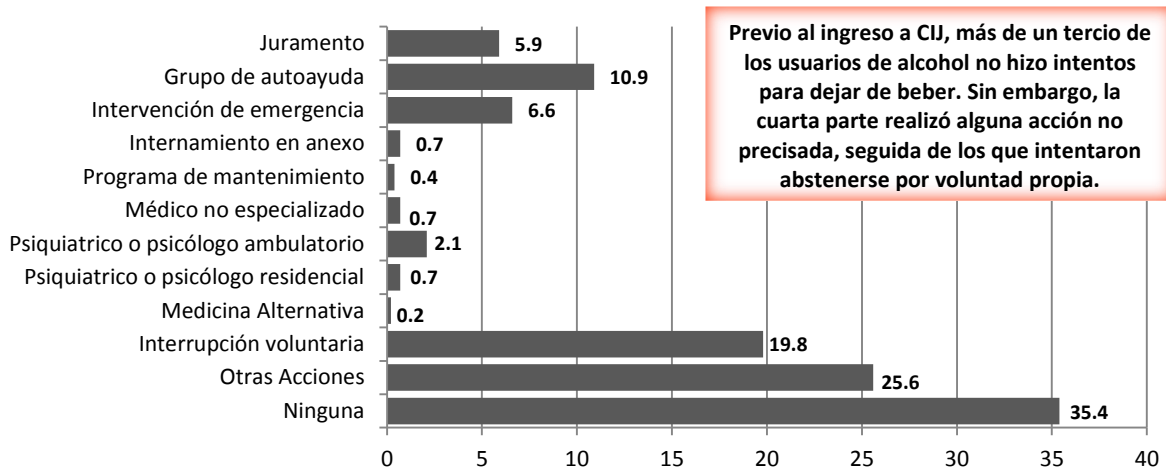
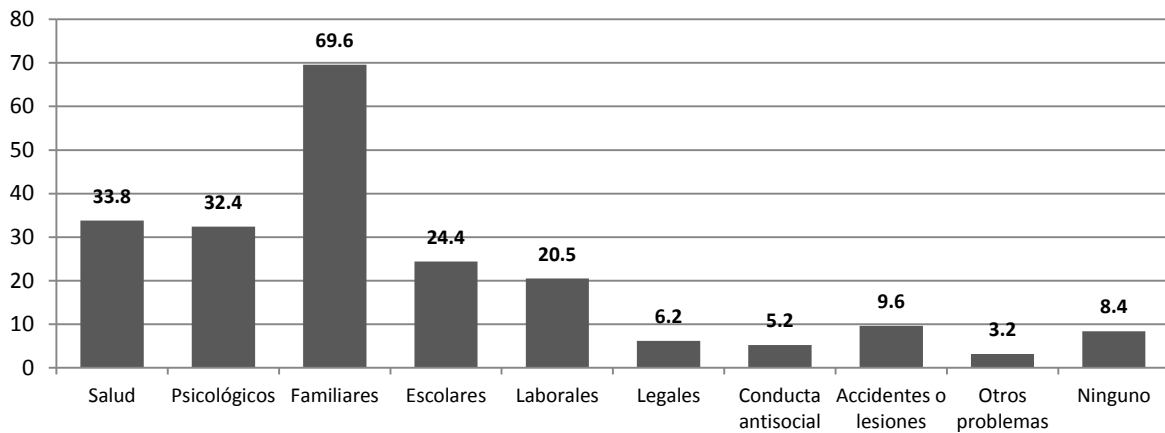


Figura 19. Problemas asociados al consumo (%)

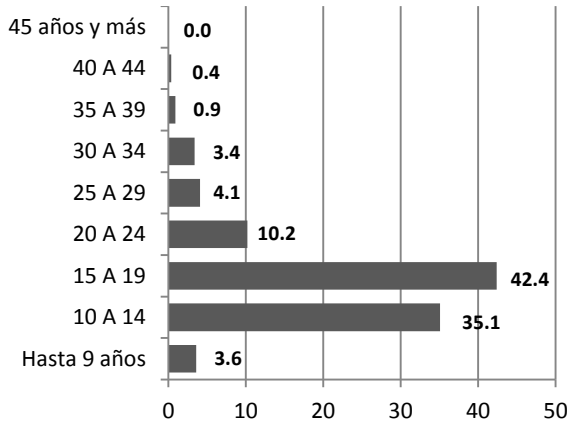


Siete de cada diez pacientes asociaron problemas familiares a su conducta de consumo de alcohol, seguido de problemas en su estado de salud, psicológico, en el aprovechamiento académico y desempeño laboral.

CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO

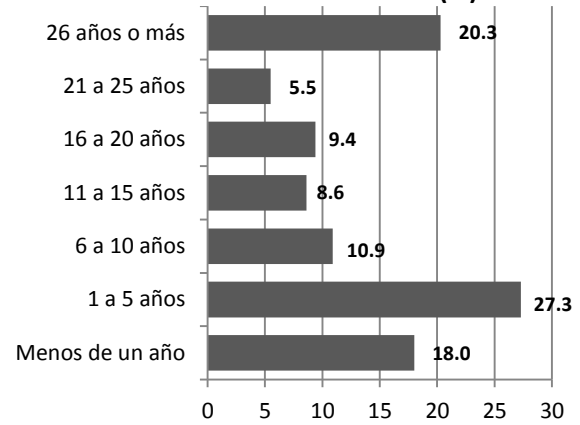
En general, los usuarios de alcohol iniciaron el consumo entre los 10 y los 19 años; mientras que una proporción mayor ingresó a tratamiento antes de cumplir seis años de consumo.

Figura 20. Edad de Inicio del consumo (%)



Promedio	16.4	años
Desviación estándar	5.3	años
Mediana	15	años
Moda	15	años

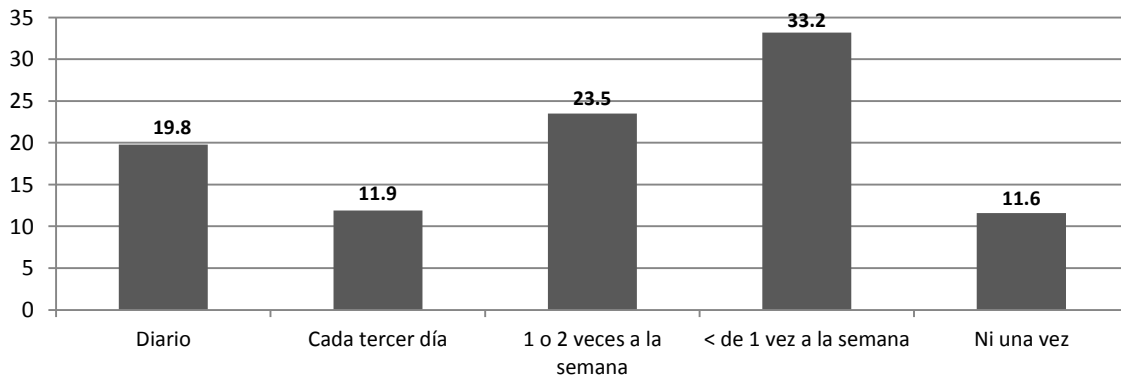
Figura 21. Lapso entre el inicio del consumo y la solicitud del tratamiento (%)



Promedio	12.7	años
Desviación estándar	13.7	años
Mediana	7	años
Moda	Menos de un año	

95.7% de los pacientes reportaron haber consumido bebidas alcohólicas durante el último año y 70.6% en el mes previo a la solicitud de tratamiento.

Figura 22. Frecuencia de episodios de abuso del consumo (%)



Durante el mes anterior al ingreso a tratamiento, un tercio de pacientes usaron alcohol menos de una vez a la semana, la cuarta fracción lo hizo una a dos veces a la semana. Mientras que la quinta parte abusó diariamente de bebidas alcohólicas.

TABACO Y ALCOHOL⁵

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Los usuarios exclusivos de tabaco y alcohol que ingresaron a tratamiento en el segundo semestre de 2013 sumaron 1,915.

Figura 13. Estado civil (%)

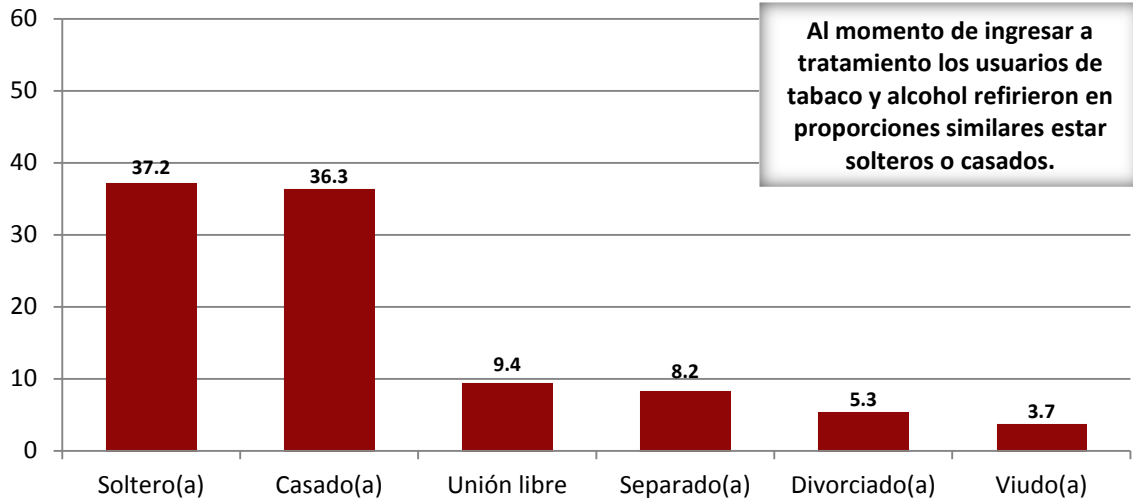
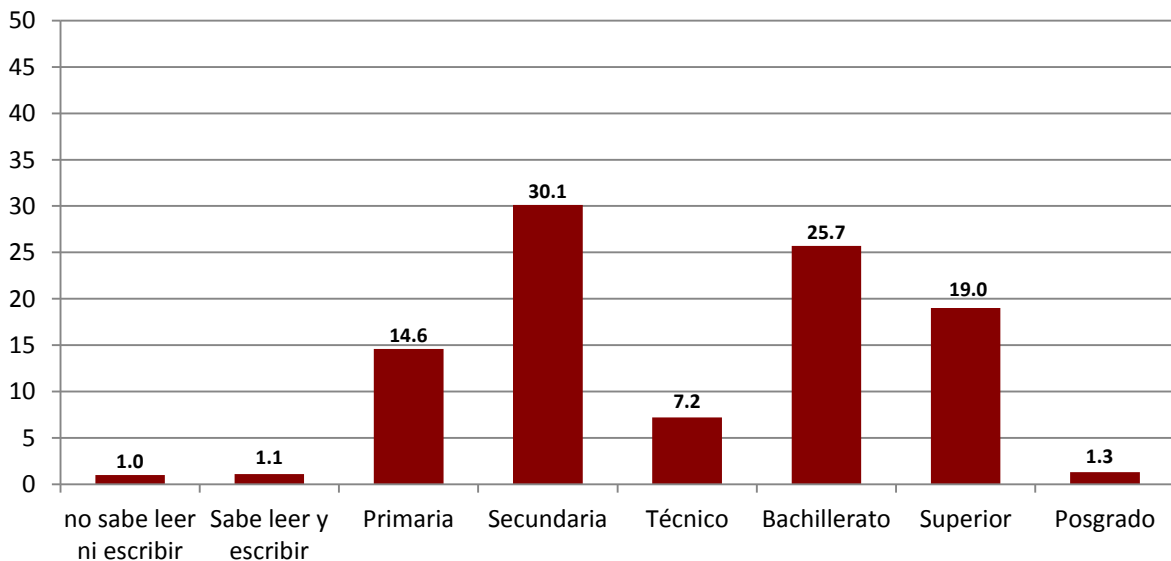


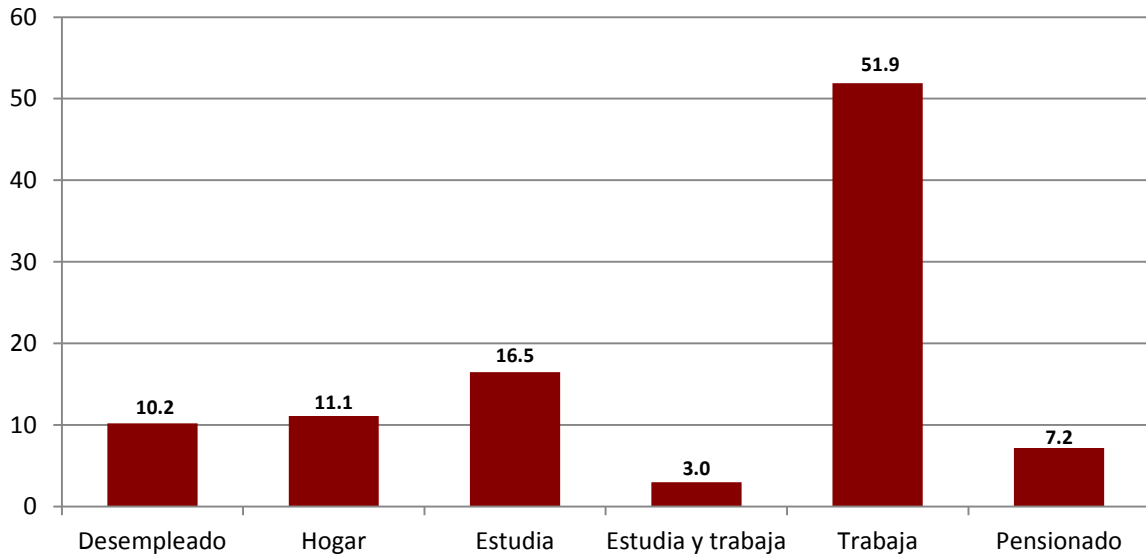
Figura 14. Escolaridad (%)



Un tercio de los usuarios de tabaco y alcohol contaba con estudios de secundaria, la cuarta parte reportó estudios de nivel bachillerato, seguido de estudios superiores y del nivel primaria.

⁵ Cfr., Cuadros 1 a 4.

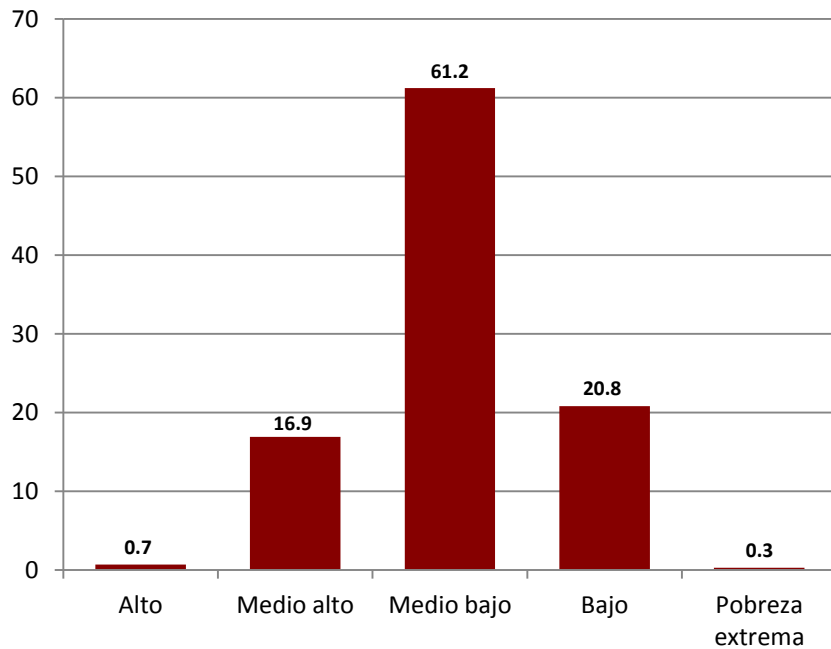
Figura 15. Ocupación (%)



La mitad de los usuarios de tabaco y alcohol se dedicaban a alguna actividad laboral, seguido de los que estudiaban, de los que realizaban actividades del hogar y de quienes estaban desempleados.

Figura 16. Estrato social (%)

Tres de cada cinco pacientes pertenecía al estrato social medio bajo y uno de cada cinco se ubicó en el nivel bajo, de acuerdo con la percepción del terapeuta.



FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DEL TRATAMIENTO

Figura 17. Condicionantes de la solicitud de tratamiento (%)

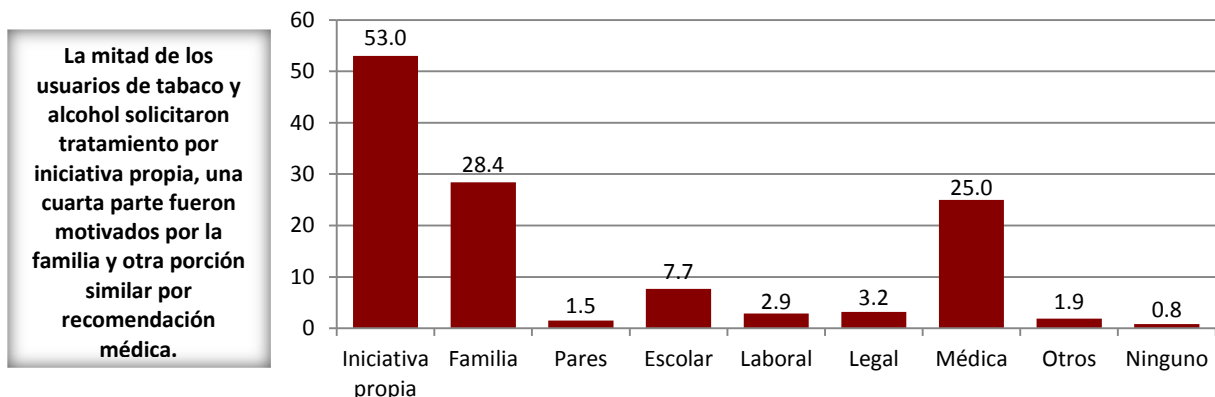


Figura 18. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias (%)

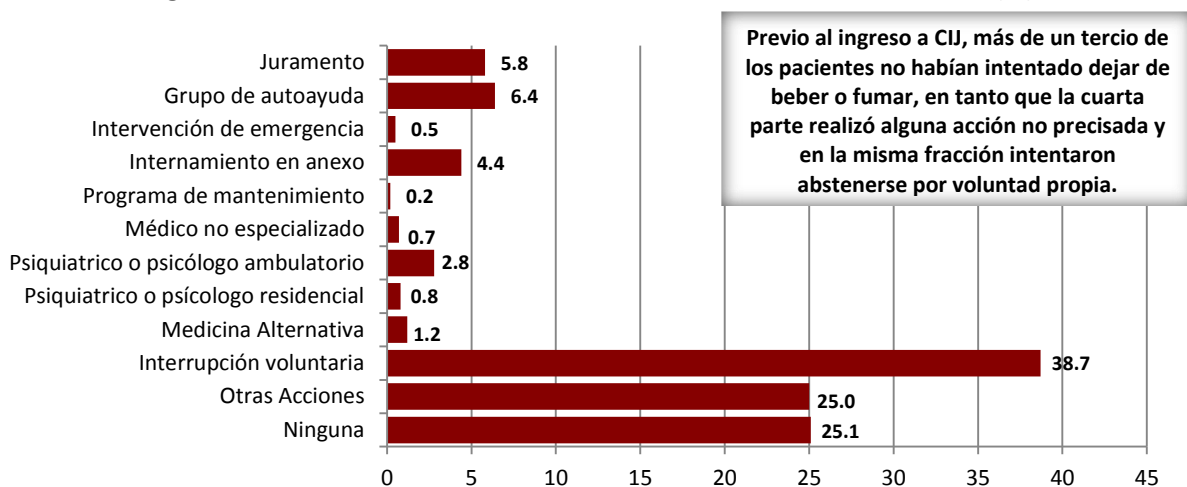
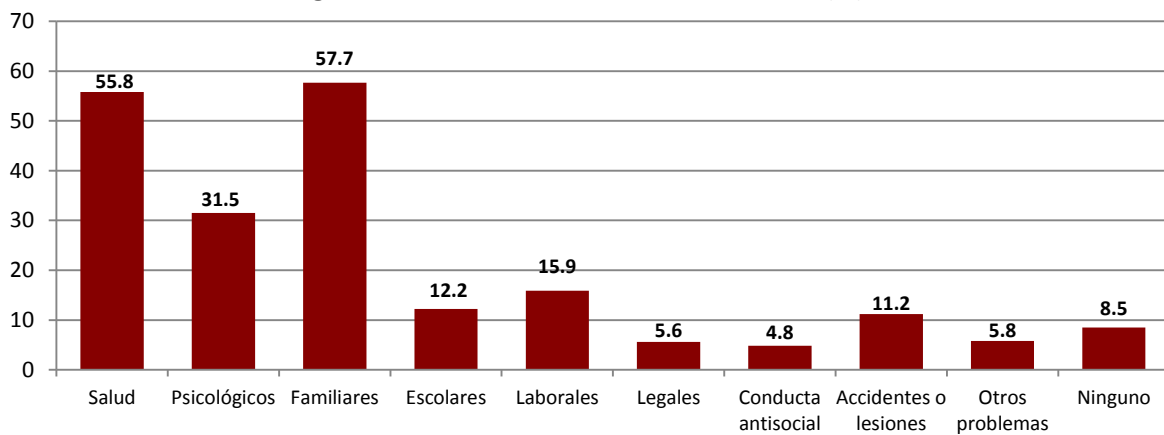


Figura 19. Problemas asociados al consumo (%)

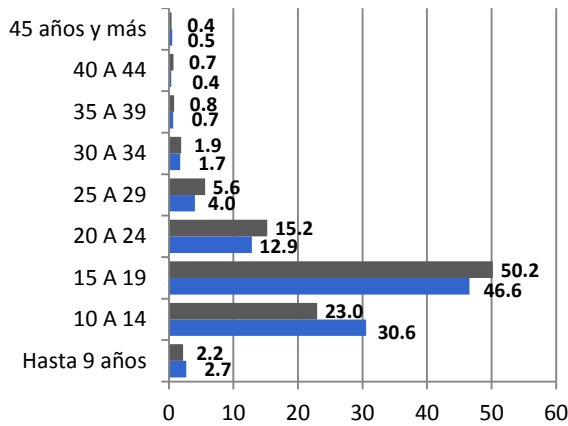


Los principales problemas que los pacientes asociaron a su consumo de alcohol y tabaco fueron los que afectaron su relación con la familia, su estado de salud, y su estado psicológico.

CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO

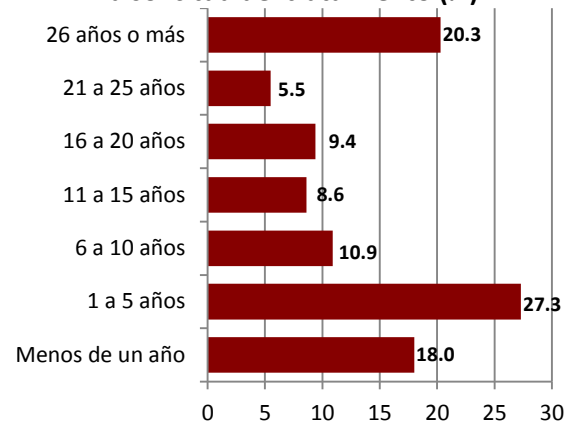
El grupo de usuarios exclusivos de tabaco y alcohol iniciaron principalmente el consumo entre los 15 y los 19 años. Si bien, la edad de inicio del consumo de tabaco reportada es menor que la de alcohol. Se denota que casi la mitad de los pacientes ingresaron a tratamiento antes de cumplir seis años de consumo, aunque también resaltaron los que dejaron pasar 26 años o más desde el inicio del consumo hasta el ingreso a tratamiento.

Figura 20. Edad de Inicio del consumo (%)



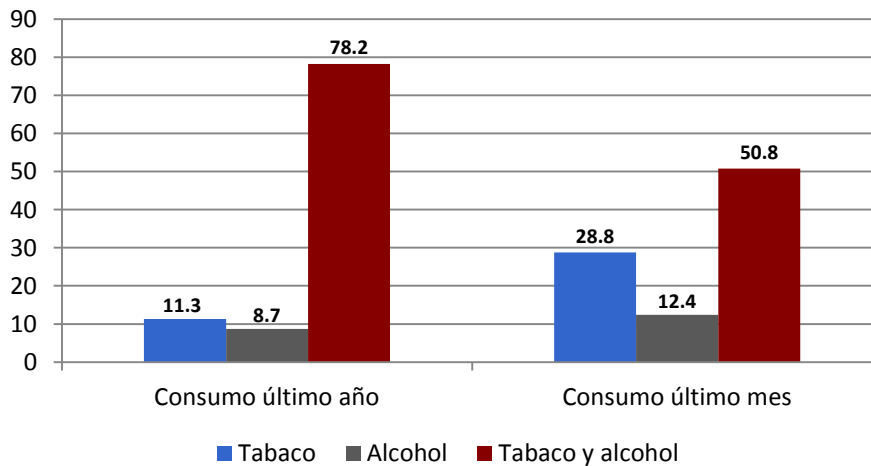
	Tabaco	Alcohol	
Promedio	16.8	17.5	años
Desviación estándar	5.3	5.4	años
Mediana	16	16	años
Moda	15	15	años

Figura 21. Lapso entre el inicio del consumo y la solicitud del tratamiento (%)



	Tabaco y alcohol	
Promedio	23.7	años
Desviación estándar	17	años
Mediana	24	años
Moda	1	año

Figura 32. Consumo de tabaco y alcohol durante el último año y el último mes (%)



Cerca de ocho de cada diez usuarios consumió ambas sustancias durante el último año y la mitad durante el mes previo a la solicitud de tratamiento.

Figura 33. Drogas de preferencia y de mayor impacto durante el último año (%)

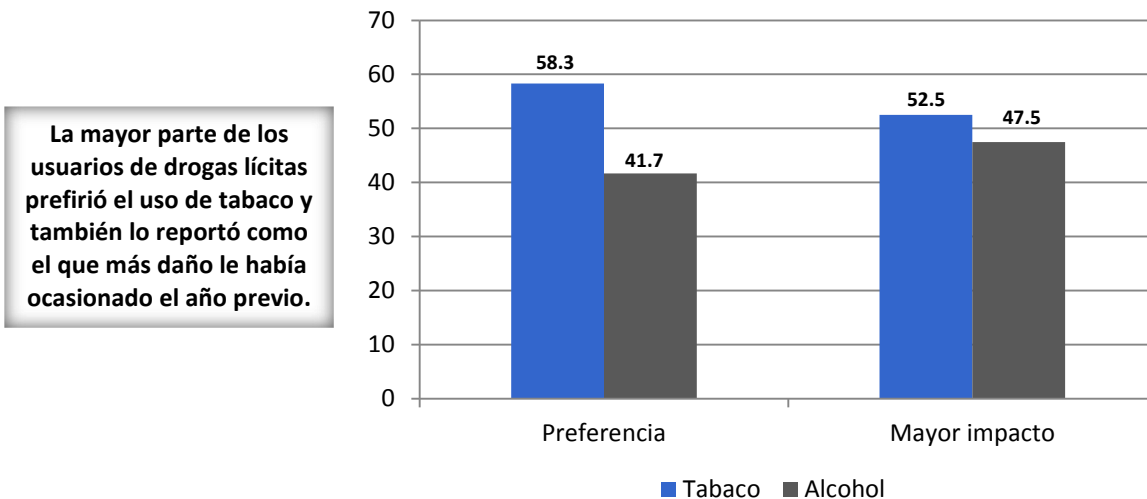
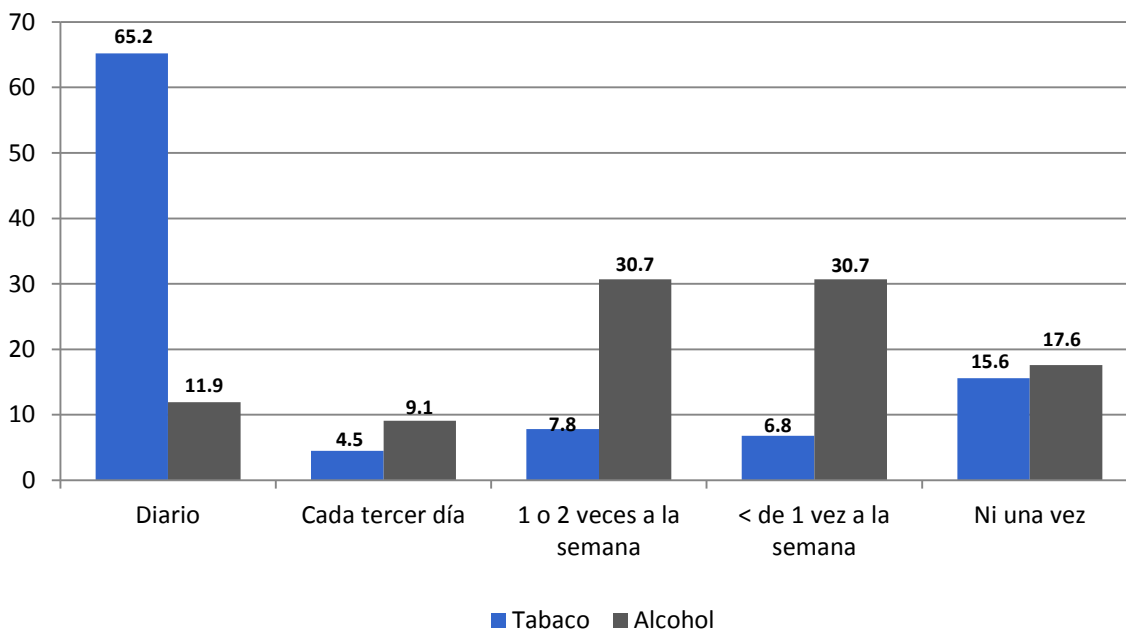


Figura 34. Frecuencia de episodios de abuso del consumo (%)



El mes previo al ingreso a tratamiento, tres de cada cinco consumidores de drogas lícitas presentaron episodios de abuso diario de tabaco, mientras que los episodios de abuso de bebidas alcohólicas se registraron principalmente entre menos de una vez a la semana y de una a dos veces por semana. Cabe señalar que entre 15 y 18% de los usuarios no presentó episodios de abuso ni de tabaco, ni de alcohol.

OBSERVACIONES FINALES

Durante el segundo semestre de 2013, al igual que en los semestres anteriores, los datos permitieron advertir diferencias y semejanzas en las características sociodemográficas, en los factores asociados a la demanda de tratamiento y en el patrón de consumo entre los usuarios de drogas lícitas: usuarios de tabaco, usuarios de alcohol y usuarios de ambas sustancias.

En principio, se apreció que a diferencia de los usuarios de alcohol y los usuarios de ambas sustancias, la proporción de mujeres predominó entre los consumidores de tabaco. Igualmente, en este último grupo se observó una edad promedio de ingreso a tratamiento considerablemente mayor que los usuarios exclusivos de alcohol y próxima a la de los usuarios de tabaco y alcohol.

En este sentido, las diferencias en las edades de ingreso de los grupos pueden tener relación con haber asistido acompañados o no, pues los usuarios de alcohol que especialmente ingresaron entre la adolescencia y la juventud, la mitad de ellos acudieron en compañía de otras personas, mientras que los usuarios de tabaco y los usuarios de ambas sustancias, la mayor parte acudieron solos. No obstante, el acompañamiento del paciente puede concernir a otras circunstancias.

También, se identificó que la mayoría de los usuarios de tabaco estaban casados y se dedicaban a las labores del hogar, mientras que el grupo de alcohol se conformó principalmente por personas solteras, dedicadas a trabajar y a estudiar. Aunque los consumidores exclusivos de tabaco y alcohol compartieron características similares de escolaridad y estado civil con los otros usuarios, en la proporción de personas ocupadas en alguna actividad laboral destacaron. Por lo demás, los tres grupos de usuarios se ubicaron en el nivel social medio bajo.

En cuanto a las situaciones que los pacientes asociaron a su ingreso a tratamiento, destacó acudir por iniciativa propia en los tres grupos, si bien los usuarios de tabaco además lo hicieron por recomendación médica y el grupo de bebedores acudieron convencidos por algún familiar.

Asimismo, previo al ingreso a CIJ, las personas que usaban únicamente tabaco habían intentado dejar de hacerlo por voluntad propia, seguidos por quienes usaban tanto tabaco como alcohol. Contrariamente, la tercera parte de los usuarios de alcohol no realizó acciones para enfrentar su situación de consumo.

Entre los problemas frecuentemente asociados al consumo, destacaron los de salud entre los usuarios de tabaco, los conflictos familiares en el grupo de bebedores y en el caso de los usuarios de ambas sustancias consideraron las dos problemáticas acentuadas en los otros grupos.

Los tres grupos de usuarios iniciaron principalmente el consumo entre los 10 y 19 años. No obstante, los usuarios de tabaco tardaron más tiempo en solicitar tratamiento y presentaron mayor frecuencia de abuso diario del consumo en los 30 días previos a la solicitud de tratamiento en comparación con los otros dos grupos.

REFERENCIAS

1. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2007). **Características sociodemográficas y de consumo en usuarios de tabaco y alcohol de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil en 2006**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 07-13**, México.
2. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2008). **Estudio epidemiológico del consumo de alcohol y tabaco en pacientes solicitantes de tratamiento en CIJ en 2007**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 08-12**, México.
3. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2009). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, enero-junio, 2008**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-02c**, México.
4. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2009). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, julio-diciembre, 2008**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-09c**, México.
5. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2010). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Enero - Junio, 2009**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 10-01d**, México.
6. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2010). **Consumo de tabaco o alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio – Diciembre, 2009**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 10-08d**, México.
7. Velázquez Altamirano, M. y Gutiérrez López, AD. (2011). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Enero - Junio, 2010**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 11-02d**, México.
8. Velázquez Altamirano, M. (2011). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio - Diciembre, 2010**. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 11-07d**, México.
9. Velázquez Altamirano, M., Gutiérrez López, AD. y Nute Méndez, LD. (2012). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en**

Centros de Integración Juvenil, Enero - Junio, 2011. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 12-02d**, México.

10. García Aurrecochea, R. (2012). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio - Diciembre, 2011.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 12-08d**, México.
11. Gutiérrez López, AD. (2013). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Enero - Junio, 2012.**Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 13-01d**, México.
12. Gutiérrez López, AD. (2013). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio - Diciembre, 2012.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 13-02d**, México.
13. Gutiérrez López, AD. (2013). **Consumo de tabaco y alcohol en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Enero - Junio, 2013.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 13-09d**, México.
14. Gutiérrez López, AD. (2013). **Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Enero - Junio, 2013. Datos a nivel nacional y por sexo.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 13-09a**, México.

CUADROS

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso a tratamiento por unidad de atención.
Julio – Diciembre de 2013**

Unidad de atención	Total de casos	Tabaco	Alcohol	Tabaco y alcohol
Álvaro Obregón Norte	25	40.0	40.0	20.0
Álvaro Obregón Oriente	22	4.5	18.2	77.3
Azcapotzalco	30	13.3	26.7	60.0
Benito Juárez	94	12.8	3.2	84.0
Chalco	33	6.1	3.0	90.9
Coyoacán	28	7.1	10.7	82.1
Cuajimalpa	40	20.0	27.5	52.5
Cuauhtémoc Oriente	71	42.3	7.0	50.7
Cuauhtémoc Poniente	44	15.9	45.5	38.6
Ecatepec	41	7.3	19.5	73.2
Gustavo A. Madero Oriente	6	0.0	83.3	16.7
Gustavo A. Madero Aragón	81	43.2	18.5	38.3
Gustavo A. Madero Norte	19	15.8	15.8	68.4
Iztapalapa Oriente	70	8.6	18.6	72.9
Iztapalapa Poniente	70	44.3	7.1	48.6
Miguel Hidalgo	36	19.4	22.2	58.3
Naucalpan	64	35.9	23.4	40.6
Nezahualcóyotl	114	31.6	18.4	50.0
Tlalnepantla	35	11.4	2.9	85.7
Tlalpan	46	19.6	23.9	56.5
Venustiano Carranza	43	14.0	20.9	65.1
Xochimilco	13	7.7	69.2	23.1
UH Ecatepec	1	0.0	0.0	100.0
UH Iztapalapa	6	0.0	16.7	83.3
UH Naucalpan	10	0.0	30.0	70.0
Acapulco	49	18.4	28.6	53.1
Aguascalientes	77	39.0	10.4	50.6
Apodaca	9	11.1	0.0	88.9
Cancún	35	14.3	8.6	77.1
Cd. del Carmen	32	21.9	37.5	40.6
Cd. Juárez Norte	32	53.1	9.4	37.5
Cd. Victoria	11	36.4	9.1	54.5
Celaya	45	4.4	17.8	77.8
Chetumal	6	0.0	16.7	83.3
Chihuahua	76	34.2	26.3	39.5
Chilpancingo	20	15.0	45.0	40.0
Colima	37	24.3	16.2	59.5
Cozumel	21	4.8	9.5	85.7
Cuernavaca	43	14.0	18.6	67.4
Culiacán	30	30.0	10.0	60.0
Durango	15	26.7	20.0	53.3
Escuinapa	13	7.7	30.8	61.5
Fresnillo Pinacoteca	17	11.8	0.0	88.2
Guadalajara	83	19.3	7.2	73.5
Guadalajara Sur	46	28.3	23.9	47.8
Guadalupe	16	0.0	6.3	93.8
Guamúchil	6	0.0	16.7	83.3
Guasave	30	10.0	40.0	50.0
Hermosillo	34	8.8	8.8	82.4
Huatulco	13	0.0	15.4	84.6
Ixtapa Zihuatanejo	11	0.0	27.3	72.7
La Paz	33	6.1	24.2	69.7
La Piedad	23	26.1	21.7	52.2

Continúa...

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso a tratamiento por unidad de atención.
Julio - Diciembre de 2013
(Continuación)**

Unidad de atención	Total de casos	Tabaco	Alcohol	Tabaco y alcohol
Laguna Durango	7	0.0	28.6	71.4
León	52	17.3	9.6	73.1
Los Cabos	6	0.0	66.7	33.3
Los Mochis	23	8.7	30.4	60.9
Manzanillo	16	31.3	31.3	37.5
Mazatlán	5	20.0	20.0	60.0
Mérida	53	30.2	26.4	43.4
Mexicali	32	18.8	25.0	56.3
Monterrey	24	20.8	12.5	66.7
Morelia	17	5.9	5.9	88.2
Nogales	19	15.8	31.6	52.6
Oaxaca	14	14.3	21.4	64.3
Pachuca	65	1.5	7.7	90.8
Playa del Carmen	6	50.0	0.0	50.0
Poza Rica	24	0.0	20.8	79.2
Puebla	45	13.3	4.4	82.2
Puerto Vallarta	22	27.3	18.2	54.5
Querétaro	27	0.0	14.8	85.2
Salamanca	18	5.6	11.1	83.3
Saltillo	28	10.7	7.1	82.1
San Luis Potosí	62	12.9	8.1	79.0
San Nicolás de los Garza	22	13.6	9.1	77.3
Tampico	23	13.0	21.7	65.2
Tapachula	33	18.2	54.5	27.3
Tecomán	10	0.0	10.0	90.0
Tehuacán	13	15.4	38.5	46.2
Tepic	24	20.8	25.0	54.2
Texcoco	26	7.7	19.2	73.1
Tijuana Guaycura	14	0.0	7.1	92.9
Tijuana Soler	18	0.0	11.1	88.9
Tlaquepaque	53	49.1	9.4	41.5
Tlaxcala	5	0.0	0.0	100.0
Toluca	67	4.5	6.0	89.6
Torreón Oriente	30	10.0	13.3	76.7
Tuxtla Gutiérrez	22	0.0	45.5	54.5
Villahermosa	15	6.7	46.7	46.7
Xalapa	25	12.0	36.0	52.0
Zacatecas	17	35.3	11.8	52.9
Zamora	55	14.5	27.3	58.2
Zapopan Kena Moreno	6	0.0	16.7	83.3
Zapopan Norte	41	17.1	9.8	73.2
UH Ciudad Juárez	1	0.0	0.0	100.0
UH Culiacán	1	0.0	0.0	100.0
UH Ixbalanqué	2	0.0	50.0	50.0
UH Jerez	39	2.6	28.2	69.2
UH Monterrey	5	0.0	20.0	80.0
UH Punta Diamante	10	0.0	40.0	60.0
UH Tijuana	1	0.0	100.0	0.0
UH Zapopan	4	0.0	25.0	75.0
UH Zapotlán el Grande	1	0.0	0.0	100.0
Total	3,053	18.9	18.4	62.7

UH = Unidad de Hospitalización.

Cuadro 2. Características sociodemográficas de los usuarios de tabaco o alcohol que solicitan tratamiento a Centros de Integración Juvenil. Julio - Diciembre de 2013

	Tabaco (N=576)			Alcohol (N=562)			Tabaco y alcohol (N=1,915)		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Persona que proporciona la información									
Usuario	468	81.3	81.3	311	55.3	55.3	1,388	72.5	72.5
Usuario y otra(s) persona(s)	108	18.8	18.8	251	44.7	44.7	527	27.5	27.5
Sexo									
Hombre	257	44.6	44.6	366	65.1	65.1	1,226	64.0	64.0
Mujer	319	55.4	55.4	196	34.9	34.9	689	36.0	36.0
Razón Hombre : Mujer	0.8 : 1			1.9 : 1			1.8 : 1		
Edad de ingreso a tratamiento									
Hasta 9 años	1	0.2	0.2	1	0.2	0.2	0	0.0	0.0
10 A 14 años	54	9.4	9.4	120	21.4	21.4	123	6.4	6.4
15 A 19 años	33	5.7	5.7	122	21.7	21.7	268	14.0	14.0
20 A 24 años	10	1.7	1.7	43	7.7	7.7	137	7.2	7.2
25 A 29 años	16	2.8	2.8	38	6.8	6.8	115	6.0	6.0
30 A 34 años	25	4.3	4.4	38	6.8	6.8	154	8.0	8.0
35 A 39 años	34	5.9	5.9	42	7.5	7.5	134	7.0	7.0
40 A 44 años	51	8.9	8.9	48	8.5	8.5	165	8.6	8.6
45 años o más	350	60.8	61.0	110	19.6	19.6	819	42.8	42.8
Sin información	2	0.3	Se omite	0	0.0	Se omite	0	0.0	Se omite
Promedio	$\mu=46.3; \sigma=18.2$			$\mu=29.1; \sigma=15.9$			$\mu=39.4; \sigma=17.6$		
Estado civil									
Soltero(a)	159	27.6	27.7	314	55.9	56.0	712	37.2	37.2
Casado(a)	241	41.8	41.9	132	23.5	23.5	694	36.2	36.3
En unión libre	48	8.3	8.3	51	9.1	9.1	180	9.4	9.4
Separado(a)	31	5.4	5.4	41	7.3	7.3	156	8.1	8.2
Divorciado(a)	46	8.0	8.0	17	3.0	3.0	102	5.3	5.3
Viudo(a)	50	8.7	8.7	6	1.1	1.1	70	3.7	3.7
Sin información	1	.2	Se omite	1	.2	Se omite	1	.1	Se omite
Escolaridad									
Ninguna (no sabe leer ni escribir)	5	0.9	0.9	6	1.1	1.1	19	1.0	1.0
Ninguna (sabe leer y escribir)	3	0.5	0.5	2	0.4	.4	21	1.1	1.1
Primaria	125	21.7	21.7	58	10.3	10.3	280	14.6	14.6
Secundaria	163	28.3	28.3	238	42.3	42.3	577	30.1	30.1
Estudios técnicos o comerciales	54	9.4	9.4	14	2.5	2.5	137	7.2	7.2
Bachillerato o bachillerato técnico	109	18.9	19.0	151	26.9	26.9	493	25.7	25.7
Estudios superiores	106	18.4	18.4	88	15.7	15.7	363	19.0	19.0
Estudios de postgrado	10	1.7	1.7	5	.9	.9	25	1.3	1.3
Sin información	1	.2	Se omite	0	0.0	Se omite	0	0.0	Se omite
Ocupación									
Desempleado/desocupado	41	7.1	7.1	65	11.6	11.6	196	10.2	10.2
Hogar	157	27.3	27.3	37	6.6	6.6	213	11.1	11.1
Estudia	75	13.0	13.0	213	37.9	38.0	316	16.5	16.5
Estudia y trabaja	7	1.2	1.2	17	3.0	3.0	58	3.0	3.0
Trabaja	224	38.9	38.9	222	39.5	39.6	994	51.9	51.9
Pensionado	72	12.5	12.5	7	1.2	1.2	137	7.2	7.2
Sin información	0	0.0	Se omite	1	0.2	Se omite	1	0.1	Se omite
Estrato social									
Alto	5	0.9	0.9	3	0.5	0.5	14	0.7	0.7
Medio alto	92	16.0	16.0	59	10.5	10.5	323	16.9	16.9
Medio bajo	403	70.0	70.0	337	60.0	60.2	1169	61.0	61.2
Bajo	74	12.8	12.8	153	27.2	27.3	397	20.7	20.8
Pobreza extrema o marginación	2	0.3	0.3	8	1.4	1.4	6	0.3	0.3
Sin información	0	0.0	Se omite	2	0.4	Se omite	6	0.3	Se omite

Cuadro 3. Factores asociados a la demanda de tratamiento de los usuarios de tabaco o alcohol que solicitan tratamiento a Centros de Integración Juvenil. Julio - Diciembre de 2013

	Tabaco (N=576)			Alcohol (N=562)			Tabaco y alcohol (N=1,915)		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Motivo de consulta									
Consumo de tabaco	543	94.3	94.3	---	---	---	1,386	72.4	72.4
Consumo de alcohol	---	---	---	501	89.1	89.1	1,102	57.5	57.5
Condicionantes de la solicitud de tratamiento									
Por propia iniciativa	342	59.4	59.4	245	43.6	43.6	1,015	53.0	53.0
Por condicionamiento o recomendación familiar	73	12.7	12.7	211	37.5	37.5	543	28.4	28.4
Por recomendación de pares	3	0.5	0.5	9	1.6	1.6	29	1.5	1.5
Por condicionamiento o recomendación escolar	37	6.4	6.4	115	20.5	20.5	147	7.7	7.7
Por condicionamiento legal	7	1.2	1.2	27	4.8	4.8	61	3.2	3.2
Por condicionamiento o recomendación laboral	6	1.0	1.0	17	3.0	3.0	55	2.9	2.9
Por indicación médica	234	40.6	40.6	45	8.0	8.0	478	25.0	25.0
Por condicionamiento o recomendación de novio(a)	1	0.2	0.2	2	0.4	0.4	6	0.3	0.3
Otros condicionante de solicitud de tratamiento	13	2.3	2.3	4	.7	.7	36	1.9	1.9
Ningún condicionante reportado	8	1.4	1.4	10	1.8	1.8	16	0.8	0.8
Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias									
Juramento	10	1.7	1.7	33	5.9	5.9	112	5.8	5.8
Grupo de autoayuda	10	1.7	1.7	61	10.9	10.9	123	6.4	6.4
Internamiento en anexo	1	0.2	0.2	37	6.6	6.6	84	4.4	4.4
Intervención de emergencia	0	0.0	0.0	4	0.7	0.7	9	0.5	0.5
Programa de mantenimiento	3	0.5	0.5	2	0.4	0.4	4	0.2	0.2
Tratamiento médico no especializado	5	0.9	0.9	4	0.7	0.7	14	0.7	0.7
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico ambulatorio	12	2.1	2.1	12	2.1	2.1	54	2.8	2.8
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico residencial	1	0.2	0.2	4	0.7	0.7	16	0.8	0.8
Medicina tradicional o alternativa	3	0.5	0.5	1	0.2	0.2	23	1.2	1.2
Intento de interrupción voluntaria del consumo, sin apoyo	244	42.4	42.4	111	19.8	19.8	741	38.7	38.7
Otras acciones	146	25.3	25.3	144	25.6	25.6	479	25.0	25.0
Ninguna acción previa reportada	165	28.6	28.6	199	35.4	35.4	480	25.1	25.1
Problemas asociados al consumo									
Problemas de salud	395	68.6	68.6	190	33.8	33.8	1,068	55.8	55.8
Accidentes o lesiones	0	0.0	0.0	54	9.6	9.6	214	11.2	11.2
Problemas familiares	241	41.8	41.8	391	69.6	69.6	1,105	57.7	57.7
Problemas escolares	40	6.9	6.9	137	24.4	24.4	234	12.2	12.2
Problemas laborales	27	4.7	4.7	115	20.5	20.5	305	15.9	15.9
Problemas psicológicos	154	26.7	26.7	182	32.4	32.4	603	31.5	31.5
Problemas legales	6	1.0	1.0	35	6.2	6.2	108	5.6	5.6
Conducta antisocial o delictiva	5	.9	.9	29	5.2	5.2	91	4.8	4.8
Otros problemas	36	6.3	6.3	18	3.2	3.2	111	5.8	5.8
Ningún problema asociado reportado	46	8.0	8.0	47	8.4	8.4	162	8.5	8.5

Cuadro 4. Patrón de consumo de los usuarios de tabaco o alcohol que solicitan tratamiento a Centros de Integración Juvenil. Julio - Diciembre de 2012

	Tabaco (N=576)			Alcohol (N=562)			Tabaco y alcohol (N=1,915)		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Edad de inicio en el consumo de tabaco									
Hasta 9 años	17	3.0	3.0	---	---	---	51	2.7	2.7
10 A 14 años	181	31.4	31.6	---	---	---	585	30.5	30.6
15 A 19 años	219	38.0	38.2	---	---	---	891	46.5	46.6
20 A 24 años	90	15.6	15.7	---	---	---	246	12.8	12.9
25 A 29 años	35	6.1	6.1	---	---	---	77	4.0	4.0
30 A 34 años	14	2.4	2.4	---	---	---	33	1.7	1.7
35 A 39 años	9	1.6	1.6	---	---	---	13	0.7	0.7
40 A 44 años	1	0.2	0.2	---	---	---	7	0.4	0.4
45 años y más	7	1.2	1.2	---	---	---	10	0.5	0.5
<i>Sin información</i>	3	0.5	<i>Se omite</i>	---	---	---	2	0.1	<i>Se omite</i>
Promedio	$\mu=17.5; \sigma=6.5$			---			$\mu=16.8 \sigma=5.3$		
Edad de inicio en el consumo de alcohol									
Hasta 9 años	---	---	---	20	3.6	3.6	42	2.2	2.2
10 A 14 años	---	---	---	197	35.1	35.1	439	22.9	23.0
15 A 19 años	---	---	---	238	42.3	42.4	959	50.1	50.2
20 A 24 años	---	---	---	57	10.1	10.2	291	15.2	15.2
25 A 29 años	---	---	---	23	4.1	4.1	107	5.6	5.6
30 A 34 años	---	---	---	19	3.4	3.4	36	1.9	1.9
35 A 39 años	---	---	---	5	.9	.9	15	.8	.8
40 A 44 años	---	---	---	2	.4	.4	13	.7	.7
45 años y más	---	---	---	0	0.0	0.0	8	.4	.4
<i>Sin información</i>	---	---	---	1	.2	<i>Se omite</i>	5	.3	<i>Se omite</i>
Promedio	---			$\mu=16.4; \sigma=5.3$			$\mu=17.5 \sigma=5.4$		
Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo y la solicitud de tratamiento									
Menos de 1 año	51	8.9	8.9	101	18.0	18.0	65	3.4	3.4
1 a 5 años	40	6.9	7.0	153	27.2	27.3	355	18.5	18.5
6 a 10 años	21	3.6	3.7	61	10.9	10.9	162	8.5	8.5
11 a 15 años	31	5.4	5.4	48	8.5	8.6	139	7.3	7.3
16 a 20 años	34	5.9	5.9	53	9.4	9.4	139	7.3	7.3
21 a 25 años	41	7.1	7.2	31	5.5	5.5	166	8.7	8.7
26 años o más años	355	61.6	62.0	114	20.3	20.3	888	46.4	46.4
<i>Sin información</i>	3	0.5	<i>Se omite</i>	1	0.2	<i>Se omite</i>	1	0.1	<i>Se omite</i>
Promedio	$\mu=28.9; \sigma=17.5$			$\mu=12.7; \sigma=13.7$			$\mu=23.7; \sigma=17.0$		

Continúa...

Cuadro 4. Patrón de consumo de los usuarios de tabaco o alcohol que solicitan tratamiento a Centros de Integración Juvenil. Julio - Diciembre de 2012.
(Continuación)

	Tabaco (N=576)			Alcohol (N=562)			Tabaco y alcohol (N=1,915)		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Consumo en el último año									
Tabaco	53	97.7	97.7	---	---	---	217	11.3	11.3
Alcohol	---	---	---	538	95.7	95.7	166	8.7	8.7
Tabaco y alcohol	---	---	---	---	---	---	1,498	78.2	78.2
<i>Sin consumo en el periodo</i>	13	2.3	2.3	24	4.3	4.3	34	1.8	1.8
Droga de preferencia en el último año									
Tabaco	546	94.8	100.0	---	---	---	1,083	50.9	58.3
Alcohol	---	---	---	516	91.8	100	776	46.1	41.7
<i>Sin consumo en el último año</i>	13	2.3	<i>Se omite</i>	24	4.3	<i>Se omite</i>	34	1.8	<i>Se omite</i>
<i>Ninguna/sin información</i>	17	3	<i>Se omite</i>	22	3.9	<i>Se omite</i>	22	1.1	<i>Se omite</i>
Droga de mayor impacto en el último año									
Tabaco	547	95.0	100	---	---	---	974	50.9	52.5
Alcohol	---	---	---	513	91.3	100	882	46.1	47.5
<i>Sin consumo en el último año</i>	13	2.3	<i>Se omite</i>	24	4.3	<i>Se omite</i>	34	1.8	<i>Se omite</i>
<i>Ninguna/sin información</i>	16	2.7	<i>Se omite</i>	25	4.4	<i>Se omite</i>	25	1.3	<i>Se omite</i>
Consumo en los últimos 30 días									
Tabaco	533	92.5	92.5	---	---	---	551	28.8	28.8
Alcohol	---	---	---	397	70.6	70.6	238	12.4	12.4
Tabaco y alcohol	---	---	---	---	---	---	972	50.8	50.8
<i>Sin consumo en el periodo</i>	43	7.5	7.5	165	29.4	29.4	154	8.0	8.0
Frecuencia de episodios de abuso del consumo de tabaco en los últimos 30 días									
Ni una vez	47	8.2	8.9	---	---	---	235	12.3	15.6
< de 1 vez a la semana	18	3.1	3.4	---	---	---	103	5.4	6.8
1 o 2 veces a la semana	13	2.3	2.5	---	---	---	118	6.2	7.8
Cada tercer día	9	1.6	1.7	---	---	---	68	3.6	4.5
Diario	439	76.2	83.5	---	---	---	981	51.2	65.2
<i>No consumió tabaco en los últimos 30 días</i>	43	7.5	<i>Se omite</i>	---	---	---	392	20.5	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	7	1.2	<i>Se omite</i>	---	---	---	18	.9	<i>Se omite</i>
Frecuencia de episodios de abuso del consumo de alcohol en los últimos 30 días									
Ni una vez	---	---	---	45	8.0	11.6	208	10.9	17.6
< de 1 vez a la semana	---	---	---	129	23.0	33.2	364	19.0	30.7
1 o 2 veces a la semana	---	---	---	91	16.2	23.5	363	19.0	30.7
Cada tercer día	---	---	---	46	8.2	11.9	108	5.6	9.1
Diario	---	---	---	77	13.7	19.8	141	7.4	11.9
<i>No consumió alcohol en los últimos 30 días</i>	---	---	---	165	29.4	<i>Se omite</i>	705	36.8	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	---	---	---	9	1.6	<i>Se omite</i>	26	1.4	<i>Se omite</i>