
**CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER
INGRESO A TRATAMIENTO EN CENTROS DE
INTEGRACIÓN JUVENIL. JULIO-DICIEMBRE, 2008**

P. Isaías Castillo Franco
Alma Delia Gutiérrez López

Centros de Integración Juvenil
Dirección de Investigación y Enseñanza
Subdirección de Investigación
Depto. de Investigación Clínica y Epidemiológica
México, 2009

Informe de Investigación 09-09

DIRECTORIO

PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL
Dr. Jesús Kumate Rodríguez

PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA
SRA. KENA MORENO

DIRECTORA GENERAL
LIC. CARMEN Fernández Cáceres

DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE ADMINISTRACIÓN
C. P. Hugo Basurto Ojeda

DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE NORMATIVIDAD
DR. Luis Solís Rojas

DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE OPERACIÓN Y PATRONATOS
Dr. José Ángel Prado García

DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA
Dr. Ricardo Sánchez Huesca

SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN
Mto. David Bruno Díaz Negrete

Citación: Castillo Franco, PI. y Gutiérrez López, AD. (2009). **Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Julio-Diciembre, 2008.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-09**, México.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	4
MÉTODO.....	5
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS.....	8
FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO.....	9
CONSUMO DE DROGAS.....	10
SÍNTESIS GENERAL.....	16
REFERENCIAS.....	19
CUADROS.....	20
ANEXO.....	49

RESUMEN

El presente informe se realizó con base en registros clínicos de la entrevista inicial de 9,773 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo de al menos una droga ilícita y que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil entre julio y diciembre de 2008, con objeto de actualizar información sobre el perfil sociodemográfico, los factores asociados a la demanda de tratamiento y el patrón de consumo de sustancias psicoactivas, así como de contribuir con elementos útiles para retroalimentar la planeación, diseño y ajuste de los servicios institucionales de prevención y tratamiento del consumo de drogas.

Los datos permitieron observar una mayor proporción de hombres que demandan tratamiento, con una razón de 4.7 hombres por cada mujer. La edad media de ingreso a tratamiento fue de 24.1 años, mientras que la edad promedio del inicio del consumo de tabaco se situó en 14.6 años, la de alcohol en 14.9 años y la de drogas ilícitas en 16.7 años.

Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron: alcohol (90.6%), tabaco (86.5%), marihuana (72.8%), cocaína en polvo blanco (49.4%), crack (32.9%), solventes o removedores (30.4%), pegamentos (16.2%), metanfetaminas (12.5%) y benzodiazepinas (11.5%). En cuanto al consumo en el mes previo al ingreso a tratamiento las sustancias más utilizadas fueron: tabaco (65.9%), alcohol (58.5%), marihuana (32.3%), crack (15.1%), cocaína en polvo blanco (13.6%) y solventes o removedores (13.5%). Las drogas de mayor impacto en el último año fueron: alcohol (17.2%), crack (15.0%), marihuana (14.1%), solventes y removedores (9.4%) y cocaína (7.6%).

En cuanto a los factores asociados a la demanda de tratamiento se observó que los casos acudieron principalmente por iniciativa propia (46.4%) o por condicionamiento o recomendación familiar (40.2%); que buscan atención por el consumo de drogas ilícitas (84.4%), alcohol (42.7%) y/o tabaco (34.9%); que no han tomado ninguna medida contra el problema (31.0%) o que han intentado interrumpir de manera voluntaria y sin apoyo el consumo (26.7%); y que entre los problemas más frecuentemente asociados al consumo se reconocen los de tipo familiar (74.8%) y los de salud (38.6%).

INTRODUCCIÓN

El presente informe se desprende de la información obtenida mediante el Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIECD) perteneciente a Centros de Integración Juvenil (CIJ), cuyo objetivo es proporcionar datos actualizados de las características sociodemográficas, de los factores asociados a la demanda de tratamiento y del patrón de consumo de sustancias de la población usuaria de los servicios de tratamiento institucionales, para apoyar el diseño, planeación y ajuste de los programas institucionales de prevención y atención curativa-rehabilitatoria.

El SIECD es producto de más de veinte años de trabajo, a lo largo de los cuales se ha logrado consolidar el seguimiento sistemático y oportuno de datos que, más allá de su aplicación en la toma de decisiones para el diseño y ajuste de servicios, ha contribuido de manera significativa al conocimiento de la forma y tendencias del uso de drogas en nuestro país, al proporcionar referentes sociodemográficos y del patrón de consumo de casos identificados en centros de tratamiento, además de ser una estrategia documental complementaria a los estudios y encuestas poblacionales.

Por otro lado, el aumento registrado en el número de personas que demanda tratamiento en CIJ permite el seguimiento semestral de la información, el cual facilita perfilar con mayor precisión las tendencias y comportamiento del problema debido al número de observaciones.

El presente informe integra los resultados de la recopilación sistemática de información de los usuarios de sustancias que solicitaron tratamiento por primera vez a CIJ entre julio y diciembre de 2008.

MÉTODO

Diseño de estudio: Censo, estudio transversal, descriptivo, *ex post facto*.

Población: 9,773 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo intencional de al menos una **droga ilegal**, que acudieron por primera vez a solicitar tratamiento en CIJ entre julio y diciembre de 2008 en 92 unidades de atención curativa de CIJ (ver Cuadro 1) y que proporcionaron personalmente la información.¹

Fuente de información: Formato de *Entrevista inicial* (clave 8819-03), aplicado en la primera consulta por parte de los terapeutas responsables del ingreso de pacientes a tratamiento.

Variables de estudio: Las características sociodemográficas estudiadas comprenden: persona que proporciona la información, sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación y estrato social. Las variables de los factores asociados a la demanda de tratamiento: motivo(s) de consulta, condicionante(s) de la solicitud de

¹ No se incluyen casos en los que la información fue proporcionada por la familia del usuario, así como los registros que fueron enviados de manera extemporánea a la Subdirección de Investigación de CIJ.

tratamiento, antecedente(s) de acciones asumidas frente al uso de sustancias y problema(s) asociado(s) al mismo. Y las variables de patrón de consumo: edad de inicio, drogas consumidas en el primer año de consumo, drogas ilícitas consumidas en el primer año de consumo ilegal, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento, consumo alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes; drogas de preferencia y de mayor impacto en el último año, uso combinado de sustancias, tipo de consumo de drogas ilícitas, episodios de abuso y total de drogas consumidas.²

La información sobre el consumo de drogas se presenta categorizada en once grupos de sustancias: tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, inhalables, estimulantes, drogas de diseño, drogas alucinógenas y disociativas, depresores, opiáceos y otras sustancias de abuso.

Sin embargo, también se desagregan los once grupos antes mencionados en 43 categorías de sustancias: cigarrillos y otras presentaciones del tabaco; alcohol; marihuana y hachís; cocaína en presentación de polvo blanco, crack y otras presentaciones de cocaína; solventes y removedores, pegamentos, esmaltes y pinturas, gasolinas y combustibles y otros inhalables; anfetamina, derivados anfetamínicos, anorexígenos, metanfetaminas y otros estimulantes; éxtasis y otras drogas de diseño; LSD, plantas alucinógenas y derivados, PCP, ketamina y otras drogas alucinógenas y

² Véase Anexo.

disociativas; benzodicepinas, *Rohypnol*[®], barbitúricos, sedantes hipnóticos, GHB y otros depresores; opio, morfina, opiáceos de origen natural, heroína blanca, heroína negra y opiáceos sintéticos; sustancias con utilidad médica, nitritos, “drogas inteligentes”, esteroides anabólicos, sustancias no clasificadas y sustancias no especificadas.

Procesamiento de datos. La información fue capturada por personal de la Dirección de Planeación de CIJ, mediante el programa *Control de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas* (CIECD) desarrollado por la Subdirección de Investigación y el Departamento de Sistemas de CIJ. La validación y procesamiento de datos se realizó en el Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica con base en 2 muestras aleatorias de casos correspondientes al tercer y cuarto trimestre del año, con un nivel de confianza de 95% y de error de 5%. Para el procesamiento estadístico se utilizó el programa SPSS v. 12. Conviene señalar que los resultados se presentan en porcentajes válidos, excluyendo casos “sin información” y aquéllos que no cumplieron las condiciones de análisis requeridas por cada variable estudiada.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS³

Persona que proporciona la información. Únicamente acudió el usuario de drogas en 52.4% de los casos y 47.6% lo hizo en compañía de familiares u otras personas.

Sexo. Los hombres representaron al 82.6% de los casos y las mujeres al 17.4%, lo que equivale a una razón de 4.7 hombres por cada mujer.

Edad de ingreso a tratamiento. La edad promedio se situó en 24.1 años (DE=10.1 años); la mediana en 21 años y la moda en 16 años. Casi la mitad de los casos (49.3%) ingresó entre los 15 y 24 años de edad.

Estado civil. 64.1% expresó estar soltero, 14.1% estar casado y 12.1% vivir en unión libre.

Escolaridad. 45.2% cursaba o había cursado algún grado de educación secundaria; 28.9%, al menos algún grado de bachillerato; 13.5%, al menos un año de educación primaria y 8.1%, uno o más años de estudios superiores.

Ocupación. 41.0% desempeñaba alguna actividad laboral, 25.9% estudiaba y 25.5% estaba desempleado.

Estrato social. Según la percepción de los terapeutas, 59.5% de los consumidores corresponden al estrato medio bajo; 26.3%, al estrato bajo y 12.1%, al estrato medio alto.

³ Cfr., Cuadros 1 a 8.

FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO⁴

Motivos de consulta. 44.4% de los casos reportó más de un motivo para acudir a tratamiento (uso de alcohol, tabaco o drogas), mientras que 1.6% de los casos no expresó ninguno. Conviene señalar que 84.4% acudió por consumo de drogas ilícitas; mientras que 42.7%, por el uso de bebidas alcohólicas y 35.3% por el uso de tabaco.

Condicionantes de la solicitud de tratamiento. 16.3% de los casos al solicitar tratamiento expresó dos o más condicionantes. Cabe señalar que 46.4% acudió *motu proprio* a tratamiento; 40.2%, por condicionamiento o recomendación familiar; 11.1%, por condicionamiento o recomendación escolar y 9.8%, por condicionamiento legal.

Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias. Antes de acudir a tratamiento en CIJ, 26.7% de los casos expresó que había intentado interrumpir el consumo de drogas de manera voluntaria, pero sin apoyo. 14.9% dijo que previamente había estado internado en algún anexo, mientras que 10.1% había acudido a grupos de autoayuda. A diferencia, 31.0% expresó que hasta el momento de la solicitud de tratamiento no había tomado medida alguna en contra del consumo de sustancias; mientras que 12.5% de los casos reportó haber intentado al

⁴ Cfr., Cuadros 9 a 12.

menos dos tipos distintos de acciones para abandonar el consumo de drogas.

Problemas asociados al consumo de sustancias. 74.8% señaló problemas de tipo familiar; 38.6%, de salud; 35.3%, psicológicos; 26.5%, escolares; 25.2%, laborales; 23.3%, legales; 15.8%, de conducta antisocial o delictiva y 14.1%, accidentes o lesiones.

Cabe señalar que 6.9% de los casos no reportó ningún problema asociado al consumo de sustancias, en tanto que 71.3% mencionó dos o más problemas.

CONSUMO DE DROGAS⁵

Edad de inicio del consumo de sustancias. La edad promedio de inicio del consumo de tabaco se situó en 14.6 años (DE=3.5 años), la mediana en 14 años y la moda en 15 años; mientras que la edad promedio de inicio del consumo de alcohol se situó en 14.9 años (DE=3.2 años), la mediana y la moda en 15 años, respectivamente. A diferencia la edad promedio de inicio en el abuso de drogas ilícitas (incluyendo sustancias con utilidad médica utilizadas fuera de prescripción) fue de 16.7 años (DE=5.5 años), con una mediana y una moda de 15 años. Cabe señalar que considerando el primer decil como indicador de las edades más tempranas reportadas como edad de inicio, puede apreciarse que el consumo de tabaco aparece más temprano

⁵ Cfr., Cuadros 13 a 27.

(11 años), seguido del consumo de alcohol y de drogas ilícitas (12 años, respectivamente).

Drogas utilizadas en el primer año de consumo. Las principales sustancias utilizadas en este periodo fueron: tabaco en cigarrillos, alcohol y marihuana (60.8%, 53.0% y 18.7%, respectivamente), seguidas por inhalables (solventes y removedores: 9.2%, y pegamentos: 4.1%) y cocaína (cocaína en polvo blanco: 4.6% y crack: 1.8%).

Considerando únicamente el consumo de drogas ilícitas, las sustancias más reportadas durante el primer año de consumo ilícito fueron: marihuana (57.1%); cocaína (cocaína en polvo blanco: 21.1% y crack: 8.5%) e inhalables (solventes/removedores: 19.8%, pegamentos: 8.8% y esmaltes y pinturas: 3.0%); en menor proporción se reportó el consumo de metanfetaminas (2.9%) y benzodiazepinas (2.7%).

Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ. La media de tiempo transcurrido entre el inicio del uso de sustancias y la solicitud de tratamiento, cuando se trata de tabaco es de 9.8 años (DE=9.4 años), cuando se trata del uso de alcohol es de 9.6 años (DE=9.2 años) y de 7.4 años (DE=8.5 años) para el consumo de drogas ilícitas. Cabe señalar que alrededor del 40% de los usuarios de tabaco, alcohol y drogas ilícitas dejó pasar entre uno y cinco años antes de acudir a solicitar tratamiento.

Tipo de consumo de drogas ilícitas. 56.2% de los casos fue diagnosticado con consumo funcional; 19.3%, con consumo disfuncional; 11.1%, con consumo social u ocasional; 8.6%, con consumo experimental y 4.9%, en remisión.

Total de drogas consumidas. El promedio de sustancias utilizadas alguna vez en la vida, incluyendo alcohol y tabaco, fue de 4.6 drogas (96.1% reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 3.3 drogas (86.6% consumió dos o más sustancias) y en el último mes fue de 2.3 drogas (68.9% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

En cuanto al promedio de sustancias utilizadas, sin incluir alcohol y tabaco, alguna vez en la vida fue de 2.8 drogas (67.7 % reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 1.7 drogas (42.2% consumió dos o más sustancias) y en el último mes fue de una droga (21.5% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

Consumo de drogas alguna vez en la vida.⁶ Las proporciones de consumo alguna vez en la vida de los 11 grupos de sustancias fueron: alcohol, 90.6%; tabaco, 86.5%; cannabis, 73.0% (72.8% considerando únicamente marihuana); cocaína, 60.0%; inhalables, 44.4%; depresores, 18.1%; estimulantes, 16.8%; drogas alucinógenas y

⁶ Dado que la mayoría de los casos refirió haber utilizado dos o más sustancias —tanto en esta categoría como en las de uso en el último año y en el último mes, *infra*— la suma de porcentajes no es igual a 100.

disociativas, 9.1%; opiáceos, 5.8%; drogas de diseño, 4.7% y otras sustancias de abuso, 2.4%.

En cuanto al uso de sustancias específicas (contenidas en alguno de los once grupos antes mencionados), destaca el uso cocaína en forma de polvo blanco (49.4%), crack (32.9%), solventes y removedores (30.4%), pegamentos (16.2%), metanfetaminas (12.5%) y benzodiazepinas (11.5%) En menor proporción se registró el uso de *Rohypnol*[®] (6.5%), plantas alucinógenas y derivados (5.6%), esmaltes y pinturas (5.0%), LSD (4.9%), *éxtasis* (4.5%), anfetamina (4.1%), heroína negra (4.0%) y hachís (3.7%).

Consumo de drogas en los últimos 12 meses. 97.0% de los casos reportó haber consumido alguna sustancia en el año previo a su ingreso a tratamiento en CIJ.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: alcohol, 78.5%; tabaco, 74.8%; cocaína, 41.5%; cannabis, 49.3% (49.1% considerando únicamente marihuana); inhalables, 30.2%; estimulantes, 9.9%; depresores, 9.6%; drogas alucinógenas y disociativas, 3.9%; opiáceos, 3.7%; drogas de diseño, 2.1% y otras sustancias de abuso, 1.3%.

En cuanto al consumo de sustancias específicas contenidas en alguno de los grupos anteriores destaca el uso de cocaína en polvo blanco (27.9%), crack (23.7%) y solventes y removedores (20.5%), seguidas por pegamentos (9.2%), metanfetaminas (7.8%), benzodiazepinas (6.7%), esmaltes y

pinturas (3.5%), heroína negra (2.9%), LSD (2.5%), *Rohypnol*[®] (2.3%), éxtasis (2.0%) y hachís (2.0%).

Droga de preferencia en los últimos 12 meses.^{*} Entre las sustancias más frecuentemente referidas se encuentran: alcohol (21.0%), mariguana (16.2%), tabaco (11.8%) y crack (11.4%). En menor medida se mencionaron: cannabis (7.4%), solventes y removedores (7.1%), cocaína (5.6%), inhalables (4.5%), metanfetaminas (4.2%) y heroína negra (2.6%).

Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses.^{*} Entre las sustancias a cuyo consumo los pacientes atribuyen los mayores daños en la salud, en el bienestar personal y familiar o en el desempeño escolar, laboral o social se señalaron: alcohol (17.2%), crack (15.0%) y mariguana (13.2%). En menor proporción se registró: solventes y removedores (9.4%), cocaína (7.6%), cannabis (6.4%), tabaco (6.4%), inhalables (5.7%), metanfetaminas (5.5%), pegamentos (3.2%), heroína negra (2.7%) y cocaína en forma de polvo blanco (2.2%).

Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses.⁷
60.1% de los casos reportó el consumo de dos o más drogas

* En las variables “droga de preferencia” y “droga de mayor impacto”, las sustancias se presentan tal como fueron referidas por los usuarios, por lo que el rubro de inhalables puede comprender solventes, removedores, pegamentos, etc., del mismo modo la cocaína puede comprender: cocaína en polvo blanco, crack u otras formas de presentación; mientras que heroína comprende a la heroína blanca y a la heroína negra.

⁷ No se toman en cuenta 2,408 casos (24.6%) que no cumplieron los

(excluyendo el uso de tabaco) en un mismo día al menos en una ocasión en el transcurso del último año.

Consumo de drogas en los últimos 30 días. 90.6% de los casos reportaron consumo de sustancias en el mes anterior al ingreso a tratamiento.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: tabaco, 65.9%; alcohol, 58.5%; cannabis, 32.4% (32.3% considerando únicamente marihuana); cocaína, 25.3%; inhalables, 20.2%; depresores, 5.1%; estimulantes, 5.0%; opiáceos, 2.7%; drogas alucinógenas y disociativas, 1.2%; drogas de diseño, 0.7% y otras sustancias de abuso, 0.6%.

En cuanto al consumo de sustancias específicas de estos grupos destaca el uso de crack (15.1%), cocaína en polvo blanco (13.6%) y solventes/removedores (13.5%); en menor proporción se registró el uso de pegamentos (5.5%), metanfetaminas (4.1%), benzodiazepinas (3.8%), esmaltes y pinturas (2.3%) y heroína negra (2.2%).

Frecuencia de episodios de abuso en los últimos 30 días. 44.0% de quienes reportaron consumo de tabaco en el último mes aceptó fumar seis o más cigarrillos diariamente. Así también, entre quienes consumieron alcohol más de una tercera parte (36.2%) reportó consumo abusivo una o dos veces por semana, otra proporción cercana a la tercera parte (32.3%) abusó del alcohol menos de una vez a la semana.

critérios de inclusión de esta variable (ver **Anexo**).

Finalmente, 34.7% de los usuarios de drogas ilícitas durante el último mes reportó consumirlas todos los días, 25.1% una a dos veces a la semana y 24.8% menos de una vez a la semana.

SÍNTESIS GENERAL

Dado que el presente informe da cuenta de pacientes que reportaron el uso de al menos una sustancia ilícita alguna vez en la vida, excluyendo a usuarios que sólo reportaron alcohol y/o tabaco, los resultados pueden ser comparables con los obtenidos en estudios anteriores (1,3) y, por tanto, las diferencias observadas representan cambios reales.

De esta manera, puede destacarse que:

- Predominó el ingreso a tratamiento de población masculina (4.7 hombres por cada mujer).
- Casi la mitad de los casos reportó tener entre 15 y 24 años, lo cual es reflejo de que entre los asistentes a tratamiento predominan quienes cursan las etapas de la adolescencia y la adultez joven.
- Casi la mitad de los casos acudió por iniciativa propia, y casi dos de cada cinco por condicionamiento o recomendación familiar.
- Ocho de cada diez usuarios acudieron a consulta principalmente por el uso de drogas ilícitas, dos de cada cinco por el consumo de bebidas alcohólicas y uno de cada tres por el de tabaco.

- Antes de solicitar tratamiento en CIJ, uno de cada tres casos refirió no haber realizado ninguna acción contra el consumo de drogas; mientras que uno de cada cuatro casos intentó interrumpir el consumo de sustancias de manera voluntaria aunque sin apoyo
- Aproximadamente tres de cada cuatro casos refirieron la presencia de problemas familiares asociados al consumo de drogas, dos de cada cinco refirió problemas de salud y uno de cada tres dijo haber experimentado problemas psicológicos.
- El uso de drogas ilícitas suele iniciar, según la edad promedio, casi dos años después del inicio de tabaco y alcohol; sin embargo, tomando en cuenta el primer decil, no hay diferencia con la edad de alcohol y de un año en comparación con la de tabaco.
- El número promedio de sustancias consumidas, incluyendo alcohol y tabaco, fue de: 4.6 sustancias en la medición alguna vez en la vida, 3.3 en el último año y 2.3 en el último mes. Cuando se excluye alcohol y tabaco, las mediciones fueron: 2.8 drogas alguna vez en la vida, 1.7 drogas en el último año y sólo una droga en el último mes.
- En el último mes siete de cada diez casos consumió dos o más sustancias. Sin embargo, al considerar sólo drogas ilícitas esta proporción se reduce a uno de cada cinco casos.

- El tabaco y el alcohol fueron las drogas más utilizadas en el primer año de consumo, alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes, seguidas por el consumo de marihuana, cocaína en polvo blanco, crack, solventes/removedores, pegamentos y metanfetaminas.
- Entre las sustancias de preferencia utilizadas en el último año, se reportaron con mayor frecuencia: alcohol, marihuana, tabaco, crack y solventes/removedores. Mientras que las de mayor impacto fueron: alcohol, crack, marihuana, solventes y removedores.
- De los usuarios que manifestaron consumo en el último mes, casi tres de cada cuatro reportaron abuso de tabaco y cuatro de cada cinco de alcohol; mientras que más de una tercera parte abusó de drogas ilícitas diariamente.

REFERENCIAS

1. Castillo Franco, PI. y Gutiérrez López, AD. (2008). *Estudio epidemiológico del consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración en el segundo semestre de 2007*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 08-07**, México.
2. Diaz-Negrete, DB, Sánchez-Huesca, R, y Guisa-Cruz, V (2003). *Registro y estudio de casos en centros de tratamiento especializado*. En: Medina-Mora, ME (coord.). **Metodología para la elaboración de estudios epidemiológicos a nivel nacional y local y estudios para grupos especiales relacionados con las adicciones**. Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, México, pp. 73-77.
3. Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2009). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Enero-junio, 2008*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-02**, México

CUADROS

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS USUARIOS DE
DROGAS DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ
EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2008**

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso
a tratamiento por unidad de atención**

Unidad de atención	Total de casos	%
Álvaro Obregón Norte	151	1.5
Azcapotzalco	220	2.3
Benito Juárez	93	1.0
Coyoacán	139	1.4
Cuajimalpa	62	0.6
Cuauhtémoc Oriente	137	1.4
Cuauhtémoc Poniente	216	2.2
Chalco	120	1.2
Ecatepec	129	1.3
Gustavo A. Madero Aragón	257	2.6
Gustavo A. Madero Norte	152	1.6
Iztapalapa Oriente	417	4.3
Iztapalapa Poniente	201	2.1
Miguel Hidalgo	85	0.9
Naucalpan	209	2.1
Nezahualcóyotl	324	3.3
Tlalnepantla	149	1.5
Tlalpan	141	1.4
Venustiano Carranza	132	1.4
UH Iztapalapa	113	1.2

Acapulco	107	1.1
Aguascalientes	91	0.9
Apodaca	40	0.4
Cancún	85	0.9
Cd. del Carmen	22	0.2
UTPPCH Cd. Juárez	241	2.5
Cd. Juárez Norte	74	0.8
Cd. Victoria	15	0.2
Celaya	154	1.6

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso
a tratamiento por unidad de atención**
(Continuación)

Unidad de atención	Total de casos	%
Chihuahua	176	1.8
Chilpancingo	55	0.6
Colima	109	1.1
Cozumel	61	0.6
Cuernavaca	84	0.9
Culiacán	100	1.0
Durango	132	1.4
Fresnillo Pinacoteca	25	0.3
Guadalajara Centro	211	2.2
Guadalajara Sur	97	1.0
Guadalupe	82	0.8
Guamúchil	35	0.4
Guasave	69	0.7
Hermosillo	206	2.1
Ixtapa Zihuatanejo	32	0.3
La Paz	55	0.6
La Piedad	17	0.2
Laguna Durango	76	0.8
León	259	2.7
Los Cabos	24	0.2
Los Mochis	61	0.6
Manzanillo	40	0.4
Mazatlán	107	1.1
Mérida	108	1.1
Mexicali	132	1.4
Monterrey	142	1.5
Morelia	35	0.4
Nogales	39	0.4
Oaxaca	43	0.4
Pachuca	88	0.9
Poza Rica	41	0.4
Puebla	151	1.5
Puerto Vallarta	67	0.7
Querétaro	122	1.2
Salamanca	92	0.9
Saltillo	152	1.6

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso
a tratamiento por unidad de atención**
(Continuación)

Unidad de atención	Total de casos	%
San Luis Potosí	105	1.1
San Nicolás de los Garza	77	0.8
Tampico	100	1.0
Tapachula	10	0.1
Tecomán	70	0.7
Tehuacán	21	0.2
Tepic	1	0.0
Tijuana Guaycura	165	1.7
Tijuana Soler	138	1.4
Tlaquepaque	204	2.1
Toluca	162	1.7
Laguna Coahuila	140	1.4
Tuxtla Gutiérrez	108	1.1
Villahermosa	67	0.7
Xalapa	71	0.7
Zacatecas	50	0.5
Zamora	92	0.9
Zapopan Norte	187	1.9
UH Culiacán	35	0.4
UH Ecatepec	17	0.2
UH Ixbalanqué	16	0.2
UH Jerez	64	0.7
UH Monterrey	69	0.7
UH Punta Diamante	31	0.3
UH Tijuana	86	0.9
UH Zapopan	54	0.6
UH Zapotlán el Grande	32	0.3
Total	9,773	100.0

UTPPCH=Unidad de Tratamiento a Personas con Problemas de Consumo de Heroína

UH=Unidad de Hospitalización

Cuadro 2. Persona que proporciona la información

	Frec.	%
Usuario de drogas	5,120	52.4
Usuario de drogas y familiares u otras personas	4,653	47.6
Total	9,773	100.0

Cuadro 3. Sexo

	Frec.	%	Razón H:M
Hombres	8,073	82.6	4.7:1
Mujeres	1,700	17.4	
Total	9,773	100.0	

Cuadro 4. Edad de ingreso a tratamiento

	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	4	0.0	0.0
10 a 14 años	1,125	11.5	11.6
15 a 19 años	3,247	33.2	33.3
20 a 24 años	1,563	16.0	16.0
25 a 29 años	1,251	12.8	12.8
30 a 34 años	953	9.8	9.8
35 a 39 años	722	7.4	7.4
40 a 44 años	409	4.2	4.2
45 años y más	465	4.8	4.8
<i>Sin información</i>	34	0.3	Se omite
Total	9,773	100.0	100.0

$\mu = 24.1$; $\sigma = 10.1$; Med.=21; Mo.=16; Decil1 =14

Cuadro 5. Estado civil

	Frec.	%	% válido
Soltero	6,111	62.5	64.1
Casado	1,349	13.8	14.1
Unión libre	1,151	11.8	12.1
Separado	706	7.2	7.4
Divorciado	191	2.0	2.0
Viudo	31	0.3	0.3
<i>Sin información</i>	234	2.4	Se omite
Total	9,773	100.0	100.0

Cuadro 6. Escolaridad

	Frec.	%	% válido
Ninguna (no sabe leer ni escribir)	46	0.5	0.5
Ninguna (sabe leer y escribir)	32	0.3	0.3
Primaria incompleta	475	4.9	4.9
Primaria completa	832	8.5	8.6
Secundaria incompleta	2,339	23.9	24.1
Secundaria completa	2,049	21.0	21.1
Estudios técnicos o comerciales incompletos	168	1.7	1.7
Estudios técnicos o comerciales completos	176	1.8	1.8
Bachillerato incompleto	1,988	20.3	20.5
Bachillerato completo	810	8.3	8.4
Estudios superiores incompletos	499	5.1	5.1
Estudios superiores completos	259	2.7	2.7
Estudios de posgrado incompletos	5	0.1	0.1
Estudios de posgrado completos	16	0.2	0.2
<i>Sin información</i>	79	0.8	Se omite
Total	9,773	100.0	100.0

Cuadro 7. Ocupación

	Frec.	%	% válido
Desempleado/desocupado	2,481	25.4	25.5
Hogar	347	3.6	3.6
Estudia	2,514	25.7	25.9
Estudia y trabaja	372	3.8	3.8
Trabaja	3,981	40.7	41.0
Pensionado	22	0.2	0.2
Sin información	56	0.6	Se omite
Total	9,773	100.0	100.0

Cuadro 8. Estrato social

	Frec.	%	% válido
Alto	92	0.9	1.0
Medio alto	1,105	11.3	12.1
Medio bajo	5,450	55.8	59.5
Bajo	2,410	24.7	26.3
Pobreza extrema o marginación	98	1.0	1.1
Sin información	618	6.3	Se omite
Total	9,773	100.0	100.0

**FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO EN
PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ
EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2008**

Cuadro 9. Motivos de consulta

	Frec.	%
Consumo de drogas ilícitas	8,244	84.4
Consumo de bebidas alcohólicas	4,169	42.7
Consumo de tabaco	3,453	35.3
Otro motivo	472	4.8
<i>Ningún motivo específico reportado</i>	157	1.6

4,329 usuarios (44.4%) reportaron dos o más motivos de consulta.

Cuadro 10. Condicionantes de la solicitud de tratamiento

	Frec.	%
Por propia iniciativa	4,532	46.4
Por condicionamiento o recomendación familiar	3,932	40.2
Por recomendación de pares	296	3.0
Por condicionamiento o recomendación escolar	1,086	11.1
Por condicionamiento legal	958	9.8
Por condicionamiento o recomendación laboral	162	1.7
Por indicación médica	249	2.5
Otros condicionante de solicitud de tratamiento	154	1.6
<i>Ningún condicionante reportado</i>	117	1.2

1,599 pacientes (16.3%) reportaron dos o más condicionantes de la solicitud de tratamiento.

Cuadro 11. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias

	Frec.	%
Juramento	683	7.0
Grupo de autoayuda	987	10.1
Internamiento en anexo	1,458	14.9
Intervención de emergencia	98	1.0
Programa de mantenimiento	125	1.3
Tratamiento médico no especializado	132	1.4
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico ambulatorio	630	6.4
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico residencial	241	2.5
Medicina tradicional o alternativa	76	0.8
Intento de interrupción voluntaria del consumo, sin apoyo	2,605	26.7
Otras acciones	1,118	11.4
<i>Ninguna acción previa reportada</i>	3,025	31.0

1,225 pacientes (12.5%) reportaron dos o más acciones contra el consumo de sustancias antes de solicitar tratamiento en CIJ.

Cuadro 12. Problemas asociados al consumo de sustancias

	Frec.	%
Problemas de salud	3,769	38.6
Accidentes o lesiones	1,377	14.1
Problemas familiares	7,313	74.8
Problemas escolares	2,588	26.5
Problemas laborales	2,458	25.2
Problemas psicológicos	3,445	35.3
Problemas legales	2,277	23.3
Conducta antisocial o delictiva	1,540	15.8
Otros problemas	296	3.0
Ningún problema asociado reportado	671	6.9

6,964 pacientes (71.3%) reportaron dos o más problemas asociados.

**CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO
EN CIJ EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2008**

Cuadro 13. Edad de inicio del consumo de drogas

	Consumo de:								
	Tabaco			Alcohol			Drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	358	3.7	4.2	273	2.8	3.1	117	1.2	1.2
10 a 14 años	4,163	42.6	49.4	3,744	38.3	42.5	3,422	35	35.2
15 a 19 años	3,398	34.8	40.3	4,288	43.9	48.7	4,610	47.2	47.4
20 a 24 años	347	3.6	4.1	377	3.9	4.3	845	8.6	8.7
25 a 29 años	99	1.0	1.2	86	0.9	1.0	355	3.6	3.6
30 a 34 años	46	0.5	0.5	26	0.3	0.3	174	1.8	1.8
35 a 39 años	16	0.2	0.2	10	0.1	0.1	95	1.0	1.0
40 a 44 años	4	0.0	0.0	3	0.0	0.0	65	0.7	0.7
45 años y más	2	0.0	0.0	2	0.0	0.0	45	0.5	0.5
<i>No consumió</i>	1,318	13.5	Se omite	917	9.4	Se omite	---	---	---
<i>Sin información</i>	22	0.2	Se omite	47	0.5	Se omite	45	0.5	Se omite
Total	9,773	100.0	100.0	9,773	100.0	100.0	9,773	100.0	100.0
	$\mu= 14.6; \sigma = 3.5; \text{Med.}= 14$ Mo.=15; Decil ₁ =11			$\mu= 14.9; \sigma = 3.2; \text{Med.}= 15$ Mo.=15; Decil ₁ =12			$\mu= 16.7; \sigma = 5.5; \text{Med.}= 15$ Mo.=15; Decil ₁ =12		

Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo

	Frec.	%
Tabaco en cigarrillos	5942	60.8
Otra presentación de tabaco	7	0.1
Alcohol	5,183	53.0
Mariguana	1,830	18.7
Hachís	25	0.3
Cocaína en polvo blanco	446	4.6
Crack	179	1.8
Otros tipos de cocaína	3	0.0
Solventes/removedores	900	9.2
Pegamentos	398	4.1
Esmaltes/pinturas	113	1.2
Gasolinas/combustibles	17	0.2
Otros inhalables	39	0.4
Benzodiacepinas	86	0.9
<i>Rohypnol</i> [®]	28	0.3
Barbitúricos	5	0.1
Sedantes hipnóticos	10	0.1
Otros depresores	3	0.0

(Continúa)

Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo
(Continuación)

	Frec.	%
Anfetamina	28	0.3
Derivados anfetamínicos	2	0.0
Anorexígenos	4	0.0
Metanfetaminas	78	0.8
Otros estimulantes	7	0.1
Éxtasis (MDMA)	24	0.2
Otras drogas de diseño	0	0.0
LSD	10	0.1
Plantas alucinógenas y derivados	14	0.1
PCP	1	0.0
Ketamina	0	0.0
Otros alucinógenos	1	0.0
Opio	1	0.0
Morfina	0	0.0
Opiáceos de origen natural	0	0.0
Heroína blanca	3	0.0
Heroína negra	10	0.1
Opiáceos sintéticos	3	0.0
Sustancias con utilidad médica	7	0.1
Nitritos (<i>poppers</i>)	3	0.0
Drogas inteligentes	1	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0
Sustancias no clasificadas	5	0.1
Sustancias no especificadas	2	0.0

Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias

	Frec.	%
Mariguana	5,583	57.1
Hachís	106	1.1
Cocaína en polvo blanco	2,062	21.1
Crack	829	8.5
Otros tipos de cocaína	15	0.2
Solventes/removedores	1,936	19.8
Pegamentos	864	8.8
Esmaltes/pinturas	294	3.0
Gasolinas/combustibles	41	0.4
Otros inhalables	114	1.2
Benzodiazepinas	262	2.7
<i>Rohypno</i> [®]	89	0.9
Barbitúricos	10	0.1
Sedantes hipnóticos	35	0.4
GHB	2	0.0
Otros depresores	27	0.3
Anfetamina	103	1.1
Derivados anfetamínicos	12	0.1
Anorexígenos	15	0.2
Metanfetaminas	283	2.9
Otros estimulantes	16	0.2

(Continúa)

Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias
(Continuación)

	Frec.	%
Éxtasis (MDMA)	75	0.8
Otras drogas de diseño	5	0.1
LSD	54	0.6
Plantas alucinógenas y derivados	53	0.5
PCP	2	0.0
Ketamina	1	0.0
Otros alucinógenos	7	0.1
Opio	4	0.0
Morfina	3	0.0
Opiáceos de origen natural	0	0.0
Heroína blanca	16	0.2
Heroína negra	33	0.3
Opiáceos sintéticos	10	0.1
Sustancias con utilidad médica	26	0.3
Nitritos (poppers)	13	0.1
Drogas inteligentes	1	0.0
Esteroides anabólicos	4	0.0
Sustancias no clasificadas	14	0.1
Sustancias no especificadas	14	0.1

Cuadro 16. Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ

	Desde el inicio del uso de tabaco			Desde el inicio del uso de alcohol			Desde el inicio del uso de drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
< de un año	470	4.8	5.6	536	5.5	6.1	1,590	16.3	16.4
1 a 5 años	3,301	33.8	39.3	3,446	35.3	39.2	3,893	39.8	40.2
6 a 10 años	1,488	15.2	17.7	1,565	16	17.8	1,573	16.1	16.2
11 a 15 años	1,178	12.1	14.0	1,175	12	13.4	1,090	11.2	11.2
16 a 20 años	769	7.9	9.1	900	9.2	10.2	647	6.6	6.7
21 a 25 años	546	5.6	6.5	531	5.4	6.0	418	4.3	4.3
26 o más años	656	6.7	7.8	629	6.4	7.2	485	5.0	5.0
<i>No consumió</i>	1,318	13.5	Se omite	917	9.4	Se omite	---	---	---
<i>Sin información</i>	47	0.5	Se omite	74	0.8	Se omite	77	0.8	Se omite
Total	9,773	100.0	100.0	9,773	100.0	100.0	9,773	100.0	100.0
	$\mu= 9.8; \sigma = 9.4; \text{Med.}= 7$ Mo.=1; Decil1= un año			$\mu= 9.6; \sigma = 9.2; \text{Med.}=7$ Mo.=1; Decil1= un año			$\mu= 7.4; \sigma = 8.5; \text{Med.}= 4$ Mo.= < un año; Decil1= < un año		

Cuadro 17. Tipo de consumo de drogas ilícitas

	Frec.	%	% válido
Experimental	813	8.3	8.6
Social u ocasional	1,044	10.7	11.1
Funcional	5,298	54.2	56.2
Disfuncional	1,816	18.6	19.3
En remisión	458	4.7	4.9
<i>Sin información</i>	344	3.5	Se omite
Total	9,773	100.0	100.0

Cuadro 18. Total de drogas consumidas alguna vez en la vida

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
1 sustancia	377	3.9	3,157	32.3
2 sustancias	727	7.4	2,316	23.7
3 sustancias	2,445	25	1,676	17.1
4 sustancias	2,096	21.4	972	9.9
5 sustancias	1,576	16.1	678	6.9
6 sustancias	934	9.6	359	3.7
7 sustancias	660	6.8	231	2.4
8 sustancias	347	3.6	164	1.7
9 sustancias	228	2.3	83	0.8
10 sustancias	156	1.6	51	0.5
11-26 sustancias	227	2.3	86	0.8
Total	9,773	100.0	9,773	100.0

* $\mu = 4.6$; $\sigma = 2.3$; Med.= 4; Mo.=3; Decil₁=2

** $\mu = 2.8$; $\sigma = 2.1$; Med.= 2; Mo.=1; Decil₁=1

Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia

	Frec.	%
Tabaco	8,455	86.5
Cigarrillos	8,453	86.5
Otra presentación	90	0.9
Alcohol	8,856	90.6
Cannabis	7,134	73.0
Marihuana	7,110	72.8
Hachís	361	3.7
Cocaína	5,860	60.0
Polvo blanco	4,826	49.4
Crack	3,218	32.9
Otra presentación	104	1.1
Inhalables	4,337	44.4
Solventes / removedores	2,971	30.4
Pegamentos	1,581	16.2
Esmaltes / pinturas	486	5.0
Gasolinas/combustibles	105	1.1
Otros	258	2.6
Depresores	1,767	18.1
Benzodiacepinas	1,120	11.5
<i>Rohypnol</i> [®]	632	6.5
Barbitúricos	46	0.5
Sedantes hipnóticos	165	1.7
GHB	7	0.1
Otros	135	1.4
Estimulantes	1,642	16.8
Anfetamina	401	4.1
Derivados anfetamínicos	48	0.5
Anorexígenos	42	0.4
Metanfetaminas	1,220	12.5
Otros	87	0.9
Drogas de diseño	463	4.7
Éxtasis (MDMA)	443	4.5
Otras	34	0.3

(Continúa)

Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia
(Continuación)

	Frec.	%
Drogas alucinógenas y disociativas	885	9.1
LSD	478	4.9
Plantas alucinógenas y derivados	545	5.6
PCP	48	0.5
Ketamina	25	0.3
Otras	74	0.8
Opiáceos	569	5.8
Opio	55	0.6
Morfina	26	0.3
Origen natural	6	0.1
Heroína blanca	118	1.2
Heroína negra	395	4.0
Sintéticos	69	0.7
Otras sustancias de abuso	233	2.4
Con utilidad médica	105	1.1
Nitritos (poppers)	57	0.6
“Drogas inteligentes”	4	0.0
Esteroides anabólicos	14	0.1
No clasificadas	40	0.4
No especificadas	34	0.3

Cuadro 20. Total de drogas consumidas en el último año

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	289	3.0	1,324	13.5
1 sustancia	1,018	10.4	4,321	44.2
2 sustancias	1,966	20.1	2,104	21.5
3 sustancias	2,978	30.5	1,024	10.5
4 sustancias	1,741	17.8	487	5.0
5 sustancias	864	8.8	222	2.3
6 sustancias	447	4.6	123	1.3
7 sustancias	193	2.0	67	0.7
8 sustancias	116	1.2	50	0.5
9 sustancias	63	0.6	22	0.2
10 sustancias	45	0.5	14	0.1
11-17 sustancias	53	0.5	15	0.1
Total	9,773	100.0	9,773	100.0

* $\mu = 3.3$; $\sigma = 1.8$; Med.= 3; Mo.=3; Decil₁=1

** $\mu = 1.7$; $\sigma = 1.5$; Med.= 1; Mo.=1; Decil₁< de una

Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por sustancia

	Frec.	%
Tabaco	7,312	74.8
Cigarrillos	7,312	74.8
Otra presentación	21	0.2
Alcohol	7,670	78.5
Cannabis	4,814	49.3
Marihuana	4,799	49.1
Hachís	199	2.0
Cocaína	4,053	41.5
Polvo blanco	2,727	27.9
Crack	2,320	23.7
Otra presentación	40	0.4
Inhalables	2,950	30.2
Solventes / removedores	2,002	20.5
Pegamentos	897	9.2
Esmaltes / pinturas	341	3.5
Gasolinas/combustibles	37	0.4
Otros	157	1.6
Depresores	941	9.6
Benzodiacepinas	652	6.7
Rohypnol®	221	2.3
Barbitúricos	19	0.2
Sedantes hipnóticos	87	0.9
GHB	5	0.1
Otros	63	0.6
Estimulantes	963	9.9
Anfetamina	164	1.7
Derivados anfetamínicos	17	0.2
Anorexígenos	22	0.2
Metanfetaminas	764	7.8
Otros	38	0.4
Drogas de diseño	203	2.1
Éxtasis (MDMA)	193	2.0
Otras	15	0.2

(Continúa)

**Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por
sustancia**
(Continuación)

	Frec.	%
Drogas alucinógenas y disociativas	382	3.9
LSD	244	2.5
Plantas alucinógenas y derivados	179	1.8
PCP	7	0.1
Ketamina	12	0.1
Otras	28	0.3
Opiáceos	360	3.7
Opio	19	0.2
Morfina	11	0.1
Origen natural	3	0.0
Heroína blanca	43	0.4
Heroína negra	281	2.9
Sintéticos	47	0.5
Otras sustancias de abuso	125	1.3
Con utilidad médica	60	0.6
Nitritos (poppers)	23	0.2
“Drogas inteligentes”	2	0.0
Esteroides anabólicos	5	0.1
No clasificadas	26	0.3
No especificadas	14	0.1

Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones

	Frec.	%	% válido
Tabaco	1,087	11.1	11.8
Tabaco en cigarrillos	45	0.5	0.5
Alcohol	1,930	19.7	21.0
Cannabis	684	7.0	7.4
Mariguana	1,490	15.2	16.2
Hachís	1	0.0	0.0
Cocaína	516	5.3	5.6
Cocaína en polvo blanco	165	1.7	1.8
Crack	1,047	10.7	11.4
Otros tipos de cocaína	2	0.0	0.0
Inhalables	411	4.2	4.5
Solventes/removedores	656	6.7	7.1
Pegamentos	210	2.1	2.3
Esmaltes/pinturas	52	0.5	0.6
Gasolinas/combustibles	3	0.0	0.0
Otros inhalables	27	0.3	0.3
Benzodiacepinas	93	1.0	1.0
<i>Rohypnol</i> [®]	7	0.1	0.1
Barbitúricos	2	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	12	0.1	0.1
Otros depresores	7	0.1	0.1
Anfetamina	24	0.2	0.3
Anorexígenos	3	0.0	0.0
Metanfetaminas	384	3.9	4.2
Otros estimulantes	1	0.0	0.0
Éxtasis (MDMA)	21	0.2	0.2
Otras drogas de diseño	1	0.0	0.0

(Continúa)

Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones

(Continuación)

	Frec.	%	% válido
Alucinógenos	1	0.0	0.0
LSD	13	0.1	0.1
Plantas alucinógenas y derivados	7	0.1	0.1
Otros alucinógenos	1	0.0	0.0
Opiáceos	1	0.0	0.0
Opio	1	0.0	0.0
Morfina	2	0.0	0.0
Heroína blanca	18	0.2	0.2
Heroína negra	241	2.5	2.6
Opiáceos sintéticos	10	0.1	0.1
Sustancias con utilidad médica	6	0.1	0.1
Sustancias no clasificadas	2	0.0	0.0
Nitritos (Poppers)	1	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	289	3.0	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	299	3.1	<i>Se omite</i>
Total	9,773	100.0	100.0

Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones

	Frec.	%	% válido
Tabaco	584	6.0	6.4
Tabaco en cigarrillos	27	0.3	0.3
Alcohol	1578	16.1	17.2
Cannabis	585	6.0	6.4
Mariguana	1206	12.3	13.2
Hachís	1	0.0	0.0
Cocaína	700	7.2	7.6
Polvo blanco	206	2.1	2.2
Crack	1376	14.1	15.0
Otros tipos de cocaína	1	0.0	0.0
Inhalables	521	5.3	5.7
Solventes/removedores	865	8.9	9.4
Pegamentos	296	3.0	3.2
Esmaltes/pinturas	75	0.8	0.8
Gasolinas/combustibles	7	0.1	0.1
Otros inhalables	39	0.4	0.4
Depresores	1	0.0	0.0
Benzodiacepinas	128	1.3	1.4
<i>Rohypno</i> [®]	14	0.1	0.2
Barbitúricos	1	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	18	0.2	0.2
Otros depresores	5	0.1	0.1
Anfetamina	40	0.4	0.4
Derivados anfetamínicos	1	0.0	0.0
Anorexígenos	4	0.0	0.0
Metanfetaminas	508	5.2	5.5
Otros estimulantes	1	0.0	0.0
Éxtasis (MDMA)	28	0.3	0.3
Otras drogas de diseño	2	0.0	0.0

(Continúa)

Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones
(Continuación)

	Frec.	%	% válido
LSD	36	0.4	0.4
Plantas alucinógenas y derivados	14	0.1	0.2
Otos alucinógenos	2	0.0	0.0
Opiáceos	1	0.0	0.0
Opio	2	0.0	0.0
Morfina	3	0.0	0.0
Heroína blanca	20	0.2	0.2
Heroína negra	247	2.5	2.7
Opiáceos sintéticos	10	0.1	0.1
Sustancias con utilidad médica	6	0.1	0.1
Nitritos (poppers)	1	0.0	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	2	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	289	3.0	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	321	3.3	<i>Se omite</i>
Total	9,773	100.0	100.0

Cuadro 24. Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses
(No incluye tabaco)

	Frec.	%	% válido
Si combinó drogas	4,428	45.3	60.1
No combinó drogas	2,937	30.1	39.9
<i>No aplica</i>	2,408	24.6	<i>Se omite</i>
Total	9,773	100.0	100.0

Cuadro 25. Total de drogas consumidas en el último mes

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	919	9.4	3,219	32.9
1 sustancia	2,129	21.8	4,454	45.6
2 sustancias	2,777	28.4	1,371	14.0
3 sustancias	2,434	24.9	480	4.9
4 sustancias	944	9.7	159	1.6
5 sustancias	361	3.7	55	0.6
6 sustancias	132	1.4	21	0.2
7 sustancias	45	0.5	9	0.1
8 sustancias	21	0.2	2	0.0
9 sustancias	7	0.1	2	0.0
10-12 sustancias	4	0.0	1	0.0
Total	9,773	100.0	9,773	100.0

* $\mu = 2.3$; $\sigma = 1.4$; Med.= 2; Mo.=2; Decil₁=1

** $\mu = 1.0$; $\sigma = 1.0$; Med.= 1; Mo.=1; Decil₁< de una

Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia

	Frec.	%
Tabaco	6,441	65.9
Cigarrillos	6,441	65.9
Otra presentación	11	0.1
Alcohol	5,715	58.5
Cannabis	3,166	32.4
Marihuana	3,157	32.3
Hachís	70	0.7
Cocaína	2,473	25.3
Polvo blanco	1,328	13.6
Crack	1,474	15.1
Otra presentación	12	0.1
Inhalables	1,976	20.2
Solventes / removedores	1,317	13.5
Pegamentos	535	5.5
Esmaltes / pinturas	225	2.3
Gasolinas / combustibles	15	0.2
Otros	68	0.7
Depresores	496	5.1
Benzodiacepinas	370	3.8
<i>Rohypnol</i> [®]	76	0.8
Barbitúricos	12	0.1
Sedantes hipnóticos	52	0.5
GHB	4	0.0
Otros	28	0.3
Estimulantes	491	5.0
Anfetamina	70	0.7
Derivados anfetamínicos	7	0.1
Anorexígenos	6	0.1
Metanfetaminas	405	4.1
Otros	13	0.1
Drogas de diseño	71	0.7
Éxtasis (MDMA)	68	0.7
Otras	4	0.0

(Continúa)

Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia
(Continuación)

	Frec.	%
Drogas alucinógenas y disociativas	115	1.2
LSD	78	0.8
Plantas alucinógenas y derivados	37	0.4
PCP	1	0.0
Ketamina	6	0.1
Otras	6	0.1
Opiáceos	261	2.7
Opio	8	0.1
Morfina	5	0.1
Origen natural	2	0.0
Heroína blanca	18	0.2
Heroína negra	218	2.2
Sintéticos	25	0.3
Otras sustancias de abuso	59	0.6
Con utilidad médica	32	0.3
Nitritos (poppers)	9	0.1
“Drogas inteligentes”	1	0.0
No clasificadas	12	0.1
No especificadas	6	0.1

**Cuadro 27. Frecuencia de episodios de abuso del consumo de drogas
en los últimos 30 días**

	Tabaco ¹			Alcohol ²			Drogas ilícitas ³		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Ni una vez	1,675	17.1	26.5	814	8.3	14.5	---	---	---
< de 1 vez a la semana	654	6.7	10.3	1,807	18.5	32.3	1,294	13.2	24.8
1 o 2 veces a la semana	794	8.1	12.5	2,024	20.7	36.2	1,308	13.4	25.1
Cada tercer día	420	4.3	6.6	531	5.4	9.5	806	8.2	15.4
Diario	2,789	28.5	44.0	422	4.3	7.5	1,809	18.5	34.7
<i>No consumió en el último mes</i>	3,332	34.1	Se omite	4,058	41.5	Se omite	3,219	32.9	Se omite
<i>Sin información</i>	109	1.1	Se omite	117	1.2	Se omite	1,337	13.7	Se omite
Total	9,773	100.0	100.0	9,773	100.0	100.0	9,773	100.0	100.0

¹ Consumo de seis o más cigarrillos en un solo día.

² Consumo de más de cuatro copas en un día para los hombres y de más de tres copas en un día para las mujeres.

³ Consumo de cualquier dosis.

ANEXO

A continuación se definen algunas de las variables de estudio:

Drogas utilizadas durante el primer año de consumo: Sustancias que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo. Incluye el uso de tabaco, alcohol, cannabis. etc.

Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo ilícito: Drogas ilegales que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo de este tipo de sustancias. Excluye el uso de tabaco y alcohol.

Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses: Sustancia que el propio usuario de drogas solicitante de tratamiento refiere como la que más problemas le ha ocasionado en los ámbitos de salud, personal, familiar, escolar, laboral o social, en el transcurso del último año.

Droga de preferencia en los últimos 12 meses: Sustancia que el propio usuario solicitante de tratamiento ha elegido o preferido consumir en el transcurso del último año.

Estrato social: Estimación que hace el terapeuta, según su percepción, del estrato al que pertenece el usuario de drogas, considerando aspectos como lugar de residencia, escolaridad, empleo y características manifiestas como higiene y aliño, calidad del vestido, expresión verbal y vocabulario, etc.

Tipo de consumo de drogas ilícitas: Características de consumo de sustancias ilegales según motivo, frecuencia y problemas asociados. No incluye el uso de alcohol y/o tabaco y se clasifica como: experimental, social u ocasional, funcional, disfuncional y en remisión.

Total de drogas consumidas: Número de drogas consumidas (se incluyen las 43 sustancias de seguimiento) en las siguientes categorías: alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes.

Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses: Consumo de dos o más sustancias (incluyendo alcohol y cualquier droga ilícita o de uso médico, utilizada sin prescripción, pero excluyendo tabaco) en el transcurso de un mismo día, en el año previo a la solicitud de tratamiento en CIJ.