
**USO DE DROGAS Y FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS EN
ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN MEDIA BÁSICA DE ESCUELAS SITUADAS
EN ZONAS RURALES DEL ESTADO DE COLIMA**



CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL

**Dirección de Investigación y Enseñanza
Subdirección de Investigación
Centro de Integración Juvenil Colima**

México, febrero de 2010

Informe de investigación 10-02

CRÉDITOS

PROPUESTA DEL PROYECTO

Patronato del Centro de Integración Juvenil Colima

Lic. Ángel Mario Martínez Torres

Presidente

DISEÑO DEL PROYECTO

Psic. Jorge Luis Arellanez Hernández

Dr. Alberto Javier Córdova Alcaráz

Departamento de Investigación Psicosocial y Documental

COORDINACIÓN OPERATIVA

Lic. María del Carmen Gutiérrez Ayala

Psic. Patricia López Rincón

PROCESAMIENTO DE INFORMACIÓN Y PREPARACIÓN DEL INFORME

Psic. Jorge Luis Arellanez Hernández

Departamento de Investigación Psicosocial y Documental

RESUMEN

Con el objetivo de explorar, en estudiantes de educación media de las zonas rurales en los diez municipios que conforman el estado de Colima, el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, e identificar algunos factores psicosociales asociados utilizando una versión corta del DUSI, se diseñó la presente investigación. A través de una selección no representativa se encuestó a 837 estudiantes, cuya edad promedio fue de 14 años, se encontraron en general altas tasas de consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas altas. Las drogas ilícitas que han sido consumidas por un mayor número de estudiantes son los inhalables, la marihuana y tranquilizantes. Al comparar el consumo de sustancias “alguna vez en la vida” entre los hombres y mujeres, en general se observa una proporción más alta de varones que han hecho uso de alcohol, tabaco y otras drogas. El uso de marihuana se ha consumido más en los varones, si bien las mujeres han hecho uso de alucinógenos en mayor proporción que los hombres.

Las calificaciones promedio en cada una de las siete áreas evaluadas de ajuste psicosocial se observan diferencias significativas entre los grupos de *no usuarios*, *usuarios de drogas lícitas* y *usuarios de drogas ilícitas*. No obstante, la calificación promedio de todas las áreas es significativamente distinta en los tres grupos, siendo más alta en el grupo de *usuarios de drogas ilícitas*. Las mayores diferencias se registraron en las áreas de problemas de ajuste conductual (agresividad y bajo control de impulsos), la severidad del uso de drogas (riesgos y consecuencias del consumo de alcohol u otras drogas, así como características propias del abuso o dependencia) y la relación con pares que presentan actitudes antisociales y consumo de drogas.

Así también, tras la elaboración de un análisis predictor elaborado para identificar los posibles factores de riesgo del uso de drogas ilícitas “alguna vez en la vida”, se encontró que un bajo control conductual y una mayor exposición al consumo de alcohol u otras drogas representa un riesgo para usar drogas ilícitas.

CITACIÓN SUGERIDA: Arellanez Hernández, J. L. (2010). Uso de Drogas y Factores Psicosociales Asociados en Estudiantes de Educación Media básica de escuelas situadas en Zonas Rurales del Estado de Colima. Informe de Investigación 10-02. Dirección de Investigación y Enseñanza. Subdirección de Investigación. Centros de Integración Juvenil.

INTRODUCCIÓN

Hoy en día, el consumo de drogas en México se ha venido constituyendo como un serio problema de salud pública que propicia un continuo deterioro en la calidad de vida de sectores cada vez más amplios de la población, donde los adolescentes se empiezan a ver cada vez más impactados.

En efecto, la población adolescente es quien en los últimos años ha registrado un incremento en el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, situación que lleva a plantear mecanismos de exploración más específicos sobre los riesgos a los que pueden estar expuestos y de allí derivar en el diseño de intervenciones más eficaces, eficientes, culturalmente sensibles a los grupos poblacionales y científicamente sustentadas.

De allí que con el propósito de contribuir al conocimiento del problema en la población adolescente de las zonas rurales en los diez municipios que conforman el estado de Colima, con el apoyo del Patronato del Centro de Integración Juvenil Colima, es que se diseñó la presente investigación, teniendo como objetivo explorar el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas e identificar algunos factores psicosociales asociados.

El objetivo de conocer algunas características del consumo de drogas en estudiantes de zonas rurales también contribuye a la identificación de indicadores que apoyen el desarrollo de políticas y estrategias de atención más adecuadas a la dimensión del problema en un grupo caracterizado por la escasez de servicios y expuesto a múltiples situaciones de vulnerabilidad.

En cuanto al consumo de drogas, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones 2002 (SSa, 2002) a nivel nacional se reportó una prevalencia de fumadores en la zona rural de 14.3%; asimismo, la **Región Centro**, donde se encuentra localizado el estado de Colima, registra un 15.7% de población fumadora entre 12 y 65 años, porcentaje ligeramente mayor al que se tiene en el país, por debajo del registrado en la zona rural de la **Región Norte** (18.8%). En la población entre 12 y 17 años de edad radicada en zonas rurales del país, el 6.1% son fumadores de tabaco, 11.3% son fumadores varones y tan sólo el 1.0% mujeres. Poco más de la mitad (55.2%) tienen como máximo nivel de escolaridad el de primaria, seguidos por el 43.4% que han cursado secundaria y sólo 1.4% preparatoria. Asimismo, más de la mitad (50.5%) iniciaron entre los 15 y 17 años, sin embargo, la distribución por sexo fue semejante para este grupo de edad (50.3% hombres y 53.5% mujeres).

En cuanto al consumo de bebidas alcohólicas, 14.4% de los jóvenes entre 12 y 17 años consumieron alguna bebida con alcohol, 18.9% hombres y 9.9% mujeres. La cantidad de consumo por ocasión es de una a dos copas tanto en mujeres como en hombres. Destaca también que 4.1% de los varones de zona rural cumplieron con los criterios de dependencia al consumo de alcohol, no registrando ningún caso las mujeres.

A nivel nacional el consumo de drogas ilícitas “alguna vez en la vida” en la población entre 12 y 65 años se registró en el 5.03% de los casos que fueron encuestados. Por región, la parte **Norte** registra una mayor tasa de consumo (7.45%) en comparación con la **Centro** –donde se encuentra el estado de Colima- (4.87%) y la **Región Sur** (3.08%). Así también, en cuanto al registro por zona, se reporta que la correspondiente a lo rural registró una prevalencia “alguna vez en la vida” en el 3.34% de los casos, proporción menor que la reportada en la zona urbana (5.57%).

En los jóvenes entre 12 y 17 años se reportó que 2.46% de los varones y 0.70% de las mujeres ha consumido “alguna vez en la vida” al menos una droga de carácter ilícito. Las drogas de mayor consumo en este sector poblacional de acuerdo a la encuesta son: marihuana (1.22%), solventes inhalables (0.25) y cocaína y otros derivados (0.22%); la edad de inicio para las primeras dos sustancias fue de 14 años y de 15 para la cocaína.

En el caso de estudiantes de educación media básica, encuestas levantadas entre 2003 y 2006 en distintas entidades del país indican la existencia de altas tasas de consumo, considerando etapa de vida tan temprana en la que se encuentra esta población (Villatoro, Gutiérrez, Quiroz, Juárez y Medina-Mora, 2006; Villatoro *et al.*, 2007). La prevalencia “alguna vez en la vida” detectada en los estados de Baja California, Campeche, Nuevo León, Querétaro, Sonora, Tlaxcala y Yucatán oscila entre 6.8% y 9.3% en estudiantes varones, y entre 2.8% y 6.3% en mujeres, si bien en el Distrito Federal se registró una prevalencia de 13.8% en hombres y 12.8% en mujeres. Las drogas de mayor consumo en esta población son la marihuana, los inhalables y la cocaína, principalmente en hombres, y tranquilizantes menores y anfetaminas, con tasas de uso relativamente más altas en mujeres.

Otra fuente de información relativa al registro del consumo de drogas, es el Sistema de Información Epidemiológica de Centros de Integración Juvenil. Durante el primer semestre de 2008 en todo el país se recibieron 10,666 usuarios de drogas solicitantes de tratamiento, 244 particularmente en el estado de Colima (116 en el municipio de Colima, 64 en Manzanillo y 64 en Tecomán), la mayoría varones (88.9%), con un rango de edad entre 15 y 24 años, con una escolaridad de secundaria. La edad de inicio que se reporta con mayor frecuencia está ubicada entre los 10 y 19 años. Asimismo, las drogas con una prevalencia “alguna vez en la vida” que reportan 50% ó más de los casos en el estado son alcohol, tabaco, marihuana, cocaína y metanfetamina, en casi todas las sustancias con tasas superiores a la media nacional -excepto en marihuana- (CIJ, 2009).

Todos estos referentes ofrecen un panorama parcial del consumo de drogas en México, y particularmente en el estado de Colima se observa, que al menos en los municipios más urbanizados como lo son Colima, Manzanillo, Villa Álvarez y Tecomán se registran altas tasas de consumo de sustancias ilícitas, particularmente marihuana, cocaína y metanfetamina, que a su vez posibilitan la exploración de indicadores asociados al consumo también conocidos como factores de riesgo.

En efecto, la identificación de factores psicosociales asociados al uso de sustancias ofrece una base científica para el desarrollo de estrategias y de programas de atención eficaces (Becoña, 2002).

La noción de factor de riesgo proviene del campo de la epidemiología, y alude a un atributo (individual, familiar, social, etc.) cuya presencia, al conjugarse con otros factores, aumenta la probabilidad de que se produzca un efecto perjudicial o dañino (Hawkins, Catalana y Millar, 1992), en este caso, el uso de drogas ilícitas. Sin necesariamente implicar una relación causa-efecto directa, los factores de riesgo ejercen un efecto relativo en el individuo, dependiendo de ciertas condiciones como la edad, la etapa de desarrollo vital o la familia, el medio social y cultural, entre otras.

Bajo estas premisas, diversos estudios efectuados con estudiantes mexicanos de educación media, utilizando alguna versión del *Drug Use Screening Inventory* (Rodríguez, Arellanez, Díaz y González, 1997; Matusí y Sánchez, 2000; Díaz, González y Arellanez, 2001; Díaz, Arellanez y Martínez, 2002; Díaz y García, 2006) dan cuenta de que algunos de los factores más asociados con el uso de drogas son:

- ✓ La agresividad y un bajo control de impulsos,
- ✓ El vínculo con amigos usuarios de drogas y con actitudes o conductas antisociales,
- ✓ Una baja adherencia escolar,
- ✓ El uso inadecuado del tiempo libre,
- ✓ La disfuncionalidad familiar, incluyendo uso de sustancias, desapego, conflicto y violencia o maltrato familiar,
- ✓ Trastornos afectivos como ansiedad y depresión, y
- ✓ El aislamiento y una baja competencia social.

Estos hallazgos reflejan el carácter multideterminado y complejo del problema, así como la necesidad de desarrollar alternativas integrales de atención que, sin embargo, incorporen componentes específicos para reducir el efecto de los factores plenamente identificados como los arriba señalados.

Sobre esta base, el presente estudio persiguió –como ya se ha señalado- explorar, en estudiantes de educación media de las zonas rurales en los diez municipios que conforman el estado de Colima, el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, e identificar algunos factores psicosociales asociados.

MÉTODO

Diseño

El estudio tuvo un diseño transversal, ex post facto, descriptivo-correlacional.

Población y muestra

La población de estudio estuvo conformada por adolescentes, estudiantes de educación media dentro del sistema público de educación en zonas rurales de los diez municipios que conforman el estado de Colima (**Mapa 1**).

A través de un muestreo no probabilístico, por conveniencia, se estimó la aplicación de 840 cuestionarios a estudiantes de nivel medio, en escuelas donde el CIJ Colima tenía programadas actividades preventivas.

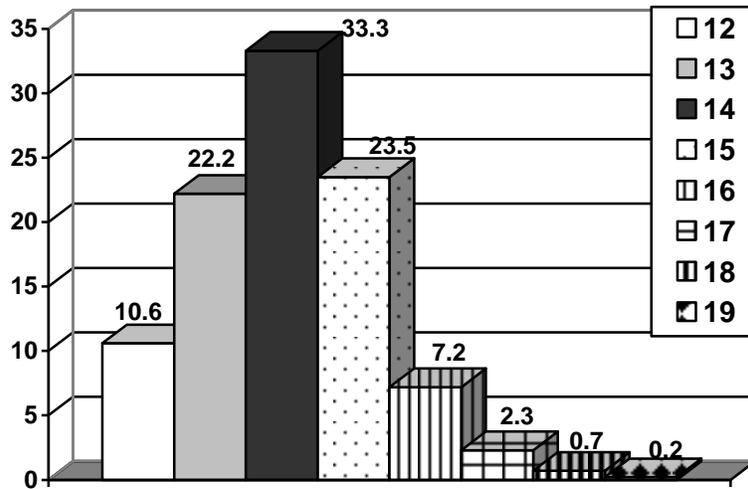


Se estimó el levantamiento de información de 60 estudiantes por municipio, excepto en Colima, Manzanillo, Tecomán y Villa Álvarez, cuya densidad poblacional es mayor, donde se consideró la aplicación de 120 cuestionarios por entidad. Asimismo, tomando como promedio 20 estudiantes por grupo, se planeó aplicar la encuesta a tres grupos por escuela (un grupo por grado); no obstante, hay que precisar que en algunos casos fue necesario levantar información en dos escuelas por municipio debido al bajo número de alumnos.

Vale precisar que por haber considerado procedimientos de selección muestrales intencionales y no aleatorios, los hallazgos habrán de considerarse en su justa dimensión; es decir, no pretender generalizarlos a todas las zonas rurales del estado de Colima, pero sí tomarse como una ventana descriptiva de qué es lo que está ocurriendo respecto al consumo de drogas en algunas escuelas de los diez municipios.

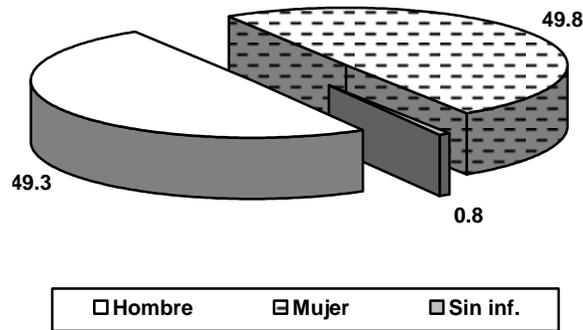
La muestra final quedó conformada por 837 estudiantes, cuya edad promedio fue de 14 años ($DE=1.2$), la edad mínima registrada fue de 12 años y la máxima de 19.

Gráfica 1. Edad en años cumplidos



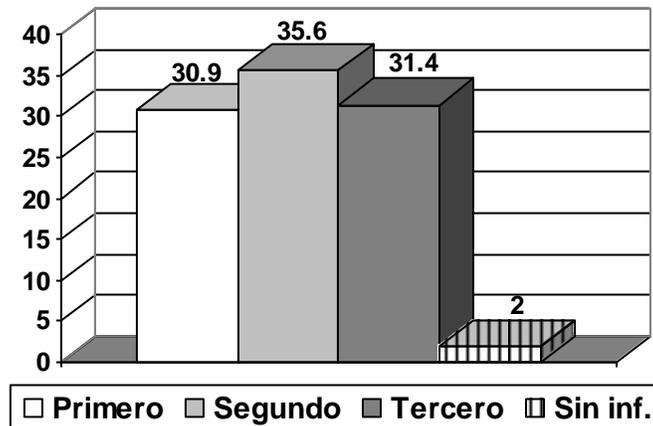
La proporción entre hombres y mujeres es similar.

Gráfica 2. Sexo

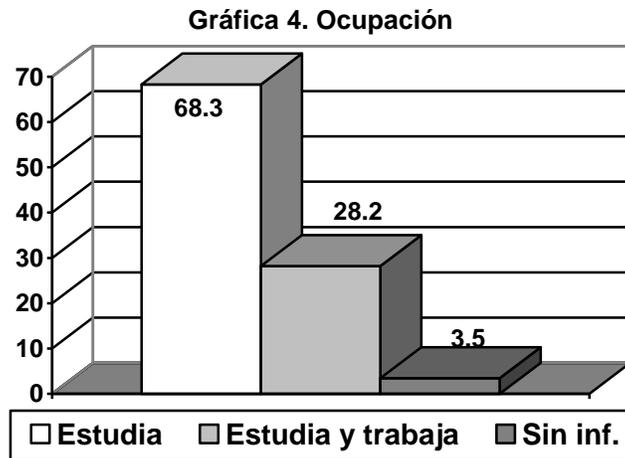


De acuerdo con lo programado, la distribución de los alumnos por grupo fue homogénea, si bien hay una proporción ligeramente mayor de estudiantes de segundo grado.

Gráfica 3. Grado escolar



A pesar de que la mayoría de los adolescentes sólo se dedica a estudiar, alrededor de un 30% desarrolla además alguna actividad que le permite obtener un ingreso (no hay que olvidar que tienen una edad promedio de 14 años y sólo el 0.9% tiene 18 años o más).



Instrumento

El instrumento utilizado para explorar el consumo de drogas y algunas áreas de la vida cotidiana que pueden fungir como presuntos factores de riesgo fue el **DUSI-VC**. Este es un instrumento sencillo y preciso, administrado de forma autoaplicable y que en su versión corta evalúa el funcionamiento del sujeto (*Ajuste psicosocial*) en siete áreas de la vida cotidiana, estas son:

- **Conducta:** explora agresividad y bajo control de impulsos.
- **Estado emocional:** evalúa la presencia de alteraciones del estado de ánimo.
- **Sociabilidad:** detecta dificultades para interactuar con los demás y baja asertividad.
- **Familia:** evalúa la violencia familiar y falta de apoyo.
- **Escuela:** explora la actitud con respecto a la escuela y el bajo rendimiento.
- **Amigos:** mide las características de los amigos del adolescente con respecto a situaciones académicas, laborales, sociales, recreacionales y consumo de drogas.
- **Drogas:** contiene información respecto a riesgos y consecuencias del consumo de alcohol u otras drogas, así como características propias del abuso o dependencia.

El **DUSI-VC** consta de 66 reactivos con un tipo de respuesta *Likert* (0. Nunca, 1. Casi Nunca, 2. A veces, 3. Frecuentemente y 4. Siempre), más una sección sobre consumo de sustancias.

A pesar de ser un instrumento utilizado básicamente en población urbana, el análisis psicométrico elaborado con los 837 estudiantes encuestados da cuenta de que es altamente válido y confiable también en la población adolescente que se encuentra radicando en zonas con características rurales, pues para la confiabilidad se obtuvieron coeficientes de correlación Alpha de Cronbach superiores a 0.7, y en cuanto a la validez se encontraron factores bien definidos que explican varianzas por encima de 35% (ver **Anexo 3, Tabla 6**).

Levantamiento y preparación de la información

La selección de escuelas, la aplicación del instrumento y la captura de datos se realizó bajo la coordinación del CIJ Colima, con la colaboración de 20 voluntarios, estudiantes, pasantes y profesionistas. La elaboración de los análisis estadísticos y del presente informe de resultados estuvo a cargo de la Subdirección de Investigación de CIJ.

Análisis

En primera instancia se analizaron las tasas de respuesta de cada sujeto y cada bloque de preguntas, excluyendo a los casos que no habían contestado la totalidad de la encuesta, o bien, se identificó que falsearon la información. Es así, que los resultados reportados son a través de casos válidos, lo cual implica que la totalidad de la muestra variará en algunos casos, dependiendo del número de estudiantes que contestaron completamente cada bloque de preguntas del cuestionario.

De esta forma se realizaron los análisis psicométricos más acordes para analizar la confiabilidad y validez de cada escala del **DUSI-VC** y en su conjunto. Posteriormente, se hizo un análisis descriptivo de las variables relacionadas con el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, considerando características de consumo “alguna vez en la vida”, “último año” y “último mes”.

En relación con los trastornos de ajuste psicosocial (**DUSI-VC**) se estimaron índices promedio y se compararon estas calificaciones entre los estudiantes *no usuarios*, *usuarios de drogas lícitas* (usuarios de alcohol y tabaco) y *usuarios de drogas ilícitas* (usuarios de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas), mediante análisis de varianza.

Por último, se realizó un análisis de regresión logística, como variable dependiente se tomó el *uso de drogas ilícitas* y como variables independientes se consideraron aquéllas que componen el **DUSI-VC**, esto es, las áreas de *Conducta*, *Estado emocional*, *Sociabilidad*, *Familia*, *Escuela*, *Amigos* y *Drogas*.

Todos los análisis fueron efectuados con el programa SPSS V.12.

RESULTADOS

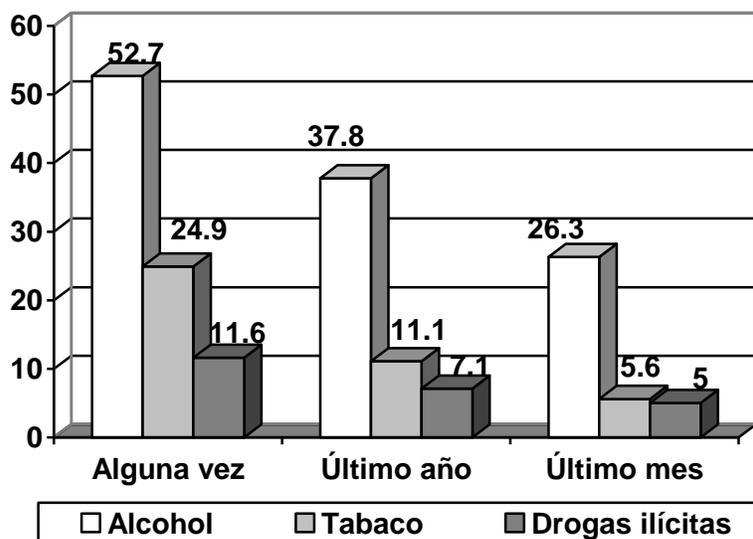
A continuación se presentan los resultados de la encuesta, vale considerar que los datos obtenidos son de carácter descriptivo, si bien posiblemente puedan considerarse como indicativos del consumo de drogas en el sector de la población donde se obtuvieron, pero no representativos del estado de Colima.

CONSUMO DE DROGAS

En cuanto al consumo de sustancias, en general se observaron altas tasas de consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas altas, pues de los 837 estudiantes encuestados 52.7% ha consumido alguna bebida alcohólica al menos *una vez en la vida*, 24.9% ha fumado tabaco y 11.6% alguna droga ilícita. Lo mismo se observa en el consumo en el “último año” y en el “último mes” (**Gráfica 5**).

Al comparar estas tasas de consumo con lo reportado por la ENA 2008 en población entre 12 y 17 años y por diversas encuestas realizadas con estudiantes, se aprecia un consumo alto de todas las sustancias, con características de consumo relativamente similares a las de los estudiantes del Distrito Federal (Villatoro, Gutiérrez, Quiroz, Moreno, Gaytán, Gaytán, Amador y Medina-Mora, 2007).

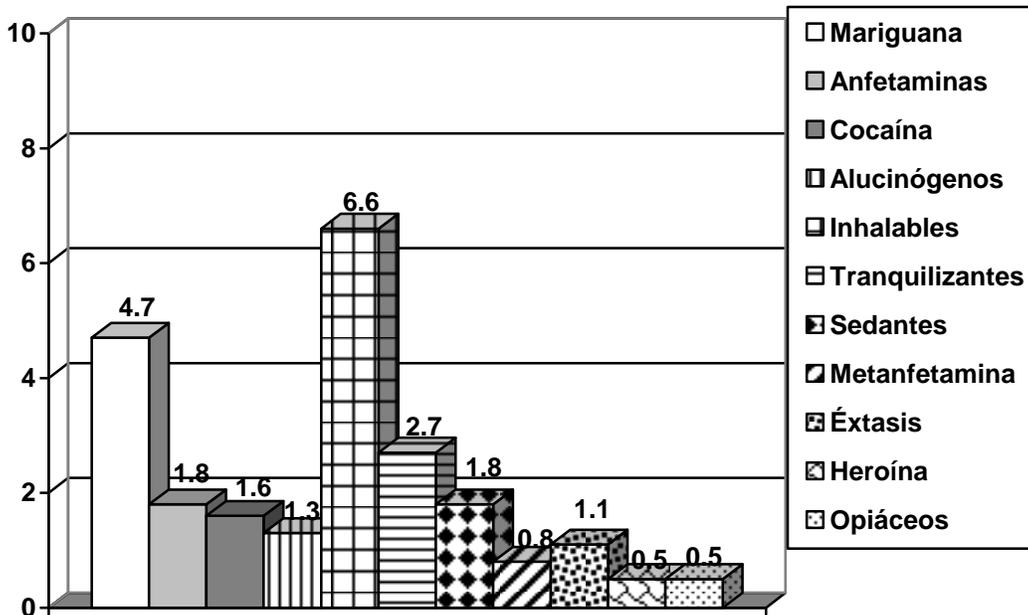
Gráfica 5. Consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas



En lo que concierne al consumo particular de drogas ilícitas, las que han sido consumidas por un mayor número de estudiantes son los inhalables, la marihuana y tranquilizantes (**Gráfica 6**). A pesar de que se reporta el consumo de sustancias como anfetaminas, sedantes, cocaína, alucinógenos, entre otros, las tasas de consumo se encuentran por debajo del 2%.

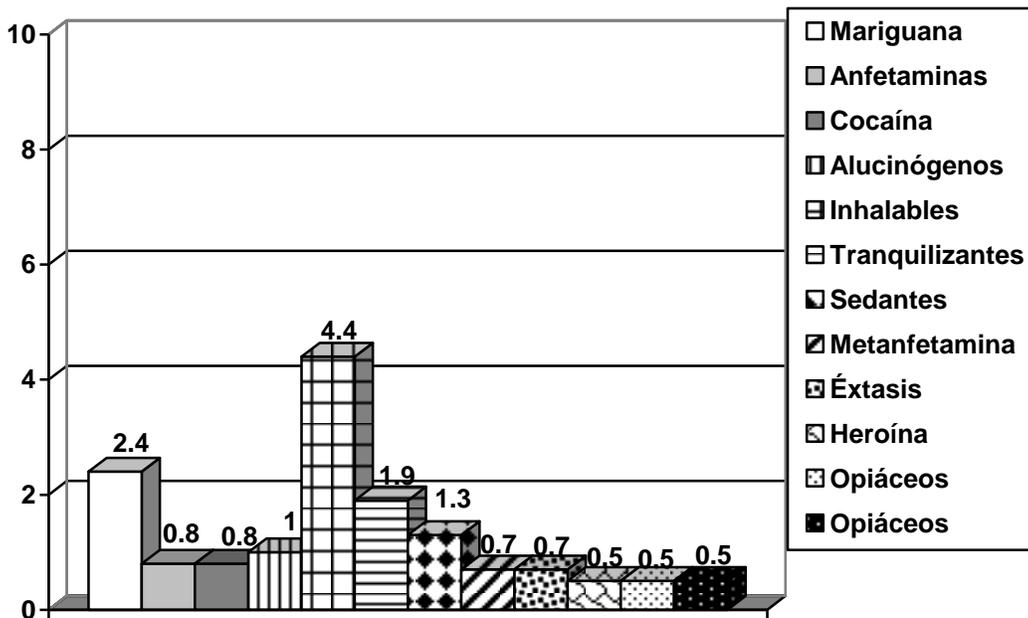
Estos hallazgos muestran un patrón de consumo diferente al que podría haberse esperado de acuerdo con lo reportado en otros estudios, donde la marihuana, cocaína e incluso la metanfetamina ocupan tasas de mayor consumo.

Gráfica 6. Consumo de drogas “alguna vez en la vida” por sustancia



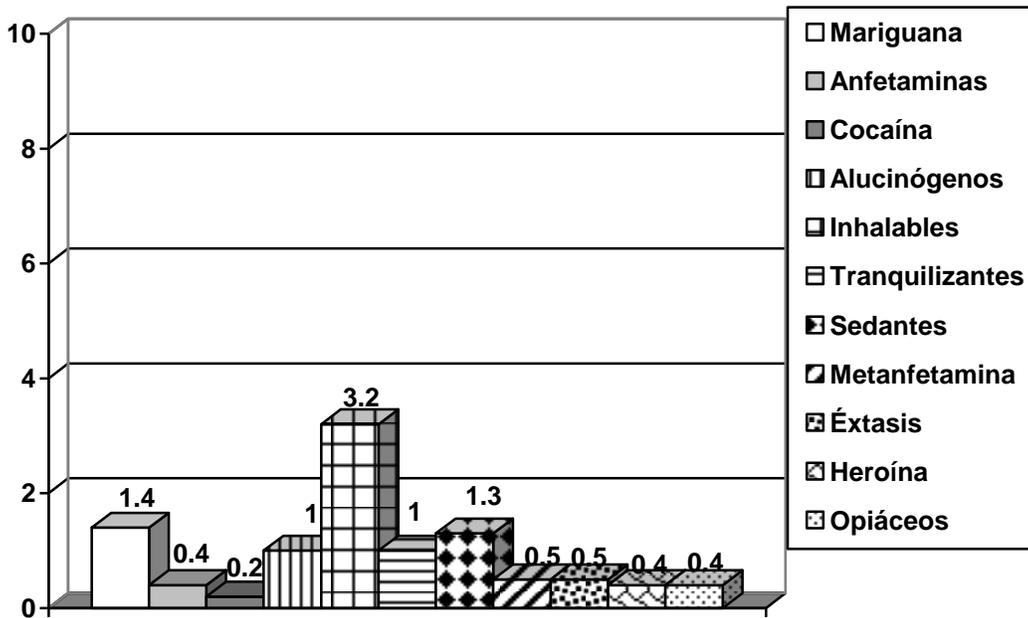
El consumo reportado durante el año previo al levantamiento de la información coincide con lo observado en el consumo “alguna vez en la vida”, las sustancias con mayor proporción de usuarios siguen siendo inhalables, marihuana, tranquilizantes y sedantes.

Gráfica 7. Consumo de drogas “en el último año” por sustancia



Lo mismo ocurre al indagar el consumo de sustancias en el último mes, siendo los inhalables, la marihuana y los sedantes como los de mayor consumo.

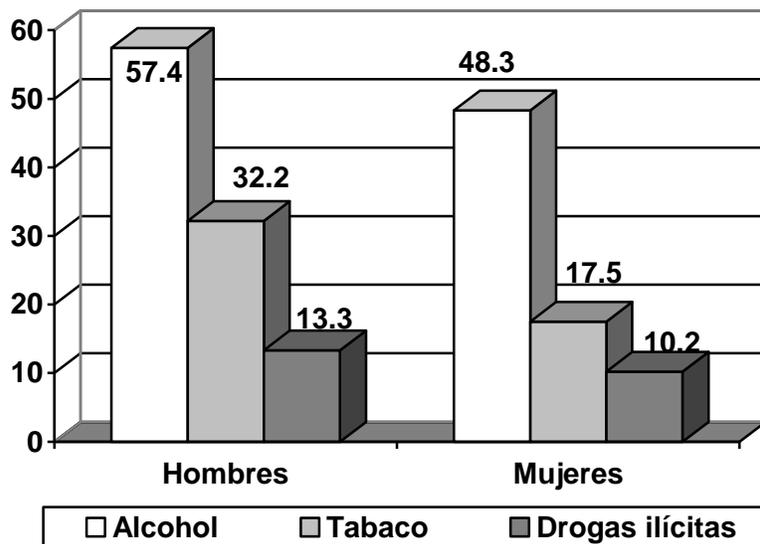
Gráfica 8. Consumo de drogas “en el último mes” por sustancia



COMPARATIVO HOMBRES-MUJERES

Al comparar el consumo de sustancias “alguna vez en la vida” entre los hombres y mujeres, en general se observa una proporción más alta de varones que han hecho uso de alcohol, tabaco y otras drogas. Aunque hay que considerar que el consumo de drogas ilícitas en ambos grupos es relativamente similar (13.3% para hombres y 10.2% para mujeres), y como ya se ha señalado, más alto en comparación a lo encontrado en otras encuestas, relativamente similar a lo encontrado en la población estudiantil del Distrito Federal.

Gráfica 9. Consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas “alguna vez en la vida” por Sexo



En cuanto al consumo de drogas ilícitas, específicamente se ha identificado que el uso de marihuana se ha consumido más en los varones (6.5%) que en las mujeres (2.6%); en contraparte, éstas últimas han hecho uso de alucinógenos (2.2%) en mayor proporción que los hombres (0.5%). En el resto de las sustancias exploradas no hay diferencias considerables, si bien hay que reiterar que el uso de inhalables –sustancia con mayor registro de consumo-, en ambos grupos registra porcentajes de consumo de alrededor del 6.5%.

Cuadro 1. Consumo de sustancias ilícitas “alguna vez en la vida” entre estudiantes de educación media básica de escuelas situadas en zonas rurales del estado de Colima por Sexo (n=830)

	Hombres (413)		Mujeres (417)	
	f	%	f	%
Mariguana	27	6.5	11	2.6
Anfetaminas	7	1.7	8	1.9
Cocaína	7	1.7	6	1.4
Alucinógenos	2	0.5	9	2.2
Solventes inhalables	28	6.8	27	6.5
Tranquilizantes menores	11	2.7	12	2.9
Sedantes	7	1.7	8	1.9
Metanfetamina (ice, cristal)	4	1.0	3	0.7
MDMA (éxtasis)	4	1.0	5	1.2
Heroína	3	0.7	1	0.2
Opiáceos	3	0.7	1	0.2

FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL USO DE DROGAS

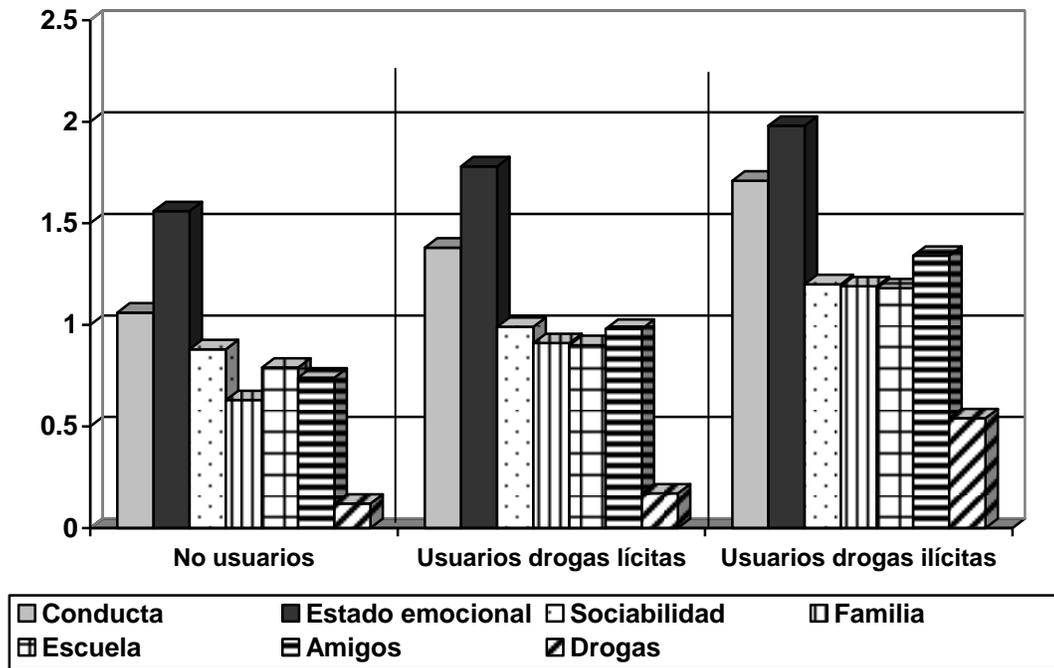
Considerando que la población encuestada se encuentra en plena etapa adolescente y que es razonablemente sana, los índices de severidad encontrados fueron, en efecto relativamente bajos en general. Ha de recordarse que el DUSI-VC evalúa siete áreas de la vida cotidiana considerando que un puntaje más cercano a cero implica mayor ajuste psicosocial en cada una de ellas.

Al comparar las calificaciones promedio en cada una de las siete áreas evaluadas se observan diferencias significativas entre los grupos de *no usuarios*, *usuarios de drogas lícitas* y *usuarios de drogas ilícitas*. No obstante, la calificación promedio de todas las áreas es significativamente distinta en los tres grupos, siendo más alta en el grupo de *usuarios de drogas ilícitas* (**Gráfica 10**).

Las mayores diferencias se registraron en las áreas de problemas de ajuste conductual (agresividad y bajo control de impulsos), la severidad del uso de drogas (riesgos y consecuencias del consumo de alcohol u otras drogas, así como características propias

del abuso o dependencia) y la relación con pares que presentan actitudes antisociales y consumo de drogas (ver también **Anexo 3, Tabla 7**).

Gráfica 10. Comparación de índices de severidad de trastornos de ajuste psicosocial



En lo que concierne al análisis de regresión logística elaborado para identificar los posibles factores de riesgo del uso de drogas ilícitas “alguna vez en la vida”, se encontró que un bajo control conductual implica un riesgo de usar drogas ilícitas en 1.34 veces (**Cuadro 2, Razón de Posibilidades [RP]= 2.348**) y una mayor exposición al consumo de alcohol u otras drogas representa un riesgo 1.12 veces mayor para usar drogas ilícitas (Cuadro 2; **RP= 2.123**).

Cuadro 2. Predictores del uso de drogas ilícitas “alguna vez en la vida” [regresión logística, método Enter] (n=830)

	RP	p	Intervalo de Confianza al 95.0%	
			Inferior	Superior
Conducta	2.348	.000	1.481	3.722
Estado emocional	1.034	.877	.680	1.571
Sociabilidad	.901	.662	.563	1.440
Familia	1.140	.486	.789	1.647
Escuela	1.058	.777	.717	1.560
Amigos	1.303	.200	.869	1.953
Drogas	2.123	.002	1.323	3.407

CONCLUSIONES

En cuanto al consumo de drogas, en la muestra de estudiantes, hombres y mujeres, de zonas rurales del estado de Colima, destaca la presencia de altas tasas de consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas, incluso más altas que las reportadas por encuestas como la ENA 2008 en adolescentes entre 12 y 17 años y en las encuestas de estudiantes realizadas en estados como Baja California, Campeche, Nuevo León, Querétaro, Sonora, Tlaxcala y Yucatán. Aunque por otra parte, las características de consumo observadas son en cierta forma equiparables a lo reportado por estudiantes en el Distrito Federal.

Así también, destacan como drogas de mayor consumo los solventes inhalables, droga que no se hubiera esperado si se consideran los hallazgos encontrados por otras encuestas. Cabe precisar, que un resultado similar se obtuvo en un estudio realizado por CIJ con población estudiantil en tres ciudades del estado de Durango (CIJ, 2008). Otra de las drogas cuya tasa de consumo es alta en los varones es la mariguana, mientras que en las mujeres los alucinógenos, situación que vale destacarse por las condiciones geográficas y disponibilidad a estas drogas que puedan presentarse en la zonas rurales del estado de Colima.

En lo referente a los factores de ajuste psicosocial estudiados, debe destacarse que, en coincidencia con los diversos estudios antes citados (Rodríguez, Arellanez, Díaz y González, 1997; Matusí y Sánchez, 2000; Díaz, González y Arellanez, 2001; Díaz, Arellanez y Martínez, 2002; Díaz y García, 2006) el consumo de sustancias se halla, en general, asociado con una mayor severidad de problemas de conducta y a una mayor exposición a eventos asociados con el abuso de alcohol o al acceso de drogas ilícitas.

En general se aprecia un ajuste psicosocial general en los estudiantes que no consumen drogas, pero en quienes han hecho uso de drogas lícitas se empieza a registrar un cierto deterioro en esa capacidad psicosocial de ajuste, situación que se agudiza en quienes han consumido drogas ilícitas.

REFERENCIAS

Becoña, E. (2002). **Bases científicas de la prevención de las drogo-dependencias**. Ministerio del Interior, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Secretaría General Técnica, Madrid.

Gutiérrez López, A.D. y Castillo Franco, P.I. (2009). **Estadística del consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Enero-junio, 2008**. Archivo electrónico. Centros de Integración Juvenil, A. C., Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-02a**, México.

Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación (2007). **Estudio Básico de Comunidad Objetivo, Actualización 2007, Metodología**. CIJ, México.

Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación (2008). **Uso de drogas y factores psicosociales asociados en estudiantes de**

educación media básica de tres localidades del estado de Durango. Informe de investigación A-0809. CIJ, México.

Díaz, B., Arellanez, J., y Martínez, J. (2002). *Uso de drogas y factores psicosociales asociados entre estudiantes de educación media básica del estado de Nuevo León.* En Secretaría de Salud, CONADIC. **Observatorio mexicano en tabaco, alcohol y otras drogas.** SSA, CONADIC, México, pp. 133-136.

Díaz, B., González, D., y García, R. (2006). *Adaptación del Drug Use Screening Inventory para su aplicación con adolescentes mexicanos.* **Adicciones** 18(2):197-210.

Díaz, B., y García, R. (2006). *Factores psicosociales de riesgo de consumo de drogas ilícitas en una muestra de estudiantes mexicanos de educación media básica.* **Revista Panamericana de Salud Pública**, en prensa.

Díaz, B., González, D., y Arellanez, J. (2001). Encuesta de factores psicosociales asociados al uso de drogas en estudiantes de educación media básica de zonas de alto riesgo de 48 localidades de la República, **Estudio Básico de Comunidad Objetivo 2001**, Centros de Integración Juvenil, Dirección de Prevención, Subdirección de Investigación, México, 2001.

Hawkins, D., Catalano, R., y Miller, J. (1992). *Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood.* **Psychological Bulletin** 112(1): 64-105.

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI, 2007). **II Censo de población y Vivienda, 2005.** En línea: <http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/sistemas/cepo2005/default.asp?c=6790> (recuperado en febrero de 2007)

Matsuí, O., y Sánchez, M. (2000). *Uso de sustancias psicoactivas en estudiantes de educación media del estado de Jalisco.* **Universidad de Guadalajara, Secretaría de Educación de Jalisco**, México, 2000.

Rodríguez, S., Arellanez, J.L., Díaz, B., y González, D. (1997). *Ajuste psicosocial y consumo de drogas.* Centros de Integración Juvenil, **Informe de investigación 97-27**, México.

Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría, Instituto Nacional de Salud Pública (2009), **Encuesta Nacional de Adicciones 2008.** SSA, México.

Villatoro, J., Medina-Mora, M.E., Cravioto, P., Fleiz, C., Galván F., Rojas E., Kuri, P., Ruiz, C., Castrejón, J., Vélez, A., y García A. (2003). **Encuesta Nacional de Adicciones 2002, Capítulo de Drogas**, Consejo Nacional contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría, Dirección General de Epidemiología, Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, México.

Villatoro, J., Gutiérrez, M., Quiroz, N., Moreno, M., Gaytán, L., Gaytán, F., Amador, N., y Medina-Mora, M.E. (2007). **Encuesta de consumo de drogas en estudiantes, 2006.** Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente, México.

Villatoro, J., Gutiérrez, M., Quiroz, N., Juárez, F., y Medina-Mora, M.E. (2006). **Encuesta de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en estudiantes de Nuevo León, 2006.** Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, Instituto Nacional de Psiquiatría, México.

Características Sociodemográficas
Tabla 1. Edad

	Frec.	%
12	88	10.6
13	184	22.2
14	276	33.3
15	195	23.5
16	60	7.2
17	19	2.3
18	6	0.7
19	2	0.2
Total	830	100.0

Tabla 2. Sexo

	Frec.	%
Hombres	413	49.3
Mujeres	417	49.8
Sin Inf.	7	0.8
Total	837	100.0

Tabla 3. Grado escolar

	Frec.	%
Primero	259	30.9
Segundo	298	35.6
Tercero	263	31.4
Sin Inf.	17	2.0
Total	837	100.0

Tabla 4. Ocupación actual

	Frec.	%
Estudia	572	68.3
Estudia y trabaja	236	28.2
Sin Inf.	29	3.5
Total	837	100.0

* Los datos se presentan considerando los casos válidos en cada variable

Consumo de drogas

Tabla 5. Consumo de sustancias entre estudiantes de educación media básica de escuelas situadas en zonas rurales del estado de Colima (n=837)

	Alguna vez en la vida		En los últimos 12 meses		En los últimos 30 días	
	f	%	f	%	f	%
Legales (alcohol y tabaco)	373	44.6	277	33.1	199	23.8
Legales e ilegales	97	11.6	60	7.1	42	5.0
Tabaco	208	24.9	93	11.1	47	5.6
Alcohol	441	52.7	316	37.8	220	26.3
Mariguana	39	4.7	20	2.4	12	1.4
Anfetaminas	15	1.8	7	0.8	3	0.4
Cocaína	13	1.6	7	0.8	2	0.2
Alucinógenos	11	1.3	8	1.0	8	1.0
Solventes inhalables	55	6.6	37	4.4	27	3.2
Tranquilizantes menores	23	2.7	16	1.9	8	1.0
Sedantes	15	1.8	11	1.3	11	1.3
Metanfetamina (<i>ice, cristal</i>)	7	0.8	6	0.7	4	0.5
MDMA (<i>éxtasis</i>)	9	1.1	6	0.7	4	0.5
Heroína	4	0.5	4	0.5	3	0.4
opiáceos	4	0.5	4	0.5	3	0.4
Otras sustancias	18	2.2	14	1.7	10	1.2

* Los datos se presentan considerando los casos válidos en cada variable

Tabla 6. Características psicométricas del DUSI-VC (n=837)

	CONFIABILIDAD	VALIDEZ	
	ALPHA DE CRONBACH	FACTORES	VARIANZA EXPLICADA (%)
ÍNDICE DE SEVERIDAD GLOBAL	0.939	7	45.91
Conducta	0.839	1	36.38
Estado emocional	0.847	1	45.49
Sociabilidad	0.831	2	42.94
Familia	0.833	1	47.13
Escuela	0.752	2	63.10
Amigos	0.705	2	58.68
Drogas	0.910	1	53.86

Tabla 7. Índices de severidad de trastornos de ajuste psicosocial identificados entre estudiantes de educación media básica de escuelas situadas en zonas rurales del estado de Colima por grupo de consumo (n=825)

	No usuarios (n=355)	Usuarios drogas lícitas (n=373)	Usuarios drogas ilícitas (n=97)	F (p<0.01)
ÍNDICE DE SEVERIDAD GLOBAL	0.82 (DE=0.41)	1.00 (DE=0.38)	1.29 (DE=0.49)	53.24
Conducta	1.06 (DE=0.53)	1.38 (DE=0.55)	1.71 (DE=0.64)	61.92
Estado emocional	1.56 (DE=0.71)	1.78 (DE=0.72)	1.98 (DE=0.73)	16.07
Sociabilidad	0.88 (DE=0.59)	0.99 (DE=0.57)	1.20 (DE=0.73)	9.90
Familia	0.63 (DE=0.62)	0.91 (DE=0.76)	1.19 (DE=0.79)	29.12
Escuela	0.79 (DE=0.64)	0.90 (DE=0.62)	1.18 (DE=0.64)	14.51
Amigos	0.74 (DE=0.56)	0.98 (DE=0.60)	1.34 (DE=0.81)	39.64
Drogas	0.12 (DE=0.38)	0.17 (DE=0.35)	0.54 (DE=0.64)	39.90

* Los datos se presentan considerando los casos válidos en cada variable