

---

**CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER  
INGRESO A TRATAMIENTO EN CENTROS DE  
INTEGRACIÓN JUVENIL. ENERO - JUNIO, 2009**

---

Alma Delia Gutiérrez López  
P. Isaías Castillo Franco

Centros de Integración Juvenil  
Dirección de Investigación y Enseñanza  
Subdirección de Investigación  
Depto. de Investigación Clínica y Epidemiológica  
México, 2010

---

**Informe de Investigación 10-01a**

## **DIRECTORIO**

### **PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL**

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

### **PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA**

Sra. Kena Moreno

### **DIRECTORA GENERAL**

Lic. Carmen Fernández Cáceres

### **DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE ADMINISTRACIÓN**

L. C. Hugo Basurto Ojeda

### **DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE OPERACIÓN Y PATRONATOS**

Dr. José Ángel Prado García

### **DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA**

Dr. Ricardo Sánchez Huesca

### **SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN**

Mtro. David Bruno Díaz Negrete

**Citación:** Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2010). **Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Enero - Junio, 2009.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 10-01a**, México.

## CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	4
MÉTODO.....	5
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS.....	8
FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO.....	9
CONSUMO DE DROGAS.....	10
SÍNTESIS GENERAL.....	16
REFERENCIAS.....	19
CUADROS.....	20
ANEXO.....	49

## RESUMEN

El presente informe se realizó con base en registros clínicos de la entrevista inicial de 10,964 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo de al menos una droga ilícita y que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil entre enero y junio de 2009, con objeto de actualizar información sobre el perfil sociodemográfico, los factores asociados a la demanda de tratamiento y el patrón de consumo de sustancias psicoactivas, así como de contribuir con elementos útiles para retroalimentar la planeación, diseño y ajuste de los servicios institucionales de prevención y tratamiento del consumo de drogas.

Los datos permitieron observar una mayor proporción de hombres que demandan tratamiento, con una razón de 4.5 hombres por cada mujer. La edad media de ingreso a tratamiento fue de 23.8 años, mientras que la edad promedio del inicio del consumo de tabaco se situó en 14.5 años, la de alcohol en 14.7 años y la de drogas ilícitas en 16.5 años.

Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron: alcohol (89.5%), tabaco (85.3%), marihuana (73.1%), cocaína en polvo blanco (44.6%), solventes o removedores (31.9%), crack (28.4%), pegamentos (13.7%), metanfetaminas (11.7%) y benzodiazepinas (11.0%). En cuanto al consumo en el mes previo al ingreso a tratamiento las sustancias más utilizadas fueron: tabaco (63.7%), alcohol (56.1%), marihuana (34.5%), solventes o removedores (14.8%), crack (11.0%) y cocaína en polvo blanco (10.6%). Las drogas de mayor impacto en el último año fueron: alcohol (16.9%), crack (11.5%), marihuana (15.5%), solventes y removedores (12.5%) y cocaína (8.3%).

En cuanto a los factores asociados a la demanda de tratamiento se observó que los casos acudieron principalmente por iniciativa propia (43.0%) o por condicionamiento o recomendación familiar (38.3%); que buscan atención por el consumo de drogas ilícitas (84.3%), alcohol (40.8%) y/o tabaco (33.8%); que no han tomado ninguna medida contra el problema (35.6%) o que han intentado interrumpir de manera voluntaria y sin apoyo el consumo (23.8%); y que entre los problemas más frecuentemente asociados al consumo se reconocen los de tipo familiar (73.1%), los de salud (36.0%) y los psicológicos (35.2%).

## **INTRODUCCIÓN**

El presente informe se desprende de la información obtenida mediante el Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIECD) perteneciente a Centros de Integración Juvenil (CIJ), cuyo objetivo es proporcionar datos actualizados de las características sociodemográficas, de los factores asociados a la demanda de tratamiento y del patrón de consumo de sustancias de la población usuaria de los servicios de tratamiento institucionales, para apoyar el diseño, planeación y ajuste de los programas institucionales de prevención y atención curativa-rehabilitatoria.

El SIECD es producto de más de veinte años de trabajo, a lo largo de los cuales se ha logrado consolidar el seguimiento sistemático y oportuno de datos que, más allá de su aplicación en la toma de decisiones para el diseño y ajuste de servicios, ha contribuido de manera significativa al conocimiento de la forma y tendencias del uso de drogas en nuestro país, al proporcionar referentes sociodemográficos y del patrón de consumo de casos identificados en centros de tratamiento, además de ser una estrategia documental complementaria a los estudios y encuestas poblacionales.

Por otro lado, el aumento registrado en el número de personas que demanda tratamiento en CIJ permite el seguimiento semestral de la información, el cual facilita perfilar con mayor precisión las tendencias y comportamiento del problema debido al número de observaciones.

El presente informe integra los resultados de la recopilación sistemática de información de los usuarios de sustancias que solicitaron tratamiento por primera vez a CIJ entre enero y junio de 2009.

### **MÉTODO**

**Diseño de estudio:** Censo, estudio transversal, descriptivo, *ex post facto*.

**Población:** 10,964 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo intencional de al menos una **droga ilegal**, que acudieron por primera vez a solicitar tratamiento en CIJ entre enero y junio de 2009 en 91 unidades de atención curativa de CIJ (ver Cuadro 1) y que proporcionaron personalmente la información.<sup>1</sup>

**Fuente de información:** Formato de *Entrevista inicial* (clave 8819-03), aplicado en la primera consulta por parte de los terapeutas responsables del ingreso de pacientes a tratamiento.

**Variables de estudio:** Las características sociodemográficas estudiadas comprenden: persona que proporciona la información, sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación y estrato social. Las variables de los factores asociados a la demanda de tratamiento: motivo(s) de consulta, condicionante(s) de la solicitud de

---

<sup>1</sup> No se incluyen casos en los que la información fue proporcionada por la familia del usuario, así como los registros que fueron enviados de manera extemporánea a la Subdirección de Investigación de CIJ.

tratamiento, antecedente(s) de acciones asumidas frente al uso de sustancias y problema(s) asociado(s) al mismo. Y las variables de patrón de consumo: edad de inicio, drogas consumidas en el primer año de consumo, drogas ilícitas consumidas en el primer año de consumo ilegal, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento, consumo alguna vez en la vida, en el último año y en los últimos 30 días; drogas de preferencia y de mayor impacto en el último año, uso combinado de sustancias, tipo de consumo de drogas ilícitas, episodios de abuso y total de drogas consumidas.<sup>2</sup>

La información sobre el consumo de drogas se presenta categorizada en once grupos de sustancias: tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, inhalables, estimulantes, drogas de diseño, drogas alucinógenas y disociativas, depresores, opiáceos y otras sustancias de abuso.

Sin embargo, también se desagregan los once grupos antes mencionados en 43 categorías de sustancias: cigarrillos y otras presentaciones del tabaco; alcohol; marihuana y hachís; cocaína en presentación de polvo blanco, crack y otras presentaciones de cocaína; solventes y removedores, pegamentos, esmaltes y pinturas, gasolinas y combustibles y otros inhalables; anfetamina, derivados anfetamínicos, anorexígenos, metanfetaminas y otros estimulantes; éxtasis y otras drogas de diseño; LSD, plantas alucinógenas y derivados, PCP, ketamina y otras drogas alucinógenas y

---

<sup>2</sup> Véase Anexo.

disociativas; benzodiacepinas, *Rohypnol*<sup>®</sup>, barbitúricos, sedantes hipnóticos, GHB y otros depresores; opio, morfina, opiáceos de origen natural, heroína blanca, heroína negra y opiáceos sintéticos; sustancias con utilidad médica, nitritos, “drogas inteligentes”, esteroides anabólicos, sustancias no clasificadas y sustancias no especificadas.

**Procesamiento de datos.** La información fue capturada por personal de la Dirección de Planeación de CIJ, mediante el programa *Control de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas* (CIECD) desarrollado por la Subdirección de Investigación y el Departamento de Sistemas de CIJ. La validación y procesamiento de datos se realizó en el Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica con base en 2 muestras aleatorias de casos correspondientes al tercer y cuarto trimestre del año, con un nivel de confianza de 95% y de error de 5%. Para el procesamiento estadístico se utilizó el programa SPSS v. 12. Conviene señalar que los resultados se presentan en porcentajes válidos, excluyendo casos “sin información” y aquéllos que no cumplieron las condiciones de análisis requeridas por cada variable estudiada.



### **CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS<sup>3</sup>**

**Persona que proporciona la información.** Únicamente acudió el usuario de drogas en 50.2% de los casos y 49.8% lo hizo en compañía de familiares u otras personas.

**Sexo.** Los hombres representaron al 81.7% de los casos y las mujeres al 18.3%, lo que equivale a una razón de 4.5 hombres por cada mujer.

**Edad de ingreso a tratamiento.** La edad promedio se situó en 23.8 años (desviación estándar=10.2 años); la mediana en 20 años y la moda en 15 años. La mitad de los casos (50.3%) ingresó entre los 15 y 24 años de edad.

**Estado civil.** 66.8% expresó estar soltero, 13.1% estar casado y 11.1% vivir en unión libre.

**Escolaridad.** 47.8% cursaba o había cursado algún grado de educación secundaria; 26.8%, al menos algún grado de bachillerato; 13.9%, al menos un año de educación primaria y 7.8%, uno o más años de estudios superiores.

**Ocupación.** 38.3% desempeñaba alguna actividad laboral, 27.5% estudiaba y 26.8% estaba desempleado.

**Estrato social.** Según la percepción de los terapeutas, 60.5% de los consumidores corresponden al estrato medio bajo; 26.4%, al estrato bajo y 11.3%, al estrato medio alto.

---

<sup>3</sup> Cfr., Cuadros 1 a 8.

## FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO<sup>4</sup>

**Motivos de consulta.** 41.7% de los casos reportó más de un motivo para acudir a tratamiento (uso de alcohol, tabaco o drogas), mientras que 2.1% de los casos no expresó ninguno. Conviene señalar que 84.3% acudió por consumo de drogas ilícitas; mientras que 40.8%, por el uso de bebidas alcohólicas y 33.8% por el uso de tabaco.

**Condicionantes de la solicitud de tratamiento.** 15.0% de los casos al solicitar tratamiento expresó dos o más condicionantes. Cabe señalar que 43.0% acudió *motu proprio* a tratamiento; 38.3%, por condicionamiento o recomendación familiar; 12.4%, por condicionamiento o recomendación escolar y 11.6%, por condicionamiento legal.

**Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias.** Antes de acudir a tratamiento en CIJ, 23.8% de los casos expresó que había intentado interrumpir el consumo de drogas de manera voluntaria, pero sin apoyo. 14.5% dijo que previamente había estado internado en algún anexo, mientras que 9.7% había acudido a grupos de autoayuda. A diferencia, 35.6% expresó que hasta el momento de la solicitud de tratamiento no había tomado medida alguna en contra del consumo de sustancias; mientras que 11.0% de los casos reportó haber intentado al

---

<sup>4</sup> Cfr., Cuadros 9 a 12.

menos dos tipos distintos de acciones para abandonar el consumo de drogas.

**Problemas asociados al consumo de sustancias.** 73.1% señaló problemas de tipo familiar; 36.0%, de salud; 35.2%, psicológicos; 29.5%, escolares; 24.5%, legales; 22.8%, laborales; 16.5%, de conducta antisocial o delictiva y 13.4%, accidentes o lesiones.

Cabe señalar que 7.5% de los casos no reportó ningún problema asociado al consumo de sustancias, en tanto que 70.5% mencionó dos o más problemas.

#### **CONSUMO DE DROGAS<sup>5</sup>**

**Edad de inicio del consumo de sustancias.** La edad promedio de inicio del consumo de tabaco se situó en 14.5 años (desviación estándar=3.4 años), la mediana en 14 años y la moda en 15 años; mientras que la edad promedio de inicio del consumo de alcohol se situó en 14.7 años (desviación estándar=3.2 años), la mediana y la moda en 15 años, respectivamente. A diferencia la edad promedio de inicio en el abuso de drogas ilícitas (incluyendo sustancias con utilidad médica utilizadas fuera de prescripción) fue de 16.5 años (desviación estándar=5.3 años), con una mediana y una moda de 15 años. Cabe señalar que considerando el primer decil como indicador de las edades más tempranas reportadas como edad de inicio, puede apreciarse que el

---

<sup>5</sup> Cfr., Cuadros 13 a 27.

consumo de tabaco aparece más temprano (11 años), seguido del consumo de alcohol y de drogas ilícitas (12 años, respectivamente).

**Drogas utilizadas en el primer año de consumo.** Las sustancias principalmente utilizadas en este periodo fueron: tabaco en cigarrillos, alcohol y marihuana (59.1%, 52.5% y 20.0%, respectivamente), seguidas por inhalables (solventes y removedores: 10.2%, y pegamentos: 3.4%) y cocaína (cocaína en polvo blanco: 4.0% y crack: 1.8%).

Considerando únicamente el consumo de drogas ilícitas, las sustancias más reportadas durante el primer año de consumo ilícito fueron: marihuana (58.0%); inhalables (solventes/removedores: 21.7%, pegamentos: 7.4% y esmaltes y pinturas: 3.3%) y cocaína (cocaína en polvo blanco: 18.4% y crack: 7.8%); en menor proporción se reportó el consumo de benzodiazepinas (2.7%) y metanfetaminas (2.6%).

**Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ.** La media de tiempo transcurrido entre el inicio del uso de sustancias y la solicitud de tratamiento, cuando se trata de tabaco es de 9.6 años (desviación estándar=9.6 años), cuando se trata del uso de alcohol es de 9.5 años (desviación estándar=9.5 años) y de 7.3 años (desviación estándar=8.6 años) para el consumo de drogas ilícitas. Cabe señalar que alrededor del 40% de los usuarios de tabaco, alcohol y drogas ilícitas dejó

pasar entre uno y cinco años antes de acudir a solicitar tratamiento.

**Tipo de consumo de drogas ilícitas.** 53.2% de los casos fue diagnosticado con consumo funcional; 19.3%, con consumo disfuncional; 11.8%, con consumo social u ocasional; 10.6%, con consumo experimental y 5.1%, en remisión.

**Total de drogas consumidas.** El promedio de sustancias utilizadas alguna vez en la vida, incluyendo alcohol y tabaco, fue de 4.4 drogas (95.4% reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 3.2 drogas (85.3% consumió dos o más sustancias) y en los últimos 30 días fue de 2.1 drogas (65.9% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

En cuanto al promedio de sustancias utilizadas, sin incluir alcohol y tabaco, alguna vez en la vida fue de 2.7 drogas (63.8 % reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 1.7 drogas (40.7% consumió dos o más sustancias) y en los últimos 30 días fue de una droga (19.3% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

**Consumo de drogas alguna vez en la vida.**<sup>6</sup> Las proporciones de consumo alguna vez en la vida de los 11 grupos de sustancias fueron: alcohol, 89.5%; tabaco, 85.3%; cannabis, 73.3% (73.1% considerando únicamente

---

<sup>6</sup> Dado que la mayoría de los casos refirió haber utilizado dos o más sustancias —tanto en esta categoría como en las de uso en el último año y en los últimos 30 días, *infra*— la suma de porcentajes no es igual a 100.

mariguana); cocaína, 54.4%; inhalables, 45.0%; depresores, 16.8%; estimulantes, 15.9%; drogas alucinógenas y disociativas, 8.9%; drogas de diseño, 5.2%; opiáceos, 5.0% y otras sustancias de abuso, 1.9%.

En cuanto al uso de sustancias específicas (contenidas en alguno de los once grupos antes mencionados), destaca el uso cocaína en forma de polvo blanco (44.6%), crack (28.4%), solventes y removedores (31.9%), pegamentos (13.7%), metanfetaminas (11.7%) y benzodiazepinas (11.0%) En menor proporción se registró el uso de *Rohypnol*<sup>®</sup> (5.7%), plantas alucinógenas y derivados (5.3%), esmaltes y pinturas (5.0%), LSD (5.0%), éxtasis (4.9%), anfetamina (3.9%), heroína negra (3.7%) y hachís (3.4%).

**Consumo de drogas en los últimos 12 meses.** 96.8% de los casos reportó haber consumido alguna sustancia en el año previo a su ingreso a tratamiento en CIJ.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: alcohol, 77.2%; tabaco, 73.6%; cannabis, 52.0% (51.9% considerando únicamente mariguana); cocaína, 35.7%; inhalables, 31.7%; estimulantes, 9.7%; depresores, 9.5%; drogas alucinógenas y disociativas, 3.8%; opiáceos, 3.2%; drogas de diseño, 2.7% y otras sustancias de abuso, 1.1%.

En cuanto al consumo de sustancias específicas contenidas en alguno de los grupos anteriores destaca el uso de cocaína en polvo blanco (24.3%), solventes y removedores (22.5%) y crack (19.5%), seguidas por pegamentos (7.9%),

metanfetaminas (7.4%), benzodiacepinas (6.8%), esmaltes y pinturas (3.5%), heroína negra (2.6%), LSD (2.5%), éxtasis (2.5%) y *Rohypnol*<sup>®</sup> (2.1%).

**Droga de preferencia en los últimos 12 meses.\*** Entre las sustancias más frecuentemente referidas se encuentran: alcohol (20.3%), marihuana (18.6%), solventes y removedores (9.7%), cannabis (9.4%), tabaco (8.9%) y crack (8.3%). En menor medida se mencionaron: cocaína (6.3%), metanfetaminas (3.7%), tabaco en cigarrillos (3.7%), inhalables (3.3%), heroína negra (2.1%) y pegamentos (2.0%).

**Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses.\*** Entre las sustancias a cuyo consumo los pacientes atribuyen los mayores daños en la salud, en el bienestar personal y familiar o en el desempeño escolar, laboral o social se señalaron: alcohol (16.9%), marihuana (15.5%), solventes y removedores (12.5%) y crack (11.5%). En menor proporción se registró: cocaína (8.3%), cannabis (7.7%), metanfetaminas (5.4%), tabaco (4.6%), inhalables (4.4%), pegamentos (2.9%), heroína negra (2.2%) y tabaco en cigarrillos (2.0%).

---

\* En las variables “droga de preferencia” y “droga de mayor impacto”, las sustancias se presentan tal como fueron referidas por los usuarios, por lo que el rubro de inhalables puede comprender solventes, removedores, pegamentos, etc., del mismo modo la cocaína puede comprender: cocaína en polvo blanco, crack u otras formas de presentación; mientras que heroína comprende a la heroína blanca y a la heroína negra.

**Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses.<sup>7</sup>**

57.7% de los casos reportó el consumo de dos o más drogas (excluyendo el uso de tabaco) en un mismo día al menos en una ocasión en el transcurso del último año.

**Consumo de drogas en los últimos 30 días.** 89.6% de los casos reportaron consumo de sustancias en el mes anterior al ingreso a tratamiento.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: tabaco, 63.7%; alcohol, 56.1%; cannabis, 34.6% (34.5% considerando únicamente marihuana); inhalables, 21.0%; cocaína, 19.3%; depresores, 4.9%; estimulantes, 4.7%; opiáceos, 2.3%; drogas alucinógenas y disociativas, 0.9%; drogas de diseño, 0.9% y otras sustancias de abuso, 0.5%.

En cuanto al consumo de sustancias específicas de estos grupos destaca el uso de solventes/removedores (14.8%), crack (11.0%) y cocaína en polvo blanco (10.6%); en menor proporción se registró el uso de pegamentos (4.6%), metanfetaminas (3.8%), benzodiacepinas (3.7%), esmaltes y pinturas (2.2%) y heroína negra (2.0%).

**Frecuencia de episodios de abuso en los últimos 30 días.**

42.5% de quienes reportaron consumo de tabaco en los últimos 30 días aceptó fumar seis o más cigarrillos diariamente. Así también, entre quienes consumieron alcohol

---

<sup>7</sup> No se toman en cuenta 2,837 casos (25.9%) que no cumplieron los criterios de inclusión de esta variable (ver **Anexo**).



más de una tercera parte (35.5%) reportó consumo abusivo una o dos veces por semana, otra tercera parte (33.0%) abusó del alcohol menos de una vez a la semana. Finalmente, 35.6% de los usuarios de drogas ilícitas durante el último mes reportó consumirlas todos los días, 26.6% menos de una vez a la semana y 23.7% una a dos veces a la semana.

### **SÍNTESIS GENERAL**

Dado que el presente informe da cuenta de pacientes que reportaron el uso de al menos una sustancia ilícita alguna vez en la vida, excluyendo a usuarios que sólo reportaron alcohol y/o tabaco, los resultados pueden ser comparables con los obtenidos en estudios anteriores (1,3) y, por tanto, las diferencias observadas representan cambios reales.

De esta manera, puede destacarse que:

- Predominó el ingreso a tratamiento de población masculina (4.5 hombres por cada mujer).
- La mitad de los casos reportó tener entre 15 y 24 años, lo cual es reflejo de que entre los asistentes a tratamiento predominan quienes cursan las etapas de la adolescencia y la adultez joven.
- Dos de cada cinco casos acudió por iniciativa propia y casi otra proporción igual por condicionamiento o recomendación familiar.

- Ocho de cada diez usuarios acudieron a consulta principalmente por el uso de drogas ilícitas, dos de cada cinco por el consumo de bebidas alcohólicas y uno de cada tres por el de tabaco.
- Antes de solicitar tratamiento en CIJ, uno de cada tres casos refirió no haber realizado ninguna acción contra el consumo de drogas; mientras que casi uno de cada cuatro casos intentó interrumpir el consumo de sustancias de manera voluntaria aunque sin apoyo
- Aproximadamente tres de cada cuatro casos refirieron la presencia de problemas familiares asociados al consumo de drogas, uno de cada tres refirió problemas de salud y otra proporción similar exteriorizó problemas psicológicos.
- El uso de drogas ilícitas suele iniciar, según la edad promedio, dos años después del inicio de tabaco y alcohol; sin embargo, tomando en cuenta el primer decil, no hay diferencia con la edad de alcohol y de un año en comparación con la de tabaco.
- El número promedio de sustancias consumidas, incluyendo alcohol y tabaco, fue de: 4.4 sustancias en la medición alguna vez en la vida, 3.2 en el último año y 2.1 en los últimos 30 días. Cuando se excluye alcohol y tabaco, las mediciones fueron: 2.7 drogas alguna vez en la vida, 1.7 drogas en el último año y menos de una droga en los últimos 30 días.

- En los últimos 30 días casi siete de cada diez casos consumió dos o más sustancias. Sin embargo, al considerar sólo drogas ilícitas esta proporción se reduce a uno de cada cinco casos.
- El tabaco y el alcohol fueron las drogas más utilizadas en el primer año de consumo, alguna vez en la vida, en el último año y en los últimos 30 días, seguidas por el consumo de marihuana, inhalables (solventes/removedores y pegamentos), cocaína en polvo blanco, crack, metanfetaminas y benzodiacepinas.
- Entre las sustancias de preferencia utilizadas en el último año, se reportaron con mayor frecuencia: alcohol, marihuana, solventes/removedores, cannabis, tabaco, crack y cocaína. Mientras que las de mayor impacto fueron: alcohol, marihuana, solventes/removedores, crack y cocaína.
- De los usuarios que manifestaron consumo en los últimos 30 días, casi tres de cada cuatro reportaron abuso de tabaco y más de cuatro de cada cinco de alcohol; mientras que más de una tercera parte abusó de drogas ilícitas diariamente.

## REFERENCIAS

1. Castillo Franco, PI. y Gutiérrez López, AD. (2009). **Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Julio-Diciembre, 2008.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-09**, México.
2. Diaz-Negrete, DB, Sánchez-Huesca, R, y Guisa-Cruz, V (2003). *Registro y estudio de casos en centros de tratamiento especializado.* En: Medina-Mora, ME (coord.). **Metodología para la elaboración de estudios epidemiológicos a nivel nacional y local y estudios para grupos especiales relacionados con las adicciones.** Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, México, pp. 73-77.
3. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2009). **Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Enero-Junio, 2008.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-02**, México

---

## **CUADROS**

---

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS USUARIOS DE  
DROGAS DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ  
EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2009**

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
Álvaro Obregón Norte	273	2.5
Azcapotzalco	230	2.1
Benito Juárez	120	1.1
Coyoacán	174	1.6
Cuajimalpa	61	0.6
Cuauhtémoc Oriente	170	1.6
Cuauhtémoc Poniente	265	2.4
Chalco	164	1.5
Ecatepec	184	1.7
Gustavo A. Madero Aragón	335	3.1
Gustavo A. Madero Norte	162	1.5
Iztapalapa Oriente	391	3.6
Iztapalapa Poniente	214	2.0
Miguel Hidalgo	125	1.1
Naucalpan	206	1.9
Nezahualcóyotl	265	2.4
Tlalnepantla	208	1.9
Tlalpan	181	1.7
Venustiano Carranza	217	2.0
UH Iztapalapa	56	0.5
-----		
Acapulco	122	1.1
Aguascalientes	103	0.9
Apodaca	34	0.3
Cancún	121	1.1
Cd. del Carmen	45	0.4
Cd. Juárez Norte	81	0.7
Cd. Victoria	26	0.2
Celaya	144	1.3

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**  
(Continuación)

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
Chihuahua	212	1.9
Chilpancingo	54	0.5
Colima	131	1.2
Cozumel	68	0.6
Cuernavaca	93	0.8
Culiacán	103	0.9
Durango	185	1.7
Fresnillo Pinacoteca	23	0.2
Guadalajara Centro	239	2.2
Guadalajara Sur	111	1.0
Guadalupe	118	1.1
Guamúchil	42	0.4
Guasave	60	0.5
Hermosillo	201	1.8
Ixtapa Zihuatanejo	18	0.2
La Paz	33	0.3
Laguna Coahuila	155	1.4
Laguna Durango	79	0.7
León	209	1.9
Los Cabos	33	0.3
Los Mochis	105	1.0
Manzanillo	62	0.6
Mazatlán	129	1.2
Mérida	97	0.9
Mexicali	137	1.2
Monterrey	143	1.3
Morelia	45	0.4
Nogales	42	0.4
Oaxaca	49	0.4
Pachuca	90	0.8
Poza Rica	45	0.4
Puebla	181	1.7
Puerto Vallarta	102	0.9
Querétaro	130	1.2
Salamanca	89	0.8
Saltillo	222	2.0

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**  
(Continuación)

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
San Luis Potosí	163	1.5
San Nicolás de los Garza	92	0.8
Tampico	106	1.0
Tapachula	19	0.2
Tecomán	55	0.5
Tehuacán	25	0.2
Tepic	1	0.0
Tijuana Guaycura	175	1.6
Tijuana Soler	140	1.3
Tlaquepaque	192	1.8
Toluca	172	1.6
Tuxtla Gutiérrez	120	1.1
Villahermosa	44	0.4
Xalapa	91	0.8
Zacatecas	74	0.7
Zamora	87	0.8
Zapopan Norte	218	2.0
UH Culiacán	44	0.4
UH Ecatepec	30	0.3
UH Ixbalanqué	20	0.2
UH Jerez	68	0.6
UH Monterrey	73	0.7
UH Punta Diamante	41	0.4
UH Tijuana	82	0.7
UH Zapopan	72	0.7
UH Zapotlán el Grande	40	0.4
UTPPCH Cd. Juárez	208	1.9
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>

UTPPCH=Unidad de Tratamiento a Personas con Problemas de Consumo de Heroína

UH=Unidad de Hospitalización



**Cuadro 2. Persona que proporciona la información**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Usuario de drogas	5,499	50.2
Usuario de drogas y familiares u otras personas	5,465	49.8
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 3. Sexo**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>Razón H:M</b>
Hombres	8,953	81.7	4.5:1
Mujeres	2,011	18.3	
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 4. Edad de ingreso a tratamiento**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Hasta 9 años	5	0.0	0.0
10 a 14 años	1,402	12.8	13.0
15 a 19 años	3,780	34.5	34.9
20 a 24 años	1,668	15.2	15.4
25 a 29 años	1,255	11.4	11.6
30 a 34 años	967	8.8	8.9
35 a 39 años	765	7.0	7.1
40 a 44 años	431	3.9	4.0
45 años y más	553	5.0	5.1
<i>Sin información</i>	138	1.3	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

$\mu = 23.8$ ;  $\sigma = 10.2$ ; Med.=20; Mo.=15; Decil1 =14

**Cuadro 5. Estado civil**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Soltero	7,174	65.4	66.8
Casado	1,406	12.8	13.1
Unión libre	1,193	10.9	11.1
Separado	764	7.0	7.1
Divorciado	169	1.5	1.6
Viudo	30	0.3	0.3
<i>Sin información</i>	228	2.1	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 6. Escolaridad**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Ninguna (no sabe leer ni escribir)	56	0.5	0.5
Ninguna (sabe leer y escribir)	49	0.4	0.5
Primaria incompleta	524	4.8	4.8
Primaria completa	990	9.0	9.1
Secundaria incompleta	2,870	26.2	26.4
Secundaria completa	2,327	21.2	21.4
Estudios técnicos o comerciales incompletos	118	1.1	1.1
Estudios técnicos o comerciales completos	158	1.4	1.5
Bachillerato incompleto	2,004	18.3	18.4
Bachillerato completo	914	8.3	8.4
Estudios superiores incompletos	494	4.5	4.5
Estudios superiores completos	331	3.0	3.0
Estudios de posgrado incompletos	12	0.1	0.1
Estudios de posgrado completos	21	0.2	0.2
<i>Sin información</i>	96	0.9	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 7. Ocupación**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Desempleado/desocupado	2,908	26.5	26.8
Hogar	366	3.3	3.4
Estudia	2,980	27.2	27.5
Estudia y trabaja	425	3.9	3.9
Trabaja	4,153	37.9	38.3
Pensionado	24	0.2	0.2
Sin información	108	1.0	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 8. Estrato social**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Alto	81	0.7	0.8
Medio alto	1,171	10.7	11.3
Medio bajo	6,258	57.1	60.5
Bajo	2,728	24.9	26.4
Pobreza extrema o marginación	114	1.0	1.1
Sin información	612	5.6	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO EN  
PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ  
EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2009**

**Cuadro 9. Motivos de consulta**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Consumo de drogas ilícitas	9,245	84.3
Consumo de bebidas alcohólicas	4,475	40.8
Consumo de tabaco	3,701	33.8
Otro motivo	435	4.0
<i>Ningún motivo específico reportado</i>	225	2.1

4,568 usuarios (41.7%) reportaron dos o más motivos de consulta.

**Cuadro 10. Condicionantes de la solicitud de tratamiento**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Por propia iniciativa	4,717	43.0
Por condicionamiento o recomendación familiar	4,203	38.3
Por recomendación de pares	345	3.1
Por condicionamiento o recomendación escolar	1,363	12.4
Por condicionamiento legal	1,270	11.6
Por condicionamiento o recomendación laboral	224	2.0
Por indicación médica	258	2.4
Otros condicionante de solicitud de tratamiento	190	1.7
<i>Ningún condicionante reportado</i>	165	1.5

1,639 pacientes (15.0%) reportaron dos o más condicionantes de la solicitud de tratamiento.

**Cuadro 11. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Juramento	606	5.5
Grupo de autoayuda	1,060	9.7
Internamiento en anexo	1,588	14.5
Intervención de emergencia	92	0.8
Programa de mantenimiento	100	0.9
Tratamiento médico no especializado	118	1.1
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico ambulatorio	708	6.5
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico residencial	262	2.4
Medicina tradicional o alternativa	73	0.7
Intento de interrupción voluntaria del consumo, sin apoyo	2,613	23.8
Otras acciones	1,547	14.1
<i>Ninguna acción previa reportada</i>	<i>3,906</i>	<i>35.6</i>

1,202 pacientes (11.0%) reportaron dos o más acciones contra el consumo de sustancias antes de solicitar tratamiento en CIJ.

**Cuadro 12. Problemas asociados al consumo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Problemas de salud	3,949	36.0
Accidentes o lesiones	1,469	13.4
Problemas familiares	8,011	73.1
Problemas escolares	3,229	29.5
Problemas laborales	2,495	22.8
Problemas psicológicos	3,857	35.2
Problemas legales	2,689	24.5
Conducta antisocial o delictiva	1,809	16.5
Otros problemas	341	3.1
<i>Ningún problema asociado reportado</i>	<i>819</i>	<i>7.5</i>

7,730 pacientes (70.5%) reportaron dos o más problemas asociados.

**CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO  
EN CIJ EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2008**

**Cuadro 13. Edad de inicio del consumo de drogas**

	Consumo de:								
	Tabaco			Alcohol			Drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	363	3.3	3.9	338	3.1	3.5	137	1.2	1.3
10 a 14 años	4,779	43.6	51.2	4,382	40.0	44.9	3,989	36.4	36.5
15 a 19 años	3,697	33.7	39.6	4,537	41.4	46.4	5,152	47.0	47.2
20 a 24 años	328	3.0	3.5	386	3.5	4.0	897	8.2	8.2
25 a 29 años	105	1.0	1.1	79	0.7	0.8	352	3.2	3.2
30 a 34 años	35	0.3	0.4	30	0.3	0.3	170	1.6	1.6
35 a 39 años	14	0.1	0.2	10	0.1	0.1	115	1.0	1.1
40 a 44 años	7	0.1	0.1	4	0.0	0.0	60	0.5	0.5
45 años y más	3	0.0	0.0	4	0.0	0.0	44	0.4	0.4
<i>No consumió</i>	1,612	14.7	<i>Se omite</i>	1,150	10.5	<i>Se omite</i>	---	---	---
<i>Sin información</i>	21	0.2	<i>Se omite</i>	44	0.4	<i>Se omite</i>	48	0.4	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	μ= 14.5; σ = 3.4; Med.= 14 Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =11			μ= 14.7; σ = 3.2; Med.= 15 Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =12			μ= 16.5; σ = 5.3; Med.= 15 Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =12		

**Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Tabaco en cigarrillos	6,480	59.1
Otra presentación de tabaco	4	0.0
Alcohol	5,757	52.5
Mariguana	2,190	20.0
Hachís	26	0.2
Cocaína en polvo blanco	443	4.0
Crack	201	1.8
Otros tipos de cocaína	9	0.1
Solventes/removedores	1,114	10.2
Pegamentos	377	3.4
Esmaltes/pinturas	167	1.5
Gasolinas/combustibles	14	0.1
Otros inhalables	50	0.5
Benzodiacepinas	99	0.9
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	33	0.3
Barbitúricos	6	0.1
Sedantes hipnóticos	17	0.2
GHB	0	0.0
Otros depresores	10	0.1

*(Continúa)*



**Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Anfetamina	24	0.2
Derivados anfetamínicos	0	0.0
Anorexígenos	3	0.0
Metanfetaminas	87	0.8
Otros estimulantes	8	0.1
Éxtasis (MDMA)	28	0.3
Otras drogas de diseño	1	0.0
LSD	14	0.1
Plantas alucinógenas y derivados	12	0.1
PCP	1	0.0
Ketamina	0	0.0
Otros alucinógenos	0	0.0
Opio	0	0.0
Morfina	0	0.0
Opiáceos de origen natural	0	0.0
Heroína blanca	3	0.0
Heroína negra	14	0.1
Opiáceos sintéticos	2	0.0
Sustancias con utilidad médica	12	0.1
Nitritos ( <i>poppers</i> )	1	0.0
Drogas inteligentes	0	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0
Sustancias no clasificadas	6	0.1
Sustancias no especificadas	2	0.0

**Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Mariguana	6,359	58.0
Hachís	100	0.9
Cocaína en polvo blanco	2,017	18.4
Crack	853	7.8
Otros tipos de cocaína	25	0.2
Solventes/removedores	2,378	21.7
Pegamentos	812	7.4
Esmaltes/pinturas	366	3.3
Gasolinas/combustibles	34	0.3
Otros inhalables	144	1.3
Benzodiacepinas	301	2.7
<i>Rohypno</i> <sup>®</sup>	98	0.9
Barbitúricos	10	0.1
Sedantes hipnóticos	40	0.4
GHB	0	0.0
Otros depresores	29	0.3
Anfetamina	131	1.2
Derivados anfetamínicos	7	0.1
Anorexígenos	19	0.2
Metanfetaminas	280	2.6
Otros estimulantes	22	0.2

(Continúa)

**Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Éxtasis (MDMA)	103	0.9
Otras drogas de diseño	6	0.1
LSD	56	0.5
Plantas alucinógenas y derivados	59	0.5
PCP	4	0.0
Ketamina	1	0.0
Otros alucinógenos	3	0.0
Opio	1	0.0
Morfina	2	0.0
Opiáceos de origen natural	0	0.0
Heroína blanca	9	0.1
Heroína negra	41	0.4
Opiáceos sintéticos	4	0.0
Sustancias con utilidad médica	42	0.4
Nitritos (poppers)	11	0.1
Drogas inteligentes	1	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0
Sustancias no clasificadas	12	0.1
Sustancias no especificadas	6	0.1

**Cuadro 16. Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ**

	Desde el inicio del uso de tabaco			Desde el inicio del uso de alcohol			Desde el inicio del uso de drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
< de un año	571	5.2	6.2	621	5.7	6.4	1,932	17.6	17.9
1 a 5 años	3,764	34.3	40.8	3,966	36.2	41.1	4,354	39.7	40.4
6 a 10 años	1,623	14.8	17.6	1,684	15.4	17.4	1,618	14.8	15.0
11 a 15 años	1,140	10.4	12.3	1,124	10.3	11.6	1,157	10.6	10.7
16 a 20 años	819	7.5	8.9	910	8.3	9.4	708	6.5	6.6
21 a 25 años	566	5.2	6.1	606	5.5	6.3	457	4.2	4.2
26 o más años	753	6.9	8.2	746	6.8	7.7	554	5.1	5.1
<i>No consumió</i>	1,612	14.7	<i>Se omite</i>	1,150	10.5	<i>Se omite</i>	---	---	---
<i>Sin información</i>	116	1.1	<i>Se omite</i>	157	1.4	<i>Se omite</i>	184	1.7	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	$\mu= 9.6; \sigma = 9.6; \text{Med.}= 6$ Mo.=1; Decil1= un año			$\mu= 9.5; \sigma = 9.5; \text{Med.}=6$ Mo.=1; Decil1= un año			$\mu= 7.3; \sigma = 8.6; \text{Med.}= 4$ Mo.= < un año; Decil1= < un año		

**Cuadro 17. Tipo de consumo de drogas ilícitas**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Experimental	1,120	10.2	10.6
Social u ocasional	1,244	11.3	11.8
Funcional	5,609	51.2	53.2
Disfuncional	2,031	18.5	19.3
En remisión	535	4.9	5.1
<i>Sin información</i>	<i>425</i>	<i>3.9</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 18. Total de drogas consumidas alguna vez en la vida**

	<b>Incluyendo alcohol y tabaco*</b>		<b>Sin incluir alcohol y tabaco**</b>	
	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
1 sustancia	502	4.6	3,965	36.2
2 sustancias	918	8.4	2,549	23.2
3 sustancias	2,981	27.2	1,719	15.7
4 sustancias	2,290	20.9	1,041	9.5
5 sustancias	1,640	15.0	688	6.3
6 sustancias	993	9.1	409	3.7
7 sustancias	661	6.0	245	2.2
8 sustancias	397	3.6	135	1.2
9 sustancias	241	2.2	86	0.8
10 sustancias	127	1.2	57	0.5
11-20 sustancias	214	1.9	70	0.5
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 4.4$ ;  $\sigma = 2.2$ ; Med.= 4; Mo.=3; Decil<sub>1</sub>=2

\*\*  $\mu = 2.7$ ;  $\sigma = 2.0$ ; Med.= 2; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>=1

**Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Tabaco</b>	<b>9,350</b>	<b>85.3</b>
Cigarrillos	9,348	85.3
Otra presentación	49	0.4
<b>Alcohol</b>	<b>9,811</b>	<b>89.5</b>
<b>Cannabis</b>	<b>8,032</b>	<b>73.3</b>
Marihuana	8,016	73.1
Hachís	377	3.4
<b>Cocaína</b>	<b>5,960</b>	<b>54.4</b>
Polvo blanco	4,893	44.6
Crack	3,117	28.4
Otra presentación	147	1.3
<b>Inhalables</b>	<b>4,936</b>	<b>45.0</b>
Solventes / removedores	3,502	31.9
Pegamentos	1,497	13.7
Esmaltes / pinturas	553	5.0
Gasolinas/combustibles	98	0.9
Otros	284	2.6
<b>Depresores</b>	<b>1,847</b>	<b>16.8</b>
Benzodiacepinas	1,204	11.0
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	623	5.7
Barbitúricos	36	0.3
Sedantes hipnóticos	141	1.3
GHB	4	0.0
Otros	137	1.2
<b>Estimulantes</b>	<b>1,745</b>	<b>15.9</b>
Anfetamina	426	3.9
Derivados anfetamínicos	40	0.4
Anorexígenos	35	0.3
Metanfetaminas	1,284	11.7
Otros	109	1.0
<b>Drogas de diseño</b>	<b>568</b>	<b>5.2</b>
Éxtasis (MDMA)	535	4.9
Otras	52	0.5

*(Continúa)*

**Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia**  
(Continuación)

	Frec.	%
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>978</b>	<b>8.9</b>
LSD	551	5.0
Plantas alucinógenas y derivados	585	5.3
PCP	63	0.6
Ketamina	22	0.2
Otras	68	0.6
<b>Opiáceos</b>	<b>548</b>	<b>5.0</b>
Opio	46	0.4
Morfina	25	0.2
Origen natural	7	0.1
Heroína blanca	84	0.8
Heroína negra	405	3.7
Sintéticos	65	0.6
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>208</b>	<b>1.9</b>
Con utilidad médica	100	0.9
Nitritos (poppers)	51	0.5
“Drogas inteligentes”	10	0.1
Esteroides anabólicos	9	0.1
No clasificadas	38	0.3
No especificadas	21	0.2

**Cuadro 20. Total de drogas consumidas en el último año**

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	353	3.2	1,542	14.1
1 sustancia	1,266	11.5	4,956	45.2
2 sustancias	2,216	20.2	2,264	20.6
3 sustancias	3,335	30.4	1,091	10.0
4 sustancias	1,849	16.9	560	5.1
5 sustancias	938	8.6	296	2.7
6 sustancias	503	4.6	140	1.3
7 sustancias	264	2.4	50	0.5
8 sustancias	130	1.2	28	0.3
9 sustancias	47	0.4	21	0.2
10 sustancias	29	0.3	6	0.1
11-17 sustancias	34	0.4	10	0.1
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 3.2$ ;  $\sigma = 1.8$ ; Med. = 3; Mo.=3; Decil<sub>1</sub>=1

\*\*  $\mu = 1.7$ ;  $\sigma = 1.4$ ; Med.= 1; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>< de una



**Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por sustancia**

	Frec.	%
<b>Tabaco</b>	<b>8,071</b>	<b>73.6</b>
Cigarrillos	8,070	73.6
Otra presentación	22	0.2
<b>Alcohol</b>	<b>8,465</b>	<b>77.2</b>
<b>Cannabis</b>	<b>5,700</b>	<b>52.0</b>
Marihuana	5,693	51.9
Hachís	189	1.7
<b>Cocaína</b>	<b>3,918</b>	<b>35.7</b>
Polvo blanco	2,666	24.3
Crack	2,138	19.5
Otra presentación	64	0.6
<b>Inhalables</b>	<b>3,480</b>	<b>31.7</b>
Solventes / removedores	2,466	22.5
Pegamentos	865	7.9
Esmaltes / pinturas	400	3.6
Gasolinas/combustibles	41	0.4
Otros	184	1.7
<b>Depresores</b>	<b>1,043</b>	<b>9.5</b>
Benzodiacepinas	746	6.8
Rohypnol®	235	2.1
Barbitúricos	16	0.1
Sedantes hipnóticos	75	0.7
GHB	3	0.0
Otros	69	0.6
<b>Estimulantes</b>	<b>1,063</b>	<b>9.7</b>
Anfetamina	204	1.9
Derivados anfetamínicos	16	0.1
Anorexígenos	22	0.2
Metanfetaminas	814	7.4
Otros	57	0.5
<b>Drogas de diseño</b>	<b>296</b>	<b>2.7</b>
Éxtasis (MDMA)	277	2.5
Otras	25	0.2

*(Continúa)*

**Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por  
sustancia**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>417</b>	<b>3.8</b>
LSD	272	2.5
Plantas alucinógenas y derivados	186	1.7
PCP	6	0.1
Ketamina	5	0.0
Otras	16	0.1
<b>Opiáceos</b>	<b>350</b>	<b>3.2</b>
Opio	15	0.1
Morfina	9	0.1
Origen natural	3	0.0
Heroína blanca	33	0.3
Heroína negra	288	2.6
Sintéticos	38	0.3
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>119</b>	<b>1.1</b>
Con utilidad médica	56	0.5
Nitritos (poppers)	25	0.2
“Drogas inteligentes”	3	0.0
Esteroides anabólicos	3	0.0
No clasificadas	27	0.2
No especificadas	13	0.1

**Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Tabaco	812	7.4	8.9
Tabaco en cigarrillos	333	3.0	3.7
Alcohol	1,852	16.9	20.3
Cannabis	856	7.8	9.4
Mariguana	1,694	15.5	18.6
Hachís	3	0.0	0.0
Cocaína	575	5.2	6.3
Cocaína en polvo blanco	11	0.1	0.1
Crack	758	6.9	8.3
Otros tipos de cocaína	3	0.0	0.0
Inhalables	300	2.7	3.3
Solventes/removedores	881	8.0	9.7
Pegamentos	179	1.6	2.0
Esmaltes/pinturas	76	0.7	0.8
Gasolinas/combustibles	3	0.0	0.0
Otros inhalables	31	0.3	0.3
Benzodiacepinas	89	0.8	1.0
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	17	0.2	0.2
Barbitúricos	1	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	11	0.1	0.1
Otros depresores	2	0.0	0.0
Anfetamina	24	0.2	0.3
Anorexígenos	6	0.1	0.1
Metanfetaminas	335	3.1	3.7
Otros estimulantes	1	0.0	0.0
Éxtasis (MDMA)	22	0.2	0.2

(Continúa)

**Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones**

(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
LSD	20	0.2	0.2
Plantas alucinógenas y derivados	3	0.0	0.0
Opio	1	0.0	0.0
Morfina	2	0.0	0.0
Heroína blanca	4	0.0	0.0
Heroína negra	189	1.7	2.1
Opiáceos sintéticos	4	0.0	0.0
Sustancias con utilidad médica	10	0.1	0.1
Sustancias no clasificadas	3	0.0	0.0
Sustancias no especificadas	2	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	353	3.2	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	1,498	13.7	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Tabaco	424	3.9	4.6
Tabaco en cigarrillos	183	1.7	2.0
Alcohol	1,542	14.1	16.9
Cannabis	706	6.4	7.7
Mariguana	1,418	12.9	15.5
Hachís	3	0.0	0.0
Cocaína	754	6.9	8.3
Polvo blanco	17	0.2	0.2
Crack	1,049	9.6	11.5
Otros tipos de cocaína	3	0.0	0.0
Inhalables	400	3.6	4.4
Solventes/removedores	1,143	10.4	12.5
Pegamentos	264	2.4	2.9
Esmaltes/pinturas	108	1.0	1.2
Gasolinas/combustibles	2	0.0	0.0
Otros inhalables	46	0.4	0.5
Benzodiacepinas	136	1.2	1.5
<i>Rohypno</i> <sup>®</sup>	32	0.3	0.4
Barbitúricos	4	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	15	0.1	0.2
Otros depresores	5	0.0	0.1
Anfetamina	38	0.3	0.4
Derivados anfetamínicos	1	0.0	0.0
Anorexígenos	9	0.1	0.1
Metanfetaminas	489	4.5	5.4
Otros estimulantes	6	0.1	0.1
Drogas de diseño	1	0.0	0.0
Éxtasis (MDMA)	42	0.4	0.5
Otras drogas de diseño	1	0.0	0.0

(Continúa)

**Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Alucinógenos	1	0.0	0.0
LSD	38	0.3	0.4
Plantas alucinógenas y derivados	7	0.1	0.1
Otros alucinógenos	2	0.0	0.0
Opio	1	0.0	0.0
Morfina	2	0.0	0.0
Heroína blanca	9	0.1	0.1
Heroína negra	200	1.8	2.2
Opiáceos sintéticos	5	0.0	0.1
Sustancias con utilidad médica	9	0.1	0.1
Nitritos (poppers)	1	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	4	0.0	0.0
Sustancias no especificadas	2	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	353	3.2	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	1,489	13.6	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 24. Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses**  
(No incluye tabaco)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Si combinó drogas	4,688	42.8	57.7
No combinó drogas	3,439	31.4	42.3
<i>No aplica</i>	2,837	25.9	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 25. Total de drogas consumidas en los últimos 30 días**

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	1,138	10.4	3,791	34.6
1 sustancia	2,600	23.7	5,056	46.1
2 sustancias	3,103	28.3	1,408	12.8
3 sustancias	2,618	23.9	481	4.4
4 sustancias	987	9.0	159	1.5
5 sustancias	337	3.1	48	0.4
6 sustancias	123	1.1	18	0.2
7 sustancias	40	0.4	2	0.0
8 sustancias	15	0.1	1	0.0
9 sustancias	2	0.0	0	0.0
10 sustancias	1	0.0	0	0.0
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 2.1$ ;  $\sigma = 1.4$ ; Med.= 2; Mo.=2; Decil<sub>1</sub>=1

\*\*  $\mu = 0.9$ ;  $\sigma = 0.9$ ; Med.= 1; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>< de una

**Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Tabaco</b>	<b>6,979</b>	<b>63.7</b>
Cigarrillos	6,978	63.6
Otra presentación	9	0.1
<b>Alcohol</b>	<b>6,151</b>	<b>56.1</b>
<b>Cannabis</b>	<b>3,790</b>	<b>34.6</b>
Marihuana	3,784	34.5
Hachís	59	0.5
<b>Cocaína</b>	<b>2,120</b>	<b>19.3</b>
Polvo blanco	1,167	10.6
Crack	1,205	11.0
Otra presentación	19	0.2
<b>Inhalables</b>	<b>2,298</b>	<b>21.0</b>
Solventes / removedores	1,622	14.8
Pegamentos	502	4.6
Esmaltes / pinturas	246	2.2
Gasolinas / combustibles	11	0.1
Otros	79	0.7
<b>Depresores</b>	<b>540</b>	<b>4.9</b>
Benzodiacepinas	401	3.7
<i>Rohypno</i> <sup>®</sup>	87	0.8
Barbitúricos	6	0.1
Sedantes hipnóticos	46	0.4
GHB	3	0.0
Otros	36	0.3
<b>Estimulantes</b>	<b>510</b>	<b>4.7</b>
Anfetamina	72	0.7
Derivados anfetamínicos	5	0.0
Anorexígenos	9	0.1
Metanfetaminas	412	3.8
Otros	26	0.2
<b>Drogas de diseño</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>
Éxtasis (MDMA)	96	0.9
Otras	4	0.0

*(Continúa)*



**Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>94</b>	<b>0.9</b>
LSD	73	0.7
Plantas alucinógenas y derivados	20	0.2
PCP	0	0.0
Ketamina	1	0.0
Otras	6	0.1
<b>Opiáceos</b>	<b>253</b>	<b>2.3</b>
Opio	2	0.0
Morfina	5	0.0
Origen natural	1	0.0
Heroína blanca	13	0.1
Heroína negra	221	2.0
Sintéticos	24	0.2
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>57</b>	<b>0.5</b>
Con utilidad médica	35	0.3
Nitritos (poppers)	5	0.0
“Drogas inteligentes”	2	0.0
Esteroides anabólicos	0	0.0
No clasificadas	11	0.1
No especificadas	5	0.0

**Cuadro 27. Frecuencia de episodios de abuso del consumo de drogas en los últimos 30 días**

	Tabaco <sup>1</sup>			Alcohol <sup>2</sup>			Drogas ilícitas <sup>3</sup>		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Ni una vez	1,999	18.2	29.4	964	8.8	16.1	---	---	---
< de 1 vez a la semana	725	6.6	10.7	1,972	18.0	33.0	1,486	13.6	26.6
1 o 2 veces a la semana	758	6.9	11.2	2,121	19.3	35.5	1,323	12.1	23.7
Cada tercer día	427	3.9	6.3	486	4.4	8.1	785	7.2	14.1
Diario	2,889	26.3	42.5	439	4.0	7.3	1,990	18.2	35.6
<i>No consumió en los últimos 30 días</i>	3,985	36.3	<i>Se omite</i>	4,813	43.9	<i>Se omite</i>	3,791	34.6	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	181	1.7	<i>Se omite</i>	169	1.5	<i>Se omite</i>	1,589	14.5	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,964</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

<sup>1</sup> Consumo de seis o más cigarrillos en un solo día.

<sup>2</sup> Consumo de más de cuatro copas en un día para los hombres y de más de tres copas en un día para las mujeres.

<sup>3</sup> Consumo de cualquier dosis.

## ANEXO

A continuación se definen algunas de las variables de estudio:

**Drogas utilizadas durante el primer año de consumo:** Sustancias que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo. Incluye el uso de tabaco, alcohol, cannabis. etc.

**Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo ilícito:** Drogas ilegales que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo de este tipo de sustancias. Excluye el uso de tabaco y alcohol.

**Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses:** Sustancia que el propio usuario de drogas solicitante de tratamiento refiere como la que más problemas le ha ocasionado en los ámbitos de salud, personal, familiar, escolar, laboral o social, en el transcurso del último año.

**Droga de preferencia en los últimos 12 meses:** Sustancia que el propio usuario solicitante de tratamiento ha elegido o preferido consumir en el transcurso del último año.

**Estrato social:** Estimación que hace el terapeuta, según su percepción, del estrato al que pertenece el usuario de drogas, considerando aspectos como lugar de residencia, escolaridad, empleo y características manifiestas como higiene y aliño, calidad del vestido, expresión verbal y vocabulario, etc.

**Tipo de consumo de drogas ilícitas:** Características de consumo de sustancias ilegales según motivo, frecuencia y problemas asociados. No incluye el uso de alcohol y/o tabaco y se clasifica como: experimental, social u ocasional, funcional, disfuncional y en remisión.

**Total de drogas consumidas:** Número de drogas consumidas (se incluyen las 43 sustancias de seguimiento) en las siguientes categorías: alguna vez en la vida, en el último año y en los últimos 30 días.

**Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses:** Consumo de dos o más sustancias (incluyendo alcohol y cualquier droga ilícita o de uso médico, utilizada sin prescripción, pero excluyendo tabaco) en el transcurso de un mismo día, en el año previo a la solicitud de tratamiento en CIJ.